

von 1938 bis 1987 weibl. Jugend A (W17,W18), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

## 100 m

## ausgetragen seit 1925

|                                     |      |                       |    |                       |          |                |
|-------------------------------------|------|-----------------------|----|-----------------------|----------|----------------|
| 11,77                               | +1,2 | Mulrain, Sabrina      | 78 | Rumelner TV           | 21.06.96 | Köln           |
| 11,81                               | +1,3 | Wilts, Katrin         | 81 | SC Moers              | 02.07.99 | Erfurt         |
| 11,84                               |      | Hentschke, Nadine     | 82 | TEAM Niederrhein      | 16.08.00 | Kamp           |
| 11,88                               |      | Schmidt, Heike        | 58 | TV Voerde             | 08.08.76 | Bremerhaven    |
| 11,91                               | +1,1 | Gotthardt, Katja      | 80 | TEAM Niederrhein      | 24.05.98 | Jena           |
| 12,00                               |      | Tidden, Martina       | 77 | LAZ Rhede             | 28.05.95 | Wesel          |
| 12,07                               |      | Kondziella, Silke     | 63 | SV Alemannia Kamp     | 05.06.81 | Dormagen       |
| 12,12                               | +1,9 | Barking, Ines         | 76 | LAZ Rhede             | 03.06.94 | Mannheim       |
| 12,13                               | +1,0 | Deutschländer, Yvonne | 82 | TEAM Niederrhein      | 17.06.00 | Bonn           |
| 12,22                               | -0,7 | Derksen, Jeannine     | 78 | DJK Hüthum-Borghees   | 13.07.96 | Koblenz        |
| 12,23                               | +1,4 | Wehrum, Bianca        | 86 | LAZ Rhede             | 22.05.04 | Rhede          |
| 12,31                               |      | Bayer, Martina        | 60 | Eintracht 48 Duisburg | 25.05.78 | Dormagen       |
| 12,31                               | +1,4 | Kuckelkorn, Tanja     | 81 | TEAM Niederrhein      | 05.06.99 | Oberhausen     |
| 12,32                               | +1,5 | Berninger, Anna-Lena  | 04 | TuS Xanten            | 11.09.22 | Kamp-Lintfort  |
| 12,36*                              |      | Hansen, Laura         | 90 | SV Sonsbeck           | 24.05.08 | Bottrop        |
| 12,40                               |      | Bergemann, Ulrike     | 58 | TC 64 Sterkrade       | 07.08.76 | Bremerhaven    |
| 12,41                               |      | Nierhaus, Heike       | 68 | Dümtener TV           | 19.05.86 | Recklinghausen |
| 12,41                               |      | Ingendoh, Heike       | 69 | DJK Adler 07 Bottrop  | 17.06.87 | Rheydt         |
| 12,41*                              |      | Brinkmann, Sabine     | 71 | LAC Oberhausen        | 21.07.89 | Dortmund       |
| 12,42                               | +1,7 | van Bühren, Kathrin   | 82 | Kevelaerer SV         | 17.06.00 | Bonn           |
| <b>mit unzulässigem Rückenwind:</b> |      |                       |    |                       |          |                |
| 12,41                               | +3,0 | Schulze-Lohoff, Kira  | 95 | Eintracht 48 Duisburg | 08.06.13 | Essen          |
| <b>Handzeitnahme:</b>               |      |                       |    |                       |          |                |
| 11,7                                |      | Gotthardt, Katja      | 80 | TEAM Niederrhein      | 13.05.98 | Oberhausen     |
| 11,8                                |      | Rauhut, Evelyn        | 58 | Eintracht 48 Duisburg | 26.06.76 | Köln           |
| 11,8                                |      | Schmidt, Heike        | 58 | TV Voerde             | 18.07.76 | Duisburg       |
| 11,8                                |      | Kondziella, Silke     | 63 | SV Alemannia Kamp     | 01.05.81 | Dülken         |
| 11,9                                |      | Briel, Beate          | 54 | TG 56 Mülheim         | 01.06.72 | Mülheim        |
| 11,9                                |      | Lemkamp, Cilly        | 56 | LAZ bellanett Rhede   | 01.04.74 | Bologna/l      |
| 11,9                                |      | Große-Wilde, Eva      | 59 | LG Bottrop            | 01.05.77 | Düsseldorf     |
| 11,9                                |      | Riechardt, Roswitha   | 59 | SV Alemannia Kamp     | 15.05.77 | Gelsenkirchen  |
| 11,9                                |      | Bremer, Kirsten       | 68 | Dümtener TV           | 14.06.86 | Essen          |
| 11,9                                |      | Wilms, Yvonne         | 71 | LAC Oberhausen        | 01.06.89 | Oberhausen     |
| 12,0                                |      | Niewenhuis, Ingeborg  | 55 | LAZ bellanett Rhede   | 09.09.73 | Duisburg       |
| 12,0                                |      | Kremer, Anne          | 60 | TSV Viktoria Mülheim  | 09.05.78 | Essen          |
| 12,0                                |      | Teitzel, Nicole       | 71 | LAC Oberhausen        | 01.06.89 | Oberhausen     |
| 12,0                                |      | Brinkmann, Sabine     | 71 | LAC Oberhausen        | 01.06.89 | Oberhausen     |
| 12,1                                |      | Grütter, Hildegard    | 65 | LAZ Rhede             | 18.06.83 | Coesfeld       |
| 12,1                                |      | Ikemann, Claudia      | 68 | SG Osterfeld          | 14.05.86 | Oberhausen     |
| 12,1                                |      | Thomas, Simone        | 68 | Dümtener TV           | 14.06.86 | Essen          |
| 12,1                                |      | Angerhausen, Claudia  | 75 | Rumelner TV           | 19.06.93 | Duisburg       |
| 12,1*                               |      | Kuckelkorn, Tanja     | 81 | TEAM Niederrhein      | 15.05.99 | Wesel          |

von 1938 bis 1987 weibl. Jugend A (W17,W18), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

## 200 m

## ausgetragen von 1925 bis 1936 und seit 1967

|                                     |       |                      |    |                       |          |                 |
|-------------------------------------|-------|----------------------|----|-----------------------|----------|-----------------|
| 24,03                               | +1,9  | Mulrain, Sabrina     | 78 | Rumelner TV           | 15.06.96 | Mannheim        |
| 24,50                               | +0,3  | Schuster, Franziska  | 02 | TuS Xanten            | 25.07.20 | Zeven           |
| 24,57                               |       | Kondziella, Silke    | 63 | SV Alemania Kamp      | 17.05.81 | Hannover        |
| 24,68                               | +1,87 | Bremer, Kirsten      | 68 | Dümptener TV          | 28.06.86 | Essen           |
| 24,81                               | -0,7  | Derksen, Jeannine    | 78 | DJK Hüthum-Borghes    | 14.07.96 | Koblenz         |
| 24,86                               | +1,0  | Hansen, Laura        | 90 | SV Sonsbeck           | 24.05.08 | Bottrop         |
| 24,95*                              |       | Idziaszek, Ute       | 68 | LAZ Rhede             | 26.07.86 | Uerdingen       |
| 25,10                               | +0,0  | Berninger, Anna-Lena | 04 | TuS Xanten            | 21.05.22 | Lage            |
| 25,18                               | -0,2  | Hentschke, Nadine    | 82 | Team. Ndrhh.          | 07.05.00 | Oberhausen      |
| 25,19                               |       | Jacobs, Nadine       | 86 | SV Sonsbeck           | 20.07.04 | Moers           |
| 25,19                               | +0,8  | Krzoska, Helen       | 93 | Eintracht 48 Duisburg | 05.06.11 | Mönchengladbach |
| 25,22*                              |       | Guddat, Charlotte    | 78 | LAC Oberhausen        | 14.07.96 | Koblenz         |
| 25,31                               | +1,0  | Angerhausen, Claudia | 75 | Rumelner TV           | 06.06.93 | Troisdorf       |
| 25,35                               | +1,7  | Schulze-Lohoff, Kira | 95 | Eintracht 48 Duisburg | 02.06.13 | Duisburg        |
| 25,39*                              |       | Thomas, Simone       | 68 | Dümptener TV          | 19.05.86 | Recklinghausen  |
| 25,41                               | +0,9  | Niewenhuis, Inge     | 55 | LAZ bellanett Rhede   | 11.08.73 | Sindelfingen    |
| 25,42*                              |       | Langguth, Lisa       | 90 | LAZ Rhede             | 07.09.08 | Rhede           |
| 25,44                               | +1,7  | Schröer, Amelie      | 95 | Eintracht 48 Duisburg | 02.06.13 | Duisburg        |
| 25,53                               |       | Grütter, Hildegard   | 65 | LAZ Rhede             | 30.04.83 | Gelsenkirchen   |
| 25,56                               | +0,6  | Steinkamp, Silja     | 90 | Rumelner TV           | 16.05.08 | Kaarst          |
| <b>mit unzulässigem Rückenwind:</b> |       |                      |    |                       |          |                 |
| 24,84                               |       | Bayer, Martina       | 60 | Eintracht 48 Duisburg | 02.07.78 | Dormagen        |
| 25,28                               | +3,5  | Thomas, Simone       | 68 | Dümptener TV          | 29.06.86 | Essen           |
| <b>Handzeitnahme:</b>               |       |                      |    |                       |          |                 |
| 24,0                                |       | Rauhut, Evelyn       | 58 | Eintracht 48 Duisburg | 24.07.76 | Bischwillen/FRA |
| 24,2                                |       | Schmidt, Heike       | 58 | TV Voerde             | 16.05.76 | Sotschi/SU      |
| 24,2                                |       | Kondziella, Silke    | 63 | SV Alemania Kamp      | 01.05.81 | Dülken          |
| 24,5                                | +0,6  | Lemkamp, Cilly       | 56 | LAZ bellanett Rhede   | 30.06.74 | Bonn            |
| 24,6                                |       | Riechardt, Roswitha  | 59 | SV Alemannia Kamp     | 19.05.77 | Remscheid       |
| 24,9                                |       | Briel, Beate         | 54 | TG 56 Mülheim         | 08.07.72 | Bonn            |
| 25,0*                               |       | Hakes, Margret       | 55 | Eintracht 48 Duisburg | 09.06.73 | Dülken          |
| 25,0*                               |       | Niewenhuis, Ingeborg | 55 | LAZ bellanett Rhede   | 12.09.73 | Dülken          |
| 25,0                                |       | Klose, Heidi         | 58 | Rumelner TV           | 17.08.76 | Gelsenkirchen   |
| 25,0                                |       | Grütter, Hildegard   | 65 | LAZ Rhede             | 30.04.83 | Gelsenkirchen   |
| 25,0                                |       | Idziaszek, Ute       | 68 | LAZ Rhede             | 21.09.86 | Rhede           |
| 25,0                                |       | Wilms, Yvonne        | 71 | LAC Oberhausen        | 28.05.89 | Rhede           |
| 25,1*                               |       | Ingendoh, Heike      | 69 | DJK Adler 07 Bottrop  | 24.05.87 | Oberhausen      |
| 25,2                                |       | Pempelforth, Wilma   | 53 | VfL Merkur Kleve      | 31.05.71 | Kleve           |
| 25,2                                |       | Bayer, Martina       | 60 | Eintracht 48 Duisburg | 25.06.78 | Remscheid       |
| 25,2                                |       | van Koll, Christiane | 67 | SV Viktoria Goch      | 01.06.85 | Kevelaer        |
| 25,3                                |       | Ackermann, Melanie   | 66 | MSV Duisburg          | 28.04.84 | Gelsenkirchen   |
| 25,4                                |       | Weigt, Anke          | 57 | OSC Rheinhausen       | 03.08.75 | Dortmund        |
| 25,4                                |       | Stiffel, Sabine      | 59 | LAZ Rhede             | 02.08.77 | Gelsenkirchen   |
| 25,4                                |       | Kremer, Anne         | 60 | TSV Viktoria Mülheim  | 04.06.78 | Duisburg        |
| 25,4                                |       | Moddenborg, Antje    | 65 | LAZ Rhede             | 30.04.83 | Gelsenkirchen   |
| <b>mit unzulässigem Rückenwind:</b> |       |                      |    |                       |          |                 |
| 24,4                                |       | Briel, Beate         | 54 | TG 56 Mülheim         | 11.06.72 | Duisburg        |
| 25,4                                |       | Preuß, Heike         | 58 | Rumelner TV           | 03.07.76 | Bonn            |

von 1938 bis 1987 weibl. Jugend A (W17,W18), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

## 400 m

## ausgetragen seit 1967

|                       |                       |    |                       |          |                |
|-----------------------|-----------------------|----|-----------------------|----------|----------------|
| 54,35                 | Rauhut, Evelyn        | 58 | Eintracht 48 Duisburg | 14.08.76 | Frankfurt      |
| 55,24                 | Angerhausen, Claudia  | 75 | Rumelner TV           | 04.07.93 | Dortmund       |
| 55,70                 | Kondziella, Silke     | 63 | SV Alemannia Kamp     | 26.04.81 | Köln           |
| 55,96                 | de Haan, Dagmar       | 79 | LAC Oberhausen        | 23.08.97 | Dormagen       |
| 56,10                 | Dangelmaier, Nike     | 01 | LAZ Rhede             | 27.07.19 | Ulm            |
| 56,21                 | Guddat, Charlotte     | 78 | LAC Oberhausen        | 07.07.96 | Erfurt         |
| 56,90                 | Metzlaff, Anne        | 91 | TV Einigkeit Dümpten  | 09.08.09 | Rhede          |
| 57,02                 | Scholven, Juliane     | 76 | Oberhausener TV       | 18.06.94 | Troisdorf      |
| 57,12                 | Idziaszek, Ute        | 68 | LAZ Rhede             | 13.06.86 | Lage           |
| 57,14                 | Ludwig, Ute           | 66 | Moerser TV            | 01.07.84 | Essen          |
| 57,15                 | Moddenborg, Antje     | 65 | LAZ Rhede             | 02.07.83 | Uerdingen      |
| 57,31                 | Hansen, Laura         | 90 | SV Sonsbeck           | 14.05.08 | Oedt           |
| 57,37                 | Klose, Heidi          | 58 | Rumelner TV           | 08.08.76 | Bremerhaven    |
| 57,71                 | Missmahl, Ulrike      | 59 | MSV Duisburg          | 29.07.77 | Sindelfingen   |
| 57,80                 | Hochstrat, Friederike | 87 | TV Wesel              | 14.05.05 | Gladbeck       |
| 58,02                 | van Wickeren, Bärbel  | 59 | LG Bottrop            | 29.07.77 | Sindelfingen   |
| 58,16                 | Emmerichs, Gabi       | 66 | SV Alemannia Kamp     | 30.06.84 | Essen          |
| 58,31                 | Balsam, Melanie       | 79 | LAZ Rhede             | 22.06.97 | Dortmund       |
| 58,31                 | Schütte, Sarah        | 96 | LAZ Rhede             | 22.06.14 | Rheydt         |
| 58,35                 | Krzoska, Helen        | 93 | Eintracht 48 Duisburg | 13.06.11 | Recklinghausen |
| <b>Handzeitnahme:</b> |                       |    |                       |          |                |
| 55,1                  | Pempelforth, Wilma    | 53 | VfL Merkur Kleve      | 01.08.71 | Lübeck         |
| 55,3                  | Rauhut, Evelyn        | 58 | Eintracht 48 Duisburg | 04.07.76 | Bonn           |
| 55,8                  | Matzerath, Beate      | 58 | Oberhausener TV       | 20.06.76 | Dortmund       |
| 56,2                  | Stewerding, Roswitha  | 56 | LAZ bellanett Rhede   | 25.05.74 | Lübeck         |
| 56,6                  | Löhrke, Cornelia      | 58 | Rumelner TV           | 02.05.76 | Gelsenkirchen  |
| 56,9                  | Missmahl, Ulrike      | 59 | MSV Duisburg          | 12.06.77 | Papendal/NED   |
| 56,9                  | Theuss, Bianca        | 60 | MSV Duisburg          | 30.09.78 | Recklinghausen |
| 57,1                  | Koczelnik, Sigrid     | 53 | Rumelner TV           | 01.08.71 | Lübeck         |
| 57,2                  | Klose, Heidi          | 58 | Rumelner TV           | 27.06.76 | Köln           |
| 57,2                  | Ludwig, Ute           | 66 | Moerser TV            | 27.07.84 | Willich        |
| 57,5                  | Klein-Arndt, Melanie  | 75 | Styrumer TV           | 07.09.93 | Ratingen       |
| 57,6                  | van Wickeren, Bärbel  | 59 | LG Bottrop            | 25.06.77 | Troisdorf      |
| 57,6                  | Schwarberg, Esther    | 62 | OSC 04 Rheinhausen    | 21.09.80 | Recklinghausen |
| 57,6                  | van Koll, Christiane  | 67 | SV Viktoria Goch      | 06.10.85 | Essen          |
| 57,7                  | Scholven, Juliane     | 76 | Oberhausener TV       | 07.05.94 | Essen          |
| 57,9                  | Könning, Maria        | 58 | LAZ bellanett Rhede   | 01.08.76 | Dortmund       |
| 58,0                  | Swet, Gudrun          | 59 | Rumelner TV           | 28.05.77 | Dülken         |
| 58,1                  | Ackermann, Melanie    | 66 | MSV Duisburg          | 23.09.84 | Willich        |
| 58,2                  | Grütter, Hildegard    | 65 | LAZ Rhede             | 23.05.83 | Kevelaer       |

von 1938 bis 1987 weibl. Jugend A (W17,W18), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

## 800 m

## ausgetragen seit 1967

|         |                      |    |                     |          |              |
|---------|----------------------|----|---------------------|----------|--------------|
| 2:05,25 | de Haan, Dagmar      | 79 | LAC Oberhausen      | 27.06.97 | Frankfurt    |
| 2:06,5  | Theuss, Bianca       | 60 | MSV Duisburg        | 11.08.78 | Köln         |
| 2:07,3  | Schulz, Gudrun       | 61 | LAZ Rhede           | 02.06.79 | Lage         |
| 2:07,9  | Matzerath, Beate     | 58 | Oberhausener TV     | 28.08.76 | Ludwigshafen |
| 2:09,29 | Geukes, Nicole       | 69 | DJK Lowick          | 13.06.87 | Lage         |
| 2:09,50 | Scholven, Juliane    | 76 | Oberhausener TV     | 26.08.94 | Troisdorf    |
| 2:10,7  | Könning, Maria       | 58 | LAZ bellanett Rhede | 17.08.76 | Gelsenk.     |
| 2:11,49 | Milhorst, Karin      | 65 | Oberhausener TV     | 11.06.83 | Rheydt       |
| 2:11,9  | Henkel, Nicola       | 68 | SG Osterfeld        | 03.05.86 | Menden       |
| 2:12,2  | Boßmann, Gabi        | 76 | SV Sonsbeck         | 24.08.94 | Oedt         |
| 2:12,5  | Swet, Gudrun         | 59 | Rumelner TV         | 26.06.77 | Troisdorf    |
| 2:12,5  | Klein-Arndt, Melanie | 75 | Styrumer TV         | 31.08.93 | Ratingen     |
| 2:12,85 | Franzis, Elisabeth   | 62 | SV Sonsbeck         | 28.09.80 | Köln         |
| 2:12,8  | Czinzoll, Jutta      | 67 | TC 69 Sterkrade     | 24.05.85 | Oberhausen   |
| 2:13,13 | Koitka, Andrea       | 65 | Oberhausener TV     | 24.07.83 | Koblenz      |
| 2:13,1  | Schwarberg, Esther   | 62 | OSC 04 Rheinhausen  | 22.07.80 | Dormagen     |
| 2:13,6  | Wilms, Andrea        | 59 | Oberhausener TV     | 03.09.77 | Duisburg     |
| 2:14,1  | Missmahl, Ulrike     | 59 | MSV Duisburg        | 10.07.77 | Duisburg     |
| 2:14,28 | Jacobs, Silvia       | 80 | Kevelaerer SV       | 05.09.98 | Bremen       |
| 2:14,54 | Krasemann, Martina   | 82 | SV Sonsbeck         | 20.08.00 | Willich      |

## 1000 m

|         |                  |    |                     |          |          |
|---------|------------------|----|---------------------|----------|----------|
| 2:51,7  | de Haan, Dagmar  | 79 | LAC Oberhausen      | 15.08.97 | Willich  |
| 2:54,86 | Kremers, Daniela | 78 | SV Sonsbeck         | 30.06.96 | Dortmund |
| 2:57,2  | Könning, Maria   | 58 | LAZ bellanett Rhede | 11.06.76 | Berlin   |
| 3:03,42 | Müller, Jessica  | 76 | Oberhausener TV     | 12.06.94 | Duisburg |
| 3:14,86 | Weibel, Leonie   | 87 | SV Sonsbeck         | 26.05.05 | Willich  |

## 1500 m

## ausgetragen seit 1969

|         |                        |    |                     |          |               |
|---------|------------------------|----|---------------------|----------|---------------|
| 4:17,1  | Schulz, Gudrun         | 61 | LAZ Rhede           | 19.08.79 | Bydgoszcz/PL  |
| 4:22,19 | Geukes, Nicole         | 69 | DJK Lowick          | 10.08.87 | Birmingham/GB |
| 4:23,1  | Franzis, Elisabeth     | 62 | SV Sonsbeck         | 15.06.80 | Remscheid     |
| 4:26,42 | Brömmel, Rahel         | 02 | SV Sonsbeck         | 22.08.20 | Siegburg      |
| 4:27,1  | Theuss, Bianca         | 60 | MSV Duisburg        | 19.08.78 | Posen         |
| 4:27,93 | Vortmeier, Anneke      | 02 | ASV Duisburg        | 11.07.20 | Dortmund      |
| 4:32,1  | Könning, Maria         | 58 | LAZ bellanett Rhede | 01.05.76 | Ochtrup       |
| 4:33,43 | Czinzoll, Jutta        | 67 | SG Osterfeld        | 23.06.85 | Rhede         |
| 4:33,63 | Benning, Martina       | 68 | DJK Lowick          | 27.07.86 | Uerdingen     |
| 4:33,76 | Milhorst, Karin        | 65 | Oberhausener TV     | 03.07.83 | Uerdingen     |
| 4:34,79 | de Haan, Dagmar        | 79 | LAC Oberhausen      | 06.09.97 | Ahlen         |
| 4:35,1  | Loeffen, Susanne       | 64 | SV Sonsbeck         | 12.09.82 | Aachen        |
| 4:35,80 | Koitka, Andrea         | 65 | Oberhausener TV     | 03.07.83 | Uerdingen     |
| 4:35,7  | Scholven, Juliane      | 76 | Oberhausener TV     | 30.08.94 | Ratingen      |
| 4:36,0  | Hoffmann, Lonny        | 55 | TuS Neuenkamp       | 27.05.73 | Lübeck        |
| 4:36,4  | Matzerath, Beate       | 58 | Oberhausener TV     | 15.05.76 | Bad Salzufen  |
| 4:37,0  | Grommisch, Irmgard     | 59 | LAZ bellanett Rhede | 12.07.77 | Troisdorf     |
| 4:37,1  | Hungerkamp, Clementine | 58 | DJK Lowick          | 01.05.76 | Ochtrup       |
| 4:37,67 | Kremers, Daniela       | 78 | SV Sonsbeck         | 30.05.96 | Kassel        |
| 4:38,63 | Tyberek, Donna         | 77 | VfL Merkur Kleve    | 08.07.95 | Rhede         |

von 1938 bis 1987 weibl. Jugend A (W17,W18), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

## 3000 m

## ausgetragen seit 1975

|          |                        |    |                     |          |                |
|----------|------------------------|----|---------------------|----------|----------------|
| 9:29,0   | Schulz, Gudrun         | 61 | LAZ Rhede           | 01.09.79 | Saarbrücken    |
| 9:29,90  | Vortmeier, Anneke      | 02 | ASV Duisburg        | 19.07.20 | Sonsbeck       |
| 9:32,50  | Franzis, Elisabeth     | 62 | SV Sonsbeck         | 08.08.80 | Frankfurt      |
| 9:33,41  | Boßmann, Gabi          | 76 | SV Sonsbeck         | 04.06.94 | Mannheim       |
| 9:33,5   | Czinzoll, Jutta        | 67 | SG Osterfeld        | 22.05.85 | Koblenz        |
| 9:34,36  | Brömmel, Rahel         | 02 | SV Sonsbeck         | 19.07.20 | Sonsbeck       |
| 9:56,7   | Geukes, Nicole         | 69 | DJK Lowick          | 13.05.87 | Menden         |
| 9:58,11  | Koitka, Andrea         | 65 | Oberhausener TV     | 29.07.83 | Dortmund       |
| 10:01,2  | Grommisch, Irmgard     | 59 | LAZ bellanett Rhede | 30.04.77 | Bonn           |
| 10:03,0  | Hungerkamp, Clementine | 58 | DJK Lowick          | 11.09.76 | Lübeck         |
| 10:06,2  | Kremers, Daniela       | 78 | SV Sonsbeck         | 08.05.96 | Oedt           |
| 10:06,8  | Loeffen, Susanne       | 64 | SV Sonsbeck         | 19.09.82 | Recklinghausen |
| 10:09,0  | Matzerath, Beate       | 58 | Oberhausener TV     | 24.04.76 | Wunstorf       |
| 10:18,6  | Theuss, Bianca         | 60 | MSV Duisburg        | 23.04.78 | Duisburg       |
| 10:21,6  | Pollak, Sabine         | 68 | Oberhausener TV     | 08.05.86 | Essen          |
| 10:22,6  | Klein-Arndt, Melanie   | 75 | Styrumer TV         | 03.09.93 | Essen          |
| 10:25,24 | Mariak, Alexandra      | 71 | SV Sonsbeck         | 25.06.89 | Rheydt         |
| 10:26,01 | Janssen, Elisabeth     | 83 | VfL Merkur Kleve    | 08.07.01 | Braunschweig   |
| 10:27,6  | Wilms, Andrea          | 59 | Oberhausener TV     | 11.05.77 | Düsseldorf     |
| 10:27,91 | Endt, Nina             | 00 | LC Adler Bottrop    | 10.06.18 | Krefeld        |

## 5000 m

## ausgetragen seit 1980

|          |                      |    |                       |          |              |
|----------|----------------------|----|-----------------------|----------|--------------|
| 17:05,67 | Boßmann, Gabi        | 76 | SV Sonsbeck           | 01.05.94 | Göttingen    |
| 18:14,43 | Kremers, Daniela     | 78 | SV Sonsbeck           | 20.04.96 | Köln         |
| 18:20,18 | Weist, Isabel        | 80 | Spvgg.Sterkrade-Nord  | 25.04.98 | Köln         |
| 18:25,04 | Giesing, Nina-Sophie | 92 | LAZ Rhede             | 17.04.10 | Menden       |
| 18:29,02 | Südholt, Alicia      | 97 | LAZ Rhede             | 10.05.15 | Solingen     |
| 18:33,87 | Janssen, Elisabeth   | 83 | VfL Merkur Kleve      | 29.04.01 | Aachen       |
| 18:45,89 | Endt, Nina           | 00 | LC Adler Bottrop      | 12.05.18 | Pliezhausen  |
| 18:46,71 | Wehr, Katharina      | 96 | TV Wanheimerort       | 17.09.14 | Düsseldorf   |
| 18:54,17 | Hoffmann, Jana       | 96 | ASV Duisburg          | 17.09.14 | Düsseldorf   |
| 18:57,11 | Joosten, Judith      | 94 | SV Sonsbeck           | 28.04.12 | Lüdenscheid  |
| 19:15,1  | Schenke, Miriam      | 78 | VfB Alem. Pfalzdorf   | 29.05.96 | Grefrath     |
| 19:16,25 | Gehrmann, Mareike    | 84 | TuS Xanten            | 15.09.02 | Wuppertal    |
| 19:17,58 | Nieland, Jasmin      | 95 | LAZ Rhede             | 27.04.13 | Sterkrade    |
| 19:17,62 | Wortelkamp, Jassima  | 89 | LAV Oberhausen        | 28.04.07 | Oberhausen   |
| 19:20,74 | Tiefenbach, Selina   | 97 | LC Adler Bottrop      | 18.04.15 | OB-Sterkrade |
| 19:26,7  | Reynders, Jutta      | 87 | KSV Kevelaer          | 01.05.05 | Viersen      |
| 19:31,6  | Krings, Michaela     | 70 | Tus Gelria 09 Geldern | 30.04.88 | Weeze        |
| 19:33,4  | Heese, Carmen        | 70 | Tus Gelria 09 Geldern | 30.04.88 | Weeze        |
| 19:44,24 | Heisel, Luisa        | 98 | ASV Duisburg          | 23.04.16 | Arnsberg     |
| 19:48,14 | Bendels, Deborah     | 81 | Spvgg.Sterkrade-Nord  | 21.05.99 | Wesel        |

## 10000 m

## ausgetragen von 1977 bis 1987 und seit 1994

|          |                 |    |                       |          |            |
|----------|-----------------|----|-----------------------|----------|------------|
| 39:06,34 | Wehr, Katharina | 96 | TV Wanheimerort       | 24.09.14 | Düsseldorf |
| 40:27,1  | Heese, Carmen   | 70 | Tus Gelria 09 Geldern | 15.06.88 | Weeze      |

von 1938 bis 1987 weibl. Jugend A (W17,W18), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

**5 km Straßenlauf****ausgetragen seit 2021**

|       |                   |    |                       |          |          |
|-------|-------------------|----|-----------------------|----------|----------|
| 19:20 | Wehr, Katharina   | 96 | TV Wanheimerort       | 08.02.14 | Duisburg |
| 20:37 | Metzlaff, Anne    | 91 | TV Einigkeit Dümpten  | 22.08.09 | Mülheim  |
| 22:36 | Hetmanski, Nicole | 91 | Marathon Mülheim      | 25.10.09 | Mülheim  |
| 23:02 | Kaufmann, Sarah   | 93 | Eintracht 48 Duisburg | 26.02.11 | Duisburg |
| 23:49 | Pilz, Melanie     | 94 | Homberger TV          | 28.01.12 | Duisburg |
| 23:35 | Sommer, Lea       | 98 | TV Wanheimerort       | 30.01.16 | Duisburg |

**10 km Straßenlauf****ausgetragen seit 1977**

|       |                    |    |                          |          |              |
|-------|--------------------|----|--------------------------|----------|--------------|
| 39:09 | Endt, Nina         | 00 | LC Adler Bottrop         | 24.03.18 | Duisburg     |
| 39:22 | Joosten, Judith    | 94 | SV Sonsbeck              | 16.05.12 | Sonsbeck     |
| 39:39 | Joeken, Carolin    | 96 | Leichtathletik Nütterden | 31.12.14 | Goch         |
| 39:45 | Katschak, Stefanie | 95 | SV Sonsbeck              | 17.03.13 | Urmitz       |
| 40:01 | Reynders, Jutta    | 87 | KSV Kevelaer             | 15.01.05 | Nettetal     |
| 40:35 | Wehr, Katharina    | 96 | TV Wanheimerort          | 07.09.14 | Düsseldorf   |
| 41:09 | Stevens, Theresa   | 97 | SV Sonsbeck              | 31.12.15 | Pfalzdorf    |
| 42:40 | Gehrmann, Mareike  | 84 | TuS Xanten               | 17.02.02 | Köln         |
| 42:46 | Palm, Luca Cecile  | 93 | LAZ Rhede                | 08.10.11 | Coesfeld     |
| 43:12 | Schmitz, Annika    | 93 | SV Sonsbeck              | 25.09.11 | Erfstadt     |
| 43:42 | Czichon, Joy       | 88 | LAV Oberhausen           | 01.10.06 | Bruckhausen  |
| 43:59 | Müller, Lisa       | 85 | ASV Duisburg             | 05.04.03 | Duisburg     |
| 44:15 | Jansen, Janne      | 97 | TuS Xanten               | 11.09.15 | Xanten       |
| 44:16 | Bendels, Deborah   | 81 | Spvgg. Sterkrade-Nord    | 18.09.99 | Ratingen     |
| 44:42 | van Hüüt, Annika   | 90 | TuS Xanten               | 18.10.08 | Wesel        |
| 44:50 | Huppertz, Denise   | 91 | SV Sonsbeck              | 14.06.09 | Goch         |
| 44:55 | Sporkmann, Katrin  | 88 | LAV Oberhausen           | 01.10.06 | Bruckhausen  |
| 45:31 | Wochnik, Corinne   | 86 | DJK SG Tackenberg        | 02.10.04 | Oberhausen   |
| 46:23 | Zabel, Nora        | 89 | Eintracht 48 Duisburg    | 31.03.07 | Duisburg     |
| 46:35 | Verheyen, Laya     | 92 | SV Orsoy                 | 17.04.10 | Winnekendonk |

**15 km Straßenlauf****ausgetragen seit 1980****Meisterschaftswettbewerb von 1988 bis 2001**

|         |                      |    |                       |          |               |
|---------|----------------------|----|-----------------------|----------|---------------|
| 56:20   | Boßmann, Gabi        | 76 | SV Sonsbeck           | 10.04.94 | Melle         |
| 57:43   | Klein-Arndt, Melanie | 75 | Styrumer TV           | 20.11.93 | Essen         |
| 59:12   | de Haan, Dagmar      | 79 | LAC Oberhausen        | 07.12.97 | Lowick        |
| 59:24   | Maas, Melanie        | 76 | SV Sonsbeck           | 04.12.94 | Lowick        |
| 59:27   | Kremers, Daniela     | 78 | SV Sonsbeck           | 17.03.96 | Zülpich       |
| 1:00:33 | Krings, Michaela     | 70 | Tus Gelria 09 Geldern | 27.03.88 | Waldbreitbach |
| 1:00:45 | Heese, Carmen        | 70 | Tus Gelria 09 Geldern | 27.03.88 | Waldbreitbach |
| 1:00:52 | Weist, Isabel        | 80 | Spvgg. Sterkrade Nord | 28.03.98 | Potsdam       |
| 1:01:53 | Bloemen, Tanja       | 70 | TuS Gelria 09 Geldern | 27.03.88 | Waldbreitbach |
| 1:02:01 | Mariak, Alexandra    | 71 | SV Sonsbeck           | 19.03.89 | Büren         |

**Halbmarathon**

|         |                   |    |                     |          |          |
|---------|-------------------|----|---------------------|----------|----------|
| 1:35:22 | Gehrmann, Mareike | 84 | TuS Xanten          | 13.10.02 | Unna     |
| 1:40:51 | Heisel, Luisa     | 98 | ASV Duisburg        | 05.06.16 | Duisburg |
| 1:48:54 | Hümbs, Marie      | 94 | AS Neukirchen-Vluyn | 14.10.12 | Köln     |
| 1:57:38 | Ciroth, Antonia   | 01 | LAZ Rhede           | 01.09.19 | Bocholt  |
| 1:57:44 | Sawatzki, Lena    | 94 | ASV Duisburg        | 20.05.12 | Duisburg |
| 1:58:22 | Pilz, Melanie     | 94 | Moerser TV          | 14.10.12 | Köln     |

**Marathon**

|         |                    |    |           |          |           |
|---------|--------------------|----|-----------|----------|-----------|
| 3:32:28 | Kubbernuss, Britta | 69 | TSV Weeze | 25.10.87 | Frankfurt |
|---------|--------------------|----|-----------|----------|-----------|

von 1938 bis 1987 weibl. Jugend A (W17,W18), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

## 100 m Hürden

10 Hürden - 84,0 cm hoch - 13,00 m Anlauf - 8,50 m Abstand - 10,50 m Auslauf

ausgetragen seit 1971

|                                     |       |                     |    |                      |          |                 |
|-------------------------------------|-------|---------------------|----|----------------------|----------|-----------------|
| 13,33                               | +0,7  | Hentschke, Nadine   | 82 | TEAM Niederrhein     | 12.08.00 | Mannheim        |
| 13,60                               | +0,0  | Schuster, Franziska | 02 | TuS Xanten           | 25.07.20 | Zeven           |
| 13,83                               |       | Kondziella, Silke   | 63 | SV Alemannia Kamp    | 05.06.81 | Dormagen        |
| 13,87                               | +1,3  | Gotthardt, Katja    | 80 | TEAM Niederrhein     | 13.06.98 | Mannheim        |
| 13,95                               |       | Riechartd, Roswitha | 59 | SV Alemannia Kamp    | 29.05.77 | Dortmund        |
| 14,11                               | -0,5  | Steinkamp, Silja    | 90 | Rumelner TV          | 08.06.08 | Krefeld         |
| 14,28                               | +0,0  | Jacobs, Nadine      | 86 | SV Sonsbeck          | 01.08.04 | Heilbronn       |
| 14,29                               | +0,44 | Weigt, Anke         | 57 | OSC 04 Rheinhausen   | 26.07.75 | Augsburg        |
| 14,31                               | +1,0  | Halmans, Lea        | 99 | SV Sonsbeck          | 16.07.17 | Wattenscheid    |
| 14,41                               | +0,0  | van Bühren, Kathrin | 82 | Kevelaerer SV        | 18.06.00 | Bonn            |
| 14,44                               |       | Teitzel, Nicole     | 71 | LAC Oberhausen       | 17.06.89 | Essen           |
| 14,48                               | +1,5  | Langguth, Lisa      | 90 | LAZ Rhede            | 13.07.08 | Essen           |
| 14,51*                              |       | Mohr, Katja         | 74 | LAZ Rhede            | 27.06.92 | Duisburg        |
| 14,57*                              |       | Möbus, Astrid       | 71 | TV Voerde            | 24.06.89 | Rheydt          |
| 14,58                               | +0,3  | Kremer, Anne        | 60 | TSV Viktoria Mülheim | 29.07.78 | Göttingen       |
| 14,61                               |       | Schmidt, Heike      | 58 | TV Voerde            | 05.06.76 | Dortmund        |
| 14,67                               |       | Idziaszek, Ute      | 68 | LAZ Rhede            | 27.09.86 | Memmingen       |
| 14,72                               | -1,5  | Hundacker, Simone   | 80 | TEAM Niederrhein     | 16.05.98 | Rhede           |
| 14,72                               | -1,1  | Heine, Greta        | 99 | SV Sonsbeck          | 10.06.17 | Wesel           |
| 14,73                               | -0,5  | Lindau, Annika      | 94 | Rumelner TV          | 21.07.12 | Mönchengladbach |
| <b>mit unzulässigem Rückenwind:</b> |       |                     |    |                      |          |                 |
| 14,13                               | +2,20 | Weigt, Anke         | 57 | OSC 04 Rheinhausen   | 26.07.75 | Augsburg        |
| <b>Handzeitnahme:</b>               |       |                     |    |                      |          |                 |
| 13,5                                |       | Kondziella, Silke   | 63 | SV Alemannia Kamp    | 01.05.81 | Dülken          |
| 13,7                                |       | Riechartd, Roswitha | 59 | SV Alemannia Kamp    | 30.04.77 | Leverkusen      |
| 13,9                                | +0,5  | Weigt, Anke         | 57 | OSC 04 Rheinhausen   | 06.07.75 | Bonn            |
| 14,0                                |       | Kremer, Anne        | 60 | TSV Viktoria Mülheim | 24.05.78 | Duisburg        |
| 14,2                                |       | Schmidt, Heike      | 58 | TV Voerde            | 26.09.76 | Remscheid       |
| 14,4                                |       | Möbus, Astrid       | 71 | TV Voerde            | 28.05.89 | Rhede           |
| 14,4                                |       | Teitzel, Nicole     | 71 | LAC Oberhausen       | 02.06.89 | Oberhausen      |
| <b>mit unzulässigem Rückenwind:</b> |       |                     |    |                      |          |                 |
| 13,8                                |       | Weigt, Anke         | 57 | OSC Rheinhausen      | 14.09.75 | Hannover        |

von 1938 bis 1987 weibl. Jugend A (W17,W18), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

#### 400 m Hürden

**10 Hürden - 76,2 cm hoch - 50,00 m Anlauf - 35,00 m Abstand - 40,00 m Auslauf**

**ausgetragen seit 1977**

|                       |                       |    |                  |          |                 |
|-----------------------|-----------------------|----|------------------|----------|-----------------|
| 57,46                 | Hansen, Laura         | 90 | SV Sonsbeck      | 11.07.08 | Bydgoszcz/POL   |
| 59,21                 | Kondziella, Silke     | 63 | SV Alemania Kamp | 30.08.81 | Koblenz         |
| 62,51                 | Hochstrat, Friederike | 87 | TV Wesel         | 05.06.05 | Wattenscheid    |
| 63,02                 | Brüx, Hanni           | 69 | LAZ Wachtendonk  | 18.07.87 | Iserlohn        |
| 63,79                 | Martens, Sonja        | 99 | Team Niederrhein | 03.06.17 | Gladbeck        |
| 63,80                 | Lubjuhn, Anne         | 92 | VfL Repelen      | 13.05.10 | Köln            |
| 64,22                 | Emmerichs, Gabi       | 66 | SV Alemania Kamp | 11.06.84 | Kevelaer        |
| 64,54                 | Dangelmaier, Nike     | 01 | LAZ Rhede        | 02.06.19 | Mönchengladbach |
| 64,75                 | Frische, Myriel       | 90 | Moerser TV       | 21.06.08 | Koblenz         |
| 65,27                 | Steldermann, Marie    | 98 | LAZ Rhede        | 17.09.16 | Rhede           |
| 65,50                 | Neirich, Angela       | 67 | TV Wesel 1860    | 17.08.85 | Lage            |
| 66,38                 | Andres, Jennifer      | 78 | SV Sonsbeck      | 09.06.96 | Rheydt          |
| 66,58                 | Schiffer, Kira        | 94 | SV Viktoria Goch | 24.06.12 | Krefeld         |
| 66,79                 | Harms, Anke           | 63 | LG Mülheim       | 30.08.81 | Koblenz         |
| 67,00                 | Freyrhofer, Leonie    | 97 | TEAM Niederrhein | 01.05.15 | Moers-Repelen   |
| 67,00                 | Stefaniak, Nikola     | 97 | VfL Repelen      | 01.05.15 | Moers-Repelen   |
| 69,16                 | Dohnt, Petra          | 65 | Rumelner TV      | 03.07.83 | KR-Uerdingen    |
| 69,66                 | Berns, Beate          | 71 | SV Alemania Kamp | 25.06.89 | Rheydt          |
| 70,13                 | Teichmann, Sylvia     | 85 | Moerser SC       | 15.06.03 | Troisdorf       |
| 70,25                 | Ortmanns, Melissa     | 91 | LAV Oberhausen   | 04.09.09 | Dormagen        |
| <b>Handzeitnahme:</b> |                       |    |                  |          |                 |
| 63,1                  | Emmerichs, Gabi       | 66 | SV Alemania Kamp | 07.07.84 | Kevelaer        |
| 63,5                  | Ludwig, Ute           | 66 | Moerser TV       | 11.08.84 | Willich         |
| 63,7                  | Möbus, Astrid         | 71 | TV Voerde        | 11.06.89 | Oberhausen      |
| 64,7                  | Scholven, Juliane     | 76 | Oberhausener TV  | 19.08.94 | Rheine          |
| 67,0                  | Wübben, Maike         | 80 | TV Voerde        | 13.05.98 | Oberhausen      |
| 67,2                  | Neirich, Angela       | 67 | TV Wesel 1860    | 11.05.85 | Essen           |
| 67,3                  | Koß, Silvia           | 66 | SV Viktoria Goch | 12.08.84 | Rheurdt         |
| 67,8                  | Güdden, Beatrix       | 60 | SV Viktoria Goch | 15.05.78 | Kleve           |
| 68,0                  | Andres, Jennifer      | 78 | SV Sonsbeck      | 27.04.96 | Oberhausen      |
| 68,3                  | Hendricks, Sabine     | 68 | SV Uedem         | 19.09.86 | Kevelaer        |
| 69,9                  | Jeitner, Helga        | 59 | LG Kerken        | 17.05.77 | Viersen         |

#### 2000 m Hindernis

**18 Hindernisse, 5 Wassergräben, 76,2 cm hoch**

**ausgetragen seit 2002**

|         |                     |    |                  |          |                 |
|---------|---------------------|----|------------------|----------|-----------------|
| 7:03,22 | Nieland, Jasmin     | 95 | LAZ Rhede        | 27.07.13 | Rostock         |
| 7:29,62 | Südholt, Alicia     | 97 | LAZ Rhede        | 30.05.15 | Wilnsdorf       |
| 7:33,80 | Endt, Nina          | 00 | LC Adler Bottrop | 30.05.18 | Mönchengladbach |
| 7:40,20 | Schmitz, Annika     | 93 | SV Sonsbeck      | 15.06.11 | Hilden          |
| 7:51,6  | Reynders, Jutta     | 87 | KSV Kevelaer     | 10.06.05 | Mönchengladbach |
| 8:16,98 | Stevens, Theresa    | 97 | SV Sonsbeck      | 24.06.15 | Hilden          |
| 8:21,10 | Angenendt, Riccarda | 92 | TuS Xanten       | 16.06.10 | Hilden          |
| 8:42,21 | Bomkamp, Kim-Melina | 98 | LAZ Rhede        | 29.06.16 | Hilden          |

#### 5000 m Bahngehen

|          |                |    |                    |          |       |
|----------|----------------|----|--------------------|----------|-------|
| 30:43,99 | Schacht, Sylke | 70 | TSV 95/10 Nieukerk | 18.06.88 | Rhede |
|----------|----------------|----|--------------------|----------|-------|



von 1938 bis 1987 weibl. Jugend A (W17,W18), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

**Hochsprung****ausgetragen seit 1938**

|      |                      |    |                      |          |            |
|------|----------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 1,82 | Kösters, Petra       | 73 | SV Sonsbeck          | 02.06.91 | Erfurt     |
| 1,78 | Halmans, Lea         | 99 | SV Sonsbeck          | 10.06.17 | Bernhausen |
| 1,77 | Schmidt, Heike       | 58 | TV Voerde            | 15.05.76 | Sotschi/SU |
| 1,76 | Janssen, Nina        | 88 | SV Straelen          | 05.08.06 | Bielefeld  |
| 1,75 | Ingendoh, Heike      | 69 | DJK Adler 07 Bottrop | 02.05.87 | Rhede      |
| 1,74 | Teitzel, Nicole      | 71 | LAC Oberhausen       | 02.06.89 | Oberhausen |
| 1,73 | Weigt, Anke          | 57 | OSC Rheinhausen      | 20.07.75 | Kassel     |
| 1,72 | Jotzo, Steffi        | 66 | LAZ Rhede            | 05.05.84 | Roxel      |
| 1,72 | Hütten, Sabine       | 68 | Moerser TV           | 05.07.86 | Düsseldorf |
| 1,72 | Mohr, Katja          | 74 | LAZ Rhede            | 27.06.92 | Duisburg   |
| 1,72 | Sanders, Melanie     | 91 | TV Wesel             | 30.05.09 | Gladbeck   |
| 1,71 | Sabinarz, Sabine     | 54 | OSC Rheinhausen      | 22.05.72 | Kleve      |
| 1,71 | Zimmer, Brunhilde    | 59 | SV Sonsbeck          | 30.04.77 | Kerken     |
| 1,71 | Körner, Vanessa      | 76 | VfL 08 Repelen       | 14.05.94 | Oberhausen |
| 1,70 | van Megern, Bettina  | 62 | TSV Viktoria Mülheim | 31.05.80 | Mülheim    |
| 1,70 | van Koll, Christiane | 67 | SV Viktoria Goch     | 21.05.85 | Kevelaer   |
| 1,70 | Steverding, Birgit   | 68 | LAZ Rhede            | 24.05.86 | Oberhausen |
| 1,70 | Grzeskowiak, Silke   | 68 | TV Walsum-Aldenrade  | 20.07.86 | Viersen    |
| 1,70 | Zielezinski, Nicole  | 71 | LAC Oberhausen       | 02.06.89 | Oberhausen |
| 1,69 | van de Loo, Mechtild | 69 | LAV Kevelaer/Uedem   | 09.05.87 | Kerken     |
| 1,69 | Derksen, Jeannine    | 78 | DJK Hüthum-Borghees  | 05.05.96 | Emmerich   |

**Stabhochsprung****ausgetragen seit 1988**

|      |                  |    |                  |          |               |
|------|------------------|----|------------------|----------|---------------|
| 3,70 | Adams, Christine | 74 | SuS 09 Dinslaken | 21.06.92 | München       |
| 3,61 | Ritte, Christina | 82 | VfL Repelen      | 14.06.00 | Moers         |
| 3,54 | Patzelt, Marie   | 87 | TV Wesel         | 03.09.05 | Wesel         |
| 3,12 | Köhler, Sybille  | 86 | Moerser SC       | 20.05.04 | Wesel         |
| 2,90 | Holland, Yvonne  | 79 | SV Hamminkeln    | 16.08.97 | Mönchengladb. |
| 2,82 | Watzke, Nina     | 80 | VfL Repelen      | 01.05.98 | Moers         |
| 2,80 | Wahl, Kerstin    | 77 | SuS 09 Dinslaken | 01.05.95 | Dinslaken     |
| 2,62 | Wiltink, Judith  | 82 | LAZ Rhede        | 30.04.00 | Moers         |
| 2,60 | Kolpatzeck, Kira | 93 | Rumelner TV      | 05.07.11 | Krefeld       |
| 2,25 | de Haan, Dagmar  | 79 | LAC Oberhausen   | 17.09.97 | Oberhausen    |
| 2,20 | Zöllner, Lina    | 90 | TV Wesel         | 25.09.08 | Wesel         |
| 2,10 | Lamers, Daniela  | 81 | TEAM Niederrhein | 07.10.99 | Wesel         |

**Weitsprung****ausgetragen seit 1938**

|       |                        |    |                      |          |              |
|-------|------------------------|----|----------------------|----------|--------------|
| 6,31* | Ingendoh, Heike        | 69 | DJK Adler 07 Bottrop | 25.07.87 | Sindelfingen |
| 6,29  | +1,0 Wilts, Katrin     | 81 | SC Moers             | 24.05.99 | Wesel        |
| 6,29  | +1,8 Hentschke, Nadine | 82 | Team. Ndrhh.         | 12.06.00 | Wesel        |
| 6,28  | Weigt, Anke            | 57 | OSC Rheinhausen      | 27.07.75 | Augsburg     |
| 6,19  | Lemkamp, Cilly         | 56 | LAZ bellanett Rhede  | 21.07.74 | Gelsenk.     |
| 6,16  | Schmidt, Heike         | 58 | TV Voerde            | 19.06.76 | Mülheim      |
| 6,15* | Jacobs, Nadine         | 86 | SV Sonsbeck          | 31.07.04 | Heilbronn    |
| 6,13  | +0,7 Halmans, Lea      | 99 | SV Sonsbeck          | 05.08.17 | Ulm          |
| 6,11  | Idziaszek, Ute         | 68 | LAZ Rhede            | 27.09.86 | Memmingen    |
| 6,08* | Barking, Ines          | 76 | LAZ Rhede            | 04.06.94 | Mannheim     |

von 1938 bis 1987 weibl. Jugend A (W17,W18), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

### Weitsprung

ausgetragen seit 1938

#### Fortsetzung

|                                     |      |                     |    |                        |          |                 |  |
|-------------------------------------|------|---------------------|----|------------------------|----------|-----------------|--|
| 6,01                                | +0,0 | van Bühren, Kathrin | 82 | Kevelaerer SV          | 20.05.00 | Wesel           |  |
| 5,98*                               |      | Starke, Martina     | 58 | LAZ bellanett Rhede    | 05.09.76 | Bielefeld       |  |
| 5,94                                |      | Sander, Dorothee    | 45 | TV Rees                | 03.06.63 | Kleve           |  |
| 5,94                                |      | Franzen, Hiltrud    | 60 | TWG Kerken/Wachtendonk | 02.07.78 | Dormagen        |  |
| 5,94*                               |      | Kaczmarek, Klaudia  | 90 | LAZ Rhede              | 25.06.08 | Wesel           |  |
| 5,88                                | +0,8 | Steinkamp, Silja    | 90 | Rumelner TV            | 25.05.08 | Duisburg        |  |
| 5,86                                |      | Grote, Klaudia      | 63 | MSV Duisburg           | 05.07.81 | Mönchengladbach |  |
| 5,86                                | +2,0 | Dangelmaier, Enie   | 03 | LAZ Rhede              | 29.05.21 | Rhede           |  |
| 5,85                                |      | Schulze, Evelyn     | 59 | TSV Viktoria Mülheim   | 30.04.77 | Mülheim         |  |
| 5,84                                |      | Kondziella, Silke   | 63 | SV Alemania Kamp       | 10.05.81 | Kamp            |  |
| <b>mit unzulässigem Rückenwind:</b> |      |                     |    |                        |          |                 |  |
| 6,34                                |      | Weigt, Anke         | 57 | OSC Rheinhausen        | 13.09.75 | Hannover        |  |
| 6,13                                |      | Starke, Martina     | 58 | LAZ bellanett Rhede    | 07.08.76 | Bremerhaven     |  |

### Dreisprung

ausgetragen seit 1991

|        |      |                         |    |                       |          |                 |
|--------|------|-------------------------|----|-----------------------|----------|-----------------|
| 11,98  | +0,0 | Krause, Katrin          | 84 | TEAM Niederrhein      | 13.07.02 | Gladbeck        |
| 11,47  |      | Loskamp, Christina      | 80 | LAZ Rhede             | 26.04.98 | Gladbeck        |
| 11,23  |      | Kühne, Petra            | 75 | SV Sonsbeck           | 22.05.93 | Wesel           |
| 11,16  |      | Kalus, Birgit           | 72 | LAC Oberhausen        | 05.10.90 | Oberhausen      |
| 11,00  |      | Pau, Simone             | 76 | SV Uedem              | 30.04.94 | Mönchengladbach |
| 10,95* |      | Zorell, Sarah           | 86 | TEAM Niederrhein      | 13.06.04 | Wesel           |
| 10,70  | -1,5 | Pollok, Jasmin          | 91 | TV Wanheimerort       | 07.06.09 | Kevelaer        |
| 10,65  |      | Patzelt, Marie          | 87 | TV Wesel              | 08.05.05 | Wesel           |
| 10,62  | +0,0 | Lübke, Ricarda          | 91 | TS Saarn              | 14.06.09 | Willich         |
| 10,55  |      | van Bühren, Kathrin     | 82 | KSV Kevelaer          | 03.05.00 | Kevelaer        |
| 10,50  | -0,3 | Bors, Melanie           | 98 | KSV Kevelaer          | 24.04.16 | Emmerich        |
| 10,45  |      | de Haan, Dagmar         | 79 | LAC Oberhausen        | 17.09.97 | Oberhausen      |
| 10,44  | +1,2 | Thöne, Kim-Jessica      | 98 | LAZ Rhede             | 18.09.16 | Rhede           |
| 10,41* |      | Hüls, Magdalene         | 86 | LAZ Rhede             | 13.06.04 | Wesel           |
| 10,30  |      | Strych, Isabell         | 76 | LG Hünxe              | 08.05.94 | Dortmund        |
| 10,29  |      | Goldkuhle, Maike        | 80 | Kevelaerer SV         | 29.04.98 | Kevelaer        |
| 10,25  | -0,6 | Peters, Julika          | 04 | Weseler TV            | 19.06.22 | Krefeld         |
| 10,16  |      | Hochststrat, Friederike | 87 | TV Wesel              | 08.05.05 | Wesel           |
| 10,13  |      | Brokamp, Silke          | 78 | LAZ Rhede             | 12.05.96 | Rheydt          |
| 10,11  |      | Bruch, Clarissa         | 79 | Spvgg. Sterkrade-Nord | 25.05.97 | Oberhausen      |

### Kugelstoß - 4 kg -

ausgetragen seit 1927

|       |  |                      |    |                       |          |                 |
|-------|--|----------------------|----|-----------------------|----------|-----------------|
| 15,28 |  | Deselaers, Agnes     | 68 | TV Aldekerk           | 21.06.86 | Bad Reichenhall |
| 14,75 |  | Koleiski, Frederike  | 87 | TV Wesel              | 09.07.05 | Aachen          |
| 13,34 |  | Henka, Heidi         | 54 | LG Kamp-Lintfort      | 01.10.72 | K-Lintfort      |
| 12,96 |  | Johannisbauer, Tanja | 72 | TV Aldekerk           | 29.09.90 | Aachen          |
| 12,71 |  | van der Locht, Ruth  | 43 | TV Isselburg          | 23.09.61 | Wesel           |
| 12,68 |  | Graumünz, Kerstin    | 77 | Eintracht 48 Duisburg | 08.07.95 | Rhede           |
| 12,54 |  | Wahl, Kerstin        | 62 | Rumelner TV           | 15.06.80 | Remscheid       |
| 12,40 |  | Freitag, Sabine      | 58 | BSV Grün-Weiß Flüren  | 07.06.76 | Kleve           |
| 12,37 |  | Lauer, Tamara        | 94 | Rumelner TV           | 23.06.12 | Krefeld         |
| 12,33 |  | Koß, Silvia          | 66 | SV Viktoria Goch      | 11.07.84 | Nieukerk        |

von 1938 bis 1987 weibl. Jugend A (W17,W18), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

**Kugelstoß - 4 kg -****ausgetragen seit 1927****Fortsetzung**

|       |                    |    |                      |          |           |
|-------|--------------------|----|----------------------|----------|-----------|
| 12,25 | Rösen, Bettina     | 64 | TuS Xanten           | 04.07.82 | Kevelaer  |
| 12,21 | Schroers, Anja     | 66 | SV Alemania Kamp     | 26.05.84 | Kamp      |
| 12,18 | Buss, Elsbeth      | 53 | LAZ bellanett Rhede  | 10.10.71 | Haldern   |
| 12,06 | Grünberg, Waltraud | 32 | VfL Hüttenheim       | 26.08.50 | Duisburg  |
| 12,00 | Hinsch, Elfriede   | 41 | RSV Mülheim          | 31.05.59 | Duisburg  |
| 11,99 | Goldkuhle, Maike   | 80 | Kevelaerer SV        | 23.08.98 | Dortmund  |
| 11,93 | Kemming, Marita    | 49 | VfL Rhede            | 01.10.67 | Wesel     |
| 11,88 | Otte, Birgit       | 60 | TSV Viktoria Mülheim | 24.06.78 | Remscheid |
| 11,86 | Stephan, Christine | 53 | OSC Rheinhausen      | 13.06.71 | Emmerich  |
| 11,86 | Schulze, Evelyn    | 59 | TSV Viktoria Mülheim | 27.08.77 | Hannover  |

**Diskuswurf - 1 kg -****ausgetragen seit 1927**

|       |                      |    |                    |          |               |
|-------|----------------------|----|--------------------|----------|---------------|
| 49,54 | Rösen, Bettina       | 64 | TuS Xanten         | 07.08.82 | Oldenburg     |
| 48,88 | Adams, Christine     | 74 | SuS 09 Dinslaken   | 05.09.92 | Gelnhausen    |
| 48,36 | Gipmann, Jule        | 01 | SV Viktoria Goch   | 25.05.19 | Rhede         |
| 44,44 | Henka, Heidi         | 54 | LG Kamp-Lintfort   | 10.06.72 | Rumeln        |
| 44,10 | Johannisbauer, Tanja | 72 | TV Aldekerk        | 01.08.90 | Wesel         |
| 44,02 | Deselaers, Agnes     | 68 | TV Aldekerk        | 08.05.86 | Köln          |
| 43,70 | Wolters, Ulrike      | 49 | MSV Duisburg       | 22.10.67 | Duisburg      |
| 42,95 | Kemming, Marita      | 49 | VfL Rhede          | 13.10.67 | Rhede         |
| 40,72 | Speckert, Charlotte  | 97 | TuS Xanten         | 01.08.15 | Jena          |
| 40,31 | Schouren, Jennifer   | 82 | MSV Duisburg       | 13.06.00 | Mülheim       |
| 39,96 | Wagner, Colette      | 66 | SV Alemannia Kamp  | 30.08.84 | Xanten        |
| 39,46 | Mölders, Petra       | 71 | TSV Nieukerk       | 15.04.89 | Kamp-Lintfort |
| 39,36 | Hähnel, Judith       | 70 | SV Alemania Kamp   | 16.04.88 | Wachtendonk   |
| 39,18 | Wahl, Kerstin        | 62 | Rumelner TV        | 23.08.80 | Duisburg      |
| 39,17 | Hausmann, Krimhild   | 34 | TuS Rheinhausen    | 03.08.52 | Rheinhausen   |
| 38,17 | Theyßen, Sarina      | 00 | TSV 95/10 Nieukerk | 26.05.18 | Rhede         |
| 38,12 | Hinsch, Elfriede     | 41 | RSV Mülheim        | 28.06.59 | Remscheid     |
| 37,98 | Goldkuhle, Maike     | 80 | Kevelaerer SV      | 23.08.98 | Dortmund      |
| 37,92 | Schmitz, Christa     | 53 | TuS Neuenkamp      | 03.07.71 | Kleve         |
| 37,32 | Verfers, Ursula      | 57 | SV Viktoria Goch   | 21.09.75 | Goch          |

**Hammerwurf 4 kg****Drahtlänge 1,175 m bis 1,215 m****ausgetragen von 1992 bis 1994****Drahtlänge 1,16 m bis 1,195 m****ausgetragen seit 1995**

|       |                        |    |                      |          |             |
|-------|------------------------|----|----------------------|----------|-------------|
| 56,45 | Grundmann, Silke       | 82 | LG Emscherteam       | 27.05.00 | Halle       |
| 54,33 | Frieling, Antonia      | 93 | LAZ Rhede            | 07.08.11 | Jena        |
| 51,70 | Langguth, Maximiliane  | 94 | LAZ Rhede            | 21.07.12 | Rheydt      |
| 48,21 | Binkowska, Anita       | 80 | LG Emscherteam       | 18.10.98 | Leichlingen |
| 45,44 | Spieker, Alexandra     | 04 | LAZ Rhede            | 28.05.22 | Rhede       |
| 45,28 | Schmeing, Stefanie     | 78 | LAZ Rhede            | 06.07.96 | Erfurt      |
| 44,09 | Pennekamp, Ann-Kathrin | 98 | LAZ Rhede            | 28.05.16 | Leverkusen  |
| 37,93 | Ciroth, Antonia        | 01 | LAZ Rhede            | 02.02.19 | Leverkusen  |
| 35,19 | Horvath, Jana          | 00 | LAV Oberhausen       | 15.09.18 | Nammen      |
| 34,89 | Jansen, Lina           | 98 | TuS Xanten           | 01.10.16 | Olfen       |
| 31,38 | Jantzen, Anna          | 00 | LAZ Rhede            | 26.05.18 | Rhede       |
| 28,71 | Stockmeyer, Tanja      | 85 | TV Einigkeit Dümpten | 12.01.03 | Leverkusen  |
| 28,61 | Berg, Sabrina          | 96 | LAV Oberhausen       | 19.01.14 | Leverkusen  |
| 28,50 | Paffrath, Ronja        | 90 | LAZ Rhede            | 08.06.08 | Uerdingen   |
| 27,72 | Lamers, Daniela        | 81 | TEAM Niederrhein     | 16.10.99 | Wesel       |
| 21,65 | Müntefering, Eva       | 91 | TV Wesel             | 28.03.09 | Wesel       |
| 20,10 | Kukowka, Dorothea      | 79 | TV Eppinghofen       | 26.03.97 | Mülheim     |

von 1938 bis 1987 weibl. Jugend A (W17,W18), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

## Speerwurf - 600 g -

## ausgetragen seit 1999

|       |                    |    |                                      |          |               |
|-------|--------------------|----|--------------------------------------|----------|---------------|
| 43,85 | Wolter, Tatjana    | 88 | Rumelner TV                          | 22.04.06 | Duisburg      |
| 42,68 | Schoofs, Hannah    | 00 | LAZ Rhede                            | 25.02.18 | Halle (Saale) |
| 41,46 | Lauer, Tamara      | 94 | Rumelner TV                          | 13.05.12 | Duisburg      |
| 41,46 | Storm, Anna-Sophia | 99 | Weseler TV                           | 25.05.17 | Köln          |
| 40,41 | Duffert, Scarlett  | 85 | <a href="#">TSV Viktoria Mülheim</a> | 15.06.03 | Troisdorf     |
| 38,99 | Kolpatzeck, Kira   | 93 | Rumelner TV                          | 19.03.11 | Kerken        |
| 38,88 | Klump, Dorothee    | 99 | LAZ Rhede                            | 05.02.17 | Leverkusen    |
| 38,37 | Ververs, Meike     | 93 | TSV 95/10 Nieukerk                   | 15.01.11 | Leverkusen    |
| 38,29 | Halmans, Lea       | 99 | SV Sonsbeck                          | 02.06.17 | Kevelaer      |
| 37,27 | Rosenbach, Hannah  | 92 | Rumelner TV                          | 13.06.10 | Essen         |
| 36,53 | Martens, Sonja     | 99 | Team Niederrhein                     | 13.08.17 | Kienbaum      |
| 36,51 | Demming, Daniela   | 90 | LAZ Rhede                            | 26.04.08 | Rhede         |
| 36,22 | Holt, Miriam       | 83 | Moerser TV                           | 10.06.01 | Kevelaer      |
| 36,12 | Dangelmaier, Enie  | 03 | LAZ Rhede                            | 12.09.   | Sonsbeck      |
| 35,91 | Janssen, Nina      | 88 | SV Straelen                          | 01.10.06 | Goch          |
| 35,66 | Jantzen, Anna      | 00 | LAZ Rhede                            | 20.01.18 | Leverkusen    |
| 35,64 | Tröger, Sarah      | 82 | Rumelner TV                          | 18.06.00 | Bonn          |
| 35,58 | Gerritzen, Lisanne | 98 | SV Sonsbeck                          | 17.04.16 | Wesel         |
| 35,45 | Müller, Paula      | 03 | Weseler TV                           | 04.09.   | Rhede         |
| 35,14 | Berg, Sabrina      | 96 | LAV Oberhausen                       | 22.06.14 | Rheydt        |
| 35,14 | Boeck, Greta       | 99 | LAZ Rhede                            | 10.06.17 | Wesel         |

## Vierkampf

100m Hü[84cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4 kg], 200 m  
ausgetragen seit 1986

## IAAF-Wertung von 1994

|       |  |    |                                      |          |                |
|-------|--|----|--------------------------------------|----------|----------------|
| 3.171 | Halmans, Lea                             | 99 | SV Sonsbeck                          | 10.06.17 | Bernhausen     |
|       | 14,73(+0,0) - 1,78 - 10,69 - 26,37(+0,2) |    |                                      |          |                |
| 3.056 | Ingendoh, Heike                          | 69 | DJK Adler 07 Bottrop                 | 02.05.87 | Rhede          |
|       | 15,0 - 1,75 - 9,84 - 25,6                |    |                                      |          |                |
| 2.977 | Steverding, Birgit                       | 68 | LAZ Rhede                            | 24.05.86 | Oberhausen     |
|       | 14,8 - 1,70 - 9,82 - 26,1                |    |                                      |          |                |
| 2.957 | Martens, Sonja                           | 99 | Team Niederrhein                     | 27.05.17 | Bad Oeynhausen |
|       | 15,28(+0,1) - 1,66 - 10,57 - 26,21(-1,3) |    |                                      |          |                |
| 2.912 | Rosenbach, Hannah                        | 92 | Rumelner TV                          | 24.04.10 | Krefeld        |
|       | 15,38(+1,8) - 1,66 - 10,24 - 26,32(+0,3) |    |                                      |          |                |
| 2.888 | Stefaniak, Nikola                        | 97 | VFL Repelen                          | 13.06.15 | Bad Oeynhausen |
|       | 14,98(-0,9) - 1,54 - 10,53 - 25,81(-0,7) |    |                                      |          |                |
| 2.815 | Hähnel, Judith                           | 70 | SV Alemannia Kamp                    | 14.05.88 | Rhede          |
|       | 15,7 - 1,60 - 11,16 - 26,3               |    |                                      |          |                |
| 2.815 | Langguth, Lisa                           | 90 | LAZ Rhede                            | 14.06.08 | Wesel          |
|       | *14,84 - 1,44 - 10,77 - *25,77           |    |                                      |          |                |
| 2.802 | Hütten, Sabine                           | 68 | Moerser TV                           | 05.07.86 | Düsseldorf     |
|       | 15,9 - 1,72 - 9,68 - 26,7                |    |                                      |          |                |
| 2.789 | Brandau, Annika                          | 96 | <a href="#">TSV Viktoria Mülheim</a> | 24.05.14 | Wesel          |
|       | 15,65(+0,9) - 1,56 - 11,11 - 26,66(+0,9) |    |                                      |          |                |
| 2.782 | Steinkamp, Silja                         | 90 | Rumelner TV                          | 27.09.08 | Kevelaer       |
|       | 14,73(+0,4) - 1,50 - 9,70 - 26,28(+0,4)  |    |                                      |          |                |
| 2.711 | Steldermann, Marie                       | 98 | LAZ Rhede                            | 21.05.16 | Wesel          |
|       | 15,23(-0,1) - 1,58 - 8,63 - 26,57(+1,6)  |    |                                      |          |                |
| 2.661 | Schwendke, Annabell                      | 80 | SC Moers                             | 26.09.98 | Baunatal       |
|       | *16,02 - 1,56 - 11,46 - 27,95            |    |                                      |          |                |
| 2.655 | Kaczmarek, Klaudia                       | 90 | LAZ Rhede                            | 14.06.08 | Wesel          |
|       | 16,22(-1,5) - 1,56 - 9,99 - 26,56(-0,1)  |    |                                      |          |                |

von 1938 bis 1987 weibl. Jugend A (W17,W18), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

## Vierkampf

**100m Hü[84cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4 kg], 200 m  
ausgetragen seit 1986  
IAAF-Wertung von 1994**

## Fortsetzung

|  |  |    |                     |          |              |
|--|--|----|---------------------|----------|--------------|
| 2.637  | Brüx, Hanni                              | 69 | LAZ Wachtendonk     | 30.05.87 | Rhede        |
|  | 15,9 - 1,56 - 9,42 - 26,6                |    |                     |          |              |
| 2.633  | Berninger, Anna-Lena                     | 04 | TuS Xanten          | 07.05.22 | Sonsbeck     |
|  | 16,15(-0,9)-1,48-9,56-25,55(-0,4)        |    |                     |          |              |
| 2.632  | Sanders, Melanie                         | 91 | TV Wesel            | 26.09.09 | Kevelaer     |
|  | *16,13 - 1,69 - 9,18 - *28,19            |    |                     |          |              |
| 2.601  | Derksen, Jeannine                        | 78 | DJK Hüthum Borghees | 27.04.96 | Hilden       |
|  | 17,88* - 1,64 - 9,20 - 25,52*            |    |                     |          |              |
| 2.597  | Hermans, Susanne                         | 89 | TSV 95/10 Nieukerk  | 22.09.07 | Kevelaer     |
|  | 15,65* - 1,48 - 9,78 - 26,84*9           |    |                     |          |              |
| 2.592  | Jockweg, Pauline                         | 01 | Weseler TV          | 04.05.19 | Wesel        |
|  | 16,08(-0,7)-1,53-9,36-26,61(+2,3)        |    |                     |          |              |
| <b>aus Siebenkampf errechnet, es war kein Vierkampf ausgeschrieben</b> |  |    |                     |          |              |
| 2.702  | Goldkuhle, Maike                         | 80 | Kevelaerer SV       | 29.08.98 | Vaterstetten |
|  | 15,56(+0,8) - 1,54 - 11,37 - 27,78(+1,7) |    |                     |          |              |

## Siebenkampf

**100 m Hü[0,84cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4kg], 200 m  
Weit, Speer[600 g, seit 1999], 800 m  
IAAF-Wertung von 1985/1994  
ausgetragen von 1978 bis 1990 bei der Frauen möglich]  
ausgetragen von 1981 bis 1990 mit Speer[bis 31.03.1991]  
ausgetragen von 1991 bis 1998 mit Speer[1991-1998]  
ausgetragen seit 1999**

|        |  |      |                  |              |                |
|--------|--|------|------------------|--------------|----------------|
| 5.238* | Mohr, Katja                              | 74   | LAZ Rhede        | 27./28.06.92 | Duisburg       |
|        | 14,51(-0,2)- 1,72 - 10,92 - 26,51(+1,6)  |      |                  |              |                |
|        | 5,35 - 39,40 - 2:22,06                   |      |                  |              |                |
| 4.982  | Martens, Sonja                           | 99   | Team Niederrhein | 27./28.05.17 | Bad Oeynhausen |
|        | 15,28(+0,1) - 1,66 - 10,57 - 26,21(-1,3) |      |                  |              |                |
|        | 5,59(-0,1) - 32,59 - 2:23,77             |      |                  |              |                |
| 4.823  | Rosenbach, Hannah                        | 92   | Rumelner TV      | 24./25.04.10 | Krefeld        |
|        | 15,38(+1,8) - 1,66 - 10,24 - 26,32(+0,3) |      |                  |              |                |
|        | 5,26(+0,1) - 35,46 - 2:29,47             |      |                  |              |                |
| 4.777+ | Koß, Silvia                              | 66   | SV Viktoria Goch | 22./23.06.84 | Kevelaer       |
|        | 15,6 - 1,64 - 11,98 - 26,6               |      |                  |              |                |
|        | 5,26 - 37,60 - 2:35,7                    |      |                  |              |                |
| 4.733+ | Steverding, Birgit                       | 68   | LAZ Rhede        | 24./25.05.86 | Oberhausen     |
|        | 14,8 - 1,70 - 9,82 - 26,1                |      |                  |              |                |
|        | 5,41 - 28,06 - 2:34,1                    |      |                  |              |                |
| 4.719+ | Hähnel, Judith                           | 70   | SV Alemania Kamp | 14./15.05.88 | Rhede          |
|        | 15,7 - 1,60 - 11,16 - 26,3               |      |                  |              |                |
|        | 5,37 - 40,30 - 2:40,4                    |      |                  |              |                |
| 4.647  | Langguth, Lisa                           | 90   | LAZ Rhede        | 29./30.08.08 | Hannover       |
|        | *14,84 - 1,48 - 10,56 - *25,89           |      |                  |              |                |
|        | *5,11 - 32,84 - 2:30,10                  |      |                  |              |                |
| 4.610  | Steinkamp, Silja                         | 90   | Rumelner TV      | 27./28.09.08 | Kevelaer       |
|        | 14,73(+0,4) - 1,50 - 9,70 - 26,28(+0,4)  |      |                  |              |                |
|        | 5,54(+0,0) - 32,03 - 2:37,55             |      |                  |              |                |
| 4.599+ | Brüx, Hanni                              | 69   | LAZ Wachtendonk  | 26./27.09.87 | Kevelaer       |
|        | 15,6 - 1,53 - 8,92 - 25,8                |      |                  |              |                |
|        | 5,38 - 35,38 - 2:28,4                    |      |                  |              |                |
| 4.570  | Stefaniak, Nikola                        | 1997 | VFL Repelen      | 13./14.06.15 | Bad Oeynhausen |
|        | 14,98(-0,9) - 1,54 - 10,53 - 25,81(-0,7) |      |                  |              |                |
|        | 4,58(-1,5) - 31,85 - 2:27,71             |      |                  |              |                |

von 1938 bis 1987 weibl. Jugend A (W17,W18), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

## Siebenkampf

100 m Hü[0,84cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4kg], 200 m

Weit, Speer[600 g, seit 1999], 800 m

IAAF-Wertung von 1985/1994

ausgetragen von 1978 bis 1990 bei der Frauen möglich]

ausgetragen von 1981 bis 1990 mit Speer[bis 31.03.1991]

ausgetragen von 1991 bis 1998 mit Speer[1991-1998]

ausgetragen seit 1999

## Fortsetzung

|        |  |    |                                      |              |              |
|--------|--|----|--------------------------------------|--------------|--------------|
| 4.549  | Kaczmarek, Klaudia                       | 90 | LAZ Rhede                            | 14/15.06.08  | Wesel        |
|        | *16,22 - 1,56 - 9,99 - *26,56            |    |                                      |              |              |
|        | *5,61 - 30,56 - 2:31,40                  |    |                                      |              |              |
| 4.538  | van Bühren, Kathrin                      | 82 | Kevelaerer SV                        | 01./02.09.00 | Wesel        |
|        | 14,41* - 1,39 - 8,95 - 25,74*            |    |                                      |              |              |
|        | 5,76* - 25,23 - 2:31,87                  |    |                                      |              |              |
| 4.493* | Derksen, Jeannine                        | 78 | DJK Hüthum Borghees                  | 18./19.05.96 | Dresden      |
|        | 17,31* - 1,69 - 8,64 - 25,68*            |    |                                      |              |              |
|        | 5,46* - 32,68 - 2:37,01                  |    |                                      |              |              |
| 4.458  | Brandau, Annika                          | 96 | <a href="#">TSV Viktoria Mülheim</a> | 24./25.05.14 | Wesel        |
|        | 15,65(+0,9) - 1,56 - 11,11 - 26,66(+0,9) |    |                                      |              |              |
|        | 5,20(+2,3) - 33,11 - 2:44,78             |    |                                      |              |              |
| 4.455+ | van Koll, Christiane                     | 67 | SV Viktoria Goch                     | 01./02.06.85 | Kevelaer     |
|        | 15,4 - 8,29 - 1,65 - 25,2                |    |                                      |              |              |
|        | 5,44 - 19,90 - 2:32,2                    |    |                                      |              |              |
| 4.444* | Schwendke, Annabell                      | 80 | SC Moers                             | 26/27.09.98  | Baunatal     |
|        | *16,02 - 1,56 - 11,46 - 27,95            |    |                                      |              |              |
|        | *4,84 - 38,12 - 2:34,63                  |    |                                      |              |              |
| 4.431* | Goldkuhle, Maike                         | 80 | Kevelaerer SV                        | 29./30.08.98 | Vaterstetten |
|        | 15,56(+0,8) - 1,54 - 11,37 - 27,78(+1,7) |    |                                      |              |              |
|        | 5,31(+0,3) - 27,11 - 2:32,47             |    |                                      |              |              |
| 4.417  | Jockweg, Pauline                         | 01 | Weseler TV                           | 04./05.05.19 | Wesel        |
|        | 16,08(-0,7) - 1,53 - 9,36 - 26,61(+2,3)  |    |                                      |              |              |
|        | 5,59(+1,8) - 28,65 - 2:33,61             |    |                                      |              |              |
| 4.381  | Dangelmaier, Enie                        | 03 | LAZ Rhede                            | 11./12.09.21 | Sonsbeck     |
|        | 16,29(-0,5) - 1,60 - 9,73 - 27,06(-0,2)  |    |                                      |              |              |
|        | 5,53(+0,4) - 36,12 - 2:51,78             |    |                                      |              |              |
| 4.344  | Steldermann, Marie                       | 98 | LAZ Rhede                            | 21./22.05.16 | Wesel        |
|        | 15,23(-0,1) - 1,58 - 8,63 - 26,57(+1,6)  |    |                                      |              |              |
|        | 5,01(+1,3) - 29,41 - 2:37,12             |    |                                      |              |              |

+ mit altem 600 g Speer [bis 31.03.1991] erzielt

\* mit altem 600 g Speer [1991 bis 1998] erzielt

von 1938 bis 1987 weibl. Jugend A (W17,W18), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Wettbewerbe aus anderen Altersklassen

**10 km Straßenlauf Mannschaft**

**ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)**

|         |                   |    |       |          |             |
|---------|-------------------|----|-------|----------|-------------|
| 2:15:49 | LAV Oberhausen    |    |       | 01.10.06 | Bruckhausen |
|         | Czichon, Joy      | 88 | 43:42 |          |             |
|         | Sporkmann, Katrin | 88 | 44:48 |          |             |
|         | Czichon, Janna    | 90 | 45:31 |          |             |

**15 km Straßenlauf Mannschaftswertung**

**ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)**

|         |                       |    |         |          |               |
|---------|-----------------------|----|---------|----------|---------------|
| 2:54:10 | SV Sonsbeck           |    |         | 10.04.94 | Melle         |
|         | Boßmann, Gabi         | 76 | 56:20   |          |               |
|         | Kremers, Daniela      | 78 | 57:19   |          |               |
|         | Maas, Melanie         | 76 | 1:00:31 |          |               |
| 3:03:11 | Tus Gelria 09 Geldern |    |         | 27.03.88 | Waldbreitbach |
|         | Krings, Manuela       | 70 | 1:00:33 |          |               |
|         | Heese, Carmen         | 70 | 1:00:45 |          |               |
|         | Bloemen, Tanja        | 70 | 1:01:53 |          |               |
| 3:34:01 | TSV Viktoria Mülheim  |    |         | 15.03.92 | Unna-Lünern   |
|         | Müller, Anne          | 75 | 1:08:23 |          |               |
|         | Kohler, Iris          | 74 | 1:10:10 |          |               |
|         | Leißner, Almut        | 75 | 1:15:28 |          |               |

**4 x 100 m**

**ausgetragen von 1938 bis 1987 bei der weibl. Jugend A (W17/18)**

**ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl. Jugend A (W17/18/19)**

**ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)**

|       |                          |    |  |          |               |
|-------|--------------------------|----|--|----------|---------------|
| 47,05 | Dümpfter TV W18          |    |  | 27.07.86 | Krefeld       |
|       | Nierhaus, Heike          | 68 |  |          |               |
|       | Hermey, Dagmar           | 68 |  |          |               |
|       | Thomas, Simone           | 68 |  |          |               |
|       | Bremer, Kirsten          | 68 |  |          |               |
| 47,21 | LAZ Rhede W18            |    |  | 05.07.81 | M'gladbach    |
|       | Keiten-Schmitz, Mathilde | 63 |  |          |               |
|       | Weber, Brigitte          | 64 |  |          |               |
|       | Grütter, Hildegard       | 65 |  |          |               |
|       | Moddenborg, Antje        | 65 |  |          |               |
| 47,53 | LAZ Rhede W18            |    |  | 26.06.94 | Remscheid     |
|       | Nase, Birgit             | 76 |  |          |               |
|       | Barking, Ines            | 76 |  |          |               |
|       | Buss, Judith             | 76 |  |          |               |
|       | Tidden, Martina          | 77 |  |          |               |
| 47,78 | Rumelner TV W18          |    |  | 08.08.76 | Bremerhaven   |
|       | Klose, Heidi             | 58 |  |          |               |
|       | Preuß, Heike             | 59 |  |          |               |
|       | Vöcking, Birgit          | 60 |  |          |               |
|       | Pöschk, Andrea           | 58 |  |          |               |
| 47,82 | LAC Oberhausen W18       |    |  | 23.07.89 | Dortmund      |
|       | Brinkmann, Sabine        | 71 |  |          |               |
|       | Wilms, Yvonne            | 71 |  |          |               |
|       | Hudl, Melanie            | 72 |  |          |               |
|       | Teitzel, Nicole          | 71 |  |          |               |
| 47,91 | LAZ Rhede W18            |    |  | 22.06.86 | Berg.Gladbach |
|       | Thielkes, Nicole         | 69 |  |          |               |
|       | Nagel, Nicola            | 68 |  |          |               |
|       | Idziaszek, Ute           | 68 |  |          |               |
|       | Steverding, Birgit       | 68 |  |          |               |

von 1938 bis 1987 weibl. Jugend A (W17,W18), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Wettbewerbe aus anderen Altersklassen

4 x 100 m

Fortsetzung

|                       |                          |    |          |            |
|-----------------------|--------------------------|----|----------|------------|
| 48,03                 | TEAM Niederrhein W18     |    | 06.06.98 | Wesel      |
|                       | Gotthardt, Katja         | 80 |          |            |
|                       | Hentschke, Nadine        | 82 |          |            |
|                       | Hundacker, Simone        | 80 |          |            |
|                       | Naus, Petra              | 80 |          |            |
| 48,04                 | StG Rhede – Sonsbeck W18 |    | 20.07.08 | Berlin     |
|                       | Hansen, Laura            | 90 |          |            |
|                       | Kaczmarek, Klaudia       | 90 |          |            |
|                       | Langguth, Lisa           | 90 |          |            |
|                       | Langguth, Meike          | 92 |          |            |
| 48,05                 | SV Alemannia Kamp W18    |    | 14.06.81 | Essen      |
|                       | Dressel, Ina             | 65 |          |            |
|                       | Wiegert, Hildegard       | 65 |          |            |
|                       | Emmerichs, Gabi          | 66 |          |            |
|                       | Kondziella, Silke        | 63 |          |            |
| 48,12                 | LAZ Rhede W18            |    | 16.07.82 | Lage       |
|                       | Ebbing, Bernadette       | 65 |          |            |
|                       | Moddenborg, Antje        | 65 |          |            |
|                       | Grütter, Hildegard       | 65 |          |            |
|                       | Weber, Brigitte          | 64 |          |            |
| <b>Handzeitnahme:</b> |                          |    |          |            |
| 47,0                  | LAZ bellanett Rhede W18  |    | 26.09.73 | Wunsdorf   |
|                       | Starke, Martina          | 58 |          |            |
|                       | Niewenhuis, Inge         | 55 |          |            |
|                       | Steverding, Roswitha     | 56 |          |            |
|                       | Lemkamp, Cilly           | 56 |          |            |
| 47,4                  | LAZ bellanett Rhede W18  |    | 23.06.74 | Duisburg   |
|                       | Lemkamp, Karin           | 58 |          |            |
|                       | Starke, Martina          | 58 |          |            |
|                       | Steverding, Roswitha     | 56 |          |            |
|                       | Lemkamp, Cilly           | 56 |          |            |
| 47,6                  | Rumelner TV W18          |    | 18.07.76 | Duisburg   |
|                       | Klose, Heidi             | 58 |          |            |
|                       | Preuß, Heike             | 59 |          |            |
|                       | Vöcking, Birgit          | 60 |          |            |
|                       | Pöschk, Andrea           | 58 |          |            |
| 47,6                  | LAC Oberhausen W18       |    | 02.06.89 | Oberhausen |
|                       | Brinkmann, Sabine        | 71 |          |            |
|                       | Wilms, Yvonne            | 71 |          |            |
|                       | Lopez, Helena            | 71 |          |            |
|                       | Hudl, Melanie            | 72 |          |            |
| 47,9                  | Rumelner TV W18          |    | 31.07.71 | Lübeck     |
|                       | Koczelnik, Sigrid        | 53 |          |            |
|                       | Gassen, Sigird           | 53 |          |            |
|                       | Höhn, Helga              | 53 |          |            |
|                       | Koczelnik, Brigitte      | 53 |          |            |
| 47,9                  | OSC Rheinhausen W18      |    | 18.06.72 | Mülheim    |
|                       | Derksen, Gisela          | 56 |          |            |
|                       | Liepin, Ruth             | 54 |          |            |
|                       | Nienhaus, Heike          | 56 |          |            |
|                       | Meierholz, Elfi          | 55 |          |            |
| 47,9                  | Oberhausener TV W18      |    | 01.08.76 | Dortmund   |
|                       | Speicher, Vera           | 61 |          |            |
|                       | Bergermann, Ulrike       | 58 |          |            |
|                       | Schild, Annette          | 60 |          |            |
|                       | Klippel, Bärbel          | 60 |          |            |



von 1938 bis 1987 weibl. Jugend A (W17,W18), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

**Wettbewerbe aus anderen Altersklassen**

**4 x 400 m**

**ausgetragen von 1980 bis 1987 bei der weibl.Jugend A (W17/18)**  
**ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)**  
**ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)**

|         |                         |    |          |                 |
|---------|-------------------------|----|----------|-----------------|
| 3:54,80 | LAC Oberhausen W18      |    | 23.06.96 | Köln            |
|         | Hecker, Nora            | 80 |          |                 |
|         | Guddat, Charlotte       | 78 |          |                 |
|         | Morawietz, Birgitt      | 78 |          |                 |
|         | de Haan, Dagmar         | 79 |          |                 |
| 3:56,85 | StG Rhede/Sonsbeck W18  |    | 02.05.10 | Kreuztal        |
|         | Oenning, Nicola         | 92 |          |                 |
|         | Dienberg, Marie         | 93 |          |                 |
|         | Giessing, Laura         | 94 |          |                 |
|         | Langguth, Meike         | 92 |          |                 |
| 3:58,20 | SG Osterfeld W18        |    | 17.08.85 | Lage            |
|         | Henkel, Nicola          | 68 |          |                 |
|         | Czinzoll, Jutta         | 67 |          |                 |
|         | Fritz, Christiane       | 67 |          |                 |
|         | Ikemann, Claudia        | 68 |          |                 |
| 3:58,36 | LAZ Rhede W18           |    | 29.05.94 | Leverkusen      |
|         | Brokamp, Silke          | 78 |          |                 |
|         | Zaedow, Ulrike          | 78 |          |                 |
|         | Tidden, Martina         | 77 |          |                 |
|         | Barking, Ines           | 76 |          |                 |
| 3:58,51 | LAZ Rhede W18           |    | 03.07.99 | Erfurt          |
|         | Üeffing, Mirja          | 81 |          |                 |
|         | Groß-Thebing, Marina    | 83 |          |                 |
|         | Hartmann, Doreen        | 83 |          |                 |
|         | Deelmann, Ursel         | 82 |          |                 |
| 3:58,63 | Dümpfener TV W18        |    | 29.05.86 | Mönchengladbach |
|         | Hermey, Dagmar          | 68 |          |                 |
|         | Nierhaus, Heike         | 68 |          |                 |
|         | Thomas, Simone          | 68 |          |                 |
|         | Bremer, Kirsten         | 68 |          |                 |
| 3:59,35 | LAZ Rhede W18           |    | 30.05.91 | Troisdorf       |
|         | Terwege, Anke           | 74 |          |                 |
|         | Veith, Ina              | 73 |          |                 |
|         | Tebroke, Bianca         | 73 |          |                 |
|         | Wurring, Carla          | 73 |          |                 |
| 4:00,88 | LAZ Rhede W18           |    | 22.06.96 | Köln            |
|         | Balsam, Melanie         | 79 |          |                 |
|         | Brokamp, Silke          | 78 |          |                 |
|         | Ahrenhövel, Yvonne      | 79 |          |                 |
|         | Zaedow, Ulrike          | 78 |          |                 |
| 4:05,19 | SV Viktoria Goch W18    |    | 19.08.84 | Mönchengladbach |
|         | van Koll, Christiane    | 67 |          |                 |
|         | Tönnißen, Ute           | 66 |          |                 |
|         | Rehaag, Erika           | 66 |          |                 |
|         | Werner, Sabine          | 67 |          |                 |
| 4:05,69 | Kevelaerer SV W18       |    | 04.07.09 | Ulm             |
|         | van Heukelum, Christina | 92 |          |                 |
|         | Bollen, Sabrina         | 92 |          |                 |
|         | van Heukelum, Anna      | 92 |          |                 |
|         | Artz, Birthe            | 91 |          |                 |

von 1938 bis 1987 weibl. Jugend A (W17,W18), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

**Wettbewerbe aus anderen Altersklassen**

**3 x 800 m**

**ausgetragen von 1969 bis 1987 bei der weibl.Jugend A (W17/18)**  
**ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)**  
**ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)**

|         |                         |    |          |              |
|---------|-------------------------|----|----------|--------------|
| 6:35,4  | MSV Duisburg W18        |    | 09.10.77 | Berlin       |
|         | Katzorrek, Gabriele     | 61 |          |              |
|         | Missmahl, Ulrike        | 59 |          |              |
|         | Theuss, Bianca          | 60 |          |              |
| 6:36,1  | SV Sonsbeck W18         |    | 05.10.80 | Wedel        |
|         | Loeffen, Susanne        | 64 |          |              |
|         | Kremers, Claudia        | 64 |          |              |
|         | Franzis, Elisabeth      | 62 |          |              |
| 6:38,8  | Oberhausener TV W18     |    | 10.10.76 | Sindelfingen |
|         | Wilms, Andrea           | 59 |          |              |
|         | Dahmen, Mechthild       | 60 |          |              |
|         | Matzerath, Beate        | 58 |          |              |
| 6:41,6  | LAZ bellanett Rhede W18 |    | 10.10.76 | Sindelfingen |
|         | Grommisch, Irmgard      | 59 |          |              |
|         | Tüshaus, Ursula         | 61 |          |              |
|         | Könning, Maria          | 58 |          |              |
| 6:43,5  | MSV Duisburg W18        |    | 07.10.78 | Dortmund     |
|         | Lehnen, Bettina         | 64 |          |              |
|         | Schwalbenhofer, Monika  | 63 |          |              |
|         | Theuss, Bianca          | 60 |          |              |
| 6:51,1  | MSV Duisburg W18        |    | 17.05.81 | Rhede        |
|         | Kühn, Susanne           | 64 |          |              |
|         | Ackermann, Melanie      | 66 |          |              |
|         | Schwalbenhofer, Monika  | 63 |          |              |
| 6:45,29 | SG Osterfeld W18        |    | 04.08.85 | Stuttgart    |
|         | Kempmann, Anke          | 69 |          |              |
|         | Czinzoll, Jutta         | 67 |          |              |
|         | Henkel, Nicola          | 68 |          |              |
| 6:45,67 | Oberhausener TV W18     |    | 25.06.83 | Bremen       |
|         | Milhorst, Karin         | 65 |          |              |
|         | Koitka, Andrea          | 65 |          |              |
|         | Pollak, Sabine          | 68 |          |              |
| 6:45,7  | LAZ bellanett Rhede W18 |    | 29.09.74 | Obersuhl     |
|         | Könning, Maria          | 58 |          |              |
|         | Tüshaus, Ursula         | 61 |          |              |
|         | Steuerding, Roswitha    | 56 |          |              |
| 6:46,9  | LAZ bellanett Rhede W18 |    | 12.10.75 | Kassel       |
|         | Heßling, Marie-Theres   | 57 |          |              |
|         | Tüshaus, Ursula         | 61 |          |              |
|         | Könning, Maria          | 58 |          |              |

von 1938 bis 1987 weibl. Jugend A (W17,W18), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Wettbewerbe aus anderen Altersklassen

**Vierkampf-Mannschaft (100 m Hü[0,84], Hoch, Kugel[4kg], 200 m)**

ausgetragen von 1986 bis 1987 bei der weibl.Jugend A (W17/18)

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)

ausgetragen seit 1994 bei der weibl. Jugend A bzw. U20 (W18/W19)

berechnet nach IAAF-Wertung von 1985/1994

|        |                          |    |       |          |            |
|--------|--------------------------|----|-------|----------|------------|
| 10.841 | DJK Adler 07 Bottrop W18 |    |       | 02.05.87 | Rhede      |
|        | Ingendoh, Heike          | 69 | 3.056 |          |            |
|        | Brinkmann, Sabine        | 71 | 2.079 |          |            |
|        | Fischer, Petra           | 72 | 1.973 |          |            |
|        | Fischer, Anja            | 71 | 1.957 |          |            |
|        | Fischer, Britta          | 72 | 1.776 |          |            |
| 10.462 | SuS 09 Dinslaken W18     |    |       | 05.07.86 | Düsseldorf |
|        | Hinz, Bettina            | 70 | 2.548 |          |            |
|        | Süselbeck, Heide         | 68 | 2.083 |          |            |
|        | Hinz, Andrea             | 69 | 2.025 |          |            |
|        | Jablonka, Birgit         | 71 | 1.904 |          |            |
|        | Schollin, Christina      | 69 | 1.902 |          |            |
| 9.682  | LAV Kevelaer-Uedem W18   |    |       | 30.05.87 | Rhede      |
|        | Kösters, Alexa           | 71 | 2.270 |          |            |
|        | Wilmsen, Anette          | 69 | 1.977 |          |            |
|        | Müller, Alexandra        | 71 | 1.846 |          |            |
|        | van de Loo, Mechthild    | 69 | 1.805 |          |            |
|        | Aust, Annette            | 70 | 1.784 |          |            |
| 9.823  | TSV 95/10 Nieukerk W18   |    |       | 30.05.87 | Rhede      |
|        | Friedrich, Nicole        | 70 | 2.375 |          |            |
|        | Hein, Dunja              | 69 | 1.932 |          |            |
|        | Hellen, Friederike       | 72 | 1.958 |          |            |
|        | Tophoven, Walburga       | 69 | 1.788 |          |            |
|        | Beins, Christiane        | 69 | 1.770 |          |            |
| 8.513  | SV Viktoria Goch W18     |    |       | 20.09.03 | Kevelaer   |
|        | Kurzweg, Franziska       | 85 | 2.075 |          |            |
|        | Kleinen, Freya           | 87 | 1.810 |          |            |
|        | Weinhold, Eva            | 87 | 1.632 |          |            |
|        | Thissen, Anne            | 86 | 1.613 |          |            |
|        | Jäger, Clara             | 85 | 1.383 |          |            |
| 5.684  | Moerser TV W18           |    |       | 06.05.89 | Rhede      |
|        | Kullig, Kerstin          | 72 | 1.630 |          |            |
|        | Baumann, Heinke          | 72 | 1.492 |          |            |
|        | Baumrucker, Jennifer     | 72 | 1.035 |          |            |
|        | Scherf, Marion           | 72 | 785   |          |            |
|        | Aleth, Susanne           | 71 | 742   |          |            |

von 1938 bis 1987 weibl. Jugend A (W17,W18), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Wettbewerbe aus anderen Altersklassen

Siebenkampf Mannschaft

100 m Hü[0,84cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4kg], 200 m

Weit, Speer[600 g, seit 1999], 800 m

IAAF-Wertung von 1985/1994

ausgetragen von 1981 bis 1990 mit Speer[bis 31.03.1991]

ausgetragen von 1991 bis 1998 mit Speer[1991-1998]

ausgetragen seit 1999

von 1978 bis 1990 bei der Frauen möglich]

von 1981 bis 1987 bei der weibl.Jugend A (W17/18)

von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)

seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

|         |  |    |       |              |            |
|---------|--|----|-------|--------------|------------|
| 12.158+ | SV Viktoria Goch W18                     |    |       | 02./03.06.84 | Düsseldorf |
|         | Koß, Silvia                              | 66 | 4.465 |              |            |
|         | Van Koll, Christiane                     | 67 | 4.142 |              |            |
|         | Rehaag, Erika                            | 66 | 3.551 |              |            |
| 11.327+ | LAC Oberhausen W18                       |    |       | 04./05.08.90 | Wesel      |
|         | Kalus, Birgit                            | 72 | 4.339 |              |            |
|         | Fischer, Britta                          | 72 | 3.524 |              |            |
|         | Fischer, Petra                           | 72 | 3.464 |              |            |
| 11.175* | DJK Hüthum Borghees W18                  |    |       | 27./28.04.96 | Hilden     |
|         | Derksen, Jeannine                        | 78 | 4.411 |              |            |
|         | Betray, Maike                            | 80 | 3.743 |              |            |
|         | Mündges, Tanja                           | 79 | 3.021 |              |            |
| 11.169+ | <a href="#">TSV Viktoria Mülheim</a> W18 |    |       | 23./24.04.83 | Mülheim    |
|         | Leinen, Claudia                          | 65 | 4.998 |              |            |
|         | Küppers, Andrea                          | 66 | 3.781 |              |            |
|         | Kegel, Katrin                            | 66 | 3.390 |              |            |
| 11.050+ | SV Alemannia Kamp W18                    |    |       | 14./15.05.88 | Rhede      |
|         | Hähnel, Judith                           | 70 | 4.719 |              |            |
|         | Berns, Beate                             | 71 | 3.708 |              |            |
|         | Adams, Doris                             | 70 | 2.623 |              |            |
| 10.905+ | Moerser TV W18                           |    |       | 24./25.05.86 | Oberhausen |
|         | Konfert, Judith                          | 68 | 4.299 |              |            |
|         | Hütten, Sabine                           | 68 | 4.021 |              |            |
|         | Kowalski, Silke                          | 71 | 2.585 |              |            |
| 10.882  | SV Sonsbeck W18                          |    |       | 21/22.05.05  | Wesel      |
|         | Klass, Martina                           | 87 | 4.161 |              |            |
|         | Raap, Kerstin                            | 88 | 3.511 |              |            |
|         | Klaassen, Anna                           | 88 | 3.210 |              |            |
| 10.775  | Moerser TV W18                           |    |       | 20./21.05.00 | Wesel      |
|         | Stiller, Silvana                         | 82 | 4.108 |              |            |
|         | Novak, Sabrina                           | 84 | 3.412 |              |            |
|         | Holt, Miriam                             | 83 | 3.255 |              |            |
| 10.721+ | TC 69 Sterkrade W18                      |    |       | 19./20.06.82 | Düsseldorf |
|         | Kootsch, Petra                           | 64 | 3.896 |              |            |
|         | Raymann, Karin                           | 64 | 3.484 |              |            |
|         | Luft, Brigitte                           | 65 | 3.341 |              |            |
| 10.707  | LAC Oberhausen W18                       |    |       | 29./30.09.89 | Oberhausen |
|         | Kalus, Birgit                            | 72 | 3.796 |              |            |
|         | Teitzel, Nicole                          | 71 | 3.696 |              |            |
|         | Bosbach, Kirsten                         | 71 | 3.215 |              |            |