




Region Nord			Rekorde			Stand:	31.12.2020	
			Stadion/Strasse					
							Ersteller:	Willi de Haan
AK/Disziplin	Leistung	Wind	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort	
männliche Jugend U18								
100m	10,52	+1,5	Heckel, Friedhelm	1957	RW Oberhausen	21.07.1974	Gelsenkirchen	
200m	21,04	+0,0	Lübke, Ralf	1965	Dümpfener TV	01.08.1982	Heidenheim	
400m	48,25		Grieß, Andreas	1987	Kevelaerer SV	03.07.2004	Jena	
800m	1:53,57		Wallow, Detlef	1963	DJK Lowick	28.06.1980	Troisdorf	
1000m	2:26,5		Wallow, Detlef	1963	DJK Lowick	18.07.1980	Menden	
1500m	3:53,2		Wallow, Detlef	1963	DJK Lowick	13.07.1980	Dormagen	
3.000m	8:23,7		Wallow, Detlef	1963	DJK Lowick	10.08.1980	Frankfurt	
5.000m	14:41,4		Tangelder, Karl-Heinz	1965	DJK Lowick	12.05.1982	Menden	
10km Straße	31:31		Lubina, Alexander	1979	DJK Adler 07 Bottrop	10.03.1996	Leverkusen	
10 km Mannschaft	1:48:28		Neuens, Jan (33:57) Tegatz, Noah-Yoshua (35:56) Mirko, David (38:35)	1997 1998 1997	ASV Duisburg	15.03.2014	Salzkotten	
110m Hürden (0,914m/8,90m)	13,89	-0,8	Köllmann, Kai	1996	Weseler TV	26.07.2013	Rostock	
110m Hürden (0,914m/9,14m)	14,23	+0,7	Lewald, Marius	1999	LC Adler Bottrop	22.04.2016	Bottrop	
400m Hürden (0,84/35,00m)	53,99		Abuaku, Joshua	1996	LAV Oberhausen	08.06.2013	Essen	
2.000m Hindernis (0,914m/7/28)	5:49,78		Dahm, Burkhard	1965	Eintracht 48 Duisburg	01.08.1982	Heidenheim	
4 x 100m	41,93		Vißer, Henry Heweling, Simon Trutenat, Philipp Tigler, Stefan	1998 1998 1997 1997	StG Rhede/Sonsbeck/Wesel	08.08.2014	Wattenscheid	
3 x 1000 m	7:38,9		Baten, Bernfried Tangelder, Karl-Heinz Wallow, Detlef	1964 1965 1963	Rot-Weiß Oberhausen	04.10.1980	Wedel	
5.000 m Bahngehen	24:00,0		Sell, Hermann	1952	MSV Duisburg	27.09.1969	Kempfen	
Hochsprung	2,13		Tigler, Stefan	1997	Weseler TV	31.08.2014	Zoetermeer/NED	
Stabhochsprung	4,71		Amberger, Manfred	1960	SG Osterfeld	05.06.1977	Oberhausen	
Weitsprung	7,73		Spiegelhoff, Matthias	1961	LAZ Rhede	19.07.1978	Rhede	
Dreisprung	14,93	+0,09	Ruchotzke, Jörg	1971	LAC Oberhausen	30.07.1988	Ludwigshafen	
Kugelstoß (5 kg)	20,70		Stolz, Karsten	1964	SG Oberhausen-Osterfeld	31.08.1980	Dortmund	
Diskuswurf (1,5 kg)	59,06		Stolz, Karsten	1964	SG Oberhausen-Osterfeld	14.09.1980	Köln	

Region Nord			Rekorde			Stand: 31.12.2020	
			Stadion/Strasse				
						Ersteller: Willi de Haan	
AK/Disziplin	Leistung	Wind	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
männliche Jugend U18							
Hammerwurf (5 kg)(1,165-1,200m)	62,65		Vißer, Gerrit	2003	LAZ Rhede	29.08.2020	Leichlingen
Speerwurf (700 g) ab 2003	58,02		Naunheim, Stefan	1987	LAV Oberhausen	09.06.2004	Recklinghausen
Fünfkampf ab 2000 100m, Weit, Kugel(5 kg), Hoch, 400m	3.568		Gruhlke, Benjamin 11,44(+1,0) - 6,69(+1,2) - 12,52 - 1,96 - 53,58	1985	SuS 09 Dinslaken	11.05.2002	Wesel
Fünfkampf-Mannschaft (ab 2000) 100m, Weit, Kugel(5 kg), Hoch, 400m	13.739		Geißels, David (3.215) Hendricks, Steffen (3.067) Heppenstall, Lucas (2.693) Schmitz, Jan-Hendrik (2.519) Bittner, Nick (2.245)	1994 1995 1994 1995 1995	SV Sonsbeck	21.05.2011	Sonsbeck
Zehnkampf ab 2003 100m, Weit, Kugel(5kg), Hoch, 400m - 110m Hürden, Diskus(1,5kg), Stabhoch, Speer(700g), 1500m	6.959		Ruhrmann, Jan 11,68(+0,1) - 6,47(-1,1) - 15,29 - 1,84 - 51,63 15,50(+0,0) - 42,93 - 3,40 - 53,70 - 4:32,57	1997	DJK SG Tackenberg	30./31.08.2014	Bernhausen
Zehnkampf-Mannschaft (ab 2003) 100m, Weit, Kugel(5 kg), Hoch, 400m - 110m Hürden, Diskus(1,5 kg), Stabhoch, Speer(700 g), 1500m	17.598		Schumacher, Lucas (6.705) Korting, Lukas (5.898) Heppenstall, Lucas (4.995) Köllmann, Kai (6.768) Tigler, Stefan (6.167) Spiller, Till (4.663)	1993 1993 1994 1996 1997 1997	SV Sonsbeck Weseler TV	28./29.08.2010 17./18.08.2013	Potsdam Bernhausen
Herausragende historische Rekorde:							
300 m	34,39		Bloemen, Martin	1976	Kevelaerer SV	03.07.1993	Dortmund
10.000 m	35:11,2		Klimas, Horst	1960	Rumelner TV	16.06.1977	Mülheim
7,5 km Straße	23:41		Demming, Benedikt	1978	DJK Lowick	04.12.1994	Lowick
110m Hürden (1,00m/8,90m)	14,5	*	Meerschiff, Harald	1968	SG Osterfeld	31.05.1975	Leverkusen
300 m Hürden (0,84 m)	38,73		Deelmann, Thomas	1977	LAZ Rhede	31.05.1994	Dortmund
400m (0,914 m/ 35,00m)	54,3 54,66		Schiller, Udo	1967	SG Osterfeld	01.07.1984 20.07.1984	Essen Fulda
1500 m Hindernis	4:20,5		de Haan, Willi	1949	RW Oberhausen	09.10.1966	Lüdenscheid
3000 m Hindernis	9:48,57		Borchers, David	1987	SV Sonsbeck	19.06.2004	Mannheim
4 x 400m	3:25,38		Junez, Guido Fischer, Thomas Dyka, Hans-Jürgen Geburek, Götz	1966 1965 1965 1965	MSV Duisburg	20.05.1982	Mönchengladbach

Region Nord			Rekorde			Stand: 31.12.2020	
			Stadion/Strasse				
						Ersteller: Willi de Haan	
AK/Disziplin	Leistung	Wind	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
männliche Jugend U18							
Herausragende historische Rekorde:							
Kugelstoß (6,25 kg)	16,45		Dey, Karl-Heinz	1946	RSV Mülheim	11.05.1963	Kempen
Diskuswurf (1,75 kg)	53,08		Möllenbeck, Michael	1969	Weseler TV	30.08.1986	Gelsenkirchen
Hammerwurf (5 kg)(1,175-1,215m)	63,58		Krasemann, Andre	1986	LAZ Rhede	30.07.2003	Rhede
Hammerwurf (6,25 kg)	56,21		Penert, Helmut	1950	MSV Duisburg	04.10.1967	Duisburg
Speerwurf (600 g) bis 31.03.1991	68,50		Ewert, Patrik	1973	LAZ Rhede	26.05.1990	Oberhausen
Speerwurf (800 g) bis 31.03.1986	65,00		Glock, Arne	1962	VfL Merkur Kleve	29.07.1979	München
Fünfkampf (1950 - 1987) 100m, Weit, Kugel(6,25 kg), Hoch, 1000m	6.515		Hingsen, Jürgen 11,3w - 6,95w - 12,61 - 1,90 - 2:51,8	1958	Eintracht 48 Duisburg	13.09.1975	Hannover
Fünfkampf (1988 - 1999) 100m, Weit, Kugel(5 kg), Hoch, 300m	3.769		Tengel, Enrico 11,42 - 7,24 - 13,22 - 1,78 - 35,70	1977	Moerser SC	18.06.1994	Wesel
Fünfkampf-Mannschaft (1988 - 1993) 100m, Weit, Kugel(5 kg), Hoch, 300m	31.024		Ruchotzke, Jörg (6.505) Willems, Hendrik (6.160) Adams, Maik (6.152) Grenzler, Marcus (6.119) Schlüter, Burkhard (6.088)	1971 1971 1971 1971 1971	LAC Oberhausen	12.07.1988	Oberhausen
Zehnkampf (1967 - 1984) 100m, Weit, Kugel(6,25kg), Hoch, 1000m - 110m Hü(0,991m/8,90m), Diskus(1,75kg), Stabhoch, Speer(800g bis 31.03.1986), 400m	6.963		Hingsen, Jürgen 11,3w - 6,95w - 12,61 - 1,90 - 2:51,8 15,0 - 34,26 - 3,80 - 48,66 - 53,4	1958	Eintracht 48 Duisburg	13./14.09.1975	Hannover
Zehnkampf (1991 - 1998) 100m, Weit, Kugel(5kg), Hoch, 300m - 110m Hü(0,914m/8,90m), Diskus(1,5kg), Stabhoch, Speer(600g ab 01.04.1991), 1500m	6.920		Meesters, Kai 11,3w - 6,95w - 12,61 - 1,90 - 2:51,8 15,0 - 34,26 - 3,80 - 48,66 - 53,4	1976	Weseler TV	03./04.09.1993	Lübeck
Zehnkampf-Mannschaft (1967 - 1984) 100m, Weit, Kugel(6,25 kg), Hoch, 1000m - 110m Hü(99,1 cm/8,90m), Diskus(1,75 kg), Stabhoch, Speer(800 g - bis 31.03.86), 400m	37.181		Trapka, Klaus (12.523) Malz, Frank (12.290) Sieger, Michael (12.368)	1961 1961 1961	SG Osterfeld	07./08.10.1978	Gelsenkirchen
BW Sprint (1988 - 1990) 100m, 110m Hürden, Weit, Hoch, Speer(600g)	6.676		Ruchotzke, Jörg 11,4 - 14,7 - 7,08 - 1,78 - 46,64	1971	LAC Oberhausen	22.08.1988	Oberhausen
BW Lauf (1988 - 1993) 100m, 110m Hürden, Weit, Hoch, 1000m	6.423		Ruchotzke, Jörg 11,5 - 14,9 - 6,81 - 1,80 - 3:06,5	1971	LAC Oberhausen	18.04.1988	Oberhausen
BW Wurf (1988 - 1993) 100m, 110m Hürden, Weit, Kugel(5kg), Diskus(1,5kg)	6.519		Werntgen, Wolfgang 11,9 - 16,9 - 5,70 - 16,09 -49,32	1971	LAC Oberhausen	22.08.1988	Oberhausen

Region Nord			Rekorde			Stand:	31.12.2020
			Stadion/Strasse				
						Ersteller:	Willi de Haan
AK/Disziplin	Leistung	Wind	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
männliche Jugend U18							
Herausragende Leistungen in höheren Altersklassen							
110 m Hürden (0,991m/9,14m)	14,30	+0,2	Köllmann, Kai	1996	Weseler TV	15.09.2013	Rhede
110 m Hürden (1,067m/9,14m)	15,3		Meerschiff, Heinz	1958	SG Osterfeld	13.07.1975	Bonn
Kugelstoß (7,257 kg)	14,15		Kuhlmann, Markus	1972	SuS 09 Dinslaken	09.09.1989	Neukirchen
Diskuswurf (2,00 kg)	49,74		Möllenbeck, Michael	1969	Weseler TV	20.09.1986	Norden
Hammerwurf (7,257 kg)	46,64		Stary, Werner	1962	SV Alemannia Kamp	12.07.1979	Kamp
Fünfkampf (1950 - 1987) Speer(800g bis 31.03.1986), 200m, Diskus(2 kg), 1500m	3.200		Antretter, Heinz-Dieter 6,32 - 43,64 - 23,4 - 35,88 - 4:30,5	1955	TV Voerde	23.09.1972	Offenbach