

Ewige Bestenliste

W75

Region Nord

100 m

18,18	*	Gelbrich, Hanna	13	Eintracht 48 Duisburg	01.09.89	Scheeßel
19,26	+0,91	Weber, Ellen	38	DJK SG Tackenberg	10.07.15	Zittau
Handzeitnahme:						
18,4		Gelbrich, Johanna	13	Eintracht 48 Duisburg	14.05.88	Leverkusen

200 m

38,65	*	Gelbrich, Hanna	13	Eintracht 48 Duisburg	01.08.89	Eugene/USA
-------	---	-----------------	----	-----------------------	----------	------------

400 m

94,16		Schadeck-Gressel, Claire	50	STV Hünxe	05.07.25	Wassenberg
-------	--	--------------------------	----	-----------	----------	------------

3000 m

15:41,70		Schadeck-Gressel, Claire	50	STV Hünxe	06.07.25	Wassenberg
----------	--	--------------------------	----	-----------	----------	------------

5000 m

26:14,49		Spronk, Marianne	48	TSV Weeze	04.05.24	Wassenberg
26:43,75		Schadeck-Gressel, Claire	50	STV Hünxe	03.05.25	Hamburg
29:53,04		Schäfer, Elsbeth	42	GSV Geldern	29.09.17	Dormagen
32:36,5		Bittroff, Marlies	32	LAV Oberhausen	26.04.08	Oberhausen

10000 m Lauf

65:52,87		Schäfer, Elsbeth	42	TSV Weeze	08.06.19	Essen
----------	--	------------------	----	-----------	----------	-------

5 km Straße

ausgetragen seit 01.04.2018

26:04		Spronk, Marianne	48	TSV Weeze	07.06.23	Alpen
30:54		Schäfer, Elsbeth	42	TSV Weeze	05.10.19	Wesel

10 km Straße

ausgetragen seit 1994

53:38		Spronk, Marianne	48	TSV Weeze	03.03.24	Leverkusen
1:00:47		Schäfer, Elsbeth	42	GSV 09/34 Geldern	07.10.18	Nütterden
Zweifelhaft:						
52:59		Schäfer, Elsbeth	42	GSV 09/34 Geldern	07.09.18	Xanten

Marathon

5:11:34		Küpper, Hannelore	36	TSV Viktoria Mülheim	25.09.11	Berlin
---------	--	-------------------	----	----------------------	----------	--------

Weitsprung

3,22		Gelbrich, Johanna	13	Eintracht 48 Duisburg	14.05.88	Leverkusen
2,73	-0,5	Weber, Ellen	38	DJK SG Tackenberg	30.05.15	Oberhausen

Kugelstoß 2,0 kg

ausgetragen seit 01.05.2010

7,85		Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	11.05.25	Leichlingen
6,43		Weber, Ellen	38	DJK SG Tackenberg	26.09.15	Oberhausen

Diskuswurf 750 g

ausgetragen seit 01.05.2010

21,99		Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	11.05.25	Leichlingen
12,50		Kuhlmann, Anna	46	SuS 09 Dinslaken	12.08.22	Dinslaken

Speerwurf 400 g

ausgetragen seit 1988

23,02		Gelbrich, Johanna	13	Eintracht 48 Duisburg	04.07.90	Budapest/HUN
15,66		Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	28.09.25	Essen

