Ewige Bestenliste		W75		Region Nord				
100 m 18,18 * 19,26 +0,91 Handzeitnahn	Gelbrich, Hanna Weber, Ellen	13 38	Eintracht 48 Duisburg DJK SG Tackenberg	01.09.89 10.07.15	Scheeßel Zittau			
18,4	Gelbrich, Johanna	13	Eintracht 48 Duisburg	14.05.88	Leverkusen			
200 m 38,65 *	Gelbrich, Hanna	13	Eintracht 48 Duisburg	01.08.89	Eugene/USA			
400 m 94,16	Schadeck-Gressel, Claire	50	STV Hünxe	05.07.25	Wassenberg			
3000 m 15:41,70	Schadeck-Gressel, Claire	50	STV Hünxe	06.07.25	Wassenberg			
5000 m 26:14,49 26:43,75 29:53,04 32:36,5	Spronk, Marianne Schadeck-Gressel, Claire Schäfer, Elsbeth Bittroff, Marlies	48 50 42 32	TSV Weeze STV Hünxe GSV Geldern LAV Oberhausen	04.05.24 03.05.25 29.09.17 26.04.08	Wassenberg Hamburg Dormagen Oberhausen			
10000 m Lauf 65:52,87	Schäfer, Elsbeth	42	TSV Weeze	08.06.19	Essen			
5 km Straße								
26:04 30:54	ausgetragen seit 01.04.2018 Spronk, Marianne Schäfer, Elsbeth	48 42	TSV Weeze TSV Weeze	07.06.23 05.10.19	Alpen Wesel			
10 km Straße								
53:38 1:00:47 Zweifelhaft:	ausgetragen seit 1994 Spronk, Marianne Schäfer, Elsbeth	48 42	TSV Weeze GSV 09/34 Geldern	03.03.24 07.10.18	Leverkusen Nütterden			
52:59	Schäfer, Elsbeth	42	GSV 09/34 Geldern	07.09.18	Xanten			
Marathon 5:11:34	Küpper, Hannelore	36	TSV Viktoria Mülheim	25.09.11	Berlin			
Weitsprung 3,22 2,73 -0,5	Gelbrich, Johanna Weber, Ellen	13 38	Eintracht 48 Duisburg DJK SG Tackenberg	14.05.88 30.0515	Leverkusen Oberhausen			
Kugelstoß 2,0 kg								
7,85 6,43	ausgetragen seit 01.05.2010 Henschel, Gisela Weber, Ellen	50 38	STV Hünxe DJK SG Tackenberg	11.05.25 26.09.15	Leichlingen Oberhausen			
Diskuswurf 7 9 21,99 12,50	50 g ausgetragen seit 01.05.2010 Henschel, Gisela Kuhlmann, Anna	50 46	STV Hünxe SuS 09 Dinslaken	11.05.25 12.08.22	Leichlingen Dinslaken			
Speerwurf 400 g								
23,02 15,66	ausgetragen seit 1988 Gelbrich, Johanna Henschel, Gisela	13 50	Eintracht 48 Duisburg STV Hünxe	04.07.90 28.09.25	Budapest/HUN Essen			

© Willi de Haan 1 31.10.2025

Historische und selten ausgetrage Disziplinen

25 km Straße									
2:57:45	Küpper, Hannelore	36	TSV Viktoria Mülheim	25.09.11	Berlin				
2.07.10	rapper, riaimeiere		TOV VIII.OHA MAMOM	20.00	2011111				
Kugelstoß 3,0 kg									
ausgetragen von 1981 bis 2009									
8,12	Pleuger, Ilse	23	Eintracht 48 Duisburg	11.09.98	Cesenatico/ITA				
7,62	Gelbrich, Johanna	13	Eintracht 48 Duisburg	07.05.89	Hambach				
6,88	Baumann, Ruth	31	SuS Dinslaken	04.08.06	Aachen				
0,00	Badmann, raun	01	Odo Dinsiaken	04.00.00	Addition				
Diskuswurf 1 kg									
ausgetragen von 1981 bis 2009									
20,77	Baumann, Ruth	31	SuS Dinslaken	17.03.06	Linz/AUT				
19,44	Gelbrich, Johanna	13	Eintracht 48 Duisburg	04.08.89	Eugene/USA				
18,28	Pleuger, Ilse	23	Eintracht 48 Duisburg	08.08.98	Erkelenz				
10,20	Fleugel, lise	23	Lintracht 40 Duisburg	00.00.90	LIKEIGIIZ				
Dreikampff									
	100 m, Weit, Kugel (2 kg)								
ausgetragen seit 01.05.2010									
Wertung von 1994 (2.Zeile mit AK-Faktoren von 2023)									
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·									
	3. Zeile Wertung zur Wettka	-	5.114.00 T	00.00.45	0				
367	Weber, Ellen	38	DJK SG Tackenberg	26.09.15	Oberhausen				
1.427	′ 19,98 (+1,8) - 2,63 (-0,1) - 6,43							
1.803									

© Willi de Haan 1 31.10.2025