# Region Nord

Hallensportfest U8, U10, U12
Ergänzendes Wettkampfprogramm

***am Sonntag, den 11.März.2018 ab 11Uhr***

**Veranstalter: LVN Region Nord**

Örtlicher Ausrichter: SuS 09 Dinslaken

Austragungsort: 46535 Dinslaken, Voerderstr.,Hans-Efing-Sporthalle an der Bezirkssportanlage
**Sonntag, 11.März 2018 ab 11:00Uhr**

Wettbewerbe: Mehrkampfwettkampf U8/U10/U12

Allgemein: Zugelassen sind alle Kinder U8/U10/U12
Am Veranstaltungstag erfolgt eine Drei- und Vierkampfwertung (U12), sowie eine Staffelwertung. Die besten 5 Aktiven bilden eine Mannschaft. Rundenstaffel 4 Teilnehmer; am Tag können vereinsübergreifende Staffeln gebildet werden.
Keine elektronische Zeitmesseung.

Disziplinen:

**U 8: (M/W 6+7, Dreikampf + Staffel)**
Medizinballstoß 1Kg (Seitstoß aus dem Stand)
30m Sprint (Hochstart ohne Startblöcke)
Hochweitsprung auf Matten mit Höhenorientierer
Anlauf 10m; Höhe 40cm
Rundenstaffel M/W U8

**U10: (M/W 8 + 9, Dreikampf + Staffel)**
30m Sprint (Hochstart ohne Startblöcke)
Hochweitsprung auf Matten mit Höhenorientierer
Anlauf 10m; Höhe: 50 cm
Medizinballstoß 2Kg Seitstoß aus dem Stand
Rundenstaffel

**U12: (M/W 10 + 11, Drei, Vierkampf + Staffel)**
30m Sprint (Hochstart ohne Startblöcke)
Hochweitsprung auf Matten mit Höhenorientierer
Anlauf 10m; Höhe: 60 cm
Medizinballstoß 2Kg (Seitstoß, Angehen erlaubt)
Hochsprung (Vierkampf) (AH 0,94m + 3cm Steigerungen)
Rundenstaffel

Meldungen: **bis Freitag 02. März 2018**

Wenn eine Doppelwertung U12 (Drei- und Vierkampf) erfolgen soll, müssen **beide Mehrkampfdisziplinen gemeldet** werden und es wird der erhöhte (*) Organistaionsbeitrag erhoben
**per Mail an: meldungen@lvn-nord.de**

Meldegebühren: Mehrkampf 3,50 € / (*)5,00 € je Teilnehmer. Staffel 2,50 €
Für Nachmelder wird der doppelte Organisationsbeitrag erhoben
Je Verein sind Helfer zu stellen.

Zeitplan: Beim Zeitplan Hallensportfest handelt es sich um einen Ablaufplan, die Anfangszeiten können teilnehmerbedingt auch früher stattfinden.

Ablaufplan Hallensportfest

| Zeit | M11 | M10 | W11 | W10 | M9 | M8 | W9 | W8 | M7 | M6 | W7 | W6 | Zeit |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 11:00h | 30m | | Hoch | Hoch | Weit1 | Stoss2 | | | Stoss1 | | Weit2 | | 11:00h |
| 11:15h | | 30m | AH 0,94m | AH 0,94m | | | | | | | | | 11:15h |
| 11:30h | Stoss1 | | ´+3cm | ´+3cm | | | 30m | | Weit1 | Stoss2 | | Weit2 | 11:30h |
| 11:45h | | | | | | | | 30m | | | | | 11:45h |
| 12:00h | Weit1 | Weit2 | | Stoss2 | 30m | | | | | | Stoss1 | | 12:00h |
| 12:15h | | | | | | 30m | | | | Weit1 | | | 12:15h |
| 12:30h | | | 30m | | Stoss2 | | Weit1 | | | | | Stoss1 | 12:30h |
| 12:45h | | Stoss2 | | 30m | | | | | | | | | 12:45h |
| 13:00h | | | | Weit1 | | Weit2 | | Stoss2 | 30m | | | | 13:00h |
| 13:15h | Hoch | Hoch | Stoss1 | | | | | | | 30m | | | 13:15h |
| 13:30h | AH 0,94m | AH 0,94m | | | | | Stoss2 | Weit2 | | | 30m | | 13:30h |
| 13:45h | ´+3cm | ´+3cm | Weit1 | | | | | | | | | 30m | 13:45h |
| 14:00h | | | | Siegerehrung | | | | | | | | | 14:00h |
| 14:15h | | | | | | | | | Staffel U8 männlich | | | | 14:15h |
| 14:30h | | | | | | | | | | | Staffel U8 weiblich | | 14:30h |
| 14:45h | | | | | Staffel U10 männlich | | | | | | | | 14:45h |
| 15:00h | | | | | | | Staffel U10 weiblich | | | | | | 15:00h |
| 15:15h | Staffel U12 männlich | | | | | | | | | | | | 15:15h |
| 15:30h | | | Staffel U12 weiblich | | | | | | | | | | 15:30h |
| 15:45h | | | | | | | | | | | | | 15:45h |
| 16:00h | | | | Siegerehrung | | | | | | | | | 16:00h |

Dieser Ablaufplanplan kann aufgrund der Meldungen verändert werden. Dabei kann es erforderlich sein, Disziplinen später, aber auch früher als vorgesehen anzusetzen.

*Wir wünschen allen Teilnehmern viel Spaß und Erfolg bei dem Wettbewerb.*

*Dominik Honnacker* — Regionsjugend-Vorsitzender

*Markus Kuhlmann* — SUS 09 Dinslaken Ausrichter

*27.01.2018*