

# Ewige Bestenliste

# Senioren M40

# LVN-Region Nord

## 100 m

11,64		Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	02.07.96	Moers
11,81	*	Sura, Jürgen	49	Alem. Kamp	25.05.89	Essen
11,82		Zimmer, Hans	40	Alem. Kamp	31.05.84	Oberhausen
11,82	*	Stiller, Andreas	59	Moerser TV	28.07.99	Dortmund
11,83	-1,9	Dornemann, Manuel	79	TSV 95/10 Nieukerk	23.06.19	Köln
11,84	+1,6	Thoebarth, Hermann	66	LAZ Wachtendonk	22.05.08	Essen
11,88		Wodarz, Hans-Georg	37	Alem. Kamp	26.08.78	Hösbach
11,88	-0,8	Beckers, Christian	51	TV Wanheimerort	12.06.93	Essen
11,90	+1,5	Thiem, Dr. Steffen	58	LG Hünxe	03.06.99	Erkelenz
11,96	+0,6	Wachsmann, Günter	55	LG Hünxe	06.07.96	Hagen

12,04	+1,1	Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg	16.05.96	Aachen
12,11	+0,9	Unterloh, Frank	76	STV Hünxe	26.05.16	D-Lierenfeld
12,13		Rauh, Rainer	44	Eintracht 48 Duisburg	30.08.86	Köln
12,36	*	Schneider, Ekkehard	54	LAZ Wachtendonk	12.05.94	Moers
12,40		Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	22.05.93	Kevelaer
12,42	-0,9	Büning, Marcus	67	Kevelaerer SV	17.05.07	Menden
12,43	+0,0	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort	30.08.08	Troisdorf
12,47		Wenning, Thomas	64	SV Hamminkeln	03.09.05	Wesel
12,55	-0,8	Dangelmaier, Christian	74	LAZ Rhede	10.05.18	Köln
12,58	*	Hülsewede, Ingo	42	TV Wesel	17.06.86	Wuppertal

### mit unzulässigem Rückenwind:

11,68	+2,2	Thoebarth, Hermann	66	TSV Wachtend.-Wankum	07.07.07	Zittau
11,95	+5,0	Wachsmann, Günter	55	LG Hünxe	03.06.99	Erkelenz

### Handzeitnahme:

11,3		Wodarz, Hans-Georg	37	Alem. Kamp	19.05.79	Leverkusen
11,3		Sura, Jürgen	49	Alem. Kamp	27.05.89	Rhede
11,6		Vutz, Heinz	40	Moerser TV	16.05.81	Leverkusen
11,7		Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	01.05.96	Moers
11,8		Quednau, Wilhelm	18	Tbd. Oberhausen	06.10.62	Oberhausen
11,8		Diederichs, Gerhard	36	Moerser TV	18.09.76	Dinslaken
11,8		Wolters, Heinrich	39	LG Dinslaken-Walsum	16.06.79	Dinslaken
11,8		Rauh, Rainer	44	Eintracht 48 Duisburg	02.06.84	Kleinenbroich
11,8		Hülsewede, Ingo	42	TV Wesel	02.06.83	Troisdorf
11,8		Schwiertz, Bertram	49	DJK Vierlinden	09.07.89	Essen

11,8		Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	31.08.91	Kamp
11,8		Wachsmann, Günter	55	LG Hünxe	24.05.97	Leverkusen
11,8		Drummer, Christian	65	LG Hünxe	21.06.08	Hünxe
12,0		Schäfer, Norbert	48	LG Hünxe	05.06.88	Moers
12,0		Grützmaker, Franz	49	GW Holten	15.08.90	Holten
12,0		Remke, Jürgen	48	LG Hünxe	31.08.91	Kamp
12,1		Brach, Dieter	36	LG Dinslaken-Walsum	19.05.77	Dinslaken
12,2		Helmerichs, Egon	28	Alem. Kamp	...71...	...
12,2		Weiß, Manfred	39	LG Dinslaken-Walsum	16.06.79	Dinslaken
12,2		Strehlau, Ulrich	48	Homberger TV	11.08.89	Willich

12,2		Schulze, Berthold	49	GW Holten	20.08.89	Holten
12,2		Deselaers, Thomas	58	SV Sonsbeck	16.06.99	Oedt
12,2		Sturme, Rolf	57	Kevelaerer SV	14.08.99	Goch
???						
11,6		Kovacs, Andreas	48	VfL Repelen	19.09.87	Willich

# Ewige Bestenliste

# Senioren M40

# LVN-Region Nord

## 200 m

23,46	-0,4	Dornemann, Manuel	79	TSV 95/10 Nieukerk	30.06.19	Kevelaer
23,71		Wodarz, Hans-Georg	37	Alem. Kamp	22.06.80	München
23,90		Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	02.07.96	Moers
23,91	+0,2	Thoebarth, Hermann	66	LAZ Wachtendonk	13.05.06	Emmerich
23,95		Sura, Jürgen	49	Alem. Kamp	25.05.89	Essen
24,04	*	Schwiertz, Bertram	49	DJK Vierlinden	02.07.89	Ludwigshafen
24,14	-1,1	Stiller, Andreas	59	Moerser TV	07.05.00	Oberhausen
24,48	+1,4	Büning, Marcus	67	Kevelaerer SV	07.06.07	Essen
24,52	+0,0	Thiem, Dr. Steffen	58	LG Hünxe	18.09.99	Leverkusen
24,61		Strehlau, Ulrich	48	Homberger TV	11.05.91	Duisburg
24,70	-0,3	Wachsmann, Günter	55	LG Hünxe	20.09.97	Recklinghausen
24,77	+1,8	Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg	16.05.96	Aachen
25,10		Vutz, Heinz	40	Moerser TV	12.09.81	Köln
25,10	+0,0	Unterloh, Frank	76	STV Hünxe	22.05.16	Gladbeck
25,34*		Gressel, Paul-Gerhard	54	LG Hünxe	25.05.95	Kevelaer
25,36	-0,5	Walinski, Thomas	61	TSV Viktoria Mülheim	24.05.01	Erkelenz
25,66	+0,0	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	10.09.16	Zella-Mehlis
25,77	*	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	10.06.93	Wipperfürth
26,07	+1,8	Hamann, Wilfried	53	Homberger TV	16.05.96	Aachen
26,14	-0,9	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	13.08.23	Mönchengladbach
<b>mit unzulässigem Rückenwind:</b>						
25,63	+2,4	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	03.06.23	Mönchengladbach
<b>Handzeitnahme:</b>						
23,0		Wodarz, Hans-Georg	37	Alem. Kamp	27.05.79	Köln
23,7		Sura, Jürgen	49	Alem. Kamp	09.09.89	Willich
23,8		Strehlau, Ulrich	48	Homberger TV	11.08.89	Willich
24,2		Hülsewede, Ingo	42	TV Wesel	05.06.82	Voerde
24,8		Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	21.08.93	Kamp
24,3		Wolters, Heinrich	39	TV Walsum-Aldenrade	15.08.81	Essen
24,9		Liebold, Dieter	40	TV Voerde	10.05.80	Dinslaken
24,9		Fuhr, Hans-Herbert	41	Alem. Kamp	02.10.81	Kamp
24,9		Rauh, Rainer	44	Eintracht 48 Duisburg	17.05.87	Moers
25,0		Vutz, Heinz	40	Moerser TV	21.06.81	Leverkusen
25,0		Gressel, Paul-Gerhard	54	LG Hünxe	06.09.94	Ratingen
25,1		Deselaers, Thomas	58	SV Sonsbeck	16.06.99	Oedt
25,2		Weiß, Manfred	39	Marathon Dinslaken	21.09.80	Gelsenkirchen
25,4	*	Wachsmann, Günter	55	LG Hünxe	19.07.95	Wesel
25,7		Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	21.08.93	Kamp
25,7		Gormann, Michael	59	ASV Duisburg	22.07.00	Erkelenz
25,9		Rienäcker, Lutz	38	TV Voerde	01.10.78	Voerde
???						
23,7		Kovacs, Andreas	48	VfL Repelen	19.09.87	Willich

# Ewige Bestenliste

# Senioren M40

# LVN-Region Nord

## 400 m

50,57	Dornemann, Manuel	79	TSV 95/10 Nieukerk	09.09.19	Venedig/ITA
52,09	Wodarz, Hans-Georg	37	Alem. Kamp	26.08.78	Hösbach
53,37	Stiller, Andreas	59	Moerser TV	03.06.99	Erkelenz
53,43	Strehlau, Ulrich	48	Homberger TV	25.05.89	Essen
54,27	Thoebarth, Hermann	66	LAZ Wachtendonk	21.05.09	Troisdorf
54,95	Büning, Marcus	67	Kevelaerer SV	07.06.07	Essen
55,16	Gormann, Michael	59	ASV Duisburg	03.06.99	Erkelenz
55,38	Liedmeier, Dr.Norbert	60	Leichtathletik Nütterden	08.07.00	Essen
55,41	Gressel, Paul-Gerhard	54	LG Hünxe	16.05.96	Aachen
55,47	Aengenendt, Hans-Josef	61	LAZ Wachtendonk	19.06.03	Aachen
56,09	Groß, Karl-Heinz	39	TV Rheurdt	02.05.81	Essen
57,14	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	15.06.17	Krefeld-Uerdingen
57,16	Hülsewede, Ingo	42	TV Wesel	17.06.86	Wuppertal
57,18	Weiß, Manfred	39	LG Dinslaken-Walsum	07.06.80	Essen
58,17	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	07.05.23	Sonsbeck
58,68	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort	30.08.08	Troisdorf
58,84	Scheffthaler, Andreas	71	SV Viktoria Goch	26.06.13	Grefrath
59,18	Hansen, Wolfgang	54	GW Flüren	10.09.94	Wesel
59,46	Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	13.05.95	Wesel
59,59	Schneider, Ekkehard	54	LAZ Wachtendonk	01.10.94	Kevelaer
<b>Handzeitnahme:</b>					
51,7	Wodarz, Hans-Georg	37	Alem. Kamp	23.09.78	Köln
53,9	Strehlau, Ulrich	48	Homberger TV	03.08.91	Kerkrade/NED
54,2	Hülsewede, Ingo	42	TV Wesel	15.07.83	Willich
54,6	Grünfelder, Ernst	35	SG Osterfeld	01.09.79	Dortmund
54,9	Gressel, Paul-Gerhard	54	LG Hünxe	16.07.94	Erkelenz
56,3	Unverricht, Horst	40	TuSpo Huckingen	30.08.80	Duisburg
57,4	in der Beek, Jürgen	43	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.05.85	Essen
57,5	Weiß, Manfred	39	TV Walsum-Aldenrade	21.06.81	Leverkusen
57,7	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	18.09.92	Oberhausen
57,8	Sopha, Fredy	33	Tbd. Oberhausen	29.09.73	Oberhausen
58,0	Schäfer, Norbert	48	LG Hünxe	12.06.88	Köln
58,8	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	10.08.66	Walsum

## 800 m

2:00,3	Grünfelder, Ernst	35	SG Osterfeld	29.08.79	Gütersloh
2:00,58	Strehlau, Ulrich	48	Homberger TV	24.08.90	Bad Oeynhausen
2:00,7	Wodarz, Hans-Georg	37	Alem. Kamp	09.09.78	Viareggio/ITA
2:00,89	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	13.05.89	Essen
2:03,5	Bovet, Hans-Jürgen	48	LV Marathon Kleve	17.06.88	Königswinter
2:04,5	Bathke, Günter	37	TuS Neuenkamp	07.05.77	Duisburg
2:04,9	Mölders, Gerd	42	Marathon Kleve	01.06.86	Kleve
2:04,9	Gormann, Michael	59	ASV Duisburg	07.05.99	Grefrath
2:05,16	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	29.08.92	Erkelenz
2:05,40	Liedmeier, Dr.Norbert	60	Leichtathletik Nütterden	23.09.00	Gelnhausen
2:05,72	Aengenendt, Hans-Josef	61	LAZ Wachtendonk	18.06.04	Kevelaer
2:06,25	Weiß, Manfred	39	Marathon Dinslaken	28.06.83	Essen
2:06,82	Gressel, Paul-Gerhard	54	LG Hünxe	19.08.94	Berlin
2:07,00	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	11.08.05	Berg-Gladbach
2:08,76	Pagojus, Bernd	63	LG Hünxe	05.07.05	Moers
2:08,7	Danneberg, Robert	42	Alem. Kamp	26.06.82	Moers
2:09,46	in der Beek, Jürgen	43	Spvgg.Sterkrade-Nord	31.05.84	Oberhausen
2:09,6	Ingenleuf, Hartmut	44	SuS 09 Dinslaken	22.08.87	Essen
2:09,75	Rimbach, Volker	43	OSC Rheinhausen	31.05.84	Oberhausen
2:10,9	Stach, Udo	41	Marathon Dinslaken	16.09.81	Walsum

# Ewige Bestenliste

# Senioren M40

# LVN-Region Nord

## 1500 m

4:05,9	Mölders, Gerd	42	SV Viktoria Goch	11.08.84	Willich
4:06,7	Grünfelder, Ernst	35	SG Osterfeld	26.08.79	Düsseldorf
4:10,09	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	23.08.92	Hagen
4:12,22	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	11.05.05	Oedt
4:18,17	Pagojus, Bernd	63	LG Hünxe	10.07.05	Schweinfurt
4:19,1	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	18.07.65	Rees
4:19,1	Strehlau, Ulrich	48	Homberger TV	19.08.89	Düsseldorf
4:20,3	Ingenleuf, Hartmut	44	SuS 09 Dinslaken	17.06.88	Königswinter
4:20,98	Burr, Ehrenfried	45	Styrumer TV	16.08.86	Essen
4:23,49	Hesselmann, Jürgen	65	LG Hünxe	01.06.05	Siegburg
4:23,99	Weiß, Manfred	39	Marathon Dinslaken	03.07.82	Rheydt
4:24,52	Knieriem, Klaus	55	SV Bedburg-Hau	25.05.95	Kevelaer
4:25,6	Schmidt, Hans-Peter	51	DJK VfR MH-Saarn	19.06.91	Oedt
4:25,46	Liedmeier, Dr.Norbert	60	Leichtathletik Nütterden	06.08.00	Ludwigshafen
4:26,79	Gressel, Paul-Gerhard	54	LG Hünxe	29.05.94	Leverkusen
4:26,94	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	10.05.25	Sonsbeck
4:27,70	Fuhr, Hans-Herbert	41	Alem. Kamp	31.05.84	Oberhausen
4:28,5	Weritz, Günter	35	LG Dinslaken-Walsum	09.06.79	Essen
4:30,4	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.09.90	Ratingen
4:30,66	Hesselmann, Rolf	57	SV Hamminkeln	03.06.99	Erkelenz

## 3000 m

8:45,0	Mölders, Gerd	42	SV Viktoria Goch	16.07.84	Willich
8:45,0	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	04.07.92	Essen
8:50,6	Brandt, Manfred	52	TSV Weeze	10.06.92	Grefrath
9:05,7	Remmers, Detlef	48	LV Marathon Kleve	10.06.92	Grefrath
9:07,50	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	07.05.23	Sonsbeck
9:08,9	Burr, Ehrenfried	45	Styrumer TV	30.08.88	Oberhausen
9:09,6	Ingenleuf, Hartmut	44	SuS 09 Dinslaken	30.08.88	Oberhausen
9:10,9	Grünfelder, Ernst	35	SG Osterfeld	14.07.78	Troisdorf
9:12,39	Hesselmann, Jürgen	63	LG Hünxe	29.06.05	Oedt
9:14,79	Danneberg, Robert	42	Alem. Kamp	09.05.82	Düsseldorf
9:13,79	Gehrmann, Manfred	41	SV Sonsbeck	09.07.83	Essen
9:16,3	Krebber, Jürgen	41	TV Wesel	19.07.81	Flüren
9:16,8	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	28.08.65	Repelen
9:17,5	Bovet, Hans-Jürgen	48	LV Marathon Kleve	25.05.88	Nijmegen/NED
9:17,9	Friese, Klaus	41	LG Hünxe	02.09.84	Bruckhausen
9:20,15	Scharf, Günter	36	SV Sonsbeck	26.07.80	Köln
9:21,33	Pagojus, Bernd	63	LG Hünxe	07.07.04	Oedt
9:22,6	Weiß, Manfred	39	Marathon Dinslaken	06.07.83	Willich
9:24,88	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	16.08.07	Berg.-Gladbach
9:27,93	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	25.04.18	Duisburg

## 5000 m

14:46,53	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.06.91	Leverkusen
15:08,97	Brandt, Manfred	52	TSV Weeze	22.08.92	Hagen
15:16,8	Dr. van Rijn, Joop	44	SV Sonsbeck	31.05.84	Moers
15:18,9	Mölders, Gerd	42	SV Viktoria Goch	09.09.83	Nijmegen/NED
15:25,6	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	02.09.92	Oedt
15:34,75	Hesselmann, Jürgen	65	LG Hünxe	18.05.05	Koblenz
15:34,9	Dannenber, Robert	42	Alem. Kamp	03.05.80	Dormagen
15:38,32	Hesselmann, Rolf	57	SV Hamminkeln	25.06.99	Troisdorf
15:40,48	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	11.09.22	Sonsbeck
15:45,13	Pagojus, Bernd	63	LG Hünxe	21.09.03	Wesel

# Ewige Bestenliste

# Senioren M40

# LVN-Region Nord

## 5000 m

### Fortsetzung

15:48,8	Scharf, Günter	36	SV Sonsbeck	10.06.79	Essen
15:54,7	Burr, Ehrenfried	45	Styrumer TV	30.08.86	Essen
15:55,0	Ingenleuf, Hartmut	44	SuS 09 Dinslaken	29.08.87	Essen
15:55,7	Bovet, Hans-Jürgen	48	LV Marathon Kleve	03.06.88	Köln
15:59,8	Grünfelder, Ernst	35	SG Osterfeld	04.08.78	Troidorf
16:00:51	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	23.08.07	Berg.-Gladbach
16:01,0	Schmidt, Hans-Peter	51	DJK VfR MH-Saarn	12.05.91	Aachen
16:01,8	Hovorka, Lothar	42	OSC Rheinhausen	30.04.83	Essen
16:05,4	Gehrmann, Manfred	41	SV Orsoy	20.05.82	Repelen
16:08,7	Haaver, Knut	68	TSV Weeze	28.09.11	Goch

## 10000 m

31:09,4	Irmen, Wilfried	32	Eintracht 48 Duisburg	12.06.74	Dülken
31:25,0	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.04.91	Oberhausen
31:29,7	Brandt, Manfred	52	TSV Weeze	09.10.93	Aachen
32:10,2	Mölders, Gerd	42	Marathon Kleve	09.07.86	Weeze
32:54,80	Dannenberg, Robert	42	Alem. Kamp	28.08.82	Rheydt
33:11,66	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	29.04.06	Wenden
33:20,66	Bunert, Jörg	54	LC Duisburg	10.07.98	Konstanz
33:29,66	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	11.04.18	Duisburg
33:30,42	Kube, Joachim	50	LG Hünxe	24.08.90	Bad Oeynhausen
33:34,55	Haaver, Knut	68	TSV Weeze	25.04.09	Berg.-Gladbach
33:41,60	Büttner, Gerd	41	Styrumer TV	03.07.82	Mönchengladbach
33:43,3	Nippoldt, Rolf	44	Marathon Kleve	09.07.86	Weeze
33:43,9	Aymanns, Theo	66	VfB Alemannia Pfalzdorf	27.08.08	Goch
33:52,6	Dorn, Volker	62	Ruhrorter TV	11.06.02	Duisburg
33:54,3	Meister, Jürgen	44	Alem. Kamp	30.09.84	Essen
34:00,5	Komowski, Zbigniew	63	TSV Viktoria Mülheim	24.06.03	Duisburg
34:04,0	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	15.08.65	Gladback
34:04,5	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.08.88	Oberhausen
34:10,39	Ingenleuf, Hartmut	44	SuS 09 Dinslaken	28.04.84	Essen
34:10,5	Degener, Peter	52	Marathon Mülheim	29.08.92	Essen

## 5 km Straße

### ausgetragen seit 01.04.2018

15:52	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	01.03.25	Mönchengladbach
16:23	Schramm, Michael	80	ASV Duisburg	31.12.23	Pfalzdorf
16:34	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	28.04.18	Moers
16:44	Funke, Martin	77	Homberger TV	26.08.18	Hamminkeln
17:06	van Dongen, Heinz	77	TSV Weeze	15.04.18	Dinslaken
17:55	Büyükkaya, Maik	85	SF 97/30 Lowick	07.09.25	Siegburg
18:02	Mölders, Dave	76	LV Marathon Kleve	31.12.18	Pfalzdorf
18:04	Schulte, Marc	83	LG Alpen	31.12.24	Pfalzdorf
18:08	Schwager, Patrick	83	LC Adler Bottrop	05.05.24	Schermbeck
18:13	Schlimnat, Michael	76	LG Alpen	26.01.19	Duisburg

## 10 km Straße

### ausgetragen seit 1994

### Meisterschaftswettbewerb seit 2001

32:17	Hansen, Jörn	73	LG Alpen	03.05.14	Bocholt
32:20	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	06.03.22	Leverkusen
32:24	Bunert, Jörg	54	LC Duisburg	20.05.98	Sonsbeck
32:29	Zahn, Frank	66	ASV Duisburg	26.04.08	Moers
32:31	Hesselmann, Rolf	57	SV Hamminkeln	20.05.98	Sonsbeck
32:57	Hesselmann, Jürgen	65	LG Hünxe	17.05.07	Regensburg
33:02	Schramm, Michael	80	ASV Duisburg	18.11.23	Essen
33:19	Komowski, Zbigniew	63	LG Mülheim	25.06.05	Duisburg
33:20	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	11.09.05	Otterndorf
33:21	Dorn, Volker	62	Ruhrorter TV	29.06.02	Duisburg

## 10 km Straße

## Fortsetzung

33:21	Haaver, Knut	68	TSV Weeze	09.09.11	Xanten
33:39	Stephan, Bernd	61	LC Duisburg	28.08.05	Wegberg
33:45	Aymanns, Theo	66	VfB Alemannia Pfalzdorf	13.01.07	Nettetal
33:48	Dohle, Georg	60	DJK Lowick	27.08.00	Hamminkeln
33:52	Herbers, Ulrich	58	Marathon Dinslaken	12.05.99	Sonsbeck
33:56	Brandt, Manfred	52	TSV Weeze	20.01.96	Nettetal
34:03	Ingenleuf, Hartmut	44	SuS 09 Dinslaken	31.12.88	Pfalzdorf
34:03	Schmeink, Andreas	61	DJK Lowick	03.05.03	Bocholt
34:03	Funke, Martin	77	Homberger TV	24.09.17	Siegburg
34:05	Zwanzig, Herbert	44	MTV Union Hamborn	30.09.84	Bruckhausen

## 10 km Mannschaft

## Meisterschaftswettbewerb seit 2001

1:44:35	LG Hünxe			11.09.05	Otterndorf
	Hesselmann, Jürgen	65	33:00		
	Hesselmann, Rolf	57	33:47		
	Pagojus, Bernd	63	37:48		
1:45:31	LC Duisburg			28.08.05	Wegberg
	Stephan, Bernd	61	33:39		
	Eich, Arno	64	35:56		
	Böhme, Marc	65	35:56		
1:48:31	TSV Weeze			19.04.08	Kevelaer
	Haaver, Knut	68	33:37		
	van Dongen, Werner	59	37:14		
	Janßen, Guido	68	37:40		
1:49:12	VfB Alemannia Pfalzdorf			14.06.09	Goch
	Aymanns, Theo	66	35:31		
	Schmitz, Roland	63	36:49		
	Hegerath, Jörg	69	36:52		
1:50:38	TSV Weeze			16.04.11	Kevelaer
	Haaver, Knut	68	34:14		
	van Dongen, Werner	59	37:43		
	Kotschote, Bernd	62	38:41		
1:51:04	SF 97/30 Lowick			03.03.24	Leverkusen
	Jansen, Bjoern	79	36:01		
	Büssing, Marcel	79	37:23		
	Robert, Frederik	83	37:40		
1:51:19	Marathon Dinslaken			10.02.08	Bertlich
	Overlöper, Norbert	66	36:51		
	Wandel, Tim	64	37:08		
	Sänger, Jörg	63	37:20		
1:51:20	Leichtathletik Nütterden			04.04.98	Wegberg
	van Embden, Dieter	55	35:19		
	Raith, Manfred	56	36:57		
	Aengenheister, Gerd	49	39:04		
1:51:40	Marathon Dinslaken			04.03.07	Leverkusen
	Hallerbach, Thomas	61	35:59		
	Holland, Thomas	66	37:18		
	Wandel, Tim	64	38:23		
1:51:42	Marathon Dinslaken			13.02.05	Bertlich
	Wandel, Tim	64	36:52		
	Herbers, Ulrich	58	37:02		
	Hallerbach, Thomas	61	37:48		

## Halbmarathon

## Meisterschaftswettbewerb seit 1993

1:09:36	Bunert, Jörg	54	LC Duisburg	30.03.96	Kranenburg
1:11:06	Brandt, Manfred	52	TSV Weeze	15.05.94	Herten
1:11:13	Hansen, Jörn	73	LG Alpen	16.05.16	Weeze
1:11:55	Hesselmann, Horst	52	Hamminkelner SV	09.04.95	Rheinzabern
1:12:58	Aymanns, Theodor	66	VfB Alemannia Pfalzdorf	05.11.06	Verl
1:13:11	Dorn, Volker	62	Ruhrorter TV	23.03.03	Nütterden
1:13:32	Haaver, Knut	68	TSV Weeze	18.10.09	Kranenburg
1:13:46	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	01.05.23	Wesel-Flüren
1:14:11	Komowski, Zbigniew	63	LG Mülheim	09.04.05	Duisburg
1:14:15	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	13.03.05	Ohrdruf
1:14:19	Stephan, Bernd	61	LC Duisburg	15.09.02	Köln
1:14:26	Hesselmann, Jürgen	65	LG Hünxe	13.03.05	Ohrdruf
1:14:34	Kübler, Wolfgang	49	Adler Bottrop	01.05.93	Flüren
1:14:38	Spoden, Migo	59	LC Duisburg	11.04.99	Duisburg
1:14:56	Kamps, Werner	64	SV Hamminkeln	23.05.04	Voerde
1:15:16	Monster, Daniel	72	AS Neukirchen-Vluyn	14.09.14	Köln
1:15:37	Herbers, Ulrich	58	Marathon Dinslaken	01.05.99	Flüren
1:15:39	Schmeink, Andreas	61	DJK Lowick	16.05.05	Weeze
1:15:47	Heesen, Christoph	83	SuS 1920 GW Kalkar	25.03.23	Duisburg
1:16:02	Dohle, Georg	60	DJK Lowick	12.06.00	Weeze

## Halbmarathon Mannschaft

3:46:05	LG Hünxe			13.03.05	Ohrdruf
	Hesselmann, Jürgen	65	1:14:26		
	Hesselmann, Rolf	57	1:15:21		
	Pagojus, Bernd	63	1:16:18		
3:50:28	TSV Weeze			15.05.94	Herten
	Brandt, Manfred	52	1:11:06		
	Schneider, Peter	48	1:18:24		
	Curtis, Roger	48	1:20:58		
3:54:42	Marathon Mülheim			01.10.95	Haltern
	Degener, Peter	52	1:17:32		
	Tölkes, Edgar	54	1:18:26		
	Beier-Remy, Uwe	54	1:18:44		
3:58:28	TSV Weeze			12.05.08	Weeze
	Haaver, Knut	68	1:15:16		
	van Dongen, Werner	59	1:20:30		
	Kotschote, Bernd	62	1:22:42		
4:00:20	VfB Alemannia Pfalzdorf			23.03.03	Kranenburg
	Schmitz, Roland	63	1:18:45		
	Graf, Karl	50	1:20:27		
	Lamers, Wolfgang	56	1:21:08		
4:01:16	Marathon Dinslaken			05.06.06	Weeze
	Sänger, Jörg	63	1:18:59		
	Holland, Thomas	66	1:20:24		
	Wandel, Tim	64	1:21:53		
4:03:12	Leichtathletik Nütterden			25.03.01	Kranenburg
	Liedmeier, Dr.Norbert	60	1:18:26		
	van Embden, Dieter	55	1:19:48		
	Schleenvoigt, Ralf	61	1:24:58		
4:04:13	SF 97/30 Lowick			23.03.24	Duisburg
	Jansen, Bjoern	79	1:19:27		
	Büssing, Marcel	79	1:20:49		
	Robert, Frederik	83	1:23:57		
4:04:33	TSV Weeze			16.10.11	Kranenburg
	Haaver, Knut	68	1:15:05		
	Kotschote, Bernd	62	1:22:45		
	van Dongen, Werner	59	1:26:43		

# Ewige Bestenliste

# Senioren M40

# LVN-Region Nord

## Halbmarathon Mannschaft

### Fortsetzung

4:07:24	Leichtathletik Nütterden			28.03.04	Kranenburg
	van de Kamp, Wilfried	62	1:19:16		
	van Embden, Dieter	55	1:23:03		
	Reintjes, Lothar	59	1:25:05		

## Marathon

2:19:37	Irmen, Wilfried	32	Eintracht 48 Duisburg	27.10.73	Essen
2:24:51	Mölders, Gerd	42	Marathon Kleve	28.09.86	Berlin
2:32:01	Haaver, Knut	68	TSV Weeze	12.10.08	Essen
2:34:27	Obgenorth, Norbert	45	Marathon Kleve	28.09.86	Berlin
2:34:46	Degener, Peter	52	Marathon Mülheim	30.04.95	Hamburg
2:35:03	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.08.88	Duisburg
2:35:12	Dorn, Volker	62	Ruhrorter TV	05.06.05	Duisburg
2:35:34	Büttner, Gerd	41	Styrumer TV	24.10.81	Essen
2:35:43	Aymanns, Theo	66	VfB Alemannia Pfalzdorf	07.10.07	Köln
2:35:55	Zwanzig, Herbert	44	MTV Hamborn	31.03.85	Hilfrath
2:36:15	Meister, Jürgen	44	Alem. Kamp	13.05.84	Frankfurt
2:36:28	Dr. van Rijn, Joop	44	SV Sonsbeck	15.09.84	Duisburg
2:36:30	Kalberg, Manfred	39	DJK Lowick	25.10.80	Essen
2:36:49	Tetzlaff, Erwin	44	LV Marathon Kleve	09.10.88	Berlin
2:36:59	Ott, Jürgen	47	Marathon Dinslaken	21.10.90	Essen
2:37:01	Zumklei, Rudolf	48	TV Wesel	24.04.88	Hamburg
2:37:07	Danneberg, Robert	42	Alem. Kamp	25.04.82	Köln
2:37:47	Kube, Joachim	50	LG Hünxe	21.10.90	Essen
2:37:58	Hesselmann, Rolf	57	LG Hünxe	28.10.01	Frankfurt
2:38:28	Gehrmann, Manfred	41	SV Sonsbeck	17.09.83	Duisburg

## Marathon Mannschaft

8:15:01	Spvgg.Sterkrade-Nord			18.10.92	Essen
	Fernholz, Jürgen	48	2:41:17		
	Dickmann, Roland	41	2:46:20		
	Lietz, Franz-Josef	49	2:47:24		
8:15:15	Spvgg.Sterkrade-Nord			20.05.90	Hamburg
	Lietz, Josef	49	2:43:43		
	Fernholz, Jürgen	48	2:44:51		
	Marquardt, Friedel	45	2:46:41		
8:29:01	Spvgg.Sterkrade-Nord			21.05.89	Hamburg
	Lietz, Franz-Josef	49	2:48:09		
	Huestege, Karl-Heinz	45	2:49:21		
	Marquardt, Friedel	45	2:51:31		
8:34:02	Spvgg.Sterkrade-Nord			24.09.88	Duisburg
	Huestege, Karl-heinz	45	2:47:28		
	Müller, Norbert	48	2:49:14		
	Dickmann, Roland	41	2:57:20		
8:35:18	Eintracht 48 Duisburg			24.04.88	Hamburg
	Frantz, Walter	47	2:40:37		
	Köpfer	37	2:52:49		
	Harder, Jens	68	3:01:52		
8:35:24	Adler Bottrop			26.08.89	Duisburg
	Steinle, Günter	44	2:47:17		
	Kaufmann, Josef	36	2:50:10		
	Sinning, Hans-Joachim	45	2:57:57		
8:36:11	Spvgg.Sterkrade-Nord			26.05.91	Hamburg
	Lietz, Franz-Josef	49	2:44:08		
	Marquardt, Friedel	45	2:55:14		
	Huestege, Karl-Heinz	45	2:56:49		
8.38:34	Spvgg. Sterkrade-Nord			28.09.85	Duisburg
	Böminghaus, Rolf	43	2:52:16		
	Willems, Udo	39	2:53:03		
	Piela, Peter	44	2:53:15		

**Marathon Mannschaft****Fortsetzung**

8:38:46	Adler Bottrop			19.05.85	Frankfurt
	Kaufmann, Josef	36	2:48:42		
	Steinle, Günter	44	2:49:58		
	Knura, Norbert	44	3:00:06		
8:39:13	DJK Lowick			13.05.84	Frankfurt
	Kalberg, Manfred	39	2:43:23		
	Bucher, Rudi	40	2:56:07		
	Driessen, Heinz	36	2:59:43		

**100 km Straße**

7:31:50	Straetling, Benedikt	68	Langlauf Bottrop	06.10.12	Hanau
7:51:54	Stoewe, Reinhard	59	SV Beeckerwerth	12.06.99	Biel/SUI
7:54:10	Danel, Günter	42	LAC Oberhausen	13.09.86	Winschoten/NL
7:55:32	Brosinski, Max	47	TV Walsum-Aldenrade	31.10.87	Hanau
8:21:51	Metternich, Heinz-Jürgen	54	LLG Kevelaer	02.09.95	Rheine-Elte
8:33:59	Wolff, Heinz	50	LC Materborn	16.10.92	Neuwittenbek
8:39:34	Wiegand, Holger	58	Ski-Klub Duisburg	03.10.99	Endingen
8:45:50	Riedel, Roland	63	Adler Bottrop	29.04.06	Rodenbach
9:18:37	Scheuer, Jochen	54	VfL Bergheide	02.09.95	Rheine-Elte
9:35:02	Wende, Karl-Heinz	49	ASV Duisburg	30.09.89	Unna
9:55:31	Kolkmann, Hans-Jürgen	54	Oberhausener TV	16.04.94	Hanau
9:59:20	Laufgen, Wolfgang	44	DJK VfR MH-Saarn	08.10.88	Hamm
10:13:10	Bartke, Jürgen	48	LG Hünxe	23.04.88	Rodenbach
10:31:10	Hog, Christoph	66	LLG Laufsport Kevelaer	03.10.09	Bad Neuenahr
10:37:03	Mundt, Ronald	53	TV Moers	06/07.06.97	Biel/CH
10:39:43	Balke, Hans-Jürgen	58	DJK Adler 07 Bottrop	12.05.01	Neuwittenbek
10:53:40	Voegelin, Christoph	61	Adler Bottrop	13.08.05	Leipzig
11:24:18	Fischöder, Wolfgang	53	FS Rheinkamp	02.09.95	Rheine-Elte
11:24:18	Gregor, Klaus	52	LLG Kevelaer	02.09.95	Rheine-Elte
11:25:04	Ettwig, Wolfgang	51	LC Mararhon Rheinhausen	24.04.93	Hanau

**110 m Hürden****10 Hürden - 1,067 m hoch - 13,72 m Anlauf - 9,14 m Abstand - 14,02 m Auslauf  
ausgetragen bis 1987**

19,9	Holland, Gerd	40	TV Rheurdt	08.06.80	Rheurdt
20,33	Schneider, Ekkehard	54	LAZ Wachtendonk	01.10.94	Kevelaer
20,8	Sökeland, Wilhelm	35	Tbd. Oberhausen	03.10.76	Oberhausen
21,2	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	19.09.92	Oberhausen
21,5	Weiß, Manfred	39	LG Dinslaken-Walsum	05.10.80	Gelsenkirchen
21,70	Paschke, Klaus-Dieter	48	VfL Merkur Kleve	11.10.92	Kevelaer
21,7	Blumenroeder, Rolf	51	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen

**110 m Hürden****10 Hürden - 0,991 m hoch - 13,72 m Anlauf - 9,14 m Abstand - 14,02 m Auslauf  
ausgetragen seit 1988**

15,69	+0,8	Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	19.08.94	Berlin
16,29	+0,4	Büning, Marcus	67	Kevelaerer SV	27.06.08	Kevelaer
19,76	-1,4	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort	31.08.08	Troisdorf
21,09	-0,2	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	11.09.22	Sonsbeck
16,14	+2,5	Büning, Marcus	67	Kevelaerer SV	06.07.07	Zittau

**400 m Hürden****10 Hürden - 91,4 cm hoch - 45,00 m Anlauf - 35,00 m Abstand - 40,00 m Auslauf**

59,04	Thoebarth, Hermann	66	LAZ Wachtendonk	29.06.08	Kevelaer
59,61	Büning, Marcus	67	Kevelaerer SV	08.07.07	Zittau
63,22	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	05.06.17	Recklinghausen
71,08	Scheffthaler, Andreas	71	SV Viktoria Goch	09.05.15	Kevelaer

## 3000 m Hindernis

## 28 Hindernisse + 7 Wassergräben - 91,4 cm hoch

9:20,31	Mölders, Gerd	42	SV Nütterden	27.06.85	Rom/ITA
9:50,24	Hesselmann, Rolf	57	SV Hamminklen	19.09.98	Cesenatico/ITA
9:51,9	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	18.06.92	Willich
10:53,0	Genatowski, Alfons	18	RW Oberhausen	09.07.61	Duisburg
11:00,8	Lüers, Wolfgang	44	TV 64 Sterkrade	11.05.85	Essen
12:27,2	Schiwek, Reiner	37	Alem. Kamp	24.09.77	Brüsel/B

## 4 x 100 m

46,98	LG Hünxe			18.07.99	Schweinfurt
	Unterloh, Friedhelm	49			
	Thiem, Dr. Steffen	58			
	Gressel, Paul	54			
	Wachsmann, Günter	55			
47,18	LG Hünxe			07.07.96	Hagen
	Hüttermann, Dieter	49			
	Unterloh, Friedhelm	49			
	Gressel, Paul-Gerhard	54			
	Wachsmann, Günter	55			
47,20	LG Hünxe			27.08.95	Wetzlar
	Gressel, Paul-Gerhard	54			
	Unterloh, Friedhelm	49			
	Remke, Jürgen	48			
	Wachsmann, Günter	55			
47,51	SG Wachtendonk-Kevelaer-Krefeld			07.07.07	Zittau
	Thoebarth, Hermann	66	W		
	Büning, Marcus	67	Ke		
	Kiesheyer, Heinrich	67	Kr		
	Lenz, Hartmut	63	Kr		
47,70	LG Hünxe			29.05.97	Erkelenz
	Remke, Jürgen	48			
	Unterloh, Friedhelm	49			
	Gressel, Paul-Gerhard	54			
	Wachsmann, Günter	55			
47,74	LG Hünxe			06.08.00	Ludwigshafen
	Unterloh, Friedhelm	49			
	Thiem, Dr. Steffen	58			
	Sura, Jürgen	49			
	Wachsmann, Günter	55			
48,20	StG Niederrhein			28.06.08	Kevelaer
	Kiesheyer, Heinrich	67	Kr		
	Thoebarth, Hermann	66	W		
	Büning, Marcus	67	Ke		
	Lenz, Hartmut	63	Kr		
48,42	StG Düsseldorf-Moers			23.08.25	Gotha
	Erber, Matthias	85	D		
	Bilaney, Daniel	78	D		
	Holowath, Sven	74	M		
	Prpitsch, Christian	80	M		
48,50	LG Hünxe			01.05.98	Köln
	Hüttermann, Dieter	49			
	Unterloh, Friedhelm	49			
	Gressel, Paul-Gerhard	54			
	Wachsmann, Günter	55			
48,69	StG Niederrhein			03.06.10	Leverkusen
	Thoebarth, Hermann	66	W		
	Büning, Marcus	67	Ke		
	Kiesheyer, Heinrich	67	Kr		
	Lenz, Hartmut	63	Kr		

# Ewige Bestenliste

# Senioren M40

# LVN-Region Nord

## 4 x 100 m

### Handzeitnahme:

47,3	LG Hünxe			24.05.97	Leverkusen
	Unterloh, Friedhelm	49			
	Hüttermann, Dieter	49			
	Wachsmann, Günter	55			
	Gressel, Paul-Gerhard	54			
47,5	LG Hünxe			01.05.96	Köln
	Gressel, Paul-Gerhard	54			
	Unterloh, Friedhelm	49			
	Remke, Jürgen	48			
	Wachsmann, Günter	55			
48,0	Alem. Kamp			06.06.85	Königswinter
	Wodarz, Georg	37			
	Zimmer, Hans	40			
	Hähnel, Udo	40			
	Schubert, Gerhard	39			
48,1	LG Hünxe			01.05.94	Köln
	Hüttermann, Dieter	49			
	Unterloh, Friedhelm	49			
	Remke, Jürgen	48			
	Gressel, Paul-Gerhard	54			

## 4 x 400 m

3:44,01	SG Wachtendonk-Kevelaer-Krefeld			14.07.07	Fulda
	Lenz, Hartmut	63	Kr		
	Aengenendt, Hans-Josef	61	W		
	Büning, Marcus	67	Ke		
	Thoebarth, Hermann	66	W		
3:49,54	LG Hünxe			17.08.96	Leinfelden
	Hüttermann, Dieter	49			
	Gressel, Paul-Gerhard	54			
	Schwartz, Bertram	49			
	Wachsmann, Günter	55			
3:50,08	StG Niederrhein			03.07.10	Kevelaer
	Thoebarth, Hermann	66	W		
	Büning, Marcus	67	Ke		
	Kiesheyer, Heinrich	67	Kr		
	Lenz, Hartmut	63	Kr		

## 3 x 1000 m

8:48,01	Leichtathletik Nütterden			19.08.00	Kevelaer
	van Embden, Dieter	55			
	van Heukelum	60			
	Liedmeier, Dr.Norbert	60			
9:01,2	LC Duisburg			13.06.07	Duisburg
	Fischell, Ulrich	62			
	Böhme, Marc	65			
	Stephan, Bernd	61			
9:27,66	LAV Oberhausen			24.05.03	Oberhausen
	Stöckert, Uwe	58			
	Hallerbach, Thomas	61			
	Pallin, Rüdiger	59			
9:28,62	Eintracht 48 Duisburg			17.06.09	Duisburg
	Kittel, Norbert	65			
	Harder, Jens	68			
	Dübbert, Ulrich	54			
9:37,4	Leichtathletik Nütterden			29.08.99	Pfalzdorf
	Raith, Manfred	56			
	Gerold	54			
	van Embden, Dieter	55			

# Ewige Bestenliste

# Senioren M40

# LVN-Region Nord

## 3 x 1000 m

### Fortsetzung

9:45,08	Eintracht 48 Duisburg			28.06.14	Duisburg
	Harder, Jens	68			
	Kittel, Norbert	65			
	Theisen, Oliver	71			
9:55,52	LC Adler Bottrop			28.04.24	Bottrop
	Plöger, Karl-Heinz	68			
	Filipiak, Jan	81			
	Schwager, Patrick	83			
10:18,8	LG Hünxe			19.05.01	Oberhausen
	Schmeink, Johannes	57			
	Tohermes, Dr, Kurt	55			
	Wagner, Runald	48			
10:35,29	StG LA Team RSB			29.09.23	Sonsbeck
	Torkhani, Imad	74	B		
	Müller, Ralf	66	B		
	Schwager, Patrick	83	B		

## 20 km Straßengehen

1:32:25	Staubach, Herbert	33	Meidericher SV	15.09.63	Essen
---------	-------------------	----	----------------	----------	-------

## Hochsprung

1,84	Gruhn, Peter	72	TV Wesel	15.09.13	Gladbeck
1,81	Swet, Arnd	58	SV Viktoria Goch	13.07.02	Kevelaer
1,80	Lemke, Hubertus	43	TSV Viktoria Mülheim	18.09.83	Mülheim
1,78	Schumann, Josef	37	Tbd. Oberhausen	04.05.78	Oberhausen
1,76	Ohletz, Gerd	36	Tbd. Oberhausen	07.05.77	Dinslaken
1,70	Schneider, Ekkehard	54	LAZ Wachtendonk	18.06.94	Rheurd
1,69	Fette, Peter	39	TV Walsum-Aldenrade	18.07.81	Walsum
1,69	Thoebarth, Hermann	66	TSV Wachtend.-Wankum	10.05.07	Kevelaer
1,68	Weinbrenner, Rolf	51	LAZ Rhede	16.06.91	Erkelenz
1,68	Kolodzej, Kay	61	TSV Viktoria Mülheim	25.05.01	Mülheim
1,66	Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	01.09.96	Homberg
1,65	Voegelin, Rudolf	05	TB Bottrop	22.09.46	Bottrop
1,65	Mühle, Fritz	17	TuS Lintfort	04.09.57	Lintfort
1,65	Diederichs, Gerhard	36	Moerser TV	22.05.77	Erkelenz
1,65	Zimmer, Hans	40	Alem. Kamp	25.08.84	Pulheim
1,65	Thiem, Dr. Steffen	58	LG Hünxe	09.09.00	Gütersloh
1,65	Stellmacher, Walter	64	VfL Merkur Kleve	20.05.04	Kevelaer
1,64	Stellmacher, Walter	37	LG Dinslaken-Walsum	07.05.77	Dinslaken
1,63	Hillje, Frank	49	Alem. Kamp	31.08.91	Kamp
1,62	Weiß, Manfred	39	LG Dinslaken-Walsum	27.09.80	Dinslaken

## Stabhochsprung

4,85	Achtelik, Alfred	60	LAZ Rhede	13.06.04	Friedrichsfeld
4,82	Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	05.07.95	Moers
3,90	Roßhoff, Klaus	36	SW Westende Hamborn	14.09.77	Duisburg
3,64	Schmidt, Herbert	10	SW Westende Hamborn	21.06.53	Krefeld
3,40	Gruhlke, Heinz	53	SuS 09 Dinslaken	01.05.95	Dinslaken
3,30	Hücklekemkes, Johannes	49	Alem. Kamp	31.08.91	Kamp
3,20	Fette, Peter	39	TV Walsum-Aldenrade	26.05.82	Duisburg
3,20	Schneider, Ekkehard	54	LAZ Wachtendonk	28.08.94	Rheurd
3,00	Maryschka, Rainer	53	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen
2,81	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	12.09.21	Sonsbeck
2,80	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	28.09.90	Oberhausen
2,70	Lüttgens, Rudolf	29	Tbd. Oberhausen	07.09.69	Oberhausen
2,70	Paschke, Klaus-Dieter	48	VfL Merkur Kleve	06.10.91	Kevelaer

# Ewige Bestenliste

# Senioren M40

# LVN-Region Nord

## Stabhochsprung

### Fortsetzung

2,50	Schüßler, Ingo	60	TV Wanheimerort	17.06.00	Duisburg
2,50	Janssen, Andreas	64	Uedemer SV	12.09.04	Goch
2,50	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort	31.08.08	Troisdorf
2,00	Weiß, Manfred	39	LG Dinslaken-walsum	05.10.80	Gelsenkirchen

## Weitsprung

6,38*	Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	25.08.95	Wetzlar
6,23	Wachsmann, Günter	55	LG Hünxe	29.05.97	Erkelenz
6,20	Konik, Bernhard	31	VfL Repelen	15.07.72	Lintfort
6,10	Diederichs, Gerhard	36	Moerser TV	22.05.77	Erkelenz
6,08	Sopha, Fredi	33	Tbd. Oberhausen	31.05.73	Oberhausen
6,08	Thiem, Dr. Steffen	58	LG Hünxe	18.09.99	Leverkusen
6,05*	Weinbrenner, Rolf	51	LAZ Rhede	16.06.91	Erkelenz
6,03	Schneider, Ekkehard	54	LAZ Wachtendonk	18.06.94	Rheurd
5,97	Wolters, Heinrich	39	TV Walsum-Aldenrade	11.08.81	Geislingen
5,92	Konik, Bernhard	31	VfL Repelen	24.06.72	Rheurd
5,92	Hufschmidt, Heinz	63	SV Bedburg-Hau	19.05.04	Kleve
5,90	+0,8 Walinski, Thomas	61	TSV Viktoria Mülheim	16.06.01	Zittau
5,88	Hülsewede, Ingo	42	TV Wesel	21.06.84	Willich
5,87	Schramme, Claus	44	SuS 09 Dinslaken	04.07.87	Dinslaken
5,82	Swet, Arnd	58	SV Viktoria Goch	25.08.01	Goch
5,81	+0,4 Gruhn, Peter	72	TV Wesel	14.07.13	Rheydt
5,79	Basler, Herbert	23	Tbd. Oberhausen	22.05.66	Oberhausen
5,78	* Schäfer, Norbert	48	LG Hünxe	02.06.88	Herne
5,77	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	06.06.93	Drevenack
5,76	Quednau, Willi	18	Tbd. Oberhausen	05.08.61	Wetter

### mit unzulässigem Rückenwind:

6,09	+2,3 Thiem, Dr. Steffen	58	LG Hünxe	03.06.99	Erkelenz
------	-------------------------	----	----------	----------	----------

## Dreisprung

12,48	* Schwiertz, Bertram	49	DJK Vierlinden	12.05.89	Dortmund
11,46	Sura, Jürgen	49	Alem. Kamp	27.07.90	Kamp
11,14	-1,8 Haupt, Marcel	79	Weseler TV	14.05.23	Emmerich
11,08	Hücklekemkes, Johannes	49	Alem. Kamp	27.07.90	Kamp
10,30	Hähnel, Udo	40	Alem. Kamp	22.07.83	Kamp

## Kugelstoß 7,26 kg

16,61	Gülich, Heinz	34	Alem. Kamp	16.09.75	Kamp
15,46	Forster, Wolfgang	38	SG Osterfeld	21.05.78	Köln
14,89	Nolte, Günter	36	Alem. Kamp	20.03.77	Kamp
14,77	Rahn, Günter	34	LG Bottrop	14.06.77	Köln
14,44	Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	02.07.17	Zittau
14,39	Schult, Thorsten	63	Kevelaerer SV	17.05.03	Goch
13,95	Kuhlmann, Adolf	37	LG Dinslaken-Walsum	14.06.79	Königswinter
13,86	Viehl, Ulrich	72	TSV Viktoria Mülheim	14.07.13	Mönchengladbach
13,84	Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	07.05.16	Rhede
13,78	Hellenthal, Georg	18	TV Oberhausen	03.06.58	Oberhausen
13,45	Frochte, Hans	11	TuS Duisburg 48/99	08.06.52	Rheinhausen
13,02	Rauh, Rainer	44	Eintracht 48 Duisburg	29.08.87	Essen
12,89	Ohletz, Gerd	36	Tbd. Oberhausen	20.06.75	Dinslaken
12,76	@Mesic, Fuad	57	TuS Xanten	13.06.97	Wesel
12,58	Enzweiler, Rainer	47	SW Westende Hamborn	25.09.88	Hamborn
12,53	Plato, Klaus	41	Eintracht 48 Duisburg	12.08.84	Essen
12,52	Grossfengels, Kurt	12	SuS 09 Dinslaken	23.05.53	Düsseldorf
12,52	Schoppmann, Hans	36	Kevelaerer SV	08.04.78	Goch
12,51	Balitzki, Helmut	47	Alem. Kamp	07.07.89	Kamp
12,27	Geissels, Heinz	40	LAZ Wachtendonk	08.06.80	Rheurd

# Ewige Bestenliste

# Senioren M40

# LVN-Region Nord

## Diskuswurf 2 kg

46,72a	Mesic, Fuad	57	TuS Xanten	28.05.98	Xanten
46,22	Rahn, Günter	34	LG Bottrop	28.05.77	Mainz
45,06	Gülich, Heinz	34	Alem. Kamp	05.05.78	Kamp
42,83	Schult, Thorsten	63	Kevelaerer SV	26.07.03	Mönchengladbach
42,63	Walinski, Thomas	61	TSV Viktoria Mülheim	24.05.01	Erkelenz
42,52	Schramme, Claus	44	SuS 09 Dinslaken	20.10.86	Dinslaken
41,99	Hellenthal, Georg	18	TV Oberhausen	03.06.58	Oberhausen
41,11	Frochte, Hans	11	TuS Duisburg 48/99	26.08.51	Düsseldorf
40,67	Viehl, Ulrich	72	TSV Viktoria Mülheim	24.02.13	Düsseldorf
40,64	Ruland, Uwe	38	TSV Viktoria Mülheim	26.05.79	Duisburg
40,54	Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	02.07.17	Zittau
40,20	Forster, Wolfgang	38	SG Osterfeld	13.05.79	Essen
39,40	Nolte, Günter	36	Alem. Kamp	20.03.77	Kamp
38,62	Konik, Bernhard	31	VfL Repelen	03.10.71	Kamp
38,32	Balitzki, Helmut	47	Alem. Kamp	23.03.91	Kamp
38,31	Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	20.06.15	OB-Sterkrade
38,24	Ohletz, Gerd	36	Tbd. Oberhausen	27.05.76	Dinslaken
37,36	Beier, Gerd	45	Alem. Kamp	21.08.87	Dinslaken
37,10	Mikesic, Maio	65	Eintracht 48 Duisburg	09.09.06	Bochum
36,76	Kuhlmann, Adolf	37	LG Dinslaken-Walsum	19.05.77	Dinslaken

## Hammerwurf 7,26 kg

bis 1962 Drahtlänge bis 1,22 m incl. Handgriff

seit 1963 Drahtlänge 1,175 m bis 1,215 m bis Innenseite Handgriff

51,99	Dethloff, Jörg	63	Kevelaerer SV	15.08.03	Celle
50,53	Hövelbrinks, Andre	85	LAZ Rhede	26.07.25	Waiblingen
50,42	Enzweiler, Rainer	47	SW Westende Hamborn	23.09.88	Hamborn
49,56	Garbert, Michael	83	LAZ Rhede	14.01.23	Leverkusen
47,00	Halama, Franz	07	RW Oberhausen	06.06.48	Bottrop
43,20	Balany, Paul	11	RW Oberhausen	17.06.54	Biefang
43,08	Schmidt, Alfred	12	SW Westende Hamborn	31.05.53	Duisburg
42,02	Stolz, Günter	36	SG Osterfeld	04.10.79	Oberhausen
40,55	Kaspers, Rolf-Peter	33	Alem. Kamp	...74	...
38,89	Gülich, Heinz	34	Alem. Kamp	06.06.76	Kamp
34,74	Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	12.11.16	Leichlingen
32,48	Nolte, Günter	36	Alem. Kamp	15.04.78	Kamp
31,12	Hücklekemkes, Johannes	49	Alem. Kamp	22.06.90	Kamp
30,97	Depner, Niels Olav	73	SuS 09 Dinslaken	12.11.16	Leichlingen
25,90	Schramme, Claus	44	SuS 09 Dinslaken	27.09.86	Dinslaken

## Speerwurf 800 g

ausgetragen seit 01.04.1986

59,30	Balitzki, Helmut	47	Alem. Kamp	17.07.87	München
51,58	Taraschewski, Eckhard	66	TV Wanheimerort	11.08.07	Duisburg
46,54	Hillje, Frank	49	Alem. Kamp	31.08.91	Kamp
46,44	Walinski, Thomas	61	TSV Viktoria Mülheim	16.06.01	Zittau
48,18	Geißels, Rolf	67	TSV 95/10 Nieukerk	25.10.08	Nieukerk
44,72	Beier, Gerd	45	Alem. Kamp	12.05.88	Wien/A
43,97	Mikesic, Marc	65	Eintracht 48 Duisburg	23.04.05	Duisburg
43,56	Woywod, Andreas	71	TV Einigkeit Dümpten	17.05.15	Essen
43,32	Schwitte, Christoph	55	LG Hünxe	21.05.95	Erkelenz
42,60	Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	20.05.17	Rhede
42,34	Schneider, Ekkehard	54	LAZ Wachtendonk	25.05.95	Kevelaer
42,24	Paschke, Klaus-Dieter	48	VfL Merkur Kleve	28.05.89	Kevelaer
41,50	Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	14.06.96	Wesel
41,50	Giese, Harald	57	TSV 95/10 Nieukerk	16.09.00	Goch
41,26	Hücklekemkes, Johannes	49	Alem. Kamp	17.04.89	Oberhausen

**Speerwurf 800 g****Fortsetzung**

40,68	Beran, Christian	60	Moerser TV	12.05.01	Rhede
40,65	Stiller, Andreas	59	Moerser TV	17.06.00	Lage
40,36	Gunkel, Friedrich	52	TV Walsum-Aldenrade	26.06.94	Duisburg
40,06	Scholten, Werner	51	Leichtathletik Nütterden	03.10.95	Wachtendonk
40,04	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	01.09.13	Bottrop

**Gewicht 15,88 kg**

12,47	Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	08.10.17	Dinslaken
10,97	Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	12.11.16	Leichlingen
6,82	Scheffthaler, Andreas	71	SV Viktoria Goch	14.11.15	Leichlingen
6,71	Viehl, Ulrich	72	TSV Viktoria Mülheim	02.10.16	Dinslaken

**Internationaler Fünfkampf****Weit - Speer (800g) - 200m - Diskus (2kg) - 1500m****bis 31.03.1986 mit altem Speer (+), ab 01.04.1986 mit neuem Speer****Wertung von 1994 (2.Zeile mit AK-Faktoren von 2023)****3. Zeile Wertung zur Wettkampfzeit**

+ mit dem alten Speer erzielt

2.755	Stiller, Andreas	59	Moerser TV	17.06.00	Lage
3.156	*5,72/40,65/*24,75/31,16/4:42,97				
2.562	Krämer, André	1973	DJK SG Tackenberg	10.09.16	Zella-Mehlis
2.952	5,61(+1,3)-38,72-25,66(+0,0)-30,26-4:51,02				
2.465	Strehlau, Ulrich	49	Homberger TV	11.05.91	Duisburg
2.844	5,59 - 33,44 - 24,61 - 22,88 - 4:44,57				
2.448+	Rienäcker, Lutz	38	TV Voerde	01.10.78	Voerde
2.846	5,65/43,52/25,9/31,20/5:21,6				
2.351					
2.426+	Plato, Klaus	41	Eintracht 48 Duisburg	25.05.83	Korschenbroich
2.809	5,41 - 39,94 - 26,3 - 35,10 - 5:15,5				
2.326					
2.384+	Weiß, Manfred	39	LG Dinslaken-Walsum	21.09.80	Gelsenkirchen
2.744	5,33/29,54/25,2/22,76/4:29,0				
2.207					
2.342+	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	10.10.65	Dinslaken
2.710	5,25/35,93/26,5/21,10/4:26,5				
2.116					
2.326+	Wodarz, Hans-Georg	37	Alem. Kamp	12.05.79	Voerde
2.662	4,29/32,84/23,3/22,26/4:39,6				
2.090					
2.249+	Wolters, Heinrich	39	LG Dinslaken-Walsum	10.05.80	Dinslaken
2.628	5,56/35,58/25,4/28,42/5:31,7				
2.141					
2.220	Hücklekemkes, Johannes	49	Alem. Kamp	17.04.89	Oberhausen
2.598	5,26/41,26/26,9/31,22/5:29,4				
2.214+	Brach, Dieter	36	LG Dinslaken-Walsum	10.05.80	Dinslaken
2.592	5,50/36,06/25,5/22,00/5:11,9				
1.982					
???	Rauh, Reiner	44	Eintracht 48 Duisburg	04.05.85	Duisburg
	keine Einzelleistungen bekannt				
2.242					
2.175	in der Beek, Jürgen	43	Spvgg. Sterkrade-Nord	21.09.86	Essen
2.537	5,01/38,62/26,4/22,96/4:58,8				
2.168+	Hülsewede, Ingo	42	TV Wesel	05.06.82	Voerde
2.518	5,01/29,00/24,2/22,54/5:06,1				
1.978					
2.127	Thomauske, Norbert	59	TuSpo Huckingen	04.09.99	Duisburg
2.486	5,01 - 35,72 - 26,6 - 20,97 - 4:51,0				

**Internationaler Fünfkampf****Fortsetzung**

2.080	Geissels, Heinz	40	LAZ Wachtendonk	27.09.81	Geldern
2.432	4,61 - 41,58 - 28,4 - 29,18 - 5:06,4				
	1.921				
2.029+	Fuhrmann, Hermann	30	LG Kamp-Lintfort	05.05.72	Rheurdt
2.398	5,31/38,65/27,2/20,21/5:16,0				
	1.857				
2.022+	Fuhr, Hans-Herbert	41	Alem. Kamp	02.10.81	Kamp
2.364	5,15/23,10/24,9/15,92/4:50,3				
	1.789				
2.010	Schoppmann, Hans	36	LG Geldern	23.09.79	Rheurdt
2.367	4,74 - 43,04 - 27,9 - 30,78 - 5:41,6				
	1.881				
2.002+	Hähnel, Udo	40	Alem. Kamp	02.09.84	Kamp
2.359	5,34/35,80/27,4/31,58/5:57,9				
	1.904				

**Eventuell besser, aber keine Einzelleistungen bekannt**

????	Plato, Klaus	41	Eintracht 48 Duisburg	02.06.84	Kleinenbroich
	keine Einzelleistungen bekannt				
	2.361				

**Internationaler Fünfkampf Mannschaft****Weit - Speer (800g) - 200m - Diskus (2kg) - 1500m**

bis 31.03.1986 mit altem Speer (+), ab 01.04.1986 mit neuem Speer

Wertung von 1994 (2.Zeile mit AK-Faktoren von 2023)

**3. Zeile Wertung zur Wettkampfzeit**

+ mit dem alten Speer erzielt

5.643+	Alem. Kamp				09.08.85	Kamp
	Schubert, Gerhard	39	1.847	2.372	1.912	
5.319	Hähnel, Udo	40	1.985	2.624	1.893	
	Fuhr, Herbert	41	1.811	2.131	1.514	
5.527+	SV Alemannia Kamp				29.04.83	Kamp
6.563	Hähnel, Udo	40	1.980	2.332	1.869	
5.156	Zimmer, Hans	40	1.846	2.196	1.703	
	Schubert, Gerhard	39	1.701	2.035	1.584	
4.228	TuSpo Huckingen				01.09.00	Duisburg
5.127	Thomasske, Norbert	59	1.990	2.329	2.389	
5.275	Bender, Siegfried	56	1.231	1.517	1.561	
	Schrey, Jochen	59	1.007	1.281	1.325	
3.747	TV Wanheimerort				20.09.03	Duisburg
4.848	Gerritzen, Herbert	54	1.398	1.931		
	Schwenzfeier, Detlef	60	1.307	1.612		
	Pohl, Klaus	60	1.042	1.305		
<b>nicht als Mannschaft in der Ergebnisliste:</b>						
6.738+	LG Dinslaken-Walsum				10.05.80	Dinslaken
7.855	Wolters, Heinrich	39	2.249	2.628	2.141	
6.231	Weiß, Manfred	39	2.275	2.635	2.108	
	Brach, Dieter	36	2.214	2.592	1.982	

## Zehnkampf

**100m, Weit, Kugel(7,26 kg), Hoch, 400m,  
110 m Hü (1,067m), Diskus(2 kg), Stab, Speer(800g bis 31.03.1986), 1500m  
bis 31.03.1986 mit altem Speer (+), ab 01.04.1986 mit neuem Speer  
Wertung von 1994 (2.Zeile mit AK-Faktoren von 2023)  
3.Zeile = Zur Wettkampfzeit gültige Wertung  
ausgetragen bis 1987**

+ mit dem alten Speer erzielt

4.171	4.848	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	18/19.09.92	Oberhausen
		12,6/5,27/8,76/1,52/57,7				
		21,2/23,04/2,80/36,78/4:43,7				
4.044+	4.684	Weiß, Manfred	39	LG Dinslaken-Walsum	4/5.10.80	Gelsenkirchen
		12,3/5,12/7,37/1,60/57,0				
		21,5/24,82/2,00/28,76/4:26,1				
3.525+	4.144	Genatowski, Alfons	18	RW Oberhausen	14/15.10.61	Oberhausen
		13,5/4,61/8,62/1,45/60,8				
		21,0/19,90/2,40/31,21/4:42,6				
3.476	4.115	Paschke, Klaus-Dieter	48	VfL Merkur Kleve	15./16.09.90	Kevelaer
		13,22 - 4,80 - 7,98 - 1,44 - 61,85				
		22,20 - 23,08 - 2,60 - 41,20 - 5:32,39				
3.267+	3.867	Sökeland, Wilhelm	35	Tbd. Oberhausen	27/28.09.75	Oberhausen
		13,1/5,37/9,27/1,40/62,9				
		22,4/23,40/o.g.V./33,72/5:16,9				
3.188	3.704	Schneider, Ekkehard	54	LAZ Wachtendonk	01./02.10.94	Kevelaer
		12,52 - 5,60 - 9,67 - 1,64 - 59,59				
		20,33 - 27,78 - ogV. - ogV. - aufg.				
3.158	3.771	Paschke, Klaus-Dieter	48	VfL Merkur Kleve	05./06.10.91	Kevelaer
		13,70 - 4,79 - 7,90 - 1,44 - 62,27				
		24,64 - 23,50 - 2,70 - 36,34 - 5:45,48				
3.148		Janssen, Andreas	64	Uedemer SV	11./12.09.04	Goch
		13,27* - 5,00 - 7,99 - 1,52 - 64,49				
		22,65* - 21,63 - 2,50 - 28,82 - 5:50,95				
2.930	3.455	Blumenroeder, Rolf	51	LAC Oberhausen	17./18.09.94	Oberhausen
		13,3 - 4,62 - 10,34 - 1,45 - 76,7				
		21,7 - 19,96 - ogV. - 21,74 - 4:39,6				

## Zehnkampf

**100m - Weit - Kugel (7,25kg) - Hoch - 400m  
110 m Hü (0,991) - Diskus (2kg) - Stabhoch - Speer (800g) - 1500m  
ausgetragen seit 1988**

**Wertung von 1994 (2.Zeile mit AK-Faktoren von 2023)**

5.434	6.230	Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	13/14.05.95	Wesel
		11,74/6,08/11,35/1,64/59,46				
		16,46/28,70/4,60/40,60/5:58,66				
4.172	4.851	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort	31.08.08	Troisdorf
		12,43* - 5,30* - 9,09 - 1,60 - 58,68				
		19,76* - 25,34 - 2,50 - 30,82 - 5:08,20				
3.808	4.459	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	01.10.23	Wesel
		13,20(-0,5)-5,07(-0,3)-9,18-1,42-59,20				
		21,38(-1,0)-24,74-2,60-36,05-5:08,90				

## Wurf-Fünfkampf

**Kugel (7,26kg)-Diskus (2kg)-Hammer (7,26kg)-Speer (800g)-Gewicht (15,88kg)**

**Wertung von 1994 (2.Zeile mit AK-Faktoren von 2023)**

2.667	2.911	Depner, Niels	1973	SuS 09 Dinslaken	08.10.17	Dinslaken
		29,61-13,30-35,90-39,70-12,47				
2.524	2.746	Kuhlmann, Markus	1972	SuS 09 Dinslaken	12.11.16	Leichlingen
		34,74 - 12,36 - 37,75 - 31,33 - 10,97				
1.963	2.153	Viehl, Ulrich	72	TSV Viktoria Mülheim	02.10.16	Dinslaken
		16,77 - 12,53 - 35,00 - 31,76 - 6,71				
1.611	1.780	Scheffhaller, Andreas	71	SV Viktoria Goch	14.11.15	Leichlingen
		19,60 - 9,44 - 23,13 - 33,00 - 6,82				

# Ewige Bestenliste

# Senioren M40

# LVN-Region Nord

## Historische und selten ausgetragene Disziplinen

### 1000 m

2:37,3	Grünsfelder, Ernst	35	SG Osterfeld	22.08.79	Essen
2:39,2	Strehlau, Ulrich	48	Homberger TV	01.09.90	Krefeld
2:41,47	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	29.06.05	Oedt
2:42,92	Liedmeier, Dr.Norbert	60	Leichtathletik Nütterden	12.08.00	Aachen
2:43,2	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	28.09.65	Dinslaken
2:45,2	Gormann, Michael	59	ASV Duisburg	19.05.99	Grefrath
2:46,20	Pagojus, Bernd	63	LG Hünxe	29.06.05	Oedt
2:46,0	Podworni, Reiner	49	Marathon Dinslaken	21.09.89	Walsum
2:46,6	Weiß, Manfred	39	Marathon Dinslaken	20.08.82	Willich
2:48,0	Sopha, Fredy	33	Tbd. Oberhausen	26.08.73	Mettmann

### 25 km Straße

#### Meisterschaftswettbewerb von 1925 bis 1927 und von 1977 bis 1992

1:18:49	Irmen, Wilfried	32	Eintracht 48 Duisburg	10.06.72	Rhede
1:21:13	Mölders, Gerd	42	SV Viktoria Goch	06.09.86	Dülmen
1:25:41	Gehrmann, Manfred	41	SV Sonsbeck	28.04.84	Dülmen
1:25:43	Brandt, Manfred	52	TSV Weeze	17.05.92	Hünxe
1:25:59	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	17.05.92	Bruckhausen
1:27:25	Obgenorth, Norbert	45	Marathon Kleve	02.05.87	Kerken
1:27:46	Zwanzig, Herbert	44	MTV Hamborn	04.11.84	Bottrop
1:27:59	Kube, Joachim	50	LG Hünxe	21.04.90	Husum
1:28:19	Meister, Jürgen	44	Alem. Kamp	06.10.84	Nettetal
1:28:36	Danneberg, Robert	42	Alem. Kamp	09.10.82	Nettetal

### 25 km Straße-Mannschaft

4:37:14	Spvgg.Sterkrade-Nord			17.05.92	Hünxe
	Fernholz, Jürgen	48	1:29:04		
	Venten, Ulrich	47	1:32:33		
	Brose, Karl	52	1:35:37		
4:41:18	SV Sonsbeck			28.04.84	Dülmen
	Gehrmann, Manfred	41	1:25:41		
	Scharf, Günter	36	1:36:14		
	Kubbernuss, heinz	39	1:39:23		
4:43:50	Adler Bottrop			30.05.87	Sterkrade
	Steinle, Günter	44	1:34:02		
	Thelen, Dieter	46	1:34:16		
	Sinning, Hans-Joachim	45	1:35:32		
4:47:16	Adler Bottrop			06.09.86	Dülmen
	Kaufmann, Josef	36	1:34:20		
	Steinle, Günter	44	1:35:02		
	Westerwinter, Theo	42	1:37:54		
4:49:44	LG Bottrop			05.11.78	Bottrop
	Kaufmann, Josef	36	1:31:28		
	Ludwig, Adolf	38	1:38:59		
	Jack, Eduard	36	1:39:17		

### 4 x 800 m

9:21,7	LG Hünxe			04.10.89	Walsum
	Friese, Klaus	41			
	Wink, Karl	44			
	Werthmann, Berthold	44			
	Horvath, Udo	46			
11:06:05	LG Hünxe			17.09.04.	Wesel
	Prella, Hans	43			
	Weritz, Günter	35			
	Philipp, Frank	63			
	Unterloh, Friedhelm	49			

**Historische und selten ausgetragene Disziplinen****4 x 1500 m**

18:56,6	LG Hünxe			12.10.89	Walsum
	Friese, Klaus	41			
	Wink, Karl	44			
	Werthmann, Berthold	44			
	Horvath, Udo	46			
21:52,3	LG Hünxe			26.04.97	Oberhausen
	Tohermes, Kurt	55			
	Schmeink, Johannes	57			
	Gottensträter, Walter	43			
	Gressel, Paul-Gerhard	54			

**Speerwurf 800 g****ausgetragen bis 31.03.1986**

52,88	Dr. Schnütgen, Achim	36	SG Osterfeld	22.05.77	Lüdenscheid
52,10	Dephoff, Manfred	38	Tbd. Oberhausen	13.08.79	Oberhausen
51,12	Kaspers, Rolf-Peter	32	Alem. Kamp	14.09.74	Gretesch
50,82	Roßhoff, Klaus	36	SW Westende Hamborn	11.06.77	Duisburg
50,46	Lepiarz, Karl-Heinz	35	LG Bottrop	16.10.76	Bottrop
50,86	Schoppmann, Hans	36	Kevelaerer SV	16.04.78	Kleve
49,44	Forster, Wolfgang	38	SG Osterfeld	13.05.79	Essen
48,94	Dahmen, Heinz	39	LG Kerken	10.06.79	Keerken
48,04	Schnautz, Bodo	38	TSV Viktoria Mülheim	05.07.81	Essen
47,36	Sürmann, Walter	38	SV Neukirchen	25.07.80	Kamp-Lintfort