100 m						
12,69	+0,9	Ritte, Wolfgang	53	TV Wesel	07.09.13	Hamburg
12,77	+0,0	Heckner, Winfried	50	LG Hünxe	03.07.10	Kevelaer
13,10	+0,0	Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg 02 LA	04.06.16	Essen
13,14	+0,5	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	24.07.81	Passau
13,18	+1,0	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	20.05.23	Rhede
13,25	+0,0	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	24.06.09	Oedt
13,31	+0,5	Mühle, Fritz	17	VfL Repelen	24.07.81	Passau
13,32	+0,0	Eidens, Andreas	56	STV Hünxe	01.07.17	Zittau
13,34	. 0,0	Potyka, Dieter	40	Styrumer TV	09.06.00	Wesel
13,48		Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	09.06.00	Wesel
Handz	eitnahn		00	LOTIUNAC	05.00.00	VVC3CI
13,1	Citiiaiiii	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	21.06.81	Leverkusen
13,2		Spohr, Franz	31	Styrumer TV	25.05.91	Leverkusen
13,2		Boer, Joachim	38	DJK VfR MH-Saarn	10.09.00	Duisburg
						ū
13,2		Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	04.09.11	Recklinghausen
200 m						
	0.4	Hookpar Winfried	ΕO	LC Hünye	22 07 10	Niviro avibozo/EU IN
26,83	-0,4	Heckner, Winfried	50	LG Hünxe	23.07.10	Nyiregyhaza/HUN
26,89	+0,6	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	24.06.09	Oedt
27,47	+0,4	Potyka, Dieter	40	Styrumer TV	22.06.00	Kevelaer
27,95	-1,3	Eidens, Andreas	56	STV Hünxe	15.06.17	Krefeld-Uerdingen
28,04	+0,4	Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg 02 LA	04.06.16	Essen
28,72	+0,6	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	18.06.00	Lage
28,80	+0,5	Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	18.08.96	Leinfelden
29,16	+1,0	Remke, Jürgen	48	LG Hünxe	14.06.09	Ahlen
29,18	+0,7	Dennig, Horst	36	LG Hünxe	11.06.98	Kevelaer
30,70		Degner, Horst	29	Styrumer TV	03.10.90	Heiligenhaus
Handz	eitnahn			•		· ·
27,6		Gabriel, Georg	21	Moerser TV	15.05.81	Kamp
28,6	*	Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	07.09.96	Gelsenkirchen
28,9		Termin, Gerhard	20	Alem. Kamp	02.10.81	Kamp
				·		·
400 m						
63,80		Gabriel, Georg	21	Moerser TV	28.05.81	Essen
65,30		Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	17.08.96	Leinfelden
65,52		Dera, Alfred	37	LG Hünxe	02.08.97	Uerdingen
67,39		Heckner, Winfried	50	LG Hünxe	13.07.11	Sacramento/USA
67,48		Dennig, Horst	36	LG Hünxe	11.06.98	Kevelaer
67,98		Enk, Werner	59	DJK Lowick	22.05.19	Dortmund
69,17		Winter-van Laak, Wolfgang	46	LG Hünxe	13.07.07	Fulda
70,42		Schürings, Hans-Wilhelm	36	LG Hünxe	14.06.96	Wesel
72,72		Overwien, Hans-Jürgen	47	LG Hünxe	11.08.07	Wesel
77,23		Wojtkowski, Klaus	39	Eintracht 48 Duisburg	16.07.03	Grefrath
Handz	oitnahn		39	Lintraciit 40 Duisburg	10.07.03	Gielialli
66,8	Citiiaiiii	Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	02.08.95	Gelsenkirchen
68,0		Gabriel, Georg	21	Moerser TV	15.07.83	Willich
		Koitka, Anton	10	Adler Bottrop		
75,4		Kulka, Alilon	10	Adiei Bottiop	29.08.71	Bottrop
800 m						
2:24,49	<b>.</b>	Enk, Werner	59	DJK Lowick	12.07.19	Leinsfelde-Worbis
2:24,48		Dera, Alfred	37	LG Hünxe	15.08.97	Schweinfurt
			57			
2:29,46		Bachmann, Günter		LG Alpen	15.06.17	Krefeld-Uerdingen
2:31,61	I	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	31.05.81	Düsseldorf
2:35,8		Piechocki, Walter	34	TV Walsum-Aldenrade	14.06.94	Ratingen
2:36,7		Weritz, Günter	35	LG Dinslaken	19.07.95	Wesel
2:36,9	_	Schütz, Peter	28	FS Rheinkamp	05.08.88	Willich
2:37,85		Verfuerth, Theo	39	Leichtathletik Nütterden	18.08.00	Kevelaer
2:40,06	)	Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	14.06.96	Wesel
2:43,6		Prella, Hans	43	LG Hünxe	19.09.03	Bruckhausen

Ewige Bestenliste		Senio	ren M60	LVN-Region Nord		
1500 m	Alf	00	T 0 V 1	04.00.04	AU /075	
4:51,24 4:56,6	lda, Alfons Tockloth, Fredy	33 36	TuS Xanten LG Hünxe	04.06.94 05.09.97	Athen/GRE Oberhausen	
4:57,60	Weritz, Günter	35	LG Dinslaken	20.08.95	Minden	
5:03,43	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	06.09.86	Radolfzell	
5:09,5	Dera, Alfred	37	LG Hünxe	15.08.98	Moers	
5:11,66	Friese, Klaus	41	LG Hünxe	23.05.04	Rheydt	
5:13,99	Enk, Werner	59	DJK Lowick	13.07.19	Leinsfelde-Worbis	
5:15,77	Piechocki, Walter	34	TV Walsum-Aldenrade	28.08.94	Lübeck	
5:16,5	Wessiepe, Jürgen	40	Moerser TV	11.08.00	Moers	
5:19,89	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	13.06.81	Essen	
3000 m	Hannalmann lürgan	65	STV Hünxe	17.05.25	Singhura	
10:22,16 10:35,90	Hesselmann, Jürgen Hesselmann, Horst	52	STV Hunxe STV Hünxe	17.05.25 14.08.14	Siegburg BergGladbach	
10:38,96	Hoffmann, Wolfgang	51	LG Hünxe	20.07.11	Oedt	
10:43,1	Tockloth, Fredy	36	LG Hünxe	12.09.97	Wesel	
10:45,2	Ida, Alfons	33	TuS Xanten	28.06.96	Oberhausen	
10:45,66	Schäfer, Josef	57	Laufgem. Mülheim	26.04.17	Ratingen	
10:56,62	Hesselmann, Rolf	57	STV Hünxe	01.05.17	Kevelaer	
10:56,8	Klapdor, Günter	28	Eintracht 48 Duisburg	18.07.90	Düsseldorf	
11:01,15	Dera, Alfred	37	LG Hünxe	01.05.97	Köln	
11:01,3	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	13.09.86	Drevenack	
5000 m	Hannalmann lürgan	65	STV Hünxe	03.05.25	Homburg	
17:50,10 18:14,94	Hesselmann, Jürgen Tockloth, Fredy	36	LG Hünxe	20.09.97	Hamburg Recklinghausen	
18:19,66	Hesselmann, Horst	52	STV Hünxe	21.08.14	BergGladbach	
18:27,16	Schönlau, Dieter	40	TSV Viktoria Mülheim	17.05.00	Grefrath	
18:30,72	Schäfer, Josef	57	Laufgem. Mülheim	30.06.17	Zittau	
18:34,20	Weritz, Günter	35	LG Dinslaken	19.08.95	Minden	
18:46,5	Piechocki, Walter	34	TV Walsum-Aldenrade	07.05.94	Willich	
18:49,9	Siebert, Gustav	22	TSV Viktoria Mülheim	02.06.83	Troisdorf	
18:55,73	Knieriem, Klaus	55	LV Marathon Kleve	06.09.15	Emmerich	
19:00,76	Schneiderbanger, Konrad	33	TSV Viktoria Mülheim	01.05.93	Monheim	
<b>10000 m</b> 38:09,5	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	05.05.85	Dinslaken	
38:14,02	Tockloth, Fredy	36	LG Hünxe	15.08.97	Schweinfurt	
38:34,0	Schönlau, Dieter	40	TSV Viktoria Mülheim	08.06.00	Duisburg	
38:44,88	Siebert, Gustav	22	TSV Viktoria Mülheim	03.10.82	Essen	
38:51,8	Bombien, Guenter	32	SW Westende Hamborn	29.08.92	Essen	
38:57,6	Soboll, Theo	36	Adler Bottrop	31.08.96	Oberhausen	
39:04,0	Diessner, Rudi	32	Adler Bottrop	29.08.92	Oberhausen	
39:09,89	Dera, Alfred	37 55	LG Hünxe	14.07.02	Essen	
39:15,9 39:21,8	Knieriem, Klaus Dickmann, Roland	55 41	LV Marathon Kleve LAV Oberhausen	12.04.15 20.04.02	Weeze Oberhausen	
5 km Straße						
	ausgetragen seit 01.04.20		OT) / 11%	45.00.05	0.1-1	
17:51	Hesselmann, Jürgen	65 64	STV Hünxe	15.03.25	Salzkotten	
19:16 20:07	Betting, Friedhelm	64 64	SF 97/30 Lowick SV Hamminkeln	03.03.24 01.05.25	Leverkusen Flüren	
20:49	Kamps, Werner Kuhnert, Waldemar	63	TV Voerde	27.01.24	Duisburg	
20:50	Bachmann, Günter	57	LG Alpen	26.08.18	Hamminkeln	
20:52	van Dongen, Werner	59	TSV Weeze	27.04.19	Moers	
20:58	Fleskes, Gerd	58	VFB Alemannia Pfalzdorf		Goch	
21:00	Toonen, Theo	59	TSV Weeze	13.09.19	Xanten	
21:09	Brandenburg, Martin	63	SF 97/30 Lowick	23.08.24	Hamminkeln	
21:32	Pfeiffer, Dirk	61	ASV Duisburg	25.05.22	Sonsbeck	

10 km Straß	e				
	ausgetragen seit 1994				
	Meisterschaftswettbewerb sei				
37:53	Schönlau, Dieter	40	TSV Viktoria Mülheim	23.09.01	Troisdorf
37:58	Hesselmann, Jürgen	65	STV Hünxe	07.09.25	Siegburg
38:14	Dickmann, Roland	41	LAV Oberhausen	23.05.01	Sonsbeck
38:26	Thelen, Hermann	37	LG Alpen	22.08.99	Hamminkeln
38:31	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	18.05.08	Schermbeck
38:44	Brendemühl, Egbert	38	Marathon Dinslaken	07.02.98	Jügesheim
38:46	Hesselmann, Rolf	57	STV Hünxe	17.04.17	Kerpen
39:01	Fröde, Volker	45	TuS Hamborn-Neumühl	25.06.05	Duisburg
39:09	Straßburg, Jürgen	62	TuS Drevenack	04.02.23	Duisburg
39:18	Betting, Friedhelm	64	SF 97/30 Lowick	03.03.24	Leverkusen
10 km Mann	schaft				
	Meisterschaftswettbewerb seit	t 2001			
2:03:30	Adler Bottrop			29.09.96	Bruckhausen
	Kaufmann, Josef	36	39:33		
	Soboll, Theo	36	41:07		
	Diessner, Rudolf	32	42:50		
2:07:18	TSV Viktoria Mülheim			23.09.01	Troisdorf
	Schönlau, Dieter	40	37:53		
	Schneiderbanger, Konrad	33	44:05		
	Rühl, Heinz	37	45:20		
2:07:45	TSV Viktoria Mülheim			28.09.03	Nütterden
	Schönlau, Dieter	40	40:12		
	Kalweit, Siegfried	42	43:10		
	Schneiderbanger, Konrad	33	44:23		
2:08:33	TSV Viktoria Mülheim		00.40	18.07.04	Wegberg
	Schönlau, Dieter	40	39:43		
	Kalweit, Siegfried	42	41:40		
0.00.47	Haberkamp, Reinhard	44	47:24	00 00 05	<b>VA</b> /
2:08:47	TSV Viktoria Mülheim	40	40:40	28.08.05	Wegberg
	Schönlau, Dieter	40	40:12		
	Kalweit, Siegfried	42 44	43:10 44:44		
	Haberkamp, Reinhard	44	44.44		
Halbmarath	on				
	Meisterschaftswettbewerb seit	t 1993			
1:23:20	Brendemühl, Egbert	38	Marathon Dinslaken	01.05.98	Flüren
1:24:54	Thelen, Hermann	37	LG Alpen	01.05.98	Flüren
1:24:56	Leinen, Herbert	34	LG Mülheim	15.05.94	Herten
1:24:57	Tockloth, Fredy	36	LG Hünxe	31.05.97	Den Haag/NL
1:25:03	Pieper, Johannes	34	TSV Weeze	05.06.95	Weeze
1:25:29	Schönlau, Dieter	40	TSV Viktoria Mülheim	25.03.01	Kranenburg
1:25:40	Straßburg, Jürgen	62	TuS Drevenack	25.03.23	Duisburg
1.25:48	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	12.09.10	Schermbeck
1:26:06	Dickmann, Roland	41	LAV Oberhausen	13.04.02	Duisburg
1:26:15	Finke, Helmut	33	TV Wesel	20.05.95	Sterkrade

Halbmarath	on Mannschaft Meisterschaftswettbewerb se	it 1993	<b>.</b>		
4:22:57	LG Hünxe			28.03.98	Potsdam
	Tockloth, Fredy	36	1:26:21		
	Finke, Helmut	33	1:27:24		
	Dera, Alfred	37	1:29:12		
4:26:57	LG Hünxe			22.03.97	Neustadt
	Tockloth, Fredy	36	1:25:59		
	Dera, Alfred	37	1:27:04		
	Finke, Helmut	33	1:33:54		
4:27:01	Adler Bottrop			01.06.96	Sterkrade
	Soboll, Theo	36	1:26:41		
	Kaufmann, Josef	36	1:28:17		
	Macke, Herbert	36	1:32:03		
4:31:51	LG Hünxe			27.03.99	Xanten
	Dera, Alfred	37	1:29:54		
	Tockloth, Alfred	36	1:31:38		
4.40.44	Finke, Helmut	33	1:30:19	26.02.06	l lautau
4:49:14	TSV Viktoria Mülheim Schönlau, Dieter	40	1:30:36	26.03.06	Herten
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	40 42	1:31:51		
	Kalweit, Siegfried Rühl, Heinz	37	1:46:47		
	Ruill, Helliz	31	1.40.47		
Marathon					
2:59:07	Schönlau, Dieter	40	TSV Viktoria Mülheim	30.04.00	Duisburg
2:59:56	Soboll, Theo	36	Adler Bottrop	22.09.96	Duisburg
3:00:14	Verfuerth, Theo	39	Leichtathletik Nütterden	16.04.00	Hamburg
3:02:04	Wüst, Herbert	30	LC Duisburg	19.09.92	Duisburg
3:03:51	Klapdor, Günter	28	Eintracht 48 Duisburg	24.09.88	Duisburg
3:04:56	Leinen, Herbert	34	LG Mülheim	30.04.95	Hamburg
3:05:16	Brendemühl, Egbert	38	Marathon Dinslaken	24.05.98	Duisburg
3:05:32	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	09.10.11	Essen
3:07:10	Teke, Mustafa Kemal	44	Marathon Dinslaken	05.06.05	Duisburg
3:08:07	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	30.04.06	Duisburg
Marathon M	annschaft				
9:51:29	TSV Viktoria Mülheim			10.10.04	Essen
	Schönlau, Dieter	40	3:07:43		
	Kalweit, Siegfried	42	3:15:19		
	Rühl, Heinz	37	3:28:27		
9:53:40	TSV Viktoria Mülheim			30.04.06	Duisburg
	Kalweit, Siegfried	42	3:08:07		
	Schönlau, Dieter	40	3:14:12		
40.04.00	Rühl, Heinz	37	3:31:21	00 04 00	5
10:01:26	TSV Viktoria Mülheim	40	0.50.07	30.04.00	Duisburg
	Schönlau, Dieter	40	2:59:07		
	Rühl, Heinz	37 29	3:23:40 3:38:39		
10:22:12	Maghon, Helmut Adler Bottrop	29	3.36.39	30.04.00	Duisburg
10.22.12	Soboll, Theo	36	3:11:23	50.04.00	บนเจมนเช
	Macke, Herbert	36	3:32:56		
	Diessner, Rudolf	32	3:37:53		
10:22:50	Moerser TV	02	0.01.00	30.04.00	Duisburg
	Wessiepe, Hans-Jürgen	40	3:23:49	55.5 1.00	9
	Winkler, Hans-Georg	37	3:26:30		
	Meinert, Werner	39	3:32:31		

9 = \					
400 1 040					
100 km Straße		26	Adlan Dattman	10.04.07	Dadanhaah
8:18:36 9:02:35	Kaufmann, Josef Graf, Karl	36 50	Adler Bottrop VfB Alemannia Pfalzdorf	12.04.97 10.05.14	Rodenbach Husum
11:05:38	Beck, Jürgen	53	Adler-Langlauf Bottrop	15.04.15	Roth
11:07:10	Müller, Helmut	34	Eintracht 48 Duisburg	16.04.13	Hanau
11:57:09	Metternich, Jürgen	54	LLG Laufsport Kevelaer	24.06.17	Berlin
12:26:28	Nentwig, Richard	22	Alem. Kamp	05.08.82	Unna
100 km Bahn					
8:30:08	Kaufmann, Josef	36	Adler Bottrop	18.10.97	Warburg
100 m Hürden					
	10 Hürden - 83,8 cm hoch - 12	,00 m	Anlauf - 8,00 m Abstand -	- 16,00 m A	uslauf
	ausgetragen seit 2010 (interna				
15,43 +0,6	Ritte, Wolfgang	53	TV Wesel	12.07.13	Rheydt
4 x 100 m					
51,56	StG Hünxe/Süchteln/Wesel			13.07.13	Rheydt
- ,	Heckner, Winfried	50	Н		,
	Unterloh, Friedhelm	49	Н		
	Remke, Jürgen	48	Н		
	Ritte, Wolfgang	53	W		
51,61	LG Hünxe			03.07.10	Kevelaer
	Sura, Hans Jürgen	49			
	Unterloh, Friedhelm	49			
	Remke, Jürgen	48			
51,84	Heckner, Winfried StG Hünxe-Bedburg	50		03.07.16	Süchteln
51,04	Dannenberg, Volker	55	В	03.07.10	Sucritein
	Unterloh, Friedhelm	49	Н		
	Heckner, Winfried	50	H		
	Eidens, Andreas	56	H		
52,13	LG Hünxe			02.06.11	Aachen
	Remke, Jürgen	48			
	Heckner, Winfried	50			
	Sura, Hans-Jürgen	49			
	Unterloh, Friedhelm	49			
52,29	StG Hünxe-Bedburg			15.06.17	Krefeld-Uerdingen
	Heckner, Winfried	50	H		
	Unterloh, Friedhelm	49 55	Н		
	Dannenberg, Volker Eidens, Andreas	56	B H		
	,				
4 x 400 m					
5:01,13	StG Hünxe-Bedburg			26.08.17	Zella-Mehlis
	Diker, Uwe	55	H		
	Pollack, Ulrich	54	Н		
	Friese, Klaus-Dieter Tohermes, Dr. Kurt	41 55	H H		
5:22,02	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg	55	11	05.04.19	Bottrop
0.22,02	Diker, Uwe	55	Н	JJ.UT. 13	Бошор
	Friese, Klaus-Dieter	41	H		
	Tohermes, Dr. Kurt	55	 Н		
	Pollack, Ulrich	54	H H		
	,				

**LVN-Region Nord** 

**Ewige Bestenliste** 

Ewige B	estenliste S	Senioren M60		LVN-Region No	
<b>3 x 1000 m</b> 10:16,90	LG Hünxe Prella, Hans Hesse, Bodo Friese, Klaus	43 41 41		19.06.04	Kevelaer
11:19,44	StG Hünxe-Bedburg Diker, Uwe Pollack, Ulrich Tohermes, Dr. Kurt	55 54 55	Н Н Н	26.08.17	Zella-Mehlis
11:45,20	StG Hünxe-Bedburg-Duisbu Tohermes, Dr. Kurt Diker, Uwe Pollack, Ulrich		 Н Н	05.04.19	Bottrop
<b>10.000 m Bah</b> 59:04,4	<b>ngehen</b> Gabriel, Georg	21	Moerser TV	31.07.82	Düsseldorf
<b>10 km Straße</b> 57:00	n <b>gehen</b> Metternich, Jürgen	54	LLG Laufsport Kevelaer	02.03.14	Rotterdam/NED
Hochsprung 1,45 1,42 1,40 1,40 1,40 1,38 1,38 1,35 1,35 1,35	Hillje, Frank Heweling, Reiner Hahnen, Willi Diederichs, Gerhard Overwien, Hans-Jürgen Boer, Joachim Unterloh, Friedhelm Diemers, Hans Niewerth, Norbert Brosinski, Heinz	49 63 11 36 47 38 49 30 53 45	LG Hünxe LAZ Rhede Alem. Kamp GSV Moers LG Hünxe DJK VfR MH-Saarn STV Hünxe TuSpo Huckingen TuS Rheinberg Rumelner TV	03.06.10 12.08.23 75 14.06.96 21.09.07 10.09.00 18.05.13 29.09.90 17.05.14 03.07.05	Leverkusen Mönchengladbach Wesel Erkelenz Duisburg Düsseldorf Pulheim Essen Viersen
Stabhochspru 4,32 3,50	<b>Ing</b> Ritte, Wolfgang Schmidt, Herbert	53 10	TV Wesel SW Westende Hamborn	19.05.13 11.05.73	Wipperfürth Duisburg
Weitsprung 5,66 +0,3 5,26 +1,3 5,02 4,97 4,90 4,88 4,86 4,85 4,85 4,77 vermutlich ve 5,24	Ritte, Wolfgang Unterloh, Friedhelm Hahnen, Willi Brenker, Egbert Dethmers, Reinhardt Plohmann, Paul Nedzollek, Heinz Gabriel, Georg Heweling, Reiner Potyka, Dieter rdoppelter Standweitsprung Isselhorst, Willi	53 49 11 37 10 11 26 21 63 40 <b>9</b>	TV Wesel LG Hünxe Alem. Kamp SV Viktoria Goch Moerser TV TSSV Fuhlenbrock GA Möllen Moerser TV LAZ Rhede Styrumer TV LG Hünxe	12.07.13 01.05.09 72 23.08.97 14.06.72 71 07.09.88 15.05.81 11.05.24 10.07.04	Rheydt Leverkusen Kamp Goch Kamp Bottrop Spellen Kamp Rhede Myhl Bruckhausen

© Willi de Haan 31.10.2025

62

49

48

47

LG Hünxe

LG Hünxe

LG Hünxe

15.10.11

11.10.08

15.10.11

Nordhorn

Nordhorn

Groß-Hesepe

12,96

11,10

10,65

Unterloh, Friedhelm

Overwien, Hans Jürgen

Remke, Jürgen

Intern	ationaler Fünfkampf Weit - <mark>Speer (600g seit 1999)</mark> ausgetragen seit 1999 bei de Wertung von 1994 (2.Zeile mi	r M60/N it AK-Fa	165		m	
1.748	3. Zeile Wertung zur Wettkam Unterloh, Friedhelm 2.999 5,13(-0,2) - 24,16 - 27,10(- 3.145	49	LG Hünxe 29,01 - 6:06,4	3	14.06.09	Ahlen
1.692	Wolters, Heinrich 2.828 4,33(+0,4) - 29,62 - 28,72( 3.175	39 (+0,6) - 3		74	18.06.00	Lage
1.345	Remke, Jürgen 2.395 *4,34 - 29,89 - *29,75 - 31, 2.534	48 ,39 - 7:2	LG Hünxe 24,58		16.05.09	Rheine
1.212	Reichenbach, Dieter 2.232			merort	25.09.99	Duisburg
1.000	Boer, Joachim 1.964 4,21 - 26,69 - 31,3 - 22,95 2.235	38 - 7:40,9	DJK VfR MI )	H-Saarn	10.09.00	Duisburg
894	Overwien, Hans-Jürgen 1.773			3	14.06.09	Ahlen
574	Richard, Herbert  1.366 3,34 - 19,69 - 35,3 - 17,45  1.571	35 - 7:08,2		merort	25.09.99	Duisburg
Fünfk	ampf Mannschaft Weit - <mark>Speer (600g seit 1999)</mark> ausgetragen seit 1999 bei de Wertung von 1994 (2.Zeile mi 3. Zeile Wertung zur Wettkan	r M60/N it AK-Fa	165		m	
3.518	LG Hünxe	ipizeit			14.06.09	Ahlen
0.010	6.734 Unterloh, Friedhelm	49	1.748	2.999	3.145	Anich
	7.078 Remke, Jürgen	48	876	1.962	2.041	
	Overwien, Hans-Jürgen	46 47	894	1.773	1.892	
0.040		47	094	1.773		Duiahuma
2.212	TV Wanheimerort	07	4.040	0.000	25.09.99	Duisburg
	4.884 Reichenbach, Dieter	37	1.212	2.232	2.526	
	5.624 Richard, Herbert	35	574	1.366	1.571	
	Sommer, Friedhelm	30	426	1.286	1.514	
wurt-	Fünfkampf	D:-	(4 00l)	0	)	(0.001)
	Hammer (5,00kg)-Kugel (5,00 ausgetragen seit 1999 bei de Wertung von 1994 (2.Zeile mi 3. Zeile Wertung zur Wettkan	r M60/N it AK-Fa	165		00g)-Gewicht (	9.08kg)
2.187	Unterloh, Friedhelm 2.526 30,38/9,73/30,79/26,62/12 2.683	49	LG Hünxe		10.10.09	Groß-Hesepe
1.997	Depner, Horst 2.317 26,64/8,79/34,10/28,55/9,7 2.737	37 74	LG Hünxe		04.07.99	Gelsenkirchen
1.959	Remke, Jürgen 2.286 24,80/9,28/28,98/28,68/10 2.424	48 ),82	LG Hünxe		10.10.09	Groß-Hesepe
1.878	Overwien, Hans Jürgen 2.187 23,21/10,69/26,79/22,39/1	47 0,65	LG Hünxe		15.10.11	Nordhorn

**LVN-Region Nord** 

#### **Wurf-Fünfkampf Mannschaft**

Hammer (5,00kg)-Kugel (5,00kg)-Diskus (1,00kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

ausgetragen seit 1999 bei der M60/M65

Wertung von 1994 (2.Zeile mit AK-Faktoren von 2023)

3. Zeile Wertung zur Wettkampfzeit

6.024	LG Hünxe				15.10.11	Nordhorn
7.270	Wolters, Heinrich	39	2.135	2.731		

270 Wolters, Heinrich 39 2.135 2.731 Unterloh, Friedhelm 49 2.011 2.352 Overwien, Hans Jürgen 47 1.878 2.187

# **LVN-Region Nord**

### Historische und selten ausgetrage Disziplinen

1000 m					
3:15,27	Dera, Alfred	37	LG Hünxe	25.06.97	Oedt
3:18,1	Piechocki, Walter	34	TV Walsum-Aldenrade	13.09.94	Ratingen
3:26,87	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	28.05.81	Essen
3:30,88	Jakobs; Manfred	45	ETuS Wedau	18.05.05	Moers
3:36,45	Lange, Bodo	41	SV Beeckerwerth	18.05.05	Moers
3:37,4	Weritz, Günter	35	LG Dinslaken	19.07.95	Wesel
3:34,75	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	19.08.06	Witten
3:38,53	Piechocki, Walter	34	TV Walsum-Aldenrade	27.05.98	Grefrath
3:46,44	Spangenberg, Markus	65	ASV Duisburg	01.10.25	Duisburg
3:47,32	Wojtkowski, Klaus	39	Eintracht 48 Duisburg	14.06.02	Moers
25 km Straße	)				
	Meisterschaftswettbewerb von	1925	bis 1927 und von 1977 l	bis 1992	
1:32:36	Irmen, Winfried	32	Eintracht 48 Duisburg	17.05.92	Hünxe
1:39:10	Siebert, Gustav	22	TSV Viktoria Mülheim	26.03.83	Essen
1:42:48	Diessner, Rudolf	32	Adler Bottrop	17.05.92	Hünxe
1:45:01	Bourry, Helmut	30	TV Wesel	04.11.90	Bottrop
1:46:37	Finke, Helmut	33	LG Hünxe	09.11.97	Bottrop
1:46:47	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	06.03.82	Hamm <sup>.</sup>
1:47:49	Wüst, Herbert	30	ASV Duisburg	04.11.90	Bottrop
1:48:02	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	08.11.87	Bottrop
1:48:28	Freyer, Rolf	26	LG Hünxe	09.11.86	Bottrop
1:48:17	Jansen, Wilfried	30	VfL Bergheide	30.05.92	Oberhausen
25 km Manns	schaft bis 2004 Bruttozeiten				
5:36:41	Adler Bottrop			09.11.97	Bottrop
0.00.11	Soboll, Theo	36	1:49:16	00.11.01	Бошор
	Macke, Herbert	36	1:52:18		
	Diesner, Rudi	32	1:55:07		
6:10:45	Marathon Dinslaken	02	1.00.07	09.11.97	Bottrop
0.10.10	Overlöper, Bernhard	35	1:59:44	00.11.01	Бошор
	Spelleken, Walter	36	2:03:05		
	Verlande, Karl-Heinz	34	2:07:56		
400 11"1	-				
100 m Hürde	n 10 Hürden - 84,0 cm hoch - 16,	00 m	Anlauf - 8 00 m Abstand	- 12 00 m A	uslauf
	ausgetragen von 2001 bis 2009				
19,20 +1,1	Heckner, Winfried				
3000 m Hind	ernis - 28 Hindernisse + 7 Wassergräl	oen -	91.4 cm hoch		
	ausgetragen bis 2002		. ,		
13:20,0	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	10.05.81	Kamp
4 x 1500 m	1.0.115			00.04.07	Ob I
22:17,7	LG Hünxe			26.04.97	Oberhausen
	Dera, Alfred	37			
	Finke, Helmut	33			
	Wendland, Friedrich	28			
	Tockloth, Fredy	36			
Schwedensta	affel				
2:45,7	LG Hünxe			23.06.12	Hünxe
	Friese, Klaus	41			
	Heckner, Winfried	50			
	Unterloh, Friedhelm	49			
	Remke, Jürgen	48			

**LVN-Region Nord** 

### Historische und selten ausgetrage Disziplinen

Kugelstoß 7	7,26 kg		,		
	ausgetragen bis 1980				
10,05	Bemb, Fritz	49	SV Sonsbeck	12.05.12	Rhede
9,74	Hahnen, Willi	11	Alem. Kamp	72	D
9,52	Dethmers, Reinhardt	10	Moerser TV	24.06.72	Rheurdt
9,08 9,03	Pähler, Josef Wolters, Heinrich	11 39	VfL Bergheide LG Hünxe	04.09.71 23.04.99	Sterkrade Bruckhausen
9,00	Plohmann, Paul	11	TSSV Fuhlenbrock	06.05.72	Bottrop
8,86	Isselhorst, Willi	19	LG Hünxe	07.09.80	Bruckhausen
8,69	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	16.08.86	Erkelenz
8,56	Czok, Ernst	11	Moerser TV	12.06.71	Rheurdt
8,10	Schütz, Arthur	12	Moerser TV	24.06.72	Rheurdt
	ng unbekannt				
9,40	Plohmann, Paul	11	TSSV Fuhlenbrock	71	Bottrop
Kugel 6,25 k	a				
	ausgetragen von 1981 bis 2002	2 bei d	der M50/M55		
10,60	Weiland, Alfred	25	TuSpo Huckingen	23.05.86	Mülheim
10,46	Kaufmann, Hartmut	38	LAC Oberhausen	14.07.00	Bruckhausen
9,57	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	09.09.00	Gütersloh
9,10	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	29.11.86	Leverkusen
8,75	Dennig, Horst	36	LG Hünxe	23.07.99	Bruckhausen
8,61	Friese, Klaus	41	LG Hünxe	24.08.01	Bruckhausen
8,48	Huppertz, Anton	29	TSV 95/10 Nieukerk	08.09.91	Nieukerk
8,36	Berg, Dieter	39	LG Hünxe	14.07.00	Bruckhausen
8,30	Riedel, Herbert	22 21	Alem. Kamp Moerser TV	10.05.86	Aachen
8,15	Gabriel, Georg	21	Moerser IV	12.09.81	Celle
Diskuswurf					
07.70	ausgetragen bis 1980 bei der N			00.04.00	Daniella
27,70	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	23.04.99	Bruckhausen
26,05	Depner, Horst	37	LG Hünxe	20.07.01	Bruckhausen
23,58 15,92	Riedel, Herbert Termin, Gerhard	22 20	Alem. Kamp Alem. Kamp	23.03.85 01.08.80	Wesel Kamp
14,64	Nentwig, Richard	22	Alem. Kamp	29.04.83	Kamp
14,04	rtenting, rtenting		7 dom. ramp	20.04.00	тапр
Diskuswurf	•		-l B4F0/B4FF		
26.06	ausgetragen von 1981 bis 1987			20.00.95	Duighura
26,86 22,16	Weiland, Alfred Riedel, Herbert	25 22	TuSpo Huckingen Alem. Kamp	20.09.85 10.05.86	Duisburg Aachen
22,10	Niedel, Herbert	22	Alem. Kamp	10.05.00	Addien
Diskuswurf					
27.00	ausgetragen von 1981 bis 1987			24.00.00	Druglebouses
37,00	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	24.09.99	Bruckhausen Rheurdt
33,04	Schoppmann, Hans	36 37	Kevelaerer SV LG Hünxe	24.08.96 03.09.99	Bruckhausen
30,25 29,42	Depner, Horst Weiland, Alfred	25	TuSpo Huckingen	24.08.85	Huckingen
27,94	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	01.07.87	Neukirchen
23,98	Passfeld, Willi	39	LG Hünxe	03.09.99	Bruckhausen
23,96	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	18.09.82	Kamp
23,54	Berg, Dieter	39	LG Hünxe	25.08.00	Bruckhausen
20,28	Schlathölter, Walter	34	SV Sevelen	18.06.94	Rheurdt
19,97	Dennig, Horst	36	LG Hünxe	25.08.00	Bruckhausen
Speerwurf 8	00 α				
Speciarum 0	ausgetragen bis 31.03.1986 be	i der l	M50/M55		
24,96	Riedel, Herbert	22	Alem. Kamp	09.08.85	Kamp
22,82	Termin, Gerhard	20	Alem. Kamp	01.08.80	Kamp
20,98	Nentwig, Richard	22	Alem. Kamp	29.04.83	, Kamp
			-		

# **LVN-Region Nord**

### Historische und selten ausgetrage Disziplinen

Speerwurf 800 g							
38,32	ausgetragen vom 01.04.198 Schoppmann, Hans	6 bis 200 36	Nevelaerer SV	23.08.97	Goch		
Speer	wurf 600 g						
	ausgetragen von 1981 bis 3		1 bei der M60/M65				
32,40	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	21.09.85	Köln		
27,06	Weiland, Alfred	25	TuSpo Huckingen	24.08.85	Huckingen		
25,68	Riedel, Herbert	22	Alem. Kamp	18.09.82	Kamp		
22,52	Markschat, Wolfgang	28	LG Hünxe	12.08.89	Dinslaken		
22,36	Wendland, Friedrich	28	LG Hünxe	12.08.89	Dinslaken		
20,50	Beissert, Winfried	29	LG Hünxe	15.09.90	Hünxe		
19,66	Lapsien, Kurt	26	LG Hünxe	15.09.90	Hünxe		
Speer	wurf 600 g						
	ausgetragen vom 01.04.199						
42,26	Schoppmann, Hans	36	Kevelaerer SV	01.05.97	Niederzier		
34,76	Hannemann, Franz	28	TSV Viktoria Mülheim	20.04.91	Düsseldorf		
34,44	Aanstoot, Bernd	31	Alem. Kamp	31.08.91	Kamp		
32,38	Bublitz, Hans-Jürgen	38	SV Viktoria Goch	27.06.98	Rheurdt		
30,70	Hoffmann, Günter	30	TuSpo Huckingen	31.08.91	Duisburg		
30,41	Stellmacher, Walter	37	VfL Merkur Kleve	27.06.98	Rheurdt		
29,80	Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	08.10.95	Gelsenkirchen		
29,66	Mischo, Karl	33	Rumelner TV	17.09.93	Duisburg		
29,58	Voegelin, Winfried	35	Adler Bottrop	14.06.96	Wesel		
29,28	Depner, Horst	37	LG Hünxe	28.09.98	Hünxe		
Fünfk							
	Weit-Speer (800g bis 31.03.						
ausgetragen bis 1985 in der Männerklasse							
ausgetragen bis 1980 bei der M60/M65							
	ausgetragen bis 1980 bei de	er M60/M	65				
	ausgetragen bis 1980 bei de Wertung von 1994 (2.Zeile n	er M60/M nit AK-Fa	65				
	ausgetragen bis 1980 bei de Wertung von 1994 (2.Zeile n 3. Zeile Wertung zur Wettka	er M60/M nit AK-Fa mpfzeit	65 aktoren von 2023)				
1.647	ausgetragen bis 1980 bei de Wertung von 1994 (2.Zeile n 3. Zeile Wertung zur Wettka Gabriel, Georg	er M60/M nit AK-Fa mpfzeit 21	65	15.05.81	Kamp		
1.647	ausgetragen bis 1980 bei de Wertung von 1994 (2.Zeile n 3. Zeile Wertung zur Wettka Gabriel, Georg 2.887 4,85/25,55/27,6/20,72/5:3	er M60/M nit AK-Fa mpfzeit 21	65 aktoren von 2023)	15.05.81	Kamp		
-	ausgetragen bis 1980 bei de Wertung von 1994 (2.Zeile n 3. Zeile Wertung zur Wettka Gabriel, Georg 2.887 4,85/25,55/27,6/20,72/5:3	er M60/M nit AK-Fa mpfzeit 21 33,6	<b>65</b> aktoren von 2023) Moerser TV		·		
1.647 1.154	ausgetragen bis 1980 bei de Wertung von 1994 (2.Zeile n 3. Zeile Wertung zur Wettka Gabriel, Georg 2.887 4,85/25,55/27,6/20,72/5:3 1.428 Termin, Gerhard	er M60/M nit AK-Fa mpfzeit 21 33,6	65 aktoren von 2023)	15.05.81	Kamp Kamp		
-	ausgetragen bis 1980 bei de Wertung von 1994 (2.Zeile n 3. Zeile Wertung zur Wettka Gabriel, Georg 2.887 4,85/25,55/27,6/20,72/5:3 1.428 Termin, Gerhard 2.260 4,28/22,82/30,8/15,92/5:4	er M60/M nit AK-Fa mpfzeit 21 33,6	<b>65</b> aktoren von 2023) Moerser TV		·		
-	ausgetragen bis 1980 bei de Wertung von 1994 (2.Zeile n 3. Zeile Wertung zur Wettka Gabriel, Georg 2.887 4,85/25,55/27,6/20,72/5:3 1.428 Termin, Gerhard	er M60/M nit AK-Fa mpfzeit 21 33,6	<b>65</b> aktoren von 2023) Moerser TV		·		
1.154	ausgetragen bis 1980 bei de Wertung von 1994 (2.Zeile n 3. Zeile Wertung zur Wettka Gabriel, Georg 2.887 4,85/25,55/27,6/20,72/5:3 1.428 Termin, Gerhard 2.260 4,28/22,82/30,8/15,92/5:4	er M60/M nit AK-Fa mpfzeit 21 33,6	<b>65</b> aktoren von 2023) Moerser TV		·		
1.154	ausgetragen bis 1980 bei de Wertung von 1994 (2.Zeile n 3. Zeile Wertung zur Wettka Gabriel, Georg 2.887 4,85/25,55/27,6/20,72/5:3 1.428 Termin, Gerhard 2.260 4,28/22,82/30,8/15,92/5:4 826 ationaler Fünfkampf	er M60/M nit AK-Fa mpfzeit 21 33,6 20 49,1	65 aktoren von 2023) Moerser TV Alem. Kamp		·		
1.154	ausgetragen bis 1980 bei de Wertung von 1994 (2.Zeile n 3. Zeile Wertung zur Wettka Gabriel, Georg 2.887 4,85/25,55/27,6/20,72/5:3 1.428 Termin, Gerhard 2.260 4,28/22,82/30,8/15,92/5:4 826 ationaler Fünfkampf Weit - Speer (600g bis 1990)	er M60/M nit AK-Fa mpfzeit 21 33,6 20 49,1	65 aktoren von 2023)  Moerser TV  Alem. Kamp  - Diskus (1,5kg) - 1500m		·		
1.154	ausgetragen bis 1980 bei de Wertung von 1994 (2.Zeile n 3. Zeile Wertung zur Wettka Gabriel, Georg 2.887 4,85/25,55/27,6/20,72/5:3 1.428 Termin, Gerhard 2.260 4,28/22,82/30,8/15,92/5:4 826 ationaler Fünfkampf Weit - Speer (600g bis 1990) ausgetragen von 1981 bis 1	er M60/M nit AK-Fa mpfzeit 21 33,6 20 49,1 ) - 200m 987 bei (	65 aktoren von 2023)  Moerser TV  Alem. Kamp  - Diskus (1,5kg) - 1500m der M60/M65		·		
1.154	ausgetragen bis 1980 bei de Wertung von 1994 (2.Zeile n 3. Zeile Wertung zur Wettka Gabriel, Georg 2.887 4,85/25,55/27,6/20,72/5:3 1.428 Termin, Gerhard 2.260 4,28/22,82/30,8/15,92/5:4 826 sationaler Fünfkampf Weit - Speer (600g bis 1990) ausgetragen von 1981 bis 1 Wertung von 1994 (2.Zeile n	er M60/M nit AK-Fa mpfzeit 21 33,6 20 49,1 - 200m 987 bei onit AK-Fa	65 aktoren von 2023)  Moerser TV  Alem. Kamp  - Diskus (1,5kg) - 1500m der M60/M65		·		
1.154	ausgetragen bis 1980 bei de Wertung von 1994 (2.Zeile n 3. Zeile Wertung zur Wettka Gabriel, Georg 2.887 4,85/25,55/27,6/20,72/5:31.428 Termin, Gerhard 2.260 4,28/22,82/30,8/15,92/5:4826  ationaler Fünfkampf Weit - Speer (600g bis 1990) ausgetragen von 1981 bis 1 Wertung von 1994 (2.Zeile n 3. Zeile Wertung zur Wettka	er M60/M nit AK-Fa mpfzeit 21 33,6 20 49,1 - 200m 987 bei c nit AK-Fa mpfzeit	65 aktoren von 2023)  Moerser TV  Alem. Kamp  - Diskus (1,5kg) - 1500m der M60/M65 aktoren von 2023)	01.08.80	Kamp		
1.154	ausgetragen bis 1980 bei de Wertung von 1994 (2.Zeile n 3. Zeile Wertung zur Wettka Gabriel, Georg 2.887 4,85/25,55/27,6/20,72/5:3 1.428 Termin, Gerhard 2.260 4,28/22,82/30,8/15,92/5:4 826  ationaler Fünfkampf Weit - Speer (600g bis 1990) ausgetragen von 1981 bis 1 Wertung von 1994 (2.Zeile n 3. Zeile Wertung zur Wettka Riedel, Herbert	er M60/M nit AK-Fa mpfzeit 21 33,6 20 49,1 - 200m 987 bei c nit AK-Fa mpfzeit 22	65 aktoren von 2023)  Moerser TV  Alem. Kamp  - Diskus (1,5kg) - 1500m der M60/M65		·		
1.154	ausgetragen bis 1980 bei de Wertung von 1994 (2.Zeile n 3. Zeile Wertung zur Wettka Gabriel, Georg 2.887 4,85/25,55/27,6/20,72/5:3 1.428 Termin, Gerhard 2.260 4,28/22,82/30,8/15,92/5:4 826  ationaler Fünfkampf Weit - Speer (600g bis 1990) ausgetragen von 1981 bis 1 Wertung von 1994 (2.Zeile n 3. Zeile Wertung zur Wettka Riedel, Herbert 4,02/19,22/31,9/20,60/6:3	er M60/M nit AK-Fa mpfzeit 21 33,6 20 49,1 - 200m 987 bei c nit AK-Fa mpfzeit 22	65 aktoren von 2023)  Moerser TV  Alem. Kamp  - Diskus (1,5kg) - 1500m der M60/M65 aktoren von 2023)	01.08.80	Kamp		
1.154 Intern	ausgetragen bis 1980 bei de Wertung von 1994 (2.Zeile n 3. Zeile Wertung zur Wettka Gabriel, Georg 2.887 4,85/25,55/27,6/20,72/5:3 1.428  Termin, Gerhard 2.260 4,28/22,82/30,8/15,92/5:4 826  ationaler Fünfkampf Weit - Speer (600g bis 1990) ausgetragen von 1981 bis 1 Wertung von 1994 (2.Zeile n 3. Zeile Wertung zur Wettka Riedel, Herbert 1.901 4,02/19,22/31,9/20,60/6:3 585	er M60/M nit AK-Fa mpfzeit 21 33,6 20 49,1 - 200m 987 bei c nit AK-Fa mpfzeit 22 39,0	Aktoren von 2023)  Moerser TV  Alem. Kamp  Diskus (1,5kg) - 1500m der M60/M65 aktoren von 2023)  Alem. Kamp	01.08.80	Kamp		
1.154	ausgetragen bis 1980 bei de Wertung von 1994 (2.Zeile n 3. Zeile Wertung zur Wettka Gabriel, Georg 2.887 4,85/25,55/27,6/20,72/5:3 1.428 Termin, Gerhard 2.260 4,28/22,82/30,8/15,92/5:4 826  ationaler Fünfkampf Weit - Speer (600g bis 1990) ausgetragen von 1981 bis 1 Wertung von 1994 (2.Zeile n 3. Zeile Wertung zur Wettka Riedel, Herbert 1.901 4,02/19,22/31,9/20,60/6:3 585 Nentwig, Richard	er M60/M nit AK-Fa mpfzeit 21 33,6 20 49,1 - 200m 987 bei ( nit AK-Fa mpfzeit 22 39,0	65 aktoren von 2023)  Moerser TV  Alem. Kamp  - Diskus (1,5kg) - 1500m der M60/M65 aktoren von 2023)	01.08.80	Kamp		
1.154 Intern	ausgetragen bis 1980 bei de Wertung von 1994 (2.Zeile n 3. Zeile Wertung zur Wettka Gabriel, Georg 2.887 4,85/25,55/27,6/20,72/5:3 1.428 Termin, Gerhard 2.260 4,28/22,82/30,8/15,92/5:4 826  ationaler Fünfkampf Weit - Speer (600g bis 1990) ausgetragen von 1981 bis 1 Wertung von 1994 (2.Zeile n 3. Zeile Wertung zur Wettka Riedel, Herbert 1.901 4,02/19,22/31,9/20,60/6:3 585 Nentwig, Richard 1.750 3,63/20,98/32,6/14,64/6:2	er M60/M nit AK-Fa mpfzeit 21 33,6 20 49,1 - 200m 987 bei ( nit AK-Fa mpfzeit 22 39,0	Aktoren von 2023)  Moerser TV  Alem. Kamp  Diskus (1,5kg) - 1500m der M60/M65 aktoren von 2023)  Alem. Kamp	01.08.80	Kamp		
1.154 Intern 913 792	ausgetragen bis 1980 bei de Wertung von 1994 (2.Zeile n 3. Zeile Wertung zur Wettka Gabriel, Georg 2.887 4,85/25,55/27,6/20,72/5:31.428 Termin, Gerhard 2.260 4,28/22,82/30,8/15,92/5:4826  ationaler Fünfkampf Weit - Speer (600g bis 1990) ausgetragen von 1981 bis 1 Wertung von 1994 (2.Zeile n 3. Zeile Wertung zur Wettka Riedel, Herbert 1.901 4,02/19,22/31,9/20,60/6:3585 Nentwig, Richard 1.750 3,63/20,98/32,6/14,64/6:2353	er M60/M nit AK-Fa mpfzeit 21 33,6 20 49,1 - 200m 987 bei 6 nit AK-Fa mpfzeit 22 39,0 22 22,0	Alem. Kamp  Alem. Kamp  Alem. Kamp  Alem. M65  Aktoren von 2023)  Alem. Kamp  Alem. Kamp	01.08.80 29.04.83 29.04.83	Kamp Kamp		
1.154 Intern	ausgetragen bis 1980 bei de Wertung von 1994 (2.Zeile n 3. Zeile Wertung zur Wettka Gabriel, Georg 2.887 4,85/25,55/27,6/20,72/5:3 1.428 Termin, Gerhard 2.260 4,28/22,82/30,8/15,92/5:4 826  ationaler Fünfkampf Weit - Speer (600g bis 1990) ausgetragen von 1981 bis 1 Wertung von 1994 (2.Zeile n 3. Zeile Wertung zur Wettka Riedel, Herbert 1.901 4,02/19,22/31,9/20,60/6:3 585 Nentwig, Richard 1.750 3,63/20,98/32,6/14,64/6:2 353 Riedel	er M60/M nit AK-Fa mpfzeit 21 33,6 20 49,1 - 200m 987 bei 6 nit AK-Fa mpfzeit 22 39,0 22 22,0	Alem. Kamp	01.08.80	Kamp		
1.154 Intern 913 792	ausgetragen bis 1980 bei de Wertung von 1994 (2.Zeile n 3. Zeile Wertung zur Wettka Gabriel, Georg 2.887 4,85/25,55/27,6/20,72/5:31.428 Termin, Gerhard 2.260 4,28/22,82/30,8/15,92/5:4826  ationaler Fünfkampf Weit - Speer (600g bis 1990) ausgetragen von 1981 bis 1 Wertung von 1994 (2.Zeile n 3. Zeile Wertung zur Wettka Riedel, Herbert 1.901 4,02/19,22/31,9/20,60/6:3585 Nentwig, Richard 1.750 3,63/20,98/32,6/14,64/6:2353	er M60/M nit AK-Fa mpfzeit 21 33,6 20 49,1 - 200m 987 bei 6 nit AK-Fa mpfzeit 22 39,0 22 22,0	Alem. Kamp	01.08.80 29.04.83 29.04.83	Kamp Kamp		

#### Historische und selten ausgetrage Disziplinen

Internationale	er Fünfkampf
----------------	--------------

Weit - Speer (600g von 1991 bis 1998) - 200m - Diskus (1 kg) - 1500m

ausgetragen von 1991 bis 1998 bei der M60/M65

Wertung von 1994 (2.Zeile mit AK-Faktoren von 2023)

3. Zeile Wertung zur Wettkampfzeit

1.421		Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	14.09.97	Gladbeck			
	2.505	3,87/27,62/*28,8/29,10/6:13	3,0						
	1.417								
955	Krajewski, Georg		35	TV Wanheimerort	16.09.95	Duisburg			
	1.927 3,50 - 20,26 - 30,6 - 19,40 - 6:18,8								
	2.144								
917		Diemers, Hans			31.08.91	Duisburg			
	1.881	4,16 - 16,64 - 33,4 - 23,82 -	5						
	3.489								
924	Hoffmann, Günter		30	TuSpo Huckingen	31.08.91	Duisburg			
		3,78 - 30,70 - 35,3 - 27,46 -	- aufg.						
3.150									
715	Mischo, Karl			Rumelner TV	17.09.93	Duisburg			
	1.292	3,59 - 29,66 - 36,9 - 20,10 -	- aufg.						
	2.827								
572	Basener, Josef			TV Wanheimerort	29.09.96	Duisburg			
	882	3,10 - 18,82 - 41,3 - 24,00 -	- aufg						
	1.068								
352	,	Zingel, Siegfried			29.09.96	Duisburg			
	835	2,92 - 13,74 - 37,7 - 17,00 -	- 8:20,	5					
	995								

#### Internationaler Fünfkampf Mannschaft

Weit - Speer (600g von 1991 bis 1998) - 200m - Diskus (1 kg) - 1500m

ausgetragen von 1991 bis 1998

Wertung von 1994 (2.Zeile mit AK-Faktoren von 2023)

3. Zeile Wertung zur Wettkampfzeit

2:015		TV Wanheimerort				16.09.95	Duisburg
	4:607	Krajewski, Georg	35	955	1.927	2.144	
	5.252	Diemers, Hans	30	579	1.666	1.911	
		Hoffmann, Günter	30	481	1:014	1.197	
1.842		TV Wanheimerort				29.09.96	Duisburg
	3.921	Krajewski, Georg	35	735	1.670	1.869	
	5.294	Diemers, Hans	30	582	1.312	1.831	
		Ostermann, Theo	26	525	939	1.594	
1.278		TV Wanheimerort				29.09.96	Duisburg
	2.565	Sommer, Friedhelm	30	354	848	1.265	
	3.328	Basener, Josef	36	572	882	1.068	
		Zingel, Siegfried	34	352	835	995	