

bis 1993 weibl. Jugend B (W15,W16),

von 1994 bis 2011 Schülerinnen A (W15) und seit 2012 weibl. U16 (W15)

100 m

ausgetragen 1948 bis 1993 und seit 2000

11,94	+0,2	Seiring, Birgit	60	MSV Duisburg	27.07.75	Augsburg
11,95	+0,2	Hentschke, Nadine	82	VfL 08 Repelen	14.06.97	Aachen
12,12	+0,4	Vöcking, Birgit	60	Rumelner TV	26.07.75	Augsburg
12,12	+1,1	Weber, Brigitte	64	LG Dinslaken-Walsum	27.07.79	München
12,22	+1,1	Mulrain, Sabrina	78	Rumelner TV	03.07.93	Dortmund
12,28	+1,2	Dix, Maike	86	Moerser SC	09.06.01	Kevelaer
12,30	-1,4	Wilts, Katrin	81	Moerser SC	08.06.96	Rheydt
12,41		Ackermann, Melanie	66	MSV Duisburg	30.08.81	Dortmund
12,41	+0,2	Merkens, Leonie	93	SV Straelen	15.06.08	Wesel
12,41	+1,9	Beutel, Katrin	99	Moerser SC	21.09.14	Kevelaer
12,42		Moddenborg, Antje	65	LAZ bellanett Rhede	07.06.80	Essen
12,42	+0,2	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	15.07.17	Wattenscheid
12,44		Feller, Marita	62	MSV Duisburg	28.08.77	Hannover
12,46	+1,9	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	25.05.19	Rhede
12,47		Ikemann, Claudia	68	SG Osterfeld	03.07.83	Krefeld
12,47	+0,0	van den Broek, Karina	89	SV Alemannia Kamp	26.06.04	Kreuztal
12,48	+1,0	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	03.07.93	Dortmund
12,49	+1,4	Jacobs, Nadine	86	SV Sonsbeck	06.05.01	Wesel
12,50	-0,6	Unland, Rieke	04	LAZ Rhede	20.07.19	Rhede
12,54	-0,4	Speicher, Vera	61	Oberhausener TV	07.08.76	Bremerhaven
12,54	-0,3	Tidden, Martina	77	LAZ Rhede	24.05.92	Rhede
mit unzulässigem Rückenwind:						
11,93	+4,9	Seiring, Birgit	60	MSV Duisburg	22.08.75	Athen/GRI
12,28	+2,4	Speicher, Vera	61	Oberhausener TV	07.08.76	Bremerhaven
12,41	+2,7	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	11.05.19	Duisburg
12,50	+2,7	Unland, Rieke	04	LAZ Rhede	11.05.19	Duisburg
Handzeitnahme:						
11,6	+1,7	Seiring, Birgit	60	MSV Duisburg	06.07.75	Bonn
11,9	+0,43	Meierholz, Elfi	55	TuS 04 Rheinhausen	18.07.70	Dormagen
11,9	+0,7	Vöcking, Birgit	60	Rumelner TV	06.07.75	Bonn
11,9	+2,0	Weber, Brigitte	64	LG Dinslaken-Walsum	17.06.79	Bad Godesberg
12,0		Feller, Marita	62	MSV Duisburg	10.07.77	Duisburg
12,0*		Misch, Iris	65	VfL 08 Repelen	18.05.80	Gelsenkirchen
12,1		Schmidt, Heike	58	TV Voerde	06.05.73	Voerde
12,1		Dolderer, Anke	60	TuS Neuenkamp	26.06.75	Duisburg
12,1		Klösters, Sabine	60	TSV Viktoria Mülheim	20.07.75	Duisburg
12,1		Kondziella, Silke	63	SV Alemania Kamp	09.07.78	Duisburg
12,1*		Moddenborg, Antje	65	LAZ bellanett Rhede	18.05.80	Gelsenkirchen
12,1*		Grütter, Hildegard	65	LAZ bellanett Rhede	01.08.80	Lage
12,1		Moudry, Christiane	66	TV Voerde	07.07.81	Wesel
12,1		Ikemann, Claudia	68	SG Osterfeld	21.05.83	Oberhausen
12,1		Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	14.06.84	Oberhausen
12,1		Teitzel, Nicole	71	TV Walsum-Aldenrade	28.05.86	Duisburg
12,1		Dix, Maike	86	Moerser SC	29.04.01	Moers
12,2*		Klose, Heidi	58	Rumelner TV	20.06.73	Dülken
12,2*		Bärsch, Angelika	63	LG Oberhausen	03.06.78	Essen
12,2		Wiegert, Hildegard	65	SV Alemania Kamp	24.05.80	Dülken
12,2*		Köhler, Kerstin	67	VfL 08 Repelen	22.05.82	Rhede
12,2		Wilms, Nadine	77	Eintracht 48 Duisburg	04.07.92	Duisburg
mit unzulässigem Rückenwind:						
11,8	+2,1	Weber, Brigitte	64	LG Dinslaken-Walsum	17.06.79	Bad Godesberg
12,0		Schmidt, Heike	58	TV Voerde	12.08.73	Gladbeck
12,2		Starke, Martina	58	LAZ bellanett Rhede	13.10.73	Obersuhl

bis 1993 weibl. Jugend B (W15,W16),

von 1994 bis 2011 Schülerinnen A (W15) und seit 2012 weibl. U16 (W15)

300 m

ausgetragen von 1988 bis 1993 und seit 2000

39,95	Wilms, Nadine	77	Eintracht 48 Duisburg	10.07.92	Mönchengladbach
40,21	Beutel, Katrin	99	Moerser SC	29.06.14	Essen
40,89	Angerhausen, Claudia	75	Rumelner TV	14.07.90	Bruchköbel
40,95	Jockweg, Pauline	01	Kevelaerer SV	05.06.16	Krefeld
40,98	Adou, Norah	06	Mülheimer TG	05.09.21	Hannover
41,16	Keul, Maren	77	Eintracht 48 Duisburg	10.07.92	Mönchengladbach
41,29	Röken, Jacqueline	93	SV Sonsbeck	24.05.08	Bottrop
41,49	Martens, Sonja	99	SV Sonsbeck	17.05.14	Sterkrade
41,63	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	11.05.19	Duisburg
41,85	Lauer, Sonja	88	SV Viktoria Goch	13.07.03	Dortmund
41,86	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	27.09.20	Rhede
41,87	Dienberg, Marie	93	LAZ Rhede	07.09.08	Aachen
41,91	Wedeking, Katrin	88	LAZ Rhede	27.07.03	Rheydt
41,98	Artz, Birthe	91	Leichtathletik Nütterden	11.06.06	Essen
41,99	Brixy, Anne-Marie	96	Moerser TV	17.07.11	Recklinghausen
42,00	Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	11.07.10	Aachen
42,00	Keiten-Schmitz, Heleen	07	LAZ Rhede	18.06.22	Krefeld
42,03	Frische, Myriel	90	Moerser TV	26.06.05	Ahrweiler
42,06	Kluckow, Tanja	78	SV Sonsbeck	05.06.93	Troisdorf
42,08	Unland, Rieke	04	LAZ Rhede	21.06.19	Duisburg
Handzeitnahme:					
41,0	Klein-Arndt, Melanie	75	TSV Viktoria Mülheim	06.05.90	Düsseldorf

800 m

ausgetragen seit 1967

2:09,73	Boßmann, Gabi	76	SV Sonsbeck	02.06.91	Erfurt
2:10,4	Theuss, Bianca	60	MSV Duisburg	13.07.75	Bonn
2:12,0	Franzis, Elisabeth	62	SV Sonsbeck	20.07.77	Rhede
2:12,5	Hadder, Silke	67	DJK Lowick	03.07.82	Kevelaer
2:13,14	Klein-Arndt, Melanie	75	TSV Viktoria Mülheim	02.06.90	Essen
2:13,4	Schwalbenhofer, Monika	63	MSV Duisburg	04.05.78	Köln
2:13,9	Friebe, Elke	63	LG Oberhausen	02.09.78	Uerdingen
2:13,93	Benning, Martina	68	DJK Lowick	02.07.83	Uerdingen
2:14,64	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	12.07.91	Menden
2:14,67	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	25.06.94	Remscheid
2:15,14	Hils, Ulrike	68	TC 69 Sterkrade	05.06.83	Oberhausen
2:15,14	Otto, Veronika	83	TuS Xanten	23.06.98	Warstein
2:15,2	Tüshaus, Ursula	61	LAZ bellanett Rhede	06.08.76	Bremerhaven
2:15,3	Loeffen, Susanne	64	SV Sonsbeck	16.09.79	Uerdingen
2:15,5	Matzerath, Beate	58	TC 64 Sterkrade	17.06.73	Essen
2:15,67	Brömmel, Rahel	02	SV Sonsbeck	18.09.17	Berlin
2:15,8	Bittrich, Angelika	52	MSV Duisburg	25.05.67	Duisburg
2:15,8	Schiller, Birgit	64	Rumelner TV	02.06.79	Viersen
2:15,96	Klaassen, Lena	91	SV Sonsbeck	28.07.06	Leverkusen
2:16,00	Veit, Astrid	69	Eintracht 48 Duisburg	30.09.84	Ratingen

bis 1993 weibl. Jugend B (W15,W16),

von 1994 bis 2011 Schülerinnen A (W15) und seit 2012 weibl. U16 (W15)

2000 m

ausgetragen seit 1994

6:25,45	Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	13.09.17	Düsseldorf
6:27,53	Brömmel, Rahel	02	SV Sonsbeck	09.09.17	Sonsbeck
6:39,31	Angenendt, Riccarda	92	TuS Xanten	28.04.07	Oberhausen
6:41,59	Weibel, Leonie	87	SV Sonsbeck	30.05.02	Bonn
6:42,1	Otto, Veronika	83	TuS Xanten	26.09.98	Oberhausen
6:42,39	Klaassen, Lena	91	SV Sonsbeck	29.04.06	Wenden
6:42,99	Giesing, Nina-Sophie	92	LAZ Rhede	28.04.07	Oberhausen
6:46,85	Schmitz, Annika	93	SV Sonsbeck	19.04.08	Coesfeld
6:47,18	Ensenmeier, Lisa	90	SV Sonsbeck	26.06.05	Ahrweiler
6:47,43	Paßens, Julia	81	SV Sonsbeck	20.04.96	Köln
6:48,57	Rodermund, Sina	99	SV Sonsbeck	31.05.14	Erkelenz
6:49,32	Witte, Kristina	88	LAV Oberhausen	10.05.03	Oberhausen
6:49,9	Weist, Isabell	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.03.95	Oberhausen
6:49,92	Katschak, Stefanie	95	SV Sonsbeck	17.04.10	Menden
6:50,13	Bornheim, Katharina	82	SV Sonsbeck	29.06.97	Leverkusen
6:53,01	Hagedorn, Jeannine	80	TuS Xanten	10.06.95	Wesel
6:53,93	Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
6:54,86	van Hüüt, Annika	90	TuS Xanten	26.06.05	Ahrweiler
6:55,26	Derksen, Vanessa	96	LAZ Rhede	09.04.11	Essen
6:56,90	Czichon, Joy	88	LAV Oberhausen	10.05.03	Oberhausen

3000 m

ausgetragen seit 1975

9:49,21	Boßmann, Gabi	76	SV Sonsbeck	19.07.91	Berlin
9:52,9	Franzis, Elisabeth	62	SV Sonsbeck	26.06.77	Troisdorf
9:54,48	Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	12.08.17	Bremen
10:03,7	Leisen, Cornelia	66	SV Sonsbeck	03.05.81	Lüdenscheid
10:03,8	Loeffen, Susanne	64	SV Sonsbeck	21.04.79	Essen
10:07,75	Czinzoll, Jutta	67	TC 69 Sterkrade	30.07.82	Heidenheim
10:09,55	Brömmel, Rahel	02	SV Sonsbeck	12.08.17	Bremen
10:12,83	Elbers, Heike	66	VfB Alemannia Pfalzdorf	21.06.81	Troisdorf
10:13,1	Kremers, Manuela	66	SV Sonsbeck	03.05.81	Lüdenscheid
10:14,55	Traczuk, Andrea	69	TV Walsum-Aldenrade	30.06.84	Essen
10:18,8	Friebe, Elke	63	LG Oberhausen	16.04.78	Düsseldorf
10:19,11	Kremers, Daniela	78	SV Sonsbeck	02.07.93	Dortmund
10:21,33	Lanzerath, Nora	08	Turnverein Goch	17.06.23	Wassenberg
10:21,76	Hagedorn, Jeannine	80	TuS Xanten	16.07.95	Hagen
10:25,22	Klein-Arndt, Melanie	75	TSV Viktoria Mülheim	11.08.90	Dortmund
10:26,91	Kempmann, Anke	69	SG Osterfeld	01.09.84	Kevelaer
10:27,2	Schröer, Brigitte	61	DJK Lowick	06.08.76	Bremerhaven
10:28,1	Otto, Veronika	83	TuS Xanten	28.06.98	Bad Oeynhausen
10:28,5	Kalberg, Anja	63	DJK Lowick	16.04.78	Düsseldorf
10:28,6	Benning, Martina	68	DJK Lowick	20.07.83	Bad Mergenth.

5 km Straßenlauf

ausgetragen seit 1980

18:00	Brömmel, Rahel	02	SV Sonsbeck	15.09.17	Xanten
18:42	Marissen, Rebekka	97	LAV Oberhausen	16.09.12	Bottrop
18:57	Giesing, Nina-Sophie	92	LAZ Rhede	07.09.07	Xanten
18:59	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	30.03.25	Venlo
19:10	Lanzerath, Nora	08	Turnverein Goch	31.12.23	Pfalzdorf
19:14	Weist, Isabel	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.12.95	Lowick
19:15	Otto, Veronika	83	TuS Xanten	21.02.98	Mönchengladbach
19:15	Klaassen, Lena	91	SV Sonsbeck	08.09.06	Xanten
19:19	Hagedorn, Jeannine	80	TuS Xanten	03.12.95	Lowick
19:20	Gehrmann, Mareike	84	TuS Xanten	13.02.99	Mönchengladbach

bis 1993 weibl. Jugend B (W15,W16),

von 1994 bis 2011 Schülerinnen A (W15) und seit 2012 weibl. U16 (W15)

5 km Straßenlauf**Fortsetzung**

19:21	Weibel, Leonie	87	SV Sonsbeck	08.05.02	Sonsbeck
19:27	Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	02.10.04	Oberhausen
19:30	Joosten, Judith	94	SV Sonsbeck	20.05.09	Sonsbeck
19:33	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	04.12.94	Lowick
19:39	Stevens, Theresa	97	GSV Geldern	16.05.12	Sonsbeck
19:41	Seltmann, Leonie-Sophie	07	Turnverein Goch	31.12.22	Pfalzdorf
19:44	Nieland, Jasmin	95	LAZ Rhede	12.05.10	Sonsbeck
19:58	Müller, Theresa	02	AS Neukirchen-Vluyn	15.09.17	Xanten
20:02	Withag, Lilith	08	LAZ Rhede	14.10.23	Coesfeld
20:07	Bein, Alisa	90	VfL 08 Repelen	05.02.05	M-Gladbach
20:11	van Hüüt, Annika	90	TuS Xanten	15.10.05	Coesfeld
20:14	Angenendt, Riccarda	92	TuS Xanten	17.03.07	Nettetal
20:21	Schultze, Pauline	03	SV Sonsbeck	07.09.18	Xanten

7,5 km**ausgetragen seit 1988**

27:06	Boßmann, Gabi	76	SV Sonsbeck	10.03.91	Waldbreitbach
28:21	Behrens, Antje	74	LV Marathon Kleve	19.03.89	Büren
28:32	Kremers, Daniela	78	SV Sonsbeck	05.12.93	Lowick
28:35	Behrens, Carmen	76	LV Marathon Kleve	10.03.91	Waldbreitbach
28:56	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV	09.12.90	Lowick
30:01	Otto, Veronika	83	TuS Xanten	13.09.98	Fuldabrück
30:14	Maas, Melanie	76	SV Sonsbeck	10.03.91	Waldbreitbach
30:37	Götting, Manuela	82	Oberhausener TV	07.12.97	Lowick
30:44	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV	10.03.91	Waldbreitbach
31:03	Gehrmann, Mareike	84	TuS Xanten	28.11.99	Herten
31:07	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	10.03.91	Waldbreitbach
31:19	Spetzler, Barbara	77	Oberhausener TV	15.03.92	Unna
31:51	Walter, Ute	74	SV Nütterden	19.03.89	Büren
31:58	Kramer, Michaela	73	LAC Oberhausen	05.06.88	Lowick
31:58	Beckedahl, Stefanie	77	SV Sonsbeck	06.12.92	Lowick
32:00	Henkel, Ilka	74	LAC Oberhausen	19.03.89	Büren
32:12	Feuchthofen, Sandra	74	LAC Oberhausen	19.03.89	Büren
32:49	Dannenber, Antje	78	SV Sonsbeck	05.12.93	Lowick
32:51	Berns, Sarah	77	TuS Xanten	15.03.92	Unna
33:15	Hof, Katrin	76	SV Nütterden	09.03.91	Rheurd

10 km Straßenlauf**ausgetragen seit 1977**

38:42	Kalberg, Anja	63	DJK Lowick	25.03.78	Paderborn
39:22	Fieker, Christiane	63	DJK Lowick	25.03.78	Paderborn
41:08	Doeven, Claudia	63	DJK Lowick	25.03.78	Paderborn
43:14	Angenendt, Riccarda	92	TuS Xanten	31.12.07	Pfalzdorf
44:23	Neppl, Victoria	96	TV Wanheimerort	26.03.11	Duisburg
45:39	Kleinsteinberg, Anna	97	LG Hünxe	24.03.12	Duisburg
46:00	Reynders, Jutta	87	Kevelaerer SV	23.06.02	Goch
46:03	Hoffmann, Jana	96	TV Wanheimerort	26.03.11	Duisburg
46:32	Czichon, Janna	90	LAV Oberhausen	02.10.05	Bruckhausen
47:01	Gringel, Lena	92	Eintracht 48 Duisburg	31.03.07	Duisburg
48:32	Hümbs, Marie	94	AS Neukirchen-Vluyn	28.03.09	Duisburg
48:58	Liß, Carolin	90	LG Hünxe	09.04.05	Duisburg
49:05	Pfau, Rebecca		TEAM Niederrhein	26.02.11	Duisburg
49:49	Spieckermann, Antje	82	DJK Adler 07 Bottrop	28.09.97	Bruckhausen
50:12	Artz, Vera	87	TuS Xanten	27.04.02	Moers
50:16	Helmberg, Pia	97	ASV Duisburg	24.03.12	Duisburg
50:18	Frach, Katharina	91	Weseler TV	14.10.06	Wesel
51:23	Schroer, Melanie	93	LC Duisburg	29.03.08	Duisburg

bis 1993 weibl. Jugend B (W15,W16),

von 1994 bis 2011 Schülerinnen A (W15) und seit 2012 weibl. U16 (W15)

10 km Straßenlauf**Fortsetzung**

51:30	Sadlo, Nele	98	TuS Drevenack	05.05.13	Schermbeck
51:35	Jännert, Laura	91	AS Neukirchen-Vluyn	01.04.06	Duisburg

80 m Hürden**8 Hü -- 76,2 cm hoch - 12,00 m Anlauf - 8,00 m Abstand - 12,00 m Auslauf)
ausgetragen von 1949 bis 1968 und seit 1994**

11,36			Hentschke, Nadine	82	VfL 08 Repelen	29.06.97	Leverkusen
11,66	+0,7		Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	02.09.17	Assen/NL
11,69	+0,9		Jacobs, Nadine	86	SV Sonsbeck	23.06.01	Uerdingen
11,69	+0,5		Martens, Sonja	99	SV Sonsbeck	25.05.14	Wesel
11,72	-0,1		Lüger, Hanna	01	LC Adler Bottrop	05.06.16	KR-Uerdingen
11,74			Langguth, Meike	92	LAZ Rhede	09.09.07	Leverkusen
11,76	+1,2		Bauhaus, Sarah	90	TV Voerde	26.06.05	Ahrweiler
11,76	+0,6		Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	19.06.14	Uerdingen
11,77	-1,4		Lingen, Katja	02	Kevelaerer SV	10.06.17	Wesel
11,80	+1,2		Steinkamp, Silja	90	Rumelner TV	25.06.05	Bad Neuenahr
11,86	+1,0		Schneider, Sabrina	80	TV Voerde	25.06.95	Illertissen
11,88	+1,6		Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	18.08.12	Wesel
11,90	+2,0		Schulte, Janine	96	Weseler TV	20.08.11	Cottbus
11,93			van Bühren, Kathrin	82	Kevelaerer SV	29.06.97	Leverkusen
11,95	+0,6		Martens, Judith	99	SV Sonsbeck	19.06.14	Uerdingen
11,98	+0,6		Aengeneyndt, Elena	03	SV Sonsbeck	14.07.18	Duisburg
11,99	+1,1		Sondermann, Christin	89	Weseler TV	19.09.04	Euskirchen
11,99	+0,2		Peer, Katharina	94	TEAM Niederrhein	21.06.09	Betzdorf
12,00	+0,7		Heine, Greta	99	SV Sonsbeck	17.05.14	Sterkrade
12,00	+0,0		Klump, Dorothee	99	LAZ Rhede	05.07.14	Mönchengladbach
mit unzulässigem Rückenwind:							
11,66	+2,2		Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	21.09.14	Kevelaer
mit Windmessung:							
11,41	+0,1		Hentschke, Nadine	82	VfL 08 Repelen	29.06.97	Leverkusen
11,95	+0,1		van Bühren, Kathrin	82	Kevelaerer SV	29.06.97	Leverkusen

300 m Hürden**7 Hü - 0,762 m hoch - 50,00 m Anlauf - 35,00 m Abstand - 40,00 m Auslauf
ausgetragen von 1988 bis 1993 und seit 2000**

43,77			Jacobs, Nadine	86	SV Sonsbeck	16.06.01	Betzdorf
44,50			Langguth, Meike	92	LAZ Rhede	09.09.07	Leverkusen
45,49			Tenhagen, Mailin	07	Weseler TV	10.07.22	Bremen
45,80			Andres, Jennifer	78	SV Sonsbeck	02.07.93	Dortmund
46,23			Dangelmaier, Nike	01	LAZ Rhede	06.08.16	Bremen
46,55			Lauf, Jamira	02	LAZ Rhede	13.08.17	Bremen
46,62			Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	10.06.04	Aachen
46,77			Giessing, Laura	94	SV Sonsbeck	21.06.09	Betzdorf
46,86			Weick, Lena	98	OSC 04 Rheinhausen	14.07.13	Hagen
46,89			Storm, Anna-Sophia	99	Weseler TV	16.08.14	Köln
47,02			Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	02.07.21	Mönchengladbach
47,12			Hansen, Anja	97	SV Sonsbeck	15.06.12	Sterkrade
47,25			Artz, Birthe	91	Leichtathletik Nütterden	28.05.06	Krefeld
47,55			Frische, Myriel	90	Moerser TV	12.06.05	Rheydt
47,66			Lauer, Sonja	88	SV Viktoria Goch	29.04.03	Goch
47,68			Diron, Jana	91	VfL 08 Repelen	04.08.06	Münster
47,74			Pontow, Katharina	09	Moerser TV	22.06.24	Wassenberg
47,76			Dannenber, Antje	78	SV Sonsbeck	06.06.93	Troisdorf
47,76			Baaken, Mira Sophie	10	TEAM Niederrhein	05.07.25	Ulm
47,78			Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	15.08.20	Rhede
47,80			Spelleken, Johanna	01	Moerser SC	01.05.16	Moers
47,98			Deselaers, Annabell	84	SV Sonsbeck	28.04.99	Kevelaer

bis 1993 weibl. Jugend B (W15,W16),

von 1994 bis 2011 Schülerinnen A (W15) und seit 2012 weibl. U16 (W15)

300 m Hürden**Handzeitnahme:**

47,3	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
47,6	Lubjuhn, Anne	92	VfL 08 Repelen	15.09.07	Willich

1500 m Hindernis**12 Hin + 3 Wassergräben - 0,762 m hoch
ausgetragen seit 2015**

5:10,77	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	18.06.25	Mönchengladbach
5:30,35	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	27.07.24	Koblenz
5:40,45	Knipping, Marie	10	LAZ Rhede	18.06.25	Mönchengladbach
5:43,69	Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	25.05.22	Kamen-Methler
5:54,35	Wagner, Luise	91	Moerser TV	31.05.06	Hilden
5:58,22	Schröter, Lydia	02	LC Adler Bottrop	31.05.17	Gladbeck
6:12,47	Heiermann, Alexa	05	Weseler TV	29.05.19	Wesel

3000 m Bahngehen**ausgetragen seit 1977**

16:39,5	Witkowski, Nadine	80	TuS Hamborn-Neumühl	28.04.95	Meerbusch
20:14,88	Didzun, Daniela	81	TuS Hamborn-Neumühl	16.06.96	Kevelaer
23:27,82	Tröger, Sarah	82	TuS Hamborn-Neumühl	21.09.97	Essen

5 km Straßengehen**ausgetragen seit 1980**

27:54	Witkowski, Nadine	80	TuS Hamborn-Neumühl	19.03.95	Kerpen
-------	-------------------	----	---------------------	----------	--------

Hochsprung**ausgetragen seit 1948**

1,81	Feller, Marita	62	MSV Duisburg	27.08.77	Hannover
1,80	Hofmann, Gudrun	65	LG Mülheim	24.08.80	Essen
1,78	Rath, Daniela	77	TuSpo Huckingen	11.07.92	Mönchengladbach
1,76	Ingendoh, Heike	69	DJK Adler 07 Bottrop	16.09.84	Rhede
1,76	Vontein, Barbara	78	Tbd. Oberhausen	09.05.93	Düsseldorf
1,75	Kösters, Petra	73	SV Sonsbeck	01.06.88	Moers
1,74	Rader, Mercedes	71	SG Osterfeld	21.09.86	Oberhausen
1,74	Pützhofen, Christin	78	SV Alemania Kamp	03.07.93	Dortmund
1,73	Maesmanns, Ursula	60	LAZ Wachtendonk	20.07.75	Duisburg
1,73	Metzler, Lena	01	LC Adler Bottrop	12.06.16	Duisburg
1,72	Schwendtke, Annabell	80	SuS 09 Dinslaken	05.06.95	Rheydt
1,72	Stumpfen, Elisa	01	Weseler TV	23.04.16	Sonsbeck
1,71	Dausner, Jutta	62	LG Oberhausen	17.06.77	Essen
1,71	Tagbo, Alyssa	03	OSC 04 Rheinhausen	19.08.18	Wattenscheid
1,70	Behmer, Kirsten	66	Rumelner TV	28.06.81	Dormagen
1,70	Zielezinski, Nicole	71	TV Walsum-Aldenrade	20.07.86	Viersen
1,70	Sabinarz, Sabine	54	TuS Lintfort	02.08.69	Saarbrücken
1,70	Klippel, Bärbel	60	Oberhausener TV	11.06.75	Oberhausen
1,70	Jotzo, Stefanie	66	LAZ bellanett Rhede	07.06.81	Mönchengladb.
1,70	Zielezinski, Nicole	71	TV Walsum-Aldenrade	20.07.86	Viersen

Stabhochsprung**ausgetragen seit 1988**

3,41	Ritte, Christina	82	VfL 08 Repelen	19.09.97	Moers
3,20	Teschlade, Marion	84	LAZ Rhede	01.05.99	Moers
2,71	Watzke, Nina	80	VfL 08 Repelen	27.09.95	Moers
2,70	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	18.06.22	Krefeld
2,65	Janzen, Kathrin	80	VfL 08 Repelen	05.07.95	Moers
2,63	Patzelt, Marie	87	Weseler TV	14.09.02	Wesel
2,63	Groos, Anni	09	Weseler TV	20.05.24	Aachen
2,50	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	20.05.99	Oberhausen

bis 1993 weibl. Jugend B (W15,W16),

von 1994 bis 2011 Schülerinnen A (W15) und seit 2012 weibl. U16 (W15)

Stabhochsprung

ausgetragen seit 1988

Fortsetzung

2,50	Bläsius, Finja	05	Weseler TV	02.08.20	Wesel
2,42	Müntefering, Eva	91	Weseler TV	05.06.06	Wesel
2,40	Wahl, Kerstin	77	SuS 09 Dinslaken	13.06.92	Duisburg
2,40	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
2,40	Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	31.08.19	Leichlingen
2,40	Groos, Leni	06	Weseler TV	03.07.21	Mönchengladbach
2,30	Velder, Corinna	87	TSV Nieukerk	04.09.02	Kevelaer
2,10	Wien, Diana	76	TV Einigkeit Mülheim	28.05.91	Mülheim
2,10	Wette, Martina	83	Rumelner TV	04.09.98	Duisburg
2,02	Parylak, Magdalene	85	LAZ Rhede	30.04.00	Moers
2,00	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
2,00	Johann, Katharina	83	Eintracht 48 Duisburg	04.09.98	Duisburg
1,95	Harzheim, Selina	90	TV Wanheimerort	04.09.05	Duisburg

Weitsprung

ausgetragen seit 1948

6,10	Hentschke, Nadine	82	VfL 08 Repelen	22.06.97	Lage
6,08	+1,0 Wilts, Katrin	81	Moerser SC	27.05.96	Wesel
6,02	Schmidt, Heike	58	TV Voerde	06.05.73	Voerde
6,02	+0,3 Tagbo, Alyssa	03	OSC 04 Rheinhausen	19.08.18	Wattenscheid
5,87	Dolderer, Anke	60	TuS Neuenkamp	21.06.75	Hamm/Sieg
5,83	Teitzel, Nicole	71	TV Walsum-Aldenrade	21.05.86	Bergisch Gladbach
5,83	Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	20.06.05	Rhede
5,82	Derksen, Gisela	56	OSC Rheinhausen	03.07.71	Kleve
5,81	Lemkamp, Cilly	56	LAZ bellanett Rhede	03.10.71	Kamp-Lintfort
5,80	Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	22.09.74	Dortmund
5,79	Feller, Marita	62	MSV Duisburg	27.08.77	Hannover
5,75	van Drünen, Martina	64	LAZ bellanett Rhede	18.07.79	Rhede
5,73	Weigt, Anke	57	TuS Neuenkamp	15.08.72	Duisburg
5,72	Jacobs, Nadine	86	SV Sonsbeck	12.05.01	Rhede
5,71	+0,1 Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	10.06.18	Krefeld
5,69	-0,8 van Bühren, Kathrin	82	Kevelaerer SV	24.08.97	Dormagen
5,67	Grote, Klaudia	63	Oberhausener TV	19.07.78	Rhede
5,67	Rauhut, Anja	66	Rumelner TV	25.07.81	Essen
5,65	Kondziella, Silke	63	SV Alemania Kamp	03.06.78	Essen
5,62	Steverding, Roswitha	56	LAZ bellanett Rhede	16.10.71	Rhede

Dreisprung

ausgetragen seit 1991

11,31	Sondermann, Christin	89	Weseler TV	28.08.04	Konz
11,25	Schneider, Sabrina	80	TV Voerde	16.07.95	Hagen
10,98	+0,3 Webers, Samira	92	TV Voerde	19.08.07	Kevelaer
10,94	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	21.09.94	Oberhausen
10,90	+0,4 Schmitter, Verena	99	TG 56 Mülheim	29.06.14	Essen
10,88	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	13.09.93	Oberhausen
10,74	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	21.09.94	Oberhausen
10,71	+0,3 Slawik, Johanna	82	TuS Hamborn-Neumühl	24.08.97	Dormagen
10,61	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	08.06.96	Rheydt
10,47	-0,5 Zorell, Sarah	86	Weseler TV	14.06.01	Aachen
10,45	Wolniewicz, Sandra	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.04.94	Oberhausen
10,43	Lübke, Ricarda	91	TS Mülheim-Saarn	11.06.06	Essen
10,38	+0,1 Patzelt, Marie	87	Weseler TV	13.07.02	Gladbeck
10,30	Henseler, Inga	80	TV Voerde	16.07.95	Hagen

bis 1993 weibl. Jugend B (W15,W16),

von 1994 bis 2011 Schülerinnen A (W15) und seit 2012 weibl. U16 (W15)

Dreisprung

ausgetragen seit 1991

Fortsetzung

10,27	Boahene, Angela	78	Eintracht 48 Duisburg	23.05.93	Duisburg
10,26	Unterberg, Jana	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.06.97	Oberhausen
10,20 +0,0	Schwarzer, Liv	02	Moerser TV	20.05.17	Rhede
10,17 +1,0	Stump, Lea	02	Kevelaerer SV	10.06.17	Wesel
10,15	Pollok, Jasmin	91	TV Wanheimerort	11.06.06	Essen
10,15 +0,9	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	01.06.19	Mönchengladbach
10,15 -0,7	Tenhagen, Mailin	07	Weseler TV	18.06.22	Krefeld

Kugelstoß [3 kg]

ausgetragen seit 1994

14,50	Koleiski, Fredericke	87	Weseler TV	28.09.02	Hamburg
14,00	Weinekötter, Ruth	89	LAZ Rhede	19.06.04	Rhede
13,93	Tagbo, Alyssa	03	OSC 04 Rheinhausen	21.04.18	Sonsbeck
13,55	Ververs, Meike	93	TSV Nieukerk	19.04.08	Duisburg
13,43	Schwendtke, Annabell	80	SuS 09 Dinslaken	19.08.95	Hannover
13,10	Martens, Sonja	99	SV Sonsbeck	10.05.14	Rhede
12,75	Tielsch, Stefanie	79	SV Sonsbeck	07.05.94	Wesel
12,71	Jozwiak, Vivien	91	SV Sonsbeck	07.05.06	Rhede
12,55	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	25.05.25	Rhede
12,18	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	25.08.12	Sterkrade
12,15	Kock, Bernadette	82	Uedemer SV	23.08.97	Dormagen
12,05	Janßen, Christina	81	DJK Kalkar	13.07.96	Koblenz
12,03	Duffert, Scarlett	85	TSV Viktoria Mülheim	05.08.00	Paderborn
12,01	Straub, Michelle	80	Rumelner TV	10.06.95	Wesel
12,01	Krohn, Sarah	89	VfB Alemannia Pfalzdorf	09.05.04	Düsseldorf
11,95	Lo Bue, Romina	86	Blau-Weiß Neuenkamp	31.03.01	Krefeld
11,93	Hönnekes, Sonja	95	Kevelaerer SV	12.09.10	Essen
11,89	Rybka, Selina	95	TuS Hamborn-Neumühl	26.09.10	Goch
11,86	Lauer, Tamara	94	Rumelner TV	21.06.09	Betzdorf
11,86	Rother, Svea	07	VFL Repelen	12.06.22	Oberhausen
11,76	Schouren, Jennifer	82	MSV Duisburg	03.10.97	Gladbeck

Diskuswurf [1 kg]

ausgetragen 1948 bis 1993 und seit 2000

38,60	Rösen, Bettina	64	TuS Xanten	03.10.79	Xanten
38,22	Deselaers, Agnes	68	LG Kerken	12.07.83	Kerken
38,06	Adams, Christine	74	SuS 09 Dinslaken	22.07.89	Dortmund
37,78	Ingendahl, Margret	62	TuS Xanten	05.10.77	Xanten
37,71	Stephan, Christine	53	TuS 04 Rheinhausen	24.08.68	Pfalzdorf
37,66	Lo Bue, Romina	86	Blau-Weiß Neuenkamp	16.09.01	Mönchengladbach
37,08	Mätzkow, Alexandra	70	TSV 95/10 Nieukerk	16.06.85	Kevelaer
36,95	Ververs, Meike	93	TSV Nieukerk	12.05.08	Hückelhoven
36,20	Welzel, Monika	64	LG Kerken	05.05.79	Wachtendonk
35,96	Imping, Diana	60	Oberhausener TV	18.05.75	Kassel
35,46	Flür, Hedwig	50	TV Phönix Bocholt	22.08.65	Krefeld
35,30	Speckert, Charlotte	97	TuS Xanten	09.09.12	Aachen
35,19	Nick, Christina	92	TSV Nieukerk	29.09.07	Übach-Palenberg
35,10	Schwendtke, Annabell	80	SuS 09 Dinslaken	01.04.95	Wipperfürth
35,09	Hübner, Lea	90	VSG Duisburg	25.06.05	Bad Neuenahr
35,04	Otte, Birgit	60	TSV Viktoria Mülheim	28.08.75	Mülheim
34,59	Weinekötter, Ruth	89	LAZ Rhede	10.06.04	Aachen
34,50	Saar, Manuela	57	TC 64 Sterkrade	17.09.72	Essen
34,34	Fürtjes, Stefanie	77	SV Alemania Kamp	24.05.92	Rhede
34,28	Wollenweber, Ann-Christin	91	Rumelner TV	16.08.06	Bochum

bis 1993 weibl. Jugend B (W15,W16),

von 1994 bis 2011 Schülerinnen A (W15) und seit 2012 weibl. U16 (W15)

Hammerwurf 3 kg**Drahtlänge 1,175 m bis 1,215 m - ausgetragen von 1992 bis 1994****Drahtlänge 1,16 m bis 1,195 m - ausgetragen seit 1995**

55,32	Jochmann, Charlotte	09	LAZ Rhede	21.09.24	Oberhausen
52,30	Langguth, Maximiliane	94	LAZ Rhede	12.09.09	Holtland
44,62	Grundmann, Silke	82	LG Emscherteam	19.10.97	Leichlingen
43,96	Frieling, Antonia	93	LAZ Rhede	27.04.08	Haltern
43,05	Pennekamp, Ann-Kathrin	98	LAZ Rhede	30.06.13	Goch
40,22	Spieker, Alexandra	04	LAZ Rhede	25.05.19	Rhede
37,48	Stockhausen, Janne	02	LAZ Rhede	24.09.17	Dortmund
35,51	Brauckhoff, Astrid	91	Rumelner TV	19.08.06	Leichlingen
35,26	Koleiski, Fredericke	87	Weseler TV	30.05.02	Bonn
33,92	Binkowska, Anita	80	Grün-Weiß Holten	09.04.95	Dinslaken
33,38	Ciroth, Antonia	01	LAZ Rhede	25.06.16	Rhede
33,35	Schroer, Marie	99	LAZ Rhede	29.06.14	Essen
32,88	Schmeing, Stefanie	78	LAZ Rhede	20.05.93	Leichlingen
31,27	Stockmeyer, Tanja	85	TV Einigkeit Dümpten	20.09.00	Mülheim
29,71	Nicolai, Carolin	99	Weseler TV	19.06.14	Uerdingen
28,34	Lamers, Daniela	81	Weseler TV	16.06.96	Kevelaer
27,56	Reichmann, Alessa	97	TuS Xanten	28.10.12	Wesel
26,39	Jansen, Lina	98	TuS Xanten	04.06.13	Uerdingen
26,10	Speckert, Charlotte	97	TuS Xanten	07.10.12	Haltern
23,88	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
23,16	Krämer, Svenja	81	GW Holten	16.06.96	Kevelaer

Speerwurf [500 g]**ausgetragen seit 2013**

41,88	Storm, Anna-Sophia	99	Weseler TV	25.05.14	Wesel
39,35	Tagbo, Alyssa	03	OSC 04 Rheinhausen	17.06.18	Lage
39,15	Schoofs, Hannah	00	SV Sonsbeck	21.06.15	Wuppertal
38,20	Brune, Lavinia	01	LC Adler Bottrop	11.09.16	Bottrop
37,99	Klump, Dorothee	99	LAZ Rhede	05.07.14	Mönchengladbach
37,88	van der Heiden, Ronja	04	LAZ Rhede	01.06.19	Mönchengladbach
36,92	Gerritzen, Lisanne	98	SV Sonsbeck	14.04.13	Wesel
36,29	Martens, Sonja	99	SV Sonsbeck	04.05.14	Bottrop
35,33	Weick, Lena	98	OSC 04 Rheinhausen	14.07.13	Hagen
34,72	Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	29.06.14	Essen
34,40	Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	07.07.18	Sonsbeck
34,18	Metzler, Lena	01	LC Adler Bottrop	18.09.16	Rhede
33,39	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	20.05.18	Emmerich
33,36	Rother, Svea	07	VFL Repelen	18.06.22	Krefeld
32,67	Jantzen, Anna	00	TV Elten	20.09.15	Remscheid
32,63	Thara, Helen	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	10.06.23	Duisburg
32,40	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	30.04.17	Sonsbeck
32,32	Luggenhölscher, Svenja	01	LC Adler Bottrop	06.07.16	Rhede
32,12	Haves, Jana	99	LAZ Rhede	17.05.14	Sterkrade
31,97	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	29.03.14	Wesel
31,41	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	03.05.25	Düsseldorf
31,26	Groos, Anni	09	Weseler TV	28.09.24	Hamburg
30,47	Siepmann, Sophie	02	TSV Viktoria Mülheim	10.06.17	Wesel

bis 1993 weibl. Jugend B (W15,W16),

von 1994 bis 2011 Schülerinnen A (W15) und seit 2012 weibl. U16 (W15)

Ballwurf [200 g]

ausgetragen seit 1961

65,00	Wolter, Tatjana	88	Rumelner TV	01.05.03	Duisburg
63,00	Rybka, Selina	95	TuS Hamborn-Neumühl	03.10.10	Kevelaer
60,00	Demming, Daniela	90	LAZ Rhede	05.07.05	Iserlohn
58,50	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	19.09.04	Euskirchen
57,00	Lipowski, Kathrin	88	Rumelner TV	08.03.03	Kerken
57,00	Messing, Annemarie	88	Rumelner TV	29.05.03	Willich
55,00	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	11.07.17	Rheine
54,50	Moews, Steffi	88	TV Wanheimerort	12.07.03	Duisburg
54,50	Martens, Sonja	99	SV Sonsbeck	29.03.14	Wesel
54,00	Vergeest, Jessika	81	Leichtathletik Nütterden	25.08.96	Rheurdt
54,00	Protze, Maike	89	VSG Duisburg	25.06.04	Essen
54,00	Kolpatzeck, Kira	93	Rumelner TV	22.05.08	Willich
53,50	Hoffmeister, Diana	81	TuS Hamborn-Neumühl	31.08.96	Duisburg
53,00	Flür, Hedwig	50	TV Phönix Bocholt	30.05.65	Wesel
53,00	Teeuwen, Michaela	87	SV Straelen	16.03.02	Kerken
53,00	Ulrich, Annika	89	OSC Rheinhausen	11.09.04	Duisburg
53,00	Sandkrüger, Nicole	91	TV Wanheimerort	24.09.06	Düsseldorf
52,50	Storm, Anna-Sophia	99	Weseler TV	29.03.14	Wesel
52,00	von Knappen, Gerlinde	48	TG 56 Mülheim	25.05.63	Mülheim
51,50	Reinhold, Anna	85	Eintracht 48 Duisburg	07.05.00	Menden

bis 1993 weibl. Jugend B (W15,W16),

von 1994 bis 2011 Schülerinnen A (W15) und seit 2012 weibl. U16 (W15)

Dreikampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß [3 kg])**ausgetragen seit 2012 bei der W15 - Wertung von 1994**

1.651	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	25.08.12	Sterkrade
	13,04(-0,4) - 4,90(-0,7) - 12,18				
1.548	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	01.05.19	Kalkar
	12,63(+1,8) - 5,08(+0,0) - 8,14				
1.503	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	01.05.22	Moers
	13,08(+0,1)-5,05(+0,5)-8,13				
1.502	Tanyi, Jessica	2003	Moerser TV	01.05.18	Moers-Repelen
	13,54(+1,7) - 4,43(-4,6) - 10,72				
1.442	Ibe, Stephanie	10	Dümpfener TV	01.05.25	Moers
	13,73(-0,8)-4,45(+1,3)-9,55				
1.417	Goddinger, Jule	04	DJK SG Tackenberg	21.09.19	OB-Sterkrade
	13,76(+1,9) - 4,37(+0,3) - 9,21				
1.392	Drieschner, Leonie	2003	TV Voerde	15.09.18	Wesel
	14,06(-0,4) - 4,18(+1,3) - 9,73				
1.386	Gühnemann, Lea	00	TEAM Niederrhein	01.05.15	Moers-Repelen
	13,57(-0,5) - 5,07(+1,4) - 6,48				
1.385	Haupt, Marit	08	Weseler TV	03.09.23	Wesel
	14,17(+1,0)-4,60(+0,5)-8,59				
1.385	Coopmann, Kine	10	LG Alpen	01.05.25	Moers
	14,15(-0,8)-4,87(+1,7)-7,89				
1.381	Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	01.05.19	Moers
	13,69(-0,7) - 4,69(-1,5) - 7,46				
1.372	Gawlik, Raja	99	SV Spellen	01.05.14	Repelen
	14,25(+0,0) - 4,30(-1,9) - 9,24				
1.369	Kleinhietspass, Natalie	09	Moerser TV	01.05.24	Moers
	13,16(+3,3) - 4,42(+1,1) - 6,87				
1.367	Pullig, Fiona	08	Moerser TV	01.05.23	Moers
	13,53(-0,6)-4,74(-1,1)-6,77				
1.366	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	01.05.19	Kalkar
	13,62(-0,3) - 4,77(+0,0) - 6,82				
1.365	Arntz, Anna-Lena	2003	SV Viktoria Goch	01.05.18	Kalkar
	14,15(+0,6) - 4,86(+3,0) - 7,47				
1.361	Buschke, Linda	00	DJK SG Tackenberg	26.09.15	OB-Sterkrade
	13,47(+1,2) - 4,81(+0,2) - 6,39				
1.360	Elsner, Lily	00	VfL 08 Repelen	01.05.15	Moers-Repelen
	13,93(-0,5) - 4,53(+1,4) - 7,81				
1.359	van Leyen, Merrit	09	Moerser TV	01.05.24	Moers
	13,59(+3,3) - 4,49(+1,4) - 7,28				
1.354	Goller, Olivia	04	Weseler TV	15.09.19	Wesel
	13,86(+0,1) - 4,39(+0,1) - 7,90				
1.351	Strozyk, Louisa	00	DJK SG Tackenberg	26.09.15	OB-Sterkrade
	13,91(+1,2) - 4,60(-0,3) - 7,38				
1.337	Soyka, Klara	08	SV Sonsbeck	01.05.23	Moers
	14,69(-0,6)-4,44(-0,9)-8,80				
1.328	Bürkle, Isabel	08	VfL Repelen	01.05.23	Moers
	13,80(+0,9)-4,76(-1,6)-6,36				
1.318	Scholz, Sarah	07	LAV Oberhausen	10.09.22	OB-Sterkrade
	14,23(+1,0)-4,41(-0,2)-7,70				
1.312	Brüschke, Julia Malin	09	TS Mülheim-Saarn	01.05.24	Moers
	14,23(+2,2) - 4,49(-2,1) - 7,34				
1.311	Stockhorst, Lilly	07	Moerser TV	01.05.22	Moers
	13,54(+0,1)-4,39(+0,7)-6,42				
1.311	Land, Sophie	07	Dümpfener TV	25.09.22	Mülheim
	14,49(+0,4) - 4,16(+1,1) - 8,63				

bis 1993 weibl. Jugend B (W15,W16),

von 1994 bis 2011 Schülerinnen A (W15) und seit 2012 weibl. U16 (W15)

Vierkampf**100 m, Weit, Hoch, Kugel[3 kg]**

ausgetragen seit 2000

Wertung von 1994

2.370	Tagbo, Alyssa	03	OSC 04 Rheinhausen	21.04.18	Sonsbeck
	12,87(+1,4) - 5,64(-1,1) - 1,60 - 13,93				
2.282	Martens, Sonja	99	SV Sonsbeck	24.05.14	Wesel
	12,68(+0,0) - 5,24(+1,2) - 1,60 - 12,10				
2.273	Jacobs, Nadine	86	SV Sonsbeck	06.05.01	Wesel
	*12,49 - 5,44 - 1,64 - 10,20				
2.227	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	29.04.17	Sonsbeck
	12,67(-0,5) - 5,41(-0,4) - 1,56 - 10,76				
2.223	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	24.05.14	Wesel
	12,86(+0,0) - 5,53(-0,6) - 1,68 - 9,07				
2.178	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	28.04.12	Sonsbeck
	12,87(+0,6) - 5,15(+0,4) - 1,52 - 11,31				
2.173	Martens, Judith	99	SV Sonsbeck	24.05.14	Wesel
	12,75(+0,0) - 5,25(+1,6) - 1,56 - 10,00				
2.132	Merkens, Leonie	93	SV Straelen	26.04.08	Mönchengladbach
	13,00(-0,8) - 4,81(-0,4) - 1,58 - 10,43				
2.131	Kempken, Hannah	02	SV Sonsbeck	27.05.17	Bad Oeynhausen
	12,88(-0,4) - 5,24(-0,1) - 1,56 - 9,28				
2.125	Hansen, Anja	97	SV Sonsbeck	28.04.12	Sonsbeck
	13,37(+0,3) - 5,11(+0,6) - 1,60 - 9,92				
2.123	Jockweg, Pauline	01	Kevelaerer SV	23.04.16	Sonsbeck
	13,06(+1,9) - 5,26(-1,7) - 1,56 - 9,44				
2.116	Lo Bue, Romina	86	Blau-Weiß Neuenkamp	22.09.01	Krefeld
	13,36* - 4,87 - 1,50 - 11,93				
2.114	Beutel, Katrin	99	Moerser SC	24.05.14	Wesel
	12,58(+0,0) - 5,32(+1,8) - 1,48 - 9,12				
2.112	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	30.09.23	Wesel
	13,88(-1,3)-5,20(-1,3)-1,57-10,92				
2.104	Storm, Anna-Sophia	99	Weseler TV	24.05.14	Wesel
	12,96(+0,7) - 4,82(+0,7) - 1,52 - 10,51				
2.104	Lingen, Katja	02	Kevelaerer SV	27.05.17	Bad Oeynhausen
	13,28(-0,4) - 4,73(+1,6) - 1,59 - 10,41				
2.088	Müller, Paula	03	Weseler TV	21.04.18	Sonsbeck
	13,74(+0,9) - 4,50(-1,2) - 1,60 - 11,51				
2.085	Schnieber, Katharina	86	Moerser SC	22.09.01	Uerdingen
	*13,74 - 5,21 - 1,58 - 9,76				
2.082	Teichmann, Sylvia	85	Moerser SC	26.08.00	Moers
	13,48 - 4,80 - 1,56 - 10,54				
2.078	Metzler, Lena	01	LC Adler Bottrop	01.05.16	Moers
	13,47(+3,2) - 4,98(+1,7) - 1,68 - 8,28				
2.051	Schulte, Janine	96	Weseler TV	10.09.11	Wesel
	13,24(-1,7) - 5,46(-0,3) - 1,52 - 8,18				
2.051	Stumpen, Elisa	01	Weseler TV	23.04.16	Sonsbeck
	13,53(+1,9)-4,82(-1,2)-1,72-7,66				
2.047	Uhlenbrock, Anna	94	Weseler TV	12.09.09	Wesel
	13,93 - *4,76 - 1,58 - 10,40				
2.046	Schepers, Susann	96	Weseler TV	10.09.11	Wesel
	13,55(-1,7) - 4,98(+0,4) - 1,56 - 9,30				

Vierkampf**ohne Windmessung (seit 2008 vorgeschrieben):**

2.161	Peer, Katharina	94	TEAM Niederrhein	29.08.09	Kamp
	12,7/5,48/1,57/9,38				

bis 1993 weibl. Jugend B (W15,W16),

von 1994 bis 2011 Schülerinnen A (W15) und seit 2012 weibl. U16 (W15)

Siebenkampf

100m, Weit, Kugel[3 kg], Hoch - 80 m Hü, Speer[500g], 800 m
ausgetragen seit 201380 m Hü, Hoch, Kugel[3 kg], 100m, - Weit, Speer[600g], 800 m
ausgetragen von 2000 bis 2012 mit Speer[600 g]

ab 2012 geänderte Reihenfolge wie 2013

Wertung von 1994

4.084	Tagbo, Alyssa	2003	OSC 04 Rheinhausen	24./25.08.18	Wesel
	12,77(+1,3) - 5,77(+0,0) - 13,52 - 1,67				
	12,31(-3,1) - 38,36 - 2:28,39				
3.945	Martens, Sonja	99	SV Sonsbeck	24./25.05.14	Wesel
	12,68(+0,0) - 5,24(+1,2) - 12,10 - 1,60				
	11,69(+0,5) - 31,27 - 2:26,03				
3.814	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	24./25.05.14	Wesel
	12,86(+0,0) - 5,53(-0,6) - 9,07 - 1,68				
	11,93(+0,5) - 30,66 - 2:35,02				
3.798+	Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	21./22.05.05	Wesel
	12,21(+0,9) - 1,64 - 10,20 - 12,67(+2,9)				
	5,38 - 23,83 - 2:27,29				
3.770	Martens, Judith	99	SV Sonsbeck	24./25.05.14	Wesel
	12,75(+0,0) - 5,25(+1,6) - 10,00 - 1,56				
	11,97(+0,9) - 30,35 - 2:32,78				
3.761+	Rosenbach, Hannah	92	Rumelner TV	09./10.06.07	Wesel
	12,52(-0,1) - 1,64 - 11,14 - 13,34(+0,9)				
	4,85(-0,5) - 31,15 - 2:28,26				
3.741+	Demming, Daniela	90	LAZ Rhede	06./07.08.05	Rhede
	12,35(+0,4) - 1,44 - 10,08 - 12,63(+1,1)				
	4,93 - 40,77 - 2:32,34				
3.737	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	29./30.04.17	Sonsbeck/
	12,67(-0,5)-5,41(-0,4)-10,76-1,56				
	12,03(+1,9)-32,40-2:54,46				
3.724	Storm, Anna-Sophia	99	Weseler TV	24./25.05.14	Wesel
	12,96(+0,7) - 4,82(+0,7) - 10,51 - 1,52				
	12,63(+0,5) - 41,88 - 2:38,02				
3.722+	Peer, Katharina	94	TEAM Niederrhein.	25.04.09	Uerdingen
	12,40* - 1,54 - 9,93 - 12,88*				
	5,24* - 29,29 - 2:29,26				
3.711+	Röken, Jaqueline	93	SV Sonsbeck	14./15.06.08	Wesel
	12,31(-0,8) - 1,64 - 9,86 - 13,14(-0,3)				
	5,37(-0,2) - 23,5 - 2:30,79				
3.694	Kempken, Hannah	02	SV Sonsbeck	27./28.05.17	Bad Oeynhausen/
	12,88(-0,4)-5,24(-0,1)-9,28-1,56				
	12,48(+0,0)-29,25-2:30,80				
3.680+	Wesely Elea	96	Weseler TV	21./22.05.11	Sonsbeck
	12,21(+1,8) - 1,52 - 8,91 - 12,98(+1,3)				
	5,03(+3,0) - 34,40 - 2:31,84				
3.680+	Schulte, Janine	96	Weseler TV	20./21.08.11	Cottbus
	11,90(+2,0) - 1,60 - 8,71 - 12,86(+0,6)				
	4,80(-1,4) - 26,04 - 2:26,95				
3.674+	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	28./29.04.12	Sonsbeck
	12,17 - 1,52 - 11,31 - 12,87(+0,6)				
	5,15(+0,4) - 26,97 - 2:44,12				
3.665	Jockweg, Pauline	01	Kevelaerer SV	28./29.05.16	Bad Oeynhausen
	12,86(+1,7) - 5,26(+0,0) - 10,02 - 1,48				
	12,94(+0,1) - 27,94 - 2:25,76				
3.654+	Hansen, Anja	97	SV Sonsbeck	19./20.05.12	Wesel
	12,58(-0,4) - 1,60 - 9,14 - 13,26(+0,5)				
	4,96(+0,3) - 32,15 - 2:33,42				

+ mit dem schwereren 600 g Speer erzielt

bis 1993 weibl. Jugend B (W15,W16),

von 1994 bis 2011 Schülerinnen A (W15) und seit 2012 weibl. U16 (W15)

Siebenkampf

100m, Weit, Kugel[3 kg], Hoch - 80 m Hü, Speer[500g], 800 m
ausgetragen seit 201380 m Hü, Hoch, Kugel[3 kg], 100m, - Weit, Speer[600g], 800 m
ausgetragen von 2000 bis 2012 mit Speer[600 g]

ab 2012 geänderte Reihenfolge wie 2013

Wertung von 1994

Fortsetzung

3.652	Beutel, Katrin	99	Moerser SC	24./25.05.14	Wesel
	12,58(+0,0) - 5,32(+1,8) - 9,12 - 1,48				
	12,41(+0,5) - 27,83 - 2:33,80				
3.642+	Merkens, Leonie	93	SV Straelen	26./27.04.08	Mönchengladbach
	12,90(-2,1) - 1,58 - 10,43 - 13,00(-0,8)				
	4,81(-0,4) - 30,99 - 2:38,90				
3.623+	Langguth, Meike	92	LAZ Rhede	09./10.06.07	Wesel
	12,28(-0,1) - 1,56 - 8,72 - 13,06(+0,9)				
	5,02(-1,2) - 24,62 - 2:26,58				
3.614+	Lipowski, Kathrin	88	Rumelner TV	10./11.08.03	Lage
	12,87 - 1,52 - 11,39 - 12,81				
	4,77 - 35,98 - 2:58,92				
3.605+	Langguth, Lisa	90	LAZ Rhede	06./07.08.05	Rhede
	12,59(-2,3) - 1,52 - 10,16 - 13,24(+2,2)				
	4,99 - 31,24 - 2:40,93				
3.594	Schoofs, Hannah	00	SV Sonsbeck	31.07./01.08.15	Düsseldorf
	13,41(+2,6) - 5,05(+0,4) - 10,42 - 1,44				
	12,80(+2,4) - 37,17 - 2:41,32				
3.591	Klump, Dorothee	99	LAZ Rhede	24./25.05.14	Wesel
	13,01(+0,0) - 5,13(+1,1) - 9,65 - 1,40				
	12,52(+0,5) - 36,18 - 2:41,77				
3.588+	Klass, Martina	87	SV Sonsbeck	13./14.07.02	Illertissen
	12,70(+0,2) - 1,60 - 9,01 - 13,27(+0,0)				
	5,10(-0,1) - 24,78 - 2:33,25				
3.564+	Schnieber, Katharina	86	Moerser SC	22./23.09.01	Uerdingen
	*12,90 - 1,58 - 9,76 - *14,04				
	5,21 - 38,31 - 2:39,44				
3.554+	Teschlade, Sarah	88	LAZ Rhede	10./11.05.03	Rhede
	12,86 - 1,52 - 9,85 - 13,06				
	5,10 - 25,20 - 2:39,8				
3.551+	Ehltling, Sabrina	93	LAZ Rhede	14./15.06.08	Wesel
	12,98(+0,1) - 1,44 - 10,62 - 13,74(+0,2)				
	4,94(+1,5) - 31,79 - 2:32,45				

+ mit dem schwereren 600 g Speer erzielt

bis 1993 weibl. Jugend B (W15,W16),

von 1994 bis 2011 Schülerinnen A (W15) und seit 2012 weibl. U16 (W15)

Blockmehrkampf Sprint**100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf[500g]****ausgetragen seit 2013****100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf[600g]****ausgetragen von 2000 bis 2012 mit Speer[600 g]****Wertung von 1994**

2.890+	Jacobs, Nadine	86	SV Sonsbeck	23.06.01	Uerdingen
	12,66(-0,8) - 11,69(+0,9) - 5,48 - 1,64 - 29,14				
2.856+	Merkens, Leonie	93	SV Straelen	15.06.08	Wesel
	12,41(+0,2) - 12,21(+0,3) - 4,98(+0,5) - 1,64 - 32,57				
2.822	Martens, Sonja	99	SV Sonsbeck	04.05.14	Bottrop
	12,99(-0,4) - 11,94(+0,3) - 4,83(+0,3) - 1,62 - 36,29				
2.788+	Peer, Katharina	94	TEAM Niederrhein	04.07.09	Hilden
	*12,99 - *11,99 - *5,35 - 1,57 - 29,63				
2.761	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	14.05.17	Aachen
	12,73(-0,8) - 12,23(-2,1) - 4,97(+2,8) - 1,56 - 30,95				
2.739	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	04.05.14	Bottrop
	13,15(-0,2) - 11,91(+0,3) - 5,07(+0,5) - 1,56 - 29,13				
2.737	Klump, Dorothee	99	LAZ Rhede	05.07.14	Mönchengladbach
	13,11(-0,8) - 12,00(+0,0) - 5,51(+0,6) - 1,36 - 37,99				
2.731+	Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	05.05.05	Coesfeld
	12,83W - *12,36 - 5,33 - 1,56 - 25,55				
2.726	Beutel, Katrin	99	Moerser SC	04.05.14	Bottrop
	12,73(-0,2) - 12,28(-0,4) - 5,09(+0,5) - 1,50 - 30,06				
2.714+	Bauhaus, Sarah	90	TV Voerde	22.05.05	Wesel
	12,77 - *11,94 - 5,08 - 1,52 - 25,42				
2.712+	Janssen, Nina	88	SV Straelen	29.05.03	Coesfeld
	13,85 - 13,04 - 5,07 - 1,68 - 33,41				
2.696+	Steinkamp, Silja	90	Rumelner TV	19.06.05	Leverkusen
	13,24 - 12,33 - 5,03 - 1,56 - 28,92				
2.678+	Langguth, Lisa	90	LAZ Rhede	05.05.05	Coesfeld
	*13,18 - *12,44 - 4,94 - 1,52 - 31,00				
2.675+	Sondermann, Christin	89	Weseler TV	11.07.04	Wesel
	13,54 - 12,53 - 5,11 - 1,56 - 29,91				
2.673+	Lübke, Ricarda	91	TS Mülheim-Saarn	27.08.06	Hannover
	13,28(+0,9) - 12,91(+0,0) - 5,23 - 1,56 - 28,53				
2.650+	Hampel, Lisa	88	Ale. Kamp	01.06.03	Rhede
	13,08 - 12,77 - 4,96 - 1,52 - 28,95				
2.638	Stumpfen, Elisa	01	Weseler TV	02.07.16	Aachen
	13,58(-0,1) - 12,49(-0,5) - 4,81(+1,2) - 1,60 - 27,02				
2.637	Jockweg, Pauline	01	Kevelaerer SV	17.04.16	Essen
	12,92(+2,8) - 13,27(+0,0) - 5,40(+0,3) - 1,48 - 26,75				
2.634+	Hansen, Anja	97	SV Sonsbeck	05.05.12	Sterkrade
	13,53(-0,3) - 12,50 - 4,96(-1,1) - 1,52 - 29,60				
2.631+	Teichmann, Sylvia	85	Moerser SC	12.08.00	Vaterstetten
	13,75(-1,0) - 12,41(-1,0) - 4,89 - 1,52 - 28,76				
2.629	Martens, Judith	99	SV Sonsbeck	04.05.14	Bottrop
	13,40(-0,4) - 12,38(+0,3) - 4,76(+0,2) - 1,53 - 28,68				
2.625	Schoofs, Hannah	00	SV Sonsbeck	21.06.15	Wuppertal
	13,65(-1,4) - 12,69(+0,1) - 5,00(+0,1) - 1,40 - 39,15				
2.615+	Klass, Martina	87	SV Sonsbeck	15.05.02	Oberhausen
	13,1 - 13,1 - 5,12 - 1,56 - 26,76				
2.613	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	20.08.23	Duisburg
	13,87(+0,8)-12,79(+0,9)-4,94(-0,5)-1,57-29,25				
2.612+	Lubjuhn, Anne	92	VfL 08 Repelen	10.06.07	Wesel
	12,72(+0,1) - 12,56(+0,3) - 5,43 - 1,32 - 27,81				
2.612+	Schulte, Janine	96	Weseler TV	28.05.11	Rhede
	13,39(-1,5) - 12,55(-0,8) - 5,11(+0,4) - 1,53 - 24,03				

+ mit dem schwereren 600 g Speer erzielt

bis 1993 weibl. Jugend B (W15,W16),

von 1994 bis 2011 Schülerinnen A (W15) und seit 2012 weibl. U16 (W15)

Blockwettkampf Lauf

100m, 80m Hü[76,2cm - 8,00m], Weit, Ball[200 g], 2000 m
ausgetragen seit 2000

Wertung von 1994

2.598	Dangelmaier, Nike	01	LAZ Rhede	02.07.16	Aachen
	13,13(-0,2) - 12,56(+0,1) - 4,91(+0,1) - 38,00 - 7:27,26				
2.542	Bißlich, Mareen	86	LAZ Rhede	19.08.01	Rhede
	13,45(-1,7) - 12,93(-0,5) - 4,64(-1,0) - 35,50 - 7:04,57				
2.530	Clarke, Stephanie	87	LAZ Wachtendonk	23.06.02	Wesel
	13,97(+0,4) - 12,89(+1,3) - 4,81(+1,5) - 51,00 - 8:02,07				
2.525	Grzenia, Maren	92	Dümpstener TV	23.09.07	Kevelaer
	13,21(-0,4) - 14,01(-1,2) - 4,82 - 49,50 - 7:59,09				
2.499	Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	30.05.10	Uerdingen
	13,08(+1,4) - 13,47(-0,7) - 4,68(-0,7) - 33,50 - 7:19,74				
2.497	van Meurs, Edda	97	VfL Merkur Kleve	30.09.12	Kevelaer
	13,50(-0,4) - 12,39(+0,1) - 4,86(+0,0) - 39,00 - 8:17,47				
2.489	Fuchs, Frauke	90	TV Voerde	22.05.05	Wesel
	*13,68 - *13,22 - 4,56 - 41,50 - 7:32,35				
2.487	Wedeking, Katrin	88	LAZ Rhede	20.07.03	Düsseldorf
	13,15 - 13,38 - 5,12 - 42,00 - 8:37,35				
2.484	Buschke, Linda	00	DJK SG Tackenberg	05.09.15	Lübeck
	13,45(-0,9) - 13,75(+0,5) - 4,85(+0,0) - 35,00 - 7:20,12				
2.482	Roegels, Kim	96	Eintracht 48 Duisburg	08.05.11	Duisburg
	13,60(+1,0) - 13,60(+0,6) - 4,76(+0,0) - 51,00 - 8:23,61				
2.476	Giessing, Laura	94	SV Sonsbeck	28.06.09	Wesel
	12,98(+0,2) - 12,12(-0,2) - 4,70(+0,6) - 27,00 - 7:55,03				
2.475	Kaukel, Jessica	88	VSG Duisburg	20.07.03	Düsseldorf
	13,73 - 14,21 - 4,59 - 46,00 - 7:28,47				
2.465	Meisl, Verena	01	TS Mülheim-Saarn	02.07.16	Aachen
	14,44(+0,3) - 14,17(+1,0) - 4,46(-0,6) - 45,50 - 6:57,47				
2.460	Luczak, Annika	85	VfL 08 Repelen	04.06.00	Oberhausen
	13,18(-0,1) - 15,00(+0,1) - 4,99 - 40,00 - 7:41,24				
2.449	Reinhold, Anna	85	Eintracht 48 Duisburg	28.05.00	Erkelenz
	13,72(+2,7) - 13,83(+2,4) - 4,70 - 48,00 - 8:11,02				
2.448	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	25.07.21	Ratingen
	13,51(+1,8) - 13,14(+0,6) - 4,29(-0,5) - 36,00 - 7:25,16				
2.444	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	01.06.03	Rhede
	14,05 - 13,16 - 4,77 - 44,00 - 8:09,20				
2.442	Schmuck, Wiebke	90	TV Voerde	22.05.05	Wesel
	*13,16 - *12,50 - 5,05 - 24,00 - 7:56,10				
2.441	Hesselmann, Anna	89	LAZ Rhede	11.07.04	Wesel
	13,81 - 13,63 - 4,58 - 39,00 - 7:31,32				
2.439	Bartnik, Janina	86	VfL 08 Repelen	24.06.01	Uerdingen
	13,00(+1,0) - 13,80(-1,4) - 4,59 - 35,00 - 7:49,11				
2.434	Brüggemann, Jasmin	89	LAV Oberhausen	16.05.04	Wesel
	13,40(+0,4) - 13,59(+0,0) - 4,93 - 33,00 - 7:50,33				
2.430	Siepman, Helen	04	Eintracht Duisburg 1848	26.05.19	Krefeld
	12,95(-2,6) - 13,12(-0,9) - 4,71(+0,8) - 29,00 - 7:57,98				
2.429	Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.06.00	Oberhausen
	14,00(-0,1) - 13,74(+0,1) - 4,73 - 32,50 - 7:07,92				
2.424	Wedeking, Corinna	90	LAZ Rhede	07.08.05	Rhede
	13,86(+1,6) - 13,47(-0,6) - 4,50 - 41,50 - 7:49,73				
2.421	Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	15.08.04	Rhede
	14,64(-1,4) - 13,66(-0,2) - 4,39 - 39,00 - 6:57,49				
2.417	Scheuer, Isabelle	90	TV Wanheimerort	03.09.05	Duisburg
	14,0 - 13,5 - 4,74 - 42,50 - 7:47,1				
2.415	Weick, Lena	98	OSC 04 Rheinhausen	05.05.13	Duisburg
	13,86(+1,3) - 13,74(-0,7) - 4,51(+0,0) - 50,50 - 8:27,67				

bis 1993 weibl. Jugend B (W15,W16),

von 1994 bis 2011 Schülerinnen A (W15) und seit 2012 weibl. U16 (W15)

Blockwettkampf Wurf

100m, 80m Hü[76,2cm - 8,00m], Weit, Kugel[3 kg], Diskus[1 kg]

ausgetragen seit 2000

Wertung von 1994

2.764	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	18.08.12	Wesel
	12,77(+1,6) - 11,88(+1,6) - 5,07(+1,3) - 11,67 - 28,80				
2.704	Wollenweber, Ann-Christin	91	Rumelner TV	21.05.06	Wesel
	13,00(+4,1) - 12,72(+2,8) - 5,02 - 11,18 - 32,92				
2.581	Teeuwen, Michaela	87	SV Straelen	23.06.02	Wesel
	13,43(+3,0) - 13,32(+1,8) - 5,02 - 11,29 - 27,60				
2.580	Lo Bue, Romina	86	Blau-Weiß Neuenkamp	18.08.01	Rhede
	13,46(-1,5) - 13,50(-1,4) - 4,58(+0,6) - 11,84 - 31,40				
2.567	Sondermann, Christin	89	Weseler TV	15.08.04	Rhede
	13,39(-2,1) - 12,32(-0,5) - 5,18 - 9,91 - 23,78				
2.565	Sturme, Hannah	88	Kevelaerer SV	20.09.03	Kevelaer
	13,11 - 12,19(+2,0) - 4,90 - 9,28 - 25,44				
2.557	Hönnekes, Sonja	95	Kevelaerer SV	03.10.10	Kevelaer
	14,35(-4,2) - 13,03(-3,7) - 4,76(+0,0) - 11,17 - 33,95				
2.555	Krohn, Sarah	89	VfB Alemannia Pfalzdorf	20.05.04	Coesfeld
	14,12 - 13,74 - 4,82 - 11,93 - 32,70				
2.542	Buschmann, Lena	92	Weseler TV	10.06.07	Wesel
	13,05(+0,2) - 13,05(+09,1) - 5,00 - 9,84 - 24,88				
2.503	Hampel, Lisa	88	SV Alemannia Kamp	20.07.03	Düsseldorf
	13,30 - 12,79 - 4,87 - 9,98 - 22,70				
2.495	Lohrengel, Linda	87	LAV Oberhausen	14.07.02	Illertissen
	13,35(+1,4) - 12,93(-0,4) - 5,07(+1,1) - 9,50 - 23,00				
2.495	Polfers, Annika	94	Kevelaerer SV	27.09.09	Kevelaer
	13,70(+1,0) - 13,63(-0,2) - 5,15(+0,0) - 10,53 - 24,93				
2.487	Schnieber, Katharina	86	Moerser SC	18.08.01	Rhede
	13,70(-1,4) - 12,68(-1,7) - 4,92(+0,1) - 9,40 - 25,37				
2.471	Ververs, Meike	93	TSV Nieukerk	15.06.08	Wesel
	14,42(+0,3) - 14,93(-0,8) - 4,41(+0,8) - 12,56 - 34,81				
2.467	Uhlenbrock, Anna	94	Weseler TV	28.06.09	Wesel
	13,59(+0,1) - 12,68(+1,0) - 4,68(+0,5) - 10,17 - 22,40				
2.465	Stefaniak, Nicola	97	VfL 08 Repelen	28.07.12	Wuppertal
	13,56(-0,2) - 13,31(-1,7) - 4,72(+0,0) - 10,19 - 24,89				
2.441	Müntefering, Eva	91	Weseler TV	24.06.06	Wesel
	13,95 - 13,45 - 4,79 - 9,70 - 27,22				
2.436	Brüne, Verena	86	TuSpo Huckingen	18.08.01	Rhede
	14,02(-1,2) - 13,67(-1,7) - 4,74(+0,5) - 9,51 - 29,86				
2.434	Schmengler, Anne	94	VfL 08 Repelen	09.05.09	Wesel
	13,69(+0,1) - 14,04(+0,9) - 4,74 - 11,00 - 23,78				
2.423	Dohmen, Karla	02	Eintracht 48 Duisburg	14.05.17	Aachen
	13,47(-0,4) - 13,10(+1,2) - 4,41(-1,9) - 9,62 - 24,55				
2.421	van Meegern, Anne	85	Kevelaerer SV	28.05.00	Erkelenz
	13,79(+1,1) - 12,52(+1,0) - 4,62(+2,0) - 9,30 - 22,52				
2.421	Jozwiak, Vivien	91	SV Sonsbeck	21.05.06	Wesel
	13,92(+1,1) - 14,99(+1,1) - 4,45 - 12,05 - 27,77				
2.421	Aengeneyndt, Elena	2003	SV Sonsbeck	08.09.18	Kerken-Nieuwerkerk
	13,42 - 12,48(+0,0) - 4,72(-0,8) - 9,62 - 17,92				
2.420	Schiffer, Kira	94	SV Viktoria Goch	27.09.09	Kevelaer
	13,51(+1,0) - 13,25(-0,2) - 4,88(+0,0) - 8,55 - 24,53				
2.419	Behrendt, Lea	93	VfL 08 Repelen	30.05.08	Tönisvorst
	*13,02 - *14,16 - *4,44 - 9,75 - 25,01				
2.418	Lauer, Tamara	94	Rumelner TV	22.08.09	Duisburg
	13,89(+0,5) - 15,10(+0,0) - 4,84 - 11,12 - 26,87				

Wettbewerbe aus älteren Altersklassen

200 m

ausgetragen von 1969 bis 1993

seit 2000 Start bei der weibl. Jugend B (W16/W17) möglich

24,61	-1,0	Weber, Brigitte	64	LG Dinslaken-Walsum	28.07.79	München
24,94	-1,6	Ackermann, Melanie	66	MSV Duisburg	04.07.81	Mönchengladbach
25,05	+0,6	Jacobs, Nadine	86	SV Sonsbeck	07.07.01	Braunschweig
25,08		Kondziella, Silke	63	SV Alemania Kamp	29.07.78	Göttingen
25,51	+0,9	Beutel, Katrin	99	Moerser SC	14.05.14	Oedt
25,53		Dix, Maike	86	Moerser SC	10.06.01	Kevelaer
25,85		Dolderer, Anke	60	TuS Neuenkamp	10.08.75	Sindelfingen
25,91		Angerhausen, Claudia	75	Rumelner TV	09.09.90	Dortmund
25,95		Wilms, Nadine	77	Eintracht 48 Duisburg	10.05.92	Duisburg
26,00		Ikemann, Claudia	68	SG Osterfeld	05.06.83	Oberhausen
26,02	+0,95	Teitzel, Nicole	71	TV Walsum-Aldenrade	15.07.86	Essen
26,06		Moddenborg, Antje	65	LAZ bellanett Rhede	23.08.80	Essen
26,09		Wiegert, Hildegard	65	SV Alemannia Kamp	08.06.80	Essen
26,10	+1,0	Göbelsmann, Linda	95	TSV Viktoria Mülheim	16.05.10	Duisburg
26,17		Schuler, Jaqueline	68	Meidericher SV	12.06.83	Dormagen
26,21	+0,7	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	28.05.12	Recklinghausen
26,20		Bremer, Kirsten	68	Dümptener TV	02.07.83	Krefeld
26,23		Hermey, Dagmar	68	Dümptener TV	27.08.83	Essen
26,29	-0,3	Heine, Sophia	97	Kevelaerer SV	24.06.12	Krefeld
26,37	+0,7	Dieterich, Kirsten	66	TSV Viktoria Mülheim	04.07.81	Mönchengladbach

Handzeitnahme:

24,4	+1,2	Weber, Brigitte	64	LG Dinslaken-Walsum	16.06.79	Bad Godesberg
24,5	+0,43	Ackermann, Melanie	66	MSV Duisburg	20.06.81	Troisdorf
24,9		Kondziella, Silke	63	SV Alemannia Kamp	09.09.78	Wittlich
25,0		Vöcking, Birgit	60	Rumelner TV	21.06.75	Hamm/Sieg
25,1		Forspaniak, Andrea	58	MSV Duisburg	27.05.73	Bonn
25,1		Seiring, Birgit	60	MSV Duisburg	11.05.75	Duisburg
25,2 *		Moddenborg, Antje	65	LAZ bellanett Rhede	20.05.80	Troisdorf
25,3		Starke, Martina	58	LAZ bellanett Rhede	13.10.73	Obersuhl
25,3		Dolderer, Anke	60	TuS Neuenkamp	03.08.75	Bad Meinberg
25,4		Speicher, Vera	61	Oberhausener TV	03.07.76	Bonn
25,4 *		Bärsch, Angelika	63	LG Oberhausen	04.06.78	Essen
25,4		Ikemann, Claudia	68	SG Osterfeld	25.08.83	Oberhausen
25,5		Pinkall, Alice	60	LG Kerken	21.06.75	Hamm/Sieg
25,5		Grütter, Hildegard	65	LAZ bellanett Rhede	30.07.80	Rhede
25,6		Klose, Heidi	58	Rumelner TV	09.06.73	Obersuhl
25,6		Kallweit, Beate	60	SV Sonsbeck	04.05.75	Gelsenkirchen
25,6		Mulrain, Sabrina	78	Rumelner TV	18.09.93	Wanne-Eickel
25,7		Uhlenbruck, Marianne	62	TSV Viktoria Mülheim	08.05.77	Duisburg
25,7		Feller, Marita	62	MSV Duisburg	21.05.77	Menden
25,7		Beimbauer, Ina	62	VfL 08 Repelen	10.09.77	Remscheid

mit unzulässigem Rückenwind:

25,0		Seiring, Birgit	60	MSV Duisburg	11.05.75	Duisburg
25,5		Misch, Iris	65	VfL 08 Repelen	15.05.80	Köln

400 m

ausgetragen von 1969 bis 1987

seit 2000 Start bei der weibl. Jugend B bzw. U18(W16/W17) möglich

57,92		Bröcker, Petra	60	MSV Duisburg	26.07.75	Augsburg
58,04		Ludwig, Ute	66	Moerser TV	26.07.81	Essen
58,34		Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	26.05.91	Wesel
59,20		Klein-Arndt, Melanie	75	TSV Viktoria Mülheim	26.05.90	Duisburg
59,43		Röken, Jacqueline	93	SV Sonsbeck	08.06.08	Uerdingen
59,63		Emmerichs, Gabi	66	SV Alemania Kamp	05.07.81	Mönchengladb.
60,06		Jurgeleit, Birgit	67	SV Sonsbeck	12.06.82	Bonn
61,09		Kaukel, Jessica	88	VSG Duisburg	17.06.03	Oberhausen
61,16		Benning, Martina	68	DJK Lowick	04.06.83	Oberhausen
61,33		Kremers, Andrea	66	SV Sonsbeck	21.08.81	Menden

Wettbewerbe aus älteren Altersklassen

400 m

Handzeitnahme:

57,6	Tüshaus, Ursula	61	LAZ bellanett Rhede	17.08.76	Gelsenkirchen
57,8	Matzerath, Beate	58	TC 64 Sterkrade	15.07.73	Bonn
58,0	Theuss, Bianca	60	MSV Duisburg	05.06.75	Duisburg
58,4	Lehringer, Bärbel	54	MSV Duisburg	02.08.69	Saarbrücken
58,4	Kallweit, Beate	60	SV Sonsbeck	05.06.75	Duisburg
58,4	Ackermann, Melanie	66	MSV Duisburg	13.09.81	Rhede
58,4	Hadder, Silke	67	DJK Lowick	22.05.82	Rhede
58,6	Schuler, Jaqueline	68	Meidericher SV	11.09.83	Kevelaer
58,7	Löhrke, Cornelia	58	Meidericher SV	17.06.73	Essen
58,7	Bröcker, Petra	60	MSV Duisburg	11.05.75	Duisburg

58,9	Klose, Heidi	58	Rumelner TV	15.09.73	Gelsenkirchen
58,9	Andrae, Kirsten	67	MSV Duisburg	25.04.82	Dortmund
59,1	Schiller, Birgit	64	Rumelner TV	27.05.79	Duisburg
59,1	Ludwig, Ute	66	Moerser TV	20.06.81	Troisdorf
59,3	Schwalbenhofer, Monika	63	MSV Duisburg	03.06.78	Duisburg
59,4	Könning, Maria	58	LAZ bellanett Rhede	15.09.73	Gelsenkirchen
59,6	Kondziella, Silke	63	SV Alemania Kamp	23.04.78	Köln
59,8	Jurgeleit, Birgit	67	SV Sonsbeck	25.05.82	Kevelaer
59,9	Doeven, Claudia	63	DJK Lowick	02.09.78	Essen
60,0	Benning, Martina	68	DJK Lowick	04.09.83	Voerde

1000 m Lauf

ausgetragen seit 2012

3:11,08	Knipping, Marie	10	LAZ Rhede	08.06.25	Schwechat/AUT
3:17,31	Renkes, Mara	10	ASV Duisburg	01.10.25	Duisburg

1500 m

ausgetragen von 1971 bis 1993

seit 2000 Start bei der weibl. Jugend B bzw. U18(W16/W17) möglich

4:29,8	Theuss, Bianca	60	MSV Duisburg	10.08.75	Sindelfingen
4:31,50	Boßmann, Gabi	76	SV Sonsbeck	07.07.91	Kevelaer
4:34,4	Hungerkamp, Clementine	58	DJK Lowick	27.05.73	Lübeck
4:35,68	Elbers, Heike	66	VfB Alemannia Pfalzdorf	05.07.81	Mönchengladbach
4:35,8	Benning, Martina	68	DJK Lowick	02.08.83	Menden
4:36,8	Kremers, Daniela	78	SV Sonsbeck	01.09.93	Oedt
4:38,28	Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	16.07.17	BO-Wattenscheid
4:38,95	Brömmel, Rahel	02	SV Sonsbeck	19.07.17	Liege/BE
4:39,4	Loeffen, Susanne	64	SV Sonsbeck	09.06.79	Essen
4:39,60	Mariak, Alexandra	71	SV Sonsbeck	19.07.86	Wattenscheid
4:41,14	Kremers, Manuela	66	SV Sonsbeck	27.06.81	Essen
4:41,86	Kremers, Christiane	68	SV Sonsbeck	24.07.83	Koblenz
4:41,9	Geukes, Nicole	69	DJK Lowick	08.05.84	Menden
4:42,0	Franzis, Elisabeth	62	SV Sonsbeck	18.09.77	Goch
4:42,6	Fieker, Christiane	63	DJK Lowick	21.05.78	Düsseldorf
4:42,98	Klein-Arndt, Melanie	75	TSV Viktoria Mülheim	14.07.90	Bruchköbel
4:43,0	Traczuk, Andrea	69	TV Walsum-Aldenrade	15.08.84	Mönchengladbach
4:43,2	Friebe, Elke	63	LG Oberhausen	21.05.78	Düsseldorf
4:43,5	Leisen, Cornelia	66	SV Sonsbeck	13.06.81	Essen
4:44,0	Münchberg, Petra	67	MSV Duisburg	03.07.82	Kevelaer

5000 m

ausgetragen von 1980 bis 1987 bei der weibl. Jugend A (W17/W18)

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl. Jugend A (W17/W18/W19)

ausgetragen seit 1994 bei der U18 (W16/W17)

seit 1980 Start möglich

18:17,52	Kremers, Daniela	78	SV Sonsbeck	01.05.93	Monheim
19:49,43	Kloep, Irina	84	LAZ Rhede	12.06.99	Rhede

15 km Straßenlauf

ausgetragen seit 1977

Wettbewerbe aus älteren Altersklassen

1:07:18

Traczuk, Andrea

69

TV Walsum-Aldenrade

15.04.84

Bruckhausen

Wettbewerbe aus älteren Altersklassen

100 m Hürden

10 Hü - 76,2 cm hoch - 13,00 m Anlauf - 8,50 m Abstand - 10,50 m Auslauf
ausgetragen von 1984 bis 1993

seit 1994 Start bei der weibl. Jugend B bzw. U18 (W16/W17) möglich

14,11	Hentschke, Nadine	82	VfL 08 Repelen	23.07.97	Gladbeck
14,39*	Jacobs, Nadine	86	SV Sonsbeck	06.07.01	Braunschweig
14,44	Ingendoh, Heike	69	DJK Adler 07 Bottrop	30.09.84	Ratingen
14,66	Andres, Jennifer	78	SV Sonsbeck	23.07.93	Kamp
14,69 *	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	11.06.84	Kevelaer
14,72*	Mertes, Tina	74	DJK Adler 07 Bottrop	17.06.89	Leverkusen
14,84 +0,0	Steinkamp, Silja	90	Rumelner TV	25.05.05	Essen
14,93 +0,54	Teitzel, Nicole	71	TV Walsum-Aldenrade	15.07.86	Essen
15,00	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
15,17	Möbus, Astrid	71	TV Voerde	19.07.86	Bochum
15,22*	Kluckow, Tanja	78	SV Sonsbeck	08.05.93	Wesel
15,24 -0,28	Rath, Daniela	77	TuSpo Huckingen	31.05.92	Düsseldorf
15,28*	Weßolowski, Anna	86	LAV Oberhausen	10.06.01	Kevelaer
15,30 +0,7	Sperlich, Stefanie	75	Rumelner TV	19.08.90	Bad Oeynhausen
15,34	Strompen, Christina	77	SV Alemania Kamp	17.06.92	Wesel
15,42	Seidel, Melanie	76	Rumelner TV	11.05.91	Duisburg
15,44 +0,4	Lübke, Ricarda	91	TS Saarn	14.06.06	Oberhausen
15,46*	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	08.08.93	Bad Oeynh.
15,66	Wiese, Daniela	77	Eintracht 48 Duisburg	16.05.92	Wesel
15,67	Brüx, Hanni	69	LAZ Wachtendonk	30.09.84	Ratingen
mit unzulässigem Rückenwind:					
15,64 +4,1	Wien, Diana	76	TV Einigkeit Dümpten	11.08.91	Illertissen
Handzeitnahme:					
14,1	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	27.05.84	Rhede
14,3	Ingendoh, Heike	69	DJK Adler 07 Bottrop	25.08.84	Rhede
14,5 +1,28	Teitzel, Nicole	71	TV Walsum-Aldenrade	28.06.86	Kevelaer
14,6	Möbus, Astrid	71	TV Voerde	24.05.86	Oberhausen
14,7	Mertes, Tina	74	DJK Adler 07 Bottrop	02.06.89	Kaarst
14,9	Rose, Elfi	71	TV Walsum-Aldenrade	04.05.86	Duisburg
14,9 +1,28	Zielezinski, Nicole	71	TV Walsum-Aldenrade	28.06.86	Kevelaer
15,0	Brüx, Hanni	69	LAZ Wachtendonk	15.08.84	Kevelaer
15,3	Friedrich, Nicole	70	TSV 95/10 Nieukerk	15.06.85	Kevelaer

400 m Hürden

10 Hü - 76,2 cm hoch - 45,00 m Anlauf - 35,00 m Abstand - 40,00 m Auslauf
von 1977 bis 1993 Start bei der weibl. Jugend A möglich

seit 2000 Start bei der weibl. Jugend B (W16/W17) möglich

70,42	Scheuer, Isabelle	90	TV Wanheimerort	10.07.05	Aachen
72,66	Bresnik, Corinna	72	SV Alemania Kamp	10.06.87	Köln
80,15	Giemsas, Eliza Sophie	08	Kevelaerer SV	17.09.23	Sonsbeck
Handzeitnahme:					
68,2	Seidelmann, Daniela	67	SV Alemania Kamp	04.07.82	Kevelaer
69,5	Müller, Alexandra	71	Kevelaerer SV	19.09.86	Kevelaer
71,4	Friedrich, Nicole	70	TSV 95/10 Nieukerk	11.06.85	Kevelaer
72,3	Hendricks, Sabine	68	SV Uedem	06.07.83	Kevelaer
72,5	Teneyken, Margret	65	LG Kerken	19.09.80	Rheurd
72,6	Schümann, Katja	71	SV Alemania Kamp	17.09.86	Oberhausen
73,2	Scholz, Petra	71	SG Osterfeld	17.09.86	Oberhausen
73,2	Rader, Mercedes	71	SG Osterfeld	17.09.86	Oberhausen
74,1	Beins, Christiane	69	TSV 95/10 Nieukerk	12.08.84	Rheurd
75,7	Berns, Beate	71	SV Alemania Kamp	17.09.86	Oberhausen
76,0	Haefs, Dagmar	71	SV Alemania Kamp	17.09.86	Oberhausen
76,1	Adams, Doris	70	SV Alemania Kamp	11.05.85	Essen
84,0	Zimmermann, Renate	66	SV Uedem	18.09.81	Rheurd

Wettbewerbe aus älteren Altersklassen

Vierkampf

**100m Hü[76,2 cm], Hoch, Kugel[3 kg], 100m
ausgetragen seit 1994 bei der weibl.Jugend B bzw. U18 (W16/W17)
von 1994 bis 2011 mit Kugel[4 kg]
Internationale Wertung von 1985**

2.763	Hansen, Anja	97	SV Sonsbeck	14.07.12	Wesel
	14,91(+0,8) - 1,60 - 8,96 - 13,34(+0,9)				
2.312	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen
	16,8 - 1,55 - 7,97 - 13,5				
2.284	Schoonhoven, Eva	79	Kevelaerer SV	01.10.94	Kevelaer
	16,5 - 1,36 - 9,45 - 13,2				
2.179	Wirsching, Michele	94	TSV Viktoria Mülheim	27.06.09	Wesel
	17,79(-0,5) - 1,48 - 9,06 - 14,01(+0,6)				
2.174	Raap, Kerstin	88	SV Sonsbeck	10.05.03	Wesel
	16,62(+0,6) - 1,40 - 7,57 - 13,71(+0,0)				
2.160	Klass, Martina	87	SV Sonsbeck	11.05.02	Wesel
	17,28(+1,4) - 1,52 - 6,76 - 13,83(+0,4)				
2.148	van Leeuwen, Lisanne	92	Leichtathletik Nütterden	22.09.07	Kevelaer
	17,84(+0,3) - 1,48 - 8,85 - 14,09(+0,8)				
2.133	Bettray, Maike	80	DJK Hüthum Borghees	20.05.95	Düsseldorf
	17,90 - 1,52 - 8,80 - 14,43				
2.118	Pauls, Mareike	79	Kevelaerer SV	01.10.94	Kevelaer
	16,0 - 1,44 - 7,54 - 14,4				
2.113	Mündges, Tanja	79	DJK Hüthum Borghees	01.10.94	Kevelaer
	16,7 - 1,40 - 7,03 - 13,4				
2.064	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	26.09.98	Krefeld
	17,99 - 1,42 - 7,40 - 13,53				
2.055	Schürmann, Fiona	95	Weseler TV	02.10.10	Kevelaer
	16,81(-1,9) - 6,81 - 1,40 - 14,01(-1,4=				
2.013	Stenzel, Julia	90	LAV Oberhausen	01.10.05	Kevelaer
	17,09(+1,5) - 1,40 - 6,45 - 13,93(+0,0)				
1.988	Novak, Sabrina	84	Moerser TV	04.09.99	Gelsenkirchen
	18,2(-1,6) - 1,42 - 7,46 - 13,5(+1,9)				
1.909	Albrecht, Angela	86	TSV Viktoria Mülheim	05.05.01	Wesel
	18,23(+1,5) - 1,32 - 7,26 - 13,63(+1,0)				
1.841	Schulmeisters, Katharina	88	SV Sonsbeck	10.05.03	Wesel
	18,78(+3,0) - 1,36 - 8,14 - 14,34(+1,9)				
1.828	Duffert, Scarlett	85	TSV Viktoria Mülheim	20.05.00	Wesel
	18,95(+0,8) - 1,32 - 9,13 - 14,48(+1,0)				
1.806	Schulmeisters, Stephany	88	SV Sonsbeck	10.05.03	Wesel
	18,68(+3,0) - 1,28 - 9,06 - 14,50(+1,9)				
1.785	Terlaack, Katrin	85	TV Wanheimerort	15.06.00	Duisburg
	18,7 - 1,28 - 7,17 - 13,5				
1.757	Haußmann, Ulrike	85	TSV Viktoria Mülheim	20.05.00	Wesel
	19,14(+0,8) - 1,44 - 6,46 - 14,53(+1,0)				
1.740	Wagner, Luise	91	Moerser TV	30.09.06	Goch
	18,60 - 1,36 - 6,03 - 14,23				

Wettbewerbe aus älteren Altersklassen

Siebenkampf

100 m Hü[76,2 cm / 8,50 m], Hoch, Kugel[3kg], 100 m - Weit, Speer[500g], 800 m
 ausgetragen von 2013 bis 2022 bei der weiblichen Jugend B bzw. U18 (W16/W17)
 100m Hü[76,2cm / 8,50m], Hoch, Kugel[4 kg], 100m - Weit, Speer[600g bis 1990], 800m
 ausgetragen von 1988 bis 1990
 100m Hü[76,2cm / 8,50m], Hoch, Kugel[4 kg], 100m - Weit, Speer[600g (91 - 98)], 800m
 ausgetragen von 1991 bis 1993
 ausgetragen von 1994 bis 1998 bei der weiblichen Jugend B (W16/W17)
 100 m Hü[76,2 cm / 8,50 m], Hoch, Kugel[4kg], 100 m - Weit, Speer[600g ab99], 800 m
 ausgetragen von 1999 bis 2011 bei der weiblichen Jugend B (W16/W17)
 100 m Hü[76,2 cm / 8,50 m], Hoch, Kugel[3kg], 100 m - Weit, Speer[600g ab99], 800 m
 ausgetragen 2012 bei der weiblichen Jugend B (W16/W17)
 seit 1994 war ein Start bei der weibl. Jugend B bzw. U18 (W16/W17) möglich
 Internationale Wertung von 1985/1994

4.409	Wien, Diana	76	TV Einigkeit Dümpten	05./06.10.91	Gelsenkirchen
	15,8* - 1,59 - 9,46 - 13,7*				
	5,29 - 37,66 - 2:37,1				
4.379	Pützhofen, Christin	78	SV Alemania Kamp	16./17.07.93	Wesel
	16,22 - 1,68 - 11,13 - 13,60				
	5,33 - 31,86 - 2:53,68				
4.334	Seidel, Melanie	76	Rumelner TV	11./12.05.91	Duisburg
	15,42 - 1,52 - 8,31 - 12,80				
	5,13 - 28,94 - 2:35,39				
4.154	Strompen, Christine	77	SV Alemania Kamp	17./18.06.92	Wesel
	15,34 - 1,46 - 7,08 - 12,96				
	5,35 - 26,10 - 2:37,36)				
4.031	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	12./13.09.20	Sonsbeck
	15,74(+0,0) - 1,44 - 9,28 - 13,42(+0,2)				
	5,14(+0,6) - 25,42 - 2:40,92				
3.998	Kolleker, Anika	76	TV Einigkeit Dümpten	05./06.10.91	Gelsenkirchen
	16,6* - 1,65 - 7,78 - 13,3*				
	5,12 - 28,56 - 2:48,1				
3.916	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
	16,2 - 1,36 - 7,67 - 12,5				
	5,30 - 26,92 - 2:43,7				
3.904	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen
	16,8 - 1,55 - 7,97 - 13,5				
	5,16 - 26,84 - 2:40,1				
3.870	Langer, Michaela	76	SV Alemania Kamp	07./08.09.91	Wesel
	16,44 - 1,44 - 7,29 - 13,64				
	4,95 - 22,38 - 2:24,78				
3.818	Sperlich, Stefanie	75	Rumelner TV	04./05.05.90	Duisburg
	15,5 - 1,48 - 7,25 - 12,9				
	4,92 - 23,84 - 2:48,6				
3.672	Schramme, Anja	75	SuS 09 Dinslaken	31./01.09.90	Ulm
	17,16 - 1,36 - 9,22 - 13,91				
	4,87 - 27,98 - 2:40,80				
3.662	Klass, Martina	87	SV Sonsbeck	11./12.05.02	Wesel
	17,28(+1,4) - 1,52 - 6,76 - 13,83(+0,4)				
	4,85(+0,0) - 27,46 - 2:41,70				
3.657	Reinhart, Kerstin	77	VfL 08 Repelen	17./18.06.92	Wesel
	17,28 - 1,54 - 7,97 - 14,66				
	4,70 - 30,84 - 2:41,86				
3.654	Rothmund, Silke	73	LAC Oberhausen	14./15.05.88	Rhede
	16,6 - 1,44 - 6,87 - 13,4				
	5,06 - 23,16 - 2:40,1				
3.633	Zorell, Sarah	86	TEAM Niederrhein.	22/23.09.01	Uerdingen
	*17,24 - 1,42 - 8,03 - *13,28				
	4,94 - 19,76 - 2:39,40				

Alle vor 2013 erzielten Leistungen wurden mit schwereren Geräten (siehe oben) erzielt.

Wettbewerbe aus älteren Altersklassen

Siebenkampf

100 m Hü[76,2 cm / 8,50 m], Hoch, Kugel[3kg], 100 m - Weit, Speer[500g], 800 m
ausgetragen seit 2013 bei der weiblichen Jugend B bzw. U18 (W16/W17)

3.585	Behne, Daniela	74	SuS 09 Dinslaken	06./07.05.89	Rhede
	18,5 - 1,60 - 8,84 - 13,7 4,78 - 27,18 - 2:51,9				
3.580	Fürtjes, Stefanie	77	SV Alemania Kamp	17./18.06.92	Wesel
	17,78 - 1,38 - 9,00 - 13,72 4,61 - 31,50 - 2:46,16				
3.575	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
	17,2 - 1,48 - 8,29 - 13,3 5,18 - 27,14 - 3:07,3				
3.509	van Leeuwen, Lisanne	92	Leichtathl. Nütterden	22./23.09.07	Kevelaer
	17,84(+0,3) - 1,48 - 8,85 - 14,09(+0,8) 4,71(-0,7) - 27,01 - 2:50,48				
3.505	Brasch, Tanja	76	Rumelner TV	11./12.05.91	Duisburg
	16,34 - 1,32 - 6,51 - 13,58 4,69 - 25,80 - 2:41,69				
3.485	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	05./06.05.90	Rhede
	16,7 - 1,48 - 7,74 - 13,7 4,63 - 16,06 - 2:36,8				
3.473	Tebroke, Bianca	73	LAZ Rhede	14./15.05.88	Rhede
	16,0 - 1,32 - 6,60 - 12,9 4,44 - 15,98 - 2:31,3				
3.439	Schoonhoven, Eva	79	Kevelaerer SV	01./02.10.94	Kevelaer
	16,5 1,36 - 9,45 - 13,2 4,46 - 23,14 - 2:57,35				
3.423	Verfürth, Nicole	75	LAZ Rhede	05./06.05.90	Rhede
	17,3 - 1,48 - 7,49 - 13,1 4,99 - 21,04 - 3:02,2				
3.411	Loesel, Andrea	75	TV Einigkeit Dümpten	04./05.05.90	Duisburg
	16,5 - 1,36 - 8,74 - 13,9 4,44 - 27,58 - 2:52,1				
3.387	Strych, Isabell	76	LG Hünxe	07./08.09.91	Wesel
	7,60 - 1,52 - 8,18 - 14,34 4,52 - 27,60 - 2:57,74				

Alle vor 2013 erzielten Leistungen wurden mit schwereren Geräten (siehe oben) erzielt.