

100 m

ausgetragen seit 1938

11,72	+0,0	Wilts, Katrin	81	SC Moers	13.06.98	Mannheim
11,74	+1,1	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	09.06.19	Rehlingen
11,76	+1,1	Hentschke, Nadine	82	TEAM Niederrhein	24.05.98	Jena
11,93*		Mulrain, Sabrina	78	Rumelner TV	25.05.95	Kreuztal
11,98	+0,82	Vöcking, Birgit	60	Rumelner TV	02.07.77	Bonn
11,98	+0,0	Tidden, Martina	77	LAZ Rhede	30.07.94	Ulm
12,00		Kondziella, Silke	63	SV Alemannia Kamp	08.08.80	Frankfurt
12,09	+0,5	Dix, Maike	86	Moerser SC	14.06.03	Troisdorf
12,13		Alfs, Martina	63	LAZ Rhede	04.07.80	Lage
12,14	+0,96	Rauhut, Evelyn	58	Eintracht 48 Duisburg	26.07.75	Augsburg
12,17	-1,2	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	29.05.99	Oberhausen
12,18	-0,4	Derksen, Jeannine	78	DJK Hüthum-Borghees	15.06.95	Troisdorf
12,24	+0,9	Siepmann, Helen	04	Eintracht Duisburg 1848	26.09.20	Rhede
12,25	+0,1	Barking, Ines	76	LAZ Rhede	13.06.92	Duisburg
12,25*		Nase, Birgit	76	TV Voerde	05.06.93	Troisdorf
12,26		Moddenborg, Antje	65	LAZ bellanett Rhede	20.06.81	Troisdorf
12,27*		Scholz, Annick	84	TEAM Niederrhein	07.07.01	Braunschweig
12,28		Grote, Klaudia	63	MSV Duisburg	12.07.80	Essen
12,28*		Ikemann, Claudia	68	SG Osterfeld	18.08.85	Lage
12,28*		Veith, Ina	73	LAZ Rhede	26.05.90	Oberhausen
12,29	+0,1	van den Broek, Karina	89	Moerser SC	09.07.05	Aachen
12,29*		Hansen, Laura	90	SV Sonsbeck	26.08.07	Duisburg
12,30		Weber, Brigitte	64	LG Dinslaken-Walsum	08.08.80	Frankfurt
12,30	+1,1	Sturme, Hannah	88	Kevelaerer SV	12.06.04	Wesel
12,32*		Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	17.06.88	Rhede
ohne Windmessung:						
12,28		Sturme, Hannah	88	Kevelaerer SV	13.07.04	Rhede
12,32		Beutel, Katrin	99	Moerser SC	03.06.15	Wesel
Handzeitnahme:						
11,6		Meierholz, Elfi	55	TuS 04 Rheinhausen	16.05.71	Repelen
11,6		Schmidt, Heike	58	TV Voerde	06.07.75	Bonn
11,6		Hentschke, Nadine	82	TEAM Niederrhein	13.05.98	Oberhausen
11,7		Rauhut, Evelyn	58	Eintracht 48 Duisburg	20.07.75	Duisburg
11,7		Vöcking, Birgit	60	Rumelner TV	26.06.76	Köln
11,7		Bremer, Kirsten	68	Dümptener TV	25.08.84	Rhede
11,8		Moddenborg, Antje	65	LAZ Rhede	22.05.82	Rhede
11,8		Ikemann, Claudia	68	SG Osterfeld	24.05.85	Oberhausen
11,9*		Lemkamp, Cilly	56	LAZ bellanett Rhede	06.05.73	Burg-Gretesch
11,9		Kremer, Anne	60	TSV Viktoria Mülheim	10.07.77	Duisburg
11,9		Weber, Brigitte	64	LG Dinslaken-Walsum	12.07.80	Gelsenkirchen
11,9*		Alfs, Martina	63	LAZ Rhede	01.08.80	Lage
11,9		Weber, Alexandra	69	TV Voerde	22.06.85	Rhede
11,9		Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	22.06.88	Oberhausen
11,9		Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	06.06.87	Wattenscheid
12,0		Bröcker, Petra	60	MSV Duisburg	20.06.76	Dortmund
12,0		Dolderer, Anke	60	TuS Neuenkamp	10.07.77	Duisburg
12,0		Bärsch, Angelika	63	LG Oberhausen	26.04.79	Oberhausen
12,0		Kondziella, Silke	63	SV Alemannia Kamp	29.04.79	Kamp-Lintfort
12,0		Grütter, Hildegard	65	LAZ Rhede	24.04.82	Rhede
12,0		Nierhaus, Heike	68	Dümptener TV	02.06.85	Duisburg
12,0		Thomas, Simone	68	Dümptener TV	25.08.84	Rhede
12,0		Nase, Birgit	76	TV Voerde	24.04.93	Essen
12,0*		Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	15.05.99	Wesel
mit unzulässigem Rückenwind:						
12,0		Gryczan, Ute	54	TuS Rheinhausen	07.05.70	Rheinhausen

200 m

ausgetragen seit 1967

23,58	+1,7	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	30.06.19	Weinheim
23,83	+1,0	Vöcking, Birgit	60	Rumelner TV	29.07.77	Sindelfingen
24,41	+1,4	Dix, Maïke	86	Moerser SC	22.06.03	Mannheim
24,51	+0,29	Rauhut, Evelyn	58	Eintracht 48 Duisburg	25.07.75	Augsburg
24,55	+0,5	Mulrain, Sabrina	78	Rumelner TV	17.06.95	Troisdorf
24,59		Alfs, Martina	63	LAZ Rhede	08.06.80	Essen
24,60		Schmidt, Heike	58	TV Voerde	28.06.75	Gelsenkirchen
24,69		Moddenborg, Antje	65	LAZ bellanett Rhede	25.07.81	Essen
24,75		Weber, Brigitte	64	LG Dinslaken-Walsum	09.08.80	Frankfurt
24,77	+1,2	Ackermann, Melanie	66	MSV Duisburg	02.07.83	Krefeld
24,81		Kondziella, Silke	63	SV Alemannia Kamp	08.06.80	Essen
24,90		Riehardt, Roswitha	59	SV Alemannia Kamp	06.08.76	Bremerhaven
24,95	+0,4	Jacobs, Nadine	86	SV Sonsbeck	01.06.02	Dormagen
24,99	+0,6	Hakes, Margret	55	Eintracht 48 Duisburg	29.07.72	Bielefeld
25,00		Kremer, Anne	60	TSV Viktoria Mülheim	29.07.77	Sindelfingen
25,00	+1,5	Beutel, Katrin	99	Moerser SC	07.06.15	Bottrop
25,08*		Idziaszek, Ute	68	LAZ Rhede	05.07.85	Rhede
25,13*		Ikemann, Claudia	68	SG Osterfeld	16.06.85	Rhede
25,14		Bremer, Kirsten	68	Dümptener TV	01.09.84	Kevelaer
25,20		Klose, Heidi	58	Rumelner TV	10.08.75	Sindelfingen
25,20*		Wilms, Nadine	77	Eintracht 48 Duisburg	08.05.94	Wuppertal
25,21		Klippel, Bärbel	60	Oberhausener TV	30.07.77	Sindelfingen
25,22		Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	04.07.87	Papendal/NL
25,24*		Barking, Ines	76	LAZ Rhede	31.05.93	Bamberg
25,26*		Grütter, Hildegard	65	LAZ bellanett Rhede	14.06.81	Essen
25,26		Cordes, Ina	68	OSC Rheinhausen	01.09.84	Kevelaer
mit unzulässigem Rückenwind:						
23,68	+2,3	Vöcking, Birgit	60	Rumelner TV	30.07.77	Sindelfingen
Handzeitnahme:						
23,8		Vöcking, Birgit	60	Rumelner TV	23.05.76	Duisburg
24,3		Meierholz, Elfi	55	OSC 04 Rheinhausen	11.05.72	Rheinhausen
24,3	+0,49	Rauhut, Evelyn	58	Eintracht 48 Duisburg	05.07.75	Bonn
24,4		Schmidt, Heike	58	TV Voerde	22.06.75	Lübeck
24,4*		Beimbauer, Ina	62	VfL Repelen	16.06.79	Bad Godesberg
24,4		Alfs, Martina	63	LAZ Rhede	20.05.80	Troisdorf
24,5		Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	13.07.87	Oberhausen
24,6*		Kondziella, Silke	63	SV Alemannia Kamp	16.06.79	Bad Godesberg
24,7*		Starke, Martina	58	LAZ bellanett Rhede	30.06.74	Bonn
24,7		Moddenborg, Antje	65	LAZ Rhede	01.09.82	Rhede
24,8*		Lemkamp, Cilly	56	LAZ bellanett Rhede	12.09.73	Dülken
24,8	+0,49	Klose, Heidi	58	Rumelner TV	05.07.75	Bonn
24,8		Ackermann, Melanie	66	MSV Duisburg	03.07.82	Kevelaer
24,9		Hengstermann, Cornelia	51	VfL Rhede	09.06.68	Wesel
24,9		Koczelnik, Brigitte	53	Rumelner TV	30.05.70	Moers
24,9		Kremer, Anne	60	TSV Viktoria Mülheim	09.07.77	Dortmund
24,9		Klippel, Bärbel	60	Oberhausener TV	20.08.77	Recklinghausen
24,9		Speicher, Vera	61	Oberhausener TV	18.09.77	Gelsenkirchen
24,9		Bremer, Kirsten	68	Dümptener TV	13.05.84	Dortmund
24,9*		Idziaszek, Ute	68	LAZ Rhede	23.06.85	Rhede
25,0		Beimbauer, Ina	62	VfL Repelen	09.05.78	Essen
25,0		Grütter, Hildegard	65	LAZ Rhede	23.05.82	Rhede
25,0*		Ikemann, Claudia	68	SG Osterfeld	23.06.85	Rhede
mit unzulässigem Rückenwind:						
24,6		Hakes, Margret	55	Eintracht 48 Duisburg	11.06.72	Duisburg
24,7		Lemkamp, Cilly	56	LAZ bellanett Rhede	13.10.73	Obersuhl

400 m

ausgetragen seit 1967

56,01	Matzerath, Beate	58	Oberhausener TV	27.07.75	Augsburg
56,11	Moddenborg, Antje	65	LAZ Rhede	22.08.82	Bologna/l
56,19	Schuler, Jaqueline	68	MSV Duisburg	01.07.84	Essen
56,20	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	13.07.96	Koblenz
56,23	Theuss, Bianca	60	Meidericher SV	03.07.77	Bonn
56,24	Steverding, Roswitha	56	LAZ bellanett Rhede	11.08.73	Sindelfingen
56,38	Beimbauer, Ina	62	VfL 08 Repelen	09.06.79	Essen
56,60	Angerhausen, Claudia	75	Rumelner TV	11.07.92	Mönchengladbach
56,81	Buschke, Linda	00	DJK SG Tackenberg	05.08.17	Ulm
56,87	Kondziella, Silke	63	SV Alemannia Kamp	27.04.80	Köln
56,92	Wilms, Nadine	77	Eintracht 48 Duisburg	26.08.94	Troisdorf
56,94	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	24.05.92	Rhede
57,17	Kleuser, Jennifer	73	SV Viktoria Goch	17.06.90	Ratingen
57,31	Klose, Heidi	58	Rumelner TV	26.07.75	Augsburg
57,50	Klein-Arndt, Melanie	75	Styrumer TV	26.09.92	Erfurt
57,64	Ikemann, Claudia	68	SG Osterfeld	03.09.85	Essen
57,66	Metz, Claudia	64	LG Mülheim	26.07.81	Recklinghausen
57,67	Schulte, Janine	96	TV Wesel	22.09.13	Wesel
57,74	Westhölter, Hella	86	LAZ Rhede	28.06.02	Rheydt
57,89	Dangelmaier, Nike	01	LAZ Rhede	04.08.18	Köln
58,01	Schwarberg, Esther	62	OSC 04 Rheinhausen	08.07.79	Essen
58,05	Oenning, Nicola	92	LAZ Rhede	24.07.09	Rhede
Handzeitnahme:					
55,6	Koczelnik, Brigitte	53	Rumelner TV	08.08.70	Berlin
55,9	Pempelforth, Wilma	53	VfL Merkur Kleve	26.07.70	Schweinfurt
56,2	Missmahl, Ulrike	59	MSV Duisburg	19.09.76	Düsseldorf
56,2	Theuss, Bianca	60	Meidericher SV	24.04.77	Düsseldorf
56,4	Matzerath, Beate	58	Oberhausener TV	21.09.75	Gelsenkirchen
56,9	Beimbauer, Ina	62	VfL 08 Repelen	16.06.79	Bad Godesberg
57,0	Hansen, Laura	90	SV Sonsbeck	15.09.07	Willich
57,4	Ikemann, Claudia	68	SG Osterfeld	07.08.85	Oberhausen
57,7	Klose, Heidi	58	Rumelner TV	04.08.74	Lüdenscheid
57,9	Löhrke, Cornelia	58	MSV Duisburg	04.08.74	Lüdenscheid
57,9	Könning, Maria	58	LAZ bellanett Rhede	04.06.75	Duisburg
57,9	Schwalbenhofer, Monika	63	MSV Duisburg	19.08.80	Essen
57,9	Moddenborg, Antje	65	LAZ bellanett Rhede	17.05.81	Rhede

800 m

ausgetragen seit 1967

2:05,0 e	Theuss, Bianca	60	MSV Duisburg	25.06.77	Gelsenkirchen
2:06,52	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	30.05.96	Kassel
2:07,8	Schulz, Gudrun	61	LAZ Rhede	11.08.78	Köln
2:09,8	Matzerath, Beate	58	Oberhausener TV	31.08.75	Gladbeck
2:09,8	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	19.06.93	Kevelaer
2:10,28	Milhorst, Karin	65	Oberhausener TV	19.06.82	Aachen
2:10,68	Boßmann, Gabi	76	SV Sonsbeck	29.05.93	Berlin
2:10,99	Henkel, Nicola	68	SG Osterfeld	21.07.85	Berlin
2:11,0	Missmahl, Ulrike	59	MSV Duisburg	26.09.76	Remscheid
2:11,4	Geukes, Nicole	69	DJK Lowick	21.09.86	Rhede
2:11,5	Bittrich, Angelika	52	MSV Duisburg	23.06.68	Essen
2:12,0	Friebe, Elke	63	LG Oberhausen	25.05.79	Uerdingen
2:12,1	Nadzeyka, Edith	54	Meidericher SV	29.08.71	Augsburg
2:12,1	Könning, Maria	58	LAZ bellanett Rhede	25.07.75	Augsburg
2:12,45	Benning, Martina	68	DJK Lowick	27.07.84	Essen
2:12,56	Schwalbenhofer, Monika	63	MSV Duisburg	28.06.80	Troisdorf
2:12,5	Schwarberg, Esther	62	OSC 04 Rheinhausen	01.09.79	Saarbrücken
2:12,5	Franzis, Elisabeth	62	SV Sonsbeck	09.09.79	Dortmund
2:12,8	Loeffen, Susanne	64	SV Sonsbeck	08.06.80	Essen
2:13,05	Kremers, Daniela	78	TEAM Niederrhein	07.05.95	Dortmund

800 m

Forsetzung

2:13,08	Meisl, Verena	01	Turnerschaft MH-Saarn	07.07.18	Dormagen
2:13,2	Grommisch, Irmgard	59	LAZ bellanett Rhede	16.09.76	Köln
2:13,35	Brömmel, Rahel	02	SV Sonsbeck	15.08.19	Bergisch-Gladbach
2:13,41	Klein-Arndt, Melanie	75	Styrumer TV	23.08.92	Dortmund

1000 m

2:52,2	Boßmann, Gabi	76	SV Sonsbeck	16.07.93	Willich
2:54,24	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV	12.06.91	Duisburg
2:54,4	Schulz, Gudrun	61	LAZ Rhede	02.04.78	San Diego/USA
3:00,00	Benning, Martina	68	DJK Lowick	28.04.84	Köln
3:16,19	Spetzler, Barbara	77	Oberhausener TV	12.06.94	Duisburg
3:22,9	Maas, Melanie	76	SV Sonsbeck	16.07.93	Willich

1500 m

ausgetragen seit 1969

4:22,9	Schulz, Gudrun	61	LAZ Rhede	27.08.78	London
4:23,26	Geukes, Nicole	69	DJK Lowick	27.07.86	Uerdingen
4:26,83	Brömmel, Rahel	02	SV Sonsbeck	29.08.19	Bergisch Gladbach
4:27,1	Theuss, Bianca	60	MSV Duisburg	08.05.77	Duisburg
4:27,1	Franzis, Elisabeth	62	SV Sonsbeck	27.05.79	Nijmegen/NL
4:29,88	Boßmann, Gabi	76	SV Sonsbeck	05.09.93	Berlin
4:30,47	Kremers, Daniela	78	TEAM Niederrhein	27.05.95	Kassel
4:32,88	Benning, Martina	68	DJK Lowick	21.07.84	Fulda
4:33,0	Hungerkamp, Clementine	58	DJK Lowick	27.07.75	Augsburg
4:33,9	Kreuz, Claudia	57	Meidericher SV	27.05.73	Lübeck
4:35,29	Traczuk, Andrea	69	SG Osterfeld	24.08.85	Koblenz
4:35,59	Milhorst, Karin	65	Oberhausener TV	30.07.82	Heidenheim
4:35,4	Loeffen, Susanne	64	SV Sonsbeck	24.05.80	Nijmegen/NL
4:35,65	Meisl, Verena	01	TS Saarn	11.06.17	Wesel
4:36,06	Czinzoll, Jutta	67	SG Osterfeld	18.08.84	M'gladbach
4:36,21	Hagedorn, Jeannine	80	TuS Xanten	23.07.97	Hamburg
4:36,44	Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	16.06.18	Schweinfurt
4:37,36	Kremers, Andrea	66	SV Sonsbeck	24.07.83	Koblenz
4:37,86	Elbers, Heike	66	VfB Alemannia Pfalzdorf	29.05.82	Leverkusen
4:38,6	Friebe, Elke	63	LG Oberhausen	09.06.79	Essen
4:38,96	Otto, Veronika	83	TuS Xanten	10.07.99	Duisburg
4:39,28	Kremers, Claudia	64	SV Sonsbeck	05.07.81	M'gladbach
4:40,11	Joosten, Judith	94	SV Sonsbeck	07.08.11	Jena
4:40,3	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	04.09.96	Oedt
4:41,52	Nieland, Jasmin	95	LAZ Rhede	06.08.11	Jena

3000 m

ausgetragen seit 1975

9:38,30	Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	06.07.18	Győr/HUN
9:40,22	Czinzoll, Jutta	67	SG Osterfeld	20.07.84	Fulda
9:40,48	Loeffen, Susanne	64	SV Sonsbeck	08.08.80	Frankfurt
9:42,10	Brömmel, Rahel	02	SV Sonsbeck	30.05.19	Vught/NED
9:42,3	Franzis, Elisabeth	62	SV Sonsbeck	26.07.79	München
9:52,0	Schulz, Gudrun	61	LAZ Rhede	30.04.78	Köln
9:53,64	Hagedorn, Jeannine	80	TuS Xanten	04.07.97	Lüdenscheid
9:54,30	Boßmann, Gabi	76	SV Sonsbeck	25.09.93	Alzenau
9:55,79	Traczuk, Andrea	69	SG Osterfeld	25.08.85	Koblenz
9:59,1	Geukes, Nicole	69	DJK Lowick	23.09.86	Uerdingen

3000 m

Fortsetzung

10:00,2	Hungerkamp, Clementine	58	DJK Lowick	13.07.75	Bocholt
10:00,91	Marissen, Rebekka	97	LAV Oberhausen	21.06.14	Rheydt
10:03,15	Kremers, Daniela	78	SV Sonsbeck	04.06.94	Mannheim
10:04,0	Theuss, Bianca	60	MSV Duisburg	24.04.76	Wunstorf
10:04,66	Meisl, Verena	01	Turnerschaft MH-Saarn	02.06.18	Osterode
10:06,59	Vössing, Annika	92	LAV Oberhausen	07.08.09	Rhede
10:08,46	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	06.10.96	Dortmund
10:09,40	Lanzerath, Nora	08	Turnverein Goch	16.04.24	Hilden
10:10,19	Joosten, Judith	94	SV Sonsbeck	06.08.11	Jena
10:12,94	Elbers, Heike	66	VfB Alemannia Pfalzdorf	12.06.82	Bonn
10:13,38	Koitka, Andrea	65	Oberhausener TV	30.07.82	Heidenheim
10:14,1	Dahmen, Mechthild	60	LG Oberhausen	29.07.77	Sindelfingen
10:16,46	Weibel, Leonie	87	SV Sonsbeck	02.07.04	Jena
10:16,3	Leisen, Cornelia	66	SV Sonsbeck	10.07.82	Wittlich
10:17,17	Mariak, Alexandra	71	SV Sonsbeck	27.06.87	Kevelaer

5000 m

ausgetragen seit 1980

16:44,30	Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	18.05.19	Karlsruhe
17:14,65	Hagedorn, Jeannine	80	TuS Xanten	24.05.97	Osnabrück
17:21,50	Kremers, Daniela	78	SV Sonsbeck	01.05.94	Göttingen
17:26,8	Franzis, Elisabeth	62	SV Sonsbeck	04.08.79	Lowick
17:33,94	Lanzerath, Nora	08	Turnverein Goch	08.08.25	Düsseldorf
17:35,15	Vössing, Annika	92	LAV Oberhausen	02.05.09	Bremen
17:46,30	Boßmann, Gabi	76	SV Sonsbeck	01.05.93	Monheim
18:26,36	Geukes, Nicole	69	DJK Lowick	23.09.85	Essen
18:33,87	Endt, Nina	00	LC Adler Bottrop	13.09.17	Düsseldorf
18:50,14	Günther, Susanne	72	DJK Lowick	12.05.89	Dortmund
18:52,10	Weibel, Leonie	87	SV Sonsbeck	10.05.03	Oberhausen
18:55,02	Krasemann, Martina	82	SV Sonsbeck	02.05.99	Troisdorf
19:12,3	Otto, Veronika	83	TuS Xanten	05.08.99	Moers
19:13,31	Nieland, Jasmin	95	LAZ Rhede	09.04.11	Essen
19:13,99	Heisel, Luisa	98	ASV Duisburg	27.08.15	Berg.Gladbach
19:30,6	Klein-Arndt, Melanie	75	Styrumer TV	26.04.92	Oberhausen
19:42,12	Maas, Melanie	76	SV Sonsbeck	01.05.93	Monheim
20:23,88	Jansen, Levke	06	LV Marathon Kleve	03.05.23	Duisburg
20:33,70	Stevens, Theresa	97	SV Sonsbeck	10.05.14	Menden
20:43,32	Muschalla, Rebecca	02	ASV Duisburg	11.09.19	Düsseldorf
20:51,53	Huppertz, Desiree	91	SV Sonsbeck	19.04.08	Coesfeld
20:58,46	Brecht, Helen	87	TSV Viktoria Mülheim	10.05.03	Oberhausen
21:00,2	Walter, Ute	74	SV Nütterden	20.04.91	Weeze
21:05,4	Beus, Heike	72	TSV Weeze	24.04.89	Kalkar
21:06,54	Joeken, Carolin	96	Leichtathletik Nütterden	13.09.13	Grefrath

5 km Straße

ausgetragen seit 2021

18:01	Lanzerath, Nora	08	Turnverein Goch	28.05.25	Sonsbeck
18:52	Seltmann, Leonie-Sophie	07	Turnverein Goch	03.03.24	Leverkusen
19:45	Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	16.04.23	Ratingen
19:49	Neppl, Victoria	96	TV Wanheimerort	25.02.12	Duisburg
19:55	Kaufmann, Sarah	93	Eintracht 48 Duisburg	31.01.09	Duisburg
19:57	Withag, Lilith	08	LAZ Rhede	04.05.24	Bocholt
20:17	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	26.04.25	Moers
20:39	Hoffmann, Jana	96	TV Wanheimerort	28.01.12	Duisburg
20:39	Jansen, Levke	06	LV Marathon Kleve	07.06.23	Alpen
20:50	Georgi, Melina Bianca	05	LG Alpen	25.05.22	Sonsbeck
20:53	Bremenkamp, Klara	06	TSV 95/10 Nieukerk	15.09.23	Xanten
21:03	Jansen, Mia	06	ASV Duisburg	16.04.23	Ratingen
21:12	Kerkhoff, Greta	08	SV Sonsbeck	28.05.25	Sonsbeck
21:19	Niersmann, Nica	06	SV Sonsbeck	25.05.22	Sonsbeck
21:38	Withag, Enid	07	LAZ Rhede	02.06.23	Borken
22:38	Sawatzki, Lena	94	Etus Wedau	29.01.11	Duisburg
22:53	Gringel, Lena	92	Eintracht 48 Duisburg	28.02.09	Duisburg
22:44	Helmberg, Pia	97	ASV Duisburg	23.02.13	Duisburg
22:57	Chlasta, Marie	08	Turnverein Goch	03.03.24	Leverkusen
23:07	Wehr, Katharina	96	TV Wanheimerort	26.01.13	Duisburg
23:17	Pilz, Melanie	94	Homberger TV	15.04.11	Uftorf
23:19	van Bebber, Katharina	05	SV Sonsbeck	25.05.22	Sonsbeck
23:24	Preikschat, Johanna	06	Turnverein Goch	25.05.22	Sonsbeck

7,5 km Straßenlauf

ausgetragen seit 1994

Meisterschaftswettbewerb von 1994 bis 2001

28:15	Reinders, Ina	79	TuS Xanten	17.03.96	Zülpich
28:29	Hagedorn, Jeannine	80	TuS Xanten	22.08.97	Xanten
28:56	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	08.12.96	Lowick
28:59	Weist, Isabel	80	Spvgg. Sterkrade-Nord	22.03.97	Neustadt
30:01	Spetzler, Barbara	77	Oberhausener TV	04.12.94	Lowick
30:21	Paßens, Julia	81	SV Sonsbeck	28.03.98	Potsdam
31:45	Gehrmann, Mareike	84	TuS Xanten	23.09.01	Epe
32:11	Krasemann, Martina	82	SV Sonsbeck	20.08.99	Xanten
32:40	Serfort, Inga	83	TSV Viktoria Mülheim	08.04.00	Polch
34:05	Buschhorn, Claudia	80	Oberhausener TV	07.12.97	Lowick

7,5 km Straßenlauf Mannschaft

ausgetragen seit 1994

Meisterschaftswettbewerb von 1994 bis 2001

1:54:12	TSV Viktoria Mülheim			01.10.95	Haltern
	Hötger, Veronique	78	36:02		
	Ewert, Anja	78	38:03		
	Ewert, Maja	78	40:07		

10 km

ausgetragen seit 1977

36:42	Vössing, Annika	92	LAV Oberhausen	19.09.09	Neukirchen
38:35	Krasemann, Martina	82	SV Sonsbeck	07.03.99	Leverkusen
38:35	Seltmann, Leonie-Sophie	07	Turnverein Goch	27.01.24	Duisburg
38:36	Endt, Nina	00	LC Adler Bottrop	08.07.17	Alpen
39:48	Nieland, Jasmin	95	LAZ Rhede	08.10.11	Coesfeld
39:48	Joeken, Carolin	96	Leichtathletik Nütterden	31.12.13	Goch
40:09	Joosten, Judith	94	SV Sonsbeck	12.05.10	Sonsbeck
40:13	Weibel, Leonie	87	SV Sonsbeck	28.09.03	Nütterden
40:18	Hoffmann, Jana	96	LC Duisburg	23.11.13	Essen
40:38	Reynders, Jutta	87	KSV Kevelaer	28.03.04	Haltern

10 km

Fortsetzung

41:42	van Hüüt, Annika	90	TuS Xanten	14.10.06	Wesel
41:43	Stevens, Theresa	97	SV Sonsbeck	15.03.14	Salzkotten
42:09	Gehrmann, Mareike	84	TuS Xanten	02.09.00	Goch
42:23	Heisel, Luisa	98	ASV Duisburg	04.10.14	Wegberg
42:40	Hoenselaar, Luisa	97	SV Sonsbeck	17.03.13	Urmitz
42:43	Götting, Manuela	82	TV Oberhausen	04.04.98	Wegberg
42:55	Czichon, Joy Marie	88	LAV Oberhausen	02.10.05	Bruckhausen
43:04	Angenendt, Riccarda	92	TuS Xanten	02.02.08	M.-Gladbach
43:16	Schmitz, Annika	93	SV Sonsbeck	20.03.10	Waldniel
43:37	Kaufmann, Sarah	93	Eintracht 48 Duisburg	28.03.09	Duisburg
43:40	Bendels, Deborah	81	Spvgg. Sterkrade-Nord	05.09.98	Sterkrade
43:46	Sadlo, Nele	98	TuS Drevenack	28.03.15	Duisburg
43:48	Neppl, Victoria	96	TV Wanheimerort	24.03.12	Duisburg
43:55	Sporkmann, Kathrin	88	LAV Oberhausen	02.10.05	Bruckhausen
44:28	Zabel, Nora	89	Eintracht 48 Duisburg	09.04.05	Duisburg

10 km Straßenlauf-Mannschaft

2:15:06	SV Sonsbeck			25.09.11	Erfstadt
	Joosten, Judith	94	41:18		
	Cuppenbender, Sophia	94	46:18		
	Katschak, Stefanie	95	47:30		
2:31:30	SV Sonsbeck			04.10.14	Wegberg
	Hoenselaar, Luisa	97	45:45		
	Stevens, Theresa	97	47:01		
	Höller, Karina	97	58:20		
2:36:25	TV Wanheimerort			01.04.06	Duisburg
	Scheuer, Isabell	90	47:00		
	Claßen, Ann-Kathrin	89	54:20		
	Schrey, Malin	90	55:05		
2:43:40	TV Wanheimerort			09.04.05	Duisburg
	Sommer, Lina	88	54:23		
	Schrey, Malin	90	58:36		
	Claßen, Ann-Kathrin	89	60:41		

15 km Straßenlauf

ausgetragen seit 1977

Meisterschaftswettbewerb von 1988 bis 1993

55:35	Boßmann, Gabi	76	SV Sonsbeck	05.12.93	Lowick
57:19	Kremers, Daniela	78	SV Sonsbeck	10.04.94	Melle
59:32	Günther, Susanne	72	DJK Lowick	15.04.89	Maximiliansau
1:02:07	Maas, Melanie	76	SV Sonsbeck	03.10.93	Kempen
1:03:02	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV	15.03.92	Unna
1:03:30	Mariak, Alexandra	71	SV Sonsbeck	05.06.88	Lowick
1:05:46	Gehrmann, Mareike	84	TuS Xanten	16.04.00	Melle
1:06:59	Hawix, Annemarie	71	SV Sonsbeck	05.06.88	Lowick
1:07:13	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV	03.10.93	Kempen
1:08:12	Huppertz, Desiree	91	SV Sonsbeck	08.03.08	Nettetal
1:08:23	Müller, Anne	75	TSV Viktoria Mülheim	15.03.92	Unna-Lünern

Halbmarathon

ausgetragen seit 1985

1:25:28	Seltmann, Leonie-Sophie	07	Turnverein Goch	23.03.24	Duisburg
1:40:25	Huppertz, Desiree	91	SV Sonsbeck	25.10.08	Nettetal
1:42:43	Schulte, Theresa	98	TEAM Niederrhein	01.05.15	Wesel-Flüren
1:47:40	Verheyen, Laya	92	SV Orsoy	03.10.09	Kamp
1:48:39	Hümbts, Marie	94	AS Neukirchen-Vluyn	02.10.11	Köln
1:49:42	Steinke, Karoline	95	LC Duisburg	30.05.11	Duisburg
1:54:37	Muschalla, Rebecca	02	ASV Duisburg	02.06.19	Duisburg
1:58:10	Tünnemann, Laura	95	LC Duisburg	30.05.11	Duisburg
2:10:11	Schürmann, Malin	09	TC Sterkrade Oberhausen	18.05.25	Duisburg

Marathonlauf

ausgetragen von 1985 bis 1987 bei der weibl.Jgd.A (M17/18)

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)

3:32:27 Kubbernuss, Britta 69 SV Sonsbeck 28.09.86 Berlin

100 m Hürden**10 Hü - 76,2 cm hoch - 13,00 m Anlauf - 8,50 m Abstand - 10,50 m Auslauf**

ausgetragen von 1984 bis 1993 bei der weiblichen Jugend B (W15/W16)

ausgetragen seit 1994

13,52	-1,0	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	29.06.19	Weinheim
13,53	+0,5	Hentschke, Nadine	82	TEAM Niederrhein	16.05.98	Rhede
13,63	+1,1	Jacobs, Nadine	86	SV Sonsbeck	11.07.03	Sherbrooke/CAN
13,93	+0,0	Hansen, Laura	90	SV Sonsbeck	26.08.07	Duisburg
13,97	+1,6	Steinkamp, Silja	90	Rumelner TV	03.06.07	Bottrop
14,10	+0,2	Deselaers, Annabell	84	SV Sonsbeck	10.06.01	Kevelaer
14,16	+2,0	Langguth, Lisa	90	LAZ Rhede	07.09.07	Vaterstetten
14,17	+0,0	Sturme, Hannah	88	KSV Kevelaer	29.07.05	Braunschweig
14,17	+0,2	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	22.06.14	Rheydt
14,24	+0,1	Heine, Greta	99	SV Sonsbeck	29.07.16	Mönchengladbach
14,28	+0,3	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	13.06.15	Bad Oeynhausen
14,29	+0,9	van Bühren, Kathrin	82	Kevelaerer SV	12.09.99	Wesel
14,40	+0,7	Stefaniak, Nikola	97	VfL Repelen	21.06.14	Reydt
14,40	+0,5	Lingen, Katja	02	SV Sonsbeck	01.06.19	Mönchengladbach
14,44	+0,8	Schneider, Sabrina	80	TV Voerde	09.06.96	Rheydt
14,47	+0,9	Lindau, Annika	94	Rumelner TV	05.06.11	Mönchengladbach
14,49	+0,0	Beutel, Katrin	99	Moerser SC	23.05.15	Gladbeck
14,50	-0,8	Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	18.07.87	Rheydt
14,55	+0,5	Andres, Jennifer	78	SV Sonsbeck	25.06.94	Remscheid
14,59	+0,5	Langguth, Meike	92	LAZ Rhede	07.09.08	Rhede
14,65	-0,5	Langguth, Lisa	90	LAZ Rhede	18.06.06	Kevelaer
14,67	+0,5	Giessing, Laura	94	LAZ Rhede	04.07.10	Rhede
14,69	+0,3	Martens, Sonja	99	SV Sonsbeck	13.06.15	Bad Oeynhausen
14,70		Sperlich, Stefanie	75	Rumelner TV	11.05.91	Duisburg
14,71*		Strompen, Christina	77	SV Alemannia Kamp	22.05.94	Scheeßel
14,71*		Schwendke, Annabell	80	SuS 09 Dinslaken	01.06.96	Wesel
Handzeitnahme:						
14,1		Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	27.09.87	Wattenscheid
14,2		Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	02.06.85	Rhede
14,2		Möbus, Astrid	71	TV Voerde	28.05.87	Rhede
14,3		Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	14.06.87	Düsseldorf
14,4*		Langguth, Lisa	90	LAZ Rhede	21.06.06	Rhede

400 m Hürden

**10 Hü - 76,2 cm hoch - 45,00 m Anlauf - 35,00 m Abstand - 40,00 m Auslauf
ausgetragen seit 1977**

59,06	Hansen, Laura	90	SV Sonsbeck	04.08.07	Ulm
61,18	Schulte, Janine	96	TV Wesel	27.07.13	Rostock
61,33	Moddenborg, Antje	65	LAZ Rhede	16.07.82	Lage
61,72	Langguth, Meike	92	LAZ Rhede	20.05.09	Uerdingen
62,74	Hochstrat, Friederike	87	Team Niederrhein	02.07.04	Jena
63,10	Dangelmaier, Nike	01	LAZ Rhede	15.07.18	Duisburg
63,40	Brüx, Hanni	69	LAZ Wachtendonk	22.06.86	Berg.Gladbach
63,84	Martens, Sonja	99	SV Sonsbeck	23.05.15	Gladbeck
64,06	Lubjuhn, Anne	92	VfL Repelen	08.08.09	Rhede
64,73	Fuchs, Frauke	90	TV Voerde	03.06.07	Bottrop
65,12	Kubeck, Marlin	07	Moerser TV	10.06.23	Duisburg
65,85	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	23.06.85	Rhede
65,96	Emmerichs, Gabi	66	SV Alemannia Kamp	11.06.83	Rheydt
66,16	Fenster, Marlene	04	Moerser TV	02.07.21	Mönchengladbach
66,44	Frische, Myriel	90	Moerser TV	13.06.07	Hilden
66,44	Vorwerk, Jenni	95	TEAM Niederrhein	04.06.11	Rheydt
66,54	Möbus, Astrid	71	TV Voerde	21.05.88	Essen
66,76	Artz, Birthe	91	Leichtathletik Nütterden	25.05.07	Krefeld
66,98	Küppers, Andrea	66	TSV Viktoria Mülheim	03.07.83	KR-Uerdingen
67,13	Kluge, Katrin	68	Eintracht 48 Duisburg	24.09.85	Essen
67,35	Ebbing, Bernadette	65	LAZ bellanett Rhede	04.07.81	M'gladbach
67,45	Tanyi, Jessica	03	Moerser TV	01.05.19	Moers
67,47	Lauf, Jamira	02	LAZ Rhede	15.07.18	Duisburg
67,86	Schwarzer, Liv	02	Moerser TV	10.06.18	Krefeld
67,90	Schiffer, Kira	94	SV Viktoria Goch	12.06.10	Essen
Handzeitnahme:					
65,0	Emmerichs, Gabi	66	SV Alemannia Kamp	04.07.82	Kevelaer
65,8	Bremer, Kirsten	68	Dümptener TV	05.10.85	Duisburg
65,9	Brüx, Hanni	69	LAZ Wachtendonk	11.06.85	Kevelaer
66,4	Hermey, Dagmar	68	Dümptener TV	05.10.85	Duisburg
67,2	Hendricks, Sabine	68	SV Uedem	11.06.85	Kevelaer

2000 m Hindernis

**18 Hin - 76,2 cm hoch, 5 Wassergräben - 3,660 m lang
ausgetragen seit 2020**

7:14,33	Meisl, Verena	01	Turnerschaft MH-Saarn	10.05.18	Amsterdam/NED
7:40,81	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	18.06.25	Mönchengladbach
8:05,68	Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	27.05.23	Siegburg

4 x 100 m

ausgetragen von 1938 bis 1987 bei der weibl.Jgd.A (W17/W18)
 ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jgd.A (W17/W18/W19)
 ausgetragen von 1994 bis 2011 bei der weibl.Jugend B (W16/W17)
 ausgetragen seit 2012 bei der weiblichen U18 (W16/W17)

46,92	LAZ Rhede		10.08.80	Frankfurt
	Keiten-Schmitz, Mathilde	63		
	Alfs, Martina	63		
	Grütter, Hildegard	65		
	Moddenborg, Antje	65		
47,16	Rumelner TV		27.07.75	Augsburg
	Pöschk, Andrea	58		
	Preuß, Heike	59		
	Klose, Heidi	58		
	Vöcking, Birgit	60		
47,26	LAC Oberhausen		10.07.88	Lübeck
	Brinkmann, Sabine	71		
	Wilms, Yvonne	71		
	Lopez, Helena	71		
	Teitzel, Nicole	71		
47,41	Dümpfener TV		31.08.85	Augsburg
	Nierhaus, Heike	68		
	Hermey, Dagmar	68		
	Thomas, Simone	68		
	Bremer, Kirstin	68		
47,96	Oberhausener TV		30.07.77	Sindelfingen
	Brauer, Angelika	61		
	Speicher, Vera	61		
	Schild, Annette	60		
	Klippel, Bärbel	60		
48,05	LAC Oberhausen W16		19.07.87	Rheydt
	Rose, Elfi	71		
	Teitzel, Nicole	71		
	Wilms, Yvonne	71		
	Rader, Mercedes	71		
48,16	Dümpfener TV W16		05.06.84	Essen
	Nierhaus, Heike	68		
	Hermey, Dagmar	68		
	Thomas, Simone	68		
	Bremer, Kirsten	68		
48,29	LAZ bellanett Rhede		26.07.75	Augsburg
	Wanning, Astrid	60		
	Starke, Martina	58		
	Lemkamp, Karin	58		
	Tüshaus, Ursula	61		
48,33	LAZ Rhede W16		02.07.93	Dortmund
	Angenent, Natalie	78		
	Zäadow, Ulrike	78		
	Brokamp, Silke	78		
	Tidden, Martina	77		
48,46	LAZ Rhede		21.07.85	Berlin
	Bietenbeck, Petra	68		
	Nagel, Nicola	68		
	Idziaszek, Ute	68		
	Steverding, Birgit	68		
48,51	LAC Oberhausen		07.07.95	Rhede
	Morawietz, Birgitt	78		
	de Haan, Dagmar	79		
	Schröer, Christiane	80		
	Guddat, Charlotte	78		

4 x 100 m

Fortsetzung				
48,70	TSV Viktoria Mülheim W16			26.07.75 Augsburg
	Schulze, Evelyn	59		
	Klösters, Sabine	60		
	Brandes, Birgit	61		
	Kremer, Anne	60		
48,72	Rumelner TV W16			10.07.92 Mönchengladbach
	Zehles, Yvonne	76		
	Seidel, Melanie	76		
	Brasch, Tanja	76		
	Mulrain, Sabrina	78		
48,73	LAZ Rhede			07.06.12 Rhede
	Schütte, Sarah	96		
	Pollmann, Nicole	95		
	Hahm, Jeanette	96		
	Steldermann, Anna	95		
48,79	SV Sonsbeck			09.06.01 Kevelaer
	Jacobs, Nadine	86		
	Deselaers, Annabell	84		
	Jacobs, Monique	84		
	Adams, Rebecca	86		
48,86	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel			08.08.14 Wattenscheid
	Ulbrich, Lisa Sophie	98	W	
	Thöne, Kim-Jessica	98	R	
	Klump, Dorothee	99	R	
	Boche, Katrin	97	R	
48,92	TSV Viktoria Mülheim			07.08.76 Bremerhaven
	Hausmann, Claudia	60		
	Schulze, Evelyn	59		
	Brandes, Birgit	61		
	Kremer, Anne	60		
48,92	LAZ bellanett Rhede W16			08.06.81 M'gladbach
	Ebbing, Bernadette	65		
	Moddenborg, Antje	65		
	Grütter, Hildegard	65		
	Becker, Jutta	65		
48,94	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel W16			31.07.15 Jena
	Martens, Judith	99		
	Halmans, Lea	99		
	Storm, Anna-Sophia	99		
	Klump, Dorothee	99		
48,96	LAZ Rhede			07.07.95 Rhede
	Angenendt, Natalie	78		
	Zaedow, Ulrike	78		
	Brokamp, Silke	78		
	Frerick, Pascale	78		
48,96	LAZ Rhede			29.05.05 Rhede
	Demming, Daniela	90		
	Kaczmarek, Klaudia	90		
	Demming, Melanie	88		
	Wedeking, Katrin	88		
48,97	LAZ Rhede W16			14.06.92 Duisburg
	Homberg, Carolin	77		
	Barking, Ines	76		
	Buss, Judith	76		
	Tidden, Martina	77		
48,97	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel			04.08.17 Ulm
	Arenz, Alina	00		
	Dangelmaier, Nike	01		
	Stumpfen, Elisa	01		
	Gries, Johanna	01		

4 x 100 m

Handzeitnahme:

47,5	Rumelner TV		06.07.75	Bonn
	Pöschk, Andrea	58		
	Preuß, Heike	59		
	Klose, Heidi	58		
	Vöcking, Birgit	60		
47,7	Oberhausener TV		10.07.77	Duisburg
	Brauer, Angelika	61		
	Speicher, Vera	61		
	Schild, Annette	60		
	Klippel, Bärbel	60		
47,8	LAC Oberhausen		22.05.88	Oberhausen
	Brinkmann, Sabine	71		
	Teitzel, Nicole	71		
	Lopez, Helena	71		
	Rose, Elfi	71		
48,3	Eintracht 48 Duisburg		06.07.75	Bonn
	Scheer, Elisabeth	60		
	Wilke, Christa	58		
	Bayer, Martina	60		
	Rauhut, Evelyn	58		
48,3	TSV Viktoria Mülheim		01.08.76	Dortmund
	Hausmann, Claudia	60		
	Schulze, Evelyn	59		
	Brandes, Birgit	61		
	Kremer, Anne	60		
48,4	Rumelner TV		17.06.70	Werdohl
	Höhn, Helga	53		
	Evers, Brigitte	54		
	Gassen, Sigird	53		
	Koczelnik, Brigitte	53		
48,4	TSV Viktoria Mülheim W16		06.07.75	Bonn
	Klösters, Sabine	60		
	Schulze, Evelyn	59		
	Brandes, Birgit	61		
	Kremer, Anne	60		
48,4	MSV Duisburg		20.07.75	Duisburg
	Seiring, Birgit	60		
	Theuss, Bianca	60		
	Bröcker, Petra	60		
	Forspaniak, Andrea	58		
48,6	LG Oberhausen		26.05.79	Uerdingen
	Struch, Karin	64		
	Bärsch, Angelika	63		
	Schöps, Ursula	62		
	Uldokat, Claudia	62		
48,6	LAZ bellanett Rhede W16		13.09.81	Rhede
	Becker, Jutta	65		
	Moddenborg, Antje	65		
	Grütter, Hildegard	65		
	Ebbing, Bernadette	65		
48,6	LAC Oberhausen		22.05.88	Oberhausen
	Kalus, Birgit	72		
	Rader, Mercedes	71		
	Wilms, Yvonne	71		
	Scholz, Petra	71		
48,7	Meidericher SV W16		17.06.73	Essen
	Hullermann, Claudia	57		
	Scholle, Christiane	57		
	Löhrke, Cornelia	58		
	Forspaniak, Andrea	58		

4 x 100 m

Handzeitnahme:

Fortsetzung:

48,7	LAZ Rhede		21.08.94	Coesfeld
	Angenendt, Natalie	78		
	Zaedow, Ulrike	78		
	Brokamp, Silke	78		
	Tidden, Martina	77		
48,7	LAC Oberhausen		28.05.95	Wesel
	Morawietz, Birgitt	78		
	de Haan, Dagmar	79		
	Schröer, Christiane	80		
	Guddat, Charlotte	78		
48,8	LAZ bellanett Rhede		06.07.75	Bonn
	Wanning, Astrid	60		
	Starke, Martina	58		
	Lemkamp, Karin	58		
	Tüshaus, Ursula	61		
48,8	Oberhausener TV W16		11.07.76	Dortmund
	Speicher, Vera	61		
	Werding, Bettina	61		
	Schild, Annette	60		
	Klippel, Bärbel	60		
48,8	SG Osterfeld		25.05.85	Oberhausen
	Henkel, Nicola	68		
	Engels, Susanne	69		
	Pietrasch, Sandra	68		
	Ikemann, Claudia	68		
48,9	Meidericher SV		06.05.73	Düsseldorf
	Hullermann, Claudia	57		
	Scholle, Christiane	57		
	Wiebold, Petra	56		
	Forspaniak, Andrea	58		
48,9	LAZ bellanett Rhede W16		02.07.74	Dülken
	Tüshaus, Ursula	61		
	Starke, Martina	58		
	Lemkamp, Karin	58		
	Könning, Maria	58		
48,9	Meidericher SV W16		02.11.74	Duisburg
	Seiring, Birgit	60		
	Blume, Rita	59		
	Löhrke, Cornelia	58		
	Forspaniak, Andrea	58		
48,9	Meidericher SV W16		07.09.75	Köln
	Heiduk, Martina	60		
	Missmahl, Ulrike	59		
	Seiring, Birgit	60		
	Bröcker, Petra	60		
48,9	LAZ bellanett Rhede W16		05.08.79	Recklingh.
	van Drünen, Martina	64		
	Alfs, Martina	63		
	Moddenborg, Antje	65		
	Grütter, Hildegard	65		
48,9	LAZ bellanett Rhede W16		25.08.84	Rhede
	Bietenbeck, Petra	68		
	Idziaszek, Ute	68		
	Steverding, Birgit	68		
	Nagel, Nicole	68		

3 x 800 m

ausgetragen von 1969 bis 1987 bei der weibl.Jgd.A (W17/W18)
 ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jgd.A (W17/W18/W19)
 ausgetragen von 1994 bis 2011 bei der weibl.Jugend B (W16/W17)
 ausgetragen seit 2012 bei der weiblichen U18 (W16/W17)

6:35,2	MSV Duisburg		10.10.76	Sindelfingen
	Katzorrek, Gabriele	61		
	Missmahl, Ulrike	59		
	Theuss, Bianca	60		
6:45,19	SV Sonsbeck		20.05.93	Essen
	Kremers, Daniela	78		
	Kastner, Stephanie	77		
	Boßmann, Gabi	76		
6:45,8	SV Sonsbeck W16		08.10.78	Dortmund
	Kremers, Bärbel	63		
	Loeffen, Susanne	64		
	Franzis, Elisabeth	62		
6:51,1	MSV Duisburg		12.05.83	Leverkusen
	Willer, Sabine	66		
	Münchberg, Petra	67		
	Ackermann, Melanie	66		
6:52,09	DJK Lowick		04.08.85	Stuttgart
	Hadder, Simone	70		
	Geukes, Nicole	69		
	Benning, Martina	68		
6:52,6	SV Sonsbeck		06.05.79	Dormagen
	Loeffen, Susanne	64		
	Kremers, Bärbel	63		
	Franzis, Elisabeth	62		
6:56,1	DJK Lowick W16		31.05.84	Berg.-Gladb.
	Hoffmann, Kirsten	68		
	Geukes, Nicole	69		
	Benning, Martina	68		
6:56,4	Oberhausener TV		11.10.75	Kassel
	Wilms, Andrea	59		
	Matzerath, Beate	58		
	Klippel, Bärbel	60		
6:56,6	DJK Lowick W16		12.05.74	Gladbeck
	Hungerkamp, Clementine	58		
	Brockmann, Marlies	58		
	Terhorst, Helga	59		
6:56,8	MSV Duisburg W16		29.05.75	Godesberg
	Pallotz, Petra	59		
	Missmahl, Ulrike	59		
	Theuss, Bianca	60		
6:57,03	SG Osterfeld		23.06.84	Düsseldorf
	Czinzoll, Jutta	67		
	Hils, Ulrike	68		
	Henkel, Nicola	68		
6:57,6	SV Sonsbeck		12.05.83	Leverkusen
	Kremers, Christiane	68		
	Kremers, Manuela	66		
	Kremers, Andrea	66		
6:58,0	SG Osterfeld W16		31.05.84	Berg.-Gladb.
	Kempmann, Anke	69		
	Henkel, Nicola	68		
	Hils, Ulrike	68		
6:58,92	Oberhausener TV W16		28.07.91	Hannover
	Scholven, Juliane	76		
	Müller, Jessica	76		
	Hils, Carmen	75		

3 x 800 m

Fortsetzung

6:58,8	Eintracht 48 Duisburg		06.10.73	Bad Honnef
	Looschelders, Birgit	57		
	Korn, Karin	56		
	Lange, Dagmar	57		
6:58,8	SV Viktoria Goch		08.10.77	Berlin
	Borgmann, Gabriele	62		
	Kröll, Monika	62		
	Güdden, Beatrix	60		
6:59,50	StG Rhede/Sonsbeck		07.05.11	Kaarst
	Joosten, Judith	94		
	Katschak, Stefanie	95		
	Nieland, Jasmin	95		
6:59,8	SV Viktoria Goch		11.06.78	Troisdorf
	Güdden, Angela	63		
	Kröll, Monika	62		
	Borgmann, Gabi	62		
7:00,6	LAZ bellanett Rhede		07.10.73	Bad Honnef
	Könning, Maria	58		
	Heßling, Marie-Theres	57		
	Steuerding, Roswitha	56		
7:02,03	Oberhausener TV		20.05.82	Rheydt
	Magiera, Martina	66		
	Milhorst, Karin	65		
	Koitka, Andrea	65		
7:02,50	StG Rhede / Sonsbeck W16		09.05.09	Düsseldorf
	Dienberg, Marie	93		
	Schmitz, Annika	93		
	Giessing, Nina-Sophie	93		
7:02,97	Oberhausener TV W16		18.07.81	Gelsenkirchen
	Magiera, Martina	65		
	Koitka, Andrea	65		
	Milhorst, Karin	65		
7:03,06	Eintracht 48 Duisburg W16		16.05.85	Kevelaer
	Pauli, Bettina	70		
	Bletgen, Martina	69		
	Veit, Astrid	69		
7:03,2	TC 64 Sterkrade		28.09.74	Obersuhl
	Wilms, Andrea	59		
	Kempmann, Anne	57		
	Matzerath, Beate	58		
7:04,4	TC 69 Sterkrade W16		12.05.83	Leverkusen
	Strobl, Barbara	67		
	Hils, Ulrike	68		
	Czinzoll, Jutta	67		
7:05,10	Oberhausener TV		09.05.92	Uerdingen
	Scholven, Juliane	76		
	Müller, Jessica	76		
	Hils, Carmen	75		
7:06,1	MSV Duisburg W16		06.05.79	Dormagen
	Schwalbenhofer, Monika	63		
	Kühn, Susanne	64		
	Lehnen, Bettina	64		
7:06,85	SV Sonsbeck W16		20.05.82	Rheydt
	Jurgeleit, Birgit	67		
	Leisen, Cornelia	66		
	Kremers, Andrea	66		
7:07,3	Oberhausener TV W16		27.09.92	Unna
	Müller, Jessica	76		
	Spetzler, Barbara	77		
	Scholven, Juliane	76		

3000 m Bahngehen**ausgetragen seit 1977**

16:42,00	Witkowski, Nadine	80	TuS Hamborn-Neumühl	12.05.96	Mönchengladbach
----------	-------------------	----	---------------------	----------	-----------------

5000 m Bahngehen**ausgetragen seit 1977**

34:24,28	Schacht, Sylke	70	TSV 95/10 Nieukerk	28.06.87	Kevelaer
----------	----------------	----	--------------------	----------	----------

5 km Straßengehen**ausgetragen seit 1980**

28:49	Witkowski, Nadine	80	Eintracht 48 Duisburg	28.04.96	Naumburg
-------	-------------------	----	-----------------------	----------	----------

Hochsprung**ausgetragen seit 1938**

1,82	Schmidt, Heike	58	TV Voerde	21.06.75	Lübeck
1,82	Lemkamp, Ulla	62	LAZ bellanett Rhede	30.04.78	Coesfeld
1,81	Kösters, Petra	73	SV Sonsbeck	19.08.90	Lage
1,80	Ingendoh, Heike	69	SG Osterfeld	15.05.86	Oberhausen
1,80	Pützhofen, Christin	78	Moerser SC	30.07.94	Ulm
1,78	Krüger, Gabi	61	Oberhausener TV	30.07.77	Sindelfingen
1,78	Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	19.07.87	Rheydt
1,78	Vontein, Barbara	78	Tbd. Oberhausen	08.05.94	Düsseldorf
1,78	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	15.07.16	Tiflis
1,77	Theil, Jutta	62	TWG Kerken-Wachtendonk	17.09.78	Goch
1,76	Zimmer, Brunhilde	59	SV Sonsbeck	27.06.76	Dinslaken
1,76	Rohde, Liane	62	LG Oberhausen	10.09.78	Wittlich
1,76	Kolleker, Anika	76	TV Einigkeit Dümpten	29.08.92	Bad Oeynhausen
1,75	Weigt, Anke	57	TuS Neuenkamp	15.09.73	Lübeck
1,75	Maesmanns, Ursula	60	LAZ Wachtendonk	27.06.76	Goch
1,75	Hofmann, Gudrun	65	LG Mülheim	03.05.81	Dortmund
1,75	Zielezinski, Nicole	71	LAC Oberhausen	27.09.87	Wattenscheid
1,74	Klippel, Bärbel	60	Oberhausener TV	30.05.76	Oberhausen
1,74	Ingendoh, Heike	69	DJK Adler 07 Bottrop	26.05.85	Ingolstadt
1,74	Sanders, Melanie	91	TV Wesel	12.05.08	Recklinghausen
1,74	Alfes, Ida	09	DJK SG Tackenberg	12.07.25	Wattenscheid
1,73	Dausner, Jutta	62	LG Oberhausen	27.08.78	Oberhausen
1,72	Güttges, Claudia	58	LG Kreis Moers	19.05.74	Repelen
1,72	Pietrasch, Sandra	68	SG Osterfeld	07.08.85	Oberhausen
1,72	Janssen, Nina	88	SV Straelen	03.07.05	Viersen
1,72	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	10.05.25	Sonsbeck

Stabhochsprung

ausgetragen seit 1988

3,40		Ritte, Christina	82	VfL Repelen	05.09.98	Lübeck
3,25		Patzelt, Marie	87	Team Niederrhein	04.09.04	Wesel
3,20		Adams, Christine	74	SuS 09 Dinslaken	21.07.91	Berlin
3,00		Wahl, Kerstin	77	SuS 09 Dinslaken	30.07.94	Ulm
3,00		Watzke, Nina	80	VfL 08 Repelen	14.06.97	Aachen
3,00		Teschlade, Marion	84	LAZ Rhede	17.06.00	Bonn
2,93		Köhler, Sybille	86	Moerser SC	19.06.03	Wesel
2,90		Wiltink, Judith	82	LAZ Rhede	05.06.99	Oberhausen
2,90		Groos, Anni	09	Weseler TV	17.10.25	Wesel
2,80		Buyting, Vera	85	LAZ Rhede	29.04.01	Moers
2,80		Heiermann, Alexa	05	Weseler TV	03.07.22	Düsseldorf
2,70		Janzen, Kathrin	80	VfL 08 Repelen	01.05.96	Moers
2,50		Hermesen, Eva	78	Weseler TV	30.06.94	Wesel
2,45		Kolpatzek, Kira	93	Rumelner TV	16.05.10	Duisburg
2,40		Hedtstück, Heide	74	Dümptener TV	28.05.91	Mülheim
2,40		de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
2,40		Schmidt, Christina	81	TEAM Niederrhein	06.06.98	Wesel
2,40		Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	25.08.24	Wesel
2,33		Zöllner, Lina	90	TV Wesel	02.09.07	Wesel
2,30		Holland, Yvonne	79	SV Hamminkeln	08.06.96	Rheydt
2,30		Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
2,30		Sanders, Melanie	91	TV Wesel	25.09.08	Wesel
2,30		Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	11.09.16	Sonsbeck

Weitsprung

ausgetragen seit 1938

6,31		Schmidt, Heike	58	TV Voerde	24.08.75	Athen/GR
6,29		Lemkamp, Cilly	56	LAZ bellanett Rhede	12.08.73	Sindelfingen
6,28	+0,5	Wilts, Katrin	81	SC Moers	27.06.98	Berlin
6,20		Starke, Martina	58	LAZ bellanett Rhede	05.07.75	Lübeck
6,17		Weigt, Anke	57	LG Kreis Moers	11.05.74	Aachen
6,10	+0,7	Jacobs, Nadine	86	SV Sonsbeck	30.07.03	Rhede
6,06	-0,1	Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	28.05.07	Wesel
6,04	+0,9	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	25.07.20	Rhede
6,03		Meierholz, Elfi	55	OSC Rheinhausen	17.06.71	Rheinhausen
6,01*		Derksen, Gisela	56	OSC Rheinhausen	29.07.72	Bielefeld
6,01		Barking, Ines	76	LAZ Rhede	24.05.92	Rhede
5,96	+0,5	Hentschke, Nadine	82	TEAM Niederrhein	18.06.99	Mannheim
5,95		Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	28.08.75	Mülheim
5,90		Ingendoh, Heike	69	SG Osterfeld	14.05.86	Oberhausen
5,90	+0,3	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	20.09.15	Remscheid
5,88		Dolderer, Anke	60	TuS Neuenkamp	12.06.77	Papendal/NED
5,88		Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	06.06.87	Wattenscheid
5,87		Franzen, Hiltrud	60	LAZ Wachtendonk	20.06.76	Kerken
5,86		Grote, Klaudia	63	MSV Duisburg	16.08.80	Remscheid
5,86		Pützhofer, Christin	78	Moerser SC	19.06.94	Wesel
5,85		Lanitz, Edda	67	SV Sonsbeck	04.06.83	Oberhausen
5,85		Adams, Christine	74	SuS 09 Dinslaken	01.06.91	Wesel
5,85		van Bühren, Kathrin	82	Kevelaerer SV	22.05.99	Siegen
5,83		Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	17.09.87	Oberhausen
5,82		Kondziella, Silke	63	SV Alemannia Kamp	14.06.79	Remscheid
mit unzulässigem Rückenwind:						
5,92	+2,9	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	25.09.16	Troisdorf

Dreisprung

ausgetragen seit 1991

12,75	+1,4	Schneider, Sabrina	80	TV Voerde	04.07.97	Lüdenscheid
11,57		Krause, Katrin	84	TEAM Niederrhein	16.06.01	Dormagen
11,44		Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
11,33		Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	30.04.94	Mönchengladb.
11,24		Peetz, Jennifer	76	SV Alemannia Kamp	05.06.93	Troisdorf
11,22		Adams, Christine	74	SuS 09 Dinslaken	15.06.91	Aachen
11,10	+0,5	Thöne, Kim-Jessica	98	LAZ Rhede	14.09.14	Lage
11,08		Loskamp, Kristina	80	LAZ Rhede	27.05.96	Wesel
11,00		Schramme, Anja	75	SuS 09 Dinslaken	24.05.92	Rhede
10,97*		Zorell, Sarah	86	TEAM Niederrhein	15.06.03	Troisdorf
10,90	+1,7	Schmitter, Verena	99	TG 56 Mülheim	17.05.15	Essen
10,86		Behne, Daniela	74	SuS 09 Dinslaken	02.07.91	Wesel
10,86		Pau, Simone	76	Uedemer SV	05.06.93	Troisdorf
10,86		Teichmann, Sylvia	85	SC Moers	26.05.02	Rhede
10,85		Zehles, Yvonne	76	Rumelner TV	13.06.92	Duisburg
10,83*		Webers, Samira	92	TV Voerde	08.06.08	Uerdingen
10,80*		Pfaffenholz, Michaela	90	Weseler TV	07.06.06	Meckenheim
10,75	-0,1	Erb, Linda	94	TG 56 Mülheim	16.05.10	Duisburg
10,70	+0,3	Frach, Franziska	93	TV Wesel	13.06.10	Essen
10,68*		Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	15.06.95	Troisdorf
10,53	+1,2	Pollok, Jasmin	91	TV Wanheimerort	08.06.08	Krefeld
10,51		de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	17.09.97	Oberhausen
10,49		de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
10,48		Schröder, Ann-Kathrin	88	TEAM Niederrhein	16.07.04	Kamp
10,47		van Bühren, Kathrin	82	Kevelaerer SV	29.04.98	Kevelaer

Kugelstoß 3 kg

ausgetragen seit 2012

14,90		Reintjens, Jule	01	SV Viktoria Goch	09.06.18	Krefeld
14,34		Martens, Sonja	99	TEAM Niederrhein	11.06.16	Duisburg
13,10		Müller, Paula	03	Weseler TV	25.05.19	Rhede
12,91		van Meurs, Edda	97	TSV Weeze	21.09.14	Kevelaer
12,57		Gipmann, Jule	01	SV Viktoria Goch	09.06.18	Krefeld
12,44		Gawlik, Raja	99	SV Spellen	11.09.16	Essen
12,26		Schoofs, Hannah	00	LAZ Rhede	20.05.17	Rhede
12,21		van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	21.09.25	Leichlingen
12,16		Storm, Anna-Sophia	99	Weseler TV	07.05.16	Rhede
12,14		Speckert, Charlotte	97	TuS Xanten	10.05.14	Rhede
11,91		Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	07.05.16	Rhede
11,89		Stefaniak, Nikola	97	VfL Repelen	24.05.14	Wesel
11,80		Klump, Dorothee	99	LAZ Rhede	07.05.16	Rhede
11,77		Wroblowski, Janine	96	LAZ Rhede	23.06.12	Rheydt
11,72		Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	25.06.14	Sterkrade
11,69		Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	13.06.15	Bad Oeynhausen
11,68		Obradovic, Jovana	98	LAZ Rhede	09.05.15	Rhede
11,62		Lingen, Katja	02	SV Sonsbeck	06.04.19	Wesel
11,39		Martens, Judith	99	SV Sonsbeck	09.05.15	Rhede
11,38		Unland, Rieke	04	LAZ Rhede	19.06.21	Sonsbeck
11,33		Soyka, Klara	08	SV Sonsbeck	18.05.25	Wesel
11,29		Kollöchter, Nele	02	SV Sonsbeck	08.09.18	Kerken-Nieukerk
11,13		Thöne, Kim-Jessica	98	LAZ Rhede	25.04.15	Sonsbeck
11,12		El Abdulla, Nura	99	Eintracht 48 Duisburg	23.05.15	Gladbeck
11,12		Jockweg, Pauline	01	Kevelaerer SV	27.05.17	Bad Oeynhausen

Diskuswurf 1 kg

ausgetragen seit 1938

46,70	Adams, Christine	74	SuS 09 Dinslaken	15.07.91	Dinslaken
45,86	Rösen, Bettina	64	TuS Xanten	22.05.81	Xanten
44,44	Johannisbauer, Tanja	72	TV Aldekerk	30.09.89	Kerken
44,21	Gipmann, Jule	01	SV Viktoria Goch	15.07.18	Duisburg
44,20	Deselaers, Agnes	68	TV Aldekerk	11.05.85	Nieukerk
42,84	Ingendahl, Margret	62	TuS Xanten	21.06.79	Xanten
41,45	Speckert, Charlotte	97	TuS Xanten	01.05.14	Bochum
41,34	Bannier, Angelika	55	Meidericher SV	13.08.72	Berlin
40,76	Flür, Hedwig	50	TV Phönix Bocholt	13.08.67	Bocholt
40,60	Henka, Heidi	54	LG Kamp-Lintfort	03.10.71	Kamp-Lintfort
40,36	Fürtjes, Stefanie	77	SV Alemannia Kamp	14.05.94	Oberhausen
40,22	Hausmann, Krimhild	34	TuS Rheinhausen	19.08.51	Bremen
39,36	Mölders, Petra	71	TSV 95/10 Nieukerk	22.06.88	Nieukerk
39,22	Hübner, Lea	90	VSG Duisburg	11.08.07	Duisburg
38,94	Schouren, Jennifer	82	Eintracht 48 Duisburg	10.07.99	Duisburg
38,78	Schwendke, Annabell	80	SuS 09 Dinslaken	06.07.96	Erfurt
38,58	Schmitz, Christa	53	TuS Neuenkamp	06.09.70	Leer
38,52	Huylmans, Heike	72	TSV 95/10 Nieukerk	14.06.89	Kerken
38,47	Wolters, Ulrike	49	Meidericher SV	16.10.66	Wülfrath
38,33	Billen, Sophie	37	TuS Rheinhausen	10.07.54	Rheinhausen
38,14	Mätzkow, Alexandra	70	TSV 95/10 Nieukerk	28.06.86	Kevelaer
37,95	Kemming, Marita	49	TV Bocholt	16.10.66	Wesel

Hammerwurf 3,0 kg

Drahtlänge 1,175 m bis 1,215 m - ausgetragen von 1992 bis 1994 (W15/W16)

Drahtlänge 1,16 m bis 1,195 m

ausgetragen von 1995 bis 1999 und seit 2012

61,46	Jochmann, Charlotte	09	LAZ Rhede	20.07.25	Amsterdam/NED
59,40	Grundmann, Silke	82	LG Emscherteam	20.06.99	Wuppertal
51,63	Spieker, Alexandra	04	LAZ Rhede	20.06.21	Leverkusen
51,09	Pennekamp, Ann-Kathrin	98	LAZ Rhede	09.06.14	Crumbach
48,60	Binkowska, Anita	80	LG Emscherteam	06.09.97	Leichlingen
48,55	Ciroth, Antonia	01	LAZ Rhede	26.05.18	Rhede
44,48	Schmeing, Steffi	78	LAZ Rhede	20.05.95	Dortmund
41,03	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	29.07.17	Rhede
38,91	Strücker, Laura	99	LAV Oberhausen	28.06.15	Leichlingen
38,35	Haves, Jana	99	LAZ Rhede	08.05.16	Leichlingen
35,71	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	29.03.14	Sterkrade
34,87	Jansen, Lina	98	TuS Xanten	28.06.15	Leichlingen
29,98	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	27.04.13	Sterkrade
29,57	Wroblowski, Janine	96	LAZ Rhede	24.06.12	Rheydt
28,74	Krämer, Svenja	81	LG Emscherteam	14.06.97	Aachen
28,70	Speckert, Charlotte	97	TuS Xanten	11.05.13	Rhede
28,20	Heindl, Janine	79	Eintracht 48 Duisburg	12.05.96	Mönchengladbach
28,04	Stockmeyer, Tanja	85	TV Einigkeit Dümpten	08.06.02	Krefeld
26,70	Schmidt, Stefanie	80	TV Eppinghofen	24.09.97	Mülheim
25,90	Reichmann, Alessa	97	TuS Xanten	11.05.13	Rhede
25,28	Arndt, Nora	82	TV Einigkeit Dümpten	23.09.98	Mülheim
24,11	Bläsius, Finja	05	Weseler TV	15.05.21	Wesel
23,64	Kukowka, Dorothea	79	TV Eppinghofen	25.09.96	Mülheim
21,24	Rüderich, Carmen	83	LAZ Rhede	26.09.99	Rhede
21,12	Nowak, Katharina	85	Rumelner TV	27.06.02	Krefeld
20,26	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	16.09.95	Oberhausen

Speerwurf 500 g

ausgetragen seit 2013

45,30	Schoofs, Hannah	00	LAZ Rhede	16.07.17	Wattenscheid
44,01	Storm, Anna-Sophia	99	Weseler TV	12.06.16	Duisburg
41,42	Finkgräfe, Anna	96	DJK VfR Saarn	20.04.13	Mülheim
40,82	Klump, Dorothee	99	LAZ Rhede	15.05.16	Schwechat/A
40,35	Brune, Lavinia	01	LC Adler Bottrop	30.06.18	Coesfeld
39,08	Gipmann, Jule	01	SV Viktoria Goch	26.05.18	Rhede
38,20	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	21.08.16	Heidenheim
38,02	Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	07.06.15	Bottrop
37,83	Welz, Josephine	98	TEAM Niederrhein	07.06.15	Bottrop
37,82	Brandau, Annika	96	TSV Viktoria Mülheim	19.01.13	Leverkusen
37,58	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	15.09.19	Aachen
36,85	Haves, Jana	99	LAZ Rhede	12.06.16	Duisburg
36,79	Jantzen, Anna	00	TV Elten	25.09.16	Troisdorf
36,72	Martens, Sonja	99	SV Sonsbeck	14.06.15	Bad Oeynhausen
36,53	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	09.06.13	Essen
36,17	Peters, Roxana	97	DJK Hüthum-Borghees	21.09.14	Kevelaer
35,95	Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	15.09.19	Aachen
35,05	Kollöchter, Nele	02	SV Sonsbeck	30.09.18	Sonsbeck
34,64	Schroer, Helena	97	VfL Repelen	29.03.14	Wesel
34,45	Unland, Rieke	04	LAZ Rhede	19.06.21	Sonsbeck
34,29	Müller, Paula	03	Weseler TV	02.08.20	Wesel
34,25	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	07.07.24	Wesel
33,54	Goga, Emily	00	LC Adler Bottrop	17.09.17	Troisdorf
33,51	Stefaniak, Nikola	97	VfL Repelen	07.07.13	Süchteln

Vierkampf

**100m Hü[76,2 cm], Hoch, Kugel[3 kg], 200m
ausgetragen seit 2023**

**100m Hü[84cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4 kg], 200 m
ausgetragen von 1986 bis 1987 bei der weibl.Jugend A (W17/W18)
von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/W18/W19)
seit 1994 bei der weiblichen Jugend A bzw. U20 (W18/W19)**

IAAF-Wertung von 1994

3.151+	Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	13.07.87	Oberhausen
	14,7 - 1,74 - 11,01 - 25,7				
3.128+	Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	13.07.87	Oberhausen
	14,1 - 1,66 - 9,24 - 24,5				
2.945+	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	13.07.87	Oberhausen
	15,2 - 1,70 - 8,92 - 25,2				
2.897+	Ingendoh, Heike	69	SG Osterfeld	24.05.86	Oberhausen
	15,2 - 1,75 - 7,94 - 25,7				
2.817+	Adams, Christine	74	SuS 09 Dinslaken	31.05.91	Wesel
	(14,8 - 1,56 - 11,69 - 27,5)				
2.812+	Hähnel, Judith	70	SV Alemannia Kamp	18.06.87	Kamp
	(15,4 - 1,58 - 10,92 - 26,3)				
2.812+	Zielezinski, Nicole	71	LAC Oberhausen	13.07.87	Oberhausen
	15,8 - 1,74 - 9,91 - 27,2				
2.731+	Kolleker, Anika	76	TV Einigkeit Dümpten	08.05.93	Duisburg
	16,05 - 1,74 - 9,12 - 27,78				
2.726+	Schulte, Janine	96	TV Wesel	28.09.13	Wesel
	15,53(-0,3) - 1,56 - 9,30 - 26,20(-1,3)				
2.610+	Stefaniak, Nikola	97	VfL Repelen	27.09.14	Goch
	15,47(-1,8)-1,44-10,09-26,68(+0,0)				

+ = erzielt unter Frauenbedingungen bzw. U20 mit höheren Hürden und schwerer Kugel

Vierkampf-Mannschaft

**100m Hü[76,2 cm], Hoch, Kugel[3 kg], 200m
ausgetragen seit 2023**

**100m Hü[84cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4 kg], 200 m
ausgetragen von 1986 bis 1987 bei der weibl.Jugend A (W17/W18)
von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/W18/W19)
seit 1994 bei der weiblichen Jugend A bzw. U20 (W18/W19)**

IAAF-Wertung von 1994

14.478+	LAC Oberhausen W16			13.07.87	Oberhausen
	Rader, Mercedes	71	3.151		
	Rose, Elfi	71	3.128		
	Teitzel, Nicole	71	2.945		
	Zielezinski, Nicole	71	2.812		
	Scholz, Petra	71	2.442		
13.454+	LAC Oberhausen W17			27.08.88	Bietigheim
	Teitzel, Nicole	71	2.937		
	Rose, Elfi	71	2.837		
	Zielezinski, Nicole	71	2.623		
	Rader, Mercedes	71	2.561		
	Brinkmann, Sabine	71	2.496		
9.834+	LAC Oberhausen W17			13.07.87	Oberhausen
	Pfeffer, Iris	70	2.122		
	Wilms, Yvonne	71	2.060		
	Bosbach, Kirsten	71	2.055		
	Lopez, Helena	71	1.814		
	Hudl, Melanie	72	1.783		
7.786+	TSV 95/10 Nieukerk W17			27.09.86	Kevelaer
	Tophoven, Walburga	69	1.783		
	Tophoven, Cäcilia	69	1.668		
	Beins, Christiane	69	1.657		
	Hein, Dunja	69	1.653		
	Schacht, Sylke	70	1.025		

+ = erzielt unter Frauenbedingungen bzw. U20 mit höheren Hürden und schwerer Kugel

Siebenkampf

100m Hü[76,2cm - 8,50m], Hoch, Kugel[3 kg], 200m

Weit, Speer[500 g], 800m

ausgetragen seit 2023

100 m Hü[0,84cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4kg], 200 m

Weit, Speer[600 g, seit 1999], 800 m

ausgetragen von 1978 bis 1990 bei der Frauen mit Speer[bis 31.03.1991]

IAAF-Wertung von 1972 gültig von 1978 bis 1984

ausgetragen von 1991 bis 1998 bei der Frauen mit Speer[1991-1998]

ausgetragen seit 1999 bei der Frauen

ausgetragen von 1981 bis 1987 bei der weibl.Jugend A (W17/W18) mit Speer[bis 31.03.1991]

ausgetragen von 1988 bis 1990 bei der weibl.Jugend A (W17/W18/W19) mit Speer[31.03.1991]

ausgetragen von 1991 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/W18/W19) mit Speer[1991-1998]

Nachwuchswertung von 1977/1981 gültig von 1981 bis 1993

ausgetragen von 1994 bis 1998 bei der weibl.Jugend A (W18/W19) mit Speer[1991-1998]

ausgetragen seit 1999 bei der U20 bzw. weibl.Jugend A (W18/W19)

IAAF-Wertung von 1985/1994

4.923+	Hähnel, Judith	70	SV Alemannia Kamp	18./19.06.87	Kamp
	15,4 - 1,58 - 10,92 - 26,3				
	5,64 - 43,82 - 2:35,2				
4.884+	Schwendke, Annabell	80	SuS 09 Dinslaken	18./19.05.96	Dresden
	15,81(-0,1) - 1,57 - 12,18 - 25,95(+0,4)				
	5,40(-0,6) - 35,14 - 2:27,46				
4.866	Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	19./20.05.07	Bernhausen
	15,35(-0,3) - 1,65 - 9,43 - 26,32(-1,4)				
	5,81(+0,3) - 28,94 - 2:24,38				
4.865+	Behmer, Kirsten	66	Rumelner TV	27./28.05.82	Uerdingen
	15,1 - 11,12 - 1,64 - 27,5				
	5,20 - 41,78 - 2:28,2				
4.669*	Adams, Christine	74	SuS 09 Dinslaken	31.05./01.06.91	Wesel
	14,8 - 1,56 - 11,69 - 27,5				
	5,85 - 34,04 - 2:47,0				
4.529+	Deselaers, Agnes	68	TV Aldekerk	01./02.06.85	Kevelaer
	16,1 - 14,31 - 1,53 - 28,1				
	5,15 - 37,30 - 2:40,7				
4.520+	Steverding, Birgit	68	LAZ Rhede	18./19.05.85	Düsseldorf
	14,9 - 1,68 - 9,29 - 25,8				
	5,00 - 25,98 - 2:35,1				
4.517	Langguth, Lisa	90	LAZ Rhede	19./20.05.07	Bernhausen
	15,20(-0,7) - 1,53 - 10,05 - 25,97(+0,0)				
	4,84(+0,0) - 31,03 - 2:29,30				
4.499*	Wiese, Daniela	77	Eintracht 48 Duisburg	14./15.05.94	Lage
	15,91(-1,7) - 1,60 - 9,09 - 26,13(+0,4)				
	5,17(-0,2) - 29,38 - 2:28,55				
4.444*	Kolleker, Anika	76	TV Einigkeit Dümpten	08./09.05.93	Duisburg
	16,05 - 1,74 - 9,12 - 27,78				
	5,28 - 31,56 - 2:40,28				
4.437+	Wien, Diana	76	TV Einigkeit Dümpten	27./28.06.92	Duisburg
	16,03 - 1,64 - 9,85 - 28,66				
	5,23 - 34,94 - 2:33,58				
4.405+	Brüx, Hanni	69	LAZ Wachtendonk	05./06.07.86	Düsseldorf
	15,60 - 1,60 - 9,28 - 26,50				
	4,93 - 28,36 - 2:30,8				
4.380+	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	14./15.05.88	Rhede
	15,2 - 1,60 - 9,59 - 25,8				
	5,40 - 19,18 - 2:36,1				
4.322+	Hütten, Sabine	68	Moerser TV	28./29.09.85	Gelsenkirchen
	15,6w - 1,65 - 9,84 - 26,4				
	5,08 - 23,70 - 2:38,3				

+ = erzielt unter Frauenbedingungen bzw. U20 mit höheren Hürden und schwerer Kugel und Speer

Siebenkampf

100 m Hü[0,84cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4kg], 200 m
Weit, Speer[600 g, seit 1999], 800 m

nicht bestenlistenfähig:

5.099+	Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	13./14.07.87	Oberhausen
	14,1 - 1,66 - 9,24 - 24,5 5,80 - 34,00 - 2:35,2				
4.807+	Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	13./14.07.87	Oberhausen
	14,7 - 1,74 - 11,01 - 25,7 5,18 - 26,72 - 2:35,0				
4.579+	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	13./14.07.87	Oberhausen
	15,2 - 1,70 - 8,92 - 25,2 5,42 - 23,78 - 2:37,8				
4.429+	Zielezinski, Nicole	71	LAC Oberhausen	13./14.07.87	Oberhausen
	15,8 - 1,74 - 9,91 - 27,2 5,22 - 24,52 - 2:35,6				

+ = erzielt unter Frauenbedingungen bzw. U20 mit höheren Hürden und schwerer Kugel und Speer

Siebenkampf Mannschaft

100m Hü[76,2cm - 8,50m], Hoch, Kugel[3 kg], 200m

Weit, Speer[500 g], 800m

ausgetragen seit 2023

100 m Hü[0,84cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4kg], 200 m

Weit, Speer[600 g, seit 1999], 800 m

ausgetragen von 1978 bis 1990 bei der Frauen mit Speer[bis 31.03.1991]

IAAF-Wertung von 1972 gültig von 1978 bis 1984

ausgetragen von 1991 bis 1998 bei der Frauen mit Speer[1991-1998]

ausgetragen seit 1999 bei der Frauen

ausgetragen von 1981 bis 1987 bei der weibl.Jugend A (W17/W18) mit Speer[bis 31.03.1991]

ausgetragen von 1988 bis 1990 bei der weibl.Jugend A (W17/W18/W19) mit Speer[31.03.1991]

ausgetragen von 1991 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/W18/W19) mit Speer[1991-1998]

Nachwuchswertung von 1977/1981 gültig von 1981 bis 1993

ausgetragen von 1994 bis 1998 bei der weibl.Jugend A (W18/W19) mit Speer[1991-1998]

ausgetragen seit 1999 bei der U20 bzw. weibl.Jugend A (W18/W19)

IAAF-Wertung von 1985/1994

12.477+	LAC Oberhausen			14./15.05.88	Rhede
	Teitzel, Nicole	71	4.380		
	Rader, Mercedes	71	4.077		
	Zielezinski, Nicole	71	4.020		
12.113+	Dümpfener TV W17			04./05.05.85	Duisburg
	Hermey, Dagmar	68	4.154		
	Bremer, Kirsten	68	4.082		
	Weiher, Silke	68	3.877		
11.730+	LAC Oberhausen			13./14.07.87	Oberhausen
	Zielezinski, Nicole	71	4.429		
	Scholz, Petra	71	3.872		
	Pfeffer, Iris	70	3.429		
11.644*	TV Voerde			21./22.06.97	Rhede
	Schneider, Sabrina	80	4.884		
	Stammberger, Tina	81	3.509		
	Henseler, Inga	80	3.251		
11.636+	SV Alemannia Kamp			18./19.06.87	Kamp
	Hähnel, Judith	70	4.923		
	Berns, Beate	71	3.422		
	Bresnik, Corinna	72	3.291		
11.445+	LAZ Rhede			18./19.05.85	Düsseldorf
	Steverding, Birgit	68	4.520		
	Nagel, Nicola	68	3.732		
	Tebroke, Ulla	68	3.193		

nicht bestenlistenfähig:

14.485	LAC Oberhausen			13./14.07.87	Oberhausen
	Rose, Elfi	71	5.099		
	Rader, Mercedes	71	4.807		
	Teitzel, Nicole	71	4.579		

+ = erzielt unter Frauenbedingungen bzw. U20 mit höheren Hürden und schwerer Kugel und Speer

Wettbewerbe aus anderen Altersklassen

10000 m

seit 1994 bei der U20 (W18/W19) möglich

44:04,23	Wagner, Luise	91	Moerser TV	30.08.07	Berg.-Gladbach
----------	---------------	----	------------	----------	----------------

Marathonlauf

ausgetragen von 1985 bis 1987 bei der weibl. Jugend A (W17/W18)

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl. Jugend A (W17/W18/W19)

ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

3:22:55	Kalberg, Anja	63	DJK Lowick	22.09.79	Waldniel
---------	---------------	----	------------	----------	----------

100 m Hürden

10 Hürden - 84,0 cm hoch - 13,00 m Anlauf - 8,50 m Abstand - 10,50 m Auslauf

von 1968 bis 1970 bei den Frauen möglich

ausgetragen von 1971 bis 1993

seit 1994 bei der weibl. Jugend A bzw. U20 (W18/W19) möglich

13,59	+1,35	Meierholz, Elfi	55	OSC Rheinhausen	29.08.71	Augsburg
13,96		Riechardt, Roswitha	59	SV Alemannia Kamp	08.08.76	Bremerhaven
14,09		Kondziella, Silke	63	SV Alemannia Kamp	10.08.80	Frankfurt
14,20		Kremer, Anne	60	TSV Viktoria Mülheim	30.07.77	Sindelfingen
14,34		Schmidt, Heike	58	TV Voerde	24.08.75	Athen/GR
14,50	-0,4	Derksen, Gisela	56	OSC Rheinhausen	13.08.72	Berlin
14,54	+1,6	Forspaniak, Andrea	58	MSV Duisburg	21.07.74	Gelsenkirchen
14,60*		Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	27.08.88	Bietigheim
14,64	+1,2	Weigt, Anke	57	OSC 04 Rheinhausen	20.07.74	Gelsenkirchen
14,72*		Andres, Jennifer	78	SV Sonsbeck	03.06.94	Mannheim
14,76*		Ingendoh, Heike	69	SG Osterfeld	21.06.86	Berg.Gladbach
14,77*		Steverding, Birgit	68	LAZ Rhede	26.05.85	Ingolstadt
14,80		Klippel, Bärbel	60	Oberhausener TV	07.08.76	Bremerhaven
14,83		Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	31.05.86	Essen
14,94*		Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	27.06.87	Kevelaer
15,00*		Deselaers, Annabell	84	SV Sonsbeck	07.05.00	Oberhausen
15,13		Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	29.08.76	Ludwigshafen
15,16		Raymann, Karin	64	TC 69 Sterkrade	04.07.81	M'gladbach
15,16	+1,3	Steldermann, Marie	98	LAZ Rhede	05.07.15	Rhede
15,17	+0,0	Wesely, Elea	96	TV Wesel	27.07.13	Rostock
mit unzulässigem Rückenwind:						
14,45	+3,2	Weigt, Anke	57	OSC 04 Rheinhausen	21.07.74	Gelsenkirchen
14,49	+2,5	Weigt, Anke	57	OSC 04 Rheinhausen	21.07.74	Gelsenkirchen
14,51	+2,2	Forspaniak, Andrea	58	MSV Duisburg	20.07.74	Gelsenkirchen
Handzeitnahme:						
13,5*		Meierholz, Elfi	55	OSC Rheinhausen	06.05.72	Lüdenscheid
14,0		Riechardt, Roswitha	59	SV Alemannia Kamp	01.08.76	Dortmund
14,0		Kondziella, Silke	63	SV Alemannia Kamp	16.06.79	Bad Godesberg
14,1		Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	07.06.87	Wattenscheid
14,1		Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	13.07.87	Oberhausen
14,2		Schmidt, Heike	58	TV Voerde	03.08.75	Dortmund
14,2		Kremer, Anne	60	TSV Viktoria Mülheim	19.07.77	Dormagen
14,2		Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	25.05.85	Oberhausen
14,2		Ingendoh, Heike	69	SG Osterfeld	15.05.86	Oberhausen
14,3		Klippel, Bärbel	60	Oberhausener TV	03.07.76	Bonn 04.07.
14,4		Weigt, Anke	57	LG Kreis Moers	01.06.74	Neuhausen
14,5		Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	07.05.76	Leverkusen
14,5		Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	07.06.87	Wattenscheid
14,6		Derksen, Gisela	56	LG Kreis Moers	04.08.73	Wunstorf
14,7		Zielezinski, Nicole	71	LAC Oberhausen	07.06.87	Wattenscheid
14,8*		Möbus, Astrid	71	TV Voerde	23.05.87	Oberhausen
14,8		Adams, Christine	74	SuS 09 Dinslaken	31.05.91	Wesel
mit unzulässigem Rückenwind:						
14,4		Weigt, Anke	57	TuS Neuenkamp	14.07.73	Heidenheim

Wettbewerbe aus anderen Altersklassen

4 x 400 m

ausgetragen von 1980 bis 1987 bei der weibl.Jugend A (W17/18)
 ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)
 ausgetragen von 1994 bis 2011 bei der weibl.Jugend A (W18/W19)
 ausgetragen seit 2012 bei der weiblichen U20 (W18/W19)

4:01,06	LAZ Rhede		17.08.85	Lage
	Idziaszek, Ute	68		
	Steverding, Birgit	68		
	Hoves, Heike	68		
	Nagel, Nicola	68		
4:01,61	LAC Oberhausen		01.07.95	Bremen
	Morawietz, Birgitt	78		
	Guddat, Charlotte	78		
	Schumacher, Nicole	79		
	de Haan, Dagmar	79		
4:05,80	StG Wesel-SC Moers		16.06.12	Wattenscheid
	Zingraf, Nicola	95		
	Schepers, Susann	96		
	Schürmann, Fiona	95		
	Schulte, Janine	96		
4:12,8	TV Wesel 1860		10.06.87	Dortmund
	Grunewald, Eva-Maria	71		
	Buhl, Constanze	71		
	Kühn, Melanie	71		
	Pokladeck, Ulrike	70		
4:13,75	Moerser TV		23.09.06	Lüdenscheid
	Englisch, Isabella	90		
	Frische, Myriel	90		
	Murmann, Carola	89		
	Wagner, Luise	91		
4:14,38	Moerser TV		05.05.12	Selters
	Hinte, Franziska	96		
	Bixy, Anne-Marie	95		
	Kaffanke, Mane-Christine	96		
	Reese, Annika Katharina	95		
4:15,0	SV Alemannia Kamp		13.07.75	Bonn
	Heßling, Christel	59		
	Krebber, Irmgard/Gertrud			
	Michels, Veronika	59		
	Riechardt, Roswitha	59		
4:16,0	LAC Oberhausen		02.05.98	Oberhausen
	Jungmann, Pia	82		
	Schmidt, Julia	82		
	Ebeling, Lisa	82		
	Deutschländer, Yvonne	82		
4:17,65	Moerser TV		21.05.98	Aachen
	Gissing, Julia	82		
	Kraus, Ailie	82		
	Stiller, Silvana	82		
	Brückner, Mareike	82		
4:17,68	LAZ Rhede		29.05.03	Kaarst
	Rüdrich, Jana	87		
	Hüls, Magdalene	86		
	Demming, Nicole	86		
	Franz, Angelika	87		

Wettbewerbe aus anderen Altersklassen

Kugelstoß - 4 kg -

ausgetragen von 1938 bis 2011

seit 2012 bei der weibl. U20 möglich

14,00	Deselaers, Agnes	68	TV Aldekerk	13.10.84	Aachen
13,69	Koleiski, Frederike	87	Team Niederrhein	12.06.04	Wesel
13,12	Weinekötter, Ruth	89	LAZ Rhede	29.07.05	Braunschweig
12,97	Schrix, Vera	63	TSV Viktoria Mülheim	15.06.80	Remscheid
12,87	Schwendke, Annabell	80	SuS 09 Dinslaken	08.06.96	Rheydt
12,41	Reintjens, Jule	01	SV Viktoria Goch	26.05.18	Rhede
12,35	Holtkamp, Margret	60	Oberhausener TV	18.09.77	Leverkusen
12,33	Henka, Heidi	54	LG Kamp-Lintfort	03.10.71	Kamp-Lintfort
12,22	Wahl, Kerstin	62	Rumelner TV	18.08.79	Mettmann
12,18	Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	05.10.75	Mülheim
12,00	Freitag, Sabine	58	BSV Grün-Weiß Flüren	08.07.75	Essen
11,99	Otte, Birgit	60	TSV Viktoria Mülheim	25.07.77	Troisdorf
11,96	Johannisbauer, Tanja	72	TV Aldekerk	28.08.88	Kamp-Lintfort
11,93	Jotzo, Stefanie	66	LAZ Rhede	21.05.83	Berlin
11,93	Boudewins, Martina	72	TSV 95/10 Nieukerk	09.09.88	Nieukerk
11,76	Hausmann, Krimhild	34	TuS Rheinhausen	02.09.51	Rheinhausen
11,74	van der Locht, Ruth	43	TV Isselburg	25.09.60	Bocholt
11,73	Buss, Elsbeth	53	LG Bocholt	07.06.70	Duisburg
11,69	Stephan, Christine	53	TuS Rheinhausen	12.07.70	Essen
11,69	Adams, Christine	74	SuS 09 Dinslaken	31.05.91	Wesel

Hammerwurf 4 kg

Drahtlänge 1,16 m bis 1,195 m - ausgetragen von 2000 bis 2011

seit 1995 bei der weiblichen Jugend A bzw. U20 (W18/W19) möglich

Drahtlänge 1,175 m bis 1,215 m

ausgetragen von 1992 bis 1993 bei der weiblichen Jugend A (W17/W18/W19)

1994 bei der weiblichen Jugend A (W18/W19)

51,30	Grundmann, Silke	82	LG Emscherteam	18.06.99	Rhede
47,50	Frieling, Antonia	93	LAZ Rhede	06.08.10	Ulm
47,22	Langguth, Maximiliane	94	LAZ Rhede	10.09.11	Holtland
41,42	Koleiski, Frederike	87	Team Niederrhein	20.05.04	Rheydt
39,90	Binkowska, Anita	80	LG Emscherteam	06.09.97	Leichlingen
27,67	Haves, Jana	99	LAZ Rhede	27.09.15	Leverkusen
25,43	Stockmeyer, Tanja	85	TV Einigkeit Dümpten	14.05.01	Mülheim
25,09	Paffrath, Ronja	90	LAZ Rhede	03.06.07	Bottrop
23,65	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
22,06	Leurs, Lisa	92	Kevelaerer SV	08.06.08	Krefeld
21,33	Jones, Denise	90	TV Wesel	03.06.07	Bottrop

Speerwurf 600 g

ausgetragen von 1999 bis 2011 bei der weibliche Jugend B (W16/W17)

ausgetragen 2012 bei der weibliche U18 (W16/W17)

seit 2013 bei der U20 (W18/W19) möglich

44,33	Wolter, Tatjana	88	Rumelner TV	29.07.05	Braunschweig
43,26	Lauer, Tamara	94	Rumelner TV	09.04.11	Duisburg
41,92	Lipowski, Kathrin	88	Rumelner TV	19.06.05	Gladbeck
39,79	Demming, Daniela	90	LAZ Rhede	18.06.06	Kevelaer
39,70	Holt, Miriam	83	Moerser TV	22.06.00	Willich
39,60	Messing, Annemarie	88	Rumelner TV	25.05.05	Essen
39,47	Storm, Anna-Sophia	99	Weseler TV	27.09.15	Leverkusen
39,23	Merkens, Leonie	93	Kevelaerer SV	31.05.09	Hückelhoven
38,84	Duffert, Scarlett	85	TSV Viktoria Mülheim	22.09.02	Eschweiler
37,56	Rosenbach, Hannah	92	Rumelner TV	24.07.09	Rhede
37,27	Fuchs, Frauke	90	TV Voerde	23.05.07	Wesel
36,55	Wollenweber, Ann-Christin	91	Rumelner TV	19.01.08	Leverkusen
36,15	Klump, Dorothee	99	LAZ Rhede	27.09.15	Leverkusen
35,92	Kolpatzek, Kira	93	Rumelner TV	19.09.10	Bottrop

Wettbewerbe aus anderen Altersklassen

Speerwurf 600 g

Fortsetzung

35,75	Teichmann, Sylvia	85	SC Moers	31.08.02	Berlin
35,69	Teeuwen, Michaela	87	SV Straelen	11.05.03	Wesel

Vierkampf

**100m Hü[84cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4 kg], 200 m
ausgetragen von 1986 bis 1987 bei der weibl.Jugend A (W17/W18)
von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/W18/W19)
seit 1994 bei der weiblichen Jugend A bzw. U20 (W18/W19)
IAAF-Wertung von 1994**

3.151	Rader, Mercedes 14,7 - 1,74 - 11,01 - 25,7	71	LAC Oberhausen	13.07.87	Oberhausen
3.128	Rose, Elfi 14,1 - 1,66 - 9,24 - 24,5	71	LAC Oberhausen	13.07.87	Oberhausen
2.945	Teitzel, Nicole 15,2 - 1,70 - 8,92 - 25,2	71	LAC Oberhausen	13.07.87	Oberhausen
2.897	Ingendoh, Heike 15,2 - 1,75 - 7,94 - 25,7	69	SG Osterfeld	24.05.86	Oberhausen
2.817	Adams, Christine (14,8 - 1,56 - 11,69 - 27,5)	74	SuS 09 Dinslaken	31.05.91	Wesel
2.812	Hähnel, Judith (15,4 - 1,58 - 10,92 - 26,3)	70	SV Alemannia Kamp	18.06.87	Kamp
2.812	Zielezinski, Nicole 15,8 - 1,74 - 9,91 - 27,2	71	LAC Oberhausen	13.07.87	Oberhausen
2.731	Kolleker, Anika 16,05 - 1,74 - 9,12 - 27,78	76	TV Einigkeit Dümpten	08.05.93	Duisburg
2.726	Schulte, Janine 15,53(-0,3) - 1,56 - 9,30 - 26,20(-1,3)	96	TV Wesel	28.09.13	Wesel
2.610	Stefaniak, Nikola 15,47(-1,8)-1,44-10,09-26,68(+0,0)	97	VfL Repelen	27.09.14	Goch

Vierkampf-Mannschaft

**100m Hü[84cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4 kg], 200 m
ausgetragen von 1986 bis 1987 bei der weibl.Jugend A (W17/W18)
von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/W18/W19)
seit 1994 bei der weiblichen Jugend A bzw. U20 (W18/W19)
IAAF-Wertung von 1994**

13.454	LAC Oberhausen W17			27.08.88	Bietigheim
	Teitzel, Nicole	71	2.937		
	Rose, Elfi	71	2.837		
	Zielezinski, Nicole	71	2.623		
	Rader, Mercedes	71	2.561		
	Brinkmann, Sabine	71	2.496		
9.834	LAC Oberhausen W17			13.07.87	Oberhausen
	Pfeffer, Iris	70	2.122		
	Wilms, Yvonne	71	2.060		
	Bosbach, Kirsten	71	2.055		
	Lopez, Helena	71	1.814		
	Hudl, Melanie	72	1.783		
7.786	TSV 95/10 Nieukerk W17			27.09.86	Kevelaer
	Tophoven, Walburga	69	1.783		
	Tophoven, Cäcilia	69	1.668		
	Beins, Christiane	69	1.657		
	Hein, Dunja	69	1.653		
	Schacht, Sylke	70	1.025		

Wettbewerbe aus anderen Altersklassen

Siebenkampf

100 m Hü[0,84cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4kg], 200 m

Weit, Speer[600 g, seit 1999], 800 m

ausgetragen von 1978 bis 1990 bei der Frauen mit Speer[bis 31.03.1991]

IAAF-Wertung von 1972 gültig von 1978 bis 1984

ausgetragen von 1991 bis 1998 bei der Frauen mit Speer[1991-1998]

ausgetragen seit 1999 bei der Frauen

ausgetragen von 1981 bis 1987 bei der weibl.Jugend A (W17/W18) mit Speer[bis 31.03.1991]

ausgetragen von 1988 bis 1990 bei der weibl.Jugend A (W17/W18/W19) mit Speer[31.03.1991]

ausgetragen von 1991 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/W18/W19) mit Speer[1991-1998]

Nachwuchswertung von 1977/1981 gültig von 1981 bis 1993

ausgetragen von 1994 bis 1998 bei der weibl.Jugend A (W18/W19) mit Speer[1991-1998]

ausgetragen seit 1999 bei der U20 bzw. weibl.Jugend A (W18/W19)

IAAF-Wertung von 1985/1994

4.923+	Hähnel, Judith	70	SV Alemannia Kamp	18./19.06.87	Kamp
	15,4 - 1,58 - 10,92 - 26,3				
	5,64 - 43,82 - 2:35,2				
4.884+	Schwendke, Annabell	80	SuS 09 Dinslaken	18./19.05.96	Dresden
	15,81(-0,1)- 1,57 - 12,18 - 25,95(+0,4)				
	5,40(-0,6)- 35,14 - 2:27,46				
4.866	Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	19./20.05.07	Bernhausen
	15,35(-0,3) - 1,65 - 9,43 - 26,32(-1,4)				
	5,81(+0,3) - 28,94 - 2:24,38				
4.865+	Behmer, Kirsten	66	Rumelner TV	27./28.05.82	Uerdingen
	15,1 - 11,12 - 1,64 - 27,5				
	5,20 - 41,78 - 2:28,2				
4.669*	Adams, Christine	74	SuS 09 Dinslaken	31.05./01.06.91	Wesel
	14,8 - 1,56 - 11,69 - 27,5				
	5,85 - 34,04 - 2:47,0				
4.529+	Deselaers, Agnes	68	TV Aldekerk	01./02.06.85	Kevelaer
	16,1 - 14,31 - 1,53 - 28,1				
	5,15 - 37,30 - 2:40,7				
4.520+	Steverding, Birgit	68	LAZ Rhede	18./19.05.85	Düsseldorf
	14,9 - 1,68 - 9,29 - 25,8				
	5,00 - 25,98 - 2:35,1				
4.517	Langguth, Lisa	90	LAZ Rhede	19./20.05.07	Bernhausen
	15,20(-0,7) - 1,53 - 10,05 - 25,97(+0,0)				
	4,84(+0,0) - 31,03 - 2:29,30				
4.499*	Wiese, Daniela	77	Eintracht 48 Duisburg	14./15.05.94	Lage
	15,91(-1,7) - 1,60 - 9,09 - 26,13(+0,4)				
	5,17(-0,2) - 29,38 - 2:28,55				
4.444*	Kolleker, Anika	76	TV Einigkeit Dümpten	08./09.05.93	Duisburg
	16,05 - 1,74 - 9,12 - 27,78				
	5,28 - 31,56 - 2:40,28				
4.437+	Wien, Diana	76	TV Einigkeit Dümpten	27./28.06.92	Duisburg
	16,03 - 1,64 - 9,85 - 28,66				
	5,23 - 34,94 - 2:33,58				
4.405+	Brüx, Hanni	69	LAZ Wachtendonk	05./06.07.86	Düsseldorf
	15,60 - 1,60 - 9,28 - 26,50				
	4,93 - 28,36 - 2:30,8				
4.380+	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	14./15.05.88	Rhede
	15,2 - 1,60 - 9,59 - 25,8				
	5,40 - 19,18 - 2:36,1				
4.322+	Hütten, Sabine	68	Moerser TV	28./29.09.85	Gelsenkirchen
	15,6w - 1,65 - 9,84 - 26,4				
	5,08 - 23,70 - 2:38,3				

+ mit altem 600 g Speer [bis 31.03.1991] erzielt

* mit altem 600 g Speer [1991 bis 1998] erzielt

Wettbewerbe aus anderen Altersklassen

Siebenkampf

100 m Hü[0,84cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4kg], 200 m
Weit, Speer[600 g, seit 1999], 800 m

nicht bestenlistenfähig:

5.099+	Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	13./14.07.87	Oberhausen
	14,1 - 1,66 - 9,24 - 24,5 5,80 - 34,00 - 2:35,2				
4.807+	Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	13./14.07.87	Oberhausen
	14,7 - 1,74 - 11,01 - 25,7 5,18 - 26,72 - 2:35,0				
4.579+	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	13./14.07.87	Oberhausen
	15,2 - 1,70 - 8,92 - 25,2 5,42 - 23,78 - 2:37,8				
4.429+	Zielezinski, Nicole	71	LAC Oberhausen	13./14.07.87	Oberhausen
	15,8 - 1,74 - 9,91 - 27,2 5,22 - 24,52 - 2:35,6				

+ mit altem 600 g Speer [bis 31.03.1991] erzielt

Siebenkampf Mannschaft

100 m Hü[0,84cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4kg], 200 m
Weit, Speer[600 g, seit 1999], 800 m

ausgetragen von 1978 bis 1990 bei der Frauen mit Speer[bis 31.03.1991]

IAAF-Wertung von 1972 gültig von 1978 bis 1984

ausgetragen von 1991 bis 1998 bei der Frauen mit Speer[1991-1998]

ausgetragen seit 1999 bei der Frauen

ausgetragen von 1981 bis 1987 bei der weibl.Jugend A (W17/W18) mit Speer[bis 31.03.1991]

ausgetragen von 1988 bis 1990 bei der weibl.Jugend A (W17/W18/W19) mit Speer[31.03.1991]

ausgetragen von 1991 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/W18/W19) mit Speer[1991-1998]

Nachwuchswertung von 1977/1981 gültig von 1981 bis 1993

ausgetragen von 1994 bis 1998 bei der weibl.Jugend A (W18/W19) mit Speer[1991-1998]

ausgetragen seit 1999 bei der U20 bzw. weibl.Jugend A (W18/W19)

IAAF-Wertung von 1985/1994

12.477+	LAC Oberhausen			14./15.05.88	Rhede
	Teitzel, Nicole	71	4.380		
	Rader, Mercedes	71	4.077		
	Zielezinski, Nicole	71	4.020		
12.113+	Dümpfener TV W17			04./05.05.85	Duisburg
	Hermey, Dagmar	68	4.154		
	Bremer, Kirsten	68	4.082		
	Weiher, Silke	68	3.877		
11.730+	LAC Oberhausen			13./14.07.87	Oberhausen
	Zielezinski, Nicole	71	4.429		
	Scholz, Petra	71	3.872		
	Pfeffer, Iris	70	3.429		
11.644*	TV Voerde			21./22.06.97	Rhede
	Schneider, Sabrina	80	4.884		
	Stammberger, Tina	81	3.509		
	Henseler, Inga	80	3.251		
11.636+	SV Alemannia Kamp			18./19.06.87	Kamp
	Hähnel, Judith	70	4.923		
	Berns, Beate	71	3.422		
	Bresnik, Corinna	72	3.291		
11.445+	LAZ Rhede			18./19.05.85	Düsseldorf
	Steverding, Birgit	68	4.520		
	Nagel, Nicola	68	3.732		
	Tebroke, Ulla	68	3.193		
14.485+	LAC Oberhausen			13./14.07.87	Oberhausen
	Rose, Elfi	71	5.099		
	Rader, Mercedes	71	4.807		
	Teitzel, Nicole	71	4.579		

+ mit altem 600 g Speer [bis 31.03.1991] erzielt

* mit altem 600 g Speer [1991 bis 1998] erzielt

Wettbewerbe, die nicht mehr ausgetragen werden

Wettbewerbe, die vor 2018 abgeschlossen wurden sind unter den Altkreisen zu finden

1500 m Hindernis

**12 Hin - 76,2 cm hoch, 3 Wassergräben - 3,660 m lang
ausgetragen von 2002 bis 2019**

5:12,96	Südholt, Alicia	97	LAZ Rhede	02.07.14	Hilden
5:31,40	Schmitz, Annika	93	SV Sonsbeck	16.06.10	Hilden
5:33,40	Reynders, Jutta	87	KSV Kevelaer	04.07.04	Jena
5:36,8	Schaten, Jana	88	LAZ Rhede	10.06.05	Rheydt
5:38,60	Stevens, Theresa	97	SV Sonsbeck	02.07.14	Hilden
5:40,79	Joeken, Carolin	96	Leichtathletik Nütterden	19.06.13	Hilden
5:41,11	Wagner, Luise	91	Moerser TV	13.06.07	Hilden
5:45,86	Angenendt, Riccarda	92	TuS Xanten	17.06.09	Hilden
5:47,11	Bomkamp, Kim-Melina	98	LAZ Rhede	24.06.15	Hilden
5:50,21	Schröter, Lydia	02	LC Adler Bottrop	30.05.18	Mönchengladbach
5:50,43	Endt, Nina	00	LC Adler Bottrop	29.06.16	Hilden
6:06,02	Tiefenbach, Selina	97	LAV Oberhausen	19.06.13	Hilden
6:10,52	Bußkönning, Hannah	99	LAZ Rhede	24.06.15	Hilden
6:11,69	Hermes, Lena	93	KSV Kevelaer	16.06.10	Hilden
6:26,04	Ortmann, Johanna	00	LC Adler Bottrop	29.06.16	Hilden
6:26,81	Hettkamp, Saskia	97	LAV Oberhausen	02.07.14	Hilden
6:28,38	Winkels, Johanna	02	SV Sonsbeck	30.05.18	Mönchengladbach
6:33,88	Wilming, Carolin	97	LAV Oberhausen	19.06.13	Hilden

Vierkampf

**100m Hü[76,2cm - 8,50m], Hoch, Kugel[3 kg], 100m
ausgetragen von 2012 bis 2022**

ausgetragen von 1994 bis 2011 mit Kugel[4 kg]

Internationale Wertung von 1985/1994

3.222	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	13.06.15	Bad Oeynhausen
	14,28(+0,3) - 1,68 - 11,69 - 12,76(+0,4)				
3.154+	Schwendke, Annabell	80	SuS 09 Dinslaken	01.06.96	Wesel
	14,71(+1,4) - 1,64 - 12,43 - 12,82(+0,3)				
3.115	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	21.04.18	Sonsbeck
	14,15(+1,8) - 1,60 - 10,18 - 12,38(+2,2)				
3.069+	Steinkamp, Silja	90	Rumelner TV	22.09.07	Kevelaer
	14,17(-0,5) - 1,64 - 9,39 - 12,59(+0,8)				
3.055	Martens, Sonja	99	SV Sonsbeck	13.06.15	Bad Oeynhausen
	14,69(+0,3) - 1,60 - 12,20 - 13,04(+0,4)				
2.992+	Pützhofen, Christin	78	Moerser SC	18.06.94	Wesel
	15,52 - 1,78 - 10,73 - 13,48				
2.947+	Hansen, Laura	90	SV Sonsbeck	09.06.07	Wesel
	14,42(-1,3) - 1,64 - 8,35 - 12,70(-0,3)				
2.940	Storm, Anna-Sophia	99	Weseler TV	21.05.16	Wesel
	15,50(+0,0) - 1,56 - 12,07 - 12,78(+1,7)				
2.916+	Rosenbach, Hannah	92	Rumelner TV	27.06.09	Wesel
	15,15(+0,3) - 1,60 - 10,42 - 12,82(+0,6)				
2.905+	Merkens, Leonie	93	Kevelaerer SV	27.06.09	Wesel
	14,78(-0,5) - 1,52 - 10,02 - 12,50(+1,0)				
2.897+	Schneider, Sabrina	80	TV Voerde	21.06.97	Rhede
	14,99(+1,2) - 1,52 - 10,69 - 12,63(+3,6)				
2.897+	Jacobs, Nadine	86	SV Sonsbeck	10.05.03	Wesel
	14,39(+1,1) - 1,68 - 7,72 - 13,04(-1,2)				
2.894	Stefaniak, Nikola	97	VfL Repelen	24.05.14	Wesel
	14,92(+0,7) - 1,48 - 11,89 - 12,89(+1,7)				
2.877	Schulte, Janine	96	Weseler TV	19.05.12	Wesel
	14,79(+0,8) - 1,52 - 10,26 - 12,73(+0,2)				

Wettbewerbe, die nicht mehr ausgetragen werden

Wettbewerbe, die vor 2018 abgeschlossen wurden sind unter den Altkreisen zu finden

Vierkampf

100m Hü[76,2cm - 8,50m], Hoch, Kugel[3 kg], 100m
 ausgetragen von 2012 bis 2022
 ausgetragen von 1994 bis 2011 mit Kugel[4 kg]
 Internationale Wertung von 1985/1994

Fortsetzung

2.864+	Sturme, Hannah	88	KSV Kevelaer	21.05.05	Wesel
	14,60(+0,8) - 1,48 - 9,51 - 12,42(+2,3)				
2.857	Klump, Dorothee	99	LAZ Rhede	21.05.16	Wesel
	14,77(+1,0) - 1,48 - 10,87 - 12,83(+1,6)				
2.828+	Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	20.05.06	Wesel
	14,98(+2,1) - 1,60 - 8,77 - 12,83(+2,8)				
2.828	Schoofs, Hannah	00	LAZ Rhede	29.04.17	Sonsbeck
	15,18(-0,7) - 1,52 - 11,68 - 13,25(-0,1)				
2.807	Jockweg, Pauline	01	Kevelaerer SV	29.04.17	Sonsbeck
	15,17(-0,7) - 1,52 - 10,60 - 12,97(-0,1)				
2.796+	Derksen, Jeannine	78	DJK Hüthum Borghees	01.10.94	Kevelaer
	15,7 - 1,64 - 8,91 - 12,4				
2.793+	Wiese, Daniela	77	Eintracht 48 Duisburg	21.05.94	Düsseldorf
	15,23 - 1,56 - 8,87 - 12,62				
2.791	Martens, Judith	99	SV Sonsbeck	13.06.15	Bad Oeynhausen
	15,29(+0,3) - 1,56 - 10,58 - 13,22(-0,9)				
2.787	van Meurs, Edda	97	TSV Weeze	24.05.14	Wesel
	15,47(+1,5) - 1,40 - 12,34 - 12,77(+0,7)				
2.779	Heine, Greta	99	SV Sonsbeck	21.05.16	Wesel
	14,78(+0,4) - 1,48 - 9,78 - 12,86(+0,9)				
2.773+	Adams, Christine	74	SuS 09 Dinslaken	31.08.90	Ulm
	15,20 - 1,56 - 10,97 - 13,55				
mit unzulässigem Rückenwind:					
2.831+	Derksen, Jeannine	78	DJK Hüthum Borghees	13.05.95	Wesel
	15,94W - 1,64 - 8,94 - 12,46W				
+ mit der schwereren 4 kg Kugel erzielt					

Wettbewerbe, die nicht mehr ausgetragen werden

Wettbewerbe, die vor 2018 abgeschlossen wurden sind unter den Altkreisen zu finden

Vierkampf Mannschaft**100m Hü[76,2cm - 8,50m], Hoch, Kugel[3 kg], 100m****ausgetragen seit 2012****ausgetragen von 1994 bis 2011 mit Kugel[4 kg]****Wertung von 1994**

12.026+	Kevelaerer SV			27.06.09	Wesel
	Merkens, Leonie	93	2.905		
	Bollen, Sabrina	92	2.431		
	Klingenburg, Julia	93	2.352		
	van Heukelum, Christina	92	2.296		
	Meyer-Piening, Viviane	93	2.042		
11.653	LAZ Rhede			25./26.04.15	Sonsbeck
	Steldermann, Marie	98	2.480		
	Klump, Dorothee	99	2.439		
	Thöne, Kim-Jessica	98	2.399		
	Obradovic, Jovana	98	2.270		
	Boeck, Greta	99	2.065		
11.227+	SV Sonsbeck			10.05.03	Wesel
	Jacobs, Nadine	86	2.897		
	Klass, Martina	87	2.509		
	Raap, Kerstin	88	2.174		
	Schulmeisters, Katharina	88	1.841		
	Schulmeisters, Stephanie	88	1.806		
10.882+	LAV Oberhausen			01.10.05	Kevelaer
	Golomb, Sarah	88	2.530		
	Zuber, Carmen	89	2.390		
	Nowak, Anja	89	2.117		
	Stenzel, Julia	90	2.013		
	Schrafen, Carina	88	1.832		
10.547+	Kevelaerer SV			21.05.05	Wesel
	Sturme, Hannah	88	2.864		
	Kaminski, Christina	88	2.468		
	Manderla, Nadine	88	1.951		
	Gartz, Tatjana	88	1.722		
	Bröcheler, Anne	88	1.542		
10.538+	Kevelaerer SV			15.05.04	Wesel
	Sturme, Hannah	88	2.824		
	Kaminski, Christina	88	2.279		
	Reynders, Anna	87	1.930		
	Morawietz, Kathrin	88	1.812		
	Schellen, Marina	88	1.693		
10.382+	Kevelaerer SV			14.06.08	Wesel
	Artz, Birthe	91	2.368		
	Bollen, Sabrina	92	2.222		
	Heßing, Sarah	92	1.985		
	van Heukelum, Christina	92	1.922		
	Arrets, Lisa	91	1.885		
10.335+	Kevelaerer SV			14.09.96	Kevelaer
	Goldkuhle, Maike	80	2.355		
	Schoonhoven, Eva	79	2.179		
	Schreich, Ilona	79	2.039		
	Flören, Silke	79	1.945		
	Jacobs, Silvia	80	1.817		
9.916+	Rumelner TV W17			20.05.00	Wesel
	Wette, Maartina	83	2.416		
	Johann, Katharina	83	2.180		
	Goertz, Wiebke	83	1.960		
	Jachmich, Kathrin	83	1.702		
	Kutsch, Stephanie	83	1.658		

+ mit der schwereren 4 kg Kugel erzielt

Wettbewerbe, die nicht mehr ausgetragen werden

Wettbewerbe, die vor 2018 abgeschlossen wurden sind unter den Altkreisen zu finden

Siebenkampf

100m Hü[76,2cm - 8,50m], Hoch, Kugel[3 kg], 100m
 Weit, Speer[500 g], 800m
 ausgetragen von 2013 bis 2022 bei der weiblichen U18 (W16/W17)
 ausgetragen von 1988 bis 1990 mit Speer[600 g (- 31.03.1991)]
 ausgetragen von 1991 bis 1998 mit Speer[600 g, 1991-1998]
 ausgetragen von 1999 bis 2012 mit Speer[600 g(ab 1999)]
 ausgetragen von 1988 bis 2011 mit Kugel[4 kg]
 Internationale Wertung von 1985/1994

5.175+	Schwendke, Annabell	80	SuS 09 Dinslaken	01./02.06.96	Wesel
	14,71(+1,4)- 1,64 - 12,43 - 12,82(+0,3) 5,36 - 38,38 - 2:27,48				
5.151	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	21./22.05.16	Wesel
	14,32(+0,4) - 1,68 - 11,36 - 12,74(+0,9) 5,59(-0,5) - 37,96 - 2:37,78				
5.071	Martens, Sonja	99	SV Sonsbeck	13./14.06.15	Bad Oeynhausen
	14,69(+0,3) - 1,60 - 12,20 - 13,04(+0,4) 5,30(-0,1) - 36,72 - 2:24,06				
4.887+	Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	01./02.09.06	Wesel
	14,90(+0,9) - 1,63 - 8,71 - 12,78 (+0,7) 5,69(+0,4) - 29,48 - 2:22,88				
4.862+	Pützhofen, Christin	78	Moerser SC	18./19.06.94	Wesel
	15,52 - 1,78 - 10,73 - 13,48 5,86 - 35,56 - 2:48,34				
4.861+	Langguth, Lisa	90	LAZ Rhede	08./09.09.07	Vaterstetten
	14,16(+2,0) - 1,57 - 10,49 - 12,40(+0,3) 5,10(-0,5) - 33,16 - 2:34,20				
4.848+	Rosenbach, Hannah	92	Rumelner TV	27./28.06.09	Wesel
	15,15(+0,3) - 1,60 - 10,42 - 12,82(+0,6) 5,09(-1,1) - 36,77 - 2:26,07				
4.816+	Steinkamp, Silja	90	Rumelner TV	22./23.09.07	Kevelaer
	14,17(-0,5) - 1,64 - 9,39 - 12,59(+0,8) 5,66(-0,3) - 26,33 - 2:38,26				
4.725	Stefaniak, Nikola	97	VfL Repelen	24./25.05.14	Wesel
	14,92(+0,7) - 1,48 - 11,89 - 12,89(+1,7) 5,09(+1,6) - 32,69 - 2:27,94				
4.709+	Merkens, Leonie	93	Kevelaerer SV	27./28.06.09	Wesel
	14,78(-0,5) - 1,52 - 10,02 - 12,50(+1,0) 4,81(+0,4) - 37,09 - 2:30,74				
4.697+	Schneider, Sabrina	80	TV Voerde	01./02.06.96	Wesel
	14,76(+1,4)- 1,56 - 9,82 - 12,96(+0,3) 5,07 - 32,04 - 2:25,73				
4.679+	Schoofs, Hannah	2000	LAZ Rhede	29./30.04.17	Sonsbeck/
	15,18(-0,7) - 1,52 - 11,68 - 13,25(-0,1) 5,23(+1,5) - 39,86 - 2:40,90				
4.664	Jockweg, Pauline	01	Kevelaerer SV	29./30.04.17	Sonsbeck
	15,17(-0,7) - 1,52 - 10,60 - 12,97(-0,1) 5,27(+1,3) - 33,08 - 2:30,42				
4.653	Schuster, Franziska	2002	TuS Xanten	21./22.04.18	Sonsbeck
	14,15(+1,8)-1,60-10,18-12,38(+2,2) 5,47(+1,0)-24,13-2:48,29				
4.650+	Kolleker, Anika	76	TV Einigkeit Dümpten	29./30.08.92	Bad Oeynhausen
	15,28(-1,3) - 1,76 - 8,86 - 13,10(+1,6) 5,41 - 29,28 - 2:40,0				
4.636*	Schulte, Janine	96	Weseler TV	19./20.05.12	Wesel
	14,79(+0,8) - 1,52 - 10,26 - 12,73(+0,2) 5,35(+1,0) - 26,09 - 2:29,55				
4.632	Storm, Anna-Sophia	99	Weseler TV	21./22.05.16	Wesel
	15,50(+0,2) - 1,56 - 12,07 - 12,78(+1,7) 5,03(+0,5) - 37,36 - 2:45,81				

Wettbewerbe, die nicht mehr ausgetragen werden

Wettbewerbe, die vor 2018 abgeschlossen wurden sind unter den Altkreisen zu finden

Siebenkampf

100m Hü[76,2cm - 8,50m], Hoch, Kugel[3 kg], 100m
 Weit, Speer[500 g], 800m
 ausgetragen von 2013 bis 2022 bei der weiblichen U18 (W16/W17)
 ausgetragen von 1988 bis 1990 mit Speer[600 g (- 31.03.1991)]
 ausgetragen von 1991 bis 1998 mit Speer[600 g, 1991-1998]
 ausgetragen von 1999 bis 2012 mit Speer[600 g(ab 1999)]
 ausgetragen von 1988 bis 2011 mit Kugel[4 kg]
 Internationale Wertung von 1985/1994

Fortsetzung

4.628	Klump, Dorothee	99	LAZ Rhede	21./22.05.16	Wesel
	14,77(+1,0) - 1,48 - 10,87 - 12,83(+1,6)				
	5,25(+1,3) - 38,25 - 2:45,72				
4.618+	Wiese, Daniela	77	Eintracht 48 Duisburg	21./22.05.94	Düsseldorf
	15,23 - 1,56 - 8,87 - 12,62				
	5,25 - 30,48 - 2:28,59				
4.612+	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	29./30.08.97	Wesel
	15,40(+2,8) - 1,60 - 8,88 - 13,28(+0,3)				
	5,29(+1,5) - 34,40 - 2:28,75				
4.608+	Teichmann, Sylvia	85	SC Moers	11./12.05.02	Wesel
	15,26(-1,2) - 1,64 - 8,95 - 13,14(-0,8)				
	4,84 (+0,0) - 34,57 - 2:26,88				
4.571	van Meurs, Edda	97	TSV Weeze	24./25.05.14	Wesel
	15,47(+1,5) - 1,40 - 12,34 - 12,77(+0,7)				
	5,23(+1,8) - 28,56 - 2:28,49				
4.535+	Derksen, Jeannine	78	DJK Hüthum Borghees	20./21.05.95	Düsseldorf
	16,22 - 1,64 - 8,68 - 12,62				
	5,32 - 32,36 - 2:36,42				
4.477+	Hoffmeister, Diana	81	TuS Hamborn-Neumühl	21./22.06.97	Rhede
	15,53(+3,7) - 1,60 - 8,60 - 13,56(+2,5)				
	5,12 - 31,48 - 2:36,90				
4.467	Steldermann, Marie	98	LAZ Rhede	13./14.06.15	Bad Oeynhausen
	15,01(+0,3) - 1,56 - 9,97 - 13,42(-0,9)				
	5,08(-0,7) - 29,76 - 2:32,65				
4.419+	Wien, Diana	76	TV Einigkeit Dümpten	29./30.08.92	Bad Oeynhausen
	15,80(-2,2) - 1,64 - 10,03 - 13,6(+3,2)				
	5,15 - 32,40 - 2:39,2				

+ mit der schwereren 4 kg Kugel und 600 g Speer erzielt

* mit 600 g Speer erzielt

Wettbewerbe, die nicht mehr ausgetragen werden

Wettbewerbe, die vor 2018 abgeschlossen wurden sind unter den Altkreisen zu finden

Siebenkampf Mannschaft

100m Hü[76,2cm - 8,50m], Hoch, Kugel[3 kg], 100m

Weit, Speer[500 g], 800m

ausgetragen von 2013 bis 2022 bei der weiblichen U18 (W16/W17)

ausgetragen von 1988 bis 1990 mit Speer[600 g (- 31.03.1991)]

ausgetragen von 1991 bis 1998 mit Speer[600 g, 1991-1998]

ausgetragen von 1999 bis 2012 mit Speer[600 g(ab 1999)]

ausgetragen von 1988 bis 2011 mit Kugel[4 kg]

Internationale Wertung von 1985/1994

14.435	SV Sonsbeck			13./14.06.15	Bad Oeynhausen
	Halmans, Lea	99	5.115		
	Martens, Sonja	99	5.071		
	Martens, Judith	99	4.249		
12.887	SV Sonsbeck			21./22.05.16	Wesel
	Halmans, Lea	99	5.151		
	Heine, Greta	99	4.229		
	van Gelder, Eva	99	3.507		
12.693	LAZ Rhede			24./25.05.14	Wesel
	Thöne, Kim-Jessica	98	4.345		
	Steldermann, Marie	98	4.213		
	Boche, Katrin	97	4.135		
12.607+	Kevelaerer SV			28./29.08.09	Lage
	Merkens, Leonie	93	4.541		
	Bollen, Sabrina	92	4.153		
	van Heukelum, Christina	92	3.913		
12.524	LAZ Rhede			12./13.09.20	Sonsbeck
	Dangelmaier, Enie	03	4.321		
	Unland, Rieke	04	4.172		
	Stumpfen, Lene	05	4.031		
12.385*	TV Wesel			19./20.05.12	Wesel
	Schulte, Janine	96	4.636		
	Wesely, Elea	96	3.878		
	Schürmann, Fiona	95	3.871		
12.090	LAZ Rhede			25./26.04.15	Sonsbeck
	Steldermann, Marie	98	4.075		
	Klump, Dorothee	99	4.065		
	Thöne, Kim-Jessica	98	3.950		
11.513+	TEAM Niederrhein			22./23.09.01	Krefeld
	Krause, Katrin	84	4.323		
	Zorell, Sarah	86	3.633		
	Scholz, Annick	84	3.557		
11.475+	Kevelaerer SV			01./02.06.96	Wesel
	Schoonhoven, Eva	79	4.002		
	Goldkuhle, Maike	80	3.949		
	Schreich, Ilona	79	3.524		
11.083+	LAV Oberhausen			01./02.10.05	Kevelaer
	Golomb, Sarah	88	3.974		
	Zuber, Carmen	89	3.586		
	Nowak, Anja	89	3.523		
11.001	DJK Hüthum Borghees			20./21.05.95	Düsseldorf
	Derksen, Jeannine	78	4.535		
	Bettray, Maike	80	3.299		
	Mündges, Tanja	79	3.167		
10.914+	Kevelaerer SV			14./15.06.08	Wesel
	Artz, Birthe	91	3.944		
	Bollen, Sabrina	92	3.609		
	van Heukelum, Christina	92	3.361		

Wettbewerbe, die nicht mehr ausgetragen werden

Wettbewerbe, die vor 2018 abgeschlossen wurden sind unter den Altkreisen zu finden

Siebenkampf Mannschaft

100m Hü[76,2cm - 8,50m], Hoch, Kugel[3 kg], 100m

Weit, Speer[500 g], 800m

ausgetragen seit 2013

ausgetragen von 1994 bis 2011 mit Kugel[4 kg]

ausgetragen von 1994 bis 1998 mit Speer[600 g, 1991-1998]

ausgetragen von 1999 bis 2012 mit Speer[600 g(ab 1999)]

Internationale Wertung von 1985/1994

10.809	SV Sonsbeck			21./22.05.22	Lage
	Manten, Merret	05	4.080		
	Heekeren, Maxima	06	3.468		
	Noack, Lilli	05	3.261		
10.655	Weseler TV			04./05.05.19	Wesel
	Müller, Paula	03	4.156		
	Hülser, Maja	03	3.827		
	Kubis, Alexandra	03	2.672		
10.619+	SV Sonsbeck			15./16.05.04	Wesel
	Klass, Martina	87	4.217		
	Klaassen, Anna	88	3.295		
	Schulmeisters, Katharina	88	3.107		
10.515+	Rumelner TV W17			20./21.05.00	Wesel
	Wette, Martina	83	3.821		
	Johann, Katharina	83	3.686		
	Jachmich, Katrin	83	3.008		
10.215+	SV Sonsbeck			09./10.06.07	Wesel
	Hansen, Laura	90	4.318		
	Klass, Johanna	91	3.137		
	Jozwiak, Vivien	91	2.760		
10.176	LAC Oberhausen			18.09.93	Oberhausen
	Morawietz, Birgitt	78	3.916		
	Eberhardt, Daniela	78	3.575		
	Hoffmann, Kerstin	78	2.685		
9.996*	TSV Viktoria Mülheim W17			19./20.05.12	Wesel
	Brandau, Annika	96	4.080		
	Rosenbaum, Lisa	95	3.552		
	Krusenbaum, Lena	96	2.364		
9.980+	TSV Viktoria Mülheim W17			22./23.05.01	Duisburg
	Ridder, Carolin	84	3.868		
	Duffert, Scarlett	85	3.338		
	Haußmann, Ulrike	85	2.774		
9.933+	Rumelner TV W17			23./24.04.05	Krefeld
	Lipowski, Kathrin	88	3.735		
	Schroer, Carolin	89	3.171		
	Speckmann, Natascha	88	3.027		
9.789+	SuS 09 Dinslaken			01./02.05.99	Wesel
	Burgardt, Barbara	82	3.443		
	Burgardt, Ulrike	82	3.303		
	Steinhoff, Brigitte	83	3.043		

+ mit der schwereren 4 kg Kugel und 600 g Speer erzielt

* mit 600 g Speer erzielt