

Ewige Bestenliste

Senioren M30

LVN-Region Nord

100 m

11,21		Sura, Jürgen	49	Homberger TV	02.06.82	Essen
11,22	+0,0	Käse, Hagen	66	Moerser TV	07.08.99	Wipperfürt
11,36	+0,0	El Baghdadi, Yossef	78	Moerser TV	28.06.08	Kevelaer
11,40	+1,4	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	17.05.03	Goch
11,46	-0,1	Kühne, Ronny	87	Moerser TV	05.06.17	Recklinghausen
11,47	-0,3	Kolassa, Thomas	80	Moerser TV	29.06.12	Duisburg
11,58		Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort	02.06.00	Moers
11,59		Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg	29.08.87	Köln
11,60	+0,5	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	24.05.97	Oberhausen
11,70	+1,3	Hellmann, Christoph	55	SV Alemannia Kamp	08.06.86	Ratingen

11,71		Eichner, Uwe	63	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
11,75	-0,4	Thoebarth, Hermann	66	LAZ Wachtendonk	16.05.96	Aachen
11,88	-0,2	Ritte, Dr. Thomas	79	TV Wesel	12.09.09	Wesel
11,91		Hansen, Wolfgang	54	LAZ Rhede	26.07.86	Essen
11,94	-2,3	Hunold, Dominic	88	MSV Duisburg 02 LA	26.05.18	Rhede
11,96		Wagner, Hans-Joachim	52	SV Alemannia Kamp	30.04.83	Essen
11,98		Gilbers, Michael	65	TV Rheurdt	12.08.95	Wesel
12,02		Büning, Marcus	67	VfL Merkur Kleve	01.05.98	Viersen
12,07		Tagliaferro, Valentino	77	TV Wanheimerort	09.06.07	Remscheid
12,10	+1,0	Hünnekes, Heinz	68	TSV 95/10 Nieukerk	22.09.01	Kevelaer

mit unzulässigem Rückenwind:

11,60	+2,5	Thoebarth, Hermann	66	LAZ Wachtendonk	27.04.96	Essen
11,86	+2,7	Ritte, Dr. Thomas	79	TV Wesel	16.05.10	Wesel

Handzeitnahme:

10,8		Käse, Hagen	67	Moerser TV	01.05.99	Moers
11,0		Sura, Jürgen	49	Homberger TV	08.06.81	Kleve
11,0		Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg	17.06.88	Königswinter
11,2		Dörsing, Karlfriedrich	27	RW Oberhausen	06.05.61	Oberhausen
11,2		Glodzinski, Reinhold	36	TV Aldenrade	22.05.66	Oberhausen
11,2		Tepass, Gerd	41	SuS 09 Dinslaken	18.09.71	Dinslaken
11,3		Mondroch, Hugo	28	RW Oberhausen	27.07.58	Oberhausen
11,3		Fallak, Heinz	28	RW Oberhausen	03.08.58	Weißenfels
11,3		Scholl, Ernst	36	Moerser TV	11.05.68	Rheinhausen
11,3		Claus, Wolfgang	40	SuS 09 Dinslaken	27.09.70	Oberhausen

11,3		Marek, Klaus	54	SV Alemannia Kamp	02.06.85	Essen
11,3		Dohr, Klaus	55	SV Viktoria Goch	15.06.85	Kevelaer
11,3		Gennies, Benno	56	VfL Merkur Kleve	26.04.86	Kevelaer
11,3		Hellmann, Christoph	55	SV Alemannia Kamp	14.05.88	Leverkusen
11,3		Krämer, André	73	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
11,4		Mühle, Fritz	17	VfL Repelen	03.07.48	Duisburg
11,4		Unland, Herbert	26	TV Phönix Bocholt	22.07.56	Oberhausen
11,5		Hauschild, Friedel	38	SuS 09 Dinslaken	10.08.68	Voerde
11,5		Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	28.09.68	Oberhausen
11,5		Kill, Friedhelm	40	Tbd. Oberhausen	26.08.73	Mettmann

11,5		Briel, Rainer	55	TSV Viktoria Mülheim	31.05.86	Mülheim
11,5		Walinski, Thomas	61	TSV Viktoria Mülheim	05.06.92	Essen

Ewige Bestenliste

Senioren M30

LVN-Region Nord

200 m

22,74	+0,6	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	17.05.03	Goch
23,01	+0,7	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	24.05.97	Oberhausen
23,12	+0,3	El Baghdadi, Yossef	78	Moerser TV	17.06.08	Uerdingen
23,23	+0,0	Kolassa, Thomas	80	Moerser TV	15.06.12	Tönisvorst
23,25		Hansen, Wolfgang	54	GW Flüren	23.05.84	Essen
23,32	-0,7	Käse, Hagen	66	Moerser TV	18.07.99	Schweinfurt
23,37		Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg	16.07.88	Köln
23,47		Sura, Jürgen	49	Homberger TV	03.07.83	Schriesheim
23,71		Schrader, Harald	59	Homberger TV	23.05.92	Duisburg
23,82	+1,42	Thoebarth, Hermann	66	LAZ Wachtendonk	27.04.96	Essen
23,93	-0,7	Kreuzburg, Sebastian	85	TuS Xanten	26.09.15	Kevelaar
24,03	-0,3	Kühne, Ronny	87	Moerser TV	15.06.17	KR-Uerdingen
24,10		Schmidt, Stephan	67	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen
24,15	-0,3	Hunold, Dominic	88	MSV Duisburg 02 LA	26.05.18	Rhede
24,26		Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort	04.06.00	Duisburg
24,26	+0,4	Büning, Marcus	67	VfL Merkur Kleve	22.06.00	Kevelaar
24,32		Walinski, Thomas	61	TSV Viktoria Mülheim	23.04.94	Essen
24,40		Gilbers, Michael	65	TV Rheurdt	03.06.95	Ahlen
24,42	+0,8	Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	12.08.99	Dortmund
24,68		Lauer, Rembert		MSV Duisburg	17.06.87	Wuppertal
mit unzulässigem Rückenwind:						
22,87	+3,9	Käse, Hagen	66	Moerser TV	03.06.99	Erkelenz
22,97	+2,5	Käse, Hagen	66	Moerser TV	07.08.99	Wipperfürth
24,24	+4,7	Budde, Marcus	66	Styrumer TV	03.06.99	Erkelenz
Handzeitnahme:						
22,5		Sura, Jürgen	49	Homberger TV	21.06.81	Leverkusen
23,0		Schwiertz, Bertram	49	LG Dinslaken-Walsum	30.09.79	Düsseldorf
23,0	+1,9	Käse, Hagen	66	Moerser TV	15.05.99	Wesel
23,1		Gennies, Benno	56	VfL Merkur Kleve	26.04.86	Kevelaar
23,1		Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg	15.06.86	Mülheim
23,2		Rohmann, Harry	32	TV Phönix Bocholt	09.06.63	Wesel
23,2	*	Schrader, Harald	59	Homberger TV	07.09.93	Ratingen
23,4		Unland, Herbert	26	TV Phönix Bocholt	29.09.57	Bocholt
23,4		Fallak, Heinz	28	RW Oberhausen	17.06.58	Oberhausen
23,5		Konik, Bernhard	31	VfL Repelen	14.07.63	Oberhausen
23,5		Sopha, Fredy	33	RW Oberhausen	11.09.63	Oberhausen
23,5		Hellmann, Christoph	55	SV Alemannia Kamp	21.09.86	Moers
23,6		Mühle, Fritz	17	VfL Repelen	14/15.8.48	Nürnberg
23,8		Dörsing, Karlfred	27	RW Oberhausen	30.09.59	Oberhausen
23,8		Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	30.05.65	Bottrop
23,8		Wagner, Hans-Joachim	52	SV Alemannia Kamp	05.06.82	Voerde
23,9		Leschni, Bruno	40	TS Sterkrade 69	07.06.70	Oberhausen
24,0		Scholl, Ernst	36	Moerser TV	04.09.66	Lintfort
24,0		Tepass, Gerd	41	SuS 09 Dinslaken	13.08.71	Dinslaken
24,0		Hansen, Wolfgang	54	LAZ Rhede	17.06.88	Königswinter

Ewige Bestenliste

Senioren M30

LVN-Region Nord

400 m

49,33	Hansen, Wolfgang	54	GW Flüren	22.07.84	Itzehoe
50,40	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	17.05.03	Goch
51,06	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	29.05.97	Erkelenz
51,70	Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	14.05.00	Dortmund
52,01	Schmidt, Stephan	67	LAC Oberhausen	01.05.97	Herne
53,09	Gormann, Michael	59	ASV Duisburg	28.05.92	Hilden
53,48	El Baghdadi, Youssef	78	Moerser TV	08.05.10	Düsseldorf
54,05	Thoebarth, Hermann	66	LAZ Wachtendonk	12.09.98	Düsseldorf
54,32	Büning, Marcus	67	VfL Merkur Kleve	22.06.00	Kevelaer
54,49	Budde, Marcus	66	Styrumer TV	03.06.99	Erkelenz

54,65	Gilbers, Michael	65	TV Rheurdt	24.06.95	Duisburg
55,19	Marks, Jörg	70	SV Viktoria Goch	20.09.03	Kevelaer
55,23	Lehmbach, Benjamin	80	ASV Duisburg	14.09.14	Aachen
55,49	Martini, Dirk	54	VfL Duisburg-Süd	31.05.84	Oberhausen

Handzeitnahme:

49,6	Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	01.05.66	Oberhausen
50,6	Gennies, Benno	56	VfL Merkur Kleve	08.05.86	Willich
51,0	Hansen, Wolfgang	54	GW Flüren	16.05.85	Essen
51,6	Makowka, Hans	32	RW Oberhausen	21.05.61	Rheinhausen
51,8	Surray, Karl-Heinz	25	RW Oberhausen	31.07.55	Oberhausen
51,8	Wagner, Hans-Joachim	52	SV Alemannia Kamp	26.06.82	Moers
52,0	Peters, Heinz	42	SV Viktoria Goch	18.05.72	Dülken
52,2	in der Beek, Jürgen	43	Tbd. Oberhausen	28.04.74	Duisburg
52,3	ten Hoevel, Klaus	39	TV Wesel	08.06.69	Wesel
52,5	Rohmann, Harry	32	TV Phönix Bocholt	09.06.63	WEsel

52,5	Sopha, Fredy	33	RW Oberhausen	19.10.63	Oberhausen
52,5	Wodarz, H.-Georg	37	SV Alemannia Kamp	05.06.80	Leverkusen
52,5	Fuchs, Eduard	59	DJK Lowick	11.05.91	Essen
52,6	Mölders, Gerd	42	TV Kalkar	26.05.73	Wachtendonk
52,6	Thielke, Jürgen	55	Homberger TV	13.05.92	Viersen
52,7	Hoewner, Heinz	23	RW Oberhausen	09.06.57	Köln
52,7	Dörsing, Karlfried	27	RW Oberhausen	24.09.59	Oberhausen
52,8	Wagner, Armin	55	SV Alemannia Kamp	06.06.85	Königswinter
52,8	Gormann, Michael	59	ASV Duisburg	19.06.91	Oedt
53,0	Angenendt, Hans-Josef	61	LAZ Wachtendonk	26,95,93	Grefrath

800 m

1:52,1	Dörsing, Karlfriedrich	27	RW Oberhausen	18.06.61	Oberhausen
1:52,6	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	04.06.79	Dortmund
1:53,8	Wichmann, Hans-Wolfgang	31	TuS Duisburg 48/99	01.07.62	Krefeld
1:54,0	Lamers, Rolf	27	Sterkrade 06/07	03.07.57	Münster
1:55,3	Hoewner, Heinz	23	RW Oberhausen	30.07.55	Oberhausen
1:55,5	Esser, Hans	31	RW Oberhausen	18.06.61	Oberhausen
1:55,67	Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	17.06.00	Köln
1:56,4	Schmitz, Erwin	56	SG Osterfeld	11.05.86	Essen
1:56,5	Westerteicher, Heinrich	22	RW Oberhausen	01.05.54	Kempfen
1:56,5	Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	07.06.66	Essen
1:57,2	Hochgeschurz, Heinrich	11	VfL Oberhausen	..07.44	Brüssel
1:57,2	Mölders, Gerd	42	TV Kalkar	01.05.74	Dülken
1:57,3	Schwarte, Adolf	35	RW Oberhausen	21.05.66	Düsseldorf
1:57,6	Peters, Heinz	42	SV Viktoria Goch	19.07.72	Dülken
1:57,6	Hansen, Wolfgang	54	GW Flüren	27.06.84	Dülken
1:57,91	Spanaus, Winfried	62	ASV Duisburg	06.08.94	Essen
1:58,68	Schmidt, Stephan	68	LAC Oberhausen	09.05.99	Dortmund
1:58,92	Gormann, Michael	59	ASV Duisburg	09.08.91	Ludwigshafen
1:59,18	Dittrich, Sven	71	LAV Oberhausen	09.06.03	Recklinghausen
1:59,44	Angenendt, Hans-Josef	61	LAZ Wachtendonk	22.05.93	Kevelaer

Ewige Bestenliste

Senioren M30

LVN-Region Nord

1500 m

3:48,5	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	09.06.79	Essen
3:50,3	Mölders, Gerd	42	TV Kalkar	16.06.73	Papendal/NED
3:52,51	Schmitz, Erwin	56	ASV Duisburg	25.05.89	Essen
3:52,3	Dörsing, Karlfriedrich	27	RW Oberhausen	09.07.58	Köln
3:52,8	Schwarte, Adolf	35	RW Oberhausen	26.07.67	Kerpen
3:53,4	Schaumburg, Friedrich	05	Polizei SV Oberhausen	15.09.35
3:54,0	Lamers, Rolf	27	Sterkrade 06/07	24.06.57	Bremen
3:55,08	Spanaus, Winfried	62	ASV Duisburg	24.07.92	Troisdorf
3:55,4/3	Raff, Hans	10	VfL Oberhausen	08.09.40	Remscheid
3:55,70	Wiegand, Rainer	57	LAC Oberhausen	11.08.87	Dortmund
3:55,8	Hochgeschurz, Heinrich	11	VfL Oberhausen44
3:57,5	Hoffmann, Wolfgang	51	SG Osterfeld	18.05.83	Menden
3:57,98	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	21.08.97	Dortmund
3:58,4	Westerteicher, Heinz	22	RW Oberhausen	09.05.54	Düsseldorf
3:59,0	Hoewner, Heinz	23	RW Oberhausen	19.05.55	Wuppertal
4:01,7	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	04.09.82	Gelsenkirchen
4:03,18	Kruck, Karsten	78	LC Duisburg	31.05.08	Duisburg
4:03,25	Hansen, Jörn	73	TEAM Niederrhein	01.05.04	Kaarst
4:03,4	Kluge, Georg	31	RW Oberhausen	17.06.61	Oberhausen
4:04,0	Döhrmann, Hans-Gerd	41	LG Kamp-Lintfort	10.06.71	Essen

3000 m

8:07,25	Schmitz, Erwin	56	ASV Duisburg	31.05.89	Menden
8:08,1	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	11.07.79	Troisdorf
8:17,2	Schaumburg, Friedrich	05	Polizei SV Oberhausen	16.09.36	Stockholm
8:17,85a	Sasse, Jost	57	LAZ Rhede	03.07.87	Rhede
8:19,8	Mölders, Gerd	42	TV Kalkar	11.06.73	Kleve
8:20,89	Hoffmann, Wolfgang	51	SG Osterfeld	21.08.81	Troisdorf
8:21,6	Lamers, Rolf	27	Sterkrade 06/07	08.09.57	München
8:26,6	Hesselmann, Günter	25	VfB Lohberg	04.09.55	Köln
8:29,4	Wiegand, Rainer	57	LAC Oberhausen	24.07.87	Oberhausen
8:29,8	Raff, Hans	10	VfL Oberhausen	04.08.41	Brüssel
8:31,96	Spanaus, Winfried	62	ASV Duisburg	09.06.94	Dormagen
8:33,2	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	25.08.84	Hamm
8:33,67	Kruck, Karsten	78	LC Duisburg	13.06.08	Menden
8:34,89	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	26.07.96	Menden
8:35,4	Dörsing, Karlfried	27	RW Oberhausen	08.06.58	Düsseldorf
8:37,6	Westerteicher, Heinz	22	RW Oberhausen	01.05.55	Kempen
8:40,0	Kluge, Georg	31	RW Oberhausen	06.05.61	Wanne-Eickel
8:45,4	Nippoldt, Dr. Rolf	44	VfL Merkur Kleve	25.05.78	Dormagen
8:45,8	Hoewner, Heinz	23	RW Oberhausen	06.54
8:45,8	Friese, Klaus	41	LG Dinslaken-Walsum	10.09.75	Dülken

5000 m

14:21,2	Mölders, Gerd	42	TV Kalkar	29.08.73	Dülken
14:28,22	Schmitz, Erwin	56	ASV Duisburg	04.06.89	Troisdorf
14:28,8	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.07.85	Aachen
14:34,6	Hesselmann, Günter	25	VfB Lohberg	02.07.55	Düsseldorf
14:36,74	Hansen, Jörn	73	Team. Ndrh	09.05.03	Koblenz
14:39,8	Raff, Hans	10	VfL Oberhausen	19.07.41	Berlin
14:41,20	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	21.06.85	Essen
14:46,73	Spanaus, Winfried	62	ASV Duisburg	21.06.95	Menden
14:48,08	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	07.07.96	Hagen
14:48,35	Kruck, Karsten	78	LC Duisburg	25.05.11	Koblenz

5000 m

Fortsetzung

14:49,09	Wiegand, Rainer	57	LAC Oberhausen	21.07.87	Bork
14:50,45	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	14.06.81	Essen
14:54,77	Hüsemann, Jürgen	57	LAZ Rhede	06.08.87	Aachen
14:56,11	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	11.06.95	Wesel
14:56,0	Westerteicher, Heinz	22	RW Oberhausen	19.09.54	Stockholm
15:00,2	Lamers, Rolf	27	Sterkrade 06/07	03.07.57	Münster
15:00,8	Kluge, Georg	31	RW Oberhausen	21.05.61	Trier
15:05,30	Hesselmann, Jürgen	65	SV Hamminkeln	04.08.95	Troisdorf
15:06,43	Severin, Tobias	75	LC Duisburg	23.05.07	Koblenz
15:09,1	Nippoldt, Dr. Rolf	44	VfL Merkur Kleve	20.06.78	Essen

10000 m

30:12,6	Schmitz, Erwin	56	ASV Duisburg	17.05.89	Essen
30:32,63	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.08.85	Kevelaer
30:47,05	Hansen, Jörn	73	Team. Ndrhh	05.04.03	Aachen
30:55,4	Kluge, Georg	31	RW Oberhausen	11.08.61	Bremen
30:58,8	Brackstone, Keith	53	TSV Weeze	24.08.83	Kevelaer
31:06,4	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	16.04.83	Oberhausen
31:07,69	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	25.08.95	Troisdorf
31:08,2	Westerteicher, Heinz	22	RW Oberhausen	11.09.56	Oberhausen
31:20,0	Wunderlich, Alfred	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.04.85	Oberhausen
31:22,4	Adams, Willi	16	VfL Oberhausen	18.06.39	Berlin
31:24,6	Gehrmann, Manfred	41	VfL Repelen	26.06.71	Duisburg
31:27,38	Dittmer, Michael	57	ASV Duisburg	02.09.87	Dormagen
31:28,69	Kruck, Karsten	78	LC Duisburg	14.04.10	Essen
31:33,7	Nippoldt, Dr. Rolf	44	VfL Merkur Kleve	29.04.78	Bonn
31:42,2	Döhrmann, Gerd	41	LG Kamp-Lintfort	26.06.71	Duisburg
31:49,0	Bergmann, Jürgen	38	TuS Meerbeck	22.03.69	Wuppertal
31:52,4	Mawick, Karl	56	SG Osterfeld	24.05.86	Herne
31:56,0	Hüsemann, Jürgen	57	LAZ Rhede	16.04.87	Aachen
31:57,6	Spanaus, Winfried	62	ASV Duisburg	08.02.92	Essen
31:59,12	Hesselmann, Jürgen	65	SV Hamminkeln	06.07.96	Hagen

5 km Strasse

ausgetragen seit 01.04.2018

15:12	Kagermeier, Lukas	93	Styrumer TV	03.03.24	Leverkusen
15:52	Ritte, Stefan	92	LAZ Rhede	27.04.24	Balsta/SWE
15:53	Lahser, Yann	94	LC Adler Bottrop	24.08.25	Gladbeck
16:42	Breuer, Dennis	90	ASV Duisburg	05.03.23	Leverkusen
16:56	Beus, Armin Gero	94	SV Sonsbeck	31.12.25	Pfalzdorf
16:59	Ehrentraut, Lukas	94	ASV Duisburg	03.03.24	Leverkusen

10 km Straße

ausgetragen seit 1996

Meisterschaftswettbewerb seit 2001

30:35	Kagermeier, Lukas	93	Styrumer TV	03.03.24	Leverkusen
30:41	Hansen, Jörn	73	Team. Ndrhh	28.03.04	Haltern
31:07	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	07.03.99	Leverkusen
31:26	Kruck, Karsten	78	LC Duisburg	08.05.10	Bocholt
31:32	Severin, Tobias	75	LC Duisburg	04.03.07	Leverkusen
31:41	Kreth, Magnus	76	ASV Duisburg	15.09.07	Mannheim
31:53	Spanaus, Winfried	62	ASV Duisburg	20.01.96	Nettetal
31:57	Soufi, Rachid	89	ASV Duisburg	16.04.23	Ratingen
32:01	Hesselmann, Jürgen	65	SV Hamminkeln	08.03.98	Leverkusen
32:11	van Essel, Immanuel	69	ASV Duisburg	18.09.99	Ratingen

Ewige Bestenliste

Senioren M30

LVN-Region Nord

10 km Straße

Fortsetzung

32:15	Franz, Manfred	58	LG Hünxe	13.02.88	Duisburg
32:32	Mölders, Dave	76	LV Marathon Kleve	12.05.10	Sonsbeck
32:32	Ritte, Stefan	92	LAZ Rhede	05.03.23	Leverkusen
32:40	Verhalen, Christoph	82	LG Alpen	31.12.13	Pfalzdorf
32:44	Lütgenhorst, Klaus	65	ASV Duisburg	07.03.99	Leverkusen
32:50	Knura, Ralf	62	Adler Bottrop	10.03.96	Leverkusen
33:15	Böhme, Marc	65	LC Duisburg	07.05.97	Sonsbeck
33:15	Haaver, Knut	68	SV Viktoria Goch	29.09.02	Kranenburg
33:20	Stahlmecke, Thomas	68	Marathon Dinslaken	23.08.98	Hamminkeln
33:25	Glahn, Florian	76	LG Mülheim	18.03.07	Birkenfeld

10 km Mannschaft

1:41:36	LG Alpen			01.03.20	Leverkusen
	Ocklenburg, Marc-Andre	85	32:12		
	Concha, Fernando	84	33:33		
	Schulte-Werflinghoff, Chr.	83	35:51		
1:42:54	LC Duisburg			28.09.97	Dinslaken
	Dorn, Volker	62	32:53		
	Böhme, Marc	65	34:12		
	Schneider, Axel	66	35:49		
1:43:12	ASV Duisburg			05.03.06	Leverkusen
	Kreth, Magnus	76	32:06		
	David, Dirk	67	34:37		
	Bäumer, Stefan	76	36:29		
1:43:15	LC Duisburg			20.05.98	Sonsbeck
	Böhme, Marc	65	33:45		
	Schneider, Axel	66	34:40		
	Matlé, Hans-Peter	64	34:50		
1:43:18	LG Alpen			15.06.22	Alpen
	Ocklenburg, Marc-Andre	85	33:12		
	Concha, Fernando	84	34:26		
	Hubbert, Sascha	90	35:40		
1:43:29	ASV Duisburg			13.03.11	Leverkusen
	Kreth, Magnus	76	32:59		
	Schramm, Michael	80	35:08		
	David, Dirk	67	35:22		
1:43:46	ASV Duisburg			07.03.10	Leverkusen
	Kreth, Magnus	76	32:11		
	David, Dirk	67	35:25		
	Spangenberg, Markus	65	36:10		
1:44:31	SV Hamminkeln			07.03.99	Leverkusen
	Kamps, Werner	64	33:48		
	Wingerath, Thomas	66	34:54		
	Leidereiter, Ralf	63	35:49		
1:44:36	LAC Oberhausen			17.01.99	Porz
	Horvath, Frank	65	32:55		
	Anuschewski, Manfred	64	35:32		
	Schlegelmilch, Volker	68	36:09		
1:44:52	ASV Duisburg			20.07.13	Alpen
	Kruck, Karsten	78	33:12		
	Spangenberg, Markus	65	35:44		
	Lehmbach, Benjamin	80	35:56		

Halbmarathon

ausgetragen seit 1993

Meisterschaftswettbewerb seit 1993

1:07:04	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	22.03.97	Neustadt
1:07:28	Spanaus, Winfried	62	ASV Duisburg	04.03.95	Waldniel
1:08:34	Hansen, Jörn	73	LG Alpen	26.01.03	Wegberg
1:10:05	Kreth, Magnus	76	ASV Duisburg	02.09.07	Bad Liebenzell
1:10:38	Ritte, Stefan	92	LAZ Rhede	06.03.22	Paris/FRA
1:10:50	Ocklenburg, Marc-Andre	85	LG Alpen	31.03.19	Venlo
1:10:50	Soufi, Rachid	89	ASV Duisburg	26.03.23	Freiburg
1:10:56	Kruck, Karsten	78	LC Duisburg	27.03.10	Duisburg
1:10:58	Hesselmann, Jürgen	65	SV Hamminkeln	09.04.95	Rheinzabern
1:11:30	Dorn, Volker	62	LC Duisburg	01.05.96	Wesel
1:11:50	Knura, Ralf	62	Adler Bottrop	01.06.96	Sterkrade
1:11:52	van Essel, Immanuel	69	ASV Duisburg	01.05.99	Wesel
1:12:00	Arntholz, Olaf	60	Marathon Dinslaken	02.04.94	Paderborn
1:12:23	Stach, Rainer	64	Marathon Dinslaken	28.05.94	Sterkrade
1:12:24	Lahser, Yann	94	LC Adler Bottrop	23.03.24	Duisburg
1:12:36	Verhalen, Christoph	82	LG Alpen	21.09.14	Deurn/NL
1:12:46	van Dongen, Werner	59	TSV Weeze	31.05.93	Weeze
1:13:21	Böhme, Marc	65	LC Duisburg	22.03.97	Nütterden
1:13:23	Fleischmann, Christian	73	Ruhrorter TV	27.03.04	Duisburg
1:13:35	Stahlmecke, Thomas	68	Marathon Dinslaken	01.05.98	Flüren

Halbmarathon Mannschaft

Meisterschaftswettbewerb seit 1993

3:35:37	SV Hamminkeln			09.04.95	Rheinzabern
	Hesselmann, Jürgen	65	1:10:58		
	Hesselmann, Horst	52	1:11:55		
	Hesselmann, Rolf	57	1:12:44		
3:43:23	TSV Weeze			31.05.93	Weeze
	van Dongen, Werner	59	1:12:46		
	Bartels, Leo	56	1:14:30		
	Curtis, Roger	48	1:16:07		
3:44:53	Marathon Dinslaken			01.05.99	Flüren
	Arntholz, Olaf	60	1:14:00		
	Stahlmecke, Thomas	68	1:15:16		
	Herbers, Ulrich	58	1:15:37		
3:46:45	Adler Bottrop			01.05.93	Flüren
	Knura, Ralf	62	1:12:27		
	Kübler, Wolfgang	49	1:14:34		
	Schwabe, Günter	54	1:19:44		
3:48:55	LG Alpen			28.05.07	Weeze
	Hansen, Jörn	73	1:10:27		
	Kwekkeboom, Thorsten	72	1:15:21		
	Gotthardt, Mike	67	1:23:07		
3:52:59	TSV Weeze			18.10.09	Kranenburg
	Haaver, Knut	68	1:13:32		
	van Dongen, Heinz	77	1:17:48		
	Kotschote, Bernd	62	1:21:39		
3:53:47	Leichtathletik Nütterden			05.06.95	Weeze
	van de Kamp, Wilfried	62	1:17:48		
	Opgenorth, Norbert	45	1:17:58		
	Pabst, Marcus	61	1:18:01		
3:54:11	VfB Alemannia Pfalzdorf			12.06.00	Weeze
	Aymanns, Theo	66	1:14:18		
	Abromeit, Ralf	69	1:17:44		
	Graf, Karl	50	1:22:09		

Ewige Bestenliste

Senioren M30

LVN-Region Nord

Halbmarathon Mannschaft

Fortsetzung

3:54:30	VfB Alemannia Pfalzdorf			22.03.97	Kranenburg
	Lamers, Wolfgang	56	1:16:18		
	Aymanns, Theo	66	1:18:11		
	Graf, Karl	50	1:20:01		
3:54:56	TSV Weeze			22.03.98	Kranenburg
	Janßen, Guido	68	1:17:29		
	van Dongen, Werner	59	1:17:43		
	van Dongen, Paul	63	1:19:44		

Marathon

2:20:35	Spanaus, Winfried	62	ASV Duisburg	12.03.95	Kandel
2:22:48	Hüsemann, Jürgen	57	LAZ Rhede	17.05.87	München
2:24:30	Strubel, Horst	50	GW Flüren	20.02.83	Hückelhoven
2:24:53	Arnholz, Olaf	60	Marathon Dinslaken	20.10.91	Essen
2:25:04,4	Bergmann, Jürgen	38	TuS Meerbeck	01.11.69	Werther
2:25:29	Bunert, Jörg	54	GW Flüren	15.09.84	Duisburg
2:26:19	Dorn, Volker	62	LC Duisburg	22.10.95	Essen
2:26:37	Kreth, Magnus	76	ASV Duisburg	14.10.07	Essen
2:27:24	Kretschmer, Detlef	53	OSC Rheinhausen	13.05.84	Frankfurt
2:28:05	Dittmar, Michael	57	ASV Duisburg	30.09.90	Berlin
2:27:41	van Essel, Immanuel	69	ASV Duisburg	31.10.99	Frankfurt
2:29:47	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	29.09.96	Berlin
2:30:44	Geis, Ernst	48	SV Alemannia Kamp	16.10.82	Hamm
2:31:20	Remmers, Detlef	61	LV Marathon Kleve	27.09.92	Berlin
2:31:37	van Dongen, Werner	59	TSV Weeze	15.10.89	Kandel
2:32:08	Fleischmann, Christian	73	Ruhrorter TV	18.04.04	Hamburg
2:32:56	Wehr, Matthias	59	LAZ Rhede	01.10.89	Berlin
2:33:00	Bollmann, Dennis	90	ASV Duisburg	29.09.24	Berlin
2:33:42	Westerteicher, Heinrich	22	RW Oberhausen	22.09.56	Hamburg
2:34:37	Mölders, Dave	76	LV Marathon Kleve	26.09.10	Berlin
2:34:37	Hünnecke, Manfred	53	SK Duisburg	24.04.87	Hamburg

Marathon Mannschaft

7:22:47	ASV Duisburg			26.09.87	Duisburg
	Bunert, Jörg	54	2:25:42		
	Dembrowiak, Marian	50	2:27:21		
	Fuchs, Harald	49	2:29:44		
7:34:17	ASV Duisburg			24.09.88	Duisburg
	Bunert, Jörg	54	2:27:29		
	Kretschmer, Detlef	53	2:32:35		
	Fuchs, Harald	49	2:34:13		
7:43:38	SV Alemannia Kamp			25.04.81	Orsoy
	Geis, Ernst	48	2:30:57		
	Meister, Jürgen	44	2:35:17		
	Danneberg, Robert	42	2:37:24		
8:06:07	LC Duisburg			25.05.97	Duisburg
	Dorn, Volker	60	2:28:56		
	Krogull, Peter	65	2:47:03		
	Krätzig, Oliver	62	2:50:08		
8:12:22	Styrumer TV			24.04.88	Hamburg
	Degener, Peter	52	2:42:44		
	Tölkes, Edgar	54	2:44:46		
	Binke, Karsten-Michael	43	2:44:52		
8:13:59	TSV Viktoria Mülheim			26.08.89	Duisburg
	Büttner, Gerd	41	2:40:44		
	Fuchs, Reinhardt	47	2:44:14		
	Brandt, Manfred	55	2:49:01		

Ewige Bestenliste

Senioren M30

LVN-Region Nord

Marathon Mannschaft

Fortsetzung

8:14:40	ASV Duisburg			30.04.06	Duisburg
	Kreth, Magnus	76	2:30:07		
	Bäumer, Stefan	76	2:50:28		
	Mager, Christian	75	2:54:05		
8:15:08	Spvgg.Sterkrade-Nord			26.08.89	Duisburg
	Fernholz, Jürgen	48	2:35:31		
	Glaubitz, Wilfried	58	2:47:14		
	Marquardt, Friedel	45	2:52:23		
8:16:01	Marathon Mülheim			30.04.95	Hamburg
	Komowski, Zbiegniew	63	2:43:47		
	Hermann, Klaus	49	2:51:26		
	Fuchs, Reinhard	47	2:53:33		
8:16:58	Adler Bottrop			26.09.87	Duisburg
	Koch, Heiner	54	2:38:03		
	Thelen, Dieter	46	2:46:50		
	Widenka, Günter	49	2:52:05		

100 km

7:52:17	Stockloßa, Heiko	69	LG Hünxe	31.08.02	Rheine
8:51:02	Behlau, Markus	81	LC Duisburg	10.05.14	Husum
8:50:54	Waßer, Peter	69	LLG Kevelaer	31.03.01	Kienbaum
8:29:00	Wasser, Peter	69	LLG Kevelaer	10.05.03	Odense/DEN
8:55:26	Stoewe, Reinhard	59	SV Beeckerwerth	04.09.93	Rheine
9:13:33	Harder, Jens	68	Eintracht 48 Duisburg	12.09.98	Neuwittenbek
9:16:15	Jablonski, Andreas	62	LC Duisburg	07.09.96	Unna
9:26:10	Wölwer, Peter	64	LC Duisburg	12.09.98	Neuwittenbek
9:54:41	Hüsken, Martin	73	Langlauf Bottrop	29.04.06	Rodenbach

100 km Mannschaft

27:22:54	LC Duisburg			12.09.98	Neuwittenbek
	Roesen, Joachim	63	7:57:28		
	Wölwer, Peter	64	9:26:10		
	Jabonski, Andreas	62	9:59:16		

110 m Hürden

10 Hürden - 1,067 m hoch - 13,72 m Anlauf - 9,14 m Abstand - 14,02 m Auslauf

Handzeitnahme:

15,2	Gennies, Benno	56	VfL Merkur Kleve	28.09.86	Kevelaer
15,3	Bötefür, Adolf	32	RW Oberhausen	01.06.63	Oberhausen
15,7	Glodzinski, Reinhold	36	TV Aldenrade	16.06.68	Leverkusen
15,7	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
16,7	Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	29.09.68	Oberhausen
16,9	Sopha, Fredy	33	RW Oberhausen	16.06.64	Oberhausen
17,3	Unland, Herbert	26	TV Phönix Bocholt	23.06.57	Krefeld
17,3	Hellmann, Christoph	55	SV Alemannia Kamp	28.09.85	Kamp
17,5	Rütjes, Theo	44	LG Dinslaken-Walsum	04.05.74	Bottrop
18,6	Schumann, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	03.10.71	Oberhausen
18,7	Ramjoué, Klaus	52	LG Kerken	18.07.82	Kevelaer
18,9	Schmidt, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	07.09.69	Oberhausen
18,9	in der Beek, Jürgen	43	Tbd. Oberhausen	29.09.74	Oberhausen
19,1	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort	25.09.99	Duisburg
19,2	Fix, Marcus	65	TV Wanheimerort	25.09.99	Duisburg
19,3	Lüttgens, Karl-Heinz	34	Tbd. Oberhausen	21.09.68	Oberhausen
19,5	Konik, Berhard	31	TuS Lintfort	15.10.61	Moers
19,6	Hücklekemkes, Johannes	49	SV Alemannia Kamp	27.09.81	Dinslaken
19,6	Schänzer, Wilhelm	51	TV Voerde	15.09.84	Voerde
19,7	Kraska, Karl-Heinz	37	TuS Lintfort	08.10.67	Repelen

110 m Hürden

10 Hürden - 1,067 m hoch - 13,72 m Anlauf - 9,14 m Abstand - 14,02 m Auslauf

elektronische Zeitnahme:

15,47	*	Krämer, Andre	73	LAV Oberhausen	03.10.04	Meckenheim
15,72		Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	19.05.84	Essen
15,95	+0,8	Ritte, Dr. Thomas	79	TV Wesel	14.05.11	Wesel
16,24	*	Gilbers, Michael	65	TV Rheurdt	25.06.95	Duisburg
16,44	+1,9	Käse, Hagen	67	Moerser TV	15.05.99	Wesel
16,46	-0,9	Büning, Marcus	67	VfL Merkur Kleve	04.07.97	Potsdam
17,93	+0,0	Thoebarth, Hermann	66	LAZ Wachtendonk	31.05.98	Duisburg
18,08	*	Treffler, Jürgen	49	TuS Xanten	13.06.81	Essen
18,23		Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort	04.06.00	Duisburg
20,44		Gorris, Ulrich	62	TEAM Niederrhein	09.09.95	Wesel

20,92 -1,2 Kreuzburg, Sebastian 85 TuS Xanten 26.05.16 Willich

mit unzulässigem Rückenwind:

21,68 +2,2 Marks, Jörg 70 SV Viktoria Goch 21.09.03 Kevelaer

400 m Hürden

10 Hürden - 91,4 cm hoch - 45,00 m Anlauf - 35,00 m Abstand - 40,00 m Auslauf

53,83		Gennies, Benno	56	VfL Merkur Kleve	28.06.86	Essen
53,89		Krämer, André	73	LAV Oberhausen	17.07.04	Recklinghausen
55,89		Hansen, Wolfgang	54	GW Flüren	16.05.84	Essen
58,63		Thoebarth, Hermann	66	LAZ Wachtendonk	10.07.98	Konstanz
60,38		Büning, Marcus	67	VfL Merkur Kleve	24.05.99	Recklinghausen
64,80		Ritte, Stefan	92	LAZ Rhede	12.06.22	London/GBR

Handzeitnahme:

51,7		Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	07.08.66	Hannover
51,8		Schunk, Heinz-Herrmann	34	MSV Duisburg	08.07.64	Köln
54,9		Sopha, Fredy	33	RW Oberhausen	02.06.63	Oberhausen
58,6		Dörsing, Karlfred	27	RW Oberhausen	27.07.58	Oberhausen
58,9		Peters, Heinz	42	SV Viktoria Goch	11.05.72	Arnhem/NED
59,0		in der Beek, Jürgen	43	Tbd. Oberhausen	05.08.73	Gladbeck
59,4		Beck, Gerd	33	DJK Viktor Xanten	13.06.64	Repelen
62,9		Hücklekemkes, Johannes	49	SV Alemannia Kamp	04.09.82	Gelsenkirchen
63,4		Lüttgens, Rudolf	29	TV Oberhausen	18.06.60	Meerbeck
64,6		Röthhäuser, Ewald	17	RW Oberhausen	16.05.48	Lennepe

3000 m Hindernis

28 Hindernisse + 7 Wassergräben - 91,4 cm hoch

8:52,1		de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	07.07.79	Essen
9:02,8		Mölders, Gerd	42	TV Kalkar	11.08.73	Papendal/NED
9:04,8		Hesselmann, Günter	25	VfB Lohberg	30.07.55	London/GB
9:16,8		Raff, Hans	10	VfL Oberhausen	04.07.40	Duisburg
9:17,62		Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	20.06.82	Aachen
9:21,23		Spanaus, Winfried	62	ASV Duisburg	26.05.95	Menden
9:33,12		Ritte, Stefan	92	LAZ Rhede	17.06.23	Wien/AUT
9:43,75		Schroer, Christoph	84	Moerser TV	26.06.04	Kreuztal
9:51,74		Dülfer, Claus	63	LAC Oberhausen	19.05.94	Leverkusen
9:56,77		Kisters, Peter	55	SV Sonsbeck	07.07.85	Düsseldorf
10:02,8		Böhner, Heinz	13	VfL Oberhausen	30.06.43	Wilhelmshaven
10:07,78		Mölders, Dave	76	LV Marathon Kleve	22.04.09	Essen
10:22,2		Meissner, Wolfgang	34	RW Oberhausen	11.07.65	Wuppertal
10:30,5		Remmers, Detlef	61	LV Marathon Kleve	28.05.92	Willich
10:34,52		van Dongen, Werner	59	TSV Weeze	17.08.91	Kevelaer
10:51,27		van Dongen, Heinz	77	TSV Weeze	14.04.10	Essen

Ewige Bestenliste

Senioren M30

LVN-Region Nord

4 x 100 m Staffel

45,21	SV Alemannia Kamp			20.07.85	München
	Hellmann, Christoph	55			
	Marek, Klaus	54			
	Wagner, Armin	55			
	Tenhaeff, Heinz-Dieter	55			
45,30	SV Alemannia Kamp			18.07.87	München
	Hellmann, Christoph	55			
	Sura, Jürgen	49			
	Wagner, Armin	55			
	Wodarz, Hans- Georg	37			
45,33	SV Alemannia Kamp			08.06.86	Ratingen
	Hellmann, Christoph	55			
	Sura, Jürgen	49			
	Vutz, Heinz	40			
	Wodarz, Georg	37			
45,59	SV Alemannia Kamp			16.07.88	Köln
	Papior, Jürgen	52			
	Hellmann, Christoph	55			
	Vutz, Heinz	40			
	Sura, Jürgen	49			
46,48	DJK Vierlinden			25.08.90	Bad Oeynhausen
	Gormann, Leo	58			
	Schwartz, Bertam	49			
	Schroller, Gerd	60			
	Meiler	48			
47,50	StG OWE			01.05.17	Kevelaer
	El Baghdadi, Youssef	1978	E		
	Wienands, Daniel	1983	E		
	Pfeifer, Manuel	1987	E		
	Krämer, André	1973	T		
48,37	Moerser TV			22.05.08	Essen
	Temmler, Björn	78			
	El Baghdadi, Youssef	78			
	Mertens, Marc	78			
	Salewski, Stephan	77			
48,49	TV Wanheimerort			04.06.00	Duisburg
	Schüßler, Ingo	60			
	Tepper, Denis	68			
	Sommer, Martin	68			
	Fix, Marcus	65			
48,73	LAZ Wachtendonk			23.05.04	Mönchengladbach
	Ophardt, Peter	73			
	Thoebarth, Hermann	66			
	Bäcker, Ingo	72			
	Smits, Ludger	72			
48,81	LG Hünxe			29.05.94	Leverkusen
	Pennings, Richard	62			
	Unterloh, Friedhelm	49			
	Remke, Jürgen	48			
	Schwartz, Bertram	49			

Ewige Bestenliste

Senioren M30

LVN-Region Nord

4 x 100 m Staffel

Handzeitnahme:

45,2	RW Oberhausen		18.07.62	Oberhausen
	Hoewner, Heinz	23		
	Dörsing, Karlfred	27		
	Zimmer, Herbert	27		
	Fallak, Heinz	28		
45,5	SV Alemannia Kamp		13.09.86	Gelnhausen
	Vutz, Heinz	40		
	Wodarz, Hans-Georg	37		
	Hellmann, Christoph	55		
	Sura, Jürgen	49		
45,6	SV Alemannia Kamp		17.06.87	Wuppertal
	Wodarz, Hans-Georg	37		
	Wagner, Armin	55		
	Hellmann, Christoph	55		
	Sura, Jürgen	49		
45,9	SV Alemannia Kamp		02.06.85	Essen
	Wodarz, Hans-Georg	37		
	Marek, Klaus	54		
	Wagner, Armin	55		
	Hellmann, Christoph	55		
46,2	RW Oberhausen		11.06.60	Neuss
	Fallak, Heinz	28		
	Surray, Karl-Heinz	25		
	Zimmer, Herbert	27		
	Dörsing, Karlfred	27		
46,2	RW Oberhausen		28.09.68	Oberhausen
	Bötefür, Adolf	32		
	Grote, Günther	35		
	Janz, Helmut	34		
	Stolz, Günter	36		
46,5	RW Oberhausen		08.10.67	Oberhausen
	Grote, Friedhelm	35		
	Schwarte, Adolf	35		
	Janz, Helmut	34		
	Grote, Günter	35		
46,6	Tbd. Oberhausen		13.06.74	Oberhausen
	Sopha, Fredy	33		
	Schumann, Josef	37		
	Kill, Friedhelm	41		
	Schmidt, Hermann	37		
46,8	RW Oberhausen		11.05.68	Düsseldorf
	Grote, Friedhelm	35		
	Janz, Helmut	34		
	Grote, Günter	35		
	Bötefür, Adolf	32		
46,8	SuS 09 Dinslaken		11.10.70	Dinslaken
	Hauschild, Friedel	38		
	Kuhlmann, Adolf	37		
	Passfeld, Heinz	37		
	Depner, Horst	37		

Ewige Bestenliste

Senioren M30

LVN-Region Nord

4 x 400 m

3:44,06	SV Alemannia Kamp			02.08.87	Essen
	Wagner, Hans-Joachim	52			
	Wagner, Armin	55			
	Hücklekemkes, Johannes	49			
	Sura, Hans-Jürgen	49			
3:47,86	StG OWE			07.05.17	Witten
	Enders, Marian	1983	E		
	Bruns, Andreas	1979	T		
	Schuchardt, Stefan	1981	T		
	Krämer, André	1973	T		
3 x 1000 m					
8:18,5	LC Duisburg			04.06.08	Duisburg
	Schultz, Sven	78			
	Stephan, Bernd	61			
	Kruck, Karsten	78			
9:13,68	ASV Duisburg			12.09.12	Duisburg
	Jazbec	81			
	Natusch, Benjamin	79			
	David, Dirk	67			
9 :36,78	StG OWE			07.05.17	Witten
	Bruns, Andreas	79	T		
	Fröhlich, Marc	74	T		
	Enders, Marian	83	E		
9:40,65	Rumelner TV			12.09.12	Duisburg
	Beba, Wolfgang	57			
	Prpitsch, Christian	80			
	Meyer	74			
9:54,70	VfB Alemannia Pfalzdorf			10.09.08	Kevelaer
	Boekolt	78			
	Fleskes	58			
	Wehren	60			
10:47,89	Lauffreunde HADI Wesel			05.04.19	Bottrop
	Bückmann, Stefan	68			
	Lenart, Marcel	84			
	Arping, Klaus	64			
11:10,0	LG Hünxe			19.05.01	Oberhausen
	Straßburg, Jürgen	62			
	Gall, Oliver	70			
	Specht,	70			

Ewige Bestenliste

Senioren M30

LVN-Region Nord

Hochsprung

2,08	Lemke, Hubertus	43	TSV Viktoria Mülheim	29.09.73	Gelsenkirchen
1,95	Tenhaeff, Heinz-Dieter	55	SV Alemannia Kamp	14.05.85	Köln
1,94	Hillje, Frank	49	SV Alemannia Kamp	28.09.80	Kamp
1,90	Gennies, Benno	56	VfL Merkur Kleve	27.09.86	Kevelaer
1,90	Eichner, Uwe	63	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
1,89	Hellmann, Christoph	55	SV Alemannia Kamp	13.08.87	Kamp
1,89	Gilbers, Michael	65	TV Rheurdt	25.05.95	Kevelaer
1,88	Mondroch, Hugo	28	RW Oberhausen	18.07.59	Viersen
1,86	Walinski, Thomas	61	TSV Viktoria Mülheim	16.06.91	Erkelenz
1,86	Fix, Marcus	65	TV Wanheimerort	05.09.98	Duisburg
1,81	Papior, Joachim	52	SV Alemannia Kamp	01.09.84	Kamp
1,80	Tepass, Gerd	41	SuS 09 Dinslaken	18.09.71	Dinslaken
1,80	Rütjes, Theo	44	LG Dinslaken-Walsum	07.04.74	Voerde
1,80	Simon, Lothar	54	SV Alemannia Kamp	26.05.84	Kamp
1,80	Swet, Arnd	56	SV Viktoria Goch	09.09.90	Goch
1,80	Thoebarth, Hermann	66	LAZ Wachtendonk	13.09.97	Rhede
1,79	Zockol, Guido	63	SC Moers	24.09.93	Moers
1,78	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	01.10.05	Meckenheim
1,76	Ohletz, Gerd	36	RW Oberhausen	28.09.68	Oberhausen
1,76	Groß, Ludwig	53	TV Rheurdt	31.08.85	Rheurdt
1,76	Käse, Hagen	67	Moerser TV	12.09.99	Rheurdt

Stabhochsprung

5,11	Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	04.06.84	Xanten
5,05	Achtelik, Alfred	60	LAZ Rhede	30.06.94	Wesel
5,00	Ritte, Dr. Thomas	79	TV Wesel	01.05.11	Wipperfürth
4,65	Gilbers, Michael	65	TV Rheurdt	06.07.96	Hagen
4,30	Treffler, Hans-Jürgen	49	TuS Xanten	22.07.83	Kamp
4,10	Bötefür, Adolf	32	RW Oberhausen	16.09.62	Duisburg
3,71	Ritte, Timo	81	TV Wesel	05.06.11	Voerde
3,65	Hücklekemkes, Johannes	49	SV Alemannia Kamp	19.09.82	Kamp
3,60	Hallbauer, Robert	83	LAZ Rhede	10.09.17	Sonsbeck
3,50	Henning, Werner	22/21	TuS Duisburg 48/99	25.05.52	Duisburg
3,50	Gennies, Benno	56	VfL Merkur Kleve	28.09.86	Kevelaer
3,50	Herbst, Christian	79	TV Wesel	13.06.10	Friedrichsfeld
3,40	Rütjes, Theo	44	TV Bruckhausen	05.06.77	Oberhausen
3,40	Walinski, Thomas	61	TSV Viktoria Mülheim	02.10.94	Kevelaer
3,20	Maryschka, Rainer	53	SG Osterfeld	22.09.85	Oberhausen
3,13	Glodzinski, Reinhold	36	TV Aldenrade	08.10.67	Dinslaken
3,10	Stellmacher, Walter	37	SuS 09 Dinslaken	27.08.67	Essen
3,00	Heckers, Josef	21	TV Phönix Bocholt	14.08.55	Bocholt
3,00	Schänzer, Wilhelm	51	TV Voerde	15.09.84	Voerde
3,00	Steinort, Hans	51	TV Walsum-Aldenrade	27.07.85	Essen
3,00	Hellmann, Christoph	55	SV Alemannia Kamp	28.09.85	Kamp
3,00	Thoebarth, Hermann	66	LAZ Wachtendonk	14.09.97	Rhede
3,00	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	03.10.04	Meckenheim

Ewige Bestenliste

Senioren M30

LVN-Region Nord

Weitsprung

7,10		Glodzinski, Reinhold	36	TV Aldenrade	30.05.70	Bottrop
7,04		Hellmann, Christoph	55	SV Alemannia Kamp	04.07.86	Ahlen
7,00		Pellmann, Achim	40	Adler Bottrop	23.09.72	Bottrop
6,99		Mondroch, Hugo	28	RW Oberhausen	18.05.58	Holteln
6,81	+0,3	Ritte, Dr. Thomas	79	TV Wesel	26.06.10	Kaiserslautern
6,79		Tepass, Gerd	41	SuS 09 Dinslaken	26.09.71	Düsseldorf
6,70		Konik, Bernhard	31	TuS Lintfort	26.08.62	Lintfort
6,67		Käse, Hagen	67	Moerser TV	16.05.98	Rhede
6,65		Mies, Heinz	49	Tbd. Oberhausen	02.06.79	Mülheim
6,65		Gennies, Benno	56	VfL Merkur Kleve	27.09.86	Kevelaer
6,60		Groß-Blotekamp, Jörg	40	SuS 09 Dinslaken	27.09.70	Oberhausen
6,58		Peter, Herbert	27	Moerser TV	28.04.57	Moers
6,57		Fallak, Heinz	28	RW Oberhausen	03.08.58	Weißenfels
6,57		Gilbers, Michael	65	TV Rheurdt	13.05.95	Wesel
6,56		Tenhaeff, Heinz-Dieter	55	SV Alemannia Kamp	30.04.86	Kamp
6,54		Eichner, Uwe	63	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
6,50		Krivec, Günther	42	Moerser TV	14.05.72	Repelen
6,47		Grote, Günter	35	RW Oberhausen	22.05.65	Oberhausen
6,44		Walinski, Thomas	61	TSV Viktoria Mülheim	05.06.92	Essen
6,43		Mühle. Fritz	17	VfL Repelen	04.09.48	Krefeld
6,43		Rütjes, Theo	44	LG Dinslaken-Walsum	04.05.74	Bottrop
mit unzulässigem Rückenwind:						
6,57		Walinski, Thomas	61	TSV Viktoria Mülheim	12.05.94	Moers
Dreisprung						
14,90	*	Krivec, Günther	42	Moerser TV	20.07.72	München
14,02		Schwiertz, Bertram	49	DJK Vierlinden	06.06.81	Mönchengladbach
13,98		Papior, Joachim	52	SV Alemannia Kamp	23.09.84	Kamp
13,56		Matter, Lothar	46	LG Dinslaken-Walsum	08.05.76	Dinslaken
13,33		Schlüter, Hermann	20	SW Westende Hamborn	04.06.50	Neuss
13,30		Hellmann, Christoph	55	SV Alemannia Kamp	08.08.87	Rheydt
13,26		Weiss, Werner	22	TuS Duisburg 48/99	21.07.56	Düsseldorf
12,87		Glodzinski, Reinhold	36	TV Aldenrade	03.06.67	Bottrop
12,74		Wagner, Hans-Joachim	52	SV Alemannia Kamp	09.05.82	Gelsenkirchen
12,24		Hücklekemkes, Johannes	49	SV Alemannia Kamp	10.05.81	Kamp
12,23		Langenberg, Michael	60	SV Viktoria Goch	01.09.90	Kevelaer
12,17		Stellmacher, Walter	37	SuS 09 Dinslaken	18.08.67	Dinslaken
11,91		Schumann, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	10.07.68	Oberhausen
11,90		Giese, Harald	42	LG Kerken	07.06.75	Goch
11,85		Groß-Blotekamp, Jörg	40	SuS 09 Dinslaken	23.07.70	Dinslaken
11,71		Simon, Lothar	54	SV Alemannia Kamp	21.06.85	Kamp
11,55		Büning, Marcus	67	VfL Merkur Kleve	29.04.98	Kevelaer
11,31		Thoebarth, Hermann	66	LAZ Wachtendonk	29.04.98	Kevelaer
11,28		Maryschka, Rainer	53	SG Osterfeld	22.09.85	Oberhausen
11,20		Brosinski, Max	47	LG Dinslaken-Walsum	05.05.79	Coesfeld

Ewige Bestenliste

Senioren M30

LVN-Region Nord

Kugelstoß 7,26 kg

16,82	Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	12.04.03	Dinslaken
15,57	Stolz, Karsten	64	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen
15,38	Gülich, Heinz	34	TuS Lintfort	25.03.67	Lintfort
15,37	Forster, Wolfgang	38	RW Oberhausen	29.09.68	Oberhausen
15,11	Rahn, Günther	34	Adler Bottrop	29.09.68	Oberhausen
14,86	Hausmann, Hermann	40	RW Oberhausen	12.05.73	Oberhausen
14,49	Schulze, Heinz-Ulrich	49	LAZ Rhede	17.06.81	Frechen
14,48a	Idziak, Ryszard	60	LAC Oberhausen	10.06.93	Wipperfürth
14,45	Stolz, Günther	36	RW Oberhausen	14.10.66	Oberhausen
14,32	Simon, Lothar	54	SV Alemannia Kamp	26.05.84	Kamp
14,32	Werntgen, Wolfgang	71	LAV Oberhausen	22.10.05	Kerken
14,25	Viehl, Ulrich	72	TSV Viktoria Mülheim	02.06.02	Essen
14,00	Wilke, Walter	30	Duisburg 48/99	18.05.60	Moers
13,96	Walsen, Jürgen	40	MTV Dinslaken	22.08.70	Dinslaken
13,95	Reineke, Lars	95	SV Sonsbeck	29.03.25	Nieukerk
13,93	Brammer, Nils	70	TV Einigkeit Dümpten	02.06.02	Essen
13,86	Wippermann, Dirk	46	RW Oberhausen	08.05.76	Essen
13,78	Schmidt, Christian	78	TV Eppinghofen	10.05.08	Mülheim
13,77	Blümer, Werner	37	RW Oberhausen	11.10.69	Oberhausen
13,76	Glodzinski, Reinhold	36	TV Aldenrade	03.09.67	Schweinfurt

Diskuswurf 2 kg

57,56	Wippermann, Dirk	46	RW Oberhausen	29.08.76	Düsseldorf
50,80	Hausmann, Hermann	40	RW Oberhausen	06.05.73	Oberhausen
48,24a	Idziak, Ryszard	60	LAC Oberhausen	16.05.93	Rhede
47,02	Simon, Lothar	54	SV Alemannia Kamp	26.05.84	Kamp
46,30	Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	26.10.02	Dinslaken
46,20	Dey, Karl-Heinz	47	TSV Viktoria Mülheim	27.04.79	Mülheim
45,76	May, Heinz	44	RW Oberhausen	08.06.64	Köln
45,26	Rahn, Günter	34	Adler Bottrop	31.07.65	Düsseldorf
44,84	Walinski, Thomas	61	TSV Viktoria Mülheim	27.04.91	Mülheim
44,48	Gülich, Heinz	34	TuS Lintfort	11.05.69	Repelen
44,24	Tenhaeff, Dieter	55	SV Alemannia Kamp	30.04.86	Kamp
43,60	Brammer, Tim	79	TV Einigkeit Dümpten	14.04.12	Mülheim
43,40	Hellenthal, Georg	18	RW Oberhausen	08.05.52	Köln
42,88	Heppner, Ernst	19	RW Oberhausen	17.06.50	Oberhausen
42,55	Werntgen, Wolfgang	71	LAV Oberhausen	22.10.05	Kerken
42,52	Walsen, Jürgen	40	MTV Dinslaken	17.06.70	Oberhausen
42,38	Klare, Arno	52	SG Osterfeld	03.10.82	Oberhausen
42,11	Reisinger, Kurt	34	RW Oberhausen	08.10.67	Oberhausen
41,36	Brammer, Nils	70	TV Einigkeit Dümpten	08.09.02	Bochum
41,16	Stolz, Karsten	64	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen

Hammerwurf 7,26 kg**bis 1962 Drahtlänge bis 1,22 m incl. Handgriff****seit 1963 Drahtlänge 1,175 m bis 1,215 m bis Innenseite Handgriff**

72,30	Hüning, Manfred	53	LAZ Rhede	23.05.83	Rehlingen
57,26	Hausmann, Hermann	40	RW Oberhausen	01.08.73	Oberhausen
54,08	Krasemann, Andre	86	LAZ Rhede	02.08.16	Rhede
53,76	Garbert, Michael	83	LAZ Rhede	11.07.14	Rhede
53,06	Bongartz, Hans-Jürgen	44	RW Oberhausen	08.09.74	Kamp
52,49	Blümer, Werner	37	RW Oberhausen	26.10.69	Oberhausen
51,30	Böhm, Lothar	51	SV Alemannia Kamp	13.05.83	Kamp
51,00	Eisenberg, Hans	28	RW Oberhausen	04.08.62	Zürich
48,40	Mager, Werner	44	LG Dinslaken-Walsum	05.06.77	Oberhausen
48,12	Stary, Werner	54/52	SV Alemannia Kamp	21.06.85	Kamp
46,52	Wilke, Walter	30	Duisburg 48/99	20.06.62	Duisburg
45,62	Hövelbrinks, André	85	LAZ Rhede	25.05.19	Rhede
44,32	Schmidt, Peter	53	SW Westende Hamborn	30.04.86	Hamborn
43,30	Stolz, Günter	36	RW Oberhausen	08.06.68	Bottrop
41,79	Kaspers, Rolf-Peter	33	TuS Lintfort	28.06.67	Borken
41,62	Tschersich, Paul	20	RW Oberhausen	17.06.50	Oberhausen
41,70a	Jabkowski, Mieczyslaw	60	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
39,17	Gülich, Heinz	34	SV Alemannia Kamp	29.06.68	Rheurdt
37,67	Kindl, Walter	23	RW Oberhausen	24.08.52	Recklinghausen
36,32	Bothe, Heinrich	40	RW Oberhausen	26.03.72	Oberhausen

Speerwurf 800 g**ausgetragen seit 01.04.1986**

65,14	Stevens, Michael	64	LAZ Rhede	05.06.94	Aachen
56,70	Schumacher, Luca	93	TuS Xanten	30.04.23	Wesel
56,58	Cording, Holger	62	Blau-Weiß Neuenkamp	10.05.92	Duisburg
53,36	Gilbers, Michael	65	TV Rheurdt	09.03.96	Wachtendonk
52,25	Marks, Jörg	70	SV Viktoria Goch	16.05.03	Goch
52,24	Geissels, Rolf	67	LAZ Wachtendonk	24.05.97	Kevelaer
50,91	Tagliafierro, Valentino	77	TV Wanheimerort	24.02.07	Düsseldorf
50,14	Marek, Klaus	54	SV Alemannia Kamp	30.04.86	Kamp
50,10	Brammer, Nils	70	TV Einigkeit Dümpten	21.04.01	Mülheim
49,58	Lordan, Roland	55	Dümptener TV	26.05.87	Mülheim
48,70	Gruhlke, Heinz	53	SuS 09 Dinslaken	17.10.87	Dinslaken
48,48	Walinski, Thomas	61	TSV Viktoria Mülheim	14.06.94	Ratingen
47,96	Bäcker, Dr. Ingo	72	LAZ Wachtendonk	23.05.04	Mönchengladbach
46,91	Brammer, Tim	79	TV Einigkeit Dümpten	14.04.12	Mülheim
46,58	Martel, Ulrich	63	Blau-Weiß Neuenkamp	16.05.93	Essen
45,49	Paashaus, Arno	82	Styrumer TV	22.09.12	Duisburg
45,40	Bongartz, Dietmar	64	TuSpo Huckingen	19.08.94	Duisburg
45,22	Schulz, Bernd	64	TuSpo Huckingen	19.08.94	Duisburg
44,64	Büchner, Norbert	57	TV Rheurdt	24.05.87	Goch
44,60	Ritte, Dr. Thomas	79	TV Wesel	16.05.10	Wesel

Internationaler Fünfkampf

Weit - Speer (800g) - 200m - Diskus (2kg) - 1500m

bis 31.03.1986 mit altem Speer (+), ab 01.04.1986 mit neuem Speer

Wertung von 1994 (Zur Wettkampfzeit gültige Wertung = 2.Zeile eingerückt)

+ mit dem alten Speer erzielt

3.223	Gilbers, Michael	65	TV Rheurdt	03.06.95	Ahlen
	6,45 - 52,76 - 24,40 - 37,24 - 4:46,42				
3.188+	Konik, Bernhard	31	TuS Lintfort	26.08.62	Lintfort
2.677	6,70 - 49,41 - 23,7 - 38,34 - 5:04,2				
3.074	Walinski, Thomas	61	TSV Viktoria Mülheim	14.06.94	Ratingen
	6,21 - 48,48 - 24,7 - 43,04 - 5:03,8				
3.068	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	02.09.06	Meckenheim
	6,16 - 40,50 - 23,63(+1,1) - 31,80 - 4:26,07				
3.015+	Hillje, Frank	49	SV Alemannia Kamp	01.08.80	Kamp
2.907	6,03 - 55,15 - 24,5 - 34,68 - 4:57,8				
2.988+	Rienäcker, Lutz	38	TV Voerde	27.09.69	Voerde
2.881	6,15 - 52,20 - 24,4 - 32,25 - 4:48,0				
2.938+	Dörsing, Karlfried	27	RW Oberhausen	08.05.60	Holtén
2.446	6,24 - 39,55 - 24,4 - 25,24 - 4:13,8				
2.930+	Sopha, Fredy	33	RW Oberhausen	31.05.64	Bottrop
2.476	6,15 - 35,14 - 23,7 - 24,82 - 4:10,6				
	Hannemann, Franz	28	TG 56 Mülheim	08.10.60	Mülheim
2.435	wegen fehlender Einzelleistungen nicht umrechenbar				
2.876+	Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	30.05.65	Bottrop
2.758	6,24 - 34,41 - 23,8 - 28,42 - 4:28,7				
2.742+	in der Beek, Jürgen	43	Tbd. Oberhausen	05.10.74	Oberhausen
2.618	5,67 - 44,24 - 24,1 - 26,82 - 4:43,8				
2.817+	Treffler, Jürgen	49	TuS Xanten	30.06.79	Xanten
2.721	6,18 - 45,72 - 24,7 - 33,20 - 5:06,0				
2.796+	Glodzinski, Reinhold	36	TV Aldenrade	07.05.67	Bottrop
2.713	6,43 - 45,25 - 24,5 - 35,46 - 5:31,0				
2.778+	Kraska, Karl-Heinz	37	TuS Lintfort	26.08.67	Lintfort
2.653	5,54 - 47,40 - 25,5 - 27,92 - 4:26,3				
2.737+	Hölker, Franz-Josef	35	TuB Bocholt	06.10.68	Wesel
2.639	5,71 - 43,90 - 25,6 - 38,24 - 5:02,3				
2.726+	Peters, Heinz	42	SV Viktoria Goch	15.06.74	Dinslaken
2.583	6,16 - 34,42 - 24,6 - 27,78 - 4:39,7				
2.709+	Cunen, Manfred	42	VfL Merkur Kleve	24.09.72	Goch
2.565	6,30 - 43,54 - 24,3 - 22,34 - 4:52,8				
2.682+	Hücklekemkes, Johannes	49	SV Alemannia Kamp	15.05.81	Kamp
2.582	6,04 - 43,92 - 25,0 - 30,82 - 5:06,8				
2.672+	Mundt. Fr.-Josef	42	SV Viktoria Goch	14.08.74	Goch
2.568	5,98 - 43,45 - 25,0 - 29,99 - 5:02,1				
2.640+	Schnüttgen, Achim	36	RW Oberhausen	18.05.69	Bottrop
2.523	5,54 - 58,96 - 27,3 - 35,48 - 5:20,8				
2.638	Schrader, Harald	59	Homberger TV	23.05.92	Duisburg
	6,22 - 39,90 - 23,71 - 24,18 - 5:12,09				
2.603+	Helmerichs Wilfried	43	SV Alemannia Kamp	24.07.76	Kamp
2.456	5,40 - 41,04 - 23,8 - 23,62 - 4:44,0				
2.547+	Schumann, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	04.09.71	Oberhausen
2.450	6,10 - 34,44 - 24,2 - 31,19 - 5:22,9				
2.540	Hellmann, Christoph	55	SV Alemannia Kamp	26.07.86	Kamp
	6,82 - 38,88 - 24,2 - 27,90 - 5:59,6				
2.500+	Lüttgens, Rudolf	29	TV Oberhausen	27.06.59	Remscheid
1.917	4,89 - 38,45 - 25,7 - 25,94 - 4:21,0				

Internationaler Fünfkampf Mannschaft

Weit - Speer (800g) - 200m - Diskus (2kg) - 1500m

bis 31.03.1986 mit altem Speer (+), ab 01.04.1986 mit neuem Speer

Wertung von 1994

2. Zeile eingerückt = mit AK-Faktoren von 2023

3. Zeile eingerückt = Wertung zur Wettkampfzeit

6.959		TV Wanheimerort				13.05.00	Duisburg
	7.103	Sommer, Martin	68	2.492			
		Fix, Marcus	65	2.294	2.438		
		Tepper, Denis	68	2.173			
6.849		LG Dinslaken-Walsum				10.05.80	Dinslaken
	7.588	Brosinski, Max	47	2.325		2.193	
	6.442	Wolters, Heinrich	39	2.249	2.628	2.141	
		Weiß, Manfred	39	2.275	2.635	2.108	
6.555		SV Alemannia Kamp				02.10.81	Kamp
		Hücklekemkes, Johannes	49	2.590		2.494	
	6.109	Hagedorn, Hans-Werner	49	2.048		1.855	
		Schlimper, Udo	47	1.917		1.760	
6.112		SV Alemannia Kamp				09.08.85	Kamp
	6.226	Hellmann, Christoph	55	2.433		2.341	
	5.980	Simon, Lothar	54	1.975		2.018	
		Betcher, Dieter	47	1.704	1.818	1.621	
6.075		TV Wanheimerort				18.09.99	Düsseldorf
	6.613	Sommer, Martin	68	2.423			
		Tepper, Dennis	68	2.141			
		Gerritzen, Herbert	54	1.511	2.049	2.140	
6.029		TV Wanheimerort				12.09.98	Düsseldorf
	6.327	Sommer, Martin	68	2.330		2.330	
	6.029	Fix, Marcus	65	2.225		2.225	
		Gerritzen, Herbert	54	1.474	1.772	1.474	
5.114		TuSpo Huckingen				19.08.94	Duisburg
		Bongartz, Dietmar	64	2.092		2.092	
		Eich, Arno	64	1.607		1.607	
		Scherhag,	61	1.415		1.415	
nicht als Mannschaft in der Ergebnisliste:							
6.934		Tbd. Oberhausen				04.09.71	Oberhausen
	7.069	Schumann, Hermann-Josef	37	2.547		2.450	
	6.707	Sopha, Fredy	33	2.377	2.512	2.212	
		Schmidt, Hermann-Josef	37	2.010		2.045	
6.679		SV Alemannia Kamp				05.06.82	Voerde
		Hücklekemkes, Johannes	49	2.446		2.345	
	6.207	Wagner, Hans-Joachim	52	2.354		2.193	
		Schlimper, Udo	46	1.879		1.669	
nicht zu berechnen, da Einzelleistungen fehlen:							
		TV Wanheimerort				04.05.02	Duisburg
		Gerritzen, Herbert	54	1.530	2.085	2.181	
	6.179	Sommer, Martin	68	2.128		2.128	
		Schwenzfeier, Detlef	60			1.870	
		TuSpo Huckingen				22.08.92	Duisburg
		Diemers, Georg	61	1.524		1.524	
	3.642	Wirges, Ralf	61	1.435		1.435	
		Rojavski, Leonid	47			683	

Zehnkampf

100m - Weit - Kugel (7,25kg) - Hoch - 400m

110 m Hü (1,067m) - Diskus (2kg) - Stabhoch - Speer (800g) - 1500m

bis 31.03.1986 mit altem Speer (+), ab 01.04.1986 mit neuem Speer

Wertung von 1994 (Zur Wettkampfzeit gültige Wertung = 2.Zeile eingerückt)

Wertung von 1985 (zur Wettkampfzeit gültige Wertung)

6.407	Gilbers, Michael	65	TV Rheurdt	24./25.06.95	Duisburg
	12,00 - 6,24 - 11,27 - 1,80 - 54,65				
	16,24 - 36,46 - 4,60 - 50,70 - 4:48,69				
6.232	Gennies, Benno	56	VfL Merkur Kleve	27./28.09.86	Kevelaer
	11,3 - 6,65 - 9,44 - 1,90 - 51,7				
	15,2 - 29,42 - 3,50 - 39,08 - 4:37,3				
6.114+	Glodzinski, Reinhold	36	TV Aldenrade	31.5./1.6.69	Duisburg
(6297)	*11,4 - 6,58 - 13,12 - 1,65 - 53,6				
	*15,7 - 38,87 - 3,30 - 48,27 - 5:16,2				
6.050	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	02./03.10.04	Meckenheim
	11,62 - 6,29 - 11,33 - 1,64 - 51,00				
	15,47 - 29,72 - 3,00 - 41,69 - 4:27,08				
5.636+	Bötefür, Adolf	32	RW Oberhausen	06/07.10.62	Oberhausen
(5044)	11,6 - 5,84 - 11,12 - 1,60 - 55,9				
	16,6 - 32,69 - 3,80 - 49,93 - 5:07,6				
	Hannemann, Franz	28	TG 56 Mülheim	26./27.09.59	Mülheim
4.753	wegen fehlender Einzelleistungen nicht umrechenbar				
5.278+	Sopha, Fredy	33	RW Oberhausen	17/18.10.64	Oberhausen
(4579)	11,8 - 5,97 - 9,73 - 1,70 - 53,6				
	17,3 - 28,58 - 2,70 - 29,15 - 4:19,8				
5.175+	Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	28/29.09.68	Oberhausen
(5115)	11,5 - 6,12 - 10,12 - 1,55 - 52,0				
	16,7 - 27,48 - o.g.V. - 33,50 - 4:17,9				
5.172+	Hellmann, Christoph	55	SV Alemannia Kamp	27/28.09.85	Kamp
(5250)?	11,6 - 6,75 - 9,41 - 1,81 - 56,0				
	17,3 - 29,00 - 3,00 - 36,38 - 5:44,0				
5.138+	Papior, Joachim	52	SV Alemannia Kamp	01/02.09.84	Kamp
5.332	11,8 - 6,26 - 12,58 - 1,81 - 56,5				
	20,2 - 40,94 - 2,20 - 37,40 - 5:19,0				
5.082+	Rütjes, Theo	44	LG Dinslaken-Walsum	21/22.09.74	Dinslaken
(5083)	12,2 - 6,34 - 11,32 - 1,77 - 59,3				
	18,2 - 31,33 - 3,00 - 40,82 - 5:16,3				
	Unland, Herbert	25	TV Phönix Bocholt	23.06.57	Krefeld
4.377	wegen fehlender Einzelleistungen nicht umrechenbar				
5.050+	Konik, Bernhard	31	TuS Lintfort	14/15.10.61	Moers
(4349)	11,6 - 6,24 - 11,48 - 1,56 - 54,3				
	19,5 - 36,90 - o.g.V. - 47,30 - 4:57,2				
5.036+	Stellmacher, Walter	37	SuS 09 Dinslaken	26/27.08.67	Essen
(5294)	11,7 - 6,16 - 11,85 - 1,65 - 57,6				
	20,1 - 32,26 - 3,10 - 40,45 - 5:11,4				
4.969+	Schumann, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	02/03.10.71	Oberhausen
(5147)	11,8 - 5,83 - 10,68 - 1,70 - 54,5				
	18,6 - 30,44 - 2,61 - 40,33 - 5:18,3				
4.869+	Treffler, Jürgen	49	TuS Xanten	26/27.09.81	Dinslaken
(5131)	12,1 - 5,88 - 11,07 - 1,60 - 61,9				
	18,7 - 31,50 - 3,40 - 42,06 - 5:10,4				
4.841	Thoebarth, Hermann	66	LAZ Wachtendonk	30./31.05.98	Duisburg
	11,83w - 5,41 - 8,45 - 1,68 - 54,85				
	17,93* - 23,57 - 2,90 - 39,07 - 5:04,46				
4.714+	in der Beek, Jürgen	43	Tbd. Oberhausen	28/29.09.74	Oberhausen
(4702)	11,8 - 5,72 - 9,41 - 1,45 - 53,4				
	18,9 - 23,26 - 2,02 - 42,86 - 4:36,5				

Zehnkampf

Fortsetzung

4.696+	Hücklekemkes, Johannes	49	SV Alemannia Kamp	26/27.09.81	Dinslaken
(4912)	12,0 - 5,81 - 9,58 - 1,60 - 58,3 19,6 - 30,42 - 3,20 - 40,90 - 5:18,7				
4.564+	Kraske, Karl-Heinz	37	TuS Lintfort	07/08.10.67	Repelen
(4650)	12,7 - 5,41 - 9,34 - 1,45 - 56,1 19,7 - 29,36 - 2,50 - 43,44 - 4:31,4				
4.523	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort	24./25.09.99	Duisburg
	11,6 - 5,36 - 9,90 - 1,64 - 56,6 19,1 - 28,35 - 2,35 - 36,58 - 5:21,5				
4.515	Fix, Marcus	65	TV Wanheimerort	24./25.09.99	Duisburg
	12,2 - 6,16 - 11,44 - 1,76 - 62,7 19,2 - 35,06 - 2,15 - 44,20 - 6:14,4				
Nach dem 01.04.1986 erzielt:					
5.144	Hellmann, Christoph	55	SV Alemannia Kamp	24./25.05.86	Oberhausen
	11,5/6,74/9,01/1,85/55,6 17,6/26,60/2,90/38,82/5;45,3				

Zehnkampf Mannschaft

100m - Weit - Kugel (7,25kg) - Hoch - 400m

110 m Hü (1,067m) - Diskus (2kg) - Stabhoch - Speer (800g) - 1500m

bis 31.03.1986 mit altem Speer (+), ab 01.04.1986 mit neuem Speer

Wertung von 1994

2. Zeile eingerückt bzw. 2.Spalte = mit AK-Faktoren von 2023

3. Zeile eingerückt = Wertung zur Wettkampfzeit

12.860	TV Wanheimerort			24./25.09.99	Duisburg
	Sommer, Martin	68	4.523		
	Fix, Marcus	65	4.515		
	Teppert, Denis	68	3.822		
12.109	TV Wanheimerort			16./17.06.00	Duisburg
12.476	Fix, Marcus	65	4.762	4.959	
	Eikermann, Lars	67	3.732		
	Eikermann, Ralf	65	3.615	3.785	
nicht als Mannschaft in der Ergebnisliste:					
13.594	SV Alemannia Kamp			01./02.09.84	Kamp
13.780	Papior, Joachim	52	5.138	5.332	
	Hücklekemkes, Johannes	49	4.365	4.551	4.562
	Wagner, Hans-Joachim	52	4.091		4.189
13.139	Tbd. Oberhausen			06/07.09.69	Oberhausen
13.329	Sopha, Fredy	33	4.675	4.865	4.734
13.348	Schumann, Hermann-Josef	37	4.374		4.513
	Schmidt, Hermann-Josef	37	4.090		4.101
12.081	Tbd. Oberhausen			29/30.09.73	Oberhausen
12.258	in der Beek, Jürgen	43	4.407		4.491
12.327	Schumann, Herman-Josef	37	4.056	4.233	4.202
	Vygen, Klaus	42	3.618		3.634
12.041	Tbd. Oberhausen			28/29.09.74	Oberhausen
	in der Beek, Jürgen	43	4.714		4.702
12.240	Adam, Werner	44	3.715		3.895
	Vygen, Klaus	42	3.612		3.643

Ewige Bestenliste

Senioren M30

LVN-Region Nord

Historische und selten ausgetragene Disziplinen

300 m

37,7	Schmidt, Stephan	67	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen
39,4	Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen
39,8	Stellmacher, Walter	37	SuS 09 Dinslaken	18.08.67	Dinslaken

1000 m

2:26,8	Dörsing, Karlfriedrich	27	RW Oberhausen	09.08.58	Oberhausen
2:27,2	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	17.08.79	Troisdorf
2:27,8	Schaumburg, Friedrich	05	Polizei SV Oberhausen	04.07.37	Krefeld
2:28,0	Wichmann, Hans-Wolfgang	31	TuS Duisburg 48/99	26.08.62	Düsseldorf
2:28,9	Mölders, Gerd	42	TV Kalkar	20.06.73	Dülken
2:29,2	Raff, Hans	10	VfL Oberhausen	19.06.41	Berlin
2:30,0	Schwarte, Adolf	35	RW Oberhausen	19.05.66	Düsseldorf
2:30,17	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	28.07.95	Menden
2:30,8	Lamers, Rolf	27	Sterkrade 06/07	04.05.57	Oberhausen
2:32,2	Westerteicher, Heinz	22	RW Oberhausen	25.04.54	Oberhausen
2:32,2	Hoewner, Heinz	23	RW Oberhausen	22.05.55	Halle

2000 m

5:23,4	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	21.04.79	Menden
5:26,8	Raff, Hans	10	VfL Oberhausen	21.08.41	Berlin
5:27,0	Dörsing, Karlfried	27	RW Oberhausen	05.06.58	Oberhausen
5:28,0	Schaumburg, Friedrich	05	Polizei SV Oberhausen	24.07.35	Dortmund
5:34,6	Hoewner, Heinz	23	RW Oberhausen	30.06.54	Leverkusen
5:36,0	Hochgeschurz, Heinrich	11	VfL Oberhausen	07.08.41	Oberhausen

25 km Straße

Meisterschaftswettbewerb von 1925 bis 1927 und von 1977 bis 1992

1:20:36	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.04.85	Paderborn
1:22:00	Bergmann, Jürgen	38	TuS Meerbeck	13.04.68	Paderborn
1:22:06	Bunert, Jörg	54	GW Flüren	11.03.84	Köln
1:22:26	Schmitz, Erwin	56	ASV Duisburg	15.03.87	Bad Godesberg
1:22:40	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	22.03.81	Rheurdt
1:22:44	Dittmer, Michael	57	ASV Duisburg	08.09.90	Dülmen
1:23:34	Spanaus, Winfried	62	ASV Duisburg	17.05.92	Hünxe
1:23:48	Gehrmann, Manfred	41	VfL Repelen	12.06.71	Rheurdt
1:23:55	Wunderlich, Alfred	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.04.85	Paderborn
1:24:03	Geis, Ernst	48	SV Alemannia Kamp	11.10.80	Münster
1:24:26	Arnholz, Olaf	60	Marathon Dinslaken	17.11.90	Essen

25 km Bahnlauf

1:24:11,8	Westerteicher, Heinz	22	RW Oberhausen	29.07.56	Köln
-----------	----------------------	----	---------------	----------	------

Ewige Bestenliste

Senioren M30

LVN-Region Nord

Historische und selten ausgetragene Disziplinen

25 km Straße Mannschaft

4:09:34	ASV Duisburg			15.03.87	Bad Godesberg
	Bunert, Jörg	54	1:22:21		
	Schmitz, Erwin	56	1:22:26		
	Dittmer, Michael	57	1:24:47		
4:17:08	ASV Duisburg			17.05.92	Hünxe
	Spanaus, Winfried	62	1:23:34		
	Schmitz, Erwin	56	1:26:33		
	Dittmer, Michael	57	1:27:01		
4:26:49	SV Alemannia Kamp			27.03.83	Kamp
	Schmidt, Wolfgang	49	1:27:16		
	Meister, Jürgen	44	1:29:45		
	Dannenberg, Robert	42	1:29:48		
4:27:51	TSV Weeze			17.05.92	Hünxe
	Brandt, Manfred	52	1:25:43		
	van Dongen, Werner	59	1:25:49		
	Weyenberg, Karl-Heinz	60	1:36:19		
4:28:06	SV Alemannia Kamp			25.09.82	Wesel
	Geis, Ernst	48	1:25:08		
	Danneberg, Robert	42	1:30:37		
	Meister, Jürgen	44	1:32:21		

200 m Hürden

25,3	Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	10.07.65	Wuppertal
------	--------------	----	---------------	----------	-----------

4 x 800 m

8:44,8	LG Dinslaken-Walsum			05.09.78	Dinslaken
	Weiß, Manfred	39			
	Stach, Udo	39			
	Ingenleuf, Hartmut	44			
	Friese, Klaus	41			

4 x 1500 m

18:33,3	Homberger TV			30.04.94	Oberhausen
	Ongui	56			
	Burkhardt	61			
	Hanzen, Michael	54			
	Thielke, Jürgen	59			
19:34,5	LG Hünxe			21.09.89	Walsum
	Friese, Klaus	41			
	Wink, Karl	44			
	Werthmann, Berthold	44			
	Schmeink, Johannes	57			
20:04,17	Leichtathletik Nütterden			21.06.95	Kevelaer
	Opgenorth, Norbert	45			
	Verfürth, Theo	39			
	van de Kamp, Wilfried	62			
	Aengenheister, Gerd	49			
20:09,1	VfB Alemannia Pfalzdorf			28.08.96	Weeze
	Aymanns, Theo	66			
	Wehren, Jürgen	60			
	Graf, Karl	50			
	Lamers, Wolfgang	56			
21:44,6	SV Bedburg-Hau			28.08.96	Weeze
	Heynen	55			
	Heyde	57			
	Zacharias	65			
	Knieriem, Klaus	55			

Historische und selten ausgetragene Disziplinen**Speerwurf 800 g****ausgetragen bis 31.03.1986**

64,33	Schnütgen, Joachim	36	RW Oberhausen	01.07.67	Emmerich
63,10	Hillje, Frank	49	SV Alemannia Kamp	19.09.82	Kamp
62,45	Lepiarz, Karl-Heinz	35	Adler Bottrop	13.06.65	Bottrop
60,63	Schwantje, Werner	26	SuS 09 Dinslaken	22.07.56	Düsseldorf
59,60	Kaspers, Rolf-Peter	33	TuS Lintfort	28.06.67	Borken
59,50	Schulze, Heinz-Ulrich	49	LAZ Rhede	10.05.80	Essen
59,48	Sürmann, Walter	38	SV Neukirchen	08.06.69	Xanten
59,02	Weissel, Walter	32	TG 56 Mülheim	09.09.62	Mülheim
57,72	Bötefür, Adolf	32	RW Oberhausen	01.06.63	Oberhausen
57,44	Drost, Manfred	47	Moerser TV	04.04.81	Kamp