

Ewige Bestenliste

Senioren M65

LVN-Region Nord

100 m

13,12	-0,9	Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	07.08.15	Lyon/FRA
13,21		Mühle, Fritz	17	VfL Repelen	14.07.82	Straßburg
13,41	+1,9	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	17.05.14	Essen
13,97	+0,9	Artz, Theo	47	SV Viktoria Goch	12.07.13	Mönchengladbach
14,05		Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	04.05.08	Leverkusen
14,20	+0,9	Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg 02 LA	14.06.23	Grefrath
14,21		Killing, Heinrich	09	Eintracht 48 Duisburg	10.09.78	Viareggio/ITA
14,32	+0,7	Hobirk, Heinz	38	Styrumer TV	10.07.04	Erkelenz
14,38		Fuhrmann, Hermann	30	Team Ndrhh.	10.09.95	Homburg
14,42	+0,4	Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	04.07.99	Gelsenkirchen

mit unzulässigem Rückenwind:

13,66	+2,6	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	05.05.18	Lüdenscheid
13,85	+3,3	Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg 02 LA	03.06.23	Mönchengladbach

Handzeitnahme:

12,9		Mühle, Fritz	17	VfL Repelen	02.06.83	Troisdorf
13,5		Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	27.08.16	Herten
13,8		Hahnen, Willi	11	Alem. Kamp	76	Kamp
13,9		Gabriel, Georg	21	Moerser TV	17.05.86	Leverkusen
13,9	+2,0	Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	14.06.98	Gelsenkirchen
14,1		Beisert, Winfried	27	LG Hünxe	01.05.95	Köln

200 m

27,53	-0,8	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	17.05.14	Essen
27,66	+0,8	Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	10.08.15	Lyon
27,96		Mühle, Fritz	17	VfL Repelen	21.09.85	Köln
29,78	+0,0	Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	02.08.98	Minden
29,95	-0,9	Artz, Theo	47	SV Viktoria Goch	30.05.13	Kevelaer
30,01		Gabriel, Georg	21	Moerser TV	30.08.86	Köln
30,88	-0,8	Remke, Jürgen	48	STV Hünxe	17.05.14	Essen
31,20	*	Wendland Friedrich	28	LG Hünxe	28.08.94	Lübeck
31,23	+0,0	Potyka, Dieter	40	Styrumer TV	15.07.07	Fulda
31,33	+2,0	Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg 02 LA	19.04.23	Grefrath

Handzeitnahme:

28,2		Mühle, Fritz	17	VfL Repelen	22.06.86	Röthenbach
29,5	+1,6	Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	14.06.98	Gelsenkirchen
29,6		Gabriel, Georg	21	Moerser TV	16.05.87	Leverkusen

400 m

65,81		Winter-van Laak, Wolfgang	46	Langlauf Bottrop	11.05.12	Kaarst
67,42		Gabriel, Georg	21	Moerser TV	30.08.86	Köln
68,18		Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	11.06.98	Kevelaer
69,12		Wendland, Friedrich	28	LG Hünxe	27.08.94	Lübeck
70,12		Mühle, Fritz	19	VfL Repelen	28.06.85	Rom/IT.
71,15		Beba, Wolfgang	57	Rumelner TV	19.04.23	Grefrath
71,46		Lisec, Kurt	32	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.08.98	Minden
79,02		Wojtkowski, Klaus	39	Eintracht 48 Duisburg	26.05.04	Grefrath
79,97		Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	09.05.09	Essen
82,73		Tohermes, Kurt	55	Lauffreunde HADI Wesel	17.04.24	Grefrath-Oedt

800 m

2:38,86		Friese, Klaus	41	LG Hünxe	11.08.07	Wesel
2:41,2		Wendland, Friedrich	28	LG Hünxe	26.06.94	Düsseldorf
2:42,5		Gabriel, Georg	21	Moerser TV	23.07.86	Willich
2:42,70		Lisec, Kurt	32	Spvgg.Sterkrade-Nord	31.07.98	Minden
2:45,47		Beba, Wolfgang	57	Rumelner TV	13.08.23	Mönchengladbach
2:49,90		Prella, Hans	43	LG Hünxe	21.05.09	Troisdorf
2:51,59		Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	20.08.99	Hagen
2:53,20		Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	27.05.09	Grefrath
2:54,52		Wiedner, Hans-Jürgen	59	Lauffreunde HADI Wesel	02.06.24	Sonsbeck
2:57,8		Winter, Heinz	40	LG Hünxe	15.09.07	Willich

Ewige Bestenliste

Senioren M65

LVN-Region Nord

1500 m

5:14,04	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	17.08.91	Trier
5:24,89	Ida, Alfons	33	TuS Xanten	22.08.99	Hagen
5:27,96	Lisec, Kurt	32	Spvgg.Sterkrade-Nord	02.08.98	Minden
5:29,5	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	08.05.86	Willich
5:32,32	Klapdor, Günter	28	Eintracht 48 Duisburg	25.05.95	Kevelaer
5:35,76	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	07.06.07	Essen
5:38,32	Burr, Ehrenfried	45	DJK VfR MH-Saarn	15.05.11	Essen
5:41,7	Wendland, Friedrich	28	LG Hünxe	28.06.95	Düsseldorf
5:44,65	Weritz, Günter	35	LG Hünxe	03.08.03	Schweinfurt
5:45,03	Bachmann, Günter	57	LG Alpen	24.08.22	Grefrath

3000 m

11:20,85	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	01.03.86	Düsseldorf
11:21,95	Hesselmann, Horst	52	STV Hünxe	22.09.18	Baunatal
11:24,94	Finke, Helmut	33	LG Hünxe	01.05.98	Köln
11:33,2	Schönlau, Dieter	40	TSV Viktoria Mülheim	05.05.06	Mülheim
11:37,17	Pollack, Ulrich	54	STV Hünxe	21.09.19	München
11:41,93	Hesselmann, Rolf	57	STV Hünxe	26.08.23	Troisdorf
11:43,78	Hoffmann, Wolfgang	51	STV Hünxe	03.09.16	Essen
11:49,6	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	18.08.07	Witten
11:52,9	Siebert, Gustav	22	TSV Viktoria Mülheim	22.08.87	Essen
11:57,7	Piechocki, Walter	34	TV Walsum-Aldenrade	19.05.99	Grefrath

5000 m

19:26,98	Schönlau, Dieter	40	TSV Viktoria Mülheim	13.08.05	Essen
19:32,2	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	04.05.86	Repelen
19:52,4	Richardt, Sigismund	13	Adler Bottrop	05.06.80	Leverkusen
19:58,6	Siebert, Gustav	22	TSV Viktoria Mülheim	29.08.87	Essen
20:00,99	Klapdor, Günter	28	Eintracht 48 Duisburg	29.04.95	Grefrath
20:04,73	Hesselmann, Rolf	57	STV Hünxe	03.06.23	Mönchengladbach
20:21,47	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	07.06.07	Essen
20:28,73	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	17.08.91	Trier
20:35,61	Lisec, Kurt	32	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.04.98	Köln
20:46,6	Piechocki, Walter	34	TV Walsum-Aldenrade	07.05.99	Grefrath

10000 m

39:34,5	Schönlau, Dieter	40	TSV Viktoria Mülheim	30.09.05	Mülheim
39:45,5	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	13.04.86	Oberhausen
41:40,3	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	28.04.90	Oberhausen
42:16,5	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	13.06.07	Duisburg
42:47,6	Finke, Helmut	33	LG Hünxe	22.08.98	Oberhausen
42:55,5	Soboll, Theodor	36	Adler Bottrop	01.09.01	Oberhausen
43:06,74	Schneiderbanger, Konrad	33	TSV Viktoria Mülheim	18.08.00	Kevelaer
43:08,0	Piechocki, Walter	34	TV Walsum-Aldenrade	01.05.99	Essen
43:37,0	Schönert, Paul	13	LG Bottrop	04.07.79	Oberhausen
43:40,3	Lange, Bodo	41	SV Beeckerwerth	04.06.08	Duisburg

5 km Straße

ausgetragen seit 01.04.2018

20:17	Hesselmann, Rolf	57	STV Hünxe	18.09.22	Saarbrücken
20:40	Orlowski, Bernd	57	LC Adler Bottrop	27.01.24	Duisburg
20:43	Enk, Werner	59	SF 97/30 Lowick	03.10.24	Rhede
20:53	Pollack, Ulrich	54	STV Hünxe	27.04.19	Moers
22:04	Bachmann, Günter	57	LG Alpen	08.02.25	Duisburg
22:06	Hoening, Martin	56	LF HADI Wesel	02.11.25	Refrath
22:47	Beba, Wolfgang	57	Rumelner TV	19.03.23	Dinslaken
22:53	Markowsky, Günter	52	Rumelner TV	07.09.18	Xanten
23:09	Raith, Manfred	56	Leichtathletik Nütterden	31.12.22	Pfalzdorf
23:11	Toonen, Theo	59	TSV Weeze	13.09.24	Xanten

Ewige Bestenliste

Senioren M65

LVN-Region Nord

10 km Straße

ausgetragen seit 1994

Meisterschaftswettbewerb seit 2001

39:43	Schönlau, Dieter	40	TSV Viktoria Mülheim	28.08.05	Wegberg
39:56	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	05.05.13	Schermebeck
40:20	Breuer, Helmut	23	FC Moers-Meerfeld	16.05.92	Essen
40:29	Finke, Helmut	33	LG Hünxe	04.04.98	Wegberg
40:42	Haalboom, Drikus	47	Leichtathletik Nütterden	21.06.14	Goch
40:44	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	22.09.07	Duisburg
40:44	Hesselmann, Rolf	57	STV Hünxe	19.03.22	Münster
41:43	Lange, Bodo	41	SV Beeckerwerth	06.04.08	Dinslaken
41:46	Schneiderbanger, Konrad	33	TSV Viktoria Mülheim	05.09.98	Goch
41:56	Enk, Werner	59	SF 97/30 Lowick	05.07.24	Drevenack

zweifelhaft

38:44	Neudam, Horst	37	TuS Xanten	02.02.02	Duisburg
-------	---------------	----	------------	----------	----------

10 km Mannschaft

Meisterschaftswettbewerb seit 2001

2:11:40	TSV Viktoria Mülheim			04.08.07	Eschweiler
	Schönlau, Dieter	40	40:47		
	Kalweit, Siegfried	42	41:19		
	Litfin, Harri	42	49:34		
2:12:21	Leichtathletik Nütterden			28.09.13	Mönchengladbach
	Haalboom, Drikus	47	42:05		
	Duking, Frank	47	45:05		
	Pellen, Ferdi	45	45:11		
2:19:16	TSV Viktoria Mülheim			25.09.11	Erfstadt
	Schönlau, Dieter	40	42:10		
	Kalweit, Siegfried	42	44:55		
	Litfin, Harri	42	52:11		
2:24:18	GW Flüren			30.09.01	Bruckhausen
	Pannen, Werner	36	45:29		
	Bourry, Helmut	30	47:43		
	Häuser, Rudolf	34	51:06		
2:27.34	TSV Viktoria Mülheim			28.08.05	Wegberg
	Rühl, Heinz	37	48:36		
	Steffan, Wolfgang	38	48:57		
	Maghon, Helmut	29	50:01		

Halbmarathon

Meisterschaftswettbewerb seit 1993

1:26:33	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	08.06.87	Weeze
1:27:24	Finke, Helmut	33	LG Hünxe	28.03.98	Potsdam
1:29:10	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	11.07.07	Dülmen
1:29:12	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	01.05.14	Flüren
1:29:05	Haalboom, Drikus	47	Leichtathletik Nütterden	16.05.16	Weeze
1:30:36	Schönlau, Dieter	40	TSV Viktoria Mülheim	26.03.06	Herten
1:31:33	Enk, Werner	59	SF 97/30 Lowick	15.09.24	Hamburg
1:31:34	Teke, Mustafa Kemal	44	Marathon Dinslaken	27.03.10	Duisburg
1:32:44	Fröde, Volker	45	TuS Hamborn-Neumühl	12.09.10	Schermebeck
1:33:33	Pieper, Johannes	34	TSV Weeze	04.06.01	Weeze

Ewige Bestenliste

Senioren M65

LVN-Region Nord

Halbmarathon Mannschaft

Meisterschaftswettbewerb seit 1993

4:56:29	TSV Viktoria Mülheim			30.05.10	Duisburg
	Kalweit, Siegfried	42	1:31:51		
	Schönlau, Dieter	40	1:32:55		
	Münstermann, Jörg	44	1:51:43		
5:22:13	GW Flüren			23.09.01	Schermbbeck
	Pannen, Werner	36	1:37:43		
	Bourry, Helmut	30	1:47:55		
	Häuser, Rudolf	34	1:56:35		
5:28:31	TSV Viktoria Mülheim			05.04.08	Reil
	Kalweit, Siegfried	42	1:30:54		
	Rühl, Heinz	37	1:52:34		
	Maghon, Helmut	29	2:05:03		
5:35:30	GW Flüren			15.09.02	Schermbbeck
	Pannen, Werner	36	1:45:03		
	Bourry, Helmut	30	1:54:07		
	Häuser, Rudolf	34	1:56:20		
5:42:25	Marathon Dinslaken			01.05.02	Flüren
	Spelleken, Walter	36	1:49:34		
	Verlande, Karl-Heinz	34	1:52:47		
	Kosubek, Egon	33	2:00:04		

Marathon

3:10:49	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	10.06.89	Bonn
3:11:38	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	07.06.09	Duisburg
3:12:14	Hesselmann, Rolf	57	STV Hünxe	22.01.23	Funchal/POR
3:14:12	Schönlau, Dieter	40	TSV Viktoria Mülheim	30.04.06	Duisburg
3:15:27	Soboll, Theodor	36	Adler Bottrop	27.05.01	Duisburg
3:18:55	Lange, Bodo	41	SV Beeckerwerth	30.04.06	Duisburg
3:21:21	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	12.05.13	Gelsenkirchen
3:22:52	Graf, Karl	50	VFB Alemannia Pfalzdorf	29.04.18	Düsseldorf
3:26:43	Rühl, Heinz	37	TSV Viktoria Mülheim	12.10.03	Essen
3:26:52	Marcour, Wilfried	41	GW Flüren	10.09.06	Münster

Marathon Mannschaft

10:12:21	Adler Bottrop			27.05.01	Duisburg
	Soboll, Theo	36	3:15:27		
	Kaufmann, Josef	36	3:27:48		
	Macke, Herbert	36	3:29:06		
10:42:26	TSV Viktoria Mülheim			09.10.11	Essen
	Schönlau, Dieter	40	3:21:03		
	Kalweit, Siegfried	42	3:22:38		
	Münstermann, Jörg	44	3:58:45		

100 km Straße

8:59:33	Graf, Karl	50	VFB Alemannia Pfalzdorf	11.04.15	St.Leon-Rot
10:09:11	Soboll, Theodor	36	Adler Bottrop	31.08.02	Rheine
11:29:26	Legerski, Andreas	21	LAZ Rhede	25.04.87	Rodenbach
12:26:48	Kaufmann, Josef	36	DJK Adler 07 Bottrop	14.06.03	Biel/SUI

100 km Bahn

11:10:33	Kaufmann, Josef	36	DJK Adler 07 Bottrop	06.10.01	Fellbach
----------	-----------------	----	----------------------	----------	----------

3000 m Hindernis

28 Hindernisse + 7 Wassergräben - 91,4 cm hoch ausgetragen bis 2002

13:00,8	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	17.09.86	Oberhausen
---------	----------------	----	------------	----------	------------

Ewige Bestenliste

Senioren M65

LVN-Region Nord

4 x 100 m

53,97	STV Hünxe			11.07.15	Zittau
	Wolters, Heinrich	1939			
	Unterloh, Friedhelm	1949			
	Remke, Jürgen	1948			
	Heckner, Winfried	1950			
58,52	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			04.06.25	Grefrath-Oedt
	Hunold, Erhard	56	D		
	Unterloh, Friedhelm	49	H		
	Heckner, Winfried	50	H		
	Siep, Karl-Josef	54	B		
60,25	StG Hünxe-Bedburg			18.06.16	Köln-Höhenberg
	Wolters, Heinrich	1939	H		
	Unterloh, Friedhelm	1949	H		
	Remke, Jürgen	1948	H		
	Friese, Klaus-Dieter	1941	H		
66,07	StG Hünxe-Bedburg II			05.05.18	Lüdenscheid
	Wolters, Heinrich	1939	H		
	Remke, Jürgen	1948	H		
	Grefer, Dirk	1953	H		
	Friese, Klaus-Dieter	1941	H		

3 x 1000 m

12:06,06	Spvgg. Sterkrade-Nord			29.05.99	Oberhausen
	Thiel, Konrad	32			
	Grunow, Hans-Joachim	33			
	Lisec, Kurt	32			

5000 m Gehen

29:08,68	Stark, Walter	39	Rumelner TV	09.09.06	Erfurt
----------	---------------	----	-------------	----------	--------

Hochsprung

1,36	Böer, Joachim	38	DJK VfR MH-Saarn	02.09.05	Duisburg
1,36	Remke, Jürgen	48	STV Hünxe	31.05.14	Aachen
1,32	Niewerth, Norbert	53	TuS 08 Rheinberg	31.05.18	Mönchengladbach
1,30	Hahnen, Willi	11	Alem. Kamp	03.07.76	Dinslaken
1,30	Diemers, Hans	30	TV Wanheimerort	25.05.95	Kevelaer
1,30	Dennig, Horst	36	LG Hünxe	01.06.01	Wesel
1,30	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV Hünxe	30.05.13	Kevelaer
1,25	Riedel, Herbert	22	Alem. Kamp	29.05.88	Willich
1,22	Ostermann, Theo	26	TV Wanheimerort	16.09.95	Duisburg
1,22	Hinrichs, Werner	34	DJK VfR MH-Saarn	10.09.00	Duisburg

Stabhochsprung

3,60	Schmidt, Herbert	10	SW Westende Hamborn	15.03.76	Duisburg
------	------------------	----	---------------------	----------	----------

Weitsprung

4,98	Isselhorst, Willi	19	LG Hünxe	02.09.84	Bruckhausen
4,89	+0,4 Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	11.07.14	Erfurt
4,78	Killing, Heinrich	09	Eintracht 48 Duisburg	11.06.77	Köln
4,78	Potyka, Dieter	40	Styrumer TV	17.09.05	Mülheim
4,65	Hahnen, Willi	11	Alem. Kamp	25.06.77	Dinslaken
4,50	Pähler, Josef	11	VfL Bergheide	06.09.78	Sterkrade
4,50	Lapsien, Kurt	26	LG Hünxe	04.05.91	Bruckhausen
4,50	Hobirk, Heinz	38	Styrumer TV	17.09.05	Mülheim
4,41	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	17.05.86	Leverkusen
4,40	Koitka, Anton	10	TSSV Bottrop	11.10.75	Bottrop
4,40	+0,4 Artz, Theo	47	SV Viktoria Goch	06.09.15	Emmerich

Ewige Bestenliste

Senioren M65

LVN-Region Nord

Dreisprung

9,71	-0,6	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	30.06.18	Mönchengladbach
7,89	+0,0	Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	19.08.01	Potsdam
7,82		Dennig, Horst	36	LG Hünxe	10.06.05	Bruckhausen
7,37	+0,0	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	07.06.08	Düsseldorf

Kugelstoß 5 kg

ausgetragen seit 1981 bei der M60/M65

13,34		Köhler, Harald	60	STV Hünxe	23.08.25	Gotha
12,58		Steinbacher, Helmut	30	TSV Viktoria Mülheim	16.09.95	Mülheim
12,26		Overwien, Hans-Jürgen	47	STV Hünxe	07.07.13	Süchteln
11,43		Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	21.10.06	Osnabrück
11,39		Neuber, Günter	37	TG 56 Mülheim	24.04.04	Mülheim
11,12		Stellmacher, Walter	37	VfL Merkur Kleve	05.10.02	Goch
11,07		Isselhorst, Willi	19	LG Hünxe	02.09.84	Bruckhausen
11,03		Aanstoot, Bernd	31	TEAM Niederrhein	09.03.96	Wachtendonk
10,99		Hannemann, Franz	28	TSV Viktoria Mülheim	28.08.93	Minden
10,98		Kaufmann, Hartmut	38	LAV Oberhausen	06.06.03	Wesel

Diskuswurf 1 kg

ausgetragen seit 1988 bei der M60/M65

44,28		Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	22.06.04	Osnabrück
40,70		Steinbacher, Helmut	30	TSV Viktoria Mülheim	16.09.95	Mülheim
39,29		Köhler, Harald	60	STV Hünxe	06.09.25	Leichlingen
39,01		Schubert, Gerhard	39	Team Ndrhh.	26.05.05	Leverkusen
38,40		Depner, Horst	37	LG Hünxe	17.05.02	Bruckhausen
37,88		Hannemann, Franz	28	TSV Viktoria Mülheim	10.06.93	Wipperfürth
37,09		Kaufmann, Hartmut	38	LAV Oberhausen	06.06.03	Wesel
36,53		Balke, Wolfgang	35	SuS 09 Dinslaken	01.07.00	Aachen
35,94		Sura, Hans-Jürgen	49	STV Hünxe	01.05.17	Kevelaer
32,50		Brosinski, Heinz	45	Rumelner TV	23.06.12	Köln

Hammerwurf 5 kg

ausgetragen seit 1981 bei der M60/M65

30,78		Hannemann, Franz	28	TSV Viktoria Mülheim	18.09.93	Solingen
30,72		Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	07.07.18	Dinslaken
29,75		Depner, Horst	37	LG Hünxe	02.08.02	Bruckhausen
29,60		Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	06.10.07	Groß-Hesepe
28,60		Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	02.06.91	Leichlingen
26,76		Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	29.03.14	Sterkrade
24,50		Dennig, Horst	36	LG Hünxe	27.07.01	Bruckhausen
24,30		Mischo, Karl	33	Rumelner TV	13.05.98	Mülheim
24,10		Paetzel, Willi	35	LG Hünxe	22.09.00	Bruckhausen
21,91		Remke, Jürgen	48	STV Hünxe	27.04.14	Meppen

Speerwurf 600 g (gültig seit 1999)

ausgetragen seit 1999 bei der M60/M65

34,02		Schubert, Gerhard	39	Team. Ndrhh	02.05.04	Essen
32,34		Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	22.06.04	Osnabrück
28,78		Brosinski, Heinz	45	Rumelner TV	07.06.12	Mönchengladbach
28,77		Kosubeck, Egon	33	Marathon Dinslaken	19.09.99	Gelsenkirchen
28,38		Aanstoot, Bernd	31	Team Ndrhh.	03.06.99	Erkelenz
27,14		Remke, Jürgen	48	STV Hünxe	22.06.14	Bad Oeynhausen
27,06		Reichebach, Dieter	37	TV Wanheimerort	15.09.02	Duisburg
26,84		Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	27.04.14	Meppen
25,98		Depner, Horst	37	LG Hünxe	07.06.02	Wesel
25,25		Dennig, Horst	36	LG Hünxe	01.06.01	Wesel

Gewichtwurf 9,08 kg

ausgetragen seit 1994

13,87		Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	07.07.18	Dinslaken
13,60		Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	20.03.05	Everswinkel
9,36		Remke, Jürgen	48	STV Hünxe	27.04.14	Meppen

EWIGE BESTENLISTE

SENIOREN M65

LVN-REGION NORD

INTERNATIONALER FÜNFKAMPF

**Weit - Speer (600g seit 1999) - 200m - Diskus (1 kg) - 1500m
ausgetragen seit 1999**

Wertung von 1994 (2.Zeile mit AK-Faktoren von 2023)

3. Zeile Wertung zur Wettkampfzeit

1.531	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	22.06.14	Bad Oeynhausen
3.050	4,70(+0,1) - 26,28 - 27,71(+1,1) - 29,22 - 6:44,52				
3.244					
1.326	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	16.05.09	Rheine
2.607	3,95 - 29,29 - 30,51(-0,6) - 37,41 - 7:46,55				
2.805					
1.301	Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	19.09.99	Gelsenkirchen
2.711	3,96* - 28,77 - 29,5(+2,2) - 27,17 - 6:33,2				
3.066					
1.010	Remke, Jürgen	48	STV Hünxe	22.06.14	Bad Oeynhausen
2.270	4,17(+0,7) - 27,14 - 31,13(-0,2) - 22,77 - 7:50,05				
2.433					
466	Diemers, Hans	30	TV Wanheimerort	25.09.99	Duisburg
1.354	3,52 - 14,73 - 37,2 - 18,04 - 7:48,7				
1.593					
426	Sommer, Friedhelm	30	TV Wanheimerort	25.09.99	Duisburg
1.286	3,30 - 14,04 - 37,9 - 17,41 - 7:32,8				
1.511					
317	Zingel, Siegfried	34	TV Wanheimerort	25.09.99	Duisburg
809	ogV. - 15,68 - 37,9 - 16,80 - 8:21,5				
969					

FÜNFKAMPF MANNSCHAFT

**Weit-Speer (600g seit 1999)-200m-Diskus (1kg)-1500m
ausgetragen seit 1999 bei der M60/M65**

Wertung von 1994 (2.Zeile mit AK-Faktoren von 2023)

3. Zeile Wertung zur Wettkampfzeit

1.714	TV Wanheimerort			25.09.99	Duisburg
4.336	Phlippen Dr., Rudolf	29	764	1.784	2.471
5.812	Ostermann, Theo	26	484	1.198	1.748
	Diemers, Hans	30	466	1.354	1.593

WERFER-FÜNFKAMPF

**Hammer (5 kg) - Kugel (5 kg) - Diskus (1 kg) - Speer (600g seit 1999) - Gewicht (9.08 kg)
ausgetragen seit 1999 bei der M60/M65**

Wertung von 1994 (2.Zeile mit AK-Faktoren von 2023)

3. Zeile Wertung zur Wettkampfzeit

2.357	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	20.03.05	Everswinkel
3.000	25,82 - 10,30 - 37,80 - 27,82 - 13,60				
2.333					
2.145	Unterloh, Friedhelm	1949	STV Hünxe	07.07.18	Dinslaken
2.758	30,72 - 10,12 - 27,16 - 23,50 - 13,44				
2.933					
1.544	Remke, Jürgen	48	STV Hünxe	27.04.14	Meppen
2.060	21,91 - 8,24 - 19,59 - 25,46 - 9,36				
2.183					

Ewige Bestenliste

Senioren M65

LVN-Region Nord

Historische und selten ausgetragene Disziplinen

1000 m

3:28,30	Ida, Alfons	33	TuS Xanten	26.05.00	Oedt
3:29,1	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	12.07.86	Wetter
2:31,96	Friese, Klaus	41	LG Hünxe	05.09.09	Essen
3:36,86	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	18.08.07	Witten
3:37,5	Wendland, Friedrich	28	LG Hünxe	19.07.95	Wesel
3:42,47	Piechocki, Walter	34	TV Walsum-Aldenrade	26.05.00	Grefrath
3:49,7	Winter, Heinz	40	LG Hünxe	14.08.07	Oberaden
3:54,1	Dera, Alfred	37	LG Hünxe	10.10.03	Bruckhausen
3:59,5	Schütz, Arthur	12	Moerser TV	22.08.81	Geislingen
4:00,05	Wojtkowski, Klaus	39	Eintracht 48 Duisburg	11.06.04	Moers

25 km Straße

Meisterschaftswettbewerb von 1925 bis 1927 und von 1977 bis 1992

1:44:00	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	30.05.87	Sterkrade
1:53:56	Soboll, Theodor	36	Adler Bottrop	04.11.01	Bottrop
1:54:08	Hoffmann, Kurt	12	LG Bottrop	31.07.77	Brügge/BEL
1:58:42	Marcour, Wilfried	41	GW Flüren	04.11.07	Bottrop
1:59:18	Finke, Helmut	33	LG Hünxe	04.11.01	Bottrop
1:59:49	Schönert, Paul	13	LG Bottrop	05.11.78	Bottrop
2:00:38	Pannen, Werner	36	GW Flüren	04.11.01	Bottrop
2:01:44	Boland, August	41	SV Hamminkeln	02.11.08	Bottrop
2:03:25	Louven, Josef	21	Adler Bottrop	31.05.86	Sterkrade
2:05:08	Spelleken, Walter	36	Marathon Dinslaken	04.11.01	Bottrop

25 km Straße-Mannschaft

7:07:20	Marathon Dinslaken			03.11.02	Bottrop
	Spelleken, Walter	36	2:11:48		
	Verlande, Karl-Heinz	34	2:20:29		
	Kosubek, Egon	33	2:35:03		

4 x 1500 m

24:23,3	Spvvgg. Sterkrade-Nord			02.05.98	Oberhausen
	Wunderlich, Karl	28			
	Bultmann, Horst	32			
	Grunow, Hans-Joachim	33			
	Lisec, Kurt	32			

Kugelstoß 7,26 kg

ausgetragen bis 1980 bei der M60/M65

9,96	Frochte, Hans	11	Eintracht 48 Duisburg	07.05.77	Bensberg
9,12	Hahnen, Willi	11	Alem. Kamp	30.09.77	Kamp
8,78	Pähler, Josef	11	VfL Bergheide	07.09.77	Sterkrade
8,08	Burg, Franz	12	GW Holten	25.06.77	Dinslaken
7,98	Depner, Horst	37	LG Hünxe	16.08.02	Bruckhausen
7,79	Czok, Ernst	11	Alem. Kamp	24.05.78	Willich
7,23	Dennig, Horst	36	LG Hünxe	19.07.02	Bruckhausen
6,84	Simon, Franz	12	Moerser TV	14.05.77	Leverkusen
5,30	Richardt, Sigismund	13	Adler Bottrop	13.08.80	Bottrop

Kugelstoß 6,25 kg

ausgetragen von 1981 bis 2002 bei der M50/M55

8,73	Depner, Horst	37	LG Hünxe	23.08.02	Bruckhausen
8,21	Dennig, Horst	36	LG Hünxe	24.08.01	Bruckhausen

Kugelstoß 6 kg

ausgetragen seit 2003 bei der M50/M55

9,66	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	16.09.06	Köngen
------	-------------------	----	----------	----------	--------

Historische und selten ausgetragene Disziplinen

Diskuswurf 2 kg

ausgetragen bis 1980

31,44	Frochte, Hans	11	Eintracht 48 Duisburg	14.06.80	Pulheim
-------	---------------	----	-----------------------	----------	---------

Diskuswurf 1,5 kg

ausgetragen von 1981 bis 1987 bei der M60/M65

35,15	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	08.01.05	Groß-Hesepe
29,48	Riedel, Herbert	22	Alem. Kamp	18.06.87	Kamp
27,76	Depner, Horst	37	LG Hünxe	13.09.02	Bruckhausen
23,22	Brönert, Heinrich	18	LG Hünxe	04.07.87	Dinslaken
21,40	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	21.09.86	Essen
18,93	Dennig, Horst	36	LG Hünxe	13.09.02	Bruckhausen
15,84	Janssen, Johannes	31	TSV Weeze	18.06.94	Rheurd

Speerwurf 700 g

ausgetragen seit 2002 bei der M50/M55

25,10	Depner, Horst	37	LG Hünxe	10.06.05	Bruckhausen
-------	---------------	----	----------	----------	-------------

Speerwurf 600 g

ausgetragen von 1981 bis 31.03.1991 bei der M60/M65

29,20	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	30.08.86	Köln
27,50	Riedel, Herbert	22	Alem. Kamp	29.05.88	Willich
27,46	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	11.03.90	Dinslaken
18,88	Weiland, Alfred	25	TuSpo Huckingen	16.08.90	Duisburg

Speerwurf 600 g

ausgetragen vom 01.04.1991 bis 1998 bei der M60/M65

32,24	Hannemann, Franz	28	TSV Viktoria Mülheim	27.08.93	Minden
31,98	Konik, Bernhard	31	VfL Repelen	14.06.96	Wesel
28,77	Aanstoot, Bernd	31	TEAM Niederrhein	19.06.98	Wesel
26,74	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	16.07.93	Wunstorf
25,81	Mischo, Karl	33	Rumelner TV	13.09.98	Duisburg
25,62	Hoffmann, Günter	30	TV Wanheimerort	25.05.95	Kevelaer
24,44	Riedel, Herbert	22	Alem. Kamp	28.04.91	Kamp
24,32	Bongers, Fritz	28	SV Viktoria Goch	18.06.94	Rheurd
23,97	Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	19.04.98	Dinslaken
23,62	Philippen Dr., Rudolf	29	TV Wanheimerort	19.06.98	Wesel

Internationaler Fünfkampf

Weit - Speer (600g bis 1990) - 200m - Diskus (1,5kg) - 1500m

ausgetragen von 1981 bis 1987

Wertung von 1994 (mit AK-Faktoren = 2.Zeile eingerückt)

1.350	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	21.09.86	Essen
2.804	4,27 - 24,44 - 30,2 - 21,40 - 5:39,6				
4.087					

Historische und selten ausgetragene Disziplinen

Internationaler Fünfkampf

Weit - **Speer (600g von 1991 bis 1998)** - 200m - Diskus (1 kg) - 1500m

ausgetragen von 1991 bis 1998

Wertung von 1994 (mit AK-Faktoren von 2023)

1.104	Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	23.08.98	Gelsenkirchen
2.454	3,94 - 23,66 - 30,2(-0,6) - 22,56 - 6:31,7				
1.054	Wendland, Friedrich	28	LG Hünxe	08.10.95	Gelsenkirchen
2.343	3,54 - 21,46 - *31,2 - 19,88 - 5:53,4				
579	Diemers, Hans	30	TV Wanheimerort	16.09.95	Duisburg
1.666	3,76 - 14,32 - 34,5 - 17,62 - 7:12,7				
481	Hoffmann, Günter	30	TV Wanheimerort	16.09.95	Duisburg
1.014	3,10 - ogV. - 36,4 - 26,34 - aufg.				
354	Sommer, Friedhelm	30	TV Wanheimerort	29.09.96	Duisburg
1.060	3,06 - 12,30 - 38,2 - 17,22 - 8:09,5				
525	Ostermann, Theo	26	TV Wanheimerort	29.09.96	Duisburg
1.121	3,18 - 17,60 - 38,1 - 21,90 - aufg.				
Höhere Punktzahl nach Wertung von 1994					
582	Diemers, Hans	30	TV Wanheimerort	29.09.96	Duisburg
1.571	3,50 - 15,96 - 35,9 - 21,90 - 7:31,0				