

Ewige Bestenliste

Senioren M60

LVN-Region Nord

100 m

12,69	+0,9	Ritte, Wolfgang	53	TV Wesel	07.09.13	Hamburg
12,77	+0,0	Heckner, Winfried	50	LG Hünxe	03.07.10	Kevelaer
13,10	+0,0	Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg 02 LA	04.06.16	Essen
13,14	+0,5	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	24.07.81	Passau
13,18	+1,0	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	20.05.23	Rhede
13,25	+0,0	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	24.06.09	Oedt
13,31	+0,5	Mühle, Fritz	17	VfL Repelen	24.07.81	Passau
13,32	+0,0	Eidens, Andreas	56	STV Hünxe	01.07.17	Zittau
13,34		Potyka, Dieter	40	Styrumer TV	09.06.00	Wesel
13,48		Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	09.06.00	Wesel

mit unzulässigem Rückenwind:

13,07	+2,3	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	06.07.25	Wassenberg
-------	------	------------------	----	-----------	----------	------------

Handzeitnahme:

13,1		Gabriel, Georg	21	Moerser TV	21.06.81	Leverkusen
13,2		Spoehr, Franz	31	Styrumer TV	25.05.91	Leverkusen
13,2		Boer, Joachim	38	DJK VfR MH-Saarn	10.09.00	Duisburg
13,2		Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	04.09.11	Recklinghausen

200 m

26,83	-0,4	Heckner, Winfried	50	LG Hünxe	23.07.10	Nyiregyhaza/HUN
26,89	+0,6	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	24.06.09	Oedt
27,47	+0,4	Potyka, Dieter	40	Styrumer TV	22.06.00	Kevelaer
27,95	-1,3	Eidens, Andreas	56	STV Hünxe	15.06.17	Krefeld-Uerdingen
28,04	+0,4	Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg 02 LA	04.06.16	Essen
28,72	+0,6	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	18.06.00	Lage
28,80	+0,5	Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	18.08.96	Leinfeld
29,16	+1,0	Remke, Jürgen	48	LG Hünxe	14.06.09	Ahlen
29,18	+0,7	Dennig, Horst	36	LG Hünxe	11.06.98	Kevelaer
30,70		Degner, Horst	29	Styrumer TV	03.10.90	Heiligenhaus

Handzeitnahme:

27,6		Gabriel, Georg	21	Moerser TV	15.05.81	Kamp
28,6	*	Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	07.09.96	Gelsenkirchen
28,9		Termin, Gerhard	20	Alem. Kamp	02.10.81	Kamp

400 m

63,80		Gabriel, Georg	21	Moerser TV	28.05.81	Essen
65,30		Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	17.08.96	Leinfeld
65,52		Dera, Alfred	37	LG Hünxe	02.08.97	Uerdingen
67,39		Heckner, Winfried	50	LG Hünxe	13.07.11	Sacramento/USA
67,48		Dennig, Horst	36	LG Hünxe	11.06.98	Kevelaer
67,98		Enk, Werner	59	DJK Lowick	22.05.19	Dortmund
69,17		Winter-van Laak, Wolfgang	46	LG Hünxe	13.07.07	Fulda
70,42		Schürings, Hans-Wilhelm	36	LG Hünxe	14.06.96	Wesel
72,72		Overwien, Hans-Jürgen	47	LG Hünxe	11.08.07	Wesel
77,23		Wojtkowski, Klaus	39	Eintracht 48 Duisburg	16.07.03	Grefrath

Handzeitnahme:

66,8		Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	02.08.95	Gelsenkirchen
68,0		Gabriel, Georg	21	Moerser TV	15.07.83	Willich
75,4		Koitka, Anton	10	Adler Bottrop	29.08.71	Bottrop

800 m

2:24,49		Enk, Werner	59	DJK Lowick	12.07.19	Leinsfelde-Worbis
2:28,10		Dera, Alfred	37	LG Hünxe	15.08.97	Schweinfurt
2:29,46		Bachmann, Günter	57	LG Alpen	15.06.17	Krefeld-Uerdingen
2:31,61		Gabriel, Georg	21	Moerser TV	31.05.81	Düsseldorf
2:35,8		Piechocki, Walter	34	TV Walsum-Aldenrade	14.06.94	Ratingen
2:36,7		Weritz, Günter	35	LG Dinslaken	19.07.95	Wesel
2:36,9		Schütz, Peter	28	FS Rheinkamp	05.08.88	Willich
2:37,85		Verfuerth, Theo	39	Leichtathletik Nütterden	18.08.00	Kevelaer
2:40,06		Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	14.06.96	Wesel
2:43,6		Prella, Hans	43	LG Hünxe	19.09.03	Bruckhausen

Ewige Bestenliste

Senioren M60

LVN-Region Nord

1500 m

4:51,24	Ida, Alfons	33	TuS Xanten	04.06.94	Athen/GRE
4:56,6	Tockloth, Fredy	36	LG Hünxe	05.09.97	Oberhausen
4:57,60	Weritz, Günter	35	LG Dinslaken	20.08.95	Minden
5:03,43	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	06.09.86	Radolfzell
5:09,5	Dera, Alfred	37	LG Hünxe	15.08.98	Moers
5:11,66	Friese, Klaus	41	LG Hünxe	23.05.04	Rheydt
5:13,99	Enk, Werner	59	DJK Lowick	13.07.19	Leinsfelde-Worbis
5:15,77	Piechocki, Walter	34	TV Walsum-Aldenrade	28.08.94	Lübeck
5:16,5	Wessiepe, Jürgen	40	Moerser TV	11.08.00	Moers
5:19,89	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	13.06.81	Essen

3000 m

10:22,16	Hesselmann, Jürgen	65	STV Hünxe	17.05.25	Siegburg
10:35,90	Hesselmann, Horst	52	STV Hünxe	14.08.14	Berg.-Gladbach
10:38,96	Hoffmann, Wolfgang	51	LG Hünxe	20.07.11	Oedt
10:43,1	Tockloth, Fredy	36	LG Hünxe	12.09.97	Wesel
10:45,2	Ida, Alfons	33	TuS Xanten	28.06.96	Oberhausen
10:45,66	Schäfer, Josef	57	Laufgem. Mülheim	26.04.17	Ratingen
10:56,62	Hesselmann, Rolf	57	STV Hünxe	01.05.17	Kevelaer
10:56,8	Klapdor, Günter	28	Eintracht 48 Duisburg	18.07.90	Düsseldorf
11:01,15	Dera, Alfred	37	LG Hünxe	01.05.97	Köln
11:01,3	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	13.09.86	Drevenack

5000 m

17:50,10	Hesselmann, Jürgen	65	STV Hünxe	03.05.25	Hamburg
18:14,94	Tockloth, Fredy	36	LG Hünxe	20.09.97	Recklinghausen
18:19,66	Hesselmann, Horst	52	STV Hünxe	21.08.14	Berg.-Gladbach
18:27,16	Schönlau, Dieter	40	TSV Viktoria Mülheim	17.05.00	Grefrath
18:30,72	Schäfer, Josef	57	Laufgem. Mülheim	30.06.17	Zittau
18:34,20	Weritz, Günter	35	LG Dinslaken	19.08.95	Minden
18:46,5	Piechocki, Walter	34	TV Walsum-Aldenrade	07.05.94	Willich
18:49,9	Siebert, Gustav	22	TSV Viktoria Mülheim	02.06.83	Troisdorf
18:55,73	Knieriem, Klaus	55	LV Marathon Kleve	06.09.15	Emmerich
19:00,76	Schneiderbanger, Konrad	33	TSV Viktoria Mülheim	01.05.93	Monheim

10000 m

38:09,5	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	05.05.85	Dinslaken
38:14,02	Tockloth, Fredy	36	LG Hünxe	15.08.97	Schweinfurt
38:34,0	Schönlau, Dieter	40	TSV Viktoria Mülheim	08.06.00	Duisburg
38:44,88	Siebert, Gustav	22	TSV Viktoria Mülheim	03.10.82	Essen
38:51,8	Bombien, Guenter	32	SW Westende Hamborn	29.08.92	Essen
38:57,6	Soboll, Theo	36	Adler Bottrop	31.08.96	Oberhausen
39:04,0	Diessner, Rudi	32	Adler Bottrop	29.08.92	Oberhausen
39:09,89	Dera, Alfred	37	LG Hünxe	14.07.02	Essen
39:15,9	Knieriem, Klaus	55	LV Marathon Kleve	12.04.15	Weeze
39:21,8	Dickmann, Roland	41	LAV Oberhausen	20.04.02	Oberhausen

5 km Straße

ausgetragen seit 01.04.2018

17:51	Hesselmann, Jürgen	65	STV Hünxe	15.03.25	Salzkotten
19:16	Betting, Friedhelm	64	SF 97/30 Lowick	03.03.24	Leverkusen
20:07	Kamps, Werner	64	SV Hamminkeln	01.05.25	Flüren
20:49	Kuhnert, Waldemar	63	TV Voerde	27.01.24	Duisburg
20:50	Bachmann, Günter	57	LG Alpen	26.08.18	Hamminkeln
20:52	van Dongen, Werner	59	TSV Weeze	27.04.19	Moers
20:58	Fleskes, Gerd	58	VFB Alemannia Pfalzdorf	17.06.18	Goch
21:00	Toonen, Theo	59	TSV Weeze	13.09.19	Xanten
21:09	Brandenburg, Martin	63	SF 97/30 Lowick	23.08.24	Hamminkeln
21:32	Pfeiffer, Dirk	61	ASV Duisburg	25.05.22	Sonsbeck

10 km Straße

ausgetragen seit 1994

Meisterschaftswettbewerb seit 2001

37:53	Schönlau, Dieter	40	TSV Viktoria Mülheim	23.09.01	Troisdorf
37:58	Hesselmann, Jürgen	65	STV Hünxe	07.09.25	Siegburg
38:14	Dickmann, Roland	41	LAV Oberhausen	23.05.01	Sonsbeck
38:26	Thelen, Hermann	37	LG Alpen	22.08.99	Hamminkeln
38:31	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	18.05.08	Schermebeck
38:44	Brendemühl, Egbert	38	Marathon Dinslaken	07.02.98	Jügesheim
38:46	Hesselmann, Rolf	57	STV Hünxe	17.04.17	Kerpen
39:01	Fröde, Volker	45	TuS Hamborn-Neumühl	25.06.05	Duisburg
39:09	Straßburg, Jürgen	62	TuS Drevenack	04.02.23	Duisburg
39:18	Betting, Friedhelm	64	SF 97/30 Lowick	03.03.24	Leverkusen

10 km Mannschaft

Meisterschaftswettbewerb seit 2001

2:03:30	Adler Bottrop			29.09.96	Bruckhausen
	Kaufmann, Josef	36	39:33		
	Soboll, Theo	36	41:07		
	Diessner, Rudolf	32	42:50		
2:07:18	TSV Viktoria Mülheim			23.09.01	Troisdorf
	Schönlau, Dieter	40	37:53		
	Schneiderbanger, Konrad	33	44:05		
	Rühl, Heinz	37	45:20		
2:07:45	TSV Viktoria Mülheim			28.09.03	Nütterden
	Schönlau, Dieter	40	40:12		
	Kalweit, Siegfried	42	43:10		
	Schneiderbanger, Konrad	33	44:23		
2:08:33	TSV Viktoria Mülheim			18.07.04	Wegberg
	Schönlau, Dieter	40	39:43		
	Kalweit, Siegfried	42	41:40		
	Haberkamp, Reinhard	44	47:24		
2:08:47	TSV Viktoria Mülheim			28.08.05	Wegberg
	Schönlau, Dieter	40	40:12		
	Kalweit, Siegfried	42	43:10		
	Haberkamp, Reinhard	44	44:44		

Halbmarathon

Meisterschaftswettbewerb seit 1993

1:23:20	Brendemühl, Egbert	38	Marathon Dinslaken	01.05.98	Flüren
1:24:54	Thelen, Hermann	37	LG Alpen	01.05.98	Flüren
1:24:56	Leinen, Herbert	34	LG Mülheim	15.05.94	Herten
1:24:57	Tockloth, Fredy	36	LG Hünxe	31.05.97	Den Haag/NL
1:25:03	Pieper, Johannes	34	TSV Weeze	05.06.95	Weeze
1:25:29	Schönlau, Dieter	40	TSV Viktoria Mülheim	25.03.01	Kranenburg
1:25:39	Ochs, Carsten	65	SC Rot-Weiß Oberhausen	29.03.25	Duisburg
1:25:40	Straßburg, Jürgen	62	TuS Drevenack	25.03.23	Duisburg
1:25:48	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	12.09.10	Schermebeck
1:26:06	Dickmann, Roland	41	LAV Oberhausen	13.04.02	Duisburg

Halbmarathon Mannschaft**Meisterschaftswettbewerb seit 1993**

4:22:57	LG Hünxe			28.03.98	Potsdam
	Tockloth, Fredy	36	1:26:21		
	Finke, Helmut	33	1:27:24		
	Dera, Alfred	37	1:29:12		
4:26:57	LG Hünxe			22.03.97	Neustadt
	Tockloth, Fredy	36	1:25:59		
	Dera, Alfred	37	1:27:04		
	Finke, Helmut	33	1:33:54		
4:27:01	Adler Bottrop			01.06.96	Sterkrade
	Soboll, Theo	36	1:26:41		
	Kaufmann, Josef	36	1:28:17		
	Macke, Herbert	36	1:32:03		
4:31:51	LG Hünxe			27.03.99	Xanten
	Dera, Alfred	37	1:29:54		
	Tockloth, Alfred	36	1:31:38		
	Finke, Helmut	33	1:30:19		
4:49:14	TSV Viktoria Mülheim			26.03.06	Herten
	Schönlau, Dieter	40	1:30:36		
	Kalweit, Siegfried	42	1:31:51		
	Rühl, Heinz	37	1:46:47		

Marathon

2:59:07	Schönlau, Dieter	40	TSV Viktoria Mülheim	30.04.00	Duisburg
2:59:56	Soboll, Theo	36	Adler Bottrop	22.09.96	Duisburg
3:00:14	Verfuert, Theo	39	Leichtathletik Nütterden	16.04.00	Hamburg
3:02:04	Wüst, Herbert	30	LC Duisburg	19.09.92	Duisburg
3:03:51	Klapdor, Günter	28	Eintracht 48 Duisburg	24.09.88	Duisburg
3:04:56	Leinen, Herbert	34	LG Mülheim	30.04.95	Hamburg
3:05:16	Brendemühl, Egbert	38	Marathon Dinslaken	24.05.98	Duisburg
3:05:32	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	09.10.11	Essen
3:07:10	Teke, Mustafa Kemal	44	Marathon Dinslaken	05.06.05	Duisburg
3:08:07	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	30.04.06	Duisburg

Marathon Mannschaft

9:51:29	TSV Viktoria Mülheim			10.10.04	Essen
	Schönlau, Dieter	40	3:07:43		
	Kalweit, Siegfried	42	3:15:19		
	Rühl, Heinz	37	3:28:27		
9:53:40	TSV Viktoria Mülheim			30.04.06	Duisburg
	Kalweit, Siegfried	42	3:08:07		
	Schönlau, Dieter	40	3:14:12		
	Rühl, Heinz	37	3:31:21		
10:01:26	TSV Viktoria Mülheim			30.04.00	Duisburg
	Schönlau, Dieter	40	2:59:07		
	Rühl, Heinz	37	3:23:40		
	Maghon, Helmut	29	3:38:39		
10:22:12	Adler Bottrop			30.04.00	Duisburg
	Soboll, Theo	36	3:11:23		
	Macke, Herbert	36	3:32:56		
	Diessner, Rudolf	32	3:37:53		
10:22:50	Moerser TV			30.04.00	Duisburg
	Wessiepe, Hans-Jürgen	40	3:23:49		
	Winkler, Hans-Georg	37	3:26:30		
	Meinert, Werner	39	3:32:31		

Ewige Bestenliste

Senioren M60

LVN-Region Nord

100 km Straße

8:18:36	Kaufmann, Josef	36	Adler Bottrop	12.04.97	Rodenbach
9:02:35	Graf, Karl	50	VfB Alemannia Pfalzdorf	10.05.14	Husum
11:05:38	Beck, Jürgen	53	Adler-Langlauf Bottrop	15.04.15	Roth
11:07:10	Müller, Helmut	34	Eintracht 48 Duisburg	16.04.94	Hanau
11:57:09	Metternich, Jürgen	54	LLG Laufsport Kevelaer	24.06.17	Berlin
12:26:28	Nentwig, Richard	22	Alem. Kamp	05.08.82	Unna

100 km Bahn

8:30:08	Kaufmann, Josef	36	Adler Bottrop	18.10.97	Warburg
---------	-----------------	----	---------------	----------	---------

100 m Hürden

**10 Hürden - 83,8 cm hoch - 12,00 m Anlauf - 8,00 m Abstand - 16,00 m Auslauf
ausgetragen seit 2010 (international), seit 2011 (national) bei der M60/M65**

15,43	+0,6	Ritte, Wolfgang	53	TV Wesel	12.07.13	Rheydt
-------	------	-----------------	----	----------	----------	--------

4 x 100 m

51,56		StG Hünxe/Süchteln/Wesel			13.07.13	Rheydt
		Heckner, Winfried	50	H		
		Unterloh, Friedhelm	49	H		
		Remke, Jürgen	48	H		
		Ritte, Wolfgang	53	W		
51,61		LG Hünxe			03.07.10	Kevelaer
		Sura, Hans Jürgen	49			
		Unterloh, Friedhelm	49			
		Remke, Jürgen	48			
		Heckner, Winfried	50			
51,84		StG Hünxe-Bedburg			03.07.16	Süchteln
		Dannenberg, Volker	55	B		
		Unterloh, Friedhelm	49	H		
		Heckner, Winfried	50	H		
		Eidens, Andreas	56	H		
52,13		LG Hünxe			02.06.11	Aachen
		Remke, Jürgen	48			
		Heckner, Winfried	50			
		Sura, Hans-Jürgen	49			
		Unterloh, Friedhelm	49			
52,29		StG Hünxe-Bedburg			15.06.17	Krefeld-Uerdingen
		Heckner, Winfried	50	H		
		Unterloh, Friedhelm	49	H		
		Dannenberg, Volker	55	B		
		Eidens, Andreas	56	H		
4 x 400 m						
5:01,13		StG Hünxe-Bedburg			26.08.17	Zella-Mehlis
		Diker, Uwe	55	H		
		Pollack, Ulrich	54	H		
		Friese, Klaus-Dieter	41	H		
		Tohermes, Dr. Kurt	55	H		
5:22,02		StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			05.04.19	Bottrop
		Diker, Uwe	55	H		
		Friese, Klaus-Dieter	41	H		
		Tohermes, Dr. Kurt	55	H		
		Pollack, Ulrich	54	H		

Ewige Bestenliste

Senioren M60

LVN-Region Nord

3 x 1000 m

10:16,90	LG Hünxe			19.06.04	Kevelaer
	Prella, Hans	43			
	Hesse, Bodo	41			
	Friese, Klaus	41			
11:19,44	StG Hünxe-Bedburg			26.08.17	Zella-Mehlis
	Diker, Uwe	55	H		
	Pollack, Ulrich	54	H		
	Tohermes, Dr. Kurt	55	H		
11:45,20	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			05.04.19	Bottrop
	Tohermes, Dr. Kurt	55	H		
	Diker, Uwe	55	H		
	Pollack, Ulrich	54	H		

10.000 m Bahngehen

59:04,4	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	31.07.82	Düsseldorf
---------	----------------	----	------------	----------	------------

10 km Straßengehen

57:00	Metternich, Jürgen	54	LLG Laufsport Kevelaer	02.03.14	Rotterdam/NED
-------	--------------------	----	------------------------	----------	---------------

Hochsprung

1,48	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	23.08.25	Gotha
1,45	Hillje, Frank	49	LG Hünxe	03.06.10	Leverkusen
1,40	Hahnen, Willi	11	Alem. Kamp	75	
1,40	Diederichs, Gerhard	36	GSV Moers	14.06.96	Wesel
1,40	Overwien, Hans-Jürgen	47	LG Hünxe	21.09.07	Erkelenz
1,38	Boer, Joachim	38	DJK VfR MH-Saarn	10.09.00	Duisburg
1,38	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	18.05.13	Düsseldorf
1,35	Diemers, Hans	30	TuSpo Huckingen	29.09.90	Pulheim
1,35	Niewerth, Norbert	53	TuS Rheinberg	17.05.14	Essen
1,33	Brosinski, Heinz	45	Rumelner TV	03.07.05	Viersen

Stabhochsprung

4,32	Ritte, Wolfgang	53	TV Wesel	19.05.13	Wipperfürth
3,50	Schmidt, Herbert	10	SW Westende Hamborn	11.05.73	Duisburg

Weitsprung

5,66	+0,3	Ritte, Wolfgang	53	TV Wesel	12.07.13	Rheydt
5,26	+1,3	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	01.05.09	Leverkusen
5,02		Hahnen, Willi	11	Alem. Kamp	72	Kamp
4,97		Brenker, Egbert	37	SV Viktoria Goch	23.08.97	Goch
4,90		Dethmers, Reinhardt	10	Moerser TV	14.06.72	Kamp
4,88		Plohmann, Paul	11	TSSV Fuhlenbrock	71	Bottrop
4,86		Nedzollek, Heinz	26	GA Möllen	07.09.88	Spellen
4,85		Gabriel, Georg	21	Moerser TV	15.05.81	Kamp
4,85	+0,5	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	11.05.24	Rhede
4,77		Potyka, Dieter	40	Styrumer TV	10.07.04	Myhl

vermutlich verdoppelter Standweitsprung

5,24		Isselhorst, Willi	19	LG Hünxe	13.06.81	Bruckhausen
------	--	-------------------	----	----------	----------	-------------

Kugelstoß 5 kg**ausgetragen seit 1981**

14,21	Köhler, Harald	60	STV Hünxe	30.04.22	Leichlingen
13,61	Steinbacher, Helmut	30	TSV Viktoria Mülheim	04.06.90	Lüdenscheid
12,97	Bemb, Fritz	49	SV Sonsbeck	21.05.09	Troisdorf
12,97	Schiermeister, Werner	54	STV Hünxe	01.05.14	Frechen
12,48	Stellmacher, Walter	37	VfL Merkur Kleve	28.03.98	Wachtendonk
12,15	Schoppmann, Hans	36	Kevelaerer SV	24.08.96	Rheurd
12,07	Ritte, Wolfgang	53	TV Wesel	20.06.13	Düsseldorf
11,98	Schubert, Gerhard	39	TEAM Niederrhein	14.03.99	Dinslaken
11,96	Diederichs, Gerhard	36	GSV Moers	30.08.97	Essen
11,90	Overwien, Hans-Jürgen	47	LG Hünxe	08.04.11	Düsseldorf

Diskuswurf 1 kg**ausgetragen seit 1988 bei der M60/M65**

46,48	Steinbacher, Helmut	30	TSV Viktoria Mülheim	17.08.90	Bad Homburg
45,54	Schoppmann, Hans	36	Kevelaerer SV	01.05.97	Niederzier
44,09	Schiermeister, Werner	54	STV Hünxe	06.09.14	Essen
43,47	Köhler, Harald	60	STV Hünxe	15.05.22	Kreuztal
42,96	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	13.08.99	Duisburg
42,28	Balitzki, Helmut	47	Team. Ndrh	07.06.07	Essen
41,40	Balke, Wolfgang	35	SuS 09 Dinslaken	17.03.95	Dinslaken
40,41	Depner, Horst	37	LG Hünxe	06.07.01	Bruckhausen
40,35	Schubert, Gerhard	39	TEAM Niederrhein	26.03.00	Dinslaken
38,59	Ruhrmann, Ralf	62	DJK SG Tackenberg	20.08.22	OB-Sterkrade

Hammerwurf 5 kg**ausgetragen seit 1981 bei der M60/M65**

46,17	Wewering, Hans	62	LAZ Rhede	23.04.22	Selters (Taunus)
33,88	Ebbert, Helmut	63	LAZ Rhede	31.05.25	Olfen
31,34	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	01.08.87	Essen
30,80	Depner, Horst	37	LG Hünxe	21.09.98	Hünxe
30,38	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	10.10.09	Groß-Hesepe
30,24	Ruhrmann, Ralf	62	DJK SG Tackenberg	09.09.23	Oberhausen
29,39	Berg, Dieter	39	LG Hünxe	19.07.02	Bruckhausen
28,98	Brosinski, Heinz	45	Rumelner TV	09.01.05	Düsseldorf
28,23	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	21.09.01	Bruckhausen
28,16	Hannemann, Franz	28	TSV Viktoria Mülheim	28.03.92	Dinslaken

Speerwurf 600 g (gültig seit 1999)**ausgetragen seit 1999 bei der M60/M65**

45,57	Balitzki, Helmut	47	Team. Ndrh	07.06.07	Essen
40,78	Schubert, Gerhard	39	TEAM Niederrhein	14.03.99	Dinslaken
35,52	Bublitz, Hans-Jürgen	38	SV Viktoria Goch	14.08.99	Goch
33,24	Hillje, Frank	49	LG Hünxe	03.06.10	Leverkusen
33,16	Keiffenheim, Horst	57	TuS Xanten	10.06.18	Gladbeck
32,29	Brosinski, Heinz	45	Rumelner TV	11.08.07	Duisburg
31,90	Rienäcker, Rainer	42	LG Hünxe	04.10.02	Bruckhausen
31,54	Fuchs, Hans-Joachim	37	TV Wanheimerort	15.09.01	Duisburg
31,50	Berg, Dieter	39	LG Hünxe	30.07.99	Bruckhausen
31,06	Remke, Jürgen	48	LG Hünxe	15.10.11	Nordhorn

Gewichtwurf 9,08 kg**ausgetragen seit 1994 bei der M60/M65**

14,56	Wewering, Hans	62	LAZ Rhede	26.09.23	Pescara/ITA
12,96	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	15.10.11	Nordhorn
11,10	Remke, Jürgen	48	LG Hünxe	11.10.08	Groß-Hesepe
10,65	Overwien, Hans Jürgen	47	LG Hünxe	15.10.11	Nordhorn

Internationaler Fünfkampf

Weit - **Speer (600g seit 1999)** - 200m - Diskus (1 kg) - 1500m
ausgetragen seit 1999 bei der M60/M65

Wertung von 1994 (2.Zeile mit AK-Faktoren von 2023)

3. Zeile Wertung zur Wettkampfzeit

1.748	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	14.06.09	Ahlen
2.999	5,13(-0,2) - 24,16 - 27,10(+0,0) - 29,01 - 6:06,43				
	3.145				
1.692	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	18.06.00	Lage
2.828	4,33(+0,4) - 29,62 - 28,72(+0,6) - 38,60 - 6:24,74				
	3.175				
1.345	Remke, Jürgen	48	LG Hünxe	16.05.09	Rheine
2.395	*4,34 - 29,89 - *29,75 - 31,39 - 7:24,58				
	2.534				
1.212	Reichenbach, Dieter	37	TV Wanheimerort	25.09.99	Duisburg
2.232	4,37 - 22,57 - 31,0 - 32,17 - 7:07,4				
	2.526				
1.000	Boer, Joachim	38	DJK VfR MH-Saarn	10.09.00	Duisburg
1.964	4,21 - 26,69 - 31,3 - 22,95 - 7:40,9				
	2.235				
894	Overwien, Hans-Jürgen	47	LG Hünxe	14.06.09	Ahlen
1.773	4,24(-1,1) - 18,80 - 33,65(+1,0) - 27,30 - 7:40,53				
	1.892				
574	Richard, Herbert	35	TV Wanheimerort	25.09.99	Duisburg
1.366	3,34 - 19,69 - 35,3 - 17,45 - 7:08,2				
	1.571				

Fünfkampf Mannschaft

Weit - **Speer (600g seit 1999)** - 200m - Diskus (1 kg) - 1500m
ausgetragen seit 1999 bei der M60/M65

Wertung von 1994 (2.Zeile mit AK-Faktoren von 2023)

3. Zeile Wertung zur Wettkampfzeit

3.518	LG Hünxe			14.06.09	Ahlen
6.734	Unterloh, Friedhelm	49	1.748	2.999	3.145
7.078	Remke, Jürgen	48	876	1.962	2.041
	Overwien, Hans-Jürgen	47	894	1.773	1.892
2.212	TV Wanheimerort			25.09.99	Duisburg
4.884	Reichenbach, Dieter	37	1.212	2.232	2.526
5.624	Richard, Herbert	35	574	1.366	1.571
	Sommer, Friedhelm	30	426	1.286	1.514

Wurf-Fünfkampf

Hammer (5,00kg)-Kugel (5,00kg)-Diskus (1,00kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)
ausgetragen seit 1999 bei der M60/M65

Wertung von 1994 (2.Zeile mit AK-Faktoren von 2023)

3. Zeile Wertung zur Wettkampfzeit

2.187	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	10.10.09	Groß-Hesepe
2.526	30,38/9,73/30,79/26,62/12,70				
	2.683				
1.997	Depner, Horst	37	LG Hünxe	04.07.99	Gelsenkirchen
2.317	26,64/8,79/34,10/28,55/9,74				
	2.737				
1.959	Remke, Jürgen	48	LG Hünxe	10.10.09	Groß-Hesepe
2.286	24,80/9,28/28,98/28,68/10,82				
	2.424				
1.878	Overwien, Hans Jürgen	47	LG Hünxe	15.10.11	Nordhorn
2.187	23,21/10,69/26,79/22,39/10,65				

Wurf-Fünfkampf Mannschaft**Hammer (5,00kg)-Kugel (5,00kg)-Diskus (1,00kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)****ausgetragen seit 1999 bei der M60/M65****Wertung von 1994 (2.Zeile mit AK-Faktoren von 2023)****3. Zeile Wertung zur Wettkampfzeit**

6.024		LG Hünxe				15.10.11	Nordhorn
	7.270	Wolters, Heinrich	39	2.135	2.731		
		Unterloh, Friedhelm	49	2.011	2.352		
		Overwien, Hans Jürgen	47	1.878	2.187		

EWIGE BESTENLISTE

SENIOREN M60

LVN-REGION NORD

HISTORISCHE UND SELTEN AUSGETRAGENE DISZIPLINEN

1000 m

3:15,27	Dera, Alfred	37	LG Hünxe	25.06.97	Oedt
3:18,1	Piechocki, Walter	34	TV Walsum-Aldenrade	13.09.94	Ratingen
3:26,87	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	28.05.81	Essen
3:30,88	Jakobs, Manfred	45	ETuS Wedau	18.05.05	Moers
3:36,45	Lange, Bodo	41	SV Beeckerwerth	18.05.05	Moers
3:37,4	Weritz, Günter	35	LG Dinslaken	19.07.95	Wesel
3:34,75	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	19.08.06	Witten
3:38,53	Piechocki, Walter	34	TV Walsum-Aldenrade	27.05.98	Grefrath
3:46,44	Spangenberg, Markus	65	ASV Duisburg	01.10.25	Duisburg
3:47,32	Wojtkowski, Klaus	39	Eintracht 48 Duisburg	14.06.02	Moers

25 km Straße

Meisterschaftswettbewerb von 1925 bis 1927 und von 1977 bis 1992

1:32:36	Irmen, Winfried	32	Eintracht 48 Duisburg	17.05.92	Hünxe
1:39:10	Siebert, Gustav	22	TSV Viktoria Mülheim	26.03.83	Essen
1:42:48	Diessner, Rudolf	32	Adler Bottrop	17.05.92	Hünxe
1:45:01	Bourry, Helmut	30	TV Wesel	04.11.90	Bottrop
1:46:37	Finke, Helmut	33	LG Hünxe	09.11.97	Bottrop
1:46:47	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	06.03.82	Hamm
1:47:49	Wüst, Herbert	30	ASV Duisburg	04.11.90	Bottrop
1:48:02	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	08.11.87	Bottrop
1:48:28	Freyer, Rolf	26	LG Hünxe	09.11.86	Bottrop
1:48:17	Jansen, Wilfried	30	VfL Bergheide	30.05.92	Oberhausen

25 km Mannschaft bis 2004 Bruttozeiten

5:36:41	Adler Bottrop			09.11.97	Bottrop
	Soboll, Theo	36	1:49:16		
	Macke, Herbert	36	1:52:18		
	Diesner, Rudi	32	1:55:07		
6:10:45	Marathon Dinslaken			09.11.97	Bottrop
	Overlöper, Bernhard	35	1:59:44		
	Spelleken, Walter	36	2:03:05		
	Verlande, Karl-Heinz	34	2:07:56		

100 m Hürden

10 Hürden - 84,0 cm hoch - 16,00 m Anlauf - 8,00 m Abstand - 12,00 m Auslauf ausgetragen von 2001 bis 2009 (international), bis 2010 (national) bei der M60/M65

19,20	+1,1	Heckner, Winfried	50	LG Hünxe	23.05.10	Limburgerhof
-------	------	-------------------	----	----------	----------	--------------

3000 m Hindernis

28 Hindernisse + 7 Wassergräben - 91,4 cm hoch ausgetragen bis 2002

13:20,0	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	10.05.81	Kamp
---------	----------------	----	------------	----------	------

4 x 1500 m

22:17,7	LG Hünxe			26.04.97	Oberhausen
	Dera, Alfred	37			
	Finke, Helmut	33			
	Wendland, Friedrich	28			
	Tockloth, Fredy	36			

Schwedenstaffel

2:45,7	LG Hünxe			23.06.12	Hünxe
	Friese, Klaus	41			
	Heckner, Winfried	50			
	Unterloh, Friedhelm	49			
	Remke, Jürgen	48			

Ewige Bestenliste

Senioren M60

LVN-Region Nord

Historische und selten ausgetragene Disziplinen

Kugelstoß 7,26 kg

ausgetragen bis 1980

10,05	Bemb, Fritz	49	SV Sonsbeck	12.05.12	Rhede
9,74	Hahnen, Willi	11	Alem. Kamp	72	
9,52	Dethmers, Reinhardt	10	Moerser TV	24.06.72	Rheurdt
9,08	Pähler, Josef	11	VfL Bergheide	04.09.71	Sterkrade
9,03	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	23.04.99	Bruckhausen
9,00	Plohmman, Paul	11	TSSV Fuhlenbrock	06.05.72	Bottrop
8,86	Isselhorst, Willi	19	LG Hünxe	07.09.80	Bruckhausen
8,69	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	16.08.86	Erkelenz
8,56	Czok, Ernst	11	Moerser TV	12.06.71	Rheurdt
8,10	Schütz, Arthur	12	Moerser TV	24.06.72	Rheurdt

Veranstaltung unbekannt

9,40	Plohmman, Paul	11	TSSV Fuhlenbrock	71	Bottrop
------	----------------	----	------------------	----	---------

Kugel 6,25 kg

ausgetragen von 1981 bis 2002 bei der M50/M55

10,60	Weiland, Alfred	25	TuSpo Huckingen	23.05.86	Mülheim
10,46	Kaufmann, Hartmut	38	LAC Oberhausen	14.07.00	Bruckhausen
9,57	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	09.09.00	Gütersloh
9,10	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	29.11.86	Leverkusen
8,75	Dennig, Horst	36	LG Hünxe	23.07.99	Bruckhausen
8,61	Friese, Klaus	41	LG Hünxe	24.08.01	Bruckhausen
8,48	Huppertz, Anton	29	TSV 95/10 Nieukerk	08.09.91	Nieukerk
8,36	Berg, Dieter	39	LG Hünxe	14.07.00	Bruckhausen
8,30	Riedel, Herbert	22	Alem. Kamp	10.05.86	Aachen
8,15	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	12.09.81	Celle

Diskuswurf 2,00 kg

ausgetragen bis 1980 bei der M60/M65

27,70	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	23.04.99	Bruckhausen
26,05	Depner, Horst	37	LG Hünxe	20.07.01	Bruckhausen
23,58	Riedel, Herbert	22	Alem. Kamp	23.03.85	Wesel
15,92	Termin, Gerhard	20	Alem. Kamp	01.08.80	Kamp
14,64	Nentwig, Richard	22	Alem. Kamp	29.04.83	Kamp

Diskuswurf 1,75 kg

ausgetragen von 1981 bis 1987 bei der M50/M55

26,86	Weiland, Alfred	25	TuSpo Huckingen	20.09.85	Duisburg
22,16	Riedel, Herbert	22	Alem. Kamp	10.05.86	Aachen

Diskuswurf 1,5 kg

ausgetragen von 1981 bis 1987 bei der M60/M65

37,00	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	24.09.99	Bruckhausen
33,04	Schoppmann, Hans	36	Kevelaerer SV	24.08.96	Rheurdt
30,25	Depner, Horst	37	LG Hünxe	03.09.99	Bruckhausen
29,42	Weiland, Alfred	25	TuSpo Huckingen	24.08.85	Huckingen
27,94	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	01.07.87	Neukirchen
23,98	Passfeld, Willi	39	LG Hünxe	03.09.99	Bruckhausen
23,96	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	18.09.82	Kamp
23,54	Berg, Dieter	39	LG Hünxe	25.08.00	Bruckhausen
20,28	Schlathölter, Walter	34	SV Sevelen	18.06.94	Rheurdt
19,97	Dennig, Horst	36	LG Hünxe	25.08.00	Bruckhausen

Speerwurf 800 g

ausgetragen bis 31.03.1986 bei der M50/M55

24,96	Riedel, Herbert	22	Alem. Kamp	09.08.85	Kamp
22,82	Termin, Gerhard	20	Alem. Kamp	01.08.80	Kamp
20,98	Nentwig, Richard	22	Alem. Kamp	29.04.83	Kamp

Historische und selten ausgetragene Disziplinen

Speerwurf 800 g

ausgetragen vom 01.04.1986 bis 2001 bei der M50/M55

38,32	Schoppmann, Hans	36	Kevelaerer SV	23.08.97	Goch
-------	------------------	----	---------------	----------	------

Speerwurf 600 g

ausgetragen von 1981 bis 31.03.1991 bei der M60/M65

32,40	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	21.09.85	Köln
27,06	Weiland, Alfred	25	TuSpo Huckingen	24.08.85	Huckingen
25,68	Riedel, Herbert	22	Alem. Kamp	18.09.82	Kamp
22,52	Markschat, Wolfgang	28	LG Hünxe	12.08.89	Dinslaken
22,36	Wendland, Friedrich	28	LG Hünxe	12.08.89	Dinslaken
20,50	Beisert, Winfried	29	LG Hünxe	15.09.90	Hünxe
19,66	Lapsien, Kurt	26	LG Hünxe	15.09.90	Hünxe

Speerwurf 600 g

ausgetragen vom 01.04.1991 bis 1998 bei der M60/M65

42,26	Schoppmann, Hans	36	Kevelaerer SV	01.05.97	Niederzier
34,76	Hannemann, Franz	28	TSV Viktoria Mülheim	20.04.91	Düsseldorf
34,44	Aanstoot, Bernd	31	Alem. Kamp	31.08.91	Kamp
32,38	Bublitz, Hans-Jürgen	38	SV Viktoria Goch	27.06.98	Rheurdt
30,70	Hoffmann, Günter	30	TuSpo Huckingen	31.08.91	Duisburg
30,41	Stellmacher, Walter	37	VfL Merkur Kleve	27.06.98	Rheurdt
29,80	Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	08.10.95	Gelsenkirchen
29,66	Mischo, Karl	33	Rumelner TV	17.09.93	Duisburg
29,58	Voegelin, Winfried	35	Adler Bottrop	14.06.96	Wesel
29,28	Depner, Horst	37	LG Hünxe	28.09.98	Hünxe

Fünfkampf

Weit-Speer (800g bis 31.03.1986)-200m-Diskus (2kg)-1500m

ausgetragen bis 1985 in der Männerklasse

ausgetragen bis 1980 bei der M60/M65

Wertung von 1994 (2.Zeile mit AK-Faktoren von 2023)

3. Zeile Wertung zur Wettkampfzeit

1.647	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	15.05.81	Kamp
2.887	4,85/25,55/27,6/20,72/5:33,6				
1.428					
1.154	Termin, Gerhard	20	Alem. Kamp	01.08.80	Kamp
2.260	4,28/22,82/30,8/15,92/5:49,1				
826					

Internationaler Fünfkampf

Weit - Speer (600g bis 1990) - 200m - Diskus (1,5kg) - 1500m

ausgetragen von 1981 bis 1987 bei der M60/M65

Wertung von 1994 (2.Zeile mit AK-Faktoren von 2023)

3. Zeile Wertung zur Wettkampfzeit

913	Riedel, Herbert	22	Alem. Kamp	29.04.83	Kamp
1.901	4,02/19,22/31,9/20,60/6:39,0				
585					
792	Nentwig, Richard	22	Alem. Kamp	29.04.83	Kamp
1.750	3,63/20,98/32,6/14,64/6:22,0				
353					
942	Riedel	22	Alem. Kamp	09.08.85	Kamp
1.891	3,87 - 20,10 - 31,7 - 24,96 - 6:58,6				
3.598					

Historische und selten ausgetragene Disziplinen

Internationaler Fünfkampf

Weit - Speer (600g von 1991 bis 1998) - 200m - Diskus (1 kg) - 1500m

ausgetragen von 1991 bis 1998 bei der M60/M65

Wertung von 1994 (2.Zeile mit AK-Faktoren von 2023)

3. Zeile Wertung zur Wettkampfzeit

1.421	Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	14.09.97	Gladbeck
2.505	3,87/27,62/*28,8/29,10/6:13,0				
1.417					
955	Krajewski, Georg	35	TV Wanheimerort	16.09.95	Duisburg
1.927	3,50 - 20,26 - 30,6 - 19,40 - 6:18,8				
2.144					
917	Diemers, Hans	30	TuSpo Huckingen	31.08.91	Duisburg
1.881	4,16 - 16,64 - 33,4 - 23,82 - 6:34,5				
3.489					
924	Hoffmann, Günter	30	TuSpo Huckingen	31.08.91	Duisburg
1.574	3,78 - 30,70 - 35,3 - 27,46 - aufg.				
3.150					
715	Mischo, Karl	33	Rumelner TV	17.09.93	Duisburg
1.292	3,59 - 29,66 - 36,9 - 20,10 - aufg.				
2.827					
572	Basener, Josef	36	TV Wanheimerort	29.09.96	Duisburg
882	3,10 - 18,82 - 41,3 - 24,00 - aufg.				
1.068					
352	Zingel, Siegfried	34	TV Wanheimerort	29.09.96	Duisburg
835	2,92 - 13,74 - 37,7 - 17,00 - 8:20,5				
995					

Internationaler Fünfkampf Mannschaft

Weit - Speer (600g von 1991 bis 1998) - 200m - Diskus (1 kg) - 1500m

ausgetragen von 1991 bis 1998

Wertung von 1994 (2.Zeile mit AK-Faktoren von 2023)

3. Zeile Wertung zur Wettkampfzeit

2:015	TV Wanheimerort				16.09.95	Duisburg
4:607	Krajewski, Georg	35	955	1.927	2.144	
5.252	Diemers, Hans	30	579	1.666	1.911	
	Hoffmann, Günter	30	481	1:014	1.197	
1.842	TV Wanheimerort				29.09.96	Duisburg
3.921	Krajewski, Georg	35	735	1.670	1.869	
5.294	Diemers, Hans	30	582	1.312	1.831	
	Ostermann, Theo	26	525	939	1.594	
1.278	TV Wanheimerort				29.09.96	Duisburg
2.565	Sommer, Friedhelm	30	354	848	1.265	
3.328	Basener, Josef	36	572	882	1.068	
	Zingel, Siegfried	34	352	835	995	