

LVN Region Nord

vorläufiger Zeitplan

Regionsmeisterschaften am 20. August 2022 in Duisburg

Männer, Frauen, männliche und weibliche Jugend U 20 und U 18

Zeit	Männer	mJ U 20	mJ U 18	Frauen	wJ U 20	wJ U 18	Zeit
10:00	Dreisprung ab M/W 15						10:00
11:00	110 H. ZE	110 H. ZE		Hoch (AH: 1,40)	Hoch (AH: 1,40)	Weit	11:00
	Kugel	Kugel	Kugel				
11:10			110 Hü ZE	Diskus	Diskus	Diskus	11:10
11:20				100 H. ZE	100 H. ZE		11:20
11:30						100 Hü ZE	11:30
11:40	100mV						11:40
11:50		100mV					11:50
12:00			100m V				12:00
12:10	Hoch (AH: 1,50)	Hoch (AH: 1,50)	Hoch (AH: 1,40)			100 m V	12:10
12:20				100 m V		Speer	12:20
12:30					100 m V		12:30
12:40	Diskus	Diskus	Diskus	800m ZE	800m ZE	800m ZE	12:40
12:50	800m ZE	800m ZE	800m ZE				12:50
13:00	Weit 1	Weit 1	Weit 2				13:00
13:15							13:15
13:20				Speer	Speer		13:20
13:25				100mE			13:25
13:30					100mE		13:30
13:35						100mE	13:35
13:40			100mE				13:40
13:45		100mE		Weit	Weit		13:45
13:50	100mE					Hoch (AH: 1,30)	13:50
14:00							14:00
14:10	400m ZE	400m ZE					14:10
14:20	Speer	Speer	400m ZE	Kugel	Kugel	Kugel	14:20
14:30				400m ZE	400m ZE	400m ZE	14:30
14:40							14:40
14:50	4x100 m	4x100 m					14:50
15:00			4x100 m				15:00
15:15			Speer			4x100 m	15:15
15:20				4x100 m	4x100 m		15:20
15:30							15:30
15:40	200m ZE	200m ZE					15:40
15:50			200m ZE				15:50
16:00				200m ZE	200m ZE		16:00
16:15						200m ZE	16:15

Dieser Zeitplan kann aufgrund der Meldungen verändert werden. Dabei kann es erforderlich sein, Disziplinen später, aber auch früher als vorgesehen durchzuführen.