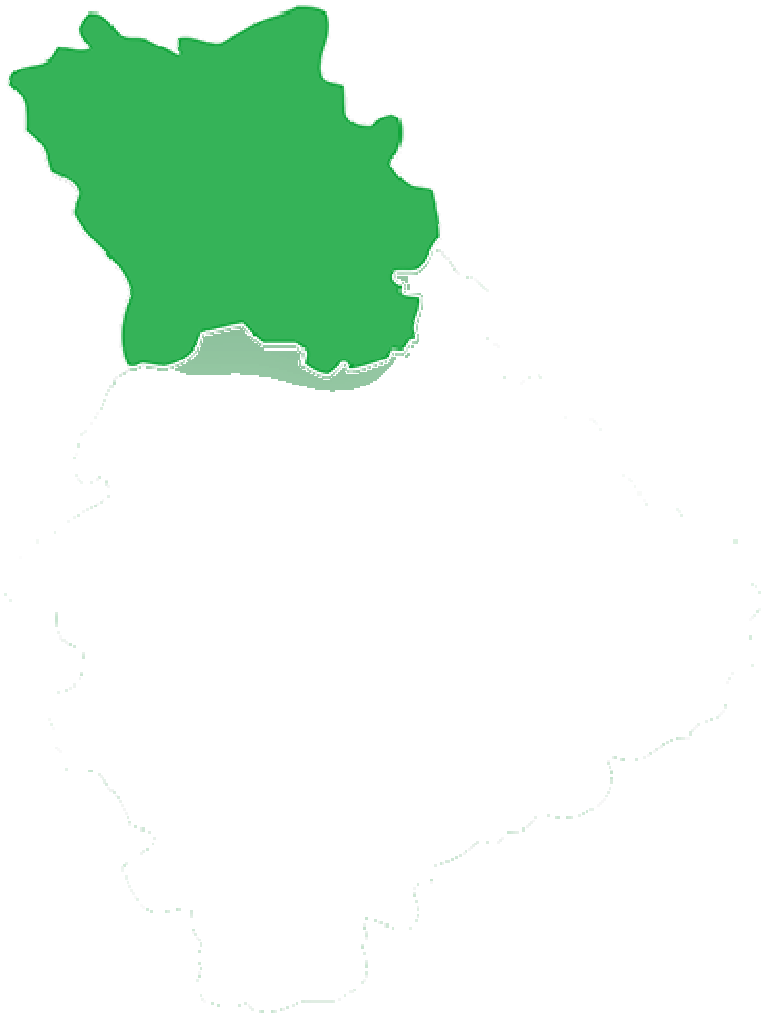


# Leichtathletik

Verband-Nordrhein

Region Nord



## Regionsbestenliste

## 2020

**LEICHTATHLETIK-VERBAND  
NORDRHEIN E.V.**



# **Jahrbuch 2020**

**der Leichtathletik - Region Nord**

© 2020 (3. Jahrgang)

**Zusammenstellung: Willi de Haan (Oberhausen)**

wir  
gedenken  
aller  
sportkameraden  
und  
sportkameradinnen,  
die  
2020  
von  
uns  
gegangen  
sind.

		<u>Seite:</u>
Vorblatt		
Gedenken		2
Inhaltsverzeichnis		3
Ehrentafel		5
Regionsmeister		16
Rekorde	Männer	19
	Frauen	22
Bestenliste	Männer	24
	männliche Jugend U 20	26
	männliche Jugend U 18	28
	männliche Jugend U 16 / M 15	31
	M 14	33
	M 13	35
	M 12	36
	Senioren (M 30 - M 80)	37
	Frauen	41
	weibliche Jugend U 20	43
	weibliche Jugend U 18	44
	weibliche Jugend U 16 / W 15	48
	W 14	50
	W 13	53
	W 12	54
	Seniorinnen (W 30 - W 85)	55
KiLa	Erläuterung Jahresübersicht KiLa	58
	männliche Kinder U 12 / M11	59
	männliche Kinder U 12 / M10	60
	männliche Kinder U 10 (M9 + M8)	61
	weibliche Kinder U 12 / W11	62
	weibliche Kinder U 12 / W10	63
	weibliche Kinder U 10 (W9 + W8)	64

**Fortsetzung:**

		<u>Seite:</u>
stadionferne Veranstaltungen	Männer	65
	Frauen	67
	Jugend	68
	Senioren	69
	Seniorinnen	74
Sonstiges	Meisterschaften 2020	76
	Teilnahme an Regionsmeisterschaften	77
	Übersicht Regionsmeistertitel	78

# Regions-Ehrentafel 2020

## Internationale Meisterschaften

### Senioren Europameisterschaften Berglauf am 06.11.2020 in Porto Moniz - Madeira/POR

#### Männer M60

8,5 km	1.	Hesselmann, Rolf	57	STV Hünxe	1:06:12	Std
8,5 km Mann	1.	Deutschland			3:56:56	Std
		Hesselmann, Rolf	57	STV Hünxe	1:06:12	

## Deutsche Meisterschaften

### Deutsche Jugend-Winterwurfmeisterschaften U20/U18 und

### Deutsche Jugend-Hallenmeisterschaften U20 am 15./16.02.2020 in Neubrandenburg

#### weibliche Jugend U20

3000 m	3.	Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	9:28,44	Min	A
60 m Hü	1.	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	8,50	Sek	A
Diskus	2.	Gipmann, Jule	01	SV Viktoria Goch	48,27	m	A

#### männliche Jugend U18

Hammer	2.	Vißer, Gerrit	03	LAZ Rhede	58,54	m	B
--------	----	---------------	----	-----------	-------	---	---

### Deutsche Hallenmeisterschaften am 22./23.02.2020 in Leipzig

#### Frauen

Drei	4.	Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	13,28	m	A
------	----	--------------------	----	-----------	-------	---	---

### Deutsche Senioren-Hallen/Winterwurfmeisterschaften am 28.02.-01.03.02.2020 in Erfurt

#### Männer M35

Hammer	1.	Garbert, Michael	83	LAZ Rhede	50,27	m	B
--------	----	------------------	----	-----------	-------	---	---

#### Frauen W40

60 m	2.	Stevic, Nora	78	LAV Oberhausen	8,42	Sek	B
60 m	8.	Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	8,71	Sek	B
200 m	2.	Stevic, Nora	78	LAV Oberhausen	27,29	Sek	B
200 m	5.	Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	28,24	Sek	B
800 m	5.	Priebe-Bäumer, Sabrina	80	LAZ Rhede	2:41,27	Min	B

#### Frauen W45

Diskus	6.	van Bergen, Petra	71	TSV 95/10 Nieuwerkerk	30,43	m	C
--------	----	-------------------	----	-----------------------	-------	---	---

#### Männer M50

60 m Hürden	5.	Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	9,65	Sek	C
Kugel	4.	Schroers, Thomas	67	VfL Repelen	13,67	m	B

#### Männer M55

60 m	2.	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	7,76	Sek	B
3000 m	2.	Hesselmann, Jürgen	65	STV Hünxe	10:05,97	Min	C
Hammer	5.	Wewering, Hans	62	LAZ Rhede	41,27	m	A

#### Frauen W55

400 m	4.	Zoll, Esther	62	Eintracht 48 Duisburg	73,23	Sek	C
800 m	2.	Zoll, Esther	62	Eintracht 48 Duisburg	2:45,97	Min	B

#### Männer M60

60 m	6.	Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg 02 LA	8,60	Sek	B
------	----	----------------	----	--------------------	------	-----	---

# Regions-Ehrentafel 2020

## Deutsche Meisterschaften

### Deutsche Senioren-Hallen/Winterwurfmeisterschaften am 28.02.-01.03.2020 in Erfurt

#### Männer M70

60 m	1.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	8,94	Sek	B
200 m	1.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	29,36	Sek	B
4 x 200 m	1.	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg Heckner, Winfried (50) - Remke, Jürgen (48) Wolters, Heinrich (39) - Unterloh, Friedhelm (49)			2:08,74	Min	C
Drei	3.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	8,73	m	B

#### Frauen W70

800 m	2.	Spronk, Marianne	48	TSV Weeze	3:28,82	Min	B
3000 m	1.	Spronk, Marianne	48	TSV Weeze	14:13,66	Min	A
Kugel	2.	Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	7,99	m	C
Diskus	2.	Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	19,72	m	B

#### Männer M80

Diskus	2.	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	27,62	m	B
Hammer	5.	Dzeja, Rolf	40	VfL Repelen	32,02	m	A
Hammer	6.	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	30,39	m	A

### Deutsche Crossmeisterschaften am 07.03.2020 in Sindelfingen

#### weibliche Jugend U20

4,4 km	1.	Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	17:22	Min
--------	----	-------------------	----	--------------	-------	-----

#### Männer M35

6,6 km	8.	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	24:45	Min
--------	----	---------------------	----	------------	-------	-----

#### Frauen W35

5,5 km	4.	Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	26:45	Min
5,5 km Mann	6.	LC Adler Bottrop Fraas, Melanie (75) 34 Pkt - Raßmann, Susanne (73) 35 Pkt Behne, Dr. Silke (72) 36 Pkt			105	Pkt

#### Frauen W50

5,5 km	4.	Ressing, Mareike	70	LC Adler Bottrop	23:15	Min
--------	----	------------------	----	------------------	-------	-----

#### Männer M55

6,6 km	5.	Hesselmann, Jürgen	65	STV Hünxe	25:43	Min
--------	----	--------------------	----	-----------	-------	-----

#### Frauen W70

5,5 km	3.	Spronk, Marianne	48	TSV Weeze	32:51	Min
--------	----	------------------	----	-----------	-------	-----

#### Frauen W75

5,5 km	4.	Schäfer, Elsbeth	42	TSV Weeze	39:22	Min
--------	----	------------------	----	-----------	-------	-----

### Deutsche Meisterschaften am 08./09.08.2020 in Braunschweig

#### Frauen

100 m Hürden	5.	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	13,65	Sek	A
Hammer	6.	Langguth, Maximiliane	94	LAZ Rhede	57,12	m	B

# Regions-Ehrentafel 2020

## Deutsche Meisterschaften

### Deutsche Jugendmeisterschaften U20 und U18 am 04.-06.09.2020 in Heilbronn

#### weibliche Jugend U20

3000 m	1. Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	9:35,73	Min	A
3000 m	2. Brömmel, Rahel	02	SV Sonsbeck	9:36,63	Min	A
Diskus	1. Gipmann, Jule	01	SV Viktoria Goch	50,65	m	B

#### männliche Jugend U18

Hammer	4. Vißer, Gerrit	03	LAZ Rhede	62,31	m	A
--------	------------------	----	-----------	-------	---	---

#### weibliche Jugend U18

Weit	8. Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	5,70	m	B
------	----------------------	----	-----------	------	---	---

## Vergleichskämpfe und sonstige Meisterschaften

### Deutsche Hochschul-Hallenmeisterschaften am 12.02.2020 in Frankfurt

#### Männer

Kugel	5. Hannig, Dennis	00	Uni Bochum / VfL Repelen	11,62	m	
-------	-------------------	----	--------------------------	-------	---	--



# Regions-Ehrentafel 2020

## NRW Meisterschaften

### offene NRW-Senioren Hallenmeisterschaften am 12.01.2020 in Düsseldorf

#### Seniorinnen W30

60 m	1.	Verhalen, Stephanie	87	SV Viktoria Goch	8,82	Sek
200 m	1.	Verhalen, Stephanie	87	SV Viktoria Goch	29,03	Sek
3000 m	2.	Svalova, Eugeniia	86	LAZ Rhede	12:52,72	Min
Hoch	1.	Hartwich, Jana	90	TG 56 Mülheim	1,43	m
Weit	3.	Hartwich, Jana	90	TG 56 Mülheim	4,17	m
Kugel	2.	Hartwich, Jana	90	TG 56 Mülheim	10,59	m

#### Senioren M35

Kugel	2.	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	11,05	m
-------	----	----------------------	----	-------------------	-------	---

#### Seniorinnen W35

60 m	2.	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	9,15	Sek
4 x 200 m	1.	StG Bedburg-Dinslaken-Goch Zolper, Simone (76) - Siemer, Eva (83) Dolata, Barbara (70) - Jerosch, Maria Katharina Anna (61)			2:04,13	Min
Hoch	2.	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	1,31	m
Weit	3.	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	4,45	m

#### Seniorinnen W40

60 m	1.	Stevic, Nora	78	LAV Oberhausen	8,38	Sek
60 m	2.	Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	8,67	Sek
60 m	3.	Friedrich, Annamarie	80	Rumelner TV	8,96	Sek
200 m	1.	Stevic, Nora	78	LAV Oberhausen	27,95	Sek
200 m	2.	Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	28,41	Sek
200 m	4.	Priebe-Bäumer, Sabrina	80	LAZ Rhede	30,41	Sek
800 m	1.	Priebe-Bäumer, Sabrina	80	LAZ Rhede	2:39,62	Min
4 x 200 m	2.	Moerser TV Tersteegen, Gudrun (67) - Tolksdorf, Claudia (66) Wygoda, Katja (75) - Scherer, Carla (73)			2:13,73	Min

#### Senioren M45

60 m	1.	Dangelmaier, Christian	74	LAZ Rhede	7,69	Sek
200 m	7.	Scheffthaler, Andreas	71	SV Viktoria Goch	28,13	Sek
200 m	8.	Wernecke, Rainer	71	STV Hünxe	28,46	Sek
Weit	3.	Wernecke, Rainer	71	STV Hünxe	4,46	m

#### Seniorinnen W45

60 m	3.	Scherer, Carla	73	Moerser TV	9,72	Sek
Weit	2.	Wygoda, Katja	75	Moerser TV	4,19	m

#### Senioren M50

200 m	1.	Ketelaer, Tom	68	LAZ Rhede	25,58	Sek
200 m	8.	Schulz, Rainer	68	Weseler TV	31,36	Sek
800 m	7.	Schulz, Rainer	68	Weseler TV	31,36	Sek
4 x 200 m	1.	StG Team HNN 2 Bexkens, Willy (68) - Hilse Dr., Thomas (65) Büning, Marcus (67) - Engels, Thomas (65)			1:51,48	Min
Hoch	4.	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort	1,50	m
Kugel	1.	Schroers, Thomas	67	VfL Repelen	13,06	m
Kugel	7.	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort	9,46	m
Kugel	8.	Nathem, Jürgen	66	TV Wanheimerort	9,40	m

#### Seniorinnen W50

Hoch	1.	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	1,31	m
Weit	5.	Tersteegen, Gudrun	67	Moerser TV	3,78	m
Weit	7.	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	3,70	m
Kugel	2.	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	9,48	m

#### Senioren M55

3000 m	2.	Hesselmann, Jürgen	65	STV Hünxe	10:12,31	Min
--------	----	--------------------	----	-----------	----------	-----

# Regions-Ehrentafel 2020

## NRW Meisterschaften

### Seniorinnen W55

800 m	2.	Zoll, Esther	62	Eintracht 48 Duisburg	2:46,79	Min
3000 m	5.	Hermann, Anita	61	TSV Weeze	13:12,62	Min
3000 m	6.	Seegers, Claudia	62	TSV Weeze	13:13,53	Min

### Senioren M60

3000 m	8.	Wiedner, Hans-Jürgen	59	Lauffreunde HADI Wesel	12:42,82	Min
4 x 200 m	2.	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg Dannenberg, Volker (55) - Unterloh, Friedhelm (49) Tohermes Dr., Kurt (55) - Diker, Uwe (55)			2:07,22	Min

### Senioren M65

Hoch	3.	Niewerth, Norbert	53	TuS 08 Rheinberg	1,30	m
Kugel	5.	Hampen, Gregor	51	BSV GW Wesel-Flüren	9,37	m

### Senioren M70

60 m	1.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	8,90	Sek
200 m	1.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	29,22	Sek
Weit	1.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	4,36	m

### Seniorinnen W70

800 m	2.	Spronk, Marianne	48	TSV Weeze	3:27,41	Min
3000 m	1.	Spronk, Marianne	48	TSV Weeze	14:02,68	Min
3000 m	2.	Stelkens, Angela	50	TSV Viktoria Mülheim	15:29,70	Min
Kugel	2.	Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	7,73	m

### Senioren M75

3000 m	1.	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	14:22,67	Min
--------	----	--------------------	----	----------------------	----------	-----

### Seniorinnen W75

3000 m	1.	Schäfer, Elsbeth	42	TSV Weeze	19:02,10	Min
--------	----	------------------	----	-----------	----------	-----

### Senioren M80

60 m	2.	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	10,17	Sek
200 m	2.	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	35,94	Sek
Kugel	3.	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	9,39	m

## NRW-Winterwurfmeisterschaften am 18./19.01.2020 in Leverkusen

### Männer

Hammer	2.	Leiting, Moritz	00	LAZ Rhede	44,44	m	A
--------	----	-----------------	----	-----------	-------	---	---

### Frauen

Hammer	2.	Langguth, Maximiliane	94	LAZ Rhede	55,38	m	B
--------	----	-----------------------	----	-----------	-------	---	---

### männliche Jugend U20

Speer	3.	Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	45,80	m	A
Speer	5.	Tüchthüsen, Gerrit	02	LC Adler Bottrop	42,34	m	A

### weibliche Jugend U20

Diskus	1.	Gipmann, Jule	01	SV Viktoria Goch	46,98	m	A
--------	----	---------------	----	------------------	-------	---	---

### männliche Jugend U18

Diskus	6.	Wagner, David	04	VfL Repelen	33,03	m	B
Hammer	1.	Vißer, Gerrit	03	LAZ Rhede	58,76	m	B
Speer	4.	Wagner, David	04	VfL Repelen	42,92	m	B

### weibliche Jugend U18

Hammer	4.	Spieker, Alexandra	04	LAZ Rhede	42,32	m	B
--------	----	--------------------	----	-----------	-------	---	---

# Regions-Ehrentafel 2020

## NRW Meisterschaften

### NRW-Hallenmeisterschaften U20/U18 am 25.01.2020 in Dortmund

#### männliche Jugend U20

1500 m	1. Wardi, Youssef	02	LAZ Rhede	4:07,25	Min
60 m Hürden	4. Büning, Dominic	02	Leichtathletik Nütterden	8,40	Sek
60 m Hürden	6. Greim, Nils	01	VfL Repelen	8,62	Sek
Weit	4. Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	6,22	m
Kugel	2. Tüchthüsen, Gerrit	02	LC Adler Bottrop	12,10	m

#### weibliche Jugend U20

1500 m	4. Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	4:42,32	Min
60 m Hü	1. Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	8,64	Sek

#### männliche Jugend U18

400 m	2. Ehring, Simon Niklas	03	LC Adler Bottrop	52,83	Sek
400 m	3. Roßkothen, Jan	03	LC Adler Bottrop	53,16	Sek
800 m	1. Bur Matthias	03	Weseler TV	2:03,10	Min
Hoch	6. Morlo, Mathis	03	LAZ Rhede	1,80	m

#### weibliche Jugend U18

60 m	5. Siepmann, Helen	04	Eintracht 48 Duisburg	7,97	Sek
200 m	2. Siepmann, Helen	04	Eintracht 48 Duisburg	26,12	Sek
200 m	3. Unland, Rieke	04	LAZ Rhede	26,21	Sek
Hoch	3. Müller, Paula	03	Weseler TV	1,60	m
Weit	5. Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	5,53	m
Kugel	3. Müller, Paula	03	Weseler TV	12,31	m

### NRW-Hallenmeisterschaften am 02.02.2020 in Dortmund

#### Frauen

60 m Hürden	8. Stefaniak, Nikola	97	VfL Repelen	8,96	Sek
Weit	3. Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	5,92	m
Drei	1. Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	12,94	m

# Regions-Ehrentafel 2020

## LVN Meisterschaften

### LVN-Hallenmeisterschaften am 18./19.01.2020 in Leverkusen

#### Männer

200 m	4.	Heweling, Simon	98	LAZ Rhede	22,24	Sek	A
3000 m	3.	Beus, Armin Gero	94	LAZ Rhede	8:36,85	Min	B
60 m Hürden	6.	Hannig, Dennis	00	VfL Repelen	9,27	Sek	A

#### Frauen

200 m	6.	Stefaniak, Nikola	97	VfL Repelen	26,05	Sek	A
60 m Hü	5.	Stefaniak, Nikola	97	VfL Repelen	8,84	Sek	A
Weit	2.	Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	6,03	m	B
Drei	1.	Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	12,91	m	A

#### männliche Jugend U20

200 m	1.	Mayer, Nicolas	02	TuS Xanten	23,36	Sek	A
200 m	7.	Siebert, Jan	01	LAZ Rhede	23,81	Sek	A
1500 m	1.	Wardi, Youssef	02	LAZ Rhede	4:04,48	Min	B
60 m Hürden	4.	Büning, Dominic	02	Leichtathletik Nütterden	8,50	Sek	A
60 m Hürden	5.	Greim, Nils	01	VfL Repelen	8,62	Sek	A
Weit	5.	Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	6,15	m	B
Kugel	6.	Tüchthüsen, Gerrit	02	LC Adler Bottrop	11,00	m	B

#### weibliche Jugend U20

60 m	2.	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	7,78	Sek	B
60 m	5.	Hoffmann, Jana	02	LAV Oberhausen	8,12	Sek	B
200 m	3.	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	25,32	Sek	A
200 m	5.	Hoffmann, Jana	02	LAV Oberhausen	26,49	Sek	A
800 m	2.	Brömmel, Rahel	02	SV Sonsbeck	2:20,60	Min	A
1500 m	2.	Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	4:35,63	Min	B
60 m Hü	1.	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	8,63	Sek	A

#### männliche Jugend U18

400 m	1.	Ehring, Simon Niklas	03	LC Adler Bottrop	53,21	Sek	A
400 m	6.	Roßkothen, Jan	03	LC Adler Bottrop	53,95	Sek	A
800 m	4.	Bur Matthias	03	Weseler TV			A
60 m Hürden	6.	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	9,03	Sek	A
60 m Hürden	8.	Schmidt, Timo	04	Moerser TV	9,31	Sek	A
Hoch	1.	Schumann, Jonah	04	Weseler TV	1,81	m	B
Hoch	2.	Morlo, Mathis	03	LAZ Rhede	1,78	m	B
Weit	1.	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	6,61	m	B
Weit	5.	König, Mewes	03	Weseler TV	6,09	m	B
Weit	6.	Vißer, Gerrit	03	LAZ Rhede	5,97	m	B
Kugel	4.	Wagner, David	04	VfL Repelen	12,35	m	B

#### weibliche Jugend U18

60 m	7.	Siepmann, Helen	04	Eintracht 48 Duisburg	8,08	Sek	B
200 m	2.	Siepmann, Helen	04	Eintracht 48 Duisburg	25,98	Sek	A
200 m	4.	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	26,04	Sek	A
200 m	8.	Gramse, Lynn	04	Moerser TV	26,80	Sek	A
60 m Hürden	3.	Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	9,37	Sek	A
60 m Hürden	8.	Hülser, Maja	03	Weseler TV	10,35	Sek	A
Hoch	2.	Müller, Paula	03	Weseler TV	1,67	m	A
Hoch	5.	Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	1,50	m	A
Weit	1.	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	5,67	m	B
Weit	8.	Bielefeld, Alina	03	LAZ Rhede	4,94	m	B
Drei	4.	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	10,11	m	A
Drei	5.	Bollendonk, Melanie	04	Kevelaerer SV	9,72	m	A
Drei	6.	Peters, Julika	04	Weseler TV	9,69	m	A
Kugel	1.	Müller, Paula	03	Weseler TV	12,89	m	A

# Regions-Ehrentafel 2020

## LVN Meisterschaften

### LVN-Hallenmeisterschaften U16 am 01.03.2020 in Düsseldorf

#### männliche Jugend M15

60 m	3.	Baxmann, Lukas	05	TEAM Niederrhein	7,42	Sek	
800 m	3.	Nitz, Florian	05	TV Voerde	2:11,07	Min	
60 m Hürden	6.	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	9,45	Sek	
4 x 200 m	3.	StG Rhede-Sonsbeck			1:45,36	Min	
		Spira, Paul (05) - Schwich, Lukas (05) Venhues, Niklas (05) - Wber, Kevin (06)					
4 x 200 m	7.	StG Rhein-Lippe			1:49,68	Min	
		Axmann, Fynn (05) - Gramm, Niklas (06) Miebach, Malte (06) - Kettner, Tino (05)					
Hoch	3.	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	1,60	m	
Stabhoch	7.	Kettner, Tino	05	Weseler TV	2,50	m	
Weit	5.	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	5,63	m	
Weit	6.	Kettner, Tino	05	Weseler TV	5,60	m	
Weit	7.	Venhues, Niklas	05	LAZ Rhede	5,32	m	
Kugel	8.	Kettner, Tino	05	Weseler TV	10,95	m	

#### männliche Jugend M14

Weit	4.	Voigt, Leif	06	Eintracht 48 Duisburg	5,15	m
------	----	-------------	----	-----------------------	------	---

#### weibliche Jugend W15

60 m	3.	Mouhamed, Ayisha	05	LAZ Rhede	8,22	Sek	
60 m	5.	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	8,30	Sek	
800 m	7.	van Bebber, Katharina	05	TuS Xanten	2:34,87	Min	
4 x 200 m	3.	StG Rhede-Sonsbeck			1:50,32	Min	
		Mouhamed, Ayisha (05) - Stumpfen, Lene (05) Manten, Merret (05) - Schwartz, Philina (06)					
4 x 200 m	7.	StG Rhede-Sonsbeck			1:54,88	Min	
		Wienand, Viktoria (06) - Bonhoff, Lena (05) Kluckow, Kyra (06) - Heekeren, Maxima (06)					
Hoch	2.	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	1,55	m	
Stab	5.	Bläsius, Finja	05	Weseler TV	2,60	m	
Stab	7.	Heiermann, Alexa	05	Weseler TV	2,50	m	
Weit	2.	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	5,15	m	
Drei	6.	Isern, Jule	05	TV Wanheimerort	9,47	m	
Kugel	7.	Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	9,46	m	

#### weibliche Jugend W14

60 m	2.	Schwartz, Philina	06	SV Sonsbeck	8,22	Sek
60 m	6.	Groos, Leni	06	Weseler TV	8,38	Sek
800 m	4.	Adou, Norah	06	Mülheimer TG	2:27,70	Min
60 m Hürden	3.	Kluckow, Kyra	06	SV Sonsbeck	9,82	Sek
Stabhoch	3.	Groos, Leni	06	Weseler TV	2,50	m
Weit	3.	Wienand, Viktoria	06	LAZ Rhede	4,84	m

### LVN-Jugendmeisterschaften Stabhoch, Hammer am 29.08.2020 in Leichingen

#### männliche Jugend U18

Stabhoch	4.	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	3,50	m
Hammer	1.	Vißer, Gerrit	03	LAZ Rhede	62,65	m
Hammer	4.	Leiting, Justus	03	LAZ Rhede	44,95	m

#### weibliche Jugend U18

Hammer	3.	Spieker, Alexandra	04	LAZ Rhede	43,47	m
--------	----	--------------------	----	-----------	-------	---

#### männliche Jugend M15

Stabhoch	6.	Kettner, Tino	05	Weseler TV	2,80	m
----------	----	---------------	----	------------	------	---

#### weibliche Jugend W15

Stab	6.	Bläsius, Finja	05	Weseler TV	2,50	m
------	----	----------------	----	------------	------	---

#### weibliche Jugend W14

Stabhoch	3.	Groos, Leni	06	Weseler TV	2,40	m
----------	----	-------------	----	------------	------	---

# Regions-Ehrentafel 2020

## LVN Meisterschaften

### LVN-Jugendmeisterschaften am 19./20.09.2020 in Essen

#### männliche Jugend U20

Hoch	2.	Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	1,67	m	B
Weit	2.	Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	6,23	m	A
Speer	2.	Kuhlmann, Paul	01	LC Adler Bottrop	48,52	m	A
Speer	3.	Tüchthüsen, Gerrit	02	LC Adler Bottrop	47,83	m	A
Speer	4.	Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	46,70	m	A

#### weibliche Jugend U20

Diskus	1.	Gipmann, Jule	01	SV Viktoria Goch	50,72	m	A
Speer	4.	Kambartel, Hannah	02	Moerser TV	28,14	m	B

#### männliche Jugend U18

Hoch	4.	Schumann, Jonah	04	Weseler TV	1,81	m	A
Hoch	5.	Morlo, Mathis	03	LAZ Rhede	1,78	m	A
Weit	8.	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	5,95	m	B
Diskus	4.	Wagner, David	04	VfL Repelen	37,27	m	B
Diskus	5.	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	36,79	m	B
Diskus	6.	Wienhofen Martin, Enrique	03	Eintracht 48 Duisburg	32,12	m	B
Speer	2.	Wagner, David	04	VfL Repelen	49,34	m	A
Speer	3.	Greim, Nick	04	VfL Repelen	48,73	m	A

#### weibliche Jugend U18

Hoch	1.	Müller, Paula	03	Weseler TV	1,67	m	A
Weit	4.	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	5,57	m	B
Weit	6.	Bielefeld, Alina	03	LAZ Rhede	5,24	m	B
Diskus	1.	Molderings, Carolin	03	TSV 95/10 Nieuwerk	33,78	m	A
Diskus	7.	Schmitz, Lena	03	Dümtener TV	24,87	m	A
Diskus	8.	Tappe, Svea	04	Dümtener TV	20,63	m	A
Speer	4.	Unland, Rieke	04	LAZ Rhede	33,84	m	B
Speer	6.	Terhardt, Fiona	03	LAZ Rhede	31,56	m	B

### LVN-Jugendmeisterschaften am 19./20.09.2020 in Krefeld-Uerdingen

#### männliche Jugend U20

110 m Hürden	2.	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	15,31	Sek	B
110 m Hürden	3.	Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	15,60	Sek	B

#### weibliche Jugend U20

100 m Hürden	1.	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	14,18	Sek	B
--------------	----	---------------------	----	------------	-------	-----	---

#### männliche Jugend U18

400 m	2.	Ehring, Simon Niklas	03	LC Adler Bottrop	51,17	Sek	A
400 m	4.	Bur, Matthias	03	Weseler TV	52,60	Sek	A
400 m	8.	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	53,47	Sek	A
110 m Hürden	8.	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	15,87	Sek	A
Drei	3.	Blankenhaus, Ole	04	TV Wanheimerort	11,47	m	A
Kugel	3.	Wienhofen Martin, Enrique	03	Eintracht 48 Duisburg	11,98	m	A

#### weibliche Jugend U18

400 m	5.	Fenster, Marlene	04	Moerser TV	59,67	Sek	A
100 m Hürden	7.	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	17,49	Sek	A
Drei	4.	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	10,18	m	B
Drei	5.	Bollendonk, Melanie	04	Kevelaerer SV	10,09	m	B
Drei	7.	Peters, Julika	04	Weseler TV	9,72	m	B
Drei	8.	Jasinski, Marie	04	Kevelaerer SV	9,14	m	B
Kugel	2.	Müller, Paula	03	Weseler TV	12,36	m	B
Kugel	5.	Molderings, Carolin	03	TSV 95/10 Nieuwerk	10,93	m	B

#### männliche Jugend M15

100 m	5.	Venhues, Niklas	05	LAZ Rhede	11,83	Sek	A
-------	----	-----------------	----	-----------	-------	-----	---

#### männliche Jugend M14

100 m	7.	Voigt, Leif	06	Eintracht 48 Duisburg	12,37	Sek	B
-------	----	-------------	----	-----------------------	-------	-----	---

# Regions-Ehrentafel 2020

## LVN Meisterschaften

### LVN-Jugendmeisterschaften am 19./20.09.2020 in Krefeld-Uerdingen

#### weibliche Jugend W15

100 m	2.	Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	12,75	Sek	A
100 m	5.	Gonzalez Rodriguez, A.M.	05	Weseler TV	13,21	Sek	A
100 m	8.	Mouhamed, Ayisha	05	LAZ Rhede	13,29	Sek	A

### LVN-Jugendmeisterschaften am 26./27.09.2020 in Rhede

#### männliche Jugend U20

100 m	7.	Gehling, Moritz	02	LAZ Rhede	11,60	Sek	A
200 m	8.	Gehling, Moritz	02	LAZ Rhede	23,50	Sek	B
Drei	2.	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	12,56	m	B

#### weibliche Jugend U20

100 m	6.	Hoffmann, Jana	02	LAV Oberhausen	13,29	Sek	A
200 m	4.	Hoffmann, Jana	02	LAV Oberhausen	27,01	Sek	B

#### weibliche Jugend U18

100 m	1.	Siepmann, Helen	04	Eintracht 48 Duisburg	12,24	Sek	A
100 m	6.	Fenster, Marlene	04	Moerser TV	12,68	Sek	A
200 m	1.	Siepmann, Helen	04	Eintracht 48 Duisburg	25,41	Sek	B
200 m	5.	Fenster, Marlene	04	Moerser TV	25,84	Sek	B

#### männliche Jugend M15

80 m Hürden	5.	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	11,97	Sek	A
Weit	1.	Venhues, Niklas	05	LAZ Rhede	5,91	m	B
Drei	3.	Mania, Jona Colin	06	TV Wanheimerort	10,41	m	A
Drei	4.	Schuffenhauer, Fynnley	06	TV Wanheimerort	10,31	m	A
Kugel	6.	Kettner, Tino	05	Weseler TV	10,21	m	B
Speer	6.	Kettner, Tino	05	Weseler TV	38,37	m	A

#### männliche Jugend M14

Kugel	3.	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	11,14	m	B
Speer	3.	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	36,91	m	A

#### weibliche Jugend W15

300 m	2.	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	41,86	Sek	B
300 m	7.	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	43,24	Sek	B
80 m Hürden	1.	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	12,33	Sek	A
80 m Hürden	3.	Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	12,54	Sek	A
80 m Hürden	5.	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	12,67	Sek	A
Weit	2.	Gonzalez Rodriguez, A.M.	05	Weseler TV	5,05	m	B
Drei	7.	Isern, Jule	05	TV Wanheimerort	9,18	m	A
Kugel	3.	Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	10,10	m	A
Kugel	7.	Acar, Akasya	05	TuS Xanten	8,11	m	A
Diskus	2.	Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	25,05	m	B
Diskus	3.	Acar, Akasya	05	TuS Xanten	22,79	m	B
Speer	4.	Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	29,53	m	B

#### weibliche Jugend W14

80 m Hürden	8.	Kluckow, Kyra	06	SV Sonsbeck	13,34	m	B
Kugel	6.	Rother, Svea	07	VfL Repelen	9,39	m	A
Diskus	5.	Groos, Leni	06	Weseler TV	22,61	m	B
Diskus	7.	Starbatty, Charlotte	07	TuS Xanten	18,92	m	B
Speer	4.	Rother, Svea	07	VfL Repelen	27,56	m	B
Speer	8.	Scheepers, Leya Sophie	06	TuS Xanten	15,80	m	B

# Regions-Ehrentafel 2020

## LVN Meisterschaften

### LVN-Jugendmeisterschaften (Langhürden/Mittelstrecke) am 04.10.2020 in Euskirchen

#### männliche Jugend U20

800 m 6. Zamzow, Sebastian 02 SV Sonsbeck 2:18,52 Min

#### weibliche Jugend U20

3000 m 5. Muschalla, Rebecca 02 ASV Duisburg 12:06,27 Min

#### männliche Jugend U18

800 m 2. Bur, Matthias 03 Weseler TV 2:01,21 Min

800 m 7. Rothkopf, Tim 04 Weseler TV 2:08,99 Min

3000 m 2. Schetter, Jan 04 ASV Duisburg 9:47,69 Min

3000 m 3. Bader, Damian 03 Styrumer TV 9:58,81 Min

#### männliche Jugend M15

3000 m 5. Kuse, Ole 05 SV Sonsbeck 10:44,37 Min

#### männliche Jugend M14

2000 m 1. Holtwick, Thorsten 06 SV Sonsbeck 6:29,73 Min

#### weibliche Jugend W15

300 m Hürden 2. Stumpen, Lene 05 LAZ Rhede 47,84 Sek

800 m 4. Heiermann, Alexa 05 Weseler TV 2:32,49 Min

#### weibliche Jugend W14

800 m 7. Teitzel, Pia 07 ASV Duisburg 2:39,93 Min

2000 m 4. Niersmann, Nica 06 SV Sonsbeck 7:34,68 Min



## Regions-Hallenmeister 2020

### Männer

60 m	Heweling, Simon	98	LAZ Rhede	6,99	Sek
Hoch	Hannig, Dennis	00	VfL Repelen	1,81	m
Stabhoch	Hannig, Dennis	00	VfL Repelen	3,70	m
Weit	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	5,10	m
Kugel	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	11,33	m

### Frauen

60 m	Stefaniak, Nikola	97	VfL Repelen	8,01	Sek
60 m Hü	Stefaniak, Nikola	97	VfL Repelen	9,00	Sek
Hoch	Wienen, Laura Frederieke	00	LAZ Rhede	1,52	m
Weit	Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	5,96	m
Kugel	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	9,55	m

### männliche Jugend U20

60 m	Büning, Dominic	02	Leichtathletik Nütterden	7,39	Sek
60 m Hü	Büning, Dominic	02	Leichtathletik Nütterden	8,44	Sek
Hoch	Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	1,78	m
Stabhoch	Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	3,20	m
Weit	Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	6,53	m
Kugel	Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	12,75	m

### weibliche Jugend U20

60 m	Hoffmann, Jana	02	LAV Oberhausen	8,18	Sek
60 m Hü	Lingen, Katja	02	SV Sonsbeck	9,44	Sek
Weit	Geldermann, Jana Marie	02	VfL Repelen	4,60	m

### männliche Jugend U18

60 m	Baxmann, Lukas	05	TEAM Niederrhein	7,48	Sek
60 m Hü	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	9,16	Sek
Hoch	Schumann, Jonah	04	Weseler TV	1,82	m
Stabhoch	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	3,50	m
Weit	König, Mewes	03	Weseler TV	6,14	m
Kugel	Wagner, David	04	VfL Repelen	11,66	m

### weibliche Jugend U18

60 m	Siepmann, Helen	04	Eintracht 48 Duisburg	7,94	Sek
60 m Hü	Hülser, Maja	03	Weseler TV	9,44	Sek
Hoch	Müller, Paula	03	Weseler TV	1,67	m
Weit	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	5,57	m
Drei	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	9,80	m
Kugel	Goddinger, Jule	04	DJK SG Tackenberg	9,39	m

### männliche Jugend M15

60 m	Baxmann, Lukas	05	TEAM Niederrhein	7,51	Sek
60 m Hürden	Axmann, Fynn	05	Weseler TV	10,02	Sek
Hoch	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	1,64	m
Stabhoch	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	2,70	m
Weit	Venhues, Niklas	05	LAZ Rhede	5,72	m
Kugel	Kettner, Tino	05	Weseler TV	11,17	m

### männliche Jugend M14

60 m	Voigt, Leif	06	Eintracht 48 Duisburg	8,11	Sek
60 m Hürden	Hylla, Timo	06	VfL Repelen	10,84	Sek
Hoch	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	1,46	m
Stabhoch	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	2,00	m
Weit	Voigt, Leif	06	Eintracht 48 Duisburg	5,23	m
Kugel	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	9,11	m

### weibliche Jugend W15

60 m	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	8,18	Sek
60 m Hürden	Stumpfen, Lene	05	LAZ Rhede	9,68	Sek
Hoch	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	1,51	m
Stabhoch	Heiermann, Alexa	05	Weseler TV	2,70	m
Weit	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	5,00	m
Kugel	Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	8,48	m

## Regions-Hallenmeister 2020

### weibliche Jugend W14

60 m	Schwartz, Philina	06	SV Sonsbeck	8,33	Sek
60 m Hü	Kluckow, Kyra	06	SV Sonsbeck	10,15	Sek
Hoch	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	1,42	m
Stabhoch	Groos, Leni	06	Weseler TV	2,40	m
Weit	Wienand, Viktoria	06	LAZ Rhede	4,83	m
Kugel	Machado, Laura	06	LAV Oberhausen	7,02	m

### männliche Jugend M13

60 m	Heisterkamp, Torben	07	LAV Oberhausen	7,91	Sek
60 m Hü	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	10,19	Sek
Hoch	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	1,58	m
Stabhoch	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	2,10	m
Weit	Licht, Tristan	07	Weseler TV	4,85	m
Kugel	Cormann, Nico	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	8,54	m

### männliche Jugend M12

60 m	Ebbing, Peer	08	LAZ Rhede	8,66	Sek
60 m Hürden	Dalkowski, Mathies	08	LAV Oberhausen	11,57	Sek
Hoch	Ebbing, Peer	08	LAZ Rhede	1,37	m
Weit	Ebbing, Peer	08	LAZ Rhede	4,96	m
Kugel	Mund, Jeremy	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	6,15	m

### weibliche Jugend W13

60 m	Keiten-Schmitz, Heleen	07	LAZ Rhede	8,51	Sek
60 m Hürden	Lenau, Karlotta	07	LAV Oberhausen	10,80	Sek
Hoch	Kersken, Milla	07	Moerser Sportclub	1,49	m
Stabhoch	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	2,20	m
Weit	Keiten-Schmitz, Heleen	07	LAZ Rhede	5,01	m
Kugel	Lenau, Karlotta	07	LAV Oberhausen	8,45	m

### weibliche Jugend W12

60 m	Bürkle, Isabel	08	VfL Repelen	9,03	Sek
60 m Hürden	Bürkle, Isabel	08	VfL Repelen	11,07	Sek
Hoch	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	1,34	m
Stabhoch	Groos, Anni	09	Weseler TV	2,20	m
Weit	Bürkle, Isabel	08	VfL Repelen	4,52	m
Kugel	Kinnigkeit, Maja	08	SV Spellen	5,81	m

## Regionsmeister 2020

### Männer

4.045 m Cross      Beus, Armin Gero      94    SV Sonsbeck      13:52    Min

### Frauen

6.525 m Cross      Hettkamp, Saskia      97    LC Adler Bottrop      28:25    Min

4.045 m Cross      Dahlbeck, Anna-Lina      81    TuS Xanten      15:39    Min

### männliche Jugend U20

4.045 m Cross      Zamzow, Sebastian      02    SV Sonsbeck      16:03    Min

### weibliche Jugend U20

6.525 m Cross      Endt, Nina      00    LC Adler Bottrop      27:37    Min

4.045 m Cross      Schwarzer, Liv      02    Moerser TV      16:48    Min

### männliche Jugend U18

4.045 m Cross      Kall, Felix      03    LG Alpen      14:16    Min

### weibliche Jugend U18

4.045 m Cross      Bremenkamp, Lisa      03    TSV 95/10 Nieuwerk      22:23    Min

### männliche Jugend M15

2.805 m Cross      Kuse, Ole      05    SV Sonsbeck      10:32    Min

### männliche Jugend M14

2.805 m Cross      Holtwick, Thorsten      06    SV Sonsbeck      10:49    Min

### weibliche Jugend W15

2.805 m Cross      Georgi, Melina      05    TuS Xanten      11:50    Min

### weibliche Jugend W14

2.805 m Cross      Adou, Norah      06    TG 56 Mülheim      11:11    Min

### männliche Jugend M13

2.805 m Cross      Langert, Noah      07    LG Alpen      11:01    Min

### männliche Jugend M12

2.805 m Cross      Vleeming, Jurre      08    TV Elten      11:44    Min

### weibliche Jugend W13

2.805 m Cross      Seltmann, Leonie      07    TV Goch      11:45    Min

### weibliche Jugend W12

2.805 m Cross      Lanzerath, Nora      08    TV Goch      11:44    Min

### Männer M30

9.005 m Cross      Verhalen, Christoph      82    TuS Xanten      30:28    Min

### Männer M40

9.005 m Cross      Hansen, Jörn      73    LG Alpen      32:39    Min

### Männer M50

6.525 m Cross      Betting, Friedhelm      64    DJK Lowick      25:31    Min

### Männer M60

6.525 m Cross      van Dongen, Werner      59    TSV Weeze      28:42    Min

### Männer M70

6.525 m Cross      Buteweg, Helmut      47    STV Hünxe      33:45    Min

### Frauen W30

6.525 m Cross      Terweiden, Christine      81    TV Goch      28:14    Min

### Frauen W40

6.525 m Cross      Guerndt, Jutta      72    TV Voerde      29:23    Min

### Frauen W50

6.525 m Cross      Zeitz-Kempkens, Ulrike      68    Kevelaerer SV      29:04    Min

### Frauen W60

6.525 m Cross      Voss, Maria      55    TSV Weeze      33:46    Min

### Frauen W70

6.525 m Cross      Spronk, Marianne      48    TSV Weeze      33:34    Min

# Rekorde

# Männer

# LVN-Region Nord

## 100 m

10,34 +1,3 Schnelting, Daniel 86 LAZ Rhede 30.08.08 Bottrop

## 200 m

20,50 +1,0 Lübke, Ralf 65 Dümptener TV 28.08.83 Schwechat/A

## 400 m

46,00 Giessing, Thomas 61 LAZ bellanett Rhede 24.06.83 Bremen

## 800 m

1:45,26 Wülbeck, Willi 54 SG Osterfeld 25.07.76 Montreal/CAN

## 1000 m

2:16,3 e Wülbeck, Willi 54 SG Osterfeld 23.09.77 Wattenscheid

## 1500 m

3:42,6 Wülbeck, Willi 54 SG Osterfeld 16.08.77 Brüssel/B

## 3000 m

7:52,3 Grommisch, Werner 56 LAZ bellanett Rhede 17.08.79 Berlin

## 5000 m

13:42,4e Grommisch, Werner 56 LAZ bellanett Rhede 12.08.79 Stuttgart

## 10.000 m

28:42,0 Grommisch, Werner 56 LAZ bellanett Rhede 24.05.80 Göttingen

## 10 km Straße

30:00 Isak, Samuel 87 LAZ Rhede 01.10.05 Oberhausen

## 10 km Straße - Mannschaft

1:35:06 LAC Oberhausen 08.03.98 Leverkusen  
Horvath, Frank 65 31:14  
Gündüz, Marcel 74 31:31  
Anuschewski, Frank 62 32:21

## Halbmarathonlauf

1:06:49 Hesselmann, Rolf 57 SuS Dinslaken 09 01.05.82 Flüren

## Halbmarathon Mannschaft

3:30:43 LAC Oberhausen 28.03.98 Potsdam  
Horvath, Frank 65 1:09:01  
Gündüz, Marcel 74 1:09:40  
Anuschewski, Frank 62 1:12:02

## Marathonlauf

2:17:11 Hüsemann, Jürgen 57 LAZ bellanett Rhede 31.03.85 Wien/A

## Marathon-Mannschaft

7:15:16 LAZ bellanett Rhede 19.05.85 Frankfurt  
Hüsemann, Jürgen 57 2:23:04  
Spieker, Michael 62 2:25:54  
Krumm, Udo 60 2:26:18

## 100 km

7:06:32 Fuchs, Harald 49 ASV Duisburg 31.10.87 Rodenbach

## 100 km-Mannschaft

26:26:54 DJK Adler 07 Bottrop 12.04.97 Rodenbach  
Kaufmann, Josef 36 8:18:36  
Liebert, Jürgen 43 8:45:31  
Hüsken, Norbert 52 9:22:47

# Rekorde

# Männer

# LVN-Region Nord

## 110 m Hürden

13,95 +1,7 Klöckner, David 90 LAZ Rhede 05.07.15 Rhede

## 400 m Hürden

50,46 Willems, Hendrik 71 LAC Oberhausen 28.05.95 Marburg

## 3000 m Hindernis

8:37,2 Mölders, Gerd 42 TV Emmerich 08.06.68 Wiesbaden

## 4 x 100 m

40,59 LAZ bellanett Rhede 15.08.80 Hannover  
Thomas, Jochen 58  
Spiegelhoff, Matthias 61  
Risius, Jörg 63  
Daniels, Dieter 60

## 4 x 400 m

3:06,45 LAZ bellanett Rhede 04.08.85 Stuttgart  
Lange, Hilmar 61  
Busshoff, Michael 64  
Busshoff, Wolfgang 65  
Giessing, Thomas 61

## 3 x 1000 m

7:26,45 LAZ Rhede 16.08.87 Hamburg  
Tichelhoven, Rainer 68  
Rätzer, Udo 66  
Kuhmann, Dieter 69

## 20 km Gehen

1:32:25 Staubach, Herbert 33 Meidericher SV 15.09.63 Essen

## 20 km Gehen Mannschaft

4:56:09 MSV Duisburg 27.09.64 Essen  
Staubach, Herbert 33 1:36:57  
Lehnen, Karl-Heinz 42 1:39:18  
Staubach, Heinz-Arno 43 1:39:53

## 50 km Gehen

5:00:30 Bartkiewitz, Günter 37 Meidericher SV 27.10.63 Eschborn

## 50 km Gehen Mannschaft

15:22:31 Meidericher SV 27.10.63 Eschborn  
Bartkiewitz, Günther 37 5:00:30  
Seiler, Fritz 35 5:10:09  
Lehnen, Karl-Heinz 42 5:11:52

## Hochsprung

2,17 Sanders, Torsten 94 Weseler TV 14.06.14 Wesel  
2,17 Tigler, Stefan 97 Weseler TV 18.07.15 Eskilstuna/S

## Stabhochsprung

5,25 Ritte, Thomas 79 VfL Repelen 27.06.98 Berlin

## Weitsprung

7,73 +1,4 Spiegelhoff, Matthias 61 LAZ bellanett Rhede 19.07.78 Rhede

## Dreisprung

16,29 Krivec, Günter 42 Moerser TV 23.08.64 Berlin

# Rekorde

# Männer

# LVN-Region Nord

## Kugelstoß

19,39 Engels, Rolf 48 RW Oberhausen 24.06.72 Augsburg

## Diskuswurf

65,88 Wippermann, Dirk 46 RW Oberhausen 13.10.71 Aachen

## Hammerwurf

79,16 Hüning, Manfred 53 LAZ bellanett Rhede 22.08.79 Dortmund

## Speerwurf

73,20 **ausgetragen seit 01.04.1986**  
Willinski, Ralph 67 TV Aldekerk 14.08.88 Dortmund

## Fünfkampf

3.580<sup>^</sup> Kaspar, Hans 41 TG 56 Mülheim 02.10.66 Mülheim  
6,93 - 57,87 - 23,1 - 35,41 - 4:28,8

## ausgetragen seit 01.04.1986 mit neuem Speer

3.460 Gilbers, Michael 65 TV Rheurdt 13.09.92 Wesel  
6,80 - 52,92 - 23,66 - 38,02 - 4:34,80

## Fünfkampf-Mannschaft

9.805<sup>^</sup> TV Voerde 23.09.72 Offenbach  
Schänzer, Wilhelm 51 3.366  
Gruhlke, Heinz 53 3.239  
Antretter, Heinz-Dieter 55 3.200

## Zehnkampf

7.901<sup>^</sup> Schulze, Heinz-Ulrich 49 BSV GW Flüren 03./04.07.71 Bonn  
10,6 - 6,94 - 14,40 - 1,90 - 48,4  
14,6 - 42,74 - 4,30 - 65,92 - 4:31,2

## Zehnkampf-Mannschaft

19.179<sup>^</sup> TV Voerde 04./05.09.76 Hannover  
Antretter, Heinz-Dieter 55 6.930  
Zachay, Werner 56 6.248  
Schwitte, Christoph 56 6.001

<sup>^</sup> = mit dem bis zum 30.03.1986 gültigen Speer erzielt.

# Rekorde

# Frauen

# LVN-Region Nord

## 100 m

11,54 +0,1 Mulrain, Sabrina 78 Rumelner TV 01.09.00 Berlin

## 200 m

22,73 +0,7 Mulrain, Sabrina 78 Rumelner TV 20.06.99 Paris

## 400 m

52,26 Schmidt, Heike 58 TV Voerde 29.08.82 Stuttgart

## 800 m

2:05,0 e Theuss, Bianca 60 MSV Duisburg  
2:05,01 Tüshaus, Ulla 61 LAZ Rhede 25.06.77 Gelsenkirchen  
16.08.87 Köln

## 1500 m

4:12,70 Franzis, Elisabeth 62 SV Sonsbeck 14.06.83 Lage

## 3000 m

9:05,7 Franzis, Elisabeth 62 SV Sonsbeck 18.05.83 Koblenz

## 5000 m

16:18,98 Hanner, Elisabeth 66 Moerser TV 06.05.94 Köln

## 10.000 m

33:30,6 Franzis, Elisabeth 62 SV Sonsbeck 06.09.85 Wattenscheid

## 10 km Straße

34:57 Groß-Hardt, Jana 88 LAZ Rhede 02.05.15 Bocholt

## 10 km Straße Mannschaft

1:56:54 SV Sonsbeck 15.03.14 Salzkotten  
Buil, Melina 94 36:48  
Schmitz, Annika 93 39:41  
Joosten, Judith 94 40:25

## Halbmarathon

1:15:50 Groß-Hardt, Jana 88 LAZ Rhede 12.04.15 Husum

## Halbmarathon Mannschaftswertung

4:14:20 TSV Weeze 10.04.94 Melle  
van Dongen, Erika 66 1:22:43  
Tosun, Ayla 67 1:25:32  
Neinhüs-Janssen, Annette65 1:26:05

## Marathonlauf

2:40:59 Groß-Hardt, Jana 88 LAZ Rhede 06.09.15 Münster

## Marathonlauf Mannschaftswertung

9:04:51 TSV Weeze 18.04.93 Hannover  
Bloemann, Tanja 70 2:57:50  
van Dongen, Erika 66 2:59:45  
Neinhüs-Janssen, Annette65 3:07:16

## 100 km

8:22:14 Böttcher, Angelika 49 Eintracht 48 Duisburg 04.09.93 Rheine-Elte

## 100 m Hürden

13,22 +0,0 Komoll, Jennifer 80 TEAM Niederrhein 11.06.99 Bonn

## 400 m Hürden

57,46 Hansen, Laura 90 SV Sonsbeck 11.07.08 Bydgoszcz/POL

# Rekorde

# Frauen

# LVN-Region Nord

## 3000 m Hindernis

10:50,31 Nieland, Jasmin 95 LAZ Rhede 26.07.15 Nürnberg

## 4 x 100 m

45,68 TEAM Niederrhein 19.08.00 Jena

Komoll, Jennifer 80  
Hentschke, Nadine 82  
Gotthardt, Katja 80  
Deutschländer, Yvonne 82

## 4 x 400 m

3:37,23 TV Voerde 16.05.85 Kevelaer

Weber, Alexandra 69  
Grütter, Hildegard 65  
Weber, Brigitte 64  
Schulte-Mattler, Heike 58

## 3 x 800 m

6:31,92 LAZ Rhede 01.08.81 Flensburg

Tüshaus, Ulla 60  
Grommisch, Irmgard 59  
Schulz, Gudrun 61

## 5000 m Gehen

30:43,99 Schacht, Sylke 70 TSV Nieukerk 18.06.88 Rhede

## Hochsprung

1,83 Schmidt, Heike 58 TV Voerde 04.06.77 Oberhausen

## Stabhochsprung

4,15 Adams, Christine 74 SuS 09 Dinslaken 21.06.96 Köln

## Weitsprung

6,82 +0,8 Gerhardt, Claudia 66 LAZ Rhede 19.07.96 Gladbeck

## Dreisprung

13,66 +0,4 Madubuko, Nkechi 72 SC Moers 01.06.98 Wesel

## Kugelstoß 4 kg

16,07 Deselaers, Agnes 68 TV Aldekerk 01.05.88 Aachen

## Diskuswurf 1 kg

56,44 Rösen, Bettina 64 TuS Xanten 05.09.85 Xanten

## Hammerwurf 4 kg

60,38 Langguth, Maximiliane 94 LAZ Rhede 23.08.20 Leverkusen

## Speerwurf 600g

49,36 Nöh, Sarah 89 LAV Oberhausen 09.05.15 Rhede

## Siebenkampf

5.092 Hampel, Lisa 88 TEAM Niederrhein 23./24.08.14 Vaterstetten

13,92(-0,1) - 1,60 - 10,14 - 25,71(+0,1)  
5,47(-0,1) - 35,46 - 2:26,86

## Siebenkampf

13.630 KSV Kevelaer 20./21.05.00 Wesel

Goldkuhle, Maike 80 4.968  
van Bühren, Kathrin 82 4.419  
Schoonhoven, Eva 79 4.243



# Bestenliste 2020

# Männer

# LVN-Region Nord

## 100 m Lauf

11,00	+0,1	Heweling, Simon	98	LAZ Rhede	19.07.	Sonsbeck
11,74	+0,0	Hannig, Dennis	00	VFL Repelen	12.09.	Sonsbeck
12,50	+0,5	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	19.07.	Sonsbeck
12,59	+0,0	Hendricks, Steffen	95	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
12,94	+0,0	Schmitz, Jan Hendrik	95	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
13,21	+0,0	Stanetzky, Lukas	95	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck

## 200 m Lauf

22,33	-1,2	Heweling, Simon	98	LAZ Rhede	19.07.	Sonsbeck
26,05	-1,7	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
26,16	+0,0	Ketelaer, Tom	68	LAZ Rhede	19.07.	Sonsbeck

## 400 m Lauf

52,64		Hannig, Dennis	00	VFL Repelen	12.09.	Sonsbeck
55,99		Hendricks, Steffen	95	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
56,12		Ketelaer, Tom	68	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
58,73		Schmitz, Jan Hendrik	95	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
61,89		Stanetzky, Lukas	95	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck

## 800 m Lauf

1:57,69		Ridder, Jan-David	00	LAZ Rhede	01.08.	Pfungstadt
2:10,20		Nitz, Bastian	00	TV Voerde	19.09.	Köln

## 1500 m Lauf

4:04,76		Ridder, Jan-David	00	LAZ Rhede	19.07.	Sonsbeck
4:12,04		Lange, Erik	00	ASV Duisburg	19.07.	Sonsbeck
4:33,55		Beus, Armin Gero	94	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck

## 3000 m Lauf

9:01,01		Lange, Erik	00	ASV Duisburg	15.08.	Dortmund
9:28,51		Beus, Armin Gero	94	SV Sonsbeck	19.07.	Sonsbeck

## 5000 m Lauf

14:42,17		Stockhausen, Malte	98	LAZ Rhede	28.02.	Tampa/USA
15:25,94		Lange, Erik	00	ASV Duisburg	22.08.	Siegburg
16:09,91		Breuer, Dennis	90	ASV Duisburg	22.08.	Siegburg
16:50,16		Neuens, Jan	97	ASV Duisburg	22.08.	Siegburg

## 10000 m Lauf

34:04,69		Breuer, Dennis	90	ASV Duisburg	27.08.	Siegburg
38:40,13		Wasem, Sascha	83	ASV Duisburg	27.08.	Siegburg

## 110 m Hürden 1.067m

16,73	+0,0	Hannig, Dennis	00	VFL Repelen	16.08.	Wattenscheid
20,38	-0,2	Hendricks, Steffen	95	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck
20,89	-0,2	Schmitz, Jan Hendrik	95	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck
22,83	-0,1	Hallbauer, Robert	83	LAZ Rhede	13.09.	Sonsbeck

## 3000 m Hindernis

9:19,65		Stockhausen, Malte	98	LAZ Rhede	22.02.	Daytona Beach
---------	--	--------------------	----	-----------	--------	---------------

## Hochsprung

1,76		Hendricks, Steffen	95	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
1,76		Hannig, Dennis	00	VFL Repelen	12.09.	Sonsbeck
1,72		Schmitz, Jan Hendrik	95	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
1,48		Stanetzky, Lukas	95	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck

# Bestenliste 2020

# Männer

# LVN-Region Nord

## Stabhochsprung

3,90		Hannig, Dennis	00	VFL Repelen	13.09.	Sonsbeck
3,80		Hendricks, Steffen	95	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck
3,30		Hallbauer, Robert	83	LAZ Rhede	13.09.	Sonsbeck
3,20		Schmitz, Jan Hendrik	95	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck

## Weitsprung

6,43	+0,4	Hannig, Dennis	00	VFL Repelen	12.09.	Sonsbeck
6,00	+0,4	Hendricks, Steffen	95	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
5,23	+0,4	Stanetzky, Lukas	95	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
5,15	+1,6	Schmitz, Jan Hendrik	95	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
5,04	-0,2	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort 1880	26.09.	Stendal

## Kugelstoß 7.26kg

12,74		Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	18.09.	Frankenberg
11,62		Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	03.10.	Gladbeck
11,53		Küppers, Robin	94	Rumelner TV	03.10.	Gladbeck
11,50		Hannig, Dennis	00	VFL Repelen	14.08.	Moers
11,15		Hendricks, Steffen	95	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
9,68		Schmitz, Jan Hendrik	95	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
9,53		Hallbauer, Robert	83	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
9,35		Stanetzky, Lukas	95	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
9,07		Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen

## Diskuswurf 2 kg

40,47		Hannig, Dennis	00	VFL Repelen	13.09.	Sonsbeck
34,22		Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	26.09.	Oelde
34,19		Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	03.10.	Gladbeck
33,77		Küppers, Robin	94	Rumelner TV	03.10.	Gladbeck
31,11		Hendricks, Steffen	95	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck
29,33		Schmitz, Jan Hendrik	95	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck
25,27		Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
24,02		Hallbauer, Robert	83	LAZ Rhede	13.09.	Sonsbeck

## Hammerwurf 7.26kg

50,27		Garbert, Michael	83	LAZ Rhede	29.02.	Erfurt
45,56		Leiting, Moritz	00	LAZ Rhede	25.07.	Rhede

## Speerwurf 800 g

46,71		Küppers, Robin	94	Rumelner TV	03.10.	Gladbeck
43,58		Hannig, Dennis	00	VFL Repelen	13.09.	Sonsbeck
34,58		Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
33,92		Hendricks, Steffen	95	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck
31,42		Schmitz, Jan Hendrik	95	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck

## Zehnkampf

### 100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m

### 110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

6.216		Hannig, Dennis	00	VFL Repelen	12./13.09.	Sonsbeck
		11,74(+0,0)-6,43(+0,4)-10,87-1,76-52,64				
		6,77(-0,2)-40,47-3,90-43,58-4:53,67				
5.116		Hendricks, Steffen	95	SV Sonsbeck	12./13.09.	Sonsbeck
		12,59(+0,0)-6,00(+0,4)-11,15-1,76-55,99				
		20,38(-0,2)-31,11-3,80-33,92-5:00,25				
4.346		Schmitz, Jan Hendrik	95	SV Sonsbeck	12./13.09.	Sonsbeck
		12,94(+0,0)-5,15(+1,6)-9,68-1,72-58,73				
		20,89(-0,2)-29,33-3,20-31,42-5:07,78				
2.739		Hallbauer, Robert	83	LAZ Rhede	12./13.09.	Sonsbeck
		14,01(+0,0)-3,92(+1,1)-9,53-1,32-67,73				
		22,83(-0,1)-24,02-3,30-28,83-6:47,01				

**100 m Lauf**

11,33	+2,0	Mayer, Nicolas	02	TuS Xanten	25.07.	Zeven
11,60	+1,1	Gehling, Moritz	02	LAZ Rhede	26.09.	Rhede
11,74	-1,8	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	06.09.	Neuss
12,20	+0,0	Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	19.07.	Sonsbeck
12,22	+0,8	Schmidt, Dominik	02	LC Adler Bottrop	26.09.	Siegburg
12,52	+0,0	Südholt, Jesse	01	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
12,87	+0,0	Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	12.09.	Sonsbeck
12,93	+0,5	Bux, Dominik	01	Moerser TV	23.08.	Solingen

**200 m Lauf**

22,86	+0,7	Mayer, Nicolas	02	TuS Xanten	25.07.	Zeven
23,45	-1,0	Siebert, Jan	01	LAZ Rhede	19.07.	Sonsbeck
23,50	+0,0	Gehling, Moritz	02	LAZ Rhede	27.09.	Rhede
23,66	-1,6	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	06.09.	Neuss
25,77	+1,1	Bux, Dominik	01	Moerser TV	30.08.	Blomberg

**400 m Lauf**

54,04		Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
58,68		Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	12.09.	Sonsbeck
59,79		Südholt, Jesse	01	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck

**800 m Lauf**

2:12,00		Zamzow, Sebastian	02	SV Sonsbeck	15.08.	Dortmund
2:31,43		Schetter, Tim	02	ASV Duisburg	15.08.	Dortmund

**1500 m Lauf**

4:31,49		Reinders, Tim	01	TuS Xanten	19.07.	Sonsbeck
4:36,61		Zamzow, Sebastian	02	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
4:49,44		Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	13.09.	Sonsbeck
4:59,60		Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	13.09.	Sonsbeck

**110 m Hürden 0.991m**

15,31	+0,8	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	20.09.	Krefeld
15,40	+0,6	Büning, Dominic	02	Leichtathletik Nütterden	11.07.	Leverkusen
15,60	+0,8	Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	20.09.	Krefeld
19,46	-0,9	Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	13.09.	Sonsbeck

**Hochsprung**

1,76		Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
1,70		Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	14.08.	Moers
1,64		Südholt, Jesse	01	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck

**Stabhochsprung**

3,20		Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	13.09.	Sonsbeck
3,10		Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	13.09.	Sonsbeck
2,60		Bux, Dominik	01	Moerser TV	12.09.	Sonsbeck

**Weitsprung**

6,51	+0,3	Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
5,99	+0,3	Südholt, Jesse	01	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
5,91	+0,2	Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	12.09.	Sonsbeck

**Dreisprung**

12,56	-1,6	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	27.09.	Rhede
-------	------	----------------	----	--------------------------	--------	-------

**Kugelstoß 6 kg**

12,10		Tüchthüsen, Gerrit	02	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
11,59		Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	12.09.	Sonsbeck
10,86		Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
10,59		Südholt, Jesse	01	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck

**Bestenliste 2020****männliche Jugend U20****LVN-Region Nord****Diskuswurf 1.75kg**

33,18	Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	13.09.	Sonsbeck
32,23	Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	02.08.	Wesel
22,97	Tüchthüsen, Gerrit	02	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck

**Speerwurf 800 g**

48,52	Kuhlmann, Paul	01	LC Adler Bottrop	19.09.	Essen
48,01	Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	14.08.	Moers
47,83	Tüchthüsen, Gerrit	02	LC Adler Bottrop	19.09.	Essen
47,46	Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	13.09.	Sonsbeck

**Zehnkampf****100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m****110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m**

5.798	Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	12./13.09.	Sonsbeck
					12,21(-0,2)-6,51(+0,3)-10,74-1,76-54,04
					16,33(-0,9)-29,37-3,20-47,46-4:49,44
5.025	Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	12./13.09.	Sonsbeck
					12,87(+0,0)-5,91(+0,2)-11,59-1,68-58,68
					19,46(-0,9)-33,18-3,10-46,44-4:59,60

**100 m Lauf**

11,49	+0,5	König, Mewes	03	Weseler TV	19.07.	Sonsbeck
11,55	+1,2	Wenzel, Michelson	04	Moerser TV	26.09.	Rhede
11,72	+0,1	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	12.09.	Sonsbeck
11,79	+0,0	Wagner, David	04	VFL Repelen	19.07.	Sonsbeck
11,79	+1,5	Vißer, Gerrit	03	LAZ Rhede	26.09.	Rhede
11,87	+0,8	Roßkothen, Jan	03	LC Adler Bottrop	26.09.	Siegburg
11,87	+1,5	Schmidt, Timo	04	Moerser TV	26.09.	Rhede
11,97	+0,9	Göksu, Hasan	04	TV Wanheimerort 1880	26.09.	Rhede
12,00	+0,8	Ehring, Simon Niklas	03	LC Adler Bottrop	26.09.	Siegburg
12,08	+1,5	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	26.09.	Rhede
12,55	-1,8	Bur, Matthias	03	Weseler TV	01.08.	Wesel
12,58	-1,0	Drev, Florian	04	Moerser TV	12.09.	Viersen
12,90	-1,3	Klemenz, Alexander	03	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
14,69	-1,3	Germer, Richard	03	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken

**200 m Lauf**

23,67	+0,0	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	19.07.	Sonsbeck
23,75	-0,8	Wenzel, Michelson	04	Moerser TV	12.09.	Viersen
23,93	+0,5	Ehring, Simon Niklas	03	LC Adler Bottrop	26.09.	Siegburg
23,99	+0,5	Roßkothen, Jan	03	LC Adler Bottrop	26.09.	Siegburg
24,12	-1,0	Wagner, David	04	VFL Repelen	19.07.	Sonsbeck
24,25	+1,5	Schmidt, Timo	04	Moerser TV	27.09.	Rhede
24,32	+1,1	Göksu, Hasan	04	TV Wanheimerort 1880	27.09.	Rhede
24,60	+1,1	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	27.09.	Rhede
25,51	-0,4	Drev, Florian	04	Moerser TV	12.09.	Viersen
25,77	+1,2	Frank, Raphael	04	LAV Oberhausen	27.09.	Rhede
26,76	-0,1	Klemenz, Alexander	03	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
29,84	-0,1	Germer, Richard	03	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
29,96	-0,1	Münchow, Maximilian	04	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken

**400 m Lauf**

51,17		Ehring, Simon Niklas	03	LC Adler Bottrop	19.09.	Krefeld
52,60		Bur, Matthias	03	Weseler TV	19.09.	Krefeld
52,66		Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	21.08.	Vaterstetten
55,61		Wagner, David	04	VFL Repelen	12.09.	Sonsbeck
56,44		Wenzel, Michelson	04	Moerser TV	01.08.	Wesel
56,85		Kambartel, Julian	04	Moerser TV	01.08.	Wesel
57,33		Rothkopf, Tim	04	Weseler TV	23.08.	Solingen
60,57		Schmidt, Timo	04	Moerser TV	01.08.	Wesel

**800 m Lauf**

2:01,21		Bur, Matthias	03	Weseler TV	04.10.	Euskirchen
2:08,99		Rothkopf, Tim	04	Weseler TV	04.10.	Euskirchen

**1500 m Lauf**

4:24,59		Schetter, Jan	04	ASV Duisburg	22.08.	Siegburg
4:33,89		Bur, Matthias	03	Weseler TV	02.08.	Wesel
4:41,49		Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	13.09.	Sonsbeck
4:48,22		Kuse, Ole	05	SV Sonsbeck	22.08.	Siegburg
5:24,37		Kambartel, Julian	04	Moerser TV	13.09.	Sonsbeck
5:57,75		Wagner, David	04	VFL Repelen	13.09.	Sonsbeck

**3000 m Lauf**

9:47,69		Schetter, Jan	04	ASV Duisburg	04.10.	Euskirchen
9:58,81		Bader, Damian	03	Styrumer TV	04.10.	Euskirchen

**Bestenliste 2020****männliche Jugend U18****LVN-Region Nord****110 m Hürden 0.914m**

15,74	+0,0	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	30.08.	Blomberg
15,83	+0,4	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	22.08.	Vaterstetten
17,47	-0,1	Wagner, David	04	VFL Repelen	13.09.	Sonsbeck
23,93	+1,0	Wenzel, Michelson	04	Moerser TV	02.08.	Wesel

**400 m Hürden 0.838m**

57,35		Roßkothen, Jan	03	LC Adler Bottrop	15.08.	Rhede
-------	--	----------------	----	------------------	--------	-------

**Hochsprung**

1,85		Schumann, Jonah	04	Weseler TV	29.08.	Wesel
1,78		Morlo, Mathis	03	LAZ Rhede	19.09.	Essen
1,76		Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	12.09.	Sonsbeck
1,68		Kambartel, Julian	04	Moerser TV	12.09.	Sonsbeck
1,67		Wenzel, Michelson	04	Moerser TV	01.08.	Wesel
1,55		Wagner, David	04	VFL Repelen	01.08.	Wesel

**Stabhochsprung**

4,00		Kambartel, Julian	04	Moerser TV	13.09.	Sonsbeck
3,72		Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	14.08.	Moers
3,22		Drev, Florian	04	Moerser TV	14.08.	Moers
2,90		Wenzel, Michelson	04	Moerser TV	02.08.	Wesel
2,80		Wagner, David	04	VFL Repelen	06.09.	Neuss
2,00		Schmidt, Timo	04	Moerser TV	02.08.	Wesel

**Weitsprung**

6,70	+1,1	König, Mewes	03	Weseler TV	01.08.	Wesel
6,55	+1,1	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	25.07.	Rhede
5,89	+0,2	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	14.08.	Moers
5,82	-1,0	Wagner, David	04	VFL Repelen	01.08.	Wesel
5,74	+0,0	Nilsson, Finn-Ole	04	Mülheimer TG	20.09.	Essen

**Dreisprung**

11,48	+0,4	Blankenhaus, Ole	04	TV Wanheimerort 1880	29.08.	Olpe
-------	------	------------------	----	----------------------	--------	------

**Kugelstoß 5 kg**

11,98		Wienhofen Martin, Enrique	03	Eintracht Duisburg 1848	19.09.	Krefeld
11,92		Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	12.09.	Sonsbeck
11,57		Wagner, David	04	VFL Repelen	14.08.	Moers
11,40		Kambartel, Julian	04	Moerser TV	14.08.	Moers
11,13		Lindemann, Sven	03	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
10,51		Jansen, Severin	03	LC Adler Bottrop	05.09.	Gladbeck
10,33		Knauer, Tom	03	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
9,31		Greim, Nick	04	VFL Repelen	14.08.	Moers
9,11		Schmidt, Timo	04	Moerser TV	01.08.	Wesel

**Diskuswurf 1.5 kg**

37,27		Wagner, David	04	VFL Repelen	20.09.	Essen
36,79		Kambartel, Julian	04	Moerser TV	20.09.	Essen
35,13		Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
32,51		Wienhofen Martin, Enrique	03	Eintracht Duisburg 1848	03.10.	Gladbeck
30,70		Jansen, Severin	03	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
29,71		Tkaczik, Niklas	04	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
26,32		Lindemann, Sven	03	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
26,24		Knauer, Tom	03	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen

**Hammerwurf 5 kg**

62,65		Vißer, Gerrit	03	LAZ Rhede	29.08.	Leichlingen
46,47		Leiting, Justus	03	LAZ Rhede	25.07.	Rhede

**Bestenliste 2020****männliche Jugend U18****LVN-Region Nord****Speerwurf 700 g**

49,34	Wagner, David	04	VFL Repelen	19.09.	Essen
48,73	Greim, Nick	04	VFL Repelen	19.09.	Essen
47,75	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	13.09.	Sonsbeck
44,35	Tkaczik, Niklas	04	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
44,20	Speidel, Kai	03	VFL Repelen	14.08.	Moers
42,02	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	02.08.	Wesel
37,87	Jansen, Severin	03	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
33,95	Herzog, Noah	04	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
31,84	Spira, Paul	05	SV Sonsbeck	14.08.	Moers

**Zehnkampf****100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m****110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m**

6.153	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	12./13.09.	Sonsbeck
	11,72(+0,1)-6,26(+0,0)-11,92-1,76-53,60				
	16,31(-0,3)-32,71-3,60-47,75-4:41,49				
5.446	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	12./13.09.	Sonsbeck
	12,17(+0,1)-5,84(+0,0)-10,41-1,68-57,44				
	15,89(-0,1)-33,70-4,00-37,51-5:24,37				
4.894	Wagner, David	04	VFL Repelen	12./13.09.	Sonsbeck
	11,81(+0,1)-5,28(+0,2)-10,47-1,52-55,61				
	17,47(-0,1)-35,15-2,70-48,97-5:57,75				
3.072	Wenzel, Michelson	04	Moerser TV	01./02.08.	Wesel
	11,70(-0,6)-3,77(-0,1)-7,33-1,67-56,44				
	23,93(+1,0)-18,90-2,90-16,23-8:19,64				

# Bestenliste 2020 männliche Jugend U16/M15 LVN-Region Nord

## 100 m Lauf

11,57	+0,0	Baxmann, Lukas	05	Team Niederrhein	19.07.	Sonsbeck
11,81	-0,3	Venhues, Niklas	05	LAZ Rhede	19.09.	Krefeld
12,38	-1,2	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	19.07.	Sonsbeck
12,39	-0,3	Osei, Chief-Daniel	05	Eintracht Duisburg 1848	19.09.	Krefeld
12,41	-1,4	Kettner, Tino	05	Weseler TV	01.08.	Wesel
13,13	-0,1	Spira, Paul	05	SV Sonsbeck	19.07.	Sonsbeck
13,52	-1,6	Nobers, Lucas	05	LC Adler Bottrop	29.08.	Wesel
13,58	-0,4	Eickmanns, Felix	05	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken

## 300 m Lauf

41,12		Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	29.08.	Wesel
43,20		Spira, Paul	05	SV Sonsbeck	19.07.	Sonsbeck
43,84		Reinders, Fynn	05	SV Sonsbeck	29.08.	Wesel

## 800 m Lauf

2:11,98		Nitz, Florian	05	TV Voerde	15.08.	Dortmund
2:22,60		Kuse, Ole	05	SV Sonsbeck	29.08.	Wesel

## 1000 m Lauf

3:09,36		Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck
3:22,22		Kettner, Tino	05	Weseler TV	13.09.	Sonsbeck
3:26,68		Spira, Paul	05	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck

## 2000 m Lauf

7:23,81		Höing, Jona	05	Weseler TV	19.07.	Sonsbeck
---------	--	-------------	----	------------	--------	----------

## 3000 m Lauf

10:23,41		Kuse, Ole	05	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
10:37,97		Nitz, Florian	05	TV Voerde	19.07.	Sonsbeck
11:38,88		Höing, Jona	05	Weseler TV	02.08.	Wesel

## 80 m Hürden 0.838m

11,97	+2,0	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	26.09.	Rhede
12,75	-0,9	Nobers, Lucas	05	LC Adler Bottrop	29.08.	Wesel
13,07	+1,1	Axmann, Fynn	05	Weseler TV	02.08.	Wesel

## Hochsprung

1,61		Kettner, Tino	05	Weseler TV	01.08.	Wesel
1,57		Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	29.08.	Wesel

## Stabhochsprung

3,10		Kettner, Tino	05	Weseler TV	02.08.	Wesel
3,00		Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
2,30		Spira, Paul	05	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
2,00		Reinders, Fynn	05	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck

## Weitsprung

5,94	+1,1	Venhues, Niklas	05	LAZ Rhede	25.07.	Rhede
5,62	-0,1	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
5,45	-1,5	Kettner, Tino	05	Weseler TV	01.08.	Wesel
5,34	+0,3	Spira, Paul	05	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
4,59	+0,4	Eickmanns, Felix	05	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
4,52	+0,4	Reinders, Fynn	05	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck

## Kugelstoß 4 kg

11,56		Kettner, Tino	05	Weseler TV	01.08.	Wesel
10,77		Nobers, Lucas	05	LC Adler Bottrop	29.08.	Wesel
10,22		Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
9,73		Spira, Paul	05	SV Sonsbeck	14.08.	Moers
9,64		Eickmanns, Felix	05	TSV 95/10 Nieukerk	10.10.	Kerken
9,50		Axmann, Fynn	05	Weseler TV	01.08.	Wesel



# Bestenliste 2020 männliche Jugend U16/M15 LVN-Region Nord

## Diskuswurf 1 kg

36,35	Kettner, Tino	05	Weseler TV	02.08.	Wesel
28,26	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck
27,85	Reinders, Fynn	05	SV Sonsbeck	29.08.	Wesel

## Speerwurf 600 g

39,47	Kettner, Tino	05	Weseler TV	02.08.	Wesel
34,77	Eickmanns, Felix	05	TSV 95/10 Nieukerk	26.09.	Rhede
33,11	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
29,39	Reinders, Fynn	05	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
29,37	Spira, Paul	05	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck

## Neunkampf

### 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

### 80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

4.707	Kettner, Tino	05	Weseler TV	01./02.08.	Wesel
					12,41(-1,4)-5,45(-1,5)-11,56-1,61
					14,23(+1,1)-36,35-3,10-39,47-3:29,71
4.649	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	12./13.09.	Sonsbeck
					12,50(+0,1)-5,62(-0,1)-10,22-1,56
					12,55(-1,0)-28,26-3,00-33,11-3:09,36
3.984	Spira, Paul	05	SV Sonsbeck	12./13.09.	Sonsbeck
					13,25(+0,1)-5,34(+0,3)-8,78-1,40
					15,80(+0,0)-22,10-2,30-29,37-3:26,68

## Neunkampf Mannschaft

### 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

### 80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

12.887	SV Sonsbeck			12./13.09.	Sonsbeck
	Schwich, Lukas	05	4.649		
	Weber, Kevin	06	4.254		
	Spira, Paul	05	3.984		

**100 m Lauf**

12,37	+1,6	Voigt, Leif	06	Eintracht Duisburg 1848	20.09.	Krefeld
12,86	+1,1	Moldenhauer, Mizio	06	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
13,02	+0,7	Miebach, Malte	06	Weseler TV	20.09.	Krefeld
13,19	-0,7	Hylla, Timo	06	VFL Repelen	29.08.	Wesel
13,29	-1,3	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
13,35	-0,7	Horn, Lukas	06	SuS 09 Dinslaken	29.08.	Wesel
13,38	-0,7	Meller, Niklas	06	LC Adler Bottrop	29.08.	Wesel
13,84	-1,3	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	12.09.	Sonsbeck
13,96	-1,1	Licht, Tristan	07	Weseler TV	01.08.	Wesel
14,06	-1,6	Gramm, Niklas	06	Weseler TV	29.08.	Wesel

**300 m Lauf**

41,10		Miebach, Malte	06	Weseler TV	27.09.	Rhede
44,86		Gramm, Niklas	06	Weseler TV	23.08.	Solingen

**800 m Lauf**

2:23,15		Holtwick, Thorsten	06	SV Sonsbeck	29.08.	Wesel
2:28,24		Miebach, Malte	06	Weseler TV	12.09.	Sonsbeck
2:33,06		Gramm, Niklas	06	Weseler TV	29.08.	Wesel
2:42,85		Meller, Niklas	06	LC Adler Bottrop	29.08.	Wesel

**1000 m Lauf**

3:43,12		Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck
3:44,28		Schmidt, Damian	07	Moerser TV	13.09.	Sonsbeck

**2000 m Lauf**

6:29,73		Holtwick, Thorsten	06	SV Sonsbeck	04.10.	Euskirchen
---------	--	--------------------	----	-------------	--------	------------

**3000 m Lauf**

10:08,50		Holtwick, Thorsten	06	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
11:46,33		Miebach, Malte	06	Weseler TV	02.08.	Wesel

**80 m Hürden 0.838m**

13,52	-0,9	Voigt, Leif	06	Eintracht Duisburg 1848	29.08.	Wesel
13,68	-0,1	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck
13,77	-0,9	Hylla, Timo	06	VFL Repelen	29.08.	Wesel
13,85	-0,1	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	13.09.	Sonsbeck
14,33	-0,9	Horn, Lukas	06	SuS 09 Dinslaken	29.08.	Wesel
15,60	-0,9	Holtwick, Thorsten	06	SV Sonsbeck	29.08.	Wesel

**Hochsprung**

1,52		Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	14.08.	Moers
------	--	--------------	----	-------------	--------	-------

**Stabhochsprung**

2,60		Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
------	--	--------------	----	-------------	--------	----------

**Weitsprung**

5,13	-0,3	Horn, Lukas	06	SuS 09 Dinslaken	29.08.	Wesel
4,69	+0,3	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
4,62	-0,5	Licht, Tristan	07	Weseler TV	01.08.	Wesel
4,61	-0,9	Voigt, Leif	06	Eintracht Duisburg 1848	29.08.	Wesel
4,34	+0,7	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	12.09.	Sonsbeck
4,12	-1,2	Holtwick, Thorsten	06	SV Sonsbeck	29.08.	Wesel

**mit unzulässigem Rückenwind:**

4,84	+2,3	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	12.09.	Sonsbeck
------	------	-----------------	----	------------	--------	----------

**Dreisprung**

10,41	-0,2	Mania, Jona Collin	06	TV Wanheimerort 1880	26.09.	Rhede
10,31	-0,8	Schuffenhauer, Fynnley	06	TV Wanheimerort 1880	26.09.	Rhede
9,01	+0,8	Jantos, Theo	06	TV Wanheimerort 1880	29.08.	Olpe

**Bestenliste 2020****männliche Jugend M14****LVN-Region Nord****Kugelstoß 4 kg**

11,14	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	27.09.	Rhede
8,20	Meller, Niklas	06	LC Adler Bottrop	29.08.	Wesel
7,73	Gramm, Niklas	06	Weseler TV	29.08.	Wesel
7,44	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	12.09.	Sonsbeck
6,33	Richter, Daniel	07	Weseler TV	01.08.	Wesel

**Diskuswurf 1 kg**

28,71	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck
26,28	Hylla, Timo	06	VFL Repelen	29.08.	Wesel
19,24	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	13.09.	Sonsbeck
16,87	Richter, Daniel	07	Weseler TV	02.08.	Wesel

**Speerwurf 600 g**

39,21	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	29.08.	Wesel
23,90	Richter, Daniel	07	Weseler TV	02.08.	Wesel
16,08	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	12.09.	Sonsbeck

**Neunkampf****100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch****80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m**

4.254	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	12./13.09.	Sonsbeck
					13,29(-1,3)-4,69(+0,3)-10,40-1,52
					13,68(-0,1)-28,71-2,60-35,87-3:43,12
3.659	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	12./13.09.	Sonsbeck
					13,84(-1,3)-4,84(+2,3)-7,44-1,52
					13,85(-0,1)-19,24-1,90-16,08-3:44,28

**75 m Lauf**

9,80	Heisterkamp, Torben	07	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel
9,91	Ebel, Nicolas	07	LG Alpen	29.08.	Wesel
10,31	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	12.09.	Viersen
10,57	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	29.08.	Wesel
10,67	Oster, Jaden	07	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel
10,81	Licht, Tristan	07	Weseler TV	29.08.	Wesel

**800 m Lauf**

2:23,69	Ebel, Nicolas	07	LG Alpen	29.08.	Wesel
2:24,61	Cormann, Nico	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	29.08.	Wesel
2:25,99	Langert, Noah	07	LG Alpen	29.08.	Wesel
2:31,43	Merz, Nico Luca	07	ASV Duisburg	29.08.	Wesel
2:32,93	Richter, Daniel	07	Weseler TV	12.09.	Sonsbeck
2:34,09	Achib, Mohammed Youssef	07	ASV Duisburg	15.08.	Dortmund
2:39,86	Berghoff, Rufus	07	TuS Xanten	29.08.	Wesel

**2000 m Lauf**

7:20,70	Merz, Nico Luca	07	ASV Duisburg	19.07.	Sonsbeck
7:36,69	Berghoff, Rufus	07	TuS Xanten	12.09.	Sonsbeck

**60 m Hürden 0.762m**

10,31	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	29.08.	Wesel
10,47	Heisterkamp, Torben	07	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel

**Hochsprung**

1,56	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	29.08.	Wesel
1,44	Langert, Noah	07	LG Alpen	29.08.	Wesel
1,41	Licht, Tristan	07	Weseler TV	29.08.	Wesel

**Stabhochsprung**

2,12	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	14.08.	Moers
------	-----------------	----	------------	--------	-------

**Weitsprung Zone**

5,24	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	12.09.	Viersen
4,89	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	14.08.	Moers
4,78	Ebel, Nicolas	07	LG Alpen	29.08.	Wesel
4,70	Cormann, Nico	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	29.08.	Wesel
4,56	Licht, Tristan	07	Weseler TV	29.08.	Wesel
4,13	Langert, Noah	07	LG Alpen	29.08.	Wesel

**Kugelstoß 3 kg**

9,92	Cormann, Nico	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	29.08.	Wesel
9,50	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	29.08.	Wesel
8,60	Heisterkamp, Torben	07	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel
6,48	Bork, Jan Erik	07	TSV 95/10 Nieukerk	10.10.	Kerken

**Diskuswurf 750 g**

37,14	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	29.08.	Wesel
28,17	Oster, Jaden	07	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel
19,81	Dinggreffe, Niklas	07	Weseler TV	29.08.	Wesel
17,80	Bork, Jan Erik	07	TSV 95/10 Nieukerk	10.10.	Kerken

**Speerwurf 400 g**

31,16	Dinggreffe, Niklas	07	Weseler TV	29.08.	Wesel
23,74	Oster, Jaden	07	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel
14,87	Bork, Jan Erik	07	TSV 95/10 Nieukerk	10.10.	Kerken

**Bestenliste 2020****männliche Jugend M12****LVN-Region Nord****75 m Lauf**

10,30	Ebbing, Peer	08	LAZ Rhede	20.09.	Recklinghausen
10,66	Klößner, Felix	08	Moerser TV	29.08.	Wesel
11,22	Binn, Lukas	08	Moerser TV	12.09.	Viersen

**800 m Lauf**

2:38,87	Ingendahl, Liam	08	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
---------	-----------------	----	-------------	--------	----------

**60 m Hürden 0.762m**

10,54	Ebbing, Peer	08	LAZ Rhede	20.09.	Recklinghausen
11,96	Klößner, Felix	08	Moerser TV	29.08.	Wesel
11,97	Binn, Lukas	08	Moerser TV	12.09.	Viersen
12,13	Birk, Emil	08	Moerser TV	12.09.	Viersen

**Weitsprung Zone**

4,28	Ebbing, Peer	08	LAZ Rhede	20.09.	Recklinghausen
4,21	Klößner, Felix	08	Moerser TV	29.08.	Wesel
3,97	Birk, Emil	08	Moerser TV	14.08.	Moers
3,76	Arntz, Julian	08	Moerser TV	12.09.	Viersen
3,47	Jakobi, Jannis	08	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken

**Kugelstoß 3 kg**

5,81	Birk, Emil	08	Moerser TV	14.08.	Moers
------	------------	----	------------	--------	-------

**Speerwurf 400 g**

15,72	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	14.08.	Moers
12,59	Birk, Emil	08	Moerser TV	14.08.	Moers

**Ballwurf 200g**

41,00	Justen, Tim	09	Eintracht Duisburg 1848	11.07.	Dortmund
21,50	Jakobi, Jannis	08	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken

**Dreikampf****75m-Weit-Ball**

771	Jakobi, Jannis	08	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
-----	----------------	----	--------------------	--------	--------

13,34-3,47-21,50

# Bestenliste 2020

## Senioren

## LVN-Region Nord

### Senioren M30

#### 5000 m Lauf

16:09,1 Breuer, Dennis 90 ASV Duisburg 22.08. Siegburg

#### 10000 m Lauf

34:04,69 Breuer, Dennis 90 ASV Duisburg 27.08. Siegburg

#### Kugelstoß 7.26kg

6,49 Moto, Jules 89 DJK SG Tackenberg 03.10. Oberhausen

#### Diskuswurf 2 kg

15,74 Moto, Jules 89 DJK SG Tackenberg 03.10. Oberhausen

#### Speerwurf 800 g

11,05 Moto, Jules 89 DJK SG Tackenberg 03.10. Oberhausen

### Senioren M35

#### 100 m Lauf

14,01 +0,0 Hallbauer, Robert 83 LAZ Rhede 12.09. Sonsbeck

#### 400 m Lauf

67,73 Hallbauer, Robert 83 LAZ Rhede 12.09. Sonsbeck

#### 1500 m Lauf

6:47,01 Hallbauer, Robert 83 LAZ Rhede 13.09. Sonsbeck

#### 10000 m Lauf

38:40,13 Wasem, Sascha 83 ASV Duisburg 27.08. Siegburg

#### 110 m Hürden 0.991m

22,83 -0,1 Hallbauer, Robert 83 LAZ Rhede 13.09. Sonsbeck

#### Hochsprung

1,32 Hallbauer, Robert 83 LAZ Rhede 12.09. Sonsbeck

#### Stabhochsprung

3,30 Hallbauer, Robert 83 LAZ Rhede 13.09. Sonsbeck

#### Weitsprung

3,92 +1,1 Hallbauer, Robert 83 LAZ Rhede 12.09. Sonsbeck

#### Kugelstoß 7.26kg

9,53 Hallbauer, Robert 83 LAZ Rhede 12.09. Sonsbeck

#### Diskuswurf 2 kg

24,02 Hallbauer, Robert 83 LAZ Rhede 13.09. Sonsbeck

#### Hammerwurf 7.26kg

50,27 Garbert, Michael 83 LAZ Rhede 29.02. Erfurt

#### Speerwurf 800 g

28,83 Hallbauer, Robert 83 LAZ Rhede 13.09. Sonsbeck

#### Zehnkampf

2.739 Hallbauer, Robert 83 LAZ Rhede 12./13.09. Sonsbeck  
100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m/110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m  
14,01(+0,0)-3,92(+1,1)-9,53-1,32-67,73  
22,83(-0,1)-24,02-3,30-28,83-6:47,01

# Bestenliste 2020

## Senioren

## LVN-Region Nord

### Senioren M45

#### Kugelstoß 7.26kg

12,74	Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	18.09.	Frankenberg
11,62	Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	03.10.	Gladbeck
9,07	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen

#### Diskuswurf 2 kg

34,22	Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	26.09.	Oelde
34,19	Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	03.10.	Gladbeck
25,27	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen

#### Speerwurf 800 g

34,58	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
-------	---------------	----	-------------------	--------	------------

### Senioren M50

#### 100 m Lauf

13,76	+0,0	Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	19.09.	Köln
-------	------	----------------	----	--------------------------	--------	------

#### 200 m Lauf

26,16	+0,0	Ketelaer, Tom	68	LAZ Rhede	19.07.	Sonsbeck
28,12	+1,0	Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	06.09.	Neuss
28,77	+0,9	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort 1880	26.09.	Stendal
30,72	+0,4	Schulz, Rainer	68	Weseler TV	01.08.	Wesel

#### 400 m Lauf

56,12		Ketelaer, Tom	68	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
-------	--	---------------	----	-----------	--------	-------

#### 800 m Lauf

2:37,65		Schulz, Rainer	68	Weseler TV	12.09.	Sonsbeck
---------	--	----------------	----	------------	--------	----------

#### 1000 m Lauf

3:07,51		Gschwandtner, Rene	69	Blau-Gelb Neumühl	27.08.	Siegburg
---------	--	--------------------	----	-------------------	--------	----------

#### 1500 m Lauf

5:48,98		Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort 1880	26.09.	Stendal
---------	--	----------------	----	----------------------	--------	---------

#### 3000 m Lauf

12:17,81		Berghoff, Michael	68	TuS Xanten	12.09.	Sonsbeck
----------	--	-------------------	----	------------	--------	----------

#### 100 m Hürden 0.914m

16,78	+1,2	Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	23.08.	Solingen
-------	------	----------------	----	--------------------------	--------	----------

#### Weitsprung

5,04	-0,2	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort 1880	12.09.	Sonsbeck
------	------	----------------	----	----------------------	--------	----------

#### Kugelstoß 6 kg

13,48		Schroers, Thomas	67	VFL Repelen	19.09.	St.Pölten/AUT
8,56		Ingenwerth, Ralf	68	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
7,21		Holz, Bernd	69	TSV 95/10 Nieukerk	10.10.	Kerken

#### Diskuswurf 1.5 kg

44,15		Schroers, Thomas	67	VFL Repelen	20.09.	St.Pölten/AUT
29,48		Ingenwerth, Ralf	68	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
27,71		Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort 1880	26.09.	Stendal
22,27		Holz, Bernd	69	TSV 95/10 Nieukerk	10.10.	Kerken

# Bestenliste 2020

## Senioren

## LVN-Region Nord

### Senioren M50

#### Speerwurf 700 g

33,32	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort 1880	26.09.	Stendal
28,55	Ingenwerth, Ralf	68	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen

#### Fünfkampf

##### Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m

2.594	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort 1880	26.09.	Stendal
-------	----------------	----	----------------------	--------	---------

5,04(-0,2)-33,32-28,77(+0,9)-27,71-5:48,98

### Senioren M55

#### 100 m Lauf

12,50	+0,5	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	19.07.	Sonsbeck
-------	------	------------------	----	-----------	--------	----------

#### 200 m Lauf

26,05	-1,7	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
-------	------	------------------	----	-----------	--------	-------

#### 3000 m Lauf

12:39,15	Rademacher, Helge	63	Lauffreunde HADI Wesel	19.07.	Sonsbeck
----------	-------------------	----	------------------------	--------	----------

#### Kugelstoß 6 kg

10,15	Ruhrmann, Ralf	62	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
7,38	Winschermann, Jörg	64	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen

#### Diskuswurf 1.5 kg

29,10	Spauschus, Lutz	64	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
28,71	Ruhrmann, Ralf	62	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
19,66	Winschermann, Jörg	64	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen

#### Hammerwurf 6 kg

41,27	Wewering, Hans	62	LAZ Rhede	28.02.	Erfurt
26,23	Ruhrmann, Ralf	62	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
16,72	Winschermann, Jörg	64	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen

#### Speerwurf 700 g

22,99	Ruhrmann, Ralf	62	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
18,80	Winschermann, Jörg	64	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen

#### Gewicht

13,67	Wewering, Hans	62	LAZ Rhede	23.08.	Zella-Mehlis
-------	----------------	----	-----------	--------	--------------

### Senioren M60

#### 100 m Lauf

14,56	+0,9	Eidens, Andreas	56	STV Hünxe	23.08.	Solingen
-------	------	-----------------	----	-----------	--------	----------

### Senioren M70

#### 100 m Lauf

14,65	+0,7	Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	19.09.	St.Pölten/AUT
-------	------	-------------------	----	-----------	--------	---------------

#### 200 m Lauf

31,32	+0,0	Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	19.09.	St.Pölten/AUT
-------	------	-------------------	----	-----------	--------	---------------



# Bestenliste 2020

## Senioren

## LVN-Region Nord

### Senioren M70

#### Weitsprung

3,77 +0,1 Heckner, Winfried 50 STV Hünxe 26.09. Stendal

#### Kugelstoß 4 kg

11,24 Unterloh, Friedhelm 49 STV Hünxe 18.07. Osnabrück  
8,82 Heckner, Winfried 50 STV Hünxe 26.09. Stendal  
7,67 Ziegenfuß, Josef 46 LAV Oberhausen 03.10. Oberhausen

#### Diskuswurf 1 kg

26,40 Unterloh, Friedhelm 49 STV Hünxe 18.07. Osnabrück  
22,24 Ziegenfuß, Josef 46 LAV Oberhausen 03.10. Oberhausen

#### Hammerwurf 4 kg

32,65 Ziegenfuß, Josef 46 LAV Oberhausen 04.01. Soest  
29,59 Unterloh, Friedhelm 49 STV Hünxe 18.07. Osnabrück

#### Speerwurf 500 g

24,05 Ziegenfuß, Josef 46 LAV Oberhausen 03.10. Oberhausen  
17,92 Unterloh, Friedhelm 49 STV Hünxe 18.07. Osnabrück

#### Gewicht 7,26 kg

12,20 Unterloh, Friedhelm 49 STV Hünxe 18.07. Osnabrück

#### Dreikampf

##### 100m-Weit-Kugel (4kg)

1.962 Heckner, Winfried 50 STV Hünxe 26.09. Stendal  
14,68(+1,0)-3,77(+0,1)-8,82

#### Wurf-Fünfkampf

##### Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

2.826 Unterloh, Friedhelm 49 STV Hünxe 18.07. Osnabrück  
29,59-11,24-26,40-17,92-12,20

### Senioren M80

#### Kugelstoß 3 kg

8,21 Wolters, Heinrich 39 STV Hünxe 18.07. Osnabrück

#### Diskuswurf 1 kg

31,13 Wolters, Heinrich 39 STV Hünxe 18.07. Osnabrück

#### Hammerwurf 3 kg

32,02 Dzeja, Rolf 40 VFL Repelen 28.02. Erfurt  
30,39 Wolters, Heinrich 39 STV Hünxe 28.02. Erfurt

#### Speerwurf 400 g

20,24 Wolters, Heinrich 39 STV Hünxe 18.07. Osnabrück

#### Gewicht 5,45 kg

12,14 Wolters, Heinrich 39 STV Hünxe 18.07. Osnabrück

#### Wurf-Fünfkampf

##### Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5.45kg)

3.460 Wolters, Heinrich 39 STV Hünxe 18.07. Osnabrück  
26,83-8,21-31,13-20,24-12,14

# Bestenliste 2020

# Frauen

# LVN-Region Nord

## 100 m Lauf

12,73	+1,1	Marzi, Karo	95	Eintracht Duisburg 1848	15.08.	Dortmund
13,67	-0,1	Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	19.07.	Sonsbeck
13,89	-0,6	Verhalen, Stephanie	87	SV Viktoria Goch	19.07.	Sonsbeck
13,97	-1,3	Nicolaus, Sophie	97	Eintracht Duisburg 1848	23.08.	Solingen
14,13	-0,1	Friedrich, Annamaria	80	Rumelner TV	29.08.	Hagen
14,54	-1,3	Strote, Caren	94	Moerser TV	23.08.	Solingen

## 200 m Lauf

28,04	+1,1	Wienen, Laura Frederieke	00	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
28,24	-2,3	Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	19.07.	Sonsbeck
28,91	-0,2	Thöne, Kim-Jessica	98	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
29,94	-0,2	Südholt, Alicia	97	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
30,14	-1,0	Strote, Caren	94	Moerser TV	23.08.	Solingen

## 400 m Lauf

73,64		Zoll, Esther	62	Eintracht Duisburg 1848	30.08.	Zeven
-------	--	--------------	----	-------------------------	--------	-------

## 800 m Lauf

2:30,60		Stevens, Theresa	97	SV Sonsbeck	15.08.	Dortmund
2:40,61		Südholt, Alicia	97	LAZ Rhede	13.09.	Sonsbeck
2:45,20		Zoll, Esther	62	Eintracht Duisburg 1848	29.08.	Zeven

## 1500 m Lauf

5:16,04		Stevens, Theresa	97	SV Sonsbeck	22.08.	Siegburg
---------	--	------------------	----	-------------	--------	----------

## 3000 m Lauf

9:59,67		Wehr, Katharina	96	ASV Duisburg	15.08.	Dortmund
10:31,87		Ressing, Mareike	70	LC Adler Bottrop	15.08.	Dortmund
10:59,97		Joeken, Carolin	96	LG Alpen	19.07.	Sonsbeck
11:00,05		Stevens, Theresa	97	SV Sonsbeck	19.07.	Sonsbeck

## 5000 m Lauf

17:11,79		Wehr, Katharina	96	ASV Duisburg	22.08.	Siegburg
18:17,70		Joeken, Carolin	96	LG Alpen	22.08.	Siegburg

## Handzeitnahme:

18:15,1		Ressing, Mareike	70	LC Adler Bottrop	15.07.	Elsmhorn
---------	--	------------------	----	------------------	--------	----------

## 10000 m Lauf

36:16,33		Wehr, Katharina	96	ASV Duisburg	27.08.	Siegburg
----------	--	-----------------	----	--------------	--------	----------

## 100 m Hürden 0.838m

14,95	+1,2	Stefaniak, Nikola	97	VFL Repelen	23.08.	Solingen
18,21	+0,0	Thöne, Kim-Jessica	98	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
18,27	+0,0	Südholt, Alicia	97	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
19,96	+0,0	Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck

## Hochsprung

1,45		Wienen, Laura Frederieke	00	LAZ Rhede	25.07.	Rhede
1,36		Thöne, Kim-Jessica	98	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
1,36		Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck

## Weitsprung

4,83	+0,0	Wienen, Laura Frederieke	00	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
4,83	+0,3	Thöne, Kim-Jessica	98	LAZ Rhede	13.09.	Sonsbeck
4,53	+0,7	Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	13.09.	Sonsbeck
4,43	+0,7	Friedrich, Annamaria	80	Rumelner TV	06.09.	Düsseldorf
4,40	+1,2	Südholt, Alicia	97	LAZ Rhede	13.09.	Sonsbeck

# Bestenliste 2020

# Frauen

# LVN-Region Nord

## Kugelstoß 4 kg

10,40	Thöne, Kim-Jessica	98	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
9,54	Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
9,26	Goga, Emily	00	LC Adler Bottrop	05.09.	Gladbeck
8,45	Bomkamp, Kim-Melina	98	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
8,30	Wienen, Laura Frederieke	00	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
8,14	van Bergen, Mara	00	TSV 95/10 Nieukerk	10.10.	Kerken

## Diskuswurf 1 kg

50,64	Nick, Christina	92	TSV 95/10 Nieukerk	25.07.	Hull/GBR
30,76	van Bergen, Petra	71	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
26,82	Goga, Emily	00	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
20,65	van Bergen, Mara	00	TSV 95/10 Nieukerk	10.10.	Kerken
20,63	Niesner, Melanie	85	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen

## Hammerwurf 4 kg

60,38	Langguth, Maximiliane	94	LAZ Rhede	23.08.	Leverkusen
41,70	Jantzen, Anna	00	LAZ Rhede	25.07.	Rhede
34,60	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	03.10.	Oberhausen

## Speerwurf 600 g

29,68	Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	13.09.	Sonsbeck
27,13	Thöne, Kim-Jessica	98	LAZ Rhede	13.09.	Sonsbeck
26,34	Bomkamp, Kim-Melina	98	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
26,25	Wienen, Laura Frederieke	00	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
22,75	Retz, Kathrin	00	Moerser TV	14.08.	Moers
22,48	Goga, Emily	00	LC Adler Bottrop	05.09.	Gladbeck

## Siebenkampf

### 100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

### Weit-Speer (600g)-800m

3.333	Thöne, Kim-Jessica	98	LAZ Rhede	12./13.09.	Sonsbeck
	18,21(+0,0)-1,36-10,40-28,91(-0,2)				
	4,83(+0,3)-27,13-3:02,41				
2.926	Südholt, Alicia	97	LAZ Rhede	12./13.09.	Sonsbeck
	18,27(+0,0)-1,32-6,63-29,94(-0,2)				
	4,40(+1,2)-18,96-2:40,61				
2.855	Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	12./13.09.	Sonsbeck
	19,96(+0,0)-1,36-9,54-32,23(-0,2)				
	4,53(+0,7)-29,68-3:03,27				

## Siebenkampf Mannschaft

### 100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

### Weit-Speer (600g)-800m

9.114	LAZ Rhede			12./13.09.	Sonsbeck
	Thöne, Kim-Jessica	98	3.333		
	Südholt, Alicia	97	2.926		
	Boeck, Greta	99	2.855		

**100 m Lauf**

13,20	+1,1	Jockweg, Pauline	01	TuS Xanten	11.07.	Dortmund
13,29	+1,2	Hoffmann, Jana	02	LAV Oberhausen	26.09.	Rhede
13,36	+1,0	Dohmen, Karla	02	TuS Xanten	11.07.	Dortmund
14,52	-1,3	Wolters, Friederike	01	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
16,13	-1,3	Koeverden van, Jana	02	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken

**200 m Lauf**

24,50	+0,3	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	25.07.	Zeven
27,14	+0,1	Jockweg, Pauline	01	TuS Xanten	11.07.	Dortmund
27,82	+0,4	Dohmen, Karla	02	TuS Xanten	11.07.	Dortmund

**mit unzulässigem Rückenwind:**

27,01	+2,2	Hoffmann, Jana	02	LAV Oberhausen	27.09.	Rhede
-------	------	----------------	----	----------------	--------	-------

**800 m Lauf**

2:19,10		Brömmel, Rahel	02	SV Sonsbeck	15.08.	Dortmund
---------	--	----------------	----	-------------	--------	----------

**1500 m Lauf**

4:26,42		Brömmel, Rahel	02	SV Sonsbeck	22.08.	Siegburg
4:27,93		Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	11.07.	Dortmund
5:16,81		Muschalla, Rebecca	02	ASV Duisburg	12.09.	Sonsbeck
5:46,48		Noack, Lena	02	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck

**3000 m Lauf**

9:29,90		Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	19.07.	Sonsbeck
9:34,36		Brömmel, Rahel	02	SV Sonsbeck	19.07.	Sonsbeck
11:39,21		Muschalla, Rebecca	02	ASV Duisburg	15.08.	Dortmund
11:53,67		Schwarzer, Liv	02	Moerser TV	19.07.	Sonsbeck

**5000 m Lauf**

20:57,18		Muschalla, Rebecca	02	ASV Duisburg	22.08.	Siegburg
----------	--	--------------------	----	--------------	--------	----------

**100 m Hürden 0.838m**

13,60	+0,0	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	25.07.	Zeven
-------	------	---------------------	----	------------	--------	-------

**Weitsprung**

4,35	+1,5	Wolters, Friederike	01	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
3,95	+1,4	Koeverden van, Jana	02	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken

**Kugelstoß 4 kg**

8,70		Wolters, Friederike	01	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
8,17		van Rickelen, Leonie	02	TSV 95/10 Nieukerk	10.10.	Kerken

**Diskuswurf 1 kg**

51,62		Gipmann, Jule	01	SV Viktoria Goch	18.07.	Osterode
-------	--	---------------	----	------------------	--------	----------

**Speerwurf 600 g**

29,65		Kambartel, Hannah	02	Moerser TV	29.08.	Leichlingen
27,74		van Rickelen, Leonie	02	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
16,71		Koeverden van, Jana	02	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken

**100 m Lauf**

12,24	+0,9	Siepmann, Helen	04	Eintracht Duisburg 1848	26.09.	Rhede
12,38	-0,3	Gramse, Lynn	04	Moerser TV	19.09.	Köln
12,49	+0,7	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	01.08.	Wesel
12,59	+1,8	Fenster, Marlene	04	Moerser TV	26.09.	Rhede
12,79	+0,7	Hülser, Maja	03	Weseler TV	01.08.	Wesel
12,93	+1,0	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	11.07.	Dortmund
12,93	+1,1	Unland, Rieke	04	LAZ Rhede	26.09.	Rhede
13,18	+1,8	Glogic-Brav, Emma	04	Dümpfener TV	26.09.	Rhede
13,55	+1,1	Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	01.08.	Wesel
13,59	+0,2	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	12.09.	Sonsbeck
13,79	+1,1	Müller, Paula	03	Weseler TV	01.08.	Wesel
14,15	-0,6	Kölker, Jacqueline	03	Moerser TV	19.07.	Sonsbeck
14,30	+0,2	Gossens, Nila	04	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
14,32	+0,1	Gerhards, Somee	04	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
14,57	+0,9	Freitag, Lisa	03	Moerser TV	30.08.	Blomberg
14,74	+0,1	Terhardt, Fiona	03	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck

**200 m Lauf**

25,41	+0,5	Siepmann, Helen	04	Eintracht Duisburg 1848	27.09.	Rhede
25,58	+0,0	Gramse, Lynn	04	Moerser TV	26.09.	Siegburg
25,84	+1,2	Fenster, Marlene	04	Moerser TV	27.09.	Rhede
26,37	+1,1	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
26,53	+0,7	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	25.07.	Zeven
27,91	+1,2	Goddinger, Jule	04	DJK SG Tackenberg	27.09.	Rhede
28,99	+0,0	Fischer, Joelle	03	LAV Oberhausen	27.09.	Rhede
29,78	+0,0	Gerhards, Somee	04	SV Sonsbeck	19.07.	Sonsbeck
29,91	+0,7	Freitag, Lisa	03	Moerser TV	30.08.	Blomberg
30,08	-2,3	Kölker, Jacqueline	03	Moerser TV	19.07.	Sonsbeck

**400 m Lauf**

59,67		Fenster, Marlene	04	Moerser TV	19.09.	Krefeld
67,33		Goddinger, Jule	04	DJK SG Tackenberg	19.09.	Krefeld

**800 m Lauf**

2:24,24		Geuting, Annika	04	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
2:33,13		Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	13.09.	Sonsbeck
2:33,44		Müller, Paula	03	Weseler TV	02.08.	Wesel
2:35,71		Fenster, Marlene	04	Moerser TV	02.08.	Wesel
2:40,70		Unland, Rieke	04	LAZ Rhede	13.09.	Sonsbeck
2:41,79		Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	13.09.	Sonsbeck
2:42,31		Terhardt, Fiona	03	LAZ Rhede	13.09.	Sonsbeck
2:52,28		Gerhards, Somee	04	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck
2:55,00		Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	02.08.	Wesel
2:56,02		Jasinski, Marie	04	Kevelaerer SV	13.09.	Sonsbeck
2:56,15		Kölker, Jaqueline	03	Moerser TV	02.08.	Wesel
2:56,65		Gossens, Nila	04	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck

**Bestenliste 2020****weibliche Jugend U18****LVN-Region Nord****100 m Hürden 0.762m**

15,09	+0,5	Hülser, Maja	03	Weseler TV	01.08.	Wesel
15,74	+0,0	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
15,95	+0,6	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	25.07.	Zeven
16,05	+0,1	Unland, Rieke	04	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
16,38	-0,5	Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	23.08.	Solingen
16,81	+0,1	Fenster, Marlene	04	Moerser TV	30.08.	Blomberg
16,98	-1,0	Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	01.08.	Wesel
17,40	+0,5	Müller, Paula	03	Weseler TV	01.08.	Wesel
17,49	+0,0	Gerhards, Somee	04	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
18,31	-0,1	Jasinski, Marie	04	Kevelaerer SV	12.09.	Sonsbeck
18,73	-0,1	Gossens, Nila	04	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
18,76	+0,5	Peters, Julika	04	Weseler TV	01.08.	Wesel
19,01	+0,0	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	12.09.	Sonsbeck
19,11	+0,1	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck

**Hochsprung**

1,67		Müller, Paula	03	Weseler TV	19.09.	Essen
1,60		Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
1,56		Fenster, Marlene	04	Moerser TV	12.09.	Sonsbeck
1,52		Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	12.09.	Sonsbeck
1,52		Terhardt, Fiona	03	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
1,50		Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	29.08.	Leichlingen
1,44		Unland, Rieke	04	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
1,36		Gerhards, Somee	04	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
1,32		Gossens, Nila	04	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
1,31		Freitag, Lisa	03	Moerser TV	14.08.	Moers

**Weitsprung**

6,04	+0,9	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	25.07.	Rhede
5,40	+1,1	Bielefeld, Alina	03	LAZ Rhede	25.07.	Rhede
4,94	+0,7	Terhardt, Fiona	03	LAZ Rhede	13.09.	Sonsbeck
4,90	+1,6	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	13.09.	Sonsbeck
4,86	+0,0	Unland, Rieke	04	LAZ Rhede	13.09.	Sonsbeck
4,72	-1,0	Fenster, Marlene	04	Moerser TV	14.08.	Moers
4,70	-1,2	Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	14.08.	Moers
4,48	-0,9	Müller, Paula	03	Weseler TV	02.08.	Wesel
4,44	-0,9	Gossens, Nila	04	SV Sonsbeck	14.08.	Moers
4,43	+0,1	Gerhards, Somee	04	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck
4,37	-1,1	Peters, Julika	04	Weseler TV	02.08.	Wesel
4,20	+0,0	Jasinski, Marie	04	Kevelaerer SV	13.09.	Sonsbeck
4,04	-0,7	Freitag, Lisa	03	Moerser TV	14.08.	Moers
4,02	-1,0	Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	14.08.	Moers

**Dreisprung**

10,18	-0,2	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	20.09.	Krefeld
10,09	-0,3	Bollendonk, Melanie	04	Kevelaerer SV	20.09.	Krefeld
9,72	-0,5	Peters, Julika	04	Weseler TV	01.08.	Wesel
9,14	-0,1	Jasinski, Marie	04	Kevelaerer SV	20.09.	Krefeld

**Kugelstoß 3 kg**

12,36	Müller, Paula	03	Weseler TV	20.09.	Krefeld
11,36	Unland, Rieke	04	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
10,93	Molderings, Carolin	03	TSV 95/10 Nieukerk	20.09.	Krefeld
10,41	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
10,34	Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	14.08.	Moers
9,66	Terhardt, Fiona	03	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
8,82	Goddinger, Jule	04	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
8,75	Gerhards, Somee	04	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
8,65	Hennesen, Jana	03	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
8,39	Gossens, Nila	04	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
8,00	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	12.09.	Sonsbeck
7,99	Fenster, Marlene	04	Moerser TV	12.09.	Sonsbeck
7,55	Holz, Melissa	04	TSV 95/10 Nieukerk	10.10.	Kerken
7,43	Jasinski, Marie	04	Kevelaerer SV	12.09.	Sonsbeck

**Diskuswurf 1 kg**

33,78	Molderings, Carolin	03	TSV 95/10 Nieukerk	19.09.	Essen
24,87	Schmitz, Lena	03	Dümpfener TV	19.09.	Essen
20,63	Tappe, Svea	04	Dümpfener TV	19.09.	Essen
20,19	Goddinger, Jule	04	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen

**Hammerwurf 3 kg**

44,26	Spieker, Alexandra	04	LAZ Rhede	25.07.	Rhede
-------	--------------------	----	-----------	--------	-------

**Speerwurf 500 g**

36,61	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	13.09.	Sonsbeck
34,29	Müller, Paula	03	Weseler TV	02.08.	Wesel
33,84	Unland, Rieke	04	LAZ Rhede	20.09.	Essen
31,99	Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	14.08.	Moers
31,56	Terhardt, Fiona	03	LAZ Rhede	20.09.	Essen
24,74	Molderings, Carolin	03	TSV 95/10 Nieukerk	10.10.	Kerken
24,42	Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	02.08.	Wesel
23,98	Hennesen, Jana	03	TSV 95/10 Nieukerk	10.10.	Kerken
21,93	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	13.09.	Sonsbeck
21,20	Gerhards, Somee	04	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck
18,66	Goddinger, Jule	04	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
18,25	Gossens, Nila	04	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck
17,82	Fenster, Marlene	04	Moerser TV	14.08.	Moers
16,31	Holz, Melissa	04	TSV 95/10 Nieukerk	10.10.	Kerken

## Siebenkampf

**100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m****Weit-Speer (500g)-800m**

4.321	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	12./13.09.	Sonsbeck
	19,11(+0,1)-1,60-10,41-13,01(-0,2)				
	5,59(+0,1)-36,61-2:41,79				
4.260	Müller, Paula	03	Weseler TV	01./02.08.	Wesel
	17,40(+0,5)-1,63-12,12-13,79(+1,1)				
	4,48(-0,9)-34,29-2:33,44				
4.172	Unland, Rieke	04	LAZ Rhede	12./13.09.	Sonsbeck
	16,05(+0,1)-1,44-11,36-13,07(-0,2)				
	4,86(+0,0)-28,37-2:40,70				
3.703	Fenster, Marlene	04	Moerser TV	12./13.09.	Sonsbeck
	17,04(+0,0)-1,56-7,99-12,88(-0,2)				
	4,51(+0,1)-14,01-2:35,73				
3.613	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	12./13.09.	Sonsbeck
	19,01(+0,0)-1,52-8,00-13,59(+0,2)				
	4,90(+1,6)-21,93-2:33,13				
3.486	Terhardt, Fiona	03	LAZ Rhede	12./13.09.	Sonsbeck
	20,19(+0,1)-1,52-9,66-14,74(+0,1)				
	4,94(+0,7)-29,41-2:42,31				
3.356	Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	01./02.08.	Wesel
	16,98(-1,0)-1,48-5,98-13,55(+1,1)				
	4,50(+0,2)-24,42-2:55,00				
3.177	Gerhards, Somee	04	SV Sonsbeck	12./13.09.	Sonsbeck
	17,49(+0,0)-1,36-8,75-14,32(+0,1)				
	4,43(+0,1)-21,20-2:52,28				
2.874	Gossens, Nila	04	SV Sonsbeck	12./13.09.	Sonsbeck
	18,73(-0,1)-1,32-8,39-14,30(+0,2)				
	4,36(+0,9)-18,25-2:56,65				
2.595	Jasinski, Marie	04	Kevelaerer SV	12./13.09.	Sonsbeck
	18,31(-0,1)-1,28-7,43-15,13(+0,1)				
	4,20(+0,0)-14,58-2:56,02				
1.900	Kölker, Jaqueline	03	Moerser TV	01./02.08.	Wesel
	20,43(-1,0)-o.g.V.-5,79-14,15(+1,0)				
	3,71(+0,0)-12,25-2:56,15				

## Siebenkampf Mannschaft

**100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m****Weit-Speer (500g)-800m**

12.524	LAZ Rhede			12./13.09.	Sonsbeck
	Dangelmaier, Enie	03	4.321		
	Unland, Rieke	04	4.172		
	Stumpen, Lene	05	4.031		



# Bestenliste 2020 weibliche Jugend U16/W15 LVN-Region Nord

## 100 m Lauf

12,75	-0,3	Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	19.09.	Krefeld
13,08	+0,0	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	19.07.	Sonsbeck
13,21	-0,3	Gonzalez Rodriguez, A. M.	05	Weseler TV	19.09.	Krefeld
13,26	-0,1	Mouhamed, Ayisha	05	LAZ Rhede	19.09.	Krefeld
13,42	+0,2	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
14,10	+1,1	Bonhoff, Lena	05	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
14,52	-1,6	Nisbach, Lena	05	LC Adler Bottrop	29.08.	Wesel
14,58	+0,0	Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
14,65	-0,3	Altenhoevel, Jolina	05	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
14,73	-1,0	Kutschereiter, Alea Jasmine	06	Kevelaerer SV	01.08.	Wesel

## 300 m Lauf

41,86		Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	27.09.	Rhede
43,24		Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	27.09.	Rhede

## 800 m Lauf

2:27,36		van Bebber, Katharina	05	TuS Xanten	12.09.	Sonsbeck
2:30,10		Heiermann, Alexa	05	Weseler TV	29.08.	Wesel
2:35,10		Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck
2:38,16		Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck
2:40,92		Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	13.09.	Sonsbeck
2:42,86		Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	02.08.	Wesel
2:49,81		Gonzalez Rodriguez, A. M.	05	Weseler TV	13.09.	Sonsbeck
2:59,94		Altenhoevel, Jolina	05	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck

## 3000 m Lauf

13:34,91		Dietzsch, Eva	05	ASV Duisburg	12.09.	Sonsbeck
----------	--	---------------	----	--------------	--------	----------

## 80 m Hürden 0.762m

12,33	+0,9	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	26.09.	Rhede
12,54	+0,9	Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	26.09.	Rhede
12,67	+0,9	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	26.09.	Rhede
13,61	+0,0	Gonzalez Rodriguez, A. M.	05	Weseler TV	13.09.	Sonsbeck
14,60	+0,0	Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck
15,84	+0,0	Altenhoevel, Jolina	05	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck

## 300 m Hürden 0.762m

47,78		Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
-------	--	---------------	----	-----------	--------	-------

## Hochsprung

1,56		Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck
1,55		Gonzalez Rodriguez, A. M.	05	Weseler TV	01.08.	Wesel
1,52		Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	14.08.	Moers
1,48		Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	29.08.	Wesel
1,46		Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	01.08.	Wesel

## Stabhochsprung

2,50		Bläsius, Finja	05	Weseler TV	02.08.	Wesel
------	--	----------------	----	------------	--------	-------

## Weitsprung

5,14	+0,6	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	13.09.	Sonsbeck
5,05	+0,5	Gonzalez Rodriguez, A. M.	05	Weseler TV	27.09.	Rhede
5,04	-1,0	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	29.08.	Wesel
4,74	-0,7	Nisbach, Lena	05	LC Adler Bottrop	29.08.	Wesel
4,69	-0,2	Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	12.09.	Sonsbeck
4,68	+0,2	Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
4,48	-0,1	Heiermann, Alexa	05	Weseler TV	29.08.	Wesel
4,35	+0,9	Bläsius, Finja	05	Weseler TV	01.08.	Wesel
4,35	-0,3	Kutschereiter, Alea Jasmine	06	Kevelaerer SV	01.08.	Wesel

# Bestenliste 2020 weibliche Jugend U16/W15 LVN-Region Nord

## Dreisprung

9,29 +0,2 Isern, Jule 05 TV Wanheimerort 1880 29.08. Olpe

## Kugelstoß 3 kg

10,11 Noack, Lilli 05 SV Sonsbeck 14.08. Moers  
 9,28 Stumpen, Lene 05 LAZ Rhede 12.09. Sonsbeck  
 9,04 Mouhamed, Ayisha 05 LAZ Rhede 29.08. Wesel  
 8,85 Manten, Merret 05 SV Sonsbeck 12.09. Sonsbeck  
 8,35 Acar, Akasya 05 TuS Xanten 11.07. Dortmund  
 8,25 Gonzalez Rodriguez, A. M. 05 Weseler TV 12.09. Sonsbeck  
 7,47 Schipper, Emely 05 TSV 95/10 Nieukerk 05.09. Kerken  
 7,40 Kompalla, Svenja 05 Moerser TV 01.08. Wesel

## Diskuswurf 1 kg

25,05 Kompalla, Svenja 05 Moerser TV 27.09. Rhede  
 24,86 Acar, Akasya 05 TuS Xanten 29.08. Wesel

## Speerwurf 500 g

29,83 Noack, Lilli 05 SV Sonsbeck 14.08. Moers  
 25,42 Stumpen, Lene 05 LAZ Rhede 13.09. Sonsbeck  
 24,35 Manten, Merret 05 SV Sonsbeck 14.08. Moers  
 23,08 Gonzalez Rodriguez, A. M. 05 Weseler TV 02.08. Wesel  
 18,25 Acar, Akasya 05 TuS Xanten 29.08. Wesel  
 17,42 Kompalla, Svenja 05 Moerser TV 12.09. Sonsbeck

## Siebenkampf

### 100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch

### 80m H.-Speer (500g)-800m

4.031 Stumpen, Lene 05 LAZ Rhede 12./13.09. Sonsbeck  
 13,42(+0,2)-5,14(+0,6)-9,28-1,44  
 5,14(+0,6)-25,42-2:40,92  
 3.527 Manten, Merret 05 SV Sonsbeck 12./13.09. Sonsbeck  
 13,09(-0,3)-4,85(+2,0)-8,85-1,56  
 12,64(+0,0)-23,53-2:35,10  
 3.298 Gonzalez Rodriguez, A. M. 05 Weseler TV 12./13.09. Sonsbeck  
 13,24(+0,0)-4,84(+0,5)-8,25-1,52  
 13,61(+0,0)-20,05-2:49,81  
 3.292 Noack, Lilli 05 SV Sonsbeck 12./13.09. Sonsbeck  
 14,58(+0,0)-4,68(+0,2)-9,79-1,48  
 14,60(+0,0)-27,27-2:38,16  
 3.204 Kompalla, Svenja 05 Moerser TV 01./02.08. Wesel  
 13,11(-1,0)-4,61(-0,6)-7,40-1,46  
 13,54(-0,9)-16,39-2:42,86  
 2.575 Altenhoevel, Jolina 05 SV Sonsbeck 12./13.09. Sonsbeck  
 14,65(-0,3)-4,19(+1,4)-6,70-1,16  
 15,84(+0,0)-12,53-2:59,94

## Siebenkampf Mannschaft

### 100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

9.941 SV Sonsbeck I 12./13.09. Sonsbeck  
 Manten, Merret 05 3.527  
 Noack, Lilli 05 3.292  
 Heekeren, Maxima 06 3.122  
 9.087 Moerser TV 12./13.09. Sonsbeck  
 Kompalla, Svenja 05 3.130  
 Pontow, Charlotte 06 3.055  
 Piras, Alessia 06 2.902  
 7.860 SV Sonsbeck II 12./13.09. Sonsbeck  
 Kluckow, Kyra 06 2.917  
 Altenhoevel, Jolina 05 2.575  
 van Dop, Lynn Sophia 06 2.368

**100 m Lauf**

13,38	+1,0	Sommer, Lilli	06	TV Wanheimerort 1880	05.09.	Gladbeck
13,74	-1,2	Groos, Leni	06	Weseler TV	01.08.	Wesel
13,91	-1,2	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	01.08.	Wesel
13,97	+1,0	Baumeister, Julia	06	TV Wanheimerort 1880	05.09.	Gladbeck
14,08	+1,1	Wienand, Viktoria	06	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
14,14	-0,4	Kluckow, Kyra	06	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
14,17	-0,4	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	12.09.	Sonsbeck
14,26	-0,8	Tegatz, Frieda	06	ASV Duisburg	29.08.	Wesel
14,34	-0,4	Heekeren, Maxi	06	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
14,53	-0,4	Piras, Alessia	06	Moerser TV	12.09.	Sonsbeck
14,58	-0,3	Kutschereiter, Alea Jasmine	06	Kevelaerer SV	12.09.	Sonsbeck
14,69	-0,3	Rother, Svea	07	VFL Repelen	12.09.	Sonsbeck
14,73	+0,0	Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	15.08.	Dortmund
15,00	-0,4	Karsten, Mara-Sophie	06	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
15,04	-0,8	Trotzkowski, Linda	06	Eintracht Duisburg 1848	29.08.	Wesel
15,12	-0,8	Machado, Laura	06	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel
15,12	-0,8	Niersmann, Nica	06	SV Sonsbeck	29.08.	Wesel
15,18	-0,3	van Dop, Lynn Sophia	06	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck

**300 m Lauf**

45,39		Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	27.09.	Rhede
46,71		Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	19.07.	Sonsbeck
47,38		Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	23.08.	Solingen

**800 m Lauf**

2:31,95		Niersmann, Nica	06	SV Sonsbeck	02.08.	Wesel
2:33,69		Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	13.09.	Sonsbeck
2:34,97		Tegatz, Frieda	06	ASV Duisburg	19.07.	Sonsbeck
2:40,23		Kluckow, Kyra	06	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck
2:43,26		Hendricks, Muriel	06	Weseler TV	29.08.	Wesel
2:43,34		Heekeren, Maxi	06	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck
2:46,78		Piras, Alessia	06	Moerser TV	13.09.	Sonsbeck
2:47,58		Kutschereiter, Alea Jasmine	06	Kevelaerer SV	13.09.	Sonsbeck
2:50,69		van Dop, Lynn Sophia	06	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck
2:56,54		Preikschat, Johanna	06	LAV Goch-Kess	12.09.	Sonsbeck
3:01,59		Meivogel, Anastasia	06	Turnverein Goch	12.09.	Sonsbeck

**2000 m Lauf**

7:17,81		Niersmann, Nica	06	SV Sonsbeck	19.07.	Sonsbeck
7:45,43		Tegatz, Frieda	06	ASV Duisburg	12.09.	Sonsbeck
9:05,58		Clemens, Caroline	06	ASV Duisburg	22.08.	Siegburg

**80 m Hürden 0.762m**

13,30	+0,7	Kluckow, Kyra	06	SV Sonsbeck	27.09.	Rhede
13,67	+0,4	Heekeren, Maxi	06	SV Sonsbeck	27.09.	Rhede
14,07	+0,3	Piras, Alessia	06	Moerser TV	13.09.	Sonsbeck
14,20	+0,3	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	13.09.	Sonsbeck
14,26	+0,6	Trotzkowski, Linda	06	Eintracht Duisburg 1848	29.08.	Wesel
14,36	-0,5	Groos, Leni	06	Weseler TV	02.08.	Wesel
14,66	-0,3	Rother, Svea	07	VFL Repelen	13.09.	Sonsbeck
15,96	-0,3	Kutschereiter, Alea Jasmine	06	Kevelaerer SV	13.09.	Sonsbeck

**Hochsprung**

1,45		Heekeren, Maxi	06	SV Sonsbeck	29.08.	Wesel
1,39		Hendricks, Muriel	06	Weseler TV	29.08.	Wesel
1,37		Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	01.08.	Wesel
1,36		Piras, Alessia	06	Moerser TV	13.09.	Sonsbeck
1,32		Kluckow, Kyra	06	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck
1,28		Kutschereiter, Alea Jasmine	06	Kevelaerer SV	13.09.	Sonsbeck

**Bestenliste 2020****weibliche Jugend W14****LVN-Region Nord****Stabhochsprung**

2,40		Groos, Leni	06	Weseler TV	02.08.	Wesel
------	--	-------------	----	------------	--------	-------

**Weitsprung**

4,78	+0,7	Hendricks, Muriel	06	Weseler TV	01.08.	Wesel
4,62	-0,5	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	01.08.	Wesel
4,44	+0,0	Wienand, Viktoria	06	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
4,44	+0,0	Heekeren, Maxi	06	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
4,42	+0,0	Sommer, Lilli	06	TV Wanheimerort 1880	05.09.	Gladbeck
4,40	+0,1	Kluckow, Kyra	06	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
4,35	-0,3	Kutschereiter, Alea Jasmine	06	Kevelaerer SV	01.08.	Wesel
4,32	+0,0	Baumeister, Julia	06	TV Wanheimerort 1880	05.09.	Gladbeck
4,31	+0,7	Rother, Svea	07	VFL Repelen	12.09.	Sonsbeck
4,30	-1,6	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	14.08.	Moers
4,17	+0,7	Karsten, Mara-Sophie	06	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
4,00	-0,8	Kader, Sara	06	Weseler TV	01.08.	Wesel
3,99	+0,6	Piras, Alessia	06	Moerser TV	01.08.	Wesel
3,92	+0,2	Franz, Anna	06	LC Adler Bottrop	29.08.	Wesel
3,86	+0,0	van Dop, Lynn Sophia	06	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
3,78	+0,0	Gerritzen, Robina	06	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
3,76	-1,3	Tegatz, Frieda	06	ASV Duisburg	29.08.	Wesel
3,65		Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	11.07.	Dortmund

**Kugelstoß 3 kg**

8,26		Heekeren, Maxi	06	SV Sonsbeck	14.08.	Moers
7,39		Gerritzen, Robina	06	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
7,38		Scheepers, Leya Sophie	06	TuS Xanten	29.08.	Wesel
7,34		Piras, Alessia	06	Moerser TV	14.08.	Moers
7,32		Machado, Laura	06	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel
7,18		Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	12.09.	Sonsbeck
6,45		van Dop, Lynn Sophia	06	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
6,44		Kutschereiter, Alea Jasmine	06	Kevelaerer SV	12.09.	Sonsbeck
6,13		Kluckow, Kyra	06	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck

**Diskuswurf 1 kg**

22,61		Groos, Leni	06	Weseler TV	27.09.	Rhede
18,92		Starbatty, Charlotte	07	TuS Xanten	27.09.	Rhede
17,76		Scheepers, Leya Sophie	06	TuS Xanten	29.08.	Wesel
15,80		Gerritzen, Robina	06	TSV 95/10 Nieukerk	29.08.	Wesel

**Speerwurf 500 g**

29,39		Rother, Svea	07	VFL Repelen	12.09.	Sonsbeck
22,48		Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	12.09.	Sonsbeck
22,33		Baumeister, Julia	06	TV Wanheimerort 1880	05.09.	Gladbeck
22,07		Sommer, Lilli	06	TV Wanheimerort 1880	05.09.	Gladbeck
21,90		Piras, Alessia	06	Moerser TV	02.08.	Wesel
21,42		Machado, Laura	06	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel
20,80		Heekeren, Maxi	06	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
18,19		Scheepers, Leya Sophie	06	TuS Xanten	29.08.	Wesel
17,62		Gerritzen, Robina	06	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
14,33		Kutschereiter, Alea Jasmine	06	Kevelaerer SV	12.09.	Sonsbeck
14,17		Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	02.08.	Wesel
13,17		Kluckow, Kyra	06	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
12,62		Karsten, Mara-Sophie	06	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken

# Bestenliste 2020 weibliche Jugend W14 LVN-Region Nord

## Siebenkampf

### 100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch

### 80m H.-Speer (500g)-800m

3.122	Heekeren, Maxi	06	SV Sonsbeck	12./13.09.	Sonsbeck
	14,34(-0,4)-4,44(+0,0)-8,10-1,44				
	14,11(-0,1)-20,80-2:43,34				
3.055	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	12./13.09.	Sonsbeck
	14,17(-0,4)-4,24(-0,5)-7,18-1,32				
	14,20(+0,3)-22,48-2:33,69				
2.917	Kluckow, Kyra	06	SV Sonsbeck	12./13.09.	Sonsbeck
	14,14(-0,4)-4,40(+0,1)-6,13-1,32				
	13,52(-0,1)-13,17-2:40,23				
2.902	Piras, Alessia	06	Moerser TV	12./13.09.	Sonsbeck
	14,53(-0,4)-3,92(+2,2)-6,57-1,36				
	14,07(+0,3)-19,87-2:46,78				
2.826	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	01./02.08.	Wesel
	13,91(-1,2)-4,62(-0,5)-6,71-1,37				
	17,84(+0,5)-14,17-2:45,94				
2.675	Kutschereiter, Alea Jasmine	06	Kevelaerer SV	12./13.09.	Sonsbeck
	14,58(-0,3)-3,84(-0,1)-6,44-1,28				
	15,96(-0,3)-14,33-2:47,58				
2.368	van Dop, Lynn Sophia	06	SV Sonsbeck	12./13.09.	Sonsbeck
	15,18(-0,3)-3,86(+0,0)-6,45-1,12				
	17,49(-0,3)-8,20-2:50,69				

**75 m Lauf**

10,35	Keiten-Schmitz, Heleen	07	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
10,52	Müller, Maya	07	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel
10,66	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	29.08.	Wesel
10,79	Verhaag, Lea	07	Moerser TV	12.09.	Viersen
10,94	Tischlik, Jona	07	TuS Xanten	12.09.	Viersen
11,13	Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	11.07.	Dortmund
11,40	Betke, Finja Malin	07	Eintracht Duisburg 1848	29.08.	Wesel
11,46	Döring, Johanna	07	LAZ Rhede	15.08.	Rhede

**800 m Lauf**

2:29,85	Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	29.08.	Wesel
2:33,37	Withag, Enid	07	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
2:33,87	Keiten-Schmitz, Heleen	07	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
2:43,49	Hakam-Grey, Ellen	07	ASV Duisburg	15.08.	Dortmund
2:43,84	Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel
2:45,94	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	02.08.	Wesel

**2000 m Lauf**

7:24,49	Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	19.07.	Sonsbeck
7:39,92	Hakam-Grey, Ellen	07	ASV Duisburg	19.07.	Sonsbeck
8:53,92	Reicherts, Marie	07	ASV Duisburg	12.09.	Sonsbeck

**60 m Hürden 0.762m**

10,81	Tenhagen, Mailin	07	TV Rees 55	29.08.	Wesel
10,98	Müller, Maya	07	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel
11,02	Betke, Finja Malin	07	Eintracht Duisburg 1848	29.08.	Wesel
11,61	Lenau, Karlotta	07	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel
12,45	Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	29.08.	Wesel

**Hochsprung**

1,47	Tenhagen, Mailin	07	TV Rees 55	29.08.	Wesel
1,44	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	29.08.	Wesel
1,29	Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel

**Weitsprung Zone**

5,06	Keiten-Schmitz, Heleen	07	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
4,69	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	29.08.	Wesel
4,45	Tenhagen, Mailin	07	TV Rees 55	29.08.	Wesel
4,43	Verhaag, Lea	07	Moerser TV	14.08.	Moers
4,37	Müller, Maya	07	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel

**Kugelstoß 3 kg**

9,41	Rother, Svea	07	VFL Repelen	29.08.	Wesel
9,06	Lenau, Karlotta	07	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel
7,60	Verhaag, Lea	07	Moerser TV	12.09.	Viersen
7,04	Hartmuth, Kira	07	MSV Duisburg 02 LA	29.08.	Wesel
6,73	Starbatty, Charlotte	07	TuS Xanten	29.08.	Wesel
6,71	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	01.08.	Wesel

**Diskuswurf 750 g**

22,86	Rother, Svea	07	VFL Repelen	29.08.	Wesel
19,56	Starbatty, Charlotte	07	TuS Xanten	29.08.	Wesel
18,47	Lenau, Karlotta	07	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel
18,01	Hartmuth, Kira	07	MSV Duisburg 02 LA	29.08.	Wesel

**Speerwurf 400 g**

32,38	Rother, Svea	07	VFL Repelen	29.08.	Wesel
26,39	Hartmuth, Kira	07	MSV Duisburg 02 LA	29.08.	Wesel
22,70	Starbatty, Charlotte	07	TuS Xanten	29.08.	Wesel
12,50	Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel

**75 m Lauf**

10,81	Bürkle, Isabel	08	VFL Repelen	29.08.	Wesel
11,32	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	12.09.	Viersen
11,57	Rulofs, Helena	08	TuS Xanten	12.09.	Viersen
11,93	Tenbusch, Nora	08	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
11,96	Keller, Hannah	08	ASV Duisburg	29.08.	Wesel
12,30	Lötters, Katinka	08	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
12,93	Epping, Marieke	08	LAZ Rhede	15.08.	Rhede

**800 m Lauf**

2:39,67	Withag, Lilith	08	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
2:41,52	Keller, Hannah	08	ASV Duisburg	15.08.	Dortmund
2:47,13	Niersmann, Mayla	08	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
2:55,69	van Gelder, Thea	08	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
2:59,86	Chlasta, Marie	08	Turnverein Goch	12.09.	Sonsbeck
3:01,25	Tenbusch, Nora	08	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
3:04,35	Lötters, Katinka	08	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
3:17,31	Epping, Marieke	08	LAZ Rhede	15.08.	Rhede

**2000 m Lauf**

7:51,23	Keller, Hannah	08	ASV Duisburg	22.08.	Siegburg
---------	----------------	----	--------------	--------	----------

**60 m Hürden 0.762m**

11,25	Bürkle, Isabel	08	VFL Repelen	29.08.	Wesel
11,87	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	12.09.	Viersen
12,48	Rulofs, Helena	08	TuS Xanten	12.09.	Viersen
12,53	Pullig, Fiona	08	Moerser TV	12.09.	Viersen

**Hochsprung**

1,44	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	29.08.	Wesel
1,38	Rulofs, Helena	08	TuS Xanten	12.09.	Viersen
1,22	Bajor, Klaudia	08	Moerser TV	14.08.	Moers

**Stabhochsprung**

1,82	Bajor, Klaudia	08	Moerser TV	14.08.	Moers
------	----------------	----	------------	--------	-------

**Weitsprung Zone**

4,65	Bürkle, Isabel	08	VFL Repelen	29.08.	Wesel
4,40	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	12.09.	Viersen
4,27	Rulofs, Helena	08	TuS Xanten	12.09.	Viersen
4,06	Keller, Hannah	08	ASV Duisburg	29.08.	Wesel
3,88	Pullig, Fiona	08	Moerser TV	12.09.	Viersen
3,64	Bajor, Klaudia	08	Moerser TV	14.08.	Moers

# Bestenliste 2020

## Seniorinnen

## LVN-Region Nord

### Seniorinnen W30

#### 100 m Lauf

13,89 -0,6 Verhalen, Stephanie 87 SV Viktoria Goch 19.07. Sonsbeck

### Seniorinnen W35

#### 100 m Lauf

15,03 -0,9 Hör, Sabrina 84 Moerser TV 23.08. Solingen

#### 200 m Lauf

31,44 -1,0 Hör, Sabrina 84 Moerser TV 23.08. Solingen

#### Kugelstoß 4 kg

6,99 Niesner, Melanie 85 DJK SG Tackenberg 03.10. Oberhausen

#### Diskuswurf 1 kg

20,63 Niesner, Melanie 85 DJK SG Tackenberg 03.10. Oberhausen

#### Speerwurf 600 g

16,96 Niesner, Melanie 85 DJK SG Tackenberg 03.10. Oberhausen

### Seniorinnen W40

#### 100 m Lauf

13,67 -0,1 Flören, Silke 79 SV Viktoria Goch 19.07. Sonsbeck  
14,13 -0,1 Friedrich, Annamaria 80 Rumelner TV 26.08. Hagen

#### 200 m Lauf

28,24 -2,3 Flören, Silke 79 SV Viktoria Goch 19.07. Sonsbeck

#### Weitsprung

4,43 +0,7 Friedrich, Annamaria 80 Rumelner TV 06.09. Düsseldorf

### Seniorinnen W45

#### 100 m Lauf

15,45 -0,4 Wygoda, Katja 75 Moerser TV 19.07. Sonsbeck

#### Diskuswurf 1 kg

30,76 van Bergen, Petra 71 TSV 95/10 Nieukerk 05.09. Kerken



# Bestenliste 2020

# Seniorinnen

# LVN-Region Nord

## Seniorinnen W50

### 100 m Lauf

16,03 +0,7 Tolksdorf, Claudia 66 Moerser TV 23.08. Zella-Mehlis

### 200 m Lauf

35,18 +0,0 Tolksdorf, Claudia 66 Moerser TV 19.07. Sonsbeck

### 800 m Lauf

3:08,80 Tolksdorf, Claudia 66 Moerser TV 23.08. Zella-Mehlis

### 3000 m Lauf

10:31,87 Rassing, Mareike 70 LC Adler Bottrop 15.08. Dortmund

### 5000 m Lauf

18:15,1 Rassing, Mareike 70 LC Adler Bottrop 15.07. Elsmhorn

### Hochsprung

1,33 Tolksdorf, Claudia 66 Moerser TV 23.08. Zella-Mehlis

### Weitsprung

3,69 -0,3 Tolksdorf, Claudia 66 Moerser TV 23.08. Zella-Mehlis

### Kugelstoß 3 kg

11,24 Tolksdorf, Claudia 66 Moerser TV 14.08. Moers

7,81 Schacht, Sylke 70 TSV 95/10 Nieukerk 10.10. Kerken

7,65 Winschermann, Andrea 67 DJK SG Tackenberg 03.10. Oberhausen

### Diskuswurf 1 kg

19,06 Schacht, Sylke 70 TSV 95/10 Nieukerk 10.10. Kerken

18,41 Winschermann, Andrea 67 DJK SG Tackenberg 03.10. Oberhausen

### Speerwurf 500 g

14,30 Winschermann, Andrea 67 DJK SG Tackenberg 03.10. Oberhausen

### Fünfkampf

#### 100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-800m

3.032 Tolksdorf, Claudia 66 Moerser TV 23.08. Zella-Mehlis

16,03(+0,7)-3,69(-0,3)-10,02-1,33-3:08,80

# Bestenliste 2020

## Seniorinnen

## LVN-Region Nord

### Seniorinnen W55

#### 400 m Lauf

73,64 Zoll, Esther 62 Eintracht Duisburg 1848 30.08. Zeven

#### 800 m Lauf

2:45,20 Zoll, Esther 62 Eintracht Duisburg 1848 29.08. Zeven

#### Kugelstoß 3 kg

6,88 Rhode-Spickenbom, Maria 61 DJK SG Tackenberg 03.10. Oberhausen

6,63 Ruhrmann, Anke 63 DJK SG Tackenberg 03.10. Oberhausen

5,38 Peters, Ute 64 DJK SG Tackenberg 03.10. Oberhausen

#### Diskuswurf 1 kg

12,31 Peters, Ute 64 DJK SG Tackenberg 03.10. Oberhausen

11,87 Ruhrmann, Anke 63 DJK SG Tackenberg 03.10. Oberhausen

#### Speerwurf 500 g

13,85 Rhode-Spickenbom, Maria 61 DJK SG Tackenberg 03.10. Oberhausen

10,87 Ruhrmann, Anke 63 DJK SG Tackenberg 03.10. Oberhausen

10,64 Peters, Ute 64 DJK SG Tackenberg 03.10. Oberhausen

### Seniorinnen W70

#### Diskuswurf 1 kg

19,72 Henschel, Gisela 50 STV Hünxe 29.02. Erfurt

### Seniorinnen W80

#### Kugelstoß 2 kg

6,15 Weber, Ellen 38 DJK SG Tackenberg 03.10. Oberhausen

#### Diskuswurf 750 g

12,20 Weber, Ellen 38 DJK SG Tackenberg 03.10. Oberhausen

## Jahresübersicht U12 und U10

Die Deutsche Leichtathletik-Ordnung (DLO) und dort speziell der Anhang 5 regeln die Wettkampfordnung der unter 12 jährigen. Danach sind vergleichbare Bestenlisten in der Kinderleichtathletik nicht mehr vorgesehen. Der Vorstand und der Jugendausschuss der LVN-Regin Nord hat sich dennoch dazu entschlossen, auch Leistungen der U 12 und jünger, die nicht von der DLO, Anhang 5 gedeckt sind, zu veröffentlichen.

Begründung:

Die Entwicklung in der Leichtathletik der letzten Jahrzehnte hat gezeigt, dass sich Disziplinen verändern, neue hinzugefügt und andere gestrichen werden. Damit die Leistungen der U 12 und U 10 nicht verlorengehen, veröffentlicht die Region Nord diese in ihrem Jahrbuch 2020. Die Entwicklung der Disziplinen in der U 12 unterstützt die Entscheidung.

Ergänzungen zur Kinderleichtathletik

Der Verbandsrat des Deutschen Leichtathletik-Verbandes hat in seiner Sitzung am 27.07.2014 in Ulm die durch den Bundesausschuss Jugend vorgelegten Änderungen zu den Bestimmungen zu Kinderleichtathletikveranstaltungen im Anhang 5 der DLO mit Wirkung zum 01. Januar 2015 in Kraft gesetzt.

Hier ein Überblick der wichtigsten Änderungen:

Nachfolgende Disziplinen der Altersklasse U12 können nach den Regeln der IWR sowie ihrer Nationalen Bestimmungen der Altersklasse U14 durchgeführt werden.

- 50m
- 800m
- 4 x 50m
- Crosslauf
- Weitsprung
- Hochsprung
- Schlagball
- Dreikampf (50m, Weitsprung, Schlagball)
- Vierkampf (50m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagball)

Im Crosslauf der Altersklasse U12 kann im Rahmen einer Crosslaufveranstaltung eine Mannschaftswertung (Rangwertung) für gemischte Teams durchgeführt werden.

im November 2020

Vorstand

Jugendausschuss

**50 m Lauf**

8,13	Belting, Noah	09	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
8,23	Svalov, Ivan	09	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
8,36	Bernsen, Till	09	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
8,42	Justen, Tim	09	Eintracht Duisburg 1848	11.07.	Dortmund
8,44	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	12.09.	Viersen
8,46	Ophardt, Jonathan	09	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
8,83	Im Brahm, Moritz	09	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken

**800 m Lauf**

2:48,08	Svalov, Ivan	09	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
3:00,95	Belting, Noah	09	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
3:01,90	Cox, Ian	09	ASV Duisburg	12.09.	Sonsbeck
3:09,11	Flinterhoff, Matti	09	Turnverein Goch	12.09.	Sonsbeck

**Hochsprung**

1,18	Justen, Tim	09	Eintracht Duisburg 1848	11.07.	Dortmund
------	-------------	----	-------------------------	--------	----------

**Weitsprung Zone**

4,40	Fischer, Lars	09	TV Wanheimerort 1880	29.08.	Olpe
4,00	Belting, Noah	09	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
3,88	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	12.09.	Viersen
3,79	Justen, Tim	09	Eintracht Duisburg 1848	11.07.	Dortmund
3,75	Svalov, Ivan	09	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
3,66	Bernsen, Till	09	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
3,51	Im Brahm, Moritz	09	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
3,40	Ophardt, Jonathan	09	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken

**Kugelstoß 3 kg**

5,58	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	14.08.	Moers
------	-------------------	----	------------	--------	-------

**Schlagball 80g**

31,00	Im Brahm, Moritz	09	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
28,50	Bernsen, Till	09	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
24,50	Ophardt, Jonathan	09	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken

**Dreikampf****50m-Weit-Schlagball**

852	Im Brahm, Moritz 8,83-3,51-31,00	09	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
818	Ophardt, Jonathan 8,46-3,40-24,50	09	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken

**50 m Lauf**

8,50	Neubus, Henri	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
8,96	Döring, Alexander	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
9,12	Purwin, Jari	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
9,16	Thebingbuß, Tom	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
9,34	Böhmer, Luis	10	TuS Xanten	12.09.	Viersen
9,61	Petry, Paul	10	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken

**800 m Lauf**

2:52,16	Melis, Lukas	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
---------	--------------	----	-----------	--------	-------

**Weitsprung Zone**

4,00	Melis, Lukas	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
3,54	Neubus, Henri	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
3,38	Döring, Alexander	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
3,06	Thebingbuß, Tom	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
2,99	Purwin, Jari	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
2,73	Böhmer, Luis	10	TuS Xanten	12.09.	Viersen
2,61	Petry, Paul	10	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken

**Schlagball 80g**

32,50	Melis, Lukas	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
27,50	Döring, Alexander	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
25,50	Neubus, Henri	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
24,50	Thebingbuß, Tom	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
22,50	Böhmer, Luis	10	TuS Xanten	12.09.	Viersen
21,50	Purwin, Jari	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
16,00	Petry, Paul	10	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken

**Dreikampf**

525	<b>50m-Weit-Schlagball</b> Petry, Paul 9,61-2,61-16,00	10	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
-----	--	----	--------------------	--------	--------

**Kinder M09****50 m Lauf**

9,12	Bremenkamp, Matthias	11	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
9,84	Priebe, Nick	11	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
9,99	Thiel, Felix	11	LAZ Rhede	15.08.	Rhede

**Weitsprung Zone**

3,06	Bremenkamp, Matthias	11	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
2,73	Thiel, Felix	11	LAZ Rhede	15.08.	Rhede

**Schlagball 80g**

17,00	Bremenkamp, Matthias	11	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
16,50	Thiel, Felix	11	LAZ Rhede	15.08.	Rhede

**Dreikampf**

638	<b>50m-Weit-Schlagball</b> Bremenkamp, Matthias 9,12-3,06-17,00	11	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
-----	---	----	--------------------	--------	--------

**Kinder M08 u.j.****50 m Lauf**

8,97	Passerschroer, Till	12	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
9,34	van de Locht, Jonathan	12	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
9,78	Brunner, Jan	12	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
10,47	Groß-Hardt, Elia	13	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
10,49	Lomberg, Jonas	12	LAZ Rhede	15.08.	Rhede

**800 m Lauf**

3:12,73	Withag, Ole	12	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
3:31,44	Passerschroer, Till	12	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
3:33,02	van de Locht, Jonathan	12	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
3:38,45	Lomberg, Jonas	12	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
3:43,79	Brunner, Jan	12	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
3:44,52	Groß-Hardt, Elia	13	LAZ Rhede	15.08.	Rhede

**Weitsprung Zone**

3,30	Passerschroer, Till	12	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
2,67	Lomberg, Jonas	12	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
2,65	Brunner, Jan	12	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
2,29	Groß-Hardt, Elia	13	LAZ Rhede	15.08.	Rhede

**Schlagball 80g**

16,50	Withag, Ole	12	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
16,00	van de Locht, Jonathan	12	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
14,50	Passerschroer, Till	12	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
14,50	Lomberg, Jonas	12	LAZ Rhede	15.08.	Rhede

**50 m Lauf**

7,70	Martini, Imke	09	Moerser TV	12.09.	Viersen
7,86	Jochmann, Charlotte	09	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
7,88	Wall, Emma	09	Moerser TV	12.09.	Viersen
7,99	Scherer, Milla	09	Moerser TV	12.09.	Viersen
8,23	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	12.09.	Viersen
8,52	Böing, Amelie	09	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
8,56	Hannenberg, Marie	09	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
9,20	Kruse, Antonia	09	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
9,32	Strömer, Emma	09	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
9,33	Stenmans, Luana	09	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
9,68	Langenstein, Lena	09	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken

**800 m Lauf**

2:45,41	Kluckow, Malin	09	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
2:46,44	van Leyen, Merrit	09	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
2:54,12	Boomkamp, Marit Pia	09	ASV Duisburg	12.09.	Sonsbeck
2:55,83	Achib, Kahdija	09	ASV Duisburg	15.08.	Dortmund
3:13,14	Kruse, Antonia	09	LAZ Rhede	15.08.	Rhede

**Weitsprung Zone**

4,38	Wall, Emma	09	Moerser TV	12.09.	Viersen
4,12	Martini, Imke	09	Moerser TV	12.09.	Viersen
3,94	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	12.09.	Viersen
3,92	Jochmann, Charlotte	09	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
3,55	Scherer, Milla	09	Moerser TV	12.09.	Viersen
3,30	Hannenberg, Marie	09	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
3,18	Strömer, Emma	09	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
2,77	Böing, Amelie	09	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
2,72	Langenstein, Lena	09	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken

**Schlagball 80g**

24,00	Strömer, Emma	09	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
21,00	Jochmann, Charlotte	09	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
15,50	Kruse, Antonia	09	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
15,00	Langenstein, Lena	09	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
13,50	Böing, Amelie	09	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
13,00	Stenmans, Luana	09	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
12,50	Hannenberg, Marie	09	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken

**Dreikampf**

	<b>50m-Weit-Schlagball</b>				
920	Strömer, Emma 9,32-3,18-24,00	09	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
852	Hannenberg, Marie 8,56-3,30-12,50	09	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
707	Langenstein, Lena 9,68-2,72-15,00	09	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken

**50 m Lauf**

8,46	Bernards, Emma	10	Moerser TV	12.09.	Viersen
8,57	Paß, Emelie	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
8,60	Franken, Leni	10	Eintracht Duisburg 1848	11.07.	Dortmund
8,73	Verhalen, Wiebke	10	TuS Xanten	12.09.	Viersen
8,82	Knipping, Marie	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
9,03	Hartmann, Isabella	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
9,05	Bückmann, Hanna	10	TuS Xanten	12.09.	Viersen
9,40	Geßner, Klara	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
9,47	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	12.09.	Viersen
10,91	Bergen van, Mathea	10	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken

**800 m Lauf**

3:06,03	Paß, Emelie	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
3:09,06	Knipping, Marie	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
3:18,04	Hartmann, Isabella	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
3:18,93	Geßner, Klara	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede

**Hochsprung**

1,00	Bückmann, Hanna	10	TuS Xanten	12.09.	Viersen
------	-----------------	----	------------	--------	---------

**Weitsprung Zone**

3,73	Bernards, Emma	10	Moerser TV	12.09.	Viersen
3,67	Paß, Emelie	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
3,65	Verhalen, Wiebke	10	TuS Xanten	12.09.	Viersen
3,45	Franken, Leni	10	Eintracht Duisburg 1848	11.07.	Dortmund
3,18	Knipping, Marie	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
3,07	Hartmann, Isabella	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
2,99	Bückmann, Hanna	10	TuS Xanten	12.09.	Viersen
2,58	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	12.09.	Viersen
2,41	Bergen van, Mathea	10	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken

**Schlagball 80g**

18,00	Bückmann, Hanna	10	TuS Xanten	12.09.	Viersen
17,50	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	12.09.	Viersen
16,50	Geßner, Klara	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
13,50	Bergen van, Mathea	10	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
13,00	Verhalen, Wiebke	10	TuS Xanten	12.09.	Viersen

**Dreikampf**

	<b>50m-Weit-Schlagball</b>				
549	Bergen van, Mathea 10,91-2,41-13,50	10	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken



**Kinder W09**

**50 m Lauf**

8,72	Schlüter, Jarla	11	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
9,22	Emmerich, Lotta	11	LAZ Rhede	15.08.	Rhede

**800 m Lauf**

3:23,11	Schlüter, Jarla	11	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
---------	-----------------	----	-----------	--------	-------

**Weitsprung Zone**

3,15	Schlüter, Jarla	11	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
2,86	Emmerich, Lotta	11	LAZ Rhede	15.08.	Rhede

**Kinder W08 u.j.**

**50 m Lauf**

8,83	Tersteegen, Femke	12	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
9,38	Renting, Frieda	12	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
9,70	Pelgrim, Freyja	13	LAZ Rhede	15.08.	Rhede

**800 m Lauf**

3:08,06	Schild, Emma	12	ASV Duisburg	26.09.	Siegburg
3:14,47	Tersteegen, Femke	12	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
3:23,11	Renting, Frieda	12	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
3:27,24	Pelgrim, Freyja	13	LAZ Rhede	15.08.	Rhede

**Weitsprung Zone**

2,81	Renting, Frieda	12	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
2,65	Pelgrim, Freyja	13	LAZ Rhede	15.08.	Rhede

**Schlagball 80g**

13,00	Tersteegen, Femke	12	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
-------	-------------------	----	-----------	--------	-------

# Bestenliste 2020

# Männer

# LVN-Region Nord

## 5 km Straße

16:02	Fröhling, Luca	99	LV Marathon Kleve	18.01.	Duisburg
16:48	Hausburg, Marcel	00	ASV Duisburg	01.03.	Leverkusen
16:56	Schneider, Nico	02	Styrumer TV	27.09.	Moers
17:11	Schetter, Jan	04	ASV Duisburg	01.03.	Leverkusen
17:28	Schramm, Michael	80	ASV Duisburg	27.09.	Moers
17:38	Bader, Damian	03	Styrumer TV	01.03.	Leverkusen
17:45	Senftleben, Luca	99	Moerser TV	27.09.	Moers
18:25	Wasem, Sascha	83	ASV Duisburg	27.09.	Moers
18:52	Costa, Julio	74	AS Neukirchen-Vluyn	18.01.	Duisburg
18:56	Becker, Patrick	80	TV Voerde	18.01.	Duisburg
19:15	Lenart, Marcel	84	TuS Drevenack	27.09.	Moers
19:19	Fröhling, Peter	64	LV Marathon Kleve	18.01.	Duisburg
19:33	Storm, Sven	81	TV Voerde	18.01.	Duisburg
19:46	Maus, Louis	02	TV Wanheimerort 1880	18.01.	Duisburg
19:48	Junghänel, Michael	73	LC Duisburg	18.01.	Duisburg

## 10 km Straße

32:12	Ocklenburg, Marc-Andre	85	LG Alpen	01.03.	Leverkusen
33:33	Concha, Fernando	84	LG Alpen	01.03.	Leverkusen
34:27	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	01.03.	Leverkusen
35:15	Gosebrink, Jens	85	LG Alpen	18.01.	Duisburg
35:51	Schulte-Werflinghoff, Chr.	83	LG Alpen	01.03.	Leverkusen
35:51	Hoff, Thorben	00	ASV Duisburg	01.03.	Leverkusen
35:57	Neuß, Frederic	86	ASV Duisburg	01.03.	Leverkusen
36:17	de Haas, Freddy	69	Lauffreunde HADI Wesel	18.01.	Duisburg
36:40	Jansen, Bjoern	79	DJK Lowick	18.01.	Duisburg
37:47	van Dongen, Heinz	77	TSV Weeze	05.07.	Siegburg
37:50	Wasem, Sascha	83	ASV Duisburg	01.03.	Leverkusen
37:54	Jobb, Benedikt	91	TuS Xanten	18.01.	Duisburg
38:46	Aritonovic, Jovica	78	ASV Duisburg	05.01.	Ratingen
39:10	Heussen, Johannes	63	SV 19 Straelen	18.01.	Duisburg
39:19	Spangenberg, Markus	65	ASV Duisburg	01.03.	Leverkusen
39:22	Kamps, Werner	64	SV Hamminkeln	18.01.	Duisburg
39:23	Lisson, Roger	76	LC Duisburg	18.01.	Duisburg

## 10 km Straße Mannschaft

1:41:36	LG Alpen			01.03.	Leverkusen
	Ocklenburg, Marc-Andre	85	32:12		
	Concha, Fernando	84	33:33		
	Schulte-Werflinghoff, Chr.	83	35:51		
1:46:15	ASV Duisburg			01.03.	Leverkusen
	Kruck, Karsten	78	34:27		
	Hoff, Thorben	00	35:51		
	Neuß, Frederic	86	35:57		
1:59:29	Lauffreunde HADI Wesel			18.01.	Duisburg
	de Haas, Freddy	69	36:17		
	Knüpfer, Michael	76	41:04		
	van Onna, Carsten	69	42:08		
2:27:53	VFL Merkur Kleve			18.01.	Duisburg
	Jansen, Volker	61	41:46		
	Rietmann, Stefan	63	42:05		
	Gerhorst, Jürgen	62	1:04:02		
2:34:21	TSV Viktoria Mülheim			18.01.	Duisburg
	Urbanczyk, Günter	65	50:02		
	Steinen-Perschke, Dr. Ralf	59	51:06		
	Fröde, Volker	45	53:13		

# Bestenliste 2020

# Männer

# LVN-Region Nord

## Halbmarathon

1:18:38	Kaffka, Alexander	99	LG Alpen	05.01.	Wesel
1:20:43	Hansen, Jörn	73	LG Alpen	05.01.	Wesel
1:28:16	Schilinsky, Simon	84	TSV Weeze	05.01.	Wesel
1:28:23	Lenart, Marcel	84	TuS Drevenack	05.01.	Wesel
1:29:17	Schlei, Sören	95	Lauffreunde HADI Wesel	05.01.	Wesel
1:30:01	Arping, Klaus	64	Lauffreunde HADI Wesel	05.01.	Wesel
1:30:50	Haesters, Danny	81	VFL Bergheide Sterkrade	05.01.	Wesel
1:36:23	van Dongen, Werner	59	TSV Weeze	05.01.	Wesel
1:37:02	van Wickeren, Rainer	72	LAV Goch-Kessel	01.03.	Köln

## Marathon

2:55:32	Schulte-Werflinghoff, Christoph	83	LG Alpen	05.01.	Wesel
2:55:32	Ocklenburg, Marc-Andre	85	LG Alpen	05.01.	Wesel
2:55:34	Concha, Fernando	84	LG Alpen	05.01.	Wesel
3:12:24	Knüpfer, Michael	76	Lauffreunde HADI Wesel	05.01.	Wesel
3:28:47	Engbers, Michael	79	DJK Lowick	05.01.	Wesel
3:31:45	Stricker, Markus	84	LG Alpen	05.01.	Wesel
3:35:17	van Straelen, Guido	71	SV 19 Straelen	05.01.	Wesel
3:37:27	Renkens, Heinz Peter	68	LLG Laufsport Kevelaer	05.01.	Wesel
3:37:53	Metternich, Jürgen	54	LLG Laufsport Kevelaer	05.01.	Wesel

Die Leistungen vom 11.01.2020 in Duisburg-Huckingen konnten nicht berücksichtigt werden, da es von den dortigen Strecken kein Vermessungsprotokoll gibt.

# Bestenliste 2020

# Frauen

# LVN-Region Nord

## 5 km Straße

20:19	Schwarzer, Liv	02	Moerser TV	27.09.	Moers
20:52	Scheuer, Isabell	90	TV Wanheimerort 1880	18.01.	Duisburg
21:10	Guerndt, Jutta	72	TV Voerde	18.01.	Duisburg
21:11	Haschberger, Silke	71	SV Viktoria Goch	18.01.	Duisburg
21:41	Fraas, Melanie	75	LC Adler Bottrop	18.01.	Duisburg
22:12	Joosten, Judith	94	SV Sonsbeck	18.01.	Duisburg
22:29	Claußen, Sharleen	00	LG Alpen	18.01.	Duisburg
22:54	Klein, Christina	77	LC Adler Bottrop	18.01.	Duisburg
22:56	van Hüüt, Christina	87	LG Alpen	27.09.	Moers
23:06	Freitag, Lisa	03	Moerser TV	27.09.	Moers
23:36	Zoll, Esther	62	Eintracht Duisburg 1848	27.09.	Moers
23:40	Raßmann, Susanne	73	LC Adler Bottrop	18.01.	Duisburg
23:49	Hermann, Anita	61	TSV Weeze	27.09.	Moers

## 10 km Straße

36:00	Wehr, Katharina	96	ASV Duisburg	01.03.	Leverkusen
40:38	Schimanski, Martina	69	TSV Viktoria Mülheim	18.01.	Duisburg
41:35	van Hüüt, Annika	90	LG Alpen	18.01.	Duisburg
43:13	Verfürth, Elisa	93	VFL Repelen	18.01.	Duisburg
43:42	Zeitz-Kempkens, Ulrike	68	Kevelaerer SV	22.02.	Mönchengladbach
46:03	Ridder, Veronika	71	DJK Lowick	18.01.	Duisburg
46:32	Seegers, Claudia	62	TSV Weeze	22.02.	Mönchengladbach
46:45	Hermann, Anita	61	TSV Weeze	22.02.	Mönchengladbach
46:58	Sikora, Beate	76	ASV Duisburg	01.03.	Leverkusen
47:09	van Hüüt, Christina	87	LG Alpen	18.01.	Duisburg
47:23	Möllmann, Rita	69	DJK Lowick	18.01.	Duisburg
47:26	Gosebrink, Clara	86	LG Alpen	18.01.	Duisburg
48:01	Kokozinski, Susanne	64	TSV Viktoria Mülheim	18.01.	Duisburg
48:09	Krallmann-Brüll, Petra	67	ASV Duisburg	01.03.	Leverkusen

## Halbmarathon

1:33:43	Zeitz-Kempkens, Ulrike	68	Kevelaerer SV	05.01.	Wesel
1:44:09	Fraas, Melanie	75	LC Adler Bottrop	05.01.	Wesel
1:46:56	Hermann, Anita	61	TSV Weeze	05.01.	Wesel
1:46:57	Seegers, Claudia	62	TSV Weeze	05.01.	Wesel
1:52:09	Kühnast, Stefanie	74	TSV Weeze	05.01.	Wesel
1:53:08	Raßmann, Susanne	73	LC Adler Bottrop	05.01.	Wesel
2:02:05	Kunze, Anne	68	Lauffreunde HADI Wesel	05.01.	Wesel
2:03:02	Wilting, Helga	54	SuS 1920 Grün-Weiß Kalkar	05.01.	Wesel
2:03:56	Matthiesen, Svenja	93	TuS Xanten	05.01.	Wesel
2:03:56	Matthiesen, Miriam	94	TuS Xanten	05.01.	Wesel

## Marathon

3:01:28	Fiersek, Carina	83	TuS Xanten	05.01.	Wesel
4:21:52	Roeser, Sabine	70	Lauffreunde HADI Wesel	05.01.	Wesel
4:59:07	Ingenhaag, Andrea	68	NiersRunners Wachtendonk	05.01.	Wesel

**Die Leistungen vom 11.01.2020 in Duisburg-Huckingen konnten nicht berücksichtigt werden, da es von den dortigen Strecken kein Vermessungsprotokoll gibt.**

# Bestenliste 2020

# Jugend

# LVN-Region Nord

## weibl.Jugend U18

### 10 km Straße

35:50	Brömmel, Rahel	02	SV Sonsbeck	08.11.	Dresden
-------	----------------	----	-------------	--------	---------

## weibl.Jugend W15

### 5 km Straße

23:48	Hackstein, Victoria	05	Moerser TV	27.09.	Moers
-------	---------------------	----	------------	--------	-------

## männl.Jugend M13

### 5 km Straße

19:54	Ebel, Nicolas	07	LG Alpen	27.09.	Moers
26:36	Junkers, Erik	07	ASV Duisburg	01.03.	Leverkusen

## männl.Jugend M12

### 5 km Straße

24:52	Tietze, Theo	08	Moerser TV	27.09.	Moers
-------	--------------	----	------------	--------	-------

## Senioren M30

### 10 km Straße

35:57	Neuß, Frederic	86	ASV Duisburg	01.03.	Leverkusen
40:57	Penning, Raphael	88	ASV Duisburg	22.02.	Mönchengladbach

### 10 km Straße Mannschaft

1:41:36	LG Alpen			01.03.	Leverkusen
	Ocklenburg, Marc-Andre	85	32:12		
	Concha, Fernando	84	33:33		
	Schulte-Werflinghoff, Chr.	83	35:51		

## Senioren M35

### 5 km Straße

18:25	Wasem, Sascha	83	ASV Duisburg	27.09.	Moers
19:15	Lenart, Marcel	84	TuS Drevenack	27.09.	Moers
19:33	Storm, Sven	81	TV Voerde	18.01.	Duisburg
20:33	Schuchardt, Stefan	81	DJK SG Tackenberg	18.01.	Duisburg
23:36	Van Weegen, Björn	82	TSV Weeze	27.09.	Moers

### 10 km Straße

32:12	Ocklenburg, Marc-Andre	85	LG Alpen	01.03.	Leverkusen
33:33	Concha, Fernando	84	LG Alpen	01.03.	Leverkusen
35:15	Gosebrink, Jens	85	LG Alpen	18.01.	Duisburg
35:51	Schulte-Werflinghoff, Christoph	83	LG Alpen	01.03.	Leverkusen
37:50	Wasem, Sascha	83	ASV Duisburg	01.03.	Leverkusen
46:41	van Dongen, Christian	83	TSV Weeze	22.02.	Mönchengladbach

### Halbmarathon

1:28:16	Schilinsky, Simon	84	TSV Weeze	05.01.	Wesel
1:28:23	Lenart, Marcel	84	TuS Drevenack	05.01.	Wesel
1:30:50	Haesters, Danny	81	VFL Bergheide Sterkrade	05.01.	Wesel
1:40:15	Peters, Björn	82	Leichtathletik Nütterden	05.01.	Wesel
1:41:10	Van Weegen, Björn	82	TSV Weeze	05.01.	Wesel

### Marathon

2:55:32	Schulte-Werflinghoff, Christoph	83	LG Alpen	05.01.	Wesel
2:55:32	Ocklenburg, Marc-Andre	85	LG Alpen	05.01.	Wesel
2:55:34	Concha, Fernando	84	LG Alpen	05.01.	Wesel
3:31:45	Stricker, Markus	84	LG Alpen	05.01.	Wesel

# Bestenliste 2020

# Senioren

# LVN-Region Nord

## Senioren M40

### 5 km Straße

17:28	Schramm, Michael	80	ASV Duisburg	27.09.	Moers
18:56	Becker, Patrick	80	TV Voerde	18.01.	Duisburg
20:07	Prpitsch, Christian	80	Rumelner TV	18.01.	Duisburg
26:33	Diemer, Jens	77	LC Duisburg	18.01.	Duisburg

### 10 km Straße

34:27	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	01.03.	Leverkusen
36:40	Jansen, Bjoern	79	DJK Lowick	18.01.	Duisburg
37:47	van Dongen, Heinz	77	TSV Weeze	05.07.	Siegburg
38:46	Aritonovic, Jovica	78	ASV Duisburg	05.01.	Ratingen
39:23	Lisson, Roger	76	LC Duisburg	18.01.	Duisburg
41:04	Knüpfer, Michael	76	Lauffreunde HADI Wesel	18.01.	Duisburg
42:50	Fest, Dennis	79	Lauffreunde HADI Wesel	29.02.	Vreden
45:55	van Laak, Dennis	80	Adler-Langlauf Bottrop	18.01.	Duisburg
50:30	Esser, Stefan	76	Eintracht Duisburg 1848	18.01.	Duisburg

### 10 km Straße Mannschaft

1:59:29	Lauffreunde HADI Wesel			18.01.	Duisburg
	de Haas, Freddy	69	36:17		
	Knüpfer, Michael	76	41:04		
	van Onna, Carsten	69	42:08		

### Marathon

3:12:24	Knüpfer, Michael	76	Lauffreunde HADI Wesel	05.01.	Wesel
3:28:47	Engbers, Michael	79	DJK Lowick	05.01.	Wesel

## Senioren M45

### 5 km Straße

18:52	Costa, Julio	74	AS Neukirchen-Vluyn	18.01.	Duisburg
19:48	Junghänel, Michael	73	LC Duisburg	18.01.	Duisburg
20:07	Beneke, Willi	74	ASV Duisburg	05.01.	Ratingen
20:16	Kerkhoff, Christoph	74	TuS Xanten	27.09.	Moers

### 10 km Straße

44:15	Theis, Ludger	72	SV Viktoria Goch	18.01.	Duisburg
44:53	Willemsen, Jens	73	VFB Alemannia Pfalzdorf	18.01.	Duisburg
47:58	Pohle, Stefan	72	ASV Duisburg	01.03.	Leverkusen

### Halbmarathon

1:20:43	Hansen, Jörn	73	LG Alpen	05.01.	Wesel
1:37:02	van Wickeren, Rainer	72	LAV Goch-Kessel	01.03.	Köln
1:49:39	Teigelkamp, Stefan	72	Adler-Langlauf Bottrop	05.01.	Wesel
2:06:19	Schlette, Marc	71	LC Duisburg	05.01.	Wesel

### Marathon

3:35:17	van Straelen, Guido	71	SV 19 Straelen	05.01.	Wesel
---------	---------------------	----	----------------	--------	-------

# Bestenliste 2020

# Senioren

# LVN-Region Nord

## Senioren M50

### 5 km Straße

21:17	Alhäuser, Jochen	67	LC Duisburg	22.02.	Mönchengladbach
21:33	Harder, Jens	68	Eintracht Duisburg 1848	18.01.	Duisburg
22:04	Berghoff, Michael	68	TuS Xanten	27.09.	Moers

### 10 km Straße

36:17	de Haas, Freddy	69	Lauffreunde HADI Wesel	18.01.	Duisburg
41:14	Kranke, Guido	70	SV 19 Straelen	22.02.	Mönchengladbach
42:08	van Onna, Carsten	69	Lauffreunde HADI Wesel	18.01.	Duisburg
44:01	Geukes, André	69	DJK Lowick	29.02.	Vreden
49:41	Jirgl, Ludger	67	Lauffreunde HADI Wesel	29.02.	Vreden

### 10 km Straße Mannschaft

2:27:53	VFL Merkur Kleve			18.01.	Duisburg
	Jansen, Volker	61	41:46		
	Rietmann, Stefan	63	42:05		
	Gerhorst, Jürgen	62	1:04:02		
2:34:21	TSV Viktoria Mülheim			18.01.	Duisburg
	Urbanczyk, Günter	65	50:02		
	Steinen-Perschke, Dr. Ralf	59	51:06		
	Fröde, Volker	45	53:13		

### Halbmarathon

1:46:25	Koch, Andreas	70	LG Alpen	05.01.	Wesel
1:49:37	Teigelkamp, Guido	68	Adler-Langlauf Bottrop	05.01.	Wesel

### Marathon

3:37:27	Renkens, Heinz Peter	68	LLG Laufsport Kevelaer	05.01.	Wesel
3:57:48	Dreimann, Stefan	69	Adler-Langlauf Bottrop	05.01.	Wesel
4:40:38	Harder, Jens	68	Eintracht Duisburg 1848	05.01.	Wesel
5:18:39	Leroi, Roland	68	LC Duisburg	05.01.	Wesel

## Senioren M55

### 5 km Straße

19:19	Fröhling, Peter	64	LV Marathon Kleve	18.01.	Duisburg
22:04	Rademacher, Helge	63	Lauffreunde HADI Wesel	27.09.	Moers
22:14	Aerdt, Rob	64	TSV Weeze	27.09.	Moers

### 10 km Straße

39:10	Heussen, Johannes	63	SV 19 Straelen	18.01.	Duisburg
39:19	Spangenberg, Markus	65	ASV Duisburg	01.03.	Leverkusen
39:22	Kamps, Werner	64	SV Hamminkeln	18.01.	Duisburg
41:46	Jansen, Volker	61	VFL Merkur Kleve	18.01.	Duisburg
42:05	Rietmann, Stefan	63	VFL Merkur Kleve	18.01.	Duisburg
42:11	Kuhnert, Waldemar	63	TV Voerde	18.01.	Duisburg
44:00	Krebs, Dr. Werner	62	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	18.01.	Duisburg
45:03	Röth, Wilfried	61	VFL Merkur Kleve	18.01.	Duisburg
46:18	te Deuits, Norbert	63	TSV Weeze	18.01.	Duisburg
48:07	Neukäter, Winfried	64	Lauffreunde HADI Wesel	18.01.	Duisburg
50:02	Urbanczyk, Günter	65	TSV Viktoria Mülheim	18.01.	Duisburg
56:44	Ehrlich, Christian	65	LC Duisburg	18.01.	Duisburg
57:21	Knepper, Michael	63	Marathon Mülheim	28.01.	Köln
1:04:02	Gerhorst, Jürgen	62	VFL Merkur Kleve	18.01.	Duisburg



# Bestenliste 2020

# Senioren

# LVN-Region Nord

## Senioren M55

### Halbmarathon

1:30:01	Arping, Klaus	64	Lauffreunde HADI Wesel	05.01.	Wesel
1:50:50	Seerau, Roland	61	TuS Xanten	29.02.	Vreden
2:00:52	Knepper, Michael	63	Marathon Mülheim	01.03.	Köln

### Marathon

3:51:12	te Deuits, Norbert	63	TSV Weeze	05.01.	Wesel
5:33:19	Ehrlich, Christian	65	LC Duisburg	05.01.	Wesel

## Senioren M60

### 5 km Straße

23:55	Schmidt, Wolfgang	57	Moerser TV	18.01.	Duisburg
24:51	Kühnen, Johannes-Wilhel	59	TSV Weeze	27.09.	Moers
27:07	Schäfer, Wolfgang	58	LV Marathon Kleve	27.09.	Moers

### 10 km Straße

44:38	Wehr, Matthias	59	LC Duisburg	01.03.	Leverkusen
45:32	Thomauske, Norbert	59	TuSpo Huckingen 1898	18.01.	Duisburg
49:22	Killius, Klaus	59	Marathon Mülheim	18.01.	Duisburg
49:46	Brauer, Jürgen	59	Rumelner TV	18.01.	Duisburg
51:06	Steinen-Perschke, Dr. Ralf	59	TSV Viktoria Mülheim	18.01.	Duisburg
55:38	Spoden, Michael	59	LC Duisburg	18.01.	Duisburg

### Halbmarathon

1:36:23	van Dongen, Werner	59	TSV Weeze	05.01.	Wesel
1:40:32	Toonen, Theo	59	TSV Weeze	05.01.	Wesel
1:51:23	Appels, Peter	57	Lauffreunde HADI Wesel	05.01.	Wesel

## Senioren M65

### 5 km Straße

23:36	Tohermes, Dr. Kurt	55	STV Hünxe	27.09.	Moers
29:18	Ullein, Rolf	55	Homberger TV	27.09.	Moers

### 10 km Straße

44:21	Fritsch, Franz	53	LG Alpen	18.01.	Duisburg
49:42	Markowsky, Günter	52	Rumelner TV	18.01.	Duisburg
50:52	Ellerbrok, Dirk	55	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	05.01.	Ratingen

### Halbmarathon

1:56:14	Scholten, Karl-Heinz	51	LLG Laufsport Kevelaer	05.01.	Wesel
1:57:30	Schwarz, Manfred	52	Lauffreunde HADI Wesel	05.01.	Wesel

### Marathon

3:37:53	Metternich, Jürgen	54	LLG Laufsport Kevelaer	05.01.	Wesel
4:27:25	Beck, Jürgen	53	Adler-Langlauf Bottrop	05.01.	Wesel

# Bestenliste 2020

# Senioren

# LVN-Region Nord

## Senioren M70

### 5 km Straße

28:29	Winter van Laak, Wolfgang	46	Adler-Langlauf Bottrop	18.01.	Duisburg
28:29	Schlaefke, Dieter	48	Adler-Langlauf Bottrop	27.09.	Moers
32:34	Butschko, Werner	48	ASV Duisburg	01.03.	Leverkusen

### 10 km Straße

52:09	Müller, Peter	47	LC Duisburg	18.01.	Duisburg
-------	---------------	----	-------------	--------	----------

### Halbmarathon

2:10:03	Geurts, Hans-Peter	49	TSV Weeze	05.01.	Wesel
---------	--------------------	----	-----------	--------	-------

### Marathon

5:25:01	Kerkenbusch, Werner	47	VFL Bergheide Sterkrade	05.01.	Wesel
---------	---------------------	----	-------------------------	--------	-------

## Senioren M75

### 5 km Straße

24:40	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	18.01.	Duisburg
-------	--------------------	----	----------------------	--------	----------

### 10 km Straße

50:48	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	05.01.	Ratingen
53:13	Fröde, Volker	45	TSV Viktoria Mülheim	18.01.	Duisburg

## Senioren M80

### 5 km Straße

39:30	Winter, Heinz	40	STV Hünxe	18.01.	Duisburg
-------	---------------	----	-----------	--------	----------

**Die Leistungen vom 11.01.2020 in Duisburg-Huckingen konnten nicht berücksichtigt werden, da es von den dortigen Strecken kein Vermessungsprotokoll gibt.**

# Bestenliste 2020

# Seniorinnen

# LVN-Region Nord

## Seniorinnen W30

### 5 km Straße

20:52	Scheuer, Isabell	90	TV Wanheimerort 1880	18.01.	Duisburg
22:56	van Hüüt, Christina	87	LG Alpen	27.09.	Moers

### 10 km Straße

41:35	van Hüüt, Annika	90	LG Alpen	18.01.	Duisburg
47:09	van Hüüt, Christina	87	LG Alpen	18.01.	Duisburg
47:26	Gosebrink, Clara	86	LG Alpen	18.01.	Duisburg

## Seniorinnen W35

### Marathon

3:01:28	Fierek, Carina	83	TuS Xanten	05.01.	Wesel
---------	----------------	----	------------	--------	-------

## Seniorinnen W40

### 5 km Straße

22:54	Klein, Christina	77	LC Adler Bottrop	18.01.	Duisburg
24:49	Bohländer, Petra	79	LG Alpen	18.01.	Duisburg
24:55	Binsfeld, Birgit	77	LG Alpen	18.01.	Duisburg
25:11	Junkers, Katrin	78	ASV Duisburg	01.03.	Leverkusen

### 10 km Straße

46:58	Sikora, Beate	76	ASV Duisburg	01.03.	Leverkusen
52:17	Lapaczynski, Daniela	78	VFL Repelen	18.01.	Duisburg
53:18	Reinhart, Kerstin	77	VFL Repelen	18.01.	Duisburg

## Seniorinnen W45

### 5 km Straße

21:10	Guerndt, Jutta	72	TV Voerde	18.01.	Duisburg
21:11	Haschberger, Silke	71	SV Viktoria Goch	18.01.	Duisburg
21:41	Fraas, Melanie	75	LC Adler Bottrop	18.01.	Duisburg
23:40	Raßmann, Susanne	73	LC Adler Bottrop	18.01.	Duisburg
26:32	Behne, Dr. Silke	72	LC Adler Bottrop	18.01.	Duisburg

### 10 km Straße

46:03	Ridder, Veronika	71	DJK Lowick	18.01.	Duisburg
-------	------------------	----	------------	--------	----------

### Halbmarathon

1:44:09	Fraas, Melanie	75	LC Adler Bottrop	05.01.	Wesel
1:52:09	Kühnast, Stefanie	74	TSV Weeze	05.01.	Wesel
1:53:08	Raßmann, Susanne	73	LC Adler Bottrop	05.01.	Wesel

## Seniorinnen W50

### 5 km Straße

24:00	Roeser, Sabine	70	Lauffreunde HADI Wesel	18.01.	Duisburg
24:20	Krohn, Manuela	67	LG Alpen	18.01.	Duisburg
28:04	Gempp, Silke	69	Marathon Mülheim	18.01.	Duisburg
28:16	Ingenhaag, Andrea	68	NiersRunners Wachtendonk	18.01.	Duisburg
35:11	Mattes, Daniela	66	TSV Viktoria Mülheim	18.01.	Duisburg

# Bestenliste 2020

# Seniorinnen

# LVN-Region Nord

## Seniorinnen W50

### 10 km Straße

40:38	Schimanski, Martina	69	TSV Viktoria Mülheim	18.01.	Duisburg
43:42	Zeitz-Kempkens, Ulrike	68	Kevelaerer SV	22.02.	Mönchengladbach
47:23	Möllmann, Rita	69	DJK Lowick	18.01.	Duisburg
48:09	Krallmann-Brüll, Petra	67	ASV Duisburg	01.03.	Leverkusen

### Halbmarathon

1:33:43	Zeitz-Kempkens, Ulrike	68	Kevelaerer SV	05.01.	Wesel
2:02:05	Kunze, Anne	68	Lauffreunde HADI Wesel	05.01.	Wesel
2:16:19	Stege, Claudia	69	TSV Weeze	05.01.	Wesel

### Marathon

4:21:52	Roeser, Sabine	70	Lauffreunde HADI Wesel	05.01.	Wesel
4:59:07	Ingenhaag, Andrea	68	NiersRunners Wachtendonk	05.01.	Wesel

## Seniorinnen W55

### 5 km Straße

23:36	Zoll, Esther	62	Eintracht Duisburg 1848	27.09.	Moers
23:49	Hermann, Anita	61	TSV Weeze	27.09.	Moers
25:31	Perschke, Dr. Astrid	62	TSV Viktoria Mülheim	18.01.	Duisburg

### 10 km Straße

46:32	Seegers, Claudia	62	TSV Weeze	22.02.	Mönchengladbach
46:45	Hermann, Anita	61	TSV Weeze	22.02.	Mönchengladbach
48:01	Kokozinski, Susanne	64	TSV Viktoria Mülheim	18.01.	Duisburg

### Halbmarathon

1:46:56	Hermann, Anita	61	TSV Weeze	05.01.	Wesel
1:46:57	Seegers, Claudia	62	TSV Weeze	05.01.	Wesel

## Seniorinnen W65

### 5 km Straße

25:45	Schlottmann, Birgit	54	Marathon Mülheim	18.01.	Duisburg
27:02	Hoschke, Traudel	51	Homberger TV	18.01.	Duisburg

### Halbmarathon

2:03:02	Wiltling, Helga	54	SuS 1920 Grün-Weiß Kalkar	05.01.	Wesel
---------	-----------------	----	---------------------------	--------	-------

## Seniorinnen W70

### 5 km Straße

25:26	Spronk, Marianne	48	TSV Weeze	27.09.	Moers
-------	------------------	----	-----------	--------	-------

### Halbmarathon

2:16:20	Spronk, Marianne	48	TSV Weeze	05.01.	Wesel
---------	------------------	----	-----------	--------	-------

Die Leistungen vom 11.01.2020 in Duisburg-Huckingen konnten nicht berücksichtigt werden, da es von den dortigen Strecken kein Vermessungsprotokoll gibt.

# Meisterschaften 2020

## Meisterschaften der Region Nord

12.01.20	Rhede	Halle 60m, 60mHü, Hoch, Weit für Mä/Fr, U20, U18
25.01.20	Wesel	Kreis-Halle Stabhoch, Drei, Kugel
26.01.20	Xanten	Crossmeisterschaften
08.02.20	Rhede	Halle 60m, 60mHü, Hoch, Weit für U16 und U14

## Nordrhein-Meisterschaften

18./19.01.20	Leverkusen	LVN-Hallenmeisterschaften Mä/Fr, U20, U18
01.03.20	Düsseldorf	LVN-Hallenmeisterschaften U16
29.08.20	Leichlingen	LVN-Jugendmeisterschaften (Stabhoch/Hammer)
30.08.20	Euskirchen	LVN-Jugendmeisterschaften Bahngehen
19./20.09.20	Krefeld-Uerdingen	LVN-Jugendmeisterschaften
19./20.09.20	Essen	LVN-Jugendmeisterschaften
26./27.09.20	Rhede	LVN-Jugendmeisterschaften
04.10.20	Euskirchen	LVN-Jugendmeisterschaften (Langhürden/Mittelstrecke)

## NRW-Meisterschaften

12.01.20	Düsseldorf	offene NRW-Senioren-Hallenmeisterschaften
18./19.01.20	Leverkusen	NRW-Winterwurfmeisterschaften
25.01.20	Dortmund	NRW-Hallenmeisterschaften U20, U18
02.02.20	Dortmund	NRW-Hallenmeisterschaften Mä/Fr

## Deutsche Meisterschaften

01./02.02.20	Leverkusen	DM Hallen-Mehrkampf Mä/Fr/U20/U18
15./16.02.20	Neubrandenburg	Deutsche Jugend Hallenmeisterschaften U20 mit Winterwurf Jugend U20/U18
22./23.02.20	Leipzig	Deutsche Hallenmeisterschaften Mä/Fr
28.02-01.03.20	Erfurt	Deutsche Senioren Hallenmeisterschaften mit Bahngehen
07.03.20	Sindelfingen	Deutsche Seniorenmeisterschaften Winterwurf
08./09.08.20	Braunschweig	DM-Cross
21.-23.08.20	Vaterstetten	Deutsche Meisterschaften
21.-23.08.20	Zella-Mehlis	DM-Mehrkampf Mä/Fr/U20/U18
29./30.08.20	Halle/Saale	DM-Senioren-MK mit Gewichtswurf
04.-06.09.20	Heilbronn	DM Mehrkampf U16
		DM Jugend U20/U18
<b>weitere:</b>		
12.02.20	Frankfurt-Kalbach	Deutsche Hochschul-Hallenmeisterschaften

## Internationale Meisterschaften

17.10.20	Gdingen/POL	Halbmarathon WM
29.-31.10.20	Funchal - Madeira/POR	Senioren EM Straße/Gehen/Cross-Staffel
06.-08.11.20	Porto Moniz - Madeira/POR	Senioren Berglauf-Europameisterschaften

## Teilnahme an Regionsmeisterschaften 2020

	12.01.2020 Rhede	25.01.2020 Wesel	26.01.2020 Xanten	08.02.2020 Rhede	an RM teilgenommen
LG Alpen			X	X	2
LC Adler Bottrop	X	X	X	X	4
SuS 09 Dinslaken		X		X	2
ASV Duisburg			X	X	2
Eintracht Duisburg 1848	X	X		X	3
TV Sportfreunde Elten			X		1
SV Friedrichsfeld		X		X	2
SV Viktoria Goch			x		1
TV Goch			X		1
Hamminkelner SV			X		1
TV Jahn Hiesfeld				X	1
STV Hünxe	X		X		2
Kevelaerer SV		X	X	X	3
VfL Merkur Kleve			X		1
DJK Lowick			X		1
Moerser SC				X	1
Moerser TV	X	X	X	X	4
Mülheimer TG	X		X		2
TSV Viktoria Mülheim			X		1
TEAM Niederrhein	X			X	2
TSV 95/10 Nieukerk			X		1
Leichtathletik Nütterden	X		X	X	3

	12.01.2020 Rhede	25.01.2020 Wesel	26.01.2020 Xanten	08.02.2020 Rhede	an RM teilgenommen
LAV Oberhausen	X	X	X	X	4
VfB Alemannia Pfalzdorf			X		1
TV Rees 55			X	X	2
VfL Repelen	X	X	X	X	4
LAZ Rhede	X		X	X	3
Rumelner TV	X				1
SV Sonsbeck	X	X	X	X	4
SV Spellen		X		X	2
TC Sterkrade Oberhausen	X			X	2
Styrumer TV			X		1
DJK SG Tackenberg	X	X			2
TV Voerde				X	1
TV Wanheimerort	X			X	2
TSV Weeze			X		1
BSV GW Wesel-Flüren				X	1
Lauffreunde HADI Wesel			X		1
Weseler TV	X	X	X	X	4
TuS Xanten	X		X	X	3
<b>Anzahl der Vereine</b>	<b>17</b>	<b>12</b>	<b>27</b>	<b>24</b>	

## Übersicht Regionsmeistertitel 2020 nach Klassen

	Männer	Frauen	mU20	wU20	mU18	wU18	M15	M14	W15	W14	M13	M12	W13	W12	Senioren	Seniorinnen	Anzahl der Titel
SV Sonsbeck	1		1	1			3	4	4	3							17
LAZ Rhede	1	2	1			1	1		1	1		3	2				13
Weseler TV	1				2	2	2		1	1	1		1	1			12
VfL Repelen	2	2		1	1			1						3			10
LAV Oberhausen		1		1						1	1	1	2				7
DJK SG Tackenberg	1		3		1	1											6
Moerser TV				1	1						3						5
TuS Xanten		1							1					1	1		4
LG Alpen					1						1					1	3
Eintracht Duisburg						1		2									3
TSV Weeze															1	2	3
LA Nütterden			2														2
TEAM Niederrhein					1		1										2
Kevelaerer SV						1										1	2
SV Friedrichsfeld											1	1					2
TV Goch													1	1			2
DJK Lowick															1	1	2
LC Adler Bottrop		1															1
TSV 95/10 Nieukerk						1											1
Mülheimer TG										1							1
TV Sportfreunde Elten												1					1
Moerser SC													1				1
SV Spellen														1			1
STV Hünxe															1		1
Hadi Wesel															1		1
Anzahl der Titel	6	7	7	4	7	7	7	7	7	7	7	6	7	7	5	5	103

## Übersicht Regionsmeistertitel 2020 nach Veranstaltungen

	12.01.2020 Rhede	25.01.2020 Wesel	26.01.2020 Xanten	08.02.2020 Rhede				Anzahl der Titel
SV Sonsbeck	1	4	4	8				17
LAZ Rhede	5			8				13
Weseler TV	5	5		2				12
VfL Repelen	4	2		4				10
LAV Oberhausen	1	3		3				7
DJK SG Tackenberg	2	4						6
Moerser TV		2	1	2				5
TuS Xanten			3	1				4
LG Alpen			3					3
Eintracht Duisburg	1			2				3
TSV Weeze			3					3
LA Nütterden	2							2
TEAM Niederrhein	1			1				2
Kevelaerer SV		1	1					2
SV Friedrichsfeld		2						2
TV Goch			2					2
DJK Lowick			2					2
LC Adler Bottrop			1					1
TSV 95/10 Nieukerk			1					1
Mülheimer TG			1					1
TV Sportfreunde Elten			1					1
Moerser SC				1				1
SV Spellen		1						1
STV Hünxe			1					1
Hadi Wesel			1					1
Anzahl der Titel	22	24	25	32				103