## Regionsmeisterschaften "Lange Hürden"

## mit 15. Maisportfest VfL 08 Repelen und Moerser TV

**Veranstalter:** VfL 08 Repelen und Moerser TV

<u>Termin:</u> **01.05.2018** 

Ort: Glückaufkampfbahn Repelen, 47445 Moers, Stormstraße 10 (Ecke Kamper Straße)

Wettbewerbe: Männer, Frauen, Jgd. U 18 u. 20 400 m Hürden, Kugel, 100 m, 200 m 4 x 100 m

U 16 M/W 15 **300 m Hürden** 

U 16 M/W 14 + 15 Drei - und Vierkampf, 4 x 100 m (AH: 1,20 m) U 14 M/W 12 + 13 Drei - und Vierkampf, 4 x 75 m (AH: 1,10 m)

U 12 M/W 10 + 11 Dreikampf, 4 x 50 m

Einlagelauf für Behinderte 400 m

In den fett gedruckten Disziplinen finden Regionsmeisterschaften der Region Nord statt.

Beginn: 11.00 Uhr

Informationen: Gerd Albl, Tel.: 02842/56824 und Christa Schinke, Tel.: 02841/47957

Meldung: Bis 20.04.2018 mit Angabe des Namens, Geburtsjahr, Startklasse und Bestzeit an

E-Mail: maisportfest@freenet.de

Startgeld: Dreikampf 4,50 € - Vierkampf 5,50 € - Staffeln 4,50 €

Einzelstarts: Jugend 3,00 €, Männer u. Frauen 4,00 €

Die Startgelder sind am Veranstaltungstag in bar zu entrichten.

Nachmeldungen: Staffelmeldung und Nachmeldungen bitte bis 60 Min. vor dem Start abgeben.

Nachmeldegebühr 2,00 Euro

Auszeichnungen: Urkunden für Platz 1 - 8, Staffeln Platz 1 - 3

Medaillen für Platz 1-3 bei den Schüler-Mehrkämpfen (Einzelwertung)

Allgemeine Hinweise: - Die Wettkampfanlage ist voll mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur

Spikes bis 6 mm benutzt werden.

- Die Veranstaltung wird nach den amtlichen Bestimmungen des

DLV durchgeführt. Für Unfälle, Diebstahl und sonstige Schadensfälle

wird keine Haftung vom Veranstalter übernommen.

Wir wünschen allen Teilnehmern und Teilnehmerinnen eine gute Anreise und viel Erfolg.

Ch. Schinke G. Albl E. Stiller K. Kambartel

(VfL 08 Repelen) (VfL 08 Repelen) (Moerser TV) (Moerser TV)

## Vorläufiger Zeitplan 01. Mai

			W	M	W	M	W	M	W	M
	Frauen	Männer/	U 18/20	U 18	U 16	U 16	U 14	U 14	U 12	U 12
		U 20			W 14/15	M 14/15	W 12/13	M 12/13	W 10/11	M 10/11
11.00					300 m Hü		Hoch			
11.15						300 m Hü				
11.30	400 m Hü		400 m Hü					Hoch		
11.45				400 m Hü						
12.00		400 m Hü							Weit 1/2	
12.15					100 m	100 m				
12.30							75 m			Weit 3/4
12.45					Kugel	Kugel		75 m		
13.00									50 m	
13.15							Ball 1	Ball 2		
13.30	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel						50 m
13.45					Weit 3	Weit 3			Ball 1	
14.00										
14.15	400 m für	Behinderte								Ball 2
14.30							Weit 1	Weit 2		
14.45	100 m		100 m							
15.00		100 m		100 m	Hoch	Hoch				
15.15									4 x 50 m	4 x 50 m
15.30										
15.45							4 x 75 m	4 x 75 m		
16.00	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m				
16.15										
16.30										
16.45	200 m		200 m							
17.00		200 m		200 m						

Dieser vorläufige Ablaufplan kann aufgrund der Meldungen verändert werden. Dabei kann es erforderlich sein, Disziplinen sowohl etwas später, aber auch früher als vorgesehen anzusetzen.