

# Regions-Ehrentafel 2021

## Internationale Meisterschaften

### U20-EM am 15.-18.07.2021 in Tallinn/EST

#### Weibliche Jugend U20

3000 m	6.	Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	9:18,06	Min	C
--------	----	-------------------	----	--------------	---------	-----	---

## Deutsche Meisterschaften

### Deutsche Meisterschaften U23 am 26./27.06.2021 in Koblenz

#### weibliche U23

100 m Hürden	4.	Welsing, Melanie	99	LAZ Rhede	13,80	Sek	A
Diskus	2.	Gipmann, Jule	01	SV Viktoria Goch	52,55	m	A

### Deutsche Jugendmeisterschaften U18/U20 am 30.07.-01.08.2021 in Rostock

#### weibliche U20

3000 m	3.	Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	9:29,97	Min	A
Weit	5.	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	5,76	m	C

### Deutsche Mehrkampfmeisterschaften am 20.-22.08.2021 in Wesel

#### Männer U23

Zehnkampf	5.	Hannig, Dennis	00	VfL Repelen	6.427	Pkt	B,C
-----------	----	----------------	----	-------------	-------	-----	-----

### Deutsche Meisterschaften U16 am 04./05.09.2021 in Hannover

#### weibliche W15

300 m	3.	Adou, Norah	06	TG 56 Mülheim	40,98	Sek	B
-------	----	-------------	----	---------------	-------	-----	---

### Deutsche Seniorenmeisterschaften am 10.-12.09.2021 in Baunatal

#### Seniorinnen W35

Weit	3.	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	4,80	m	C
------	----	--------------	----	------------	------	---	---

#### Seniorinnen W40

1500 m	7.	Priebe-Bäumer, Sabrina	80	LAZ Rhede	5:48,21	Min	B
--------	----	------------------------	----	-----------	---------	-----	---

#### Seniorinnen W50

5000 m	2.	Ressing, Mareike	70	LC Adler Bottrop	18:55,03	Min	B
--------	----	------------------	----	------------------	----------	-----	---

#### Seniorinnen W55

Hoch	2.	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	1,33	m	C
Kugel	4.	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	10,08	m	A

#### Seniorinnen W70

5000 m	1.	Spronk, Marianne	48	TSV Weeze	26:07,18	Min	B
--------	----	------------------	----	-----------	----------	-----	---

# Regions-Ehrentafel 2021

## Internationale Meisterschaften

### Deutsche Seniorenmeisterschaften am 10.-12.09.2021 in Baunatal

#### Senioren M45

Kugel	3.	Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	12,10	m	C
-------	----	---------------	----	------------------	-------	---	---

#### Senioren M50

400 m	2.	Ketelaer, Tom	68	LAZ Rhede	55,77	Sek	C
100 m Hü	3.	Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	16,70	Sek	B
Kugel	3.	Schroers, Thomas	67	VfL Repelen	13,42	m	B

#### Senioren M55

5000 m	4.	Hesselmann, Jürgen	65	STV Hünxe	17:39,11	Min	C
--------	----	--------------------	----	-----------	----------	-----	---

#### Senioren M70

100 m	5.	Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	14,87	Sek	A
200 m	3.	Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	31,58	Sek	C
Weit	5.	Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	3,81	m	B

#### Senioren M75

Hammer	1.	Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	30,06	m	B
--------	----	------------------	----	----------------	-------	---	---

#### Senioren M80

800 m	2.	Friese, Klaus-Dieter	41	STV Hünxe	3:36,43	Min	C
1500 m	2.	Friese, Klaus-Dieter	41	STV Hünxe	7:21,59	Min	B
Hammer	6.	Dzeja, Rolf	40	VfL Repelen	29,27	m	A

### Deutsche Halbmarathonmeisterschaften am 17.10.2021 in Hamburg

#### Senioren M75

Halbmarathon	3.	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	1:57:33	Std
Halbmarathon	4.	Fröde, Volker	45	TSV Viktoria Mülheim	1:57:56	Std

#### Seniorinnen W35

Halbmarathon	3.	Gottwald, Judith	85	LV Marathon Kleve	1:21:44	Std
--------------	----	------------------	----	-------------------	---------	-----

#### Seniorinnen W45

Halbmarathon	5.	Fraas, Melanie	75	LC Adler Bottrop	1:44:52	Std.
Halbmarathon	7.	Raßmann, Susanne	73	LC Adler Bottrop	1:48:33	Std

#### Seniorinnen W55

Halbmarathon	7.	Kluth, Ines	66	TSV Viktoria Mülheim	1:50:24	Std
--------------	----	-------------	----	----------------------	---------	-----

### Deutsche Meisterschaften 10 km Straßenlauf am 31.10.2021 in Uelzen

#### Senioren M35

10 km	7.	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	32:22	Min
-------	----	---------------------	----	------------	-------	-----

#### weibliche U20

10 km	3.	Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	34:08	Min
-------	----	-------------------	----	--------------	-------	-----

#### Seniorinnen W35

10 km Mann	7.	LC Bottrop			2:31:56	Std
		Fraas, Melanie	75	48:22		
		Raßmann, Susanne	73	48:34		
		Böcker, Maren	77	55:00		

# Regions-Ehrentafel 2021

## NRW Meisterschaften

### NRW-Hindernismeisterschaften am 09.07.2021 in Leverkusen

#### Frauen

3000 m Hindernis 2. Stevens, Theresa 97 SV Sonsbeck 11:59,80 Min

#### Männliche Jugend M15

1500 m Hindernis 4. Holtwick, Thorsten 06 SV Sonsbeck 5:08,81 Min

### NRW-Meisterschaften Hammerwurf am 02.10.2021 in Olfen

#### Männer

Hammer 1. Garbert, Michael 83 LAZ Rhede 47,90 m

Hammer 3. Leiting, Moritz 00 LAZ Rhede 43,69 m

#### Frauen

Hammer 1. Langguth, Maximiliane 94 LAZ Rhede 53,58 m

Hammer 3. Jantzen, Anna 00 LAZ Rhede 41,00 m

#### Männliche Jugend U20

Hammer 1. Vißer, Gerrit 03 LAZ Rhede 58,36 m

### NRW-Senioren-Winterwurf-Meisterschaften am 07.11.2021 in Düsseldorf

#### Senioren M50

Diskus 1. Schroers, Thomas 67 VfL Repelen 42,03 m

#### Senioren M55

Hammer 1. Wewering, Hans 62 LAZ Rhede 42,78 m

#### Seniorinnen W65

Diskus 1. Bannier-Makhlouka, Angelika 55 SuS 09 Dinslaken 20,19 m

#### Senioren M70

Diskus 3. Unterloh, Friedhelm 49 STV Hünxe 27,10 m

Diskus 4. Remke, Jürgen 48 STV Hünxe 20,21 m

Hammer 2. Unterloh, Friedhelm 49 STV Hünxe 28,42 m

Hammer 3. Remke, Jürgen 48 STV Hünxe 23,35 m

Speer 2. Unterloh, Friedhelm 49 STV Hünxe 22,70 m

Speer 3. Remke, Jürgen 48 STV Hünxe 20,51 m

#### Seniorinnen W70

Diskus 2. Henschel, Gisela 50 STV Hünxe 17,22 m

#### Senioren M75

Hammer 2. Ziegenfuß, Josef 46 LAV Oberhausen 29,28 m

Speer 2. Ziegenfuß, Josef 46 LAV Oberhausen 25,30 m

#### Senioren M80

Diskus 1. Wolters, Heinrich 39 STV Hünxe 27,30 m

Hammer 1. Wolters, Heinrich 39 STV Hünxe 25,84 m

Speer 3. Wolters, Heinrich 39 STV Hünxe 18,42 m

# Regions-Ehrentafel 2021

## LVN Meisterschaften

### LVN-Jugendmeisterschaften am 02.-04.07.2021 in Mönchengladbach

#### männliche Jugend U20

200 m	3.	Mayer, Nicolas	02	TuS Xanten	23,01	Sek	B
800 m	4.	Bur, Matthias	03	Weseler TV	2:00,76	Min	A
Weit	3.	Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	5,96	m	C
Diskus	5.	Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	31,61	m	B
Speer	1.	Tüchthüsen, Gerrit	02	LC Adler Bottrop	45,94	m	B
Speer	3.	Gilsing, Finn	02	SV Sonsbeck	43,92	m	B

#### weibliche Jugend U20

100 m Hürden	1.	Lingen, Katja	02	Weseler TV	15,12	Sek	B
Hoch	7.	Terhardt, Fiona	03	LAZ Rhede	1,48	m	B
Weit	2.	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	5,62	m	C
Weit	6.	Lingen, Katja	02	Weseler TV	5,08	m	C
Speer	2.	Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	33,39	m	B
Speer	4.	Kambartel, Hannah	02	Moerser TV	29,65	m	B

#### männliche Jugend U18

200 m	5.	Wenzel, Michelson	04	Moerser TV	23,59	Sek	B
800 m	8.	Klever, Laurenz	04	LAV Oberhausen	2:08,16	Min	A
1500 m	4.	Holtwick, Thorsten	06	SV Sonsbeck	4:45,86	Min	B
110 m Hürden	5.	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	15,10	Sek	B
400 m Hürden	4.	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	58,25	Sek	A
Hoch	3.	Schumann, Jonah	04	Weseler TV	1,78	m	B
Hoch	4.	Atanjaoui, Mohamed	05	Weseler TV	1,63	m	B
Stabhoch	3.	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	4,00	m	B
Stabhoch	5.	Schmidt, Timo	04	Moerser TV	3,30	m	B
Stabhoch	6.	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	3,20	m	B
Weit	4.	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	6,26	m	B
Drei	1.	Grunden, Matz	04	LAZ Rhede	13,56	m	C
Diskus	3.	Wagner, David	04	VfL Repelen	35,92	m	C

#### weibliche Jugend U18

100 m	6.	Siepmann, Helen	04	Eintracht 48 Duisburg	12,92	Sek	C
200 m	2.	Fenster, Marlene	04	Moerser TV	25,90	Sek	B
200 m	4.	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	26,17	Sek	B
200 m	6.	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	26,57	Sek	B
100 m Hürden	3.	Stumpfen, Lene	05	LAZ Rhede	15,33	Sek	B
100 m Hürden	4.	Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	15,53	Sek	B
400 m Hürden	3.	Fenster, Marlene	04	Moerser TV	66,16	Sek	A
400 m Hürden	5.	Stumpfen, Lene	05	LAZ Rhede	69,99	Sek	A
Hoch	2.	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	1,50	m	C
Hoch	3.	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	1,45	m	C
Weit	7.	Gonzalez Rodriguez, A. M.	05	Weseler TV	4,94	m	B
Drei	5.	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	10,27	m	B
Drei	6.	Peters, Julika	04	Weseler TV	10,17	m	B
Drei	8.	Bollendonk, Melanie	04	Kevelaerer SV	9,46	m	B
Kugel	4.	Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	10,49	m	B
Diskus	4.	Acar, Akasya	05	TuS Xanten	25,37	m	C

#### männliche Jugend M15

300 m	7.	Miebach, Malte	06	Weseler TV	41,37	Sek	B
Drei	3.	Schuffenhauer, Fynnley	06	TV Wanheimerort	10,71	m	C
Drei	4.	Mania, Jona Colin	06	TV Wanheimerort	10,18	m	C
Kugel	4.	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	11,90	m	B
Speer	2.	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	40,26	m	C

#### männliche Jugend M14

100 m	6.	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	12,52	Sek	C
800 m	6.	Später, Paul	07	TV Wanheimerort	2:24,52	Min	A
Hoch	4.	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	1,64	m	B
Hoch	8.	Licht, Tristan	07	Weseler TV	1,43	m	B

# Regions-Ehrentafel 2021

## LVN Meisterschaften

### LVN-Jugendmeisterschaften am 02.-04.07.2021 in Mönchengladbach

#### weibliche Jugend W15

300 m	1.	Adou, Norah	06	TG 56 Mülheim	42,01	Sek	B
300 m	3.	Kluckow, Kyra	06	SV Sonsbeck	43,69	Sek	B
800 m	4.	Adou, Norah	06	TG 56 Mülheim	2:21,53	Min	A
80 m Hürden	7.	Kluckow, Kyra	06	SV Sonsbeck	12,83	Sek	B
300 m Hürden	1.	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	47,02	Sek	A
Hoch	5.	Hendricks, Muriel	06	Weseler TV	1,49	m	C
Hoch	8.	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	1,44	m	C
Stabhoch	4.	Groos, Leni	06	Weseler TV	2,40	m	B
Drei	6.	Tenhagen, Mallin	07	TV Rees 55	9,20	m	B
Diskus	6.	Groos, Leni	06	Weseler TV	21,65	m	B

#### weibliche Jugend W14

800 m	1.	Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	2:24,94	Min	A
80 m Hürden	5.	Gerling, Carlotta	07	SV Sonsbeck	13,02	Sek	B
80 m Hürden	8.	Tenhagen, Mallin	07	TV Rees 55	14,17	Sek	B
Weit	4.	Keiten-Schmitz, Heleen	07	LAZ Rhede	4,79	m	C
Weit	7.	Kammerknecht, Vivi	07	Weseler TV	4,71	m	C
Weit	8.	Gerling, Carlotta	07	SV Sonsbeck	4,67	m	C
Kugel	6.	Lenau, Karlotta	07	LAV Oberhausen	8,52	m	C
Diskus	1.	Rother, Svea	07	VfL Repelen	25,60	m	B
Speer	1.	Rother, Svea	07	VfL Repelen	32,41	m	B

### LVN-Jugendmeisterschaften U16 Blockwettkämpfe am 25.07.2021 in Ratingen

#### männliche Jugend M15

Block Lauf	2.	Holtwick, Thorsten	06	SV Sonsbeck	2.098	Pkt
------------	----	--------------------	----	-------------	-------	-----

#### männliche Jugend M14

Block Sprint/Sp	1.	Cormann, Nico	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	2.526	Pkt
Block Wurf	2.	Richter, Daniel	07	Weseler TV	1.974	Pkt

#### weibliche Jugend W15

Block Sprint/Sp	6.	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	2.303	Pkt
Block Sprint/Sp	8.	Piras, Alessia	06	Moerser TV	2.244	Pkt
Block Lauf	1.	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	2.448	Pkt
Block Wurf	2.	Groos, Leni	06	Weseler TV	2.337	Pkt

#### weibliche Jugend W14

Block Sprint/Sp	3.	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	2.345	Pkt
Block Lauf	2.	Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	2.095	Pkt

### LVN-Jugendmeisterschaften am 29.08.2021 in Düsseldorf

#### männliche Jugend U18

Speer	3.	Greim, Nick	04	VfL Repelen	48,71	m
Speer	4.	Tkaczik, Niklas	04	LC Adler Bottrop	43,34	m
Speer	5.	Wagner, David	04	VfL Repelen	42,57	m

#### männliche Jugend M14

Diskus	4.	Richter, Daniel	07	Weseler TV	24,98	m
Diskus	5.	Oster, Jaden	07	LAV Oberhausen	24,81	m

#### weibliche Jugend W15

Weit	7.	Hendricks, Muriel	06	Weseler TV	4,39	m
------	----	-------------------	----	------------	------	---

# Regions-Ehrentafel 2021

## LVN Meisterschaften

### LVN-Seniorenmeisterschaften am 28./29.08.2021 in Düsseldorf

#### Seniorinnen W30

Weit 1. Tysiak, Julia 91 LAV Oberhausen 4,68 m A

#### Seniorinnen W35

100 m 2. Hör, Sabrina 84 Moerser TV 14,60 Sek A

1500 m 1. Wochnik, Corinne 86 LAV Oberhausen 6:07,66 Min B

Weit 2. Hör, Sabrina 84 Moerser TV 4,75 m A

#### Senioren M40

200 m 2. Prpitsch, Christian 80 Rumelner TV 27,80 Sek B

5000 m 1. Schramm, Michael 80 ASV Duisburg 17:21,84 Min A

#### Senioren M45

100 m 1. Dangelmaier, Christian 74 LAZ Rhede 12,44 Sek A

100 m 2. Holowath, Sven 74 Moerser TV 12,66 Sek A

Kugel 1. Depner, Niels 73 SuS 09 Dinslaken 11,96 m A

Diskus 1. Depner, Niels 73 SuS 09 Dinslaken 29,88 m A

#### Seniorinnen W40

100 m 1. Friedrich, Annamaria 80 Rumelner TV 13,96 Sek A

400 m 1. Flören, Silke 79 SV Viktoria Goch 63,32 Sek A

1500 m 1. Priebe-Bäumer, Sabrina 80 LAZ Rhede 5:51,34 Min B

4 x 100 m 1. Moerser TV 63,68 Sek A

Tolksdorf, Claudia (66) - Wygoda, Katja (75)

Scherer, Carla (73) - Klöckner, Melanie (69)

Weit 2. Friedrich, Annamaria 80 Rumelner TV 4,06 m A

Diskus 1. Meier, Kirsten 78 Rumelner TV 30,52 m A

#### Senioren M50

100 m 1. Büning, Marcus 67 Leichtathletik Nütterden 13,32 Sek A

200 m 2. Büning, Marcus 67 Leichtathletik Nütterden 28,01 Sek B

200 m 5. Schulz, Rainer 68 Weseler TV 30,72 Sek B

400 m 1. Ketelaer, Tom 68 LAZ Rhede 57,10 Sek A

100 m Hü 1. Büning, Marcus 67 Leichtathletik Nütterden 16,42 Sek A

4 x 100 m 1. StG Team HNN 2 53,81 Sek A

Engels, Thomas (65) - Büning, Marcus (67)

Bexkens, Willy (68) - Hilse Dr., Thomas (65)

Kugel 1. Schroers, Thomas 67 VfL Repelen 13,76 m A

Diskus 1. Schroers, Thomas 67 VfL Repelen 40,70 m A

#### Senioren M50

Diskus 4. Spauschus, Lutz 64 TSV 95/10 Nieukerk 26,43 m A

#### Seniorinnen W50

Hoch 1. Teitzel, Nicole 71 ASV Duisburg 1,32 m B

Kugel 3. van Bergen, Petra 71 TSV 95/10 Nieukerk 8,92 m B

Kugel 4. Schacht, Sylke 79 TSV 95/10 Nieukerk 7,47 m B

Diskus 2. van Bergen, Petra 71 TSV 95/10 Nieukerk 27,44 m B

Diskus 3. Schacht, Sylke 79 TSV 95/10 Nieukerk 18,21 m B

#### Seniorinnen W55

100 m 1. Tolksdorf, Claudia 66 Moerser TV 15,65 Sek A

5000 m 2. Seegers, Claudia 62 TSV Weeze 24:00,43 Min B

100 m Hü 1. Tolksdorf, Claudia 66 Moerser TV 18,19 Sek A

Kugel 3. Tolksdorf, Claudia 66 Moerser TV 9,52 m B

#### Senioren M60

Diskus 3. Speckert, Werner 61 TuS Xanten 32,60 m A

#### Seniorinnen W60

5000 m 2. Hermann, Anita 61 TuS Weeze 24:08,11 Min B

# Regions-Ehrentafel 2021

## LVN Meisterschaften

### LVN-Seniorenmeisterschaften am 28./29.08.2021 in Düsseldorf

#### Senioren M70

100 m	1.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	14,52	Sek	A
100 m	3.	Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	15,39	Sek	A
200 m	1.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	30,28	Sek	B
4 x 100 m	1.	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			62,74	Sek	A
		Schneider, Achim (41) - Unterloh, Friedhelm (49)					
		Heckner, Winfried (50) - Overwien, Hans-Jürgen (47)					
Weit	1.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	4,28	m	A
Drei	1.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	7,96	m	B
Kugel	1.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	11,07	m	B
Diskus	3.	Sura, Hans-Jürgen	49	STV Hünxe	26,19	m	B

#### Senioren M75

Kugel	2.	Ziegenfuß.Josef	46	LAV Oberhausen	7,54	m	B
Diskus	2.	Ziegenfuß.Josef	46	LAV Oberhausen	22,89	m	B
Speer	1.	Ziegenfuß.Josef	46	LAV Oberhausen	25,81	m	A

#### Seniorinnen W70

5000 m	1.	Spronk, Marianne	48	TSV Weeze	25:19,92	Min	B
Kugel	2.	Hentschel, Gisela	50	STV Hünxe	6,79	m	B
Diskus	1.	Hentschel, Gisela	50	STV Hünxe	17,30	m	B

#### Seniorinnen W75

5000 m	1.	Schäfer, Elsbeth	42	TSV Weeze	35:37,86	Min	B
--------	----	------------------	----	-----------	----------	-----	---

#### Senioren M80

800 m	1.	Friese, Klaus-Dieter	41	STV Hünxe	3:33,29	Min	A
1500 m	1.	Friese, Klaus-Dieter	41	STV Hünxe	7:32,67	Min	B
Diskus	1.	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	26,40	m	B
Diskus	4.	Dzeja, Rolf	40	VfL Repelen	19,55	m	B

### LVN-Crossmeisterschaften am 28.11.2021 in Neunkirchen-Seelscheid

#### Männer

8.400 m	3.	Stockhausen, Malte	98	LAZ Rhede	32:12	Min	
3.600 m	8.	Tomasik, Tobias	95	SV Sonsbeck	15:02	Min	

#### Frauen

3.600 m	1.	Stevens, Theresa	97	SV Sonsbeck	16:30	Min	
---------	----	------------------	----	-------------	-------	-----	--

#### Männliche Jugend U20

6.000 m	1.	Wardi, Youssef	02	LAZ Rhede	22:09	Min	
---------	----	----------------	----	-----------	-------	-----	--

#### Männliche Jugend M15

2.400 m	4.	Holtwick, Thorsten	06	SV Sonsbeck	9:07	Min	
---------	----	--------------------	----	-------------	------	-----	--

#### Männliche Jugend M14

2.400 m	8.	Kaspers, Timo	07	ASV Duisburg	9:55	Min	
---------	----	---------------	----	--------------	------	-----	--

#### Weibliche Jugend W14

2.400 m	1.	Hakam-Grey, Ellen	07	ASV Duisburg	10:18	Min	
2.400 m	3.	Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	10:43	Min	

#### Senioren M35

8.400 m	2.	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	32:33	Min	
---------	----	---------------------	----	------------	-------	-----	--

#### Seniorinnen W50

3.600 m	2.	Kalweit, Heike	68	TSV Viktoria Mülheim	19:11	Min	
---------	----	----------------	----	----------------------	-------	-----	--

#### Seniorinnen W55

3.600 m	4.	Kluth, Ines	66	TSV Viktoria Mülheim	19:19	Min	
---------	----	-------------	----	----------------------	-------	-----	--

#### Senioren M75

3.600 m	2.	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	23:13	Min	
---------	----	--------------------	----	----------------------	-------	-----	--

# Regions-Ehrentafel 2021

## Regionsmeister

### Männer

100 m	Heweling, Simon	98	LAZ Rhede	10,93	Sek
200 m	Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	23,95	Sek
400 m	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	60,40	Sek
110 m Hü	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	15,62	Sek
Stabhoch	Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	4,01	m
Weit	Heweling, Simon	98	LAZ Rhede	6,46	m
Kugel	Büchel, Dustin	00	LC Adler Bottrop	10,58	m
Diskus	Büchel, Dustin	00	LC Adler Bottrop	31,41	m
Hammer	Garbert, Michael	83	LAZ Rhede	47,84	m
Speer	Kuhlmann, Paul	01	LC Adler Bottrop	47,82	m

### Frauen

100 m	Friedrich, Annamaria	80	Rumelner TV	13,74	Sek
200 m	Wienen, Laura Frederieke	00	LAZ Rhede	27,63	Sek
400 m	Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	63,67	Sek
800 m	Dangelmaier, Nike	01	LAZ Rhede	2:22,80	Min
100 m Hü	Wienen, Laura Frederieke	00	LAZ Rhede	15,94	Sek
Hoch	Jockweg, Pauline	01	TuS Xanten	1,60	m
Weit	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	4,95	m
Kugel	Gipmann, Jule	01	SV Viktoria Goch	12,02	m
Diskus	Gipmann, Jule	01	SV Viktoria Goch	49,97	m
Hammer	Langguth, Maximiliane	94	LAZ Rhede	53,05	m
Speer	Luggenhölscher, Svenja	01	LC Adler Bottrop	29,20	m

### männliche Jugend U20

100 m	Sessini, Luca	03	SuS 09 Dinslaken	11,36	Sek
200 m	Roßkothén, Jan	03	LC Adler Bottrop	23,28	Sek
400 m	Roßkothén, Jan	03	LC Adler Bottrop	53,14	Sek
800 m	Zamzow, Sebastian	02	SV Sonsbeck	2:14,49	Min
Weit	Sessini, Luca	03	SuS 09 Dinslaken	6,24	m

### weibliche Jugend U20

100 m	Hoffmann, Jana	02	LAV Oberhausen	13,05	Sek
200 m	Hoffmann, Jana	02	LAV Oberhausen	27,19	Sek
100 m Hü	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	16,72	Sek
4 x 100 m	M o e r s e r T V			50,76	Sek
	Kompalla, Svenja (05) - Fenster, Marlene (04) Paulukuhn, Hannah (04) - Kambartel, Hannah (02)				
Hoch	Terhardt, Fiona	03	LAZ Rhede	1,45	m
Weit	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	5,81	m
Speer	Müller, Paula	03	Weseler TV	35,45	m

### männliche Jugend U18

100 m	Venhues, Niklas	05	LAZ Rhede	11,35	Sek
200 m	Venhues, Niklas	05	LAZ Rhede	23,07	Sek
400 m	Rothkopf, Tim	04	Weseler TV	56,40	Sek
110 m Hü	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	15,12	Sek
Hoch	Schumann, Jonah	04	Weseler TV	1,75	m
Stabhoch	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	3,71	m
Weit	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	6,23	m
Kugel	Wagner, David	04	VfL Repelen	13,84	m
Diskus	Wagner, David	04	VfL Repelen	39,49	m
Speer	Wagner, David	04	VfL Repelen	44,58	m



# Regions-Ehrentafel 2021

## Regionsmeister

### weibliche Jugend U18

100 m	Fenster, Marlene	04	Moerser TV	12,85	Sek
200 m	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	26,00	Sek
400 m	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	60,35	Sek
800 m	Lehmbrock, Thea	05	LAZ Rhede	2:23,72	Min
100 m Hü	Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	15,67	Sek
4 x 100 m	Kevelaerer SV			54,93	Sek
	Leck, Selina (04) - Jasinski, Marie (04)				
	Janowitz, Berit (04) - Bollendonk, Melanie (04)				
Hoch	Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	1,45	m
Weit	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	5,27	m
Drei	Peters, Julika	04	Weseler TV	9,75	m
Kugel	Hüskes, Fiona	05	Dümpfener TV	10,87	m
Diskus	Hüskes, Fiona	05	Dümpfener TV	27,16	m
Hammer	Spieker, Alexandra	04	LAZ Rhede	47,69	m
Speer	Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	27,38	m

### männliche Jugend M15

100 m	Hylla, Timo	06	VfL Repelen	12,26	Sek
300 m	Mulder, Mika	06	Moerser TV	40,26	Sek
800 m	Holtwick, Thorsten	06	SV Sonsbeck	2:22,34	Min
80 m Hü	Horn, Lukas	06	SuS 09 Dinslaken	13,35	Sek
4 x 100 m	LC Adler Bottrop			54,93	Sek
	Krämer, Ben (06) - Behne, Constantin (06)				
	Behne, Justus (06) - Meller, Niklas (06)				
Hoch	Mania, Jona Collin	06	TV Wanheimerort	1,61	m
Weit	Mulder, Mika	06	Moerser TV	5,44	m
Kugel	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	12,35	m
Diskus	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	33,58	m
Speer	Bär, Levin	06	<a href="#">Eintracht 48 Duisburg</a>	43,04	m

### männliche Jugend M14

100 m	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	12,48	Sek
800 m	Später, Paul	07	TV Wanheimerort	2:23,67	Sek
80 m Hü	Treiber, Julius	07	SuS 09 Dinslaken	15,14	Se
Hoch	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	1,64	m
Weit	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	5,74	m
Kugel	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	10,80	m
Diskus	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	39,96	m
Speer	Bergforth, Felix	07	DJK SG Tackenberg	30,28	m

### weibliche Jugend W15

100 m	Henschel, Lia	06	VfL Repelen	13,71	Sek
300 m	Adou, Norah	06	TG 56 Mülheim	41,29	Sek
800 m	Jansen, Levke	06	TV Sportfreunde Elten	2:39,65	Min
80 m Hü	Kluckow, Kyra	06	SV Sonsbeck	13,10	Sek
4 x 100 m	StG Rhede - Sonsbeck			53,42	Sek
	Keiten-Schmitz, Heleen (07) - Torres, Bianca (07)				
	Vriesen, Ella (07) - Gerling, Carlotta (07)				
Hoch	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	1,51	m
Weit	Hendricks, Muriel	06	Weseler TV	4,49	m
Drei	Tenhagen, Mailin	07	TV Rees	9,51	m
Kugel	Machado, Laura	06	LAV Oberhausen	7,70	m
Diskus	Winkelmann, Celina	06	MSV Duisburg 02	25,92	m
Speer	Winkelmann, Celina	06	MSV Duisburg 02	22,69	m

### weibliche Jugend W14

100 m	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	13,37	Sek
800 m	Vriesen, Ella	07	LAZ Rhede	2:36,89	Min
80 m Hü	Gerling, Carlotta	07	SV Sonsbeck	13,05	Sek
Hoch	Tenhagen, Mailin	07	TV Rees	1,51	m
Weit	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	5,08	m
Kugel	Rother, Svea	07	VfL Repelen	10,50	m
Diskus	Rother, Svea	07	VfL Repelen	26,39	m
Kugel	Rother, Svea	07	VfL Repelen	30,90	m

# Regions-Ehrentafel 2021

## Regionsmeister

### männliche Jugend M13

75 m	Klößner, Felix	08	Moerser TV	9,72	Sek
800 m	Ingendahl, Liam	08	SV Sonsbeck	2:30,87	Min
60 m Hü	Klößner, Felix	08	Moerser TV	9,41	Sek
4 x 75 m	L A V O b e r h a u s e n			42,15	Sek
	Piche, Benedikt (08) - Ziegler, Jonas (09)				
	Godtinger, Ben (08) - Dalkowski, Mathies (08)				
Hoch	Dalkowski, Mathies	08	LAV Oberhausen	1,51	m
Weit	Stripp, Leander	08	LAZ Rhede	4,89	m
Kugel	Mitterlehner, John-Luca	08	Moerser TV	8,87	m
Diskus	Wriggers, Jesse	08	VfL Repelen	25,36	m
Speer	Lapaczynski, Ben Levi	08	VfL Repelen	32,04	m

### männliche Jugend M12

75 m	Pancherz, Simon	09	TV Wanheimerort	10,42	Sek
800 m	Swalov, Ivan	09	LAZ Rhede	2:26,73	Min
60 m Hü	Fischer, Lars	09	TV Wanheimerort	11,78	Sek
Hoch	Bur, Vincent	09	Weseler TV	1,27	m
Weit	Fischer, Lars	09	TV Wanheimerort	5,10	m
Kugel	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	8,40	m
Diskus	Groos, Max	09	Weseler TV	25,14	m
Speer	Möbest, Nils	09	Moerser TV	24,71	m

### weibliche Jugend W13

75 m	Rulofs, Helena	08	TuS Xanten	10,47	Sek
800 m	Niersmann, Mayla	08	SV Sonsbeck	2:38,24	Min
60 m Hü	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	10,17	Sek
4 x 75 m	M o e r s e r T V			41,84	Sek
	Wall, Emma (09) - Pullig, Fiona (08)				
	Martini, Imke (09) - Scherer, Milla (09)				
Hoch	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	1,51	m
Weit	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	4,69	m
Kugel	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	8,49	m
Speer	Thara, Heen	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	28,79	m

### weibliche Jugend W12

75 m	Martini, Imke	09	Moerser TV	10,30	Sek
800 m	Wall, Emma	09	Moerser TV	2:38,37	Sek
60 m Hü	Martini, Imke	09	Moerser TV	10,91	Sek
Hoch	Harrer, Leni	10	VfL Repelen	1,33	m
Weit	Wall, Emma	09	Moerser TV	4,71	m
Kugel	Wall, Emma	09	Moerser TV	7,36	m
Diskus	Groos, Anni	09	Weseler TV	20,32	m
Speer	Michaeli, Hannah	09	TG 56 Mülheim	20,86	m