

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

## 100 m

10,34	+1,3	Schnelting, Daniel	86	LAZ Rhede	30.08.08	Bottrop
10,44	+0,9	Heckel, Friedhelm	57	RW Oberhausen	14.08.76	Frankfurt
10,53	-0,1	Lübke, Ralf	65	Dümptener TV	17.08.83	Berlin
10,56	+0,2	Wischerhoff, Johannes	68	Rumelner TV	22.07.88	Frankfurt
10,61	+0,5	Geuyen, Thomas	59	SV Viktoria Goch	23.07.82	München
10,64	+1,6	Braun, Wolfgang	53	LAZ bellanett Rhede	28.06.75	Gelsenkirchen
10,64	+1,1	Daniels, Dieter	60	LAZ bellanett Rhede	01.09.79	Saarbrücken
10,67	+1,4	Dicks, Christian	90	LAZ Rhede	13.08.11	Mannheim
10,68		Aldick, Mike	66	LAZ bellanett Rhede	13.06.86	Lage
10,69	+2,0	Terlinden, Stefan	70	Rumelner TV	17.06.88	Rhede
10,70	+1,5	Tempel, Robert	56	LG Kreis Moers	21.07.74	Gelsenkirchen
10,71	+1,1	Tesi, Danilo	83	LAZ Rhede	28.06.02	Rheydt
10,73	*	Kobor, Frank	67	TSV Viktoria Mülheim	27.06.93	Dortmund
10,75*		Schmidtmeier, Michael	59	SG Osterfeld	08.08.76	Bremerhaven
10,76	+0,3	Köllmann, Kai	96	Weseler TV	07.06.14	Regensburg
10,77*		Thomas, Jochen	58	LAZ bellanett Rhede	15.06.85	Rhede
10,78	+1,3	Hünnekes, Heinz	68	TSV Nieukerk	27.05.88	Kevelaar
10,79	-2,5	Wüst, Fabian	10	Eintracht Duisburg	05.07.25	Ulm
10,80		Schulze, Heinz-Ulrich	49	BSV GW Flüren	19.07.72	München
10,81	+1,3	Lengfeld, Klaus	83	Rumelner TV	31.07.04	Heilbronn
10,81	+0,6	Heweling, Simon	98	Weseler TV	06.06.15	Regensburg
10,81	+1,1	Dorow, Julian	96	Moerser TV	05.07.15	Rhede
10,82		Haferkamp, Maik	69	TSV Viktoria Mülheim	13.05.90	Köln
10,84	-2,0	Sieger, Michael	61	SG Osterfeld	30.08.80	Mainz
10,84	+0,1	Licht, Tristan	07	Weseler TV	12.07.25	Wattenscheid
10,88		Geißels, Rolf	67	LAZ Wachtendonk	25.05.91	Kevelaar
10,88		Olbertz, Dirk	72	Moerser TV	28.05.95	Wesel
10,88		Hecker, Marc	75	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
10,89	+1,1	Kühne, Ronny	87	Moerser TV	05.07.15	Rhede
10,90		Dangelmaier, Christian	74	LAZ Rhede	30.06.94	Wesel
10,90 *		Tenhagen, Marcus	77	TEAM Niederrhein	05.07.96	Erfurt
10,90	+1,2	Klöckner, Felix	08	Moerser TV	02.06.24	Sonsbeck
10,90	+0,6	Cormann, Nico	07	TEAM Niederrhein	01.05.25	Moers
10,91	+0,5	Trutenat, Philipp	97	TV Wesel	11.07.14	Rhede
10,92	+2,0	Conrad, Klaus-Werner	55	SG Osterfeld	03.07.77	Bonn
10,92	+1,8	Vißer, Henry	98	LAZ Rhede	29.05.16	Bottrop
10,92	+0,2	Behne, Justus	06	LC Adler Bottrop	31.05.25	Krefeld
10,93 *		Krinn, Thomas	69	LAZ Rhede	17.06.88	Rhede
10,95		Wolsing, Guido	71	LAZ Rhede	03.07.87	Rhede
10,95	+1,7	Lewald, Marius	99	LC Adler Bottrop	08.07.18	Bottrop
10,97	+1,4	Stappenbeck, Malte	92	LAZ Rhede	04.06.11	Rheydt
10,98	-1,0	Burghardt, Ingolf	56	RW Oberhausen	09.08.75	Sindelfingen
10,98		Risius, Jörg	63	LAZ bellanett Rhede	30.09.79	Bozen/I
10,99		Fobbe, Thomas	67	Dümptener TV	11.08.87	Dortmund
10,99	+1,8	Scheer, Philipp	93	LAZ Rhede	04.06.11	Rheydt
11,00		Euwens, Ludger	61	LG Bottrop	10.06.79	Essen
11,00		Schenker, Jan-Christopher	75	TEAM Niederrhein	10.06.95	Wesel
11,00		Thielen, Christoph	83	TG 56 Mülheim	31.08.02	Essen
11,02		Heister, Alexander	73	Eintracht 48 Duisburg	30.06.94	Wesel
11,02	*	Düllmann, Andreas	75	Eintracht 48 Duisburg	29.07.94	Ulm
11,02		Dylewski, Markus	78	TEAM Niederrhein	28.05.95	Wesel
11,02	+1,2	Geißels, David	94	SV Sonsbeck	14.07.12	Wesel

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

## 100 m

### mit unzulässigem Rückenwind:

10,47		Zwacka, Rudi	53	LG Dinslaken-Walsum	29.09.73	Haarlem/NED
10,53	+2,2	Wüst, Fabian	10	Eintracht Duisburg	05.07.25	Ulm
10,55	+2,8	Braun, Wolfgang	53	LAZ bellanett Rhede	28.06.75	Gelsenkirchen
10,69	+3,1	Dorow, Julian	96	Moerser TV	29.05.16	Bottrop
10,77		Geißels, Rolf	67	LAZ Wachtendonk	25.05.91	Kevelaar
10,85	+3,1	Vißer, Henry	98	LAZ Rhede	29.05.16	Bottrop
10,94	+2,8	Euwens, Ludger	61	LG Bottrop	10.06.79	Essen

## 100 m

### Handzeitnahme

10,2	+1,3	Heckel, Friedhelm	57	RW Oberhausen	23.06.76	Lüdenscheid
10,3		Roderfeld, Friedrich	43	RW Oberhausen	16.06.64	Oberhausen
10,3	+1,8	Geuyen, Thomas	59	SV Viktoria Goch	01.05.81	Viersen
10,3		Wischerhoff, Johannes	68	Rumelner TV	21.05.88	Essen
10,4		Tempel, Robert	56	LG Kreis Moers	28.04.74	Köln
10,4		Daniels, Dieter	60	LAZ bellanett Rhede	04.05.78	Krefeld
10,4		Thomas, Jochen	58	LAZ bellanett Rhede	26.05.79	Troisdorf
10,4		Aldick, Mike	66	LAZ bellanett Rhede	18.06.83	Coesfeld
10,4		Hünnekes, Heinz	68	TSV Nieuwerk	27.05.88	Kevelaar
10,4		Krinn, Thomas	69	LAZ Rhede	12.06.88	Rhede
10,5		Buthe-Pieper, Franz	10	SV Duisburg 99	21.05.33	Gelsenkirchen
10,5		Schmelz, Reiner	40	RW Oberhausen	16.06.64	Oberhausen
10,5		Stumpen, Hans-Peter	39	Weseler TV	27.06.64	Wesel
10,5		Wolters, Horst	40	MSV Duisburg	02.09.67	Mettmann
10,5*		Braun, Wolfgang	53	LAZ bellanett Rhede	24.09.72	Burg Gretesch
10,5		Zwacka, Rudi	53	LG Dinslaken-Walsum	03.06.73	Walsum
10,5		Briel, Rainer	55	TSV Viktoria Mülheim	31.07.74	Leverkusen
10,5		Burghardt, Ingolf	56	SG Osterfeld	15.05.77	Gelsenkirchen
10,5	*	Sieger, Michael	61	SG Osterfeld	10.08.80	Dortmund
10,5		Lübke, Ralf	65	Dümptener TV	20.09.81	Essen
10,5		Giessing, Thomas	61	LAZ bellanett Rhede	22.05.82	Rhede
10,5		Fobbe, Thomas	67	Dümptener TV	02.06.85	Duisburg
10,5		Tesi, Danilo	83	LAZ Rhede	15.05.04	Essen
10,6		Brouwers, Gustav	11	TV 1878 Homberg	31.07.32	Kassel
10,6		Schulte-Bunert, Bernd	38	Preußen Duisburg	09.05.59	Hüls
10,6		Firsching, Klaus-Dieter	42	Eintracht 48 Duisburg	02.09.67	Mettmann
10,6		Tribull, Hans-Werner	47	Eintracht 48 Duisburg	02.09.67	Mettmann
10,6		Stemmermann, Peter	46	MSV Duisburg	24.09.68	Essen
10,6		Roghmans, Manfred	46	SV Viktoria Goch	13.07.69	Rheurdt
10,6		Schulze, Heinz-Ulrich	49	BSV GW Flüren	21.06.70	Bocholt
10,6		Keiten-Schmitz, Gerd	56	LAZ bellanett Rhede	16.05.75	Wien/A
10,6		Schmidtmeier, Michael	59	SG Osterfeld	14.05.76	Oberhausen
10,6		Spiegelhoff, Mathias	61	LAZ bellanett Rhede	20.05.78	Coesfeld
10,6		Lange, Hilmar	61	SG Osterfeld	02.06.79	Oberhausen
10,6		Willer, Martin	66	Dümptener TV	02.06.85	Duisburg
10,6		Ohm, Oliver	69	Rumelner TV	15.06.86	Willich
10,6		Terlinden, Stefan	70	Rumelner TV	29.06.86	Kevelaar
10,6		Firsching, Bernd	71	Eintracht 48 Duisburg	24.05.90	Willich
10,7		Otto, Alfred	03	SV Duisburg 99	14.09.30	Duisburg
10,7		Buthe-Pieper, Franz	10	TSV 99 Duisburg	12.09.31	Rheydt
10,7		Sauerborn, Herbert	14	TSV 99 Duisburg	03.09.33	Mülheim
10,7		Wegener, Heinz	32	RW Oberhausen	11.05.52	Solingen
10,7		Rauen, Hermann	32	RSV Mülheim	31.07.56	Mülheim
10,7		Grote, Günter	35	RW Oberhausen	03.09.58	Welper
10,7		Ingenbrand, Hans	37	Sterkrade 06/07	05.07.59	Bochum
10,7		Scholl, Ernst	36	Moerser TV	17.06.59	Rheinhausen
10,7		Fischer, Wolfgang	43	TuS Rheinhausen	03.09.61	Hildesheim

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

100 m

## Handzeitnahme

10,7		Nienhaus-Legemann, Gerd	41	TV Phönix Bocholt	07.07.63	Borken
10,7		von Schoenebeck, Hubertus	47	RSV Mülheim	02.08.64	Fulda
10,7		Burghardt, Jürgen	48	RW Oberhausen	01.06.70	Lindenberg
10,7		Blecking, Diethelm	48	Weseler TV	06.09.70	Rees
10,7		Pessarra, Hans-Jürgen	55	TSV Viktoria Mülheim	31.07.74	Leverkusen
10,7		Conrad, Klaus-Werner	55	SG Osterfeld	30.06.76	Düsseldorf
10,7		Wiecek, Günter	62	LG Bottrop	09.05.78	Essen
10,7		Euwens, Ludger	61	LG Bottrop	09.05.78	Essen
10,7		Risius, Jörg	63	LAZ bellanett Rhede	09.09.79	Bielefeld
10,7		Dyka, Hans-Jürgen	65	MSV Duisburg	14.05.82	Duisburg
10,7		van Betteraey, Bernd	55	Kevelaerer SV	04.06.83	Kevelaer
10,7		Nitzki, Andreas	66	TV Voerde	03.09.83	Moers
10,7		Miekautsch, Jörg	66	SG Osterfeld	25.05.85	Oberhausen
10,7	-1,3	Schmidt, Robert	69	LAZ Rhede	10.08.85	Essen
10,7		Geissels, Rolf	67	LAZ Wachtendonk	26.09.87	Kevelaer
10,7		Beupoil, Heinrich	68	SV Viktoria Goch	27.05.88	Kevelaer
10,7		Olbertz, Dirk	72	Moerser TV	28.05.95	Wesel
10,7		Hecker, Marc	75	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
10,7		Tenhagen, Markus	77	TEAM Niederrhein	29.05.96	Oedt
<b>mit unzulässigem Rückenwind:</b>						
10,2		Roderfeld, Friedrich	43	RW Oberhausen	03.10.65	Kaschau
10,2	+2,3	Heckel, Friedhelm	57	RW Oberhausen	23.06.74	Duisburg
10,4		Buthe-Pieper, Franz	10	TSV 99 Duisburg	17.07.32	Rheydt
10,4		Wolters, Horst	40	MSV Duisburg	03.09.67	Velbert
10,6		Heesch, Paul		Preußen Duisburg	17.05.14	Duisburg
10,6*		Hummerjohann, Ludwig	04	Duisburg 48	09.07.22	Gelsenkirchen
10,6		Sauerborn, Herbert	14	TSV 99 Duisburg	01.10.33	Gelsenkirchen
10,6		Wegener, Heinz	32	RW Oberhausen	19.08.51	Wetzlar
10,6		Neumann, Bodo	52	Meidericher SV	09.05.71	Dülken
10,6		Geburek, Götz	65	MSV Duisburg	23.05.83	Kevelaer
10,7		Sieweck, Erich	11	Bergbau Hamborn	28.05.33	Duisburg
10,7		Krivec, Günther	42	Moerser TV	27.06.64	Uerdingen

\* = ohne Startpistole

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

## 200 m

20,50	+1,0	Lübke, Ralf	65	Dümptener TV	28.08.83	Schwechat/AUT
20,53	-0,2	Schnelting, Daniel	86	LAZ Rhede	24.05.08	Weinheim
21,18	+0,9	Tempel, Robert	56	LG Kreis Moers	28.07.74	Hannover
21,26	-0,3	Geuyen, Thomas	59	SV Viktoria Goch	26.06.83	Bremen
21,37	-0,8	Dicks, Christian	90	LAZ Rhede	08.07.11	Rhede
21,43*		Giessing, Thomas	61	LAZ bellanett Rhede	06.09.81	Dortmund
21,44	+2,0	Schmidtmeier, Michael	59	SG Osterfeld	07.08.76	Bremerhaven
21,44	+1,9	Heweling, Simon	98	Weseler TV	10.08.14	Wattenscheid
21,48		Wischerhoff, Johannes	68	Rumelner TV	05.07.87	Dortmund
21,48	+1,3	Vißer, Henry	98	LAZ Rhede	26.03.22	Tulsa/USA
21,49	-0,5	Köllmann, Kai	96	Weseler TV	07.06.14	Regensburg
21,51	+1,9	Lengfeld, Klaus	83	Rumelner TV	26.05.05	Willich
21,56	+0,5	Braun, Wolfgang	53	LAZ bellanett Rhede	02.08.75	Hannover
21,56		Thomas, Jochen	58	LAZ bellanett Rhede	08.06.80	Essen
21,60		Hünnekes, Heinz	68	TSV Nieuwerk	17.07.88	Berg.Gladbach
21,62		Daniels, Dieter	60	LAZ bellanett Rhede	08.06.80	Essen
21,67		Zwacka, Rudi	53	LG Dinslaken-Walsum	11.08.73	Sindelfingen
21,69		Fobbe, Thomas	67	Dümptener TV	11.08.87	Dortmund
21,70		Spiegelhoff, Mathias	61	LAZ bellanett Rhede	30.09.79	Bozen/Ital.
21,71	*	Lange, Hilmar	61	LAZ bellanett Rhede	26.05.85	Ingolstadt
21,73	+0,1	Stappenbeck, Malte	92	LAZ Rhede	28.05.12	Recklinghausen
21,74	+1,4	Risius, Jörg	63	LAZ Rhede	10.08.80	Frankfurt
21,74	-0,2	Vißer, Henry	98	LAZ Rhede	26.05.16	Willich
21,74	+1,2	Wüst, Fabian	10	Eintracht Duisburg	14.06.25	Krefeld
21,85	+0,6	Mischke, Lucas	97	TEAM Niederrhein	12.06.16	Duisburg
21,87*		Heinrichs, Thomas	72	Eintracht 48 Duisburg	20.07.94	Dortmund
21,90	-0,6	Behne, Justus	06	LC Adler Bottrop	13.07.25	Wattenscheid
21,97	+0,4	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	22.07.17	Köln
22,01*		Kondring, Thomas	71	LAZ Rhede	21.07.90	Heilbronn
22,02	+1,0	Matuszak, Michael	61	SV Alemannia Kamp	29.07.79	München
22,02*		Busshoff, Wolfgang	65	LAZ bellanett Rhede	11.05.84	Kevelaar
22,02	-1,0	Olbertz, Dirk	62	Moerser TV	28.07.93	Dortmund
22,04	+0,9	Klöckner, Felix	08	Moerser TV	09.05.24	Köln
22,06	+1,4	Bloemen, Martin	76	Kevelaerer SV	26.06.94	Remscheid
22,06	+1,0	Gries, Matthias	93	LAZ Rhede	21.07.12	Rheydt
22,07		Aldick, Mike	66	LAZ bellanett Rhede	14.07.83	Dormagen
22,09		Sieger, Michael	61	SG Osterfeld	08.06.80	Essen
22,09*		Schiller, Udo	67	SG Osterfeld	29.06.86	Essen
22,09*		Dangelmaier, Christian	74	LAZ Rhede	22.05.94	Schwechat/A
22,12		Geburek, Götz	65	MSV Duisburg	27.08.83	Essen
22,12		Hecker, Marc	75	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
22,13	+0,2	Cormann, Nico	07	TEAM Niederrhein	18.05.25	Wesel
22,13	+0,5	Licht, Tristan	07	Weseler TV	13.07.25	Wattenscheid
22,14	-0,4	Fischer, Lars	09	Eintracht Duisburg	13.07.25	Wattenscheid
22,17 *		Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	07.07.91	Kevelaar
22,18	+1,7	Trutenat, Philipp	97	TV Wesel	10.08.14	Wattenscheid
22,19	+0,5	Keiten-Schmitz, Gerd	56	LAZ bellanett Rhede	19.07.74	Gelsenkirchen
22,19		Tebroke, Paul	63	LAZ bellanett Rhede	06.09.81	Dortmund
22,19*		Busshoff, Michael	64	LAZ bellanett Rhede	11.06.84	Kevelaar
22,21*		Tesi, Danilo	83	LAZ Rhede	21.07.02	Aachen
22,21	+0,5	Grieß, Andreas	87	Kevelaerer SV	11.08.07	Wesel
22,21	-0,1	Scheer, Philipp	93	LAZ Rhede	05.06.11	Rheydt
<b>mit unzulässigem Rückenwind:</b>						
21,38		Giessing, Thomas	61	LAZ Rhede	11.06.83	Rheydt
21,63		Zwacka, Rudi	53	LG Dinslaken-Walsum	29.09.73	Haarlem/NL
21,84		Aldick, Mike	66	LAZ bellanett Rhede	13.06.86	Lage
22,02		Geburek, Götz	65	MSV Duisburg	02.08.81	Essen

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

200 m

Handzeitnahme:

20,6	+1,0	Geuyen, Thomas	59	SV Viktoria Goch	01.09.82	Rhede
20,8	-0,4	Roderfeld, Fritz	43	RW Oberhausen	08.10.66	Oberhausen
20,8*		Tempel, Robert	56	SV Alemannia Kamp	26.06.76	Köln
21,0		Braun, Wolfgang	53	LAZ bellanett Rhede	16.08.75	Innsbruck/AUT
21,0		Wischerhoff, Johannes	68	Rumelner TV	02.06.88	Willich
21,2		Burghardt, Ingolf	56	SG Osterfeld	15.05.77	Gelsenkirchen
21,2*		Daniels, Dieter	60	LAZ bellanett Rhede	03.06.78	Essen
21,2		Schnelting, Daniel	86	LAZ Rhede	15.05.04	Essen
21,3		Fobbe, Thomas	67	Dümpfter TV	02.06.85	Duisburg
21,3*		Olbertz, Dirk	72	Moerser TV	07.09.93	Ratingen
21,4*		Schmidtmeier, Michael	59	SG Osterfeld	25.06.77	Troisdorf
21,4*		Giessing, Thomas	61	LAZ bellanett Rhede	03.05.81	Gelsenkirchen
21,4		Lange, Hilmar	61	LAZ bellanett Rhede	30.04.83	Gelsenkirchen
21,5		Sieger, Michael	61	SG Osterfeld	26.07.80	Essen
21,5		Haferkamp, Maik	69	TSV Viktoria Mülheim	15.05.90	Ratingen
21,6		Stemmermann, Peter	46	MSV Duisburg	17.07.69	Münster
21,7		Rauen, Hermann	32	RSV Mülheim	03.08.57	Köln
21,7		Stumpen, Hans-Peter	39	Weseler TV	09.06.59	Tampere
21,7*		Zwacka, Rudi	53	LG Dinslaken-Walsum	23.06.73	Bonn
21,7		Keiten-Schmitz, Gerd	56	LAZ bellanett Rhede	12.06.74	Bonn
21,7		Thomas, Jochen	58	LAZ bellanett Rhede	02.06.80	Lage
21,7		Risius, Jörg	63	LAZ bellanett Rhede	20.05.80	Troisdorf
21,7		Geißels, Rolf	67	LAZ Wachtendonk	10.09.89	Rhede
21,8		Schulte-Bunert, Bernd	38	Preußen Duisburg	02.06.62	Duisburg
21,8		Neumann, Bodo	52	Meidericher SV	20.05.71	Kettwig
21,8		Conrad, Klaus-Werner	55	SG Osterfeld	04.06.77	Oberhausen
21,8		Dyka, Hans-Jürgen	65	MSV Duisburg	03.09.83	Moers
21,8		Krinn, Thomas	69	LAZ Rhede	07.05.88	Rhede
21,8		Leach, Pat	64	SV Viktoria Goch	28.05.89	Kevelaer
21,9		Fischer, Wolfgang	43	TuS Rheinhausen	03.06.62	Rheinhausen
21,9		Wolters, Horst	40	MSV Duisburg	01.06.68	Meggen
21,9		Burghardt, Jürgen	48	RW Oberhausen	11.07.70	Oberhausen
21,9		Pessara, Hans-Joachim	55	TSV Viktoria Mülheim	31.07.74	Leverkusen
21,9		Möllecken, Jürgen	51	SV Alemannia Kamp	06.06.75	Kamp
21,9		Matulat, Peter	57	LAZ bellanett Rhede	02.08.75	Dortmund
21,9		Henkelüdeke, Udo	62	MSV Duisburg	16.06.79	Godesberg
21,9		Wiecek, Günter	62	LAZ bellanett Rhede	20.05.80	Troisdorf
21,9		Spiegelhoff, Mathias	61	LAZ bellanett Rhede	01.08.80	Lage
21,9		Aldick, Mike	66	LAZ bellanett Rhede	03.09.83	Moers
21,9		Roßmüller, Robert	68	Eintracht 48 Duisburg	28.05.87	Willich
21,9		Kobor, Frank	67	TSV Viktoria Mülheim	08.07.92	Düsseldorf
22,0		Bergmann, Heinz	08	SV Duisburg 99	19.06.32	Antwerpen/BEL
22,0		Brouwers, Gustav	11	TV 1878 Homberg	31.07.32	Kassel
22,0		Buthe-Pieper, Franz	10	TSV 99 Duisburg	26.08.34	Duisburg
22,0		Schunk, Heinz-Hermann	34	Meidericher SV	02.06.62	Duisburg
22,0		Kühn, Peter	57	Rumelner TV	17.05.75	Viersen
22,0*		Matuszak, Michael	61	SV Alemannia Kamp	03.06.78	Essen
22,0		Briel, Rainer	55	SG Osterfeld	15.06.80	Dortmund
22,0		Holtkamp, Kai	66	SV Alemannia Kamp	15.08.84	Kevelaer
22,0		Busshoff, Wolfgang	65	LAZ bellanett Rhede	16.09.84	Rhede
22,0		Busshoff, Michael	64	LAZ bellanett Rhede	12.05.85	Gelsenkirchen
22,0		Dudek, Steffen	68	LAZ Rhede	12.06.88	Rhede
22,0		Terlinden, Stefan	70	Rumelner TV	29.04.89	Rhede

**Veranstaltung nicht angemeldet:**

22,0 Terlinden, Stefan 70 Rumelner TV 29.04.89 Rhede

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

## 400 m

46,00	Giessing, Thomas	61	LAZ bellanett Rhede	24.06.83	Bremen
46,29	Geuyen, Thomas	59	SV Viktoria Goch	24.06.83	Bremen
47,08	Fobbe, Thomas	67	Dümpfter TV	24.08.85	Cottbus
47,34	Lange, Hilmar	61	LAZ bellanett Rhede	27.07.85	Bonn
47,42	Aryee, Sebastian	77	Kevelaerer SV	13.06.98	Bonn
47,52 a	Harbers, Henk	66	LAZ Rhede	20.08.88	Prag/CSSR
47,56	Busshoff, Wolfgang	65	LAZ bellanett Rhede	11.08.84	M'gladbach
47,68	Heinrichs, Thomas	72	Eintracht 48 Duisburg	25.09.94	Minden
47,80	Grieß, Andreas	87	Kevelaerer SV	25.08.07	Hannover
47,82	Busshoff, Michael	64	LAZ bellanett Rhede	26.05.85	Ingolstadt
48,07	Kleine, Martin	66	SV Alemannia Kamp	02.07.88	Bonn
48,09	Schnelting, Daniel	86	LAZ Rhede	04.09.04	Essen
48,16	Günther, Olaf	68	SV Viktoria Goch	21.07.90	Essen
48,22	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	19.07.96	Gladbeck
48,43	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	29.07.17	Rhede
48,48	Wischerhoff, Johannes	68	Rumelner TV	01.05.88	Düsseldorf
48,48	Scheer, Philipp	93	LAZ Rhede	07.06.12	Rhede
48,53	Bloemen, Martin	76	Kevelaerer SV	03.06.94	Mannheim
48,54	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	21.05.95	Erkelenz
48,61	Trines, Markus	63	DJK/VfR Mülheim/Saarn	19.09.82	Weiden
48,65	Dudek, Steffen	68	LAZ bellanett Rhede	22.06.86	Berg.Gladb.
48,67	Kerberg, Christian	70	LAC Oberhausen	28.05.95	Marburg
48,70	Hörnschemeyer, Dirk	71	TV Voerde	25.09.94	Minden
48,72	Knitsch, Alexander	73	Kevelaerer SV	19.08.95	Schw.Gmünd
48,76	Hansen, Wolfgang	54	GW Flüren	21.08.83	Essen
48,81	Wolsing, Guido	71	LAZ Rhede	04.06.90	Schwechat/AUT
48,92	Ballon, Thomas	69	Rumelner TV	27.06.87	Kevelaer
48,94	Heinrich, Ralf	65	GW Flüren	31.05.86	Essen
48,96	Köllmann, Kai	96	Weseler TV	31.05.14	Weinheim
48,97	Niebecker, Peter	59	Rumelner TV	07.07.79	Essen
49,09	Geißels, Rolf	67	LAZ Wachtendonk	30.09.89	Troisdorf
49,13	Vennemann, Philipp	72	Adler 07 Bottrop	10.06.95	Mannheim
49,13	Gries, Matthias	93	LAZ Rhede	07.06.12	Rhede
49,20	Dyka, Hans-Jürgen	65	MSV Duisburg	02.07.83	Krefeld
49,22	Pommerin, Christian	82	Leichtathl. Nütterden	17.05.03	Goch
49,30	Lehmberg, Volker	72	Eintracht 48 Duisburg	18.06.94	Troisdorf
49,36	Mohn, Klaus	62	SV Viktoria Goch	27.06.81	Remscheid
49,40	Schmidt, Andreas	59	TV Voerde	10.07.81	Lage
49,42	Wallow, Detlef	63	DJK Lowick	28.09.80	Köln
49,42	Schäfer, Robin	92	SV Sonsbeck	01.10.11	Kevelaer
49,45	Lange, Winand	57	LAZ bellanett Rhede	25.05.85	Ingolstadt
49,48	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	23.05.92	Cottbus
49,50	Keusen, Michael	82	SV Sonsbeck	12.05.01	Rhede
49,54	Mätzig, Heiko	66	LAZ bellanett Rhede	31.05.86	Essen
49,54	Beckedahl, Olav	72	SV Sonsbeck	13.07.97	Kevelaer
49,59	Verheyen, Oliver	84	Kevelaerer SV	05.06.05	Bochum
49,60	Derksen, Rik	93	LAZ Rhede	23.06.11	Düsseldorf
49,62	Stappenbeck, Malte	92	LAZ Rhede	04.07.10	Rhede
49,64	Craemer, Holger	65	Eintracht 48 Duisburg	02.07.83	Krefeld
49,70	Schrader, Harald	59	OSC 04 Rheinhausen	20.06.82	Aachen

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

400 m

Handzeitnahme:

46,0	Giessing, Thomas	61	LAZ bellanett Rhede	01.09.82	Rhede
46,3	Roderfeld, Fritz	43	RW Oberhausen	12.09.67	Oberhausen
47,3	Busshoff, Wolfgang	65	LAZ bellanett Rhede	03.08.86	Trier
47,6	Geuyen, Thomas	59	SV Viktoria Goch	05.06.82	Kevelaer
47,6	Busshoff, Michael	64	LAZ bellanett Rhede	16.09.84	Rhede
47,7	Budden, Hans-Günter	54	Eintracht 48 Duisburg	13.07.74	Dortmund
47,8	Geister, Hans	28	SW Hamborn	25.09.49	Bonn
48,0	Stemmermann, Peter	46	MSV Duisburg	16.07.69	Dortmund
48,0	Neumann, Bodo	52	Meidericher SV	26.06.71	Duisburg
48,0	Lange, Hilmar	61	SG Osterfeld	30.09.79	Wattenscheid
48,1	Schunk, Heinz-Hermann	34	Meidericher SV	21.06.62	Aachen
48,3	Fobbe, Thomas	67	TV Walsum-Aldenrade	13.06.84	Duisburg
48,3	Mätzig, Heiko	66	LAZ Rhede	16.07.88	Essen
48,4	Schulze, Heinz-Ulrich	49	BSV GW Flüren	03.07.71	Bonn
48,4	Wülbeck, Willi	54	RW Oberhausen	08.05.75	Oberhausen
48,4	Kleine, Martin	66	SV Alemannia Kamp	30.06.85	Essen
48,5	Viebahn, Ernst	29	RW Oberhausen	10.06.51	Oberhausen
48,5	Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	02.10.57	Köln
48,5	Fischer, Wolfgang	43	TuS Rheinhausen	17.09.61	Meerbeck
48,5	Wolters, Horst	40	Preußen Duisburg	14.08.65	Burscheid
48,5	Schiller, Udo	67	SG Osterfeld	26.05.85	Oberhausen
48,6	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	21.09.91	Oberhausen
48,7	Liekenbrock, Norbert	58	Rumelner TV	05.06.76	Dülken
48,7	Schmidtmeier, Michael	59	SG Osterfeld	03.10.76	Letter
48,8	Wagner, Hans-Joachim	52	Moerser TV	27.05.73	Bonn
48,8	Lange, Winand	57	SG Osterfeld	15.05.82	Essen
48,8	Stiller, Andreas	59	Rumelner TV	09.05.81	Essen
48,9	Kesting, Hans-Joachim	43	Meidericher SV	21.06.62	Aachen
48,9	Wollny, Alois	53	Meidericher SV	04.07.71	Kleve
48,9	Trines, Markus	63	DJK/VfR Mülheim/Saarn	26.08.84	Essen
48,9	Wischerhoff, Johannes	68	Rumelner TV	19.09.87	Willich
49,0	Bergmann, Heinz	08	SV Duisburg 99	12.07.31	Kassel
49,0	Mosch, Norbert	48	SuS 09 Dinslaken	03.06.68	Kleve
49,0	Möllecken, Jürgen	51	SV Alemannia Kamp	13.07.69	Rheurdt
49,0	Heinemann, Wolfgang	53	Meidericher SV	01.08.71	Lübeck
49,1	Beck, Hans-Willi	31	Meidericher SV	30.09.56	Duisburg
49,1	Burghardt, Jürgen	48	RW Oberhausen	25.05.68	Köln
49,1	Neumann, Bodo	52	Moerser TV	01.07.73	Oberhausen
49,1	Schmitz, Reiner	58	TSV Viktoria Mülheim	20.08.77	Recklinghausen
49,1	Günther, Olaf	68	LAV Kevelaer-Uedem	04.09.88	Veldhoven/NED
49,2	Ewen, Klaus	37	Preußen Duisburg	13.06.59	Wuppertal
49,2	Blüm, Horst	40	RW Oberhausen	27.07.63	Hamm
49,2	Geissels, Rolf	67	LAZ Wachtendonk	06.10.85	Essen
49,3	Klinkenberg, Hans	38	Duisburg 48/99	24.06.59	Duisburg
49,3	Wagner, Armin	55	TV Moers	18.05.72	Dülken
49,3	Zwacka, Rudi	53	LG Dinslaken-Walsum	29.08.73	Dülken
49,3	Burghardt, Ingolf	56	SG Osterfeld	08.05.76	Essen
49,3	Nellesen, Manfred	57	VfL Merkur Kleve	12.09.76	Dortmund
49,3	Niebecker, Peter	59	MSV Duisburg	20.06.78	Essen
49,3	Dyka, Hans-Jürgen	65	MSV Duisburg	27.05.85	Recklinghausen
49,3	Leach, Pat	64	LAV Kevelaer/Uedem	06.08.88	Kerkrade/NED

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

## 800 m

1:45,26	Wülbeck, Willi	54	SG Osterfeld	25.07.76	Montreal/CAN
1:45,73	Giessing, Thomas	61	LAZ bellanett Rhede	06.08.86	Koblenz
1:47,85	Mätzig, Heiko	66	LAZ bellanett Rhede	02.07.86	Rhede
1:47,9	Busshoff, Wolfgang	65	LAZ bellanett Rhede	30.05.84	Aachen
1:48,29	Trines, Markus	63	DJK/VfR Mülheim/Saarn	05.07.85	Rhede
1:48,77	Brehm, Konrad	62	LAZ bellanett Rhede	02.07.86	Rhede
1:49,10	Wallow, Detlef	63	DJK Lowick	26.08.84	Köln
1:49,3	Gosewinkel, Werner	47	OSC Rheinhausen	08.07.72	Bonn
1:49,5	Nellesen, Manfred	57	VfL Merkur Kleve	24.09.78	Wetzlar
1:49,99	Keienburg, Wolfgang	67	DJK/VfR Saarn	14.06.89	Koblenz
1:50,2	Lamers, Rolf	27	SuS 09 Dinslaken	17.06.54	Kassel
1:50,45	Busshoff, Michael	64	LAZ bellanett Rhede	07.09.85	Bonn
1:50,4	Schmitz, Reiner	58	TSV Viktoria Mülheim	27.06.78	Troisdorf
1:50,6	Becke, Hans-Joachim	50	Meidericher SV	21.07.72	München
1:50,80 a	Harbers, Henk	66	LAZ Rhede	02.09.88	Essen
1:50,8	Klinkenberg, Hans	38	Duisburg 48/99	29.06.58	Frechen
1:51,00	Mundin, Peter	65	DJK/VfR Saarn	14.06.89	Koblenz
1:51,3	Hintzen, Holger	41	RW Oberhausen	23.05.63	Hagen
1:51,4	Viebahn, Ernst	29	RW Oberhausen	29.07.51	Düsseldorf
1:51,7	Wirth, Ulrich	46	RW Oberhausen	25.09.66	Duisburg
1:51,8	Wichmann, Hans-Wolfgang	31	Duisburg 48/99	30.08.59	Wissen
1:51,8	Thomalla, Jürgen	44	RW Oberhausen	22.09.63	B.Reichenhall
1:51,9	Hüsgen, Hans-Adolf	34	Meidericher SV	18.06.61	Oberhausen
1:51,9	van Treek, Anton	48	VfL Merkur Kleve	27.08.67	Lübeck
1:52,0	Schwarte, Adolf	35	RW Oberhausen	11.09.60	Athen/GR
1:52,0	Syrek, Helmut	38	DJK Adler 07 Bottrop	13.08.61	Nürnberg
1:52,0	Brüggemann, Peter	56	LAZ bellanett Rhede	07.06.75	Duisburg
1:52,1	Dörsing, Karlfried	27	RW Oberhausen	07.08.52	Dortmund
1:52,1	Kleine, Martin	66	SV Alemannia Kamp	20.09.87	Leverkusen
1:52,42	Kfle, Biemnet	92	Styrumer TV	29.05.16	Bottrop
1:52,3	Husemann, Ulrich	62	DJK/VfR Mülheim/Saarn	18.05.83	Koblenz
1:52,4	Surray, Karl-Heinz	25	RW Oberhausen	15.06.52	Köln
1:52,59	Beckedahl, Olav	72	SV Sonsbeck	24.07.92	Troisdorf
1:52,60	Dahm, Burkhard	65	Eintracht 48 Duisburg	27.07.84	Essen
1:52,5	Müller, Ludwig	32	Weseler TV	01.10.59	Shizuoka/JP
1:52,5	Ilbertz, Michael	67	DJK/VfR Mülheim/Saarn	19.07.89	Düsseldorf
1:52,66	Rätzer, Udo	66	LAZ Rhede	09.08.87	Essen
1:52,6	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	04.06.79	Dortmund
1:52,74	Ridder, Jan-David	00	LAZ Rhede	08.06.24	Dortmund
1:52,7	Nicolai, Klaus	38	RW Oberhausen	27.07.58	Oberhausen
1:52,87	Borchert, Wolfgang	63	SG Osterfeld	11.06.84	Kevelaer
1:52,8	Exner, Herbert	56	RW Oberhausen	12.05.74	Gelsenkirchen
1:52,9	Kesting, Hans-Joachim	43	Meidericher SV	22.07.62	Hagen
1:52,9	Schmitz, Erwin	56	SG Osterfeld	09.05.81	Essen
1:53,12	Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	13.07.97	Kevelaer
1:53,14	Günther, Olaf	68	SV Viktoria Goch	01.05.92	Nijmegen/NED
1:53,2	Winkler, Richard	37	TuS Rheinhausen	16.08.64	Süchteln
1:53,2	Gerwert, Klaus	56	LAZ bellanett Rhede	07.06.75	Duisburg
1:53,36	Demming, Benedikt	78	DJK Lowick	10.06.98	Bad Salzuflen
1:53,49	Friebe, Wilfried	60	SG Osterfeld	01.07.81	Menden
<b>elektrische Zeit:</b>					
1:48,24	Busshoff, Wolfgang	65	LAZ bellanett Rhede	07.09.86	Wetzlar

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

## 1000m

2:16,3 e	Wülbeck, Willi	54	SG Osterfeld	23.09.77	Wattenscheid
2:18,86	Wallow, Detlef	63	DJK Lowick	20.07.84	München
2:19,59	Trines, Markus	63	DJK/VfR Mülheim/Saarn	23.08.85	Berlin
2:20,8	Nellesen, Manfred	57	VfL Merkur Kleve	06.07.78	Düsseldorf
2:21,22	Brehm, Konrad	62	LAZ bellanett Rhede	29.05.87	Ingelheim
2:23,59	Busshoff, Wolfgang	65	LAZ bellanett Rhede	09.06.84	Fürth
2:23,9	Döhrmann, Heinz-Gerd	41	RW Oberhausen	01.09.63	Hagen
2:24,0	Schwarte, Adolf	35	RW Oberhausen	26.05.60	Wesel
2:24,54	Mundin, Peter	65	DJK/VfR Mülheim/Saarn	19.07.86	Köln
2:24,3	Becke, Hans-Joachim	50	Meidericher SV	16.08.73	Bonn
2:24,65	Demming, Benedikt	78	DJK Lowick	19.06.98	Rhede
2:24,5	Klinkenberg, Hans	38	Duisburg 48/99	05.07.58	Duisburg
2:24,6	Lamers, Rolf	27	SuS 09 Dinslaken	06.08.52	Köln
2:25,43	Keienburg, Wolfgang	67	DJK/VfR Mülheim/Saarn	19.05.90	Leverkusen
2:25,2	Goswinkel, Werner	47	TuS Rheinhausen	28.08.66	Düsseldorf
2:25,54	Mätzig, Heiko	66	LAZ bellanett Rhede	25.08.85	Köln
2:25,64	Grommisch, Werner	56	LAZ bellanett Rhede	06.05.81	Essen
2:25,4	Dörsing, Karlfried	27	RW Oberhausen	06.08.52	Köln
2:25,5	Wichmann, Hans-Wolfgang	31	Duisburg 48/99	17.05.59	Duisburg
2:25,7	Dahm, Burkhard	65	Eintracht 48 Duisburg	19.08.83	Bad Reichenhall
2:25,9	Hintzen, Holger	41	RW Oberhausen	23.04.61	Oberhausen
2:25,9	de Haan, Willi	49	RW Oberhausen	03.06.67	Freiburg
2:26,0	Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	20.10.57	Oberhausen
2:26,0	Schmitz, Reiner	58	TSV Viktoria Mülheim	28.08.77	Bocholt
2:26,0	Schmitz, Erwin	56	SG Osterfeld	09.06.82	Rhede
2:26,2	Wiegand, Rainer	57	SG Osterfeld	09.06.82	Rhede
2:26,5	Müller, Ludwig	32	Weseler TV	15.07.59	Kassel
2:26,6	Hüsgen, Hans-Adolf	34	Meidericher SV	01.09.57	Duisburg
2:26,6	Kesting, Hans-Joachim	43	Meidericher SV	09.09.62	Aachen
2:27,0	Viebahn, Ernst	29	RW Oberhausen	18.07.51	Oberhausen
2:27,0	Brosius, Klaus-Ludwig	44	Eintracht 48 Duisburg	11.07.67	Duisburg
2:27,2	Nicolai, Klaus	38	RW Oberhausen	03.08.58	Weißenfels
2:27,2	Fuchs, Michael	60	Eintracht 48 Duisburg	30.09.79	Recklinghausen
2:27,5	Kellner, Hans-Georg	48	RW Oberhausen	13.07.66	Oberhausen
2:27,5	Exner, Herbert	56	RW Oberhausen	19.05.74	Oberhausen
2:27,7	Surray, Karl-Heinz	25	RW Oberhausen	18.07.51	Oberhausen
2:27,8	Grünfelder, Karl	26	RW Oberhausen	06.08.52	Köln
2:27,8	Schaumburg, Friedrich	05	Polizei Oberhausen	04.07.37	Krefeld
2:28,06	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	31.07.92	Menden
2:28,0	Hartmann, Heinz	33	RW Oberhausen	15.05.56	Menden
2:28,0	Schneidereit, Bernd	55	TSV Viktoria Mülheim	20.07.75	Duisburg
2:28,0	Brandt, Manfred	52	OSC 04 Rheinhausen	14.06.79	Duisburg
2:28,0	Hoffmann, Jürgen	60	SG Osterfeld	10.06.81	Wetzlar
2:28,2	Ilbertz, Michael	67	Spvgg. Sterkrade-Nord	07.08.88	Dortmund
2:28,3	Zimnek, Norbert	58	LAZ bellanett Rhede	10.07.77	Duisburg
2:28,4	Vlaswinkel, Manfred	42	RW Oberhausen	24.09.60	Berlin
2:28,4	Werthmann, Berthold	44	SuS 09 Dinslaken	31.08.67	Hagen
2:28,5	Hoever, Josef	60	LAZ Wachtendonk	20.06.89	Aachen
2:28,6	Arntz, Manfred	45	VfL Merkur Kleve	14.09.63	Kleve
2:28,6	Brüggemann, Peter	56	LAZ bellanett Rhede	16.05.76	Lübeck
<b>unbestätigt:</b>					
2:28,0	Unverricht, Horst	40	RW Oberhausen	06.06.64	Recklinghausen

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

## 1500 m

3:42,6	Wülbeck, Willi	54	SG Osterfeld	16.08.77	Brüssel/BEL
3:42,87	Trines, Markus	63	DJK/VfR Mülheim/Saarn	28.08.85	Koblenz
3:42,7	Nellessen, Manfred	57	VfL Merkur Kleve	12.08.78	Köln
3:43,7	Döhrmann, Heinz-Gerd	41	RW Oberhausen	01.08.63	Hannover
3:44,04	Wallow, Detlef	63	DJK Lowick	22.06.84	Düsseldorf
3:44,2	Hintzen, Holger	41	RW Oberhausen	20.09.62	Hamburg
3:44,6	Schwarte, Adolf	35	RW Oberhausen	15.06.60	Köln
3:44,91	Brehm, Konrad	62	LAZ bellanett Rhede	30.05.86	Aachen
3:45,5	Grommisch, Werner	56	LAZ bellanett Rhede	05.08.79	Recklinghausen
3:46,4	Gosewinkel, Werner	47	OSC Rheinhausen	24.06.72	Obersuhl
3:46,8	Lamers, Rolf	27	SuS 09 Dinslaken	26.07.52	Helsinki
3:47,26	Wiegand, Rainer	57	SG Osterfeld	02.06.82	Menden
3:47,31	Dahm, Burkhard	65	Eintracht 48 Duisburg	19.08.84	Mönchengladbach
3:47,92	Schmitz, Erwin	56	SG Osterfeld	12.07.85	Leverkusen
3:47,8	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	20.08.78	Dortmund
3:47,9	Müller, Ludwig	32	Weseler TV	03.07.59	Düsseldorf
3:48,29	Demming, Benedikt	78	DJK Lowick	03.06.98	Kassel
3:48,2	Becke, Hans-Joachim	50	MSV Duisburg	19.05.74	Bonn
3:48,72	Mundin, Peter	65	DJK/VfR Mülheim/Saarn	16.06.90	Essen
3:48,93	Mätzig, Heiko	66	LAZ bellanett Rhede	03.08.86	Trier
3:50,34	Woytowicz, Stefan	61	SV Viktoria Goch	21.05.86	Koblenz
3:50,3	Hüsgen, Hans-Adolf	34	Meidericher SV	28.07.62	Hamburg
3:50,3	Mölders, Gerd	42	TV Kalkar	16.06.73	Papendal/NED
3:50,4	Hartmann, Heinz	33	RW Oberhausen	29.09.56	Bad Reichenhall
3:50,5	Wunderlich, Alfred	51	Tbd. Oberhausen	06.05.72	Bonn
3:50,79	Ridder, Jan-David	00	LAZ Rhede	05.07.25	Huizingen/BEL
3:50,6	Brosius, Klaus-Ludwig	44	Eintracht 48 Duisburg	15.05.68	Speyer
3:51,0	Brüggemann, Peter	56	LAZ bellanett Rhede	16.05.75	Wien/A
3:51,26	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	20.07.94	Dortmund
3:51,4	Dörsing, Karlfried	27	RW Oberhausen	28.06.53	Mailand
3:51,7	Tiebing, Hans	39	TuB Bocholt	11.07.62	Essen
3:52,6	Werthmann, Berthold	44	SuS 09 Dinslaken	30.06.68	Uerdingen
3:52,8	Arntz, Manfred	45	VfL Merkur Kleve	03.10.64	Madrid/ESP
3:53,0	Hesselmann, Günter	25	SuS 09 Dinslaken	07.08.52	Dortmund
3:53,0	Nicolai, Klaus	38	RW Oberhausen	13.09.58	Wolfsburg
3:53,3	Hoffmann, Wolfgang	51	SG Osterfeld	26.05.80	Dortmund
3:53,4	Schaumburg, Friedrich	05	Polizei Oberhausen/Mülheim	21.08.36	Stockholm
3:53,5	Wichmann, Wolfgang	31	Duisburg 48/99	25.07.59	Stuttgart
3:53,6	Markus, Jörg	58	TSV Viktoria Mülheim	14.08.79	Essen
3:53,6	Brandt, Manfred	52	OSC 04 Rheinhausen	14.08.79	Essen
3:54,03	Keienburg, Wolfgang	67	DJK/VfR Mülheim/Saarn	20.06.89	Menden
3:54,11	Schmitt, Peter	71	LAC Oberhausen	19.08.92	Dortmund
3:54,0	Mawick, Karl	56	SG Osterfeld	20.07.79	Menden
3:54,4	Nabbefeld, Erich	41	DJK Vikt.Xanten	19.06.60	Meerbeck
3:54,6	Klömpken, Willi	27	RW Oberhausen	05.07.53	Hamm
3:54,61	Kuhmann, Dieter	69	LAZ Rhede	12.06.87	Essen
3:54,8	Ida, Alfons	34	TuS Rheinhausen	15.05.58	Amsterdam
3:54,9	Wesseln, Hermann	36	Meidericher SV	13.06.64	Münster/BEL
3:55,15	Kuijpers, René	67	LAV Kevelaer/Uedem	18.07.87	Iserlohn
3:55,0	Hoewner, Heinz	23	RW Oberhausen	13.08.50	Dortmund

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

## 3000 m

7:52,3	Grommisch, Werner	56	LAZ bellanett Rhede	17.08.79	Berlin
8:04,6	Müller, Ludwig	32	Weseler TV	01.07.59	Köln
8:07,25	Schmitz, Erwin	56	ASV Duisburg	31.05.89	Menden
8:08,1	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	11.07.79	Troisdorf
8:10,1	Hoffmann, Wolfgang	51	SG Osterfeld	12.06.80	Menden
8:10,88	Dahm, Burkhard	65	Eintracht 48 Duisburg	29.08.84	Koblenz
8:11,0	Döhrmann, Heinz-Gerd	41	RW Oberhausen	16.07.63	Köln
8:12,0	Watschke, Roland	34	Weseler TV	01.07.59	Köln
8:12,0	Nellesen, Manfred	57	VfL Merkur Kleve	13.05.78	Lage
8:13,2	Brosius, Klaus-Ludwig	44	Eintracht 48 Duisburg	20.07.67	Solingen
8:13,6	Hintzen, Holger	41	RW Oberhausen	29.09.62	Wuppertal
8:14,4	Wiegand, Rainer	57	SG Osterfeld	29.06.83	Menden
8:14,67	Wallow, Detlef	63	DJK Lowick	21.08.81	Menden
8:14,70 a	Sasse, Guido	65	LAZ Rhede	01.07.88	Rhede
8:15,4	Hesselmann, Günther	25	SuS 09 Dinslaken	06.08.52	Köln
8:16,0	Mölders, Gerd	42	TV Kalkar	14.05.66	Kempen
8:16,8	Wülbeck, Willi	54	SG Osterfeld	24.04.76	Waiblingen
8:17,2	Schaumburg, Friedrich	05	Polizei Oberhausen	16.09.36	Stockholm
8:17,4	Werthmann, Berthold	44	SuS 09 Dinslaken	09.07.70	Siegburg
8:17,85 a	Sasse, Jost	57	LAZ Rhede	03.07.87	Rhede
8:19,4	Anrtz, Manfred	45	VfL Merkur Kleve	28.08.66	Wesel
8:19,9	Tangelder, Werner	58	DJK Lowick	26.07.79	Dormagen
8:20,2	Ida, Alfons	33	DJK Viktor Xanten	01.07.59	Köln
8:20,6	Mawick, Karl	56	SG Osterfeld	27.06.79	Menden
8:21,4	Tiebing, Hans	39	TuB Bocholt	12.07.61	Köln
8:21,6	Lamers,Rolf	27	Sterkrade 06/07	08.09.57	München
8:22,5	Lubina, Alexander	79	Adler 07 Bottrop	13.05.98	Pulheim
8:23,2	Schwarte, Adolf	35	RW Oberhausen	22.05.60	Leipzig
8:24,8	Hartmann, Heinz	33	RW Oberhausen	03.06.56	Hamm
8:25,0 a	Tebroke, Gerard	49	TV Bocholt	27.09.69	Dormagen
8:25,61 a	Isak, Samuel	87	LAZ Rhede	17.06.06	Kevelaer
8:25,4	Brandt, Manfred	52	OSC 04 Rheinhausen	28.04.79	Troisdorf
8:26,15	Mundin, Peter	65	DJK/VfR Mülheim/Saarn	07.07.89	Menden
8:26,56	Trines, Markus	63	DJK/VfR Mülheim/Saarn	04.09.84	Ingelheim
8:26,67	Stamprath, Karl-Georg	61	SV Sonsbeck	03.07.81	Troisdorf
8:26,80	Kuhn, Thomas	61	ASV Duisburg	29.08.90	Zürich
8:26,9	Link, Hermann	33	Meidericher SV	03.07.63	Mettmann
8:27,0	Becke, Hans-Joachim	50	MSV Duisburg	01.06.74	Dülken
8:28,19	Hesselmann, Rolf	57	SuS 09 Dinslaken	25.05.82	Essen
8:29,2	Hüsemann, Jürgen	57	LAZ bellanett Rhede	14.07.83	Aachen
8:29,4	Adams, Wilhelm	16	VfL Oberhausen	16.08.39	Duisburg
8:29,6	Kluge, Georg	31	RW Oberhausen	27.09.58	Dortmund
8:29,8	Raff, Hans	10	VfL 97 Oberhausen	03.08.41	Brüssel
8:30,10	Graw, Torsten	91	ASV Duisburg	16.05.12	Dortmund
8:30,0	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	15.06.94	Oedt
8:30,83	Grunenberg, Karol	87	ASV Duisburg	08.08.13	Leverkusen
8:31,20	Brucks, Manfred	55	GW Flüren	14.07.83	Dormagen
8:31,4	Wojtowicz, Stefan	61	SV Viktoria Goch	08.05.86	Köln
8:32,18	Schmitt, Peter	71	LAC Oberhausen	31.07.92	Menden
8:32,4	Wesseln, Hermann	36	Meidericher SV	31.08.66	Iserlohn

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

## 5000 m

13:42,4	Grommisch, Werner	56	LAZ bellanett Rhede	12.08.79	Stuttgart
14:02,8	Müller, Ludwig	32	Weseler TV	05.06.59	Helsinki
14:03,8	Tiebing, Hans	39	TuB Bocholt	29.07.62	Hamburg
14:13,6	Werthmann, Berthold	44	SuS 09 Dinslaken	09.08.70	Berlin
14:14,6	Watschke, Roland	34	Weseler TV	09.09.59	Wuppertal
14:14,86	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg. Sterkrade-Nord	21.05.86	Koblenz
14:15,6	Brosius, Klaus-Ludwig	44	Eintracht 48 Duisburg	21.05.68	Darmstadt
14:16,8	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	27.04.75	Dortmund
14:18,92	Lubina, Alexander	79	Adler 07 Bottrop	01.05.98	Süchteln
14:21,2	Mölders, Gerd	42	TV Kalkar	29.08.73	Dülken
14:21,60 a	Isak, Samuel	87	LAZ Rhede	23.06.06	Siegburg
14:22,55 a	Sasse, Jost	57	LAZ Rhede	20.06.87	Rhede
14:26,0	Arntz, Manfred	45	VfL Merkur Kleve	19.05.66	Rheinhausen
14:26,71 a	Sasse, Guido	65	LAZ Rhede	20.06.87	Rhede
14:26,86	Graw, Torsten	91	ASV Duisburg	23.05.12	Koblenz
14:26,8	Kluge, Georg	31	RW Oberhausen	14.04.57	Duisburg
14:27,5	Tangelder, Werner	58	DJK Lowick	07.07.79	Essen
14:28,22	Schmitz, Erwin	57	ASV Duisburg	04.06.89	Troisdorf
14:31,0	Wesseln, Hermann	36	Meidericher SV	05.07.64	Waregem/BEL
14:32,64	Wiegand, Rainer	57	SG Osterfeld	10.08.82	Essen
14:34,4	Brandt, Manfred	52	OSC 04 Rheinhausen	17.06.79	Dortmund
14:34,6	Hesselmann, Günther	25	SuS 09 Dinslaken	08.08.52	Solingen
14:35,4	Hartmann, Heinz	33	RW Oberhausen	22.07.56	Düsseldorf
14:35,72	Grunenberg, Karol	87	ASV Duisburg	27.05.15	Koblenz
14:36,4	Döhrmann, Heinz-Gerd	41	RW Oberhausen	22.09.63	Bad Reichenhall
14:36,74	Hansen, Jörn	73	Team Niederrhein	09.05.03	Koblenz
14:37,44	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	17.08.94	Menden
14:37,9	Woytowicz, Stefan	61	SV Viktoria Goch	22.05.85	Koblenz
14:38,18	Hüsemann, Jürgen	57	LAZ bellanett Rhede	27.07.84	Essen
14:38,2	Ida, Alfons	33	DJK Viktor Xanten	23.05.59	Oberhausen
14:38,6	Adams, Wilhelm	16	VfL Oberhausen	12.08.39	Frankfurt
14:39,52	Pfeiffer, Hendrik	93	LAZ Rhede	25.05.11	Koblenz
14:39,53	Brucks, Manfred	55	GW Flüren	08.09.84	Bonn
14:39,71	Demming, Benedikt	78	DJK Lowick	14.05.97	Koblenz
14:39,8	Raff, Hans	11	VfL Oberhausen	19.07.41	Berlin
14:41,20	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	21.06.85	Essen
14:41,60	Kuhn, Thomas	61	ASV Duisburg	10.08.90	Troisdorf
14:41,4	Tangelder, Karl-Heinz	65	DJK Lowick	12.05.82	Menden
14:42,17	Stockhausen, Malte	98	LAZ Rhede	28.02.20	Tampa/USA
14:45,30	Kruck, Karsten	78	LC Duisburg	23.05.07	Koblenz
14:46,0 a	Tebroke, Gerard	49	TV Bocholt	05.10.69	Breda/NL
14:46,73	Spanaus, Winfried	62	ASV Duisburg	21.06.95	Menden
14:47,0	Brackstone, Keith	53	TSV Weeze	21.08.82	M.-gladbach
14:48,1	Mawick, Karl	56	SG Osterfeld	09.09.79	Dortmund
14:48,4	Nellesen, Manfred	57	VfL Merkur Kleve	30.04.77	Bonn
14:49,04	Krumm, Udo	60	LAZ Rhede	16.08.85	Troisdorf
14:49,30	Baten, Bernfried	64	DJK Lowick	01.08.81	Flensburg
14:49,72	Schneider, Nico	02	Styrumer TV	11.05.24	Karlsruhe
14:49,6	Nabbefeld, Erich	41	DJK Viktor Xanten	14.08.60	Kassel
14:49,6	Link, Hermann	33	Meidericher SV	25.08.63	Eindhoven/NED
<b>eine Runde zu wenig oder 15:35,2 Min:</b>					
14:35,2	Friese, Klaus	41	SuS 09 Dinslaken	04.06.67	Bottrop
fraglich					
14:48,2	Mückshoff, Andreas	56	SG Osterfeld	11.05.80	Koblenz

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

## 10.000 m

28:42,0	Grommisch, Werner	56	LAZ bellanett Rhede	24.05.80	Göttingen
29:04,0 a	Sasse, Jost	59	LAZ Rhede	18.09.88	Düsseldorf
29:52,6	Müller, Ludwig	32	Weseler TV	21.09.58	Augsburg
30:00,4	Wertmann, Berthold	44	SuS 09 Dinslaken	24.06.70	Koblenz
30:12,6	Schmitz, Erwin	56	ASV Duisburg	17.05.89	Essen
30:14,92	Hansen, Jörn	73	TEAM Niederrhein	27.04.02	Aachen
30:16,8	Tiebing, Hans	39	TuB Bocholt	01.05.64	Bochum
30:18,18	Lubina, Alexander	79	Adler 07 Bottrop	23.05.98	Lindau
30:19,8	Hesselmann, Rolf	57	SuS 09 Dinslaken	24.08.83	Kevelaer
30:23,02	Grunenberg, Karol	87	ASV Duisburg	02.05.15	Ohrdruf
30:29,68	Spieker, Michael	63	LAZ Rhede	12.05.89	Dortmund
30:32,2	Watschke, Roland	34	Weseler TV	19.09.59	Waldniel
30:32,7	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg. Sterkrade-Nord	21.08.85	Kevelaer
30:34,41	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	26.08.94	Troisdorf
30:36,75	Pfeiffer, Hendrik	93	LAZ Rhede	05.05.12	Marburg
30:37,77 a	Isak, Samuel	87	LAZ Rhede	29.04.06	Wenden
30:44,6	Hüsemann, Jürgen	57	LAZ bellanett Rhede	25.04.84	Sittard/NED
30:46,2	Mölders, Gerd	42	TV Kalkar	29.09.73	Dülken
30:49,9	Tangelder, Werner	58	DJK Lowick	09.09.78	Ulm
30:52,18	Mückshoff, Andreas	56	SG Osterfeld	03.09.81	Dormagen
30:55,2	Wesseln, Hermann	36	Meidericher SV	24.09.66	Fröndenberg
30:55,4	Kluge, Georg	31	RW Oberhausen	11.08.61	Bremen
30:55,80	Kruck, Karsten	78	LC Duisburg	29.04.06	Wenden
30:57,66	Hunsche, Lars	70	LAC Oberhausen	29.04.95	Oedt
30:58,0	Ida, Alfons	34	DJK Viktor Xanten	26.09.59	Essen
30:58,4	de Haan, Willi	49	RW Oberhausen	09.05.70	Wuppertal
30:58,8 a	Brackstone, Keith	53	TSV Weeze	24.08.83	Kevelaer
31:03,8	Hommen, Lars	76	DJK Adler Bottrop	30.08.97	Oberhausen
31:04,4	Brandt, Manfred	52	OSC 04 Rheinhausen	06.04.90	Köln
31:04,8	Plogsterdt, Manfred	39	RSV Mülheim	30.06.62	Krefeld
31:04,8	Irmen, Wilfried	32	Eintracht 48 Duisburg	21.09.79	Dormagen
31:06,49	Schüttrigkeit, Tim	96	Laufgemeinschaft Alpen	03.09.15	Bergisch-Gladbach
31:06,7	Mawick, Karl	56	SG Osterfeld	02.05.81	Troisdorf
31:07,8	Link, Hermann	33	Meidericher SV	05.07.64	Waregem/BEL
31:08,2	Westerteicher, Heinrich	22	RW Oberhausen	11.09.56	Oberhausen
31:11,4	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	23.04.88	Oberhausen
31:12,1	Hesselmann, Jürgen	65	SuS 09 Dinslaken	12.05.90	Kevelaer
31:17,8	Brosius, Klaus-Ludwig	44	RW Oberhausen	25.04.70	Oberhausen
31:19,6	Stiebing, Jürgen	48	Eintracht 48 Duisburg	12.10.69	Uerdingen
31:20,0	Wunderlich, Alfred	51	Spvgg. Sterkrade-Nord	26.04.85	Oberhausen
31:21,6	Brucks, Manfred	55	GW Flüren	25.05.84	Bochum
31:22,4	Adams, Wilhelm	16	VfL Oberhausen	18.06.39	Berlin
31:23,02	Krumm, Udo	59	LAZ bellanett Rhede	13.09.85	Troisdorf
31:24,6	Gehrmann, Manfred	41	VfL Repelen	26.06.71	Duisburg
31:28,21	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	02.09.87	Dormagen
31:29,4 a	Hurt, Peter	48	SV Sonsbeck	27.04.75	Gelsenkirchen
31:29,7	Brandt, Manfred	52	TSV Weeze	09.10.93	Aachen
31:32,8	Temme, Harald	33	TG 56 Mülheim	30.06.62	Krefeld
31:33,7	Dr. Nippoldt, Rolf	44	VfL Merkur Kleve	29.04.78	Bonn
31:34,10	Uphaus, Christoph	93	LAZ Rhede	30.08.12	Berg.-Gladbach

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

## 5 km Straße

ausgetragen seit 01.04.2018

14:57	Stockhausen, Malte	98	LAZ Rhede	20.04.24	Nijmegen/NED
14:58	Fröhling, Luca	99	LV Marathon Kleve	31.12.22	Pfalzdorf
15:05	Schneider, Nico	02	Styrumer TV	30.03.24	Paderborn
15:12	Kagermeier, Lukas	93	Styrumer TV	03.03.24	Leverkusen
15:31	Ridder, Jan-David	00	LAZ Rhede	11.10.25	Coesfeld
15:37	Hausburg, Marcel	00	ASV Duisburg	06.03.22	Leverkusen
15:38	Wardi, Youssef	02	LAZ Rhede	08.10.22	Coesfeld
15:45	Thimm, Aron	03	Turnverein Goch	06.03.22	Leverkusen
15:52	Ritte, Stefan	92	LAZ Rhede	27.04.24	Balsta/SWE
15:52	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	01.03.25	Mönchengladbach
15:53	Lahser, Yann	94	LC Adler Bottrop	24.08.25	Gladbeck
16:07	Lange, Erik	00	ASV Duisburg	12.10.19	Coesfeld
16:15	Neuens, Jan	97	ASV Duisburg	09.03.25	Leverkusen
16:23	Kaste, Till	04	VfL Merkur Kleve	13.09.24	Xanten
16:23	van Lück, Paul	05	TSV Weeze	07.09.25	Xanten
16:24	Schramm, Michael	80	ASV Duisburg	15.10.23	Refrath
16:28	Kläß, Maximilian	03	ASV Duisburg	09.10.21	Coesfeld
16:30	Nitz, Bastian	00	TV Voerde	05.05.19	Schermbeck
16:36	Beus, Armin Gero	94	SV Sonsbeck	25.05.22	Sonsbeck
16:39	Kaffka, Alexander	99	LG Alpen	26.08.18	Hamming
16:40	Betting, Janek	97	SF 97/30 Lowick	04.05.24	Bocholt
16:40	Bollmann, Dennis	90	ASV Duisburg	09.03.25	Leverkusen
16:42	Breuer, Dennis	90	ASV Duisburg	05.03.23	Leverkusen
16:43	Kaspers, Timo	07	ASV Duisburg	03.03.24	Leverkusen
16:45	Klever, Laurenz	04	LAV Oberhausen	06.03.22	Leverkusen
16:48	Reinders, Tim	01	SV Sonsbeck	07.09.18	Xanten
16:49	Peplau, Jan-Niklas	08	Weseler TV	02.11.25	Bergisch Gladbach
16:54	Scheidtweiler, Henrik	02	LV Marathon Kleve	31.12.25	Pfalzdorf
16:56	van Dongen, Kalli	86	LG Alpen	31.10.25	Bochum
16:58	Seltmann, Moritz	09	Turnverein Goch	31.12.25	Pfalzdorf
16:59	Stokke, Hans Martin	86	LV Marathon Kleve	26.05.22	Refrath
16:59	Ehrentraut, Lukas	94	ASV Duisburg	03.03.24	Leverkusen
16:59	Feuß, Philipp	87	ASV Duisburg	03.03.24	Leverkusen
17:00	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	31.12.22	Pfalzdorf

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

## 10 km Straße

### Meisterschaftswettbewerb seit 2001

30:00 a	Isak, Samuel	87	LAZ Rhede	01.10.05	Oberhausen
30:25	Gruneberg, Karol	87	ASV Duisburg	09.03.14	Leverkusen
30:26	Hansen, Jörn	73	TEAM Niederrhein	08.05.02	Sonsbeck
30:31	Hommen, Lars	76	DJK Adler 07 Bottrop	12.03.00	Leverkusen
30:34	Graw, Torsten	91	ASV Duisburg	04.03.12	Leverkusen
30:35	Kagermeier, Lukas	93	Styrumer TV	03.03.24	Leverkusen
31:04	Pfeiffer, Hendrik	93	LAZ Rhede	15.04.12	Dublin - IRL
31:07	Schmitz, Erwin	57	SG Osterfeld	21.09.86	Dinslaken
31:07	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	07.03.99	Leverkusen
31:07	Stockhausen, Malte	98	LAZ Rhede	05.03.23	Leverkusen
31:24	Schüttrigkeit, Tim	96	Laufgemeinschaft Alpen	31.12.15	Pfalzdorf
31:26	Kruck, Karsten	78	LC Duisburg	08.05.10	Bocholt
31:31	Gündüz, Marcel	74	LAC Oberhausen	08.03.98	Leverkusen
31:31	Lubina, Alexander	79	Adler 07 Bottrop	10.03.96	Leverkusen
31:32	Severin, Tobias	75	LC Duisburg	04.03.07	Leverkusen
31:32	Uphues, Christoph	93	LAZ Rhede	07.09.14	Düsseldorf
31:33	Fröhling, Luca	99	LV Marathon Kleve	25.03.23	Duisburg
31:41	Kreth, Magnus	76	ASV Duisburg	15.09.07	Mannheim
31:45	Jazbec, Tobias	81	ASV Duisburg	02.03.08	Leverkusen
31:46	Hesselmann, Jürgen	65	LG Hünxe	12.03.00	Leverkusen
31:53	Mückshoff, Andreas	56	SG Osterfeld	15.07.81	Kettwig
31:53	Spanaus, Winfried	62	ASV Duisburg	20.01.96	Nettetal
31:57	Soufi, Rachid	89	ASV Duisburg	16.04.23	Ratingen
31:58	Stahlmecke, Thomas	68	Marathon Dinslaken	07.05.97	Sonsbeck
32:06	Kfle, Biemnet	92	Styrumer TV	25.10.15	Mülheim
32:10	van Essel, Immanuel	69	ASV Duisburg	18.09.99	Ratingen
32:10	Neuens, Jan	97	ASV Duisburg	31.12.25	Pfalzdorf
32:12	Ocklenburg, Marc-Andre	85	LG Alpen	01.03.20	Leverkusen
32:16	Lütgerhorst, Klaus	65	ASV Duisburg	15.09.01	Dorsten
32:16	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	31.12.19	Pfalzdorf
32:18	Zeller, Amos	90	TSV Viktoria Mülheim	24.03.12	Wickede
32:19	Meinike, Patric	92	ASV Duisburg	03.05.14	Bocholt
32:21	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	08.03.98	Leverkusen
32:23	Arntholz, Olaf	60	Marathon Dinslaken	21.09.86	Dinslaken
32:23	Glahn, Florian	76	LG Mülheim	22.11.03	Essen
32:25	Haltermann, Patrick	86	LAZ Rhede	10.04.05	Korschenbroich
32:28	Kolks, Jonathan	96	LAZ Rhede	15.03.14	Salzkotten
32:31	Mawick, Karl	56	SG Osterfeld	15.07.81	Kettwig
32:31	Eckers, Marcel	95	LAZ Rhede	02.09.18	Bremen
32:32	Demming, Benedikt	78	DJK Lowick	23.08.98	Hamminkeln

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

## 10 km Straße - Mannschaft

### Meisterschaftswettbewerb seit 2001

1:35:06	LAC Oberhausen			08.03.98	Leverkusen
	Horvath, Frank	65	31:14		
	Gündüz, Marcel	74	31:31		
	Anuschewski, Frank	62	32:21		
1:35:52	ASV Duisburg			04.03.12	Leverkusen
	Graw, Torsten	91	30:34		
	Kruck, Karsten	78	32:02		
	Kreth, Magnus	76	33:16		
1:37:17	SG Osterfeld			15.07.81	Kettwig
	Mückshoff, Andreas	56	31:53		
	Mawick, Karl	56	32:31		
	de Haan, Willi	49	32:53		
1:38:34	LAZ Rhede			10.04.16	Dinslaken
	Kolks, Jonathan	96	32:33		
	Eckers, Marcel	95	32:58		
	Ritte, Stefan	92	33:03		
1:38:41	LG Hünxe			12.03.00	Leverkusen
	Hesselmann, Jürgen	65	31:46		
	Hesselmann, Rolf	57	32:59		
	Hoffmann, Wolfgang	51	33:56		
1:39:04	ASV Duisburg			17.03.24	Dinslaken
	Soufi, Rachid	89	32:11		
	Hausburg, Marcel	00	33:08		
	Ehrentraut, Lukas	94	33:45		
1:40:07	ASV Duisburg			02.03.08	Leverkusen
	Jazbec, Tobias	81	31:45		
	Loeb, Patrick	74	33:43		
	David, Dirk	67	34:39		
1:40:39	LAZ Rhede U20			26.09.11	Erfstadt
	Uphues, Christoph	93	32:01		
	Pfeiffer, Hendrik	93	33:17		
	Ritte, Stefan	92	35:21		
1:41:36	LC Duisburg			16.07.11	Alpen
	Kruck, Karsten	78	33:04		
	Grunenberg, Karol	87	33:04		
	Feiler, Maximilian	83	35:28		
1:41:36	LG Alpen			01.03.20	Leverkusen
	Ocklenburg, Marc-Andre	85	32:12		
	Concha, Fernando	84	33:33		
	Schulte-Werflinghoff, Chr.	83	35:51		
1:42:54	LC Duisburg			28.09.97	Dinslaken
	Dorn, Volker	62	32:53		
	Böhme, Marc	65	34:12		
	Schneider, Axel	66	35:49		
1:42:55	TSV Viktoria Mülheim			19.11.11	Essen
	Zeller, Amos	90	32:27		
	Mühlemeier, Hendrik	86	33:37		
	Schönlau, Dirk	68	36:51		
1:43:29	ASV Duisburg			29.09.96	Dinslaken
	Spanaus, Winfried	62	33:30		
	van Essel, Emmanuel	70	34:04		
	Kretschmer, Detlef	53	35:55		
1:43:38	LG Mülheim			07.02.04	Duisburg
	Glahn, Florian	76	33:07		
	Glahn, Claus	75	35:07		
	Loos, Patrick	79	35:24		
1:44:31	SV Hamminkeln			07.03.99	Leverkusen
	Kamps, Werner	64	33:48		
	Wingerath, Thomas	66	34:54		
	Leidereiter, Ralf	63	35:49		

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

## 10 km Straße - Mannschaft Fortsetzung

### Meisterschaftswettbewerb seit 2001

#### Fortsetzung

1:45:03	Moerser TV			29.03.08	Duisburg
	Schroer, Christop	84	33:38		
	Temmler, Björn	78	34:29		
	Nöh, Burkhard	88	36:56		
1:45:03	LAZ Rhede U20			15.03.14	Salzkotten
	Kolks, Jonathan	96	32:28		
	Eckers, Marcel	95	34:43		
	Bußkönning, Fabian	96	37:52		
1:45:48	Leichtathletik Nütterden			28.09.03	Kranenburg
	Aengenheister, Volker	81	33:51		
	Nippoldt, Robert	77	34:35		
	van Embden, Dieter	55	37:22		
1:45:56	DJK Lowick			27.08.00	Hamminkeln
	Dohle, Georg	60	33:48		
	Schmeinck, Andreas	61	34:28		
	Kaiser, Michael	64	37:40		
1:45:57	AS Neukirchen-Vluyn			06.03.16	Leverkusen
	Rosenberg, Sebastian	90	34:01		
	Temmler, Björn	78	35:11		
	Costa, Julio	74	36:45		
1:46:04	VfB Alemannia Pfalzdorf			04.10.98	Kranenburg
	Aymanns, Theo	66	34:28		
	Abromeit, Ralf	69	34:45		
	Graf, Karl	50	36:51		
1:46:07	TSV Weeze			04.10.98	Kranenburg
	Drissen, Marcus	70	34:42		
	van Dongen		35:24		
	van Dongen		36:01		
1:46:10	LG Alpen			27.01.	Duisburg
	Hansen, Jörn	73	33:26		
	Schulte, Marc	83	36:21		
	Heck, Thorsten	86	36:23		
1:46:28	Marathon Mülheim			18.09.99	Ratingen
	Forst, Christian	67	35:13		
	Janowsky, Marcus	79	35:33		
	Hartmann, Volker	62	35:53		
1:46:52	ASV Duisburg M18			15.03.14	Salzkotten
	Neuens, Jan	97	33:57		
	Tegatz, Noah-Yoshua	98	35:56		
	Hoffmann, Niklas	96	36:59		
1:46:54	LV Marathon Kleve			21.06.14	Goch
	Mölders, Dave	76	34:50		
	Monien, Stephan	83	36:02		
	Falkenthal, Florian	91	36:02		

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

## Halbmarathonlauf

### Meisterschaftswettbewerb seit 1993

1:06:49	Hesselmann, Rolf	57	SuS 09 Dinslaken	01.05.82	Flüren
1:07:04	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	22.03.97	Neustadt
1:07:15	Gruneberg, Karol	87	ASV Duisburg	06.09.15	Bochum
1:07:15	Fröhling, Luca	99	LV Marathon Kleve	02.10.22	Köln
1:07:28	Spanaus, Winfried	62	ASV Duisburg	12.02.95	Köln
1:07:46	Graw, Torsten	91	ASV Duisburg	10.03.12	Münster
1:07:58	Stockhausen, Malte	98	LAZ Rhede	26.03.23	Venlo/NED
1:08:17	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	01.05.78	Flüren
1:08:33	Hommen, Lars	76	DJK Adler 07 Bottrop	25.03.00	Freiburg
1:08:34	Hansen, Jörn	73	Team Niederrhein	26.01.03	Wegberg
1:08:39	Demming, Benedikt	78	DJK Lowick	21.03.99	Nütterden
1:09:06	Kolks, Jonathan	96	LAZ Rhede	23.04.16	Bad Liebenzell
1:09:07	Arntholz, Olaf	60	Marathon Dinslaken	16.04.95	Paderborn
1:09:19	Kruck, Karsten	78	LC Duisburg	01.04.06	Duisburg
1:09:28	Uphues, Christoph	93	LAZ Rhede	14.09.14	Köln
1:09:36	Dorn, Volker	62	LC Duisburg	01.05.95	Wesel
1:09:36	Bunert, Jörg	54	LC Duisburg	30.03.96	Kranenburg*
1:09:40	Gündüz, Marcel	74	LAC Oberhausen	28.03.98	Potsdam
1:09:46	Hüsemann, Jürgen	57	LAZ Rhede	31.05.82	Weeze
1:10:05	Kreth, Magnus	76	ASV Duisburg	02.09.07	Bad Liebenzell
1:10:23	Soufi, Rachid	89	ASV Duisburg	10.03.	Kandel
1:10:26	Ocklenburg, Marc-Andre	85	LG Alpen	08.03.20	Den Haag/NL
1:10:43	Ritte, Stefan	92	LAZ Rhede	06.03.22	Paris/FRA
1:10:53	Hunsche, Lars	70	LAC Oberhausen	01.10.95	Sythen
1:10:55	Lüttgerhorst, Klaus	65	ASV Duisburg	24.03.01	Arnstadt
1:10:58	Hesselmann, Jürgen	65	SV Hamminkeln	09.04.95	Rheinzabern
1:11:05	Hommen, Sven	75	DJK Adler 07 Bottrop	22.03.97	Neustadt/Holst.
1:11:06	Brandt, Manfred	52	TSV Weeze	15.05.94	Herten
1:11:12	van Essel, Immanuel	69	ASV Duisburg	02.03.96	Waldniel
1:11:14	Heynen, Roman	87	LV Marathon Kleve	16.05.16	Weeze
1:11:18	Eckers, Marcel	95	LAZ Rhede	23.04.16	Bad Liebenzell
1:11:22	Haaver, Knut	68	SV Viktoria Goch	28.03.04	Kranenburg
1:11:29	Thöhr, Axel	69	ASV Duisburg	31.03.96	Kaiserslautern*
1:11:44	Hubbert, Sascha	90	LG Alpen	23.03.19	Duisburg
1:11:49	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	23.11.19	Essen
1:11:50	Knura, Ralf	62	DJK Adler 07 Bottrop	01.06.96	Sterkrade
1:11:55	Hesselmann, Horst	52	SV Hamminkeln	09.04.95	Rheinzabern
1:11:58	Stahlmecke, Thomas	68	SuS 09 Dinslaken	01.05.91	Flüren
1:12:02	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	28.03.98	Potsdam
1:12:02	Meineke, Patric	92	ASV Duisburg	13.10.13	Köln
1:12:06	Kwekkeboom, Thorsten	72	LG Alpen	01.05.10	Flüren
1:12:15	Vogel, Peter	67	LAC Oberhausen	10.04.94	Melle
1:12:23	Murphy, Peter	63	DJK/VfR Mülheim-Saarn	17.04.93	Duisburg
1:12:23	Stach, Rainer	64	Marathon Dinslaken	28.05.95	Sterkrade
1:12:24	Franz, Thomas	65	Marathon Dinslaken	22.05.93	Sterkrade
1:12:24	Falkenthal, Florian	91	LV Marathon Kleve	04.10.15	Köln
1:12:24	Lahser, Yann	94	LC Adler Bottrop	23.03.	Duisburg
1:12:39	Zeller, Amos	90	TSV Viktoria Mülheim	06.09.16	Bochum
1:12:40	Schüttrigkeit, Tim	96	VFL Repelen	12.02.17	Barcelona
1:12:46	van Dongen, Werner	59	TSV Weeze	31.05.93	Weeze

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

## Halbmarathon Mannschaft

### Meisterschaftswettbewerb seit 1993

3:30:43	LAC Oberhausen			28.03.98	Potsdam
	Horvath, Frank	65	1:09:01		
	Gündüz, Marcel	74	1:09:40		
	Anuschewski, Frank	62	1:12:02		
3:32:16	LAZ Rhede			23.04.16	Bad Liebenzell
	Kolks, Jonathan	96	1:09:06		
	Eckers, Marcel	95	1:11:18		
	Ritte, Stefan	92	1:11:52		
3:34:13	ASV Duisburg			14.04.13	Bergisch-Gladbach
	Grunenberg, Karol	87	1:07:42		
	Kruck, Karsten	78	1:12:38		
	Meinike, Patric	92	1:13:53		
3:35:37	SV Hamminkeln			09.04.95	Rheinzabern
	Hesselmann, Jürgen	65	1:10:58		
	Hesselmann, Horst	52	1:11:55		
	Hesselmann, Rolf	57	1:12:44		
3:43:23	TSV Weeze			31.05.93	Weeze
	van Dongen, Werner	59	1:12:46		
	Bartels, Leo	56	1:14:30		
	Curtis, Roger	48	1:16:07		
3:43:57	LC Duisburg			05.11.06	Verl
	Kruck, Karsten	78	1:11:58		
	Stephan, Bernd	61	1:14:58		
	Schultz, Sven	78	1:17:01		
3:44:14	DJK/VfR Mülheim/Saarn			17.04.93	Duisburg
	Murphy, Peter	63	1:12:23		
	Schmidt, Hans-Peter	51	1:15:54		
	Packroß, Ulrich	50	1:15:57		
3:44:53	Marathon Dinslaken			01.05.99	Flüren
	Arntholz, Olaf	60	1:14:00		
	Stahlmecke, Thomas	68	1:15:16		
	Herbers, Ulrich	58	1:15:37		
3:46:05	LG Hünxe			13.03.05	Ohrdruf
	Hesselmann, Jürgen	65	1:14:26		
	Hesselmann, Rolf	57	1:15:21		
	Pagojus, Bernd	63	1:16:18		
3:46:10	LG Mülheim			27.03.04	Duisburg
	Glahn, Florian	76	1:13:02		
	Glahn, Claus	75	1:16:03		
	Loos, Paatrick	79	1:17:05		
3:46:43	LV Marathon Kleve			13.10.19	Köln
	Fröhling, Luca	99	1:11:10		
	Falkenthal, Florian	91	1:14:32		
	Akkerman, Gregor	82	1:21:01		
3:46:45	DJK Adler 07 Bottrop			01.05.93	Flüren
	Knura, Ralf	62	1:12:27		
	Kübler, Wolfgang	49	1:14:34		
	Schwabe, Günter	54	1:19:44		
3:48:29	Marathon Mülheim			05.09.93	Dülmen
	Degener, Peter	52	1:14:19		
	Hartmann, Volker	62	1:16:19		
	Tölkes, Edgar	54	1:17:51		
3:49:57	Moerser TV			06.04.08	Calw
	Schroer, Christoph	84	1:12:56		
	Temmler, Björn	78	1:16:21		
	Nöh, Burkhard	88	1:20:40		
3:50:18	SV Hamminkeln			01.05.97	Flüren
	Kamps, Werner	64	1:14:08		
	Ewald, Martin	70	1:17:45		
	Leidereiter, Ralf	63	1:18:25		

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

## Halbmarathon Mannschaft

### Meisterschaftswettbewerb seit 1993

#### Fortsetzung

3:50:45	LC Duisburg			27.03.99	Xanten
	Böhme, Marc	65	1:14:41		
	Schneider, Axel	66	1:15:38		
	Mager, Christian	75	1:20:26		
3:52:44	LC Duisburg			23.05.94	Weeze
	Bunert, Jörg	54	1:10:35		
	Spoden, Migo	59	1:19:08		
	Wehr, Matthias	59	1:23:01		
3:52:52	TSV Viktoria Mülheim			01.05.99	Wesel
	Komowski, Zbigniew	63	1:14:56		
	Schönlau, Dirk	68	1:17:31		
	Hahn, Klaus-Peter	54	1:20:25		
3:52:55	TV Goch			22.03.97	Kranenburg
	Schoemakers, Michael	69	1:15:15		
	Janssen, Jochen	68	1:17:56		
	Müller, Thomas	74	1:19:44		
3:53:47	Leichtathletik Nütterden			05.06.95	Weeze
	van de Kamp, Wilfried	62	1:17:48		
	Opgenorth, Norbert	45	1:17:58		
	Pabst, Marcus	61	1:18:01		
3:53:58	VfB Alemannia Pfalzdorf			01.06.98	Weeze
	Aymanns, Theo	66	1:15:02		
	Abromeit, Ralf	69	1:17:09		
	Graf, Karl	50	1:21:47		
3:54:06	ASV Duisburg			06.06.04	Duisburg
	Loeb, Patrick	74	1:16:01		
	Kreth, Magnus	76	1:17:26		
	Höhling, Torsten	71	1:20:39		
3:54:16	LG Alpen			23.03.24	Duisburg
	Hansen, Jörn	73	1:12:01		
	Heck, Thorsten	86	1:18:49		
	Schulte, Marc	83	1:23:26		
3:54:44	Leichtathletik Nütterden			25.03.01	Kranenburg
	Aengenheister, Volker	81	1:16:30		
	Dr. Liedmeier, Norbert	60	1:18:26		
	van Embden, Dieter	55	1:19:48		
3:56:36	LC Duisburg			31.10.98	Nettetal
	Hellmuth, Michael	52	1:18:32		
	Trumpold, Holger	63	1:18:45		
	Weisgerber, Dirk	65	1:19:19		
3:58:29	Spvgg. Sterkrade-Nord			07.11.93	Bottrop
	Fernholz, Jürgen	48	1:16:35		
	Spors, Dietmar	58	1:20:51		
	Glaubitz, Wilfried	58	1:21:03		
3:58:34	TSV Weeze			27.05.96	Weeze
	Schneider, Peter	48	1:19:05		
	van Dongen, Franz	54	1:19:44		
	Janßen, Guido	68	1:19:45		
3:59:30	ASV Duisburg			28.01.96	Wegberg
	Spanaus, Winfried	62	1:12:49		
	van Essel, Immanuel	69	1:15:12		
	Pfeiffer, Dirk	61	1:31:29		
4:00:08	Leichtathletik Nütterden			31.05.93	Weeze
	Schoemakers, Michael	69	1:17:12		
	Straetmans, Ralph	69	1:20:56		
	Schoemakers, Thomas	67	1:22:00		

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

## Marathonlauf

2:17:11	Hüsemann, Jürgen	57	LAZ bellanett Rhede	31.03.85	Wien/A
2:18:58	Bergmann, Jürgen	40	RSV Meerbeck	14.04.73	Senne
2:20:35	Spanaus, Winfried	62	ASV Duisburg	12.03.95	Kandel
2:21:01	Brucks, Manfred	55	GW Flüren	17.04.83	Dülmen
2:21:45	Irmen, Wilfried	32	Eintracht 48 Duisburg	21.10.72	Dudenhofen
2:23:43	Degener, Peter	52	Marathon Mülheim	26.05.91	Hamburg
2:23:43	Arnholz, Olaf	60	Marathon Dinslaken	30.04.95	Hamburg
2:24:30	Strubel, Horst	50	GW Flüren	20.02.83	Hückelhoven
2:24:51	Mölders, Gerd	42	LV Marathon Kleve	28.09.86	Berlin
2:25:29	Bunert, Jörg	54	GW Flüren	15.09.84	Duisburg
2:25:54	Spieker, Michael	62	LAZ bellanett Rhede	19.05.85	Frankfurt
2:26:00	Soufi, Rachid	89	ASV Duisburg	06.04.25	Hannover
2:26:02	Schütte, Manfred	60	OSC 04 Rheinhausen	13.05.84	Frankfurt
2:26:16	Gehrmann, Manfred	41	TuS Meerbeck	04.05.68	Meerbeck
2:26:18	Krumm, Udo	60	LAZ bellanett Rhede	19.05.85	Frankfurt
2:26:18	Grunenberg, Karol	87	ASV Duisburg	27.10.13	Frankfurt
2:26:19	Dorn, Volker	62	LC Duisburg	22.10.95	Essen
2:26:37	Kreth, Magnus	76	ASV Duisburg	14.10.07	Essen
2:27:21	Dembowiak, Marian	50	ASV Duisburg	26.09.87	Duisburg
2:27:24	Kretschmer, Detlef	53	OSC 04 Rheinhausen	13.05.84	Frankfurt
2:27:29	Lütgerhorst, Klaus	65	ASV Duisburg	28.10.01	Frankfurt
2:27:41	van Essel, Immanuel	69	ASV Duisburg	31.10.99	Frankfurt
2:27:46	Hesselmann, Rolf	57	SuS 09 Dinslaken	22.10.83	Essen
2:27:52	Brackstone, Keith	53	TSV Weeze	18.09.82	Duisburg
2:28:05	Dittmer, Michael	57	ASV Duisburg	30.09.90	Berlin
2:28:10	Wehr, Matthias	59	LAZ bellanett Rhede	19.05.85	Frankfurt
2:28:32	Verwer, Robert	60	SV Viktoria Goch	20.04.85	Rotterdam
2:28:35	Schmidt, Hans-Peter	51	DJK/VfR Mülheim/Saarn	27.04.86	Bremen
2:29:12	Mückshoff, Andreas	56	SG Osterfeld	25.04.81	Orsoy
2:29:18	Ariu, Salvatore	49	RW Oberhausen	06.07.74	Rotterdam/NED
2:29:28	Rehwinkel, Wolfgang	48	RSV Meerbeck	14.04.73	Senne
2:29:44	Fuchs, Harald	49	ASV Duisburg	26.09.87	Duisburg
2:29:47	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	29.09.96	Berlin
2:30:18	Schütte, Manfred	60	LAZ bellanett Rhede	10.03.85	Kandel
2:30:20	Tighe, Martin	58	TSV Viktoria Mülheim	22.06.86	Menden
2:30:44	Geis, Ernst	48	SV Alemannia Kamp	16.10.82	Hamm
2:30:56	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	26.09.87	Duisburg
2:31:30	Remmers, Detlef	61	LV Marathon Kleve	29.09.91	Berlin
2:31:37	van Dongen, Werner	59	TSV Weeze	15.10.89	Kandel
2:31:40	Haaver, Knut	68	SV Viktoria Goch	10.10.04	Essen
2:31:46	Stahlmecke, Thomas	68	Marathon Dinslaken	12.04.92	Hannover
2:32:08	Fleischmann, Christian	73	Ruhrorter TV	18.04.04	Hamburg
2:32:29	Thomas, Eric	47	TSV Weeze	23.05.82	Frankfurt
2:32:30	Kwekkeboom, Thorsten	72	LG Alpen	11.10.09	Essen
2:32:46	Hartmann, Volker	62	DJK/VfR Mülheim/Saarn	01.10.89	Berlin
2:32:46	Schroer, Christoph	84	Moerser TV	12.10.08	Essen
2:32:53	Chickowsky, Michael	61	TSV Weeze	28.09.86	Berlin
2:32:54	Hüneke, Hans	34	TV Emmerich	07.08.65	Duisburg
2:33:00	Bollmann, Dennis	90	ASV Duisburg	29.09.24	Berlin
2:33:14	Schneider, Ulrich	61	Eintracht 48 Duisburg	27.10.79	Essen
<b>Strecke 350 m zu kurz</b>					
2:19:37	Irmen, Wilfried	32	Eintracht 48 Duisburg	27.10.73	Essen
<b>Strecke 745 m zu kurz</b>					
2:27:07	Ariu, Salvatore	49	SC Rot-Weiß Oberhausen	26.10.74	Essen

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

## Marathon-Mannschaft

7:15:16	LAZ bellanett Rhede			19.05.85	Frankfurt
	Hüsemann, Jürgen	57	2:23:04		
	Spieker, Michael	62	2:25:54		
	Krumm, Udo	60	2:26:18		
7:21:11	GW Flüren			15.09.84	Duisburg
	Brucks, Manfred	55	2:23:50		
	Bunert, Jörg	54	2:25:29		
	Wehr, Matthias	59	2:31:52		
7:22:47	ASV Duisburg			26.09.87	Duisburg
	Bunert, Jörg	54	2:25:42		
	Dembowiak, Marian	50	2:27:21		
	Fuchs, Harald	49	2:29:44		
7:34:17	ASV Duisburg			24.09.88	Duisburg
	Bunert, Jörg	54	2:27:29		
	Kretschmer, Detlef	53	2:32:35		
	Fuchs, Harald	49	2:34:13		
7:36:27	OSC 04 Rheinhausen			13.05.84	Frankfurt
	Schütte, Manfred	60	2:26:02		
	Kretschmer, Detlef	53	2:27:24		
	Meyer, Herbert	37	2:43:01		
7:40:52	LV Marathon Kleve			28.09.86	Berlin
	Mölders, Gerd	42	2:24:51		
	Opgenorth, Norbert	45	2:34:27		
	Bovet, Hans-Jürgen	48	2:41:34		
7:43:38	SV Alemannia Kamp			25.04.81	Orsoy
	Geis, Ernst	48	2:30:57		
	Meister, Jürgen	44	2:35:17		
	Danneberg, Robert	42	2:37:24		
7:44:26	ASV Duisburg			26.09.87	Duisburg
	Dittmer, Michael	57	2:30:19		
	Dorn, Volker	62	2:35:13		
	Kretschmer, Detlef	53	2:38:54		
7:50:44	RSV Meerbeck			02.06.73	Dülmen
	Bergmann, Jürgen	38	2:30:56		
	Rehwinkel, Wolfgang	48	2:38:54		
	Gehrmann, Manfred	41	2:40:54		
7:51:10	Eintracht 48 Duisburg			15.05.80	Waldkraiburg
	Irmen, Wilfried	32	2:29:40		
	Schneider, Ulrich	61	2:38:16		
	Zwanzig, Herbert	44	2:43:14		
7:52:56	TuS Meerbeck			14.07.68	Wilhelmshaven
	Gehrmann, Manfred	41	2:28:12		
	Schiwek, Rainer	42	2:35:43		
	??		2:49:03		
7:52:56	LV Marathon Kleve			30.09.90	Berlin
	Remmers, Detlef	62	2:34:13		
	Tetzlaff, Erwin	44	2:36:12		
	Braam, Karl	55	2:42:31		
7:53:55	TSV Viktoria Mülheim			19.10.85	Essen
	Tighe, Martin	58	2:32:46		
	Hahn, Klaus-Peter	54	2:38:41		
	Schönlau, Dieter	40	2:42:28		
7:55:37	LC Duisburg			19.09.92	Duisburg
	Dorn, Volker	62	2:32:50		
	Bunert, Jörg	54	2:34:37		
	Böhme, Marc	65	2:48:10		
7:59:39	Styrumer TV			09.10.88	Berlin
	Degener, Peter	52	2:33:37		
	Tölkes, Edgar	54	2:39:48		
	Remmers, Günther	49	2:46:24		

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

## Marathon-Mannschaft

### Fortsetzung

8:00:28	Marathon Dinslaken			26.09.87	Duisburg
	Arntholz, Olaf	60	2:31:51		
	Becker, Kurt	59	2:37:09		
	Podworni, Reiner	49	2:51:28		
8:01:56	ASV Duisburg			22.09.96	Duisburg
	Spanaus, Winfried	62	2:25:58		
	van Essel, Immanuel	65	2:36:29		
	Butschko, Werner	48	2:59:29		
8:02:40	Marathon Mülheim			12.04.92	Hannover*
	Degener, Peter	52	2:27:48		
	Tölkes, Edgar	54	2:40:19		
	Hartmann, Volker	62	2:44:33		
8:03:54	SV Sonsbeck			17.09.83	Duisburg
	Gehrmann, Manfred	41	2:38:28		
	Eiden, Stephan	54	2:42:38		
	van Rijn, Joop Dr.	44	2:42:48		
8:04:55	SV Nütterden			19.05.85	Frankfurt
	Opgenorth, Norbert	45	2:41:21		
	Runzheimer, Hans-Georg	48	2:41:25		
	Weide, Dieter	40	2:42:09		
8:05:03	TSV Weeze			15.10.89	Kandel
	van Dongen, Werner	59	2:31:37		
	van Dongen, Paul	63	2:42:29		
	Bartels, Leo	56	2:50:57		
8:06:27	VfL Duisburg-Süd			20.04.74	Porz
	Kirschke, Johannes	37	2:37:48		
	Jares, Klaus	46	2:40:59		
	Zwanzig, Herbert	44	2:47:40		
8:09:24	Spvgg. Sterkrade-Nord			24.09.88	Duisburg
	Fernholz, Jürgen	48	2:35:03		
	Lietz, Franz-Josef	49	2:47:10		
	Marquardt, Friedel	45	2:47:11		
8:10:59	LAV Oberhausen			29.09.02	Berlin
	Horvath, Frank	65	2:32:36		
	Bortz, Andreas	62	2:45:29		
	Anuschewski, Frank	62	2:52:54		
8:11:09	ASV Duisburg			18.05.25	Duisburg
	Bollmann, Dennis	90	2:39:29		
	Neuens, Jan	97	2:39:29		
	Smyk, Martin	81	2:52:11		
8:11:43	TV Walsum-Aldenrade			22.10.83	Essen
	Fuchs, Harald	49	2:38:53		
	Zwanzig, Herbert	44	2:40:31		
	Brosinski, Max	47	2:52:19		
8:13:18	Styrumer TV			24.10.81	Essen
	Büttner, Gerd	41	2:35:34		
	Hahn, Klaus-Peter	54	2:44:07		
	Feldermann, Horst	44	2:53:37		
8:13:59	TSV Viktoria Mülheim			26.08.89	Duisburg
	Büttner, Gerd	41	2:40:44		
	Fuchs, Reinhard	47	2:44:14		
	Brandt, Werner	55	2:49:01		
8:14:40	ASV Duisburg			30.04.06	Duisburg
	Kreth, Magnus	76	2:30:07		
	Bäumer, Stefan	76	2:50:28		
	Mager, Christian	75	2:54:05		
8:16:58	DJK Adler 07 Bottrop			26.09.87	Duisburg
	Koch, Heiner	54	2:38:03		
	Thelen, Dieter	46	2:46:50		
	Widenka, Günter	49	2:52:05		

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

## 100 km

7:06:32	Fuchs, Harald	49	ASV Duisburg	31.10.87	Rodenbach
7:31:50	Straetling, Benedikt	68	Langlauf Bottrop	06.10.12	Hanau
7:33:45	Kaufmann, Josef	36	DJK Adler 07 Bottrop	07.09.91	Rheine
7:39:24	Oynhausen, Frank	54	SuS 09 Dinslaken	12.10.91	Scheeßel
7:47:40	Degener, Peter	52	Marathon Mülheim	28.04.90	Hanau
7:51:55	Stoewe, Reinhard	59	SV Beekerwerth	12.06.99	Biel/SUI
7:52:17	Stockloßa, Heiko	69	LG Hünxe	31.08.02	Rheine
7:54:09	Graf, Karl	50	VfB Alemannia Pfalzdorf	27.03.04	Kienbaum
7:54:10	Danel, Günter	42	LAC Oberhausen	13.09.86	Winschoten
7:55:32	Brosinski, Max	47	TV Walsum-Aldenrade	31.10.87	Rodenbach
7:57:28	Roesen, Joachim	63	LC Duisburg	12.09.98	Neuwittenbek
8:09:21	Riedel, Roland	63	Langlauf Bottrop	28.03.09	Kienbaum
8:11:55	Hetmanski, Adam	70	Marathon Mülheim	10.03.18	Rheine
8:22:28	Binke, Karsten Michael	43	Marathon Mülheim	28.04.90	Hanau
8:22:28	Oeynhausen, Frank	54	Styrumer TV	08.06.90	Biel/CH
8:27:01	Zahn, Frank	66	ASV Duisburg	16.08.97	Leipzig
8:27:14	Müller, Helmut	34	Styrumer TV	23.04.88	Rodenbach
8:32:58	Engel, Paul	51	LLG Laufsport Kevelaer	24.08.03	Arnsberg
8:36:11	Stiller, Richard	53	Adler Bottrop	10.04.99	Troisdorf
8:39:34	Wiegandt, Holger	55	LC Duisburg	03.10.99	Endingen
8:42:52	Metternich, Heinz-Jürgen	54	LLG Laufsport Kevelaer	31.08.02	Rheine-Elte
8:45:31	Liebert, Jürgen	43	DJK Adler 07 Bottrop	12.04.97	Rodenbach
8:51:02	Behlau, Markus	81	LC Duisburg	10.05.14	Husum
8:52:18	Wasser, Peter	69	LLG Laufsport Kevelaer	29.04.06	Hanau
8:53:47	Koschlitzki, Norbert	63	Eintracht Duisburg	03.10.99	Endingen
9:03:52	Jablonski, Andreas	62	LC Duisburg	10.04.99	Troisdorf
9:09:20	Spors, Dietmar	58	Spvgg. Sterkrade-Nord	16.10.93	Neuwittenbek
9:10:25	Wölwer, Peter	64	LC Duisburg	16.10.92	Kiel
9:12:00	Steinle, Günter	44	Adler Bottrop	10.04.99	Troisdorf
<b>Bahnlauf</b>					
7:29:44	Graf, Karl	50	VfB Alemannia Pfalzdorf	19.10.02	Brakel

## 100 km-Mannschaft

26:26:54	DJK Adler 07 Bottrop			12.04.97	Rodenbach
	Kaufmann, Josef	36	8:18:36		
	Liebert, Jürgen	43	8:45:31		
	Hüsken, Norbert	52	9:22:47		
27:06:05	Adler Bottrop			10.04.99	Troisdorf
	Stiller, Richard	53	8:36:11		
	Steinle, Günter	44	9:12:00		
	Löcker, Mark	61	9:17:54		
27:22:54	LC Duisburg			12.09.98	Neuwittenbek
	Roesen, Joachim	63	7:57:28		
	Wölwer, Peter	64	9:26:10		
	Jablonski, Andreas	62	9:59:16		

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

## 110 m Hürden

10 Hürden - 1,067 m hoch - 13,72 m Anlauf - 9,14 m Abstand - 14,02 m Auslauf  
ausgetragen seit 1924

13,95	+1,7	Klößner, David	90	LAZ Rhede	05.07.15	Rhede
14,44	+0,3	Sanders, Stephan	92	Weseler TV	07.06.14	Gladbeck
14,67	+0,7	Lewald, Marius	99	LC Adler Bottrop	25.05.19	Weinheim
14,83*		Hölters, Ben	77	TEAM Niederrhein	13.07.97	Kevelaer
14,90	+0,0	Bruckmann, Felix	89	Kevelaerer SV	22.06.07	Mannheim
15,04	+1,7	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	27.05.23	Gladbeck
15,05	+0,0	Vißer, Henry	98	LAZ Rhede	04.05.18	Fayetteville/USA
15,17*		Miekautsch, Jörg	66	SG Oberhausen	01.09.85	Augsburg
15,18	+0,3	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	01.06.14	Bottrop
15,33	+0,0	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	31.05.25	Dortmund
15,38		Schenker, Sven-Oliver	72	Weseler TV	25.05.93	Wesel
15,39	+1,3	Eikermann, Tim	00	Eintracht Duisburg 1848	13.05.18	Essen
15,45		Günther, Olaf	68	SV Viktoria Goch	02.09.90	Kevelaer
15,46		Schirrmacher, Stefan	69	Rumelner TV	16.09.89	Koblenz
15,47		Krämer, André	73	LAV Oberhausen	03.10.04	Meckenheim
15,52		Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
15,52	+0,5	Aryee, Sebastian	77	Kevelaerer SV	14.09.97	Rhede
15,53	-0,9	Lange, Robin	95	LAZ Rhede	21.06.15	Bottrop
15,54		Meesters, Kai	76	Weseler TV	26.06.94	Filderstadt
15,55	-1,0	Gruhlke, Daniel	81	SuS 09 Dinslaken	23.06.00	Rhede
15,59		Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	28.05.88	Essen
15,60*		Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	22.06.91	Leverkusen
15,61		Sauerbach, Frank	66	Weseler TV	28.05.88	Essen
15,63		Olbertz, Dirk	72	Moerser TV	16.05.93	Rhede
15,66*		Steeger, Thomas	72	LAZ Wachtendonk	14.05.95	Wesel
15,70		Geißels, Rolf	67	LAZ Wachtendonk	12.09.93	Kevelaer
15,70	+1,2	Günther, Sven	73	Kevelaerer SV	12.05.96	Kevelaer
15,70	-0,6	Tagliaferro, Valentino	77	Dümptener TV	23.08.98	Dortmund
15,72		Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	26.06.91	Wesel
15,80*		Raetzer, Udo	66	LAZ bellanett Rhede	26.05.85	Ingolstadt
15,81*		Meesters, Kai	76	TEAM Niederrhein	04.06.95	Scheeßel
15,93	-1,3	Verheyen, Oliver	84	Kevelaerer SV	23.09.07	Kevelaer
15,95	+0,8	Ritte, Dr. Thomas	79	Weseler TV	14.05.11	Rhede
15,97		Smits, Ludger	72	LAZ Wachtendonk	11.10.92	Kevelaer
16,07		Rosenhahn, Frank	73	TEAM Niederrhein	21.05.95	Polch
16,08*		Sköries, Thorsten	64	LAC Oberhausen	20.06.87	Rhede
16,08		Gilbers, Michael	65	TV Rheurdt	17.07.93	Wesel
16,11	-0,4	Büning, Marcus	67	VfL Merkur Kleve	18.06.04	Kevelaer
16,12		Altrogge, Nils	75	TEAM Niederrhein	28.05.95	Wesel
16,15 *		Brummund, Norbert	59	SG Osterfeld	09.06.79	Essen
16,15	+1,7	Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	28.08.21	Düsseldorf
16,18	+0,0	Ramachandran, Vignesh	91	DJK VfR Saarn	25.06.15	Dormagen
16,19 *		Lieber, Wolfgang	54	SG Osterfeld	13.06.81	Essen
16,19*		Stiller, Andreas	59	Moerser TV	19.05.84	Essen
16,22		Seifert, Markus	74	Weseler TV	10.05.94	Wesel
16,31*		Hellmann, Christoph	55	TuS Xanten	14.08.79	Essen
16,35*		Kerkmann, Michael	63	SG Osterfeld	19.05.84	Essen
16,35		Ripkens, Norbert	64	LAZ Wachtendonk	30.04.88	Mönchengladbach
16,38	+0,7	Dubiel, Oliver	91	Weseler TV	11.05.13	Lake Charles/USA
16,44*		Käse, Hagen	67	Moerser TV	15.05.99	Wesel
<b>Hürdenhöhe und Abstände nicht bekannt</b>						
15,21		Flesch, Andreas	66	Dümptener TV	27.05.85	Rotterdam/NED
15,92		Fobbe, Thomas	67	Dümptener TV	27.05.85	Rotterdam/NED
<b>ohne Startberechtigung ?</b>						
14,56 a	-0,4	Kok, Mark		LAZ Rhede	01.07.88	Rhede
<b>mit unzulässigem Rückenwind:</b>						
14,55	+2,1	Lewald, Marius	99	LC Adler Bottrop	07.07.19	Bottrop

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

## 110 m Hürden

### Handzeitnahme:

14,5	Miekautsch, Jörg	60	SG Osterfeld	29.09.85	Oberhausen
14,6	Grolman, Jul	42	RW Oberhausen	15.09.63	Essen
14,6*	Schulze, Heinz-Ulrich	49	BSV GW Flüren	04.07.71	Bonn
14,7	Meerschiff, Heinz	58	SG Osterfeld	22.05.77	Lüdenscheid
14,8	Dewender, Norbert	61	LAZ Wachtendonk	02.06.85	Kevelaer
14,9	Anlahr, Gustav	43	TuS Meerbeck	05.07.64	Waregem/B
14,9	Gennies, Benno	56	VfL Merkur Kleve	02.06.85	Kevelaer
15,0	Haferkamp, Dieter	20	SW Hamborn	24.07.49	Oberhausen
15,0	Grohnert, Manfred	35	RW Oberhausen	12.07.59	Koblenz
15,0	Schunk, Heinz-Hermann	34	Meidericher SV	07.05.64	Hamburg
15,0	Günther, Olaf	68	SV Viktoria Goch	18.06.92	Willich
15,1	Wienecke, Theodor	09	TSV 99 Duisburg	23.07.33	Hamm
15,1	Zimmer, Herbert	27	RW Oberhausen	24.07.49	Oberhausen
15,1	Wiesenmüller, Ralf	40	Duisburg 48/99	05.08.62	Antwerpen/BEL
15,2	Steinhardt, Hans	05	Tbd. Oberhausen	09.09.28	Duisburg
15,2	Bötefür, Adolf	32	RW Oberhausen	19.09.54	Oberhausen
15,2	Lemke, Hubertus	43	TG 56 Mülheim	15.05.66	Tours/FRA
15,2	Karge, Lothar	49	LG Kamp-Lintfort	01.05.72	Hambach
15,3	Grolman, Helmut	44	RW Oberhausen	24.05.69	Hagen
15,3	Kranz, Hans-Jürgen	49	RW Oberhausen	18.10.70	Oberhausen
15,3	Gilbers, Michael	65	TV Rheurdt	30.06.91	Willich
15,4	Stöckmann, Willi	02	TSV 99 Duisburg	07.06.30	Düsseldorf
15,4	Biedka, Felix	34	RW Oberhausen	29.09.56	Bad Reichenhall
15,4	Schäps, Jürgen	40	Duisburg 48/99	14.08.60	Kassel
15,4	Rednau, Norbert	47	RW Oberhausen	26.05.68	Köln
15,4	Kolmsee, Wolfgang	54	RW Oberhausen	27.05.73	Köln
15,4	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	22.09.91	Oberhausen
15,4	Schenker, Sven-Oliver	72	Weseler TV	19.09.93	Oberhausen
15,5	Ewen, Klaus	37	Preußen Duisburg	08.06.59	Duisburg
15,5	Lieber, Wolfgang	54	SG Osterfeld	09.05.81	Essen
15,5	Sauerbach, Frank	66	Weseler TV	29.09.85	Gelsenkirchen
15,5	Schiller, Udo	67	SG Osterfeld	09.04.86	Oberhausen
15,5	Stellmacher, Jost	67	SG Osterfeld	10.09.86	Oberhausen
15,5	Geißels, Rolf	67	LAZ Wachtendonk	27.09.87	Kevelaer
15,5	Schaddach, Rolf	51	RW Oberhausen	17.10.71	Oberhausen
15,6	Wacker, Gottfried	35	RSV Mülheim	17.07.55	Heerlen
15,6	Grote, Günter	35	RW Oberhausen	09.09.56	Eindhoven
15,6	Kuhn, Dieter	36	Preußen Duisburg	02.07.61	Mülheim
15,6	Möllecken, Jürgen	51	LG Kamp-Lintfort	27.08.72	Nymwegen/NED
15,6	Mohr, Wolfgang	52	RW Oberhausen	01.10.72	Oberhausen
15,6	Meesters, Kai	76	TEAM Niederrhein.	18.05.95	Wesel
15,7	Schmelz, Reiner	40	RW Oberhausen	20.10.63	Oberhausen
15,7	Glodzinski, Reinhold	36	TV Aldenrade	16.06.68	Leverkusen
15,7	Antretter, Heinz-Dieter	55	TV Voerde	05.09.76	Hannover
15,7	Prokaska, Manfred	57	SG Osterfeld	03.06.78	Essen
15,7	Ripkens, Norbert	64	LAZ Wachtendonk	28.05.89	Kevelaer
15,7	Desmann, Martin	70	Weseler TV	01.06.91	Wesel
15,7	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
15,8	Wagner, Egon	33	RW Oberhausen	24.04.54	Oberhausen
15,8	Romberg, Heiner	48	TG 56 Mülheim	28.05.67	Mülheim
15,8	Bienick, Dieter	53	TV Voerde	26.05.73	Bottrop
15,8	Hellmann, Christoph	55	TuS Xanten	20.08.77	Xanten
15,8	Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	27.09.81	Dinslaken
15,8	Skörries, Thorsten	64	LAC Oberhausen	28.06.87	Düsseldorf
15,8	Kornas, Martin	55	Adler 07 Bottrop	23.06.73	Berlin
<b>mit unzulässigem Rückenwind:</b>					
15,0	Wienecke, Theodor	09	TSV 99 Duisburg	17.07.32	Rheydt
15,4	Ritte, Wolfgang	53	LG Bocholt	01.10.72	Kamp-Lintfort

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

## 400 m Hürden

10 Hürden - 91,4 cm hoch - 45,00 m Anlauf - 35,00 m Abstand - 40,00 m Auslauf  
ausgetragen seit 1909

50,46	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	28.05.95	Marburg
50,76	Aryee, Sebastian	77	Kevelaerer SV	10.06.98	Warstein
50,79	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	15.07.17	Bydgoszcz/POL
51,29	Vißer, Henry	98	LAZ Rhede	13.05.22	Vichita/USA
51,57	Giessing, Thomas	61	LAZ bellanett Rhede	19.06.85	Schwechat/AUT
51,80	Schiller, Udo	67	SG Oberhausen	02.07.86	Rhede
52,49	Günther, Olaf	68	SV Viktoria Goch	27.07.91	Hannover
52,64	Verheyen, Oliver	84	Kevelaerer SV	19.06.05	Kevelaer
53,32	Keusen, Michael	82	SV Sonsbeck	12.08.00	Mannheim
53,41	Gennies, Benno	56	VfL Merkur Kleve	19.06.82	Aachen
53,79	Raetzer, Udo	66	LAZ bellanett Rhede	31.08.85	Augsburg
53,86	Verheyen, Florian	84	Kevelaerer SV	06.06.04	Rhede
53,89	Krämer, Andre	73	LAV Oberhausen	17.07.04	Recklinghause
53,98	Müller, Marcel	82	LAZ Rhede	01.06.03	Trier
53,99	Mischke, Lucas	97	TEAM Niederrhein	31.07.16	Mönchengladbach
54,14	Zuralski, Patrick	00	Eintracht Duisburg 1848	29.07.18	Rostock
54,47	Streiber, Robin	88	SV Viktoria Goch	03.08.07	Ulm
55,36	Hesener, Björn	77	LAZ Rhede	09.06.96	Rheydt
55,40	Schmidt, Andreas	59	TV Voerde	02.07.78	Dormagen
55,43	Schenker, Sven-Oliver	72	Weseler TV	16.06.91	Aachen
55,43	Schwack, Michael	87	Weseler TV	10.07.05	Aachen
55,74	Schäfer, Robin	92	SV Sonsbeck	15.06.12	Sterkrade
55,89	Hansen, Wolfgang	54	GW Flüren	16.05.84	Essen
55,93	Geissels, Rolf	67	LAZ Wachtendonk	16.07.89	Duisburg
56,00	Lehmberg, Volker	72	Eintracht 48 Duisburg	18.07.92	Betzdorf
56,05	Tigler, Stefan	97	LAZ Rhede	16.06.18	Rhede
56,19	Gruhlke, Sebastian	82	SuS 09 Dinslaken	14.07.00	Dresden
56,34	Bur, Matthias	03	Weseler TV	17.06.22	Krefeld
56,38	Meister, Thomas	73	TG 56 Mülheim	14.06.92	Duisburg
56,38	Deelmann, Thomas	77	LAZ Rhede	11.06.95	Wesel
56,47	Hendricks, Steffen	95	SV Sonsbeck	08.06.13	Essen
56,49	Krebber, Jürgen	58	TuS Xanten	07.08.76	Bremerhaven
56,50	Altrogge, Nils	75	Weseler TV	06.06.93	Troisdorf
56,53	Peer, Lukas	97	TEAM Niederrhein	01.05.15	Moers-Repelen
56,72	Brons, Hendrik	95	SV Viktoria Goch	09.05.13	Köln
57,03	Sauerbach, Frank	66	Weseler TV	03.07.88	Bonn
57,04	Trines, Markus	63	DJK/VfR Mülheim/Saarn	08.09.81	Essen
57,49	Köbler, Sven	67	SG Oberhausen	02.08.86	Trier
57,77	Heimers, Michael	63	DJK Herm. Kellen	25.05.85	Ingolstadt
57,78	Hünnekes, Gregor	71	TSV 95/10 Nieukerk	24.06.89	Mönchengladbach
57,83	Kolassa, Thomas	81	Moerser TV	12.07.03	Dortmund
58,22	Warning, Thomas	67	LAZ bellanett Rhede	24.09.85	Essen
58,29	Thoebarth, Hermann	66	LAZ Wachtendonk	12.07.02	Kevelaer
58,34	Bernds, Dirk	69	LAC Oberhausen	28.06.87	Kevelaer
58,44	Siebert, Jan	01	LAZ Rhede	11.07.21	Rhede
58,63	Frauböse, Dirk	71	Rumelner TV	24.06.89	Mönchengladbach
58,91	Smits, Ludger	72	LAZ Wachtendonk	18.04.96	Kevelaer
58,96	Warthuysen, Volker	68	TV Wesel	23.06.85	Rhede
58,97	Haupt, Marcel	79	SV Viktoria Goch	29.04.98	Kevelaer
58,98	Rabeling, Marc	99	Weseler TV	26.09.15	Leverkusen

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

## 400 m Hürden

### Handzeitnahme:

50,8	Giessing, Thomas	61	LAZ bellanett Rhede	21.09.82	Koblenz
51,5	Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	22.08.57	Berlin
51,8	Schunk, Heinz-Hermann	34	Meidericher SV	08.07.64	Köln
52,0	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	09.05.90	Hannover
53,8	Gennies, Benno	56	VfL Merkur Kleve	02.06.84	Dormagen
53,9	Renter, Harry	41	TuS Rheinhausen	03.07.66	Düsseldorf
54,0	Stemmermann, Peter	46	MSV Duisburg	06.07.69	Essen
54,1	Ewen, Klaus	37	Preußen Duisburg	21.07.57	Dortmund
54,3	Schiller, Udo	67	SG Osterfeld	01.07.84	Essen
54,4	Lemke, Hubertus	43	TG 56 Mülheim	07.07.68	Bottrop
54,4	Rissing, Peter	51	Eintracht 48 Duisburg	29.08.70	Bonn
54,5	Korthäuser, Hartmut	39	Meidericher SV	30.08.61	Eskilstuna/SWE
54,8	Sopha, Fredy	33	RW Oberhausen	19.06.60	Meerbeck
54,8	Keusen, Michael	82	SV Sonsbeck	05.05.01	Oberhausen
55,0	Geissels, Rolf	67	LAZ Wachtendonk	19.09.86	Kevelaar
55,2	Hansen, Wolfgang	54	GW Flüren	27.08.83	Willich
55,3	in der Beek, Jürgen	43	RW Oberhausen	22.09.63	Bad Reichenhall
55,3	Möllecken, Jürgen	51	LG Kamp-Lintfort	26.06.71	Duisburg
55,4	Mosch, Norbert	48	SuS 09 Dinslaken	04.07.68	Bochum
55,5	Renter, Harry	41	VfL 08 Repelen	11.07.64	Leverkusen
55,5	Schenker, Sven-Oliver	72	Weseler TV	16.09.90	Wesel
55,6	Krebber, Jürgen	58	TuS Xanten	04.07.76	Bonn
55,6	Stiller, Andreas	59	Rumelner TV	28.05.81	Bönen
55,7	Grote, Günter	35	RW Oberhausen	04.09.57	Oberhausen
55,9	Schmidt, Andreas	59	TV Voerde	01.07.78	Dormagen
55,9	Kleine, Martin	66	SV Alemannia Kamp	15.09.87	Oberhausen
56,0	Wagner, Egon	34	RW Oberhausen	27.09.53	Koblenz
56,0	Müller, Marcel	82	LAZ Rhede	05.05.01	Oberhausen
56,1	Bergmann, Heinz	08	SV Duisburg 99	24.09.33	Duisburg
56,2	Nicolai, Klaus-Otto	38	RW Oberhausen	27.07.58	Oberhausen
56,2	de Haan, Willi	49	RW Oberhausen	18.09.71	Oberhausen
56,3	Wacker, Gottfried	35	RSV Mülheim	08.10.55	Mülheim
56,4	Haubrich, Werner	35	RSV Mülheim	07.07.57	Krefeld
56,5	Hünnekes, Heinz	68	TSV 95/10 Nieukerk	30.08.87	Rheurdt
56,6	Lehmberg, Volker	72	Eintracht 48 Duisburg	29.05.93	Essen
56,6	Raetzer, Udo	66	LAZ bellanett Rhede	12.05.85	Gelsenkirchen
56,6	Fobbe, Thomas	67	Dümptener TV	05.10.85	Duisburg
56,7	Peters, Erwin	38	Meidericher SV	21.09.58	Wissen
56,7	Stiller, Andreas	59	Moerser TV	11.08.84	Willich
56,7	Hünnekes, Gregor	71	TSV 95/10 Nieukerk	28.04.90	Ratingen
56,8	Unverricht, Horst	40	RW Oberhausen	22.09.63	Reichenhall
56,8	Horstmann, Thomas	61	SG Osterfeld	11.05.80	Koblenz
56,8	Honerla, Lutz	61	Weseler TV	01.08.80	Gelsenkirchen.
56,8	Heimers, Michael	63	DJK Herm. Kellen	19.09.86	Kevelaar
56,8	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
56,9	Peters, Heinz	42	VfL Merkur Kleve	30.06.69	Hamburg
57,0	Biedka, Felix	34	RW Oberhausen	30.09.56	Reichenhall
57,0	Sauerbach, Frank	66	Weseler TV	20.05.87	Leverkusen
57,0	Hesener, Björn	77	LAZ Rhede	27.04.96	Oberhausen
57,2	Niepoth, Georg	27	RW Oberhausen	30.07.50	Berlin
57,2	Blum, Bernd	43	TuS Rheinhausen	12.07.69	Rheurdt

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

## 3000 m Hindernis

### 28 Hindernisse + 7 Wassergräben - 91,4 cm hoch

8:37,2	Mölders, Gerd	42	TV Emmerich	08.06.68	Wiesbaden
8:38,2	Brosius, Klaus-Ludwig	44	Eintracht Duisburg	23.09.67	London/GBR
8:44,2 e	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	18.06.78	Hamm
8:48,10	Dahm, Burkhard	65	Eintracht 48 Duisburg	04.09.84	Ingelheim
8:52,41	Stockhausen, Malte	98	LAZ Rhede	26.05.24	Brüssel
8:54,4	Müller, Ludwig	32	Weseler TV	20.09.59	Köln
8:55,8	Hesselmann, Günther	25	SuS 09 Dinslaken	25.07.52	Helsinki/FIN
8:56,8 a	Frith, David	51	SV Sonsbeck	08.09.74	Kamp
8:58,9	Hesselmann, Rolf	57	SuS 09 Dinslaken	31.05.82	Recklinghausen
9:09,4	Wesseln, Hermann	36	Meidericher SV	11.09.66	Hamm
9:10,59	Heister, René	73	Leichtathl. Nütterden	20.08.95	Schw.Gmünd
9:10,4	Tangelder, Werner	58	DJK Lowick	02.09.79	Saarbrücken
9:11,4	Hesselmann, Horst	52	LG Dinslaken-Walsum	15.09.79	Düsseldorf
9:11,9	Werthmann, Berthold	44	SuS 09 Dinslaken	10.06.67	Meerbeek
9:13,7	Stamprath, Karl-Georg	61	SV Sonsbeck	13.07.80	Dormagen
9:14,70	Mundin, Peter	65	DJK/VfR Mülheim/Saarn	15.07.90	Mönchengladbach
9:15,0	Watschke, Roland	32	Weseler TV	04.10.59	Tokio
9:15,85	Mückshoff, Andreas	56	SG Osterfeld	13.08.81	Dormagen
9:20,40	Ritte, Stefan	92	LAZ Rhede	08.09.19	Bad Ems
9:21,23	Spanaus, Winfried	62	ASV Duisburg	26.05.95	Menden
9:21,8	Raff, Hans	10	VfL Oberhausen	11.08.40	Berlin
9:21,8	Tervoort, Hans	38	DJK Viktor Xanten	10.07.60	Duisburg
9:22,4	Kisters, Peter	55	SV Sonsbeck	13.07.75	Bonn
9:25,8	Link, Hermann	33	Meidericher SV	15.07.56	Kempen
9:28,65	Klein, Frank	75	TEAM Niederrhein	25.08.95	Troisdorf
9:28,77	Heynen, Roman	87	LV Marathon Kleve	29.06.16	Hilden
9:33,4	Dinkelacker, Ulrich	40	TV Emmerich	16.07.67	Betzdorf
9:33,4	Woytowicz, Stefan	61	SV Viktoria Goch	19.07.86	Kevelaer
9:35,91	Kolks, Jonathan	96	LAZ Rhede	29.06.16	Hilden
9:36,2	Rietz, Hans	37	Spvgg Sterkrade 06/07	16.08.59	Duisburg
9:36,94	Schroer, Christoph	84	Moerser TV	21.08.05	Rostock
9:37,2	Grünfelder, Willi	30	RW Oberhausen	28.07.57	Duisburg
9:37,4	Köster, Roman	38	Preußen Duisburg	23.07.60	Berlin
9:39,4	Stiebing, Jürgen	48	Eintracht 48 Duisburg	05.10.69	Kamp-Lintfort
9:40,09	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	24.06.15	Hilden
9:40,0	Koppers, Rudi	38	TV Geldern	19.06.60	Meerbeek
9:40,2	Wunderlich, Alfred	51	RW Oberhausen	12.08.70	Krefeld
9:40,94	Nitschke, Rüdiger	61	Moerser TV	07.07.85	Düsseldorf
9:41,81	Hesselmann, Jürgen	65	LG Hünxe	01.07.00	Uerdingen
9:41,8	Hartmann, Heinz	33	RW Oberhausen	10.07.54	Wuppertal
9:42,0	Otten, Willi	42	RW Oberhausen	27.05.62	Rheydt
9:47,5	Genatowski, Alfons	18	VfL 97 Oberhausen	23.07.39	Berlin
9:48,57	Borchers, David	87	SV Sonsbeck	19.06.04	Mannheim
9:50,12	Remmers, Detlef	61	LV Marathon Kleve	15.07.90	M.-gladbach
9:51,33	Hülsemann, Frank	72	Homberger TV	18.07.92	Betzdorf
9:51,74	Dülfer, Claus	63	LAC Oberhausen	19.05.94	Leverkusen
9:51,74	Rosenkranz, Boris	74	TuS Xanten	10.06.95	Wesel
9:51,7	Klaaßen, Andreas	58	SV Sonsbeck	18.09.77	Goch
9:51,8	Niessen, Wilhelm	37	TuS Lintfort	14.06.59	Wuppertal
9:52,10	Brune, Michael	68	LAC Oberhausen	25.05.88	Menden

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

4 x 100 m

**Meisterschaftswettbewerb von 1919 bis 1934, von 1936 bis 1943 und seit 1946**

40,59	LAZ bellanett Rhede			15.08.80	Hannover
	Thomas, Jochen	58			
	Spiegelhoff, Matthias	61			
	Risius, Jörg	63			
	Daniels, Dieter	60			
40,84	SG Osterfeld			29.08.76	Ludwigshafen
	Conrad, Klaus-Werner	55			
	Briel, Rainer	55			
	Schmidtmeier, Michael	59			
	Heckel, Friedhelm	57			
41,24	StG LA Team RSB			04.08.19	Berlin
	Jüsten, Hannes	00	B		
	Lewald, Marius	99	B		
	Vißer, Henry	98	R		
	Heweling, Simon	98	R		
41,26	StG Rhede - Sonsbeck - Wesel			27.07.14	Ulm
	Schütte, Dirk	93	R		
	Köllmann, Kai	96	W		
	Gries, Matthias	93	R		
	Korting, Luca	93	S		
41,30	StG Rhede - Sonsbeck			07.07.13	Ulm
	Derksen, Rik	93	R		
	Schnelting, Daniel	86	R		
	Scheer, Philipp	93	R		
	Stappenbeck, Malte	92	R		
41,47	Rumelner TV			14.08.88	Dortmund
	Skrotzki, Matthias	68			
	Terlinden, Stefan	70			
	Ballon, Thomas	69			
	Wischerhoff, Johannes	68			
41,57	TEAM Niederrhein			10.07.16	Mönchengladbach
	van Rechtern, Marc	95			
	Mischke, Lucas	97			
	Eisele, Lukas	96			
	Schulz, Simon	96			
41,67	LAZ bellanett Rhede			14.07.83	Dormagen
	Lange, Hilmar	61			
	Giessing, Thomas	61			
	Busshoff, Michael	64			
	Aldick, Mike	66			
41,93	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel			08.08.14	Wattenscheid
	Vißer, Henry	98	R		
	Heweling, Simon	98	W		
	Trutenat, Philipp	97	W		
	Tigler, Stefan	97	W		
42,03	SG Osterfeld			29.07.79	München
	Reinert, Dirk	61			
	Lange, Hilmar	61			
	Sieger, Michael	61			
	Dorau, Thomas	61			
42,06	LAZ Rhede			04.06.90	Schwechat/A
	Gottsacker, Manfred	72			
	Wolsing, Guido	72			
	Kondring, Thomas	71			
	Uerlings, Marc	72			
42,07	LAZ Rhede			10.07.88	Lübeck
	van de Sandt, Dirk	69			
	Breitkopf, Arnd	70			
	Schmidt, Robert	69			
	Krinn, Thomas	69			

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

## 4 x 100 m Fortsetzung

Meisterschaftswettbewerb von 1919 bis 1934, von 1936 bis 1943 und seit 1946

### Fortsetzung

42,16	Dümtener TV			31.07.83	Dortmund
	Weiß, Andreas	65			
	Lübke, Ralf	65			
	Murnik, reiner	67			
	Ebert, Ulrich	65			
42,16	LAZ Rhede			17.08.03	Uerdingen
	Keusen, Michael	82			
	Schnelting, Daniel	86			
	Krettek, Philip	84			
	Tesi, Danilo	83			
42,21	Moerser TV			07.06.12	Rhede
	Kolassa, Thomas	81			
	Brixy, Johannes	94			
	Kühne, Ronny	87			
	Lojak, Thomas	93			
42,30	Eintracht 48 Duisburg			26.09.93	Alzenau
	Lehmberg, Volker	72			
	Heinrichs, Thomas	72			
	Heister, Alexander	73			
	Dahmen, Markus	69			
42,31	Rumelner TV			30.06.02	Mönchengladbach
	Seidel, Markus	84			
	Lengfeld, Klaus	83			
	Gorczok, Andreas	83			
	Osterfeld, Dominik	84			
42,31	StG LA Team RSB			26.07.24	Koblenz
	Maltese, Justus	06	R		
	Venhues, Niklas	05	R		
	Behne, Justus	06	B		
	Behne, Constantin	06	B		
42,38	MSV Duisburg			19.06.82	Aachen
	Hunold, Erhard	56			
	Geburek, Götz	65			
	Dyka, Hans-Jürgen	65			
	Lauer, Rembert	57			
42,46	Dümtener TV			15.07.86	Essen
	Dukat, Frank	65			
	Fobbe, Thomas	67			
	Mayer, Günther	67			
	Dietrich, Jürgen	68			
42,55	Eintracht Duisburg			11.07.25	Wattenscheid
	Pancherz, Simon	09			
	Fischer, Lars	09			
	Bangura, Sallieu	08			
	Wüst, Fabian	10			
42,65	LG Bottrop U18			30.07.78	Göttingen
	Wiecek, Günter	62			
	Euwens, Ludger	61			
	Urbanietz, Dieter	61			
	Schulte-Zweckel, Klaus	61			
42,68	Kevelaerer SV			01.06.96	Krefeld
	Siegert, Martin	78			
	Aryee, Sebastian	77			
	Ophardt, Peter	73			
	Günther, Sven	73			
42,82	StG LA Team RSB			18.05.25	Wesel
	Behne, Constantin	06	B		
	Behne, Justus	06	B		
	Maltese, Justus	06	R		
	Venhues, Niklas	05	R		

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

## 4 x 100 m Fortsetzung

Meisterschaftswettbewerb von 1919 bis 1934, von 1936 bis 1943 und seit 1946

### Fortsetzung

42,94	LAC Oberhausen		04.07.93	Dortmund
	Hecker, Marc	75		
	Pohl, Carsten	74		
	Ceglarek, Thomas	75		
	Bandzia, Markus	75		
42,97	LAC Oberhausen		21.05.95	Erkelenz
	Willems, Hendrik	71		
	Kerberg, Christian	70		
	Schiller, Udo	67		
	Fobbe, Thomas	67		
43,09	Rumelner TV		01.09.79	Saarbrücken
	Mathlage, Hans-Joachim	60		
	Florczak, Uwe	60		
	Barann, Thomas	58		
	Stiller, Andreas	59		
43,11	SV Alemannia Kamp		05.07.87	Dortmund
	Losch, Dietmar	66		
	Holtkamp, Kai	66		
	Kleine, Martin	66		
	Dorkel, Gerd	69		
43,16	Eintracht 48 Duisburg U18		11.06.17	Wesel
	Zuralski, Patrick	00		
	Eikermann, Tim	00		
	Kurz, Pascal	00		
	Offergeld, Joshua	01		
43,18	SG Osterfeld		01.06.86	Essen
	Wenning, Thomas	64		
	Schiller, Udo	67		
	Köbler, Sven	67		
	Miekautsch, Jörg	66		
43,18	Eintracht 48 Duisburg		15.07.86	Essen
	Dahmen, Markus	69		
	Roßmüller, Robert	68		
	Zimmermann, Thomas	69		
	Rauh, Sascha	69		

## 4 x 100 m

### Handzeitnahme:

40,7	SG Osterfeld		27.06.76	Köln
	Conrad, Klaus-Werner	55		
	Briel, Rainer	55		
	Schmidtmeier, Michael	59		
	Heckel, Friedhelm	57		
41,2	LAZ bellanett Rhede		20.06.78	Essen
	Risius, Jörg	63		
	Daniels, Dieter	60		
	Giessing, Thomas	61		
	Spiegelhoff, Matthias	61		
41,5	Rumelner TV		25.05.89	Willich
	Schirrmacher, Stefan	69		
	Terlinden, Stefan	70		
	Ballon, Thomas	69		
	Wischerhoff, Johannes	68		
41,9	LAZ bellanett Rhede		27.06.76	Köln
	Chlosta, Heinz-Josef	53		
	Braun, Wolfgang	53		
	Matulat, Peter	57		
	Thomas, Jochen	58		

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

4 x 100 m

Handzeitnahme:

## Fortsetzung

42,0	SC Rot-Weiß Oberhausen		22.09.63	Bad Reichenhall
	Feldberg, Wilfried	43		
	Roderfeld, Fritz	43		
	Kill, Friedhelm	40		
	Schmelz, Reiner	40		
42,1	SC Rot-Weiß Oberhausen		07.08.55	Frankfurt
	Schminke, Bruno	29		
	Grote, Günter	35		
	Bastians, Jürgen	32		
	Breder, Rolf	36		
42,2	SC Rot-Weiß Oberhausen		09.06.72	Burg Gretesch
	Büker, Jürgen	52		
	Burghardt, Jürgen	48		
	Schories, Jürgen	48		
	Klare, Arno	52		
42,2	RW Oberhausen		23.06.74	Duisburg
	Terhorst, Udo	57		
	Burghardt, Ingolf	56		
	Meerschiff, Heinz	58		
	Heckel, Friedhelm	57		
42,2	Rumelner TV		27.06.76	Köln
	Kühn, Peter	57		
	Liekenbrock, Norbert	58		
	Stiller, Andreas	59		
	van de Sand, Harald	56		
42,3	MSV Duisburg		30.04.83	Dortmund
	Hunold, Erhard	56		
	Geburek, Götz	65		
	Dyka, Hans-Jürgen	65		
	Lauer, Rembert	57		
42,4	TSV 99 Duisburg		12.07.31	Kassel
	Kring, Bernhard	08		
	Kropp			
	Buthe-Pieper, Franz	10		
	Bergmann, Heinz	08		
42,4	SG Osterfeld		14.05.78	Wedel
	Amberger, Manfred	60		
	Sieger, Michael	61		
	Lange, Hilmar	61		
	Malz, Frank	60		
42,4	LAZ bellanett Rhede		03.08.86	Trier
	Giering, Jürgen	69		
	Schmidt, Robert	69		
	Aldick, Mike	66		
	Dudek, Steffen	69		
42,5	LG Kreis Moers		01.07.73	Oberhausen
	Richter, Harald	51		
	Tempel, Robert	55		
	Dorow, Heinz	50		
	Möllecken, Jürgen	51		
42,5	TSV Viktoria Mülheim		07.07.74	Dortmund
	Boy, Ingo	57		
	Briel, Rainer	55		
	Pessara, H.-Joachim	55		
	Denkhaus, Mathias	58		
42,5	SV Alemannia Kamp		29.05.75	Gelsenkirchen
	Möllecken, Jürgen	51		
	Richter, Harald	51		
	Dorow, Heinz	50		
	Tempel, Robert	55		

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

4 x 100 m

Handzeitnahme:

## Fortsetzung

42,5	LG Bottrop		25.06.78	Remscheid
	Wiecek, Günter	62		
	Euwens, Ludger	61		
	Ogiermann, Peter	60		
	Urbanietz, Dieter	61		
42,6	LAZ Rhede		14.06.89	Gütersloh
	Gottsacker, Manfred	71		
	Wolsing, Guido	71		
	Kondring, Thomas	71		
	Breitkopf, Arnd	70		
42,6	SV Viktoria Goch		15.09.90	Willich
	Lomax	64		
	Leach, Pat	66		
	Beupoil, Heinrich	68		
	Günther, Olaf	68		
42,7	Preußen Duisburg		18.07.58	Hannover
	Ewen, Klaus	37		
	Schulte-Bunert, Bernd	38		
	Kuhn, Dieter	36		
	Bormann, Klaus	38		
42,7	MSV Duisburg		09.07.67	Uerdingen
	Brühl, Peter	48		
	Ahlemeyer, Klaus	43		
	Stemmermann, Peter	46		
	Wolters, Horst	40		
42,8	SV Alemannia Kamp		20.09.87	Leverkusen
	Losch, Dietmar	66		
	Kleine, Martin	66		
	Sura, Jürgen	49		
	Heid, Volker	62		
42,9	TuS Duisburg 48/99		02.07.61	Mülheim
	Schäps, Jürgen	40		
	Schüssler, Klaus	42		
	Oelze, Karl-Friedrich	37		
	Wiesenmüller, Ralf	40		
42,9	Eintracht 48 Duisburg		24.07.66	Leverkusen
	Tribull, Hans-Werner	47		
	Gorray, Ulrich	46		
	Kluck, Wilfried	41		
	Grösgen, Wolfgang	46		
42,9	Dümpfener TV		16.06.82	Witten
	Weiß, Andreas	65		
	Lübke, Ralf	65		
	Dukat, Frank	65		
	Ebert, Ulrich	65		

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

4 x 400 m

**Meisterschaftswettbewerb von 1927 bis 1934, von 1936 bis 1943 und seit 1946**

3:06,45	LAZ bellanett Rhede			04.08.85	Stuttgart
	Lange, Hilmar	61			
	Busshoff, Michael	64			
	Busshoff, Wolfgang	65			
	Giessing, Thomas	61			
3:11,51	LAC Oberhausen			02.07.95	Bremen
	Fobbe, Thomas	67			
	Kerberg, Christian	70			
	Bandzia, Markus	75			
	Willems, Hendrik	71			
3:14,20	StG Rhede - Sonsbeck - Wesel U20			17.06.12	Wattenscheid
	Köllmann, Kai	96	W		
	Gries, Matthias	93	R		
	Korting, Lukas	93	S		
	Scheer, Philipp	93	R		
3:16,54	LAZ bellanett Rhede			27.05.85	Ingolstadt
	Ewering, Frank	66			
	Harbers, Henk a	66			
	Mätzig, Heiko	66			
	Brehm, Konrad	62			
3:16,5	Meidericher SV			29.08.71	Augsburg
	Pulko, Walter	51			
	Wollny, Alois	53			
	Heinemann, Wolfgang	53			
	Neumann, Bodo	52			
3:16,8	Meidericher SV			25.07.65	Koblenz
	Stemmermann, Peter	46			
	Brühl, Peter	48			
	Ahlemeyer, Klaus	43			
	Schunk, Heinz-Hermann	34			
3:16,9	RW Oberhausen			16.06.68	Leverkusen
	Wirth, Ulrich	46			
	Janz, Helmut	34			
	Burghardt, Jürgen	48			
	Roderfeld, Fritz	43			
3:17,46	MSV Duisburg M18			26.06.83	Bremen
	Junez, Guido	66			
	Fischer, Thomas	65			
	Dyka, Hans-Jürgen	65			
	Geburek, Götz	65			
3:17,4	Moerser TV			12.08.73	Sindelfingen
	Wagner, Armin	55			
	Lennardt, Jörg	53			
	Neumann, Bodo	52			
	Wagner, Hans-Joachim	52			
3:17,84	LAZ Rhede M18			13.08.89	Hamburg
	Gottsacker, Manfred	70			
	Tenbrock, Markus	70			
	Kondring, Thomas	71			
	Wolsing, Guido	71			
3:18,68	Eintracht 48 Duisburg			12.08.73	Sindelfingen
	Nieskens, Hans	56			
	Wölwer, Klaus	56			
	Trost, Hans-Peter	56			
	Budden, Hans-Günter	54			
3:18,7	SC Rot-Weiß Oberhausen			15.06.52	Köln
	Krapoth, Walter	26			
	Surray, Karl-Heinz	25			
	Rückebeil, Friedrich	27			
	Viebahn, Ernst	29			

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

4 x 400 m

Meisterschaftswettbewerb von 1927 bis 1934, von 1936 bis 1943 und seit 1946

Fortsetzung

3:19,0	Meidericher SV			01.07.62	Krefeld
	Bomba, Wolfgang	36			
	Bathke, Günther	36			
	Kesting, Hans-Joachim	43			
	Schunk, Heinz-Hermann	34			
3:19,33	SV Viktoria Goch			24.05.90	Köln
	Marks, Jörg	70			
	Beupoil, Heinrich	68			
	Günther, Olaf	68			
	Leach, Pat	66			
3:19,49	DJK/VfR Mülheim/Saarn			14.07.83	Koblenz
	Meeske, Ulrich	62			
	Husemann, Ulrich	62			
	Weinbach, Ralf	64			
	Trines, Markus	63			
3:19,65	Eintracht 48 Duisburg			26.06.94	Remscheid
	Heister, Alexander	73			
	Betray, Christian	73			
	Lehmberg, Volker	72			
	Heinrichs, Thomas	72			
3:20,8	TuS Rheinhausen			01.07.62	Krefeld
	Cordes, Martin	39			
	Schäfer, Werner	41			
	Fischer, Wolfgang	43			
	Winkler, Richard	37			
3:21,13	Kevelaerer SV			29.06.03	Ulm
	Grieß, Andreas	87			
	Verheyen, Florian	84			
	Bruckmann, Tim	84			
	Verheyen, Oliver	84			
3:21,28	Rumelner TV			17.05.87	Oberhausen
	Dietmar, Michael	61			
	Ballon, Thomas	69			
	Skrotzki, Matthias	68			
	Wischerhoff, Johannes	68			
3:21,2	Rumelner TV			17.05.81	Rhede
	Knierim, Robert	61			
	Stiller, Andreas	59			
	Knaub, Sigurd	59			
	Niebecker, Peter	59			
3:21,72	StG Rhede - Sonsbeck			18.07.10	Braunschweig
	Scheer, Philipp	93	R		
	Gries, Matthias	93	R		
	Voigt, Marius	91	R		
	Stappenberg, Malte	92	R		
3:21,9	LAZ bellanett Rhede			04.08.74	Lüdenscheid
	Egelwisse, Kurt	53			
	Brüggemann, Peter	56			
	Gerwert, Klaus	56			
	Keiten-Schmitz, Gerd	56			
3:22,2	SC Rot-Weiß Oberhausen			01.07.62	Krefeld
	Blüm, Horst	40			
	in der Beek, Jürgen	43			
	Haagmann, Helmut	43			
	Hufmann, Horst	42			
3:22,5	MSV Duisburg			06.05.79	Dormagen
	Machalewski				
	Kühn, Farnk	61			
	Henkelüdeke, Udo	62			
	Niebecker, Peter	59			

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

3 x 1000 m

**Meisterschaftswettbewerb von 1921 bis 1926, 1931, von 1939 bis 1942, von 1946 bis 1969 und seit 1999**

7:26,2	LAZ bellanett Rhede M18		18.08.74	Bonn
	Brüggemann, Peter	56		
	Gerwert, Klaus	56		
	Grommisch, Werner	56		
7:26,45	LAZ Rhede		16.08.87	Hamburg
	Tichelhoven, Rainer	68		
	Rätzer, Udo	66		
	Kuhmann, Dieter	69		
7:26,6	SC Rot-Weiß Oberhausen		23.05.63	Hagen
	Unverricht, Horst	40		
	Thomalla, Jürgen	44		
	Hintzen, Holger	41		
7:27,20	Eintracht 48 Duisburg M18		26.06.83	Bremen
	Kube, Stefan	65		
	Craemer, Holger	65		
	Dahm, Burkhard	65		
7:27,2	Meidericher SV		14.07.62	Opladen
	Bathke, Günter	36		
	Kesting, Hans-Joachim	43		
	Hüsgen, Hans-Adolf	34		
7:27,4	SC Rot-Weiß Oberhausen		29.07.51	Düsseldorf
	Surray, Karl-Heinz	25		
	Dörsing, Karlfried	27		
	Viebahn, Ernst	29		
7:30,8	SC Rot-Weiß Oberhausen		06.08.50	Stuttgart
	Hoewner, Ernst	23		
	Klömpken, Willi	27		
	Lamers, Rolf	27		
7:32,4	RW Oberhausen		01.07.67	Emmerich
	Börgers, Norbert	48		
	Schwarte, Adolf	35		
	Döhrmann, Heinz-Gerd	41		
7:33,48	StG Rhede-Sonsbeck U20		18.07.10	Braunschweig
	Ritte, Stefan	92		R
	Palm, Marvin	91		R
	Pfeiffer, Hendrik	93		R
7:33,6	SG Osterfeld		01.09.79	Saarbrücken
	Horstmann, Thomas	61		
	Hoffmann, Jürgen	60		
	Friebe, Wilfried	60		
7:34,0	VfL Merkur Kleve		25.06.64	Kleve
	Mölders, Gerd	42		
	Arntz, Manfred	45		
	Derks, Gerhard	40		
7:34,6	MSV Duisburg		24.05.70	Essen
	Garden, Heinz	49		
	Unverricht, Horst	40		
	Kloos, Günther	47		
7:35,6	SC Rot-Weiß Oberhausen		01.06.69	Duisburg
	in der Beek, Jürgen	43		
	de Haan, Willi	49		
	Brosius, Klaus-Ludwig	44		
7:36,8	TSV Viktoria Mülheim M18		05.10.80	Wedel
	Weinbach, Ralf	64		
	Husemann, Ulrich	62		
	Wüst, Peter	62		
7:38,1	TuS Duisburg 48/99		29.09.57	Duisburg
	Heidemann			
	Wichmann, Wolfgang	31		
	Klinkenberg, Hans	38		

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

3 x 1000 m

Meisterschaftswettbewerb von 1921 bis 1926, 1931, von 1939 bis 1942, von 1946 bis 1969  
und seit 1999

## Fortsetzung

7:38,9	DJK Lowick U18			04.10.80	Wedel
	Baten, Bernfried	64			
	Tangelder, Karl-Heinz	65			
	Wallow, Detlef	63			
7:39,8	VfL 1897 Oberhausen			16.07.39	Darmstadt
	Adams, Willi	16			
	Raff, Hans	10			
	Hochgeschurz, Hein	11			
7:40,16	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel U20			18.06.17	Leverkusen
	Hochstrate, Jonas	98	S		
	Höpfner, Erik	98	R		
	Ridder, Jan-David	00	R		
7:40,2	Weseler TV			14.06.59	Wuppertal
	Makowka, Gerhard	32			
	Esser, Hans	35			
	Müller, Ludwig	32			
7:40,8	SG Osterfeld M18			12.10.75	Kassel
	Hoffmann, Rolf	57			
	Hornik, Jürgen	58			
	Wiegand, Rainer	57			
7:42,6	TuS Rheinhausen			27.07.63	Hamm
	Winkler, Richard	37			
	Schäfer, Werner	41			
	Ruban, Bernt	36			
7:43,2	TuS Rheinhausen			02.07.66	Düsseldorf
	Renter, Harry	41			
	Rimbach, Volker	43			
	Gosewinkel, Werner	47			
7:44,12	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel U20			26.07.15	Nürnberg
	Höpfner, Erik	98			
	Stockhausen, Malte	98			
	Kolks, Jonathan	96			
7:44,4	Meidericher SV			28.06.58	Frechen
	Möbus, Heinz	39			
	Link, Hermann	33			
	Wiersch, Karl-Heinz	39			
7:44,9	RW Oberhausen M18			29.09.74	Obersuhl
	Mawick, Karl	56			
	Hornik, Jürgen	58			
	Hoffmann; Rolf	57			
7:45,19	StG Rhede - Sonsbeck - Wesel U20			23.07.11	Kassel
	Ritte, Stefan	92	R		
	Schatilow, Denis	94	S		
	Pfeiffer, Hendrik	93	R		
7:45,1	TSV Viktoria Mülheim			07.10.79	Salzgitter
	Weinbach, Ralf	64			
	Husemann, Ulrich	62			
	Wüst, Peter	62			
7:47,9	TWG Kerken-Wachtendonk			07.10.78	Dortmund
	Hoeber, Josef	60			
	Aengenendt, Hans-Josef	61			
	Kosiuk, Wolfgang	61			
7:48,2	SuS 09 Dinslaken			28.08.66	Wesel
	Werthmann, Berthold	44			
	Friese, Klaus	41			
	Werthmann, Friedhelm	44			

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

3 x 1000 m

Meisterschaftswettbewerb von 1921 bis 1926, 1931, von 1939 bis 1942, von 1946 bis 1969 und seit 1999

## Fortsetzung

7:48,4	Oberhausener TV 1873			03.07.48	Duisburg
	Federspiel, Hans-Werner	27			
	Stein, Werner	29			
	Dörsing, Karl-Friedrich	27			
7:48,8	Eintracht 48 Duisburg			01.07.67	Emmerich
	Harder, Rüdiger	38			
	Rahmacher, Günter	45			
	Ludwig, Reiner	39			
7:49,41	SG Osterfeld M18			18.07.81	Gelsenkirchen
	Horvath, Frank	63			
	Borchert, Wolfgang	63			
	Hochrath, Wolfgang	63			
7:49,4	Preußen Duisburg			03.08.58	Duisburg
	Abel, Rüdiger				
	Ebertowski				
	Köster, Roman	38			

## zweifelhaft, wurde nicht in die damalige Bestenliste aufgenommen

7:37,2	Oberhausener TV 1873			09.05.48	Solingen
	Federspiel, Hans-Werner	27			
	Stein, Werner	29			
	Dörsing, Karl-Friedrich	27			

Staffel hatte laut Pressebericht im Ziel 30m Vorsprung vor einer Staffel mit 7:54,4 Min.  
Möglicherweise ein Ablesefehler (7:47,2 Min)

## 20 km Straßengehen

1:32:25	Staubach, Herbert	33	Meidericher SV	15.09.63	Essen
1:35:40	Seiler, Fritz	35	Meidericher SV	11.10.59	Friedrichsgabe
1:35:51	Schmitz, Werner	41	Meidericher SV	22.07.60	Berlin
1:38:53	Zwanzig, Herbert	43	MSV Duisburg	10.06.67	Meerbeck
1:39:19	Lehnen, Karl-Heinz	42	Meidericher SV	27.09.64	Essen
1:39:53	Staubach, Heinz-Arno	43	Meidericher SV	27.09.64	Essen
1:40:41	Stärk, Walter	39	Rumelner TV	27.04.75	Lippstadt
1:42:18	Meiser, Franz	08	Bergbau Hamborn	22.04.39	Köln
1:45:15	Bartkiewitz, Günther	37	Meidericher SV	30.06.62	Altenrath
1:46:03	Bader		SV Duisburg 1900	22.11.31	Herne
1:47:39	Simons		Post SV Duisburg	20.08.33	Erfurt
1:49:13	Schmitz, Herbert	40	Meidericher SV	11.09.60	Essen
1:49:14	Rauhut, Herbert	40	Meidericher SV	05.09.65	Essen
1:49:18	Winkler, Günther	32	Styrumer TV	17.09.72	Dortmund
1:50:48	Link, Hermann	33	Meidericher SV	31.08.58	Ludwigsburg
1:50:51	Zwickler, Manfred	41	Meidericher SV	22.07.60	Berlin
1:51:18	Welbers, Peter	40	Meidericher SV	22.07.60	Berlin
1:52:30	Liermann, Manfred	38	Meidericher SV	22.10.61	Dortmund
1:53:08	Borowski, Kurt	46	MSV Duisburg	08.09.67	Kettwig
1:53:28	Czapracki, Uwe	43	Meidericher SV	09.08.63	Augsburg
1:53:59	Grebert, Rainer	45	BSV GW Flüren	08.09.67	Ketwig
1:56:33	Delle, Hans	25	Rumelner TV	29.06.69	Eilendorf
1:56:37	Bergener, Werner	39	Styrumer TV	13.04.74	Wenstorf
1:58:15	Christ, Rudi		VfL Hüttenheim	14.07.67	Duisburg
1:58:53	Metternich, H.-Jürgen	54	LLG Kevelaer	07.04.13	Ahlen
1:59.04	Knübel, Karl	43	Meidericher SV	15.07.62	Opladen
1:59:22	Mück, Hans	00	Duisburg 48/99	31.08.47	Herne

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

## 20 km Gehen Mannschaft

4:56:09	Meidericher SV			27.09.64	Essen
	Staubach, Herbert	33	1:37:57		
	Lehnen, Karl-Heinz	42	1:39:19		
	Staubach, Heinz-Arno	43	1:39:53		
4:56:17	Meidericher SV			11.09.60	Essen
	Staubach, Herbert	33	1:37:26		
	Schmitz, Werner	41			
	Seiler, Fritz	35	1:40:53		
5:01:01	Meidericher SV			22.10.61	Dortmund
	Staubach, Herbert	33	1:33:45		
	Lehnen, Karl-Heinz	42			
	Seiler, Fritz	35			
5:01:55	Meidericher SV			30.06.62	Altenrath
	Staubach, Herbert	33	1:35:52		
	Schmitz, Werner	41	1:41:54		
	Seiler, Fritz	35			
5:04:50	Meidericher SV			11.10.59	Friedrichsgabe
	Seiler, Fritz	35	1:35:40		
	Staubach, Herbert	34	1:37:03		
	Welbers, Peter	40	1:52:07		
5:22:04	Meidericher SV			31.08.58	Ludwigsburg
	Link, Hermann	33	1:50:48		
	Liermann, Manfred	38	1:53:02		
5:25:29	Meidericher SV II			30.06.62	Altenrath
	Lehnen, Karl-Heinz	42			
	Bartkiewitz, Günther	37	1:45:15		
	Czapracki, Uwe	43	1:56:00		
5:56:00	Meidericher SV II			06.08.65	Duisburg
	Rauhut, Herbert	40	1:56:05		
	Bartkiewitz, Günther	37	1:58:26		
	Czapracki, Uwe	43	2:01:29		
6:01:48	Meidericher SV II			29.10.61	Dortmund
	Liermann, Manfred	38	1:52:30		
	Schmitz, Werner	41	2:01:20		
	Bölingen, Hans-Jürgen	41	2:07:58		
6:07:29	Meidericher SV II			09.07.60	Duisburg
	Zwickler, Manfred	41			
	Welbers, Peter	40			
	Hoffmann,				
6:08:47	Styrumer TV			20.05.73	Hamburg
	Bergener, Werner	39			
	Winkler, Günther	32	1:57:05		
	Häusler, Friedhelm	36			
6:34:13	Rumelner TV			27.06.70	Uerdingen
	Stärk, Walter	39	1:59:19		
	Delle, Hans	25	2:07:08		
	Schmidt, Jürgen	38	2:27:46		

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

## 50 km Gehen

4:45:30	Rodenbücher, Heinrich		SV Duisburg 99	16.10.27	Bonn
4:50:06	Loges, Karl		BV Hertha Duisburg	18.09.32	Dortmund
4:57:01	Bader		SV Duisburg 1900	18.09.32	Dortmund
4:59:20	Schötz, Richard	1886	TuS 48 Duisburg	16.07.22	Duisburg
5:00:30	Bartkiewitz, Günter	37	Meidericher SV	27.10.63	Eschborn
5:02:41	Lissen,		SV Union Homberg	25.10.25	Düsseldorf
5:03:28	Staubach, Heinz-Arno	43	Meidericher SV	19.09.65	Bietigheim
5:04:12	Kleinstoll, Friedrich	1882	VfB Ruhrort	18.09.32	Dortmund
5:04:56	Meiser, Franz	08	Bergbau Hamborn	25.07.37	Bonn
5:05:35	Lehnen, Karl-Heinz	42	MSV Duisburg	24.09.67	Salzgitter
5:05:56	Stärk, Walter	38	Rumelner TV	04.10.70	Mühdorf/Inn
5:07:04	Kamrath, Willi		Victoria Duisburg	24.10.20	München
5:07:34	Rauhut, Herbert	42	Meidericher SV	17.07.66	Friedrichsgabe
5:07:35	Röhl		VfB Ruhrort	21.09.30	Düsseldorf
5:08:05	Winkler, Günther	32	Styrumer TV 1880	22.10.72	Dortmund
5:09:29	Stapper		SC Duisburg 1900	18.09.32	Dortmund
5:10:09	Seiler, Fritz	35	Meidericher SV	27.10.63	Eschborn
5:13:18	Fritschen		SC Duisburg 1900	01.10.33	Duisburg
5:13:46	Liermann, Manfred	38	Meidericher SV	16.08.59	Delmenhorst
5:14:16	Mück		TV Ndrh.Hütte Duisburg	21.09.30	Düsseldorf
5:16:16,0	Reuß, Wilhelm		TuS Duisburg 1848	16.07.22	Duisburg
5:16:23,2	Kirsch		SC Duisburg 1900	02.10.32	Berlin
5:19:45	Otto, J		Hertha Duisburg	21.09.30	Düsseldorf
5:21:19	Schmitz, Werner	41	Meidericher SV	19.09.65	Bietigheim
5:24:40	Simons, W		Post SV Duisburg	01.10.33	Duisburg
<b>Strecke nur 47,5 km</b>					
4:50:37	Simons, W		Post SV Duisburg	02.10.32	Berlin

## 50 km Gehen Mannschaft

14:56:36	SC Duisburg 1900			18.09.32	Dortmund
	Loges, Karl		4:50:06		
	Bader		4:57:01		
	Stapper		5:09:29		
15:22:31	Meidericher SV			27.10.63	Eschborn
	Bartkiewitz, Günter	37	5:00:30		
	Seiler, Fritz	35	5:10:09		
	Lehnen, Karl-Heinz	42	5:11:52		
15:25:47	VfB Ruhrort			21.09.30	Düsseldorf
	Rodenbücher, Heinrich		5:01:50		
	Röhl		5:07:35		
	Kleinstoll, Friedrich	1882	5:16:22		

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

## Hochsprung

2,17	Sanders, Torsten	94	Weseler TV	14.06.14	Wesel
2,17	Tigler, Stefan	97	Weseler TV	18.07.15	Eskilstuna/S
2,16	Trapka, Klaus	61	SG Osterfeld	25.08.79	Hannover
2,16	Neuhoff, Wolfgang	58	SG Osterfeld	28.09.80	Osnabrück
2,11	Roßbach, Peter	65	TSV Viktoria Mülheim	21.05.83	Eberstadt
2,10	Lemke, Hubertus	43	TSV Viktoria Mülheim	31.07.74	Leverkusen
2,10	Gutmann, Michael	58	SG Osterfeld	14.05.76	Oberhausen
2,10	Eichner, Uwe	63	SG Osterfeld	22.05.83	Oberhausen
2,10	Stellmacher, Jost	67	TV Walsum-Aldenrade	01.07.84	Essen
2,09	Rhoden, Christian	74	Eintracht 48 Duisburg	14.06.92	Duisburg
2,09	Messer, Lutz	70	Dümptener TV	26.07.87	Sindelfingen
2,08	Prokaska, Manfred	57	SG Osterfeld	11.06.78	Menden
2,08	Adam, Marcus	79	LAC Oberhausen	20.07.96	Sparta/GR
2,08	Fix, Markus	65	Eintracht 48 Duisburg	16.06.85	Mülheim
2,08	Sanders, Stephan	92	Weseler TV	26.05.13	Rhede
2,06	Köhler, Harald	60	Eintracht 48 Duisburg	08.10.77	Gelsenkirchen
2,05	Gennies, Fred	52	VfL Merkur Kleve	30.07.75	Goch
2,05	Schneider, Norbert	59	DJK/VfR Mülheim/Saarn	14.05.83	Essen
2,04	Kerkmann, Michael	63	SG Osterfeld	20.09.80	Dortmund
2,04	Kirsch, Harald	68	Dümptener TV	28.06.87	Süchteln
2,04	Schroers, Thomas	67	SV Alemannia Kamp	13.08.87	Kamp
2,04	Lanwer, Sven	80	LAZ Rhede	24.05.01	Eppingen
2,04	Edeler, Christoph	80	LAZ Rhede	07.07.01	Sythen
2,03	Voigtländer, Kai	58	Eintracht 48 Duisburg	07.06.80	Duisburg
2,03	Rosenhahn, Frank	73	TEAM Niederrhein	11.06.95	Wesel
2,03	Haupt, Marcel	79	SV Viktoria Goch	16.05.98	Kevelaer
2,03	Dines, Thomas	81	SuS 09 Dinslaken	07.05.00	Oberhausen
2,03	Kolodziej, Jakob	98	TSV Viktoria Mülheim	23.05.15	Gladbeck
2,02	Hingsen, Jürgen	58	Eintracht 48 Duisburg	06.07.75	Bonn
2,02	Bialik, Wilfried	60	Weseler TV	24.09.78	Duisburg
2,01	Schaddach, Rolf	51	RW Oberhausen	12.08.72	Berlin
2,01	Konkol, Rene	60	SG Osterfeld	06.07.77	Oberhausen
2,01	Northoff, Tilman	69	LAC Oberhausen	15.05.89	Kamp
2,01	Brokamp, Ralf	71	LAZ Rhede	24.06.89	Rheydt
2,01	Adams, Maik	71	LAC Oberhausen	24.06.89	Rheydt
2,01	Friese, Tim	83	TuS Xanten	12.06.01	Wesel
2,00	Hillje, Frank	49	LG Kamp-Lintfort	01.10.72	Lintfort
2,00	Claußnitzer, Ulrich	56	VfL Repelen	07.07.75	Repelen
2,00	Lange-Hegemann, Rainer	58	LG Bottrop	16.10.76	Bottrop
2,00	Dorau, Thomas	61	SG Osterfeld	02.06.79	Oberhausen
2,00	Zimmer, Klaus-Dieter	63	SV Sonsbeck	26.04.80	Uerdingen
2,00	Stellmacher, Adrian	64	SG Osterfeld	19.04.82	Oberhausen
2,00	Sengpiel, Jörg	65	SG Osterfeld	30.04.84	Oberhausen
2,00	von Schenk, Jörg	57	LG Geldern	11.06.84	Kevelaer
2,00	in der Beek, Birger	69	Dümptener TV	05.07.86	Düsseldorf
2,00	Gilbers, Michael	65	TV Rheydt	16.06.88	Dormagen
2,00	Günther, Sven	73	Kevelaerer SV	16.05.93	Kevelaer
2,00	Kalinowski, Daniel	89	TSV Viktoria Mülheim	17.06.06	Kevelaer
2,00	Schumacher, Luca	93	SV Sonsbeck	20.06.10	Wesel
1,99	Knierim, Robert	61	Rumelner TV	25.09.82	Uerdingen

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

## Stabhochsprung

5,25	Ritte, Thomas	79	VfL Repelen	27.06.98	Berlin
5,21	Spiegelhoff, Daniel	94	LAZ Rhede	08.06.13	Essen
5,11	Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	04.06.84	Xanten
5,05	Achtelik, Alfred	60	LAZ Rhede	30.06.94	Wesel
5,00	Mohr, Wolfgang	52	RW Oberhausen	13.05.74	Oberhausen
5,00	Chlosta, Heinz-Josef	53	LAZ bellanett Rhede	06.06.76	Dortmund
5,00	Coss, Dietmar	50	OSC 04 Rheinhausen	17.06.76	Rheinhausen
4,91	Amberger, Manfred	60	SG Osterfeld	05.10.78	Oberhausen
4,80	Gilbers, Michael	65	TV Rheurdt	30.06.91	Willich
4,75	Lieber, Wolfgang	54	RW Oberhausen	10.06.73	Oberhausen
4,72	Schmelz, Reiner	40	RW Oberhausen	30.06.63	Berlin
4,71	Hallbauer, Robert	83	LAZ Rhede	15.06.03	Friedrichsfeld
4,70	Saber, Carsten	80	SuS 09 Dinslaken	30.08.98	Moers
4,65	Schmidt, Günther	37	SW Westende Hamborn	26.04.66	Duisburg
4,60	Burghardt, Ingolf	56	RW Oberhausen	31.07.74	Rhede
4,51	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	23.06.24	Leichlingen
4,50	Dorau, Thomas	61	SG Osterfeld	13.08.78	Oberhausen
4,50	Meesters, Kai	76	TEAM Niederrhein	08.07.95	Rhede
4,45	Konvalinka, Martin	78	VfL Repelen	02.10.96	Moers
4,44	Scholz, Nico	86	TEAM Niederrhein	06.06.03	Rheydt
4,40	Arend, Rainer	43	Eintracht Duisburg	09.08.64	Berlin
4,40	Wiethoff, Wolfgang	47	SW Westende Hamborn	26.04.66	Duisburg
4,40	Schulze, Heinz-Ulrich	49	BSV GW Flüren	19.08.73	Warendorf
4,40	Trapka, Klaus	61	SG Osterfeld	30.09.79	Wattenscheid
4,40	Kogelheide, Derk	62	SG Osterfeld	15.06.80	Remscheid
4,40	Tübbecke, Ingmar	63	SG Osterfeld	04.06.83	Oberhausen
4,40	Gruhlke, Benjamin	85	SuS 09 Dinslaken	06.07.01	Braunschweig
4,32	Gruhlke, Daniel	81	SuS 09 Dinslaken	30.04.00	Moers
4,31	Schäfers, Dirk	86	TEAM Niederrhein.	13.06.04	Wesel
4,30	Wruck, Rolf	51	RW Oberhausen	25.06.72	Oberhausen
4,30	Decker, Norbert	61	SW Westende Hamborn	18.06.78	Uerdingen
4,30	Treffler, Jürgen	49	TuS Xanten	22.07.83	Kamp
4,30	Lutzer, Carsten	69	Rumelner TV	21.06.88	Krefeld
4,30	Desmann, Martin	70	Weseler TV	12.08.89	Dinslaken
4,30	Driever, Roel	87	Weseler TV	13.06.10	Friedrichsfeld
4,20	Walinski, Thomas	61	TSV Viktoria Mülheim	27.06.82	Dortmund
4,20	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	17.05.15	Kreuztal
4,20	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	22.05.22	Lage
4,11	Gatermann, Peter	51	SW Westende Hamborn	19.09.68	Duisburg
4,11	Pannenbäcker, Markus	82	Weseler TV	01.05.07	Wesel
4,10	Maeffert, Uwe	43	RW Oberhausen	01.07.62	Krefeld
4,10	Bötefür, Adolf	32	RW Oberhausen	16.09.62	Duisburg
4,10	Tetzlaff, Roland	48	SW Westende Hamborn	07.07.68	Bottrop
4,10	Maryschka, Rainer	53	SG Osterfeld	05.06.77	Oberhausen
4,10	Müller, Volker	60	OSC Rheinhausen	24.05.78	Hattingen
4,10	Kogelheide, Derk	62	SG Osterfeld	17.09.78	Oberhausen
4,10	Lange, Winand	57	SG Osterfeld	12.09.81	Essen
4,10	Krajewski, Uwe	55	SW Westende Hamborn	12.09.82	Moers
4,10	Pimingstorfer, André	74	SV Sonsbeck	02.06.92	Wesel
4,10	Klöckner, David	90	LAZ Rhede	28.06.09	Wesel
4,10	Hannig, Dennis	00	VfL Repelen	26.06.21	Düsseldorf

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

## Weitsprung

7,73	+1,4	Spiegelhoff, Matthias	61	LAZ bellanett Rhede	19.07.78	Rhede
7,63		Dorau, Thomas	61	SG Osterfeld	13.07.83	Baunatal
7,53		Köster, Paul	50	LAZ bellanett Rhede	06.08.72	Bad Meinberg
7,52*		Dangelmaier, Christian	74	LAZ Rhede	27.05.96	Wesel
7,43		Quade, Günther	47	TV Aldenrade	04.07.65	Mülheim
7,42		Sieger, Michael	61	SG Osterfeld	30.09.79	Wattenscheid
7,39		Fallak, Heinz	28	RW Oberhausen	04.05.52	Oberhausen
7,38		Kron, Willi	19	Tbd. Oberhausen	15.07.39	Darmstadt
7,37		Daniels, Werner	49	LAZ bellanett Rhede	16.08.70	Gladbeck
7,36		Schmelz, Reiner	40	RW Oberhausen	01.06.63	Oberhausen
7,31		Linke, Eberhard	44	TG 56 Mülheim	06.07.68	Bottrop
7,31		Dahmen, Markus	69	Eintracht 48 Duisburg	06.10.90	Dresden
7,29		Möllecken, Jürgen	51	LG Kamp-Lintfort	15.07.72	Kamp
7,28*		Schulze, Heinz-Ulrich	49	BSV GW Flüren	22.09.73	Bonn
7,27		Boosch, Alwin	46	TG 56 Mülheim	28.05.67	Mülheim
7,27		Krüger, Horst	53	TV Rees	30.05.77	Kleve
7,24		Tengel, Enrico	77	SC Moers	18.06.94	Wesel
7,23		Overmann, Wilhelm	39	Duisburg 48/99	13.06.59	Wuppertal
7,23		Mies, Heinz	49	Tbd. Oberhausen	03.05.75	Dinslaken
7,22		Grote, Günter	35	RW Oberhausen	24.07.59	Oberhausen
7,22		Gilbers, Michael	65	TV Rheurdt	29.06.91	Willich
7,20		Bäcker, Manfred	39	TG 56 Mülheim	15.08.59	Essen
7,20		Flür, Hermann	38	TV Phönix Bocholt	15.09.63	Bocholt
7,20		Pöpperling, Herbert	47	RSV Mülheim	28.08.66	Düsseldorf
7,19		Ketteler, Franz-Josef	51	LAZ bellanett Rhede	21.05.72	Schwechat/AUT
7,18		Burghardt, Ingolf	56	SG Osterfeld	10.04.76	Tel Aviv
7,17		Hauser, Manfred	42	TuS Meerbeck	23.05.65	Rheydt
7,17		Matulat, Peter	57	LAZ Rhede	30.06.76	Rhede
7,17		Schur, Manfred	62	TuS Neuenkamp	23.05.86	Duisburg
7,17		Messer, Lutz	70	LAC Oberhausen	17.06.88	Rhede
7,17		Haffner, Sebastian	75	SV Alemannia Kamp	10.09.94	Wesel
7,16		Evers, Manfred	51	TV Rees	20.08.72	Bocholt
7,16		Antretter, Heinz-Dieter	55	TV Voerde	25.05.75	Dinslaken
7,16		Florczak, Uwe	60	Rumelner TV	26.05.79	Duisburg
7,16*		Hellmann, Christoph	55	TuS Xanten	18.05.80	Gelsenkirchen
7,15		Terhorst, Udo	57	SG Osterfeld	08.05.76	Essen
7,13		Wiethoff, Wolfgang	47	SW Westende Hamborn	05.07.64	Krefeld
7,13		Hingsen, Jürgen	58	Eintracht 48 Duisburg	12.10.75	Dortmund
7,13		Müller, Hans-Werner	58	LG Dinslaken-Walsum	19.06.79	Dinslaken
7,13		Ruchotzke, Jörg	71	LAC Oberhausen	21.09.88	Oberhausen
7,12		Gruhlke, Heinz	53	TV Voerde	28.06.72	Rhede
7,11		Schäps, Jürgen	40	Duisburg 48/99	10.06.61	Kassel
7,10		Groß-Blotekamp, Jörg	40	SuS 09 Dinslaken	28.06.64	Walsum
7,10		Glodzinski, Reinhold	36	TV Walsum-Aldenrade	30.05.70	Bottrop
7,09		Hauser, Manfred	42	VfL Merkur Kleve	02.07.66	Düsseldorf
7,09*		Busse, Joachim	54	Eintracht 48 Duisburg	04.07.71	Kleve
7,09		Zimmer, Klaus-Dieter	63	SV Sonsbeck	10.05.81	Kamp
7,09		de Witt, Michael	65	SG Osterfeld	07.08.89	Oberhausen
7,09*		Böing, Sebastian	75	LAZ Rhede	27.05.96	Wesel
<b>ohne Windmessung:</b>						
7,07		van Bentum, Daniel	90	Kevelaerer SV	27.06.07	Kerken
<b>mit unzulässigem Rückenwind:</b>						
7,85		Dorau, Thomas	61	SG Osterfeld	19.08.81	Nürnberg
7,45		Daniels, Werner	49	LAZ Rhede	13.06.70	Emmerich
7,45		Daniels, Werner	49	LAZ bellanett Rhede	02.05.71	Uerdingen
7,13		Hauser, Manfred	42	VfL Merkur Kleve	22.05.66	Repelen
7,08		Paehr, Hermann	50	MTV Dinslaken	02.05.71	Uerdingen

## Bemerkung:

Thomas Dorau sprang am 19.05.84 in Essen 7,55 m. Die in den Bestenlisten vom Kreis und LVN vermerkten 7,69 m sind falsch (Ablesefehler). Korrektur erfolgte vom Athleten selbst.

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

## Dreisprung

16,29		Krivec, Günter	42	Moerser TV	23.08.64	Berlin
15,85		Liebs, Rolf	49	MTV Dinslaken	05.06.71	Bottrop
15,83		Boosch, Alwin	46	TG 56 Mülheim	06.08.66	Hannover
15,12		Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	15.09.93	Oberhausen
15,10		Daniels, Werner	49	LAZ bellanett Rhede	17.06.72	Lüdenscheid
15,06*		Altenhoff, Sebastian	79	TV Voerde	06.06.04	Rhede
15,00		Schwartz, Bertram	49	LG DJK/MTV Dinslaken	05.05.73	Waltrop
14,98*		Kolmsee, Wolfgang	54	RW Oberhausen	30.07.72	Bielefeld
14,98		Grütter, Mathias	69	LAZ Rhede	07.05.88	Rhede
14,93	+0,09	Ruchotzke, Jörg	71	LAC Oberhausen	30.07.88	Ludwigshafen
14,82		Papior, Joachim	52	Meidericher SV	11.08.73	Sindelfingen
14,65		Bäcker, Manfred	39	TG 56 Mülheim	25.05.58	Bottrop
14,50		Quade, Günther	47	TV Aldenrade	10.07.66	Bottrop
14,48		Finkeldei, Nils	76	LAZ Rhede	21.05.94	Düsseldorf
14,48		Wiecek, Günter	62	LG Bottrop	28.07.79	München
14,44	-0,2	Schwartz, Manuel	78	TV Voerde	05.07.97	Lüdenscheid
14,40		Meuers, Hans	54	VfL Repelen	07.05.72	Bonn
14,40		Zwacka, Rudi	53	LG Dinslaken-Walsum	02.09.74	Dinslaken
14,37		Schepers, Klaus	68	Weseler TV	03.08.86	Trier
14,36		Siebers, Klaus	52	Eintracht 48 Duisburg	10.09.70	Oberhausen
14,30		Fallak, Heinz	28	RW Oberhausen	22.07.56	Düsseldorf
14,24		Schnieder, Hans-Josef	40	RW Oberhausen	13.08.60	Kassel
14,22		Haffner, Sebastian	75	LAZ Rhede	10.06.97	Dormagen
14,17		Sieger, Michael	61	SG Oberhausen	11.05.80	Koblenz
14,17		Lanwer, Sven	80	LAZ Rhede	05.07.00	Menden
14,14		Lemke, Hubertus	43	TG 56 Mülheim	02.05.64	Duisburg
14,13		Lantermann, Ernst-Dieter	45	TG 56 Mülheim	16.09.62	Wuppertal
14,13		Spiegelhoff, Matthias	61	LAZ bellanett Rhede	25.06.77	Troisdorf
14,13		Payenberg, Dirk	64	SV Spellen	27.06.82	Spellen
14,13		Oswald, Carsten	75	Adler 07 Bottrop	26.06.94	Remscheid
14,12		Zimmer, Herbert	27	RW Oberhausen	06.08.49	Bremen
14,05		Ketteler, Franz-Josef	51	LAZ bellanett Rhede	30.05.70	Bottrop
14,03		Vahnenbruck, Johannes	58	VfL Repelen	05.07.75	Bonn
14,03		Heid, Volker	62	SV Alemannia Kamp	13.08.87	Kamp-Lintfort
14,02		Chilla, Thomas	63	DJK Vierlinden	26.05.85	Ingolstadt
14,00		Schran, Theo	28	RW Oberhausen	22.05.52	Oberhausen
13,99		de Weldige, Urban	96	Weseler TV	01.07.22	Berlin
13,98		Schmidt, Jürgen	45	TG 56 Mülheim	04.04.65	Mülheim
13,97		Neupert, Gundolf	49	TG 56 Mülheim	05.07.69	Essen
13,96		Hofmann, Peter	37	Moerser TV	22.08.59	Rheinhausen
13,96		Tathoff, Marc	71	LAC Oberhausen	25.04.91	Oberhausen
13,93		Schenkel, Konrad	44	Duisburg 48/99	09.07.61	Herford
13,92		Wagner, Hans-Joachim	52	TV Moers	09.06.74	Alpen
13,91	+0,1	Büning, Adrian	01	Leichtathl. Nütterden	21.05.17	Emmerich
13,90		Langenberg, Michael	60	SV Viktoria Goch	25.05.77	Troisdorf
13,89		Prokaska, Manfred	57	SG Osterfeld	11.05.80	Koblenz
13,88		Weicker, Hugo		Preußen Duisburg	07.08.10	Duisburg
13,88		Schlüter, Hermann		Bergbau Hamborn	22.09.40	Düsseldorf
13,87*		Busse, Joachim	54	Eintracht 48 Duisburg	01.08.71	Lübeck
13,87	+0,8	Vißer, Henry	98	LAZ Rhede	18.09.16	Rhede
<b>mit unzulässigem Rückenwind:</b>						
15,94		Boosch, Alwin	46	TG 56 Mülheim	27.07.68	KR-Uerdingen

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

## Kugelstoßen 7,26 kg

ausgetragen von 1901 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)

ausgetragen seit 1988 bei den Männern (M20 und älter)

19,39	Engels, Rolf	48	RW Oberhausen	24.06.72	Augsburg
17,80	Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	22.08.01	Dinslaken
17,62	Reimers, Jens	41	RW Oberhausen	26.03.69	Düsseldorf
17,03	Reiss, Wolfgang	44	RW Oberhausen	19.10.63	Oberhausen
16,97	Stolz, Karsten	64	SG Osterfeld	11.10.80	Oberhausen
16,96	Caspers, Lutz	43	RW Oberhausen	20.06.69	Duisburg
16,95	Schroers, Thomas	67	SV Alemannia Kamp	30.09.94	Xanten
16,78	Dey, Karl-Heinz	46	LG Mülheim	21.06.70	Düsseldorf
16,61	Gülich, Heinz	34	LG Kreis Moers	16.08.75	Kamp
16,59	Brammer, Nils	70	TVE Mülheim-Dümpten	22.06.91	Leverkusen
16,41	May, Heinz	44	RW Oberhausen	19.04.64	Oberhausen
16,40	Forster, Wolfgang	38	SG Osterfeld	29.05.75	Aachen
16,06	Schmidt, Christian	78	TV Eppinghofen	02.10.02	Mülheim
16,00	Ruland, Uwe	38	TG 56 Mülheim	08.06.67	Mülheim
16,00	Möllenbeck, Michael	69	Weseler TV	26.05.91	Wesel
15,72	Viehl, Ulrich	72	TSV Viktoria Mülheim	18.05.96	Essen
15,67	Wippermann, Dirk	46	RW Oberhausen	10.02.74	Oberhausen
15,67	Nolte, Günther	36	LG Kreis Moers	16.08.75	Kamp
15,61	Stolz, Günther	36	RW Oberhausen	04.05.58	Gelsenkirchen
15,61	Dölle, Norbert	50	Tbd. Oberhausen	20.08.70	Dinslaken
15,47	Schulze, Heinz-Ulrich	49	BSV GW Flüren	14.09.74	Goch
15,41	Wohlgefahr, Michael	58	TSV Viktoria Mülheim	28.05.77	Mülheim
15,33	Northoff, Tilman	69	LAC Oberhausen	16.09.95	Oberhausen
15,31	Leißner, Andreas	76	TV Voerde	23.08.97	Dormagen
15,25	Hausmann, Hermann	40	RW Oberhausen	25.05.68	Köln
15,21	Rahn, Günther	34	DJK Adler 07 Bottrop	13.10.62	Gladbeck
15,19	Großfengels, Kurt	15	Bergbau Hamborn	06.09.36	Essen
15,12	Koch, Helmut	47	RSV Mülheim	11.05.69	Mülheim
15,12	Werntgen, Wolfgang	71	LAV Oberhausen	28.04.07	Rheydt
15,07	Schult, Torsten	63	Kevelaerer SV	22.06.00	Kevelaer
15,06	Papior, Hans-Joachim	52	RW Oberhausen	29.05.71	Mülheim
14,91	Becks, Bernhard	40	VfL Rhede	26.09.64	Borken
14,90	Druyen, Bernd	57	TWG Kerken/Wachtendonk	15.05.78	Kleve
14,88	Geißels, Hans	61	LAZ Wachtendonk	21.03.81	Wachtendonk
14,87	Reisinger, Kurt	34	RW Oberhausen	31.07.55	Oberhausen
14,79	Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	31.08.19	OB-Sterkrade
14,56	Reineke, Lars	95	SV Sonsbeck	17.09.23	Sonsbeck
14,55	Gruhlke, Heinz	53	TV Voerde	22.05.72	Kleve
14,55	Dahm, Andreas	65	TSV Viktoria Mülheim	26.05.87	Mülheim
14,52	Martin, Albrecht	39	Tbd. Osterfeld	28.06.64	Bocholt
14,51	Romberg, Heiner	48	TG 56 Mülheim	09.09.67	Leverkusen
14,48 a	Idziak, Ryszard	60	LAC Oberhausen	10.06.93	Wipperfürth
14,40	Blümer, Werner	37	RW Oberhausen	10.05.59	Oberhausen
14,39	Monje, Bernd	35	Eintracht Duisburg	04.04.65	Duisburg
14,38	Grevenhaus, Willi	01	TV Styrum	31.08.30	Mülheim
14,38	Thum, Heimo	36	TV Emmerich	30.08.59	Emmerich
14,36	Frochte, Hans	11	Duisburg 48/99	05.06.38	Kreuznach
14,32	Simon, Lothar	54	SV Alemannia Kamp	26.05.84	Kamp
14,28	Schiller, Thomas	60	SV Alemannia Kamp	22.03.86	Kamp
14,28	Willinski, Ralph	67	TV Aldekerk	16.04.88	Wachtendonk

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

## Diskuswurf 2,00 kg

ausgetragen von 1908 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)  
ausgetragen seit 1988 bei den Männern (M20 und älter)

65,88	Wippermann, Dirk	46	RW Oberhausen	13.10.71	Aachen
61,38	Reimers, Jens	41	RW Oberhausen	14.10.67	Oberhausen
60,16	Möllenbeck, Michael	69	Weseler TV	03.06.90	Scheeßel
57,86	Engels, Rolf	48	RW Oberhausen	16.10.71	Oberhausen
52,90	Dey, Karl-Heinz	46	LG Mülheim	03.06.70	Kettwig
52,78	Caspers, Lutz	43	RW Oberhausen	06.08.72	Oberhausen
52,78	Schroers, Thomas	67	SV Alemannia Kamp	27.03.93	Kamp
50,80	Hausmann, Hermann	40	RW Oberhausen	06.05.73	Oberhausen
50,50	Brammer, Tim	79	TVE MH-Dümpten	05.04.03	Mülheim
49,88	Glock, Uwe	58	VfL Merkur Kleve	15.05.78	Kleve
49,20	Dahm, Andreas	65	TSV Viktoria Mülheim	26.05.87	Mülheim
48,86	Brammer, Nils	70	TVE MH-Dümpten	18.08.91	Bonn
48,74	Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	17.03.95	Dinslaken
48,64	Stolz, Karsten	64	SG Osterfeld	11.10.80	Oberhausen
48,36	May, Heinz	44	RW Oberhausen	14.06.64	Bottrop
48,24 a	Idziak, Ryszard	60	LAC Oberhausen	16.05.93	Rhede
48,19	Paashaus, Arno	82	Styrumer TV	21.07.01	Dormagen
48,15	van Dijck, Florian	88	TSV Nieuwerk	20.05.09	Potsdam
47,85	Reisinger, Kurt	34	RW Oberhausen	18.06.61	Oberhausen
47,26	Haefs, Ludwig	60	SV Alemannia Kamp	02.10.81	Kamp
47,02	Simon, Lothar	54	SV Alemannia Kamp	26.05.84	Kamp
46,98	Grüner, Peter	55	SG Osterfeld	01.06.75	Lüdenscheid
46,72	Mesic, Fuad	57	TuS Xanten	28.05.98	Xanten
46,60	Röcken, Hans	40	TuS Lintfort	25.07.65	Xanten
46,36	Walinski, Thomas	61	TSV Viktoria Mülheim	06.05.90	Düsseldorf
46,30	Werntgen, Wolfgang	71	LAC Oberhausen	13.05.89	Essen
46,22	Rahn, Günther	34	DJK Adler 07 Bottrop	28.05.77	Mainz
46,21	Caninenberg, Ernst	44	TV Isselburg	23.07.67	Rees
45,64	Wohlgefahr, Michael	58	TSV Viktoria Mülheim	11.08.76	Dortmund
45,62	Krisch, Ulrich	55	Meidericher SV	18.07.72	Essen
45,56	Schulze, Heinz-Ulrich	49	GW Flüren	16.05.71	Repelen
45,40	Röcken, Egbert	38	LG Kreis Moers	09.03.74	Kamp
45,26	van Dijck, Paul	61	TSV Nieuwerk	09.06.85	Viersen
45,10	Papior, Joachim	52	MSV Duisburg	13.07.69	Rheurdt
45,07	Großfengels, Kurt	15	Bergbau Hamborn	21.06.36	Duisburg
45,04	Viehl, Ulrich	72	TVE MH-Dümpten	25.06.93	Uerdingen
45,02	Schmidt, Christian	78	TV Eppinghofen	14.05.01	Mülheim
44,95	Frochte, Hans	11	TSV 99 Duisburg	11.09.38	Mönchengladbach
44,94	Reiß, Wolfgang	44	RW Oberhausen	06.07.63	Betzdorf
44,90	Ruland, Uwe	38	TG 56 Mülheim	17.10.64	Mülheim
44,83	Tschersich, Herbert	50	RW Oberhausen	29.09.68	Oberhausen
44,70	Schüssler, Georg	55	TSV Viktoria Mülheim	13.06.74	Oberhausen
44,62	Güllich, Heinz	34	SV Alemannia Kamp	05.10.77	Xanten
44,28	Wischermann, Helmut	38	RW Oberhausen	27.07.58	Oberhausen
44,28	Dölle, Norbert	50	Tbd. Oberhausen	27.06.71	Duisburg
44,24	Tenhaeff, Heinz Dieter	55	SV Alemannia Kamp	30.04.86	Kamp
44,20	Schult, Torsten	63	Kevelaerer SV	14.07.02	Kevelaer
43,98	Geißels, Hans	61	LAZ Wachtendonk	05.06.82	Kevelaer
43,97	Hepner, Ernst	19	RW Oberhausen	29.08.48	Oberhausen
43,62	Leißner, Andreas	76	TV Voerde	13.04.97	Dinslaken

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

Hammerwurf 7,257 kg

bis 1962 Drahtlänge bis 1,22 m incl. Handgriff

seit 1963 Drahtlänge 1,175 m bis 1,215 m bis Innenseite Handgriff

ausgetragen von 1927 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)

ausgetragen seit 1988 bei den Männern (M20 und älter)

79,16	Hüning, Manfred	53	LAZ bellanett Rhede	22.08.79	Dortmund
73,36	Radefeld, Norbert	62	LAZ Rhede	27.05.85	Rehlingen
73,08	Caspers, Lutz	43	RW Oberhausen	24.08.72	Oberhausen
67,86	Schiller, Thomas	60	SV Alemannia Kamp	14.07.82	Kamp
64,72	Schnorr, Oliver	69	Weseler TV	31.08.91	Leverkusen
63,94	Fahsl, Hans	41	SW Westende Hamborn	26.08.61	Helsinki
61,74	Penert, Helmut	50	Meidericher SV	31.07.71	Leverkusen
59,97	Hövelbrinks, Andre	85	LAZ Rhede	14.06.08	Dortmund
59,79	Visser, Gerrit	03	LAZ Rhede	29.03.24	Hattiesburg/USA
59,64	Hausmann, Hermann	40	RW Oberhausen	07.09.68	Oberhausen
58,21	Krasemann, Andre	86	LAZ Rhede	26.04.09	Sythen
57,73	Enzweiler, Rainer	47	SW Westende Hamborn	15.03.66	Duisburg
57,37	Blümer, Werner	37	RW Oberhausen	02.06.63	Oberhausen
57,25	Uplawski, Christoph	84	TEAM Niederrhein	20.08.05	Rostock
57,00	Garbert, Michael	83	LAZ Rhede	22.05.04	Rhede
56,66	Bongartz, Hans-Jürgen	44	RW Oberhausen	05.08.72	Oberhausen
56,42	Böhm, Lothar	51	TV Rheurdt	20.03.70	K.-Lintfort
56,39	Schmidt, Kurt	42	SW Westende Hamborn	15.10.66	Duisburg
55,31	Teubert, Heinz	35	VfL Hüttenheim	27.07.58	Oberhausen
54,20	Strzoda, Alois	54	RW Oberhausen	01.08.73	Oberhausen
54,02	Mager, Werner	44	SW Westende Hamborn	02.04.67	Duisburg
53,80	Schmidt, Peter	53	SW Westende Hamborn	22.09.71	Oberhausen
53,76	Niehaus, Werner	55	LAZ Rhede	22.08.76	Mettmann
52,80	Schmitz, Hans	62	LAZ Rhede	06.06.81	M'gladbach
52,69	Geishauer, Josef	35	SW Westende Hamborn	13.06.59	Wuppertal
51,99	Dethloff, Jörg	63	Kevelaerer SV	15.08.03	Celle
51,50	Halama, Franz	07	Bergbau Hamborn	19.09.43	Königsberg
51,10	Leesker, Thomas	64	SV Alemannia Kamp	31.03.84	Kamp
51,09	Hövelbrinks, Nick	94	LAZ Rhede	04.07.15	Rhede
50,80	Schliebach, Günther	40	RW Oberhausen	14.08.60	Kassel
50,35	Eisenberg, Hans	28	RW Oberhausen	05.05.60	Oberhausen
50,00	Hellegering, Hans-Wilhelm	54	TuS Neuenkamp	21.08.77	Gladbeck
49,84	Stary, Werner	52	SV Alemannia Kamp	30.04.77	Kamp
49,62	Röcken, Egbert	38	LG Kreis Moers	09.03.74	Kamp
48,82	Wewering, Hans	62	LAZ Rhede	13.07.97	Kevelaer
48,40	Mager, Werner	44	LG Dinslaken-Walsum	05.06.77	Oberhausen
47,68	Papior, Joachim	52	MSV Duisburg	28.06.69	Büderich
46,76	Borkes, Ralf	59	SV Alemannia Kamp	12.09.85	Kamp
46,54	Reisinger, Kurt	34	RW Oberhausen	17.07.55	Bochum
46,52	Wilke, Walter	30	Duisburg 48/99	20.06.62	Duisburg
46,46	Rohfleisch, Bernhard	52	LG Kreis Moers	25.07.73	Düsseldorf
46,34	Brouwers, Gustav	11	TSV 99 Duisburg	06.06.36	Krefeld
46,08	Martel, Ulrich	63	TuS Neuenkamp	21.05.82	Leichlingen
46,06	Bietenbeck, Thomas	65	LAZ Rhede	11.07.82	Rhede
46,05	Schmidt, Alfred sen	09	SW Westende Hamborn	17.06.50	Oberhausen
45,94	Biermann, Thorsten	69	SV Sonsbeck	16.05.92	Wesel
45,86	Hoffmann, Hans	32	VfL Hüttenheim	01.06.60	Mettmann
45,80	Balany, Paul	11	RW Oberhausen	29.07.56	Oberhausen
45,78	Schmidt, Alfred jun.	35	SW Westende Hamborn	19.10.58	Duisburg
45,56	Leiting, Moritz	00	LAZ Rhede	25.07.20	Rhede

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

Speerwurf 800 g

ausgetragen vom 01.04.1986 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)

ausgetragen vom 01.04.1986 bis 1987 bei der Jgd.A (M18 + M17)

ausgetragen seit 1988

73,20	Willinski, Ralph	67	TV Aldekerk	14.08.88	Dortmund
73,17	Naunheim, Stefan	87	LAV Oberhausen	15.05.10	Halle
72,50	Stevens, Michael	64	LAZ Rhede	09.09.90	Pinneberg
69,60	Bletgen, Frank	65	Eintracht 48 Duisburg	20.06.86	Leverkusen
66,18	Kamp, Thorsten	74	TEAM Ndr.	24.05.97	Oberhausen
63,78	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	14.05.90	Oberhausen
63,52	Ewert, Patrik	73	LAZ Rhede	08.06.92	Schwechat - A
62,38	Lunnemann, Dirk	71	LAC Oberhausen	24.05.92	Rhede
62,09	Schumacher, Luca	93	TuS Xanten	25.05.13	Münster
61,83	Brammer, Tim	79	TV Einigkeit Dümpten	04.08.01	Essen
61,80	Reisz, Stefan	66	Eintracht 48 Duisburg	27.04.86	Mönchengladbach
61,00	Grenzel, Marcus	71	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
59,30	Balitzki, Helmut	47	SV Alemannia Kamp	18.07.87	München
59,04	Beran, Christian	60	Moerser TV	06.09.86	Bremen
58,82	Kamp, Thorsten	74	TEAM Niederrhein	15.07.95	Hagen
57,90	Brammer, Nils	70	TV einigkeit MH-Dümpten	26.04.91	Mülheim
57,37	Voss, Markus	81	TV Voerde	20.05.07	Wesel
57,34	Geißels, Rolf	67	LAZ Wachtendonk	16.03.91	Kerken
57,18	Oster, Stephan	77	VfL Merkur Kleve	24.08.97	Dormagen
56,74	Hillje, Frank	49	SV Alemannia Kamp	30.08.87	Rheurd
56,58	Cording, Holger	62	BW Neuenkamp	09.05.92	Duisburg
56,58	Steimann, Christian	74	TV Einigkeit Dümpten	04.10.92	Mülheim
56,55	Wouters, Sebastian	83	SV Viktoria Goch	06.05.05	Goch
56,30	Northoff, Tilmann	69	LAC Oberhausen	02.07.89	Dortmund
56,13	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	17.05.15	Kreuztal
55,66	Meesters, Kai	76	Weseler TV	26.06.94	Filderstadt
55,45	Schütte, Felix	92	LAZ Rhede	12.05.12	Rhede
55,26	Tengel, Enrico	77	TEAM Niederrhein	13.08.95	Wesel
55,04	Gilbers, Michael	65	TV Rheurd	16.04.94	Wachtendonk
54,50	Vogel, Rainer	72	Dümptener TV	24.08.93	Wesel
54,31	Lange, Dustin	93	LAZ Rhede	16.05.12	Düsseldorf
54,04	Reiners, Robert	68	Westende Hamborn	27.05.89	Duisburg
53,98	Leißner, Markus	78	TV Voerde	19.05.98	Wesel
53,88	Grazowski, Darek	70	TSV Viktoria Mülheim	21.04.90	Mülheim
53,67	Benninghoff, Lars	79	TEAM Niederrhein	16.05.98	Rhede
53,58	Köhler, Matthias	88	VfL Repelen	03.06.06	Mülheim
53,56	Lürwer, Thomas	77	SV Viktoria Goch	09.06.96	Mönchengladbach
53,48	Götteng, Volker	63	TuS Xanten	13.09.86	Wesel
53,45	Geißels, Simon	96	TSV 95/10 Nieukerk	13.10.18	Kerken
53,17	Schäfer, Jonas	93	TV Wanheimerort	09.04.11	Duisburg
52,92	Schüßler, Georg	55	TSV Viktoria Mülheim	16.06.91	Erkelenz
52,80	Aßhauer, Marc	73	Dümptener TV	11.06.92	Mülheim
52,80	Ziegenfuß, Jan	76	TEAM Niederrhein	30.04.95	Hilden
52,54	Knappik, Christian	66	Dümptener TV	16.06.82	Witten
52,52	Klein-Arndt, Arnd	76	TSV Viktoria Mülheim	20.09.97	Mülheim
52,25	Marks, Jörg	70	SV Viktoria Goch	16.05.03	Goch
52,24	Lordan, Roland	55	Dümptener TV	23.05.87	Mülheim
52,22	Schulz, Bernd-Helmut	64	TuSpo Huckingen	18.09.87	Duisburg
52,19	Paashaus, Arno	82	Styrumer TV	21.04.01	Mülheim
52,08	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	19.01.14	Leverkusen

## Internationaler Fünfkampf

Weit - Speer (800g) - 200m - Diskus (2kg) - 1500m

ausgetragen von 1952 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)

bis 31.03.1986 mit altem Speer (+), ab 01.04.1986 mit neuem Speer

ausgetragen seit 1988 bei den Männern (M20 und älter)

Wertung von 1994 (Zur Wettkampfzeit gültige Wertung = 2.Zeile eingerückt)

3.580+	Kaspar, Ekkehard	40	TG 56 Mülheim	02.10.66	Mülheim
3.459	6,93 - 57,87 - 23,1 - 35,41 - 4:28,8				
3.490+	Antretter, Heinz-Dieter	55	TV Voerde	14.07.74	Trostberg
3.387	6,68 - 52,04 - 23,0 - 37,98- 4:29,9				
3.478+	Bäcker, Manfred	39	TG 56 Mülheim	29.08.59	Düsseldorf
3.074	6,89 - 55,55 - 22,7 - 35,89 - 4:45,5				
3.460	Gilbers, Michael	65	TV Rheurdt	13.09.92	Wesel
	6,80 - 52,92 - 23,66 - 38,02 - 4:34,80				
3.408+	Walinski, Thomas	61	TSV Viktoria Mülheim	28.09.85	Mülheim
3.430	6,80 - 47,20 - 23,6 - 41,94 - 4:39,6				
3.393	Geißels, Rolf	67	LAZ Wachtendonk	10.09.89	Rhede
	5,94 - 54,02 - 21,7 - 33,34 - 4:29,1				
3.366+	Schänzer, Wilhelm	51	TV Voerde	23.09.72	Offenbach
3.260	6,24 - 53,08 - 23,8 - 41,84 - 4:36,6				
3.356+	Schulze, Heinz-Ulrich	10.03.49	BSV GW Flüren	19.05.68	Radevormwald
3.252	6,45 - 55,59 - 23,2 - 41,88 - 5:01,5				
3.353+	Gruhlke, Heinz	53	TV Voerde	14.07.74	Trostberg
3.246	6,69 - 54,90 - 23,2 - 39,18 - 5:00,5				
3.347+	Bieniek, Dieter	53	TV Voerde	23.06.73	Solingen
3.230	6,73 - 57,05 - 23,7 - 34,86 - 4:45,7				
3.340+	Möllecken, Jürgen	51	LG Kreis Moers	12.06.73	Kamp
3.232	6,79 - 51,70 - 22,7 - 32,40 - 4:43,4				
3.328	Schumacher, Luca	93	TuS Xanten	27.09.14	Goch
	6,49(+0,0) - 58,09 - 23,34(+0,0) - 37,33 - 4:59,95				
3.311+	Ewen, Klaus	37	Preußen Duisburg	03.07.63	Frankfurt
2.910	6,30 - 42,50 - 22,2 - 38,94 - 4:37,0				
3.307+	Asshauer, Klaus	44	LSC MH-Dümpten	18.10.69	Mülheim
3.220	6,39 - 50,98 - 22,3 - 39,99 - 5:03,8				
3.291+	Zachay, Werner	56	TV Voerde	29.09.79	Voerde
3.183	6,48 - 56,30 - 23,7 - 37,80 - 4:53,4				
3.282+	Hillje, Frank	49	LG Kamp-Lintfort	21.10.72	Rumeln
3.153	6,55 - 57,88 - 24,2 - 29,74 - 4:28,5				
3.277+	Stiller, Andreas	59	Moerser TV	12.05.84	Rhede
3.183	6,07 - 48,26 - 22,5 - 32,04 - 4:22,1				
3.269+	Grey, Jürgen	49	LG Mülheim	12.09.70	Stuttgart
3.156	6,89 - 52,05 - 23,4 - 33,04 - 4:51,3				
3.260+	Ahlemeyer, Klaus	43	MSV Duisburg	25.05.68	Duisburg
3.171	6,44 - 43,64 - 22,4 - 34,48 - 4:35,6				
3.251+	Stiller, Andreas	59	Rumelner TV	21.09.80	Gelsenkirchen
3.154	6,15 - 46,24 - 22,2w - 29,28 - 4:20,3				
3.231+	Karge, Lothar	49	LG Kamp-Lintfort	04.08.70	Essen
3.135	6,50 - 47,24 - 23,5 - 36,50 - 4:40,9				
3.224+	Schran, Theo	28	RW Oberhausen	11.07.53	Duisburg
2.716	6,67 - 56,38 - 24,0 - 31,86 - 4:48,0				
3.214+	Kaspers, Rolf-Peter	33	TuS Lintfort	31.08.58	Ludwigsburg
2.721	6,05 - 57,23 - 24,5 - 35,91 - 4:35,2				
3.214+	Roosen, Willi	49	TuS Xanten	04.08.70	Essen
3.084	6,34 - 60,80 - 23,7 - 30,41 - 4:47,6				
3.195	Klein-Arndt, Arnd	76	TSV Viktoria Mülheim	11.06.96	Ratingen
	6,56 - 52,38 - 23,89 - 32,04 - 4:44,56				
3.188+	Weissel, Walter	32	TG 56 Mülheim	06.10.57	Mülheim
2.683	6,20 - 54,82 - 24,7 - 34,47 - 4:31,6				
3.188+	Konik, Bernhard	25.12.31	TuS Lintfort	26.08.62	Lintfort
2.677	6,70 - 49,41 - 23,7 - 38,34 - 5:04,2				

## Internationaler Fünfkampf

**Weit - Speer (800g) - 200m - Diskus (2kg) - 1500m**  
**ausgetragen von 1952 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)**  
**bis 31.03.1986 mit altem Speer, ab 01.04.1986 mit neuem Speer**  
**ausgetragen seit 1988 bei den Männern (M20 und älter)**

**Wertung von 1994 (Zur Wettkampfzeit gültige Wertung = 2.Zeile eingerückt)**

## Fortsetzung

3.184+	Knaub, Sigurd	59	Rumelner TV	11.09.82	Essen
3.078	6,40 - 47,76 - 23,1 - 29,38 - 4:29,5				
3.177+	Grösgen, Wolfgang	46	Eintracht 48 Duisburg	18.07.65	Duisburg
3.086	6,43 - 42,11 - 23,0 - 38,88 - 4:50,2				
3.169+	Schunk, Heinz-Hermann	34	Meidericher SV	08.10.60	Mülheim
2.734	6,47 - 38,99 - 22,8 - 29,69 - 4:20,2				
3.157+	Renter, Harry	41	TuS Rheinhausen	26.06.66	Meerbeck
3.053	6,39 - 42,59 - 23,5 - 29,21 - 4:16,2				
3.156+	Kleinatland, Reiner	50	VfL Duisburg-Süd	19.05.73	Duisburg
3.060	6,07 - 44,78 - 23,1 - 31,56 - 4:22,6				
3.155+	Rienäcker, Lutz	38	TuS Neumühl	18.07.65	Duisburg
3.033	6,44 - 51,11 - 23,4 - 27,49 - 4:33,0				
3.153+	van der Heusen, Reinhard	53	VfL Merkur Kleve	28.04.74	Wachtendonk
3.055	6,07 - 48,22 - 24,6 - 35,76 - 4:23,2				
3.153+	Schmidt, Andreas	59	TV Voerde	01.10.78	Voerde
3.044	6,83 - 36,14 - 22,6 - 30,42 - 4:33,9				
3.150+	Lemke, Hubertus	43	TG 56 Mülheim	09.09.62	Duisburg
2.638	6,53 - 44,56 - 23,5 - 33,35 - 4:38,6				
3.149+	Schäps, Jürgen	40	Duisburg 48/99	26.06.60	Duisburg
2.667	6,88 - 44,00 - 22,7 - 32,65 - 5:00,6				
3.146+	Caninenberg, Ernst	44	TV Isselburg	31.05.64	Wesel
2.630	6,57 - 43,12 - 24,0 - 41,60 - 4:57,0				
3.146+	Styma, Karl	46	Rumelner TV	05.05.72	Rheurdt
3.049	6,57 - 45,33 - 23,4 - 34,02 - 4:46,0				
3.144+	Florczak, Uwe	59	Rumelner TV	23.09.79	Gelsenkirchen
3.043	6,79 - 40,82 - 23,0 - 32,98 - 4:46,5				
3.142+	Börgers, Peter	49	TuS Xanten	29.07.70	Repelen
3.050	5,95 - 46,12 - 23,0 - 39,73 - 4:51,0				
3.136+	Czichowsky, Wolfgang	42	RSV Mülheim	30.05.64	Duisburg
2.631	6,66 - 56,95 - 23,5 - 31,25 - 5:10,0				
3.133+	Linnemann, Dirk	51/50	LG Mülheim	12.09.70	Stuttgart
3.035	6,56 - 50,41 - 23,2 - 33,44 - 5:01,7				
3.128+	ten Hoevel, Klaus	39	Weseler TV	13.09.58	Viersen
2.653	6,06 - 49,29 - 23,0 - 28,55 - 4:29,0				
3.125+	Hinz, Dieter	52	VfL Duisburg-Süd	19.05.73	Duisburg
3.006	7,08 - 40,40 - 22,5 - 28,32 - 4:52,8				
3.122	Maikhail, Patrick	67	TSV Viktoria Mülheim	04.10.86	Mülheim
	6,32 - 51,72 - 24,3 - 31,72 - 4:35,7				
3.121+	Maas, Johannes	57	TuS Xanten	30.06.79	Xanten
3.024	6,32 - 45,80 - 23,2 - 33,00 - 4:41,8				
3.118	Brammer, Nils	70	TVE MH-Dümpten	08.05.93	Duisburg
	6,09 - 55,42 - 25,79 - 47,66 - 5:14,38				
3.115+	Glock, Uwe	58	VfL Merkur Kleve	09.06.77	Kleve
3.000	6,04 - 56,80 - 25,3 - 46,68 - 5:16,5				
3.102+	Daniels, Werner	49	VfL Rhede	31.05.69	Duisburg
2.989	7,01 - 38,94 - 22,9(+1,6) - 30,13 - 4:49,7				
+	Terjung, Winfried		TV Biefang	28.04.57	Oberhausen
2.617	Einzelleistungen unbekannt				

+ mit dem alten Speer erzielt

\* Punktzahl durch Nachrechnen der Einzelergebnisse korrigiert

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

## Internationaler Fünfkampf Mannschaft

**Weit - Speer (800g) - 200m - Diskus (2kg) - 1500m**  
**ausgetragen von 1958 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)**  
**ausgetragen seit 1988 bei den Männern (M20 und älter)**  
**seit dem 01.04.1986 mit neuem Speer**

**Wertung von 1994 (Zur Wettkampfzeit gültige Wertung = 2.Zeile eingerückt)**

9.805+	TV Voerde					23.09.72	Offenbach
9.499	Schänzer, Wilhelm	51	3.366	3.260			
	Gruhlke, Heinz	53	3.239	3.132			
	Antretter, Heinz-Dieter	55	3.200	3.107			
9.507+	LG Mülheim					12.09.70	Stuttgart
9.208	Grey, Jürgen	49	3.269	3.156			
	Linnemann, Dirk	50	3.133	3.035			
	Hüsselmann, Heinz	49	3.105	3.017			
9.370+	LG Kreis Moers					25.04.73	Kamp
9.047	Hillje, Frank	49	3.218	3.106			
	Mölleken, Jürgen	51	3.185	3.074			
	Hücklekemkes, Johannes	49	2.967	2.867			
9.344+	Rumelner TV					11.09.82	Essen
9.022	Knaub, Sigurd	59	3.184	3.078			
	Knierim, Robert	61	3.102	2.993			
	Stiller, Andreas	59	3.058	2.951			
ca. 9.270+	TG 56 Mülheim					02.10.66	Mülheim
8.969	Kaspar, Ekkehard	40	3.580	3.459			
	Lemke, Hubertus	43		2.808			
	Schmidt, Jürgen	45		2.702			
9.170+	MSV Duisburg					02.09.67	Oberhausen
8.905	Ahlemeyer, Klaus	43	3.141	3.053			
	Caspers, Lutz	43	3.049	2.963			
	Ortwein, Dieter	40	2.980	2.889			
9.153+	TV Voerde					01.10.78	Voerde
8.794	Zachay, Werner	56	3.234	3.125			
	Schmidt, Andreas	59	3.153	3.044			
	Schmitz, Erwin	56	2.766	2.625			
9.124+	LG Kamp-Lintfort					15.07.72	Kamp
8.810	Mölleken, Jürgen	51	3.149	3.031			
	Karge, Lothar	49	3.093	2.998			
	Romba, Kurt	46	2.882	2.782			
ca. 9.050+	LSC Mülheim-Dümpten					06.10.68	Mülheim
8.757	Asshauer, Klaus	44		3.044			
	Grey, Jürgen	49		3.042			
	Hüsselmann, Heinz	49		2.671			
ca. 8.930+	TSV Viktoria Mülheim					08.06.85	Mülheim
8.994	Walinski, Thomas	61		3.322			
	Leser, Holmar	61	2.931	2.953			
	Üink, Willi	56	2.699	2.719			
8.992+	TuS Xanten					30.06.79	Xanten
8.707*	Maas, Johannes	57	3.121	3.024	*		
	Hellmann, Christoph	55	2.961	2.860	*		
	Giesen, Franz-Josef	55	2.910	2.823			
ca. 8.900+	Alemannia Kamp					06.06.75	Kamp
8.553	Mölleken, Jürgen	51	3.187	3.099			
	Hücklekemkes, Johannes	49	2.855	2.760			
	Büsing, Rigo	56		2.695			
8.871+	Tbd. Oberhausen 1889					04.09.71	Oberhausen
8.514	Vontein, Jürgen	48	3.018	2.905			
	Mies, Heinz	49	2.975	2.879			
	Wunderlich, Alfred	51	2.878	2.730			
8.817+	VfL Duisburg-Süd					15.06.74	Dinslaken
8.486	Hinz, Dieter	52	2.998	2.903			
	Kleinatland, Reiner	50	2.983	2.872			
	Jankowski, Jochen	50	2.836	2.711			

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

## Internationaler Fünfkampf Mannschaft

**Weit - Speer (800g) - 200m - Diskus (2kg) - 1500m**  
**ausgetragen von 1958 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)**  
**ausgetragen seit 1988 bei den Männern (M20 und älter)**  
**seit dem 01.04.1986 mit neuem Speer**  
**Wertung von 1994 (Zur Wettkampfzeit gültige Wertung = 2.Zeile eingerückt)**

### Fortsetzung

8.797	LAZ Wachtendonk				17.08.96	Aachen
	Geissels, Rolf	67	3.212			
	Steeger, Thomas	72	2.828			
	Smits, Ludger	72	2.757			
ca. 8.750+	TG 56 Mülheim				29.08.59	Düsseldorf
7.545	Bäcker, Manfred	39	3.478	3.074		
	Weissel, Walter	30		2.341		
	Weinert, Ingo	40		2.130		
ca. 8.670+	TuS Lintfort				24.09.58	Mülheim
7.368	Kaspers, Rolf-Peter	33		2.685		
	Konik, Bernhard	31		2.357		
	Laakmann, Hans	39		2.326		
8.664	LAC Oberhausen				17.09.88	Oberhausen
	Köbler, Sven	67	3.042			
	Jendrischik, Gerd	67	2.828			
	Luft, Axel	66	2.794			
ca. 8.650+	Meidericher SV				15.10.61	Mülheim
7.351	Ortwein, Dieter	40	3.085	2.553		
	Schunk, Heinz-Hermann	34	2.933	2.504		
	Hüsgen, Hans-Adolf	34		2.294		
8.626+	VfL Merkur Kleve				09.06.77	Kleve
8.220	Glock, Uwe	58	3.115	3.000		
	Gennies, Benno	56	2.837	2.707		
	Nellesen, Manfred	57	2.674	2.513		
8.581+	Oberhausener TV 1873				17.06.61	Krefeld
6.871	Putz, Peter	42	3.081	2.548		
	Lüttgens, Karl-Heinz	34	2.755	2.179		
	Müller, Udo	39	2.745	2.144		
ca. 8.580+	TuS Neumühl				27.05.67	Duisburg
8.283	Rienäcker, Lutz	38		2.885		
	Rienäcker, Klaus	36		2.563		
	Rienäcker, Rainer	42		2.468		
8.577+	TuS Xanten				12.09.70	Stuttgart
8.237	Roosen, Willi	49	3.183	3.051		
	Börgers, Peter	49	2.904	2.804		
	Maas, Rolf	50	2.490	2.382		
ca. 8.530+	Eintracht 48 Duisburg				18.07.65	Duisburg
8.232	Grösgen, Wolfgang	46	3.177	3.086		
	Schenkel, Konrad	44		2.746		
	Pullen			2.400		
8.510+	Moerser TV				16.09.84	Gelsenkirchen
8.096	Stiller, Andreas	59	3.158	3.039		
	Beran, Christian	60	2.709	2.583		
	Döhrmann, Axel	64	2.643	2.473		
8.475+	SuS 09 Dinslaken				10.10.65	Dinslaken
8.127	Caninenberg, Ernst	44	3.059	2.974		
	Groß-Blotekamp, Jörg	40	2.781	2.662	*	
	Schwan, Hans-Joachim	43	2.635	2.491		
ca. 8.460+	SV Neukirchen				14.05.61	Rheinhausen
7.171	Otting, Jochen	40	2.972	2.517		
	Döhrmann, Heinz-Gerd	41	2.775	2.356		
	Schulz, Roland	37		2.298		

+ mit dem alten Speer erzielt

Wegen fehlender Einzelleistungen lassen sich zahlreiche Ergebnisse nicht in die 1994-Wertung umrechnen. Deshalb siehe unter den Wettbewerben, die nicht mehr ausgetragen werden

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

## Zehnkampf

100m - Weit - Kugel (7,25kg) - Hoch - 400m  
110 m Hü (1,067m) - Diskus (2kg) - Stabhoch - Speer (800g) - 1500m  
ausgetragen von 1924 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)  
ausgetragen seit 1988 bei den Männern (M20 und älter)  
ab 01.04.1986 mit neuem Speer

Wertung von 1994 (Zur Wettkampfzeit gültige Wertung = 2.Zeile eingerückt)

7.901+	Schulze, Heinz-Ulrich	49	BSV/GW Flüren	03./04.07.71	Bonn
(8.043)	10,6 - 6,94 - 14,40 - 1,90 - 48,4 14,6 - 42,74 - 4,30 - 65,92 - 4:31,2				
7.122	Gilbers, Michael	65	TV Rheurdt	29./30.06.91	Willich
	11,6 - 7,22 - 11,99 - 1,97 - 52,1 15,3 - 36,26 - 4,80 - 50,14 - 4:42,7				
6.930+	Antretter, H.-Dieter	55	TV Voerde	04./05.09.76	Hannover
(7.116)	11,3 - 6,64 - 12,60 - 1,91 - 50,8 15,7 - 39,60 - 3,80 - 54,24 - 4:35,5				
6.795	Geißels, Rolf	67	LAZ Wachtendonk	15./16.09.90	Kevelaer
	10,98 - 6,45 - 13,42 - 1,88 - 50,12 15,94 - 34,86 - 3,20 - 52,44 - 4:34,68				
6.791	Meesters, Kai	76	Weseler TV	25./26.06.94	Filder
	11,52* - 6,52* - 11,31 - 1,85 - 50,83 15,54* - 32,44 - 4,30 - 55,66 - 4:43,84				
6.666	Schumacher, Luca	93	TuS Xanten	23./24.08.14	Vaterstetten
	11,43(+0,4) - 6,39(-0,5) - 12,27 - 1,88 - 51,70 16,68(+0,0) - 38,90 - 3,80 - 57,80 - 4:52,74				
6.551+	Grolman, Helmut	44	RW Oberhausen	14./15.10.66	Oberhausen
(6.737)	10,9 - 7,07 - 12,35 - 1,85 - 51,4 16,0 - 33,76 - 3,30 - 48,40 - 4:52,0				
6.540+	Romberg, Heiner	48	TG 56 Mülheim	12./13.08.67	Augsburg
6.751	11,0 - 6,68 - 1,85 - 12,31 - 51,5 16,4 - 39,00 - 3,40 - 44,47 - 4:38,9				
6.508+	Gruhlke, Heinz	53	TV Voerde	21./22.09.74	Dinslaken
(6.735)	11,1 - 6,95 - 13,71 - 1,87 - 54,5 16,6 - 38,31 - 3,70 - 51,48 - 5:12,2				
6.492+	Schäps, Jürgen	40	Duisburg 48/99	23./24.09.61	Heilbronn
6.190	11,1 - 6,90 - 13,28 - 1,76 - 51,3 15,8 - 33,38 - 3,50 - 46,64 - 4:51,5				
6.485	Hannig, Dennis	00	VFL Repelen	26./27.06.21	Düsseldorf
	11,60(-0,4)-6,46(+0,0)-11,55-1,84-52,21 16,67(-0,7)-39,90-4,10-44,77-4:48,15				
6.434+	Gennies, Benno	56	VfL Merkur Kleve	01./02.06.85	Kevelaer
6.521	11,3 - 6,65 - 9,32 - 1,96 - 50,9 14,9 - 27,36 - 3,80 - 41,60 - 4:36,0				
6.431+	Knaub, Sigurd	59	Rumelner TV	24./25.09.83	Duisburg
6.612	11,5 - 6,52 - 12,14 - 1,80 - 51,1 16,2 - 32,58 - 3,40 - 51,84 - 4:28,6				
6.382	Aryee, Sebastian	77	Kevelaerer SV	13./14.09.97	Rhede
	11,45(*) - 6,76 - 11,20 - 1,88 - 49,63 15,52(*) - 31,44 - 2,90 - 42,88 - 4:40,44				
6.380	Sanders, Stephan	92	Weseler TV	28./29.09.13	Wesel
	11,57(+0,4) - 7,00(-0,2) - 11,83 - 1,88 - 53,07 15,26(-0,9) - 30,57 - 3,60 - 40,81 - 4:53,10				
6.370+	Mohr, Wolfgang	52	RW Oberhausen	30.9./1.10.72	Oberhausen
(6.512)	11,4 - 6,50 - 11,52 - 1,74 - 50,2 15,6 - 29,14 - 4,60 - 37,34 - 4:52,5				
6.368+	Hölters, Ben	77	TEAM Niederrhein	15./16.09.01	Zeven
	11,30 - 6,67 - 10,85 - 1,88 - 53,40 15,15* - 29,86 - 3,90 - 42,17 - 4:56,09				
6.365+	Kranz, Hans-Jürgen	49	RW Oberhausen	17./18.10.70	Oberhausen
(6.523)	11,4 - 6,75 - 10,56 - 1,75 - 51,8 15,3 - 31,03 - 3,90 - 46,20 - 4:42,7				

+ mit dem alten Speer erzielt

\* Punktzahl durch Nachrechnen der Einzelergebnisse korrigiert

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

## Zehnkampf

100m - Weit - Kugel (7,25kg) - Hoch - 400m  
110 m Hü (1,067m) - Diskus (2kg) - Stabhoch - Speer (800g) - 1500m  
ausgetragen von 1924 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)  
ausgetragen seit 1988 bei den Männern (M20 und älter)  
ab 01.04.1986 mit neuem Speer

Wertung von 1994 (Zur Wettkampfzeit gültige Wertung = 2.Zeile eingerückt)

## Fortsetzung

6.350+	Schänzer, Wilhelm	51	TV Voerde	15./16.06.74	Dinslaken
(6.552)	11,4 - 6,20 - 12,94 - 1,75 - 54,3 16,3 - 37,54 - 3,70 - 54,88 - 4:46,1				
6.315+	Knierim, Robert	61	Rumelner TV	25./26.09.82	Uerdingen
6.448	11,2 - 6,91 - 10,55 - 1,99 - 50,9 16,0 - 30,24 - 2,70 - 42,90 - 4:31,7				
6.288+	Kindler, Siegfried	40	RW Oberhausen	19./20.06.65	Essen
(6.501)	11,5 - 6,19 - 13,57 - 1,83 - 53,4 16,6 - 39,98 - 3,40 - 47,64 - 4:48,6				
6.259+	Schwitte, Christoph	55	TV Voerde	16./17.07.76	Voerde
(6.471)	11,6 - 6,17 - 12,32 - 1,85 - 55,6 16,8 - 38,38 - 3,70 - 54,32 - 4:45,4				
6.249+	Zachay, Werner	56	TV Voerde	28./29.05.75	Voerde
(6.422)	11,4 - 6,41 - 12,52 - 1,75 - 53,9 16,3 - 36,38 - 3,20 - 61,48 - 5:00,3				
6.245	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	21./22.09.91	Oberhausen
	10,9 - 6,66 - 10,08 - 1,80 - 48,6 15,4 - 20,74 - 3,10 - 46,74 - 4:35,6				
6.223+	Lange, Hilmar	61	SG Osterfeld	02./03.10.82	Oberhausen
(6.372)	10,7 - 7,08 - 10,47 - 1,90 - 50,4 16,1 - 24,52 - 3,30 - 38,88 - 4:55,2				
6.172	Brammer, Nils	70	TV Einigkeit Mülheim	27./28.06.92	Duisburg
	12,02 - 6,12 - 15,15 - 1,88 - 57,57 17,03* - 45,52 - 3,00 - 57,18 - 5:17,19				
6.164+	Miekautsch, Jörg	66	SG Osterfeld	28./29.09.85	Oberhausen
(6.254h)	10,8 - 6,44 - 9,71 - 1,90 - 51,2 14,5 - 28,98 - 3,70 - 36,44 - 5:21,7				
6.160+	Möllecken, Jürgen	51	LG Kamp-Lintfort	05./06.08.72	Oberhausen
(6.297)	11,0 - 6,82 - 11,12 - 1,65 - 50,1 16,0 - 30,08 - 2,90 - 44,88 - 4:36,6				
6.126+	Walinski, Thomas	61	TSV Viktoria Mülheim	26./27.05.82	Mülheim
6.425	11,1 - 6,76 - 12,58 - 1,96 - 52,5 20,8 - 35,58 - 3,70 - 43,78 - 4:53,5				
6.120	Günther, Olaf	68	SV Viktoria Goch	05./06.10.91	Kevelaer
	11,42 - 6,27 - 10,60 - 1,76 - 49,32 15,45 - 27,72 - 2,40 - 42,12 - 4:16,62				
6.114+	Glodzinski, Reinhold	36	TV Walsum-Aldenrade	31./01.06.69	Duisburg
6.297	11,4 - 6,58 - 13,12 - 1,65 - 53,6 15,7 - 38,87 - 3,30 - 48,27 - 5:16,2				
6.103+	Karge, Lothar	49	LG Kamp-Lintfort	09./10.10.71	Gelsenkirchen
(6.265)	11,5 - 6,36 - 10,87 - 1,65 - 53,1 15,4 - 35,54 - 3,50 - 44,04 - 4:38,7				
6.095	Tagliaferro, Valentino	77	Dümptener TV	29./30.08.98	Vaterstetten
	11,32* - 6,49* - 11,95 - 1,79 - 53,57 15,75* - 32,73 - 3,60 - 44,42 - 5:22,65				
6.095	Dubiel, Oliver	91	Weseler TV	10./11.05.13	Lake Charles/USA
	11,60(+0,5) - 6,30(+0,0) - 10,22 - 1,77 - 53,08 16,38(+0,7) - 31,16 - 3,50 - 47,25 - 4:33,11				
6.071+	Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	26./27.09.81	Dinslaken
(6.238)	11,1 - 6,40 - 12,17 - 1,75 - 55,4 15,8 - 26,02 - 4,70 - 42,82 - 5:27,0				

+ mit dem alten Speer erzielt

\* Punktzahl durch Nachrechnen der Einzelergebnisse korrigiert

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

## Zehnkampf

100m - Weit - Kugel (7,25kg) - Hoch - 400m  
110 m Hü (1,067m) - Diskus (2kg) - Stabhoch - Speer (800g) - 1500m  
ausgetragen von 1924 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)  
ausgetragen seit 1988 bei den Männern (M20 und älter)  
ab 01.04.1986 mit neuem Speer

Wertung von 1994 (Zur Wettkampfzeit gültige Wertung = 2.Zeile eingerückt)

6.068	Küppers, Robin	94	Rumelner TV	12./13.08.17	Kienbaum
	11,75(+0,2) - 5,89(+0,0) - 11,41 - 1,76 - 51,28				
	17,22 (-1,4) - 35,80 - 3,90 - 43,10 - 4:49,13				
6.054+	Hillje, Frank	49	LG Kamp-Lintfort	02./03.06.72	Xanten
(6.212)	11,5 - 5,78 - 11,16 - 1,90 - 52,7				
	16,4 - 33,02 - 2,90 - 53,78 - 4:38,6				
6.051	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	21./22.09.91	Oberhausen
	10,9 - 6,90 - 11,48 - 1,70 - 49,9				
	17,0 - 26,98 - 2,40 - 45,44 - 4:28,6				
6.050	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	02./03.10.04	Meckenheim
	11,62 - 6,29 - 11,33 - 1,64 - 51,00				
	15,47 - 29,72 - 3,00 - 41,69 - 4:27,08				
6.029	Günther, Sven	73	Kevelaerer SV	11./12.09.93	Kevelaer
	11,67(-1,4) - 6,16 - 12,53 - 1,92 - 53,00				
	16,47 - 29,84 - 2,90 - 48,76 - 4:54,14				
6.007+	Grote, Günter	35	RW Oberhausen	10./11.10.59	Oberhausen
5.545*	10,8 - 6,65 - 10,91 - 1,90 - 54,2				
	16,4 - 28,98 - 3,00 - 46,53 - 5:03,0				
5.994+	Anlahr, Gustav	43	SV Neukirchen	13./14.07.63	Oberhausen
(5.463)	11,4 - 6,49 - 13,09 - 1,78 - 53,4				
	16,1 - 32,73 - 2,70 - 45,19 - 4:50,3				
5.989	Stellmacher, Jost	67	SG Osterfeld	04./05.10.86	Oberhausen
	11,5 - 6,50 - 9,96 - 1,84 - 53,7				
	15,9 - 29,08 - 3,30 - 48,94 - 4:47,8				
5.951	Vogel, Rainer	72	Dümptener TV	28./29.08.93	Essen
	11,8 - 6,19 - 11,56 - 1,80 - 54,6				
	16,0 - 27,32 - 3,50 - 48,54 - 4:37,4				
5.947+	Florczak, Uwe	60	Rumelner TV	27./28.05.82	Uerdingen
6.170	11,4 - 6,70 - 11,07 - 1,80 - 52,1				
	16,4 - 34,12 - 3,40 - 46,30 - 5:31,8				
5.940+	Bötefür, Adolf	32	RW Oberhausen	24./25.07.54	Duisburg
5.431	11,8 - 6,04 - 10,59 - 1,66 - 53,5				
	15,7 - 33,00 - 3,70 - 46,84 - 4:41,2				
5.933+	Schüssler, Klaus	42	Duisburg 48/99	23./24.06.62	Hamm
5.409	11,0 - 6,35 - 12,19 - 1,70 - 51,2				
	17,5 - 32,12 - 3,00 - 42,70 - 4:44,6				
5.908+	Ewen, Klaus	37	Preußen Duisburg	27./28.06.59	Remscheid
5.514	11,0 - 6,09 - 12,52 - 1,78 - 49,7				
	15,9 - 36,29 - ogV. - 42,38 - 4:46,1				
5.902	Steeger, Thomas	72	LAZ Wachtendonk	13./14.05.95	Wesel
	11,50(+2,1) - 5,96 - 11,23 - 1,68 - 52,70				
	15,66(*) - 32,74 - 2,90 - 38,36 - 4:29,68				
5.891	Smits, Ludger	72	LAZ Wachtendonk	01./02.10.94	Kevelaer
	11,76 - 6,23 - 11,94 - 1,72 - 52,56				
	16,31 - 32,04 - 3,20 - 35,04 - 4:35,00				
5.881+	Putz, Peter	42	Oberhausener TV	23./24.09.61	Heilbronn
(5.309)	11,5 - 6,36 - 10,48 - 1,66 - 52,2				
	16,6 - 30,81 - 3,20 - 45,96 - 4:33,9				

+ mit dem alten Speer erzielt

\* Punktzahl durch Nachrechnen der Einzelergebnisse korrigiert

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

## Zehnkampf Mannschaft

100m - Weit - Kugel (7,25kg) - Hoch - 400m

110 m Hü (1,067m) - Diskus (2kg) - Stabhoch - Speer (800g) - 1500m

ausgetragen von 1958 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)

ausgetragen seit 1988 bei den Männern (M20 und älter)

ab 01.04.1986 mit neuem Speer

Wertung von 1994 (Zur Wettkampfzeit gültige Wertung = 2.Zeile eingerückt)

19.179+	TV Voerde				04./05.09.76	Hannover
19.737	Antretter, H.-Dieter	55	6.930	7.116		
	Zachay, Werner	56	6.248	6.421		
	Schwitte, Christoph	55	6.001	6.200		
18.095+	RW Oberhausen				19./20.06.65	Essen
18.622	Kindler, Siegfried	40	6.288	6.501		
	Grolman, Helmut	44	6.295	6.482		
	May, Heinz	44	5.512	5.639		
18.023	LAC Oberhausen				21./22.09.91	Oberhausen
	Willems, Hendrik	71	6.245			
	Köbler, Sven	67	6.051			
	Christ, Eberhard	67	5.727			
17.681	LAZ Wachtendonk				12./13.08.95	Wesel
	Geissels, Rolf	67	6.367			
	Steeger, Thomas	72	5.774			
	Smits, Ludger	72	5.540			
17.559+	SC Rot-Weiß Oberhausen				18./19.10.58	Oberhausen
15.944	Grote, Günter	35	6.001	5.554		
	Bötefür, Adolf	32	5.820	5.285		
	Buschmann, Ewald	35	5.738	5.105		
17.348+	Rumelner TV				26./27.09.81	Uerdingen
17.725	Florczak, Uwe	60	5.850	5.997		
	Knaub, Sigurd	59	5.764	5.929		
	Stiller, Andreas	59	5.734	5.799		
17.341+	SC Rot-Weiß Oberhausen				16./17.10.71	Oberhausen
17.836	Kranz, Hans-Jürgen	49	6.022	6.188		
	Schaddach, Rolf	51	5.719	5.864		
	de Haan, Willi	49	5.600	5.784		
17.047+	TuS Duisburg 48/99				23./24.09.61	Heilbronn
15.256	Schäps, Jürgen	40	6.492	6.190		
	Schüssler, Klaus	42	5.484	4.779		
	Tauber, Hans	39	5.071	4.287		
16.870	Kevelaerer SV				13./14.09.97	Rhede
	Aryee, Sebastian	77	6.382			
	Günther, Sven	73	5.607			
	Seibel, Bastian	77	4.881			
16.724+	TuS Xanten				19./20.08.77	Xanten
17.174	Hellmann, Christoph	55	5.620	5.760		
	Treffler, Jürgen	49	5.529	5.717		
	Krebber, Jürgen	58	5.575	5.697		
16.551+	LG Kamp-Lintfort				05./06.08.72	Oberhausen
17.025	Möllecken, Jürgen	51	6.160	6.297		
	Hillje, Frank	48	5.917	6.063		
	Betcher, Dieter	47	4.474	4.665		
16.487+	SG Osterfeld				02./03.10.82	Oberhausen
16.955	Lange, Hilmar	61	6.223	6.372		
	Kerkmann, Michael	63	5.287	5.352		
	Eichner, Uwe	63	4.977	5.231		
16.472+	DJK/VfR Mülheim/Saarn				31./01.06.83	Mülheim
16.880	Leser, Holmar	61	5.647	5.770		
	Meeske, Ulrich	62	5.521	5.636		
	Schneider, Ekkehard	54	5.304	5.474		
16.214+	TV Walsum-Aldenrade				15./16.06.68	Leverkusen
16.669	Glodzinski, Reinhold	36	5.949	6.137		
	Wolters, Heinrich	39	5.269	5.391		
	Quade, Günther	47	4.996	5.141		

+ mit dem alten Speer erzielt

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

## Zehnkampf Mannschaft

100m - Weit - Kugel (7,25kg) - Hoch - 400m

110 m Hü (1,067m) - Diskus (2kg) - Stabhoch - Speer (800g) - 1500m

ausgetragen von 1958 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)

ausgetragen seit 1988 bei den Männern (M20 und älter)

ab 01.04.1986 mit neuem Speer

Wertung von 1994 (Zur Wettkampfzeit gültige Wertung = 2.Zeile eingerückt)

ca. 16.060+	Duisburg 48/99				07./08.09.63	Hannover
14.171	Kellermann, Thammo	43	5.413	4.753		
	Arend, Rainer	43	5.348	4.725		
	Schenkel, Konrad	44		4.693		
ca. 16.000+	TG 56 Mülheim				29./30.09.62	Duisburg
13.983	Lemke, Hubertus	43	5.625	4.981		
	Kaspar, Hans	41	5.611	4.893		
	Hannemann, Franz	28		4.109		
ca. 15.950+	Meidericher SV				15./16.10.60	Mülheim
14.095	Schunk, Heinz-Hermann	34	5.859	5.413		
	Ortwein, Dieter	40	5.494	4.773		
	Kiesow, Willi			3.909		
ca.15.800+	LG Kreis Moers				11./12.05.74	Kamp
16.171	Treffler, Jürgen	49		5.526		
	Giesen, Franz-Josef	55		5.333		
	Hücklekemkes, Johannes	49		5.312		
15.720	LAC Oberhausen				21./22.09.91	Oberhausen
	de Witt, Michael	65	5.465			
	Leitzgen, Harald	69	5.147			
	Luft, Axel	66	5.108			
15.572+	SW Westende Hamborn				29./30.09.62	Duisburg
13.470	Bujok, Manfred	40	5.517	4.841		
	Horz, Jürgen	43	5.170	4.466		
	Schmidt, Günter	37	4.885	4.163		
15.518	SV Alemannia Kamp				24./25.05.86	Oberhausen
	Heid, Volker	62	5.332			
	Hellmann, Christoph	55	5.144			
	Schroers, Thomas	67	5.042			
15.488+	TuS Lintfort				07./08.06.58	Essen
13.403	Kaspers, Rolf-Peter	33	5.064	4.563		
	Laakmann, Hans	39	5.247	4.453		
	Sievers, Klaus	39	5.177	4.387		
15.433+	SC Rot-Weiß Oberhausen				10./11.10.59	Oberhausen
13.131	Buschmann, Ewald	35	5.277	4.537		
	Schlusemann, Horst	40	5.193	4.413		
	Nicolai, Klaus	38	4.963	4.181		
15.402+	TV Rheurdt				* 01./02.06.85	Kevelaer
15.625	Gilbers, Michael	65	5.535	5.613		
	Gross, Karl-Josef	59	5.210	5.282		
	Hoppe, Michael	66	4.657	4.730		
15.118+	Tbd. Oberhausen 1889				02./03.10.71	Oberhausen
15.484	Wunderlich, Alfred	51	5.294	5.349		
	Schumann, Josef	37	4.969	5.147		
	Bendorf, Berthold	49	4.855	4.988		

+ mit dem alten Speer erzielt

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

Wettbewerbe, die selten ausgetragen werden

## 100 Yards

9,9	Roderfeld, Fritz	43	RW Oberhausen	06.10.62	Kampala
10,0	Stenger, Jürgen	35	RW Oberhausen	18.07.54	Luxemburg

### mit unzulässigem Rückenwind:

9,7	Roderfeld, Fritz	43	RW Oberhausen	11.10.62	Nairobi
-----	------------------	----	---------------	----------	---------

## 220 Yards

21,7	Roderfeld, Fritz	43	RW Oberhausen	11.10.62	Nairobi
------	------------------	----	---------------	----------	---------

## 300 m

35,16	Tengel, Enrico	77	SC Moers	29.07.94	Ulm
35,16	Vennemann, Philip	77	Adler 07 Bottrop	29.07.94	Ulm
35,21	Bandzia, Marcus	75	LAC Oberhausen	10.07.92	Rheydt
35,73	Schnelting, Daniel	86	LAZ Rhede	04.05.03	Wuppertal
35,95	Dylewski, Markus	78	TEAM Niederrhein	17.06.95	Troisdorf
35,88	Freßmann, Markus	78	Team Ndrhh.	04.05.97	Wuppertal
35,98	Schmidt, Thomas	72	Moerser TV	10.07.88	Essen
35,98	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	09.05.15	Düsseldorf
35,99	Keusen, Michael	82	SV Sonsbeck	21.05.00	Wuppertal

### Handzeitnahme:

35,1	Wolsing, Guido	71	LAZ Rhede	07.05.88	Rhede
35,7	Kondring, Thomas	71	LAZ Rhede	12.06.88	Rhede
35,8	Schmidt, Thomas	72	Moerser TV	14.05.88	Rhede

## 440 Yards

51,4	Grolman, Helmut	44	RW Oberhausen	11.08.62	East Steen
------	-----------------	----	---------------	----------	------------

## 600 m

1:20,1	Busshoff, Michael	64	LAZ bellan. Rhede	07.05.83	Rimbach
1:20,4	Giessing, Thomas	61	LAZ bellan. Rhede	29.04.79	Dortmund
1:22,8	Brehm, Konrad	62	LAZ Bellan. Rhede	04.05.80	Dortmund
1:29,21	Schäfer, Robin	92	SV Sonsbeck	09.04.16	Kevelaer
1:29,19	Podrasa, Luca	98	SV Sonsbeck	09.04.16	Kevelaer
1:29,27	Hochstrate, Jonas	98	SV Sonsbeck	09.04.16	Kevelaer

## 1 Meile (1.609 m)

4:07,3	Hintzen, Holger	41	RW Oberhausen	28.06.61	London
4:08,0	Lamers, Rolf	27	SuS 09 Dinslaken	10.05.52	Bremen
4:11,8	Schwarte, Adolf	35	RW Oberhausen	28.06.61	London
4:15,4	de Haan, Willi	49	RW Oberhausen	12.09.71	Aachen
4:20,8	Friese, Klaus	41	SuS Dinslaken 09	25.09.66	Köln
4:24,7	Werthmann, Berthold	44	SuS Dinslaken 09	25.09.66	Köln

## 2000 m

5:14,19	Mundin, Peter	57	DJK/VfR Mülheim-Saarn	22.04.89	Duisburg
5:17,7	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	01.08.78	Dormagen
5:21,2	Lamers, Rolf	27	SuS Dinslaken 09	19.07.52	London
5:22,6	Hintzen, Holger	41	RW Oberhausen	13.05.62	Darmstadt
5:25,0	Hesselmann, Günter	25	SuS Dinslaken 09	. . .05.51	Barmen
5:26,8	Raff, Hans	10	VfL 97 Oberhausen	21.08.41	Berlin
5:27,0	Dörsing, Karlfried	27	RW Oberhausen	05.06.58	Oberhausen
5:28,8	Adams, Willi	16	VfL 97 Oberhausen	39	
5:29,3	Mawick, Karl	56	SG Osterfeld	21.04.79	Menden

## 7500 m

24:14,6	Adams, Willi	16	VfL 97 Oberhausen	07.05.39	Wittenberg
---------	--------------	----	-------------------	----------	------------

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

## Wettbewerbe, die selten ausgetragen werden

### 15 km Straße

46:07	Hüsemann, Jürgen	57	BSV GW Flüren	16.03.85	Nettetal
46:08	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	04.03.78	Dülmen
46:25	Lubina, Alexander	79	Adler 07 Bottrop	04.10.98	Montbéliard/FRA
46:40	Spieker, Michael	62	LAZ Rhede	05.06.88	Lowick
46:58	Hesselmann, Rolf	57	SuS 09 Dinslaken	24.04.83	Bruckhausen
47:25	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg. Sterkrade-Nord	21.04.85	Bruckhausen
47:27	Brucks, Manfred	55	BSV GW Flüren	29.05.82	Orsoy
47:57	Dorn, Volker	62	LC Duisburg	05.12.93	Lowick
48:11	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	01.12.91	Lowick
48:16	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	25.04.82	Bruckhausen
48:24	Schmitz, Erwin	56	SG Osterfeld	21.04.85	Bruckhausen
48:31	Spanaus, Winfried	62	ASV Duisburg	29.03.92	Bruckhausen
48:35	Wehr, Matthias	59	LAZ Rhede	16.03.85	Nettetal
48:42	Brand, Manfred	52	OSC Rheinhausen	21.05.83	Orsoy
48:52	Hesselmann, Jürgen	65	SuS Dinslaken 09	17.04.88	Bruckhausen
48:53	Wunderlich, Alfred	51	Spvgg. Sterkrade-Nord	21.04.85	Bruckhausen
48:58	Bunert, Jörg	54	ASV Duisburg	21.04.85	Bruckhausen
48:58	Schröer, Volker	70	DJK Lowick	05.06.88	Lowick
48:59	Kuhn, Thomas	63	ASV Duisburg	05.04.87	Bruckhausen
48:59	Stahlmecke, Thomas	68	SuS Dinslaken 09	29.03.92	Bruckhausen
49:01	Wallow, Detlef	63	DJK Lowick	25.04.82	Bruckhausen
49:03	Gehrmann, Manfred	41	SV Orsoy	31.03.79	Kaarst
49:12	Arntholz, Olaf	60	Marathon Dinslaken	20.04.86	Bruckhausen
49:14	Stolz, Andreas	75	SV Sonsbeck	05.12.93	Lowick
49:19	Demming, Benedikt	78	DJK Lowick	17.03.96	Zülpich
49:22	Mawick, Karl	56	SG Osterfeld	20.04.86	Bruckhausen
49:23	Irmen, Wilfried	32	Eintracht 48 Duisburg	01.04.78	Kaarst
49:37	Mückshoff, Andreas	56	SG Osterfeld	06.06.81	Orsoy
49:40	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	05.04.87	Bruckhausen
49:44	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg. Sterkrade-Nord	16.04.89	Bruckhausen

Da diese Strecke nie in Bestenlisten aufgenommen wurde, ist es möglich das Leistungen fehlen.

### 15 km-Mannschaftswertung

2:25:12	LAZ Rhede			21.04.85	Bruckhausen
	Hüsemann, Jürgen	57	46:31		
	Spicker, Michael	62	48:42		
	Wehr, Matthias	59	49:59		
2:25:58	SG Osterfeld			04.03.78	Dülmen
	de Haan, Willi	49	46:08		
	Hoffmann, Wolfgang	51	49:19		
	Mawick, Karl	56	50:31		
2:27:00	Spvgg. Sterkrade-Nord			21.04.85	Bruckhausen
	Hoffmann, Wolfgang	51	47:25		
	Wunderlich, Alfred	51	48:53		
	Schneider, Andreas	57	50:42		
2:27:20	ASV Duisburg			05.04.87	Bruckhausen
	Schmitz, Erwin	56	48:38		
	Kuhn, Thomas	63	48:59		
	Dorn, Volker	62	49:43		
2:29:31	SuS 09 Dinslaken			25.04.82	Bruckhausen
	Hesselmann, Rolf	57	48:15		
	Hesselmann, Horst	52	48:16		
	Michel, Karsten	64	53:00		
2:30:40	Spvgg. Sterkrade-Nord			20.04.86	Bruckhausen
	Hoffmann, Wolfgang	51	47:57		
	Bortz, Andreas	62	50:51		
	Fernholz, Jürgen	48	51:52		

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

Wettbewerbe, die selten ausgetragen werden

## 25 km Straße

### Meisterschaftswettbewerb von 1925 bis 1927 und von 1977 bis 1992

1:18:44 a	Brackstone, Keith	53	TSV Weeze	14.11.81	Nettetal
1:18:50	Irmen, Wilfried	32	Eintracht 48 Duisburg	10.06.72	Rhede
1:19:22	Brucks, Manfred	55	GW Flüren	11.03.84	Köln
1:19:33	Hüsemann, Jürgen	57	LAZ bellanett Rhede	03.03.85	H.-Stammeln
1:19:34	Spieker, Michael	63	LAZ Rhede	15.03.87	Bonn
1:20:19	Grommisch, Werner	56	LAZ bellanett Rhede	25.09.82	Wesel
1:20:36	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.04.85	Paderborn
1:20:43	Hüneke, Hans	34	TV Emmerich	17.04.65	Paderborn
1:20:43	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	27.03.88	Waldbreitbach
1:21:00	Hesselmann, Rolf	57	SuS Dinslaken 09	05.03.83	Kirchen
1:21:13	Mölders, Gerd	42	LV Marathon Kleve	06.09.86	Dülmen
1:21:26	Gehrmann, Manfred	41	TV Emmerich	19.06.65	Krefeld
1:21:49	de Haan, Willi	49	RW Oberhausen	25.05.74	Eckenhagen
1:22:00	Bergmann, Jürgen	40	TuS Meerbeck	13.04.68	Paderborn
1:22:06	Bunert, Jörg	54	GW Flüren	11.03.84	Köln
1:22:26	Schmitz, Erwin	56	ASV Duisburg	15.03.87	Bonn
1:22:33 a	Sasse, Guido	63	LAZ Rhede	05.09.87	Dülmen
1:22:44	Dittmer, Michael	57	ASV Duisburg	08.09.90	Dülmen
1:22:52	Dorn, Volker	62	ASV Duisburg	28.05.88	Oberhausen
1:23:06	Mückshoff, Andreas	56	SG Osterfeld	30.08.80	Rheurd
1:23:17	Schütte, Manfred	60	OSC 04 Rheinhausen	31.03.84	Essen
1:23:21	Hesselmann, Jürgen	64	SuS Dinslaken 09	15.03.92	Unna-Lünern
1:23:34	Spanaus, Winfried	62	ASV Duisburg	17.05.92	Hünxe
1:23:55	Wunderlich, Alfred	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.04.85	Paderborn
1:23:56	Tighe, Martin	56	TSV Viktoria Mülheim	31.05.86	Oberhausen
1:24:03	Geis, Ernst	48	SV Alemannia Kamp	11.10.80	Münster
1:24:10	Franz, Manfred	58	LG Hünxe	15.03.87	Bonn
1:24:17	Schmidt, Hans-Peter	51	DJK/VfR Mülheim/Saarn	22.03.86	Essen
1:24:21	Wiegand, Rainer	57	SG Osterfeld	10.04.82	Paderborn
1:24:26	Arnholz, Olaf	60	Marathon Dinslaken	17.11.90	Essen
1:24:31 a	Ariu, Salvatore	49	RW Oberhausen	24.03.74	H.-Stammeln
1:24:39	Mawick, Karl	56	SG Osterfeld	22.03.81	Rheurd
1:24:44	Wehr, Mathias	59	LAZ Rhede	15.03.87	Bonn
1:24:53	Remmers, Detlef	62	LV Marathon Kleve	17.05.92	Hünxe
1:25:19	Bark, Klaus	63	DJK Lowick	27.03.88	Waldbreitbach
1:25:30	Oosterling, Marinus	48	TG 56 Mülheim	30.09.72	Oppum
1:25:32	Knura, Ralf	62	DJK Adler 07 Bottrop	14.04.90	Paderborn
1:25:35	van Rijn, Joop Dr.	44	SV Sonsbeck	27.03.83	Kamp
1:25:38	Bortz, Andreas	62	Spvgg.Sterkrade-Nord	19.03.89	Büren
1:25:40	Chickowsky, Michael	61	TSV Weeze	07.06.86	Kerken
1:25:43	Brandt, Manfred	52	TSV Weeze	17.05.92	Hünxe
1:25:49	Haefs, Georg	63	TV Rheurd	17.03.84	Rheurd
1:25:49	van Dongen, Werner	59	TSV Weeze	17.05.92	Hünxe
1:25:50	Kirschke, Johannes	37	VfL Duisburg-Süd	08.05.75	Pattern
1:25:53	Bartels, Leo	56	TSV Weeze	27.03.88	Waldbreitbach
1:25:59	Hesselmann, Horst	52	SuS Dinslaken 09	17.05.92	Hünxe
<b>Bahn</b>					
1:24:11,8	Westerteicher, Heinz	22	RWO	29.07.56	Köln
<b>Strecke zu kurz:</b>					
1:19:15	de Haan, Willi	49	RW Oberhausen	04.11.73	Bottrop
1:25:01	Werthmann, Berthold	44	SuS 09	04.11.73	Bottrop

# Ewige Bestenliste

# Männer

# LVN Region Nord

Wettbewerbe, die selten ausgetragen werden

## 25 km Straße-Mannschaft

4:06:40	GW Flüren			11.03.84	Köln
	Brucks, Manfred	55	1:20:08		
	Bunert, Jörg	54	1:22:06		
	Spieker, Manfred	62	1:24:26		
4:09:34	ASV Duisburg			15.03.87	Bonn
	Bunert, Jörg	54	1:22:21		
	Schmitz, Erwin	56	1:22:26		
	Dittmer, Michael	57	1:24:47		
4:10:49	TSV Weeze			14.11.81	Nettetal
	Brackstone, Keith	53	1:18:44		
	Marson, Howard	55	1:26:00		
	Thomas, Eric	47	1:26:05		
4:11:04	Spvgg. Sterkrade-Nord			06.04.85	Paderborn
	Hoffmann, Wolfgang	51	1:20:36		
	Wunderlich, Alfred	51	1:23:55		
	Pach, Bernd	59	1:26:33		
4:13:36	SG Osterfeld			22.03.81	Rheurdt
	de Haan, Willi	49	1:22:40		
	Mawick, Karl	56	1:24:39		
	Mückshoff, Andreas	56	1:26:17		
4:15:07	SG Osterfeld			10.04.82	Paderborn
	Hoffmann, Wolfgang	51	1:23:21		
	Wiegand, Rainer	57	1:24:21		
	Anuschewski, Frank	62	1:27:25		
4:16:15	ASV Duisburg			28.05.88	Oberhausen
	Dorn, Volker		1:22:52		
	Bunert, Jörg	54	1:23:31		
	Dembowiak, Marian		1:29:32		
4:18:14	TuS Meerbeck			13.04.68	Paderborn
	Bergmann, Jürgen	42	1:22:00		
	Schiwek, Rainer	42	1:27:30		
	Gehrmann, Manfred	41	1:28:44		
4:18:52	LAZ bellanett Rhede			25.09.82	Wesel
	Grommisch, Werner	56	1:20:19		
	Hüsemann, Jürgen	57	1:27:20		
	Tichelhoven, Udo	62	1:31:13		
4:21:31	OSC 04 Rheinhausen			11.03.84	Köln
	Schütte, Manfred	60	1:23:47		
	Kretschmer, Detlef	53	1:26:58		
	Jansen, Manfred	42	1:30:46		
4:22:54	RW Oberhausen			25.05.74	Eckenhagen
	de Haan, Willi	49	1:21:49		
	Ariu, Salvatore	49	1:26:21		
	Rügge, Wilfried	47	1:34:44		
4:23:43	TSV Weeze			07.06.86	Kerken
	Chickowsky, Michael	61	1:25:40		
	van Dongen, Werner	59	1:28:28		
	van Dongen, Franz	54	1:29:35		
4:23:59	LV Marathon Kleve			02.05.87	Kerken
	Mölders, Gerd	42	1:26:44		
	Opgenorth, Norbert	45	1:27:25		
	Bovet, Hans-Jürgen	48	1:29:50		
4:24:56	SuS Dinslaken 09			08.11.87	Bottrop
	Hesselmann, Jürgen	65	1:27:39		
	Ingenleuf, Hartmut	44	1:28:38		
	Hesselmann, Horst	52	1:28:39		
4:25:00	TSV Viktoria Mülheim			31.05.86	Oberhausen
	Tighe, Martin	58	1:23:56		
	Hahn, Klaus-Peter	54	1:28:49		
	Schäfer, Horst	40	1:32:15		

## Wettbewerbe, die selten ausgetragen werden

### Stundenlauf

18.447	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvvg.Sterkrade-Nord	15.03.86	Oberhausen
18.441	Hesselmann, Rolf	57	SuS Dinslaken 09	29.10.83	Dinslaken
18.214	de Haan, Willi	49	RW Oberhausen	23.03.74	Dinslaken
18.026	Werthmann, Friedhelm	44	SuS 09 Dinslaken	20.05.67	Münster
17.847	Hesselmann, Horst	52	SuS Dinslaken 09	17.10.87	Dinslaken
17.419	Hesselmann, Jürgen	65	SuS Dinslaken 09	17.10.87	Dinslaken
17.320	Gehrmann, Manfred	41	SV Orsoy	11.04.77	Menzelen
17.275	Ingenleuf, Hartmut	44	SuS Dinslaken 09	17.10.87	Dinslaken
17.195	Werthmann, Berthold	44	SuS 09 Dinslaken	16.11.66	Münster
17.057	Weritz, Günter	35	LG Dinslaken-Walsum	17.06.79	Mülheim

16.971	Kroiher, Peter	44	LG Dinslaken-Walsum	30.04.77	Münster
16.863	Rügge, Wilfried	47	Tbd. Oberhausen 1889	17.06.78	Mülheim
16.705	Radau, Antonius	53	SV Alemannia Kamp	11.04.77	Menzelen
16.629	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	27.08.66	Witten
16.514	Kalberg, Manfred	39	DJK Lowick	17.06.78	Mülheim
16.330	Westerwinter, Theo	42	LG Bottrop	27.04.78	Menzelen
16.323	Brune, Michael	68	LAC Oberhausen	15.03.86	Oberhausen
16.323	Schlegelmilch, Volker	68	LAC Oberhausen	15.03.86	Oberhausen
16.321	Schäfer, Peter	50	Tbd. Oberhausen 1889	17.06.79	Mülheim
16.280	Thelen, Hermann	37	SV Menzelen	11.04.77	Menzelen

16.259	Pawlak, Günter	32	LG Dinslaken-Walsum	17.06.79	Mülheim
16.218	Prella, Hans	43	SuS Dinslaken 09	29.10.83	Dinslaken
16.089	Stellmacher, Günter	39	LG Dinslaken-Walsum	17.06.79	Mülheim

### 20 km

1:07:59	Bergmann, Jürgen	38	TuS Meerbeck	08.05.65	Blerick/NL
1:10:43	Schiwek, Reinhard	42	TuS Lintfort	28.08.66	Gronau/NL
1:21:24,2	Arndt, Herbert	36	TuS 04 Rheinhausen	08.10.66	Homberg
1:22:23,4	Podendorf, Lothar	40	TV Kapellen	08.01.66	Homberg

### 30 km

1:57:34	Böhner, Heinz	13	VfL 97 Oberhausen	42	Wilhelmshaven
1:58:36	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	01.10.66	Essen
2:15:48	Geerlings, Felix	98	SuS 09 Dinslaken	19.09.43	Wilhelmshaven

### 30 km Bahn

1:42:05,0	Irmen, Wilfried	32	Eintracht 48 Duisburg	03.05.58	Köln
-----------	-----------------	----	-----------------------	----------	------

### 300 m Hürden

**10 Hürden - 91,4 cm hoch - 50,00 m Anlauf - 35,00 m Abstand - 40,00 m Auslauf  
ausgetragen seit**

37,6	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	17.05.	Pliezhausen
------	----------------	----	----------------	--------	-------------

**2000 m Hindernis****18 Hindernisse + 5 Wassergräben - 91,4 cm hoch  
ausgetragen von 1970 bis 1979 bei den Junioren (M19 - M21)  
ausgetragen seit 1988**

5:33,88	Dahm, Burkhard	65	Eintracht 48 Duisburg	27.08.83	Schwechat/AUT
5:43,6	de Haan, Willi	49	Rot-Weiß Oberhausen	31.08.69	Schwetzingen
5:55,20	Heister, René	73	SV Nütterden	11.07.92	Mönchengladbach
5:56,2	Wunderlich, Alfred	51	Tbd. Oberhausen	28.08.71	Augsburg
5:58,17	Stockhausen, Malte	98	LAZ Rhede	30.07.16	Mönchengladbach
5:58,2	Albl, Gerd	52	Rumelner TV	13.08.72	Berlin
5:58,4	Wüst, Peter	62	TSV Viktoria Mülheim	14.06.80	Remscheid
5:58,8	Stamprath, Karl-Georg	61	SV Sonsbeck	16.06.79	Bad-Godesberg
6:00,50	Sprenger, Wolfgang	70	LAV Kevelaer/Uedem	30.04.88	Dortmund
6:01,4	Kolks, Jürgen	64	DJK Lowick	12.05.82	Menden

**5000 m Bahngehen**

22:10,2	Schmitz, Werner	41	Meidericher SV	13.09.59	Hagen
23:13,0	Seiler, Fritz	35	Meidericher SV	23.09.56	Heiligenhaus
24:00,0	Sell, Hermann	52	MSV Duisburg	27.09.69	Kempen
24:24,8	Peters, Norbert	44	Meidericher SV	24.03.62	Duisburg
24:33,6	Herweg, Klaus	46	Meidericher SV	13.06.64	Mülheim
24:34,2	Rodenbücher, Heinrich		Viktoria Duisburg	20.08.21	Hamburg
25:01,2	Lehnen, Karl-Heinz	42	Meidericher SV	05.06.61	Mörfelden
25:23,2	Saleina, Hans-Joachim	44	Meidericher SV	08.04.62	Kassel
25:53,6	König, Wolfgang	47	Meidericher SV	03.07.65	Mülheim
25:58,0	Dahlhaus, Alfred	49	Meidericher SV	09.07.66	Emmerich

**10 km Gehen**

47:27	Seiler, Fritz	35	Meidericher SV	04.11.56	Frankfurt
56:10,0	Mück, Hans	00	Duisburg 48/99	07.09.47	Bonn
56:52,8	Stöckmann, Karlfriedrich	28	Duisburg 1900	27.06.54	Odenkirchen