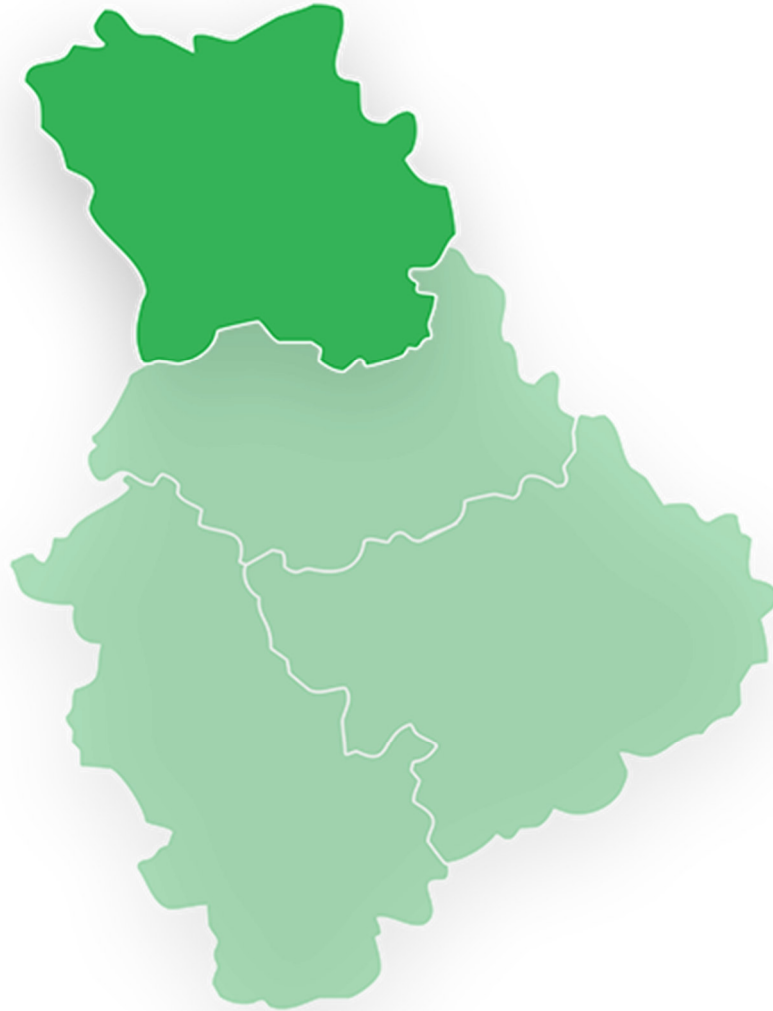


Leichtathletik

Verband-Nordrhein

Region Nord



Regionsbestenliste

2022

Jahrbuch 2022

der Leichtathletik - Region Nord

© 2022 (5. Jahrgang)

Zusammenstellung: Willi de Haan (Oberhausen)

wir
gedenken
aller
sportkameraden
und
sportkameradinnen,
die
2022
von
uns
gegangen
sind.

| | | <u>Seite:</u> |
|--------------------|--|---------------|
| Vorblatt | | |
| Gedenken | | 2 |
| Inhaltsverzeichnis | | 3 |
| Ehrentafel | | 4 |
| Regionsmeister | | 19 |
| Rekorde | Männer | 27 |
| | Frauen | 30 |
| Bestenliste | Männer | 32 |
| | männliche Jugend U 20 | 37 |
| | männliche Jugend U 18 | 40 |
| | männliche Jugend U 16 | 43 |
| | M 15 | 44 |
| | M 14 | 47 |
| | männliche Jugend U 14 | 51 |
| | M 13 | 52 |
| | M 12 | 56 |
| | Frauen | 59 |
| | weibliche Jugend U 20 | 63 |
| | weibliche Jugend U 18 | 66 |
| | weibliche Jugend U 16 | 71 |
| | W 15 | 73 |
| | W 14 | 78 |
| | weibliche Jugend U 14 | 84 |
| | W 13 | 87 |
| | W 12 | 93 |
| | Senioren (M 30 - M 80) | 98 |
| | Seniorinnen (W 30 - W 90) | 112 |
| KiLa | Erläuterung Jahresübersicht KiLa | 121 |
| | männliche Kinder U12 | 122 |
| | männliche Kinder U10 | 130 |
| | weibliche Kinder U 12 | 135 |
| | weibliche Kinder U10 | 144 |
| Sonstiges | Meisterschaften 2022 | 151 |
| | Teilnahme an Regionsmeisterschaften | 153 |
| | RM-Titel nach Vereinen und Klassen | 155 |
| | RM-Titel nach Vereinen + Veranstaltungen | 156 |

Regions-Ehrentafel 2022

Internationale Meisterschaften und Länderkämpfe

Senioren-Weltmeisterschaften am 29.06.-10.07.2022 in Tampere/Finnland

Männer M70

| | | | | | | | |
|-----------|----|-------------------|----|-----------|-------|-----|--------|
| 4 x 100 m | 1. | Deutschland | | | 54,97 | Sek | 09.07. |
| | | Heckner, Winfried | 50 | STV Hünxe | | | |

Männer M75

| | | | | | | | |
|--------------|----|---------------|----|----------------------|---------|-----|--------|
| Halbmarathon | 6. | Fröde, Volker | 45 | TSV Viktoria Mülheim | 2:05:05 | Std | 10.07. |
|--------------|----|---------------|----|----------------------|---------|-----|--------|

Männer M80

| | | | | | | | |
|--------------|----|--------------------|----|----------------------|---------|-----|--------|
| 10 km | 2. | Kalweit, Siegfried | 42 | TSV Viktoria Mülheim | 54:05 | Min | 08.07. |
| Halbmarathon | 6. | Kalweit, Siegfried | 42 | TSV Viktoria Mülheim | 2:48:23 | Std | 10.07. |

Frauen W90

| | | | | | | | |
|--------|----|---------------|----|------------------|-------|---|--------|
| Diskus | 2. | Baumann, Ruth | 31 | SuS 09 Dinslaken | 10,03 | m | 05.07. |
|--------|----|---------------|----|------------------|-------|---|--------|

Polizei-Europameisterschaften Marathon am 09.10.2022 in Eindhoven/Niederland

Frauen

| | | | | | | | |
|----------|----|----------------|----|------------|---------|-----|--|
| Marathon | 2. | Fierek, Carina | 83 | TuS Xanten | 2:48:45 | Std | |
|----------|----|----------------|----|------------|---------|-----|--|

| | | | | | | | |
|---------------|----|----------------|----|---------|---------|------|--|
| Marathon Mann | 1. | Deutschland | | | 8:43:09 | Sttd | |
| | | Fierek, Carina | 83 | 2:48:38 | | | |

Regions-Ehrentafel 2022

Deutsche Meisterschaften

Deutsche-Jugend-Hallenmeisterschaften am 19./20.02.2022 in Sindelfingen

männliche Jugend U20

| | | | | | | | |
|------|----|-----------------|----|------------|------|---|---|
| Hoch | 8. | Schumann, Jonah | 04 | Weseler TV | 1,90 | m | B |
|------|----|-----------------|----|------------|------|---|---|

weibliche Jugend U20

| | | | | | | | |
|------|----|-------------------|----|-----------|------|---|---|
| Weit | 8. | Dangelmaier, Enie | 03 | LAZ Rhede | 5,66 | m | B |
|------|----|-------------------|----|-----------|------|---|---|

Deutsche Seniorenmeisterschaften Winterwurf am 25./26.03.2022 in Erfurt

Senioren M35

| | | | | | | | |
|--------|----|------------------|----|-----------|-------|---|---|
| Hammer | 1. | Garbert, Michael | 83 | LAZ Rhede | 47,44 | m | B |
|--------|----|------------------|----|-----------|-------|---|---|

Senioren M55

| | | | | | | | |
|--------|----|------------------|----|-------------|-------|---|---|
| Diskus | 2. | Schroers, Thomas | 67 | VfL Repelen | 39,85 | m | B |
|--------|----|------------------|----|-------------|-------|---|---|

Senioren M60

| | | | | | | | |
|--------|----|----------------|----|-----------|-------|---|---|
| Hammer | 2. | Wewering, Hans | 62 | LAZ Rhede | 45,02 | m | A |
|--------|----|----------------|----|-----------|-------|---|---|

Senioren M75

| | | | | | | | |
|--------|----|------------------|----|----------------|-------|---|---|
| Hammer | 4. | Ziegenfuß, Josef | 46 | LAV Oberhausen | 31,45 | m | A |
|--------|----|------------------|----|----------------|-------|---|---|

Deutsche Meisterschaften am 23.-26.06.2022 in Berlin

Frauen

| | | | | | | | |
|--------|----|---------------|----|------------------|-------|---|---|
| Diskus | 8. | Gipmann, Jule | 01 | SV Viktoria Goch | 54,14 | m | C |
|--------|----|---------------|----|------------------|-------|---|---|

Deutsche Jugendmeisterschaften U16 am 09./10.07.2022 in Bremen

weibliche Jugend W15

| | | | | | | | |
|--------------|----|------------------|----|------------|-------|-----|---|
| 300 m Hürden | 4. | Tenhagen, Mailin | 07 | Weseler TV | 45,49 | Sek | B |
|--------------|----|------------------|----|------------|-------|-----|---|

Deutsche-Jugendmeisterschaften am 15.-17.07.2022 in Ulm

männliche Jugend U20

| | | | | | | | |
|--------|----|---------------|----|-----------|-------|---|---|
| Hammer | 2. | Vißer, Gerrit | 03 | LAZ Rhede | 63,57 | m | B |
|--------|----|---------------|----|-----------|-------|---|---|

weibliche Jugend U20

| | | | | | | | |
|------|----|-------------------|----|-----------|------|---|---|
| Weit | 8. | Dangelmaier, Enie | 03 | LAZ Rhede | 5,96 | m | C |
|------|----|-------------------|----|-----------|------|---|---|

Deutsche Meisterschaften U23 am 23./24.07.2022 in Bochum-Wattenscheid

männliche U23

| | | | | | | | |
|--------|----|---------------|----|-----------|-------|---|---|
| Hammer | 7. | Vißer, Gerrit | 03 | LAZ Rhede | 53,49 | m | B |
|--------|----|---------------|----|-----------|-------|---|---|

weibliche U23

| | | | | | | | |
|--------|----|---------------|----|------------------|-------|---|---|
| Diskus | 3. | Gipmann, Jule | 01 | SV Viktoria Goch | 53,13 | m | A |
|--------|----|---------------|----|------------------|-------|---|---|

Regions-Ehrentafel 2022

Deutsche Meisterschaften

Deutsche Seniorenmeisterschaften am 17./18.09.2022 in Erding

Senioren M35

| | | | | | | | |
|--------|----|--------------------|----|-----------|-------|---|---|
| Hammer | 1. | Garbert, Michael | 83 | LAZ Rhede | 47,66 | m | B |
| Hammer | 2. | Hövelbrinks, Andre | 85 | LAZ Rhede | 46,22 | m | B |

Seniorinnen W35

| | | | | | | | |
|--------------|----|--------------|----|------------|-------|-----|---|
| 100 m Hürden | 2. | Hör, Sabrina | 84 | Moerser TV | 17,70 | Sek | B |
| Weit | 4. | Hör, Sabrina | 84 | Moerser TV | 4,58 | m | B |

Seniorinnen W40

| | | | | | | | |
|--------|----|----------------------|----|-------------|-------|-----|---|
| 100 m | 3. | Friedrich, Annamaria | 80 | Rumelner TV | 13,89 | Sek | A |
| 100 m | 4. | Martini, Andrea | 80 | Moerser TV | 13,95 | Sek | A |
| 200 m | 3. | Friedrich, Annamaria | 80 | Rumelner TV | 29,42 | Sek | B |
| Diskus | 5. | Meier, Kirsten | 78 | Rumelner TV | 29,16 | m | A |

Senioren M50

| | | | | | | | |
|-------|----|---------------|----|-----------|-------|-----|---|
| 400 m | 3. | Ketelaer, Tom | 68 | LAZ Rhede | 57,10 | Sek | A |
|-------|----|---------------|----|-----------|-------|-----|---|

Senioren M55

| | | | | | | | |
|--------|----|------------------|----|-------------|-------|---|---|
| Kugel | 3. | Schroers, Thomas | 67 | VfL Repelen | 13,40 | m | A |
| Diskus | 1. | Schroers, Thomas | 67 | VfL Repelen | 45,41 | m | B |

Seniorinnen W50

| | | | | | | | |
|-------|----|------------------|----|------------------|-------|-----|---|
| 400 m | 8. | Behne Dr., Silke | 72 | LC Adler Bottrop | 75,49 | Sek | A |
|-------|----|------------------|----|------------------|-------|-----|---|

Seniorinnen W55

| | | | | | | | |
|-------|----|--------------------|----|------------|-------|---|---|
| Kugel | 7. | Tolksdorf, Claudia | 66 | Moerser TV | 10,06 | m | B |
|-------|----|--------------------|----|------------|-------|---|---|

Senioren M60

| | | | | | | | |
|--------|----|----------------|----|-----------|-------|---|---|
| Kugel | 1. | Köhler, Harald | 60 | STV Hünxe | 14,06 | m | B |
| Diskus | 4. | Köhler, Harald | 60 | STV Hünxe | 40,87 | m | B |
| Hammer | 3. | Wewering, Hans | 62 | LAZ Rhede | 41,61 | m | A |

Senioren M70

| | | | | | | | |
|-----------|----|----------------------------|----|-----------|-------|-----|---|
| 100 m | 5. | Heckner, Winfried | 50 | STV Hünxe | 15,49 | Sek | A |
| 200 m | 6. | Heckner, Winfried | 50 | STV Hünxe | 32,61 | Sek | A |
| 4 x 100 m | 2. | StG Hünxe-Bedburg-Duisburg | | | 64,22 | Sek | A |
| | | Buteweg, Helmut | 47 | | | | |
| | | Unterloh, Friedhelm | 49 | | | | |
| | | Friese, Klaus | 41 | | | | |
| | | Heckner, Winfried | 50 | | | | |
| Weit | 1. | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 4,28 | m | A |

Seniorinnen W70

| | | | | | | | |
|--------|----|------------------|----|-----------|-------|---|---|
| Kugel | 6. | Henschel, Gisela | 50 | STV Hünxe | 6,91 | m | A |
| Diskus | 7. | Henschel, Gisela | 50 | STV Hünxe | 18,12 | m | B |

Senioren M80

| | | | | | | | |
|--------|----|----------------------|----|-----------|---------|--|---|
| 1500 m | 3. | Friese, Klaus-Dieter | 41 | STV Hünxe | 7:17,70 | | B |
|--------|----|----------------------|----|-----------|---------|--|---|

Regions-Ehrentafel 2022

Deutsche Meisterschaften

Deutsche Meisterschaften 10 km Lauf am 18.09.2022 in Saarbrücken

Senioren M40

10 km 5. Verhalen, Christoph 82 TuS Xanten 32:27 Min

Seniorinnen W40

10km 1. Dahlbeck, Anna-Lina 81 TuS Xanten 36:41 Min

Seniorinnen W50

10 km 4. Moddenborg, Petra 72 DJK Lowick 42:57 Min

10 km Mann 3. DJK Lowick 2:13:35 Std

Moddenborg, Petra 72 42:54

Uebbing, Sylvia 67 44:50

Willemsen, Helga 69 45:51

Senioren M65

10 km 4. Hesselmann, Rolf 57 STV Hünxe 40:57 Min

Senioren M70

10 km 2. Hesselmann, Horst 52 STV Hünxe 44:36 Min

Senioren M75

10 km 5. Fröde, Volker 45 TSV Viktoria Mülheim 56:31 Min

Senioren M80

10 km 2. Kalweit, Siegfried 42 TSV Viktoria Mülheim 55:50 Min

Deutsche Meisterschaften Halbmarathon am 25.09.2022 in Ulm

Seniorinnen W35

HM Mann 5. LC Adler Bottrop 6:00:28 Std

Raßmann, Susanne 73 1:55:30

Fraas, Melanie 75 1:55:30

Dr.Ewens, Susanne 68 2:09:28

Deutsche Meisterschaften Berglauf am 02.10.2022 in Schönau am Königssee

Senioren M65

8,4 km 4. Hesselmann, Rolf 57 STV Hünxe 1:10:50 Std

Deutsche Meisterschaften Crosslauf am 26.11.2022 in Lönningen

Senioren M40

6,35 km 3. Verhalen, Christoph 82 TuS Xanten 22:22 Min

Seniorinnen W40

6,35 km 1. Dahlbeck, Anna-Lina 81 TuS Xanten 25:23 Min

Seniorinnen W50

4,12 km 8. Moddenborg, Petra 72 DJK Lowick 19:32 Min

4,12 km Mann 2. DJK Lowick 52 Pkt.

Uebbing, Sylvia 67 12.

Moddenborg, Petra 72 19.

Willemsen, Helga 69 21.

Seniorinnen W55

4,12 km 7. Uebbing, Sylvia 67 DJK Lowick 18:54 Min

Senioren M65

4,12 km 2. Hesselmann, Rolf 57 STV Hünxe 17:35 Min

Regions-Ehrentafel 2022

NRW Meisterschaften

NRW-Hallenmeisterschaften (M/F/U20/U18) am 05.-06.02.2022 in Düsseldorf

mit NRW-Winterwurf

Männer

| | | | | | | | |
|-------------|----|--------------------|----|--------------------------|-------|-----|---|
| 60 m Hürden | 5. | Büning, Adrian | 01 | Leichtathletik Nütterden | 8,99 | Sek | A |
| Hammer | 2. | Garbert, Michael | 83 | LAZ Rhede | 46,86 | m | A |
| Hammer | 4. | Leiting, Moritz | 00 | LAZ Rhede | 44,59 | m | A |
| Speer | 1. | Tüchthüsen, Gerrit | 02 | LC Adler Bottrop | 48,88 | m | B |

Frauen

| | | | | | | | |
|--------|----|---------------|----|------------------|-------|---|---|
| Diskus | 1. | Gipmann, Jule | 01 | SV Viktoria Goch | 49,19 | m | A |
| Hammer | 2. | Jantzen, Anna | 00 | LAZ Rhede | 44,52 | m | B |

männliche Jugend U20

| | | | | | | | |
|--------|----|-----------------|----|-------------|---------|-----|---|
| 400 m | 6. | Bur, Matthias | 03 | Weseler TV | 52,46 | Sek | B |
| 800 m | 4. | Bur, Matthias | 03 | Weseler TV | 2:00,01 | Min | A |
| Hoch | 4. | Schumann, Jonah | 04 | Weseler TV | 1,92 | m | B |
| Weit | 2. | Grunden, Matz | 04 | LAZ Rhede | 6,59 | m | B |
| Drei | 2. | Grunden, Matz | 04 | LAZ Rhede | 12,89 | m | A |
| Diskus | 4. | Wagner, David | 04 | VfL Repelen | 33,19 | m | A |
| Speer | 3. | Wagner, David | 04 | VfL Repelen | 43,06 | m | A |

weibliche Jugend U20

| | | | | | | | |
|--------|----|----------------------|----|---------------|-------|-----|---|
| 200 m | 2. | Berninger, Anna-Lena | 04 | TuS Xanten | 25,30 | Sek | A |
| 400 m | 6. | Janowitz, Berit | 04 | Kevelaerer SV | 61,98 | Sek | B |
| Weit | 1. | Dangelmaier, Enie | 03 | LAZ Rhede | 5,66 | m | B |
| Hammer | 2. | Spieker, Alexandra | 04 | LAZ Rhede | 40,03 | m | A |
| Speer | 2. | Dangelmaier, Enie | 03 | LAZ Rhede | 34,03 | m | A |

männliche Jugend U18

| | | | | | | | |
|-------|----|-----------------|----|-----------|-------|-----|---|
| 60 m | 7. | Venhues, Niklas | 05 | LAZ Rhede | 7,39 | Sek | B |
| 200 m | 2. | Venhues, Niklas | 05 | LAZ Rhede | 23,05 | Sek | A |

weibliche Jugend U18

| | | | | | | | |
|-------|----|---------------|----|-----------|-------|-----|---|
| 200 m | 3. | Stumpen, Lene | 05 | LAZ Rhede | 26,67 | Sek | A |
|-------|----|---------------|----|-----------|-------|-----|---|

NRW Senioren-Hallenmeisterschaften am 05.03.2022 in Düsseldorf

Senioren M30

| | | | | | | | |
|-------|----|-----------------|----|------------|-------|-----|--|
| 60 m | 3. | Kolassa, Damian | 88 | Moerser TV | 7,96 | Sek | |
| 200 m | 2. | Kolassa, Damian | 88 | Moerser TV | 26,46 | Sek | |

Seniorinnen W35

| | | | | | | | |
|-------------|----|--------------|----|------------|-------|-----|--|
| 60 m | 2. | Hör, Sabrina | 84 | Moerser TV | 9,10 | Sek | |
| 60 m Hürden | 1. | Hör, Sabrina | 84 | Moerser TV | 10,51 | Sek | |
| Weit | 1. | Hör, Sabrina | 84 | Moerser TV | 4,68 | m | |

Senioren M40

| | | | | | | | |
|-------|----|---------------|----|------------|---------|-----|--|
| 800 m | 2. | Haupt, Marcel | 79 | Weseler TV | 2:19,99 | Min | |
| Hoch | 2. | Haupt, Marcel | 79 | Weseler TV | 1,51 | m | |

Seniorinnen W40

| | | | | | | | |
|-----------|----|---|--|--|---------|-----|--|
| 4 x 200 m | 1. | Moerser TV | | | 2:20,42 | Min | |
| | | Tolksdorf, Claudia (66) - Wygoda, Katja (75) | | | | | |
| | | Klöckner, Melanie (69) - Lindemann, Angela (75) | | | | | |

Seniorinnen W45

| | | | | | | | |
|------|----|-------------------|----|------------|-------|-----|--|
| 60 m | 4. | Wygoda, Katja | 75 | Moerser TV | 9,61 | Sek | |
| 60 m | 5. | Lindemann, Angela | 75 | Moerser TV | 10,73 | Sek | |

Senioren M50

| | | | | | | | |
|-------|----|------------------|----|-----------|-------|-----|--|
| 60 m | 7. | Wernecke, Rainer | 71 | STV Hünxe | 9,09 | Sek | |
| 200 m | 4. | Wernecke, Rainer | 71 | STV Hünxe | 30,93 | Sek | |

Regions-Ehrentafel 2022

NRW Meisterschaften

NRW Senioren-Hallenmeisterschaften am 05.03.2022 in Düsseldorf

Seniorinnen W50

60 m 2. Klöckner, Melanie 69 Moerser TV 10,51 Sek

Senioren M55

60 m 1. Heweling, Reiner 63 LAZ Rhede 8,17 Sek

Kugel 1. Schroers, Thomas 67 VfL Repelen 13,96 m

Seniorinnen W55

60 m 2. Tolksdorf, Claudia 66 Moerser TV 9,91 Sek

Hoch 2. Tolksdorf, Claudia 66 Moerser TV 1,28 m

Kugel 2. Tolksdorf, Claudia 66 Moerser TV 10,00 m

Senioren M65

60 m 1. Hunold, Erhard 56 MSV Duisburg 02 LA 8,77 Sek

200 m 2. Hunold, Erhard 56 MSV Duisburg 02 LA 31,54 Sek

Senioren M70

60 m 1. Unterloh, Friedhelm 49 STV Hünxe 8,91 Sek

200 m 1. Unterloh, Friedhelm 49 STV Hünxe 30,20 Sek

200 m 2. Heckner, Winfried 50 STV Hünxe 32,24 Sek

Weit 1. Unterloh, Friedhelm 49 STV Hünxe 4,38 m

Seniorinnen W70

Kugel 3. Henschel, Gisela 50 STV Hünxe 7,05 m

Senioren M80

800 m 1. Friese, Klaus-Dieter 41 STV Hünxe 3:29,39 Min

NRW Meisterschaften 10 km am 19.03.2022 in Münster

Senioren M40

10 km 1. Verhalen, Christoph 82 TuS Xanten 33:37 Min

10 km 2. Schramm, Michael 80 ASV Duisburg 35:26 Min

Seniorinnen W40

10 km 1. Dahlbeck, Anna-Lina 81 TuS Xanten 36:46 Min

10 km Mann 2. LC Adler Bottrop 2:30:40 Std

Fraas, Melanie (75) 48:19 - Raßmann, Susanne (73) 48:33
Ewens, Susanne (68) 53:48

Seniorinnen W45

10 km 4. Fraas, Melanie 75 LC Adler Bottrop 48:28 Min

10 km 5. Raßmann, Susanne 73 LC Adler Bottrop 48:48 Min

10 km 6. Ewens, Susanne 68 LC Adler Bottrop 54:01 Min

Seniorinnen W50

10 km 4. Kalweit, Heike 68 TSV Viktoria Mülheim 47:28 Min

Senioren M55

10 km 1. Hesselmann, Jürgen 65 STV Hünxe 36:59 Min

Senioren M65

10 km 1. Hesselmann, Rolf 57 STV Hünxe 40:48 Min

Senioren M75

10 km 3. Fröde, Volker 45 TSV Viktoria Mülheim 53:51 Min

Senioren M80

10 km 2. Kalweit, Sigfried 42 TSV Viktoria Mülheim 54:19 Min

Regions-Ehrentafel 2022

NRW Meisterschaften

NRW Langstreckenmeisterschaften am 30.04.2022 in Rheine

Frauen

10000 m 3. Breitzkreutz, Stephanie 95 ASV Duisburg 38:08,57 Min

männliche Jugend U18

3000 m 5. Holtwick, Thorsten 06 SV Sonsbeck 9:29,23 Min

weibliche Jugend U18

3000m 6. Niersmann, Nica 06 SV Sonsbeck 11:26,34 Min

männliche Jugend M15

3000 m 8. Kaspers, Timo 07 ASV Duisburg 10:29,66 Min

männliche Jugend M14

2000 m 2. Ingendahl, Liam 08 SV Sonsbeck 6:34,69

weibliche Jugend W15

3000 m 1. Seltmann, Leonie-Sophie 07 TV Goch 10:54,50 Min

weibliche Jugend W14

2000 m 2. Lanzerath, Nora 08 TV Goch 6:48,63 Min

Seniorinnen W45

5000 m 2. Raßmann, Susanne 73 LC Adler Bottrop 22:28,03 Min

Seniorinnen W55

5000 m 1. Chlasta, Heidi 65 TV Goch 22:09,12 Min

NRW Mehrkampfmeisterschaften am 21./22.05.2022 in Lage

männliche Jugend U20

Zehnkampf 3. Kambartel, Julian 04 Moerser TV 5.861 Pkt

weibliche Jugend U20

Siebenkampf 3. Berninger, Anna-Lena 04 TuS Xanten 4.236 Pkt

weibliche Jugend U18

Siebenkampf 8. Manten, Merret 05 SV Sonsbeck 4.080 Pkt

7-K-Mannschaft 3. SV Sonsbeck 10.809 Pkt

Manten, Merret 05 4.080

Heekeren, Maxima 06 3.468

Noack, Lilli 05 3.261

männliche Jugend M15

Neunkampf 2. Ingenwerth, Joshua 07 DJK SG Tackenberg 4.916 Pkt

männliche Jugend M14

Neunkampf 5. Binn, Lukas 08 Moerser TV 3.870 Pkt

NRW Meisterschaften am 11.06.2022 in Hagenf

Männer

1500 m 4. Beus, Armin Gero 94 SV Sonsbeck 4:37,25 Min

110 m Hürden 5. Büning, Adrian 01 Leichtathletik Nütterden 15,44 Sek

Frauen

Diskus 1. Gipmann, Jule 01 SV Viktoria Goch 53,01 m

Regions-Ehrentafel 2022

NRW Meisterschaften

NRW Meisterschaften Hammerwurf am 18.06.2022 in Krefeld

Männer

Hammer 2. Leiting, Moritz 00 LAZ Rhede 46,20 m

Frauen

Hammer 2. Jantzen, Anna 00 LAZ Rhede 44,03 m

männliche Jugend U20

Hammer 2. Vißer, Gerrit 03 LAZ Rhede 60,99 m B

weibliche Jugend U20

Hammer 2. Spieker, Alexandra 04 LAZ Rhede 44,23 m B

NRW-Jugendmeisterschaften am 25.-26.06.2022 in Troisdorf

männliche Jugend U20

3000 m 2. Holtwick, Thorsten 06 SV Sonsbeck 9:48,60 Min A

110 m Hürden 3. Kambartel, Julian 04 Moerser TV 15,58 Sek B

Hoch 2. Schumann, Jonah 04 Weseler TV 1,95 m A

weibliche Jugend U20

400 m 2. Janowitz, Berit 04 Kevelaerer SV 59,90 Sek B

Weit 1. Dangelmaier, Enie 03 LAZ Rhede 5,781 m B

männliche Jugend U18

200 m 3. Venhues, Niklas 05 LAZ Rhede 22,92 Sek B

200 m 5. Jöhnk, Sebastian Joshua 05 Eintracht 48 Duisburg 24,01 Sek B

4 x 100m 1. StG LA Team RSB 45,88 Sek B

Stricker, Jonah 06

Behne, Constantin 06

Behne, Justus 06

Meller, Niklas 06

weibliche Jugend U18

Drei 7. Kutschereiter, Alea Jasmine 06 Weseler TV 10,19 m A

männliche Jugend M15

100 m 6. Cormann, Nico 07 SV 08/29 Friedrichsfeld 12,11 Sek A

Weit 2. Ingenwerth, Joshua 07 DJK SG Tackenberg 5,95 m A

Kugel 3. Cormann, Nico 07 SV 08/29 Friedrichsfeld 11,54 m A

Diskus 1. Ingenwerth, Joshua 07 DJK SG Tackenberg 42,48 m A

männliche Jugend M14

800 m 4. Ingendahl, Liam 08 SV Sonsbeck 2:14,20 Min A

Speer 1. Lapaczynski, Ben Levi 08 VfL Repelen 34,64 m A

weibliche Jugend W15

100 m 4. Kammerknecht, Viivi 07 Weseler TV 13,09 Sek A

800 m 1. Teitzel, Pia 07 ASV Duisburg 2:25,60 Min A

300 m Hürden 3. Tenhagen, Mailin 07 Weseler TV 47,09 Sek A

weibliche Jugend W14

Hoch 5. Niersmann, Mayla 08 SV Sonsbeck 1,44 m A

Regions-Ehrentafel 2022

NRW Meisterschaften

NRW-Senioren-Winterwurfmeisterschaften am 19.11.2022 in Düsseldorf

Senioren M35

| | | | | | | |
|--------|----|------------------|----|-----------|-------|---|
| Hammer | 1. | Garbert, Michael | 83 | LAZ Rhede | 45,89 | m |
|--------|----|------------------|----|-----------|-------|---|

Seniorinnen W40

| | | | | | | |
|--------|----|----------------|----|-------------|-------|---|
| Diskus | 1. | Meier, Kirsten | 78 | Rumelner TV | 29,92 | m |
|--------|----|----------------|----|-------------|-------|---|

Seniorinnen W45

| | | | | | | |
|--------|----|-----------------|----|-----------|-------|---|
| Diskus | 2. | Steckel, Sabine | 73 | STV Hünxe | 18,44 | m |
|--------|----|-----------------|----|-----------|-------|---|

| | | | | | | |
|-------|----|-----------------|----|-----------|-------|---|
| Speer | 1. | Steckel, Sabine | 73 | STV Hünxe | 20,80 | m |
|-------|----|-----------------|----|-----------|-------|---|

Senioren M50

| | | | | | | |
|--------|----|---------------|----|--------------------------------------|-------|---|
| Diskus | 3. | Viehl, Ulrich | 72 | TSV Viktoria Mülheim | 35,84 | m |
|--------|----|---------------|----|--------------------------------------|-------|---|

Senioren M60

| | | | | | | |
|--------|----|----------------|----|-----------|-------|---|
| Hammer | 1. | Wewering, Hans | 62 | LAZ Rhede | 43,55 | m |
|--------|----|----------------|----|-----------|-------|---|

Seniorinnen W65

| | | | | | | |
|--------|----|-----------------------------|----|------------------|-------|---|
| Diskus | 2. | Bannier-Makhlouka, Angelika | 55 | SuS 09 Dinslaken | 19,28 | m |
|--------|----|-----------------------------|----|------------------|-------|---|

Senioren M70

| | | | | | | |
|--------|----|-------------------|----|-----------|-------|---|
| Diskus | 3. | Sura, Hans-Jürgen | 49 | STV Hünxe | 28,78 | m |
|--------|----|-------------------|----|-----------|-------|---|

| | | | | | | |
|--------|----|---------------------|----|-----------|-------|---|
| Diskus | 4. | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 23,48 | m |
|--------|----|---------------------|----|-----------|-------|---|

| | | | | | | |
|-------|----|---------------------|----|-----------|-------|---|
| Speer | 4. | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 23,84 | m |
|-------|----|---------------------|----|-----------|-------|---|

Senioren M75

| | | | | | | |
|--------|----|------------------|----|----------------|-------|---|
| Diskus | 4. | Ziegenfuß, Josef | 46 | LAV Oberhausen | 19,38 | m |
|--------|----|------------------|----|----------------|-------|---|

| | | | | | | |
|--------|----|------------------|----|----------------|-------|---|
| Hammer | 2. | Ziegenfuß, Josef | 46 | LAV Oberhausen | 29,59 | m |
|--------|----|------------------|----|----------------|-------|---|

| | | | | | | |
|-------|----|------------------|----|----------------|-------|---|
| Speer | 2. | Ziegenfuß, Josef | 46 | LAV Oberhausen | 24,98 | m |
|-------|----|------------------|----|----------------|-------|---|

Seniorinnen W70

| | | | | | | |
|--------|----|------------------|----|-----------|-------|---|
| Diskus | 1. | Henschel, Gisela | 50 | STV Hünxe | 15,64 | m |
|--------|----|------------------|----|-----------|-------|---|

| | | | | | | |
|-------|----|------------------|----|-----------|-------|---|
| Speer | 2. | Henschel, Gisela | 50 | STV Hünxe | 14,71 | m |
|-------|----|------------------|----|-----------|-------|---|

Regions-Ehrentafel 2022

LVN Meisterschaften

LVN-Hallen- Jugendhallenmeisterschaften am 15.-16.01.2022 in Leverkusen

Männer

| | | | | | | | |
|-------------|----|----------------|----|--------------------------|---------|-----|---|
| 3000 m | 5. | Wardi, Youssef | 02 | LAZ Rhede | 8:53,93 | Min | A |
| 60 m Hürden | 4. | Büning, Adrian | 01 | Leichtathletik Nütterden | 8,71 | Sek | A |
| Drei | 3. | Büning, Adrian | 91 | Leichtathletik Nütterden | 12,54 | m | A |

Frauen

| | | | | | | | |
|-------|----|-------------|----|-----------------------|-------|-----|---|
| 60 m | 7. | Marzi, Karo | 95 | Eintracht 48 Duisburg | 8,08 | Sek | B |
| 200 m | 8. | Marzi, Karo | 95 | Eintracht 48 Duisburg | 26,83 | Sek | A |

männliche Jugend U18

| | | | | | | | |
|-------|----|-----------------|----|-------------|-------|-----|---|
| 400 m | 5. | Bur, Matthias | 03 | Weseler TV | 52,88 | Sek | B |
| Hoch | 1. | Schumann, Jonah | 04 | Weseler TV | 1,95 | m | B |
| Kugel | 4. | Wagner, David | 04 | VfL Repelen | 12,42 | m | B |

weibliche Jugend U20

| | | | | | | | |
|-------|----|----------------------|----|---------------|-------|-----|---|
| 60 m | 6. | Berninger, Anna-Lena | 04 | TuS Xanten | 8,08 | Sek | B |
| 200 m | 5. | Berninger, Anna-Lena | 04 | TuS Xanten | 25,71 | Sek | A |
| 400 m | 4. | Janowitz, Berit | 04 | Kevelaerer SV | 61,64 | Sek | B |
| Hoch | 2. | Dangelmaier, Enie | 03 | LAZ Rhede | 1,62 | m | A |
| Weit | 1. | Dangelmaier, Enie | 03 | LAZ Rhede | 5,61 | m | B |
| Drei | 2. | Peters, Julika | 04 | Weseler TV | 9,86 | m | A |

männliche Jugend U18

| | | | | | | | |
|-------|----|-------------------|----|----------------|-------|-----|---|
| 200 m | 8. | Piche, Maximilian | 05 | LAV Oberhausen | 25,97 | Sek | A |
|-------|----|-------------------|----|----------------|-------|-----|---|

weibliche Jugend U18

| | | | | | | | |
|--------------|----|---------------|----|-----------|-------|-----|---|
| 200 m | 2. | Stumpen, Lene | 05 | LAZ Rhede | 26,64 | Sek | A |
| 100 m Hürden | 5. | Stumpen, Lene | 05 | LAZ Rhede | 9,52 | Sek | A |
| Weit | 4. | Stumpen, Lene | 05 | LAZ Rhede | 5,00 | m | B |

LVN Hallenmeisterschaften U16 am 13.02.2022 in Düsseldorf

männliche Jugend M15

| | | | | | | | |
|-------------|----|--------------------|----|-------------------------|---------|-----|--|
| 60 m | 6. | Licht, Tristan | 07 | Weseler TV | 7,79 | Sek | |
| 800 m | 7. | Cormann, Nico | 07 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 2:18,60 | Min | |
| 60 m Hürden | 3. | Schmidt, Damian | 07 | Moerser TV | 9,42 | Sek | |
| 60 m Hürden | 4. | Cormann, Nico | 07 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 9,51 | Sek | |
| 4 x 200 m | 4. | Moerser TV | | | 1:46,26 | Min | |
| | | Tietze, Theo | 08 | | | | |
| | | Schmidt, Damian | 07 | | | | |
| | | Klößner, Felix | 08 | | | | |
| | | Binn, Lukas | 08 | | | | |
| Hoch | 5. | Schmidt, Damian | 07 | Moerser TV | 1,55 | m | |
| Weit | 1. | Ingenwerth, Joshua | 07 | DJK SG Tackenberg | 5,85 | m | |
| Weit | 5. | Licht, Tristan | 07 | Weseler TV | 5,12 | m | |
| Kugel | 4. | Ingenwerth, Joshua | 07 | DJK SG Tackenberg | 11,48 | m | |
| Kugel | 5. | Cormann, Nico | 07 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 10,25 | m | |

männliche Jugend M14

| | | | | | | | |
|-------------|----|-----------------|----|----------------|---------|-----|--|
| 60 m | 2. | Klößner, Felix | 08 | Moerser TV | 7,78 | Sek | |
| 800 m | 2. | Ingendahl, Liam | 08 | SV Sonsbeck | 2:22,58 | Min | |
| 60 m Hürden | 1. | Klößner, Felix | 08 | Moerser TV | 8,93 | Sek | |
| 60 m Hürden | 5. | Goddinger, Ben | 08 | LAV Oberhausen | 10,02 | Sek | |
| Hoch | 2. | Goddinger, Ben | 08 | LAV Oberhausen | 1,56 | m | |
| Stab | 1. | Binn, Lukas | 08 | Moerser TV | 2,40 | m | |
| Stab | 2. | Birk, Emil | 08 | Moerser TV | 2,40 | m | |
| Weit | 5. | Stripp, Leander | 08 | LAZ Rhede | 4,84 | m | |

Regions-Ehrentafel 2022

LVN Meisterschaften

LVN Hallenmeisterschaften U16 am 13.02.2022 in Düsseldorf

weibliche Jugend W15

| | | | | | | |
|-------------|----|------------------------|----|----------------|---------|-----|
| 800 m | 1. | Teitzel, Pia | 07 | ASV Duisburg | 2:24,37 | Min |
| 800 m | 4. | Tenhagen, Mailin | 07 | Weseler TV | 2:31,31 | Min |
| 60 m Hürden | 4. | Tenhagen, Mailin | 07 | Weseler TV | 9,72 | Sek |
| Weit | 3. | Keiten-Schmitz, Heleen | 07 | LAZ Rhede | 5,03 | m |
| Drei | 1. | Scholz, Sarah | 07 | LAV Oberhausen | 10,06 | m |
| Drei | 2. | Tenhagen, Mailin | 07 | Weseler TV | 9,67 | m |
| Drei | 7. | Haupt, Marit | 08 | Weseler TV | 8,77 | m |
| Kugel | 1. | Rother, Svea | 07 | VfL Repelen | 10,76 | m |

weibliche Jugend W14

| | | | | | | |
|-------------|----|--------------------|----|-------------------------|---------|-----|
| 800 m | 8. | Tenbusch, Nora | 08 | LAZ Rhede | 2:37,07 | Min |
| 60 m Hürden | 6. | van Bebber, Helena | 08 | TuS Xanten | 10,01 | Sek |
| Hoch | 3. | van Bebber, Helena | 08 | TuS Xanten | 1,53 | m |
| Hoch | 6. | Niersmann, Mayla | 08 | SV Sonsbeck | 1,47 | m |
| Hoch | 7. | van Gelder, Thea | 08 | SV Sonsbeck | 1,42 | m |
| Kugel | 3. | van Bebber, Helena | 08 | TuS Xanten | 9,01 | m |
| Kugel | 5. | Thara, Helen | 08 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 8,52 | m |

LVN-Blockmeisterschaften am 28.05.2022 in Emmerich

männliche Jugend M15

| | | | | | | |
|------------|----|-----------------|----|------------|-------|-----|
| Block Wurf | 3. | Richter, Daniel | 07 | Weseler TV | 2.246 | Pkt |
|------------|----|-----------------|----|------------|-------|-----|

weibliche Jugend W14

| | | | | | | |
|--------------|----|--------------------|----|-------------|-------|-----|
| Block Sprint | 2. | van Bebber, Helena | 08 | TuS Xanten | 2.473 | Pkt |
| Block Sprint | 7. | Niersmann, Mayla | 08 | SV Sonsbeck | 2.170 | Pkt |
| Block Lauf | 4. | van Leyen, Merrit | 09 | SV Sonsbeck | 2.311 | Pkt |

LVN-Jugendmeisterschaften am 17.-19.06.2022 in KR-Uerdingen

männliche Jugend U20

| | | | | | | | |
|--------------|----|-------------------|----|-------------|-------|-----|---|
| 100 m | 6. | Sensken, Hendrik | 04 | Weseler TV | 11,88 | Sek | B |
| 400 m | 2. | Bur, Matthias | 03 | Weseler TV | 50,52 | Sek | B |
| 110 m Hürden | 2. | Kambartel, Julian | 04 | Moerser TV | 15,59 | Sek | C |
| 400 m Hürden | 1. | Bur, Matthias | 03 | Weseler TV | 56,34 | Sek | A |
| Hoch | 1. | Schumann, Jonah | 04 | Weseler TV | 1,98 | m | C |
| Stabhoch | 2. | Kambartel, Julian | 04 | Moerser TV | 4,20 | m | A |
| Kugel | 1. | Wagner, David | 04 | VfL Repelen | 12,82 | m | C |
| Diskus | 1. | Wagner, David | 04 | VfL Repelen | 35,62 | m | A |

weibliche Jugend U20

| | | | | | | | |
|-------|----|----------------------|----|------------|-------|-----|---|
| 100 m | 2. | Berninger, Anna-Lena | 04 | TuS Xanten | 12,35 | Sek | B |
| 100 m | 4. | Dangelmaier, Enie | 03 | LAZ Rhede | 12,85 | Sek | B |
| 200 m | 1. | Berninger, Anna-Lena | 04 | TuS Xanten | 25,22 | Sek | C |
| Weit | 1. | Dangelmaier, Enie | 03 | LAZ Rhede | 5,76 | m | B |
| Drei | 3. | Peters, Julika | 04 | Weseler TV | 10,25 | m | C |
| Speer | 4. | Terhardt, Fiona | 03 | LAZ Rhede | 29,99 | m | B |

Regions-Ehrentafel 2022

LVN Meisterschaften

LVN-Jugendmeisterschaften am 17.-19.06.2022 in KR-Uerdingen

männliche Jugend U18

| | | | | | | | |
|----------|----|-------------------------|----|-----------------------|---------|-----|---|
| 100 m | 2. | Venhues, Niklas | 05 | LAZ Rhede | 11,30 | Sek | B |
| 200 m | 3. | Venhues, Niklas | 05 | LAZ Rhede | 23,05 | Sek | C |
| 200 m | 6. | Jöhnk, Sebastian Joshua | 05 | Eintracht 48 Duisburg | 24,18 | Sek | C |
| 1500 m | 3. | Holtwick, Thorsten | 06 | SV Sonsbeck | 4:27,10 | Min | B |
| 4 x 100m | 1. | StG LA Team RSB | | | 45,73 | Sek | C |
| | | Stricker, Jonah | 06 | | | | |
| | | Behne, Constantin | 06 | | | | |
| | | Behne, Justus | 06 | | | | |
| | | Venhues, Niklas | 05 | R | | | |
| Speer | 3. | Weber, Kevin | 06 | SV Sonsbeck | 46,26 | m | C |

weibliche Jugend U18

| | | | | | | | |
|--------------|----|-----------------------------|----|-------------|---------|-----|---|
| 200 m | 8. | Stumpen, Lene | 05 | LAZ Rhede | 26,99 | Sek | C |
| 400 m | 6. | Pontow, Charlotte | 06 | Moerser TV | 64,56 | Sek | B |
| 1500 m | 2. | Niersmann, Nica | 06 | SV Sonsbeck | 5:19,39 | Min | B |
| 100 m Hürden | 6. | Stumpen, Lene | 05 | LAZ Rhede | 15,80 | Sek | C |
| 4 x 100 m | 5. | Weseler TV | | | 52,56 | Sek | C |
| | | Kammerknecht, Viivi | 07 | | | | |
| | | Heiermann, Alexa | 05 | | | | |
| | | Schiebeler, Lucy | 05 | | | | |
| | | Kutschereiter, Alea Jasm. | 06 | | | | |
| Hoch | 2. | Heekeren, Maxima | 06 | SV Sonsbeck | 1,50 | m | B |
| Hoch | 4. | Noack, Lilli | 05 | SV Sonsbeck | 1,45 | m | B |
| Weit | 4. | Stumpen, Lene | 05 | LAZ Rhede | 4,98 | m | C |
| Drei | 5. | Kutschereiter, Alea Jasmine | 06 | Weseler TV | 10,25 | m | B |
| Kugel | 7. | Noack, Lilli | 05 | SV Sonsbeck | 9,47 | m | B |

männliche Jugend M15

| | | | | | | | |
|--------------|----|--------------------|----|-------------------|-------|-----|---|
| 300 m Hürden | 2. | Klößner, Felix | 08 | Moerser TV | 42,11 | Sek | A |
| 4 x 100 m | 3. | Moerser TV | | | 48,87 | Sek | C |
| | | Binn, Lukas | 08 | | | | |
| | | Schmidt, Damian | 07 | | | | |
| | | Klößner, Felix | 08 | | | | |
| | | Tietze, Theo | 08 | | | | |
| Hoch | 5. | Licht, Tristan | 07 | Weseler TV | 1,50 | m | A |
| Stab | 1. | Ingenwerth, Joshua | 07 | DJK SG Tackenberg | 3,20 | m | C |
| Weit | 1. | Ingenwerth, Joshua | 07 | DJK SG Tackenberg | 6,17 | m | B |
| Diskus | 1. | Ingenwerth, Joshua | 07 | DJK SG Tackenberg | 42,80 | m | A |
| Speer | 5. | Richter, Daniel | 07 | Weseler TV | 34,41 | m | C |

männliche Jugend M14

| | | | | | | | |
|--------|----|-----------------------|----|-----------------|---------|-----|---|
| 100 m | 1. | Klößner, Felix | 08 | Moerser TV | 12,04 | Sek | B |
| 800 m | 1. | Fischer, Daniel | 08 | OSC Rheinhausen | 2:13,32 | Min | A |
| 800 m | 4. | Ingendahl, Liam | 08 | SV Sonsbeck | 2:15,15 | Min | A |
| 800 m | 5. | Tietze, Theo | 08 | Moerser TV | 2:15,43 | Min | A |
| Hoch | 3. | Goddinger, Ben | 08 | LAV Oberhausen | 1,58 | m | B |
| Hoch | 5. | Ebbing, Peer | 08 | LAZ Rhede | 1,53 | m | B |
| Stab | 1. | Binn, Lukas | 08 | Moerser TV | 3,00 | m | C |
| Weit | 3. | Fischer, Lars | 09 | TV Wanheimerort | 5,33 | m | A |
| Diskus | 5. | Lapaczynski, Ben Levi | 08 | VfL Repelen | 26,62 | m | C |
| Speer | 1. | Lapaczynski, Ben Levi | 08 | VfL Repelen | 31,64 | m | C |

Regions-Ehrentafel 2022

LVN Meisterschaften

LVN-Jugendmeisterschaften am 17.-19.06.2022 in KR-Uerdingen

weibliche Jugend W15

| | | | | | | | |
|-------------|----|------------------------|----|--------------------|---------|-----|---|
| 300 m | 2. | Keiten-Schmitz, Heleen | 07 | LAZ Rhede | 42,00 | Sek | B |
| 800 m | 1. | Teitzel, Pia | 07 | ASV Duisburg | 2:25,96 | Min | A |
| 800 m | 2. | Tenhagen, Mailin | 07 | Weseler TV | 2:26,65 | Min | A |
| 80 m Hürden | 4. | Tenhagen, Mailin | 07 | Weseler TV | 13,02 | Sek | C |
| 80 m Hürden | 6. | Gerling, Carlotta | 07 | SV Sonsbeck | 13,10 | Sek | C |
| Hoch | 2. | Tenhagen, Mailin | 07 | Weseler TV | 1,50 | m | C |
| Stab | 1. | Kammerknecht, Viivi | 07 | Weseler TV | 2,70 | m | B |
| Weit | 5. | Kammerknecht, Viivi | 07 | Weseler TV | 5,17 | m | B |
| Drei | 3. | Tenhagen, Mailin | 07 | Weseler TV | 10,15 | m | B |
| Drei | 7. | Scholz, Sarah | 07 | LAV Oberhausen | 9,67 | m | B |
| Kugel | 1. | Rother, Svea | 07 | VfL Repelen | 11,43 | m | C |
| Diskus | 1. | Rother, Svea | 07 | VfL Repelen | 29,92 | m | B |
| Diskus | 3. | Hartmuth, Kira | 07 | MSV Duisburg 02 LA | 25,54 | m | B |
| Speer | 4. | Rother, Svea | 07 | VfL Repelen | 33,36 | m | B |

weibliche Jugend W14

| | | | | | | | |
|-------------|----|--------------------|----|-------------------------|---------|-----|---|
| 100 m | 4. | Seidel, Paulina | 08 | TS MH-Saarn | 13,18 | Sek | B |
| 100 m | 7. | Martini, Imke | 08 | Moerser TV | 13,28 | Sek | B |
| 800 m | 2. | van Leyen, Merrit | 09 | SV Sonsbeck | 2:29,01 | Min | A |
| 800 m | 5. | Withag, Lilith | 08 | LAZ Rhede | 2:31,62 | Min | A |
| 80 m Hürden | 7. | van Leyen, Merrit | 09 | SV Sonsbeck | 13,07 | Sek | C |
| Hoch | 3. | Niersmann, Mayla | 08 | SV Sonsbeck | 1,51 | m | C |
| Hoch | 4. | van Bebber, Helena | 08 | TuS Xanten | 1,51 | m | C |
| Hoch | 8. | Giebels, Ineke | 09 | SV Sonsbeck | 1,43 | m | C |
| Kugel | 6. | van Bebber, Helena | 08 | TuS Xanten | 8,83 | m | C |
| Speer | 3. | Thara, Helen | 08 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 28,69 | m | B |
| Speer | 8. | van Bebber, Helena | 08 | TuS Xanten | 22,59 | m | B |

offene LVN-Seniorenmeisterschaften am 02.-03.07.2022 in Euskirchen

Senioren M40

| | | | | | | | |
|--------|----|------------------|----|--------------|----------|-----|---|
| 800 m | 2. | Haupt, Marcel | 79 | Weseler TV | 2:23,52 | Min | A |
| 5000 m | 1. | Schramm, Michael | 80 | ASV Duisburg | 17:01,55 | Min | A |
| Drei | 1. | Haupt, Marcel | 79 | Weseler TV | 10,66 | m | A |

Senioren M45

| | | | | | | | |
|--------|----|----------------|----|------------------|-------|-----|---|
| 100 m | 1. | Holowath, Sven | 74 | Moerser TV | 12,83 | Sek | A |
| 200 m | 1. | Holowath, Sven | 74 | Moerser TV | 26,32 | Sek | B |
| Kugel | 1. | Depner, Niels | 73 | SuS 09 Dinslaken | 12,27 | m | B |
| Diskus | 2. | Depner, Niels | 73 | SuS 09 Dinslaken | 28,50 | m | B |

Seniorinnen W40

| | | | | | | | |
|-----------|----|----------------------|----|------------------|-------|-----|---|
| 100 m | 1. | Friedrich, Annamaria | 80 | Rumelner TV | 13,77 | Sek | A |
| 100 m | 2. | Flören, Silke | 79 | SV Viktoria Goch | 13,93 | Sek | A |
| 200 m | 1. | Friedrich, Annamaria | 80 | Rumelner TV | 28,85 | Sek | B |
| 400 m | 1. | Flören, Silke | 79 | SV Viktoria Goch | 64,58 | Sek | A |
| 4 x 100 m | 1. | Moerser TV | | | 63,27 | Sek | B |
| | | Tolksdorf, Claudia | 66 | | | | |
| | | Wygoda, Katja | 75 | | | | |
| | | Martini, Andrea | 80 | | | | |
| | | Lindemann, Angela | 75 | | | | |

Seniorinnen W45

| | | | | | | | |
|-------|----|---------------|----|------------|-------|-----|---|
| 200 m | 2. | Wygoda, Katja | 75 | Moerser TV | 28,93 | Sek | B |
| Weit | 1. | Wygoda, Katja | 75 | Moerser TV | 4,10 | m | B |

Senioren M50

| | | | | | | | |
|-------|----|---------------|----|-----------|-------|-----|---|
| 400 m | 1. | Ketelaer, Tom | 68 | LAZ Rhede | 56,70 | Sek | A |
|-------|----|---------------|----|-----------|-------|-----|---|

Regions-Ehrentafel 2022

LVN Meisterschaften

offene LVN-Seniorenmeisterschaften am 02.-03.07.2022 in Euskirchen

Senioren M55

| | | | | | | | |
|--------------|----|------------------|----|--------------------------|-------|-----|---|
| 100 m | 1. | Heweling, Reiner | 63 | LAZ Rhede | 13,20 | Sek | A |
| 100 m | 4. | Büning, Marcus | 67 | Leichtathletik Nütterden | 13,95 | Sek | A |
| 200 m | 3. | Büning, Marcus | 67 | Leichtathletik Nütterden | 28,69 | Sek | B |
| 100 m Hürden | 2. | Büning, Marcus | 67 | Leichtathletik Nütterden | 17,05 | Sek | A |
| Hoch | 2. | Heweling, Reiner | 63 | LAZ Rhede | 1,35 | m | B |
| Kugel | 1. | Schroers, Thomas | 67 | VfL Repelen | 13,84 | m | A |
| Diskus | 1. | Schroers, Thomas | 67 | VfL Repelen | 42,33 | m | A |
| Diskus | 4. | Spauschus, Lutz | 64 | TSV 95/10 Nieuwerk | 26,42 | m | A |

Seniorinnen W50

| | | | | | | | |
|--------|----|-------------------|----|--------------------|-------|-----|---|
| 400 m | 4. | Behne Dr., Silke | 72 | LC Adler Bottrop | 76,25 | Sek | A |
| Kugel | 2. | van Bergen, Petra | 71 | TSV 95/10 Nieuwerk | 9,57 | m | B |
| Diskus | 1. | van Bergen, Petra | 71 | TSV 95/10 Nieuwerk | 29,75 | m | B |

Seniorinnen W55

| | | | | | | | |
|--------|----|--------------------|----|------------|----------|-----|---|
| 5000 m | 2. | Krohn, Manuela | 67 | LG Alpen | 23:59,02 | Min | A |
| Hoch | 1. | Tolksdorf, Claudia | 66 | Moerser TV | 1,26 | m | A |
| Kugel | 1. | Tolksdorf, Claudia | 66 | Moerser TV | 10,02 | m | B |
| Diskus | 2. | Tolksdorf, Claudia | 66 | Moerser TV | 23,04 | m | B |

Senioren M65

| | | | | | | | |
|-------|----|----------------|----|--------------------|-------|-----|---|
| 100 m | 3. | Hunold, Erhard | 56 | MSV Duisburg 02 LA | 14,55 | Sek | A |
|-------|----|----------------|----|--------------------|-------|-----|---|

Seniorinne W65

| | | | | | | | |
|--------|----|-----------------------------|----|------------------|-------|---|---|
| Kugel | 2. | Bannier-Makhlouka, Angelika | 55 | SuS 09 Dinslaken | 6,74 | m | B |
| Diskus | 2. | Bannier-Makhlouka, Angelika | 55 | SuS 09 Dinslaken | 20,41 | m | B |

Senioren M70

| | | | | | | | |
|--------|----|-------------------|----|-----------|-------|---|---|
| Diskus | 4. | Sura, Hans-Jürgen | 49 | STV Hünxe | 28,97 | m | A |
|--------|----|-------------------|----|-----------|-------|---|---|

Senioren M75

| | | | | | | | |
|--------|----|------------------|----|----------------|-------|---|---|
| Kugel | 3. | Ziegenfuß, Josef | 46 | LAV Oberhausen | 7,69 | m | A |
| Diskus | 3. | Brosinski, Heinz | 45 | Rumelner TV | 22,16 | m | A |
| Diskus | 4. | Ziegenfuß, Josef | 46 | LAV Oberhausen | 21,70 | m | A |
| Speer | 2. | Ziegenfuß, Josef | 46 | LAV Oberhausen | 24,03 | m | A |

Jochen-Appenrodt-Pokal am 17.09.2022 in Düsseldorf

Team U12

| | | | | | |
|------|----|--------------------|---------------|----|-----|
| Team | 8. | Kevelaerer Kracher | Kevelaerer SV | 38 | Pkt |
|------|----|--------------------|---------------|----|-----|

LVN Teamendkämpfe am 18.09.2022 in Mönchengladbach

männliche Jugend U18

| | | | | |
|-----------|----|-----------------|-------|-----|
| DMM, Gr 2 | 2. | StG LA Team RSB | 7.584 | Pkt |
|-----------|----|-----------------|-------|-----|

weibliche Jugend U18

| | | | | |
|-----------|----|-----------------|-------|-----|
| DMM, Gr 2 | 1. | StG LA Team RSB | 6.894 | Pkt |
|-----------|----|-----------------|-------|-----|

weibliche Jugend U14

| | | | | |
|------|----|----------------------|-----|-----|
| Team | 6. | StG Rhede - Sonsbeck | 177 | Pkt |
| Team | 7. | LC Adler Bottrop | 171 | Pkt |

Regions-Ehrentafel 2022

LVN Meisterschaften

LVN Crossmeisterschaften am 12.11.2022 in Neunkirchen

Männer

| | | | | | | |
|--------------|----|-------------------|----|--------------|-------|-----|
| Cross 3,3 km | 5. | Breuer, Dennis | 90 | ASV Duisburg | 10:38 | Min |
| Cross 3,3 km | 7. | Hoff, Thorben | 00 | ASV Duisburg | 11:23 | Min |
| Cross 3,3 km | 8. | Ehrentraut, Lukas | 94 | ASV Duisburg | 11:38 | Min |
| Mann 3,3 km | 3. | ASV Duisburg | | | 33:39 | Min |
| | | Breuer, Dennis | 90 | 10:38 | | |
| | | Hoff, Thorben | 00 | 11:23 | | |
| | | Ehrentraut, Lukas | 94 | 11:38 | | |
| Cross 8,4 km | 5. | Schramm, Michael | 80 | ASV Duisburg | 30:57 | Min |

Frauen

| | | | | | | |
|--------------|----|-----------------|----|--------------|-------|-----|
| Cross 5,8 km | 2. | Wehr, Katharina | 96 | ASV Duisburg | 20:54 | Min |
| Cross 3,3 km | 1. | Wehr, Katharina | 96 | ASV Duisburg | 11:24 | Min |

weibliche Jugend U18

| | | | | | | |
|--------------|----|-----------------|----|------------------|-------|-----|
| Cross 3,3 km | 4. | Niersmann, Nica | 06 | SV Sonsbeck | 12:43 | Min |
| Cross 3,3 km | 6. | Jansen, Mia | 06 | SuS 09 Dinslaken | 13:09 | Min |

männliche Jugend M15

| | | | | | | |
|--------------|----|---------------|----|--------------|------|-----|
| Cross 1,9 km | 6. | Kaspers, Timo | 07 | ASV Duisburg | 6:20 | Min |
|--------------|----|---------------|----|--------------|------|-----|

weibliche Jugend W15

| | | | | | | |
|--------------|----|--------------|----|--------------|------|-----|
| Cross 1,9 km | 5. | Teitzel, Pia | 07 | ASV Duisburg | 8:10 | Min |
|--------------|----|--------------|----|--------------|------|-----|

männliche Jugend M14

| | | | | | | |
|--------------|----|-----------------|----|-------------|------|-----|
| Cross 1,9 km | 3. | Ingendahl, Liam | 08 | SV Sonsbeck | 6:30 | Min |
|--------------|----|-----------------|----|-------------|------|-----|

Senioren M40

| | | | | | | |
|--------------|----|---------------------|----|--------------|-------|-----|
| Cross 4,0 km | 1. | Verhalen, Christoph | 82 | TuS Xanten | 12:08 | Min |
| Cross 4,0 km | 3. | Kruck, Karsten | 78 | ASV Duisburg | 12:47 | Min |

Senioren M45

| | | | | | | |
|--------------|----|---------------------|----|------------|-------|-----|
| Cross 4,0 km | 4. | Kerkhoff, Christoph | 74 | TuS Xanten | 15:01 | Min |
|--------------|----|---------------------|----|------------|-------|-----|

Senioren M50

| | | | | | | |
|--------------|----|-------------------|----|------------|-------|-----|
| Cross 4,0 km | 4. | Berghoff, Michael | 68 | TuS Xanten | 15:45 | Min |
|--------------|----|-------------------|----|------------|-------|-----|

Senioren M65

| | | | | | | |
|--------------|----|------------------|----|-----------|-------|-----|
| Cross 4,0 km | 1. | Hesselmann, Rolf | 57 | STV Hünxe | 14:58 | Min |
|--------------|----|------------------|----|-----------|-------|-----|

Senioren M70

| | | | | | | |
|--------------|----|-------------------|----|-----------|-------|-----|
| Cross 4,0 km | 1. | Hesselmann, Horst | 52 | STV Hünxe | 15:53 | Min |
|--------------|----|-------------------|----|-----------|-------|-----|

Senioren M80

| | | | | | | |
|--------------|----|--------------------|----|--------------------------------------|-------|-----|
| Cross 4,0 km | 1. | Kalweit, Siegfried | 42 | TSV Viktoria Mülheim | 19:57 | Min |
|--------------|----|--------------------|----|--------------------------------------|-------|-----|

Seniorinnen W40

| | | | | | | |
|--------------|----|---------------------|----|------------|-------|-----|
| Cross 3,3 km | 1. | Dahlbeck, Anna-Lena | 81 | TuS Xanten | 11:38 | Min |
| Cross 3,3 km | 2. | Thelen, Dana | 79 | TuS Xanten | 14:40 | Min |

Seniorinnen W50

| | | | | | | |
|--------------|----|----------------|----|--------------------------------------|-------|-----|
| Cross 3,3 km | 2. | Reuter, Simone | 72 | TSV Weeze | 13:58 | Min |
| Cross 3,3 km | 3. | Kalweit, Heike | 68 | TSV Viktoria Mülheim | 15:36 | Min |
| Mann 3,3 km | 1. | TSV Weeze | | | 43:11 | Min |
| | | Reuter, Simone | 72 | 13:58 | | |
| | | Born, Michaela | 63 | 14:28 | | |
| | | Schoofs, Erika | 66 | 14:45 | | |

Seniorinnen W55

| | | | | | | |
|--------------|----|----------------|----|-----------|-------|-----|
| Cross 3,3 km | 3. | Born, Michaela | 63 | TSV Weeze | 14:28 | Min |
| Cross 3,3 km | 4. | Schoofs, Erika | 66 | TSV Weeze | 14:45 | Min |
| Cross 3,3 km | 5. | Krohn, Manuela | 67 | LG Alpen | 15:06 | Min |

Regions-Ehrentafel 2022

Regions-Hallenmeister

Männer

| | | | | | |
|------|---------------|----|-------------------|------|-----|
| 60 m | Peer, Lukas | 97 | Weseler TV | 7,39 | Sek |
| Hoch | Zeisel, David | 02 | DJK SG Tackenberg | 1,74 | m |
| Stab | Haupt, Marcel | 79 | Weseler TV | 2,70 | m |
| Weit | Zeisel, David | 02 | DJK SG Tackenberg | 6,12 | m |

Frauen

| | | | | | |
|-------|--------------------|----|----------------|------|-----|
| 60 m | Hoffmann, Jana | 02 | LAV Oberhausen | 8,31 | Sek |
| Weit | Gühnemann, Lea | 00 | Weseler TV | 4,76 | m |
| Kugel | Storm, Anna-Sophia | 99 | Weseler TV | 9,75 | m |

männliche Jugend U20

| | | | | | |
|---------|-----------------|----|-------------|------|-----|
| 60 m | König, Mewes | 03 | Weseler TV | 7,39 | Sek |
| 60 m Hü | Wagner, David | 04 | VfL Repelen | 9,53 | Sek |
| Hoch | Schumann, Jonah | 04 | Weseler TV | 1,86 | m |
| Weit | Grunden, Matz | 04 | LAZ Rhede | 6,48 | m |

weibliche Jugend U20

| | | | | | |
|---------|----------------------|----|------------|------|-----|
| 60 m | Berninger, Anna-Lena | 04 | TuS Xanten | 8,05 | Sek |
| 60 m Hü | Berninger, Anna-Lena | 04 | TuS Xanten | 9,70 | Sek |
| Hoch | Dangelmaier, Enie | 03 | LAZ Rhede | 1,58 | m |
| Weit | Dangelmaier, Enie | 03 | LAZ Rhede | 5,69 | m |
| Drei | Peters, Julika | 04 | Weseler TV | 9,87 | m |
| Kugel | Müller, Paula | 03 | Weseler TV | 9,70 | m |

männliche Jugend U18

| | | | | | |
|---------|-----------------|----|-------------|-------|-----|
| 60 m | Venhues, Niklas | 05 | LAZ Rhede | 7,33 | Sek |
| 60 m Hü | Reinders, Fynn | 05 | SV Sonsbeck | 11,01 | Sek |
| Hoch | Weber, Kevin | 06 | SV Sonsbeck | 1,40 | m |
| Weit | Hylla, Timo | 06 | VfL Repelen | 5,82 | m |
| Kugel | Weber, Kevin | 06 | SV Sonsbeck | 10,77 | m |

weibliche Jugend U18

| | | | | | |
|---------|--------------------|----|----------------|------|-----|
| 60 m | Stumpen, Lene | 05 | LAZ Rhede | 8,23 | Sek |
| 60 m Hü | Stumpen, Lene | 05 | LAZ Rhede | 9,45 | Sek |
| Hoch | Hendricks, Muriel | 06 | Weseler TV | 1,55 | m |
| Weit | Stumpen, Lene | 05 | LAZ Rhede | 5,04 | m |
| Drei | Boms, Sinah Sophie | 06 | LAV Oberhausen | 9,02 | m |
| Kugel | Noack, Lilli | 05 | SV Sonsbeck | 9,89 | m |

männliche Jugend M15

| | | | | | |
|---------|--------------------|----|-------------------|-------|-----|
| 60 m | Licht, Tristan | 07 | Weseler TV | 7,81 | Sek |
| 60 m Hü | Schmidt, Damian | 07 | Moerser TV | 9,33 | Sek |
| Hoch | Schmidt, Damian | 07 | Moerser TV | 1,65 | m |
| Weit | Licht, Tristan | 07 | Weseler TV | 5,31 | m |
| Kugel | Ingenwerth, Joshua | 07 | DJK SG Tackenberg | 12,28 | m |

männliche Jugend M14

| | | | | | |
|---------|-------------------------|----|----------------|------|-----|
| 60 m | Klößner, Felix | 08 | Moerser TV | 7,96 | Sek |
| 60 m Hü | Klößner, Felix | 08 | Moerser TV | 9,30 | Sek |
| Hoch | Goddinger, Ben | 08 | LAV Oberhausen | 1,57 | m |
| Stab | Binn, Lukas | 08 | Moerser TV | 2,40 | m |
| Weit | Klößner, Felix | 08 | Moerser TV | 5,18 | m |
| Kugel | Mitterlehner, John-Luca | 08 | Moerser TV | 8,02 | m |

weibliche Jugend W15

| | | | | | |
|---------|---------------------|----|----------------|-------|-----|
| 60 m | Kammerknecht, Viivi | 07 | Weseler TV | 8,30 | Sek |
| 60 m Hü | Tenhagen, Mailin | 07 | Weseler TV | 9,83 | Sek |
| Hoch | Scholz, Sarah | 07 | LAV Oberhausen | 1,25 | m |
| Weit | Kammerknecht, Viivi | 07 | Weseler TV | 5,09 | m |
| Drei | Scholz, Sarah | 07 | LAV Oberhausen | 9,41 | m |
| Kugel | Rother, Svea | 07 | VfL Repelen | 10,13 | m |

Regions-Ehrentafel 2022

Regions-Hallenmeister

weibliche Jugend W14

| | | | | | |
|---------|---------------------|----|-------------------------|-------|-----|
| 60 m | Jochmann, Charlotte | 09 | LAZ Rhede | 8,66 | Sek |
| 60 m Hü | Wall, Emma | 09 | Moerser TV | 10,30 | Sek |
| Hoch | van Bebber, Helena | 08 | TuS Xanten | 1,55 | m |
| Stab | Pullig, Fiona | 08 | Moerser TV | 1,80 | m |
| Weit | Wall, Emma | 09 | Moerser TV | 4,57 | m |
| Kugel | Thara, Helen | 08 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 8,00 | m |

männliche Jugend M13

| | | | | | |
|-----------|-------------------|----|-----------------------|-------|-----|
| 60 m | Pancherz, Simon | 09 | TV Wanheimerort | 8,26 | Sek |
| 60 m Hü | Bur, Vincent | 09 | Weseler TV | 11,01 | Sek |
| Hoch | Altenrath, Mats | 09 | DJK VfR Mülheim-Saarn | 1,37 | m |
| Weit Zone | Fischer, Lars | 09 | TV Wanheimerort | 5,23 | m |
| Kugel | Klarhöfer, Philip | 09 | Moerser TV | 8,46 | m |

männliche Jugend M12

| | | | | | |
|-----------|-------------------|----|------------------|-------|------|
| 60 m | Rother, Ole | 11 | TEAM Niederrhein | 8,89 | Sek |
| 60 m Hü | Barczyk, Theodor | 10 | LAZ Rhede | 12,89 | Sekj |
| Hoch | Jonetzko, Vincent | 10 | LAV Oberhausen | 1,28 | m |
| Weit Zone | Riedel, Jan | 10 | TV Rees | 4,62 | m |

weibliche Jugend W13

| | | | | | |
|-----------|-------------------|----|-------------|-------|-----|
| 60 m | Martini, Imke | 09 | Moerser TV | 8,42 | Sek |
| 60 m Hü | van Leyen, Merrit | 09 | SV Sonsbeck | 10,23 | Sek |
| Hoch | Giebels, Ineke | 09 | SV Sonsbeck | 1,43 | m |
| Stab | Groos, Anni | 09 | Weseler TV | 2,30 | m |
| Weit Zone | Wall, Emma | 09 | Moerser TV | 4,74 | m |
| Kugel | Groos, Anni | 09 | Weseler TV | 7,40 | m |

weibliche Jugend W12

| | | | | | |
|-----------|----------------------|----|------------|------|-----|
| 60 m | Schnaak, Katrin | 10 | LAZ Rhede | 8,98 | Sek |
| Hoch | Schnaak, Katrin | 10 | LAZ Rhede | 1,37 | m |
| Weit Zone | Schnaak, Katrin | 10 | LAZ Rhede | 4,68 | m |
| Kugel | Bergmann, Jule Sofia | 10 | TuS Xanten | 7,40 | m |

Regions-Ehrentafel 2022

Regions-Hallenmeister

Männer M40

| | | | | | |
|-------|----------------|----|------------|-------|-----|
| 200 m | Haupt, Marceel | 79 | Weseler TV | 26,23 | Sek |
| Hoch | Haupt, Marceel | 79 | Weseler TV | 1,52 | m |

Männer M45

| | | | | | |
|--------|---------------|----|-------------|---------|-----|
| 1500 m | Meyer, Thomas | 74 | Rumelner TV | 5:10,95 | Min |
|--------|---------------|----|-------------|---------|-----|

Männer M50

| | | | | | |
|-----------|--|----|-----------|---------|-----|
| 60 m | Wernecke, Rainer | 71 | STV Hünxe | 9,00 | Sek |
| 200 m | Wernecke, Rainer | 71 | STV Hünxe | 30,95 | Sek |
| 4 x 200 m | S T G T e a m H N N Bexkens, Willy (68) - Hilse, Dr. Thomas (65) Büning, Marcus (67) - Engels, Thomas (65) | | | 1:54,50 | Min |
| Weit | Wernecke, Rainer | 71 | STV Hünxe | 3,70 | m |

Frauen W50

| | | | | | |
|-------|------------------|----|------------------|-------|-----|
| 60 m | Behne, Dr. Silke | 72 | LC Adler Bottrop | 10,05 | Sek |
| 200 m | Behne, Dr. Silke | 72 | LC Adler Bottrop | 34,44 | Sek |

Männer M55

| | | | | | |
|-------------|------------------|----|--------------------------|-------|-----|
| 60 m | Büning, Marcus | 67 | Leichtathletik Nütterden | 8,90 | Sek |
| 60 m Hürden | Büning, Marcus | 67 | Leichtathletik Nütterden | 10,26 | Sek |
| Kugel | Schroers, Thomas | 67 | VfL Repelen | 13,78 | m |

Männer M65

| | | | | | |
|-------|----------------|----|--------------------|-------|-----|
| 60 m | Hunold, Erhard | 56 | MSV Duisburg 02 LA | 8,79 | Sek |
| 200 m | Hunold, Erhard | 56 | MSV Duisburg 02 LA | 30,81 | Sek |

Männer M70

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|-----------|-------|-----|
| 60 m | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 9,11 | Sek |
| 200 m | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 30,31 | Sek |
| Weit | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 4,09 | m |

Männer M80

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|-----------|---------|-----|
| 800 m | Friese, Klaus-Dieter | 41 | STV Hünxe | 3:26,52 | Min |
|-------|----------------------|----|-----------|---------|-----|

Regionsmeister 2022

Männer

| | | | | | |
|--------------------|-------------------------------|----|------------------------|----------|-----|
| 5000 m | Lange, Erik | 00 | ASV Duisburg | 15:59,09 | Min |
| 10000 m | Winnen, André | 71 | Lauffreunde HADI Wesel | 38:20,36 | Min |
| Cross 3.700 m | Beus, Armin Gero | 94 | SV Sonsbeck | 14:51 | Min |
| Cross 3.700 m Mann | S V S o n s b e c k | | | 8 | Pkt |
| | Beus, Armin Gero | 94 | 1. | | |
| | Tomasik, Tobias | 95 | 3. | | |
| | Zamzow, Sebastian | 02 | 4. | | |
| Cross 7.300 m | Fröhling, Luca | 99 | LV Marathon Kleve | 24:53 | Min |
| Cross 7.300 m Mann | L V M a r a t h o n K l e v e | | | 11 | Pkt |
| | Fröhling, Luca | 99 | 1. | | |
| | Anschütz, Clemens | 96 | 4. | | |
| | Gisbers, Jens | 91 | 6. | | |
| 400 m Hü | Peer, Lukas | 97 | Weseler TV | 59,03 | Sek |
| Weit | Fischer, David | 02 | MSV Duisburg 02 LA | 5,20 | m |
| Drei | Haupt, Marcel | 79 | Weseler TV | 10,66 | m |
| Diskus | Haupt, Marcel | 79 | Weseler TV | 22,00 | m |
| Speer | Kuhlmann, Paul | 01 | LC Adler Bottrop | 44,95 | m |

Frauen

| | | | | | |
|--------------------|----------------------|----|--------------|----------|-----|
| 5000 m | Dahlbeck, Anna-Lina | 81 | TuS Xanten | 17:35,76 | Min |
| 10000 m | Wehr, Katharina | 96 | ASV Duisburg | 35:39,91 | Min |
| 10 km | Joeken, Carolin | 96 | LG Alpen | 37:25 | Min |
| Cross 3.700 m | Rodermund, Sina | 99 | SV Sonsbeck | 17:35 | Min |
| Cross 3.700 m Mann | S V S o n s b e c k | | | 8 | Pkt |
| | Rodermund, Sina | 99 | 1. | | |
| | Niersmann, Daniela | 78 | 3. | | |
| | van Leyen, Melanie | 76 | 4. | | |
| Cross 7.300m | Dahlbeck, Anna-Lina | 81 | TuS Xanten | 28:34 | Min |
| Cross 7.300 m Mann | T u S X a n t e n | | | 19 | Pkt |
| | Dahlbeck, Anna-Lina | 81 | 1. | | |
| | Paluchewska, Paulina | 92 | 7. | | |
| | Thelen, Dana | 79 | 11. | | |
| Weit | Hör, Sabrina | 84 | Moerser TV | 4,91 | m |
| Kugel | Hartwich, Jana | 90 | Mülheimer TG | 10,07 | m |
| Diskus | Gawlik, Raja | 99 | SV Spellen | 30,18 | m |
| Speer | Hartwich, Jana | 90 | Mülheimer TG | 34,00 | m |

männliche Jugend U20

| | | | | | |
|-----------|---|----|-----------------------|---------|-----|
| 400 m Hü | Bur, Matthias | 03 | Weseler TV | 57,26 | Sek |
| 4 x 400 m | W e s e l e r T V | | | 3:38,13 | Min |
| | König, Mewes (03) - Rothkopf, Tim (04) | | | | |
| | Schumann, Jonah (04) - Bur, Matthias (03) | | | | |
| Hoch | Schumann, Jonah | 04 | Weseler TV | 1,81 | m |
| Stabhoch | Wagner, David | 04 | VfL Repelen | 3,40 | m |
| Weit | Kambartel, Julian | 04 | Moerser TV | 6,09 | m |
| Kugel | Kambartel, Julian | 04 | Moerser TV | 11,67 | m |
| Diskus | Wienhofen Martin, Enrique | 03 | Eintracht 48 Duisburg | 30,01 | m |
| Speer | Tkaczik, Niklas | 04 | LC Adler Bottrop | 44,18 | m |

weibliche Jugend U20

| | | | | | |
|--------|------------------------|----|--------------|-------|---|
| Weit | Berninger, Anna-Lena | 04 | TuS Xanten | 5,37 | m |
| Drei | Peters, Julika | 04 | Weseler TV | 9,95 | m |
| Kugel | Loewenthal, Lisa Marie | 03 | Dümpfener TV | 8,21 | m |
| Diskus | Loewenthal, Lisa Marie | 03 | Dümpfener TV | 24,92 | m |

Regionsmeister 2022

männliche Jugend U18

| | | | | | |
|---------------|--------------------|----|-----------------|---------|-----|
| 1500 m | Holtwick, Thorsten | 06 | SV Sonsbeck | 4:34,69 | Min |
| 3000 m | Holtwick, Thorsten | 06 | SV Sonsbeck | 9:18,59 | Min |
| 10 km | Berghoff, Rufus | 07 | TuS Xanten | 47:07 | Min |
| Cross 3.700 m | Holtwick, Thorsten | 06 | SV Sonsbeck | 15:07 | Min |
| 400 m Hü | Hylla, Timo | 06 | VfL Repelen | 64,13 | Sek |
| Weit | Hylla, Timo | 06 | VfL Repelen | 6,00 | m |
| Kugel | Weber, Kevin | 06 | SV Sonsbeck | 11,52 | m |
| Diskus | Mania, Jona Collin | 06 | TV Wanheimerort | 27,00 | m |
| Speer | Weber, Kevin | 06 | SV Sonsbeck | 43,68 | m |

weibliche Jugend U18

| | | | | | |
|--------------------|---|----|--------------------|----------|-----|
| 1500 m | Niersmann, Nica | 06 | SV Sonsbeck | 5:10,51 | Min |
| 3000 m | Niersmann, Nica | 06 | SV Sonsbeck | 12:01,59 | Min |
| 10 km | Bremenkamp, Klara | 06 | TSV 95/10 Nieukerk | 48:12 | Min |
| Cross 3.700 m | Jansen, Levke | 06 | TV Elten | 18:22 | Min |
| Cross 3.700 m Mann | SV Sonsbeck | | | 18 | Pkt |
| | van Bebber, Katharina | 05 | 4. | | |
| | Noack, Lilli | 05 | 6. | | |
| | Kerkhoff, Maja | 06 | 8. | | |
| 400 m Hü | Pontow, Charlotte | 06 | Moerser TV | 73,54 | Sek |
| 3 x 800 m | StG LA Team RSB | | | 8:08,70 | Min |
| | Niersmann, Nica (06) - van Bebber, Katharina (05) | | | | |
| | Ohm, Hanna (06) | | | | |
| Hoch | Manten, Merret | 05 | SV Sonsbeck | 1,50 | m |
| Weit | Manten, Merret | 05 | SV Sonsbeck | 5,19 | m |
| Drei | Kutschereiter, Alea Jasmine | 06 | Weseler TV | 9,79 | m |
| Kugel | Rother, Svea | 07 | VfL Repelen | 11,10 | m |
| Diskus | Hüskes, Fiona | 05 | Dümptener TV | 27,72 | m |
| Speer | Rother, Svea | 07 | VfL Repelen | 32,43 | m |

männliche Jugend M15

| | | | | | |
|---------------|--|----|-------------------------|----------|-----|
| 100 m | Cormann, Nico | 07 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 11,80 | Sek |
| 300 m | Klöckner, Felix | 08 | Moerser TV | 37,48 | Sek |
| 800 m | Beckmann, Till | 07 | LAZ Rhede | 2:25,25 | Min |
| 3000 m | Kaspers, Timo | 07 | ASV Duisburg | 11:16,98 | Min |
| Cross 2.450 m | Kaspers, Timo | 07 | ASV Duisburg | 11:09 | Min |
| 80 m Hü | Schmidt, Damian | 07 | Moerser TV | 12,36 | Sek |
| 300 m Hü | Klöckner, Felix | 08 | Moerser TV | 41,84 | Sek |
| 4 x 100 m | Moerser TV | | | 49,11 | Sek |
| | Binn, Lukas (08) - Schmidt, Damian (07) | | | | |
| | Klöckner, Felix (08) - Tietze, Theo (08) | | | | |
| Hoch | Bergforth, Felix | 07 | DJK SG Tackenberg | 1,61 | m |
| Weit | Ingenwerth, Joshua | 07 | DJK SG Tackenberg | 5,94 | m |
| Kugel | Cormann, Nico | 07 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 12,26 | m |
| Diskus | Ingenwerth, Joshua | 07 | DJK SG Tackenberg | 48,54 | m |
| Speer | Cormann, Nico | 07 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 37,05 | m |

männliche Jugend M14

| | | | | | |
|---------------|-------------------------|----|-----------------|---------|-----|
| 100 m | Klöckner, Felix | 08 | Moerser TV | 11,84 | Sek |
| 800 m | Fischer, Daniel | 08 | OSC Rheinhausen | 2:12,26 | Min |
| 2000 m | Ingendahl, Liam | 08 | SV Sonsbeck | 6:46,25 | Min |
| Cross 2.450 m | Ingendahl, Liam | 08 | SV Sonsbeck | 10:52 | Min |
| 80 m Hü | Klöckner, Felix | 08 | Moerser TV | 12,02 | Sek |
| Hoch | Goddinger, Ben | 08 | LAV Oberhausen | 1,61 | m |
| Weit | Goddinger, Ben | 08 | LAV Oberhausen | 5,20 | m |
| Kugel | Mitterlehner, John-Luca | 08 | Moerser TV | 8,66 | m |
| Diskus | Lapaczynski, Ben Levi | 08 | VfL Repelen | 26,33 | m |
| Speer | Lapaczynski, Ben Levi | 08 | VfL Repelen | 34,03 | m |

Regionsmeister 2022

weibliche Jugend W15

| | | | | | |
|--------------------|--|----|--------------|----------|-----|
| 100 m | Kammerknecht, Viivi | 07 | Weseler TV | 13,42 | Sek |
| 300 m | Keiten-Schmitz, Heleen | 07 | LAZ Rhede | 42,88 | Sek |
| 800 m | Teitzel, Pia | 07 | ASV Duisburg | 2:26,20 | Min |
| 3000 m | Hakam-Grey, Ellen | 07 | ASV Duisburg | 11:16,98 | Min |
| Cross 2.450 m | Seltmann, Leonie Sophie | 07 | TV Goch | 11:13 | Min |
| Cross 2.450 m Mann | T V G o c h | | | 7 | Pkt |
| | Seltmann, Leonie Sophie | 07 | 1. | | |
| | Theis, Laura | 07 | 2. | | |
| | Chlasta, Marie | 08 | 4. | | |
| 80 m Hü | Gerling, Carlotta | 07 | SV Sonsbeck | 13,56 | Sek |
| 4 x 100 m | M o e r s e r T V | | | 53,98 | Sek |
| | Pullig, Fiona (08) - Stockhorst, Lilly (07) | | | | |
| | Kubeck, Marlin (07) - Heerink, Lea Romina (07) | | | | |
| Hoch | Land, Sophie | 07 | Dümptener TV | 1,42 | m |
| Stab | Kammerknecht, Viivi | 07 | Weseler TV | 2,70 | m |
| Weit | Kammerknecht, Viivi | 07 | Weseler TV | 5,06 | m |
| Drei | Haupt, Marit | 08 | Weseler TV | 8,86 | m |
| Kugel | Rother, Svea | 07 | VfL Repelen | 11,86 | m |
| Diskus | Rother, Svea | 07 | VfL Repelen | 29,86 | m |
| Speer | Rother, Svea | 07 | VfL Repelen | 32,53 | m |

weibliche Jugend W14

| | | | | | |
|---------------|--------------------|----|-------------------------|---------|-----|
| 100 m | Seidel, Paulina | 08 | TS Mülheim-Saarn | 13,43 | Sek |
| 800 m | Withag, Liliith | 08 | LAZ Rhede | 2:32,58 | Min |
| 2000 m | Kerkhoff, Greta | 08 | SV Sonsbeck | 8:04,63 | Min |
| Cross 2.450 m | Kerkhoff, Greta | 08 | SV Sonsbeck | 12:50 | Min |
| 80 m Hü | van Bebber, Helena | 08 | TuS Xanten | 13,27 | Sek |
| Hoch | van Bebber, Helena | 08 | TuS Xanten | 1,45 | m |
| Weit | Seidel, Paulina | 08 | TS Mülheim-Saarn | 4,58 | m |
| Kugel | Thara, Helen | 08 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 8,49 | m |
| Speer | Thara, Helen | 08 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 28,29 | m |

männliche Jugend M13

| | | | | | |
|--------------------|--|----|------------------|---------|-----|
| 75 m | Fischer, Lars | 09 | TV Wanheimerort | 9,90 | Sek |
| 800 m | Swalov, Ivan | 09 | LAZ Rhede | 2:20,65 | Min |
| Cross 1.900 m | Rolf, Hannes | 09 | TV Goch | 8:04 | Min |
| Cross 1.900 m Mann | T V G o c h | | | 6 | Pkt |
| | Rolf, Hannes | 09 | 1. | | |
| | Koenen, Constantin | 09 | 2. | | |
| | Seltmann, Moritz | 09 | 3. | | |
| 60 m Hü | Klarhöfer, Philip | 09 | Moerser TV | 10,16 | Sek |
| 4 x 100 m | M o e r s e r T V | | | 41,19 | Sek |
| | Bandurski, Lukas (09) - Klingemann, Max (09) | | | | |
| | Zimich, Kirill (09) - Klarhöfer, Philip (09) | | | | |
| 3 x 800 m | L C A d l e r B o t t r o p | | | 8:17,98 | Min |
| | Bianchi, Paulo (11) - Briele, Jan (09) | | | | |
| | Eichholz, Thore Björn (10) | | | | |
| Hoch | Altenrath, Mats | 09 | DJK VfR MH-Saarn | 1,48 | m |
| Weit | Fischer, Lars | 09 | TV Wanheimerort | 5,10 | m |
| Kugel | Zimich, Kirill | 09 | Moerser TV | 9,70 | m |
| Diskus | Klarhöfer, Philip | 09 | Moerser TV | 24,98 | m |
| Speer | Mübest, Nils | 09 | Moerser TV | 27,32 | m |

männliche Jugend M12

| | | | | | |
|---------------|-----------------------|----|------------------|---------|-----|
| 75 m | Riedel, Jan | 10 | TV Rees 55 | 10,79 | Sek |
| 800 m | Jonetzko, Vincent | 10 | LAV Oberhausen | 2:37,56 | Min |
| 2000 m | Eichholz, Thore Björn | 10 | LC Adler Bottrop | 7:16,53 | Min |
| Cross 1.900 m | Riedel, Jan | 10 | TV Rees | 8:39 | Min |
| 60 m Hürden | Dugalic, Danis Timo | 10 | TEAM Niederrhein | 13,86 | Sek |
| Hoch | Barczyk, Theodor | 10 | LAZ Rhede | 1,27 | m |
| Weit | Riedel, Jan | 10 | TV Rees 55 | 4,64 | m |
| Kugel | Riebel, Leonard | 10 | TV Wanheimerort | 7,07 | m |
| Speer | Jacobs, Joshua | 10 | Kevelaerer SV | 22,08 | m |

Regionsmeister 2022

weibliche Jugend W13

| | | | | | |
|--------------------|---|----|-------------------------|---------|-----|
| 75 m | Martini, Imke | 09 | Moerser TV | 10,22 | Sek |
| 800 m | van Leyen, Merrit | 09 | SV Sonsbeck | 2:36,35 | Min |
| Cross 1.900 m | van Leyen, Merrit | 09 | SV Sonsbeck | 8:07 | Min |
| Cross 1.900 m Mann | S V S o n s b e c k | | | 6 | Pkt |
| | van Leyen, Merrit | 09 | 1. | | |
| | Topp, Lea | 10 | 2. | | |
| | Ingendahl, Lenja | 10 | 3. | | |
| 60 m Hürden | van Leyen, Merrit | 09 | SV Sonsbeck | 10,12 | Sek |
| 4 x 75 m | M o e r s e r T V | | | 40,31 | Sek |
| | Bernards, Emma (10) - Martini, Imke (09) | | | | |
| | Wall, Emma (09) - Kleinhietpass, Natalie (09) | | | | |
| 3 x 800 m | S t G R h e d e - S o n s b e c k | | | 8:03,66 | Min |
| | Ingendahl, Lenja (10) - Topp, Lea (10) | | | | |
| | van Leyen, Merrit (09) | | | | |
| Hoch | Giebels, Ineke | 09 | SV Sonsbeck | 1,46 | m |
| Weit | Wall, Emma | 09 | Moerser TV | 4,83 | m |
| Kugel | Brevis Nunez, Isabel | 09 | TV Wanheimerort | 6,91 | m |
| Diskus | Alfes, Ida | 09 | TC Sterkrade Oberhausen | 21,79 | m |
| Speer | Wall, Emma | 09 | Moerser TV | 22,40 | m |

weibliche Jugend W12

| | | | | | |
|---------------|----------------------|----|-----------------------|---------|-----|
| 75 m | Hamacher, Mila | 10 | Eintracht 48 Duisburg | 10,48 | Sek |
| 800 m | Topp, Lea | 10 | SV Sonsbeck | 2:32,40 | Min |
| 2000 m | Topp, Lea | 10 | SV Sonsbeck | 7:03,69 | Min |
| Cross 1.900 m | Topp, Lea | 10 | SV Sonsbeck | 8:08 | Min |
| 60 m Hürden | Baaken, Mira Sophie | 10 | TEAM Niederrhein | 11,29 | Sek |
| Hoch | Harrer, Leni | 10 | VfL Repelen | 1,39 | m |
| Weit | Hamacher, Mila | 10 | Eintracht 48 Duisburg | 4,53 | m |
| Kugel | Bergmann, Jule Sofia | 10 | TuS Xanten | 8,55 | m |
| Diskus | Bergmann, Jule Sofia | 10 | TuS Xanten | 18,36 | m |
| Speer | Schnaak, Katrin | 10 | LAZ Rhede | 24,87 | m |

Regionsmeister 2022

| | | | | | |
|----------------------------|------------------------|----|------------------------|---------|-----|
| Männer M30 10 km | Gisbers, Jens | 91 | LV Marathon Kleve | 36:28 | Min |
| Männer M35 10 km | Ocklenburg, Marc-André | 85 | LG Alpen | 33:12 | Min |
| Männer M40 10 km | Verhalen, Christoph | 82 | TuS Xanten | 38:00 | Min |
| Männer M45 10 km | Ukley, Alexander | 75 | LV Marathon Kleve | 36:23 | Min |
| Männer M50 10 km | Winnen, Andre | 71 | Lauffreunde HADI Wesel | 40:36 | Min |
| Männer M60 10 km | Seerau, Roland | 61 | TuS Xanten | 52:20 | Min |
| Männer M65 10 km | Fritsch, Franz | 53 | LG Alpen | 45:41 | Min |
| Männer M70 10 km | Geurts, Hans-Peter | 49 | TSV Weeze | 1:01:19 | Std |
| Männer M75 10 km | Buteweg, Helmut | 47 | STV Hünxe | 52:16 | Min |
| Männer M80 10 km | Kalweit, Siegfried | 42 | TSV Viktoria Mülheim | 54:25 | Min |
| Frauen W30 10 km | Paluchowska, Paulina | 92 | TuS Xanten | 50:30 | Min |
| Frauen W35 10 km | van Hüüt, Christina | 87 | LG Alpen | 49:45 | Min |
| Frauen W40 10 km | Dahlbeck, Anna-Lina | 81 | TuS Xanten | 37:59 | Min |
| Frauen W45 10 km | Kuse, Nicole | 73 | TuS Xanten | 55:16 | Min |
| Frauen W50 10 km | Kalweit, Heike | 68 | TSV Viktoria Mülheim | 52:02 | Min |
| Frauen W55 10 km | Born, Michaela | 63 | TSV Weeze | 48:02 | Min |
| Frauen W70 10 km | Spronk, Marianne | 48 | TSV Weeze | 55:37 | Min |

Rekorde

Männer

LVN-Region Nord

100 m

10,34 +1,3 Schnelting, Daniel 86 LAZ Rhede 30.08.08 Bottrop

200 m

20,50 +1,0 Lübke, Ralf 65 Dümptener TV 28.08.83 Schwechat/A

400 m

46,00 Giessing, Thomas 61 LAZ bellanett Rhede 24.06.83 Bremen

800 m

1:45,26 Wülbeck, Willi 54 SG Osterfeld 25.07.76 Montreal/CAN

1000 m

2:16,3 e Wülbeck, Willi 54 SG Osterfeld 23.09.77 Wattenscheid

1500 m

3:42,6 Wülbeck, Willi 54 SG Osterfeld 16.08.77 Brüssel/B

3000 m

7:52,3 Grommisch, Werner 56 LAZ bellanett Rhede 17.08.79 Berlin

5000 m

13:42,4e Grommisch, Werner 56 LAZ bellanett Rhede 12.08.79 Stuttgart

10.000 m

28:42,0 Grommisch, Werner 56 LAZ bellanett Rhede 24.05.80 Göttingen

10 km Straße

30:26 Hansen, Jörn 73 TEAM Niederrhein 08.05.02 Sonsbeck

10 km Straße - Mannschaft

1:35:06 LAC Oberhausen 08.03.98 Leverkusen
Horvath, Frank 65 31:14
Gündüz, Marcel 74 31:31
Anuschewski, Frank 62 32:21

Halbmarathonlauf

1:06:49 Hesselmann, Rolf 57 SuS Dinslaken 09 01.05.82 Flüren

Halbmarathon Mannschaft

3:30:43 LAC Oberhausen 28.03.98 Potsdam
Horvath, Frank 65 1:09:01
Gündüz, Marcel 74 1:09:40
Anuschewski, Frank 62 1:12:02

Marathonlauf

2:17:11 Hüsemann, Jürgen 57 LAZ bellanett Rhede 31.03.85 Wien/A

Marathon-Mannschaft

7:15:16 LAZ bellanett Rhede 19.05.85 Frankfurt
Hüsemann, Jürgen 57 2:23:04
Spieker, Michael 62 2:25:54
Krumm, Udo 60 2:26:18

100 km

7:06:32 Fuchs, Harald 49 ASV Duisburg 31.10.87 Rodenbach

100 km-Mannschaft

26:26:54 DJK Adler 07 Bottrop 12.04.97 Rodenbach
Kaufmann, Josef 36 8:18:36
Liebert, Jürgen 43 8:45:31
Hüsken, Norbert 52 9:22:47

Rekorde

Männer

LVN-Region Nord

110 m Hürden

13,95 +1,7 Klöckner, David 90 LAZ Rhede 05.07.15 Rhede

400 m Hürden

50,46 Willems, Hendrik 71 LAC Oberhausen 28.05.95 Marburg

3000 m Hindernis

8:37,2 Mölders, Gerd 42 TV Emmerich 08.06.68 Wiesbaden

4 x 100 m

40,59 LAZ bellanett Rhede 15.08.80 Hannover
Thomas, Jochen 58
Spiegelhoff, Matthias 61
Risius, Jörg 63
Daniels, Dieter 60

4 x 400 m

3:06,45 LAZ bellanett Rhede 04.08.85 Stuttgart
Lange, Hilmar 61
Busshoff, Michael 64
Busshoff, Wolfgang 65
Giessing, Thomas 61

3 x 1000 m

7:26,45 LAZ Rhede 16.08.87 Hamburg
Tichelhoven, Rainer 68
Rätzer, Udo 66
Kuhmann, Dieter 69

20 km Gehen

1:32:25 Staubach, Herbert 33 Meidericher SV 15.09.63 Essen

20 km Gehen Mannschaft

4:56:09 MSV Duisburg 27.09.64 Essen
Staubach, Herbert 33 1:36:57
Lehnen, Karl-Heinz 42 1:39:18
Staubach, Heinz-Arno 43 1:39:53

50 km Gehen

5:00:30 Bartkiewitz, Günter 37 Meidericher SV 27.10.63 Eschborn

50 km Gehen Mannschaft

15:22:31 Meidericher SV 27.10.63 Eschborn
Bartkiewitz, Günther 37 5:00:30
Seiler, Fritz 35 5:10:09
Lehnen, Karl-Heinz 42 5:11:52

Hochsprung

2,17 Sanders, Torsten 94 Weseler TV 14.06.14 Wesel
2,17 Tigler, Stefan 97 Weseler TV 18.07.15 Eskilstuna/S

Stabhochsprung

5,25 Ritte, Thomas 79 VfL Repelen 27.06.98 Berlin

Weitsprung

7,73 +1,4 Spiegelhoff, Matthias 61 LAZ bellanett Rhede 19.07.78 Rhede

Dreisprung

16,29 Krivec, Günter 42 Moerser TV 23.08.64 Berlin

Rekorde

Männer

LVN-Region Nord

Kugelstoß

19,39 Engels, Rolf 48 RW Oberhausen 24.06.72 Augsburg

Diskuswurf

65,88 Wippermann, Dirk 46 RW Oberhausen 13.10.71 Aachen

Hammerwurf

79,16 Hüning, Manfred 53 LAZ bellanett Rhede 22.08.79 Dortmund

Speerwurf

73,20 **ausgetragen seit 01.04.1986**
Willinski, Ralph 67 TV Aldekerk 14.08.88 Dortmund

Fünfkampf

3.580[^] Kaspar, Hans 41 TG 56 Mülheim 02.10.66 Mülheim
6,93 - 57,87 - 23,1 - 35,41 - 4:28,8

ausgetragen seit 01.04.1986 mit neuem Speer

3.460 Gilbers, Michael 65 TV Rheurdt 13.09.92 Wesel
6,80 - 52,92 - 23,66 - 38,02 - 4:34,80

Fünfkampf-Mannschaft

9.805[^] TV Voerde 23.09.72 Offenbach
Schänzer, Wilhelm 51 3.366
Gruhlke, Heinz 53 3.239
Antretter, Heinz-Dieter 55 3.200

Zehnkampf

7.901[^] Schulze, Heinz-Ulrich 49 BSV GW Flüren 03./04.07.71 Bonn
10,6 - 6,94 - 14,40 - 1,90 - 48,4
14,6 - 42,74 - 4,30 - 65,92 - 4:31,2

Zehnkampf-Mannschaft

19.179[^] TV Voerde 04./05.09.76 Hannover
Antretter, Heinz-Dieter 55 6.930
Zachay, Werner 56 6.248
Schwitte, Christoph 56 6.001

[^] = mit dem bis zum 30.03.1986 gültigen Speer erzielt.

Stand: 31.12.2022

Rekorde

Frauen

LVN-Region Nord

100 m

11,54 +0,1 Mulrain, Sabrina 78 Rumelner TV 01.09.00 Berlin

200 m

22,73 +0,7 Mulrain, Sabrina 78 Rumelner TV 20.06.99 Paris

400 m

52,26 Schmidt, Heike 58 TV Voerde 29.08.82 Stuttgart

800 m

2:05,0 e Theuss, Bianca 60 MSV Duisburg
2:05,01 Tüshaus, Ulla 61 LAZ Rhede 25.06.77 Gelsenkirchen
16.08.87 Köln

1500 m

4:12,70 Franzis, Elisabeth 62 SV Sonsbeck 14.06.83 Lage

3000 m

9:05,7 Franzis, Elisabeth 62 SV Sonsbeck 18.05.83 Koblenz

5000 m

16:18,98 Hanner, Elisabeth 66 Moerser TV 06.05.94 Köln

10.000 m

33:30,6 Franzis, Elisabeth 62 SV Sonsbeck 06.09.85 Wattenscheid

10 km Straße

34:57 Groß-Hardt, Jana 88 LAZ Rhede 02.05.15 Bocholt

10 km Straße Mannschaft

1:56:54 SV Sonsbeck 15.03.14 Salzkotten
Buil, Melina 94 36:48
Schmitz, Annika 93 39:41
Joosten, Judith 94 40:25

Halbmarathon

1:15:50 Groß-Hardt, Jana 88 LAZ Rhede 12.04.15 Husum

Halbmarathon Mannschaftswertung

4:14:20 TSV Weeze 10.04.94 Melle
van Dongen, Erika 66 1:22:43
Tosun, Ayla 67 1:25:32
Neinhüs-Janssen, Annette65 1:26:05

Marathonlauf

2:40:59 Groß-Hardt, Jana 88 LAZ Rhede 06.09.15 Münster

Marathonlauf Mannschaftswertung

9:04:51 TSV Weeze 18.04.93 Hannover
Bloemann, Tanja 70 2:57:50
van Dongen, Erika 66 2:59:45
Neinhüs-Janssen, Annette65 3:07:16

100 km

8:22:14 Böttcher, Angelika 49 Eintracht 48 Duisburg 04.09.93 Rheine-Elte

100 m Hürden

13,22 +0,0 Komoll, Jennifer 80 TEAM Niederrhein 11.06.99 Bonn

400 m Hürden

57,46 Hansen, Laura 90 SV Sonsbeck 11.07.08 Bydgoszcz/POL

Rekorde

Frauen

LVN-Region Nord

3000 m Hindernis

10:50,31 Nieland, Jasmin 95 LAZ Rhede 26.07.15 Nürnberg

4 x 100 m

45,68 TEAM Niederrhein 19.08.00 Jena

Komoll, Jennifer 80
Hentschke, Nadine 82
Gotthardt, Katja 80
Deutschländer, Yvonne 82

4 x 400 m

3:37,23 TV Voerde 16.05.85 Kevelaer

Weber, Alexandra 69
Grütter, Hildegard 65
Weber, Brigitte 64
Schulte-Mattler, Heike 58

3 x 800 m

6:31,92 LAZ Rhede 01.08.81 Flensburg

Tüshaus, Ulla 60
Grommisch, Irmgard 59
Schulz, Gudrun 61

5000 m Gehen

30:43,99 Schacht, Sylke 70 TSV Nieukerk 18.06.88 Rhede

Hochsprung

1,83 Schmidt, Heike 58 TV Voerde 04.06.77 Oberhausen

Stabhochsprung

4,15 Adams, Christine 74 SuS 09 Dinslaken 21.06.96 Köln

Weitsprung

6,82 +0,8 Gerhardt, Claudia 66 LAZ Rhede 19.07.96 Gladbeck

Dreisprung

13,66 +0,4 Madubuko, Nkechi 72 SC Moers 01.06.98 Wesel

Kugelstoß 4 kg

16,07 Deselaers, Agnes 68 TV Aldekerk 01.05.88 Aachen

Diskuswurf 1 kg

56,60 Gipmann, Jule 01 SV Viktoria Goch 22.05.22 Halle (Saale)

Hammerwurf 4 kg

60,38 Langguth, Maximiliane 94 LAZ Rhede 23.08.20 Leverkusen

Speerwurf 600g

49,36 Nöh, Sarah 89 LAV Oberhausen 09.05.15 Rhede

Siebenkampf

5.092 Hampel, Lisa 88 TEAM Niederrhein 23./24.08.14 Vaterstetten

13,92(-0,1) - 1,60 - 10,14 - 25,71(+0,1)
5,47(-0,1) - 35,46 - 2:26,86

Siebenkampf

13.630 KSV Kevelaer 20./21.05.00 Wesel

Goldkuhle, Maike 80 4.968
van Bühren, Kathrin 82 4.419
Schoonhoven, Eva 79 4.243

Stand: 31.12.2022

Bestenliste 2022**Männer****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

| | | | | | | |
|-------|------|-------------------------|----|--------------------------|--------|--------------|
| 10,94 | +0,9 | Dorow Cristobal, Julian | 96 | Moerser TV | 29.05. | Rhede |
| 11,04 | -0,2 | Vißer, Henry | 98 | LAZ Rhede | 26.03. | Tulsa/USA |
| 11,50 | +0,2 | Büning, Adrian | 01 | Leichtathletik Nütterden | 24.08. | Grefrath |
| 11,58 | +0,8 | Küppers, Timo | 99 | Rumelner TV | 01.05. | Moers |
| 11,78 | +1,3 | Peer, Lukas | 97 | Weseler TV | 02.04. | Kevelaer |
| 11,94 | +0,9 | Hunold, Dominic | 88 | MSV Duisburg 02 LA | 15.06. | Grefrath |
| 12,13 | -1,2 | Argo, Sven | 94 | Weseler TV | 15.05. | Emmerich |
| 12,55 | +0,8 | Bux, Dominik | 01 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| 12,57 | -0,3 | Zeisel, David | 02 | DJK SG Tackenberg | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 12,69 | -0,2 | Kolassa, Damian | 88 | Moerser TV | 19.05. | Moers |
| 12,78 | +0,9 | Fischer, David | 02 | MSV Duisburg 02 LA | 15.06. | Grefrath |
| 12,83 | +0,1 | Holowath, Sven | 74 | Moerser TV | 02.07. | Euskirchen |

200 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|------|-------------------------|----|--------------------------|--------|------------|
| 21,48 | +1,3 | Vißer, Henry | 98 | LAZ Rhede | 26.03. | Tulsa/USA |
| 23,04 | +0,5 | Dorow Cristobal, Julian | 96 | Moerser TV | 29.05. | Rhede |
| 23,40 | -0,7 | Küppers, Timo | 99 | Rumelner TV | 04.06. | Gladbeck |
| 23,43 | +0,0 | Peer, Lukas | 97 | Weseler TV | 07.05. | Sonsbeck |
| 23,47 | +0,0 | Büning, Adrian | 01 | Leichtathletik Nütterden | 24.08. | Grefrath |
| 24,07 | +0,0 | Siebert, Jan | 01 | LAZ Rhede | 11.09. | Sonsbeck |
| 24,69 | +0,7 | Hunold, Dominic | 88 | MSV Duisburg 02 LA | 15.06. | Grefrath |
| 25,56 | -1,1 | Bux, Dominik | 01 | Moerser TV | 15.05. | Emmerich |
| 26,32 | +0,4 | Holowath, Sven | 74 | Moerser TV | 03.07. | Euskirchen |
| 26,44 | +0,7 | Fischer, David | 02 | MSV Duisburg 02 LA | 15.06. | Grefrath |

400 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|--|-------------------|----|----------------|--------|------------|
| 56,70 | | Ketelaer, Tom | 68 | LAZ Rhede | 02.07. | Euskirchen |
| 56,94 | | Vössing, Stefan | 91 | LAV Oberhausen | 25.05. | Friedberg |
| 59,40 | | Zamzow, Sebastian | 02 | SV Sonsbeck | 07.05. | Sonsbeck |
| 59,87 | | Haupt, Marcel | 79 | Weseler TV | 10.09. | Sonsbeck |

800 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|------------------|----|----------------------|--------|----------|
| 2:03,40 | | Lange, Erik | 00 | ASV Duisburg | 07.09. | Duisburg |
| 2:07,38 | | Hausburg, Marcel | 00 | ASV Duisburg | 07.09. | Duisburg |
| 2:17,35 | | Haupt, Marcel | 79 | Weseler TV | 07.05. | Sonsbeck |
| 2:23,37 | | Wiechert, Marius | 95 | TV Wanheimerort 1880 | 07.09. | Duisburg |

1000 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|------------------|----|--------------|--------|--------|
| 2:46,92 | | Hausburg, Marcel | 00 | ASV Duisburg | 11.05. | Hilden |
|---------|--|------------------|----|--------------|--------|--------|

1500 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|-----------------------|----|----------------------|--------|------------|
| 4:21,33 | | Beus, Armin Gero | 94 | SV Sonsbeck | 04.05. | Grefrath |
| 4:46,56 | | Scheidtweiler, Henrik | 02 | LV Marathon Kleve | 24.08. | Grefrath |
| 4:48,80 | | Ritte, Stefan | 92 | LAZ Rhede | 22.05. | Colchester |
| 4:59,60 | | Wiechert, Marius | 95 | TV Wanheimerort 1880 | 14.09. | Duisburg |

3000 m Lauf

| | | | | | | |
|----------|--|---------------------|----|-------------------|--------|----------|
| 8:46,94 | | Wardi, Youssef | 02 | LAZ Rhede | 29.05. | Rhede |
| 8:56,82 | | Lange, Erik | 00 | ASV Duisburg | 11.06. | Dortmund |
| 9:05,92 | | Fröhling, Luca | 99 | LV Marathon Kleve | 15.06. | Grefrath |
| 9:20,54 | | Verhalen, Christoph | 82 | TuS Xanten | 29.05. | Rhede |
| 9:28,02 | | Breuer, Dennis | 90 | ASV Duisburg | 07.09. | Duisburg |
| 10:01,69 | | Hoff, Thorben | 00 | ASV Duisburg | 07.09. | Duisburg |
| 10:38,58 | | Hesselmann, Jürgen | 65 | STV Hünxe | 23.07. | Minden |

Bestenliste 2022**Männer****LVN-Region Nord****5000 m Lauf**

| | | | | | |
|----------|-----------------------|----|-------------------|--------|-------------------|
| 15:30,86 | Fröhling, Luca | 99 | LV Marathon Kleve | 24.08. | Grefrath |
| 15:40,48 | Verhalen, Christoph | 82 | TuS Xanten | 11.09. | Sonsbeck |
| 15:47,21 | Lange, Erik | 00 | ASV Duisburg | 15.06. | Koblenz |
| 16:09,00 | Breuer, Dennis | 90 | ASV Duisburg | 25.08. | Bergisch Gladbach |
| 16:23,57 | Schneider, Nico | 02 | Styrumer TV | 15.10. | Aschaffenburg |
| 16:24,91 | Nitz, Bastian | 00 | TV Voerde | 25.08. | Bergisch Gladbach |
| 16:34,99 | Hausburg, Marcel | 00 | ASV Duisburg | 07.05. | Sonsbeck |
| 16:56,13 | Schramm, Michael | 80 | ASV Duisburg | 07.05. | Sonsbeck |
| 17:01,37 | Kruck, Karsten | 78 | ASV Duisburg | 24.08. | Grefrath |
| 17:03,00 | Stokke, Hans Martin | 86 | LV Marathon Kleve | 24.08. | Grefrath |
| 17:10,43 | Jonkmanns, Uwe | 71 | TSV Weeze | 24.08. | Grefrath |
| 17:13,37 | Hoff, Thorben | 00 | ASV Duisburg | 14.09. | Duisburg |
| 17:29,00 | Rütjes, Jan Andre | 91 | TuS Xanten | 07.05. | Sonsbeck |
| 17:56,28 | Helmes, David Florenz | 88 | LV Marathon Kleve | 24.08. | Grefrath |

10000 m Lauf

| | | | | | |
|----------|---------------------|----|------------------------|--------|----------|
| 38:20,36 | Winnen, André | 71 | Lauffreunde HADI Wesel | 21.09. | Duisburg |
| 38:30,14 | Spangenberg, Markus | 65 | ASV Duisburg | 21.09. | Duisburg |
| 38:48,95 | Lenart, Marcel | 84 | TuS Drevenack | 21.09. | Duisburg |

5 km Straße

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|-------------------|--------|------------|
| 14:58 | Fröhling, Luca | 99 | LV Marathon Kleve | 31.12. | Pfalzdorf |
| 15:19 | Stockhausen, Malte | 98 | LAZ Rhede | 07.05. | Bocholt |
| 15:37 | Hausburg, Marcel | 00 | ASV Duisburg | 06.03. | Leverkusen |
| 15:38 | Wardi, Youssef | 02 | LAZ Rhede | 08.10. | Coesfeld |
| 15:56 | Verhalen, Christoph | 82 | TuS Xanten | 16.09. | Xanten |
| 16:08 | Lange, Erik | 00 | ASV Duisburg | 22.02. | Dortmund |
| 16:24 | Ritte, Stefan | 92 | LAZ Rhede | 07.05. | Bocholt |
| 16:36 | Beus, Armin Gero | 94 | SV Sonsbeck | 25.05. | Sonsbeck |
| 16:42 | Schramm, Michael | 80 | ASV Duisburg | 26.05. | Refrath |
| 16:44 | Nitz, Bastian | 00 | ASV Duisburg | 06.03. | Leverkusen |
| 16:59 | Stokke, Hans Martin | 86 | LV Marathon Kleve | 26.05. | Refrath |
| 17:00 | Kruck, Karsten | 78 | ASV Duisburg | 31.12. | Pfalzdorf |
| 17:06 | Anschütz, Clemens | 96 | LV Marathon Kleve | 26.05. | Refrath |
| 17:10 | Gisbers, Jens | 91 | LV Marathon Kleve | 31.12. | Pfalzdorf |
| 17:13 | Rütjes, Jan Andre | 91 | TuS Xanten | 16.09. | Xanten |
| 17:24 | Ukley, Alexander | 75 | LV Marathon Kleve | 31.12. | Pfalzdorf |
| 17:26 | Jonkmanns, Uwe | 71 | TSV Weeze | 31.12. | Pfalzdorf |
| 17:33 | Gottwald, Christian | 88 | LV Marathon Kleve | 26.05. | Refrath |
| 17:50 | Gnoß, Marcel | 97 | SV Sonsbeck | 31.12. | Pfalzdorf |
| 17:53 | Heynen, Roman | 87 | LV Marathon Kleve | 31.12. | Pfalzdorf |

10 km Straße

| | | | | | |
|-------|----------------------------|----|-------------------|--------|------------|
| 31:52 | Fröhling, Luca | 99 | LV Marathon Kleve | 02.04. | Duisburg |
| 32:20 | Verhalen, Christoph | 82 | TuS Xanten | 06.03. | Leverkusen |
| 32:28 | Ocklenburg, Marc-Andre | 85 | LG Alpen | 25.05. | Sonsbeck |
| 33:13 | Hausburg, Marcel | 00 | ASV Duisburg | 22.02. | Dortmund |
| 33:30 | Neuens, Jan | 97 | ASV Duisburg | 06.03. | Leverkusen |
| 33:30 | Wardi, Youssef | 02 | LAZ Rhede | 07.05. | Bocholt |
| 33:32 | Concha, Fernando | 84 | LG Alpen | 16.09. | Xanten |
| 34:06 | Hubbert, Sascha | 90 | LG Alpen | 31.12. | Pfalzdorf |
| 34:10 | Breuer, Dennis | 90 | ASV Duisburg | 25.05. | Sonsbeck |
| 34:21 | Gosebrink, Jens | 85 | LG Alpen | 12.02. | Duisburg |
| 34:29 | Nitz, Bastian | 00 | ASV Duisburg | 30.04. | Moers |
| 34:42 | Schramm, Michael | 80 | ASV Duisburg | 16.04. | Paderborn |
| 34:58 | Schulte-Werflinghoff, Chr. | 83 | LG Alpen | 06.03. | Leverkusen |

Bestenliste 2022**Männer****LVN-Region Nord****10 km Straße****Fortsetzung**

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|---------------------------|--------|-----------|
| 34:59 | Heesen, Christoph | 83 | SuS 1920 Grün-Weiß Kalkar | 16.09. | Xanten |
| 34:59 | Hansen, Jörn | 73 | LG Alpen | 31.12. | Pfalzdorf |
| 35:11 | Eckers, Marcel | 95 | LAZ Rhede | 07.05. | Bocholt |
| 35:26 | Schramm, Michael | 80 | ASV Duisburg | 19.03. | Münster |
| 35:39 | Ukley, Alexander | 75 | LV Marathon Kleve | 16.09. | Xanten |
| 35:56 | Gisbers, Jens | 91 | LV Marathon Kleve | 22.02. | Dortmund |
| 36:17 | Wardemann, Heiner | 81 | VFL Merkur Kleve | 25.09. | Herten |

10 km Straße Mannschaft

| | | | | | |
|---------|----------------------------|----|-------|--------|------------|
| 1:42:44 | LG Alpen | | | 06.03. | Leverkusen |
| | Ocklenburg, Marc-Andre | 85 | 32:47 | | |
| | Schulte-Werflinghoff, Chr. | 83 | 34:58 | | |
| | Concha, Fernando | 84 | 34:59 | | |
| 1:48:42 | ASV Duisburg | | | 06.03. | Leverkusen |
| | Neuens, Jan | 97 | 33:30 | | |
| | Schramm, Michael | 80 | 35:05 | | |
| | Kruck, Karsten | 78 | 40:07 | | |
| 1:57:41 | DJK Lowick | | | 12.02. | Duisburg |
| | Robert, Frederik | 83 | 38:01 | | |
| | Jansen, Björn | 79 | 39:29 | | |
| | Stoß, Heiko | 67 | 40:11 | | |

15 km Straße

| | | | | | |
|-------|---------------|----|-----------|--------|--------|
| 57:07 | Nitz, Bastian | 00 | TV Voerde | 25.09. | Herten |
|-------|---------------|----|-----------|--------|--------|

Halbmarathon

| | | | | | |
|---------|--------------------|----|---------------------------|--------|-----------|
| 1:07:15 | Fröhling, Luca | 99 | LV Marathon Kleve | 02.10. | Köln |
| 1:10:43 | Ritte, Stefan | 92 | LAZ Rhede | 06.03. | Paris/FRA |
| 1:15:38 | Breuer, Dennis | 90 | ASV Duisburg | 12.06. | Duisburg |
| 1:16:02 | Heesen, Christoph | 83 | SuS 1920 Grün-Weiß Kalkar | 03.10. | Dortmund |
| 1:16:32 | Gisbers, Jens | 91 | LV Marathon Kleve | 02.10. | Köln |
| 1:17:12 | Neuens, Jan | 97 | ASV Duisburg | 02.10. | Köln |
| 1:18:35 | Anschütz, Clemens | 96 | LV Marathon Kleve | 16.04. | Paderborn |
| 1:18:44 | Jansen, Bjoern | 79 | DJK Lowick | 02.04. | Duisburg |
| 1:18:57 | Ukley, Alexander | 75 | LV Marathon Kleve | 02.10. | Köln |
| 1:19:22 | Wardemann, Heiner | 81 | VFL Merkur Kleve | 03.10. | Dortmund |
| 1:19:53 | Hausburg, Marcel | 00 | ASV Duisburg | 12.06. | Duisburg |
| 1:20:11 | Rütjes, Jan Andre | 91 | TuS Xanten | 04.09. | Bocholt |
| 1:20:29 | Lahser, Yann | 94 | LC Adler Bottrop | 25.09. | Ulm |
| 1:21:10 | Kruck, Karsten | 78 | ASV Duisburg | 04.09. | Bocholt |
| 1:21:18 | Schramm, Michael | 80 | ASV Duisburg | 03.10. | Dortmund |
| 1:21:54 | Hubbert, Sascha | 90 | LG Alpen | 04.09. | Bocholt |
| 1:22:59 | Czogalla, Sascha | 73 | LV Marathon Kleve | 02.10. | Köln |
| 1:23:08 | Schüler, Thorsten | 86 | Styrumer TV | 03.10. | Dortmund |
| 1:23:52 | Robert, Frederik | 83 | DJK Lowick | 02.04. | Duisburg |
| 1:24:44 | Neumann, Christoph | 69 | LG Alpen | 02.04. | Duisburg |

Bestenliste 2022**Männer****LVN-Region Nord****Halbmarathon Mannschaft**

| | | | | | |
|---------|---------------------|-----|---------|--------|----------|
| 4:21:21 | DJK Lowick | | | 02.04. | Duisburg |
| | Jansen, Bjoern | 79) | 1:18:44 | | |
| | Robert, Frederik | 83 | 1:23:52 | | |
| | Brandenburg, Martin | 63 | 1:38:45 | | |
| 4:40:49 | LC Adler Bottrop | | | 25.09. | Ulm |
| | Lahser, Yann | 94 | 1:20:29 | | |
| | Schwager, Patrick | 83 | 1:30:52 | | |
| | Müller, Ralf | 66 | 1:49:28 | | |
| 4:43:02 | LG Alpen | | | 02.04. | Duisburg |
| | Neumann, Christoph | 69 | 1:24:44 | | |
| | Fritsch, Franz | 53 | 1:38:49 | | |
| | Bachmann, Günter | 57 | 1:39:29 | | |
| 5:26:13 | Rumelner TV | | | 02.04. | Duisburg |
| | Pribyl, Holger | 73 | 1:42:22 | | |
| | Henning, Rainer | 61 | 1:44:59 | | |
| | Markowsky, Günter | 52 | 1:58:52 | | |

Marathon

| | | | | | |
|---------|----------------------------|----|---------------------------|--------|-----------|
| 2:41:17 | Breuer, Dennis | 90 | ASV Duisburg | 30.10. | Frankfurt |
| 2:43:07 | Heesen, Christoph | 83 | SuS 1920 Grün-Weiß Kalkar | 12.06. | Duisburg |
| 2:52:00 | Verhalen, Christoph | 82 | TuS Xanten | 02.10. | Köln |
| 2:52:29 | Schulte-Werflinghoff, Chr. | 83 | LG Alpen | 02.10. | Köln |
| 2:53:44 | Diekmann, Bernd | 72 | Lauffreunde HADI Wesel | 24.04. | Hamburg |
| 2:58:55 | Gosebrink, Jens | 85 | LG Alpen | 24.04. | Hamburg |
| 3:14:42 | Schüler, Thorsten | 86 | Styrumer TV | 02.10. | Köln |
| 3:16:58 | Lahser, Yann | 94 | LC Adler Bottrop | 02.10. | Köln |
| 3:18:24 | Schierholz, Jörg | 80 | SV Siegfried Materborn | 24.04. | Hamburg |
| 3:19:50 | Rohkämper, Hans-Jürgen | 67 | SV Schermbeck | 12.06. | Duisburg |

Marathon Mannschaft

| | | | | | |
|----------|-------------------|----|---------|--------|----------|
| 11:53:06 | Rumelner TV | | | 12.06. | Duisburg |
| | Gast, Klaus | 65 | 3:21:10 | | |
| | Pribyl, Holger | 73 | 3:46:58 | | |
| | Markowsky, Günter | 52 | 4:44:58 | | |

100 km

| | | | | | |
|----------|---------------|----|-------------------------|--------|-----------|
| 13:25:49 | Harder, Jens | 68 | Eintracht Duisburg 1848 | 07.05. | Wuppertal |
| 15:11:49 | Leroi, Roland | 68 | LC Duisburg | 07.05. | Wuppertal |

110 m Hürden 1.067m

| | | | | | | |
|-------|------|----------------|----|--------------------------|--------|--------------|
| 15,28 | -0,8 | Büning, Adrian | 01 | Leichtathletik Nütterden | 23.07. | Wattenscheid |
|-------|------|----------------|----|--------------------------|--------|--------------|

mit unzulässigem Rückenwind:**400 m Hürden 0.914m**

| | | | | | | |
|-------|--|---------------|----|------------|--------|-------------|
| 51,29 | | Vißer, Henry | 98 | LAZ Rhede | 13.05. | Vichita/USA |
| 58,94 | | Peer, Lukas | 97 | Weseler TV | 26.05. | Duisburg |
| 64,80 | | Ritte, Stefan | 92 | LAZ Rhede | 12.06. | London/GBR |

3000 m Hindernis 0.914m

| | | | | | | |
|----------|--|--------------------|----|-----------|--------|------------|
| 8:58,76 | | Stockhausen, Malte | 98 | LAZ Rhede | 11.06. | Dortmund |
| 10:09,29 | | Ritte, Stefan | 92 | LAZ Rhede | 12.06. | London/GBR |

Bestenliste 2022**Männer****LVN-Region Nord****4 x 100 m Staffel**

| | | | | | |
|-------|-------------------------|----|--|--------|-------|
| 46,37 | Rumelner TV | | | 01.05. | Moers |
| | Neubauer, Justin | 95 | | | |
| | Lüthe, Alexander | 97 | | | |
| | Wiedelbach, Oliver | 92 | | | |
| | Küppers, Timo | 99 | | | |
| 46,46 | Moerser TV | | | 01.05. | Moers |
| | Holowath, Sven | 74 | | | |
| | Dorow Cristobal, Julian | 96 | | | |
| | Kambartel, Julian | 04 | | | |
| | Bux, Dominik | 01 | | | |

Weitsprung

| | | | | | | |
|------|------|----------------|----|--------------------|--------|--------------|
| 6,37 | +0,5 | Argo, Sven | 94 | Weseler TV | 15.05. | Emmerich |
| 5,90 | +0,2 | Zeisel, David | 02 | DJK SG Tackenberg | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 5,30 | +1,9 | Peer, Lukas | 97 | Weseler TV | 02.04. | Kevelaer |
| 5,20 | +0,9 | Fischer, David | 02 | MSV Duisburg 02 LA | 20.08. | Duisburg |

Kugelstoß 7.26kg

| | | | | | | |
|-------|--|----------------------|----|-------------------|--------|------------------|
| 12,53 | | Depner, Niels | 73 | SuS 09 Dinslaken | 26.05. | Reken |
| 10,67 | | Brackmann, Sebastian | 81 | DJK SG Tackenberg | 26.06. | Viersen-Süchteln |
| 10,66 | | Schlinkert, Jan | 89 | SuS 09 Dinslaken | 12.08. | Dinslaken |
| 10,48 | | Büchel, Dustin | 00 | LC Adler Bottrop | 02.04. | Gladbeck |
| 10,40 | | Zeisel, David | 02 | DJK SG Tackenberg | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 10,08 | | Albrecht, Sebastian | 74 | Rumelner TV | 17.09. | Essen |

Diskuswurf 2 kg

| | | | | | | |
|-------|--|-----------------|----|------------------|--------|-------------|
| 31,74 | | Büchel, Dustin | 00 | LC Adler Bottrop | 02.04. | Gladbeck |
| 31,52 | | Depner, Niels | 73 | SuS 09 Dinslaken | 12.08. | Dinslaken |
| 29,90 | | Vißer, Gerrit | 03 | LAZ Rhede | 19.03. | Fayette/USA |
| 29,21 | | Schlinkert, Jan | 89 | SuS 09 Dinslaken | 12.08. | Dinslaken |

Hammerwurf 7.26kg

| | | | | | | |
|-------|--|--------------------|----|-----------|--------|-----------------|
| 53,49 | | Vißer, Gerrit | 03 | LAZ Rhede | 24.07. | BO-Wattenscheid |
| 48,37 | | Garbert, Michael | 83 | LAZ Rhede | 28.05. | Rhede |
| 46,22 | | Hövelbrinks, Andre | 85 | LAZ Rhede | 18.09. | Erding |
| 46,20 | | Leiting, Moritz | 00 | LAZ Rhede | 18.06. | Krefeld |

Speerwurf 800 g

| | | | | | | |
|-------|--|--------------------|----|------------------|--------|------------|
| 49,34 | | Peer, Lukas | 97 | Weseler TV | 15.05. | Emmerich |
| 48,88 | | Tüchthüsen, Gerrit | 02 | LC Adler Bottrop | 06.02. | Düsseldorf |
| 44,98 | | Kuhlmann, Paul | 01 | LC Adler Bottrop | 02.07. | Soest |
| 44,15 | | Büchel, Dustin | 00 | LC Adler Bottrop | 02.07. | Soest |

Dreikampf

| | | | | | | |
|-------|--|---------------------------------|----|-------------------|--------|--------------|
| | | 100m-Weit-Kugel (7.26kg) | | | | |
| 1.618 | | Zeisel, David | 02 | DJK SG Tackenberg | 10.09. | OB-Sterkrade |
| | | 12,57(-0,3)-5,90(+0,2)-10,40 | | | | |

100 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|------|--------------------|----|------------------------|--------|----------|
| 11,42 | -1,0 | Sessini, Luca | 03 | SuS 09 Dinslaken | 07.05. | Neuss |
| 11,78 | +0,0 | Sensken, Hendrik | 04 | Weseler TV | 07.05. | Sonsbeck |
| 11,83 | +0,8 | Wagner, David | 04 | VFL Repelen | 01.05. | Moers |
| 11,89 | -1,2 | Kambartel, Julian | 04 | Moerser TV | 15.05. | Emmerich |
| 12,18 | | Schumann, Jonah | 04 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 12,19 | | Rothkopf, Tim | 04 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 12,90 | | Hessing, Anton | 04 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 12,93 | +1,9 | Aengeneyndt, Robin | 04 | SV Sonsbeck | 02.04. | Kevelaer |
| 13,35 | +0,5 | Mertens, Christian | 03 | TSV Wachtendonk-Wankum | 15.06. | Grefrath |
| 13,48 | +0,0 | Hinßen, Tim | 04 | SV Sonsbeck | 07.05. | Sonsbeck |
| 13,57 | +1,2 | Emmenegger, Phil | 04 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |

200 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|------|------------------|----|------------------|--------|----------|
| 25,03 | +0,0 | Sensken, Hendrik | 04 | Weseler TV | 07.05. | Sonsbeck |
| 25,95 | +0,0 | Schulze, Luis | 04 | LC Adler Bottrop | 07.05. | Sonsbeck |

400 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|--|-------------------|----|------------------|--------|------------|
| 50,52 | | Bur, Matthias | 03 | Weseler TV | 18.06. | Krefeld |
| 54,84 | | Kambartel, Julian | 04 | Moerser TV | 21.05. | Lage |
| 60,15 | | Walden, Sascha | 04 | LC Adler Bottrop | 07.05. | Sonsbeck |
| 60,44 | | Wagner, David | 04 | VFL Repelen | 13.08. | Düsseldorf |
| 63,42 | | Hinßen, Tim | 04 | SV Sonsbeck | 07.05. | Sonsbeck |

800 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|---------------|----|-------------------|--------|----------|
| 2:09,01 | | Ukley, Dave | 03 | LV Marathon Kleve | 15.06. | Grefrath |
| 2:09,55 | | Rothkopf, Tim | 04 | Weseler TV | 07.05. | Sonsbeck |

1500 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|-------------------|----|-------------------|--------|----------|
| 4:46,60 | | Ukley, Dave | 03 | LV Marathon Kleve | 24.08. | Grefrath |
| 5:00,72 | | Kambartel, Julian | 04 | Moerser TV | 22.05. | Lage |

5000 m Lauf

| | | | | | | |
|----------|--|--------------|----|-------------------------|--------|----------|
| 23:45,82 | | Hilgers, Leo | 04 | Eintracht Duisburg 1848 | 14.09. | Duisburg |
|----------|--|--------------|----|-------------------------|--------|----------|

10000 m Lauf**5 km Straße**

| | | | | | | |
|-------|--|-----------------|----|-------------------|--------|------------|
| 15:45 | | Thimm, Aron | 03 | Turnverein Goch | 06.03. | Leverkusen |
| 16:45 | | Klever, Laurenz | 04 | LAV Oberhausen | 06.03. | Leverkusen |
| 16:54 | | Kaste, Till | 04 | VFL Merkur Kleve | 31.12. | Pfalzdorf |
| 19:28 | | Ukley, Dave | 03 | LV Marathon Kleve | 31.12. | Pfalzdorf |
| 22:19 | | Janßen, Max | 04 | Turnverein Goch | 12.02. | Duisburg |

Halbmarathon

| | | | | | | |
|---------|--|-------------------|----|------------------|--------|------|
| 1:37:27 | | van Sambeck, Noah | 03 | SV Viktoria Goch | 02.10. | Köln |
|---------|--|-------------------|----|------------------|--------|------|

110 m Hürden 0.991m

| | | | | | | |
|-------|------|-------------------|----|-------------|--------|------------|
| 15,36 | -1,1 | Kambartel, Julian | 04 | Moerser TV | 19.06. | Krefeld |
| 18,99 | -0,7 | Wagner, David | 04 | VFL Repelen | 14.08. | Düsseldorf |

400 m Hürden 0.914m

| | | | | | | |
|-------|--|---------------|----|------------|--------|---------|
| 56,34 | | Bur, Matthias | 03 | Weseler TV | 17.06. | Krefeld |
|-------|--|---------------|----|------------|--------|---------|

4 x 100 m Staffel

| | | | | | | |
|-------|--|------------------|----|--|--------|-------|
| 46,69 | | Weseler TV | | | 02.04. | Wesel |
| | | Rothkopf, Tim | 04 | | | |
| | | Sensken, Hendrik | 04 | | | |
| | | Schumann, Jonah | 04 | | | |
| | | Miebach, Malte | 06 | | | |

Bestenliste 2022**männl. Jugend U20****LVN-Region Nord****4 x 400 m Staffel**

| | | | | | |
|---------|-----------------|----|--|--------|----------|
| 3:38,13 | Weseler TV | | | 09.09. | Sonsbeck |
| | König, Mewes | 03 | | | |
| | Rothkopf, Tim | 04 | | | |
| | Schumann, Jonah | 04 | | | |
| | Bur, Matthias | 03 | | | |

Hochsprung

| | | | | | |
|------|-------------------|----|-------------|--------|-----------------|
| 1,98 | Schumann, Jonah | 04 | Weseler TV | 19.06. | Krefeld |
| 1,65 | Kambartel, Julian | 04 | Moerser TV | 06.06. | Mönchengladbach |
| 1,64 | Emmenegger, Phil | 04 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 1,58 | Rothkopf, Tim | 04 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 1,55 | Sensken, Hendrik | 04 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 1,52 | Hessing, Anton | 04 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 1,52 | Wagner, David | 04 | VFL Repelen | 13.08. | Düsseldorf |

Stabhochsprung

| | | | | | |
|------|-------------------|----|-------------|--------|------------|
| 4,20 | Kambartel, Julian | 04 | Moerser TV | 22.05. | Lage |
| 3,40 | Wagner, David | 04 | VFL Repelen | 01.09. | Düsseldorf |

Weitsprung

| | | | | | | |
|------|------|--------------------|----|--------------------|--------|------------|
| 6,38 | +1,7 | Grunden, Matz | 04 | LAZ Rhede | 29.05. | Rhede |
| 6,09 | -2,1 | Kambartel, Julian | 04 | Moerser TV | 20.08. | Duisburg |
| 6,04 | +0,0 | Wagner, David | 04 | VFL Repelen | 13.08. | Düsseldorf |
| 5,89 | +1,1 | Schumann, Jonah | 04 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 5,47 | -0,7 | Himmelberg, Jannik | 03 | SV Spellen | 20.08. | Duisburg |
| 5,21 | +1,1 | Sensken, Hendrik | 04 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 5,12 | +1,1 | Rothkopf, Tim | 04 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 4,90 | +1,1 | Hessing, Anton | 04 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 4,86 | -0,7 | Fischer, Felix | 04 | MSV Duisburg 02 LA | 20.08. | Duisburg |
| 4,58 | +1,1 | Emmenegger, Phil | 04 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 4,51 | +0,0 | Hinßen, Tim | 04 | SV Sonsbeck | 07.05. | Sonsbeck |

Kugelstoß 6 kg

| | | | | | |
|-------|---------------------------|----|-------------------------|--------|------------|
| 13,82 | Wagner, David | 04 | VFL Repelen | 23.04. | Düsseldorf |
| 12,91 | Kambartel, Julian | 04 | Moerser TV | 03.07. | Düsseldorf |
| 11,06 | Wienhofen Martin, Enrique | 03 | Eintracht Duisburg 1848 | 04.06. | Gladbeck |
| 10,14 | Aengeneyndt, Robin | 04 | SV Sonsbeck | 20.08. | Duisburg |
| 8,74 | Emmenegger, Phil | 04 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 8,38 | Schumann, Jonah | 04 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 8,30 | Jansen, Severin | 03 | LC Adler Bottrop | 02.04. | Gladbeck |
| 8,11 | Rothkopf, Tim | 04 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |

Diskuswurf 1.75kg

| | | | | | |
|-------|---------------------------|----|-------------------------|--------|------------|
| 39,09 | Wagner, David | 04 | VFL Repelen | 23.04. | Düsseldorf |
| 35,36 | Kambartel, Julian | 04 | Moerser TV | 11.09. | Sonsbeck |
| 33,02 | Wienhofen Martin, Enrique | 03 | Eintracht Duisburg 1848 | 28.05. | Attendorn |

Hammerwurf 6 kg

| | | | | | |
|-------|---------------|----|-----------|--------|-----|
| 63,57 | Vißer, Gerrit | 03 | LAZ Rhede | 16.07. | Ulm |
|-------|---------------|----|-----------|--------|-----|

Speerwurf 800 g

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|------------------|--------|------------|
| 44,50 | Wagner, David | 04 | VFL Repelen | 20.11. | Düsseldorf |
| 44,18 | Tkaczik, Niklas | 04 | LC Adler Bottrop | 20.08. | Duisburg |
| 41,68 | Kambartel, Julian | 04 | Moerser TV | 22.05. | Lage |
| 31,84 | Jansen, Severin | 03 | LC Adler Bottrop | 02.04. | Gladbeck |

Fünfkampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

| | | | | | |
|-------|---|----|-------------|--------|------------|
| 2.654 | Wagner, David | 04 | VFL Repelen | 13.08. | Düsseldorf |
| | 12,00(+0,3)-6,04(+0,0)-12,00-1,52-60,44 | | | | |
| 1.557 | Hinßen, Tim | 04 | SV Sonsbeck | 07.05. | Sonsbeck |
| | 13,48(+0,0)-4,51(+0,0)-7,01-1,32-63,42 | | | | |

Zehnkampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m**110m Hü(99,1cm)-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m**

| | | | | | |
|-------|---|----|------------|------------|------|
| 5.861 | Kambartel, Julian | 04 | Moerser TV | 21./22.05. | Lage |
| | 11,89(+0,5)-5,99(+1,2)-11,97-1,58-54,84 | | | | |
| | 15,61(+0,3)-30,38-4,20-41,68-5:00,72 | | | | |

100 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|------|-------------------------|----|---------------------------|--------|-----------------|
| 11,30 | +0,6 | Venhues, Niklas | 05 | LAZ Rhede | 18.06. | Krefeld |
| 11,60 | +0,3 | Baxmann, Lukas | 05 | Team Niederrhein | 06.06. | Mönchengladbach |
| 11,70 | +0,5 | Mulder, Mika | 06 | Moerser TV | 18.06. | Krefeld |
| 11,83 | -1,8 | Jöhnk, Sebastian Joshua | 05 | Eintracht Duisburg 1848 | 07.05. | Duisburg |
| 11,83 | +0,7 | Behne, Justus | 06 | LC Adler Bottrop | 03.09. | Gladbeck |
| 11,94 | +1,1 | Hylla, Timo | 06 | VFL Repelen | 01.05. | Moers |
| 12,10 | +0,2 | Behne, Constantin | 06 | LC Adler Bottrop | 18.09. | Mönchengladbach |
| 12,26 | +0,7 | Guzowski, Karol | 05 | TSV Viktoria Mülheim | 16.06. | Essen-Kettwig |
| 12,39 | +0,8 | Stricker, Jonah | 06 | LC Adler Bottrop | 01.05. | Moers |
| 12,43 | +0,8 | Mania, Jona | 06 | TV Wanheimerort 1880 | 01.05. | Moers |
| 12,47 | +1,2 | Miebach, Malte | 06 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 12,49 | +1,1 | Meller, Niklas | 06 | LC Adler Bottrop | 01.05. | Moers |
| 12,78 | +1,3 | Weber, Kevin | 06 | SV Sonsbeck | 02.04. | Kevelaer |
| 12,81 | +1,1 | Jantos, Theo | 06 | TV Wanheimerort 1880 | 01.05. | Moers |
| 13,03 | -0,6 | König, Michel | 05 | SuS 1920 Grün-Weiß Kalkar | 15.05. | Emmerich |
| 13,27 | -1,0 | Reinders, Fynn | 05 | SV Sonsbeck | 07.05. | Sonsbeck |
| 13,34 | -0,5 | Bork, Hendrik | 06 | Team Niederrhein | 23.06. | Moers |
| 13,62 | -0,6 | Breidenbach, Peter | 05 | SuS 1920 Grün-Weiß Kalkar | 15.05. | Emmerich |
| 13,64 | +1,1 | Czehak, Moritz | 06 | Rumelner TV | 01.05. | Moers |

mit unzulässigem Rückenwind:

| | | | | | | |
|-------|------|-----------------|----|-----------|--------|-------|
| 11,30 | +2,4 | Venhues, Niklas | 05 | LAZ Rhede | 29.05. | Rhede |
|-------|------|-----------------|----|-----------|--------|-------|

Handzeitnahme und ohne Windmessung:

| | | | | | | |
|------|--|-------------------|----|------------------|--------|-----------|
| 12,5 | | Narduche, Rodrigo | 05 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |
| 13,0 | | Guha, Finn | 06 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |

200 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|------|-------------------------|----|-------------------------|--------|----------------|
| 22,73 | +0,5 | Venhues, Niklas | 05 | LAZ Rhede | 29.05. | Rhede |
| 23,50 | +0,2 | Cormann, Nico | 07 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 23,81 | -0,7 | Jöhnk, Sebastian Joshua | 05 | Eintracht Duisburg 1848 | 06.06. | Recklinghausen |
| 24,22 | +0,0 | Mulder, Mika | 06 | Moerser TV | 24.08. | Grefrath |
| 24,45 | +0,2 | Baxmann, Lukas | 05 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 24,50 | +0,0 | Hylla, Timo | 06 | VFL Repelen | 07.05. | Sonsbeck |
| 24,59 | +0,0 | Werner, Finn | 05 | LC Adler Bottrop | 21.05. | Solingen |

400 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|--|----------------|----|------------------|--------|----------|
| 53,42 | | Werner, Finn | 05 | LC Adler Bottrop | 07.05. | Sonsbeck |
| 59,77 | | Weber, Kevin | 06 | SV Sonsbeck | 07.05. | Sonsbeck |
| 61,89 | | Reinders, Fynn | 05 | SV Sonsbeck | 07.05. | Sonsbeck |

800 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|--------------------|----|------------------|--------|-----------------|
| 2:17,84 | | Holtwick, Thorsten | 06 | SV Sonsbeck | 18.09. | Mönchengladbach |
| 2:20,24 | | Narduche, Rodrigo | 05 | SuS 09 Dinslaken | 07.05. | Neuss |
| 2:21,96 | | Behne, Constantin | 06 | LC Adler Bottrop | 03.09. | Gladbeck |
| 2:22,20 | | Meller, Niklas | 06 | LC Adler Bottrop | 03.09. | Gladbeck |
| 2:27,57 | | Krämer, Ben | 06 | LC Adler Bottrop | 03.09. | Gladbeck |

1500 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|--------------------|----|-------------|--------|---------|
| 4:27,10 | | Holtwick, Thorsten | 06 | SV Sonsbeck | 18.06. | Krefeld |
|---------|--|--------------------|----|-------------|--------|---------|

3000 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|--------------------|----|-------------|--------|----------|
| 9:18,59 | | Holtwick, Thorsten | 06 | SV Sonsbeck | 07.05. | Sonsbeck |
|---------|--|--------------------|----|-------------|--------|----------|

5 km Straße

| | | | | | | |
|-------|--|--------------------|----|-------------|--------|----------|
| 17:11 | | Holtwick, Thorsten | 06 | SV Sonsbeck | 25.05. | Sonsbeck |
| 23:13 | | Reinders, Fynn | 05 | SV Sonsbeck | 16.09. | Xanten |

Bestenliste 2022**männl. Jugend U18****LVN-Region Nord****10 km Straße**

| | | | | | |
|-------|--------------------|----|-------------|--------|----------|
| 35:52 | Holtwick, Thorsten | 06 | SV Sonsbeck | 02.04. | Duisburg |
|-------|--------------------|----|-------------|--------|----------|

400 m Hürden 0.838m

| | | | | | |
|-------|--------------|----|-------------|--------|-------|
| 64,13 | Hylla, Timo | 06 | VFL Repelen | 01.05. | Moers |
| 64,50 | Mulder, Mika | 06 | Moerser TV | 01.05. | Moers |

4 x 100 m Staffel

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|---|--------|-----------------|
| 45,70 | StG LA Team RSB | | | 18.09. | Mönchengladbach |
| | Stricker, Jonah | 06 | B | | |
| | Behne, Constantin | 06 | B | | |
| | Behne, Justus | 06 | B | | |
| | Venhues, Niklas | 05 | R | | |

Hochsprung

| | | | | | |
|------|-------------------|----|---------------------------|--------|-----------------|
| 1,61 | Mania, Jona | 06 | TV Wanheimerort 1880 | 02.04. | Kevelaer |
| 1,60 | Behne, Constantin | 06 | LC Adler Bottrop | 18.09. | Mönchengladbach |
| 1,55 | König, Michel | 05 | SuS 1920 Grün-Weiß Kalkar | 15.05. | Emmerich |
| 1,52 | Weber, Kevin | 06 | SV Sonsbeck | 07.05. | Sonsbeck |
| 1,49 | Miebach, Malte | 06 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 1,48 | Reinders, Fynn | 05 | SV Sonsbeck | 07.05. | Sonsbeck |
| 1,44 | Meller, Niklas | 06 | LC Adler Bottrop | 18.09. | Mönchengladbach |

Weitsprung

| | | | | | | |
|------|------|--------------------|----|---------------------------|--------|-----------------|
| 6,00 | +1,7 | Hylla, Timo | 06 | VFL Repelen | 20.08. | Duisburg |
| 5,78 | +0,0 | Venhues, Niklas | 05 | LAZ Rhede | 18.09. | Mönchengladbach |
| 5,65 | +0,2 | Guzowski, Karol | 05 | TSV Viktoria Mülheim | 16.06. | Essen-Kettwig |
| 5,63 | +0,3 | Behne, Justus | 06 | LC Adler Bottrop | 18.09. | Mönchengladbach |
| 5,49 | +0,1 | Stricker, Jonah | 06 | LC Adler Bottrop | 18.09. | Mönchengladbach |
| 5,42 | +1,1 | Miebach, Malte | 06 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 5,31 | +1,0 | Mania, Jona | 06 | TV Wanheimerort 1880 | 02.04. | Kevelaer |
| 5,31 | +1,2 | Behne, Constantin | 06 | LC Adler Bottrop | 20.08. | Duisburg |
| 4,99 | +1,7 | Bork, Hendrik | 06 | Team Niederrhein | 20.08. | Duisburg |
| 4,94 | -0,9 | König, Michel | 05 | SuS 1920 Grün-Weiß Kalkar | 15.05. | Emmerich |
| 4,85 | +1,5 | Jantos, Theo | 06 | TV Wanheimerort 1880 | 02.04. | Kevelaer |
| 4,76 | +0,0 | Reinders, Fynn | 05 | SV Sonsbeck | 07.05. | Sonsbeck |
| 4,75 | +0,3 | Weber, Kevin | 06 | SV Sonsbeck | 07.05. | Sonsbeck |
| 4,74 | +1,6 | Breidenbach, Peter | 05 | SuS 1920 Grün-Weiß Kalkar | 15.05. | Emmerich |
| 4,70 | -1,9 | Meller, Niklas | 06 | LC Adler Bottrop | 14.05. | Olfen |

ohne Windmessung:

| | | | | | | |
|------|--|-------------------|----|------------------|--------|-----------|
| 5,09 | | Guha, Finn | 06 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |
| 5,02 | | Narduche, Rodrigo | 05 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |

Kugelstoß 5 kg

| | | | | | | |
|-------|--|--------------------|----|---------------------------|--------|-----------------|
| 11,71 | | Weber, Kevin | 06 | SV Sonsbeck | 07.05. | Sonsbeck |
| 11,33 | | Venhues, Niklas | 05 | LAZ Rhede | 18.09. | Mönchengladbach |
| 10,01 | | Mania, Jona Collin | 06 | TV Wanheimerort 1880 | 20.08. | Duisburg |
| 9,60 | | Reinders, Fynn | 05 | SV Sonsbeck | 20.08. | Duisburg |
| 8,95 | | König, Michel | 05 | SuS 1920 Grün-Weiß Kalkar | 15.05. | Emmerich |
| 8,65 | | Horn, Lukas | 06 | SuS 09 Dinslaken | 12.08. | Dinslaken |
| 8,53 | | Bork, Hendrik | 06 | Team Niederrhein | 23.06. | Moers |
| 8,32 | | Steffenhagen, Luca | 06 | SuS 09 Dinslaken | 12.08. | Dinslaken |
| 8,14 | | Meller, Niklas | 06 | LC Adler Bottrop | 18.09. | Mönchengladbach |
| 8,08 | | Miebach, Malte | 06 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 7,52 | | Jantos, Theo | 06 | TV Wanheimerort 1880 | 01.05. | Moers |
| 7,29 | | Breidenbach, Peter | 05 | SuS 1920 Grün-Weiß Kalkar | 15.05. | Emmerich |

Bestenliste 2022**männl. Jugend U18****LVN-Region Nord****Diskuswurf 1.5 kg**

| | | | | | |
|-------|--------------------|----|----------------------|--------|-----------|
| 27,57 | Hylla, Timo | 06 | VFL Repelen | 02.04. | Gladbeck |
| 27,00 | Mania, Jona Collin | 06 | TV Wanheimerort 1880 | 20.08. | Duisburg |
| 26,94 | Reinders, Fynn | 05 | SV Sonsbeck | 20.08. | Duisburg |
| 26,31 | Weber, Kevin | 06 | SV Sonsbeck | 20.08. | Duisburg |
| 26,30 | Richter, Daniel | 07 | Weseler TV | 20.08. | Duisburg |
| 23,82 | Stricker, Jonah | 06 | LC Adler Bottrop | 02.07. | Soest |
| 22,55 | Horn, Lukas | 06 | SuS 09 Dinslaken | 12.08. | Dinslaken |
| 20,44 | Steffenhagen, Luca | 06 | SuS 09 Dinslaken | 12.08. | Dinslaken |
| 20,07 | Meller, Niklas | 06 | LC Adler Bottrop | 20.08. | Duisburg |

Speerwurf 700 g

| | | | | | |
|-------|--------------------|----|-------------------------|--------|-----------------|
| 46,26 | Weber, Kevin | 06 | SV Sonsbeck | 19.06. | Krefeld |
| 41,17 | Bär, Levin | 06 | Eintracht Duisburg 1848 | 06.06. | Recklinghausen |
| 38,43 | Richter, Daniel | 07 | Weseler TV | 20.08. | Duisburg |
| 38,30 | Eschholz, Felix | 06 | Eintracht Duisburg 1848 | 07.05. | Duisburg |
| 34,63 | Mania, Jona Collin | 06 | TV Wanheimerort 1880 | 20.08. | Duisburg |
| 31,67 | Hylla, Timo | 06 | VFL Repelen | 02.04. | Gladbeck |
| 31,64 | Stricker, Jonah | 06 | LC Adler Bottrop | 18.09. | Mönchengladbach |
| 31,41 | Eickmanns, Felix | 05 | TSV 95/10 Nieukerk | 15.10. | Kerken |
| 31,03 | Reinders, Fynn | 05 | SV Sonsbeck | 20.08. | Duisburg |
| 28,41 | Meller, Niklas | 06 | LC Adler Bottrop | 18.09. | Mönchengladbach |
| 24,32 | Steffenhagen, Luca | 06 | SuS 09 Dinslaken | 12.08. | Dinslaken |
| 24,11 | Czehak, Moritz | 06 | Rumelner TV | 04.06. | Gladbeck |
| 23,32 | Horn, Lukas | 06 | SuS 09 Dinslaken | 12.08. | Dinslaken |
| 21,30 | Behne, Justus | 06 | LC Adler Bottrop | 02.07. | Soest |

Fünfkampf**100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m**

| | | | | | |
|-------|---|----|-------------|--------|----------|
| 2.229 | Weber, Kevin | 06 | SV Sonsbeck | 07.05. | Sonsbeck |
| | 12,93(+0,0)-4,75(+0,3)-11,71-1,52-59,77 | | | | |
| 1.938 | Reinders, Fynn | 05 | SV Sonsbeck | 07.05. | Sonsbeck |
| | 13,27(-1,0)-4,76(+0,0)-9,46-1,48-61,89 | | | | |

DJMM Gruppe 2

| | | | | | |
|-------|-----------------|--|--|--------|-----------------|
| 7.584 | StG LA Team RSB | | | 18.09. | Mönchengladbach |
|-------|-----------------|--|--|--------|-----------------|

4 x 100 m Staffel

| | | | | | |
|-------|-------------------------|----|--|--------|------------|
| 48,87 | Moerser TV | | | 19.06. | Krefeld |
| | Binn, Lukas | 08 | | | |
| | Schmidt, Damian | 07 | | | |
| | Klößner, Felix | 08 | | | |
| | Tietze, Theo | 08 | | | |
| 51,97 | LAV Oberhausen | | | 12.06. | Oberhausen |
| | Piche, Benedikt | 08 | | | |
| | Piche, Alexander | 08 | | | |
| | Goddinger, Ben | 08 | | | |
| | Dalkowski, Mathies | 08 | | | |
| 52,79 | Weseler TV | | | 01.05. | Moers |
| | Licht, Tristan | 07 | | | |
| | Ruf, Aljoscha | 07 | | | |
| | Richter, Daniel | 07 | | | |
| | Peplau, Jan-Niklas | 08 | | | |
| 54,00 | Eintracht Duisburg 1848 | | | 07.05. | Duisburg |
| | Linhart, Constantin | 08 | | | |
| | Piekarski, Niklas | 08 | | | |
| | Beier, Neal | 08 | | | |
| | Buck, Louis | 08 | | | |

Block Mannschaft

| | | | | | |
|--------|-------------------------|----|-------|--------|----------|
| 10.515 | Moerser TV | | | 07.05. | Sonsbeck |
| | Schmidt, Damian | 07 | 2.688 | | |
| | Klößner, Felix | 08 | 2.584 | | |
| | Binn, Lukas | 08 | 2.275 | | |
| | Arntz, Julian | 08 | 1.733 | | |
| | Mitterlehner, John-Luca | 08 | 1.235 | | |

100 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|------|---------------------|----|--------------------------|--------|---------------|
| 11,65 | +0,2 | Cormann, Nico | 07 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 25.09. | Troisdorf |
| 12,06 | -0,7 | Ingenwerth, Joshua | 07 | DJK SG Tackenberg | 21.05. | Lage |
| 12,18 | +0,7 | Fröhlich, Anton | 07 | DJK VFR Mülheim/R.-Saarn | 16.06. | Essen-Kettwig |
| 12,19 | +1,1 | Ebel, Nicolas | 07 | LG Alpen | 01.05. | Bochum |
| 12,54 | -1,0 | Heisterkamp, Torben | 07 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 12,77 | +1,2 | Licht, Tristan | 07 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 12,81 | -0,8 | Schmidt, Damian | 07 | Moerser TV | 15.05. | Emmerich |
| 13,44 | -0,5 | Richter, Daniel | 07 | Weseler TV | 28.05. | Emmerich |
| 13,64 | -0,3 | Bergforth, Felix | 07 | DJK SG Tackenberg | 01.05. | Moers |
| 13,64 | +0,3 | Wlodarczak, Keanu | 07 | OSC 04 Rheinhausen | 26.05. | Essen |

14,04 +1,2 Ruf, Aljoscha

07 Weseler TV 02.04. Wesel

mit unzulässigem Rückenwind:

11,54 +2,6 Cormann, Nico 07 SV 08/29 Friedrichsfeld 09.07. Bremen

Handzeitnahme und ohne Windmessung:

13,9 Treiber, Julius 07 SuS 09 Dinslaken 14.08. Dinslaken

14,0 Weghaus, Clemens 07 SuS 09 Dinslaken 14.08. Dinslaken

200 m Lauf

23,50 +0,2 Cormann, Nico 07 SV 08/29 Friedrichsfeld 11.09. Kamp-Lintfort

300 m Lauf

38,79 Ebel, Nicolas 07 LG Alpen 01.05. Bochum

44,25 Richter, Daniel 07 Weseler TV 30.04. Wesel

800 m Lauf

2:13,71 Cormann, Nico 07 SV 08/29 Friedrichsfeld 26.05. Essen

2:18,01 Kaspers, Timo 07 ASV Duisburg 24.08. Grefrath

2:19,66 Richter, Daniel 07 Weseler TV 07.05. Sonsbeck

2:21,91 Fröhlich, Anton 07 DJK VFR Mülheim/R.-Saarn 16.06. Essen-Kettwig

2:25,25 Beckmann, Till 07 LAZ Rhede 12.06. Oberhausen

2:28,65 Berghoff, Rufus 07 TuS Xanten 19.05. Moers

1000 m Lauf

3:11,44 Ingenwerth, Joshua 07 DJK SG Tackenberg 22.05. Lage

2000 m Lauf

6:26,20 Kaspers, Timo 07 ASV Duisburg 25.09. Troisdorf

7:24,79 Fröhlich, Anton 07 DJK VFR Mülheim/R.-Saarn 08.05. Neuss

3000 m Lauf

10:29,66 Kaspers, Timo 07 ASV Duisburg 30.04. Rheine

5 km Straße

18:16 Kaspers, Timo 07 ASV Duisburg 08.10. Coesfeld

18:56 Beckmann, Till 07 LAZ Rhede 08.10. Coesfeld

23:18 Berghoff, Rufus 07 TuS Xanten 16.09. Xanten

10 km Straße

47:07 Berghoff, Rufus 07 TuS Xanten 15.06. Alpen

80 m Hürden 0.838m

11,69 -0,8 Schmidt, Damian 07 Moerser TV 25.09. Troisdorf

11,85 +1,4 Cormann, Nico 07 SV 08/29 Friedrichsfeld 25.09. Troisdorf

12,08 -0,4 Ingenwerth, Joshua 07 DJK SG Tackenberg 22.05. Lage

13,08 +0,2 Fröhlich, Anton 07 DJK VFR Mülheim/R.-Saarn 08.05. Neuss

15,69 -0,3 Richter, Daniel 07 Weseler TV 28.05. Emmerich

Hochsprung

| | | | | | |
|------|--------------------|----|--------------------------|--------|------------|
| 1,68 | Schmidt, Damian | 07 | Moerser TV | 07.05. | Sonsbeck |
| 1,66 | Ingenwerth, Joshua | 07 | DJK SG Tackenberg | 22.05. | Lage |
| 1,61 | Licht, Tristan | 07 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 1,61 | Bergforth, Felix | 07 | DJK SG Tackenberg | 01.05. | Moers |
| 1,49 | Richter, Daniel | 07 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 1,46 | Wlodarczak, Keanu | 07 | OSC 04 Rheinhausen | 26.05. | Essen |
| 1,44 | Fröhlich, Anton | 07 | DJK VFR Mülheim/R.-Saarn | 29.05. | Düsseldorf |

Stabhochsprung

| | | | | | |
|------|--------------------|----|-------------------|--------|---------|
| 3,20 | Ingenwerth, Joshua | 07 | DJK SG Tackenberg | 19.06. | Krefeld |
|------|--------------------|----|-------------------|--------|---------|

Weitsprung

| | | | | | | |
|------|------|---------------------|----|--------------------------|--------|--------------|
| 6,17 | +0,0 | Ingenwerth, Joshua | 07 | DJK SG Tackenberg | 18.06. | Krefeld |
| 5,85 | +0,6 | Schmidt, Damian | 07 | Moerser TV | 07.05. | Sonsbeck |
| 5,59 | -0,3 | Heisterkamp, Torben | 07 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 5,12 | +0,0 | Cormann, Nico | 07 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 27.08. | Viersen |
| 4,93 | -2,8 | Bergforth, Felix | 07 | DJK SG Tackenberg | 01.05. | Moers |
| 4,90 | +0,8 | Richter, Daniel | 07 | Weseler TV | 12.06. | Oberhausen |
| 4,73 | -0,3 | Fröhlich, Anton | 07 | DJK VFR Mülheim/R.-Saarn | 08.05. | Neuss |
| 4,46 | +0,9 | Wlodarczak, Keanu | 07 | OSC 04 Rheinhausen | 07.05. | Duisburg |

ohne Windmessung:

| | | | | | | |
|------|--|------------------|----|-------------------|--------|-----------|
| 5,02 | | Bergforth, Felix | 07 | DJK SG Tackenberg | 06.05. | Bochum |
| 4,57 | | Treiber, Julius | 07 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |
| 4,33 | | Weghaus, Clemens | 07 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |

Kugelstoß 4 kg

| | | | | | | |
|-------|--|---------------------|----|--------------------------|--------|---------------|
| 12,28 | | Ingenwerth, Joshua | 07 | DJK SG Tackenberg | 29.01. | Wesel |
| 12,26 | | Cormann, Nico | 07 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 12.06. | Oberhausen |
| 10,32 | | Bergforth, Felix | 07 | DJK SG Tackenberg | 12.06. | Oberhausen |
| 10,18 | | Richter, Daniel | 07 | Weseler TV | 15.10. | Kerken |
| 9,25 | | Rzepka, Felix | 07 | LC Adler Bottrop | 03.10. | Gladbeck |
| 8,13 | | Schmidt, Damian | 07 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| 7,92 | | Heisterkamp, Torben | 07 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 7,32 | | Fröhlich, Anton | 07 | DJK VFR Mülheim/R.-Saarn | 16.06. | Essen-Kettwig |

Diskuswurf 1 kg

| | | | | | | |
|-------|--|--------------------|----|-------------------|--------|------------|
| 48,54 | | Ingenwerth, Joshua | 07 | DJK SG Tackenberg | 12.06. | Oberhausen |
| 35,27 | | Richter, Daniel | 07 | Weseler TV | 12.06. | Oberhausen |

Hammerwurf 4 kg

| | | | | | | |
|-------|--|--------------------|----|-------------------|--------|--------------|
| 26,87 | | Ingenwerth, Joshua | 07 | DJK SG Tackenberg | 20.08. | OB-Sterkrade |
|-------|--|--------------------|----|-------------------|--------|--------------|

Speerwurf 600 g

| | | | | | | |
|-------|--|--------------------|----|-------------------------|--------|------------|
| 38,49 | | Cormann, Nico | 07 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 26.05. | Essen |
| 37,67 | | Richter, Daniel | 07 | Weseler TV | 26.05. | Essen |
| 36,78 | | Bergforth, Felix | 07 | DJK SG Tackenberg | 25.09. | Troisdorf |
| 36,75 | | Ingenwerth, Joshua | 07 | DJK SG Tackenberg | 22.05. | Lage |
| 35,60 | | Schmidt, Damian | 07 | Moerser TV | 10.09. | Sonsbeck |
| 32,85 | | Rzepka, Felix | 07 | LC Adler Bottrop | 03.10. | Gladbeck |
| 28,65 | | Weghaus, Clemens | 07 | SuS 09 Dinslaken | 12.08. | Dinslaken |
| 27,25 | | Dinkgrefe, Niklas | 07 | Weseler TV | 12.06. | Oberhausen |

Vierkampf**100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch**

| | | | | | | |
|-------|--|-----------------------------------|----|-------------------|--------|-------|
| 2.066 | | Ingenwerth, Joshua | 07 | DJK SG Tackenberg | 01.05. | Moers |
| | | 12,25(-0,3)-5,48(-2,2)-9,65-1,55 | | | | |
| 1.944 | | Bergforth, Felix | 07 | DJK SG Tackenberg | 01.05. | Moers |
| | | 13,64(-0,3)-4,93(-2,8)-10,27-1,61 | | | | |
| 1.894 | | Schmidt, Damian | 07 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| | | 12,86(-0,3)-4,73(-1,4)-8,13-1,61 | | | | |

Neunkampf

**100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch
80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m**
 4.916 Ingenwerth, Joshua 07 DJK SG Tackenberg 21./22.05 Lage
 12,06(-0,7)-5,84(+0,7)-9,05-1,66
 12,08(-0,4)-42,08-3,10-36,75-3:11,44.

Block Sprint/Sprung

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)
 2.688 Schmidt, Damian 07 Moerser TV 07.05. Sonsbeck
 12,86(-0,3)-11,94(+0,0)-5,85(+0,6)-1,68-28,31

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m
 2.400 Fröhlich, Anton 07 DJK VFR Mülheim/R.-Saarn 08.05. Neuss
 12,24(+1,2)-13,08(+0,2)-4,98(+2,5)-46,00-7:24,79

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)
 2.246 Richter, Daniel 07 Weseler TV 28.05. Emmerich
 13,44(-0,5)-15,69(-0,3)-4,75(+0,0)-9,71-26,71

100 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|------|-----------------------|----|----------------------------|--------|---------------|
| 11,84 | +0,2 | Klöckner, Felix | 08 | Moerser TV | 12.06. | Oberhausen |
| 12,74 | +1,9 | Binn, Lukas | 08 | Moerser TV | 29.05. | Rhede |
| 12,87 | -1,0 | Goddinger, Ben | 08 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 12,90 | -2,3 | Schnaak, Kevin | 08 | LAZ Rhede | 12.06. | Oberhausen |
| 13,06 | -0,2 | Tietze, Theo | 08 | Moerser TV | 19.05. | Moers |
| 13,11 | +0,2 | Dalkowski, Mathies | 08 | LAV Oberhausen | 12.06. | Oberhausen |
| 13,14 | -0,6 | Fischer, Daniel | 08 | OSC 04 Rheinhausen | 12.06. | Oberhausen |
| 13,22 | +0,2 | Ebbing, Peer | 08 | LAZ Rhede | 12.06. | Oberhausen |
| 13,31 | +0,1 | Artz, Sebastian | 08 | SV Viktoria Goch | 15.05. | Emmerich |
| 13,41 | +1,9 | Stripp, Leander | 08 | LAZ Rhede | 29.05. | Rhede |
| 13,45 | -0,9 | Piche, Alexander | 08 | LAV Oberhausen | 12.06. | Oberhausen |
| 13,58 | -0,3 | Lapaczynski, Ben Levi | 08 | VFL Repelen | 01.05. | Moers |
| 13,72 | -0,6 | Lümmen, Mika | 08 | BSV GW Wesel-Flüren | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 13,85 | -1,4 | Peplau, Jan-Niklas | 08 | Weseler TV | 25.09. | Troisdorf |
| 13,86 | -0,6 | Mund, Jeremy | 08 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 12.06. | Oberhausen |
| 13,87 | +1,9 | Ingendahl, Liam | 08 | SV Sonsbeck | 29.05. | Rhede |
| 14,35 | -2,5 | Schulik, Tom | 08 | OSC 04 Rheinhausen | 07.05. | Duisburg |
| 14,52 | -0,6 | Clees, Raphael | 08 | Turnerschaft Mülheim-Saarn | 12.06. | Oberhausen |
| 14,56 | -0,2 | Birk, Emil | 08 | Moerser TV | 19.05. | Moers |
| 14,83 | -1,1 | Arntz, Julian | 08 | Moerser TV | 10.09. | Sonsbeck |

mit unzulässigem Rückenwind:

| | | | | | | |
|-------|------|-----------------|----|------------|--------|-------|
| 11,72 | +2,6 | Klöckner, Felix | 08 | Moerser TV | 29.05. | Rhede |
|-------|------|-----------------|----|------------|--------|-------|

300 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|--|-----------------|----|--------------------|--------|----------------|
| 37,48 | | Klöckner, Felix | 08 | Moerser TV | 12.06. | Oberhausen |
| 41,76 | | Fischer, Daniel | 08 | OSC 04 Rheinhausen | 17.09. | Recklinghausen |
| 42,18 | | Binn, Lukas | 08 | Moerser TV | 25.09. | Troisdorf |
| 42,84 | | Ebbing, Peer | 08 | LAZ Rhede | 25.09. | Troisdorf |

800 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|--------------------|----|-----------------------|--------|---------------|
| 2:12,26 | | Fischer, Daniel | 08 | OSC 04 Rheinhausen | 12.06. | Oberhausen |
| 2:12,58 | | Ingendahl, Liam | 08 | SV Sonsbeck | 24.08. | Grefrath |
| 2:14,14 | | Tietze, Theo | 08 | Moerser TV | 12.06. | Oberhausen |
| 2:33,58 | | Goddinger, Ben | 08 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 2:41,41 | | Scherer, Mika | 08 | OSC 04 Rheinhausen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 2:45,12 | | Peplau, Jan-Niklas | 08 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 2:48,93 | | Stripp, Leander | 08 | LAZ Rhede | 25.09. | Troisdorf |
| 2:48,98 | | Vleeming, Jurre | 08 | TV Sportfreunde Elten | 15.05. | Emmerich |
| 2:54,84 | | Lümmen, Mika | 08 | BSV GW Wesel-Flüren | 02.04. | Wesel |

1000 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|-------------|----|------------|--------|----------|
| 3:19,62 | | Binn, Lukas | 08 | Moerser TV | 11.09. | Sonsbeck |
|---------|--|-------------|----|------------|--------|----------|

2000 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|--------------------|----|-----------------|--------|-----------|
| 6:34,69 | | Ingendahl, Liam | 08 | SV Sonsbeck | 30.04. | Rheine |
| 6:38,43 | | Tietze, Theo | 08 | Moerser TV | 25.09. | Troisdorf |
| 7:04,94 | | Peplau, Jan-Niklas | 08 | Weseler TV | 25.09. | Troisdorf |
| 7:35,94 | | Haveneth, Finn | 08 | Turnverein Goch | 11.09. | Sonsbeck |
| 7:36,38 | | Pesch, Jona | 08 | Turnverein Goch | 07.05. | Sonsbeck |
| 8:04,75 | | Arntz, Julian | 08 | Moerser TV | 07.05. | Sonsbeck |

5 km Straße

| | | | | | | |
|-------|--|--------------------|----|-------------|--------|----------|
| 17:49 | | Ingendahl, Liam | 08 | SV Sonsbeck | 25.05. | Sonsbeck |
| 19:56 | | Peplau, Jan-Niklas | 08 | Weseler TV | 16.09. | Xanten |
| 20:30 | | Tietze, Theo | 08 | Moerser TV | 30.04. | Moers |

10 km Straße

| | | | | | | |
|-------|--|-------------------|----|-------------------------|--------|-----------|
| 49:31 | | Binn, Lukas | 08 | Moerser TV | 31.12. | Pfalzdorf |
| 55:27 | | Wortmann, Leander | 10 | Eintracht Duisburg 1848 | 02.04. | Duisburg |

Bestenliste 2022**männl. Jugend M14****LVN-Region Nord****80 m Hürden 0.838m**

| | | | | | | |
|-------|------|-----------------|----|----------------|--------|------------|
| 11,71 | +0,0 | Klöckner, Felix | 08 | Moerser TV | 07.05. | Sonsbeck |
| 12,59 | +0,6 | Goddinger, Ben | 08 | LAV Oberhausen | 12.06. | Oberhausen |
| 13,03 | +0,0 | Binn, Lukas | 08 | Moerser TV | 11.09. | Sonsbeck |
| 14,10 | -0,4 | Tietze, Theo | 08 | Moerser TV | 19.05. | Moers |
| 14,88 | -0,4 | Birk, Emil | 08 | Moerser TV | 19.05. | Moers |
| 16,63 | +0,0 | Arntz, Julian | 08 | Moerser TV | 07.05. | Sonsbeck |

300 m Hürden 0.838m

| | | | | | | |
|-------|--|-----------------|----|------------|--------|-----------------|
| 41,24 | | Klöckner, Felix | 08 | Moerser TV | 06.06. | Mönchengladbach |
|-------|--|-----------------|----|------------|--------|-----------------|

1500 m Hindernis 0.762m

| | | | | | | |
|---------|--|--------------|----|------------|--------|-------|
| 5:16,85 | | Tietze, Theo | 08 | Moerser TV | 17.09. | Essen |
|---------|--|--------------|----|------------|--------|-------|

Hochsprung

| | | | | | | |
|------|--|--------------------|----|-------------------------|--------|---------------|
| 1,61 | | Goddinger, Ben | 08 | LAV Oberhausen | 12.06. | Oberhausen |
| 1,58 | | Ebbing, Peer | 08 | LAZ Rhede | 12.06. | Oberhausen |
| 1,58 | | Lümmen, Mika | 08 | BSV GW Wesel-Flüren | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 1,55 | | Dalkowski, Mathies | 08 | LAV Oberhausen | 12.06. | Oberhausen |
| 1,54 | | Stripp, Leander | 08 | LAZ Rhede | 15.05. | Emmerich |
| 1,52 | | Binn, Lukas | 08 | Moerser TV | 10.09. | Sonsbeck |
| 1,51 | | Buchholz, Steffen | 08 | Eintracht Duisburg 1848 | 07.05. | Duisburg |
| 1,49 | | Birk, Emil | 08 | Moerser TV | 12.06. | Oberhausen |
| 1,48 | | Klöckner, Felix | 08 | Moerser TV | 07.05. | Sonsbeck |

Stabhochsprung

| | | | | | | |
|------|--|-------------|----|------------|--------|-----------------|
| 3,00 | | Binn, Lukas | 08 | Moerser TV | 19.06. | Krefeld |
| 2,20 | | Birk, Emil | 08 | Moerser TV | 06.06. | Mönchengladbach |

Weitsprung

| | | | | | | |
|------|------|-----------------------|----|----------------------------|--------|---------------|
| 5,63 | +0,0 | Klöckner, Felix | 08 | Moerser TV | 07.05. | Sonsbeck |
| 5,38 | +1,7 | Binn, Lukas | 08 | Moerser TV | 23.06. | Moers |
| 5,31 | +0,4 | Goddinger, Ben | 08 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 4,98 | -2,1 | Stripp, Leander | 08 | LAZ Rhede | 15.05. | Emmerich |
| 4,91 | -1,8 | Ebbing, Peer | 08 | LAZ Rhede | 12.06. | Oberhausen |
| 4,79 | -0,2 | Fischer, Daniel | 08 | OSC 04 Rheinhausen | 26.05. | Essen |
| 4,65 | +0,0 | Lapaczynski, Ben Levi | 08 | VFL Repelen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 4,58 | +1,1 | Birk, Emil | 08 | Moerser TV | 23.06. | Moers |
| 4,54 | +0,3 | Lümmen, Mika | 08 | BSV GW Wesel-Flüren | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 4,42 | +0,0 | Arntz, Julian | 08 | Moerser TV | 10.09. | Sonsbeck |
| 4,28 | -1,1 | Linhardt, Constantin | 08 | Eintracht Duisburg 1848 | 07.05. | Duisburg |
| 4,22 | +0,2 | Dalkowski, Mathies | 08 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 4,21 | +1,2 | Buchholz, Steffen | 08 | Eintracht Duisburg 1848 | 07.05. | Duisburg |
| 4,20 | +0,6 | Tietze, Theo | 08 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| 4,03 | +1,1 | Peplau, Jan-Niklas | 08 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 4,01 | +1,0 | Piekarski, Niklas | 08 | Eintracht Duisburg 1848 | 07.05. | Duisburg |
| 4,01 | -1,4 | Clees, Raphael | 08 | Turnerschaft Mülheim-Saarn | 12.06. | Oberhausen |

Kugelstoß 4 kg

| | | | | | |
|------|-------------------------|----|-------------------------|--------|---------------|
| 9,95 | Wriggers, Jesse | 08 | VFL Repelen | 23.06. | Moers |
| 9,10 | Mitterlehner, John-Luca | 08 | Moerser TV | 07.05. | Sonsbeck |
| 8,91 | Binn, Lukas | 08 | Moerser TV | 10.09. | Sonsbeck |
| 8,30 | Klöckner, Felix | 08 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| 8,29 | Lapaczynski, Ben Levi | 08 | VFL Repelen | 12.06. | Oberhausen |
| 8,28 | Linhart, Constantin | 08 | Eintracht Duisburg 1848 | 07.05. | Duisburg |
| 7,84 | Lümmen, Mika | 08 | BSV GW Wesel-Flüren | 15.10. | Kerken |
| 7,24 | Goddinger, Ben | 08 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 7,18 | Mund, Jeremy | 08 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 15.05. | Emmerich |
| 7,15 | Tietze, Theo | 08 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| 6,98 | Birk, Emil | 08 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| 6,61 | Axt, Domenik | 08 | Kevelaerer SV | 01.05. | Moers |
| 6,45 | Thäsler, Yanis | 08 | BSV GW Wesel-Flüren | 02.04. | Wesel |
| 6,45 | Arntz, Julian | 08 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| 6,32 | Scherer, Mika | 08 | OSC 04 Rheinhausen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 6,20 | Peplau, Jan-Niklas | 08 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |

Diskuswurf 1 kg

| | | | | | |
|-------|-------------------------|----|-------------|--------|-----------|
| 29,61 | Lapaczynski, Ben Levi | 08 | VFL Repelen | 25.09. | Troisdorf |
| 26,98 | Wriggers, Jesse | 08 | VFL Repelen | 29.05. | Rhede |
| 24,83 | Mitterlehner, John-Luca | 08 | Moerser TV | 29.05. | Rhede |
| 20,30 | Binn, Lukas | 08 | Moerser TV | 22.05. | Lage |

Speerwurf 600 g

| | | | | | |
|-------|-----------------------|----|-------------------------|--------|------------|
| 39,62 | Lapaczynski, Ben Levi | 08 | VFL Repelen | 25.09. | Troisdorf |
| 37,52 | Wriggers, Jesse | 08 | VFL Repelen | 25.09. | Troisdorf |
| 27,63 | Binn, Lukas | 08 | Moerser TV | 11.09. | Sonsbeck |
| 27,10 | Mund, Jeremy | 08 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 12.06. | Oberhausen |
| 26,14 | Lümmen, Mika | 08 | BSV GW Wesel-Flüren | 12.06. | Oberhausen |
| 24,94 | Ebbing, Peer | 08 | LAZ Rhede | 29.05. | Rhede |
| 23,98 | Schulik, Tom | 08 | OSC 04 Rheinhausen | 07.05. | Duisburg |
| 21,78 | Linhart, Constantin | 08 | Eintracht Duisburg 1848 | 07.05. | Duisburg |
| 21,09 | Klöckner, Felix | 08 | Moerser TV | 07.05. | Sonsbeck |
| 20,97 | Arntz, Julian | 08 | Moerser TV | 10.09. | Sonsbeck |
| 20,54 | Piche, Alexander | 08 | LAV Oberhausen | 12.06. | Oberhausen |
| 17,39 | Beier, Neal | 08 | Eintracht Duisburg 1848 | 07.05. | Duisburg |
| 17,34 | Thäsler, Yanis | 08 | BSV GW Wesel-Flüren | 02.04. | Wesel |
| 17,06 | Piche, Benedikt | 08 | LAV Oberhausen | 12.06. | Oberhausen |

Vierkampf**100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch**

| | | | | | |
|-------|----------------------------------|----|---------------------|--------|---------------|
| 1.770 | Lümmen, Mika | 08 | BSV GW Wesel-Flüren | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| | 13,72(-0,6)-4,54(+0,3)-7,77-1,58 | | | | |
| 1.671 | Binn, Lukas | 08 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| | 12,95(+0,4)-4,73(-3,3)-6,61-1,34 | | | | |
| 1.266 | Scherer, Mika | 08 | OSC 04 Rheinhausen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| | 15,39(-0,1)-3,46(+0,1)-6,32-1,22 | | | | |
| 1.134 | Birk, Emil | 08 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| | 14,71(+0,4)-o(+1,1)-6,98-1,43 | | | | |

Neunkampf

| | | | | |
|-------|--|----|------------|------------------|
| | 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch | | | |
| | 80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m | | | |
| 4.263 | Binn, Lukas | 08 | Moerser TV | 10.09./ Sonsbeck |
| | 13,01(-1,3)-5,35(+0,8)-8,91-1,52 | | | |
| | 13,03(+0,0)-19,13-3,00-27,63-3:19,62 | | 11.09. | |

Block Sprint/Sprung

| | | | | |
|-------|---|----|------------|-----------------|
| | 100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g) | | | |
| 2.584 | Klößner, Felix | 08 | Moerser TV | 07.05. Sonsbeck |
| | 12,11(-0,3)-11,71(+0,0)-5,63(+0,0)-1,48-21,09 | | | |
| 2.275 | Binn, Lukas | 08 | Moerser TV | 07.05. Sonsbeck |
| | 12,86(-0,3)-13,54(+0,0)-4,87(+0,0)-1,36-21,05 | | | |
| 1.547 | Arntz, Julian | 08 | Moerser TV | 10.09. Sonsbeck |
| | 14,83(-1,1)-16,77(-0,1)-4,42(+0,0)-o-20,97 | | | |

Block Lauf

| | | | | |
|-------|--|----|------------|-----------------|
| | 100m-80m H.-Weit-Ball-2000m | | | |
| 1.733 | Arntz, Julian | 08 | Moerser TV | 07.05. Sonsbeck |
| | 15,30(-0,3)-16,63(+0,0)-3,73(+0,0)-32,50-8:04,75 | | | |

Block Wurf

| | | | | |
|-------|--|----|------------|-----------------|
| | 100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg) | | | |
| 1.235 | Mitterlehner, John-Luca | 08 | Moerser TV | 07.05. Sonsbeck |
| | 16,43(-0,3)-2,06(+0,2)-2,06(+0,2)-9,10 | | | |

4 x 75 m Staffel

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|--|--------|---------------|
| 41,19 | Moerser TV | | | 12.06. | Oberhausen |
| | Bandurski, Lukas | 09 | | | |
| | Klingemann, Max | 09 | | | |
| | Zimich, Kirill | 09 | | | |
| | Klarhöfer, Philip | 09 | | | |
| 41,55 | StG Rhede-Sonsbeck | | | 12.06. | Oberhausen |
| | Spandern, Ben | 09 | | | |
| | Barczyk, Theodor | 10 | | | |
| | Swalov, Ivan | 09 | | | |
| | Belting, Noah | 09 | | | |
| 42,52 | TV Wanheimerort 1880 | | | 16.06. | Essen-Kettwig |
| | Fischer, Lars | 09 | | | |
| | Pancherz, Simon | 09 | | | |
| | Riebel, Leonard | 10 | | | |
| | Parmak, Atlas | 09 | | | |
| 42,64 | LC Adler Bottrop | | | 12.06. | Oberhausen |
| | Bianchi, Paulo | 11 | | | |
| | Briele, Jan | 09 | | | |
| | Zobel, Maximilian | 09 | | | |
| | Kuz, Alexander | 09 | | | |
| 43,26 | Kevelaerer SV | | | 01.05. | Moers |
| | Kasprzyk, Kian | 10 | | | |
| | Kleinenhammans, Max | 09 | | | |
| | Jacobs, Joshua | 10 | | | |
| | Claßen, Valentin | 09 | | | |
| 48,43 | StG Rhein-Lippe | | | 02.04. | Wesel |
| | Bur, Vincent | 09 | | | |
| | Ratzke, Til | 09 | | | |
| | Schlusemann, Bent | 09 | | | |
| | Groos, Max | 09 | | | |

3 x 800 m Staffel

| | | | | | |
|---------|-----------------------|----|--|--------|----------|
| 8:17,98 | LC Adler Bottrop | | | 09.09. | Sonsbeck |
| | Bianchi, Paulo | 11 | | | |
| | Briele, Jan | 09 | | | |
| | Eichholz, Thore Björn | 10 | | | |

Block Mannschaft

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|-------|--------|----------|
| 9.851 | Moerser TV | | | 09.09. | Sonsbeck |
| | Klarhöfer, Philip | 09 | 2.307 | | |
| | Zimich, Kirill | 09 | 2.045 | | |
| | Möbest, Nils | 09 | 1.994 | | |
| | Pullig, Leonard | 11 | 1.762 | | |
| | Bandurski, Lukas | 09 | 1.743 | | |

75 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|------|-------------------|----|----------------------------|--------|---------------|
| 9,58 | +0,5 | Fischer, Lars | 09 | TV Wanheimerort 1880 | 25.09. | Troisdorf |
| 9,91 | +0,8 | Pancherz, Simon | 09 | TV Wanheimerort 1880 | 07.05. | Duisburg |
| 10,00 | +0,0 | Altenrath, Mats | 09 | DJK VFR Mülheim/R.-Saarn | 25.09. | Troisdorf |
| 10,05 | | Swalov, Ivan | 09 | LAZ Rhede | 12.06. | Oberhausen |
| 10,10 | | Roth, Domenic | 09 | TV Sportfreunde Elten | 29.05. | Rhede |
| 10,29 | | Klingemann, Max | 09 | Moerser TV | 29.05. | Rhede |
| 10,35 | -1,5 | Kuz, Alexander | 09 | LC Adler Bottrop | 25.09. | Troisdorf |
| 10,44 | | Wünsche, Erik | 09 | Turnerschaft Mülheim-Saarn | 12.06. | Oberhausen |
| 10,46 | +0,2 | Klarhöfer, Philip | 09 | Moerser TV | 11.09. | Sonsbeck |
| 10,52 | | Bur, Vincent | 09 | Weseler TV | 29.05. | Rhede |
| 10,74 | | Becker, Laurenz | 09 | TV Sportfreunde Elten | 12.06. | Oberhausen |
| 10,83 | +0,8 | Eller, Henry | 09 | Eintracht Duisburg 1848 | 07.05. | Duisburg |
| 10,84 | | Claßen, Valentin | 09 | Kevelaerer SV | 01.05. | Moers |
| 11,00 | | Zobel, Maximilian | 09 | LC Adler Bottrop | 01.05. | Moers |
| 11,01 | | Zimich, Kirill | 09 | Moerser TV | 19.05. | Moers |
| 11,04 | -0,2 | van Zoggel, Paul | 09 | Leichtathletik Nütterden | 15.05. | Emmerich |
| 11,05 | | Otte, Alexander | 09 | Styrumer TV | 19.06. | Dortmund |
| 11,08 | | Belting, Noah | 09 | LAZ Rhede | 12.06. | Oberhausen |
| 11,08 | | Matlé, Linus | 09 | Eintracht Duisburg 1848 | 16.06. | Essen-Kettwig |
| 11,11 | | Nörenberg, Per | 09 | Moerser TV | 23.06. | Moers |

Handzeitnahme:

| | | | | | | |
|------|--|---------------|----|----------------------------|--------|-----------|
| 9,5 | | Fischer, Lars | 09 | TV Wanheimerort 1880 | 18.09. | Remscheid |
| 10,1 | | Wünsche, Erik | 09 | Turnerschaft Mülheim-Saarn | 18.09. | Remscheid |
| 10,3 | | Rose, Niklas | 09 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |

800 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|--------------------|----|--------------------------|--------|------------|
| 2:14,78 | | Becker, Laurenz | 09 | TV Sportfreunde Elten | 25.09. | Troisdorf |
| 2:19,03 | | Swalov, Ivan | 09 | LAZ Rhede | 15.05. | Emmerich |
| 2:29,61 | | Klingemann, Max | 09 | Moerser TV | 12.06. | Oberhausen |
| 2:31,84 | | Bur, Vincent | 09 | Weseler TV | 29.05. | Rhede |
| 2:40,89 | | Rygielski, Jan | 09 | LC Adler Bottrop | 25.09. | Troisdorf |
| 2:44,35 | | Matlé, Linus | 09 | Eintracht Duisburg 1848 | 07.05. | Duisburg |
| 2:44,69 | | Altenrath, Mats | 09 | DJK VFR Mülheim/R.-Saarn | 04.05. | Grefrath |
| 2:44,99 | | Roth, Domenic | 09 | TV Sportfreunde Elten | 02.04. | Kevelaer |
| 2:45,49 | | Böer, Marlon | 09 | DJK VFR Mülheim/R.-Saarn | 04.05. | Grefrath |
| 2:46,36 | | Loman, Lennard | 09 | Leichtathletik Nütterden | 15.05. | Emmerich |
| 2:48,72 | | Schorn, Maximilian | 09 | Moerser TV | 11.09. | Sonsbeck |
| 2:51,64 | | Briele, Jan | 09 | LC Adler Bottrop | 12.06. | Oberhausen |
| 2:51,87 | | Elbers, Lars | 09 | Leichtathletik Nütterden | 15.05. | Emmerich |
| 2:52,37 | | Spandern, Ben | 09 | LAZ Rhede | 15.05. | Emmerich |
| 2:53,5 | | Rose, Niklas | 09 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |
| 2:53,76 | | Schoemakers, Ben | 09 | Leichtathletik Nütterden | 15.05. | Emmerich |
| 2:56,53 | | Bandurski, Lukas | 09 | Moerser TV | 08.05. | Sonsbeck |
| 2:56,66 | | Schwittek, Till | 09 | Leichtathletik Nütterden | 15.05. | Emmerich |

2000 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|-------------------|----|------------------|--------|-----------|
| 7:56,80 | | Zobel, Maximilian | 09 | LC Adler Bottrop | 25.09. | Troisdorf |
|---------|--|-------------------|----|------------------|--------|-----------|

60 m Hürden 0.762m

| | | | | | | |
|-------|------|--------------------|----|--------------------------|--------|------------|
| 10,14 | +1,3 | Altenrath, Mats | 09 | DJK VFR Mülheim/R.-Saarn | 25.09. | Troisdorf |
| 10,16 | | Klarhöfer, Philip | 09 | Moerser TV | 12.06. | Oberhausen |
| 10,35 | | Klingemann, Max | 09 | Moerser TV | 29.05. | Rhede |
| 10,45 | -0,1 | Zimich, Kirill | 09 | Moerser TV | 25.09. | Troisdorf |
| 10,88 | +0,0 | Bur, Vincent | 09 | Weseler TV | 11.09. | Sonsbeck |
| 11,32 | -0,1 | Möbest, Nils | 09 | Moerser TV | 25.09. | Troisdorf |
| 11,98 | +0,0 | Nörenberg, Per | 09 | Moerser TV | 11.09. | Sonsbeck |
| 12,71 | +0,2 | Bandurski, Lukas | 09 | Moerser TV | 11.09. | Sonsbeck |
| 13,60 | +0,7 | Schorn, Maximilian | 09 | Moerser TV | 11.09. | Sonsbeck |

Hochsprung

| | | | | | |
|------|-------------------|----|--------------------------|--------|------------------|
| 1,52 | Bur, Vincent | 09 | Weseler TV | 11.09. | Sonsbeck |
| 1,52 | Altenrath, Mats | 09 | DJK VFR Mülheim/R.-Saarn | 25.09. | Troisdorf |
| 1,51 | Fischer, Lars | 09 | TV Wanheimerort 1880 | 26.05. | Essen |
| 1,49 | Preuer, Arne | 09 | Leichtathletik Nütterden | 15.05. | Emmerich |
| 1,42 | Pancherz, Simon | 09 | TV Wanheimerort 1880 | 12.06. | Oberhausen |
| 1,40 | Klarhöfer, Philip | 09 | Moerser TV | 11.09. | Sonsbeck |
| 1,40 | Roth, Domenic | 09 | TV Sportfreunde Elten | 25.09. | Troisdorf |
| 1,39 | Zobel, Maximilian | 09 | LC Adler Bottrop | 01.05. | Moers |
| 1,36 | Claßen, Valentin | 09 | Kevelaerer SV | 01.05. | Moers |
| 1,33 | Parmak, Atlas | 09 | TV Wanheimerort 1880 | 26.06. | Viersen-Süchteln |
| 1,30 | Möbest, Nils | 09 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| 1,30 | Briele, Jan | 09 | LC Adler Bottrop | 01.05. | Moers |
| 1,30 | Albrecht, Noah | 09 | Rumelner TV | 12.06. | Oberhausen |
| 1,30 | Kuz, Alexander | 09 | LC Adler Bottrop | 12.06. | Oberhausen |

Weitsprung Zone

| | | | | | |
|------|-------------------|----|----------------------------|--------|------------------|
| 5,83 | Fischer, Lars | 09 | TV Wanheimerort 1880 | 26.06. | Viersen-Süchteln |
| 4,98 | Klarhöfer, Philip | 09 | Moerser TV | 11.09. | Sonsbeck |
| 4,95 | Bur, Vincent | 09 | Weseler TV | 11.09. | Sonsbeck |
| 4,91 | Altenrath, Mats | 09 | DJK VFR Mülheim/R.-Saarn | 23.06. | Moers |
| 4,87 | Pancherz, Simon | 09 | TV Wanheimerort 1880 | 07.05. | Duisburg |
| 4,85 | Wünsche, Erik | 09 | Turnerschaft Mülheim-Saarn | 18.09. | Remscheid |
| 4,77 | Rose, Niklas | 09 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |
| 4,49 | Swalov, Ivan | 09 | LAZ Rhede | 15.05. | Emmerich |
| 4,47 | Claßen, Valentin | 09 | Kevelaerer SV | 01.05. | Moers |
| 4,42 | Zobel, Maximilian | 09 | LC Adler Bottrop | 01.05. | Moers |
| 4,42 | Eller, Henry | 09 | Eintracht Duisburg 1848 | 07.05. | Duisburg |
| 4,42 | Roth, Domenic | 09 | TV Sportfreunde Elten | 15.05. | Emmerich |
| 4,40 | Nörenberg, Per | 09 | Moerser TV | 23.06. | Moers |
| 4,39 | Zimich, Kirill | 09 | Moerser TV | 19.05. | Moers |
| 4,38 | Becker, Laurenz | 09 | TV Sportfreunde Elten | 02.04. | Kevelaer |
| 4,38 | Möbest, Nils | 09 | Moerser TV | 11.09. | Sonsbeck |
| 4,35 | Klingemann, Max | 09 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| 4,34 | Spandern, Ben | 09 | LAZ Rhede | 12.06. | Oberhausen |
| 4,34 | Parmak, Atlas | 09 | TV Wanheimerort 1880 | 16.06. | Essen-Kettwig |
| 4,30 | Albrecht, Noah | 09 | Rumelner TV | 12.06. | Oberhausen |

Kugelstoß 3 kg

| | | | | | |
|------|-------------------|----|-------------------------|--------|-----------|
| 9,89 | Zimich, Kirill | 09 | Moerser TV | 19.05. | Moers |
| 9,22 | Klarhöfer, Philip | 09 | Moerser TV | 08.05. | Sonsbeck |
| 8,17 | Möbest, Nils | 09 | Moerser TV | 25.09. | Troisdorf |
| 7,92 | Rose, Niklas | 09 | SuS 09 Dinslaken | 12.08. | Dinslaken |
| 7,68 | Groos, Max | 09 | Weseler TV | 25.09. | Troisdorf |
| 6,99 | Matlé, Linus | 09 | Eintracht Duisburg 1848 | 28.08. | Dortmund |
| 6,95 | Eller, Henry | 09 | Eintracht Duisburg 1848 | 07.05. | Duisburg |
| 6,69 | Schlusemann, Bent | 09 | Weseler TV | 29.01. | Wesel |

Diskuswurf 750 g

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|------------------|--------|-----------|
| 27,45 | Klarhöfer, Philip | 09 | Moerser TV | 25.09. | Troisdorf |
| 25,12 | Rose, Niklas | 09 | SuS 09 Dinslaken | 12.08. | Dinslaken |
| 24,92 | Zimich, Kirill | 09 | Moerser TV | 08.05. | Sonsbeck |
| 19,41 | Groos, Max | 09 | Weseler TV | 25.09. | Troisdorf |

Speerwurf 400 g

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|--------------------------|--------|------------|
| 29,34 | Möbest, Nils | 09 | Moerser TV | 25.09. | Troisdorf |
| 24,55 | Klarhöfer, Philip | 09 | Moerser TV | 11.09. | Sonsbeck |
| 24,28 | Bur, Vincent | 09 | Weseler TV | 08.05. | Sonsbeck |
| 23,13 | Eller, Henry | 09 | Eintracht Duisburg 1848 | 07.05. | Duisburg |
| 20,78 | Altenrath, Mats | 09 | DJK VFR Mülheim/R.-Saarn | 08.05. | Neuss |
| 19,47 | Bandurski, Lukas | 09 | Moerser TV | 25.09. | Troisdorf |
| 19,37 | Matlé, Linus | 09 | Eintracht Duisburg 1848 | 07.05. | Duisburg |
| 19,34 | Schlusemann, Bent | 09 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 19,20 | Albrecht, Noah | 09 | Rumelner TV | 12.06. | Oberhausen |
| 16,33 | Nörenberg, Per | 09 | Moerser TV | 11.09. | Sonsbeck |
| 16,21 | Groos, Max | 09 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |

Ballwurf 200g

| | | | | | |
|-------|----------------------------|----|--------------------------|--------|---------------|
| 47,00 | Klingemann, Max | 09 | Moerser TV | 08.05. | Sonsbeck |
| 44,00 | Altenrath, Mats | 09 | DJK VFR Mülheim/R.-Saarn | 16.06. | Essen-Kettwig |
| 44,00 | Albrecht, Noah | 09 | Rumelner TV | 17.09. | Essen |
| 42,50 | Zobel, Maximilian | 09 | LC Adler Bottrop | 01.05. | Moers |
| 42,00 | Bandurski, Lukas | 09 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| 41,00 | Möbest, Nils | 09 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| 40,50 | Rose, Niklas | 09 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |
| 37,00 | Klarhöfer, Philip | 09 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| 34,00 | Claßen, Valentin | 09 | Kevelaerer SV | 01.05. | Moers |
| 34,00 | Loman, Lennard | 09 | Leichtathletik Nütterden | 15.05. | Emmerich |
| 33,50 | Rygielski, Jan | 09 | LC Adler Bottrop | 17.09. | Essen |
| 29,00 | Kleinenhammans, Maximilian | 09 | Kevelaerer SV | 01.05. | Moers |
| 28,00 | Matlé, Linus | 09 | Eintracht Duisburg 1848 | 16.06. | Essen-Kettwig |
| 24,00 | Spiller, Cedric | 09 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 15.05. | Emmerich |
| 23,00 | Briele, Jan | 09 | LC Adler Bottrop | 01.05. | Moers |

Dreikampf**75m-Weit Zone-Ball**

| | | | | | |
|-------|--|----|------------------|--------|-------|
| 1.273 | Klingemann, Max 10,46-4,35-45,00 | 09 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| 1.212 | Zobel, Maximilian 11,00-4,42-42,50 | 09 | LC Adler Bottrop | 01.05. | Moers |
| 1.178 | Claßen, Valentin 10,84-4,47-34,00 | 09 | Kevelaerer SV | 01.05. | Moers |
| 1.160 | Möbest, Nils 11,28-4,26-41,00 | 09 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| 1.143 | Albrecht, Noah 11,51-4,13-44,00 | 09 | Rumelner TV | 17.09. | Essen |
| 1.090 | Bandurski, Lukas 11,55-3,80-42,00 | 09 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| 1.083 | Rygielski, Jan 11,20-3,95-33,50 | 09 | LC Adler Bottrop | 17.09. | Essen |
| 1.071 | Klarhöfer, Philip 12,08-4,29-37,00 | 09 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| 988 | Briele, Jan 11,18-3,81-23,00 | 09 | LC Adler Bottrop | 01.05. | Moers |
| 935 | Kleinenhammans, Maximilian 12,29-3,73-29,00 | 09 | Kevelaerer SV | 01.05. | Moers |

Vierkampf

75m-Weit Zone-Hoch-Ball

| | | | | | |
|-------|--|----|------------------|--------|-------|
| 1.634 | Zobel, Maximilian 11,00-4,42-1,39-42,50 | 09 | LC Adler Bottrop | 01.05. | Moers |
| 1.584 | Claßen, Valentin 10,84-4,47-1,36-34,00 | 09 | Kevelaerer SV | 01.05. | Moers |
| 1.533 | Möbest, Nils 11,28-4,26-1,30-41,00 | 09 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| 1.477 | Klarhöfer, Philip 12,08-4,29-1,36-37,00 | 09 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| 1.361 | Briele, Jan 11,18-3,81-1,30-23,00 | 09 | LC Adler Bottrop | 01.05. | Moers |

Block Sprint/Sprung

75m-60m H.-Weit Zone-Hoch-Speer (400g)

| | | | | | |
|-------|--|----|--------------------------|--------|----------|
| 2.307 | Klarhöfer, Philip 10,46(+0,2)-10,39(+0,7)-4,98(+0,0)-1,40-24,55 | 09 | Moerser TV | 11.09. | Sonsbeck |
| 2.282 | Bur, Vincent 10,63(+0,1)-10,88(+0,0)-4,95(+0,0)-1,52-22,45 | 09 | Weseler TV | 11.09. | Sonsbeck |
| 2.233 | Altenrath, Mats 10,34(+1,4)-10,68(+2,7)-4,47-1,46-20,78 | 09 | DJK VFR Mülheim/R.-Saarn | 08.05. | Neuss |
| 1.994 | Möbest, Nils 11,34(+0,2)-11,90(+0,0)-4,38(+0,0)-1,28-27,71 | 09 | Moerser TV | 11.09. | Sonsbeck |
| 1.743 | Bandurski, Lukas 11,43(+0,1)-12,71(+0,2)-4,24(+0,0)-1,16-17,47 | 09 | Moerser TV | 11.09. | Sonsbeck |
| 1.487 | Nörenberg, Per 11,35(+0,2)-11,98(+0,0)-4,19(+0,0)-o-16,33 | 09 | Moerser TV | 11.09. | Sonsbeck |

Block Lauf

75m-60m H.-Weit Zone-Ball-800m

| | | | | | |
|-------|--|----|------------|--------|----------|
| 2.137 | Klingemann, Max 10,53(+0,0)-11,42(+0,0)-4,35(+0,0)-47,00-2:30,45 | 09 | Moerser TV | 08.05. | Sonsbeck |
| 1.655 | Bandurski, Lukas 11,66(+0,0)-12,95(+0,0)-3,86(+0,0)-33,00-2:56,53 | 09 | Moerser TV | 08.05. | Sonsbeck |
| 1.491 | Schorn, Maximilian 12,35(+0,1)-13,60(+0,7)-3,90(+0,0)-19,50-2:48,72 | 09 | Moerser TV | 11.09. | Sonsbeck |

Block Wurf

75m-60m H.-Weit Zone-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

| | | | | | |
|-------|--|----|------------|--------|----------|
| 2.224 | Klarhöfer, Philip 10,72(+0,0)-10,34(+0,0)-4,45(+0,0)-9,22-22,88 | 09 | Moerser TV | 08.05. | Sonsbeck |
| 2.060 | Zimich, Kirill 11,15(+0,0)-11,26(+0,0)-4,20(+0,0)-8,42-24,92 | 09 | Moerser TV | 08.05. | Sonsbeck |

75 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|------|-----------------------|----|----------------------------|--------|----------------|
| 9,64 | +0,0 | Wüst, Fabian | 10 | Eintracht Duisburg 1848 | 25.09. | Troisdorf |
| 10,72 | | Riedel, Jan | 10 | TV Rees 55 | 12.06. | Oberhausen |
| 10,93 | | Rother, Ole | 11 | Team Niederrhein | 12.06. | Oberhausen |
| 11,10 | | Bork, Matti | 10 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 11,15 | | Barczyk, Theodor | 10 | LAZ Rhede | 12.06. | Oberhausen |
| 11,18 | | Gogol, Justus | 10 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 11,34 | | Appelt, Niklas | 10 | TC Sterkrade Oberhausen | 12.06. | Oberhausen |
| 11,35 | | Gaetke, Ole | 11 | Mülheimer TG | 26.05. | Essen |
| 11,37 | | Pullig, Bennet | 11 | Moerser TV | 29.05. | Rhede |
| 11,43 | | Kasprzyk, Kian | 10 | Kevelaerer SV | 02.04. | Kevelaer |
| 11,44 | +0,8 | Guy, Jan | 10 | MSV Duisburg 02 LA | 07.05. | Duisburg |
| 11,47 | +0,0 | Pullig, Leonard | 11 | Moerser TV | 11.09. | Sonsbeck |
| 11,48 | | Appelt, Erik | 10 | TC Sterkrade Oberhausen | 12.06. | Oberhausen |
| 11,53 | | Grandt, Tiago | 10 | Kevelaerer SV | 02.04. | Kevelaer |
| 11,56 | | Jacobs, Joshua | 10 | Kevelaerer SV | 12.06. | Oberhausen |
| 11,58 | | Bianchi, Paulo | 11 | LC Adler Bottrop | 12.06. | Oberhausen |
| 11,61 | | Klein, Sam Luis | 10 | Turnerschaft Mülheim-Saarn | 12.06. | Oberhausen |
| 11,63 | | Riebel, Leonard | 10 | TV Wanheimerort 1880 | 12.06. | Oberhausen |
| 11,65 | | Dugalic, Danis Timo | 10 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 11,85 | +1,2 | Eichholz, Thore Björn | 10 | LC Adler Bottrop | 14.05. | Recklinghausen |

Handzeitnahme:

| | | | | | | |
|------|--|-----------------|----|----------------------------|--------|-----------|
| 11,5 | | Klein, Sam Luis | 10 | Turnerschaft Mülheim-Saarn | 18.09. | Remscheid |
|------|--|-----------------|----|----------------------------|--------|-----------|

800 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|-----------------------|----|--------------------------|--------|---------------|
| 2:34,73 | | Eichholz, Thore Björn | 10 | LC Adler Bottrop | 03.09. | Gladbeck |
| 2:37,56 | | Jonetzko, Vincent | 10 | LAV Oberhausen | 12.06. | Oberhausen |
| 2:44,99 | | Guy, Jan | 10 | MSV Duisburg 02 LA | 07.05. | Duisburg |
| 2:46,38 | | Appelt, Niklas | 10 | TC Sterkrade Oberhausen | 12.06. | Oberhausen |
| 2:48,01 | | Epping, Jan | 10 | LAZ Rhede | 12.06. | Oberhausen |
| 2:48,07 | | Spronk, Ben | 10 | Leichtathletik Nütterden | 15.05. | Emmerich |
| 2:48,65 | | Appelt, Erik | 10 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 2:49,62 | | Vaubel, Titus | 10 | Mülheimer TG | 12.06. | Oberhausen |
| 2:51,09 | | Schülling, Marlon | 10 | Moerser TV | 08.05. | Sonsbeck |
| 2:51,37 | | Glaser, Timo | 10 | Moerser TV | 11.09. | Sonsbeck |
| 2:51,88 | | Riedel, Jan | 10 | TV Rees 55 | 29.05. | Rhede |
| 3:03,30 | | Wüst, Fabian | 10 | Eintracht Duisburg 1848 | 16.06. | Essen-Kettwig |
| 3:04,30 | | Guttila, Dario | 10 | DJK SG Tackenberg | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 3:06,17 | | Warning, Yannik | 10 | TV Rees 55 | 29.05. | Rhede |
| 3:06,72 | | Wortmann, Leander | 10 | Eintracht Duisburg 1848 | 07.05. | Duisburg |
| 3:08,18 | | Buschmann, Florian | 10 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 3:09,15 | | Unkrig, Bereket | 10 | TV Sportfreunde Elten | 02.04. | Kevelaer |

2000 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|-----------------------|----|------------------|--------|----------|
| 7:16,53 | | Eichholz, Thore Björn | 10 | LC Adler Bottrop | 07.05. | Sonsbeck |
| 7:42,75 | | Schülling, Marlon | 10 | Moerser TV | 23.06. | Moers |

5 km Straße

| | | | | | | |
|-------|--|----------------------|----|-------------------------|--------|-----------|
| 26:35 | | Wortmann, Leander | 10 | Eintracht Duisburg 1848 | 12.02. | Duisburg |
| 27:21 | | Kreitenhubert, Benni | 10 | TV Voerde | 01.07. | Drevenack |

60 m Hürden 0.762m

| | | | | | | |
|-------|------|---------------------|----|------------------|--------|-----------------|
| 12,65 | +0,1 | Glaser, Timo | 10 | Moerser TV | 11.09. | Sonsbeck |
| 13,03 | | Dugalic, Danis Timo | 10 | Team Niederrhein | 06.06. | Mönchengladbach |
| 14,22 | +0,0 | Schülling, Marlon | 10 | Moerser TV | 08.05. | Sonsbeck |

Hochsprung

| | | | | | | |
|------|--|------------------|----|---------------|--------|------------|
| 1,27 | | Barczyk, Theodor | 10 | LAZ Rhede | 12.06. | Oberhausen |
| 1,21 | | Jacobs, Joshua | 10 | Kevelaerer SV | 01.05. | Moers |
| 1,21 | | Kasprzyk, Kian | 10 | Kevelaerer SV | 01.05. | Moers |

Weitsprung Zone

| | | | | | |
|------|---------------------|----|----------------------------|--------|-----------------|
| 4,69 | Wüst, Fabian | 10 | Eintracht Duisburg 1848 | 16.06. | Essen-Kettwig |
| 4,64 | Riedel, Jan | 10 | TV Rees 55 | 12.06. | Oberhausen |
| 4,49 | Bork, Matti | 10 | Team Niederrhein | 23.06. | Moers |
| 4,44 | Barczyk, Theodor | 10 | LAZ Rhede | 12.06. | Oberhausen |
| 4,30 | Grandt, Tiago | 10 | Kevelaerer SV | 02.04. | Kevelaer |
| 4,29 | Klein, Sam Luis | 10 | Turnerschaft Mülheim-Saarn | 12.06. | Oberhausen |
| 4,21 | Appelt, Niklas | 10 | TC Sterkrade Oberhausen | 12.06. | Oberhausen |
| 4,14 | Gogol, Justus | 10 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 4,09 | Dugalic, Danis Timo | 10 | Team Niederrhein | 23.06. | Moers |
| 4,08 | Spronk, Ben | 10 | Leichtathletik Nütterden | 15.05. | Emmerich |
| 4,02 | Appelt, Erik | 10 | TC Sterkrade Oberhausen | 12.06. | Oberhausen |
| 4,01 | Riebel, Leonard | 10 | TV Wanheimerort 1880 | 07.05. | Duisburg |
| 3,90 | Klein, Sam | 10 | Turnerschaft Mülheim-Saarn | 26.05. | Essen |
| 3,89 | Vaubel, Titus | 10 | Mülheimer TG | 12.06. | Oberhausen |
| 3,88 | Kasprzyk, Kian | 10 | Kevelaerer SV | 02.04. | Kevelaer |
| 3,88 | Schülling, Marlon | 10 | Moerser TV | 23.06. | Moers |
| 3,87 | Guy, Ian | 10 | MSV Duisburg 02 LA | 07.05. | Duisburg |
| 3,85 | Wortmann, Leander | 10 | Eintracht Duisburg 1848 | 06.06. | Mönchengladbach |
| 3,72 | Stappert, Henrik | 10 | TuS Xanten | 12.06. | Oberhausen |
| 3,70 | Glaser, Timo | 10 | Moerser TV | 11.09. | Sonsbeck |

Kugelstoß 3 kg

| | | | | | |
|------|-------------------|----|----------------------|--------|------------|
| 7,50 | Riebel, Leonard | 10 | TV Wanheimerort 1880 | 18.09. | Remscheid |
| 6,10 | Jacobs, Joshua | 10 | Kevelaerer SV | 12.06. | Oberhausen |
| 5,77 | Schülling, Marlon | 10 | Moerser TV | 19.05. | Moers |

Speerwurf 400 g

| | | | | | |
|-------|------------------|----|----------------------|--------|------------|
| 22,08 | Jacobs, Joshua | 10 | Kevelaerer SV | 12.06. | Oberhausen |
| 19,56 | Stappert, Henrik | 10 | TuS Xanten | 12.06. | Oberhausen |
| 18,96 | Pullig, Leonard | 11 | Moerser TV | 11.09. | Sonsbeck |
| 16,27 | Riebel, Leonard | 10 | TV Wanheimerort 1880 | 18.09. | Remscheid |

Ballwurf 200g

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|----------------------------|--------|---------------|
| 36,00 | Klein, Sam | 10 | Turnerschaft Mülheim-Saarn | 26.05. | Essen |
| 36,00 | Bork, Matti | 10 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 33,00 | Dugalic, Danis Timo | 10 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 31,50 | Gogol, Justus | 10 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 29,50 | Glaser, Timo | 10 | Moerser TV | 11.09. | Sonsbeck |
| 29,00 | Stappert, Henrik | 10 | TuS Xanten | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 28,00 | Appelt, Niklas | 10 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 27,00 | Hein, Lukas Michael | 10 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 15.05. | Emmerich |
| 26,50 | Schülling, Marlon | 10 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| 24,50 | Kasprzyk, Kian | 10 | Kevelaerer SV | 01.05. | Moers |
| 23,00 | Hüfken, Henrik | 10 | VFL Repelen | 01.05. | Moers |
| 22,50 | Guttilla, Dario | 10 | DJK SG Tackenberg | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 20,00 | Kaiser, Matteo | 10 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| 20,00 | Appelt, Erik | 10 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 19,00 | Oemler, Constantin | 10 | Eintracht Duisburg 1848 | 16.06. | Essen-Kettwig |

Dreikampf**75m-Weit Zone-Ball**

| | | | | | |
|-------|--|----|-------------------------|--------|---------------|
| 1.159 | Bork, Matti 11,10-4,40-36,00 | 10 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 1.091 | Gogol, Justus 11,18-4,14-31,50 | 10 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 1.054 | Dugalic, Danis Timo 11,65-4,07-33,00 | 10 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 1.000 | Appelt, Niklas 11,70(-0,2)-3,96-28,00 | 10 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 980 | Kasprzyk, Kian 11,48-3,86-24,50 | 10 | Kevelaerer SV | 01.05. | Moers |
| 932 | Appelt, Erik 11,77(-0,2)-3,99-20,00 | 10 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 921 | Stappert, Henrik 12,17-3,54-29,00 | 10 | TuS Xanten | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 881 | Schülling, Marlon 12,54-3,59-26,50 | 10 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| 834 | Guttila, Dario 12,65(-0,1)-3,54-22,50 | 10 | DJK SG Tackenberg | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 818 | Hüfken, Henrik 12,67-3,38-23,00 | 10 | VFL Repelen | 01.05. | Moers |
| 701 | Kaiser, Matteo 13,48-3,09-20,00 | 10 | Moerser TV | 01.05. | Moers |

Vierkampf**75m-Weit Zone-Hoch-Ball**

| | | | | | |
|-------|---|----|---------------|--------|-------|
| 1.303 | Kasprzyk, Kian 11,48-3,86-1,21-24,50 | 10 | Kevelaerer SV | 01.05. | Moers |
|-------|---|----|---------------|--------|-------|

Block Sprint/Sprung**75m-60m H.-Weit Zone-Hoch-Speer (400g)**

| | | | | | |
|-------|--|----|------------|--------|----------|
| 1.762 | Pullig, Leonard 11,47-13,22(+0,7)-4,38-1,20-18,96 | 11 | Moerser TV | 11.09. | Sonsbeck |
|-------|--|----|------------|--------|----------|

Block Lauf**75m-60m H.-Weit Zone-Ball-800m**

| | | | | | |
|-------|---|----|------------|--------|----------|
| 1.648 | Pullig, Leonard 11,50-12,71-3,97-32,50-3:08,72 | 11 | Moerser TV | 08.05. | Sonsbeck |
| 1.622 | Pullig, Bennet 11,51-13,06-3,96-28,00-2:59,86 | 11 | Moerser TV | 08.05. | Sonsbeck |
| 1.608 | Glaser, Timo 12,21(+0,0)-12,65(+0,1)-3,70(+0,0)-29,50-2:51,37 | 10 | Moerser TV | 11.09. | Sonsbeck |
| 1.470 | Schülling, Marlon 12,13(+0,0)-14,22(+0,0)-3,52(+0,0)-25,50-2:51,09 | 10 | Moerser TV | 08.05. | Sonsbeck |

Bestenliste 2022**Frauen****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

| | | | | | | |
|-------|------|----------------------|----|-------------------------|--------|--------------|
| 12,12 | +1,3 | Welsing, Melanie | 99 | LAZ Rhede | 05.05. | Anderson/USA |
| 13,34 | +1,0 | Gühnemann, Lea | 00 | Weseler TV | 01.05. | Moers |
| 13,49 | +0,0 | Kambartel, Hannah | 02 | Moerser TV | 24.08. | Grefrath |
| 13,57 | +1,2 | Friedrich, Annamaria | 80 | Rumelner TV | 12.07. | Zülpich |
| 13,93 | +1,2 | Flören, Silke | 79 | SV Viktoria Goch | 02.07. | Euskirchen |
| 13,95 | -0,6 | Martini, Andrea | 80 | Moerser TV | 17.09. | Erding |
| 14,46 | -0,5 | Lindermann, Lorena | 02 | Eintracht Duisburg 1848 | 21.05. | Solingen |

200 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|------|-------------------|----|------------------|--------|----------|
| 27,50 | -0,8 | Hoffmann, Jana | 02 | LAV Oberhausen | 07.05. | Sonsbeck |
| 27,95 | +0,8 | Flören, Silke | 79 | SV Viktoria Goch | 15.06. | Grefrath |
| 28,09 | -0,4 | Kambartel, Hannah | 02 | Moerser TV | 07.05. | Sonsbeck |

400 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|--|---------------|----|------------------|--------|----------|
| 63,75 | | Flören, Silke | 79 | SV Viktoria Goch | 24.08. | Grefrath |
|-------|--|---------------|----|------------------|--------|----------|

800 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|--------------|----|-------------------|--------|----------|
| 2:33,59 | | Oomen, Laura | 91 | LV Marathon Kleve | 15.06. | Grefrath |
|---------|--|--------------|----|-------------------|--------|----------|

1500 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|------------------|----|----------------------|--------|----------|
| 5:12,69 | | Oomen, Laura | 91 | LV Marathon Kleve | 24.08. | Grefrath |
| 5:18,35 | | Luczak, Sarah | 95 | TV Wanheimerort 1880 | 04.05. | Grefrath |
| 5:25,89 | | Burghart, Astrid | 91 | ASV Duisburg | 14.05. | Dortmund |

3000 m Lauf

| | | | | | | |
|----------|--|------------------|----|--------------|--------|-------------------|
| 9:47,31 | | Wehr, Katharina | 96 | ASV Duisburg | 18.08. | Bergisch Gladbach |
| 11:27,08 | | Burghart, Astrid | 91 | ASV Duisburg | 12.08. | Borgholzhausen |

5000 m Lauf

| | | | | | | |
|----------|--|------------------------|----|--------------|--------|---------------|
| 16:48,67 | | Wehr, Katharina | 96 | ASV Duisburg | 14.09. | Duisburg |
| 17:35,76 | | Dahlbeck, Anna-Lina | 81 | TuS Xanten | 07.05. | Sonsbeck |
| 17:47,52 | | Breitkreutz, Stephanie | 95 | ASV Duisburg | 21.05. | Solingen |
| 18:28,35 | | Fierek, Carina | 83 | TuS Xanten | 07.09. | Dessau-Roßlau |
| 20:48,07 | | Burghart, Astrid | 91 | ASV Duisburg | 11.05. | Hilden |

10000 m Lauf

| | | | | | | |
|----------|--|------------------------|----|--------------|--------|----------|
| 35:39,91 | | Wehr, Katharina | 96 | ASV Duisburg | 21.09. | Duisburg |
| 38:08,57 | | Breitkreutz, Stephanie | 95 | ASV Duisburg | 30.04. | Rheine |

5 km Straße

| | | | | | | |
|-------|--|------------------------|----|-------------------|--------|-----------|
| 17:32 | | Breitkreutz, Stephanie | 95 | ASV Duisburg | 25.05. | Sonsbeck |
| 17:48 | | Fierek, Carina | 83 | TuS Xanten | 16.09. | Xanten |
| 17:55 | | Dahlbeck, Anna-Lina | 81 | TuS Xanten | 16.09. | Xanten |
| 19:04 | | Schwarzer, Liv | 02 | Moerser TV | 30.04. | Moers |
| 19:04 | | Gottwald, Judith | 85 | LV Marathon Kleve | 16.09. | Xanten |
| 19:28 | | van Hüüt, Annika | 90 | LG Alpen | 16.09. | Xanten |
| 19:40 | | Buchholz, Anne | 93 | ASV Duisburg | 25.05. | Sonsbeck |
| 19:51 | | Rodermond, Sina | 99 | SV Sonsbeck | 30.04. | Moers |
| 19:51 | | Oomen, Laura | 91 | LV Marathon Kleve | 31.12. | Pfalzdorf |
| 19:55 | | Terweiden, Christine | 81 | Turnverein Goch | 31.12. | Pfalzdorf |

| | | | | | | |
|-------|--|-------------------|----|----------------------|--------|-------------|
| 19:58 | | Hettkamp, Saskia | 97 | LC Adler Bottrop | 30.04. | Nordkirchen |
| 20:17 | | Wehr, Katharina | 96 | ASV Duisburg | 30.04. | Moers |
| 20:26 | | Tooten, Judith | 86 | LG Alpen | 30.04. | Moers |
| 20:29 | | Luczak, Sarah | 95 | TV Wanheimerort 1880 | 12.02. | Duisburg |
| 20:35 | | Moddenborg, Petra | 72 | DJK Lowick | 07.05. | Bocholt |
| 21:08 | | Peters, Carolin | 94 | Turnverein Goch | 31.12. | Pfalzdorf |
| 21:30 | | Claußen, Sharleen | 00 | LG Alpen | 12.02. | Duisburg |
| 21:31 | | Verheyen, Barbara | 83 | LG Alpen | 25.05. | Sonsbeck |
| 22:07 | | Thelen, Dana | 79 | TuS Xanten | 25.05. | Sonsbeck |
| 22:08 | | Hesselmann, Anna | 89 | LAZ Rhede | 07.05. | Bocholt |

Bestenliste 2022**Frauen****LVN-Region Nord****10 km Straße**

| | | | | | |
|-------|------------------------|----|----------------------|--------|-------------|
| 35:18 | Wehr, Katharina | 96 | ASV Duisburg | 06.03. | Leverkusen |
| 36:20 | Dahlbeck, Anna-Lina | 81 | TuS Xanten | 06.03. | Leverkusen |
| 36:47 | Fierek, Carina | 83 | TuS Xanten | 25.05. | Sonsbeck |
| 38:04 | Breitkreutz, Stephanie | 95 | ASV Duisburg | 11.06. | Oelde |
| 39:26 | Tooten, Judith | 86 | LG Alpen | 16.09. | Xanten |
| 39:54 | van Hüüt, Annika | 90 | LG Alpen | 12.02. | Duisburg |
| 40:42 | Gottwald, Judith | 85 | LV Marathon Kleve | 22.02. | Dorrtmund |
| 41:19 | Burkhart, Astrid | 91 | ASV Duisburg | 06.03. | Leverkusen |
| 41:43 | Stevens, Theresa | 97 | SV Sonsbeck | 30.04. | Moers |
| 42:31 | Luczak, Sarah | 95 | TV Wanheimerort 1880 | 02.04. | Duisburg |
| 42:54 | Moddenborg, Petra | 72 | DJK Lowick | 18.09. | Saarbrücken |
| 44:05 | Sikora, Beate | 76 | ASV Duisburg | 25.05. | Sonsbeck |
| 44:13 | Zeitz-Kempkens, Ulrike | 68 | Kevelaerer SV | 12.02. | Duisburg |
| 44:26 | Lohbeck, Karolin | 93 | LC Adler Bottrop | 02.04. | Duisburg |
| 44:50 | Uebbing, Sylvia | 67 | DJK Lowick | 18.09. | Saarbrücken |
| 44:56 | Claußen, Sharleen | 00 | LG Alpen | 02.04. | Duisburg |
| 44:56 | Lenz, Tanja | 79 | ASV Duisburg | 30.04. | Moers |
| 45:51 | Willemsen, Helga | 69 | DJK Lowick | 18.09. | Saarbrücken |
| 46:32 | Gosebrink, Clara | 86 | LG Alpen | 12.02. | Duisburg |

10 km Straße Mannschaft

| | | | | | |
|---------|------------------------|----|-------|--------|-------------|
| 2:04:17 | ASV Duisburg | | | 06.03. | Leverkusen |
| | Wehr, Katharina | 96 | 35:18 | | |
| | Burghart, Astrid | 91 | 41:19 | | |
| | Krallmann-Brüll, Petra | 67 | 47:40 | | |
| 2:13:29 | LG Alpen | | | 12.02. | Duisburg |
| | van Hüüt, Annika | 90 | 39:54 | | |
| | Gosebrink, Clara | 86 | 46:32 | | |
| | van Hüüt, Christina | 87 | 47:03 | | |
| 2:13:35 | DJK Lowick | | | 18.09. | Saarbrücken |
| | Moddenborg, Petra | 72 | 42:54 | | |
| | Uebbing, Sylvia | 67 | 44:50 | | |
| | Willemsen, Helga | 69 | 45:51 | | |
| 2:30:40 | LC Adler Bottrop | | | 19.03. | Münster |
| | Fraas, Melanie | 75 | 48:19 | | |
| | Raßmann, Susanne | 73 | 48:33 | | |
| | Ewens, Susanne | 68 | 53:48 | | |

Halbmarathon

| | | | | | |
|---------|------------------------|----|----------------------|--------|----------|
| 1:19:14 | Wehr, Katharina | 96 | ASV Duisburg | 24.04. | Wien |
| 1:21:15 | Fierek, Carina | 83 | TuS Xanten | 24.04. | Hamburg |
| 1:30:51 | Groß-Hardt, Jana | 88 | LAZ Rhede | 04.09. | Bocholt |
| 1:32:23 | Schimanski, Martina | 69 | TSV Viktoria Mülheim | 02.04. | Duisburg |
| 1:34:08 | Sikora, Beate | 76 | ASV Duisburg | 27.08. | Köln |
| 1:34:12 | Moddenborg, Petra | 72 | DJK Lowick | 02.04. | Duisburg |
| 1:35:13 | van Hüüt, Annika | 90 | LG Alpen | 02.04. | Duisburg |
| 1:36:11 | Gottwald, Judith | 85 | LV Marathon Kleve | 02.10. | Köln |
| 1:36:50 | Lohbeck, Karolin | 93 | LC Adler Bottrop | 25.09. | Ulm |
| 1:38:36 | Zeitz-Kempkens, Ulrike | 68 | Kevelaerer SV | 02.04. | Duisburg |
| 1:42:42 | Hahnen, Aiyanna | 81 | LC Duisburg | 02.10. | Köln |
| 1:42:50 | Peters, Carolin | 94 | Turnverein Goch | 02.10. | Köln |
| 1:42:50 | Stern, Frauke | 94 | Turnverein Goch | 02.10. | Köln |
| 1:43:41 | Kalweit, Heike | 68 | TSV Viktoria Mülheim | 02.04. | Duisburg |

Bestenliste 2022

Frauen

LVN-Region Nord

Halbmarathon Mannschaft

| | | | | | |
|---------|---------------------|----|---------|--------|----------|
| 5:09:36 | LG Alpen | | | 02.04. | Duisburg |
| | van Hüüt, Annika | 90 | 1:35:13 | | |
| | van Hüüt, Christina | 87 | 1:45:24 | | |
| | Henkel, Christiane | 65 | 1:48:59 | | |
| 5:27:50 | LC Adler Bottrop | | | 25.09. | Ulm |
| | Lohbeck, Karolin | 93 | 1:36:50 | | |
| | Raßmann, Susanne | 73 | 1:55:30 | | |
| | Fraas, Melanie | 75 | 1:55:30 | | |

Marathon

| | | | | | |
|---------|---------------------|----|----------------------|--------|---------------|
| 2:48:38 | Fierek, Carina | 83 | TuS Xanten | 09.10. | Eindhoven/NED |
| 2:52:00 | Dahlbeck, Anna-Lina | 81 | TuS Xanten | 02.10. | Köln |
| 2:52:58 | Wehr, Katharina | 96 | ASV Duisburg | 25.09. | Berlin |
| 3:06:37 | Groß-Hardt, Jana | 88 | LAZ Rhede | 25.09. | Berlin |
| 3:15:56 | van Hüüt, Annika | 90 | LG Alpen | 02.10. | Köln |
| 3:24:53 | Sikora, Beate | 76 | ASV Duisburg | 02.10. | Köln |
| 3:36:05 | Schimanski, Martina | 69 | TSV Viktoria Mülheim | 24.04. | Wien |

Marathon Mannschaft

| | | | | | |
|----------|-----------------|----|---------|--------|----------|
| 10:42:19 | ASV Duisburg | | | 12.06. | Duisburg |
| | Wehr, Katharina | 96 | 2:57:48 | | |
| | Sikora, Beate | 76 | 3:27:51 | | |
| | Loeb, Stefanie | 74 | 4:16:40 | | |

100 m Hürden 0.838m

| | | | | | | |
|-------|------|-------------------|----|------------|--------|---------------|
| 13,80 | +2,0 | Welsing, Melanie | 99 | LAZ Rhede | 23.04. | Hickory/USA |
| 17,42 | -0,9 | Hör, Sabrina | 84 | Moerser TV | 07.05. | Sonsbeck |
| 18,05 | -0,6 | Kambartel, Hannah | 02 | Moerser TV | 07.05. | Sonsbeck |
| 13,67 | +2,6 | Welsing, Melanie | 99 | LAZ Rhede | 30.04. | Charlotte/USA |

mit unzulässigem Rückenwind:

400 m Hürden 0.762m

| | | | | | | |
|-------|--|------------------|----|-----------|--------|--------------|
| 62,51 | | Welsing, Melanie | 99 | LAZ Rhede | 06.05. | Anderson/USA |
|-------|--|------------------|----|-----------|--------|--------------|

3000 m Hindernis 0.762m

| | | | | | | |
|----------|--|------------------|----|--------------|--------|---------------|
| 12:30,47 | | Burghart, Astrid | 91 | ASV Duisburg | 25.05. | Kamen-Methler |
|----------|--|------------------|----|--------------|--------|---------------|

4 x 100 m Staffel

| | | | | | | |
|-------|--|-------------------|----|--|--------|---------|
| 59,34 | | Moerser TV | | | 27.08. | Viersen |
| | | Wygoda, Katja | 75 | | | |
| | | Martini, Andrea | 80 | | | |
| | | Scherer, Carla | 73 | | | |
| | | Lindemann, Angela | 75 | | | |

Hochsprung

| | | | | | | |
|------|--|-------------------|----|------------------|--------|-----------------|
| 1,65 | | Welsing, Melanie | 99 | LAZ Rhede | 06.05. | Anderson/USA |
| 1,53 | | Keller, Violetta | 01 | Team Niederrhein | 06.06. | Mönchengladbach |
| 1,44 | | Kambartel, Hannah | 02 | Moerser TV | 07.05. | Sonsbeck |

Weitsprung

| | | | | | | |
|------|------|----------------------|----|----------------------------|--------|------------------|
| 5,44 | +0,0 | Welsing, Melanie | 99 | LAZ Rhede | 06.05. | Anderson/USA |
| 5,19 | +0,3 | Keller, Violetta | 01 | Team Niederrhein | 15.05. | Emmerich |
| 4,91 | +1,5 | Hör, Sabrina | 84 | Moerser TV | 20.08. | Duisburg |
| 4,81 | +0,0 | Gühnemann, Lea | 00 | Weseler TV | 26.06. | Viersen-Süchteln |
| 4,62 | +1,5 | Kambartel, Hannah | 02 | Moerser TV | 23.06. | Moers |
| 4,59 | -1,3 | Friedrich, Annamaria | 80 | Rumelner TV | 20.08. | Duisburg |
| 4,54 | -0,9 | Jaspert, Alessa | 86 | Turnerschaft Mülheim-Saarn | 20.08. | Duisburg |
| 4,51 | -1,0 | Göbel, Lena | 99 | Mülheimer TG | 20.08. | Duisburg |
| 4,27 | +1,0 | Ulm, Kaja | 96 | Rumelner TV | 20.08. | Duisburg |

Bestenliste 2022**Frauen****LVN-Region Nord****Dreisprung**

| | | | | | | |
|-------|------|------------------|----|-----------|--------|--------------|
| 11,63 | +1,4 | Welsing, Melanie | 99 | LAZ Rhede | 06.05. | Anderson/USA |
|-------|------|------------------|----|-----------|--------|--------------|

Kugelstoß 4 kg

| | | | | | | |
|-------|--|--------------------|----|------------------|--------|-----------|
| 11,04 | | Steindor, Jessica | 84 | SuS 09 Dinslaken | 12.08. | Dinslaken |
| 10,07 | | Hartwich, Jana | 90 | Mülheimer TG | 20.08. | Duisburg |
| 9,75 | | Storm, Anna-Sophia | 99 | Weseler TV | 29.01. | Wesel |
| 9,42 | | Kambartel, Hannah | 02 | Moerser TV | 19.05. | Moers |

Diskuswurf 1 kg

| | | | | | | |
|-------|--|-------------------|----|----------------------|--------|------------------|
| 56,60 | | Gipmann, Jule | 01 | SV Viktoria Goch | 22.05. | Halle (Saale) |
| 32,98 | | Steindor, Jessica | 84 | SuS 09 Dinslaken | 03.10. | Gladbeck |
| 30,74 | | Meier, Kirsten | 78 | Rumelner TV | 26.06. | Viersen-Süchteln |
| 30,21 | | van Bergen, Petra | 71 | TSV 95/10 Nieuwerker | 26.06. | Viersen-Süchteln |
| 30,18 | | Gawlik, Raja | 99 | SV Spellen | 20.08. | Duisburg |
| 27,95 | | Fuchs, Nadine | 84 | SuS 09 Dinslaken | 12.08. | Dinslaken |
| 26,78 | | Goga, Emily | 00 | LC Adler Bottrop | 02.07. | Soest |

Hammerwurf 4 kg

| | | | | | | |
|-------|--|----------------------|----|-----------|--------|-------|
| 47,42 | | Jantzen, Anna | 00 | LAZ Rhede | 28.05. | Rhede |
| 46,60 | | Schmitz, Maximiliane | 94 | LAZ Rhede | 14.05. | Rhede |

Speerwurf 600 g

| | | | | | | |
|-------|--|-------------------|----|----------------------------|--------|----------|
| 34,00 | | Hartwich, Jana | 90 | Mülheimer TG | 20.08. | Duisburg |
| 33,31 | | Boeck, Greta | 99 | LAZ Rhede | 26.05. | Duisburg |
| 31,33 | | Jaspert, Alessa | 86 | Turnerschaft Mülheim-Saarn | 20.08. | Duisburg |
| 28,39 | | Brune, Lavinia | 01 | LC Adler Bottrop | 02.07. | Soest |
| 28,10 | | Kambartel, Hannah | 02 | Moerser TV | 26.05. | Köln |
| 26,10 | | Goga, Emily | 00 | LC Adler Bottrop | 02.07. | Soest |
| 25,98 | | Feldkamp, Maike | 98 | LAZ Rhede | 20.08. | Duisburg |

100 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|------|------------------------|----|---------------------------|--------|---------------|
| 12,32 | +1,5 | Berninger, Anna-Lena | 04 | TuS Xanten | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 12,85 | +1,1 | Dangelmaier, Enie | 03 | LAZ Rhede | 18.06. | Krefeld |
| 13,90 | +0,7 | Loewenthal, Lisa Marie | 03 | Dümptener TV | 01.05. | Moers |
| 13,98 | -0,2 | Engel, Kira | 04 | Dümptener TV | 01.05. | Moers |
| 14,23 | -0,7 | Goddinger, Jule | 04 | DJK SG Tackenberg | 07.05. | Neuss |
| 14,85 | +1,2 | Gerhards, Somee | 04 | SV Sonsbeck | 02.04. | Kevelaer |
| 14,87 | -0,4 | Haal, Rikarda | 04 | SuS 1920 Grün-Weiß Kalkar | 15.05. | Emmerich |

mit unzulässigem Rückenwind:

| | | | | | | |
|-------|------|-----------------|----|---------------|--------|----------|
| 13,63 | +2,9 | Engel, Kira | 04 | Dümptener TV | 01.05. | Moers |
| 13,88 | +3,5 | Janowitz, Berit | 04 | Kevelaerer SV | 02.04. | Kevelaer |

Handzeitnahme und ohne Windmessung:

| | | | | | | |
|------|--|------------|----|------------------|--------|-----------|
| 13,8 | | Rau, Greta | 03 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |
|------|--|------------|----|------------------|--------|-----------|

200 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|------|----------------------|----|-------------------|--------|----------|
| 25,10 | +0,0 | Berninger, Anna-Lena | 04 | TuS Xanten | 21.05. | Lage |
| 26,99 | +0,8 | Janowitz, Berit | 04 | Kevelaerer SV | 15.06. | Grefrath |
| 27,23 | -0,4 | Dangelmaier, Enie | 03 | LAZ Rhede | 07.05. | Sonsbeck |
| 28,62 | -0,4 | Gossens, Nila | 04 | SV Sonsbeck | 07.05. | Sonsbeck |
| 28,78 | +0,6 | Goddinger, Jule | 04 | DJK SG Tackenberg | 07.05. | Neuss |
| 31,09 | +0,0 | Jasinski, Marie | 04 | Kevelaerer SV | 10.09. | Sonsbeck |
| 31,32 | +0,3 | Gerhards, Somee | 04 | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck |
| 32,01 | +0,0 | Koschlik, Antonia | 03 | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck |

400 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|--|-----------------|----|---------------------------|--------|-----------|
| 59,90 | | Janowitz, Berit | 04 | Kevelaerer SV | 26.06. | Troisdorf |
| 74,04 | | Haal, Rikarda | 04 | SuS 1920 Grün-Weiß Kalkar | 15.05. | Emmerich |

800 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|----------------------|----|------------------|--------|-----------|
| 2:26,07 | | Janowitz, Berit | 04 | Kevelaerer SV | 11.09. | Sonsbeck |
| 2:43,73 | | Gossens, Nila | 04 | SV Sonsbeck | 08.05. | Sonsbeck |
| 2:44,33 | | Berninger, Anna-Lena | 04 | TuS Xanten | 22.05. | Lage |
| 2:51,53 | | Dangelmaier, Enie | 03 | LAZ Rhede | 08.05. | Sonsbeck |
| 2:54,65 | | Koschlik, Antonia | 03 | SV Sonsbeck | 11.09. | Sonsbeck |
| 2:56,40 | | Jasinski, Marie | 04 | Kevelaerer SV | 11.09. | Sonsbeck |
| 2:57,9 | | Rau, Greta | 03 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |
| 3:03,63 | | Gerhards, Somee | 04 | SV Sonsbeck | 11.09. | Sonsbeck |

5 km Straße

| | | | | | | |
|-------|--|-----------------|----|------------|--------|-----------|
| 26:59 | | Freitag, Lisa | 03 | Moerser TV | 30.04. | Moers |
| 27:12 | | Wernecke, Laura | 04 | STV Hünxe | 01.07. | Drevenack |

10 km Straße

| | | | | | | |
|-------|--|-------------------|----|-------------|--------|--------|
| 55:08 | | Koschlik, Antonia | 03 | SV Sonsbeck | 16.09. | Xanten |
|-------|--|-------------------|----|-------------|--------|--------|

100 m Hürden 0.838m

| | | | | | | |
|-------|------|----------------------|----|---------------|--------|----------|
| 16,10 | -0,6 | Dangelmaier, Enie | 03 | LAZ Rhede | 07.05. | Sonsbeck |
| 16,11 | -0,2 | Berninger, Anna-Lena | 04 | TuS Xanten | 01.05. | Moers |
| 17,18 | -0,2 | Peters, Julika | 04 | Weseler TV | 01.05. | Moers |
| 18,91 | -0,9 | Gossens, Nila | 04 | SV Sonsbeck | 07.05. | Sonsbeck |
| 19,42 | -0,5 | Jasinski, Marie | 04 | Kevelaerer SV | 10.09. | Sonsbeck |
| 19,83 | -0,5 | Koschlik, Antonia | 03 | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck |
| 21,12 | -0,5 | Janowitz, Berit | 04 | Kevelaerer SV | 10.09. | Sonsbeck |
| 21,17 | -0,1 | Gerhards, Somee | 04 | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck |

mit unzulässigem Rückenwind:

| | | | | | | |
|-------|------|-----------------|----|---------------|--------|----------|
| 19,39 | +2,9 | Jasinski, Marie | 04 | Kevelaerer SV | 02.04. | Kevelaer |
|-------|------|-----------------|----|---------------|--------|----------|

Bestenliste 2022**weibl. Jugend U20****LVN-Region Nord****4 x 100 m Staffel**

| | | | | | |
|-------|--------------------------|----|--|--------|----------|
| 54,24 | Kevelaerer SV | | | 15.06. | Grefrath |
| | Leck, Selina | 04 | | | |
| | Janowitz, Berit | 04 | | | |
| | Chmiel, Magdalena | 05 | | | |
| | Bollendonk, Melanie | 04 | | | |
| 54,98 | StG Rhein-Lippe | | | 01.05. | Moers |
| | Emmenegger, Annina | 08 | | | |
| | Groos, Leni | 06 | | | |
| | Schiebeler, Lucy | 05 | | | |
| | Gonzalez Rodriguez, A.M. | 05 | | | |

Hochsprung

| | | | | | |
|------|----------------------|----|---------------|--------|----------|
| 1,52 | Dangelmaier, Enie | 03 | LAZ Rhede | 07.05. | Sonsbeck |
| 1,48 | Janowitz, Berit | 04 | Kevelaerer SV | 02.04. | Kevelaer |
| 1,48 | Berninger, Anna-Lena | 04 | TuS Xanten | 07.05. | Sonsbeck |
| 1,40 | Koschlik, Antonia | 03 | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck |
| 1,36 | Gerhards, Somee | 04 | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck |
| 1,32 | Gossens, Nila | 04 | SV Sonsbeck | 07.05. | Sonsbeck |
| 1,28 | Jasinski, Marie | 04 | Kevelaerer SV | 10.09. | Sonsbeck |

Weitsprung

| | | | | | | |
|------|------|----------------------|----|---------------|--------|------------------|
| 5,96 | +0,2 | Dangelmaier, Enie | 03 | LAZ Rhede | 17.07. | Ulm |
| 5,37 | +0,5 | Berninger, Anna-Lena | 04 | TuS Xanten | 20.08. | Duisburg |
| 4,89 | +1,0 | Janowitz, Berit | 04 | Kevelaerer SV | 02.04. | Kevelaer |
| 4,82 | +0,0 | Peters, Julika | 04 | Weseler TV | 26.06. | Viersen-Süchteln |
| 4,54 | +0,0 | Bollendonk, Melanie | 04 | Kevelaerer SV | 15.06. | Grefrath |
| 4,42 | -1,0 | Gossens, Nila | 04 | SV Sonsbeck | 20.08. | Duisburg |
| 4,29 | -1,6 | Gerhards, Somee | 04 | SV Sonsbeck | 20.08. | Duisburg |
| 4,22 | +0,0 | Leck, Selina | 04 | Kevelaerer SV | 15.06. | Grefrath |
| 4,18 | +0,0 | Jasinski, Marie | 04 | Kevelaerer SV | 02.04. | Kevelaer |
| 4,15 | -0,1 | Koschlik, Antonia | 03 | SV Sonsbeck | 11.09. | Sonsbeck |

ohne Windmessung:

| | | | | | | |
|------|--|------------|----|------------------|--------|-----------|
| 4,35 | | Rau, Greta | 03 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |
|------|--|------------|----|------------------|--------|-----------|

Dreisprung

| | | | | | | |
|-------|------|----------------|----|------------|--------|---------|
| 10,25 | -0,6 | Peters, Julika | 04 | Weseler TV | 19.06. | Krefeld |
|-------|------|----------------|----|------------|--------|---------|

Kugelstoß 4 kg

| | | | | | | |
|-------|--|------------------------|----|-------------------|--------|----------|
| 10,03 | | Dangelmaier, Enie | 03 | LAZ Rhede | 07.05. | Sonsbeck |
| 9,70 | | Müller, Paula | 03 | Weseler TV | 29.01. | Wesel |
| 9,56 | | Berninger, Anna-Lena | 04 | TuS Xanten | 07.05. | Sonsbeck |
| 9,03 | | Gossens, Nila | 04 | SV Sonsbeck | 07.05. | Sonsbeck |
| 8,87 | | Koschlik, Antonia | 03 | SV Sonsbeck | 29.01. | Wesel |
| 8,53 | | Janowitz, Berit | 04 | Kevelaerer SV | 10.09. | Sonsbeck |
| 8,21 | | Loewenthal, Lisa Marie | 03 | Dümpfener TV | 20.08. | Duisburg |
| 7,86 | | Goddinger, Jule | 04 | DJK SG Tackenberg | 29.01. | Wesel |
| 7,80 | | Engel, Kira | 04 | Dümpfener TV | 20.08. | Duisburg |
| 7,78 | | Gerhards, Somee | 04 | SV Sonsbeck | 20.08. | Duisburg |
| 7,46 | | Jasinski, Marie | 04 | Kevelaerer SV | 10.09. | Sonsbeck |

Diskuswurf 1 kg

| | | | | | | |
|-------|--|------------------------|----|------------------|--------|-----------|
| 24,92 | | Loewenthal, Lisa Marie | 03 | Dümpfener TV | 20.08. | Duisburg |
| 23,36 | | Engel, Kira | 04 | Dümpfener TV | 20.08. | Duisburg |
| 17,72 | | Rau, Greta | 03 | SuS 09 Dinslaken | 12.08. | Dinslaken |

Hammerwurf 4 kg

| | | | | | | |
|-------|--|--------------------|----|-----------|--------|-------|
| 45,44 | | Spieker, Alexandra | 04 | LAZ Rhede | 28.05. | Rhede |
|-------|--|--------------------|----|-----------|--------|-------|

Speerwurf 600 g

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|---------------|--------|------------------|
| 34,03 | Dangelmaier, Enie | 03 | LAZ Rhede | 05.02. | Düsseldorf |
| 33,37 | Terhardt, Fiona | 03 | LAZ Rhede | 29.05. | Rhede |
| 30,78 | Unland, Rieke | 04 | LAZ Rhede | 29.05. | Rhede |
| 29,59 | Berninger, Anna-Lena | 04 | TuS Xanten | 08.05. | Sonsbeck |
| 28,81 | Koschlik, Antonia | 03 | SV Sonsbeck | 11.09. | Sonsbeck |
| 24,68 | Peters, Julika | 04 | Weseler TV | 26.06. | Viersen-Süchteln |
| 23,80 | Janowitz, Berit | 04 | Kevelaerer SV | 11.09. | Sonsbeck |
| 20,81 | Gerhards, Somee | 04 | SV Sonsbeck | 11.09. | Sonsbeck |
| 19,38 | Jasinski, Marie | 04 | Kevelaerer SV | 11.09. | Sonsbeck |

Vierkampf**100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m**

| | | | | | |
|-------|------------------------------------|----|-------------|--------|----------|
| 2.633 | Berninger, Anna-Lena | 04 | TuS Xanten | 07.05. | Sonsbeck |
| | 16,15(-0,9)-1,48-9,56-25,55(-0,4) | | | | |
| 2.570 | Dangelmaier, Enie | 03 | LAZ Rhede | 07.05. | Sonsbeck |
| | 16,10(-0,6)-1,52-10,03-27,23(-0,4) | | | | |
| 1.877 | Gossens, Nila | 04 | SV Sonsbeck | 07.05. | Sonsbeck |
| | 18,91(-0,9)-1,32-9,03-28,62(-0,4) | | | | |

Siebenkampf**100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m****Weit-Speer (600g)-800m**

| | | | | | |
|-------|------------------------------------|----|---------------|------------|----------|
| 4.344 | Dangelmaier, Enie | 03 | LAZ Rhede | 07./08.05. | Sonsbeck |
| | 16,10(-0,6)-1,52-10,03-27,23(-0,4) | | | | |
| | 5,77(+0,0)-33,67-2:51,53 | | | | |
| 4.236 | Berninger, Anna-Lena | 04 | TuS Xanten | 21./22.05. | Lage |
| | 16,21(-0,3)-1,48-8,59-25,10(+0,0) | | | | |
| | 5,30(-0,3)-29,38-2:44,33 | | | | |
| 3.311 | Janowitz, Berit | 04 | Kevelaerer SV | 10./11.09. | Sonsbeck |
| | 21,12(-0,5)-1,40-8,53-27,70(+0,3) | | | | |
| | 4,35(+0,0)-23,80-2:26,07 | | | | |
| 3.006 | Gossens, Nila | 04 | SV Sonsbeck | 07./08.05. | Sonsbeck |
| | 18,91(-0,9)-1,32-9,03-28,62(-0,4) | | | | |
| | 4,23(-1,5)-17,12-2:43,73 | | | | |
| 2.830 | Koschlik, Antonia | 03 | SV Sonsbeck | 10./11.09. | Sonsbeck |
| | 19,83(-0,5)-1,40-8,60-32,01(+0,0) | | | | |
| | 4,15(-0,1)-28,81-2:54,65 | | | | |
| 2.531 | Jasinski, Marie | 04 | Kevelaerer SV | 10./11.09. | Sonsbeck |
| | 19,42(-0,5)-1,28-7,46-31,09(+0,0) | | | | |
| | 4,14(+0,0)-19,38-2:56,40 | | | | |
| 2.432 | Gerhards, Somee | 04 | SV Sonsbeck | 10./11.09. | Sonsbeck |
| | 21,17(-0,1)-1,36-7,76-31,32(+0,3) | | | | |
| | 4,12(+0,0)-20,81-3:03,63 | | | | |

Siebenkampf Mannschaft**100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m**

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|-------|--------|----------|
| 7.631 | SV Sonsbeck | | | 09.09. | Sonsbeck |
| | Koschlik, Antonia | 03 | 2.830 | | |
| | Gerhards, Somee | 04 | 2.432 | | |
| | Gossens, Nila | 04 | 2.369 | | |

100 m Lauf

| | | | | | | |
|-------------------------------------|------|-----------------------|----|--------------------------|--------|-----------------|
| 12,93 | -1,1 | Manten, Merret | 05 | SV Sonsbeck | 21.05. | Lage |
| 13,12 | +1,2 | Stumpen, Lene | 05 | LAZ Rhede | 29.05. | Rhede |
| 13,65 | +1,0 | Pontow, Charlotte | 06 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| 13,99 | -0,2 | Regier, Elisabeth | 05 | Rumelner TV | 01.05. | Moers |
| 13,99 | -0,7 | Heekeren, Maxima | 06 | SV Sonsbeck | 21.05. | Lage |
| 13,99 | +0,1 | Kirchhoff, Moa | 06 | Rumelner TV | 04.06. | Gladbeck |
| 14,03 | +0,6 | Klein, Sophie | 06 | Rumelner TV | 16.06. | Bochum- |
| Wattenscheid | | | | | | |
| 14,07 | +0,4 | Gellrich, Marie | 06 | Eintracht Duisburg 1848 | 07.05. | Duisburg |
| 14,24 | +0,7 | Terschüren, Marie | 05 | Rumelner TV | 01.05. | Moers |
| 14,28 | -0,4 | Schiebeler, Lucy | 05 | Weseler TV | 15.05. | Emmerich |
| | | | | | | |
| 14,31 | +1,2 | Chmiel, Magdalena | 05 | Kevelaerer SV | 15.06. | Grefrath |
| 14,38 | +0,6 | Schnieders, Wiebke | 06 | LAZ Rhede | 18.09. | Mönchengladbach |
| 14,45 | -0,2 | Irlich, Luise | 06 | LC Adler Bottrop | 01.05. | Moers |
| 14,47 | +1,0 | Stöckel, Britt | 06 | Leichtathletik Nütterden | 04.05. | Grefrath |
| 14,65 | +0,1 | Langer, Svea | 06 | VFL Repelen | 19.05. | Moers |
| 14,77 | -0,4 | Baum, Imke | 06 | SV Menzelen | 15.05. | Emmerich |
| 14,91 | +1,2 | Ohm, Hanna | 06 | LC Adler Bottrop | 01.05. | Moers |
| 14,94 | +0,5 | Noack, Lilli | 05 | SV Sonsbeck | 21.05. | Lage |
| 15,01 | -1,2 | Plöger, Annika | 05 | LC Adler Bottrop | 03.09. | Gladbeck |
| 15,09 | +1,2 | Ludkiewicz, Magdalena | 06 | Rumelner TV | 01.05. | Moers |
| mit unzulässigem Rückenwind: | | | | | | |
| 13,89 | +2,9 | Regier, Elisabeth | 05 | Rumelner TV | 01.05. | Moers |
| 14,02 | +3,5 | Grandt, Aleshanee | 06 | Kevelaerer SV | 02.04. | Kevelaer |
| 14,02 | +2,9 | Terschüren, Marie | 05 | Rumelner TV | 01.05. | Moers |
| 14,20 | +2,9 | Irlich, Luise | 06 | LC Adler Bottrop | 01.05. | Moers |

200 m Lauf

| | | | | | | |
|--------------|------|-----------------------|----|--------------------------|--------|----------|
| 26,99 | -1,0 | Stumpen, Lene | 05 | LAZ Rhede | 19.06. | Krefeld |
| 27,60 | -0,8 | Kammerknecht, Viivi | 07 | Weseler TV | 07.05. | Sonsbeck |
| 27,73 | +0,3 | Heiermann, Alexa | 05 | Weseler TV | 19.06. | Krefeld |
| 28,30 | +0,7 | Sommer, Lilli | 06 | TV Wanheimerort 1880 | 07.05. | Duisburg |
| 29,15 | +0,2 | Regier, Elisabeth | 05 | Rumelner TV | 16.06. | Bochum- |
| Wattenscheid | | | | | | |
| 29,23 | +0,8 | van Bebber, Katharina | 05 | SV Sonsbeck | 11.09. | Sonsbeck |
| 29,28 | +0,2 | Klein, Sophie | 06 | Rumelner TV | 16.06. | Bochum- |
| Wattenscheid | | | | | | |
| 29,65 | +0,1 | Stöckel, Britt | 06 | Leichtathletik Nütterden | 29.05. | Gladbeck |
| 29,90 | -0,1 | Irlich, Luise | 06 | LC Adler Bottrop | 03.09. | Gladbeck |

400 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|--|-----------------------|----|--------------------------|--------|----------|
| 62,53 | | Pontow, Charlotte | 06 | Moerser TV | 26.05. | Köln |
| 65,19 | | van Bebber, Katharina | 05 | SV Sonsbeck | 11.09. | Sonsbeck |
| 68,94 | | Stöckel, Britt | 06 | Leichtathletik Nütterden | 24.08. | Grefrath |
| 71,26 | | Jansen, Levke | 06 | TV Sportfreunde Elten | 15.05. | Emmerich |
| 72,59 | | Baum, Imke | 06 | SV Menzelen | 15.05. | Emmerich |

800 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|-----------------------|----|-----------------------|--------|-----------------|
| 2:31,82 | | Niersmann, Nica | 06 | SV Sonsbeck | 18.09. | Mönchengladbach |
| 2:34,17 | | van Bebber, Katharina | 05 | SV Sonsbeck | 29.05. | Rhede |
| 2:38,85 | | Manten, Merret | 05 | SV Sonsbeck | 22.05. | Lage |
| 2:41,73 | | Jansen, Mia | 06 | SuS 09 Dinslaken | 17.09. | Essen |
| 2:42,14 | | Kluckow, Kyra | 06 | SV Sonsbeck | 02.04. | Kevelaer |
| 2:42,39 | | Jansen, Levke | 06 | TV Sportfreunde Elten | 02.04. | Kevelaer |
| 2:45,11 | | Chmiel, Magdalena | 05 | Kevelaerer SV | 11.09. | Sonsbeck |
| 2:45,46 | | Ohm, Hanna | 06 | LC Adler Bottrop | 03.09. | Gladbeck |
| 2:45,65 | | Noack, Lilli | 05 | SV Sonsbeck | 08.05. | Sonsbeck |
| 2:48,76 | | Stumpen, Lene | 05 | LAZ Rhede | 11.09. | Sonsbeck |
| | | | | | | |
| 2:53,63 | | Heekeren, Maxima | 06 | SV Sonsbeck | 11.09. | Sonsbeck |

Bestenliste 2022**weibl. Jugend U18****LVN-Region Nord****1500 m Lauf**

| | | | | | |
|---------|-----------------|----|--------------|--------|----------|
| 5:10,51 | Niersmann, Nica | 06 | SV Sonsbeck | 11.09. | Sonsbeck |
| 5:22,03 | Teitzel, Pia | 07 | ASV Duisburg | 15.09. | Duisburg |

3000 m Lauf

| | | | | | |
|----------|--------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 11:26,34 | Niersmann, Nica | 06 | SV Sonsbeck | 30.04. | Rheine |
| 12:43,23 | Preikschat, Leonie | 06 | Turnverein Goch | 07.05. | Sonsbeck |
| 13:13,06 | Raßmann, Annika | 06 | LAV Oberhausen | 07.05. | Sonsbeck |

5 km Straße

| | | | | | |
|-------|-----------------------|----|--------------------------|--------|----------------|
| 20:40 | Jansen, Levke | 06 | TV Sportfreunde Elten | 16.09. | Xanten |
| 20:50 | Georgi, Melina Bianca | 05 | LG Alpen | 25.05. | Sonsbeck |
| 21:19 | Niersmann, Nica | 06 | SV Sonsbeck | 25.05. | Sonsbeck |
| 21:23 | Jansen, Mia | 06 | SuS 09 Dinslaken | 08.05. | Schermbbeck |
| 23:10 | Bremenkamp, Klara | 06 | TSV 95/10 Nieukerk | 21.08. | Dortmund Hörde |
| 23:19 | van Bebber, Katharina | 05 | SV Sonsbeck | 25.05. | Sonsbeck |
| 23:24 | Preikschat, Johanna | 06 | Turnverein Goch | 25.05. | Sonsbeck |
| 25:25 | Noack, Lilli | 05 | SV Sonsbeck | 30.04. | Moers |
| 25:56 | Aldenhoff, Laura | 05 | TuS Xanten | 25.05. | Sonsbeck |
| 26:19 | Preikschat, Leonie | 06 | Turnverein Goch | 25.05. | Sonsbeck |
| 26:49 | Grüters, Nadine | 05 | TuS Xanten | 16.09. | Xanten |
| 27:10 | Stöckel, Britt | 06 | Leichtathletik Nütterden | 31.12. | Pfalzdorf |
| 27:57 | Altenhoevel, Jolina | 05 | SV Sonsbeck | 25.05. | Sonsbeck |
| 27:57 | Manten, Merret | 05 | SV Sonsbeck | 25.05. | Sonsbeck |

10 km Straße

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|--------------------|--------|----------|
| 44:38 | Jansen, Mia | 06 | SuS 09 Dinslaken | 02.04. | Duisburg |
| 48:12 | Bremenkamp, Klara | 06 | TSV 95/10 Nieukerk | 15.06. | Alpen |
| 51:10 | Preikschat, Johanna | 06 | Turnverein Goch | 02.04. | Duisburg |

Halbmarathon

| | | | | | |
|---------|----------------|----|--------------|--------|----------|
| 2:07:25 | Tegatz, Frieda | 06 | ASV Duisburg | 12.06. | Duisburg |
|---------|----------------|----|--------------|--------|----------|

100 m Hürden 0.762m

| | | | | | | |
|-------|------|-------------------|----|---------------|--------|----------|
| 15,39 | +0,4 | Manten, Merret | 05 | SV Sonsbeck | 21.05. | Lage |
| 15,43 | -0,9 | Stumpen, Lene | 05 | LAZ Rhede | 15.05. | Emmerich |
| 16,96 | +0,4 | Heekeren, Maxima | 06 | SV Sonsbeck | 21.05. | Lage |
| 18,03 | +0,6 | Noack, Lilli | 05 | SV Sonsbeck | 21.05. | Lage |
| 18,20 | +0,8 | Regier, Elisabeth | 05 | Rumelner TV | 04.06. | Gladbeck |
| 20,93 | -1,2 | Chmiel, Magdalena | 05 | Kevelaerer SV | 10.09. | Sonsbeck |
| 21,04 | +1,7 | Tebarts, Greta | 06 | Kevelaerer SV | 02.04. | Kevelaer |
| 21,15 | +1,7 | Grandt, Aleshanee | 06 | Kevelaerer SV | 02.04. | Kevelaer |

400 m Hürden 0.762m

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|------------|--------|-------|
| 73,54 | Pontow, Charlotte | 06 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
|-------|-------------------|----|------------|--------|-------|

Bestenliste 2022**weibl. Jugend U18****LVN-Region Nord****4 x 100 m Staffel**

| | | | | | | |
|-------|--------------------------|----|---|--|--------|-----------------|
| 52,56 | StG Rhein-Lippe | | | | 19.06. | Krefeld |
| | Kammerknecht, Viivi | 07 | W | | | |
| | Heiermann, Alexa | 05 | W | | | |
| | Schiebeler, Lucy | 05 | W | | | |
| | Kutschereiter, Alea Jas. | 06 | W | | | |
| 54,06 | StG LA Team RSB I | | | | 18.09. | Mönchengladbach |
| | Manten, Merret | 05 | S | | | |
| | Heekeren, Maxima | 06 | S | | | |
| | Stumpen, Lene | 05 | R | | | |
| | Schnieders, Wiebke | 06 | R | | | |
| 54,62 | Rumelner TV | | | | 01.05. | Moers |
| | Kirchhoff, Moa | 06 | | | | |
| | Regier, Elisabeth | 05 | | | | |
| | Klein, Sophie | 06 | | | | |
| | Terschüren, Marie | 05 | | | | |
| 57,17 | StG LA Team RSB II | | | | 18.09. | Mönchengladbach |
| | Plöger, Annika | 05 | B | | | |
| | Ohm, Hanna | 06 | B | | | |
| | van Bebber, Katharina | 05 | S | | | |
| | Niersmann, Nica | 06 | S | | | |

3 x 800 m Staffel

| | | | | | | |
|---------|-----------------------|----|---|--|--------|----------|
| 8:08,70 | StG LA Team RSB | | | | 09.09. | Sonsbeck |
| | Niersmann, Nica | 06 | S | | | |
| | van Bebber, Katharina | 05 | S | | | |
| | Ohm, Hanna | 06 | B | | | |

Hochsprung

| | | | | | |
|------|-------------------|----|----------------------|--------|----------|
| 1,56 | Manten, Merret | 05 | SV Sonsbeck | 07.05. | Sonsbeck |
| 1,50 | Heekeren, Maxima | 06 | SV Sonsbeck | 18.06. | Krefeld |
| 1,50 | Noack, Lilli | 05 | SV Sonsbeck | 20.08. | Duisburg |
| 1,49 | Hendricks, Muriel | 06 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 1,48 | Stumpen, Lene | 05 | LAZ Rhede | 07.05. | Sonsbeck |
| 1,35 | Isern, Jule | 05 | TV Wanheimerort 1880 | 07.05. | Duisburg |

Stabhochsprung

| | | | | | |
|------|------------------|----|------------|--------|------------|
| 2,80 | Heiermann, Alexa | 05 | Weseler TV | 03.07. | Düsseldorf |
|------|------------------|----|------------|--------|------------|

Weitsprung

| | | | | | | |
|-------------------------------------|------|-----------------------------|----|--------------------------|--------|-----------------|
| 5,03 | +0,0 | Manten, Merret | 05 | SV Sonsbeck | 08.05. | Sonsbeck |
| 4,98 | -0,6 | Stumpen, Lene | 05 | LAZ Rhede | 19.06. | Krefeld |
| 4,71 | +1,1 | Hendricks, Muriel | 06 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 4,69 | +0,6 | Heekeren, Maxima | 06 | SV Sonsbeck | 20.08. | Duisburg |
| 4,68 | +0,2 | Sommer, Lilli | 06 | TV Wanheimerort 1880 | 07.05. | Duisburg |
| 4,46 | -1,2 | Terlinden, Hanna | 06 | TV Rees 55 | 15.05. | Emmerich |
| 4,46 | +1,4 | Kutschereiter, Alea Jasmine | 06 | Weseler TV | 20.08. | Duisburg |
| 4,45 | -0,6 | Schiebeler, Lucy | 05 | Weseler TV | 15.05. | Emmerich |
| 4,44 | +0,6 | Noack, Lilli | 05 | SV Sonsbeck | 18.09. | Mönchengladbach |
| 4,39 | -1,7 | Isern, Jule | 05 | TV Wanheimerort 1880 | 07.05. | Duisburg |
| 4,32 | +0,6 | Jansen, Levke | 06 | TV Sportfreunde Elten | 15.05. | Emmerich |
| 4,31 | +1,2 | Grandt, Aleshanee | 06 | Kevelaerer SV | 02.04. | Kevelaer |
| 4,25 | -1,6 | Gellrich, Marie | 06 | Eintracht Duisburg 1848 | 07.05. | Duisburg |
| 4,19 | -1,5 | Altenhoevel, Jolina | 05 | SV Sonsbeck | 20.08. | Duisburg |
| 4,16 | +0,0 | Stöckel, Britt | 06 | Leichtathletik Nütterden | 04.05. | Grefrath |
| 4,14 | +0,0 | Chmiel, Magdalena | 05 | Kevelaerer SV | 15.06. | Grefrath |
| 4,09 | +0,6 | Kirchhoff, Moa | 06 | Rumelner TV | 04.06. | Gladbeck |
| mit unzulässigem Rückenwind: | | | | | | |
| 5,19 | +2,4 | Manten, Merret | 05 | SV Sonsbeck | 20.08. | Duisburg |
| 4,52 | +3,8 | Kutschereiter, Alea Jasmine | 06 | Weseler TV | 20.08. | Duisburg |

Bestenliste 2022**weibl. Jugend U18****LVN-Region Nord****Dreisprung**

| | | | | | | |
|-------|------|-----------------------------|----|----------------------|--------|----------|
| 10,25 | +0,7 | Kutschereiter, Alea Jasmine | 06 | Weseler TV | 18.06. | Krefeld |
| 8,88 | +1,2 | Isern, Jule | 05 | TV Wanheimerort 1880 | 20.08. | Duisburg |

Kugelstoß 3 kg

| | | | | | | |
|-------|--|---------------------------|----|----------------------|--------|----------|
| 10,88 | | Hüskes, Fiona | 05 | Dümpfener TV | 20.08. | Duisburg |
| 10,52 | | Sommer, Lilli | 06 | TV Wanheimerort 1880 | 20.08. | Duisburg |
| 10,46 | | Noack, Lilli | 05 | SV Sonsbeck | 07.05. | Sonsbeck |
| 9,82 | | Stumpen, Lene | 05 | LAZ Rhede | 10.09. | Sonsbeck |
| 9,56 | | Kompalla, Svenja | 05 | Moerser TV | 19.05. | Moers |
| 9,34 | | Heekeren, Maxima | 06 | SV Sonsbeck | 07.05. | Sonsbeck |
| 9,12 | | Manten, Merret | 05 | SV Sonsbeck | 07.05. | Sonsbeck |
| 8,65 | | Gonzalez Rodriguez, A. M. | 05 | Weseler TV | 29.01. | Wesel |
| 8,40 | | Acar, Akasya | 05 | TuS Xanten | 29.01. | Wesel |
| 8,11 | | Rosezin, Sophia | 05 | LC Adler Bottrop | 20.08. | Duisburg |
| 7,09 | | Ohm, Hanna | 06 | LC Adler Bottrop | 20.08. | Duisburg |
| 6,81 | | Chmiel, Magdalena | 05 | Kevelaerer SV | 10.09. | Sonsbeck |

Diskuswurf 1 kg

| | | | | | | |
|-------|--|--------------------|----|----------------------|--------|----------|
| 27,72 | | Hüskes, Fiona | 05 | Dümpfener TV | 20.08. | Duisburg |
| 27,27 | | Sommer, Lilli | 06 | TV Wanheimerort 1880 | 20.08. | Duisburg |
| 24,99 | | Acar, Akasya | 05 | TuS Xanten | 08.05. | Rheine |
| 24,37 | | Winkelmann, Celina | 06 | MSV Duisburg 02 LA | 20.08. | Duisburg |
| 19,16 | | Ohm, Hanna | 06 | LC Adler Bottrop | 02.07. | Soest |
| 17,99 | | Rosezin, Sophia | 05 | LC Adler Bottrop | 20.08. | Duisburg |
| 16,90 | | Plöger, Annika | 05 | LC Adler Bottrop | 20.08. | Duisburg |

Speerwurf 500 g

| | | | | | | |
|-------|--|-------------------|----|--------------------------|--------|-----------------|
| 29,34 | | Noack, Lilli | 05 | SV Sonsbeck | 08.05. | Sonsbeck |
| 27,84 | | Stumpen, Lene | 05 | LAZ Rhede | 18.09. | Mönchengladbach |
| 27,08 | | Groos, Leni | 06 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 26,56 | | Manten, Merret | 05 | SV Sonsbeck | 11.09. | Sonsbeck |
| 24,61 | | Heekeren, Maxima | 06 | SV Sonsbeck | 22.05. | Lage |
| 23,17 | | Rosezin, Sophia | 05 | LC Adler Bottrop | 20.08. | Duisburg |
| 20,72 | | Stöckel, Britt | 06 | Leichtathletik Nütterden | 07.05. | Neuss |
| 19,58 | | Ohm, Hanna | 06 | LC Adler Bottrop | 02.07. | Soest |
| 19,41 | | Chmiel, Magdalena | 05 | Kevelaerer SV | 11.09. | Sonsbeck |
| 17,18 | | Lorenz, Sara | 05 | LC Adler Bottrop | 02.07. | Soest |

Vierkampf**100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m**

| | | | | | | |
|-------|--|------------------------------------|----|-------------|--------|----------|
| 2.623 | | Manten, Merret | 05 | SV Sonsbeck | 07.05. | Sonsbeck |
| | | 15,96(-1,2)-1,56-9,12-13,15(+0,3) | | | | |
| 2.025 | | Noack, Lilli | 05 | SV Sonsbeck | 07.05. | Sonsbeck |
| | | 18,40(-0,5)-1,44-10,46-14,96(+0,3) | | | | |
| 1.981 | | Heekeren, Maxima | 06 | SV Sonsbeck | 07.05. | Sonsbeck |
| | | 19,47(-0,5)-1,44-9,34-14,08(+0,3) | | | | |

Siebenkampf

| | | 100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m | | | | |
|-------|------------------------------------|---|---------------|------------|----------|--|
| 4.080 | Manten, Merret | 05 | SV Sonsbeck | 21./22.05. | Lage | |
| | 15,39(+0,4)-1,49-8,99-12,93(-1,1) | | | | | |
| | 4,68(+0,5)-24,49-2:38,85 | | | | | |
| 3.916 | Stumpen, Lene | 05 | LAZ Rhede | 10./11.09. | Sonsbeck | |
| | 16,04(-0,1)-1,44-9,82-13,48(+0,0) | | | | | |
| | 4,97(+0,0)-26,93-2:48,76 | | | | | |
| 3.468 | Heekeren, Maxima | 06 | SV Sonsbeck | 21./22.05. | Lage | |
| | 16,96(+0,4)-1,46-8,69-13,99(-0,7) | | | | | |
| | 4,67(+1,8)-24,61-2:57,04 | | | | | |
| 3.400 | Noack, Lilli | 05 | SV Sonsbeck | 07./08.05. | Sonsbeck | |
| | 18,40(-0,5)-1,44-10,46-14,96(+0,3) | | | | | |
| | 4,39(-0,7)-29,34-2:45,65 | | | | | |
| 2.502 | Chmiel, Magdalena | 05 | Kevelaerer SV | 10./11.09. | Sonsbeck | |
| | 20,93(-1,2)-1,28-6,81-14,38(+0,0) | | | | | |
| | 3,60(+0,0)-19,41-2:45,11 | | | | | |

Siebenkampf Mannschaft

| | | 100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m | | | | |
|--------|------------------|---|-------|------------|------|--|
| 10.809 | SV Sonsbeck | | | 21./22.05. | Lage | |
| | Manten, Merret | 05 | 4.080 | | | |
| | Heekeren, Maxima | 06 | 3.468 | | | |
| | Noack, Lilli | 05 | 3.261 | | | |

DJMM Gruppe 2

| | | | | | |
|-------|-----------------|--|--|--------|-----------------|
| 6.894 | StG LA Team RSB | | | 18.09. | Mönchengladbach |
|-------|-----------------|--|--|--------|-----------------|

4 x 100 m Staffel

| | | | | | |
|-------|----------------------------|----|---|--------|------------|
| 52,02 | Moerser TV I | | | 23.06. | Moers |
| | Pullig, Fiona | 08 | | | |
| | Martini, Imke | 09 | | | |
| | Stockhorst, Lilly | 07 | | | |
| | Wall, Emma | 09 | | | |
| 54,47 | StG Rhede-Sonsbeck I | | | 12.06. | Oberhausen |
| | Vriesen, Ella | 07 | R | | |
| | Keiten-Schmitz, Heleen | 07 | R | | |
| | Soyka, Klara | 08 | S | | |
| | Gerling, Carlotta | 07 | S | | |
| 54,67 | Moerser TV II | | | 24.08. | Grefrath |
| | Ferizovic, Lina | 08 | | | |
| | Heerink, Lea Romina | 07 | | | |
| | Lenz, Mina | 08 | | | |
| | Pontow, Katharina | 09 | | | |
| 54,81 | Leichtathletik Nütterden | | | 19.06. | Krefeld |
| | Meyer, Johanna | 09 | | | |
| | Scholtz, Noa | 07 | | | |
| | Klimas, Lena Sofia | 08 | | | |
| | Peperkamp, Manja | 07 | | | |
| 55,56 | Kevelaerer SV | | | 01.05. | Moers |
| | Giemsa, Eliza Sophie | 08 | | | |
| | Zymelka, Olivia | 07 | | | |
| | Lommen, Pauline | 08 | | | |
| | Völlings, Anna | 08 | | | |
| 56,81 | LAV Oberhausen | | | 12.06. | Oberhausen |
| | Wagener, Alina | 07 | | | |
| | Scholz, Sarah | 07 | | | |
| | Maryschka, Yasmine | 07 | | | |
| | Peters, Linda | 07 | | | |
| 57,55 | StG Rhede-Sonsbeck II | | | 12.06. | Oberhausen |
| | Nachtigall, Mia | 07 | R | | |
| | Epping, Marieke | 08 | | | |
| | Lötters, Katinka | 08 | R | | |
| | Tenbusch, Nora | 08 | R | | |
| 57,64 | Mülheimer TG | | | 01.05. | Moers |
| | Michaeli, Hannah | 09 | | | |
| | Remmers, Jule | 08 | | | |
| | Stein, Anna | 08 | | | |
| | Herwig, Finnja | 08 | | | |
| 59,91 | Turnerschaft Mülheim-Saarn | | | 12.06. | Oberhausen |
| | Maly, Anna | 08 | | | |
| | Sailer, Helena | 08 | | | |
| | Teschner, Emma | 08 | | | |
| | Seidel, Paulina | 08 | | | |

Bestenliste 2022**weibl. Jugend U16****LVN-Region Nord****Siebenkampf Mannschaft**

| 100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m | | | | | |
|--|-------------------------|----|-------|--|---------------------|
| 9.274 | Moerser TV I | | | | 10./11.09. Sonsbeck |
| | Wall, Emma | 09 | 3.365 | | |
| | Kubeck, Marlin | 07 | 3.069 | | |
| | Martini, Imke | 09 | 2.840 | | |
| 9.059 | SV Sonsbeck | | | | 21./22.05. Lage |
| | Gerling, Carlotta | 07 | 3.083 | | |
| | van Gelder, Thea | 08 | 3.008 | | |
| | Niersmann, Mayla | 08 | 2.968 | | |
| 8.688 | TuS Xanten | | | | 10./11.09. Sonsbeck |
| | van Bebber, Helena | 08 | 3.344 | | |
| | Rulofs, Helena | 08 | 2.849 | | |
| | Tischlik, Jona | 07 | 2.495 | | |
| 8.596 | Kevelaerer SV I | | | | 10./11.09. Sonsbeck |
| | Chmiel, Agnieszka | 07 | 3.227 | | |
| | Giemsa, Eliza Sophie | 08 | 2.732 | | |
| | Lommen, Pauline | 08 | 2.637 | | |
| 7.870 | Moerser TV II | | | | 10./11.09. Sonsbeck |
| | Lenz, Mina | 08 | 2.778 | | |
| | Kleinhietspass, Natalie | 09 | 2.615 | | |
| | Pullig, Fiona | 08 | 2.477 | | |
| 7.509 | Kevelaerer SV II | | | | 10./11.09. Sonsbeck |
| | Völlings, Anna | 08 | 2.590 | | |
| | Rötte, Lena | 08 | 2.462 | | |
| | Zymelka, Olivia | 07 | 2.457 | | |

Block Mannschaft

| | | | | | |
|--------|--------------------|----|-------|--|-----------------|
| 10.619 | SV Sonsbeck | | | | 28.05. Emmerich |
| | van Leyen, Merrit | 09 | 2.311 | | |
| | Niersmann, Mayla | 08 | 2.170 | | |
| | Giebels, Ineke | 09 | 2.138 | | |
| | Kluckow, Malin | 09 | 2.012 | | |
| | Soyka, Klara | 08 | 1.988 | | |
| 10.377 | TuS Xanten | | | | 07.05. Sonsbeck |
| | van Bebber, Helena | 08 | 2.484 | | |
| | Rulofs, Helena | 08 | 2.079 | | |
| | Heisler, Lea | 07 | 2.020 | | |
| | Schwarz, Lena | 07 | 1.916 | | |
| | Halswick, Birte | 07 | 1.878 | | |
| 10.167 | Moerser TV | | | | 07.05. Sonsbeck |
| | Kubeck, Marlin | 07 | 2.238 | | |
| | Pullig, Fiona | 08 | 2.161 | | |
| | Stockhorst, Lilly | 07 | 2.140 | | |
| | Lenz, Mina | 08 | 2.081 | | |
| | Schülling, Laurina | 08 | 1.547 | | |

100 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|------|-------------------------|----|--------------------------|--------|--------------|
| 13,08 | +0,1 | Kammerknecht, Viivi | 07 | Weseler TV | 01.05. | Moers |
| 13,24 | -1,1 | Keiten-Schmitz, Heleen | 07 | LAZ Rhede | 15.05. | Emmerich |
| 13,29 | +0,7 | Chmiel, Agnieszka | 07 | Kevelaerer SV | 15.06. | Grefrath |
| 13,54 | +0,1 | Stockhorst, Lilly | 07 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| 13,90 | +0,3 | Scholtz, Noa | 07 | Leichtathletik Nütterden | 12.06. | Oberhausen |
| 14,00 | +0,1 | Kubeck, Marlin | 07 | Moerser TV | 10.09. | Sonsbeck |
| 14,02 | -0,3 | Lemm, Julia | 07 | SuS 09 Dinslaken | 12.06. | Oberhausen |
| 14,05 | -1,1 | Tischlik, Jona | 07 | TuS Xanten | 15.05. | Emmerich |
| 14,08 | -0,3 | Heisler, Lea | 07 | TuS Xanten | 12.06. | Oberhausen |
| 14,12 | +0,3 | Ahukanna, Chidinma Van. | 07 | MSV Duisburg 02 LA | 12.06. | Oberhausen |
| 14,18 | -0,3 | Land, Sophie | 07 | Dümpfener TV | 12.06. | Oberhausen |
| 14,23 | +1,0 | Scholz, Sarah | 07 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 14,35 | -0,2 | Heerink, Lea Romina | 07 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| 14,42 | +0,3 | Peperkamp, Manja | 07 | Leichtathletik Nütterden | 12.06. | Oberhausen |
| 14,45 | -0,3 | Halswick, Birte | 07 | TuS Xanten | 12.06. | Oberhausen |
| 14,47 | +0,2 | Gerling, Carlotta | 07 | SV Sonsbeck | 21.05. | Lage |
| 14,52 | +0,1 | Ritter, Lisa | 07 | TSV Viktoria Mülheim | 19.05. | Moers |
| 14,61 | -0,4 | Schwarz, Lena | 07 | TuS Xanten | 07.05. | Sonsbeck |
| 14,70 | -2,0 | Selcan, Helen | 07 | VFL Repelen | 19.05. | Moers |
| 14,73 | +0,3 | Greeven, Alenka | 07 | TuS Xanten | 12.06. | Oberhausen |

mit unzulässigem Rückenwind:

| | | | | | | |
|-------|------|-------------------|----|-------------------------|--------|-----------|
| 13,04 | +3,1 | Chmiel, Agnieszka | 07 | Kevelaerer SV | 25.09. | Troisdorf |
| 14,43 | +2,1 | Selcan, Helen | 07 | VFL Repelen | 02.04. | Kevelaer |
| 14,59 | +3,2 | Sklarek, Linda | 07 | VFL Repelen | 02.04. | Kevelaer |
| 14,60 | +2,2 | Sokull, Leonie | 07 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 07.05. | Duisburg |

Handzeitnahme und ohne Windmessung:

| | | | | | | |
|------|--|-------------|----|------------------|--------|-----------|
| 14,1 | | Lemm, Julia | 07 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |
|------|--|-------------|----|------------------|--------|-----------|

300 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|--|------------------------|----|----------------|--------|-----------------|
| 42,00 | | Keiten-Schmitz, Heleen | 07 | LAZ Rhede | 18.06. | Krefeld |
| 44,79 | | Kammerknecht, Viivi | 07 | Weseler TV | 03.09. | Gladbeck |
| 45,32 | | Vriesen, Ella | 07 | LAZ Rhede | 12.06. | Oberhausen |
| 45,44 | | Teitzel, Pia | 07 | ASV Duisburg | 14.05. | Siegburg |
| 46,43 | | Kubeck, Marlin | 07 | Moerser TV | 12.06. | Oberhausen |
| 48,26 | | Tenhagen, Mailin | 07 | Weseler TV | 06.06. | Mönchengladbach |
| 48,48 | | Peters, Linda | 07 | LAV Oberhausen | 12.06. | Oberhausen |
| 49,93 | | Greeven, Alenka | 07 | TuS Xanten | 12.06. | Oberhausen |
| 51,18 | | Schwarz, Lena | 07 | TuS Xanten | 12.06. | Oberhausen |
| 51,95 | | Nachtigall, Mia | 07 | LAZ Rhede | 12.06. | Oberhausen |

800 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|--------------------|----|-------------------------|--------|---------------|
| 2:25,60 | | Teitzel, Pia | 07 | ASV Duisburg | 25.06. | Troisdorf |
| 2:26,65 | | Tenhagen, Mailin | 07 | Weseler TV | 17.06. | Krefeld |
| 2:29,65 | | Kubeck, Marlin | 07 | Moerser TV | 11.09. | Sonsbeck |
| 2:34,25 | | Hakam-Grey, Ellen | 07 | ASV Duisburg | 12.06. | Oberhausen |
| 2:34,71 | | Chmiel, Agnieszka | 07 | Kevelaerer SV | 11.09. | Sonsbeck |
| 2:35,20 | | Vriesen, Ella | 07 | LAZ Rhede | 29.05. | Rhede |
| 2:35,70 | | Withag, Enid | 07 | LAZ Rhede | 12.06. | Oberhausen |
| 2:39,16 | | Maryschka, Yasmine | 07 | LAV Oberhausen | 12.06. | Oberhausen |
| 2:48,35 | | Ritter, Lisa | 07 | TSV Viktoria Mülheim | 16.06. | Essen-Kettwig |
| 2:51,86 | | Sokull, Leonie | 07 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 07.05. | Duisburg |
| 2:59,25 | | Scholz, Sarah | 07 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 2:59,59 | | Tischlik, Jona | 07 | TuS Xanten | 22.05. | Lage |
| 3:00,33 | | Gerling, Carlotta | 07 | SV Sonsbeck | 22.05. | Lage |
| 3:02,7 | | Rittig, Johanna | 07 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |
| 3:08,90 | | Zymelka, Olivia | 07 | Kevelaerer SV | 11.09. | Sonsbeck |

Bestenliste 2022**weibl. Jugend W15****LVN-Region Nord****1500 m Lauf**

| | | | | | |
|---------|--------------|----|--------------|--------|----------|
| 5:22,03 | Teitzel, Pia | 07 | ASV Duisburg | 14.09. | Duisburg |
|---------|--------------|----|--------------|--------|----------|

2000 m Lauf

| | | | | | |
|---------|------------------|----|----------------------|--------|-----------|
| 7:29,30 | Tenhagen, Mailin | 07 | Weseler TV | 25.09. | Troisdorf |
| 7:56,99 | Kubeck, Marlin | 07 | Moerser TV | 07.05. | Sonsbeck |
| 8:28,45 | Heisler, Lea | 07 | TuS Xanten | 25.09. | Troisdorf |
| 8:41,79 | Ritter, Lisa | 07 | TSV Viktoria Mülheim | 08.05. | Neuss |
| 9:29,39 | Bronder, Alyssa | 07 | Moerser TV | 23.06. | Moers |

3000 m Lauf

| | | | | | |
|----------|-------------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 10:54,50 | Seltmann, Leonie-Sophie | 07 | Turnverein Goch | 30.04. | Rheine |
| 11:16,98 | Hakam-Grey, Ellen | 07 | ASV Duisburg | 07.05. | Sonsbeck |
| 13:03,14 | Maryschka, Yasmine | 07 | LAV Oberhausen | 07.05. | Sonsbeck |

5 km Straße

| | | | | | |
|-------|-------------------------|----|-----------------|--------|-----------|
| 19:41 | Seltmann, Leonie-Sophie | 07 | Turnverein Goch | 31.12. | Pfalzdorf |
| 20:57 | Theis, Laura | 07 | Turnverein Goch | 25.05. | Sonsbeck |
| 25:29 | Vriesen, Ella | 07 | LAZ Rhede | 07.05. | Bocholt |
| 28:35 | Zymelka, Olivia | 07 | Kevelaerer SV | 25.05. | Sonsbeck |
| 31:32 | Kausch, Fiona | 07 | TV Voerde | 01.07. | Drevenack |
| 31:34 | Rissel, Emma | 07 | TV Voerde | 01.07. | Drevenack |

80 m Hürden 0.762m

| | | | | | | |
|-------|------|---------------------|----|--------------------------|--------|------------|
| 12,76 | +0,8 | Tenhagen, Mailin | 07 | Weseler TV | 25.09. | Troisdorf |
| 13,00 | +0,5 | Kubeck, Marlin | 07 | Moerser TV | 25.09. | Troisdorf |
| 13,10 | +0,4 | Gerling, Carlotta | 07 | SV Sonsbeck | 19.06. | Krefeld |
| 13,65 | +0,2 | Kammerknecht, Viivi | 07 | Weseler TV | 03.09. | Gladbeck |
| 13,91 | -1,4 | Stockhorst, Lilly | 07 | Moerser TV | 12.06. | Oberhausen |
| 14,23 | -1,4 | Scholz, Sarah | 07 | LAV Oberhausen | 12.06. | Oberhausen |
| 14,58 | -1,4 | Peperkamp, Manja | 07 | Leichtathletik Nütterden | 12.06. | Oberhausen |
| 14,74 | -1,4 | Lemm, Julia | 07 | SuS 09 Dinslaken | 12.06. | Oberhausen |
| 14,76 | +0,0 | Chmiel, Agnieszka | 07 | Kevelaerer SV | 10.09. | Sonsbeck |
| 15,18 | +0,5 | Heisler, Lea | 07 | TuS Xanten | 14.08. | Düsseldorf |
| 15,60 | -0,1 | Ritter, Lisa | 07 | TSV Viktoria Mülheim | 19.05. | Moers |
| 16,22 | -1,4 | Heibroek, Marie | 07 | TuS Xanten | 12.06. | Oberhausen |
| 16,69 | +0,0 | Halswick, Birte | 07 | TuS Xanten | 07.05. | Sonsbeck |
| 16,82 | +0,0 | Tischlik, Jona | 07 | TuS Xanten | 10.09. | Sonsbeck |
| 17,07 | -0,1 | Khimich, Vera | 07 | Moerser TV | 19.05. | Moers |
| 17,31 | +0,0 | Schwarz, Lena | 07 | TuS Xanten | 07.05. | Sonsbeck |
| 18,08 | -0,2 | Zymelka, Olivia | 07 | Kevelaerer SV | 10.09. | Sonsbeck |

300 m Hürden 0.762m

| | | | | | |
|-------|------------------|----|------------|--------|--------|
| 45,49 | Tenhagen, Mailin | 07 | Weseler TV | 10.07. | Bremen |
|-------|------------------|----|------------|--------|--------|

1500 m Hindernis 0.762m

| | | | | | |
|---------|--------------|----|--------------|--------|---------------|
| 5:43,69 | Teitzel, Pia | 07 | ASV Duisburg | 25.05. | Kamen-Methler |
|---------|--------------|----|--------------|--------|---------------|

Bestenliste 2022**weibl. Jugend W15****LVN-Region Nord****Hochsprung**

| | | | | | |
|------|---------------------|----|--------------------------|--------|-------------|
| 1,50 | Tenhagen, Mailin | 07 | Weseler TV | 19.06. | Krefeld |
| 1,48 | Chmiel, Agnieszka | 07 | Kevelaerer SV | 11.09. | Sonsbeck |
| 1,42 | Land, Sophie | 07 | Dümpfener TV | 12.06. | Oberhausen |
| 1,41 | Scholtz, Noa | 07 | Leichtathletik Nütterden | 15.05. | Emmerich |
| 1,41 | Gerling, Carlotta | 07 | SV Sonsbeck | 21.05. | Lage |
| 1,41 | Heerink, Lea Romina | 07 | Moerser TV | 03.09. | Leichlingen |
| 1,40 | Kammerknecht, Viivi | 07 | Weseler TV | 03.09. | Gladbeck |
| 1,39 | Heisler, Lea | 07 | TuS Xanten | 13.08. | Düsseldorf |
| 1,35 | Schwarz, Lena | 07 | TuS Xanten | 15.05. | Emmerich |
| 1,32 | Stockhorst, Lilly | 07 | Moerser TV | 07.05. | Sonsbeck |
| 1,32 | Kubeck, Marlin | 07 | Moerser TV | 11.09. | Sonsbeck |
| 1,32 | Zymelka, Olivia | 07 | Kevelaerer SV | 11.09. | Sonsbeck |

Stabhochsprung

| | | | | | |
|------|---------------------|----|------------|--------|---------|
| 2,70 | Kammerknecht, Viivi | 07 | Weseler TV | 18.06. | Krefeld |
|------|---------------------|----|------------|--------|---------|

Weitsprung

| | | | | | | |
|------|------|----------------------------|----|--------------------------|--------|------------|
| 5,20 | -0,5 | Keiten-Schmitz, Heleen | 07 | LAZ Rhede | 15.05. | Emmerich |
| 5,17 | -0,5 | Kammerknecht, Viivi | 07 | Weseler TV | 18.06. | Krefeld |
| 4,87 | +0,5 | Scholtz, Noa | 07 | Leichtathletik Nütterden | 15.05. | Emmerich |
| 4,80 | +0,0 | Chmiel, Agnieszka | 07 | Kevelaerer SV | 11.09. | Sonsbeck |
| 4,73 | +0,2 | Gerling, Carlotta | 07 | SV Sonsbeck | 22.05. | Lage |
| 4,47 | +0,2 | Kubeck, Marlin | 07 | Moerser TV | 11.09. | Sonsbeck |
| 4,45 | +1,3 | Scholz, Sarah | 07 | LAV Oberhausen | 12.06. | Oberhausen |
| 4,42 | -1,2 | Lemm, Julia | 07 | SuS 09 Dinslaken | 12.06. | Oberhausen |
| 4,39 | +0,7 | Stockhorst, Lilly | 07 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| 4,39 | -0,4 | Heisler, Lea | 07 | TuS Xanten | 13.08. | Düsseldorf |
| 4,32 | +0,3 | Ahukanna, Chidinma Vanessa | 07 | MSV Duisburg 02 LA | 07.05. | Duisburg |
| 4,31 | +0,8 | Selcan, Helen | 07 | VFL Repelen | 02.04. | Kevelaer |
| 4,24 | -0,3 | Ritter, Lisa | 07 | TSV Viktoria Mülheim | 08.05. | Neuss |
| 4,21 | -0,5 | Land, Sophie | 07 | Dümpfener TV | 01.05. | Moers |
| 4,03 | +0,5 | Zymelka, Olivia | 07 | Kevelaerer SV | 01.05. | Moers |
| 4,01 | +0,8 | Tran, Linda | 07 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| 3,97 | -0,1 | Schwarz, Lena | 07 | TuS Xanten | 07.05. | Sonsbeck |
| 3,96 | -1,8 | Peters, Linda | 07 | LAV Oberhausen | 12.06. | Oberhausen |
| 3,95 | +1,5 | Tischlik, Jona | 07 | TuS Xanten | 22.05. | Lage |
| 3,91 | -1,8 | Peperkamp, Manja | 07 | Leichtathletik Nütterden | 15.05. | Emmerich |

Dreisprung

| | | | | | | |
|-------|------|----------------------------|----|--------------------|--------|----------|
| 10,15 | -0,7 | Tenhagen, Mailin | 07 | Weseler TV | 18.06. | Krefeld |
| 9,67 | -0,8 | Scholz, Sarah | 07 | LAV Oberhausen | 18.06. | Krefeld |
| 8,76 | +0,8 | Ahukanna, Chidinma Vanessa | 07 | MSV Duisburg 02 LA | 20.08. | Duisburg |

Bestenliste 2022**weibl. Jugend W15****LVN-Region Nord****Kugelstoß 3 kg**

| | | | | | |
|-------|----------------------------|----|--------------------|--------|--------------|
| 11,86 | Rother, Svea | 07 | VFL Repelen | 12.06. | Oberhausen |
| 9,24 | Heerink, Lea Romina | 07 | Moerser TV | 25.09. | Troisdorf |
| 9,14 | Hartmuth, Kira | 07 | MSV Duisburg 02 LA | 12.06. | Oberhausen |
| 8,40 | Gerling, Carlotta | 07 | SV Sonsbeck | 07.05. | Sonsbeck |
| 8,31 | Land, Sophie | 07 | Dümptener TV | 12.06. | Oberhausen |
| 8,13 | Kammerknecht, Viivi | 07 | Weseler TV | 01.05. | Moers |
| 8,00 | Ahukanna, Chidinma Vanessa | 07 | MSV Duisburg 02 LA | 12.06. | Oberhausen |
| 7,88 | Rittig, Johanna | 07 | SuS 09 Dinslaken | 12.06. | Oberhausen |
| 7,70 | Scholz, Sarah | 07 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 7,52 | Lemm, Julia | 07 | SuS 09 Dinslaken | 12.06. | Oberhausen |
| 7,45 | Chmiel, Agnieszka | 07 | Kevelaerer SV | 10.09. | Sonsbeck |
| 7,36 | Tran, Linda | 07 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| 7,34 | Tischlik, Jona | 07 | TuS Xanten | 22.05. | Lage |
| 7,24 | Peters, Linda | 07 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 6,85 | Solonski, Alexandra | 07 | OSC 04 Rheinhausen | 07.05. | Duisburg |
| 6,72 | Zymelka, Olivia | 07 | Kevelaerer SV | 10.09. | Sonsbeck |
| 6,65 | Kubeck, Marlin | 07 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| 6,57 | Heisler, Lea | 07 | TuS Xanten | 13.08. | Düsseldorf |
| 6,42 | Stockhorst, Lilly | 07 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| 6,35 | Wagener, Alina | 07 | LAV Oberhausen | 29.01. | Wesel |

Diskuswurf 1 kg

| | | | | | |
|-------|-----------------|----|--------------------|--------|------------------|
| 29,92 | Rother, Svea | 07 | VFL Repelen | 18.06. | Krefeld |
| 25,87 | Hartmuth, Kira | 07 | MSV Duisburg 02 LA | 12.06. | Oberhausen |
| 25,15 | Land, Sophie | 07 | Dümptener TV | 26.06. | Viersen-Süchteln |
| 18,02 | Lemm, Julia | 07 | SuS 09 Dinslaken | 12.08. | Dinslaken |
| 15,77 | Rittig, Johanna | 07 | SuS 09 Dinslaken | 12.08. | Dinslaken |

Speerwurf 500 g

| | | | | | |
|-------|----------------------------|----|--------------------|--------|------------|
| 33,36 | Rother, Svea | 07 | VFL Repelen | 18.06. | Krefeld |
| 30,00 | Hartmuth, Kira | 07 | MSV Duisburg 02 LA | 07.05. | Duisburg |
| 23,18 | Peters, Linda | 07 | LAV Oberhausen | 12.06. | Oberhausen |
| 23,00 | Peukert, Enya | 07 | LAZ Rhede | 20.08. | Duisburg |
| 22,77 | Gerling, Carlotta | 07 | SV Sonsbeck | 12.06. | Oberhausen |
| 19,83 | Scholz, Sarah | 07 | LAV Oberhausen | 12.06. | Oberhausen |
| 19,62 | Chmiel, Agnieszka | 07 | Kevelaerer SV | 10.09. | Sonsbeck |
| 19,55 | Ahukanna, Chidinma Vanessa | 07 | MSV Duisburg 02 LA | 07.05. | Duisburg |
| 19,17 | Döring, Johanna | 07 | LAZ Rhede | 20.08. | Duisburg |
| 18,55 | Rittig, Johanna | 07 | SuS 09 Dinslaken | 12.08. | Dinslaken |
| 18,45 | Lemm, Julia | 07 | SuS 09 Dinslaken | 12.08. | Dinslaken |
| 18,21 | Heisler, Lea | 07 | TuS Xanten | 12.06. | Oberhausen |
| 17,83 | Kubeck, Marlin | 07 | Moerser TV | 10.09. | Sonsbeck |
| 17,02 | Tischlik, Jona | 07 | TuS Xanten | 10.09. | Sonsbeck |
| 16,90 | Halswick, Birte | 07 | TuS Xanten | 07.05. | Sonsbeck |
| 15,96 | Stockhorst, Lilly | 07 | Moerser TV | 07.05. | Sonsbeck |

Vierkampf**100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)**

| | | | | | |
|-------|----------------------------------|----|---------------|--------|------------|
| 1.746 | Gerling, Carlotta | 07 | SV Sonsbeck | 07.05. | Sonsbeck |
| | 14,58(-0,5)-4,44(-0,2)-1,36-8,40 | | | | |
| 1.699 | Land, Sophie | 07 | Dümptener TV | 01.05. | Moers |
| | 14,58(+0,2)-4,21(-0,5)-1,34-8,20 | | | | |
| 1.691 | Heisler, Lea | 07 | TuS Xanten | 13.08. | Düsseldorf |
| | 14,37(+0,0)-4,39(-0,4)-1,39-6,57 | | | | |
| 1.428 | Zymelka, Olivia | 07 | Kevelaerer SV | 01.05. | Moers |
| | 14,82(+0,2)-4,03(+0,5)-1,13-6,20 | | | | |

Siebenkampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

| | | | | | |
|-------|------------------------------------|----|---------------|------------|------------|
| 3.227 | Chmiel, Agnieszka | 07 | Kevelaerer SV | 10./11.09. | Sonsbeck |
| | 13,42(-0,3)-4,80(+0,0)-7,45-1,48 | | | | |
| | 14,76(+0,0)-19,62-2:34,71 | | | | |
| 3.083 | Gerling, Carlotta | 07 | SV Sonsbeck | 21./22.05. | Lage |
| | 14,47(+0,2)-4,73(+0,2)-8,00-1,41 | | | | |
| | 13,25(-0,5)-19,47-3:00,33 | | | | |
| 3.069 | Kubeck, Marlin | 07 | Moerser TV | 10./11.09. | Sonsbeck |
| | 14,00(+0,1)-4,47(+0,2)-6,26-1,32 | | | | |
| | 13,31(-0,2)-17,83-2:29,65 | | | | |
| 2.622 | Tischlik, Jona | 07 | TuS Xanten | 21./22.05. | Lage |
| | 14,20(-1,3)-3,95(+1,5)-7,34-1,20 | | | | |
| | 17,33(+0,8)-15,59-2:59,59 | | | | |
| 2.457 | Zymelka, Olivia | 07 | Kevelaerer SV | 10./11.09. | Sonsbeck |
| | 14,88(+0,1)-3,96(+0,0)-6,72-1,32 | | | | |
| | 18,08(-0,2)-8,24-3:08,90 | | | | |
| 2.432 | Heisler, Lea | 07 | TuS Xanten | 13./14.08. | Düsseldorf |
| | 14,37(+0,0)-4,39(-0,4)-6,57-1,39 | | | | |
| | 15,18(+0,5)-13,71-aufg. | | | | |
| 1.934 | Heibroek, Marie | 07 | TuS Xanten | 10./11.09. | Sonsbeck |
| | 15,64(-0,4)-3,40(+0,0)-4,86-o.g.V. | | | | |
| | 16,40(+0,0)-11,11-3:13,74 | | | | |

Block Sprint/Sprung

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

| | | | | | |
|-------|---|----|--------------------------|--------|----------|
| 2.140 | Stockhorst, Lilly | 07 | Moerser TV | 07.05. | Sonsbeck |
| | 13,75(-0,7)-14,14(+0,0)-3,95(-0,1)-1,32-15,96 | | | | |
| 2.044 | Heisler, Lea | 07 | TuS Xanten | 28.05. | Emmerich |
| | 14,13(-0,5)-15,50(-0,3)-3,83(+0,4)-1,36-14,83 | | | | |
| 1.916 | Schwarz, Lena | 07 | TuS Xanten | 07.05. | Sonsbeck |
| | 14,61(-0,4)-17,31(+0,0)-3,97(-0,1)-1,32-13,77 | | | | |
| 1.895 | Peperkamp, Manja | 07 | Leichtathletik Nütterden | 28.05. | Emmerich |
| | 14,67(-0,5)-14,88(+0,9)-3,73(+0,0)-1,20-13,36 | | | | |
| 1.878 | Halswick, Birte | 07 | TuS Xanten | 07.05. | Sonsbeck |
| | 14,78(-0,7)-16,69(+0,0)-3,68(-0,1)-1,24-16,90 | | | | |
| 1.814 | Tischlik, Jona | 07 | TuS Xanten | 07.05. | Sonsbeck |
| | 14,08(-0,5)-17,99(+0,0)-3,63(-0,1)-1,20-13,88 | | | | |
| 1.646 | Heibroek, Marie | 07 | TuS Xanten | 07.05. | Sonsbeck |
| | 14,96(-1,3)-16,45(+0,0)-3,25(+0,0)-1,12-10,08 | | | | |

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

| | | | | | |
|-------|--|----|----------------------|--------|----------|
| 2.238 | Kubeck, Marlin | 07 | Moerser TV | 07.05. | Sonsbeck |
| | 14,27(-0,5)-13,83(+0,0)-4,36(+0,0)-28,50-7:56,99 | | | | |
| 2.008 | Ritter, Lisa | 07 | TSV Viktoria Mülheim | 08.05. | Neuss |
| | 14,88(-0,1)-15,34(+2,1)-4,24(-0,3)-25,00-8:41,79 | | | | |

100 m Lauf

| | | | | | | |
|--|------|-------------------------|----|----------------------------|--------|---------------|
| 12,93 | +0,1 | Seidel, Paulina | 08 | Turnerschaft Mülheim-Saarn | 18.06. | Krefeld |
| 12,98 | +0,1 | Martini, Imke | 09 | Moerser TV | 18.06. | Krefeld |
| 13,47 | +0,5 | Wall, Emma | 09 | Moerser TV | 24.08. | Grefrath |
| 13,50 | +0,1 | Pullig, Fiona | 08 | Moerser TV | 18.06. | Krefeld |
| 13,55 | +1,3 | van Bebber, Helena | 08 | TuS Xanten | 28.05. | Emmerich |
| 13,65 | +0,4 | Bürkle, Isabel | 08 | VFL Repelen | 12.06. | Oberhausen |
| 13,66 | +1,2 | van Leyen, Merrit | 09 | SV Sonsbeck | 28.05. | Emmerich |
| 13,74 | +0,4 | Rulofs, Helena | 08 | TuS Xanten | 12.06. | Oberhausen |
| 13,79 | +0,7 | Lommen, Pauline | 08 | Kevelaerer SV | 15.06. | Grefrath |
| 13,80 | +0,7 | Völlings, Anna | 08 | Kevelaerer SV | 15.06. | Grefrath |
| 13,99 | +0,9 | Schraven, Leni | 09 | Leichtathletik Nütterden | 28.05. | Emmerich |
| 14,01 | +0,0 | Haupt, Marit | 08 | Weseler TV | 12.06. | Oberhausen |
| 14,10 | +0,0 | Klimas, Lena Sofia | 08 | Leichtathletik Nütterden | 12.06. | Oberhausen |
| 14,11 | -0,1 | Thara, Helen | 08 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 14,13 | +0,1 | Lenz, Mina | 08 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| 14,28 | +0,6 | Remmers, Jule | 08 | Mülheimer TG | 01.05. | Moers |
| 14,46 | +0,6 | Giemsa, Eliza Sophie | 08 | Kevelaerer SV | 01.05. | Moers |
| 14,53 | +1,6 | Kluckow, Malin | 09 | SV Sonsbeck | 28.05. | Emmerich |
| 14,66 | +1,3 | Soyka, Klara | 08 | SV Sonsbeck | 28.05. | Emmerich |
| 14,68 | +0,6 | van Gelder, Thea | 08 | SV Sonsbeck | 21.05. | Lage |
| 14,68 | -0,1 | Kleinhietspass, Natalie | 09 | Moerser TV | 10.09. | Sonsbeck |
| mit unzulässigem Rückenwind: | | | | | | |
| 13,29 | +3,1 | Bürkle, Isabel | 08 | VFL Repelen | 25.09. | Troisdorf |
| Handzeitnahme und ohne Windmessung: | | | | | | |
| 13,0 | | Seidel, Paulina | 08 | Turnerschaft Mülheim-Saarn | 18.09. | Remscheid |

300 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|--|--------------------|----|------------|--------|------------|
| 46,51 | | Pullig, Fiona | 08 | Moerser TV | 25.09. | Troisdorf |
| 47,62 | | Tenbusch, Nora | 08 | LAZ Rhede | 25.09. | Troisdorf |
| 49,45 | | Rulofs, Helena | 08 | TuS Xanten | 12.06. | Oberhausen |
| 50,69 | | Haupt, Marit | 08 | Weseler TV | 30.04. | Wesel |
| 53,41 | | Wibbelhoff, Frieda | 08 | SV Spellen | 12.06. | Oberhausen |
| 56,98 | | Emmenegger, Annina | 08 | Weseler TV | 30.04. | Wesel |

800 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|----------------------|----|----------------------------|--------|------------|
| 2:31,62 | | Withag, Lilith | 08 | LAZ Rhede | 17.06. | Krefeld |
| 2:35,80 | | Tenbusch, Nora | 08 | LAZ Rhede | 29.05. | Rhede |
| 2:37,92 | | Niersmann, Mayla | 08 | SV Sonsbeck | 22.05. | Lage |
| 2:39,51 | | Haupt, Marit | 08 | Weseler TV | 25.09. | Troisdorf |
| 2:44,79 | | Sailer, Helena | 08 | Turnerschaft Mülheim-Saarn | 03.09. | Gladbeck |
| 2:45,49 | | Kerkhoff, Greta | 08 | SV Sonsbeck | 12.06. | Oberhausen |
| 2:46,00 | | Rötte, Lena | 08 | Kevelaerer SV | 11.09. | Sonsbeck |
| 2:47,25 | | Rulofs, Helena | 08 | TuS Xanten | 22.05. | Lage |
| 2:47,51 | | van Bebber, Helena | 08 | TuS Xanten | 11.09. | Sonsbeck |
| 2:47,86 | | van Gelder, Thea | 08 | SV Sonsbeck | 07.05. | Sonsbeck |
| 2:48,23 | | Völlings, Anna | 08 | Kevelaerer SV | 11.09. | Sonsbeck |
| 2:48,62 | | Soyka, Klara | 08 | SV Sonsbeck | 11.09. | Sonsbeck |
| 2:50,92 | | Lenz, Mina | 08 | Moerser TV | 11.09. | Sonsbeck |
| 2:51,70 | | Lommen, Pauline | 08 | Kevelaerer SV | 11.09. | Sonsbeck |
| 2:52,18 | | Pullig, Fiona | 08 | Moerser TV | 11.09. | Sonsbeck |
| 2:53,49 | | Giemsa, Eliza Sophie | 08 | Kevelaerer SV | 11.09. | Sonsbeck |
| 2:55,29 | | Scheuren, Meret | 08 | OSC 04 Rheinhausen | 07.05. | Duisburg |
| 2:57,57 | | de Haan, Finja | 08 | ASV Duisburg | 07.09. | Duisburg |
| 3:04,42 | | Emmenegger, Annina | 08 | Weseler TV | 25.09. | Troisdorf |

Bestenliste 2022**weibl. Jugend W14****LVN-Region Nord****2000 m Lauf**

| | | | | | |
|---------|-----------------------|----|-----------------|--------|-----------|
| 6:48,63 | Lanzerath, Nora | 08 | Turnverein Goch | 30.04. | Rheine |
| 8:04,63 | Kerkhoff, Greta | 08 | SV Sonsbeck | 07.05. | Sonsbeck |
| 8:21,06 | Niersmann, Mayla | 08 | SV Sonsbeck | 25.09. | Troisdorf |
| 8:44,00 | Skorczyk, Ronja Tilla | 08 | LAV Oberhausen | 07.05. | Sonsbeck |

5 km Straße

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|-----------------|--------|-----------|
| 20:48 | Withag, Lilith | 08 | LAZ Rhede | 31.12. | Bocholt |
| 22:26 | Kerkhoff, Greta | 08 | SV Sonsbeck | 25.05. | Sonsbeck |
| 24:18 | Chlasta, Marie | 08 | Turnverein Goch | 31.12. | Pfalzdorf |
| 25:13 | van Gelder, Thea | 08 | SV Sonsbeck | 25.05. | Sonsbeck |
| 26:16 | Boßmann, Elisa | 08 | SV Sonsbeck | 25.05. | Sonsbeck |
| 27:28 | Giemsa, Eliza Sophie | 08 | Kevelaerer SV | 31.12. | Pfalzdorf |

80 m Hürden 0.762m

| | | | | | | |
|-------|------|----------------------|----|----------------------------|--------|------------|
| 12,97 | +1,2 | van Bebber, Helena | 08 | TuS Xanten | 28.05. | Emmerich |
| 13,07 | +0,1 | van Leyen, Merrit | 09 | SV Sonsbeck | 19.06. | Krefeld |
| 13,23 | -0,2 | Wall, Emma | 09 | Moerser TV | 10.09. | Sonsbeck |
| 13,66 | +0,1 | Pullig, Fiona | 08 | Moerser TV | 19.06. | Krefeld |
| 13,79 | -0,8 | Seidel, Paulina | 08 | Turnerschaft Mülheim-Saarn | 12.06. | Oberhausen |
| 13,93 | +1,2 | Giebels, Ineke | 09 | SV Sonsbeck | 28.05. | Emmerich |
| 13,94 | -0,1 | Niersmann, Mayla | 08 | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck |
| 14,19 | +0,0 | van Gelder, Thea | 08 | SV Sonsbeck | 07.05. | Sonsbeck |
| 14,25 | +1,2 | Soyka, Klara | 08 | SV Sonsbeck | 28.05. | Emmerich |
| 14,42 | +0,1 | Lenz, Mina | 08 | Moerser TV | 19.05. | Moers |
| 14,88 | +0,7 | Klimas, Lena Sofia | 08 | Leichtathletik Nütterden | 28.05. | Emmerich |
| 14,90 | -0,2 | Giemsa, Eliza Sophie | 08 | Kevelaerer SV | 10.09. | Sonsbeck |
| 15,07 | -0,1 | Rulofs, Helena | 08 | TuS Xanten | 10.09. | Sonsbeck |
| 15,23 | -0,1 | Martini, Imke | 09 | Moerser TV | 10.09. | Sonsbeck |
| 15,48 | +0,5 | Kluckow, Malin | 09 | SV Sonsbeck | 28.05. | Emmerich |
| 15,65 | -0,5 | Lommen, Pauline | 08 | Kevelaerer SV | 10.09. | Sonsbeck |
| 15,74 | +0,0 | Meyer, Johanna | 09 | Leichtathletik Nütterden | 28.05. | Emmerich |
| 16,42 | +0,0 | Schraven, Leni | 09 | Leichtathletik Nütterden | 28.05. | Emmerich |
| 16,46 | +0,0 | Haupt, Marit | 08 | Weseler TV | 07.05. | Sonsbeck |
| 16,87 | -0,1 | Rötte, Lena | 08 | Kevelaerer SV | 10.09. | Sonsbeck |

Hochsprung

| | | | | | |
|------|----------------------|----|--------------------------|--------|---------------|
| 1,56 | van Bebber, Helena | 08 | TuS Xanten | 10.09. | Sonsbeck |
| 1,56 | Niersmann, Mayla | 08 | SV Sonsbeck | 25.09. | Troisdorf |
| 1,48 | Rulofs, Helena | 08 | TuS Xanten | 10.09. | Sonsbeck |
| 1,44 | van Gelder, Thea | 08 | SV Sonsbeck | 22.05. | Lage |
| 1,42 | Bürkle, Isabel | 08 | VFL Repelen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 1,37 | Remmers, Jule | 08 | Mülheimer TG | 01.05. | Moers |
| 1,34 | Thara, Helen | 08 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 27.08. | Viersen |
| 1,32 | Lenz, Mina | 08 | Moerser TV | 07.05. | Sonsbeck |
| 1,32 | Pullig, Fiona | 08 | Moerser TV | 07.05. | Sonsbeck |
| 1,30 | Dobosch, Jessica | 08 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 1,28 | Stein, Anna | 08 | Mülheimer TG | 01.05. | Moers |
| 1,28 | Lommen, Pauline | 08 | Kevelaerer SV | 01.05. | Moers |
| 1,28 | Giemsa, Eliza Sophie | 08 | Kevelaerer SV | 01.05. | Moers |
| 1,28 | Soyka, Klara | 08 | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck |
| 1,26 | Füßli, Lara | 08 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 1,25 | Dekker, Leonie | 08 | LAZ Rhede | 15.05. | Emmerich |
| 1,24 | Haupt, Marit | 08 | Weseler TV | 07.05. | Sonsbeck |
| 1,22 | Rötte, Lena | 08 | Kevelaerer SV | 01.05. | Moers |
| 1,20 | Klimas, Lena Sofia | 08 | Leichtathletik Nütterden | 28.05. | Emmerich |
| 1,20 | Völlings, Anna | 08 | Kevelaerer SV | 10.09. | Sonsbeck |

Stabhochsprung

| | | | | | |
|------|---------------|----|------------|--------|-----------------|
| 2,30 | Pullig, Fiona | 08 | Moerser TV | 06.06. | Mönchengladbach |
| 2,20 | Haupt, Marit | 08 | Weseler TV | 26.05. | Essen |

Bestenliste 2022**weibl. Jugend W14****LVN-Region Nord****Weitsprung**

| | | | | | | |
|------|------|----------------------|----|----------------------------|--------|---------------|
| 4,86 | +0,3 | van Bebber, Helena | 08 | TuS Xanten | 28.05. | Emmerich |
| 4,79 | +0,7 | Seidel, Paulina | 08 | Turnerschaft Mülheim-Saarn | 18.09. | Remscheid |
| 4,67 | +1,6 | Lenz, Mina | 08 | Moerser TV | 23.06. | Moers |
| 4,63 | +0,8 | Bürkle, Isabel | 08 | VFL Repelen | 01.05. | Moers |
| 4,61 | +0,0 | Lommen, Pauline | 08 | Kevelaerer SV | 15.06. | Grefrath |
| 4,47 | -0,6 | van Gelder, Thea | 08 | SV Sonsbeck | 08.05. | Sonsbeck |
| 4,45 | +0,0 | Pullig, Fiona | 08 | Moerser TV | 07.05. | Sonsbeck |
| 4,41 | +0,0 | Völlings, Anna | 08 | Kevelaerer SV | 15.06. | Grefrath |
| 4,40 | +0,0 | Niersmann, Mayla | 08 | SV Sonsbeck | 28.05. | Emmerich |
| 4,34 | -0,1 | Soyka, Klara | 08 | SV Sonsbeck | 11.09. | Sonsbeck |
| | | | | | | |
| 4,31 | +0,0 | Giemsa, Eliza Sophie | 08 | Kevelaerer SV | 15.06. | Grefrath |
| 4,29 | +1,3 | Klimas, Lena Sofia | 08 | Leichtathletik Nütterden | 15.05. | Emmerich |
| 4,28 | +1,9 | Dekker, Leonie | 08 | LAZ Rhede | 15.05. | Emmerich |
| 4,23 | +0,0 | Rulofs, Helena | 08 | TuS Xanten | 07.05. | Sonsbeck |
| 4,19 | +0,0 | Thara, Helen | 08 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 4,11 | -0,7 | Füßl, Lara | 08 | Team Niederrhein | 12.06. | Oberhausen |
| 4,11 | +0,6 | Pahl, Carolina | 08 | Turnerschaft Mülheim-Saarn | 18.09. | Remscheid |
| 4,08 | +0,3 | Hösl, Alessa | 08 | Eintracht Duisburg 1848 | 07.05. | Duisburg |
| 4,01 | -0,1 | Haupt, Marit | 08 | Weseler TV | 11.09. | Sonsbeck |
| 3,90 | +0,0 | Sailer, Helena | 08 | Turnerschaft Mülheim-Saarn | 03.09. | Gladbeck |

Dreisprung

| | | | | | | |
|------|------|--------------|----|------------|--------|----------|
| 8,91 | -0,3 | Haupt, Marit | 08 | Weseler TV | 15.05. | Emmerich |
|------|------|--------------|----|------------|--------|----------|

Kugelstoß 3 kg

| | | | | | | |
|------|--|----------------------|----|----------------------------|--------|----------------|
| 9,04 | | van Bebber, Helena | 08 | TuS Xanten | 15.05. | Emmerich |
| 8,66 | | Thara, Helen | 08 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 20.08. | OB-Sterkrade |
| 8,28 | | Haupt, Marit | 08 | Weseler TV | 12.06. | Oberhausen |
| 8,19 | | Niersmann, Mayla | 08 | SV Sonsbeck | 07.05. | Sonsbeck |
| 7,89 | | Tenbusch, Nora | 08 | LAZ Rhede | 12.06. | Oberhausen |
| 7,73 | | Seidel, Paulina | 08 | Turnerschaft Mülheim-Saarn | 18.09. | Remscheid |
| 7,30 | | Remmers, Jule | 08 | Mülheimer TG | 12.06. | Oberhausen |
| 7,29 | | Lötters, Katinka | 08 | LAZ Rhede | 12.06. | Oberhausen |
| 7,23 | | van Gelder, Thea | 08 | SV Sonsbeck | 22.05. | Lage |
| 6,79 | | Soyka, Klara | 08 | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck |
| | | | | | | |
| 6,70 | | Giemsa, Eliza Sophie | 08 | Kevelaerer SV | 10.09. | Sonsbeck |
| 6,67 | | Pullig, Fiona | 08 | Moerser TV | 10.09. | Sonsbeck |
| 6,50 | | Lenz, Mina | 08 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| 6,45 | | Füßl, Lara | 08 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 6,35 | | Richter, Maria | 08 | OSC 04 Rheinhausen | 17.09. | Recklinghausen |
| 6,33 | | Völlings, Anna | 08 | Kevelaerer SV | 10.09. | Sonsbeck |
| 6,31 | | Rulofs, Helena | 08 | TuS Xanten | 10.09. | Sonsbeck |
| 6,22 | | Bürkle, Isabel | 08 | VFL Repelen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 6,05 | | Rötte, Lena | 08 | Kevelaerer SV | 01.05. | Moers |
| 5,90 | | Dobosch, Jessica | 08 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |

Diskuswurf 1 kg

| | | | | | | |
|-------|--|----------------|----|-----------|--------|-----------|
| 15,13 | | Tenbusch, Nora | 08 | LAZ Rhede | 25.09. | Troisdorf |
|-------|--|----------------|----|-----------|--------|-----------|

Speerwurf 500 g

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|--------------------------|--------|------------|
| 30,12 | Thara, Helen | 08 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 25.09. | Troisdorf |
| 28,35 | Wall, Emma | 09 | Moerser TV | 11.09. | Sonsbeck |
| 28,22 | Tenbusch, Nora | 08 | LAZ Rhede | 29.05. | Rhede |
| 27,32 | van Bebber, Helena | 08 | TuS Xanten | 07.05. | Sonsbeck |
| 22,02 | van Gelder, Thea | 08 | SV Sonsbeck | 08.05. | Sonsbeck |
| 19,36 | Haupt, Marit | 08 | Weseler TV | 11.09. | Sonsbeck |
| 17,93 | Rulofs, Helena | 08 | TuS Xanten | 21.05. | Lage |
| 17,00 | Lommen, Pauline | 08 | Kevelaerer SV | 11.09. | Sonsbeck |
| 16,87 | Soyka, Klara | 08 | SV Sonsbeck | 12.06. | Oberhausen |
| 16,77 | Rötte, Lena | 08 | Kevelaerer SV | 11.09. | Sonsbeck |
| 16,58 | Schalwat, Lea | 08 | TC Sterkrade Oberhausen | 12.06. | Oberhausen |
| 16,06 | Martini, Imke | 09 | Moerser TV | 11.09. | Sonsbeck |
| 15,54 | Niersmann, Mayla | 08 | SV Sonsbeck | 08.05. | Sonsbeck |
| 14,47 | Meyer, Johanna | 09 | Leichtathletik Nütterden | 28.05. | Emmerich |
| 14,33 | Giemsa, Eliza Sophie | 08 | Kevelaerer SV | 11.09. | Sonsbeck |
| 14,15 | Lenz, Mina | 08 | Moerser TV | 07.05. | Sonsbeck |
| 13,81 | Stein, Anna | 08 | Mülheimer TG | 12.06. | Oberhausen |
| 13,60 | Klimas, Lena Sofia | 08 | Leichtathletik Nütterden | 28.05. | Emmerich |
| 13,50 | Pullig, Fiona | 08 | Moerser TV | 11.09. | Sonsbeck |
| 13,12 | Völlings, Anna | 08 | Kevelaerer SV | 11.09. | Sonsbeck |

Vierkampf**100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)**

| | | | | | |
|-------|----------------------------------|----|-------------------------|--------|---------------|
| 1.928 | van Bebber, Helena | 08 | TuS Xanten | 13.08. | Düsseldorf |
| | 13,84(+1,2)-4,71(+0,3)-1,48-8,90 | | | | |
| 1.752 | Thara, Helen | 08 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| | 14,11(-0,1)-4,19(+0,0)-1,34-8,66 | | | | |
| 1.749 | Bürkle, Isabel | 08 | VFL Repelen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| | 13,66(-0,1)-4,40(+0,0)-1,42-6,22 | | | | |
| 1.711 | Niersmann, Mayla | 08 | SV Sonsbeck | 07.05. | Sonsbeck |
| | 15,10(-0,5)-4,10(-0,9)-1,44-8,19 | | | | |
| 1.710 | van Gelder, Thea | 08 | SV Sonsbeck | 07.05. | Sonsbeck |
| | 14,71(-0,5)-4,47(-0,6)-1,40-7,17 | | | | |
| 1.682 | Rulofs, Helena | 08 | TuS Xanten | 13.08. | Düsseldorf |
| | 14,06(+1,2)-4,14(+0,0)-1,45-5,78 | | | | |
| 1.664 | Pullig, Fiona | 08 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| | 13,59(-0,4)-4,22(+0,5)-1,28-6,63 | | | | |
| 1.657 | Remmers, Jule | 08 | Mülheimer TG | 01.05. | Moers |
| | 14,28(+0,6)-3,87(-0,5)-1,37-7,26 | | | | |
| 1.598 | Haupt, Marit | 08 | Weseler TV | 07.05. | Sonsbeck |
| | 14,35(-0,5)-3,95(-1,9)-1,24-7,71 | | | | |
| 1.548 | Lommen, Pauline | 08 | Kevelaerer SV | 01.05. | Moers |
| | 14,13(+0,6)-4,23(-0,6)-1,28-5,17 | | | | |
| 1.527 | Giemsa, Eliza Sophie | 08 | Kevelaerer SV | 01.05. | Moers |
| | 14,46(+0,6)-4,25(-0,6)-1,28-5,19 | | | | |
| 1.499 | Völlings, Anna | 08 | Kevelaerer SV | 01.05. | Moers |
| | 14,18(+0,6)-4,00(-1,2)-1,19-5,95 | | | | |
| 1.445 | Füßl, Lara | 08 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| | 15,61(-0,1)-3,78(+0,0)-1,26-6,45 | | | | |
| 1.443 | Stein, Anna | 08 | Mülheimer TG | 01.05. | Moers |
| | 15,29(+0,6)-3,76(-0,7)-1,28-5,80 | | | | |
| 1.441 | Dobosch, Jessica | 08 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| | 15,68(-0,6)-3,80(+2,0)-1,30-5,90 | | | | |
| 1.353 | Rötte, Lena | 08 | Kevelaerer SV | 01.05. | Moers |
| | 16,04(+0,2)-3,62(-0,6)-1,22-6,05 | | | | |
| 1.213 | Scheuren, Meret | 08 | OSC 04 Rheinhausen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| | 15,54(-0,6)-3,01(+0,8)-1,18-4,87 | | | | |

Siebenkampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

| | | | | | |
|-------|----------------------------------|----|---------------|------------|----------|
| 3.365 | Wall, Emma | 09 | Moerser TV | 10./11.09. | Sonsbeck |
| | 13,48(+0,0)-4,62(+0,0)-8,62-1,40 | | | | |
| | 13,23(-0,2)-28,35-2:36,46 | | | | |
| 3.344 | van Bebber, Helena | 08 | TuS Xanten | 10./11.09. | Sonsbeck |
| | 13,98(+0,0)-4,70(-0,1)-8,98-1,56 | | | | |
| | 13,00(-0,2)-22,00-2:47,51 | | | | |
| 3.019 | van Gelder, Thea | 08 | SV Sonsbeck | 07./08.05. | Sonsbeck |
| | 14,71(-0,5)-4,47(-0,6)-7,17-1,40 | | | | |
| | 14,19(+0,0)-22,02-2:47,86 | | | | |
| 2.979 | Niersmann, Mayla | 08 | SV Sonsbeck | 10./11.09. | Sonsbeck |
| | 15,11(+0,1)-4,28(-0,2)-7,88-1,48 | | | | |
| | 13,94(-0,1)-11,99-2:40,21 | | | | |
| 2.849 | Rulofs, Helena | 08 | TuS Xanten | 10./11.09. | Sonsbeck |
| | 14,12(+0,1)-4,06(+0,0)-6,31-1,48 | | | | |
| | 15,07(-0,1)-12,70-2:52,30 | | | | |
| 2.840 | Martini, Imke | 09 | Moerser TV | 10./11.09. | Sonsbeck |
| | 13,87(+0,0)-4,17(+0,0)-7,54-1,28 | | | | |
| | 15,23(-0,1)-16,06-2:55,65 | | | | |
| 2.806 | Haupt, Marit | 08 | Weseler TV | 10./11.09. | Sonsbeck |
| | 14,54(-0,1)-4,01(-0,1)-8,13-1,24 | | | | |
| | 16,52(-0,1)-19,36-2:44,32 | | | | |
| 2.797 | Soyka, Klara | 08 | SV Sonsbeck | 10./11.09. | Sonsbeck |
| | 14,78(-0,1)-4,34(-0,1)-6,79-1,28 | | | | |
| | 15,03(-0,2)-16,32-2:48,62 | | | | |
| 2.778 | Lenz, Mina | 08 | Moerser TV | 10./11.09. | Sonsbeck |
| | 14,45(+0,0)-4,38(-0,9)-6,43-1,28 | | | | |
| | 14,80(-0,1)-13,89-2:50,92 | | | | |
| 2.732 | Giemsa, Eliza Sophie | 08 | Kevelaerer SV | 10./11.09. | Sonsbeck |
| | 14,79(+0,1)-4,16(-0,2)-6,70-1,28 | | | | |
| | 14,90(-0,2)-14,33-2:53,49 | | | | |
| 2.637 | Lommen, Pauline | 08 | Kevelaerer SV | 10./11.09. | Sonsbeck |
| | 14,44(+0,1)-4,04(+0,0)-5,04-1,24 | | | | |
| | 15,65(-0,5)-17,00-2:51,70 | | | | |
| 2.615 | Kleinhietpass, Natalie | 09 | Moerser TV | 10./11.09. | Sonsbeck |
| | 14,68(-0,1)-4,10(-0,4)-5,90-1,28 | | | | |
| | 16,93(-0,4)-13,05-2:48,23 | | | | |
| 2.590 | Völlings, Anna | 08 | Kevelaerer SV | 10./11.09. | Sonsbeck |
| | 14,10(+0,0)-3,97(+0,0)-6,33-1,20 | | | | |
| | 17,58(-0,4)-13,12-2:48,23 | | | | |
| 2.477 | Pullig, Fiona | 08 | Moerser TV | 10./11.09. | Sonsbeck |
| | 14,28(-0,1)-4,30(+0,0)-6,67-1,24 | | | | |
| | 24,84(-0,5)-13,50-2:52,18 | | | | |
| 2.462 | Rötte, Lena | 08 | Kevelaerer SV | 10./11.09. | Sonsbeck |
| | 16,28(-0,1)-3,57(-0,2)-6,05-1,20 | | | | |
| | 16,87(-0,1)-16,77-2:46,00 | | | | |

Block Sprint/Sprung**100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)**

| | | | | | |
|-------|---|----|--------------------------|--------|----------|
| 2.484 | van Bebber, Helena | 08 | TuS Xanten | 07.05. | Sonsbeck |
| | 14,08(-0,7)-13,26(+0,0)-4,62(-0,1)-1,52-27,32 | | | | |
| 2.170 | Niersmann, Mayla | 08 | SV Sonsbeck | 28.05. | Emmerich |
| | 15,03(-1,0)-14,16(+1,2)-4,40(+0,0)-1,52-12,10 | | | | |
| 2.161 | Pullig, Fiona | 08 | Moerser TV | 07.05. | Sonsbeck |
| | 13,84(-0,7)-13,99(+0,0)-4,45(+0,0)-1,32-12,99 | | | | |
| 2.138 | Giebels, Ineke | 09 | SV Sonsbeck | 28.05. | Emmerich |
| | 14,74(-1,0)-13,93(+1,2)-3,97(+0,0)-1,48-12,88 | | | | |
| 2.081 | Lenz, Mina | 08 | Moerser TV | 07.05. | Sonsbeck |
| | 14,46(-1,3)-14,46(+0,0)-4,23(-0,4)-1,32-14,15 | | | | |
| 2.079 | Rulofs, Helena | 08 | TuS Xanten | 07.05. | Sonsbeck |
| | 13,86(-0,5)-17,00(+0,0)-4,23(+0,0)-1,40-14,78 | | | | |
| 1.988 | Soyka, Klara | 08 | SV Sonsbeck | 28.05. | Emmerich |
| | 14,66(+1,3)-14,25(+1,2)-4,26(+0,6)-1,24-11,24 | | | | |
| 1.983 | Klimas, Lena Sofia | 08 | Leichtathletik Nütterden | 28.05. | Emmerich |
| | 14,21(+0,9)-14,88(+0,7)-4,15(+0,0)-1,20-13,60 | | | | |
| 1.932 | Schraven, Leni | 09 | Leichtathletik Nütterden | 28.05. | Emmerich |
| | 13,99(+0,9)-16,42(+0,0)-4,09(+0,4)-1,28-10,23 | | | | |

Block Lauf**100m-80m H.-Weit-Ball-2000m**

| | | | | | |
|-------|--|----|-------------|--------|----------|
| 2.311 | van Leyen, Merrit | 09 | SV Sonsbeck | 28.05. | Emmerich |
| | 13,66(+1,2)-13,16(+0,8)-4,25(-1,3)-24,00-7:32,32 | | | | |
| 2.012 | Kluckow, Malin | 09 | SV Sonsbeck | 28.05. | Emmerich |
| | 14,53(+1,6)-15,48(+0,5)-3,71(+0,8)-21,50-7:46,66 | | | | |

4 x 75 m Staffel

| | | | | | |
|-------|----------------------------|----|---|--------|-----------------|
| 40,31 | Moerser TV | | | 12.06. | Oberhausen |
| | Bernards, Emma | 10 | | | |
| | Martini, Imke | 09 | | | |
| | Wall, Emma | 09 | | | |
| | Kleinhietpass, Natalie | 09 | | | |
| 41,31 | StG Rhede-Sonsbeck I | | | 12.06. | Oberhausen |
| | Schnaak, Katrin | 10 | R | | |
| | Giebels, Ineke | 09 | S | | |
| | Kluckow, Malin | 09 | S | | |
| | van Leyen, Merrit | 09 | S | | |
| 41,83 | StG Rhein-Lippe | | | 12.06. | Oberhausen |
| | Schulte, Hanna | 10 | W | | |
| | Groos, Anni | 09 | W | | |
| | Schülke, Lara | 09 | W | | |
| | Korn, Laureen | 09 | W | | |
| 42,84 | Turnerschaft Mülheim-Saarn | | | 12.06. | Oberhausen |
| | Schauer, Ida | 10 | | | |
| | Goldammer, Lena | 09 | | | |
| | Krüger, Lea | 09 | | | |
| | Brüschke, Julia Malin | 09 | | | |
| 43,05 | LC Adler Bottrop I | | | 18.09. | Mönchengladbach |
| | Breitbarth, Emma | 11 | | | |
| | Rothkopf, Kira | 10 | | | |
| | Gosmann, Kristin | 10 | | | |
| | Ohm, Ida | 09 | | | |
| 44,51 | StG Rhede-Sonsbeck II | | | 12.06. | Oberhausen |
| | Stüwe, Nea Emaye | 10 | R | | |
| | Ingendahl, Lenja | 10 | S | | |
| | Thelen, Tamina | 10 | S | | |
| | Tiebeke, Sophia | 09 | S | | |
| 44,52 | TC Sterkrade Oberhausen | | | 12.06. | Oberhausen |
| | Alfes, Ida | 09 | | | |
| | Günes, Lezan | 09 | | | |
| | Schürmann, Malin | 09 | | | |
| | Heinsen, Merlit Christine | 09 | | | |
| 45,64 | Eintracht Duisburg 1848 | | | 07.05. | Duisburg |
| | Herrmann, Lilly Charlotte | 09 | | | |
| | Conrads, Ella Viktoria | 10 | | | |
| | Hamacher, Mila | 10 | | | |
| | Winkler, Leia | 09 | | | |
| 45,79 | StG Rhede-Sonsbeck III | | | 12.06. | Oberhausen |
| | Kluckow, Emmy | 11 | S | | |
| | Schäfer, Nele | 11 | S | | |
| | Paß, Emelie | 10 | R | | |
| | Knipping, Marie | 10 | R | | |
| 46,04 | TV Wanheimerort 1880 | | | 12.06. | Oberhausen |
| | Renkes, Mara | 10 | | | |
| | Sandkrüger, Milena | 10 | | | |
| | Richter, Marlene | 10 | | | |
| | Oelmann, Noemi | 10 | | | |
| 46,42 | LAV Oberhausen | | | 12.06. | Oberhausen |
| | Mössing, Helena | 10 | | | |
| | Gülcelik, Emmi | 10 | | | |
| | Luft, Jule | 10 | | | |
| | Schott, Sophie | 10 | | | |

4 x 75 m Staffel**Fortsetzung:**

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|--|--------|-----------------|
| 46,82 | LC Adler Bottrop II | | | 18.09. | Mönchengladbach |
| | Raßmann, Charlotte | 10 | | | |
| | Seyer, Neele | 10 | | | |
| | Althoff, Maya | 09 | | | |
| | Meller, Luisa | 09 | | | |
| 46,87 | OSC 04 Rheinhausen | | | 07.05. | Duisburg |
| | Keusemann, Sophia | 10 | | | |
| | Lange, Jana | 09 | | | |
| | Schraven, Lotte | 09 | | | |
| | Lange, Elisa | 09 | | | |

Handzeitnahme:

| | | | | | |
|------|----------------------------|----|--|--------|-----------|
| 43,2 | Turnerschaft Mülheim-Saarn | | | 18.09. | Remscheid |
| | Heins, Franziska | 09 | | | |
| | Bonsen, Marlene | 10 | | | |
| | Wagner, Klara | 10 | | | |
| | Brüschke, Julia Malin | 09 | | | |
| 43,4 | Eintracht Duisburg 1848 | | | 18.09. | Remscheid |
| | Herrmann, Lilly Charlotte | 09 | | | |
| | Conrads, Ella Viktoria | 10 | | | |
| | Winkler, Leia | 09 | | | |
| | Hamacher, Mila | 10 | | | |

3 x 800 m Staffel

| | | | | | |
|---------|------------------------|----|---|--------|----------|
| 8:03,66 | StG Rhede-Sonsbeck I | | | 09.09. | Sonsbeck |
| | Ingendahl, Lenja | 10 | S | | |
| | Topp, Lea | 10 | S | | |
| | van Leyen, Merrit | 09 | S | | |
| 8:16,34 | StG Rhede-Sonsbeck II | | | 09.09. | Sonsbeck |
| | Paß, Emelie | 10 | R | | |
| | Knipping, Marie | 10 | R | | |
| | Kruse, Antonia | 09 | R | | |
| 8:29,09 | LC Adler Bottrop | | | 09.09. | Sonsbeck |
| | Schöps, Amely | 09 | | | |
| | Gosmann, Kristin | 10 | | | |
| | Ohm, Ida | 09 | | | |
| 9:11,42 | StG Rhede-Sonsbeck III | | | 09.09. | Sonsbeck |
| | Noack, Emma | 11 | S | | |
| | Schäfer, Nele | 11 | S | | |
| | Thelen, Tamina | 10 | S | | |

Dreikampf Mannschaft**75m-Weit Zone-Ball**

| | | | | | |
|-------|---------------------------|----|-------|--------|--------------|
| 5.253 | TC Sterkrade Oberhausen | | | 10.09. | OB-Sterkrade |
| | Barry, Kadiatou | 10 | 1.177 | | |
| | Heinsen, Merlit Christine | 09 | 1.082 | | |
| | Schürmann, Malin | 09 | 1.052 | | |
| | Mader, Nikola | 10 | 988 | | |
| | Olbers, Luisa | 10 | 954 | | |

Bestenliste 2022**weibl. Jugend U14****LVN-Region Nord****Block Mannschaft**

| | | | | | |
|---------------------------|-------------------------|----|-------|--------|----------|
| 10.763 | SV Sonsbeck | | | 07.05. | Sonsbeck |
| | van Leyen, Merrit | 09 | 2.424 | | |
| | Giebels, Ineke | 09 | 2.234 | | |
| | Kluckow, Malin | 09 | 2.064 | | |
| | Tiebeke, Sophia | 09 | 2.021 | | |
| | Topp, Lea | 10 | 2.020 | | |
| 10.640 | Moerser TV | | | 07.05. | Sonsbeck |
| | Wall, Emma | 09 | 2.471 | | |
| | Martini, Imke | 09 | 2.167 | | |
| | Bernards, Emma | 10 | 2.027 | | |
| | Kleinhietspass, Natalie | 09 | 1.988 | | |
| | Pontow, Katharina | 09 | 1.987 | | |
| DJMM DSMM Gruppe 2 | | | | | |
| 5.725 | LC Adler Bottrop | | | 27.08. | Coesfeld |

75 m Lauf

| | | | | | | |
|-----------------------|------|-------------------------|----|----------------------------|--------|---------------|
| 10,05 | | Martini, Imke | 09 | Moerser TV | 29.05. | Rhede |
| 10,23 | | Wall, Emma | 09 | Moerser TV | 29.05. | Rhede |
| 10,32 | +2,0 | Jochmann, Charlotte | 09 | LAZ Rhede | 25.09. | Troisdorf |
| 10,43 | | van Leyen, Merrit | 09 | SV Sonsbeck | 29.05. | Rhede |
| 10,59 | +0,0 | Groos, Anni | 09 | Weseler TV | 08.05. | Sonsbeck |
| 10,70 | | Schülke, Lara | 09 | Weseler TV | 12.06. | Oberhausen |
| 10,73 | | Kleinhietspass, Natalie | 09 | Moerser TV | 12.06. | Oberhausen |
| 10,78 | | Ohm, Ida | 09 | LC Adler Bottrop | 12.06. | Oberhausen |
| 10,89 | | Goldammer, Lena | 09 | Turnerschaft Mülheim-Saarn | 12.06. | Oberhausen |
| 10,96 | | Schraven, Leni | 09 | Leichtathletik Nütterden | 07.05. | Neuss |
| 10,96 | | Tiebeke, Sophia | 09 | SV Sonsbeck | 12.06. | Oberhausen |
| 11,03 | | Bauer, Gulia | 09 | Rumelner TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 11,09 | +0,0 | Giebels, Ineke | 09 | SV Sonsbeck | 08.05. | Sonsbeck |
| 11,10 | | Winkler, Leia | 09 | Eintracht Duisburg 1848 | 26.05. | Essen |
| 11,11 | +0,0 | Pontow, Katharina | 09 | Moerser TV | 11.09. | Sonsbeck |
| 11,14 | | Schüttrigkeit, Amelie | 09 | VFL Repelen | 02.04. | Kevelaer |
| 11,15 | -0,2 | Lindemans, Marie | 09 | TV Sportfreunde Elten | 15.05. | Emmerich |
| 11,15 | | Kluckow, Malin | 09 | SV Sonsbeck | 12.06. | Oberhausen |
| 11,18 | | Peters, Silja | 09 | Kevelaerer SV | 01.05. | Moers |
| 11,23 | | Korn, Laureen | 09 | Weseler TV | 12.06. | Oberhausen |
| Handzeitnahme: | | | | | | |
| 11,0 | | Winkler, Leia | 09 | Eintracht Duisburg 1848 | 18.09. | Remscheid |
| 11,3 | +0,0 | Lemm, Vanessa | 09 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |
| 11,3 | | Brüschke, Julia Malin | 09 | Turnerschaft Mülheim-Saarn | 18.09. | Remscheid |

800 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|-------------------------|----|----------------------------|--------|-----------------|
| 2:29,01 | | van Leyen, Merrit | 09 | SV Sonsbeck | 17.06. | Krefeld |
| 2:35,03 | | Ohm, Ida | 09 | LC Adler Bottrop | 25.09. | Troisdorf |
| 2:36,37 | | Wall, Emma | 09 | Moerser TV | 08.05. | Sonsbeck |
| 2:36,73 | | Kluckow, Malin | 09 | SV Sonsbeck | 18.09. | Mönchengladbach |
| 2:36,87 | | Pontow, Katharina | 09 | Moerser TV | 25.09. | Troisdorf |
| 2:41,31 | | Achib, Khadija | 09 | ASV Duisburg | 07.05. | Sonsbeck |
| 2:48,23 | | Kleinhietspass, Natalie | 09 | Moerser TV | 11.09. | Sonsbeck |
| 2:49,35 | | Schüttrigkeit, Amelie | 09 | VFL Repelen | 24.08. | Grefrath |
| 2:51,63 | | Kruse, Antonia | 09 | LAZ Rhede | 29.05. | Rhede |
| 2:52,08 | | Schöps, Amelie | 09 | LC Adler Bottrop | 07.05. | Sonsbeck |
| 2:52,09 | | Jochmann, Charlotte | 09 | LAZ Rhede | 08.05. | Sonsbeck |
| 2:55,65 | | Martini, Imke | 09 | Moerser TV | 11.09. | Sonsbeck |
| 2:56,00 | | Wilke, Tabita | 09 | SV Sonsbeck | 08.05. | Sonsbeck |
| 2:57,00 | | Tiebeke, Sophia | 09 | SV Sonsbeck | 08.05. | Sonsbeck |
| 2:58,15 | | Brüschke, Julia | 09 | Turnerschaft Mülheim-Saarn | 07.05. | Duisburg |
| 2:59,05 | | Berntsen, Josefine | 09 | TV Sportfreunde Elten | 15.05. | Emmerich |
| 2:59,38 | | Michaeli, Hannah | 09 | Mülheimer TG | 29.05. | Rhede |
| 3:01,04 | | Schürmann, Malin | 09 | TC Sterkrade Oberhausen | 12.06. | Oberhausen |
| 3:01,45 | | Pulfer, Ronja | 09 | TV Wanheimerort 1880 | 12.06. | Oberhausen |
| 3:06,69 | | Günes, Lezan | 09 | TC Sterkrade Oberhausen | 12.06. | Oberhausen |

2000 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|-------------------|----|-------------|--------|-----------|
| 7:32,32 | | van Leyen, Merrit | 09 | SV Sonsbeck | 28.05. | Emmerich |
| 7:37,99 | | Kluckow, Malin | 09 | SV Sonsbeck | 25.09. | Troisdorf |
| 7:53,33 | | Pontow, Katharina | 09 | Moerser TV | 23.06. | Moers |

Bestenliste 2022**weibl. Jugend W13****LVN-Region Nord****60 m Hürden 0.762m**

| | | | | | | |
|-------|------|------------------------|----|----------------------------|--------|-----------------|
| 10,05 | +0,0 | van Leyen, Merrit | 09 | SV Sonsbeck | 08.05. | Sonsbeck |
| 10,14 | | Martini, Imke | 09 | Moerser TV | 12.06. | Oberhausen |
| 10,24 | | Wall, Emma | 09 | Moerser TV | 12.06. | Oberhausen |
| 10,31 | | Groos, Anni | 09 | Weseler TV | 12.06. | Oberhausen |
| 10,43 | +0,0 | Jochmann, Charlotte | 09 | LAZ Rhede | 08.05. | Sonsbeck |
| 10,65 | | Kluckow, Malin | 09 | SV Sonsbeck | 18.09. | Mönchengladbach |
| 10,93 | | Kleinhietpass, Natalie | 09 | Moerser TV | 12.06. | Oberhausen |
| 10,98 | | Giebels, Ineke | 09 | SV Sonsbeck | 12.06. | Oberhausen |
| 10,99 | | Brüschke, Julia Malin | 09 | Turnerschaft Mülheim-Saarn | 12.06. | Oberhausen |
| 11,08 | | Schraven, Leni | 09 | Leichtathletik Nütterden | 15.05. | Emmerich |
| 11,08 | | Schöps, Amelie | 09 | LC Adler Bottrop | 18.09. | Mönchengladbach |
| 11,19 | +0,0 | Tiebeke, Sophia | 09 | SV Sonsbeck | 11.09. | Sonsbeck |
| 11,42 | | Meyer, Johanna | 09 | Leichtathletik Nütterden | 12.06. | Oberhausen |
| 11,55 | | Winkler, Leia | 09 | Eintracht Duisburg 1848 | 26.05. | Essen |
| 11,72 | +0,0 | Schülke, Lara | 09 | Weseler TV | 08.05. | Sonsbeck |
| 12,12 | +0,0 | Pontow, Katharina | 09 | Moerser TV | 08.05. | Sonsbeck |
| 12,76 | +0,0 | Hellmann, Maren | 09 | SV Sonsbeck | 11.09. | Sonsbeck |
| 12,90 | | Lemm, Vanessa | 09 | SuS 09 Dinslaken | 12.06. | Oberhausen |
| 13,24 | | Heckmanns, Jule | 09 | VFL Repelen | 19.05. | Moers |
| 13,64 | +0,0 | Schliebener, Hanna | 09 | Moerser TV | 08.05. | Sonsbeck |

mit unzulässigem Rückenwind:

| | | | | | | |
|------|------|---------------|----|------------|--------|-----------|
| 9,82 | +2,5 | Martini, Imke | 09 | Moerser TV | 25.09. | Troisdorf |
|------|------|---------------|----|------------|--------|-----------|

Hochsprung

| | | | | | | |
|------|--|------------------------|----|----------------------------|--------|------------------|
| 1,56 | | Giebels, Ineke | 09 | SV Sonsbeck | 25.09. | Troisdorf |
| 1,44 | | Groos, Anni | 09 | Weseler TV | 11.09. | Sonsbeck |
| 1,40 | | Wall, Emma | 09 | Moerser TV | 10.09. | Sonsbeck |
| 1,39 | | Alfes, Ida | 09 | TC Sterkrade Oberhausen | 12.06. | Oberhausen |
| 1,39 | | Peters, Silja | 09 | Kevelaerer SV | 12.06. | Oberhausen |
| 1,36 | | Michaeli, Hannah | 09 | Mülheimer TG | 01.05. | Moers |
| 1,36 | | Pontow, Katharina | 09 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| 1,36 | | Schöps, Amelie | 09 | LC Adler Bottrop | 12.06. | Oberhausen |
| 1,36 | | Brüschke, Julia Malin | 09 | Turnerschaft Mülheim-Saarn | 03.09. | Gladbeck |
| 1,28 | | Kleinhietpass, Natalie | 09 | Moerser TV | 08.05. | Sonsbeck |
| 1,28 | | Schraven, Leni | 09 | Leichtathletik Nütterden | 28.05. | Emmerich |
| 1,28 | | Ewert, Sonja | 09 | Turnerschaft Mülheim-Saarn | 03.09. | Gladbeck |
| 1,28 | | Martini, Imke | 09 | Moerser TV | 10.09. | Sonsbeck |
| 1,25 | | Meier, Finja | 09 | Rumelner TV | 26.06. | Viersen-Süchteln |
| 1,24 | | Schülke, Lara | 09 | Weseler TV | 11.09. | Sonsbeck |
| 1,22 | | Neumann, Joyce | 09 | LC Adler Bottrop | 27.08. | Coesfeld |
| 1,21 | | Ehrlich, Julia | 09 | LC Adler Bottrop | 12.06. | Oberhausen |
| 1,20 | | Tiebeke, Sophia | 09 | SV Sonsbeck | 11.09. | Sonsbeck |
| 1,20 | | Heins, Franziska | 09 | Turnerschaft Mülheim-Saarn | 18.09. | Remscheid |
| 1,18 | | Schliebener, Hanna | 09 | Moerser TV | 01.05. | Moers |

Stabhochsprung

| | | | | | | |
|------|--|---------------|----|------------|--------|------------|
| 2,40 | | Groos, Anni | 09 | Weseler TV | 26.05. | Essen |
| 1,96 | | Martini, Imke | 09 | Moerser TV | 06.08. | Düsseldorf |

Weitsprung

| | | | | | | |
|------|------|----------------|----|--------------------------|--------|----------|
| 4,62 | +0,0 | Wall, Emma | 09 | Moerser TV | 10.09. | Sonsbeck |
| 4,11 | +0,0 | Schraven, Leni | 09 | Leichtathletik Nütterden | 04.05. | Grefrath |
| 4,07 | +1,7 | Meyer, Johanna | 09 | Leichtathletik Nütterden | 28.05. | Emmerich |
| 3,97 | +0,0 | Giebels, Ineke | 09 | SV Sonsbeck | 28.05. | Emmerich |
| 3,79 | -0,6 | Ehrlich, Julia | 09 | LC Adler Bottrop | 27.08. | Coesfeld |
| 3,71 | +0,8 | Kluckow, Malin | 09 | SV Sonsbeck | 28.05. | Emmerich |
| 3,33 | -0,8 | Neumann, Joyce | 09 | LC Adler Bottrop | 27.08. | Coesfeld |

Weitsprung Zone

| | | | | | |
|------|------------------------|----|----------------------------|--------|-----------------|
| 4,98 | Wall, Emma | 09 | Moerser TV | 23.06. | Moers |
| 4,90 | Groos, Anni | 09 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 4,85 | Schülke, Lara | 09 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 4,62 | van Leyen, Merrit | 09 | SV Sonsbeck | 02.04. | Kevelaer |
| 4,62 | Martini, Imke | 09 | Moerser TV | 23.06. | Moers |
| 4,54 | Ohm, Ida | 09 | LC Adler Bottrop | 18.09. | Mönchengladbach |
| 4,52 | Tiebeke, Sophia | 09 | SV Sonsbeck | 11.09. | Sonsbeck |
| 4,49 | Jochmann, Charlotte | 09 | LAZ Rhede | 08.05. | Sonsbeck |
| 4,49 | Brüschke, Julia Malin | 09 | Turnerschaft Mülheim-Saarn | 26.05. | Essen |
| 4,46 | Giebels, Ineke | 09 | SV Sonsbeck | 12.06. | Oberhausen |
| 4,45 | Winkler, Leia | 09 | Eintracht Duisburg 1848 | 18.09. | Remscheid |
| 4,42 | Schraven, Leni | 09 | Leichtathletik Nütterden | 15.05. | Emmerich |
| 4,36 | Goldammer, Lena | 09 | Turnerschaft Mülheim-Saarn | 12.06. | Oberhausen |
| 4,30 | Pontow, Katharina | 09 | Moerser TV | 11.09. | Sonsbeck |
| 4,24 | Kleinhietpass, Natalie | 09 | Moerser TV | 19.05. | Moers |
| 4,23 | Bauer, Gulia | 09 | Rumelner TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 4,20 | Korn, Laureen | 09 | Weseler TV | 12.06. | Oberhausen |
| 4,18 | Rakevich, Celina | 09 | TV Wanheimerort 1880 | 02.04. | Kevelaer |
| 4,18 | Peters, Silja | 09 | Kevelaerer SV | 12.06. | Oberhausen |
| 4,17 | Schüttrigkeit, Amelie | 09 | VfL Repelen | 02.04. | Kevelaer |

Kugelstoß 3 kg

| | | | | | |
|------|---------------------------|----|-------------------------|--------|-----------------|
| 8,98 | Wall, Emma | 09 | Moerser TV | 23.06. | Moers |
| 7,54 | Alfes, Ida | 09 | TC Sterkrade Oberhausen | 29.05. | Rhede |
| 7,54 | Martini, Imke | 09 | Moerser TV | 10.09. | Sonsbeck |
| 7,51 | Schliebener, Hanna | 09 | Moerser TV | 23.06. | Moers |
| 7,48 | Herrmann, Lilly Charlotte | 09 | Eintracht Duisburg 1848 | 18.09. | Remscheid |
| 7,40 | Groos, Anni | 09 | Weseler TV | 29.01. | Wesel |
| 6,91 | Brevis Nunez, Isabel | 09 | TV Wanheimerort 1880 | 12.06. | Oberhausen |
| 6,87 | Pulfer, Ronja | 09 | TV Wanheimerort 1880 | 12.06. | Oberhausen |
| 6,81 | Rakevich, Celina | 09 | TV Wanheimerort 1880 | 12.06. | Oberhausen |
| 6,72 | Kluckow, Malin | 09 | SV Sonsbeck | 12.06. | Oberhausen |
| 6,70 | Domin, Lara | 09 | TSV 95/10 Nieukerk | 15.10. | Kerken |
| 6,17 | Hellmann, Maren | 09 | SV Sonsbeck | 11.09. | Sonsbeck |
| 6,13 | Schöps, Amely | 09 | LC Adler Bottrop | 18.09. | Mönchengladbach |
| 6,12 | Meller, Luisa | 09 | LC Adler Bottrop | 12.06. | Oberhausen |
| 5,98 | Giebels, Ineke | 09 | SV Sonsbeck | 29.01. | Wesel |
| 5,90 | Kleinhietpass, Natalie | 09 | Moerser TV | 10.09. | Sonsbeck |
| 5,63 | Tiebeke, Sophia | 09 | SV Sonsbeck | 18.09. | Mönchengladbach |
| 5,50 | Schülke, Lara | 09 | Weseler TV | 29.01. | Wesel |
| 5,28 | Lemm, Vanessa | 09 | SuS 09 Dinslaken | 12.08. | Dinslaken |

Diskuswurf 750 g

| | | | | | |
|-------|--------------------|----|-------------------------|--------|-----------|
| 24,75 | Groos, Anni | 09 | Weseler TV | 25.09. | Troisdorf |
| 23,33 | Alfes, Ida | 09 | TC Sterkrade Oberhausen | 25.09. | Troisdorf |
| 17,85 | Domin, Lara | 09 | TSV 95/10 Nieukerk | 15.10. | Kerken |
| 15,40 | Schliebener, Hanna | 09 | Moerser TV | 11.09. | Sonsbeck |
| 13,87 | Hellmann, Maren | 09 | SV Sonsbeck | 11.09. | Sonsbeck |

Hammerwurf 2 kg

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|-----------|--------|-------|
| 28,17 | Jochmann, Charlotte | 09 | LAZ Rhede | 14.05. | Rhede |
|-------|---------------------|----|-----------|--------|-------|

Bestenliste 2022**weibl. Jugend W13****LVN-Region Nord****Speerwurf 400 g**

| | | | | | |
|-------|---------------------------|----|-------------------------|--------|------------------|
| 24,40 | Wall, Emma | 09 | Moerser TV | 03.07. | Düsseldorf |
| 24,24 | Meier, Finja | 09 | Rumelner TV | 26.06. | Viersen-Süchteln |
| 23,84 | Groos, Anni | 09 | Weseler TV | 08.05. | Sonsbeck |
| 22,92 | Michaeli, Hannah | 09 | Mülheimer TG | 25.09. | Troisdorf |
| 17,48 | Winkler, Leia | 09 | Eintracht Duisburg 1848 | 12.06. | Oberhausen |
| 16,95 | Giebels, Ineke | 09 | SV Sonsbeck | 08.05. | Sonsbeck |
| 16,22 | Brevis Nunez, Isabel | 09 | TV Wanheimerort 1880 | 12.06. | Oberhausen |
| 15,58 | Herrmann, Lilly Charlotte | 09 | Eintracht Duisburg 1848 | 12.06. | Oberhausen |
| 15,27 | Domin, Lara | 09 | TSV 95/10 Nieukerk | 15.10. | Kerken |
| 14,92 | Schürmann, Malin | 09 | TC Sterkrade Oberhausen | 12.06. | Oberhausen |
| 14,56 | Meller, Luisa | 09 | LC Adler Bottrop | 20.08. | OB-Sterkrade |
| 13,50 | Tiebeke, Sophia | 09 | SV Sonsbeck | 11.09. | Sonsbeck |
| 13,38 | Schülke, Lara | 09 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 12,63 | Martini, Imke | 09 | Moerser TV | 08.05. | Sonsbeck |
| 11,12 | Kleinhietpass, Natalie | 09 | Moerser TV | 08.05. | Sonsbeck |

Ballwurf 200g

| | | | | | |
|-------|------------------------|----|----------------------------|--------|---------------|
| 39,50 | Wall, Emma | 09 | Moerser TV | 08.05. | Sonsbeck |
| 35,00 | Michaeli, Hannah | 09 | Mülheimer TG | 01.05. | Moers |
| 33,50 | Ewert, Sonja | 09 | Turnerschaft Mülheim-Saarn | 26.05. | Essen |
| 33,50 | Meller, Luisa | 09 | LC Adler Bottrop | 27.08. | Coesfeld |
| 32,00 | Schlotmann, Pia | 09 | Rumelner TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 31,00 | Lindemans, Marie | 09 | TV Sportfreunde Elten | 01.05. | Moers |
| 30,50 | Schöps, Amelie | 09 | LC Adler Bottrop | 27.08. | Coesfeld |
| 29,00 | Winkler, Leia | 09 | Eintracht Duisburg 1848 | 16.06. | Essen-Kettwig |
| 28,00 | Kleinhietpass, Natalie | 09 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| 28,00 | Peters, Silja | 09 | Kevelaerer SV | 01.05. | Moers |
| 28,00 | Brüschke, Julia Malin | 09 | Turnerschaft Mülheim-Saarn | 26.05. | Essen |
| 27,50 | Brevis Nunez, Isabel | 09 | TV Wanheimerort 1880 | 01.05. | Moers |
| 27,00 | van Leyen, Merrit | 09 | SV Sonsbeck | 08.05. | Sonsbeck |
| 26,50 | Martini, Imke | 09 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| 26,50 | Hellmann, Maren | 09 | SV Sonsbeck | 08.05. | Sonsbeck |
| 26,50 | Kluckow, Malin | 09 | SV Sonsbeck | 08.05. | Sonsbeck |
| 25,00 | Pulfer, Ronja | 09 | TV Wanheimerort 1880 | 01.05. | Moers |
| 24,00 | Jochmann, Charlotte | 09 | LAZ Rhede | 08.05. | Sonsbeck |
| 24,00 | Heins, Franziska | 09 | Turnerschaft Mülheim-Saarn | 26.05. | Essen |
| 23,50 | Krüger, Lea | 09 | Turnerschaft Mülheim-Saarn | 26.05. | Essen |

Dreikampf**75m-Weit Zone-Ball**

| | | | | | |
|-------|------------------------|----|-----------------------|--------|---------------|
| 1.454 | Wall, Emma | 09 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| | 10,38-4,63-38,00 | | | | |
| 1.328 | Martini, Imke | 09 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| | 10,24-4,26-26,50 | | | | |
| 1.261 | Michaeli, Hannah | 09 | Mülheimer TG | 01.05. | Moers |
| | 11,59-4,16-35,00 | | | | |
| 1.256 | Kleinhietpass, Natalie | 09 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| | 11,01-4,18-28,00 | | | | |
| 1.242 | Lindemans, Marie | 09 | TV Sportfreunde Elten | 01.05. | Moers |
| | 11,34-4,10-31,00 | | | | |
| 1.239 | Peters, Silja | 09 | Kevelaerer SV | 01.05. | Moers |
| | 11,18-4,17-28,00 | | | | |
| 1.235 | Schlotmann, Pia | 09 | Rumelner TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| | 11,47-4,06-32,00 | | | | |
| 1.212 | Bauer, Gulia | 09 | Rumelner TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| | 11,03-4,23-23,00 | | | | |
| 1.187 | Schöps, Amelie | 09 | LC Adler Bottrop | 01.05. | Moers |
| | 11,51-3,98-28,00 | | | | |

Dreikampf**75m-Weit Zone-Ball****Fortsetzung**

| | | | | | |
|-------|---|----|-------------------------|--------|--------------|
| 1.118 | Brevis Nunez, Isabel 12,10-3,85-27,50 | 09 | TV Wanheimerort 1880 | 01.05. | Moers |
| 1.118 | Ohm, Ida 11,22-4,23-16,00 | 09 | LC Adler Bottrop | 01.05. | Moers |
| 1.096 | Pontow, Katharina 11,28-3,95-17,50 | 09 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| 1.089 | Pulfer, Ronja 11,63-3,50-25,00 | 09 | TV Wanheimerort 1880 | 01.05. | Moers |
| 1.082 | Heinsen, Merlit Christine 11,52(-0,2)-3,61-22,00 | 09 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 1.052 | Schürmann, Malin 12,39(-0,2)-3,84-23,00 | 09 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 1.042 | Schliebener, Hanna 11,69-3,79-17,50 | 09 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| 1.004 | Lemm, Vanessa 11,78-3,79-15,00 | 09 | SuS 09 Dinslaken | 01.05. | Moers |
| 1.004 | Osiander, Lotta 11,55-3,63-15,00 | 09 | LC Adler Bottrop | 01.05. | Moers |
| 930 | Heckmanns, Jule 12,66-3,59-16,50 | 09 | VFL Repelen | 01.05. | Moers |

Vierkampf**75m-Weit Zone-Hoch-Ball**

| | | | | | |
|-------|--|----|------------------|--------|-------|
| 1.796 | Wall, Emma 10,38-4,63-1,24-38,00 | 09 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| 1.680 | Michaeli, Hannah 11,59-4,16-1,36-35,00 | 09 | Mülheimer TG | 01.05. | Moers |
| 1.670 | Martini, Imke 10,24-4,26-1,24-26,50 | 09 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| 1.601 | Peters, Silja 11,18-4,17-1,27-28,00 | 09 | Kevelaerer SV | 01.05. | Moers |
| 1.578 | Kleinhietspass, Natalie 11,01-4,18-1,21-28,00 | 09 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| 1.529 | Schöps, Amelie 11,51-3,98-1,24-28,00 | 09 | LC Adler Bottrop | 01.05. | Moers |
| 1.515 | Pontow, Katharina 11,28-3,95-1,36-17,50 | 09 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| 1.379 | Ohm, Ida 11,22-4,23-1,12-16,00 | 09 | LC Adler Bottrop | 01.05. | Moers |
| 1.344 | Schliebener, Hanna 11,69-3,79-1,18-17,50 | 09 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| 1.285 | Osiander, Lotta 11,55-3,63-1,15-15,00 | 09 | LC Adler Bottrop | 01.05. | Moers |

Block Sprint/Sprung**75m-60m H.-Weit Zone-Hoch-Speer (400g)**

| | | | | | |
|-------|--|----|-------------|--------|----------|
| 2.376 | Groos, Anni 10,59(+0,0)-10,53(+0,0)-4,55(+0,0)-1,40-23,84 | 09 | Weseler TV | 08.05. | Sonsbeck |
| 2.234 | Giebels, Ineke 11,09(+0,0)-11,24(+0,0)-4,42(+0,0)-1,48-16,95 | 09 | SV Sonsbeck | 08.05. | Sonsbeck |
| 2.167 | Martini, Imke 10,20(+0,0)-10,37(+0,0)-4,52(+0,0)-1,20-12,63 | 09 | Moerser TV | 08.05. | Sonsbeck |
| 2.021 | Tiebeke, Sophia 11,15(+0,0)-11,19(+0,0)-4,52(+0,0)-1,20-13,50 | 09 | SV Sonsbeck | 11.09. | Sonsbeck |
| 1.988 | Kleinhietspass, Natalie 11,06(+0,0)-11,43(+0,0)-4,14(+0,0)-1,28-11,12 | 09 | Moerser TV | 08.05. | Sonsbeck |
| 1.964 | Schülke, Lara 10,77(+0,0)-11,72(+0,0)-4,18(+0,0)-1,20-12,12 | 09 | Weseler TV | 08.05. | Sonsbeck |

Block Lauf

75m-60m H.-Weit Zone-Ball-800m

| | | | | | |
|-------|--|----|-------------|--------|----------|
| 2.471 | Wall, Emma | 09 | Moerser TV | 08.05. | Sonsbeck |
| | 10,54(+0,0)-10,53(+0,0)-4,80(+0,0)-39,50-2:36,37 | | | | |
| 2.424 | van Leyen, Merrit | 09 | SV Sonsbeck | 08.05. | Sonsbeck |
| | 10,45(+0,0)-10,05(+0,0)-4,61(+0,0)-27,00-2:30,63 | | | | |
| 2.235 | Jochmann, Charlotte | 09 | LAZ Rhede | 08.05. | Sonsbeck |
| | 10,58(+0,0)-10,43(+0,0)-4,49(+0,0)-24,00-2:52,09 | | | | |
| 2.064 | Kluckow, Malin | 09 | SV Sonsbeck | 08.05. | Sonsbeck |
| | 11,17(+0,0)-11,99(+0,0)-3,84(+0,0)-26,50-2:41,26 | | | | |
| 2.041 | Pontow, Katharina | 09 | Moerser TV | 11.09. | Sonsbeck |
| | 11,11(+0,0)-12,13(+0,0)-4,30(+0,0)-17,50-2:37,48 | | | | |
| 2.021 | Tiebeke, Sophia | 09 | SV Sonsbeck | 08.05. | Sonsbeck |
| | 11,12(+0,0)-11,28(+0,0)-4,00(+0,0)-22,00-2:57,00 | | | | |
| 1.746 | Wilke, Tabita | 09 | SV Sonsbeck | 08.05. | Sonsbeck |
| | 12,17(+0,0)-13,72(+0,0)-3,80(+0,0)-19,50-2:56,00 | | | | |
| 1.720 | Hellmann, Maren | 09 | SV Sonsbeck | 08.05. | Sonsbeck |
| | 12,01(+0,0)-13,69(+0,0)-3,73(+0,0)-26,50-3:25,93 | | | | |

Block Wurf

75m-60m H.-Weit Zone-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

| | | | | | |
|-------|---|----|-------------|--------|----------|
| 1.796 | Schliebener, Hanna | 09 | Moerser TV | 08.05. | Sonsbeck |
| | 11,44(+0,0)-13,64(+0,0)-3,95(+0,0)-6,98-14,10 | | | | |
| 1.706 | Hellmann, Maren | 09 | SV Sonsbeck | 11.09. | Sonsbeck |
| | 12,12(+0,2)-12,76(+0,0)-3,66(+0,0)-6,17-13,87 | | | | |

75 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|------|------------------------|----|----------------------------|--------|---------------|
| 10,47 | +0,7 | Hamacher, Mila | 10 | Eintracht Duisburg 1848 | 25.09. | Troisdorf |
| 10,71 | | Schnaak, Katrin | 10 | LAZ Rhede | 12.06. | Oberhausen |
| 10,74 | | Schauer, Ida | 10 | Turnerschaft Mülheim-Saarn | 12.06. | Oberhausen |
| 10,93 | | Schulte, Hanna | 10 | Weseler TV | 12.06. | Oberhausen |
| 10,99 | | Breitbarth, Emma | 11 | LC Adler Bottrop | 12.06. | Oberhausen |
| 11,02 | | Rothkopf, Kira | 10 | LC Adler Bottrop | 02.04. | Kevelaer |
| 11,05 | | Coopmann, Kine | 10 | LG Alpen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 11,08 | | Kozhakhmetova, Anel | 10 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 12.06. | Oberhausen |
| 11,16 | | Richter, Marlene | 10 | TV Wanheimerort 1880 | 12.06. | Oberhausen |
| 11,21 | | Sandkrüger, Milena | 10 | TV Wanheimerort 1880 | 01.05. | Moers |
| 11,24 | | Baaken, Mira Sophie | 10 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 11,26 | | Bernards, Emma | 10 | Moerser TV | 29.05. | Rhede |
| 11,29 | | Ingendahl, Lenja | 10 | SV Sonsbeck | 23.06. | Moers |
| 11,42 | | Smy, Elaine | 10 | TV Sportfreunde Elten | 12.06. | Oberhausen |
| 11,46 | -0,1 | Olbers, Luisa | 10 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 11,49 | | Gleumes, Nele | 10 | Kevelaerer SV | 02.04. | Kevelaer |
| 11,50 | | Thelen, Tamina | 10 | SV Sonsbeck | 02.04. | Kevelaer |
| 11,55 | | Weisser, Lynn | 10 | LG Alpen | 01.05. | Moers |
| 11,55 | | Lahme, Johanna | 10 | Rumelner TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 11,58 | | Hodey, Lilly Valentina | 11 | Team Niederrhein | 12.06. | Oberhausen |

Handzeitnahme:

| | | | | | | |
|------|--|----------------|----|-------------------------|--------|-----------|
| 10,5 | | Hamacher, Mila | 10 | Eintracht Duisburg 1848 | 18.09. | Remscheid |
|------|--|----------------|----|-------------------------|--------|-----------|

800 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|---------------------|----|----------------------------|--------|------------------|
| 2:31,14 | | Topp, Lea | 10 | SV Sonsbeck | 24.08. | Grefrath |
| 2:32,59 | | Paß, Emelie | 10 | LAZ Rhede | 24.04. | Rheine |
| 2:32,99 | | Ingendahl, Lenja | 10 | SV Sonsbeck | 24.08. | Grefrath |
| 2:33,62 | | Harrer, Leni | 10 | VFL Repelen | 25.09. | Troisdorf |
| 2:42,26 | | Renkes, Mara | 10 | TV Wanheimerort 1880 | 17.09. | Essen |
| 2:45,14 | | Düren, Carina | 10 | ASV Duisburg | 07.09. | Duisburg |
| 2:46,89 | | Thelen, Tamina | 10 | SV Sonsbeck | 24.08. | Grefrath |
| 2:48,02 | | Knipping, Marie | 10 | LAZ Rhede | 29.05. | Rhede |
| 2:48,74 | | Olbers, Luisa | 10 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 2:49,17 | | Gruhn, Maleen | 10 | Weseler TV | 22.05. | Oer-Erkenschwick |
| 2:50,77 | | Smy, Elaine | 10 | TV Sportfreunde Elten | 15.05. | Emmerich |
| 2:50,78 | | Schauer, Ida | 10 | Turnerschaft Mülheim-Saarn | 12.06. | Oberhausen |
| 2:51,94 | | Gosmann, Kristin | 10 | LC Adler Bottrop | 07.05. | Sonsbeck |
| 2:52,30 | | Kozhakhmetova, Anel | 10 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 15.05. | Emmerich |
| 2:52,39 | | Schott, Sophie | 10 | LAV Oberhausen | 12.06. | Oberhausen |
| 2:52,98 | | Baaken, Mira Sophie | 10 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 2:53,58 | | Raßmann, Charlotte | 10 | LC Adler Bottrop | 18.09. | Mönchengladbach |
| 2:56,61 | | Rothkopf, Kira | 10 | LC Adler Bottrop | 07.05. | Sonsbeck |
| 2:56,98 | | Reindl, Alva | 10 | Moerser TV | 08.05. | Sonsbeck |
| 2:58,55 | | Neumann, Kira | 10 | ASV Duisburg | 07.09. | Duisburg |

2000 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|--------------------|----|------------------|--------|-----------|
| 7:03,69 | | Topp, Lea | 10 | SV Sonsbeck | 07.05. | Sonsbeck |
| 7:08,48 | | Ingendahl, Lenja | 10 | SV Sonsbeck | 07.05. | Sonsbeck |
| 7:45,72 | | Paß, Emelie | 10 | LAZ Rhede | 25.09. | Troisdorf |
| 8:00,36 | | Knipping, Marie | 10 | LAZ Rhede | 25.09. | Troisdorf |
| 8:33,44 | | Thelen, Tamina | 10 | SV Sonsbeck | 07.05. | Sonsbeck |
| 8:44,55 | | Raßmann, Charlotte | 10 | LC Adler Bottrop | 07.05. | Sonsbeck |

5 km Straße

| | | | | | | |
|-------|--|---------------|----|-----------|--------|-----------|
| 22:04 | | Paß, Emilie | 10 | LAZ Rhede | 08.10. | Coesfeld |
| 28:49 | | Rissel, Frida | 10 | TV Voerde | 01.07. | Drevenack |

Bestenliste 2022**weibl. Jugend W12****LVN-Region Nord****60 m Hürden 0.762m**

| | | | | | | |
|-------|------|---------------------|----|----------------------------|--------|-----------------|
| 11,06 | | Baaken, Mira Sophie | 10 | Team Niederrhein | 23.06. | Moers |
| 11,10 | +0,4 | Schulte, Hanna | 10 | Weseler TV | 11.09. | Sonsbeck |
| 11,35 | +0,0 | Bernards, Emma | 10 | Moerser TV | 08.05. | Sonsbeck |
| 11,35 | +0,0 | Harrer, Leni | 10 | VFL Repelen | 11.09. | Sonsbeck |
| 11,93 | +0,0 | Schnaak, Katrin | 10 | LAZ Rhede | 08.05. | Sonsbeck |
| 12,00 | | Topp, Lea | 10 | SV Sonsbeck | 29.05. | Rhede |
| 12,21 | | Gosmann, Kristin | 10 | LC Adler Bottrop | 18.09. | Mönchengladbach |
| 12,79 | | Gruhn, Maleen | 10 | Weseler TV | 12.06. | Oberhausen |
| 12,97 | | Ingendahl, Lenja | 10 | SV Sonsbeck | 23.06. | Moers |
| 13,09 | | Rothkopf, Kira | 10 | LC Adler Bottrop | 18.09. | Mönchengladbach |
| 13,18 | +0,0 | Thelen, Tamina | 10 | SV Sonsbeck | 11.09. | Sonsbeck |
| 13,50 | | Bonsen, Marlene | 10 | Turnerschaft Mülheim-Saarn | 12.06. | Oberhausen |
| 14,03 | | Leenen, Milla | 10 | Kevelaerer SV | 02.04. | Kevelaer |
| 14,16 | +0,0 | Reindl, Alva | 10 | Moerser TV | 08.05. | Sonsbeck |
| 14,82 | | Brauers, Greta | 10 | Kevelaerer SV | 02.04. | Kevelaer |
| 15,09 | | Lommen, Greta | 10 | Kevelaerer SV | 15.05. | Emmerich |
| 15,55 | | Rynkiewicz, Maya | 10 | Kevelaerer SV | 02.04. | Kevelaer |
| 16,09 | | Haman, Lina | 10 | SV Sonsbeck | 23.06. | Moers |

2000 m Bahngehen

| | | | | | | |
|----------|--|--------------|----|------------|--------|---------|
| 11:16,21 | | Reindl, Alva | 10 | Moerser TV | 18.09. | Potsdam |
|----------|--|--------------|----|------------|--------|---------|

3 km Straße Gehen

| | | | | | | |
|-------|--|--------------|----|------------|--------|-----------|
| 18:13 | | Reindl, Alva | 10 | Moerser TV | 30.04. | Frankfurt |
|-------|--|--------------|----|------------|--------|-----------|

Hochsprung

| | | | | | | |
|------|--|----------------------|----|----------------------|--------|------------|
| 1,44 | | Harrer, Leni | 10 | VFL Repelen | 08.05. | Sonsbeck |
| 1,36 | | Schnaak, Katrin | 10 | LAZ Rhede | 08.05. | Sonsbeck |
| 1,28 | | Bernards, Emma | 10 | Moerser TV | 08.05. | Sonsbeck |
| 1,28 | | Schulte, Hanna | 10 | Weseler TV | 11.09. | Sonsbeck |
| 1,27 | | Rutkowski, Mia | 10 | Mülheimer TG | 12.06. | Oberhausen |
| 1,24 | | Gosmann, Kristin | 10 | LC Adler Bottrop | 01.10. | Witten |
| 1,21 | | Ingenbleek, Amy | 10 | Kevelaerer SV | 01.05. | Moers |
| 1,15 | | Sandkrüger, Milena | 10 | TV Wanheimerort 1880 | 01.05. | Moers |
| 1,12 | | Rothkopf, Kira | 10 | LC Adler Bottrop | 01.05. | Moers |
| 1,10 | | Rynkiewicz, Maya | 10 | Kevelaerer SV | 02.04. | Kevelaer |
| 1,09 | | Bückmann, Hanna | 10 | TuS Xanten | 01.05. | Moers |
| 1,09 | | Bergmann, Jule Sofia | 10 | TuS Xanten | 01.05. | Moers |
| 1,03 | | Raßmann, Charlotte | 10 | LC Adler Bottrop | 01.05. | Moers |

Stabhochsprung

| | | | | | | |
|------|--|----------------|----|------------|--------|------------|
| 1,80 | | Bernards, Emma | 10 | Moerser TV | 03.07. | Düsseldorf |
|------|--|----------------|----|------------|--------|------------|

Weitsprung

| | | | | | | |
|------|------|--------------------|----|------------------|--------|----------------|
| 3,69 | -0,4 | Gosmann, Kristin | 10 | LC Adler Bottrop | 27.08. | Coesfeld |
| 3,16 | | Raßmann, Charlotte | 10 | LC Adler Bottrop | 14.05. | Recklinghausen |

Weitsprung Zone

| | | | | | |
|------|---------------------|----|----------------------------|--------|-----------------|
| 4,88 | Hamacher, Mila | 10 | Eintracht Duisburg 1848 | 18.09. | Remscheid |
| 4,83 | Schnaak, Katrin | 10 | LAZ Rhede | 15.05. | Emmerich |
| 4,43 | Coopmann, Kine | 10 | LG Alpen | 15.05. | Emmerich |
| 4,39 | Harrer, Leni | 10 | VFL Repelen | 11.09. | Sonsbeck |
| 4,35 | Schulte, Hanna | 10 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 4,32 | Kozhakhmetova, Anel | 10 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 12.06. | Oberhausen |
| 4,31 | Richter, Marlene | 10 | TV Wanheimerort 1880 | 02.04. | Kevelaer |
| 4,31 | Baaken, Mira Sophie | 10 | Team Niederrhein | 23.06. | Moers |
| 4,28 | Rothkopf, Kira | 10 | LC Adler Bottrop | 18.09. | Mönchengladbach |
| 4,25 | Bernards, Emma | 10 | Moerser TV | 19.05. | Moers |
| 4,21 | Thelen, Tamina | 10 | SV Sonsbeck | 11.09. | Sonsbeck |
| 4,18 | Ingendahl, Lenja | 10 | SV Sonsbeck | 23.06. | Moers |
| 4,13 | Weisser, Lynn | 10 | LG Alpen | 01.05. | Moers |
| 4,12 | Schauer, Ida | 10 | Turnerschaft Mülheim-Saarn | 12.06. | Oberhausen |
| 4,10 | Barry, Kadiatou | 10 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 4,09 | Schröder, Svea | 10 | Eintracht Duisburg 1848 | 26.05. | Essen |
| 4,04 | Topp, Lea | 10 | SV Sonsbeck | 08.05. | Sonsbeck |
| 4,03 | Gosmann, Kristin | 10 | LC Adler Bottrop | 19.05. | Moers |
| 4,02 | Gruhn, Maleen | 10 | Weseler TV | 08.05. | Sonsbeck |
| 3,97 | Ingenbleek, Amy | 10 | Kevelaerer SV | 01.05. | Moers |
| 3,97 | Sandkrüger, Milena | 10 | TV Wanheimerort 1880 | 17.09. | Essen |

Kugelstoß 3 kg

| | | | | | |
|------|----------------------|----|-------------------------|--------|--------------|
| 8,55 | Bergmann, Jule Sofia | 10 | TuS Xanten | 12.06. | Oberhausen |
| 6,55 | Bückmann, Hanna | 10 | TuS Xanten | 15.10. | Kerken |
| 6,49 | Kozhakhmetova, Anel | 10 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 26.05. | Essen |
| 6,07 | Ingendahl, Lenja | 10 | SV Sonsbeck | 23.06. | Moers |
| 5,79 | van Bergen, Mathea | 10 | TSV 95/10 Nieukerk | 15.10. | Kerken |
| 5,49 | Bergforth, Sarah | 10 | LAV Oberhausen | 12.06. | Oberhausen |
| 5,48 | Neumann, Malia | 10 | Weseler TV | 29.01. | Wesel |
| 5,27 | Heßling, Emily | 10 | Weseler TV | 29.01. | Wesel |
| 5,19 | Gülcelik, Emmi | 10 | LAV Oberhausen | 12.06. | Oberhausen |
| 5,10 | Reindl, Alva | 10 | Moerser TV | 19.05. | Moers |
| 4,72 | Liesen, Frieda | 10 | SV Sonsbeck | 29.01. | Wesel |
| 4,59 | Gosmann, Kristin | 10 | LC Adler Bottrop | 20.08. | OB-Sterkrade |

Diskuswurf 750 g

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|----------------------|--------|------------|
| 21,87 | Bergmann, Jule Sofia | 10 | TuS Xanten | 15.10. | Kerken |
| 17,22 | Bückmann, Hanna | 10 | TuS Xanten | 15.10. | Kerken |
| 16,42 | Sandkrüger, Milena | 10 | TV Wanheimerort 1880 | 12.06. | Oberhausen |
| 14,18 | van Bergen, Mathea | 10 | TSV 95/10 Nieukerk | 15.10. | Kerken |

Speerwurf 400 g

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|-------------------------|--------|--------------|
| 27,11 | Schnaak, Katrin | 10 | LAZ Rhede | 29.05. | Rhede |
| 19,06 | Harrer, Leni | 10 | VFL Repelen | 11.09. | Sonsbeck |
| 18,83 | Bernards, Emma | 10 | Moerser TV | 11.09. | Sonsbeck |
| 17,77 | Hamacher, Mila | 10 | Eintracht Duisburg 1848 | 12.06. | Oberhausen |
| 17,21 | Sandkrüger, Milena | 10 | TV Wanheimerort 1880 | 12.06. | Oberhausen |
| 15,97 | Bergmann, Jule Sofia | 10 | TuS Xanten | 12.06. | Oberhausen |
| 15,20 | Gruhn, Maleen | 10 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 15,10 | Jovanovic, Anika | 10 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 15,04 | Mader, Nikola | 10 | TC Sterkrade Oberhausen | 12.06. | Oberhausen |
| 12,95 | Gosmann, Kristin | 10 | LC Adler Bottrop | 20.08. | OB-Sterkrade |
| 11,57 | Bückmann, Hanna | 10 | TuS Xanten | 12.06. | Oberhausen |
| 9,35 | Raßmann, Charlotte | 10 | LC Adler Bottrop | 12.06. | Oberhausen |
| 9,22 | Schulte, Hanna | 10 | Weseler TV | 11.09. | Sonsbeck |
| 5,49 | Bergforth, Sarah | 10 | LAV Oberhausen | 12.06. | Oberhausen |

Bestenliste 2022**weibl. Jugend W12****LVN-Region Nord****Ballwurf 200g**

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|-------------------------|--------|-----------------|
| 40,50 | Schnaak, Katrin | 10 | LAZ Rhede | 18.09. | Mönchengladbach |
| 33,50 | Hamacher, Mila | 10 | Eintracht Duisburg 1848 | 26.05. | Essen |
| 30,00 | Kozhakhmetova, Anel | 10 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 15.05. | Emmerich |
| 27,50 | Barry, Kadiatou | 10 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 26,50 | Sandkrüger, Milena | 10 | TV Wanheimerort 1880 | 01.05. | Moers |
| 25,50 | Ingendahl, Lenja | 10 | SV Sonsbeck | 11.09. | Sonsbeck |
| 25,00 | Mader, Nikola | 10 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 24,50 | Bergmann, Jule Sofia | 10 | TuS Xanten | 01.05. | Moers |
| 24,00 | Raßmann, Charlotte | 10 | LC Adler Bottrop | 18.09. | Mönchengladbach |
| 23,50 | Knipping, Marie | 10 | LAZ Rhede | 15.05. | Emmerich |
| 23,50 | Baaken, Mira Sophie | 10 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 23,00 | Ingenbleek, Amy | 10 | Kevelaerer SV | 01.05. | Moers |
| 23,00 | Weisser, Lynn | 10 | LG Alpen | 01.05. | Moers |
| 23,00 | Topp, Lea | 10 | SV Sonsbeck | 18.09. | Mönchengladbach |
| 22,50 | Reindl, Alva | 10 | Moerser TV | 08.05. | Sonsbeck |
| 22,50 | Lahme, Johanna | 10 | Rumelner TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 22,00 | Petereit, Ella | 10 | Rumelner TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 21,50 | Coopmann, Kine | 10 | LG Alpen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 21,50 | Gosmann, Kristin | 10 | LC Adler Bottrop | 01.10. | Witten |
| 21,00 | Büns, Ella | 10 | TV Sportfreunde Elten | 15.05. | Emmerich |

Dreikampf**75m-Weit Zone-Ball**

| | | | | | |
|-------|--|----|-------------------------|--------|---------------|
| 1.225 | Kozhakhmetova, Anel 11,21-4,05-28,50 | 10 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 1.199 | Baaken, Mira Sophie 11,24-4,24-23,50 | 10 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 1.193 | Sandkrüger, Milena 11,21-3,93-26,50 | 10 | TV Wanheimerort 1880 | 01.05. | Moers |
| 1.190 | Coopmann, Kine 11,05-4,19-21,50 | 10 | LG Alpen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 1.177 | Barry, Kadiatou 11,74(-0,6)-4,10-27,50 | 10 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 1.154 | Weisser, Lynn 11,55-4,13-23,00 | 10 | LG Alpen | 01.05. | Moers |
| 1.118 | Ingenbleek, Amy 11,75-3,97-23,00 | 10 | Kevelaerer SV | 01.05. | Moers |
| 1.084 | Petereit, Ella 11,71-3,75-22,00 | 10 | Rumelner TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 1.083 | Lahme, Johanna 11,55-3,59-22,50 | 10 | Rumelner TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 1.064 | Rothkopf, Kira 11,31-4,06-14,00 | 10 | LC Adler Bottrop | 01.05. | Moers |
| 1.057 | Bergmann, Jule Sofia 12,33-3,73-24,50 | 10 | TuS Xanten | 01.05. | Moers |
| 1.013 | Raßmann, Charlotte 12,44-3,56-23,00 | 10 | LC Adler Bottrop | 01.05. | Moers |
| 1.002 | Stenzel, Lina 11,64-3,73-14,50 | 10 | VFL Repelen | 01.05. | Moers |
| 995 | Günes, Lina 11,90(-0,1)-3,42-19,00 | 10 | TuS Grünweiß Holten | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 988 | Mader, Nikola 12,81(-0,6)-3,41-25,00 | 10 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 954 | Olbers, Luisa 11,46(-0,1)-3,44-12,50 | 10 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 937 | Hagen, Anna 12,66-3,51-18,00 | 10 | TV Wanheimerort 1880 | 01.05. | Moers |
| 933 | Costa Wild-Wall, Julia Anton 11,92-3,47-13,50 | 10 | VFL Repelen | 01.05. | Moers |

Dreikampf**75m-Weit Zone-Ball****Fortsetzung**

| | | | | | |
|-----|-------------------------------------|----|-------------|--------|-------|
| 914 | Bückmann, Hanna 12,49-3,28-17,50 | 10 | TuS Xanten | 01.05. | Moers |
| 914 | Beyer, Vikoria 12,38-3,22-17,50 | 10 | VFL Repelen | 01.05. | Moers |

Vierkampf**75m-Weit Zone-Hoch-Ball**

| | | | | | |
|-------|---|----|----------------------|--------|--------|
| 1.474 | Sandkrüger, Milena 11,21-3,93-1,15-26,50 | 10 | TV Wanheimerort 1880 | 01.05. | Moers |
| 1.440 | Ingenbleek, Amy 11,75-3,97-1,21-23,00 | 10 | Kevelaerer SV | 01.05. | Moers |
| 1.347 | Gosmann, Kristin 11,86-3,27-1,24-21,50 | 10 | LC Adler Bottrop | 01.10. | Witten |
| 1.325 | Rothkopf, Kira 11,31-4,06-1,12-14,00 | 10 | LC Adler Bottrop | 01.05. | Moers |
| 1.297 | Bergmann, Jule Sofia 12,33-3,73-1,09-24,50 | 10 | TuS Xanten | 01.05. | Moers |
| 1.210 | Raßmann, Charlotte 12,44-3,56-1,03-23,00 | 10 | LC Adler Bottrop | 01.05. | Moers |
| 1.154 | Bückmann, Hanna 12,49-3,28-1,09-17,50 | 10 | TuS Xanten | 01.05. | Moers |

Block Sprint/Sprung**75m-60m H.-Weit Zone-Hoch-Speer (400g)**

| | | | | | |
|-------|--|----|-------------|--------|----------|
| 2.241 | Schnaak, Katrin 10,89(+0,0)-11,93(+0,0)-4,49(+0,0)-1,36-26,32 | 10 | LAZ Rhede | 08.05. | Sonsbeck |
| 2.121 | Harrer, Leni 11,67(+0,0)-11,35(+0,0)-4,39(+0,0)-1,36-19,06 | 10 | VFL Repelen | 11.09. | Sonsbeck |
| 2.027 | Bernards, Emma 11,42(+0,0)-11,35(+0,0)-4,10(+0,0)-1,28-16,43 | 10 | Moerser TV | 08.05. | Sonsbeck |
| 1.943 | Schulte, Hanna 11,08(+0,2)-11,10(+0,4)-3,83(+0,0)-1,28-9,22 | 10 | Weseler TV | 11.09. | Sonsbeck |

Block Lauf**75m-60m H.-Weit Zone-Ball-800m**

| | | | | | |
|-------|--|----|-------------|--------|----------|
| 2.020 | Topp, Lea 11,61(+0,0)-12,02(+0,0)-4,04(+0,0)-22,00-2:37,89 | 10 | SV Sonsbeck | 08.05. | Sonsbeck |
| 1.973 | Ingendahl, Lenja 11,67(+0,2)-13,00(+0,0)-4,03(+0,0)-25,50-2:41,61 | 10 | SV Sonsbeck | 11.09. | Sonsbeck |
| 1.841 | Thelen, Tamina 11,55(+0,0)-13,18(+0,0)-4,21(+0,0)-16,00-2:53,80 | 10 | SV Sonsbeck | 11.09. | Sonsbeck |
| 1.824 | Gruhn, Maleen 12,04(+0,0)-13,08(+0,0)-4,02(+0,0)-20,00-2:55,45 | 10 | Weseler TV | 08.05. | Sonsbeck |
| 1.642 | Reindl, Alva 12,67(+0,0)-14,16(+0,0)-3,21(+0,0)-22,50-2:56,98 | 10 | Moerser TV | 08.05. | Sonsbeck |

Bestenliste 2022**Senioren M30****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

| | | | | | | |
|-------|------|-----------------|----|--------------------|--------|----------|
| 11,94 | +0,9 | Hunold, Dominic | 88 | MSV Duisburg 02 LA | 15.06. | Grefrath |
| 12,69 | -0,2 | Kolassa, Damian | 88 | Moerser TV | 19.05. | Moers |

200 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|------|-----------------|----|--------------------|--------|----------|
| 24,69 | +0,7 | Hunold, Dominic | 88 | MSV Duisburg 02 LA | 15.06. | Grefrath |
|-------|------|-----------------|----|--------------------|--------|----------|

400 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|--|-----------------|----|----------------|--------|-----------|
| 56,94 | | Vössing, Stefan | 91 | LAV Oberhausen | 25.05. | Friedberg |
|-------|--|-----------------|----|----------------|--------|-----------|

1500 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|---------------|----|-----------|--------|------------|
| 4:48,80 | | Ritte, Stefan | 92 | LAZ Rhede | 22.05. | Colchester |
|---------|--|---------------|----|-----------|--------|------------|

3000 m Lauf

| | | | | | | |
|----------|--|-----------------|----|-------------------------|--------|----------|
| 9:28,02 | | Breuer, Dennis | 90 | ASV Duisburg | 07.09. | Duisburg |
| 11:03,18 | | Scholz, Andreas | 91 | Eintracht Duisburg 1848 | 07.09. | Duisburg |

5000 m Lauf

| | | | | | | |
|----------|--|-----------------------|----|-------------------------|--------|-------------------|
| 16:09,00 | | Breuer, Dennis | 90 | ASV Duisburg | 25.08. | Bergisch Gladbach |
| 17:29,00 | | Rütjes, Jan Andre | 91 | TuS Xanten | 07.05. | Sonsbeck |
| 17:56,28 | | Helmes, David Florenz | 88 | LV Marathon Kleve | 24.08. | Grefrath |
| 19:33,41 | | Scholz, Andreas | 91 | Eintracht Duisburg 1848 | 14.09. | Duisburg |

5 km Straße

| | | | | | | |
|-------|--|---------------------|----|-------------------------|--------|-----------|
| 16:24 | | Ritte, Stefan | 92 | LAZ Rhede | 07.05. | Bocholt |
| 17:10 | | Gisbers, Jens | 91 | LV Marathon Kleve | 31.12. | Pfalzdorf |
| 17:13 | | Rütjes, Jan Andre | 91 | TuS Xanten | 16.09. | Xanten |
| 17:33 | | Gottwald, Christian | 88 | LV Marathon Kleve | 26.05. | Refrath |
| 19:39 | | Klösters, Lukas | 90 | VFB Alemannia Pfalzdorf | 16.09. | Xanten |
| 20:42 | | Scholz, Andreas | 91 | Eintracht Duisburg 1848 | 12.02. | Duisburg |

10 km Straße

| | | | | | | |
|-------|--|--------------------------|----|-------------------------|--------|-----------|
| 34:06 | | Hubbert, Sascha | 90 | LG Alpen | 31.12. | Pfalzdorf |
| 34:10 | | Breuer, Dennis | 90 | ASV Duisburg | 25.05. | Sonsbeck |
| 35:56 | | Gisbers, Jens | 91 | LV Marathon Kleve | 22.02. | Dorrtmund |
| 36:49 | | Gottwald, Christian | 88 | LV Marathon Kleve | 02.04. | Duisburg |
| 37:20 | | Helmes, David Florenz | 88 | LV Marathon Kleve | 25.05. | Sonsbeck |
| 39:57 | | Rütjes, Jan Andre | 91 | TuS Xanten | 15.06. | Alpen |
| 42:26 | | Ritte, Stefan | 92 | LAZ Rhede | 07.05. | Bocholt |
| 44:32 | | Zimmer, Moritz | 91 | Marathon Dinslaken | 06.11. | Bottrop |
| 44:43 | | Scholz, Andreas | 91 | Eintracht Duisburg 1848 | 02.04. | Duisburg |
| 46:50 | | Hagenbücher, Christopher | 88 | LG Alpen | 16.09. | Xanten |

10 km Straße Mannschaft

| | | | | | | |
|---------|--|------------------------|----|-------|--------|-------|
| 1:43:18 | | LG Alpen | | | 15.06. | Alpen |
| | | Ocklenburg, Marc-Andre | 85 | 33:12 | | |
| | | Concha, Fernando | 84 | 34:26 | | |
| | | Hubbert, Sascha | 90 | 35:40 | | |

Halbmarathon

| | | | | | | |
|---------|--|-------------------|----|-------------------|--------|-----------|
| 1:10:43 | | Ritte, Stefan | 92 | LAZ Rhede | 06.03. | Paris/FRA |
| 1:15:38 | | Breuer, Dennis | 90 | ASV Duisburg | 12.06. | Duisburg |
| 1:16:32 | | Gisbers, Jens | 91 | LV Marathon Kleve | 02.10. | Köln |
| 1:20:11 | | Rütjes, Jan Andre | 91 | TuS Xanten | 04.09. | Bocholt |
| 1:21:54 | | Hubbert, Sascha | 90 | LG Alpen | 04.09. | Bocholt |

Marathon

| | | | | | | |
|---------|--|-----------------|----|-------------------------|--------|-----------|
| 2:41:17 | | Breuer, Dennis | 90 | ASV Duisburg | 30.10. | Frankfurt |
| 3:52:22 | | Klösters, Lukas | 90 | VFB Alemannia Pfalzdorf | 02.10. | Köln |

Bestenliste 2022

Senioren M30

LVN-Region Nord

400 m Hürden 0.914m

| | | | | | |
|-------|---------------|----|-----------|--------|------------|
| 64,80 | Ritte, Stefan | 92 | LAZ Rhede | 12.06. | London/GBR |
|-------|---------------|----|-----------|--------|------------|

3000 m Hindernis 0.914m

| | | | | | |
|----------|---------------|----|-----------|--------|------------|
| 10:09,29 | Ritte, Stefan | 92 | LAZ Rhede | 12.06. | London/GBR |
|----------|---------------|----|-----------|--------|------------|

Kugelstoß 7.26kg

| | | | | | |
|-------|-----------------|----|-------------------|--------|--------------|
| 10,66 | Schlinkert, Jan | 89 | SuS 09 Dinslaken | 12.08. | Dinslaken |
| 8,11 | Wolf, Waldemar | 88 | SuS 09 Dinslaken | 12.08. | Dinslaken |
| 6,66 | Moto, Jules | 89 | DJK SG Tackenberg | 20.08. | OB-Sterkrade |

Diskuswurf 2 kg

| | | | | | |
|-------|-----------------|----|-------------------|--------|--------------|
| 29,21 | Schlinkert, Jan | 89 | SuS 09 Dinslaken | 12.08. | Dinslaken |
| 21,95 | Wolf, Waldemar | 88 | SuS 09 Dinslaken | 12.08. | Dinslaken |
| 17,52 | Moto, Jules | 89 | DJK SG Tackenberg | 20.08. | OB-Sterkrade |

Speerwurf 800 g

| | | | | | |
|-------|----------------|----|------------------|--------|-----------|
| 31,35 | Wolf, Waldemar | 88 | SuS 09 Dinslaken | 12.08. | Dinslaken |
|-------|----------------|----|------------------|--------|-----------|

Bestenliste 2022

Senioren M35

LVN-Region Nord

3000 m Lauf

| | | | | | |
|----------|---------------|----|--------------|--------|----------|
| 11:36,28 | Wasem, Sascha | 83 | ASV Duisburg | 07.09. | Duisburg |
|----------|---------------|----|--------------|--------|----------|

5000 m Lauf

| | | | | | |
|----------|---------------------|----|-------------------|--------|----------|
| 17:03,00 | Stokke, Hans Martin | 86 | LV Marathon Kleve | 24.08. | Grefrath |
| 20:23,19 | Schwager, Patrick | 83 | LC Adler Bottrop | 07.05. | Sonsbeck |

10000 m Lauf

| | | | | | |
|----------|----------------|----|---------------|--------|----------|
| 38:48,95 | Lenart, Marcel | 84 | TuS Drevenack | 21.09. | Duisburg |
|----------|----------------|----|---------------|--------|----------|

5 km Straße

| | | | | | |
|-------|-----------------------|----|---------------------------|--------|------------|
| 16:59 | Stokke, Hans Martin | 86 | LV Marathon Kleve | 26.05. | Refrath |
| 17:53 | Heynen, Roman | 87 | LV Marathon Kleve | 31.12. | Pfalzdorf |
| 17:57 | Heck, Thorsten | 86 | LG Alpen | 16.09. | Xanten |
| 18:37 | Kalscheuer, Max | 87 | LV Marathon Kleve | 26.05. | Refrath |
| 18:43 | Lenart, Marcel | 84 | TuS Drevenack | 08.05. | Schermbeck |
| 18:43 | van Dongen, Christian | 83 | TSV Weeze | 15.06. | Alpen |
| 18:49 | Heesen, Christoph | 83 | SuS 1920 Grün-Weiß Kalkar | 31.12. | Pfalzdorf |
| 19:40 | Schwager, Patrick | 83 | LC Adler Bottrop | 01.07. | Drevenack |
| 23:27 | Wasem, Sascha | 83 | ASV Duisburg | 06.03. | Leverkusen |
| 23:51 | Hack, Tim | 87 | Lauffreunde HADI Wesel | 30.04. | Moers |

10 km Straße

| | | | | | |
|-------|----------------------------|----|---------------------------|--------|----------------|
| 32:28 | Ocklenburg, Marc-Andre | 85 | LG Alpen | 25.05. | Sonsbeck |
| 33:32 | Concha, Fernando | 84 | LG Alpen | 16.09. | Xanten |
| 34:21 | Gosebrink, Jens | 85 | LG Alpen | 12.02. | Duisburg |
| 34:58 | Schulte-Werflinghoff, Chr. | 83 | LG Alpen | 06.03. | Leverkusen |
| 34:59 | Heesen, Christoph | 83 | SuS 1920 Grün-Weiß Kalkar | 16.09. | Xanten |
| 37:38 | Robert, Frederik | 83 | DJK Lowick | 07.05. | Bocholt |
| 38:54 | Wendland, Michael | 84 | ASV Duisburg | 21.08. | Dortmund Hörde |
| 39:10 | Schwager, Patrick | 83 | LC Adler Bottrop | 06.11. | Bottrop |
| 40:06 | Schilinsky, Simon | 84 | TSV Weeze | 15.06. | Alpen |
| 40:11 | Effing, Frank | 83 | DJK Lowick | 07.05. | Bocholt |

Bestenliste 2022**Senioren M35****LVN-Region Nord****10 km Straße Mannschaft**

| | | | | | |
|---------|----------------------------|----|-------|--------|------------|
| 1:42:44 | LG Alpen | | | 06.03. | Leverkusen |
| | Ocklenburg, Marc-Andre | 85 | 32:47 | | |
| | Schulte-Werflinghoff, Chr. | 83 | 34:58 | | |
| | Concha, Fernando | 84 | 34:59 | | |

Halbmarathon

| | | | | | |
|---------|-------------------|----|---------------------------|--------|----------|
| 1:16:02 | Heesen, Christoph | 83 | SuS 1920 Grün-Weiß Kalkar | 03.10. | Dortmund |
| 1:23:08 | Schüler, Thorsten | 86 | Styrumer TV | 03.10. | Dortmund |
| 1:23:52 | Robert, Frederik | 83 | DJK Lowick | 02.04. | Duisburg |
| 1:30:52 | Schwager, Patrick | 83 | LC Adler Bottrop | 25.09. | Ulm |
| 1:35:19 | Effing, Frank | 83 | DJK Lowick | 04.09. | Bocholt |
| 1:57:33 | Hack, Tim | 87 | Lauffreunde HADI Wesel | 02.04. | Duisburg |

Halbmarathon Mannschaft

| | | | | | |
|---------|---------------------|----|---------|--------|----------|
| 4:21:21 | DJK Lowick | | | 02.04. | Duisburg |
| | Jansen, Bjoern | 79 | 1:18:44 | | |
| | Robert, Frederik | 83 | 1:23:52 | | |
| | Brandenburg, Martin | 63 | 1:38:45 | | |

Marathon

| | | | | | |
|---------|----------------------------|----|---------------------------|--------|----------|
| 2:43:07 | Heesen, Christoph | 83 | SuS 1920 Grün-Weiß Kalkar | 12.06. | Duisburg |
| 2:52:29 | Schulte-Werflinghoff, Chr. | 83 | LG Alpen | 02.10. | Köln |
| 2:58:55 | Gosebrink, Jens | 85 | LG Alpen | 24.04. | Hamburg |
| 3:14:42 | Schüler, Thorsten | 86 | Styrumer TV | 02.10. | Köln |

Hammerwurf 7.26kg

| | | | | | |
|-------|--------------------|----|-----------|--------|--------|
| 48,37 | Garbert, Michael | 83 | LAZ Rhede | 28.05. | Rhede |
| 46,22 | Hövelbrinks, Andre | 85 | LAZ Rhede | 18.09. | Erding |

Bestenliste 2022**Senioren M40****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

| | | | | | | |
|-------|------|---------------------|----|-------------|--------|----------|
| 13,40 | -0,8 | Haupt, Marcel | 79 | Weseler TV | 10.09. | Sonsbeck |
| 13,89 | +0,7 | Prpitsch, Christian | 80 | Rumelner TV | 15.06. | Grefrath |

200 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|------|---------------------|----|-------------|--------|----------|
| 26,95 | -2,4 | Haupt, Marcel | 79 | Weseler TV | 15.05. | Emmerich |
| 27,91 | +0,0 | Prpitsch, Christian | 80 | Rumelner TV | 15.06. | Grefrath |

400 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|--|---------------|----|------------|--------|----------|
| 59,87 | | Haupt, Marcel | 79 | Weseler TV | 10.09. | Sonsbeck |
|-------|--|---------------|----|------------|--------|----------|

800 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|---------------|----|------------|--------|----------|
| 2:17,35 | | Haupt, Marcel | 79 | Weseler TV | 07.05. | Sonsbeck |
|---------|--|---------------|----|------------|--------|----------|

1500 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|---------------|----|------------|--------|----------|
| 5:10,90 | | Haupt, Marcel | 79 | Weseler TV | 11.09. | Sonsbeck |
|---------|--|---------------|----|------------|--------|----------|

3000 m Lauf

| | | | | | | |
|----------|--|---------------------|----|--------------|--------|----------|
| 9:20,54 | | Verhalen, Christoph | 82 | TuS Xanten | 29.05. | Rhede |
| 11:13,73 | | Aritonovic, Jovica | 78 | ASV Duisburg | 07.09. | Duisburg |

Bestenliste 2022**Senioren M40****LVN-Region Nord****5000 m Lauf**

| | | | | | |
|----------|---------------------|----|--------------|--------|----------|
| 15:40,48 | Verhalen, Christoph | 82 | TuS Xanten | 11.09. | Sonsbeck |
| 16:56,13 | Schramm, Michael | 80 | ASV Duisburg | 07.05. | Sonsbeck |
| 17:01,37 | Kruck, Karsten | 78 | ASV Duisburg | 24.08. | Grefrath |
| 19:19,30 | Aritonovic, Jovica | 78 | ASV Duisburg | 14.09. | Duisburg |

10000 m Lauf

| | | | | | |
|----------|------------------|----|--------------|--------|----------|
| 41:55,64 | Vogtmann, Dennis | 82 | ASV Duisburg | 21.09. | Duisburg |
|----------|------------------|----|--------------|--------|----------|

5 km Straße

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|--------------------------|--------|-------------|
| 15:56 | Verhalen, Christoph | 82 | TuS Xanten | 16.09. | Xanten |
| 16:42 | Schramm, Michael | 80 | ASV Duisburg | 26.05. | Refrath |
| 17:00 | Kruck, Karsten | 78 | ASV Duisburg | 31.12. | Pfalzdorf |
| 19:44 | Haesters, Danny | 81 | VFL Bergheide Sterkrade | 04.09. | Wachtendonk |
| 19:50 | Günther, Henry | 79 | DJK Lowick | 31.12. | Bocholt |
| 20:03 | Prpitsch, Christian | 80 | Rumelner TV | 12.02. | Duisburg |
| 20:27 | Van Weegen, Björn | 82 | TSV Weeze | 16.09. | Xanten |
| 21:05 | Aritonovic, Jovica | 78 | ASV Duisburg | 25.05. | Sonsbeck |
| 21:14 | Vogtmann, Dennis | 82 | ASV Duisburg | 31.12. | Pfalzdorf |
| 23:07 | Peters, Björn | 82 | Leichtathletik Nütterden | 31.12. | Pfalzdorf |

10 km Straße

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|-------------------|--------|------------|
| 32:20 | Verhalen, Christoph | 82 | TuS Xanten | 06.03. | Leverkusen |
| 34:42 | Schramm, Michael | 80 | ASV Duisburg | 16.04. | Paderborn |
| 36:17 | Wardemann, Heiner | 81 | VFL Merkur Kleve | 25.09. | Herten |
| 36:43 | Kruck, Karsten | 78 | ASV Duisburg | 31.12. | Pfalzdorf |
| 37:40 | Schwalger, Andreas | 81 | LV Marathon Kleve | 31.12. | Pfalzdorf |
| 37:48 | Jansen, Bjoern | 79 | DJK Lowick | 07.05. | Bocholt |
| 39:35 | Günther, Henry | 79 | DJK Lowick | 07.05. | Bocholt |
| 40:13 | Becker, Patrick | 80 | TV Voerde | 12.02. | Duisburg |
| 40:50 | Roggenkamp, Daniel | 80 | DJK Lowick | 07.05. | Bocholt |
| 41:16 | Marek, Sebastian | 79 | SV 19 Straelen | 25.05. | Sonsbeck |

10 km Straße Mannschaft

| | | | | | |
|---------|--------------------|----|-------|--------|------------|
| 1:59:25 | ASV Duisburg | | | 06.03. | Leverkusen |
| | Schramm, Michael | 80 | 35:05 | | |
| | Kruck, Karsten | 78 | 40:07 | | |
| | Aritonovic, Jovica | 78 | 44:13 | | |

Halbmarathon

| | | | | | |
|---------|--------------------|----|--------------------------|--------|----------|
| 1:18:44 | Jansen, Bjoern | 79 | DJK Lowick | 02.04. | Duisburg |
| 1:19:22 | Wardemann, Heiner | 81 | VFL Merkur Kleve | 03.10. | Dortmund |
| 1:21:10 | Kruck, Karsten | 78 | ASV Duisburg | 04.09. | Bocholt |
| 1:21:18 | Schramm, Michael | 80 | ASV Duisburg | 03.10. | Dortmund |
| 1:32:49 | Marek, Sebastian | 79 | SV 19 Straelen | 02.04. | Duisburg |
| 1:33:51 | Roggenkamp, Daniel | 80 | DJK Lowick | 04.09. | Bocholt |
| 1:34:16 | Engbers, Michael | 79 | DJK Lowick | 04.09. | Bocholt |
| 1:57:01 | Peters, Björn | 82 | Leichtathletik Nütterden | 04.09. | Bochum |

Marathon

| | | | | | |
|---------|---------------------|----|-------------------------|--------|---------|
| 2:52:00 | Verhalen, Christoph | 82 | TuS Xanten | 02.10. | Köln |
| 3:18:24 | Schierholz, Jörg | 80 | SV Siegfried Materborn | 24.04. | Hamburg |
| 3:21:59 | Haesters, Danny | 81 | VFL Bergheide Sterkrade | 25.09. | Herten |

Marathon Mannschaft

| | | | | | |
|----------|-------------------|----|---------|--------|----------|
| 11:53:06 | Rumelner TV | | | 12.06. | Duisburg |
| | Gast, Klaus | 65 | 3:21:10 | | |
| | Pribyl, Holger | 73 | 3:46:58 | | |
| | Markowsky, Günter | 52 | 4:44:58 | | |

Bestenliste 2022**Senioren M40****LVN-Region Nord****110 m Hürden 0.991m**

| | | | | | | |
|-------|------|---------------|----|------------|--------|----------|
| 21,09 | -0,2 | Haupt, Marcel | 79 | Weseler TV | 11.09. | Sonsbeck |
|-------|------|---------------|----|------------|--------|----------|

Hochsprung

| | | | | | | |
|------|--|---------------|----|------------|--------|----------|
| 1,44 | | Haupt, Marcel | 79 | Weseler TV | 10.09. | Sonsbeck |
|------|--|---------------|----|------------|--------|----------|

Stabhochsprung

| | | | | | | |
|------|--|---------------|----|------------|--------|----------|
| 2,70 | | Haupt, Marcel | 79 | Weseler TV | 11.09. | Sonsbeck |
|------|--|---------------|----|------------|--------|----------|

Weitsprung

| | | | | | | |
|------|------|---------------|----|------------|--------|----------|
| 4,82 | +1,3 | Haupt, Marcel | 79 | Weseler TV | 10.09. | Sonsbeck |
|------|------|---------------|----|------------|--------|----------|

Dreisprung

| | | | | | | |
|-------|------|---------------|----|------------|--------|------------|
| 10,66 | +0,5 | Haupt, Marcel | 79 | Weseler TV | 02.07. | Euskirchen |
|-------|------|---------------|----|------------|--------|------------|

Kugelstoß 7.26kg

| | | | | | | |
|-------|--|----------------------|----|-------------------|--------|------------------|
| 10,67 | | Brackmann, Sebastian | 81 | DJK SG Tackenberg | 26.06. | Viersen-Süchteln |
|-------|--|----------------------|----|-------------------|--------|------------------|

| | | | | | | |
|------|--|---------------|----|-------------------|--------|--------------|
| 9,11 | | Krämer, André | 73 | DJK SG Tackenberg | 10.09. | OB-Sterkrade |
|------|--|---------------|----|-------------------|--------|--------------|

| | | | | | | |
|------|--|---------------|----|------------|--------|----------|
| 8,65 | | Haupt, Marcel | 79 | Weseler TV | 10.09. | Sonsbeck |
|------|--|---------------|----|------------|--------|----------|

Diskuswurf 2 kg

| | | | | | | |
|-------|--|----------------------|----|-------------------|--------|----------|
| 26,63 | | Brackmann, Sebastian | 81 | DJK SG Tackenberg | 15.05. | Emmerich |
|-------|--|----------------------|----|-------------------|--------|----------|

| | | | | | | |
|-------|--|---------------|----|------------|--------|----------|
| 23,90 | | Haupt, Marcel | 79 | Weseler TV | 11.09. | Sonsbeck |
|-------|--|---------------|----|------------|--------|----------|

Speerwurf 800 g

| | | | | | | |
|-------|--|---------------|----|------------|--------|----------|
| 32,31 | | Haupt, Marcel | 79 | Weseler TV | 11.09. | Sonsbeck |
|-------|--|---------------|----|------------|--------|----------|

10-Kampf**100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m****110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m**

| | | | | | | |
|-------|--|---------------|----|------------|------------|----------|
| 4.358 | | Haupt, Marcel | 79 | Weseler TV | 10./11.09. | Sonsbeck |
|-------|--|---------------|----|------------|------------|----------|

13,40(-0,8)-4,82(+1,3)-8,65-1,44-59,87

21,09(-0,2)-23,90-2,70-32,31-5:10,90

Bestenliste 2022**Senioren M45****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

| | | | | | | |
|-------|------|----------------|----|------------|--------|------------|
| 12,83 | +0,1 | Holowath, Sven | 74 | Moerser TV | 02.07. | Euskirchen |
|-------|------|----------------|----|------------|--------|------------|

| | | | | | | |
|-------|------|---------------|----|-------------------|--------|--------------|
| 14,70 | -0,3 | Krämer, André | 73 | DJK SG Tackenberg | 10.09. | OB-Sterkrade |
|-------|------|---------------|----|-------------------|--------|--------------|

200 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|------|----------------|----|------------|--------|------------|
| 26,32 | +0,4 | Holowath, Sven | 74 | Moerser TV | 03.07. | Euskirchen |
|-------|------|----------------|----|------------|--------|------------|

1500 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|----------------|----|-------------------|--------|----------|
| 5:24,27 | | Burkhard, Jens | 76 | LV Marathon Kleve | 24.08. | Grefrath |
|---------|--|----------------|----|-------------------|--------|----------|

5 km Straße

| | | | | | | |
|-------|--|------------------|----|-------------------|--------|-----------|
| 17:24 | | Ukley, Alexander | 75 | LV Marathon Kleve | 31.12. | Pfalzdorf |
|-------|--|------------------|----|-------------------|--------|-----------|

| | | | | | | |
|-------|--|---------------|----|-------------------|--------|----------|
| 18:12 | | Mölders, Dave | 76 | LV Marathon Kleve | 25.05. | Sonsbeck |
|-------|--|---------------|----|-------------------|--------|----------|

| | | | | | | |
|-------|--|-------------------|----|-----------|--------|-----------|
| 18:14 | | van Dongen, Heinz | 77 | TSV Weeze | 01.07. | Drevenack |
|-------|--|-------------------|----|-----------|--------|-----------|

| | | | | | | |
|-------|--|------------------|----|-------------------|--------|-----------|
| 18:34 | | Czogalla, Sascha | 73 | LV Marathon Kleve | 31.12. | Pfalzdorf |
|-------|--|------------------|----|-------------------|--------|-----------|

| | | | | | | |
|-------|--|------------------|----|------------------------|--------|----------|
| 19:21 | | Knüpfer, Michael | 76 | Lauffreunde HADI Wesel | 12.02. | Duisburg |
|-------|--|------------------|----|------------------------|--------|----------|

| | | | | | | |
|-------|--|---------------------|----|------------|--------|----------|
| 19:51 | | Kerkhoff, Christoph | 74 | TuS Xanten | 25.05. | Sonsbeck |
|-------|--|---------------------|----|------------|--------|----------|

| | | | | | | |
|-------|--|----------------|----|-------------------|--------|-----------|
| 20:39 | | Burkhard, Jens | 76 | LV Marathon Kleve | 31.12. | Pfalzdorf |
|-------|--|----------------|----|-------------------|--------|-----------|

| | | | | | | |
|-------|--|-----------------|----|-------------------------|--------|-----------|
| 21:30 | | Willemsen, Jens | 73 | VFB Alemannia Pfalzdorf | 31.12. | Pfalzdorf |
|-------|--|-----------------|----|-------------------------|--------|-----------|

| | | | | | | |
|-------|--|------------------|----|------------------------|--------|-----------|
| 23:06 | | Krizak, Matthias | 77 | SV Siegfried Materborn | 31.12. | Pfalzdorf |
|-------|--|------------------|----|------------------------|--------|-----------|

| | | | | | | |
|-------|--|-----------------|----|--------------------------|--------|-----------|
| 24:40 | | Hoffmann, Klaus | 75 | Leichtathletik Nütterden | 31.12. | Pfalzdorf |
|-------|--|-----------------|----|--------------------------|--------|-----------|

Bestenliste 2022**Senioren M45****LVN-Region Nord****10 km Straße**

| | | | | | |
|-------|--------------------|----|------------------------|--------|-----------|
| 34:59 | Hansen, Jörn | 73 | LG Alpen | 31.12. | Pfalzdorf |
| 35:39 | Ukley, Alexander | 75 | LV Marathon Kleve | 16.09. | Xanten |
| 36:53 | Costa, Julio | 74 | AS Neukirchen-Vluyn | 25.05. | Sonsbeck |
| 40:10 | Knüpfer, Michael | 76 | Lauffreunde HADI Wesel | 02.04. | Duisburg |
| 42:16 | Lüth, Stephan | 74 | DJK Lowick | 07.05. | Bocholt |
| 42:33 | Junghänel, Michael | 73 | LC Duisburg | 10.04. | Lintorf |
| 42:33 | Zymelka, Artur | 75 | LLG Laufsport Kevelaer | 25.05. | Sonsbeck |
| 42:48 | Burkhard, Jens | 76 | LV Marathon Kleve | 02.04. | Duisburg |
| 42:54 | Heßling, Sven | 73 | DJK Lowick | 07.05. | Bocholt |

Halbmarathon

| | | | | | |
|---------|--------------------|----|------------------------|--------|----------|
| 1:18:57 | Ukley, Alexander | 75 | LV Marathon Kleve | 02.10. | Köln |
| 1:22:59 | Czogalla, Sascha | 73 | LV Marathon Kleve | 02.10. | Köln |
| 1:28:40 | Knüpfer, Michael | 76 | Lauffreunde HADI Wesel | 04.09. | Bocholt |
| 1:39:14 | Costa, Julio | 74 | AS Neukirchen-Vluyn | 12.06. | Duisburg |
| 1:40:20 | Heßling, Sven | 73 | DJK Lowick | 04.09. | Bocholt |
| 1:42:22 | Pribyl, Holger | 73 | Rumelner TV | 02.04. | Duisburg |
| 1:42:59 | Junghänel, Michael | 73 | LC Duisburg | 04.09. | Bocholt |
| 1:46:45 | Lüth, Stephan | 74 | DJK Lowick | 04.09. | Bocholt |

Halbmarathon Mannschaft

| | | | | | |
|---------|-------------------|----|---------|--------|----------|
| 5:26:13 | Rumelner TV | | | 02.04. | Duisburg |
| | Pribyl, Holger | 73 | 1:42:22 | | |
| | Henning, Rainer | 61 | 1:44:59 | | |
| | Markowsky, Günter | 52 | 1:58:52 | | |

Marathon

| | | | | | |
|---------|----------------------|----|--------------|--------|----------|
| 3:20:53 | Lisson, Roger | 76 | LC Duisburg | 03.04. | Hannover |
| 3:29:39 | Kokernak, Torben | 73 | LG Alpen | 24.04. | Hamburg |
| 3:46:58 | Pribyl, Holger | 73 | Rumelner TV | 12.06. | Duisburg |
| 3:48:16 | Kwiatkowski, Michael | 77 | ASV Duisburg | 12.06. | Duisburg |

Weitsprung

| | | | | | | |
|------|------|---------------|----|-------------------|--------|--------------|
| 3,62 | -0,3 | Krämer, André | 73 | DJK SG Tackenberg | 10.09. | OB-Sterkrade |
|------|------|---------------|----|-------------------|--------|--------------|

Kugelstoß 7.26kg

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|-------------------|--------|------------|
| 12,53 | Depner, Niels | 73 | SuS 09 Dinslaken | 26.05. | Reken |
| 10,08 | Albrecht, Sebastian | 74 | Rumelner TV | 17.09. | Essen |
| 9,11 | Krämer, André | 73 | DJK SG Tackenberg | 10.09. | Oberhausen |

Diskuswurf 2 kg

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|------------------|--------|-----------|
| 31,52 | Depner, Niels | 73 | SuS 09 Dinslaken | 12.08. | Dinslaken |
| 27,21 | Albrecht, Sebastian | 74 | Rumelner TV | 17.09. | Essen |

Dreikampf

| | | | | | |
|-----|---------------------------------|----|-------------------|--------|--------------|
| 991 | 100m-Weit-Kugel (7.26kg) | | | | |
| | Krämer, André | 73 | DJK SG Tackenberg | 10.09. | OB-Sterkrade |
| | 14,70(-0,3)-3,62(-0,3)-9,11 | | | | |

Bestenliste 2022**Senioren M50****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

| | | | | | | |
|-------|------|------------------|----|-----------|--------|-----------|
| 14,62 | +0,8 | Wernecke, Rainer | 71 | STV Hünxe | 29.04. | Troisdorf |
|-------|------|------------------|----|-----------|--------|-----------|

200 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|------|------------------|----|-----------|--------|-------|
| 30,71 | -1,5 | Wernecke, Rainer | 71 | STV Hünxe | 26.05. | Reken |
|-------|------|------------------|----|-----------|--------|-------|

400 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|--|---------------|----|-----------|--------|------------|
| 56,70 | | Ketelaer, Tom | 68 | LAZ Rhede | 02.07. | Euskirchen |
|-------|--|---------------|----|-----------|--------|------------|

800 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|-------------------|----|------------|--------|-------|
| 2:36,79 | | Berghoff, Michael | 68 | TuS Xanten | 19.05. | Moers |
|---------|--|-------------------|----|------------|--------|-------|

3000 m Lauf

| | | | | | | |
|----------|--|----------------|----|----------------------|--------|----------|
| 12:12,37 | | Köhler, Dieter | 68 | TSV Viktoria Mülheim | 07.09. | Duisburg |
|----------|--|----------------|----|----------------------|--------|----------|

5000 m Lauf

| | | | | | | |
|----------|--|----------------|----|-----------|--------|----------|
| 17:10,43 | | Jonkmanns, Uwe | 71 | TSV Weeze | 24.08. | Grefrath |
|----------|--|----------------|----|-----------|--------|----------|

10000 m Lauf

| | | | | | | |
|----------|--|---------------|----|------------------------|--------|----------|
| 38:20,36 | | Winnen, André | 71 | Lauffreunde HADI Wesel | 21.09. | Duisburg |
|----------|--|---------------|----|------------------------|--------|----------|

| | | | | | | |
|----------|--|----------------|----|----------------------|--------|----------|
| 41:35,04 | | Köhler, Dieter | 68 | TSV Viktoria Mülheim | 21.09. | Duisburg |
|----------|--|----------------|----|----------------------|--------|----------|

5 km Straße

| | | | | | | |
|-------|--|----------------------|----|---------------------------|--------|-----------|
| 17:26 | | Jonkmanns, Uwe | 71 | TSV Weeze | 31.12. | Pfalzdorf |
| 18:21 | | de Haas, Freddy | 69 | Lauffreunde HADI Wesel | 01.07. | Drevenack |
| 18:48 | | Winnen, André | 71 | Lauffreunde HADI Wesel | 25.05. | Sonsbeck |
| 18:54 | | Diekmann, Bernd | 72 | Lauffreunde HADI Wesel | 01.07. | Drevenack |
| 19:40 | | Grote, Stephan | 71 | TuS Xanten | 25.05. | Sonsbeck |
| 21:37 | | Theis, Ludger | 72 | SV Viktoria Goch | 12.02. | Duisburg |
| 21:41 | | Berghoff, Michael | 68 | TuS Xanten | 16.09. | Xanten |
| 22:40 | | Pohle, Stefan | 72 | ASV Duisburg | 10.04. | Lintorf |
| 22:51 | | van Sambeck, Michael | 68 | Turnverein Goch | 31.12. | Pfalzdorf |
| 23:01 | | Rose, Holger | 70 | Marathon und Triathlon MH | 12.02. | Duisburg |

10 km Straße

| | | | | | | |
|-------|--|--------------------|----|--------------------------------|--------|------------|
| 37:32 | | Neumann, Christoph | 69 | LG Alpen | 25.05. | Sonsbeck |
| 38:30 | | Winnen, André | 71 | Lauffreunde HADI Wesel | 06.03. | Leverkusen |
| 39:23 | | Schönlau, Dirk | 68 | TSV Viktoria Mülheim | 30.04. | Ratingen |
| 41:44 | | Grote, Stephan | 71 | TuS Xanten | 10.04. | Lintorf |
| 42:05 | | Köhler, Dieter | 68 | TSV Viktoria Mülheim | 12.02. | Duisburg |
| 42:25 | | van Onna, Carsten | 69 | Lauffreunde HADI Wesel | 25.05. | Sonsbeck |
| 43:55 | | Geukes, André | 69 | DJK Lowick | 07.05. | Bocholt |
| 44:00 | | Theis, Ludger | 72 | SV Viktoria Goch | 25.05. | Sonsbeck |
| 44:39 | | Maciejewski, Adam | 68 | LC Duisburg | 12.02. | Duisburg |
| 44:57 | | Janßen, Guido | 68 | Turn-u.Spielv. Weeze 1910/1931 | 12.02. | Pfalzdorf |

10 km Straße Mannschaft

| | | | | | | |
|---------|--|----------------------|----|-------|--------|----------|
| 2:17:44 | | TSV Viktoria Mülheim | | | 12.02. | Duisburg |
| | | Schönlau, Dirk | 68 | 40:05 | | |
| | | Köhler, Dieter | 68 | 42:05 | | |
| | | Urbanczyk, Günter | 65 | 55:34 | | |

Bestenliste 2022**Senioren M50****LVN-Region Nord****Halbmarathon**

| | | | | | |
|---------|--------------------|----|-------------------------|--------|----------|
| 1:24:44 | Neumann, Christoph | 69 | LG Alpen | 02.04. | Duisburg |
| 1:26:04 | Schönlau, Dirk | 68 | TSV Viktoria Mülheim | 02.04. | Duisburg |
| 1:28:19 | Winnen, André | 71 | Lauffreunde HADI Wesel | 24.04. | Wien |
| 1:34:19 | Köhler, Dieter | 68 | TSV Viktoria Mülheim | 02.04. | Duisburg |
| 1:34:55 | van Onna, Carsten | 69 | Lauffreunde HADI Wesel | 02.04. | Duisburg |
| 1:37:53 | Koch, Andreas | 70 | LG Alpen | 24.04. | Hamburg |
| 1:40:18 | Maciejewski, Adam | 68 | LC Duisburg | 02.04. | Duisburg |
| 1:40:37 | Harder, Jens | 68 | Eintracht Duisburg 1848 | 02.04. | Duisburg |
| 1:40:50 | Geukes, André | 69 | DJK Lowick | 04.09. | Bocholt |
| 1:42:05 | Pohle, Stefan | 72 | ASV Duisburg | 27.08. | Köln |

Halbmarathon Mannschaft

| | | | | | |
|---------|--------------------|----|---------|--------|----------|
| 4:43:02 | LG Alpen | | | 02.04. | Duisburg |
| | Neumann, Christoph | 69 | 1:24:44 | | |
| | Fritsch, Franz | 53 | 1:38:49 | | |
| | Bachmann, Günter | 57 | 1:39:29 | | |

Marathon

| | | | | | |
|---------|--------------------|----|------------------------|--------|-----------------|
| 2:53:44 | Diekmann, Bernd | 72 | Lauffreunde HADI Wesel | 24.04. | Hamburg |
| 3:20:10 | Hegemann, Klaus | 71 | SV Siegfried Materborn | 24.04. | Hamburg |
| 3:28:38 | van Onna, Carsten | 69 | Lauffreunde HADI Wesel | 24.04. | Hamburg |
| 3:38:36 | Pohle, Stefan | 72 | ASV Duisburg | 02.10. | Köln |
| 3:44:29 | Schubbert, Michael | 69 | LC Duisburg | 11.09. | Münster |
| 5:11:40 | Leroi, Roland | 68 | LC Duisburg | 13.02. | Herten-Bertlich |

100 km

| | | | | | |
|----------|---------------|----|-------------------------|--------|-----------|
| 13:25:49 | Harder, Jens | 68 | Eintracht Duisburg 1848 | 07.05. | Wuppertal |
| 15:11:49 | Leroi, Roland | 68 | LC Duisburg | 07.05. | Wuppertal |

Kugelstoß 6 kg

| | | | | | |
|-------|------------------|----|----------------------|--------|--------------|
| 11,60 | Viehl, Ulrich | 72 | TSV Viktoria Mülheim | 03.10. | Gladbeck |
| 10,27 | Kuhlmann, Markus | 72 | SuS 09 Dinslaken | 12.08. | Dinslaken |
| 8,91 | Ingenwerth, Ralf | 68 | DJK SG Tackenberg | 20.08. | OB-Sterkrade |

Diskuswurf 1.5 kg

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|----------------------|--------|--------------|
| 35,84 | Viehl, Ulrich | 72 | TSV Viktoria Mülheim | 19.11. | Düsseldorf |
| 31,59 | Kuhlmann, Markus | 72 | SuS 09 Dinslaken | 12.08. | Dinslaken |
| 29,34 | Kambartel, Dr. Kato | 69 | Moerser TV | 03.07. | Düsseldorf |
| 28,29 | Ingenwerth, Ralf | 68 | DJK SG Tackenberg | 20.08. | OB-Sterkrade |

Bestenliste 2022**Senioren M55****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

| | | | | | | |
|-------|------|------------------|----|--------------------------|--------|------------|
| 13,20 | +0,2 | Heweling, Reiner | 63 | LAZ Rhede | 02.07. | Euskirchen |
| 13,95 | -0,6 | Büning, Marcus | 67 | Leichtathletik Nütterden | 02.07. | Euskirchen |

200 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|------|----------------|----|--------------------------|--------|----------|
| 28,60 | +0,2 | Büning, Marcus | 67 | Leichtathletik Nütterden | 15.06. | Grefrath |
|-------|------|----------------|----|--------------------------|--------|----------|

1500 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|---------------------|----|--------------|--------|----------|
| 5:34,19 | | Spangenberg, Markus | 65 | ASV Duisburg | 14.09. | Duisburg |
|---------|--|---------------------|----|--------------|--------|----------|

3000 m Lauf

| | | | | | | |
|----------|--|-------------------|----|-----------|--------|--------|
| 10:38,58 | | Hesselman, Jürgen | 65 | STV Hünxe | 23.07. | Minden |
|----------|--|-------------------|----|-----------|--------|--------|

5000 m Lauf

| | | | | | | |
|----------|--|---------------------|----|--------------|--------|----------|
| 19:20,00 | | Spangenberg, Markus | 65 | ASV Duisburg | 14.09. | Duisburg |
|----------|--|---------------------|----|--------------|--------|----------|

Bestenliste 2022**Senioren M55****LVN-Region Nord****10000 m Lauf**

| | | | | | |
|----------|---------------------|----|--------------|--------|----------|
| 38:30,14 | Spangenberg, Markus | 65 | ASV Duisburg | 21.09. | Duisburg |
|----------|---------------------|----|--------------|--------|----------|

5 km Straße

| | | | | | |
|-------|--------------------|----|--------------------------|--------|-------------|
| 18:35 | Hesselmann, Jürgen | 65 | STV Hünxe | 18.09. | Saarbrücken |
| 19:21 | Grunau, Manfred | 67 | DJK Lowick | 12.02. | Duisburg |
| 20:34 | Aymanns, Theodor | 66 | VFB Alemannia Pfalzdorf | 07.05. | Bocholt |
| 20:39 | Stoß, Heiko | 67 | DJK Lowick | 31.12. | Bocholt |
| 20:58 | Arping, Klaus | 64 | Lauffreunde HADI Wesel | 01.07. | Drevenack |
| 21:07 | Alhäuser, Jochen | 67 | LC Duisburg | 21.05. | Neuss |
| 22:02 | Franke, Ron | 64 | Lauffreunde HADI Wesel | 30.04. | Moers |
| 22:30 | Faulstich, Rainer | 64 | NiersRunners Wachtendonk | 04.09. | Wachtendonk |
| 23:19 | Neukäter, Winfried | 64 | Lauffreunde HADI Wesel | 01.07. | Drevenack |

10 km Straße

| | | | | | |
|-------|------------------------|----|-------------------------|--------|------------|
| 36:56 | Hesselmann, Jürgen | 65 | STV Hünxe | 19.03. | Münster |
| 40:11 | Stoß, Heiko | 67 | DJK Lowick | 12.02. | Duisburg |
| 40:37 | Kamps, Werner | 64 | SV Hamminkeln | 08.05. | Schermbeck |
| 40:43 | Betting, Friedhelm | 64 | DJK Lowick | 12.02. | Duisburg |
| 40:51 | Grunau, Manfred | 67 | DJK Lowick | 02.04. | Duisburg |
| 41:05 | Schmitz, Roland | 63 | VFB Alemannia Pfalzdorf | 31.12. | Pfalzdorf |
| 41:31 | Rohkämper, Hans-Jürgen | 67 | SV Schermbeck | 08.05. | Schermbeck |
| 42:13 | Heussen, Johannes | 63 | SV 19 Straelen | 25.05. | Sonsbeck |
| 42:33 | Witter, Michael | 66 | Lauffreunde HADI Wesel | 08.05. | Schermbeck |
| 43:27 | Aymanns, Theodor | 66 | VFB Alemannia Pfalzdorf | 01.07. | Drevenack |

Halbmarathon

| | | | | | |
|---------|---------------------|----|------------------------|--------|----------|
| 1:36:30 | Betting, Friedhelm | 64 | DJK Lowick | 04.09. | Bocholt |
| 1:38:45 | Brandenburg, Martin | 63 | DJK Lowick | 02.04. | Duisburg |
| 1:42:32 | Arping, Klaus | 64 | Lauffreunde HADI Wesel | 04.09. | Bocholt |
| 1:44:06 | Neukäter, Winfried | 64 | Lauffreunde HADI Wesel | 02.10. | Köln |
| 1:48:33 | Müller, Ralf | 66 | LC Adler Bottrop | 03.10. | Dortmund |

Marathon

| | | | | | |
|---------|------------------------|----|--------------------------|--------|----------|
| 3:19:50 | Rohkämper, Hans-Jürgen | 67 | SV Schermbeck | 12.06. | Duisburg |
| 3:21:10 | Gast, Klaus | 65 | Rumelner TV | 12.06. | Duisburg |
| 3:35:35 | Schax, Manfred | 66 | SV Viktoria Winnekendonk | 12.06. | Duisburg |
| 4:11:51 | Neuheuser, Markus | 67 | Adler-Langlauf Bottrop | 11.09. | Münster |

100 m Hürden 0.914m

| | | | | | | |
|-------|------|----------------|----|--------------------------|--------|------------|
| 17,05 | -0,3 | Büning, Marcus | 67 | Leichtathletik Nütterden | 02.07. | Euskirchen |
|-------|------|----------------|----|--------------------------|--------|------------|

Hochsprung

| | | | | | |
|------|------------------|----|-----------|--------|----------|
| 1,40 | Heweling, Reiner | 63 | LAZ Rhede | 20.08. | Duisburg |
|------|------------------|----|-----------|--------|----------|

Kugelstoß 6 kg

| | | | | | |
|-------|------------------|----|-------------|--------|--------|
| 13,86 | Schroers, Thomas | 67 | VFL Repelen | 06.08. | Witten |
|-------|------------------|----|-------------|--------|--------|

Diskuswurf 1.5 kg

| | | | | | |
|-------|------------------|----|--------------------|--------|------------|
| 45,41 | Schroers, Thomas | 67 | VFL Repelen | 18.09. | Erding |
| 26,42 | Spauschus, Lutz | 64 | TSV 95/10 Nieukerk | 02.07. | Euskirchen |
| 23,61 | Heweling, Reiner | 63 | LAZ Rhede | 20.08. | Duisburg |

5000 m Lauf

| | | | | | |
|----------|--------------------------|----|-----------|--------|----------|
| 24:11,48 | Kühnen, Johannes Wilhelm | 59 | TSV Weeze | 04.05. | Grefrath |
|----------|--------------------------|----|-----------|--------|----------|

5 km Straße

| | | | | | |
|-------|----------------------------|----|--------------------------|--------|-------------|
| 21:32 | Pfeiffer, Dirk | 61 | ASV Duisburg | 25.05. | Sonsbeck |
| 21:44 | Enk, Werner | 59 | DJK Lowick | 18.09. | Saarbrücken |
| 21:58 | Toonen, Theo | 59 | TSV Weeze | 16.09. | Xanten |
| 23:24 | Burke, Jürgen | 60 | Leichtathletik Nütterden | 31.12. | Pfalzdorf |
| 23:30 | Hegemann, Ralf | 61 | Marathon Dinslaken | 01.07. | Drevenack |
| 24:50 | Kühnen, Johannes-Wilhel | 59 | TSV Weeze | 30.04. | Moers |
| 25:14 | Steinen-Perschke, Dr. Ralf | 59 | TSV Viktoria Mülheim | 12.02. | Duisburg |
| 25:59 | Feldkamp, Manfred | 58 | Marathon Dinslaken | 01.07. | Drevenack |

10 km Straße

| | | | | | |
|-------|--------------------|----|------------------------------------|--------|-------------|
| 39:47 | Straßburg, Jürgen | 62 | TuS Drevenack | 08.05. | Schermbeck |
| 43:51 | Wehr, Matthias | 59 | LC Duisburg | 16.09. | Xanten |
| 45:15 | Enk, Werner | 59 | DJK Lowick | 18.09. | Saarbrücken |
| 46:12 | Thomauske, Norbert | 59 | TuSpo Huckingen 1898 | 12.02. | Duisburg |
| 47:07 | Krebber, Theo | 60 | SV Sonsbeck | 25.05. | Sonsbeck |
| 47:23 | Henning, Rainer | 61 | Rumelner TV | 30.04. | Moers |
| 47:34 | Toonen, Theo | 59 | Turn-u.Spielv. Weeze 1910/1931.12. | | Pfalzdorf |
| 48:43 | Göpel, Steffen | 60 | LG Alpen | 25.05. | Sonsbeck |
| 49:28 | Killius, Klaus | 59 | Marathon und Triathlon MH | 12.02. | Duisburg |
| 49:34 | van Dongen, Werner | 59 | TSV Weeze | 25.05. | Sonsbeck |

Halbmarathon

| | | | | | |
|---------|----------------------------|----|---------------------------|--------|------------|
| 1:29:07 | Straßburg, Jürgen | 62 | TuS Drevenack | 04.09. | Bocholt |
| 1:41:58 | Pfeiffer, Dirk | 61 | ASV Duisburg | 12.06. | Duisburg |
| 1:43:44 | Feldkamp, Manfred | 58 | Marathon Dinslaken | 12.06. | Duisburg |
| 1:44:55 | Thomauske, Norbert | 59 | TuSpo Huckingen 1898 | 02.04. | Duisburg |
| 1:44:59 | Henning, Rainer | 61 | Rumelner TV | 02.04. | Duisburg |
| 1:46:20 | Enk, Werner | 59 | DJK Lowick | 25.09. | Herten |
| 1:51:00 | Killius, Klaus | 59 | Marathon und Triathlon MH | 02.04. | Duisburg |
| 1:51:22 | Krott, Christoph | 61 | SV Viktoria Goch | 12.06. | Leverkusen |
| 1:54:43 | Steinen-Perschke, Dr. Ralf | 59 | TSV Viktoria Mülheim | 24.04. | Wien |

Marathon

| | | | | | |
|---------|----------------|----|-------------|--------|---------|
| 5:01:10 | Binias, Jürgen | 60 | LC Duisburg | 11.09. | Münster |
|---------|----------------|----|-------------|--------|---------|

4 x 100 m Staffel

| | | | | | |
|-------|----------------------------|----|---|--------|----------|
| 59,04 | StG Hünxe-Bedburg-Duisburg | | | 15.05. | Kreuztal |
| | Hunold, Erhard | 56 | D | | |
| | Eidens, Andreas | 56 | H | | |
| | Dannenberg, Volker | 55 | B | | |
| | Diker, Uwe | 55 | H | | |

Kugelstoß 5 kg

| | | | | | |
|-------|----------------|----|-------------------|--------|--------------|
| 14,21 | Köhler, Harald | 60 | STV Hünxe | 30.04. | Leichlingen |
| 11,74 | Ruhrmann, Ralf | 62 | DJK SG Tackenberg | 20.08. | OB-Sterkrade |

Diskuswurf 1 kg

| | | | | | |
|-------|----------------|----|-------------------|--------|--------------|
| 43,47 | Köhler, Harald | 60 | STV Hünxe | 15.05. | Kreuztal |
| 38,59 | Ruhrmann, Ralf | 62 | DJK SG Tackenberg | 20.08. | OB-Sterkrade |

Hammerwurf 5 kg

| | | | | | |
|-------|----------------|----|-------------------|--------|--------------|
| 45,61 | Wewering, Hans | 62 | LAZ Rhede | 14.05. | Rhede |
| 29,70 | Ruhrmann, Ralf | 62 | DJK SG Tackenberg | 20.08. | OB-Sterkrade |

Bestenliste 2022**Senioren M65****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

| | | | | | | |
|-------------------------------------|------|-----------------|----|--------------------|--------|----------|
| 14,26 | +0,1 | Hunold, Erhard | 56 | MSV Duisburg 02 LA | 15.05. | Kreuztal |
| mit unzulässigem Rückenwind: | | | | | | |
| 14,48 | +2,1 | Eidens, Andreas | 56 | STV Hünxe | 15.05. | Kreuztal |

200 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|------|----------------|----|--------------------|--------|----------|
| 31,44 | +0,9 | Hunold, Erhard | 56 | MSV Duisburg 02 LA | 15.06. | Grefrath |
|-------|------|----------------|----|--------------------|--------|----------|

1500 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|------------------|----|-------------|--------|----------|
| 5:45,03 | | Bachmann, Günter | 57 | LG Alpen | 24.08. | Grefrath |
| 6:11,94 | | Beba, Wolfgang | 57 | Rumelner TV | 14.09. | Duisburg |

3000 m Lauf

| | | | | | | |
|----------|--|------------------|----|-------------|--------|----------|
| 11:43,96 | | Hesselmann, Rolf | 57 | STV Hünxe | 15.05. | Kreuztal |
| 13:14,67 | | Beba, Wolfgang | 57 | Rumelner TV | 07.09. | Duisburg |
| 13:29,15 | | Diker, Uwe | 55 | STV Hünxe | 15.05. | Kreuztal |

5 km Straße

| | | | | | | |
|-------|--|-------------------|----|--------------------------|--------|--------------|
| 20:17 | | Hesselmann, Rolf | 57 | STV Hünxe | 18.09. | Saarbrücken |
| 23:09 | | Raith, Manfred | 56 | Leichtathletik Nütterden | 31.12. | Pfalzdorf |
| 23:27 | | Beba, Wolfgang | 57 | Rumelner TV | 10.06. | Grevenbroich |
| 24:30 | | Schäfer, Jürgen | 57 | SV Sonsbeck | 25.05. | Sonsbeck |
| 26:11 | | Ellerbrok, Dirk | 55 | DJK VFR Mülheim/R.-Saarn | 12.02. | Duisburg |
| 27:29 | | Brückner, Peter | 56 | Leichtathletik Nütterden | 31.12. | Pfalzdorf |
| 28:42 | | Janßen, Heinz | 55 | SV Siegfried Materborn | 31.12. | Pfalzdorf |
| 28:55 | | van Dongen, Franz | 54 | TSV Weeze | 01.07. | Drevenack |

10 km Straße

| | | | | | | |
|-------|--|--------------------|----|--------------------------|--------|----------|
| 40:44 | | Hesselmann, Rolf | 57 | STV Hünxe | 19.03. | Münster |
| 44:28 | | Fritsch, Franz | 53 | LG Alpen | 12.02. | Duisburg |
| 44:30 | | Knieriem, Klaus | 55 | LV Marathon Kleve | 16.09. | Xanten |
| 44:51 | | Bachmann, Günter | 57 | LG Alpen | 25.05. | Sonsbeck |
| 47:36 | | Metternich, Jürgen | 54 | LLG Laufsport Kevelaer | 15.06. | Alpen |
| 55:22 | | Ellerbrok, Dirk | 55 | DJK VFR Mülheim/R.-Saarn | 02.04. | Duisburg |

Halbmarathon

| | | | | | | |
|---------|--|-----------------------|----|-------------|--------|-----------------|
| 1:38:49 | | Fritsch, Franz | 53 | LG Alpen | 02.04. | Duisburg |
| 1:39:29 | | Bachmann, Günter | 57 | LG Alpen | 02.04. | Duisburg |
| 1:48:33 | | Geiger, Klaus-Michael | 54 | LC Duisburg | 13.02. | Herten-Bertlich |
| 2:20:02 | | Westen, Lothar | 55 | LC Duisburg | 12.06. | Duisburg |

Marathon

| | | | | | | |
|---------|--|-----------------------|----|------------------------|--------|-----------------|
| 3:58:33 | | Geiger, Klaus-Michael | 54 | LC Duisburg | 12.06. | Duisburg |
| 4:41:18 | | Beck, Jürgen | 53 | Adler-Langlauf Bottrop | 13.02. | Herten-Bertlich |

Hochsprung

| | | | | | | |
|------|--|-------------------|----|------------------|--------|------------|
| 1,20 | | Niewerth, Norbert | 53 | TuS 08 Rheinberg | 29.05. | Düsseldorf |
|------|--|-------------------|----|------------------|--------|------------|

Weitsprung

| | | | | | | |
|------|------|----------------|----|--------------------|--------|----------|
| 3,97 | +0,7 | Hunold, Erhard | 56 | MSV Duisburg 02 LA | 15.05. | Kreuztal |
|------|------|----------------|----|--------------------|--------|----------|

Bestenliste 2022**Senioren M70****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

| | | | | | | |
|-------------------------------------|------|---------------------|----|-----------|--------|-------------|
| 14,52 | +0,8 | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 07.05. | Neuss |
| 14,76 | -0,2 | Heckner, Winfried | 50 | STV Hünxe | 30.06. | Tampere/FIN |
| mit unzulässigem Rückenwind: | | | | | | |
| 14,36 | +2,1 | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 15.05. | Kreuztal |

Bestenliste 2022**Senioren M70****LVN-Region Nord****200 m Lauf**

| | | | | | | |
|-------------------------------------|------|---------------------|----|-----------|--------|----------|
| 30,05 | +0,4 | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 07.05. | Neuss |
| 31,78 | -1,4 | Heckner, Winfried | 50 | STV Hünxe | 19.06. | Arona |
| 35,31 | +0,0 | Hoffmann, Wolfgang | 51 | STV Hünxe | 24.08. | Grefrath |
| mit unzulässigem Rückenwind: | | | | | | |
| 31,24 | +2,2 | Heckner, Winfried | 50 | STV Hünxe | 02.07. | Tampere |

3000 m Lauf

| | | | | | | |
|----------|--|--------------------|----|-----------|--------|------|
| 12:27,91 | | Hesselmann, Horst | 52 | STV Hünxe | 10.09. | Lage |
| 12:40,54 | | Hoffmann, Wolfgang | 51 | STV Hünxe | 10.09. | Lage |

5 km Straße

| | | | | | | |
|-------|--|--------------------|----|------------------------------------|--------|-------------|
| 22:13 | | Hesselmann, Horst | 52 | STV Hünxe | 18.09. | Saarbrücken |
| 35:14 | | Geurts, Hans-Peter | 49 | Turn-u.Spielv. Weeze 1910/1931.12. | | Pfalzdorf |

10 km Straße

| | | | | | | |
|---------|--|--------------------|----|------------------------|--------|-------------|
| 44:35 | | Hesselmann, Horst | 52 | STV Hünxe | 18.09. | Saarbrücken |
| 47:51 | | Heyden, Wolfgang | 51 | BSV GW Wesel-Flüren | 01.07. | Drevenack |
| 52:52 | | Markowsky, Günter | 52 | Rumelner TV | 30.04. | Moers |
| 58:53 | | Schlaefke, Dieter | 48 | Adler-Langlauf Bottrop | 30.04. | Moers |
| 1:01:00 | | Geurts, Hans-Peter | 49 | TSV Weeze | 30.04. | Moers |

Halbmarathon

| | | | | | | |
|---------|--|-------------------|----|-------------|--------|----------|
| 1:58:52 | | Markowsky, Günter | 52 | Rumelner TV | 02.04. | Duisburg |
|---------|--|-------------------|----|-------------|--------|----------|

Marathon

| | | | | | | |
|---------|--|-------------------|----|------------------------|--------|-----------|
| 4:44:58 | | Markowsky, Günter | 52 | Rumelner TV | 12.06. | Duisburg |
| 5:05:33 | | Schlaefke, Dieter | 48 | Adler-Langlauf Bottrop | 15.05. | Kobenhavn |

4 x 100 m Staffel

| | | | | | | |
|-------|--|----------------------------|----|---|--------|----------|
| 61,15 | | StG Hünxe-Bedburg-Duisburg | | | 24.08. | Grefrath |
| | | Buteweg, Helmut | 47 | H | | |
| | | Unterloh, Friedhelm | 49 | H | | |
| | | Heckner, Winfried | 50 | H | | |
| | | Hoffmann, Wolfgang | 51 | H | | |

Weitsprung

| | | | | | | |
|------|------|---------------------|----|-----------|--------|------|
| 4,37 | -0,4 | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 10.09. | Lage |
| 3,73 | +0,2 | Heckner, Winfried | 50 | STV Hünxe | 10.09. | Lage |

Kugelstoß 4 kg

| | | | | | | |
|-------|--|---------------------|----|-----------|--------|------------|
| 10,57 | | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 19.11. | Düsseldorf |
| 9,15 | | Heckner, Winfried | 50 | STV Hünxe | 10.09. | Lage |
| 8,75 | | Remke, Jürgen | 48 | STV Hünxe | 15.05. | Kreuztal |

Diskuswurf 1 kg

| | | | | | | |
|-------|--|---------------------|----|-----------|--------|------------|
| 29,58 | | Sura, Hans-Jürgen | 49 | STV Hünxe | 26.05. | Reken |
| 23,48 | | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 19.11. | Düsseldorf |

Speerwurf 500 g

| | | | | | | |
|-------|--|---------------------|----|-----------|--------|------------|
| 23,84 | | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 19.11. | Düsseldorf |
|-------|--|---------------------|----|-----------|--------|------------|

Dreikampf

| | | | | | | |
|-------|--|------------------------------|----|-----------|--------|---------|
| | | 100m-Weit-Kugel (4kg) | | | | |
| 1.876 | | Heckner, Winfried | 50 | STV Hünxe | 28.05. | Stendal |
| | | 14,83(+2,0)-3,70(+1,7)-8,36 | | | | |

DAMM Gruppe 1

| | | | | | | |
|-------|--|----------------------------|--|--|--------|------|
| 7.187 | | StG Hünxe-Bedburg-Duisburg | | | 10.09. | Lage |
|-------|--|----------------------------|--|--|--------|------|

Bestenliste 2022**Senioren M75****LVN-Region Nord****3000 m Lauf**

14:31,09 Buteweg, Helmut 47 STV Hünxe 15.05. Kreuztal

5 km Straße

27:13 Fröde, Volker 45 TSV Viktoria Mülheim 18.09. Saarbrücken
28:48 Pellen, Ferdi 45 TSV Weeze 16.09. Xanten

10 km Straße

52:16 Buteweg, Helmut 47 STV Hünxe 15.06. Alpen
53:32 Fröde, Volker 45 TSV Viktoria Mülheim 19.03. Münster
57:33 Müller, Peter 47 LC Duisburg 12.02. Duisburg
1:07:52 Pellen, Ferdi 45 TSV Weeze 06.11. Bottrop
1:13:20 Kerkenbusch, Werner 47 VFL Bergheide Sterkrade 06.11. Bottrop

Halbmarathon

2:02:21 Müller, Peter 47 LC Duisburg 02.04. Duisburg
2:05:05 Fröde, Volker 45 TSV Viktoria Mülheim 10.07. Tampere/FIN

Kugelstoß 4 kg

8,08 Overwien, Hans-Jürgen 47 STV Hünxe 10.09. Lage
7,69 Ziegenfuß, Josef 46 LAV Oberhausen 02.07. Euskirchen

Diskuswurf 1 kg

24,99 Ziegenfuß, Josef 46 LAV Oberhausen 20.08. OB-Sterkrade
22,16 Brosinski, Heinz 45 Rumelner TV 02.07. Euskirchen
21,23 Overwien, Hans-Jürgen 47 STV Hünxe 10.09. Lage
19,61 Wiethoff, Wolfgang 47 LAZ Rhede 08.07. Tampere/FIN

Hammerwurf 4 kg

31,45 Ziegenfuß, Josef 46 LAV Oberhausen 25.03. Erfurt

Speerwurf 500 g

24,98 Ziegenfuß, Josef 46 LAV Oberhausen 19.11. Düsseldorf
15,69 Wiethoff, Wolfgang 47 LAZ Rhede 09.07. Tampere/FIN

Bestenliste 2022

Senioren M80

LVN-Region Nord

100 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|------|----------------------|----|-----------|--------|-------|
| 19,16 | -2,4 | Wolters, Heinrich | 39 | STV Hünxe | 26.05. | Reken |
| 19,38 | +0,1 | Friese, Klaus-Dieter | 41 | STV Hünxe | 10.09. | Lage |

1500 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|----------------------|----|-----------|--------|--------|
| 7:17,70 | | Friese, Klaus-Dieter | 41 | STV Hünxe | 18.09. | Erding |
|---------|--|----------------------|----|-----------|--------|--------|

5 km Straße

| | | | | | | |
|-------|--|--------------------|----|----------------------|--------|----------|
| 25:59 | | Kalweit, Siegfried | 42 | TSV Viktoria Mülheim | 10.04. | Lintorf |
| 44:59 | | Winter, Heinz | 40 | STV Hünxe | 12.02. | Duisburg |

10 km Straße

| | | | | | | |
|-------|--|--------------------|----|----------------------|--------|----------|
| 53:26 | | Kalweit, Siegfried | 42 | TSV Viktoria Mülheim | 02.04. | Duisburg |
|-------|--|--------------------|----|----------------------|--------|----------|

Halbmarathon

| | | | | | | |
|---------|--|--------------------|----|----------------------|--------|--------|
| 1:58:06 | | Kalweit, Siegfried | 42 | TSV Viktoria Mülheim | 25.09. | Herten |
|---------|--|--------------------|----|----------------------|--------|--------|

Kugelstoß 3 kg

| | | | | | | |
|------|--|-------------------|----|-----------|--------|-------------|
| 8,07 | | Wolters, Heinrich | 39 | STV Hünxe | 30.04. | Leichlingen |
|------|--|-------------------|----|-----------|--------|-------------|

Diskuswurf 1 kg

| | | | | | | |
|-------|--|-------------------|----|-----------|--------|-------------|
| 24,38 | | Wolters, Heinrich | 39 | STV Hünxe | 30.04. | Leichlingen |
|-------|--|-------------------|----|-----------|--------|-------------|

Speerwurf 400 g

| | | | | | | |
|-------|--|-------------------|----|-----------|--------|-------|
| 19,46 | | Wolters, Heinrich | 39 | STV Hünxe | 26.05. | Reken |
|-------|--|-------------------|----|-----------|--------|-------|

Bestenliste 2022

Senioren M85

LVN-Region Nord

10 km Straße

| | | | | | | |
|---------|--|------------------|----|-------------------------|--------|---------|
| 1:09:55 | | Thülig, Bernhard | 36 | VFL Bergheide Sterkrade | 06.11. | Bottrop |
|---------|--|------------------|----|-------------------------|--------|---------|

Bestenliste 2022**Seniorinnen W30****LVN-Region Nord****800 m Lauf**

| | | | | | |
|---------|--------------|----|-------------------|--------|----------|
| 2:33,59 | Oomen, Laura | 91 | LV Marathon Kleve | 15.06. | Grefrath |
|---------|--------------|----|-------------------|--------|----------|

1500 m Lauf

| | | | | | |
|---------|------------------|----|-------------------|--------|----------|
| 5:12,69 | Oomen, Laura | 91 | LV Marathon Kleve | 24.08. | Grefrath |
| 5:25,89 | Burghart, Astrid | 91 | ASV Duisburg | 14.05. | Dortmund |

3000 m Lauf

| | | | | | |
|----------|------------------|----|--------------|--------|----------------|
| 11:27,08 | Burghart, Astrid | 91 | ASV Duisburg | 12.08. | Borgholzhausen |
|----------|------------------|----|--------------|--------|----------------|

5000 m Lauf

| | | | | | |
|----------|------------------|----|--------------|--------|--------|
| 20:48,07 | Burghart, Astrid | 91 | ASV Duisburg | 11.05. | Hilden |
|----------|------------------|----|--------------|--------|--------|

5 km Straße

| | | | | | |
|-------|------------------------------|----|----------------------|--------|-----------|
| 19:28 | van Hüüt, Annika | 90 | LG Alpen | 16.09. | Xanten |
| 19:51 | Oomen, Laura | 91 | LV Marathon Kleve | 31.12. | Pfalzdorf |
| 22:08 | Hesselmann, Anna | 89 | LAZ Rhede | 07.05. | Bocholt |
| 22:39 | Herrmann, Sarah | 89 | LV Marathon Kleve | 12.02. | Duisburg |
| 22:49 | Scheuer, Isabell | 90 | TV Wanheimerort 1880 | 12.02. | Duisburg |
| 23:34 | Paluchowska, Paulina Barbara | 92 | TuS Xanten | 12.02. | Duisburg |
| 23:40 | Burghart, Astrid | 91 | ASV Duisburg | 30.04. | Moers |

10 km Straße

| | | | | | |
|-------|------------------------------|----|----------------------|--------|------------|
| 39:54 | van Hüüt, Annika | 90 | LG Alpen | 12.02. | Duisburg |
| 41:19 | Burkhart, Astrid | 91 | ASV Duisburg | 06.03. | Leverkusen |
| 46:39 | Scheuer, Isabell | 90 | TV Wanheimerort 1880 | 02.04. | Duisburg |
| 46:56 | Herrmann, Sarah | 89 | LV Marathon Kleve | 02.04. | Duisburg |
| 47:00 | Paluchowska, Paulina Barbara | 92 | TuS Xanten | 16.09. | Xanten |
| 47:50 | Fluch, Frederike | 92 | LG Alpen | 31.12. | Pfalzdorf |

10 km Straße Mannschaft

| | | | | | |
|---------|---------------------|----|-------|--------|----------|
| 2:13:29 | LG Alpen | | | 12.02. | Duisburg |
| | van Hüüt, Annika | 90 | 39:54 | | |
| | Gosebrink, Clara | 86 | 46:32 | | |
| | van Hüüt, Christina | 87 | 47:03 | | |

Halbmarathon

| | | | | | |
|---------|------------------|----|-----------|--------|----------|
| 1:30:51 | Groß-Hardt, Jana | 88 | LAZ Rhede | 04.09. | Bocholt |
| 1:35:13 | van Hüüt, Annika | 90 | LG Alpen | 02.04. | Duisburg |

Halbmarathon Mannschaft

| | | | | | |
|---------|---------------------|----|---------|--------|----------|
| 5:09:36 | LG Alpen | | | 02.04. | Duisburg |
| | van Hüüt, Annika | 90 | 1:35:13 | | |
| | van Hüüt, Christina | 87 | 1:45:24 | | |
| | Henkel, Christiane | 65 | 1:48:59 | | |

Marathon

| | | | | | |
|---------|------------------|----|-----------|--------|--------|
| 3:06:37 | Groß-Hardt, Jana | 88 | LAZ Rhede | 25.09. | Berlin |
| 3:15:56 | van Hüüt, Annika | 90 | LG Alpen | 02.10. | Köln |

3000 m Hindernis

| | | | | | |
|----------|------------------|----|--------------|--------|---------------|
| 12:30,47 | Burghart, Astrid | 91 | ASV Duisburg | 25.05. | Kamen-Methler |
|----------|------------------|----|--------------|--------|---------------|

Kugelstoß 4 kg

| | | | | | |
|-------|----------------|----|--------------|--------|----------|
| 10,07 | Hartwich, Jana | 90 | Mülheimer TG | 20.08. | Duisburg |
|-------|----------------|----|--------------|--------|----------|

Speerwurf 600 g

| | | | | | |
|-------|----------------|----|--------------|--------|----------|
| 34,00 | Hartwich, Jana | 90 | Mülheimer TG | 20.08. | Duisburg |
|-------|----------------|----|--------------|--------|----------|

Bestenliste 2022**Seniorinnen W35****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

| | | | | | | |
|-------|------|---------------------|----|------------------|--------|----------|
| 14,67 | +0,0 | Hör, Sabrina | 84 | Moerser TV | 24.08. | Grefrath |
| 14,70 | +0,1 | Verhalen, Stephanie | 87 | SV Viktoria Goch | 11.09. | Sonsbeck |

200 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|------|--------------|----|------------|--------|----------|
| 30,58 | +0,0 | Hör, Sabrina | 84 | Moerser TV | 24.08. | Grefrath |
|-------|------|--------------|----|------------|--------|----------|

800 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|---------------|----|-------------------------|--------|--------------|
| 3:00,16 | | Engel, Annika | 85 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
|---------|--|---------------|----|-------------------------|--------|--------------|

5000 m Lauf

| | | | | | | |
|----------|--|----------------|----|------------|--------|---------------|
| 18:28,35 | | Fierek, Carina | 83 | TuS Xanten | 07.09. | Dessau-Roßlau |
|----------|--|----------------|----|------------|--------|---------------|

5 km Straße

| | | | | | | |
|-------|--|---------------------|----|------------------------|--------|-----------|
| 17:48 | | Fierek, Carina | 83 | TuS Xanten | 16.09. | Xanten |
| 19:04 | | Gottwald, Judith | 85 | LV Marathon Kleve | 16.09. | Xanten |
| 20:26 | | Tooten, Judith | 86 | LG Alpen | 30.04. | Moers |
| 21:31 | | Verheyen, Barbara | 83 | LG Alpen | 25.05. | Sonsbeck |
| 22:18 | | van Hüüt, Christina | 87 | LG Alpen | 25.05. | Sonsbeck |
| 22:33 | | Klass, Martina | 87 | SV Sonsbeck | 16.09. | Xanten |
| 25:06 | | van Laak, Mareike | 86 | Adler-Langlauf Bottrop | 01.07. | Drevenack |

10 km Straße

| | | | | | | |
|-------|--|---------------------|----|-------------------|--------|-----------|
| 36:47 | | Fierek, Carina | 83 | TuS Xanten | 25.05. | Sonsbeck |
| 39:26 | | Tooten, Judith | 86 | LG Alpen | 16.09. | Xanten |
| 40:42 | | Gottwald, Judith | 85 | LV Marathon Kleve | 22.02. | Dorrtmund |
| 46:32 | | Gosebrink, Clara | 86 | LG Alpen | 12.02. | Duisburg |
| 47:03 | | van Hüüt, Christina | 87 | LG Alpen | 12.02. | Duisburg |

Halbmarathon

| | | | | | | |
|---------|--|---------------------|----|-------------------|--------|----------|
| 1:21:15 | | Fierek, Carina | 83 | TuS Xanten | 24.04. | Hamburg |
| 1:36:11 | | Gottwald, Judith | 85 | LV Marathon Kleve | 02.10. | Köln |
| 1:45:24 | | van Hüüt, Christina | 87 | LG Alpen | 02.04. | Duisburg |

Marathon

| | | | | | | |
|---------|--|------------------|----|------------|--------|---------------|
| 2:48:38 | | Fierek, Carina | 83 | TuS Xanten | 09.10. | Eindhoven/NED |
| 3:53:42 | | Gosebrink, Clara | 86 | LG Alpen | 24.04. | Hamburg |

100 m Hürden 0.838m

| | | | | | | |
|-------|------|--------------|----|------------|--------|----------|
| 17,42 | -0,9 | Hör, Sabrina | 84 | Moerser TV | 07.05. | Sonsbeck |
|-------|------|--------------|----|------------|--------|----------|

Hochsprung

| | | | | | | |
|------|--|--------------|----|------------|--------|----------|
| 1,32 | | Hör, Sabrina | 84 | Moerser TV | 07.05. | Sonsbeck |
|------|--|--------------|----|------------|--------|----------|

Weitsprung

| | | | | | | |
|------|------|-----------------|----|----------------------------|--------|----------|
| 4,91 | +1,5 | Hör, Sabrina | 84 | Moerser TV | 20.08. | Duisburg |
| 4,54 | -0,9 | Jaspert, Alessa | 86 | Turnerschaft Mülheim-Saarn | 20.08. | Duisburg |

Kugelstoß 4 kg

| | | | | | | |
|-------|--|-------------------|----|------------------|--------|-----------|
| 11,04 | | Steindor, Jessica | 84 | SuS 09 Dinslaken | 12.08. | Dinslaken |
| 9,12 | | Fuchs, Nadine | 84 | SuS 09 Dinslaken | 12.08. | Dinslaken |
| 8,14 | | Hör, Sabrina | 84 | Moerser TV | 07.05. | Sonsbeck |
| 6,55 | | Steindor, Katrina | 85 | SuS 09 Dinslaken | 12.08. | Dinslaken |

Diskuswurf 1 kg

| | | | | | | |
|-------|--|-------------------|----|------------------|--------|-----------|
| 32,98 | | Steindor, Jessica | 84 | SuS 09 Dinslaken | 03.10. | Gladbeck |
| 27,95 | | Fuchs, Nadine | 84 | SuS 09 Dinslaken | 12.08. | Dinslaken |
| 19,74 | | Steindor, Katrina | 85 | SuS 09 Dinslaken | 02.04. | Gladbeck |

Speerwurf 600 g

| | | | | | | |
|-------|--|-----------------|----|----------------------------|--------|-----------|
| 31,33 | | Jaspert, Alessa | 86 | Turnerschaft Mülheim-Saarn | 20.08. | Duisburg |
| 22,18 | | Fuchs, Nadine | 84 | SuS 09 Dinslaken | 12.08. | Dinslaken |

Bestenliste 2022**Seniorinnen W40****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

| | | | | | | |
|-------|------|----------------------|----|------------------|--------|------------|
| 13,57 | +1,2 | Friedrich, Annamaria | 80 | Rumelner TV | 12.07. | Zülpich |
| 13,93 | +1,2 | Flören, Silke | 79 | SV Viktoria Goch | 02.07. | Euskirchen |
| 13,95 | -0,6 | Martini, Andrea | 80 | Moerser TV | 17.09. | Erding |

200 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|------|----------------------|----|------------------|--------|------------|
| 27,95 | +0,8 | Flören, Silke | 79 | SV Viktoria Goch | 15.06. | Grefrath |
| 28,85 | +0,0 | Friedrich, Annamaria | 80 | Rumelner TV | 03.07. | Euskirchen |

400 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|--|---------------|----|------------------|--------|----------|
| 63,75 | | Flören, Silke | 79 | SV Viktoria Goch | 24.08. | Grefrath |
|-------|--|---------------|----|------------------|--------|----------|

800 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|-------------|----|--------------|--------|----------|
| 3:02,79 | | Lenz, Tanja | 79 | ASV Duisburg | 07.09. | Duisburg |
|---------|--|-------------|----|--------------|--------|----------|

1500 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|-------------|----|--------------|--------|----------|
| 6:15,87 | | Lenz, Tanja | 79 | ASV Duisburg | 14.09. | Duisburg |
|---------|--|-------------|----|--------------|--------|----------|

5000 m Lauf

| | | | | | | |
|----------|--|---------------------|----|------------|--------|----------|
| 17:35,76 | | Dahlbeck, Anna-Lina | 81 | TuS Xanten | 07.05. | Sonsbeck |
|----------|--|---------------------|----|------------|--------|----------|

5 km Straße

| | | | | | | |
|-------|--|------------------------|----|--------------------------|--------|-----------|
| 17:55 | | Dahlbeck, Anna-Lina | 81 | TuS Xanten | 16.09. | Xanten |
| 19:55 | | Terweiden, Christine | 81 | Turnverein Goch | 31.12. | Pfalzdorf |
| 22:07 | | Thelen, Dana | 79 | TuS Xanten | 25.05. | Sonsbeck |
| 22:55 | | Flören, Silke | 79 | SV Viktoria Goch | 31.12. | Pfalzdorf |
| 24:18 | | van Koeverden, Désirée | 81 | LV Marathon Kleve | 31.12. | Pfalzdorf |
| 26:13 | | Eichhof, Alexandra | 78 | SV Viktoria Winnekendonk | 31.12. | Pfalzdorf |
| 28:07 | | Heuveling, Sabrina | 81 | TV Sportfreunde Elten | 01.07. | Drevenack |
| 32:12 | | Hoffmann, Kerstin | 78 | Leichtathletik Nütterden | 31.12. | Pfalzdorf |

10 km Straße

| | | | | | | |
|---------|--|----------------------|----|--------------|--------|------------|
| 36:20 | | Dahlbeck, Anna-Lina | 81 | TuS Xanten | 06.03. | Leverkusen |
| 44:56 | | Lenz, Tanja | 79 | ASV Duisburg | 30.04. | Moers |
| 47:44 | | Hahnen, Aiyanna | 81 | LC Duisburg | 15.06. | Alpen |
| 52:13 | | Thelen, Dana | 79 | TuS Xanten | 31.12. | Pfalzdorf |
| 55:24 | | Muskat, Anja | 80 | TSV Weeze | 31.12. | Pfalzdorf |
| 56:19 | | Bohländer, Petra | 79 | LG Alpen | 02.04. | Duisburg |
| 1:04:03 | | van Doornick, Andrea | 80 | TSV Weeze | 31.12. | Pfalzdorf |

Halbmarathon

| | | | | | | |
|---------|--|-----------------|----|-------------|--------|------|
| 1:42:42 | | Hahnen, Aiyanna | 81 | LC Duisburg | 02.10. | Köln |
|---------|--|-----------------|----|-------------|--------|------|

Marathon

| | | | | | | |
|---------|--|---------------------|----|------------|--------|------|
| 2:52:00 | | Dahlbeck, Anna-Lina | 81 | TuS Xanten | 02.10. | Köln |
|---------|--|---------------------|----|------------|--------|------|

4 x 100 m Staffel

| | | | | | | |
|-------|--|-------------------|----|--|--------|---------|
| 59,34 | | Moerser TV | | | 27.08. | Viersen |
| | | Wygoda, Katja | 75 | | | |
| | | Martini, Andrea | 80 | | | |
| | | Scherer, Carla | 73 | | | |
| | | Lindemann, Angela | 75 | | | |

Weitsprung

| | | | | | | |
|------|------|----------------------|----|-------------|--------|----------|
| 4,59 | -1,3 | Friedrich, Annamaria | 80 | Rumelner TV | 20.08. | Duisburg |
|------|------|----------------------|----|-------------|--------|----------|

Diskuswurf 1 kg

| | | | | | | |
|-------|--|----------------|----|-------------|--------|------------------|
| 30,74 | | Meier, Kirsten | 78 | Rumelner TV | 26.06. | Viersen-Süchteln |
|-------|--|----------------|----|-------------|--------|------------------|

Bestenliste 2022**Seniorinnen W45****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

| | | | | | | |
|-------|------|-------------------|----|------------|--------|-------|
| 15,61 | -0,5 | Wygoda, Katja | 75 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| 16,22 | -2,9 | Steckel, Sabine | 73 | STV Hünxe | 26.05. | Reken |
| 17,96 | -0,5 | Lindemann, Angela | 75 | Moerser TV | 19.05. | Moers |

200 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|------|---------------|----|------------|--------|------------|
| 28,93 | +0,0 | Wygoda, Katja | 75 | Moerser TV | 03.07. | Euskirchen |
|-------|------|---------------|----|------------|--------|------------|

800 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|-------------------|----|------------------|--------|----------|
| 2:55,78 | | Kühnast, Stefanie | 74 | TSV Weeze | 11.09. | Sonsbeck |
| 2:58,07 | | Raßmann, Susanne | 73 | LC Adler Bottrop | 07.05. | Sonsbeck |

3000 m Lauf

| | | | | | | |
|----------|--|-------------------|----|--------------|--------|----------|
| 14:10,98 | | Loeb, Stefanie | 74 | ASV Duisburg | 07.09. | Duisburg |
| 16:59,36 | | Gonzalez, Melanie | 77 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |

5000 m Lauf

| | | | | | | |
|----------|--|------------------|----|------------------|--------|----------|
| 22:28,03 | | Raßmann, Susanne | 73 | LC Adler Bottrop | 30.04. | Rheine |
| 23:14,85 | | Fraas, Melanie | 75 | LC Adler Bottrop | 07.05. | Sonsbeck |
| 23:47,41 | | Loeb, Stefanie | 74 | ASV Duisburg | 14.09. | Duisburg |

10000 m Lauf

| | | | | | | |
|----------|--|----------------|----|--------------|--------|----------|
| 49:32,71 | | Loeb, Stefanie | 74 | ASV Duisburg | 21.09. | Duisburg |
|----------|--|----------------|----|--------------|--------|----------|

5 km Straße

| | | | | | | |
|-------|--|--------------------|----|-------------------|--------|-----------|
| 22:12 | | Lehmkuhl, Lizia | 74 | LV Marathon Kleve | 31.12. | Pfalzdorf |
| 22:36 | | Fraas, Melanie | 75 | LC Adler Bottrop | 12.02. | Duisburg |
| 23:06 | | Raßmann, Susanne | 73 | LC Adler Bottrop | 12.02. | Duisburg |
| 23:31 | | Loeb, Stefanie | 74 | ASV Duisburg | 01.07. | Drevenack |
| 24:49 | | Böcker, Maren | 77 | LC Adler Bottrop | 12.02. | Duisburg |
| 25:07 | | Ihling, Britta | 74 | DJK Lowick | 07.05. | Bocholt |
| 25:36 | | Kuse, Nicole | 73 | TuS Xanten | 30.04. | Moers |
| 25:46 | | van Leyen, Melanie | 76 | SV Sonsbeck | 31.12. | Pfalzdorf |
| 26:36 | | Lindemann, Angela | 75 | Moerser TV | 30.04. | Moers |

10 km Straße

| | | | | | | |
|-------|--|------------------|----|------------------|--------|----------|
| 44:05 | | Sikora, Beate | 76 | ASV Duisburg | 25.05. | Sonsbeck |
| 47:22 | | Raßmann, Susanne | 73 | LC Adler Bottrop | 02.04. | Duisburg |
| 47:50 | | Fraas, Melanie | 75 | LC Adler Bottrop | 02.04. | Duisburg |
| 51:50 | | Ihling, Britta | 74 | DJK Lowick | 31.12. | Bocholt |
| 54:01 | | Ewens, Susanne | 68 | LC Adler Bottrop | 19.03. | Münster |
| 55:16 | | Kuse, Nicole | 73 | TuS Xanten | 15.06. | Alpen |
| 56:04 | | Böcker, Maren | 77 | LC Adler Bottrop | 02.04. | Duisburg |

10 km Straße Mannschaft

| | | | | | | |
|---------|--|------------------|----|-------|--------|---------|
| 2:30:40 | | LC Adler Bottrop | | | 19.03. | Münster |
| | | Fraas, Melanie | 75 | 48:19 | | |
| | | Raßmann, Susanne | 73 | 48:33 | | |
| | | Ewens, Susanne | 68 | 53:48 | | |

Halbmarathon

| | | | | | | |
|---------|--|------------------|----|------------------|--------|-----------|
| 1:34:08 | | Sikora, Beate | 76 | ASV Duisburg | 27.08. | Köln |
| 1:53:01 | | Fraas, Melanie | 75 | LC Adler Bottrop | 16.04. | Paderborn |
| 1:54:12 | | Ihling, Britta | 74 | DJK Lowick | 04.09. | Bocholt |
| 1:55:30 | | Raßmann, Susanne | 73 | LC Adler Bottrop | 25.09. | Ulm |
| 2:07:25 | | Tegatz, Anja | 74 | LC Duisburg | 12.06. | Duisburg |

Halbmarathon Mannschaft

| | | | | | | |
|---------|--|------------------|----|---------|--------|-----|
| 6:00:28 | | LC Adler Bottrop | | | 25.09. | Ulm |
| | | Raßmann, Susanne | 73 | 1:55:30 | | |
| | | Fraas, Melanie | 75 | 1:55:30 | | |
| | | Ewens, Susanne | 68 | 2:09:28 | | |

Bestenliste 2022

Seniorinnen W45

LVN-Region Nord

Marathon

| | | | | | |
|---------|----------------|----|--------------|--------|----------|
| 3:24:53 | Sikora, Beate | 76 | ASV Duisburg | 02.10. | Köln |
| 4:03:59 | Nondorf, Silke | 77 | TuS Xanten | 11.09. | Münster |
| 4:16:40 | Loeb, Stefanie | 74 | ASV Duisburg | 12.06. | Duisburg |

Weitsprung

| | | | | | | |
|------|------|---------------|----|------------|--------|---------|
| 4,18 | +0,0 | Wygoda, Katja | 75 | Moerser TV | 27.08. | Viersen |
|------|------|---------------|----|------------|--------|---------|

Diskuswurf 1 kg

| | | | | | |
|-------|-----------------|----|-----------|--------|-------|
| 19,99 | Steckel, Sabine | 73 | STV Hünxe | 26.05. | Reken |
|-------|-----------------|----|-----------|--------|-------|

Speerwurf 600 g

| | | | | | |
|-------|-----------------|----|-----------|--------|----------|
| 20,99 | Steckel, Sabine | 73 | STV Hünxe | 21.05. | Solingen |
|-------|-----------------|----|-----------|--------|----------|

Bestenliste 2022**Seniorinnen W50****LVN-Region Nord****200 m Lauf**

| | | | | | | |
|-------|------|------------------|----|------------------|--------|-------|
| 33,83 | -3,4 | Behne, Dr. Silke | 72 | LC Adler Bottrop | 26.05. | Reken |
|-------|------|------------------|----|------------------|--------|-------|

400 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|--|------------------|----|------------------|--------|--------|
| 75,49 | | Behne, Dr. Silke | 72 | LC Adler Bottrop | 17.09. | Erding |
|-------|--|------------------|----|------------------|--------|--------|

5 km Straße

| | | | | | | |
|-------|--|------------------------|----|----------------------|--------|-------------|
| 20:35 | | Moddenborg, Petra | 72 | DJK Lowick | 07.05. | Bocholt |
| 22:22 | | Reuter, Simone | 72 | TSV Weeze | 31.12. | Pfalzdorf |
| 22:59 | | Willemsen, Helga | 69 | DJK Lowick | 18.09. | Saarbrücken |
| 23:35 | | Zeitz-Kempkens, Ulrike | 68 | Kevelaerer SV | 04.09. | Wachtendonk |
| 24:20 | | Kalweit, Heike | 68 | TSV Viktoria Mülheim | 13.02. | Herten |
| 24:22 | | Ridder, Veronika | 71 | DJK Lowick | 07.05. | Bocholt |
| 25:06 | | van Sambeck, Helga | 69 | Turnverein Goch | 25.05. | Sonsbeck |

10 km Straße

| | | | | | | |
|-------|--|------------------------|----|----------------------|--------|-------------|
| 42:54 | | Moddenborg, Petra | 72 | DJK Lowick | 18.09. | Saarbrücken |
| 44:13 | | Zeitz-Kempkens, Ulrike | 68 | Kevelaerer SV | 12.02. | Duisburg |
| 45:51 | | Willemsen, Helga | 69 | DJK Lowick | 18.09. | Saarbrücken |
| 47:20 | | Kalweit, Heike | 68 | TSV Viktoria Mülheim | 19.03. | Münster |
| 51:16 | | Möllmann, Rita | 69 | DJK Lowick | 07.05. | Bocholt |
| 53:48 | | Ewens, Susanne | 68 | LC Adler Bottrop | 19.03. | Münster |
| 58:00 | | Stege, Claudia | 69 | TSV Weeze | 31.12. | Pfalzdorf |

10 km Straße Mannschaft

| | | | | | | |
|---------|--|-------------------|----|-------|--------|-------------|
| 2:13:35 | | DJK Lowick | | | 18.09. | Saarbrücken |
| | | Moddenborg, Petra | 72 | 42:54 | | |
| | | Uebbing, Sylvia | 67 | 44:50 | | |
| | | Willemsen, Helga | 69 | 45:51 | | |

Halbmarathon

| | | | | | | |
|---------|--|------------------------|----|----------------------|--------|----------|
| 1:32:23 | | Schimanski, Martina | 69 | TSV Viktoria Mülheim | 02.04. | Duisburg |
| 1:34:12 | | Moddenborg, Petra | 72 | DJK Lowick | 02.04. | Duisburg |
| 1:38:36 | | Zeitz-Kempkens, Ulrike | 68 | Kevelaerer SV | 02.04. | Duisburg |
| 1:43:41 | | Kalweit, Heike | 68 | TSV Viktoria Mülheim | 02.04. | Duisburg |
| 1:53:22 | | Möllmann, Rita | 69 | DJK Lowick | 04.09. | Bocholt |
| 1:55:50 | | Timm, Sabine | 68 | DJK SG Tackenberg | 03.10. | Dortmund |
| 2:03:21 | | Schlender, Esther | 72 | TuS Drevenack | 04.09. | Bocholt |
| 2:09:28 | | Ewens, Susanne | 68 | LC Adler Bottrop | 25.09. | Ulm |

Marathon

| | | | | | | |
|---------|--|---------------------|----|----------------------|--------|------|
| 3:36:05 | | Schimanski, Martina | 69 | TSV Viktoria Mülheim | 24.04. | Wien |
| 3:54:00 | | Möllmann, Rita | 69 | DJK Lowick | 02.10. | Köln |

Hochsprung

| | | | | | | |
|------|--|-----------------|----|------------|--------|-------------|
| 1,25 | | Heerink, Sabine | 68 | Moerser TV | 03.09. | Leichlingen |
|------|--|-----------------|----|------------|--------|-------------|

Kugelstoß 3 kg

| | | | | | | |
|------|--|-------------------|----|--------------------|--------|------------|
| 9,57 | | van Bergen, Petra | 71 | TSV 95/10 Nieukerk | 03.07. | Euskirchen |
| 9,06 | | Heerink, Sabine | 68 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| 7,33 | | Schacht, Sylke | 70 | TSV 95/10 Nieukerk | 15.10. | Kerken |

Diskuswurf 1 kg

| | | | | | | |
|-------|--|-------------------|----|--------------------|--------|------------------|
| 30,21 | | van Bergen, Petra | 71 | TSV 95/10 Nieukerk | 26.06. | Viersen-Süchteln |
| 18,11 | | Schacht, Sylke | 70 | TSV 95/10 Nieukerk | 15.10. | Kerken |

Bestenliste 2022**Seniorinnen W55****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

| | | | | | | |
|-------|------|--------------------|----|------------|--------|-------|
| 16,15 | -0,5 | Tolksdorf, Claudia | 66 | Moerser TV | 19.05. | Moers |
|-------|------|--------------------|----|------------|--------|-------|

200 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|------|--------------------|----|------------|--------|------|
| 34,20 | +0,0 | Tolksdorf, Claudia | 66 | Moerser TV | 26.05. | Köln |
|-------|------|--------------------|----|------------|--------|------|

800 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|----------------|----|----------|--------|----------|
| 3:01,52 | | Krohn, Manuela | 67 | LG Alpen | 07.09. | Duisburg |
|---------|--|----------------|----|----------|--------|----------|

1500 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|----------------|----|----------|--------|----------|
| 6:25,87 | | Krohn, Manuela | 67 | LG Alpen | 24.08. | Grefrath |
|---------|--|----------------|----|----------|--------|----------|

5000 m Lauf

| | | | | | | |
|----------|--|----------------|----|-----------------|--------|------------|
| 22:09,12 | | Chlasta, Heidi | 65 | Turnverein Goch | 30.04. | Rheine |
| 23:59,02 | | Krohn, Manuela | 67 | LG Alpen | 02.07. | Euskirchen |

5 km Straße

| | | | | | | |
|-------|--|---------------------|----|----------------------|--------|-------------|
| 22:26 | | Uebbing, Sylvia | 67 | DJK Lowick | 18.09. | Saarbrücken |
| 22:27 | | Chlasta, Heidi | 65 | Turnverein Goch | 12.02. | Duisburg |
| 22:52 | | Schoofs, Erika | 66 | TSV Weeze | 25.05. | Sonsbeck |
| 23:43 | | Krohn, Manuela | 67 | LG Alpen | 25.05. | Sonsbeck |
| 24:22 | | Kokozinski, Susanne | 64 | TSV Viktoria Mülheim | 12.02. | Duisburg |
| 29:17 | | Erlekotte, Jutta | 63 | Marathon Dinslaken | 12.02. | Duisburg |

10 km Straße

| | | | | | | |
|-------|--|------------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 44:50 | | Uebbing, Sylvia | 67 | DJK Lowick | 18.09. | Saarbrücken |
| 47:05 | | Chlasta, Heidi | 65 | Turnverein Goch | 02.04. | Duisburg |
| 47:40 | | Krallmann-Brüll, Petra | 67 | ASV Duisburg | 06.03. | Leverkusen |
| 48:02 | | Born, Michaela | 63 | TSV Weeze | 15.06. | Alpen |
| 48:47 | | Krohn, Manuela | 67 | LG Alpen | 02.04. | Duisburg |
| 54:43 | | Tersteegen, Gudrun | 67 | Moerser TV | 12.02. | Duisburg |

Halbmarathon

| | | | | | | |
|---------|--|--------------------|----|------------|--------|----------|
| 1:45:34 | | Uebbing, Sylvia | 67 | DJK Lowick | 04.09. | Bocholt |
| 1:48:59 | | Henkel, Christiane | 65 | LG Alpen | 02.04. | Duisburg |
| 1:55:36 | | Krohn, Manuela | 67 | LG Alpen | 12.06. | Duisburg |
| 1:58:22 | | Tersteegen, Gudrun | 67 | Moerser TV | 02.04. | Duisburg |

Marathon

| | | | | | | |
|---------|--|---------------------|----|---------------|--------|---------------|
| 4:04:20 | | Giesbers, Christine | 63 | TuS Drevenack | 04.06. | Stockholm/SWE |
|---------|--|---------------------|----|---------------|--------|---------------|

Hochsprung

| | | | | | | |
|------|--|--------------------|----|------------|--------|------------|
| 1,26 | | Tolksdorf, Claudia | 66 | Moerser TV | 02.07. | Euskirchen |
|------|--|--------------------|----|------------|--------|------------|

Weitsprung

| | | | | | | |
|------|------|--------------------|----|------------|--------|------|
| 3,54 | -1,3 | Tolksdorf, Claudia | 66 | Moerser TV | 26.05. | Köln |
|------|------|--------------------|----|------------|--------|------|

Kugelstoß 3 kg

| | | | | | | |
|-------|--|--------------------|----|--------------------------|--------|------------|
| 10,06 | | Tolksdorf, Claudia | 66 | Moerser TV | 18.09. | Erding |
| 8,46 | | Hetfeld, Gabriele | 64 | Leichtathletik Nütterden | 20.08. | Oberhausen |
| 7,36 | | Schlinkert, Petra | 64 | SuS 09 Dinslaken | 12.08. | Dinslaken |

Diskuswurf 1 kg

| | | | | | | |
|-------|--|--------------------|----|------------|--------|------------|
| 23,04 | | Tolksdorf, Claudia | 66 | Moerser TV | 03.07. | Euskirchen |
|-------|--|--------------------|----|------------|--------|------------|

Speerwurf 500 g

| | | | | | | |
|-------|--|-------------------|----|--------------------------|--------|------------|
| 21,80 | | Hetfeld, Gabriele | 64 | Leichtathletik Nütterden | 20.08. | Oberhausen |
|-------|--|-------------------|----|--------------------------|--------|------------|

Bestenliste 2022**Seniorinnen W60****LVN-Region Nord****5000 m Lauf**

| | | | | | |
|----------|------------------|----|-----------|--------|----------|
| 23:55,89 | Seegers, Claudia | 62 | TSV Weeze | 07.05. | Sonsbeck |
| 24:45,05 | Hermann, Anita | 61 | TSV Weeze | 07.05. | Sonsbeck |

5 km Straße

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|----------------------|--------|-----------|
| 23:17 | Seegers, Claudia | 62 | TSV Weeze | 12.02. | Duisburg |
| 24:13 | Hermann, Anita | 61 | TSV Weeze | 01.07. | Drevenack |
| 26:00 | Perschke, Dr. Astrid | 62 | TSV Viktoria Mülheim | 12.02. | Duisburg |
| 27:14 | Frösler, Brigitte | 58 | Marathon Dinslaken | 01.07. | Drevenack |

10 km Straße

| | | | | | |
|---------|----------------------|----|----------------------|--------|-----------|
| 48:36 | Hermann, Anita | 61 | TSV Weeze | 31.12. | Pfalzdorf |
| 53:56 | Perschke, Dr. Astrid | 62 | TSV Viktoria Mülheim | 02.04. | Duisburg |
| 1:04:03 | van de Wal, Christel | 58 | TSV Weeze | 31.12. | Pfalzdorf |

Kugelstoß 3 kg

| | | | | | |
|------|------------------|----|------------------|--------|-----------|
| 6,48 | Schwerdt, Angela | 61 | SuS 09 Dinslaken | 12.08. | Dinslaken |
|------|------------------|----|------------------|--------|-----------|

Diskuswurf 1 kg

| | | | | | |
|-------|------------------|----|------------------|--------|-----------|
| 14,12 | Schwerdt, Angela | 61 | SuS 09 Dinslaken | 12.08. | Dinslaken |
|-------|------------------|----|------------------|--------|-----------|

Bestenliste 2022**Seniorinnen W65****LVN-Region Nord****5 km Straße**

| | | | | | |
|-------|-----------------|----|----------------------|--------|---------|
| 27:21 | Prussat, Angela | 56 | TSV Viktoria Mülheim | 10.04. | Lintorf |
|-------|-----------------|----|----------------------|--------|---------|

10 km Straße

| | | | | | |
|-------|---------------------------|----|----------------------|--------|-----------|
| 53:31 | Voss, Maria | 55 | TSV Weeze | 31.12. | Pfalzdorf |
| 54:40 | Makein-Hoenselaar, Esther | 57 | SV Viktoria Goch | 31.12. | Pfalzdorf |
| 56:59 | Prussat, Angela | 56 | TSV Viktoria Mülheim | 02.04. | Duisburg |
| 57:37 | Ingenerf-Gellings, Maria | 56 | Turnverein Goch | 31.12. | Pfalzdorf |

Kugelstoß 3 kg

| | | | | | |
|------|-----------------------------|----|------------------|--------|-------|
| 7,27 | Bannier-Makhlouka, Angelika | 55 | SuS 09 Dinslaken | 30.04. | Essen |
|------|-----------------------------|----|------------------|--------|-------|

Diskuswurf 1 kg

| | | | | | |
|-------|-----------------------------|----|------------------|--------|-------|
| 20,93 | Bannier-Makhlouka, Angelika | 55 | SuS 09 Dinslaken | 30.04. | Essen |
|-------|-----------------------------|----|------------------|--------|-------|

Bestenliste 2022

Seniorinnen W70

LVN-Region Nord

5000 m Lauf

25:49,85 Spronk, Marianne

48 TSV Weeze

04.05. Grefrath

5 km Straße

25:47 Spronk, Marianne
27:36 Hoschke, Traudel

48 TSV Weeze
51 Homberger TV

01.07. Drevenack
16.09. Xanten

10 km Straße

54:27 Spronk, Marianne

48 TSV Weeze

06.11. Bottrop

Kugelstoß 3 kg

7,01 Henschel, Gisela

50 STV Hünxe

30.04. Leichlingen

Diskuswurf 1 kg

19,18 Henschel, Gisela

50 STV Hünxe

30.04. Leichlingen

Speerwurf 500 g

15,02 Henschel, Gisela

50 STV Hünxe

30.04. Leichlingen

Bestenliste 2022

Seniorinnen W75

LVN-Region Nord

Diskuswurf 750 g

12,50 Kuhlmann, Anna

46 SuS 09 Dinslaken

12.08. Dinslaken

Bestenliste 2022

Seniorinnen W90

LVN-Region Nord

Diskuswurf 750 g

11,18 Baumann, Ruth

31 SuS 09 Dinslaken

12.08. Dinslaken

Jahresübersicht U12 und U10

Die Deutsche Leichtathletik-Ordnung (DLO) und dort speziell der Anhang 5 regeln die Wettkampfordnung der unter 12 jährigen. Danach sind vergleichbare Bestenlisten in der Kinderleichtathletik nicht mehr vorgesehen. Der Vorstand und der Jugendausschuss der LVN-Region Nord hat sich dennoch dazu entschlossen, auch Leistungen der U 12 und jünger, die nicht von der DLO, Anhang 5 gedeckt sind, zu veröffentlichen.

Begründung:

Die Entwicklung in der Leichtathletik der letzten Jahrzehnte hat gezeigt, dass sich Disziplinen verändern, neue hinzugefügt und andere gestrichen werden. Damit die Leistungen der U 12 und U 10 nicht verlorengehen, veröffentlicht die Region Nord diese in ihrem Jahrbuch 2022. Die Entwicklung der Disziplinen in der U 12 unterstützt die Entscheidung.

Ergänzungen zur Kinderleichtathletik

Der Verbandsrat des Deutschen Leichtathletik-Verbandes hat in seiner Sitzung am 27.07.2014 in Ulm die durch den Bundesausschuss Jugend vorgelegten Änderungen zu den Bestimmungen zu Kinderleichtathletikveranstaltungen im Anhang 5 der DLO mit Wirkung zum 01. Januar 2015 in Kraft gesetzt.

Hier ein Überblick der wichtigsten Änderungen:

Nachfolgende Disziplinen der Altersklasse U12 können nach den Regeln der IWR sowie ihrer Nationalen Bestimmungen der Altersklasse U14 durchgeführt werden.

50m

800m

4 x 50m

Crosslauf

Weitsprung

Hochsprung

Schlagball

Dreikampf (50m, Weitsprung, Schlagball)

Vierkampf (50m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagball)

Im Crosslauf der Altersklasse U12 kann im Rahmen einer Crosslaufveranstaltung eine Mannschaftswertung (Rangwertung) für gemischte Teams durchgeführt werden.

im November 2022

Vorstand

Jugendausschuss

4 x 50 m Staffel

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|--|--------|---------------|
| 31,65 | Moerser TV | | | 01.05. | Moers |
| | Pullig, Bennet | 11 | | | |
| | Pullig, Leonard | 11 | | | |
| | Bandowski, Samuel | 11 | | | |
| | Mühleis, Leo | 11 | | | |
| 31,91 | TV Wanheimerort 1880 | | | 16.06. | Essen-Kettwig |
| | Kettelacke, Tom | 12 | | | |
| | Fischer, Max | 12 | | | |
| | Jürgens, Tim | 12 | | | |
| | Voigt, Noah | 12 | | | |
| 34,72 | Weseler TV | | | 02.04. | Wesel |
| | Schrammeyer, Laurin | 11 | | | |
| | Bongard, Nik | 11 | | | |
| | Ridder, Paul | 11 | | | |
| | Daufeldt, Phil | 12 | | | |
| 35,65 | LAV Oberhausen | | | 10.09. | OB-Sterkrade |
| | Busch, Joris | 11 | | | |
| | Adam, Gerald | 13 | | | |
| | Jonetzko, Nelson | 14 | | | |
| | Svoboda, Luca | 12 | | | |
| 37,19 | Weseler TV II | | | 02.04. | Wesel |
| | Schmitz, Emilian | 12 | | | |
| | Bremkens, Robert | 12 | | | |
| | Karstedt, Maximilian | 12 | | | |
| | Rixner, Louis | 11 | | | |

Dreikampf Mannschaft**50m-Weit Zone-Schlagball**

| | | | | | |
|-------|------------------|----|-----|--------|----------|
| 4.215 | SV Sonsbeck | | | 09.09. | Sonsbeck |
| | Sleuser, Bastian | 11 | 972 | | |
| | Grengel, Max | 11 | 959 | | |
| | Riedel, Finn | 12 | 809 | | |
| | Balsam, Matteo | 12 | 743 | | |
| | Clemens, Philipp | 11 | 732 | | |

50 m Lauf

| | | | | | | |
|------|------|------------------------|----|--------------------------|--------|---------------|
| 7,63 | | Rother, Ole | 11 | Team Niederrhein | 23.06. | Moers |
| 7,73 | | Pullig, Leonard | 11 | Moerser TV | 19.05. | Moers |
| 7,80 | | Gräßler, Anton | 11 | SV Budberg | 01.05. | Moers |
| 7,86 | | Bianchi, Paulo | 11 | LC Adler Bottrop | 01.10. | Witten |
| 7,95 | +0,0 | Swertz, Jesse | 11 | Leichtathletik Nütterden | 15.05. | Emmerich |
| 8,01 | | Pullig, Bennet | 11 | Moerser TV | 19.05. | Moers |
| 8,09 | | Gaetke, Ole | 11 | Mülheimer TG | 01.05. | Moers |
| 8,15 | | Molnar, Bela | 11 | VFL Repelen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 8,16 | | Bremmenkamp, Matthias | 11 | TSV 95/10 Nieukerk | 09.09. | Sonsbeck |
| 8,22 | +0,0 | Rumahi, Samuel | 11 | TV Rees 55 | 15.05. | Emmerich |
| 8,38 | | Sleuser, Bastian | 11 | SV Sonsbeck | 09.09. | Sonsbeck |
| 8,39 | +0,0 | Rehmann, Jannick | 11 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 15.05. | Emmerich |
| 8,41 | | Giesen, Peter | 11 | Moerser TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 8,43 | | Schürmann, Arie | 11 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 8,44 | +1,8 | Jonen, Maximilian | 11 | TV Wanheimerort 1880 | 07.05. | Duisburg |
| 8,47 | +1,8 | Görtz, Arne | 11 | SV Spellen | 07.05. | Duisburg |
| 8,48 | | Jatagani, Justin | 11 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 8,57 | +1,2 | Ridder, Paul | 11 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 8,57 | | Badowski, Samuel | 11 | Moerser TV | 19.05. | Moers |
| 8,66 | | Lapaczynski, Matti Leo | 11 | VFL Repelen | 01.05. | Moers |

800 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|-------------------|----|--------------------------|--------|--------------|
| 2:39,28 | | Bianchi, Paulo | 11 | LC Adler Bottrop | 12.06. | Oberhausen |
| 2:45,38 | | Swertz, Jesse | 11 | Leichtathletik Nütterden | 15.05. | Emmerich |
| 2:50,64 | | Richen, Nathanael | 11 | ASV Duisburg | 07.09. | Duisburg |
| 2:51,33 | | Gaetke, Ole | 11 | Mülheimer TG | 26.05. | Essen |
| 2:54,76 | | Moshref, Samuel | 11 | Mülheimer TG | 12.06. | Oberhausen |
| 2:56,48 | | Ridder, Paul | 11 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 2:57,58 | | Rehmann, Jannick | 11 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 15.05. | Emmerich |
| 2:59,86 | | Pullig, Bennet | 11 | Moerser TV | 08.05. | Sonsbeck |
| 3:00,58 | | Jatagani, Justin | 11 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 3:08,72 | | Pullig, Leonard | 11 | Moerser TV | 08.05. | Sonsbeck |
| 3:12,00 | | Görtz, Arne | 11 | SV Spellen | 07.05. | Duisburg |
| 3:17,09 | | Schürmann, Arie | 11 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 3:24,21 | | Rumahi, Samuel | 11 | TV Rees 55 | 15.05. | Emmerich |
| 3:27,25 | | Albracht, Timur | 11 | SV Spellen | 07.05. | Duisburg |
| 3:35,00 | | Busch, Joris | 11 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 3:41,06 | | Rixner, Louis | 11 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 4:02,98 | | Ochtrup, Simon | 11 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |

2000 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|-----------------------|----|-------------------------|--------|---------------|
| 7:42,68 | | Ricken, Nathanael | 11 | ASV Duisburg | 21.09. | Duisburg |
| 7:43,5 | | Gräßler, Anton | 11 | SV Budberg | 27.08. | Rhede |
| 7:43,71 | | Bianchi, Paulo | 11 | LC Adler Bottrop | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 7:57,86 | | Bremmenkamp, Matthias | 11 | TSV 95/10 Nieukerk | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 8:02,1 | | Wiltling, Ben | 11 | LAZ Rhede | 27.08. | Rhede |
| 8:29,39 | | Rehmann, Jannick | 11 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 8:52,7 | | Ridderskamp, Jan | 11 | SV Spellen | 27.08. | Rhede |
| 8:56,0 | | Jatagani, Justin | 11 | TC Sterkrade Oberhausen | 27.08. | Rhede |
| 8:57,8 | | Görtz, Arne | 11 | SV Spellen | 27.08. | Rhede |

5 km Straße

| | | | | | | |
|-------|--|-----------|----|---------------|--------|-----------|
| 25:45 | | Pohe, Tim | 11 | TuS Drevenack | 01.07. | Drevenack |
|-------|--|-----------|----|---------------|--------|-----------|

60 m Hürden

| | | | | | |
|------------|-----------------|----|------------------|--------|----------|
| 12,54 | Pullig, Leonard | 11 | Moerser TV | 29.05. | Rhede |
| 12,76 +0,2 | Pullig, Bennet | 11 | Moerser TV | 11.09. | Sonsbeck |
| 13,03 | Rother, Ole | 11 | Team Niederrhein | 23.06. | Moers |

Hochsprung

| | | | | | |
|------|-----------------|----|------------------|--------|----------|
| 1,24 | Bianchi, Paulo | 11 | LC Adler Bottrop | 01.10. | Witten |
| 1,20 | Pullig, Leonard | 11 | Moerser TV | 11.09. | Sonsbeck |

Stabhochsprung

| | | | | | |
|------|-----------------|----|------------|--------|------------|
| 1,86 | Pullig, Leonard | 11 | Moerser TV | 06.08. | Düsseldorf |
|------|-----------------|----|------------|--------|------------|

Weitsprung Zone

| | | | | | |
|------|------------------------|----|--------------------------|--------|---------------|
| 4,63 | Rother, Ole | 11 | Team Niederrhein | 23.06. | Moers |
| 4,48 | Pullig, Leonard | 11 | Moerser TV | 23.06. | Moers |
| 4,08 | Swertz, Jesse | 11 | Leichtathletik Nütterden | 15.05. | Emmerich |
| 4,05 | Bianchi, Paulo | 11 | LC Adler Bottrop | 01.10. | Witten |
| 4,02 | Pullig, Bennet | 11 | Moerser TV | 23.06. | Moers |
| 3,94 | Gaetke, Ole | 11 | Mülheimer TG | 01.05. | Moers |
| 3,91 | Rumahi, Samuel | 11 | TV Rees 55 | 27.08. | Rhede |
| 3,91 | Bremmenkamp, Matthias | 11 | TSV 95/10 Nieukerk | 09.09. | Sonsbeck |
| 3,84 | Grengel, Max | 11 | SV Sonsbeck | 09.09. | Sonsbeck |
| 3,76 | Lapaczynski, Matti Leo | 11 | VFL Repelen | 01.05. | Moers |
| 3,75 | Molnar, Bela | 11 | VFL Repelen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 3,72 | Sleuser, Bastian | 11 | SV Sonsbeck | 09.09. | Sonsbeck |
| 3,68 | Görtz, Arne | 11 | SV Spellen | 27.08. | Rhede |
| 3,66 | Gräßler, Anton | 11 | SV Budberg | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 3,62 | Badowski, Samuel | 11 | Moerser TV | 19.05. | Moers |
| 3,57 | Ridder, Paul | 11 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 3,57 | Büskens, David | 11 | TSV Wachtendonk-Wankum | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 3,56 | Clemens, Philipp | 11 | SV Sonsbeck | 09.09. | Sonsbeck |
| 3,51 | Schürmann, Arie | 11 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |

Kugelstoß 3 kg

| | | | | | |
|------|-------------|----|------------------|--------|-------|
| 7,40 | Rother, Ole | 11 | Team Niederrhein | 29.05. | Rhede |
|------|-------------|----|------------------|--------|-------|

Kugelstoß 2 kg

| | | | | | |
|------|------------------|----|-------------------------|--------|-------|
| 9,71 | Rother, Ole | 11 | Team Niederrhein | 27.08. | Rhede |
| 6,89 | Rumahl, Samuel | 11 | TV Rees 55 | 27.08. | Rhede |
| 6,60 | Jatagani, Justin | 11 | TC Sterkrade Oberhausen | 27.08. | Rhede |
| 6,15 | Gräßler, Anton | 11 | LG Alpen | 27.08. | Rhede |
| 5,23 | Ridderskamp, Jan | 11 | SV Spellen | 27.08. | Rhede |
| 4,01 | Görtz, Arne | 11 | SV Spellen | 27.08. | Rhede |

Speerwurf

| | | | | | |
|-------|-----------------|----|------------|--------|----------|
| 18,96 | Pullig, Leonard | 11 | Moerser TV | 11.09. | Sonsbeck |
|-------|-----------------|----|------------|--------|----------|

Ballwurf 200g

| | | | | | |
|-------|-----------------|----|------------------|--------|----------|
| 44,00 | Rother, Ole | 11 | Team Niederrhein | 27.08. | Rhede |
| 32,50 | Pullig, Leonard | 11 | Moerser TV | 08.05. | Sonsbeck |
| 32,50 | Pullig, Bennet | 11 | Moerser TV | 11.09. | Sonsbeck |
| 25,50 | Gaetke, Ole | 11 | Mülheimer TG | 26.05. | Essen |
| 23,50 | Rumahi, Samuel | 11 | TV Rees 55 | 27.08. | Rhede |

Schlagball 80g

| | | | | | |
|-------|------------------------|----|-------------------------|--------|---------------|
| 45,00 | Rother, Ole | 11 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 43,50 | Pullig, Leonard | 11 | Moerser TV | 23.06. | Moers |
| 39,00 | Grengel, Max | 11 | SV Sonsbeck | 23.06. | Moers |
| 37,60 | Sleuser, Bastian | 11 | SV Sonsbeck | 09.09. | Sonsbeck |
| 35,50 | Badowski, Samuel | 11 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| 35,50 | Pullig, Bennet | 11 | Moerser TV | 19.05. | Moers |
| 33,50 | Lapaczynski, Matti Leo | 11 | VFL Repelen | 01.05. | Moers |
| 33,50 | Gaetke, Ole | 11 | Mülheimer TG | 01.05. | Moers |
| 33,50 | Schürmann, Arie | 11 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 33,00 | Bianchi, Paulo | 11 | LC Adler Bottrop | 01.05. | Moers |
| 30,00 | Molnar, Bela | 11 | VFL Repelen | 01.05. | Moers |
| 30,00 | Nörenberg, Arne | 11 | Moerser TV | 19.05. | Moers |
| 30,00 | Bremmenkamp, Matthias | 11 | TSV 95/10 Nieukerk | 09.09. | Sonsbeck |
| 27,00 | Stalder, Linus | 11 | TSV Wachtendonk-Wankum | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 26,50 | Gollner, Leander | 11 | OSC 04 Rheinhausen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 26,00 | Philipp, Clemens | 11 | SV Sonsbeck | 06.05. | Sonsbeck |
| 26,00 | Rehmann, Jannick | 11 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 25,00 | Kajendran, Jathush | 11 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |
| 25,00 | Czehak, Henri | 11 | Rumelner TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |

Dreikampf

50m-Weit Zone-Schlagball

| | | | | | |
|-------|------------------------|----|-------------------------|--------|---------------|
| 1.193 | Rother, Ole | 11 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| | 7,66-4,49-45,00 | | | | |
| 1.152 | Pullig, Leonard | 11 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| | 7,79-4,42-42,50 | | | | |
| 1.002 | Bianchi, Paulo | 11 | LC Adler Bottrop | 01.05. | Moers |
| | 7,90-3,83-33,00 | | | | |
| 998 | Gaetke, Ole | 11 | Mülheimer TG | 01.05. | Moers |
| | 8,09-3,94-33,50 | | | | |
| 994 | Pullig, Bennet | 11 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| | 8,11-3,96-33,00 | | | | |
| 972 | Sleuser, Bastian | 11 | SV Sonsbeck | 09.09. | Sonsbeck |
| | 8,38-3,72-37,60 | | | | |
| 959 | Grengel, Max | 11 | SV Sonsbeck | 09.09. | Sonsbeck |
| | 8,70-3,84-38,20 | | | | |
| 958 | Bremmenkamp, Matthias | 11 | TSV 95/10 Nieukerk | 09.09. | Sonsbeck |
| | 8,16-3,91-30,00 | | | | |
| 918 | Lapaczynski, Matti Leo | 11 | VFL Repelen | 01.05. | Moers |
| | 8,66-3,76-33,50 | | | | |
| 915 | Molnar, Bela | 11 | VFL Repelen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| | 8,15-3,75-27,00 | | | | |
| 911 | Schürmann, Arie | 11 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| | 8,43-3,51-33,50 | | | | |
| 899 | Gräßler, Anton | 11 | SV Budberg | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| | 7,92-3,66-23,50 | | | | |
| 886 | Badowski, Samuel | 11 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| | 8,67-3,37-35,50 | | | | |
| 833 | Rehmann, Jannick | 11 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| | 8,51-3,45-26,00 | | | | |
| 829 | Giesen, Peter | 11 | Moerser TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| | 8,41-3,45-24,50 | | | | |
| 821 | Stalder, Linus | 11 | TSV Wachtendonk-Wankum | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| | 8,76-3,49-27,00 | | | | |

Dreikampf

50m-Weit Zone-Schlagball

Fortsetzung

| | | | | | |
|-----|---------------------------------------|----|-------------------------|--------|---------------|
| 819 | Ridder, Paul 8,57(+1,2)-3,57-23,50 | 11 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 810 | Jatagani, Justin 8,48-3,50-22,50 | 11 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 790 | Gollner, Leander 9,03-3,46-26,50 | 11 | OSC 04 Rheinhausen | 11.09. | Kamp-Lintfort |

Vierkampf

50m-Weit Zone-Hoch-Schlagball

| | | | | | |
|-------|--|----|------------------|--------|--------|
| 1.314 | Bianchi, Paulo 7,86-4,05-1,24-26,00 | 11 | LC Adler Bottrop | 01.10. | Witten |
|-------|--|----|------------------|--------|--------|

Block Sprint/Sprung

| | | | | | |
|-------|--|----|------------|--------|----------|
| 1.762 | Pullig, Leonard 11,47(+0,0)-13,22(+0,7)-1,20-4,38(+0,0)-18,96 | 11 | Moerser TV | 11.09. | Sonsbeck |
|-------|--|----|------------|--------|----------|

Block Lauf

| | | | | | |
|-------|---|----|------------|--------|----------|
| 1.648 | Pullig, Leonard 11,50(+0,0)-3:08,72-12,71(+0,0)-3,97(+0,0)-32,50 | 11 | Moerser TV | 08.05. | Sonsbeck |
| 1.622 | Pullig, Bennet 11,51(+0,0)-2:59,86-13,06(+0,0)-3,96(+0,0)-28,00 | 11 | Moerser TV | 08.05. | Sonsbeck |

50 m Lauf

| | | | | | | |
|------|------|---------------------|----|-------------------------|--------|---------------|
| 8,01 | -0,2 | Hösl, Daniel | 12 | Eintracht Duisburg 1848 | 07.05. | Duisburg |
| 8,18 | +0,0 | Heisler, Simon | 12 | TuS Xanten | 15.05. | Emmerich |
| 8,19 | | Wildmann, Leander | 12 | TV Wanheimerort 1880 | 16.06. | Essen-Kettwig |
| 8,19 | | Eminger, Taylor | 12 | MSV Duisburg 02 LA | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 8,21 | | Bruckschen, Nicolas | 12 | Eintracht Duisburg 1848 | 16.06. | Essen-Kettwig |
| 8,26 | | Voigt, Noah | 12 | TV Wanheimerort 1880 | 16.06. | Essen-Kettwig |
| 8,28 | | Pockrandt, Ben | 12 | LG Alpen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 8,36 | | Kettelacke, Tom | 12 | TV Wanheimerort 1880 | 16.06. | Essen-Kettwig |
| 8,39 | -0,2 | Fischer, Max | 12 | TV Wanheimerort 1880 | 07.05. | Duisburg |
| 8,54 | | Gogol, Malte | 12 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |

| | | | | | | |
|------|--|---------------------|----|-------------------------|--------|---------------|
| 8,66 | | Heitel, Noah | 12 | Moerser TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 8,68 | | Mimitz, Ben | 12 | LC Adler Bottrop | 17.09. | Essen |
| 8,69 | | Jürgens, Tim | 12 | TV Wanheimerort 1880 | 16.06. | Essen-Kettwig |
| 8,69 | | Riedel, Finn | 12 | SV Sonsbeck | 09.09. | Sonsbeck |
| 8,79 | | Doniz, Julian Roese | 12 | Eintracht Duisburg 1848 | 16.06. | Essen-Kettwig |
| 8,83 | | Schorn, Nicolas | 12 | Moerser TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 8,84 | | Svoboda, Luca | 12 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 8,85 | | Kriesten, Julian | 12 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 8,87 | | Bauer, Finn | 12 | VFL Repelen | 01.05. | Moers |

Handzeitnahme:

| | | | | | | |
|-----|--|-----------------|----|----------------------|--------|-----------|
| 8,5 | | Kettelacke, Tom | 12 | TV Wanheimerort 1880 | 18.09. | Remscheid |
| 8,6 | | Fischer, Max | 12 | TV Wanheimerort 1880 | 18.09. | Remscheid |

800 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|----------------------|----|-------------------------|--------|---------------|
| 2:42,0 | | Pockrandt, Ben | 12 | LG Alpen | 27.08. | Rhede |
| 2:48,98 | | Eminger, Taylor | 12 | MSV Duisburg 02 LA | 07.05. | Duisburg |
| 2:51,74 | | Bruckschen, Nicolas | 12 | Eintracht Duisburg 1848 | 07.05. | Duisburg |
| 2:53,4 | | Withag, Ole | 12 | LAZ Rhede | 27.08. | Rhede |
| 2:56,56 | | Kriesten, Julian | 12 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 2:57,47 | | Ingendahl, Laurin | 12 | SV Sonsbeck | 07.05. | Sonsbeck |
| 3:03,45 | | Jürgens, Tim | 12 | TV Wanheimerort 1880 | 07.05. | Duisburg |
| 3:03,81 | | Karstedt, Maximilian | 12 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 3:06,16 | | Keienborg, Aaron | 12 | LG Alpen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 3:06,1 | | Krasenbrink, Louis | 12 | LAZ Rhede | 27.08. | Rhede |

| | | | | | | |
|---------|--|------------------|----|-------------------------|--------|--------------|
| 3:06,6 | | Frank, Joachim | 12 | TC Sterkrade Oberhausen | 27.08. | Rhede |
| 3:11,38 | | Svoboda, Luca | 12 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 3:11,40 | | Thiesen, Paul | 12 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 3:12,7 | | Gockel, Matz | 12 | SV Spellen | 27.08. | Rhede |
| 3:14,41 | | Fischer, Max | 12 | TV Wanheimerort 1880 | 07.05. | Duisburg |
| 3:15,3 | | Artelt, Connor | 12 | SV Spellen | 27.08. | Rhede |
| 3:17,18 | | Scholz, Laurin | 12 | ASV Duisburg | 07.09. | Duisburg |
| 3:22,50 | | Mimitz, Ben | 12 | LC Adler Bottrop | 07.05. | Sonsbeck |
| 3:24,49 | | Bremkens, Robert | 12 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 3:24,5 | | Breforth, Moritz | 12 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |

5 km Straße

| | | | | | | |
|-------|--|-------------------|----|---------------|--------|-----------|
| 25:31 | | Sander, Hendrik | 12 | TuS Drevenack | 01.07. | Drevenack |
| 27:21 | | Oschinger, Moritz | 12 | TuS Drevenack | 01.07. | Drevenack |

1000 m Bahngehen

| | | | | | | |
|---------|--|--------------------------|----|------------|--------|-------|
| 6:48,95 | | Reindl, August-Friedrich | 12 | Moerser TV | 24.08. | Neuss |
|---------|--|--------------------------|----|------------|--------|-------|

Hochsprung

| | | | | | | |
|------|--|----------------|----|-----------|--------|-------|
| 1,30 | | Pockrandt, Ben | 12 | LG Alpen | 27.08. | Rhede |
| 1,18 | | Withag, Ole | 12 | LAZ Rhede | 27.08. | Rhede |

Stabhochsprung

| | | | | | |
|------|----------------|----|------------|--------|--------|
| 1,82 | Heisler, Simon | 12 | TuS Xanten | 30.07. | Dülmen |
|------|----------------|----|------------|--------|--------|

Weitsprung Zone

| | | | | | |
|------|---------------------|----|-------------------------|--------|------------------|
| 4,08 | Pockrandt, Ben | 12 | LG Alpen | 27.08. | Rhede |
| 3,88 | Bruckschen, Nicolas | 12 | Eintracht Duisburg 1848 | 16.06. | Essen-Kettwig |
| 3,79 | Heisler, Simon | 12 | TuS Xanten | 01.05. | Moers |
| 3,78 | Gogol, Malte | 12 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 3,76 | Wildmann, Leander | 12 | TV Wanheimerort 1880 | 17.09. | Essen |
| 3,67 | Artelt, Connor | 12 | SV Spellen | 27.08. | Rhede |
| 3,57 | Riedel, Finn | 12 | SV Sonsbeck | 09.09. | Sonsbeck |
| 3,57 | Eminger, Taylor | 12 | MSV Duisburg 02 LA | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 3,57 | Mimitz, Ben | 12 | LC Adler Bottrop | 17.09. | Essen |
| 3,56 | Voigt, Noah | 12 | TV Wanheimerort 1880 | 16.06. | Essen-Kettwig |
| 3,55 | Svoboda, Luca | 12 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 3,54 | Krasenbrink, Louis | 12 | LAZ Rhede | 27.08. | Rhede |
| 3,53 | Balsam, Matteo | 12 | SV Sonsbeck | 09.09. | Sonsbeck |
| 3,52 | Kettelacke, Tom | 12 | TV Wanheimerort 1880 | 26.06. | Viersen-Süchteln |
| 3,52 | Fischer, Max | 12 | TV Wanheimerort 1880 | 18.09. | Remscheid |
| 3,50 | Breforth, Moritz | 12 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |
| 3,50 | Kriesten, Julian | 12 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 3,49 | Jürgens, Tim | 12 | TV Wanheimerort 1880 | 16.06. | Essen-Kettwig |
| 3,45 | Bauer, Finn | 12 | VFL Repelen | 01.05. | Moers |
| 3,36 | Maas, Theo | 12 | Moerser TV | 19.05. | Moers |

Kugelstoß 2 kg

| | | | | | |
|------|-----------------|----|-------------------------|--------|-------|
| 4,76 | Langner, Bela | 12 | TC Sterkrade Oberhausen | 27.08. | Rhede |
| 4,65 | Lindemann, Carl | 12 | TC Sterkrade Oberhausen | 27.08. | Rhede |

Ballwurf 200g

| | | | | | |
|-------|-----------------|----|-------------------------|--------|-------|
| 29,00 | Withag, Ole | 12 | LAZ Rhede | 27.08. | Rhede |
| 23,50 | Thiesen, Paul | 12 | TC Sterkrade Oberhausen | 27.08. | Rhede |
| 23,50 | Artelt, Connor | 12 | SV Spellen | 27.08. | Rhede |
| 22,50 | Lindemann, Carl | 12 | TC Sterkrade Oberhausen | 27.08. | Rhede |
| 19,50 | Gockel, Matz | 12 | SV Spellen | 27.08. | Rhede |
| 13,50 | Frank, Joachim | 12 | TC Sterkrade Oberhausen | 27.08. | Rhede |

Schlagball 80g

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|-------------------------|--------|----------------|
| 37,00 | Heisler, Simon | 12 | TuS Xanten | 15.05. | Emmerich |
| 37,00 | Svoboda, Luca | 12 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 29,50 | Thiesen, Paul | 12 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 29,50 | Mimitz, Ben | 12 | LC Adler Bottrop | 17.09. | Essen |
| 29,00 | Pockrandt, Ben | 12 | LG Alpen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 28,50 | Gogol, Malte | 12 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 28,00 | Maas, Theo | 12 | Moerser TV | 19.05. | Moers |
| 27,50 | Bauer, Finn | 12 | VFL Repelen | 01.05. | Moers |
| 27,50 | Doniz, Julian Roese | 12 | Eintracht Duisburg 1848 | 16.06. | Essen-Kettwig |
| 27,50 | Eminger, Taylor | 12 | MSV Duisburg 02 LA | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 25,00 | Ingendahl, Laurin | 12 | SV Sonsbeck | 23.06. | Moers |
| 24,50 | Bachmann, Oskar | 12 | LC Adler Bottrop | 14.05. | Recklinghausen |
| 24,50 | Wildmann, Leander | 12 | TV Wanheimerort 1880 | 17.09. | Essen |
| 24,00 | Heitel, Noah | 12 | Moerser TV | 23.06. | Moers |
| 23,50 | Breforth, Moritz | 12 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |
| 23,50 | Berndt, Lino | 12 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |
| 23,50 | Riedel, Finn | 12 | SV Sonsbeck | 09.09. | Sonsbeck |
| 23,00 | Balsam, Matteo | 12 | SV Sonsbeck | 06.05. | Sonsbeck |
| 22,50 | Barczyk, Hanno | 12 | LAZ Rhede | 26.05. | Coesfeld |
| 22,50 | Weber, Ian | 12 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 22,50 | Ohletz, Marian | 12 | OSC 04 Rheinhausen | 11.09. | Kamp-Lintfort |

Dreikampf

50m-Weit Zone-Schlagball

| | | | | | |
|-----------------------|---|----|-------------------------|--------|---------------|
| 965 | Heisler, Simon 8,34-3,79-35,00 | 12 | TuS Xanten | 01.05. | Moers |
| 921 | Pockrandt, Ben 8,28-3,77-29,00 | 12 | LG Alpen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 903 | Svoboda, Luca 8,84-3,55-37,00 | 12 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 894 | Eminger, Taylor 8,19-3,57-27,50 | 12 | MSV Duisburg 02 LA | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 891 | Gogol, Malte 8,54-3,78-28,50 | 12 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 880 | Wildmann, Leander 8,28-3,76-24,50 | 12 | TV Wanheimerort 1880 | 17.09. | Essen |
| 861 | Mimitz, Ben 8,68-3,57-29,50 | 12 | LC Adler Bottrop | 17.09. | Essen |
| 811 | Bauer, Finn 8,87-3,45-27,50 | 12 | VFL Repelen | 01.05. | Moers |
| 809 | Riedel, Finn 8,69-3,57-23,80 | 12 | SV Sonsbeck | 09.09. | Sonsbeck |
| 789 | Thiesen, Paul 9,11-3,30-29,50 | 12 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 762 | Maas, Theo 9,08-3,25-27,00 | 12 | Moerser TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 760 | Kriesten, Julian 8,85-3,50-21,00 | 12 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 743 | Balsam, Matteo 9,29-3,53-23,00 | 12 | SV Sonsbeck | 09.09. | Sonsbeck |
| 742 | Heitel, Noah 8,66-3,00-24,00 | 12 | Moerser TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 734 | Schorn, Nicolas 8,83-3,25-21,50 | 12 | Moerser TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 717 | Ingendahl, Laurin 8,98-3,20-21,80 | 12 | SV Sonsbeck | 09.09. | Sonsbeck |
| 683 | Keienborg, Aaron 8,97-3,18-18,50 | 12 | LG Alpen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 671 | Lindemans, Jannik 9,23-3,19-19,50 | 12 | TV Sportfreunde Elten | 01.05. | Moers |
| 659 | Barczyk, Hanno 9,42-2,99-22,50 | 12 | LAZ Rhede | 26.05. | Coesfeld |
| 620 | Schmitz, Emilian 9,31(+1,2)-2,96-18,00 | 12 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| Handzeitnahme: | | | | | |
| 776 | Breforth, Moritz 8,7-3,50-23,50 | 12 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |
| 703 | Berndt, Lino 9,1(+0,0)-3,20-23,50 | 12 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |

50 m Lauf

| | | | | | |
|------|------------------|----|-------------------------|--------|---------------|
| 8,79 | Stieler, Simon | 13 | Moerser TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 9,04 | Howson, Liam | 13 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 9,18 | Kriesten, Felix | 13 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 9,34 | Förster, Nick | 13 | Moerser TV | 19.05. | Moers |
| 9,51 | Wolf, Elias | 13 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 9,63 | Kath, Marlon | 13 | VFL Repelen | 19.05. | Moers |
| 9,64 | May, Leonhard | 13 | VFL Repelen | 19.05. | Moers |
| 9,78 | Groß-Hardt, Elia | 13 | LAZ Rhede | 26.05. | Coesfeld |
| 9,85 | Sonström, Erik | 13 | BSV GW Wesel-Flüren | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 9,94 | Hukic, Imran | 13 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |

| | | | | | |
|-------|-----------------|----|------------------|--------|---------------|
| 10,10 | Adam, Gerald | 13 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 10,16 | Bork, Vincent | 13 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 10,19 | Scholten, Felix | 13 | Rumelner TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 11,21 | Nemitz, Noah | 13 | VFL Repelen | 11.09. | Kamp-Lintfort |

Handzeitnahme:

| | | | | | | |
|-----|------|----------------|----|------------------|--------|-----------|
| 8,9 | +0,0 | Skubisz, Anton | 13 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |
|-----|------|----------------|----|------------------|--------|-----------|

800 m Lauf

| | | | | | |
|---------|----------------|----|-------------------------|--------|--------------|
| 3:17,07 | Wolf, Elias | 13 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 3:20,1 | Skubisz, Anton | 13 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |
| 3:30,57 | Ridder, Carl | 13 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 3:35,42 | West, Maxim | 13 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 3:38,36 | Adam, Gerald | 13 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 3:50,34 | Hukic, Imran | 13 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 3:53,74 | Jordan, Noah | 13 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 4:05,77 | Sonström, Erik | 13 | BSV GW Wesel-Flüren | 02.04. | Wesel |

Weitsprung

| | | | | | |
|------|------------------|----|-----------|--------|----------|
| 2,80 | Groß-Hardt, Elia | 13 | LAZ Rhede | 26.05. | Coesfeld |
|------|------------------|----|-----------|--------|----------|

Weitsprung Zone

| | | | | | |
|------|----------------|----|-------------------------|--------|---------------|
| 3,31 | Stieler, Simon | 13 | Moerser TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 3,21 | Förster, Nick | 13 | Moerser TV | 23.06. | Moers |
| 3,20 | Skubisz, Anton | 13 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |
| 3,17 | Ridder, Carl | 13 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 3,11 | Sonström, Erik | 13 | BSV GW Wesel-Flüren | 02.04. | Wesel |
| 3,00 | Wolf, Elias | 13 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 2,91 | Kath, Marlon | 13 | VFL Repelen | 19.05. | Moers |
| 2,90 | Jordan, Noah | 13 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 2,85 | West, Maxim | 13 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 2,76 | Hukic, Imran | 13 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |

| | | | | | |
|------|-----------------|----|-------------------------|--------|---------------|
| 2,76 | Kriesten, Felix | 13 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 2,74 | May, Leonhard | 13 | VFL Repelen | 19.05. | Moers |
| 2,69 | Bork, Vincent | 13 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 2,57 | Adam, Gerald | 13 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 2,57 | Howson, Liam | 13 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 2,55 | Scholten, Felix | 13 | Rumelner TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 2,03 | Nemitz, Noah | 13 | VFL Repelen | 11.09. | Kamp-Lintfort |

Schlagball 80g

| | | | | | |
|-------|------------------|----|-------------------------|--------|---------------|
| 27,00 | Förster, Nick | 13 | Moerser TV | 19.05. | Moers |
| 26,00 | Kath, Marlon | 13 | VFL Repelen | 19.05. | Moers |
| 25,00 | Schibalski, Luis | 13 | TSV 95/10 Nieukerk | 15.10. | Kerken |
| 23,50 | Scholten, Felix | 13 | Rumelner TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 23,00 | Stieler, Simon | 13 | Moerser TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 19,00 | Groß-Hardt, Elia | 13 | LAZ Rhede | 26.05. | Coesfeld |
| 19,00 | Bork, Vincent | 13 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 18,50 | Kriesten, Felix | 13 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 17,50 | Skubisz, Anton | 13 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |
| 17,50 | Hukic, Imran | 13 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 17,50 | Howson, Liam | 13 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 16,00 | Adam, Gerald | 13 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 16,00 | Wolf, Elias | 13 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 15,50 | May, Leonhard | 13 | VFL Repelen | 19.05. | Moers |
| 12,50 | Sonström, Erik | 13 | BSV GW Wesel-Flüren | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 8,00 | Nemitz, Noah | 13 | VFL Repelen | 11.09. | Kamp-Lintfort |

Dreikampf

50m-Weit Zone-Schlagball

| | | | | | |
|-----|-------------------------------------|----|-------------------------|--------|---------------|
| 761 | Stieler, Simon 8,79-3,31-23,00 | 13 | Moerser TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 663 | Förster, Nick 9,37-2,91-23,50 | 13 | Moerser TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 609 | Kriesten, Felix 9,18-2,76-18,50 | 13 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 586 | Wolf, Elias 9,51-3,00-16,00 | 13 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 583 | Howson, Liam 9,04-2,57-17,50 | 13 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 570 | Groß-Hardt, Elia 9,78-2,80-19,00 | 13 | LAZ Rhede | 26.05. | Coesfeld |
| 550 | Scholten, Felix 10,19-2,55-23,50 | 13 | Rumelner TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 537 | Hukic, Imran 9,94-2,76-17,50 | 13 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 527 | Bork, Vincent 10,16-2,69-19,00 | 13 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 483 | Adam, Gerald 10,10-2,57-16,00 | 13 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 481 | Sonström, Erik 9,85-2,73-12,50 | 13 | BSV GW Wesel-Flüren | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 224 | Nemitz, Noah 11,21-2,03-8,00 | 13 | VFL Repelen | 11.09. | Kamp-Lintfort |

Handzeitnahme:

| | | | | | |
|-----|--|----|------------------|--------|-----------|
| 659 | Skubisz, Anton 8,9(+0,0)-3,20-17,50 | 13 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |
|-----|--|----|------------------|--------|-----------|

50 m Lauf

| | | | | | | |
|-----------------------|------|-----------------------|----|-------------------------|--------|----------------|
| 8,34 | | Jonetzko, Nelson | 14 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 8,66 | +0,0 | Benassila, Elyas Amir | 14 | OSC 04 Rheinhausen | 17.09. | Recklinghausen |
| 9,21 | | Vorholt, Johann | 14 | LAZ Rhede | 26.05. | Coesfeld |
| 9,46 | | Höring, Johannes | 15 | DJK SG Tackenberg | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 9,50 | | Petry, Ariel | 14 | Moerser TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 9,59 | | Barczyk, Wim | 14 | LAZ Rhede | 26.05. | Coesfeld |
| 9,61 | | Malessa, Theo | 14 | Moerser TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 9,65 | | Carulli, Leonardo | 14 | OSC 04 Rheinhausen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 9,73 | | Boldt, Julian | 14 | STV Hünxe | 19.06. | Dortmund |
| 9,75 | | Tönnißen, Felix | 14 | VFL Repelen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 9,87 | | Ravens, Dario | 14 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 9,98 | | Sieben, John | 14 | DJK SG Tackenberg | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 10,01 | | Keuschen, Till | 14 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 10,04 | -0,3 | Bianchi, Mateo | 14 | LC Adler Bottrop | 14.05. | Recklinghausen |
| 10,04 | | Gülcelik, Tim-Can | 14 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 10,06 | | Jusuf, Kian | 15 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 10,14 | -1,6 | Kuntze, Jonas | 14 | LC Adler Bottrop | 14.05. | Recklinghausen |
| 10,16 | | Späth, Florian | 14 | DJK SG Tackenberg | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 10,19 | | Dobsflaff, Noah | 15 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 10,24 | | Engel, Oskar | 15 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| Handzeitnahme: | | | | | | |
| 9,4 | +0,0 | Segerath, Jonas | 15 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |
| 9,5 | | Lemm, Louis | 15 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |

800 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|---------------------------|----|-------------------------|--------|-------------------|
| 2:58,02 | | Leiendecker, Leon | 14 | ASV Duisburg | 07.09. | Duisburg |
| 3:03,74 | | Benassila, Elyas Amir | 14 | OSC 04 Rheinhausen | 03.09. | Gladbeck |
| 3:09,39 | | Benassila, Elyas | 14 | TV Wanheimerort 1880 | 30.04. | Gladbeck |
| 3:10,80 | | Jonetzko, Nelson | 14 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 3:24,28 | | Höring, Johannes | 15 | DJK SG Tackenberg | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 3:27,48 | | Späth, Florian | 14 | DJK SG Tackenberg | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 3:33,65 | | Jusuf, Kian | 15 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 3:37,52 | | Giesberg, Tomek | 14 | ASV Duisburg | 07.09. | Duisburg |
| 3:38,69 | | Schinzal, Carl | 14 | ASV Duisburg | 01.09. | Bergisch Gladbach |
| 3:43,77 | | Kindel, Leon | 14 | ASV Duisburg | 07.09. | Duisburg |
| 3:49,05 | | Wietrzykowski, Finn | 15 | ASV Duisburg | 07.09. | Duisburg |
| 3:52,23 | | Engel, Oskar | 15 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 3:54,5 | | Lemm, Louis | 15 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |
| 4:00,1 | | Segerath, Jonas | 15 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |
| 4:05,06 | | de Souza Orthner, Laurenz | 14 | ASV Duisburg | 07.09. | Duisburg |
| 4:07,2 | | Sechting, Yannis | 15 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |
| 4:07,42 | | Dobsflaff, Noah | 15 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 4:23,82 | | Rickers, Luis | 15 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 4:26,2 | | Höhl, Finley | 15 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |

Weitsprung

| | | | | | | |
|------|--|-------------------|----|-----------|--------|----------|
| 2,90 | | Vorholt, Johann | 14 | LAZ Rhede | 26.05. | Coesfeld |
| 2,75 | | Barczyk, Wim | 14 | LAZ Rhede | 26.05. | Coesfeld |
| 2,72 | | Boldt, Julian | 14 | STV Hünxe | 19.06. | Dortmund |
| 2,46 | | Pickmann, Jonas | 14 | LAZ Rhede | 26.05. | Coesfeld |
| 2,45 | | Krasenbrink, Nils | 15 | LAZ Rhede | 26.05. | Coesfeld |

Weitsprung Zone

| | | | | | |
|------|-----------------------|----|-------------------------|--------|----------------|
| 3,64 | Jonetzko, Nelson | 14 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 3,40 | Benassila, Elyas Amir | 14 | OSC 04 Rheinhausen | 17.09. | Recklinghausen |
| 2,65 | Segerath, Jonas | 15 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |
| 2,65 | Lemm, Louis | 15 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |
| 2,62 | Ravens, Dario | 14 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 2,60 | Bianchi, Mateo | 14 | LC Adler Bottrop | 14.05. | Recklinghausen |
| 2,60 | Sieben, John | 14 | DJK SG Tackenberg | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 2,54 | Tönnißen, Felix | 14 | VFL Repelen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 2,53 | Petry, Ariel | 14 | Moerser TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 2,53 | Malessa, Theo | 14 | Moerser TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 2,50 | Höring, Johannes | 15 | DJK SG Tackenberg | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 2,50 | Keuschen, Till | 14 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 2,47 | Kuntze, Jonas | 14 | LC Adler Bottrop | 14.05. | Recklinghausen |
| 2,46 | Späth, Florian | 14 | DJK SG Tackenberg | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 2,45 | Höhl, Finley | 15 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |
| 2,44 | Kondza, Idris | 14 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 2,42 | Carulli, Leonardo | 14 | OSC 04 Rheinhausen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 2,36 | Engel, Oskar | 15 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 2,31 | Padalewski, Lennard | 15 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 2,30 | Mende, Finley | 15 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |

Schlagball 80g

| | | | | | |
|-------|-----------------------|----|-------------------------|--------|---------------|
| 26,00 | Jonetzko, Nelson | 14 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 26,00 | Benassila, Elyas Amir | 14 | OSC 04 Rheinhausen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 22,50 | Petry, Ariel | 14 | Moerser TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 21,00 | Tönnißen, Felix | 14 | VFL Repelen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 20,00 | Vorholt, Johann | 14 | LAZ Rhede | 26.05. | Coesfeld |
| 20,00 | Ravens, Dario | 14 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 19,50 | Boldt, Julian | 14 | STV Hünxe | 19.06. | Dortmund |
| 18,00 | Gogol, Felix | 16 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 17,00 | Sieben, John | 14 | DJK SG Tackenberg | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 17,00 | Späth, Florian | 14 | DJK SG Tackenberg | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 17,00 | Carulli, Leonardo | 14 | OSC 04 Rheinhausen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 17,00 | Maas, Enno | 14 | Moerser TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 15,00 | Barczyk, Wim | 14 | LAZ Rhede | 26.05. | Coesfeld |
| 15,00 | Kondza, Idris | 14 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 14,50 | Pickmann, Jonas | 14 | LAZ Rhede | 26.05. | Coesfeld |
| 14,50 | Lemm, Louis | 15 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |
| 13,50 | Gaidt, Felix | 14 | Moerser TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |

Dreikampf

50m-Weit Zone-Schlagball

| | | | | | |
|-----------------------|--|----|-------------------------|--------|---------------|
| 873 | Jonetzko, Nelson 8,34-3,64-26,00 | 14 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 773 | Benassila, Elyas Amir 8,76-3,17-26,00 | 14 | OSC 04 Rheinhausen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 641 | Vorholt, Johann 9,21-2,90-20,00 | 14 | LAZ Rhede | 26.05. | Coesfeld |
| 590 | Petry, Ariel 9,50-2,53-22,50 | 14 | Moerser TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 568 | Boldt, Julian 9,73-2,72-19,50 | 14 | STV Hünxe | 19.06. | Dortmund |
| 557 | Tönnißen, Felix 9,75-2,54-21,00 | 14 | VFL Repelen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 549 | Ravens, Dario 9,87-2,62-20,00 | 14 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 534 | Barczyk, Wim 9,59-2,75-15,00 | 14 | LAZ Rhede | 26.05. | Coesfeld |
| 507 | Sieben, John 9,98-2,60-17,00 | 14 | DJK SG Tackenberg | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 506 | Carulli, Leonardo 9,65-2,42-17,00 | 14 | OSC 04 Rheinhausen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 473 | Späth, Florian 10,16-2,46-17,00 | 14 | DJK SG Tackenberg | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 465 | Höring, Johannes 9,46-2,50-11,50 | 15 | DJK SG Tackenberg | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 458 | Malessa, Theo 9,61-2,53-11,50 | 14 | Moerser TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 436 | Keuschen, Till 10,01-2,50-12,50 | 14 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 412 | Pickmann, Jonas 10,64-2,46-14,50 | 14 | LAZ Rhede | 26.05. | Coesfeld |
| 403 | Maas, Enno 10,62-2,19-17,00 | 14 | Moerser TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 387 | Engel, Oskar 10,24-2,36-11,50 | 15 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 371 | Gülcelik, Tim-Can 10,04-2,12-12,00 | 14 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 369 | Gaidt, Felix 10,55-2,21-13,50 | 14 | Moerser TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 363 | Krasenbrink, Nils 11,02-2,45-12,50 | 15 | LAZ Rhede | 26.05. | Coesfeld |
| Handzeitnahme: | | | | | |
| 503 | Lemm, Louis 9,5-2,65-14,50 | 15 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |
| 460 | Segerath, Jonas 9,4-2,65-10,50 | 15 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |
| 387 | Höhl, Finley 10,5-2,45-13,00 | 15 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |

4 x 50 m Staffel

| | | | | |
|-----------------------|----------------------------|----|--------|--------------|
| 31,01 | Eintracht Duisburg 1848 I | | 07.05. | Duisburg |
| | Konijc, Mina | 11 | | |
| | Konijc, Sara | 11 | | |
| | Bruckschen, Carlotta | 11 | | |
| | Meier, Marie | 11 | | |
| 33,13 | LAV Oberhausen I | | 10.09. | OB-Sterkrade |
| | Lux, Lara | 11 | | |
| | Sperling, Alica | 11 | | |
| | Hermes, Marie | 12 | | |
| | Peters, Lucie | 12 | | |
| 33,26 | Eintracht Duisburg 1848 II | | 07.05. | Duisburg |
| | Matle, Luna | 12 | | |
| | Paulußén, Lucy | 12 | | |
| | Schröder, Mona | 12 | | |
| | Tambaro, Isabelle | 11 | | |
| 35,44 | TuS Grünweiß Holten | | 10.09. | OB-Sterkrade |
| | Bolgert, Lina | 11 | | |
| | Göllner, Julie | 13 | | |
| | Steinke, Dalia | 13 | | |
| | Karkutt, Amelie | 13 | | |
| 36,44 | TC Sterkrade Oberhausen I | | 10.09. | OB-Sterkrade |
| | Kästner, Greta | 12 | | |
| | Aksoy, Liya | 12 | | |
| | Aksoy, Mina | 12 | | |
| | Kartal, Liya | 11 | | |
| 36,55 | LAV Oberhausen II | | 10.09. | OB-Sterkrade |
| | Michels, Lea | 12 | | |
| | Zganiatz, Anna | 12 | | |
| | Dobslaff, Sophia | 12 | | |
| | Skrzypczyk, Leni | 11 | | |
| 38,15 | TC Sterkrade Oberhausen II | | 10.09. | OB-Sterkrade |
| | Wegewitz, Clara | 12 | | |
| | Beck, Julina | 12 | | |
| | Rosendal, Frida | 12 | | |
| | Gottschling, Mia | 11 | | |
| 41,01 | Weseler TV | | 02.04. | Wesel |
| | Hessling, Lina | 12 | | |
| | Betz, Bella | 12 | | |
| | Gruhn, Franziska | 12 | | |
| | Grütter, Lea | 11 | | |
| Handzeitnahme: | | | | |
| 31,3 | Eintracht Duisburg 1848 | | 18.09. | Remscheid |
| | Matlé, Luna | 12 | | |
| | Paulußén, Lucy | 12 | | |
| | Schröder, Mona | 12 | | |
| | Tambaro, Isabella | 11 | | |

Dreikampf Mannschaft**50m-Weit Zone-Schlagball**

| | | | | | |
|-------|-------------------------|----|-------|--------|--------------|
| 5.450 | SV Sonsbeck | | | 06.05. | Sonsbeck |
| | Lohre, Karolina | 11 | 1.261 | | |
| | Noack, Emma | 11 | 1.138 | | |
| | Pliss-Ziegenfuß, Tiana | 12 | 1.030 | | |
| | Schäfer, Nele | 11 | 1.018 | | |
| | Kluckow, Emmy | 11 | 1.003 | | |
| 4.581 | LAV Oberhausen | | | 10.09. | OB-Sterkrade |
| | Lux, Lara | 11 | 1.026 | | |
| | Peters, Lucie | 12 | 978 | | |
| | Hermes, Marie | 12 | 933 | | |
| | Sperling, Alica | 11 | 919 | | |
| | Dobslaff, Sophia | 12 | 725 | | |
| 3.879 | DJK SG Tackenberg | | | 10.09. | OB-Sterkrade |
| | Höring, Charlotta | 11 | 985 | | |
| | Potschien, Greta | 12 | 848 | | |
| | D'Agostino, Kim | 12 | 776 | | |
| | Lohse, Amy Marie | 11 | 675 | | |
| | Jansen, Marie Louisa | 11 | 595 | | |
| 3.640 | TC Sterkrade Oberhausen | | | 10.09. | OB-Sterkrade |
| | Kästner, Greta | 12 | 813 | | |
| | Aksoy, Mina | 12 | 725 | | |
| | Aksoy, Liya | 12 | 718 | | |
| | Gottschling, Mia | 11 | 695 | | |
| | Rosendal, Frida | 12 | 689 | | |

Vierkampf Mannschaft**50m-Weit Zone-Hoch-Schlagball**

| | | | | | |
|-------|------------------------|----|-------|--------|----------|
| 6.656 | SV Sonsbeck | | | 09.09. | Sonsbeck |
| | Lohre, Karolina | 11 | 1.529 | | |
| | Noack, Emma | 11 | 1.471 | | |
| | Schäfer, Nele | 11 | 1.289 | | |
| | Große, Maya | 11 | 1.192 | | |
| | Pliss-Ziegenfuß, Tiana | 12 | 1.175 | | |

50 m Lauf

| | | | | | | |
|------|------|----------------------|----|-------------------------|--------|------------------|
| 7,71 | | Konjic, Sara | 11 | Eintracht Duisburg 1848 | 16.06. | Essen-Kettwig |
| 7,79 | | Breitbarth, Emma | 11 | LC Adler Bottrop | 01.10. | Witten |
| 7,81 | | Hodey, Lilli | 11 | Team Niederrhein | 01.05. | Moers |
| 7,98 | | Konjic, Mina | 11 | Eintracht Duisburg 1848 | 16.06. | Essen-Kettwig |
| 7,98 | | Öztas, Mina | 11 | VFL Repelen | 23.06. | Moers |
| 8,06 | | Michael, Shakira | 11 | Blau-Gelb Neumühl DU | 26.06. | Viersen-Süchteln |
| 8,08 | | Rosenbleck, Greta | 11 | STV Hünxe | 19.06. | Dortmund |
| 8,09 | | Schlütter, Jarla | 11 | LAZ Rhede | 26.05. | Coesfeld |
| 8,12 | | Meier, Marie | 11 | Eintracht Duisburg 1848 | 16.06. | Essen-Kettwig |
| 8,13 | -0,2 | Lohre, Karolina | 11 | SV Sonsbeck | 07.05. | Sonsbeck |
| 8,27 | -0,2 | Schäfer, Nele | 11 | SV Sonsbeck | 07.05. | Sonsbeck |
| 8,29 | | Harmsen, Sophia | 11 | STV Hünxe | 19.06. | Dortmund |
| 8,30 | | Bruckschen, Carlotta | 11 | Eintracht Duisburg 1848 | 16.06. | Essen-Kettwig |
| 8,30 | | Bolgert, Lina | 11 | TuS Grünweiß Holten | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 8,31 | +0,7 | Portmann, Maya | 11 | Eintracht Duisburg 1848 | 07.05. | Duisburg |
| 8,31 | | Höring, Charlotta | 11 | DJK SG Tackenberg | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 8,33 | +0,0 | Sojat, Mailin | 11 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 15.05. | Emmerich |
| 8,34 | +0,0 | Kluckow, Emmy | 11 | SV Sonsbeck | 07.05. | Sonsbeck |
| 8,34 | +0,0 | Hoppe, Katrin | 11 | LG Alpen | 15.05. | Emmerich |
| 8,42 | | Jacobsen, Inga | 11 | Moerser TV | 23.06. | Moers |

800 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|----------------------|----|--------------------------|--------|---------------|
| 2:48,14 | | Noack, Emma | 11 | SV Sonsbeck | 07.05. | Sonsbeck |
| 2:51,94 | | Schäfer, Nele | 11 | SV Sonsbeck | 11.09. | Sonsbeck |
| 2:55,34 | | Lohre, Karolina | 11 | SV Sonsbeck | 07.05. | Sonsbeck |
| 2:57,47 | | Kluckow, Emmy | 11 | SV Sonsbeck | 07.05. | Sonsbeck |
| 3:04,87 | | Bruckschen, Carlotta | 11 | Eintracht Duisburg 1848 | 07.05. | Duisburg |
| 3:09,21 | | Skrzypczyk, Leni | 11 | LAV Oberhausen | 12.06. | Oberhausen |
| 3:09,86 | | Lux, Lara | 11 | LAV Oberhausen | 16.06. | Essen-Kettwig |
| 3:14,11 | | Sojat, Mailin | 11 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 15.05. | Emmerich |
| 3:15,03 | | Hoppe, Katrin | 11 | LG Alpen | 15.05. | Emmerich |
| 3:17,23 | | Höring, Charlotta | 11 | DJK SG Tackenberg | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 3:17,99 | | Portmann, Maya | 11 | Eintracht Duisburg 1848 | 07.05. | Duisburg |
| 3:21,4 | | Dappers, Ella | 11 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |
| 3:24,85 | | Nkulula, Maya | 11 | Eintracht Duisburg 1848 | 07.05. | Duisburg |
| 3:25,90 | | Kartal, Liya | 11 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 3:27,07 | | Schröer, Laureen | 11 | TV Sportfreunde Elten | 15.05. | Emmerich |
| 3:27,56 | | Krüger, Pia | 11 | Rumelner TV | 07.05. | Duisburg |
| 3:28,61 | | Wietrzykowski, Emily | 11 | ASV Duisburg | 07.09. | Duisburg |
| 3:29,93 | | Kiebis, Shirin | 11 | Leichtathletik Nütterden | 15.05. | Emmerich |
| 3:30,27 | | Wellmann, Lara | 11 | SV Spellen | 07.05. | Duisburg |
| 3:32,51 | | Gottschling, Mia | 11 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |

2000 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|-------------------|----|-------------|--------|---------------|
| 7:33,5 | | Schlütter, Jarla | 11 | LAZ Rhede | 27.08. | Rhede |
| 8:19,8 | | Emmerich, Lotta | 11 | LAZ Rhede | 27.08. | Rhede |
| 8:23,94 | | Hoppe, Katrin | 11 | LG Alpen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 8:33,5 | | Schäfer, Nele | 11 | SV Sonsbeck | 27.08. | Rhede |
| 9:35,97 | | Süselbeck, Amélie | 11 | SV Budberg | 11.09. | Kamp-Lintfort |

60 m Hürden

| | | | | | | |
|-------|--|---------------|----|-------------|--------|------------|
| 12,97 | | Kluckow, Emmy | 11 | SV Sonsbeck | 12.06. | Oberhausen |
|-------|--|---------------|----|-------------|--------|------------|

Hochsprung

| | | | | | |
|------|------------------|----|------------------|--------|---------------|
| 1,34 | Breitbarth, Emma | 11 | LC Adler Bottrop | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 1,28 | Lohre, Karolina | 11 | SV Sonsbeck | 09.09. | Sonsbeck |
| 1,22 | Schlütter, Jarla | 11 | LAZ Rhede | 27.08. | Rhede |
| 1,16 | Noack, Emma | 11 | SV Sonsbeck | 06.05. | Sonsbeck |
| 1,12 | Kluckow, Emmy | 11 | SV Sonsbeck | 06.05. | Sonsbeck |
| 1,12 | Große, Maya | 11 | SV Sonsbeck | 09.09. | Sonsbeck |
| 1,12 | Schäfer, Nele | 11 | SV Sonsbeck | 09.09. | Sonsbeck |
| 1,08 | Albers, Julie | 11 | SV Sonsbeck | 09.09. | Sonsbeck |

Weitsprung Zone

| | | | | | |
|------|------------------------|----|-------------------------|--------|------------------|
| 4,38 | Konjic, Sara | 11 | Eintracht Duisburg 1848 | 06.06. | Mönchengladbach |
| 4,36 | Breitbarth, Emma | 11 | LC Adler Bottrop | 01.10. | Witten |
| 4,28 | Schlütter, Jarla | 11 | LAZ Rhede | 27.08. | Rhede |
| 4,27 | Michael, Shakira | 11 | Blau-Gelb Neumühl DU | 26.06. | Viersen-Süchteln |
| 4,22 | Hodey, Lilly Valentina | 11 | Team Niederrhein | 19.05. | Moers |
| 4,14 | Lohre, Karolina | 11 | SV Sonsbeck | 06.05. | Sonsbeck |
| 4,04 | Noack, Emma | 11 | SV Sonsbeck | 23.06. | Moers |
| 3,90 | Meier, Marie | 11 | Eintracht Duisburg 1848 | 07.05. | Duisburg |
| 3,83 | Öztas, Mina | 11 | VFL Repelen | 19.05. | Moers |
| 3,78 | Winnat, Amy-Jolie | 11 | TV Sportfreunde Elten | 15.05. | Emmerich |
| 3,77 | Schäfer, Nele | 11 | SV Sonsbeck | 09.09. | Sonsbeck |
| 3,75 | Konjic, Mina | 11 | Eintracht Duisburg 1848 | 07.05. | Duisburg |
| 3,71 | Portmann, Maya | 11 | Eintracht Duisburg 1848 | 07.05. | Duisburg |
| 3,71 | Bross, Maike | 11 | Dümptener TV | 09.09. | Sonsbeck |
| 3,66 | Bruckschen, Carlotta | 11 | Eintracht Duisburg 1848 | 07.05. | Duisburg |
| 3,59 | Kienitz, Ida | 11 | Dümptener TV | 09.09. | Sonsbeck |
| 3,58 | Lux, Lara | 11 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 3,56 | Jacobsen, Inga | 11 | Moerser TV | 23.06. | Moers |
| 3,54 | Harmsen, Sophia | 11 | STV Hünxe | 19.06. | Dortmund |

Kugelstoß 3 kg

| | | | | | |
|------|------------------|----|------------------|--------|------------|
| 5,57 | Breitbarth, Emma | 11 | LC Adler Bottrop | 20.08. | Oberhausen |
| 5,44 | Lohre, Karolina | 11 | SV Sonsbeck | 29.01. | Wesel |
| 4,52 | Noack, Emma | 11 | SV Sonsbeck | 29.01. | Wesel |

Kugelstoß 2 kg

| | | | | | |
|------|------------------|----|-------------------------|--------|---------------|
| 6,45 | Breitbarth, Emma | 11 | LC Adler Bottrop | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 4,18 | Kartal, Liya | 11 | TC Sterkrade Oberhausen | 27.08. | Rhede |

Speerwurf

| | | | | | |
|-------|------------------|----|-------------------------|--------|------------|
| 21,04 | Breitbarth, Emma | 11 | LC Adler Bottrop | 20.08. | Oberhausen |
| 19,78 | Meier, Marie | 11 | Eintracht Duisburg 1848 | 12.06. | Oberhausen |

Ballwurf 200g

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|-------------------------|--------|-----------------|
| 31,50 | Meier, Marie | 11 | Eintracht Duisburg 1848 | 06.06. | Mönchengladbach |
| 31,00 | Noack, Emma | 11 | SV Sonsbeck | 27.08. | Rhede |
| 30,00 | Lohre, Karolina | 11 | SV Sonsbeck | 27.08. | Rhede |
| 26,50 | Tambaro, Isabella | 11 | Eintracht Duisburg 1848 | 06.06. | Mönchengladbach |
| 23,00 | Konjic, Mina | 11 | Eintracht Duisburg 1848 | 06.06. | Mönchengladbach |
| 18,00 | Konjic, Sara | 11 | Eintracht Duisburg 1848 | 06.06. | Mönchengladbach |

Schlagball 80g

| | | | | | |
|-------|-------------------------|----|-------------------------|--------|----------------|
| 37,00 | Meier, Marie | 11 | Eintracht Duisburg 1848 | 16.06. | Essen-Kettwig |
| 35,00 | Lohre, Karolina | 11 | SV Sonsbeck | 06.05. | Sonsbeck |
| 33,00 | Noack, Emma | 11 | SV Sonsbeck | 09.09. | Sonsbeck |
| 27,50 | Frericksen, Lena Sophie | 11 | TV Sportfreunde Elten | 15.05. | Emmerich |
| 27,00 | Tambaro, Isabella | 11 | Eintracht Duisburg 1848 | 07.05. | Duisburg |
| 26,00 | Wormsbächer, Sibel | 11 | LC Adler Bottrop | 14.05. | Recklinghausen |
| 24,50 | Öztas, Mina | 11 | VFL Repelen | 19.05. | Moers |
| 24,50 | Jacobsen, Inga | 11 | Moerser TV | 23.06. | Moers |
| 24,00 | Steinmetz, Mira | 11 | VFL Repelen | 19.05. | Moers |
| 24,00 | Breitbarth, Emma | 11 | LC Adler Bottrop | 01.10. | Witten |
| 23,00 | Albers, Julie | 11 | SV Sonsbeck | 09.09. | Sonsbeck |
| 23,00 | Lux, Lara | 11 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 22,50 | Winnat, Amy-Jolie | 11 | TV Sportfreunde Elten | 15.05. | Emmerich |
| 22,50 | Bruckschen, Carlotta | 11 | Eintracht Duisburg 1848 | 16.06. | Essen-Kettwig |
| 22,50 | Scherer, Fenja | 11 | OSC 04 Rheinhausen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 22,00 | Süselbeck, Amélie | 11 | SV Budberg | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 22,00 | Christen, Lucy | 11 | Moerser TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 21,50 | Kienitz, Ida | 11 | Dümpfener TV | 09.09. | Sonsbeck |
| 21,00 | Schäfer, Nele | 11 | SV Sonsbeck | 06.05. | Sonsbeck |
| 20,50 | Kluckow, Emmy | 11 | SV Sonsbeck | 06.05. | Sonsbeck |
| 20,50 | Nörenberg, Inja | 11 | Moerser TV | 19.05. | Moers |

Dreikampf**50m-Weit Zone-Schlagball**

| | | | | | |
|-------|---|----|---------------------|--------|---------------|
| 1.261 | Lohre, Karolina 8,26-4,14-35,00 | 11 | SV Sonsbeck | 06.05. | Sonsbeck |
| 1.183 | Noack, Emma 8,59-3,95-33,00 | 11 | SV Sonsbeck | 09.09. | Sonsbeck |
| 1.151 | Breitbarth, Emma 7,95-4,09-22,00 | 11 | LC Adler Bottrop | 01.05. | Moers |
| 1.049 | Hodey, Lilly Valentina 8,01-3,90-16,50 | 11 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 1.028 | Schäfer, Nele 8,41-3,77-19,50 | 11 | SV Sonsbeck | 09.09. | Sonsbeck |
| 1.026 | Lux, Lara 8,62-3,58-23,00 | 11 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 1.019 | Harmsen, Sophia 8,29-3,54-20,00 | 11 | STV Hünxe | 19.06. | Dortmund |
| 1.013 | Kienitz, Ida 8,59-3,59-21,50 | 11 | Dümpfener TV | 09.09. | Sonsbeck |
| 1.003 | Kluckow, Emmy 8,48-3,53-20,50 | 11 | SV Sonsbeck | 06.05. | Sonsbeck |
| 999 | Jacobsen, Inga 8,65-3,39-23,00 | 11 | Moerser TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 992 | Bross, Maike 8,43-3,71-17,50 | 11 | Dümpfener TV | 09.09. | Sonsbeck |
| 985 | Höring, Charlotta 8,31-3,40-19,00 | 11 | DJK SG Tackenberg | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 972 | Bolgert, Lina 8,30-3,19-20,00 | 11 | TuS Grünweiß Holten | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 965 | Scherer, Fenja 8,88-3,35-22,50 | 11 | OSC 04 Rheinhausen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 939 | Nörenberg, Inja 8,53-3,13-20,00 | 11 | Moerser TV | 01.05. | Moers |
| 937 | Süselbeck, Amélie 9,05-3,31-22,00 | 11 | SV Budberg | 11.09. | Kamp-Lintfort |

Dreikampf

50m-Weit Zone-Schlagball

Fortsetzung

| | | | | | |
|-----|--------------------------------------|----|----------------|--------|--------------|
| 931 | Große, Maya 8,71-3,35-18,50 | 11 | SV Sonsbeck | 09.09. | Sonsbeck |
| 930 | Rosenbleck, Greta 8,08-3,10-16,00 | 11 | STV Hünxe | 19.06. | Dortmund |
| 926 | Albers, Julie 9,16-3,21-23,00 | 11 | SV Sonsbeck | 09.09. | Sonsbeck |
| 919 | Sperling, Alica 8,62-3,40-16,50 | 11 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |

Vierkampf

50m-Weit Zone-Hoch-Schlagball

| | | | | | |
|-------|--|----|------------------|--------|----------|
| 1.541 | Breitbarth, Emma 7,79-4,36-1,20-24,00 | 11 | LC Adler Bottrop | 01.10. | Witten |
| 1.529 | Lohre, Karolina 8,17-4,05-1,28-25,50 | 11 | SV Sonsbeck | 09.09. | Sonsbeck |
| 1.471 | Noack, Emma 8,59-3,95-1,16-33,00 | 11 | SV Sonsbeck | 09.09. | Sonsbeck |
| 1.344 | Schlütter, Jarla 8,09-3,87-1,16-18,00 | 11 | LAZ Rhede | 26.05. | Coesfeld |
| 1.289 | Schäfer, Nele 8,41-3,77-1,12-19,50 | 11 | SV Sonsbeck | 09.09. | Sonsbeck |
| 1.264 | Kluckow, Emmy 8,48-3,53-1,12-20,50 | 11 | SV Sonsbeck | 06.05. | Sonsbeck |
| 1.192 | Große, Maya 8,71-3,35-1,12-18,50 | 11 | SV Sonsbeck | 09.09. | Sonsbeck |
| 1.159 | Albers, Julie 9,16-3,21-1,08-23,00 | 11 | SV Sonsbeck | 09.09. | Sonsbeck |

50 m Lauf

| | | | | | |
|------|------------------------|----|-------------------------|--------|---------------|
| 8,02 | Holz, Romy | 12 | Dümpfener TV | 09.09. | Sonsbeck |
| 8,32 | Schröder, Mona | 12 | Eintracht Duisburg 1848 | 16.06. | Essen-Kettwig |
| 8,34 | Peters, Lucie | 12 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 8,38 | Matlé, Luna | 12 | Eintracht Duisburg 1848 | 16.06. | Essen-Kettwig |
| 8,51 | Pliss-Ziegenfuß, Tiana | 12 | SV Sonsbeck | 06.05. | Sonsbeck |
| 8,51 | Potschien, Greta | 12 | DJK SG Tackenberg | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 8,52 | Weber, Caitlin | 12 | SV Sonsbeck | 09.09. | Sonsbeck |
| 8,54 | Backhaus, Eva | 12 | Dümpfener TV | 01.05. | Moers |
| 8,54 | Tiebeke, Hannah | 12 | SV Sonsbeck | 09.09. | Sonsbeck |
| 8,57 | +0,3 Paulußen, Lucy | 12 | Eintracht Duisburg 1848 | 07.05. | Duisburg |

| | | | | | |
|------|---------------------|----|--------------------------|--------|---------------|
| 8,59 | Engler, Marit | 12 | DJK VFR Mülheim/R.-Saarn | 16.06. | Essen-Kettwig |
| 8,59 | Haupt, Lotta | 12 | TuS Xanten | 09.09. | Sonsbeck |
| 8,61 | Wildmann, Katharina | 12 | TV Wanheimerort 1880 | 17.09. | Essen |
| 8,65 | Hermes, Marie | 12 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 8,70 | +0,0 Haas, Antonia | 12 | Leichtathletik Nütterden | 15.05. | Emmerich |
| 8,78 | Aksoy, Mina | 12 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 8,81 | Stapelmann, Mira | 12 | TuS Xanten | 09.09. | Sonsbeck |
| 8,81 | Bohlenschmidt, Nele | 12 | TuS Xanten | 09.09. | Sonsbeck |
| 8,82 | +1,2 Heck, Mia | 12 | BSV GW Wesel-Flüren | 02.04. | Wesel |

Handzeitnahme:

| | | | | | |
|-----|----------------|----|--------------------------|--------|-----------|
| 7,8 | Paulußen, Lucy | 12 | Eintracht Duisburg 1848 | 18.09. | Remscheid |
| 8,0 | Matlé, Luna | 12 | Eintracht Duisburg 1848 | 18.09. | Remscheid |
| 8,2 | Schröder, Mona | 12 | Eintracht Duisburg 1848 | 18.09. | Remscheid |
| 8,2 | Engler, Marit | 12 | DJK VFR Mülheim/R.-Saarn | 18.09. | Remscheid |

800 m Lauf

| | | | | | |
|---------|------------------------|----|--------------------------|--------|------------------|
| 2:47,97 | Schild, Emma | 12 | ASV Duisburg | 17.09. | Essen |
| 2:56,2 | Matlé, Luna | 12 | Eintracht Duisburg 1848 | 18.09. | Remscheid |
| 3:00,10 | Holz, Romy | 12 | Dümpfener TV | 26.06. | Viersen-Süchteln |
| 3:04,40 | Pliss-Ziegenfuß, Tiana | 12 | SV Sonsbeck | 07.05. | Sonsbeck |
| 3:19,17 | Hermes, Marie | 12 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 3:19,80 | Kobus, Lenja | 12 | SV Spellen | 07.05. | Duisburg |
| 3:24,10 | Engler, Marit | 12 | DJK VFR Mülheim/R.-Saarn | 04.05. | Grefrath |
| 3:24,82 | Haas, Antonia | 12 | Leichtathletik Nütterden | 15.05. | Emmerich |
| 3:25,52 | Baltes, Laura | 12 | LG Alpen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 3:26,62 | Pohl, Leonie | 12 | TV Sportfreunde Elten | 15.05. | Emmerich |
| 3:27,06 | Potschien, Greta | 12 | DJK SG Tackenberg | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 3:27,29 | Schlothmann, Bella | 12 | Rumelner TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 3:27,96 | Peters, Lucie | 12 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 3:28,13 | Heck, Mia | 12 | BSV GW Wesel-Flüren | 02.04. | Wesel |
| 3:28,53 | Zauner, Hanne | 12 | TV Sportfreunde Elten | 15.05. | Emmerich |
| 3:31,88 | Thäsler, Lia | 12 | BSV GW Wesel-Flüren | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 3:32,02 | Hessling, Lina | 12 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 3:32,9 | Aksoy, Liya | 12 | TC Sterkrade Oberhausen | 27.08. | Rhede |
| 3:33,34 | Aksoy, Mina | 12 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |

2000 m Lauf

| | | | | | |
|---------|--------------|----|--------------|--------|----------|
| 8:12,79 | Schild, Emma | 12 | ASV Duisburg | 21.09. | Duisburg |
|---------|--------------|----|--------------|--------|----------|

Hochsprung

| | | | | | |
|------|----------------------------|----|-------------------------|--------|---------------|
| 1,06 | Kästner, Greta | 12 | TC Sterkrade Oberhausen | 27.08. | Rhede |
| 1,06 | Thäsler, Lia | 12 | BSV GW Wesel-Flüren | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 1,04 | Weber, Caitlin | 12 | SV Sonsbeck | 06.05. | Sonsbeck |
| 1,04 | Pliss-Ziegenfuß, Tiana Ida | 12 | SV Sonsbeck | 09.09. | Sonsbeck |

Weitsprung Zone

| | | | | | |
|------|----------------------------|----|--------------------------|--------|---------------|
| 3,79 | Schröder, Mona | 12 | Eintracht Duisburg 1848 | 18.09. | Remscheid |
| 3,77 | Tiebeke, Hannah | 12 | SV Sonsbeck | 09.09. | Sonsbeck |
| 3,76 | Matlé, Luna | 12 | Eintracht Duisburg 1848 | 18.09. | Remscheid |
| 3,74 | Holz, Romy | 12 | Dümpfener TV | 09.09. | Sonsbeck |
| 3,58 | Engler, Marit | 12 | DJK VFR Mülheim/R.-Saarn | 23.06. | Moers |
| 3,58 | Pliss-Ziegenfuß, Tiana Ida | 12 | SV Sonsbeck | 09.09. | Sonsbeck |
| 3,58 | Wildmann, Katharina | 12 | TV Wanheimerort 1880 | 17.09. | Essen |
| 3,56 | Paulußen, Lucy | 12 | Eintracht Duisburg 1848 | 18.09. | Remscheid |
| 3,45 | Stempel, Jule | 12 | DJK VFR Mülheim/R.-Saarn | 16.06. | Essen-Kettwig |
| 3,43 | Potschien, Greta | 12 | DJK SG Tackenberg | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 3,42 | Peters, Lucie | 12 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 3,40 | Pohl, Leonie | 12 | TV Sportfreunde Elten | 15.05. | Emmerich |
| 3,37 | Haas, Antonia | 12 | Leichtathletik Nütterden | 15.05. | Emmerich |
| 3,33 | Aksoy, Mina | 12 | TC Sterkrade Oberhausen | 27.08. | Rhede |
| 3,32 | Hermes, Marie | 12 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 3,31 | Zauner, Hanne | 12 | TV Sportfreunde Elten | 15.05. | Emmerich |
| 3,31 | Weber, Caitlin | 12 | SV Sonsbeck | 09.09. | Sonsbeck |
| 3,29 | Haupt, Lotta | 12 | TuS Xanten | 01.05. | Moers |
| 3,29 | Hammans, Emely | 12 | TSV 95/10 Nieukerk | 09.09. | Sonsbeck |

Ballwurf 200g

| | | | | | |
|-------|-----------------|----|-------------------------|--------|-------|
| 22,50 | Kästner, Greta | 12 | TC Sterkrade Oberhausen | 27.08. | Rhede |
| 17,00 | Szöke, Lara | 12 | TC Sterkrade Oberhausen | 27.08. | Rhede |
| 16,00 | Matzken, Laura | 12 | SV Spellen | 27.08. | Rhede |
| 14,00 | Rosendal, Frida | 12 | TC Sterkrade Oberhausen | 27.08. | Rhede |
| 11,00 | Wegewitz, Clara | 12 | TC Sterkrade Oberhausen | 27.08. | Rhede |

Schlagball 80g

| | | | | | |
|-------|------------------------|----|--------------------------|--------|---------------|
| 25,00 | Paulußen, Lucy | 12 | Eintracht Duisburg 1848 | 18.09. | Remscheid |
| 24,00 | Bohlenschmidt, Nele | 12 | TuS Xanten | 09.09. | Sonsbeck |
| 23,50 | Matlé, Luna | 12 | Eintracht Duisburg 1848 | 18.09. | Remscheid |
| 23,00 | Pliss-Ziegenfuß, Tiana | 12 | SV Sonsbeck | 06.05. | Sonsbeck |
| 22,50 | Tiebeke, Hannah | 12 | SV Sonsbeck | 06.05. | Sonsbeck |
| 21,50 | Backhaus, Eva | 12 | Dümpfener TV | 01.05. | Moers |
| 21,50 | Weber, Caitlin | 12 | SV Sonsbeck | 06.05. | Sonsbeck |
| 20,50 | Guarneri, Emilia | 12 | TV Wanheimerort 1880 | 01.05. | Moers |
| 20,00 | Engler, Marit | 12 | DJK VFR Mülheim/R.-Saarn | 19.05. | Moers |
| 20,00 | Kästner, Greta | 12 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 19,50 | Holz, Romy | 12 | Dümpfener TV | 01.05. | Moers |
| 19,50 | Schlothmann, Bella | 12 | Rumelner TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 19,00 | Kobus, Lenja | 12 | SV Spellen | 07.05. | Duisburg |
| 18,50 | Simmes, Henrike | 12 | TV Sportfreunde Elten | 15.05. | Emmerich |
| 18,50 | Peters, Lucie | 12 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 18,50 | Hermes, Marie | 12 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 18,50 | Thäsler, Lia | 12 | BSV GW Wesel-Flüren | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 18,00 | Förster, Emily | 12 | VFL Repelen | 06.05. | Sonsbeck |
| 17,50 | Schröder, Mona | 12 | Eintracht Duisburg 1848 | 16.06. | Essen-Kettwig |
| 16,50 | Stapelmann, Mira | 12 | TuS Xanten | 01.05. | Moers |
| 16,50 | Jomprakhon, Amika | 12 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |

Dreikampf**50m-Weit Zone-Schlagball**

| | | | | | |
|-----------------------|---|----|-------------------------|--------|---------------|
| 1.035 | Holz, Romy 8,02-3,74-17,00 | 12 | Dümptener TV | 09.09. | Sonsbeck |
| 1.030 | Pliss-Ziegenfuß, Tiana 8,51-3,52-23,00 | 12 | SV Sonsbeck | 06.05. | Sonsbeck |
| 1.008 | Tiebeke, Hannah 8,54-3,77-19,00 | 12 | SV Sonsbeck | 09.09. | Sonsbeck |
| 978 | Peters, Lucie 8,34-3,42-18,50 | 12 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 964 | Backhaus, Eva 8,54-3,18-21,50 | 12 | Dümptener TV | 01.05. | Moers |
| 959 | Bohlenschmidt, Nele 8,81-3,12-24,00 | 12 | TuS Xanten | 09.09. | Sonsbeck |
| 951 | Weber, Caitlin 8,52-3,31-19,00 | 12 | SV Sonsbeck | 09.09. | Sonsbeck |
| 933 | Hermes, Marie 8,65-3,32-18,50 | 12 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 921 | Wildmann, Katharina 8,61-3,58-15,00 | 12 | TV Wanheimerort 1880 | 17.09. | Essen |
| 882 | Haupt, Lotta 8,70-3,29-15,50 | 12 | TuS Xanten | 01.05. | Moers |
| 857 | Schlothmann, Bella 9,32-3,13-19,50 | 12 | Rumelner TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 848 | Potschien, Greta 8,51-3,43-11,00 | 12 | DJK SG Tackenberg | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 847 | Thäsler, Lia 9,35-3,17-18,50 | 12 | BSV GW Wesel-Flüren | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 846 | Stapelmann, Mira 8,81-3,05-16,00 | 12 | TuS Xanten | 09.09. | Sonsbeck |
| 840 | Förster, Emily 9,19-3,07-18,00 | 12 | VFL Repelen | 06.05. | Sonsbeck |
| 824 | Schubert, Jana 8,91-3,18-14,00 | 12 | VFL Repelen | 06.05. | Sonsbeck |
| 822 | Heck, Mia 8,82(+1,2)-3,10-14,00 | 12 | BSV GW Wesel-Flüren | 02.04. | Wesel |
| 813 | Kästner, Greta 9,56-2,91-20,00 | 12 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 809 | Hammans, Emely 9,15-3,29-13,50 | 12 | TSV 95/10 Nieukerk | 09.09. | Sonsbeck |
| Handzeitnahme: | | | | | |
| 827 | Jomprakhon, Amika 9,0-3,15-16,50 | 12 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |

Vierkampf**50m-Weit Zone-Hoch-Schlagball**

| | | | | | |
|-------|--|----|---------------------|--------|----------|
| 1.175 | Pliss-Ziegenfuß, Tiana 8,51-3,52-0,96-23,00 | 12 | SV Sonsbeck | 06.05. | Sonsbeck |
| 1.120 | Weber, Caitlin 9,07-3,21-1,04-21,50 | 12 | SV Sonsbeck | 06.05. | Sonsbeck |
| 997 | Tiebeke, Hannah 8,71-3,47-0-22,50 | 12 | SV Sonsbeck | 06.05. | Sonsbeck |
| 990 | Heck, Mia 8,82(+1,2)-3,10-0,99-14,00 | 12 | BSV GW Wesel-Flüren | 02.04. | Wesel |
| 940 | Thäsler, Lia 9,39(+1,2)-3,08-1,04-12,00 | 12 | BSV GW Wesel-Flüren | 02.04. | Wesel |

Dreikampf Mannschaft**50m-Weit Zone-Schlagball**

| | | | | | |
|-------|-------------------------|----|-----|--------|--------------|
| 3.564 | LAV Oberhausen | | | 10.09. | OB-Sterkrade |
| | Belting, Liv | 13 | 957 | | |
| | Zganiatz, Lotta | 14 | 761 | | |
| | Aengenvoort, Lilly | 13 | 698 | | |
| | Sandkühler, Amélié | 14 | 598 | | |
| | Schott, Isabell | 14 | 550 | | |
| 3.105 | TuS Grünweiß Holten | | | 10.09. | OB-Sterkrade |
| | Göllner, Julie | 13 | 776 | | |
| | Steinke, Dalia | 13 | 719 | | |
| | Baudis, Mia | 14 | 558 | | |
| | Zier, Greta Marie | 14 | 542 | | |
| | Schneider, Ylva | 13 | 510 | | |
| 2.819 | TC Sterkrade Oberhausen | | | 10.09. | OB-Sterkrade |
| | Beganovic, Rukajja | 13 | 700 | | |
| | Mundinar, Mia-Jolie | 14 | 551 | | |
| | Mager, Charlotte | 13 | 540 | | |
| | Mundinar, Lea-Sophie | 13 | 532 | | |
| | Wensing, Romy | 14 | 496 | | |

50 m Lauf

| | | | | | |
|------|--------------------|----|---------------------|--------|----------------|
| 8,38 | Göllner, Julie | 13 | TuS Grünweiß Holten | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 8,49 | Boshtraj, Adriana | 13 | VFL Repelen | 23.06. | Moers |
| 8,61 | Belting, Liv | 13 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 8,71 | Thomas, Elina | 13 | Rumelner TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 8,73 | Harrer, Luisa | 13 | VFL Repelen | 19.05. | Moers |
| 8,80 | Petry, Tirza | 13 | Moerser TV | 19.05. | Moers |
| 8,96 | Eichholz, Ida | 13 | LC Adler Bottrop | 14.05. | Recklinghausen |
| 9,17 | Rauch, Paula | 13 | OSC 04 Rheinhausen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 9,22 | +0,9 Tchana, Junsi | 13 | LC Adler Bottrop | 14.05. | Recklinghausen |
| 9,23 | Heckmann, Mia | 13 | VFL Repelen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 9,27 | Bockholt, Matilda | 13 | DJK SG Tackenberg | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 9,30 | Langer, Elisa | 13 | Moerser TV | 23.06. | Moers |
| 9,30 | Steinke, Dalia | 13 | TuS Grünweiß Holten | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 9,32 | Heßler, Emilia | 13 | Moerser TV | 23.06. | Moers |
| 9,34 | Schroer, Jonna | 13 | DJK SG Tackenberg | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 9,37 | Nawrath, Eva | 13 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 9,42 | Neervort, Nina | 13 | Moerser TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 9,46 | Hoffmann, Daria | 13 | STV Hünxe | 19.06. | Dortmund |
| 9,50 | Trappe, Viktoria | 13 | LG Alpen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 9,52 | D'Agostino, Lina | 13 | DJK SG Tackenberg | 10.09. | OB-Sterkrade |

800 m Lauf

| | | | | | |
|---------|---------------------|----|---------------------|--------|-------------------|
| 2:54,00 | Schild, Emma Marie | 13 | ASV Duisburg | 07.09. | Duisburg |
| 3:08,85 | Belting, Liv | 13 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 3:09,55 | Weber, Josefine | 13 | ASV Duisburg | 01.09. | Bergisch Gladbach |
| 3:10,98 | Rahlf, Charlotte | 13 | ASV Duisburg | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 3:23,23 | Schroer, Jonna | 13 | DJK SG Tackenberg | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 3:29,89 | Reintjes, Marlana | 13 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 3:30,70 | Göllner, Julie | 13 | TuS Grünweiß Holten | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 3:33,72 | Vatter, Hanna | 13 | ASV Duisburg | 07.09. | Duisburg |
| 3:35,16 | Vatter, Eva | 13 | ASV Duisburg | 07.09. | Duisburg |
| 3:43,42 | Steinke, Dalia | 13 | TuS Grünweiß Holten | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 3:43,80 | Bockholt, Matilda | 13 | DJK SG Tackenberg | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 3:45,84 | Schneider, Ylva | 13 | TuS Grünweiß Holten | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 3:52,2 | Bröker, Lotte-Marie | 13 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |
| 3:58,35 | Bürger, Frieda | 13 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 4:06,6 | Lazovic, Ana | 13 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |

Weitsprung

| | | | | | |
|------|-----------------|----|-----------|--------|----------|
| 2,91 | Hoffmann, Daria | 13 | STV Hünxe | 19.06. | Dortmund |
| 2,29 | Schluse, Lara | 13 | LAZ Rhede | 26.05. | Coesfeld |

Weitsprung Zone

| | | | | | |
|------|-------------------|----|--------------------|--------|---------------|
| 3,60 | Boshtraj, Adriana | 13 | VFL Repelen | 01.05. | Moers |
| 3,34 | Reintjes, Marlana | 13 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 3,32 | Harrer, Luisa | 13 | VFL Repelen | 23.06. | Moers |
| 3,32 | Belting, Liv | 13 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 3,27 | Nawrath, Eva | 13 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 3,25 | Petry, Tirza | 13 | Moerser TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 3,10 | Heckmann, Mia | 13 | VFL Repelen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 3,06 | Rauch, Paula | 13 | OSC 04 Rheinhausen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 3,03 | Langer, Elisa | 13 | Moerser TV | 19.05. | Moers |
| 2,99 | Neervort, Nina | 13 | Moerser TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |

Weitsprung Zone**Fortsetzung**

| | | | | | |
|------|---------------------|----|-------------------------|--------|----------------|
| 2,97 | Eichholz, Ida | 13 | LC Adler Bottrop | 14.05. | Recklinghausen |
| 2,93 | Tchana, Junsi | 13 | LC Adler Bottrop | 14.05. | Recklinghausen |
| 2,92 | Göllner, Julie | 13 | TuS Grünweiß Holten | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 2,91 | Heßler, Emilia | 13 | Moerser TV | 23.06. | Moers |
| 2,91 | Steinke, Dalia | 13 | TuS Grünweiß Holten | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 2,90 | Bischoff, Theodora | 13 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 2,81 | Beganovic, Rukajja | 13 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 2,75 | Trappe, Viktoria | 13 | LG Alpen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 2,73 | Hassenjürgen, Elisa | 13 | OSC 04 Rheinhausen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 2,71 | Kühle, Lisa | 13 | OSC 04 Rheinhausen | 11.09. | Kamp-Lintfort |

Schlagball 80g

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|-------------------------|--------|----------------|
| 24,00 | Heckmann, Mia | 13 | VFL Repelen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 21,50 | Petry, Tirza | 13 | Moerser TV | 19.05. | Moers |
| 20,00 | Belting, Liv | 13 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 18,50 | Boshtraj, Adriana | 13 | VFL Repelen | 01.05. | Moers |
| 16,50 | Neervort, Nina | 13 | Moerser TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 16,00 | Harrer, Luisa | 13 | VFL Repelen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 15,00 | Raßmann, Marlene | 13 | LC Adler Bottrop | 14.05. | Recklinghausen |
| 15,00 | Rauch, Paula | 13 | OSC 04 Rheinhausen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 14,50 | Heßler, Emilia | 13 | Moerser TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 14,00 | Schroer, Jonna | 13 | DJK SG Tackenberg | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 14,00 | D'Agostino, Lina | 13 | DJK SG Tackenberg | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 14,00 | Aengenvoort, Lilly | 13 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 14,00 | Kühle, Lisa | 13 | OSC 04 Rheinhausen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 13,50 | Bröker, Lotte-Marie | 13 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |
| 13,00 | Beganovic, Rukajja | 13 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 12,50 | Bürger, Frieda | 13 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 12,50 | Bischoff, Theodora | 13 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 12,50 | Wilms, Mona | 13 | Moerser TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |

Dreikampf**50m-Weit Zone-Schlagball**

| | | | | | |
|-----|--------------------------------------|----|---------------------|--------|---------------|
| 971 | Boshtraj, Adriana 8,63-3,60-18,50 | 13 | VFL Repelen | 01.05. | Moers |
| 957 | Belting, Liv 8,61-3,32-20,00 | 13 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 929 | Petry, Tirza 8,85-3,25-20,50 | 13 | Moerser TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 917 | Heckmann, Mia 9,23-3,10-24,00 | 13 | VFL Repelen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 845 | Harrer, Luisa 8,91-3,11-16,00 | 13 | VFL Repelen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 799 | Rauch, Paula 9,17-3,06-15,00 | 13 | OSC 04 Rheinhausen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 789 | Neervort, Nina 9,42-2,99-16,50 | 13 | Moerser TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 776 | Göllner, Julie 8,38-2,92-10,00 | 13 | TuS Grünweiß Holten | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 719 | Nawrath, Eva 9,37-3,27-9,50 | 13 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 719 | Steinke, Dalia 9,30-2,91-12,00 | 13 | TuS Grünweiß Holten | 10.09. | OB-Sterkrade |

Dreikampf

50m-Weit Zone-Schlagball

Fortsetzung

| | | | | | |
|-----------------------|---------------------------------------|----|-------------------------|--------|---------------|
| 716 | Langer, Elisa 9,39-2,94-12,00 | 13 | Moerser TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 703 | Thomas, Elina 8,71-2,65-10,00 | 13 | Rumelner TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 700 | Beganovic, Rukajja 9,56-2,81-13,00 | 13 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 698 | Aengenvoort, Lilly 9,54-2,68-14,00 | 13 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 691 | D'Agostino, Lina 9,52-2,62-14,00 | 13 | DJK SG Tackenberg | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 690 | Bischoff, Theodora 9,74-2,90-12,50 | 13 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 689 | Hoffmann, Daria 9,46-2,91-11,00 | 13 | STV Hünxe | 19.06. | Dortmund |
| 686 | Heßler, Emilia 9,63-2,60-14,50 | 13 | Moerser TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 682 | Bockholt, Matilda 9,27-2,69-11,50 | 13 | DJK SG Tackenberg | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 660 | Schroer, Jonna 9,34-2,32-14,00 | 13 | DJK SG Tackenberg | 10.09. | OB-Sterkrade |
| Handzeitnahme: | | | | | |
| 661 | Bröker, Lotte-Marie 9,6-2,65-13,50 | 13 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |

50 m Lauf

| | | | | | |
|------|-------------------|----|---------------------|--------|---------------|
| 8,98 | Hör, Mia | 14 | Moerser TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 9,00 | Zganiatz, Lotta | 14 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 9,45 | van Bühren, Clara | 14 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 9,50 | Hollmann, Tilda | 14 | OSC 04 Rheinhausen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 9,51 | Pollig, Anouk | 15 | TuS Grünweiß Holten | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 9,59 | Schneider, Paula | 14 | Rumelner TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 9,70 | Zier, Greta Marie | 14 | TuS Grünweiß Holten | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 9,89 | Wolff, Emilia | 14 | SV Budberg | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 9,91 | Niehaus, Nora | 14 | LAZ Rhede | 26.05. | Coesfeld |
| 9,92 | Schott, Isabell | 14 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|-------------------------|--------|---------------|
| 9,96 | Sandkühler, Amélié | 14 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 10,02 | Piffko, Frieda | 14 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 10,04 | Muradi, Mila | 14 | Moerser TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 10,09 | Mundinar, Mia-Jolie | 14 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 10,18 | Wieczorek, Maja | 14 | Moerser TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 10,19 | Pape, Greta | 14 | OSC 04 Rheinhausen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 10,38 | Baudis, Mia | 14 | TuS Grünweiß Holten | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 10,40 | Niehls, Antonia | 14 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 10,53 | Svoboda, Lina | 15 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 10,58 | Bobrzik, Lilith | 14 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |

Handzeitnahme:

| | | | | | |
|------|-----------------|----|------------------|--------|-----------|
| 9,1 | Fischer, Jule | 14 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |
| 10,1 | Lemm, Mia | 15 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |
| 10,1 | Pieck, Johanna | 15 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |
| 10,2 | Wissmann, Annie | 15 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |

800 m Lauf

| | | | | | |
|---------|----------------------|----|---------------------|--------|--------------|
| 3:05,51 | Gamrath, Nele Luisa | 14 | Weseler TV | 02.04. | Wesel |
| 3:17,16 | Pollig, Anouk | 15 | TuS Grünweiß Holten | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 3:28,74 | Zganiatz, Lotta | 14 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 3:32,09 | Piffko, Frieda | 14 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 3:34,02 | Svoboda, Lina | 15 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 3:48,0 | Fischer, Jule | 14 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |
| 3:48,33 | Zier, Greta Marie | 14 | TuS Grünweiß Holten | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 3:51,36 | Baudis, Mia | 14 | TuS Grünweiß Holten | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 3:51,88 | Petzoldt, Elia Sopie | 14 | ASV Duisburg | 07.09. | Duisburg |
| 3:53,37 | Sannemann, Amelie | 16 | ASV Duisburg | 07.09. | Duisburg |

| | | | | | |
|---------|--------------------|----|-------------------------|--------|--------------|
| 3:58,07 | Gerull, Finnya | 15 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 4:00,6 | Philipps, Luisa | 14 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |
| 4:07,8 | West, Freya | 14 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |
| 4:08,0 | Ickler, Julia | 14 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |
| 4:10,08 | Hegemann, Leni | 15 | ASV Duisburg | 07.09. | Duisburg |
| 4:12,91 | Sandkühler, Amélié | 14 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 4:30,0 | Pieck, Johanna | 15 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |
| 4:31,1 | Lemm, Mia | 15 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |
| 4:37,2 | Wissmann, Annie | 15 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |

Weitsprung

| | | | | | |
|------|-------------------|----|-----------|--------|----------|
| 2,84 | Niehaus, Nora | 14 | LAZ Rhede | 26.05. | Coesfeld |
| 2,41 | Mückenhaupt, Anna | 15 | LAZ Rhede | 26.05. | Coesfeld |
| 2,12 | Schindler, Lilli | 15 | LAZ Rhede | 26.05. | Coesfeld |
| 1,69 | Peukert, Henna | 15 | LAZ Rhede | 26.05. | Coesfeld |

Weitsprung Zone

| | | | | | |
|------|---------------------|----|-------------------------|--------|---------------|
| 3,20 | Fischer, Jule | 14 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |
| 3,07 | Zganiatz, Lotta | 14 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 2,98 | Wolff, Emilia | 14 | SV Budberg | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 2,93 | Hollmann, Tilda | 14 | OSC 04 Rheinhausen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 2,75 | Pollig, Anouk | 15 | TuS Grünweiß Holten | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 2,75 | van Bühren, Clara | 14 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 2,73 | Hör, Mia | 14 | Moerser TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 2,68 | Mundinar, Mia-Jolie | 14 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 2,55 | Baudis, Mia | 14 | TuS Grünweiß Holten | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 2,53 | Schott, Isabell | 14 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 2,53 | Schwab, Nela | 14 | Moerser TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 2,53 | Bobrzik, Lilith | 14 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 2,52 | Wissmann, Annie | 15 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |
| 2,50 | Krasovec, Amelie | 14 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 2,49 | Panke, Lena | 14 | VFL Repelen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 2,48 | Svoboda, Lina | 15 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 2,48 | Gerull, Finnya | 15 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 2,45 | Kanefendt, Enie | 14 | SV Budberg | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 2,45 | Wieczorek, Maja | 14 | Moerser TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 2,42 | Zier, Greta Marie | 14 | TuS Grünweiß Holten | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 2,42 | Bartels, Nike | 14 | Moerser TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |

Schlagball 80g

| | | | | | |
|-------|--------------------|----|-------------------------|--------|---------------|
| 15,50 | Svoboda, Lina | 15 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 14,00 | Wolff, Emilia | 14 | SV Budberg | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 13,50 | Sandkühler, Amelié | 14 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 13,00 | Bobrzik, Lilith | 14 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 12,50 | Niehaus, Nora | 14 | LAZ Rhede | 26.05. | Coesfeld |
| 12,50 | Hollmann, Tilda | 14 | OSC 04 Rheinhausen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 12,50 | Matusiak, Sophie | 15 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 11,50 | Mückenhaupt, Anna | 15 | LAZ Rhede | 26.05. | Coesfeld |
| 11,50 | Zganiatz, Lotta | 14 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 11,50 | Muradi, Mila | 14 | Moerser TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 11,50 | Kanefendt, Enie | 14 | SV Budberg | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 11,50 | Scherer, Mara | 14 | OSC 04 Rheinhausen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 11,00 | Wensing, Romy | 14 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 11,00 | Hör, Mia | 14 | Moerser TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 11,00 | Panke, Lena | 14 | VFL Repelen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 11,00 | Bork, Haley | 15 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 10,50 | Pieck, Johanna | 15 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |
| 10,50 | Baudis, Mia | 14 | TuS Grünweiß Holten | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 10,50 | Besic, Medina | 14 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 10,50 | Schneider, Paula | 14 | Rumelner TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |

Dreikampf

50m-Weit Zone-Schlagball

| | | | | | |
|-----------------------|--|----|-------------------------|--------|---------------|
| 761 | Zganiatz, Lotta 9,00-3,07-11,50 | 14 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 714 | Hollmann, Tilda 9,50-2,93-12,50 | 14 | OSC 04 Rheinhausen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 713 | Wolff, Emilia 9,89-2,98-14,00 | 14 | SV Budberg | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 705 | Hör, Mia 8,98-2,73-11,00 | 14 | Moerser TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 668 | Niehaus, Nora 9,91-2,84-12,50 | 14 | LAZ Rhede | 26.05. | Coesfeld |
| 644 | Pollig, Anouk 9,51-2,75-10,00 | 15 | TuS Grünweiß Holten | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 615 | Svoboda, Lina 10,53-2,48-15,50 | 15 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 611 | van Bühren, Clara 9,45-2,75-8,00 | 14 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 598 | Sandkühler, Amelié 9,96-2,30-13,50 | 14 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 582 | Bobrzik, Lilith 10,58-2,53-13,00 | 14 | Team Niederrhein | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 558 | Baudis, Mia 10,38-2,55-10,50 | 14 | TuS Grünweiß Holten | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 551 | Mundinar, Mia-Jolie 10,09-2,68-8,00 | 14 | TC Sterkrade Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 550 | Schott, Isabell 9,92-2,53-8,50 | 14 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 547 | Muradi, Mila 10,04-2,22-11,50 | 14 | Moerser TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 542 | Zier, Greta Marie 9,70-2,42-8,00 | 14 | TuS Grünweiß Holten | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 538 | Wieczorek, Maja 10,18-2,45-9,50 | 14 | Moerser TV | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 538 | Panke, Lena 10,64-2,49-11,00 | 14 | VFL Repelen | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 533 | Kanefendt, Enie 10,75-2,45-11,50 | 14 | SV Budberg | 11.09. | Kamp-Lintfort |
| 530 | Piffko, Frieda 10,02-2,32-9,50 | 14 | LAV Oberhausen | 10.09. | OB-Sterkrade |
| 514 | Mückenhaupt, Anna 10,96-2,41-11,50 | 15 | LAZ Rhede | 26.05. | Coesfeld |
| Handzeitnahme: | | | | | |
| 722 | Fischer, Jule 9,1-3,20-10,00 | 14 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |
| 533 | Pieck, Johanna 10,1-2,38-10,50 | 15 | SuS 09 Dinslaken | 14.08. | Dinslaken |

Meisterschaften 2022

Meisterschaften der Region Nord

| | | |
|----------|------------|------------------------------|
| 22.01.22 | Rhede | RM Halle M/F/U20/U18 |
| 29.01.22 | Wesel | RM Halle Drei, Stab, Kugel |
| 30.01.22 | Rhede | RM Halle U16 |
| 12.02.22 | Rhede | RM Halle U14 |
| 26.02.22 | Düsseldorf | RM Halle Senioren |
| 20.03.22 | Sonsbeck | RM Crosslauf |
| 01.05.22 | Moers | RM Lange Hürden |
| 07.05.22 | Sonsbeck | RM Lange Strecken |
| 12.06.22 | Oberhausen | RM U16/U14 |
| 15.06.22 | Alpen | RM 10 km Straße |
| 22.08.22 | Duisburg | RM M/F/U20/U18 (nur Technik) |
| 09.09.22 | Sonsbeck | RM Lange Staffeln |
| 11.09.22 | Sonsbeck | RM 1500 m, Stabhoch |
| 21.09.22 | Duisburg | RM 10.000 m |

Nordrhein-Meisterschaften

| | | |
|--------------|-----------------|---|
| 15./16.01.22 | Leverkusen | LVN Hallenmeisterschaften M/F, U20, U18 |
| 13.02.22 | Düsseldorf | LVN Hallenmeisterschaften U16 |
| 26.05.22 | Refrath | offene LVN 5km Straße |
| 28.05.22 | Emmerich | LVN-Jugend U16 Blockwettkämpfe |
| 17.-19.06.22 | Krefeld | LVN-Jugendmeisterschaften U20/U18/U16 |
| 02./03.07.22 | Euskirchen | Offene LVN Seniorenmeisterschaften |
| 17.09.22 | Düsseldorf | Jochen-Appenrodt-Pokal U12 |
| 18.09.22 | Mönchengladbach | LVN Teamenkämpfe U18, U16, U14 |
| 25.09.22 | Troisdorf | LVN Vergleichskämpfe |

NRW-Meisterschaften

| | | |
|--------------|------------|---|
| 05./06.02.22 | Düsseldorf | NRW Hallenmeisterschaften M/F, U20, U18 mit NRW Winterwurf |
| 05.03.22 | Düsseldorf | NRW Hallenmeisterschaften Senioren |
| 19.03.22 | Münster | NRW 10 km Straße |
| 30.04.22 | Rheine | NRW Lange Strecken |
| 07.05.22 | Aachen | NRW Lange Staffeln |
| 15.05.22 | Kreuztal | NRW Team Senioren |
| 20./21.05.22 | Lage | NRW Mehrkampf M/F, U20, U18, U16 |
| 25.05.22 | Kamen | NRW Hindernis |
| 11.06.22 | Hagen | NRW M/F |
| 18.06.22 | Krefeld | NRW Gehen, Hammerwurf |
| 25./26.06.22 | Troisdorf | NRW Jugendmeisterschaften U20/U18/U16 |
| 19.11.22 | Düsseldorf | offene NRW-Senioren Winterwurf |

Meisterschaften 2022

Deutsche Meisterschaften

| | | |
|--------------|------------------------|--------------------------------------|
| 29./30.01.22 | Leverkusen | DM Mehrkampf Halle |
| 19./20.02.22 | Sindelfingen | DM Jugend Halle (U20) |
| 26./27.02.22 | Leipzig | Deutsche Hallenmeisterschaften Mä/Fr |
| 25./26.03.22 | Erfurt | DM Senioren Winterwurf |
| 03.04.22 | Hannover | DM Marathon |
| 30.04.22 | Frankfurt | DM Straßengehen |
| 07.05.22 | Pliezhausen | DM Langstrecke |
| 29.05.22 | Mainz | DM Langstaffeln M/F, U23, U20 |
| 23.-26.06.22 | Berlin | Deutsche Meisterschaften |
| 09./10.07.22 | Bremen | DM Jugend U16 |
| 15.-17.07.22 | Ulm | DM Jugend U20/U18 |
| 23./24.07.22 | Bochum-Wattenscheid | DM U23 |
| 26.-28.08.22 | Halle/Saale | DM-Mehrkampf U18, U16 |
| 27./28.08.22 | Bernhausen-Filderstadt | DM-Mehrkampf M/F/U23/U20 |
| 10.09.22 | Neukieritzsch | DM Bahngehen |
| 10.09.22 | Lage | Team DM Senioren |
| 11.09.22 | Hamburg | Team DM Jugend |
| 17./18.09.22 | Erding | DM Senioren |
| 18.09.22 | Saarbrücken | DM 10 km |
| 25.09.22 | Ulm | DM Halbmarathon |
| 02.10.22 | Schönau am Königssee | DM Berglauf |
| 26.11.22 | Löningen | DM Crosslauf |

Internationale Meisterschaften

| | | |
|---------------|--------------------------|--|
| 20.-27.02.22 | Braga/POR | Hallen-Europameisterschaften der Senioren |
| 04./05.03.22 | Muscat/OMA | Team WM Gehen |
| 12.03.22 | Aveiro/POR | FISU Cross WM (Studierende) |
| 12./13.03.22 | Leiria/POR | Werfer-Europacup |
| 18.-20.03.22 | Belgrad/SRB | Hallen-Weltmeisterschaften |
| 12.-15.05.22 | Grosetto/ITA | Senioren-Europameisterschaften non stadia |
| 28.05.22 | Pacé bie Rennes/FRA | European 10000m-Cup |
| 29.6.-10.7.22 | Tampere/FIN | Senioren-Weltmeisterschaften |
| 01.-03.07.22 | El Paso/USA | European Off-Road Running Championships |
| 04.-07.07.22 | Jerusalem/ISR | U18-Europameisterschaften |
| 08.-10.07.22 | La Féclaz/FRA | European Masters Off-Road Championships |
| 15.-24.07.22 | Eugene/USA | Weltmeisterschaften |
| 25.-30.07.22 | Banska Bystrica/SVK | European Youth Olympic Festival |
| 01.-06.08.22 | Cali/COL | U20-Weltmeisterschaften |
| 15.08.22 | München/GER | Europameisterschaften |
| 27.08.22 | Bernau/GER | Weltmeisterschaft im 100 km Straßenlauf |
| 27.08.22 | Bernau/GER | Weltmeisterschaft der Senioren im 100 km Straßenlauf |
| 02.-04.09.22 | Comeragh Mountains/IRL | World Masters Mountain Running Championship |
| 17.-18.09.22 | Verona/ITA | 24 hours European Championship |
| 08.10.22 | Sotillo de la Adrada/ESP | 50 km Europameisterschaft |
| 03.-06.11.22 | Chiang Mai/THA | World Mountain & Trail Running Championships |
| 11.12.22 | Turin/ITA | Cross-Europameisterschaften |

Teilnahme der Vereine an Regionsmeisterschaften 2022

| | 22.01.2022 Rhede | 29.01.2022 Wesel | 30.01.22 Rhede | 12.02.2022 Rhede | 26.02.2022 Düsseldorf | 20.03.2022 Sonsbeck | 01.05.2022 Moers | 07.05.2022 Sonsbeck | 12.06.2022 Oberhausen | 15.06.2022 Alpen | 20.08.2022 Duisburg | 09.09.2022 Sonsbeck | 11.09.2022 Sonsbeck | 21.09.2022 Duisburg | an RM teilgenommen |
|--------------------------|------------------|------------------|----------------|------------------|-----------------------|---------------------|------------------|---------------------|-----------------------|------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|--------------------|
| LG Alpen | | | | | | x | | | | x | | | | | 2 |
| LC Adler Bottrop | x | | | | x | x | | x | x | | x | x | | | 7 |
| SuS 09 Dinslaken | | | x | x | | | | | x | | | | | | 3 |
| TuS Drevenack | | | | | | | | | | | | | | x | 1 |
| Dümpfter TV | | | | | | | | | x | | x | | | | 2 |
| ASV Duisburg | | | | | | x | | x | x | | | | | x | 4 |
| Eintracht Duisburg 1848 | | | | | | | | | x | | x | | | | 2 |
| LC Duisburg | | | | | | | | | | x | | | | | 1 |
| MSV Duisburg 02 LA | | | | | x | | | | x | | x | | | | 3 |
| TV Sportfreunde Elten | | | | | | x | | | x | | | | | | 2 |
| SV Friedrichsfeld | | x | x | | | | | | x | | | | | | 3 |
| TV Goch | | | | | | x | | x | | | | | | | 2 |
| Hamminkelner SV | | | | | | x | | | | | | | | | 1 |
| STV Hünxe | | | | | x | | | | | x | | | | | 2 |
| LLG Laufsport Kevelaer | | | | | | x | | | | x | | | | | 2 |
| Kevelaerer SV | x | | x | x | | x | | | x | | | | | | 5 |
| LV Marathon Kleve | | | | | | x | | | | x | | | | | 2 |
| VfL Merkur Kleve | | | | | | x | | | | | | | | | 1 |
| Moerser TV | | x | x | x | | x | x | | x | | x | | | | 7 |
| Mülheimer TG | | | x | x | | | | | x | | x | | | | 4 |
| DJK VfR Mülheim-Saarn | | | | x | | | | | x | | | | | | 2 |
| TS Mülheim-Saarn | | | | | | | | | x | | x | | | | 2 |
| TSV Viktoria Mülheim | | | | | | | | | | x | | | | x | 2 |
| TEAM Niederrhein | | | | x | | | | | x | | x | | | | 3 |
| TSV 95/10 Nieukerk | | | | | | x | | | | x | | | | | 2 |
| Leichtathletik Nütterden | | | x | x | x | | | | x | | | | | | 4 |
| LAV Oberhausen | x | x | x | x | | x | | x | x | | | | | | 7 |
| TV Rees 55 | | | | x | | | | | x | | | | | | 2 |
| VfL Repelen | x | x | x | x | x | x | x | | x | | x | | x | | 10 |
| LAZ Rhede | x | | x | x | | | | | x | | x | | | | 5 |
| OSC 04 Rheinhausen | | | | | | | | | x | | | | | | 1 |
| Rumelner TV | x | | | | x | | | | x | | x | | | | 4 |
| SV Sonsbeck | x | x | x | x | | x | | x | x | | x | | x | | 9 |
| SV Spellen | | | | | | | | | x | | x | | | | 2 |

Teilnahme der Vereine an Regionsmeisterschaften 2022

| | 22.01.2022 Rhede | 29.01.2022 Wesel | 30.01.22 Rhede | 12.02.2022 Rhede | 26.02.2022 Düsseldorf | 20.03.2022 Sonsbeck | 01.05.2022 Moers | 07.05.2022 Sonsbeck | 12.06.2022 Oberhausen | 15.06.2022 Alpen | 20.08.2022 Duisburg | 09.09.2022 Sonsbeck | 11.09.2022 Sonsbeck | 21.09.2022 Duisburg | an RM teilgenommen |
|-------------------------|------------------|------------------|----------------|------------------|-----------------------|---------------------|------------------|---------------------|-----------------------|------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|--------------------|
| TC Sterkrade Oberhausen | | x | | x | | | | | x | | | | | | 3 |
| DJK SG Tackenberg | x | x | | | | | | | x | | | | | | 3 |
| TV Voerde | | | | | | x | | | | | | | | | 1 |
| TSV Wachtendonk-Wankum | | | | | | x | | | | | | | | | 1 |
| TV Wanheimerort | | | | x | | | | | x | | x | | | | 3 |
| TSV Weeze | | | | | | x | | x | | x | | | | | 3 |
| LF HADI Wesel | | | | | | x | | | | x | | | | x | 3 |
| BSV GW Wesel-Flüren | | | x | | | | | | x | | | | | | 2 |
| Weseler TV | x | x | x | x | x | x | x | x | x | | x | x | x | | 12 |
| TuS Xanten | x | x | x | x | | x | | | x | x | x | | | | 8 |
| StG Rhede-Sonsbeck | | | | | | | | | x | | | x | | | 2 |
| StG LA Team RSB | | | | | | | | | | | | x | | | 1 |
| StG Team HNN | | | | | x | | | | | | | | | | 1 |
| Anzahl der Vereine | 10 | 9 | 13 | 16 | 8 | 21 | 3 | 7 | 30 | 10 | 16 | 4 | 3 | 4 | 154 |

Regionsmeistertitel 2022 nach Vereinen und Klassen

| | Männer | Frauen | mU20 | wU20 | mU18 | wU18 | M15 | M14 | W15 | W14 | M13 | M12 | W13 | W12 | Senioren | Seniorinnen | Anzahl der Titel |
|-----------------------|--------|--------|------|------|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|-------------|------------------|
| Moerser TV | | 1 | 2 | | | 1 | 6 | 8 | 1 | 3 | 6 | | 6 | | | | 34 |
| LAZ Rhede | | | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | | 1 | 2 | 1 | 2 | | 4 | | | 18 |
| Weseler TV | 5 | 2 | 5 | 3 | | 2 | 2 | | 7 | | 1 | | 2 | | 2 | | 31 |
| VfL Repelen | | | 2 | | 3 | 2 | | 1 | 4 | | | | | 1 | 1 | | 14 |
| SV Sonsbeck | 2 | 2 | | | 8 | 6 | | 2 | 1 | 2 | | | 7 | 3 | | | 33 |
| TuS Xanten | | 3 | | 3 | 1 | | | | | 3 | | | | 3 | 2 | 3 | 18 |
| LC Adler Bottrop | 1 | | 1 | | | | | | | | 1 | 1 | | | | 2 | 6 |
| LG Alpen | | 1 | | | | | | | | | | | | | 2 | 1 | 4 |
| LAV Oberhausen | | 1 | | | | 1 | | 3 | 2 | | | 2 | | | | | 9 |
| DJK SG Tackenberg | 2 | | | | | | 4 | | | | | | | | | | 6 |
| ASV Duisburg | 1 | 1 | | | | | 2 | | 2 | | | | | | | | 6 |
| TV Wanheimerort | | | | | 1 | | | | | | 4 | 1 | 1 | | | | 7 |
| SuS 09 Dinslaken | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 |
| TV Goch | | | | | | | | | 2 | | 2 | | | | | | 4 |
| Dümptener TV | | | | 2 | | 1 | | | 1 | | | | | | | | 4 |
| Kevelaerer SV | | | | | | | | | | | | 1 | | | | | 1 |
| STV Hünxe | | | | | | | | | | | | | | | 8 | | 8 |
| LV Marathon Kleve | 2 | | | | | | | | | | | | | | 2 | | 4 |
| MSV Duisburg 02 LA | 1 | | | | | | | | | | | | | | 2 | | 3 |
| Mülheimer TG | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | 2 |
| DJK VfR Mülheim-Saarn | | | | | | | | | | | 2 | | | | | | 2 |
| TS Mülheim-Saarn | | | | | | | | | | 2 | | | | | | | 2 |
| TSV Viktoria Mülheim | | | | | | | | | | | | | | | 1 | 1 | 2 |
| TEAM Niederrhein | | | | | | | | | | | | 2 | | 1 | | | 3 |
| TSV 95/10 Nieukerk | | | | | | 1 | | | | | | | | | | | 1 |
| TV Rees 55 | | | | | | | | | | | | 4 | | | | | 4 |
| TC 69 Sterkrade | | | | | | | | | | | | | 1 | | | | 1 |
| Eintracht Duisburg | | | 1 | | | | | | | | | | | 2 | | | 3 |
| TV Sportfreunde Elten | | | | | | 1 | | | | | | | | | | | 1 |
| SV Friedrichsfeld | | | | | | | 3 | | | 3 | | | | | | | 6 |
| LA Nütterden | | | | | | | | | | | | | | | 2 | | 2 |
| OSC 04 Rheinhausen | | | | | | | | 1 | | | | | | | | | 1 |
| Rumelner TV | | | | | | | | | | | | | | | 1 | | 1 |
| SV Spellen | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | 1 |
| TSV Weeze | | | | | | | | | | | | | | | 1 | 2 | 3 |
| LF HADI Wesel | 1 | | | | | | | | | | | | | | 1 | | 2 |
| StG Team HNN | | | | | | | | | | | | | | | 1 | | 1 |
| StG LA Team RSB | | | | | | 1 | | | | | | | | | | | 1 |
| StG Rhede-Sonsbeck | | | | | | | | | | | | | 1 | | | | 1 |
| Anzahl der Titel | 15 | 14 | 12 | 10 | 14 | 19 | 18 | 15 | 21 | 15 | 17 | 13 | 18 | 14 | 26 | 9 | 250 |

Regionsmeistertitel 2022 nach Vereinen und Veranstaltungen

| | 22.01.2022 Rhede | 29.01.2022 Wesel | 30.01.22 Rhede | 12.02.2022 Rhede | 26.02.2022 Düsseldorf | 20.03.2022 Sonsbeck | 01.05.2022 Moers | 07.05.2022 Sonsbeck | 12.06.2022 Oberhausen | 15.06.2022 Alpen | 20.08.2022 Duisburg | 09.09.2022 Sonsbeck | 11.09.2022 Sonsbeck | 21.09.2022 Duisburg | Anzahl der Titel |
|-----------------------|------------------|------------------|----------------|------------------|-----------------------|---------------------|------------------|---------------------|-----------------------|------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|------------------|
| Moerser TV | | 4 | 7 | 2 | | | 2 | | 16 | | 3 | | | | 34 |
| LAZ Rhede | 7 | | 1 | 4 | | | | | 6 | | | | | | 18 |
| Weseler TV | 5 | 6 | 5 | 1 | 2 | | 2 | | 2 | | 6 | 1 | 1 | | 31 |
| VfL Repelen | 2 | 1 | | | 1 | | 1 | | 5 | | 3 | | 1 | | 14 |
| SV Sonsbeck | 2 | 2 | | 2 | | 11 | | 5 | 5 | | 4 | | 2 | | 33 |
| TuS Xanten | 2 | 1 | 1 | | | 2 | | 1 | 4 | 6 | 1 | | | | 18 |
| LC Adler Bottrop | | | | | 2 | | | 1 | | | 2 | 1 | | | 6 |
| LAV Oberhausen | 1 | 2 | 2 | 1 | | | | | 3 | | | | | | 9 |
| DJK SG Tackenberg | 2 | 1 | | | | | | | 3 | | | | | | 6 |
| TV Wanheimerort | | | | 2 | | | | | 4 | | 1 | | | | 7 |
| LG Alpen | | | | | | | | | | 4 | | | | | 4 |
| ASV Duisburg | | | | | | 1 | | 3 | 1 | | | | | 1 | 6 |
| STV Hünxe | | | | | 7 | | | | | 1 | | | | | 8 |
| TV Goch | | | | | | 4 | | | | | | | | | 4 |
| Dümpfener TV | | | | | | | | | 1 | | 3 | | | | 4 |
| Kevelaerer SV | | | | | | | | | 1 | | | | | | 1 |
| LV Marathon Kleve | | | | | | 2 | | | | 2 | | | | | 4 |
| MSV Duisburg 02 LA | | | | | 2 | | | | | | 1 | | | | 3 |
| Mülheimer TG | | | | | | | | | | | 2 | | | | 2 |
| DJK VfR Mülheim-Saarn | | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | 2 |
| TS Mülheim-Saarn | | | | | | | | | 2 | | | | | | 2 |
| TSV Viktoria Mülheim | | | | | | | | | | 2 | | | | | 2 |
| TEAM Niederrhein | | | | 1 | | | | | 2 | | | | | | 3 |
| TV Rees 55 | | | | 1 | | 1 | | | 2 | | | | | | 4 |
| TC 69 Sterkrade | | | | | | | | | 1 | | | | | | 1 |
| Eintracht Duisburg | | | | | | | | | 2 | | 1 | | | | 3 |
| TV Sportfreunde Elten | | | | | | 1 | | | | | | | | | 1 |
| SV Friedrichsfeld | | 1 | | | | | | | 5 | | | | | | 6 |
| LA Nütterden | | | | | 2 | | | | | | | | | | 2 |
| OSC 04 Rheinhausen | | | | | | | | | 1 | | | | | | 1 |
| TSV 95/10 Nieukerk | | | | | | | | | | 1 | | | | | 1 |
| Rumelner TV | | | | | 1 | | | | | | | | | | 1 |
| SV Spellen | | | | | | | | | | | 1 | | | | 1 |
| TSV Weeze | | | | | | | | | | 3 | | | | | 3 |
| LF HADI Wesel | | | | | | | | | | 1 | | | | 1 | 2 |
| StG Team HNN | | | | | 1 | | | | | | | | | | 1 |
| StG LA Team RSB | | | | | | | | | | | | 1 | | | 1 |
| StG Rhede-Sonsbeck | | | | | | | | | | | | 1 | | | 1 |
| Anzahl der Titel | 21 | 18 | 16 | 15 | 18 | 22 | 5 | 10 | 67 | 20 | 28 | 4 | 4 | 2 | 250 |