

# Regions-Ehrentafel 2019

## Internationale Meisterschaften und Länderkämpfe

### Senioren-Hallen-Weltmeisterschaften am 24.-30.03.2019 in Torun/Polen

#### Männer M55

|           |    |                                 |    |           |         |     |        |
|-----------|----|---------------------------------|----|-----------|---------|-----|--------|
| 60 m      | 5. | Heweling, Reiner                | 63 | LAZ Rhede | 7,65    | Sek | 27.03. |
| 200 m     | 6. | Heweling, Reiner                | 63 | LAZ Rhede | 25,71   | Sek | 29.03. |
| 4 x 200 m | 2. | Deutschland<br>Heweling, Reiner | 63 | LAZ Rhede | 1:43,71 | Min | 30.03. |

#### Frauen W55

|       |    |              |    |                       |         |     |        |
|-------|----|--------------|----|-----------------------|---------|-----|--------|
| 800 m | 6. | Zoll, Esther | 62 | Eintracht 48 Duisburg | 2:39,58 | Min | 28.03. |
|-------|----|--------------|----|-----------------------|---------|-----|--------|

#### Männer M65

|           |    |                                  |    |           |         |     |        |
|-----------|----|----------------------------------|----|-----------|---------|-----|--------|
| 4 x 200 m | 3. | Deutschland<br>Heckner, Winfried | 50 | STV Hünxe | 1:51,97 | Min | 30.03. |
|-----------|----|----------------------------------|----|-----------|---------|-----|--------|

#### Frauen W85

|        |    |               |    |                  |       |   |        |
|--------|----|---------------|----|------------------|-------|---|--------|
| Diskus | 3. | Baumann, Ruth | 31 | SuS 09 Dinslaken | 12,59 | m | 30.03. |
|--------|----|---------------|----|------------------|-------|---|--------|

### U20 - Europameisterschaften am 18.-21.07.2019 in Boras/Schweden

#### weibliche Jugend U20

|        |  |                   |    |              |       |  |   |
|--------|--|-------------------|----|--------------|-------|--|---|
| 5000 m |  | Vortmeier, Anneke | 02 | ASV Duisburg | aufg. |  | D |
|--------|--|-------------------|----|--------------|-------|--|---|

### European Youth Olympic Festival am 22.-27.07.2019 in Baku/Aserbaidschan

#### weibliche Jugend U18

|          |    |                     |    |             |         |     |   |
|----------|----|---------------------|----|-------------|---------|-----|---|
| 3000 m   | 5. | Brömmel, Rahel      | 02 | SV Sonsbeck | 9:51,13 | Min | B |
| 100 m Hü | 2. | Schuster, Franziska | 02 | TuS Xanten  | 13,53   | Sek | F |

### Senioren-Europameisterschaften am 05.-15.09.2019 in Venedig/Italien

#### Männer M40

|       |    |                   |    |                    |       |     |        |
|-------|----|-------------------|----|--------------------|-------|-----|--------|
| 400 m | 1. | Dornemann, Manuel | 79 | TSV 95/10 Nieukerk | 50,57 | Sek | 09.09. |
|-------|----|-------------------|----|--------------------|-------|-----|--------|

#### Männer M45

|       |    |               |    |                  |       |   |        |
|-------|----|---------------|----|------------------|-------|---|--------|
| Kugel | 2. | Depner, Niels | 73 | SuS 09 Dinslaken | 14,32 | m | 09.09. |
|-------|----|---------------|----|------------------|-------|---|--------|

#### Frauen W45

|        |    |                  |    |                  |          |     |        |
|--------|----|------------------|----|------------------|----------|-----|--------|
| 5000 m | 3. | Ressing, Mareike | 70 | LC Adler Bottrop | 18:16,17 | Min | 13.09. |
|--------|----|------------------|----|------------------|----------|-----|--------|

#### Frauen W55

|       |    |              |    |                       |         |     |        |
|-------|----|--------------|----|-----------------------|---------|-----|--------|
| 400 m | 6. | Zoll, Esther | 62 | Eintracht 48 Duisburg | 1:14,17 | Min | 09.09. |
| 800 m | 5. | Zoll, Esther | 62 | Eintracht 48 Duisburg | 2:41,81 | Min | 13.09. |

#### Männer M65

|          |    |                                  |    |           |       |     |        |
|----------|----|----------------------------------|----|-----------|-------|-----|--------|
| 4 x 100m | 2. | Deutschland<br>Heckner, Winfried | 50 | STV Hünxe | 53,90 | Sek | 14.09. |
|----------|----|----------------------------------|----|-----------|-------|-----|--------|

#### Männer M75

|              |    |                                   |    |                      |         |     |        |
|--------------|----|-----------------------------------|----|----------------------|---------|-----|--------|
| Halbmarathon | 6. | Kalweit, Siegfried                | 42 | TSV Viktoria Mülheim | 2:08:35 | Std | 15.09. |
| HM-Mann      | 1. | Deutschland<br>Kalweit, Siegfried | 42 | TSV Viktoria Mülheim | 6:06:13 | Std | 15.09. |
| 4 km Cross   | 8. | Kalweit, Siegfried                | 42 | TSV Viktoria Mülheim | 19:34   | Min | 08.09. |
| Cross-Mann   | 1. | Deutschland<br>Kalweit, Siegfried | 42 | TSV Viktoria Mülheim | 54:20   | Min | 08.09. |

#### Frauen W85

|        |    |               |    |                  |       |   |        |
|--------|----|---------------|----|------------------|-------|---|--------|
| Diskus | 2. | Baumann, Ruth | 31 | SuS 09 Dinslaken | 11,79 | m | 09.09. |
|--------|----|---------------|----|------------------|-------|---|--------|

# Regions-Ehrentafel 2019

## Deutsche Meisterschaften

### Deutsche Hallen-Mehrkampfmeisterschaften am 26./27.01.2019 in Halle (Saale)

#### männliche Jugend U20

|             |    |                |    |             |       |     |
|-------------|----|----------------|----|-------------|-------|-----|
| Siebenkampf | 7. | Hannig, Dennis | 00 | VfL Repelen | 4.908 | Pkt |
|-------------|----|----------------|----|-------------|-------|-----|

### Deutsche Hallenmeisterschaften am 16./17.02.2019 in Leipzig

#### Frauen

|      |    |                    |    |           |       |   |   |
|------|----|--------------------|----|-----------|-------|---|---|
| Weit | 8. | Kaczmarek, Klaudia | 90 | LAZ Rhede | 6,02  | m | B |
| Drei | 4. | Kaczmarek, Klaudia | 90 | LAZ Rhede | 13,35 | m | A |

### Deutsche Jugend-Hallenmeisterschaften am 23./24.02.2019 in Sindelfingen

### Deutsche Jugend-Winterwurfmeisterschaften am 23./24.02.2019 in Sindelfingen

#### weibliche Jugend U20

|        |    |                 |    |                  |       |   |   |
|--------|----|-----------------|----|------------------|-------|---|---|
| Diskus | 5. | Gipmann, Jule   | 01 | SV Viktoria Goch | 48,15 | m | B |
| Speer  | 7. | Schoofs, Hannah | 00 | LAZ Rhede        | 42,68 | m | B |

### Deutsche Senioren-Hallen- + Winterwurfmeisterschaften am 01.-03.03.2019 in Halle/Saale

#### Männer M45

|        |    |                        |    |                  |       |     |   |
|--------|----|------------------------|----|------------------|-------|-----|---|
| 60 m   | 1. | Dangelmaier, Christian | 74 | LAZ Rhede        | 7,64  | Sek | B |
| Kugel  | 3. | Depner, Niels          | 73 | SuS 09 Dinslaken | 14,34 | m   | C |
| Kugel  | 6. | Kuhlmann, Markus       | 72 | SuS 09 Dinslaken | 12,51 | m   | C |
| Diskus | 6. | Depner, Niels          | 73 | SuS 09 Dinslaken | 36,02 | m   | C |

#### Männer M50

|         |    |                  |    |                          |       |     |   |
|---------|----|------------------|----|--------------------------|-------|-----|---|
| 60 m    | 6. | Ketelaer, Tom    | 68 | LAZ Rhede                | 8,03  | Sek | B |
| 200 m   | 6. | Ketelaer, Tom    | 68 | LAZ Rhede                | 26,15 | Sek | B |
| 60 m Hü | 3. | Büning, Marcus   | 67 | Leichtathletik Nütterden | 9,59  | Sek | C |
| Kugel   | 4. | Schroers, Thomas | 67 | VfL Repelen              | 13,52 | m   | B |
| Diskus  | 2. | Schroers, Thomas | 67 | VfL Repelen              | 43,57 | m   | B |

#### Männer M55

|            |    |                  |    |           |       |     |   |
|------------|----|------------------|----|-----------|-------|-----|---|
| 60 m       | 1. | Heweling, Reiner | 63 | LAZ Rhede | 7,72  | Sek | B |
| 200 m      | 1. | Heweling, Reiner | 63 | LAZ Rhede | 25,67 | Sek | B |
| Hammerwurf | 4. | Wewering, Hans   | 62 | LAZ Rhede | 42,15 | m   | B |

#### Männer M65

|      |    |                   |    |           |      |     |   |
|------|----|-------------------|----|-----------|------|-----|---|
| 60 m | 4. | Heckner, Winfried | 50 | STV Hünxe | 8,90 | Sek | B |
|------|----|-------------------|----|-----------|------|-----|---|

#### Männer M70

|        |    |                     |    |           |       |     |   |
|--------|----|---------------------|----|-----------|-------|-----|---|
| 60 m   | 1. | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 8,71  | Sek | B |
| 200 m  | 1. | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 28,82 | Sek | B |
| 60 m   | 3. | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 11,50 | Sek | C |
| Weit   | 1. | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 4,40  | m   | C |
| Drei   | 4. | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 8,21  | m   | B |
| Diskus | 5. | Sura, Hans-Jürgen   | 49 | STV Hünxe | 31,94 | m   | C |

#### Männer M75

|       |    |               |    |           |         |     |   |
|-------|----|---------------|----|-----------|---------|-----|---|
| 800 m | 3. | Friese, Klaus | 41 | STV Hünxe | 3:08,86 | Min | B |
|-------|----|---------------|----|-----------|---------|-----|---|

#### Frauen W40

|       |    |               |    |                  |         |     |   |
|-------|----|---------------|----|------------------|---------|-----|---|
| 60 m  | 5. | Stevic, Nora  | 78 | LAV Oberhausen   | 8,36    | Sek | B |
| 200 m | 3. | Stevic, Nora  | 78 | LAV Oberhausen   | 27,90   | Sek | B |
| 400 m | 2. | Flören, Silke | 79 | SV Viktoria Goch | 62,21   | Sek | C |
| 800 m | 3. | Flören, Silke | 79 | SV Viktoria Goch | 2:31,73 | Min | B |
| Weit  | 5. | Stevic, Nora  | 78 | LAV Oberhausen   | 4,64    | m   | B |

#### Frauen W55

|       |    |              |    |                       |         |     |   |
|-------|----|--------------|----|-----------------------|---------|-----|---|
| 400 m | 3. | Zoll, Esther | 62 | Eintracht 48 Duisburg | 72,37   | Sek | C |
| 800 m | 2. | Zoll, Esther | 62 | Eintracht 48 Duisburg | 2:42,71 | Min | B |

# Regions-Ehrentafel 2019

## Deutsche Meisterschaften

### Deutsche Crossmeisterschaften am 09.03.2019 in Ingolstadt

#### weibliche Jugend U18

|        |                      |    |              |       |     |
|--------|----------------------|----|--------------|-------|-----|
| 4,1 km | 2. Vortmeier, Anneke | 02 | ASV Duisburg | 15:40 | Min |
|        | 8. Brömmel, Rahel    | 02 | SV Sonsbeck  | 16:02 | Min |

#### Frauen W50

|             |   |    |            |       |     |
|-------------|---|----|------------|-------|-----|
| 5,1 km      | 8. Willemsen, Helga                         | 69 | DJK Lowick | 23:45 | Min |
| 5,1 km Mann | 6. TSV Weeze                                |    |            | 114   | Pkt |
|             | Seegers, Claudia (62) - Hermann, Anita (61) |    |            |       |     |
|             | Spronk, Marianne (48)                       |    |            |       |     |

#### Männer M55

|        |                       |    |            |       |     |
|--------|-----------------------|----|------------|-------|-----|
| 6,1 km | 8. Betting, Friedhelm | 64 | DJK Lowick | 25:17 | Min |
|--------|-----------------------|----|------------|-------|-----|

#### Frauen W55

|        |                     |    |           |       |     |
|--------|---------------------|----|-----------|-------|-----|
| 5,1 km | 8. Seegers, Claudia | 62 | TSV Weeze | 25:36 | Min |
|--------|---------------------|----|-----------|-------|-----|

#### Frauen W70

|        |                     |    |           |       |     |
|--------|---------------------|----|-----------|-------|-----|
| 5,1 km | 2. Spronk, Marianne | 48 | TSV Weeze | 30:19 | Min |
|--------|---------------------|----|-----------|-------|-----|

#### Frauen W75

|        |                     |    |           |       |     |
|--------|---------------------|----|-----------|-------|-----|
| 5,1 km | 2. Schäfer, Elsbeth | 42 | TSV Weeze | 36:27 | Min |
|--------|---------------------|----|-----------|-------|-----|

### Deutsche Halbmarathonmeisterschaften am 07.04.2019 in Freiburg

#### Frauen W55

|              |                   |    |           |         |     |
|--------------|-------------------|----|-----------|---------|-----|
| Halbmarathon | 7. Hermann, Anita | 61 | TSV Weeze | 1:41:42 | Std |
|--------------|-------------------|----|-----------|---------|-----|

### Deutsche Marathonmeisterschaften am 28.04.2019 in Düsseldorf

#### Männer M45

|          |                   |    |                |         |      |
|----------|-------------------|----|----------------|---------|------|
| Marathon | 6. Floeth, Markus | 71 | SV 19 Straelen | 3:02:02 | Std. |
|----------|-------------------|----|----------------|---------|------|

### Deutsche Meisterschaften 10.000 m am 08.06.2019 in Essen

#### Männer M75

|         |                     |    |                      |          |     |
|---------|---------------------|----|----------------------|----------|-----|
| 10000 m | 2. Schönlau, Dieter | 40 | TSV Viktoria Mülheim | 48:56,89 | Min |
|---------|---------------------|----|----------------------|----------|-----|

#### weibliche Jugend U20

|        |                      |    |              |          |     |
|--------|----------------------|----|--------------|----------|-----|
| 5000 m | 7. Vortmeier, Anneke | 02 | ASV Duisburg | 17:07,78 | Min |
|--------|----------------------|----|--------------|----------|-----|

#### Frauen W45

|         |                     |    |                  |          |     |
|---------|---------------------|----|------------------|----------|-----|
| 10000 m | 2. Rassing, Mareike | 70 | LC Adler Bottrop | 38:29,19 | Min |
|---------|---------------------|----|------------------|----------|-----|

#### Frauen W55

|         |                   |    |           |          |     |
|---------|-------------------|----|-----------|----------|-----|
| 10000 m | 5. Born, Michaela | 63 | TSV Weeze | 43:46,61 | Min |
|---------|-------------------|----|-----------|----------|-----|

#### Frauen W70

|         |                     |    |           |          |     |
|---------|---------------------|----|-----------|----------|-----|
| 10000 m | 2. Spronk, Marianne | 48 | TSV Weeze | 50:53,94 | Min |
|---------|---------------------|----|-----------|----------|-----|

#### Frauen W75

|         |                     |    |           |          |     |
|---------|---------------------|----|-----------|----------|-----|
| 10000 m | 3. Schäfer, Elsbeth | 42 | TSV Weeze | 65:52,87 | Min |
|---------|---------------------|----|-----------|----------|-----|

### Deutsche Senioren Mehrkampfmeisterschaften am 15.06.2019 in Zella-Mehlis

#### Frauen W50

|           |                       |    |            |       |     |
|-----------|-----------------------|----|------------|-------|-----|
| Fünfkampf | 3. Tolksdorf, Claudia | 66 | Moerser TV | 3.190 | Pkt |
|-----------|-----------------------|----|------------|-------|-----|

# Regions-Ehrentafel 2019

## Deutsche Meisterschaften

### Deutsche U23-Meisterschaften am 15./16.06.2019 in Wetzlar

#### Männer U23

|              |    |   |    |                  |       |     |   |
|--------------|----|---|----|------------------|-------|-----|---|
| 110 m Hürden | 3. | Lewald, Marius                            | 99 | LC Adler Bottrop | 14,74 | Sek | B |
| 400 m Hürden | 6. | Vißer, Henry                              | 98 | LAZ Rhede        | 54,07 | Sek | B |
| 4 x 100 m    | 3. | StG LA Team RSB                           |    |                  | 41,53 | Sek | A |
|              |    | Jüsten, Hannes (00) - Lewald, Marius (99) |    |                  |       |     |   |
|              |    | Vißer, Henry (98) - Heweling, Simon (98)  |    |                  |       |     |   |

### Deutsche Jugend U16 Meisterschaften am 06./07.07.2019 in Bremen

#### männliche Jugend M15

|       |    |                    |    |                   |       |     |   |
|-------|----|--------------------|----|-------------------|-------|-----|---|
| 300 m | 7. | Smajlovic, Yannick | 04 | DJK SG Tackenberg | 37,91 | Sek | B |
|-------|----|--------------------|----|-------------------|-------|-----|---|

### Deutsche Seniorenmeisterschaften am 12.-14.07.2019 in Leinfelde-Worbis

#### Männer M40

|       |    |                   |    |                    |       |     |   |
|-------|----|-------------------|----|--------------------|-------|-----|---|
| 400 m | 1. | Dornemann, Manuel | 79 | TSV 95/10 Nieukerk | 51,88 | Sek | B |
|-------|----|-------------------|----|--------------------|-------|-----|---|

#### Männer M45

|       |    |                  |    |                  |       |   |   |
|-------|----|------------------|----|------------------|-------|---|---|
| Kugel | 5. | Kuhlmann, Markus | 72 | SuS 09 Dinslaken | 12,69 | m | C |
|-------|----|------------------|----|------------------|-------|---|---|

#### Männer M50

|          |    |                  |    |                          |       |     |   |
|----------|----|------------------|----|--------------------------|-------|-----|---|
| 400 m    | 2. | Ketelaer, Tom    | 68 | LAZ Rhede                | 55,90 | Sek | B |
| 100 m Hü | 2. | Büning, Marcus   | 67 | Leichtathletik Nütterden | 15,71 | Sek | A |
| 400 m Hü | 4. | Büning, Marcus   | 67 | Leichtathletik Nütterden | 68,33 | Sek | B |
| Kugel    | 2. | Schroers, Thomas | 67 | VfL Repelen              | 14,42 | m   | B |
| Diskus   | 3. | Schroers, Thomas | 67 | VfL Repelen              | 43,59 | m   | A |

#### Männer M55

|        |    |                  |    |           |       |     |   |
|--------|----|------------------|----|-----------|-------|-----|---|
| 100 m  | 2. | Heweling, Reiner | 63 | LAZ Rhede | 12,29 | Sek | B |
| 200 m  | 3. | Heweling, Reiner | 63 | LAZ Rhede | 25,70 | Sek | C |
| Hammer | 6. | Wewering, Hans   | 62 | LAZ Rhede | 43,55 | m   | B |

#### Männer M60

|           |    |   |    |              |         |     |   |
|-----------|----|---|----|--------------|---------|-----|---|
| 100 m     | 5. | Hunold, Erhard                                    | 56 | MSV Duisburg | 13,80   | Sek | B |
| 100 m     | 7. | Eidens, Andreas                                   | 56 | STV Hünxe    | 13,90   | Sek | B |
| 800 m     | 5. | Enk, Werner                                       | 59 | DJK Lowick   | 2:24,49 | Min | A |
| 1500 m    | 5. | Enk, Werner                                       | 59 | DJK Lowick   | 5:13,99 | Min | B |
| 4 x 200 m | 1. | StG Hünxe-Bedburg-Duisburg                        |    |              | 53,53   | Sek | B |
|           |    | Heckner, Winfried (50) - Unterloh, Friedhelm (49) |    |              |         |     |   |
|           |    | Dannenberg, Volker (55) - Eidens, Andreas (56)    |    |              |         |     |   |

#### Männer M70

|          |    |                     |    |           |       |     |   |
|----------|----|---------------------|----|-----------|-------|-----|---|
| 100 m    | 1. | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 13,84 | Sek | A |
| 200 m    | 2. | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 29,59 | Sek | B |
| 300 m Hü | 2. | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 55,46 | Sek | B |
| Weit     | 4. | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 4,31  | m   | A |
| Drei     | 1. | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 8,84  | m   | B |

#### Männer M75

|        |    |                      |    |           |         |     |   |
|--------|----|----------------------|----|-----------|---------|-----|---|
| 800 m  | 4. | Friese, Klaus-Dieter | 41 | STV Hünxe | 3:06,63 | Min | A |
| 1500 m | 5. | Friese, Klaus-Dieter | 41 | STV Hünxe | 7:49,90 | Min | B |

#### Männer M80

|        |    |                   |    |           |       |   |   |
|--------|----|-------------------|----|-----------|-------|---|---|
| Diskus | 2. | Wolters, Heinrich | 39 | STV Hünxe | 30,66 | m | A |
| Hammer | 7. | Wolters, Heinrich | 39 | STV Hünxe | 31,51 | m | B |

# Regions-Ehrentafel 2019

## Deutsche Meisterschaften

### Deutsche Seniorenmeisterschaften am 12.-14.07.2019 in Leinfelde-Worbis

#### Frauen W35

|        |    |                        |    |            |         |     |   |
|--------|----|------------------------|----|------------|---------|-----|---|
| 800 m  | 8. | Priebe-Bäumer, Sabrina | 80 | DJK Lowick | 2:41,44 | Min | A |
| 1500 m | 4. | Priebe-Bäumer, Sabrina | 80 | DJK Lowick | 5:35,63 | Min | B |

#### Frauen W40

|        |    |                   |    |                  |         |     |   |
|--------|----|-------------------|----|------------------|---------|-----|---|
| 400 m  | 4. | Flören, Silke     | 79 | SV Viktoria Goch | 63,37   | Sek | B |
| 800 m  | 3. | Flören, Silke     | 79 | SV Viktoria Goch | 2:25,99 | Min | A |
| Weit   | 5. | Bennies, Silke    | 78 | LAZ Rhede        | 4,80    | m   | B |
| Diskus | 3. | Meier, Kirsten    | 78 | Rumelner TV      | 33,45   | m   | C |
| Speer  | 1. | Tielsch, Stefanie | 79 | Weseler TV       | 33,95   | m   | B |

#### Frauen W45

|        |    |                   |    |                  |          |     |   |
|--------|----|-------------------|----|------------------|----------|-----|---|
| 800 m  | 8. | Moddenburg, Petra | 72 | DJK Lowick       | 2:38,86  | Min | A |
| 5000 m | 2. | Ressing, Mareike  | 70 | LC Adler Bottrop | 18:04,89 | Min | C |

#### Frauen W50

|        |    |                    |    |            |         |     |   |
|--------|----|--------------------|----|------------|---------|-----|---|
| 1500 m | 8. | Uebbing, Sylvia    | 67 | DJK Lowick | 5:47,78 | Min | B |
| Hoch   | 5. | Tolksdorf, Claudia | 66 | Moerser TV | 1,31    | m   | B |

#### Frauen W85

|        |    |               |    |                  |       |   |   |
|--------|----|---------------|----|------------------|-------|---|---|
| Diskus | 2. | Baumann, Ruth | 31 | SuS 09 Dinslaken | 11,54 | m | B |
|--------|----|---------------|----|------------------|-------|---|---|

### Deutsche Jugendmeisterschaften am 26.-28.07.2019 in Ulm

#### männliche Jugend U20

|        |    |                 |    |           |       |   |   |
|--------|----|-----------------|----|-----------|-------|---|---|
| Hammer | 8. | Leiting, Moritz | 00 | LAZ Rhede | 52,12 | m | B |
|--------|----|-----------------|----|-----------|-------|---|---|

#### weibliche Jugend U20

|        |    |                   |    |                  |       |     |   |
|--------|----|-------------------|----|------------------|-------|-----|---|
| 400 m  | 7. | Dangelmaier, Nike | 01 | LAZ Rhede        | 57,01 | Sek | C |
| Diskus | 6. | Gipmann, Jule     | 00 | SV Viktoria Goch | 45,69 | m   | B |

#### männliche Jugend U18

|          |    |                 |    |                          |       |     |   |
|----------|----|-----------------|----|--------------------------|-------|-----|---|
| 110 m Hü | 7. | Büning, Dominic | 02 | Leichtathletik Nütterden | 14,34 | Sek | A |
| Hoch     | 4. | Willems, Ole    | 02 | Dümpfener TV             | 1,90  | m   | A |

#### weibliche Jugend U18

|        |    |                   |    |              |          |     |   |
|--------|----|-------------------|----|--------------|----------|-----|---|
| 3000 m | 1. | Vortmeier, Anneke | 02 | ASV Duisburg | 10:07,16 | Min | A |
|--------|----|-------------------|----|--------------|----------|-----|---|

### Deutsche Meisterschaften am 03./04.08.2019 in Berlin

#### Frauen

|        |    |                       |    |           |       |   |   |
|--------|----|-----------------------|----|-----------|-------|---|---|
| Drei   | 5. | Kaczmarek, Klaudia    | 90 | LAZ Rhede | 13,01 | m | A |
| Hammer | 7. | Langguth, Maximiliane | 94 | LAZ Rhede | 58,25 | m | B |

### Deutsche Meisterschaften Blockwettkämpfe U16 am 10./11.08.2019 in Lage

#### männliche Jugend M14

|               |    |                |    |             |       |     |   |
|---------------|----|----------------|----|-------------|-------|-----|---|
| Sprint/Sprung | 7. | Schwich, Lukas | 05 | SV Sonsbeck | 2.700 | Pkt | B |
|---------------|----|----------------|----|-------------|-------|-----|---|

# Regions-Ehrentafel 2019

## Deutsche Meisterschaften

### Deutsche Meisterschaften 10 km Straße am 15.09.2019 in Siegburg

#### Frauen W35-W45

|            |    |                  |    |       |         |     |
|------------|----|------------------|----|-------|---------|-----|
| 10 km Mann | 3. | LC Adler Bottrop |    |       | 2:23:04 | Std |
|            |    | Fraas, Melanie   | 75 | 46:58 |         |     |
|            |    | d'Argenio, Katja | 78 | 47:12 |         |     |
|            |    | Raßmann, Susanne | 73 | 48:55 |         |     |

#### Frauen W45

|       |    |                  |    |                  |       |     |
|-------|----|------------------|----|------------------|-------|-----|
| 10 km | 6. | Raßmann, Susanne | 73 | LC Adler Bottrop | 49:01 | Min |
|-------|----|------------------|----|------------------|-------|-----|

#### Frauen W50-W85

|            |    |                  |    |       |         |     |
|------------|----|------------------|----|-------|---------|-----|
| 10 km Mann | 3. | TuS Weeze        |    |       | 2:16:03 | Std |
|            |    | Born, Michaela   | 63 | 42:48 |         |     |
|            |    | Seegers, Claudia | 62 | 46:17 |         |     |
|            |    | Hermann, Anita   | 61 | 46:58 |         |     |

#### Frauen W55

|       |    |                |    |           |       |     |
|-------|----|----------------|----|-----------|-------|-----|
| 10 km | 4. | Born, Michaela | 63 | TuS Weeze | 42:52 | Min |
|-------|----|----------------|----|-----------|-------|-----|

### Team-DM Senioren am 21.09.2019 in München

#### Männer M60/65

|          |    |                            |  |  |       |     |
|----------|----|----------------------------|--|--|-------|-----|
| Gruppe 1 | 1. | StG Hünxe-Bedburg-Duisburg |  |  | 7.393 | Pkt |
|----------|----|----------------------------|--|--|-------|-----|

#### Männer M70/75

|          |    |                            |  |  |       |     |
|----------|----|----------------------------|--|--|-------|-----|
| Gruppe 1 | 3. | StG Hünxe-Bedburg-Duisburg |  |  | 7.108 | Pkt |
|----------|----|----------------------------|--|--|-------|-----|

# Regions-Ehrentafel 2019

## Vergleichskämpfe und sonstige Meisterschaften

### BUCS Championships (Uni-Meisterschaften) am 04.-06.05.2019 in Bedford/GBR

#### Frauen

|        |                    |    |                    |       |   |   |
|--------|--------------------|----|--------------------|-------|---|---|
| Kugel  | 4. Nick, Christina | 92 | TSV 95/10 Nieukerk | 13,04 | m | C |
| Diskus | 2. Nick, Christina | 92 | TSV 95/10 Nieukerk | 49,25 | m | C |

### U16 Vergleichskampf Niederlande gegen NRW am 31.08.2019 in Enschede/NED

#### männliche Jugend U16

|           |                                |    |                   |       |     |
|-----------|--------------------------------|----|-------------------|-------|-----|
| 300 m     | 2. Smajlovic, Yannick          | 04 | DJK SG Tackenberg | 38,53 | Sek |
| 4 x 100 m | 3. NRW 2<br>Smajlovic, Yannick | 04 | DJK SG Tackenberg | 45,08 | Sek |
| Weit      | 6. Smajlovic, Yannick          | 04 | DJK SG Tackenberg | 5,58  | m   |

#### weibliche Jugend U16

|        |                          |    |           |       |   |
|--------|--------------------------|----|-----------|-------|---|
| Hammer | 5. Spieker, Alexandra    | 04 | LAZ Rhede | 40,10 | m |
| Speer  | 7. van der Heiden, Ronja | 04 | LAZ Rhede | 33,00 | m |

### Verbandewettkampf der DJK Deutschland, Sport Union Österreich, Sport Union Schweiz am 31.08.2019 in Balgach/SUI

#### Männer

|           |  |    |                   |         |     |
|-----------|--|----|-------------------|---------|-----|
| 200 m     | 5. Schwarzbäcker, Tim                    | 01 | DJK SG Tackenberg | 23,34   | Sek |
| 4 x 100 m | 1. DJK Deutschland<br>Schwarzbäcker, Tim | 01 | DJK SG Tackenberg | 43,92   | Sek |
| Schweden  | 1. DJK Deutschland<br>Schwarzbäcker, Tim | 01 | DJK SG Tackenberg | 2:05,67 | Min |

### Deutsche Polizeimeisterschaften am 28./29.08.2019 in Göttingen

#### Frauen

|           |                               |    |                          |          |     |   |
|-----------|-------------------------------|----|--------------------------|----------|-----|---|
| 5000 m    | 5. Fierek, Carina             | 83 | TuS Xanten               | 18:29,64 | Min | A |
| Weit      | 2. Kaczmarek, Klaudia         | 90 | LAZ Rhede                | 5,88     | m   | A |
| Drei      | 1. Kaczmarek, Klaudia         | 90 | LAZ Rhede                | 12,56    | m   | B |
| 4 x 100 m | 3. NRW<br>Kaczmarek, Klaudia  | 90 | LAZ Rhede                | 49,10    | Sek | A |
| 3 x 800 m | 4. NRW<br>van Embden, Kerstin | 88 | Leichtathletik Nütterden | 7:23,43  | Min | B |

# Regions-Ehrentafel 2019

## NRW Meisterschaften

### offene NRW-Senioren Hallenmeisterschaften am 12.01.2019 in Düsseldorf

#### Senioren M30

3000 m 3. Hack, Tim 87 Lauffreunde HADI Wesel 12:54,34 Min

#### Senioren M35

60 m 4. Schuchardt, Stefan 81 DJK SG Tackenberg 8,00 Sek  
200 m 5. Schuchardt, Stefan 81 DJK SG Tackenberg 25,92 Sek  
800 m 7. Schuchardt, Stefan 81 DJK SG Tackenberg 2:19,69 Min  
Kugel 2. Brackmann, Sebastian 81 DJK SG Tackenberg 10,76 m

#### Senioren M45

60 m 1. Dangelmaier, Christian 74 LAZ Rhede 7,64 Sek  
200 m 6. Scheffthaler, Andreas 71 SV Viktoria Goch 27,66 Sek  
200 m 7. Wernecke, Rainer 71 STV Hünxe 28,23 Sek  
Weit 4. Wernecke, Rainer 71 STV Hünxe 4,39 m  
Kugel 1. Depner, Niels Olaf 73 SuS 09 Dinslaken 13,90 m

#### Senioren M50

60 m 2. Ketelaer, Tom 68 LAZ Rhede 7,96 Sek  
200 m 3. Ketelaer, Tom 68 LAZ Rhede 25,76 Sek  
4 x 200 m 5. Lauffreunde HADI Wesel 2:19,34 Min  
Arping, Klaus (64) - Jirgl. Ludger (67)  
Wiedner, Hans-Jürgen (59) - Rademacher, Helge (63)  
Kugel 1. Schroers, Thomas 67 VfL Repelen 13,50 m

#### Senioren M55

60 m 1. Heweling, Reiner 63 LAZ Rhede 7,73 Sek  
200 m 1. Heweling, Reiner 63 LAZ Rhede 26,14 Sek  
60 m 7. Zacharias, Lutz 60 DJK SG Tackenberg 8,79 Sek  
200 m 1. Heweling, Reiner 63 LAZ Rhede 25,53 Sek  
3000 m 7. Arping, Klaus 64 Lauffreunde HADI Wesel 11:40,92 Min

#### Senioren M60

60 m 3. Eidens, Andreas 56 STV Hünxe 8,55 Sek  
200 m 4. Eidens, Andreas 56 STV Hünxe 28,60 Sek  
3000 m 6. Tohermes, Dr., Kurt 55 STV Hünxe 12:56,11 Min  
3000 m 7. Wiedner, Hans-Jürgen 59 Lauffreunde HADI Wesel 12:58,42 Min  
4 x 200 m 1. StG Hünxe-Bedburg 1:54,29 Min  
Engel, Klaus (58) - Dannenberg, Volker (55)  
Unterloh, Friedhelm (49) - Eidens, Andreas (56)

#### Senioren M65

60 m 6. Heckner, Winfried 50 STV Hünxe 9,11 Sek  
200 m 7. Hampen, Gregor 51 BSV GW Wesel-Flüren 35,02 Sek  
Hoch 3. Niewerth, Norbert 53 TuS 08 Rheinberg 1,30 m  
Kugel 5. Hampen, Gregor 51 BSV GW Wesel-Flüren 9,14 m

#### Senioren M70

60 m 1. Unterloh, Friedhelm 49 STV Hünxe 8,79 Sek  
200 m 1. Unterloh, Friedhelm 49 STV Hünxe 29,47 Sek  
Hoch 1. Unterloh, Friedhelm 49 STV Hünxe 1,27 m  
Weit 1. Unterloh, Friedhelm 49 STV Hünxe 4,48 m  
Kugel 3. Unterloh, Friedhelm 49 STV Hünxe 11,53 m

#### Senioren M75

800 m 2. Friese, Klaus 41 STV Hünxe 3:02,97 Min  
3000 m 2. Kalweit, Siegfried 42 TSV Viktoria Mülheim 13:51,61 Min

#### Senioren M80

60 m 3. Wolters, Heinrich 39 STV Hünxe 10,01 Sek  
Kugel 5. Wolters, Heinrich 39 STV Hünxe 9,26 m



# Regions-Ehrentafel 2019

## NRW Meisterschaften

### offene NRW-Senioren Hallenmeisterschaften am 12.01.2019 in Düsseldorf

#### Seniorinnen W30

|       |    |                  |    |                   |         |     |
|-------|----|------------------|----|-------------------|---------|-----|
| 60 m  | 1. | Niesner, Melanie | 85 | DJK SG Tackenberg | 8,61    | Sek |
| 60 m  | 2. | Wochnik, Corinne | 86 | LAV Oberhausen    | 9,18    | Sek |
| 200 m | 1. | Niesner, Melanie | 85 | DJK SG Tackenberg | 28,11   | Sek |
| 800 m | 1. | Niesner, Melanie | 85 | DJK SG Tackenberg | 2:33,59 | Min |
| Weit  | 2. | Wochnik, Corinne | 86 | LAV Oberhausen    | 4,30    | m   |

#### Seniorinnen W35

|      |    |                      |    |             |      |     |
|------|----|----------------------|----|-------------|------|-----|
| 60 m | 3. | Friedrich, Annamaria | 80 | Rumelner TV | 8,96 | Sek |
|------|----|----------------------|----|-------------|------|-----|

#### Seniorinnen W40

|       |    |               |    |                  |       |     |
|-------|----|---------------|----|------------------|-------|-----|
| 60 m  | 2. | Stevic, Nora  | 78 | LAV Oberhausen   | 8,50  | Sek |
| 60 m  | 5. | Wygoda, Katja | 75 | Moerser TV       | 9,94  | Sek |
| 200 m | 2. | Stevic, Nora  | 78 | LAV Oberhausen   | 28,07 | Sek |
| 200 m | 3. | Flören, Silke | 79 | SV Viktoria Goch | 28,82 | Sek |
| Weit  | 1. | Stevic, Nora  | 78 | LAV Oberhausen   | 4,60  | m   |

#### Seniorinnen W45

|       |    |                 |    |                  |       |     |
|-------|----|-----------------|----|------------------|-------|-----|
| 200 m | 5. | Steckel, Sabine | 73 | SuS 09 Dinslaken | 32,88 | Sek |
|-------|----|-----------------|----|------------------|-------|-----|

#### Seniorinnen W50

|       |    |                    |    |            |      |   |
|-------|----|--------------------|----|------------|------|---|
| Hoch  | 2. | Tolksdorf, Claudia | 66 | Moerser TV | 1,31 | m |
| Kugel | 2. | Tolksdorf, Claudia | 66 | Moerser TV | 9,86 | m |

#### Seniorinnen W55

|       |    |              |    |                       |         |     |
|-------|----|--------------|----|-----------------------|---------|-----|
| 800 m | 2. | Zoll, Esther | 62 | Eintracht 48 Duisburg | 2:43,91 | Min |
|-------|----|--------------|----|-----------------------|---------|-----|

#### Seniorinnen W65

|        |    |                  |    |                      |          |     |
|--------|----|------------------|----|----------------------|----------|-----|
| 3000 m | 2. | Stelkens, Angela | 50 | TSV Viktoria Mülheim | 16:25,84 | Min |
| Kugel  | 4. | Henschel, Gisela | 50 | STV Hünxe            | 7,46     | m   |

### NRW-Winterwurfmeisterschaften am 02./03.02.2019 in Leverkusen

#### Frauen

|        |    |                       |    |           |       |   |   |
|--------|----|-----------------------|----|-----------|-------|---|---|
| Hammer | 2. | Langguth, Maximiliane | 94 | LAZ Rhede | 53,97 | m | B |
|--------|----|-----------------------|----|-----------|-------|---|---|

#### männliche Jugend U20

|        |    |                 |    |                   |       |   |   |
|--------|----|-----------------|----|-------------------|-------|---|---|
| Diskus | 3. | Wittmann, Niels | 01 | Moerser Sportclub | 36,70 | m | A |
| Hammer | 1. | Leiting, Moritz | 00 | LAZ Rhede         | 46,03 | m | A |
| Speer  | 3. | Arnold, Jonas   | 01 | LAZ Rhede         | 44,89 | m | A |
| Speer  | 4. | Baten, Fabian   | 01 | LAZ Rhede         | 44,77 | m | A |

#### weibliche Jugend U20

|        |    |                        |    |                  |       |   |   |
|--------|----|------------------------|----|------------------|-------|---|---|
| Diskus | 1. | Gipmann, Jule          | 01 | SV Viktoria Goch | 42,59 | m | A |
| Diskus | 7. | Luggenhölscher, Svenja | 01 | LC Adler Bottrop | 23,55 | m | A |
| Diskus | 8. | Goga, Emily            | 00 | LC Adler Bottrop | 22,58 | m | A |
| Hammer | 3. | Ciroth, Antonia        | 01 | LAZ Rhede        | 37,93 | m | A |
| Hammer | 5. | Horvath, Jana          | 00 | LAV Oberhausen   | 33,85 | m | A |
| Speer  | 7. | Schoofs, Hannah        | 00 | LAZ Rhede        | 34,41 | m | A |

#### männliche Jugend U18

|        |    |                    |    |                  |       |   |   |
|--------|----|--------------------|----|------------------|-------|---|---|
| Hammer | 2. | Vißer, Gerrit      | 03 | LAZ Rhede        | 47,87 | m | B |
| Hammer | 3. | Leiting, Justus    | 03 | LAZ Rhede        | 37,79 | m | B |
| Speer  | 4. | Tüchthüsen, Gerrit | 02 | LC Adler Bottrop | 44,84 | m | B |
| Speer  | 6. | Morlo, Mathis      | 03 | LAZ Rhede        | 37,73 | m | B |

# Regions-Ehrentafel 2019

## NRW Meisterschaften

### NRW-Hallenmeisterschaften am 02./03.02.2019 in Leverkusen

#### Männer

Kugel 5. Depner, Niels 73 SuS 09 Dinslaken 14,13 m B

#### Frauen

60 m Hü 7. Stefaniak, Nikola 97 VfL Repelen 9,13 Sek A

Weit 2. Kaczmarek, Klaudia 90 LAZ Rhede 6,10 m B

Drei 1. Kaczmarek, Klaudia 90 LAZ Rhede 13,05 m A

#### männliche Jugend U20

200 m 5. Offergeld, Joshua 01 Eintracht 48 Duisburg 22,72 Sek A

1500 m 5. Nitz, Bastian 00 TV Voerde 4:36,84 Min B

Drei 5. Büning, Adrian 01 Leichtathletik Nütterden 13,08 m A

Kugel 6. Büchel, Dustin 00 LC Adler Bottrop 12,73 m B

#### weibliche Jugend U20

400 m 2. Dangelmaier, Nike 01 LAZ Rhede 58,52 Sek A

#### männliche Jugend U18

200 m 5. Mayer, Nicolas 02 TuS Xanten 23,34 Sek A

400 m 7. Roßkothen, Jan 03 LC Adler Bottrop 53,92 Sek A

1500 m 1. Wardi, Youssef 02 LAZ Rhede 4:15,41 Min B

60 m Hü 3. Büning, Dominic 02 Leichtathletik Nütterden 8,20 Sek A

Hoch 2. Willems, Ole 02 Dümptener TV 1,90 m B

Drei 1. Büning, Dominic 02 Leichtathletik Nütterden 12,94 m A

#### weibliche Jugend U18

60 m 1. Schuster, Franziska 02 TuS Xanten 7,67 Sek B

200 m 1. Schuster, Franziska 02 TuS Xanten 24,75 Sek A

1500 m 1. Brömmel, Rahel 02 SV Sonsbeck 4:39,27 Min B

1500 m 2. Vortmeier, Anneke 02 ASV Duisburg 4:40,32 Min B

60 m Hü 1. Schuster, Franziska 02 TuS Xanten 8,36 Sek A

60 m Hü 8. Hülser, Maja 03 Weseler TV 9,27 Sek A

Hoch 8. Müller, Paula 03 Weseler TV 1,60 m A

Weit 4. Dangelmaier, Enie 03 LAZ Rhede 5,57 m B

Drei 5. Dangelmaier, Enie 03 LAZ Rhede 11,06 m A

### NRW-Langstreckenmeisterschaften am 04.05.2019 in Neuss

#### Männer

10.000 m 5. Breuer, Dennis 90 ASV Duisburg 34:02,26 Min

#### männliche Jugend U20

5000 m 5. Lange, Erik 00 ASV Duisburg 16:21,12 Min

5000 m 6. Nitz, Bastian 00 TV Voerde 16:29,16 Min

#### weibliche Jugend U18

3000 m 1. Vortmeier, Anneke 02 ASV Duisburg 9:54,18 Min

3000 m 2. Brömmel, Rahel 02 SV Sonsbeck 10:04,85 Min

#### männliche Jugend M15

3000 m 7. Schetter, Jan 04 ASV Duisburg 9:59,64 Min

#### männliche Jugend M14

2000 m 3. Nitz, Florian 05 TV Voerde 6:20,88 Min

#### weibliche Jugend W14

2000 m 8. Georgi, Melina 05 TuS Xanten 7:29,74 Min

#### Männer M40

10.000 m 1. Kruck, Karsten 78 ASV Duisburg 34:27,12 Min

#### Frauen W30

5000 m 2. Niesner, Melanie 85 DJK SG Tackenberg 21:28,48 Min

#### Frauen W40

5000 m 3. Fraas, Melanie 75 LC Adler Bottrop 22:20,19 Min

# Regions-Ehrentafel 2019

## NRW Meisterschaften

### NRW-Langstreckenmeisterschaften am 04.05.2019 in Neuss

#### Frauen W45

|        |                     |    |                  |          |     |
|--------|---------------------|----|------------------|----------|-----|
| 5000 m | 1. Ressing, Mareike | 70 | LC Adler Bottrop | 18:52,33 | Min |
| 5000 m | 5. Raßmann, Susanne | 73 | LC Adler Bottrop | 23:50,71 | Min |

#### Frauen W55

|        |                     |    |           |          |     |
|--------|---------------------|----|-----------|----------|-----|
| 5000 m | 3. Born, Michaela   | 63 | TuS Weeze | 21:27,40 | Min |
| 5000 m | 6. Seegers, Claudia | 62 | TuS Weeze | 22:43,45 | Min |

#### Frauen W65

|        |                     |    |                      |          |     |
|--------|---------------------|----|----------------------|----------|-----|
| 5000 m | 2. Stelkens, Angela | 50 | TSV Viktoria Mülheim | 26:42,98 | Min |
|--------|---------------------|----|----------------------|----------|-----|

#### Frauen W70

|        |                     |    |           |          |     |
|--------|---------------------|----|-----------|----------|-----|
| 5000 m | 1. Spronk, Marianne | 48 | TuS Weeze | 24:48,11 | Min |
|--------|---------------------|----|-----------|----------|-----|

### NRW-Senioren-Team-Endkampf am 05.05.2019 in Emmerich

#### Männer M30

|     |                    |  |  |       |     |
|-----|--------------------|--|--|-------|-----|
| DMM | 2. StG Essen-Rhede |  |  | 8.424 | Pkt |
|-----|--------------------|--|--|-------|-----|

#### Männer M50

|     |                    |  |  |       |     |
|-----|--------------------|--|--|-------|-----|
| DMM | 1. StG Essen-Rhede |  |  | 9.712 | Pkt |
|-----|--------------------|--|--|-------|-----|

#### Männer M60

|     |                               |  |  |       |     |
|-----|-------------------------------|--|--|-------|-----|
| DMM | 1. StG Hünxe-Bedburg-Duisburg |  |  | 7.627 | Pkt |
|-----|-------------------------------|--|--|-------|-----|

#### Männer M60

|     |                               |  |  |       |     |
|-----|-------------------------------|--|--|-------|-----|
| DMM | 1. StG Hünxe-Bedburg-Duisburg |  |  | 7.103 | Pkt |
|-----|-------------------------------|--|--|-------|-----|

#### Frauen W30

|     |                  |  |  |       |     |
|-----|------------------|--|--|-------|-----|
| DMM | 2. StG Ruhr-West |  |  | 6.353 | Pkt |
|-----|------------------|--|--|-------|-----|

### NRW-Langstaffelmeisterschaften am 11.05.2019 in Iserlohn

#### männliche Jugend U20

|           |  |  |  |         |     |
|-----------|--|--|--|---------|-----|
| 4 x 400 m | 1. StG LA Team RSB                                 |  |  | 3:35,94 | Min |
|           | Baten, Fabian (01) - Siebert, Jan (01)             |  |  |         |     |
|           | Ehring, Simon Niklas (03) - Ridder, Jan-David (00) |  |  |         |     |

### offene NRW-Meisterschaften Halbmarathon am 02.06.2019 in Duisburg

#### Männer

|              |                 |    |              |         |     |
|--------------|-----------------|----|--------------|---------|-----|
| Halbmarathon | 5. Lange, Erik  | 00 | ASV Duisburg | 1:27:09 | Std |
| HM-Mann      | 1. ASV Duisburg |    |              | 4:13:32 | Std |

|         |                    |    |         |         |     |
|---------|--------------------|----|---------|---------|-----|
|         | Kruck, Karsten     | 78 | 1:18:36 |         |     |
|         | Lange, Erik        | 00 | 1:27:07 |         |     |
|         | Wasem, Sascha      | 83 | 1:27:49 |         |     |
| HM-Mann | 8. ASV Duisburg    |    |         | 5:07:55 | Std |
|         | Pfeiffer, Dirk     | 61 | 1:36:33 |         |     |
|         | Aritonovic, Jovica | 78 | 1:41:20 |         |     |
|         | Pohle, Stefan      | 72 | 1:50:02 |         |     |

#### Männer M35

|              |                  |    |              |         |     |
|--------------|------------------|----|--------------|---------|-----|
| Halbmarathon | 2. Wasem, Sascha | 83 | ASV Duisburg | 1:27:51 | Std |
|--------------|------------------|----|--------------|---------|-----|

#### Männer M40

|              |                       |    |              |         |     |
|--------------|-----------------------|----|--------------|---------|-----|
| Halbmarathon | 1. Kruck, Karsten     | 78 | ASV Duisburg | 1:18:38 | Std |
| Halbmarathon | 4. Aritonovic, Jovica | 78 | ASV Duisburg | 1:41:26 | Std |
| Halbmarathon | 8. Scholl, Markus     |    | ASV Duisburg | 1:58:22 | Std |
| HM-Mann      | 1. ASV Duisburg       |    |              | 4:49:58 | Std |
|              | Kruck, Karsten        | 78 | 1:18:36      |         |     |
|              | Aritonovic, Jovica    | 78 | 1:41:20      |         |     |
|              | Pohle, Stefan         | 72 | 1:50:02      |         |     |

# Regions-Ehrentafel 2019

## NRW Meisterschaften

### offene NRW-Meisterschaften Halbmarathon am 02.06.2019 in Duisburg

#### Männer M45

Halbmarathon 6. Pribyl, Holger Rumelner TV 1:34:24 Std

#### Männer M50

Halbmarathon 6. Schönlau, Dirk TSV Viktoria Mülheim 1:35:07 Std

#### Männer M55

Halbmarathon 5. Pfeiffer, Dirk 61 ASV Duisburg 1:36:42 Std

Halbmarathon 7. Piecha, Andreas Marathon Dinslaken 1:38:00 Std

#### Männer

#### Männer M65

Halbmarathon 1. Degener, Peter Marathon Mülheim 1:41:13 Std

Halbmarathon 2. Markowsky, Günter Rumelner TV 1:59:11 Std

#### Männer M70

Halbmarathon 3. Buteweg, Helmut STV Hünxe 1:59:49 Std

Halbmarathon 6. Geurts, Hans-Peter 49 TSV Weeze 2:25:58 Std

Halbmarathon 8. Fröde, Volker TSV Viktoria Mülheim 2:29:29 Std

#### Männer M75

Halbmarathon 1. Kalweit, Siegfried Marathon Mülheim 2:03:41 Std

#### Frauen

Halbmarathon 4. Wehr, Katharina TV Wanheimerort 1:27:51 Std

Halbmarathon 7. Hettkamp, Saskia LC Adler Bottrop 1:39:35 Std

HM-Mann 4. TSV Viktoria Mülheim 5:23:29 Std

Schimanski, Martina 69 1:38:29

Kels, Petra 62 1:51:18

Kalweit, Heike 68 1:53:42

#### Frauen W40

Halbmarathon 3. Sikora, Beate ASV Duisburg 1:39:32 Std

#### Frauen W45

Halbmarathon 3. Beyer, Janin Marathon Dinslaken 1:50:48 Std.

Halbmarathon 5. Gramstat, Susanne TSV Viktoria Mülheim 2:24:51 Std

#### Frauen W50

Halbmarathon 2. Gaspercic, Martina ASV Duisburg 1:36:23 Std

Halbmarathon 3. Schimanski, Martina 69 TSV Viktoria Mülheim 1:38:36 Std

Halbmarathon 6. Kalweit, Heike 68 TSV Viktoria Mülheim 1:54:13 Std

HM-Mann 1. TSV Viktoria Mülheim 5:23:29 Std

Schimanski, Martina 69 1:38:29

Kels, Petra 62 1:51:18

Kalweit, Heike 68 1:53:42

#### Frauen W55

Halbmarathon 1. Kels, Petra TSV Viktoria Mülheim 1:51:48 Std

Halbmarathon 3. Götte, Christel TSV Viktoria Mülheim 2:01:52 Std

Halbmarathon 4. Browder, Nina LG Alpen 2:20:41 Std

#### Frauen W60

Halbmarathon 1. Markhoff, Karin TSV Viktoria Mülheim 2:12:34 Std

Halbmarathon 2. Frösler, Brigitte Marathon Dinslaken 2:18:51 Std

Halbmarathon 3. Otten, Inge LG Alpen 2:22:08 Std

# Regions-Ehrentafel 2019

## NRW Meisterschaften

### NRW-Meisterschaften Hammerwurf am 20.06.2019 in Olfen

#### Frauen

|        |    |                       |    |           |       |   |
|--------|----|-----------------------|----|-----------|-------|---|
| Hammer | 3. | Langguth, Maximiliane | 94 | LAZ Rhede | 59,51 | m |
|--------|----|-----------------------|----|-----------|-------|---|

#### männliche Jugend U20

|        |    |                 |    |           |       |   |
|--------|----|-----------------|----|-----------|-------|---|
| Hammer | 1. | Leiting, Moritz | 00 | LAZ Rhede | 51,88 | m |
|--------|----|-----------------|----|-----------|-------|---|

#### weibliche Jugend U20

|        |    |               |    |           |       |   |
|--------|----|---------------|----|-----------|-------|---|
| Hammer | 4. | Jantzen, Anna | 00 | LAZ Rhede | 42,15 | m |
|--------|----|---------------|----|-----------|-------|---|

|        |    |               |    |                |       |   |
|--------|----|---------------|----|----------------|-------|---|
| Hammer | 5. | Horvath, Jana | 00 | LAV Oberhausen | 37,70 | m |
|--------|----|---------------|----|----------------|-------|---|

#### männliche Jugend U18

|        |    |               |    |           |       |   |
|--------|----|---------------|----|-----------|-------|---|
| Hammer | 2. | Vißer, Gerrit | 03 | LAZ Rhede | 55,31 | m |
|--------|----|---------------|----|-----------|-------|---|

|        |    |                   |    |           |       |   |
|--------|----|-------------------|----|-----------|-------|---|
| Hammer | 4. | Langstein, Martin | 02 | LAZ Rhede | 46,04 | m |
|--------|----|-------------------|----|-----------|-------|---|

|        |    |                |    |           |       |   |
|--------|----|----------------|----|-----------|-------|---|
| Hammer | 5. | Pietzonka, Tom | 02 | LAZ Rhede | 40,95 | m |
|--------|----|----------------|----|-----------|-------|---|

|        |    |                 |    |           |       |   |
|--------|----|-----------------|----|-----------|-------|---|
| Hammer | 6. | Leiting, Justus | 03 | LAZ Rhede | 40,88 | m |
|--------|----|-----------------|----|-----------|-------|---|

#### weibliche Jugend W15

|        |    |                    |    |           |       |   |
|--------|----|--------------------|----|-----------|-------|---|
| Hammer | 2. | Spieker, Alexandra | 04 | LAZ Rhede | 39,03 | m |
|--------|----|--------------------|----|-----------|-------|---|

### NRW-Jugendmeisterschaften am 21.-23.06.2019 in Duisburg

#### männliche Jugend U20

|       |    |                |    |                  |       |     |   |
|-------|----|----------------|----|------------------|-------|-----|---|
| 200 m | 4. | Jüsten, Hannes | 00 | LC Adler Bottrop | 22,41 | Sek | B |
|-------|----|----------------|----|------------------|-------|-----|---|

|       |    |                   |    |                       |       |     |   |
|-------|----|-------------------|----|-----------------------|-------|-----|---|
| 400 m | 1. | Offergeld, Joshua | 01 | Eintracht 48 Duisburg | 49,98 | Sek | C |
|-------|----|-------------------|----|-----------------------|-------|-----|---|

|       |    |                   |    |           |         |     |   |
|-------|----|-------------------|----|-----------|---------|-----|---|
| 800 m | 4. | Ridder, Jan-David | 00 | LAZ Rhede | 1:57,58 | Min | B |
|-------|----|-------------------|----|-----------|---------|-----|---|

|          |    |                |    |                          |       |     |   |
|----------|----|----------------|----|--------------------------|-------|-----|---|
| 110 m Hü | 4. | Büning, Adrian | 01 | Leichtathletik Nütterden | 15,31 | Sek | B |
|----------|----|----------------|----|--------------------------|-------|-----|---|

|          |    |              |    |           |       |     |   |
|----------|----|--------------|----|-----------|-------|-----|---|
| 400 m Hü | 5. | Siebert, Jan | 01 | LAZ Rhede | 59,74 | Sek | B |
|----------|----|--------------|----|-----------|-------|-----|---|

|          |    |                |    |           |      |   |   |
|----------|----|----------------|----|-----------|------|---|---|
| Stabhoch | 5. | Südholt, Jesse | 01 | LAZ Rhede | 3,90 | m | B |
|----------|----|----------------|----|-----------|------|---|---|

|      |    |                |    |                          |       |   |   |
|------|----|----------------|----|--------------------------|-------|---|---|
| Drei | 5. | Büning, Adrian | 01 | Leichtathletik Nütterden | 12,19 | m | B |
|------|----|----------------|----|--------------------------|-------|---|---|

|        |    |                |    |             |       |   |   |
|--------|----|----------------|----|-------------|-------|---|---|
| Diskus | 3. | Hannig, Dennis | 00 | VfL Repelen | 39,93 | m | C |
|--------|----|----------------|----|-------------|-------|---|---|

|        |    |                 |    |                   |       |   |   |
|--------|----|-----------------|----|-------------------|-------|---|---|
| Diskus | 4. | Wittmann, Niels | 01 | Moerser Sportclub | 38,47 | m | C |
|--------|----|-----------------|----|-------------------|-------|---|---|

|       |    |                |    |                  |       |   |   |
|-------|----|----------------|----|------------------|-------|---|---|
| Speer | 1. | Kuhlmann, Paul | 01 | LC Adler Bottrop | 51,32 | m | B |
|-------|----|----------------|----|------------------|-------|---|---|

#### weibliche Jugend U20

|       |    |                   |    |           |       |     |   |
|-------|----|-------------------|----|-----------|-------|-----|---|
| 400 m | 3. | Dangelmaier, Nike | 01 | LAZ Rhede | 56,95 | Sek | C |
|-------|----|-------------------|----|-----------|-------|-----|---|

|           |    |                 |  |  |       |     |   |
|-----------|----|-----------------|--|--|-------|-----|---|
| 4 x 100 m | 2. | StG LA Team RSB |  |  | 48,70 | Sek | C |
|-----------|----|-----------------|--|--|-------|-----|---|

Lüger, Hanna (01) - Dangelmaier, Nike (01)

Lauf, Jamira (02) - Dangelmaier, Enid (03)

|        |    |               |    |                  |       |   |   |
|--------|----|---------------|----|------------------|-------|---|---|
| Diskus | 1. | Gipmann, Jule | 01 | SV Viktoria Goch | 46,66 | m | C |
|--------|----|---------------|----|------------------|-------|---|---|

#### männliche Jugend U18

|       |    |                      |    |                  |       |     |   |
|-------|----|----------------------|----|------------------|-------|-----|---|
| 400 m | 5. | Ehring, Simon Niklas | 03 | LC Adler Bottrop | 52,77 | Sek | C |
|-------|----|----------------------|----|------------------|-------|-----|---|

|        |    |                |    |           |         |     |   |
|--------|----|----------------|----|-----------|---------|-----|---|
| 1500 m | 1. | Wardí, Youssef | 02 | LAZ Rhede | 4:09,46 | Min | C |
|--------|----|----------------|----|-----------|---------|-----|---|

|          |    |                 |    |                          |       |     |   |
|----------|----|-----------------|----|--------------------------|-------|-----|---|
| 110 m Hü | 1. | Büning, Dominic | 02 | Leichtathletik Nütterden | 14,40 | Sek | B |
|----------|----|-----------------|----|--------------------------|-------|-----|---|

|      |    |              |    |              |      |   |   |
|------|----|--------------|----|--------------|------|---|---|
| Hoch | 1. | Willems, Ole | 02 | Dümpfener TV | 1,89 | m | C |
|------|----|--------------|----|--------------|------|---|---|

|      |    |               |    |           |      |   |   |
|------|----|---------------|----|-----------|------|---|---|
| Hoch | 6. | Morlo, Mathis | 03 | LAZ Rhede | 1,70 | m | C |
|------|----|---------------|----|-----------|------|---|---|

|      |    |               |    |                         |       |   |   |
|------|----|---------------|----|-------------------------|-------|---|---|
| Drei | 3. | Zeisel, David | 02 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 11,66 | m | B |
|------|----|---------------|----|-------------------------|-------|---|---|

|       |    |                    |    |                  |       |   |   |
|-------|----|--------------------|----|------------------|-------|---|---|
| Kugel | 4. | Tüchthüsen, Gerrit | 02 | LC Adler Bottrop | 14,03 | m | B |
|-------|----|--------------------|----|------------------|-------|---|---|

|       |    |               |    |                         |       |   |   |
|-------|----|---------------|----|-------------------------|-------|---|---|
| Speer | 6. | Zeisel, David | 02 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 44,85 | m | B |
|-------|----|---------------|----|-------------------------|-------|---|---|

|       |    |                    |    |                  |       |   |   |
|-------|----|--------------------|----|------------------|-------|---|---|
| Speer | 7. | Tüchthüsen, Gerrit | 02 | LC Adler Bottrop | 40,56 | m | B |
|-------|----|--------------------|----|------------------|-------|---|---|

#### weibliche Jugend U18

|       |    |                     |    |            |       |     |   |
|-------|----|---------------------|----|------------|-------|-----|---|
| 100 m | 1. | Schuster, Franziska | 02 | TuS Xanten | 12,00 | Sek | C |
|-------|----|---------------------|----|------------|-------|-----|---|

|        |    |                |    |             |         |     |   |
|--------|----|----------------|----|-------------|---------|-----|---|
| 1500 m | 1. | Brömmel, Rahel | 02 | SV Sonsbeck | 4:35,09 | Min | C |
|--------|----|----------------|----|-------------|---------|-----|---|

|        |    |                   |    |              |         |     |   |
|--------|----|-------------------|----|--------------|---------|-----|---|
| 1500 m | 2. | Vortmeier, Anneke | 02 | ASV Duisburg | 4:38,03 | Min | C |
|--------|----|-------------------|----|--------------|---------|-----|---|

|          |    |                     |    |            |       |     |   |
|----------|----|---------------------|----|------------|-------|-----|---|
| 100 m Hü | 1. | Schuster, Franziska | 02 | TuS Xanten | 13,66 | Sek | B |
|----------|----|---------------------|----|------------|-------|-----|---|

|          |    |                |    |            |       |     |   |
|----------|----|----------------|----|------------|-------|-----|---|
| 400 m Hü | 7. | Tanyi, Jessica | 03 | Moerser TV | 68,27 | Sek | B |
|----------|----|----------------|----|------------|-------|-----|---|

|      |    |               |    |            |      |   |   |
|------|----|---------------|----|------------|------|---|---|
| Hoch | 5. | Müller, Paula | 03 | Weseler TV | 1,58 | m | C |
|------|----|---------------|----|------------|------|---|---|

|      |    |                   |    |           |      |   |   |
|------|----|-------------------|----|-----------|------|---|---|
| Weit | 3. | Dangelmaier, Enie | 03 | LAZ Rhede | 5,59 | m | C |
|------|----|-------------------|----|-----------|------|---|---|

|       |    |               |    |            |       |   |   |
|-------|----|---------------|----|------------|-------|---|---|
| Kugel | 7. | Müller, Paula | 03 | Weseler TV | 12,00 | m | B |
|-------|----|---------------|----|------------|-------|---|---|

# Regions-Ehrentafel 2019

## NRW Meisterschaften

### NRW-Jugendmeisterschaften am 21.-23.06.2019 in Duisburg

#### männliche Jugend M15

|           |    |  |    |                   |       |     |   |
|-----------|----|--|----|-------------------|-------|-----|---|
| 100 m     | 5. | Wenzel, Michelson  | 04 | Moerser TV        | 12,06 | Sek | B |
| 80 m Hü   | 7. | Smajlovic, Yannick   | 04 | DJK SG Tackenberg | 11,64 | Sek | A |
| 300 m Hü  | 8. | Herzog, Noah   | 04 | LC Adler Bottrop  | 45,95 | Sek | B |
| 4 x 100 m | 3. | Moerser TV   |    |                   | 46,41 | Sek | B |
|           |    | Kambartel, Julian (04) - Schmidt, Timo (04)<br>Drev, Florian (04) - Wenzel, Michelson (04) |    |                   |       |     |   |
| 4 x 100 m | 4. | StG Rhede-Sonsbeck   |    |                   | 47,00 | Sek | B |
|           |    | Schwich, Lukas (05) - Dahlen, Maiko (04)<br>Grunden, Matz (04) - Feldhaus, Linus (04)      |    |                   |       |     |   |
| Hoch      | 5. | Schumann, Jonah  | 04 | Weseler TV        | 1,68  | m   | B |
| Stabhoch  | 4. | Kambartel, Julian  | 04 | Moerser TV        | 3,70  | m   | A |
| Weit      | 2. | Smajlovic, Yannick   | 04 | DJK SG Tackenberg | 6,41  | m   | B |
| Weit      | 6. | Grunden, Matz  | 04 | LAZ Rhede         | 6,15  | m   | B |
| Weit      | 7. | Feldhaus, Linus  | 04 | LAZ Rhede         | 5,92  | m   | B |
| Drei      | 1. | Grunden, Matz  | 04 | LAZ Rhede         | 12,70 | m   | A |
| Speer     | 5. | Smajlovic, Yannick   | 04 | DJK SG Tackenberg | 42,37 | m   | B |

#### männliche Jugend M14

|        |    |                |    |                  |         |     |   |
|--------|----|----------------|----|------------------|---------|-----|---|
| 100 m  | 4. | Baxmann, Lukas | 05 | TEAM Niederrhein | 12,15   | Sek | B |
| 800 m  | 6. | Nitz, Florian  | 05 | TV Voerde        | 2:14,27 | Min | A |
| Hoch   | 3. | Schwich, Lukas | 05 | SV Sonsbeck      | 1,66    | m   | B |
| Weit   | 2. | Schwich, Lukas | 05 | SV Sonsbeck      | 5,69    | m   | B |
| Kugel  | 6. | Kettner, Tino  | 05 | Weseler TV       | 10,39   | m   | A |
| Diskus | 8. | Kettner, Tino  | 05 | Weseler TV       | 28,81   | m   | A |

#### weibliche Jugend W15

|           |    |   |    |                       |       |     |   |
|-----------|----|---|----|-----------------------|-------|-----|---|
| 100 m     | 4. | Glogic-Brav, Emma   | 04 | Dümptener TV          | 12,70 | Sek | B |
| 300 m     | 2. | Unland, Rieke   | 04 | LAZ Rhede             | 42,08 | Sek | A |
| 300 m     | 4. | Siepmann, Helen   | 04 | Eintracht 48 Duisburg | 42,51 | Sek | A |
| 4 x 100 m | 5. | Moerser TV  |    |                       | 51,07 | Sek | B |
|           |    | Fenster, Marlene (04) - Paulukuhn, Hannah (04)<br>Kompalla, Svenja (05) - Gramse, Lynn (04) |    |                       |       |     |   |
| 4 x 100 m | 6. | StG Rhede-Sonsbeck  |    |                       | 51,07 | Sek | B |
|           |    | Manten, Merret (05) - Weibel, Jule (04)<br>Unland, Rieke (04) - Stumpfen, Lene (05)         |    |                       |       |     |   |
| Hoch      | 8. | Paulukuhn, Hannah   | 04 | Moerser TV            | 1,54  | m   | B |
| Drei      | 7. | Peters, Julika  | 04 | Weseler TV            | 9,74  | m   | A |
| Kugel     | 7. | van der Heiden, Ronja   | 04 | LAZ Rhede             | 10,75 | m   | A |
| Speer     | 2. | van der Heiden, Ronja   | 04 | LAZ Rhede             | 36,32 | m   | A |

#### weibliche Jugend W14

|         |    |                 |    |                  |         |     |   |
|---------|----|-----------------|----|------------------|---------|-----|---|
| 800 m   | 5. | Lehmbrock, Thea | 05 | LAZ Rhede        | 2:26,97 | Min | A |
| 80 m Hü | 6. | Manten, Merret  | 05 | SV Sonsbeck      | 12,66   | Sek | A |
| Weit    | 8. | Nisbach, Lena   | 05 | LC Adler Bottrop | 5,01    | m   | B |

### NRW-Meisterschaften Hindernislauf am 29.06.2019 in Hilden

#### Männer

|            |    |               |    |           |         |     |  |
|------------|----|---------------|----|-----------|---------|-----|--|
| 3000 m Hin | 2. | Ritte, Stefan | 92 | LAZ Rhede | 9:37,88 | Min |  |
|------------|----|---------------|----|-----------|---------|-----|--|

#### Frauen

|            |    |                  |    |                  |          |     |  |
|------------|----|------------------|----|------------------|----------|-----|--|
| 3000 m Hin | 3. | Stevens, Theresa | 97 | SV Sonsbeck      | 12:16,70 | Min |  |
| 3000 m Hin | 4. | Joeken, Carolin  | 96 | VfL Merkur Kleve | 12:20,75 | Min |  |

#### männliche Jugend U20

|            |    |               |    |            |         |     |  |
|------------|----|---------------|----|------------|---------|-----|--|
| 2000 m Hin | 3. | Nitz, Bastian | 00 | TV Voerde  | 6:55,86 | Min |  |
| 2000 m Hin | 6. | Reinders, Tim | 01 | TuS Xanten | 7:04,95 | Min |  |

#### weibliche Jugend U20

|            |    |            |    |                  |         |     |  |
|------------|----|------------|----|------------------|---------|-----|--|
| 2000 m Hin | 2. | Endt, Nina | 00 | LC Adler Bottrop | 7:47,52 | Min |  |
|------------|----|------------|----|------------------|---------|-----|--|

#### männliche Jugend U18

|            |    |                |    |           |         |     |  |
|------------|----|----------------|----|-----------|---------|-----|--|
| 2000 m Hin | 1. | Wardi, Youssef | 02 | LAZ Rhede | 6:14,63 | Min |  |
|------------|----|----------------|----|-----------|---------|-----|--|

# Regions-Ehrentafel 2019

## NRW Meisterschaften

### offene NRW-Meisterschaften am 07.07.2019 in Bottrop

#### Männer

110 m Hü 6. Lewald, Marius 99 LC Adler Bottrop 15,12 Sek

#### Frauen

5000 m 8. Killisch, Lina 98 TuS Drevenack 18:49,91 Min

100 m Hü 5. Stefaniak, Nikola 97 VfL Repelen 14,22 Sek

4 x 100 m 6. StG LA Team RSB 49,20 Sek

Lüger, Hanna (01) - Dangelmaier, Nike (01)

Lauf, Jamira (02) - Dangelmaier, Enie (03)

Drei 4. Kaczmarek, Klaudia 90 LAZ Rhede 12,70 m

### NRW Mehrkampfmeisterschaften U20, U18, U16 am 13./14.07.2019 in Bad Oeynhausen

#### männliche Jugend U20

Zehnkampf 6. Baten, Fabian 01 LAZ Rhede 5.297 Pkt

#### weibliche Jugend U20

Siebenkampf 3. Jockweg, Pauline 01 Weseler TV 4.356 Pkt

#### männliche Jugend U18

Zehnkampf 3. Zeisel, David 02 SV 08/29 Friedrichsfeld 5.339 Pkt

#### weibliche Jugend U16

7-K-Mann 5. SV Sonsbeck 9.190 Pkt

Noack, Lilli (05) 3.280 - Gerhards, Somee (04) 3.059

Manten, Merret (05) 2.851

#### weibliche Jugend W14

Siebenkampf 6. Noack, Lilli 05 SV Sonsbeck 3.280 Pkt

Siebenkampf 7. Gonzalez Rodriguez, A. M. 05 Weseler TV 3.233 Pkt

### offene NRW Meisterschaften 10 km Straßenlauf am 07.09.2019 in Essen

#### Frauen Gesamtwertung

10 km 6. Stevens, Theresa 97 SV Sonsbeck 40:07 Min

10 km Mann 3. TuS Weeze 2:16:33 Std

Born, Michaela 63 43:16

Seegers, Claudia 62 46:19

Hermann, Anita 61 46:58

10 km Mann 4. TSV Viktoria Mülheim 2:38:58 Std

Kalweit, Heike 68 44:54

Stelkens, Angela 50 56:50

Prussat, Angela 56 57:14

#### Frauen

10 km 1. Stevens, Theresa 97 SV Sonsbeck 40:07 Min

#### Männer M50

10 km 8. Köhler, Dieter 68 TSV Viktoria Mülheim 43:36 Min

#### Frauen W50

10 km 1. Zeitz-Kempkens, Ulrike 68 Kevelaerer SV 43:28 Min

10 km 2. Kalweit, Heike 68 TSV Viktoria Mülheim 44:59 Min

10 km Mann 1. TuS Weeze 2:16:33 Std

Born, Michaela 63 43:16

Seegers, Claudia 62 46:19

Hermann, Anita 61 46:58

#### Frauen W55

10 km 1. Born, Michaela 63 TuS Weeze 43:22 Min

10 km 3. Seegers, Claudia 62 TuS Weeze 46:26 Min

10 km 4. Hermann, Anita 61 TuS Weeze 47:06 Min

# Regions-Ehrentafel 2019

## NRW Meisterschaften

### offene NRW Meisterschaften 10 km Straßenlauf am 07.09.2019 in Essen

#### Frauen W60

10 km 3. Prussat, Angela 56 TSV Viktoria Mülheim 57:21 Min

#### Frauen W65

10 km 1. Stelkens, Angela 50 TSV Viktoria Mülheim 56:58 Min

#### Frauen W70

10 km 1. Spronk, Marianne 48 TuS Weeze 49:54 Min

#### Männer M75

10 km 2. Schönlau, Dieter 40 TSV Viktoria Mülheim 49:14 Min

#### Frauen W75

10 km 1. Schäfer, Elsbeth 42 TuS Weeze 1:02:57 Std

#### Männer M80

10 km 2. Thülig, Bernhard 36 VfL Bergheide 1:00:51 Std

### offene NRW-Senioren Winterwurfmeisterschaften am 09.11.2019 in Leichlingen

#### Senioren M35

Hammer 1. Garbert, Michael 83 LAZ Rhede 49,76 m

#### Seniorinnen W45

Diskus 1. van Bergen, Petra 71 TSV 95/10 Nieukerk 29,42 m

Diskus 3. Schacht, Sylke 70 TSV 95/10 Nieukerk 20,16 m

#### Senioren M50

Diskus 1. Schroers, Thomas 67 VfL Repelen 43,65 m

Diskus 6. Holz, Bernd 69 TSV 95/10 Nieukerk 23,58 m

#### Senioren M55

Diskus 4. Spauschus, Lutz 64 TSV 95/10 Nieukerk 27,92 m

Hammer 2. Wewering, Hans 62 LAZ Rhede 39,07 m

#### Senioren M60

Diskus 5. Laur, Klaus-Dieter 56 Rumelner TV 29,81 m

#### Seniorinnen W60

Diskus 1. Bannier-Makhlouka, Angelika 55 SuS 09 Dinslaken 21,09 m

#### Senioren M70

Diskus 3. Brosinski, Heinz 45 Rumelner TV 25,42 m

Hammer 4. Ziegenfuß, Josef 46 LAV Oberhausen 31,22 m

Hammer 5. Brosinski, Heinz 45 Rumelner TV 21,63 m

Speer 6. Ziegenfuß, Josef 46 LAV Oberhausen 23,05 m

#### Senioren M75

Hammer 1. Dzeja, Rolf 40 VfL Repelen 30,29 m

#### Senioren M80

Diskus 1. Wolters, Heinrich 39 STV Hünxe 30,88 m

Hammer 1. Wolters, Heinrich 39 STV Hünxe 30,47 m

Speer 2. Wolters, Heinrich 39 STV Hünxe 20,15 m



# Regions-Ehrentafel 2019

## LVN Meisterschaften

### LVN-Hallenmeisterschaften am 19./20.01.2019 in Leverkusen

#### Männer

|        |    |                  |    |                  |         |     |   |
|--------|----|------------------|----|------------------|---------|-----|---|
| 200 m  | 3. | Heweling, Simon  | 98 | LAZ Rhede        | 22,04   | Sek | A |
| 1500 m | 4. | Beus, Armin Gero | 94 | LAZ Rhede        | 4:06,44 | Min | B |
| 3000 m | 1. | Ritte, Stefan    | 92 | LAZ Rhede        | 9:02,95 | Min | B |
| Kugel  | 2. | Depner, Niels    | 73 | SuS 09 Dinslaken | 13,83   | m   | B |
| Kugel  | 7. | Kuhlmann, Markus | 72 | SuS 09 Dinslaken | 11,50   | m   | B |

#### Frauen

|         |    |                    |    |             |       |     |   |
|---------|----|--------------------|----|-------------|-------|-----|---|
| 60 m Hü | 6. | Stefaniak, Nikola  | 97 | VfL Repelen | 9,15  | Sek | A |
| Weit    | 2. | Kaczmarek, Klaudia | 90 | LAZ Rhede   | 6,00  | m   | B |
| Weit    | 8. | Thöne, Kim-Jessica | 98 | LAZ Rhede   | 5,25  | m   | B |
| Drei    | 1. | Kaczmarek, Klaudia | 90 | LAZ Rhede   | 12,83 | m   | A |

#### männliche Jugend U20

|         |    |                |    |                          |         |     |   |
|---------|----|----------------|----|--------------------------|---------|-----|---|
| 200 m   | 5. | Jüsten, Hannes | 00 | LC Adler Bottrop         | 23,35   | Sek | A |
| 800 m   | 6. | Nitz, Bastian  | 00 | TV Voerde                | 2:05,21 | Min | A |
| 1500 m  | 2. | Nitz, Bastian  | 00 | TV Voerde                | 4:13,15 | Min | B |
| 3000 m  | 3. | Nitz, Bastian  | 00 | TV Voerde                | 9:56,69 | Min | B |
| 60 m Hü | 6. | Büning, Adrian | 01 | Leichtathletik Nütterden | 8,68    | Sek | A |
| Weit    | 5. | Baten, Fabian  | 01 | LAZ Rhede                | 6,42    | m   | B |
| Weit    | 8. | Herzog, Jonas  | 00 | LC Adler Bottrop         | 5,97    | m   | B |
| Drei    | 5. | Büning, Adrian | 01 | Leichtathletik Nütterden | 13,17   | m   | A |
| Kugel   | 6. | Büchel, Dustin | 00 | LC Adler Bottrop         | 12,63   | m   | B |

#### weibliche Jugend U20

|           |    |                   |    |                  |         |     |   |
|-----------|----|-------------------|----|------------------|---------|-----|---|
| 400 m     | 2. | Dangelmaier, Nike | 01 | LAZ Rhede        | 58,63   | Sek | A |
| 800 m     | 4. | Rams, Ellice      | 01 | LC Adler Bottrop | 2:24,79 | Min | A |
| 1500 m    | 1. | Vortmeier, Anneke | 02 | ASV Duisburg     | 4:41,95 | Min | B |
| 4 x 200 m | 5. | StG LA Team RSB   |    |                  | 1:47,13 | Min | B |
|           |    | Arenz, Alina      | 00 |                  |         |     |   |
|           |    | Dangelmaier, Nike | 01 |                  |         |     |   |
|           |    | Dangelmaier, Enie | 03 |                  |         |     |   |
|           |    | Lüger, Hanna      | 01 |                  |         |     |   |
| Hoch      | 2. | Stumpen, Elisa    | 01 | LAZ Rhede        | 1,64    | m   | A |
| Weit      | 4. | Jockweg, Pauline  | 01 | Weseler TV       | 5,47    | m   | B |
| Weit      | 8. | Gühnemann, Lea    | 00 | TEAM Niederrhein | 4,87    | m   | B |

#### männliche Jugend U18

|       |    |                      |    |                          |       |     |   |
|-------|----|----------------------|----|--------------------------|-------|-----|---|
| 200 m | 6. | Mayer, Nicolas       | 02 | TuS Xanten               | 23,62 | Sek | A |
| 400 m | 2. | Mayer, Nicolas       | 02 | TuS Xanten               | 53,44 | Sek | A |
| 400 m | 5. | Ehring, Simon Niklas | 03 | LC Adler Bottrop         | 54,32 | Sek | A |
| Hoch  | 2. | Willems, Ole         | 02 | Dümpfener TV             | 1,84  | m   | B |
| Drei  | 1. | Büning, Dominic      | 02 | Leichtathletik Nütterden | 13,06 | m   | A |
| Kugel | 3. | Tüchthüsen, Gerrit   | 02 | LC Adler Bottrop         | 12,96 | m   | B |

#### weibliche Jugend U18

|         |    |                     |    |             |         |     |   |
|---------|----|---------------------|----|-------------|---------|-----|---|
| 60 m    | 1. | Schuster, Franziska | 02 | TuS Xanten  | 7,74    | Sek | B |
| 200 m   | 1. | Schuster, Franziska | 02 | TuS Xanten  | 25,16   | Sek | A |
| 200 m   | 8. | Dohmen, Karla       | 02 | TuS Xanten  | 27,38   | Sek | A |
| 800 m   | 1. | Brömmel, Rahel      | 02 | SV Sonsbeck | 2:19,08 | Min | A |
| 60 m Hü | 1. | Schuster, Franziska | 02 | TuS Xanten  | 8,47    | Sek | A |
| 60 m Hü | 5. | Lingen, Katja       | 02 | SV Sonsbeck | 9,15    | Sek | A |
| Hoch    | 6. | Müller, Paula       | 03 | Weseler TV  | 1,55    | m   | A |
| Weit    | 3. | Dangelmaier, Enie   | 03 | LAZ Rhede   | 5,50    | m   | B |
| Drei    | 1. | Dangelmaier, Enie   | 03 | LAZ Rhede   | 11,01   | m   | A |
| Kugel   | 7. | Koschlik, Antonia   | 03 | SV Sonsbeck | 10,76   | m   | A |

# Regions-Ehrentafel 2019

## LVN Meisterschaften

### LVN-Hallenmeisterschaften U16 am 10.03.2019 in Düsseldorf

#### männliche Jugend M15

|           |    |  |    |                          |         |     |  |
|-----------|----|--|----|--------------------------|---------|-----|--|
| 60 m      | 4. | Reinsch, Niklas  | 04 | Leichtathletik Nütterden | 7,60    | Sek |  |
| 60 m      | 7. | Drev, Florian  | 04 | Moerser TV               | 7,77    | Sek |  |
| 60 m Hü   | 2. | Schmidt, Timo  | 04 | Moerser TV               | 8,98    | Sek |  |
| 60 m Hü   | 3. | Kambartel, Julian  | 04 | Moerser TV               | 9,06    | Sek |  |
| 60 m Hü   | 6. | Drev, Florian  | 04 | Moerser TV               | 9,29    | Sek |  |
| 4 x 200 m | 3. | Moerser TV   |    |                          | 1:43,31 | Min |  |
|           |    | Schmidt, Timo (04) - Kambartel, Julian (04)<br>Wenzel, Michelson (04) - Drev, Florian (04) |    |                          |         |     |  |
| 4 x 200 m | 5. | StG Rhede-Sonsbeck   |    |                          | 1:45,96 | Min |  |
|           |    | Dahlen, Maiko (04) - Feldhaus, Linus (04)<br>Grunden, Matz (04) - Aengeneyndt, Robin (04)  |    |                          |         |     |  |
| Hoch      | 1. | Schumann, Jonah  | 04 | Weseler TV               | 1,75    | m   |  |
| Hoch      | 3. | Kambartel, Julian  | 04 | Moerser TV               | 1,69    | m   |  |
| Stabhoch  | 2. | Smajlovic, Yannick   | 04 | DJK SG Tackenberg        | 3,40    | m   |  |
| Stabhoch  | 4. | Kambartel, Julian  | 04 | Moerser TV               | 3,20    | m   |  |
| Stabhoch  | 5. | Herr, Tim  | 04 | SV Sonsbeck              | 2,90    | m   |  |
| Stabhoch  | 6. | Schmidt, Timo  | 04 | Moerser TV               | 2,80    | m   |  |
| Weit      | 2. | Smajlovic, Yannick   | 04 | DJK SG Tackenberg        | 6,12    | m   |  |
| Weit      | 4. | Feldhaus, Linus  | 04 | LAZ Rhede                | 5,70    | m   |  |
| Weit      | 6. | Grunden, Matz  | 04 | LAZ Rhede                | 5,62    | m   |  |
| Weit      | 7. | Dahlen, Maiko  | 04 | SV Sonsbeck              | 5,42    | m   |  |
| Drei      | 1. | Grunden, Matz  | 04 | LAZ Rhede                | 12,14   | m   |  |
| Drei      | 2. | Frank, Raphael   | 04 | LAV Oberhausen           | 9,69    | m   |  |
| Kugel     | 7. | Feldhaus, Linus  | 04 | LAZ Rhede                | 11,81   | m   |  |

#### männliche Jugend M14

|          |    |                |    |                  |         |     |
|----------|----|----------------|----|------------------|---------|-----|
| 60 m     | 3. | Baxmann, Lukas | 05 | TEAM Niederrhein | 7,81    | Sek |
| 60 m     | 7. | Kettner, Tino  | 05 | Weseler TV       | 8,01    | Sek |
| 800 m    | 2. | Nitz, Florian  | 05 | TV Voerde        | 2:16,29 | Min |
| Hoch     | 3. | Kettner, Tino  | 05 | Weseler TV       | 1,43    | m   |
| Stabhoch | 4. | Axmann, Fynn   | 05 | Weseler TV       | 2,20    | m   |
| Kugel    | 5. | Kettner, Tino  | 05 | Weseler TV       | 9,56    | m   |

#### weibliche Jugend W15

|           |    |   |    |                          |         |     |  |
|-----------|----|---|----|--------------------------|---------|-----|--|
| 60 m      | 2. | Unland, Rieke   | 04 | LAZ Rhede                | 7,92    | Sek |  |
| 60 m      | 3. | Siepmann, Helen   | 04 | Eintracht 48 Duisburg    | 8,04    | Sek |  |
| 60 m      | 4. | Berninger, Anna-Lena  | 04 | TuS Xanten               | 8,09    | Sek |  |
| 800 m     | 5. | Geuting, Annika   | 04 | LAZ Rhede                | 2:29,66 | Min |  |
| 60 m Hü   | 2. | Berninger, Anna-Lena  | 04 | TuS Xanten               | 9,23    | Sek |  |
| 60 m Hü   | 6. | Weibel, Jule  | 04 | SV Sonsbeck              | 9,46    | Sek |  |
| 4 x 200 m | 1. | StG Rhede-Sonsbeck  |    |                          | 1:49,63 | Min |  |
|           |    | Mouhamed, Ayisha (05) - Unland, Rieke (04)<br>Weibel, Jule (04) - Manten, Merret (05) |    |                          |         |     |  |
| Hoch      | 4. | Paulukuhn, Hannah   | 04 | Moerser TV               | 1,47    | m   |  |
| Hoch      | 6. | Weibel, Jule  | 04 | SV Sonsbeck              | 1,47    | m   |  |
| Weit      | 6. | Hendrickx, Constanze  | 04 | Leichtathletik Nütterden | 4,87    | m   |  |
| Weit      | 8. | Siepmann, Helen   | 04 | Eintracht 48 Duisburg    | 4,62    | m   |  |
| Drei      | 1. | Peters, Julika  | 04 | Weseler TV               | 9,99    | m   |  |
| Drei      | 2. | Bollendonk, Melanie   | 04 | Kevelaerer SV            | 9,74    | m   |  |
| Drei      | 3. | Janowitz, Berit   | 04 | Kevelaerer SV            | 9,59    | m   |  |
| Drei      | 5. | Leck, Selina  | 04 | Kevelaerer SV            | 9,20    | m   |  |
| Drei      | 6. | Jasinski, Marie   | 04 | Kevelaerer SV            | 9,01    | m   |  |
| Drei      | 8. | Kaets, Nele Sophie  | 04 | Kevelaerer SV            | 8,52    | m   |  |
| Kugel     | 3. | van der Heiden, Ronja   | 04 | LAZ Rhede                | 11,24   | m   |  |

# Regions-Ehrentafel 2019

## LVN Meisterschaften

### LVN-Hallenmeisterschaften U16 am 10.03.2019 in Düsseldorf

#### weibliche Jugend W14

|         |    |                          |    |                  |         |     |
|---------|----|--------------------------|----|------------------|---------|-----|
| 60 m    | 1. | Mouhamed, Ayisha         | 05 | LAZ Rhede        | 8,13    | Sek |
| 60 m    | 2. | Gonzalez Rodriguez, A.M. | 05 | Weseler TV       | 8,26    | Sek |
| 60 m    | 4. | Manten, Merret           | 05 | SV Sonsbeck      | 8,37    | Sek |
| 800 m   | 2. | Lembrock, Thea           | 05 | LAZ Rhede        | 2:29,00 | Min |
| 800 m   | 4. | van Bebber, Katharina    | 05 | TuS Xanten       | 2:30,70 | Min |
| 60 m Hü | 3. | Manten, Merret           | 05 | SV Sonsbeck      | 9,49    | Sek |
| 60 m Hü | 5. | Stumpfen, Lene           | 05 | LAZ Rhede        | 9,66    | Sek |
| Hoch    | 4. | Manten, Merret           | 05 | SV Sonsbeck      | 1,50    | m   |
| Hoch    | 7. | Hüskes, Fiona            | 05 | Dümpfener TV     | 1,37    | m   |
| Stab    | 4. | Heiermann, Alexa         | 05 | Weseler TV       | 2,50    | m   |
| Weit    | 2. | Nisbach, Lena            | 05 | LC Adler Bottrop | 4,90    | m   |
| Weit    | 6. | Bläsius, Finja           | 05 | Weseler TV       | 4,78    | m   |

### LVN-Jugendmeisterschaften U16 Blockwettkämpfe am 26.05.2019 in Uerdingen

#### männliche Jugend M15

|                  |    |                    |    |                   |        |     |
|------------------|----|--------------------|----|-------------------|--------|-----|
| Block Sprint     | 1. | Smajlovic, Yannick | 04 | DJK SG Tackenberg | 2.797  | Pkt |
| Block Sprint     | 5. | Kambartel, Julian  | 04 | Moerser TV        | 2.699  | Pkt |
| Block Lauf       | 4. | Klever, Laurenz    | 04 | LAV Oberhausen    | 2.336  | Pkt |
| Block Lauf       | 5. | Frank, Raphael     | 04 | LAV Oberhausen    | 2.180  | Pkt |
| Block Lauf       | 7. | Claßen, Niklas     | 04 | SV Sonsbeck       | 1.975  | Pkt |
| Block Wurf       | 3. | Wagner, David      | 04 | VfL Repelen       | 2.692  | Pkt |
| Block Wurf       | 4. | Drev, Florian      | 04 | Moerser TV        | 2.471  | Pkt |
| Block Wurf       | 5. | Dahlen, Maiko      | 04 | SV Sonsbeck       | 2.431  | Pkt |
| Block Mannschaft | 2. | SV Sonsbeck        |    |                   | 11.049 | Pkt |

Schwich, Lukas (05) 2.628 Pkt - Dahlen, Maiko (04) 2.431 Pkt

Spira, Paul (05) 2.112 Pkt - Claßen, Niklas (04) 1.975 Pkt

Weber, Kevin (06) 1.903 Pkt

#### männliche Jugend M14

|              |    |                |    |             |       |     |
|--------------|----|----------------|----|-------------|-------|-----|
| Block Sprint | 1. | Schwich, Lukas | 05 | SV Sonsbeck | 2.628 | Pkt |
| Block Sprint | 7. | Weber, Kevin   | 06 | SV Sonsbeck | 1.903 | Pkt |
| Block Wurf   | 3. | Spira, Paul    | 05 | SV Sonsbeck | 2.112 | Pkt |
| Block Wurf   | 4. | Reinders, Fynn | 05 | SV Sonsbeck | 1.900 | Pkt |

#### weibliche Jugend W15

|                  |    |                   |    |                       |        |     |
|------------------|----|-------------------|----|-----------------------|--------|-----|
| Block Sprint     | 4. | Weibel, Jule      | 04 | SV Sonsbeck           | 2.528  | Pkt |
| Block Sprint     | 6. | Paulukuhn, Hannah | 04 | Moerser TV            | 2.470  | Pkt |
| Block Lauf       | 2. | Siepmann, Helen   | 04 | Eintracht 48 Duisburg | 2.430  | Pkt |
| Block Wurf       | 3. | Glogic-Brav, Emma | 04 | Dümpfener TV          | 2.288  | Pkt |
| Block Wurf       | 4. | Goddinger, Jule   | 04 | DJK SG Tackenberg     | 2.147  | Pkt |
| Block Mannschaft | 4. | SV Sonsbeck       |    |                       | 11.638 | Pkt |

Manten, Merret (05) 2.553 Pkt - Weibel, Jule (04) 2.528 Pkt

Noack, Lilli (05) 2.280 Pkt - Gerhards, Somee (04) 2.203 Pkt

Heekeren, Maxima (06) 2.074 Pkt

#### weibliche Jugend W14

|              |    |                  |    |              |       |     |
|--------------|----|------------------|----|--------------|-------|-----|
| Block Sprint | 4. | Manten, Merret   | 05 | SV Sonsbeck  | 2.553 | Pkt |
| Block Wurf   | 4. | Kompalla, Svenja | 05 | Moerser TV   | 2.230 | Pkt |
| Block Wurf   | 5. | Hüskes, Fiona    | 05 | Dümpfener TV | 2.193 | Pkt |

# Regions-Ehrentafel 2019

## LVN Meisterschaften

### LVN-Jugendmeisterschaften am 01./02.06.2019 in Mönchengladbach

#### männliche Jugend U20

|          |    |                   |    |                          |          |     |
|----------|----|-------------------|----|--------------------------|----------|-----|
| 100 m    | 4. | Jüsten, Hannes    | 00 | LC Adler Bottrop         | 11,32    | Sek |
| 200 m    | 1. | Offergeld, Joshua | 01 | Eintracht 48 Duisburg    | 22,38    | Sek |
| 200 m    | 3. | Jüsten, Hannes    | 00 | LC Adler Bottrop         | 22,50    | Sek |
| 800 m    | 2. | Ridder, Jan-David | 00 | LAZ Rhede                | 1:58,30  | Min |
| 1500 m   | 3. | Nitz, Bastian     | 00 | TV Voerde                | 4:18,72  | Min |
| 3000 m   | 1. | Nitz, Bastian     | 00 | TV Voerde                | 10:13,94 | Min |
| 110 m Hü | 4. | Baten, Fabian     | 01 | LAZ Rhede                | 16,16    | Sek |
| 400 m Hü | 3. | Siebert, Jan      | 01 | LAZ Rhede                | 59,57    | Sek |
| Stabhoch | 1. | Südholt, Jesse    | 01 | LAZ Rhede                | 3,90     | m   |
| Weit     | 2. | Baten, Fabian     | 01 | LAZ Rhede                | 6,29     | m   |
| Drei     | 3. | Büning, Adrian    | 01 | Leichtathletik Nütterden | 13,01    | m   |
| Diskus   | 2. | Rzepka, Tobias    | 01 | TuS Xanten               | 31,34    | m   |
| Speer    | 1. | Kuhlmann, Paul    | 01 | LC Adler Bottrop         | 51,09    | m   |
| Speer    | 2. | Arnold, Jonas     | 01 | LAZ Rhede                | 47,41    | m   |
| Speer    | 3. | Baten, Fabian     | 01 | LAZ Rhede                | 45,75    | m   |

#### weibliche Jugend U20

|          |    |                        |    |                  |       |     |
|----------|----|------------------------|----|------------------|-------|-----|
| 400 m Hü | 2. | Dangelmaier, Nike      | 01 | LAZ Rhede        | 64,54 | Sek |
| Weit     | 1. | Jockweg, Pauline       | 01 | Weseler TV       | 5,65  | m   |
| Kugel    | 6. | Goga, Emily            | 00 | LC Adler Bottrop | 9,65  | m   |
| Diskus   | 2. | Goga, Emily            | 00 | LC Adler Bottrop | 32,52 | m   |
| Diskus   | 4. | Luggenhölscher, Svenja | 01 | LC Adler Bottrop | 27,54 | m   |
| Speer    | 3. | Schoofs, Hannah        | 00 | LAZ Rhede        | 40,56 | m   |
| Speer    | 5. | Metzler, Lena          | 01 | LC Adler Bottrop | 34,90 | m   |
| Speer    | 7. | Luggenhölscher, Svenja | 01 | LC Adler Bottrop | 32,83 | m   |

#### männliche Jugend U18

|          |    |                    |    |                          |         |     |
|----------|----|--------------------|----|--------------------------|---------|-----|
| 800 m    | 6. | Bur, Matthias      | 03 | Weseler TV               | 2:06,32 | Min |
| 1500 m   | 1. | Wardi, Youssef     | 02 | LAZ Rhede                | 4:13,84 | Min |
| 110 m Hü | 3. | Büning, Dominic    | 02 | Leichtathletik Nütterden | 14,41   | Sek |
| 110 m Hü | 8. | Scholzen, Nico     | 03 | Moerser TV               | 15,95   | Sek |
| 400 m Hü | 2. | Roßkothen, Jan     | 03 | LC Adler Bottrop         | 58,68   | Sek |
| 400 m Hü | 5. | Speidel, Kai       | 03 | VfL Repelen              | 62,17   | Sek |
| Hoch     | 1. | Willems, Ole       | 02 | Dümpfener TV             | 1,93    | m   |
| Hoch     | 4. | Morlo, Mathis      | 03 | LAZ Rhede                | 1,74    | m   |
| Weit     | 1. | Bledzki, Alex      | 02 | TSV Nieukerk             | 5,86    | m   |
| Drei     | 1. | Büning, Dominic    | 02 | Leichtathletik Nütterden | 13,02   | m   |
| Kugel    | 3. | Tüchthüsen, Gerrit | 02 | LC Adler Bottrop         | 13,59   | m   |
| Diskus   | 6. | König, Mewes       | 03 | Weseler TV               | 32,10   | m   |
| Diskus   | 7. | Zeisel, David      | 02 | SV 08/29 Friedrichsfeld  | 30,61   | m   |
| Speer    | 2. | Morlo, Mathis      | 03 | LAZ Rhede                | 46,37   | m   |
| Speer    | 3. | Zeisel, David      | 02 | SV 08/29 Friedrichsfeld  | 45,71   | m   |
| Speer    | 4. | Tüchthüsen, Gerrit | 02 | LC Adler Bottrop         | 45,53   | m   |

#### weibliche Jugend U18

|           |    |  |    |                      |         |     |
|-----------|----|--|----|----------------------|---------|-----|
| 100 m     | 1. | Schuster, Franziska                        | 02 | TuS Xanten           | 12,04   | Sek |
| 100 m     | 4. | Dangelmaier, Enie                          | 03 | LAZ Rhede            | 12,72   | Sek |
| 200 m     | 7. | Dohmen, Karla                              | 02 | TuS Xanten           | 26,60   | Sek |
| 1500 m    | 6. | Schroer, Katharina                         | 02 | TSV Viktoria Mülheim | 5:08,01 | Min |
| 100 m Hü  | 1. | Schuster, Franziska                        | 02 | TuS Xanten           | 13,80   | Sek |
| 100 m Hü  | 3. | Lingen, Katja                              | 02 | SV Sonsbeck          | 14,40   | Sek |
| 100 m Hü  | 4. | Hüser, Maja                                | 03 | Weseler TV           | 14,89   | Sek |
| 400 m Hü  | 3. | Tanyi, Jessica                             | 03 | Moerser TV           | 68,09   | Sek |
| 4 x 100 m | 6. | Leichtathletik Nütterden                   |    |                      | 52,68   | Sek |
|           |    | Hendrickx, Constanze (04) - Brüx, Lea (02) |    |                      |         |     |
|           |    | Bauer, Lena (02) - Bastian, Leona (93)     |    |                      |         |     |
| Hoch      | 2. | Müller, Paula                              | 03 | Weseler TV           | 1,61    | m   |
| Weit      | 1. | Dangelmaier, Enie                          | 03 | LAZ Rhede            | 5,69    | m   |
| Kugel     | 1. | Müller, Paula                              | 03 | Weseler TV           | 12,72   | m   |
| Diskus    | 4. | Molderings, Carolin                        | 03 | TSV Nieukerk         | 27,75   | m   |
| Speer     | 4. | Koschlik, Antonia                          | 03 | SV Sonsbeck          | 31,12   | m   |

# Regions-Ehrentafel 2019

## LVN Meisterschaften

### LVN-Jugendmeisterschaften am 01./02.06.2019 in Mönchengladbach

#### männliche Jugend M15

|           |    |                    |    |                   |         |     |
|-----------|----|--------------------|----|-------------------|---------|-----|
| 100 m     | 8. | Göksu, Hasan       | 04 | TV Wanheimerort   | 12,43   | Sek |
| 300 m     | 2. | Smajlovic, Yannick | 04 | DJK SG Tackenberg | 38,03   | Sek |
| 300 m     | 6. | Göksu, Hasan       | 04 | TV Wanheimerort   | 39,28   | Sek |
| 300 m     | 8. | Feldhaus, Linus    | 04 | LAZ Rhede         | 39,71   | Sek |
| 800 m     | 5. | Klever, Laurenz    | 04 | LAV Oberhausen    | 2:09,07 | Min |
| 800 m     | 6. | Schetter, Jan      | 04 | ASV Duisburg      | 2:10,18 | Min |
| 80 m Hü   | 3. | Smajlovic, Yannick | 04 | DJK SG Tackenberg | 11,42   | Sek |
| 80 m Hü   | 8. | Drev, Florian      | 04 | Moerser TV        | 12,12   | Sek |
| 300 m Hü  | 3. | Herzog, Noah       | 04 | LC Adler Bottrop  | 46,30   | Sek |
| 4 x 100 m | 6. | StG Rhede-Sonsbeck |    |                   | 47,49   | Sek |

Schwich, Lukas (05) - Dahlen, Maiko (04)

Grunden, Matz (04) - Feldhaus, Linus (04)

|          |    |                    |    |                   |       |   |
|----------|----|--------------------|----|-------------------|-------|---|
| Hoch     | 1. | Kambartel, Julian  | 04 | Moerser TV        | 1,74  | m |
| Hoch     | 5. | Schumann, Jonah    | 04 | Weseler TV        | 1,71  | m |
| Stabhoch | 3. | Kambartel, Julian  | 04 | Moerser TV        | 3,30  | m |
| Stabhoch | 4. | Drev, Florian      | 04 | Moerser TV        | 3,00  | m |
| Weit     | 2. | Smajlovic, Yannick | 04 | DJK SG Tackenberg | 6,20  | m |
| Weit     | 3. | Grunden, Matz      | 04 | LAZ Rhede         | 6,17  | m |
| Weit     | 8. | Feldhaus, Linus    | 04 | LAZ Rhede         | 5,64  | m |
| Drei     | 1. | Grunden, Matz      | 04 | LAZ Rhede         | 12,29 | m |
| Drei     | 3. | Göksu, Hasan       | 04 | TV Wanheimerort   | 10,74 | m |
| Kugel    | 3. | Wagner, David      | 04 | VfL Repelen       | 13,58 | m |
| Diskus   | 8. | Wagner, David      | 04 | VfL Repelen       | 37,54 | m |
| Speer    | 3. | Wagner, David      | 04 | VfL Repelen       | 44,73 | m |
| Speer    | 4. | Tkaczik, Niklas    | 04 | LC Adler Bottrop  | 42,96 | m |
| Speer    | 7. | Greim, Nick        | 04 | VfL Repelen       | 39,98 | m |

#### männliche Jugend M14

|         |    |                 |    |                      |         |     |
|---------|----|-----------------|----|----------------------|---------|-----|
| 100 m   | 3. | Baxmann, Lukas  | 05 | TEAM Niederrhein     | 12,31   | Sek |
| 100 m   | 5. | Liethen, Rick   | 05 | TSV Viktoria Mülheim | 12,58   | Sek |
| 100 m   | 6. | Guzowski, Karol | 05 | TSV Viktoria Mülheim | 12,68   | Sek |
| 800 m   | 3. | Nitz, Florian   | 05 | TV Voerde            | 2:13,87 | Min |
| 80 m Hü | 3. | Schwich, Lukas  | 05 | SV Sonsbeck          | 12,15   | Sek |
| Hoch    | 1. | Schwich, Lukas  | 05 | SV Sonsbeck          | 1,67    | m   |
| Hoch    | 3. | Liethen, Rick   | 05 | TSV Viktoria Mülheim | 1,41    | m   |
| Weit    | 2. | Schwich, Lukas  | 05 | SV Sonsbeck          | 5,55    | m   |
| Kugel   | 2. | Kettner, Tino   | 05 | Weseler TV           | 10,67   | m   |
| Diskus  | 4. | Kettner, Tino   | 05 | Weseler TV           | 31,90   | m   |

#### weibliche Jugend W15

|           |    |                    |    |                       |         |     |
|-----------|----|--------------------|----|-----------------------|---------|-----|
| 100 m     | 4. | Unland, Rieke      | 04 | LAZ Rhede             | 12,61   | Sek |
| 100 m     | 5. | Siepmann, Helen    | 04 | Eintracht 48 Duisburg | 12,74   | Sek |
| 100 m     | 7. | Glogic-Brav, Emma  | 04 | Dümptener TV          | 12,93   | Sek |
| 300 m     | 1. | Siepmann, Helen    | 04 | Eintracht 48 Duisburg | 42,10   | Sek |
| 300 m     | 8. | Ehring, Carolin    | 04 | LC Adler Bottrop      | 45,83   | Sek |
| 800 m     | 8. | Geuting, Annika    | 04 | LAZ Rhede             | 2:33,41 | Min |
| 80 m Hü   | 6. | Glogic-Brav, Emma  | 04 | Dümptener TV          | 12,64   | Sek |
| 4 x 100 m | 5. | StG Rhede-Sonsbeck |    |                       | 50,72   | Sek |

Manten, Merret (05) - Weibel, Jule (04)

Unland, Rieke (04) - Stumpen, Lene (05)

|        |    |                       |    |                          |       |   |
|--------|----|-----------------------|----|--------------------------|-------|---|
| Hoch   | 4. | Paulukuhn, Hannah     | 04 | Moerser TV               | 1,50  | m |
| Hoch   | 5. | Weibel, Jule          | 04 | SV Sonsbeck              | 1,45  | m |
| Weit   | 4. | Hendrickx, Constanze  | 04 | Leichtathletik Nütterden | 5,01  | m |
| Weit   | 7. | Weibel, Jule          | 04 | SV Sonsbeck              | 4,86  | m |
| Drei   | 4. | Janowitz, Berit       | 04 | Kevelaerer SV            | 10,15 | m |
| Drei   | 5. | Bollendonk, Melanie   | 04 | Kevelaerer SV            | 9,88  | m |
| Drei   | 6. | Peters, Julika        | 04 | Weseler TV               | 9,80  | m |
| Drei   | 8. | Isern, Jule           | 05 | TV Wanheimerort          | 9,20  | m |
| Kugel  | 3. | van der Heiden, Ronja | 04 | LAZ Rhede                | 11,30 | m |
| Diskus | 3. | Tappe, Svea           | 04 | Dümptener TV             | 21,34 | m |
| Speer  | 1. | van der Heiden, Ronja | 04 | LAZ Rhede                | 37,88 | m |
| Speer  | 6. | Weibel, Jule          | 04 | SV Sonsbeck              | 29,48 | m |

# Regions-Ehrentafel 2019

## LVN Meisterschaften

### LVN-Jugendmeisterschaften am 01./02.06.2019 in Mönchengladbach

#### weibliche Jugend W14

|         |    |                  |    |                  |         |     |
|---------|----|------------------|----|------------------|---------|-----|
| 800 m   | 4. | Lehmbrock, Thea  | 05 | LAZ Rhede        | 2:26,42 | Min |
| 800 m   | 7. | Heiermann, Alexa | 05 | Weseler TV       | 2:34,44 | Min |
| 80 m Hü | 2. | Manten, Merret   | 05 | SV Sonsbeck      | 12,69   | Sek |
| 80 m Hü | 3. | Stumpfen, Lene   | 05 | LAZ Rhede        | 12,76   | Sek |
| 80 m Hü | 8. | Plöger, Annika   | 05 | LC Adler Bottrop | 28,34   | Sek |
| Hoch    | 3. | Manten, Merret   | 05 | SV Sonsbeck      | 1,55    | m   |
| Weit    | 6. | Nisbach, Lena    | 05 | LC Adler Bottrop | 5,00    | m   |
| Kugel   | 3. | Noack, Lilli     | 05 | SV Sonsbeck      | 10,32   | m   |
| Diskus  | 7. | Acar, Akasya     | 05 | TuS Xanten       | 20,36   | m   |
| Diskus  | 8. | Kompalla, Svenja | 05 | Moerser TV       | 17,74   | m   |
| Speer   | 7. | Noack, Lilli     | 05 | SV Sonsbeck      | 23,87   | m   |

### offene LVN-Seniorenmeisterschaften am 30.06.2019 in Kevelaer

#### Männer M35

|        |    |                  |    |              |          |     |
|--------|----|------------------|----|--------------|----------|-----|
| 5000 m | 2. | Schramm, Michael | 80 | ASV Duisburg | 18:11,23 | Min |
|--------|----|------------------|----|--------------|----------|-----|

#### Männer M40

|       |    |                   |    |                    |       |     |
|-------|----|-------------------|----|--------------------|-------|-----|
| 200 m | 1. | Dornemann, Manuel | 79 | TSV 95/10 Nieukerk | 23,46 | Sek |
| 400 m | 1. | Dornemann, Manuel | 79 | TSV 95/10 Nieukerk | 51,29 | Sek |

#### Männer M45

|        |    |                        |    |                  |       |     |
|--------|----|------------------------|----|------------------|-------|-----|
| 100 m  | 1. | Dangelmaier, Christian | 74 | LAZ Rhede        | 12,26 | Sek |
| 100 m  | 5. | Wernecke, Rainer       | 71 | STV Hünxe        | 13,73 | Sek |
| 200 m  | 3. | Schefthaler, Andreas   | 71 | SV Viktoria Goch | 27,34 | Sek |
| 200 m  | 4. | Wernecke, Rainer       | 71 | STV Hünxe        | 27,69 | Sek |
| 400 m  | 2. | Schefthaler, Andreas   | 71 | SV Viktoria Goch | 62,98 | Sek |
| Kugel  | 1. | Depner, Niels          | 73 | SuS 09 Dinslaken | 13,50 | m   |
| Kugel  | 3. | Kuhlmann, Markus       | 72 | SuS 09 Dinslaken | 12,72 | m   |
| Diskus | 1. | Depner, Niels          | 73 | SuS 09 Dinslaken | 37,87 | m   |
| Diskus | 3. | Kuhlmann, Markus       | 72 | SuS 09 Dinslaken | 36,25 | m   |
| Speer  | 2. | Schefthaler, Andreas   | 71 | SV Viktoria Goch | 34,37 | m   |

#### Männer M50

|           |    |                |    |                          |       |     |
|-----------|----|----------------|----|--------------------------|-------|-----|
| 400 m     | 1. | Ketelaer, Tom  | 68 | LAZ Rhede                | 55,55 | Sek |
| 400 m     | 3. | Büning, Marcus | 67 | Leichtathletik Nütterden | 61,85 | Sek |
| 4 x 100 m | 1. | StG Team HNN   |    |                          | 51,93 | Sek |

|  |  |                   |    |  |  |  |
|--|--|-------------------|----|--|--|--|
|  |  | Engels, Thomas    | 65 |  |  |  |
|  |  | Büning, Marcus    | 67 |  |  |  |
|  |  | Bexkens, Willy    | 68 |  |  |  |
|  |  | Hilse, Dr. Thomas | 65 |  |  |  |

|        |    |                  |    |                    |       |   |
|--------|----|------------------|----|--------------------|-------|---|
| Kugel  | 1. | Schroers, Thomas | 67 | VfL Repelen        | 14,05 | m |
| Diskus | 1. | Schroers, Thomas | 67 | VfL Repelen        | 45,02 | m |
| Diskus | 6. | Holz, Bernd      | 69 | TSV 95/10 Nieukerk | 25,40 | m |

#### Männer M55

|        |    |                 |    |                    |       |   |
|--------|----|-----------------|----|--------------------|-------|---|
| Diskus | 4. | Spauschus, Lutz | 64 | TSV 95/10 Nieukerk | 29,35 | m |
|--------|----|-----------------|----|--------------------|-------|---|

#### Männer M60

|           |    |                            |    |             |          |     |
|-----------|----|----------------------------|----|-------------|----------|-----|
| 800 m     | 1. | Enk, Werner                | 59 | DJK Lowick  | 2:29,98  | Min |
| 5000 m    | 1. | Hesselmann, Rolf           | 57 | STV Hünxe   | 19:56,31 | Min |
| 5000 m    | 2. | van Dongen, Werner         | 59 | TSV Weeze   | 21:07,82 | Min |
| 4 x 100 m | 1. | StG Hünxe-Bedburg-Duisburg |    |             | 55,88    | Sek |
|           |    | Heckner, Winfried          | 50 |             |          |     |
|           |    | Unterloh, Friedhelm        | 49 |             |          |     |
|           |    | Dannenberg, Volker         | 55 |             |          |     |
|           |    | Wolters, Heinrich          | 39 |             |          |     |
| Diskus    | 8. | Laur, Klaus-Dieter         | 56 | Rumelner TV | 30,63    | m   |

#### Männer M65

|       |    |                   |    |           |       |     |
|-------|----|-------------------|----|-----------|-------|-----|
| 100 m | 3. | Heckner, Winfried | 50 | STV Hünxe | 14,62 | Sek |
|-------|----|-------------------|----|-----------|-------|-----|

# Regions-Ehrentafel 2019

## LVN Meisterschaften

### offene LVN-Seniorenmeisterschaften am 30.06.2019 in Kevelaer

#### Männer M70

|        |    |                       |    |                |       |     |
|--------|----|-----------------------|----|----------------|-------|-----|
| 100 m  | 1. | Unterloh, Friedhelm   | 49 | STV Hünxe      | 13,98 | Sek |
| 200 m  | 1. | Unterloh, Friedhelm   | 49 | STV Hünxe      | 29,17 | Sek |
| Hoch   | 3. | Overwien, Hans-Jürgen | 47 | STV Hünxe      | 1,19  | m   |
| Weit   | 1. | Unterloh, Friedhelm   | 49 | STV Hünxe      | 4,44  | m   |
| Weit   | 3. | Overwien, Hans-Jürgen | 47 | STV Hünxe      | 3,18  | m   |
| Kugel  | 3. | Overwien, Hans-Jürgen | 47 | STV Hünxe      | 9,69  | m   |
| Kugel  | 4. | Ziegenfuß, Josef      | 46 | LAV Oberhausen | 8,34  | m   |
| Diskus | 3. | Sura, Hans-Jürgen     | 49 | STV Hünxe      | 34,26 | m   |
| Diskus | 7. | Ziegenfuß, Josef      | 46 | LAV Oberhausen | 22,75 | m   |
| Diskus | 8. | Brosinski, Heinz      | 45 | Rumelner TV    | 22,04 | m   |
| Speer  | 4. | Ziegenfuß, Josef      | 46 | LAV Oberhausen | 23,78 | m   |

#### Männer M75

|        |    |                      |    |                      |          |     |
|--------|----|----------------------|----|----------------------|----------|-----|
| 800 m  | 1. | Friese, Klaus-Dieter | 41 | STV Hünxe            | 3:07,54  | Min |
| 1500 m | 1. | Friese, Klaus-Dieter | 41 | STV Hünxe            | 6:40,99  | Min |
| 1500 m | 2. | Kalweit, Siegfried   | 42 | TSV Viktoria Mülheim | 7:18,53  | Min |
| 5000 m | 1. | Kalweit, Siegfried   | 42 | TSV Viktoria Mülheim | 25:53,02 | Min |

#### Männer M80

|        |    |                   |    |           |       |     |
|--------|----|-------------------|----|-----------|-------|-----|
| 100 m  | 1. | Wolters, Heinrich | 39 | STV Hünxe | 16,49 | Sek |
| 200 m  | 1. | Wolters, Heinrich | 39 | STV Hünxe | 35,53 | Sek |
| Weit   | 1. | Wolters, Heinrich | 39 | STV Hünxe | 3,28  | m   |
| Diskus | 1. | Wolters, Heinrich | 39 | STV Hünxe | 28,24 | m   |

#### Frauen W30

|       |    |                     |    |                   |         |     |
|-------|----|---------------------|----|-------------------|---------|-----|
| 100 m | 1. | Niesner, Melanie    | 85 | DJK SG Tackenberg | 13,91   | Sek |
| 100 m | 3. | Verhalen, Stephanie | 87 | SV Viktoria Goch  | 14,39   | Sek |
| 200 m | 1. | Niesner, Melanie    | 85 | DJK SG Tackenberg | 29,19   | Sek |
| 800 m | 1. | Niesner, Melanie    | 85 | DJK SG Tackenberg | 2:37,18 | Min |

#### Frauen W35

|       |    |                        |    |            |         |     |
|-------|----|------------------------|----|------------|---------|-----|
| 800 m | 1. | Priebe-Bäumer, Sabrina | 80 | DJK Lowick | 2:40,75 | Min |
|-------|----|------------------------|----|------------|---------|-----|

#### Frauen W40

|           |    |                            |    |                  |          |     |
|-----------|----|----------------------------|----|------------------|----------|-----|
| 100 m     | 1. | Stevic, Nora               | 78 | LAV Oberhausen   | 13,17    | Sek |
| 200 m     | 1. | Stevic, Nora               | 78 | LAV Oberhausen   | 27,51    | Sek |
| 400 m     | 1. | Flören, Silke              | 79 | SV Viktoria Goch | 62,48    | Sek |
| 800 m     | 1. | Flören, Silke              | 79 | SV Viktoria Goch | 2:29,11  | Min |
| 1500 m    | 2. | D'Argenio, Katja           | 78 | LC Adler Bottrop | 5:56,02  | Min |
| 5000 m    | 1. | Fraas, Melanie             | 75 | LC Adler Bottrop | 22:32,24 | Min |
| 4 x 100 m | 1. | StG Bedburg-Dinslaken-Goch |    |                  | 57,09    | Sek |
|           |    | Zolper, Simone             | 76 |                  |          |     |
|           |    | Dolata, Barbara            | 70 |                  |          |     |
|           |    | Jerosch, Maria K.A.        | 61 |                  |          |     |
|           |    | Flören, Silke              | 79 |                  |          |     |
| Weit      | 1. | Bennies, Silke             | 78 | LAZ Rhede        | 4,93     | m   |
| Diskus    | 1. | Meier, Kirsten             | 78 | Rumelner TV      | 33,47    | m   |

#### Frauen W45

|        |    |                   |    |                    |          |     |
|--------|----|-------------------|----|--------------------|----------|-----|
| 800 m  | 2. | Moddenborg, Petra | 72 | DJK Lowick         | 2:39,64  | Min |
| 1500 m | 1. | Ressing, Mareike  | 80 | LC Adler Bottrop   | 4:55,55  | Min |
| 1500 m | 5. | Behne, Dr. Silke  | 72 | LC Adler Bottrop   | 6:29,81  | Min |
| 5000 m | 2. | Raßmann, Susanne  | 73 | LC Adler Bottrop   | 23:43,04 | Min |
| Kugel  | 3. | Schacht, Sylke    | 70 | TSV 95/10 Nieukerk | 7,07     | m   |
| Diskus | 1. | van Bergen, Petra | 71 | TSV 95/10 Nieukerk | 30,46    | m   |
| Diskus | 4. | Schacht, Sylke    | 70 | TSV 95/10 Nieukerk | 18,00    | m   |

#### Frauen W50

|         |    |                    |    |            |          |     |
|---------|----|--------------------|----|------------|----------|-----|
| 5000 m  | 1. | Uebbing, Sylvia    | 67 | DJK Lowick | 22:20,68 | Min |
| 80 m Hü | 2. | Tolksdorf, Claudia | 66 | Moerser TV | 16,32    | Sek |
| Hoch    | 1. | Tolksdorf, Claudia | 66 | Moerser TV | 1,38     | m   |
| Weit    | 1. | Tersteegen, Gudrun | 67 | Moerser TV | 3,79     | m   |
| Diskus  | 2. | Tolksdorf, Claudia | 66 | Moerser TV | 25,31    | m   |
| Speer   | 2. | Tolksdorf, Claudia | 66 | Moerser TV | 23,63    | m   |

# Regions-Ehrentafel 2019

## LVN Meisterschaften

### offene LVN-Seniorenmeisterschaften am 30.06.2019 in Kevelaer

#### Frauen W60

|        |    |                           |    |                  |       |   |
|--------|----|---------------------------|----|------------------|-------|---|
| Kugel  | 1. | Bannier-Makhlouka, Angel. | 55 | SuS 09 Dinslaken | 7,37  | m |
| Diskus | 1. | Bannier-Makhlouka, Angel. | 55 | SuS 09 Dinslaken | 21,60 | m |

#### Frauen W65

|        |    |                  |    |           |       |   |
|--------|----|------------------|----|-----------|-------|---|
| Kugel  | 5. | Henschel, Gisela | 50 | STV Hünxe | 7,40  | m |
| Diskus | 4. | Henschel, Gisela | 50 | STV Hünxe | 19,11 | m |

#### Frauen W70

|        |    |                  |    |           |          |     |
|--------|----|------------------|----|-----------|----------|-----|
| 5000 m | 1. | Spronk, Marianne | 48 | TSV Weeze | 24:49,46 | Min |
|--------|----|------------------|----|-----------|----------|-----|

### LVN-Team-Endkämpfe am 15.09.2019 in Aachen

#### männliche Jugend U18

|      |    |                 |       |     |
|------|----|-----------------|-------|-----|
| Team | 2. | StG LA Team RSB | 8.292 | Pkt |
|------|----|-----------------|-------|-----|

#### weibliche Jugend U18

|      |    |                 |       |     |
|------|----|-----------------|-------|-----|
| Team | 1. | StG LA Team RSB | 7.588 | Pkt |
|------|----|-----------------|-------|-----|

#### männliche Jugend U16

|      |    |                    |       |     |
|------|----|--------------------|-------|-----|
| Team | 1. | Moerser TV         | 8.277 | Pkt |
|      | 2. | StG Rhede-Sonsbeck | 7.739 | Pkt |

#### weibliche Jugend U16

|      |    |                    |       |     |
|------|----|--------------------|-------|-----|
| Team | 1. | StG Rhede-Sonsbeck | 8.230 | Pkt |
|      | 3. | Moerser TV         | 7.203 | Pkt |

#### männliche Jugend U14

|      |    |                |     |     |
|------|----|----------------|-----|-----|
| Team | 7. | LAV Oberhausen | 148 | Pkt |
|------|----|----------------|-----|-----|

#### weibliche Jugend U14

|      |    |                     |     |     |
|------|----|---------------------|-----|-----|
| Team | 7. | StG Rhede- Sonsbeck | 256 | Pkt |
|------|----|---------------------|-----|-----|

### LVN-Jochen-Appenrodt-Pokal am 29.09.2019 in Oberhausen

#### Jugend U12

|      |    |                |    |     |
|------|----|----------------|----|-----|
| Team | 5. | LAV Oberhausen | 26 | Pkt |
|------|----|----------------|----|-----|



# Regions-Ehrentafel 2019

## offene Westfälische Meisterschaften

### Offene Westfälische Seniorenmeisterschaften am 26.05.2019 in Gladbeck

#### Männer M35

|        |    |                      |    |                   |       |   |
|--------|----|----------------------|----|-------------------|-------|---|
| Kugel  | 1. | Brackmann, Sebastian | 81 | DJK SG Tackenberg | 9,91  | m |
| Diskus | 1. | Brackmann, Sebastian | 81 | DJK SG Tackenberg | 24,42 | m |

#### Männer M45

|       |    |                  |    |           |       |     |
|-------|----|------------------|----|-----------|-------|-----|
| 100 m | 5. | Wernecke, Rainer | 71 | STV Hünxe | 13,77 | Sek |
| Weit  | 4. | Wernecke, Rainer | 71 | STV Hünxe | 4,39  | m   |

#### Männer M50

|           |    |                   |    |                   |       |     |
|-----------|----|-------------------|----|-------------------|-------|-----|
| 4 x 100 m | 1. | StG Essen-Rhede   |    |                   | 51,98 | Sek |
|           |    | Bednarzik, Arnd   | 63 |                   |       |     |
|           |    | Heweling, Reiner  | 63 |                   |       |     |
|           |    | Schölwer, Michael | 63 |                   |       |     |
|           |    | Pfeiffer, Martin  | 66 |                   |       |     |
| Kugel     | 1. | Schroers, Thomas  | 67 | VfL Repelen       | 14,09 | m   |
| Diskus    | 1. | Schroers, Thomas  | 67 | VfL Repelen       | 45,70 | m   |
| Diskus    | 5. | Ingenwerth, Ralf  | 68 | DJK SG Tackenberg | 31,61 | m   |

#### Männer M55

|       |    |                  |    |           |       |     |
|-------|----|------------------|----|-----------|-------|-----|
| 100 m | 1. | Heweling, Rainer | 63 | LAZ Rhede | 12,51 | Sek |
| 200 m | 1. | Heweling, Rainer | 63 | LAZ Rhede | 26,30 | Sek |

#### Männer M65

|       |    |                   |    |                  |       |     |
|-------|----|-------------------|----|------------------|-------|-----|
| 100 m | 3. | Heckner, Winfried | 50 | STV Hünxe        | 14,73 | Sek |
| 200 m | 5. | Hampen, Gregor    | 51 | BSV GW Flüren    | 35,31 | Sek |
| Hoch  | 2. | Niewerth, Norbert | 53 | TuS 08 Rheinberg | 1,24  | m   |
| Kugel | 3. | Hampen, Gregor    | 51 | BSV GW Flüren    | 8,80  | m   |

#### Männer M70

|        |    |                     |    |           |       |     |
|--------|----|---------------------|----|-----------|-------|-----|
| 200 m  | 1. | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 29,58 | Sek |
| 400 m  | 1. | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 73,60 | Sek |
| Hoch   | 1. | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 1,28  | m   |
| Weit   | 1. | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 4,62  | m   |
| Drei   | 1. | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 9,00  | m   |
| Diskus | 2. | Sura, Hans-Jürgen   | 49 | STV Hünxe | 33,91 | m   |

#### Männer M75

|       |    |                      |    |           |         |     |
|-------|----|----------------------|----|-----------|---------|-----|
| 800 m | 1. | Friese, Klaus-Dieter | 41 | STV Hünxe | 3:07,96 | Min |
|-------|----|----------------------|----|-----------|---------|-----|

#### Männer M80

|        |    |                   |    |           |       |     |
|--------|----|-------------------|----|-----------|-------|-----|
| 200 m  | 1. | Wolters, Heinrich | 39 | STV Hünxe | 34,87 | Sek |
| Kugel  | 3. | Wolters, Heinrich | 39 | STV Hünxe | 8,66  | m   |
| Diskus | 1. | Wolters, Heinrich | 39 | STV Hünxe | 32,20 | m   |

#### Frauen W30

|       |    |                  |    |                   |         |     |
|-------|----|------------------|----|-------------------|---------|-----|
| 100 m | 1. | Niesner, Melanie | 85 | DJK SG Tackenberg | 13,95   | Sek |
| 200 m | 1. | Niesner, Melanie | 85 | DJK SG Tackenberg | 28,82   | Sek |
| 800 m | 1. | Niesner, Melanie | 85 | DJK SG Tackenberg | 2:40,53 | Min |

#### Frauen W60

|        |    |                             |    |                  |       |   |
|--------|----|-----------------------------|----|------------------|-------|---|
| Kugel  | 3. | Bannier-Makhlouka, Angelika | 55 | SuS 09 Dinslaken | 7,44  | m |
| Diskus | 1. | Bannier-Makhlouka, Angelika | 55 | SuS 09 Dinslaken | 21,90 | m |

# Regions-Hallenmeister 2019

## Männer

|       |                          |    |                       |       |     |
|-------|--------------------------|----|-----------------------|-------|-----|
| 60 m  | Heweling, Simon          | 98 | LAZ Rhede             | 7,11  | Sek |
| Weit  | Wienhofen, Martin Carlos | 99 | Eintracht 48 Duisburg | 5,98  | m   |
| Stab  | Hallbauer, Robert        | 83 | LAZ Rhede             | 3,30  | m   |
| Kugel | Depner, Niels            | 73 | SuS 09 Dinslaken      | 13,99 | m   |

## Frauen

|         |                    |    |                       |       |     |
|---------|--------------------|----|-----------------------|-------|-----|
| 60 m    | Marzi, Karo        | 95 | Eintracht 48 Duisburg | 8,10  | Sek |
| 60 m Hü | Stefaniak, Nikola  | 97 | VfL Repelen           | 9,17  | Sek |
| Hoch    | Mehlich, Patricia  | 97 | LAV Oberhausen        | 1,46  | m   |
| Weit    | Kaczmarek, Klaudia | 90 | LAZ Rhede             | 6,01  | m   |
| Kugel   | Hartwich, Jana     | 90 | TG 56 Mülheim         | 11,10 | m   |

## männliche Jugend U20

|         |                   |    |                       |       |     |
|---------|-------------------|----|-----------------------|-------|-----|
| 60 m    | Offergeld, Joshua | 01 | Eintracht 48 Duisburg | 7,29  | Sek |
| 60 m Hü | Hannig, Dennis    | 00 | VfL Repelen           | 8,75  | Sek |
| Hoch    | Hannig, Dennis    | 00 | VfL Repelen           | 1,78  | m   |
| Stab    | Südholt, Jesse    | 01 | LAZ Rhede             | 4,10  | m   |
| Weit    | Baten, Fabian     | 01 | LAZ Rhede             | 6,21  | m   |
| Kugel   | Büchel, Dustin    | 00 | LC Adler Bottrop      | 12,93 | m   |

## weibliche Jugend U20

|         |                   |    |                   |       |     |
|---------|-------------------|----|-------------------|-------|-----|
| 60 m    | Dangelmaier, Nike | 01 | LAZ Rhede         | 8,21  | Sek |
| 60 m Hü | Wiener, Laura     | 00 | Moerser Sportclub | 10,32 | Sek |
| Hoch    | Stumpen, Elisa    | 01 | LAZ Rhede         | 1,61  | m   |
| Weit    | Jockweg, Pauline  | 01 | Weseler TV        | 5,39  | m   |
| Kugel   | Goga, Emily       | 00 | LC Adler Bottrop  | 9,26  | m   |

## männliche Jugend U18

|         |                    |    |                          |       |     |
|---------|--------------------|----|--------------------------|-------|-----|
| 60 m    | Büning, Dominic    | 02 | Leichtathletik Nütterden | 7,37  | Sek |
| 60 m Hü | Büning, Dominic    | 02 | Leichtathletik Nütterden | 8,27  | Sek |
| Hoch    | Morlo, Mathis      | 03 | LAZ Rhede                | 1,72  | m   |
| Stab    | Zeisel, David      | 02 | SV 08/29 Friedrichsfeld  | 3,20  | m   |
| Weit    | Bledzki, Alex      | 02 | TSV Nieuwerkerk          | 6,12  | m   |
| Drei    | Zeisel, David      | 02 | SV 08/29 Friedrichsfeld  | 11,58 | m   |
| Kugel   | Tüchthüsen, Gerrit | 02 | LC Adler Bottrop         | 12,91 | m   |

## weibliche Jugend U18

|         |                     |    |            |       |     |
|---------|---------------------|----|------------|-------|-----|
| 60 m    | Unland, Rieke       | 04 | LAZ Rhede  | 8,02  | Sek |
| 60 m Hü | Schuster, Franziska | 02 | TuS Xanten | 8,65  | Sek |
| Hoch    | Müller, Paula       | 03 | Weseler TV | 1,58  | m   |
| Weit    | Dangelmaier, Enie   | 03 | LAZ Rhede  | 5,65  | m   |
| Kugel   | Müller, Paula       | 03 | Weseler TV | 11,74 | m   |

## männliche Jugend M15

|         |                    |    |                          |       |     |
|---------|--------------------|----|--------------------------|-------|-----|
| 60 m    | Reinsch, Niklas    | 04 | Leichtathletik Nütterden | 7,57  | Sek |
| 60 m Hü | Smajlovic, Yannick | 04 | DJK SG Tackenberg        | 8,97  | Sek |
| Hoch    | Kambartel, Julian  | 04 | Moerser TV               | 1,61  | m   |
| Stab    | Smajlovic, Yannick | 04 | DJK SG Tackenberg        | 3,30  | m   |
| Weit    | Smajlovic, Yannick | 04 | DJK SG Tackenberg        | 6,15  | m   |
| Drei    | Grunden, Matz      | 04 | LAZ Rhede                | 12,18 | m   |
| Kugel   | Feldhaus, Linus    | 04 | LAZ Rhede                | 12,21 | m   |

## männliche Jugend M14

|         |                |    |                  |       |     |
|---------|----------------|----|------------------|-------|-----|
| 60 m    | Baxmann, Lukas | 05 | TEAM Niederrhein | 7,90  | Sek |
| 60 m Hü | Nobers, Lucas  | 05 | LC Adler Bottrop | 11,21 | Sek |
| Hoch    | Kettner, Tino  | 05 | Weseler TV       | 1,52  | m   |
| Weit    | Kettner, Tino  | 05 | Weseler TV       | 5,05  | m   |
| Stab    | Axmann, Fynn   | 05 | Weseler TV       | 2,20  | m   |
| Kugel   | Kettner, Tino  | 05 | Weseler TV       | 9,61  | m   |

## weibliche Jugend W15

|         |                       |    |                       |       |     |
|---------|-----------------------|----|-----------------------|-------|-----|
| 60 m    | Unland, Rieke         | 04 | LAZ Rhede             | 7,98  | Sek |
| 60 m Hü | Berninger, Anna-Lena  | 04 | TuS Xanten            | 9,23  | Sek |
| Hoch    | Weibel, Jule          | 04 | SV Sonsbeck           | 1,57  | m   |
| Weit    | Siepmann, Helen       | 04 | Eintracht 48 Duisburg | 5,07  | m   |
| Drei    | Peters, Julika        | 04 | Weseler TV            | 10,15 | m   |
| Kugel   | van der Heiden, Ronja | 04 | LAZ Rhede             | 10,13 | m   |

## Regions-Hallenmeister 2019

### weibliche Jugend W14

|         |                          |    |             |      |     |
|---------|--------------------------|----|-------------|------|-----|
| 60 m    | Gonzalez Rodriguez, A.M. | 05 | Weseler TV  | 8,30 | Sek |
| 60 m Hü | Manten, Merret           | 05 | SV Sonsbeck | 9,72 | Sek |
| Hoch    | Manten, Merret           | 05 | SV Sonsbeck | 1,51 | m   |
| Weit    | Bläsius, Finja           | 05 | Weseler TV  | 5,06 | m   |
| Stab    | Bläsius, Finja           | 05 | Weseler TV  | 2,50 | m   |
| Kugel   | Noack, Lilli             | 05 | SV Sonsbeck | 8,65 | m   |

### männliche Jugend M13

|         |                   |    |                  |       |     |
|---------|-------------------|----|------------------|-------|-----|
| 60 m    | Horn, Lukas       | 06 | SuS 09 Dinslaken | 8,81  | Sek |
| 60 m Hü | Stricker, Jonah   | 06 | LC Adler Bottrop | 11,19 | Sek |
| Hoch    | Mania, Jona Colin | 06 | TV Wanheimerort  | 1,34  | m   |
| Weit    | Hylla, Timo       | 06 | VfL Repelen      | 4,54  | m   |
| Kugel   | Weber, Kevin      | 06 | SV Sonsbeck      | 8,23  | m   |

### männliche Jugend M12

|         |                     |    |                |       |     |
|---------|---------------------|----|----------------|-------|-----|
| 60 m    | Heisterkamp, Torben | 07 | LAV Oberhausen | 8,16  | Sek |
| 60 m Hü | Schmidt, Damian     | 07 | Moerser TV     | 11,78 | Sek |
| Hoch    | Schmidt, Damian     | 07 | Moerser TV     | 1,40  | m   |
| Weit    | Heisterkamp, Torben | 07 | LAV Oberhausen | 4,61  | m   |
| Kugel   | Oster, Jaden        | 07 | LAV Oberhausen | 6,76  | m   |

### weibliche Jugend W13

|         |                   |    |             |       |     |
|---------|-------------------|----|-------------|-------|-----|
| 60 m    | Groos, Leni       | 06 | Weseler TV  | 8,53  | Sek |
| 60 m Hü | Kluckow, Kyra     | 06 | SV Sonsbeck | 10,39 | Sek |
| Hoch    | Pontow, Charlotte | 06 | Moerser TV  | 1,40  | m   |
| Weit    | Terlinden, Hanna  | 06 | TV Rees 55  | 4,75  | m   |
| Stab    | Groos, Leni       | 06 | Weseler TV  | 2,20  | m   |
| Kugel   | Heekeren, Maxima  | 06 | SV Sonsbeck | 6,75  | m   |

### weibliche Jugend W12

|         |                        |    |                |       |     |
|---------|------------------------|----|----------------|-------|-----|
| 60 m    | Müller, Maya           | 07 | LAV Oberhausen | 8,75  | Sek |
| 60 m Hü | Tenhagen, Mailin       | 07 | TV Rees        | 11,16 | Sek |
| Hoch    | Gerling, Carlotta      | 07 | LG Alpen       | 1,31  | m   |
| Weit    | Keiten-Schmitz, Heleen | 07 | LAZ Rhede      | 4,46  | m   |
| Stab    | Kammerknecht, Viivi    | 07 | Weseler TV     | 2,00  | m   |
| Kugel   | Lenau, Karlotta        | 07 | LAV Oberhausen | 6,22  | m   |

# Regionsmeister 2019

## Männer

|               |  |    |                   |          |     |
|---------------|--|----|-------------------|----------|-----|
| 100 m         | Heweling, Simon                                  | 98 | LAZ Rhede         | 10,83    | Sek |
| 200 m         | Heweling, Simon                                  | 98 | LAZ Rhede         | 21,72    | Sek |
| 400 m         | Schefthaler, Andreas                             | 71 | SV Viktoria Goch  | 64,53    | Sek |
| 800 m         | Ritte, Stefan                                    | 92 | LAZ Rhede         | 2:00,12  | Min |
| 5.000 m       | Breuer, Dennis                                   | 90 | ASV Duisburg      | 16:13,78 | Min |
| 10.000 m      | Breuer, Dennis                                   | 90 | ASV Duisburg      | 33:28,25 | Min |
| 10 km         | Ukley, Alexander                                 | 75 | LV Marathon Kleve | 38:21    | Min |
| Halbmarathon  | te Deuits, Norbert                               | 63 | TSV Weeze         | 1:43:36  | Std |
| 9.005 m Cross | Falkenthal, Florian                              | 91 | LV Marathon Kleve | 31:56    | Min |
| 4.045 m Cross | Beus, Armin Gero                                 | 94 | SV Sonsbeck       | 14:13    | Min |
| 4 x 100 m     | TEAM Niederrhein                                 |    |                   | 44,28    | Sek |
|               | Schulz, Simon (96) - Eisele, Lukas (96)          |    |                   |          |     |
|               | Peer, Lukas (97) - Morris, Leon (00)             |    |                   |          |     |
| 3 x 1000 m    | SV Viktoria Goch                                 |    |                   | 9:00,36  | Min |
|               | Schefthaler, Andreas (71) - Janßen, Andreas (72) |    |                   |          |     |
|               | Schmidt, Kai (96)                                |    |                   |          |     |
| Stabhoch      | Hendricks, Steffen                               | 95 | SV Sonsbeck       | 3,80     | m   |
| Weit          | Waklatsi, Brian                                  | 98 | LAV Oberhausen    | 6,01     | m   |
| Kugel         | Kuhlmann, Markus                                 | 72 | SuS 09 Dinslaken  | 12,64    | m   |
| Diskus        | Schlinkert, Kai                                  | 92 | SuS 09 Dinslaken  | 30,67    | m   |
| Hammer        | Hövelbrinks, André                               | 85 | LAZ Rhede         | 45,62    | m   |
| Speer         | Peer, Lukas                                      | 97 | TEAM Niederrhein  | 45,71    | m   |
| Zehnkampf     | Hendricks, Steffen                               | 95 | SV Sonsbeck       | 4.933    | Pkt |

## Frauen

|                      |   |    |                  |          |     |
|----------------------|---|----|------------------|----------|-----|
| 100 m                | Stefaniak, Nikola                           | 97 | VfL Repelen      | 12,62    | Sek |
| 200 m                | Stevic, Nora                                | 78 | LAV Oberhausen   | 27,28    | Sek |
| 400 m                | Flören, Silke                               | 79 | SV Viktoria Goch | 61,59    | Sek |
| 1.500 m              | Tiefenbach, Selina                          | 97 | LC Adler Bottrop | 5:19,32  | Min |
| 5.000 m              | Wehr, Katharina                             | 96 | TV Wanheimerort  | 17:32,70 | Min |
| 10.000 m             | Wehr, Katharina                             | 96 | TV Wanheimerort  | 37:02,24 | Min |
| 5 km                 | Wehr, Katharina                             | 96 | TV Wanheimerort  | 18:29    | Min |
| 10 km                | Born, Michaela                              | 63 | TuS Weeze        | 44:53    | Min |
| Halbmarathon         | Zeitz-Kempkens, Ulrike                      | 68 | Kevelaerer SV    | 1:36:42  | Std |
| 100 m Hü             | Stefaniak, Nikola                           | 97 | VfL Repelen      | 14,77    | Sek |
| 400 m Hü             | Pfau, Rebecca                               | 97 | TEAM Niederrhein | 77,72    | Sek |
| 6.525 m Cross        | Hettkamp, Saskia                            | 97 | LC Adler Bottrop | 29:20    | Min |
| 4.045 m Cross        | Tiefenbach, Selina                          | 97 | LC Adler Bottrop | 16:40    | Min |
| 4 x 100 m            | LAV Oberhausen                              |    |                  | 51,49    | Sek |
|                      | Horvath, Jana (00) - Mehlich, Patricia (97) |    |                  |          |     |
|                      | Tysiak, Julia (91) - Stevic, Nora (78)      |    |                  |          |     |
| 3 x 800 m            | LA Team RSB                                 |    |                  | 7:48,82  | Min |
|                      | Endt, Nina (00) - Stevens, Theresa (97)     |    |                  |          |     |
|                      | Tiefenbach, Selina (97)                     |    |                  |          |     |
| Hoch                 | Frischauf, Anna                             | 97 | Moerser TV       | 1,40     | m   |
| Weit                 | Kaczmarek, Klaudia                          | 90 | LAZ Rhede        | 5,76     | m   |
| Kugel                | Storm, Anna-Sophia                          | 99 | Weseler TV       | 10,01    | m   |
| Diskus               | Speckert, Charlotte                         | 97 | TuS Xanten       | 34,87    | m   |
| Hammer               | Langguth, Maximiliane                       | 94 | LAZ Rhede        | 58,01    | m   |
| Speer                | Storm, Anna-Sophia                          | 99 | Weseler TV       | 37,43    | m   |
| Siebenkampf          | Stefaniak, Nikola                           | 97 | VfL Repelen      | 4.373    | Pkt |
| <b>männliche U23</b> |   |    |                  |          |     |
| 5 km                 | Veltges, Lukas                              | 02 | Moerser TV       | 18:02    | Min |
| 10 km                | Gnoß, Marcel                                | 97 | SV Sonsbeck      | 35:33    | Min |
| <b>weibliche U23</b> |   |    |                  |          |     |
| 10000 m              | Vortmeier, Anneke                           | 02 | ASV Duisburg     | 37:24,86 | Min |
| 5 km                 | Schwarzer, Liv                              | 02 | Moerser TV       | 20:22    | Min |
| 10 km                | Stevens, Theresa                            | 97 | SV Sonsbeck      | 40:22    | Min |

# Regionsmeister 2019

## männliche Jugend U20

|               |   |    |                          |          |     |
|---------------|---|----|--------------------------|----------|-----|
| 100 m         | Schwarzbäcker, Tim                      | 01 | DJK SG Tackenberg        | 11,40    | Sek |
| 200 m         | Offergeld, Joshua                       | 01 | Eintracht 48 Duisburg    | 22,64    | Sek |
| 400 m         | Siebert, Jan                            | 01 | LAZ Rhede                | 51,59    | Sek |
| 800 m         | Nitz, Bastian                           | 00 | TV Voerde                | 2:02,04  | Min |
| 3000 m        | Nitz, Bastian                           | 00 | TV Voerde                | 9:41,81  | Min |
| 5000 m        | Nitz, Bastian                           | 00 | TV Voerde                | 16:22,10 | Min |
| 110 m Hü      | Baten, Fabian                           | 01 | LAZ Rhede                | 16,61    | Sek |
| 400 m Hü      | Watterott, Christian                    | 00 | TuS Xanten               | 69,41    | Sek |
| 4.045 m Cross | Nitz, Bastian                           | 00 | TV Voerde                | 14:32    | Min |
| 4 x 100 m     | St G L A T e a m R S B                  |    |                          | 44,93    | Sek |
|               | Theling, Jonas (00) - Siebert, Jan (01) |    |                          |          |     |
|               | Baten, Fabian (01) - Vißer, Gerrit (03) |    |                          |          |     |
| Weit          | Baten, Fabian                           | 01 | LAZ Rhede                | 6,13     | m   |
| Drei          | Büning, Adrian                          | 01 | Leichtathletik Nütterden | 12,28    | m   |
| Kugel         | Büchel, Dustin                          | 00 | LC Adler Bottrop         | 11,70    | m   |
| Diskus        | Büchel, Dustin                          | 00 | LC Adler Bottrop         | 31,51    | m   |
| Hammer        | Leiting, Moritz                         | 00 | LAZ Rhede                | 49,19    | m   |
| Speer         | Baten, Fabian                           | 01 | LAZ Rhede                | 46,97    | m   |
| Fünfkampf     | Baten, Fabian                           | 01 | LAZ Rhede                | 2.792    | Pkt |
| Zehnkampf     | Baten, Fabian                           | 01 | LAZ Rhede                | 5.312    | Pkt |

## weibliche Jugend U20

|               |   |    |                  |          |     |
|---------------|---|----|------------------|----------|-----|
| 100 m         | Lüger, Hanna                                    | 01 | LC Adler Bottrop | 12,88    | Sek |
| 200 m         | Dangelmaier, Nike                               | 01 | LAZ Rhede        | 25,61    | Sek |
| 3000 m        | Endt, Nina                                      | 00 | LC Adler Bottrop | 11:39,91 | Min |
| 100 m Hü      | Jockweg, Pauline                                | 01 | Weseler TV       | 15,67    | Sek |
| 400 m Hü      | Krajnc, Nele                                    | 00 | LC Adler Bottrop | 74,36    | Sek |
| 10 km Straße  | Tuschen, Laura-Marie                            | 01 | LG Alpen         | 52:39    | Min |
| 6.525 m Cross | Endt, Nina                                      | 00 | LC Adler Bottrop | 27:37    | Min |
| 4.045 m Cross | Schlaghecken, Sophia                            | 00 | TSV Nieukerk     | 20:49    | Min |
| 4 x 100 m     | St G L A T e a m R S B                          |    |                  | 49,22    | Sek |
|               | Dangelmaier, Enie (03) - Dangelmaier, Nike (01) |    |                  |          |     |
|               | Lauf, Jamira (02) - Lüger, Hanna (01)           |    |                  |          |     |
| 3 x 800 m     | St G L A T e a m R S B                          |    |                  | 7:22,04  | Min |
|               | Schultze, Pauline (03) - Dangelmaier, Nike (01) |    |                  |          |     |
|               | Brömmel, Rahel (02)                             |    |                  |          |     |
| Hoch          | Jockweg, Pauline                                | 01 | Weseler TV       | 1,55     | m   |
| Weit          | Jockweg, Pauline                                | 01 | Weseler TV       | 5,54     | m   |
| Kugel         | Gipmann, Jule                                   | 01 | SV Viktoria Goch | 11,85    | m   |
| Diskus        | Gipmann, Jule                                   | 01 | SV Viktoria Goch | 48,36    | m   |
| Hammer        | Jantzen, Anna                                   | 00 | LAZ Rhede        | 40,48    | m   |
| Speer         | Luggenhölscher, Svenja                          | 01 | LC Adler Bottrop | 32,68    | m   |
| Vierkampf     | Jockweg, Pauline                                | 01 | Weseler TV       | 2.592    | Pkt |
| Siebenkampf   | Jockweg, Pauline                                | 01 | Weseler TV       | 4.417    | Pkt |

# Regionsmeister 2019

## männliche Jugend U18

|               |                        |    |                  |         |     |
|---------------|------------------------|----|------------------|---------|-----|
| 100 m         | Mayer, Nicolas         | 02 | TuS Xanten       | 11,37   | Sek |
| 200 m         | Mayer, Nicolas         | 02 | TuS Xanten       | 23,09   | Sek |
| 400 m         | Speidel, Kai           | 03 | VfL Repelen      | 55,70   | Sek |
| 800 m         | Wardi, Youssef         | 02 | LAZ Rhede        | 1:57,73 | Min |
| 1.500 m       | Hampel, Marc           | 03 | ASV Duisburg     | 5:17,14 | Min |
| 110 m Hü      | Scholzen, Nico         | 03 | Moerser TV       | 16,44   | Sek |
| 400 m Hü      | Roßkothen, Jan         | 03 | LC Adler Bottrop | 59,38   | Sek |
| 10 km Straße  | Meiss, Gabriel         | 03 | LG Alpen         | 42:31   | Min |
| 4.045 m Cross | Bur, Matthias          | 03 | Weseler TV       | 15:08   | Min |
| 3 x 1000 m    | St G L A T e a m R S B |    |                  | 8:59,41 | Min |

Roßkothen, Jan (03) - Schmidt, Dominik (02)  
Ehring, Simon Niklas (03)

|           |                    |    |                          |       |     |
|-----------|--------------------|----|--------------------------|-------|-----|
| Hoch      | Zeisel, David      | 02 | SV 08/29 Friedrichsfeld  | 1,70  | m   |
| Weit      | Grunden, Matz      | 04 | LAZ Rhede                | 6,28  | m   |
| Drei      | Büning, Dominic    | 02 | Leichtathletik Nütterden | 12,62 | m   |
| Kugel     | Tüchthüsen, Gerrit | 02 | LC Adler Bottrop         | 13,65 | m   |
| Diskus    | Zeisel, David      | 02 | SV 08/29 Friedrichsfeld  | 34,40 | m   |
| Hammer    | Vißer, Gerrit      | 03 | LAZ Rhede                | 56,42 | m   |
| Speer     | Tüchthüsen, Gerrit | 02 | LC Adler Bottrop         | 50,98 | m   |
| Fünfkampf | Bledzki, Alex      | 02 | TSV 95/10 Nieukerk       | 2.857 | Pkt |
| Zehnkampf | Zeisel, David      | 02 | SV 08/29 Friedrichsfeld  | 5.008 | Pkt |

## weibliche Jugend U18

|               |                          |    |              |         |     |
|---------------|--------------------------|----|--------------|---------|-----|
| 100 m         | Berninger, Anna-Lena     | 04 | TuS Xanten   | 12,53   | Sek |
| 200 m         | Unland, Rieke            | 04 | LAZ Rhede    | 26,47   | Sek |
| 400 m         | Tanyi, Jessica           | 03 | Moerser TV   | 60,97   | Sek |
| 800 m         | Schwarzer, Liv           | 02 | Moerser TV   | 2:29,63 | Min |
| 1500 m        | Muschalla, Rebecca       | 02 | ASV Duisburg | 5:17,49 | Min |
| 3000 m        | Brömmel, Rahel           | 02 | SV Sonsbeck  | 9:50,82 | Min |
| 100 m Hü      | Lingen, Katja            | 02 | SV Sonsbeck  | 14,70   | Sek |
| 400 m Hü      | Tanyi, Jessica           | 03 | Moerser TV   | 67,45   | Sek |
| 4.045 m Cross | Schultze, Pauline        | 03 | SV Sonsbeck  | 17:34   | Min |
| 4 x 100 m     | Leichtathletik Nütterden |    |              | 53,68   | Sek |

Hendrickx, Constanze (04) - Brüx. Lea (02)  
Bauer, Lena (02) - Bastian, Leona (03)

|                  |                       |    |                    |        |     |
|------------------|-----------------------|----|--------------------|--------|-----|
| Hoch             | Müller, Paula         | 03 | Weseler TV         | 1,55   | m   |
| Weit             | Dangelmaier, Enie     | 03 | LAZ Rhede          | 5,89   | m   |
| Drei             | Blumenberg, Maja      | 04 | TV Wanheimerort    | 9,25   | m   |
| Kugel            | Müller, Paula         | 03 | Weseler TV         | 13,10  | m   |
| Diskus           | Molderings, Carolin   | 03 | TSV 95/10 Nieukerk | 28,08  | m   |
| Speer            | van der Heiden, Ronja | 04 | LAZ Rhede          | 37,05  | m   |
| Vierkampf        | Müller, Paula         | 03 | Weseler TV         | 2.625  | Pkt |
| Siebenkampf      | Müller, Paula         | 03 | Weseler TV         | 4.156  | Pkt |
| Siebenkampf-Mann | W e s e l e r T V     |    |                    | 10.655 | Pkt |

Müller, Paula (03) 4.156 - Hülser, Maja (03) 3.827  
Kubis, Alexandra (03) 2.672

## Regionsmeister 2019

### männliche Jugend M15

|                |   |    |                   |         |     |
|----------------|---|----|-------------------|---------|-----|
| 100 m          | Smajlovic, Yannick                                      | 04 | DJK SG Tackenberg | 11,75   | Sek |
| 300 m          | Smajlovic, Yannick                                      | 04 | DJK SG Tackenberg | 38,42   | Sek |
| 800 m          | Schetter, Jan   | 04 | ASV Duisburg      | 2:11,92 | Min |
| 3000 m         | Schetter, Jan   | 04 | ASV Duisburg      | 9:55,70 | Min |
| 80 m Hü        | Smajlovic, Yannick                                      | 04 | DJK SG Tackenberg | 11,47   | Sek |
| 300 m Hü       | Herzog, Noah  | 04 | LC Adler Bottrop  | 46,35   | Sek |
| 5 km           | Kaste, Till   | 04 | VfL Merkur Kleve  | 18:48   | Min |
| 2.805 m Cross  | Kaste, Till   | 04 | VfL Merkur Kleve  | 10:15   | Min |
| 4 x 100 m      | Moerser TV  |    |                   | 47,59   | Sek |
|                | Kambartel, Julian (04) - Schmidt, Timo (04)             |    |                   |         |     |
|                | Drev, Florian (04) - Wenzel, Michelson (04)             |    |                   |         |     |
| 3 x 1000 m     | LAV Oberhausen  |    |                   | 9:47,27 | Min |
|                | Schütters, Levin (05) - Klever, Laurenz (04)            |    |                   |         |     |
|                | Frank, Raphael (04)                                     |    |                   |         |     |
| Hoch           | Kambartel, Julian                                       | 04 | Moerser TV        | 1,70    | m   |
| Stabhoch       | Kambartel, Julian                                       | 04 | Moerser TV        | 3,51    | m   |
| Weit           | Smajlovic, Yannick                                      | 04 | DJK SG Tackenberg | 6,15    | m   |
| Drei           | Göksu, Hasan  | 04 | TV Wanheimerort   | 10,74   | m   |
| Kugel          | Wagner, David   | 04 | VfL Repelen       | 14,15   | m   |
| Diskus         | Kambartel, Julian                                       | 04 | Moerser TV        | 36,32   | m   |
| Speer          | Wagner, David   | 04 | VfL Repelen       | 44,60   | m   |
| Vierkampf      | Kambartel, Julian                                       | 04 | Moerser TV        | 2.195   | Pkt |
| Vierkampf-Mann | SV Sonsbeck   |    |                   | 9.159   | Pkt |
|                | Schwich, Lukas (05) 2.018 - Dahlen, Maiko (04) 2.012    |    |                   |         |     |
|                | Herr, Tim (04) 1.804 - Aengeneyndt, Robin (04) 1.802    |    |                   |         |     |
|                | Spira, Paul (05) 1.523                                  |    |                   |         |     |
| Neunkampf      | Smajlovic, Yannick                                      | 04 | DJK SG Tackenberg | 5.039   | Pkt |
| Neunkampf-Mann | Moerser TV  |    |                   | 13.880  | Pkt |
|                | Kambartel, Julian (04) 4.912 - Drev, Florian (04) 4.608 |    |                   |         |     |
|                | Schmidt, Timo (04) 4.360                                |    |                   |         |     |
| Block Sprint   | Wagner, David   | 04 | VfL Repelen       | 2.733   | Pkt |
| Block Lauf     | Klever, Laurenz   | 04 | LAV Oberhausen    | 2.438   | Pkt |

### männliche Jugend M14

|               |                      |    |                    |          |     |
|---------------|----------------------|----|--------------------|----------|-----|
| 100 m         | Baxmann, Lukas       | 05 | TEAM Niederrhein   | 12,17    | Sek |
| 800 m         | Nitz, Florian        | 05 | TV Voerde          | 2:18,82  | Min |
| 3000 m        | Kuse, Ole            | 05 | SV Sonsbeck        | 10:49,03 | Min |
| 5 km          | Höing, Jona          | 05 | Weseler TV         | 22:02    | Min |
| 80 m Hü       | Nobers, Lucas        | 05 | LC Adler Bottrop   | 13,41    | Sek |
| 2.805 m Cross | Nitz, Florian        | 05 | TV Voerde          | 10:03    | Min |
| Hoch          | van Afferden, Michel | 05 | SV Uedem           | 1,52     | m   |
| Stabhoch      | Spira, Paul          | 05 | SV Sonsbeck        | 2,30     | m   |
| Weit          | Schütters, Levin     | 05 | LAV Oberhausen     | 4,82     | m   |
| Kugel         | Kettner, Tino        | 05 | Weseler TV         | 10,58    | m   |
| Diskus        | Kettner, Tino        | 05 | Weseler TV         | 31,94    | m   |
| Speer         | Kettner, Tino        | 05 | Weseler TV         | 29,90    | m   |
| Vierkampf     | Schwich, Lukas       | 05 | SV Sonsbeck        | 2.018    | Pkt |
| Neunkampf     | Kettner, Tino        | 05 | Weseler TV         | 4.090    | Pkt |
| Block Sprint  | Eickmanns, Felix     | 05 | TSV 95/10 Nieukerk | 2.015    | Pkt |

## Regionsmeister 2019

### weibliche Jugend W15

|                  |  |    |                          |          |     |
|------------------|--|----|--------------------------|----------|-----|
| 100 m            | Berninger, Anna-Lena   | 04 | TuS Xanten               | 12,41    | Sek |
| 300 m            | Berninger, Anna-Lena   | 04 | TuS Xanten               | 41,63    | Sek |
| 800 m            | Goddinger, Jule  | 04 | DJK SG Tackenberg        | 2:31,80  | Min |
| 2000 m           | Hartmuth, Xenja  | 04 | MSV Duisburg             | 8:05,51  | Min |
| 3000 m           | Luyven, Sophie   | 04 | SV Sonsbeck              | 14:44,79 | Min |
| 80 m Hü          | Berninger, Anna-Lena   | 04 | TuS Xanten               | 12,08    | Sek |
| 300 m Hü         | Plöger, Annika   | 05 | LC Adler Bottrop         | 52,34    | Sek |
| 4 x 100 m        | St G Rhede - Sonsbeck<br>Manten, Merret (05) - Weibel, Jule (04)<br>Unland, Rieke (04) - Stumpen, Lena (05)  |    |                          | 51,71    | Sek |
| 3 x 800 m        | St G Rhede - Sonsbeck<br>Geuting, Annika (04) - Lembrock, Thea (05)<br>Luyven, Sophie (04)   |    |                          | 8:16,31  | Min |
| Hoch             | Paulukuhn, Hannah  | 04 | Moerser TV               | 1,51     | m   |
| Weit             | Hendrickx, Constanze   | 04 | Leichtathletik Nütterden | 4,86     | m   |
| Drei             | Peters, Julika   | 04 | Weseler TV               | 9,63     | m   |
| Kugel            | van der Heiden, Ronja  | 04 | LAZ Rhede                | 11,15    | m   |
| Diskus           | Horvath, Lina  | 04 | LAV Oberhausen           | 17,00    | m   |
| Hammer           | Spieker, Alexandra   | 04 | LAZ Rhede                | 40,22    | m   |
| Speer            | van der Heiden, Ronja  | 04 | LAZ Rhede                | 36,00    | m   |
| Vierkampf        | Weibel, Jule   | 04 | SV Sonsbeck              | 1.905    | Pkt |
| Vierkampf-Mann   | SV Sonsbeck<br>Weibel, Jule (04) 1.905 - Manten, Merret (05) 1.865<br>Noack, Lilli (05) 1.800 - Gerhards, Somee (04) 1.644<br>Terhorst, Jessica (04) 1.627 |    |                          | 8.841    | Pkt |
| Siebenkampf      | Weibel, Jule   | 04 | SV Sonsbeck              | 3.278    | Pkt |
| Siebenkampf-Mann | SV Sonsbeck<br>Weibel, Jule (04) 3.278 - Manten, Merret (05) 3.197<br>Noack, Lilli (05) 3.095  |    |                          | 9.570    | Pkt |
| Block Sprint     | Peters, Julika   | 04 | Weseler TV               | 2.229    | Pkt |
| Block Lauf       | Siepmann, Helen  | 04 | Eintracht 48 Duisburg    | 2.353    | Pkt |

### weibliche Jugend W14

|               |                           |    |                  |         |     |
|---------------|---------------------------|----|------------------|---------|-----|
| 100 m         | Kompalla, Svenja          | 05 | Moerser TV       | 13,12   | Sek |
| 800 m         | Lehmbrock, Thea           | 05 | LAZ Rhede        | 2:27,47 | Min |
| 2000 m        | Heiermann, Alexa          | 05 | Weseler TV       | 7:41,74 | Min |
| 80 m Hü       | Stumpen, Lene             | 05 | LAZ Rhede        | 13,19   | Sek |
| 2.805 m Cross | van Bebber, Katharina     | 05 | TuS Xanten       | 12:08   | Min |
| Hoch          | Gonzalez Rodriguez, A. M. | 05 | Weseler TV       | 1,48    | m   |
| Weit          | Nisbach, Lena             | 05 | LC Adler Bottrop | 4,75    | m   |
| Kugel         | Noack, Lilli              | 05 | SV Sonsbeck      | 8,95    | m   |
| Diskus        | Kompalla, Svenja          | 05 | Moerser TV       | 23,61   | m   |
| Speer         | Noack, Lilli              | 05 | SV Sonsbeck      | 24,06   | m   |
| Vierkampf     | Gonzalez Rodriguez, A. M. | 05 | Weseler TV       | 1.884   | Pkt |
| Siebenkampf   | Manten, Merret            | 05 | SV Sonsbeck      | 3.197   | Pkt |
| Block Wurf    | Altenhoevel, Jolina       | 05 | SV Sonsbeck      | 1.800   | Pkt |



## Regionsmeister 2019

### männliche Jugend M13

|               |  |    |                       |         |     |
|---------------|--|----|-----------------------|---------|-----|
| 75 m          | Eschholz, Felix                              | 06 | Eintracht 48 Duisburg | 10,33   | Sek |
| 800 m         | Holtwick, Thorsten                           | 06 | SV Sonsbeck           | 2:29,75 | Min |
| 2000 m        | Holtwick, Thorsten                           | 06 | SV Sonsbeck           | 7:32,81 | Min |
| 60 m Hü       | Mania, Jona Collin                           | 06 | TV Wanheimerort       | 10,93   | Sek |
| 2.805 m Cross | Holtwick, Thorsten                           | 06 | SV Sonsbeck           | 11:33   | Min |
| 4 x 75 m      | L C Adler Bottrop                            |    |                       | 42,05   | Sek |
|               | Meller, Niklas (06) - Behne, Constantin (06) |    |                       |         |     |
|               | Behne, Justus (06) - Stricker, Jonah (06)    |    |                       |         |     |
| 3 x 800 m     | St G Rhein-Lippe                             |    |                       | 8:35,77 | Min |
|               | Richter, Daniel (07) - Gramm, Niklas (06)    |    |                       |         |     |
|               | Licht, Tristan (07)                          |    |                       |         |     |
| Hoch          | Stappen, Nicolas                             | 06 | SV Uedem              | 1,42    | m   |
| Weit          | Eschholz, Felix                              | 06 | Eintracht 48 Duisburg | 4,76    | m   |
| Kugel         | Weber, Kevin                                 | 06 | SV Sonsbeck           | 8,75    | m   |
| Diskus        | Weber, Kevin                                 | 06 | SV Sonsbeck           | 22,79   | m   |
| Speer         | Weber, Kevin                                 | 06 | SV Sonsbeck           | 29,17   | m   |
| Dreikampf     | Horn, Lukas                                  | 06 | SuS 09 Dinslaken      | 1.263   | Pkt |
| Vierkampf     | Horn, Lukas                                  | 06 | SuS 09 Dinslaken      | 1.642   | Pkt |
| Block Sprint  | Mania, Jona Collin                           | 06 | TV Wanheimerort       | 2.167   | Pkt |
| Block Lauf    | Hylla, Timo                                  | 06 | VfL Repelen           | 2.169   | Pkt |

### männliche Jugend M12

|               |                     |    |                    |         |     |
|---------------|---------------------|----|--------------------|---------|-----|
| 75 m          | Heisterkamp, Torben | 07 | LAV Oberhausen     | 10,07   | Sek |
| 800 m         | Ebel, Nicolas       | 07 | LG Alpen           | 2:35,88 | Min |
| 2000 m        | Merz, Nico Luca     | 07 | ASV Duisburg       | 7:51,56 | Min |
| 60 m Hü       | Schmidt, Damian     | 07 | Moerser TV         | 10,85   | Sek |
| 2.805 m Cross | Langert, Noah       | 07 | LG Alpen           | 11:54   | Min |
| Hoch          | Schmidt, Damian     | 07 | Moerser TV         | 1,53    | m   |
| Weit          | Heisterkamp, Torben | 07 | LAV Oberhausen     | 4,74    | m   |
| Kugel         | Oster, Jaden        | 07 | LAV Oberhausen     | 6,67    | m   |
| Diskus        | Richter, Tyler-Dean | 07 | TuS Xanten         | 25,75   | m   |
| Speer         | Ingenwerth, Jushua  | 07 | DJK SG Tackenberg  | 26,50   | m   |
| Dreikampf     | Schmidt, Damian     | 07 | Moerser TV         | 1.189   | Pkt |
| Vierkampf     | Schmidt, Damian     | 07 | Moerser TV         | 1.632   | Pkt |
| Block Sprint  | Bergforth, Felix    | 07 | LAV Oberhausen     | 1.854   | Pkt |
| Block Lauf    | Thate, Luca         | 07 | SV Sonsbeck        | 1.522   | Pkt |
| Block Wurf    | Bork, Jan Erik      | 07 | TSV 95/10 Nieukerk | 1.267   | Pkt |

## Regionsmeister 2019

### weibliche Jugend W13

|                  |   |    |                 |         |     |
|------------------|---|----|-----------------|---------|-----|
| 75 m             | Groos, Leni   | 06 | Weseler TV      | 10,37   | Sek |
| 800 m            | Adou, Norah   | 06 | TG 56 Mülheim   | 2:38,40 | Min |
| 2000 m           | Niersmann, Nica   | 06 | SV Sonsbeck     | 7:41,11 | Min |
| 60 m Hü          | Groos, Leni   | 06 | Weseler TV      | 10,86   | Sek |
| 2.805 m Cross    | Niersmann, Nica   | 06 | SV Sonsbeck     | 12:05   | Min |
| 4 x 75 m         | Moerser TV  |    |                 | 42,02   | Sek |
|                  | Piras, Alessia (06) - Pontow, Charlotte (06)              |    |                 |         |     |
|                  | Verhaag, Lea (07) - Stockhorst, Lilly (07)                |    |                 |         |     |
| 3 x 800 m        | ASV Duisburg  |    |                 | 8:29,07 | Min |
|                  | Tegatz, Frieda (06) - Keller, Hannah (08)                 |    |                 |         |     |
|                  | Teitzel, Pia (07)   |    |                 |         |     |
| Hoch             | Wystrach, Emilia  | 06 | SV Sonsbeck     | 1,39    | m   |
| Weit             | Sommer, Lilli   | 06 | TV Wanheimerort | 4,77    | m   |
| Kugel            | Scheepers, Leya Sophie                                    | 06 | TuS Xanten      | 7,13    | m   |
| Diskus           | Winkelman, Celina   | 06 | MSV Duisburg    | 19,91   | m   |
| Speer            | Scheepers, Leya Sophie                                    | 06 | TuS Xanten      | 24,77   | m   |
| Dreikampf        | Groos, Leni   | 06 | Weseler TV      | 1.336   | Pkt |
| Vierkampf        | Hendricks, Muriel   | 06 | Weseler TV      | 1.557   | Pkt |
| Block Sprint     | Schwartz, Philina   | 06 | SV Sonsbeck     | 2.247   | Pkt |
| Block Lauf       | Heue, Nike  | 06 | LAV Oberhausen  | 2.173   | Pkt |
| Block Wurf       | Sommer, Lilli   | 06 | TV Wanheimerort | 2.133   | Pkt |
| Block Mannschaft | SV Sonsbeck   |    |                 | 10.644  | Pkt |
|                  | Schwartz, Philina (06) 2.247 - Kluckow, Kyra (06) 2.126   |    |                 |         |     |
|                  | Wystrach, Emilia (06) 2.109 - Heekeren, Maxima (06) 2.105 |    |                 |         |     |
|                  | Niersmann, Nica (06) 2.057                                |    |                 |         |     |

### weibliche Jugend W12

|               |                      |    |                       |         |     |
|---------------|----------------------|----|-----------------------|---------|-----|
| 75 m          | Müller, Maya         | 07 | LAV Oberhausen        | 10,67   | Sek |
| 800 m         | Teitzel, Pia         | 07 | ASV Duisburg          | 2:41,65 | Min |
| 2000 m        | Teitzel, Pia         | 07 | ASV Duisburg          | 7:42,13 | Min |
| 60 m Hü       | Betke, Finja Malin   | 07 | Eintracht 48 Duisburg | 11,19   | Sek |
| 2.805 m Cross | Teitzel, Pia         | 07 | ASV Duisburg          | 12:24   | Min |
| Hoch          | Kersken, Milla       | 07 | Moerser Sportclub     | 1,36    | m   |
| Weit          | Rother, Svea         | 07 | VfL Repelen           | 4,45    | m   |
| Kugel         | Lenau, Karlotta      | 07 | LAV Oberhausen        | 7,00    | m   |
| Diskus        | Starbatty, Charlotte | 07 | TuS Xanten            | 17,42   | m   |
| Speer         | Hartmuth, Kira       | 07 | MSV Duisburg          | 19,91   | m   |
| Dreikampf     | Rother, Svea         | 07 | VfL Repelen           | 1.241   | Pkt |
| Vierkampf     | Rother, Svea         | 07 | VfL Repelen           | 1.635   | Pkt |
| Block Sprint  | Peters, Linda        | 07 | LAV Oberhausen        | 1.992   | Pkt |
| Block Lauf    | Tenhagen, Mailin     | 07 | TV Rees               | 2.157   | Pkt |
| Block Wurf    | Lenau, Karlotta      | 07 | LAV Oberhausen        | 1.965   | Pkt |

## Regionsmeister 2019

### Männer M30

9.005 m Cross Verhalen, Christoph 82 TuS Xanten 31:56 Min

### Männer M35

5.000 m Jazbec, Tobias 81 ASV Duisburg 17:40,82 Min

10.000 m Wasem, Sascha 83 ASV Duisburg 38:15,36 Min

5 km Schramm, Michael 80 ASV Duisburg 17:19 Min

### Männer M40

5.000 m Kruck, Karsten 78 ASV Duisburg 16:11,28 Min

10.000 m Kreth, Magnus 76 ASV Duisburg 35:05,87 Min

9.005 m Cross van Dongen, Heinz 77 TSV Weeze 34:33 Min

5 km Langert, Tobias 78 LG Alpen 21:54 Min

### Männer M45

5.000 m Mayer, Andreas 71 TuS Xanten 18:37,20 Min

10.000 m Mayer, Andreas 71 TuS Xanten 38:27,86 Min

5 km Scheffthaler, Andreas 71 SV Viktoria Goch 21:44 Min

### Männer M50

5.000 m Schönlau, Dirk 68 TSV Viktoria Mülheim 19:01,20 Min

10.000 m Gschwandtner, Rene 69 Blau-Gelb Neumühl 38:34,27 Min

5 km Heymann, Wolfgang 67 TSV Weeze 23:50 Min

6.525 m Cross Betting, Friedhelm 64 DJK Lowick 25:59 Min

### Männer M55

1.500 m Rademacher, Helge 63 Lauffreunde HADI Wesel 5:57,27 Min

5.000 m Piecha, Andreas 61 Marathon Dinslaken 21:24,35 Min

10.000 m Pfeiffer, Dirk 61 ASV Duisburg 42:59,57 Min

5 km Ingenbleek, Johannes 61 SV Viktoria Goch 21:07 Min

### Männer M60

5.000 m Wagner, Theo 57 ASV Duisburg 21:38,85 Min

10.000 m van Dongen, Werner 59 TSV Weeze 43:20,86 Min

5 km Kühnen, Johannes-Wilhelm 59 TSV Weeze 23:23 Min

6.525 m Cross van Dongen, Werner 59 TSV Weeze 29:44 Min

### Männer M65

5 km Pollack, Ulrich 54 STV Hünxe 20:58 Min

### Männer M70

5.000 m Geurts, Hans-Peter 49 TSV Weeze 26:52,35 Min

10.000 m Geurts, Hans-Peter 49 TSV Weeze 56:54,49 Min

5 km Buteweg, Helmut 47 STV Hünxe 24:25 Min

6.525 m Cross Kalweit, Siegfried 42 TSV Viktoria Mülheim 34:42 Min

### Männer M75

5.000 m Schönlau, Dieter 40 TSV Viktoria Mülheim 24:00,73 Min

10.000 m Schönlau, Dieter 40 TSV Viktoria Mülheim 49:22,12 Min

### Frauen W30

5 km Niesner, Melanie 85 DJK SG Tackenberg 22:21 Min

6.525 m Cross Wochnik, Corinne 85 LAV Oberhausen 30:35 Min

### Frauen W40

5.000 m Fraas, Melanie 75 LC Adler Bottrop 22:22,26 Min

10.000 m Fraas, Melanie 75 LC Adler Bottrop 45:59,20 Min

5 km Bohländer, Petra 79 TEAM Niederrhein 25:02 Min

6.525 m Cross Ressing, Mareike 70 LC Adler Bottrop 26:49 Min

### Frauen W45

5.000 m Ressing, Mareike 70 LC Adler Bottrop 18:05,09 Min

### Frauen W50

5.000 m Schimanski, Martina 69 TSV Viktoria Mülheim 20:19,36 Min

10.000 m Gaspercic, Martina 66 ASV Duisburg 43:10,23 Min

5 km Ingenhaag, Andrea 68 NiersRunners Wachtendonk 27:05 Min

6.525 m Cross Willemssen, Helga 69 DJK Lowick 29:34 Min

## Regionsmeister 2019

### Frauen W55

|          |                |    |           |          |     |
|----------|----------------|----|-----------|----------|-----|
| 1.500 m  | Born, Michaela | 63 | TSV Weeze | 5:58,46  | Min |
| 5.000 m  | Born, Michaela | 63 | TSV Weeze | 21:57,34 | Min |
| 10.000 m | Hermann, Anita | 61 | TSV Weeze | 45:33,28 | Min |
| 5 km     | Born, Michaela | 63 | TSV Weeze | 21:37    | Min |

### Frauen W60

|               |                 |    |                      |          |     |
|---------------|-----------------|----|----------------------|----------|-----|
| 5.000 m       | Prussat, Angela | 56 | TSV Viktoria Mülheim | 27:38,52 | Min |
| 6.525 m Cross | Voss, Maria     | 55 | TSV Weeze            | 34:37    | Min |

### Frauen W65

|         |                  |    |                      |          |     |
|---------|------------------|----|----------------------|----------|-----|
| 5.000 m | Stelkens, Angela | 50 | TSV Viktoria Mülheim | 27:13,00 | Min |
|---------|------------------|----|----------------------|----------|-----|

### Frauen W70

|               |                  |    |           |          |     |
|---------------|------------------|----|-----------|----------|-----|
| 5.000 m       | Spronk, Marianne | 48 | TSV Weeze | 25:28,20 | Min |
| 5 km          | Spronk, Marianne | 48 | TSV Weeze | 25:26    | Min |
| 6.525 m Cross | Schäfer, Elsbeth | 42 | TSV Weeze | 45:45    | Min |