

# Ewige Bestenliste

# Senioren M55

# LVN-Region Nord

## 100 m

11,95	+1,6	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	30.06.18	Mönchengladbach
12,73	+0,5	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	16.07.05	Vaterstetten
12,79	+2,0	Heckner, Winfried	50	LG Hünxe	22.07.06	Posen/PL
12,84	-0,4	Ritte, Wolfgang	53	TV Wesel	30.08.08	Wesel
12,86	+1,2	Sura, Hans-Jürgen	49	LG Hünxe	26.05.05	Leverkusen
12,98	*	Potyka, Dieter	40	Styrumer TV	13.05.95	Duisburg
13,02		Schubert, Gerhard	39	Alem. Kamp	22.06.94	Kamp
13,18	+0,0	Exter, Ehrenfried	45	LG Hünxe	19.06.03	Aachen
13,19		Buhl, Peter	43	LG Hünxe	01.05.98	Köln
13,27	+0,9	Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg 02 LA	15.06.14	Gladbeck

13,29		Spoehr, Franz	31	Styrumer TV	31.07.87	Essen
13,41	-0,7	Wirtz, Mike	65	AS Neukirchen-Vluyn	25.05.24	Düsseldorf
13,49		Erzmoneit, Manfred	32	LG Hünxe	23.06.89	Bonn
13,73	-0,3	Remke, Jürgen	48	LG Hünxe	23.05.04	Rheydt
13,74	+1,5	Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	14.06.23	Grefrath
13,76		Keiten-Schmitz, Bernhard	32	LAZ Rhede	23.06.89	Bonn
13,76	+0,7	Zacharias, Lutz	60	DJK SG Tackenberg	26.09.15	OB-Sterkrade
13,80	+0,9	Huschka, Christian	56	Kevelaerer SV	02.06.11	Aachen
13,81		Hobirk, Heinz	38	Styrumer TV	04.05.96	Duisburg
13,84		Hülsewede, Ingo	42	LG Hünxe	13.06.97	Wesel

### mit unzulässigem Rückenwind:

13,25	+2,1	Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg 02 LA	12.05.13	Essen
-------	------	----------------	----	--------------------	----------	-------

### Handzeitnahme:

12,6		Gabriel, Georg	21	Moerser TV	10.07.77	Duisburg
12,7		Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	01.05.04	Köln
12,7		Exter, Ehrenfried	45	LG Hünxe	01.05.04	Köln
12,8		Schubert, Gerhard	39	Team Ndrhh.	01.07.95	Kleinenbroich
12,8		Potyka, Dieter	40	Styrumer TV	22.05.99	Leverkusen
12,8		Sura, Hans-Jürgen	49	LG Hünxe	01.05.04	Köln
13,1		Lamber, Hans	32	Alem. Kamp	02.05.87	Kamp
13,1		Spoehr, Franz	31	Styrumer TV	17.06.88	Königswinter
13,1		Diederichs, Gerhard	36	GSV Moers	01.06.91	Düsseldorf
13,2	+1,2	Remke, Jürgen	48	LG Hünxe	19.07.03	Erkelenz

13,3		Isselhorst, Willi	19	TV Bruckhausen	22.05.77	Erkelenz
13,3		Moritz, Werner	34	Turnerschaft Saarn	05.05.90	Duisburg
13,3		Voegelin, Winfried	35	Adler Bottrop	15.09.90	Bruckhausen
13,3		Schumann, Klaus	36	LG Hünxe	13.06.92	Bruckhausen

### unbekannt

12,6		Herter, Willi	25	VfL Merkur Kleve	01.07.81	Dülken
------	--	---------------	----	------------------	----------	--------

## 200 m

24,79	+1,0	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	01.07.18	Mönchengladbach
26,05	-0,6	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	17.07.05	Vaterstetten
26,23	-0,5	Heckner, Winfried	50	LG Hünxe	29.07.06	Posen/PL
26,40	-0,4	Ketelaer, Tom	68	LAZ Rhede	03.06.23	Mönchengladbach
26,92	+0,3	Schubert, Gerhard	39	TEAM. Ndrhh	16.05.96	Aachen
27,12		Potyka, Dieter	40	Styrumer TV	03.08.96	KR-Uerdingen
27,26	-0,1	Exter, Ehrenfried	45	LG Hünxe	19.06.03	Aachen
27,41	-0,5	Schäfer, Jürgen	57	SV Sonsbeck	07.06.12	Rheydt
27,42	-1,1	Sura, Hans-Jürgen	49	LG Hünxe	26.05.05	Leverkusen
27,64		Gabriel, Georg	21	Moerser TV	30.07.79	Hannover

27,71	+0,6	Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	14.06.23	Grefrath
28,00	+1,0	Wirtz, Mike	65	AS Neukirchen-Vluyn	01.06.24	Mönchengladbach
28,09	-1,1	Schiermeister, Werner	54	LG Hünxe	14.06.09	Ahlen
28,63	+0,3	Beba, Wolfgang	57	Rumelner TV	06.07.13	Erkelenz
28,70	+0,7	Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg 02 LA	20.06.15	Oberhausen
28,90	+0,8	Schäfer, Josef	57	Laufgem. Mülheim	17.05.14	Essen

# Ewige Bestenliste

# Senioren M55

# LVN-Region Nord

## 200 m

### Handzeitnahme:

26,5	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	01.05.07	Leverkusen
26,7	* Potyka, Dieter	40	Styrumer TV	20.05.95	Leverkusen
26,9	Schubert, Gerhard	39	TEAM Niederrhein	19.07.95	Wesel
27,1	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	10.07.77	Duisburg
27,8	Beba, Wolfgang	57	Rumelner TV	23.06.12	Köln
28,5	Remke, Jürgen	48	LG Hünxe	01.05.07	Leverkusen
28,7	Prella, Hans	43	LG Hünxe	26.08.98	Oedt
29,7	Dennig, Horst	36	LG Hünxe	21.08.93	Kamp

## 400 m

56,99	Ketelaer, Tom	68	LAZ Rhede	26.09.23	Pescara/ITA
61,33	Beba, Wolfgang	57	Rumelner TV	17.05.14	Tönisvorst
62,31	Wirtz, Mike	65	AS Neukirchen-Vluyn	19.06.24	Grefrath-Oedt
63,36	Schäfer, Jürgen	57	SV Sonsbeck	14.07.12	Erfurt
64,35	Heckner, Winfried	50	LG Hünxe	04.08.09	Lathi/SF
64,77	Beba, Wolfgang	57	Rumelner TV	22.06.16	Grefrath
65,22	Exter, Ehrenfried	45	LG Hünxe	19.06.03	Aachen
66,39	Schäfer, Josef	57	Laufgem. Mülheim	17.05.14	Essen
67,86	Hansen, Wolfgang	54	GW Flüren	21.05.09	Troisdorf
68,36	Winter, Heinz	40	LG Hünxe	05.08.95	Uerdingen

69,98	Diederichs, Gerhard	36	GSV Moers	14.06.95	Wesel
-------	---------------------	----	-----------	----------	-------

### Handzeitnahme:

58,1	Gosewinkel, Klaus	21	Moerser TV	15.05.80	Kamp
62,3	Exter, Ehrenfried	45	LG Hünxe	04.06.04	Wesel
62,5	Beba, Wolfgang	57	Rumelner TV	23.06.12	Köln
63,0	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	02.09.79	Moers
68,6	Dennig, Horst	36	LG Hünxe	21.08.93	Kamp

## 800 m

2:10,48	Hesselmann, Günter	25	SuS 09 Dinslaken	27.05.81	Menden
2:12,45	Dübbert, Ulrich	54	Eintracht 48 Duisburg	10.07.09	Vaterstetten
2:16,1	Jost, Paul	25	LG Dinslaken-Walsum	12.07.80	Essen
2:19,55	Beba, Wolfgang	57	Rumelner TV	30.05.13	Kevelaer
2:20,74	Schäfer, Josef	57	Laufgem. Mülheim	15.07.12	Erfurt
2:20,6	Brandenburg, Werner	27	SuS 09 Dinslaken	06.07.83	Willich
2:21,25	Betting, Friedhelm	64	DJK Lowick	28.04.19	Rheine
2:22,49	Hoffmann, Wolfgang	51	LG Hünxe	16.09.06	Köngen
2:24,10	Burr, Ehrenfried	45	DJK VfR MH-Saarn	12.08.00	Essen
2:24,74	Winter, Heinz	40	LG Hünxe	14.06.96	Wesel

2:26,62	Dera, Alfred	37	LG Hünxe	14.06.96	Wesel
2:27,10	Friese, Klaus	41	LG Hünxe	04.06.00	Euskirchen
2:28,0	Manthey, Herbert	34	Laufgemeinschaft Mülheim	19.08.89	Düsseldorf
2:28,97	Gressel, Paul-Gerhard	54	LG Hünxe	12.09.09	Hamburg
2:30,07	Verfürth, Theo	39	Leichtathletik Nütterden	25.05.95	Kevelaer
2:30,08	Prella, Hans	43	LG Hünxe	21.05.99	Wesel
2:30,22	Hesse, Bodo	41	LG Hünxe	04.06.00	Euskirchen
2:32,65	Wessiepe, Hans-Jürgen	40	Moerser TV	11.06.98	Kevelaer
2:32,99	Gottensträter, Walter	43	LG Hünxe	21.05.98	Aachen
2:34,02	Tockloth, Fredy	36	LG Hünxe	14.06.95	Wesel

# Ewige Bestenliste

# Senioren M55

# LVN-Region Nord

## 1500 m

4:14,33	Hesselmann, Günter	25	SuS 09 Dinslaken	23.06.81	Essen
4:33,0	Jost, Paul	25	LG Dinslaken-Walsum	26.07.80	Essen
4:39,16	Dübbert, Ulrich	54	Eintracht 48 Duisburg	25.06.09	Duisburg
4:42,18	Burr, Ehrenfried	45	DJK VfR MH-Saarn	20.08.00	Kevelaer
4:47,60	Knieriem, Klaus	55	LV Marathon Kleve	04.07.10	Kevelaer
4:54,15	Brandenburg, Werner	27	SuS 09 Dinslaken	28.06.83	Essen
4:57,48	Manthey, Herbert	34	LG Mülheim	02.09.89	Scheeßel
5:00,06	Küpper, Wolfgang	35	TSV Viktoria Mülheim	26.05.90	Duisburg
5:00,06	Heyden, Wolfgang	51	GW Flüren	01.09.07	Wesel
5:07,58	Beba, Wolfgang	57	Rumelner TV	13.05.12	Duisburg
5:08,9	Hesse, Bodo	41	SuS 09 Dinslaken	04.06.97	Oedt
5:09,0	Prella, Hans	43	LG Hünxe	15.08.98	Moers
5:10,1	Dera, Alfred	37	LG Hünxe	29.09.95	Oberhausen
5:15,1	Piechocki, Walter	34	TV Walsum-Aldenrade	26.05.93	Grefrath
5:16,5	Wessiepe, Hans-Jürgen	40	Moerser TV	15.08.98	Moers
5:18,24	Winter, Heinz	40	LG Hünxe	25.05.95	Kevelaer
5:20,86	Weritz, Günter	35	LG Dinslaken	16.05.96	Aachen
5:24,7	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	30.07.79	Hannover

## 3000 m

9:00,7	Hesselmann, Günter	25	LG Dinslaken-Walsum	21.05.80	Gütersloh
9:49,7	Jost, Paul	25	LG Dinslaken-Walsum	24.05.80	Dülken
10:00,40	Burr, Ehrenfried	45	DJK VfR MH-Saarn	24.06.01	Dortmund
10:08,76	Hoffmann, Wolfgang	51	LG Hünxe	17.05.07	Menden
10:18,05	Brandenburg, Werner	27	SuS 09 Dinslaken	24.06.83	Willich
10:31,64	Hesselmann, Jürgen	65	STV Hünxe	15.07.21	Saarbrücken
10:34,1	Pieper, Johannes	34	TSV Weeze	10.06.92	Grefrath
10:44,61	Venten, Ulrich	47	LAV Oberhausen	02.07.03	Oedt
10:46,5	Manthey, Herbert	34	LG Mülheim	12.08.89	Korschenbroich
10:48,5	Schönlau, Dieter	40	TSV Viktoria Mülheim	25.04.97	Mülheim
10:53,54	Fritsche, Heinz	40	Moerser TV	24.06.95	Oedt
10:56,80	Tockloth, Fredy	36	LG Hünxe	21.05.95	Erkelenz
10:59,42	Hesse, Bodo	41	LG Hünxe	04.06.00	Euskirchen
11:03,0	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	01.10.77	Köln
11:03,6	Siekmann, Ulrich	49	TSV Viktoria Mülheim	04.06.04	Mülheim
11:04,1	Dera, Alfred	37	LG Hünxe	01.05.96	Köln
11:11,46	Gottensträter, Walter	43	LG Hünxe	21.05.98	Aachen
11:16,75	Skrypczak, Fritz	38	LG Hünxe	06.06.96	Erkelenz
11:19,09	Bur, Stefan	68	Weseler TV	25.08.24	Wesel
11:19,1	Jansen, Wilfried	30	VfL Bergheide	28.06.86	Sterkrade

## 5000 m

15:42,35	Hesselmann, Günter	25	SuS 09 Dinslaken	27.06.81	Essen
17:04,31	Burr, Ehrenfried	45	DJK VfR MH-Saarn	19.08.00	Kevelaer
17:16,8	Jost, Paul	25	LG Dinslaken-Walsum	24.07.80	Dinslaken
17:33,9	Brandenburg, Werner	27	SuS 09 Dinslaken	13.08.82	Willich
17:39,11	Hesselmann, Jürgen	65	STV Hünxe	12.09.21	Baunatal
17:45,5	Knieriem, Klaus	55	LV Marathon Kleve	15.09.10	Goch
17:46,62	Schäfer, Josef	57	Laufgem. Mülheim	14.07.13	Mönchengladbach
18:03:46	Heyden, Wolfgang	51	GW Flüren	05.09.07	Oedt
18:05,56	Schneiderbanger, Konrad	33	TSV Viktoria Mülheim	14.06.89	Troisdorf
18:05,9	Leinen, Herbert	34	LG Mülheim	05.05.89	Mülheim

# Ewige Bestenliste

# Senioren M55

# LVN-Region Nord

## 5000 m

### Fortsetzung

18:11,0	Lisec, Kurt	32	Spvgg Sterkrade-Nord	26.07.87	Essen
18:16,0	Schönlau, Dieter	40	TSV Viktoria Mülheim	21.06.95	Mülheim
18:16,7	Brendemühl, Egbert	38	Marathon Dinslaken	13.08.94	Dinslaken
18:19,1	Venten, Ulrich	47	LAV Oberhausen	06.06.03	Wesel
18:23,5	Schmitz, Rudolf	32	TSV Viktoria Mülheim	15.04.88	Köln
18:24,09	Hesselmann, Horst	52	LG Hünxe	07.06.07	Essen
18:30,7	Nienhues, Paul	40	SV Siegf. Materborn	24.08.96	Rheurdt
18:43,6	Fritsche, Heinz	40	Moerser TV	13.06.95	Ratingen
18:52,23	Born, Manfred	41	VfB Alemannia Pfalzdorf	26.04.97	Köln
18:52,2	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	19.09.77	Düsseldorf

## 10000 m

32:48,8	Hesselmann, Günter	25	LG Dinslaken-Walsum	09.09.80	Essen
35:22,63	Jost, Paul	25	LG Dinslaken-Walsum	20.06.80	München
36:19,2	Leinen, Herbert	34	LG Mülheim	28.04.89	Essen
36:22,0	Kaufmann, Josef	36	Adler Bottrop	17.08.91	Oberhausen
37:03,00	Schäfer, Josef	57	Laufgem. Mülheim	18.09.13	Düsseldorf
37:36,25	Brandenburg, Werner	27	SuS 09 Dinslaken	03.10.82	Essen
37:37,9	Bartels, Werner	40	Adler Bottrop	02.09.95	Oberhausen
37:38,59	Knieriem, Klaus	55	LV Marathon Kleve	14.04.10	Essen
37:43,5	Schönlau, Dieter	40	TSV Viktoria Mülheim	30.08.97	Oberhausen
37:47,07	Drießen, Heinz	40	TSV Weeze	27.04.96	Kevelaer
37:52,7	Schneiderbanger, Konrad	33	TSV Viktoria Mülheim	30.04.89	Duisburg
38:00,31	Lisec, Kurt	32	Spvgg Sterkrade-Nord	31.07.87	Essen
38:07,0	Bobien, Günter	32	SW Westende Hamborn	27.08.88	Oberhausen
38:16,9	Soboll, Theo	36	Adler Bottrop	17.08.91	Oberhausen
38:19,9	Siebert, Gustav	22	TSV Viktoria Mülheim	30.05.80	Mülheim
38:26,3	Diessner, Rudolf	32	Adler Bottrop	27.08.88	Oberhausen
38:30,14	Spangenberg, Markus	65	ASV Duisburg	21.09.22	Duisburg
38:50,2	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	12.10.77	Oberhausen
38:51,2	Wüst, Herbert	30	ASV Duisburg	14.08.86	B.-Gladbach
38:53,5	Dr. Nippoldt, Rolf	44	Leichtathletik Nütterden	18.04.99	Geldern

## 5 km Straße

### ausgetragen seit 01.04.2018

17:57	Hesselmann, Jürgen	65	STV Hünxe	03.06.23	Neuss
18:09	Bur, Stefan	68	Weseler TV	01.05.24	Flüren
19:19	Fröhling, Peter	64	LV Marathon Kleve	18.01.20	Duisburg
19:21	Grunau, Manfred	67	DJK Lowick	12.02.22	Duisburg
19:22	Wirtz, Mike	65	AS Neukirchen-Vluyn	29.04.23	Moers
19:36	Ingenbleek, Johannes	61	SV Viktoria Goch	07.09.18	Xanten
19:48	Ganske, Alexander	68	Moerser TV	31.08.	Dortmund
19:49	Betting, Friedhelm	64	DJK Lowick	06.05.23	Bocholt
20:04	Toonen, Theo	59	TSV Weeze	17.06.18	Goch
20:05	Arping, Klaus	64	Lauffreunde HADI Wesel	25.08.19	Hammingen
20:16	Faulstich, Rainer	64	NiersRunners Wachtendonk	01.09.19	Wachtendonk
20:23	Franke, Ron	64	Lauffreunde HADI Wesel	13.09.19	Xanten

## 10 km Straße

### ausgetragen seit 1994

### Meisterschaftswettbewerb seit 2001

35:33	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	28.09.03	Bruckhausen
36:22	Hesselmann, Rolf	57	LG Hünxe	24.03.12	Wickede
36:34	Hesselmann, Jürgen	65	STV Hünxe	08.04.23	Paderborn
36:42	Neumann, Christoph	69	LG Alpen	07.09.25	Xanten
36:48,5	Brandenburg, Werner	27	SuS 09 Dinslaken	12.03.83	Leverkusen
37:02	Knieriem, Klaus	55	LV Marathon Kleve	10.09.10	Xanten

# Ewige Bestenliste

# Senioren M55

# LVN-Region Nord

## 10 km Straße

### Fortsetzung

37:12	Burr, Ehrenfried	45	DJK VfR MH-Saarn	02.01.00	Ratingen
37:25	Freyling, Wolfgang	45	Eintracht 48 Duisburg	09.06.01	Duisburg
37:32	Schönlau, Dieter	40	TSV Viktoria Mülheim	18.09.99	Ratingen
37:32	Venten, Ulrich	47	LAV Oberhausen	29.09.02	Bruckhausen
37:55	Straßburg, Jürgen	62	TuS Drevenack	03.02.18	Duisburg
38:05	Schäfer, Josef	57	Laufgem. Mülheim	23.11.13	Essen
38:11	Heyden, Wolfgang	51	GW Flüren	26.08.07	Hamminkeln
38:17	Dr. Nippoldt, Rolf	44	Leichtathletik Nütterden	12.05.99	Sonsbeck
38:23	Knura, Ralf	62	Adler-Langlauf Bottrop	24.11.18	Essen
38:30	Kübler, Wolfgang	49	Adler Bottrop	06.04.05	Duisburg
38:31	Fritsch, Franz	53	TV Ufört Eick	20.09.08	Duisburg
38:31	Schmitz, Erwin	56	ASV Duisburg	23.03.14	Dinslaken
38:36	Dickmann, Roland	41	Spvgg Sterkrade-Nord	18.09.99	Ratingen
38:36	Geiger, Klaus-Michael	54	LC Duisburg	06.02.10	Duisburg

## 10 km Mannschaft

### Meisterschaftswettbewerb seit 2001

2:01:38	TSV Viktoria Mülheim			28.08.05	Wegberg
	Siekmann, Ulrich	49	39:49		
	Hermann, Klaus	49	40:09		
	Kalweit, Siegfried	42	41:40		
2:06:59	TSV Viktoria Mülheim			20.03.10	Schwalmtal
	Hahn, Klaus-Peter	54	41:07		
	Kalweit, Siegfried	42	42:47		
	Schönlau, Dieter	40	43:05		
2:09:37	TSV Viktoria Mülheim			28.09.03	Nütterden
	Fuchs, Reinhard	47	42:04		
	Kalweit, Siegfried	42	43:10		
	Schneiderbanger, Konrad	33	44:23		
2:11:35	Leichtathletik Nütterden			16.07.11	Alpen
	Gertzen, Klaus-Gerhard	56	41:59		
	Pellen, Ferdi	45	44:00		
	Geurts, Hans-Peter	49	45:36		
2:11:54	TSV Viktoria Mülheim			08.02.25	Duisburg
	Schönlau, Dirk	68	40:10		
	Köhler, Dieter	68	43:07		
	Schimanski, Jürgen	66	48:37		
2:12:44	SV Materborn			28.09.03	Nütterden
	Spanbroek, Herbert	48	40:44		
	Wolff, Heinz	48	43:54		
	Janßen, Horst	47	48:06		
2:15:16	TSV Viktoria Mülheim			02.01.00	Ratingen
	Kalweit, Siegfried	42	42:21		
	Rühl, Heinz	37	45:28		
	Haberkamp, Reinhard	44	46:14		
2:15:27	Langlauf Bottrop			01.10.06	Bruckhausen
	Kübler, Wolfgang	49	44:24		
	Steinle, Günter	44	45:27		
	Kuckhermann, Friedrich	45	45:36		
2:16:54	Adler Bottrop			04.09.99	Sterkrade
	Macke, Herbert	36	44:21		
	Bistrich, Hans-Jürgen	42	44:36		
	Diessner, Rudolf	32	47:57		
2:16:07	Leichtathletik Nütterden			07.10.06	Schwalmta
	Pellen, Ferdi	45	42:08		
	Geurts, Hans-Peter	49	46:02		
	Verfürth, Theo	39	47:57		

## Halbmarathon

## Meisterschaftswettbewerb seit 1993

1:20:15	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	01.05.03	Flüren
1:20:20	Brendemühl, Egbert	38	Marathon Dinslaken	15.05.94	Bertlich
1:22:25	Büttner, Gerd	41	TSV Viktoria Mülheim	22.11.97	Essen
1:22:28	Weritz, Günter	35	LG Dinslaken	01.05.93	Flüren
1:22:56	Nienhues, Paul	40	SV Siegf. Materborn	27.05.96	Weeze
1:23:04	Kübler, Wolfgang	49	Adler Bottrop	27.03.04	Duisburg
1:23:14	Schönlau, Dieter	40	TSV Viktoria Mülheim	01.06.96	Oberhausen
1:23:15	Neumann, Christoph	69	LG Alpen	29.03.25	Duisburg
1:23:23	Fritsch, Franz	53	TV Ufört-Eick	25.10.08	Nettetal
1:23:33	Bartels, Werner	40	Adler Bottrop	20.05.95	Sterkrade
1:23:40	Dickmann, Roland	41	Spvgg Sterkrade-Nord	01.06.96	Sterkrade
1:24:00	Straßburg, Jürgen	62	TuS Drevenack	08.09.19	Schermbeck
1:24:07	Dr. Nippoldt, Rolf	44	Leichtathletik Nütterden	24.05.99	Weeze
1:24:18	Soboll, Theo	36	Adler Bottrop	07.11.93	Bottrop
1:24:20	Brandenburg, Werner	27	SuS 09 Dinslaken	25.09.83	Menzelen
1:24:25	Savilif, Rüdiger	50	LG Alpen	16.05.05	Weeze
1:24:34	Betting, Friedhelm	64	DJK Lowick	01.09.19	Bocholt
1:24:54	Marcour, Wilfried	41	GW Flüren	01.06.96	Sterkrade
1:25:04	Drießen, Heinz	40	TSV Weeze	01.05.95	Wesel
1:25:09	van Dongen, Werner	59	TSV Weeze	25.05.15	Weeze

## Halbmarathon Mannschaft

## Meisterschaftswettbewerb seit 1993

4:17:50	TSV Viktoria Mülheim			02.01.00	Ratingen
	Kalweit, Siegfried	42	1:33:46		
	Rühl, Heinz	37	1:37:44		
	Haberkamp, Reinhard	44	1:37:49		
4:22:48	LG Hünxe			01.05.99	Flüren
	Prella, Hans	43	1:26:02		
	Dera, Alfred	37	1:28:21		
	Finke, Alfred	33	1:28:25		
4:32:04	TSV Viktoria Mülheim			01.05.02	Wesel
	Schönlau, Dieter	40	1:25:58		
	Fuchs, Reinhard	47	1:32:22		
	Kalweit, Siegfried	42	1:33:44		
4:39:25	TuS Hamborn-Neumühl			30.05.10	Duisburg
	Topp, Harald	52	1:26:06		
	Fröde, Volker	45	1:34:30		
	Verfürth, Peter G	54	1:38:49		
4:42:30	SV Siegfried Materborn			14.03.04	Siegburg
	Bovet, Hans-Jürgen	48	1:29:36		
	Wolff, Heinz	48	1:36:23		
	Neinhues, Paul	40	1:36:31		
4:46:58	TSV Viktoria Mülheim			15.05.94	Herten
	Rühl, Heinz	37	1:34:59		
	Ebel, Karl	37	1:35:39		
	Rathey, Christian	39	1:36:20		
4:47:25	LG Emscherteam (TV Jahn Königshardt)			01.05.98	Flüren
	Kapesser, Harald	42	1:29:57		
	Isfort, Hans	32	1:38:44		
	Bierbrauer, Wolfgang	36	1:38:44		
4:47:26	TSV Viktoria Mülheim			24.11.01	Essen
	Kalweit, Siegfried	42	1:30:16		
	Haberkamp, Reinhard	44	1:38:06		
	Rühl, Heinz	37	1:39:04		
4:58:36	Leichtathletik Nütterden			21.10.07	Kranenburg
	Geurts, Hans-Peter	49	1:34:36		
	Pellen, Ferdi	45	1:34:36		
	Verfürth, Theo	39	1:49:24		

# Ewige Bestenliste

# Senioren M55

# LVN-Region Nord

## Halbmarathon Mannschaft

### Fortsetzung

5:00:17	SV Hamminkeln			01.05.06	Flüren
	Breuer, Ulrich	46	1:38:17		
	Buteweg, Helmut	47	1:38:55		
	Günther, Johannes	34	1.43:05		

## Marathon

2:49:00	Kaufmann, Josef	36	Adler Bottrop	27.04.91	Oelde
2:50:14	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	01.06.03	Duisburg
2:47:08	Wüst, Herbert	30	ASV Duisburg	27.09.86	Duisburg
2:51:33	Nett, Josef	29	Styrumer TV	21.04.85	Köln
2:51:57	Siebert, Gustav	22	TSV Viktoria Mülheim	27.04.80	Köln
2:53:25	Neumann, Christoph	69	LG Alpen	05.10.25	Köln
2:54:53	Schönlau, Dieter	40	TSV Viktoria Mülheim	27.10.96	Essen
2:55:39	Boeger, Paul	36	LC Duisburg	19.09.92	Duisburg
2:56:29	Soboll, Theo	36	Adler Bottrop	24.10.93	Essen
2:56:34	Leinen, Herbert	34	LG Mülheim	25.03.90	Kandel
2:56:42	Straßburg, Jürgen	62	TuS Drevenack	07.10.18	Köln
2:57:21	Kübler, Wolfgang	49	Adler Bottrop	05.06.05	Duisburg
2:58:30	Jansen, Wilfried	30	VfL Bergheide	29.09.85	Berlin
2:58:44	Graf, Karl	50	VfB Alemannia Pfalzdorf	08.05.05	Regensburg
2:58:45	Bobien, Günter	32	SW Westende Hamborn	26.09.87	Duisburg
2:58:54	Lisec, Kurt	32	Spvgg Sterkrade-Nord	24.04.88	Hamburg
2:59:19	Wessling, Hans-Peter	34	LBN Duisburg	19.09.92	Duisburg
2:59:29	Purnell, Michael	41	Adler Bottrop	22.09.96	Duisburg
2:59:46	Knieriem, Klaus	55	LV Marathon Kleve	09.10.11	Essen
3:00:32	Fritsch, Franz	53	TV Ufport-Eick	09.10.11	Essen

## Marathon Mannschaft

9:39:41	TSV Viktoria Mülheim			26.05.02	Duisburg
	Schönlau, Dieter	40	3:06:48		
	Fuchs, Reinhard	47	3:13:41		
	Kalweit, Siegfried	42	3:19:12		
10:16:57	SV Materborn			01.06.03	Duisburg
	Bovet, Hans-Jürgen	48	3:20:28		
	Spanbroek, Herbert	48	3:27:38		
	Neinhuis, Paul	40	3:28:51		
10:23:39	TV Ufport-Eick			10.05.09	Mainz
	Fritsch, Franz	53	3:18:05		
	Steidl, Kurt	51	3:21:07		
	Kretzer, Rolf-Dieter	50	3:44:27		
10:25:03	TSV Viktoria Mülheim			11.09.05	Münster
	Kalweit, Siegfried	42	3:16:56		
	Fuchs, Reinhard	47	3:29:23		
	Rühl, Heinz	37	3:38:44		
10:25:54	Leichtathletik Nütterden			14.10.07	Essen
	Pellen, Ferdi	45	3:24:17		
	Geurts, Hans-Peter	49	3:25:41		
	Aengenheister, Gerd	49	3:35:56		
10:30:16	LG Alpen			01.06.08	Duisburg
	van Nahmen, Heinrich	50	3:20:58		
	Savilif, Rüdiger	50	3:21:50		
	Buhl, Jürgen	51	3:47:28		
10:32:36	TSV Viktoria Mülheim			30.04.00	Duisburg
	Rühl, Heinz	37	3:23:40		
	Haberkamp, Reinhard	44	3:30:17		
	Maghon, Helmut	29	3:38:39		
10:45:54	TSV Viktoria Mülheim			10.10.04	Essen
	Fuchs, Reinhard	47	3:27:43		
	Rühl, Heinz	37	3:28:27		
	Maghon, Helmut	29	3:49:44		

# Ewige Bestenliste

# Senioren M55

# LVN-Region Nord

## Marathon Mannschaft

11:10:40	TSV Viktoria Mülheim			25.05.97	Duisburg
	Rühl, Heinz	37	3:24:05		
	Maghon, Helmut	29	3:40:15		
	Hötger		4:06:20		
11:14:29	GW Flüren			13.10.02	Essen
	Marcour, Wilfried	41	3:22:46		
	Henschel, Hans	44	3:26:33		
	Häuser, Rudolf	34	4:25:10		

## 100 km Straße

7:33:45	Kaufmann, Josef	36	Adler Bottrop	07.09.91	Rheine
9:12:00	Steinle, Günter	44	Adler Bottrop	10.04.99	Troisdorf
9:41:39	Metternich, Jürgen	54	LLG Laufsport Kevelaer	03.10.09	Bad Neuenahr
10:08:17	Müller, Helmut	34	Eintracht 48 Duisburg	05.09.92	Rheine-Elte
13:48:06	Nentwig, Richard	22	Alem. Kamp	06.09.80	Unna
15:03:45	Fröhlich, Willi	10	TuS Xanten	26.10.69	Unna

## 100 m Hürden

**10 Hürden - 0,914 m hoch - 13,00 m Anlauf - 8,50 m Abstand - 10,50 m Auslauf  
ausgetragen seit 1990**

15,55	+0,2	Ritte, Wolfgang	53	TV Wesel	22.07.10	Nyiregyhaza/HUN
16,66	+1,4	Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	01.05.24	Moers

## 400 m Hürden

**10 Hürden - 91,4 cm hoch - 45,00 m Anlauf - 35,00 m Abstand - 40,00 m Auslauf  
ausgetragen bis 1991**

73,30		Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	04.05.24	Dortmund
-------	--	----------------	----	--------------------------	----------	----------

## 400 m Hürden

**10 Hürden - 84,0 cm hoch - 45,00 m Anlauf - 35,00 m Abstand - 40,00 m Auslauf  
ausgetragen seit 1992**

72,92		Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	12.08.23	Mönchengladbach
73,48		Heckner, Winfried	50	LG Hünxe	15.07.07	Fulda
74,95		Beba, Wolfgang	57	Rumelner TV	04.06.15	Willich

## 3000 m Hindernis

**28 Hindernisse + 7 Wassergräben - 91,4 cm hoch**

13:02,30		Beba, Wolfgang	57	Rumelner TV	19.06.13	Hilden
13:24,6		Gabriel, Georg	21	Moerser TV	01.08.79	Hannover

## 4 x 100 m

50,15		LG Hünxe		01.05.04	Köln
		Sura, Hans-Jürgen	49		
		Unterloh, Friedhelm	49		
		Remke, Jürgen	48		
		Exter, Ehrenfried	45		
50,63		LG Hünxe		07.06.07	Essen
		Sura, Hans-Jürgen	49		
		Unterloh, Friedhelm	49		
		Remke, Jürgen	48		
		Heckner, Winfried	50		
50,79		LG Hünxe		16.09.06	Köngen
		Sura, Hans-Jürgen	49		
		Unterloh, Friedhelm	49		
		Remke, Jürgen	48		
		Heckner, Winfried	50		
50,91		LG Hünxe		22.09.07	Baunatal
		Sura, Hans-Jürgen	49		
		Unterloh, Friedhelm	49		
		Remke, Jürgen	48		
		Heckner, Winfried	50		

# Ewige Bestenliste

# Senioren M55

# LVN-Region Nord

## 4 x 100 m Staffel

### Fortsetzung

53,13	StG Team HNN 2			15.06.	Erding
	Engels, Thomas	65	Ne		
	Büning, Marcus	67	Nü		
	Bexkens, Willy	68	Hi		
	Hilse, Dr. Thomas	65	Hi		

### Handzeitnahme:

50,0	LG Hünxe			04.06.04	Wesel
	Sura, Hans-Jürgen	49			
	Unterloh, Friedhelm	49			
	Remke, Jürgen	48			
	Exter, Ehrenfried	45			
58,7	DJK VfR MH-Saarn			25.06.93	Duisburg
	Landers	36			
	Hinrichs, Werner	34			
	Heyn, Horst	27			
	Böer, Joachim	38			
63,1	LG Hünxe			12.08.89	Dinslaken
	Wendland, Friedrich	28			
	Kirchhoff, Karl-Heinz	32			
	Scheddies, Alfred	29			
	Thomaskamp, Hans	34			

## 3 x 1000 m

9:47,71	LG Hünxe			06.07.96	Hagen
	Winter, Heinz	40			
	Skrypczak, Fritz	38			

## 5000 m Bahngehen

27:47,6	Metternich, Jürgen	54	LLG Laufsport Kevelaer	29.09.12	Diez
---------	--------------------	----	------------------------	----------	------

## 5 km Straßengehen

27:53	Metternich, Jürgen	54	LLG Laufsport Kevelaer	01.06.12	Echt/NED
-------	--------------------	----	------------------------	----------	----------

## 10000 m Gehen

57:01,0	Metternich, Jürgen	54	LLG Laufsport Kevelaer	08.09.12	Bühlertal
---------	--------------------	----	------------------------	----------	-----------

## 10 km Staßengehen

57:07	Metternich, Jürgen	54	LLG Laufsport Kevelaer	01.12.13	Rotterdam/NED
-------	--------------------	----	------------------------	----------	---------------

## 20 km Straßengehen

1:58:53	Metternich, Jürgen	54	LLG Laufsport Kevelaer	07.04.13	Ahlen
---------	--------------------	----	------------------------	----------	-------

## 30 km Straßengehen

2:59:54	Metternich, Jürgen	54	LLG Laufsport Kevelaer	13.10.12	Gleina
---------	--------------------	----	------------------------	----------	--------

## Hochsprung

1,62	Schiermeister, Werner	54	LG Hünxe	21.05.09	Troisdorf
1,57	Swet, Arnd	58	SV Viktoria Goch	31.05.14	Aachen
1,54	Hillje, Frank	49	LG Hünxe	11.09.04	Lübeck
1,52	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	01.05.04	Köln
1,48	Diederichs, Gerhard	36	GSV Moers	21.08.93	Kamp
1,45	Ruhrmann, Ralf	62	DJK SG Tackenberg	09.09.17	Kevelaer
1,44	Zacharias, Lutz	60	DJK SG Tackenberg	30.05.15	Oberhausen
1,40	Remke, Jürgen	48	LG Hünxe	01.05.04	Köln
1,40	Gressel, Paul-Gerhard	54	LG Hünxe	01.05.09	Leverkusen
1,40	Glomsda, Frank	60	DJK SG Tackenberg	30.05.15	Oberhausen

# Ewige Bestenliste

# Senioren M55

# LVN-Region Nord

## Hochsprung

### Fortsetzung

1,40	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	20.08.22	Duisburg
1,39	Samusch, Günter	36	Alem. Kamp	31.08.91	Kamp
1,36	Diemers, Hans	30	TuSpo Huckingen	19.07.86	Huckingen
1,36	Paschke, Klaus-Dieter	48	VfL Merkur Kleve	20.09.03	Kevelaer
1,35	Brenter, Egbert	38	SV Viktoria Goch	04.07.92	Rheurdt
1,32	Mertens, Heinrich	31	TuSpo Huckingen	19.07.86	Huckingen
1,30	Scholzen, Hans-Walter	45	DJK VfR MH-Saarn	25.09.04	Duisburg
1,28	Conzen, Jörg	59	DJK Tackenberg	20.09.14	Sterkrade
1,25	Riedel, Herbert	21	Alem. Kamp	03.07.76	Dinslaken
1,25	Britzius, Friedrich	30	TuSpo Huckingen	03.05.85	Huckingen
1,25	Wiemann, Klaus	36	SV Viktoria Goch	04.07.92	Rheurdt

## Stabhochsprung

4,60	Ritte, Wolfgang	53	TV Wesel	08.06.08	Friedrichsfeld
2,40	Paschke, Klaus-Dieter	48	VfL Merkur Kleve	21.09.03	Kevelaer

## Weitsprung

5,82	+1,5	Ritte, Wolfgang	53	TV Wesel	03.08.09	Lathi/FIN
5,58		Jaskolla, Hans	26	PSV Bottrop	07.10.73	Bottrop
5,47		Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	03.06.05	Wesel
5,30		Nedzollek, Heinz	26	GA Möllen	27.06.81	Voerde
5,20		Spoehr, Franz	31	Styrumer TV	07.05.88	Solingen
5,16		Diederichs, Gerhard	35	GSV Moers	09.05.92	Solingen
5,10		Isselhorst, Willi	19	TV Bruckhausen	29.05.76	Leverkusen
5,10		Moser, Josef	28	LG Hünxe	11.06.83	Drevenack
5,09	+1,1	Heckner, Winfried	50	LG Hünxe	22.09.07	Baunatal
5,06		Schubert, Gerhard	39	Alem. Kamp	13.08.94	Dinslaken
5,04		Koczinski, Erich	32	Turnerschaft Saarn	01.10.88	Mülheim
5,00		Gabriel, Georg	21	Moerser TV	02.09.79	Moers
5,00		Götze, Fritz	24	VfL Bergheide	08.09.79	Sterkrade
4,96		Voegelin, Winfried	35	Adler Bottrop	21.09.91	Bottrop
4,96		Exter, Ehrenfried	45	LG Hünxe	19.06.03	Aachen
4,88		Hahnen, Willi	11	TuS Lintfort	66	...
4,86		Anstoot, Bernd	31	SV Alemannia Kamp	29.08.87	Rheurdt
4,86	*	Potyka, Dieter	40	Styrumer TV	05.09.98	Mülheim
4,85		Remke, Jürgen	48	LG Hünxe	04.06.04	Wesel
4,83		Bovenkerk, Friedhelm	35	GW Holten	16.09.92	Holten
4,83		Bartsch, Wolfgang	34	GW Holten	16.09.92	Holten
4,83		Schürings, Hans-Wilhelm	36	LG Hünxe	13.08.94	Dinslaken

## Dreisprung

9,95		Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	10.06.05	Bruckhausen
8,50		Sura, Hans-Jürgen	49	LG Hünxe	10.06.05	Bruckhausen

# Ewige Bestenliste

# Senioren M55

# LVN-Region Nord

## Kugelstoß 6,00 kg

### ausgetragen seit 2003

13,86	Schroers, Thomas	67	VFL Repelen	06.08.22	Witten
12,91	Balitzki, Helmut	47	TEAM Niederrhein	03.05.03	Kamp
12,35	Bemb, Fritz	49	SV Sonsbeck	05.08.06	Aachen
11,79	Schiermeister, Werner	54	LG Hünxe	12.09.09	Hamburg
11,22	Ruhrmann, Ralf	62	DJK SG Tackenberg	03.10.17	OB-Sterkrade
10,97	Tenhaeff, Dieter	55	Team. Ndrhh	11.08.07	Wesel
10,85	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	04.06.04	Wesel
10,37	Keiffenheim, Horst	57	Weseler TV	21.03.15	Wesel
10,26	Spickermann, Heino	57	STV Hünxe	30.05.13	Kevelaer
9,97	Betcher, Dieter	47	Team Ndrhh	04.06.04	Wesel

## Diskuswurf 1,5 kg

### ausgetragen seit 1988

45,41	Schroers, Thomas	67	VFL Repelen	18.09.22	Erding
41,61	Balitzki, Helmut	47	Team Ndrhh.	02.06.02	Erkelenz
39,22	Steinbacher, Helmut	30	TSV Viktoria Mülheim	17.06.88	Königswinter
38,36	Caninenberg, Ernst	44	TV Isselburg	03.06.99	Erkelenz
37,00	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	24.09.99	Duisburg
36,64	Kuhlmann, Adolf	37	SuS 09 Dinslaken	15.03.92	Dinslaken
36,56	Forster, Wolfgang	38	LAC Oberhausen	21.08.93	Kamp
35,80	Schiermeister, Werner	54	LG Hünxe	21.05.09	Troisdorf
35,68	Kaufmann, Hartmut	38	LAC Oberhausen	21.08.93	Kamp
35,60	Balke, Wolfgang	35	SuS 09 Dinslaken	01.11.91	Dinslaken
35,39	Ruhrmann, Ralf	62	DJK SG Tackenberg	03.10.17	OB-Sterkrade
34,66	Schubert, Gerhard	39	Alem. Kamp	16.04.94	Essen
34,52	Speckert, Werner	61	TuS Xanten	20.08.16	Witten
32,38	Aanstoot, Bernd	31	Alem. Kamp	31.03.90	Nieukerk
30,30	Betcher, Dieter	47	Team Ndrhh	04.06.04	Wesel
29,94	Lohmann, Gustav	32	Alem. Kamp	05.03.89	Dinslaken
29,72	Hillje, Frank	49	LG Hünxe	11.09.04	Lübeck
29,53	Ingenwerth, Ralf	68	DJK SG Tackenberg	03.06.23	Mönchengladbach
29,35	Spauschus, Lutz	64	TSV 95/10 Nieukerk	30.06.19	Kevelaer
29,18	Keiffenheim, Horst	57	Weseler TV	30.05.15	Köln

## Hammerwurf 6,00 kg

### ausgetragen seit 2003

46,07	Wewering, Hans	62	LAZ Rhede	01.07.17	Zittau
26,85	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	11.10.08	Groß-Hesepe
26,59	Brosinski, Heinz	45	Rumelner TV	24.09.03	Mülheim
26,23	Ruhrmann, Ralf	62	DJK SG Tackenberg	03.10.20	Oberhausen
19,86	Winschermann, Jörg	64	DJK SG Tackenberg	09.09.23	Oberhausen
19,19	Remke, Jürgen	48	LG Hünxe	06.01.07	Groß-Hesepe
15,06	de Haan, Willi	49	LAV Oberhausen	09.10.04	Oberhausen
15,01	Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	09.10.04	Oberhausen

## Speerwurf 700 g

### ausgetragen seit 2002

52,39	Balitzki, Helmut	47	Team Ndrhh.	23.05.04	Rheydt
36,61	Schiermeister, Werner	54	LG Hünxe	14.06.09	Ahlen
35,65	Hillje, Frank	49	LG Hünxe	03.06.05	Wesel
35,11	Keiffenheim, Horst	57	Weseler TV	17.04.16	Wesel
34,36	Giese, Harald	57	TSV 95/10 Nieukerk	08.01.12	Düsseldorf
32,58	Messerschmidt, Rolf	65	Weseler TV	14.04.24	Wesel
31,85	Bur, Stefan	68	Weseler TV	30.04.23	Wesel
31,54	de Haan, Willi	49	LAV Oberhausen	09.10.04	Oberhausen
31,33	Paschke, Klaus-Dieter	48	VfL Merkur Kleve	21.09.03	Kevelaer
29,52	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	19.09.08	Hünxe

**Speerwurf 700 g****Fortsetzung**

29,26	Lentzen, Friedel	46	Marathon Dinslaken	07.06.02	Wesel
28,92	Scholzen, Hans-Walter	45	DJK VfR MH-Saarn	25.09.04	Duisburg
28,11	Schulz, Rainer	68	Weseler TV	03.09.23	Wesel
27,93	Ruhrmann, Ralf	62	DJK SG Tackenberg	03.10.17	OB-Sterkrade
27,69	Remke, Jürgen	48	LG Hünxe	06.01.07	Groß-Hesepe
26,98	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort 1880	28.10.23	Kerken
26,61	Hücklekemkes, Johannes	49	Team. Ndrhh	11.08.07	Wesel
25,78	Schwers, Gerhard	61	DJK SG Tackenberg	23.10.16	Verden
23,97	Gerstmann, Bernhard	56	MSV Duisburg 02 LA	07.05.11	Düsseldorf
23,58	Betcher, Dieter	47	Team Ndrhh	04.06.04	Wesel

**Gewichtwurf 11,34 kg****ausgetragen seit 1994**

13,88	Wewering, Hans	62	LAZ Rhede	10.11.18	Leichlingen
12,11	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	11.10.08	Groß-Hesepe
9,08	Remke, Jürgen	48	LG Hünxe	06.01.07	Groß-Hesepe

**Fünfkampf****Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1,5kg)-1500m****ausgetragen seit 2002 bei der M50/M55****Wertung von 1994 (2.Zeile mit AK-Faktoren von 2023)****3. Zeile Wertung zur Wettkampfzeit**

1.807	Schiermeister, Werner	54	LG Hünxe	14.06.09	Ahlen
2.879	4,78(-0,5) - 36,61 -28,09(-1,1) - 35,74 - 6:40,46				
	2.929				

**Zehnkampf****100m - Weit - Kugel (6,00kg) - Hoch - 400m****100 m Hü (0,914 - 8,50) - Diskus (1,75kg) - Stabhoch - Speer (700g) - 1500m****ausgetragen seit 2003****Wertung von 1994 (2.Zeile mit AK-Faktoren von 2023)**

2.004	Paschke, Klaus-Dieter	48	VfL Merkur Kleve	21.09.03	Kevelaer
3.622	14,72* - 4,49 - 6,79 - 1,36 - 77,23				
	aufg. - 18,57 - 2,40 - 31,33 - 6:47,51				

**Werfer-Fünfkampf****Hammer (6 kg) - Kugel (6 kg) - Diskus (1,5 kg) - Speer (700 g) - Gewicht (11,34 kg)****ausgetragen seit 2003 bei der M50/M55****Wertung von 1994 (2.Zeile mit AK-Faktoren von 2023)****3. Zeile Wertung zur Wettkampfzeit**

1.987	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	11.10.08	Groß-Hesepe
2.431	26,85/9,71/23,88/28,40/12,11				
	1.962				
1.640	Remke, Jürgen	48	LG Hünxe	06.10.07	Groß-Hesepe
2.029	19,19/8,57/25,06/27,69/9,08				
	1.616				

# Ewige Bestenliste

# Senioren M55

# LVN-Region Nord

## Historische und selten ausgetragene Disziplinen

### 1000 m

2:45,6	Hesselmann, Günter	25	LG Dinslaken-Walsum	15.05.80	Essen
2:55,21	Dübbert, Ulrich	54	Eintracht 48 Duisburg	24.06.09	Grefrath
3:02,0	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	20.08.82	Willich
3:02,8	Burr, Ehrenfried	45	DJK VfR MH-Saarn	04.08.00	Willich
3:04,07	Brandenburg, Werner	27	SuS 09 Dinslaken	12.08.83	Willich
3:10,89	Beba, Wolfgang	57	Rumelner TV	07.05.14	Ratingen
3:11,7	Prella, Hans	43	LG Hünxe	03.07.98	Willich
3:24,1	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	02.06.79	Aschaffenburg
3:36,4	Dera, Alfred	37	LG Hünxe	19.07.95	Wesel
3:48,00	Wagner, Ernst	28	Moerser TV	14.06.85	Jülich

### 25 km Straße

#### Meisterschaftswettbewerb von 1925 bis 1927 und von 1977 bis 1992

1:28:35	Irmen, Winfried	32	Eintracht 48 Duisburg	15.03.87	Bad Godesberg
1:34:37	Kaufmann, Josef	36	Adler Bottrop	30.03.91	Paderborn
1:36:59	Wüst, Herbert	30	ASV Duisburg	27.04.86	Herten
1:37:21	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	03.10.81	Münster
1:37:49	Nett, Josef	29	Styrumer TV	06.09.86	Dülmen
1:38:04	Lisec, Kurt	32	Spvgg Sterkrade-Nord	27.03.88	Waldbreitbach
1:38:34	Bobien, Günter	32	SW Westende Hamborn	28.05.88	Oberhausen
1:38:59	Leinen, Herbert	34	LG Mülheim	17.05.92	Hünxe
1:39:30	Finke, Helmut	33	TV Wesel	28.05.88	Sterkrade
1:40:04	Brandenburg, Werner	27	SuS 09 Dinslaken	30.04.83	Rodenbach

### 25 km Straße-Mannschaft

4:58:28	TV Emmerich			10.11.91	Bottrop
	Gathmann, Gerd	36	1:47:42		
	Westermann, Walter	36	1:54:05		
	Behrend, Dieter	32	1:56:41		
5:19:18	TSV Viktoria Mülheim			17.05.92	Hünxe
	Ebel, Karl	37	1:44:22		
	Schneiderbanger, Konrad	33	1:44:29		
	Rühl, Heinz	37	1:50:27		
6:09:39	SuS 09 Dinslaken			06.11.88	Bottrop
	Kosubek, Egon	33	2:03:10		
	Schulz, Eckhard	30	2:03:14		
	Iwanowski, Werner	31	2:03:15		

### 4 x 1500 m

21:06,7	LG Hünxe			24.06.95	Oberhausen
	Dera, Alfred	37			
	Winter, Heinz	40			
	Tockloth, Fredy	36			
	Skrypczak, Fritz	38			
22:17,5	Spvgg Sterkrade-Nord			27.04.96	Oberhausen
	Sensen, Josef	36			
	Dickmann, Roland	41			
	Lisec, Kurt	32			
	Grunow, Karl-Heinz	32			

## Historische und selten ausgetragene Disziplinen

**Kugelstoß 7,26 kg****ausgetragen bis 1980**

10,49	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	15.05.80	Kamp
10,25	Weiland, Alfred	25	TuSpo Huckingen	30.08.80	Duisburg
10,08	Hahnen, Willi	11	LG Kamp-Lintfort	18.07.70	Rheurd
9,99	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	10.09.05	Hünxe
9,95	Quednau, Willi	18	Tbd. Oberhausen	26.08.73	Mettmann
9,80	Schubert, Gerhard	39	TEAM Ndrh.	01.05.97	Moers
9,60	Isselhorst, Willi	19	TV Bruckhausen	20.08.78	Drevenack
9,40	Nedzollek, Heinz	26	GA Möllen	27.06.81	Voerde
9,23	Pähler, Josef	11	VfL Bergheide	19.09.66	Sterkrade
9,04	Kemnik, Kurt	24	TV Biefang	14.06.80	Biefang

**Kugelstoß 6.25 kg****ausgetragen von 1981 bis 2002**

13,21	Balitzki, Helmut	47	TEAM Niederrhein	02.06.02	Erkelenz
12,30	Aanstoot, Bernd	31	Alem. Kamp	11.05.90	Kamp
12,15	Forster, Wolfgang	38	LAC Oberhausen	21.08.93	Kamp
11,92	Steinbacher, Helmut	30	TSV Viktoria Mülheim	17.06.88	Königswinter
11,57	Weiland, Alfred	25	TuSpo Huckingen	04.07.81	Duisburg
11,30	Kaufmann, Hartmut	38	LAC Oberhausen	13.08.94	Dinslaken
11,20	Caninenberg, Ernst	44	LG Hünxe	01.05.00	Köln
11,17	Drissen, Peter	46	TSV Weeze	25.08.01	Goch
11,15	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	15.05.82	Oberlar
11,15	Diederichs, Gerhard	36	GSV Moers	28.08.94	Rheurd
10,92	Schubert, Gerd	39	Alem. Kamp	02.09.96	Homburg
10,52	Kuhlmann, Adolf	37	SuS 09 Dinslaken	08.03.92	Dinslaken
10,46	Hannemann, Franz	28	TSV Viktoria Mülheim	31.05.84	Oberhausen
10,41	Fittkau, Theodor	33	LAC Oberhausen	27.08.88	Rheurd
10,17	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	19.06.98	Wesel
10,12	Malmann, Johannes	36	GW Holten	16.09.92	Holten
10,09	Paetzel, Willhelm	35	LG Hünxe	15.09.90	Bruckhausen
10,06	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	18.06.04	Bruckhausen
10,04	Schalhölter, Walter	34	SV Sevelen	08.09.91	Nieukerk
10,02	Hoffmann, Günter	30	TuSpo Huckingen	23.05.86	Mülheim

**Diskuswurf 2 kg****ausgetragen bis 1980**

27,48	Weiland, Alfred	25	TuSpo Huckingen	30.08.80	Duisburg
26,40	Lochter, Georg	21	TV Bruckhausen	10.06.77	Bruckhausen
25,23	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	13.04.80	Kamp
22,37	Urban, Hans	12	Tbd. Oberhausen	10.07.68	Oberhausen
20,20	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	01.08.80	Kamp
19,62	Riedel, Herbert	22	Alem. Kamp	05.08.81	Kamp

**Diskuswurf 1,75 kg****ausgetragen von 1981 bis 1987**

35,16	Steinbacher, Helmut	30	TSV Viktoria Mülheim	24.08.85	Hamburg
31,76	Hannemann, Franz	28	TSV Viktoria Mülheim	31.05.84	Oberhausen
29,00	Weiland, Alfred	25	TuSpo Huckingen	02.06.83	Troisdorf
28,98	Aanstoot, Bernd	31	Alem. Kamp	04.07.87	Dinslaken
28,52	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	03.08.84	Xanten
27,50	Lohmann, Gustav	32	Alem. Kamp	04.07.87	Dinslaken
25,38	Hoffmann, Günter	30	TuSpo Huckingen	23.05.86	Mülheim
19,46	Kirchhoff, Karl-Heinz	32	LG Hünxe	02.05.87	Kamp
19,44	Markschat, Wolfgang	28	LG Hünxe	04.07.87	Dinslaken
18,84	Löhrer, Herbert	30	Alem. Kamp	09.03.86	Dinslaken

## Historische und selten ausgetragene Disziplinen

### Hammerwurf 7,26 kg

bis 1962 - Drahtlänge bis 1,22 m incl. Handgriff

von 1963 bis 1980 - Drahtlänge 1,175 m bis 1,215 m bis Innenseite Handgriff

40,64	Halama, Franz	07	RW Oberhausen	05.05.63	Oberhausen
39,94	Wewering, Hans	62	LAZ Rhede	15.06.17	Olfen
30,08	Stolz, Günter	36	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen

### Hammerwurf 6.25 kg

ausgetragen von 1981 bis 2002

25,21	Brosinski, Heinz	45	Rumelner TV	19.01.02	Düsseldorf
22,48	Kuhlmann, Adolf	37	SuS 09 Dinslaken	12.04.92	Dinslaken
21,48	Balke, Wolfgang	35	SuS 09 Dinslaken	12.04.92	Dinslaken

### Speerwurf 800 g

ausgetragen bis 31.03.1986

32,37	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	02.08.80	Lage
29,59	Urban, Hans	12	Tbd. Oberhausen	10.07.68	Oberhausen
26,14	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	30.07.79	Hannover
20,20	Nentwig, Richard	22	Alem. Kamp	01.08.80	Kamp
19,94	Riedel, Herbert	22	SV Alemannia Kamp	01.08.80	Kamp-Lintfort

### Speerwurf 800 g

ausgetragen vom 01.04.1986 bis 2001

49,51	Balitzki, Helmut	47	Team Ndrhh.	19.01.02	Düsseldorf
39,60	Schubert, Gerhard	39	Alem. Kamp	26.03.95	Kamp
35,96	Aanstoot, Bernd	31	Alem. Kamp	01.09.89	Scheeßel
35,39	Paschke, Klaus-Dieter	48	VfL Merkur Kleve	03.10.03	Kevelaer
33,48	Bäcker, Rudolf	39	LAZ Wachtendonk	05.03.94	Wachtendonk
32,96	Hoffmann, Günter	30	TuSpo Huckingen	19.07.86	Huckingen
32,90	Rienäcker, Reiner	42	LG Hünxe	28.09.01	Bruckhausen
32,40	Voegelin, Winfried	35	Adler Bottrop	15.09.90	Bruckhausen
30,54	Bubitz, Hans-Jürgen	38	SV Viktoria Goch	24.08.96	Rheurdt
29,70	Hendricks, Heinz-Gerd	43	SV Viktoria Goch	16.09.00	Goch

### Internationaler Fünfkampf

Weit - Speer (800g alt) - 200m - Diskus (2kg) - 1500m

ausgetragen bis 1980

Wertung von 1994 (2.Zeile mit AK-Faktoren von 2023)

3. Zeile Wertung zur Wettkampfzeit

1.493	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	01.08.80	Kamp
2.483	4,42/25,87/28,3/20,20/5:38,5				
1.242					
987	Riedel, Herbert	22	Alem. Kamp	01.08.80	Kamp
1.852	4,18/19,95/31,1/18,74/6:27,8				
668					
793	Nentwig, Richard	22	Alem. Kamp	01.08.80	Kamp
1.551	3,02/20,21/31,8/15,74/6:11,0				
442					

### Internationaler Fünfkampf Mannschaft

Weit - Speer (800g alt) - 200m - Diskus (2kg) - 1500m

ausgetragen bis 1980

Wertung von 1994 (2.Zeile mit AK-Faktoren von 2023)

3. Zeile Wertung zur Wettkampfzeit

2.934	Alem. Kamp			01.08.80	Kamp
5.476	Termin, Gerhard	20	1.154	2.073	826
1.936	Riedel, Herbert	22	987	1.852	668
	Nentwig, Richard	22	793	1.551	442

## Historische und selten ausgetragene Disziplinen

## Internationaler Fünfkampf

Weit - Speer (800g alt) - 200m - **Diskus (1,75kg)** - 1500m

ausgetragen von 1981 bis 1985

Wertung von 1994 (Zur Wettkampfzeit gültige Wertung = 2.Zeile eingerückt)

## Internationaler Fünfkampf

Weit - **Speer (800g neu)** - 200m - Diskus (1,75kg) - 1500m

ausgetragen von 1986 bis 1987

Wertung von 1994 (2.Zeile mit AK-Faktoren von 2023)

3. Zeile Wertung zur Wettkampfzeit

Diemers, Hans	30	TuSpo Huckingen	19.07.86	Huckingen
---------------	----	-----------------	----------	-----------

keine Einzelleistungen bekannt

3.151

## Internationaler Fünfkampf

Weit - Speer (800g neu) - 200m - **Diskus (1,5kg)** - 1500m

ausgetragen von 1988 bis 2001

Wertung von 1994 (2.Zeile mit AK-Faktoren von 2023)

3. Zeile Wertung zur Wettkampfzeit

1.070	Rienäcker, Reiner	42	LG Hünxe	12.06.99	Kleinenbroich
1.913	3,93/29,61/33,2/27,02/6:55,3				
1.925					
ca. 955	Krajewski, Georg	34	TuSpo Huckingen	22.08.92	Duisburg
ca. 1.789	3,8 - 17,6 - 31,3 - 17,0 - 5:59,9				
3.571					
953	Fleuth, Manfred	42	TV Wanheimerort	25.09.99	Duisburg
1.770	3,36 - 27,38 - 32,0 - 20,49 - 6:28,3				
1.980					
639	Hülser, Friedhelm	35	TuSpo Huckingen	16.08.90	Duisburg
1.341	3,85 - 18,88 - 32,7 - 15,80 - 7:41,0				
3.185					