

Ihr Ansprechpartner:

Geschäftsstelle Region Nord

**Martina Speckert**

☎ 015221916424

✉ [martina.speckert@lvn-nord.de](mailto:martina.speckert@lvn-nord.de)

## Wichtige Informationen zum Team Region Nord 2023 „Das Beste im Norden“

Liebe Athleten, Trainer und Abteilungsleiter, liebe Leichtathletikfreunde,

am 23.09 findet die 3. Maßnahme der Regionsmannschaft, im Weseler Auestadion statt.  
Beginnen möchten wir um 10 Uhr mit den Mannschaftsbesprechungen.

Für den Tag sind folgende Punkte geplant:

- Vorbereitung auf den Vergleichskampf am 24.09 (hier könnt ihr eure Fragen los werden)
- Finale Mannschaftsaufstellung (wünsche werden wenn möglich berücksichtigt)
- Trikot Anprobe
- T-Shirt Ausgabe für diejenigen Athleten, welche noch keins haben (Eigenanteil 5 Euro)
- Staffeltraining
- Wurftraining
- Gemütliches Beisammensein (Grillen, Salate, Getränke)

**Wir erwarten ALLE Athleten am 24.09 um spätestens 10 Uhr in Rhede zum Einmarsch.**

Über Kuchen- Kaffee- und Würstchenspenden würden wir uns am 24.09. sehr freuen. Bitte dort direkt mit hinbringen.

Der Jugendvorstand der Region Nord

i.A. 

