

# Ewige Bestenliste

# Senioren M35

# LVN-Region Nord

## 100 m

11,56	-0,2	Sura, Hans-Jürgen	49	Alem. Kamp	18.07.87	München
11,62	+0,5	Thoebarth, Hermann	66	LAZ Wachtendonk	02.06.02	Erkelenz
11,66	+1,9	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	24.05.08	Bottrop
11,93		Stiller, Andreas	59	Moerser TV	29.05.97	Erkelenz
11,97	+1,6	Hunold, Dominic	88	MSV Duisburg 02 LA	19.04.23	Grefrath
11,98	-0,2	Schirrmacher, Stefan	69	VSG Duisburg	22.05.05	Essen
11,99	+0,2	Ophardt, Peter	73	LAZ Wachtendonk	22.05.08	Essen
12,08	+0,2	Walinski, Thomas	61	TSV Viktoria Mülheim	23.09.00	Gelsenkirchen
12,11*		Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg	25.05.95	Kevelaer
12,17	+1,0	Kolassa, Thomas	81	Moerser TV	04.06.16	Essen

12,20		Tesic, Dragan	69	Team. Ndrhh	03.08.05	Dortmund
12,22		op de Kamp, Erich	59	Leichtathletik Nütterden	14.09.96	Kevelaer
12,24	+0,2	Büning, Marcus	67	Kevelaerer SV	11.06.03	Grefrath
12,31		Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort	12.06.04	Remscheid
12,33	+1,5	Gernandt, Tassilo	77	TV Einigkeit Dümpten	22.09.12	Duisburg
12,34	+0,6	Schuchardt, Stefan	81	DJK SG Tackenberg	07.05.16	Rhede
12,36	*	Huschka, Christian	56	TV Geldern	25.05.91	Kevelaer
12,60		Lohmann, Günter	55	LG Hünxe	10.06.90	Rhede
12,61		Kellendonk, Reiner	57	LG Hünxe	22.05.93	Kevelaer
12,62	+0,2	Denk, Thomas	66	Uedemer SV	19.07.03	Essen

12,62	*	Qual, Steffen	70	GW Flüren	11.08.07	Wesel
-------	---	---------------	----	-----------	----------	-------

### mit unzulässigem Rückenwind:

11,59	+3,4	Thoebarth, Hermann	66	LAZ Wachtendonk	03.05.02	Kevelaer
11,61	+4,7	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	24.05.08	Bottrop
11,93	+3,4	Büning, Marcus	67	Kevelaerer SV	03.05.02	Kevelaer
12,35	+3,4	Hufschmidt, Heinz	63	SV Bedburg-Hau	03.05.02	Kevelaer

### Handzeitnahme:

11,1		Sura, Jürgen	49	Alem. Kamp	14.06.86	Essen
11,2		Dörsing, Karlfried	27	RW Oberhausen	06.05.62	Oberhausen
11,4		Schwartz, Bertam	49	DJK Vierlinden	24.08.85	Duisburg
11,4		Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg	26.04.91	Duisburg
11,5		Konik, Bernhard	31	VfL Repelen	26.06.67	Repelen
11,6		Schäfer, Norbert	48	LG Hünxe	11.06.83	Drevenack
11,6		Temp, Peter	46	SV Viktoria Goch	24.08.83	Kevelaer
11,6		Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	03.09.89	Homburg
11,7		Weiß, Manfred	39	LG Dinslaken-Walsum	19.05.77	Dinslaken
11,8		Bötefür, Adolf	32	RW Oberhausen	28.09.68	Oberhausen

11,8		Liebold, Dieter	40	GA Möllen	03.05.75	Dinslaken
11,8		Wolters, Heinrich	39	LG Dinslaken-Walsum	24.09.78	Dinslaken
11,8		Pöpperling, Herbert	47	TSV Viktoria Mülheim	18.09.83	Mülheim
11,8		Mielke, Klaus	56	SuS 09 Dinslaken	21.08.93	Kamp
11,9		Schumann, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	04.06.72	Duisburg
11,9		Sopha, Fredy	33	Tbd. Oberhausen	28.09.68	Oberhausen
11,9		in der Beek, Jürgen	43	Tbd. Oberhausen	29.04.78	Oberhausen
11,9		Tesic, Dragan	69	Team Ndrhh	04.06.04	Hünxe
12,0		Voegelin, Winfried	35	Adler Bottrop	29.08.71	Bottrop
12,0		Schmidt, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	26.08.73	Mettmann

12,0	*	Diederichs, Gerhard	36	Moerser TV	14.09.74	Burg Gretesch
12,0		Hülsewede, Ingo	42	TV Wesel	10.06.78	Bruckhausen
12,0		Ossenkopp, Klaus-Dieter	44	Adler Bottrop	20.08.80	Bottrop
12,0		de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	28.09.85	Oberhausen
12,0		Paehr, Hermann	51	TV Wesel	04.07.87	Dinslaken
12,0	*	Lohmann, Günter	55	LG Hünxe	24.05.90	Gelsenkirchen
12,0		Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort	06.06.03	Wesel

## Ewige Bestenliste

## Senioren M35

## LVN-Region Nord

### 200 m

23,45	+0,9	Sura, Hans-Jürgen	49	Alem. Kamp	19.07.87	München
23,49	+1,1	Thoebarth, Hermann	66	LAZ Wachtendonk	14.07.02	Kevelaer
23,55	-0,3	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	22.05.08	Essen
24,14	*	Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg	16.06.91	Erkelenz
24,26	+1,3	Büning, Marcus	67	Kevelaerer SV	14.07.02	Kevelaer
24,49	*	Hansen, Wolfgang	54	LAZ Rhede	17.06.89	Rheydt
24,65	+0,6	Hunold, Dominic	88	MSV Duisburg 02 LA	24.05.23	Grefrath
24,69	+1,5	Tesic; Dragan	69	Team. Ndrh	28.08.05	San Sebastian/E
24,88	-0,3	Ophardt, Peter	73	LAZ Wachtendonk	22.05.08	Essen
24,93	-2,4	Schirmmacher, Stefan	69	VSG Duisburg	26.05.05	Leverkusen

25,03		Meyer, Robert	52	TSV Viktoria Mülheim	25.05.89	Essen
25,03	-1,4	Schuchardt, Stefan	81	DJK SG Tackenberg	10.07.16	Leinfelden
25,33		op de Kamp, Erich	59	Leichtathletik Nütterden	08.09.96	Willich
25,72		Gormann, Michael	59	ASV Duisburg	02.08.97	Krefeld
26,51	*	Kellendonk, Reiner	57	LG Hünxe	28.05.92	Hilden
26,55		Fix, Marcus	65	TV Wanheimerort	13.05.00	Duisburg
26,62		Lünsch, Heinz	59	Eintracht 48 Duisburg	13.08.94	Willich
27,09		Knieriem, Klaus	55	SV Bedburg-Hau	17.08.91	Kevelaer
27,88	+1,2	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	24.06.18	Süchteln

### mit unzulässigem Rückenwind:

25,42		Hufschmidt, Heinz	63	SV Bedburg-Hau	03.05.02	Kevelaer
-------	--	-------------------	----	----------------	----------	----------

### Handzeitnahme:

23,0		Sura, Jürgen	49	Homberger TV	02.06.84	Mönchengladbach
23,0		Schwiertz, Bertram	49	DJK Vierlinden	16.09.84	Rhede
23,9		Temp, Peter	46	SV Viktoria Goch	24.08.83	Kevelaer
24,1		Weiß, Manfred	39	LG Dinslaken-Walsum	05.06.77	Oberhausen
24,5		Hansen, Wolfgang	53	GW Flüren	18.05.91	Uerdingen
24,6		Dörsing, Karlfred	27	RW Oberhausen	13.05.62	Bottrop
24,6		Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	18.05.69	Bottrop
24,7		Sopha, Fredy	33	Tbd. Oberhausen	04.09.71	Oberhausen
24,7		Walinski, Thomas	61	TSV Viktoria Mülheim	06.05.00	Leverkusen
24,8		Stiller, Andreas	59	Moerser TV	17.08.96	Aachen

24,9		Liebold, Dieter	40	GA Möllen	12.05.79	Voerde
25,1		Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort	25.09.04	Duisburg
25,3		Treffler, Hans-Jürgen	49	TuS Xanten	06.08.85	Xanten
25,3		Stottele, Maik	59	Eintracht 48 Duisburg	03.09.97	Grefrath
25,4		Gormann, Michael	59	ASV Duisburg	04.09.96	Grefrath
25,6		Schmidt, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	09.09.73	Bottrop
25,7		Meyer, Robert	52	TSV Viktoria Mülheim	05.05.88	Mülheim
25,7		Deselaers, Thomas	58	SV Sonsbeck	04.06.97	Oedt
25,8		Helmich, Egon	29	Alem. Kamp	25.05.68	Xanten
26,0		Paschke, Klaus-Dieter	48	VfL Merkur Kleve	31.05.86	Kleve

### 400 m

51,22		Krämer, André	73	LAV Oberhausen	24.05.08	Bottrop
53,23		Thoebarth, Hermann	66	LAZ Wachtendonk	24.05.01	Erkelenz
53,43		Büning, Marcus	67	Kevelaerer SV	13.07.02	Kevelaer
54,11		Hansen, Wolfgang	53	GW Flüren	16.06.91	Erkelenz
54,88		Gormann, Michael	59	ASV Duisburg	18.05.96	Essen
55,00		Meyer, Robert	52	TSV Viktoria Mülheim	29.08.87	Köln
55,21		op de Kamp, Erich	59	Leichtathletik Nütterden	14.09.96	Kevelaer
55,43		Schuchardt, Stefan	81	DJK SG Tackenberg	04.06.16	Essen
55,92		in der Beek, Jürgen	43	Tbd. Oberhausen	07.06.80	Essen
56,51		Tesic; Dragan	69	Team. Ndrh	18.06.05	Köln

# Ewige Bestenliste

# Senioren M35

# LVN-Region Nord

## 400 m

### Fortsetzung

57,23	Sura, Jürgen	49	Alem. Kamp	08.06.86	Ratingen
57,69	Keienburg, Jens	82	LAV Oberhausen	16.09.17	Oberndorf
57,83	Denk, Thomas	66	Uedemer SV	20.09.03	Kevelaer
57,84	Schmidt, Egon	43	TV Asberg	20.09.81	Essen
58,01	Walinski, Thomas	61	TSV Viktoria Mülheim	23.09.00	Gelsenkirchen
59,08	Thielke, Jürgen	59	Homberger TV	05.08.95	Krefeld
60,16	Kellendonk, Reiner	57	LG Hünxe	10.06.93	Wipperfüth
60,74	Bruns, Andreas	79	DJK SG Tackenberg	25.05.	Paderborn
61,07	Stroetmann, Klemens	59	LG Hünxe	29.05.94	Leverkusen

### Handzeitnahme:

52,2	Dörsing, Karlfriedrich	27	RW Oberhausen	06.05.62	Essen
52,7	Hoewner, Heinz	22	RW Oberhausen	09.06.57	Köln
53,0	Hansen, Wolfgang	54	LAZ Rhede	28.07.90	Essen
53,5	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	28.09.85	Oberhausen
54,2	Meyer, Robert	52	TSV Viktoria Mülheim	17.06.88	Königswinter
54,7	Sopha, Fredy	33	Tbd. Oberhausen	27.09.69	Oberhausen
54,7	in der Beek, Jürgen	43	Tbd. Oberhausen	05.06.80	Leverkusen
54,9	Gormann, Michael	59	ASV Duisburg	29.06.94	Düsseldorf
55,3	Weiß, Manfred	39	LG Dinslaken-Walsum	11.09.77	Dortmund
55,9	Kraska, Karl-Heinz	33	TuS Lintfort	01.07.67	Emmerich

56,6	Temp, Peter	46	SV Viktoria Goch	15.07.83	Willich
56,6	Thielke, Jürgen	59	Homberger TV	13.09.94	Ratingen
56,8	Arndt, Joachim	49	TSV Viktoria Mülheim	25.06.84	Mülheim
56,9	Helmerichs, Egon	29	Alem. Kamp	14.09.68	Rheinhausen
57,2	Schmidt, Egon	43	TV Asberg	20.05.82	Repelen
57,6	Schumann, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	06.10.73	Dinslaken
58,4	Wagner, Hans-Joachim	52	Alem. Kamp	02.05.87	Kamp
58,5	Treffler, Hans-Jürgen	49	TuS Xanten	24.05.86	Oberhausen
58,6	Bötefür, Adolf	32	RW Oberhausen	28.09.68	Oberhausen
58,6	Brach, Dieter	36	LG Dinslaken-Walsum	13.09.75	Dinslaken

## 800 m

1:54,3	Dörsing, Karlfried	27	RW Oberhausen	20.05.62	Oberhausen
1:56,98	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	21.07.84	Itzehoe
1:57,9	Hoewner, Heinz	23	RW Oberhausen	07.07.57	Krefeld
1:59,3	Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	25.05.69	Hagen
1:59,6	Unverricht, Horst	40	TuSpo Huckingen	09.07.77	Dortmund
2:01,15	Hoffmann, Jürgen	60	LAC Oberhausen	05.07.96	Hagen
2:01,70	Walter, Edgar	54	SV Straelen	30.09.89	Ludwigshafen
2:01,72	Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	09.06.03	Recklinghausen
2:01,7	Friese, Klaus	41	LG Dinslaken-Walsum	22.05.76	Dinslaken
2:02,35	Gormann, Michael	59	ASV Duisburg	05.07.96	Hagen
2:02,8	Strehlau, Ulrich	48	OSC Rheinhausen	06.07.83	Willich
2:03,24	Gosewinkel, Klaus	48	OSC Rheinhausen	20.07.84	Itzehoe
2:03,1	Bovet, Hans-Jürgen	48	SV Nütterden	15.08.84	Kevelaer
2:03,64	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	25.05.02	Rhede
2:03,4	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	04.09.91	Ratingen
2:04,1	Walter, Edgar	54	SV Straelen	03.07.91	Oedt
2:04,9	in der Beek, Jürgen	43	Tbd. Oberhausen	25.05.78	Oberhausen
2:05,2	Rimbach, Volker	43	OSC Rheinhausen	21.06.81	Leverkusen
2:05,3	Kurek, Rudolf	39	SG Osterfeld	08.05.75	Oberhausen
2:05,0	Wodarz, Hans-Georg	37	Alem. Kamp	09.09.77	Rheurdt

## Ewige Bestenliste

## Senioren M35

## LVN-Region Nord

### 1500 m

3:58,85	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	27.07.84	Essen
4:00,4	Dörsing, Karlfred	27	RW Oberhausen	07.07.62	Düsseldorf
4:04,3	Friese, Klaus	41	LG Dinslaken-Walsum	25.04.76	Dortmund
4:05,80	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	25.05.89	Essen
4:08,26	Gosewinkel, Klaus	48	OSC Rheinhausen	22.07.84	Itzehoe
4:09,54	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	03.07.14	Essen
4:11,5	Raff, Hans	10	RW Oberhausen	18.08.46	Krefeld
4:12,73a	Congui, Giovanni	56	Homberger TV	12.05.94	Moers
4:12,88	Hesselmann, Jürgen	65	LG Hünxe	22.06.01	Troisdorf
4:12,96	Bovet, Hans-Jürgen	48	SV Nütterden	27.07.84	Essen
4:12,9	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	16.06.99	Oedt
4:13,4	Gehrmann, Manfred	41	Alem. Kamp	12.09.76	Essen
4:13,8	Schmidt, Hans-Peter	51	DJK VfR MH-Saarn	14.06.86	Essen
4:14,54	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	19.06.03	Aachen
4:16,37	Thielke, Jürgen	59	Homberger TV	12.05.94	Moers
4:17,77	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	06.07.97	Potsdam
4:18,3	Oynhausen, Frank	54	SuS 09 Dinslaken	21.05.91	Ratingen
4:20,51	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	21.09.08	Meckenheim
4:20,9	Dr. Nippoldt, Rolf	44	VfL Merkur Kleve	13.06.81	Geldern
4:21,8	Thomas, Eric	47	TSV Weeze	05.06.82	Kevelaer

### 3000 m

8:26,13	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.07.87	Troisdorf
8:34,2	Brandt, Manfred	52	OSC Rheinhausen	10.06.89	Essen
8:42,03	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	15.05.02	Oedt
8:42,07	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	06.09.89	Menden
8:46,4	Hesselmann, Günther	25	Hamborn 07	13.07.60	Walsum
8:47,16	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	01.05.13	Herten
8:47,77	Hesselmann, Jürgen	65	LG Hünxe	25.08.00	Menden
8:50,3	Raff, Hans	10	RW Oberhausen	25.09.47	Dinslaken
8:50,4	Gehrmann, Manfred	41	Alem. Kamp	03.10.76	Kamp
8:50,7	Huppertz, Bernd	61	Marathon Mülheim	19.05.99	Grefrath
8:52,0a	Congui, Giovanni	56	Homberger TV	03.07.91	Oedt
8:56,5	Schmidt, Hans-Peter	51	DJK VfR MH-Saarn	23.07.86	Willich
8:56,78	Spanaus, Winfried	62	ASV Duisburg	19.06.98	Essen
8:56,8	Dörsing, Karlfried	27	RW Oberhausen	13.06.63	Leverkusen
9:08,5	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	19.05.99	Oedt
9:09,10	Lütgerhorst, Klaus	65	ASV Duisburg	14.06.00	Düsseldorf
9:09,1	Dr. Nippoldt, Rolf	44	VfL Merkur Kleve	01.07.81	Dülken
9:10,8	Rupsch, Clemens	44	OSC Rheinhausen	19.05.81	Essen
9:11,0	Friese, Klaus	41	LG Hünxe	07.09.80	Bruckhausen
9:12,1	van Dongen, Werner	59	TSV Weeze	15.06.94	Grefrath

### 5000 m

14:14,86	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.05.86	Koblenz
14:42,7	Brandt, Manfred	52	OSC Rheinhausen	03.07.87	Mönchengladbach
14:54,37	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	02.06.89	Köln
15:08,0	Hesselmann, Günther	25	Hamborn 07	03.07.60	Duisburg
15:10,58	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	15.05.13	Koblenz
15:12,65	Hesselmann, Jürgen	65	LG Hünxe	26.05.00	Menden
15:15,9a	Congui, Giovanni	56	Homberger TV	26.07.91	Willich
15:16,0	Gehrmann, Manfred	41	Alem. Kamp	14.07.76	Dülken
15:20,90	Huppertz, Bernd	61	Marathon Mülheim	13.05.99	Köln
15:27,29	Schmidt, Hans-Peter	51	DJK VfR MH-Saarn	16.08.86	Essen

# Ewige Bestenliste

# Senioren M35

# LVN-Region Nord

## 5000 m

### Fortsetzung

15:27,4	Spanaus, Winfried	62	ASV Duisburg	03.09.97	Grefrath
15:31,45	Lütgerhorst, Klaus	65	ASV Duisburg	11.08.00	Moers
15:34,9	Dannenberg, Robert	42	Alem. Kamp	03.05.80	Dormagen
15:35,1	Dr. Nippoldt, Rolf	44	VfL Merkur Kleve	21.06.81	Leverkusen
15:35,2	Westerteicher, Heinz	22	RW Oberhausen	04.09.57	Oberhausen
15:39,42	Dorn, Volker	62	LC Duisburg	16.05.98	Duisburg
15:40,91	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	11.09.21	Sonsbeck
15:40,9	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	13.04.02	Erkelenz
15:42,4	Dembrowiak, Marian	50	ASV Duisburg	27.07.88	Düsseldorf
15:45,8	Friese, Klaus	41	LG Dinslaken-Walsum	23.05.76	Dinslaken

## 10000 m

31:01,1	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	14.08.86	Berg.-Gladbach
31:04,4	Brandt, Manfred	52	OSC Rheinhausen	06.04.90	Köln
31:28,21	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	02.09.87	Dormagen
31:35,2	Hesselmann, Günther	25	Hamborn 07	09.07.60	Duisburg
31:36,63	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	10.05.15	Solingen
31:51,0	Spanaus, Winfried	62	ASV Duisburg	08.05.97	Grefrath
32:10,50	Hesselmann, Jürgen	65	LG Hünxe	25.08.01	Troisdorf
32:13,28	Lütgerhorst, Klaus	65	ASV Duisburg	25.08.01	Troisdorf
32:21,4	Haaver, Knut	68	SV Viktoria Goch	15.09.04	Goch
32:27,5a	Congui, Giovanni	56	Homberger TV	27.04.91	Oberhausen
32:30,83	Hesselmann, Rolf	57	SV Hamminkeln	26.08.95	Wetzlar
32:39,5	Arntholz, Olaf	60	Marathon Dinslaken	02.09.95	Oberhausen
32:42,26	Dannenberg, Robert	42	Alem. Kamp	21.09.80	München
32:44,96	Kreth, Magnus	76	ASV Duisburg	01.09.11	Berg.-Gladbach
32:53,6	Westerteicher, Heinz	22	RW Oberhausen	20.07.57	Dortmund
32:55,20	Dr. Nippoldt, Rolf	44	VfL Merkur Kleve	25.07.81	Passau
32:58,1	Dittmer, Michael	57	ASV Duisburg	08.02.92	Essen
33:06,75	Schmidt, Hans-P.	51	DJK VfR MH-Saarn	14.06.87	Essen
33:07,7	Podworni, Reiner	49	Marathon Dinslaken	13.04.86	Oberhausen
33:07,7	Kretschmer, Detlef	53	ASV Duisburg	11.08.88	B.-Gladbach

## 5 km Straße

### ausgetragen seit 01.04.2018

16:33	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	07.04.18	Nunspeet/NL
16:40	Bollmann, Dennis	90	ASV Duisburg	09.03.25	Leverkusen
16:45	Schramm, Michael	80	ASV Duisburg	15.04.18	Lintorf
16:56	van Dongen, Kalli	86	LG Alpen	31.10.25	Bochum
16:59	Stokke, Hans Martin	86	LV Marathon Kleve	26.05.22	Refrath
16:59	Feuß, Philipp	87	ASV Duisburg	03.03.24	Leverkusen
16:59	Heynen, Roman	87	LV Marathon Kleve	31.12.24	Pfalzdorf
17:02	Gosebrink, Jens	85	LG Alpen	08.05.24	Sonsbeck
17:23	Heynen, Roman	87	LV Marathon Kleve	31.12.25	Pfalzdorf
17:26	Stokke, Hans Martin	86	LV Marathon Kleve	29.05.24	Alpen

## 10 km Straße

### ausgetragen seit 1994

### Meisterschaftswettbewerb seit 2001

31:42	Hansen, Jörn	73	SV Menzelen	09.02.08	Duisburg
31:46	Hesselmann, Jürgen	65	LG Hünxe	12.03.00	Leverkusen
31:57	Soufi, Rachid	89	ASV Duisburg	11.10.25	Coesfeld
32:05	Spanaus, Winfried	62	ASV Duisburg	21.02.98	Mönchengladbach
32:08	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	03.03.	Leverkusen
32:12	Ocklenburg, Marc-Andre	85	LG Alpen	01.03.20	Leverkusen
32:16	Lütgerhorst, Klaus	65	ASV Duisburg	15.09.01	Dorsten
32:20	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	31.10.21	Uelzen
32:21	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	08.03.98	Leverkusen
32:26	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	07.04.90	Duisburg

# Ewige Bestenliste

# Senioren M35

# LVN-Region Nord

## 10 km Straße

### Fortsetzung

32:27	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	28.03.04	Haltern
32:35	Haaver, Knut	68	SV Viktoria Goch	08.05.04	Bocholt
32:42	Huppertz, Bernd	61	Marathon Mülheim	30.04.00	Ratingen
32:45	Kreth, Magnus	76	ASV Duisburg	05.05.12	Bocholt
32:53	Dorn, Volker	62	LC Duisburg	28.09.97	Dinslaken
33:15	Aymanns, Theodor	66	VfB Alemannia Pfalzdorf	03.07.04	Kevelaer
33:15	Feuß, Philipp	87	ASV Duisburg	31.08.25	Dortmund
33:19	Kwekkeboom, Thorsten	72	LG Alpen	12.05.10	Sonsbeck
33:27	Mölders, Dave	76	LV Marathon Kleve	12.01.13	Nettetal
33:27	Concha, Fernando	84	LG Alpen	17.05.23	Sonsbeck

## 10 km Mannschaft

### Meisterschaftswettbewerb seit 2001

1:38:41	LG Hünxe			12.03.00	Leverkusen
	Hesselmann, Jürgen	65	31:46		
	Hesselmann, Rolf	57	32:59		
	Hoffmann, Wolfgang	51	33:56		
1:42:44	LG Alpen			06.03.22	Leverkusen
	Ocklenburg, Marc-Andre	85	32:47		
	Schulte-Werflinghoff, Chr.	83	34:58		
	Concha, Fernando	84	34:59		
1:43:16	LG Hünxe			23.05.01	Sonsbeck
	Hesselmann, Jürgen	65	33:04		
	Hesselmann, Rolf	57	34:40		
	Wunderlich, Alfred	51	35:32		
1:43:29	LG Hünxe			21.04.02	Koblenz
	Hesselmann, Jürgen	65	32:29		
	Pagojus, Bernd	63	35:22		
	Hesselmann, Rolf	57	35:38		
1:44:01	LG Hünxe			18.07.04	Wegberg
	Hesselmann, Jürgen	65	33:26		
	Hesselmann, Rolf	57	34:39		
	Pagojus, Bernd	63	35:56		
1:45:56	DJK Lowick			27.08.00	Hammingen
	Dohle, Georg	60	33:48		
	Schmeinck, Andreas	61	34:28		
	Kaiser, Michael	64	37:40		
1:45:58	LAV Oberhausen			30.09.01	Bruckhausen
	Horvath, Frank	65	33:41		
	Mracsek, Peter	58	35:42		
	Fernholz, Jürgen	48	36:35		
1:46:10	LG Alpen			27.01.24	Duisburg
	Hansen, Jörn	73	33:26		
	Schulte, Marc	83	36:21		
	Heck, Thorsten	86	36:23		
1:46:42	LG Alpen			07.06.23	Alpen
	Ocklenburg, Marc-Andre	85	33:24		
	Concha, Fernando	84	34:57		
	Neumann, Christoph	69	38:21		
1:46:47	TSV Weeze			20.05.98	Sonsbeck
	van Dongen, Werner	59	34:22		

# Ewige Bestenliste

# Senioren M35

# LVN-Region Nord

## Halbmarathon

### Meisterschaftswettbewerb seit 1993

1:09:07	Arntholz, Olaf	60	Marathon Dinslaken	15.04.95	Paderborn
1:10:23	Soufi, Rachid	89	ASV Duisburg	10.03.24	Kandel
1:10:30	Ocklenburg, Marc-Andre	85	LG Alpen	08.03.20	den Haag/NED
1:10:55	Lütgerhorst, Klaus	65	ASV Duisburg	24.03.01	Arnstadt
1:11:22	Haaver, Knut	68	SV Viktoria Goch	28.03.04	Kranenburg
1:11:24	Bunert, Jörg	54	LC Duisburg	22.05.93	Oberhausen
1:11:46	Spanaus, Winfried	62	ASV Duisburg	01.05.99	Wesel
1:11:49	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	14.03.04	Siegburg
1:11:49	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	23.11.19	Essen
1:12:02	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	28.03.98	Potsdam
1:12:06	Kwekkeboom, Thorsten	72	LG Alpen	01.05.10	Flüren
1:12:32	Dorn, Volker	62	LC Duisburg	01.05.98	Wesel
1:12:38	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	14.04.13	Berg-Gladbach
1:12:44	Hesselmann, Rolf	57	SV Hamminkeln	09.04.95	Rheinzabern
1:13:01	Feuß, Philipp	87	ASV Duisburg	27.04.25	Düsseldorf
1:13:08	van Dongen, Werner	59	TSV Weeze	23.05.94	Weeze
1:13:24	Hansen, Jörn	73	SV Menzelen	12.05.08	Weeze
1:13:32	Concha, Fernando	84	LG Alpen	31.03.19	Venlo
1:13:43a	Congui, Giovanni	56	Homberger TV	30.10.93	Nettetal
1:13:46	Kamps, Werner	64	SV Hamminkeln	01.05.99	Flüren

## Halbmarathon Mannschaft

3:51:52	Marathon Dinslaken			05.06.95	Weeze
	Feldkamp, Manfred	58	1:17:03		
	Arntholz, Olaf	60	1:17:04		
	Herbers, Ulrich	58	1:17:45		
3:52:04	LAV Oberhausen			01.05.01	Flüren
	Horvath, Frank	65	1:13:48		
	Fernholz, Jürgen	48	1:17:38		
	Mracsek, Peter	58	1:20:38		
3:52:44	LC Duisburg			23.05.94	Weeze
	Bunert, Jörg	54	1:10:35		
	Spoden, Migo	59	1:19:08		
	Wehr, Matthias	59	1:23:01		
3:53:03	TSV Weeze			01.04.95	Kranenburg
	Brandt, Manfred	52	1:14:41		
	van Dongen, Werner	59	1:18:11		
	Bartels, Leo	56	1:20:11		
3:54:16	LG Alpen			23.03.24	Duisburg
	Hansen, Jörn	73	1:12:01		
	Heck, Thorsten	86	1:18:49		
	Schulte, Marc	83	1:23:26		
3:57:29	Marathon Dinslaken			01.05.93	Flüren
	Herbers, Ulrich	58	1:17:42		
	Podworni, Reiner	49	1:19:18		
	Ott, Jürgen	47	1:20:29		
3:57:29	VfB Alemannia Pfalzdorf			05.06.06	Weeze
	Aymanns, Theo	66	1:14:58		
	Schmitz, Roland	63	1:18:26		
	Hegerath, Jörg	68	1:24:05		
3:57:34	Adler Bottrop			07.11.93	Bottrop
	Kübler, Wolfgang	49	1:16:59		
	Kassalik, Gerd	57	1:18:38		
	Thelen, Dieter	46	1:21:57		
3:58:29	Spvgg.Sterkrade-Nord			07.11.93	Bottrop
	Fernholz, Jürgen	48	1:16:35		
	Spors, Dietmar	58	1:20:51		
	Glaubitz, Wilfried	58	1:21:03		
3:58:50	Leichtathletik Nütterden			01.06.98	Weeze
	van Embden, Dieter	55	1:18:18		
	van de Kamp, Wilfried	62	1:18:32		
	Raith, Manfred	56	1:22:00		

# Ewige Bestenliste

# Senioren M35

# LVN-Region Nord

## Marathon

2:18:58	Bergmann, Jürgen	38	RSV Meerbeck	14.04.73	Senne
2:23:43	Degener, Peter	52	Marathon Mülheim	26.05.91	Hamburg
2:23:43	Arntholz, Olaf	60	Marathon Dinslaken	30.04.95	Hamburg
2:24:53	Spanaus, Winfried	62	ASV Duisburg	24.05.98	Duisburg
2:26:00	Soufi, Rachid	89	ASV Duisburg	06.04.25	Hannover
2:27:21	Dembrowiak, Marian	50	ASV Duisburg	26.09.87	Duisburg
2:27:29	Lütgerhorst, Klaus	65	ASV Duisburg	28.10.01	Frankfurt
2:28:35	Schmidt, Hans-Peter	51	DJK VfR MH-Saarn	27.04.86	Bremen
2:28:21	Bunert, Jörg	54	ASV Duisburg	26.05.91	Hamburg
2:28:56	Dorn, Volker	62	LC Duisburg	25.05.97	Duisburg
2:29:44	Fuchs, Harald	49	ASV Duisburg	26.09.87	Duisburg
2:30:50	Kreth, Magnus	76	ASV Duisburg	29.05.11	Duisburg
2:31:40	Haaver, Knut	68	SV Viktoria Goch	10.10.04	Essen
2:32:29	Thomas, Eric	47	TSV Weeze	23.05.82	Frankfurt
2:32:30	Kwekkeboom, Thorsten	72	LG Alpen	11.10.09	Essen
2:32:35	Kretschmer, Detlef	53	ASV Duisburg	24.09.88	Duisburg
2:32:36	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	29.09.02	Berlin
2:34:01	Piffko, Hannes	84	SC Rot-Weiß Oberhausen	24.09.23	Berlin
2:34:03	Zwanzig, Herbert	44	TV Walsum-Aldenrade	17.04.83	Dülmen
2:34:05	Brisberger, Rolf	57	LG Alpen	18.03.95	Steinfurt

## Marathon Mannschaft

7:40:52	LV Marathon Kleve			28.09.86	Berlin
	Mölders, Gerd	42	2:24:51		
	Opgenorth, Norbert	45	2:34:27		
	Bovet, Hans-Jürgen	48	2:41:34		
8:04:55	SV Nütterden			19.05.85	Frankfurt
	Opgenorth, Norbert	45	2:41:21		
	Runzheimer, Hans-Georg	48	2:41:25		
	Weide, Dieter	40	2:42:09		
8:09:24	Spvgg.Sterkrade-Nord			24.09.88	Duisburg
	Fernholz, Jürgen	48	2:35:03		
	Lietz, Josef	49	2:47:10		
	Marquardt, Friedel	45	2:47:17		
8:10:59	LAV Oberhausen			29.09.02	Berlin
	Horvath, Frank	65	2:32:36		
	Bortz, Andreas	62	2:45:29		
	Anuschewski, Frank	62	2:52:54		
8:13:27	Marathon Mülheim			27.04.91	Oelde
	Degener, Peter	52	2:36:58		
	Tölkes, Edgar	54	2:43:18		
	Binke, Karsten-Michael	43	2:53:11		
8:15:27	TSV Viktoria Mülheim			21.10.90	Essen
	Fuchs, Reinhard	47	2:43:56		
	Büttner, Gerd	41	2:44:06		
	Brandt, Werner	55	2:47:25		
8:18:37	TSV Viktoria Mülheim			24.10.87	Essen
	Büttner, Gerd	41	2:42:31		
	Schönlau, Dieter	40	2:47:00		
	Knapinski				
8:18:55	Spvgg.Sterkrade-Nord			27.09.86	Duisburg
	Fernholz, Jürgen	48	2:36:54		
	Marquardt, Friedel	45	2:50:32		
	Lietz, Franz-Josef	49	2:51:29		
8:22:09	LV Marathon Kleve			24.10.87	Essen
	Runzheimet, Hans-Georg	48			
	Tetzlaff, Erwin	44	2:45:00		
	Kools, Hans-Jürgen	47			
8:23:31	Spvgg.Sterkrade-Nord			24.10.93	Essen
	Fernholz, Jürgen	48	2:37:36		
	Lietz, Franz-Josef	49	2:51:34		
	Richwald, Michael	58	2:54:21		

# Ewige Bestenliste

# Senioren M35

# LVN-Region Nord

## 100 km

7:39:24	Oynhausen, Frank	54	SuS 09 Dinslaken	12.10.91	Scheeßel
7:47:40	Degener, Peter	52	Marathon Mülheim	28.04.90	Hanau
7:50:13	Brosinski, Max	47	TV Walsum-Aldenrade	21.06.86	Torhout/BEL
7:57:28	Roesen, Joachim	63	LC Duisburg	12.09.98	Neuwittenbek
8:50:12	Wiegandt, Holger	58	LC Duisburg	19.10.96	Rodenbach
8:52:13	Bienemann, Norbert	59	LLG Kevelaer	28.06.98	Brühl
8:52:18	Wasser, Peter	69	LLG Kevelaer	29.04.06	Rodenbach
8:49:15	Koschlitzki, Norbert	63	Eintracht 48 Duisburg	29.10.00	Endingen
9:03:52	Jablonski, Andreas	62	LC Duisburg	10.04.99	Troisdorf
9:09:20	Spors, Dietmar	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.10.93	Neuwittenberg
9:16:49	Grefrath, Norman	63	Marathon Mülheim	31.08.02	Rheine
9:17:54	Löcker, Mark	61	Adler Bottrop	10.04.99	Troisdorf
9:18:40	Hümmecke, Manfred	53	SC Duisburg	23.04.88	Rodenbach
9:26:08	Gust, Rainer	57	SV Hamminkeln	24.04.93	Hanau
9:47:22	Kukulies, Christoph	67	TV Elten	29.04.06	Rodenbach
9:48:11	Riedel, Roland	63	Adler Bottrop	22.04.00	Rodenbach
9:50:03	Ettwig, Wolfgang	51	OSC Rheinhausen	08.10.88	Hamm
9:54:41	Hüsken, Martin	73	Langlauf Bottrop	06.10.12	Hanau
10:09:37	Froh, Wolfgang	55	VfL Stadtwerke Oberh.	24.04.93	Hanau
10:24:08	Wende, Karl-Heinz	49	ASV Duisburg	23.04.88	Rodenbach

## 100 km Mannschaft

27:06:05	DJK Adler 07 Bottrop			10.04.99	Troisdorf
	Stiller, Richard	53	8:36:11		
	Steinle, Günter	44	9:12:00		
	Löcker, Mark	61	9:17:54		

## 110 m Hürden

### 10 Hürden - 1,067 m hoch - 13,72 m Anlauf - 9,14 m Abstand - 14,02 m Auslauf ausgetragen bis 2005

15,59	Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	28.05.88	Essen
15,98 +0,8	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	21.09.08	Meckenheim
16,11 -0,4	Büning, Marcus	67	Kevelaerer SV	18.06.04	Kevelaer
18,49	Fix, Marcus	65	TV Wanheimerort	04.06.00	Duisburg
18,94	op de Kamp, Erich	59	Leichtathletik Nütterden	14.05.95	Wesel
20,03 +0,4	Gilbers, Michael	65	TV Rheurdt	15.09.02	Kevelaer
22,48	Kisters, Peter	55	SV Sonsbeck	03.05.92	Wesel
22,65 -1,1	Janssen, Andreas	64	Uedemer SV	12.09.04	Goch
22,99 -1,1	Denk, Thomas	66	Uedemer SV	12.09.04	Goch

### mit unzulässigem Rückenwind:

16,46 +2,2	Büning, Marcus	67	VfL Merkur Kleve	01.06.02	Krefeld
19,18 +2,2	Denk, Thomas	66	Uedemer SV	21.09.03	Kevelaer
19,66 +2,2	Gilbers, Michael	65	TV Rheurdt	21.09.03	Kevelaer
21,68 +2,2	Janssen, Andreas	64	Uedemer SV	21.09.03	Kevelaer

### Handzeitnahme:

16,3	Bötefür, Adolf	32	RW Oberhausen	29.09.68	Oberhausen
17,9	Sopha, Fredy	33	Tbd. Oberhausen	03.10.71	Oberhausen
19,2	Lüttgens, Karl-Heinz	34	Tbd. Oberhausen	07.09.69	Oberhausen
19,3	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	29.09.85	Oberhausen
19,3	Treffler, Hans-Jürgen	49	TuS Xanten	25.05.86	Oberhausen
19,9	Schumann, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	30.09.73	Oberhausen
19,9 (8)	Hücklekemkes, Johannes	49	Alem. Kamp	28.09.85	Kamp
19,9	Maryschka, Rainer	53	LAC Oberhausen	19.09.92	Oberhausen
20,9	Eikermann, Ralf	65	TV Wanheimerort	17.06.00	Duisburg
21,4	Paschke, Klaus-Dieter	48	VfL Merkur Kleve	02.06.85	Kevelaer
21,7	Betcher, Dieter	47	Alem. Kamp	02.09.84	Kamp
23,7	Wetzels, Ludwig	43	TV Rheurdt	08.06.80	Rheurdt
24,3	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen
25,4	Schüßler, Ingo	60	TV Wanheimerort	25.09.99	Duisburg

# Ewige Bestenliste

# Senioren M35

# LVN-Region Nord

## 110 m Hürden

**10 Hürden - 0,991 m hoch - 13,72 m Anlauf - 9,14 m Abstand - 14,02 m Auslauf  
ausgetragen seit 2006**

22,83 -0,1 Hallbauer, Robert 83 LAZ Rhede 13.09.20 Sonsbeck

## 400 m Hürden

**10 Hürden - 91,4 cm hoch - 45,00 m Anlauf - 35,00 m Abstand - 40,00 m Auslauf**

55,39 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 28.06.09 St. Wendel

58,29 Thoebarth, Hermann 66 LAZ Wachtendonk 12.07.02 Kevelaer

59,94 Büning, Marcus 67 VfL Merkur Kleve 12.07.02 Kevelaer

### Handzeitnahme:

54,7 Janz, Helmut 34 RW Oberhausen 25.05.69 Hagen

64,4 Temp, Peter 45 SV Viktoria Goch 06.07.83 Kevelaer

69,4 Fuhrmann, Hermann 30 TuS Fichte Lintfort 02.06.67 Repelen

## 3000 m Hindernis

**28 Hindernisse + 7 Wassergräben - 91,4 cm hoch**

9:29,9 Hesselmann, Horst 52 SuS 09 Dinslaken 22.09.87 Essen

9:35,2 Hesselmann, Günter 25 Hamborn 07 19.06.60 Meerbeck

9:41,81 Hesselmann, Jürgen 65 LG Hünxe 01.07.00 Uerdingen

9:54,2 Dörsing, Karlfried 27 RW Oberhausen 19.05.63 Rheydt

10:36,70 Knieriem, Klaus 55 SV Bedburg-Hau 17.08.91 Kevelaer

10:45,9 Bovet, Hans-Jürgen 48 SV Nütterden 06.07.83 Kevelaer

11:16,5 Langer, Bruno 53 TSV 95/10 Nieukerk 28.05.92 Willich

11:53,0 op de Kamp, Erich 59 Leichtathletik Nütterden 29.04.94 Münster

## 4 x 100 m

47,37 StG Niederrhein 22.05.08 Essen

Thoebarth, Hermann 66 Wa

Büning, Marcus 67 Ke

Schefthaler, Andreas 71 Kr

Ophardt, Peter 73 Wa

48,53 StG Niederrhein 22.05.08 Essen

Thoebarth, Hermann 66 Wa

Büning, Marcus 67 Ke

Schefthaler, Andreas 71 Kr

Lenz 63

49,12 Eintracht 48 Duisburg 11.08.07 Duisburg

Bletgen 70

Lehmberg, Volker 72

Firsching, Bernd 71

Dahmen, Markus 69

49,18 LG Hünxe 21.05.95 Erkelenz

Wachsmann, Günter 55

Unterloh, Friedhelm 49

Stroetmann, Klemens 59

Kellendonk, Reiner 57

49,40 LG Hünxe 03.07.01 Moers

Sura, Hans-Jürgen 49

Kellendonk, Reiner 57

Hoffhaus, Peter 63

Wachsmann, Günter 55

53,04 StG Hünxe-Bedburg 15.06.17 Krefeld-Uerdingen

Wernecke, Rainer 1971

Ederveen, Daniel 1978

Mock, Marco 1971

Großmann, Oliver 1968

53,50 DJK Adler 07 Bottrop 01.05.10 Moers

Herzog, Jörg 68

Lewald, Dirk 72

Richterich, Martin 65

Vogler, Stephan 69

# Ewige Bestenliste

# Senioren M35

# LVN-Region Nord

4 x 100 m

## Fortsetzung

53,70	Team. Ndrhh		03.06.05	Wesel
	Scharnowski, Dirk	63		
	Kopka, Norbert	62		
	Pronolzinsky, K			
	Tesic, Dragan	69		
55,97	Team. Ndrhh		^10.06.06	Bottrop
	Scanowski, Dirk	65		
	Leßmann, Clemens	63		
	Hücklekemkes, Johannes	49		
	Tesic, Drgan	69		
56,58	LG Hünxe		07.06.02	Wesel
	Michelis, Walter	57		
	Klinger, Michael	64		
	Tohermes, Dr. Kurt	55		
	Wagner, Runald	48		
<b>Handzeitnahme:</b>				
48,2	LG Hünxe		02.06.88	Herne
	Grefer, Dirk	53		
	Schäfer, Norbert	48		
	Remke, Jürgen	48		
	Unterloh, Friedhelm	49		
49,1	Tbd. Oberhausen		07.07.62	Oberhausen
	Kersting, Heinz	26		
	Mückshoff, Lozthar	27		
	Hotz, Karl-Heinz	24		
	Quednau, Willi	18		
50,4	Alem. Kamp		03.09.71	Kamp
	Helmerichs, Egon	29		
	Lamber, Hans	32		
	Wisch, Peter	37		
	Mathieu, Manfred	30		
51,0	TV Moers		10.10.70	Rheinberg
	Besetzung unbekannt			
51,0	LG Kamp-Lintfort		14.06.72	Kamp
	Helmerichs, Egon	29		
	Mathieu, Manfred	30		
	Aumeier, Georg	35		
	Ritosek, Rudolf	28		
51,1	LG Dinslaken-Walsum		13.06.74	Oberhausen
	Brach, Dieter	36		
	Schmitz, Heinz	37		
	Stellmacher, Günter	39		
	Schenk, Herbert	34		
51,3	LG Kamp-Lintfort		10.10.70	Rheinberg
	Besetzung unbekannt			
52,1	SuS 09 Dinslaken		21.08.93	Kamp
	Wagner, Wilfried	50		
	Schwark, Hubert	57		
	Kaling, Werner	48		
	Mielke, Klaus	56		
52,0	LG Hünxe		22.06.86	Bruckhausen
	Rütjes, Theo	44		
	Strych, Eduard	49		
	Mosmann, Adolf	40		
	Dropmann, Werner	51		
52,4	LG Hünxe		14.06.87	Hünxe
	Strych, Eduard	49		
	Dropmann, Werner	51		
	Schürings, Hans-Wilhelm	36		
	Schäfer, Norbert	48		

## Ewige Bestenliste

## Senioren M35

## LVN-Region Nord

### 3 x 1000 m

8:57.81	TSV Weeze			26.05.02	Kevelaer
	van Dongen, Paul	63			
	van Dongen, Peter	63			
	van Dongen, Werner	59			
9:14,7	Eintracht 48 Duisburg			04.06.08	Duisburg
	Harder, Jens	68			
	Matlé, Hans-Peter	64			
	Lehmberg	72			
9:24,77	StG OWE			08.05.16	Hamm
	Fröhlich, Marc	74	T		
	Schuchardt, Stefan	81	T		
	Krämer, André	73	T		
9:48,14	ASV Duisburg			17.06.09	Duisburg
	Werthes, Sascha	74			
	Pfeiffer	61			
	Römerscheidt	74			
10:20,8	LG Hünxe			19.05.01	Oberhausen
	Haupt, Stefan	61			
	Renn, Holger	64			
	Klinger, Michael	64			
10:25,80	Adler 07 Bottrop			02.04.11	Bottrop
	Henning, Lars	72			
	Herzog, Jörg	68			
	Vogler, Stefan	69			

### 20 km Straßengehen

1:32:25	Staubach, Herbert	33	Meidericher SV	15.09.63	Essen
1:40:41	Stärk, Walter	39	Rumelner TV	03.05.75	Waldliesborn

### Hochsprung

1,95	Lemke, Hubertus	43	TSV Viktoria Mülheim	31.05.78	Essen
1,86	Swet, Arnd	58	SV Viktoria Goch	25.05.95	Kevelaer
1,85	Hillje, Frank	49	Alem. Kamp	21.07.84	Itzehoe
1,83	Fix, Marcus	65	TV Wanheimerort	22.06.00	Kevelaer
1,80	Ohletz, Gerd	36	Tbd. Oberhausen	31.05.73	Oberhausen
1,80	Gilbers, Michael	65	TV Rheurdt	09.09.01	Rheurdt
1,78	Köster, Paul	50	LG Hünxe	12.06.88	Köln
1,78	Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	11.09.88	Homburg
1,76	Krämer, André	73	LAV oberhausen	20.09.08	Meckenheim
1,75	Schumann, Josef	37	Tbd. Oberhausen	01.06.72	Dinslaken
1,75	Hufschmidt, Heinz	63	SV Bedburg-Hau	16.09.00	Goch
1,75	Stellmacher, Walter	64	VfL Merkur Kleve	16.09.00	Goch
1,75	Denk, Thomas	66	Uedemer SV	03.10.03	Kevelaer
1,72	Thoebarth, Hermann	66	LAZ Wachtendonk	18.07.04	Rheurdt
1,70	Zimmer, Herbert	27	RW Oberhausen	18.07.62	<u>Dinsl.--Oberh.</u> ??
1,70	Sopha, Fredy	33	Tbd. Oberhausen	16.06.68	Oberhausen
1,70	Stellmacher, Walter	37	LG Dinslaken-Walsum	27.05.76	Dinslaken
1,70	Schmidt, Egon	43	TV Asberg	20.05.82	Repelen
1,70	Papior, Joachim	52	GSV Moers ??	03.09.89	Duisburg
1,69	Walinski, Thomas	61	TSV Viktoria Mülheim	23.09.00	Gelsenkirchen

# Ewige Bestenliste

# Senioren M35

# LVN-Region Nord

## Stabhochsprung

4,93	Achtelik, Alfred	60	LAZ Rhede	11.07.97	Utrecht/NL
4,90	Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	17.06.88	M`Gladbach
4,41	Gilbers, Michael	65	TV Rheurdt	15.06.03	Voerde
4,00	Bötefür, Adolf	32	RW Oberhausen	11.08.68	Duisburg
3,90	Roßhoff, Klaus	36	SW Westende Hamborn	14.09.73	Duisburg
3,90	Treffler, Hans-Jürgen	49	TuS Xanten	24.07.85	Xanten
3,80	Gruhlke, Heinz	53	SuS 09 Dinslaken	12.08.89	Dinslaken
3,60	Hallbauer, Robert	83	LAZ Rhede	30.09.18	Sonsbeck
3,50	van Aaken, Ernst	10	RW Oberhausen	21.07.46	Duisburg
3,30	Walinski, Thomas	61	TSV Viktoria Mülheim	24.09.00	Gelsenkirchen
3,20	Steinort, Hans	50	TV Walsum-Aldenrade	24.04.85	Duisburg
3,20	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	22.09.85	Oberhausen
3,20	Hücklekemkes, Johannes	49	Alem. Kamp	28.09.85	Kamp
3,20	Maryschka, Rainer	53	LAC Oberhausen	19.09.92	Oberhausen
3,00	Kolassa, Thomas	81	Moerser TV	04.06.16	Essen
2,90	Lüttgens, Karl-Heinz	34	Tbd. Oberhausen	07.09.69	Oberhausen
2,90	Paschke, Klaus-Dieter	48	VfL Merkur Kleve	23.09.84	Kevelaer
2,90	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	21.09.08	Meckenheim
2,80	op de Kamp, Erich	59	Leichtathletik Nütterden	25.08.96	Rheurdt
2,80	Denk, Thomas	66	Uedemer SV	21.09.03	Kevelaer

## Weitsprung

6,68	Fallak, Heinz	28	RW Oberhausen	01.06.63	Oberhausen
6,60	Flür, Hermann	38	TV Phönix Bocholt	08.06.73	Bocholt
6,57	Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	11.09.88	Homburg
6,34	Dörsing, Karlfried	27	RW Oberhausen	18.07.62	<u>Din.-Oberh. ?</u>
6,32	Achtelik, Alfred	60	LAZ Rhede	07.06.97	Uerdingen
6,25	Fix, Marcus	65	TV Wanheimerort	13.05.00	Duisburg
6,21	Konik, Bernhard	31	VfL Repelen	18.09.66	M`Gladbach
6,16	Ossenkopp, Klaus-Dieter	44	Adler Bottrop	20.08.80	Bottrop
6,16	Dr. Schneider, Peter	42	TSV Viktoria Mülheim	13.09.80	Mülheim
6,13	Walinski, Thomas	61	TSV Viktoria Mülheim	01.05.99	Essen
6,12	Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	18.05.69	Bottrop
6,10	Schumann, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	04.06.72	Duisburg
6,10	Weinbrenner, Rolf	51	LAZ Rhede	25.05.89	Essen
6,10	Mielke, Klaus	56	SuS 09 Dinslaken	21.08.93	Kamp
6,09	-1,2 Krämer, André	73	LAV Oberhausen	20.09.08	Meckenheim
6,05	Schäfer, Norbert	48	LG Hünxe	17.09.83	Kamp
6,01	Sopha, Fredy	33	Tbd. Oberhausen	21.09.69	Düsseldorf
6,00	Leurs, Hermann	54	TSV 95/10 Nieukerk	10.09.89	Goch
5,95	Stellmacher, Günter	39	LG Dinslaken-Walsum	13.06.74	Oberhausen
5,94	Paschke, Klaus-Dieter	48	VfL Merkur Kleve	01.06.85	Kevelaer
5,94	Treffler, Hans-Jürgen	49	TuS Xanten	30.04.86	Kamp

## Dreisprung

13,60	Schwiertz, Bertram	49	DJK Vierlinden	20.07.84	Itzehoe
12,68	Papior, Joachim	52	Alem. Kamp	10.06.88	Kamp
12,45	Fix, Marcus	65	TV Wanheimerort	04.06.00	Duisburg
11,71	Büning, Marcus	67	Kevelaerer SV	28.04.04	Goch
11,50	Thoebarth, Hermann	66	LAZ Wachtendonk	09.05.01	Goch
11,35	Hücklekemkes, Johannes	49	Alem. Kamp	13.08.87	Kamp
11,22	Sura, Jürgen	49	Alem. Kamp	13.08.87	Kamp
10,94	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	22.09.85	Oberhausen
10,19	Schlimper, Udo	47	Alem. Kamp	08.07.83	Kamp
8,30	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen

# Ewige Bestenliste

# Senioren M35

# LVN-Region Nord

## Kugelstoß 7,26 kg

16,58	Gülich, Heinz	34	LG Kreis Moers	01.10.73	Kamp
16,40	Forster, Wolfgang	38	SG Osterfeld	29.05.75	Aachen
15,67	Nolte, Günter	36	Alem. Kamp	16.08.75	Kamp
15,17	Hausmann, Hermann	40	SG Osterfeld	01.06.75	Lüdenscheid
15,12	Werntgen, Wolfgang	71	LAV Oberhasen	28.04.07	Rheydt
15,07	Schult, Thorsten	63	Kevelaerer SV	22.06.00	Kevelaer
14,94	Rahn, Günther	34	Adler Bottrop	18.09.71	Bottrop
14,15	Mesic, Fuad	57	TuS Xanten	30.09.94	Xanten
14,14	Schroers, Thomas	67	Team Ndrhh.	07.06.02	Wesel
14,04	Hellenthal, Georg	18	TV Oberhausen	22.09.57	Oberhausen
13,93	Brammer, Nils	70	TV Einigkeit Dümpten	19.06.05	Kevelaer
13,74	Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	28.04.07	Dinslaken
13,50	Kaufmann, Hartmut	38	SG Osterfeld	29.05.75	Aachen
13,47	Kuhlmann, Adolf	37	LG Dinslaken-Walsum	23.05.74	Dinslaken
13,38	Stolz, Günter	36	RW Oberhausen	11.05.72	Oberhausen
13,33	Viehl, Ulrich	72	TSV Viktoria Mülheim	21.05.11	Mülheim
13,22	Ohletz, Gerd	36	Tbd. Oberhausen	19.08.72	Mülheim
13,14	Tauber, Hendrik	39	TV Aldekerk	28.07.74	Rheurd
13,01	Museiko, August	12	RW Oberhausen	24.07.49	Oberhausen
12,80	Glodzinski, Reinhold	36	TV Aldenrade	12.05.73	Dinslaken

## Diskuswurf 2 kg

47,22	Hausmann, Hermann	40	SG Osterfeld	29.05.75	Aachen
46,12	Rahn Günter	34	Adler Bottrop	18.07.72	Essen
45,40	Röcken, Egbert	38	LG Kreis Moers	09.03.74	Kamp
45,02	Werntgen, Wolfgang	71	LAC Oberhausen	28.04.07	Rheydt
44,20	Schult, Thorsten	63	Kevelaerer SV	14.07.02	Kevelaer
44,07	Gülich, Heinz	34	LG Kamp-Lintfort	10.10.70	Rheinberg
43,30	Mesic, Fuad	57	TuS Xanten	30.09.94	Xanten
43,14	Schroers, Thomas	67	Team Ndrhh.	07.06.02	Wesel
43,13	Brammer, Nils	70	TV Einigkeit Dümpten	28.05.05	Mülheim
43,12	Walinski, Thomas	61	TSV Viktoria Mülheim	25.05.97	Essen
42,83	Hellenthal, Georg	18	TV Oberhausen	19.07.53	Duisburg
41,50	Schüßler, Georg	55	TSV Viktoria Mülheim	27.04.91	Mülheim
41,02	Ohletz, Gerd	36	Tbd. Oberhausen	07.10.72	Duisburg
40,76	Haefs, Ludwig	60	Team Ndrhh.	03.08.96	Uerdingen
40,53	Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	02.03.08	Erfurt
40,48	Kaufmann, Hartmut	38	RW Oberhausen	13.06.74	Oberhausen
40,25	Museiko, August	12	RW Oberhausen 21.oder	31.08.49	Duisburg
39,95	Geissels, Hans	61	LAZ Wachtendonk	15.05.98	Kevelaer
39,59	Konik, Bernhard	31	VfL Repelen	30.05.66	Kleve
39,48	Forster, Wolfgang	38	RW Oberhausen	10.02.74	Oberhausen

## Hammerwurf 7,26 kg

bis 1962 Drahtlänge bis 1,22 m incl. Handgriff

seit 1963 Drahtlänge 1,175 m bis 1,215 m bis Innenseite Handgriff

51,50	Halama, Franz	07	Bergbau Hamborn	19.09.43	Königsberg
51,00	Hövelbrinks, Andre	85	LAZ Rhede	15.06.24	Erding
50,27	Garbert, Michael	83	LAZ Rhede	29.02.20	Erfurt
49,62	Röcken, Egbert	38	LG Kreis Moers	09.03.74	Kamp
49,38	Böhm, Lothar	51	Alem. Kamp	19.04.86	Kamp
48,82	Wewering, Hans	62	LAZ Rhede	13.07.97	Kevelaer
46,05	Schmidt, Alfred	12	SW Westende Hamborn	17.06.50	Oberhausen
42,30	Stary, Werner	52	Alem. Kamp	27.08.88	Kamp
42,10	Gülich, Heinz	34	LG Kamp-Lintfort	24.06.72	Rheurd
43,09	Balany, Paul	11	SW Westende Hamborn	50	

# Ewige Bestenliste

# Senioren M35

# LVN-Region Nord

## Hammerwurf 7,26 kg

### Fortsetzung

42,42	Schüßler, Georg	55	TSV Viktoria Mülheim	02.06.91	Hamm
40,86	Röfing, Christian	88	LAZ Rhede	25.01.25	Leverkusen
39,14	Kaspers, Rolf-Peter	33	LG Kamp-Lintfort	12.09.70	Herford
31,58	Nolte, Günter	36	Alem. Kamp	75	
30,70	Wolf, Karl-Heinz	19	RW Oberhausen	28.11.54	Oberhausen
28,65	Masur	16	TuS Duisburg 48/99	18.05.52	Mülheim
28,64	Gruhlke, Heinz	53	SuS 09 Dinslaken	15.03.92	Dinslaken
26,94	Depner, Niels Olaf	73	SuS 09 Dinslaken	16.05.10	Wesel
26,22	Peters, Wilhelm	24	TuS Lintfort	02.06.62	Rheinhausen
25,23	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	02.12.62	Oberhausen

## Speerwurf 800 g

### ausgetragen seit 01.04.1986

56,74	Hillje, Frank	49	Alem. Kamp	30.08.87	Rheurdt
54,78	Balitzki, Helmut	49	Alem. Kamp	13.09.86	Gelnhausen
52,92	Schüßler, Georg	55	TSV Viktoria Mülheim	16.06.91	Erkelenz
49,60	Gilbers, Michael	65	TV Rheurdt	02.06.02	Erkelenz
49,24	Stiller, Andreas	59	Moerser TV	24.05.97	Oberhausen
48,58	Hermesen, Helmut	55	Kevelaerer SV	12.06.93	Wachtendonk
47,85	Marks, Jörg	70	SV Viktoria Goch	06.05.05	Goch
45,82	Treffler, Hans-Jürgen	49	TuS Xanten	25.05.86	Oberhausen
45,82	Giese, Harald	57	TSV 95/10 Nieukerk	12.06.93	Wachtendonk
45,79	Bäcker, Dr. Ingo	72	LAZ Wachtendonk	22.05.08	Essen
45,76	Cording, Holger	62	Blau-Weiß Neuenkamp	23.08.98	Rheurdt
45,30	Gruhlke, Heinz	53	SuS 09 Dinslaken	12.08.89	Dinslaken
45,28	Walinski, Thomas	61	TSV Viktoria Mülheim	21.08.99	Aacheh
44,44	Köster, Paul	50	LG Hünxe	12.06.88	Köln
43,94	Lordan, Roland	55	TV Walsum-Aldenrade	21.04.91	Duisburg
43,94	Fix, Marcus	65	TV Wanheimerort	15.09.01	Duisburg
43,30	Paschke, Klaus-Dieter	48	VfL Merkur Kleve	09.07.86	Nijmegen/NED
42,70	Hücklekemkes, Johannes	49	Alem.Kamp	20.05.88	Kamp
42,68	Paashaus, Arno	82	Styrumer TV	01.07.17	Mülheim
42,60	Stellmacher, Walter	64	VfL Merkur Kleve	25.08.01	Goch

# Ewige Bestenliste

# Senioren M35

# LVN-Region Nord

## Internationaler Fünfkampf

**Weit - Speer (800g) - 200m - Diskus (2kg) - 1500m**

**bis 31.03.1986 mit altem Speer (+), ab 01.04.1986 mit neuem Speer**

**Wertung von 1994**

**3.Zeile 1. mit Altersklassenfaktoren, 2. mit Wertung zur Wettkampfzeit**

+ mit dem alten Speer erzielt

2.832	Walinski, Thomas	61	TSV Viktoria Mülheim	11.07.98	Aachen
	5,87 - 42,98 - 25,74 - 40,38 - 4:57,98				
	2.977				
2.809+	Konik, Bernhard	31	VfL Repelen	27.05.67	Meerbeck
	6,00 - 52,34 - 24,3 - 36,73 - 5:39,0				
	2.962				
2.807+	Dörsing, Karlfriedrich	27	RW Oberhausen	13.05.62	Bottrop
	5,53 - 39,56 - 24,6 - 23,78 - 4:04,6				
	2.947				
2.682+	Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	18.05.69	Bottrop
	6,12 - 33,89 - 24,6 - 25,88 - 4:35,1				
	2.825				
2.580+	Treffler, Hans-Jürgen	49	TuS Xanten	06.08.85	Xanten
	5,53 - 44,96 - 25,3 - 31,90 - 5:07,8				
	2.723				
2.545	Stiller, Andreas	59	Moerser TV	17.08.96	Aachen
	5,86 - 44,66 - 24,8 - 26,98 - 5:16,1				
	2.691				
2.522+	Weiß, Manfred	39	LG Dinslaken-Walsum	29.04.78	Dinslaken
	5,65 - 32,82 - 25,0 - 26,68 - 4:39,3				
	2.657				
2.408	Schoppmann, Hans	39	Kevelaerer SV	03.10.76	Kleve
	5,30 - 48,08 - 26,3 - 31,24 - 5:22,8				
	2.547				
2.378+	Sopha, Fredy	33	Tbd. Oberhausen	04.09.71	Oberhausen
	5,50 - 29,36 - 24,7 - 23,45 - 4:43,4				
	2.512				
2.366+	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	11.05.61	Dinslaken
	5,36 - 36,80 - 26,8 - 23,05 - 4:30,4				
	2.499				
2.297+	Schmidt, Hermann	37	Tbd. Oberhausen	09.09.73	Bottrop
	5,61 - 43,61 - 25,6 - 26,93 - 5:38,8				
	2.437				
2.294	Fix, Marcus	65	TV Wanheimerort	13.05.00	Duisburg
	6,25 - 41,33 - 26,55 - 33,99 - 6:26,24				
	2.438				
2.204	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort	25.09.04	Duisburg
	5,11 - 35,25 - 25,1 - 26,49 - 5:19,6				
	2.332				
2.159+	Fuhrmann, Hermann	30	TuS Fichte Lintfort	27.05.67	Meerbeck
	5,31 - 33,61 - 26,2 - 24,02 - 5:05,5				
	2.290				
2.115+	Aumeier, Georg	35	LG Kamp-Lintfort	05.05.72	Rheurdt
	4,56 - 37,05 - 26,7 - 21,86 - 4:44,0				
	2.239				
2.094	Dahmen, Heinz	39	TV Aldekerk	28.04.74	Wachtendonk
	5,48 - 52,25 - 26,3 32,46 - aufg.				
	2.215				
2.082+	Liebold, Dieter	40	GA Möllen	12.05.79	Voerde
	4,97 - 38,97 - 24,9 - 19,13 - 5:24,2				
	2.213				
2.060	Paschke, Klaus-Dieter	48	VfL Merkur Kleve	28.05.87	Kevelaer
	5,07 - 38,84 - 26,3 - 27,42 - 5:41,9				
	2.189				
2.037	Thielke, Jürgen	59	Homberger TV	03.06.95	Ahlen
	4,95 - 29,30 - 26,84 - 15,46 - 4:32,68				
	2.160				

# Ewige Bestenliste

# Senioren M35

# LVN-Region Nord

## Internationaler Fünfkampf

### Fortsetzung

1.997+	Helmerichs, Egon	29	Alem. Kamp	25.05.68	Xanten
	4,83 - 34,03 - 25,8 - 20,87 - 5:13,9				
2.122	1.800				

nicht zu berechnen, da Einzelleistungen fehlen:

+	Paschke, Klaus-Dieter	48	VfL Merkur Kleve	18.08.84	Nieukerk
	- 40,08 -				
	2.073				

## Internationaler Fünfkampf Mannschaft

**Weit - Speer (800g) - 200m - Diskus (2kg) - 1500m**

**bis 31.03.1986 mit altem Speer (+), ab 01.04.1986 mit neuem Speer**

**Wertung von 1994**

**2. Zeile eingerückt = mit AK-Faktoren von 2023**

**3. Zeile eingerückt = Wertung zur Wettkampfzeit**

5.155	Alem. Kamp			15.05.81	Kamp
5.700	Fuhr, Hans-Herbert	41	1.838	2.166	1.584
4.743	Stache, Herbert	46	1.593	1.694	1.581
	Wehmeyer, Jürgen	46	1.724	1.840	1.578
5.022	Alem. Kamp			29.04.83	Kamp
5.740	Schlimper, Udo	47	1.907	2.026	1.764
4.361	Fuhr, Hans-Herbert	41	1.778	2.100	1.480
	Schroers, Willi	40	1.337	1.614	1.117
4.808	Alem. Kamp			01.08.80	Kamp
5.777	Schiwek, Rainer	37	1.785	2.106	1.576
4.029	Fuhr, Hans-Herbert	41	1.566	1.676	1.248
	Bailly, Werner	34	1.457	1.995	1.205
4.696	TuSpo Huckingen			11.09.98	Duisburg
5.232	Thomauske, Norbert	59	1.972	2.097	
	Bender, Siegfried	56	1.383	1.689	
	Scherhag, Michael	61	1.341	1.446	
4.466	TV Wanheimerort			09.09.06	Duisburg
	Sommer, Martin	68	1.979		
	Pohl,	60	1.262		
	Gerritzen	54	1.225		
4.016	TuSpo Huckingen			01.09.95	Duisburg
	Thomauske, Norbert	59	1.964		
	Bender, Siegfried	56	1.316		
	Sell		736		

nicht zu berechnen, da Einzelleistungen fehlen:

	LG Kerken			28.09.75	Kleve
	Schopmann, Hans	37		2.062	
5.626	Dahmen, Heinz	39		1.938	
	Tauber, Hendrik	39		1.626	

# Ewige Bestenliste

# Senioren M35

# LVN-Region Nord

## Zehnkampf

100m - Weit - Kugel (7,25kg) - Hoch - 400m

110 m Hü (1,067m) - Diskus (2kg) - Stabhoch - Speer (800g) - 1500m

bis 31.03.1986 mit altem Speer (+), ab 01.04.1986 mit neuem Speer

Wertung von 1994

2. Zeile eingerückt = mit AK-Faktoren von 2023

3. Zeile eingerückt = Wertung zur Wettkampfzeit

+ mit dem alten Speer erzielt

6.047	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	20./21.09.08	Meckenheim
6.254	11,91* - 6,09(-1,2) - 11,41 - 1,76 - 51,92				
	15,98(+0,8) - 34,81 - 2,90 - 40,15 - 4:20,51				
5.242+	Bötefür, Adolf	32	RW Oberhausen	28/29.09.68	Oberhausen
5.444	11,8 - 5,47 - 11,70 - 1,60 - 58,6				
5.457	16,3 - 34,26 - 3,80 - 48,80 - 6:01,1				
5.074+	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	28/29.09.85	Oberhausen
5.268	12,0 - 5,60 - 9,41 - 1,65 - 53,5				
5.146	19,3 - 21,70 - 3,20 - 40,32 - 4:19,5				
4.883	Treffler, Hans-Jürgen	49	TuS Xanten	24/25.05.86	Oberhausen
5.083	12,4 - 5,69 - 10,93 - 1,60 - 58,5				
4.883	19,3 - 29,70 - 3,80 - 45,82 - 5:23,8				
4.771	Gilbers, Michael	65	TV Rheurdt	20./21.09.03	Kevelaer
4.970	13,11* - 5,78 - 10,74 - 1,72 - 61,71				
	19,66w - 33,68 - 3,80 - 44,28 - 5:39,19				
4.763	Walinski, Thomas	61	TSV Viktoria Mülheim	23./24.09.00	Gelsenkirchen
4.961	12,08* - 6,04* - 11,78 - 1,69 - 58,01				
5.167	aufg. - 41,72 - 3,30 - 41,51 - 5:45,54				
4.762	Fix, Marcus	65	TV Wanheimerort	15./16.06.00	Duisburg
4.959	12,1 - 6,18 - 11,71 - 1,80 - 61,9				
5.183	18,3 - 36,53 - 2,40 - 42,71 - 6:11,9				
4.704	Denk, Thomas	66	Uedemer SV	20./21.09.03	Kevelaer
4.898	12,80* - 5,73 - 9,92 - 1,72 - 57,83				
	19,18w - 31,09 - 2,80 - 41,02 - 5:15,71				
4.675+	Sopha, Fredy	33	Tbd. Oberhausen	06/07.09.69	Oberhausen
4.865	12,1 - 5,92 - 9,90 - 1,60 - 55,0				
4.734	18,1 - 21,05 - 2,60 - 29,68 - 4:46,5				
4.531	op de Kamp, Erich	59	Leichtathletik Nütterden	14.09.97	Rhede
4.719	12,51* - 5,44 - 10,21 - 1,60 - 56,69				
	20,26* - 29,12 - 2,60 - 40,58 - 5:06,68				
4.433+	Hücklekemkes, Johannes	49	Alem. Kamp	27/28.09.85	Kamp
4.618	12,7 - 5,58 - 9,19 - 1,56 - 58,8				
4.499	19,9 - 32,48 - 3,20 - 35,62 - 5:10,7				
4.233+	Schumann, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	08/09.09.73	Bottrop
4.418	12,2 - 5,59 - 10,42 - 1,65 - 57,8				
4.421	20,6 - 31,04 - 2,40 - 34,35 - 5:48,5				
3.920	Paschke, Klaus-Dieter	48	VfL Merkur Kleve	27./28.09.86	Kevelaer
4.099	12,6 - 5,29 - 8,81 - 1,50 - 58,9				
	21,5 - 25,98 - 2,90 - 40,54 - 5:41,8				
3.737	Maryschka, Rainer	53	LAC Oberhausen	18/19.09.92	Oberhausen
3.903	12,4 - 5,25 - 10,44 - 1,44 - 65,1				
	19,9 - 24,58 - 3,20 - 37,22 - 6:28,2				
3.581	Eikermann, Ralf	65	TV Wanheimerort	22./23.05.01	Duisburg
3.753	13,0 - 5,26 - 9,76 - 1,60 - 65,9				
	21,4 - 26,43 - 2,10 - 37,91 - 5:38,8				
3.294	Kisters, Peter	55	SV Sonsbeck	02/03.05.92	Wesel
3.456	13,68 - 4,94 - 7,93 - 1,48 - 63,06				
	22,48 - 23,96 - 2,10 - 32,66 - 5:12,46				
3.260	Janssen, Andreas	64	Uedemer SV	20./21.09.03	Kevelaer
3.422	13,26* - 5,01 - 7,59 - 1,52 - 62,77				
	21,86w - 19,61 - 2,60 - 28,99 - 5:40,34				
3.083	Schüßler, Ingo	60	TV Wanheimerort	24./25.09.99	Duisburg
3.245	13,1 - 5,38 - 8,77 - 1,60 - 66,1				
	25,4 - 20,54 - 2,25 - 33,03 - 6:02,0				

## Zehnkampf

## Fortsetzung

2.440	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	16/17.09.00	Oberhausen
2.576	14,6 - 4,43 - 6,66 - 1,16 - 64,1 24,3 - 16,80 - 1,80 - 24,27 - 4:51,2				

## mit unzulässigem Rückenwind:

4.606	op de Kamp, Erich	59	Leichtathletik Nütterden	13./14.05.95	Wesel
4.793	12,36 (+5,7) - 5,68 - 9,54 - 1,60 - 55,68 19,40 (+0,9) - 23,88 - 2,70 - 33,92 - 4:48,74				

## nicht zu berechnen, da Einzelleistungen fehlen:

	Paschke, Klaus-Dieter	48	VfL Merkur Kleve	22./23.09.84	Kevelaer
--	-----------------------	----	------------------	--------------	----------

4.155

## Mit neuem Speer ab 01.04.1986

4.133	Hücklekemkes, Johannes	49	Alem. Kamp	02/03.10.87	Kamp
4.313	12,9 - 5,27 - 9,18 - 1,55 - 62,7 20,0 - 32,14 - 2,80 - 40,98 - 5:16,7				

## Zehnkampf

## 100m - Weit - Kugel (7,25kg) - Hoch - 400m

## 110 m Hü (0,991) - Diskus (2kg) - Stabhoch - Speer (800g) - 1500m

## ausgetragen seit 2006

2.739	Hallbauer, Robert	83	LAZ Rhede	12./13.09.20	Sonsbeck
2.876	14,01 (+0,0) - 3,92 (+1,1) - 9,53 - 1,32 - 67,73 22,83 (-0,1) - 24,02 - 3,30 - 28,83 - 6:47,01				

# Ewige Bestenliste

# Senioren M35

# LVN-Region Nord

## Historische und selten ausgetragene Disziplinen

### 1000 m

2:29,4	Dörsing, Karlfried	27	RW Oberhausen	18.07.62	Oberhausen
2:32,45	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	15.06.84	Bonn
2:36,37	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	23.08.89	Menden
2:36,3	Friese, Klaus	41	LG Dinslaken-Walsum	10.04.76	Dortmund
2:40:26	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	02.07.03	Oedt
2:41,39	Hesselmann, Jürgen	65	LG Hünxe	15.05.02	Oedt
2:43,17	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	25.06.97	Oedt
2:44,1	Gormann, Michael	59	ASV Duisburg	15.06.94	Grefrath
2:44,9	Weiß, Manfred	39	LG Dinslaken-Walsum	10.07.77	Duisburg
2:44,9	Thielke, Jürgen	59	Homberger TV	22.07.94	Willich

### 25 km Straße

#### Meisterschaftswettbewerb von 1925 bis 1927 und von 1977 bis 1992

1:21:46	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg. Sterkrade-Nord	29.03.86	Paderborn
1:24:17	Schmidt, Hans-Peter	51	DJK VfR MH-Saarn	22.03.86	Essen
1:25:13	Zwanzig, Herbert	44	TV Walsum-Aldenrade	17.11.82	Köln
1:25:33	Dembrowiak, Marian	50	ASV Duisburg	15.03.87	Bad Godesberg
1:25:35	Dr. van Rijn, Joop	44	SV Sonsbeck	27.03.83	Kamp
1:26:33	Schmitz, Erwin	56	ASV Duisburg	17.05.92	Hünxe
1:26:37	Kretschmer, Detlef	53	ASV Duisburg	04.04.88	Mönchengladbach
1:26:43	Westerteicher, Heinz	22	RW Oberhausen	01.05.57	M`Gladbach
1:27:01	Dittmer, Michael	57	ASV Duisburg	17.05.92	Hünxe
1:27:13	Gehrmann, Manfred	41	Alem. Kamp	07.11.76	Bottrop

### 25 km Straße-Mannschaft

4:23:59	LV Marathon Kleve			02.05.87	Kerken
	Mölders, Gerd	42	1:26:44		
	Oppenorth, Norbert	45	1:27:25		
	Bovet, Hans-Jürgen	48	1:29:50		
4:25:08	LV Marathon Kleve			06.09.86	Dülmen
	Mölders, Gerd	42	1:21:13		
	Oppenorth, Norbert	45	1:30:32		
	Bovet, Hans-Jürgen	48	1:33:23		
4:28:01	SuS 09 Dinslaken			17.05.92	Hünxe
	Hesselmann, Horst	52	1:25:59		
	Hesselmann, Rolf	57	1:29:00		
	Oynhausen, Frank	54	1:33:02		
4:29:42	SV Nütterden			05.06.85	Kerken
	Mölders, Gerd	42	1:25:59		
	Oppenorth, Norbert	45	1:31:10		
	Runzheimer, Hans-Georg	48	1:32:33		
4:35:59	TSV Viktoria Mülheim			05.11.88	Nettetal
	Büttner, Gerd	41	1:30:00		
	Schäfer, Horst	40	1:32:21		
	Hermann, Klaus	49	1:33:38		

### 200 m Hürden

27,7	Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	19.04.69	Oberhausen
------	--------------	----	---------------	----------	------------

### 4 x 800 m

9:57,8	SV Siegfried Materborn			27.06.93	Goch
	Janßen	55			
	Hendricks	54			
	Kleinstabel, H.-Joachim	49			
	Spanbroek, Herbert	48			
10:11,9	LV Marathon Kleve			29.04.89	Goch
	Zieseniss, Wolfgang	48			
	Johannes, Wolfgang	50			
	Kleinstabel, H.-Joachim	49			
	Beyermann	44			

# Ewige Bestenliste

# Senioren M35

# LVN-Region Nord

## Historische und selten ausgetragene Disziplinen

### 4 x 1500 m

17:46,1	SuS 09 Dinslaken		13.06.92	Oberhausen
	Ingenleuf, Hartmut	44		
	Gerhards, Alfred	56		
	Hesselmann, Horst	52		
	Hesselmann, Rolf	57		
17:56,6	SuS 09 Dinslaken		04.05.91	Oberhausen
	Hesselmann, Horst	52		
	Hesselmann, Wolfgang	52		
	Ingenleuf, Hartmut	44		
	Oynhausen, Frank	54		
20:46,79	Leichtathletik Nütterden		31.05.97	Kevelaer
	Pabst, Markus	61		
	Opgenorth, Norbeert	45		
	Aengenheister, Gerd	49		
	Verfürth, Theo	39		
20:49,1	SV Siegfried Materborn		27.06.93	Goch
	Janßen	55		
	Hendricks	54		
	Kleinstabel, H.-Joachim	49		
	Spanbroek, Herbert	48		
21:01,2	LV Marathon Kleve		29.04.89	Goch
	Zieseniss, Wolfgang	48		
	Johannes, Wolfgang	50		
	Kleinstabel, H.-Joachim	49		
	Beyermann	44		

### Speerwurf 800 g

#### ausgetragen bis 31.03.1986

61,52	Hillje, Frank	49	Alem. Kamp	17.03.84	Wachtendonk
60,30	Schnüttgen, Achim	36	RW Oberhausen	05.06.71	Bottrop
60,24	Kaspers, Rolf-Peter	33	LG Kamp-Lintfort	20.09.70	Rheydt
59,13	Lepiarz, Karl-Heinz	35	Adler Bottrop	26.09.70	Bottrop
56,84	Dahmen, Heinz	39	TV Aldekerk	09.06.74	Goch
54,78	Balitzki, Helmut	47	SV Alemannia Kamp	07.09.86	Rheurdt
52,68	Glodzinski, Reinhold	36	TV Aldenrade	01.06.72	Dinslaken
52,34	Konik, Bernhard	31	VfL Repelen	27.05.67	Meerbeck
52,16	Dephoff, Manfred	38	Tbd. Oberhausen	05.06.77	Oberhausen
51,44	Bötefür, Adolf	32	RW Oberhausen	28.05.70	Oberhausen