

## 10000m, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18

21.09.2022 / 19:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	158	Wehr Katharina	1996	GER	ASV Duisburg	35:39,91
2	161	Winnen André	1971	GER	Lauffreunde HADI Wesel	38:20,36
3	152	Spangenberg Markus	1965	GER	ASV Duisburg	38:30,14
4	177	Lenart Marcel	1984	GER	TuS Drevenack	38:48,95
5	175	Köhler Dieter	1968	GER	TSV Viktoria Mülheim	41:35,04
6	151	Vogtmann Dennis	1982	GER	ASV Duisburg	41:55,64
7	159	Loeb Stefanie	1974	GER	ASV Duisburg	49:32,71
	150	Schilder Olaf	1971	GER	Anchor Running Crew	
	160	Heise Ulrich	1938	GER	DJK Elmar Kohlscheid	ogV
	167	Fox Claudia	1972	GER	Laufsport Bunert	
	168	Hoff Willi	1968	GER	Laufsport Bunert	ogV
	165	Ulbrich Philipp	1974	GER	Laufsport Bunert	
	164	Boras Sebastian	1979	GER	Laufsport Bunert	ogV
	166	Kethers Dennis	1975	GER	Laufsport Bunert	ogV
	163	Ehrentraut Lukas	1994	GER	Laufsport Bunert	ogV
	162	Smyk Martin	1981	GER	Laufsport Bunert	
	178	Wilmes Heiko	1969	GER	TV Refrath	ogV
	169	Verhufen Tobias	1993	GER	LAZ Iserlohn	ogV
	176	Lössner Ralph	1972	GER	TuS 08 Lintorf	

## 10000m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

21.09.2022 / 19:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	161	Winnen André	1971	GER	Lauffreunde HADI Wesel	38:20,36
2	152	Spangenberg Markus	1965	GER	ASV Duisburg	38:30,14
3	177	Lenart Marcel	1984	GER	TuS Drevenack	38:48,95
4	175	Köhler Dieter	1968	GER	TSV Viktoria Mülheim	41:35,04
5	151	Vogtmann Dennis	1982	GER	ASV Duisburg	41:55,64
	150	Schilder Olaf	1971	GER	Anchor Running Crew	
	160	Heise Ulrich	1938	GER	DJK Elmar Kohlscheid	ogV
	168	Hoff Willi	1968	GER	Laufsport Bunert	ogV
	165	Ulbrich Philipp	1974	GER	Laufsport Bunert	
	164	Boras Sebastian	1979	GER	Laufsport Bunert	ogV
	166	Kethers Dennis	1975	GER	Laufsport Bunert	ogV
	163	Ehrentraut Lukas	1994	GER	Laufsport Bunert	ogV
	162	Smyk Martin	1981	GER	Laufsport Bunert	
	178	Wilmes Heiko	1969	GER	TV Refrath	ogV
	169	Verhufen Tobias	1993	GER	LAZ Iserlohn	ogV
	176	Lössner Ralph	1972	GER	TuS 08 Lintorf	

## 10000m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

21.09.2022 / 19:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	158	Wehr Katharina	1996	GER	ASV Duisburg	35:39,91
2	159	Loeb Stefanie	1974	GER	ASV Duisburg	49:32,71
	167	Fox Claudia	1972	GER	Laufsport Bunert	