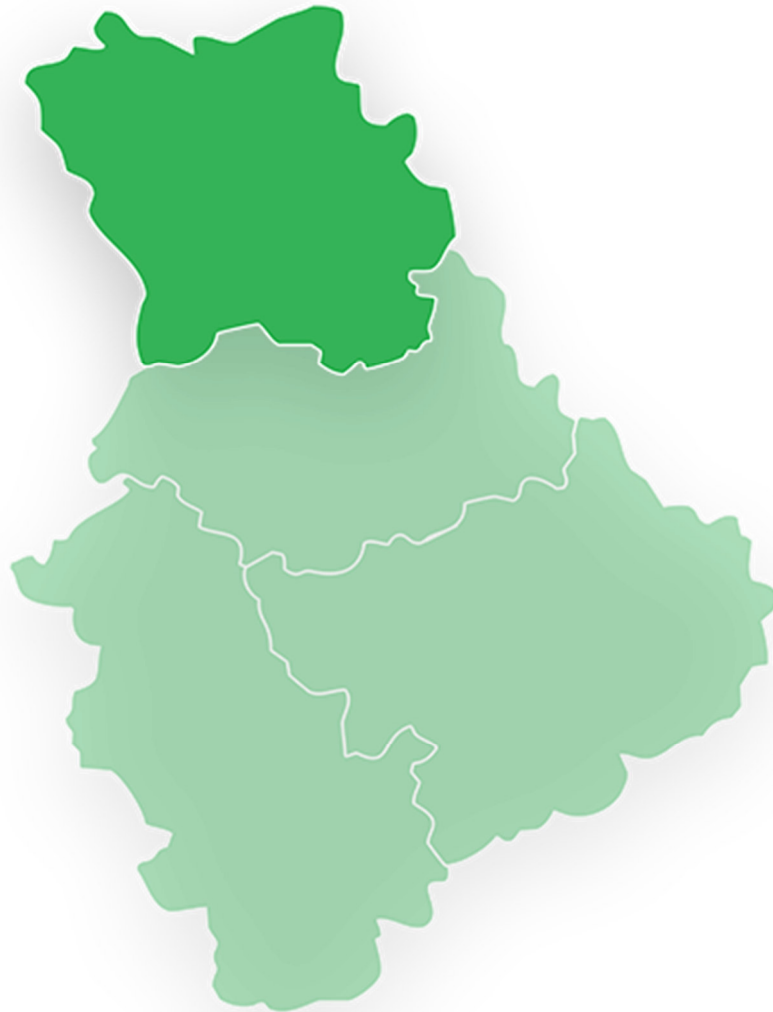


# Leichtathletik

Verband-Nordrhein

Region Nord



## Regionsbestenliste

## 2021

**LEICHTATHLETIK-VERBAND  
NORDRHEIN E.V.**



# **Jahrbuch 2021**

**der Leichtathletik - Region Nord**

© 2021 (4. Jahrgang)

**Zusammenstellung: Willi de Haan (Oberhausen)**

wir  
gedenken  
aller  
sportkameraden  
und  
sportkameradinnen,  
die  
2021  
von  
uns  
gegangen  
sind.

|                    |                                     | <u>Seite:</u> |
|--------------------|-------------------------------------|---------------|
| Vorblatt           |                                     |               |
| Gedenken           |                                     | 2             |
| Inhaltsverzeichnis |                                     | 3             |
| Ehrentafel         |                                     | 4             |
| Regionsmeister     |                                     | 12            |
| Rekorde            | Männer                              | 15            |
|                    | Frauen                              | 18            |
| Bestenliste        | Männer                              | 20            |
|                    | männliche Jugend U 20               | 24            |
|                    | männliche Jugend U 18               | 26            |
|                    | männliche Jugend U 16 / M 15        | 30            |
|                    | M 14                                | 32            |
|                    | männliche Jugend U 14 / M 13        | 34            |
|                    | M 12                                | 37            |
|                    | Senioren (M 30 - M 80)              | 40            |
|                    | Frauen                              | 47            |
|                    | weibliche Jugend U 20               | 50            |
|                    | weibliche Jugend U 18               | 52            |
|                    | weibliche Jugend U 16 / W 15        | 55            |
|                    | W 14                                | 59            |
|                    | weibliche Jugend U 14 / W 13        | 62            |
|                    | W 12                                | 67            |
|                    | Seniorinnen (W 30 - W 90)           | 71            |
| KiLa               | Erläuterung Jahresübersicht KiLa    | 76            |
|                    | männliche Kinder M11                | 77            |
|                    | männliche Kinder M10                | 79            |
|                    | männliche Kinder M9                 | 81            |
|                    | männliche Kinder M8                 | 83            |
|                    | weibliche Kinder U 12 / W11         | 85            |
|                    | weibliche Kinder W10                | 89            |
|                    | weibliche Kinder W9                 | 92            |
|                    | weibliche Kinder W8                 | 93            |
| Sonstiges          | Meisterschaften 2021                | 95            |
|                    | Teilnahme an Regionsmeisterschaften | 96            |
|                    | Übersicht Regionsmeistertitel       | 97            |

# Regions-Ehrentafel 2021

## Internationale Meisterschaften

### U20-EM am 15.-18.07.2021 in Tallinn/EST

#### Weibliche Jugend U20

|        |    |                   |    |              |         |     |   |
|--------|----|-------------------|----|--------------|---------|-----|---|
| 3000 m | 6. | Vortmeier, Anneke | 02 | ASV Duisburg | 9:18,06 | Min | C |
|--------|----|-------------------|----|--------------|---------|-----|---|

### Cross-Europameisterschaften am 12.12.2021 in Fingal-Dublin/IRE

#### Weibliche Jugend U20

|             |    |                   |    |              |       |     |  |
|-------------|----|-------------------|----|--------------|-------|-----|--|
| 4000 m      | 5. | Vortmeier, Anneke | 02 | ASV Duisburg | 13:49 | Min |  |
| 4000 m Mann | 1. | Deutschland       |    |              | 15    | Pkt |  |
|             |    | Vortmeier, Anneke | 02 | 5.           |       |     |  |

## Deutsche Meisterschaften

### Deutsche Meisterschaften U23 am 26./27.06.2021 in Koblenz

#### weibliche U23

|              |    |                  |    |                  |       |     |   |
|--------------|----|------------------|----|------------------|-------|-----|---|
| 100 m Hürden | 4. | Welsing, Melanie | 99 | LAZ Rhede        | 13,80 | Sek | A |
| Diskus       | 2. | Gipmann, Jule    | 01 | SV Viktoria Goch | 52,55 | m   | A |

### Deutsche Jugendmeisterschaften U18/U20 am 30.07.-01.08.2021 in Rostock

#### weibliche U20

|        |    |                   |    |              |         |     |   |
|--------|----|-------------------|----|--------------|---------|-----|---|
| 3000 m | 3. | Vortmeier, Anneke | 02 | ASV Duisburg | 9:29,97 | Min | A |
| Weit   | 5. | Dangelmaier, Enie | 03 | LAZ Rhede    | 5,76    | m   | C |

### Deutsche Mehrkampfmeisterschaften am 20.-22.08.2021 in Wesel

#### Männer U23

|           |    |                |    |             |       |     |     |
|-----------|----|----------------|----|-------------|-------|-----|-----|
| Zehnkampf | 5. | Hannig, Dennis | 00 | VfL Repelen | 6.427 | Pkt | B,C |
|-----------|----|----------------|----|-------------|-------|-----|-----|

### Deutsche Meisterschaften U16 am 04./05.09.2021 in Hannover

#### weibliche W15

|       |    |             |    |               |       |     |   |
|-------|----|-------------|----|---------------|-------|-----|---|
| 300 m | 3. | Adou, Norah | 06 | TG 56 Mülheim | 40,98 | Sek | B |
|-------|----|-------------|----|---------------|-------|-----|---|

### Deutsche Seniorenmeisterschaften am 10.-12.09.2021 in Baunatal

#### Seniorinnen W35

|      |    |              |    |            |      |   |   |
|------|----|--------------|----|------------|------|---|---|
| Weit | 3. | Hör, Sabrina | 84 | Moerser TV | 4,80 | m | C |
|------|----|--------------|----|------------|------|---|---|

#### Seniorinnen W40

|        |    |                        |    |           |         |     |   |
|--------|----|------------------------|----|-----------|---------|-----|---|
| 1500 m | 7. | Priebe-Bäumer, Sabrina | 80 | LAZ Rhede | 5:48,21 | Min | B |
|--------|----|------------------------|----|-----------|---------|-----|---|

#### Seniorinnen W50

|        |    |                  |    |                  |          |     |   |
|--------|----|------------------|----|------------------|----------|-----|---|
| 5000 m | 2. | Ressing, Mareike | 70 | LC Adler Bottrop | 18:55,03 | Min | B |
|--------|----|------------------|----|------------------|----------|-----|---|

#### Seniorinnen W55

|       |    |                    |    |            |       |   |   |
|-------|----|--------------------|----|------------|-------|---|---|
| Hoch  | 2. | Tolksdorf, Claudia | 66 | Moerser TV | 1,33  | m | C |
| Kugel | 4. | Tolksdorf, Claudia | 66 | Moerser TV | 10,08 | m | A |

#### Seniorinnen W70

|        |    |                  |    |           |          |     |   |
|--------|----|------------------|----|-----------|----------|-----|---|
| 5000 m | 1. | Spronk, Marianne | 48 | TSV Weeze | 26:07,18 | Min | B |
|--------|----|------------------|----|-----------|----------|-----|---|

# Regions-Ehrentafel 2021

## Deutsche Meisterschaften

### Deutsche Seniorenmeisterschaften am 10.-12.09.2021 in Baunatal

#### Senioren M45

|       |    |               |    |                  |       |   |   |
|-------|----|---------------|----|------------------|-------|---|---|
| Kugel | 3. | Depner, Niels | 73 | SuS 09 Dinslaken | 12,10 | m | C |
|-------|----|---------------|----|------------------|-------|---|---|

#### Senioren M50

|       |    |               |    |           |       |     |   |
|-------|----|---------------|----|-----------|-------|-----|---|
| 400 m | 2. | Ketelaer, Tom | 68 | LAZ Rhede | 55,77 | Sek | C |
|-------|----|---------------|----|-----------|-------|-----|---|

|          |    |                |    |                          |       |     |   |
|----------|----|----------------|----|--------------------------|-------|-----|---|
| 100 m Hü | 3. | Büning, Marcus | 67 | Leichtathletik Nütterden | 16,70 | Sek | B |
|----------|----|----------------|----|--------------------------|-------|-----|---|

|       |    |                  |    |             |       |   |   |
|-------|----|------------------|----|-------------|-------|---|---|
| Kugel | 3. | Schroers, Thomas | 67 | VfL Repelen | 13,42 | m | B |
|-------|----|------------------|----|-------------|-------|---|---|

#### Senioren M55

|        |    |                    |    |           |          |     |   |
|--------|----|--------------------|----|-----------|----------|-----|---|
| 5000 m | 4. | Hesselmann, Jürgen | 65 | STV Hünxe | 17:39,11 | Min | C |
|--------|----|--------------------|----|-----------|----------|-----|---|

#### Senioren M70

|       |    |                   |    |           |       |     |   |
|-------|----|-------------------|----|-----------|-------|-----|---|
| 100 m | 5. | Heckner, Winfried | 50 | STV Hünxe | 14,87 | Sek | A |
|-------|----|-------------------|----|-----------|-------|-----|---|

|       |    |                   |    |           |       |     |   |
|-------|----|-------------------|----|-----------|-------|-----|---|
| 200 m | 3. | Heckner, Winfried | 50 | STV Hünxe | 31,58 | Sek | C |
|-------|----|-------------------|----|-----------|-------|-----|---|

|      |    |                   |    |           |      |   |   |
|------|----|-------------------|----|-----------|------|---|---|
| Weit | 5. | Heckner, Winfried | 50 | STV Hünxe | 3,81 | m | B |
|------|----|-------------------|----|-----------|------|---|---|

#### Senioren M75

|        |    |                  |    |                |       |   |   |
|--------|----|------------------|----|----------------|-------|---|---|
| Hammer | 1. | Ziegenfuß, Josef | 46 | LAV Oberhausen | 30,06 | m | B |
|--------|----|------------------|----|----------------|-------|---|---|

#### Senioren M80

|       |    |                      |    |           |         |     |   |
|-------|----|----------------------|----|-----------|---------|-----|---|
| 800 m | 2. | Friese, Klaus-Dieter | 41 | STV Hünxe | 3:36,43 | Min | C |
|-------|----|----------------------|----|-----------|---------|-----|---|

|        |    |                      |    |           |         |     |   |
|--------|----|----------------------|----|-----------|---------|-----|---|
| 1500 m | 2. | Friese, Klaus-Dieter | 41 | STV Hünxe | 7:21,59 | Min | B |
|--------|----|----------------------|----|-----------|---------|-----|---|

|        |    |             |    |             |       |   |   |
|--------|----|-------------|----|-------------|-------|---|---|
| Hammer | 6. | Dzeja, Rolf | 40 | VfL Repelen | 29,27 | m | A |
|--------|----|-------------|----|-------------|-------|---|---|

### Deutsche Halbmarathonmeisterschaften am 17.10.2021 in Hamburg

#### Senioren M75

|              |    |                    |    |                      |         |     |
|--------------|----|--------------------|----|----------------------|---------|-----|
| Halbmarathon | 3. | Kalweit, Siegfried | 42 | TSV Viktoria Mülheim | 1:57:33 | Std |
|--------------|----|--------------------|----|----------------------|---------|-----|

|              |    |               |    |                      |         |     |
|--------------|----|---------------|----|----------------------|---------|-----|
| Halbmarathon | 4. | Fröde, Volker | 45 | TSV Viktoria Mülheim | 1:57:56 | Std |
|--------------|----|---------------|----|----------------------|---------|-----|

#### Seniorinnen W35

|              |    |                  |    |                   |         |     |
|--------------|----|------------------|----|-------------------|---------|-----|
| Halbmarathon | 3. | Gottwald, Judith | 85 | LV Marathon Kleve | 1:21:44 | Std |
|--------------|----|------------------|----|-------------------|---------|-----|

#### Seniorinnen W45

|              |    |                |    |                  |         |      |
|--------------|----|----------------|----|------------------|---------|------|
| Halbmarathon | 5. | Fraas, Melanie | 75 | LC Adler Bottrop | 1:44:52 | Std. |
|--------------|----|----------------|----|------------------|---------|------|

|              |    |                  |    |                  |         |     |
|--------------|----|------------------|----|------------------|---------|-----|
| Halbmarathon | 7. | Raßmann, Susanne | 73 | LC Adler Bottrop | 1:48:33 | Std |
|--------------|----|------------------|----|------------------|---------|-----|

#### Seniorinnen W55

|              |    |             |    |                      |         |     |
|--------------|----|-------------|----|----------------------|---------|-----|
| Halbmarathon | 7. | Kluth, Ines | 66 | TSV Viktoria Mülheim | 1:50:24 | Std |
|--------------|----|-------------|----|----------------------|---------|-----|

### Deutsche Meisterschaften 10 km Straßenlauf am 31.10.2021 in Uelzen

#### Senioren M35

|       |    |                     |    |            |       |     |
|-------|----|---------------------|----|------------|-------|-----|
| 10 km | 7. | Verhalen, Christoph | 82 | TuS Xanten | 32:22 | Min |
|-------|----|---------------------|----|------------|-------|-----|

#### weibliche U20

|       |    |                   |    |              |       |     |
|-------|----|-------------------|----|--------------|-------|-----|
| 10 km | 3. | Vortmeier, Anneke | 02 | ASV Duisburg | 34:08 | Min |
|-------|----|-------------------|----|--------------|-------|-----|

#### Seniorinnen W35

|            |    |            |  |  |         |     |
|------------|----|------------|--|--|---------|-----|
| 10 km Mann | 7. | LC Bottrop |  |  | 2:31:56 | Std |
|------------|----|------------|--|--|---------|-----|

|  |  |                |    |       |
|--|--|----------------|----|-------|
|  |  | Fraas, Melanie | 75 | 48:22 |
|--|--|----------------|----|-------|

|  |  |                  |    |       |
|--|--|------------------|----|-------|
|  |  | Raßmann, Susanne | 73 | 48:34 |
|--|--|------------------|----|-------|

|  |  |               |    |       |
|--|--|---------------|----|-------|
|  |  | Böcker, Maren | 77 | 55:00 |
|--|--|---------------|----|-------|

### Deutsche Crossmeisterschaften am 18.12.2021 in Sonsbeck

#### Männer

|              |    |           |  |  |     |     |
|--------------|----|-----------|--|--|-----|-----|
| 10100 m Mann | 7. | LAZ Rhede |  |  | 123 | Pkt |
|--------------|----|-----------|--|--|-----|-----|

|  |  |               |    |     |
|--|--|---------------|----|-----|
|  |  | Ritte, Stefan | 92 | 38. |
|--|--|---------------|----|-----|

|  |  |                |    |     |
|--|--|----------------|----|-----|
|  |  | Eckers, Marcel | 95 | 40. |
|--|--|----------------|----|-----|

|  |  |                    |    |     |
|--|--|--------------------|----|-----|
|  |  | Stockhausen, Malte | 98 | 45. |
|--|--|--------------------|----|-----|

# Regions-Ehrentafel 2021

## Deutsche Meisterschaften

### Deutsche Crossmeisterschaften am 18.12.2021 in Sonsbeck

#### weibliche U20

4100 m 4. Vortmeier, Anneke 02 ASV Duisburg 15:32 Min

#### Senioren M35

6100 m 3. Verhalen, Christoph 82 TuS Xanten 22:03 Min

#### Seniorinnen W35

6100 m 3. Gottwald, Judith 85 LV Marathon Kleve 26:53 Min

#### Senioren M40

6100 m 5. Welz, Mathias 80 DJK Lowick 22:21 Min

6100 m 8. Jansen, Bjoern 79 DJK Lowick 23:27 Min

6100 m Mann 3. DJK Lowick 54 Pkt

Welz, Mathias 80 6.

Jansen, Bjoern 79 18.

Büssing, Marcel 79 30.

#### Seniorinnen W45

6100 m 5. Moddenborg, Petra 72 DJK Lowick 30:17 Min

6100 m 8. Kühnast, Stefanie 74 TuS Weeze 31:42 Min

#### Senioren M50

4100 m Mann 8. DJK Lowick 143 Pkt

Stoß, Heiko 67 38.

Grunau, Manfred 67 43.

Geukes, André 69 62.

#### Seniorinnen W50

4100 m 1. Ressing, Mareike 70 LC Adler Bottrop 16:47 Min

4100 m 8. Zeitz-Kempkens, Ulrike 68 Kevelaerer SV 18:49 Min

4100 m Mann 3. TSV Weeze 85 Pkt

Born, Michaela 63 22.

Seegers, Claudia 62 31.

Schoofs, Erika 66 32.

4100 m Mann 6. TSV Weeze 133 Pkt

Voss, Maria 55 39.

Spronk, Marianne 48 46.

Voss, Monica 51 48.

#### Senioren M55

4100 m 6. Hesselmann, Jürgen 65 STV Hünxe 15:44 Min

#### Senioren M65

4100 m 4. Knieriem, Klaus 55 LV Marathon Kleve 17:50 Min

#### Seniorinnen W65

4100 m 5. Voss, Maria 55 TuS Weeze 21:04 Min

#### Seniorinnen W70

4100 m 2. Spronk, Marianne 48 TSV Weeze 24:58 Min

4100 m 3. Voss, Monica 51 TSV Weeze 29:47 Min

#### Senioren M70

4.100 m Mann 4. TSV Viktoria Mülheim 66 Pkt

Fröde, Volker 45 23.

Schönlau, Dieter 40 26.

Kalweit, Siegfried 42 27.

#### Senioren M75

4100 m 4. Fröde, Volker 45 TSV Viktoria Mülheim 23:33 Min

4100 m 6. Kalweit, Siegfried 42 TSV Viktoria Mülheim 25:12 Min

4100 m 7. Pellen, Ferdi 45 TSV Weeze 26:11 Min

#### Senioren M80

4100 m 5. Schönlau, Dieter 40 TSV Viktoria Mülheim 25:03 Min

# Regions-Ehrentafel 2021

## NRW Meisterschaften

### NRW-Hindernismeisterschaften am 09.07.2021 in Leverkusen

#### Frauen

3000 m Hindernis 2. Stevens, Theresa 97 SV Sonsbeck 11:59,80 Min

#### Männliche Jugend M15

1500 m Hindernis 4. Holtwick, Thorsten 06 SV Sonsbeck 5:08,81 Min

### NRW-Meisterschaften Hammerwurf am 02.10.2021 in Olfen

#### Männer

Hammer 1. Garbert, Michael 83 LAZ Rhede 47,90 m

Hammer 3. Leiting, Moritz 00 LAZ Rhede 43,69 m

#### Frauen

Hammer 1. Langguth, Maximiliane 94 LAZ Rhede 53,58 m

Hammer 3. Jantzen, Anna 00 LAZ Rhede 41,00 m

#### Männliche Jugend U20

Hammer 1. Vißer, Gerrit 03 LAZ Rhede 58,36 m

### NRW-Senioren-Winterwurf-Meisterschaften am 07.11.2021 in Düsseldorf

#### Senioren M50

Diskus 1. Schroers, Thomas 67 VfL Repelen 42,03 m

#### Senioren M55

Hammer 1. Wewering, Hans 62 LAZ Rhede 42,78 m

#### Seniorinnen W65

Diskus 1. Bannier-Makhlouka, Angelika 55 SuS 09 Dinslaken 20,19 m

#### Senioren M70

Diskus 3. Unterloh, Friedhelm 49 STV Hünxe 27,10 m

Diskus 4. Remke, Jürgen 48 STV Hünxe 20,21 m

Hammer 2. Unterloh, Friedhelm 49 STV Hünxe 28,42 m

Hammer 3. Remke, Jürgen 48 STV Hünxe 23,35 m

Speer 2. Unterloh, Friedhelm 49 STV Hünxe 22,70 m

Speer 3. Remke, Jürgen 48 STV Hünxe 20,51 m

#### Seniorinnen W70

Diskus 2. Henschel, Gisela 50 STV Hünxe 17,22 m

#### Senioren M75

Hammer 2. Ziegenfuß, Josef 46 LAV Oberhausen 29,28 m

Speer 2. Ziegenfuß, Josef 46 LAV Oberhausen 25,30 m

#### Senioren M80

Diskus 1. Wolters, Heinrich 39 STV Hünxe 27,30 m

Hammer 1. Wolters, Heinrich 39 STV Hünxe 25,84 m

Speer 3. Wolters, Heinrich 39 STV Hünxe 18,42 m



# Regions-Ehrentafel 2021

## LVN Meisterschaften

### LVN-Jugendmeisterschaften am 02.-04.07.2021 in Mönchengladbach

#### männliche Jugend U20

|        |    |                    |    |                   |         |     |   |
|--------|----|--------------------|----|-------------------|---------|-----|---|
| 200 m  | 3. | Mayer, Nicolas     | 02 | TuS Xanten        | 23,01   | Sek | B |
| 800 m  | 4. | Bur, Matthias      | 03 | Weseler TV        | 2:00,76 | Min | A |
| Weit   | 3. | Zeisel, David      | 02 | DJK SG Tackenberg | 5,96    | m   | C |
| Diskus | 5. | Zeisel, David      | 02 | DJK SG Tackenberg | 31,61   | m   | B |
| Speer  | 1. | Tüchthüsen, Gerrit | 02 | LC Adler Bottrop  | 45,94   | m   | B |
| Speer  | 3. | Gilsing, Finn      | 02 | SV Sonsbeck       | 43,92   | m   | B |

#### weibliche Jugend U20

|              |    |                   |    |             |       |     |   |
|--------------|----|-------------------|----|-------------|-------|-----|---|
| 100 m Hürden | 1. | Lingen, Katja     | 02 | Weseler TV  | 15,12 | Sek | B |
| Hoch         | 7. | Terhardt, Fiona   | 03 | LAZ Rhede   | 1,48  | m   | B |
| Weit         | 2. | Dangelmaier, Enie | 03 | LAZ Rhede   | 5,62  | m   | C |
| Weit         | 6. | Lingen, Katja     | 02 | Weseler TV  | 5,08  | m   | C |
| Speer        | 2. | Koschlik, Antonia | 03 | SV Sonsbeck | 33,39 | m   | B |
| Speer        | 4. | Kambartel, Hannah | 02 | Moerser TV  | 29,65 | m   | B |

#### männliche Jugend U18

|              |    |                    |    |                   |         |     |   |
|--------------|----|--------------------|----|-------------------|---------|-----|---|
| 200 m        | 5. | Wenzel, Michelson  | 04 | Moerser TV        | 23,59   | Sek | B |
| 800 m        | 8. | Klever, Laurenz    | 04 | LAV Oberhausen    | 2:08,16 | Min | A |
| 1500 m       | 4. | Holtwick, Thorsten | 06 | SV Sonsbeck       | 4:45,86 | Min | B |
| 110 m Hürden | 5. | Kambartel, Julian  | 04 | Moerser TV        | 15,10   | Sek | B |
| 400 m Hürden | 4. | Kambartel, Julian  | 04 | Moerser TV        | 58,25   | Sek | A |
| Hoch         | 3. | Schumann, Jonah    | 04 | Weseler TV        | 1,78    | m   | B |
| Hoch         | 4. | Atanjaoui, Mohamed | 05 | Weseler TV        | 1,63    | m   | B |
| Stabhoch     | 3. | Kambartel, Julian  | 04 | Moerser TV        | 4,00    | m   | B |
| Stabhoch     | 5. | Schmidt, Timo      | 04 | Moerser TV        | 3,30    | m   | B |
| Stabhoch     | 6. | Schwich, Lukas     | 05 | SV Sonsbeck       | 3,20    | m   | B |
| Weit         | 4. | Smajlovic, Yannick | 04 | DJK SG Tackenberg | 6,26    | m   | B |
| Drei         | 1. | Grunden, Matz      | 04 | LAZ Rhede         | 13,56   | m   | C |
| Diskus       | 3. | Wagner, David      | 04 | VfL Repelen       | 35,92   | m   | C |

#### weibliche Jugend U18

|              |    |                           |    |                       |       |     |   |
|--------------|----|---------------------------|----|-----------------------|-------|-----|---|
| 100 m        | 6. | Siepmann, Helen           | 04 | Eintracht 48 Duisburg | 12,92 | Sek | C |
| 200 m        | 2. | Fenster, Marlene          | 04 | Moerser TV            | 25,90 | Sek | B |
| 200 m        | 4. | Berninger, Anna-Lena      | 04 | TuS Xanten            | 26,17 | Sek | B |
| 200 m        | 6. | Manten, Merret            | 05 | SV Sonsbeck           | 26,57 | Sek | B |
| 100 m Hürden | 3. | Stumpfen, Lene            | 05 | LAZ Rhede             | 15,33 | Sek | B |
| 100 m Hürden | 4. | Paulukuhn, Hannah         | 04 | Moerser TV            | 15,53 | Sek | B |
| 400 m Hürden | 3. | Fenster, Marlene          | 04 | Moerser TV            | 66,16 | Sek | A |
| 400 m Hürden | 5. | Stumpfen, Lene            | 05 | LAZ Rhede             | 69,99 | Sek | A |
| Hoch         | 2. | Manten, Merret            | 05 | SV Sonsbeck           | 1,50  | m   | C |
| Hoch         | 3. | Janowitz, Berit           | 04 | Kevelaerer SV         | 1,45  | m   | C |
| Weit         | 7. | Gonzalez Rodriguez, A. M. | 05 | Weseler TV            | 4,94  | m   | B |
| Drei         | 5. | Janowitz, Berit           | 04 | Kevelaerer SV         | 10,27 | m   | B |
| Drei         | 6. | Peters, Julika            | 04 | Weseler TV            | 10,17 | m   | B |
| Drei         | 8. | Bollendonk, Melanie       | 04 | Kevelaerer SV         | 9,46  | m   | B |
| Kugel        | 4. | Noack, Lilli              | 05 | SV Sonsbeck           | 10,49 | m   | B |
| Diskus       | 4. | Acar, Akasya              | 05 | TuS Xanten            | 25,37 | m   | C |

#### männliche Jugend M15

|       |    |                        |    |                 |       |     |   |
|-------|----|------------------------|----|-----------------|-------|-----|---|
| 300 m | 7. | Miebach, Malte         | 06 | Weseler TV      | 41,37 | Sek | B |
| Drei  | 3. | Schuffenhauer, Fynnley | 06 | TV Wanheimerort | 10,71 | m   | C |
| Drei  | 4. | Mania, Jona Colin      | 06 | TV Wanheimerort | 10,18 | m   | C |
| Kugel | 4. | Weber, Kevin           | 06 | SV Sonsbeck     | 11,90 | m   | B |
| Speer | 2. | Weber, Kevin           | 06 | SV Sonsbeck     | 40,26 | m   | C |

#### männliche Jugend M14

|       |    |                    |    |                   |         |     |   |
|-------|----|--------------------|----|-------------------|---------|-----|---|
| 100 m | 6. | Ingenwerth, Joshua | 07 | DJK SG Tackenberg | 12,52   | Sek | C |
| 800 m | 6. | Später, Paul       | 07 | TV Wanheimerort   | 2:24,52 | Min | A |
| Hoch  | 4. | Schmidt, Damian    | 07 | Moerser TV        | 1,64    | m   | B |
| Hoch  | 8. | Licht, Tristan     | 07 | Weseler TV        | 1,43    | m   | B |

# Regions-Ehrentafel 2021

## LVN Meisterschaften

### LVN-Jugendmeisterschaften am 02.-04.07.2021 in Mönchengladbach

#### weibliche Jugend W15

|              |    |                   |    |               |         |     |   |
|--------------|----|-------------------|----|---------------|---------|-----|---|
| 300 m        | 1. | Adou, Norah       | 06 | TG 56 Mülheim | 42,01   | Sek | B |
| 300 m        | 3. | Kluckow, Kyra     | 06 | SV Sonsbeck   | 43,69   | Sek | B |
| 800 m        | 4. | Adou, Norah       | 06 | TG 56 Mülheim | 2:21,53 | Min | A |
| 80 m Hürden  | 7. | Kluckow, Kyra     | 06 | SV Sonsbeck   | 12,83   | Sek | B |
| 300 m Hürden | 1. | Pontow, Charlotte | 06 | Moerser TV    | 47,02   | Sek | A |
| Hoch         | 5. | Hendricks, Muriel | 06 | Weseler TV    | 1,49    | m   | C |
| Hoch         | 8. | Heekeren, Maxima  | 06 | SV Sonsbeck   | 1,44    | m   | C |
| Stabhoch     | 4. | Groos, Leni       | 06 | Weseler TV    | 2,40    | m   | B |
| Drei         | 6. | Tenhagen, Mallin  | 07 | TV Rees 55    | 9,20    | m   | B |
| Diskus       | 6. | Groos, Leni       | 06 | Weseler TV    | 21,65   | m   | B |

#### weibliche Jugend W14

|             |    |                        |    |                |         |     |   |
|-------------|----|------------------------|----|----------------|---------|-----|---|
| 800 m       | 1. | Teitzel, Pia           | 07 | ASV Duisburg   | 2:24,94 | Min | A |
| 80 m Hürden | 5. | Gerling, Carlotta      | 07 | SV Sonsbeck    | 13,02   | Sek | B |
| 80 m Hürden | 8. | Tenhagen, Mallin       | 07 | TV Rees 55     | 14,17   | Sek | B |
| Weit        | 4. | Keiten-Schmitz, Heleen | 07 | LAZ Rhede      | 4,79    | m   | C |
| Weit        | 7. | Kammerknecht, Vivi     | 07 | Weseler TV     | 4,71    | m   | C |
| Weit        | 8. | Gerling, Carlotta      | 07 | SV Sonsbeck    | 4,67    | m   | C |
| Kugel       | 6. | Lenau, Karlotta        | 07 | LAV Oberhausen | 8,52    | m   | C |
| Diskus      | 1. | Rother, Svea           | 07 | VfL Repelen    | 25,60   | m   | B |
| Speer       | 1. | Rother, Svea           | 07 | VfL Repelen    | 32,41   | m   | B |

### LVN-Jugendmeisterschaften U16 Blockwettkämpfe am 25.07.2021 in Ratingen

#### männliche Jugend M15

|            |    |                    |    |             |       |     |
|------------|----|--------------------|----|-------------|-------|-----|
| Block Lauf | 2. | Holtwick, Thorsten | 06 | SV Sonsbeck | 2.098 | Pkt |
|------------|----|--------------------|----|-------------|-------|-----|

#### männliche Jugend M14

|                 |    |                 |    |                         |       |     |
|-----------------|----|-----------------|----|-------------------------|-------|-----|
| Block Sprint/Sp | 1. | Cormann, Nico   | 07 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 2.526 | Pkt |
| Block Wurf      | 2. | Richter, Daniel | 07 | Weseler TV              | 1.974 | Pkt |

#### weibliche Jugend W15

|                 |    |                   |    |             |       |     |
|-----------------|----|-------------------|----|-------------|-------|-----|
| Block Sprint/Sp | 6. | Heekeren, Maxima  | 06 | SV Sonsbeck | 2.303 | Pkt |
| Block Sprint/Sp | 8. | Piras, Alessia    | 06 | Moerser TV  | 2.244 | Pkt |
| Block Lauf      | 1. | Pontow, Charlotte | 06 | Moerser TV  | 2.448 | Pkt |
| Block Wurf      | 2. | Groos, Leni       | 06 | Weseler TV  | 2.337 | Pkt |

#### weibliche Jugend W14

|                 |    |                     |    |              |       |     |
|-----------------|----|---------------------|----|--------------|-------|-----|
| Block Sprint/Sp | 3. | Kammerknecht, Viivi | 07 | Weseler TV   | 2.345 | Pkt |
| Block Lauf      | 2. | Teitzel, Pia        | 07 | ASV Duisburg | 2.095 | Pkt |

### LVN-Jugendmeisterschaften am 29.08.2021 in Düsseldorf

#### männliche Jugend U18

|       |    |                 |    |                  |       |   |
|-------|----|-----------------|----|------------------|-------|---|
| Speer | 3. | Greim, Nick     | 04 | VfL Repelen      | 48,71 | m |
| Speer | 4. | Tkaczik, Niklas | 04 | LC Adler Bottrop | 43,34 | m |
| Speer | 5. | Wagner, David   | 04 | VfL Repelen      | 42,57 | m |

#### männliche Jugend M14

|        |    |                 |    |                |       |   |
|--------|----|-----------------|----|----------------|-------|---|
| Diskus | 4. | Richter, Daniel | 07 | Weseler TV     | 24,98 | m |
| Diskus | 5. | Oster, Jaden    | 07 | LAV Oberhausen | 24,81 | m |

#### weibliche Jugend W15

|      |    |                   |    |            |      |   |
|------|----|-------------------|----|------------|------|---|
| Weit | 7. | Hendricks, Muriel | 06 | Weseler TV | 4,39 | m |
|------|----|-------------------|----|------------|------|---|

# Regions-Ehrentafel 2021

## LVN Meisterschaften

### LVN-Seniorenmeisterschaften am 28./29.08.2021 in Düsseldorf

#### Seniorinnen W30

Weit 1. Tysiak, Julia 91 LAV Oberhausen 4,68 m A

#### Seniorinnen W35

100 m 2. Hör, Sabrina 84 Moerser TV 14,60 Sek A

1500 m 1. Wochnik, Corinne 86 LAV Oberhausen 6:07,66 Min B

Weit 2. Hör, Sabrina 84 Moerser TV 4,75 m A

#### Senioren M40

200 m 2. Prpitsch, Christian 80 Rumelner TV 27,80 Sek B

5000 m 1. Schramm, Michael 80 ASV Duisburg 17:21,84 Min A

#### Senioren M45

100 m 1. Dangelmaier, Christian 74 LAZ Rhede 12,44 Sek A

100 m 2. Holowath, Sven 74 Moerser TV 12,66 Sek A

Kugel 1. Depner, Niels 73 SuS 09 Dinslaken 11,96 m A

Diskus 1. Depner, Niels 73 SuS 09 Dinslaken 29,88 m A

#### Seniorinnen W40

100 m 1. Friedrich, Annamaria 80 Rumelner TV 13,96 Sek A

400 m 1. Flören, Silke 79 SV Viktoria Goch 63,32 Sek A

1500 m 1. Priebe-Bäumer, Sabrina 80 LAZ Rhede 5:51,34 Min B

4 x 100 m 1. Moerser TV 63,68 Sek A

Tolksdorf, Claudia (66) - Wygoda, Katja (75)

Scherer, Carla (73) - Klöckner, Melanie (69)

Weit 2. Friedrich, Annamaria 80 Rumelner TV 4,06 m A

Diskus 1. Meier, Kirsten 78 Rumelner TV 30,52 m A

#### Senioren M50

100 m 1. Büning, Marcus 67 Leichtathletik Nütterden 13,32 Sek A

200 m 2. Büning, Marcus 67 Leichtathletik Nütterden 28,01 Sek B

200 m 5. Schulz, Rainer 68 Weseler TV 30,72 Sek B

400 m 1. Ketelaer, Tom 68 LAZ Rhede 57,10 Sek A

100 m Hü 1. Büning, Marcus 67 Leichtathletik Nütterden 16,42 Sek A

4 x 100 m 1. StG Team HNN 2 53,81 Sek A

Engels, Thomas (65) - Büning, Marcus (67)

Bexkens, Willy (68) - Hilse Dr., Thomas (65)

Kugel 1. Schroers, Thomas 67 VfL Repelen 13,76 m A

Diskus 1. Schroers, Thomas 67 VfL Repelen 40,70 m A

#### Senioren M50

Diskus 4. Spauschus, Lutz 64 TSV 95/10 Nieukerk 26,43 m A

#### Seniorinnen W50

Hoch 1. Teitzel, Nicole 71 ASV Duisburg 1,32 m B

Kugel 3. van Bergen, Petra 71 TSV 95/10 Nieukerk 8,92 m B

Kugel 4. Schacht, Sylke 79 TSV 95/10 Nieukerk 7,47 m B

Diskus 2. van Bergen, Petra 71 TSV 95/10 Nieukerk 27,44 m B

Diskus 3. Schacht, Sylke 79 TSV 95/10 Nieukerk 18,21 m B

#### Seniorinnen W55

100 m 1. Tolksdorf, Claudia 66 Moerser TV 15,65 Sek A

5000 m 2. Seegers, Claudia 62 TSV Weeze 24:00,43 Min B

100 m Hü 1. Tolksdorf, Claudia 66 Moerser TV 18,19 Sek A

Kugel 3. Tolksdorf, Claudia 66 Moerser TV 9,52 m B

#### Senioren M60

Diskus 3. Speckert, Werner 61 TuS Xanten 32,60 m A

#### Seniorinnen W60

5000 m 2. Hermann, Anita 61 TuS Weeze 24:08,11 Min B

# Regions-Ehrentafel 2021

## LVN Meisterschaften

### LVN-Seniorenmeisterschaften am 28./29.08.2021 in Düsseldorf

#### Senioren M70

|           |    |   |    |           |       |     |   |
|-----------|----|---|----|-----------|-------|-----|---|
| 100 m     | 1. | Unterloh, Friedhelm                                 | 49 | STV Hünxe | 14,52 | Sek | A |
| 100 m     | 3. | Heckner, Winfried                                   | 50 | STV Hünxe | 15,39 | Sek | A |
| 200 m     | 1. | Unterloh, Friedhelm                                 | 49 | STV Hünxe | 30,28 | Sek | B |
| 4 x 100 m | 1. | StG Hünxe-Bedburg-Duisburg                          |    |           | 62,74 | Sek | A |
|           |    | Schneider, Achim (41) - Unterloh, Friedhelm (49)    |    |           |       |     |   |
|           |    | Heckner, Winfried (50) - Overwien, Hans-Jürgen (47) |    |           |       |     |   |
| Weit      | 1. | Unterloh, Friedhelm                                 | 49 | STV Hünxe | 4,28  | m   | A |
| Drei      | 1. | Unterloh, Friedhelm                                 | 49 | STV Hünxe | 7,96  | m   | B |
| Kugel     | 1. | Unterloh, Friedhelm                                 | 49 | STV Hünxe | 11,07 | m   | B |
| Diskus    | 3. | Sura, Hans-Jürgen                                   | 49 | STV Hünxe | 26,19 | m   | B |

#### Senioren M75

|        |    |                 |    |                |       |   |   |
|--------|----|-----------------|----|----------------|-------|---|---|
| Kugel  | 2. | Ziegenfuß.Josef | 46 | LAV Oberhausen | 7,54  | m | B |
| Diskus | 2. | Ziegenfuß.Josef | 46 | LAV Oberhausen | 22,89 | m | B |
| Speer  | 1. | Ziegenfuß.Josef | 46 | LAV Oberhausen | 25,81 | m | A |

#### Seniorinnen W70

|        |    |                   |    |           |          |     |   |
|--------|----|-------------------|----|-----------|----------|-----|---|
| 5000 m | 1. | Spronk, Marianne  | 48 | TSV Weeze | 25:19,92 | Min | B |
| Kugel  | 2. | Hentschel, Gisela | 50 | STV Hünxe | 6,79     | m   | B |
| Diskus | 1. | Hentschel, Gisela | 50 | STV Hünxe | 17,30    | m   | B |

#### Seniorinnen W75

|        |    |                  |    |           |          |     |   |
|--------|----|------------------|----|-----------|----------|-----|---|
| 5000 m | 1. | Schäfer, Elsbeth | 42 | TSV Weeze | 35:37,86 | Min | B |
|--------|----|------------------|----|-----------|----------|-----|---|

#### Senioren M80

|        |    |                      |    |             |         |     |   |
|--------|----|----------------------|----|-------------|---------|-----|---|
| 800 m  | 1. | Friese, Klaus-Dieter | 41 | STV Hünxe   | 3:33,29 | Min | A |
| 1500 m | 1. | Friese, Klaus-Dieter | 41 | STV Hünxe   | 7:32,67 | Min | B |
| Diskus | 1. | Wolters, Heinrich    | 39 | STV Hünxe   | 26,40   | m   | B |
| Diskus | 4. | Dzeja, Rolf          | 40 | VfL Repelen | 19,55   | m   | B |

### LVN-Crossmeisterschaften am 28.11.2021 in Neunkirchen-Seelscheid

#### Männer

|         |    |                    |    |             |       |     |  |
|---------|----|--------------------|----|-------------|-------|-----|--|
| 8.400 m | 3. | Stockhausen, Malte | 98 | LAZ Rhede   | 32:12 | Min |  |
| 3.600 m | 8. | Tomasik, Tobias    | 95 | SV Sonsbeck | 15:02 | Min |  |

#### Frauen

|         |    |                  |    |             |       |     |  |
|---------|----|------------------|----|-------------|-------|-----|--|
| 3.600 m | 1. | Stevens, Theresa | 97 | SV Sonsbeck | 16:30 | Min |  |
|---------|----|------------------|----|-------------|-------|-----|--|

#### Männliche Jugend U20

|         |    |                |    |           |       |     |  |
|---------|----|----------------|----|-----------|-------|-----|--|
| 6.000 m | 1. | Wardi, Youssef | 02 | LAZ Rhede | 22:09 | Min |  |
|---------|----|----------------|----|-----------|-------|-----|--|

#### Männliche Jugend M15

|         |    |                    |    |             |      |     |  |
|---------|----|--------------------|----|-------------|------|-----|--|
| 2.400 m | 4. | Holtwick, Thorsten | 06 | SV Sonsbeck | 9:07 | Min |  |
|---------|----|--------------------|----|-------------|------|-----|--|

#### Männliche Jugend M14

|         |    |               |    |              |      |     |  |
|---------|----|---------------|----|--------------|------|-----|--|
| 2.400 m | 8. | Kaspers, Timo | 07 | ASV Duisburg | 9:55 | Min |  |
|---------|----|---------------|----|--------------|------|-----|--|

#### Weibliche Jugend W14

|         |    |                   |    |              |       |     |  |
|---------|----|-------------------|----|--------------|-------|-----|--|
| 2.400 m | 1. | Hakam-Grey, Ellen | 07 | ASV Duisburg | 10:18 | Min |  |
| 2.400 m | 3. | Teitzel, Pia      | 07 | ASV Duisburg | 10:43 | Min |  |

#### Senioren M35

|         |    |                     |    |            |       |     |  |
|---------|----|---------------------|----|------------|-------|-----|--|
| 8.400 m | 2. | Verhalen, Christoph | 82 | TuS Xanten | 32:33 | Min |  |
|---------|----|---------------------|----|------------|-------|-----|--|

#### Seniorinnen W50

|         |    |                |    |                      |       |     |  |
|---------|----|----------------|----|----------------------|-------|-----|--|
| 3.600 m | 2. | Kalweit, Heike | 68 | TSV Viktoria Mülheim | 19:11 | Min |  |
|---------|----|----------------|----|----------------------|-------|-----|--|

#### Seniorinnen W55

|         |    |             |    |                      |       |     |  |
|---------|----|-------------|----|----------------------|-------|-----|--|
| 3.600 m | 4. | Kluth, Ines | 66 | TSV Viktoria Mülheim | 19:19 | Min |  |
|---------|----|-------------|----|----------------------|-------|-----|--|

#### Senioren M75

|         |    |                    |    |                      |       |     |  |
|---------|----|--------------------|----|----------------------|-------|-----|--|
| 3.600 m | 2. | Kalweit, Siegfried | 42 | TSV Viktoria Mülheim | 23:13 | Min |  |
|---------|----|--------------------|----|----------------------|-------|-----|--|

## Regionsmeister 2021

### Männer

|          |                  |    |                          |       |     |
|----------|------------------|----|--------------------------|-------|-----|
| 100 m    | Heweling, Simon  | 98 | LAZ Rhede                | 10,93 | Sek |
| 200 m    | Baten, Fabian    | 01 | LAZ Rhede                | 23,95 | Sek |
| 400 m    | Haupt, Marcel    | 79 | Weseler TV               | 60,40 | Sek |
| 110 m Hü | Büning, Adrian   | 01 | Leichtathletik Nütterden | 15,62 | Sek |
| Stabhoch | Baten, Fabian    | 01 | LAZ Rhede                | 4,01  | m   |
| Weit     | Heweling, Simon  | 98 | LAZ Rhede                | 6,46  | m   |
| Kugel    | Büchel, Dustin   | 00 | LC Adler Bottrop         | 10,58 | m   |
| Diskus   | Büchel, Dustin   | 00 | LC Adler Bottrop         | 31,41 | m   |
| Hammer   | Garbert, Michael | 83 | LAZ Rhede                | 47,84 | m   |
| Speer    | Kuhlmann, Paul   | 01 | LC Adler Bottrop         | 47,82 | m   |

### Frauen

|          |                          |    |                  |         |     |
|----------|--------------------------|----|------------------|---------|-----|
| 100 m    | Friedrich, Annamaria     | 80 | Rumelner TV      | 13,74   | Sek |
| 200 m    | Wienen, Laura Frederieke | 00 | LAZ Rhede        | 27,63   | Sek |
| 400 m    | Flören, Silke            | 79 | SV Viktoria Goch | 63,67   | Sek |
| 800 m    | Dangelmaier, Nike        | 01 | LAZ Rhede        | 2:22,80 | Min |
| 100 m Hü | Wienen, Laura Frederieke | 00 | LAZ Rhede        | 15,94   | Sek |
| Hoch     | Jockweg, Pauline         | 01 | TuS Xanten       | 1,60    | m   |
| Weit     | Hör, Sabrina             | 84 | Moerser TV       | 4,95    | m   |
| Kugel    | Gipmann, Jule            | 01 | SV Viktoria Goch | 12,02   | m   |
| Diskus   | Gipmann, Jule            | 01 | SV Viktoria Goch | 49,97   | m   |
| Hammer   | Langguth, Maximiliane    | 94 | LAZ Rhede        | 53,05   | m   |
| Speer    | Luggenhölscher, Svenja   | 01 | LC Adler Bottrop | 29,20   | m   |

### männliche Jugend U20

|       |                   |    |                  |         |     |
|-------|-------------------|----|------------------|---------|-----|
| 100 m | Sessini, Luca     | 03 | SuS 09 Dinslaken | 11,36   | Sek |
| 200 m | Roßkothen, Jan    | 03 | LC Adler Bottrop | 23,28   | Sek |
| 400 m | Roßkothen, Jan    | 03 | LC Adler Bottrop | 53,14   | Sek |
| 800 m | Zamzow, Sebastian | 02 | SV Sonsbeck      | 2:14,49 | Min |
| Weit  | Sessini, Luca     | 03 | SuS 09 Dinslaken | 6,24    | m   |

### weibliche Jugend U20

|           |  |    |                |       |     |
|-----------|--|----|----------------|-------|-----|
| 100 m     | Hoffmann, Jana   | 02 | LAV Oberhausen | 13,05 | Sek |
| 200 m     | Hoffmann, Jana   | 02 | LAV Oberhausen | 27,19 | Sek |
| 100 m Hü  | Dangelmaier, Enie  | 03 | LAZ Rhede      | 16,72 | Sek |
| 4 x 100 m | Moerser TV   |    |                | 50,76 | Sek |
|           | Kompalla, Svenja (05) - Fenster, Marlene (04)<br>Paulukuhn, Hannah (04) - Kambartel, Hannah (02) |    |                |       |     |
| Hoch      | Terhardt, Fiona  | 03 | LAZ Rhede      | 1,45  | m   |
| Weit      | Dangelmaier, Enie  | 03 | LAZ Rhede      | 5,81  | m   |
| Speer     | Müller, Paula  | 03 | Weseler TV     | 35,45 | m   |

### männliche Jugend U18

|          |                   |    |             |       |     |
|----------|-------------------|----|-------------|-------|-----|
| 100 m    | Venhues, Niklas   | 05 | LAZ Rhede   | 11,35 | Sek |
| 200 m    | Venhues, Niklas   | 05 | LAZ Rhede   | 23,07 | Sek |
| 400 m    | Rothkopf, Tim     | 04 | Weseler TV  | 56,40 | Sek |
| 110 m Hü | Kambartel, Julian | 04 | Moerser TV  | 15,12 | Sek |
| Hoch     | Schumann, Jonah   | 04 | Weseler TV  | 1,75  | m   |
| Stabhoch | Kambartel, Julian | 04 | Moerser TV  | 3,71  | m   |
| Weit     | Kambartel, Julian | 04 | Moerser TV  | 6,23  | m   |
| Kugel    | Wagner, David     | 04 | VfL Repelen | 13,84 | m   |
| Diskus   | Wagner, David     | 04 | VfL Repelen | 39,49 | m   |
| Speer    | Wagner, David     | 04 | VfL Repelen | 44,58 | m   |

## Regionsmeister 2021

### weibliche Jugend U18

|           |   |    |               |         |     |
|-----------|---|----|---------------|---------|-----|
| 100 m     | Fenster, Marlene                                | 04 | Moerser TV    | 12,85   | Sek |
| 200 m     | Berninger, Anna-Lena                            | 04 | TuS Xanten    | 26,00   | Sek |
| 400 m     | Janowitz, Berit                                 | 04 | Kevelaerer SV | 60,35   | Sek |
| 800 m     | Lehmbrock, Thea                                 | 05 | LAZ Rhede     | 2:23,72 | Min |
| 100 m Hü  | Paulukuhn, Hannah                               | 04 | Moerser TV    | 15,67   | Sek |
| 4 x 100 m | Kevelaerer SV                                   |    |               | 54,93   | Sek |
|           | Leck, Selina (04) - Jasinski, Marie (04)        |    |               |         |     |
|           | Janowitz, Berit (04) - Bollendonk, Melanie (04) |    |               |         |     |
| Hoch      | Paulukuhn, Hannah                               | 04 | Moerser TV    | 1,45    | m   |
| Weit      | Berninger, Anna-Lena                            | 04 | TuS Xanten    | 5,27    | m   |
| Drei      | Peters, Julika                                  | 04 | Weseler TV    | 9,75    | m   |
| Kugel     | Hüskes, Fiona                                   | 05 | Dümpfener TV  | 10,87   | m   |
| Diskus    | Hüskes, Fiona                                   | 05 | Dümpfener TV  | 27,16   | m   |
| Hammer    | Spieker, Alexandra                              | 04 | LAZ Rhede     | 47,69   | m   |
| Speer     | Noack, Lilli                                    | 05 | SV Sonsbeck   | 27,38   | m   |

### männliche Jugend M15

|           |   |    |                       |         |     |
|-----------|---|----|-----------------------|---------|-----|
| 100 m     | Hylla, Timo                               | 06 | VfL Repelen           | 12,26   | Sek |
| 300 m     | Mulder, Mika                              | 06 | Moerser TV            | 40,26   | Sek |
| 800 m     | Holtwick, Thorsten                        | 06 | SV Sonsbeck           | 2:22,34 | Min |
| 80 m Hü   | Horn, Lukas                               | 06 | SuS 09 Dinslaken      | 13,35   | Sek |
| 4 x 100 m | LC Adler Bottrop                          |    |                       | 54,93   | Sek |
|           | Krämer, Ben (06) - Behne, Constantin (06) |    |                       |         |     |
|           | Behne, Justus (06) - Meller, Niklas (06)  |    |                       |         |     |
| Hoch      | Mania, Jona Collin                        | 06 | TV Wanheimerort       | 1,61    | m   |
| Weit      | Mulder, Mika                              | 06 | Moerser TV            | 5,44    | m   |
| Kugel     | Weber, Kevin                              | 06 | SV Sonsbeck           | 12,35   | m   |
| Diskus    | Weber, Kevin                              | 06 | SV Sonsbeck           | 33,58   | m   |
| Speer     | Bär, Levin                                | 06 | Eintracht 48 Duisburg | 43,04   | m   |

### männliche Jugend M14

|         |                    |    |                   |         |     |
|---------|--------------------|----|-------------------|---------|-----|
| 100 m   | Ingenwerth, Joshua | 07 | DJK SG Tackenberg | 12,48   | Sek |
| 800 m   | Später, Paul       | 07 | TV Wanheimerort   | 2:23,67 | Sek |
| 80 m Hü | Treiber, Julius    | 07 | SuS 09 Dinslaken  | 15,14   | Se  |
| Hoch    | Schmidt, Damian    | 07 | Moerser TV        | 1,64    | m   |
| Weit    | Ingenwerth, Joshua | 07 | DJK SG Tackenberg | 5,74    | m   |
| Kugel   | Ingenwerth, Joshua | 07 | DJK SG Tackenberg | 10,80   | m   |
| Diskus  | Ingenwerth, Joshua | 07 | DJK SG Tackenberg | 39,96   | m   |
| Speer   | Bergforth, Felix   | 07 | DJK SG Tackenberg | 30,28   | m   |

### weibliche Jugend W15

|           |   |    |                       |         |     |
|-----------|---|----|-----------------------|---------|-----|
| 100 m     | Henschel, Lia                                     | 06 | VfL Repelen           | 13,71   | Sek |
| 300 m     | Adou, Norah                                       | 06 | TG 56 Mülheim         | 41,29   | Sek |
| 800 m     | Jansen, Levke                                     | 06 | TV Sportfreunde Elten | 2:39,65 | Min |
| 80 m Hü   | Kluckow, Kyra                                     | 06 | SV Sonsbeck           | 13,10   | Sek |
| 4 x 100 m | StG Rhede - Sonsbeck                              |    |                       | 53,42   | Sek |
|           | Keiten-Schmitz, Heleen (07) - Torres, Bianca (07) |    |                       |         |     |
|           | Vriesen, Ella (07) - Gerling, Carlotta (07)       |    |                       |         |     |
| Hoch      | Heekeren, Maxima                                  | 06 | SV Sonsbeck           | 1,51    | m   |
| Weit      | Hendricks, Muriel                                 | 06 | Weseler TV            | 4,49    | m   |
| Drei      | Tenhagen, Mailin                                  | 07 | TV Rees               | 9,51    | m   |
| Kugel     | Machado, Laura                                    | 06 | LAV Oberhausen        | 7,70    | m   |
| Diskus    | Winkelmann, Celina                                | 06 | MSV Duisburg 02       | 25,92   | m   |
| Speer     | Winkelmann, Celina                                | 06 | MSV Duisburg 02       | 22,69   | m   |

### weibliche Jugend W14

|         |                     |    |             |         |     |
|---------|---------------------|----|-------------|---------|-----|
| 100 m   | Kammerknecht, Viivi | 07 | Weseler TV  | 13,37   | Sek |
| 800 m   | Vriesen, Ella       | 07 | LAZ Rhede   | 2:36,89 | Min |
| 80 m Hü | Gerling, Carlotta   | 07 | SV Sonsbeck | 13,05   | Sek |
| Hoch    | Tenhagen, Mailin    | 07 | TV Rees     | 1,51    | m   |
| Weit    | Kammerknecht, Viivi | 07 | Weseler TV  | 5,08    | m   |
| Kugel   | Rother, Svea        | 07 | VfL Repelen | 10,50   | m   |
| Diskus  | Rother, Svea        | 07 | VfL Repelen | 26,39   | m   |
| Kugel   | Rother, Svea        | 07 | VfL Repelen | 30,90   | m   |

## Regionsmeister 2021

### männliche Jugend M13

|          |   |    |                |         |     |
|----------|---|----|----------------|---------|-----|
| 75 m     | Klöckner, Felix                               | 08 | Moerser TV     | 9,72    | Sek |
| 800 m    | Ingendahl, Liam                               | 08 | SV Sonsbeck    | 2:30,87 | Min |
| 60 m Hü  | Klöckner, Felix                               | 08 | Moerser TV     | 9,41    | Sek |
| 4 x 75 m | L A V O b e r h a u s e n                     |    |                | 42,15   | Sek |
|          | Piche, Benedikt (08) - Ziegler, Jonas (09)    |    |                |         |     |
|          | Goddinger, Ben (08) - Dalkowski, Mathies (08) |    |                |         |     |
| Hoch     | Dalkowski, Mathies                            | 08 | LAV Oberhausen | 1,51    | m   |
| Weit     | Stripp, Leander                               | 08 | LAZ Rhede      | 4,89    | m   |
| Kugel    | Mitterlehner, John-Luca                       | 08 | Moerser TV     | 8,87    | m   |
| Diskus   | Wriggers, Jesse                               | 08 | VfL Repelen    | 25,36   | m   |
| Speer    | Lapaczynski, Ben Levi                         | 08 | VfL Repelen    | 32,04   | m   |

### männliche Jugend M12

|         |                   |    |                 |         |     |
|---------|-------------------|----|-----------------|---------|-----|
| 75 m    | Pancherz, Simon   | 09 | TV Wanheimerort | 10,42   | Sek |
| 800 m   | Swalov, Ivan      | 09 | LAZ Rhede       | 2:26,73 | Min |
| 60 m Hü | Fischer, Lars     | 09 | TV Wanheimerort | 11,78   | Sek |
| Hoch    | Bur, Vincent      | 09 | Weseler TV      | 1,27    | m   |
| Weit    | Fischer, Lars     | 09 | TV Wanheimerort | 5,10    | m   |
| Kugel   | Klarhöfer, Philip | 09 | Moerser TV      | 8,40    | m   |
| Diskus  | Groos, Max        | 09 | Weseler TV      | 25,14   | m   |
| Speer   | Möbest, Nils      | 09 | Moerser TV      | 24,71   | m   |

### weibliche Jugend W13

|          |  |    |                         |         |     |
|----------|--|----|-------------------------|---------|-----|
| 75 m     | Rulofs, Helena                           | 08 | TuS Xanten              | 10,47   | Sek |
| 800 m    | Niersmann, Mayla                         | 08 | SV Sonsbeck             | 2:38,24 | Min |
| 60 m Hü  | van Bebber, Helena                       | 08 | TuS Xanten              | 10,17   | Sek |
| 4 x 75 m | M o e r s e r T V                        |    |                         | 41,84   | Sek |
|          | Wall, Emma (09) - Pullig, Fiona (08)     |    |                         |         |     |
|          | Martini, Imke (09) - Scherer, Milla (09) |    |                         |         |     |
| Hoch     | van Bebber, Helena                       | 08 | TuS Xanten              | 1,51    | m   |
| Weit     | van Bebber, Helena                       | 08 | TuS Xanten              | 4,69    | m   |
| Kugel    | van Bebber, Helena                       | 08 | TuS Xanten              | 8,49    | m   |
| Speer    | Thara, Heen                              | 08 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 28,79   | m   |

### weibliche Jugend W12

|         |                  |    |               |         |     |
|---------|------------------|----|---------------|---------|-----|
| 75 m    | Martini, Imke    | 09 | Moerser TV    | 10,30   | Sek |
| 800 m   | Wall, Emma       | 09 | Moerser TV    | 2:38,37 | Sek |
| 60 m Hü | Martini, Imke    | 09 | Moerser TV    | 10,91   | Sek |
| Hoch    | Harrer, Leni     | 10 | VfL Repelen   | 1,33    | m   |
| Weit    | Wall, Emma       | 09 | Moerser TV    | 4,71    | m   |
| Kugel   | Wall, Emma       | 09 | Moerser TV    | 7,36    | m   |
| Diskus  | Groos, Anni      | 09 | Weseler TV    | 20,32   | m   |
| Speer   | Michaeli, Hannah | 09 | TG 56 Mülheim | 20,86   | m   |

# Rekorde

# Männer

# LVN-Region Nord

## 100 m

10,34 +1,3 Schnelting, Daniel 86 LAZ Rhede 30.08.08 Bottrop

## 200 m

20,50 +1,0 Lübke, Ralf 65 Dümptener TV 28.08.83 Schwechat/A

## 400 m

46,00 Giessing, Thomas 61 LAZ bellanett Rhede 24.06.83 Bremen

## 800 m

1:45,26 Wülbeck, Willi 54 SG Osterfeld 25.07.76 Montreal/CAN

## 1000 m

2:16,3 e Wülbeck, Willi 54 SG Osterfeld 23.09.77 Wattenscheid

## 1500 m

3:42,6 Wülbeck, Willi 54 SG Osterfeld 16.08.77 Brüssel/B

## 3000 m

7:52,3 Grommisch, Werner 56 LAZ bellanett Rhede 17.08.79 Berlin

## 5000 m

13:42,4e Grommisch, Werner 56 LAZ bellanett Rhede 12.08.79 Stuttgart

## 10.000 m

28:42,0 Grommisch, Werner 56 LAZ bellanett Rhede 24.05.80 Göttingen

## 10 km Straße

30:26 Hansen, Jörn 73 TEAM Niederrhein 08.05.02 Sonsbeck

## 10 km Straße - Mannschaft

1:35:06 LAC Oberhausen 08.03.98 Leverkusen  
Horvath, Frank 65 31:14  
Gündüz, Marcel 74 31:31  
Anuschewski, Frank 62 32:21

## Halbmarathonlauf

1:06:49 Hesselmann, Rolf 57 SuS Dinslaken 09 01.05.82 Flüren

## Halbmarathon Mannschaft

3:30:43 LAC Oberhausen 28.03.98 Potsdam  
Horvath, Frank 65 1:09:01  
Gündüz, Marcel 74 1:09:40  
Anuschewski, Frank 62 1:12:02

## Marathonlauf

2:17:11 Hüsemann, Jürgen 57 LAZ bellanett Rhede 31.03.85 Wien/A

## Marathon-Mannschaft

7:15:16 LAZ bellanett Rhede 19.05.85 Frankfurt  
Hüsemann, Jürgen 57 2:23:04  
Spieker, Michael 62 2:25:54  
Krumm, Udo 60 2:26:18

## 100 km

7:06:32 Fuchs, Harald 49 ASV Duisburg 31.10.87 Rodenbach

## 100 km-Mannschaft

26:26:54 DJK Adler 07 Bottrop 12.04.97 Rodenbach  
Kaufmann, Josef 36 8:18:36  
Liebert, Jürgen 43 8:45:31  
Hüsken, Norbert 52 9:22:47



# Rekorde

# Männer

# LVN-Region Nord

## 110 m Hürden

13,95 +1,7 Klöckner, David 90 LAZ Rhede 05.07.15 Rhede

## 400 m Hürden

50,46 Willems, Hendrik 71 LAC Oberhausen 28.05.95 Marburg

## 3000 m Hindernis

8:37,2 Mölders, Gerd 42 TV Emmerich 08.06.68 Wiesbaden

## 4 x 100 m

40,59 LAZ bellanett Rhede 15.08.80 Hannover  
Thomas, Jochen 58  
Spiegelhoff, Matthias 61  
Risius, Jörg 63  
Daniels, Dieter 60

## 4 x 400 m

3:06,45 LAZ bellanett Rhede 04.08.85 Stuttgart  
Lange, Hilmar 61  
Busshoff, Michael 64  
Busshoff, Wolfgang 65  
Giessing, Thomas 61

## 3 x 1000 m

7:26,45 LAZ Rhede 16.08.87 Hamburg  
Tichelhoven, Rainer 68  
Rätzer, Udo 66  
Kuhmann, Dieter 69

## 20 km Gehen

1:32:25 Staubach, Herbert 33 Meidericher SV 15.09.63 Essen

## 20 km Gehen Mannschaft

4:56:09 MSV Duisburg 27.09.64 Essen  
Staubach, Herbert 33 1:36:57  
Lehnen, Karl-Heinz 42 1:39:18  
Staubach, Heinz-Arno 43 1:39:53

## 50 km Gehen

5:00:30 Bartkiewitz, Günter 37 Meidericher SV 27.10.63 Eschborn

## 50 km Gehen Mannschaft

15:22:31 Meidericher SV 27.10.63 Eschborn  
Bartkiewitz, Günther 37 5:00:30  
Seiler, Fritz 35 5:10:09  
Lehnen, Karl-Heinz 42 5:11:52

## Hochsprung

2,17 Sanders, Torsten 94 Weseler TV 14.06.14 Wesel  
2,17 Tigler, Stefan 97 Weseler TV 18.07.15 Eskilstuna/S

## Stabhochsprung

5,25 Ritte, Thomas 79 VfL Repelen 27.06.98 Berlin

## Weitsprung

7,73 +1,4 Spiegelhoff, Matthias 61 LAZ bellanett Rhede 19.07.78 Rhede

## Dreisprung

16,29 Krivec, Günter 42 Moerser TV 23.08.64 Berlin

# Rekorde

# Männer

# LVN-Region Nord

## Kugelstoß

19,39 Engels, Rolf 48 RW Oberhausen 24.06.72 Augsburg

## Diskuswurf

65,88 Wippermann, Dirk 46 RW Oberhausen 13.10.71 Aachen

## Hammerwurf

79,16 Hüning, Manfred 53 LAZ bellanett Rhede 22.08.79 Dortmund

## Speerwurf

73,20 **ausgetragen seit 01.04.1986**  
Willinski, Ralph 67 TV Aldekerk 14.08.88 Dortmund

## Fünfkampf

3.580<sup>^</sup> Kaspar, Hans 41 TG 56 Mülheim 02.10.66 Mülheim  
6,93 - 57,87 - 23,1 - 35,41 - 4:28,8

## ausgetragen seit 01.04.1986 mit neuem Speer

3.460 Gilbers, Michael 65 TV Rheurdt 13.09.92 Wesel  
6,80 - 52,92 - 23,66 - 38,02 - 4:34,80

## Fünfkampf-Mannschaft

9.805<sup>^</sup> TV Voerde 23.09.72 Offenbach  
Schänzer, Wilhelm 51 3.366  
Gruhlke, Heinz 53 3.239  
Antretter, Heinz-Dieter 55 3.200

## Zehnkampf

7.901<sup>^</sup> Schulze, Heinz-Ulrich 49 BSV GW Flüren 03./04.07.71 Bonn  
10,6 - 6,94 - 14,40 - 1,90 - 48,4  
14,6 - 42,74 - 4,30 - 65,92 - 4:31,2

## Zehnkampf-Mannschaft

19.179<sup>^</sup> TV Voerde 04./05.09.76 Hannover  
Antretter, Heinz-Dieter 55 6.930  
Zachay, Werner 56 6.248  
Schwitte, Christoph 56 6.001

<sup>^</sup> = mit dem bis zum 30.03.1986 gültigen Speer erzielt.

# Rekorde

# Frauen

# LVN-Region Nord

## 100 m

11,54 +0,1 Mulrain, Sabrina 78 Rumelner TV 01.09.00 Berlin

## 200 m

22,73 +0,7 Mulrain, Sabrina 78 Rumelner TV 20.06.99 Paris

## 400 m

52,26 Schmidt, Heike 58 TV Voerde 29.08.82 Stuttgart

## 800 m

2:05,0 e Theuss, Bianca 60 MSV Duisburg  
2:05,01 Tüshaus, Ulla 61 LAZ Rhede 25.06.77 Gelsenkirchen  
16.08.87 Köln

## 1500 m

4:12,70 Franzis, Elisabeth 62 SV Sonsbeck 14.06.83 Lage

## 3000 m

9:05,7 Franzis, Elisabeth 62 SV Sonsbeck 18.05.83 Koblenz

## 5000 m

16:18,98 Hanner, Elisabeth 66 Moerser TV 06.05.94 Köln

## 10.000 m

33:30,6 Franzis, Elisabeth 62 SV Sonsbeck 06.09.85 Wattenscheid

## 10 km Straße

34:57 Groß-Hardt, Jana 88 LAZ Rhede 02.05.15 Bocholt

## 10 km Straße Mannschaft

1:56:54 SV Sonsbeck 15.03.14 Salzkotten  
Buil, Melina 94 36:48  
Schmitz, Annika 93 39:41  
Joosten, Judith 94 40:25

## Halbmarathon

1:15:50 Groß-Hardt, Jana 88 LAZ Rhede 12.04.15 Husum

## Halbmarathon Mannschaftswertung

4:14:20 TSV Weeze 10.04.94 Melle  
van Dongen, Erika 66 1:22:43  
Tosun, Ayla 67 1:25:32  
Neinhüs-Janssen, Annette65 1:26:05

## Marathonlauf

2:40:59 Groß-Hardt, Jana 88 LAZ Rhede 06.09.15 Münster

## Marathonlauf Mannschaftswertung

9:04:51 TSV Weeze 18.04.93 Hannover  
Bloemann, Tanja 70 2:57:50  
van Dongen, Erika 66 2:59:45  
Neinhüs-Janssen, Annette65 3:07:16

## 100 km

8:22:14 Böttcher, Angelika 49 Eintracht 48 Duisburg 04.09.93 Rheine-Elte

## 100 m Hürden

13,22 +0,0 Komoll, Jennifer 80 TEAM Niederrhein 11.06.99 Bonn

## 400 m Hürden

57,46 Hansen, Laura 90 SV Sonsbeck 11.07.08 Bydgoszcz/POL

# Rekorde

# Frauen

# LVN-Region Nord

## 3000 m Hindernis

10:50,31 Nieland, Jasmin 95 LAZ Rhede 26.07.15 Nürnberg

## 4 x 100 m

45,68 TEAM Niederrhein 19.08.00 Jena

Komoll, Jennifer 80  
Hentschke, Nadine 82  
Gotthardt, Katja 80  
Deutschländer, Yvonne 82

## 4 x 400 m

3:37,23 TV Voerde 16.05.85 Kevelaer

Weber, Alexandra 69  
Grütter, Hildegard 65  
Weber, Brigitte 64  
Schulte-Mattler, Heike 58

## 3 x 800 m

6:31,92 LAZ Rhede 01.08.81 Flensburg

Tüshaus, Ulla 60  
Grommisch, Irmgard 59  
Schulz, Gudrun 61

## 5000 m Gehen

30:43,99 Schacht, Sylke 70 TSV Nieukerk 18.06.88 Rhede

## Hochsprung

1,83 Schmidt, Heike 58 TV Voerde 04.06.77 Oberhausen

## Stabhochsprung

4,15 Adams, Christine 74 SuS 09 Dinslaken 21.06.96 Köln

## Weitsprung

6,82 +0,8 Gerhardt, Claudia 66 LAZ Rhede 19.07.96 Gladbeck

## Dreisprung

13,66 +0,4 Madubuko, Nkechi 72 SC Moers 01.06.98 Wesel

## Kugelstoß 4 kg

16,07 Deselaers, Agnes 68 TV Aldekerk 01.05.88 Aachen

## Diskuswurf 1 kg

56,44 Rösen, Bettina 64 TuS Xanten 05.09.85 Xanten

## Hammerwurf 4 kg

60,38 Langguth, Maximiliane 94 LAZ Rhede 23.08.20 Leverkusen

## Speerwurf 600g

49,36 Nöh, Sarah 89 LAV Oberhausen 09.05.15 Rhede

## Siebenkampf

5.092 Hampel, Lisa 88 TEAM Niederrhein 23./24.08.14 Vaterstetten

13,92(-0,1) - 1,60 - 10,14 - 25,71(+0,1)  
5,47(-0,1) - 35,46 - 2:26,86

## Siebenkampf

13.630 KSV Kevelaer 20./21.05.00 Wesel

Goldkuhle, Maike 80 4.968  
van Bühren, Kathrin 82 4.419  
Schoonhoven, Eva 79 4.243

**Bestenliste 2021****Männer****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

|       |      |                         |    |                          |        |                |
|-------|------|-------------------------|----|--------------------------|--------|----------------|
| 10,93 | +1,7 | Heweling, Simon         | 98 | LAZ Rhede                | 04.09. | Rhede          |
| 11,00 | +1,7 | Dorow Cristobal, Julian | 96 | Moerser TV               | 04.09. | Rhede          |
| 11,50 | +1,7 | Büning, Adrian          | 01 | Leichtathletik Nütterden | 04.09. | Rhede          |
| 11,60 | -0,4 | Hannig, Dennis          | 00 | VFL Repelen              | 26.06. | Düsseldorf     |
| 11,93 | -0,4 | Siebert, Jan            | 01 | LAZ Rhede                | 11.09. | Sonsbeck       |
| 12,03 | -0,4 | Baten, Fabian           | 01 | LAZ Rhede                | 11.09. | Sonsbeck       |
| 12,61 | +0,6 | Holowath, Sven          | 74 | Moerser TV               | 03.07. | Recklinghausen |
| 13,07 | -1,3 | Südholt, Jesse          | 01 | LAZ Rhede                | 10.07. | Rhede          |
| 13,09 | -0,1 | Haupt, Marcel           | 79 | Weseler TV               | 19.06. | Sonsbeck       |
| 13,20 | +0,2 | Bux, Dominik            | 01 | Moerser TV               | 03.07. | Recklinghausen |

|       |      |                     |    |             |        |              |
|-------|------|---------------------|----|-------------|--------|--------------|
| 13,61 | +0,6 | Prpitsch, Christian | 80 | Rumelner TV | 25.09. | Münster      |
| 14,34 | -0,8 | Wernecke, Rainer    | 71 | STV Hünxe   | 21.08. | Lüdinghausen |
| 14,52 | +0,8 | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe   | 28.08. | Düsseldorf   |
| 14,79 | -0,7 | Heckner, Winfried   | 50 | STV Hünxe   | 19.09. | Neuss        |

**mit unzulässigem Rückenwind:**

|       |      |                        |    |                          |        |            |
|-------|------|------------------------|----|--------------------------|--------|------------|
| 10,92 | +2,6 | Heweling, Simon        | 98 | LAZ Rhede                | 28.08. | Düsseldorf |
| 11,73 | +3,2 | Baten, Fabian          | 01 | LAZ Rhede                | 12.06. | Gelnhausen |
| 12,44 | +2,1 | Dangelmaier, Christian | 74 | LAZ Rhede                | 28.08. | Düsseldorf |
| 13,32 | +2,7 | Büning, Marcus         | 67 | Leichtathletik Nütterden | 28.08. | Düsseldorf |

**200 m Lauf**

|       |      |                      |    |                          |        |                |
|-------|------|----------------------|----|--------------------------|--------|----------------|
| 23,95 | +0,6 | Baten, Fabian        | 01 | LAZ Rhede                | 04.09. | Rhede          |
| 25,47 | +0,8 | Watterott, Christian | 00 | TuS Xanten               | 11.06. | Alpen          |
| 25,58 | +0,6 | Ketelaer, Tom        | 68 | LAZ Rhede                | 04.09. | Rhede          |
| 25,95 | +0,9 | Holowath, Sven       | 74 | Moerser TV               | 03.07. | Recklinghausen |
| 27,80 | +2,0 | Prpitsch, Christian  | 80 | Rumelner TV              | 29.08. | Düsseldorf     |
| 28,09 | +0,2 | Büning, Marcus       | 67 | Leichtathletik Nütterden | 14.08. | Neuss          |
| 30,95 | -1,3 | Heckner, Winfried    | 50 | STV Hünxe                | 19.09. | Neuss          |

**mit unzulässigem Rückenwind:**

|       |      |                     |    |                          |        |            |
|-------|------|---------------------|----|--------------------------|--------|------------|
| 22,71 | +2,1 | Heweling, Simon     | 98 | LAZ Rhede                | 29.08. | Düsseldorf |
| 23,38 | +2,4 | Siebert, Jan        | 01 | LAZ Rhede                | 29.08. | Düsseldorf |
| 25,91 | +2,1 | Friemel, Felix      | 97 | Rumelner TV              | 29.08. | Düsseldorf |
| 28,01 | +2,4 | Büning, Marcus      | 67 | Leichtathletik Nütterden | 29.08. | Düsseldorf |
| 30,28 | +2,1 | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe                | 29.08. | Düsseldorf |
| 30,72 | +3,0 | Schulz, Rainer      | 68 | Weseler TV               | 29.08. | Düsseldorf |

**400 m Lauf**

|       |  |                      |    |             |        |          |
|-------|--|----------------------|----|-------------|--------|----------|
| 52,00 |  | Hannig, Dennis       | 00 | VFL Repelen | 21.08. | Wesel    |
| 52,88 |  | Baten, Fabian        | 01 | LAZ Rhede   | 11.09. | Sonsbeck |
| 54,49 |  | Heweling, Simon      | 98 | LAZ Rhede   | 11.09. | Sonsbeck |
| 55,77 |  | Ketelaer, Tom        | 68 | LAZ Rhede   | 12.09. | Baunatal |
| 57,44 |  | Watterott, Christian | 00 | TuS Xanten  | 10.07. | Rhede    |
| 58,90 |  | Haupt, Marcel        | 79 | Weseler TV  | 10.07. | Rhede    |
| 65,20 |  | Südholt, Jesse       | 01 | LAZ Rhede   | 10.07. | Rhede    |

**800 m Lauf**

|         |  |               |    |            |        |          |
|---------|--|---------------|----|------------|--------|----------|
| 2:09,18 |  | Reinders, Tim | 01 | TuS Xanten | 19.06. | Sonsbeck |
| 2:24,94 |  | Haupt, Marcel | 79 | Weseler TV | 19.06. | Sonsbeck |

**1500 m Lauf**

|         |  |                |    |             |        |            |
|---------|--|----------------|----|-------------|--------|------------|
| 4:48,15 |  | Hannig, Dennis | 00 | VFL Repelen | 26.06. | Düsseldorf |
| 4:51,31 |  | Baten, Fabian  | 01 | LAZ Rhede   | 11.07. | Rhede      |
| 4:52,25 |  | Siebert, Jan   | 01 | LAZ Rhede   | 11.07. | Rhede      |

**3000 m Lauf**

|          |  |                    |    |              |        |                   |
|----------|--|--------------------|----|--------------|--------|-------------------|
| 9:47,77  |  | Schramm, Michael   | 80 | ASV Duisburg | 19.08. | Bergisch-Gladbach |
| 10:31,64 |  | Hesselmann, Jürgen | 65 | STV Hünxe    | 15.07. | Saarbrücken       |
| 12:18,97 |  | Berghoff, Michael  | 68 | TuS Xanten   | 19.06. | Sonsbeck          |

# Bestenliste 2021

## Männer

## LVN-Region Nord

### 5000 m Lauf

|          |                     |    |              |        |          |
|----------|---------------------|----|--------------|--------|----------|
| 15:40,91 | Verhalen, Christoph | 82 | TuS Xanten   | 11.09. | Sonsbeck |
| 15:41,66 | Stockhausen, Malte  | 98 | LAZ Rhede    | 19.06. | Sonsbeck |
| 15:53,05 | Lange, Erik         | 00 | ASV Duisburg | 11.09. | Sonsbeck |
| 16:06,87 | Neuens, Jan         | 97 | ASV Duisburg | 19.06. | Sonsbeck |
| 16:29,47 | Hausburg, Marcel    | 00 | ASV Duisburg | 11.09. | Sonsbeck |
| 17:18,89 | Schramm, Michael    | 80 | ASV Duisburg | 11.09. | Sonsbeck |
| 17:39,11 | Hesselmann, Jürgen  | 65 | STV Hünxe    | 12.09. | Baunatal |

### 5 km Straße

|       |                   |    |                         |        |               |
|-------|-------------------|----|-------------------------|--------|---------------|
| 16:27 | Hausburg, Marcel  | 00 | ASV Duisburg            | 28.08. | Engelskirchen |
| 18:48 | Schüler, Thorsten | 86 | Styrumer TV             | 26.09. | Bertlich      |
| 19:56 | Scholz, Andreas   | 91 | Eintracht Duisburg 1848 | 09.10. | Coesfeld      |

### 10 km Straße

|       |                     |    |                     |        |          |
|-------|---------------------|----|---------------------|--------|----------|
| 32:20 | Verhalen, Christoph | 82 | TuS Xanten          | 31.10. | Uelzen   |
| 40:59 | Costa, Julio        | 74 | AS Neukirchen-Vluyn | 22.08. | Dortmund |

### 15 km Straße

|       |                 |    |                        |        |          |
|-------|-----------------|----|------------------------|--------|----------|
| 58:12 | Diekmann, Bernd | 72 | Lauffreunde HADI Wesel | 26.09. | Bertlich |
|-------|-----------------|----|------------------------|--------|----------|

### Halbmarathon

|         |                       |    |                        |        |          |
|---------|-----------------------|----|------------------------|--------|----------|
| 1:11:47 | Stockhausen, Malte    | 98 | LAZ Rhede              | 17.10. | Hamburg  |
| 1:22:20 | Helmes, David Florenz | 88 | LV Marathon Kleve      | 17.10. | Hamburg  |
| 1:27:29 | Fröhling, Peter       | 64 | LV Marathon Kleve      | 17.10. | Hamburg  |
| 1:35:02 | Knüpfer, Michael      | 76 | Lauffreunde HADI Wesel | 26.09. | Bertlich |
| 1:43:06 | Köhler, Dieter        | 68 | TSV Viktoria Mülheim   | 26.09. | Bertlich |

### Marathon

|         |                                 |    |                        |        |               |
|---------|---------------------------------|----|------------------------|--------|---------------|
| 2:52:58 | Wasem, Sascha                   | 83 | ASV Duisburg           | 17.10. | Amsterdam/NED |
| 2:54:10 | Schulte-Werflinghoff, Christoph | 83 | LG Alpen               | 12.09. | Münster       |
| 2:54:11 | Ocklenburg, Marc-Andre          | 85 | LG Alpen               | 12.09. | Münster       |
| 2:54:11 | Concha, Fernando                | 84 | LG Alpen               | 12.09. | Münster       |
| 3:13:16 | Lisson, Roger                   | 76 | LC Duisburg            | 10.10. | München       |
| 3:17:11 | Heutgens, Ludger                | 72 | Turnverein Goch        | 10.10. | Essen         |
| 3:35:22 | Renkens, Heinz Peter            | 68 | LLG Laufsport Kevelaer | 10.10. | Essen         |
| 3:40:55 | Metternich, Jürgen              | 54 | LLG Laufsport Kevelaer | 10.10. | Essen         |
| 3:48:36 | van Laak, Dennis                | 80 | Adler-Langlauf Bottrop | 10.10. | Essen         |
| 3:54:10 | Neuheuser, Markus               | 67 | Adler-Langlauf Bottrop | 10.10. | Essen         |
| 3:57:52 | Dreimann, Stefan                | 69 | Adler-Langlauf Bottrop | 10.10. | Essen         |

### Marathon Mannschaft

|         |                            |    |         |        |         |
|---------|----------------------------|----|---------|--------|---------|
| 8:42:32 | LG Alpen                   |    |         | 12.09. | Münster |
|         | Schulte-Werflinghoff, Chr. | 83 | 2:54:10 |        |         |
|         | Ocklenburg, Marc-Andre     | 85 | 2:54:11 |        |         |
|         | Concha, Fernando           | 84 | 2:54:11 |        |         |

### 110 m Hürden 1.067m

|       |      |                |    |                          |        |            |
|-------|------|----------------|----|--------------------------|--------|------------|
| 15,81 | +0,0 | Büning, Adrian | 01 | Leichtathletik Nütterden | 03.07. | Gladbeck   |
| 16,15 | +1,7 | Baten, Fabian  | 01 | LAZ Rhede                | 28.08. | Düsseldorf |
| 16,54 | +0,0 | Hannig, Dennis | 00 | VFL Repelen              | 22.08. | Wesel      |

### mit unzulässigem Rückenwind:

|       |      |                |    |                          |        |       |
|-------|------|----------------|----|--------------------------|--------|-------|
| 15,62 | +3,0 | Büning, Adrian | 01 | Leichtathletik Nütterden | 04.09. | Rhede |
|-------|------|----------------|----|--------------------------|--------|-------|

### 400 m Hürden 0.914m

|       |  |              |    |           |        |           |
|-------|--|--------------|----|-----------|--------|-----------|
| 52,20 |  | Vißer, Henry | 98 | LAZ Rhede | 13.05. | Tampa/USA |
| 58,44 |  | Siebert, Jan | 01 | LAZ Rhede | 11.07. | Rhede     |

# Bestenliste 2021

## Männer

## LVN-Region Nord

### Hochsprung

|      |                 |    |             |        |            |
|------|-----------------|----|-------------|--------|------------|
| 1,84 | Hannig, Dennis  | 00 | VFL Repelen | 26.06. | Düsseldorf |
| 1,80 | Siebert, Jan    | 01 | LAZ Rhede   | 11.09. | Sonsbeck   |
| 1,66 | Baten, Fabian   | 01 | LAZ Rhede   | 10.07. | Rhede      |
| 1,63 | Südholt, Jesse  | 01 | LAZ Rhede   | 10.07. | Rhede      |
| 1,60 | Heweling, Simon | 98 | LAZ Rhede   | 11.09. | Sonsbeck   |
| 1,57 | Haupt, Marcel   | 79 | Weseler TV  | 10.07. | Rhede      |

### Stabhochsprung

|      |                |    |             |        |            |
|------|----------------|----|-------------|--------|------------|
| 4,10 | Hannig, Dennis | 00 | VFL Repelen | 26.06. | Düsseldorf |
| 4,01 | Baten, Fabian  | 01 | LAZ Rhede   | 12.09. | Sonsbeck   |
| 2,81 | Haupt, Marcel  | 79 | Weseler TV  | 12.09. | Sonsbeck   |

### Weitsprung

|      |      |                 |    |             |        |            |
|------|------|-----------------|----|-------------|--------|------------|
| 6,46 | +0,0 | Hannig, Dennis  | 00 | VFL Repelen | 26.06. | Düsseldorf |
| 6,39 | +1,4 | Heweling, Simon | 98 | LAZ Rhede   | 11.09. | Sonsbeck   |
| 6,35 | +1,8 | Argo, Sven      | 94 | Weseler TV  | 04.09. | Rhede      |
| 6,30 | +1,2 | Baten, Fabian   | 01 | LAZ Rhede   | 11.09. | Sonsbeck   |
| 6,13 | +1,4 | Siebert, Jan    | 01 | LAZ Rhede   | 11.09. | Sonsbeck   |
| 5,55 | -0,8 | Südholt, Jesse  | 01 | LAZ Rhede   | 10.07. | Rhede      |
| 5,11 | -0,5 | Haupt, Marcel   | 79 | Weseler TV  | 15.05. | Wesel      |

### mit unzulässigem Rückenwind:

|      |      |                 |    |           |        |            |
|------|------|-----------------|----|-----------|--------|------------|
| 6,48 | +2,4 | Heweling, Simon | 98 | LAZ Rhede | 04.09. | Rhede      |
| 6,43 | +3,2 | Baten, Fabian   | 01 | LAZ Rhede | 12.06. | Gelnhausen |

### Dreisprung

|       |      |                |    |                          |        |            |
|-------|------|----------------|----|--------------------------|--------|------------|
| 12,04 | +0,0 | Büning, Adrian | 01 | Leichtathletik Nütterden | 11.08. | Düsseldorf |
|-------|------|----------------|----|--------------------------|--------|------------|

### Kugelstoß 7.26kg

|       |                      |    |                   |        |              |
|-------|----------------------|----|-------------------|--------|--------------|
| 12,37 | Küppers, Robin       | 94 | Rumelner TV       | 14.08. | Witten       |
| 12,10 | Depner, Niels        | 73 | SuS 09 Dinslaken  | 12.09. | Baunatal     |
| 11,70 | Hannig, Dennis       | 00 | VFL Repelen       | 20.06. | Angermund    |
| 10,58 | Büchel, Dustin       | 00 | LC Adler Bottrop  | 04.09. | Rhede        |
| 10,58 | Brackmann, Sebastian | 81 | DJK SG Tackenberg | 02.10. | OB-Sterkrade |
| 10,47 | Baten, Fabian        | 01 | LAZ Rhede         | 10.07. | Rhede        |
| 10,14 | Südholt, Jesse       | 01 | LAZ Rhede         | 10.07. | Rhede        |
| 10,04 | Herzog, Jonas        | 00 | LC Adler Bottrop  | 04.09. | Rhede        |

### Diskuswurf 2 kg

|       |                |    |                  |        |            |
|-------|----------------|----|------------------|--------|------------|
| 43,42 | Hannig, Dennis | 00 | VFL Repelen      | 03.06. | Düsseldorf |
| 36,50 | Küppers, Robin | 94 | Rumelner TV      | 14.08. | Witten     |
| 31,41 | Büchel, Dustin | 00 | LC Adler Bottrop | 04.09. | Rhede      |
| 31,08 | Baten, Fabian  | 01 | LAZ Rhede        | 12.09. | Sonsbeck   |
| 30,99 | Depner, Niels  | 73 | SuS 09 Dinslaken | 03.10. | Gladbeck   |
| 30,64 | Herzog, Jonas  | 00 | LC Adler Bottrop | 04.09. | Rhede      |

### Hammerwurf 7.26kg

|       |                  |    |           |        |       |
|-------|------------------|----|-----------|--------|-------|
| 47,90 | Garbert, Michael | 83 | LAZ Rhede | 02.10. | Olfen |
| 45,23 | Leiting, Moritz  | 00 | LAZ Rhede | 12.06. | Rhede |
| 35,32 | Wewering, Hans   | 62 | LAZ Rhede | 04.09. | Rhede |

### Speerwurf 800 g

|       |                |    |                  |        |        |
|-------|----------------|----|------------------|--------|--------|
| 50,61 | Küppers, Robin | 94 | Rumelner TV      | 14.08. | Witten |
| 49,56 | Hannig, Dennis | 00 | VFL Repelen      | 22.08. | Wesel  |
| 48,73 | Baten, Fabian  | 01 | LAZ Rhede        | 11.07. | Rhede  |
| 47,82 | Kuhlmann, Paul | 01 | LC Adler Bottrop | 04.09. | Rhede  |
| 40,52 | Büchel, Dustin | 00 | LC Adler Bottrop | 04.09. | Rhede  |

# Bestenliste 2021

# Männer

# LVN-Region Nord

## Zehnkampf

### 100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m 110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

|       |                |   |            |            |
|-------|----------------|---|------------|------------|
| 6.485 | Hannig, Dennis | 00 VFL Repelen                          | 26./27.06. | Düsseldorf |
|       |                | 11,60(-0,4)-6,46(+0,0)-11,55-1,84-52,21 |            |            |
|       |                | 16,67(-0,7)-39,90-4,10-44,77-4:48,15    |            |            |
| 5.864 | Baten, Fabian  | 01 LAZ Rhede                            | 11./12.09. | Sonsbeck   |
|       |                | 12,03(-0,4)-6,30(+1,2)-9,85-1,64-52,88  |            |            |
|       |                | 16,67(+0,5)-31,08-4,01-46,97-4:53,47    |            |            |



**Bestenliste 2021****männl. Jugend U20****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

|       |      |                    |    |                   |        |                 |
|-------|------|--------------------|----|-------------------|--------|-----------------|
| 11,36 | +1,7 | Sessini, Luca      | 03 | SuS 09 Dinslaken  | 04.09. | Rhede           |
| 11,44 | +0,8 | Mayer, Nicolas     | 02 | TuS Xanten        | 19.06. | Sonsbeck        |
| 12,11 | -1,0 | Gehling, Moritz    | 02 | LAZ Rhede         | 04.07. | Mönchengladbach |
| 13,00 | -1,7 | Zeisel, David      | 02 | DJK SG Tackenberg | 26.06. | Düsseldorf      |
| 13,46 | +1,7 | Himmelberg, Jannik | 03 | SV Spellen        | 04.09. | Rhede           |

**200 m Lauf**

|       |      |                  |    |                  |        |                 |
|-------|------|------------------|----|------------------|--------|-----------------|
| 23,01 | +0,8 | Mayer, Nicolas   | 02 | TuS Xanten       | 03.07. | Mönchengladbach |
| 23,28 | +0,6 | Roßkothen, Jan   | 03 | LC Adler Bottrop | 04.09. | Rhede           |
| 24,86 | +0,6 | Schmidt, Dominik | 02 | LC Adler Bottrop | 04.09. | Rhede           |

**400 m Lauf**

|       |  |                |    |                   |        |            |
|-------|--|----------------|----|-------------------|--------|------------|
| 52,37 |  | Bur, Matthias  | 03 | Weseler TV        | 15.05. | Wesel      |
| 53,14 |  | Roßkothen, Jan | 03 | LC Adler Bottrop  | 04.09. | Rhede      |
| 60,99 |  | Zeisel, David  | 02 | DJK SG Tackenberg | 26.06. | Düsseldorf |

**800 m Lauf**

|         |  |                   |    |             |        |          |
|---------|--|-------------------|----|-------------|--------|----------|
| 1:57,56 |  | Bur, Matthias     | 03 | Weseler TV  | 11.09. | Sonsbeck |
| 2:12,81 |  | Zamzow, Sebastian | 02 | SV Sonsbeck | 11.09. | Sonsbeck |

**1500 m Lauf**

|         |  |               |    |                   |        |            |
|---------|--|---------------|----|-------------------|--------|------------|
| 5:27,87 |  | Zeisel, David | 02 | DJK SG Tackenberg | 27.06. | Düsseldorf |
|---------|--|---------------|----|-------------------|--------|------------|

**5000 m Lauf**

|          |  |                 |    |             |        |          |
|----------|--|-----------------|----|-------------|--------|----------|
| 15:39,20 |  | Wardi, Youssef  | 02 | LAZ Rhede   | 11.09. | Sonsbeck |
| 16:49,77 |  | Schneider, Nico | 02 | Styrumer TV | 07.08. | Minden   |

**10000 m Lauf**

|          |  |                 |    |             |        |           |
|----------|--|-----------------|----|-------------|--------|-----------|
| 35:14,33 |  | Schneider, Nico | 02 | Styrumer TV | 03.07. | Bielefeld |
|----------|--|-----------------|----|-------------|--------|-----------|

**5 km Straße**

|       |  |                  |    |              |        |          |
|-------|--|------------------|----|--------------|--------|----------|
| 16:14 |  | Schneider, Nico  | 02 | Styrumer TV  | 22.08. | Dortmund |
| 16:28 |  | Kläß, Maximilian | 03 | ASV Duisburg | 09.10. | Coesfeld |

**110 m Hürden 0.991m**

|       |      |               |    |                   |        |            |
|-------|------|---------------|----|-------------------|--------|------------|
| 18,68 | -0,2 | Zeisel, David | 02 | DJK SG Tackenberg | 27.06. | Düsseldorf |
|-------|------|---------------|----|-------------------|--------|------------|

**400 m Hürden 0.914m**

|       |  |               |    |            |        |       |
|-------|--|---------------|----|------------|--------|-------|
| 62,59 |  | Bur, Matthias | 03 | Weseler TV | 11.07. | Rhede |
|-------|--|---------------|----|------------|--------|-------|

**Hochsprung**

|      |  |               |    |                   |        |            |
|------|--|---------------|----|-------------------|--------|------------|
| 1,68 |  | Zeisel, David | 02 | DJK SG Tackenberg | 26.06. | Düsseldorf |
| 1,66 |  | Bur, Matthias | 03 | Weseler TV        | 15.05. | Wesel      |

**Stabhochsprung**

|      |  |               |    |                   |        |            |
|------|--|---------------|----|-------------------|--------|------------|
| 3,30 |  | Zeisel, David | 02 | DJK SG Tackenberg | 27.06. | Düsseldorf |
|------|--|---------------|----|-------------------|--------|------------|

**Weitsprung**

|      |      |                    |    |                   |        |                 |
|------|------|--------------------|----|-------------------|--------|-----------------|
| 6,24 | +2,0 | Sessini, Luca      | 03 | SuS 09 Dinslaken  | 04.09. | Rhede           |
| 5,96 | +0,8 | Zeisel, David      | 02 | DJK SG Tackenberg | 04.07. | Mönchengladbach |
| 4,71 | -1,3 | Himmelberg, Jannik | 03 | SV Spellen        | 04.09. | Rhede           |

**Kugelstoß 6 kg**

|       |  |                           |    |                         |        |              |
|-------|--|---------------------------|----|-------------------------|--------|--------------|
| 12,27 |  | Tüchthüsen, Gerrit        | 02 | LC Adler Bottrop        | 03.10. | Gladbeck     |
| 11,77 |  | Zeisel, David             | 02 | DJK SG Tackenberg       | 02.10. | OB-Sterkrade |
| 10,33 |  | Wienhofen Martin, Enrique | 03 | Eintracht Duisburg 1848 | 03.10. | Gladbeck     |
| 9,42  |  | Callhoff, Maximilian      | 03 | SuS 09 Dinslaken        | 29.10. | Dinslaken    |

**Bestenliste 2021****männl. Jugend U20****LVN-Region Nord****Diskuswurf 1.75kg**

|       |                           |    |                         |        |              |
|-------|---------------------------|----|-------------------------|--------|--------------|
| 34,28 | Zeisel, David             | 02 | DJK SG Tackenberg       | 02.10. | OB-Sterkrade |
| 31,29 | Wienhofen Martin, Enrique | 03 | Eintracht Duisburg 1848 | 03.10. | Gladbeck     |
| 28,54 | Jansen, Severin           | 03 | LC Adler Bottrop        | 25.09. | Soest        |
| 24,84 | Tüchthüsen, Gerrit        | 02 | LC Adler Bottrop        | 25.09. | Soest        |
| 22,10 | Callhoff, Maximilian      | 03 | SuS 09 Dinslaken        | 29.10. | Dinslaken    |

**Hammerwurf 6 kg**

|       |               |    |                   |        |              |
|-------|---------------|----|-------------------|--------|--------------|
| 60,89 | Vißer, Gerrit | 03 | LAZ Rhede         | 29.05. | Rhede        |
| 34,13 | Zeisel, David | 02 | DJK SG Tackenberg | 02.10. | OB-Sterkrade |

**Speerwurf 800 g**

|       |                    |    |                   |        |                 |
|-------|--------------------|----|-------------------|--------|-----------------|
| 45,94 | Tüchthüsen, Gerrit | 02 | LC Adler Bottrop  | 03.07. | Mönchengladbach |
| 44,93 | Zeisel, David      | 02 | DJK SG Tackenberg | 27.06. | Düsseldorf      |
| 43,92 | Gilsing, Finn      | 02 | SV Sonsbeck       | 03.07. | Mönchengladbach |
| 35,70 | Jansen, Severin    | 03 | LC Adler Bottrop  | 25.09. | Soest           |

**Zehnkampf****100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m****110m Hü(99,1cm)-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m**

|       |                                      |    |                   |            |            |
|-------|--------------------------------------|----|-------------------|------------|------------|
| 4.266 | Zeisel, David                        | 02 | DJK SG Tackenberg | 26./27.06. | Düsseldorf |
|       | 13,00(-1,7)-o.g.V.-10,87-1,68-60,99  |    |                   |            |            |
|       | 18,68(-0,2)-33,61-3,30-44,93-5:27,87 |    |                   |            |            |

**100 m Lauf**

|       |      |                    |    |                   |        |          |
|-------|------|--------------------|----|-------------------|--------|----------|
| 11,40 | +0,3 | Venhues, Niklas    | 05 | LAZ Rhede         | 04.09. | Rhede    |
| 11,56 | +0,8 | Wenzel, Michelson  | 04 | Moerser TV        | 19.06. | Sonsbeck |
| 11,61 | +1,9 | Wagner, David      | 04 | VFL Repelen       | 27.08. | Moers    |
| 11,78 | +0,1 | Baxmann, Lukas     | 05 | Team Niederrhein  | 19.06. | Sonsbeck |
| 11,89 | -0,4 | Smajlovic, Yannick | 04 | DJK SG Tackenberg | 21.08. | Wesel    |
| 11,96 | +1,9 | Kambartel, Julian  | 04 | Moerser TV        | 27.08. | Moers    |
| 12,00 | -0,1 | Schmidt, Timo      | 04 | Moerser TV        | 19.06. | Sonsbeck |
| 12,35 | -0,1 | Schumann, Jonah    | 04 | Weseler TV        | 15.05. | Wesel    |
| 12,59 | +0,3 | Piche, Maximilian  | 05 | LAV Oberhausen    | 04.09. | Rhede    |
| 12,60 | -1,3 | Schwich, Lukas     | 05 | SV Sonsbeck       | 10.07. | Rhede    |

|       |      |                    |    |             |        |          |
|-------|------|--------------------|----|-------------|--------|----------|
| 12,76 | -0,1 | Atanjaoui, Mohamed | 05 | Weseler TV  | 15.05. | Wesel    |
| 12,76 | -1,3 | Feldhaus, Linus    | 04 | LAZ Rhede   | 10.07. | Rhede    |
| 12,77 | -0,1 | Sensken, Hendrik   | 04 | Weseler TV  | 15.05. | Wesel    |
| 12,87 | -0,1 | Axmann, Fynn       | 05 | Weseler TV  | 15.05. | Wesel    |
| 13,08 | -0,3 | Claßen, Niklas     | 04 | SV Sonsbeck | 11.09. | Sonsbeck |
| 13,14 | +1,9 | Hansen, Max        | 05 | LG Alpen    | 27.08. | Moers    |
| 13,19 | -1,3 | Spira, Paul        | 05 | SV Sonsbeck | 10.07. | Rhede    |
| 13,22 | -1,3 | Reinders, Fynn     | 05 | SV Sonsbeck | 10.07. | Rhede    |
| 14,24 | -0,1 | Emmenegger, Phil   | 04 | Weseler TV  | 15.05. | Wesel    |

**mit unzulässigem Rückenwind:**

|       |      |                    |    |                |        |       |
|-------|------|--------------------|----|----------------|--------|-------|
| 11,35 | +2,3 | Venhues, Niklas    | 05 | LAZ Rhede      | 04.09. | Rhede |
| 11,90 | +2,3 | Sensken, Hendrik   | 04 | Weseler TV     | 04.09. | Rhede |
| 12,18 | +2,3 | Atanjaoui, Mohamed | 05 | Weseler TV     | 04.09. | Rhede |
| 12,49 | +2,3 | Rothkopf, Tim      | 04 | Weseler TV     | 04.09. | Rhede |
| 12,54 | +2,3 | Piche, Maximilian  | 05 | LAV Oberhausen | 04.09. | Rhede |

**200 m Lauf**

|       |      |                   |    |                |        |          |
|-------|------|-------------------|----|----------------|--------|----------|
| 23,55 | +0,0 | Wenzel, Michelson | 04 | Moerser TV     | 19.06. | Sonsbeck |
| 24,86 | +0,0 | Schumann, Jonah   | 04 | Weseler TV     | 15.05. | Wesel    |
| 24,92 | +1,3 | Sensken, Hendrik  | 04 | Weseler TV     | 04.09. | Rhede    |
| 25,62 | +1,3 | Piche, Maximilian | 05 | LAV Oberhausen | 04.09. | Rhede    |
| 26,03 | +0,0 | Schwich, Lukas    | 05 | SV Sonsbeck    | 19.06. | Sonsbeck |
| 26,27 | +1,3 | Weber, Kevin      | 06 | SV Sonsbeck    | 04.09. | Rhede    |
| 26,32 | -1,1 | Mulder, Mika      | 06 | Moerser TV     | 07.08. | Minden   |
| 26,35 | +0,0 | Claßen, Niklas    | 04 | SV Sonsbeck    | 19.06. | Sonsbeck |
| 26,97 | +0,0 | Axmann, Fynn      | 05 | Weseler TV     | 15.05. | Wesel    |
| 26,99 | +0,5 | Reinders, Fynn    | 05 | SV Sonsbeck    | 19.06. | Sonsbeck |
| 27,01 | +0,5 | Spira, Paul       | 05 | SV Sonsbeck    | 19.06. | Sonsbeck |

**300 m Lauf**

|       |  |                    |    |            |        |       |
|-------|--|--------------------|----|------------|--------|-------|
| 41,66 |  | Atanjaoui, Mohamed | 05 | Weseler TV | 15.05. | Wesel |
|-------|--|--------------------|----|------------|--------|-------|

**400 m Lauf**

|       |  |                    |    |                   |        |                 |
|-------|--|--------------------|----|-------------------|--------|-----------------|
| 54,34 |  | Smajlovic, Yannick | 04 | DJK SG Tackenberg | 21.08. | Wesel           |
| 55,79 |  | Rothkopf, Tim      | 04 | Weseler TV        | 15.05. | Wesel           |
| 57,24 |  | Wagner, David      | 04 | VFL Repelen       | 11.09. | Sonsbeck        |
| 57,83 |  | Schumann, Jonah    | 04 | Weseler TV        | 04.09. | Rhede           |
| 58,02 |  | Frank, Raphael     | 04 | LAV Oberhausen    | 04.09. | Rhede           |
| 58,78 |  | Claßen, Niklas     | 04 | SV Sonsbeck       | 03.07. | Mönchengladbach |
| 59,04 |  | Reinders, Fynn     | 05 | SV Sonsbeck       | 10.07. | Rhede           |
| 59,79 |  | Schwich, Lukas     | 05 | SV Sonsbeck       | 10.07. | Rhede           |
| 61,34 |  | Weber, Kevin       | 06 | SV Sonsbeck       | 11.09. | Sonsbeck        |
| 61,60 |  | Spira, Paul        | 05 | SV Sonsbeck       | 10.07. | Rhede           |
| 62,85 |  | Feldhaus, Linus    | 04 | LAZ Rhede         | 10.07. | Rhede           |

**Bestenliste 2021****männl. Jugend U18****LVN-Region Nord****800 m Lauf**

|         |                      |    |                       |        |                 |
|---------|----------------------|----|-----------------------|--------|-----------------|
| 2:07,00 | Rothkopf, Tim        | 04 | Weseler TV            | 07.05. | Wesel           |
| 2:08,16 | Klever, Laurenz      | 04 | LAV Oberhausen        | 02.07. | Mönchengladbach |
| 2:16,10 | Nitz, Florian        | 05 | ASV Duisburg          | 16.05. | Leverkusen      |
| 2:26,39 | Lüther, Jahnis Frizz | 04 | DJK VFR Mülheim-Saarn | 19.09. | Neuss           |
| 2:28,37 | Hansen, Max          | 05 | LG Alpen              | 27.08. | Moers           |

**1500 m Lauf**

|         |                    |    |             |        |                 |
|---------|--------------------|----|-------------|--------|-----------------|
| 4:45,86 | Holtwick, Thorsten | 06 | SV Sonsbeck | 03.07. | Mönchengladbach |
| 5:21,35 | Claßen, Niklas     | 04 | SV Sonsbeck | 12.09. | Sonsbeck        |
| 5:26,73 | Schwich, Lukas     | 05 | SV Sonsbeck | 11.07. | Rhede           |
| 5:26,73 | Reinders, Fynn     | 05 | SV Sonsbeck | 11.07. | Rhede           |
| 5:31,24 | Spira, Paul        | 05 | SV Sonsbeck | 11.07. | Rhede           |
| 6:00,71 | Wagner, David      | 04 | VFL Repelen | 12.09. | Sonsbeck        |

**5000 m Lauf**

|          |               |    |              |        |          |
|----------|---------------|----|--------------|--------|----------|
| 17:29,37 | Nitz, Florian | 05 | ASV Duisburg | 19.06. | Sonsbeck |
|----------|---------------|----|--------------|--------|----------|

**110 m Hürden 0.914m**

|       |      |                    |    |                   |        |                 |
|-------|------|--------------------|----|-------------------|--------|-----------------|
| 15,10 | +1,0 | Kambartel, Julian  | 04 | Moerser TV        | 03.07. | Mönchengladbach |
| 16,09 | +0,2 | Smajlovic, Yannick | 04 | DJK SG Tackenberg | 03.07. | Mönchengladbach |
| 16,54 | +0,0 | Wagner, David      | 04 | VFL Repelen       | 12.09. | Sonsbeck        |
| 17,41 | +0,2 | Schwich, Lukas     | 05 | SV Sonsbeck       | 03.07. | Mönchengladbach |
| 18,38 | +0,0 | Claßen, Niklas     | 04 | SV Sonsbeck       | 12.09. | Sonsbeck        |
| 18,47 | -0,3 | Schumann, Jonah    | 04 | Weseler TV        | 15.05. | Wesel           |
| 18,81 | -0,3 | Axmann, Fynn       | 05 | Weseler TV        | 15.05. | Wesel           |
| 20,01 | -0,8 | Reinders, Fynn     | 05 | SV Sonsbeck       | 19.06. | Sonsbeck        |
| 20,63 | -1,4 | Spira, Paul        | 05 | SV Sonsbeck       | 11.07. | Rhede           |

**mit unzulässigem Rückenwind:**

|       |      |               |    |             |        |       |
|-------|------|---------------|----|-------------|--------|-------|
| 16,33 | +2,3 | Wagner, David | 04 | VFL Repelen | 04.09. | Rhede |
|-------|------|---------------|----|-------------|--------|-------|

**400 m Hürden 0.838m**

|       |                   |    |            |        |                 |
|-------|-------------------|----|------------|--------|-----------------|
| 58,25 | Kambartel, Julian | 04 | Moerser TV | 02.07. | Mönchengladbach |
|-------|-------------------|----|------------|--------|-----------------|

**Hochsprung**

|      |                    |    |                   |        |            |
|------|--------------------|----|-------------------|--------|------------|
| 1,88 | Schumann, Jonah    | 04 | Weseler TV        | 29.05. | Rhede      |
| 1,76 | Smajlovic, Yannick | 04 | DJK SG Tackenberg | 26.06. | Düsseldorf |
| 1,75 | Atanjaoui, Mohamed | 05 | Weseler TV        | 18.06. | Wesel      |
| 1,60 | Kambartel, Julian  | 04 | Moerser TV        | 26.06. | Düsseldorf |
| 1,58 | Axmann, Fynn       | 05 | Weseler TV        | 15.05. | Wesel      |
| 1,57 | Feldhaus, Linus    | 04 | LAZ Rhede         | 10.07. | Rhede      |
| 1,56 | Wagner, David      | 04 | VFL Repelen       | 11.09. | Sonsbeck   |
| 1,54 | Rothkopf, Tim      | 04 | Weseler TV        | 15.05. | Wesel      |
| 1,52 | Claßen, Niklas     | 04 | SV Sonsbeck       | 11.09. | Sonsbeck   |
| 1,51 | Schwich, Lukas     | 05 | SV Sonsbeck       | 10.07. | Rhede      |
| 1,50 | Emmenegger, Phil   | 04 | Weseler TV        | 15.05. | Wesel      |
| 1,42 | Spira, Paul        | 05 | SV Sonsbeck       | 10.07. | Rhede      |
| 1,40 | Reinders, Fynn     | 05 | SV Sonsbeck       | 11.09. | Sonsbeck   |

**Stabhochsprung**

|      |                    |    |                   |        |                 |
|------|--------------------|----|-------------------|--------|-----------------|
| 4,05 | Kambartel, Julian  | 04 | Moerser TV        | 03.06. | Düsseldorf      |
| 3,70 | Smajlovic, Yannick | 04 | DJK SG Tackenberg | 27.06. | Düsseldorf      |
| 3,40 | Schwich, Lukas     | 05 | SV Sonsbeck       | 11.07. | Rhede           |
| 3,30 | Schmidt, Timo      | 04 | Moerser TV        | 02.07. | Mönchengladbach |
| 3,05 | Wagner, David      | 04 | VFL Repelen       | 17.07. | Düsseldorf      |
| 2,61 | Claßen, Niklas     | 04 | SV Sonsbeck       | 12.09. | Sonsbeck        |
| 2,40 | Reinders, Fynn     | 05 | SV Sonsbeck       | 11.07. | Rhede           |
| 2,30 | Spira, Paul        | 05 | SV Sonsbeck       | 11.07. | Rhede           |

**Bestenliste 2021****männl. Jugend U18****LVN-Region Nord****Weitsprung**

|      |      |                    |    |                   |        |            |
|------|------|--------------------|----|-------------------|--------|------------|
| 6,30 | +0,3 | Smajlovic, Yannick | 04 | DJK SG Tackenberg | 26.06. | Düsseldorf |
| 6,23 | +1,4 | Kambartel, Julian  | 04 | Moerser TV        | 04.09. | Rhede      |
| 6,16 | +1,7 | Feldhaus, Linus    | 04 | LAZ Rhede         | 10.07. | Rhede      |
| 6,08 | +0,7 | Atanjaoui, Mohamed | 05 | Weseler TV        | 04.09. | Rhede      |
| 5,84 | +1,8 | Wagner, David      | 04 | VFL Repelen       | 11.09. | Sonsbeck   |
| 5,60 | +0,9 | Schwich, Lukas     | 05 | SV Sonsbeck       | 19.06. | Sonsbeck   |
| 5,58 | +0,5 | Schumann, Jonah    | 04 | Weseler TV        | 15.05. | Wesel      |
| 5,54 | +0,7 | Spira, Paul        | 05 | SV Sonsbeck       | 19.06. | Sonsbeck   |
| 5,25 | +0,6 | Claßen, Niklas     | 04 | SV Sonsbeck       | 11.09. | Sonsbeck   |
| 5,17 | -1,3 | Axmann, Fynn       | 05 | Weseler TV        | 15.05. | Wesel      |
| 5,01 | +0,2 | Sensken, Hendrik   | 04 | Weseler TV        | 07.05. | Wesel      |
| 4,87 | +0,0 | Schmidt, Timo      | 04 | Moerser TV        | 03.06. | Düsseldorf |
| 4,46 | -0,5 | Reinders, Fynn     | 05 | SV Sonsbeck       | 10.07. | Rhede      |

**Dreisprung**

|       |      |               |    |           |        |                 |
|-------|------|---------------|----|-----------|--------|-----------------|
| 13,56 | +0,5 | Grunden, Matz | 04 | LAZ Rhede | 04.07. | Mönchengladbach |
|-------|------|---------------|----|-----------|--------|-----------------|

**Kugelstoß 5 kg**

|       |  |                    |    |                   |        |            |
|-------|--|--------------------|----|-------------------|--------|------------|
| 13,84 |  | Wagner, David      | 04 | VFL Repelen       | 04.09. | Rhede      |
| 11,61 |  | Feldhaus, Linus    | 04 | LAZ Rhede         | 10.07. | Rhede      |
| 10,77 |  | Smajlovic, Yannick | 04 | DJK SG Tackenberg | 26.06. | Düsseldorf |
| 10,71 |  | Kambartel, Julian  | 04 | Moerser TV        | 27.08. | Moers      |
| 10,68 |  | Weber, Kevin       | 06 | SV Sonsbeck       | 04.09. | Rhede      |
| 9,60  |  | Schwich, Lukas     | 05 | SV Sonsbeck       | 10.07. | Rhede      |
| 9,21  |  | Reinders, Fynn     | 05 | SV Sonsbeck       | 11.09. | Sonsbeck   |
| 9,08  |  | Axmann, Fynn       | 05 | Weseler TV        | 15.05. | Wesel      |
| 8,93  |  | Rothkopf, Tim      | 04 | Weseler TV        | 15.05. | Wesel      |
| 8,70  |  | Spira, Paul        | 05 | SV Sonsbeck       | 10.07. | Rhede      |
| 8,66  |  | Emmenegger, Phil   | 04 | Weseler TV        | 15.05. | Wesel      |
| 8,19  |  | Schumann, Jonah    | 04 | Weseler TV        | 15.05. | Wesel      |
| 8,15  |  | Claßen, Niklas     | 04 | SV Sonsbeck       | 11.09. | Sonsbeck   |

**Diskuswurf 1.5 kg**

|       |  |                    |    |                   |        |            |
|-------|--|--------------------|----|-------------------|--------|------------|
| 42,86 |  | Wagner, David      | 04 | VFL Repelen       | 03.06. | Düsseldorf |
| 38,54 |  | Smajlovic, Yannick | 04 | DJK SG Tackenberg | 27.06. | Düsseldorf |
| 35,70 |  | Kambartel, Julian  | 04 | Moerser TV        | 03.06. | Düsseldorf |
| 31,22 |  | Tkaczik, Niklas    | 04 | LC Adler Bottrop  | 25.09. | Soest      |
| 27,16 |  | Atanjaoui, Mohamed | 05 | Weseler TV        | 15.05. | Wesel      |
| 27,13 |  | Reinders, Fynn     | 05 | SV Sonsbeck       | 11.07. | Rhede      |
| 26,40 |  | Gramm, Niklas      | 06 | Weseler TV        | 07.05. | Wesel      |
| 24,01 |  | Schwich, Lukas     | 05 | SV Sonsbeck       | 11.07. | Rhede      |
| 22,96 |  | Spira, Paul        | 05 | SV Sonsbeck       | 11.07. | Rhede      |
| 22,73 |  | Weber, Kevin       | 06 | SV Sonsbeck       | 19.06. | Sonsbeck   |
| 21,94 |  | Axmann, Fynn       | 05 | Weseler TV        | 15.05. | Wesel      |
| 21,18 |  | Emmenegger, Phil   | 04 | Weseler TV        | 15.05. | Wesel      |
| 18,45 |  | Schumann, Jonah    | 04 | Weseler TV        | 15.05. | Wesel      |
| 18,11 |  | Claßen, Niklas     | 04 | SV Sonsbeck       | 12.09. | Sonsbeck   |

**Bestenliste 2021****männl. Jugend U18****LVN-Region Nord****Speerwurf 700 g**

|       |                    |    |                    |        |            |
|-------|--------------------|----|--------------------|--------|------------|
| 50,73 | Wagner, David      | 04 | VFL Repelen        | 03.06. | Düsseldorf |
| 48,71 | Greim, Nick        | 04 | VFL Repelen        | 29.08. | Düsseldorf |
| 44,93 | Tkaczik, Niklas    | 04 | LC Adler Bottrop   | 25.09. | Soest      |
| 37,39 | Smajlovic, Yannick | 04 | DJK SG Tackenberg  | 27.06. | Düsseldorf |
| 32,92 | Eickmanns, Felix   | 05 | TSV 95/10 Nieukerk | 02.10. | Nieukerk   |
| 30,74 | Weber, Kevin       | 06 | SV Sonsbeck        | 04.09. | Rhede      |
| 30,06 | Spira, Paul        | 05 | SV Sonsbeck        | 11.07. | Rhede      |
| 29,96 | Reinders, Fynn     | 05 | SV Sonsbeck        | 11.07. | Rhede      |
| 28,61 | Schumann, Jonah    | 04 | Weseler TV         | 15.05. | Wesel      |
| 28,20 | Schwich, Lukas     | 05 | SV Sonsbeck        | 11.07. | Rhede      |
| 28,16 | Axmann, Fynn       | 05 | Weseler TV         | 15.05. | Wesel      |
| 25,32 | Claßen, Niklas     | 04 | SV Sonsbeck        | 12.09. | Sonsbeck   |
| 24,63 | Emmenegger, Phil   | 04 | Weseler TV         | 15.05. | Wesel      |

**Zehnkampf****100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m****110m Hü(91,4cm)-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m**

|       |  |    |                   |            |            |
|-------|--|----|-------------------|------------|------------|
| 5.276 | Wagner, David                            | 04 | VFL Repelen       | 11./12.09. | Sonsbeck   |
|       | 11,83(-0,3)-5,84(+1,8)-13,32-1,56-57,24  |    |                   |            |            |
|       | 16,54(+0,0)-40,06-2,81-43,55-6:00,71     |    |                   |            |            |
| 5.238 | Smajlovic, Yannick                       | 04 | DJK SG Tackenberg | 26./27.06. | Düsseldorf |
|       | 11,97(-1,3)-6,30(+0,3)-10,77-1,76-55,16/ |    |                   |            |            |
|       | 16,87(-0,3)-38,54-3,70-37,39-aufg.       |    |                   |            |            |
| 4.346 | Schwich, Lukas                           | 05 | SV Sonsbeck       | 10./11.07. | Rhede      |
|       | 12,60(-1,3)-5,47(+1,1)-9,60-1,51-59,79   |    |                   |            |            |
|       | 17,63(-1,4)-24,01-3,40-28,20-5:26,73     |    |                   |            |            |
| 3.786 | Claßen, Niklas                           | 04 | SV Sonsbeck       | 11./12.09. | Sonsbeck   |
|       | 13,08(-0,3)-5,25(+0,6)-8,15-1,52-58,84   |    |                   |            |            |
|       | 18,38(+0,0)-18,11-2,61-25,32-5:21,35     |    |                   |            |            |
| 3.508 | Reinders, Fynn                           | 05 | SV Sonsbeck       | 10./11.07. | Rhede      |
|       | 13,22(-1,3)-4,46(-0,5)-9,01-1,30-59,04   |    |                   |            |            |
|       | 20,26(-1,4)-27,13-2,40-29,96-5:26,73     |    |                   |            |            |
| 3.489 | Spira, Paul                              | 05 | SV Sonsbeck       | 10./11.07. | Rhede      |
|       | 13,19(-1,3)-5,26(+1,1)-8,70-1,42-61,60   |    |                   |            |            |
|       | 20,63(-1,4)-22,96-2,30-30,06-5:31,24     |    |                   |            |            |

**100 m Lauf**

|       |      |                    |    |                         |        |            |
|-------|------|--------------------|----|-------------------------|--------|------------|
| 12,25 | +1,9 | Hylla, Timo        | 06 | VFL Repelen             | 27.08. | Moers      |
| 12,37 | +0,7 | Voigt, Leif        | 06 | Eintracht Duisburg 1848 | 18.09. | Oberhausen |
| 12,39 | +0,7 | Mulder, Mika       | 06 | Moerser TV              | 18.09. | Oberhausen |
| 12,57 | -1,3 | Weber, Kevin       | 06 | SV Sonsbeck             | 10.07. | Rhede      |
| 12,66 | +0,7 | Horn, Lukas        | 06 | SuS 09 Dinslaken        | 18.09. | Oberhausen |
| 12,99 | +0,7 | Müller, Jonatan    | 06 | LAV Oberhausen          | 18.09. | Oberhausen |
| 14,06 | +1,5 | Holtwick, Thorsten | 06 | SV Sonsbeck             | 25.07. | Ratingen   |

**300 m Lauf**

|       |  |                    |    |                      |        |                 |
|-------|--|--------------------|----|----------------------|--------|-----------------|
| 40,04 |  | Miebach, Malte     | 06 | Weseler TV           | 26.09. | Mönchengladbach |
| 40,26 |  | Mulder, Mika       | 06 | Moerser TV           | 18.09. | Oberhausen      |
| 42,55 |  | Mania, Jona Collin | 06 | TV Wanheimerort 1880 | 18.09. | Oberhausen      |

**800 m Lauf**

|         |  |                    |    |                  |        |            |
|---------|--|--------------------|----|------------------|--------|------------|
| 2:22,34 |  | Holtwick, Thorsten | 06 | SV Sonsbeck      | 18.09. | Oberhausen |
| 2:23,04 |  | Schmidt, Niklas    | 06 | LG Alpen         | 27.08. | Moers      |
| 2:29,26 |  | Czehak, Moritz     | 06 | Rumelner TV      | 18.09. | Oberhausen |
| 2:40,80 |  | Hylla, Timo        | 06 | VFL Repelen      | 27.08. | Moers      |
| 2:50,14 |  | Steffenhagen, Luca | 06 | SuS 09 Dinslaken | 18.09. | Oberhausen |

**1000 m Lauf**

|         |  |              |    |             |        |       |
|---------|--|--------------|----|-------------|--------|-------|
| 3:33,10 |  | Weber, Kevin | 06 | SV Sonsbeck | 11.07. | Rhede |
|---------|--|--------------|----|-------------|--------|-------|

**2000 m Lauf**

|         |  |                    |    |             |        |                 |
|---------|--|--------------------|----|-------------|--------|-----------------|
| 6:41,70 |  | Holtwick, Thorsten | 06 | SV Sonsbeck | 26.09. | Mönchengladbach |
|---------|--|--------------------|----|-------------|--------|-----------------|

**3000 m Lauf**

|          |  |                    |    |             |        |          |
|----------|--|--------------------|----|-------------|--------|----------|
| 9:55,04  |  | Holtwick, Thorsten | 06 | SV Sonsbeck | 19.06. | Sonsbeck |
| 11:52,80 |  | Miebach, Malte     | 06 | Weseler TV  | 07.05. | Wesel    |

**5000 m Lauf**

|          |  |                |    |            |        |          |
|----------|--|----------------|----|------------|--------|----------|
| 19:38,05 |  | Miebach, Malte | 06 | Weseler TV | 11.09. | Sonsbeck |
|----------|--|----------------|----|------------|--------|----------|

**80 m Hürden 0.838m**

|       |      |                    |    |                  |        |                 |
|-------|------|--------------------|----|------------------|--------|-----------------|
| 13,35 | +0,0 | Horn, Lukas        | 06 | SuS 09 Dinslaken | 18.09. | Oberhausen      |
| 14,01 | -0,7 | Weber, Kevin       | 06 | SV Sonsbeck      | 10.07. | Rhede           |
| 14,28 | +0,7 | Holtwick, Thorsten | 06 | SV Sonsbeck      | 26.09. | Mönchengladbach |

**1500 m Hindernis 0.762m**

|         |  |                    |    |             |        |            |
|---------|--|--------------------|----|-------------|--------|------------|
| 5:08,81 |  | Holtwick, Thorsten | 06 | SV Sonsbeck | 09.07. | Leverkusen |
|---------|--|--------------------|----|-------------|--------|------------|

**4 x 100 m Staffel**

|       |  |                   |    |  |        |            |
|-------|--|-------------------|----|--|--------|------------|
| 49,95 |  | LC Adler Bottrop  |    |  | 18.09. | Oberhausen |
|       |  | Krämer, Ben       | 06 |  |        |            |
|       |  | Behne, Constantin | 06 |  |        |            |
|       |  | Behne, Justus     | 06 |  |        |            |
|       |  | Meller, Niklas    | 06 |  |        |            |

**Hochsprung**

|      |  |                    |    |                      |        |            |
|------|--|--------------------|----|----------------------|--------|------------|
| 1,61 |  | Mania, Jona Collin | 06 | TV Wanheimerort 1880 | 18.09. | Oberhausen |
| 1,54 |  | Weber, Kevin       | 06 | SV Sonsbeck          | 10.07. | Rhede      |

**Stabhochsprung**

|      |  |              |    |             |        |       |
|------|--|--------------|----|-------------|--------|-------|
| 2,50 |  | Weber, Kevin | 06 | SV Sonsbeck | 11.07. | Rhede |
|------|--|--------------|----|-------------|--------|-------|

**Bestenliste 2021****männl. Jugend U16 / M15****LVN-Region Nord****Weitsprung**

|      |      |                    |    |                      |        |            |
|------|------|--------------------|----|----------------------|--------|------------|
| 5,44 | +0,6 | Mulder, Mika       | 06 | Moerser TV           | 18.09. | Oberhausen |
| 5,39 | +1,3 | Hylla, Timo        | 06 | VFL Repelen          | 25.06. | Wesel      |
| 5,09 | +0,8 | Horn, Lukas        | 06 | SuS 09 Dinslaken     | 18.09. | Oberhausen |
| 5,04 | +1,8 | Mania, Jona Collin | 06 | TV Wanheimerort 1880 | 18.09. | Oberhausen |
| 5,00 | +1,1 | Weber, Kevin       | 06 | SV Sonsbeck          | 10.07. | Rhede      |
| 4,61 | +0,5 | Holtwick, Thorsten | 06 | SV Sonsbeck          | 25.07. | Ratingen   |
| 3,69 | +0,5 | Steffenhagen, Luca | 06 | SuS 09 Dinslaken     | 18.09. | Oberhausen |
| 3,64 | -0,5 | Heck, Marlon       | 06 | Weseler TV           | 15.05. | Wesel      |

**Dreisprung**

|       |      |                        |    |                      |        |                 |
|-------|------|------------------------|----|----------------------|--------|-----------------|
| 10,39 | +0,7 | Schuffenhauer, Fynnley | 06 | TV Wanheimerort 1880 | 04.07. | Mönchengladbach |
| 10,18 | +0,0 | Mania, Jona Collin     | 06 | TV Wanheimerort 1880 | 04.07. | Mönchengladbach |

**Kugelstoß 4 kg**

|       |  |                    |    |                      |        |            |
|-------|--|--------------------|----|----------------------|--------|------------|
| 12,85 |  | Weber, Kevin       | 06 | SV Sonsbeck          | 19.06. | Sonsbeck   |
| 9,58  |  | Mania, Jona Collin | 06 | TV Wanheimerort 1880 | 18.09. | Oberhausen |
| 9,37  |  | Hylla, Timo        | 06 | VFL Repelen          | 19.06. | Sonsbeck   |
| 8,89  |  | Steffenhagen, Luca | 06 | SuS 09 Dinslaken     | 18.09. | Oberhausen |
| 7,76  |  | Jantos, Theo       | 06 | TV Wanheimerort 1880 | 18.09. | Oberhausen |
| 6,03  |  | Herfurth, Luis     | 06 | LAV Oberhausen       | 18.09. | Oberhausen |

**Diskuswurf 1 kg**

|       |  |               |    |             |        |            |
|-------|--|---------------|----|-------------|--------|------------|
| 43,73 |  | Gramm, Niklas | 06 | Weseler TV  | 15.05. | Wesel      |
| 33,58 |  | Weber, Kevin  | 06 | SV Sonsbeck | 18.09. | Oberhausen |
| 29,89 |  | Hylla, Timo   | 06 | VFL Repelen | 25.06. | Wesel      |

**Speerwurf 600 g**

|       |  |                 |    |                         |        |            |
|-------|--|-----------------|----|-------------------------|--------|------------|
| 43,04 |  | Bär, Levin      | 06 | Eintracht Duisburg 1848 | 18.09. | Oberhausen |
| 40,61 |  | Weber, Kevin    | 06 | SV Sonsbeck             | 19.06. | Sonsbeck   |
| 38,19 |  | Eschholz, Felix | 06 | Eintracht Duisburg 1848 | 18.09. | Oberhausen |
| 30,13 |  | Hylla, Timo     | 06 | VFL Repelen             | 19.06. | Sonsbeck   |
| 27,84 |  | Czehak, Moritz  | 06 | Rumelner TV             | 18.09. | Oberhausen |
| 26,91 |  | Müller, Jonatan | 06 | LAV Oberhausen          | 18.09. | Oberhausen |
| 22,91 |  | Herfurth, Luis  | 06 | LAV Oberhausen          | 18.09. | Oberhausen |

**Ballwurf 200g**

|       |  |                    |    |             |        |          |
|-------|--|--------------------|----|-------------|--------|----------|
| 28,00 |  | Holtwick, Thorsten | 06 | SV Sonsbeck | 25.07. | Ratingen |
|-------|--|--------------------|----|-------------|--------|----------|

**Neunkampf**

|       |  |  |    |             |            |       |
|-------|--|--|----|-------------|------------|-------|
|       |  | <b>100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch</b>                          |    |             |            |       |
|       |  | <b>80m Hü(83,8cm)-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m</b> |    |             |            |       |
| 4.433 |  | Weber, Kevin   | 06 | SV Sonsbeck | 10./11.07. | Rhede |
|       |  | 12,57(-1,3)-5,00(+1,1)-11,16-1,54                          |    |             |            |       |
|       |  | 14,01(-0,7)-30,48-2,50-37,89-3:33,10                       |    |             |            |       |

**Block Lauf**

|       |  |  |    |             |        |          |
|-------|--|--|----|-------------|--------|----------|
|       |  | <b>100m-80m Hü(83,8cm)-Weit-Ball-2000m</b>       |    |             |        |          |
| 2.098 |  | Holtwick, Thorsten                               | 06 | SV Sonsbeck | 25.07. | Ratingen |
|       |  | 14,06(+1,5)-14,56(+1,3)-4,61(+0,5)-28,00-6:42,35 |    |             |        |          |



**100 m Lauf**

|       |      |                      |    |                         |        |                 |
|-------|------|----------------------|----|-------------------------|--------|-----------------|
| 12,11 | +0,7 | Cormann, Nico        | 07 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 25.07. | Ratingen        |
| 12,21 | +1,9 | Ebel, Nicolas        | 07 | LG Alpen                | 27.08. | Moers           |
| 12,48 | -0,2 | Ingenwerth, Joshua   | 07 | DJK SG Tackenberg       | 18.09. | Oberhausen      |
| 12,67 | -0,2 | Heisterkamp, Torben  | 07 | LAV Oberhausen          | 18.09. | Oberhausen      |
| 12,83 | -0,7 | Licht, Tristan       | 07 | Weseler TV              | 04.07. | Mönchengladbach |
| 12,91 | +0,0 | Klöckner, Felix      | 08 | Moerser TV              | 19.06. | Sonsbeck        |
| 13,20 | -0,2 | Osthoff, Levi Johann | 07 | Eintracht Duisburg 1848 | 18.09. | Oberhausen      |
| 13,22 | +0,0 | Schmidt, Damian      | 07 | Moerser TV              | 19.06. | Sonsbeck        |
| 14,14 | -1,4 | Bergforth, Felix     | 07 | DJK SG Tackenberg       | 11.06. | Alpen           |
| 14,21 | -0,7 | Richter, Daniel      | 07 | Weseler TV              | 07.05. | Wesel           |
| 14,39 | -0,2 | Treiber, Julius      | 07 | SuS 09 Dinslaken        | 18.09. | Oberhausen      |
| 14,40 | -0,7 | Ruf, Aljoscha        | 07 | Weseler TV              | 07.05. | Wesel           |
| 14,81 | -0,2 | Pawlowski, Kieran    | 07 | Eintracht Duisburg 1848 | 18.09. | Oberhausen      |
| 15,09 | -0,3 | Dinkgrefe, Niklas    | 07 | Weseler TV              | 25.06. | Wesel           |
| 15,33 | -0,7 | Scheeren, Leonard    | 07 | Weseler TV              | 07.05. | Wesel           |

**300 m Lauf**

|       |  |                     |    |            |        |                 |
|-------|--|---------------------|----|------------|--------|-----------------|
| 47,11 |  | Richter, Daniel     | 07 | Weseler TV | 15.05. | Wesel           |
| 49,62 |  | Dinkgrefe, Niklas   | 07 | Weseler TV | 26.09. | Mönchengladbach |
| 52,65 |  | Richter, Tyler-Dean | 07 | TuS Xanten | 26.09. | Mönchengladbach |

**800 m Lauf**

|         |  |                   |    |                      |        |                 |
|---------|--|-------------------|----|----------------------|--------|-----------------|
| 2:08,27 |  | Ebel, Nicolas     | 07 | LG Alpen             | 26.09. | Mönchengladbach |
| 2:23,67 |  | Später, Paul      | 07 | TV Wanheimerort 1880 | 18.09. | Oberhausen      |
| 2:26,71 |  | Richter, Daniel   | 07 | Weseler TV           | 11.09. | Sonsbeck        |
| 2:27,99 |  | Scheeren, Leonard | 07 | Weseler TV           | 18.09. | Oberhausen      |
| 2:30,03 |  | Kaspers, Timo     | 07 | ASV Duisburg         | 18.09. | Oberhausen      |
| 2:34,19 |  | Berghoff, Rufus   | 07 | TuS Xanten           | 18.09. | Oberhausen      |
| 2:38,89 |  | Beckmann, Till    | 07 | LAZ Rhede            | 18.09. | Oberhausen      |
| 2:38,93 |  | Treiber, Julius   | 07 | SuS 09 Dinslaken     | 18.09. | Oberhausen      |
| 2:51,13 |  | Bergforth, Felix  | 07 | DJK SG Tackenberg    | 26.09. | Mönchengladbach |

**2000 m Lauf**

|         |  |                 |    |            |        |          |
|---------|--|-----------------|----|------------|--------|----------|
| 7:47,16 |  | Berghoff, Rufus | 07 | TuS Xanten | 11.09. | Sonsbeck |
|---------|--|-----------------|----|------------|--------|----------|

**3000 m Lauf**

|          |  |                 |    |            |        |          |
|----------|--|-----------------|----|------------|--------|----------|
| 12:22,01 |  | Berghoff, Rufus | 07 | TuS Xanten | 19.06. | Sonsbeck |
|----------|--|-----------------|----|------------|--------|----------|

**80 m Hürden 0.838m**

|       |      |                     |    |                         |        |            |
|-------|------|---------------------|----|-------------------------|--------|------------|
| 12,63 | -0,4 | Schmidt, Damian     | 07 | Moerser TV              | 25.06. | Wesel      |
| 12,66 | +0,7 | Cormann, Nico       | 07 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 25.07. | Ratingen   |
| 14,29 | -0,4 | Heisterkamp, Torben | 07 | LAV Oberhausen          | 25.06. | Wesel      |
| 15,14 | +0,0 | Treiber, Julius     | 07 | SuS 09 Dinslaken        | 18.09. | Oberhausen |
| 16,75 | +0,8 | Richter, Daniel     | 07 | Weseler TV              | 25.07. | Ratingen   |
| 17,01 | +0,1 | Licht, Tristan      | 07 | Weseler TV              | 07.05. | Wesel      |
| 23,04 | +0,1 | Dinkgrefe, Niklas   | 07 | Weseler TV              | 07.05. | Wesel      |

**Hochsprung**

|      |  |                   |    |                         |        |                 |
|------|--|-------------------|----|-------------------------|--------|-----------------|
| 1,64 |  | Schmidt, Damian   | 07 | Moerser TV              | 03.07. | Mönchengladbach |
| 1,56 |  | Bergforth, Felix  | 07 | DJK SG Tackenberg       | 26.09. | Mönchengladbach |
| 1,49 |  | Cormann, Nico     | 07 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 25.06. | Wesel           |
| 1,48 |  | Licht, Tristan    | 07 | Weseler TV              | 18.06. | Wesel           |
| 1,30 |  | Beckmann, Till    | 07 | LAZ Rhede               | 18.09. | Oberhausen      |
| 1,24 |  | Scheeren, Leonard | 07 | Weseler TV              | 07.05. | Wesel           |

**Bestenliste 2021****männl. Jugend M14****LVN-Region Nord****Weitsprung**

|      |      |                     |    |                         |        |                 |
|------|------|---------------------|----|-------------------------|--------|-----------------|
| 5,74 | -0,9 | Ingenwerth, Joshua  | 07 | DJK SG Tackenberg       | 18.09. | Oberhausen      |
| 5,15 | -1,0 | Heisterkamp, Torben | 07 | LAV Oberhausen          | 25.06. | Wesel           |
| 4,89 | +0,0 | Schmidt, Damian     | 07 | Moerser TV              | 03.06. | Düsseldorf      |
| 4,82 | +0,5 | Bergforth, Felix    | 07 | DJK SG Tackenberg       | 19.06. | Sonsbeck        |
| 4,79 | -0,1 | Cormann, Nico       | 07 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 25.07. | Ratingen        |
| 4,78 | +0,0 | Später, Paul        | 07 | TV Wanheimerort 1880    | 26.09. | Mönchengladbach |
| 4,41 | +0,4 | Licht, Tristan      | 07 | Weseler TV              | 07.05. | Wesel           |
| 4,28 | +0,2 | Richter, Daniel     | 07 | Weseler TV              | 07.05. | Wesel           |
| 4,16 | +0,1 | Ruf, Aljoscha       | 07 | Weseler TV              | 07.05. | Wesel           |
| 3,72 | +1,0 | Treiber, Julius     | 07 | SuS 09 Dinslaken        | 18.09. | Oberhausen      |

**Kugelstoß 4 kg**

|       |  |                     |    |                         |        |              |
|-------|--|---------------------|----|-------------------------|--------|--------------|
| 11,17 |  | Ingenwerth, Joshua  | 07 | DJK SG Tackenberg       | 02.10. | OB-Sterkrade |
| 10,28 |  | Richter, Tyler-Dean | 07 | TuS Xanten              | 14.08. | Witten       |
| 9,59  |  | Bergforth, Felix    | 07 | DJK SG Tackenberg       | 02.10. | OB-Sterkrade |
| 9,14  |  | Cormann, Nico       | 07 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 25.06. | Wesel        |
| 8,09  |  | Richter, Daniel     | 07 | Weseler TV              | 25.07. | Ratingen     |
| 7,95  |  | Heisterkamp, Torben | 07 | LAV Oberhausen          | 18.09. | Oberhausen   |
| 7,05  |  | Wriggers, Jesse     | 08 | VFL Repelen             | 02.10. | Nieukerk     |
| 5,60  |  | Bork, Jan Erik      | 07 | TSV 95/10 Nieukerk      | 02.10. | Nieukerk     |

**Diskuswurf 1 kg**

|       |  |                       |    |                    |        |                 |
|-------|--|-----------------------|----|--------------------|--------|-----------------|
| 43,56 |  | Ingenwerth, Joshua    | 07 | DJK SG Tackenberg  | 02.10. | OB-Sterkrade    |
| 31,70 |  | Richter, Tyler-Dean   | 07 | TuS Xanten         | 26.09. | Mönchengladbach |
| 28,99 |  | Richter, Daniel       | 07 | Weseler TV         | 18.09. | Oberhausen      |
| 27,20 |  | Bergforth, Felix      | 07 | DJK SG Tackenberg  | 02.10. | OB-Sterkrade    |
| 24,81 |  | Oster, Jaden          | 07 | LAV Oberhausen     | 29.08. | Düsseldorf      |
| 22,29 |  | Dinkgreffe, Niklas    | 07 | Weseler TV         | 18.06. | Wesel           |
| 21,54 |  | Bork, Jan Erik        | 07 | TSV 95/10 Nieukerk | 02.10. | Nieukerk        |
| 21,12 |  | Wriggers, Jesse       | 08 | VFL Repelen        | 02.10. | Nieukerk        |
| 20,18 |  | Lapaczynski, Ben Levi | 08 | VFL Repelen        | 02.10. | Nieukerk        |
| 19,26 |  | Ruf, Aljoscha         | 07 | Weseler TV         | 07.05. | Wesel           |

**Hammerwurf 4 kg**

|       |  |                 |    |            |        |       |
|-------|--|-----------------|----|------------|--------|-------|
| 15,32 |  | Richter, Daniel | 07 | Weseler TV | 15.05. | Wesel |
|-------|--|-----------------|----|------------|--------|-------|

**Speerwurf 600 g**

|       |  |                       |    |                         |        |            |
|-------|--|-----------------------|----|-------------------------|--------|------------|
| 32,68 |  | Cormann, Nico         | 07 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 25.07. | Ratingen   |
| 30,28 |  | Bergforth, Felix      | 07 | DJK SG Tackenberg       | 18.09. | Oberhausen |
| 30,09 |  | Oster, Jaden          | 07 | LAV Oberhausen          | 25.06. | Wesel      |
| 28,60 |  | Wriggers, Jesse       | 08 | VFL Repelen             | 02.10. | Nieukerk   |
| 28,49 |  | Richter, Daniel       | 07 | Weseler TV              | 18.09. | Oberhausen |
| 27,94 |  | Lapaczynski, Ben Levi | 08 | VFL Repelen             | 02.10. | Nieukerk   |
| 26,64 |  | Dinkgreffe, Niklas    | 07 | Weseler TV              | 07.05. | Wesel      |
| 24,66 |  | Ruf, Aljoscha         | 07 | Weseler TV              | 07.05. | Wesel      |
| 19,50 |  | Scheeren, Leonard     | 07 | Weseler TV              | 07.05. | Wesel      |
| 19,01 |  | Pawlowski, Kieran     | 07 | Eintracht Duisburg 1848 | 18.09. | Oberhausen |
| 18,54 |  | Bork, Jan Erik        | 07 | TSV 95/10 Nieukerk      | 02.10. | Nieukerk   |
| 17,79 |  | Beckmann, Till        | 07 | LAZ Rhede               | 18.09. | Oberhausen |

**Block Sprint/Sprung**

|       |  |               |    |                         |        |          |
|-------|--|---------------|----|-------------------------|--------|----------|
| 2.526 |  | Cormann, Nico | 07 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 25.07. | Ratingen |
|-------|--|---------------|----|-------------------------|--------|----------|

**100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)**  
**100m-80m Hü(83,8cm)-Weit-Hoch-Speer (600g)**

**Block Wurf**

|       |  |                 |    |            |        |          |
|-------|--|-----------------|----|------------|--------|----------|
| 1.974 |  | Richter, Daniel | 07 | Weseler TV | 25.07. | Ratingen |
|-------|--|-----------------|----|------------|--------|----------|

**100m-80m Hü(83,8cm)-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)**  
 14,28(+0,0)-16,75(+0,8)-4,08(+0,5)-8,09-24,57

**75 m Lauf**

|       |                       |    |                     |        |            |
|-------|-----------------------|----|---------------------|--------|------------|
| 9,72  | Klöckner, Felix       | 08 | Moerser TV          | 18.09. | Oberhausen |
| 10,28 | Stripp, Leander       | 08 | LAZ Rhede           | 18.09. | Oberhausen |
| 10,33 | Dalkowski, Mathies    | 08 | LAV Oberhausen      | 18.09. | Oberhausen |
| 10,51 | Goddinger, Ben        | 08 | LAV Oberhausen      | 25.06. | Wesel      |
| 10,65 | Binn, Lukas           | 08 | Moerser TV          | 18.09. | Oberhausen |
| 10,73 | Lapaczynski, Ben Levi | 08 | VFL Repelen         | 27.08. | Moers      |
| 10,80 | Ingendahl, Liam       | 08 | SV Sonsbeck         | 18.09. | Oberhausen |
| 10,83 | Lümmen, Mika          | 08 | BSV GW Wesel-Flüren | 18.09. | Oberhausen |
| 10,95 | Tietze, Theo          | 08 | Moerser TV          | 18.09. | Oberhausen |
| 10,96 | Czehak, Jan           | 08 | Rumelner TV         | 18.09. | Oberhausen |

|       |                    |    |                         |        |            |
|-------|--------------------|----|-------------------------|--------|------------|
| 10,99 | Mund, Jeremy       | 08 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 18.09. | Oberhausen |
| 11,06 | Piche, Alexander   | 08 | LAV Oberhausen          | 25.06. | Wesel      |
| 11,15 | Thrun, Simon       | 08 | Rumelner TV             | 18.09. | Oberhausen |
| 11,42 | Birk, Emil         | 08 | Moerser TV              | 25.06. | Wesel      |
| 11,65 | Piche, Benedikt    | 08 | LAV Oberhausen          | 18.09. | Oberhausen |
| 11,87 | Thäsler, Yanis     | 08 | BSV GW Wesel-Flüren     | 18.09. | Oberhausen |
| 11,91 | Peplau, Jan-Niklas | 08 | Weseler TV              | 07.05. | Wesel      |
| 12,29 | Vleeming, Jurre    | 08 | TV Sportfreunde Elten   | 18.09. | Oberhausen |
| 12,46 | Hospital, Moritz   | 08 | Weseler TV              | 07.05. | Wesel      |
| 12,71 | Swierzy, Jan       | 08 | Rumelner TV             | 18.09. | Oberhausen |

**Handzeitnahme:**

|     |              |    |           |        |       |
|-----|--------------|----|-----------|--------|-------|
| 9,8 | Ebbing, Peer | 08 | LAZ Rhede | 28.08. | Rhede |
|-----|--------------|----|-----------|--------|-------|

**800 m Lauf**

|         |                    |    |                         |        |                 |
|---------|--------------------|----|-------------------------|--------|-----------------|
| 2:24,10 | Ingendahl, Liam    | 08 | SV Sonsbeck             | 26.09. | Mönchengladbach |
| 2:31,56 | Tietze, Theo       | 08 | Moerser TV              | 18.09. | Oberhausen      |
| 2:36,43 | Borowski, Moritz   | 08 | Mülheimer TG            | 18.09. | Oberhausen      |
| 2:37,19 | Piche, Benedikt    | 08 | LAV Oberhausen          | 18.09. | Oberhausen      |
| 2:38,37 | Thrun, Simon       | 08 | Rumelner TV             | 18.09. | Oberhausen      |
| 2:38,46 | Radomsky, Jonah    | 08 | ASV Duisburg            | 18.09. | Oberhausen      |
| 2:39,92 | Peplau, Jan-Niklas | 08 | Weseler TV              | 18.09. | Oberhausen      |
| 2:43,47 | Piche, Alexander   | 08 | LAV Oberhausen          | 25.06. | Wesel           |
| 3:00,18 | Mund, Jeremy       | 08 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 18.09. | Oberhausen      |
| 3:01,66 | Piekarski, Niklas  | 08 | Eintracht Duisburg 1848 | 03.10. | Remscheid       |

**2000 m Lauf**

|         |                    |    |                 |        |                 |
|---------|--------------------|----|-----------------|--------|-----------------|
| 7:15,21 | Peplau, Jan-Niklas | 08 | Weseler TV      | 11.09. | Sonsbeck        |
| 7:22,33 | Tietze, Theo       | 08 | Moerser TV      | 19.06. | Sonsbeck        |
| 7:22,45 | Ingendahl, Liam    | 08 | SV Sonsbeck     | 11.09. | Sonsbeck        |
| 7:48,03 | Radomsky, Jonah    | 08 | ASV Duisburg    | 26.09. | Mönchengladbach |
| 7:50,16 | Pesch, Jona        | 08 | Turnverein Goch | 26.09. | Mönchengladbach |
| 8:13,00 | Piche, Benedikt    | 08 | LAV Oberhausen  | 26.09. | Mönchengladbach |
| 8:13,17 | Thoone, Paul       | 08 | Turnverein Goch | 26.09. | Mönchengladbach |
| 9:31,98 | Jaspers, Ellen     | 08 | Turnverein Goch | 19.06. | Sonsbeck        |

**60 m Hürden 0.762m**

|       |                    |    |                     |        |                 |
|-------|--------------------|----|---------------------|--------|-----------------|
| 9,18  | Klöckner, Felix    | 08 | Moerser TV          | 26.09. | Mönchengladbach |
| 9,58  | Goddinger, Ben     | 08 | LAV Oberhausen      | 26.09. | Mönchengladbach |
| 10,63 | Dalkowski, Mathies | 08 | LAV Oberhausen      | 18.09. | Oberhausen      |
| 10,89 | Birk, Emil         | 08 | Moerser TV          | 18.09. | Oberhausen      |
| 11,22 | Müller, Adrian     | 08 | LAV Oberhausen      | 18.09. | Oberhausen      |
| 11,63 | Binn, Lukas        | 08 | Moerser TV          | 18.09. | Oberhausen      |
| 12,91 | Lümmen, Mika       | 08 | BSV GW Wesel-Flüren | 15.05. | Wesel           |

**Bestenliste 2021****männl. Jugend U14 / M13****LVN-Region Nord****4 x 75 m Staffel**

|       |                         |    |   |        |            |
|-------|-------------------------|----|---|--------|------------|
| 42,15 | LAV Oberhausen          |    |   | 18.09. | Oberhausen |
|       | Piche, Benedikt         | 08 |   |        |            |
|       | Ziegler, Jonas          | 09 |   |        |            |
|       | Goddinger, Ben          | 08 |   |        |            |
|       | Dalkowski, Mathies      | 08 |   |        |            |
| 42,67 | Moerser TV              |    |   | 18.09. | Oberhausen |
|       | Tietze, Theo            | 08 |   |        |            |
|       | Möbest, Nils            | 09 |   |        |            |
|       | Zirk, Emil              | 08 |   |        |            |
|       | Klößner, Felix          | 08 |   |        |            |
| 43,54 | LC Adler Bottrop        |    |   | 18.09. | Oberhausen |
|       | Briele, Jan             | 09 |   |        |            |
|       | Zobel, Maximilian       | 09 |   |        |            |
|       | Kuz, Alexander          | 09 |   |        |            |
|       | Kipp, Leonard           | 09 |   |        |            |
| 45,34 | Eintracht Duisburg 1848 |    |   | 28.08. | Solingen   |
|       | Wortmann, Leander       | 10 |   |        |            |
|       | Matle, Linus            | 09 |   |        |            |
|       | Beier, Neal             | 09 |   |        |            |
|       | Justen, Tim             | 09 |   |        |            |
| 50,30 | StG Rhein-Lippe         |    |   | 18.09. | Oberhausen |
|       | Schlusemann, Bent       | 09 | W |        |            |
|       | Groos, Max              | 09 | W |        |            |
|       | Bur, Vincent            | 09 | W |        |            |
|       | Goller, Luke            | 09 | W |        |            |

**Hochsprung**

|      |                    |    |                     |        |            |
|------|--------------------|----|---------------------|--------|------------|
| 1,51 | Goddinger, Ben     | 08 | LAV Oberhausen      | 18.09. | Oberhausen |
| 1,51 | Dalkowski, Mathies | 08 | LAV Oberhausen      | 18.09. | Oberhausen |
| 1,48 | Stripp, Leander    | 08 | LAZ Rhede           | 18.09. | Oberhausen |
| 1,47 | Ebbing, Peer       | 08 | LAZ Rhede           | 28.08. | Rhede      |
| 1,37 | Lümmen, Mika       | 08 | BSV GW Wesel-Flüren | 25.06. | Wesel      |
| 1,32 | Birk, Emil         | 08 | Moerser TV          | 10.09. | Sonsbeck   |
| 1,27 | Klößner, Felix     | 08 | Moerser TV          | 18.09. | Oberhausen |
| 1,21 | Ingendahl, Liam    | 08 | SV Sonsbeck         | 18.09. | Oberhausen |
| 1,20 | Binn, Lukas        | 08 | Moerser TV          | 10.09. | Sonsbeck   |

**Weitsprung Zone**

|      |                       |    |                         |        |            |
|------|-----------------------|----|-------------------------|--------|------------|
| 5,13 | Ebbing, Peer          | 08 | LAZ Rhede               | 28.08. | Rhede      |
| 5,06 | Wriggers, Jesse       | 08 | VFL Repelen             | 19.06. | Sonsbeck   |
| 4,89 | Stripp, Leander       | 08 | LAZ Rhede               | 18.09. | Oberhausen |
| 4,75 | Goddinger, Ben        | 08 | LAV Oberhausen          | 18.09. | Oberhausen |
| 4,66 | Lapaczynski, Ben Levi | 08 | VFL Repelen             | 27.08. | Moers      |
| 4,65 | Ingendahl, Liam       | 08 | SV Sonsbeck             | 19.06. | Sonsbeck   |
| 4,49 | Dalkowski, Mathies    | 08 | LAV Oberhausen          | 18.09. | Oberhausen |
| 4,37 | Birk, Emil            | 08 | Moerser TV              | 25.06. | Wesel      |
| 4,33 | Czehak, Jan           | 08 | Rumelner TV             | 18.09. | Oberhausen |
| 4,33 | Lümmen, Mika          | 08 | BSV GW Wesel-Flüren     | 18.09. | Oberhausen |
| 4,16 | Binn, Lukas           | 08 | Moerser TV              | 10.09. | Sonsbeck   |
| 4,09 | Peplau, Jan-Niklas    | 08 | Weseler TV              | 18.09. | Oberhausen |
| 3,89 | Piekarski, Niklas     | 08 | Eintracht Duisburg 1848 | 03.10. | Remscheid  |
| 3,85 | Thäsler, Yanis        | 08 | BSV GW Wesel-Flüren     | 18.09. | Oberhausen |
| 3,82 | Arntz, Julian         | 08 | Moerser TV              | 27.08. | Moers      |
| 3,73 | Linhart, Constantin   | 08 | Eintracht Duisburg 1848 | 03.10. | Remscheid  |
| 3,61 | Vleeming, Jurre       | 08 | TV Sportfreunde Elten   | 18.09. | Oberhausen |
| 3,40 | Rademacher, Jonas     | 08 | TuS Xanten              | 10.09. | Sonsbeck   |
| 3,18 | Hospital, Moritz      | 08 | Weseler TV              | 07.05. | Wesel      |

**Bestenliste 2021****männl. Jugend U14 / M13****LVN-Region Nord****Kugelstoß 3 kg**

|      |                         |    |                         |        |            |
|------|-------------------------|----|-------------------------|--------|------------|
| 8,87 | Mitterlehner, John-Luca | 08 | Moerser TV              | 18.09. | Oberhausen |
| 8,70 | Wriggers, Jesse         | 08 | VFL Repelen             | 27.08. | Moers      |
| 7,82 | Mund, Jeremy            | 08 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 18.09. | Oberhausen |
| 7,75 | Ingendahl, Liam         | 08 | SV Sonsbeck             | 19.06. | Sonsbeck   |
| 7,65 | Goddinger, Ben          | 08 | LAV Oberhausen          | 25.06. | Wesel      |
| 7,28 | Linhart, Constantin     | 08 | Eintracht Duisburg 1848 | 03.10. | Remscheid  |
| 6,82 | Birk, Emil              | 08 | Moerser TV              | 19.06. | Sonsbeck   |
| 5,86 | Lümmen, Mika            | 08 | BSV GW Wesel-Flüren     | 15.05. | Wesel      |
| 5,70 | Arntz, Julian           | 08 | Moerser TV              | 27.08. | Moers      |
| 4,97 | Peplau, Jan-Niklas      | 08 | Weseler TV              | 15.05. | Wesel      |

**Diskuswurf 750 g**

|       |                         |    |             |        |                 |
|-------|-------------------------|----|-------------|--------|-----------------|
| 25,36 | Wriggers, Jesse         | 08 | VFL Repelen | 18.09. | Oberhausen      |
| 24,20 | Lapaczynski, Ben Levi   | 08 | VFL Repelen | 26.09. | Mönchengladbach |
| 20,09 | Mitterlehner, John-Luca | 08 | Moerser TV  | 18.09. | Oberhausen      |
| 15,75 | Peplau, Jan-Niklas      | 08 | Weseler TV  | 15.05. | Wesel           |

**Speerwurf 400 g**

|       |                       |    |                         |        |                 |
|-------|-----------------------|----|-------------------------|--------|-----------------|
| 35,63 | Wriggers, Jesse       | 08 | VFL Repelen             | 26.09. | Mönchengladbach |
| 32,04 | Lapaczynski, Ben Levi | 08 | VFL Repelen             | 18.09. | Oberhausen      |
| 31,47 | Mund, Jeremy          | 08 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 18.09. | Oberhausen      |
| 27,86 | Czehak, Jan           | 08 | Rumelner TV             | 18.09. | Oberhausen      |
| 23,63 | Ingendahl, Liam       | 08 | SV Sonsbeck             | 18.09. | Oberhausen      |
| 21,41 | Thäsler, Yanis        | 08 | BSV GW Wesel-Flüren     | 18.09. | Oberhausen      |
| 20,14 | Linhart, Constantin   | 08 | Eintracht Duisburg 1848 | 03.10. | Remscheid       |
| 19,22 | Stripp, Leander       | 08 | LAZ Rhede               | 18.09. | Oberhausen      |
| 14,49 | Peplau, Jan-Niklas    | 08 | Weseler TV              | 15.05. | Wesel           |
| 12,69 | Swierzy, Jan          | 08 | Rumelner TV             | 18.09. | Oberhausen      |
| 11,24 | Lümmen, Mika          | 08 | BSV GW Wesel-Flüren     | 15.05. | Wesel           |

**Ballwurf 200g**

|       |                    |    |                     |        |          |
|-------|--------------------|----|---------------------|--------|----------|
| 44,50 | Ebbing, Peer       | 08 | LAZ Rhede           | 28.08. | Rhede    |
| 43,50 | Birk, Emil         | 08 | Moerser TV          | 10.09. | Sonsbeck |
| 38,00 | Binn, Lukas        | 08 | Moerser TV          | 10.09. | Sonsbeck |
| 35,00 | Ingendahl, Liam    | 08 | SV Sonsbeck         | 10.09. | Sonsbeck |
| 32,00 | Lümmen, Mika       | 08 | BSV GW Wesel-Flüren | 07.05. | Wesel    |
| 25,50 | Peplau, Jan-Niklas | 08 | Weseler TV          | 07.05. | Wesel    |
| 23,50 | Rademacher, Jonas  | 08 | TuS Xanten          | 10.09. | Sonsbeck |
| 23,00 | Hospital, Moritz   | 08 | Weseler TV          | 07.05. | Wesel    |

**Dreikampf****75m-Weit Zone-Ball**

|       |                   |    |             |        |          |
|-------|-------------------|----|-------------|--------|----------|
| 1.169 | Ingendahl, Liam   | 08 | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck |
|       | 11,04-4,51-35,00  |    |             |        |          |
| 1.166 | Birk, Emil        | 08 | Moerser TV  | 10.09. | Sonsbeck |
|       | 11,45-4,31-43,50  |    |             |        |          |
| 1.166 | Binn, Lukas       | 08 | Moerser TV  | 10.09. | Sonsbeck |
|       | 10,89-4,16-38,00  |    |             |        |          |
| 781   | Rademacher, Jonas | 08 | TuS Xanten  | 10.09. | Sonsbeck |
|       | 13,30-3,40-23,50  |    |             |        |          |

**Vierkampf****75m-Weit Zone-Hoch-Ball**

|       |                       |    |             |        |          |
|-------|-----------------------|----|-------------|--------|----------|
| 1.550 | Birk, Emil            | 08 | Moerser TV  | 10.09. | Sonsbeck |
|       | 11,45-4,31-1,32-43,50 |    |             |        |          |
| 1.487 | Ingendahl, Liam       | 08 | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck |
|       | 11,04-4,51-1,20-35,00 |    |             |        |          |
| 1.484 | Binn, Lukas           | 08 | Moerser TV  | 10.09. | Sonsbeck |
|       | 10,89-4,16-1,20-38,00 |    |             |        |          |

**75 m Lauf**

|       |                   |    |                         |        |            |
|-------|-------------------|----|-------------------------|--------|------------|
| 10,37 | Fischer, Lars     | 09 | TV Wanheimerort 1880    | 18.09. | Oberhausen |
| 10,42 | Pancherz, Simon   | 09 | TV Wanheimerort 1880    | 18.09. | Oberhausen |
| 10,60 | Swalov, Ivan      | 09 | LAZ Rhede               | 18.09. | Oberhausen |
| 10,74 | Bur, Vincent      | 09 | Weseler TV              | 18.09. | Oberhausen |
| 10,86 | Rose, Niklas      | 09 | SuS 09 Dinslaken        | 18.09. | Oberhausen |
| 10,87 | Klingemann, Max   | 09 | Moerser TV              | 18.09. | Oberhausen |
| 10,88 | Becker, Laurenz   | 09 | TV Sportfreunde Elten   | 18.09. | Oberhausen |
| 10,88 | Kuz, Alexander    | 09 | LC Adler Bottrop        | 18.09. | Oberhausen |
| 10,90 | Eller, Henry      | 09 | Eintracht Duisburg 1848 | 03.10. | Remscheid  |
| 10,95 | Kipp, Leonard     | 09 | LC Adler Bottrop        | 18.09. | Oberhausen |
| 11,09 | Zobel, Maximilian | 09 | LC Adler Bottrop        | 18.09. | Oberhausen |
| 11,10 | Lanfermann, Louis | 09 | LAV Oberhausen          | 18.09. | Oberhausen |
| 11,30 | Jonetzko, Vincent | 10 | LAV Oberhausen          | 18.09. | Oberhausen |
| 11,34 | Justen, Tim       | 09 | Eintracht Duisburg 1848 | 28.08. | Solingen   |
| 11,39 | Möbest, Nils      | 09 | Moerser TV              | 27.08. | Moers      |
| 11,41 | Albrecht, Noah    | 09 | Rumelner TV             | 18.09. | Oberhausen |
| 11,42 | Belting, Noah     | 09 | LAZ Rhede               | 18.09. | Oberhausen |
| 11,47 | Nörenberg, Per    | 09 | Moerser TV              | 25.06. | Wesel      |
| 11,47 | Matle, Linus      | 09 | Eintracht Duisburg 1848 | 28.08. | Solingen   |
| 11,70 | Klarhöfer, Philip | 09 | Moerser TV              | 25.06. | Wesel      |

**Handzeitnahme:**

|      |                 |    |                       |        |           |
|------|-----------------|----|-----------------------|--------|-----------|
| 10,9 | Becker, Laurenz | 09 | TV Sportfreunde Elten | 28.08. | Rhede     |
| 11,1 | Rose, Niklas    | 09 | SuS 09 Dinslaken      | 29.10. | Dinslaken |

**800 m Lauf**

|         |                   |    |                          |        |                 |
|---------|-------------------|----|--------------------------|--------|-----------------|
| 2:20,14 | Swalov, Ivan      | 09 | LAZ Rhede                | 26.09. | Mönchengladbach |
| 2:31,32 | Klingemann, Max   | 09 | Moerser TV               | 26.09. | Mönchengladbach |
| 2:31,8  | Becker, Laurenz   | 09 | TV Sportfreunde Elten    | 28.08. | Rhede           |
| 2:38,29 | Bur, Vincent      | 09 | Weseler TV               | 26.09. | Mönchengladbach |
| 2:44,13 | Böer, Marlon      | 09 | DJK VFR Mülheim/R.-Saarn | 19.09. | Neuss           |
| 2:44,35 | Pancherz, Simon   | 09 | TV Wanheimerort 1880     | 18.09. | Oberhausen      |
| 2:48,59 | Justen, Tim       | 09 | Eintracht Duisburg 1848  | 03.10. | Remscheid       |
| 2:51,11 | Zobel, Maximilian | 09 | LC Adler Bottrop         | 18.09. | Oberhausen      |
| 2:56,36 | Matle, Linus      | 09 | Eintracht Duisburg 1848  | 03.10. | Remscheid       |
| 2:57,77 | Cox, Ian          | 09 | ASV Duisburg             | 25.06. | Wesel           |
| 2:58,43 | Möbest, Nils      | 09 | Moerser TV               | 27.08. | Moers           |
| 2:58,91 | Schreiner, Finjas | 09 | TV Sportfreunde Elten    | 18.09. | Oberhausen      |
| 3:01,3  | Rose, Niklas      | 09 | SuS 09 Dinslaken         | 29.10. | Dinslaken       |
| 3:02,45 | Kipp, Leonard     | 09 | LC Adler Bottrop         | 18.09. | Oberhausen      |
| 3:02,94 | Briele, Jan       | 09 | LC Adler Bottrop         | 18.09. | Oberhausen      |
| 3:04,39 | Adam, Timo        | 09 | Rumelner TV              | 18.09. | Oberhausen      |
| 3:18,69 | Ratzke, Til       | 09 | Weseler TV               | 07.05. | Wesel           |

**2000 m Lauf**

|         |                    |    |                 |        |                 |
|---------|--------------------|----|-----------------|--------|-----------------|
| 8:08,99 | Koenen, Constantin | 09 | Turnverein Goch | 26.09. | Mönchengladbach |
| 9:20,29 | Flinterhoff, Matti | 09 | Turnverein Goch | 19.06. | Sonsbeck        |

**60 m Hürden 0.762m**

|       |                   |    |                      |        |                 |
|-------|-------------------|----|----------------------|--------|-----------------|
| 11,70 | Möbest, Nils      | 09 | Moerser TV           | 26.09. | Mönchengladbach |
| 11,78 | Fischer, Lars     | 09 | TV Wanheimerort 1880 | 18.09. | Oberhausen      |
| 12,07 | Klingemann, Max   | 09 | Moerser TV           | 19.06. | Sonsbeck        |
| 12,08 | Ratzke, Til       | 09 | Weseler TV           | 18.09. | Oberhausen      |
| 12,23 | Klarhöfer, Philip | 09 | Moerser TV           | 27.08. | Moers           |
| 13,08 | Ziegler, Jonas    | 09 | LAV Oberhausen       | 25.06. | Wesel           |
| 13,67 | Adam, Timo        | 09 | Rumelner TV          | 18.09. | Oberhausen      |
| 14,73 | Groos, Max        | 09 | Weseler TV           | 15.05. | Wesel           |
| 14,79 | Schlusemann, Bent | 09 | Weseler TV           | 15.05. | Wesel           |
| 15,82 | Hava, Ilyas       | 09 | Weseler TV           | 15.05. | Wesel           |

**Bestenliste 2021****männl. Jugend M12****LVN-Region Nord****Hochsprung**

|      |                 |    |                         |        |            |
|------|-----------------|----|-------------------------|--------|------------|
| 1,42 | Justen, Tim     | 09 | Eintracht Duisburg 1848 | 03.10. | Remscheid  |
| 1,28 | Möbest, Nils    | 09 | Moerser TV              | 10.09. | Sonsbeck   |
| 1,27 | Bur, Vincent    | 09 | Weseler TV              | 18.09. | Oberhausen |
| 1,24 | Ratzke, Til     | 09 | Weseler TV              | 18.09. | Oberhausen |
| 1,21 | Albrecht, Noah  | 09 | Rumelner TV             | 18.09. | Oberhausen |
| 1,12 | Priewe, Lasse   | 09 | Weseler TV              | 07.05. | Wesel      |
| 1,12 | Groos, Max      | 09 | Weseler TV              | 07.05. | Wesel      |
| 1,08 | Hava, Ilyas     | 09 | Weseler TV              | 07.05. | Wesel      |
| 1,08 | Klingemann, Max | 09 | Moerser TV              | 10.09. | Sonsbeck   |

**Weitsprung Zone**

|      |                   |    |                         |        |            |
|------|-------------------|----|-------------------------|--------|------------|
| 5,14 | Fischer, Lars     | 09 | TV Wanheimerort 1880    | 03.10. | Remscheid  |
| 4,84 | Rose, Niklas      | 09 | SuS 09 Dinslaken        | 18.09. | Oberhausen |
| 4,47 | Eller, Henry      | 09 | Eintracht Duisburg 1848 | 28.08. | Solingen   |
| 4,43 | Pancherz, Simon   | 09 | TV Wanheimerort 1880    | 03.10. | Remscheid  |
| 4,34 | Möbest, Nils      | 09 | Moerser TV              | 18.09. | Oberhausen |
| 4,32 | Becker, Laurenz   | 09 | TV Sportfreunde Elten   | 28.08. | Rhede      |
| 4,23 | Lanfermann, Louis | 09 | LAV Oberhausen          | 18.09. | Oberhausen |
| 4,20 | Justen, Tim       | 09 | Eintracht Duisburg 1848 | 28.08. | Solingen   |
| 4,14 | Klingemann, Max   | 09 | Moerser TV              | 10.09. | Sonsbeck   |
| 4,10 | Belting, Noah     | 09 | LAZ Rhede               | 18.09. | Oberhausen |
| 4,09 | Matle, Linus      | 09 | Eintracht Duisburg 1848 | 28.08. | Solingen   |
| 4,07 | Nörenberg, Per    | 09 | Moerser TV              | 18.09. | Oberhausen |
| 4,06 | Albrecht, Noah    | 09 | Rumelner TV             | 18.09. | Oberhausen |
| 3,98 | Ratzke, Til       | 09 | Weseler TV              | 07.05. | Wesel      |
| 3,91 | Bur, Vincent      | 09 | Weseler TV              | 07.05. | Wesel      |
| 3,89 | Klarhöfer, Philip | 09 | Moerser TV              | 27.08. | Moers      |
| 3,83 | Beier, Neal       | 09 | Eintracht Duisburg 1848 | 28.08. | Solingen   |
| 3,66 | Groos, Max        | 09 | Weseler TV              | 07.05. | Wesel      |
| 3,45 | Priewe, Lasse     | 09 | Weseler TV              | 07.05. | Wesel      |
| 3,37 | Bandurski, Lukas  | 09 | Moerser TV              | 27.08. | Moers      |

**Kugelstoß 3 kg**

|      |                   |    |                         |        |            |
|------|-------------------|----|-------------------------|--------|------------|
| 8,40 | Klarhöfer, Philip | 09 | Moerser TV              | 18.09. | Oberhausen |
| 7,80 | Zimich, Kirill    | 09 | Moerser TV              | 27.08. | Moers      |
| 7,35 | Eller, Henry      | 09 | Eintracht Duisburg 1848 | 28.08. | Solingen   |
| 7,01 | Groos, Max        | 09 | Weseler TV              | 18.09. | Oberhausen |
| 6,94 | Ziegler, Jonas    | 09 | LAV Oberhausen          | 18.09. | Oberhausen |
| 6,91 | Justen, Tim       | 09 | Eintracht Duisburg 1848 | 28.08. | Solingen   |
| 6,31 | Schlusemann, Bent | 09 | Weseler TV              | 18.09. | Oberhausen |
| 5,10 | Bandurski, Lukas  | 09 | Moerser TV              | 27.08. | Moers      |
| 4,64 | Beier, Neal       | 09 | Eintracht Duisburg 1848 | 28.08. | Solingen   |
| 3,98 | Hava, Ilyas       | 09 | Weseler TV              | 15.05. | Wesel      |

**Diskuswurf 750 g**

|       |                   |    |                  |        |            |
|-------|-------------------|----|------------------|--------|------------|
| 26,07 | Groos, Max        | 09 | Weseler TV       | 15.05. | Wesel      |
| 21,87 | Rose, Niklas      | 09 | SuS 09 Dinslaken | 18.09. | Oberhausen |
| 20,61 | Klarhöfer, Philip | 09 | Moerser TV       | 18.09. | Oberhausen |
| 17,88 | Schlusemann, Bent | 09 | Weseler TV       | 15.05. | Wesel      |
| 12,91 | Hava, Ilyas       | 09 | Weseler TV       | 15.05. | Wesel      |

**Speerwurf 400 g**

|       |                   |    |                         |        |            |
|-------|-------------------|----|-------------------------|--------|------------|
| 24,71 | Möbest, Nils      | 09 | Moerser TV              | 18.09. | Oberhausen |
| 22,44 | Albrecht, Noah    | 09 | Rumelner TV             | 18.09. | Oberhausen |
| 21,90 | Justen, Tim       | 09 | Eintracht Duisburg 1848 | 03.10. | Remscheid  |
| 20,67 | Nörenberg, Per    | 09 | Moerser TV              | 03.06. | Düsseldorf |
| 20,18 | Eller, Henry      | 09 | Eintracht Duisburg 1848 | 03.10. | Remscheid  |
| 18,10 | Matle, Linus      | 09 | Eintracht Duisburg 1848 | 03.10. | Remscheid  |
| 15,56 | Schlusemann, Bent | 09 | Weseler TV              | 15.05. | Wesel      |
| 14,50 | Groos, Max        | 09 | Weseler TV              | 18.09. | Oberhausen |
| 12,68 | Hava, Ilyas       | 09 | Weseler TV              | 15.05. | Wesel      |
| 11,51 | Ziegler, Jonas    | 09 | LAV Oberhausen          | 25.06. | Wesel      |

**Bestenliste 2021****männl. Jugend M12****LVN-Region Nord****Ballwurf 200g**

|       |                   |    |                       |        |           |
|-------|-------------------|----|-----------------------|--------|-----------|
| 40,50 | Rose, Niklas      | 09 | SuS 09 Dinslaken      | 29.10. | Dinslaken |
| 39,50 | Becker, Laurenz   | 09 | TV Sportfreunde Elten | 28.08. | Rhede     |
| 36,50 | Klingemann, Max   | 09 | Moerser TV            | 10.09. | Sonsbeck  |
| 33,50 | Bur, Vincent      | 09 | Weseler TV            | 07.05. | Wesel     |
| 32,50 | Möbest, Nils      | 09 | Moerser TV            | 10.09. | Sonsbeck  |
| 28,50 | Schlusemann, Bent | 09 | Weseler TV            | 07.05. | Wesel     |
| 28,50 | Ratzke, Til       | 09 | Weseler TV            | 07.05. | Wesel     |
| 28,00 | Groos, Max        | 09 | Weseler TV            | 07.05. | Wesel     |
| 20,00 | Hava, Ilyas       | 09 | Weseler TV            | 07.05. | Wesel     |
| 12,00 | Priewe, Lasse     | 09 | Weseler TV            | 07.05. | Wesel     |

**Dreikampf****75m-Weit Zone-Ball**

|       |                                     |    |            |        |          |
|-------|-------------------------------------|----|------------|--------|----------|
| 1.117 | Klingemann, Max<br>11,28-4,14-36,50 | 09 | Moerser TV | 10.09. | Sonsbeck |
| 1.095 | Möbest, Nils<br>11,46-4,33-32,50    | 09 | Moerser TV | 10.09. | Sonsbeck |

**Handzeitnahme:**

|       |                                 |    |                  |        |           |
|-------|---------------------------------|----|------------------|--------|-----------|
| 1.147 | Rose, Niklas<br>11,1-4,22-40,50 | 09 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
|-------|---------------------------------|----|------------------|--------|-----------|

**Vierkampf****75m-Weit Zone-Hoch-Ball**

|       |  |    |            |        |          |
|-------|--|----|------------|--------|----------|
| 1.457 | Möbest, Nils<br>11,46-4,33-1,28-32,50    | 09 | Moerser TV | 10.09. | Sonsbeck |
| 1.364 | Klingemann, Max<br>11,28-4,14-1,08-36,50 | 09 | Moerser TV | 10.09. | Sonsbeck |



**Bestenliste 2021****Senioren M30****LVN-Region Nord****5 km Straße**

|       |                 |    |                         |        |          |
|-------|-----------------|----|-------------------------|--------|----------|
| 19:56 | Scholz, Andreas | 91 | Eintracht Duisburg 1848 | 09.10. | Coesfeld |
|-------|-----------------|----|-------------------------|--------|----------|

**Halbmarathon**

|         |                       |    |                   |        |         |
|---------|-----------------------|----|-------------------|--------|---------|
| 1:22:20 | Helmes, David Florenz | 88 | LV Marathon Kleve | 17.10. | Hamburg |
|---------|-----------------------|----|-------------------|--------|---------|

**Marathon Mannschaft**

|         |                            |    |         |        |         |
|---------|----------------------------|----|---------|--------|---------|
| 8:42:32 | LG Alpen                   |    |         | 12.09. | Münster |
|         | Schulte-Werflinghoff, Chr. | 83 | 2:54:10 |        |         |
|         | Ocklenburg, Marc-Andre     | 85 | 2:54:11 |        |         |
|         | Concha, Fernando           | 84 | 2:54:11 |        |         |

**Kugelstoß 7.26kg**

|      |                |    |                   |        |              |
|------|----------------|----|-------------------|--------|--------------|
| 7,96 | Wolf, Waldemar | 88 | SuS 09 Dinslaken  | 29.10. | Dinslaken    |
| 6,52 | Moto, Jules    | 89 | DJK SG Tackenberg | 02.10. | OB-Sterkrade |

**Diskuswurf 2 kg**

|       |                |    |                   |        |              |
|-------|----------------|----|-------------------|--------|--------------|
| 19,77 | Wolf, Waldemar | 88 | SuS 09 Dinslaken  | 29.10. | Dinslaken    |
| 14,61 | Moto, Jules    | 89 | DJK SG Tackenberg | 02.10. | OB-Sterkrade |

**Speerwurf 800 g**

|       |             |    |                   |        |              |
|-------|-------------|----|-------------------|--------|--------------|
| 14,40 | Moto, Jules | 89 | DJK SG Tackenberg | 02.10. | OB-Sterkrade |
|-------|-------------|----|-------------------|--------|--------------|

**Bestenliste 2021****Senioren M35****LVN-Region Nord****5000 m Lauf**

|          |                     |    |            |        |          |
|----------|---------------------|----|------------|--------|----------|
| 15:40,91 | Verhalen, Christoph | 82 | TuS Xanten | 11.09. | Sonsbeck |
|----------|---------------------|----|------------|--------|----------|

**5 km Straße**

|       |                   |    |             |        |          |
|-------|-------------------|----|-------------|--------|----------|
| 18:48 | Schüler, Thorsten | 86 | Styrumer TV | 26.09. | Bertlich |
|-------|-------------------|----|-------------|--------|----------|

**10 km Straße**

|       |                     |    |            |        |        |
|-------|---------------------|----|------------|--------|--------|
| 32:20 | Verhalen, Christoph | 82 | TuS Xanten | 31.10. | Uelzen |
|-------|---------------------|----|------------|--------|--------|

**Marathon**

|         |                                 |    |              |        |               |
|---------|---------------------------------|----|--------------|--------|---------------|
| 2:52:58 | Wasem, Sascha                   | 83 | ASV Duisburg | 17.10. | Amsterdam/NED |
| 2:54:10 | Schulte-Werflinghoff, Christoph | 83 | LG Alpen     | 12.09. | Münster       |
| 2:54:11 | Ocklenburg, Marc-Andre          | 85 | LG Alpen     | 12.09. | Münster       |
| 2:54:11 | Concha, Fernando                | 84 | LG Alpen     | 12.09. | Münster       |

**Hammerwurf 7.26kg**

|       |                  |    |           |        |       |
|-------|------------------|----|-----------|--------|-------|
| 47,90 | Garbert, Michael | 83 | LAZ Rhede | 02.10. | Olfen |
|-------|------------------|----|-----------|--------|-------|

**Bestenliste 2021****Senioren M40****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

|       |      |                     |    |             |        |          |
|-------|------|---------------------|----|-------------|--------|----------|
| 13,09 | -0,1 | Haupt, Marcel       | 79 | Weseler TV  | 19.06. | Sonsbeck |
| 13,61 | +0,6 | Prpitsch, Christian | 80 | Rumelner TV | 25.09. | Münster  |

**200 m Lauf**

|       |      |                     |    |             |        |            |
|-------|------|---------------------|----|-------------|--------|------------|
| 27,80 | +2,0 | Prpitsch, Christian | 80 | Rumelner TV | 29.08. | Düsseldorf |
|-------|------|---------------------|----|-------------|--------|------------|

**400 m Lauf**

|       |  |               |    |            |        |       |
|-------|--|---------------|----|------------|--------|-------|
| 58,90 |  | Haupt, Marcel | 79 | Weseler TV | 10.05. | Rhede |
|-------|--|---------------|----|------------|--------|-------|

**800 m Lauf**

|         |  |               |    |            |        |          |
|---------|--|---------------|----|------------|--------|----------|
| 2:24,94 |  | Haupt, Marcel | 79 | Weseler TV | 19.06. | Sonsbeck |
|---------|--|---------------|----|------------|--------|----------|

**1500 m Lauf**

|         |  |               |    |            |        |       |
|---------|--|---------------|----|------------|--------|-------|
| 5:15,73 |  | Haupt, Marcel | 79 | Weseler TV | 11.05. | Rhede |
|---------|--|---------------|----|------------|--------|-------|

**3000 m Lauf**

|         |  |                  |    |              |        |                   |
|---------|--|------------------|----|--------------|--------|-------------------|
| 9:47,77 |  | Schramm, Michael | 80 | ASV Duisburg | 19.08. | Bergisch-Gladbach |
|---------|--|------------------|----|--------------|--------|-------------------|

**5000 m Lauf**

|          |  |                  |    |              |        |          |
|----------|--|------------------|----|--------------|--------|----------|
| 17:18,89 |  | Schramm, Michael | 80 | ASV Duisburg | 11.09. | Sonsbeck |
|----------|--|------------------|----|--------------|--------|----------|

**Marathon**

|         |  |                  |    |                        |        |       |
|---------|--|------------------|----|------------------------|--------|-------|
| 3:48:36 |  | van Laak, Dennis | 80 | Adler-Langlauf Bottrop | 10.10. | Essen |
|---------|--|------------------|----|------------------------|--------|-------|

**110 m Hürden 0.991m**

|       |      |               |    |            |        |       |
|-------|------|---------------|----|------------|--------|-------|
| 21,25 | -1,4 | Haupt, Marcel | 79 | Weseler TV | 11.05. | Rhede |
|-------|------|---------------|----|------------|--------|-------|

**Hochsprung**

|      |  |               |    |            |        |       |
|------|--|---------------|----|------------|--------|-------|
| 1,57 |  | Haupt, Marcel | 79 | Weseler TV | 10.05. | Rhede |
|------|--|---------------|----|------------|--------|-------|

**Stabhochsprung**

|      |  |               |    |            |        |          |
|------|--|---------------|----|------------|--------|----------|
| 2,81 |  | Haupt, Marcel | 79 | Weseler TV | 12.09. | Sonsbeck |
|------|--|---------------|----|------------|--------|----------|

**Weitsprung**

|      |      |               |    |            |        |       |
|------|------|---------------|----|------------|--------|-------|
| 5,11 | -0,5 | Haupt, Marcel | 79 | Weseler TV | 15.05. | Wesel |
|------|------|---------------|----|------------|--------|-------|

**Kugelstoß 7.26kg**

|       |  |                      |    |                   |        |              |
|-------|--|----------------------|----|-------------------|--------|--------------|
| 10,58 |  | Brackmann, Sebastian | 81 | DJK SG Tackenberg | 02.10. | OB-Sterkrade |
| 7,53  |  | Haupt, Marcel        | 79 | Weseler TV        | 10.05. | Rhede        |

**Diskuswurf 2 kg**

|       |  |               |    |            |        |       |
|-------|--|---------------|----|------------|--------|-------|
| 22,80 |  | Haupt, Marcel | 79 | Weseler TV | 15.05. | Wesel |
|-------|--|---------------|----|------------|--------|-------|

**Speerwurf 800 g**

|       |  |               |    |            |        |       |
|-------|--|---------------|----|------------|--------|-------|
| 33,89 |  | Haupt, Marcel | 79 | Weseler TV | 11.05. | Rhede |
|-------|--|---------------|----|------------|--------|-------|

**Zehnkampf**

|       |  |   |    |            |            |       |
|-------|--|---|----|------------|------------|-------|
|       |  | <b>100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m</b>                   |    |            |            |       |
|       |  | <b>110m Hü(99,1cm)-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m</b> |    |            |            |       |
| 4.402 |  | Haupt, Marcel   | 79 | Weseler TV | 10./11.05. | Rhede |
|       |  | 13,20(-1,3)-4,86(+1,5)-7,53-1,57-58,90                      |    |            |            |       |
|       |  | 21,25(-1,4)-21,31-2,70-33,89-5:15,73                        |    |            |            |       |

## Bestenliste 2021

## Senioren M45

## LVN-Region Nord

### 100 m Lauf

12,61 +0,6 Holowath, Sven

**mit unzulässigem Rückenwind:**

12,44 +2,1 Dangelmaier, Christian

74 Moerser TV

03.07. Recklinghausen

74 LAZ Rhede

28.08. Düsseldorf

### 200 m Lauf

25,95 +0,9 Holowath, Sven

74 Moerser TV

03.07. Recklinghausen

### 5 km Straße

27:01 Beneke, Willi

74 ASV Duisburg

26.09. Bertlich

### 10 km Straße

40:59 Costa, Julio

74 AS Neukirchen-Vluyn

22.08. Dortmund

### Halbmarathon

1:35:02 Knüpfer, Michael

76 Lauffreunde HADI Wesel

26.09. Bertlich

### Marathon

3:13:16 Lisson, Roger

76 LC Duisburg

10.10. München

3:17:11 Heutgens, Ludger

72 Turnverein Goch

10.10. Essen

### Kugelstoß 7.26kg

12,10 Depner, Niels

73 SuS 09 Dinslaken

12.09. Baunatal

### Diskuswurf 2 kg

30,99 Depner, Niels

73 SuS 09 Dinslaken

03.10. Gladbeck

## Bestenliste 2021

## Senioren M50

## LVN-Region Nord

### 100 m Lauf

14,34 -0,8 Wernecke, Rainer  
**mit unzulässigem Rückenwind:**  
13,32 +2,7 Büning, Marcus

71 STV Hünxe 21.08. Lüdinghausen  
67 Leichtathletik Nütterden 28.08. Düsseldorf

### 200 m Lauf

25,58 +0,6 Ketelaer, Tom  
28,09 +0,2 Büning, Marcus  
**mit unzulässigem Rückenwind:**  
28,01 +2,4 Büning, Marcus  
30,72 +3,0 Schulz, Rainer

68 LAZ Rhede 04.09. Rhede  
67 Leichtathletik Nütterden 14.08. Neuss  
67 Leichtathletik Nütterden 29.08. Düsseldorf  
68 Weseler TV 29.08. Düsseldorf

### 400 m Lauf

55,77 Ketelaer, Tom

68 LAZ Rhede 12.09. Baunatal

### 3000 m Lauf

12:18,97 Berghoff, Michael

68 TuS Xanten 19.06. Sonsbeck

### 10 km Straße

64:21 Raßmann, Michael

69 LC Adler Bottrop 26.09. Bertlich

### Halbmarathon

1:43:06 Köhler, Dieter  
1:56:42 Gemp, Carsten

68 TSV Viktoria Mülheim 26.09. Bertlich  
68 Marathon Mülheim 29.08. Köln

### Marathon

3:35:22 Renkens, Heinz Peter  
3:54:10 Neuheuser, Markus  
3:57:52 Dreimann, Stefan  
4:10:24 Maciejewski, Adam  
4:56:10 Ortman, Olaf  
4:57:12 Leroi, Roland

68 LLG Laufsport Kevelaer 10.10. Essen  
67 Adler-Langlauf Bottrop 10.10. Essen  
69 Adler-Langlauf Bottrop 10.10. Essen  
68 LC Duisburg 26.09. Bertlich  
71 VFL Bergheide Sterkrade 12.09. Münster  
68 LC Duisburg 12.09. Münster

### 100 m Hürden 0.914m

16,70 +0,0 Büning, Marcus  
**mit unzulässigem Rückenwind:**  
16,42 +2,4 Büning, Marcus

67 Leichtathletik Nütterden 11.09. Baunatal  
67 Leichtathletik Nütterden 28.08. Düsseldorf

### 4 x 100 m Staffel

53,81 StG Team HNN 2  
Engels, Thomas  
Büning, Marcus  
Bexkens, Willy  
Hilse, Dr. Thomas

65 Ne  
67 Nü  
68 Hi  
65 Hi  
28.08. Düsseldorf

### Weitsprung

4,12 +0,1 Wernecke, Rainer

71 STV Hünxe 21.08. Lüdinghausen

### Kugelstoß 6 kg

14,21 Schroers, Thomas  
8,89 Ingenwerth, Ralf

67 VFL Repelen 14.08. Witten  
68 DJK SG Tackenberg 02.10. OB-Sterkrade

### Diskuswurf 1.5 kg

44,35 Schroers, Thomas  
29,89 Ingenwerth, Ralf  
27,89 Kambartel, Dr. Kato

67 VFL Repelen 14.08. Witten  
68 DJK SG Tackenberg 02.10. OB-Sterkrade  
69 Moerser TV 07.08. Minden

## Bestenliste 2021

## Senioren M55

## LVN-Region Nord

### 3000 m Lauf

10:31,64 Hesselmann, Jürgen

65 STV Hünxe

15.07. Saarbrücken

### 5000 m Lauf

17:39,11 Hesselmann, Jürgen

65 STV Hünxe

12.09. Baunatal

### Halbmarathon

1:27:29 Fröhling, Peter

64 LV Marathon Kleve

17.10. Hamburg

### Kugelstoß 6 kg

10,24 Ruhrmann, Ralf

62 DJK SG Tackenberg

02.10. OB-Sterkrade

### Diskuswurf 1.5 kg

30,86 Ruhrmann, Ralf  
28,57 Spauschus, Lutz

62 DJK SG Tackenberg  
64 TSV 95/10 Nieukerk

02.10. OB-Sterkrade  
02.10. Nieukerk

### Hammerwurf 6 kg

42,78 Wewering, Hans  
26,07 Ruhrmann, Ralf

62 LAZ Rhede  
62 DJK SG Tackenberg

07.11. Düsseldorf  
02.10. OB-Sterkrade

### Speerwurf 700 g

23,05 Ruhrmann, Ralf

62 DJK SG Tackenberg

02.10. OB-Sterkrade

## Bestenliste 2021

## Senioren M60

## LVN-Region Nord

### Halbmarathon

1:50:55 Steinen-Perschke, Dr. Ralf

59 TSV Viktoria Mülheim

17.10. Hamburg

### Marathon

5:37:40 Binias, Jürgen

60 LC Duisburg

12.09. Münster

### Diskuswurf 1 kg

34,90 Speckert, Werner

61 TuS Xanten

14.08. Witten

## Bestenliste 2021

## Senioren M65

## LVN-Region Nord

### Marathon

3:40:55 Metternich, Jürgen

54 LLG Laufsport Kevelaer

10.10. Essen

**Bestenliste 2021****Senioren M70****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

|       |      |                     |    |           |        |             |
|-------|------|---------------------|----|-----------|--------|-------------|
| 14,52 | +0,8 | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 28.08. | Düsseldorf  |
| 14,79 | -0,7 | Heckner, Winfried   | 50 | STV Hünxe | 19.09. | Neuss       |
| 17,31 | -0,8 | Buteweg, Helmut     | 47 | STV Hünxe | 04.09. | Wendelstein |

**200 m Lauf**

|       |      |                     |    |           |        |            |
|-------|------|---------------------|----|-----------|--------|------------|
| 30,95 | -1,3 | Heckner, Winfried   | 50 | STV Hünxe | 19.09. | Neuss      |
| 30,28 | +2,1 | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 29.08. | Düsseldorf |

**3000 m Lauf**

|          |  |                 |    |           |        |             |
|----------|--|-----------------|----|-----------|--------|-------------|
| 14:23,49 |  | Buteweg, Helmut | 47 | STV Hünxe | 04.09. | Wendelstein |
|----------|--|-----------------|----|-----------|--------|-------------|

**4 x 100 m Staffel**

|       |  |                            |    |   |        |            |
|-------|--|----------------------------|----|---|--------|------------|
| 62,74 |  | StG Hünxe-Bedburg-Duisburg |    |   | 28.08. | Düsseldorf |
|       |  | Schneider, Achim           | 41 | H |        |            |
|       |  | Unterloh, Friedhelm        | 49 | H |        |            |
|       |  | Heckner, Winfried          | 50 | H |        |            |
|       |  | Overwien, Hans-Jürgen      | 47 | H |        |            |

**Weitsprung**

|      |      |                     |    |           |        |            |
|------|------|---------------------|----|-----------|--------|------------|
| 4,22 | +0,5 | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 28.08. | Düsseldorf |
| 3,81 | +0,2 | Heckner, Winfried   | 50 | STV Hünxe | 11.09. | Baunatal   |
| 4,28 | +2,5 | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 28.08. | Düsseldorf |

**Dreisprung**

|      |      |                     |    |           |        |            |
|------|------|---------------------|----|-----------|--------|------------|
| 7,96 | -1,0 | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 29.08. | Düsseldorf |
|------|------|---------------------|----|-----------|--------|------------|

**Kugelstoß 4 kg**

|       |  |                     |    |           |        |             |
|-------|--|---------------------|----|-----------|--------|-------------|
| 11,07 |  | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 29.08. | Düsseldorf  |
| 9,25  |  | Remke, Jürgen       | 48 | STV Hünxe | 04.09. | Wendelstein |

**Diskuswurf 1 kg**

|       |  |                     |    |           |        |             |
|-------|--|---------------------|----|-----------|--------|-------------|
| 29,32 |  | Sura, Hans-Jürgen   | 49 | STV Hünxe | 04.09. | Wendelstein |
| 27,10 |  | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 07.11. | Düsseldorf  |
| 20,21 |  | Remke, Jürgen       | 48 | STV Hünxe | 07.11. | Düsseldorf  |

**Hammerwurf 4 kg**

|       |  |                     |    |           |        |            |
|-------|--|---------------------|----|-----------|--------|------------|
| 28,42 |  | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 07.11. | Düsseldorf |
| 23,35 |  | Remke, Jürgen       | 48 | STV Hünxe | 07.11. | Düsseldorf |

**Speerwurf 500 g**

|       |  |                     |    |           |        |            |
|-------|--|---------------------|----|-----------|--------|------------|
| 22,79 |  | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 07.11. | Düsseldorf |
| 20,51 |  | Remke, Jürgen       | 48 | STV Hünxe | 07.11. | Düsseldorf |

**DAMM Gruppe 1**

|       |  |                            |  |  |        |             |
|-------|--|----------------------------|--|--|--------|-------------|
| 6.596 |  | StG Hünxe-Bedburg-Duisburg |  |  | 04.09. | Wendelstein |
|-------|--|----------------------------|--|--|--------|-------------|

## Bestenliste 2021

## Senioren M75

## LVN-Region Nord

### 10 km Straße

53:01 Kalweit, Siegfried

42 TSV Viktoria Mülheim

26.09. Bertlich

### Halbmarathon

1:57:16 Kalweit, Siegfried

42 TSV Viktoria Mülheim

17.10. Hamburg

1:57:39 Fröde, Volker

45 TSV Viktoria Mülheim

17.10. Hamburg

### Kugelstoß 4 kg

7,60 Ziegenfuß, Josef

46 LAV Oberhausen

02.10. OB-Sterkrade

7,58 Wolters, Heinrich

39 STV Hünxe

04.09. Wendelstein

### Diskuswurf 1 kg

22,89 Ziegenfuß, Josef

46 LAV Oberhausen

29.08. Düsseldorf

21,26 Brosinski, Heinz

45 Rumelner TV

03.10. Gladbeck

### Hammerwurf 4 kg

30,06 Ziegenfuß, Josef

46 LAV Oberhausen

11.09. Baunatal

### Speerwurf 500 g

25,81 Ziegenfuß, Josef

46 LAV Oberhausen

28.08. Düsseldorf

## Bestenliste 2021

## Senioren M80

## LVN-Region Nord

### 100 m Lauf

17,67 -0,7 Schneider, Achim

41 STV Hünxe

19.09. Neuss

### 800 m Lauf

3:33,29 Friese, Klaus-Dieter

41 STV Hünxe

28.08. Düsseldorf

### 1500 m Lauf

7:21,59 Friese, Klaus-Dieter

41 STV Hünxe

11.09. Baunatal

### 3000 m Lauf

16:48,51 Friese, Klaus-Dieter

41 STV Hünxe

04.09. Wendelstein

### Diskuswurf 1 kg

27,30 Wolters, Heinrich

39 STV Hünxe

07.11. Düsseldorf

19,55 Dzeja, Rolf

40 VFL Repelen

29.08. Düsseldorf

### Hammerwurf 3 kg

29,27 Dzeja, Rolf

40 VFL Repelen

10.09. Baunatal

25,84 Wolters, Heinrich

39 STV Hünxe

07.11. Düsseldorf

### Speerwurf 400 g

18,42 Wolters, Heinrich

39 STV Hünxe

07.11. Düsseldorf

**Bestenliste 2021****Frauen****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

|       |      |                      |    |                         |        |          |
|-------|------|----------------------|----|-------------------------|--------|----------|
| 12,63 | +0,0 | Marzi, Karo          | 95 | Eintracht Duisburg 1848 | 19.06. | Sonsbeck |
| 13,74 | +1,1 | Friedrich, Annamaria | 80 | Rumelner TV             | 04.09. | Rhede    |
| 13,86 | -0,2 | Flören, Silke        | 79 | SV Viktoria Goch        | 19.06. | Sonsbeck |
| 13,99 | +1,1 | Nüsgen, Diana        | 81 | LAV Oberhausen          | 04.09. | Rhede    |
| 14,04 | +1,3 | Stevic, Nora         | 78 | LAV Oberhausen          | 27.08. | Moers    |
| 14,84 | +1,1 | Hör, Sabrina         | 84 | Moerser TV              | 04.09. | Rhede    |

**mit unzulässigem Rückenwind:**

|       |      |                      |    |             |        |            |
|-------|------|----------------------|----|-------------|--------|------------|
| 13,96 | +3,0 | Friedrich, Annamaria | 80 | Rumelner TV | 28.08. | Düsseldorf |
| 14,60 | +2,4 | Hör, Sabrina         | 84 | Moerser TV  | 28.08. | Düsseldorf |
| 15,65 | +3,0 | Tolksdorf, Claudia   | 66 | Moerser TV  | 28.08. | Düsseldorf |

**200 m Lauf**

|       |      |                          |    |                         |        |            |
|-------|------|--------------------------|----|-------------------------|--------|------------|
| 25,99 | +0,3 | Marzi, Karo              | 95 | Eintracht Duisburg 1848 | 26.06. | Münster    |
| 27,15 | +2,0 | Wienen, Laura Frederieke | 00 | LAZ Rhede               | 29.08. | Düsseldorf |
| 27,26 | +0,0 | Jockweg, Pauline         | 01 | TuS Xanten              | 10.07. | Rhede      |
| 27,91 | -1,4 | Flören, Silke            | 79 | SV Viktoria Goch        | 04.09. | Rhede      |
| 29,33 | -1,4 | Nüsgen, Diana            | 81 | LAV Oberhausen          | 04.09. | Rhede      |
| 29,71 | +1,9 | Friedrich, Annamaria     | 80 | Rumelner TV             | 19.09. | Neuss      |

**400 m Lauf**

|       |  |               |    |                  |        |                |
|-------|--|---------------|----|------------------|--------|----------------|
| 62,83 |  | Flören, Silke | 79 | SV Viktoria Goch | 03.07. | Recklinghausen |
|-------|--|---------------|----|------------------|--------|----------------|

**800 m Lauf**

|         |  |                          |    |                  |        |          |
|---------|--|--------------------------|----|------------------|--------|----------|
| 2:22,80 |  | Dangelmaier, Nike        | 01 | LAZ Rhede        | 04.09. | Rhede    |
| 2:27,41 |  | Stevens, Theresa         | 97 | SV Sonsbeck      | 04.09. | Rhede    |
| 2:34,06 |  | Ressing, Mareike         | 70 | LC Adler Bottrop | 18.09. | München  |
| 2:39,35 |  | Wienen, Laura Frederieke | 00 | LAZ Rhede        | 12.09. | Sonsbeck |

**1500 m Lauf**

|         |  |                        |    |                  |        |            |
|---------|--|------------------------|----|------------------|--------|------------|
| 5:12,04 |  | Ressing, Mareike       | 70 | LC Adler Bottrop | 28.07. | München    |
| 5:48,21 |  | Priebe-Bäumer, Sabrina | 80 | LAZ Rhede        | 11.09. | Baunatal   |
| 6:07,66 |  | Wohnik, Corinne        | 86 | LAV Oberhausen   | 29.08. | Düsseldorf |

**3000 m Lauf**

|          |  |                     |    |                  |        |            |
|----------|--|---------------------|----|------------------|--------|------------|
| 10:23,79 |  | Dahlbeck, Anna-Lina | 81 | TuS Xanten       | 11.09. | Sonsbeck   |
| 10:42,34 |  | Ressing, Mareike    | 70 | LC Adler Bottrop | 03.07. | Regensburg |

**5000 m Lauf**

|          |  |                    |    |                  |        |                |
|----------|--|--------------------|----|------------------|--------|----------------|
| 17:24,70 |  | Wehr, Katharina    | 96 | ASV Duisburg     | 04.07. | Bielefeld      |
| 18:48,34 |  | Ressing, Mareike   | 70 | LC Adler Bottrop | 10.07. | Herzogenaurach |
| 19:16,23 |  | Stevens, Theresa   | 97 | SV Sonsbeck      | 19.06. | Sonsbeck       |
| 23:21,36 |  | Raßmann, Susanne   | 73 | LC Adler Bottrop | 21.08. | Lüdinghausen   |
| 23:28,12 |  | Fraas, Melanie     | 75 | LC Adler Bottrop | 21.08. | Lüdinghausen   |
| 24:00,43 |  | Seegers, Claudia   | 62 | TSV Weeze        | 29.08. | Düsseldorf     |
| 24:08,11 |  | Hermann, Anita     | 61 | TSV Weeze        | 29.08. | Düsseldorf     |
| 25:19,92 |  | Spronk, Marianne   | 48 | TSV Weeze        | 29.08. | Düsseldorf     |
| 26:46,47 |  | Ewens, Dr. Susanne | 68 | LC Adler Bottrop | 21.08. | Lüdinghausen   |

**5 km Straße**

|       |  |                  |    |                  |        |          |
|-------|--|------------------|----|------------------|--------|----------|
| 22:48 |  | Fraas, Melanie   | 75 | LC Adler Bottrop | 09.10. | Coesfeld |
| 25:19 |  | Böcker, Maren    | 77 | LC Adler Bottrop | 09.10. | Coesfeld |
| 27:33 |  | Behne, Dr. Silke | 72 | LC Adler Bottrop | 09.10. | Coesfeld |

**10 km Straße**

|       |  |                    |    |                  |        |          |
|-------|--|--------------------|----|------------------|--------|----------|
| 48:22 |  | Fraas, Melanie     | 75 | LC Adler Bottrop | 31.10. | Uelzen   |
| 48:34 |  | Raßmann, Susanne   | 73 | LC Adler Bottrop | 31.10. | Uelzen   |
| 55:00 |  | Böcker, Maren      | 77 | LC Adler Bottrop | 31.10. | Uelzen   |
| 57:03 |  | Ewens, Dr. Susanne | 68 | LC Adler Bottrop | 26.09. | Bertlich |



# Bestenliste 2021

## Frauen

## LVN-Region Nord

### Halbmarathon

|         |                  |    |                      |        |         |
|---------|------------------|----|----------------------|--------|---------|
| 1:21:35 | Gottwald, Judith | 85 | LV Marathon Kleve    | 17.10. | Hamburg |
| 1:39:31 | Kalweit, Heike   | 68 | TSV Viktoria Mülheim | 17.10. | Hamburg |
| 1:44:34 | Fraas, Melanie   | 75 | LC Adler Bottrop     | 17.10. | Hamburg |
| 1:48:14 | Raßmann, Susanne | 73 | LC Adler Bottrop     | 17.10. | Hamburg |
| 1:50:08 | Kluth, Ines      | 66 | TSV Viktoria Mülheim | 17.10. | Hamburg |

### Marathon

|         |                  |    |                  |        |               |
|---------|------------------|----|------------------|--------|---------------|
| 2:53:30 | Wehr, Katharina  | 96 | ASV Duisburg     | 17.10. | Amsterdam/NED |
| 3:16:58 | van Hüüt, Annika | 90 | LG Alpen         | 12.09. | Münster       |
| 3:23:03 | Radtke, Pia      | 96 | LG Alpen         | 12.09. | Münster       |
| 4:08:07 | Möllmann, Rita   | 69 | DJK Lowick       | 26.09. | Bertlich      |
| 4:35:51 | Raßmann, Susanne | 73 | LC Adler Bottrop | 12.09. | Münster       |
| 4:35:51 | Fraas, Melanie   | 75 | LC Adler Bottrop | 12.09. | Münster       |

### 100 m Hürden 0.838m

|       |      |                          |    |            |        |          |
|-------|------|--------------------------|----|------------|--------|----------|
| 13,68 | -0,6 | Welsing, Melanie         | 99 | LAZ Rhede  | 26.06. | Koblenz  |
| 15,92 | -0,3 | Wienen, Laura Frederieke | 00 | LAZ Rhede  | 10.07. | Rhede    |
| 16,73 | -0,3 | Jockweg, Pauline         | 01 | TuS Xanten | 10.07. | Rhede    |
| 20,75 | -0,5 | Boeck, Greta             | 99 | LAZ Rhede  | 11.09. | Sonsbeck |

### 3000 m Hindernis 0.762m

|          |                  |    |             |        |            |
|----------|------------------|----|-------------|--------|------------|
| 11:59,80 | Stevens, Theresa | 97 | SV Sonsbeck | 09.07. | Leverkusen |
|----------|------------------|----|-------------|--------|------------|

### 4 x 100 m Staffel

|       |                    |    |  |        |            |
|-------|--------------------|----|--|--------|------------|
| 53,51 | LAV Oberhausen     |    |  | 27.08. | Moers      |
|       | Nüsgen, Diana      | 81 |  |        |            |
|       | Hoffmann, Jana     | 02 |  |        |            |
|       | Tysiak, Julia      | 91 |  |        |            |
|       | Stevic, Nora       | 78 |  |        |            |
| 63,68 | Moerser TV         |    |  | 28.08. | Düsseldorf |
|       | Tolksdorf, Claudia | 66 |  |        |            |
|       | Wygoda, Katja      | 75 |  |        |            |
|       | Scherer, Carla     | 73 |  |        |            |
|       | Klöckner, Melanie  | 69 |  |        |            |

### Hochsprung

|      |                          |    |              |        |            |
|------|--------------------------|----|--------------|--------|------------|
| 1,60 | Jockweg, Pauline         | 01 | TuS Xanten   | 04.09. | Rhede      |
| 1,56 | Wienen, Laura Frederieke | 00 | LAZ Rhede    | 19.06. | Sonsbeck   |
| 1,33 | Tolksdorf, Claudia       | 66 | Moerser TV   | 12.09. | Baunatal   |
| 1,32 | Teitzel, Nicole          | 71 | ASV Duisburg | 29.08. | Düsseldorf |
| 1,32 | Boeck, Greta             | 99 | LAZ Rhede    | 11.09. | Sonsbeck   |

### Weitsprung

|      |      |                          |    |                |        |            |
|------|------|--------------------------|----|----------------|--------|------------|
| 4,95 | -0,5 | Hör, Sabrina             | 84 | Moerser TV     | 04.09. | Rhede      |
| 4,86 | +1,6 | Golomb, Sarah            | 88 | LAV Oberhausen | 04.09. | Rhede      |
| 4,78 | +0,5 | Jockweg, Pauline         | 01 | TuS Xanten     | 04.09. | Rhede      |
| 4,69 | +1,3 | Wienen, Laura Frederieke | 00 | LAZ Rhede      | 12.09. | Sonsbeck   |
| 4,68 | +0,5 | Tysiak, Julia            | 91 | LAV Oberhausen | 28.08. | Düsseldorf |
| 4,33 | +1,5 | Friedrich, Annamaria     | 80 | Rumelner TV    | 04.09. | Rhede      |
| 4,24 | +0,4 | Boeck, Greta             | 99 | LAZ Rhede      | 12.09. | Sonsbeck   |

### Kugelstoß 4 kg

|       |                          |    |                    |        |           |
|-------|--------------------------|----|--------------------|--------|-----------|
| 12,02 | Gipmann, Jule            | 01 | SV Viktoria Goch   | 04.09. | Rhede     |
| 10,45 | Jockweg, Pauline         | 01 | TuS Xanten         | 04.09. | Rhede     |
| 10,29 | Albl, Julia              | 87 | VFL Repelen        | 02.10. | Nieukerk  |
| 10,09 | Gawlik, Raja             | 99 | SV Spellen         | 04.09. | Rhede     |
| 10,00 | Steindor, Jessica        | 84 | SuS 09 Dinslaken   | 29.10. | Dinslaken |
| 9,67  | Boeck, Greta             | 99 | LAZ Rhede          | 10.07. | Rhede     |
| 8,94  | Wienen, Laura Frederieke | 00 | LAZ Rhede          | 11.09. | Sonsbeck  |
| 8,30  | van Bergen, Mara         | 00 | TSV 95/10 Nieukerk | 02.10. | Nieukerk  |
| 8,00  | Mogge, Juliane           | 90 | LC Adler Bottrop   | 19.06. | Sonsbeck  |

**Bestenliste 2021****Frauen****LVN-Region Nord****Diskuswurf 1 kg**

|       |                             |    |                    |        |            |
|-------|-----------------------------|----|--------------------|--------|------------|
| 55,02 | Gipmann, Jule               | 01 | SV Viktoria Goch   | 22.05. | Düsseldorf |
| 31,96 | Gawlik, Raja                | 99 | SV Spellen         | 04.09. | Rhede      |
| 30,52 | Meier, Kirsten              | 78 | Rumelner TV        | 28.08. | Düsseldorf |
| 30,28 | Steindor, Jessica           | 84 | SuS 09 Dinslaken   | 04.09. | Rhede      |
| 29,01 | van Bergen, Petra           | 71 | TSV 95/10 Nieukerk | 02.10. | Nieukerk   |
| 26,68 | Goga, Emily                 | 00 | LC Adler Bottrop   | 25.09. | Soest      |
| 25,56 | Boeck, Greta                | 99 | LAZ Rhede          | 11.07. | Rhede      |
| 25,12 | Luggenhölscher, Svenja      | 01 | LC Adler Bottrop   | 03.10. | Gladbeck   |
| 23,92 | Reinhold, Lena-Sophie       | 00 | Dümpfener TV       | 04.09. | Rhede      |
| 21,33 | Schacht, Sylke              | 70 | TSV 95/10 Nieukerk | 02.10. | Nieukerk   |
| 21,08 | Brune, Lavinia              | 01 | LC Adler Bottrop   | 03.10. | Gladbeck   |
| 20,71 | Steindor, Katrina           | 85 | SuS 09 Dinslaken   | 29.10. | Dinslaken  |
| 20,53 | Bannier-Makhlouka, Angelika | 55 | SuS 09 Dinslaken   | 29.10. | Dinslaken  |
| 20,06 | Rübsam, Rebecca             | 97 | Rumelner TV        | 03.10. | Gladbeck   |

**Hammerwurf 4 kg**

|       |                       |    |           |        |       |
|-------|-----------------------|----|-----------|--------|-------|
| 53,95 | Langguth, Maximiliane | 94 | LAZ Rhede | 01.07. | Olfen |
| 47,21 | Jantzen, Anna         | 00 | LAZ Rhede | 12.06. | Rhede |

**Speerwurf 600 g**

|       |                          |    |                  |        |          |
|-------|--------------------------|----|------------------|--------|----------|
| 32,32 | Boeck, Greta             | 99 | LAZ Rhede        | 11.07. | Rhede    |
| 29,20 | Luggenhölscher, Svenja   | 01 | LC Adler Bottrop | 04.09. | Rhede    |
| 28,77 | Jockweg, Pauline         | 01 | TuS Xanten       | 11.07. | Rhede    |
| 27,20 | Goga, Emily              | 00 | LC Adler Bottrop | 25.09. | Soest    |
| 25,67 | Brune, Lavinia           | 01 | LC Adler Bottrop | 03.10. | Gladbeck |
| 24,69 | Wienen, Laura Frederieke | 00 | LAZ Rhede        | 11.07. | Rhede    |

**Siebenkampf****100m Hü(83,8cm)-Hoch-Kugel (4kg)-200m****Weit-Speer (600g)-800m**

|       |                                   |    |           |            |          |
|-------|-----------------------------------|----|-----------|------------|----------|
| 3.876 | Wienen, Laura Frederieke          | 00 | LAZ Rhede | 11./12.09. | Sonsbeck |
|       | 16,04(-0,5)-1,56-8,94-28,23(-0,2) |    |           |            |          |
|       | 4,69(+1,3)-23,16-2:39,35          |    |           |            |          |
| 2.709 | Boeck, Greta                      | 99 | LAZ Rhede | 11./12.09. | Sonsbeck |
|       | 20,75(-0,5)-1,32-9,23-32,15(-0,2) |    |           |            |          |
|       | 4,24(+0,4)-31,44-3:01,86          |    |           |            |          |

**Bestenliste 2021****weibl. Jugend U20****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

|       |      |                   |    |                |        |                 |
|-------|------|-------------------|----|----------------|--------|-----------------|
| 12,85 | +1,7 | Dangelmaier, Enie | 03 | LAZ Rhede      | 04.07. | Mönchengladbach |
| 13,05 | +1,1 | Hoffmann, Jana    | 02 | LAV Oberhausen | 04.09. | Rhede           |
| 14,04 | -0,7 | Dohmen, Karla     | 02 | TuS Xanten     | 11.06. | Alpen           |

**200 m Lauf**

|       |      |                   |    |                |        |          |
|-------|------|-------------------|----|----------------|--------|----------|
| 27,06 | -0,2 | Dangelmaier, Enie | 03 | LAZ Rhede      | 11.09. | Sonsbeck |
| 27,19 | -1,4 | Hoffmann, Jana    | 02 | LAV Oberhausen | 04.09. | Rhede    |

**800 m Lauf**

|         |  |                   |    |              |        |          |
|---------|--|-------------------|----|--------------|--------|----------|
| 2:16,69 |  | Vortmeier, Anneke | 02 | ASV Duisburg | 22.05. | Olfen    |
| 2:51,78 |  | Dangelmaier, Enie | 03 | LAZ Rhede    | 12.09. | Sonsbeck |

**3000 m Lauf**

|         |  |                   |    |              |        |            |
|---------|--|-------------------|----|--------------|--------|------------|
| 9:18,06 |  | Vortmeier, Anneke | 02 | ASV Duisburg | 17.07. | Tallin/EST |
|---------|--|-------------------|----|--------------|--------|------------|

**5000 m Lauf**

|          |  |                   |    |              |        |       |
|----------|--|-------------------|----|--------------|--------|-------|
| 16:44,19 |  | Vortmeier, Anneke | 02 | ASV Duisburg | 01.05. | Mainz |
|----------|--|-------------------|----|--------------|--------|-------|

**10 km Straße**

|       |  |                   |    |              |        |        |
|-------|--|-------------------|----|--------------|--------|--------|
| 34:05 |  | Vortmeier, Anneke | 02 | ASV Duisburg | 31.10. | Uelzen |
|-------|--|-------------------|----|--------------|--------|--------|

**100 m Hürden 0.838m**

|       |      |                   |    |            |        |                 |
|-------|------|-------------------|----|------------|--------|-----------------|
| 15,12 | +0,2 | Lingen, Katja     | 02 | Weseler TV | 03.07. | Mönchengladbach |
| 16,29 | -0,5 | Dangelmaier, Enie | 03 | LAZ Rhede  | 11.09. | Sonsbeck        |

**400 m Hürden 0.762m**

|       |  |              |    |           |        |       |
|-------|--|--------------|----|-----------|--------|-------|
| 67,78 |  | Lauf, Jamira | 02 | LAZ Rhede | 11.07. | Rhede |
|-------|--|--------------|----|-----------|--------|-------|

**4 x 100 m Staffel**

|       |  |                   |    |  |        |       |
|-------|--|-------------------|----|--|--------|-------|
| 50,76 |  | Moerser TV        |    |  | 04.09. | Rhede |
|       |  | Kompalla, Svenja  | 05 |  |        |       |
|       |  | Fenster, Marlene  | 04 |  |        |       |
|       |  | Paulukuhn, Hannah | 04 |  |        |       |
|       |  | Kambartel, Hannah | 02 |  |        |       |

**Hochsprung**

|      |  |                   |    |            |        |                 |
|------|--|-------------------|----|------------|--------|-----------------|
| 1,62 |  | Müller, Paula     | 03 | Weseler TV | 29.05. | Rhede           |
| 1,60 |  | Dangelmaier, Enie | 03 | LAZ Rhede  | 11.09. | Sonsbeck        |
| 1,48 |  | Terhardt, Fiona   | 03 | LAZ Rhede  | 03.07. | Mönchengladbach |

**Weitsprung**

|      |      |                   |    |            |        |       |
|------|------|-------------------|----|------------|--------|-------|
| 5,86 | +2,0 | Dangelmaier, Enie | 03 | LAZ Rhede  | 29.05. | Rhede |
| 5,21 | +0,4 | Lingen, Katja     | 02 | Weseler TV | 07.05. | Wesel |

**Kugelstoß 4 kg**

|      |  |                      |    |                    |        |           |
|------|--|----------------------|----|--------------------|--------|-----------|
| 9,73 |  | Dangelmaier, Enie    | 03 | LAZ Rhede          | 11.09. | Sonsbeck  |
| 9,45 |  | Molderings, Carolin  | 03 | TSV 95/10 Nieukerk | 02.10. | Nieukerk  |
| 8,78 |  | Terhardt, Fiona      | 03 | LAZ Rhede          | 19.06. | Sonsbeck  |
| 7,84 |  | van Rickelen, Leonie | 02 | TSV 95/10 Nieukerk | 02.10. | Nieukerk  |
| 7,37 |  | Hennesen, Jana       | 03 | TSV 95/10 Nieukerk | 02.10. | Nieukerk  |
| 6,16 |  | Pelzer, Jule         | 02 | SuS 09 Dinslaken   | 29.10. | Dinslaken |

**Diskuswurf 1 kg**

|       |  |                     |    |                    |        |           |
|-------|--|---------------------|----|--------------------|--------|-----------|
| 32,42 |  | Molderings, Carolin | 03 | TSV 95/10 Nieukerk | 02.10. | Nieukerk  |
| 12,87 |  | Pelzer, Jule        | 02 | SuS 09 Dinslaken   | 29.10. | Dinslaken |

**Bestenliste 2021****weibl.Jugend U20****LVN-Region Nord****Speerwurf 600 g**

|       |                      |    |                    |        |                 |
|-------|----------------------|----|--------------------|--------|-----------------|
| 36,12 | Dangelmaier, Enie    | 03 | LAZ Rhede          | 12.09. | Sonsbeck        |
| 35,45 | Müller, Paula        | 03 | Weseler TV         | 04.09. | Rhede           |
| 33,39 | Koschlik, Antonia    | 03 | SV Sonsbeck        | 03.07. | Mönchengladbach |
| 32,49 | Terhardt, Fiona      | 03 | LAZ Rhede          | 19.06. | Sonsbeck        |
| 29,65 | Kambartel, Hannah    | 02 | Moerser TV         | 03.07. | Mönchengladbach |
| 23,50 | van Rickelen, Leonie | 02 | TSV 95/10 Nieukerk | 02.10. | Nieukerk        |
| 22,10 | Hennesen, Jana       | 03 | TSV 95/10 Nieukerk | 02.10. | Nieukerk        |
| 18,30 | Molderings, Carolin  | 03 | TSV 95/10 Nieukerk | 02.10. | Nieukerk        |
| 16,76 | van Koeverden, Jana  | 02 | TSV 95/10 Nieukerk | 02.10. | Nieukerk        |

**Siebenkampf****100m Hü(83,8cm)-Hoch-Kugel (4kg)-200m****Weit-Speer (600g)-800m**

|       |                                   |    |           |            |          |
|-------|-----------------------------------|----|-----------|------------|----------|
| 4.381 | Dangelmaier, Enie                 | 03 | LAZ Rhede | 11./12.09. | Sonsbeck |
|       | 16,29(-0,5)-1,60-9,73-27,06(-0,2) |    |           |            |          |
|       | 5,53(+0,4)-36,12-2:51,78          |    |           |            |          |

**100 m Lauf**

|                                     |      |                           |    |                         |        |              |
|-------------------------------------|------|---------------------------|----|-------------------------|--------|--------------|
| 12,47                               | +1,8 | Siepmann, Helen           | 04 | Eintracht Duisburg 1848 | 16.05. | Leverkusen   |
| 12,80                               | +1,3 | Fenster, Marlene          | 04 | Moerser TV              | 27.08. | Moers        |
| 12,82                               | -0,6 | Berninger, Anna-Lena      | 04 | TuS Xanten              | 11.09. | Sonsbeck     |
| 13,04                               | -0,5 | Manten, Merret            | 05 | SV Sonsbeck             | 10.07. | Rhede        |
| 13,05                               | -0,5 | Stumpen, Lene             | 05 | LAZ Rhede               | 10.07. | Rhede        |
| 13,12                               | -0,2 | Gonzalez Rodriguez, A. M. | 05 | Weseler TV              | 15.05. | Wesel        |
| 13,12                               | -1,0 | Kompalla, Svenja          | 05 | Moerser TV              | 04.09. | Rhede        |
| 13,61                               | +0,4 | Paulukuhn, Hannah         | 04 | Moerser TV              | 07.08. | Minden       |
| 13,85                               | -0,3 | Gossens, Nila             | 04 | SV Sonsbeck             | 11.09. | Sonsbeck     |
| 14,04                               | -0,6 | Wernecke, Laura           | 04 | STV Hünxe               | 21.08. | Lüdinghausen |
| 14,22                               | +0,3 | Bollendonk, Melanie       | 04 | Kevelaerer SV           | 04.09. | Rhede        |
| 14,29                               | -0,5 | Gerhards, Somee           | 04 | SV Sonsbeck             | 10.07. | Rhede        |
| 14,45                               | -0,5 | Altenhoevel, Jolina       | 05 | SV Sonsbeck             | 10.07. | Rhede        |
| 14,59                               | -0,5 | Noack, Lilli              | 05 | SV Sonsbeck             | 10.07. | Rhede        |
| 14,67                               | +1,6 | Leck, Selina              | 04 | Kevelaerer SV           | 28.08. | Solingen     |
| <b>mit unzulässigem Rückenwind:</b> |      |                           |    |                         |        |              |
| 13,03                               | +2,6 | Kompalla, Svenja          | 05 | Moerser TV              | 16.05. | Leverkusen   |

**200 m Lauf**

|       |      |                      |    |                |        |                 |
|-------|------|----------------------|----|----------------|--------|-----------------|
| 25,90 | +0,5 | Fenster, Marlene     | 04 | Moerser TV     | 03.07. | Mönchengladbach |
| 26,00 | +1,4 | Berninger, Anna-Lena | 04 | TuS Xanten     | 04.09. | Rhede           |
| 26,56 | +0,4 | Manten, Merret       | 05 | SV Sonsbeck    | 19.06. | Sonsbeck        |
| 26,67 | +0,4 | Stumpen, Lene        | 05 | LAZ Rhede      | 19.06. | Sonsbeck        |
| 27,56 | +1,4 | Paulukuhn, Hannah    | 04 | Moerser TV     | 04.09. | Rhede           |
| 27,69 | +1,5 | Janowitz, Berit      | 04 | Kevelaerer SV  | 28.08. | Solingen        |
| 28,05 | -1,8 | Pontow, Charlotte    | 06 | Moerser TV     | 07.08. | Minden          |
| 28,88 | +1,4 | Vogt, Pauline        | 05 | LAV Oberhausen | 04.09. | Rhede           |
| 29,03 | +0,5 | Schnieders, Wiebke   | 06 | LAZ Rhede      | 19.06. | Sonsbeck        |
| 29,33 | +1,6 | Gerhards, Somee      | 04 | SV Sonsbeck    | 03.07. | Mönchengladbach |
| 30,77 | +0,0 | Altenhoevel, Jolina  | 05 | SV Sonsbeck    | 19.06. | Sonsbeck        |

**400 m Lauf**

|       |  |                 |    |               |        |       |
|-------|--|-----------------|----|---------------|--------|-------|
| 60,35 |  | Janowitz, Berit | 04 | Kevelaerer SV | 04.09. | Rhede |
|-------|--|-----------------|----|---------------|--------|-------|

**800 m Lauf**

|         |  |                      |    |                  |        |          |
|---------|--|----------------------|----|------------------|--------|----------|
| 2:23,72 |  | Lehmbruck, Thea      | 05 | LAZ Rhede        | 04.09. | Rhede    |
| 2:25,10 |  | Geuting, Annika      | 04 | LAZ Rhede        | 04.09. | Rhede    |
| 2:34,07 |  | Bockhorn, Julia      | 05 | SV Viktoria Goch | 19.06. | Sonsbeck |
| 2:37,61 |  | Manten, Merret       | 05 | SV Sonsbeck      | 11.07. | Rhede    |
| 2:38,41 |  | Noack, Lilli         | 05 | SV Sonsbeck      | 12.09. | Sonsbeck |
| 2:39,38 |  | Stumpen, Lene        | 05 | LAZ Rhede        | 11.07. | Rhede    |
| 2:42,23 |  | Berninger, Anna-Lena | 04 | TuS Xanten       | 12.09. | Sonsbeck |
| 2:48,12 |  | Gossens, Nila        | 04 | SV Sonsbeck      | 12.09. | Sonsbeck |
| 3:01,50 |  | Altenhoevel, Jolina  | 05 | SV Sonsbeck      | 11.07. | Rhede    |

**100 m Hürden 0.762m**

|       |      |                           |    |               |        |                 |
|-------|------|---------------------------|----|---------------|--------|-----------------|
| 15,14 | -0,2 | Berninger, Anna-Lena      | 04 | TuS Xanten    | 11.09. | Sonsbeck        |
| 15,33 | -1,1 | Stumpen, Lene             | 05 | LAZ Rhede     | 03.07. | Mönchengladbach |
| 15,53 | -1,1 | Paulukuhn, Hannah         | 04 | Moerser TV    | 03.07. | Mönchengladbach |
| 15,61 | +1,3 | Manten, Merret            | 05 | SV Sonsbeck   | 03.07. | Mönchengladbach |
| 16,40 | +0,8 | Fenster, Marlene          | 04 | Moerser TV    | 19.06. | Sonsbeck        |
| 16,44 | +1,3 | Gerhards, Somee           | 04 | SV Sonsbeck   | 03.07. | Mönchengladbach |
| 17,68 | -0,6 | Peters, Julika            | 04 | Weseler TV    | 18.06. | Wesel           |
| 17,99 | -0,1 | Gonzalez Rodriguez, A. M. | 05 | Weseler TV    | 07.05. | Wesel           |
| 18,21 | -0,5 | Noack, Lilli              | 05 | SV Sonsbeck   | 11.09. | Sonsbeck        |
| 18,77 | +0,8 | Jasinski, Marie           | 04 | Kevelaerer SV | 19.06. | Sonsbeck        |
| 18,89 | -0,5 | Altenhoevel, Jolina       | 05 | SV Sonsbeck   | 10.07. | Rhede           |
| 19,26 | -0,1 | Gossens, Nila             | 04 | SV Sonsbeck   | 11.09. | Sonsbeck        |

**Bestenliste 2021****weibl. Jugend U18****LVN-Region Nord****400 m Hürden 0.762m**

|       |                   |    |               |        |                 |
|-------|-------------------|----|---------------|--------|-----------------|
| 66,16 | Fenster, Marlene  | 04 | Moerser TV    | 02.07. | Mönchengladbach |
| 69,99 | Stumpen, Lene     | 05 | LAZ Rhede     | 02.07. | Mönchengladbach |
| 74,41 | Paulukuhn, Hannah | 04 | Moerser TV    | 19.06. | Sonsbeck        |
| 77,66 | Jasinski, Marie   | 04 | Kevelaerer SV | 19.06. | Sonsbeck        |

**4 x 100 m Staffel**

|       |                     |    |  |        |       |
|-------|---------------------|----|--|--------|-------|
| 54,93 | Kevelaerer SV       |    |  | 04.09. | Rhede |
|       | Leck, Selina        | 04 |  |        |       |
|       | Jasinski, Marie     | 04 |  |        |       |
|       | Janowitz, Berit     | 04 |  |        |       |
|       | Bollendonk, Melanie | 04 |  |        |       |

**Hochsprung**

|      |                           |    |               |        |                 |
|------|---------------------------|----|---------------|--------|-----------------|
| 1,52 | Manten, Merret            | 05 | SV Sonsbeck   | 19.06. | Sonsbeck        |
| 1,50 | Stumpen, Lene             | 05 | LAZ Rhede     | 10.07. | Rhede           |
| 1,50 | Noack, Lilli              | 05 | SV Sonsbeck   | 10.07. | Rhede           |
| 1,48 | Berninger, Anna-Lena      | 04 | TuS Xanten    | 11.09. | Sonsbeck        |
| 1,45 | Gonzalez Rodriguez, A. M. | 05 | Weseler TV    | 15.05. | Wesel           |
| 1,45 | Janowitz, Berit           | 04 | Kevelaerer SV | 02.07. | Mönchengladbach |
| 1,45 | Paulukuhn, Hannah         | 04 | Moerser TV    | 04.09. | Rhede           |
| 1,40 | Fenster, Marlene          | 04 | Moerser TV    | 04.09. | Rhede           |
| 1,36 | Gossens, Nila             | 04 | SV Sonsbeck   | 11.09. | Sonsbeck        |
| 1,35 | Gerhards, Somee           | 04 | SV Sonsbeck   | 10.07. | Rhede           |
| 1,23 | Altenhoevel, Jolina       | 05 | SV Sonsbeck   | 10.07. | Rhede           |

**Weitsprung**

|      |      |                           |    |               |        |                 |
|------|------|---------------------------|----|---------------|--------|-----------------|
| 5,49 | +1,9 | Berninger, Anna-Lena      | 04 | TuS Xanten    | 12.09. | Sonsbeck        |
| 5,12 | +1,5 | Stumpen, Lene             | 05 | LAZ Rhede     | 04.09. | Rhede           |
| 4,99 | +1,2 | Janowitz, Berit           | 04 | Kevelaerer SV | 04.09. | Rhede           |
| 4,98 | +1,7 | Fenster, Marlene          | 04 | Moerser TV    | 04.09. | Rhede           |
| 4,94 | +1,0 | Gonzalez Rodriguez, A. M. | 05 | Weseler TV    | 03.07. | Mönchengladbach |
| 4,93 | +0,7 | Paulukuhn, Hannah         | 04 | Moerser TV    | 04.09. | Rhede           |
| 4,82 | +0,8 | Manten, Merret            | 05 | SV Sonsbeck   | 19.06. | Sonsbeck        |
| 4,72 | +0,4 | Peters, Julika            | 04 | Weseler TV    | 07.05. | Wesel           |
| 4,68 | +1,2 | Noack, Lilli              | 05 | SV Sonsbeck   | 12.09. | Sonsbeck        |
| 4,50 | +1,7 | Bollendonk, Melanie       | 04 | Kevelaerer SV | 04.09. | Rhede           |
| 4,42 | +1,2 | Altenhoevel, Jolina       | 05 | SV Sonsbeck   | 11.07. | Rhede           |
| 4,38 | +0,8 | Gossens, Nila             | 04 | SV Sonsbeck   | 12.09. | Sonsbeck        |
| 4,36 | +1,7 | Schiebeler, Lucy          | 05 | Weseler TV    | 04.09. | Rhede           |
| 4,33 | +0,9 | Jasinski, Marie           | 04 | Kevelaerer SV | 28.08. | Solingen        |
| 4,33 | +0,6 | Leck, Selina              | 04 | Kevelaerer SV | 28.08. | Solingen        |
| 4,28 | +1,2 | Gerhards, Somee           | 04 | SV Sonsbeck   | 11.07. | Rhede           |
| 4,03 | -0,2 | Wernecke, Laura           | 04 | STV Hünxe     | 21.08. | Lüdinghausen    |
| 3,66 | -0,5 | Shah, Dhruvi              | 05 | Weseler TV    | 18.06. | Wesel           |

**mit unzulässigem Rückenwind:**

|      |      |                   |    |            |        |       |
|------|------|-------------------|----|------------|--------|-------|
| 5,03 | +2,1 | Paulukuhn, Hannah | 04 | Moerser TV | 04.09. | Rhede |
|------|------|-------------------|----|------------|--------|-------|

**Dreisprung**

|       |      |                     |    |               |        |                 |
|-------|------|---------------------|----|---------------|--------|-----------------|
| 10,38 | -0,5 | Peters, Julika      | 04 | Weseler TV    | 18.06. | Wesel           |
| 10,27 | +0,1 | Janowitz, Berit     | 04 | Kevelaerer SV | 03.07. | Mönchengladbach |
| 9,59  | -1,4 | Bollendonk, Melanie | 04 | Kevelaerer SV | 04.09. | Rhede           |
| 9,18  | -0,1 | Jasinski, Marie     | 04 | Kevelaerer SV | 03.07. | Mönchengladbach |
| 8,85  | -1,0 | Leck, Selina        | 04 | Kevelaerer SV | 04.09. | Rhede           |

**Bestenliste 2021****weibl. Jugend U18****LVN-Region Nord****Kugelstoß 3 kg**

|       |                      |    |              |        |                 |
|-------|----------------------|----|--------------|--------|-----------------|
| 11,38 | Unland, Rieke        | 04 | LAZ Rhede    | 19.06. | Sonsbeck        |
| 10,87 | Hüskes, Fiona        | 05 | Dümpfener TV | 04.09. | Rhede           |
| 10,49 | Noack, Lilli         | 05 | SV Sonsbeck  | 03.07. | Mönchengladbach |
| 9,82  | Berninger, Anna-Lena | 04 | TuS Xanten   | 11.09. | Sonsbeck        |
| 9,28  | Peters, Julika       | 04 | Weseler TV   | 15.05. | Wesel           |
| 8,95  | Gossens, Nila        | 04 | SV Sonsbeck  | 04.09. | Rhede           |
| 8,82  | Stumpen, Lene        | 05 | LAZ Rhede    | 10.07. | Rhede           |
| 8,46  | Gerhards, Somee      | 04 | SV Sonsbeck  | 10.07. | Rhede           |
| 8,37  | Manten, Merret       | 05 | SV Sonsbeck  | 10.07. | Rhede           |
| 8,37  | Acar, Akasya         | 05 | TuS Xanten   | 04.09. | Rhede           |
| 7,95  | Bläsius, Finja       | 05 | Weseler TV   | 15.05. | Wesel           |
| 7,31  | Altenhoevel, Jolina  | 05 | SV Sonsbeck  | 10.07. | Rhede           |
| 6,48  | Hubweber, Johanna    | 04 | Weseler TV   | 15.05. | Wesel           |

**Diskuswurf 1 kg**

|       |                  |    |              |        |                 |
|-------|------------------|----|--------------|--------|-----------------|
| 27,16 | Hüskes, Fiona    | 05 | Dümpfener TV | 04.09. | Rhede           |
| 25,90 | Kompalla, Svenja | 05 | Moerser TV   | 04.09. | Rhede           |
| 25,37 | Acar, Akasya     | 05 | TuS Xanten   | 03.07. | Mönchengladbach |
| 22,55 | Peters, Julika   | 04 | Weseler TV   | 07.05. | Wesel           |

**Hammerwurf 3 kg**

|       |                    |    |            |        |            |
|-------|--------------------|----|------------|--------|------------|
| 51,63 | Spieker, Alexandra | 04 | LAZ Rhede  | 20.06. | Leverkusen |
| 24,11 | Bläsius, Finja     | 05 | Weseler TV | 15.05. | Wesel      |
| 17,88 | Hubweber, Johanna  | 04 | Weseler TV | 15.05. | Wesel      |

**Speerwurf 500 g**

|       |                           |    |                    |        |            |
|-------|---------------------------|----|--------------------|--------|------------|
| 34,45 | Unland, Rieke             | 04 | LAZ Rhede          | 19.06. | Sonsbeck   |
| 30,54 | Noack, Lilli              | 05 | SV Sonsbeck        | 11.07. | Rhede      |
| 30,35 | Gonzalez Rodriguez, A. M. | 05 | Weseler TV         | 07.05. | Wesel      |
| 28,70 | Stumpen, Lene             | 05 | LAZ Rhede          | 12.09. | Sonsbeck   |
| 26,94 | Peters, Julika            | 04 | Weseler TV         | 07.05. | Wesel      |
| 26,52 | Berninger, Anna-Lena      | 04 | TuS Xanten         | 12.09. | Sonsbeck   |
| 23,49 | Bläsius, Finja            | 05 | Weseler TV         | 15.05. | Wesel      |
| 22,40 | Paulukuhn, Hannah         | 04 | Moerser TV         | 03.06. | Düsseldorf |
| 21,43 | Manten, Merret            | 05 | SV Sonsbeck        | 11.07. | Rhede      |
| 19,81 | Worrying, Nele            | 04 | Dümpfener TV       | 04.09. | Rhede      |
| 18,42 | Gossens, Nila             | 04 | SV Sonsbeck        | 12.09. | Sonsbeck   |
| 16,18 | Hubweber, Johanna         | 04 | Weseler TV         | 15.05. | Wesel      |
| 15,08 | Schipper, Emely           | 05 | TSV 95/10 Nieuwerk | 02.10. | Nieuwerk   |
| 14,45 | Altenhoevel, Jolina       | 05 | SV Sonsbeck        | 11.07. | Rhede      |

**Siebenkampf**

|       |   |    |             |            |             |
|-------|---|----|-------------|------------|-------------|
|       | <b>100m Hü(76,2cm)-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m</b> |    |             |            |             |
| 4.397 | Berninger, Anna-Lena  | 04 | TuS Xanten  | 11./12.09. | Sonsbeck    |
|       | 15,14(-0,2)-1,48-9,82-12,82(-0,6)                                   |    |             |            |             |
|       | 5,49(+1,9)-26,52-2:42,23  |    |             |            |             |
| 4.136 | Stumpen, Lene   | 05 | LAZ Rhede   | 10./11.07. | Rhede       |
|       | 15,59(-0,5)-1,50-8,82-13,05(-0,5)                                   |    |             |            |             |
|       | 5,00(+1,2)-25,84-2:39,38  |    |             |            |             |
| 3.821 | Manten, Merret  | 05 | SV Sonsbeck | 10./11.07. | Rhede Rhede |
|       | 16,31(-0,5)-1,50-8,37-13,04(-0,5)                                   |    |             |            |             |
|       | 4,47(+0,5)-21,43-2:37,61  |    |             |            |             |
| 3.615 | Noack, Lilli  | 05 | SV Sonsbeck | 10./11.07. | Rhede       |
|       | 18,72(-0,5)-1,50-10,41-14,59(-0,5)                                  |    |             |            |             |
|       | 4,67(+1,8)-30,54-2:42,28  |    |             |            |             |
| 3.062 | Gossens, Nila   | 04 | SV Sonsbeck | 11./12.09. | Sonsbeck    |
|       | 19,26(-0,1)-1,36-8,89-13,85(-0,3)                                   |    |             |            |             |
|       | 4,38(+0,8)-18,42-2:48,12  |    |             |            |             |
| 2.578 | Altenhoevel, Jolina   | 05 | SV Sonsbeck | 10./11.07. | Rhede       |
|       | 18,89(-0,5)-1,23-7,31-14,45(-0,5)                                   |    |             |            |             |
|       | 4,42(+1,2)-14,45-3:01,50  |    |             |            |             |

**100 m Lauf**

|       |      |                       |    |                       |        |            |
|-------|------|-----------------------|----|-----------------------|--------|------------|
| 13,35 | +1,5 | Groos, Leni           | 06 | Weseler TV            | 25.07. | Ratingen   |
| 13,51 | +1,8 | Pontow, Charlotte     | 06 | Moerser TV            | 25.07. | Ratingen   |
| 13,71 | +0,5 | Henschel, Lia         | 06 | VFL Repelen           | 18.09. | Oberhausen |
| 13,81 | +0,0 | Kluckow, Kyra         | 06 | SV Sonsbeck           | 19.06. | Sonsbeck   |
| 14,09 | +1,8 | Heekeren, Maxima      | 06 | SV Sonsbeck           | 25.07. | Ratingen   |
| 14,18 | +1,5 | Piras, Alessia        | 06 | Moerser TV            | 25.07. | Ratingen   |
| 14,24 | -3,9 | Sommer, Lilli         | 06 | TV Wanheimerort 1880  | 03.10. | Remscheid  |
| 14,30 | +0,0 | Schnieders, Wiebke    | 06 | LAZ Rhede             | 19.06. | Sonsbeck   |
| 14,55 | +0,5 | Langer, Svea          | 06 | VFL Repelen           | 25.06. | Wesel      |
| 14,60 | -3,9 | Baumeister, Julia     | 06 | TV Wanheimerort 1880  | 03.10. | Remscheid  |
| 14,67 | +0,5 | Muellemann, Sophie    | 06 | Kevelaerer SV         | 18.09. | Oberhausen |
| 14,70 | -0,5 | Kutschereiter, Alea   | 06 | Weseler TV            | 07.05. | Wesel      |
| 14,85 | +0,5 | Jansen, Levke         | 06 | TV Sportfreunde Elten | 18.09. | Oberhausen |
| 15,78 | +0,5 | Ludkiewicz, Magdalena | 06 | Rumelner TV           | 18.09. | Oberhausen |
| 15,86 | +0,0 | Wawrzyniak, Maya      | 06 | VFL Repelen           | 19.06. | Sonsbeck   |

**300 m Lauf**

|       |  |                   |    |              |        |                 |
|-------|--|-------------------|----|--------------|--------|-----------------|
| 40,98 |  | Adou, Norah       | 06 | Mülheimer TG | 05.09. | Hannover        |
| 43,69 |  | Kluckow, Kyra     | 06 | SV Sonsbeck  | 03.07. | Mönchengladbach |
| 43,89 |  | Pontow, Charlotte | 06 | Moerser TV   | 18.09. | Oberhausen      |
| 46,09 |  | Heekeren, Maxima  | 06 | SV Sonsbeck  | 26.09. | Mönchengladbach |
| 47,30 |  | Tegatz, Frieda    | 06 | ASV Duisburg | 18.09. | Oberhausen      |

**800 m Lauf**

|         |  |                       |    |                       |        |                 |
|---------|--|-----------------------|----|-----------------------|--------|-----------------|
| 2:19,20 |  | Abou, Norah           | 06 | Mülheimer TG          | 19.09. | Neuss           |
| 2:30,90 |  | Tegatz, Frieda        | 06 | ASV Duisburg          | 02.07. | Mönchengladbach |
| 2:32,14 |  | Kluckow, Kyra         | 06 | SV Sonsbeck           | 11.07. | Rhede           |
| 2:39,65 |  | Jansen, Levke         | 06 | TV Sportfreunde Elten | 18.09. | Oberhausen      |
| 2:41,14 |  | Heekeren, Maxima      | 06 | SV Sonsbeck           | 12.09. | Sonsbeck        |
| 2:53,47 |  | Wawrzyniak, Maya      | 06 | VFL Repelen           | 25.06. | Wesel           |
| 2:54,89 |  | Raßmann, Annika       | 06 | LC Adler Bottrop      | 18.09. | Oberhausen      |
| 3:00,49 |  | Ludkiewicz, Magdalena | 06 | Rumelner TV           | 18.09. | Oberhausen      |

**2000 m Lauf**

|         |  |                     |    |                       |        |                 |
|---------|--|---------------------|----|-----------------------|--------|-----------------|
| 7:25,16 |  | Pontow, Charlotte   | 06 | Moerser TV            | 25.07. | Ratingen        |
| 8:07,82 |  | Jansen, Levke       | 06 | TV Sportfreunde Elten | 26.09. | Mönchengladbach |
| 9:03,67 |  | Meivogel, Anastasia | 06 | Turnverein Goch       | 19.06. | Sonsbeck        |
| 9:36,41 |  | Preikschat, Johanna | 06 | Turnverein Goch       | 19.06. | Sonsbeck        |

**3000 m Lauf**

|          |  |                |    |              |        |                   |
|----------|--|----------------|----|--------------|--------|-------------------|
| 12:29,07 |  | Tegatz, Frieda | 06 | ASV Duisburg | 19.08. | Bergisch-Gladbach |
|----------|--|----------------|----|--------------|--------|-------------------|

**5 km Straße**

|       |  |                   |    |                    |        |          |
|-------|--|-------------------|----|--------------------|--------|----------|
| 22:31 |  | Bremenkamp, Klara | 06 | TSV 95/10 Nieukerk | 22.08. | Dortmund |
|-------|--|-------------------|----|--------------------|--------|----------|

**10 km Straße**

|       |  |                 |    |                  |        |          |
|-------|--|-----------------|----|------------------|--------|----------|
| 64:21 |  | Raßmann, Annika | 06 | LC Adler Bottrop | 26.09. | Bertlich |
|-------|--|-----------------|----|------------------|--------|----------|

**80 m Hürden 0.762m**

|       |      |                    |    |               |        |                 |
|-------|------|--------------------|----|---------------|--------|-----------------|
| 12,78 | +0,1 | Pontow, Charlotte  | 06 | Moerser TV    | 19.06. | Sonsbeck        |
| 12,83 | -0,1 | Kluckow, Kyra      | 06 | SV Sonsbeck   | 03.07. | Mönchengladbach |
| 13,21 | +2,0 | Piras, Alessia     | 06 | Moerser TV    | 25.07. | Ratingen        |
| 13,69 | +1,6 | Groos, Leni        | 06 | Weseler TV    | 25.07. | Ratingen        |
| 13,73 | +0,0 | Heekeren, Maxima   | 06 | SV Sonsbeck   | 19.06. | Sonsbeck        |
| 14,52 | +0,0 | Muellemann, Sophie | 06 | Kevelaerer SV | 18.09. | Oberhausen      |

**300 m Hürden 0.762m**

|       |  |                   |    |            |        |                 |
|-------|--|-------------------|----|------------|--------|-----------------|
| 47,02 |  | Pontow, Charlotte | 06 | Moerser TV | 02.07. | Mönchengladbach |
|-------|--|-------------------|----|------------|--------|-----------------|



**Bestenliste 2021****weibl. Jugend U16 / W15****LVN-Region Nord****4 x 100 m Staffel**

|       |                        |    |   |        |            |
|-------|------------------------|----|---|--------|------------|
| 53,42 | StG Rhede-Sonsbeck     |    |   | 18.09. | Oberhausen |
|       | Keiten-Schmitz, Heleen | 07 | R |        |            |
|       | Torres, Blanca         | 07 | R |        |            |
|       | Vriesen, Ella          | 07 | R |        |            |
|       | Gerling, Carlotta      | 07 | S |        |            |
| 55,07 | VFL Repelen            |    |   | 25.06. | Wesel      |
|       | Rother, Svea           | 07 |   |        |            |
|       | Selcan, Helen          | 07 |   |        |            |
|       | Langer, Svea           | 06 |   |        |            |
|       | Sklarek, Linda         | 07 |   |        |            |
| 55,26 | Moerser TV             |    |   | 18.09. | Oberhausen |
|       | Lenz, Mina             | 08 |   |        |            |
|       | Pontow, Charlotte      | 06 |   |        |            |
|       | Kubeck, Marlin         | 07 |   |        |            |
|       | Stockhorst, Lilly      | 07 |   |        |            |
| 56,39 | LAV Oberhausen         |    |   | 18.09. | Oberhausen |
|       | Wagener, Alina         | 07 |   |        |            |
|       | Lenau, Karlotta        | 07 |   |        |            |
|       | Scholz, Sarah          | 07 |   |        |            |
|       | Peters, Linda          | 07 |   |        |            |

**Hochsprung**

|      |                    |    |               |        |                 |
|------|--------------------|----|---------------|--------|-----------------|
| 1,52 | Heekeren, Maxima   | 06 | SV Sonsbeck   | 11.09. | Sonsbeck        |
| 1,49 | Hendricks, Muriel  | 06 | Weseler TV    | 04.07. | Mönchengladbach |
| 1,39 | Kohlhaas, Tilda    | 06 | Mülheimer TG  | 18.09. | Oberhausen      |
| 1,38 | Piras, Alessia     | 06 | Moerser TV    | 25.07. | Ratingen        |
| 1,36 | Kirchhoff, Moa     | 06 | Rumelner TV   | 18.09. | Oberhausen      |
| 1,33 | Muellemann, Sophie | 06 | Kevelaerer SV | 18.09. | Oberhausen      |
| 1,32 | Pontow, Charlotte  | 06 | Moerser TV    | 26.06. | Düsseldorf      |
| 1,32 | Kluckow, Kyra      | 06 | SV Sonsbeck   | 10.07. | Rhede           |

**Stabhochsprung**

|      |             |    |            |        |                 |
|------|-------------|----|------------|--------|-----------------|
| 2,40 | Groos, Leni | 06 | Weseler TV | 03.07. | Mönchengladbach |
|------|-------------|----|------------|--------|-----------------|

**Weitsprung**

|      |      |                     |    |                      |        |            |
|------|------|---------------------|----|----------------------|--------|------------|
| 4,70 | -0,2 | Hendricks, Muriel   | 06 | Weseler TV           | 18.06. | Wesel      |
| 4,67 | +0,6 | Kluckow, Kyra       | 06 | SV Sonsbeck          | 25.06. | Wesel      |
| 4,66 | +0,0 | Heekeren, Maxima    | 06 | SV Sonsbeck          | 19.06. | Sonsbeck   |
| 4,65 | +1,0 | Groos, Leni         | 06 | Weseler TV           | 25.07. | Ratingen   |
| 4,51 | -0,1 | Henschel, Lia       | 06 | VFL Repelen          | 19.06. | Sonsbeck   |
| 4,49 | +0,1 | Pontow, Charlotte   | 06 | Moerser TV           | 03.06. | Düsseldorf |
| 4,46 | +0,4 | Kutschereiter, Alea | 06 | Kevelaerer SV        | 07.05. | Wesel      |
| 4,30 | +0,1 | Piras, Alessia      | 06 | Moerser TV           | 03.06. | Düsseldorf |
| 4,29 | -0,9 | Muellemann, Lara    | 06 | Kevelaerer SV        | 18.09. | Oberhausen |
| 4,13 | +0,3 | Baumeister, Julia   | 06 | TV Wanheimerort 1880 | 03.10. | Remscheid  |
| 4,10 | +0,4 | Sommer, Lilli       | 06 | TV Wanheimerort 1880 | 03.10. | Remscheid  |
| 3,99 | +1,8 | Kirchhoff, Moa      | 06 | Rumelner TV          | 18.09. | Oberhausen |
| 3,70 | -0,5 | Wawrzyniak, Maya    | 06 | VFL Repelen          | 19.06. | Sonsbeck   |
| 3,14 | -1,0 | Kohlhaas, Tilda     | 06 | Mülheimer TG         | 18.09. | Oberhausen |

**Dreisprung**

|       |      |                  |    |            |        |       |
|-------|------|------------------|----|------------|--------|-------|
| 10,15 | +0,1 | Tenhagen, Mailin | 07 | TV Rees 55 | 18.06. | Wesel |
|-------|------|------------------|----|------------|--------|-------|

**Bestenliste 2021****weibl. Jugend U16 / W15****LVN-Region Nord****Kugelstoß 3 kg**

|      |                      |    |                       |        |            |
|------|----------------------|----|-----------------------|--------|------------|
| 8,20 | Heekeren, Maxima     | 06 | SV Sonsbeck           | 10.07. | Rhede      |
| 8,04 | Groos, Leni          | 06 | Weseler TV            | 25.07. | Ratingen   |
| 7,70 | Machado, Laura       | 06 | LAV Oberhausen        | 25.06. | Wesel      |
| 7,54 | Pontow, Charlotte    | 06 | Moerser TV            | 03.06. | Düsseldorf |
| 7,35 | Muellemann, Lara     | 06 | Kevelaerer SV         | 18.09. | Oberhausen |
| 7,26 | Winkelmann, Celina   | 06 | MSV Duisburg 02 LA    | 18.09. | Oberhausen |
| 6,94 | Michaelis, Josephine | 06 | Kevelaerer SV         | 18.09. | Oberhausen |
| 6,50 | Kluckow, Kyra        | 06 | SV Sonsbeck           | 10.07. | Rhede      |
| 5,92 | Mölder, Ronja        | 06 | TV Sportfreunde Elten | 18.09. | Oberhausen |

**Diskuswurf 1 kg**

|       |                    |    |                    |        |                 |
|-------|--------------------|----|--------------------|--------|-----------------|
| 26,25 | Winkelmann, Celina | 06 | MSV Duisburg 02 LA | 26.09. | Mönchengladbach |
| 23,61 | Groos, Leni        | 06 | Weseler TV         | 18.06. | Wesel           |
| 20,37 | Machado, Laura     | 06 | LAV Oberhausen     | 18.09. | Oberhausen      |

**Hammerwurf 3 kg**

|       |             |    |            |        |       |
|-------|-------------|----|------------|--------|-------|
| 18,06 | Groos, Leni | 06 | Weseler TV | 15.05. | Wesel |
|-------|-------------|----|------------|--------|-------|

**Speerwurf 500 g**

|       |                      |    |                      |        |            |
|-------|----------------------|----|----------------------|--------|------------|
| 30,35 | Groos, Leni          | 06 | Weseler TV           | 07.05. | Wesel      |
| 24,72 | Machado, Laura       | 06 | LAV Oberhausen       | 25.06. | Wesel      |
| 23,43 | Piras, Alessia       | 06 | Moerser TV           | 25.07. | Ratingen   |
| 22,69 | Winkelmann, Celina   | 06 | MSV Duisburg 02 LA   | 18.09. | Oberhausen |
| 22,19 | Heekeren, Maxima     | 06 | SV Sonsbeck          | 25.06. | Wesel      |
| 19,21 | Sommer, Lilli        | 06 | TV Wanheimerort 1880 | 03.10. | Remscheid  |
| 18,42 | Kluckow, Kyra        | 06 | SV Sonsbeck          | 12.09. | Sonsbeck   |
| 16,51 | Pontow, Charlotte    | 06 | Moerser TV           | 26.06. | Düsseldorf |
| 15,38 | Baumeister, Julia    | 06 | TV Wanheimerort 1880 | 03.10. | Remscheid  |
| 14,46 | Michaelis, Josephine | 06 | Kevelaerer SV        | 18.09. | Oberhausen |
| 12,83 | Muellemann, Lara     | 06 | Kevelaerer SV        | 18.09. | Oberhausen |

**Ballwurf 200g**

|       |                   |    |            |        |          |
|-------|-------------------|----|------------|--------|----------|
| 36,00 | Pontow, Charlotte | 06 | Moerser TV | 25.07. | Ratingen |
|-------|-------------------|----|------------|--------|----------|

**Siebenkampf****100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch  
80m Hü(76,2cm)-Speer (500g)-800m**

|       |                                  |    |             |            |          |
|-------|----------------------------------|----|-------------|------------|----------|
| 3.158 | Heekeren, Maxima                 | 06 | SV Sonsbeck | 11./12.09. | Sonsbeck |
|       | 14,30(-0,5)-4,43(+1,0)-8,04-1,52 |    |             |            |          |
|       | 13,93(-1,8)-18,02-2:41,14        |    |             |            |          |
| 3.050 | Kluckow, Kyra                    | 06 | SV Sonsbeck | 10./11.07. | Rhede    |
|       | 14,00(-0,5)-4,43(+1,5)-6,50-1,32 |    |             |            |          |
|       | 13,18(-0,7)-16,03-2:32,14        |    |             |            |          |

**7-Kampf Mannschaft****100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch  
80m Hü(76,2cm)-Speer (500g)-800m**

|       |                   |    |       |            |          |
|-------|-------------------|----|-------|------------|----------|
| 9.337 | SV Sonsbeck       |    |       | 11./12.09. | Sonsbeck |
|       | Gerling, Carlotta | 07 | 3.192 |            |          |
|       | Heekeren, Maxima  | 06 | 3.158 |            |          |
|       | Kluckow, Kyra     | 06 | 2.987 |            |          |

**Block Sprint/Sprung****100m-80m Hü(76,2cm)-Weit-Hoch-Speer (500g)**

|       |   |    |             |        |            |
|-------|---|----|-------------|--------|------------|
| 2.303 | Heekeren, Maxima                              | 06 | SV Sonsbeck | 25.07. | Ratingen   |
|       | 14,09(+1,8)-13,92(+1,6)-4,33(-0,4)-1,44-20,94 |    |             |        |            |
| 2.246 | Pontow, Charlotte                             | 06 | Moerser TV  | 26.06. | Düsseldorf |
|       | 13,62(-1,2)-13,61(-2,5)-4,47(-1,0)-1,32-16,51 |    |             |        |            |
| 2.244 | Piras, Alessia                                | 06 | Moerser TV  | 25.07. | Ratingen   |
|       | 14,18(+1,5)-13,21(+2,0)-3,66(-0,2)-1,38-23,43 |    |             |        |            |

**Bestenliste 2021****weibl. Jugend U16 / W15****LVN-Region Nord****Block Lauf****100m-80m Hü(76,2cm)-Weit-Ball-2000m**

2.448 Pontow, Charlotte 06 Moerser TV 25.07. Ratingen  
13,51(+1,8)-13,14(+0,6)-4,29(-0,5)-36,00-7:25,16

**Block Wurf****100m-80m Hü(76,2cm)-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)**

2.337 Groos, Leni 06 Weseler TV 25.07. Ratingen  
13,35(+1,5)-13,69(+1,6)-4,65(+1,0)-8,04-22,41

**100 m Lauf**

|       |      |                         |    |                         |        |                 |
|-------|------|-------------------------|----|-------------------------|--------|-----------------|
| 13,37 | +0,4 | Kammerknecht, Viivi     | 07 | Weseler TV              | 18.09. | Oberhausen      |
| 13,49 | +0,5 | Müller, Maya            | 07 | LAV Oberhausen          | 04.07. | Mönchengladbach |
| 13,55 | -0,4 | Keiten-Schmitz, Heleen  | 07 | LAZ Rhede               | 18.09. | Oberhausen      |
| 13,67 | -0,4 | Tenhagen, Mailin        | 07 | TV Rees 55              | 18.09. | Oberhausen      |
| 13,96 | +1,2 | Teitzel, Pia            | 07 | ASV Duisburg            | 25.07. | Ratingen        |
| 14,01 | -0,1 | Stockhorst, Lilly       | 07 | Moerser TV              | 19.06. | Sonsbeck        |
| 14,01 | -0,2 | Gerling, Carlotta       | 07 | SV Sonsbeck             | 04.07. | Mönchengladbach |
| 14,11 | -0,1 | Lemm, Julia             | 07 | SuS 09 Dinslaken        | 18.09. | Oberhausen      |
| 14,12 | -1,0 | Siegmund, Chiara        | 07 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 18.09. | Oberhausen      |
| 14,28 | -0,9 | Torres, Blanca          | 07 | LAZ Rhede               | 18.09. | Oberhausen      |
| 14,30 | -0,9 | Tischlik, Jona          | 07 | TuS Xanten              | 18.09. | Oberhausen      |
| 14,40 | +0,3 | Sklarek, Linda          | 07 | VFL Repelen             | 27.08. | Moers           |
| 14,45 | +0,5 | Betke, Finja Malin      | 07 | Eintracht Duisburg 1848 | 25.06. | Wesel           |
| 14,47 | -0,8 | Scholz, Sarah           | 07 | LAV Oberhausen          | 18.09. | Oberhausen      |
| 14,55 | +0,5 | Selcan, Helen           | 07 | VFL Repelen             | 25.06. | Wesel           |
| 14,69 | -0,1 | Peters, Linda           | 07 | LAV Oberhausen          | 18.09. | Oberhausen      |
| 14,70 | -0,9 | Heisler, Lea            | 07 | TuS Xanten              | 18.09. | Oberhausen      |
| 14,72 | -0,8 | Ahukanna, Chidinma Van. | 07 | MSV Duisburg 02 LA      | 18.09. | Oberhausen      |
| 14,77 | -0,1 | Sokull, Leonie          | 07 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 18.09. | Oberhausen      |
| 14,80 | +0,0 | Rother, Svea            | 07 | VFL Repelen             | 25.06. | Wesel           |
| 14,80 | +0,0 | Halswick, Birte         | 07 | TuS Xanten              | 25.06. | Wesel           |

**300 m Lauf**

|       |  |                |    |               |        |                 |
|-------|--|----------------|----|---------------|--------|-----------------|
| 44,98 |  | Teitzel, Pia   | 07 | ASV Duisburg  | 18.09. | Oberhausen      |
| 47,56 |  | Völlings, Anna | 08 | Kevelaerer SV | 28.08. | Solingen        |
| 51,14 |  | Tischlik, Jona | 07 | TuS Xanten    | 26.09. | Mönchengladbach |
| 51,77 |  | Schwarz, Lena  | 07 | TuS Xanten    | 18.09. | Oberhausen      |

**800 m Lauf**

|         |  |                        |    |                         |        |                 |
|---------|--|------------------------|----|-------------------------|--------|-----------------|
| 2:24,87 |  | Teitzel, Pia           | 07 | ASV Duisburg            | 26.09. | Mönchengladbach |
| 2:34,12 |  | Tenhagen, Mailin       | 07 | TV Rees 55              | 16.05. | Wesel           |
| 2:36,89 |  | Vriesen, Ella          | 07 | LAZ Rhede               | 18.09. | Oberhausen      |
| 2:40,33 |  | Hakam-Grey, Ellen      | 07 | ASV Duisburg            | 19.06. | Sonsbeck        |
| 2:40,86 |  | Withag, Enid           | 07 | LAZ Rhede               | 02.07. | Mönchengladbach |
| 2:41,61 |  | Maryschka, Yasmine     | 07 | LAV Oberhausen          | 26.09. | Mönchengladbach |
| 2:46,12 |  | Keiten-Schmitz, Heleen | 07 | LAZ Rhede               | 11.07. | Rhede           |
| 2:46,19 |  | Torres, Blanca         | 07 | LAZ Rhede               | 11.07. | Rhede           |
| 2:46,72 |  | Gerling, Carlotta      | 07 | SV Sonsbeck             | 11.07. | Rhede           |
| 2:50,64 |  | Wagener, Alina         | 07 | LAV Oberhausen          | 18.09. | Oberhausen      |
| 2:52,47 |  | Peters, Linda          | 07 | LAV Oberhausen          | 26.09. | Mönchengladbach |
| 2:53,07 |  | Sokull, Leonie         | 07 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 18.09. | Oberhausen      |
| 3:03,99 |  | Heisler, Lea           | 07 | TuS Xanten              | 27.08. | Moers           |
| 3:11,88 |  | Reichert, Marie        | 07 | ASV Duisburg            | 19.06. | Sonsbeck        |
| 3:16,97 |  | Heibrock, Marie        | 07 | TuS Xanten              | 18.09. | Oberhausen      |
| 3:17,68 |  | Schwarz, Lena          | 07 | TuS Xanten              | 11.06. | Alpen           |
| 3:23,60 |  | Halswick, Birte        | 07 | TuS Xanten              | 11.06. | Alpen           |

**2000 m Lauf**

|         |  |                         |    |                 |        |                 |
|---------|--|-------------------------|----|-----------------|--------|-----------------|
| 7:12,92 |  | Teitzel, Pia            | 07 | ASV Duisburg    | 11.09. | Sonsbeck        |
| 7:27,09 |  | Seltmann, Leonie-Sophie | 07 | Turnverein Goch | 19.06. | Sonsbeck        |
| 7:59,04 |  | Vriesen, Ella           | 07 | LAZ Rhede       | 26.09. | Mönchengladbach |
| 8:00,52 |  | Withag, Enid            | 07 | LAZ Rhede       | 11.09. | Sonsbeck        |
| 8:12,12 |  | Theis, Laura            | 07 | Turnverein Goch | 19.06. | Sonsbeck        |

**Bestenliste 2021****weibl. Jugend W14****LVN-Region Nord****80 m Hürden 0.762m**

|       |      |                     |    |                          |        |                 |
|-------|------|---------------------|----|--------------------------|--------|-----------------|
| 12,68 | -0,5 | Gerling, Carlotta   | 07 | SV Sonsbeck              | 26.09. | Mönchengladbach |
| 13,09 | +0,5 | Tenhagen, Mailin    | 07 | TV Rees 55               | 18.09. | Oberhausen      |
| 13,87 | +0,6 | Kammerknecht, Viivi | 07 | Weseler TV               | 25.07. | Ratingen        |
| 14,21 | +0,7 | Betke, Finja Malin  | 07 | Eintracht Duisburg 1848  | 18.09. | Oberhausen      |
| 14,53 | -1,5 | Sklarek, Linda      | 07 | VFL Repelen              | 25.06. | Wesel           |
| 14,53 | +0,5 | Scholz, Sarah       | 07 | LAV Oberhausen           | 18.09. | Oberhausen      |
| 14,62 | +0,5 | Lemm, Julia         | 07 | SuS 09 Dinslaken         | 18.09. | Oberhausen      |
| 15,10 | +0,7 | Lenau, Karlotta     | 07 | LAV Oberhausen           | 18.09. | Oberhausen      |
| 15,37 | +0,0 | Teitzel, Pia        | 07 | ASV Duisburg             | 18.07. | Wattenscheid    |
| 15,73 | +0,7 | Peperkamp, Manja    | 07 | Leichtathletik Nütterden | 18.09. | Oberhausen      |
| 16,41 | +0,9 | Schwarz, Lena       | 07 | TuS Xanten               | 11.06. | Alpen           |
| 16,84 | +0,9 | Halswick, Birte     | 07 | TuS Xanten               | 11.06. | Alpen           |
| 16,84 | -0,4 | Tischlik, Jona      | 07 | TuS Xanten               | 19.06. | Sonsbeck        |
| 16,87 | +0,0 | Heisler, Lea        | 07 | TuS Xanten               | 19.06. | Sonsbeck        |
| 17,80 | +0,9 | Heibrock, Marie     | 07 | TuS Xanten               | 11.06. | Alpen           |

**Hochsprung**

|      |  |                     |    |                |        |            |
|------|--|---------------------|----|----------------|--------|------------|
| 1,51 |  | Tenhagen, Mailin    | 07 | TV Rees 55     | 18.09. | Oberhausen |
| 1,45 |  | Kammerknecht, Viivi | 07 | Weseler TV     | 18.06. | Wesel      |
| 1,44 |  | Gerling, Carlotta   | 07 | SV Sonsbeck    | 11.09. | Sonsbeck   |
| 1,39 |  | Scholz, Sarah       | 07 | LAV Oberhausen | 18.09. | Oberhausen |
| 1,36 |  | Land, Sophie        | 07 | Düptener TV    | 18.09. | Oberhausen |
| 1,30 |  | Wagener, Alina      | 07 | LAV Oberhausen | 18.09. | Oberhausen |
| 1,28 |  | Halswick, Birte     | 07 | TuS Xanten     | 25.06. | Wesel      |
| 1,26 |  | Heisler, Lea        | 07 | TuS Xanten     | 30.05. | Xanten     |

**Weitsprung**

|      |      |                         |    |                    |        |                 |
|------|------|-------------------------|----|--------------------|--------|-----------------|
| 5,08 | -0,6 | Kammerknecht, Viivi     | 07 | Weseler TV         | 18.09. | Oberhausen      |
| 4,86 | +0,6 | Gerling, Carlotta       | 07 | SV Sonsbeck        | 18.09. | Oberhausen      |
| 4,79 | +0,8 | Keiten-Schmitz, Heleen  | 07 | LAZ Rhede          | 04.07. | Mönchengladbach |
| 4,70 | +0,3 | Tenhagen, Mailin        | 07 | TV Rees 55         | 15.05. | Wesel           |
| 4,59 | -1,1 | Lemm, Julia             | 07 | SuS 09 Dinslaken   | 18.09. | Oberhausen      |
| 4,42 | +1,3 | Wagener, Alina          | 07 | LAV Oberhausen     | 25.06. | Wesel           |
| 4,37 | -0,8 | Scholz, Sarah           | 07 | LAV Oberhausen     | 18.09. | Oberhausen      |
| 4,34 | -0,1 | Müller, Maya            | 07 | LAV Oberhausen     | 26.09. | Mönchengladbach |
| 4,23 | -1,2 | Teitzel, Pia            | 07 | ASV Duisburg       | 18.09. | Oberhausen      |
| 4,22 | +0,6 | Peters, Linda           | 07 | LAV Oberhausen     | 25.06. | Wesel           |
| 4,10 | -0,9 | Selcan, Helen           | 07 | VFL Repelen        | 18.09. | Oberhausen      |
| 4,04 | +1,8 | Ahukanna, Chidinma Van. | 07 | MSV Duisburg 02 LA | 18.09. | Oberhausen      |
| 4,01 | +0,7 | Land, Sophie            | 07 | Düptener TV        | 18.09. | Oberhausen      |
| 3,90 | -2,7 | Heisler, Lea            | 07 | TuS Xanten         | 30.05. | Xanten          |
| 3,41 | -1,5 | Heibrock, Marie         | 07 | TuS Xanten         | 11.06. | Alpen           |
| 3,23 | -0,5 | Halswick, Birte         | 07 | TuS Xanten         | 25.06. | Wesel           |
| 3,13 | -0,6 | Hoffmanns, Jule         | 07 | Kevelaerer SV      | 18.09. | Oberhausen      |

**Kugelstoß 3 kg**

|       |  |                     |    |                         |        |            |
|-------|--|---------------------|----|-------------------------|--------|------------|
| 10,66 |  | Rother, Svea        | 07 | VFL Repelen             | 02.10. | Nieukerk   |
| 9,00  |  | Lenau, Karlotta     | 07 | LAV Oberhausen          | 18.09. | Oberhausen |
| 8,68  |  | Hartmuth, Kira      | 07 | MSV Duisburg 02 LA      | 18.09. | Oberhausen |
| 8,03  |  | Gerling, Carlotta   | 07 | SV Sonsbeck             | 11.09. | Sonsbeck   |
| 7,30  |  | Tenhagen, Mailin    | 07 | TV Rees 55              | 15.05. | Wesel      |
| 7,23  |  | Siegmund, Chiara    | 07 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 18.09. | Oberhausen |
| 6,34  |  | Kammerknecht, Viivi | 07 | Weseler TV              | 15.05. | Wesel      |

**Diskuswurf 1 kg**

|       |  |                 |    |                    |        |            |
|-------|--|-----------------|----|--------------------|--------|------------|
| 27,13 |  | Rother, Svea    | 07 | VFL Repelen        | 14.08. | Witten     |
| 20,97 |  | Hartmuth, Kira  | 07 | MSV Duisburg 02 LA | 18.09. | Oberhausen |
| 19,90 |  | Land, Sophie    | 07 | Düptener TV        | 18.09. | Oberhausen |
| 16,93 |  | Lenau, Karlotta | 07 | LAV Oberhausen     | 18.09. | Oberhausen |

**Bestenliste 2021****weibl.Jugend W14****LVN-Region Nord****Speerwurf 500 g**

|       |                     |    |                         |        |                 |
|-------|---------------------|----|-------------------------|--------|-----------------|
| 32,41 | Rother, Svea        | 07 | VFL Repelen             | 03.07. | Mönchengladbach |
| 31,74 | Hartmuth, Kira      | 07 | MSV Duisburg 02 LA      | 26.09. | Mönchengladbach |
| 23,85 | Gerling, Carlotta   | 07 | SV Sonsbeck             | 12.09. | Sonsbeck        |
| 23,12 | Peters, Linda       | 07 | LAV Oberhausen          | 18.09. | Oberhausen      |
| 21,08 | Siegmund, Chiara    | 07 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 18.09. | Oberhausen      |
| 20,07 | Peukert, Enya       | 07 | LAZ Rhede               | 18.09. | Oberhausen      |
| 17,97 | Kammerknecht, Viivi | 07 | Weseler TV              | 25.07. | Ratingen        |
| 17,56 | van Gelder, Thea    | 08 | SV Sonsbeck             | 18.09. | Oberhausen      |
| 17,21 | Sokull, Leonie      | 07 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 18.09. | Oberhausen      |
| 16,39 | Tenhagen, Mailin    | 07 | TV Rees 55              | 16.05. | Wesel           |

**Ballwurf 200g**

|       |              |    |              |        |          |
|-------|--------------|----|--------------|--------|----------|
| 23,00 | Teitzel, Pia | 07 | ASV Duisburg | 25.07. | Ratingen |
|-------|--------------|----|--------------|--------|----------|

**Siebenkampf****100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch****80m Hü(76,2cm)-Speer (500g)-800m**

|       |                                  |    |             |            |          |
|-------|----------------------------------|----|-------------|------------|----------|
| 3.192 | Gerling, Carlotta                | 07 | SV Sonsbeck | 11./12.09. | Sonsbeck |
|       | 14,40(-0,5)-4,72(+0,5)-8,03-1,44 |    |             |            |          |
|       | 13,22(-0,2)-23,85-2:50,95        |    |             |            |          |

**Block Sprint/Sprung****100m-80m Hü(76,2cm)-Weit-Hoch-Speer (500g)**

|       |   |    |            |        |          |
|-------|---|----|------------|--------|----------|
| 2.345 | Kammerknecht, Viivi                           | 07 | Weseler TV | 25.07. | Ratingen |
|       | 13,68(+1,9)-13,87(+0,6)-5,03(+0,7)-1,38-17,97 |    |            |        |          |

**Block Lauf****100m-80m Hü(76,2cm)-Weit-Ball-2000m**

|       |  |    |              |        |          |
|-------|--|----|--------------|--------|----------|
| 2.095 | Teitzel, Pia                                     | 07 | ASV Duisburg | 25.07. | Ratingen |
|       | 13,96(+1,2)-17,42(+0,8)-4,12(+0,0)-23,00-7:20,03 |    |              |        |          |

**75 m Lauf**

|       |                     |    |                          |        |            |
|-------|---------------------|----|--------------------------|--------|------------|
| 10,47 | Rulofs, Helena      | 08 | TuS Xanten               | 18.09. | Oberhausen |
| 10,57 | Bürkle, Isabel      | 08 | VFL Repelen              | 18.09. | Oberhausen |
| 10,60 | Seidel, Paulina     | 08 | TS Mülheim-Saarn         | 18.09. | Oberhausen |
| 10,62 | Thara, Helen        | 08 | SV 08/29 Friedrichsfeld  | 18.09. | Oberhausen |
| 10,69 | Pullig, Fiona       | 08 | Moerser TV               | 18.09. | Oberhausen |
| 10,84 | van Bebber, Helena  | 08 | TuS Xanten               | 27.08. | Moers      |
| 10,85 | Remmers, Jule       | 08 | Mülheimer TG             | 18.09. | Oberhausen |
| 11,02 | Vohwinkel, Lilly    | 08 | Mülheimer TG             | 18.09. | Oberhausen |
| 11,06 | Klimas, Lena Sofia  | 08 | Leichtathletik Nütterden | 18.09. | Oberhausen |
| 11,12 | Dekker, Leonie      | 08 | LAZ Rhede                | 18.09. | Oberhausen |
| 11,13 | Völlings, Anna      | 08 | Kevelaerer SV            | 28.08. | Solingen   |
| 11,14 | Lenz, Mina          | 08 | Moerser TV               | 18.09. | Oberhausen |
| 11,16 | Prumbaum, Ada       | 08 | Moerser TV               | 25.06. | Wesel      |
| 11,31 | Meyer, Collien      | 08 | SV Sonsbeck              | 10.09. | Sonsbeck   |
| 11,33 | Skorcz, Ronja Tilla | 08 | LAV Oberhausen           | 25.06. | Wesel      |
| 11,36 | Giemza, Eliza       | 08 | Kevelaerer SV            | 28.08. | Solingen   |
| 11,39 | Lommen, Pauline     | 08 | Kevelaerer SV            | 28.08. | Solingen   |
| 11,41 | van Gelder, Thea    | 08 | SV Sonsbeck              | 10.09. | Sonsbeck   |
| 11,50 | Hösl, Alessa        | 08 | Eintracht Duisburg 1848  | 28.08. | Solingen   |
| 11,68 | Stein, Anna         | 08 | Mülheimer TG             | 18.09. | Oberhausen |

**800 m Lauf**

|         |                      |    |                |        |            |
|---------|----------------------|----|----------------|--------|------------|
| 2:35,62 | Tenbusch, Nora       | 08 | LAZ Rhede      | 11.09. | Sonsbeck   |
| 2:38,24 | Niersmann, Mayla     | 08 | SV Sonsbeck    | 18.09. | Oberhausen |
| 2:39,38 | Keller, Hannah       | 08 | ASV Duisburg   | 18.09. | Oberhausen |
| 2:43,87 | Skorcz, Ronja Tilla  | 08 | LAV Oberhausen | 18.09. | Oberhausen |
| 2:48,97 | Haupt, Marit         | 08 | Weseler TV     | 11.09. | Sonsbeck   |
| 3:03,91 | Vohwinkel, Lilly     | 08 | Mülheimer TG   | 18.09. | Oberhausen |
| 3:07,94 | Geesing, Neela       | 08 | Mülheimer TG   | 18.09. | Oberhausen |
| 3:09,07 | van Bebber, Helena   | 08 | TuS Xanten     | 27.08. | Moers      |
| 3:18,03 | Emmenegger, Annina   | 08 | Weseler TV     | 07.05. | Wesel      |
| 3:30,52 | Schülling, Laurina   | 08 | Moerser TV     | 27.08. | Moers      |
| 4:02,84 | Ivankovic, Valentina | 08 | Weseler TV     | 07.05. | Wesel      |

**2000 m Lauf**

|         |                  |    |                 |        |                   |
|---------|------------------|----|-----------------|--------|-------------------|
| 7:14,81 | Lanzerath, Nora  | 08 | Turnverein Goch | 26.09. | Mönchengladbach   |
| 7:41,27 | Keller, Hannah   | 08 | ASV Duisburg    | 26.08. | Bergisch Gladbach |
| 8:19,84 | van Gelder, Thea | 08 | SV Sonsbeck     | 11.09. | Sonsbeck          |
| 8:46,84 | Chlasta, Marie   | 08 | Turnverein Goch | 19.06. | Sonsbeck          |

**60 m Hürden 0.762m**

|       |                    |    |                          |        |            |
|-------|--------------------|----|--------------------------|--------|------------|
| 10,17 | van Bebber, Helena | 08 | TuS Xanten               | 18.09. | Oberhausen |
| 10,44 | Rulofs, Helena     | 08 | TuS Xanten               | 18.09. | Oberhausen |
| 10,57 | Bürkle, Isabel     | 08 | VFL Repelen              | 19.06. | Sonsbeck   |
| 10,96 | Niersmann, Mayla   | 08 | SV Sonsbeck              | 18.09. | Oberhausen |
| 10,97 | Klimas, Lena Sofia | 08 | Leichtathletik Nütterden | 18.09. | Oberhausen |
| 11,12 | Soyka, Klara       | 08 | LG Alpen                 | 27.08. | Moers      |
| 11,32 | Prumbaum, Ada      | 08 | Moerser TV               | 25.06. | Wesel      |
| 11,49 | Meyer, Collien     | 08 | SV Sonsbeck              | 25.06. | Wesel      |
| 11,50 | Pullig, Fiona      | 08 | Moerser TV               | 25.06. | Wesel      |
| 11,77 | Vohwinkel, Lilly   | 08 | Mülheimer TG             | 18.09. | Oberhausen |
| 11,88 | Bajor, Klaudia     | 08 | Moerser TV               | 27.08. | Moers      |
| 11,99 | Schulz, Mia        | 08 | LG Alpen                 | 19.06. | Sonsbeck   |
| 12,01 | Remmers, Jule      | 08 | Mülheimer TG             | 18.09. | Oberhausen |
| 12,36 | Bruckwilder, Lia   | 08 | SV Sonsbeck              | 25.06. | Wesel      |
| 12,64 | Lenz, Mina         | 08 | Moerser TV               | 25.06. | Wesel      |
| 13,70 | Grütters, Lotte    | 08 | SV Sonsbeck              | 19.06. | Sonsbeck   |
| 14,19 | Haupt, Marit       | 08 | Weseler TV               | 15.05. | Wesel      |

**Bestenliste 2021****weibl. Jugend U14 / W13****LVN-Region Nord****4 x 75 m Staffel**

|       |                            |    |   |        |            |
|-------|----------------------------|----|---|--------|------------|
| 41,34 | Moerser TV                 |    |   | 25.06. | Wesel      |
|       | Wall, Emma                 | 09 |   |        |            |
|       | Pullig, Fiona              | 08 |   |        |            |
|       | Martini, Imke              | 09 |   |        |            |
|       | Prumbaum, Ada              | 08 |   |        |            |
| 42,94 | StG Rhede-Sonsbeck         |    |   | 18.09. | Oberhausen |
|       | Jochmann, Charlotte        | 09 | R |        |            |
|       | Dekker, Leonie             | 08 | R |        |            |
|       | Tenbusch, Nora             | 08 | R |        |            |
|       | Lötters, Katinka           | 08 | R |        |            |
| 42,98 | Kevelaerer SV              |    |   | 28.08. | Solingen   |
|       | ???                        |    |   |        |            |
| 43,14 | Mülheimer TG               |    |   | 18.09. | Oberhausen |
|       | Remmers, Jule              | 08 |   |        |            |
|       | Stein, Anna                | 08 |   |        |            |
|       | Vohwinkel, Lilly           | 08 |   |        |            |
|       | Michaeli, Hannah           | 09 |   |        |            |
| 44,08 | VFL Repelen                |    |   | 27.08. | Moers      |
|       | Bürkle, Isabel             | 08 |   |        |            |
|       | Heckmanns, Jule            | 09 |   |        |            |
|       | Schüttrigkeit, Amelie      | 09 |   |        |            |
|       | Harrer, Leni               | 10 |   |        |            |
| 44,26 | Eintracht Duisburg 1848    |    |   | 03.10. | Remscheid  |
|       | Franken, Leni              | 10 |   |        |            |
|       | Herrmann, Lilly            | 09 |   |        |            |
|       | Hamacher, Mila             | 10 |   |        |            |
|       | Winkler, Leia              | 09 |   |        |            |
| 45,06 | Moerser TV II              |    |   | 27.08. | Moers      |
|       | Schliebener, Hanna         | 09 |   |        |            |
|       | Pontow, Katharina          | 09 |   |        |            |
|       | Bernards, Emma             | 10 |   |        |            |
|       | Lenz, Mina                 | 08 |   |        |            |
| 46,11 | TC Sterkrade Oberhausen I  |    |   | 18.09. | Oberhausen |
|       | Alfes, Ida                 | 09 |   |        |            |
|       | Giesche, Phylis            | 09 |   |        |            |
|       | Schürmann, Malin           | 09 |   |        |            |
|       | Greef, Theresa             | 09 |   |        |            |
| 46,37 | LC Adler Bottrop           |    |   | 18.09. | Oberhausen |
|       | Meller, Luisa              | 09 |   |        |            |
|       | Ohm, Ida                   | 09 |   |        |            |
|       | Ehrlich, Julia             | 09 |   |        |            |
|       | Siampa, Evdokia            | 09 |   |        |            |
| 46,37 | TV Wanheimerort 1880 II    |    |   | 18.09. | Oberhausen |
|       | Rakevich, Celina           | 09 |   |        |            |
|       | Bitz, Clara                | 09 |   |        |            |
|       | Brevis Nunez, Isabel       | 09 |   |        |            |
|       | Pulver, Ronja              | 09 |   |        |            |
| 46,90 | TV Wanheimerort 1880 I     |    |   | 18.09. | Oberhausen |
|       | Sandkrüger, Milena         | 10 |   |        |            |
|       | Oelmann, Noemi             | 10 |   |        |            |
|       | Stumpp, Marlene            | 10 |   |        |            |
|       | Richter, Marlene           | 10 |   |        |            |
| 49,58 | TC Sterkrade Oberhausen II |    |   | 18.09. | Oberhausen |
|       | Hartwig, Lea               | 08 |   |        |            |
|       | Kelka, Finja               | 08 |   |        |            |
|       | Gaj, Nika                  | 10 |   |        |            |
|       | Barry, Kadiatou            | 10 |   |        |            |



**Bestenliste 2021****weibl. Jugend U14 / W13****LVN-Region Nord****Hochsprung**

|      |                    |    |                         |        |                 |
|------|--------------------|----|-------------------------|--------|-----------------|
| 1,59 | van Bebber, Helena | 08 | TuS Xanten              | 26.09. | Mönchengladbach |
| 1,55 | Niersmann, Mayla   | 08 | SV Sonsbeck             | 26.09. | Mönchengladbach |
| 1,45 | Emmenegger, Annina | 08 | Weseler TV              | 15.05. | Wesel           |
| 1,43 | Dekker, Leonie     | 08 | LAZ Rhede               | 25.06. | Wesel           |
| 1,36 | Rulofs, Helena     | 08 | TuS Xanten              | 19.06. | Sonsbeck        |
| 1,31 | Thara, Helen       | 08 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 25.06. | Wesel           |
| 1,30 | Vohwinkel, Lilly   | 08 | Mülheimer TG            | 18.09. | Oberhausen      |
| 1,27 | van Gelder, Thea   | 08 | SV Sonsbeck             | 18.09. | Oberhausen      |
| 1,24 | Pullig, Fiona      | 08 | Moerser TV              | 10.09. | Sonsbeck        |
| 1,24 | Bruckwilder, Lia   | 08 | SV Sonsbeck             | 10.09. | Sonsbeck        |
| 1,20 | Haupt, Marit       | 08 | Weseler TV              | 07.05. | Wesel           |
| 1,20 | Meyer, Collien     | 08 | SV Sonsbeck             | 10.09. | Sonsbeck        |
| 1,20 | Schülling, Laurina | 08 | Moerser TV              | 10.09. | Sonsbeck        |

**Stabhochsprung**

|      |               |    |            |        |            |
|------|---------------|----|------------|--------|------------|
| 2,25 | Pullig, Fiona | 08 | Moerser TV | 03.06. | Düsseldorf |
|------|---------------|----|------------|--------|------------|

**Weitsprung Zone**

|      |                    |    |                         |        |            |
|------|--------------------|----|-------------------------|--------|------------|
| 4,90 | van Bebber, Helena | 08 | TuS Xanten              | 10.09. | Sonsbeck   |
| 4,68 | Bürkle, Isabel     | 08 | VFL Repelen             | 19.06. | Sonsbeck   |
| 4,66 | Rulofs, Helena     | 08 | TuS Xanten              | 10.09. | Sonsbeck   |
| 4,64 | Seidel, Paulina    | 08 | TS Mülheim-Saarn        | 18.09. | Oberhausen |
| 4,57 | Pullig, Fiona      | 08 | Moerser TV              | 18.09. | Oberhausen |
| 4,37 | Thara, Helen       | 08 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 18.09. | Oberhausen |
| 4,34 | Dekker, Leonie     | 08 | LAZ Rhede               | 25.06. | Wesel      |
| 4,34 | van Gelder, Thea   | 08 | SV Sonsbeck             | 10.09. | Sonsbeck   |
| 4,31 | Meyer, Collien     | 08 | SV Sonsbeck             | 10.09. | Sonsbeck   |
| 4,27 | Lenz, Mina         | 08 | Moerser TV              | 27.08. | Moers      |
| 4,24 | Niersmann, Mayla   | 08 | SV Sonsbeck             | 10.09. | Sonsbeck   |
| 4,18 | Bajor, Klaudia     | 08 | Moerser TV              | 25.06. | Wesel      |
| 4,08 | Giemza, Eliza      | 08 | Kevelaerer SV           | 28.08. | Solingen   |
| 4,06 | Völlings, Anna     | 08 | Kevelaerer SV           | 28.08. | Solingen   |
| 4,05 | Barz, Lea          | 08 | LAV Oberhausen          | 18.09. | Oberhausen |
| 3,92 | Stein, Anna        | 08 | Mülheimer TG            | 18.09. | Oberhausen |
| 3,87 | Emmenegger, Annina | 08 | Weseler TV              | 07.05. | Wesel      |
| 3,84 | Bruckwilder, Lia   | 08 | SV Sonsbeck             | 10.09. | Sonsbeck   |
| 3,73 | Lommen, Pauline    | 08 | Kevelaerer SV           | 28.08. | Solingen   |
| 3,71 | Prumbaum, Ada      | 08 | Moerser TV              | 25.06. | Wesel      |

**Kugelstoß 3 kg**

|      |                    |    |                         |        |                 |
|------|--------------------|----|-------------------------|--------|-----------------|
| 8,49 | van Bebber, Helena | 08 | TuS Xanten              | 18.09. | Oberhausen      |
| 8,28 | Thara, Helen       | 08 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 18.09. | Oberhausen      |
| 7,68 | Haupt, Marit       | 08 | Weseler TV              | 26.09. | Mönchengladbach |
| 7,10 | Lenz, Mina         | 08 | Moerser TV              | 27.08. | Moers           |
| 6,44 | Prumbaum, Ada      | 08 | Moerser TV              | 19.06. | Sonsbeck        |
| 6,20 | Pullig, Fiona      | 08 | Moerser TV              | 19.06. | Sonsbeck        |
| 5,60 | Rulofs, Helena     | 08 | TuS Xanten              | 27.08. | Moers           |

**Diskuswurf 750 g**

|       |                    |    |            |        |                 |
|-------|--------------------|----|------------|--------|-----------------|
| 11,26 | Emmenegger, Annina | 08 | Weseler TV | 26.09. | Mönchengladbach |
|-------|--------------------|----|------------|--------|-----------------|

**Speerwurf 400 g**

|       |                    |    |                         |        |                 |
|-------|--------------------|----|-------------------------|--------|-----------------|
| 31,00 | Thara, Helen       | 08 | SV 08/29 Friedrichsfeld | 26.09. | Mönchengladbach |
| 24,88 | Tenbusch, Nora     | 08 | LAZ Rhede               | 18.09. | Oberhausen      |
| 19,20 | van Bebber, Helena | 08 | TuS Xanten              | 12.06. | Soest           |
| 17,37 | van Gelder, Thea   | 08 | SV Sonsbeck             | 25.06. | Wesel           |
| 15,05 | Rulofs, Helena     | 08 | TuS Xanten              | 12.06. | Soest           |
| 12,34 | Lenz, Mina         | 08 | Moerser TV              | 26.09. | Mönchengladbach |
| 10,15 | Haupt, Marit       | 08 | Weseler TV              | 15.05. | Wesel           |

**Bestenliste 2021****weibl. Jugend U14 / W13****LVN-Region Nord****Ballwurf 200g**

|       |                      |    |             |        |          |
|-------|----------------------|----|-------------|--------|----------|
| 37,00 | van Gelder, Thea     | 08 | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck |
| 31,50 | van Bebber, Helena   | 08 | TuS Xanten  | 10.09. | Sonsbeck |
| 26,50 | Pullig, Fiona        | 08 | Moerser TV  | 10.09. | Sonsbeck |
| 26,00 | Rulofs, Helena       | 08 | TuS Xanten  | 10.09. | Sonsbeck |
| 24,50 | Haupt, Marit         | 08 | Weseler TV  | 07.05. | Wesel    |
| 21,50 | Niersmann, Mayla     | 08 | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck |
| 21,00 | Bruckwilder, Lia     | 08 | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck |
| 19,50 | Emmenegger, Annina   | 08 | Weseler TV  | 07.05. | Wesel    |
| 18,50 | Meyer, Collien       | 08 | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck |
| 18,50 | Schülling, Laurina   | 08 | Moerser TV  | 10.09. | Sonsbeck |
| 15,00 | Ivankovic, Valentina | 08 | Weseler TV  | 07.05. | Wesel    |
| 15,00 | Aengeneyndt, Klara   | 08 | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck |

**Dreikampf****75m-Weit Zone-Ball**

|       |                    |    |             |        |          |
|-------|--------------------|----|-------------|--------|----------|
| 1.374 | van Bebber, Helena | 08 | TuS Xanten  | 10.09. | Sonsbeck |
|       | 10,95-4,90-31,50   |    |             |        |          |
| 1.314 | van Gelder, Thea   | 08 | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck |
|       | 11,41-4,34-37,00   |    |             |        |          |
| 1.308 | Rulofs, Helena     | 08 | TuS Xanten  | 10.09. | Sonsbeck |
|       | 10,84-4,66-26,00   |    |             |        |          |
| 1.301 | Pullig, Fiona      | 08 | Moerser TV  | 10.09. | Sonsbeck |
|       | 10,78-4,50-26,50   |    |             |        |          |
| 1.147 | Meyer, Collien     | 08 | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck |
|       | 11,31-4,31-18,50   |    |             |        |          |
| 1.137 | Niersmann, Mayla   | 08 | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck |
|       | 11,73-4,24-21,50   |    |             |        |          |
| 1.053 | Bruckwilder, Lia   | 08 | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck |
|       | 12,10-3,84-21,00   |    |             |        |          |
| 865   | Schülling, Laurina | 08 | Moerser TV  | 10.09. | Sonsbeck |
|       | 13,22-3,21-18,50   |    |             |        |          |
| 840   | Aengeneyndt, Klara | 08 | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck |
|       | 13,58-3,50-15,00   |    |             |        |          |

**Dreikampf Mannschaft****75m-Weit Zone-Ball**

|       |                    |    |       |        |          |
|-------|--------------------|----|-------|--------|----------|
| 6.026 | SV Sonsbeck I      |    |       | 10.09. | Sonsbeck |
|       | van Gelder, Thea   | 08 | 1.314 |        |          |
|       | van Leyen, Merrit  | 09 | 1.308 |        |          |
|       | Meyer, Collien     | 08 | 1.147 |        |          |
|       | Niersmann, Mayla   | 08 | 1.137 |        |          |
|       | Wolters, Anna-Lena | 09 | 1.120 |        |          |
| 5.218 | SV Sonsbeck II     |    |       | 10.09. | Sonsbeck |
|       | Hellmann, Maren    | 09 | 1.059 |        |          |
|       | Bruckwilder, Lia   | 08 | 1.053 |        |          |
|       | Tiebeke, Sophia    | 09 | 1.045 |        |          |
|       | van Bonn, Lisa     | 09 | 1.038 |        |          |
|       | Gerling, Magalie   | 09 | 1.023 |        |          |

**Bestenliste 2021****weibl.Jugend U14 / W13****LVN-Region Nord****Vierkampf**

|       |                       | <b>75m-Weit Zone-Hoch-Ball</b> |             |        |          |
|-------|-----------------------|--------------------------------|-------------|--------|----------|
| 1.867 | van Bebber, Helena    | 08                             | TuS Xanten  | 10.09. | Sonsbeck |
|       | 10,95-4,90-1,48-31,50 |                                |             |        |          |
| 1.702 | Rulofs, Helena        | 08                             | TuS Xanten  | 10.09. | Sonsbeck |
|       | 10,84-4,66-1,32-26,00 |                                |             |        |          |
| 1.643 | Pullig, Fiona         | 08                             | Moerser TV  | 10.09. | Sonsbeck |
|       | 10,78-4,50-1,24-26,50 |                                |             |        |          |
| 1.630 | Niersmann, Mayla      | 08                             | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck |
|       | 11,73-4,24-1,48-21,50 |                                |             |        |          |
| 1.602 | van Gelder, Thea      | 08                             | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck |
|       | 11,41-4,34-1,16-37,00 |                                |             |        |          |
| 1.462 | Meyer, Collien        | 08                             | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck |
|       | 11,31-4,31-1,20-18,50 |                                |             |        |          |
| 1.395 | Bruckwilder, Lia      | 08                             | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck |
|       | 12,10-3,84-1,24-21,00 |                                |             |        |          |
| 1.180 | Schülling, Laurina    | 08                             | Moerser TV  | 10.09. | Sonsbeck |
|       | 13,22-3,21-1,20-18,50 |                                |             |        |          |

**Vierkampf Mannschaft**

|       |                    | <b>75m-Weit Zone-Hoch-Ball</b> |       |        |          |
|-------|--------------------|--------------------------------|-------|--------|----------|
| 7.752 | SV Sonsbeck        |                                |       | 10.09. | Sonsbeck |
|       | Niersmann, Mayla   | 08                             | 1.630 |        |          |
|       | van Leyen, Merrit  | 09                             | 1.623 |        |          |
|       | van Gelder, Thea   | 08                             | 1.602 |        |          |
|       | Meyer, Collien     | 08                             | 1.462 |        |          |
|       | Wolters, Anna-Lena | 09                             | 1.435 |        |          |

**Block Sprint/Sprung**

|       |                             | <b>75m-60m Hü(76,2cm)-Weit Zone-Hoch-Speer (400g)</b> |            |        |       |
|-------|-----------------------------|---|------------|--------|-------|
| 2.292 | van Bebber, Helena          | 08  | TuS Xanten | 12.06. | Soest |
|       | 10,95-10,81-4,31-1,48-19,20 |   |            |        |       |
| 2.074 | Rulofs, Helena              | 08  | TuS Xanten | 12.06. | Soest |
|       | 10,83-11,36-3,97-1,32-15,05 |   |            |        |       |

**75 m Lauf**

|       |                        |    |                          |        |                 |
|-------|------------------------|----|--------------------------|--------|-----------------|
| 10,29 | Martini, Imke          | 09 | Moerser TV               | 26.09. | Mönchengladbach |
| 10,54 | Jochmann, Charlotte    | 09 | LAZ Rhede                | 18.09. | Oberhausen      |
| 10,57 | Wall, Emma             | 09 | Moerser TV               | 27.08. | Moers           |
| 10,77 | Schütterigkeit, Amelie | 09 | VFL Repelen              | 25.06. | Wesel           |
| 10,77 | Groos, Anni            | 09 | Weseler TV               | 18.09. | Oberhausen      |
| 10,80 | van Leyen, Merrit      | 09 | SV Sonsbeck              | 10.09. | Sonsbeck        |
| 10,82 | Kamps, Ronja           | 09 | TV Rees 55               | 10.09. | Sonsbeck        |
| 10,86 | Schülke, Lara          | 09 | Weseler TV               | 18.09. | Oberhausen      |
| 11,04 | Scherer, Milla         | 09 | Moerser TV               | 18.09. | Oberhausen      |
| 11,05 | Schraven, Leni         | 09 | Leichtathletik Nütterden | 18.09. | Oberhausen      |
| 11,11 | Siry, Ida              | 09 | TV Wanheimerort 1880     | 18.09. | Oberhausen      |
| 11,18 | Ritter, Mia Sophie     | 09 | TuS Xanten               | 25.06. | Wesel           |
| 11,28 | Bauer, Gulia           | 09 | Rumelner TV              | 18.09. | Oberhausen      |
| 11,30 | Siampa, Evdokia        | 09 | LC Adler Bottrop         | 18.09. | Oberhausen      |
| 11,41 | Ohm, Ida               | 09 | LC Adler Bottrop         | 18.09. | Oberhausen      |
| 11,42 | Ehrlich, Julia         | 09 | LC Adler Bottrop         | 18.09. | Oberhausen      |
| 11,43 | Richter, Marlene       | 10 | TV Wanheimerort 1880     | 18.09. | Oberhausen      |
| 11,53 | Wolters, Anna-Lena     | 09 | SV Sonsbeck              | 10.09. | Sonsbeck        |
| 11,57 | Meier, Finja           | 09 | Rumelner TV              | 18.09. | Oberhausen      |
| 11,59 | Rakevich, Celina       | 09 | TV Wanheimerort 1880     | 18.09. | Oberhausen      |

**Handzeitnahme:**

|      |                     |    |           |        |       |
|------|---------------------|----|-----------|--------|-------|
| 10,4 | Jochmann, Charlotte | 09 | LAZ Rhede | 28.08. | Rhede |
|------|---------------------|----|-----------|--------|-------|

**800 m Lauf**

|         |                        |    |                       |        |                 |
|---------|------------------------|----|-----------------------|--------|-----------------|
| 2:38,37 | Wall, Emma             | 09 | Moerser TV            | 18.09. | Oberhausen      |
| 2:41,72 | van Leyen, Merrit      | 09 | SV Sonsbeck           | 25.06. | Wesel           |
| 2:42,25 | Schütterigkeit, Amelie | 09 | VFL Repelen           | 26.09. | Mönchengladbach |
| 2:45,91 | Achib, Khadija         | 09 | ASV Duisburg          | 11.09. | Sonsbeck        |
| 2:47,54 | Pontow, Katharina      | 09 | Moerser TV            | 18.09. | Oberhausen      |
| 2:49,29 | Kluckow, Malin         | 09 | SV Sonsbeck           | 19.06. | Sonsbeck        |
| 2:52,35 | Ohm, Ida               | 09 | LC Adler Bottrop      | 18.09. | Oberhausen      |
| 2:53,37 | Kohlbrenner, Sina      | 09 | ASV Duisburg          | 19.06. | Sonsbeck        |
| 2:55,05 | Lindemans, Marie       | 09 | TV Sportfreunde Elten | 18.09. | Oberhausen      |
| 2:55,82 | Michaeli, Hannah       | 09 | Dümpfener TV          | 18.09. | Oberhausen      |
| 2:57,57 | Schumann, Nike         | 09 | Weseler TV            | 18.09. | Oberhausen      |
| 2:59,38 | Pulver, Ronja          | 09 | TV Wanheimerort 1880  | 18.09. | Oberhausen      |
| 3:02,11 | Ehrlich, Julia         | 09 | LC Adler Bottrop      | 18.09. | Oberhausen      |
| 3:02,20 | Osiander, Lotta        | 09 | LC Adler Bottrop      | 18.09. | Oberhausen      |
| 3:02,78 | Schlotmann, Pia        | 09 | Rumelner TV           | 18.09. | Oberhausen      |
| 3:06,19 | Schulz, Jule           | 09 | Weseler TV            | 11.09. | Sonsbeck        |
| 3:07,11 | Treiber, Emilia Elena  | 09 | SuS 09 Dinslaken      | 18.09. | Oberhausen      |
| 3:10,95 | Heckmanns, Jule        | 09 | VFL Repelen           | 25.06. | Wesel           |
| 3:11,06 | Gerling, Magalie       | 09 | SV Sonsbeck           | 19.06. | Sonsbeck        |
| 3:12,53 | Dicks, Justyna         | 09 | SV Sonsbeck           | 19.06. | Sonsbeck        |

**2000 m Lauf**

|         |                |    |              |        |                 |
|---------|----------------|----|--------------|--------|-----------------|
| 8:01,67 | Achib, Kahdija | 09 | ASV Duisburg | 26.09. | Mönchengladbach |
| 8:09,94 | Kluckow, Malin | 09 | SV Sonsbeck  | 26.09. | Mönchengladbach |

**60 m Hürden 0.762m**

|       |                    |    |                         |        |            |
|-------|--------------------|----|-------------------------|--------|------------|
| 10,47 | Martini, Imke      | 09 | Moerser TV              | 25.06. | Wesel      |
| 10,59 | Wall, Emma         | 09 | Moerser TV              | 19.06. | Sonsbeck   |
| 10,89 | Böhnke, Tessa      | 09 | LG Alpen                | 19.06. | Sonsbeck   |
| 10,98 | Groos, Anni        | 09 | Weseler TV              | 18.09. | Oberhausen |
| 11,91 | Pontow, Katharina  | 09 | Moerser TV              | 25.06. | Wesel      |
| 11,98 | Winkler, Leia      | 09 | Eintracht Duisburg 1848 | 03.10. | Remscheid  |
| 12,70 | Kamps, Ronja       | 09 | TV Rees 55              | 18.09. | Oberhausen |
| 12,84 | Propp, Enya        | 09 | Eintracht Duisburg 1848 | 03.10. | Remscheid  |
| 12,91 | Ritter, Mia Sophie | 09 | TuS Xanten              | 25.06. | Wesel      |
| 13,14 | Kluckow, Malin     | 09 | SV Sonsbeck             | 19.06. | Sonsbeck   |

**Bestenliste 2021****weibl. Jugend W12****LVN-Region Nord****60 m Hürden 0.762m****Fortsetzung**

|       |                       |    |                  |        |            |
|-------|-----------------------|----|------------------|--------|------------|
| 13,29 | van Leyen, Merrit     | 09 | SV Sonsbeck      | 25.06. | Wesel      |
| 13,66 | Gerling, Magalie      | 09 | SV Sonsbeck      | 19.06. | Sonsbeck   |
| 13,70 | Scherer, Milla        | 09 | Moerser TV       | 19.06. | Sonsbeck   |
| 13,75 | Schülke, Lara         | 09 | Weseler TV       | 15.05. | Wesel      |
| 13,82 | Treiber, Emilia Elena | 09 | SuS 09 Dinslaken | 18.09. | Oberhausen |
| 13,91 | Schumann, Nike        | 09 | Weseler TV       | 15.05. | Wesel      |
| 14,01 | Heckmanns, Jule       | 09 | VFL Repelen      | 27.08. | Moers      |
| 14,04 | Lemm, Vanessa         | 09 | SuS 09 Dinslaken | 18.09. | Oberhausen |
| 14,93 | Licht, Julia          | 09 | Weseler TV       | 15.05. | Wesel      |
| 16,26 | Schliebener, Hanna    | 09 | Moerser TV       | 25.06. | Wesel      |

**Hochsprung**

|      |                    |    |             |        |            |
|------|--------------------|----|-------------|--------|------------|
| 1,28 | Wall, Emma         | 09 | Moerser TV  | 10.09. | Sonsbeck   |
| 1,27 | Kamps, Ronja       | 09 | TV Rees 55  | 18.09. | Oberhausen |
| 1,25 | Böhnke, Tessa      | 09 | LG Alpen    | 25.06. | Wesel      |
| 1,25 | Ritter, Mia Sophie | 09 | TuS Xanten  | 25.06. | Wesel      |
| 1,20 | Groos, Anni        | 09 | Weseler TV  | 07.05. | Wesel      |
| 1,20 | van Leyen, Merrit  | 09 | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck   |
| 1,20 | Wolters, Anna-Lena | 09 | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck   |
| 1,20 | Martini, Imke      | 09 | Moerser TV  | 10.09. | Sonsbeck   |
| 1,16 | Gerling, Magalie   | 09 | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck   |
| 1,00 | Schülke, Lara      | 09 | Weseler TV  | 07.05. | Wesel      |

**Weitsprung Zone**

|      |                       |    |                      |        |            |
|------|-----------------------|----|----------------------|--------|------------|
| 4,82 | Wall, Emma            | 09 | Moerser TV           | 27.08. | Moers      |
| 4,67 | van Leyen, Merrit     | 09 | SV Sonsbeck          | 10.09. | Sonsbeck   |
| 4,56 | Jochmann, Charlotte   | 09 | LAZ Rhede            | 28.08. | Rhede      |
| 4,53 | Groos, Anni           | 09 | Weseler TV           | 25.06. | Wesel      |
| 4,37 | Schüttrigkeit, Amelie | 09 | VFL Repelen          | 25.06. | Wesel      |
| 4,35 | Siry, Ida             | 09 | TV Wanheimerort 1880 | 18.09. | Oberhausen |
| 4,34 | Tiebeke, Sophia       | 09 | SV Sonsbeck          | 19.06. | Sonsbeck   |
| 4,33 | Kamps, Ronja          | 09 | TV Rees 55           | 10.09. | Sonsbeck   |
| 4,31 | Martini, Imke         | 09 | Moerser TV           | 18.09. | Oberhausen |
| 4,28 | Schülke, Lara         | 09 | Weseler TV           | 18.09. | Oberhausen |

|      |                    |    |                          |        |            |
|------|--------------------|----|--------------------------|--------|------------|
| 4,24 | Winkler, Leia      | 09 | Eintracht Duisburg 1848  | 28.08. | Solingen   |
| 4,18 | Alfes, Ida         | 09 | TC Sterkrade Oberhausen  | 18.09. | Oberhausen |
| 4,15 | Wolters, Anna-Lena | 09 | SV Sonsbeck              | 10.09. | Sonsbeck   |
| 4,15 | Rakevich, Celina   | 09 | TV Wanheimerort 1880     | 18.09. | Oberhausen |
| 4,10 | Ritter, Mia Sophie | 09 | TuS Xanten               | 30.05. | Xanten     |
| 3,99 | Peters, Silja      | 09 | Kevelaerer SV            | 28.08. | Solingen   |
| 3,99 | Schraven, Leni     | 09 | Leichtathletik Nütterden | 18.09. | Oberhausen |
| 3,98 | Bauer, Gulia       | 09 | Rumelner TV              | 18.09. | Oberhausen |
| 3,92 | Schliebener, Hanna | 09 | Moerser TV               | 27.08. | Moers      |
| 3,88 | Müllers, Eyleen    | 09 | SuS 09 Dinslaken         | 07.05. | Wesel      |

**Kugelstoß 3 kg**

|      |                    |    |                         |        |            |
|------|--------------------|----|-------------------------|--------|------------|
| 7,36 | Wall, Emma         | 09 | Moerser TV              | 18.09. | Oberhausen |
| 6,43 | Alfes, Ida         | 09 | TC Sterkrade Oberhausen | 18.09. | Oberhausen |
| 6,32 | Martini, Imke      | 09 | Moerser TV              | 19.06. | Sonsbeck   |
| 6,24 | Schliebener, Hanna | 09 | Moerser TV              | 18.09. | Oberhausen |
| 6,08 | Groos, Anni        | 09 | Weseler TV              | 15.05. | Wesel      |
| 6,03 | Herrmann, Lilly    | 09 | Eintracht Duisburg 1848 | 03.10. | Remscheid  |
| 5,27 | Propp, Enya        | 09 | Eintracht Duisburg 1848 | 03.10. | Remscheid  |
| 5,17 | Kluckow, Malin     | 09 | SV Sonsbeck             | 19.06. | Sonsbeck   |
| 5,08 | Scherer, Milla     | 09 | Moerser TV              | 19.06. | Sonsbeck   |
| 5,01 | Schülke, Lara      | 09 | Weseler TV              | 15.05. | Wesel      |

|      |                   |    |                |        |       |
|------|-------------------|----|----------------|--------|-------|
| 4,92 | Schumann, Nike    | 09 | Weseler TV     | 15.05. | Wesel |
| 4,27 | Hentschel, Sophie | 09 | LAV Oberhausen | 25.06. | Wesel |
| 4,11 | Licht, Julia      | 09 | Weseler TV     | 15.05. | Wesel |

**Bestenliste 2021****weibl. Jugend W12****LVN-Region Nord****Diskuswurf 750 g**

|       |                      |    |                         |        |                 |
|-------|----------------------|----|-------------------------|--------|-----------------|
| 21,38 | Groos, Anni          | 09 | Weseler TV              | 26.09. | Mönchengladbach |
| 19,00 | Alfes, Ida           | 09 | TC Sterkrade Oberhausen | 26.09. | Mönchengladbach |
| 16,63 | Bergmann, Jule Sofia | 10 | TuS Xanten              | 18.09. | Oberhausen      |
| 12,50 | Hentschel, Sophie    | 09 | LAV Oberhausen          | 18.09. | Oberhausen      |

**Speerwurf 400 g**

|       |                   |    |                         |        |            |
|-------|-------------------|----|-------------------------|--------|------------|
| 20,86 | Michaeli, Hannah  | 09 | Dümptener TV            | 18.09. | Oberhausen |
| 15,47 | Groos, Anni       | 09 | Weseler TV              | 15.05. | Wesel      |
| 13,76 | Herrmann, Lilly   | 09 | Eintracht Duisburg 1848 | 03.10. | Remscheid  |
| 12,75 | Hentschel, Sophie | 09 | LAV Oberhausen          | 18.09. | Oberhausen |
| 11,31 | Wall, Emma        | 09 | Moerser TV              | 03.06. | Düsseldorf |
| 9,87  | Licht, Julia      | 09 | Weseler TV              | 15.05. | Wesel      |
| 8,57  | Schülke, Lara     | 09 | Weseler TV              | 15.05. | Wesel      |
| 7,16  | Schumann, Nike    | 09 | Weseler TV              | 15.05. | Wesel      |

**Ballwurf 200g**

|       |                    |    |                  |        |           |
|-------|--------------------|----|------------------|--------|-----------|
| 34,50 | Wall, Emma         | 09 | Moerser TV       | 10.09. | Sonsbeck  |
| 27,50 | Groos, Anni        | 09 | Weseler TV       | 07.05. | Wesel     |
| 25,50 | van Leyen, Merrit  | 09 | SV Sonsbeck      | 10.09. | Sonsbeck  |
| 23,50 | van Bonn, Lisa     | 09 | SV Sonsbeck      | 10.09. | Sonsbeck  |
| 23,00 | Müllers, Eyleen    | 09 | SuS 09 Dinslaken | 07.05. | Wesel     |
| 22,50 | Gerling, Magalie   | 09 | SV Sonsbeck      | 10.09. | Sonsbeck  |
| 22,50 | Martini, Imke      | 09 | Moerser TV       | 10.09. | Sonsbeck  |
| 22,00 | Hellmann, Maren    | 09 | SV Sonsbeck      | 10.09. | Sonsbeck  |
| 20,50 | Kamps, Ronja       | 09 | TV Rees 55       | 10.09. | Sonsbeck  |
| 20,00 | Schülke, Lara      | 09 | Weseler TV       | 07.05. | Wesel     |
| 19,50 | Licht, Julia       | 09 | Weseler TV       | 07.05. | Wesel     |
| 19,50 | Wolters, Anna-Lena | 09 | SV Sonsbeck      | 10.09. | Sonsbeck  |
| 17,50 | Küpper, Emmi       | 09 | Weseler TV       | 07.05. | Wesel     |
| 17,50 | Kluckow, Malin     | 09 | SV Sonsbeck      | 10.09. | Sonsbeck  |
| 17,50 | Hammes, Paulina    | 09 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 14,50 | Entrup, Johanna    | 09 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 14,50 | Lemm, Vanessa      | 09 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 14,00 | Wilke, Tabita      | 09 | SV Sonsbeck      | 10.09. | Sonsbeck  |
| 14,00 | Tiebeke, Sophia    | 09 | SV Sonsbeck      | 10.09. | Sonsbeck  |
| 10,50 | Schlaghecken, Mia  | 09 | TV Rees 55       | 10.09. | Sonsbeck  |

**Dreikampf****75m-Weit Zone-Ball**

|       |                    |    |             |        |          |
|-------|--------------------|----|-------------|--------|----------|
| 1.406 | Wall, Emma         | 09 | Moerser TV  | 10.09. | Sonsbeck |
|       | 10,67-4,72-34,50   |    |             |        |          |
| 1.308 | van Leyen, Merrit  | 09 | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck |
|       | 10,80-4,67-25,50   |    |             |        |          |
| 1.251 | Martini, Imke      | 09 | Moerser TV  | 10.09. | Sonsbeck |
|       | 10,47-4,14-22,50   |    |             |        |          |
| 1.217 | Kamps, Ronja       | 09 | TV Rees 55  | 10.09. | Sonsbeck |
|       | 10,82-4,33-20,50   |    |             |        |          |
| 1.120 | Wolters, Anna-Lena | 09 | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck |
|       | 11,53-4,15-19,50   |    |             |        |          |
| 1.059 | Hellmann, Maren    | 09 | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck |
|       | 12,01-3,74-22,00   |    |             |        |          |
| 1.045 | Tiebeke, Sophia    | 09 | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck |
|       | 11,65-4,15-14,00   |    |             |        |          |
| 1.038 | van Bonn, Lisa     | 09 | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck |
|       | 12,17-3,56-23,50   |    |             |        |          |
| 1.023 | Gerling, Magalie   | 09 | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck |
|       | 12,56-3,75-22,50   |    |             |        |          |
| 989   | Kluckow, Malin     | 09 | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck |
|       | 11,78-3,44-17,50   |    |             |        |          |

**Bestenliste 2021****weibl.Jugend W12****LVN-Region Nord****Dreikampf****75m-Weit Zone-Ball****Fortsetzung**

|                       |                                       |    |                  |        |           |
|-----------------------|---------------------------------------|----|------------------|--------|-----------|
| 940                   | Wilke, Tabita<br>12,48-3,82-14,00     | 09 | SV Sonsbeck      | 10.09. | Sonsbeck  |
| 898                   | Dicks, Justyna<br>12,04-3,65-10,00    | 09 | SV Sonsbeck      | 10.09. | Sonsbeck  |
| 781                   | Schlaghecken, Mia<br>13,19-3,33-10,50 | 09 | TV Rees 55       | 10.09. | Sonsbeck  |
| <b>Handzeitnahme:</b> |                                       |    |                  |        |           |
| 989                   | Hammes, Paulina<br>12,0-3,72-17,50    | 09 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 903                   | Lemm, Vanessa<br>12,5-3,66-14,00      | 09 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 822                   | Entrup, Johanna<br>13,0-3,25-14,50    | 09 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |

**Vierkampf****75m-Weit Zone-Hoch-Ball**

|       |   |    |             |        |          |
|-------|---|----|-------------|--------|----------|
| 1.774 | Wall, Emma<br>10,67-4,72-1,28-34,50         | 09 | Moerser TV  | 10.09. | Sonsbeck |
| 1.623 | van Leyen, Merrit<br>10,80-4,67-1,20-25,50  | 09 | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck |
| 1.566 | Martini, Imke<br>10,47-4,14-1,20-22,50      | 09 | Moerser TV  | 10.09. | Sonsbeck |
| 1.559 | Kamps, Ronja<br>10,82-4,33-1,24-20,50       | 09 | TV Rees 55  | 10.09. | Sonsbeck |
| 1.435 | Wolters, Anna-Lena<br>11,53-4,15-1,20-19,50 | 09 | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck |
| 1.311 | Gerling, Magalie<br>12,56-3,75-1,16-22,50   | 09 | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck |

## Bestenliste 2021

## Seniorinnen W30

## LVN-Region Nord

### Marathon

3:16:58 van Hüüt, Annika

90 LG Alpen

12.09. Münster

### Weitsprung

4,86 +1,6 Golomb, Sarah

88 LAV Oberhausen

04.09. Rhede

4,68 +0,5 Tysiak, Julia

91 LAV Oberhausen

28.08. Düsseldorf

### Kugelstoß 4 kg

10,29 Albl, Julia

87 VFL Repelen

02.10. Nieukerk

8,00 Mogge, Juliane

90 LC Adler Bottrop

19.06. Sonsbeck

## Bestenliste 2021

## Seniorinnen W35

## LVN-Region Nord

### 100 m Lauf

14,84 +1,1 Hör, Sabrina

84 Moerser TV

04.09. Rhede

### mit unzulässigem Rückenwind:

14,60 +2,4 Hör, Sabrina

84 Moerser TV

28.08. Düsseldorf

### 1500 m Lauf

6:07,66 Wochnik, Corinne

86 LAV Oberhausen

29.08. Düsseldorf

### Halbmarathon

1:21:35 Gottwald, Judith

85 LV Marathon Kleve

17.10. Hamburg

### Weitsprung

4,95 -0,5 Hör, Sabrina

84 Moerser TV

04.09. Rhede

### Kugelstoß 4 kg

10,00 Steindor, Jessica

84 SuS 09 Dinslaken

29.10. Dinslaken

### Diskuswurf 1 kg

30,28 Steindor, Jessica

84 SuS 09 Dinslaken

04.09. Rhede

20,71 Steindor, Katrina

85 SuS 09 Dinslaken

29.10. Dinslaken



**Bestenliste 2021****Seniorinnen W40****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

|       |      |                      |    |                  |        |          |
|-------|------|----------------------|----|------------------|--------|----------|
| 13,74 | +1,1 | Friedrich, Annamaria | 80 | Rumelner TV      | 04.09. | Rhede    |
| 13,86 | -0,2 | Flören, Silke        | 79 | SV Viktoria Goch | 19.06. | Sonsbeck |
| 13,99 | +1,1 | Nüsgen, Diana        | 81 | LAV Oberhausen   | 04.09. | Rhede    |
| 14,04 | +1,3 | Stevic, Nora         | 78 | LAV Oberhausen   | 27.08. | Moers    |

**200 m Lauf**

|       |      |                      |    |                  |        |       |
|-------|------|----------------------|----|------------------|--------|-------|
| 27,91 | -1,4 | Flören, Silke        | 79 | SV Viktoria Goch | 04.09. | Rhede |
| 29,33 | -1,4 | Nüsgen, Diana        | 81 | LAV Oberhausen   | 04.09. | Rhede |
| 29,71 | +1,9 | Friedrich, Annamaria | 80 | Rumelner TV      | 19.09. | Neuss |

**400 m Lauf**

|       |  |               |    |                  |        |                |
|-------|--|---------------|----|------------------|--------|----------------|
| 62,83 |  | Flören, Silke | 79 | SV Viktoria Goch | 03.07. | Recklinghausen |
|-------|--|---------------|----|------------------|--------|----------------|

**1500 m Lauf**

|         |  |                        |    |           |        |          |
|---------|--|------------------------|----|-----------|--------|----------|
| 5:48,21 |  | Priebe-Bäumer, Sabrina | 80 | LAZ Rhede | 11.09. | Baunatal |
|---------|--|------------------------|----|-----------|--------|----------|

**3000 m Lauf**

|          |  |                     |    |            |        |          |
|----------|--|---------------------|----|------------|--------|----------|
| 10:23,79 |  | Dahlbeck, Anna-Lina | 81 | TuS Xanten | 11.09. | Sonsbeck |
|----------|--|---------------------|----|------------|--------|----------|

**5 km Straße**

|       |  |               |    |                  |        |          |
|-------|--|---------------|----|------------------|--------|----------|
| 25:19 |  | Böcker, Maren | 77 | LC Adler Bottrop | 09.10. | Coesfeld |
|-------|--|---------------|----|------------------|--------|----------|

**10 km Straße**

|       |  |               |    |                  |        |        |
|-------|--|---------------|----|------------------|--------|--------|
| 55:00 |  | Böcker, Maren | 77 | LC Adler Bottrop | 31.10. | Uelzen |
|-------|--|---------------|----|------------------|--------|--------|

**10 km Straße Mannschaft**

|         |  |                  |    |       |        |        |
|---------|--|------------------|----|-------|--------|--------|
| 2:31:56 |  | LC Adler Bottrop |    |       | 31.10. | Uelzen |
|         |  | Fraas, Melanie   | 75 | 48:22 |        |        |
|         |  | Raßmann, Susanne | 73 | 48:34 |        |        |
|         |  | Böcker, Maren    | 77 | 55:00 |        |        |

**4 x 100 m Staffel**

|       |  |                    |    |  |        |            |
|-------|--|--------------------|----|--|--------|------------|
| 63,68 |  | Moerser TV         |    |  | 28.08. | Düsseldorf |
|       |  | Tolksdorf, Claudia | 66 |  |        |            |
|       |  | Wygoda, Katja      | 75 |  |        |            |
|       |  | Scherer, Carla     | 73 |  |        |            |
|       |  | Klößner, Melanie   | 69 |  |        |            |

**Weitsprung**

|      |      |                      |    |             |        |       |
|------|------|----------------------|----|-------------|--------|-------|
| 4,33 | +1,5 | Friedrich, Annamaria | 80 | Rumelner TV | 04.09. | Rhede |
|------|------|----------------------|----|-------------|--------|-------|

**Diskuswurf 1 kg**

|       |  |                |    |             |        |            |
|-------|--|----------------|----|-------------|--------|------------|
| 30,52 |  | Meier, Kirsten | 78 | Rumelner TV | 28.08. | Düsseldorf |
|-------|--|----------------|----|-------------|--------|------------|

## Bestenliste 2021

## Seniorinnen W45

## LVN-Region Nord

### 400 m Lauf

76,74 Behne, Dr. Silke 72 LC Adler Bottrop 22.08. Lüdinghausen

### 5000 m Lauf

23:21,36 Raßmann, Susanne 73 LC Adler Bottrop 21.08. Lüdinghausen

23:28,12 Fraas, Melanie 75 LC Adler Bottrop 21.08. Lüdinghausen

### 5 km Straße

22:48 Fraas, Melanie 75 LC Adler Bottrop 09.10. Coesfeld

27:33 Behne, Dr. Silke 72 LC Adler Bottrop 09.10. Coesfeld

### 10 km Straße

48:22 Fraas, Melanie 75 LC Adler Bottrop 31.10. Uelzen

48:34 Raßmann, Susanne 73 LC Adler Bottrop 31.10. Uelzen

### Halbmarathon

1:44:34 Fraas, Melanie 75 LC Adler Bottrop 17.10. Hamburg

1:48:14 Raßmann, Susanne 73 LC Adler Bottrop 17.10. Hamburg

### Marathon

4:35:51 Raßmann, Susanne 73 LC Adler Bottrop 12.09. Münster

4:35:51 Fraas, Melanie 75 LC Adler Bottrop 12.09. Münster

## Bestenliste 2021

## Seniorinnen W50

## LVN-Region Nord

### 800 m Lauf

2:34,06 Rassing, Mareike 70 LC Adler Bottrop 18.09. München

### 1500 m Lauf

5:12,04 Rassing, Mareike 70 LC Adler Bottrop 28.07. München

### 3000 m Lauf

10:42,34 Rassing, Mareike 70 LC Adler Bottrop 03.07. Regensburg

### 5000 m Lauf

18:48,34 Rassing, Mareike 70 LC Adler Bottrop 10.07. Herzogenaurach

26:46,47 Ewens, Dr. Susanne 68 LC Adler Bottrop 21.08. Lüdinghausen

### 10 km Straße

57:03 Ewens, Dr. Susanne 68 LC Adler Bottrop 26.09. Bertlich

### Halbmarathon

1:39:31 Kalweit, Heike 68 TSV Viktoria Mülheim 17.10. Hamburg

### Marathon

4:08:07 Möllmann, Rita 69 DJK Lowick 26.09. Bertlich

### Hochsprung

1,32 Teitzel, Nicole 71 ASV Duisburg 29.08. Düsseldorf

### Kugelstoß 3 kg

9,68 van Bergen, Petra 71 TSV 95/10 Nieukerk 02.10. Nieukerk

7,69 Schacht, Sylke 70 TSV 95/10 Nieukerk 02.10. Nieukerk

### Diskuswurf 1 kg

29,01 van Bergen, Petra 71 TSV 95/10 Nieukerk 02.10. Nieukerk

21,33 Schacht, Sylke 70 TSV 95/10 Nieukerk 02.10. Nieukerk

13,94 Richter, Melanie 71 Weseler TV 15.05. Wesel

## Bestenliste 2021

## Seniorinnen W55

## LVN-Region Nord

### 100 m Lauf

16,11 -0,4 Tolksdorf, Claudia  
mit unzulässigem Rückenwind:  
15,65 +3,0 Tolksdorf, Claudia

66 Moerser TV  
66 Moerser TV

07.08. Minden  
28.08. Düsseldorf

### 5000 m Lauf

24:00,43 Seegers, Claudia

62 TSV Weeze

29.08. Düsseldorf

### Halbmarathon

1:50:08 Kluth, Ines

66 TSV Viktoria Mülheim

17.10. Hamburg

### 80 m Hürden 0.762m

18,19 +0,2 Tolksdorf, Claudia

66 Moerser TV

28.08. Düsseldorf

### Hochsprung

1,33 Tolksdorf, Claudia

66 Moerser TV

12.09. Baunatal

### Kugelstoß 3 kg

10,08 Tolksdorf, Claudia  
7,06 Häßler, Andrea  
6,74 Ruhrmann, Anke  
5,31 Kuhlmann, Mechthild

66 Moerser TV  
62 DJK SG Tackenberg  
63 DJK SG Tackenberg  
62 SuS 09 Dinslaken

10.09. Baunatal  
02.10. OB-Sterkrade  
02.10. OB-Sterkrade  
29.10. Dinslaken

### Diskuswurf 1 kg

15,44 Häßler, Andrea  
12,76 Ruhrmann, Anke  
11,20 Kuhlmann, Mechthild

62 DJK SG Tackenberg  
63 DJK SG Tackenberg  
62 SuS 09 Dinslaken

02.10. OB-Sterkrade  
02.10. OB-Sterkrade  
29.10. Dinslaken

### Speerwurf 500 g

11,09 Häßler, Andrea  
10,81 Ruhrmann, Anke

62 DJK SG Tackenberg  
63 DJK SG Tackenberg

02.10. OB-Sterkrade  
02.10. OB-Sterkrade

## Bestenliste 2021

## Seniorinnen W60

## LVN-Region Nord

### 5000 m Lauf

24:08,11 Hermann, Anita

61 TSV Weeze

29.08. Düsseldorf

### Kugelstoß 3 kg

7,04 Rhode-Spickenbom, Maria

61 DJK SG Tackenberg

02.10. OB-Sterkrade

### Speerwurf 500 g

16,40 Rhode-Spickenbom, Maria

61 DJK SG Tackenberg

02.10. OB-Sterkrade

## Bestenliste 2021

## Seniorinnen W65

## LVN-Region Nord

### Kugelstoß 3 kg

7,19 Bannier-Makhlouka, Angelika 55 SuS 09 Dinslaken

03.10. Gladbeck

### Diskuswurf 1 kg

20,53 Bannier-Makhlouka, Angelika 55 SuS 09 Dinslaken

29.10. Dinslaken

## Bestenliste 2021

### 5000 m Lauf

25:19,92 Spronk, Marianne

### Kugelstoß 3 kg

6,89 Henschel, Gisela

### Diskuswurf 1 kg

17,67 Henschel, Gisela

## Seniorinnen W70

48 TSV Weeze

50 STV Hünxe

50 STV Hünxe

## LVN-Region Nord

29.08. Düsseldorf

28.08. Bielefeld

28.08. Bielefeld

## Bestenliste 2021

### 5000 m Lauf

35:37,86 Schäfer, Elsbeth

## Seniorinnen W75

42 TSV Weeze

## LVN-Region Nord

29.08. Düsseldorf

## Bestenliste 2021

### Kugelstoß 2 kg

5,70 Weber, Ellen

### Diskuswurf 750 g

10,56 Weber, Ellen

## Seniorinnen W80

38 DJK SG Tackenberg

38 DJK SG Tackenberg

## LVN-Region Nord

02.10. OB-Sterkrade

02.10. OB-Sterkrade

## Bestenliste 2021

### Diskuswurf 750 g

10,90 Baumann, Ruth

## Seniorinnen W90

31 SuS 09 Dinslaken

## LVN-Region Nord

29.10. Dinslaken

## Jahresübersicht U12 und U10

Die Deutsche Leichtathletik-Ordnung (DLO) und dort speziell der Anhang 5 regeln die Wettkampfordnung der unter 12 jährigen. Danach sind vergleichbare Bestenlisten in der Kinderleichtathletik nicht mehr vorgesehen. Der Vorstand und der Jugendausschuss der LVN-Region Nord hat sich dennoch dazu entschlossen, auch Leistungen der U 12 und jünger, die nicht von der DLO, Anhang 5 gedeckt sind, zu veröffentlichen.

Begründung:

Die Entwicklung in der Leichtathletik der letzten Jahrzehnte hat gezeigt, dass sich Disziplinen verändern, neue hinzugefügt und andere gestrichen werden. Damit die Leistungen der U 12 und U 10 nicht verlorengehen, veröffentlicht die Region Nord diese in ihrem Jahrbuch 2021. Die Entwicklung der Disziplinen in der U 12 unterstützt die Entscheidung.

Ergänzungen zur Kinderleichtathletik

Der Verbandsrat des Deutschen Leichtathletik-Verbandes hat in seiner Sitzung am 27.07.2014 in Ulm die durch den Bundesausschuss Jugend vorgelegten Änderungen zu den Bestimmungen zu Kinderleichtathletikveranstaltungen im Anhang 5 der DLO mit Wirkung zum 01. Januar 2015 in Kraft gesetzt.

Hier ein Überblick der wichtigsten Änderungen:

Nachfolgende Disziplinen der Altersklasse U12 können nach den Regeln der IWR sowie ihrer Nationalen Bestimmungen der Altersklasse U14 durchgeführt werden.

- 50m
- 800m
- 4 x 50m
- Crosslauf
- Weitsprung
- Hochsprung
- Schlagball
- Dreikampf (50m, Weitsprung, Schlagball)
- Vierkampf (50m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagball)

Im Crosslauf der Altersklasse U12 kann im Rahmen einer Crosslaufveranstaltung eine Mannschaftswertung (Rangwertung) für gemischte Teams durchgeführt werden.

im November 2021

Vorstand

Jugendausschuss

**50 m Lauf**

|      |                     |    |                         |        |           |
|------|---------------------|----|-------------------------|--------|-----------|
| 7,99 | Riedel, Jan         | 10 | TV Rees 55              | 10.09. | Sonsbeck  |
| 8,24 | Aldenhoff, Kai      | 10 | TV Rees 55              | 10.09. | Sonsbeck  |
| 8,45 | Wortmann, Leander   | 10 | Eintracht Duisburg 1848 | 28.08. | Solingen  |
| 8,60 | Hasenkox, Julius    | 10 | TV Rees 55              | 10.09. | Sonsbeck  |
| 8,88 | Rücker, Simon       | 10 | Eintracht Duisburg 1848 | 03.10. | Remscheid |
| 8,94 | Warning, Yannik     | 10 | TV Rees 55              | 10.09. | Sonsbeck  |
| 9,06 | Schmücker, Jonathan | 10 | TV Rees 55              | 10.09. | Sonsbeck  |
| 9,07 | Hüfken, Henrik      | 10 | VFL Repelen             | 26.06. | Sonsbeck  |
| 9,07 | Schülling, Marlon   | 10 | Moerser TV              | 27.08. | Moers     |
| 9,57 | Kaiser, Matteo      | 10 | Moerser TV              | 27.08. | Moers     |

|      |                 |    |             |        |          |
|------|-----------------|----|-------------|--------|----------|
| 9,62 | Hackstein, Luca | 10 | SV Sonsbeck | 26.06. | Sonsbeck |
|------|-----------------|----|-------------|--------|----------|

**Handzeitnahme:**

|     |                     |    |           |        |       |
|-----|---------------------|----|-----------|--------|-------|
| 7,9 | Neubus, Henri       | 10 | LAZ Rhede | 28.08. | Rhede |
| 8,0 | Barczyk, Theo       | 10 | LAZ Rhede | 28.08. | Rhede |
| 8,3 | Hengstermann, Simon | 10 | LAZ Rhede | 28.08. | Rhede |
| 8,3 | Kischel, Jakob      | 10 | LAZ Rhede | 28.08. | Rhede |
| 8,7 | Purwin, Jari        | 10 | LAZ Rhede | 28.08. | Rhede |

**800 m Lauf**

|         |                     |    |                         |        |            |
|---------|---------------------|----|-------------------------|--------|------------|
| 2:39,07 | Jonetzko, Vincent   | 10 | LAV Oberhausen          | 18.09. | Oberhausen |
| 2:48,00 | Appelt, Niklas      | 10 | TC Sterkrade Oberhausen | 18.09. | Oberhausen |
| 2:49,3  | Barczyk, Theo       | 10 | LAZ Rhede               | 28.08. | Rhede      |
| 2:50,0  | Neubus, Henri       | 10 | LAZ Rhede               | 28.08. | Rhede      |
| 2:59,17 | Appelt, Erik        | 10 | TC Sterkrade Oberhausen | 18.09. | Oberhausen |
| 3:00,3  | Hengstermann, Simon | 10 | LAZ Rhede               | 28.08. | Rhede      |
| 3:01,91 | Rücker, Simon       | 10 | Eintracht Duisburg 1848 | 03.10. | Remscheid  |
| 3:03,72 | Schülling, Marlon   | 10 | Moerser TV              | 27.08. | Moers      |
| 3:08,0  | Kischel, Jakob      | 10 | LAZ Rhede               | 28.08. | Rhede      |
| 3:21,42 | Kaiser, Matteo      | 10 | Moerser TV              | 27.08. | Moers      |

|        |              |    |           |        |       |
|--------|--------------|----|-----------|--------|-------|
| 3:27,7 | Purwin, Jari | 10 | LAZ Rhede | 28.08. | Rhede |
|--------|--------------|----|-----------|--------|-------|

**Weitsprung Zone**

|      |                     |    |                         |        |            |
|------|---------------------|----|-------------------------|--------|------------|
| 4,19 | Riedel, Jan         | 10 | TV Rees 55              | 10.09. | Sonsbeck   |
| 4,12 | Aldenhoff, Kai      | 10 | TV Rees 55              | 10.09. | Sonsbeck   |
| 3,92 | Appelt, Niklas      | 10 | TC Sterkrade Oberhausen | 18.09. | Oberhausen |
| 3,91 | Appelt, Erik        | 10 | TC Sterkrade Oberhausen | 18.09. | Oberhausen |
| 3,87 | Barczyk, Theo       | 10 | LAZ Rhede               | 28.08. | Rhede      |
| 3,84 | Neubus, Henri       | 10 | LAZ Rhede               | 28.08. | Rhede      |
| 3,54 | Hengstermann, Simon | 10 | LAZ Rhede               | 28.08. | Rhede      |
| 3,50 | Wortmann, Leander   | 10 | Eintracht Duisburg 1848 | 03.10. | Remscheid  |
| 3,42 | Schülling, Marlon   | 10 | Moerser TV              | 10.09. | Sonsbeck   |
| 3,38 | Warning, Yannik     | 10 | TV Rees 55              | 10.09. | Sonsbeck   |

|      |                     |    |                         |        |           |
|------|---------------------|----|-------------------------|--------|-----------|
| 3,32 | Purwin, Jari        | 10 | LAZ Rhede               | 28.08. | Rhede     |
| 3,22 | Hüfken, Henrik      | 10 | VFL Repelen             | 27.08. | Moers     |
| 3,19 | Schmücker, Jonathan | 10 | TV Rees 55              | 10.09. | Sonsbeck  |
| 3,18 | Kischel, Jakob      | 10 | LAZ Rhede               | 28.08. | Rhede     |
| 3,14 | Kaiser, Matteo      | 10 | Moerser TV              | 27.08. | Moers     |
| 3,12 | Rücker, Simon       | 10 | Eintracht Duisburg 1848 | 03.10. | Remscheid |
| 2,82 | Hackstein, Luca     | 10 | SV Sonsbeck             | 26.06. | Sonsbeck  |
| 2,00 | Hasenkox, Julius    | 10 | TV Rees 55              | 10.09. | Sonsbeck  |

**Schlagball 80g**

|       |                     |    |                         |        |          |
|-------|---------------------|----|-------------------------|--------|----------|
| 33,00 | Warning, Yannik     | 10 | TV Rees 55              | 10.09. | Sonsbeck |
| 31,50 | Riedel, Jan         | 10 | TV Rees 55              | 10.09. | Sonsbeck |
| 31,00 | Aldenhoff, Kai      | 10 | TV Rees 55              | 10.09. | Sonsbeck |
| 30,00 | Kischel, Jakob      | 10 | LAZ Rhede               | 28.08. | Rhede    |
| 27,00 | Hasenkox, Julius    | 10 | TV Rees 55              | 10.09. | Sonsbeck |
| 26,50 | Schülling, Marlon   | 10 | Moerser TV              | 10.09. | Sonsbeck |
| 26,00 | Schmücker, Jonathan | 10 | TV Rees 55              | 10.09. | Sonsbeck |
| 25,00 | Hüfken, Henrik      | 10 | VFL Repelen             | 10.09. | Sonsbeck |
| 23,00 | Purwin, Jari        | 10 | LAZ Rhede               | 28.08. | Rhede    |
| 22,50 | Neubus, Henri       | 10 | LAZ Rhede               | 28.08. | Rhede    |
| 21,50 | Hengstermann, Simon | 10 | LAZ Rhede               | 28.08. | Rhede    |
| 21,50 | Barczyk, Theo       | 10 | LAZ Rhede               | 28.08. | Rhede    |
| 20,00 | Wortmann, Leander   | 10 | Eintracht Duisburg 1848 | 28.08. | Solingen |
| 14,50 | Hackstein, Luca     | 10 | SV Sonsbeck             | 10.09. | Sonsbeck |

**Dreikampf**

**50m-Weit Zone-Schlagball**

|       |                     |    |             |        |          |
|-------|---------------------|----|-------------|--------|----------|
| 1.021 | Riedel, Jan         | 10 | TV Rees 55  | 10.09. | Sonsbeck |
|       | 7,99-4,19-31,50     |    |             |        |          |
| 982   | Aldenhoff, Kai      | 10 | TV Rees 55  | 10.09. | Sonsbeck |
|       | 8,24-4,12-31,00     |    |             |        |          |
| 842   | Warning, Yannik     | 10 | TV Rees 55  | 10.09. | Sonsbeck |
|       | 8,94-3,38-33,00     |    |             |        |          |
| 768   | Schülling, Marlon   | 10 | Moerser TV  | 10.09. | Sonsbeck |
|       | 9,22-3,42-26,50     |    |             |        |          |
| 749   | Schmücker, Jonathan | 10 | TV Rees 55  | 10.09. | Sonsbeck |
|       | 9,06-3,19-26,00     |    |             |        |          |
| 717   | Hüfken, Henrik      | 10 | VFL Repelen | 10.09. | Sonsbeck |
|       | 9,27-3,15-25,00     |    |             |        |          |
| 630   | Hasenkox, Julius    | 10 | TV Rees 55  | 10.09. | Sonsbeck |
|       | 8,60-2,00-27,00     |    |             |        |          |
| 513   | Hackstein, Luca     | 10 | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck |
|       | 9,66-2,68-14,50     |    |             |        |          |

**Dreikampf Mannschaft**

**50m-Weit Zone-Schlagball**

|       |                     |    |       |        |          |
|-------|---------------------|----|-------|--------|----------|
| 4.430 | TV Rees 55          |    |       | 10.09. | Sonsbeck |
|       | Riedel, Jan         | 10 | 1.021 |        |          |
|       | Aldenhoff, Kai      | 10 | 982   |        |          |
|       | Warning, Yannik     | 10 | 842   |        |          |
|       | Rumahi, Samuel      | 11 | 836   |        |          |
|       | Schmücker, Jonathan | 10 | 749   |        |          |
| 4.289 | Moerser TV          |    |       | 10.09. | Sonsbeck |
|       | Pullig, Leonard     | 11 | 1.019 |        |          |
|       | Pullig, Bennet      | 11 | 972   |        |          |
|       | Nörenberg, Arne     | 11 | 803   |        |          |
|       | Schülling, Marlon   | 10 | 768   |        |          |
|       | Badowski, Samuel    | 11 | 727   |        |          |
| 3.309 | SV Sonsbeck         |    |       | 10.09. | Sonsbeck |
|       | Sleusler, Bastian   | 11 | 793   |        |          |
|       | Grengel, Max        | 11 | 789   |        |          |
|       | Lyhme, Lars         | 11 | 685   |        |          |
|       | Stammsen, Noah      | 11 | 529   |        |          |
|       | Hackstein, Luca     | 10 | 513   |        |          |

**50 m Lauf**

|      |                        |    |                         |        |           |
|------|------------------------|----|-------------------------|--------|-----------|
| 7,83 | Rother, Ole            | 11 | VFL Repelen             | 26.06. | Sonsbeck  |
| 8,08 | Pullig, Leonard        | 11 | Moerser TV              | 10.09. | Sonsbeck  |
| 8,22 | Gräßler, Anton         | 11 | SV Budberg              | 27.08. | Moers     |
| 8,32 | Molnar, Bela           | 11 | VFL Repelen             | 26.06. | Sonsbeck  |
| 8,37 | Rumahi, Samuel         | 11 | TV Rees 55              | 10.09. | Sonsbeck  |
| 8,37 | Pullig, Bennet         | 11 | Moerser TV              | 10.09. | Sonsbeck  |
| 8,43 | Stelzer, Theo          | 11 | Eintracht Duisburg 1848 | 03.10. | Remscheid |
| 8,56 | Giesen, Peter          | 11 | Moerser TV              | 27.08. | Moers     |
| 8,70 | Lapaczynski, Matti Leo | 11 | VFL Repelen             | 27.08. | Moers     |
| 8,74 | Sleusler, Bastian      | 11 | SV Sonsbeck             | 10.09. | Sonsbeck  |
| 8,92 | Nörenberg, Arne        | 11 | Moerser TV              | 27.08. | Moers     |
| 9,10 | Badowski, Samuel       | 11 | Moerser TV              | 10.09. | Sonsbeck  |
| 9,11 | Grengel, Max           | 11 | SV Sonsbeck             | 10.09. | Sonsbeck  |
| 9,21 | Lyhme, Lars            | 11 | SV Sonsbeck             | 10.09. | Sonsbeck  |
| 9,22 | Henkel, Frederik       | 11 | LG Alpen                | 27.08. | Moers     |
| 9,32 | Stammsen, Noah         | 11 | SV Sonsbeck             | 10.09. | Sonsbeck  |

**Handzeitnahme:**

|      |                    |    |                  |        |           |
|------|--------------------|----|------------------|--------|-----------|
| 8,2  | Grosser, Ben       | 11 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 8,5  | Grote, Milian      | 11 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 8,9  | Wilting, Ben       | 11 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 9,9  | Kajendran, Jathush | 11 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 10,7 | Fischer, Mats      | 11 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |

**800 m Lauf**

|         |                    |    |                  |        |                   |
|---------|--------------------|----|------------------|--------|-------------------|
| 2:53,31 | Ricken, Nathanael  | 11 | ASV Duisburg     | 02.09. | Bergisch Gladbach |
| 2:57,47 | Gräßler, Anton     | 11 | SV Budberg       | 27.08. | Moers             |
| 3:05,8  | Grote, Milian      | 11 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken         |
| 3:09,4  | Wilting, Ben       | 11 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede             |
| 3:12,11 | Nörenberg, Arne    | 11 | Moerser TV       | 27.08. | Moers             |
| 3:14,49 | Pullig, Bennet     | 11 | Moerser TV       | 27.08. | Moers             |
| 3:14,49 | Pullig, Leonard    | 11 | Moerser TV       | 27.08. | Moers             |
| 3:21,0  | Grosser, Ben       | 11 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken         |
| 3:36,8  | Fischer, Mats      | 11 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken         |
| 4:58,5  | Kajendran, Jathush | 11 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken         |

**Weitsprung Zone**

|      |                        |    |                         |        |            |
|------|------------------------|----|-------------------------|--------|------------|
| 4,17 | Rother, Ole            | 11 | VFL Repelen             | 27.08. | Moers      |
| 4,12 | Pullig, Bennet         | 11 | Moerser TV              | 10.09. | Sonsbeck   |
| 4,04 | Pullig, Leonard        | 11 | Moerser TV              | 27.08. | Moers      |
| 3,92 | Stelzer, Theo          | 11 | Eintracht Duisburg 1848 | 03.10. | Remscheid  |
| 3,75 | Grosser, Ben           | 11 | SuS 09 Dinslaken        | 18.09. | Oberhausen |
| 3,67 | Rumahi, Samuel         | 11 | TV Rees 55              | 10.09. | Sonsbeck   |
| 3,53 | Lapaczynski, Matti Leo | 11 | VFL Repelen             | 10.09. | Sonsbeck   |
| 3,50 | Molnar, Bela           | 11 | VFL Repelen             | 26.06. | Sonsbeck   |
| 3,42 | Grote, Milian          | 11 | SuS 09 Dinslaken        | 29.10. | Dinslaken  |
| 3,35 | Sleusler, Bastian      | 11 | SV Sonsbeck             | 10.09. | Sonsbeck   |
| 3,32 | Nörenberg, Arne        | 11 | Moerser TV              | 10.09. | Sonsbeck   |
| 3,26 | Badowski, Samuel       | 11 | Moerser TV              | 10.09. | Sonsbeck   |
| 3,24 | Henkel, Frederik       | 11 | LG Alpen                | 27.08. | Moers      |
| 3,24 | Gräßler, Anton         | 11 | SV Budberg              | 27.08. | Moers      |
| 3,20 | Lyhme, Lars            | 11 | SV Sonsbeck             | 10.09. | Sonsbeck   |
| 3,11 | Grengel, Max           | 11 | SV Sonsbeck             | 10.09. | Sonsbeck   |
| 3,09 | Giesen, Peter          | 11 | Moerser TV              | 27.08. | Moers      |
| 2,99 | Wilting, Ben           | 11 | LAZ Rhede               | 28.08. | Rhede      |
| 2,75 | Kajendran, Jathush     | 11 | SuS 09 Dinslaken        | 29.10. | Dinslaken  |
| 2,64 | Stammsen, Noah         | 11 | SV Sonsbeck             | 10.09. | Sonsbeck   |



**Schlagball 80g**

|       |                        |    |                         |        |           |
|-------|------------------------|----|-------------------------|--------|-----------|
| 40,50 | Rother, Ole            | 11 | VFL Repelen             | 10.09. | Sonsbeck  |
| 35,00 | Pullig, Leonard        | 11 | Moerser TV              | 10.09. | Sonsbeck  |
| 32,50 | Grengel, Max           | 11 | SV Sonsbeck             | 10.09. | Sonsbeck  |
| 31,50 | Pullig, Bennet         | 11 | Moerser TV              | 10.09. | Sonsbeck  |
| 30,00 | Nörenberg, Arne        | 11 | Moerser TV              | 10.09. | Sonsbeck  |
| 29,00 | Grosser, Ben           | 11 | SuS 09 Dinslaken        | 29.10. | Dinslaken |
| 27,00 | Lapaczynski, Matti Leo | 11 | VFL Repelen             | 10.09. | Sonsbeck  |
| 27,00 | Grote, Milian          | 11 | SuS 09 Dinslaken        | 29.10. | Dinslaken |
| 25,50 | Sleusler, Bastian      | 11 | SV Sonsbeck             | 10.09. | Sonsbeck  |
| 24,00 | Stelzer, Theo          | 11 | Eintracht Duisburg 1848 | 03.10. | Remscheid |
| 23,00 | Badowski, Samuel       | 11 | Moerser TV              | 10.09. | Sonsbeck  |
| 22,50 | Molnar, Bela           | 11 | VFL Repelen             | 10.09. | Sonsbeck  |
| 22,00 | Rumahi, Samuel         | 11 | TV Rees 55              | 10.09. | Sonsbeck  |
| 22,00 | Kajendran, Jathush     | 11 | SuS 09 Dinslaken        | 29.10. | Dinslaken |
| 20,50 | Lyhme, Lars            | 11 | SV Sonsbeck             | 10.09. | Sonsbeck  |
| 20,00 | Wilting, Ben           | 11 | LAZ Rhede               | 28.08. | Rhede     |
| 19,50 | Fischer, Mats          | 11 | SuS 09 Dinslaken        | 29.10. | Dinslaken |
| 14,00 | Stammsen, Noah         | 11 | SV Sonsbeck             | 10.09. | Sonsbeck  |

**Dreikampf**

**50m-Weit Zone-Schlagball**

|       |   |    |             |        |          |
|-------|---|----|-------------|--------|----------|
| 1.081 | Rother, Ole<br>8,01-4,14-40,50            | 11 | VFL Repelen | 10.09. | Sonsbeck |
| 1.019 | Pullig, Leonard<br>8,08-4,01-35,00        | 11 | Moerser TV  | 10.09. | Sonsbeck |
| 972   | Pullig, Bennet<br>8,37-4,12-31,50         | 11 | Moerser TV  | 10.09. | Sonsbeck |
| 836   | Rumahi, Samuel<br>8,37-3,67-22,00         | 11 | TV Rees 55  | 10.09. | Sonsbeck |
| 827   | Lapaczynski, Matti Leo<br>8,75-3,53-27,00 | 11 | VFL Repelen | 10.09. | Sonsbeck |
| 803   | Nörenberg, Arne<br>9,02-3,32-30,00        | 11 | Moerser TV  | 10.09. | Sonsbeck |
| 796   | Molnar, Bela<br>8,32-3,50-19,50           | 11 | VFL Repelen | 26.06. | Sonsbeck |
| 793   | Sleusler, Bastian<br>8,74-3,35-25,50      | 11 | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck |
| 789   | Grengel, Max<br>9,11-3,11-32,50           | 11 | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck |
| 727   | Badowski, Samuel<br>9,10-3,26-23,00       | 11 | Moerser TV  | 10.09. | Sonsbeck |
| 685   | Lyhme, Lars<br>9,21-3,20-20,50            | 11 | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck |
| 529   | Stammsen, Noah<br>9,32-2,64-14,00         | 11 | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck |

**Handzeitnahme:**

|     |                                      |    |                  |        |           |
|-----|--------------------------------------|----|------------------|--------|-----------|
| 874 | Grosser, Ben<br>8,2-3,51-29,00       | 11 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 815 | Grote, Milian<br>8,5-3,42-27,00      | 11 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 567 | Kajendran, Jathush<br>9,9-2,75-22,00 | 11 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 462 | Fischer, Mats<br>10,7-2,55-19,50     | 11 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |

**50 m Lauf**

|      |                   |    |             |        |          |
|------|-------------------|----|-------------|--------|----------|
| 8,37 | Heisler, Simon    | 12 | TuS Xanten  | 10.09. | Sonsbeck |
| 8,54 | Pockrandt, Ben    | 12 | LG Alpen    | 10.09. | Sonsbeck |
| 9,41 | Ingendahl, Laurin | 12 | SV Sonsbeck | 27.08. | Moers    |
| 9,58 | Balsam, Matteo    | 12 | SV Sonsbeck | 27.08. | Moers    |

**Handzeitnahme:**

|     |                        |    |                  |        |           |
|-----|------------------------|----|------------------|--------|-----------|
| 8,3 | Krasenbrink, Louis     | 12 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 8,5 | Passerschröer, Till    | 12 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 9,0 | van de Locht, Jonathan | 12 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 9,2 | Schmitz, Jonathan      | 12 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 9,2 | Tewiele, Johann        | 12 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 9,3 | Breforth, Moritz       | 12 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 9,4 | Withag, Ole            | 12 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 9,5 | Kischel, Samuel        | 12 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 9,7 | Berndt, Lino           | 12 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |

**800 m Lauf**

|         |                        |    |                  |        |           |
|---------|------------------------|----|------------------|--------|-----------|
| 2:41,86 | Pockrandt, Ben         | 12 | LG Alpen         | 27.08. | Moers     |
| 3:04,43 | Heisler, Simon         | 12 | TuS Xanten       | 27.08. | Moers     |
| 3:08,4  | Withag, Ole            | 12 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 3:11,50 | Reindl, August         | 12 | Moerser TV       | 27.08. | Moers     |
| 3:15,6  | van de Locht, Jonathan | 12 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 3:17,1  | Schmitz, Jonathan      | 12 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 3:19,3  | Krasenbrink, Louis     | 12 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 3:21,02 | Ingendahl, Laurin      | 12 | SV Sonsbeck      | 27.08. | Moers     |
| 3:28,2  | Tewiele, Johann        | 12 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 3:31,9  | Kischel, Samuel        | 12 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 3:36,1  | Passerschröer, Till    | 12 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 3:44,7  | Breforth, Moritz       | 12 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslakem |

**Hochsprung**

|      |                |    |            |        |          |
|------|----------------|----|------------|--------|----------|
| 1,04 | Heisler, Simon | 12 | TuS Xanten | 10.09. | Sonsbeck |
|------|----------------|----|------------|--------|----------|

**Weitsprung Zone**

|      |                        |    |                  |        |           |
|------|------------------------|----|------------------|--------|-----------|
| 3,90 | Pockrandt, Ben         | 12 | LG Alpen         | 10.09. | Sonsbeck  |
| 3,60 | Heisler, Simon         | 12 | TuS Xanten       | 10.09. | Sonsbeck  |
| 3,44 | Tewiele, Johann        | 12 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 3,37 | Schmitz, Jonathan      | 12 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 3,34 | Krasenbrink, Louis     | 12 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 3,28 | Passerschröer, Till    | 12 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 3,26 | Riedel, Finn           | 12 | SV Sonsbeck      | 27.08. | Moers     |
| 3,12 | van de Locht, Jonathan | 12 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 3,12 | Withag, Ole            | 12 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 3,03 | Balsam, Matteo         | 12 | SV Sonsbeck      | 27.08. | Moers     |
| 2,89 | Breforth, Moritz       | 12 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 2,83 | Kischel, Samuel        | 12 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 2,79 | Ingendahl, Laurin      | 12 | SV Sonsbeck      | 27.08. | Moers     |
| 2,67 | Berndt, Lino           | 12 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |

**Schlagball 80g**

|       |                        |    |                  |        |           |
|-------|------------------------|----|------------------|--------|-----------|
| 34,00 | Heisler, Simon         | 12 | TuS Xanten       | 10.09. | Sonsbeck  |
| 29,00 | Tewiele, Johann        | 12 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 27,50 | Pockrandt, Ben         | 12 | LG Alpen         | 10.09. | Sonsbeck  |
| 25,00 | Krasenbrink, Louis     | 12 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 22,00 | Berndt, Lino           | 12 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 18,00 | van de Locht, Jonathan | 12 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 16,50 | Passerschröer, Till    | 12 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 16,00 | Breforth, Moritz       | 12 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 15,50 | Withag, Ole            | 12 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 14,50 | Kischel, Samuel        | 12 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 13,00 | Schmitz, Jonathan      | 12 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |

**KiLa 2021****männl. Kinder M9****LVN-Region Nord****Dreikampf****50m-Weit Zone-Schlagball**

|     |                                   |    |            |        |          |
|-----|-----------------------------------|----|------------|--------|----------|
| 932 | Heisler, Simon<br>8,37-3,60-34,00 | 12 | TuS Xanten | 10.09. | Sonsbeck |
| 897 | Pockrandt, Ben<br>8,54-3,90-27,50 | 12 | LG Alpen   | 10.09. | Sonsbeck |

**Handzeitnahme:**

|     |                                      |    |                  |        |           |
|-----|--------------------------------------|----|------------------|--------|-----------|
| 570 | Breforth, Moritz<br>9,3-2,89-16,00   | 12 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 570 | Berndt, Lino<br>9,7-2,67-22,00       | 12 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 198 | Schickedanz, Nick<br>11,8-1,96-10,00 | 12 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |

**Vierkampf****50m-Weit Zone-Schlagball-800m**

|       |   |    |            |        |          |
|-------|---|----|------------|--------|----------|
| 1.155 | Heisler, Simon<br>8,37-3,60-34,00-34,00 | 12 | TuS Xanten | 10.09. | Sonsbeck |
|-------|---|----|------------|--------|----------|

**50 m Lauf**

|                       |                    |    |                  |        |           |
|-----------------------|--------------------|----|------------------|--------|-----------|
| 9,52                  | Malek, Naron       | 13 | TuS Xanten       | 11.06. | Alpen     |
| <b>Handzeitnahme:</b> |                    |    |                  |        |           |
| 9,6                   | Groß-Hardt, Elia   | 13 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 9,8                   | Berson, Ulli       | 14 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 9,9                   | Buhl, Dustin       | 13 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 10,1                  | Enck, Finn         | 14 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 10,1                  | Faber, Niklas      | 16 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 10,4                  | Segerath, Jonas    | 15 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 10,5                  | Maerusan, Zaharias | 15 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 10,5                  | Stüwe, Jamo        | 13 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 10,5                  | Lemm, Louis        | 15 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 10,7                  | Jensen, Bennet     | 14 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 10,8                  | Pickmann, Jonas    | 14 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 10,9                  | Skubisz, Anton     | 13 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 11,3                  | Yüca, Yusuf        | 13 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 11,6                  | Sechting, Yannis   | 15 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 11,6                  | Gesson, Mats       | 14 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 11,9                  | Köster, Aljoscha   | 15 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 12,3                  | Mende, Finley      | 15 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 12,5                  | Braun, Lennart     | 15 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |

**800 m Lauf**

|         |                    |    |                  |        |           |
|---------|--------------------|----|------------------|--------|-----------|
| 3:40,34 | Malek, Naron       | 13 | TuS Xanten       | 27.08. | Moers     |
| 3:49,0  | Groß-Hardt, Elia   | 13 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 3:54,3  | Enck, Finn         | 14 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 4:00,1  | Buhl, Dustin       | 13 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 4:04,3  | Lemm, Louis        | 15 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslakem |
| 4:09,4  | Skubisz, Anton     | 13 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslakem |
| 4:10,1  | Mende, Finley      | 15 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslakem |
| 4:14,0  | Köster, Aljoscha   | 15 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslakem |
| 4:18,4  | Sechting, Yannis   | 15 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslakem |
| 4:18,6  | Pickmann, Jonas    | 14 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 4:22,3  | Braun, Lennart     | 15 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 4:28,0  | Maerusan, Zaharias | 15 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 4:30,4  | Gesson, Mats       | 14 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslakem |
| 4:31,6  | Segerath, Jonas    | 15 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslakem |
| 4:34,3  | Faber, Niklas      | 16 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslakem |

**Hochsprung**

|      |              |    |            |        |       |
|------|--------------|----|------------|--------|-------|
| 0,99 | Malek, Naron | 13 | TuS Xanten | 11.06. | Alpen |
|------|--------------|----|------------|--------|-------|

**Weitsprung Zone**

|      |                    |    |                  |        |           |
|------|--------------------|----|------------------|--------|-----------|
| 2,91 | Groß-Hardt, Elia   | 13 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 2,89 | Malek, Naron       | 13 | TuS Xanten       | 11.06. | Alpen     |
| 2,71 | Buhl, Dustin       | 13 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 2,60 | Maerusan, Zaharias | 15 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 2,60 | Jensen, Bennet     | 14 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 2,58 | Berson, Ulli       | 14 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 2,43 | Enck, Finn         | 14 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 2,43 | Segerath, Jonas    | 15 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 2,28 | Pickmann, Jonas    | 14 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 2,22 | Gesson, Mats       | 14 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 2,18 | Faber, Niklas      | 16 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 2,17 | Stüwe, Jamo        | 13 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 2,16 | Köster, Aljoscha   | 15 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 2,13 | Skubisz, Anton     | 13 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |

**Weitsprung Zone**

**Fortsetzung**

|      |                  |    |                  |        |           |
|------|------------------|----|------------------|--------|-----------|
| 2,11 | Sechting, Yannis | 15 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 2,09 | Yüca, Yusuf      | 13 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 2,01 | Lemm, Louis      | 15 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 1,84 | Mende, Finley    | 15 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 1,80 | Braun, Lennart   | 15 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |

**Schlagball 80g**

|       |                    |    |                  |        |           |
|-------|--------------------|----|------------------|--------|-----------|
| 27,00 | Buhl, Dustin       | 13 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 20,00 | Maerusan, Zaharias | 15 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 18,50 | Pickmann, Jonas    | 14 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 17,50 | Groß-Hardt, Elia   | 13 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 15,00 | Jensen, Bennet     | 14 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 16,50 | Skubisz, Anton     | 13 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 13,00 | Segerath, Jonas    | 15 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 12,50 | Berson, Ulli       | 14 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 12,00 | Enck, Finn         | 14 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 11,50 | Stüwe, Jamo        | 13 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 11,00 | Yüca, Yusuf        | 13 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 11,00 | Lemm, Louis        | 15 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 11,00 | Sechting, Yannis   | 15 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 9,50  | Gesson, Mats       | 14 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 9,50  | Faber, Niklas      | 16 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 8,50  | Köster, Aljoscha   | 15 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 8,00  | Mende, Finley      | 15 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 6,50  | Braun, Lennart     | 15 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |

**Dreikampf**

**50m-Weit Zone-Schlagball**

**Handzeitnahme:**

|     |                                     |    |                  |        |           |
|-----|-------------------------------------|----|------------------|--------|-----------|
| 390 | Segerath, Jonas<br>10,4-2,43-13,00  | 15 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 356 | Skubisz, Anton<br>10,9-2,13-16,50   | 13 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 324 | Faber, Niklas<br>10,1-2,18-9,50     | 16 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 293 | Lemm, Louis<br>10,5-2,01-11,00      | 15 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 258 | Yüca, Yusuf<br>11,3-2,09-11,00      | 13 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 246 | Sechting, Yannis<br>11,6-2,11-11,00 | 15 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 242 | Gesson, Mats<br>11,6-2,22-9,50      | 14 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 202 | Köster, Aljoscha<br>11,9-2,16-8,50  | 15 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 124 | Mende, Finley<br>12,3-1,84-8,00     | 15 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |

**50 m Lauf**

|      |                              |    |                         |        |           |
|------|------------------------------|----|-------------------------|--------|-----------|
| 7,66 | Hamacher, Mila               | 10 | Eintracht Duisburg 1848 | 28.08. | Solingen  |
| 7,92 | Franken, Leni                | 10 | Eintracht Duisburg 1848 | 28.08. | Solingen  |
| 7,97 | Harrer, Leni                 | 10 | VFL Repelen             | 26.06. | Sonsbeck  |
| 7,99 | Ingendahl, Lenja             | 10 | SV Sonsbeck             | 26.06. | Sonsbeck  |
| 8,06 | Topp, Lea                    | 10 | SV Sonsbeck             | 26.06. | Sonsbeck  |
| 8,10 | Stermann-Coopmann, Kine      | 10 | LG Alpen                | 27.08. | Moers     |
| 8,12 | Thelen, Tamina               | 10 | SV Sonsbeck             | 10.09. | Sonsbeck  |
| 8,13 | Sandkrüger, Milena           | 10 | TV Wanheimerort 1880    | 03.10. | Remscheid |
| 8,21 | Bernards, Emma               | 10 | Moerser TV              | 10.09. | Sonsbeck  |
| 8,23 | Weisser, Lynn                | 10 | LG Alpen                | 27.08. | Moers     |
| 8,27 | Verhulen, Wiebke             | 10 | TuS Xanten              | 10.09. | Sonsbeck  |
| 8,34 | Bartmann, Mia                | 10 | TV Rees 55              | 10.09. | Sonsbeck  |
| 8,43 | Schröder, Svea               | 10 | Eintracht Duisburg 1848 | 03.10. | Remscheid |
| 8,66 | Costa Wild-Wall, Julia Anton | 10 | VFL Repelen             | 27.08. | Moers     |
| 8,69 | Schulz, Clara                | 10 | Eintracht Duisburg 1848 | 28.08. | Solingen  |
| 8,69 | Hallscheidt, Linda           | 10 | TV Wanheimerort 1880    | 03.10. | Remscheid |
| 8,70 | Rynders, Amelie              | 10 | TuS Xanten              | 10.09. | Sonsbeck  |
| 8,87 | Bückmann, Hanna              | 10 | TuS Xanten              | 10.09. | Sonsbeck  |
| 9,01 | Bergmann, Jule Sofia         | 10 | TuS Xanten              | 10.09. | Sonsbeck  |
| 9,12 | Renkes, Mara                 | 10 | TV Wanheimerort 1880    | 03.10. | Remscheid |

**Handzeitnahme:**

|     |                     |    |                  |        |           |
|-----|---------------------|----|------------------|--------|-----------|
| 7,5 | Schnaak, Katrin     | 10 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 8,3 | Küper, Jonna Madita | 10 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 8,4 | Knipping, Marie     | 10 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 8,7 | Stüwe, Nea          | 10 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 8,8 | Feldmann, Charlotta | 10 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 8,8 | Buschmann, Pia      | 10 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 8,9 | Kaya, Ela           | 10 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |

**800 m Lauf**

|         |                              |    |                         |        |            |
|---------|------------------------------|----|-------------------------|--------|------------|
| 2:38,22 | Paß, Emelie                  | 10 | LAZ Rhede               | 03.07. | Gladbeck   |
| 2:44,53 | Ingendahl, Lenja             | 10 | SV Sonsbeck             | 18.09. | Oberhausen |
| 2:45,46 | Topp, Lea                    | 10 | SV Sonsbeck             | 18.09. | Oberhausen |
| 2:46,77 | Harrer, Leni                 | 10 | VFL Repelen             | 27.08. | Moers      |
| 2:50,40 | Reindl, Alva                 | 10 | Moerser TV              | 27.08. | Moers      |
| 2:51,12 | Schott, Sophie               | 10 | LAV Oberhausen          | 18.09. | Oberhausen |
| 2:54,98 | Thelen, Tamina               | 10 | SV Sonsbeck             | 11.09. | Sonsbeck   |
| 2:55,53 | Renker, Mara                 | 10 | TV Wanheimerort 1880    | 18.09. | Oberhausen |
| 2:56,98 | Costa Wild-Wall, Julia Anton | 10 | VFL Repelen             | 18.09. | Oberhausen |
| 3:00,55 | Renkes, Mara                 | 10 | TV Wanheimerort 1880    | 03.10. | Remscheid  |
| 3:01,4  | Knipping, Marie              | 10 | LAZ Rhede               | 28.08. | Rhede      |
| 3:01,74 | Schroer, Maira               | 10 | TV Sportfreunde Elten   | 18.09. | Oberhausen |
| 3:04,31 | Schinzl, Emma                | 10 | ASV Duisburg            | 18.09. | Oberhausen |
| 3:05,88 | Neumann, Kira                | 10 | ASV Duisburg            | 19.06. | Sonsbeck   |
| 3:07,1  | Feldmann, Charlotta          | 10 | LAZ Rhede               | 28.08. | Rhede      |
| 3:07,25 | Schulz, Clara                | 10 | Eintracht Duisburg 1848 | 03.10. | Remscheid  |
| 3:07,65 | Weisser, Lynn                | 10 | LG Alpen                | 27.08. | Moers      |
| 3:10,71 | Arnold, Linn                 | 10 | SuS 09 Dinslaken        | 18.09. | Oberhausen |
| 3:13,6  | Kaya, Ela                    | 10 | LAZ Rhede               | 28.08. | Rhede      |
| 3:14,00 | Franken, Leni                | 10 | Eintracht Duisburg 1848 | 03.10. | Remscheid  |

**2000 m Lauf**

|         |                  |    |             |        |          |
|---------|------------------|----|-------------|--------|----------|
| 7:29,40 | Ingendahl, Lenja | 10 | SV Sonsbeck | 11.09. | Sonsbeck |
| 7:30,17 | Topp, Lea        | 10 | SV Sonsbeck | 11.09. | Sonsbeck |

**60 m Hürden**

|       |                |    |                  |        |            |
|-------|----------------|----|------------------|--------|------------|
| 12,34 | Bernards, Emma | 10 | Moerser TV       | 18.09. | Oberhausen |
| 12,65 | Arnold, Linn   | 10 | SuS 09 Dinslaken | 18.09. | Oberhausen |

**4 x 50 m Staffel**

|       |                            |    |  |        |           |
|-------|----------------------------|----|--|--------|-----------|
| 31,84 | Eintracht Duisburg 1848 II |    |  | 03.10. | Remscheid |
|       | Konjic, Mina               | 11 |  |        |           |
|       | Konjic, Sara               | 11 |  |        |           |
|       | Schulz, Clara              | 10 |  |        |           |
|       | Meier, Marie               | 11 |  |        |           |
| 35,70 | Eintracht Duisburg 1848 I  |    |  | 03.10. | Remscheid |
|       | Keles, Hüma                | 11 |  |        |           |
|       | Kanbur, Elif               | 11 |  |        |           |
|       | Schröder, Svea             | 10 |  |        |           |
|       | Tambaro, Isabella          | 11 |  |        |           |

**2000 m Bahngehen**

|          |              |    |            |        |            |
|----------|--------------|----|------------|--------|------------|
| 12:05,43 | Reindl, Alva | 10 | Moerser TV | 29.08. | Düsseldorf |
|----------|--------------|----|------------|--------|------------|

**Hochsprung**

|      |                  |    |             |        |            |
|------|------------------|----|-------------|--------|------------|
| 1,33 | Harrer, Leni     | 10 | VFL Repelen | 18.09. | Oberhausen |
| 1,24 | Bernards, Emma   | 10 | Moerser TV  | 10.09. | Sonsbeck   |
| 1,20 | Ingendahl, Lenja | 10 | SV Sonsbeck | 26.06. | Sonsbeck   |
| 1,08 | Topp, Lea        | 10 | SV Sonsbeck | 26.06. | Sonsbeck   |
| 0,96 | Thelen, Tamina   | 10 | SV Sonsbeck | 26.06. | Sonsbeck   |

**Weitsprung Zone**

|      |                         |    |                         |        |            |
|------|-------------------------|----|-------------------------|--------|------------|
| 4,64 | Schnaak, Katrin         | 10 | LAZ Rhede               | 28.08. | Rhede      |
| 4,36 | Hamacher, Mila          | 10 | Eintracht Duisburg 1848 | 03.10. | Remscheid  |
| 4,12 | Weisser, Lynn           | 10 | LG Alpen                | 27.08. | Moers      |
| 4,10 | Harrer, Leni            | 10 | VFL Repelen             | 10.09. | Sonsbeck   |
| 4,05 | Stermann-Coopmann, Kine | 10 | LG Alpen                | 27.08. | Moers      |
| 4,01 | Bernards, Emma          | 10 | Moerser TV              | 03.06. | Düsseldorf |
| 3,92 | Sandkrüger, Milena      | 10 | TV Wanheimerort 1880    | 18.09. | Oberhausen |
| 3,88 | Richter, Marlene        | 10 | TV Wanheimerort 1880    | 18.09. | Oberhausen |
| 3,87 | Ingendahl, Lenja        | 10 | SV Sonsbeck             | 27.08. | Moers      |
| 3,83 | Barry, Kadiatou         | 10 | TC Sterkrade Oberhausen | 18.09. | Oberhausen |
| 3,82 | Topp, Lea               | 10 | SV Sonsbeck             | 27.08. | Moers      |
| 3,75 | Paß, Emelie             | 10 | LAZ Rhede               | 03.07. | Gladbeck   |
| 3,73 | Bartmann, Mia           | 10 | TV Rees 55              | 10.09. | Sonsbeck   |
| 3,72 | Arnold, Linn            | 10 | SuS 09 Dinslaken        | 18.09. | Oberhausen |
| 3,66 | Franken, Leni           | 10 | Eintracht Duisburg 1848 | 03.10. | Remscheid  |
| 3,62 | Thelen, Tamina          | 10 | SV Sonsbeck             | 26.06. | Sonsbeck   |
| 3,62 | Küper, Jonna Madita     | 10 | LAZ Rhede               | 28.08. | Rhede      |
| 3,62 | Oelmann, Noemi          | 10 | TV Wanheimerort 1880    | 18.09. | Oberhausen |
| 3,62 | Hallscheidt, Linda      | 10 | TV Wanheimerort 1880    | 18.09. | Oberhausen |
| 3,61 | Stumpp, Marlene         | 10 | TV Wanheimerort 1880    | 18.09. | Oberhausen |

**Kugelstoß 3 kg**

|      |                      |    |            |        |            |
|------|----------------------|----|------------|--------|------------|
| 6,07 | Bergmann, Jule Sofia | 10 | TuS Xanten | 18.09. | Oberhausen |
|------|----------------------|----|------------|--------|------------|

**Speerwurf**

|       |                |    |            |        |            |
|-------|----------------|----|------------|--------|------------|
| 14,69 | Bernards, Emma | 10 | Moerser TV | 03.06. | Düsseldorf |
|-------|----------------|----|------------|--------|------------|

**Schlagball 80g**

|       |                         |    |                         |        |           |
|-------|-------------------------|----|-------------------------|--------|-----------|
| 40,00 | Harrer, Leni            | 10 | VFL Repelen             | 10.09. | Sonsbeck  |
| 36,50 | Schnaak, Katrin         | 10 | LAZ Rhede               | 28.08. | Rhede     |
| 34,00 | Bernards, Emma          | 10 | Moerser TV              | 10.09. | Sonsbeck  |
| 30,50 | Hamacher, Mila          | 10 | Eintracht Duisburg 1848 | 28.08. | Solingen  |
| 29,50 | Sandkrüger, Milena      | 10 | TV Wanheimerort 1880    | 03.10. | Remscheid |
| 25,50 | Ingendahl, Lenja        | 10 | SV Sonsbeck             | 10.09. | Sonsbeck  |
| 25,50 | Topp, Lea               | 10 | SV Sonsbeck             | 10.09. | Sonsbeck  |
| 24,00 | Knipping, Marie         | 10 | LAZ Rhede               | 28.08. | Rhede     |
| 24,00 | Bartmann, Mia           | 10 | TV Rees 55              | 10.09. | Sonsbeck  |
| 21,00 | Weisser, Lynn           | 10 | LG Alpen                | 10.09. | Sonsbeck  |
| 20,00 | Kaya, Ela               | 10 | LAZ Rhede               | 28.08. | Rhede     |
| 18,50 | Bückmann, Hanna         | 10 | TuS Xanten              | 10.09. | Sonsbeck  |
| 17,50 | Bergmann, Jule Sofia    | 10 | TuS Xanten              | 10.09. | Sonsbeck  |
| 16,50 | Rynders, Amelie         | 10 | TuS Xanten              | 10.09. | Sonsbeck  |
| 14,50 | Thelen, Tamina          | 10 | SV Sonsbeck             | 26.06. | Sonsbeck  |
| 14,50 | Küper, Jonna Madita     | 10 | LAZ Rhede               | 28.08. | Rhede     |
| 13,00 | Stermann-Coopmann, Kine | 10 | LG Alpen                | 10.09. | Sonsbeck  |
| 12,50 | Verhulen, Wiebke        | 10 | TuS Xanten              | 10.09. | Sonsbeck  |
| 12,00 | Stüwe, Nea              | 10 | LAZ Rhede               | 28.08. | Rhede     |
| 12,00 | Buschmann, Pia          | 10 | SuS 09 Dinslaken        | 29.10. | Dinslaken |

**Dreikampf****50m-Weit Zone-Schlagball**

|       |  |    |             |        |          |
|-------|--|----|-------------|--------|----------|
| 1.299 | Harrer, Leni<br>8,30-4,10-40,00            | 10 | VFL Repelen | 10.09. | Sonsbeck |
| 1.238 | Bernards, Emma<br>8,21-3,98-34,00          | 10 | Moerser TV  | 10.09. | Sonsbeck |
| 1.134 | Ingendahl, Lenja<br>7,99-3,75-24,50        | 10 | SV Sonsbeck | 26.06. | Sonsbeck |
| 1.127 | Topp, Lea<br>8,22-3,82-25,50               | 10 | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck |
| 1.086 | Bartmann, Mia<br>8,34-3,73-24,00           | 10 | TV Rees 55  | 10.09. | Sonsbeck |
| 1.086 | Weisser, Lynn<br>8,33-4,02-21,00           | 10 | LG Alpen    | 10.09. | Sonsbeck |
| 966   | Thelen, Tamina<br>8,18-3,62-14,50          | 10 | SV Sonsbeck | 26.06. | Sonsbeck |
| 964   | Stermann-Coopmann, Kine<br>8,14-3,76-13,00 | 10 | LG Alpen    | 10.09. | Sonsbeck |
| 924   | Rynders, Amelie<br>8,70-3,50-16,50         | 10 | TuS Xanten  | 10.09. | Sonsbeck |
| 907   | Verhulen, Wiebke<br>8,27-3,48-12,50        | 10 | TuS Xanten  | 10.09. | Sonsbeck |
| 904   | Bergmann, Jule Sofia<br>9,01-3,47-17,50    | 10 | TuS Xanten  | 10.09. | Sonsbeck |
| 896   | Bückmann, Hanna<br>8,87-3,21-18,50         | 10 | TuS Xanten  | 10.09. | Sonsbeck |

**Handzeitnahme:**

|     |                                  |    |                  |        |           |
|-----|----------------------------------|----|------------------|--------|-----------|
| 787 | Buschmann, Pia<br>8,8-3,23-12,00 | 10 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
|-----|----------------------------------|----|------------------|--------|-----------|

**Dreikampf Mannschaft****50m-Weit Zone-Schlagball**

|       |                  |    |       |        |          |
|-------|------------------|----|-------|--------|----------|
| 5.407 | SV Sonsbeck      |    |       | 26.06. | Sonsbeck |
|       | Lohre, Karoline  | 11 | 1.144 |        |          |
|       | Ingendahl, Lenja | 10 | 1.134 |        |          |
|       | Noack, Emma      | 11 | 1.092 |        |          |
|       | Topp, Lea        | 10 | 1.071 |        |          |
|       | Thelen, Tamina   | 10 | 966   |        |          |



**Vierkampf**

**50m-Weit Zone-Hoch-Schlagball**

|       |  |    |             |        |          |
|-------|--|----|-------------|--------|----------|
| 1.581 | Harrer, Leni<br>7,97-4,07-1,32-25,50     | 10 | VFL Repelen | 26.06. | Sonsbeck |
| 1.580 | Bernards, Emma<br>8,21-3,98-1,24-34,00   | 10 | Moerser TV  | 10.09. | Sonsbeck |
| 1.449 | Ingendahl, Lenja<br>7,99-3,75-1,20-24,50 | 10 | SV Sonsbeck | 26.06. | Sonsbeck |
| 1.304 | Topp, Lea<br>8,06-3,65-1,08-21,00        | 10 | SV Sonsbeck | 26.06. | Sonsbeck |
| 1.111 | Thelen, Tamina<br>8,18-3,62-0,96-14,50   | 10 | SV Sonsbeck | 26.06. | Sonsbeck |

**Vierkampf Mannschaft**

**50m-Weit Zone-Hoch-Schlagball**

|       |                  |    |       |        |          |
|-------|------------------|----|-------|--------|----------|
| 6.536 | SV Sonsbeck      |    |       | 26.06. | Sonsbeck |
|       | Ingendahl, Lenja | 10 | 1.449 |        |          |
|       | Lohre, Karoline  | 11 | 1.405 |        |          |
|       | Topp, Lea        | 10 | 1.304 |        |          |
|       | Noack, Emma      | 11 | 1.267 |        |          |
|       | Thelen, Tamina   | 10 | 1.111 |        |          |

**50 m Lauf**

|      |                      |    |                         |        |           |
|------|----------------------|----|-------------------------|--------|-----------|
| 7,98 | Konjic, Sara         | 11 | Eintracht Duisburg 1848 | 03.10. | Remscheid |
| 8,35 | Lohre, Karoline      | 11 | SV Sonsbeck             | 26.06. | Sonsbeck  |
| 8,40 | Öztas, Mina          | 11 | OSC 04 Rheinhausen      | 26.06. | Sonsbeck  |
| 8,46 | Meier, Marie         | 11 | Eintracht Duisburg 1848 | 03.10. | Remscheid |
| 8,48 | Lohre, Karolina      | 11 | SV Sonsbeck             | 10.09. | Sonsbeck  |
| 8,53 | Blissenbach, Johanna | 11 | SV Sonsbeck             | 10.09. | Sonsbeck  |
| 8,60 | Noack, Emma          | 11 | SV Sonsbeck             | 26.06. | Sonsbeck  |
| 8,95 | Nörenberg, Inja      | 11 | Moerser TV              | 27.08. | Moers     |
| 8,98 | Kluckow, Emmy        | 11 | SV Sonsbeck             | 10.09. | Sonsbeck  |
| 9,10 | Tambaro, Isabella    | 11 | Eintracht Duisburg 1848 | 28.08. | Solingen  |

|       |                |    |                         |        |           |
|-------|----------------|----|-------------------------|--------|-----------|
| 9,34  | Große, Maya    | 11 | SV Sonsbeck             | 10.09. | Sonsbeck  |
| 9,58  | Terhorst, Leni | 11 | TV Rees 55              | 10.09. | Sonsbeck  |
| 9,62  | Kanbur, Elif   | 11 | Eintracht Duisburg 1848 | 03.10. | Remscheid |
| 9,74  | Albers, Julie  | 11 | SV Sonsbeck             | 10.09. | Sonsbeck  |
| 10,84 | Daniels, Mia   | 11 | SV Sonsbeck             | 27.08. | Moers     |

**Handzeitnahme:**

|      |                  |    |                  |        |           |
|------|------------------|----|------------------|--------|-----------|
| 8,6  | Emmerich, Lotta  | 11 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 8,7  | Schlütter, Jarla | 11 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 8,9  | Dappers, Ella    | 11 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 9,0  | Entrup, Mariene  | 11 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 10,0 | Nienhaus, Mara   | 11 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 10,3 | Hüls, Imke       | 11 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |

**800 m Lauf**

|         |                   |    |                         |        |           |
|---------|-------------------|----|-------------------------|--------|-----------|
| 2:53,65 | Noack, Emma       | 11 | SV Sonsbeck             | 11.09. | Sonsbeck  |
| 3:02,92 | Lohre, Karolina   | 11 | SV Sonsbeck             | 11.09. | Sonsbeck  |
| 3:03,46 | Kluckow, Emmy     | 11 | SV Sonsbeck             | 11.09. | Sonsbeck  |
| 3:05,6  | Schlütter, Jarla  | 11 | LAZ Rhede               | 28.08. | Rhede     |
| 3:09,92 | Albers, Julie     | 11 | SV Sonsbeck             | 11.09. | Sonsbeck  |
| 3:11,7  | Emmerich, Lotta   | 11 | LAZ Rhede               | 28.08. | Rhede     |
| 3:19,87 | Meier, Marie      | 11 | Eintracht Duisburg 1848 | 03.10. | Remscheid |
| 3:29,1  | Tambaro, Isabella | 11 | Eintracht Duisburg 1848 | 03.10. | Remscheid |
| 3:31,51 | Konjic, Mina      | 11 | Eintracht Duisburg 1848 | 03.10. | Remscheid |
| 3:33,2  | Dappers, Ella     | 11 | SuS 09 Dinslaken        | 29.10. | Dinslakem |
| 3:33,7  | Entrup, Marlene   | 11 | SuS 09 Dinslaken        | 29.10. | Dinslakem |
| 3:36,58 | Nörenberg, Inja   | 11 | Moerser TV              | 27.08. | Moers     |
| 3:53,8  | Hüls, Imke        | 11 | LAZ Rhede               | 28.08. | Rhede     |

**5 km Straße**

|       |                  |    |               |        |          |
|-------|------------------|----|---------------|--------|----------|
| 24:57 | Kemna, Charlotte | 11 | SV Schermbeck | 26.09. | Bertlich |
|-------|------------------|----|---------------|--------|----------|

**Hochsprung**

|      |                 |    |             |        |          |
|------|-----------------|----|-------------|--------|----------|
| 1,16 | Lohre, Karolina | 11 | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck |
| 1,12 | Lohre, Karoline | 11 | SV Sonsbeck | 26.06. | Sonsbeck |
| 1,04 | Albers, Julie   | 11 | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck |
| 1,04 | Noack, Emma     | 11 | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck |
| 1,00 | Kluckow, Emmy   | 11 | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck |

**Weitsprung Zone**

|      |                      |    |                         |        |           |
|------|----------------------|----|-------------------------|--------|-----------|
| 4,21 | Konjic, Sara         | 11 | Eintracht Duisburg 1848 | 03.10. | Remscheid |
| 3,93 | Lohre, Karoline      | 11 | SV Sonsbeck             | 26.06. | Sonsbeck  |
| 3,77 | Noack, Emma          | 11 | SV Sonsbeck             | 27.08. | Moers     |
| 3,71 | Lohre, Karolina      | 11 | SV Sonsbeck             | 10.09. | Sonsbeck  |
| 3,59 | Meier, Marie         | 11 | Eintracht Duisburg 1848 | 03.10. | Remscheid |
| 3,51 | Emmerich, Lotta      | 11 | LAZ Rhede               | 28.08. | Rhede     |
| 3,46 | Schlütter, Jarla     | 11 | LAZ Rhede               | 28.08. | Rhede     |
| 3,45 | Blissenbach, Johanna | 11 | SV Sonsbeck             | 10.09. | Sonsbeck  |
| 3,40 | Öztas, Mina          | 11 | OSC 04 Rheinhausen      | 26.06. | Sonsbeck  |
| 3,33 | Nörenberg, Inja      | 11 | Moerser TV              | 27.08. | Moers     |

**Weitsprung Zone****Fortsetzung**

|      |                 |    |                         |        |           |
|------|-----------------|----|-------------------------|--------|-----------|
| 3,29 | Kluckow, Emmy   | 11 | SV Sonsbeck             | 10.09. | Sonsbeck  |
| 3,27 | Große, Maya     | 11 | SV Sonsbeck             | 10.09. | Sonsbeck  |
| 3,06 | Hüls, Imke      | 11 | LAZ Rhede               | 28.08. | Rhede     |
| 2,90 | Terhorst, Leni  | 11 | TV Rees 55              | 10.09. | Sonsbeck  |
| 2,90 | Albers, Julie   | 11 | SV Sonsbeck             | 10.09. | Sonsbeck  |
| 2,87 | Entrup, Mariene | 11 | SuS 09 Dinslaken        | 29.10. | Dinslaken |
| 2,82 | Nienhaus, Mara  | 11 | LAZ Rhede               | 28.08. | Rhede     |
| 2,65 | Daniels, Mia    | 11 | SV Sonsbeck             | 27.08. | Moers     |
| 2,65 | Kanbur, Elif    | 11 | Eintracht Duisburg 1848 | 03.10. | Remscheid |

**Schlagball 80g**

|       |                      |    |                         |        |           |
|-------|----------------------|----|-------------------------|--------|-----------|
| 35,00 | Meier, Marie         | 11 | Eintracht Duisburg 1848 | 03.10. | Remscheid |
| 27,00 | Noack, Emma          | 11 | SV Sonsbeck             | 26.06. | Sonsbeck  |
| 27,00 | Lohre, Karoline      | 11 | SV Sonsbeck             | 26.06. | Sonsbeck  |
| 25,50 | Lohre, Karolina      | 11 | SV Sonsbeck             | 10.09. | Sonsbeck  |
| 25,50 | Tambaro, Isabella    | 11 | Eintracht Duisburg 1848 | 03.10. | Remscheid |
| 21,00 | Emmerich, Lotta      | 11 | LAZ Rhede               | 28.08. | Rhede     |
| 20,00 | Große, Maya          | 11 | SV Sonsbeck             | 10.09. | Sonsbeck  |
| 17,50 | Öztas, Mina          | 11 | OSC 04 Rheinhausen      | 26.06. | Sonsbeck  |
| 17,00 | Entrup, Mariene      | 11 | SuS 09 Dinslaken        | 29.10. | Dinslaken |
| 14,50 | Blissenbach, Johanna | 11 | SV Sonsbeck             | 10.09. | Sonsbeck  |
| 14,00 | Albers, Julie        | 11 | SV Sonsbeck             | 10.09. | Sonsbeck  |
| 14,00 | Keles, Hüma          | 11 | Eintracht Duisburg 1848 | 03.10. | Remscheid |
| 13,50 | Nörenberg, Inja      | 11 | Moerser TV              | 10.09. | Sonsbeck  |
| 13,00 | Kluckow, Emmy        | 11 | SV Sonsbeck             | 10.09. | Sonsbeck  |
| 12,00 | Schlütter, Jarla     | 11 | LAZ Rhede               | 28.08. | Rhede     |
| 12,00 | Kanbur, Elif         | 11 | Eintracht Duisburg 1848 | 03.10. | Remscheid |
| 11,00 | Terhorst, Leni       | 11 | TV Rees 55              | 10.09. | Sonsbeck  |
| 10,50 | Hüls, Imke           | 11 | LAZ Rhede               | 28.08. | Rhede     |
| 8,50  | Nienhaus, Mara       | 11 | LAZ Rhede               | 28.08. | Rhede     |
| 8,50  | Dappers, Ella        | 11 | SuS 09 Dinslaken        | 29.10. | Dinslaken |

**Dreikampf****50m-Weit Zone-Schlagball**

|       |   |    |                    |        |          |
|-------|---|----|--------------------|--------|----------|
| 1.144 | Lohre, Karoline<br>8,35-3,93-27,00      | 11 | SV Sonsbeck        | 26.06. | Sonsbeck |
| 1.092 | Noack, Emma<br>8,60-3,72-27,00          | 11 | SV Sonsbeck        | 26.06. | Sonsbeck |
| 1.086 | Lohre, Karolina<br>8,48-3,71-25,50      | 11 | SV Sonsbeck        | 10.09. | Sonsbeck |
| 956   | Öztas, Mina<br>8,40-3,40-17,50          | 11 | OSC 04 Rheinhausen | 26.06. | Sonsbeck |
| 906   | Blissenbach, Johanna<br>8,53-3,45-14,50 | 11 | SV Sonsbeck        | 10.09. | Sonsbeck |
| 881   | Große, Maya<br>9,34-3,27-20,00          | 11 | SV Sonsbeck        | 10.09. | Sonsbeck |
| 817   | Kluckow, Emmy<br>8,98-3,29-13,00        | 11 | SV Sonsbeck        | 10.09. | Sonsbeck |
| 814   | Nörenberg, Inja<br>9,03-3,25-13,50      | 11 | Moerser TV         | 10.09. | Sonsbeck |
| 713   | Albers, Julie<br>9,74-2,90-14,00        | 11 | SV Sonsbeck        | 10.09. | Sonsbeck |
| 677   | Terhorst, Leni<br>9,58-2,90-11,00       | 11 | TV Rees 55         | 10.09. | Sonsbeck |

**Handzeitnahme:**

|     |                                   |    |                  |        |           |
|-----|-----------------------------------|----|------------------|--------|-----------|
| 795 | Entrup, Marlene<br>9,0-2,87-17,00 | 11 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslakem |
| 582 | Dappers, Ella<br>8,9-2,31-8,50    | 11 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |

**Vierkampf**

**50m-Weit Zone-Hoch-Schlagball**

|       |   |    |             |        |          |
|-------|---|----|-------------|--------|----------|
| 1.405 | Lohre, Karoline<br>8,35-3,93-1,12-27,00 | 11 | SV Sonsbeck | 26.06. | Sonsbeck |
| 1.374 | Lohre, Karolina<br>8,48-3,71-1,16-25,50 | 11 | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck |
| 1.267 | Noack, Emma<br>8,60-3,72-1,00-27,00     | 11 | SV Sonsbeck | 26.06. | Sonsbeck |
| 992   | Kluckow, Emmy<br>8,98-3,29-1,00-13,00   | 11 | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck |
| 917   | Albers, Julie<br>9,74-2,90-1,04-14,00   | 11 | SV Sonsbeck | 10.09. | Sonsbeck |

**50 m Lauf**

|      |                            |    |             |        |       |
|------|----------------------------|----|-------------|--------|-------|
| 8,85 | Tiebeke, Hannah            | 12 | SV Sonsbeck | 27.08. | Moers |
| 8,96 | Weber, Caitlin             | 12 | SV Sonsbeck | 27.08. | Moers |
| 9,17 | Pliss-Ziegenfuß, Tiana Ida | 12 | SV Sonsbeck | 27.08. | Moers |
| 9,24 | Bohlenschmidt, Nele        | 12 | TuS Xanten  | 11.06. | Alpen |
| 9,46 | Wolfsdorf, Ida             | 12 | SV Sonsbeck | 27.08. | Moers |

**Handzeitnahme:**

|     |                   |    |                  |        |           |
|-----|-------------------|----|------------------|--------|-----------|
| 9,5 | Reusen, Merle     | 12 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 9,6 | Jomprakhon, Anika | 12 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |

**800 m Lauf**

|         |                            |    |                  |        |                   |
|---------|----------------------------|----|------------------|--------|-------------------|
| 2:56,24 | Schild, Emma               | 12 | ASV Duisburg     | 26.08. | Bergisch Gladbach |
| 3:29,2  | Jomprakhon, Anika          | 12 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslakem         |
| 3:36,61 | Pliss-Ziegenfuß, Tiana Ida | 12 | SV Sonsbeck      | 27.08. | Moers             |
| 3:48,8  | Reusen, Merle              | 12 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede             |

**Weitsprung Zone**

|      |                            |    |                  |        |           |
|------|----------------------------|----|------------------|--------|-----------|
| 3,41 | Pliss-Ziegenfuß, Tiana Ida | 12 | SV Sonsbeck      | 27.08. | Moers     |
| 3,38 | Tiebeke, Hannah            | 12 | SV Sonsbeck      | 27.08. | Moers     |
| 3,12 | Wolfsdorf, Ida             | 12 | SV Sonsbeck      | 27.08. | Moers     |
| 3,09 | Weber, Caitlin             | 12 | SV Sonsbeck      | 27.08. | Moers     |
| 2,95 | Bohlenschmidt, Nele        | 12 | TuS Xanten       | 27.08. | Moers     |
| 2,75 | Jomprakhon, Anika          | 12 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 2,64 | Reusen, Merle              | 12 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |

**Schlagball 80g**

|       |                   |    |                  |        |           |
|-------|-------------------|----|------------------|--------|-----------|
| 12,50 | Jomprakhon, Anika | 12 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 11,50 | Reusen, Merle     | 12 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |

**Dreikampf**

|     |                                     |    |                  |        |           |
|-----|-------------------------------------|----|------------------|--------|-----------|
|     | <b>50m-Weit Zone-Schlagball</b>     |    |                  |        |           |
| 661 | Jomprakhon, Anika<br>9,6-2,75-12,50 | 12 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |

**50 m Lauf**

|       |                       |    |             |        |       |
|-------|-----------------------|----|-------------|--------|-------|
| 9,02  | Petry, Tirza          | 13 | Moerser TV  | 27.08. | Moers |
| 9,87  | Große, Florentine     | 13 | SV Sonsbeck | 27.08. | Moers |
| 10,04 | Langer, Elisa         | 13 | Moerser TV  | 27.08. | Moers |
| 10,36 | Heßler, Emilia        | 13 | Moerser TV  | 27.08. | Moers |
| 10,60 | Lenk, Rieke           | 13 | SV Sonsbeck | 27.08. | Moers |
| 10,78 | Salzberger, Franziska | 13 | SV Sonsbeck | 27.08. | Moers |

**Handzeitnahme:**

|      |                   |    |                  |        |           |
|------|-------------------|----|------------------|--------|-----------|
| 9,6  | Sindermann, Clara | 13 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 9,9  | Pyka, Sophie      | 13 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 10,0 | Bröker, Lotte     | 13 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 10,2 | Busskamp, Ellena  | 14 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 10,2 | Klotzbach, Helene | 14 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 10,3 | Fischer, Jule     | 14 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 10,6 | Köster, Amelie    | 14 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 10,6 | Braun, Nora       | 14 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 10,7 | Neumann, Jana     | 14 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 10,8 | Juric, Mija       | 14 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |

|      |               |    |                  |        |           |
|------|---------------|----|------------------|--------|-----------|
| 10,8 | Lyx, Aileen   | 13 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 10,9 | Lemm, Mia     | 15 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 11,0 | Niemann, Lena | 14 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 11,1 | Lazovic, Ana  | 13 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 11,1 | Mielke, Mila  | 15 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |

**800 m Lauf**

|         |                   |    |                  |        |                   |
|---------|-------------------|----|------------------|--------|-------------------|
| 3:16,84 | Weber, Josefine   | 13 | ASV Duisburg     | 26.08. | Bergisch Gladbach |
| 3:27,98 | Rahlf, Charlotte  | 13 | ASV Duisburg     | 02.09. | Bergisch Gladbach |
| 3:40,9  | Pyka, Sophie      | 13 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede             |
| 3:51,6  | Braun, Nora       | 14 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede             |
| 3:58,0  | Köster, Amelie    | 14 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede             |
| 3:58,1  | Klotzbach, Helene | 14 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslakem         |
| 3:59,7  | Mielke, Mila      | 15 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslakem         |
| 4:00,7  | Bröker, Lotte     | 13 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslakem         |
| 4:01,4  | Neumann, Jana     | 14 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede             |
| 4:02,1  | Juric, Mija       | 14 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede             |

|        |                   |    |                  |        |           |
|--------|-------------------|----|------------------|--------|-----------|
| 4:06,3 | Wiltling, Klara   | 14 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 4:11,3 | Busskamp, Ellena  | 14 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 4:11,7 | Tewiele, Mathilda | 14 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 4:15,8 | Philipps, Luisa   | 14 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslakem |
| 4:16,0 | Schluse, Lara     | 13 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 4:16,4 | Lazovic, Ana      | 13 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslakem |
| 4:18,9 | Fischer, Jule     | 14 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslakem |
| 4:19,2 | Schmitz, Luisa    | 13 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 4:19,5 | Niemann, Lena     | 14 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 4:19,9 | Stolte, Emma      | 15 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslakem |

**Weitsprung Zone**

|      |                   |    |                  |        |           |
|------|-------------------|----|------------------|--------|-----------|
| 2,95 | Petry, Tirza      | 13 | Moerser TV       | 27.08. | Moers     |
| 2,75 | Pyka, Sophie      | 13 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 2,67 | Große, Florentine | 13 | SV Sonsbeck      | 27.08. | Moers     |
| 2,67 | Heßler, Emilia    | 13 | Moerser TV       | 27.08. | Moers     |
| 2,65 | Sindermann, Clara | 13 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 2,60 | Klotzbach, Helene | 14 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 2,55 | Mielke, Mila      | 15 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 2,54 | Langer, Elisa     | 13 | Moerser TV       | 27.08. | Moers     |
| 2,51 | Lyx, Aileen       | 13 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 2,50 | Köster, Amelie    | 14 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |

|      |               |    |                  |        |           |
|------|---------------|----|------------------|--------|-----------|
| 2,46 | Lazovic, Ana  | 13 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 2,45 | Lenk, Rieke   | 13 | SV Sonsbeck      | 27.08. | Moers     |
| 2,43 | Fischer, Jule | 14 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |

## Weitsprung Zone

## Fortsetzung

|      |                       |    |                  |        |           |
|------|-----------------------|----|------------------|--------|-----------|
| 2,41 | Busskamp, Ellena      | 14 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 2,39 | Neumann, Jana         | 14 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 2,38 | Bröker, Lotte         | 13 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 2,34 | Klos, Alina           | 13 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 2,33 | Salzberger, Franziska | 13 | SV Sonsbeck      | 27.08. | Moers     |
| 2,32 | Juric, Mija           | 14 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 2,21 | Tewiele, Mathilda     | 14 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |

## Schlagball 80g

|       |                   |    |                  |        |           |
|-------|-------------------|----|------------------|--------|-----------|
| 13,50 | Sindermann, Clara | 13 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 13,50 | Klos, Alina       | 13 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 13,00 | Juric, Mija       | 14 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 12,00 | Tewiele, Mathilda | 14 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 11,50 | Bröker, Lotte     | 13 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 11,50 | Fischer, Jule     | 14 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 11,00 | Pyka, Sophie      | 13 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 11,00 | Mielke, Mila      | 15 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 10,50 | Lazovic, Ana      | 13 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 10,00 | Neumann, Jana     | 14 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 9,00  | Wiling, Klara     | 14 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 9,00  | Entrup, Charlotte | 13 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 9,00  | Klotzbach, Helene | 14 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 8,00  | Niemann, Lena     | 14 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 8,00  | Köster, Amelie    | 14 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 7,50  | Mersch, Amelie    | 14 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 7,50  | Stoppa, Betty     | 15 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 7,00  | Busskamp, Ellena  | 14 | LAZ Rhede        | 28.08. | Rhede     |
| 7,00  | Lemm, Mia         | 15 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 7,00  | Philipps, Luisa   | 14 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |

## Dreikampf

## 50m-Weit Zone-Schlagball

|     |                                     |    |                  |        |           |
|-----|-------------------------------------|----|------------------|--------|-----------|
| 558 | Bröker, Lotte<br>10,0-2,38-11,50    | 13 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 545 | Fischer, Jule<br>10,3-2,43-11,50    | 14 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 532 | Klotzbach, Helene<br>10,2-2,60-9,00 | 14 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 504 | Mielke, Mila<br>11,1-2,55-11,00     | 15 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 484 | Klos, Alina<br>11,6-2,34-13,50      | 13 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 482 | Lazovic, Ana<br>11,1-2,46-10,50     | 13 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 392 | Lyx, Aileen<br>10,8-2,51-5,00       | 13 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 364 | Stoppa, Betty<br>11,3-2,16-7,50     | 15 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 341 | Lemm, Mia<br>10,9-1,94-7,00         | 15 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 234 | Philipps, Luisa<br>12,1-1,71-7,00   | 14 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 209 | Stolte, Emma<br>12,7-1,86-6,00      | 15 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 180 | West, Freya<br>12,2-1,63-5,50       | 14 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |
| 109 | Mende, Fiona<br>13,5-1,43-6,50      | 15 | SuS 09 Dinslaken | 29.10. | Dinslaken |

# Meisterschaften 2021

## Meisterschaften der Region Nord

|          |            |                                    |
|----------|------------|------------------------------------|
| 04.09.21 | Rhede      | Regionsmeisterschaften M/F/U20/U18 |
| 12.09.21 | Sonsbeck   | RM Stabhoch                        |
| 18.09.21 | Oberhausen | RM U16/U14                         |

## Nordrhein-Meisterschaften

|              |                 |                                       |
|--------------|-----------------|---------------------------------------|
| 02.-04.07.21 | Mönchengladbach | LVN-Jugendmeisterschaften U20/U18/U16 |
| 25.07.21     | Ratingen        | LVN-Jugend U16 Blockwettkämpfe        |
| 28./29.08.21 | Düsseldorf      | LVN-Seniorenmeisterschaften           |
| 29.08.21     | Düsseldorf      | LVN-Jugend Nachholdisziplinen         |
| 26.09.21     | Mönchengladbach | LVN Vergleichskämpfe                  |
| 28.11.21     | Neunkirchen     | LVN-Crossmeisterschaften              |

## NRW-Meisterschaften

|          |            |                                |
|----------|------------|--------------------------------|
| 09.07.21 | Leverkusen | NRW-Hindernismeisterschaften   |
| 29.08.21 | Düsseldorf | offene NRW-Bahngehen           |
| 02.10.21 | Olfen      | NRW Hammerwurf                 |
| 07.11.21 | Düsseldorf | offene NRW-Senioren Winterwurf |

## Deutsche Meisterschaften

|                 |                |                                      |
|-----------------|----------------|--------------------------------------|
| 20./21.02.21    | Dortmund       | Deutsche Hallenmeisterschaften Mä/Fr |
| 10.04.21        | Frankfurt      | DM Straßengehen                      |
| 01.05.21        | Mainz          | DM 10.000 m                          |
| 04.-06.06.21    | Braunschweig   | Deutsche Meisterschaften             |
| 26./27.06.21    | Koblenz        | DM U23                               |
| 30.07.-01.08.21 | Rostock        | DM Jugend U20/U18                    |
| 07./08.08.21    | Markt Schwaben | DM Jugend U16 Block                  |
| 20.-22.08.21    | Wesel          | DM-Mehrkampf Mä/Fr/U20/U18/U16       |
| 04./05.09.21    | Hannover       | DM Jugend U16                        |
| 10.-12.09.21    | Baunatal       | DM Senioren                          |
| 18.09.21        | Bad Kohlgrub   | DM Berglauf                          |
| 10.10.21        | München        | DM Marathon                          |
| 17.10.21        | Hamburg        | DM Halbmarathon                      |
| 31.10.21        | Uelzen         | DM 10 km                             |
| 18.12.21        | Sonsbeck       | DM Crosslauf                         |

## Internationale Meisterschaften

|                |               |                                 |
|----------------|---------------|---------------------------------|
| 04.-07.03.21   | Torun/POL     | Hallen-Europameisterschaften    |
| 13./14.03.21   | Leiria/POR    | Europ. Winter-Wurf-Challenge    |
| 15.05.21       | London/GBR    | European 10000m-Cup             |
| 16.05.21       | Podebrady/CZE | Geher-Europacup                 |
| 19.-20.06.21   | Bydgoszcz/POL | Mannschafts-Europameisterschaft |
| 03.-10.0.21    | Tampere/FIN   | Senioren-Europameisterschaften  |
| 08.-11.07.21   | Bergen/NOR    | U23 Europameisterschaft         |
| 15.-18.07.21   | Tallin/EST    | U20-Europameisterschaft         |
| 3.07.-08.08.21 | Tokio/JPN     | Olympische Spiele               |
| 17.-22.08.21   | Nairobi/KEN   | U20-Weltmeisterschaften         |
| 26.-29.08.21   | Rieti/ITA     | U18-Europameisterschaft         |
| 12.12.21       | Dublin/IRL    | Crosslauf Europameisterschaften |



## Teilnahme an Regionsmeisterschaften 2021

|                          | 04.09.2021 Rhede | 12.09.2021 Sonsbeck | 18.09.2021 Oberhausen | an RM teilgenommen |
|--------------------------|------------------|---------------------|-----------------------|--------------------|
| LC Adler Bottrop         | x                |                     | x                     | 2                  |
| SuS 09 Dinslaken         | x                |                     | x                     | 2                  |
| ASV Duisburg             |                  |                     | x                     | 1                  |
| Dümpfener TV             | x                |                     | x                     | 2                  |
| Eintracht Duisburg 1848  |                  |                     | x                     | 1                  |
| TV Sportfreunde Elten    |                  |                     | x                     | 1                  |
| SV Friedrichsfeld        |                  |                     | x                     | 1                  |
| SV Viktoria Goch         | x                |                     |                       | 1                  |
| Kevelaerer SV            | x                |                     | x                     | 2                  |
| Moerser TV               | x                | x                   | x                     | 3                  |
| MSV Duisburg 02 LA       |                  |                     | x                     | 1                  |
| Mülheimer TG             |                  |                     | x                     | 1                  |
| TS Mülheim-Saarn         |                  |                     | x                     | 1                  |
| Leichtathletik Nütterden | x                |                     | x                     | 2                  |
| LAV Oberhausen           | x                |                     | x                     | 2                  |
| TV Rees 55               | x                |                     | x                     | 2                  |
| VfL Repelen              | x                |                     | x                     | 2                  |
| LAZ Rhede                | x                |                     | x                     | 2                  |
| Rumelner TV              | x                |                     | x                     | 2                  |
| SV Sonsbeck              | x                |                     | x                     | 2                  |
| SV Spellen               | x                |                     |                       | 1                  |
| TC Sterkrade Oberhausen  |                  |                     | x                     | 1                  |
| DJK SG Tackenberg        |                  |                     | x                     | 1                  |
| TV Wanheimerort          |                  |                     | x                     | 1                  |
| BSV GW Wesel-Flüren      |                  |                     | x                     | 1                  |
| Weseler TV               | x                |                     | x                     | 2                  |
| TuS Xanten               | x                |                     | x                     | 2                  |
| StG Rhede-Sonsbeck       |                  |                     | x                     | 1                  |
| StG Rein-Lippe           |                  |                     | x                     | 1                  |
| Anzahl der Vereine       | 15               | 1                   | 27                    |                    |

## Übersicht Regionsmeistertitel 2021 nach Klassen

|                       | Männer | Frauen | mU20 | wU20 | mU18 | wU18 | M15 | M14 | W15 | W14 | M13 | M12 | W13 | W12 | Anzahl der Titel |
|-----------------------|--------|--------|------|------|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------------------|
| Moerser TV            |        | 1      |      | 1    | 3    | 3    | 2   | 1   |     |     | 3   | 2   | 1   | 5   | 22               |
| LAZ Rhede             | 5      | 4      |      | 3    | 2    | 2    |     |     |     | 1   | 1   | 1   |     |     | 19               |
| Weseler TV            | 1      |        |      | 1    | 2    | 1    |     |     | 1   | 2   |     | 2   |     | 1   | 11               |
| VfL Repelen           |        |        |      |      | 3    |      | 1   |     | 1   | 3   | 2   |     |     | 1   | 11               |
| SV Sonsbeck           |        |        | 1    |      |      | 1    | 3   |     | 2   | 1   | 1   |     | 1   |     | 10               |
| TuS Xanten            |        | 1      |      |      |      | 2    |     |     |     |     |     |     | 5   |     | 8                |
| LC Adler Bottrop      | 3      | 1      | 2    |      |      |      | 1   |     |     |     |     |     |     |     | 7                |
| LAV Oberhausen        |        |        |      | 2    |      |      |     |     | 1   |     | 2   |     |     |     | 5                |
| DJK SG Tackenberg     |        |        |      |      |      |      |     | 5   |     |     |     |     |     |     | 5                |
| TV Wanheimerort       |        |        |      |      |      |      | 1   | 1   |     |     |     | 3   |     |     | 5                |
| SuS 09 Dinslaken      |        |        | 2    |      |      |      | 1   | 1   |     |     |     |     |     |     | 4                |
| SV Viktoria Goch      |        | 3      |      |      |      |      |     |     |     |     |     |     |     |     | 3                |
| Düptener TV           |        |        |      |      |      | 2    |     |     |     |     |     |     |     |     | 2                |
| Kevelaerer SV         |        |        |      |      |      | 2    |     |     |     |     |     |     |     |     | 2                |
| MSV Duisburg 02 LA    |        |        |      |      |      |      |     |     | 2   |     |     |     |     |     | 2                |
| Mülheimer TG          |        |        |      |      |      |      |     |     | 1   |     |     |     |     | 1   | 2                |
| TV Rees 55            |        |        |      |      |      |      |     |     | 1   | 1   |     |     |     |     | 2                |
| Eintracht Duisburg    |        |        |      |      |      |      | 1   |     |     |     |     |     |     |     | 1                |
| TV Sportfreunde Elten |        |        |      |      |      |      |     |     | 1   |     |     |     |     |     | 1                |
| SV Friedrichsfeld     |        |        |      |      |      |      |     |     |     |     |     |     | 1   |     | 1                |
| LA Nütterden          | 1      |        |      |      |      |      |     |     |     |     |     |     |     |     | 1                |
| Rumelner TV           |        | 1      |      |      |      |      |     |     |     |     |     |     |     |     | 1                |
| StG Rhede-Sonsbeck    |        |        |      |      |      |      |     |     | 1   |     |     |     |     |     | 1                |
| Anzahl der Titel      | 10     | 11     | 5    | 7    | 10   | 13   | 10  | 8   | 11  | 8   | 9   | 8   | 8   | 8   | 126              |

## Übersicht Regionsmeistertitel 2021 nach Veranstaltungen

|                       | 04.09.2021 Rhede | 12.09.2021 Sonsbeck | 18.09.2021 Oberhausen | Anzahl der Titel |
|-----------------------|------------------|---------------------|-----------------------|------------------|
| Moerser TV            | 7                | 1                   | 14                    | 22               |
| LAZ Rhede             | 15               | 1                   | 3                     | 19               |
| Weseler TV            | 5                |                     | 6                     | 11               |
| VfL Repelen           | 3                |                     | 8                     | 11               |
| SV Sonsbeck           | 2                |                     | 8                     | 10               |
| TuS Xanten            | 3                |                     | 5                     | 8                |
| LC Adler Bottrop      | 6                |                     | 1                     | 7                |
| LAV Oberhausen        | 2                |                     | 3                     | 5                |
| DJK SG Tackenberg     |                  |                     | 5                     | 5                |
| TV Wanheimerort       |                  |                     | 5                     | 5                |
| SuS 09 Dinslaken      | 2                |                     | 2                     | 4                |
| SV Viktoria Goch      | 3                |                     |                       | 3                |
| Dümpfener TV          | 2                |                     |                       | 2                |
| Kevelaerer SV         | 2                |                     |                       | 2                |
| MSV Duisburg 02 LA    |                  |                     | 2                     | 2                |
| Mülheimer TG          |                  |                     | 2                     | 2                |
| TV Rees 55            | 1                |                     | 1                     | 2                |
| Eintracht Duisburg    |                  |                     | 1                     | 1                |
| TV Sportfreunde Elten |                  |                     | 1                     | 1                |
| SV Friedrichsfeld     |                  |                     | 1                     | 1                |
| LA Nütterden          | 1                |                     |                       | 1                |
| Rumelner TV           | 1                |                     |                       | 1                |
| StG Rhede-Sonsbeck    |                  |                     | 1                     | 1                |
| Anzahl der Titel      | 55               | 2                   | 69                    | 126              |