Ewige Bestenliste		Senioren M80		LVN-Region Nord		
	Mühle, Fritz Wolters, Heinrich Schneider, Achim Friese, Klaus-Dieter Gabriel, Georg gem Rückenwind:	17 39 41 41 21	VfL Repelen STV Hünxe STV Hünxe STV Hünxe Moerser TV	15.06.97 21.09.19 19.09.21 10.09.22 29.07.03	Köln München Neuss Lage Moers	
16,17 +2,5 Handzeitnahr	Wolters, Heinrich ne:	39	STV Hünxe	05.05.19	Emmerich	
15,1 +2,0 17,0	Mühle, Fritz Hahnen, Willi	17 11	VfL Repelen Alem. Kamp	14.06.98 18.05.90	Gelsenkirchen Uerdingen	
200 m 31,29 34,87 -1,4 Handzeitnahr 33,4	Mühle, Fritz Wolters, Heinrich <b>ne:</b> Mühle, Fritz	17 39 17	VfL Repelen STV Hünxe VfL Repelen	21.06.97 26.05.19 29.06.97	Frechen Gladbeck Gelsenkirchen	
<b>400 m</b> 88,46	Friese, Klaus-Dieter	41	STV Hünxe	12.08.23	Mönchengladbach	
<b>800 m</b> 3:23.97 3:25,18	Breuer, Helmut Friese, Klaus-Dieter	23 41	FC Moers-Meerfeld STV Hünxe	13.06.03 03.06.23	Moers Mönchengladbach	
<b>1500 m</b> 6:56,91 7:15,10	Gabriel, Georg Friese, Klaus-Dieter	21 41	Moerser TV STV Hünxe	13.06.03 03.06.23	Moers Mönchengladbach	
<b>3000 m</b> 16:11,38 17:44,2	Friese, Klaus-Dieter Klemens, Alfred	41 18	STV Hünxe LG Hünxe	07.05.23 04.08.00	Viersen Bruckhausen	
5000 m 25:42,5 26:19,16 30:50,12 31:06,30 zweifelhaft	Gabriel, Georg Kalweit, Siegfried Schneiderbanger, Konrad Schütz, Arthur	21 42 33 12	Moerser TV TSV Viktoria Mülheim TSV Viktoria Mülheim Moerser TV	07.09.02 03.06.23 20.06.15 03.09.95	Homberg Mönchengladbach Oberhausen Wuppertal	
20:18,85	Heinert, Klaus	12	Ruhrorter TV	14.05.94	Duisburg	
<b>10000 m</b> 51:23,1	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	01.09.01	Oberhausen	
5 km Straße						
25:58 28:25 31:53 39:30	ausgetragen seit 01.04.20 Kalweit, Siegfried Friese, Klaus-Dieter Thelen, Hermann Winter, Heinz	42 41 37 40	TSV Viktoria Mülheim STV Hünxe LG Alpen STV Hünxe	16.04.23 07.07.23 21.05.18 18.01.20	Ratingen Drevenack Weeze Duisburg	

Ewige Bestenliste S		enio	ren M80	LVN-Region Nord			
10 km Straße	•						
ausgetragen seit 1994 Meisterschaftswettbewerb seit 2001							
50:07	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	29.09.02	Dinslaken		
53:19	Breuer, Helmut	23	FC Moers-Meerfeld	28.05.03	Sonsbeck		
53:26	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	02.04.22	Duisburg		
53:31	Thülig, Bernhard	36	VfL Bergheide	01.07.16	Drevenack		
56:30	Maghon, Helmut	29	TSV Viktoria Mülheim	25.04.09	Breitscheid		
56:46	Schönlau, Dieter	40	TSV Viktoria Mülheim	30.04.22	Ratingen		
57:27	Angenendt, Hans	36	VfL Bergheide	22.05.16	Gelsenkirchen		
57:55 50:44	Laakmann, Theo	35	TuS 08 Rheinberg	25.04.15	Moers		
59:11	Schneiderbanger, Konrad	33	TSV Viktoria Mülheim	20.10.13	Mülheim		
1:01:58	Häuser, Rudi	34	LF Hadi Wesel	24.08.14	Hamminkeln		
Halbmarathon Meisterschaftswettbewerb seit 1993							
1:50:15	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	27.10.01	Nettetal		
1:56:45	Thülig, Bernhard	36	VfL Bergheide	11.09.16	Nütterden		
1:58:06	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	25.09.23	Herten		
2:06:13	Maghon, Helmut	29	TSV Viktoria Mülheim	28.11.09	Essen		
2:11:33	Angenendt, Hans	36	VfL Bergheide	05.06.16	Salzkotten		
3:04:52	Bock, Christian	29	TG 56 Mülheim	07.06.09	Duisburg		
Marathon					· ·		
4:41:07	Maghon, Helmut	29	TSV Viktoria Mülheim	10.05.09	Mainz		
4:42:35	Thülig, Bernhard	36	VfL Bergheide	30.10.16	Frankfurt		
	-		•				
Hochsprung	Cabraidarbarrar Karrad	22	TOV/ Vilstania Müllaaina	20.06.45	Ohambauaan		
1,10 1,07	Schneiderbanger, Konrad	33 29	TSV Viktoria Mülheim TV Wanheimerort	20.06.15 05.09.10	Oberhausen Duisburg		
1,07	Phlippen Dr., Rudolf	29	i v vvannenneron	05.09.10	Duisburg		
Weitsprung							
3,64 *	Hahnen, Willi	11	SV Alemannia Kamp	17.08.91	Trier		
3,60 *	Firsching, Herbert	10	Eintracht 48 Duisburg	17.08.91	Trier		
3,38	Klemens, Alfred	18	LG Hünxe	04.10.02	Bruckhausen		
3,29 -0,4	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	05.05.19	Emmerich		
Kugelstoß 3,00 kg							
9,25	ausgetragen seit 2006 Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	03.10.19	Gladbeck		
8,33	Phlippen Dr., Rudolf	29	TV Wanheimerort	26.09.09	Duisburg		
7,73	Bock, Christian	29	TG 56 Mülheim	18.04.09	Mülheim		
7,58	Sommer, Friedhelm	30	TV Wanheimerort	08.05.10	Duisburg		
					G		
Diskuswurf 1,0 kg ausgetragen seit 1981 bei der M80/M85							
32,36	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	05.05.19	Emmerich		
29,60	Frochte, Hans	11	Eintracht 48 Duisburg	28.04.91	Dinslaken		
28,24	Hahnen, Willi	11	Alem. Kamp	31.08.91	Uerdingen		
24,22	Firsching, Herbert	10	Eintracht 48 Duisburg	22.09.90	Köln		
24,12	Klemens, Alfred	18	LG Hünxe	30.08.01	Bruckhausen		
19,55	Dzeja, Rolf	40	VFL Repelen	29.08.21	Düsseldorf		
17,50	Gruhlke, Heinz	23	SuS 09 Dinslaken	09.04.05	Dinslaken		
15,12	Phlippen Dr., Rudolf	29	TV Wanheimerort	26.09.09	Duisburg		
Hammerwurf 3,00 kg							
ausgetragen seit 2006							
32,02	Dzeja, Rolf	40	VFL Repelen	28.02.20	Erfurt		
31,51	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	13.07.19	Leinsfelde-Worbis		

Ewige Bestenliste		Senioren M80		LVN-	LVN-Region Nord		
Speerwurf 400 g							
ausgetragen seit 2002 bei der M80/M85							
20,43	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	03.10.19	Gladbeck		
19,02	Phlippen Dr., Rudolf	29	TV Wanheimerort	26.09.09	Duisburg		
Gewichtwurf	5,45 kg ausgetragen seit 1994						
12,14	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	18.07.20	Osnabrück		
Werfer-Fünfkampf							
Hammer (3 kg) - Kugel (3 kg) - Diskus (1 kg) - Speer (400g) - Gewicht (5,45 kg)							
	ausgetragen seit 2006						
Wertung von 1994 (2. Zeile mit AK-Faktoren von 2023)							
1.929	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	09.11.19	Leichlingen		
2.897	29,28-8,53-30,01-18,8	81-11,87			· ·		
1.928	Wolters, Heinrich		STV Hünxe	18.07.20	Osnabrück		
2.901	26,83-8,21-31,13-20,2	24-12,14					

## **Ewige Bestenliste**

## Senioren M80

## **LVN-Region Nord**

## Historische und selten ausgetrage Disziplinen

<b>1000 m</b> 4:28,59	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	14.06.02	Moers		
Kugelstoß 7,							
	ausgetragen bis 1980 bei der N						
6,75	Klemens, Alfred	18	LG Hünxe	04.10.02	Bruckhausen		
Kugelstoß 6,25 kg ausgetragen von 1981 bis 2002 bei der M50/M55							
7,40	Klemens, Alfred	18	LG Hünxe	24.08.01	Bruckhausen		
Kugelstoß 5	•						
	ausgetragen seit 1981 bei der						
7,19	Mühle, Fritz	17	VfL Repelen	12.05.01	Leverkusen		
Kugelstoß 4	ka						
ausgetragen von 1981 bis 2005 bei der M80/M85							
10,19	Hahnen, Willi	11	SV Alemannia Kamp	08.09.91	Homberg		
9,29	Frochte, Hans	11	Eintracht 48 Duisburg	09.05.92	Korschenbroich		
8,91	Klemens, Alfred	18	LG Hünxe	14.04.00	Bruckhausen		
8,66	Isselhorst, Willi	19	LG Hünxe	29.08.99	Bruckhausen		
7,77	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	18.07.04	Rheurdt		
7,62	Mühle, Fritz	17	VfL Repelen	24.05.97	Leverkusen		
Diskuswurf 1,5 kg							
21,42	Küpper, Paul	01	Eintracht 48 Duisburg	14.07.84	Lüdenscheid		
Hammerwurf 4 kg Drahtlänge: 116 cm bis 119,5 cm							
	ausgetragen von 01.04.1995 bi		)5 bei der M80/M85				
22,47	Klemens, Alfred	18	LG Hünxe	12.05.00	Bruckhausen		
Speerwurf 600 g (gültig vom 01.04.1991 bis 1998)) ausgetragen vom 01.04.1991 bis 1998 bei der M80/M85							
17,83	Klemens, Alfred	18	LG Hünxe	19.04.98	Dinslaken		
Speerwurf 600 g (gültig seit 1999)							
ausgetragen von 1999 bis 2001 bei der M80/M85							
18,80	Klemens, Alfred	18	LG Hünxe	30.07.99	Bruckhausen		