

bis 1993 Schülerinnen B (W11,W12)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen B (W12) und seit 2012 weibliche Jugend U14 (W12)

75 m

ausgetragen von 1949 bis 1960 und 1967 bis 1987 und seit 2000

10,08	+1,3	Graumünz, Kerstin	77	TuSpo Huckingen	18.06.89	Leverkusen
10,23		Elsner, Franziska	94	Adler Bottrop	10.09.06	Rhede
10,23		Schürmann, Lioba	98	TV Wesel	20.06.10	Wesel
10,27		Tagbo, Alyssa	03	OSC Rheinhausen	30.08.15	Duisburg
10,29*		Bauhaus, Sarah	90	TV Voerde	26.05.02	Rhede
10,29		Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	13.09.09	Duisburg
10,29		Gramse, Lynn	04	Moerser TV	16.05.16	Recklinghausen
10,29		Martini, Imke	09	Moerser TV	26.09.21	Mönchengladbach
10,30		Klam, Daniela	68	MSV Duisburg	12.07.80	Essen
10,30		Arndt, Berit	68	LG Dinslaken-Walsum	27.09.80	Dormagen
10,30		Geldermann, Jana Marie	02	VFL Repelen	17.05.14	Sterkrade
10,33		Nawrath, Eva	13	TEAM Niederrhein	14.09.25	Kamp-Lintfort
10,36		Polfers, Carla	94	SV Straelen	11.06.06	Kevelaer
10,36		Brixy, Anne-Marie	96	Moerser TV	01.05.08	Moers
10,37		van den Broek, Karina	89	SV Alemannia Kamp	03.07.01	Moers
10,37		Müller, Maya	07	LAV Oberhausen	21.09.19	OB-Sterkrade
10,38		Holz, Romy	12	Dümpfener TV	02.06.24	Mülheim
10,39		Schnickers, Anika	94	TV Wesel	10.09.06	Rhede
10,39	-1,1	König, Maike	99	Adler Bottrop	28.05.11	Rhede
10,39		Kempken, Hannah	02	Team. Ndrhh	28.09.14	Bottrop
10,40		Schmitz, Wera	63	LG Dinslaken-Walsum	11.10.75	Dormagen
10,40		Koenen, Nina	93	VfL Repelen	19.06.05	Rhede
10,40	-1,7	Hodey, Lilly Valentina	11	TEAM Niederrhein	24.09.23	Rhede
10,41		Maaß, Dagmar	67	FS Rheinkamp	29.09.79	Dormagen
10,41		Dahm, Katrin	72	Eintracht 48 Duisburg	12.08.84	Essen
mit unzulässigem Rückenwind:						
10,41		Mulrain, Sabrina	78	Rumelner TV	26.05.90	Duisburg
Handzeitnahme:						
9,6		Tüshaus, Ursula	61	LAZ bellanett Rhede	03.10.73	Rhede
9,8		Jacob, Vera	76	Kevelaerer SV	05.06.88	Düsseldorf
9,9		Siegert, Barbara	60	TC 64 Sterkrade	13.09.72	Oberhausen
9,9		Feller, Marita	62	MSV Duisburg	13.07.74	Gelsenkirchen
9,9		Baulig, Gaby	66	TuS Neuenkamp	17.06.78	Mettmann
9,9		Ackermann, Melanie	66	MSV Duisburg	01.10.78	Essen
9,9		Peer, Katharina	94	SV Alemannia Kamp	21.05.06	Kamp
10,0		Jütten, Monika	57	VfL Repelen	27.09.69	Xanten
10,0		Brandes, Birgit	61	TSV Viktoria Mülheim	01.09.73	Duisburg
10,0		Schmitz, Wera	63	LG Dinslaken-Walsum	05.07.75	Oberhausen
10,0		Kleinmanns, Ute	63	LG Kerken	05.07.75	Goch
10,0		Grütter, Hildegard	65	LAZ Rhede	17.09.77	Duisburg
10,0		Köhler, Kerstin	67	VfL Repelen	22.09.79	Mönchengladbach
10,0		Weber, Alexandra	69	TV Voerde	04.07.81	Rhede
10,0		Zielony, Claudia	69	VfL Repelen	07.07.81	Wesel
10,0		Herbst, Angela	74	VfL Repelen	15.06.86	Willich
10,0		Czieslick, Nina	75	DJK Adler 07 Bottrop	05.07.87	Bottrop
10,0		Tidden, Martina	77	LAZ Rhede	30.09.89	Essen

bis 1993 Schülerinnen B (W11,W12)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen B (W12) und seit 2012 weibliche Jugend U14 (W12)

800 m

ausgetragen seit 1980

2:23,58	Fröhling, Sophie	02	SV Sonsbeck	17.05.14	Sterkrade
2:24,90	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV 1873	25.06.88	Kevelaer
2:24,9	Vergeest, Jessika	81	Leichtathletik Nütterden	01.05.93	Viersen
2:25,5	Tüshaus, Ursula	61	LAZ bellanett Rhede	28.06.73	Dülken
2:26,48	Schulte, Janine	96	LG Hünxe	31.05.08	Bottrop
2:26,57	Otto, Veronika	83	TuS Xanten	05.06.95	Bad Oeynhausen
2:26,9	Keil, Stefanie	75	MSV Duisburg	20.09.87	Rheydt
2:27,06	Schild, Emma	12	ASV Duisburg	02.06.24	Sonsbeck
2:27,0	Kremers, Christiane	68	SV Sonsbeck	16.08.80	Lowick
2:27,3	Geukes, Nicole	69	DJK Lowick	04.07.81	Rhede
2:28,05	Pauls, Jamie	97	Leichtathletik Nütterden	22.07.09	Erkelenz
2:28,06	Giesing, Nina-Sophie	92	LAZ Rhede	23.05.04	Moers
2:28,12	Fröhling, Sophie	02	Kevelaerer SV	18.09.13	Düsseldorf
2:28,31	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	23.06.91	Rhede
2:28,64	Matlé, Luna	12	Eintracht Duisburg	15.05.24	Grefrath-Oedt
2:28,6	Feuchthofen, Sandra	74	MSV Duisburg	04.05.86	Recklinghausen
2:28,77	Ebel, Nora	13	LG Alpen	14.06.25	Krefeld
2:29,1	Kramer, Michaela	73	MSV Duisburg	01.06.85	Essen
2:29,34	Giessing, Leonie	87	LAZ Rhede	29.08.99	Rhede
2:29,3	Boßmann, Gabi	76	SV Sonsbeck	07.05.88	Kerken
2:29,46	Hechler, Sandra	76	MSV Duisburg	01.05.88	Köln
2:30,24	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	02.10.11	Bottrop
2:30,1	Paul, Marita	63	LAZ bellanett Rhede	21.09.75	Köln
2:30,1	Wübben, Katja	81	SV Sonsbeck	01.05.93	Süchteln
2:30,25	Liß, Carolin	90	LG Hünxe	07.06.02	Wesel

2000 m

ausgetragen seit 1980

6:46,2	Vergeest, Jessika	81	Leichtathletik Nütterden	20.06.93	Mönchengladbach
6:51,03	Boßmann, Gabi	76	SV Sonsbeck	25.06.88	Kevelaer
6:54,0	Keil, Stefanie	75	MSV Duisburg	13.04.86	Oberhausen
6:55,5	Giessing, Nina-Sophie	92	LAZ Rhede	15.05.04	Oberhausen
6:56,6	Feuchthofen, Sandra	74	MSV Duisburg	13.04.86	Oberhausen
6:57,48	Fröhling, Sophie	02	Kevelaerer SV	11.09.13	Düsseldorf
6:59,22	Behrens, Carmen	76	LV Marathon Kleve	25.06.88	Kevelaer
6:59,90	Fröhling, Sophie	02	SV Sonsbeck	26.09.14	Erkelenz
7:03,69	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	07.05.22	Sonsbeck
7:04,06	Kramer, Michaela	73	MSV Duisburg	14.04.85	Oberhausen
7:07,6	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV 1873	23.04.88	Oberhausen
7:07,92	Pauls, Jamie	97	Leichtathletik Nütterden	26.09.09	Krefeld
7:08,0	Hechler, Sandra	76	MSV Duisburg	11.10.87	Dortmund
7:08,15	Otto, Veronika	83	TuS Xanten	07.10.95	Dortmund
7:08,3	Geukes, Nicole	68	DJK Lowick	11.07.81	Lowick
7:08,48	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	07.05.22	Sonsbeck
7:10,64	Schlütter, Jarla	11	LAZ Rhede	24.09.23	Rhede
7:11,4	Pauli, Bettina	70	Eintracht 48 Duisburg	17.06.82	Mülheim
7:11,92	Scheuten, Tina	76	Eintracht 48 Duisburg	25.06.88	Kevelaer
7:11,9	Feuchthofen, Susan	74	MSV Duisburg	13.04.86	Oberhausen
7:12,2	Wortelkamp, Jassima	89	TV Oberhausen	07.10.01	Dortmund
7:12,9	Otto, Silvia	92	TuS Xanten	15.05.04	Oberhausen
7:13,68	Hagedorn, Jeannine	80	TuS Xanten	03.10.92	Dülmen
7:13,8	Schmitz, Annika	93	SV Sonsbeck	30.04.05	Oberhausen
7:14,3	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV 1873	25.04.87	Oberhausen

bis 1993 Schülerinnen B (W11,W12)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen B (W12) und seit 2012 weibliche Jugend U14 (W12)

5 km Straßenlauf**ausgetragen seit 1977**

18:35	Fröling, Sophie	02	SV Sonsbeck	08.02.14	Duisburg
19:32	Bornheim, Katharina	82	SV Sonsbeck	04.12.94	Lowick
19:52	Hagedorn, Jeannine	80	TuS Xanten	06.12.92	Lowick
19:55	Wübben, Katja	81	SV Sonsbeck	05.12.93	Lowick
19:58	Reiners, Ina	79	TuS Xanten	16.03.91	Nettetal
19:58	Wölk, Sophie-Maria	12	LAZ Rhede	31.12.24	Bocholt
20:23	Liß, Carolin	90	LG Hünxe	07.04.02	Bruckhausen
20:26	Schmidtke, Lisa	94	TuS Xanten	14.10.06	Wesel
20:33	Otto, Veronika	83	TuS Xanten	15.09.95	Xanten
20:33	Angenendt, Riccarda	92	TuS Xanten	21.02.04	M-Gladbach
20:35	Krasemann, Martina	82	SV Sonsbeck	04.12.94	Lowick
20:39	van Hüüt, Annika	90	TuS Xanten	12.10.02	Coesfeld
20:43	Teloo, Britta	82	SV Sonsbeck	04.12.94	Lowick
21:04	Krasenbrink, Anne	84	DJK Lowick	20.09.96	Xanten
21:06	Sporkmann, Katrin	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.03.00	Nettetal
21:10	Büdding, Kathrin	90	LAZ Rhede	04.05.02	Bocholt
21:11	Schmitz, Annika	93	SV Sonsbeck	03.04.05	Nütterden
21:13	Schenke, Miriam	78	VfB Alemannia Pfalzdorf	09.06.90	Straelen
21:20	Schulte, Janine	96	LG Hünxe	01.03.08	Duisburg
21:23	Gehrmann, Mareike	84	TuS Xanten	03.10.96	Meiningen
21:32	Otto, Silvia	92	TuS Xanten	02.10.04	Oberhausen
21:37	Haupt, Janina	90	LG Hünxe	13.09.02	Xanten
21:47	Schneider, Julia	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.08.97	Xanten
21:56	Leitzgen, Katja	94	DJK Tackenberg	12.02.06	Bertlich
22:04	Paß, Emilie	10	LAZ Rhede	08.10.22	Coesfeld

7,5 km Straßenlauf**ausgetragen seit 1980**

29:42	Boßmann, Gabi	76	SV Sonsbeck	05.06.88	Lowick
-------	---------------	----	-------------	----------	--------

10 km Straßenlauf

39:57	Fröhling, Sophie	02	SV Sonsbeck	29.03.14	Duisburg
42:30	Liß, Carolin	90	LG Hünxe	13.04.02	Duisburg
47:06	Schulte, Janine	96	LG Hünxe	29.03.08	Duisburg
47:10	Welz, Franziska	92	LF HADI Wesel	07.11.04	Bottrop
47:48	Haupt, Janina	90	LG Hünxe	13.04.02	Duisburg
47:50	Sadlo, Nele	98	LG Hünxe	27.03.10	Duisburg
51:14	Sadlo, Laura	93	LG Hünxe	09.04.05	Duisburg

bis 1993 Schülerinnen B (W11,W12)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen B (W12) und seit 2012 weibliche Jugend U14 (W12)

60 m Hürden

6 Hürden - 0,762 m hoch - 11,50 m Anlauf - 7,50 m Abstand - 11,00 m Auslauf
ausgetragen seit 1969

elektronische Zeitnahme:

9,90	Bothen, Andrea	77	SV Sonsbeck	01.10.89	Rhede
10,02	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	23.05.09	Wesel
10,10	van Megern, Anne	85	Kevelaerer SV	07.09.97	Leverkusen
10,12*	Ehltling, Sabrina	93	LAZ Rhede	11.09.05	Bonn
10,30*	Bianchi, Janina	80	DJK Adler 07 Bottrop	28.05.92	Oberhausen
10,30*	Schneider, Sabrina	80	TV Voerde	06.09.92	Erkelenz
10,30	Hood, Luisa	02	Eintracht 48 Duisburg	14.09.14	Duisburg
10,33	Martens, Judith	99	SV Sonsbeck	08.05.11	Bottrop
10,35	Martens, Sonja	99	SV Sonsbeck	02.10.11	Kevelaer
10,36	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
10,38	Schnieber, Katharina	86	SV Alemannia Kamp	21.05.98	Kamp
10,38	Weßolowski, Anna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.09.98	Wesel
10,42	Engels, Susanne	69	TC 69 Sterkrade	27.09.81	Essen
10,44	Aengeneyndt, Elena	03	SV Sonsbeck	25.04.15	Sonsbeck
10,47	Andres, Jennifer	78	SV Sonsbeck	04.06.90	Ahlen
10,47	Martini, Imke	09	Moerser TV	25.06.21	Wesel
10,49	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	30.09.17	Nieuwerk
10,51*	Kennchen, Simone	80	SV Sonsbeck	06.09.92	Erkelenz
10,51	Halmans, Lea	99	Kevelaerer SV	18.09.11	Duisburg
10,52	Peer, Katharina	94	SV Alemannia Kamp	10.09.06	Rhede
10,52	Geldermann, Jana Marie	02	VfL Repelen	17.05.14	Sterkrade
10,53	Schürmann, Lioba	98	TV Wesel	26.06.10	Sonsbeck
10,54	Schütz, Tina	87	SuS 09 Dinslaken	09.05.99	Rhede
10,58	Schälling, Anna-Lisa	84	SV Alemannia Kamp	06.09.96	Kamp
10,59	Wall, Emma	09	Moerser TV	19.06.21	Sonsbeck
Handzeitnahme:					
9,6	Diel, Beate	63	Meidericher SV	02.09.74	Dinslaken
9,7	Bothen, Andrea	77	SV Sonsbeck	25.05.89	Oberhausen
9,9	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	26.08.93	Oberhausen
10,0	Andres, Jennifer	78	SV Sonsbeck	13.05.90	Oberhausen
10,0	Peer, Katharina	94	SV Alemannia Kamp	21.05.06	Kamp
10,1	Kondziella, Sylke	63	SV Alemania Kamp	23.08.75	Dortmund
10,1	van Megern, Anne	85	Kevelaerer SV	20.09.97	Monheim
10,1	Kern, Sarah	87	TuSpo Huckingen	29.08.99	Leverkusen
10,2	Kujawa, Christa	61	Meidericher SV	13.10.73	Duisburg
10,2	Möbus, Astrid	71	TV Voerde	12.06.83	Bottrop
10,2	Schroth, Stefanie	84	Dümptener TV	07.09.96	Gelsenkirchen
10,2	Schubert, Annabell	84	LAC Oberhausen	08.09.96	Leverkusen
10,2	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
10,2	Weßolowski, Anna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.09.98	Oberhausen
10,3	Hettmer, Silke	70	SuS 09 Dinslaken	18.09.82	Walsum
10,3	Schneider, Sabrina	80	TV Voerde	05.07.92	Wesel
10,3	Geldermann, Jana Marie	02	VfL Repelen	20.06.14	Sonsbeck
10,4	Feller, Marita	62	Meidericher SV	13.10.73	Duisburg
10,4	Mitterreiter, Rita	64	LG Oberhausen	02.07.76	Düsseldorf
10,4	Lanitz, Edda	67	SV Sonsbeck	01.06.79	Sonsbeck
10,4	Engels, Susanne	69	TC 69 Sterkrade	24.05.81	Uerdingen
10,4	Janßen, Martina	75	SV Viktoria Goch	27.06.87	Erfstadt
10,4	Bauhaus, Stefanie	78	TV Wesel	02.09.90	Wesel
10,4	Theuerkauf, Sabrina	80	SG DJK Tackenberg	27.09.92	Essen

bis 1993 Schülerinnen B (W11,W12)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen B (W12) und seit 2012 weibliche Jugend U14 (W12)

60 m Hürden**6 Hürden - 0,686 m hoch - 11,00 m Anlauf - 7,00 m Abstand - 14,00 m Auslauf
ausgetragen seit 2025**

10,23	Spahn, Matilda	13	Dümptener TV	15.06.25	Krefeld
10,23	Holevych, Kira	13	Moerser TV	15.06.25	Krefeld
10,39	Nawrath, Eva	13	TEAM Niederrhein	15.06.25	Krefeld

2000 m Bahngehen

11:16,21	Reindl, Alva	10	Moerser TV	18.09.22	Potsdam
----------	--------------	----	------------	----------	---------

3 km Straße Gehen

18:13	Reindl, Alva	10	Moerser TV	30.04.22	Frankfurt
-------	--------------	----	------------	----------	-----------

Hochsprung**ausgetragen seit 1948**

1,64	Rath, Daniela	77	TuSpo Huckingen	30.09.89	Duisburg
1,56	Huhn, Barbara	60	TC 64 Sterkrade	01.10.72	Essen
1,56	Diel, Beate	63	MSV Duisburg	15.06.74	Duisburg
1,55	Maas, Christiane	64	TuS Xanten	27.08.76	Repelen
1,54	Kösters, Petra	73	SV Sonsbeck	25.09.85	Berlin
1,53	Bettray, Maike	80	DJK Hüthum Borghees	16.05.92	Kevelaer
1,52	Terrey, Britta	66	LG Dinslaken-Walsum	07.10.78	Dinslaken
1,52	de Kathen, Angelika	67	TuSpo Huckingen	09.06.79	Mülheim
1,52	Dahm, Katrin	72	Eintracht 48 Duisburg	28.04.84	Duisburg
1,51	Maganiec, Dagmar	66	LG Oberhausen	01.05.78	Dinslaken
1,51	Teitzel, Nicole	71	TV Walsum-Aldenrade	01.10.83	Dinslaken
1,50	Maesmanns, Ursula	60	LG W'donk-Wankum	05.08.72	Grevenbroich
1,50	Dausner, Jutta	62	TC 64 Sterkrade	03.07.74	Oberhausen
1,50	Flötgen, Kirsten	64	MSV Duisburg	01.07.76	Duisburg
1,50	Schultz, Andrea	64	LG TVE/LSC Mülheim	18.09.76	Köln
1,50	Rader, Mercedes	71	TC 69 Sterkrade	04.09.83	Voerde
1,50	Janssen, Nina	88	SV Straelen	09.09.00	Straelen
1,50	Tagbo, Alyssa	03	OSC Rheinhausen	30.08.15	Duisburg
1,49	Keil, Stefanie	75	MSV Duisburg	24.05.87	Mülheim
1,49	Rosenbaum, Lisa	95	TSV Viktoria Mülheim	19.08.07	Duisburg
1,48	Grüter, Birgit	63	TSV Viktoria Mülheim	20.09.75	Dortmund
1,48	Weppelmann, Leane	65	LG Oberhausen	17.09.77	Duisburg
1,48	Reimann, Susanne	66	Oberhausener TV 1873	02.09.78	Uerdingen
1,48	Wien, Diana	76	TV Einigkeit Dümpten	01.10.88	Mülheim
1,48	Wiese, Daniela	77	Eintracht 48 Duisburg	21.05.89	Duisburg
1,48	Vontein, Barbara	78	Tbd. Oberhausen	29.09.90	Essen
1,48	Rosenbach, Hannah	92	TV Wanheimerort	18.07.04	Kaarst
1,48	Lindau, Annika	94	TV Eppinghofen	17.05.06	Mülheim
1,48	Schmidt, Svenja	94	TV Wanheimerort	20.08.06	Duisburg
1,48	Halmans, Lea	99	Kevelaerer SV	21.05.11	Krefeld
1,48	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	13.05.12	Sonsbeck

Stabhochsprung**ausgetragen seit 1988**

2,40	Buyting, Vera	88	LAZ Rhede	10.09.00	Rheurdt
2,25	Ritte, Christina	82	VfL 08 Repelen	22.06.94	Moers
2,20	Franz, Angelika	88	LAZ Rhede	10.09.00	Rheurdt
2,10	Martens, Sonja	99	SV Sonsbeck	24.09.11	Sonsbeck
2,10	Groos, Leni	06	Weseler TV	30.09.18	Sonsbeck
2,10	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	15.09.19	Wesel

bis 1993 Schülerinnen B (W11,W12)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen B (W12) und seit 2012 weibliche Jugend U14 (W12)

Weitsprung

ausgetragen von 1948 bis 1993 vom Balken (+), von 1994 bis 2023 aus der Zone
seit 2024 beliebig

5,28+	Tüshaus, Ursula	61	LAZ bellanett Rhede	03.10.73	Rhede
5,15	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	28.05.12	Recklinghausen
5,14	Schürmann, Lioba	98	TV Wesel	20.06.10	Wesel
5,08	Polfers, Annika	94	SV Straelen	01.10.06	Goch
5,06	Schnieber, Katharina	86	SV Alemannia Kamp	29.08.98	Oberhausen
5,04+	Teitzel, Nicole	71	TV Walsum-Aldenrade	01.10.83	Dinslaken
5,03+	Diel, Beate	63	MSV Duisburg	01.05.75	Duisburg
5,02	Marzi, Karoline	95	TuSpo Huckingen	06.05.07	Duisburg
4,98	Hentschke, Nadine	82	VfL 08 Repelen	30.04.94	Moers
4,98	Bauhaus, Sarah	90	TV Voerde	26.05.02	Rhede
4,97+	Möbus, Astrid	71	TV Voerde	12.06.83	Bottrop
4,96	Kern, Sarah	87	TuSpo Huckingen	31.07.99	Essen
4,95	Kuhlmann, Carolin	97	Team. Ndrhh.	24.07.09	Kamp
4,93	van den Broek, Karina	89	SV Alemannia Kamp	24.08.01	Kamp
4,92+	Rath, Daniela	77	TuSpo Huckingen	30.09.89	Duisburg
4,92	Schnickers, Anika	94	TV Wesel	24.06.06	Wesel
4,91+	Dintner, Katja	68	LG Kerken	04.06.80	Geldern
4,90+	Verhülsdonk, Pia	67	LG Oberhausen	23.09.79	Rumeln
4,89	Tagbo, Alyssa	03	OSC Rheinhausen	30.08.15	Duisburg
4,88	Hamacher, Mila	10	Eintracht Duisburg 1848	18.09.22	Remscheid
4,87	Riether, Nina	86	Eintracht 48 Duisburg	27.09.98	Duisburg
4,86+	Müller, Kirsten	65	TSV Viktoria Mülheim	03.07.77	Mülheim
4,86	Janssen, Nina	88	SV Straelen	24.09.00	Kevelaer
4,85+	van de Loo, Mechthild	69	SV Uedem	23.06.81	Geldern
4,85	Ueffing, Anna	00	LAZ Rhede	13.05.12	Sonsbeck

Kugelstoß - 3 kg -

ausgetragen seit 1980

9,41	Graumünz, Kerstin	77	TuSpo Huckingen	18.06.89	Leverkusen
9,30	Welzel, Monika	64	LG Kerken	25.09.76	Kerken
9,29	Tagbo, Alyssa	03	OSC Rheinhausen	12.09.15	Bochum
9,19	Straub, Michelle	80	Homberger TV	04.10.92	Duisburg
9,15	Janßen, Christina	81	DJK SuS Kalkar	03.07.93	Wachtendonk
9,13	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	16.05.09	Bottrop
9,02	Kißmann, Nadine	78	TV Eppinghofen	29.09.90	Essen
8,98	Jozwiak, Vivien	91	SV Sonsbeck	20.09.03	Rhede
8,95	Lo Bue, Romina	86	Blau-Weiß Neuenkamp	19.09.98	Willich
8,86	Nick, Christina	92	TSV 95/10 Nieukerk	09.10.04	Kerken
8,79	Ververs, Meike	93	VfB Alemannia Pfalzdorf	03.07.05	Viersen
8,66	Schütze, Katja	03	OSC Rheinhausen	21.03.15	Nieukerk
8,65	Wilsch, Janine	92	Rumelner TV	03.07.04	Mülheim
8,61	Mätzkow, Alexandra	70	LG Kerken	10.09.82	Rheurdt
8,59	Tünte, Mira	80	LAZ Rhede	28.05.92	Oberhausen
8,55	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	12.06.22	Oberhausen
8,51	Kobus, Doreen	97	Adler Bottrop	13.06.09	Gladbeck
8,46	Grünberger, Julia	95	SC Moers	20.10.07	Kerken
8,44	Husung, Lea	97	OSC Rheinhausen	03.10.09	Essen
8,40	Boudewins, Martina	72	TSV 95/10 Nieukerk	22.08.84	Nieukerk
8,38	Schwendke, Annabell	80	SuS 09 Dinslaken	28.05.92	Oberhausen
8,35	Friedemann, Paulina	98	SC Moers	26.06.10	Sonsbeck
8,33	Dunzer, Raffaella	88	TuSpo Huckingen	08.04.00	Krefeld
8,29	Schiffer, Lea	96	SV Viktoria Goch	28.09.08	Kevelaer
8,28	Crognale, Alessandra	90	LAZ Rhede	14.09.02	Rhede

bis 1993 Schülerinnen B (W11,W12)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen B (W12) und seit 2012 weibliche Jugend U14 (W12)

Diskuswurf - 750 g -**ausgetragen seit 1988**

28,78	Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	19.08.23	Essen
27,77	Speckert, Charlotte	97	Moerser TV	12.09.09	Bochum
27,60	Schwendke, Annabell	80	SuS 09 Dinslaken	12.10.92	Dinslaken
25,38	Ververs, Meike	93	VfB Alemannia Pfalzendorf	23.04.05	Duisburg
25,02	Williams, Navina	82	TuS Hamborn-Neumühl	16.04.94	Mülheim
24,47	Schütze, Katja	03	OSC Rheinhausen	30.05.15	Oer-Erkenschwick
24,24	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	28.10.12	Wesel
24,18	Lo Bue, Romina	86	Blau-Weiß Neuenkamp	19.09.98	Willich
24,17	Klostermann, Sophia	98	GW Flüren	15.05.10	Bottrop
23,86	Kißmann, Nadine	78	TV Eppinghofen	14.06.90	Essen
23,66	Graumünz, Kerstin	77	TuSpo Huckingen	28.05.89	Duisburg
23,46	Nick, Christina	92	TSV 95/10 Nieukerk	09.10.04	Kerken
23,18	Sandkrüger, Nicole	91	TV Wanheimerort	25.10.03	Duisburg
23,18	Friedemann, Paulina	98	SC Moers	08.05.10	Wesel
22,48	Langenohl, Annika	90	Moerser TV	02.06.02	Rhede
22,40	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	27.09.97	Oberhausen
22,14	Schroth, Stefanie	84	Dümpfener TV	30.06.96	Duisburg
22,14	Grünberger, Julia	95	SC Moers	19.05.07	Bottrop
21,98	Mendel, Laureen	98	OSC Rheinhausen	11.09.10	Duisburg
21,87	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	15.10.22	Kerken
21,86	Schiffer, Lea	96	SV Viktoria Goch	28.09.08	Kevelaer
21,80	Dunzer, Raffaella	88	TuSpo Huckingen	06.05.00	Duisburg
21,78	Arndt, Nora	82	TV Einigkeit Dümpfen	16.04.94	Mülheim
21,74	Fürtjes, Stefanie	77	SV Alemania Kamp	15.04.89	Kamp
21,47	Ingenhaag, Nicole	91	Kevelaerer SV	20.09.03	Kevelaer

Hammerwurf (2 kg)**Drahtlänge: 1,16 m – 1,195 m****ausgetragen seit 2012**

26,09	Speckert, Laetitia	00	TuS Xanten	30.09.12	Dortmund
-------	--------------------	----	------------	----------	----------

Speerwurf - 400 g -**ausgetragen seit 1988**

35,48	Ververs, Meike	93	VfB Alemannia Pfalzendorf	03.07.05	Viersen
30,40	Wollenweber, Ann-Christ	91	Rumelner TV	28.06.03	Mülheim
30,28	Schnieber, Katharina	86	SV Alemannia Kamp	06.09.98	Wesel
29,41	Sandkrüger, Nicole	91	TV Wanheimerort	25.10.03	Duisburg
29,22	Stefanic, Christiane	90	Rumelner TV	03.10.02	Willich
29,04	Metzler, Lena	01	Adler 07 Bottrop	03.10.13	Gladbeck
28,92	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	19.08.23	Essen
28,85	Derksen, Isabell	87	DJK Hüthum Borghees	21.04.99	Düsseldorf
28,85	Hils, Anna-Lisa	97	TSV 95/10 Nieukerk	24.10.09	Kerken
28,83	Manke, Kathrin	90	Alem Kamp	26.05.02	Rhede
28,44	Vontein, Barbara	78	Tbd. Oberhausen	29.09.90	Essen
28,38	Gordziel, Jennifer	84	OSC Rheinhausen	06.06.96	Duisburg
28,22	Schrick, Evamaria	85	VfL 08 Repelen	25.05.97	Oberhausen
28,00	Brune, Lavinia	01	Adler 07 Bottrop	14.07.13	Gladbeck
27,72	Kißmann, Nadine	78	TV Eppinghofen	21.04.90	Mülheim
27,72	Hochstarte, Julia	97	FC Viktoria Alpen	16.05.09	Bottrop
27,62	Schäfer, Hannal	97	TV Wanheimerort	13.06.09	Gladbeck
27,62	Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	09.09.23	Oberhausen
27,52	Ulrich, Annika	89	OSC Rheinhausen	30.09.01	Essen
27,29	Fischer, Chantal	04	VfL 08 Repelen	22.10.16	Nieukerk

bis 1993 Schülerinnen B (W11,W12)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen B (W12) und seit 2012 weibliche Jugend U14 (W12)

Speerwurf - 400 g -

ausgetragen seit 1988

Fortsetzung

27,11	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	29.05.22	Rhede
26,70	Grünberger, Julia	95	SC Moers	19.05.07	Bottrop
26,56	Ritte, Christina	82	VfL 08 Repelen	15.05.94	Rhede
26,50	Spahn, Matilda	13	Dümpfener TV	20.09.25	Oberhausen
26,46	Friedemann, Paulina	98	SC Moers	15.05.10	Bottrop

Ballwurf 200 g

ausgetragen seit 2012

46,50	Metzler, Lena	01	Adler 07 Bottrop	12.06.13	Sterkrade
46,50	van der Heiden, Ronja	04	LAZ Rhede	09.09.16	Moers
43,50	Reinhold, Anna	85	Eintracht 48 Duisburg	04.06.97	Ratingen
42,00	Brune, Lavinia	01	Adler 07 Bottrop	29.09.13	Bottrop
41,50	Jantzen, Anna	00	DJK Hüthum Borghees	06.05.12	Emmerich
40,50	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	18.09.22	Mönchengladbach
40,00	Schoofs, Hannah	00	SV Sonsbeck	15.06.12	Sterkrade
40,00	Tagbo, Alyssa	03	OSC Rheinhausen	20.09.15	Duisburg
39,50	Foitzik, Carla	01	Kevelaerer SV	29.09.13	Kevelaer
39,00	Luggenhölscher, Svenja	01	Adler 07 Bottrop	15.09.13	Rhede
39,00	Wiedemann, Jule	01	TSV Viktoria Mülheim	28.09.13	Mülheim
38,50	Stump, Lea	02	LAV Goch-Kessel	28.09.14	Goch
38,00	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	27.05.09	Oberhausen
38,00	Kaufmann, Marie	01	Kevelaerer SV	10.07.13	Goch
38,00	Meisl, Verena	01	TS MH-Saarn	28.09.13	Mülheim
38,00	Groos, Leni	06	Weseler TV	15.09.18	Wesel
37,50	Hermsen, Laura	92	LAZ Rhede	19.09.04	Euskirchen
37,50	Nunnendorf, Hannah	04	Weseler TV	30.09.16	Wesel
37,50	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	11.08.23	Sonsbeck

bis 1993 Schülerinnen B (W11,W12)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen B (W12) und seit 2012 weibliche Jugend U14 (W12)

Dreikampf

75 m, Weitsprung [Zone], Ball (200g)

ausgetragen seit 2012

Wertung von 1994

1.482	Tagbo, Alyssa 10,27 - 4,89 - 36,50	03	OSC Rheinhausen	30.08.15	Duisburg
1.433	Berninger, Anna-Lena 10,56 - 4,75 - 36,00	04	Eintracht 48 Duisburg	17.05.16	Düsseldorf
1.423	Jürgens, Lavinja 10,45 - 4,95 - 31,00	00	LAV Oberhausen	25.08.12	Sterkrade
1.415	Nunnendorf, Hanah 10,69 - 4,60 - 37,50	04	Weseler TV	30.09.16	Wesel
1.410	Metzler, Lena 11,10 - 4,45 - 44,50	01	Adler 07 Bottrop	29.09.13	Bottrop
1.406	Wall, Emma 10,67 - 4,72 - 34,50	09	Moerser TV	10.09.21	Sonsbeck
1.404	Kempken, Hannah 10,39 - 4,75 - 30,50	02	Team. Ndrhh	28.09.14	Bottrop
1.389	Schuster, Franziska 10,61 - 4,41 - 36,00	02	TuS Xanten	19.09.14	Tönisvorst
1.365	Jantzen, Anna 11,02 - 4,55 - 36,00	00	DJK Hüthum Borghees	08.09.12	Goch
1.360	Jockweg, Pauline 10,64 - 4,55 - 31,00	01	Kevelaerer SV	30.05.13	Udem
1.357	Grosser, Vivien 10,91 - 4,32 - 37,00	01	STV Hünxe	29.09.13	Bottrop
1.353	Zappe, Helena 10,84 - 4,51 - 33,00	00	SC Moers	23.09.12	Bottrop
1.345	Brune, Lavinia 10,81 - 3,82 - 42,99	01	Adler 07 Bottrop	29.09.13	Bottrop
1.343	Groos, Leni 10,81 - 4,05 - 38,00	06	Weseler TV	15.09.18	Wesel
1.341	Belting, Liv 10,97-4,51-33,00	13	LAV Oberhausen	27.09.25	Nieukerk
1.330	Reintjens, Jule 11,06 - 4,46 - 33,50	01	SV Viktoria Goch	01.05.13	Kalkar
1.328	Reimann, Jana 10,89 - 4,60 - 29,50	04	Eintracht 48 Duisburg	18.09.16	Duisburg
1.318	Holevych, Kira 10,66-4,23-30,50	13	Moerser TV	06.09.25	Dinslaken
1.310	Spahn, Matilda 11,20(-0,4)-4,15-37,00	13	Dümptener TV	27.09.25	Mülheim
1.308	van Leyen, Merrit 10,80 - 4,67 - 25,50	09	SV Sonsbeck	10.09.21	Sonsbeck
1.306	Nagel, Merit 10,80 - 4,22 - 31,00	03	LC Adler Bottrop	27.09.15	Bottrop
1.303	Thomeczek, Philine 11,03 - 4,09 - 35,00	01	OSC Rheinhausen	07.07.13	Duisburg
1.303	Lüger, Hanna 10,73 - 3,96 - 33,50	01	Adler 07 Bottrop	29.09.13	Bottrop
1.301	Horvath, Jana 11,36 - 4,26 - 36,00	00	LAV Oberhausen	25.08.12	Sterkrade
1.301	Lohre, Karolina 11,11 - 4,03 - 36,50	11	SV Sonsbeck	20.08.23	Duisburg
Handzeitnahme:					
1.301	Koschlik, Antonia 10,3 - 4,05 - 30,00	03	SV Sonsbeck	30.09.15	Sonsbeck

bis 1993 Schülerinnen B (W11,W12)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen B (W12) und seit 2012 weibliche Jugend U14 (W12)

Vierkampf

**75 m, Weitsprung [Zone], Hoch, Ball (200g)
ausgetragen seit 2012 - Wertung von 1994**

1.987	Tagbo, Alyssa	03	OSC Rheinhausen	30.08.15	Duisburg
	10,27 - 4,89 - 1,50 - 36,50				
1.866	Berninger, Anna-Lena	04	Eintracht 48 Duisburg	18.09.16	Duisburg
	10,58 - 4,58 - 1,39 - 38,00				
1.854	Metzler, Lena	01	Adler 07 Bottrop	29.09.13	Bottrop
	11,10 - 4,45 - 1,40 - 44,50				
1.834	Nunnendorf, Hanah	04	Weseler TV	30.09.16	Wesel
	10,69 - 4,60 - 1,36 - 37,50				
1.779	Jockweg, Pauline	01	Kevelaerer SV	30.05.13	Uedem
	10,64 - 4,55 - 1,36 - 31,00				
1.774	Wall, Emma	09	Moerser TV	10.09.21	Sonsbeck
	10,67 - 4,72 - 1,28 - 34,50				
1.743	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	02.09.23	Rhede
	11,61 - 4,39 - 1,44 - 33,50				
1.733	Jantzen, Anna	00	DJK Hüthum Borghees	08.09.12	Goch
	11,02 - 4,55 - 1,28 - 36,00				
1.709	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	02.09.23	Rhede
	11,34 - 4,25 - 1,36 - 34,50				
1.695	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	01.05.18	Moers-Repelen
	11,07 - 4,16 - 1,37 - 30,50				
1.693	Holevych, Kira	13	Moerser TV	06.09.25	Dinslaken
	10,66-4,23-1,29-30,50				
1.691	Stump, Lea	02	LAV Goch-Kessel	01.05.14	Kalkar
	11,18 - 4,31 - 1,36 - 30,00				
1.691	Schmitz, Lena	03	Dümptener TV	30.08.15	Duisburg
	11,09 - 4,29 - 1,35 - 30,00				
1.685	Reintjens, Jule	01	SV Viktoria Goch	30.05.13	Uedem
	11,15 - 4,37 - 1,32 - 31,00				
1.681	Geldermann, Jana Marei	02	VfL Repelen	01.05.14	Repelen
	10,60 - 4,60 - 1,33 - 21,50				
1.680	Witt, Lea	11	Mülheimer TG	30.09.23	Mülheim
	11,40 (+0,5) - 4,11 - 1,33 - 36,00				
1.678	Thomeczek, Philine	01	OSC Rheinhausen	07.07.13	Duisburg
	11,03 - 4,09 - 1,29 - 35,00				
1.667	Siepmann, Sophia	02	TSV Viktoria Mülheim	28.09.14	Mülheim
	11,16 - 4,72 - 1,22 - 32,00				
1.662	Weyh, Leonie	02	Dümptener TV	28.09.14	Mülheim
	10,96 - 4,74 - 1,34 - 21,00				
1.660	Brune, Lavinia	01	Adler 07 Bottrop	29.09.13	Bottrop
	10,81 - 3,82 - 1,20 - 42,99				
1.660	Gomoll, Kim Lucy	02	Adler Bottrop	28.09.14	Bottrop
	11,36 - 4,40 - 1,32 - 30,00				
1.655	Volkman, Luisa	05	TV Wanheimerort	09.07.17	Duisburg
	11,54 - 4,15 - 1,41 - 28,00				
1.652	Jürgens, Liane	05	TV Jahn Hiesfeld	01.05.17	Moers
	11,77 - 4,16 - 1,42 - 29,00				
1.651	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	01.05.14	Repelen
	10,69 - 4,24 - 1,21 - 32,00				
1.647	Feldbusch, Megan	03	Eintracht 48 Duisburg	30.08.15	Duisburg
	10,83 - 4,22 - 1,29 - 27,50				
Handzeitnahme:					
1.722	Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	30.09.15	Sonsbeck
	10,3 - 4,05 - 1,36 - 30,00				

bis 1993 Schülerinnen B (W11,W12)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen B (W12) und seit 2012 weibliche Jugend U14 (W12)

Blockmehrkampf Sprint

75 m, 60 m Hü, Weit [Zone] Hochsprung, Speer (400 g)
ausgetragen seit 2014 - Wertung von 1994

2.274	Geldermann, Jana Marie	02	VfL Repelen	28.09.14	Goch
	10,42 - 10,83 - 4,82 - 1,28 - 19,21				
2.271	Berninger, Anna-Lena	04	Eintracht 48 Duisburg	02.10.16	Emmerich
	10,45 - 11,02 - 4,47 - 1,32 - 21,71				
2.241	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	08.05.22	Sonsbeck
	10,89 - 11,93 - 4,49 - 1,36 - 26,32				
2.238	Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	20.08.23	Duisburg
	11,24 - 10,77 - 4,50 - 1,32 - 23,62				
2.207	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	26.08.23	Nieukerk
	11,38 - 11,31 - 4,41 - 1,36 - 24,33				
2.198	Tagbo, Alyssa	03	OSC Rheinhausen	03.05.15	Duisburg
	10,80 - 11,29 - 4,53 - 1,46 - 12,32				
2.153	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	05.05.18	Wesel
	10,88 - 11,23 - 4,25 - 1,42 - 13,47				
2.121	Harrer, Leni	10	VfL Repelen	11.09.22	Sonsbeck
	11,67 - 11,35 - 4,39 - 1,36 - 19,06				
2.113	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	09.09.17	Sonsbeck
	10,85 - 10,68 - 4,54 (+1,0) - 1,24 - 13,30				
2.098	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	26.08.23	Nieukerk
	12,32 - 11,56 - 4,18 - 1,36 - 25,31				
2.092	Aengeneyndt, Elena	03	SV Sonsbeck	25.04.15	Sonsbeck
	11,05 - 10,44 - 4,40 - 1,20 - 14,97				
2.070	Gramse, Lynn	04	Moerser TV	09.09.16	Moers
	10,74 - 11,68 - 4,32 - 1,30 - 13,49				
2.064	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	21.09.24	Sonsbeck
	11,10 - 11,88 - 4,04 - 1,28 - 20,81				
2.051	Siepmann, Helen	04	TSV Viktoria Mülheim	17.04.16	Essen
	10,48 - 11,44 - 4,52 - 1,24 - 10,37				
2.047	Holevych, Kira	13	Moerser TV	03.05.25	Düsseldorf
	10,92-10,96-4,21-1,24-13,29				
2.027	Bernards, Emma	10	Moerser TV	08.05.22	Sonsbeck
	11,42 - 11,35 - 4,10 - 1,28 - 16,43				
2.023	Hood, Luisa	02	Eintracht 48 Duisburg	04.05.14	Bottrop
	10,99 - 11,32 - 4,42 - 1,27 - 10,68				
1.993	Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	03.05.15	Duisburg
	11,61-11,87-3,94-1,31-17,69				
1.992	Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	14.09.19	Nieukerk
	11,39 - 12,61 - 4,19 - 1,32 - 16,77				
1.985	Stumpfen, Lene	05	Weseler TV	06.05.17	Duisburg
	11,23-12,68-3,97-1,30-18,40				
1.943	Schulte, Hanna	10	Weseler TV	11.09.22	Sonsbeck
	11,08 (+0,2) - 11,10 (+0,4)- 3,83 (+0,0) - 1,28 - 9,22				
1.936	Glogic-Brav, Emma	04	Dümptener TV	17.04.16	Essen
	11,16 - 12,58 - 4,03 - 1,28 - 14,01				
1.932	Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	09.09.16	Moers
	12,04-12,08-3,97-1,30-16,81				
1.929	Schwarzer, Liv	02	Moerser TV	04.05.14	Bottrop
	11,16 - 12,86 - 4,24 - 1,33 - 10,58				
1.929	Fischer, Chantal	04	VfL 08 Repelen	09.09.16	Moers
	11,66 - 13,39 - 3,97 - 1,21 - 25,80				
1.913	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	29.09.18	Sonsbeck
	11,69 - 12,30 - 3,85 - 1,32 - 14,23				

bis 1993 Schülerinnen B (W11,W12)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen B (W12) und seit 2012 weibliche Jugend U14 (W12)

Blockmehrkampf Lauf**75 m, 60 m Hürden, Weit [Zone], Ball [200g], 800 m
ausgetragen seit 2014 - Wertung von 1994**

2.264	van der Heiden, Ronja	04	LAZ Rhede	09.09.16	Moers
	11,07 - 11,62 - 4,33 - 46,50 - 2:52,54				
2.256	Unland, Rieke	04	LAZ Rhede	09.09.16	Moers
	10,69 - 11,17 - 4,47 - 35,00 - 2:53,97				
2.212	Kempken, Hannah	02	Team Ndrhh	04.05.14	Bottrop
	10,72 - 11,57 - 4,49 - 32,00 - 2:51,60				
2.202	Matlé, Luna	12	Eintracht Duisburg	22.06.24	Duisburg
	10,95 - 12,57 - 4,76 - 27,00 - 2:33,10				
2.163	Holz, Romy	12	Dümpfener TV	22.06.24	Duisburg
	10,67 - 11,22 - 4,38 - 22,00 - 2:45,34				
2.157	Stump, Lea	02	LAV Goch-Kessel	28.09.14	Goch
	11,50 - 11,97 - 4,37 - 38,50 - 2:50,93				
2.157	Tenhagen, Mailin	07	TV Rees 55	14.09.19	Nieukerk
	11,22 - 11,33 - 4,05 - 32,00 - 2:45,23				
2.136	Lauf, Jamira	02	LAZ Rhede	04.05.14	Bottrop
	10,98 - 11,54 - 4,35 - 22,00 - 2:39,23				
2.134	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	04.05.14	Bottrop
	11,01 - 11,90 - 4,24 - 32,00 - 2:51,69				
2.094	Sanders, Greta	02	SV Sonsbeck	04.05.14	Bottrop
	11,21 - 11,49 - 4,19 - 26,50 - 2:50,03				
2.070	Spahn, Matilda	13	Dümpfener TV	01.06.25	Euskirchen
	11,05-11,20-3,57-30,50-2:54,54				
2.063	Trotzkowski, Linda	06	Eintracht Duisburg 1848	05.05.18	Wesel
	11,60 - 11,77 - 4,35 - 28,50 - 2:53,59				
2.062	Kluckow, Kyra	06	SV Sonsbeck	29.09.18	Sonsbeck
	11,44 - 11,09 - 4,18 - 21,00 - 2:46,16				
2.054	Weibel, Jule	04	SV Sonsbeck	09.09.16	Moers
	11,21 - 11,31 - 4,23 - 20,50 - 2:49,27				
2.045	Gomoll Kim Lucy	02	Adler Bottrop	04.05.14	Bottrop
	11,67 - 11,94 - 4,15 - 32,00 - 2:55,82				
2.039	Schild, Emma	12	ASV Duisburg	22.06.24	Duisburg
	11,11 - 12,59 - 4,17 - 21,00 - 2:37,34				
2.022	Siepmann, Sophie	02	TSV Viktoria Mülheim	04.05.14	Bottrop
	11,39 - 12,84 - 4,15 - 31,00 - 2:52,31				
2.020	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	08.05.22	Sonsbeck
	11,61 - 12,02 - 4,04 - 22,00 - 2:37,89				
2.003	Gramse, Lynn	04	Moerser TV	26.09.15	Kevelaer
	10,61 - 12,31 - 4,28 - 21,00 - 3:03,00				
1.994	Buschke, Mara	04	LAV Oberhausen	09.09.16	Moers
	11,96 - 12,18 - 4,10 - 30,50 - 2:54,40				
1.993	Langenberg, Juana	06	TuS Xanten	29.09.18	Sonsbeck
	11,69 - 12,57 - 3,82 - 30,50 - 2:46,52				
1.992	Busse, Paula	02	TV Wanheimerort	04.05.14	Bottrop
	10,99 - 12,46 - 4,10 - 23,50 - 2:55,63				
1.984	Moesle, Cecilia	05	Eintracht 48 Duisburg	06.05.17	Duisburg
	11,60 - 12,07 - 3,89 - 32,50 - 3:04,19				
1.980	Spelleken, Sophie	02	SuS 09 Dinslaken	04.05.14	Bottrop
	11,27 - 12,96 - 4,25 - 30,00 - 3:05,36				
1.974	Baum, Greta Mia	02	Adler Bottrop	04.05.14	Bottrop
	11,72 - 12,28 - 3,80 - 27,00 - 2:46,06				
1.973	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	11.09.22	Sonsbeck
	11,67 (+0,2) - 13,00 (+0,0) - 4,03 (+0,0) - 25,50 - 2:41,61				
1.971	Pachur, Rebecca	02	Eintracht 48 Duisburg	04.05.14	Bottrop
	11,61 - 12,97 - 3,85 - 25,50 - 2:39,17				

bis 1993 Schülerinnen B (W11,W12)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen B (W12) und seit 2012 weibliche Jugend U14 (W12)

Blockmehrkampf Wurf

75 m, 60 m Hü, Weit [Zone], Kugelstoß [3kg], Diskuswurf [750g]
ausgetragen von 2000 bis 2011 und seit 2014 - Wertung von 1994

2.234	Husung, Lea	97	OSC Rheinhausen	03.10.09	Essen
	10,95 - 10,85 - 4,72 - 8,44 - 19,32				
2.230	Polfers, Annika	94	SV Straelen	01.10.06	Goch
	10,61 - 10,76 - 5,08 - 7,32 - 16,81				
2.193	Ververs, Meike	93	VfB Alemannia Pfalzdorf	01.10.05	Kevelaer
	11,07 - 11,67 - 4,47 - 8,30 - 24,44				
2.189	Friedmann, Paulina	98	SC Moers	08.05.10	Wesel
	11,11 - 11,63 - 4,57 - 8,30 - 23,18				
2.137	Jozwiak, Vivien	91	SV Sonsbeck	01.06.03	Rhede
	10,88 - 11,88 - 4,38 - 8,92 - 18,18				
2.127	Mendel, Laureen	98	OSC Rheinhausen	11.09.10	Duisburg
	10,88 (+1,1) - 11,93 (+0,3) - 4,40 - 7,62 - 21,98				
2.106	Schiffer, Lea	96	SV Viktoria Goch	28.09.08	Kevelaer
	11,07 - 11,60 - 3,95 - 8,29 - 21,86				
2.066	Nguyen, Thu Huong	98	OSC Rheinhausen	11.09.10	Duisburg
	11,80 (+1,1) - 11,34 (+0,3) - 4,46 - 7,34 - 20,92				
2.037	Nagel, Merit	2003	LC Adler Bottrop	03.05.15	Duisburg
	10,89 - 12,44 - 4,34 - 7,32 - 18,92				
2.032	Bohm, Lisa	92	TV Eppinghofen	17.07.04	Duisburg
	10,6 - 11,4 - 4,50 - 6,69 - 15,40				
2.016	Ludwig, Ina	93	Dümptener TV	01.10.05	Kevelaer
	11,65 - 11,37 - 4,50 - 7,08 - 16,83				
2.001	Göbelsmann, Linda	95	TSV Viktoria Mülheim	19.09.07	Mülheim
	10,5 - 12,1 - 4,11 - 8,25 - 13,78				
1.991	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	03.10.04	Dortmund
	10,5 - 12,1 - 4,19 - 7,22 - 15,60				
1.965	Lenau, Karlotta	07	LAV Oberhausen	14.09.19	Nieukerk
	11,38 - 11,65 - 4,12 - 7,57 - 14,49				
1.959	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
	10,6 - 11,5 - 4,70 - 5,21 - 14,55				
1.953	Holz, Romy	12	Dümptener TV	30.05.24	Aachen
	10,89(-0,2) - 11,51(-0,4) - 4,19 - 5,70 - 15,63				
1.952	Schulz, Pia	92	SV Alemannia Kamp	11.07.04	Wesel
	11,30 - 12,30 - 4,05 - 7,06 - 18,26				
1.946	Grünberger, Julia	95	SC Moers	13.05.07	Rhede
	11,75 - 12,81 - 4,00 - 8,08 - 19,77				
1.941	Bongers, Fabienne	97	Kevelaerer SV	27.09.09	Kevelaer
	11,13 - 11,96 - 4,09 - 6,59 - 16,08				
1.935	Fütterer, Nathalie	88	Moerser TV	04.06.00	Oberhausen
	*11,36 - *12,64 - 4,22 - 7,47 - 15,90				
1.934	Simon, Lisa	90	Dümptener TV	14.09.02	Mülheim
	11,4 - 11,8 - 4,17 - 6,54 - 18,62				
1.916	Storm, Anna-Sophia	99	TV Wesel	02.10.11	Kevelaer
	10,90 - 12,24 - 4,25 - 6,10 - 14,32				
1.914	Manderla, Hanna	98	Kevelaerer SV	03.10.10	Kevelaer
	11,36 - 12,12 - 4,19 - 6,00 - 17,52				
1.912	Körner, Katharina	89	SuS 09 Dinslaken	23.09.01	Kevelaer
	*12,01 - *12,70 - 3,82 - 8,21 - 19,64				
1.899	Nick, Christina	92	TSV 95/10 Nieukerk	11.09.04	Goch
	11,87 - 13,11 - 4,03 - 7,82 - 18,70				
1.883	Holtwick, Ann-Carina	90	SuS 09 Dinslaken	02.06.02	Rhede
	11,74 - *13,41 - 3,88 - 7,53 - 20,21				