



## Region Nord

Kila-Hallensportfest U8, U10, U12  
Veranstalter: LVN Region Nord

*am Sonntag, den 01. März 2020 ab 10 Uhr*



Örtlicher Ausrichter: DJK SG Tackenberg

Austragungsort: 46119 Oberhausen-Osterfeld, Lilienthalstr./Heinestr,  
Gesamtschulsportthalle Osterfeld  
**Sonntag, 01. März 2020 ab 10:00 Uhr**

Wettbewerbe: Kila-Mehrkampfwettkampf U8/U10/U12

Allgemein: Zugelassen sind alle Kinder U8/U10/U12  
Am Veranstaltungstag erfolgt eine Drei- und Vierkampfwertung (U12) (Einzel- und Mannschaftswertung - die besten 5 Aktiven bilden eine Mannschaft). Außerdem wird eine Rundenstaffel angeboten (4 Teilnehmer; am Tag können vereinsübergreifende Staffeln gebildet werden.)  
Keine elektronische Zeitmessung.

Disziplinen:

**U 8: (M/W 6+7, Dreikampf + Staffel)**  
Medizinballstoß 1Kg (Seitstoß aus dem Stand)  
30m Sprint (Hochstart ohne Startblöcke)  
Hochweitsprung auf Matten mit Höhenorientierer  
Anlauf 10m; Höhe 40cm  
Rundenstaffel M/W U8

**U10: (M/W 8 + 9, Dreikampf + Staffel)**  
40m Sprint (Hochstart ohne Startblöcke)  
Hochweitsprung auf Matten mit Höhenorientierer  
Anlauf 10m; Höhe: 50 cm  
Medizinballstoß 2Kg Seitstoß aus dem Stand  
Rundenstaffel M/W U10

**U12: (M/W 10 + 11, Drei-, Vierkampf + Staffel)**  
50m Sprint (Hochstart ohne Startblöcke)  
Hochweitsprung auf Matten mit Höhenorientierer  
Anlauf 10m; Höhe: 60 cm  
Medizinballstoß 2Kg (Seitstoß, Angehen erlaubt)  
Hochsprung (Vierkampf) (AH 0,94m + 3cm Steigerungen)  
Rundenstaffel M/W U12

Meldungen:

bis Freitag 21. Februar 2020  
per E-Mail an: [meldungen@lvn-nord.de](mailto:meldungen@lvn-nord.de)

Wenn eine Doppelwertung U12 (Drei- und Vierkampf) erfolgen soll, müssen **beide Mehrkampfdisziplinen gemeldet** werden und es wird der erhöhte (\*) Organistaionsbeitrag erhoben

Meldegebühren:

Mehrkampf 3,50 € / (\*)5,00 € je Teilnehmer. Staffel 2,50 €  
Für Nachmelder wird der doppelte Organisationsbeitrag erhoben  
Je Verein sind Helfer zu stellen.

Zeitplan:

Beim Zeitplan handelt es sich um einen Ablaufplan;  
die Anfangszeiten können teilnehmerbedingt auch früher stattfinden.

Ablaufplan Hallensportfest													
Zeit	M11	M10	W11	W10	M9	M8	W9	W8	M7	M6	W7	W6	Zeit
10:00h	50m		Hoch	Hoch	Weit1	Stoss2			Stoss1		Weit2		10:00h
10:15h		50m	AH 0,94m	AH 0,94m									10:15h
10:30h	Stoss1		+3cm	+3cm			30m		Weit1	Stoss2		Weit2	10:30h
10:45h								30m					10:45h
11:00h	Weit1	Weit2		Stoss2	30m							Stoss1	11:00h
11:15h						30m				Weit1			11:15h
11:30h			50m		Stoss2		Weit1					Stoss1	11:30h
11:45h		Stoss2		50m									11:45h
12:00h				Weit1		Weit2		Stoss2	30m				12:00h
12:15h	Hoch	Hoch	Stoss1							30m			12:15h
12:30h	AH 0,94m	AH 0,94m					Stoss2	Weit2			30m		12:30h
12:45h	+3cm	+3cm	Weit1									30m	12:45h
13:00h	<b>Siegerehrung</b>												13:00h
13:15h									Staffel U8 männlich				13:15h
13:30h											Staffel U8 weiblich		13:30h
13:45h					Staffel U10 männlich								13:45h
14:00h							Staffel U10 weiblich						14:00h
14:15h	Staffel U12 männlich												14:15h
14:30h			Staffel U12 weiblich										14:30h
14:45h													14:45h
15:00h	<b>Siegerehrung</b>												15:00h
15:15h													15:15h
15:30h													15:30h
15:45h													15:45h
16:00h													16:00h
Dieser Ablaufplanplan kann aufgrund der Meldungen verändert werden. Dabei kann es erforderlich sein, Disziplinen später, aber auch früher als vorgesehen anzusetzen.													

*Wir wünschen allen Teilnehmern viel Spaß und Erfolg bei dem Wettbewerb.*

**Heinz Peters**

Jugendregionsvorsitzender Region Nord

**Sven Tenhaven**

Ausrichter: DJK SG Tackenberg

**Die DJK SG Tackenberg macht darauf aufmerksam, dass jeder zur Müllvermeidung in der Cafeteria eigenes Mehrweg-Geschirr (incl. Becher/Kaffeetasse) und -Besteck mitbringen kann. Herzlichen Dank!**