



Samstag, 28. März 2020

mit Regionsmeisterschaften "Lange Staffeln" der Region Nord

- Veranstalter:** LC Adler Bottrop e.V.
- Ort:** Jahnstadion Bottrop, Hans-Böckler-Straße 60, 46236 Bottrop
- Beginn:** 12:00 Uhr
- Durchführung:** Die Veranstaltung ist beim Verband (LVN) angemeldet, steht unter amtlicher Aufsicht und ist **offen** für alle Vereine aus allen Landesverbänden.
- Meldungen:** **Online** www.lanet2.de
per eMail an meldungen@lc-adler-bottrop.de
- Meldeschluss:** **Freitag, 20. März 2020**
- Meldegebühren:** Männer/Frauen 5,00 €
Jugend 3,00 €
Staffeln 8,00 €
Teamwettbewerb + 6 x 800 m 6,00 €
- Nachmeldungen:** Um- und Nachmeldungen bitte bis **60 Minuten** vor dem Start abgeben.
Nachmeldungen +2,00 €
- Stellplatzzeit:** 60 Minuten vor dem Start
- Disziplinen :** **M/W U10** 40m Hindernis-Sprintstaffel, Biathlonstaffel (Wurfgerät: Heuler)
M/W U12 4x50m, 6x800m
M/W U14 80m, 150m, 600m, 4x75m, **3x800m**
M/W U16 80m, 150m, 300m, 600m, 4x100m, **3x800 / 1.000m**
M/W U18 80m, 150m, 300m, 600m, 4x100m, **3x800 / 1.000m**
M/W U20 80m, 150m, 300m, 600m, 4x100m, 4x400m, **3x800 / 1.000m**
Männer/Frauen 80m, 150m, 300m, 600m, 4x100m, 4x400m, **3x800 / 1.000m**
- Regionsmeisterschaften finden in den fett gedruckten Disziplinen statt.**
- Auszeichnungen:** Kinder U10 - U12: Urkunden für alle Teilnehmer
Jugend U14 - Männer / Frauen: Urkunden für die Plätze 1-3
- Ergebnisse:** Online unter www.lc-adler-bottrop.de
- Informationen:** Dirk Lewald Tel.: 01 77 / 6 33 55 45 dirk.lewald@lc-adler-bottrop.de
- Hinweise:** Elektronische Zeitmessung

Es sind Spikes mit maximal 6 mm Dornen zugelassen !

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schadensfälle, Diebstähle und Unfälle.

Wir wünschen allen eine gute Anreise und viel Erfolg bei den Wettkämpfen.



Samstag, 28. März 2020

12:00	männlich / weiblich	U14 - Männer / Frauen	80 m
13:00	männlich / weiblich	U14 - Männer / Frauen	600 m
13:00	männl. / weibl. Kinder	U10	40 m Hindernis- Sprintstaffel
13:15	männl. / weibl. Kinder	U12	4 x 50 m
13:40	männl. / weibl. Kinder	U14	4 x 75 m
14:00	männl. Jugend / Männer	U16 - Männer	4 x 100 m
14:10	weibl. Jugend / Frauen	U16 - Frauen	4 x 100 m
14:20	männlich / weiblich	U20 - Männer / Frauen	4 x 400 m
14:30	männl. / weibl. Kinder Teamwettbewerb	U10	Biathlon- staffel
14:30	männl. / weibl. Kinder Teamwettbewerb	U12	6 x 800 m
15:00	männlich / weiblich	U14 - Männer / Frauen	150 m
15:45	männl. Jugend / Männer	U16 - Männer	3 x 1.000 m
16:05	männliche Jugend weibl. Jugend / Frauen	U14 U14 - Frauen	3 x 800 m
16:25	männlich / weiblich	U16 - Männer / Frauen	300 m