

# Ewige Bestenliste

# Senioren M80

# LVN-Region Nord

## 100 m

15,55	Mühle, Fritz	17	VfL Repelen	15.06.97	Köln
16,36 -1,2	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	21.09.19	München
17,67 -0,7	Schneider, Achim	41	STV Hünxe	19.09.21	Neuss
19,38 +0,1	Friese, Klaus-Dieter	41	STV Hünxe	10.09.22	Lage
22,79	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	29.07.03	Moers
<b>mit unzulässigem Rückenwind:</b>					
16,17 +2,5	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	05.05.19	Emmerich
<b>Handzeitnahme:</b>					
15,1 +2,0	Mühle, Fritz	17	VfL Repelen	14.06.98	Gelsenkirchen
17,0	Hahnen, Willi	11	Alem. Kamp	18.05.90	Uerdingen

## 200 m

31,29	Mühle, Fritz	17	VfL Repelen	21.06.97	Frechen
34,87 -1,4	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	26.05.19	Gladbeck
42,58 -0,4	Friese, Klaus-Dieter	41	STV Hünxe	04.06.25	Grefrath-Oedt
<b>Handzeitnahme:</b>					
33,4	Mühle, Fritz	17	VfL Repelen	29.06.97	Gelsenkirchen

## 400 m

88,46	Friese, Klaus-Dieter	41	STV Hünxe	12.08.23	Mönchengladbach
-------	----------------------	----	-----------	----------	-----------------

## 800 m

3:23,97	Breuer, Helmut	23	FC Moers-Meerfeld	13.06.03	Moers
3:25,18	Friese, Klaus-Dieter	41	STV Hünxe	03.06.23	Mönchengladbach

## 1500 m

6:56,91	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	13.06.03	Moers
7:15,10	Friese, Klaus-Dieter	41	STV Hünxe	03.06.23	Mönchengladbach

## 3000 m

16:11,38	Friese, Klaus-Dieter	41	STV Hünxe	07.05.23	Viersen
17:44,2	Klemens, Alfred	18	LG Hünxe	04.08.00	Bruckhausen

## 5000 m

25:42,5	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	07.09.02	Homberg
26:19,16	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	03.06.23	Mönchengladbach
30:50,12	Schneiderbanger, Konrad	33	TSV Viktoria Mülheim	20.06.15	Oberhausen
31:06,30	Schütz, Arthur	12	Moerser TV	03.09.95	Wuppertal
zweifelhaft					
20:18,85	Heinert, Klaus	12	Ruhrorter TV	14.05.94	Duisburg

## 10000 m

51:23,1	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	01.09.01	Oberhausen
---------	----------------	----	------------	----------	------------

## 5 km Straße

ausgetragen seit 01.04.2018

25:58	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	16.04.23	Ratingen
28:25	Friese, Klaus-Dieter	41	STV Hünxe	07.07.23	Drevenack
31:53	Thelen, Hermann	37	LG Alpen	21.05.18	Weeze
32:40	Pellen, Ferdi	45	TSV Weeze	04.07.25	Drevenack
39:30	Winter, Heinz	40	STV Hünxe	18.01.20	Duisburg

# Ewige Bestenliste

# Senioren M80

# LVN-Region Nord

## 10 km Straße

ausgetragen seit 1994

Meisterschaftswettbewerb seit 2001

50:07	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	29.09.02	Dinslaken
53:19	Breuer, Helmut	23	FC Moers-Meerfeld	28.05.03	Sonsbeck
53:26	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	02.04.22	Duisburg
53:31	Thülig, Bernhard	36	VfL Bergheide	01.07.16	Drevenack
56:30	Maghon, Helmut	29	TSV Viktoria Mülheim	25.04.09	Breitscheid
56:46	Schönlau, Dieter	40	TSV Viktoria Mülheim	30.04.22	Ratingen
57:27	Angenendt, Hans	36	VfL Bergheide	22.05.16	Gelsenkirchen
57:55	Laakmann, Theo	35	TuS 08 Rheinberg	25.04.15	Moers
59:11	Schneiderbanger, Konrad	33	TSV Viktoria Mülheim	20.10.13	Mülheim
1:01:58	Häuser, Rudi	34	LF Hadi Wesel	24.08.14	Haminkeln

## Halbmarathon

Meisterschaftswettbewerb seit 1993

1:50:15	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	27.10.01	Nettetal
1:56:45	Thülig, Bernhard	36	VfL Bergheide	11.09.16	Nütterden
1:58:06	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	25.09.23	Herten
2:06:13	Maghon, Helmut	29	TSV Viktoria Mülheim	28.11.09	Essen
2:11:33	Angenendt, Hans	36	VfL Bergheide	05.06.16	Salzkotten
2:27:52	Fröde, Volker	45	TSV Viktoria Mülheim	18.05.25	Duisburg
3:04:52	Bock, Christian	29	TG 56 Mülheim	07.06.09	Duisburg

## Marathon

4:41:07	Maghon, Helmut	29	TSV Viktoria Mülheim	10.05.09	Mainz
4:42:35	Thülig, Bernhard	36	VfL Bergheide	30.10.16	Frankfurt

## Hochsprung

1,10	Schneiderbanger, Konrad	33	TSV Viktoria Mülheim	20.06.15	Oberhausen
1,07	Philppen Dr., Rudolf	29	TV Wanheimerort	05.09.10	Duisburg

## Weitsprung

3,64	*	Hahnen, Willi	11	SV Alemannia Kamp	17.08.91	Trier
3,60	*	Firsching, Herbert	10	Eintracht 48 Duisburg	17.08.91	Trier
3,38		Klemens, Alfred	18	LG Hünxe	04.10.02	Bruckhausen
3,29	-0,4	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	05.05.19	Emmerich

## Kugelstoß 3,00 kg

ausgetragen seit 2006

9,25	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	03.10.19	Gladbeck
8,33	Philppen Dr., Rudolf	29	TV Wanheimerort	26.09.09	Duisburg
7,73	Bock, Christian	29	TG 56 Mülheim	18.04.09	Mülheim
7,58	Sommer, Friedhelm	30	TV Wanheimerort	08.05.10	Duisburg

## Diskuswurf 1,0 kg

ausgetragen seit 1981 bei der M80/M85

32,36	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	05.05.19	Emmerich
29,60	Frochte, Hans	11	Eintracht 48 Duisburg	28.04.91	Dinslaken
28,24	Hahnen, Willi	11	Alem. Kamp	31.08.91	Uerdingen
24,22	Firsching, Herbert	10	Eintracht 48 Duisburg	22.09.90	Köln
24,12	Klemens, Alfred	18	LG Hünxe	30.08.01	Bruckhausen
21,62	Brosinski, Heinz	45	Rumelner TV	29.03.25	Nieukerk
19,55	Dzeja, Rolf	40	VfL Repelen	29.08.21	Düsseldorf
17,50	Gruhlke, Heinz	23	SuS 09 Dinslaken	09.04.05	Dinslaken
15,12	Philppen Dr., Rudolf	29	TV Wanheimerort	26.09.09	Duisburg

## Hammerwurf 3,00 kg

ausgetragen seit 2006

32,02	Dzeja, Rolf	40	VfL Repelen	28.02.20	Erfurt
31,51	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	13.07.19	Leinsfelde-Worbis

# Ewige Bestenliste

# Senioren M80

# LVN-Region Nord

## Speerwurf 400 g

ausgetragen seit 2002 bei der M80/M85

20,43	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	03.10.19	Gladbeck
20,04	Brosinski, Heinz	45	Rumelner TV	29.03.25	Nieukerk
19,02	Philippen Dr., Rudolf	29	TV Wanheimerort	26.09.09	Duisburg

## Gewichtwurf 5,45 kg

ausgetragen seit 1994

12,14	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	18.07.20	Osnabrück
-------	-------------------	----	-----------	----------	-----------

## Werfer-Fünfkampf

**Hammer (3 kg) - Kugel (3 kg) - Diskus (1 kg) - Speer (400g) - Gewicht (5,45 kg)**

ausgetragen seit 2006

**Wertung von 1994 (2. Zeile mit AK-Faktoren von 2023)**

1.929	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	09.11.19	Leichlingen
2.897	29,28-8,53-30,01-18,81-11,87				
1.928	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	18.07.20	Osnabrück
2.901	26,83-8,21-31,13-20,24-12,14				

## Historische und selten ausgetragene Disziplinen

**1000 m**

4:28,59	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	14.06.02	Moers
---------	----------------	----	------------	----------	-------

**Kugelstoß 7,26 kg****ausgetragen bis 1980 bei der M80/M85**

6,75	Klemens, Alfred	18	LG Hünxe	04.10.02	Bruckhausen
------	-----------------	----	----------	----------	-------------

**Kugelstoß 6,25 kg****ausgetragen von 1981 bis 2002 bei der M50/M55**

7,40	Klemens, Alfred	18	LG Hünxe	24.08.01	Bruckhausen
------	-----------------	----	----------	----------	-------------

**Kugelstoß 5 kg****ausgetragen seit 1981 bei der M60/M65**

7,19	Mühle, Fritz	17	VfL Repelen	12.05.01	Leverkusen
------	--------------	----	-------------	----------	------------

**Kugelstoß 4 kg****ausgetragen von 1981 bis 2005 bei der M80/M85**

10,19	Hahnen, Willi	11	SV Alemannia Kamp	08.09.91	Homberg
9,29	Frochte, Hans	11	Eintracht 48 Duisburg	09.05.92	Korschenbroich
8,91	Klemens, Alfred	18	LG Hünxe	14.04.00	Bruckhausen
8,66	Isselhorst, Willi	19	LG Hünxe	29.08.99	Bruckhausen
7,77	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	18.07.04	Rheurdt
7,62	Mühle, Fritz	17	VfL Repelen	24.05.97	Leverkusen

**Diskuswurf 1,5 kg**

21,42	Küpper, Paul	01	Eintracht 48 Duisburg	14.07.84	Lüdenscheid
-------	--------------	----	-----------------------	----------	-------------

**Hammerwurf 4 kg****Drahtlänge: 116 cm bis 119,5 cm****ausgetragen von 01.04.1995 bis 2005 bei der M80/M85**

22,47	Klemens, Alfred	18	LG Hünxe	12.05.00	Bruckhausen
-------	-----------------	----	----------	----------	-------------

**Speerwurf 600 g (gültig vom 01.04.1991 bis 1998)****ausgetragen vom 01.04.1991 bis 1998 bei der M80/M85**

17,83	Klemens, Alfred	18	LG Hünxe	19.04.98	Dinslaken
-------	-----------------	----	----------	----------	-----------

**Speerwurf 600 g (gültig seit 1999)****ausgetragen von 1999 bis 2001 bei der M80/M85**

18,80	Klemens, Alfred	18	LG Hünxe	30.07.99	Bruckhausen
-------	-----------------	----	----------	----------	-------------