Einladung und Ausschreibung

3. Nikolaus-Cup Teil 2
15. Dezember 2019
Leichtathletikhalle im Besagroup-Sportpark Rhede
Am Sportzentrum 1
46414 Rhede

Beginn: 11 Uhr

Disziplinen/Altersklassen
U14 (01.01.2006-31.12.2007) w/m: 60m, 60m Hürden, Weitsprung, Kugelstoßen
U16 (01.01.2004-31.12.2005) w/m: 60m, Kugelstoßen (3kg/4kg), Dreisprung, Stabhochsprung
U18 (01.01.2002-31.12.2003) w/m: Kugelstoßen (3kg/5kg), Stabhochsprung
U20 (01.01.2000-31.12.2001) w/m: 60m, Kugelstoßen (4kg/6kg), Dreisprung, Stabhochsprung
F/M (01.01.1999 und älter): 60m, Kugelstoßen (4kg/7,26kg), Dreisprung, Stabhochsprung

Startgeld: U14-U18: 4 € pro Disziplin. U20-M/F: 5 € pro Disziplin

Meldung bis 6. Dezember
über Lanet2
oder per E-Mail (nur für die KNAU-Vereine) an
laz.rhede@gmx.de

Zeitplan

	Sprint	Sprung	Kugelstoßen
11:00	60m mU14	Weit wU14	Männer/mU20/mU18
11:15	60m wU16		
11:30	60m Frauen/U20		
11:45	60m mU16		
12:00	60m Männer/U20		
12:15	60mH mU14		Frauen/U20/U18
12:30	60mH wU14		
12:45	60mH wU16	Weit mU14	
13:00	60mH mU16		
13:15	60m wU14		
13:30			m/wU16/m/wU14
14:00		Stabhochsprung alle Klassen AH (2,00m)	
15:00		Dreisprung alle Klassen	

Änderungen vorbehalten!
AH=Anfangshöhe