



LVN Region Nord			Rekorde			Stand:	31.12.2025
			Stadion/Strasse				
						Ersteller:	Willi de Haan
AK/Disziplin	Leistung	Wind	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
männliche Jugend U18							
100m	10,52	+1,5	Heckel, Friedhelm	1957	RW Oberhausen	21.07.1974	Gelsenkirchen
200m	21,04	+0,0	Lübke, Ralf	1965	Dümpfener TV	01.08.1982	Heidenheim
400m	48,25		Grieß, Andreas	1987	Kevelaerer SV	03.07.2004	Jena
800m	1:53,57		Wallow, Detlef	1963	DJK Lowick	28.06.1980	Troisdorf
1000m	2:26,5		Wallow, Detlef	1963	DJK Lowick	18.07.1980	Menden
1500m	3:53,2		Wallow, Detlef	1963	DJK Lowick	13.07.1980	Dormagen
3.000m	8:23,7		Wallow, Detlef	1963	DJK Lowick	10.08.1980	Frankfurt
5.000m	14:41,4		Tangelder, Karl-Heinz	1965	DJK Lowick	12.05.1982	Menden
5 km	15:50		Lubina, Alexander	1979	DJK Adler 07 Bottrop	08.10.1994	Sythen
10 km Strasse	31:31		Lubina, Alexander	1979	DJK Adler 07 Bottrop	10.03.1996	Leverkusen
10 km Mannschaft	1:48:28		Neuens, Jan (33:57) Tegatz, Noah-Yoshua (35:56) Mirko, David (38:35)	1997 1998 1997	ASV Duisburg	15.03.2014	Salzkotten
110m Hürden (0,914m/8,90m)	13,89	-0,8	Köllmann, Kai	1996	Weseler TV	26.07.2013	Rostock
110m Hürden (0,914m/9,14m)	14,23	+0,7	Lewald, Marius	1999	LC Adler Bottrop	22.04.2016	Bottrop
400m Hürden (0,84/35,00m)	53,99		Abuaku, Joshua	1996	LAV Oberhausen	08.06.2013	Essen
2.000m Hindernis (0,914m/7/28)	5:49,78		Dahm, Burkhard	1965	Eintracht 48 Duisburg	01.08.1982	Heidenheim
4 x 100m	41,93		Vißer, Henry Heweling, Simon Trutenat, Philipp Tigler, Stefan	1998 1998 1997 1997	StG Rhede/Sonsbeck/Wesel	08.08.2014	Wattenscheid
4 x 400m	3:25,38		Junez, Guido Fischer, Thomas Dyka, Hans-Jürgen Geburek, Götz	1966 1965 1965 1965	MSV Duisburg	20.05.1982	Mönchengladbach
3 x 1000 m	7:38,9		Baten, Bernfried Tangelder, Karl-Heinz Wallow, Detlef	1964 1965 1963	DJK Lowick	04.10.1980	Wedel

LVN Region Nord			Rekorde			Stand: 31.12.2025	
			Stadion/Strasse				
						Ersteller: Willi de Haan	
AK/Disziplin	Leistung	Wind	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
männliche Jugend U18							
5.000 m Bahngehen	24:00,0		Sell, Hermann	1952	MSV Duisburg	27.09.1969	Kempen
10 km Strassengehen	58:54		Meyers, Micgael	1972	TSV Nieukerk	12.05.1988	Düsseldorf
Hochsprung	2,13		Tigler, Stefan	1997	Weseler TV	31.08.2014	Zoetermeer/NED
Stabhochsprung	4,71		Amberger, Manfred	1960	SG Osterfeld	05.06.1977	Oberhausen
Weitsprung	7,73	+1,4	Spiegelhoff, Matthias	1961	LAZ Rhede	19.07.1978	Rhede
Dreisprung	14,93	+0,09	Ruchotzke, Jörg	1971	LAC Oberhausen	30.07.1988	Ludwigshafen
Kugelstoß (5 kg)	20,70		Stolz, Karsten	1964	SG Oberhausen-Osterfeld	31.08.1980	Dortmund
Diskuswurf (1,5 kg)	59,06		Stolz, Karsten	1964	SG Oberhausen-Osterfeld	14.09.1980	Köln
Hammerwurf (5 kg)	63,58		Krasemann, André	1986	LAZ Rhede	30.07.2003	Rhede
Speerwurf (700 g) ab 2003	63,31		Scharl, Noah Conan	2006	Leichtathletik Nütterden	19.09.2023	Berlin
Fünfkampf ab 2000 100m, Weit, Kugel(5 kg), Hoch, 400m	3.568		Gruhlke, Benjamin 11,44(+1,0) - 6,69(+1,2) - 12,52 - 1,96 - 53,58	1985	SuS 09 Dinslaken	11.05.2002	Wesel
Fünfkampf-Mannschaft (ab 2000) 100m, Weit, Kugel(5 kg), Hoch, 400m	13.739		Geißels, David (3.215) Hendricks, Steffen (3.067) Heppenstall, Lucas (2.693) Schmitz, Jan-Hendrik (2.519) Bittner, Nick (2.245)	1994 1995 1994 1995 1995	SV Sonsbeck	21.05.2011	Sonsbeck
Zehnkampf ab 2003 100m, Weit, Kugel(5kg), Hoch, 400m - 110m Hürden, Diskus(1,5kg), Stabhoch, Speer(700g), 1500m	6.959		Ruhrmann, Jan 11,68(+0,1) - 6,47(-1,1) - 15,29 - 1,84 - 51,63 15,50(+0,0) - 42,93 - 3,40 - 53,70 - 4:32,57	1997	DJK SG Tackenberg	30./31.08.2014	Bernhausen
Zehnkampf-Mannschaft (ab 2003) 100m, Weit, Kugel(5 kg), Hoch, 400m - 110m Hürden, Diskus(1,5 kg), Stabhoch, Speer(700 g), 1500m	17.598		Schumacher, Lucas (6.705) Korting, Lukas (5.898) Heppenstall, Lucas (4.995) Köllmann, Kai (6.768) Tigler, Stefan (6.167) Spiller, Till (4.663)	1993 1993 1994 1996 1997 1997	SV Sonsbeck Weseler TV	28./29.08.2010 17./18.08.2013	Potsdam Bernhausen
Ausländer mit Startberechtigung für einen LVN-Verein:							
5 km Strasse	15:38		Wardi, Youssef	2002	LAZ Rhede	12.10.2019	Coesfeld
Halbmarathon	1:17:09		Wardi, Youssef	2002	LAZ Rhede	01.09.2019	Bocholt