

Ewige Bestenliste

Senioren M45

LVN-Region Nord

100 m

11,96		Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	23.06.98	Moers
12,04		Vutz, Heinz	40	Alem. Kamp	16.07.88	Köln
12,05		Wodarz, Hans-Georg	37	OSC Rheinhausen	31.05.84	Oberhausen
12,16	+1,3	Dangelmaier, Christian	74	LAZ Rhede	05.05.19	Emmerich
*12,26		Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	12.05.94	Moers
*12,28		Sura, Jürgen	49	Alem. Kamp	20.08.94	Berlin
*12,32		Zimmer, Hans	40	Alem. Kamp	05.07.86	Ahlen
12,37	+1,3	Wachsmann, Günter	55	LG Hünxe	05.08.00	Ludwigshafen
12,47		Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg	29.07.03	Moers
12,49		Kleinbrink, Horst	39	Styrumer TV	17.06.86	Wuppertal
12,54	-0,1	Büning, Marcus	67	SV Viktoria Goch	26.05.12	Düsseldorf
12,55		Schwiertz, Bertram	49	LG Hünxe	29.05.94	Leverkusen
12,57		Diederichs, Gerhard	36	Moerser TV	03.07.82	Rheydt
12,59	-2,0	Thoebarth, Hermann	66	LAZ Wachtendonk	02.06.11	Aachen
12,61	+0,6	Holowath, Sven	74	Moerser TV	03.07.21	Recklinghausen
12,62		Schubert, Gerhard	39	Alem. Kamp	17.06.88	Lage
12,62		Schwiertz, Bertram	49	LG Hünxe	14.06.95	Wesel
12,65		Adams, Hans-Jürgen	53	Kevelaerer SV	07.06.02	Goch
12,70*		Remke, Jürgen	48	LG Hünxe	22.06.94	Kamp
12,86		Hülsewede, Ingo	42	TV Wesel	14.09.91	Wesel
12,86		Kellendonk, Reiner	57	LG Hünxe	07.06.02	Wesel
mit unzulässigem Rückenwind:						
12,18	+3,6	Thoebarth, Hermann	66	LAZ Wachtendonk	14.05.11	Kevelaer
12,78	+3,5	Hamann, Wilfried	53	Homberger TV	03.06.99	Erkelenz
Handzeitnahme:						
11,4		Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	01.05.99	Moers
11,4		Wodarz, Hans-Georg	37	OSC Rheinhausen	02.06.83	Troisdorf
11,7		Vutz, Heinz	40	Alem. Kamp	05.06.88	Moers
11,8		Quednau, Willi	18	Tbd. Oberhausen	14.09.63	Oberhausen
11,9		Wolters, Heinrich	39	TV Walsum-Aldenrade	08.09.84	Duisburg
11,9		Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	01.05.94	Köln
11,9		Sura, Jürgen	49	TEAM Ndrh.	16.07.94	Erkelenz
12,0		Rauh, Reiner	44	Eintracht 48 Duisburg	09.09.89	Willich
12,0		Skripek, Alfred	42	VfL Merkur Kleve	10.09.89	Goch
12,1		Zimmer, Hans	39	Alem. Kamp	06.06.85	Königswinter
12,2		Diederichs, Gerhard	36	Moerser TV	16.05.81	Leverkusen
12,2		Schubert, Gerhard	39	Alem. Kamp	29.05.88	Willich
12,2		Schwiertz, Bertram	49	LG Hünxe	13.08.94	Dinslaken
12,3		Basner, Fritz	29	GA Möllen	03.05.75	Dinslaken
12,3		Sturme, Rolf	57	Kevelaerer SV	05.10.02	Goch
12,4		Hülsewede, Ingo	42	TV Wesel	04.07.87	Dinslaken
12,4		Remke, Jürgen	48	LG Hünxe	06.05.95	Leverkusen
12,5		Wetzling, Gerhard	35	Moerser TV	15.05.80	Kamp
12,5		Lamber, Hans	32	Alem. Kamp	09.05.81	Leverkusen
12,5		Kleinbrink, Horst	39	Styrumer TV	17.06.88	Königswinter
12,5		Skrzipek, Alfred	42	VfL Merkur Kleve	08.09.91	Nieukerk

Ewige Bestenliste

Senioren M45

LVN-Region Nord

200 m

24,22		Wodarz, Hans-Georg	37	OSC Rheinhausen	31.05.84	Oberhausen
24,32	+0,4	Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	11.06.98	Kevelaer
24,33		Vutz, Heinz	40	Alem. Kamp	16.07.88	Köln
24,94	+1,3	Thoebarth, Hermann	66	LAZ Wachtendonk	14.05.11	Kevelaer
25,24	-0,2	Büning, Marcus	67	SV Viktoria Goch	26.05.12	Düsseldorf
25,26		Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	03.08.96	Uerdingen
25,43		Sura, Jürgen	49	Alem. Kamp	06.08.94	Essen
25,53	+0,6	Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg	19.06.03	Aachen
25,61		Schwiertz, Bertram	49	LG Hünxe	08.09.96	Willich
25,82	+1,6	Roßkothen, Jens	70	LC Adler Bottrop	27.09.15	Bottrop
25,95	+0,9	Holowath, Sven	74	Moerser TV	03.07.21	Recklinghausen
26,28		Rauh, Rainer	44	Eintracht 48 Duisburg	08.05.93	Duisburg
26,30	+0,4	Hamann, Wilfried	53	Homberger TV	11.06.98	Kevelaer
26,37		Kleinbrink, Horst	39	Styrumer TV	17.06.87	Wuppertal
26,48		Weiß, Manfred	39	Marathon Dinslaken	18.08.84	Essen
26,78	-0,3	Schefthaler, Andreas	71	SV Viktoria Goch	15.06.17	KR-Uerdingen
26,85		Hüttermann, Dieter	49	LG Hünxe	15.06.97	Köln
27,02	-1,4	Gressel, Paul-Gerhard	54	LG Hünxe	14.06.01	Willich
27,07	+0,5	Hansen, Wolfgang	54	GW Flüren	17.05.03	Goch
27,34	+0,3	Gormann, Michael	59	LAV Oberhausen	26.05.04	Oedt
mit unzulässigem Rückenwind:						
24,86		Sura, Jürgen	49	TEAM Niederrhein	22.07.95	Essen

Handzeitnahme:

24,0		Wodarz, Hans-Georg	37	Alem. Kamp	21.09.86	Moers
24,4		Vutz, Heinz	40	Alem. Kamp	25.06.88	Pulheim
24,8		Wolters, Heinrich	39	TV Walsum-Aldenrade	08.09.84	Duisburg
24,8		Rauh, Rainer	44	Eintracht 48 Duisburg	09.09.89	Willich
25,1		Zimmer, Hans	40	Alem. Kamp	09.08.85	Kamp
25,2		Sura, Jürgen	49	Alem. Kamp	16.07.94	Erkelenz
25,2*		Schwiertz, Bertram	49	LG Hünxe	07.09.94	Oedt
25,7		Schubert, Gerhard	39	Alem. Kamp	09.08.85	Kamp
25,9		Kleinbrink, Horst	39	Styrumer TV	10.05.84	Mülheim
26,0		in der Beek, Jürgen	43	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.04.89	Oberhausen
26,1		Quednau, Willi	18	Tbd. Oberhausen	05.10.63	Oberhausen
26,1		Hamann, Wilfried	53	Homberger TV	19.09.99	Gelsenkirchen
26,1		Wetzling, Gerhard	35	Moerser TV	31.08.80	Rheurdt
26,4		Winkler, Richard	37	OSC Rheinhausen	15.06.83	Dülken
26,4		Brach, Dieter	36	DJK Vierlinden	23.05.84	Duisburg
26,5		Weiß, Manfred	39	Marathon Dinslaken	18.08.84	Essen
26,6		Hähnel, Udo	40	Alem. Kamp	09.08.85	Kamp
26,6		Hansen, Wolfgang	54	GW Flüren	31.08.02	Essen
26,8		Lamber, Hans	32	Alem. Kamp	15.05.81	Kamp
26,9		Bailly, Werner	35	Alem. Kamp	02.10.81	Kamp
mit unzulässigem Rückenwind:						
26,1	+2,2	Hamann, Wilfried	53	Homberger TV	19.09.99	Gelsenkirchen

400 m

52,58		Wodarz, Hans-Georg	37	Alem. Kamp	29.06.85	Rom/I
55,34		Strehlau, Ulrich	48	Homberger TV	24.04.93	Essen
56,58		in der Beek, Jürgen	43	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.05.89	Essen
56,99		Aengenendt, Hans-Josef	61	LAZ Wachtendonk	06.09.06	Grefrath
57,50		Büning, Marcus	67	SV Viktoria Goch	07.06.12	Mönchengladbach
57,65		Schwiertz, Bertram	49	LG Hünxe	12.09.95	Ratingen
57,67		Hülsewede, Ingo	42	TV Wesel	17.06.87	Wuppertal
57,87		Grünfelder, Ernst	35	SG Osterfeld	02.07.83	Schriesheim
58,57		Weiß, Manfred	39	Marathon Dinslaken	18.08.84	Essen
58,84		Winkler, Richard	37	OSC Rheinhausen	03.07.82	Mönchengladbach

Ewige Bestenliste

Senioren M45

LVN-Region Nord

400 m

Fortsetzung

58,71	Politze, Alfred	36	Styrumer TV	31.05.84	Oberhausen
59,37	Gormann, Michael	59	LAV Oberhausen	19.06.04	Kevelaer
59,52	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	18.05.25	Wesel
59,80	Weiß, Manfred	39	Marathon Dinslaken	17.08.85	Essen
59,91	Scheffthaler, Andreas	71	SV Viktoria Goch	04.07.18	Oedt
61,30	Hamann, Wilfried	53	Homberger TV	19.06.98	Wesel
61,38	Hansen, Wolfgang	54	GW Flüren	21.09.03	Wesel
61,46	Müllmann, Christoph	60	Team. Ndr rh.	10.06.06	Bottrop
61,52	Gressel, Paul-Gerhard	54	LG Hünxe	21.05.99	Wesel
61,54	Artz, Johannes	50	SV Viktoria Goch	25.05.95	Kevelaer

Handzeitnahme:

51,6	Wodarz, Hans-Georg	37	OSC Rheinhausen	19.06.83	Duisburg
56,3	Schwiertz, Bertram	49	LG Hünxe	13.09.94	Ratingen
57,6	Grünfelder, Ernst	35	SG Osterfeld	02.06.83	Troisdorf
57,7	Politze, Alfred	36	Styrumer TV	19.06.83	Duisburg
57,9	Hülsewede, Ingo	42	TV Wesel	04.07.87	Dinslaken
58,6	Weiß, Manfred	39	Marathon Dinslaken	18.08.84	Essen
58,9	Rauh, Rainer	44	Eintracht 48 Duisburg	30.09.89	Köln

800 m

1:59,3	Wodarz, Hans-Georg	37	OSC Rheinhausen	06.07.83	Willich
2:03,1	Grünfelder, Ernst	35	SG Osterfeld	15.06.80	Dortmund
2:03,8	Strehlau, Ulrich	48	Homberger TV	07.08.93	Krefeld
2:05,1	Mölders, Gerd	42	LV Marathon Kleve	28.05.88	Kevelaer
2:09,21	Aengenendt, Hans-Josef	61	LAZ Wachtendonk	07.07.06	Erfurt
2:10,0	Weritz, Günter	35	LG Dinslaken-Walsum	28.07.80	Essen
2:11,2	Ingenleuf, Hartmut	44	SuS 09 Dinslaken	05.08.89	Essen
2:11,4	Pawlak, Günter	32	LG Dinslaken-Walsum	08.06.80	Essen
2:11,6	Friese, Klaus	41	LG Hünxe	05.06.88	Moers
2:11,8	Weiß, Manfred	39	Marathon Dinslaken	11.08.84	Willich
2:12,48	in der Beek, Jürgen	43	Spvgg. Sterkrade-Nord	25.05.89	Essen
2:12,73	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	11.05.11	Oedt
2:13,67	Gressel, Paul-Gerhard	54	LG Hünxe	16.07.99	Schweinfurt
2:13,98	Wunderlich, Alfred	51	LG Hünxe	09.09.00	Gütersloh
2:15,21	Gormann, Michael	59	LAV Oberhausen	07.07.04	Oedt
2:15,5	Werthmann, Berthold	44	LG Hünxe	17.05.89	Süchteln
2:15,98	Gschwandtner, Rene	69	Blau-Gelb Neumühl	30.08.15	Essen
2:16,10	Bovet, Hans-Jürgen	48	SV Siegfried Materborn	08.05.94	Kevelaer
2:16,9	Horvath, Udo	46	LG Hünxe	01.05.93	Köln
2:18,2	Knieriem, Klaus	55	SV Bedburg-Hau	05.10.02	Goch

1500 m

4:10,6	Mölders, Gerd	42	LV Marathon Kleve	12.05.88	Willich
4:15,1	Hesselmann, Horst	52	SV Hamminkeln	16.06.99	Oedt
4:16,3	Grünfelder, Ernst	35	SG Osterfeld	14.05.80	Gütersloh
4:18,88	Ingenleuf, Hartmut	44	SuS 09 Dinslaken	25.05.89	Essen
4:20,55	Burr, Ehrenfried	45	Styrumer TV	04.08.91	Essen
4:21,6	Friese, Klaus	41	LG Hünxe	24.04.87	Walsum
4:22,77	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	27.06.10	Kaiserslautern
4:22,7	Wodarz, Georg	37	Alem. Kamp	13.09.86	Gelnhausen
4:23,0	Weritz, Günter	35	Marathon Dinslaken	21.06.81	Leverkusen
4:23,39	Strehlau, Ulrich	48	Homberger TV	18.07.93	Ludwigshafen
4:26,67	Weiß, Manfred	39	Marathon Dinslaken	22.07.84	Itzehoe
4:28,96	Tetzlaff, Erwin	44	LV Marathon Kleve	25.05.89	Essen
4:32,69	Roßkothen, Jens	70	LC Adler Bottrop	20.06.18	Oedt
4:32,8	Sichler, Franz	39	Styrumer TV	11.05.85	Mülheim
4:32,86	Thünen, Rolf	52	SV Hamminkeln	29.05.97	Erkelenz

Ewige Bestenliste

Senioren M45

LVN-Region Nord

1500 m

Fortsetzung

4:33,10	de Haas, Freddy	69	TuS Xanten	07.07.16	Essen
4:33,20	Gehrmann, Manfred	41	Alem. Kamp	08.06.86	Ratingen
4:36,10	Hesselmann, Jürgen	65	LG Hünxe	28.05.11	Gladbeck
4:36,7	Pawlak, Günter	32	LG Dinslaken-Walsum	09.06.79	Essen
4:37,83	van Dongen, Werner	59	TSV Weeze	16.06.04	Grefrath

3000 m

8:47,7	Mölders, Gerd	42	LV Marathon Kleve	25.05.88	Nijmegen/NED
9:06,44	Hesselmann, Horst	52	SV Hamminkeln	19.06.99	Köln
9:13,3	Burr, Ehrenfried	45	Styrumer TV	04.09.91	Ratingen
9:13,7	Ingenleuf, Hartmut	44	SuS 09 Dinslaken	10.06.89	Essen
9:22,0	Friese, Klaus	41	LG Hünxe	22.06.86	Bruckhausen
9:35,5	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.08.93	Willich
9:38,6	Weritz, Günter	35	Marathon Dinslaken	27.06.81	Voerde
9:39,74	de Haas, Freddy	69	TuS Xanten	18.08.16	Berg.-Gladbach
9:40,00	Wunderlich, Alfred	51	LG Hünxe	25.08.00	Menden
9:40,0	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.08.93	Willich
9:43,2	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	18.05.70	Kleve
9:46,1	Scharf, Günter	36	SV Sonsbeck	08.06.81	Kleve
9:47,1	Sensen, Josef	36	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.10.81	Sterkrade
9:48,00	Komowski, Zbigniew	63	LG Mülheim	26.04.08	Mülheim
9:48,65	Hesselmann, Jürgen	65	STV Hünxe	26.09.14	Erkelenz
9:49,79	Gschwandtner, Rene	69	Blau-Gelb Neumühl	10.09.14	Düsseldorf
9:49,95	Meier, Herbert	37	TV Asberg	09.05.82	Düsseldorf
9:52,2	Brosinski, Max	47	TV Walsum-Aldenrade	05.05.93	Grefrath
9:55,01	Gast, Klaus	65	Rumelner TV	14.05.14	Dortmund
9:55,8	Pawlak, Günter	32	Marathon Dinslaken	16.09.81	Walsum

5000 m

15:11,0	Mölders, Gerd	42	LV Marathon Kleve	03.06.88	Köln
15:15,7	Irmen, Wilfried	32	Eintracht 48 Duisburg	26.06.79	Essen
15:37,12	Hesselmann, Horst	52	SV Hamminkeln	25.06.99	Troisdorf
15:43,94	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.06.97	Wesel
15:58,74	Ingenleuf, Hartmut	44	SuS 09 Dinslaken	02.06.89	Köln
16:06,7	Scharf, Günter	36	SV Sonsbeck	20.05.82	Repelen
16:09,2	Burr, Ehrenfried	45	Styrumer TV	24.07.91	Aachen
16:11,5	Wunderlich, Alfred	51	LG Hünxe	17.05.00	Oedt
16:14,9	Schneider, Peter	48	TSV Weeze	07.05.94	Willich
16:21,02	Dorn, Volker	62	Ruhrorter TV	11.08.07	Duisburg
16:21,95	Hesselmann, Jürgen	65	LG Hünxe	19.05.10	Koblenz
16:24,36	Gehrmann, Manfred	41	Alem. Kamp	08.06.86	Ratingen
16:25,7	Pawlak, Günter	32	LG Dinslaken-Walsum	17.06.80	Dinslaken
16:30,11	Hesselmann, Rolf	57	LG Hünxe	07.06.02	Wesel
16:30,50	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.05.93	Rhede
16:33,2	Neinhuis, Paul	40	LV Marathon Kleve	03.06.88	Köln
16:36,38	Tetzlaff, Erwin	44	LV Marathon Kleve	14.06.89	Troisdorf
16:37,31	Schneider, Peter	48	TSV Weeze	26.08.95	Wetzlar
16:40,4	Thünen, Rolf	52	SV Hamminkeln	04.06.97	Oedt
16:44,6	Büttner, Gerd	41	TSV Viktoria Mülheim	26.06.88	Essen

Ewige Bestenliste

Senioren M45

LVN-Region Nord

10000 m

31:04,8	Irmen, Wilfried	32	Eintracht 48 Duisburg	21.09.79	Dormagen
32:55,1	Ingenleuf, Hartmut	44	SuS 09 Dinslaken	27.04.91	Oberhause
32:56,4	Mölders, Gerd	42	LV Marathon Kleve	09.06.89	Weeze
33:32,5	Dr. Nippoldt, Rolf	44	SV Nütterden	09.06.89	Weeze
33:37,45	Scharf, Günter	36	SV Sonsbeck	25.07.81	Passau
33:39,48	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	01.05.10	Ohrdruf
33:42,5	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	02.09.95	Oberhausen
33:44,98	Hesselmann, Jürgen	65	LG Hünxe	01.05.10	Ohrdruf
33:49,6	Burr, Ehrenfried	45	SuS 09 Dinslaken	27.04.91	Oberhausen
34:05,2	Weritz, Günter	35	Marathon Dinslaken	27.06.82	Gelsenkirchen
34:06,19	Hesselman, Rolf	57	LG Hünxe	26.04.03	Gummersbach
34:15,9	Opgenorth, Norbert	45	SV Nütterden	12.05.90	Kevelaar
34:29,3	Zwanzig, Herbert	35	Eintracht 48 Duisburg	27.09.80	Viersen
34:34,4	Schönlau, Dieter	40	TSV Viktoria Mülheim	17.08.85	Bochum
34:37,1	Schneider, Peter	48	TSV Weeze	17.04.94	Uedem
34:46,50	Stephan, Bernd	61	LC Duisburg	17.06.09	Duisburg
34:49,5	Tetzlaff, Erwin	44	LV Marathon Kleve	20.04.91	Kleve
34:51,5	Komowski, Zbigniew	63	LG Mülheim	05.09.08	Mülheim
34:54,1	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.08.92	Oberhausen
35:01,4	Pawlak, Günter	32	Marathon Dinslaken	21.07.81	Coesfeld

5 km Straße

ausgetragen seit 01.04.2018

17:11	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	19.03.23	Dinslaken
17:24	Ukley, Alexander	75	LV Marathon Kleve	31.12.22	Pfalzdorf
17:24	Haaken, Thomas	78	LV Marathon Kleve	08.02.25	Duisburg
18:04	Jansen, Bjoern	79	SF 97/30 Lowick	03.03.24	Leverkusen
18:12	Mölders, Dave	76	LV Marathon Kleve	25.05.22	Sonsbeck
18:13	Gschwandtner, Rene	69	Blau-Gelb DU-Neumühl	11.05.18	Neuss
18:14	van Dongen, Heinz	77	TSV Weeze	01.07.22	Drevenack
18:29	Herzog, Roger	76	ADLER-Langlauf Bottrop	27.01.24	Duisburg
18:34	Czogalla, Sascha	73	LV Marathon Kleve	31.12.22	Pfalzdorf
18:35	Heutgens, Ludger	72	Turnverein Goch	17.06.18	Goch

10 km Straße

ausgetragen seit 1994

Meisterschaftswettbewerb seit 2001

33:11	Hoffmann, Wolfgang	51	LG Hünxe	31.05.00	Sonsbeck
33:23	Bunert, Jörg	54	LC Duisburg	06.02.99	Duisburg
33:27	Hesselmann, Horst	52	SV Hamminkeln	28.09.97	Bruckhausen
33:45	Hesselmann, Jürgen	65	LG Hünxe	29.08.10	Hamminkeln
33:47	Hesselmann, Rolf	57	LG Hünxe	11.09.05	Otterndorf
33:56	Hansen, Jörn	73	LG Alpen	26.08.18	Hamminkeln
34:09	Brendemühl, Egbert	38	TV Jahn Hiesfeld	30.09.84	Bruckhausen
34:13	Schmeinck, Andreas	61	DJK Lowick	03.05.08	Bocholt
34:13	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	20.03.10	Waldniel
34:17	Oertel, Stefan	55	MSV Duisburg	09.06.01	Duisburg
34:22,3	Scharf, Günter	36	SV Sonsbeck	17.04.82	Kerpen
34:23	Stephan, Bernd	61	LC Duisburg	20.09.08	Wegberg
34:29	Dohle, Georg	60	DJK Lowick	06.05.06	Bocholt
34:36	Dorn, Volker	62	Ruhrorter TV	30.09.07	Hünxe
34:36	Komowski, Zbigniew	63	LG Mülheim	22.08.09	Mülheim
34:50	de Haas, Freddy	69	TuS Xanten	06.03.16	Leverkusen
34:56	Kamps, Werner	64	SV Hamminkeln	08.10.11	Wesel
35:01	Aymanns, Theodor	66	VfB Alemannia Pfalzdorf	15.01.11	Nettetal
35:04	Wunderlich, Alfred	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Wegberg
35:05	David, Dirk	67	ASV Duisburg	04.03.12	Leverkusen

10 km Mannschaft

Meisterschaftswettbewerb seit 2001

1:48:37	Spvgg.Sterkrade-Nord			18.09.99	Ratingen
	Wunderlich, Alfred	51	35:41		
	Venten, Ulrich	47	36:15		
	Fernholz, Jürgen	48	36:41		
1:51:42	Marathon Mülheim			16.09.00	Wegberg
	Degener, Peter	52	36:46		
	Beier-Remy, Uwe	54	37:01		
	Tölkes, Edgar	54	37:53		
1:53:09	Marathon Mülheim			30.04.01	Ratingen
	Degener, Peter	52	37:24		
	Beier-Remy, Uwe	54	37:29		
	Tölkes, Edgar	54	38:16		
1:54:41	TSV Viktoria Mülheim			30.04.01	Ratingen
	Hahn, Klaus-Peter	54	37:52		
	Schönlau, Dieter	40	38:05		
	Siekman, Ulrich	49	38:44		
1:54:49	LAV Oberhausen			15.09.01	Dorsten
	Anuschewski, Frank	62	36:58		
	Gibhardt, Wolfgang	55	38:22		
	Dickmann, Roland	41	39:29		
1:55:54	LAV Oberhausen			28.09.03	Bruckhausen
	Fernholz, Jürgen	48	35:34		
	Venten, Ulrich	47	39:33		
	Gibhardt, Wolfgang	55	40:47		
1:56:55	LG Alpen			07.05.97	Sonsbeck
	van Nahmen, Heinrich	50	36:47		
	Buhl, Jürgen	51	40:01		
	Stammen, Norbert	49	40:07		
1:57:23	VfB Alemannia Pfalzdorf			21.06.14	Goch
	Schmitz, Roland	63	37:32		
	Aymanns, Theo	66	38:08		
	Wehren, Jürgen	60	41:43		
1:57:26	Adler Bottrop			29.09.96	Bruckhausen
	Kübler, Wolfgang	49	38:02		
	Kaufmann, Josef	36	39:33		
	Thelen, Dieter	46	39:51		
1:58:46	Adler Bottrop			28.09.97	Bruckhausen
	Thelen, Dieter	46	39:30		
	Hüsken, Norbert	52	39:32		
	Spieckermann, Erich	47	39:44		

Halbmarathon

Meisterschaftswettbewerb seit 1993

1:14:41	Hansen, Jörn	73	LG Alpen	07.10.18	Köln
1:14:47	Dorn, Volker	62	Ruhrorter TV	20.05.07	Voerde
1:14:58	Stephan, Bernd	61	LC Duisburg	05.11.06	Verl
1:15:09	Hesselmann, Rolf	57	LG Hünxe	23.05.04	Voerde
1:15:10	Schmeiack, Andreas	61	DJK Lowick	01.06.08	Duisburg
1:15:16	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.05.95	Sterkrade
1:16:07	Curtis, Roger	48	TSV Weeze	31.05.93	Weeze
1:16:11	Kübler, Wolfgang	49	Adler Bottrop	28.05.94	Sterkrade
1:16:53	Bunert, Jörg	54	LC Duisburg	20.09.02	Weeze
1:17:20	Savilif, Rüdiger	50	LG Alpen	28.10.95	Nettetal
1:17:16	Komowski, Zbigniew	63	LG Mülheim	27.03.10	Duisburg
1:17:38	Dr. Nippoldt, Rolf	44	Leichtathletik Nütterden	30.10.93	Nettetal
1:17:42	van Dongen, Werner	59	TSV Weeze	16.05.05	Weeze
1:17:59	Schneider, Peter	48	TSV Weeze	28.10.95	Nettetal
1:18:13	Spangenberg, Markus	65	ASV Duisburg	09.06.13	Duisburg

Ewige Bestenliste

Senioren M45

LVN-Region Nord

Halbmarathon

Fortsetzung

1:18:15	Schmitz, Roland	63	VfB Alemannia Pfalzdorf	12.05.08	Weeze
1:18:22	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	27.03.11	Mülheim/MOsel
1:18:28	Kamps, Werner	64	SV Hamminkeln	01.05.10	Flüren
1:18:32	Hellmuth, Michael	50	LC Duisburg	31.10.98	Nettetal
1:18:39	Hermann, Klaus	49	TSV Viktoria Mülheim	20.05.95	Oberhausen

Halbmarathon Mannschaft

Meisterschaftswettbewerb seit 1993

4:02:46	ASV Duisburg			09.06.13	Duisburg
	Spangenberg, Markus	65	1:18:13		
	Torke, Fred	63	1:20:41		
	Zahn, Frank	66	1:23:52		
4:05:47	SV Siegfried Materborn			22.03.97	Nütterden
	Bovet, Hans-Jürgen	48	1:21:05		
	Spanbroek, Herbert	48	1:21:34		
	Neinhuis, Paul	40	1:23:08		
4:09:11	Spvgg.Sterkrade-Nord			01.05.96	Flüren
	Venten, Ulrich	47	1:21:10		
	Dickmann, Roland	41	1:24:00		
	Fernholz, Jürgen	48	1:24:01		
4:11:00	Adler Bottrop			05.11.95	Bottrop
	Thelen, Dieter	46	1:22:58		
	Bartels, Werner	40	1:23:38		
	Soboll, Theo	36	1:24:24		
4:12:18	Adler Bottrop			01.05.93	Flüren
	Thelen, Dieter	46	1:22:27		
	Soboll, Theo	36	1:24:40		
	Spieckermann, Erich	47	1:25:11		
4:13:11	SV Siegfried Materborn			01.04.95	Kranenburg
	Bovet, Hans-Jürgen	48	1:20:02		
	Neinhuis, Paul	40	1:23:53		
	Wolff, Heinz	48	1:29:16		
4:18:04	Marathon Dinslaken			01.05.98	Flüren
	Podworni, Reiner	49	1:24:09		
	Ott, Jürgen	47	1:24:40		
	Brose, Karl	52	1:29:15		
4:19:31	VfB Alemannia Pfalzdorf			16.05.16	Weeze
	Aymanns, Theo	66	1:22:44		
	Hermes, Thomas	71	1:23:25		
	Graf, Karl	50	1:33:22		
4:19:36	TSV Viktoria Mülheim			25.03.01	Kranenburg
	Hahn, Klaus-Peter	54	1:21:55		
	Schönlau, Dieter	40	1:25:29		
	Fuchs, Reinhard	47	1:32:12		
4:20:17	VfB Alemannia Pfalzdorf			20.05.13	Weeze
	Aymanns, Theo	66	1:20:56		
	Hegerath, Jörg	68	1:24:37		
	Graf, Karl	50	1:34:44		

Marathon

2:25:44	Irmen, Wilfried	32	Eintracht 48 Duisburg	27.10.79	Essen
2:36:12	Tetzlaff, Erwin	44	LV Marathon Kleve	30.09.90	Berlin
2:36:29	Hesselmann, Rolf	57	LG Hünxe	29.09.02	Berlin
2:37:28	Weritz, Günter	35	Marathon Dinslaken	20.10.84	Essen
2:37:36	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.10.93	Essen
2:37:46	Kalberg, Manfred	39	DJK Lowick	28.09.86	Berlin
2:37:52	Dorn, Volker	62	Ruhrorter TV	29.04.07	Duisburg
2:40:15	Opgenorth, Norbert	45	SV Nütterden	22.04.90	Rotterdam/NED
2:40:44	Büttner, Gerd	41	TSV Viktoria Mülheim	26.08.89	Duisburg
2:41:25	Meier, Herbert	37	TV Asberg	15.04.84	Köln

Ewige Bestenliste

Senioren M45

LVN-Region Nord

Marathon

2:41:32	Schäfer, Horst	40	TSV Viktoria Mülheim	28.09.85	Duisburg
2:41:42	Bunert, Jörg	54	LC Duisburg	30.05.99	Duisburg
2:41:51	Kaufmann, Josef	36	Adler Bottrop	28.09.85	Duisburg
2:42:09	Weide, Dieter	40	SV Nütterden	19.05.85	Frankfurt
2:42:27	Komowski, Zbigniew	63	LG Mülheim	07.06.09	Duisburg
2:42:28	Schönlau, Dieter	40	TSV Viktoria Mülheim	19.10.85	Essen
2:42:47	Schmeiack, Andreas	61	DJK Lowick	14.09.08	Münster
2:43:16	Hahn, Eckhard	36	GW Flüren	14.03.81	Flüren
2:43:57	Winkler, Hans-Goerg	37	Moerser TV	05.04.82	Utrecht/NL
2:44:07	Schmitz, Roland	63	VfB Alemannia Pfalzdorf	29.04.12	Düsseldorf

Marathon Mannschaft

8:38:15	Spvgg.Sterkrade-Nord			29.05.94	Hannover
	Fernholz, Jürgen	48	2:40:02		
	Lietz, Franz-Josef	49	2:52:40		
	Marquardt, Friedel	45	3:05:33		
8:49:21	Adler Bottrop			18.04.93	Hannover
	Kaufmann, Josef	36	2:51:42		
	Thelen, Dieter	46	2:56:35		
	Soboll, Theo	36	3:01:04		
8:53:49	Marathon Mülheim			30.04.00	Duisburg
	Remmers, Günter	49	2:54:39		
	Tölkes, Edgar	52	2:58:36		
	Degener, Peter	52	3:00:34		
8:54:23	Adler Bottrop			30.04.95	Hamburg
	Kübler, Wolfgang	49	2:50:15		
	Thelen, Dieter	46	2:57:49		
	Steinle, Günter	44	3:06:19		
8:56:28	DJK Adler 07 Bottrop			19.09.92	Duisburg
	Thelen, Dieter	46	2:52:54		
	Kaufmann, Josef	36	2:57:53		
	Soboll, Theo	36	3:05:41		
8:56:34	DJK VfR MH-Saarn			04.05.08	Mainz
	Kracht, Olaf	61	2:55:58		
	Rosenthal, Matthias	63	2:59:07		
	Lüther, Markus	63	3:01:29		
9:04:20	DJK Lowick			29.09.91	Berlin
	Kalberg, Manfred	39	2:56:15		
	Bucher, Rudolf	40	3:00:59		
	Frisch, Volker	45	3:07:06		
9:07:10	Adler Bottrop			10.06.89	Berlin
	Soboll, Theo	36	2:59:02		
	Diessner, Rudolf	32	3:03:32		
	Liebert, Jürgen	43	3:04:36		
9:08:59	Adler Bottrop			24.05.98	Duisburg
	Stiller, richard	53	2:57:10		
	Thelen, Dieter	46	3:02:36		
	Steinle, Günter	44	3:09:13		
9:09:08	TuS Hamborn-Neumühl			30.04.00	Duisburg
	Topp, Harald	52	2:48:33		
	Wojtkowiak, Rolf	51	3:05:29		
	Verfürth, Peter G.	54	3:15:06		

100 km

7:53:13	Graf, Karl	50	VfB Alemannia Pfalzdorf	21.07.96	Paris
8:09:21	Riedel, Roland	63	Adler Langlauf Bottrop	28.03.09	Kienbaum
8:11:56	Hetmanski, Adam	70	Marathon Mülheim	10.03.18	Rheine
8:14:04	Danel, Günter	42	LAC Oberhausen	31.10.87	Rodenbach
8:22:28	Binke, Karsten-Michael	43	Styrumer TV	28.04.90	Hanau
8:28:06	Metternich, Heinz-Jürgen	54	LLG Kevelaer	10.04.99	Troisdorf
8:36:11	Stiller, Richard	53	Adler Bottrop	10.04.99	Troisdorf
8:46:22	Wolff, Heinz	48	SV Siegfried Materborn	04.09.93	Rheine
8:51:54	Bucher, Rudi	40	DJK Lowick	31.10.87	Rodenbach
9:14:29	Liebert, Jürgen	43	Adler Bottrop	20.04.91	Rodenbach
9:22:47	Hüsken, Norbert	52	Adler Bottrop	12.04.97	Rodenbach
9:39:14	Leufgen, Wolfgang	44	DJK VfR MH-Saarn	30.09.89	Unna
9:54:18	Junghänel, Michael	73	LC Duisburg	10.03.18	Rheine
10:33:10	Hartmann, Ulf	52	Moerser TV	13.06.98	Biel/CH
10:34:39	Schneiders, Ralf	67	Lauffreunde HADI Wesel	20.08.16	Leipzig
10:36:16	Dreimann, Stefan	69	Adler-Langlauf Bottrop	10.03.18	Rheine
11:17:54	Koschlitzki, Norbert	63	Eintracht 48 Duisburg	13.06.09	Biel/SUI
10:43:57	Hübner, Ralf	63	LC Duisburg	14.06.08	Biel/SUI
11:47:07	Ortmann, Olaf	71	VFL Bergheide Sterkrade	05.05.18	Wuppertal
11:58:47	Harder, Jens	68	Eintracht 48 Duisburg	06.05.17	Wuppertal

100 km Mannschaft

26:26:54	Adler Bottrop			12.04.97	Rodenbach
	Kaufmann, Josef	35	8:18:36		
	Liebert, Jürgen	43	8:45:31		
	Hüsken, Norbert	52	9:22:47		

110 m Hürden

**10 Hürden - 1,067 m hoch - 13,72 m Anlauf - 9,14 m Abstand - 14,02 m Auslauf
ausgetragen bis 1987**

26,03	Paschke, Klaus-Dieter	48	Leichtathletik Nütterden	02.10.94	Kevelaer
-------	-----------------------	----	--------------------------	----------	----------

110 m Hürden

**10 Hürden - 0,991 m hoch - 13,72 m Anlauf - 9,14 m Abstand - 14,02 m Auslauf
ausgetragen seit 1988**

15,89	*	Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	16.09.98	Cesenatico/ITA
16,91	+1,3	Büning, Marcus	67	SV Viktoria Goch	27.09.13	Düsseldorf

400 m Hürden

10 Hürden - 91,4 cm hoch - 45,00 m Anlauf - 35,00 m Abstand - 40,00 m Auslauf

64,52	Büning, Marcus	67	SV Viktoria Goch	14.07.12	Erfurt
65,86	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	14.06.24	Erding

3000 m Hindernis

28 Hindernisse + 7 Wassergräben - 91,4 cm hoch

9:25,51	Mölders, Gerd	42	LV Marathon Kleve	27.08.87	Köln
10:08,51	Hesselmann, Horst	52	SV Hamminkeln	08.08.99	Gateshead/GBR
10:18,27	Hesselmann, Rolf	57	LG Hünxe	25.08.02	Potsdam
11:00,17	Roßkothen, Jens	70	LC Adler Bottrop	24.06.15	Hilden

Ewige Bestenliste

Senioren M45

LVN-Region Nord

4 x 100 m

47,83	LG Hünxe			12.05.94	Moers
	Hüttermann, Dieter	49			
	Unterloh, Friedhelm	49			
	Remke, Jürgen	48			
	Schwartz, Bertram	49			
49,40	LG Hünxe			14.06.95	Wesel
	Hüttermann, Dieter	49			
	Unterloh, Friedhelm	49			
	Remke, Jürgen	48			
	Schwartz, Bertram	49			
49,62	LG Hünxe			12.05.01	Leverksuen
	Wachsmann, Günter	55			
	Unterloh, Friedhelm	49			
	Sura, Hans-Jürgen	49			
	Remke, Jürgen	48			
51,29	LG Hünxe			07.06.02	Wesel
	Sura, Hans-Jürgen	49			
	Unterloh, Friedhelm	49			
	Kellendonk, Reiner	57			
	Hülsewede, Ingo	41			
51,29	StG Düsseldorf-Niederrhein			07.06.12	Mönchengladbach
	Peters, Stefan	64	Dü		
	Büning, Marcus	67	Go		
	Kiesheyer, Heinrich	67	Kr		
	Lenz, Hartmut	63	Kr		
51,68	TEAM Ndrh.			14.05.95	Wesel
	Balitzki, Helmut	47			
	Sura, Jürgen	49			
	Hücklekemkes, Johannes	49			
	Schubert, Gerhard	39			
54,51	Team. Ndrh			10.06.06	Bottrop
	Wiederstein, Gottfried	57			
	Davids, Michael	61			
	Caspers, Martin	59			
	Müllmann, Christoph	60			

Handzeitnahme:

48,9	LG Hünxe			06.05.95	Leverkusern
	Hüttermann, Dieter	49			
	Unterloh, Friedhelm	49			
	Remke, Jürgen	48			
	Buhl, Peter	43			
49,1	Alem. Kamp			16.05.85	Düsseldorf
	Schubert, Gerhard	36			
	Wodarz, Hans-Georg	37			
	Hähnel, Udo	40			
	Zimmer, Hans	40			
52,2	LG Hünxe			06.06.03	Wesel
	Sura, Hans - Jürgen	49			
	Unterloh, Friedhelm	49			
	Remke, Jürgen	48			
	Tohermes, Dr. Kurt	55			

4 x 400 m

3:56,9	LG Hünxe			29.05.96	Oedt
	Hüttermann, Dieter	49			
	Unterloh, Friedhelm	49			
	Remke, Jürgen	48			
	Schwartz, Bertram	49			

Ewige Bestenliste

Senioren M45

LVN-Region Nord

3 x 1000 m

8:31,91	LG Hünxe			19.08.00	Kevelaer
	Wunderlich, Alfred	51			
	Hesselmann, Horst	52			
	Hoffmann, Wolfgang	51			
9:49,00	ASV Duisburg			16.06.10	Duisburg
	Pfeiffer	61			
	Torke, Fred	63			
	Leimbach, Lutz	60			

20 km Straßengehen

Hochsprung

1,83	Swet, Arnd	58	SV Viktoria Goch	19.06.03	Aachen
1,71	Gruhn, Peter	72	Weseler TV	16.09.17	Wesel
1,70	Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	23.08.98	Rheurd
1,63	Oberließen, Martin	68	LAZ Rhede	14.07.13	Rheydt
1,60	Zimmer, Hans	40	Alem. Kamp	02.06.85	Essen
1,60	Wachsmann, Günter	55	LG Hünxe	09.09.00	Gütersloh
1,57	Quednau, Willi	18	Tbd. Oberhausen	30.06.63	Oberhausen
1,56	Schoppman, Hans	36	Alem. Kamp	21.08.81	Kamp
1,55	Lochter, Georg	21	TV Bruckhausen	13.09.70	Hünxe
1,55	Jaskolla, Hans	26	Bottrop	04.10.71	Bottrop
1,55	Diederichs, Gerhard	36	Moerser TV	28.05.81	Düren
1,55	Cordes, Albert	36	TuS Homberg	04.09.83	Aachen
1,55	Remke, Jürgen	48	LG Hünxe	22.05.93	Kevelaer
1,55	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	12.05.94	Moers
1,55	Spittmann, Clemens	46	TSV Weeze	18.06.94	Rheurd
1,54	Rütjes, Theo	44	LG Hünxe	24.05.90	Gelsenkirchen
1,52	Gressel, Paul-Gerhard	54	LG Hünxe	01.05.01	Köln
1,50	Proft, Hilbert	40	SV Brünen	12.05.85	Wesel
1,50	Paschke, Klaus-Dieter	48	Leichtathletik Nütterden	18.06.94	Rheurd
1,50	Zalewski, Mieczyslaw	54	VfL Merkur Kleve	14.08.99	Goch

Stabhochsprung

4,82	Achtelik, Alfred	60	LAZ Rhede	16.05.05	Wesel
4,80	Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	30.08.98	Moers
3,65	Schmidt, Herbert	10	SW Westende Hamborn	04.09.55	Wuppertal
3,20	Gruhlke, Heinz	53	SuS 09 Dinslaken	16.06.99	Moers
3,20	Fette, Peter	39	TV Walsum-Aldenrade	24.04.85	Duisburg
3,02	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
2,80	Paschke, Klaus-Dieter	48	Leichtathletik Nütterden	02.10.94	Kevelaer
2,61	Dethmers, Reinhard	10	Moerser TV	11.05.58	Krefeld
2,10	Gerritzen, Herbert	54	TV Wanheimerort	23.05.01	Duisburg
1,80	Pohl, Klaus	60	TV Wanheimerort	04.09.05	Duisburg

Weitsprung

6,39	+1,8	Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	10.07.98	Konstanz
5,83		Quednau, Willi	18	Tbd. Oberhausen	16.07.63	Essen
5,79		Zimmer, Hans	40	Alem. Kamp	09.08.85	Kamp
5,73		Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	12.04.94	Süchteln
5,72		Basler, Herbert	23	Tbd. Oberhausen	24.08.71	Mülheim
5,71	+0,2	Wachsmann, Günter	55	LG Hünxe	09.09.00	Gütersloh
5,69		Diederichs, Gerhard	36	Moerser TV	05.07.81	Hamm
5,65		Mühle, Fritz	17	TuS Lintfort	...65	...
5,62		Proft, Hilbert	40	SV Brünen	06.06.85	Königswinter
5,61		Spohr, Franz	31	Styrumer TV	30.09.79	Mülheim

Ewige Bestenliste

Senioren M45

LVN-Region Nord

Weitsprung

Fortsetzung

5,58		Jaskolla, Hans	26	PSV Bottrop	07.10.73	Bottrop
5,58		Wolters, Heinrich	39	TV Walsum-Aldenrade	11.08.84	Rheurdt
5,57	-1,4	Hufschmidt, Heinz	63	SV Bedburg-Hau	16.05.08	Goch
5,55		Kron, Willi	19	Tbd. Oberhausen	06.06.64	Oberhausen
5,53		Hüttermann, Dieter	49	LG Hünxe	14.06.95	Wesel
5,52		Mohn, Theo	51	Kevelaerer SV	23.08.97	Goch
5,50		Schubert, Gerhard	39	Alem. Kamp	09.08.85	Kamp
5,49	+1,2	Dangelmaier, Christian	74	LAZ Rhede	05.05.19	Emmerich
5,47		Sura, Hans-Jürgen	49	Alem. Kamp	21.05.94	Leverkusen
5,44		Basner, Fritz	29	GA Möllen	03.05.75	Dinslaken
5,44		Matenaers, Johannes	33	SV Sonsbeck	10.06.78	Bruckhausen
5,44		Skripek, Alfred	42	VfL Merkur Kleve	10.09.89	Goch

Dreisprung

11,44		Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	12.06.94	Süchteln
11,42	-0,1	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	11.05.25	Emmerich
8,91		de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	17.09.97	Oberhausen

Kugelstoß 7,26 kg

15,01		Forster, Wolfgang	38	SG Osterfeld	04.06.83	Oberhausen
14,79		Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	31.08.19	OB-Sterkrade
14,65		Gülich, Heinz	34	Alem. Kamp	30.05.81	Kamp
13,62		Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	07.07.18	Dinslaken
13,42		Nolte, Günter	36	Alem. Kamp	08.05.83	Repelen
13,16		Rahn Günter	34	Adler Bottrop	17.06.80	Dinslaken
12,72		Viehl, Ulrich	72	TSV Viktoria Mülheim	01.07.17	Mülheim
12,69		Plato, Klaus	41	Eintracht 48 Duisburg	28.06.87	Essen
12,59		Kuhlmann, Adolf	37	SuS 09 Dinslaken	03.07.82	Rheydt
12,54		Jaskolla, Hans	26	PSV Bottrop	18.09.71	Bottrop
12,39		Balitzki, Helmut	47	TEAM Ndrhh.	25.05.95	Kevelaer
12,29		Schroers, Thomas	67	Moerser Sportclub	25.03.17	Nieukerk
12,11		Schramme, Claus	44	SuS 09 Dinslaken	15.05.89	Kamp
12,04		Spickermann, Heino	57	LG Hünxe	06.06.03	Wesel
12,00		Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	28.08.71	Düsseldorf
11,96		Rauh, Reiner	44	Eintracht 48 Duisburg	07.04.90	Wachtendonk
11,71		Gruhlke, Heinz	53	SuS 09 Dinslaken	25.08.99	Dinslaken
11,64		Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	23.08.98	Rheurdt
11,61		Drießen, Peter	46	TSV Weeze	08.09.91	Kerken
11,58		Kron, Willi	20	Tbd. Oberhausen	25.08.68	Oberhausen
11,58		Kaufmann, Hartmut	38	SG Osterfeld	17.09.83	Kamp
11,58		Schoppmann, Hans	36	Alem. Kamp	10.08.84	Kamp

Diskuswurf 2 kg

43,38		Gülich, Heinz	34	Alem. Kamp	03.10.79	Xanten
40,82		Ruland, Uwe	38	TSV Viktoria Mülheim	04.06.83	Rumeln
40,68		Schramme, Claus	44	SuS 09 Dinslaken	27.05.89	Rhede
39,31		Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	11.08.18	Dinslaken
39,04		Rahn, Günter	34	Adler Bottrop	30.09.79	Düsseldorf
38,86		Schoppmann, Hans	36	Alem. Kamp	10.08.84	Kamp
38,47		Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	30.06.18	Mönchengladbach
38,34		Kuhlmann, Adolf	37	SuS 09 Dinslaken	22.09.85	Dinslaken
38,31		Konik, Bernhard	31	VfL Repelen	25.06.77	Dinslaken
37,11		Viehl, Ulrich	72	TSV Viktoria Mülheim	29.07.17	Dinslaken

Ewige Bestenliste

Senioren M45

LVN-Region Nord

Diskuswurf 2 kg

Fortsetzung

36,48	Caninenberg, Ernst	44	TV Isselburg	19.09.92	Dinslaken
36,44	Forster, Wolfgang	38	SG Osterfeld	16.10.83	Oberhausen
36,34	Balitzki, Helmut	47	Alem. Kamp.	17.04.93	Wachtendonk
35,86	Nolte, Günter	36	Alem. Kamp	19.05.83	Kamp
35,10	Plato, Klaus	41	Eintracht 48 Duisburg	21.09.86	Essen
35,00	Kaufmann, Hartmut	38	SG Osterfeld	17.09.83	Essen
34,91	Jaskolla, Hans	26	PSV Bottrop	18.09.71	Bottrop
34,88	Schubert, Gerd	39	Alem. Kamp	28.04.91	Kamp
33,92	Herter, Willi	25	VfL Merkur Kleve	21.04.74	Kleve
33,85	Beier, Gerd	45	SV Alemannia Kamp	18.05.91	Krefeld

Hammerwurf 7,26 kg

bis 1962 Drahtlänge bis 1,22 m incl. Handgriff

seit 1963 Drahtlänge 1,175 m bis 1,215 m bis Innenseite Handgriff

45,80	Balany, Paul	11	RW Oberhausen	29.07.56	Oberhausen
44,42	Halama, Franz	07	SW Westende Hamborn	31.05.53	Duisburg
43,02	Schmidt, Alfred	09/12	SW Westende Hamborn	04.08.57	Duisburg
39,08	Wewering, Hans	62	LAZ Rhede	21.05.18	Bad Oeynhausen
37,44	Gülich, Heinz	34	Alem. Kamp	25.07.81	Passau
37,08	Stolz, Günter	36	SG Osterfeld	13.10.84	Oberhausen
35,73	Tschersich, Paul	20	RW Oberhausen	28.09.68	Oberhausen
35,62	Roßhoff, Klaus	39	SW Westende Hamborn	20.06.86	Duisburg
35,07	Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	04.03.17	Erfurt
33,68	Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	10.11.18	Leichlingen
27,18	Kaufmann, Hartmut	38	SG Osterfeld	16.10.83	Oberhausen
25,68	Brosinski, Heinz	45	Rumelner TV	08.05.96	Mülheim
23,46	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	26.10.98	Hünxe
23,22	Forster, Wolfgang	38	SG Osterfeld	16.10.83	Oberhausen
22,94	Kuhlmann, Adolf	37	SuS 09 Dinslaken	27.09.86	Dinslaken
20,70	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	03.10.18	Oberhausen
20,64	Depner, Horst	37	SuS 09 Dinslaken	27.09.86	Dinslaken
19,40	Viehl, Ulrich	72	TSV Viktoria Mülheim	29.07.17	Dinslaken
18,95	Jantz, Dieter	61	TV Wesel	28.03.09	Wesel
18,43	Scheffthaler, Andreas	71	SV Viktoria Goch	03.06.18	Leichlingen
???					
41,44	Plato, Klaus	41	Eintracht 48 Duisburg	21.05.86	Mülheim

Speerwurf 800 g

ausgetragen bis 31.03.1986

47,78	Schoppmann, Hans	36	Alem. Kamp	17.03.84	Wachtendonk
47,62	Schnautz, Bodo	38	TSV Viktoria Mülheim	31.05.84	Oberhausen
46,40	Forster, Wolfgang	38	SG Osterfeld	16.10.83	Oberhausen
44,74	Voegelin, Rudolf	05	TB Bottrop	30.07.50	Bottrop
44,58	Gülich, Heinz	34	Alem. Kamp	15.07.79	Lübeck
43,96	Plato, Klaus	41	Eintracht 48 Duisburg	12.07.86	Kleinenbroich
42,88	Rosshoff, Günter	39	SW Westende Hamborn	20.04.85	Mülheim
42,52	Zimmer, Hans	40	Alem. Kamp	03.08.85	Kamp
40,10	Schubert, Gerd	39	Alem. Kamp	23.03.85	Wesel
38,32	Stärk, Walter	39	Rumelner TV	07.04.84	Rumeln

Speerwurf 800 g

ausgetragen seit 01.04.1986

53,64	Balitzki, Helmut	47	Alem. Kamp	10.06.93	Wipperfürth
48,40	Plato, Klaus	41	Eintracht 48 Duisburg	12.09.87	Essen
44,68	Beier, Gerhard	45	Alem. Kamp	11.03.90	Dinslaken
42,36	Giese, Harald	57	TSV 95/10 Nieukerk	30.05.02	Willich
41,84	Woywod, Andreas	71	TV Einigkeit MH-Dümpten	21.04.18	Mülheim
41,75	Geißels, Rolf	67	TSV 95/10 Nieukerk	15.03.14	Kerken
40,21	Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	10.11.18	Leichlingen
39,54	in der Beek, Jürgen	43	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.04.89	Oberhausen
39,38	Schubert, Gerhard	39	Alem. Kamp	10.09.88	Dinslaken
39,30	Kamp, Markus	49	SV Alemannia Kamp	14.05.94	Oberhausen
38,23	Scheffthaler, Andreas	71	SV Viktoria Goch	04.06.16	Essen
37,71	Maier-Ebbers, Willi	54	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.09.99	Oberhausen
37,64	Scholten, Werner	51	Leichtathletik Nütterden	24.08.96	Rheurdt
37,42	Paschke, Klaus-Dieter	48	Leichtathletik Nütterden	13.04.96	Wachtendonk
37,00	Schneider, Ekkehard	54	VfL Merkur Kleve	14.08.99	Goch
36,08	Proft, Hilbert	40	TV Wesel	05.09.87	Flüren
35,76	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	25.09.96	Oberhausen
35,49	Beran, Christian	60	Moerser TV	14.05.06	Bottrop
35,45	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	14.04.18	Oberhausen
35,40	Riedel, Werner	52	SV Sonsbeck	21.05.99	Wesel

Gewicht 15,88 kg

12,69	Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	10.11.18	Leichlingen
10,80	Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	08.10.17	Dinslaken
8,06	Viehl, Ulrich	72	TSV Viktoria Mülheim	29.07.17	Dinslaken

Internationaler Fünfkampf

Weit - Speer (800g) - 200m - Diskus (2kg) - 1500m

bis 31.03.1986 mit altem Speer (+), ab 01.04.1986 mit neuem Speer

Wertung von 1994 (2.Zeile mit AK-Faktoren von 2023)

3. Zeile Wertung zur Wettkampfzeit

+ mit dem alten Speer erzielt

2.433+	Wodarz, Hans-Georg	37	Alem. Kamp	09.08.85	Kamp
3.076	5,41/31,26/24,4/21,26/4:33,7				
2.253					
2.383	Plato, Klaus	41	Eintracht 48 Duisburg	21.09.86	Essen
	keine Einzelleistungen bekannt				
2.099+	Zimmer, Hans	40	Alem. Kamp	29.06.85	Rom/l
2.755	5,40/38,86/25,2/24,48/5:54,7				
2.119					
2.098	Rauh, Reiner	44	Eintracht 48 Duisburg	06.05.89	Duisburg
2.731	5,23 - 29,96 - 26,06 - 30,94 - 5:35,99				
2.083	in der Beek, Jürgen	43	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.04.89	Oberhausen
2.694	4,40/39,54/26,0/21,24/4:57,3				
2.033+	Schopmann, Hans	36	Alem. Kamp	02.09.84	Kamp
2.672	4,60/44,24/28,6/37,22/5:53,3				
1.906					
1.995	Hamann, Wilfried	53	Homberger TV	19.09.99	Gelsenkirchen
2.619	5,15 - 32,62 - 26,1w - 22,68 - 5:24,5				
1.985+	Hähnel, Udo	40	Alem. Kamp	09.08.85	Kamp
2.624	5,29/36,26/26,6/32,24/6:19,8				
1.893					
1.872	Martini, Dirk	54	VfL Duisburg-Süd	03.09.99	Duisburg
2.489	5,14 - 32,36 - 28,5 - 26,25 - 5:29,0				
1.852+	Gülich, Heinz	34	Alem. Kamp	12.05.79	Voerde
2.388	5,12/43,40/28,4/37,86/aufg.				

Internationaler Fünfkampf

Weit - Speer (800g) - 200m - Diskus (2kg) - 1500m

1.847+	Schubert, Gerhard	39	Alem. Kamp	09.08.85	Kamp
2.372	5,50/34,26/25,7/30,66/aufg.				
1.912					
1.684+	Schaak, Allan	10	RW Oberhausen	09.10.55	Oberhausen
2.274	5,39/23,87/28,8/21,64/5:30,0				
1.635	Schefthaler, Andreas	71	SV Viktoria Goch	02.10.16	Emmerich
2.195	4,07 (+0,3) - 34,31 - 27,64 (-0,2) - 21,98 - 5:40,98				
1.616+	Raff, Hans	10	RW Oberhausen	09.10.55	Oberhausen
2.187	4,43/34,45/29,6/25,33/5:42,0				
1.530	Gerritzen, Herbert	54	TV Wanheimerort	04.05.02	Duisburg
2.085	4,57 - 28,31 - 29,60 - 20,57 - 5:31,05				
1.457+	Bailly, Werner	35	Alem. Kamp	01.08.80	Kamp
1.995	4,38/25,22/28,3/20,50/5:44,0				
1.205					
1.398	Neumann, Lothar	??? 37	Homberger TV	23.05.92	Duisburg
	4,4? - 26,9? - 29,43 - 24,0? - 6:09,4?				
1.301+	Lamber, Hans	32	Alem. Kamp	15.05.81	Kamp
1.728	4,60/26,74/26,8/21,16/aufg.				
1.212					
1.262	Pohl, Klaus	60	TV Wanheimerort	09.09.06	Duisburg
1.783	4,49 - 25,97 - 30,5 - 15,41 - 5:44,0				
1.140	Bender, Siegfried	56	TuSpo Huckingen	31.08.01	Duisburg
1.635	3,87 - 29,43 - 30,2 - 17,07 - 6:11,4				

Internationaler Fünfkampf Mannschaft

Weit - Speer (800g) - 200m - Diskus (2kg) - 1500m

bis 31.03.1986 mit altem Speer (+), ab 01.04.1986 mit neuem Speer

Wertung von 1994

2. Zeile eingerückt = mit AK-Faktoren von 2023

3. Zeile eingerückt = Wertung zur Wettkampfzeit

6.623	Alem. Kamp			09.08.85	Kamp
8.574	Wodarz, Georg	37	2.433	3.076	2.454
	Zimmer, Hans	40	2.169	2.841	2.189
	Schoppmann, Hans	36	2.021	2.657	2.038
2.442	TuSpo Huckingen				04.09.99
3.678	Staiber, Hans-Dieter	52	952	1.409	
	Kleinschmidt, Erwin	53	825	1.248	
	Dunzer, Karl-Heinz	53	665	1.021	
1.966	TuSpo Huckingen				11.09.98
3.047	Kleinschmidt, Erwin	53	723	1.116	
	Brüne, Olaf	52	641	986	
	Dunzer, Karl-Heinz	53	602	945	

Zehnkampf

**100m - Weit - Kugel (7,25kg) - Hoch - 400m
110 m Hü (1,067m) - Diskus (2kg) - Stabhoch - Speer (800g) - 1500m
ab 01.04.1986 mit neuem Speer
ausgetragen bis 1987 in der M45 oder in der Männerklasse
Wertung von 1994 (2.Zeile mit AK-Faktoren von 2023)**

2.788	Paschke, Klaus-Dieter	48	Leichtathletik Nütterden	02.10.94	Kevelaer
3.789	13,62* - 4,82 - 7,22 - 1,40 - 66,11 aufg. - 22,42 - 2,50 - 37,24 - 6:05,03				
2.611	Gerritzen, Herbert	54	TV Wanheimerort	22./23.05.01	Duisburg
3.558	13,9 - 4,59 - 7,93 - 1,40 - 64,4 aufg. - 17,92 - 2,10 - 26,35 - 5:25,6				
1.994	Bendels, Hubert	47	LAC Oberhausen	17./18.09.94	Oberhausen
2.803	14,1 - 4,46 - 7,50 - 1,20 - 68,9 29,2 - 17,40 - ogV. - 21,96 - 5:40,3				

Zehnkampf

**100m - Weit - Kugel (7,25kg) - Hoch - 400m
110 m Hü (0,991) - Diskus (2kg) - Stabhoch - Speer (800g) - 1500m
ausgetragen seit 1988**

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)

2.812	Depner, Niels	1973	SuS 09 Dinslaken	10.11.18	Leichlingen
3.327	33,68-14,07-36,56-40,21-12,69				
2.367	Kuhlmann, Markus	1972	SuS 09 Dinslaken	08.10.17	Dinslaken
2.796	31,54-11,91-36,07-28,84-10,80				
1.994	Viehl, Ulrich	72	TSV Viktoria Mülheim	29.07.17	Dinslaken
2.376	17,35 - 12,21 - 37,11 - 31,83 - 6,69				

Ewige Bestenliste

Senioren M45

LVN-Region Nord

Historische und selten ausgetragene Disziplinen

1000 m

2:36,7	Wodarz, Georg	37	OSC Rheinhausen	15.07.83	Willich
2:43,2	Grünsfelder, Ernst	35	SG Osterfeld	15.07.81	Dülmen
2:46,7	Mölders, Gerd	42	LV Marathon Kleve	01.06.90	Köln
2:47,3	Hesselmann, Horst	53	SV Hamminkeln	19.05.99	Oedt
2:48,05	Weritz, Günter	35	Marathon Dinslaken	28.05.81	Essen
2:52,2	Sichler, Franz	39	Styrumer TV	02.06.85	Duisburg
2:52,5	Ingenleuf, Hartmut	44	SuS 09 Dinslaken	21.09.89	Walsum
2:55,62	Aengenendt, Hans-Josef	61	LAZ Wachtendonk	25.04.07	Kevelaer
2:56,14	Gschwandtner, Rene	69	Blau-Gelb Neumühl	25.06.14	Grefrath
2:57,0	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	11.10.70	Dinslaken

25 km Straße

Meisterschaftswettbewerb von 1925 bis 1927 und von 1977 bis 1992

1:22:49	Irmen, Wilfried	32	Eintracht 48 Duisburg	14.05.77	Stuttgart
1:26:44	Mölders, Gerd	42	LV Marathon Kleve	02.05.86	Kerken
1:28:39	Weritz, Günter	35	LG Dinslaken-Walsum	02.11.80	Bottrop
1:28:53	Kaufmann, Josef	36	Adler Bottrop	20.03.82	Essen
1:29:18	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	03.05.70	M`Gladbach
1:30:00	Büttner, Gerd	41	TSV Viktoria Mülheim	05.11.88	Nettetal
1:30:04	Winkler, Hans-Goerg	37	Moerser TV	08.05.82	M`Gladbach
1:30:10	Schäfer, Horst	40	TSV Viktoria Mülheim	03.03.85	H.-Stammeln
1:30:14	Thelen, Hermann	37	LG Alpen	03.09.83	Dülmen
1:30:30	Kalberg, Manfred	39	DJK Lowick	31.05.86	Sterkrade

25 km Straße Mannschaft

4:31:53	LV Marathon Kleve			06.05.89	Nürnberg
	Mölders, Gerd	42	1:28:11		
	Tetzlaff, Erwin	44	1:31:16		
	Nienhues, Paul	40	1:32:26		
4:41:19	TSV Viktoria Mülheim			27.04.86	Herten
	Schönlau, Dieter	40			
	Schäfer, Horst	40			
	Husemann,				
4:47:22	SuS 09 Dinslaken			17.05.92	Hünxe
	Ingenleuf, Hartmut	44	1:30:41		
	Burr, Ehrenfried	45	1:33:41		
	Hesse, Bodo	42	1:43:00		
4:52:49	Adler Bottrop			25.05.91	Sterkrade
	Thelen, Dieter	46	1:36:39		
	Steinle, Günter	44	1:37:28		
	Purnell, Mike	41	1:38:42		
4:56:24	DJK Lowick			02.09.89	Dülmen
	Kalberg, Manfred	39	1:34:48		
	Pollakowski, Martin	44	1:39:27		
	Bucher, Rudi	40	1:42:07		

4 x 1500 m

19:57,4	LG Hünxe			04.05.91	Oberhausen
	Friese, Klaus	41			
	Werthmann, Berthold	44			
	Horvath, Udo	46			
	Dera, Alfred	37			