Region Nord

KiLaRegionssportfest
Hallensportfest U8, U10, U12

Samstag, den 02.März 2019 ab 11Uhr

Veranstalter: LVN Region Nord

Örtlicher Ausrichter: TUS Xanten

Austragungsort: 46509 Xanten, Bahnhofstr. 27-29, Halle Bahnhofstr
Samstag, den 02.März 2019 ab 11:00Uhr

Wettbewerbe: Dreikampf U8, U10, U12; Vierkampf U12; Staffelwettbewerbe

Erläuterung: Ergänzendes Wettkampfprogramm, Hallensportfest
U8, U10, U12 im Rahmen der Region Nord

Allgemein: Zugelassen sind alle Kinder U8/U10/U12.
Am Veranstaltungstag erfolgt eine Drei- und Vierkampfwertung (U12), sowie eine Staffelwertung. Die besten 5 Aktiven bilden eine Mannschaft. Rundenstaffel - 4 TN, am Tag können vereinsübergreifende Staffeln gebildet werden.
Keine elektronische Zeitmessung.

Disziplinen: **U8 (M/W 6+7) Dreikampf, Mannschaftswertung + Staffel**
30m Sprint (Hochstart ohne Blöcke)
Hochweitsprung mit Höhenorientierer, Anlauf 10m; Höhe 40cm
Medizinballstoß 1Kg, Seitstoß aus dem Stand
Rundenstaffel

U10 (M/W 8+9) Dreikampf, Mannschaftswertung + Staffel
30m Sprint (Hochstart ohne Startblöcke)
Hochweitsprung mit Höhenorientierer. Anlauf 10m; Höhe: 50cm
Medizinballstoß 2Kg, Seitstoß aus dem Stand
Rundenstaffel

U12 (M/W 10+11) Drei,- Vierkampf, Mannschaftswertung, Staffel
30m Sprint (Hochstart ohne Startblöcke)
Hochweitsprung mit Höhenorientierer, Anlauf 10m; Höhe: 60cm
Medizinballstoß 2Kg Seitstoß, Angehen erlaubt
Hochsprung (Vierkampf) (AH 0,94m + 3cm Steigerungen)
Rundenstaffel

Meldungen: **bis Freitag 22.Februar 2019**
Wenn eine Doppelwertung U12 (Drei- und Vierkampf) erfolgen soll, müssen **beide Mehrkampfdisziplinen gemeldet** werden und es wird der erhöhte (*) Organistaionsbeitrag erhoben
per Mail an: meldungen@lvn-nord.de

Meldegebühren: Mehrkampf 3,50 € / *5,00 € je Teilnehmer. Staffel 2,50 €
Für Nachmelder wird der doppelte Organisationsbeitrag erhoben
Je Verein sind Helfer zu stellen.

Zeitplan: Beim Zeitplan Hallensportfest handelt es sich um einen Ablaufplan, die Anfangszeiten können teilnehmerbedingt auch früher stattfinden.

Zeit	M11	M10	W11	W10	M9	M8	W9	W8	M7	M6	W7	W6	Zeit
11:00h	30m		Hoch	Hoch	Weit1	Stoss2			Stoss1		Weit2		11:00h
11:15h		30m	AH 0,94m	AH 0,94m									11:15h
11:30h	Stoss1		´+3cm	´+3cm			30m		Weit1	Stoss2		Weit2	11:30h
11:45h								30m					11:45h
12:00h	Weit1	Weit2		Stoss2	30m						Stoss1		12:00h
12:15h						30m				Weit1			12:15h
12:30h			30m		Stoss2		Weit1					Stoss1	12:30h
12:45h		Stoss2		30m									12:45h
13:00h				Weit1		Weit2		Stoss2	30m				13:00h
13:15h	Hoch	Hoch	Stoss1							30m			13:15h
13:30h	AH 0,94m	AH 0,94m					Stoss2	Weit2			30m		13:30h
13:45h	´+3cm	´+3cm	Weit1									30m	13:45h
14:00h				Siegerehrung									14:00h
14:15h									Staffel U8 männlich				14:15h
14:30h											Staffel U8 weiblich		14:30h
14:45h					Staffel U10 männlich								14:45h
15:00h							Staffel U10 weiblich						15:00h
15:15h	Staffel U12 männlich												15:15h
15:30h			Staffel U12 weiblich										15:30h
15:45h													15:45h
16:00h				Siegerehrung									16:00h
16:15h													16:15h
16:30h													16:30h
16:45h													16:45h
17:00h													17:00h
	Dieser Ablaufplanplan kann aufgrund der Meldungen verändert werden. Dabei kann es erforderlich sein,												
	Disziplinen später, aber auch früher als vorgesehen anzusetzen.												

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Spaß und Erfolg bei dem Wettbewerb.

Hein Peters *Anna-Lina Dahlbeck*

Stellv. Regionsjugendvorsitzender
LVN Region Nord

TUS Xanten
Ausrichter

17.02.2019