

# Ewige Bestenliste

# Senioren M70

# LVN-Region Nord

## 100 m

13,76		Mühle, Fritz	17	VfL Repelen	17.06.87	Wuppertal
13,84	+0,6	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	12.07.19	Leinsfelde-Worbis
14,34		Killing, Heinrich	09	Eintracht 48 Duisburg	28.07.79	Hannover
14,50	+1,2	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	01.08.09	Düsseldorf
14,50	-1,1	Artz, Theo	47	SV Viktoria Goch	15.06.17	KR-Uerdingen
14,65	+0,7	Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	19.09.20	St.Pölten/AUT
14,72	+1,5	Zantopp, Heinz	51	STV Hünxe	03.06.23	Mönchengladbach
14,78		Hahnen, Willi	11	Alem. Kamp	14.07.82	Straßburg
14,95		Philppen Dr., Rudolf	29	TV Wanheimerort	07.08.99	Willich
15,10	+0,6	Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	02.08.03	Schweinfurt

### mit unzulässigem Rückenwind:

13,72	+2,7	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	09.04.19	Düsseldorf
14,33	+2,9	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	22.09.12	Duisburg

### Handzeitnahme:

13,1		Mühle, Fritz	17	VfL Repelen	16.05.87	Leverkusen
*14,6		Isselhorst, Willi	19	LG Hünxe	25.05.89	Gelsenkirchen
14,6		Gabriel, Georg	21	Moerser TV	31.08.91	Kamp
14,8		Hahnen, Willi	11	Alem. Kamp	14.07.84	Lüdenscheid

## 200 m

28,78		Mühle, Fritz	17	VfL Repelen	17.06.87	Wuppertal
29,17	+1,2	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	30.06.19	Kevelaer
29,40		Killing, Heinrich	09	Eintracht 48 Duisburg	31.07.79	Hannover
30,51	-0,6	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	16.05.09	Rheine
30,95	-1,3	Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	19.09.21	Neuss
31,63	+0,1	Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	03.08.03	Schweinfurt
32,47	+1,3	Friese, Klaus	41	LG Hünxe	01.05.12	Repelen
33,80	-0,3	Wendland, Friedrich	28	LG Hünxe	02.08.98	Minden
33,92	-0,2	Remke, Jürgen	48	STV Hünxe	10.06.18	Gladbeck
35,31	+0,0	Hoffmann, Wolfgang	51	STV Hünxe	24.08.22	Grefrath

### Handzeitnahme:

27,9		Mühle, Fritz	17	VfL Repelen	16.05.87	Leverkusen
31,9		Gabriel, Georg	21	Moerser TV	31.08.91	Kamp
34,2		Philppen Dr., Rudolf	29	TV Wanheimerort	25.09.99	Duisburg
34,5	+1,9	Wendland, Friedrich	28	LG Hünxe	24.10.98	Gelsenkirchen

## 400 m

71,02		Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	19.06.19	Grefrath
71,68		Friese, Klaus	41	LG Hünxe	18.06.11	Köln
72,96		Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	02.08.03	Schweinfurt
75,85		Mühle, Fritz	17	VfL Repelen	31.07.88	Bruchköbel
79,66		Wendland, Friedrich	28	LG Hünxe	01.08.98	Minden
85,52		Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	07.06.12	Mönchengladbach
94,69		Wojtkowski, Klaus	39	Eintracht 48 Duisburg	29.04.09	Grefrath
96,12		Thiel, Konrad	32	Adler Bottrop	10.06.06	Bottrop

### Handzeitnahme:

74,0		Gabriel, Georg	21	Moerser TV	02.09.92	Oedt
74,1		Breuer, Helmut	23	FC Moers - Meerfeld	08.07.93	Uerdingen

## 800 m

2:42,7		Breuer, Helmut	23	FC Moers-Meerfeld	22.06.93	Ratingen
2:43,15		Friese, Klaus	41	LG Hünxe	29.07.11	Minden
2:47,35		Weritz, Günter	35	LG Hünxe	04.08.06	Aachen
2:57,93		Prella, Hans	43	Marathon Dinslaken	12.07.13	Rheydt
3:02,71		Ziegler, Bernd	41	Marathon Dinslaken	22.09.12	Duisburg
3:02,6		Lisec, Kurt	32	LAV Oberhausen	06.06.03	Wesel
3:02,94		Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	07.06.12	Mönchengladbach
3:03,6		Gabriel, Georg	21	Moerser TV	29.08.92	Rheurd
3:04,00		Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	01.08.03	Schweinfurt
3:07,88		Wendland, Friedrich	28	LG Hünxe	19.06.98	Wesel

## Ewige Bestenliste

## Senioren M70

## LVN-Region Nord

### 1500 m

5:33,38	Breuer, Helmut	23	FC Moers-Meerfeld	29.08.93	Minden
5:42,00	Weritz, Günter	35	LG Hünxe	25.05.06	Rheydt
5:42,33	Friese, Klaus	41	LG Hünxe	08.06.11	Oedt
5:43,57	Lisec, Kurt	32	LAV Oberhausen	02.06.02	Erkelenz
5:55,13	Schneiderbanger, Konrad	33	TSV Viktoria Mülheim	15.08.04	Zittau
5:56,1	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	05.06.91	Oedt
6:06,34	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	20.08.95	Minden
6:07,54	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	07.06.12	Mönchengladbach
6:32,12	Wendland, Friedrich	28	LG Hünxe	02.08.98	Minden
6:35,00	Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	03.08.03	Schweinfurt

### 3000 m

11:42,1	Breuer, Helmut	23	FC Moers-Meerfeld	07.08.93	Uerdingen
12:09,4	Weritz, Günter	35	LG Hünxe	02.09.06	Leverkusen
12:17,94	Finke, Helmut	33	LG Hünxe	01.05.03	Köln
12:26,0	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	23.04.91	Rheinhausen
12:27,91	Hesselmann, Horst	52	STV Hünxe	10.09.22	Lage
12:34,33	Pollack, Ulrich	54	LF HADI Wesel	06.07.25	Wassenberg
12:40,54	Hoffmann, Wolfgang	51	STV Hünxe	10.09.22	Lage
12:43,29	Friese, Klaus	41	LG Hünxe	08.09.12	Essen
12:48,4	Schneiderbanger, Konrad	33	TSV Viktoria Mülheim	04.06.04	Mülheim
13:18,2	Richardt, Sigismund	13	Adler Bottrop	04.09.84	Bottrop

### 5000 m

20:03,40	Breuer, Helmut	23	FC Moers-Meerfeld	28.08.93	Minden
20:14,92	Schönlau, Dieter	40	TSV Viktoria Mülheim	20.07.11	Essen
20:18,83	Ziegler, Bernd	41	Marathon Dinslaken	28.04.12	Sterkrade
20:52,7	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	19.04.91	St. Augustin
20:57,69	Lisec, Kurt	32	LAV Oberhausen	07.06.02	Wesel
21:04,61	Weritz, Günter	35	LG Hünxe	05.08.06	Aachen
21:11,1	Finke, Helmut	33	LG Hünxe	06.06.03	Wesel
21:45,55	Schneiderbanger, Konrad	33	TSV Viktoria Mülheim	10.05.03	Oberhausen
22:09,03	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	07.06.12	Mönchengladbach
22:28,34	Pellen, Ferdi	45	Leichtathletik Nütterden	10.06.15	Grefrath

### 10000 m

40:52,4	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	04.05.91	Oedt
41:43,41	Schönlau, Dieter	40	TSV Viktoria Mülheim	09.04.11	Essen
43:29,77	Breuer, Helmut	23	FC Moers-Meerfeld	26.08.94	Lübeck
45:47,16	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	28.04.12	Lüdenscheid
46:00,54	Schneiderbanger, Konrad	33	TSV Viktoria Mülheim	13.08.04	Zittau
46:54,9	Pellen, Ferdi	45	Leichtathletik Nütterden	12.04.15	Weeze
47:37,6	Maghon, Helmut	29	TSV Viktoria Mülheim	03.09.99	Mülheim
47:41,5	Richardt, Sigismund	13	Adler Bottrop	14.04.85	Oberhausen
47:48,2	Diessner, Rudolf	32	Adler Bottrop	20.04.02	Oberhausen
50:12,5	Schönert, Paul	13	Adler Bottrop	14.04.85	Oberhausen

### 5 km Straße

ausgetragen seit 01.04.2018

21:07	Pollack, Ulrich	54	LF HADI Wesel	08.02.25	Duisburg
22:13	Hesselmann, Horst	52	STV Hünxe	18.09.22	Saarbrücken
23:00	Heyden, Wolfgang	51	BSV GW Wesel-Flüren	04.02.23	Duisburg
23:43	Tohermes, Kurt	55	LF HADI Wesel	02.11.25	Refrath
24:01	Winkelmann, Dirk	55	TSV Viktoria Mülheim	08.02.25	Duisburg
24:24	Buteweg, Helmut	47	STV Hünxe	27.04.19	Moers
25:23	Fröde, Volker	45	TuS Hamborn-Neumühl	16.06.18	Huckingen
26:00	Hoening, Bruno	53	LF HADI Wesel	02.11.25	Refrath
26:02	Jakobs, Manfred	45	Etus Wedau 1929	26.01.19	Duisburg
26:03	Markowsky, Günter	52	Rumelner TV	04.02.23	Duisburg

# Ewige Bestenliste

# Senioren M70

# LVN-Region Nord

## 10 km Straße

ausgetragen seit 1994

Meisterschaftswettbewerb seit 2001

41:59	Schönlau, Dieter	40	TSV Viktoria Mülheim	19.11.11	Essen
42:39	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	31.12.92	Pfalzdorf
42:55	Ziegler, Bernd	41	Marathon Dinslaken	08.10.11	Wesel
43:13	Finke, Helmut	33	LG Hünxe	24.05.03	Hamminkeln
43:33	Weritz, Günter	35	LG Hünxe	27.08.06	Hamminkeln
44:01	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	21.07.12	Alpen
44:01	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	13.01.18	Nettetal
44:10	Haalboom, Drikus	47	Leichtathletik Nütterden	07.10.18	Nütterden
44:13	Schneiderbanger, Konrad	33	TSV Viktoria Mülheim	14.09.03	Troisdorf
44:35	Hesselmann, Horst	52	STV Hünxe	18.09.22	Saarbrücken

## 10 km Mannschaft

Meisterschaftswettbewerb seit 2001

2:22:18	TSV Viktoria Mülheim			28.09.13	Mönchengladbach
	Schönlau, Dieter	40	43:42		
	Kalweit, Siegfried	42	48:33		
	Litfin, Harri	42	50:03		
2:28:26	TSV Viktoria Mülheim			07.09.14	Düsseldorf
	Schönlau, Dieter	40	44:57		
	Kalweit, Siegfried	42	46:03		
	Litfin, Harri	42	57:26		
2:36:01	LF HADI Wesel			07.09.25	Siegburg
	Tohermes, Kurt	55	49:12		
	Spoehr, Fredi	55	53:22		
	Hoening, Bruno	53	53:27		
2:39:07	VfL Bergheide Sterkrade			18.04.15	Lippetal-Herzfeld
	Biegert, Dieter	42	51:14		
	Thülig, Bernhard	36	53:21		
	Angenendt, Hans	36	54:32		

## Halbmarathon

Meisterschaftswettbewerb seit 1993

1:31:17	Breuer, Helmut	23	FC Moers-Meerfeld	08.05.93	Kandel
1:32:55	Schönlau, Dieter	40	TSV Viktoria Mülheim	30.05.10	Duisburg
1:34:17	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	30.10.93	Nettetal
1:36:40	Finke, Helmut	33	LG Hünxe	05.04.03	Duisburg
1:37:25	Weritz, Günter	35	LG Hünxe	05.06.06	Weeze
1:37:38	Fritsch, Franz	53	LG Alpen	25.03.23	Duisburg
1:38:01	Haalboom, Drikus	47	Leichtathletik Nütterden	15.10.17	Nütterden
1:38:09	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	23.09.12	Traben-Trarbach
1:38:54	Ziegler, Bernd	41	Marathon Dinslaken	11.09.11	Schermbeck
1:39:02	Maghon, Helmut	29	TSV Viktoria Mülheim	27.03.99	Xanten

## Marathon

3:15:48	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	12.05.91	Köln
3:21:03	Schönlau, Dieter	40	TSV Viktoria Mülheim	09.10.11	Essen
3:27:11	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	14.10.12	Essen
3:36:13	Bourry, Helmut	30	GW Flüren	30.04.00	Duisburg
3:36:37	Ziegler, Bernd	41	Marathon Dinslaken	03.10.11	Frankfurt
3:38:39	Maghon, Helmut	29	TSV Viktoria Mülheim	30.04.00	Duisburg
3:42:32	Metternich, Jürgen	54	LLG Laufsport Kevelaer	13.10.24	Essen
3:43:44	Neinhuis, Paul	40	SV Siegfried Materborn	02.05.10	Düsseldorf
3:45:03	Finke, Helmut	33	LG Hünxe	02.05.04	Hannover
3:47:53	Diessner, Rudolf	32	Adler Bottrop	13.10.02	Essen

## 80 m Hürden

8 Hürden - 76,2 cm hoch - 12,00 m Anlauf - 7,00 m Abstand - 19,00 m Auslauf

ausgetragen seit 1994

15,07	-0,6	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	12.06.19	Bedburg
-------	------	---------------------	----	-----------	----------	---------

# Ewige Bestenliste

# Senioren M70

# LVN-Region Nord

## 300 m Hürden

7 Hürden - 68,6 cm hoch - 50,00 m Anlauf - 35,00 m Abstand - 40,00 m Auslauf  
ausgetragen seit 2003

53,59	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	12.06.19	Bedburg
<b>4 x 100 m</b>					
59,80	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			21.09.19	München
	Wolters, Heinrich	39	H		
	Unterloh, Friedhelm	49	H		
	Remke, Jürgen	48	H		
	Buteweg, Helmut	47	H		
60,59	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			07.05.23	Viersen
	Zantopp, Heinz	51	H		
	Unterloh, Friedhelm	49	H		
	Buteweg, Helmut	47	H		
	Heckner, Winfried	50	H		
61,04	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			14.09.25	Leverkusen
	Ortloff, Georg	50	H		
	Unterloh, Friedhelm	49	H		
	Heckner, Winfried	50	H		
	Siep, Karl-Josef	54	B		
61,15	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			24.08.22	Grefrath
	Buteweg, Helmut	47	H		
	Unterloh, Friedhelm	49	H		
	Heckner, Winfried	50	H		
	Hoffmann, Wolfgang	51	H		
62,74	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			28.08.21	Düsseldorf
	Schneider, Achim	41	H		
	Unterloh, Friedhelm	49	H		
	Heckner, Winfried	50	H		
	Overwien, Hans-Jürgen	47	H		
63,79	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			22.09.24	Lage
	Ortloff, Georg	50	H		
	Unterloh, Friedhelm	49	H		
	Heckner, Winfried	50	H		
	Siep, Karl-Josef	54	B		
64,80	StG Hünxe-Bedburg			31.05.18	Mönchengladbach
	Wolters, Heinrich	39	H		
	Remke, Jürgen	48	H		
	Friese, Klaus-Dieter	41	H		
	Overwien, Hans-Jürgen	47	H		
68,0	TV Wanheimerort			09.06.00	Wesel
	Hoffmann, Günter	30			
	Ostermann, Theo	26			
	Diemers, Hans	30			
	Sommer, Friedhelm	30			
74,40	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			22.09.24	Lage
	Wolters, Heinrich	39	H		
	Buteweg, Helmut	47	H		
	Remke, Jürgen	48	H		
	Friese, Klaus-Dieter	41	H		

## 3 x 1000 m

12:21,53	LF HADI Wesel			04.05.25	Hamburg
	Hoening, Bruno	53			
	Tohermes, Kurt	55			
	Pollack, Ulrich	54			
12:47,95	LAV Oberhausen			04.09.02	Dortmund
	Bultmann, Horst	32			
	Thiel, Konrad	32			
	Lisec, Kurt	32			
13:11,20	LAV Oberhausen			24.05.03	Oberhausen
	Thiel, Konrad	32			
	Grunow, Hans-Joachim	33			
	Lisec, Kurt	32			

# Ewige Bestenliste

# Senioren M70

# LVN-Region Nord

## Hochsprung

1,29	Diemers, Hans	30	TV Wanheimerort	18.08.00	Kevelaer
1,28	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	26.05.19	Gladbeck
1,21	Hahnen, Willi	11	Alem. Kamp	16.07.82	Straßburg
1,21	Schneiderbanger, Konrad	33	TSV Viktoria Mülheim	07.06.07	Essen
1,20	Remke, Jürgen	48	STV Hünxe	29.06.18	Mönchengladbach
1,19	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV Hünxe	30.06.19	Kevelaer
1,16	Ostermann, Theo	26	TV Wanheimerort	09.06.00	Wesel
1,15	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	16.09.95	Erkelenz
1,15	Niewerth, Norbert	53	TuS 08 Rheinberg	01.06.24	Mönchengladbach
1,14	Hinrichs, Werner	34	DJK VfR MH-Saarn	25.09.04	Duisburg

## Stabhochsprung

3,30	Schmidt, Herbert	10	SW Westende Hamborn	10.09.80	Duisburg
------	------------------	----	---------------------	----------	----------

## Weitsprung

4,62	+1,3	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	26.05.19	Gladbeck
4,50		Firsching, Herbert	10	Eintracht 48 Duisburg	05.09.81	Rheurd
4,42		Klose, Horst	35	TSV Viktoria Mülheim	17.09.05	Mülheim
4,36		Isselhorst, Willi	19	LG Hünxe	04.05.91	Bruckhausen
4,32		Hahnen, Willi	11	Alem.Kamp	07.09.83	Rheurd
4,22	+0,5	Artz, Theo	47	SV Viktoria Goch	15.06.17	KR-Uerdingen
4,15		Gabriel, Georg	21	Moerser TV	31.08.91	Kamp
4,02		Czok, Ernst	11	Moerser TV	05.09.81	Rheurd
4,02		Hinrichs, Werner	34	DJK VfR MH-Saarn	25.09.04	Duisburg
*3,95		Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	16.05.09	Rheine

## Dreisprung

9,00	-0,1	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	26.05.19	Gladbeck
------	------	---------------------	----	-----------	----------	----------

## Kugelstoß 4 kg

### ausgetragen seit 1981 bei der M70/M75

12,79	Frochte, Hans	11	Eintracht 48 Duisburg	29.08.82	
12,49	Dischek, Willi	23	TV Isselburg	27.08.93	Minden
12,05	Neuber, Günter	37	TG 56 Mülheim	15.07.07	Fulda
12,03	Steinbacher, Helmut	30	TSV Viktoria Mülheim	24.05.01	Erkelenz
11,98	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	02.05.09	Rheine
11,80	Hahnen, Willi	11	Alem. Kamp	07.09.83	Rheurd
11,76	Ortloff, Georg	50	STV Hünxe	24.08.24	Zella-Mehlis
11,24	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	18.07.20	Osnabrück
10,95	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	14.01.95	Übach-Palenberg
10,81	Quednau, Willi	19	Tbd. Osterfeld	09.09.90	Homburg

## Diskuswurf 1 kg

### ausgetragen seit 1981 bei der M70/M75

40,58	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	20.06.10	Essen
39,96	Frochte, Hans	11	Eintracht 48 Duisburg	03.07.82	Mönchengladbach
34,62	Dischek, Willi	23	TV Isselburg	22.10.94	Dinslaken
34,26	Sura, Hans-Jürgen	49	STV Hünxe	30.06.19	Kevelaer
32,95	Steinbacher, Helmut	30	TSV Viktoria Mülheim	26.05.01	Mülheim
31,64	Hahnen, Willi	11	Alem. Kamp	01.09.84	Köln
31,57	Ortloff, Georg	50	STV Hünxe	21.07.24	Rottershausen
30,79	Depner, Horst	37	LG Hünxe	03.11.07	Dinslaken
30,16	Hannemann, Franz	28	TSV Viktoria Mülheim	29.03.98	Dinslaken
29,14	Schipper, Fritz	23	TV Isselburg	14.03.93	Dinslaken

## Hammerwurf 5 kg

### ausgetragen seit 1981 bei der M60/M65

### ausgetragen von 1981 bis 1987 bei der M70/M75

29,44	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	01.05.13	Uerdingen
20,65	Depner, Horst	37	LG Hünxe	26.09.08	Hünxe

# Ewige Bestenliste

# Senioren M70

# LVN-Region Nord

## Hammerwurf 4 kg

Drahtlänge:117,5 cm bis 121,5 cm  
ausgetragen von 1988 bis 31.03.1995

Drahtlänge: 116 cm bis 119,5 cm  
ausgetragen seit 01.04.1995 bei der M70/M75

36,33	Dzeja, Rolf	40	VfL Repelen	13.09.14	Leichlingen
35,88	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	12.06.11	Hückelhoven
32,66	Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	16.04.16	OB-Sterkrade
32,42	Ortloff, Georg	50	STV Hünxe	24.08.24	Zella-Mehlis
31,48	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	07.01.95	Übach-Palenberg
29,59	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	18.07.20	Osnabrück
26,48	Depner, Horst	37	LG Hünxe	19.09.08	Hünxe
25,73	Brosinski, Heinz	45	Rumelner TV	14.11.15	Leichlingen
24,24	Pleuger, Heinz	15	Eintracht 48 Duisburg	30.07.88	Bruchköbel
24,06	Hannemann, Franz	28	TSV Viktoria Mülheim	29.03.98	Dinslaken

## Speerwurf 500 g

ausgetragen seit 2002 bei der M70/M75

32,31	Ortloff, Georg	50	STV Hünxe	21.07.24	Rottershausen
30,15	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	12.06.11	Hückelhoven
27,17	Brosinski, Heinz	45	Rumelner TV	20.06.15	Oberhausen
26,00	Aanstoot, Bernd	31	Team Ndrhh.	27.04.02	Kamp
25,02	Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	11.11.17	Leverkusen
23,84	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	19.11.22	Düsseldorf
21,56	Depner, Horst	37	LG Hünxe	06.10.07	Groß-Hesepe
21,28	Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	06.06.03	Wesel
21,21	Hinrichs, Werner	34	DJK VfR MH-Saarn	25.09.04	Duisburg
20,51	Remke, Jürgen	48	STV Hünxe	07.11.21	Düsseldorf

## Gewichtwurf 7,26 kg

ausgetragen seit 1994 bei der M70/M75

14,77	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	16.08.09	Meppen
13,07	Dzeja, Rolf	40	VfL Repelen	13.09.14	Leichlingen
12,49	Ortloff, Georg	50	STV Hünxe	24.08.24	Zella-Mehlis
12,20	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	18.07.20	Osnabrück
11,59	Depner, Horst	37	LG Hünxe	19.09.08	Hünxe

## Internationaler Fünfkampf

**Weit - Speer (500g) - 200m - Diskus (1 kg) - 1500m**

ausgetragen seit 2002

**Wertung von 1994 (2.Zeile mit AK-Faktoren von 2023)**

1.316	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	13.06.09	Ahlen
2.944	3,80 (-0,5) - 27,03 - 30,91 (-0,1) - 39,33 - 7:21,99				
3.256					

## Wurf-Fünfkampf

**Hammer (4,00kg)-Kugel (4,00kg)-Diskus (1,00kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)**

ausgetragen seit 2002 bei der M70/M75

**Wertung von 1994 (2.Zeile mit AK-Faktoren von 2023)**

**3. Zeile Wertung zur Wettkampfzeit**

2.592	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	12.06.11	Hückelhoven
3.344	35,88 - 10,31 - 37,98 - 30,15 - 14,25				
3.713					
2.384	Ortloff, Georg	50	STV Hünxe	24.08.24	Zella-Mehlis
3.123	32,42 - 11,76 - 30,31 - 31,08 - 12,49				
2.033	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	18.07.20	Osnabrück
2.619	29,59-11,24-26,40-17,92-12,20				
2.826					
1.706	Depner, Horst	37	LG Hünxe	06.10.07	Groß-Hesepe
2.236	23,44 - 8,46 - 26,25 - 21,56 - 10,28				
1.681					

# Ewige Bestenliste

# Senioren M70

# LVN-Region Nord

## Historische und selten ausgetragene Disziplinen

### 1000 m

3:29,7	Breuer, Helmut	23	FC Moers-Meerfeld	24.06.93	Oedt
3:33,51	Friese, Klaus	41	LG Hünxe	20.07.11	Oedt
3:45,6	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	11.09.91	Ratingen
3:54,51	Lisec, Kurt	32	LAV Oberhausen	02.07.03	Oedt
4:03,0	Weritz, Günter	35	LG Hünxe	26.08.05	Bruckhausen
4:14,0	Schütz, Arthur	12	Moerser TV	14.06.85	Jülich
5:08,0	Leuchtmann, Herbert	16	Adler Bottrop	05.09.90	Bottrop

### 25 km Straße

#### Meisterschaftswettbewerb von 1925 bis 1927 und von 1977 bis 1992

1:50:56	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	25.05.91	Flein
2:01:01	Finke, Helmut	33	LG Hünxe	02.11.03	Bottrop
2:01:31	Bourry, Helmut	30	GW Flüren	04.11.01	Bottrop
2:04:45	Weritz, Günter	35	LG Hünxe	08.11.09	Bottrop
2:06:55	Thüling, Bernhard	36	VfL Bergheide	07.11.10	Bottrop
2:12:34	Hoffmann, Kurt	12	Adler Bottrop	07.11.82	Bottrop
2:14:40	Schönert, Paul	13	Adler Bottrop	03.09.83	Dülmen
2:15:00	Johannes, Günter	34	SV Hamminkeln	30.10.05	Bottrop

### Kugelstoß 7,26 kg

#### ausgetragen bis 1980 bei der M70/M75

7,42	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	19.03.10	Düsseldorf
7,39	Perschke, Josef	00	TV Biefang	04.09.71	Sterkrade
7,26	Czok, Ernst	11	Moerser TV	20.05.81	Willich
7,06	Koitzka, Anton	10	Adler Bottrop	13.08.80	Bottrop
6,91	Kersten, Josef	08	TV Biefang	12.06.78	Sterkrade
6,24	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	29.08.92	Rheurdt

### Kugelstoß 6,25 kg

#### ausgetragen von 1981 bis 2002 bei der M50/M55

9,80	Frochte, Hans	11	Eintracht 48 Duisburg	02.10.82	Mülheim
9,19	Hahnen, Willi	11	Alem. Kamp	20.05.82	Repelen

### Kugelstoß 5 kg

#### ausgetragen seit 1981 bei der M60/M65

11,51	Hahnen, Willi	11	Alem. Kamp	05.07.81	Gelsenkirchen
11,01	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	14.04.12	Mülheim
10,85	Frochte, Hans	11	Eintracht 48 Duisburg	02.06.83	Troisdorf
10,61	Dischek, Willi	23	TV Isselburg	12.05.94	Moers
9,70	Isselhorst, Willi	19	LG Hünxe	12.05.90	Bruckhausen
9,48	Klemens, Alfred	18	LG Hünxe	12.05.90	Bruckhausen
9,35	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	17.06.95	Rheine
9,18	Mühle, Fritz	17	VfL Repelen	20.05.89	Leverkusen
8,60	Czok, Ernst	11	Moerser TV	21.06.81	Leverkusen
8,45	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	29.08.92	Rheurdt

### Diskuswurf 2 kg

#### ausgetragen bis 1980 bei der M70/M75

18,42	Wiethoff, Wolfgang	1947	LAZ Rhede	20.05.17	Rhede
-------	--------------------	------	-----------	----------	-------

### Diskuswerfen 1,75 kg

#### ausgetragen von 1981 bis 1987 bei der M50/M55

27,94	Frochte, Hans	11	Eintracht 48 Duisburg	10.06.82	Aachen
18,24	Hahnen, Willi	11	Alem. Kamp	20.05.82	Repelen

## Historische und selten ausgetragene Disziplinen

## Diskuswerfen 1,5 kg

ausgetragen von 1981 bis 1987 bei der M60/M65

ausgetragen seit 1988 bei der M50/M55

33,60	Frochte, Hans	11	Eintracht 48 Duisburg	02.06.83	Troisdorf
31,22	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	02.10.10	Düsseldorf
27,66	Hahnen, Willi	11	Alem. Kamp	05.07.81	Gelsenkirchen
21,76	Depner, Horst	37	LG Hünxe	22.09.07	Baunatal
21,44	Czok, Ernst	11	Moerser TV	21.06.81	Leverkusen

## Speerwurf 700 g

ausgetragen seit 2002 bei der M50/M55

24,72	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	17.09.11	Herten
-------	-------------------	----	----------	----------	--------

## Speerwurf 600 g (gültig bis 31.03.1991)

ausgetragen von 1981 bis 31.03.1991 bei der M70/M75

25,46	Mühle, Fritz	17	VfL Repelen	18.09.88	Gisingen/AUT
20,50	Hahnen, Willi	11	Alem. Kamp	11.09.82	Frechen
20,20	Gaida, Benno	19	MTV Dinslaken	15.09.90	Bruckhausen

## Speerwurf 600 g (gültig vom 01.04.1991 bis 1998)

ausgetragen vom 01.04.1991 bis 1998 bei der M70/M75

27,74	Dischek, Willi	23	TV Isselburg	21.08.93	Kamp
25,62	Hannemann, Franz	28	TSV Viktoria Mülheim	29.03.98	Dinslaken
24,34	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	31.08.91	Kamp
24,20	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	06.08.95	Delmenhorst
22,90	Riedel, Herbert	22	Alem. Kamp	18.07.93	Wunstdorf
17,60	Ostermann, Theo	26	TV Wanheimerort	29.09.96	Duisburg
16,88	Wendland, Friedrich	28	LG Hünxe	24.10.98	Gelsenkirchen
16,74	Schipper, Fritz	23	TV Isselburg	14.03.93	Dinslaken

## Speerwurf 600 g (gültig seit 1999)

ausgetragen von 1999 bis 2001 bei der M70/M75

29,29	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	16.05.09	Rheine
27,64	Philippen Dr., Rudolf	29	TV Wanheimerort	25.09.99	Duisburg
25,55	Hoffmann, Günter	30	TV Wanheimerort	09.06.00	Wesel
24,44	Aanstoot, Bernd	31	Team Ndrhh.	01.06.01	Wesel
21,28	Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	06.06.03	Wesel
20,81	Hannemann, Franz	28	TSV Viktoria Mülheim	04.09.99	Mülheim
20,05	Thiel, Konrad	32	Adler Bottrop	10.06.06	Bottrop
19,89	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	29.05.99	Ratingen
15,77	Ostermann, Theo	26	TV Wanheimerort	25.09.99	Duisburg
15,74	Diemers, Hans	30	TV Wanheimerort	12.05.01	Duisburg

## Gewichtwurf 9,08 kg

ausgetragen seit 1994 bei der M60/M65

14,10	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	02.04.11	Groß-Hesepe
-------	-------------------	----	----------	----------	-------------

## Internationaler Fünfkampf

Weit - Speer (600g von 1991 bis 1998) - 200m - Diskus (1 kg) - 1500m

ausgetragen von 1991 bis 1998

Wertung von 1994 (Zur Wettkampfzeit gültige Wertung = 2.Zeile eingerückt)

591	Wendland, Friedrich	28	LG Hünxe	24.10.98	Gelsenkirchen
1.938	*3,40/16,88/*34,5/17,11/6:53,6				
525	Ostermann, Theo	26	TV Wanheimerort	29.09.96	Duisburg
1.293	3,18 - 17,60 - 38,1 - 21,90 - aufg.				
1.594					

## Historische und selten ausgetragene Disziplinen

## Fünfkampf

**Weit-Speer (600g seit 1999)-200m-Diskus (1kg)-1500m  
ausgetragen von 1999 bis 2001 bei der M70/M75  
ausgetragen seit 1999 bei der M60/M65  
Wertung von 1994 (2.Zeile mit AK-Faktoren von 2023)  
3. Zeile Wertung zur Wettkampfzeit**

1.326	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	16.05.09	Rheine
2.945	3,95 - 29,29 - 30,51(-0,6) - 37,41 - 7:46,55				
	2.805				
764	Phlippen Dr., Rudolf	29	TV Wanheimerort	25.09.99	Duisburg
2.051	3,65 - 27,64 - 34,2 - 20,87 - 8:24,1				
	2.471				
484	Ostermann, Theo	26	TV Wanheimerort	25.09.99	Duisburg
1.422	3,28 - 15,77 - 36,5 - 19,97 - 9:06,0				
	1.748				
358	Diemers, Hans	30	TV Wanheimerort	10.09.00	Duisburg
1.347	3,11 - 13,50 - 38,2 - 16,28 - 7:54,3				
	1.643				
396	Sommer, Friedhelm	30	TV Wanheimerort	10.09.00	Duisburg
1.340	3,10 - 13,30 - 39,8 - 18,28 - 7:47,3				
	1.641				
	<b>Bessere Leistung nach Wertung von 1994</b>				
410	Diemers, Hans	30	TV Wanheimerort	12.05.01	Duisburg
1.209	3,34 - 15,74 - 37,49 - 15,89 - aufg				
	1.483				

## Wurf-Fünfkampf

**Hammer (5,00kg)-Kugel (5,00kg)-Diskus (1,00kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)  
ausgetragen seit 1999 bei der M60/M65  
Wertung von 1994 (2.Zeile mit AK-Faktoren von 2023)  
3. Zeile Wertung zur Wettkampfzeit**

2.135	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	15.10.11	Nordhorn
2.776	25,32 - 9,55 - 37,57 - 25,76 - 11,22				
	2.911				