

bis 1987 Schüler A (M13,M14)

von 1988 bis 2011 Schüler B (M13) und seit 2012 männliche Jugend U14 (M13)

## 75 m

## ausgetragen von 1948 bis 1970 und seit 2000

8,94		Wüst, Fabian	10	Eintracht Duisburg 1848	14.06.23	Grefrath
9,39		Termath, Lukas	91	Weseler TV	20.07.04	Moers
9,56	+1,3	Gottschling, Rafael	87	TSV 95/10 Nieukerk	03.09.00	Gladbeck
9,57*		M`halla, Sami	76	Tbd. Oberh.	18.06.89	Leverkusen
9,58	+0,5	Fischer, Lars	09	TV Wanheimerort 1880	25.09.22	Troisdorf
9,62		Gressel, Eric	84	LG Hünxe	17.06.97	Coesfeld
9,64		Chan, Robin Kien-Wie	93	Weseler TV	24.09.06	Hamburg
9,65		Brauckhoff, Thorsten	88	Rumelner TV	03.10.01	Remscheid
9,65	+0,8	Gaetke, Ole	11	Mülheimer TG 1856	15.06.24	Krefeld
9,66		Baxmann, Lukas	05	SV Grünweiß Venum	04.07.18	Oedt
9,70*		Finkeldei, Nils	76	Adler Bottrop	18.06.89	Leverkusen
9,70		Morris, Leon	00	SV Sonsbeck	21.09.13	Sonsbeck
9,71		Baldino, Luca	93	DJK VfR MH-Saarn	13.08.06	Mülheim
9,72		Klöckner, Felix	08	Moerser TV	18.09.21	Oberhausen
9,76		Drev, Florian	04	Moerser TV	09.07.17	Viersen
9,78		Carnein, Rene	84	SuS 09 Dinslaken	17.06.97	Coesfeld
9,78		Klingen, Kevin	87	TV Wanheimerort	02.06.00	Moers
9,80		Ruschke, Robert	92	LG Hünxe	05.07.05	Moers
9,80		Heisterkamp, Torben	07	LAV Oberhausen	29.08.20	Wesel
9,83*		Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	26.05.02	Rhede
9,83		Bruns, Philipp	91	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
9,85		Köllmann, Kai	96	LG Hünxe	26.09.09	Bottrop
9,85		Voigt, Leif	06	Eintracht Duisburg 1848	22.09.19	Euskirchen
9,86		Müller, Jonas	95	Adler Bottrop	14.09.08	Bottrop
9,87	-0,2	Ruhrmann, Jan	97	DJK Tackenberg	21.05.10	Willich
9,87		Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	16.09.17	OB-Sterkrade
<b>Handzeitnahme:</b>						
8,9		Meerschiff, Harald	57	RW Oberhausen	10.06.70	Oberhausen
9,1		Heckel, Friedhelm	57	RW Oberhausen	17.10.70	Oberhausen
9,2		Schmitz, Klaus	57	RW Oberhausen	10.06.70	Oberhausen
9,2		Peuser, Stefan	76	TV Walsum-Aldenrade	03.06.89	Düsseldorf
9,2		Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	31.08.02	Essen
9,3		Petri, Klaus-Peter	55	RW Oberhausen	05.06.68	Oberhausen
9,3		Bruns, Philipp	91	LAV Oberhausen	09.07.04	Essen
9,4		Quabeck, Martin	57	SuS 09 Dinslaken	10.06.70	Oberhausen
9,4		Grafen, Karl	57	SuS 09 Dinslaken	10.06.70	Oberhausen
9,4		M`halla, Sami	76	Tbd. Oberhausen	17.05.89	Oberhausen
9,4		Bruckmann, Felix	89	VfB Alem. Pfalzdorf	24.09.02	Sonsbeck
9,5		Groß, Ulrich	47	RW Oberhausen	15.10.60	Oberhausen
9,5		Finkeldei, Nils	76	Adler Bottrop	07.05.89	Rhede
9,5		Michels, Stefan	76	TuS Xanten	23.05.89	Moers
9,5		Gressel, Eric	84	LG Hünxe	22.05.97	Wesel
9,5		Fischer, Lars	09	TV Wanheimerort 1880	18.09.22	Remscheid
9,6		Burghardt, Jürgen	48	RW Oberhausen	24.09.61	Oberhausen
9,6		Dorsch, Walter	51	RW Oberhausen	18.07.64	Oberhausen
9,6		Langheit, Theo	52	RW Oberhausen	29.05.65	Oberhausen
9,6		Schrick, Werner	52	TuS Lintfort	30.05.65	Meerbeck
9,6		Büker, Jürgen	52	RW Oberhausen	02.10.65	Oberhausen
9,6		Scheller, Thorsten	76	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen
9,6		Oppers, Julian	88	Kevelaerer SV	29.09.01	Kerken
9,6		Adler, Konstantin	89	DJK Tackenberg	31.08.02	Essen
9,6		Ekin, Furkan	93	TuS Hamborn-Neumühl	26.08.06	Hiesfeld

bis 1987 Schüler A (M13,M14)

von 1988 bis 2011 Schüler B (M13) und seit 2012 männliche Jugend U14 (M13)

## 800 m

## ausgetragen seit 2012

2:14,78	Becker, Laurenz	09	TV Sportfreunde Elten	25.09.22	Troisdorf
2:15,25	Nitz, Florian	05	TV Voerde	09.06.18	Krefeld
2:15,67	Fröhling, Luca	99	VfB Alemannia Pfalzdorf	01.07.12	Bottrop
2:17,11	Lohoff, Willem	01	SV Viktoria Goch	21.09.14	Kevelaer
2:17,41	Bledzki, Alex	02	TSV 95/10 Nieuwerk	20.09.15	Remscheid
2:18,18	Nitz, Bastian	00	TV Voerde	29.09.13	Bottrop
2:19,03	Swalov, Ivan	09	LAZ Rhede	15.05.22	Emmerich
2:19,9	Hoeps, Rainer	66	TV Rheurdt	26.08.79	Rheurdt
2:21,18	Roßkothen, Jan	03	LC Adler Bottrop	18.09.16	Rhede
2:21,42	Klösters, Joshua	02	VfL Merkur Kleve	27.09.15	Aachen
2:22,26	Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	14.07.24	Rhede
2:22,46	Offergeld, Joshua	01	Eintracht Duisburg	14.09.14	Duisburg
2:23,15	Eilmans, Lars	03	SV Sonsbeck	08.05.16	Oberhausen
2:23,69	Ebel, Nicolas	07	LG Alpen	29.08.20	Wesel
2:23,76	Frank, Raphael	04	LAV Oberhausen	16.09.17	OB-Sterkrade
2:24,10	Ingendahl, Liam	08	SV Sonsbeck	26.09.21	Mönchengladbach
2:24,61	Cormann, Nico	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	29.08.20	Wesel
2:24,95	Gaetke, Ole	11	Mülheimer TG 1856	30.05.24	Aachen
2:25,38	Mayer, Nicolas	02	TuS Xanten	10.05.15	Wesel
2:25,48	Eichholz, Thore Björn	10	LC Adler Bottrop	25.06.23	Rhede
2:25,58	Hausburg, Marcel	00	LC Duisburg	23.06.13	Duisburg
2:25,68	Rabeling, Marc	99	Weseler TV	22.09.12	Wesel
2:25,99	Langert, Noah	07	LG Alpen	29.08.20	Wesel
2:26,33	Thimm, Norman	99	VfB Alemannia Pfalzdorf	06.05.12	Emmerich
2:27,00	Klever, Laurenz	04	LAV Oberhausen	16.09.17	OB-Sterkrade

## 2000 m

## ausgetragen seit 1973

6:15,6	Knöpke, Jan	62	TSV Viktoria Mülheim	28.09.75	Leverkusen
6:19,6	Gursch, Andreas	60	Eintracht 48 Duisburg	30.09.73	Essen
6:20,02	Fröhling, Luca	99	VfB Alemannia Pfalzdorf	12.09.12	Düsseldorf
6:20,6	Mölders, Dave	76	LV Marathon Kleve	01.10.89	Dortmund
6:32,23	Nitz, Florian	05	TV Voerde	01.07.18	Essen
6:32,4	Ticheloven, Udo	62	Weseler TV	22.06.75	Dinslaken
6:33,9	Metsch, Rafael	98	Kevelaerer SV	28.09.11	Goch
6:34,6	Haupt, Dietmar	71	SV Viktoria Goch	07.08.84	Meschede
6:34,79	Ruhrmann, Jan	97	DJK Tackenberg	25.09.10	Uerdingen
6:35,6	Kosiuk, Wolfgang	61	TSV 95/10 Nieuwerk	11.05.74	Nieuwerk
6:37,6	Schüller, Thomas	65	Adler Bottrop	21.05.78	Dinslaken
6:38,2	Baten, Bernfried	64	DJK Lowick	25.06.77	Dinslaken
6:38,7	Baten, Thomas	61	DJK Lowick	25.05.74	Rees
6:40,14	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	03.10.05	Dortmund
6:40,1	Beuger, Vincent	75	SV Nütterden	07.05.88	Mönchengladbach
6:40,1	van den Bruck, Maik	92	SV Sonsbeck	30.04.05	Oberhausen
6:41,25	Nitz, Bastian	00	TV Voerde	15.08.13	Leverkusen
6:41,4	Tangelder, Karl-Heinz	65	DJK Lowick	21.05.78	Dinslaken
6:41,5	Venmann, Christoph	65	Kevelaerer SV	07.10.78	Dinslaken
6:41,69	Schatilow, Dennis	94	Leichtathletik Nütterden	29.08.07	Kevelaer
6:41,8	Seiler, Jörg	62	MSV Duisburg	15.06.75	Aachen
6:41,8	Weikamp, Guido	71	DJK Lowick	27.05.84	Rhede
6:42,2	Hartung, Sebastian	82	TG 56 Mülheim	01.10.95	Mülheim
6:42,8	Thörner, Jörn	63	DJK Lowick	05.09.76	Ochtrup
6:43,7	Jurkovic, Michael	73	MSV Duisburg	20.07.86	Gelsenkirchen

bis 1987 Schüler A (M13,M14)

von 1988 bis 2011 Schüler B (M13) und seit 2012 männliche Jugend U14 (M13)

**5 km Straße (ab 2005 Nettozeiten)  
ausgetragen seit 1977**

17:24	Lubina, Alexander	79	Adler Bottrop	06.12.92	Lowick
17:27	Fröhling, Luca	99	VfB Alemannia Pfalzdorf	15.09.12	Brüggen
18:00	Lion, Jörg	78	TuS Xanten	01.12.91	Lowick
18:06	Demming, Benedikt	78	DJK Lowick	01.12.91	Lowick
18:11	Deckers, Raphael	89	TuS Xanten	28.09.02	Oedt
18:12	Nitz, Florian	05	TV Voerde	07.09.18	Xanten
18:19	Thimm, Norman	99	VfB Alemannia Pfalzdorf	16.05.12	Sonsbeck
18:21	Otto, Matthias	85	TuS Xanten	21.02.98	M`Gladbach
18:21	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	01.10.05	Oberhausen
18:31	Heynen, Roman	87	SV Bedburg-Hau	02.09.00	Goch
18:32	Aengenheister, Volker	81	Leichtathletik Nütterden	29.10.94	Schwalmtal
18:32	Thimm, Aron	03	SV Sonsbeck	30.01.16	Duisburg
18:38	Bauhaus, Markus	79	DJK Lowick	06.12.92	Lowick
18:38	Ghoula, Mourad	92	LAV Oberhausen	01.10.05	Oberhausen
18:42	Wadleich, Stefan	88	TuS Xanten	23.09.01	Epe
18:43	Hausburg, Marcel	00	LC Duisburg	05.07.13	Hünxe
18:52	van de Bruck, Maik	92	SV Sonsbeck	09.09.05	Xanten
19:05	Tannen, Dennis	80	DJK Lowick	05.12.93	Lowick
19:06	Simkes, Fabian	92	Leichtathletik Nütterden	06.03.05	Leverkusen
19:08	Baaken, Emanuel	94	Kevelaerer SV	17.03.07	Nettetal
19:15	Deckers, Sebastian	86	TuS Xanten	27.03.99	Xanten
19:19	Weirauch, Axel	93	LG Mülheim	15.10.06	Mülheim
19:21	Sanders, Torsten	94	LG Hünxe	03.03.07	Duisburg
19:26	Reinders, Tim	01	TuS Xanten	12.04.14	Winnekendonk
19:31	Keienburg, Jens	82	Oberhausener TV	15.09.95	Xanten

**60 m Hürden****6 Hürden - 76,0 cm hoch - 11,50 m Anlauf - 7,50 m Abstand - 11,00 m Auslauf  
ausgetragen von 1962 bis 1966 und seit 1994**

9,18			Klößner, Felix	08	Moerser TV	26.09.21	Mönchengladbach
9,32			Termath, Lukas	91	Weseler TV	19.06.04	Wesel
9,37	-1,5		Gottschling, Rafael	87	TSV 95/10 Nieuwerk	24.09.00	Kevelaer
9,55	+1,6		Bruckmann,, Felix	89	VfB Alemannia Pfalzdorf	15.09.02	Kevelaer
9,58			Goddinger, Ben	08	LAV Oberhausen	26.09.21	Mönchengladbach
9,59			Korting, Lukas	93	SV Sonsbeck	24.09.06	Düsseldorf
9,65			Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	03.10.09	Essen
9,68			Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	07.07.18	Sonsbeck
9,72	-1,1		Grieß, Andreas	87	Kevelaerer SV	24.09.00	Kevelaer
9,73			Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	04.09.94	Aachen
9,79			Schoonhoven, Marc	84	Kevelaerer SV	26.04.97	Kevelaer
9,82			Gressel, Eric	84	LG Hünxe	04.05.97	Moers
9,86			Büning, Adrian	01	SV Viktoria Goch	27.09.14	Goch
9,87			Morris, Leon	00	SV Sonsbeck	12.05.13	Wesel
9,88			Lorenz, Stephan	82	SV Sonsbeck	25.05.95	Oberhausen
9,88			Schneider, Simon	92	SuS 09 Dinslaken	19.06.05	Rhede
9,91			Scholzen, Nico	03	Moerser SC	08.05.16	Oberhausen
9,92			Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	26.06.24	Bottrop
9,94			Zuralski, Patrick	00	Eintracht Duisburg	15.09.13	Rhede
9,95			Max, Marius	91	Leichtathletik Nütterden	12.09.04	Goch
9,96*			Richterich, Timo	96	Adler Bottrop	13.06.09	Gladbeck
9,96			Mischke, Lucas	97	TEAM Niederrhein	15.05.10	Bottrop
9,97			Zander, Richard	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.05.99	Rhede
9,97			Lange, Robin	95	LAZ Rhede	14.09.08	Kevelaer
9,97			Köllmann, Kai	96	LG Hünxe	03.10.09	Essen
9,97			Tigler, Stefan	97	Weseler TV	26.09.10	Hamburg

bis 1987 Schüler A (M13,M14)

von 1988 bis 2011 Schüler B (M13) und seit 2012 männliche Jugend U14 (M13)

**60 m Hürden 0.762m****mit unzulässigem Rückenwind:**

9,89	+2,1	Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	16.06.24	Krefeld-Uerdingen
9,99	+2,1	Pullig, Bennet	11	Moerser TV	16.06.24	Krefeld-Uerdingen

**60 m Hürden****Handzeitnahme:**

9,4		Baer, Carsten	88	Kevelaerer SV	22.06.01	Rhede
9,5		Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	13.06.94	Oberhausen
9,5		Mischke, Lucas	97	TEAM Niederrhein	13.05.10	Kamp
9,6		Smaniotto, Sebastian	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.09.96	Oberhausen
9,7		Feldberg, Grègory	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.06.94	Oberhausen
9,7		Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	12.06.95	Oberhausen
9,7		Schned, Mario	88	LAZ Rhede	22.06.01	Rhede
9,7		Peer, Lukas	97	TEAM Niederrhein	13.05.10	Kamp

**Hochsprung****ausgetragen seit 1948**

1,90		Stellmacher, Jost	67	LG Dinslaken-Walsum	20.09.80	Dinslaken
1,87		Schweda, Frank	63	MSV Duisburg	12.09.76	Kassel
1,83		Janßen, Dominik	96	Kevelaerer SV	12.09.09	Goch
1,80		Stellmacher, Adrian	64	LG Dinslaken-Walsum	09.10.77	Bottrop
1,76		Matthes, Thorsten	72	Adler Bottrop	06.06.85	Leverkusen
1,76		Kamp, Thorsten	74	Alem. Kamp	20.09.87	Rheydt
1,75		Overkämping, Mathias	66	LAZ Rhede	09.09.79	Ludwigshafen
1,75		in der Beek, Birger	69	SG Osterfeld	02.10.82	Oberhausen
1,72		Hingsen, Jürgen	58	Eintracht 48 Duisburg	09.10.71	Dormagen
1,71		Sokol, Andreas	61	RW Oberhausen	14.10.74	Oberhausen
1,70		Gutmann, Michael	58	RW Oberhausen	03.10.71	Essen
1,70		Friese, Tim	83	TuS Xanten	01.09.96	Wesel
1,68		Scherer, Christian	78	LAC Oberhausen	08.09.91	Köln
1,67		Pleischl, Andreas	65	LG Dinslaken-Walsum	07.10.78	Dinslaken
1,67		Messer, Lutz	70	TV Walsum-Aldenrade	22.09.83	Duisburg
1,67		Ziwickow, Michael	73	TV Walsum-Aldenrade	27.09.86	Dormagen
1,66		Pesker, Thorsten	61	RW Oberhausen	10.07.74	Bochum
1,66		Wenning, Mirco	75	TV Walsum-Aldenrade	02.06.88	Duisburg
1,66		Geiß, Christian	76	SV Sonsbeck	10.09.89	Rhede
1,66		Schumacher, Luca	93	SV Sonsbeck	30.09.06	Sonsbeck
1,65		Pöppinghaus, Uwe	61	RW Oberhausen	14.10.74	Oberhausen
1,65		Stolz, Karsten	64	SG Osterfeld	05.10.77	Bottrop
1,65		Ziemke, Jochen	66	LG Dinslaken-Walsum	12.08.79	Voerde
1,65		Miekautsch, Jörg	66	SG Osterfeld	03.10.79	Oberhausen
1,65		Wroblewski, Dieter	67	LAZ Rhede	25.05.80	Bielefeld
1,65		Kirsch, Harald	68	DJK Vierlinden	10.06.81	Duisburg
1,65		Grütter, Matthias	69	LAZ Rhede	18.09.82	Moers
1,65		Wolbring, Edgar	71	TV Voerde	14.09.84	Rhede
1,65		Aryee, Sebastian	77	TSV 95/10 Nieukerk	29.08.90	Kerken
1,65		Hartmann, Andreas	87	TG 56 Mülheim	17.09.00	Troisdorf

bis 1987 Schüler A (M13,M14)

von 1988 bis 2011 Schüler B (M13) und seit 2012 männliche Jugend U14 (M13)

**Stabhochsprung****ausgetragen seit 1966**

3,51	Amberger, Manfred	60	RW Oberhausen	12.10.73	Oberhausen
3,00	Gruhlke, Benjamin	85	SuS 09 Dinslaken	21.06.98	Oberhausen
2,80	in der Beek, irger	69	SG Osterfeld	29.05.82	Wedel
2,70	Trapka, Klaus	61	RW Oberhausen	22.09.74	Oberhausen
2,70	Pöpinghaus, Uwe	61	RW Oberhausen	10.10.74	Oberhausen
2,70	Enninghorst, Andy	78	LAC Oberhausen	21.09.91	Oberhausen
2,62	Lasota, Thomas	84	Weseler TV	01.05.97	Moers
2,60	Burghardt, Ingolf	56	RW Oberhausen	06.08.69	Oberhausen
2,60	Günther, Olaf	59	RW Oberhausen	26.08.72	Oberhausen
2,60	Kogelheide, Jens	64	SG Osterfeld	28.05.77	Oberhausen
2,60	Czaika, Carsten	65	SG Oberhausen	05.10.78	Oberhausen
2,60	Muradas, Raoul	81	SuS 09 Dinslaken	19.06.94	Wesel
2,50	Schacht, Armin	59	RW Oberhausen	26.08.72	Oberhausen
2,50	Staubach, Norbert	62	MSV Duisburg	07.06.75	Mülheim
2,50	Tübbecke, Ingmar	63	SG Osterfeld	30.08.76	Oberhausen
2,50	Greeven, Berthold	63	TuS Xanten	29.09.76	Xanten
2,50	Lorberg, Ralf	65	LG Dinslaken-Walsum	07.10.78	Dinslaken
2,50	Stellmacher, Jost	67	LG Dinslaken-Walsum	27.09.80	Dormagen
2,50	Reiners, Robert	68	SW Westende Hamborn	16.09.81	Duisburg
2,50	Meurer, Olaf	72	SW Westende Hamborn	05.09.85	Duisburg
2,50	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	13.05.18	Duisburg
2,50	Herscu, David	11	Weseler TV	25.08.24	Wesel

**Weitsprung****ausgetragen von 1948 bis 1993 vom Balken (+), von 1994 bis 2023 aus der Zone****seit 2024 beliebig**

5,98+	Dahlmanns, Christoph	59	TV Voerde	30.09.72	Voerde
5,97+	Meerschiff, Harald	57	RW Oberhausen	27.09.70	Oberhausen
5,97+	Schweda, Frank	63	MSV Duisburg	18.09.76	Köln
5,84+	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	19.09.88	Oberhausen
5,83	Fischer, Lars	09	TV Wanheimerort 1880	26.06.22	Viersen-Süchteln
5,83	Wüst, Fabian	10	Eintracht Duisburg 1848	24.09.23	Rhede
5,78+	in der Beek, Birger	69	SG Osterfeld	02.10.88	Oberhausen
5,77+	Wiecek, Günter	62	Adler Bottrop	20.09.75	Dortmund
5,77	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	29.09.18	Sonsbeck
5,74	Theißen, Rene	82	LAZ Rhede	25.05.95	Oberhausen
5,74	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	25.09.02	Oberhausen
5,72+	Daniels, Dieter	60	LAZ Rhede	03.10.73	Rhede
5,71+	Finkeldei, Nils	76	Adler Bottrop	01.10.89	Rhede
5,70	Friese, Tim	83	TuS Xanten	06.06.96	Kamp
5,70	Gottschling, Rafael	87	TSV 95/10 Nieukerk	06.05.00	Kerken
5,63+	Amberger, Manfred	60	RW Oberhausen	29.04.73	Oberhausen
5,63	Ruhrmann, Jan	97	DJK Tackenberg	08.05.10	Wesel
5,63	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	16.09.17	OB-Sterkrade
5,62	Termath, Lukas	91	Weseler TV	26.09.04	Hamburg
5,61+	Legr, Andreas	68	Rumelner TV	22.09.81	Duisburg
5,61+	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	12.09.87	Ludwigshafen
5,59	Bruns, Philipp	91	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
5,58+	Spiegelhoff, Mathias	61	LAZ bellan. Rhede	26.09.74	Rhede
5,58+	Peuser, Stefan	76	TV Walsum-Aldenrade	01.10.89	Duisburg
5,57+	Händel, Horst	55	RW Oberhausen	12.06.68	Oberhausen

bis 1987 Schüler A (M13,M14)

von 1988 bis 2011 Schüler B (M13) und seit 2012 männliche Jugend U14 (M13)

**Kugelstoß 3 kg****ausgetragen seit 1988**

15,39	van Dijck, Phillip	93	TSV 95/10 Nieukerk	03.10.06	Gladbeck
13,63	Spauschus, Tim	94	TSV 95/10 Nieukerk	29.09.07	Ü.-Palenberg
13,23	Büchel, Dustin	00	Adler 07 Bottrop	03.10.13	Gladbeck
13,04	Bruckmann, Felix	89	VfB Alemannia Pfalzdorf	03.10.02	Willich
12,88	Kuhn, Jannis	98	Adler Bottrop	18.09.11	Gladbeck
12,72	Schumacher, Björn	87	TSV 95/10 Nieukerk	06.05.00	Kerken
12,55	Süselbeck, Christoph	79	SV Straelen	05.07.92	Kerken
12,55	Ruhrmann, Jan	97	DJK Tackenberg	11.09.10	Duisburg
12,52	Fürtjes, Jesse	95	Weseler TV	28.09.08	Hamburg
12,38	Röken, Pascal	91	SV Sonsbeck	23.05.04	Moers
12,31	Schütten, Bastian	98	SV Bedburg-Hau	22.10.11	Kerken
12,25	Schumacher, Luca	93	SV Sonsbeck	21.10.06	Nieukerk
12,24	Wolfsdorff, Christian	78	SuS 09 Dinslaken	22.10.91	Dinslaken
12,18	Hannig, Dennis	00	SC Moers	03.10.13	Remscheid
12,10	Korting, Lukas	93	SV Sonsbeck	21.10.06	Nieukerk
12,02	Schmidt, Christian	78	TV Eppinghofen	19.09.91	Duisburg
11,94	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	22.09.88	Oberhausen
11,83	Roedel, André	84	Adler Bottrop	08.09.97	Oberhausen
11,80	Brandt, Marcus	95	LAZ Wachtendonk	19.10.08	Haltern
11,75	Oster, Stephan	77	VfL Merkur Kleve	08.09.90	Kerken
11,73	von Gruchalla, Florian	89	TSV 95/10 Nieukerk	18.05.02	Kerken
11,72	Fischer, Ronny	82	OSC Rheinhausen	09.07.95	Duisburg
11,72	Riedel, Tom	85	SV Sonsbeck	06.09.98	Wesel
11,63	Köllmann, Kai	96	LG Hünxe	03.10.09	Essen
11,60	Amberger, Dino	89	MSV Duisburg	03.10.02	Willich
11,60	Ortes, Martin	90	TV Eppinghofen	04.06.03	Mülheim

**Diskuswurf 750 g****ausgetragen seit 1994**

50,01	van Dijck, Phillip	93	TSV 95/10 Nieukerk	21.10.06	Kerken
44,81	Spauschus, Tim	94	TSV 95/10 Nieukerk	29.09.07	Ü.-Palenberg
42,01	Korting, Lukas	93	SV Sonsbeck	21.10.06	Nieukerk
40,43	Schneider, Simon	92	SuS 09 Dinslaken	12.06.05	Dinslaken
38,65	Kuhn, Jannis	98	Adler Bottrop	22.10.11	Nieukerk
37,27	Schumacher, Björn	87	TSV 95/10 Nieukerk	24.09.00	Kevelaer
37,22	Röken, Pacal	91	SV Sonsbeck	27.11.04	Duisburg
37,14	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	29.08.20	Wesel
37,00	Gottschling, Rafael	87	TSV 95/10 Nieukerk	30.09.00	Kerken
36,58	Büchel, Dustin	00	Adler 07 Bottrop	03.10.13	Gladbeck
36,12	Schumacher, Luca	93	SV Sonsbeck	21.10.06	Nieukerk
35,58	Boos, Till	00	DJK VfR Mülheim-Saarn	03.10.13	Gladbeck
35,25	Termath, Lukas	91	Weseler TV	11.07.04	Wesel
34,85	Helling, Niklas	93	SV Sonsbeck	21.10.06	Nieukerk
34,52	Köllmann, Kai	96	LG Hünxe	07.03.09	Nieukerk
34,38	Lanz, Florian	95	Rumelner TV	25.10.08	Nieukerk
34,30	Püllen, Pascal	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.08.99	Dortmund
34,14	Riedel, Tom	85	SV Sonsbeck	28.05.98	Xanten
34,04	Riedel, John	87	SV Sonsbeck	03.10.00	Gladbeck
33,56	Arens, Philipp	83	SuS 09 Dinslaken	07.09.96	Dinslaken
33,05	Amberger, Dino	89	MSV Duisburg	03.10.02	Willich
32,80	Ruhrmann, Jan	97	DJK Tackenberg	17.04.10	Wesel
32,76	Bilitewski, Mark	91	TV Eppinghofen	12.05.04	Mülheim
32,58	Muradas, Raoul	81	SuS 09 Dinslaken	24.09.94	Dinslaken
32,28	Kurschat, Thorsten	85	Rumelner TV	03.10.98	Duisburg

bis 1987 Schüler A (M13,M14)

von 1988 bis 2011 Schüler B (M13) und seit 2012 männliche Jugend U14 (M13)

**Hammerwurf 3 kg**

ausgetragen von 1988 bis 1994 - Drahtlänge: 1,175m - 1,215m

seit 1995 - Drahtlänge: 1,16m - 1,195m

27,88	Schaffers, Till	90	TV Eppinghofen	24.09.03	Mülheim
27,00	Niehaus, Pablo	95	LAZ Rhede	27.04.08	Haltern
25,06	Bilitewski, Mark	91	TV Eppinghofen	15.09.04	Mülheim
24,20	Schadt, Markus	85	TV Einigkeit Dümpten	23.09.98	Mülheim
22,90	Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen
21,79	Stockmeyer, Marco	86	TV Einigkeit Dümpten	22.09.99	Mülheim
21,60	Deege, Sven	85	TV Eppinghofen	23.09.98	Mülheim
21,44	Ortes, Martin	90	TV Eppinghofen	24.09.03	Mülheim
21,30	Philippi, Marcel	83	TV Eppinghofen	25.09.96	Mülheim
20,44	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	25.09.96	Oberhausen
20,33	Ates, Ismail	88	TV Eppinghofen	19.09.01	Mülheim
20,32	Sönnichsen, Björn	87	TV Einigkeit Dümpten	22.09.00	Mülheim
20,18	Schlinkert, Jan	89	SuS 09 Dinslaken	19.06.02	Dinslaken
20,08	Kloster, Simon	84	TV Einigkeit Dümpten	24.09.97	Mülheim
19,73	Schlinkert, Kai	92	SuS 09 Dinslaken	05.11.05	Dinslaken
19,00	Hensel, Florian	92	TV Eppinghofen	18.09.05	Mülheim
17,69	Köhler, Torben	91	TV Eppinghofen	15.09.04	Mülheim
17,60	Pavelka, Pascal	92	SuS 09 Dinslaken	05.11.05	Dinslaken
16,27	Weining, Kai	92	TV Eppinghofen	18.09.05	Mülheim
16,22	Henze, Mirco	86	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
16,16	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
16,15	Langenberg, Kevin	90	TV Eppinghofen	26.06.03	Mülheim
15,62	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen
14,92	Schwolow, Thomas	84	TV Eppinghofen	24.09.97	Mülheim
14,88	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen

**Speerwurf 400 g**

ausgetragen seit 1988

46,30	van Dijck, Phillip	93	TSV 95/10 Nieukerk	09.09.06	Bochum
44,65	Schumacher, Björn	87	TSV 95/10 Nieukerk	20.08.00	Dortmund
43,31	Ruhrmann, Jan	97	DJK Tackenberg	17.04.10	Wesel
42,61	Schäfer, Jonas	93	TV Wanheimerort	20.09.06	Düsseldorf
42,20	Muradas, Raoul	81	SuS 09 Dinslaken	15.05.94	Rhede
41,87	Köhler, Matthias	88	VfL Repelen	04.07.01	Moers
41,41	Kuhn, Jannis	98	Adler Bottrop	18.09.11	Gladbeck
41,00	Geißels, Simon	96	TSV 95/10 Nieukerk	24.10.09	Kerken
40,66	Max, Marius	91	Leichtathletik Nütterden	09.10.04	Kerken
39,45	Köllmann, Kai	96	LG Hünxe	16.05.09	Bottrop
38,89	Schumacher, Luca	93	SV Sonsbeck	21.10.06	Nieukerk
38,81	Pens, Jonathan	96	Adler Bottrop	03.10.09	Gladbeck
38,68	Giessler, Robby	86	Eintracht 48 Duisburg	28.08.99	Duisburg
38,60	Riedel, Tom	85	SV Sonsbeck	28.05.98	Xanten
38,42	Seegers, Lukas	93	TSV 95/10 Nieukerk	18.06.06	Viersen
38,40	Hartmann, Andreas	87	TG 56 Mülheim	19.08.00	Mülheim
38,40	Bruckmann, Felix	89	VfB Alemannia Pfalzdorf	07.07.02	Menden
38,29	Büchel, Dustin	00	Adler 07 Bottrop	14.07.13	Gladbeck
38,27	Wiederhold, Dennis	93	TuSpo Huckingen	22.04.06	Duisburg
38,22	Bergerhoff, Christian	93	VfB Alemannia Pfalzdorf	21.10.06	Kerken
37,99	Boos, Till	00	DJK VfR Mülheim-Saarn	03.10.13	Gladbeck
37,69	Gilger, Johannes	85	Rumelner TV	03.10.98	Duisburg
37,48	Brammer, Tim	79	TV Einigkeit Dümpten	04.07.92	Duisburg
37,48	Hengstermann, Patrick	90	LAZ Rhede	20.09.03	Rhede
37,41	Bilitewski, Mark	91	TV Eppinghofen	03.07.04	Mülheim

bis 1987 Schüler A (M13,M14)

von 1988 bis 2011 Schüler B (M13) und seit 2012 männliche Jugend U14 (M13)

## Ballwurf 200 g

## ausgetragen seit 1967

80,50	van Dijck, Phillip	93	TSV 95/10 Nieukerk	19.08.06	Straelen
72,50	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	24.06.08	Düsseldorf
71,00	Oster, Stephan	77	VfL Merkur Kleve	05.08.90	Dortmund
69,80	Pesker, Thorsten	61	RW Oberhausen	10.07.74	Bochum
66,50	Fischer, Ronny	82	OSC Rheinhausen	26.08.95	Willich
66,50	Hendrix, Benjamin	85	Kevelaerer SV	23.08.98	Leverkusen
66,00	Lemke, Sascha	79	Eintracht 48 Duisburg	27.09.92	Duisburg
66,00	Schumacher, Björn	87	TSV 95/10 Nieukerk	20.08.00	Dortmund
65,00	Bruss, Uwe	60	Meidericher SV	07.06.73	Duisburg
65,00	Dellmann, Achim	61	LG Dinslaken-Walsum	05.10.74	Dinslaken
65,00	Schumacher, Luca	93	SV Sonsbeck	19.08.06	Wesel
64,00	Tübbecke, Ingmar	63	RW Oberhausen	24.09.76	Berlin
64,00	Stolz, Karsten	64	SG Osterfeld	29.06.77	Dortmund
63,50	Gottschling, Raefael	87	TSV 95/10 Nieukerk	09.09.00	Szraelen
63,00	Krings, Ralf	61	MSV Duisburg	18.06.74	Duisburg
63,00	van Vorst, Frank	62	Eintracht 48 Duisburg	11.07.75	Duisburg
63,00	Hornik, Jochen	69	GW Holten	23.06.82	Holten
63,00	Bruckmann, Felix	89	VfB Alemannia Pfalzdorf	24.09.02	Sonsbeck
62,50	Kremer, Frank	63	TSV Viktoria Mülheim	06.07.76	Duisburg
62,50	Weiber, Axel	75	Dümpfener TV	04.06.88	Mülheim
62,50	Kurschat, Thorsten	85	Rumelner TV	29.08.98	Erkelenz
62,50	Köhler, Matthias	88	VfL Repelen	04.07.01	Moers
62,00	Schulz, Bernd	64	TuSpo Huckingen	01.10.77	Duisburg
62,00	Blachny, Fabian	84	TuSpo Huckingen	05.10.97	Duisburg
61,50	Max, Marius	91	Leichtathletik Nütterden	12.09.04	Goch



bis 1987 Schüler A (M13,M14)

von 1988 bis 2011 Schüler B (M13) und seit 2012 männliche Jugend U14 (M13)

## Dreikampf

75 m, Weit (Zone), Ball (200g)  
ausgetragen seit 2000

1.569	Bruckmann, Felix 9,4 - 5,37 - 63,00	89	VfB Alemannia Pfalzdorf	24.09.02	Sonsbeck
1.556	Gottschling, Rafaei 9,82 - 5,43 - 63,50	87	TSV 95/10 Nieukerk	09.09.00	Kerken
1.538	Lohrengel, Thomas 9,3 - 5,70 - 49,00	89	LAV Oberhausen	30.09.02	Oberhausen
1.531	Smajlovic, Yannick 9,87-5,63-56,00	04	DJK SG Tackenberg	16.09.17	OB-Sterkrade
1.523	Bruns, Philipp 9,5 - 5,45 - 55,00	91	LAV Oberhausen	07.10.04	Oberhausen
1.502	Ruhrmann, Jan 10,18 - 5,52 - 59,00	97	DJK Tackenberg	20.06.10	Essen
1.483	Ekin, Furkan 9,7 - 5,40 - 53,00	93	TuS Hamborn-Neumühl	02.09.06	Duisburg
1.478	van Dijck, Phillip 10,56 - 4,80 - 77,00	93	TSV 95/10 Nieukerk	23.09.06	Kerken
1.469	Kreitenhubert, Noah 10,01-5,39-52,00	03	TV Voerde	18.09.16	Kamp Lintfort
1.466	Heppenstall, Lukas 10,03 - 5,35 - 52,50	94	SV Uedem	17.09.07	Sonsbeck
1.456	Müller, Jonas 10,05 - 5,27 - 52,50	95	Adler Bottrop	01.05.08	Moers
1.453	Dubiel, Oliver 9,94 - 5,44 - 47,00	91	VfL Repelen	18.09.04	Moers
1.453	Köllmann, Kai 9,85 - 4,93 - 54,00	96	LG Hünxe	26.09.09	Bottrop
1.452	Mayer, Jannis 10,08 - 5,38 - 50,50	99	LAV Oberhausen	30.06.12	Essen
1.438	Schumacher, Luca 10,45 - 5,15 - 59,50	93	SV Sonsbeck	30.09.06	Sonsbeck
1.427	Bruns, Alexander 10,49 - 5,34 - 54,50	93	SV Sonsbeck	30.09.06	Sonsbeck
1.426	Trukawka, Dennis 10,22 - 5,18 - 52,00	00	TS Mülheim-Saarn	22.09.13	Duisburg
1.423	Kannenber, Lukas 9,7 - 5,19 - 46,00	97	TEAM Niederrhein	11.09.10	Kamp
1.411	Korting, Lukas 9,96 - 4,92 - 49,00	93	SV Sonsbeck	30.09.06	Sonsbeck
1.408	Schneider, Simon 10,25 - 5,10 - 51,00	92	Weseler TV	03.09.05	Wesel
1.405	Fritschen, Michael 10,2 - 4,88 - 58,00	87	TSV Viktoria Mülheim	22.07.00	Viersen
1.402	Kock, Niklas 10,41 - 5,15 - 52,00	91	SV Sonsbeck	25.09.04	Sonsbeck
1.400	Honnacker, Dominik 10,3 - 5,20 - 53,00	91	TuSpo Huckingen	19.09.04	Duisburg
1.400	Dinglinger, Arne 9,9 - 5,01 - 49,00	98	TV Wanheimerort	11.09.11	Duisburg
1.399	Max, Marius 10,2 - 5,10 - 53,00	91	Leichtathletik Nütterden	17.07.04	Kerken
1.392	Mischke, Lucas 10,1 - 5,15 - 49,00	97	TEAM Niederrhein	11.09.10	Kamp
1.386	von Gruchalla, Florian 10,0 - 4,74 - 53,50	89	TSV 95/10 Nieukerk	20.04.02	Kerken

bis 1987 Schüler A (M13,M14)

von 1988 bis 2011 Schüler B (M13) und seit 2012 männliche Jugend U14 (M13)

## Vierkampf

## 75 m, Weit (Zone), Hoch, Ball (200g)

ausgetragen seit 2000

2.081	Gottschling, Rafaei	87	TSV 95/10 Nieukerk	30.09.00	Kerken
	9,7 - 5,56 - 1,60 - 63,00				
2.063	Ruhrmann, Jan	97	DJK Tackenberg	21.05.10	Willich
	9,87 (-0,2) - 5,38 - 1,62 - 59,50				
2.028	Bruckmann, Felix	89	VfB Alemannia Pfalzdorf	24.09.02	Sonsbeck
	9,4 - 5,37 - 1,46 - 63,00				
1.997	Schumacher, Luca	93	SV Sonsbeck	30.09.06	Sonsbeck
	10,45 - 5,15 - 1,66 - 59,50				
1.975	Trukawka, Dennis	00	TS Mülheim-Saarn	28.09.13	Mülheim
	10,21 - 5,27 - 1,60 - 54,00				
1.966	Bruns, Alexander	93	SV Sonsbeck	30.09.06	Sonsbeck
	10,49 - 5,34 - 1,62 - 54,50				
1.947	van Dijck, Phillip	93	TSV 95/10 Nieukerk	23.09.06	Kerken
	10,56 - 4,80 - 1,48 - 77,00				
1.945	Heppenstall, Lukas	94	SV Uedem	17.09.07	Sonsbeck
	10,03 - 5,35 - 1,50 - 52,50				
1.965	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	30.09.02	Oberhausen
	9,3 - 5,70 - 1,40 - 49,00				
1.925	Müller, Jonas	95	Adler Bottrop	01.05.08	Moers
	10,05 - 5,27 - 1,48 - 52,50				
1.912	Dubiel, Oliver	91	VfL Repelen	18.09.04	Moers
	9,94 - 5,44 - 1,46 - 47,00				
1.908	Max, Marius	91	Leichtathletik Nütterden	17.07.04	Kerken
	10,2 - 5,10 - 1,56 - 53,00				
1.904	Oduntan, Jimi	95	OSC Rheinhausen	14.09.08	Duisburg
	10,07 - 4,89 - 1,60 - 45,50				
1.895	Ekin, Furkan	93	TuS Hamborn-Neumühl	06.05.06	Duisburg
	9,7 - 5,06 - 1,44 - 52,50				
1.894	Bruns, Philipp	91	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
	10,0 - 5,05 - 1,50 - 53,00				
1.890	Korting, Lukas	93	SV Sonsbeck	30.09.06	Sonsbeck
	9,96 - 4,92 - 1,50 - 49,00				
1.880	Baldino, Luca	93	DJK VfR MH-Saarn	28.05.06	Mülheim
	9,5 - 4,94 - 1,40 - 51,50				
1.878	Hartmann, Andreas	87	TG 56 Mülheim	13.05.00	Duisburg
	10,79 - 5,03 - 1,64 - 48,00				
1.878	von Gruchalla, Florian	89	TSV 95/10 Nieukerk	28.09.02	Kerken
	10,0 - 4,66 - 1,58 - 50,00				
1.869	Dinglinger, Arne	98	TV Wanheimerort	11.09.11	Duisburg
	9,9 - 5,01 - 1,48 - 49,00				
1.865	Behramaj, Asdren	97	Moerser TV	01.05.10	Repelen
	10,22 - 5,03 - 1,54 - 44,50				
1.861	Schneider, Simon	92	Weseler TV	03.09.05	Wesel
	10,25 - 5,10 - 1,45 - 51,00				
1.845	Haardt, Alexander	94	TV Wanheimerort	05.05.07	Duisburg
	10,2 - 5,01 - 1,48 - 50,50				
1.845	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	01.05.24	Moers
	10,03 - 4,98 - 1,48 - 43,50				
1.842	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	01.05.09	Moers
	10,25 - 5,07 - 1,58 - 37,50				
1.840	Kock, Niklas	91	SV Sonsbeck	25.09.04	Sonsbeck
	10,41 - 5,15 - 1,34 - 52,00				
1.838	Boateng, Daniel	93	VfL Merkur Kleve	27.08.06	Kerken
	10,27 - 5,29 - 1,48 - 41,50				

bis 1987 Schüler A (M13,M14)

von 1988 bis 2011 Schüler B (M13) und seit 2012 männliche Jugend U14 (M13)

## Block Sprint

## 75m, 60m Hü, Weit (Zone), Hoch, Speer (400g)

## ausgetragen seit 2014

2.544	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	05.05.18	Wesel
	10,03-9,82-5,21-1,54-28,33				
2.466	Scholzen, Nico	03	Moerser SC	09.09.16	Moers
	10,16-10,03-4,78-1,48-32,10				
2.389	Büning, Adrian	01	SV Viktoria Goch	27.09.14	Goch
	10,18 - 9,86 - 5,14 - 1,40 - 22,57				
2.386	Senftleben, Till	02	Moerser TV	26.09.15	Kevelaer
	10,55-10,38-5,03-1,52-26,68				
2.307	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	11.09.22	Sonsbeck
	10,46(+0,2)-10,39(+0,7)-4,98(+0,0)-1,40-24,55				
2.288	Drev, Florian	04	Moerser TV	30.09.17	Nieukerk
	10,31-10,26-5,13-1,44-16,53				
2.282	Bur, Vincent	09	Weseler TV	11.09.22	Sonsbeck
	10,63(+0,1)-10,88(+0,0)-4,95(+0,0)-1,52-22,45				
2.275	Kreitenhubert, Noah	03	TV Voerde	09.09.16	Moers
	10,12-11,10-4,80-1,33-30,34				
2.241	Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	22.06.24	Duisburg
	10,66 - 10,02 - 4,18 - 1,42 - 23,45				
2.233	Altenrath, Mats	09	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	08.05.22	Neuss
	10,34(+1,4)-10,68(+2,7)-4,47-1,46-20,78				
2.197	Greim, Nils	01	SC Moers	27.09.14	Goch
	11,01 - 10,88 - 4,50 - 1,32 - 34,05				
2.185	Chabchoul, Ahmed	01	SC Moers	27.09.14	Goch
	10,94 - 10,48 - 4,47 - 1,32 - 27,84				
2.167	Jelinek, Elias	01	SC Moers	27.09.14	Goch
	11,19 - 11,16 - 4,78 - 1,52 - 21,37				
2.167	Mania, Jona Collin	06	TV Wanheimerort 1880	14.09.19	Nieukerk
	11,36 - 10,98 - 4,74 - 1,36 - 29,82				
2.133	Rohrbeck, Jonah	03	Eintracht 48 Duisburg	17.04.16	Essen
	10,89 - 11,57 - 4,59 - 1,40 - 25,96				
2.130	Schmidt, Timo	04	Moerser TV	06.05.17	Duisburg
	10,68-10,85-4,39-1,24-28,70				
2.104	Axmann, Fynn	05	Weseler TV	05.05.18	Wesel
	11,12-11,12-4,67-1,36-22,73				
2.086	Kajendran, Sarujan	02	SuS 09 Dinslaken	03.05.15	Duisburg
	10,65-10,58-4,76-1,34-13,04				
2.074	Irlle, Mattis	01	SV Sonsbeck	04.05.14	Bottrop
	11,60 - 10,69 - 4,18 - 1,26 - 31,59				
2.059	Spitzer, Finn	02	Moerser TV	26.09.15	Kevelaer
	10,50-10,94-4,37-1,36-14,62				
2.040	Herr, Tim	04	SV Sonsbeck	09.09.17	Sonsbeck
	11,58-11,10-4,27(+0,2)-1,28-29,29				
2.027	Lewald, Philipp	01	Adler Bottrop	04.05.14	Bottrop
	11,40 - 10,97 - 4,11 - 1,29 - 26,23				
2.004	Claßen, Niklas	04	SV Sonsbeck	29.04.17	Sonsbeck
	11,00-10,95-4,43-1,20-21,50				
2.003	Aengenheyster, Mats	11	Kevelaerer SV 1890/1920	30.05.	Aachen
	10,84(+0,0) - 11,39(-0,1) - 4,24 - 1,32 - 19,31				
1.994	Möbest, Nils	09	Moerser TV	11.09.22	Sonsbeck
	11,34(+0,2)-11,90(+0,0)-4,38(+0,0)-1,28-27,71				
1.988	Zeisel, David	02	SV 08/29 Friedrichsfeld	03.05.15	Duisburg
	11,66-12,46-4,47-1,46-22,89				
1.988	Herzog, Noah	04	LC Adler Bottrop	06.05.17	Duisburg
	11,43-11,08-4,14-1,33-20,88				

bis 1987 Schüler A (M13,M14)

von 1988 bis 2011 Schüler B (M13) und seit 2012 männliche Jugend U14 (M13)

## Block Lauf

75m, 60m Hü, Weit (Zone), Ball (200g), 800m  
ausgetragen seit 2014

2.366	Bledzki, Alex	02	TSV 95/10 Nieukerk	26.09.15	Kevelaer
	10,27 - 10,19 - 5,05 - 46,00 - 2:26,59				
2.348	Gaetke, Ole	11	Mülheimer TG 1856	30.05.24	Aachen
	9,85(-0,3) - 10,47(-0,5) - 4,83 - 42,00 - 2:24,95				
2.248	Roßkothen, Jan	03	LC Adler Bottrop	09.09.16	Moers
	10,63-10,35-4,71-40,00-2:25,31				
2.185	Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	30.05.24	Aachen
	10,68(-0,3) - 10,34(-0,5) - 4,39 - 36,00 - 2:25,27				
2.174	Janzen, Luca	02	DJK SG Tackenberg	03.05.15	Duisburg
	10,68-11,27-5,06-46,00-2:35,81				
2.169	Hylla, Timo	06	VFL Repelen	14.09.19	Nieukerk
	10,64 - 10,51 - 4,80 - 51,00 - 2:53,40				
2.153	Siebert, Jan	01	LAZ Rhede	04.05.14	Bottrop
	10,60 - 10,97 - 4,79 - 40,50 - 2:34,83				
2.137	Klingemann, Max	09	Moerser TV	08.05.22	Sonsbeck
	10,53(+0,0)-11,42(+0,0)-4,35(+0,0)-47,00-2:30,45				
2.125	Frank, Raphael	04	LAV Oberhausen	06.05.17	Duisburg
	10,46-10,93-4,63-32,50-2:30,18				
2.083	Mayer, Nicolas	02	TuS Xanten	03.05.15	Duisburg
	10,78-11,12-4,36-38,00-2:30,39				
2.049	Vißer, Gerrit	03	LAZ Rhede	09.09.16	Moers
	11,38-10,25-4,45-49,50-3:01,60				
2.024	Nilsson, Finn-Ole	04	TG 56 Mülheim	06.05.17	Duisburg
	10,93 - 11,16 - 4,58 - 41,50 - 2:47,89				
2.005	Speidel, Kai	03	VfL 08 Repelen	09.09.16	Moers
	10,82-11,65-3,87-44,00-2:32,65				
1.999	Arnold, Jonas	01	LAZ Rhede	04.05.14	Bottrop
	10,94 - 11,71 - 4,40 - 37,50 - 2:34,23				
1.994	Baten, Fabian	01	IAZ Rhede	04.05.14	Bottrop
	11,63 - 10,99 - 4,83 - 39,50 - 2:47,40				
1.983	Schütters, Levin	05	LAV Oberhausen	05.05.18	Wesel
	10,69-11,82-4,28-40,50-2:42,14				
1.975	Ricken, Nathanael	11	ASV Duisburg	22.06.24	Duisburg
	10,81 - 11,35 - 4,37 - 38,00 - 2:48,26				
1.956	Nitz, Florian	05	TV Voerde	05.05.18	Wesel
	11,02-11,41-4,14-28,00-2:27,57				
1.944	Welling, Tilman	03	LAZ Rhede	09.09.16	Moers
	11,34-11,19-4,39-39,00-2:48,87				
1.925	Senftleben, Till	02	Moerser TV	03.05.15	Duisburg
	11,27-11,40-4,28-27,00-2:30,45				
1.925	Stoffelen, Jonas	11	LAV Goch-Kessel	21.09.24	Sonsbeck
	11,23 - 12,01 - 4,25 - 38,00 - 2:36,79				
1.892	Haul, Joel	02	Eintracht 48 Duisburg	03.05.15	Duisburg
	10,88 - 12,51 - 4,10 - 33,50 - 2:33,16				
1.890	Roths, Samuel	03	LAZ Rhede	09.09.16	Moers
	12,14-10,72-4,25-39,50-2:53,10				
1.879	Bur, Matthias	03	Weseler TV	09.09.16	Moers
	11,47-11,77-4,11-37,50-2:41,43				
1.866	Schäfer, Titus	02	TV Wanheimerort	03.05.15	Duisburg
	11,45 - 12,12 - 4,18 - 34,50 - 2:36,80				
1.843	Morlo, Mathis	03	LAZ Rhede	09.09.16	Moers
	11,37-11,38-3,91-42,00-3:00,52				
1.843	Claßen, Niklas	04	SV Sonsbeck	09.09.17	Sonsbeck
	11,25-10,76-3,98(+0,1)-24,50-2:48,22				

bis 1987 Schüler A (M13,M14)

von 1988 bis 2011 Schüler B (M13) und seit 2012 männliche Jugend U14 (M13)

## Block Wurf

75m, 60m Hü (ab 94), Weit (Zone), Kugel (3kg), Diskus (750g)  
ausgetragen von 2000 bis 2011 und seit 2014

Wertung von 1994

2.684	Termath, Lukas	91	Weseler TV	11.07.04	Wesel
	10,02 - 9,69 - 5,43 - 10,93 - 35,25				
2.675	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	29.09.18	Sonsbeck
	9,89 - 9,74 - 5,77 - 10,72 - 31,33				
2.610	Köllmann, Kai	96	LG Hünxe	03.10.09	Essen
	*9,92 - 9,97 - 5,08 - 11,63 - 30,90				
2.571	Ruhrmann, Jan	97	DJK Tackenberg	11.09.10	Duisburg
	9,95 (+0,0) - 10,29 (+0,7) - 12,55 - 5,43 - 24,64				
2.553	van Dijck, Phillip	93	TSV 95/10 Nieukerk	30.09.06	Goch
	10,92 - 11,41 - 4,76 - 13,27 - 46,00				
2.511	Korting, Lukas	93	SV Sonsbeck	07.05.06	Rhede
	10,41 - 10,11 - 4,87 - 10,42 - 34,55				
2.507	Bruckmann, Felix	89	VfB Alemannia Pfalzdorf	15.06.02	Kerken
	10,2 - 9,7 - 4,95 - 11,41 - 28,39				
2.485	Bruns, Philipp	91	LAV Oberhausen	03.10.04	Dortmund
	9,7 - 10,2 - 5,31 - 10,17 - 27,64				
2.466	Schneider, Simon	92	SuS 09 Dinslaken	05.06.05	Rhede
	10,5 - 10,2 - 5,01 - 10,06 - 36,65				
2.445	Lo Bue, Timo	88	Blau-Weiß Neuenkamp	30.09.01	Menden
	10,39 - 10,16 - 4,64 - 10,29 - 31,53				
2.434	Baranek, Daniel	88	Blau-Weiß Neuenkamp	30.09.01	Menden
	10,12 - 10,75 - 4,99 - 10,52 - 29,00				
2.433	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	02.06.02	Rhede
	*10,04 - *10,32 - 5,23 - 8,76 - 29,07				
2.398	Haardt, Alexander	94	TV Wanheimerort	02.09.07	Duisburg
	10,59 - 10,52 - 5,05 - 10,55 - 27,64				
2.389	Hertzer, Lukas	91	SuS Dinslaken	25.09.04	Uerdingen
	10,36 - 10,54 - 4,46 - 10,41 - 30,83				
2.382	Sönnichsen, Jan-Nils	94	TV Einigkeit Dümpten	19.08.07	Duisburg
	10,41 - 11,05 - 4,80 - 10,60 - 30,95				
2.368	Ntalos, Dimitris	88	Blau-Weiß Neuenkamp	30.09.01	Menden
	10,32 - 10,15 - 4,76 - 8,87 - 28,38				
2.359	Spauschus, Tim	94	TSV 95/10 Nieukerk	22.09.07	Kevelaer
	10,71 - 11,43 - 4,10 - 11,09 - 39,95				
2.358	Schumacher, Björn	87	TSV 95/10 Nieukerk	24.09.00	Kevelaer
	11,41* - 11,38* - 4,81 - 11,33 - 37,27				
2.290	Kisters, Fabian	92	TSV 95/10 Nieukerk	02.10.05	Kevelaer
	10,46 - 10,48 - 4,49 - 9,64 - 25,30				
2.276	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	30.09.17	Nieukerk
	11,10-10,19-4,71-9,88-24,17				
2.250	Bilitewski, Mark	91	TV Eppinghofen	17.07.04	Duisburg
	10,7 - 10,8 - 4,40 - 9,60 - 31,42				
2.224	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	08.05.22	Sonsbeck
	10,72 - 10,34 - 4,45 - 9,22 - 22,88				
2.234	König, Mewes	03	Weseler TV	09.09.16	Moers
	10,44-11,49-5,00-8,44-27,97				
2.227	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	07.05.06	Rhede
	10,63 - 10,32 - 4,80 - 8,32 - 22,54				
2.225	Lo Bue, Timo	88	Blau-Weiß Neuenkamp	19.05.01	Duisburg
	10,3 - 10,4 - 4,58 - 9,64 - 21,37				
2.218	Utsch, Luca	98	TV Wanheimerort	08.05.11	Duisburg
	10,48 (-0,4) - 11,01 (+1,4) - 4,52 - 8,98 - 25,76				
2.217	Czarnecki, Pascal	95	OSC Rheinhausen	22.06.08	Duisburg
	10,62 - 11,41 - 4,62 - 9,65 - 26,26				

## Wettbewerbe aus der U16 (Übergangsmöglichkeit)

## 100 m

ausgetragen von 1948 bis 1950 und von 1967 bis 1987  
in der M14 möglich

11,44	+0,9	Wüst, Fabian	10	Eintracht Duisburg 1848	18.06.23	Viersen-Süchteln
12,30*		Termath, Lukas	91	Weseler TV	19.09.04	Euskirchen
12,32		Lücke, Markus	67	TSV Viktoria Mülheim	07.09.80	Essen
12,47		Ohm, Oliver	69	Rumelner TV	03.07.82	Düsseldorf
12,60		Wiertzbitza, Andreas	71	TV Walsum-Aldenrade	29.09.84	Dormagen
12,65		Morris, Leon	00	SV Sonsbeck	28.09.13	Wesel
<b>mit unzulässigem Rückenwind:</b>						
11,44	+2,2	Wüst, Fabian	10	Eintracht Duisburg 1848	29.05.22	Mönchengladbach
<b>Handzeitnahme:</b>						
11,8		Schweda, Frank	63	MSV Duisburg	19.05.76	Düsseldorf
11,9		Meerschiff, Harald	57	RW Oberhausen	06.05.70	Oberhausen
11,9		Amberger, Manfred	60	RW Oberhausen	10.06.73	Oberhausen
11,9		Gilger, Frank	61	TSV Viktoria Mülheim	05.10.74	Duisburg
11,9		Bußmann, Werner	62	TSV Viktoria Mülheim	23.08.75	Dortmund
11,9		Rothkopf, Andreas	74	LAC Oberhausen	25.05.87	Oberhausen
12,0		Henkelüdeke, Udo	62	MSV Duisburg	23.08.75	Dortmund
12,0		Geburek, Götz	65	MSV Duisburg	18.06.78	Weeze
12,1		Emmig, Volker	59	Meidericher SV	08.10.72	Kempen
12,1		Daniels, Dieter	60	LAZ Rhede	03.10.73	Rhede
12,1		Rüller, Norbert	63	SG Osterfeld	06.06.76	Wedel
12,1		Nietz, Michael	69	SG Osterfeld	29.05.82	Wedel

## 1000 m

ausgetragen von 1962 bis 2011  
in der M14 möglich

2:43,3		Schmidtmeier, Michael	59	RW Oberhausen	07.10.72	Obersuhl
2:43,6		Gursch, Andreas	60	Eintracht 48 Duisburg	15.09.73	Koblenz
2:46,4		Schmidt, Andreas	59	TV Voerde	09.07.72	Sindelfingen
2:47,2		Davids, Michael	61	LG Kreis Moers	14.09.74	Saarbrücken
2:47,4		Dyka, Hans-Jürgen	65	MSV Duisburg	15.10.78	Köln
2:50,20		Fischer, Roger	67	VfL Repelen	28.09.80	Essen
2:51,0		Ticheloven, Udo	62	Weseler TV	20.09.75	Dortmund
2:51,43		Heinrichs, Thomas	72	MSV Duisburg	28.09.85	Dormagen
2:51,2		Ohlendorf, Klaus	59	RW Oberhausen	07.10.72	Obersuhl
2:51,7		Geburek, Götz	65	MSV Duisburg	20.08.78	Ochtrup
2:52,2		Wenzel, Markus	71	SG Osterfeld	09.06.84	Wedel
2:52,6		Hoffmann, Rolf	57	RW Oberhausen	27.09.70	Oberhausen
2:52,8		Weikamp, Guido	71	DJK Lowick	13.06.84	Menden
2:53,0		Baten, Bernhard	64	DJK Lowick	20.07.77	Rhede
2:53,1		Knöpke, Jan	62	TSV Viktoria Mülheim	31.05.75	Duisburg
2:53,75		Metsch, Rafael	98	Kevelaerer SV	03.10.11	Remscheid
2:54,2		Horstmann, Thomas	61	RW Oberhausen	22.09.74	Oberhausen
2:54,54		Ebertz, Christoph	69	TSV Viktoria Mülheim	03.10.82	Essen
2:54,4		Mölders, Dave	76	LV Marathon Kleve	15.05.89	Mönchengladbach
2:54,6		Amberger, Manfred	60	RW Oberhausen	12.05.73	Oberhausen
2:55,45		Dubiel, Oliver	91	VfL Repelen	11.07.04	Wesel
2:55,4		Dörk, Thomas	62	SG Osterfeld	02.07.75	Duisburg
2:55,5		Kogelheide, Jens	64	SG Osterfeld	27.08.77	Berlin
2:55,8		Klein-Altekamp, Stefan	65	SG Osterfeld	30.09.78	Wattenscheid
2:56,3		Lion, Jörg	78	TuS Xanten	07.08.91	Kamen

## Wettbewerbe aus der U16 (Übergangsmöglichkeit)

## 3000 m

ausgetragen von 1977 bis 1993  
in der M14 möglich

9:54,1	Haupt, Dietmar	71	SV Viktoria Goch	26.08.84	Rhede
10:03,09	Mölders, Dave	76	LV Marathon Kleve	18.06.89	Leverkusen
10:03,24	Fröhling, Luca	99	VfB Alemannia Pfalzdorf	17.05.12	Essen
10:11,50	Nitz, Florian	05	TV Voerde	16.08.18	Bergisch Gladbach
10:13,3	Lion, Jörg	78	TuS Xanten	28.09.91	Kamen
10:18,1	Jurkovic, Michael	73	MSV Duisburg	13.04.86	Oberhausen
10:18,4	Wichert, Christian	74	MSV Duisburg	11.10.87	Dortmund
10:19,5	Verhoeven, Markus	70	SV Viktoria Goch	18.09.83	Kevelaer
10:20,1	Beuger, Vincent	75	SV Nütterden	30.04.88	Weeze
10:20,3	Plato, Klaus-Hendrik	72	Eintracht 48 Duisburg	22.09.85	Troisdorf
10:20,9	Huysmann, Markus	74	LAC Oberhausen	20.06.87	Aachen
10:22,78	Otto, Matthias	85	TuS Xanten	14.06.98	Bonn
10:22,79	Wadleich, Stefan	88	TuS Xanten	08.06.01	Menden
10:23,1	Bünnings, Sven	74	TuS GelriaGeldern	20.06.87	Aachen
10:23,45	Busch, Andreas	76	TV Oberhausen	18.06.89	Leverkusen
10:27,50	Bohnert, Holger	69	Kevelaerer SV	12.06.82	Bonn
10:32,4	Hickmann, Christoph	80	TV Oberhausen	24.04.93	Oberhausen
10:32,87	Peetz, Carsten	77	LG Mülheim	30.09.90	Köln
10:32,7	Boßmann, Stefan	74	SV Sonsbeck	25.04.87	Oberhausen
10:33,17	Exner, Andreas	69	TV Walsum-Aldenrade	12.06.82	Bonn
10:33,90	Radecke, Robert	85	SV Viktoria Goch	19.04.98	Dortmund
10:35,4	Steets, Thomas	65	SG Osterfeld	05.10.78	Oberhausen
10:35,6	Millitzer, Stephan	72	Weseler TV	21.07.85	Altötting
10:39,43	Thimm, Aron	03	SV Sonsbeck	24.04.16	Emmerich
10:40,4	Geerissen, Roger	69	VfB Alemannia Pfalzdorf	07.05.82	Kalkar

## Wettbewerbe aus der U16 (Übergangsmöglichkeit)

**10 km Straße (ab 2005 Nettozeiten)  
ausgetragen seit 1977**

38:49	Thimm, Aron	03	SV Sonsbeck	19.03.16	Duisburg
41:03	Weirauch, Axel	93	LG Mülheim	26.08.06	Mülheim
41:55	Renn, Florian	90	LG Hünxe	05.04.03	Duisburg
42:03	Kohl, Matthieu	94	TuS Xanten	13.10.07	Wesel
42:15	Makosch, Nils	89	LG Hünxe	13.04.02	Duisburg
42:43	Sanders, Torsten	94	LG Hünxe	31.03.07	Duisburg
42:52	van der Walle, Sascha	70	DJK Lowick	12.11.83	Dülmen
43:11	Gülzau, Fabian	87	LG Hünxe	01.04.00	Duisburg
43:51	Ackermann, Florian	96	FC Viktoria Alpen	03.10.09	Kamp
44:39	Mosbacher, Lukas	00	TV Voerde	17.03.13	Dinslaken
45:45	Höpken, Björn	90	LG Hünxe	05.04.03	Duisburg
45:47	Strehl, Steve	94	LG Hünxe	31.03.07	Duisburg
46:18	Klinger, Florian	94	LG Hünxe	31.03.07	Duisburg
46:35	Gisbers, Andre	94	TV Isselburg	26.08.07	Hamminkeln
46:41	Bartl, Felix	01	ASV Duisburg	29.03.14	Duisburg
46:45	Müller, Nils	92	TV Wanheimerort	09.04.05	Duisburg
47:40	Tohermes, Yves	91	LG Hünxe	27.03.04	Duisburg
48:35	Braems, Malte	93	SV Concordia Ossenberg	24.05.06	Sonsbeck
48:49	Spanaus, Benjamin	01	ASV Duisburg	29.03.14	Duisburg
48:59	Linzmaier, Tobias	91	SV Hamminkeln	08.05.04	Bocholt
49:22	Kollander, Till Morten	89	LC Duisburg	13.04.02	Duisburg
49:45	Flick, Ricardo	92	LC Duisburg	09.04.05	Duisburg
49:47	Bergendahl, Jörn	91	SV Hamminkeln	29.08.04	Hamminkeln
49:55	Hochstrat, Justus	96	Weseler TV	10.10.09	Wesel

**80 m Hürden****7 Hürden - 84,0 cm hoch - 13,50 m Anlauf - 8,60 m Abstand - 14,90 m Auslauf  
ausgetragen seit 1988 bei den Schülern A bzw. U16 (M14/M15)**

12,29	+1,7	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	14.07.18	Duisburg
12,82	+0,5	Bruckmann, Felix	89	VfB Alemannia Pfalzdorf	24.04.02	Goch
12,97		Scholz, Martin	79	Spvgg. Sterkrade-Nord	21.06.92	Aachen
12,97	+0,0	Büning, Adrian	01	SV Viktoria Goch	13.09.14	Recklinghausen
13,40		Gruhlke, Benjamin	85	SuS 09 Dinslaken	20.06.98	Oberhausen
13,46	+0,5	Baer, Carsten	88	Kevelaerer SV	23.06.01	Krefeld
13,85	-0,1	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	13.09.20	Sonsbeck
13,90		Pommerin, Christian	82	DJK Hüthum Borghees	23.09.95	Kevelaer
14,08		Lossau, Heiko	77	Rumelner TV	10.06.90	Kevelaer
14,22*		von Felbert, Aaron	88	LAV Oberhausen	23.06.01	Uerdingen
14,26	+0,0	Wouters, Sebastian	83	SV Viktoria Goch	11.05.96	Kevelaer
14,35		Graumünz, Christian	79	Eintracht 48 Duisburg	30.05.92	Düsseldorf
<b>Handzeitnahme:</b>						
12,9		Saber, Carsten	80	SuS 09 Dinslaken	01.10.93	Dinslaken
13,2		von Felbert, Aaron	87	LAV Oberhausen	03.07.01	Oberhausen
13,7		Ebert, Christoph	80	SuS 09 Dinslaken	01.10.93	Dinslaken



## Wettbewerbe aus der U16 (Übergangsmöglichkeit)

## 3000 m Bahngehen

## ausgetragen von 1969 bis 1987 und seit

17:41,8	Staubach, Norbert	62	MSV Duisburg	06.09.75	Velbert
18:21,8	Polfers, Ralf	72	TSV 95/10 Nieukerk	11.08.85	Essen
19:42,8	Nehm, Dieter	60	TV Walsum-Aldenrade	21.08.73	Kleinenbroich
19:52,6	Bortz, Frank	60	RW Oberhausen	12.10.73	Oberhausen
19:57,0	Tidden, Frank	61	LG Dinslaken-Walsum	18.05.74	Oberhausen
20:12,8	Faesen, Michael	61	MSV Duisburg	18.05.74	Mülheim
20:20,0	Lembken, Holger	62	MSV Duisburg	06.09.75	Velbert
20:21,4	Amberger, Manfred	60	RW Oberhausen	12.10.73	Oberhausen
20:59,6	Lewandowski, Bernd	62	MSV Duisburg	06.09.75	Velbert
21:14,0	Theißen, Peter	61	MSV Duisburg	18.05.74	Mülheim

## Kugelstoß 4 kg

## ausgetragen von 1962 bis 1987

## seit 1988 bei der M14 möglich

13,68	Schweda, Frank	63	MSV Duisburg	07.07.76	Duisburg
13,65	Stolz, Karsten	64	SG Osterfeld	01.10.77	Uerdingen
13,14	Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	13.09.85	Dinslaken
12,29	Tebrocke, Paul	64	TV Bocholt	25.09.77	Rumeln
12,01	Quabeck, Martin	57	SuS 09 Dinslaken	05.09.70	Repelen
12,01	Wenzlaff, Jörg	74	LAZ Rhede	08.07.87	Rhede
11,88	van Dijck, Phillip	93	TSV 95/10 Nieukerk	12.08.06	Lommel/BEL
11,86	Gorris, Ulrich	62	Weseler TV	28.09.75	Essen
11,74	Tschersich, Herbert	50	RW Oberhausen	05.10.63	Oberhausen
11,70	Lukaschewski, Karsten	84	TSV Viktoria Mülheim	20.09.77	Mülheim
11,66	Wingarz, Dieter	60	RW Oberhausen	06.10.73	Hamburg
11,63	Tenhaeff, Heinz-Dieter	55	Alem. Kamp	29.09.68	Viersen
11,63	Krisch, Ulrich	55	MSV Duisburg	26.10.68	Duisburg
11,60	Ortes, Martin	90	TV Eppinghofen	04.06.03	Mülheim
11,55	Dillmann, Achim	61	LG Dinslaken-Walsum	05.10.74	Oberhausen
11,46	Süselbeck, Christoph	79	SV Straelen	26.09.92	Kerken
11,35	Hegmann, Thomas	67	LG Dinslaken-Walsum	20.09.80	Dinslaken
11,29	Schmitz, Thomas	73	SV Uedem	21.09.86	Oberhausen
11,28	Kriegel, Stefan	57	SuS 09 Dinslaken	25.09.70	Berlin
11,26	Oster, Stephan	77	VfL Merkur Kleve	22.09.90	Kevelaer
11,24	Sokol, Andreas	61	RW Oberhausen	26.09.74	Oberhausen
11,22	Mathieu, Jörg	55	Moerser TV	07.09.68	Rheinhausen
11,18	Glock, Arne	62	VfL Merkur Kleve	09.07.75	Kerken
11,16	Appers, Klaus	62	Kevelaerer SV	23.05.75	Kevelaer
11,10	Rothkopf, Andreas	74	LAC Oberhausen	26.09.87	Oberhausen

## Wettbewerbe aus der U16 (Übergangsmöglichkeit)

## Diskuswurf 1 kg

ausgetragen von 1966 bis 1993

seit 1994 bei der M14 möglich

43,92	Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	22.09.85	Troisdorf
43,20	van Dijck, Phillip	93	TSV 95/10 Nieukerk	09.09.06	Bochum
40,84	Stolz, Karsten	64	SG Osterfeld	26.06.77	Dinslaken
40,39	Krisch, Ulrich	55	MSV Duisburg	21.09.68	KR-Uerdingen
37,52	Geissels, Hans	61	LAZ Wachtendonk	21.08.74	Goch
37,40	Spauschus, Tim	94	TSV 95/10 Nieukerk	26.05.07	Mülheim
36,85	Quabeck, Martin	57	SuS 09 Dinslaken	05.10.70	Dinslaken
34,96	Slowik, Michael	64	Tbd. Oberhausen	26.06.77	Dinslaken
34,94	Luft, Axel	66	SG Osterfeld	04.10.79	Oberhausen
34,42	Schweda, Frank	63	MSV Duisburg	23.05.76	Duisburg
34,32	Schumacher, Björn	87	TSV 95/10 Nieukerk	03.10.00	Gladbeck
34,16	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	07.09.08	Aachen
33,78	Glock, Uwe	58	VfL Merkur Kleve	09.10.71	Kleve
33,44	in der Beek, Birger	69	SG Osterfeld	03.10.82	Oberhausen
33,21	Röken, Pascal	91	SV Sonsbeck	10.06.04	Aachen
32,30	Tenhaeff, Heinz-Dieter	55	Alem. Kamp	07.09.68	Rheinhausen
32,24	Glock, Arne	62	VfL Merkur Kleve	07.06.75	Aachen/Goch
32,14	Stellmacher, Jost	67	LG Dinslaken-Walsum	30.08.80	Oberhausen
31,69	Jakobi, Norbert	55	Meidericher SV	20.10.68	Duisburg
31,58	Hegmann, Thomas	67	LG Dinslaken-Walsum	21.08.80	Düsseldorf
31,48	Ziemke, Jochen	66	LG Dinslaken-Walsum	29.09.79	Dormagen
31,43	Korting, Lukas	93	SV Sonsbeck	28.05.06	Uerdingen
31,32	Sokol, Andreas	61	RW Oberhausen	17.10.74	Oberhausen
31,12	Lanz, Florian	95	Rumelner TV	12.04.08	Essen
30,96	Humrich, Dirk	60	RW Oberhausen	10.06.73	Oberhausen

## Hammerwurf 4 kg

ausgetragen von 1988 bis 31.03.1995 (Drahtlänge 1,175 m bis 1,215 m)

ausgetragen seit 01.04.1995 (Drahtlänge 1,16 m bis 1,195 m)

bei den Schülern A bzw. U16 (M14/M15)

20,22	Enninghorst, Andy	78	LAC Oberhausen	23.09.91	Oberhausen
18,39	Jubcu, Daniel	88	TV Eppinghofen	10.09.01	Mülheim

## Speerwurf 600g (seit 01.01.1999)

ausgetragen bei den Schülern A (M14/M15)

39,92	Schumacher, Björn	87	TSV 95/10 Nieukerk	03.10.00	Gladbeck
38,05	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	12.04.08	Gladbeck
37,30	van Dijck, Phillip	93	TSV 95/10 Nieukerk	29.04.06	Mönchengladbach
35,69	Schumacher, Luca	93	SV Sonsbeck	28.05.06	Uerdingen
34,78	Büchel, Dustin	00	Adler 07 Bottrop	22.09.13	Wesel
34,09	Köllmann, Kai	96	LG Hünxe	17.05.09	Rhede
32,64	Bruckmann, Felix	89	VfB Alemannia Pfalzdorf	09.05.02	Essen
32,64	Gogol, Justus	10	TEAM Niederrhein	09.09.23	Oberhausen
32,40	Hartmann, Andreas	87	TG 56 Mülheim	17.09.00	Troisdorf
32,08	Bilitewski, Mark	91	TV Eppinghofen	04.06.04	Mülheim

## Dreikampf

100m - Weit - Kugel(4 kg)

ausgetragen seit 2012 bei den männl. Jugend U16 (M14/M15)

1.225	Magnuski, Johannes	60	LAZ Wachtendonk	05.05.73	Nieukerk
	13,8 - 4,90 - 7,00				
1.208	Linders, Udo	60	LG Kevelaer	18.08.73	Kellen
	14,2 - 4,88 - 7,26				
1.072	Irle, Matthis	01	SV Sonsbeck	28.09.14	Bottrop
	15,15 (-0,2) - 4,10 (+0,4) - 7,18				

## Wettbewerbe aus der U16 (Übergangsmöglichkeit)

## Vierkampf

**100m, Weit, Hoch, Kugel (4kg)  
ausgetragen von 1971 bis 1987  
seit 2000 bei der M14 möglich  
Wertung von 1994**

2.361	Schweda, Frank	63	MSV Duisburg	02.10.76	Duisburg
	11,9 - 5,94 - 1,80 - 12,59				
2.105	in der Beek, Birger	69	SG Osterfeld	02.10.82	Oberhausen
	12,8 - 5,78 - 1,75 - 9,32				
2.092	Spiegelhoff, Mathias	61	LAZ bellan. Rhede	26.09.74	Rhede
	12,5 - 5,58 - 1,56 - 11,03				
2.090	Stolz, Karsten	64	SG Osterfeld	25.08.77	Oberhausen
	12,9 - 5,03 - 1,60 - 12,77				
2.075	Wolbring, Edgar	71	TV Voerde	14.09.84	Voerde
	12,9 - 5,45 - 1,65 - 10,68				
2.046	Legr, Andreas	68	Rumelner TV	22.09.81	Duisburg
	12,7 - 5,61 - 1,60 - 9,79				
2.027	Sokol, Andreas	61	RW Oberhausen	14.10.74	Oberhausen
	12,9 - 4,84 - 1,71 - 10,31				
2.006	Hingsen, Jürgen	58	Eintracht 48 Duisburg	04.09.71	Duisburg
	13,3 - 5,37 - 1,66 - 9,90				
1.990	Emmig, Volker	59	Meidericher SV	08.10.72	Kempen
	12,1 - 5,26 - 1,45 - 9,77				
1.987	Stellmacher, Adrian	64	LG Dinslaken-Walsum	09.10.77	Bottrop
	13,9 - 4,90 - 1,80 - 10,10				
1.985	Pöppinghaus, Uwe	61	RW Oberhausen	14.10.74	Oberhausen
	12,9 - 4,93 - 1,65 - 9,78				
1.966	Gutmann, Michael	58	RW Oberhausen	17.10.71	Oberhausen
	12,6 - 5,37 - 1,65 - 7,84				
1.958	Janßen, Dominik	96	Kevelaerer SV	03.10.09	Kerken
	13,90 (-3,9) - 5,13 (+2,2) - 1,78 - 8,72				
1.955	Wangemann, Tobias	87	SuS 09 Dinslaken	23.09.00	Gelsenkirchen
	*12,88 - *5,16 - 1,46 - 10,21				
1.953	Messer, Lutz	70	TV Walsum-Aldenrade	21.09.83	Duisburg
	13,0 - 5,38 - 1,67 - 8,05				
1.951	Gilger, Frank	61	TSV Viktoria Mülheim	05.10.74	Duisburg
	11,9 - 4,93 - 1,40 - 9,80				
1.949	Lantermann, Jürgen	65	LG Dinslaken-Walsum	16.09.78	Dinslaken
	13,0 - 5,03 - 1,60 - 9,49				
1.949	Matthes, Thorsten	72	Adler Bottrop	05.10.85	Bottrop
	12,9 - 5,05 - 1,55 - 9,84				

## Neunkampf

**100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-  
80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m  
ausgetragen seit 2012 bei der U16 (M14/M15)**

4.229	Schwich, Lukas	2005	SV Sonsbeck	12./13.05.18	Duisburg
	12,81(-0,6)-5,19(+0,0)-8,48-1,54				
	12,49(+0,8)-26,44-2,50-23,12-3:28,64				
3.659	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	12./13.09.20	Sonsbeck
	13,84(-1,3)-4,84(+2,3)-7,44-1,52				
	13,85(-0,1)-19,24-1,90-16,08-3:44,28				
3.359	Axmann, Fynn	2005	Weseler TV	21./22.04.18	Sonsbeck
	14,43(+0,8)-4,35(-1,0)-5,99-1,32				
	15,85(-1,7)/16,95-2,20-20,50-3:47,56				

## Wettbewerbe aus der U16 (Übergangsmöglichkeit)

## Blockwettkampf Sprint

**100 m, 80 m Hü[84 cm/8,60 m], Weit, Hoch, Speer[600 g]  
ausgetragen seit 2000 bei der U16 (M14/M15)**

2.302	Baer, Carsten	88	Kevelaerer SV	23.06.01	Krefeld
			13,35 (+1,0) - 13,46 (+0,5) - 5,10 - 1,36 - 25,50		
2.297	Bruns, Alexander	93	SV Sonsbeck	20.05.06	Wesel
			*13,88W - *14,53 - 4,74 - 1,52 - 29,50		
2.195	Oduntan, Jimi	95	OSC Rheinhausen	14.06.08	Wesel
			13,76 - 15,44 - 4,84 - 1,56 - 18,45		
2.193	Schumacher, Luca	93	SV Sonsbeck	20.05.06	Wesel
			*14,65W - *15,77 - 4,69 - 1,52 - 29,92		
1.973	Richter, Mathis	97	Eintracht 48 Duisburg	30.05.10	Krefeld
			15,20 (-2,5) - 14,79 (-2,2) - 4,16 (+1,0) - 1,32 - 23,58		

## Block Lauf

**100m, 80m Hü, Weit (Balken), Ball (200g), 2000m  
ausgetragen seit 2000 bei der U16 (M14/M15)**

**Wertung von 1994**

2.326	Dubiel, Oliver	91	VfL Repelen	15.05.04	Wesel
			13,13 - *14,48 - 5,24 - 42,50 - 6:48,95		
2.242	Janzen, Luca	02	DJK SG Tackenberg	30.05.15	Aachen
			13,40(-0,2)-14,92(-1,7)-4,90(+1,7)-54,00-7:30,98		
2.119	von Felbert, Aaron	88	LAV Oberhausen	23.06.01	Uerdingen
			*14,37 - *14,22 - 4,43 - 43,50 - 7:11,28		
2.108	Langenohl, Alexander	89	Moerser TV	22.06.02	Wesel
			*14,10 - *14,32RW - *4,53 - 45,00 - 7:38,71		
1.977	Haas, Tobias	88	SV Sonsbeck	23.06.01	Uerdingen
			*15,31 - *16,09 - 4,28 - 41,50 - 7:00,70		
1.973	Zech, Bastian	88	SV Sonsbeck	23.06.01	Uerdingen
			*14,56 - *15,83 - 4,28 - 37,50 - 7:20,88		
1.754	El Abdulla, Karim	97	Eintracht 48 Duisburg	29.05.10	Krefeld
			15,16 (+0,1) - 14,89 (+0,2) - 4,26 (+0,7) - 30,00 - 9:18,14		
1.730	Stukemeier, Gerrit	97	Eintracht 48 Duisburg	29.05.10	Krefeld
			14,77 (-2,3) - 15,41 (-3,2) - 3,84 (+1,2) - 31,00 - 9:09,58		

## Blockwettkampf Wurf

**100 m, 80 m Hü[84 cm/8,60 m], Weit, Kugel[4 kg], Diskus[1 kg]  
ausgetragen seit 2000 bei der U16 (M14/M15)**

2.451	Schwich, Lukas	2005	SV Sonsbeck	08.09.18	Kerken-Nieukerk
			13,15 (+0,0) - 12,77 (-2,2) - 5,10 - 9,35 - 30,02		
2.218	Korting, Lukas	93	SV Sonsbeck	20.05.06	Wesel
			*13,78W - *14,37 - 4,27 - 9,16 - 28,90		
2.093	Juncu, Daniel	88	TV Eppinghofen	29.09.01	Mülheim
			13,5 - 15,7 - 4,43 - 8,46 - 24,43		
1.933	Helling, Niklas	93	SV Sonsbeck	20.05.06	Wesel
			*14,49W - *17,77W - 3,84 - 8,52 - 25,45		
1.929	Janas, Lars	02	Kevelaerer SV	26.09.15	Kevelaer
			13,98 (-2,0) - 17,06 (+0,0) - 3,95 (+0,3) - 7,70 - 22,76		
1.677	Reinders, Fynn	2005	SV Sonsbeck	08.09.18	Kerken-Nieukerk
			14,89 (+0,0) - 16,09 (-2,2) - 3,77 - 5,50 - 17,01		
1.574	Ates, Ismail	88	TV Eppinghofen	19.05.01	Duisburg
			15,9 - 17,0 - 3,78 - 6,74 - 13,25		