

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

100 m

ausgetragen seit 1919

11,77	+1,2	Mulrain, Sabrina	78	Rumelner TV	21.06.96	Köln
11,81	+1,3	Wilts, Katrin	81	SC Moers	02.07.99	Erfurt
11,82	+0,4	Hentschke, Nadine	82	TEAM Niederrhein	06.07.01	Braunschweig
11,86		Rauhut, Evelyn	58	Eintracht 48 Duisburg	24.09.77	Hannover
11,88		Schmidt, Heike	58	TV Voerde	08.08.76	Bremerhaven
11,91	+1,1	Gotthardt, Katja	80	TEAM Niederrhein	24.05.98	Jena
11,96	+0,6	Tidden, Martina	77	LAZ Rhede	15.06.96	Mannheim
11,97*		Idziaszek, Ute	68	LAZ Rhede	20.06.87	Rhede
12,03	+0,6	van Bühren, Kathrin	82	Kevelaerer SV	06.07.01	Braunschweig
12,04	+0,0	van den Broek, Karina	89	SC Moers	24.05.08	Bottrop
12,07		Konziella, Silke	63	SV Alemannia Kamp	05.06.81	Dormagen
12,12	+1,9	Barking, Ines	76	LAZ Rhede	03.06.94	Mannheim
12,13	+1,0	Deutschländer, Yvonne	82	TEAM Niederrhein	17.06.00	Bonn
12,14		Angerhausen, Claudia	75	Rumelner TV	22.06.94	Kamp-Lintfort
12,18	+0,9	Bergermann, Ulrike	58	Oberhausener TV	02.07.77	Bonn
12,18	+1,3	Komoll, Jennifer	80	TEAM Niederrhein	23.05.99	Scheeßel
12,22	-0,7	Derksen, Jeannine	78	DJK Hüthum-Borghes	13.07.96	Koblenz
12,22	+1,5	Hoffmeister, Diana	81	Rumelner TV	14.07.00	Dresden
12,23	+1,4	Wehrum, Bianca	86	LAZ Rhede	22.05.04	Rhede
12,29*		Riechartd, Roswitha	59	SV Alemannia Kamp	09.09.78	Ulm
12,30*		Veith, Esther	71	LAZ Rhede	26.05.90	Oberhausen
12,30	+1,3	Warrelmann, Denise	95	Eintracht 48 Duisburg	21.06.14	Mönchengladbach
12,31		Bayer, Martina	60	Eintracht 48 Duisburg	25.05.78	Dormagen
12,31	+1,4	Kuckelkorn, Tanja	81	TEAM Niederrhein	05.06.99	Oberhausen
12,32	+0,9	Bollen, Sabrina	92	Kevelaerer SV	04.06.11	Mönchengladbach
12,32	+1,5	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	11.09.22	Kamp-Lintfort
mit unzulässigem Rückenwind:						
11,77	+3,8	Wilts, Katrin	81	Rumelner TV	14.07.00	Dresden
12,25	+2,4	Nierhaus, Heike	68	Dümptener TV	20.06.87	Rhede
Handzeitnahme:						
11,7		Rauhut, Evelyn	58	Eintracht 48 Duisburg	02.07.77	Bonn
11,7		Gotthardt, Katja	80	TEAM Niederrhein	13.05.98	Oberhausen
11,8		Schmidt, Heike	58	TV Voerde	18.07.76	Duisburg
11,8		Riechartd, Roswitha	59	SV Alemannia Kamp	22.09.78	Kamp
11,8		Konziella, Silke	63	SV Alemannia Kamp	01.05.81	Dülken
11,9		Briel, Beate	54	TG 56 Mülheim	01.06.72	Mülheim
11,9		Lemkamp, Cilly	56	LAZ bellanett Rhede	01.04.74	Bologna/l
11,9		Große-Wilde, Eva	59	LG Bottrop	01.05.77	Düsseldorf
11,9		Bergermann, Ulrike	58	Oberhausener TV	02.07.77	Bonn
11,9		Bremer, Kirsten	68	Dümptener TV	14.06.86	Essen
11,9		Ingendoh, Heike	69	DJK Adler 07 Bottrop	22.06.88	Oberhausen
11,9		Wilms, Yvonne	71	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
12,0		Niewenhuis, Ingeborg	55	LAZ bellanett Rhede	09.09.73	Duisburg
12,0		Kremer, Anne	60	TSV Viktoria Mülheim	09.05.78	Essen
12,0		Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
12,0		Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
12,0*		Komoll, Jennifer	80	TEAM Niederrhein	15.05.99	Wesel

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

200 m

ausgetragen 1921 von 1925 bis 1934 und seit 1937

23,48	+0,4	Mulrain, Sabrina	78	Rumelner TV	25.07.97	Ljubljana/SLO
24,24	+1,4	Idziaszek, Ute	68	LAZ Rhede	03.07.87	Rhede
24,34		Rauhut, Evelyn	58	Eintracht 48 Duisburg	03.07.77	Bonn
24,34	+1,2	Angerhausen, Claudia	75	Rumelner TV	07.08.94	Ahlen
24,35	+0,1	Wilts, Katrin	81	Rumelner TV	12.08.00	Mannheim
24,50	+0,3	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	25.07.20	Zeven
24,57		Kondziella, Silke	63	SV Alemania Kamp	17.05.81	Hannover
24,68	+1,87	Bremer, Kirsten	68	Dümptener TV	28.06.86	Essen
24,73	+1,0	Jacobs, Nadine	86	LAZ Rhede	21.05.05	Wesel
24,81	-0,7	Derksen, Jeannine	78	DJK Hüthum-Borghes	14.07.96	Koblenz
24,83	*	Briel, Beate	54	TG 56 Mülheim	11.08.73	Sindelfingen
24,86	+1,0	Hansen, Laura	90	SV Sonsbeck	24.05.08	Bottrop
24,97	+1,9	van Bühren, Kathrin	82	Kevelaerer SV	10.06.01	Kevelaer
24,98	+0,1	Hoffmeister, Diana	81	Rumelner TV	18.06.00	Bonn
25,07	-0,1	Krzoska, Helen	93	Eintracht 48 Duisburg	21.07.12	Mönchengladbach
25,10	+0,0	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	21.05.22	Lage
25,16	+2,0	Ingendoh, Heike	69	DJK Adler 07 Bottrop	18.06.88	Rhede
25,18	-0,2	Hentschke, Nadine	82	Team. Ndrhh.	07.05.00	Oberhausen
25,19*		Langguth, Lisa	90	LAZ Rhede	16.08.09	Uerdingen
25,20	-0,6	Gotthardt, Katja	80	TEAM Niederrhein	06.06.99	Oberhausen
25,22*		Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	14.07.96	Koblenz
25,24*		Grütter, Hildegard	65	LAZ Rhede	11.06.84	Kevelaer
25,28		Tidden, Martina	77	LAZ Rhede	01.06.96	Uerdingen
25,34*		van den Broek, Karina	89	SC Moers	24.05.08	Bottrop
25,34	+1,0	Boche, Katrin	97	LAZ Rhede	29.05.16	Bottrop
mit unzulässigem Rückenwind:						
24,84		Bayer, Martina	60	Eintracht 48 Duisburg	02.07.78	Dormagen
25,28	+3,5	Thomas, Simone	68	Dümptener TV	29.06.86	Essen
Handzeitnahme:						
23,5		Rauhut, Evelyn	58	Eintracht 48 Duisburg	20.08.77	Recklinghausen
24,2		Schmidt, Heike	58	TV Voerde	16.05.76	Sotschi/SU
24,2		Kondziella, Silke	63	SV Alemania Kamp	01.05.81	Dülken
24,5	+0,6	Lemkamp, Cilly	56	LAZ bellanett Rhede	30.06.74	Bonn
24,6		Riechardt, Roswitha	59	SV Alemannia Kamp	19.05.77	Remscheid
24,8		Niewenhuis, Ingeborg	55	LAZ bellanett Rhede	07.07.74	Dortmund
24,9		Hessbrügge, Wiltrud	45	DJK Adler 07	05.07.64	Krefeld
24,9		Briel, Beate	54	TG 56 Mülheim	08.07.72	Bonn
24,9		Ingendoh, Heike	69	DJK Adler 07 Bottrop	22.06.88	Oberhausen
25,0		Sattler, Ute	53	TG 56 Mülheim	06.08.72	Oberhausen
25,0*		Hakes, Margret	55	Eintracht 48 Duisburg	09.06.73	Dülken
25,0		Klose, Heidi	58	Rumelner TV	17.08.76	Gelsenkirchen
25,0		Bergermann, Ulrike	58	Oberhausener TV	20.08.77	Recklinghausen
25,0		Grütter, Hildegard	65	LAZ Rhede	30.04.83	Gelsenkirchen
25,0		Idziaszek, Ute	68	LAZ Rhede	21.09.86	Rhede
25,0		Wilms, Yvonne	71	LAC Oberhausen	28.05.89	Rhede
25,1		Bruckmann, Margret	55	Eintracht 48 Duisburg	30.06.74	Bonn
25,1		Lemkamp, Cilly	56	LAZ bellanett Rhede	15.06.75	Duisburg
25,1		Ridderskamp, Pia	69	TV Voerde	17.06.88	Rheydt
mit unzulässigem Rückenwind:						
24,4		Briel, Beate	54	TG 56 Mülheim	11.06.72	Duisburg

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

400 m

ausgetragen von 1925 bis 1926 und seit 1958

53,58	Rauhut, Evelyn	58	Eintracht 48 Duisburg	07.08.77	Hamburg
53,90	Angerhausen, Claudia	75	Rumelner TV	31.07.94	Ulm
55,66	Idziaszek, Ute	68	LAZ Rhede	15.08.87	Hamburg
55,70	Kondziella, Silke	63	SV Alemannia Kamp	26.04.81	Köln
55,96	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	23.08.97	Dormagen
56,26	Grütter, Hildegard	65	LAZ Rhede	29.09.84	Hochdorf
56,59	Niewenhuis, Ingeborg	55	LAZ bellanett Rhede	01.09.74	Innsbruck/A
56,05	Ackermann, Melanie	66	MSV Duisburg	27.05.85	Recklinghausen
56,10	Dangelmaier, Nike	01	LAZ Rhede	27.07.19	Ulm
56,21	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	07.07.96	Erfurt
56,90	Metzlaff, Anne	91	TV Einigkeit Dümpten	09.08.09	Rhede
57,02	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	18.06.94	Troisdorf
57,14	Ludwig, Ute	66	Moerser TV	01.07.84	Essen
57,15	Moddenborg, Antje	65	LAZ Rhede	02.07.83	Uerdingen
57,23	Emmerichs, Gabi	66	SV Alemannia Kamp	20.07.85	Essen
57,31	Hansen, Laura	90	SV Sonsbeck	14.05.08	Oedt
57,37	Klose, Heidi	58	Rumelner TV	08.08.76	Bremerhaven
57,41	Klein-Arndt, Melanie	75	SV 1919 Sonsbeck	21.08.94	Dortmund
57,71	Missmahl, Ulrike	59	MSV Duisburg	29.07.77	Sindelfingen
57,80	Hochstrat, Friederike	87	TV Wesel	14.05.05	Gladbeck
57,85	Krzoska, Helen	93	Eintracht 48 Duisburg	28.05.12	Recklinghausen
58,00	Nepicks, Julia	92	Rumelner TV	29.05.11	Bad Neuenahr
58,01	Franzis, Elisabeth	62	SV 1919 Sonsbeck	14.06.81	Essen
58,02	van Wickeren, Bärbel	59	LG Bottrop	29.07.77	Sindelfingen
58,07	Balsam, Melanie	79	LAZ Rhede	27.06.98	Berlin
Handzeitnahme:					
54,6	Rauhut, Evelyn	58	Eintracht 48 Duisburg	11.06.77	Recklinghausen
55,1	Pempelforth, Wilma	53	VfL Merkur Kleve	01.08.71	Lübeck
55,3	Koczelnik, Brigitte	53	Rumelner TV	08.07.72	Bonn
55,6	Köpke, Gisela	47	Meidericher SV	21.08.66	Neustadt/W
55,8	Matzerath, Beate	58	Oberhausener TV	20.06.76	Dortmund
56,2	Stewerding, Roswitha	56	LAZ bellanett Rhede	25.05.74	Lübeck
56,6	Löhrke, Cornelia	58	Rumelner TV	02.05.76	Gelsenkirchen
56,9	Missmahl, Ulrike	59	MSV Duisburg	12.06.77	Papendal/NED
56,9	Theuss, Bianca	60	MSV Duisburg	30.09.78	Recklinghausen
57,1	Koczelnik, Sigrid	53	Rumelner TV	01.08.71	Lübeck
57,2	Klose, Heidi	58	Rumelner TV	27.06.76	Köln
57,2	Ludwig, Ute	66	Moerser TV	27.07.84	Willich
57,4	Zirotzki, Heidemarie	45	Meidericher SV	09.08.64	Berlin
57,5	Seiler, Marie-Luise	41	Meidericher SV	12.06.60	Frechen
57,5	Kondziella, Silke	63	SV Alemannia Kamp	23.05.82	Rhede
57,5	Klein-Arndt, Melanie	75	Styrumer TV	07.09.93	Ratingen
57,6	van Wickeren, Bärbel	59	LG Bottrop	25.06.77	Troisdorf
57,6	Schwarberg, Esther	62	OSC 04 Rheinhausen	21.09.80	Recklinghausen
57,6	van Koll, Christiane	67	SV Viktoria Goch	06.10.85	Essen
57,7	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	07.05.94	Essen
57,9	Könning, Maria	58	LAZ bellanett Rhede	01.08.76	Dortmund

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

800 m

ausgetragen von 1925 bis 1933, von 1935 bis 1936 und seit 1954

2:05,1 e	Matzerath, Beate	58	Oberhausener TV	05.08.77	Hamburg
2:05,25	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	27.06.97	Frankfurt
2:06,5	Theuss, Bianca	60	MSV Duisburg	11.08.78	Köln
2:07,3	Schulz, Gudrun	61	LAZ Rhede	02.06.79	Lage
2:07,64	Franzis, Elisabeth	62	SV 1919 Sonsbeck	12.09.81	Essen
2:08,0	Klein-Arndt, Melanie	75	SV 1919 Sonsbeck	06.09.94	Ratingen
2:09,29	Geukes, Nicole	69	DJK Lowick	13.06.87	Lage
2:09,3	Herzel, Anneliese	58	LAZ Rhede	20.07.77	Rhede
2:09,50	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	26.08.94	Troisdorf
2:09,78	Milhorst, Karin	65	Oberhausener TV	27.07.84	Essen
2:10,7	Könning, Maria	58	LAZ bellanett Rhede	17.08.76	Gelsenk.
2:11,2	Steverding, Roswitha	56	LAZ bellanett Rhede	15.06.75	Duisburg
2:11,9	Henkel, Nicola	68	SG Osterfeld	03.05.86	Menden
2:12,2	Boßmann, Gabi	76	SV Sonsbeck	24.08.94	Oedt
2:12,5	Swet, Gudrun	59	Rumelner TV	26.06.77	Troisdorf
2:12,66	Schwarberg, Esther	62	Eintracht 48 Duisburg	06.09.81	Dortmund
2:12,6	Seiler, Marie-Luise	41	Meidericher SV	17.07.60	Oberhausen
2:12,93	Koitka, Andrea	65	Oberhausener TV	02.06.84	Essen
2:12,8	Czinzoll, Jutta	67	TC 69 Sterkrade	24.05.85	Oberhausen
2:13,71	Neirich, Angela	67	LAZ Rhede	13.06.86	Lage
2:13,6	Wilms, Andrea	59	Oberhausener TV	03.09.77	Duisburg
2:14,1	Missmahl, Ulrike	59	MSV Duisburg	10.07.77	Duisburg
2:14,28	Jacobs, Silvia	80	Kevelaerer SV	05.09.98	Bremen
2:14,3	Kröll, Monika	62	SV Viktoria Goch	11.07.81	Gelsenkirchen
2:14,51	Nadzeyka, Edith	54	Meidericher SV	10.08.73	Sindelfingen

1000 m

2:45,5	Franzis, Elisabeth	62	SV 1919 Sonsbeck	10.07.81	Troisdorf
2:49,42	Boßmann, Gabi	76	TEAM Niederrhein	25.06.95	Dortmund
2:49,77	Klein-Arndt, Melanie	75	SV 1919 Sonsbeck	12.06.94	Duisburg
2:50,4	Schulz, Gudrun	61	LAZ Rhede	04.05.80	Dortmund
2:51,2	Herzel, Anneliese	58	LAZ Rhede	28.09.77	Wattenscheid
2:51,7	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	15.08.97	Willich
2:54,86	Kremers, Daniela	78	SV Sonsbeck	30.06.96	Dortmund
2:56,1	Grommisch, Irmgard	59	LAZ Rhede	19.07.78	Rhede
2:57,2	Könning, Maria	58	LAZ bellanett Rhede	11.06.76	Berlin
2:58,6	Hoppe, Karin	58	LG Dinslaken-Walsum	31.07.77	Dortmund

1500 m

ausgetragen seit 1968 (1967 zur Probe)

4:17,1	Schulz, Gudrun	61	LAZ Rhede	19.08.79	Bydgoszcz/PL
4:20,16	Franzis, Elisabeth	62	SV 1919 Sonsbeck	19.07.81	Gelsenkirchen
4:20,96	Geukes, Nicole	69	DJK Lowick	26.06.88	Wattenscheid
4:25,4	Herzel, Anneliese	58	LAZ Rhede	06.08.77	Hamburg
4:25,8	Matzerath, Beate	58	Oberhausener TV	25.08.77	Dormagen
4:26,42	Brömmel, Rahel	02	SV Sonsbeck	22.08.20	Siegburg
4:26,5	Klein-Arndt, Melanie	75	SV 1919 Sonsbeck	30.08.94	Ratingen
4:27,1	Theuss, Bianca	60	MSV Duisburg	19.08.78	Posen
4:27,52	Boßmann, Gabi	76	TEAM Niederrhein	27.05.95	Kassel
4:27,55	Koitka, Andrea	65	Oberhausener TV	19.08.84	M'gladbach

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

1500 m

ausgetragen seit 1968 (1967 zur Probe)

Fortsetzung

4:27,93	Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	11.07.20	Dortmund
4:27,7	Könning, Maria	58	LAZ Rhede	12.07.77	Troisdorf
4:33,43	Czinzoll, Jutta	67	SG Osterfeld	23.06.85	Rhede
4:33,63	Benning, Martina	68	DJK Lowick	27.07.86	Uerdingen
4:33,76	Milhorst, Karin	65	Oberhausener TV	03.07.83	Uerdingen
4:34,79	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	06.09.97	Ahlen
4:35,1	Loeffen, Susanne	64	SV Sonsbeck	12.09.82	Aachen
4:35,92	Janssen, Elisabeth	83	VfL Merkur Kleve	24.04.02	Goch
4:35,7	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	30.08.94	Ratingen
4:36,0	Hoffmann, Lonny	55	TuS Neuenkamp	27.05.73	Lübeck
4:36,6	Grommisch, Irmgard	59	LAZ Rhede	01.07.78	Dormagen
4:37,1	Hungerkamp, Clementine	58	DJK Lowick	01.05.76	Ochtrup
4:37,67	Kremers, Daniela	78	SV Sonsbeck	30.05.96	Kassel
4:38,63	Tyberek, Donna	77	VfL Merkur Kleve	08.07.95	Rhede
4:39,21	Krasemann, Martina	82	SV 1919 Sonsbeck	08.07.01	Braunschweig

3000 m

ausgetragen seit 1970

9:18,06	Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	17.07.21	Tallin/EST
9:26,03	Franzis, Elisabeth	62	SV 1919 Sonsbeck	30.05.81	Fürth
9:29,0	Schulz, Gudrun	61	LAZ Rhede	01.09.79	Saarbrücken
9:33,41	Boßmann, Gabi	76	SV Sonsbeck	04.06.94	Mannheim
9:33,5	Czinzoll, Jutta	67	SG Osterfeld	22.05.85	Koblenz
9:34,36	Brömmel, Rahel	02	SV Sonsbeck	19.07.20	Sonsbeck
9:43,1	Klein-Arndt, Melanie	75	SV 1919 Sonsbeck	13.09.94	Ratingen
9:46,77	Loeffen, Susanne	64	SV 1919 Sonsbeck	24.07.83	Koblenz
9:56,7	Geukes, Nicole	69	DJK Lowick	13.05.87	Menden
9:58,11	Koitka, Andrea	65	Oberhausener TV	29.07.83	Dortmund
9:59,68	Buil, Melina	94	SV Sonsbeck	08.06.13	Essen
10:01,2	Grommisch, Irmgard	59	LAZ bellanett Rhede	30.04.77	Bonn
10:03,0	Hungerkamp, Clementine	58	DJK Lowick	11.09.76	Lübeck
10:06,2	Kremers, Daniela	78	SV Sonsbeck	08.05.96	Oedt
10:09,0	Matzerath, Beate	58	Oberhausener TV	24.04.76	Wunstorf
10:11,97	Reinders, Ina	79	TuS Xanten	09.05.98	Leverkusen
10:13,4	Kemper, Vera	53	TuS Neuenkamp	11.06.72	Düsseldorf
10:15,43	Nieland, Jasmin	95	LAZ Rhede	14.09.14	Lage
10:18,32	Milhorst, Karin	65	Oberhausener TV	07.04.84	Oberhausen
10:18,6	Theuss, Bianca	60	MSV Duisburg	23.04.78	Duisburg
10:21,12	Janssen, Elisabeth	83	VfL Merkur Kleve	15.05.02	Grefrath
10:21,6	Pollak, Sabine	68	Oberhausener TV	08.05.86	Essen
10:25,24	Mariak, Alexandra	71	SV Sonsbeck	25.06.89	Rheydt
10:26,17	Wehr, Katharina	96	TV Wanheimerort	09.09.15	Düsseldorf
10:26,8	Hoffmann, Lonny	55	TuS Neuenkamp	18.05.74	Mülheim

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

5000 m

ausgetragen seit 1975

16:44,19	Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	01.05.21	Mainz
16:54,33	Buil, Melina	94	SV Sonsbeck	04.05.13	Bremen
16:58,82	Franzis, Elisabeth	62	SV 1919 Sonsbeck	03.09.81	Dormagen
17:05,67	Boßmann, Gabi	76	SV Sonsbeck	01.05.94	Göttingen
17:22,45	Vössing, Annika	92	LAV Oberhausen	09.04.11	Essen
17:53,93	Reinders, Ina	79	TuS Xanten	25.04.98	Köln
18:14,43	Kremers, Daniela	78	SV Sonsbeck	20.04.96	Köln
18:20,18	Weist, Isabel	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.04.98	Köln
18:22,48	Wehr, Katharina	96	TV Wanheimerort	16.09.15	Düsseldorf
18:25,04	Giesing, Nina-Sophie	92	LAZ Rhede	17.04.10	Menden
18:29,02	Südholt, Alicia	97	LAZ Rhede	10.05.15	Solingen
18:33,87	Janssen, Elisabeth	83	VfL Merkur Kleve	29.04.01	Aachen
18:45,82	Reynders, Jutta	87	Kevelaerer SV	29.04.06	Wenden
18:45,89	Endt, Nina	00	LC Adler Bottrop	12.05.18	Pliezhausen
18:54,17	Hoffmann, Jana	96	ASV Duisburg	17.09.14	Düsseldorf
18:57,11	Joosten, Judith	94	SV Sonsbeck	28.04.12	Lüdenscheid
19:10,5	Hoppe, Karin	58	LG Dinslaken-Walsum	25.09.77	Dinslaken
19:13,7	Angenendt, Stefanie	74	TSV Weeze	01.09.93	Grefrath
19:14,08	Katschak, Stefanie	95	SV Sonsbeck	29.03.14	Sterkrade
19:15,1	Schenke, Miriam	78	VfB Alem. Pfalzdorf	29.05.96	Grefrath
19:16,25	Gehrmann, Mareike	84	TuS Xanten	15.09.02	Wuppertal
19:17,58	Nieland, Jasmin	95	LAZ Rhede	27.04.13	Sterkrade
19:17,62	Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	28.04.07	Oberhausen
19:20,74	Tiefenbach, Selina	97	LC Adler Bottrop	18.04.15	OB-Sterkrade
19:31,6	Krings, Michaela	70	Tus Gelria 09 Geldern	30.04.88	Weeze

10000 m

ausgetragen seit 1975

39:06,34	Wehr, Katharina	96	TV Wanheimerort	24.09.14	Düsseldorf
40:27,1	Heese, Carmen	70	Tus Gelria 09 Geldern	15.06.88	Weeze
44:20,1	Serfort, Inga	83	TSV Viktoria Mülheim	13.09.02	Mülheim
45:13,7	Vella, Giulia	88	LC Duisburg	13.06.07	Duisburg

5 km Straßenlauf

ausgetragen seit 2021

19:09	Wehr, Katharina	96	TV Wanheimerort	31.01.15	Duisburg
20:37	Metzlaff, Anne	91	TV Einigkeit Dümpten	22.08.09	Mülheim
22:36	Hetmanski, Nicole	91	Marathon Mülheim	25.10.09	Mülheim
22:47	Kaufmann, Sarah	93	Eintracht 48 Duisburg	25.02.12	Duisburg
23:35	Sommer, Lea	98	TV Wanheimerort	30.01.16	Duisburg
23:36	Gahl, Julia	92	Homberger TV	29.01.11	Duisburg
23:40	Protze, Wiebke	92	TV Wanheimerort	29.01.11	Duisburg
23:49	Pilz, Melanie	94	Homberger TV	28.01.12	Duisburg
24:36	Schmidt, Svenja	94	TV Wanheimerort	26.01.13	Duisburg
24:40	Gringel, Lena	92	Eintracht 48 Duisburg	26.02.11	Duisburg
24:50	Scheuer, Christina	94	TV Wanheimerort	23.02.13	Duisburg

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

10 km Straßenlauf**ausgetragen seit 1974**

34:05	Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	31.10.21	Uelzen
36:39	Reinders, Ina	79	TuS Xanten	20.05.98	Sonsbeck
36:47	Buil, Melina	94	SV Sonsbeck	28.09.13	M.-Gladbach
39:09	Endt, Nina	00	LC Adler Bottrop	24.03.18	Duisburg
39:13	Wehr, Katharina	96	TV Wanheimerort	28.03.15	Duisburg
39:22	Joosten, Judith	94	SV Sonsbeck	16.05.12	Sonsbeck
39:32	Schmitz, Annika	93	SV Sonsbeck	16.05.12	Sonsbeck
39:39	Joeken, Carolin	96	Leichtathletik Nütterden	31.12.14	Goch
39:44	Katschak, Stefanie	95	SV Sonsbeck	15.03.14	Salzkotten
39:46	Reynders, Jutta	87	Kevelaerer SV	25.02.06	Mönchengladbach
39:48	Stevens, Theresa	97	SV Sonsbeck	31.12.16	Pfalzdorf
39:57	Weist, Isabel	80	Spvgg. Sterkrade-Nord	18.09.99	Ratingen
40:34	Gehrmann, Mareike	84	TuS Xanten	29.11.03	Rheine-Mesum
41:06	Hinte, Franziska	96	Moerser TV	11.09.15	Xanten
42:46	Angenendt, Riccarda	92	TuS Xanten	13.03.11	Leverkusen
42:46	Palm, Luca Cecile	93	LAZ Rhede	08.10.11	Coesfeld
43:42	Czichon, Joy	88	LAV Oberhausen	01.10.06	Bruckhausen
43:47	Müller, Lisa	85	ASV Duisburg	14.08.04	Duisburg
43:56	Tiefenbach, Selina	97	LC Adler Bottrop	28.08.16	Hamminkeln
44:15	Jansen, Janne	97	TuS Xanten	11.09.15	Xanten
44:16	Bendels, Deborah	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.09.99	Ratingen
44:23	Beba, Sonja	88	Rumelner TV	07.07.07	Duisburg
44:42	van Hüüt, Annika	90	TuS Xanten	18.10.08	Wesel
44:50	Huppertz, Denise	91	SV Sonsbeck	14.06.09	Goch
44:55	Sporkmann, Katrin	88	LAV Oberhausen	01.10.06	Bruckhausen

10 km Straßenlauf- Mannschaftswertung

2:00:46	SV Sonsbeck			17.03.13	Urmitz
	Buil, Melina	94	38:21		
	Katschak, Stefanie	95	39:45		
	Hoenselaar, Luisa	97	42:40		
2:05:04	SV Sonsbeck			15.03.14	Salzkotten
	Katschak, Stefanie	95	39:44		
	Stevens, Theresa	97	41:43		
	Hoenselaar, Luisa	97	43:37		
2:10:53	SV Sonsbeck			24.03.12	Wickede
	Joosten, Judith	94	40:21		
	Schmitz, Annika	93	42:49		
	Neumann, Jessica	93	47:43		

15 km Straßenlauf**ausgetragen seit 1974****Meisterschaftswettbewerb von 1988 bis 2001 bei der weiblichen Jugend A**

54:37	Geukes, Nicole	69	DJK Lowick	17.04.88	Bruckhausen
56:20	Boßmann, Gabi	76	SV Sonsbeck	10.04.94	Melle
57:43	Klein-Arndt, Melanie	75	Styrumer TV	20.11.93	Essen
58:44	Reinders, Ina	79	TuS Xanten	28.03.98	Potsdam
59:02	Maas, Melanie	76	TEAM Niederrhein	09.04.95	Rheinzabern
59:12	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	07.12.97	Lowick
59:27	Kremers, Daniela	78	SV Sonsbeck	17.03.96	Zülpich
1:00:25	Weist, Isabell	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.03.99	Xanten
1:00:33	Krings, Michaela	70	Tus Gelria 09 Geldern	27.03.88	Waldbreitbach
1:00:45	Heese, Carmen	70	Tus Gelria 09 Geldern	27.03.88	Waldbreitbach

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

15 km Straßenlauf Mannschaftswertung

2:54:10	SV Sonsbeck			10.04.94	Melle
	Boßmann, Gabi	76	56:20		
	Kremers, Daniela	78	57:19		
	Maas, Melanie	76	1:00:31		
3:03:11	Tus Gelria Geldern			27.03.88	Waldbreitbach
	Krings, Michaela	70	1:00:33		
	Heese, Carmen	70	1:00:45		
	Bloemen, Tanja	70	1:01:53		
3:26:20	SV Nütterden			10.03.91	Waldbreitbach
	Walter, Ute	74	1:06:07		
	den Brok, Martina	73	1:08:13		
	Wolters, Gudrun	72	1:12:00		
3:34:01	TSV Viktoria Mülheim			15.03.92	Unna-Lünern
	Müller, Anne	75	1:08:23		
	Kohler, Iris	74	1:10:10		
	Leißner, Almut	75	1:15:28		

Halbmarathon**ausgetragen seit 1974**

1:22:51	Buil, Melina	94	SV Sonsbeck	13.10.13	Köln
1:29:55	Reynders, Jutta	87	Kevelaerer SV	26.03.06	Herten-Bertlich
1:35:08	Gehrmann, Mareike	84	TuS Xanten	12.10.03	Lünern
1:37:40	van Hüüt, Annika	90	TuS Xanten	28.03.09	Köln
1:40:14	Weibel, Leonie	87	SV Sonsbeck	05.06.06	Weeze
1:40:51	Heisel, Luisa	98	ASV Duisburg	05.06.16	Duisburg
1:41:04	Angenendt, Riccarda	92	TuS Xanten	27.03.11	Venlo/NL
1:44:28	Jansen, Janne	97	TuS Xanten	05.06.16	Duisburg
1:45:32	Sadlo, Nele	98	TuS Drevenack	10.09.17	Schermbeck
1:47:11	Roß, Vera	75	VfB Alemannia Pfalzdorf	23.05.94	Weeze

25 km Straßenlauf

2:00:20	Speckmann, Heike	65	Spvgg. Sterkrade-Nord	02.06.84	Oberhausen
---------	------------------	----	-----------------------	----------	------------

Marathon

3:28:08	Albrecht, Heike	60	VfB Alemannia Pfalzdorf	19.05.79	Dülmen
3:32:28	Kubbernuss, Britta	69	TSV Weeze	25.10.87	Frankfurt
3:53:14	Grunau, Ines	..	Adler Bottrop	13.05.07	Essen
4:03:03	Dahms, Eva-Maria	60	GW Flüren	19.05.79	Dülmen
4:22:43	Sparmann, Susanne	70	TV Wesel 1860	26.08.89	Duisburg

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

100 m Hürden

10 Hürden - 84,0 cm hoch - 13,00 m Anlauf - 8,50 m Abstand - 10,50 m Auslauf

ausgetragen seit 1968

13,22	+0,0	Komoll, Jennifer	80	TEAM Niederrhein	11.06.99	Bonn
13,25	+1,8	Hentschke, Nadine	82	TEAM Niederrhein	20.07.01	Grosetto/ITA
13,51	+1,6	Riechardt, Roswitha	59	SV Alemannia Kamp	10.09.78	Ulm
13,60	+0,0	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	25.07.20	Zeven
13,83		Kondziella, Silke	63	SV Alemannia Kamp	05.06.81	Dormagen
13,87		Weigt, Anke	57	OSC 04 Rheinhausen	29.08.76	Ludwigshafen
13,87	+1,3	Gotthardt, Katja	80	TEAM Niederrhein	13.06.98	Mannheim
13,87	+1,6	van Bühren, Kathrin	82	Kevelaerer SV	10.06.01	Kevelaer
14,00	+1,5	Jacobs, Nadine	86	LAZ Rhede	02.07.05	Wattenscheid
14,11	-0,5	Steinkamp, Silja	90	Rumelner TV	08.06.08	Krefeld
14,23		Schmidt, Heike	58	TV Voerde	22.05.77	Götzis/A
14,31	+1,0	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	16.07.17	Wattenscheid
14,44		Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	17.06.89	Essen
14,47*		Mohr, Katja	74	LAZ Rhede	03.07.93	Dortmund
14,48	+1,5	Langguth, Lisa	90	LAZ Rhede	13.07.08	Essen
14,51	-1,1	Stefaniak, Nikola	97	VfL 08 Repelen	10.07.16	Mönchengladbach
14,57*		Möbus, Astrid	71	TV Voerde	24.06.89	Rheydt
14,57	+1,3	Giessing, Laura	94	LAZ Rhede	27.07.13	Rostock
14,58	+0,3	Kremer, Anne	60	TSV Viktoria Mülheim	29.07.78	Göttingen
14,64	+0,2	Goldkuhle, Maike	80	Kevelaerer SV	07.08.99	Wipperfürth
14,67		Idziaszek, Ute	68	LAZ Rhede	27.09.86	Memmingen
14,72	-1,5	Hundacker, Simone	80	TEAM Niederrhein	16.05.98	Rhede
14,72	-1,1	Heine, Greta	99	SV Sonsbeck	10.06.17	Wesel
14,73	-0,5	Lindau, Annika	94	Rumelner TV	21.07.12	Mönchengladbach
15,10	+0,4	Steldermann, Marie	98	LAZ Rhede	05.08.17	Ulm
Handzeitnahme:						
13,5		Kondziella, Silke	63	SV Alemannia Kamp	01.05.81	Dülken
13,6		Riechardt, Roswitha	59	SV Alemannia Kamp	16.07.78	Dortmund
13,9	+0,5	Weigt, Anke	57	OSC 04 Rheinhausen	06.07.75	Bonn
14,0		Kremer, Anne	60	TSV Viktoria Mülheim	24.05.78	Duisburg
14,2		Schmidt, Heike	58	TV Voerde	26.09.76	Remscheid
14,4		Möbus, Astrid	71	TV Voerde	28.05.89	Rhede
14,4		Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	02.06.89	Oberhausen
mit unzulässigem Rückenwind:						
13,4		Riechardt, Roswitha	59	SV Alemannia Kamp	24.09.78	Gelsenkirchen
13,8		Weigt, Anke	57	OSC Rheinhausen	14.09.75	Hannover

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

400 m Hürden

10 Hürden - 76,2 cm hoch - 50,00 m Anlauf - 35,00 m Abstand - 40,00 m Auslauf
ausgetragen seit 1974

57,46	Hansen, Laura	90	SV Sonsbeck	11.07.08	Bydgoszcz/POL
59,21	Kondziella, Silke	63	SV Alemania Kamp	30.08.81	Koblenz
61,31	Langguth, Meike	92	LAZ Rhede	06.08.11	Jena
62,51	Hochstrat, Friederike	87	TV Wesel	05.06.05	Wattenscheid
62,87	Brüx, Hanni	69	LAZ Wachtendonk	18.06.88	Rhede
63,21	Lubjuhn, Anne	92	VfL Repelen	25.06.11	Bremen
63,53	Möbus, Astrid	71	TV Voerde	17.06.90	Ratingen
63,76	Ortgiese, Chantal	76	LAZ Rhede	11.06.95	Wesel
63,79	Martens, Sonja	99	Team Niederrhein	03.06.17	Gladbeck
64,22	Emmerichs, Gabi	66	SV Alemania Kamp	11.06.84	Kevelaer
64,43	Goldkuhle, Maike	80	Kevelaerer SV	06.06.99	Oberhausen
64,54	Dangelmaier, Nike	01	LAZ Rhede	02.06.19	Mönchengladbach
64,63	Harms, Anke	63	TV Eppinghofen	20.06.82	Aachen
64,75	Frische, Myriel	90	Moerser TV	21.06.08	Koblenz
65,27	Steldermann, Marie	98	LAZ Rhede	17.09.16	Rhede
65,50	Neirich, Angela	67	TV Wesel 1860	17.08.85	Lage
65,94	Lasota, Anna	78	TEAM Niederrhein	15.06.97	Aachen
66,38	Andres, Jennifer	78	SV Sonsbeck	09.06.96	Rheydt
66,58	Schiffer, Kira	94	SV Viktoria Goch	24.06.12	Krefeld
66,79	Freyenhofer, Leonie	97	TEAM Niederrhein	11.06.16	Duisburg
66,82	Said, Melanie	84	TV Wanheimerort	04.06.03	Hilden
67,00	Novak, Sabrina	84	Moerser TV	15.06.03	Troisdorf
67,00	Stefaniak, Nikola	97	VfL Repelen	01.05.15	Moers-Repelen
67,17	Gubbels, Daniela	87	TSV Nieuwerk	03.05.06	Goch
67,46	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	25.05.10	Uerdingen
Handzeitnahme:					
63,1	Emmerichs, Gabi	66	SV Alemania Kamp	07.07.84	Kevelaer
63,5	Ludwig, Ute	66	Moerser TV	11.08.84	Willich
63,7	Möbus, Astrid	71	TV Voerde	11.06.89	Oberhausen
64,7	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	19.08.94	Rheine
65,1	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	21.04.97	Oberhausen
65,5	Neirich, Angela	67	LAZ Rhede	04.05.86	Düsseldorf
66,3	Koß, Silvia	66	SV Viktoria Goch	11.06.85	Kevelaer
66,7	Güdden, Beatrix	60	SV Viktoria Goch	05.06.79	Kleve
67,0	Wübben, Maike	80	TV Voerde	13.05.98	Oberhausen

2000 m Hindernis

18 Hindernisse, 5 Wassergräben, 76,2 cm hoch
ausgetragen seit 2002 bei der U20 (W18/W19)

6:44,51	Nieland, Jasmin	95	LAZ Rhede	09.08.14	Wattenscheid
7:20,22	Südholt, Alicia	97	LAZ Rhede	30.07.16	Mönchengladbach
7:41,59	Tiefenbach, Selina	97	LC Adler Bottrop	29.06.16	Hilden
7:33,80	Endt, Nina	00	LC Adler Bottrop	30.05.18	Mönchengladbach
7:40,20	Schmitz, Annika	93	SV Sonsbeck	15.06.11	Hilden
7:51,6	Reynders, Jutta	87	KSV Kevelaer	10.06.05	Mönchengladbach
7:53,83	van Hüüt, Annika	90	TuS Xanten	31.05.09	Hückelhoven
8:16,98	Stevens, Theresa	97	SV Sonsbeck	24.06.15	Hilden
8:21,10	Angenendt, Riccarda	92	TuS Xanten	16.06.10	Hilden
8:42,21	Bomkamp, Kim-Melina	98	LAZ Rhede	29.06.16	Hilden

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

4 x 100 m

ausgetragen von 1919 bis 1987 bei den Frauen (W19 und älter)
ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)
ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

46,29	TEAM Niederrhein		11.07.99	Duisburg
	Kuckelkorn, Tanja	81		
	Hentschke, Nadine	82		
	Gotthardt, Katja	80		
	Komoll, Jennifer	80		
46,40	LAZ bellanett Rhede		28.07.74	Hannover
	Steверding, Roswitha	58		
	Nievenhuis, Inge	55		
	Starke, Martina	58		
	Lemkamp, Cilly	56		
47,05	Dümpfter TV W18		27.07.86	Krefeld
	Nierhaus, Heike	68		
	Hermey, Dagmar	68		
	Thomas, Simone	68		
	Bremer, Kirsten	68		
47,21	LAZ Rhede W18		05.07.81	M'gladbach
	Keiten-Schmitz, Mathilde	63		
	Weber, Brigitte	64		
	Grütter, Hildegard	65		
	Moddenborg, Antje	65		
47,53	LAZ Rhede W18		26.06.94	Remscheid
	Nase, Birgit	76		
	Barking, Ines	76		
	Buss, Judith	76		
	Tidden, Martina	77		
47,55	Oberhausener TV		11.09.77	Bremen
	Schild, Annette	60		
	Bergermann, Ulrike	58		
	Speicher, Vera	61		
	Klippel, Bärbel	60		
47,78	Rumelner TV W18		08.08.76	Bremerhaven
	Klose, Heidi	58		
	Preuß, Heike	59		
	Vöcking, Birgit	60		
	Pöschk, Andrea	58		
47,82	LAC Oberhausen W18		23.07.89	Dortmund
	Brinkmann, Sabine	71		
	Wilms, Yvonne	71		
	Hudl, Melanie	72		
	Teitzel, Nicole	71		
47,86	LAZ Rhede		07.07.96	Erfurt
	Balsam, Melanie	79		
	Zaedow, Ulrike	78		
	Brokamp, Silke	78		
	Tidden, Martina	77		
47,91	LAZ Rhede W18		22.06.86	Berg.Gladbach
	Thielkes, Nicole	69		
	Nagel, Nicola	68		
	Idziaszek, Ute	68		
	Steверding, Birgit	68		
47,91	TEAM Niederrhein		09.06.01	Kevelaer
	Deutschländer, Yvonne	82		
	Hentschke, Nadine	82		
	Scholz, Annick	84		
	Damaschke, Verena	85		

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

4 x 100 m

Fortsetzung

48,03	TEAM Niederrhein W18			06.06.98	Wesel
	Gotthardt, Katja	80			
	Hentschke, Nadine	82			
	Hundacker, Simone	80			
	Naus, Petra	80			
48,04	StG Rhede – Sonsbeck W18			20.07.08	Berlin
	Hansen, Laura	90			
	Kaczmarek, Klaudia	90			
	Langguth, Lisa	90			
	Langguth, Meike	92			
48,05	SV Alemannia Kamp W18			14.06.81	Essen
	Dressel, Ina	65			
	Wiegert, Hildegard	65			
	Emmerichs, Gabi	66			
	Konziella, Silke	63			
48,12	LAZ Rhede W18			16.07.82	Lage
	Ebbing, Bernadette	65			
	Moddenborg, Antje	65			
	Grütter, Hildegard	65			
	Weber, Brigitte	64			
48,15	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel			28.07.13	Rostock
	Pollmann, Nicole	95	R		
	Steldermann, Anna	95	R		
	Giessing, Laura	94	R		
	Schütte, Sarah	96	R		
48,17	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel			26.07.14	Ulm
	Pollmann, Nicole	95	R		
	Steldermann, Anna	95	R		
	Schütte, Sarah	96	R		
	Boche, Kathrin	97	R		
48,23	LAZ Rhede			31.07.05	Braunschweig
	Wehrum, Bianca	86			
	Hüls, Magdalene	86			
	Wedeking, Katrin	88			
	Jacobs, Nadine	86			
48,25	TSV Viktoria Mülheim W18			30.07.77	Sindelfingen
	Hausmann, Claudia	60			
	Schulze, Evelyn	59			
	Uhlenbruck, Marianne	62			
	Kremer, Anne	60			
48,31	Kevelaerer SV			06.06.98	Wesel
	van Bühren, Kathrin	82			
	Jacobs, Silvia	80			
	Schoonhoven, Eva	79			
	Schreich, Ilona	79			
48,34	LAZ Rhede			05.08.06	Ulm
	Demming, Melanie	88			
	Kaczmarek, Klaudia	90			
	Langguth, Lisa	90			
	Wehrum, Julia	90			
48,40	Eintracht 48 Duisburg			22.07.12	Mönchengladbach
	Warrelmann, Denise	95			
	Benten, Pia	93			
	Schulze-Lohoff, Kira	95			
	Krzoska, Helen	93			

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

4 x 100 m

Handzeitnahme:

46,4	LAZ bellanett Rhede		02.06.74	Schwechat/A
	Starke, Martina	58		
	Steverding, Roswitha	58		
	Nievenhuis, Inge	55		
	Lemkamp, Cilly	56		
46,9	Rumelner TV		15.07.72	Bonn
	Koczelnik, Sigrid	53		
	Gassen, Sigrid	53		
	Höhn, Helga	53		
	Koczelnik, Brigitte	53		
47,0	LAZ bellanett Rhede W18		26.09.73	Wunsdorf
	Starke, Martina	58		
	Niewenhuis, Inge	55		
	Steverding, Roswitha	56		
	Lemkamp, Cilly	56		
47,4	LAZ bellanett Rhede W18		23.06.74	Duisburg
	Lemkamp, Karin	58		
	Starke, Martina	58		
	Steverding, Roswitha	56		
	Lemkamp, Cilly	56		
47,6	Rumelner TV W18		18.07.76	Duisburg
	Klose, Heidi	58		
	Preuß, Heike	59		
	Vöcking, Birgit	60		
	Pöschk, Andrea	58		
47,6	LAC Oberhausen W18		02.06.89	Oberhausen
	Brinkmann, Sabine	71		
	Wilms, Yvonne	71		
	Lopez, Helena	71		
	Hudl, Melanie	72		
47,9	Rumelner TV W18		31.07.71	Lübeck
	Koczelnik, Sigrid	53		
	Gassen, Sigrid	53		
	Höhn, Helga	53		
	Koczelnik, Brigitte	53		
47,9	OSC Rheinhausen W18		18.06.72	Mülheim
	Derksen, Gisela	56		
	Liepin, Ruth	54		
	Nienhaus, Heike	56		
	Meierholz, Elfi	55		
47,9	Oberhausener TV W18		01.08.76	Dortmund
	Speicher, Vera	61		
	Bergermann, Ulrike	58		
	Schild, Annette	60		
	Klippel, Bärbel	60		
48,2	MSV Duisburg W18		23.06.74	Duisburg
	Wiebold, Petra	56		
	Venners, Heike	59		
	Löhrke, Cornelia	58		
	Forspaniak, Andrea	58		

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

4 x 400 m

ausgetragen von 1969 bis 1987 bei den Frauen (W19 und älter)
ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)
ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

3:50,03	SG Rhede / Sonsbeck			05.07.09	Ulm
	Oenning, Nicola	92			
	Kaczmarek, Klaudia	90			
	Dienberg, Marie	93			
	Langguth, Meike	92			
3:51,68	LAZ Rhede			21.06.92	München
	Kawalla, Kati	73			
	Hagemann, Inga	73			
	Mohr, Katja	74			
	Barking, Ines	76			
3:51,71	LAZ Rhede			11.07.93	Duisburg
	Tidden, Martina	77			
	Barking, Ines	76			
	Zaedow, Ulrike	78			
	Mohr, Katja	74			
3:54,16	StG Rhede/Sonsbeck/Wesel			06.07.13	Ulm
	Giessing, Laura	94	R		
	Schütte, Sara	96	R		
	Pollmann, Nicole	95	R		
	Schulte, Janine	96	W		
3:54,80	LAC Oberhausen W18			23.06.96	Köln
	Hecker, Nora	80			
	Guddat, Charlotte	78			
	Morawietz, Birgitt	78			
	de Haan, Dagmar	79			
3:55,0	LAZ bellanett Rhede			04.08.74	Lüdenscheid
	Nievenhuis, Inge	55			
	Heßling, Marie-Theres	57			
	Könning, Maria	58			
	Steverding, Roswitha	56			
3:55,0	LAZ Rhede			19.06.77	Bonn
	Tüshaus, Ulla	61			
	Lemkamp, Karin	58			
	Stiffel, Sabine	59			
	Könning, Maria	58			
3:56,85	StG Rhede/Sonsbeck W18			02.05.10	Kreuztal
	Oenning, Nicola	92			
	Dienberg, Marie	93			
	Giessing, Laura	94			
	Langguth, Meike	92			
3:57,12	TEAM Niederrhein			29.06.03	Ulm
	Scholz, Annick	84			
	Krause, Katrin	84			
	Gutlatschek, Sarah	85			
	Zorell, Sarah	86			
3:58,20	SG Osterfeld W18			17.08.85	Lage
	Henkel, Nicola	68			
	Czinzoll, Jutta	67			
	Fritz, Christiane	67			
	Ikemann, Claudia	68			
3:58,36	LAZ Rhede W18			29.05.94	Leverkusen
	Brokamp, Silke	78			
	Zaedow, Ulrike	78			
	Tidden, Martina	77			
	Barking, Ines	76			

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

4 x 400 m

Fortsetzung

3:59,18	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel			26.07.14	Ulm
	Schütte, Sarah	96	R		
	Boche, Kathrin	97	R		
	Grootens, Stefanie	97	S		
	Pollmann, Nicole	95	R		
3:58,51	LAZ Rhede W18			03.07.99	Erfurt
	Üeffing, Mirja	81			
	Groß-Thebing, Marina	83			
	Hartmann, Doreen	83			
	Deelmann, Ursel	82			
3:58,63	Dümpfener TV W18			29.05.86	Mönchengladbach
	Hermey, Dagmar	68			
	Nierhaus, Heike	68			
	Thomas, Simone	68			
	Bremer, Kirsten	68			
3:59,29	LAC Oberhausen			01.06.97	Duisburg
	Bendels, Deborah	81			
	Guddat, Charlotte	78			
	de Haan, Anja	81			
	de Haan, Dagmar	79			
3:59,35	LAZ Rhede W18			30.05.91	Troisdorf
	Terwege, Anke	74			
	Veith, Ina	73			
	Tebroke, Bianca	73			
	Wurring, Carla	73			
4:00,06	StG Eintracht 48 Duisburg/Rumelner TV			07.05.11	Kaarst
	Lindau, Annika	94	R		
	Krzoska, Helen	93	D		
	Rosenbach, Hannah	92	R		
	Nepicks, Julia	92	R		
4:00,88	LAZ Rhede W18			22.06.96	Köln
	Balsam, Melanie	79			
	Brokamp, Silke	78			
	Ahrenhövel, Yvonne	79			
	Zaedow, Ulrike	78			
4:01,83	TEAM Niederrhein			10.07.04	Braunschweig
	Gutlatschek, Sarah	85			
	Hochstrat, Friederike	87			
	Flores, Julia	87			
	Zorell, Sarah	86			
4:02,28	LAZ Rhede			01.06.00	Wipperfürth
	Deelmann, Ursel	82			
	Hartmann, Doreen	83			
	Ueffing, Mirja	81			
	Groß-Thebing, Marina	83			
4:02,39	Startgemeinschaft Moerser TV – VfL Repelen			05.07.08	Nürnberg
	Diron, Jana	91			
	Frische, Myriel	90			
	Murmann, Carola	89			
	Wagner, Luise	91			
4:03,01	LAZ Rhede			24.05.90	Köln
	Veith, Esther	71			
	Lümen, Anke	73			
	Veith, Ina	73			
	Wurring, Carla	73			

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

3 x 800 m

ausgetragen von 1966 bis 1987 bei den Frauen (W19 und älter)
ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)
ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

6:35,4	MSV Duisburg W18		09.10.77	Berlin
	Katzorrek, Gabriele	61		
	Missmahl, Ulrike	59		
	Theuss, Bianca	60		
6:36,1	SV Sonsbeck W18		05.10.80	Wedel
	Loeffen, Susanne	64		
	Kremers, Claudia	64		
	Franzis, Elisabeth	62		
6:38,8	Oberhausener TV W18		10.10.76	Sindelfingen
	Wilms, Andrea	59		
	Dahmen, Mechthild	60		
	Matzerath, Beate	58		
6:39,69	SV 1919 Sonsbeck		29.05.94	Leverkusen
	Kremers, Daniela	78		
	Boßmann, Gabi	76		
	Klein-Arndt, Melanie	75		
6:41,0	LAZ Rhede		09.06.77	Leverkusen
	Herzel, Anneliese	58		
	Grommisch, Irmgard	59		
	Könning, Maria	58		
6:41,6	LAZ bellanett Rhede W18		10.10.76	Sindelfingen
	Grommisch, Irmgard	59		
	Tüshaus, Ursula	61		
	Könning, Maria	58		
6:43,5	MSV Duisburg W18		07.10.78	Dortmund
	Lehnen, Bettina	64		
	Schwalbenhofer, Monika	63		
	Theuss, Bianca	60		
6:45,29	SG Osterfeld W18		04.08.85	Stuttgart
	Kempmann, Anke	69		
	Czinzoll, Jutta	67		
	Henkel, Nicola	68		
6:45,6	LAZ bellanett Rhede		09.08.75	Sindelfingen
	Steverding, Roswitha	56		
	Heßling, Marie-Theres	57		
	Könning, Maria	58		
6:45,67	Oberhausener TV W18		25.06.83	Bremen
	Milhorst, Karin	65		
	Koitka, Andrea	65		
	Pollak, Sabine	68		
6:45,7	LAZ bellanett Rhede W18		29.09.74	Obersuhl
	Könning, Maria	58		
	Tüshaus, Ursula	61		
	Steverding, Roswitha	56		
6:46,9	LAZ bellanett Rhede W18		12.10.75	Kassel
	Heßling, Marie-Theres	57		
	Tüshaus, Ursula	61		
	Könning, Maria	58		
6:48,00	SV Sonsbeck W18		25.07.82	München
	Loeffen, Susanne	64		
	Leisen, Cornelia	66		
	Kremers, Andrea	66		

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

3 x 800 m

ausgetragen von 1966 bis 1987 bei den Frauen (W19 und älter)
ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)
ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

Fortsetzung

6:51,1	MSV Duisburg W18			17.05.81	Rhede
	Kühn, Susanne	64			
	Ackermann, Melanie	66			
	Schwalbenhofer, Monika	63			
6:52,11	Oberhausener TV W18			20.05.93	Essen
	Scholven, Juliane	76			
	Müller, Jessica	76			
	Hils, Carmen	75			
6:53,40	MSV Duisburg W18			20.05.82	Mönchengladbach
	Kühn, Susanne	64			
	Münchberg, Petra	67			
	Ackermann, Melanie	66			
6:55,27	StG Rhede-Sonsbeck W18			23.07.11	Kassel
	Nieland, Jasmin	95			
	Joosten, Judith	94			
	Dienberg, Marie	93			
6:55,71	Oberhausener TV W18			03.07.94	Erfurt
	Scholven, Juliane	76			
	Spetzler, Barbara	77			
	Müller, Jessica	76			
6:59,14	StG Rhede-Sonsbeck			17.06.12	Wattenscheid
	Joosten, Judith	94	S		
	Dienberg, Marie	93	R		
	Derksen, Vanessa	96	R		
7:00,2	DJK Lowick W18			29.05.75	Bonn
	Terhorst, Helga	59			
	Hungerkamp, Clementine	58			
	Kreuz, Claudia	57			
7:01,09	DJK Lowick W18			17.05.87	Oberhausen
	Puhe, Martina	71			
	Geukes, Nicole	69			
	Pollakowski, Elke	70			
7:01,57	MSV Duisburg W18			23.06.84	Düsseldorf
	Willer, Sabine	66			
	Schuler, Jaqueline	68			
	Ackermann, Melanie	66			
7:02,1	Rumelner TV W18			09.06.77	Leverkusen
	Peters, Antje	59			
	Becker, Michaele	61			
	Swet, Gudrun	59			
7:03,40	StG Rhede-Sonsbeck			06.04.14	Bottrop
	Grootens, Stefanie	97	(S)		
	Katschak, Stefanie	95	(S)		
	Nieland, Jasmin	95	(R)		
7:03,6	SV Viktoria Goch W18			10.10.76	Sindelfingen
	Förster, Judith	60			
	Güdden, Beatrix	60			
	Hermsen, Claudia	58			

5000 m Bahngehen

30:43,99 Schacht, Sylke 70 TSV 95/10 Nieukerk 18.06.88 Rhede

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Hochsprung**ausgetragen seit 1919**

1,83	Schmidt, Heike	58	TV Voerde	04.06.77	Oberhausen
1,82	Kösters, Petra	73	SV Sonsbeck	02.06.91	Erfurt
1,80	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	28.04.18	Fresno/USA
1,79	Janssen, Nina	88	SV Straelen	01.07.07	Gladbeck
1,75	Ingendoh, Heike	69	DJK Adler 07 Bottrop	02.05.87	Rhede
1,75	Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
1,74	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	02.06.89	Oberhausen
1,73	Weigt, Anke	57	OSC Rheinhausen	20.07.75	Kassel
1,73	Kolleker, Anika	76	TSV Viktoria Mülheim	15.06.95	Troisdorf
1,73	Jacobs, Nadine	86	LAZ Rhede	18.09.05	Düsseldorf
1,72	Franzen, Hiltrud	60	LAZ Wachtendonk	16.06.79	Krefeld
1,72	Jotzo, Steffi	66	LAZ Rhede	05.05.84	Roxel
1,72	Hütten, Sabine	68	Moerser TV	05.07.86	Düsseldorf
1,72	Mohr, Katja	74	LAZ Rhede	27.06.92	Duisburg
1,72	Sanders, Melanie	91	TV Wesel	30.05.09	Gladbeck
1,71	Sabinarz, Sabine	54	OSC Rheinhausen	22.05.72	Kleve
1,71	Zimmer, Brunhilde	59	SV Sonsbeck	30.04.77	Kerken
1,71	Körner, Vanessa	76	VfL 08 Repelen	14.05.94	Oberhausen
1,70	Wiebold, Petra	56	MSV Duisburg	13.07.75	Bonn
1,70	van Megern, Bettina	62	TSV Viktoria Mülheim	31.05.80	Mülheim
1,70	Harms, Anke	63	TV Eppinghofen	24.04.82	Mülheim
1,70	van Koll, Christiane	67	SV Viktoria Goch	21.05.85	Kevelaer
1,70	Steverding, Birgit	68	LAZ Rhede	24.05.86	Oberhausen
1,70	Grzeskowiak, Silke	68	TV Walsum-Aldenrade	20.07.86	Viersen
1,70	Zielezinski, Nicole	71	LAC Oberhausen	02.06.89	Oberhausen
1,70	John, Christiane	77	TEAM Niederrhein	07.09.96	Wesel
1,70	Franz, Katharina	84	LAZ Rhede	22.06.03	Dortmund

Stabhochsprung**ausgetragen seit 1988**

3,80	Adams, Christine	74	SuS 09 Dinslaken	18.07.93	Gladbeck
3,61	Ritte, Christina	82	VfL Repelen	14.06.00	Moers
3,54	Patzelt, Marie	87	TV Wesel	03.09.05	Wesel
3,30	Heiermann, Alexa	05	Weseler TV	10.09.23	Wesel
3,20	Holland, Yvonne	79	SV Hamminkeln	13.06.98	Uerdingen
3,12	Köhler, Sybille	86	Moerser SC	20.05.04	Wesel
2,82	Watzke, Nina	80	VfL Repelen	01.05.98	Moers
2,80	Wahl, Kerstin	77	SuS 09 Dinslaken	01.05.95	Dinslaken
2,62	Wiltink, Judith	82	LAZ Rhede	30.04.00	Moers
2,60	Hedtstück, Heide	74	Dümptener TV	05.09.93	Troisdorf
2,60	Janzen, Kathrin	80	VfL Repelen	01.05.99	Moers
2,60	Kolpatzeck, Kira	93	Rumelner TV	05.07.11	Krefeld
2,50	Wegmann, Christin	96	LAZ Rhede	26.09.15	Leverkusen
2,42	Lamers, Daniela	81	TEAM Niederrhein	30.04.00	Moers
2,25	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	17.09.97	Oberhausen
2,20	Schoonhoven, Eva	79	Kevelaerer SV	19.06.98	Rheurdt
2,20	Novak, Sabrina	84	Moerser TV	21.09.03	Gladbeck
2,20	Zöllner, Lina	90	TV Wesel	25.09.08	Wesel

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Weitsprung

ausgetragen seit 1919

6,37		Weigt, Anke	57	OSC 04 Rheinhausen	06.06.76	Dortmund
6,33		Schmidt, Heike	58	TV Voerde	24.05.77	Götzis/A
6,31*		Ingendoh, Heike	69	DJK Adler 07 Bottrop	25.07.87	Sindelfingen
6,29	+1,0	Wilts, Katrin	81	SC Moers	24.05.99	Wesel
6,29	+1,8	Hentschke, Nadine	82	Team. Ndrhh.	12.06.00	Wesel
6,22	-0,8	Sander, Dorothee	45	TV Rees	09.08.64	Berlin
6,21*		Jacobs, Nadine	86	LAZ Rhede	20.08.05	Rostock
6,19		Lemkamp, Cilly	56	LAZ bellanett Rhede	21.07.74	Gelsenk.
6,13	+0,5	van Bühren, Kathrin	82	Kevelaerer SV	13.05.01	Saarlouis
6,13	+0,7	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	05.08.17	Ulm
6,11		Idziaszek, Ute	68	LAZ Rhede	27.09.86	Memmingen
6,08*		Barking, Ines	76	LAZ Rhede	04.06.94	Mannheim
6,02		Franzen, Hiltrud	60	LAZ Wachtendonk	07.07.79	Essen
6,01	+0,0	van Bühren, Kathrin	82	Kevelaerer SV	20.05.00	Wesel
6,01	+0,8	Hoffmeister, Diana	81	Rumelner TV	12.06.00	Wesel
5,99*		Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	11.06.09	Duisburg
5,98*		Starke, Martina	58	LAZ bellanett Rhede	05.09.76	Bielefeld
5,96	+0,2	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	17.07.22	Ulm
5,88	+0,8	Steinkamp, Silja	90	Rumelner TV	25.05.08	Duisburg
5,86		Grote, Klaudia	63	MSV Duisburg	05.07.81	Mönchengladbach
5,85		Liepin, Ruth	54	LG Kreis Moers	18.08.73	Kamp-Lintfort
5,85		Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	30.04.77	Mülheim
5,85	+1,1	Kolleker, Anika	76	TSV Viktoria Mülheim	11.06.95	Wesel
5,84		Kondziella, Silke	63	SV Alemania Kamp	10.05.81	Kamp
5,83		Derksen, Jeannine	78	DJK Hüthum-Borghes	08.09.96	Willich
mit unzulässigem Rückenwind:						
6,13		Starke, Martina	58	LAZ bellanett Rhede	07.08.76	Bremerhaven

Dreisprung

ausgetragen seit 1991

12,88	-0,4	Schneider, Sabrina	80	TV Voerde	11.07.99	Duisburg
12,21		Krause, Katrin	84	TEAM Niederrhein	17.05.03	Wesel
11,72	+1,0	Loskamp, Christina	80	LAZ Rhede	24.05.99	Wesel
11,68	+0,9	Gubbels, Daniela	87	TSV Nieukerk	23.07.06	Bochum
11,24		Pau, Simone	76	SV Uedem	29.04.95	Mönchengladbach
11,23		Kühne, Petra	75	SV Sonsbeck	22.05.93	Wesel
11,16		Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	05.10.90	Oberhausen
11,14*		Patzelt, Marie	87	TV Wesel	03.06.06	Gladbeck
11,08		Henseler, Inga	80	TV Voerde	24.04.99	Dülmen
10,95*		Zorell, Sarah	86	TEAM Niederrhein	13.06.04	Wesel
10,70	-1,5	Pollok, Jasmin	91	TV Wanheimerort	07.06.09	Kevelaer
10,64		Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	21.04.97	Oberhausen
10,62	+0,0	Lübke, Ricarda	91	TS Saarn	14.06.09	Willich
10,55		van Bühren, Kathrin	82	KSV Kevelaer	03.05.00	Kevelaer
10,50	-0,3	Bors, Melanie	98	KSV Kevelaer	24.04.16	Emmerich
10,45		de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	17.09.97	Oberhausen
10,44	+1,2	Thöne, Kim-Jessica	98	LAZ Rhede	18.09.16	Rhede
10,41*		Hüls, Magdalene	86	LAZ Rhede	13.06.04	Wesel
10,35		Goldkuhle, Maike	80	Kevelaerer SV	28.04.99	Kevelaer
10,30		Strych, Isabell	76	LG Hünxe	08.05.94	Dortmund
10,25	-0,6	Peters, Julika	04	Weseler TV	19.06.22	Krefeld
10,16		Hochststrat, Friederike	87	TV Wesel	08.05.05	Wesel
10,13		Brokamp, Silke	78	LAZ Rhede	12.05.96	Rheydt
10,11		Bruch, Clarissa	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.05.97	Oberhausen
10,08		Schreich, Ilona	79	Kevelaerer SV	29.04.98	Kevelaer

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Kugelstoß 4 kg**ausgetragen seit 1927**

16,00	Deselaers, Agnes	68	TV Aldekerk	13.09.87	Dortmund
14,75	Koleiski, Frederike	87	TV Wesel	09.07.05	Aachen
13,66	Weinekötter, Ruth	89	LAZ Rhede	07.06.08	Uerdingen
13,34	Henka, Heidi	54	LG Kamp-Lintfort	01.10.72	K-Lintfort
13,19	Rösen, Bettina	64	TuS Xanten	13.07.83	Kerken
13,13	van der Locht, Ruth	43	TV Isselburg	13.05.62	Wesel
12,99	Freitag, Sabine	58	GW Flüren	21.08.77	Mettmann
12,96	Johannisbauer, Tanja	72	TV Aldekerk	29.09.90	Aachen
12,91	Wahl, Kerstin	62	Rumelner TV	06.09.81	Rheurdt
12,74	Franke, Doris	63	LAZ Rhede	08.05.82	Walsum
12,73	Schroers, Anja	66	SV Alemannia Kamp	02.07.85	Xanten
12,68	Graumünz, Kerstin	77	Eintracht 48 Duisburg	08.07.95	Rhede
12,57	Kemming, Marita	49	VfL Rhede	14.07.68	Duisburg
12,54	Grünberg, Waltraud	32	VfL Hüttenheim	12.08.51	Duisburg
12,37	Lauer, Tamara	94	Rumelner TV	23.06.12	Krefeld
12,32	Schwendke, Annabell	80	Moerser SC	19.06.99	Wesel
12,22	Koß, Silvia	66	SV Viktoria Goch	15.06.85	Kevelaer
12,18	Buss, Elsbeth	53	LAZ bellanett Rhede	10.10.71	Haldern
12,15	Hähnel, Judith	70	SV Alemania Kamp	21.06.89	Kerken
12,15	Goldkuhle, Maike	80	Kevelaerer SV	25.09.99	Krefeld
12,10	Kock, Bernadette	82	SV Uedem	18.05.01	Goch
12,00	Hinsch, Elfriede	41	RSV Mülheim	31.05.59	Duisburg
11,91	Hausmann, Krimhild	34	TuS Rheinhausen	20.09.53	Wuppertal
11,91	Hinsch, Elfriede	41	RSV Mülheim	13.08.60	Duisburg
11,88	Otte, Birgit	60	TSV Viktoria Mülheim	24.06.78	Remscheid

Diskuswurf 1 kg**ausgetragen seit 1926**

53,44	Adams, Christine	74	SuS 09 Dinslaken	04.09.93	Lübeck
53,26	Rösen, Bettina	64	TuS Xanten	13.07.83	Kerken
51,62	Gipmann, Jule	01	SV Viktoria Goch	18.07.20	Osterode
51,40	Franke, Doris	63	LAZ Rhede	01.09.82	Rhede
50,44	Deselaers, Agnes	68	TV Aldekerk	27.09.87	Lüdenscheid
47,73	Wolters, Ulrike	49	MSV Duisburg	25.08.68	Flüren
46,00	Kemming, Marita	49	VfL Rhede	09.06.68	Wesel
44,44	Henka, Heidi	54	LG Kamp-Lintfort	10.06.72	Rumeln
44,10	Johannisbauer, Tanja	72	TV Aldekerk	01.08.90	Wesel
42,35	Hausmann, Krimhild	34	TuS Rheinhausen	20.09.53	Homberg
40,72	Speckert, Charlotte	97	TuS Xanten	01.08.15	Jena
40,70	Schroers, Anja	66	SV Alemannia Kamp	09.07.85	Xanten
40,31	Schouren, Jennifer	82	MSV Duisburg	13.06.00	Mülheim
40,26	Wahl, Kerstin	62	Rumelner TV	26.07.81	Recklinghausen
40,13	Chalupka, Gertraud	43	TV Aldenrade 07	11.06.62	Kleve
39,96	Wagner, Colette	66	SV Alemannia Kamp	30.08.84	Xanten
39,96	Hähnel, Judith	70	SV Alemania Kamp	19.08.89	Kamp
39,46	Mölders, Petra	71	TSV Nieukerk	15.04.89	Kamp-Lintfort
39,11	Grünberg, Waltraud	32	VfL Hüttenheim	12.08.51	Duisburg
38,66	Verfers, Ursula	57	SV Viktoria Goch	28.08.76	Valkenswaard/NL
38,30	Schmitz, Christa	53	TuS Neuenkamp	20.06.72	Essen
38,20	Freitag, Sabine	58	GW Flüren	21.08.77	Mettmann
38,17	Theyßen, Sarina	00	TSV 95/10 Nieukerk	26.05.18	Rhede
38,12	Hinsch, Elfriede	41	RSV Mülheim	28.06.59	Remscheid
38,08	Theissen, Christel	51	MSV Duisburg	03.05.70	Repelen

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Hammerwurf 4 kg

**Drahtlänge 1,175 m bis 1,215 m
ausgetragen von 1992 bis 1994**

**Drahtlänge 1,16 m bis 1,195 m
ausgetragen seit 1995**

58,40	Grundmann, Silke	82	GW Holten	20.05.01	Halle
56,15	Frieling, Antonia	93	LAZ Rhede	21.07.12	Rheydt
55,85	Langguth, Maximiliane	94	LAZ Rhede	09.06.13	Essen
50,18	Binkowska, Anita	80	LG Emscherteam	22.05.99	Leverkusen
47,70	Spieker, Alexandra	04	LAZ Rhede	13.05.23	Rhede
46,04	Schmeing, Stefanie	78	LAZ Rhede	24.08.97	Dormagen
44,09	Pennekamp, Ann-Kathrin	98	LAZ Rhede	28.05.16	Leverkusen
42,69	Jantzen, Anna	00	LAZ Rhede	19.05.19	Leichlingen
38,02	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	19.05.19	Leichlingen
37,93	Ciroth, Antonia	01	LAZ Rhede	02.02.19	Leverkusen
34,89	Jansen, Lina	98	TuS Xanten	01.10.16	Olfen
34,45	Schmengler, Anne	94	VfL Repelen	28.09.13	Übach-Palenbg
28,71	Stockmeyer, Tanja	85	TV Einigkeit Dümpten	12.01.03	Leverkusen
28,61	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	19.01.14	Leverkusen
28,50	Paffrath, Ronja	90	LAZ Rhede	08.06.08	Uerdingen
27,72	Lamers, Daniela	81	TEAM Niederrhein	16.10.99	Wesel
26,23	Jones, Denise	90	TV Wesel	07.06.09	Kevelaer
21,65	Müntefering, Eva	91	TV Wesel	28.03.09	Wesel
21,06	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	19.09.91	Oberhausen
20,44	Kissmann, Nadine	78	TV Eppinghofen	17.09.97	Mülheim
20,10	Kukowka, Dorothea	79	TV Eppinghofen	26.03.97	Mülheim

Speerwurf 600 g

ausgetragen seit 1999

44,80	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	09.06.18	Krefeld
43,85	Wolter, Tatjana	88	Rumelner TV	22.04.06	Duisburg
42,68	Schoofs, Hannah	00	LAZ Rhede	25.02.18	Halle (Saale)
42,57	Duffert, Scarlett	85	TSV Viktoria Mülheim	23.05.04	Essen
41,46	Lauer, Tamara	94	Rumelner TV	13.05.12	Duisburg
41,46	Storm, Anna-Sophia	99	Weseler TV	25.05.17	Köln
38,99	Kolpatzeck, Kira	93	Rumelner TV	19.03.11	Kerken
38,88	Klump, Dorothee	99	LAZ Rhede	05.02.17	Leverkusen
38,74	Hartwich, Jana	90	TG 56 Mülheim	07.06.09	Kevelaer
38,37	Ververs, Meike	93	TSV 95/10 Nieukerk	15.01.11	Leverkusen
37,27	Rosenbach, Hannah	92	Rumelner TV	13.06.10	Essen
36,65	Goldkuhle, Maike	80	Kevelaerer SV	02.05.99	Wesel
36,53	Martens, Sonja	99	Team Niederrhein	13.08.17	Kienbaum
36,51	Demming, Daniela	90	LAZ Rhede	26.04.08	Rhede
36,22	Holt, Miriam	83	Moerser TV	10.06.01	Kevelaer
36,21	Fuchs, Frauke	90	TV Voerde	01.06.09	Recklinghausen
36,12	Teeuwen, Michaela	87	SV Straelen	18.06.06	Kevelaer
36,12	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	12.09.21	Sonsbeck
35,91	Janssen, Nina	88	SV Straelen	01.10.06	Goch
35,66	Jantzen, Anna	00	LAZ Rhede	20.01.18	Leverkusen
35,64	Tröger, Sarah	82	Rumelner TV	18.06.00	Bonn
35,58	Gerritzen, Lisanne	98	SV Sonsbeck	17.04.16	Wesel
35,45	Müller, Paula	03	Weseler TV	04.09.21	Rhede
35,41	Stefaniak, Nikola	97	VfL 08 Repelen	22.05.16	Wesel
35,14	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	22.06.14	Rheydt
35,14	Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	10.06.17	Wesel

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Vierkampf

**100 m Hü[0,84], Hoch, Kugel[4kg], 200 m
ausgetragen von 1986 bis 1987 bei der weiblichen Jugend A (W17/W18)
von 1988 bis 1993 bei der weiblichen Jugend A (W17/W18/W19)
und seit 1994 bei der Weiblichen Jugend A bzw. U20 (W18/19)
IAAF-Wertung von 1994, gültig seit 1994**

3.171	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	10.06.17	Bernhausen
	14,73(+0,0) - 1,78 - 10,69 - 26,37(+0,2)				
3.061	Ingendoh, Heike	69	DJK Adler 07 Bottrop	14.05.88	Rhede
	14,7 - 1,68 - 9,79 - 25,0				
3.039	Jacobs, Nadine	86	LAZ Rhede	21.05.05	Wesel
	14,17(-1,0) - 1,60 - 8,58 - 24,73(+1,0)				
3.016	Goldkuhle, Maike	80	Kevelaerer SV	04.09.99	Lage
	14,98(+0,0) - 1,60 - 11,99 - 26,24(-0,1)				
2.977	Steverding, Birgit	68	LAZ Rhede	24.05.86	Oberhausen
	14,8 - 1,70 - 9,82 - 26,1				
2.969	Stefaniak, Nikola	97	VfL 08 Repelen	21.05.16	Wesel
	14,79(-0,1) - 1,54 - 10,96 - 25,50(+1,6)				
2.957	Martens, Sonja	99	Team Niederrhein	27.05.17	Bad Oeynhausen
	15,28(+0,1) - 1,66 - 10,57 - 26,21(-1,3)				
2.912	Rosenbach, Hannah	92	Rumelner TV	24.04.10	Krefeld
	15,38(+1,8) - 1,66 - 10,24 - 26,32(+0,3)				
2.877	Mohr, Katja	74	LAZ Rhede	26.06.93	Wesel
	14,86(+2,7) - 1,64 - 10,47 - 27,46(+1,4)				
2.876	Kolleker, Anika	76	TSV Viktoria Mülheim	24.06.95	Duisburg
	15,43 - 1,72 - 10,04 - 27,40(+1,8)				
2.863	van Bühren, Kathrin	82	Kevelaerer SV	05.05.01	Wesel
	14,01(+2,0) - 1,44 - 8,96 - 25,20(-0,2)				
2.858	Hähnel, Judith	70	SV Alemannia Kamp	10.06.89	Uerdingen
	15,3 - 1,60 - 11,58 - 26,7				
2.815	Langguth, Lisa	90	LAZ Rhede	14.06.08	Wesel
	*14,84 - 1,44 - 10,77 - *25,77				
2.802	Hütten, Sabine	68	Moerser TV	05.07.86	Düsseldorf
	15,9 - 1,72 - 9,68 - 26,7				
2.798	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen
	15,2 - 1,64 - 9,50 - 26,5				
2.789	Brandau, Annika	96	TSV Viktoria Mülheim	24.05.14	Wesel
	15,65(+0,9) - 1,56 - 11,11 - 26,66(+0,9)				
2.782	Steinkamp, Silja	90	Rumelner TV	27.09.08	Kevelaer
	14,73(+0,4) - 1,50 - 9,70 - 26,28(+0,4)				
2.719	Steldermann, Marie	98	LAZ Rhede	27.05.17	Bad Oeynhausen
	15,18(+0,1) - 1,60 - 9,03 - 27,15(-0,8)				
2.714	Janssen, Nina	88	SV Straelen	22.09.07	Kevelaer
	16,31(-0,3) - 1,76 - 9,81 - 28,50(+0,3)				
2.661	Schwendke, Annabell	80	SC Moers	26.09.98	Baunatal
	*16,02 - 1,56 - 11,46 - 27,95				
2.655	Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	14.06.08	Wesel
	16,22(-1,5) - 1,56 - 9,99 - 26,56(-0,1)				
2.637	Brüx, Hanni	69	LAZ Wachtendonk	30.05.87	Rhede
	15,9 - 1,56 - 9,42 - 26,6				
2.633	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	07.05.22	Sonsbeck
	16,15(-0,9)-1,48-9,56-25,55(-0,4)				
2.632	Sanders, Melanie	91	TV Wesel	26.09.09	Kevelaer
	*16,13 - 1,69 - 9,18 - *28,19				
2.629	Hedtstück, Heide	74	Dümpfener TV	26.06.93	Wesel
	15,90(+2,3) - 1,56 - 8,37 - 26,08(+0,6)				

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Vierkampf-Mannschaft

100 m Hü[0,84], Hoch, Kugel[4kg], 200 m

ausgetragen von 1986 bis 1987 bei der weiblichen Jugend A (W17/W18)

von 1988 bis 1993 bei der weiblichen Jugend A (W17/W18/W19)

und seit 1994 bei der Weiblichen Jugend A bzw. U20 (W18/19)

Wertung von 1977/1981, gültig von 1986 bis 1993 = 2.Zeile eingerückt)

12.005	LAC Oberhausen			02.08.90	Oberhausen
18.590	Teitzel, Nicole	71	2.798		
	Kalus, Birgit	72	2.434		
	Brinkmann, Sabine	71	2.359		
	Fischer, Petra	72	2.286		
	Fischer, Britta	72	2.128		
10.841	DJK Adler 07 Bottrop W18			02.05.87	Rhede
17.532	Ingendoh, Heike	69	3.056		
	Brinkmann, Sabine	71	2.079		
	Fischer, Petra	72	1.973		
	Fischer, Anja	71	1.957		
	Fischer, Britta	72	1.776		
10.462	SuS 09 Dinslaken W18			05.07.86	Düsseldorf
17.129	Hinz, Bettina	70	2.548		
	Süselbeck, Heide	68	2.083		
	Hinz, Andrea	69	2.025		
	Jablonka, Birgit	71	1.904		
	Schollin, Christina	69	1.902		
9.823	TSV 95/10 Nieukerk W18			30.05.87	Rhede
16.591	Friedrich, Nicole	70	2.375		
	Hein, Dunja	69	1.932		
	Hellen, Friederike	72	1.958		
	Tophoven, Walburga	69	1.788		
	Beins, Christiane	69	1.770		
9.682	LAV Kevelaer-Uedem W18			30.05.87	Rhede
16.602	Kösters, Alexa	71	2.270		
	Wilmsen, Anette	69	1.977		
	Müller, Alexandra	71	1.846		
	van de Loo, Mechthild	69	1.805		
	Aust, Annette	70	1.784		
8.513	SV Viktoria Goch W18			20.09.03	Kevelaer
	Kurzweg, Franziska	85	2.075		
	Kleinen, Freya	87	1.810		
	Weinhold, Eva	87	1.632		
	Thissen, Anne	86	1.613		
	Jäger, Clara	85	1.383		
????	LAZ Wachtendonk			08.10.88	Kevelaer
15.429	Brüx, Hanni	69	2.347		3.666
	Backes, Nicole	73			3.248
	Heise, Kerstin	71			3.152
	Peun, Sabine	71	1.725		3.110
	Meyers, Kerstin	71			2.253
8.126	SV Uedem			11.09.93	Kevelaer
14.897e	Thielen, Anja	76	1.917		
	Drees, Anja	74	1.890		
	Schoofs, Birgit	75	1.748		
	Höllmann, Sylvia	74	1.329		
	Verhaelen, Carla	75	1.242		
7.944	TV Wanheimerort			31.08.07	Duisburg
	Scheuer, Isabell	90	1.938		
	Sommer, Lina	88	1.812		
	Moews, Stephanie	88	1.779		
	Claßen, Stephanie	91	1.428		
	Claßen, Ann-Kathrin	89	987		

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Siebenkampf

100 m Hü[0,84cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4kg], 200 m

Weit, Speer[600 g, seit 1999], 800 m

ausgetragen seit 1999

von 1981 bis 1990 mit Speer[bis 31.03.1991]

von 1991 bis 1998 mit Speer[1991-1998]

von 1978 bis 1990 bei der Frauen möglich]

von 1981 bis 1987 bei der weibl.Jugend A (W17/18)

von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)

seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

IAAF-Wertung von 1985/1994

5.238*	Mohr, Katja	74	LAZ Rhede	27./28.06.92	Duisburg
	14,51(-0,2) - 1,72 - 10,92 - 26,51(+1,6)				
	5,35 - 39,40 - 2:22,06				
5.017	Goldkuhle, Maike	80	Kevelaerer SV	04./05.09.99	Lage
	14,98(+0,0) - 1,60 - 11,99 - 26,24(-0,1)				
	5,47(+0,1) - 30,78 - 2:20,35				
5.017	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	16./17.06.18	Lage
	14,95(-0,5) - 1,69 - 10,91 - 26,82(+0,3)				
	5,51(-0,3) - 38,90 - 2:32,52				
4.982	Martens, Sonja	99	Team Niederrhein	27./28.05.17	Bad Oeynhausen
	15,28(+0,1) - 1,66 - 10,57 - 26,21(-1,3)				
	5,59(-0,1) - 32,59 - 2:23,77				
4.827+	Ingendoh, Heike	69	DJK Adler 07 Bottrop	14./15.05.88	Rhede
	14,7 - 1,68 - 9,79 - 25,0				
	6,04 - 23,40 - 2:41,8				
4.823	Rosenbach, Hannah	92	Rumelner TV	24./25.04.10	Krefeld
	15,38(+1,8) - 1,66 - 10,24 - 26,32(+0,3)				
	5,26(+0,1) - 35,46 - 2:29,47				
4.777+	Koß, Silvia	66	SV Viktoria Goch	22./23.06.84	Kevelaer
	15,6 - 1,64 - 11,98 - 26,6				
	5,26 - 37,60 - 2:35,7				
4.738	van Bühren, Kathrin	82	Kevelaerer SV	05./06.05.01	Wesel
	14,01(*) - 1,44 - 8,96 - 25,20(*)				
	5,85(+2,1) - 25,47 - 2:31,03				
4.733+	Steverding, Birgit	68	LAZ Rhede	24./25.05.86	Oberhausen
	14,8 - 1,70 - 9,82 - 26,1				
	5,41 - 28,06 - 2:34,1				
4.725+	Hähnel, Judith	70	SV Alemannia Kamp	10./11.06.89	Uerdingen
	15,3 - 1,60 - 11,58 - 26,7				
	5,11 - 37,66 - 2:33,0				
4.709	Stefaniak, Nikola	97	VfL 08 Repelen	21./22.05.16	Wesel
	14,79(-0,1) - 1,54 - 10,96 - 25,50(+1,6)				
	4,58(-0,1) - 35,41 - 2:28,40				
4.698*	Kolleker, Anika	76	TSV Viktoria Mülheim	24./25.06.95	Duisburg
	15,43 - 1,72 - 10,04 - 27,40(+1,8)				
	5,53 - 34,96 - 2:42,71				
4.647	Langguth, Lisa	90	LAZ Rhede	29./30.08.08	Hannover
	*14,84 - 1,48 - 10,56 - *25,89				
	*5,11 - 32,84 - 2:30,10				
4.610	Steinkamp, Silja	90	Rumelner TV	27./28.09.08	Kevelaer
	14,73(+0,4) - 1,50 - 9,70 - 26,28(+0,4)				
	5,54(+0,0) - 32,03 - 2:37,55				
4.599+	Brüx, Hanni	69	LAZ Wachtendonk	26./27.09.87	Kevelaer
	15,6 - 1,53 - 8,92 - 25,8				
	5,38 - 35,38 - 2:28,4				
4.549	Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	14/15.06.08	Wesel
	*16,22 - 1,56 - 9,99 - *26,56				
	*5,61 - 30,56 - 2:31,40				

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Siebenkampf

100 m Hü[0,84cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4kg], 200 m

Weit, Speer[600 g, seit 1999], 800 m

ausgetragen seit 1999

von 1981 bis 1990 mit Speer[bis 31.03.1991]

von 1991 bis 1998 mit Speer[1991-1998]

von 1978 bis 1990 bei der Frauen möglich]

von 1981 bis 1987 bei der weibl.Jugend A (W17/18)

von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)

seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

IAAF-Wertung von 1985/1994

Fortsetzung

4.493*	Derksen, Jeannine	78	DJK Hüthum Borghees	18./19.05.96	Dresden
	17,31* - 1,69 - 8,64 - 25,68*				
	5,46* - 32,68 - 2:37,01				
4.483	Gubbels, Daniela	87	TSV 95/10 Nieukerk	20./21.05.06	Wesel
	15,38* - 1,52 - 8,51 - 26,54*				
	5,54 - 29,84 - 2:31,20				
4.479	Schwendke, Annabell	80	Moerser SC	19./20.06.99	Wesel
	15,88 - 1,54 - 12,32 - 27,26				
	5,26 - 31,80 - 2:40,22				
4.458	Brandau, Annika	96	TSV Viktoria Mülheim	24./25.05.14	Wesel
	15,65(+0,9) - 1,56 - 11,11 - 26,66(+0,9)				
	5,20(+2,3) - 33,11 - 2:44,78				
4.457	Steldermann, Marie	98	LAZ Rhede	12./13.08.17	Kienbaum
	15,28(-2,1) - 1,53 - 9,63 - 27,00(-1,4)				
	5,33(+0,0) - 32,97 - 2:38,04				
4.455+	van Koll, Christiane	67	SV Viktoria Goch	01./02.06.85	Kevelaer
	15,4 - 8,29 - 1,65 - 25,2				
	5,44 - 19,90 - 2:32,2				
4.417	Jockweg, Pauline	01	Weseler TV	04./05.05.19	Wesel
	16,08(-0,7) - 1,53 - 9,36 - 26,61(+2,3)				
	5,59(+1,8) - 28,65 - 2:33,61				
4.389+	Emmerichs, Gabi	66	SV Alemannia Kamp	27./28.09.85	Kamp
	17,3 - 1,45 - 9,73 - 26,3				
	5,64 - 31,90 - 2:24,1				
4.381	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	11./12.09.21	Sonsbeck
	16,29(-0,5) - 1,60 - 9,73 - 27,06(-0,2)				
	5,53(+0,4) - 36,12 - 2:51,78				

+ mit altem 600 g Speer [bis 31.03.1991] erzielt

* mit altem 600 g Speer [1991 bis 1998] erzielt

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Siebenkampf Mannschaft

100 m Hü[0,84cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4kg], 200 m

Weit, Speer[600 g, seit 1999], 800 m

ausgetragen seit 1999

von 1981 bis 1990 mit Speer[bis 31.03.1991]

von 1991 bis 1998 mit Speer[1991-1998]

von 1978 bis 1990 bei der Frauen möglich]

von 1981 bis 1987 bei der weibl.Jugend A (W17/18)

von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)

seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

IAAF-Wertung von 1985/1994

12.158+	SV Viktoria Goch W18			02./03.06.84	Düsseldorf
	Koß, Silvia	66	4.465		
	van Koll, Christiane	67	4.142		
	Rehaag, Erika	66	3.551		
11.566	SV Sonsbeck			20./21.05.06	Wesel
	Klass, Martina	87	4.282		
	Hansen, Laura	90	4.230		
	Klaassen, Anna	88	3.054		
11.530	Moerser TV			05./06.05.01	Wesel
	Stiller, Silvana	82	4.117		
	Novak, Sabrina	84	3.898		
	Holt, Miriam	83	3.515		
11.327+	LAC Oberhausen W18			04./05.08.90	Wesel
	Kalus, Birgit	72	4.339		
	Fischer, Britta	72	3.524		
	Fischer, Petra	72	3.464		
11.175*	DJK Hüthum Borghees W18			27./28.04.96	Hilden
	Derksen, Jeannine	78	4.411		
	Betray, Maike	80	3.743		
	Mündges, Tanja	79	3.021		
11.169+	TSV Viktoria Mülheim W18			23./24.04.83	Mülheim
	Leinen, Claudia	65	4.998		
	Küppers, Andrea	66	3.781		
	Kegel, Katrin	66	3.390		
11.050+	SV Alemannia Kamp W18			14./15.05.88	Rhede
	Hähnel, Judith	70	4.719		
	Berns, Beate	71	3.708		
	Adams, Doris	70	2.623		
11.042	TSV 95/10 Nieukerk			29./30.04.06	Krefeld
	Gubbels, Daniela	87	4.240		
	Gubbels, Melanie	88	3.477		
	Hermans, Susanne	89	3.325		
10.905+	Moerser TV W18			24./25.05.86	Oberhausen
	Konfert, Judith	68	4.299		
	Hütten, Sabine	68	4.021		
	Kowalski, Silke	71	2.585		
10.882	SV Sonsbeck W18			21/22.05.05	Wesel
	Klass, Martina	87	4.161		
	Raap, Kerstin	88	3.511		
	Klaassen, Anna	88	3.210		
10.775	Moerser TV W18			20./21.05.00	Wesel
	Stiller, Silvana	82	4.108		
	Novak, Sabrina	84	3.412		
	Holt, Miriam	83	3.255		
10.721+	TC 69 Sterkrade W18			19./20.06.82	Düsseldorf
	Kootsch, Petra	64	3.896		
	Raymann, Karin	64	3.484		
	Luft, Brigitte	65	3.341		

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Siebenkampf Mannschaft

100 m Hü[0,84cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4kg], 200 m

Weit, Speer[600 g, seit 1999], 800 m

ausgetragen seit 1999

von 1981 bis 1990 mit Speer[bis 31.03.1991]

von 1991 bis 1998 mit Speer[1991-1998]

von 1978 bis 1990 bei der Frauen möglich]

von 1981 bis 1987 bei der weibl.Jugend A (W17/18)

von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)

seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

IAAF-Wertung von 1985/1994

10.707	LAC Oberhausen W18			29./30.09.89	Oberhausen
	Kalus, Birgit	72	3.796		
	Teitzel, Nicole	71	3.696		
	Bosbach, Kirsten	71	3.215		
10.585+	TV Aldekerk W18			01./02.06.85	Kevelaer
	Deselaers, Agnes	68	4.529		
	Roosen, Gabi	68	3.084		
	Baumanns, Yvonne	67	2.972		
10.569+	Dümpfter TV W18			03./04.05.86	Duisburg
	Hermey, Dagmar	68	3.916		
	Weiher, Silke	68	3.784		
	Nierhaus, Heike	68	2.869		
10.504	TSV 95/10 Nieukerk			22./23.09.07	Kevelaer
	Hermans, Susanne	89	3.808		
	Gubbels, Melanie	88	3.361		
	Cleve, Sarah	89	3.335		
10.496+	Moerser TV W18			02./03.06.84	Düsseldorf
	Ludwig, Ute	66	3.979		
	Konfert, Judith	68	3.735		
	Kostrzynski, Marion	67	2.784		
10.475+	SV Alemannia Kamp W18			24./25.05.86	Oberhausen
	Hähnel, Judith	70	4.092		
	Adams, Doris	70	3.478		
	Giesen, Regina	68	2.905		
10.425+	SV Alemannia Kamp			12./13.05.84	Rhede
	Emmerichs, Gabi	66	4.022		
	Haefs, Angela	65	3.321		
	Giesen, Claudia	66	3.082		
10.318+	TV Voerde W18			14./15.05.88	Rhede
	Möbus, Astrid	71	3.705		
	Plückelmann, Uta	72	3.601		
	Dratwa, Susanne	70	3.012		
10.290	TC 69 Sterkrade W18			20./21.04.85	Oberhausen
	Steets, Christiane	67	3.703		
	Cremer, Katrin	70	3.374		
	Reimann, Cornelia	67	3.213		
10.200+	LAV Kevelaer-Uedem W18			30./31.05.87	Rhede
	Kösters, Alexa	71	3.863		
	van de Loo, Mechthild	69	3.177		
	Wilmsen, Annette	69	3.160		
10.123	Kevelaerer SV W18			26./27.09.09	Kevelaer
	Bollen, Sabrina	92	3.615		
	Artz, Birthe	91	3.378		
	Arrets, Lisa	91	3.130		

+ mit altem 600 g Speer [bis 31.03.1991] erzielt

* mit altem 600 g Speer [1991 bis 1998] erzielt