

Ewige Bestenliste

Senioren M50

LVN-Region Nord

100 m

11,89	+1,5	Heweling, Reiner	63	Weseler TV	01.07.17	Zittau
12,02		Wodarz, Hans-Georg	37	Alem. Kamp	17.06.87	Wuppertal
12,39	+1,6	Sura, Jürgen	49	Team Ndrh.	03.06.99	Erkelenz
12,41	+1,6	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	03.06.99	Erkelenz
12,58	+0,0	Wenning, Thomas	64	Weseler TV	30.05.15	Köln
12,64	+0,8	Ketelaer, Tom	68	LAZ Rhede	05.05.19	Emmerich
12,70	-1,3	Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg 02 LA	07.06.07	Essen
12,76		Schubert, Gerhard	39	Alem. Kamp	02.06.92	Wesel
12,78	-1,0	Rauh, Reiner	44	Eintracht 48 Duisburg	16.05.96	Aachen
12,78		Schwiertz, Bertram	49	LG Hünxe	09.06.00	Wesel
12,99		Diederichs, Gerhard	36	Moerser TV	23.06.89	Bonn
13,02	+1,5	Remke, Jürgen	48	LG Hünxe	03.06.99	Erkelenz
13,05		Lamber, Hans	32	Alem. Kamp	31.05.84	Oberhausen
13,08		Buhl, Peter	43	LG Hünxe	10.09.94	Wesel
13,11	+1,6	Holowath, Sven	74	Moerser TV	01.06.24	Mönchengladbach
13,15	-0,3	Huschka, Christian	56	Kevelaerer SV	24.06.09	Grefrath
13,19	-1,2	Krüger, Holger	64	Weseler TV	22.05.16	Gladbeck
13,20		Hülsewede, Ingo	42	LG Hünxe	14.06.95	Wesel
13,22	*	Schiermeister, Werner	54	LG Hünxe	25.06.06	Bad Oeynhausen
13,25	-2,1	Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	08.07.18	Düsseldorf
12,70	+3,3	Holowath, Sven	74	Moerser TV	01.05.24	Moers
Handzeitnahme:						
11,8		Wodarz, Hans-Georg	37	Alem. Kamp	17.06.88	Königswinter
12,2		Rauh, Reiner	44	Eintracht 48 Duisburg	16.07.94	Erkelenz
12,4		Sura, Jürgen	49	Alem. Kamp	15.05.99	Kamp
*12,4		Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	19.07.03	Erkelenz
12,5		Flür, Hermann	38	TV Phönix Bocholt	17.06.88	Königswinter
12,6		Schubert, Gerhard	39	Alem. Kamp	22.06.90	Kamp
12,6		Potyka, Dieter	40	Styrumer TV	13.06.92	Erkelenz
12,6		Buhl, Peter	43	LG Hünxe	06.05.95	Leverkusen
12,7		Spohr, Franz	31	Styrumer TV	06.09.81	Essen
12,7		Papproth, Klaus	35	TV Wesel	06.06.85	Königswinter
12,8		Quednau, Willi	18	Tbd. Oberhausen	08.05.71	Dinslaken
12,8		Lamber, Hans	32	Alem. Kamp	10.05.86	Aachen
12,8		Diederichs, Gerhard	36	Moerser TV	21.09.86	Moers
12,8		Hülsewede, Ingo	42	LG Hünxe	01.05.94	Köln
12,9		Schumann, Klaus	36	LG Hünxe	02.05.87	Kamp
12,9		Odendahl, Karl	44	LG Hünxe	26.06.94	Düsseldorf
13,0		Voegelin, Rudolf	05	TB Bottrop	23.09.56	Süchteln
13,0	*	Kluttig, Alfred	37	LG Hünxe	24.05.90	Gelsenkirchen
13,0		Roman, Bonni	42	Tbd. Oberhausen	07.08.93	Uerdingen
13,0		Adams, Hans-Jürgen	53	Kevelaerer SV	06.06.03	Wesel

200 m

24,75		Wodarz, Georg	37	Alem. Kamp	17.06.87	Wuppertal
24,94	+0,1	Heweling, Reiner	63	TV Wesel	13.07.14	Erfurt
25,23	+0,8	Wenning, Thomas	64	TV Wesel	17.05.14	Essen
25,58	+0,6	Ketelaer, Tom	68	LAZ Rhede	04.09.21	Rhede
26,10	-0,3	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	18.09.99	Leverkusen
26,16		Potyka, Dieter	40	Styrumer TV	29.06.91	Köln
26,16	+1,3	Rauh, Reiner	44	Eintracht 48 Duisburg	16.05.96	Aachen
26,30		Schubert, Gerhard	39	Alem. Kamp	02.06.92	Wesel
26,36	-1,6	Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg 02 LA	07.06.07	Essen
26,65	+1,8	Holowath, Sven	74	Moerser TV	05.07.25	Wassenberg

Ewige Bestenliste

Senioren M50

LVN-Region Nord

200 m

Fortsetzung

26,76	-1,4	Sura, Jürgen	49	TEAM Niederrhein	02.06.02	Erkelenz
26,81	+0,0	Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	14.10.17	Düsseldorf
27,14	-1,6	Huschka, Christian	56	Kevelaerer SV	07.06.07	Essen
27,37	*	Remke, Jürgen	48	LG Hünxe	09.05.99	Dortmund
27,62	-0,8	Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	08.05.19	Grefrath
27,96	-2,7	Hansen, Wolfgang	54	GW Flüren	26.05.05	Leverkusen
28,16	+1,7	Prella, Hans	43	Marathon Dinslaken	16.05.96	Aachen
28,24 (44)		Lamber, Hans	32	Alem. Kamp	04.07.82	Rheydt

mit unzulässigem Rückenwind:

24,81	+2,8	Heweling, Reiner	63	Weseler TV	20.06.15	Zittau
26,31	+2,8	Sura, Jürgen	49	Team Ndrhh.	03.06.99	Erkelenz

Handzeitnahme:

24,4		Wodarz, Hans-Georg	37	Alem. Kamp	14.05.88	Leverkusen
25,8	*	Kleinbrink, Horst	39	Styrumer TV	25.05.89	Essen
25,6		Potyka, Dieter	40	Styrumer TV	18.09.93	Erkelenz
26,0		Rauh, Reiner	44	Eintracht 48 Duisburg	20.09.97	Erkelenz
26,1		Schubert, Gerhard	39	Alem. Kamp	10.05.92	Kamp
26,2		Hülsewede, Ingo	42	LG Hünxe	21.08.93	Kamp
26,3		Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	27.04.02	Erkelenz
26,5		Sura, Jürgen	49	Team Ndrhh.	19.05.99	Oedt

400 m

54,23		Wodarz, Hans-Georg	37	Alem. Kamp	31.07.88	Bruchköbel
55,55		Ketelaer, Tom	68	LAZ Rhede	30.06.19	Kevelaer
57,68		Grünfelder, Ernst	35	SG Osterfeld	28.07.86	Malmö/S
59,14		de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	09.06.00	Wesel
59,27		Politze, Alfred	36	Styrumer TV	01.08.87	Essen
60,77		Bovet, Hans-Jürgen	48	SV Siegfried Materborn	11.06.98	Kevelaer
61,69		Aengenendt, Hans-Josef	61	LAZ Wachtendonk	02.06.11	Aachen
61,85		Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	30.06.19	Kevelaer
62,10		Beba, Wolfgang	57	Rumelner TV	11.05.11	Grefrath
63,12		Gressel, Paul-Gerhard	54	LG Hünxe	25.06.06	Bad Oeynhausen

63,70		Hansen, Wolfgang	54	GW Flüren	03.06.05	Wesel
63,91		Gschwandtner, Rene	69	Blau-Gelb Neumühl	03.07.19	Grefrath
63,97		Artz, Johannes	50	SV Viktoria Goch	13.05.00	Kevelaer
64,60		Grunau, Manfred	67	DJK Lowick	22.05.19	Dortmund
65,12		Huschka, Christian	56	Kevelaerer SV	13.06.07	Grefrath
65,38		Neukäter, Winfried	64	Lauffr. HADI Wesel	21.05.18	Recklinghausen
66,67		Tohermes, Dr. Kurt	55	LG Hünxe	03.06.05	Wesel
67,12		Winter-van Laak, Wolfgang	46	LG Hünxe	09.06.00	Wesel
67,46		Wagner, Runald	48	LG Hünxe	07.06.02	Wesel

Handzeitnahme:

59,3		Grünfelder, Ernst	35	SG Osterfeld	13.08.85	Dortmund
59,7		Hülsewede, Ingo	43	LG Hünxe	13.08.94	Dinslaken
61,7		Jost, Paul	25	LG Dinslaken-Walsum	10.08.77	Göteborg/S
63,4		Hansen, Wolfgang	54	GW Flüren	04.06.04	Wesel
65,7		Wagner, Runald	48	LG Hünxe	01.06.01	Wesel

800 m

2:01,29		Wodarz, Hans-Georg	37	Alem. Kamp	17.07.87	München
2:09,0		Grünfelder, Ernst	35	SG Osterfeld	02.07.86	Menden
2:11,3		Jost, Paul	25	LG Dinslaken-Walsum	11.09.77	Dortmund
2:11,5		Friese, Klaus	41	LG Hünxe	29.06.91	Essen
2:13,51		Wunderlich, Alfred	51	LG Hünxe	01.05.01	Köln
2:13,94		Gast, Klaus	65	Rumelner TV	04.06.16	Essen
2:14,78		Bovet, Hans-Jürgen	48	SV Siegfried Materborn	26.09.98	Hengelo/NED
2:18,52		Beba, Wolfgang	57	Rumelner TV	02.06.11	Aachen
2:18,83		Betting, Friedhelm	64	LAZ Rhede	24.06.18	Köln
2:19,28		Hoffmann, Wolfgang	51	LG Hünxe	11.09.04	Lübeck

Ewige Bestenliste

Senioren M50

LVN-Region Nord

800 m

Fortsetzung

2:19,69	Aengenendt, Hans-Josef	61	LAZ Wachtendonk	02.06.11	Aachen
2:19,74	Wagner, Runald	48	SV Hamminkeln	22.06.00	Kevelaer
2:20,19	Hesselmann, Horst	52	LG Hünxe	11.09.04	Lübeck
2:21,49	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	11.06.15	Dortmund
2:21,78	Hesselmann, Rolf	57	LG Hünxe	22.09.07	Baunatal
2:21,96	Prella, Hans	43	Marathon Dinslaken	14.06.96	Wesel
2:22,26	Artz, Johannes	50	SV Viktoria Goch	18.08.00	Kevelaer
2:22,49	Ketelaer, Tom	68	LAZ Rhede	05.05.19	Emmerich
2:22,73	Horvath, Udo	46	LG Hünxe	06.06.96	Erkelenz
2:22,89	Hesse, Bodo	41	SuS 09 Dinslaken	16.06.91	Erkelenz

1500 m

4:23,72	Grünsfelder, Ernst	35	SG Osterfeld	12.07.85	Leverkusen
4:25,81	Hesselmann, Horst	52	LG Hünxe	28.07.02	Weiterstadt
4:25,85	Friese, Klaus	41	LG Hünxe	04.08.91	Essen
4:30,02	Weritz, Günter	35	Marathon Dinslaken	27.07.86	Malmö/S
4:32,4	Jost, Paul	25	LG Dinslaken-Walsum	06.07.77	Dülken
4:34,65	Küpper, Wolfgang	35	TSV Viktoria Mülheim	01.08.87	Essen
4:34,97	Burr, Ehrenfried	45	DJK VfR MH-Saarn	16.05.96	Aachen
4:37,57	Ingenleuf, Hartmut	44	SuS 09 Dinslaken	12.05.94	Moers
4:38,10	Bovet, Hans-Jürgen	48	SV Siegfried Materborn	15.08.98	Moers
4:41,15	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.08.00	Kevelaer
4:41,4	Pawlak, Günther	32	Marathon Dinslaken	27.06.82	Gelsenkirchen
4:44,07	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	06.05.15	Oedt
4:45,9	Leinen, Herbert	34	TSV Viktoria Mülheim	15.09.84	Mülheim
4:48,5	Hesse, Bodo	41	SuS 09 Dinslaken	19.09.92	Dinslaken
4:48,8	Wagner, Runald	48	SV Hamminkeln	16.06.99	Oedt
4:50,0	Prella, Hans	43	LG Dinslaken	13.08.94	Dinslaken
4:51,6	van de Flierdt, Victor	44	Spvgg Sterkrade-Nord	13.08.94	Dinslaken
4:57,0	Komp, Herbert	47	TSV 95/10 Nieukerk	01.05.97	Viersen
4:57,5	Becker, Frajo	46	VfL Repelen	11.08.00	Moers
4:57,6	Artz, Johannes	50	SV Viktoria Goch	01.08.00	Goch

3000 m

9:07,1	Mölders, Gerd	42	LV Marathon Kleve	10.06.92	Grefrath
9:13,7	Hesselmann, Günter	25	LG Dinslaken-Walsum	29.04.79	Troisdorf
9:33,7	Friese, Klaus	41	LG Hünxe	30.05.91	Gelsenkirchen
9:38,4	Ingenleuf, Hartmut	44	SuS 09 Dinslaken	22.06.94	Düsseldorf
9:39,60	Hoffmann, Wolfgang	51	LG Hünxe	01.05.01	Köln
9:43,30	Burr, Ehrenfried	45	DJK VfR MH-Saarn	25.06.97	Grefrath
9:45,4	Jost, Paul	25	LG Dinslaken-Walsum	05.06.76	Viersen
9:53,03	Hesselmann, Horst	52	LG Hünxe	11.09.04	Lübeck
9:53,14	Hesselmann, Rolf	57	LG Hünxe	22.09.07	Baunatal
9:54,00	Wunderlich, Alfred	51	LG Hünxe	01.05.01	Köln
9:59,64	Hesselmann, Jürgen	65	STV Hünxe	04.07.18	Oedt
10:02,6	Wodarz, Hans-Georg	37	Alem Kamp	02.05.87	Kamp
10:14,0	Hesse, Bodo	41	SuS Dinslaken 09	03.07.91	Oedt
10:16,42	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	19.06.99	Köln
10:19,13	Heyden, Wolfgang	51	GW Flüren	29.06.05	Oedt
10:22,2	Brandenburg, Werner	27	LG Dinslaken-Walsum	27.09.80	Dinslaken
10:24,2	Liegl, Reinhard	31	LG Hünxe	14.06.81	Bruckhausen
10:24,38	Horvath, Udo	46	LG Hünxe	06.06.96	Erkelenz
10:26,8	Busold, Heinrich	27	DJK Adler Bottrop	13.04.80	Dinslaken
10:29,2	Dickmann, Roland	41	Spvgg Sterkrade-Nord	06.08.93	Willich

Ewige Bestenliste

Senioren M50

LVN-Region Nord

5000 m

16:08,74	Mölders, Gerd	42	LV Marathon Kleve	01.05.92	Kevelaer
16:18,2	Packroß, Ulrich	40	DJK VfR MH-Saarn	15.05.93	Essen
16:29,90	Burr, Ehrenfried	45	DJK VfR MH-Saarn	16.08.97	Schweinfurt
16:29,7	Ingenleuf, Hartmut	44	SuS 09 Dinslaken	11.06.94	Essen
16:33,34	Hesselmann, Horst	52	LG Hünxe	28.07.04	Randers/DK
16:35,9	Hoffmann, Wolfgang	51	LG Hünxe	04.06.04	Wesel
16:38,09	Hesselmann, Jürgen	65	STV Hünxe	27.08.15	Berg.-Gladbach
16:38,1	Jost, Paul	25	LG Dinslaken-Walsum	31.08.77	Dülken
16:46,2	Nienhues, Paul	40	LV Marathon Kleve	19.05.90	Essen
16:49,0	Pawlak, Günter	32	Marathon Dinslaken	22.05.82	Rhede
16:57,9	Friese, Klaus	41	LG Hünxe	12.05.91	Aachen
17:08,56	Marcour, Wilfried	41	GW Flüren	11.09.93	Wesel
17:10,43	Jonkmanns, Uwe	71	TSV Weeze	24.08.22	Grefrath
17:13,2	Thünen, Rolf	52	SV Hamminkeln	06.06.03	Wesel
17:13,4	Dickmann, Roland	41	Spvgg Sterkrade Nord	02.06.93	Essen
17:13,5	Leinen, Herbert	34	TSV Viktoria Mülheim	16.08.85	St.Augustin
17:21,29	Büttner, Gerd	41	TSV Viktoria Mülheim	25.05.91	Duisburg
17:21,4	Küpper, Wolfgang	35	TSV Viktoria Mülheim	03.07.87	Mönchengladbach
17:21,71	Bovet, Hans-Jürgen	48	SV Siegfried Materborn	25.04.98	Köln
17:28,04	Kühn, Wolfgang	54	Moerser TV	11.06.04	Moers

10000 m

32:51,5	Irmen, Wilfried	32	Eintracht 48 Duisburg	11.06.82	Krefeld
34:16,79	Hesselmann, Horst	52	LG Hünxe	16.08.02	Potsdam
34:22,93	Ingenleuf, Hartmut	44	SuS 09 Dinslaken	26.08.94	Lübeck
34:32,25	Brendemühl, Egbert	38	Marathon Dinslaken	29.07.89	Eugene/USA
35:16,9	Kaufmann, Josef	36	DJK Adler Bottrop	13.04.86	Oberhausen
35:17,9	Nienhues, Paul	40	LV Marathon Kleve	12.05.90	Kevelaer
35:20,68	Hesselmann, Jürgen	65	STV Hünxe	02.05.15	Ohrdruf
35:31,1	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg. Sterkrade-Nord	07.08.99	Oberhausen
35:36,99	Pawlak, Günter	32	Marathon Dinslaken	02.07.82	Rheydt
35:44,4	Jost, Paul	25	LG Dinslaken-Walsum	28.08.76	Leinfelden
35:52,99	Sänger, Jörg	63	Marathon Dinslaken	19.04.13	Essen
35:53,5	Dickmann, Roland	41	Spvgg Sterkrade-Nord	26.04.92	Oberhausen
36:07,97	de Haas, Freddy	69	TuS Drevenack	18.09.19	Düsseldorf
36:15,9	Busold, Heinrich	27	DJK Adler 07 Bottrop	10.08.80	Bottrop
36:17,04	Husemann, Willi	37	TSV Viktoria Mülheim	31.07.87	Essen
36:14,8	Büttner, Gerd	41	TSV Viktoria Mülheim	13.02.93	Essen
36:28,2	Scharf, Günter	36	SV Sonsbeck	23.04.89	Oberhausen
36:33,0	Weritz, Günter	35	Marathon Dinslaken	12.09.87	Drevenack
36:46,5	Kübler, Wolfgang	49	DJK Adler Bottrop	07.08.99	Oberhausen
36:55,40	Knieriem, Klaus	55	SV Bedburg-Hau	30.08.06	Kevelaer

5 km Straße

ausgetragen seit 01.04.2018

17:07	Hansen, Jörn	73	LG Alpen	03.03.24	Leverkusen
17:10	Withag, Ronald	73	LAZ Rhede	14.10.23	Coesfeld
17:26	Jonkmanns, Uwe	71	TSV Weeze	31.12.22	Pfalzdorf
18:05	Withag, Ronald	73	LAZ Rhede	04.05.24	Bocholt
18:07	Gschwandtner, Rene	69	Blau-Gelb Neumühl	25.08.19	Hamminkeln
18:21	de Haas, Freddy	69	Lauffreunde HADI Wesel	01.07.22	Drevenack
18:24	Diekmann, Bernd	72	Lauffreunde HADI Wesel	07.07.23	Drevenack
18:30	Winnen, André	71	Lauffreunde HADI Wesel	17.05.23	Sonsbeck
18:40	Czogalla, Sascha	73	LV Marathon Kleve	31.12.23	Pfalzdorf
18:47	Bur, Stefan	68	Weseler TV	13.09.19	Xanten

10 km Straße

ausgetragen seit 1994

Meisterschaftswettbewerb seit 2001

33:26	Hansen, Jörn	73	LG Alpen	27.01.24	Duisburg
34:26	Wunderlich, Alfred	51	LG Hünxe	07.01.01	Ratingen
34:30	Bunert, Jörg	54	LC Duisburg	26.06.04	Duisburg
34:50	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	12.05.99	Sonsbeck
35:06	Hellmuth, Michael	50	LC Duisburg	05.02.00	Duisburg
35:15	Sänger, Jörg	63	Marathon Dinslaken	15.03.14	Salzkotten
35:16	Hesselmann, Rolf	57	LG Hünxe	18.03.07	Birkenfeld
35:17	Hesselmann, Jürgen	65	STV Hünxe	02.09.18	Bremen
35:26	Kamps, Werner	64	SV Hamminkeln	27.09.14	Wesel
35:40	Jost, Paul	25	LG Dinslaken-Walsum	11.11.79	Dülmen
35:45	de Haas, Freddy	69	TuS Drevenack	26.01.19	Duisburg
35:48	Graf, Karl	50	VfB Alemannia Pfalzdorf	31.05.00	Sonsbeck
36:01	Schmitz, Roland	63	VfB Alemannia Pfalzdorf	31.12.13	Goch
36:15	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.09.99	Ratingen
36:16	Kübler, Wolfgang	49	DJK Adler Bottrop	05.02.00	Duisburg
36:18	Burr, Ehrenfried	45	DJK VfR MH-Saarn	28.03.98	Duisburg
36:28	Knura, Ralf	62	Adler-Langlauf Bottrop	15.03.15	Dinslaken
36:34	Brauckmann, Jürgen	66	AS Neukirchen-Vluyn	14.01.17	Nettetal
36:37	Torke, Fred	63	ASV Duisburg	05.07.13	Hünxe
36:38	Dickmann, Roland	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.02.91	Duisburg
36:38	Bovet, Hans-Jürgen	48	SV Siegfried Materborn	04.10.98	Kranenberg

10 km Mannschaft

Meisterschaftswettbewerb seit 2001

1:56:17	TSV Viktoria Mülheim			04.04.98	Wegberg
	Schönlau, Dieter	40	38:32		
	Fuchs, Reinhard	47	38:46		
	Büttner, Gerd	41	38:59		
1:57:52	SV Siegfried Materborn			04.04.98	Wegberg
	Bovet, Hans-Jürgen	48	37:23		
	Spanbroek, Herbert	48	37:50		
	Neinhuis, Paul	40	42:39		
1:59:29	TSV Viktoria Mülheim			18.07.04	Wegberg
	Temme, Thomas	52	38:41		
	Siekmann, Ulrich	49	40:07		
	Hahn, Klaus-Peter	54	40:41		
1:59:33	Marathon Mülheim			09.02.02	Mönchengladbach
	Degener, Peter	52	37:08		
	Remmers, Günter	49	39:58		
	Janowsky, Bernd	46	42:27		
1:59:42	Laufgemeinschaft Mülheim			23.11.13	Essen
	Komowski, Zbigniew	63	37:54		
	Schäfer, Josef	57	38:05		
	Simon, Dieter	58	43:43		
1:59:54	VfB Alemannia Pfalzdorf			03.09.16	Kleve
	Aymanns, Theo	66	37:35		
	Schmitz, Roland	63	38:48		
	Wehren, Jürgen	60	43:31		
2:01:31	TSV Viktoria Mülheim			16.09.00	Wegberg
	Siekmann, Ulrich	49	38:23		
	Fuchs, Reinhard	47	41:02		
	Kalweit, Siegfried	42	42:06		
2:01:42	LG Hünxe			04.04.98	Wegberg
	Dera, Alfred	37	40:20		
	Finke, Helmut	33	40:29		
	Richter, Peter	48	40:53		

10 km Mannschaft

Fortsetzung

2:02:15	TSV Viktoria Mülheim			13.10.01	Mülheim
	Hermann, Klaus	49	39:43		
	Fuchs, Reinhard	47	40:47		
	Kalweit, Siegfried	42	41:45		
2:02:39	Leichtathletik Nütterden			27.08.00	Hamminkeln
	Aengenheister, Gerd	49	40:16		
	Geurts, Hans-Peter	49	40:50		
	Pellen, Ferdi	45	41:33		

Halbmarathon

Meisterschaftswettbewerb seit 1993

1:12:01	Hansen, Jörn	73	LG Alpen	23.03.24	Duisburg
1:15:49	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.05.99	Flüren
1:15:57	Packroß, Ulrich	40	DJK VfR MH-Saarn	17.04.93	Duisburg
1:17:07	Ingenleuf, Hartmut	44	SuS 09 Dinslaken	18.05.94	Sterkrade
1:17:07	Jonkmanns, Uwe	71	LV Marathon Kleve	01.10.23	Köln
1:17:18	Bunert, Jörg	54	LC Duisburg	09.04.05	Duisburg
1:17:29	Dickmann, Roland	41	Spvgg Sterkrade-Nord	09.04.94	Duisburg
1:17:37	Schmeinc, Andreas	61	LF Hadi Wesel	01.05.11	Flüren
1:17:39	de Haas, Freddy	69	TuS Drevenack	23.03.19	Duisburg
1:17:55	Horvath, Udo	46	LG Hünxe	22.03.97	Neustadt
1:17:58	Opgenorth, Norbert	45	Leichtathletik Nütterden	05.06.95	Weeze
1:18:12	Kübler, Wolfgang	49	DJK Adler Bottrop	27.03.99	Xanten
1:18:32	Sänger, Jörg	63	Marathon Dinslaken	01.06.14	Duisburg
1:18:57	Tetzlaff, Erwin	44	SV Siegfried Materborn	23.05.94	Weeze
1:19:03	Hellmuth, Michael	50	LC Duisburg	01.04.00	Duisburg
1:19:30	Graf, Karl	50	VfB Alemannia Pfalzdorf	01.04.00	Duisburg
1:19:47	Schmitz, Roland	63	VfB Alemannia Pfalzdorf	22.09.13	Köln
1:19:54	Torke, Fred	63	ASV Duisburg	03.10.13	Dortmund
1:19:56	Topp, Harald	52	TuS Hamborn-Neumühl	13.04.02	Duisburg
1:20:10	Büttner, Gerd	41	TSV Viktoria Mülheim	11.09.94	Herten

Halbmarathon Mannschaft

Meisterschaftswettbewerb seit 1993

4:18:49	TSV Viktoria Mülheim			27.03.99	Xanten
	Fuchs, Reinhard	47	1:23:34		
	Schönlau, Dieter	40	1:23:59		
	Kalweit, Siegfried	42	1:31:16		
4:21:17	Marathon Dinslaken			01.06.14	Duisburg
	Sänger, Jörg	63	1:18:32		
	Piecha, Andreas	61	1:30:15		
	Christ, Uwe	62	1:32:30		
4:21:22	Spvgg.Sterkrade-Nord			27.03.99	Xanten
	Fernholz, Jürgen	48	1:18:27		
	Dickmann, Roland	41	1:27:00		
	Venten, Wolfgang	48	1.35:55		
4:22:19	Marathon Dinslaken			09.06.13	Duisburg
	Sänger, Jörg	63	1:21:12		
	Piecha, Andreas	61	1:28:43		
	Christ, Uwe	62	1:32:24		
4:22:59	LG Alpen			09.06.03	Weeze
	Savillif, Rüdiger	50	1:22:56		
	van Nahmen, Heinrich	50	1:24:44		
	Thelen, Hermann	37	1.35:19		
4:26:17	DJK Adler Bottrop			01.05.98	Flüren
	Spieckermann, Erich	47	1:27:06		
	Krekler, Siegfried	39	1:29:22		
	Kuckhermann, Friedrich	45	1:29:49		

Halbmarathon Mannschaft**Meisterschaftswettbewerb seit 1993**

4:27:29	Leichtathletik Nütterden			28.03.04	Kranenburg
	Gerold, Günter	54	1:27:12		
	Geurts, Hans-Peter	49	1:29:03		
	Pellen, Ferdi	45	1:31:14		
4:28:28	LG Hünxe			28.03.98	Potsdam
	Richter, Peter	48	1:28:51		
	Prella, Hans	43	1:28:59		
	Gottensträter, Walter	43	1:30:38		
4:30:23	DJK Adler Bottrop			01.05.97	Flüren
	Spieckermann, Erich	47	1:27:35		
	Macke, Herbert	36	1:30:54		
	Krekler, Siegfried	39	1:31:54		
4:30:30	TSV Viktoria Mülheim			15.05.94	Herten
	Büttner, Gerd	42	1:20:31		
	Richter	41	1:33:09		
	Tocha	42	1:36:50		

Marathon

2:29:24	Irmen, Wilfried	32	Eintracht 48 Duisburg	17.09.83	Duisburg
2:41:47	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.10.00	Essen
2:43:33	Neinhues, Paul	40	LV Marathon Kleve	30.09.90	Berlin
2:44:32	Wessling, Peter	34	LBN Duisburg	28.09.85	Duisburg
2:45:47	Jonkmanns, Uwe	71	TSV Weeze	25.09.22	Berlin
2:45:59	Schmitz, Roland	63	VfB Alemannia Pfalzdorf	13.10.13	München
2:46:20	Dickmann, Roland	41	Spvgg Sterkrade-Nord	18.10.92	Essen
2:46:48	Kaufmann, Josef	36	DJK Adler Bottrop	24.10.87	Essen
2:46:53	Graf, Karl	50	VfB Alemannia Pfalzdorf	29.09.02	Essen
2:48:35	Leinen, Herbert	34	TSV Viktoria Mülheim	28.09.85	Duisburg
2:49:09	Savilif, Rüdiger	50	LG Alpen	01.10.00	Köln
2:49:30	Husemann, Willi	37	TSV Viktoria Mülheim	26.09.87	Duisburg
2:49:41	Peters, Hans-Reiner	40	Eintracht 48 Duisburg	23.10.94	Essen
2:49:49	Büttner, Gerd	41	TSV Viktoria Mülheim	11.09.94	Herten
2:50:16	Weritz, Günter	35	Marathon Dinslaken	28.09.85	Duisburg
2:51:43,6	Jost, Paul	25	LG Dinslaken-Walsum	24.04.76	Werther
2:52:00	Albrecht, Willi	44	VfB Alemannia Pfalzdorf	23.10.94	Essen
2:52:12	Horvath, Udo	46	LG Hünxe	27.04.97	Hamburg
2:52:25	Czogalla, Sascha	73	LV Marathon Kleve	29.09.24	Berlin
2:52:43	Winkler, Hans-Georg	37	Moerser TV	26.09.87	Duisburg

Marathon Mannschaft

8:54:06	LC Duisburg			19.09.92	Duisburg
	Boeger, Paul	36	2:55:39		
	Ziermann	40	2:56:23		
	Wüst, Herbert	30	3:02:04		
8:54:25	DJK Adler Bottrop			18.04.93	Hannover
	Kaufmann, Josef	36	2:51:42		
	Soboll, Theo	36	3:01:04		
	Liebert, Jürgen	43	3:01:39		
9:04:54	TSV Viktoria Mülheim			26.10.97	Essen
	Fuchs, Reinhard	47	2:56:23		
	Schönlau, Dieter	40	2:56:25		
	Kalweit, Siegfried	42	3:12:06		
9:16:01	DJK Adler Bottrop			30.04.00	Duisburg
	Kübler, Wolfgang	49	2:55:58		
	Thelen, Dieter	46	3:08:40		
	Soboll, Theo	36	3:11:23		

Ewige Bestenliste

Senioren M50

LVN-Region Nord

Marathon Mannschaft

Fortsetzung

9:30:23	TSV Viktoria Mülheim			25.10.99	Essen
	Schönlau, Dieter	40	2:59:11		
	Fuchs, Reinhard	47	3:04:25		
	Rühl, Heinz	37	3:26:47		
9:33:52	DJK Adler Bottrop			25.04.99	Hamburg
	Thelen, Dieter	46	3:09:06		
	Liebert, Jürgen	43	3:10:12		
	Purnell, Michael	41	3:14:34		
9:35:43	DJK Adler Bottrop			19.03.94	Steinfurt
	Steinle, Günter	44	3:05:14		
	Knura, Norbert	44	3:14:27		
	Henrici, Helmut	43	3:16:02		
9:36:47	DJK Adler Bottrop			26.10.97	Essen
	Spiekermann, Erich	47	3:06:58		
	Soboll, Theo	36	3:11:40		
	Krekler, Siegfried	39	3:18:09		
9:42:24	DJK Adler Bottrop			30.04.95	Hamburg
	Soboll, Theo	36	3:08:22		
	Purnell, Michael	41	3:10:59		
	Kuckhermann, Friedrich	45	3:23:03		
9:44:12	TSV Viktoria Mülheim			10.10.04	Essen
	Schönlau, Dieter	40	3:07:43		
	Kalweit, Siegfried	42	3:15:19		
	Temme, Thomas	52	3:21:10		

100 km Straße

7:54:09	Graf, Karl	50	VfB Alemannia Pfalzdorf	27.03.04	Kienbaum
7:55:52	Kaufmann, Josef	36	DJK Adler Bottrop	28.04.90	Hanau
8:19:33	Riedel, Roland	63	Langlauf Bottrop	29.03.14	Kienbaum
8:27:14	Müller, Helmut	34	Styrumer TV	23.04.88	Rodenbach
8:32:58	Engels, Paul	51	LLG Laufsport Kevelaer	24.08.03	Arnsberg
8:41:24	Bucher, Rudolf	40	DJK Lowick	28.04.90	Hanau
8:45:31	Liebert, Jürgen	43	DJK Adler Bottrop	12.04.97	Rodenbach
8:46:40	Danel, Günter	42	LAC Oberhausen	05.09.92	Rheine-Elte
9:21:00	Spieckermann, Erich	47	DJK Adler Bottrop	10.04.99	Troisdorf
10:24:30	Plitt, Carsten	66	LC Duisburg	10.03.18	Rheine
10:42:42	Florian, Reinhold	45	DJK Kalkar	02.09.95	Rheine-Elte
10:54,08	Eiteneuer, Bernd	58	LG Hünxe	13.06.09	Biel/CH
11:23:15	Leufgen, Wolfgang	44	DJK VfR MH-Saarn	16.04.94	Hanau
11:28:13	Geiger, Klaus-Michael	54	LC Duisburg	14.06.08	Biel/SUI
12:10:00	Koschlitzki, Norbert	63	Eintracht 48 Duisburg	14.06.14	Biel/SUI
12:24:00	Harder, Jens	68	Eintracht Duisburg 1848	04.05.19	Wuppertal
12:25:54	Westen, Lothar	55	LC Duisburg	14.06.08	Biel/SUI
15:11:49	Leroi, Roland	68	LC Duisburg	07.05.22	Wuppertal

100 km Bahn

7:29:44	Graf, Karl	50	VfB Alemannia Pfalzdorf	19.10.02	Brakel
---------	------------	----	-------------------------	----------	--------

100 km Mannschaft

28:05:25	DJK Adler Bottrop			10.04.99	Troisdorf
	Steinle, Günter	44	9:12:00		
	Spieckermann, Erich	47	9:21:00		
	Kaufmann, Josef	36	9:32:24		

100 m Hürden

10 Hürden - 0,914 m hoch - 13,00 m Anlauf - 8,50 m Abstand - 10,50 m Auslauf

ausgetragen seit 1990

15,68	+0,8	Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	29.06.18	Mönchengladbach
18,12	-0,8	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	20.08.23	Ahlen
19,08	+1,0	Neukäter, Winfried	64	Lauffreunde HADI Wesel	21.05.18	Recklinghausen
20,25	+0,7	Wagener, Thorsten	71	Weseler TV	05.07.25	Wassenberg
21,79	+0,0	Gruhn, Peter	72	Weseler TV	15.09.24	Ahlen

400 m Hürden

10 Hürden - 84,0 cm hoch - 45,00 m Anlauf - 35,00 m Abstand - 40,00 m Auslauf

ausgetragen seit 1992

65,29		Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	30.06.18	Mönchengladbach
76,69		Beba, Wolfgang	57	Rumelner TV	23.07.11	Erkelenz

3000 m Hindernis

28 Hindernisse + 7 Wassergräben - 91,4 cm hoch

10:00,9		Mölders, Gerd	42	LV Marathon Kleve	28.05.92	Willich
10:44,07		Hesselmann, Horst	52	LG Hünxe	25.08.02	Potsdam
10:44,55		Hesselmann, Rolf	57	LG Hünxe	15.09.07	Riccione/ITA
12:47,68		Wagner, Runald	48	SV Hamminkeln	03.07.99	Kerkrade/NED

4 x 100 m

48,51		LG Hünxe			20.08.00	Kevelaer
		Sura, Jürgen	49			
		Unterloh, Friedhelm	49			
		Remke, Jürgen	48			
		Schwartz, Bertram	49			
49,35		LG Hünxe			03.08.03	Schweinfurt
		Sura, Jürgen	49			
		Unterloh, Friedhelm	49			
		Remke, Jürgen	48			
		Exter, Ehrenfried	45			
49,40		LG Hünxe			21.08.99	Hagen
		Hüttermann, Dieter	49			
		Unterloh, Friedhelm	49			
		Remke, Jürgen	48			
		Schwartz, Bertram	49			
50,10		StG Essen-Rhede			30.06.18	Mönchengladbach
		Schmitt, Dr. Gerald	63	E		
		Heweling, Reiner	63	R		
		Schölwer, Michael	63	E		
		Pfeiffer, Martin	66	E		
50,21		LG Hünxe			14.08.04	Zittau
		Sura, Hans-Jürgen	49			
		Unterloh, Friedhelm	49			
		Remke, Jürgen	48			
		Exter, Ehrenfried	45			
50,42		LG Hünxe			25.06.06	Bad Oeynhausen
		Schiermeister, Werner	54			
		Unterloh, Friedhelm	49			
		Remke, Jürgen	48			
		Heckner, Winfried	50			
50,56		LG Hünxe			07.06.07	Essen
		Sura, Jürgen	49			
		Unterloh, Friedhelm	49			
		Heckner, Winfried	50			
		Schiermeister, Werner	54			
50,74		LG Hünxe			27.07.02	Weinstadt
		Sura, Jürgen	49			
		Unterloh, Friedhelm	49			
		Remke, Jürgen	48			
		Hülsewede, Ingo	42			

Ewige Bestenliste

Senioren M50

LVN-Region Nord

4 x 100 m

Fortsetzung

50,79	StG OWE			25.06.16	OB-Sterkrade
	Zacharias, Lutz	1960	T		
	Heweling, Reiner	1963	W		
	Schölwer, Michael	1963	E		
	Krüger, Holger	1964	W		
50,82	LG Hünxe			11.09.04	Lübeck
	Sura, Jürgen	49			
	Unterloh, Friedhelm	49			
	Remke, Jürgen	48			
	Gressel, Paul-Gerhard	54			

3 x 1000 m

8:58,72	LG Hünxe			19.06.04	Kevelaer
	Thünen, Rolf	52			
	Hesselmann, Horst	52			
	Hoffmann, Wolfgang	51			
9:28,95	LG Hünxe			26.08.95	Wetzlar
	Friese, Klaus	41			
	Dera, Alfred	37			
	Tockloth, Fredy	36			
9:52,71	LG Hünxe			20.08.94	Berlin
	Dera, Alfred	37			
	Friese, Klaus	41			
	Winter, Heinz	40			
10:03,06	SV Siegfried Materborn			13.07.02	Kevelaer
	Janßen, Horst	47			
	Spanbroek. Herbert	48			
	Bovet, Hans-Jürgen	48			
10:12,43	Spvgg. Sterkrade-Nord			29.05.99	Oberhausen
	van de Flierd, Viktor	44			
	Dickmann, Roland	41			
	Venten, Ulrich	47			
10:24,0	Leichtathletik Nütterden			29.08.99	Pfalzdorf
	Geurts, Hans-Peter	49			
	Verfuerrth, Theo	39			
	Aengenheister, Gerd	49			
10:28,38	Leichtathletik Nütterden			04.06.00	Goch
	Geurts, Hans-Peter	49			
	Pellen, Ferdi	45			
	Verfuerrth, Theo	39			
10:31,50	Leichtathletik Nütterden			13.07.02	Kevelaer
	Geurts, Hans-Peter	49			
	Pellen, Ferdi	45			
	Aengenheister, Gerd	49			
10:36,95	LC Adler Bottrop			27.04.18	Bottrop
	Plöger, Karl-Heinz	68			
	Schenk, Klaus	66			
	Endt, Stefan	67			
11:09,71	Lauffreunde HADI Wesel			06.05.18	Köln
	Rademacher, Helge	63			
	Franke, Ron	64			
	Jirgl, Ludger	67			

50 km Gehen

6:37:21	Burczik, Bruno	1898	Duisburg 1900	24.07.54	Leverkusen
---------	----------------	------	---------------	----------	------------

Ewige Bestenliste

Senioren M50

LVN-Region Nord

Hochsprung

1,71	Swet, Arnd	58	SV Viktoria Goch	18.06.11	Köln
1,66	Schiermeister, Werner	54	LG Hünxe	05.08.06	Aachen
1,65	Tilly, Wolfgang	42	Moerser TV	10.06.93	Wipperfürth
1,61	Hillje, Frank	49	TEAM Niederrhein	21.05.99	Wesel
1,57	Liehr, Rüdiger	65	SV Sonsbeck	31.05.18	Mönchengladbach
1,56	Berberich, otto	29	Styrumer TV	18.05.80	Mülheim
1,55	Diederichs, Gerhard	36	Moerser TV	21.09.86	Moers
1,55	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	01.05.99	Köln
1,53	Tenhaeff, Dieter	54	Team Ndrhh	10.06.06	Bottrop
1,46	Remke, Jürgen	48	LG Hünxe	13.05.99	Rheydt
1,45	Spittmann, Clemens	46	TSV Weeze	27.06.98	Rheurd
1,45	Ruhrmann, Ralf	62	DJK SG Tackenberg	01.09.13	Bottrop
1,45	Speckert, Werner	61	TuS Xanten	01.09.13	Bottrop
1,45	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	19.08.23	Ahlen
1,45	Gruhn, Peter	72	Weseler TV	14.09.24	Ahlen
1,44	Wenning, Thomas	64	TV Wesel	17.05.14	Essen
1,44	Glomsda, Frank	60	DJK SG Tackenberg	17.05.14	Essen
1,43	Samusch, Günter	36	Alem. Kamp	14.07.89	Kamp
1,42	Hinze, Paris	64	LAV Oberhausen	25.06.17	Köln
1,40	Brosinski, Heinz	45	Rumelner TV	25.05.95	Kevelaer
1,40	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	22.09.99	Oberhausen
1,40	Kellendonk, Reiner	57	LG Hünxe	01.05.09	Leverkusen
1,40	Wagener, Thorsten	71	Weseler TV	13.09.25	Ahlen

Stabhochsprung

4,50	Achtelik, Alfred	60	LAZ Rhede	01.05.11	Wipperfürth
4,41	Ritte, Wolfgang	53	TV Wesel	13.09.07	Riccione/ITA
3,75	Schmidt, Herbert	10	SW Westende Hamborn	03.07.60	Duisburg
2,50	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	24.09.99	Oberhausen
2,20	Paschke, Klaus-Dieter	48	VfL Merkur Kleve	24.09.00	Kevelaer
2,15	Wagener, Thorsten	71	Weseler TV	24.08.25	Düsseldorf
2,10	Gruhn, Peter	72	Weseler TV	15.09.24	Ahlen
1,90	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	20.08.23	Ahlen

Weitsprung

5,64	Spohr, Franz	31	Styrumer TV	07.10.84	Mülheim
5,48	Basler, Herbert	23	Tbd. Oberhausen	13.06.74	Oberhausen
5,47	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	07.06.02	Wesel
5,44	Diederichs, Gerhard	36	Moerser TV	26.08.89	Rheurd
5,36	Potyka, Dieter	40	Styrumer TV	22.09.90	Mülheim
5,28	Quednau, Willi	18	Tbd. Oberhausen	24.08.71	Mülheim
5,23	Berberich, Otto	29	Styrumer TV	18.05.80	Mülheim
5,22	Bovenkerk, Friedhelm	35	GW Holten	21.08.85	Holten
5,21	Schubert, Gerhard	39	Alem. Kamp	12.08.89	Dinslaken
5,20	Nedzollek, Heinz	26	GA Möllen	25.06.77	Dinslaken
5,19	Hahnen, Willi	11	TuS Lintfort	65	
5,19	+0,1 Swet, Arnd	58	SV Viktoria Goch	12.05.12	Tönisvorst
5,15	Becker, Heinz	23	LG Kreis Moers	23.06.73	Kamp
5,15	Hülsewede, Ingo	42	LG Hünxe	26.06.94	Düsseldorf
5,15	-0,5 Heweling, Reiner	63	TV Wesel	17.05.14	Essen
5,14	Wodarz, Hans-Georg	37	Alem. Kamp	02.05.87	Kamp
5,12	Lamber, Hans	32	Alem. Kamp	26.06.82	Moers
5,11	Moser, Josef	29	LG Hünxe	14.06.81	Bruckhausen
5,11	Tilly, Wolfgang	42	Moerser TV	10.06.93	Wipperfürth
5,10	Thomaskamp, Hans	34	LG Hünxe	02.09.84	Bruckhausen

Dreisprung

8,92	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	24.09.99	Oberhausen
------	----------------	----	----------------	----------	------------

Ewige Bestenliste

Senioren M50

LVN-Region Nord

Kugelstoß 6,00 kg

ausgetragen seit 2003

14,67	Schroers, Thomas	67	VFL Repelen	31.08.19	Leichlingen
12,30	Viehl, Ulrich	72	TSV Viktoria Mülheim	11.10.25	Nieukerk
12,17	Schiermeister, Werner	54	LG Hünxe	16.09.06	Köngen
12,15	Spickermann, Heino	57	LG Hünxe	01.05.09	Leverkusen
11,77	Dobosch, Uwe	72	Team Niederrhein	29.03.25	Nieukerk
11,70	Achtelik, Alfred	60	LAZ Rhede	17.04.10	Wesel
11,36	Ruhrmann, Ralf	62	DJK SG Tackenberg	18.04.15	Oberhausen
11,31	Tenhaeff, Dieter	54	Team. Ndr rh	10.06.06	Bottrop
11,19	Funck, Manfred	52	LG Hünxe	03.06.05	Wesel
10,96	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	11.05.01	Hünxe

Diskuswurf 1,5 kg

ausgetragen seit 1988

45,70	Schroers, Thomas	67	VFL Repelen	26.05.19	Gladbeck
41,28	Balitzki, Helmut	47	Team Ndr rh.	16.03.97	Dinslaken
41,07	Achtelik, Alfred	60	LAZ Rhede	08.05.10	Minden
40,16	Caninenberg, Ernst	44	LG Hünxe	01.05.96	Köln
40,06	Viehl, Ulrich	72	TSV Viktoria Mülheim	20.09.25	Oberhausen
39,14	Schramme, Claus	44	SuS 09 Dinslaken	13.08.94	Dinslaken
39,06	Kuhlmann, Adolf	37	SuS 09 Dinslaken	13.03.88	Dinslaken
38,98	Geissels, Heinz	40	LAZ Wachtendonk	28.05.92	Hilden
38,50	Paashaus, Wolfgang	50	Styrumer TV	24.05.01	Erkelenz
38,03	Tenhaeff, Dieter	54	Team. Ndr rh	10.06.06	Bottrop
37,73	Schiermeister, Werner	54	LG Hünxe	22.09.07	Baunatal
37,50	Kaufmann, Hartmut	38	LAC Oberhausen	28.05.92	Hilden
37,42	Albrecht, Sebastian	74	Rumelner TV	14.07.24	Düsseldorf
37,24	Tilly, Wolfgang	42	Moerser TV	17.04.93	Wachtendonk
37,00	Schubert, Gerhard	39	Alem. Kamp	10.03.91	Dinslaken
36,00	Speckert, Werner	61	TuS Xanten	01.09.13	Bottrop
35,93	Mikesic, Mario	65	TV Wanheimerort 1880	15.09.18	Essen
33,29	Hillje, Frank	49	TEAM Niederrhein	27.04.02	Kamp
32,76	Nolte, Günter	36	Alem. Kamp	15.05.89	Kamp
32,16	Schroers, Willi	39	Alem. Kamp	11.05.90	Kamp

Hammerwurf 6,00 kg

ausgetragen seit 2003

46,42	Wewering, Hans	62	LAZ Rhede	03.03.12	Erfurt
44,05	Achtelik, Alfred	60	LAZ Rhede	08.05.10	Minden
39,69	Giese, Harald	57	TSV 95/10 Nieukerk	01.03.09	Düsseldorf
21,77	Jantz, Dieter	61	TV Wesel	03.04.11	Wesel
21,08	Ingenwerth, Ralf	68	DJK SG Tackenberg	03.10.18	Oberhausen
19,01	Winschermann, Jörg	64	DJK SG Tackenberg	22.10.17	Verden
16,33	Lohrengel, Volker	54	LAV Oberhausen	09.10.04	Oberhausen

Speerwurf 700 g

ausgetragen seit 2002

44,45	Achtelik, Alfred	60	LAZ Rhede	08.05.10	Minden
43,90	Hillje, Frank	49	TEAM Niederrhein	07.06.02	Wesel
42,22	Giese, Harald	57	TSV 95/10 Nieukerk	26.04.09	Essen
37,38	Mikesic, Mario	65	TV Wanheimerort 1880	15.09.18	Essen
37,35	Hinze, Paris	64	LAV Oberhausen	01.04.17	OB-Sterkrade
37,19	Dobosch, Uwe	72	Team Niederrhein	29.03.25	Nieukerk
36,82	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	20.08.23	Ahlen
34,60	Gruhn, Peter	72	Weseler TV	15.09.24	Ahlen
34,30	Paschke, Klaus-Dieter	48	VfL Merkur Kleve	03.05.02	Kevelaer
33,32	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort 1880	26.09.20	Stendal
33,08	Viehl, Ulrich	72	TSV Viktoria Mülheim	05.07.25	Wassenberg
31,72	Tammer, Jens	65	DJK SG Tackenberg	20.06.16	OB-Sterkrade
31,37	Rosenbach, Hans-Joachim	52	TV Wanheimerort	02.09.05	Duisburg
30,89	Wernecke, Rainer	71	STV Hünxe	01.06.24	Mönchengladbach
30,75	Huschka, Christian	56	Kevelaerer SV	23.06.07	Köln
29,77	Hücklekemkes, Johannes	49	Team Ndrhh.	06.06.03	Wesel
28,89	Tenhaeff, Dieter	54	Team. Ndrhh	10.06.06	Bottrop
28,72	Funck, Manfred	52	LG Hünxe	10.06.05	Bruckhausen
28,46	Wagener, Thorsten	71	Weseler TV	14.09.25	Ahlen
28,35	Adams, Hans-Jürgen	53	Kevelaerer SV	03.10.03	Kevelaer
28,35	Glomsda, Frank	59	DJK SG Tackenberg	17.05.14	Essen

Gewichtwurf 11,34 kg

ausgetragen seit 1994

14,49	Wewering, Hans	1962	LAZ Rhede	12.11.16	Leichlingen
-------	----------------	------	-----------	----------	-------------

Internationaler Fünfkampf

Weit - Speer (700g) - 200m - Diskus (1,5kg) - 1500m

ausgetragen seit 2002

Wertung von 1994 (2.Zeile mit AK-Faktoren von 2023)

1.793	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort 1880	26.09.20	Stendal
2.574	5,04 (-0,2) - 33,32 - 28,77 (+0,9) - 27,71 - 5:48,98				
1.449	Huschka, Christian	56	Kevelaerer SV	14.06.09	Ahlen
2.147	4,58 (0,0) - 25,86 - 27,21 (-0,9) - 23,76 - 6:38,48				
1.349	Gerritzen, Herbert	54	TV Wanheimerort	06.05.06	Duisburg
2.033	4,45 - 24,34 - 30,7 - 22,20 - 5:43,9				

Zehnkampf

100m - Weit - Kugel (6,00kg) - Hoch - 400m

100 m Hü (0,914 - 8,50) - Diskus (1,5kg) - Stabhoch - Speer (700g) - 1500m

ausgetragen seit 2003

Wertung von 1994 (2.Zeile mit AK-Faktoren von 2023)

3.362	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	19./20.08.23	Ahlen
4.700	14,55 (+0,0) - 4,25 (-1,3) - 10,08 - 1,45 - 66,78 18,12 (-0,8) - 30,19 - 1,90 - 36,82 - 5:46,03				
2.754	Wagener, Thorsten	71	Weseler TV	13./14.09.25	Ahlen
4.018	13,79 (-0,8) - 4,63 (-0,6) - 9,47 - 1,40 - 70,96 20,91 (0,0) - 27,84 - 2,10 - 28,46 - 7:01,84				
2.386	Gruhn, Peter	72	Weseler TV	14./15.09.24	Ahlen
3.558	15,32 (+2,2) - 4,22 (-0,9) - 9,18 - 1,45 - 77,44 21,79 (+0,0) - 23,68 - 2,10 - 34,60 - 6:51,29				

Werfer-Fünfkampf

Hammer (6 kg) - Kugel (6 kg) - Diskus (1,5 kg) - Speer (700 g) - Gewicht (11,34 kg)

ausgetragen seit 2003

EWIGE BESTENLISTE

SENIOREN M50

LVN-REGION NORD

HISTORISCHE UND SELTEN AUSGETRAGENE DISZIPLINEN

1000 m

2:47,06	Grünsfelder, Ernst	35	SG Osterfeld	11.07.86	Menden
2:49,5	Jost, Paul	25	LG Dinslaken-Walsum	10.07.77	Duisburg
2:50,2	Friese, Klaus	41	LG Hünxe	11.09.91	Ratingen
3:01,7	Wagner, Runald	48	SV Hamminkeln	19.05.99	Oedt
3:07,07	Hesse, Bodo	41	SuS 09 Dinslaken	05.05.91	Düsseldorf
3:07,51	Gschwandtner, Rene	69	Blau-Gelb Neumühl	27.08.20	Siegburg
3:10,43	Komp, Herbert	47	TSV 95/10 Nieukerk	23.08.97	Goch
3:10,53	Beba, Wolfgang	57	Rumelner TV	30.06.10	Grefrath
3:16,4	Fritsche, Heinz	40	Moerser TV	10.06.92	Oedt
3:34,1	Reinhard, Karl		LG Bocholt	18.09.71	Flüren

25 km Straße

MEISTERSCHAFTSWETTBEWERB VON 1925 BIS 1927 UND VON 1977 BIS 1992

1:25:12	Irmen, Wilfried	32	Eintracht 48 Duisburg	05.03.83	Kirchen
1:28:36	Mölders, Gerd	42	LV Marathon Kleve	17.05.92	Hünxe
1:30:52	Dickmann, Roland	41	Spvgg Sterkrade-Nord	17.05.92	Hünxe
1:31:09	Weritz, Günter	35	Marathon Dinslaken	20.11.85	Köln
1:32:04	Neinhues, Paul	40	LV Marathon Kleve	08.09.90	Dülmen
1:32:55	Kaufmann, Josef	36	DJK Adler Bottrop	02.04.88	Paderborn
1:33:18	Jost, Paul	25	LG Dinslaken-Walsum	11.09.76	Rheydt
1:34:26	Husemann, Willi	37	TSV Viktoria Mülheim	30.05.87	Oberhausen
1:34:36	Stein, Jürgen	37	Styrumer TV	30.05.87	Oberhausen
1:34:47	Busold, Heinrich	27	DJK Adler Bottrop	16.08.80	Dülmen

25 km Straße-Mannschaft

4:57:00	LV Marathon Kleve			17.05.92	Hünxe
	Mölders, Gerd	42	1:28:36		
	Nienhues, Paul	40	1:32:14		
	Schütten, Albert	42	1:56:10		
4:59:36	TSV Viktoria Mülheim			27.04.86	Herten
	Küpper, Wolfgang	35			
	Leinen, Herbert	34			
	Schmitz, Rudolf	33			
5:26:32	Marathon Dinslaken			09.11.97	Bottrop
	Ott, Jürgen	47	1:46:23		
	Prella, Hans	43	1:46:50		
	Verlande, Günter	40	1:53:19		
5:32:30	LG Dinslaken-Walsum			02.11.80	Bottrop
	Brandenburg, Werner	27	1:43:11		
	Schulz, Eckhard	30	1:51:48		
	Meier, Friedrich	30	1:56:31		
5:35:29	TV Emmerich			05.11.89	Bottrop
	Gartmann, Gerd	36	1:46:08		
	Behrend, Dieter	32	1:52:27		
	Westermann, Walter	36	1:56:54		

4 x 800 m

9:33,35	LG Hünxe			17.09.04	Wesel
	Thünen, Rolf	52			
	Gressel, Paul-Gerhard	54			
	Friese, Klaus	41			
	Hoffmann, Wolfgang	51			

4 x 1500 m

19:14,93	LG Hünxe			07.09.04	Wesel
	Thünen, Rolf	52			
	Gressel, Paul-Gerhard	54			
	Hoffmann, Wolfgang	51			
	Hesselmann, Horst	52			

Ewige Bestenliste

Senioren M50

LVN-Region Nord

Historische und selten ausgetragene Disziplinen

Kugelstoß 7,26 kg

ausgetragen bis 1980

14,28	Gülich, Heinz	34	Alem. Kamp	26.05.84	Kamp
13,06	Balitzki, Helmut	47	Team Ndrhh.	26.03.00	Dinslaken
12,29	Schroers, Thomas	67	Moerser Sportclub	25.03.17	Nieukerk
12,20	Jaskolla, Hans	26	PSV Bottrop	18.09.77	Bottrop
11,61	Steinbacher, Helmut	30	TSV Viktoria Mülheim	13.09.80	Mülheim
11,23	Kron, Willi	19	Tbd. Oberhausen	05.10.69	Oberhausen
11,05	Tilly, Wolfgang	42	Moerser TV	14.06.92	Oberhausen
11,00	Geissels, Heinz	40	LAZ Wachtendonk	17.05.92	Kevelaer
10,92	Hillje, Frank	49	Team Ndrhh.	08.04.00	Kamp
10,64	Kauf, Kurt	20	Moerser TV	18.07.70	Rheurd
10,64	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	16.09.00	Drevenack

Kugelstoß 6.25 kg

ausgetragen von 1981 bis 2002

14,97	Gülich, Heinz	34	Alem. Kamp	05.09.84	Xanten
13,94	Forster, Wolfgang	38	LAC Oberhausen	25.05.89	Essen
13,43	Balitzki, Helmut	47	Team Ndrhh.	13.04.97	Dinslaken
12,80	Geissels, Heinz	40	LAZ Wachtendonk	04.04.92	Wachtendonk
12,72	Rahn, Günter	34	DJK Adler Bottrop	13.06.84	Bottrop
12,21	Rauh, Reiner	44	Eintracht 48 Duisburg	05.06.94	Duisburg
12,16	Nolte, Günter	36	Alem. Kamp	30.07.86	Kamp
12,02	Steinbacher, Helmut	30	TSV Viktoria Mülheim	31.05.84	Oberhausen
11,90	Kaufmann, Hartmut	38	LAC Oberhausen	12.08.89	Dinslaken
11,89	Funck, Manfred	52	LG Hünxe	03.09.04	Bruckhausen
11,89	Kuhlmann, Adolf	37	SuS 09 Dinslaken	15.03.87	Dinslaken
11,77	Tilly, Wolfgang	42	Moerser TV	10.06.93	Wipperfürth
11,74	Schoppmann, Hans	36	Alem. Kamp	10.05.86	Aachen
11,64	Quednau, Willi	18	Tbd. Oberhausen	12.07.69	Rheurd

Diskuswurf 2 kg

ausgetragen bis 1980

37,70	Gülich, Heinz	34	Alem. Kamp	02.07.85	Xanten
36,35	Paashaus, Wolfgang	50	Styrumer TV	13.06.01	Düsseldorf
35,56	Steinbacher, Helmut	30	TSV Viktoria Mülheim	15.05.80	Essen
33,98	Schoppmann, Hans	36	Alem. Kamp	31.05.86	Essen
33,76	Jaskolla, Hans	26	PSV Bottrop	18.09.77	Kirchhellen
33,38	Tilly, Wolfgang	42	Moerser TV	14.06.92	Oberhausen
33,17	Schroers, Thomas	67	Moerser Sportclub	25.03.17	Nieukerk
33,02	Geissels, Heinz	40	LAZ Wachtendonk	01.09.90	Kevelaer
32,78	Bresemann, Günther	47	VfL Merkur Kleve	14.08.99	Goch
30,40	Hannemann, Franz	28	TSV Viktoria Mülheim	15.05.80	Essen

Diskuswurf 1,75 kg

ausgetragen von 1981 bis 1987

41,10	Gülich, Heinz	34	Alem. Kamp	09.08.85	Kamp
38,54	Schoppmann, Hans	36	Alem. Kamp	10.05.86	Aachen
38,06	Steinbacher, Helmut	30	TSV Viktoria Mülheim	31.05.84	Oberhausen
37,02	Kuhlmann, Adolf	37	SuS 09 Dinslaken	28.03.87	Wesel
37,02	Plato, Klaus	41	Eintracht 48 Duisburg	06.07.91	Aachen
35,16	Josefiak, Hans	37	Alem. Kamp	02.05.87	Kamp
33,38	Tilly, Wolfgang	42	Moerser TV	14.06.92	Oberhausen
32,80	Hannemann, Franz	28	TSV Viktoria Mülheim	21.06.81	Leverkusen
32,32	Nolte, Günter	36	Alem. Kamp	09.03.86	Dinslaken
32,06	Hoffmann, Hans	32	VfL Duisburg-Süd	20.09.85	Duisburg

Ewige Bestenliste

Senioren M50

LVN-Region Nord

Historische und selten ausgetragene Disziplinen

Hammerwurf 7,26 kg

bis 1962 - Drahtlänge bis 1,22 m incl. Handgriff

von 1963 bis 1980 - Drahtlänge 1,175 m bis 1,215 m bis Innenseite Handgriff

47,38	Halama, Franz	07	RW Oberhausen	16.02.58	Oberhausen
41,42	Wewering, Hans	62	LAZ Rhede	15.01.12	Leverkusen
38,74	Gülich, Heinz	34	Alem. Kamp	21.06.85	Kamp
25,94	Brosinski, Heinz	45	Rumelner TV	22.09.99	Mülheim

Hammerwurf 6.25 kg

ausgetragen von 1981 bis 2002

38,92	Gülich, Heinz	34	Alem. Kamp	10.08.84	Kamp
26,16	Nolte, Günter	36	Alem. Kamp	30.07.86	Kamp
25,94	Brosinski, Heinz	45	Rumelner TV	22.09.99	Mülheim
25,16	Lamber, Hans	32	Alem. Kamp	10.08.84	Kamp
22,14	Aanstoot, Bernd	32	Alem. Kamp	10.08.84	Kamp

Speerwurf 800 g

ausgetragen bis 31.03.1986

44,02	Gülich, Heinz	34	Alem. Kamp	22.09.84	Meschede
39,40	Jaskolla, Hans	26	PSV Bottrop	18.09.77	Kirchhellen
38,00	Aanstoot, Bernd	31	Alem. Kamp	30.04.83	Kamp
37,74	Steinbacher, Helmut	30	TSV Viktoria Mülheim	13.09.80	Mülheim
36,78	Hannemann, Franz	28	TSV Viktoria Mülheim	13.09.80	Mülheim
33,20	Hoffmann, Günter	30	TuSpo Huckingen	31.08.84	Huckingen
32,95	Urban, Hans	12	Tbd. Oberhausen	14.09.63	Oberhausen
31,40	Mischo, Karl	33	VfL Duisburg-Süd	07.04.84	Rumeln
30,46	Fuhrmann, Hermann	30	Alem. Kamp	14.03.81	Kamp
30,12	Lamber, Hans	32	Alem. Kamp	10.08.84	Kamp

Speerwurf 800 g

ausgetragen vom 01.04.1986 bis 2001

53,32	Balitzki, Helmut	47	TEAM Niederrhein	03.06.99	Erkelenz
47,62	Tilly, Wolfgang	42	Moerser TV	24.05.92	Rhede
44,46	Schoppmann, Hans	36	Alem. Kamp	17.06.86	Wuppertal
44,27	Hillje, Frank	49	TEAM Niederrhein	18.09.99	Leverkusen
43,34	Plato, Klaus	41	Eintracht 48 Duisburg	30.08.92	Gladbeck
39,66	Schubert, Gerhard	39	Alem. Kamp	20.04.91	Kamp
38,56	Gülich, Heinz	34	Alem. Kamp	09.03.86	Dinslaken
38,14	Giese, Harald	57	TSV 95/10 Nieukerk	07.03.09	Nieukerk
36,59	Paschke, Klaus-Dieter	48	VfL Merkur Kleve	11.06.98	Kevelaer
35,34	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
35,20	Geissels, Heinz	40	TSV Wachtend.-Wankum	12.06.93	Wachtendonk
34,65	Voegelin, Winfried	35	DJK Adler Bottrop	06.07.88	Bottrop
33,72	Brosinski, Heinz	45	Rumelner TV	06.06.96	Dinslaken
30,52	Kons, Günter	37	LG Hünxe	02.06.88	Herne
30,18	Böhmfeldt, Rudi	47	TV Eppinghofen	10.09.97	Mülheim
29,94	Dennig, Horst	39	LG Hünxe	12.08.89	Dinslaken
29,87	Hüttermann, Dieter	49	LG Hünxe	21.05.99	Wesel

Historische und selten ausgetragene Disziplinen

Internationaler Fünfkampf

Weit - Speer (800g alt) - 200m - Diskus (1,75kg) - 1500m
ausgetragen von 1981 bis 1985

Wertung von 1994 (2.Zeile mit AK-Faktoren von 2023)

3. Zeile Wertung zur Wettkampfzeit

+ mit dem alten Speer erzielt

1.635+	Gülich, Heinz	34	Alem. Kamp	09.08.85	Kamp
2.196	4,80/40,94/31,8/41,10/aufg.				
4.039					
1.237+	Lamber, Hans	32	Alem. Kamp	09.08.85	Kamp
1.777	4,89/24,14/28,8/24,08/aufg.				
3.577					
738+	Lohmann, Gustav	32	Alem. Kamp	09.08.85	Kamp
1.128	4,06/20,14/34,6/22,24/8:46,1				
3.247					

Internationaler Fünfkampf Mannschaft

Weit - Speer (800g alt) - 200m - Diskus (1,75kg) - 1500m
ausgetragen von 1981 bis 1985

Wertung von 1994 (2.Zeile mit AK-Faktoren von 2023)

3. Zeile Wertung zur Wettkampfzeit

3.814	Alem. Kamp			09.08.85	Kamp
5.864	Gülich, Heinz	34	1.635	2.196	4.039
11.245	Lamber, Hans	32	1.237	1.777	3.577
	Riedel, Herbert	22	942	1.891	3.247

Internationaler Fünfkampf

Weit - Speer (800g neu) - 200m - Diskus (1,5kg) - 1500m
ausgetragen von 1988 bis 2001

Wertung von 1994 (2.Zeile mit AK-Faktoren von 2023)

3. Zeile Wertung zur Wettkampfzeit

1.329	Schwarz, Hartmut	39	TuSpo Huckingen	16.08.90	Duisburg
1.995	4,19 - 24,82 - 31,4 - 17,82 - 5:16,5				
4.011					
1.052	König, Klaus-Dieter	37	TuSpo Huckingen	31.08.91	Duisburg
1.689	4,64 - 20,26 - 31,6 - 20,88 - 6:39,2				
805	Fleuth, Manfred	42	TV Wanheimerort	29.09.96	Duisburg
1.346	3,46 - 20,18 - 33,4 - 18,04 - 6:17,5				

Zehnkampf

100m - Weit - Kugel (6,25kg) - Hoch - 400m

110 m Hü (0,914 - 8,50) - Diskus (1,75kg) - Stabhoch - Speer (800g neu) - 1500m
ausgetragen von 1990 bis 2001

Wertung von 1994 (2.Zeile mit AK-Faktoren von 2023)

3. Zeile Wertung zur Wettkampfzeit

	Paschke, Klaus-Dieter	48	VfL Merkur Kleve	23./24.09.00	Kevelaer
	14,76* - 4,62 - 6,82 - 1,32 - 70,49				
3.428	21,52 - 2,20 - 33,33 - 6:12,53				