

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

100 m

ausgetragen seit 1919

11,82	+0,9	Mulrain, Sabrina	78	Rumelner TV	16.08.97	Wipperfürth
11,82	+0,4	Hentschke, Nadine	82	TEAM Niederrhein	06.07.01	Braunschweig
11,86		Rauhut, Evelyn	58	Eintracht 48 Duisburg	24.09.77	Hannover
11,90	+1,5	Wilts, Katrin	81	Rumelner TV	14.07.00	Dresden
11,96	+0,6	Tidden, Martina	77	LAZ Rhede	15.06.96	Mannheim
11,97*		Idziaszek, Ute	68	LAZ Rhede	20.06.87	Rhede
12,03	+0,6	van Bühren, Kathrin	82	Kevelaerer SV	06.07.01	Braunschweig
12,04	-1,2	Gotthardt, Katja	80	TEAM Niederrhein	05.06.99	Oberhausen
12,04	+0,0	van den Broek, Karina	89	SC Moers	24.05.08	Bottrop
12,14		Angerhausen, Claudia	75	Rumelner TV	22.06.94	Kamp-Lintfort
12,18	+0,9	Bergermann, Ulrike	58	Oberhausener TV	02.07.77	Bonn
12,18	+1,3	Komoll, Jennifer	80	TEAM Niederrhein	23.05.99	Scheeßel
12,22	+1,5	Hoffmeister, Diana	81	Rumelner TV	14.07.00	Dresden
12,29*		Riechardt, Roswitha	59	SV Alemannia Kamp	09.09.78	Ulm
12,30*		Veith, Esther	71	LAZ Rhede	26.05.90	Oberhausen
12,30	+1,3	Warrelmann, Denise	95	Eintracht 48 Duisburg	21.06.14	Mönchengladbach
12,32	+0,9	Bollen, Sabrina	92	Kevelaerer SV	04.06.11	Mönchengladbach
12,35*		Wehrum, Bianca	86	LAZ Rhede	29.07.05	Braunschweig
12,40	+1,6	Nierhaus, Heike	68	Dümptener TV	20.06.87	Rhede
12,42*		Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	13.07.97	Kevelaer
mit unzulässigem Rückenwind:						
11,77	+3,8	Wilts, Katrin	81	Rumelner TV	14.07.00	Dresden
12,25	+2,4	Nierhaus, Heike	68	Dümptener TV	20.06.87	Rhede
Handzeitnahme:						
11,7		Rauhut, Evelyn	58	Eintracht 48 Duisburg	02.07.77	Bonn
11,8		Riechardt, Roswitha	59	SV Alemannia Kamp	22.09.78	Kamp
11,9		Schmidt, Heike	58	TV Voerde	15.05.77	Düsseldorf
11,9		Bergermann, Ulrike	58	Oberhausener TV	02.07.77	Bonn
11,9		Ingendoh, Heike	69	DJK Adler 07 Bottrop	22.06.88	Oberhausen
12,0	+1,05	Briel, Beate	54	TG 56 Mülheim	30.06.73	Oberhausen
12,0		Niewenhuis, Ingeborg	55	LAZ bellanett Rhede	07.07.74	Dortmund
12,0*		Komoll, Jennifer	80	TEAM Niederrhein	15.05.99	Wesel
12,1*		Gassen, Sigrid	53	Rumelner TV	11.05.72	Rheinhausen
12,1*		Koczelnik, Brigitte	53	Rumelner TV	15.07.72	Bonn
12,1*		Liepin, Ruth	54	LG Kreis Moers	27.05.73	Bonn
12,2		Sander, Dorothee	45	TV Rees	18.05.64	Kleve
12,2		vom Knappen, Gerlinde	48	TG 56 Mülheim	08.06.67	Mülheim
12,2		Bruckmann, Margret	55	Eintracht 48 Duisburg	29.06.74	Bonn
12,2		Lemkamp, Cilly	56	LAZ bellanett Rhede	01.05.75	Dülken
12,2		Klippel, Bärbel	60	LG Oberhausen	28.04.79	Oberhausen

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

200 m

ausgetragen 1921 von 1925 bis 1934 und seit 1937

23,48	+0,4	Mulrain, Sabrina	78	Rumelner TV	25.07.97	Ljubljana/SLO
24,24	+1,4	Idziaszek, Ute	68	LAZ Rhede	03.07.87	Rhede
24,34		Rauhut, Evelyn	58	Eintracht 48 Duisburg	03.07.77	Bonn
24,34	+1,2	Angerhausen, Claudia	75	Rumelner TV	07.08.94	Ahlen
24,35	+0,1	Wilts, Katrin	81	Rumelner TV	12.08.00	Mannheim
24,73	+1,0	Jacobs, Nadine	86	LAZ Rhede	21.05.05	Wesel
24,83	*	Briel, Beate	54	TG 56 Mülheim	11.08.73	Sindelfingen
24,97	+1,9	van Bühren, Kathrin	82	Kevelaerer SV	10.06.01	Kevelaer
24,98	+0,1	Hoffmeister, Diana	81	Rumelner TV	18.06.00	Bonn
25,07	-0,1	Krzoska, Helen	93	Eintracht 48 Duisburg	21.07.12	Mönchengladbach
25,16	+2,0	Ingendoh, Heike	69	DJK Adler 07 Bottrop	18.06.88	Rhede
25,19*		Langguth, Lisa	90	LAZ Rhede	16.08.09	Uerdingen
25,20	-0,6	Gotthardt, Katja	80	TEAM Niederrhein	06.06.99	Oberhausen
25,24*		Grütter, Hildegard	65	LAZ Rhede	11.06.84	Kevelaer
25,28		Tidden, Martina	77	LAZ Rhede	01.06.96	Uerdingen
25,34*		van den Broek, Karina	89	SC Moers	24.05.08	Bottrop
25,34	+1,0	Boche, Katrin	97	LAZ Rhede	29.05.16	Bottrop
25,36	+1,4	Warrelmann, Denise	95	Eintracht 48 Duisburg	22.06.14	Mönchengladbach
25,45	+0,8	Bollen, Sabrina	92	Kevelaerer SV	05.06.11	Mönchengladbach
25,48	-0,2	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	13.07.97	Kevelaer
Handzeitnahme:						
23,5		Rauhut, Evelyn	58	Eintracht 48 Duisburg	20.08.77	Recklinghausen
24,5		Schmidt, Heike	58	TV Voerde	04.06.77	Oberhausen
24,7*		Riechart, Roswitha	59	SV Alemannia Kamp	21.07.78	Sittardt/NL
24,8		Niewenhuis, Ingeborg	55	LAZ bellanett Rhede	07.07.74	Dortmund
24,9		Hessbrügge, Wiltrud	45	DJK Adler 07	05.07.64	Krefeld
24,9*		Kondziella, Silke	63	SV Alemania Kamp	22.05.82	Rhede
24,9		Ingendoh, Heike	69	DJK Adler 07 Bottrop	22.06.88	Oberhausen
25,0		Sattler, Ute	53	TG 56 Mülheim	06.08.72	Oberhausen
25,0		Bergermann, Ulrike	58	Oberhausener TV	20.08.77	Recklinghausen
25,0*		Idziaszek, Ute	68	LAZ Rhede	23.05.87	Oberhausen
25,1		Bruckmann, Margret	55	Eintracht 48 Duisburg	30.06.74	Bonn
25,1		Lemkamp, Cilly	56	LAZ bellanett Rhede	15.06.75	Duisburg
25,1		Ridderskamp, Pia	69	TV Voerde	17.06.88	Rheydt
25,2*		Koczelnik, Brigitte	53	Rumelner TV	06.05.72	Lüdenscheid

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

400 m

ausgetragen von 1925 bis 1926 und seit 1958

53,58	Rauhut, Evelyn	58	Eintracht 48 Duisburg	07.08.77	Hamburg
53,90	Angerhausen, Claudia	75	Rumelner TV	31.07.94	Ulm
55,66	Idziaszek, Ute	68	LAZ Rhede	15.08.87	Hamburg
56,26	Grütter, Hildegard	65	LAZ Rhede	29.09.84	Hochdorf
56,59	Niewenhuis, Ingeborg	55	LAZ bellanett Rhede	01.09.74	Innsbruck/A
56,05	Ackermann, Melanie	66	MSV Duisburg	27.05.85	Recklinghausen
57,12	Metzlaff, Anne	91	TV Einigkeit Dümpten	13.06.10	Essen
57,23	Emmerichs, Gabi	66	SV Alemannia Kamp	20.07.85	Essen
57,41	Klein-Arndt, Melanie	75	SV 1919 Sonsbeck	21.08.94	Dortmund
57,57	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	19.07.97	Troisdorf
57,85	Krzoska, Helen	93	Eintracht 48 Duisburg	28.05.12	Recklinghausen
58,00	Nepicks, Julia	92	Rumelner TV	29.05.11	Bad Neuenahr
58,01	Franzis, Elisabeth	62	SV 1919 Sonsbeck	14.06.81	Essen
58,07	Balsam, Melanie	79	LAZ Rhede	27.06.98	Berlin
58,19	Schwarberg, Esther	62	Eintracht 48 Duisburg	12.09.81	Düsseldorf
58,19	Stefaniak, Nikola	97	VfL 08 Repelen	16.05.16	Recklinghausen
58,34	van Wickern, Bärbel	59	LG Oberhausen	09.09.78	Ulm
58,39	Ludwig, Ute	66	Moerser TV	16.06.85	Rhede
58,58	Jacobs, Silvia	80	Kevelaerer SV	06.06.99	Oberhausen
58,63	Schulz, Gudrun	61	LAZ Rhede	08.06.80	Essen

Handzeitnahme:

54,6	Rauhut, Evelyn	58	Eintracht 48 Duisburg	11.06.77	Recklinghausen
55,3	Koczelnik, Brigitte	53	Rumelner TV	08.07.72	Bonn
55,6	Köpke, Gisela	47	Meidericher SV	21.08.66	Neustadt/W
56,2	Matzerath, Beate	58	Oberhausener TV	11.05.77	Düsseldorf
56,9	Steverding, Roswitha	56	LAZ bellanett Rhede	15.08.75	Linz/A
57,1	Theuss, Bianca	60	MSV Duisburg	19.08.79	Dortmund
57,4	Zirotzki, Heidemarie	45	Meidericher SV	09.08.64	Berlin
57,5	Seiler, Marie-Luise	41	Meidericher SV	12.06.60	Frechen
57,5	Kondziella, Silke	63	SV Alemannia Kamp	23.05.82	Rhede
58,1	Nadzeyka, Edith	54	Meidericher SV	18.08.73	Kamp-Lintfort

800 m

ausgetragen von 1925 bis 1933, von 1935 bis 1936 und seit 1954

2:05,1 e	Matzerath, Beate	58	Oberhausener TV	05.08.77	Hamburg
2:07,64	Franzis, Elisabeth	62	SV 1919 Sonsbeck	12.09.81	Essen
2:07,8	Theuss, Bianca	60	MSV Duisburg	02.09.79	Saarbrücken
2:08,0	Klein-Arndt, Melanie	75	SV 1919 Sonsbeck	06.09.94	Ratingen
2:08,51	Schulz, Gudrun	61	LAZ Rhede	26.05.80	Fürth
2:09,3	Herzel, Anneliese	58	LAZ Rhede	20.07.77	Rhede
2:09,78	Milhorst, Karin	65	Oberhausener TV	27.07.84	Essen
2:11,2	Steverding, Roswitha	56	LAZ bellanett Rhede	15.06.75	Duisburg
2:11,88	Geukes, Nicole	69	DJK Lowick	18.06.88	Rhede
2:12,3	Könning, Maria	58	LAZ Rhede	20.07.77	Rhede
2:12,66	Schwarberg, Esther	62	Eintracht 48 Duisburg	06.09.81	Dortmund
2:12,6	Seiler, Marie-Luise	41	Meidericher SV	17.07.60	Oberhausen
2:12,93	Koitka, Andrea	65	Oberhausener TV	02.06.84	Essen
2:13,71	Neirich, Angela	67	LAZ Rhede	13.06.86	Lage
2:14,28	Jacobs, Silvia	80	Kevelaerer SV	05.06.99	Oberhausen
2:14,3	Kröll, Monika	62	SV Viktoria Goch	11.07.81	Gelsenkirchen
2:14,51	Nadzeyka, Edith	54	Meidericher SV	10.08.73	Sindelfingen
2:14,54	Krasemann, Martina	82	SV 1919 Sonsbeck	27.05.01	Rheydt
2:14,6	Benning, Martina	68	DJK Lowick	23.05.87	Oberhausen
2:14,7	Grommisch, Irmgard	59	LAZ Rhede	20.05.78	Coesfeld

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

1000 m

2:45,5	Franzis, Elisabeth	62	SV 1919 Sonsbeck	10.07.81	Troisdorf
2:49,42	Boßmann, Gabi	76	TEAM Niederrhein	25.06.95	Dortmund
2:49,77	Klein-Arndt, Melanie	75	SV 1919 Sonsbeck	12.06.94	Duisburg
2:50,4	Schulz, Gudrun	61	LAZ Rhede	04.05.80	Dortmund
2:51,2	Herzel, Anneliese	58	LAZ Rhede	28.09.77	Wattenscheid
2:56,1	Grommisch, Irmgard	59	LAZ Rhede	19.07.78	Rhede
2:58,6	Hoppe, Karin	58	LG Dinslaken-Walsum	31.07.77	Dortmund
3:02,0	Krasemann, Martina	82	SV 1919 Sonsbeck	10.08.01	Willich

1500 m**ausgetragen seit 1968 (1967 zur Probe)**

4:20,16	Franzis, Elisabeth	62	SV 1919 Sonsbeck	19.07.81	Gelsenkirchen
4:20,96	Geukes, Nicole	69	DJK Lowick	26.06.88	Wattenscheid
4:25,4	Herzel, Anneliese	58	LAZ Rhede	06.08.77	Hamburg
4:25,8	Matzerath, Beate	58	Oberhausener TV	25.08.77	Dormagen
4:26,5	Klein-Arndt, Melanie	75	SV 1919 Sonsbeck	30.08.94	Ratingen
4:27,52	Boßmann, Gabi	76	TEAM Niederrhein	27.05.95	Kassel
4:27,55	Koitka, Andrea	65	Oberhausener TV	19.08.84	M'gladbach
4:27,7	Könning, Maria	58	LAZ Rhede	12.07.77	Troisdorf
4:33,1	Theuss, Bianca	60	MSV Duisburg	16.09.79	Düsseldorf
4:35,92	Janssen, Elisabeth	83	VfL Merkur Kleve	24.04.02	Goch
4:36,3	Loeffen, Susanne	64	SV 1919 Sonsbeck	23.05.83	Kevelaer
4:36,6	Grommisch, Irmgard	59	LAZ Rhede	01.07.78	Dormagen
4:39,21	Krasemann, Martina	82	SV 1919 Sonsbeck	08.07.01	Braunschweig
4:39,68	Milhorst, Karin	65	Oberhausener TV	19.05.84	Essen
4:40,00	Nieland, Jasmin	95	LAZ Rhede	13.07.14	Hamm/Sieg
4:43,1	Schwarberg, Esther	62	Eintracht 48 Duisburg	31.05.81	Düsseldorf
4:44,61	Wehr, Katharina	96	TV Wanheimerort	19.08.15	Grefrath
4:45,3	Hungerkamp, Clementine	58	DJK Lowick	19.06.77	Bonn
4:46,7	Lange, Dagmar	57	Eintracht 48 Duisburg	26.06.76	Köln
4:47,5	Skodinsky, Gisela	58	MSV Duisburg	01.05.77	Düsseldorf

3000 m**ausgetragen seit 1970**

9:18,06	Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	17.07.21	Tallin/EST
9:26,03	Franzis, Elisabeth	62	SV 1919 Sonsbeck	30.05.81	Fürth
9:35,50	Schulz, Gudrun	61	LAZ Rhede	30.08.80	Mainz
9:43,1	Klein-Arndt, Melanie	75	SV 1919 Sonsbeck	13.09.94	Ratingen
9:46,77	Loeffen, Susanne	64	SV 1919 Sonsbeck	24.07.83	Koblenz
9:59,68	Buil, Melina	94	SV Sonsbeck	08.06.13	Essen
10:05,61	Boßmann, Gabi	76	TEAM Niederrhein	07.07.95	Rhede
10:07,62	Koitka, Andrea	65	Oberhausener TV	23.05.84	Menden
10:11,97	Reinders, Ina	79	TuS Xanten	09.05.98	Leverkusen
10:13,4	Kemper, Vera	53	TuS Neuenkamp	11.06.72	Düsseldorf
10:15,43	Nieland, Jasmin	95	LAZ Rhede	14.09.14	Lage
10:16,4	Hungerkamp, Clementine	58	DJK Lowick	11.05.77	Düsseldorf
10:18,32	Milhorst, Karin	65	Oberhausener TV	07.04.84	Oberhausen
10:21,12	Janssen, Elisabeth	83	VfL Merkur Kleve	15.05.02	Grefrath
10:26,17	Wehr, Katharina	96	TV Wanheimerort	09.09.15	Düsseldorf
10:26,8	Hoffmann, Lonny	55	TuS Neuenkamp	18.05.74	Mülheim
10:27,0	Krasemann, Martina	82	SV 1919 Sonsbeck	05.05.01	Oberhausen
10:32,8	Lange, Dagmar	57	Eintracht 48 Duisburg	14.07.76	Düsseldorf
10:33,9	Grommisch, Irmgard	59	LAZ Rhede	04.05.78	Köln
10:36,10	Weist, Isabel	80	Spvgg. Sterkrade-Nord	05.06.99	Oberhausen

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

5000 m

ausgetragen seit 1975

16:44,19	Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	01.05.21	Mainz
16:54,33	Buil, Melina	94	SV Sonsbeck	04.05.13	Bremen
16:58,82	Franzis, Elisabeth	62	SV 1919 Sonsbeck	03.09.81	Dormagen
17:22,45	Vössing, Annika	92	LAV Oberhausen	09.04.11	Essen
17:26,92	Boßmann, Gabi	76	TEAM Niederrhein	04.08.95	Troisdorf
17:53,93	Reinders, Ina	79	TuS Xanten	25.04.98	Köln
18:22,48	Wehr, Katharina	96	TV Wanheimerort	16.09.15	Düsseldorf
18:39,85	Weist, Isabel	80	Spvgg. Sterkrade-Nord	22.05.99	Leinfelden
18:45,82	Reynders, Jutta	87	Kevelaerer SV	29.04.06	Wenden
19:10,5	Hoppe, Karin	58	LG Dinslaken-Walsum	25.09.77	Dinslaken
19:13,7	Angenendt, Stefanie	74	TSV Weeze	01.09.93	Grefrath
19:14,08	Katschak, Stefanie	95	SV Sonsbeck	29.03.14	Sterkrade
19:37,0	Serfort, Inga	83	TSV Viktoria Mülheim	13.04.02	Erkelenz
19:38,07	Gehrmann, Mareike	84	TuS Xanten	03.10.03	Kevelaer
19:41,80	Palm, Luca Cecilie	93	LAZ Rhede	28.04.12	Lüdenscheid
19:44,77	Schenke, Miriam	78	VfB Alemannia Pfalzdorf	26.04.97	Köln
19:49,37	Sporkmann, Katrin	88	LAV Oberhausen	28.04.07	Oberhausen
20:03,78	Zabel, Nora	89	Eintracht 48 Duisburg	19.04.08	Coesfeld
20:10,81	Beba, Sonja	88	Rumelner TV	11.05.07	Kaarst
20:22,58	Tiefenbach, Selina	97	LC Adler Bottrop	16.04.16	OB-Sterkrade

10000 m

ausgetragen seit 1975

44:20,1	Serfort, Inga	83	TSV Viktoria Mülheim	13.09.02	Mülheim
45:13,7	Vella, Giulia	88	LC Duisburg	13.06.07	Duisburg

5 km Straßenlauf

ausgetragen seit 2021

19:09	Wehr, Katharina	96	TV Wanheimerort	31.01.15	Duisburg
22:47	Kaufmann, Sarah	93	Eintracht 48 Duisburg	25.02.12	Duisburg
23:36	Gahl, Julia	92	Homberger TV	29.01.11	Duisburg
23:40	Protze, Wiebke	92	TV Wanheimerort	29.01.11	Duisburg
24:36	Schmidt, Svenja	94	TV Wanheimerort	26.01.13	Duisburg
24:40	Gringel, Lena	92	Eintracht 48 Duisburg	26.02.11	Duisburg
24:50	Scheuer, Christina	94	TV Wanheimerort	23.02.13	Duisburg

10 km Straßenlauf

ausgetragen seit 1974

34:05	Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	31.10.21	Uelzen
36:39	Reinders, Ina	79	TuS Xanten	20.05.98	Sonsbeck
36:47	Buil, Melina	94	SV Sonsbeck	28.09.13	M.-Gladbach
39:13	Wehr, Katharina	96	TV Wanheimerort	28.03.15	Duisburg
39:32	Schmitz, Annika	93	SV Sonsbeck	16.05.12	Sonsbeck
39:44	Katschak, Stefanie	95	SV Sonsbeck	15.03.14	Salzkotten
39:46	Reynders, Jutta	87	Kevelaerer SV	25.02.06	Mönchengladbach
39:48	Stevens, Theresa	97	SV Sonsbeck	31.12.16	Pfalzdorf
39:57	Weist, Isabel	80	Spvgg. Sterkrade-Nord	18.09.99	Ratingen
40:34	Gehrmann, Mareike	84	TuS Xanten	29.11.03	Rheine-Mesum
41:06	Hinte, Franziska	96	Moerser TV	11.09.15	Xanten
42:05	Endt, Nina	00	LC Adler Bottrop	17.02.19	Bertlich
42:46	Angenendt, Riccarda	92	TuS Xanten	13.03.11	Leverkusen
43:47	Müller, Lisa	85	ASV Duisburg	14.08.04	Duisburg
43:56	Tiefenbach, Selina	97	LC Adler Bottrop	28.08.16	Hammerkeln

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

10 km Straßenlauf**Fortsetzung**

44:23	Beba, Sonja	88	Rumelner TV	07.07.07	Duisburg
45:06	Hümbs, Marie	94	AS Neukirchen-Vluyn	27.04.13	Moers
45:19	Denissen, Maria	85	VfB Alemannia Pfalzdorf	12.06.04	Kleve
45:57	Ganß, Doris	82	SV GW Vernum	20.01.01	Nettetal
46:05	Bier, Katharina	90	SV Sonsbeck	28.03.09	Duisburg
46:11	Huppertz, Desiree	91	SV Sonsbeck	16.01.10	Nettetal

10 km Straßenlauf- Mannschaftswertung

2:00:46	SV Sonsbeck			17.03.13	Urmitz
	Buil, Melina	94	38:21		
	Katschak, Stefanie	95	39:45		
	Hoenselaar, Luisa	97	42:40		
2:05:04	SV Sonsbeck			15.03.14	Salzkotten
	Katschak, Stefanie	95	39:44		
	Stevens, Theresa	97	41:43		
	Hoenselaar, Luisa	97	43:37		
2:10:53	SV Sonsbeck			24.03.12	Wickede
	Joosten, Judith	94	40:21		
	Schmitz, Annika	93	42:49		
	Neumann, Jessica	93	47:43		

15 km Straßenlauf**ausgetragen seit 1974****Meisterschaftswettbewerb von 1988 bis 1992**

54:37	Geukes, Nicole	69	DJK Lowick	17.04.88	Bruckhausen
57:36	Boßmann, Gabi	76	TEAM Niederrhein	19.11.95	Kempen
58:44	Reinders, Ina	79	TuS Xanten	28.03.98	Potsdam
59:02	Maas, Melanie	76	TEAM Niederrhein	09.04.95	Rheinzabern
1:00:25	Weist, Isabell	80	Spvgg. Sterkrade-Nord	27.03.99	Xanten
1:04:12	Glasenapp, Stefanie	74	ASV Duisburg	03.10.93	Kempen
1:06:36	Kempmann, Anke	69	LAC Oberhausen	05.06.88	Lowick
1:07:05	Angenendt, Stefanie	74	TSV Weeze	21.03.93	Chemnitz
1:08:11	Kubbernuss, Britta	69	TSV Weeze	05.03.88	Rheurdt
1:10:24	Nazli, Meryen	81	TuS Hamborn-Neumühl	04.03.00	Duisburg
1:10:42	Heese, Carmen	70	RSV Geldern	15.04.89	Rheurdt
1:12:00	Wolters, Gudrun	72	SV Nütterden	10.03.91	Waldbreitbach
1:12:41	Tissen, Maria	70	RSV Geldern	15.04.89	Rheurdt

15 km Straßenlauf Mannschaftswertung

3:26:20	SV Nütterden			10.03.91	Waldbreitbach
	Walter, Ute	74	1:06:07		
	den Brok, Martina	73	1:08:13		
	Wolters, Gudrun	72	1:12:00		

Halbmarathon**ausgetragen seit 1974**

1:22:51	Buil, Melina	94	SV Sonsbeck	13.10.13	Köln
1:29:55	Reynders, Jutta	87	Kevelaerer SV	26.03.06	Herten-Bertlich
1:35:08	Gehrmann, Mareike	84	TuS Xanten	12.10.03	Lünern
1:37:40	van Hüüt, Annika	90	TuS Xanten	28.03.09	Köln
1:40:14	Weibel, Leonie	87	SV Sonsbeck	05.06.06	Weeze
1:41:04	Angenendt, Riccarda	92	TuS Xanten	27.03.11	Venlo/NL
1:44:28	Jansen, Janne	97	TuS Xanten	05.06.16	Duisburg
1:45:32	Sadlo, Nele	98	TuS Drevenack	10.09.17	Schermbeck
1:47:11	Roß, Vera	75	VfB Alemannia Pfalzdorf	23.05.94	Weeze
1:47:24	Welz, Franziska,	92	TV Wesel	02.10.11	Köln

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

25 km Straßenlauf

2:00:20 Speckmann, Heike 65 Spvgg. Sterkrade-Nord 02.06.84 Oberhausen

Marathon

3:28:08 Albrecht, Heike 60 VfB Alemannia Pfalzdorf 19.05.79 Dülmen
3:53:14 Grunau, Ines .. Adler Bottrop 13.05.07 Essen
4:03:03 Dahms, Eva-Maria 60 GW Flüren 19.05.79 Dülmen
4:22:43 Sparmann, Susanne 70 TV Wesel 1860 26.08.89 Duisburg

100 m Hürden

**10 Hürden - 84,0 cm hoch - 13,00 m Anlauf - 8,50 m Abstand - 10,50 m Auslauf
ausgetragen seit 1968**

13,22 +0,0 Komoll, Jennifer 80 TEAM Niederrhein 11.06.99 Bonn
13,25 +1,8 Hentschke, Nadine 82 TEAM Niederrhein 20.07.01 Grosetto/ITA
13,51 +1,6 Riechardt, Roswitha 59 SV Alemannia Kamp 10.09.78 Ulm
13,87 Weigt, Anke 57 OSC 04 Rheinhausen 29.08.76 Ludwigshafen
13,87 +1,6 van Bühren, Kathrin 82 Kevelaerer SV 10.06.01 Kevelaer
14,00 +1,5 Jacobs, Nadine 86 LAZ Rhede 02.07.05 Wattenscheid
14,23 Schmidt, Heike 58 TV Voerde 22.05.77 Götzis/A
14,42 +0,3 Steinkamp, Silja 90 Rumelner TV 08.08.09 Rhede
14,47* Mohr, Katja 74 LAZ Rhede 03.07.93 Dortmund
14,48 +1,2 Gotthardt, Katja 80 TEAM Niederrhein 15.05.99 Wesel

14,51* Langguth, Lisa 90 LAZ Rhede 08.08.09 Rhede
14,51 -1,1 Stefaniak, Nikola 97 VfL 08 Repelen 10.07.16 Mönchengladbach
14,57 +1,3 Giessing, Laura 94 LAZ Rhede 27.07.13 Rostock
14,64 +0,2 Goldkuhle, Maike 80 Kevelaerer SV 07.08.99 Wipperfürth
14,68* Möbus, Astrid 71 TV Voerde 21.07.90 Heilbronn
14,93 +0,6 Halmans, Lea 99 SV Sonsbeck 08.07.18 Bottrop
15,10 +0,4 Steldermann, Marie 98 LAZ Rhede 05.08.17 Ulm
15,12 +0,2 Lingen, Katja 02 Weseler TV 03.07.21 Mönchengladbach
15,38 +1,9 Gubbels, Daniela 87 TSV 95/10 Nieukerk 20.05.06 Wesel
15,40* Murmann, Carola 89 Moerser TV 17.06.08 Uerdingen

Handzeitnahme:

13,6 Riechardt, Roswitha 59 SV Alemannia Kamp 16.07.78 Dortmund
13,8* Kondziella, Silke 63 SV Alemannia Kamp 22.05.82 Rhede
13,9 Weigt, Anke 57 OSC 04 Rheinhausen 27.05.76 Duisburg
14,7 Koß, Silvia 66 SV Viktoria Goch 15.06.85 Kevelaer
14,7 Ingendoh, Heike 69 DJK Adler 07 Bottrop 14.05.88 Rhede
14,8 Gruyters, Renate 50 VfL Rhede 31.05.69 Duisburg
14,8 Göbelsmann, Andrea 58 TSV Viktoria Mülheim 01.06.77 Leverkusen
14,8 Klippel, Bärbel 60 LG Oberhausen 29.06.79 Gelsenkirchen
15,0 Hähnel, Judith 70 SV Alemannia Kamp 28.05.89 Rhede
15,2 Teitzel, Nicole 71 LAC Oberhausen 02.08.90 Oberhausen

mit unzulässigem Rückenwind:

13,4 Riechardt, Roswitha 59 SV Alemannia Kamp 24.09.78 Gelsenkirchen

400 m Hürden

**10 Hürden - 76,2 cm hoch - 50,00 m Anlauf - 35,00 m Abstand - 40,00 m Auslauf
ausgetragen seit 1974**

61,02 Kondziella, Silke 63 SV Alemannia Kamp 08.08.82 Oldenburg
61,31 Langguth, Meike 92 LAZ Rhede 06.08.11 Jena
62,87 Brück, Hanni 69 LAZ Wachtendonk 18.06.88 Rhede
63,21 Lubjuhn, Anne 92 VfL Repelen 25.06.11 Bremen
63,53 Möbus, Astrid 71 TV Voerde 17.06.90 Ratingen
63,76 Ortgiese, Chantal 76 LAZ Rhede 11.06.95 Wesel
63,92 Hochstrat, Friedrike 87 TV Wesel 18.06.06 Kevelaer
64,43 Goldkuhle, Maike 80 Kevelaerer SV 06.06.99 Oberhausen
64,63 Harms, Anke 63 TV Eppinghofen 20.06.82 Aachen
65,94 Lasota, Anna 78 TEAM Niederrhein 15.06.97 Aachen

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

400 m Hürden

Fortsetzung

66,02	Neirich, Angela	67	LAZ Rhede	17.05.86	Leverkusen
66,79	Freyenhofer, Leonie	97	TEAM Niederrhein	11.06.16	Duisburg
66,82	Said, Melanie	84	TV Wanheimerort	04.06.03	Hilden
67,00	Novak, Sabrina	84	Moerser TV	15.06.03	Troisdorf
67,11	Frische, Myriel	90	Moerser TV	01.06.09	Recklinghausen
67,17	Gubbels, Daniela	87	TSV Nieukerk	03.05.06	Goch
67,46	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	25.05.10	Uerdingen
67,53	Südholt, Alicia	97	LAZ Rhede	17.09.16	Rhede
67,78	Lauf, Jamira	02	LAZ Rhede	11.07.	Rhede
67,82	Hagemann, Inga	73	LAZ Rhede	14.06.92	Duisburg
Handzeitnahme:					
64,3	Möbus, Astrid	71	TV Voerde	16.09.90	Wesel
65,1	Emmerichs, Gabi	66	SV Alemannia Kamp	11.05.85	Essen
65,1	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	21.04.97	Oberhausen
65,5	Neirich, Angela	67	LAZ Rhede	04.05.86	Düsseldorf
66,3	Koß, Silvia	66	SV Viktoria Goch	11.06.85	Kevelaer
66,7	Güdden, Beatrix	60	SV Viktoria Goch	05.06.79	Kleve

2000 m Hindernis

**18 Hindernisse, 5 Wassergräben, 76,2 cm hoch
ausgetragen seit 2002 bei der U20 (W18/W19)**

6:44,51	Nieland, Jasmin	95	LAZ Rhede	09.08.14	Wattenscheid
7:20,22	Südholt, Alicia	97	LAZ Rhede	30.07.16	Mönchengladbach
7:41,59	Tiefenbach, Selina	97	LC Adler Bottrop	29.06.16	Hilden
7:47,52	Endt, Nina	00	LC Adler Bottrop	29.06.19	Hilden
7:48,70	Schmitz, Annika	93	SV Sonsbeck	13.06.12	Hilden
7:53,83	van Hüüt, Annika	90	TuS Xanten	31.05.09	Hückelhoven

4 x 100 m

**ausgetragen von 1919 bis 1987 bei den Frauen (W19 und älter)
ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl. Jugend A (W17/18/19)
ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)**

46,29	TEAM Niederrhein			11.07.99	Duisburg
	Kuckelkorn, Tanja	81			
	Hentschke, Nadine	82			
	Gotthardt, Katja	80			
	Komoll, Jennifer	80			
46,40	LAZ bellanett Rhede			28.07.74	Hannover
	Steuerding, Roswitha	58			
	Nievenhuis, Inge	55			
	Starke, Martina	58			
	Lemkamp, Cilly	56			
47,55	Oberhausener TV			11.09.77	Bremen
	Schild, Annette	60			
	Bergermann, Ulrike	58			
	Speicher, Vera	61			
	Klippel, Bärbel	60			
47,86	LAZ Rhede			07.07.96	Erfurt
	Balsam, Melanie	79			
	Zaedow, Ulrike	78			
	Brokamp, Silke	78			
	Tidden, Martina	77			
47,91	TEAM Niederrhein			09.06.01	Kevelaer
	Deutschländer, Yvonne	82			
	Hentschke, Nadine	82			
	Scholz, Annick	84			
	Damaschke, Verena	85			

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

4 x 100 m

Fortsetzung

48,15	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel			28.07.13	Rostock
	Pollmann, Nicole	95	R		
	Steldermann, Anna	95	R		
	Giessing, Laura	94	R		
	Schütte, Sarah	96	R		
48,17	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel			26.07.14	Ulm
	Pollmann, Nicole	95	R		
	Steldermann, Anna	95	R		
	Schütte, Sarah	96	R		
	Boche, Kathrin	97	R		
48,23	LAZ Rhede			31.07.05	Braunschweig
	Wehrum, Bianca	86			
	Hüls, Magdalene	86			
	Wedeking, Katrin	88			
	Jacobs, Nadine	86			
48,31	Kevelaerer SV			06.06.98	Wesel
	van Bühren, Kathrin	82			
	Jacobs, Silvia	80			
	Schoonhoven, Eva	79			
	Schreich, Ilona	79			
48,34	LAZ Rhede			05.08.06	Ulm
	Demming, Melanie	88			
	Kaczmarek, Klaudia	90			
	Langguth, Lisa	90			
	Wehrum, Julia	90			
48,40	Eintracht 48 Duisburg			22.07.12	Mönchengladbach
	Warrelmann, Denise	95			
	Benten, Pia	93			
	Schulze-Lohoff, Kira	95			
	Krzoska, Helen	93			
48,42	LAZ Rhede			21.07.90	Heilbronn
	Lümen, Anke	73			
	Veith, Ina	73			
	Wurring, Carla	73			
	Veith, Esther	71			
48,48	LAZ Rhede			30.06.02	Rheydt
	Steenkamp, Christin	83			
	Westhölter, Hella	86			
	Jägers, Simone	83			
	Hüls, Magdalene	86			
48,57	Eintracht 48 Duisburg			22.06.14	Mönchengladbach
	Cevra, Dana	96			
	Marzi,, Karo	95			
	Warrelmann, Denise	95			
	Schröer, Amelie	95			
48,58	Rumelner TV			26.06.94	Remscheid
	Ahlemeyer, Silja	77			
	Angerhausen, Claudia	75			
	Brasch, Tanja	76			
	Mulrain, Sabrina	78			
48,58	SG Rhede / Sonsbeck			07.08.09	Rhede
	Dienberg, Marie-Feline	93			
	Kaczmarek, Klaudia	90			
	Langguth, Lisa	90			
	Langguth, Meike	92			

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

4 x 100 m

Fortsetzung

48,68	TEAM Niederrhein			17.06.00	Bonn
	Kuckelkorn, Tanja	81			
	Hentschke, Nadine	82			
	Deutschländer, Yvonne	82			
	Krause, Kathrin	84			
48,70	StG LA Team RSB			23.06.	Duisburg
	Lüger, Hanna	01	B		
	Dangelmaier, Nike	01	R		
	Lauf, Jamira	02	R		
	Dangelmaier, Enie	03	R		
48,87	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel			31.07.16	Mönchengladbach
	Thöne, Kim-Jessica	98	R		
	Boche, Katrin	97	R		
	Steldermann, Marie	98	R		
	Halmans, Lea	99	S		
49,03	Eintracht 48 Duisburg W19			17.08.74	Bonn
	Maleskat, Regina	56			
	Bruckmann, Margret	55			
	Osburg, Monika	55			
	Rauhut, Evelyn	58			
49,09	SG Moers/Repelen			20.07.08	Berlin
	Diron, Jana	91			
	Murmann, Carola	89			
	Frische, Myriel	90			
	Lubjuhn, Anne	92			
Handzeitnahme:					
46,4	LAZ bellanett Rhede			02.06.74	Schwechat/A
	Starke, Martina	58			
	Steverding, Roswitha	58			
	Nievenhuis, Inge	55			
	Lemkamp, Cilly	56			
46,9	Rumelner TV			15.07.72	Bonn
	Koczelnik, Sigrid	53			
	Gassen, Sigrid	53			
	Höhn, Helga	53			
	Koczelnik, Brigitte	53			
48,5	TEAM Niederrhein			28.05.00	Wesel
	Hentschke, Nadine	82			
	Deutschländer, Yvonne	82			
	Kuckelkorn, Tanja	81			
	Scholz, Annick	84			
48,7	LAZ Rhede			28.05.95	Wesel
	Buss, Judith	76			
	Goßen, Katharina	77			
	Nase, Birgit	76			
	Tidden, Martina	77			

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

4 x 400 m

ausgetragen von 1969 bis 1987 bei den Frauen (W19 und älter)
ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl. Jugend A (W17/18/19)
ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

3:50,03	SG Rhede / Sonsbeck			05.07.09	Ulm
	Oenning, Nicola	92			
	Kaczmarek, Klaudia	90			
	Dienberg, Marie	93			
	Langguth, Meike	92			
3:51,68	LAZ Rhede			21.06.92	München
	Kawalla, Kati	73			
	Hagemann, Inga	73			
	Mohr, Katja	74			
	Barking, Ines	76			
3:51,71	LAZ Rhede			11.07.93	Duisburg
	Tidden, Martina	77			
	Barking, Ines	76			
	Zaedow, Ulrike	78			
	Mohr, Katja	74			
3:54,16	StG Rhede/Sonsbeck/Wesel			06.07.13	Ulm
	Giessing, Laura	94	R		
	Schütte, Sara	96	R		
	Pollmann, Nicole	95	R		
	Schulte, Janine	96	W		
3:55,0	LAZ bellanett Rhede			04.08.74	Lüdenscheid
	Nievenhuis, Inge	55			
	Heßling, Marie-Theres	57			
	Könning, Maria	58			
	Steverding, Roswitha	56			
3:55,0	LAZ Rhede			19.06.77	Bonn
	Tüshaus, Ulla	61			
	Lemkamp, Karin	58			
	Stiffel, Sabine	59			
	Könning, Maria	58			
3:57,12	TEAM Niederrhein			29.06.03	Ulm
	Scholz, Annick	84			
	Krause, Katrin	84			
	Gutlatschek, Sarah	85			
	Zorell, Sarah	86			
3:59,18	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel			26.07.14	Ulm
	Schütte, Sarah	96	R		
	Boche, Kathrin	97	R		
	Grootens, Stefanie	97	S		
	Pollmann, Nicole	95	R		
3:59,29	LAC Oberhausen			01.06.97	Duisburg
	Bendels, Deborah	81			
	Guddat, Charlotte	78			
	de Haan, Anja	81			
	de Haan, Dagmar	79			
4:00,06	StG Eintracht 48 Duisburg/Rumelner TV			07.05.11	Kaarst
	Lindau, Annika	94	R		
	Krzoska, Helen	93	D		
	Rosenbach, Hannah	92	R		
	Nepicks, Julia	92	R		
4:01,83	TEAM Niederrhein			10.07.04	Braunschweig
	Gutlatschek, Sarah	85			
	Hochstrat, Friederike	87			
	Flores, Julia	87			
	Zorell, Sarah	86			

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

4 x 400 m

Fortsetzung

4:02,28	LAZ Rhede		01.06.00	Wipperfürth
	Deelmann, Ursel	82		
	Hartmann, Doreen	83		
	Ueffing, Mirja	81		
	Groß-Thebing, Marina	83		
4:02,39	Startgemeinschaft Moerser TV – VfL Repelen		05.07.08	Nürnberg
	Diron, Jana	91		
	Frische, Myriel	90		
	Murmann, Carola	89		
	Wagner, Luise	91		
4:03,01	LAZ Rhede		24.05.90	Köln
	Veith, Esther	71		
	Lümen, Anke	73		
	Veith, Ina	73		
	Wurring, Carla	73		
4:03,27	Eintracht 48 Duisburg		05.05.12	Selters
	Warrelmann, Denise	95		
	Schulze-Lohoff, Kira	95		
	Marzi, Karo	95		
	Krzoska, Helen	93		
4:03,8	Rumelner TV		04.08.74	Lüdenscheid
	Klose, Heidi	58		
	Zielonka, Hildegard	55		
	Wewer, Andrea	57		
	Floren, Adelheid	57		
4:05,24	LAZ Rhede		21.05.98	Aachen
	Ueffing, Mirjam	81		
	Deelmann, Ursel	82		
	Wittag, Anne	79		
	Balsam, Melanie	79		
4:08,35	TV Voerde		27.06.99	Hanau
	Wübben, Katja	81		
	Henseler, Inga	80		
	Wübben, Maike	80		
	Schneider, Sabrina	80		
4:11,34	Kevelaerer SV		09.05.04	Attendorn
	Kurzweg, Franziska	85		
	Jäger, Clara	85		
	Manderla, Nadine	88		
	Luczak, Annika	85		
4:11,57	LAZ Rhede		09.05.92	Uerdingen
	Terwege, Anke	74		
	Tebroke, Bianca	73		
	van der Linde, Rita	75		
	Wurring, Carla	73		

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

3 x 800 m

ausgetragen von 1966 bis 1987 bei den Frauen (W19 und älter)
ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl. Jugend A (W17/18/19)
ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

6:39,69	SV 1919 Sonsbeck			29.05.94	Leverkusen
	Kremers, Daniela	78			
	Boßmann, Gabi	76			
	Klein-Arndt, Melanie	75			
6:41,0	LAZ Rhede			09.06.77	Leverkusen
	Herzel, Anneliese	58			
	Grommisch, Irmgard	59			
	Könning, Maria	58			
6:45,6	LAZ bellanett Rhede			09.08.75	Sindelfingen
	Steverding, Roswitha	56			
	Heßling, Marie-Theres	57			
	Könning, Maria	58			
6:59,14	StG Rhede-Sonsbeck			17.06.12	Wattenscheid
	Joosten, Judith	94	S		
	Dienberg, Marie	93	R		
	Derksen, Vanessa	96	R		
7:03,40	StG Rhede-Sonsbeck			06.04.14	Bottrop
	Grootens, Stefanie	97	(S)		
	Katschak, Stefanie	95	(S)		
	Nieland, Jasmin	95	(R)		
7:03,81	TEAM Niederrhein			21.05.95	Erkelenz
	Maas, Melanie	76			
	Boßmann, Gabi	76			
	Kremers, Daniela	78			
7:03,88	SV 1919 Sonsbeck			01.06.97	Duisburg
	Wübben, Katja	81			
	Kremers, Daniela	78			
	Paßens, Julia	81			
7:11,3	Oberhausener TV			31.05.84	Berg.Gladbach
	Milhorst, Karin	65			
	Koitka, Andrea	65			
	Buhren, Sandra	67			
7:12,51	TSV Viktoria Mülheim			20.05.93	Essen
	Kohler, Iris	74			
	Müller, Anne	75			
	Kohler, Laura	77			

5000 m Bahngehen

32:10,0	Schacht, Sylke	70	TSV 95/10 Nieukerk	27.08.89	Montabaur
---------	----------------	----	--------------------	----------	-----------

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Hochsprung**ausgetragen seit 1919**

1,83	Schmidt, Heike	58	TV Voerde	04.06.77	Oberhausen
1,80	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	28.04.18	Fresno/USA
1,79	Janssen, Nina	88	SV Straelen	01.07.07	Gladbeck
1,75	Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
1,73	Kolleker, Anika	76	TSV Viktoria Mülheim	15.06.95	Troisdorf
1,73	Jacobs, Nadine	86	LAZ Rhede	18.09.05	Düsseldorf
1,72	Franzen, Hiltrud	60	LAZ Wachtendonk	16.06.79	Krefeld
1,71	Mohr, Katja	74	LAZ Rhede	13.06.93	Filderstadt
1,71	Sanders, Melanie	91	TV Wesel	02.05.10	Recklinghausen
1,70	Wiebold, Petra	56	MSV Duisburg	13.07.75	Bonn
1,70	Weigt, Anke	57	OSC 04 Rheinhausen	15.07.76	Duisburg
1,70	van Megern, Bettina	62	TSV Viktoria Mülheim	26.07.81	Recklinghausen
1,70	Harms, Anke	63	TV Eppinghofen	24.04.82	Mülheim
1,70	van Koll, Christiane	67	SV Viktoria Goch	10.06.86	Kevelaer
1,70	Hütten, Sabine	68	Moerser TV	05.07.87	Kerkrade/NL
1,70	John, Christiane	77	TEAM Niederrhein	07.09.96	Wesel
1,70	Franz, Katharina	84	LAZ Rhede	22.06.03	Dortmund
1,69	Bruß, Matina	55	TC 64 Sterkrade	16.06.74	Dinslaken
1,68	Zimmermann, Renate	66	SV Uedem	14.08.85	Dortmund
1,68	Ingendoh, Heike	69	DJK Adler 07 Bottrop	14.05.88	Rhede
1,68	Kawalla, Kati	73	LAZ Rhede	13.06.92	Duisburg

Stabhochsprung**ausgetragen seit 1988**

3,80	Adams, Christine	74	SuS 09 Dinslaken	18.07.93	Gladbeck
3,50	Patzelt, Marie	87	TV Wesel	11.06.06	Friedrichsfeld
3,20	Holland, Yvonne	79	SV Hamminkeln	13.06.98	Uerdingen
2,60	Hedtstück, Heide	74	Dümptener TV	05.09.93	Troisdorf
2,60	Janzen, Kathrin	80	VfL Repelen	01.05.99	Moers
2,50	Wegmann, Christin	96	LAZ Rhede	26.09.15	Leverkusen
2,42	Lamers, Daniela	81	TEAM Niederrhein	30.04.00	Moers
2,20	Schoonhoven, Eva	79	Kevelaerer SV	19.06.98	Rheurdt
2,20	Novak, Sabrina	84	Moerser TV	21.09.03	Gladbeck
2,00	Welz, Steffi	80	LAZ Rhede	09.06.99	Moers

Weitsprung**ausgetragen seit 1919**

6,37	Weigt, Anke	57	OSC 04 Rheinhausen	06.06.76	Dortmund
6,33	Schmidt, Heike	58	TV Voerde	24.05.77	Götzis/A
6,25	Ingendoh, Heike	69	DJK Adler 07 Bottrop	17.06.88	Rhede
6,22	-0,8 Sander, Dorothee	45	TV Rees	09.08.64	Berlin
6,21*	Jacobs, Nadine	86	LAZ Rhede	20.08.05	Rostock
6,13	+0,5 van Bühren, Kathrin	82	Kevelaerer SV	13.05.01	Saarlouis
6,02	Franzen, Hiltrud	60	LAZ Wachtendonk	07.07.79	Essen
6,01	+0,8 Hoffmeister, Diana	81	Rumelner TV	12.06.00	Wesel
5,99*	Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	11.06.09	Duisburg
5,96	Starke, Martina	58	LAZ Rhede	29.07.77	Mainz
5,96	+0,2 Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	17.07.22	Ulm
5,93	Lemkamp, Cilly	56	LAZ bellanett Rhede	07.09.75	Nieder-Olm
5,85	Liepin, Ruth	54	LG Kreis Moers	18.08.73	Kamp-Lintfort
5,85	+1,1 Kolleker, Anika	76	TSV Viktoria Mülheim	11.06.95	Wesel
5,70	Biggemann, Christa	43	DJK Adler 07	13.10.62	Gladbeck

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Weitsprung**ausgetragen seit 1919**

5,69	+1,0	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	23.03.18	Hawai-Manoa/USA
5,68		Haferkamp, Karin	35	TuS Rheinhausen	04.07.54	Krefeld
5,67		Riechardt, Roswitha	59	SV Alemannia Kamp	09.07.78	Duisburg
5,66*		Gruyters, Renate	50	VfL Rhede	03.08.69	Hannover
5,66		Goldkuhle, Maike	80	Kevelaerer SV	02.05.99	Wesel

Dreisprung**ausgetragen seit 1991**

12,88	-0,4	Schneider, Sabrina	80	TV Voerde	11.07.99	Duisburg
12,21		Krause, Katrin	84	TEAM Niederrhein	17.05.03	Wesel
11,72	+1,0	Loskamp, Christina	80	LAZ Rhede	24.05.99	Wesel
11,68	+0,9	Gubbels, Daniela	87	TSV Nieukerk	23.07.06	Bochum
11,24		Pau, Simone	76	SV Uedem	29.04.95	Mönchengladbach
11,14*		Patzelt, Marie	87	TV Wesel	03.06.06	Gladbeck
11,08		Henseler, Inga	80	TV Voerde	24.04.99	Dülmen
10,78		Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	15.06.91	Aachen
10,64		Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	21.04.97	Oberhausen
10,46		van Bühren, Kathrin	82	Kevelaerer SV	09.05.01	Goch
10,35		Goldkuhle, Maike	80	Kevelaerer SV	28.04.99	Kevelaer
10,31		Kühne, Petra	75	SV 1919 Sonsbeck	23.04.94	Ratingen
10,08		Schreich, Ilona	79	Kevelaerer SV	29.04.98	Kevelaer
9,96		Steidelmüller, Corinna	88	TV Voerde	21.04.07	Emmerich
9,85		Wohlgemuth, Sarah	83	LAV Oberhausen	06.10.02	Oberhausen
9,83	+0,7	Peters, Roxana	97	TV Elten	24.04.16	Emmerich
9,82		Schoonhoven, Eva	79	Kevelaerer SV	29.04.98	Kevelaer
9,76		Payenberg, Maren	85	TV Voerde	22.05.04	Rhede
9,74		Hinckers, Jutta	79	SV Uedem	26.04.98	Gladbeck
9,59	+0,1	Knoche, Lea	96	OSC Rheinhausen	17.05.15	Essen

Kugelstoß 4 kg**ausgetragen seit 1927**

16,00		Deselaers, Agnes	68	TV Aldekerk	13.09.87	Dortmund
13,66		Weinekötter, Ruth	89	LAZ Rhede	07.06.08	Uerdingen
13,19		Rösen, Bettina	64	TuS Xanten	13.07.83	Kerken
13,13		van der Locht, Ruth	43	TV Isselburg	13.05.62	Wesel
13,12		Henka, Heidi	54	LG Kreis Moers	31.05.73	Rheinhausen
12,99		Freitag, Sabine	58	GW Flüren	21.08.77	Mettmann
12,91		Wahl, Kerstin	62	Rumelner TV	06.09.81	Rheurdt
12,74		Franke, Doris	63	LAZ Rhede	08.05.82	Walsum
12,73		Schroers, Anja	66	SV Alemannia Kamp	02.07.85	Xanten
12,57		Kemming, Marita	49	VfL Rhede	14.07.68	Duisburg
12,54		Grünberg, Waltraud	32	VfL Hüttenheim	12.08.51	Duisburg
12,32		Schwendke, Annabell	80	Moerser SC	19.06.99	Wesel
12,22		Koß, Silvia	66	SV Viktoria Goch	15.06.85	Kevelaer
12,15		Hähnel, Judith	70	SV Alemania Kamp	21.06.89	Kerken
12,15		Goldkuhle, Maike	80	Kevelaerer SV	25.09.99	Krefeld
12,10		Kock, Bernadette	82	SV Uedem	18.05.01	Goch
11,98		Lauer, Tamara	94	Rumelner TV	02.06.13	Duisburg
11,91		Hausmann, Krimhild	34	TuS Rheinhausen	20.09.53	Wuppertal
11,91		Hinsch, Elfriede	41	RSV Mülheim	13.08.60	Duisburg
11,86		Heier, Lore	23	Duisburg 48/99	05.07.42	Wuppertal

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Diskuswurf 1 kg**ausgetragen seit 1926**

53,44	Adams, Christine	74	SuS 09 Dinslaken	04.09.93	Lübeck
53,26	Rösen, Bettina	64	TuS Xanten	13.07.83	Kerken
51,62	Gipmann, Jule	01	SV Viktoria Goch	18.07.20	Osterode
51,40	Franke, Doris	63	LAZ Rhede	01.09.82	Rhede
50,44	Deselaers, Agnes	68	TV Aldekerk	27.09.87	Lüdenscheid
47,73	Wolters, Ulrike	49	MSV Duisburg	25.08.68	Flüren
46,00	Kemming, Marita	49	VfL Rhede	09.06.68	Wesel
42,96	Henka, Heidi	54	LG Kreis Moers	29.07.73	Rheurdt
42,35	Hausmann, Krimhild	34	TuS Rheinhausen	20.09.53	Homberg
40,70	Schroers, Anja	66	SV Alemannia Kamp	09.07.85	Xanten
40,26	Wahl, Kerstin	62	Rumelner TV	26.07.81	Recklinghausen
40,13	Chalupka, Gertraud	43	TV Aldenrade 07	11.06.62	Kleve
39,96	Hähnel, Judith	70	SV Alemania Kamp	19.08.89	Kamp
39,11	Grünberg, Waltraud	32	VfL Hüttenheim	12.08.51	Duisburg
38,66	Verfers, Ursula	57	SV Viktoria Goch	28.08.76	Valkenswaard/NL
38,32	Mölders, Petra	71	TSV Nieukerk	31.03.90	Kerken
38,30	Schmitz, Christa	53	TuS Neuenkamp	20.06.72	Essen
38,20	Freitag, Sabine	58	GW Flüren	21.08.77	Mettmann
38,08	Theissen, Christel	51	MSV Duisburg	03.05.70	Repelen
37,86	Stolz, Kirsten	69	LAC Oberhausen	21.04.88	Oberhausen

Speerwurf 600 g**ausgetragen seit 1999**

44,80	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	09.06.18	Krefeld
42,57	Duffert, Scarlett	85	TSV Viktoria Mülheim	23.05.04	Essen
42,08	Schoofs, Hannah	00	LAZ Rhede	19.05.19	Emmerich
40,78	Lauer, Tamara	94	Rumelner TV	20.04.13	Mülheim
38,74	Hartwich, Jana	90	TG 56 Mülheim	07.06.09	Kevelaer
37,92	Wolter, Tatjana	88	Rumelner TV	13.01.07	Leverkusen
37,22	Kolpatzeck, Kira	93	Rumelner TV	10.03.12	Kerken
36,65	Goldkuhle, Maike	80	Kevelaerer SV	02.05.99	Wesel
36,21	Fuchs, Frauke	90	TV Voerde	01.06.09	Recklinghausen
36,12	Teeuwen, Michaela	87	SV Straelen	18.06.06	Kevelaer
35,41	Stefaniak, Nikola	97	VfL 08 Repelen	22.05.16	Wesel
35,03	Gardemann, Marion	84	TSV 95/10 Nieukerk	29.03.03	Krefeld
34,66	Pannenbecker, Sabine	80	SV Hamminkeln	15.05.99	Wesel
34,63	Peters, Roxana	97	TV Elten	12.03.16	Kerken
34,16	Storm, Anna-Sophia	99	Weseler TV	08.04.18	Wesel
34,16	Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	14.04.18	OB-Sterkrade
34,03	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	05.02.22	Düsseldorf
33,72	Janssen, Nina	88	SV Straelen	23.09.07	Kevelaer
33,61	Crognale, Alessandra	90	LAZ Rhede	07.06.09	Kevelaer
33,37	Terhardt, Fiona	03	LAZ Rhede	29.05.22	Rhede

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Hammerwurf 4 kg**Drahtlänge 1,175 m bis 1,215 m****ausgetragen von 1992 bis 1994****Drahtlänge 1,16 m bis 1,195 m****ausgetragen seit 1995**

58,40	Grundmann, Silke	82	GW Holten	20.05.01	Halle
56,15	Frieling, Antonia	93	LAZ Rhede	21.07.12	Rheydt
55,85	Langguth, Maximilia	94	LAZ Rhede	09.06.13	Essen
50,18	Binkowska, Anita	80	LG Emscherteam	22.05.99	Leverkusen
46,04	Schmeing, Stefanie	78	LAZ Rhede	24.08.97	Dormagen
42,69	Jantzen, Anna	00	LAZ Rhede	19.05.19	Leichlingen
38,02	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	19.05.19	Leichlingen
34,45	Schmengler, Anne	94	VfL Repelen	28.09.13	Übach-Palenbg
33,81	Jansen, Lina	98	TuS Xanten	04.02.17	Leverkusen
33,75	Pennekamp, Ann-Kathrin	98	LAZ Rhede	30.09.17	Olfen
26,23	Jones, Denise	90	TV Wesel	07.06.09	Kevelaer
21,06	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	19.09.91	Oberhausen
20,44	Kissmann, Nadine	78	TV Eppinghofen	17.09.97	Mülheim

Vierkampf**100 m Hü[0,84], Hoch, Kugel[4kg], 200 m****ausgetragen seit 1988****IAAF-Wertung von 1994, gültig seit 1994**

3.171	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	10.06.17	Bernhausen
	14,73(+0,0) - 1,78 - 10,69 - 26,37(+0,2)				
3.061	Ingendoh, Heike	69	DJK Adler 07 Bottrop	14.05.88	Rhede
	14,7 - 1,68 - 9,79 - 25,0				
3.039	Jacobs, Nadine	86	LAZ Rhede	21.05.05	Wesel
	14,17(-1,0) - 1,60 - 8,58 - 24,73(+1,0)				
3.016	Goldkuhle, Maike	80	Kevelaerer SV	04.09.99	Lage
	14,98(+0,0) - 1,60 - 11,99 - 26,24(-0,1)				
2.969	Stefaniak, Nikola	97	VfL 08 Repelen	21.05.16	Wesel
	14,79(-0,1) - 1,54 - 10,96 - 25,50(+1,6)				
2.877	Mohr, Katja	74	LAZ Rhede	26.06.93	Wesel
	14,86(+2,7) - 1,64 - 10,47 - 27,46(+1,4)				
2.876	Kolleker, Anika	76	TSV Viktoria Mülheim	24.06.95	Duisburg
	15,43 - 1,72 - 10,04 - 27,40(+1,8)				
2.863	van Bühren, Kathrin	82	Kevelaerer SV	05.05.01	Wesel
	14,01(+2,0) - 1,44 - 8,96 - 25,20(-0,2)				
2.858	Hähnel, Judith	70	SV Alemannia Kamp	10.06.89	Uerdingen
	15,3 - 1,60 - 11,58 - 26,7				
2.798	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen
	15,2 - 1,64 - 9,50 - 26,5				
2.756	Langguth, Lisa	90	LAZ Rhede	27.06.09	Wesel
	15,18(+0,6) - 1,44 - 11,25 - 26,30(-0,1)				
2.744	Steinkamp, Silja	90	Rumelner TV	26.09.09	Kevelaer
	14,74(-0,1) - 1,53 - 9,51 - 26,95(+0,4)				
2.719	Steldermann, Marie	98	LAZ Rhede	27.05.17	Bad Oeynhausen
	15,18(+0,1) - 1,60 - 9,03 - 27,15(-0,8)				
2.714	Janssen, Nina	88	SV Straelen	22.09.07	Kevelaer
	16,31(-0,3) - 1,76 - 9,81 - 28,50(+0,3)				
2.629	Hedtstück, Heide	74	Dümpfener TV	26.06.93	Wesel
	15,90(+2,3) - 1,56 - 8,37 - 26,08(+0,6)				
2.619	Gubbels, Daniela	87	TSV 95/10 Nieukerk	20.05.06	Wesel
	15,38(+1,9) - 1,52 - 8,51 - 26,54(+0,8)				

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Vierkampf

**100 m Hü[0,84], Hoch, Kugel[4kg], 200 m
ausgetragen seit 1988**

IAAF-Wertung von 1985/1994

2.570	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	07.05.22	Sonsbeck
	16,10(-0,6) - 1,52 - 10,03 - 27,23(-0,4)				
2.568	Brandau, Annika	96	TSV Viktoria Mülheim	13.06.15	Bad Oeynhausen
	16,24(-0,9) - 1,54 - 10,60 - 27,78(-0,7)				
2.489	Klass, Martina	87	SV Sonsbeck	20.05.06	Wesel
	16,38(+2,5) - 1,60 - 8,48 - 27,70(+0,8)				
2.398	Stiller, Silvana	82	Moerser TV	05.05.01	Wesel
	16,77(+1,6) - 1,40 - 9,87 - 26,64(-0,2)				
2.398	Hampel, Lisa	88	Team. Ndrhh	22.09.07	Kevelaer
	16,85(-0,3) - 1,48 - 8,71 - 26,66(+0,3)				
mit unzulässigem Rückenwind:					
2.421W	Schoofs, Hannah	00	LAZ Rhede	04.05.19	Wesel
	16,27(+1,9) - 1,44 - 9,99 - 27,69(+2,3)				

Vierkampf-Mannschaft

**100 m Hü[0,84] - Hoch - Kugel[4kg] - 200 m
ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)**

ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19) - Wertung von 1994

Wertung von 1977/1981, gültig von 1986 bis 1993 = 2.Zeile eingerückt)

12.005	LAC Oberhausen			02.08.90	Oberhausen
	Teitzel, Nicole	71	2.798		
	Kalus, Birgit	72	2.434		
	Brinkmann, Sabine	71	2.359		
	Fischer, Petra	72	2.286		
	Fischer, Britta	72	2.128		
????	LAZ Wachtendonk			08.10.88	Kevelaer
15.429	Brüx, Hanni	69	2.347	3.666	
	Backes, Nicole	73		3.248	
	Heise, Kerstin	71		3.152	
	Peun, Sabine	71	1.725	3.110	
	Meyers, Kerstin	71		2.253	
8.126	SV Uedem			11.09.93	Kevelaer
	Thielen, Anja	76	1.917		
	Drees, Anja	74	1.890		
	Schoofs, Birgit	75	1.748		
	Höllmann, Sylvia	74	1.329		
	Verhaelen, Carla	75	1.242		
7.944	TV Wanheimerort			31.08.07	Duisburg
	Scheuer, Isabell	90	1.938		
	Sommer, Lina	88	1.812		
	Moews, Stephanie	88	1.779		
	Claßen, Stephanie	91	1.428		
	Claßen, Ann-Kathrin	89	987		

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Siebenkampf

100 m Hü[0,84cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4kg], 200 m

Weit, Speer[600 g, seit 1999], 800 m

IAAF-Wertung von 1985/1994

ausgetragen von 1978 bis 1990 bei der Frauen möglich]

ausgetragen von 1981 bis 1990 mit Speer[bis 31.03.1991]

ausgetragen von 1991 bis 1998 mit Speer[1991-1998]

ausgetragen seit 1999

5.156*	Mohr, Katja	74	LAZ Rhede	12./13.06.93	Filderstadt
	14,75*- 1,71 - 11,34 - 27,11*				
	5,26*- 38,80 - 2:20,39				
5.017	Goldkuhle, Maike	80	Kevelaerer SV	04./05.09.99	Lage
	14,98(+0,0) - 1,60 - 11,99 - 26,24(-0,1)				
	5,47(+0,1) - 30,78 - 2:20,35				
5.017	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	16./17.06.18	Lage
	14,95(-0,5) - 1,69 - 10,91 - 26,82(+0,3)				
	5,51(-0,3) - 38,90 - 2:32,52				
4.827+	Ingendoh, Heike	69	DJK Adler 07 Bottrop	14./15.05.88	Rhede
	14,7 - 1,68 - 9,79 - 25,0				
	6,04 - 23,40 - 2:41,8				
4.752+	Koß, Silvia	66	SV Viktoria Goch	01./02.06.85	Kevelaer
	15,6 - 11,66 - 1,61 - 26,4				
	5,14 - 35,16 - 2:28,1				
4.738	van Bühren, Kathrin	82	Kevelaerer SV	05./06.05.01	Wesel
	14,01(*) - 1,44 - 8,96 - 25,20(*)				
	5,85(+2,1) - 25,47 - 2:31,03				
4.725+	Hähnel, Judith	70	SV Alemannia Kamp	10./11.06.89	Uerdingen
	15,3 - 1,60 - 11,58 - 26,7				
	5,11 - 37,66 - 2:33,0				
4.709	Stefaniak, Nikola	97	VfL 08 Repelen	21./22.05.16	Wesel
	14,79(-0,1) - 1,54 - 10,96 - 25,50(+1,6)				
	4,58(-0,1) - 35,41 - 2:28,40				
4.698*	Kolleker, Anika	76	TSV Viktoria Mülheim	24./25.06.95	Duisburg
	15,43 - 1,72 - 10,04 - 27,40(+1,8)				
	5,53 - 34,96 - 2:42,71				
4.483	Gubbels, Daniela	87	TSV 95/10 Nieukerk	20./21.05.06	Wesel
	15,38* - 1,52 - 8,51 - 26,54*				
	5,54 - 29,84 - 2:31,20				
4.479	Schwendke, Annabell	80	Moerser SC	19./20.06.99	Wesel
	15,88 - 1,54 - 12,32 - 27,26				
	5,26 - 31,80 - 2:40,22				
4.457	Steldermann, Marie	98	LAZ Rhede	12./13.08.17	Kienbaum
	15,28(-2,1) - 1,53 - 9,63 - 27,00(-1,4)				
	5,33(+0,0) - 32,97 - 2:38,04				
4.389+	Emmerichs, Gabi	66	SV Alemannia Kamp	27./28.09.85	Kamp
	17,3 - 1,45 - 9,73 - 26,3				
	5,64 - 31,90 - 2:24,1				
4.344	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	07./08.05.22	Sonsbeck
	16,10(-0,6) - 1,52 - 10,03 - 27,23(-0,4)				
	5,77(+0,0) - 33,67 - 2:51,53				
4.314	Jacobs, Nadine	86	LAZ Rhede	21./22.05.05	Wesel
	14,17(-1,0) - 1,60 - 8,58 - 24,73(+1,0)				
	5,95(+1,6) - 28,10 - aufg.				
4.282	Klass, Martina	87	SV Sonsbeck	20./21.05.06	Wesel
	16,38(+2,5) - 1,60 - 8,48 - 27,70(+0,8)				
	5,27 - 30,58 - 2:31,73				

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Siebenkampf

100 m Hü[0,84cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4kg], 200 m
Weit, Speer[600 g, seit 1999], 800 m
IAAF-Wertung von 1985/1994

Fortsetzung

4.268	Murmann, Carola	89	Moerser TV	14./15.06.08	Wesel
	15,65(-1,3) - 1,60 - 8,78 - 26,69(+0,0)				
	5,20(+0,9) - 23,48 - 2:36,15				
4.232	Janssen, Nina	88	SV Straelen	22./23.09.07	Kevelaer
	16,31* - 1,76 - 9,81 - 28,50*				
	5,13* - 33,72 - 2:58,83				
4.207+	Harms, Anke	63	TV Eppinghofen	25./26.09.82	Uerdingen
	15,7 - 6,77 - 1,68 - 26,6				
	5,05 - 24,48 - 2:32,3				
4.188	van Koll, Christiane	67	SV Viktoria Goch	27./28.09.86	Kevelaer
	15,5 - 1,65 - 8,39 - 26,5				
	5,03 - 22,02 - 2:38,2				

+ mit altem 600 g Speer [bis 31.03.1991] erzielt

* mit altem 600 g Speer [1991 bis 1998] erzielt

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Siebenkampf Mannschaft**100 m Hü[0,84cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4kg], 200 m****Weit, Speer[600 g (ab 1999)], 800m****ausgetragen seit 1999****Internationale Wertung von 1985/1994**

11.566	SV Sonsbeck			20./21.05.06	Wesel
	Klass, Martina	87	4.282		
	Hansen, Laura	90	4.230		
	Klaassen, Anna	88	3.054		
11.530	Moerser TV			05./06.05.01	Wesel
	Stiller, Silvana	82	4.117		
	Novak, Sabrina	84	3.898		
	Holt, Miriam	83	3.515		
11.042	TSV 95/10 Nieukerk			29./30.04.06	Krefeld
	Gubbels, Daniela	87	4.240		
	Gubbels, Melanie	88	3.477		
	Hermans, Susanne	89	3.325		
10.504	TSV 95/10 Nieukerk			22./23.09.07	Kevelaer
	Hermans, Susanne	89	3.808		
	Gubbels, Melanie	88	3.361		
	Cleve, Sarah	89	3.335		
10.425+	SV Alemannia Kamp			12./13.05.84	Rhede
	Emmerichs, Gabi	66	4.022		
	Haefs, Angela	65	3.321		
	Giesen, Claudia	66	3.082		
10.033+	LAZ Wachtendonk			08./09.10.88	Kevelaer
	Brüx, Hanni	69	4.040		
	Backes, Nicole	73	3.105		
	Heise, Kerstin	71	2.888		
9.791	TSV Viktoria Mülheim			09./10.09.06	Mülheim
	Häuser, Katrin	87	3.321		
	Gilbert, Alina	90	3.282		
	Zeller, Sophie	89	3.188		
9.657	TSV Viktoria Mülheim			02./03.10.04	Mülheim
	Duffert, Scarlett	85	3.434		
	Häuser, Katrin	87	3.324		
	Wartmann, Ina	86	2.899		
9.656	TV Wanheimerort			31.08./01.09.07	Duisburg
	Scheuer, Isabell	90	3.509		
	Sommer, Lina	88	3.092		
	Moews, Stephanie	88	3.055		
9.512	SV Straelen			30./01.10.06	Goch
	Janssen, Nina	88	4.065		
	Teeuwen, Michaela	87	2.900		
	Thalman, Laureen	90	2.547		
8.670*	SV Uedem			11./12.09.93	Kevelaer
	Drees, Anja	74	3.010		
	Schoofs, Birgit	75	2.874		
	Thielen, Anja	76	2.786		

+ mit altem 600 g Speer [bis 31.03.1991] erzielt

* mit altem 600 g Speer [1991 bis 1998] erzielt