

LVN Region Nord

vorläufiger Zeitplan

Regionsmeisterschaften der männlichen und weiblichen Jugend U 16 und U 14 18. 09 2021 Oberhausen

Zeit	M 15	M 14	M 13	M 12	W 15	W 14	W 13	W 12	Zeit
10:00	80m H. ZE		Speer	Speer			Weit	Weit	10:00
10:10		80m H. ZE							10:10
10:20					80m H. ZE				10:20
10:30	Diskus	Diskus				80m H. ZE			10:30
10:40	Hoch	Hoch	60m H. ZE						10:40
10:50				60m H. ZE					10:50
11:00							60m H. ZE		11:00
11:10								60m H. ZE	11:10
11:20							Kugel	Kugel	11:20
11:30	100m V								11:30
11:40		100m V							11:40
11:50			Kugel	Kugel	Diskus	Diskus			11:50
12:00					100mV				12:00
12:10						100mV	Hoch	Hoch	12:10
12:20	Weit	Weit	75m V						12:20
12:30				75m V					12:30
12:40									12:40
12:50					Hoch	Hoch	Speer	Speer	12:50
13:00									13:00
13:10								75mV	13:10
13:15			75mZE						13:15
13:20	Kugel	Kugel		75mZE					13:20
13:30					Kugel	Kugel	75mV		13:30
13:40		100mZE							13:40
13:50			Diskus	Diskus	100mZE				13:50
14:00						100mZE			14:00
14:10	100mZE								14:10
14:20	Speer	Speer						75mZE	14:20
14:30							75mZE		14:30
14:40					Weit	Weit			14:40
14:50			Hoch	Hoch	300mZE				14:50
15:00	300mZE								15:00
15:10					Speer	Speer			15:10
15:20							4x75mZE		15:20
15:30									15:30
15:40			4x75mZE						15:40
15:50	4x100mZE								15:50
16:00					4x100mZE		Diskus	Diskus	16:00
16:10	800mZE	800mZE	Weit	Weit					16:10
16:20			800mZE	800mZE					16:20
16:30					800mZE	800mZE			16:30
16:40							800mZE	800mZE	16:40
16:50									16:50
17:00									17:00

Über die Sprintsrecken (100m und 75m) finden max. 3 Zeitendläufe statt.