

bis 1993 weibliche Jugend B (W15,W16), von 1994 bis 2011 weibliche Jugend B (W16,W17),

seit 2012 weibliche U18 (W16/W17)

100 m

ausgetragen seit 1948

11,76	+1,1	Hentschke, Nadine	82	TEAM Niederrhein	24.05.98	Jena
11,99	+0,1	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	15.07.18	Duisburg
12,09	+0,9	Tidden, Martina	77	LAZ Rhede	05.06.93	Troisdorf
12,14	+0,3	Wilts, Katrin	81	Moerser SC	05.07.97	Lüdenscheid
12,16	+1,7	Mulrain, Sabrina	78	Rumelner TV	25.06.94	Remscheid
12,24	+0,9	Siepmann, Helen	04	Eintracht Duisburg 1848	26.09.20	Rhede
12,25	+0,1	Barking, Ines	76	LAZ Rhede	13.06.92	Duisburg
12,26		Moddenborg, Antje	65	LAZ bellanett Rhede	20.06.81	Troisdorf
12,29	+1,7	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	06.06.98	Wesel
12,29	+0,1	van den Broek, Karina	89	Moerser SC	09.07.05	Aachen
12,30		Weber, Brigitte	64	LG Dinslaken-Walsum	08.08.80	Frankfurt
12,30	+1,1	Sturme, Hannah	88	Kevelaerer SV	12.06.04	Wesel
12,33	+1,8	Weber, Alexandra	69	TV Voerde	15.06.85	Rhede
12,34	+1,5	Beutel, Katrin	99	Moerser SC	01.05.15	Moers-Repelen
12,35	+0,9	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	26.08.94	Troisdorf
12,36	-0,1	Opgenhoff, Paula	02	Kevelaerer SV	10.06.18	Krefeld
12,38	-0,3	Gramse, Lynn	04	Moerser TV	19.09.20	Köln
12,39*		Konziella, Silke	63	SV Alemannia Kamp	09.06.79	Essen
12,44	+0,9	Merkens, Leonie	93	Kevelaerer SV	08.08.09	Rhede
12,46*		Grütter, Hildegard	65	LAZ bellanett Rhede	06.06.81	Rheydt
ohne Windmessung:						
12,28		Sturme, Hannah	88	Kevelaerer SV	13.07.04	Rhede
12,32		Beutel, Katrin	99	Moerser SC	03.06.15	Wesel
Handzeitnahme:						
11,6		Meierholz, Elfi	55	TuS 04 Rheinhausen	16.05.71	Repelen
11,6		Hentschke, Nadine	82	TEAM Niederrhein	13.05.98	Oberhausen
11,7		Vöcking, Birgit	60	Rumelner TV	26.06.76	Köln
11,7		Bremer, Kirsten	68	Dümptener TV	25.08.84	Rhede
11,9		Schmidt, Heike	58	TV Voerde	01.05.74	Dülken
11,9		Weber, Brigitte	64	LG Dinslaken-Walsum	12.07.80	Gelsenkirchen
11,9		Moddenborg, Antje	65	LAZ bellanett Rhede	13.09.81	Rhede
11,9		Weber, Alexandra	69	TV Voerde	22.06.85	Rhede
11,9		Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	06.06.87	Wattenscheid
12,0		Rauhut, Evelyn	58	Eintracht 48 Duisburg	23.06.74	Duisburg
12,0		Bröcker, Petra	60	MSV Duisburg	20.06.76	Dortmund
12,0		Bärsch, Angelika	63	LG Oberhausen	26.04.79	Oberhausen
12,0		Konziella, Silke	63	SV Alemannia Kamp	29.04.79	Kamp-Lintfort
12,0		Thomas, Simone	68	Dümptener TV	25.08.84	Rhede
12,1*	-1,07	Luhser, Renate	52	Eintracht 48 Duisburg	23.06.68	Essen
12,1		Gryczan, Ute	54	TuS Rheinhausen	28.05.70	Repelen
12,1		Forspaniak, Andrea	58	MSV Duisburg	25.05.74	Leverkusen
12,1		Klose, Heidi	58	Rumelner TV	23.06.74	Duisburg
12,1*		Starke, Martina	58	LAZ bellanett Rhede	23.06.74	Duisburg
12,1		Dolderer, Anke	60	TuS Neuenkamp	04.07.76	Bonn
12,1		Speicher, Vera	61	Oberhausener TV	01.07.77	Leverkusen
12,1*		Alfs, Martina	63	LAZ bellanett Rhede	17.06.79	Bad Godesberg
12,1		Wiegert, Hildegard	65	SV Alemannia Kamp	07.07.81	Wesel
12,1		Ackermann, Melanie	66	MSV Duisburg	04.07.82	Kevelaer
12,1		Ikemann, Claudia	68	SG Osterfeld	10.06.84	Wedel
12,1		Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	24.05.85	Oberhausen
12,1		Kohnke, Stefanie	72	LAC Oberhausen	22.08.88	Oberhausen
12,1		Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	28.08.94	Dortmund
12,1		Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	13.05.98	Oberhausen

bis 1993 weibliche Jugend B (W15,W16), von 1994 bis 2011 weibliche Jugend B (W16,W17),

seit 2012 weibliche U18 (W16/W17)

100 m**mit unzulässigem Rückenwind:**

12,0	Gryczan, Ute	54	TuS Rheinhausen	07.05.70	Rheinhausen
12,1	Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	12.10.75	Dortmund

200 m**ausgetragen seit 1969**

24,12	Vöcking, Birgit	60	Rumelner TV	03.07.76	Lubin/POL
24,39	+0,2 Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	14.07.18	Duisburg
24,69	Moddenborg, Antje	65	LAZ bellanett Rhede	25.07.81	Essen
24,75	Weber, Brigitte	64	LG Dinslaken-Walsum	09.08.80	Frankfurt
24,83	Kondziella, Silke	63	SV Alemannia Kamp	10.06.79	Essen
24,95	+0,4 Jacobs, Nadine	86	SV Sonsbeck	01.06.02	Dormagen
25,00	+1,5 Beutel, Katrin	99	Moerser SC	07.06.15	Bottrop
25,14	Bremer, Kirsten	68	Dümptener TV	01.09.84	Kevelaer
25,19	+0,2 Mulrain, Sabrina	78	Rumelner TV	26.06.94	Remscheid
25,22	Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	04.07.87	Papendal/NL
25,26*	Grütter, Hildegard	65	LAZ bellanett Rhede	14.06.81	Essen
25,26	Cordes, Ina	68	OSC Rheinhausen	01.09.84	Kevelaer
25,38*	Wilms, Nadine	77	Eintracht 48 Duisburg	07.08.93	Troisdorf
25,41	+0,5 Siepman, Helen	04	Eintracht Duisburg 1848	27.09.20	Rhede
25,49	+0,5 Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	26.08.94	Troisdorf
25,49	+1,6 Dix, Maike	86	Moerser SC	01.05.02	Dülken
25,50	+1,6 Langguth, Meike	92	LAZ Rhede	25.06.08	Erkelenz
25,58	Weber, Alexandra	69	TV Voerde	20.07.85	Berlin
25,58	+0,0 Gramse, Lynn	04	Moerser TV	26.09.20	Siegburg
25,60*	Ikemann, Claudia	68	SG Osterfeld	30.06.84	Essen
Handzeitnahme:					
23,8	Vöcking, Birgit	60	Rumelner TV	23.05.76	Duisburg
24,5	Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	13.07.87	Oberhausen
24,6	Rauhut, Evelyn	58	Eintracht 48 Duisburg	22.06.74	Duisburg
24,6*	Kondziella, Silke	63	SV Alemannia Kamp	16.06.79	Bad Godesberg
24,7*	Starke, Martina	58	LAZ bellanett Rhede	30.06.74	Bonn
24,8	Ackermann, Melanie	66	MSV Duisburg	03.07.82	Kevelaer
24,9	Speicher, Vera	61	Oberhausener TV	18.09.77	Gelsenkirchen
24,9*	Moddenborg, Antje	65	LAZ bellanett Rhede	21.06.81	Troisdorf
24,9	Bremer, Kirsten	68	Dümptener TV	13.05.84	Dortmund
25,0	Beimbauer, Ina	62	VfL Repelen	09.05.78	Essen
25,1	Schmidt, Heike	58	TV Voerde	01.05.74	Dülken
25,1	Schuler, Jaqueline	68	MSV Duisburg	28.04.84	Gelsenkirchen
25,1	Ikemann, Claudia	68	SG Osterfeld	07.10.84	Oberhausen
25,2	Hakes, Margret	55	Eintracht 48 Duisburg	03.07.71	Kleve
25,2	Klose, Heidi	58	Rumelner TV	22.06.74	Duisburg
25,2	Dolderer, Anke	60	TuS Neuenkamp	23.05.76	Duisburg
25,2*	Alfs, Martina	63	LAZ bellanett Rhede	16.06.79	Bad Godesberg
25,2	Weber, Alexandra	69	TV Voerde	22.06.85	Rhede
25,2	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	13.07.87	Oberhausen
25,3	Weigt, Anke	57	TuS Neuenkamp	03.06.73	Weinheim
25,3	Kremer, Anne	60	TSV Viktoria Mülheim	10.07.76	Dortmund
25,3	Weber, Brigitte	64	LG Dinslaken-Walsum	12.07.80	Gelsenkirchen
25,3	Thomas, Simone	68	Dümptener TV	26.08.84	Rhede
mit unzulässigem Rückenwind:					
25,2	Forspaniak, Andrea	58	MSV Duisburg	23.05.74	Leverkusen

bis 1993 weibliche Jugend B (W15,W16), von 1994 bis 2011 weibliche Jugend B (W16,W17),

seit 2012 weibliche U18 (W16/W17)

400 m

ausgetragen von 1969 bis 1987 und seit 2000

56,19	Schuler, Jaqueline	68	MSV Duisburg	01.07.84	Essen
56,94	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	24.05.92	Rhede
57,19	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	17.06.95	Troisdorf
57,51	Klein-Arndt, Melanie	75	TSV Viktoria Mülheim	15.06.91	Aachen
57,74	Westhölter, Hella	86	LAZ Rhede	28.06.02	Rheydt
57,98	Moddenborg, Antje	65	LAZ bellanett Rhede	10.07.81	Lage
58,24	Dienberg, Marie-Feline	93	LAZ Rhede	07.08.09	Rhede
58,30	Metz, Claudia	64	LG Mülheim	14.09.80	Köln
58,31	Henkel, Nicola	68	SG Osterfeld	30.09.84	Ratingen
58,35	Buschke, Linda	00	DJK SG Tackenberg	29.07.16	Mönchengladbach

58,44	Dangelmaier, Nike	01	LAZ Rhede	24.09.17	Duisburg
58,55	Rulofs, Bettina	71	LAZ Rhede	22.08.87	Schwechat/A
58,58	Bißlich, Mareen	86	LAZ Rhede	09.06.02	Uerdingen
58,77	Artz, Birthe	91	Leichtathletik Nütterden	03.06.07	Bottrop
58,84	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV	26.05.91	Wesel
58,90	Diron, Jana	91	VfL Repelen	20.05.07	Wesel
59,08	Schiller, Birgit	64	Rumelner TV	31.08.80	Dortmund
59,13	Jurgeleit, Birgit	67	SV Sonsbeck	02.07.83	Uerdingen
59,19	Hansen, Laura	90	SV Sonsbeck	20.08.06	Rhede
59,39	Riehardt, Roswitha	59	SV Alemannia Kamp	25.07.75	Augsburg

Handzeitnahme:

56,7	Matzerath, Beate	58	TC 64 Sterkrade	23.06.74	Duisburg
56,9	Pempelforth, Wilma	53	VfL Merkur Kleve	03.08.69	Saarbrücken
57,5	Theuss, Bianca	60	MSV Duisburg	26.09.76	Dortmund
57,7	Klose, Heidi	58	Rumelner TV	04.08.74	Lüdenscheid
57,9	Löhrke, Cornelia	58	MSV Duisburg	04.08.74	Lüdenscheid
57,9	Missmahl, Ulrike	59	MSV Duisburg	11.05.75	Duisburg
57,9	Moddenborg, Antje	65	LAZ bellanett Rhede	17.05.81	Rhede
58,1	Schwalbenhofer, Monika	63	MSV Duisburg	27.05.79	Duisburg
58,3	Könning, Maria	58	LAZ bellanett Rhede	12.05.74	Gelsenkirchen
58,5	Wilms, Andrea	59	Oberhausener TV	12.07.75	Leverkusen

58,5	Ebbing, Bernadette	65	LAZ bellanett Rhede	17.05.81	Rhede
58,5	Rulofs, Bettina	71	LAZ Rhede	21.06.87	Aachen
58,6	Emmerichs, Gabi	66	SV Alemannia Kamp	25.05.82	Kevelaer
58,7	Koczelnik, Brigitte	53	Rumelner TV	22.06.69	Rheydt
58,8	Stewerding, Roswitha	56	LAZ bellanett Rhede	09.06.72	Burg Gretesch
59,1	Kremer, Anne	60	TSV Viktoria Mülheim	27.05.76	Duisburg
59,1	Bröcker, Petra	60	MSV Duisburg	11.07.76	Dortmund
59,2	Riehardt, Roswitha	59	SV Alemannia Kamp	05.07.75	Bonn
59,2	Tüshaus, Ulla	61	LAZ bellanett Rhede	10.09.77	Remscheid

800 m

ausgetragen seit 1967

2:08,8	Theuss, Bianca	60	MSV Duisburg	19.09.76	Düsseldorf
2:11,15	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	10.06.95	Mannheim
2:11,5	Bittrich, Angelika	52	MSV Duisburg	23.06.68	Essen
2:12,0	Friebe, Elke	63	LG Oberhausen	25.05.79	Uerdingen
2:12,20	Milhorst, Karin	65	Oberhausener TV	04.07.81	Rheydt
2:12,38	Henkel, Nicola	68	SG Osterfeld	30.06.84	Essen
2:12,45	Benning, Martina	68	DJK Lowick	27.07.84	Essen
2:12,5	Könning, Maria	58	LAZ bellanett Rhede	23.06.74	Duisburg
2:12,6	Franzis, Elisabeth	62	SV Sonsbeck	02.09.78	Uerdingen
2:12,8	Loeffen, Susanne	64	SV Sonsbeck	08.06.80	Essen

bis 1993 weibliche Jugend B (W15,W16), von 1994 bis 2011 weibliche Jugend B (W16,W17),

seit 2012 weibliche U18 (W16/W17)

800 m

Fortsetzung

2:13,1	Schwalbenhofer, Monika	63	MSV Duisburg	16.09.79	KR-Uerdingen
2:13,89	Leisen, Cornelia	66	SV Sonsbeck	16.07.82	Lage
2:13,94	Geukes, Nicole	69	DJK Lowick	08.09.85	Kerkrade/NL
2:14,11	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	13.06.92	Duisburg
2:14,21	Schiller, Birgit	64	Rumelner TV	14.09.80	Köln
2:14,3	Swet, Gudrun	59	OSC 04 Rheinhausen	04.05.75	Gelsenkirchen
2:14,57	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV	19.05.91	Dortmund
2:14,6	Kremers, Andrea	66	SV Sonsbeck	25.05.82	Kevelaer
2:14,7	Wilms, Andrea	59	Oberhausener TV	03.07.75	Duisburg
2:14,8	Matzerath, Beate	58	TC 64 Sterkrade	22.09.74	Köln

1000 m

2:54,24	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV	12.06.91	Duisburg
3:00,00	Benning, Martina	68	DJK Lowick	28.04.84	Köln

1500 m

ausgetragen seit 1971

4:31,1	Theuss, Bianca	60	MSV Duisburg	06.08.76	Bremerhaven
4:32,88	Benning, Martina	68	DJK Lowick	21.07.84	Fulda
4:33,84	Brömmel, Rahel	02	SV Sonsbeck	15.07.18	Duisburg
4:33,9	Kreuz, Claudia	57	Meidericher SV	27.05.73	Lübeck
4:35,29	Traczuk, Andrea	69	SG Osterfeld	24.08.85	Koblenz
4:35,4	Loeffen, Susanne	64	SV Sonsbeck	24.05.80	Nijmegen/NL
4:35,65	Meisl, Verena	01	TS Saarn	11.06.17	Wesel
4:36,26	Geukes, Nicole	69	DJK Lowick	24.08.85	Koblenz
4:36,44	Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	16.06.18	Schweinfurt
4:36,62	Czinzoll, Jutta	67	TC 69 Sterkrade	11.06.83	Dormagen
4:36,8	Hungerkamp, Clementine	58	DJK Lowick	23.05.74	Leverkusen
4:37,0	Franzis, Elisabeth	62	SV Sonsbeck	21.05.78	Düsseldorf
4:37,86	Elbers, Heike	66	VfB Alemannia Pfalzdorf	29.05.82	Leverkusen
4:38,6	Friebe, Elke	63	LG Oberhausen	09.06.79	Essen
4:38,96	Otto, Veronika	83	TuS Xanten	10.07.99	Duisburg
4:41,52	Nieland, Jasmin	95	LAZ Rhede	06.08.11	Jena
4:41,6	Leisen, Cornelia	66	SV Sonsbeck	06.09.82	Düsseldorf
4:42,13	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV	15.06.91	Aachen
4:42,0	Fieker, Christiane	63	DJK Lowick	27.06.79	Menden
4:42,86	Münchberg, Petra	67	MSV Duisburg	03.07.83	Krefeld

3000 m

ausgetragen seit 1975

9:38,30	Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	06.07.18	Győr/HUN
9:40,48	Loeffen, Susanne	64	SV Sonsbeck	08.08.80	Frankfurt
9:46,4	Franzis, Elisabeth	62	SV Sonsbeck	19.09.78	Troisdorf
9:50,99	Czinzoll, Jutta	67	TC 69 Sterkrade	29.07.83	Dortmund
9:55,79	Traczuk, Andrea	69	SG Osterfeld	25.08.85	Koblenz
9:58,46	Brömmel, Rahel	02	SV Sonsbeck	29.07.18	Rostock
10:03,15	Kremers, Daniela	78	SV Sonsbeck	04.06.94	Mannheim
10:04,0	Theuss, Bianca	60	MSV Duisburg	24.04.76	Wunstorf
10:06,6	Geukes, Nicole	69	DJK Lowick	11.09.85	St.Augustin
10:12,29	Hagedorn, Jeannine	80	TuS Xanten	05.07.96	Erfurt
10:12,94	Elbers, Heike	66	VfB Alemannia Pfalzdorf	12.06.82	Bonn
10:16,3	Leisen, Cornelia	66	SV Sonsbeck	10.07.82	Wittlich
10:17,17	Mariak, Alexandra	71	SV Sonsbeck	27.06.87	Kevelaer
10:18,5	Dannenber, Antje	78	SV Sonsbeck	24.08.94	Oedt
10:21,1	Kempmann, Anke	69	SG Osterfeld	22.05.85	Koblenz

bis 1993 weibliche Jugend B (W15,W16), von 1994 bis 2011 weibliche Jugend B (W16,W17),

seit 2012 weibliche U18 (W16/W17)

3000 m

ausgetragen seit 1975

10:22,22	Otto, Veronika	83	TuS Xanten	17.04.99	Dortmund
10:22,46	Marissen, Rebekka	97	LAV Oberhausen	19.04.13	Essen
10:23,3	Friebe, Elke	63	LG Oberhausen	21.04.79	Essen
10:25,91	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV	19.07.91	Berlin
10:26,23	Meisl, Verena	01	TS Saarn	29.04.17	Neuss

5000 m

ausgetragen seit 1994

17:21,50	Kremers, Daniela	78	SV Sonsbeck	01.05.94	Göttingen
18:07,85	Hagedorn, Jeannine	80	TuS Xanten	16.05.96	Koblenz
18:26,36	Geukes, Nicole	69	DJK Lowick	23.09.85	Essen
18:52,10	Weibel, Leonie	87	SV Sonsbeck	10.05.03	Oberhausen
19:12,3	Otto, Veronika	83	TuS Xanten	05.08.99	Moers
19:13,31	Nieland, Jasmin	95	LAZ Rhede	09.04.11	Essen
19:57,80	Heisel, Luisa	98	ASV Duisburg	14.05.14	Grefrath
20:58,46	Brecht, Helen	87	TSV Viktoria Mülheim	10.05.03	Oberhausen
21:25,3	Kiepert, Nicole	69	Moerser TV	06.10.85	Essen
21:52,90	Fischer, Jessica	80	Oberhausener TV	01.05.96	Troisdorf
21:59,68	Muschalla, Rebecca	02	ASV Duisburg	12.09.18	Düsseldorf

5 km Straße

ausgetragen von 1980 bis 1984 und seit 2021

19:49	Neppl, Victoria	96	TV Wanheimerort	25.02.12	Duisburg
19:55	Kaufmann, Sarah	93	Eintracht 48 Duisburg	31.01.09	Duisburg
20:39	Hoffmann, Jana	96	TV Wanheimerort	28.01.12	Duisburg
20:40	Jansen, Levke	06	TV Sportfreunde Elten	16.09.22	Xanten
21:19	Niersmann, Nica	06	SV Sonsbeck	25.05.22	Sonsbeck
21:23	Jansen, Mia	06	SuS 09 Dinslaken	08.05.22	Schermbeck
22:44	Helmberg, Pia	97	ASV Duisburg	23.02.13	Duisburg
23:10	Bremenkamp, Klara	06	TSV 95/10 Nieukerk	21.08.22	Dortmund Hörde
23:24	Preikschat, Johanna	06	Turnverein Goch	25.05.22	Sonsbeck

10 km Straße

ausgetragen seit 1977

38:35	Vössing, Annika	92	LAV Oberhausen	16.08.08	Duisburg
39:48	Nieland, Jasmin	95	LAZ Rhede	08.10.11	Coesfeld
40:09	Joosten, Judith	94	SV Sonsbeck	12.05.10	Sonsbeck
40:13	Weibel, Leonie	87	SV Sonsbeck	28.09.03	Nütterden
41:42	van Hüüt, Annika	90	TuS Xanten	14.10.06	Wesel
41:42	Endt, Nina	00	LC Adler Bottrop	19.03.16	Duisburg
42:09	Gehrmann, Mareike	84	TuS Xanten	02.09.00	Goch
42:23	Heisel, Luisa	98	ASV Duisburg	04.10.14	Wegberg
42:40	Hoenselaar, Luisa	97	SV Sonsbeck	17.03.13	Urmitz
42:43	Götting, Manuela	82	TV Oberhausen	04.04.98	Wegberg
42:46	Hoffmann, Jana	96	TV Wanheimerort	02.09.12	Düsseldorf
43:04	Angenendt, Riccarda	92	TuS Xanten	02.02.08	M.-Gladbach
43:13	Stevens, Theresa	97	Kevelaerer SV	28.09.13	Mönchengladbach
43:37	Kaufmann, Sarah	93	Eintracht 48 Duisburg	28.03.09	Duisburg
43:48	Neppl, Victoria	96	TV Wanheimerort	24.03.12	Duisburg
44:11	Sadlo, Nele	98	TuS Drevenack	29.03.14	Duisburg
44:28	Zabel, Nora	89	Eintracht 48 Duisburg	09.04.05	Duisburg
44:38	Jansen, Mia	06	SuS 09 Dinslaken	02.04.22	Duisburg
44:40	Wochnik, Corinne	86	DJK Tackenberg	14.09.02	Oberhausen
44:41	Wehr, Katharina	96	TV Wanheimerort	24.03.12	Duisburg

bis 1993 weibliche Jugend B (W15,W16), von 1994 bis 2011 weibliche Jugend B (W16,W17),

seit 2012 weibliche U18 (W16/W17)

15 km Straße**ausgetragen seit 1977**

57:19	Kremers, Daniela	78	SV Sonsbeck	10.04.94	Melle
1:05:46	Gehrmann, Mareike	84	TuS Xanten	16.04.00	Melle
1:14:18	Spieckermann, Antje	82	Adler Bottrop	26.04.98	Bruckhausen
1:31:45	Huth, Johanna	95	LC Duisburg	26.02.11	Duisburg

Halbmarathon**ausgetragen seit 1985**

1:49:42	Steinke, Karoline	95	LC Duisburg	30.05.11	Duisburg
1:58:10	Tünnemann, Laura	95	LC Duisburg	30.05.11	Duisburg
2:07:25	Tegatz, Frieda	06	ASV Duisburg	12.06.22	Duisburg
2:11:54	Huth, Johanna	95	LC Duisburg	26.03.11	Duisburg

100 m Hürden**10 Hü - 76,2 cm hoch - 13,00 m Anlauf - 8,50 m Abstand - 10,50 m Auslauf****ausgetragen seit 1984**

13,53	+0,5	Hentschke, Nadine	82	TEAM Niederrhein	16.05.98	Rhede
13,84	+0,6	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	14.07.18	Duisburg
14,03	+0,7	Jacobs, Nadine	86	SV Sonsbeck	28.06.02	Rheydt
14,24	+0,0	Deselaers, Annabell	84	SV Sonsbeck	18.06.00	Bonn
14,28	+1,0	Sturme, Hannah	88	Kevelaerer SV	26.09.04	Kevelaer
14,28	+0,3	Steinkamp, Silja	90	Rumelner TV	10.06.06	Essen
14,28	+0,3	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	13.06.15	Bad Oeynhausen
14,44	+0,8	Schneider, Sabrina	80	TV Voerde	09.06.96	Rheydt
14,49	+0,0	Beutel, Katrin	99	Moerser SC	23.05.15	Gladbeck
14,50	-0,8	Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	18.07.87	Rheydt
14,55	+0,5	Andres, Jennifer	78	SV Sonsbeck	25.06.94	Remscheid
14,59	+0,5	Langguth, Meike	92	LAZ Rhede	07.09.08	Rhede
14,64	+1,3	Hansen, Laura	90	SV Sonsbeck	14.06.06	Oberhausen
14,65	-0,5	Langguth, Lisa	90	LAZ Rhede	18.06.06	Kevelaer
14,67	+0,5	Giessing, Laura	94	LAZ Rhede	04.07.10	Rhede
14,69	+0,3	Martens, Sonja	99	SV Sonsbeck	13.06.15	Bad Oeynhausen
14,70		Sperlich, Stefanie	75	Rumelner TV	11.05.91	Duisburg
14,71*		Schwendke, Annabell	80	SuS 09 Dinslaken	01.06.96	Wesel
14,76	-0,1	Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	27.06.06	Kreuztal
14,76	-0,6	Hülser, Maja	03	Weseler TV	19.05.19	Emmerich

mit unzulässigem Rückenwind

13,94	+2,1	Jacobs, Nadine	86	SV Sonsbeck	28.06.02	Rheydt
-------	------	----------------	----	-------------	----------	--------

Handzeitnahme:

14,1		Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	27.09.87	Wattenscheid
14,2		Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	02.06.85	Rhede
14,2		Möbus, Astrid	71	TV Voerde	28.05.87	Rhede
14,3		Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	14.06.87	Düsseldorf
14,4*		Langguth, Lisa	90	LAZ Rhede	21.06.06	Rhede

400 m Hürden**10 Hü - 76,2 cm hoch - 45,00 m Anlauf - 35,00 m Abstand - 40,00 m Auslauf****ausgetragen seit 2000****ausgetragen seit 1977 bei der weibl.Jugend A**

62,95		Langguth, Meike	92	LAZ Rhede	06.09.08	Ludwigsburg
63,35		Hansen, Laura	90	SV Sonsbeck	16.09.06	Bonn
63,84		Martens, Sonja	99	SV Sonsbeck	23.05.15	Gladbeck
64,76		Dangelmaier, Nike	01	LAZ Rhede	05.08.17	Ulm
65,81		Hochstrat, Friederike	87	TEAM Niederrhein	24.05.03	Oberhausen
65,85		Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	23.06.85	Rhede
66,25		Fuchs, Frauke	90	TV Voerde	05.06.06	Recklinghausen
66,44		Vorwerk, Jenni	95	TEAM Niederrhein	04.06.11	Rheydt
66,76		Artz, Birthe	91	Leichtathletik Nütterden	25.05.07	Krefeld
67,35		Ebbing, Bernadette	65	LAZ bellanett Rhede	04.07.81	M'gladbach

bis 1993 weibliche Jugend B (W15,W16), von 1994 bis 2011 weibliche Jugend B (W16,W17),

seit 2012 weibliche U18 (W16/W17)

400 m Hürden**Fortsetzung**

67,45	Tanyi, Jessica	03	Moerser TV	01.05.19	Moers
67,47	Lauf, Jamira	02	LAZ Rhede	15.07.18	Duisburg
67,86	Schwarzer, Liv	02	Moerser TV	10.06.18	Krefeld
67,90	Schiffer, Kira	94	SV Viktoria Goch	12.06.10	Essen
68,28	Seidelmann, Daniela	67	SV Alemannia Kamp	03.07.83	Uerdingen
68,40	Klass, Martina	87	SV Sonsbeck	09.06.03	Recklinghausen
68,98	Frische, Myriel	90	Moerser TV	01.05.06	Köln
69,17	Belting, Linda	00	TEAM Niederrhein	14.05.16	Gladbeck
69,20	Rüdrich, Jana	87	LAZ Rhede	04.06.03	Hilden
69,78	Schürmann, Fiona	95	Weseler TV	01.07.11	Sterkrade
Handzeitnahme:					
65,0	Emmerichs, Gabi	66	SV Alemannia Kamp	04.07.82	Kevelaer
65,9	Brüx, Hanni	69	LAZ Wachtendonk	11.06.85	Kevelaer
68,6	van Koll, Christiane	67	SV Viktoria Goch	06.07.83	Kevelaer
68,9	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	15.04.85	Oberhausen

1500 m Hindernis**ausgetragen seit 2002 bei der U18 (W16/W17)**

5:32,58	Südholt, Alicia	97	LAZ Rhede	19.06.13	Hilden
5:41,11	Wagner, Luise	91	Moerser TV	13.06.07	Hilden
5:46,61	Schaten, Jana	88	LAZ Rhede	02.06.04	Hilden
5:50,21	Schröter, Lydia	02	LC Adler Bottrop	30.05.18	Mönchengladbach
5:50,43	Endt, Nina	00	LC Adler Bottrop	29.06.16	Hilden
6:06,02	Tiefenbach, Selina	97	LAV Oberhausen	19.06.13	Hilden
6:10,52	Bußkönning, Hannah	99	LAZ Rhede	24.06.15	Hilden
6:13,99	Bomkamp, Kim-Melina	98	LAZ Rhede	02.07.14	Hilden
6:26,04	Ortmann, Johanna	00	LC Adler Bottrop	29.06.16	Hilden
6:28,38	Winkels, Johanna	02	SV Sonsbeck	30.05.18	Mönchengladbach
6:33,88	Wilming, Carolin	97	LAV Oberhausen	19.06.13	Hilden

3000 m Bahngehen**ausgetragen seit 1977**

16:42,00	Witkowski, Nadine	80	TuS Hamborn-Neumühl	12.05.96	Mönchengladbach
----------	-------------------	----	---------------------	----------	-----------------

5 km Straßengehen**ausgetragen seit 1980**

28:49	Witkowski, Nadine	80	Eintracht 48 Duisburg	28.04.96	Naumburg
-------	-------------------	----	-----------------------	----------	----------

Hochsprung**ausgetragen seit 1948**

1,82	Lemkamp, Ulla	62	LAZ bellanett Rhede	30.04.78	Coesfeld
1,80	Kösters, Petra	73	SV Sonsbeck	24.05.89	Moers
1,80	Pützshofen, Christin	78	Moerser SC	30.07.94	Ulm
1,78	Krüger, Gabi	61	Oberhausener TV	30.07.77	Sindelfingen
1,78	Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	19.07.87	Rheydt
1,78	Vontein, Barbara	78	Tbd. Oberhausen	08.05.94	Düsseldorf
1,77	Theil, Jutta	62	TWG Kerken-Wachtendonk	17.09.78	Goch
1,76	Schmidt, Heike	58	TV Voerde	17.06.74	Voerde
1,76	Rohde, Liane	62	LG Oberhausen	10.09.78	Wittlich
1,76	Kolleker, Anika	76	TV Einigkeit Dümpten	29.08.92	Bad Oeynhausen
1,75	Weigt, Anke	57	TuS Neuenkamp	15.09.73	Lübeck
1,75	Maesmanns, Ursula	60	LAZ Wachtendonk	27.06.76	Goch
1,75	Hofmann, Gudrun	65	LG Mülheim	03.05.81	Dortmund
1,75	Zielezinski, Nicole	71	LAC Oberhausen	27.09.87	Wattenscheid
1,74	Klippel, Bärbel	60	Oberhausener TV	30.05.76	Oberhausen
1,74	Ingendoh, Heike	69	DJK Adler 07 Bottrop	26.05.85	Ingolstadt
1,73	Dausner, Jutta	62	LG Oberhausen	27.08.78	Oberhausen

bis 1993 weibliche Jugend B (W15,W16), von 1994 bis 2011 weibliche Jugend B (W16,W17),

seit 2012 weibliche U18 (W16/W17)

Hochsprung**Fortsetzung**

1,72	Güttges, Claudia	58	LG Kreis Moers	19.05.74	Repelen
1,71	Pietrasch, Sandra	68	SG Osterfeld	25.08.84	Rhede
1,70	Derksen, Gisela	56	OSC Rheinhausen	20.07.72	München
1,70	Zimmer, Brunhilde	59	SV Sonsbeck	31.05.75	Wachtendonk
1,70	van Megern, Bettina	62	TSV Viktoria Mülheim	01.10.78	Mülheim
1,70	Luft, Brigitte	65	TC 69 Sterkrade	26.09.81	Dinslaken
1,70	Jotzo, Stefanie	66	LAZ bellanett Rhede	30.05.82	Wien/A
1,70	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	13.07.87	Oberhausen
1,70	Janssen, Nina	88	SV Straelen	19.05.04	Kevelaar
1,70	Uhlenbruck, Anna	94	Weseler TV	01.06.10	Wesel
1,70	Stumpen, Elisa	01	Weseler TV	21.05.17	Garbsen
1,70	Metzler, Lena	01	LC Adler Bottrop	15.07.17	Wattenscheid

Stabhochsprung**ausgetragen seit 1988**

3,40	Ritte, Christina	82	VfL Repelen	05.09.98	Lübeck
3,00	Teschlade, Marion	84	LAZ Rhede	17.06.00	Bonn
2,92	Watzke, Nina	80	VfL 08 Repelen	26.06.96	Moers
2,81	Wiltnik, Judith	82	LAZ Rhede	05.09.98	Dortmund
2,80	Buyting, Vera	85	LAZ Rhede	29.04.01	Moers
2,75	Wahl, Kerstin	77	SuS 09 Dinslaken	11.09.93	Holzminden
2,70	Janzen, Kathrin	80	VfL 08 Repelen	01.05.96	Moers
2,50	Hermesen, Eva	78	Weseler TV	30.06.94	Wesel
2,50	Patzelt, Marie	87	TEAM Niederrhein	01.05.03	Wesel
2,30	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
2,23	Zöllner, Lina	90	Weseler TV	19.08.06	Wesel
2,20	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen
2,20	Wickert, Dina	85	Blau-Weiß Neuenkamp	29.08.01	Duisburg
2,13	Müntefering, Eva	91	Weseler TV	02.09.07	Wesel
2,10	Hedtstück, Heide	74	Dümpfener TV	04.06.90	Ahlen
2,05	Wette, Martina	83	Rumelner TV	15.08.99	Duisburg
2,00	Kurzweg, Franziska	85	SV Viktoria Goch	22.08.01	Rheurdt
2,00	Buschmann, Lena	92	Weseler TV	25.09.08	Wesel

Weitsprung**ausgetragen seit 1948**

6,12	Schmidt, Heike	58	TV Voerde	08.09.74	Dinslaken
6,06	Weigt, Anke	57	TuS Neuenkamp	20.05.73	Burg Gretesch
6,03	Meierholz, Elfi	55	OSC Rheinhausen	17.06.71	Rheinhausen
6,03	Starke, Martina	58	LAZ bellanett Rhede	12.06.74	Bonn
6,01*	Derksen, Gisela	56	OSC Rheinhausen	29.07.72	Bielefeld
6,01	Barking, Ines	76	LAZ Rhede	24.05.92	Rhede
6,00	Lemkamp, Cilly	56	LAZ bellanett Rhede	11.06.72	Utrecht/NL
6,00*	Wilts, Katrin	81	Moerser SC	19.05.97	Wesel
6,00	Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	20.08.06	Rhede
5,95	Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	28.08.75	Mülheim
5,92	Jacobs, Nadine	86	SV Sonsbeck	28.05.02	Wattenscheid
5,90	+0,3 Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	20.09.15	Remscheid
5,89	+0,8 Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	25.05.19	Rhede
5,88	Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	06.06.87	Wattenscheid
5,87	Franzen, Hiltrud	60	LAZ Wachtendonk	20.06.76	Kerken
5,86	Dolderer, Anke	60	TuS Neuenkamp	01.07.76	Duisburg
5,86	Pützshofen, Christin	78	Moerser SC	19.06.94	Wesel
5,85	Lanitz, Edda	67	SV Sonsbeck	04.06.83	Oberhausen
5,83	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	17.09.87	Oberhausen
5,82	Kondziella, Silke	63	SV Alemannia Kamp	14.06.79	Remscheid

bis 1993 weibliche Jugend B (W15,W16), von 1994 bis 2011 weibliche Jugend B (W16,W17),

seit 2012 weibliche U18 (W16/W17)

Dreisprung**ausgetragen seit 1991**

11,62		Schneider, Sabrina	80	TV Voerde	06.07.96	Erfurt
11,33		Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	30.04.94	Mönchengladb.
11,10	+0,5	Thöne, Kim-Jessica	98	LAZ Rhede	14.09.14	Lage
11,08		Loskamp, Kristina	80	LAZ Rhede	27.05.96	Wesel
10,97		Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	19.09.98	Oberhausen
10,90	+1,7	Schmitter, Verena	99	TG 56 Mülheim	17.05.15	Essen
10,85		Zehles, Yvonne	76	Rumelner TV	13.06.92	Duisburg
10,83*		Webers, Samira	92	TV Voerde	08.06.08	Uerdingen
10,80*		Pfaffenholz, Michaela	90	Weseler TV	07.06.06	Meckenheim
10,75	-0,1	Erb, Linda	94	TG 56 Mülheim	16.05.10	Duisburg
10,70		Adams, Christine	74	SuS 09 Dinslaken	15.09.90	Dinslaken
10,69		Krause, Katrin	84	TEAM Niederrhein	01.06.00	Essen
10,68*		Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	15.06.95	Troisdorf
10,51		de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	17.09.97	Oberhausen
10,49		de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
10,48		Schröder, Ann-Kathrin	88	TEAM Niederrhein	16.07.04	Kamp
10,47		van Bühren, Kathrin	82	Kevelaerer SV	29.04.98	Kevelaer
10,46		van de Löcht, Ulrike	76	DJK SuS Kalkar	23.06.92	Wesel
10,43		Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	19.09.98	Oberhausen
10,43	+0,5	Schwarzer, Liv	02	Moerser TV	22.04.18	Emmerich

Kugelstoß 3 kg**ausgetragen seit 2012**

13,10		Müller, Paula	03	Weseler TV	25.05.19	Rhede
12,75		Martens, Sonja	99	SV Sonsbeck	23.08.15	Lage
12,09		Speckert, Charlotte	97	TuS Xanten	03.10.13	Gladbeck
11,81		Gawlik, Raja	99	SV Spellen	09.05.15	Rhede
11,77		Wroblowski, Janine	96	LAZ Rhede	23.06.12	Rheydt
11,70		Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	09.05.15	Rhede
11,69		Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	13.06.15	Bad Oeynhausen
11,69		Reintjes, Jule	01	SV Viktoria Goch	10.06.17	Wesel
11,49		van Meurs, Edda	97	TSV Weeze	12.05.13	Goch
11,45		Stefaniak, Nikola	97	VfL Repelen	08.06.13	Essen
11,39		Martens, Judith	99	SV Sonsbeck	09.05.15	Rhede
11,38		Storm, Anna-Sophia	99	Weseler TV	09.05.15	Rhede
11,36		Unland, Rieke	04	LAZ Rhede	12.09.20	Sonsbeck
11,29		Obradovic, Jovana	98	LAZ Rhede	24.05.14	Wesel
11,29		Kollöchter, Nele	02	SV Sonsbeck	08.09.18	Kerken-Nieukerk
11,12		El Abdulla, Nura	99	Eintracht 48 Duisburg	23.05.15	Gladbeck
11,12		Jockweg, Pauline	01	Kevelaerer SV	27.05.17	Bad Oeynhausen
11,03		Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	14.09.13	Sterkrade
10,87		Hüskes, Fiona	05	Dümptener TV	04.09.21	Rhede
10,83		Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	06.04.19	Wesel

Diskuswurf 1 kg**ausgetragen seit 1948**

45,26		Rösen, Bettina	64	TuS Xanten	31.08.80	Dortmund
42,76		Deselaers, Agnes	68	TV Aldekerk	06.10.84	Übach-Palenb.
41,38		Adams, Christine	74	SuS 09 Dinslaken	27.09.90	Dinslaken
40,68		Ingendahl, Margret	62	TuS Xanten	29.09.78	Xanten
39,79		Speckert, Charlotte	97	TuS Xanten	08.06.13	Essen
39,62		Bannier, Angelika	55	MSV Duisburg	29.08.71	Augsburg
38,78		Schwendke, Annabell	80	SuS 09 Dinslaken	06.07.96	Erfurt
38,72		Hübner, Lea	90	VSG Duisburg	03.10.06	Gladbeck
38,36		Huylmans, Heike	72	TSV 95/10 Nieukerk	12.06.88	Zwolle/NED
38,14		Mätzkow, Alexandra	70	TSV 95/10 Nieukerk	28.06.86	Kevelaer

bis 1993 weibliche Jugend B (W15,W16), von 1994 bis 2011 weibliche Jugend B (W16,W17),

seit 2012 weibliche U18 (W16/W17)

Diskuswurf 1 kg**ausgetragen seit 1948**

37,70	Johannisbauer, Tanja	72	TV Aldekerk	25.06.88	Kevelaer
37,47	Nick, Christina	92	TSV Nieukerk	18.05.08	M.-gladbach
37,08	Boudewins, Martina	72	TSV 95/10 Nieukerk	21.05.88	Kevelaer
36,20	Otte, Birgit	60	TSV Viktoria Mülheim	11.07.76	Dortmund
36,15	Flür, Hedwig	50	TV Phönix Bocholt	24.07.66	Essen
36,14	Fürtjes, Stefanie	77	SV Alemannia Kamp	06.06.93	Troisdorf
36,06	van Ackern, Brigitte	51	MSV Duisburg	22.10.67	Duisburg
35,75	Billen, Sophie	37	TuS Rheinhausen	27.06.53	Bochum
35,52	Mölders, Petra	71	TSV 95/10 Nieukerk	20.06.87	Aachen
35,34	Hähnel, Judith	70	SV Alemannia Kamp	13.04.86	Dinslaken

Hammerwurf 3 kg**Drahtlänge 1,16 m bis 1,195 m - ausgetragen von 1995 bis 1999 und seit 2012****Drahtlänge 1,175 m bis 1,215 m - ausgetragen von 1992 bis 1994**

52,13	Grundmann, Silke	82	LG Emscherteam	26.06.98	Berlin
51,09	Pennekamp, Ann-Kathrin	98	LAZ Rhede	09.06.14	Crumbach
44,26	Spieker, Alexandra	04	LAZ Rhede	25.07.20	Rhede
43,20	Schmeing, Stefanie	78	LAZ Rhede	23.07.94	Dortmund
42,33	Ciroth, Antonia	01	LAZ Rhede	04.06.17	Schwechat
38,91	Strücker, Laura	99	LAV Oberhausen	28.06.15	Leichlingen
37,94	Binkowska, Anita	80	Grün-Weiß Holten	08.06.96	Rheydt
36,89	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	24.09.16	Dortmund
33,66	Haves, Jana	99	LAZ Rhede	19.09.15	Olfen
32,78	Jansen, Lina	98	TuS Xanten	10.05.14	Rhede
32,44	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	09.06.13	Essen
29,57	Wroblowski, Janine	96	LAZ Rhede	24.06.12	Rheydt
28,74	Krämer, Svenja	81	LG Emscherteam	14.06.97	Aachen
28,70	Speckert, Charlotte	97	TuS Xanten	11.05.13	Rhede
25,90	Reichmann, Alessa	97	TuS Xanten	11.05.13	Rhede
25,30	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	28.10.12	Wesel
25,28	Arndt, Nora	82	TV Einigkeit Dümpten	23.09.98	Mülheim
24,11	Bläsius, Finja	05	Weseler TV	15.05.21	Wesel
22,30	Schmidt, Stefanie	80	TV Eppinghofen	21.03.96	Mülheim
21,24	Rüderich, Carmen	83	LAZ Rhede	26.09.99	Rhede

Speerwurf 500 g**ausgetragen seit 2013**

40,90	Storm, Anna-Sophia	99	Weseler TV	13.09.15	Mönchengladbach
38,92	Klump, Dorothee	99	LAZ Rhede	13.09.15	Mönchengladbach
38,02	Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	07.06.15	Bottrop
37,83	Brune, Lavinia	01	LC Adler Bottrop	03.06.17	Zeven
37,58	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	15.09.19	Aachen
36,79	Jantzen, Anna	00	TV Elten	25.09.16	Troisdorf
36,72	Martens, Sonja	99	SV Sonsbeck	14.06.15	Bad Oeynhausen
35,95	Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	15.09.19	Aachen
35,05	Kollöchter, Nele	02	SV Sonsbeck	30.09.18	Sonsbeck
34,12	Welz, Josephine	98	TEAM Niederrhein	18.10.14	Kerken
33,84	Unland, Rieke	04	LAZ Rhede	20.09.20	Essen
33,51	Stefaniak, Nikola	97	VfL Repelen	07.07.13	Süchteln
33,38	Gerritzen, Lisa	98	LAZ Rhede	14.09.14	Lage
33,21	Obradovic, Jovana	98	LAZ Rhede	25.05.14	Wesel
33,16	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	23.08.15	Lage
33,08	Jockweg, Pauline	01	Kevelaerer SV	30.04.17	Sonsbeck
33,00	Hils, Anna-Lisa	97	TSV Nieukerk	22.09.13	Wesel
32,88	Schroer, Helena	97	VfL Repelen	29.09.13	Kevelaer
31,62	Werth-Jelitto, Jana	00	Rumelner TV	25.09.16	Troisdorf
31,28	Stumpen, Elisa	01	Weseler TV	17.09.17	Troisdorf

bis 1993 weibliche Jugend B (W15,W16), von 1994 bis 2011 weibliche Jugend B (W16,W17),

seit 2012 weibliche U18 (W16/W17)

Vierkampf

100m Hü[76,2 cm], Hoch, Kugel[3 kg], 100m

ausgetragen seit 2012

ausgetragen von 1994 bis 2011 mit Kugel[4 kg]

Internationale Wertung von 1985/1994

3.222	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	13.06.15	Bad Oeynhausen
	14,28(+0,3) - 1,68 - 11,69 - 12,76(+0,4)				
3.154+	Schwendke, Annabell	80	SuS 09 Dinslaken	01.06.96	Wesel
	14,71(+1,4) - 1,64 - 12,43 - 12,82(+0,3)				
3.115	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	21.04.18	Sonsbeck
	14,15(+1,8) - 1,60 - 10,18 - 12,38(+2,2)				
3.055	Martens, Sonja	99	SV Sonsbeck	13.06.15	Bad Oeynhausen
	14,69(+0,3) - 1,60 - 12,20 - 13,04(+0,4)				
2.992+	Pützhofen, Christin	78	Moerser SC	18.06.94	Wesel
	15,52 - 1,78 - 10,73 - 13,48				
2.905+	Merkens, Leonie	93	Kevelaerer SV	27.06.09	Wesel
	14,78(-0,5) - 1,52 - 10,02 - 12,50(+1,0)				
2.877	Schulte, Janine	96	Weseler TV	19.05.12	Wesel
	14,79(+0,8) - 1,52 - 10,26 - 12,73(+0,2)				
2.857+	Schneider, Sabrina	80	TV Voerde	01.06.96	Wesel
	14,76(+1,4) - 1,56 - 9,82 - 12,96(+0,3)				
2.828+	Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	20.05.06	Wesel
	14,98(+2,1) - 1,60 - 8,77 - 12,83(+2,8)				
2.824+	Sturme, Hannah	88	Kevelaerer SV	15.05.04	Wesel
	14,65(-0,8) - 1,48 - 8,70 - 12,32(+1,3)				
2.807	Jockweg, Pauline	01	Kevelaerer SV	29.04.17	Sonsbeck
	15,17(-0,7) - 1,52 - 10,60 - 12,97(-0,1)				
2.796+	Derksen, Jeannine	78	DJK Hüthum Borghees	01.10.94	Kevelaer
	15,7 - 1,64 - 8,91 - 12,4				
2.791	Martens, Judith	99	SV Sonsbeck	13.06.15	Bad Oeynhausen
	15,29(+0,3) - 1,56 - 10,58 - 13,22(-0,9)				
2.773+	Adams, Christine	74	SuS 09 Dinslaken	31.08.90	Ulm
	15,20 - 1,56 - 10,97 - 13,55				
2.771+	Hoffmeister, Diana	81	TuS Hamborn-Neumühl	21.06.97	Rhede
	15,85(+1,2) - 1,56 - 10,18 - 12,78(+1,2)				
2.769+	Jacobs, Nadine	86	SV Sonsbeck	11.05.02	Wesel
	14,77(+0,9) - 1,60 - 7,88 - 13,00(+0,4)				
2.765+	Steinkamp, Silja	90	Rumelner TV	20.05.06	Wesel
	14,42(+3,9) - 1,52 - 8,36 - 12,95(+2,0)				
2.765+	Langguth, Lisa	90	LAZ Rhede	21.06.06	Rhede
	14,4(+0,4) - 1,42 - 9,94 - 12,5(+2,6)				
2.762	Beutel, Katrin	99	Moerser SC	13.06.15	Bad Oeynhausen
	14,94(-0,5) - 1,44 - 9,66 - 12,55(-0,9)				
2.700+	Lindau, Annika	94	Rumelner TV	24.04.10	Krefeld
	15,22(+2,9) - 1,62 - 8,09 - 13,27(+0,2)				
2.698+	Wilts, Katrin	81	Moerser SC	13.09.97	Rhede
	15,26(+0,7) - 1,52 - 8,46 - 12,73(-1,3)				
2.692+	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	15.05.04	Wesel
	15,53(-1,2) - 1,60 - 8,63 - 13,15(+1,0)				
2.680+	Hansen, Laura	90	SV Sonsbeck	21.06.06	Rhede
	14,8(+1,8) - 1,58 - 7,00 - 12,6(+2,6)				
2.656+	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	21.06.97	Rhede
	15,84(+3,1) - 1,56 - 9,05 - 13,02(+3,1)				
2.638+	Teichmann, Sylvia	85	Moerser SC	05.05.01	Wesel
	15,76(+1,9) - 1,60 - 9,59 - 13,68(-0,4)				
2.625	Müller, Paula	03	Weseler TV	04.05.19	Wesel
	16,68(+1,8) - 1,59 - 11,80 - 13,90(+1,3)				

+ mit der schwereren 4 kg Kugel erzielt

bis 1993 weibliche Jugend B (W15,W16), von 1994 bis 2011 weibliche Jugend B (W16,W17),

seit 2012 weibliche U18 (W16/W17)

Siebenkampf

100m Hü[76,2cm - 8,50m], Hoch, Kugel[3 kg], 100m
Weit, Speer[500 g], 800m

ausgetragen seit 2013 bei der weiblichen U18 (W16/W17)

ausgetragen von 1988 bis 1990 mit Speer[600 g (- 31.03.1991)]

ausgetragen von 1991 bis 1998 mit Speer[600 g, 1991-1998]

ausgetragen von 1999 bis 2012 mit Speer[600 g(ab 1999)]

ausgetragen von 1988 bis 2011 mit Kugel[4 kg]

Internationale Wertung von 1985/1994

5.175+	Schwendke, Annabell	80	SuS 09 Dinslaken	01./02.06.96	Wesel
	14,71(+1,4)- 1,64 - 12,43 - 12,82(+0,3) 5,36 - 38,38 - 2:27,48				
5.115	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	13./14.06.15	Bad Oeynhausen
	14,28(+0,3) - 1,68 - 11,69 - 12,76(+0,4) 5,61(-0,2) - 30,12 - 2:30,88				
5.071	Martens, Sonja	99	SV Sonsbeck	13./14.06.15	Bad Oeynhausen
	14,69(+0,3) - 1,60 - 12,20 - 13,04(+0,4) 5,30(-0,1) - 36,72 - 2:24,06				
4.887+	Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	01./02.09.06	Wesel
	14,90(+0,9) - 1,63 - 8,71 - 12,78 (+0,7) 5,69(+0,4) - 29,48 - 2:22,88				
4.862+	Pützhofer, Christin	78	Moerser SC	18./19.06.94	Wesel
	15,52 - 1,78 - 10,73 - 13,48 5,86 - 35,56 - 2:48,34				
4.709+	Merkens, Leonie	93	Kevelaerer SV	27./28.06.09	Wesel
	14,78(-0,5) - 1,52 - 10,02 - 12,50(+1,0) 4,81(+0,4) - 37,09 - 2:30,74				
4.697+	Schneider, Sabrina	80	TV Voerde	01./02.06.96	Wesel
	14,76(+1,4)- 1,56 - 9,82 - 12,96(+0,3) 5,07 - 32,04 - 2:25,73				
4.664	Jockweg, Pauline	01	Kevelaerer SV	29./30.04.17	Sonsbeck
	15,17(-0,7) - 1,52 - 10,60 - 12,97(-0,1) 5,27(+1,3) - 33,08 - 2:30,42				
4.653	Schuster, Franziska	2002	TuS Xanten	21./22.04.18	Sonsbeck
	14,15(+1,8)-1,60-10,18-12,38(+2,2) 5,47(+1,0)-24,13-2:48,29				
4.650+	Kolleker, Anika	76	TV Einigkeit Dümpten	29./30.08.92	Bad Oeynhausen
	15,28(-1,3) - 1,76 - 8,86 - 13,10(+1,6) 5,41 - 29,28 - 2:40,0				
4.636*	Schulte, Janine	96	Weseler TV	19./20.05.12	Wesel
	14,79(+0,8) - 1,52 - 10,26 - 12,73(+0,2) 5,35(+1,0) - 26,09 - 2:29,55				
4.612+	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	29./30.08.97	Wesel
	15,40(+2,8)- 1,60 - 8,88 - 13,28(+0,3) 5,29(+1,5)- 34,40 - 2:28,75				
4.566+	Langguth, Lisa	90	LAZ Rhede	21./22.06.06	Rhede
	14,4(+0,4) - 1,42 - 9,94 - 12,5(+2,6) 5,26(+0,8) - 31,46 - 2:32,2				
4.477+	Hoffmeister, Diana	81	TuS Hamborn-Neumühl	21./22.06.97	Rhede
	15,53(+3,7) - 1,60 - 8,60 - 13,56(+2,5) 5,12 - 31,48 - 2:36,90				
4.419+	Wien, Diana	76	TV Einigkeit Dümpten	29./30.08.92	Bad Oeynhausen
	15,80(-2,2) - 1,64 - 10,03 - 13,6(+3,2) 5,15 - 32,40 - 2:39,2				
4.418+	Derksen, Jeannine	78	DJK Hüthum Borghees	01./02.10.94	Kevelaer
	15,7 - 1,64 - 8,91 - 12,4 5,13 - 28,50 - 2:39,47				

+ mit der schwereren 4 kg Kugel und 600 g Speer erzielt

* mit dem schwereren 600 g Speer erzielt

bis 1993 weibliche Jugend B (W15,W16), von 1994 bis 2011 weibliche Jugend B (W16,W17),

seit 2012 weibliche U18 (W16/W17)

Siebenkampf

100m Hü[76,2cm - 8,50m], Hoch, Kugel[3 kg], 100m

Weit, Speer[500 g], 800m

ausgetragen seit 2013 bei der weiblichen U18 (W16/W17)

ausgetragen von 1988 bis 1990 mit Speer[600 g (- 31.03.1991)]

ausgetragen von 1991 bis 1998 mit Speer[600 g, 1991-1998]

ausgetragen von 1999 bis 2012 mit Speer[600 g(ab 1999)]

ausgetragen von 1988 bis 2011 mit Kugel[4 kg]

Internationale Wertung von 1985/1994

4.396+	Teichmann, Sylvia	85	Moerser SC	05./06.05.01	Wesel
	15,76(+1,9) - 1,60 - 9,59 - 13,68(-0,4)				
	5,00 - 33,53 - 2:33,04				
4.330+	Adams, Christine	74	SuS 09 Dinslaken	31./01.09.90	Ulm
	15,20(+1,0) - 1,56 - 10,97 - 13,55(+1,9)				
	5,42(+1,6) - 29,36 - 2:54,68				
4.322+	Wilts, Katrin	81	Moerser SC	13./14.09.97	Rhede
	15,26(+0,7) - 1,52 - 8,46 - 12,73(-1,3)				
	5,26 - 26,64 - 2:39,42				
4.315+	Hansen, Laura	90	SV Sonsbeck	21./22.06.06	Rhede
	14,8(+1,8) - 1,58 - 7,00 - 12,6(+2,6)				
	4,86(+0,6) - 23,19 - 2:24,4				
4.270+	Langer, Michaela	76	SV Alemannia Kamp	28./29.08.92	Bad Oeynhausen
	15,44(-0,9) - 1,44 - 8,21 - 13,10(+2,6)				
	5,09 - 24,26 - 2:20,70				
4.215+	Zehles, Yvonne	76	Rumelner TV	23./24.05.92	Duisburg
	15,83 - 1,48 - 9,24 - 13,31				
	5,21 - 26,02 - 2:32,06				
4.184+	Sperlich, Stefanie	75	Rumelner TV	11./12.05.91	Duisburg
	14,70 - 1,48 - 7,97 - 12,90				
	5,08 - 26,20 - 2:43,57				
4.183*	Wesely, Elea	96	Weseler TV	24./25.08.12	Hannover
	15,00(-0,1) - 1,42 - 8,44 - 13,20(+0,0)				
	4,93(+0,6) - 30,76 - 2:36,59				
4.178	Müller, Paula	03	Weseler TV	13./14.07.19	Bad Oeynhausen
	16,33(+0,3) - 1,58 - 11,34 - 13,58(-0,3)				
	4,70(+0,3) - 27,81 - 2:38,57				
4.174+	Wübben, Maike	80	SV Sonsbeck	14./15.09.96	Kevelaer
	15,95(+0,2) - 1,48 - 8,64 - 13,55				
	5,00 - 29,02 - 2:27,79				
4.172	Unland, Rieke	04	LAZ Rhede	12./13.09.20	Sonsbeck
	16,05(+0,1) - 1,44 - 11,36 - 13,07(-0,2)				
	4,86(+0,0) - 28,37 - 2:40,70				
4.166+	Lauer, Tamara	94	Rumelner TV	24./25.04.10	Krefeld
	17,20(-0,2) - 1,54 - 10,17 - 13,60(+0,2)				
	4,91(+2,1) - 38,15 - 2:41,98				
4.136	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	10./11.07.21	Rhede
	15,59(-0,5) - 1,50 - 8,82 - 13,05(-0,5)				
	5,00(+1,2) - 25,84 - 2:39,38				
4.130+	Lübke, Ricarda	91	TS Saarn	05./06.05.07	Krefeld
	15,66w - 1,62 - 6,82 - 13,04*				
	5,21* - 23,58 - 2:41,50				
4.119+	Schramme, Anja	75	SuS 09 Dinslaken	31./01.06.91	Wesel
	16,7 - 1,48 - 9,71 - 13,5				
	5,18 - 32,84 - 2:35,8				
4.095+	Wiese, Daniela	77	Eintracht 48 Duisburg	25./26.09.93	Gelsenkirchen
	16,4 - 1,53 - 9,27 - 13,6				
	5,06 - 30,36 - 2:35,0				

+ mit der schwereren 4 kg Kugel und 600 g Speer erzielt

* mit dem schwereren 600 g Speer erzielt

Wettbewerbe aus anderen Altersklassen

10000 m

seit 1994 bei der U20 (W18/W19) möglich

44:04,23	Wagner, Luise	91	Moerser TV	30.08.07	Berg.-Gladbach
----------	---------------	----	------------	----------	----------------

Marathonlauf

ausgetragen von 1985 bis 1987 bei der weibl.Jugend A (W17/W18)

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/W18/W19)

ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

3:22:55	Kalberg, Anja	63	DJK Lowick	22.09.79	Waldniel
---------	---------------	----	------------	----------	----------

100 m Hürden

10 Hü - 84,0 cm hoch - 13,00 m Anlauf - 8,50 m Abstand - 10,50 m Auslauf

ausgetragen von seit 1971 bei der weibl.Jugend A bzw. U20

ausgetragen seit 1968 bei den Frauen

13,59	+1,35	Meierholz, Elfi	55	OSC Rheinhausen	29.08.71	Augsburg
14,13		Kondziella, Silke	63	SV Alemannia Kamp	07.07.79	Essen
14,50	-0,4	Derksen, Gisela	56	OSC Rheinhausen	13.08.72	Berlin
14,54	+1,6	Forspaniak, Andrea	58	MSV Duisburg	21.07.74	Gelsenkirchen
14,72*		Andres, Jennifer	78	SV Sonsbeck	03.06.94	Mannheim
14,80		Klippel, Bärbel	60	Oberhausener TV	07.08.76	Bremerhaven
14,94*		Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	27.06.87	Kevelaer
15,00*		Deselaers, Annabell	84	SV Sonsbeck	07.05.00	Oberhausen
15,25		Frerick, Pascale	78	LAZ Rhede	27.05.94	Rhede
15,28*		Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	20.07.85	Berlin

mit unzulässigem Rückenwind:

14,51	+2,2	Forspaniak, Andrea	58	MSV Duisburg	20.07.74	Gelsenkirchen
-------	------	--------------------	----	--------------	----------	---------------

Handzeitnahme:

13,6	+1,35	Meierholz, Elfi	55	OSC Rheinhausen	29.08.71	Augsburg
14,0		Kondziella, Silke	63	SV Alemannia Kamp	16.06.79	Bad Godesberg
14,1		Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	07.06.87	Wattenscheid
14,1		Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	13.07.87	Oberhausen
14,2		Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	25.05.85	Oberhausen
14,3		Klippel, Bärbel	60	Oberhausener TV	03.07.76	Bonn 04.07.
14,5		Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	07.06.87	Wattenscheid
14,7		Zielezinski, Nicole	71	LAC Oberhausen	07.06.87	Wattenscheid
14,8		Weigt, Anke	57	TuS Neuenkamp	04.08.73	Wunsdorf
14,8		Schmidt, Heike	58	TV Voerde	26.05.74	Leverkusen

14,8		Kremer, Anne	60	TSV Viktoria Mülheim	26.09.76	Remscheid
------	--	--------------	----	----------------------	----------	-----------

14,8*		Möbus, Astrid	71	TV Voerde	23.05.87	Oberhausen
-------	--	---------------	----	-----------	----------	------------

mit unzulässigem Rückenwind:

14,4		Weigt, Anke	57	TuS Neuenkamp	14.07.73	Heidenheim
14,8		Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	13.09.75	Hannover

Kugelstoß 4 kg

ausgetragen von 1948 bis 2011

seit 2012 bei der U20 (W18/W19) möglich

14,00		Deselaers, Agnes	68	TV Aldekerk	13.10.84	Aachen
13,36		Koleiski, Frederike	87	TEAM Niederrhein	14.06.03	Troisdorf
13,12		Weinekötter, Ruth	89	LAZ Rhede	29.07.05	Braunschweig
12,87		Schwendke, Annabell	80	SuS 09 Dinslaken	08.06.96	Rheydt
12,19		Schrix, Vera	63	TSV Viktoria Mülheim	02.06.79	Mülheim
12,18		Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	05.10.75	Mülheim
11,96		Johannisbauer, Tanja	72	TV Aldekerk	28.08.88	Kamp-Lintfort
11,93		Boudewins, Martina	72	TSV 95/10 Nieukerk	09.09.88	Nieukerk
11,91		Otte, Birgit	60	TSV Viktoria Mülheim	21.03.76	Mülheim
11,83		Wahl, Kerstin	62	Rumelner TV	17.09.78	Dortmund
11,71		Jotzo, Stefanie	66	LAZ bellanett Rhede	04.07.82	Kevelaer
11,62		Graumünz, Kerstin	77	Eintracht 48 Duisburg	01.05.93	Duisburg
11,60		Jozwiak, Vivien	91	SV Sonsbeck	02.06.07	Bottrop
11,56		Adams, Christine	74	SuS 09 Dinslaken	14.07.90	Bruchköbel

Wettbewerbe aus anderen Altersklassen

Kugelstoß 4 kg**Fortsetzung**

11,52	Holtkamp, Margret	60	Weseler TV	29.05.76	Oberhausen
11,47	Ververs, Meike	93	TSV Nieukerk	28.05.09	Kevelaer
11,46	Pützhofen, Christin	78	Moerser SC	14.05.94	Oberhausen
11,40	Janßen, Christina	81	DJK SuS Kalkar	24.05.97	Kevelaer
11,37	van der Loch, Ruth	43	TV Isselburg	12.09.59	Isselburg
11,35	Derksen, Gisela	56	OSC Rheinhausen	01.10.72	Kamp-Lintfort

Hammerwurf 4 kg

**Drahtlänge 1,16 m bis 1,195 m, ausgetragen von 2000 bis 2011
von 1995 bis 1999 und seit 2012 bei der U20 (W18/W19) möglich**

Drahtlänge 1,175 m bis 1,215 m

ausgetragen von 1992 bis 1994 bei der weibl.Jugend A

47,00	Langguth, Maximiliane	94	LAZ Rhede	24.07.10	Baunatal
44,80	Frieling, Antinoa	93	LAZ Rhede	02.05.09	Leichlingen
40,40	Grundmann, Silke	82	LG Emscherteam	02.05.98	Leichlingen
37,72	Koleiski, Frederike	87	TEAM Niederrhein	14.06.03	Troisdorf
27,67	Haves, Jana	99	LAZ Rhede	27.09.15	Leverkusen
25,43	Stockmeyer, Tanja	85	TV Einigkeit Dümpten	14.05.01	Mülheim
23,65	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
22,06	Leurs, Lisa	92	Kevelaerer SV	08.06.08	Krefeld
19,12	Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	27.09.15	Leverkusen
17,75	Uhlenbruck, Anna	94	Weseler TV	17.04.10	Wesel

Speerwurf 600 g

ausgetragen von 1999 bis 2011 bei der weibliche Jugend B (W16/W17)

ausgetragen 2012 bei der weibliche U18 (W16/W17)

seit 2013 bei der U20 (W18/W19) möglich

42,83	Lauer, Tamara	94	Rumelner TV	01.05.10	Duisburg
40,88	Wolter, Tatjana	88	Rumelner TV	09.10.04	Nieukerk
40,34	Lipowski, Kathrin	88	Rumelner TV	27.03.04	Duisburg
39,79	Demming, Daniela	90	LAZ Rhede	18.06.06	Kevelaer
39,47	Storm, Anna-Sophia	99	Weseler TV	27.09.15	Leverkusen
39,23	Merkens, Leonie	93	Kevelaerer SV	31.05.09	Hückelhoven
36,44	Messing, Annemarie	88	Rumelner TV	06.03.04	Kerken
36,15	Klump, Dorothee	99	LAZ Rhede	27.09.15	Leverkusen
36,10	Wollenweber, Ann-Christin	91	Rumelner TV	21.09.07	Erkelenz
35,69	Teeuwen, Michaela	87	SV Straelen	11.05.03	Wesel

Vierkampf

**100m Hü[84cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4 kg], 200 m
ausgetragen seit 1986 bei der weibl.Jugend A bzw. U20
IAAF-Wertung von 1994, gültig seit 1994**

3.151	Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	13.07.87	Oberhausen
	14,7 - 1,74 - 11,01 - 25,7				
3.128	Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	13.07.87	Oberhausen
	14,1 - 1,66 - 9,24 - 24,5				
2.945	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	13.07.87	Oberhausen
	15,2 - 1,70 - 8,92 - 25,2				
2.812	Zielezinski, Nicole	71	LAC Oberhausen	13.07.87	Oberhausen
	15,8 - 1,74 - 9,91 - 27,2				
2.555	Hansen, Laura	90	SV Sonsbeck	20.05.06	Wesel
	15,33(+2,1) - 1,56 - 6,89 - 26,68(+3,0)				
2.523	Betray, Maike	80	DJK Hüthum Borghees	27.04.96	Hilden
	16,13* - 1,52 - 10,86 - 28,46*				
2.497	Hinz, Bettina	70	SuS 09 Dinslaken	05.07.86	Düsseldorf
	15,4 - 1,56 - 7,47 - 27,1				
2.442	Scholz, Petra	71	LAC Oberhausen	13.07.87	Oberhausen
	16,0 - 1,42 - 9,12 - 26,3				
2.320	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	13.09.97	Rhede
	16,76(+0,2) - 1,52 - 8,63 - 28,24(-0,2)				
2.300	Kösters, Alexa	71	LAV Kevelaer-Uedem	09.05.87	Nieukerk
	16,3 - 1,37 - 8,83 - 26,7				

Wettbewerbe aus anderen Altersklassen

Siebenkampf

100 m Hü[0,84cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4kg], 200 m

Weit, Speer[600 g, seit 1999], 800 m

IAAF-Wertung von 1985/1994

ausgetragen von 1978 bis 1990 bei der Frauen mit Speer[bis 31.03.1991]

IAAF-Wertung von 1972 gültig von 1978 bis 1984

ausgetragen von 1991 bis 1998 bei der Frauen mit Speer[1991-1998]

ausgetragen seit 1999 bei der Frauen

ausgetragen von 1981 bis 1987 bei der weibl.Jugend A (W17/W18) mit Speer[bis 31.03.1991]

ausgetragen von 1988 bis 1990 bei der weibl.Jugend A (W17/W18/W19) mit Speer[31.03.1991]

ausgetragen von 1991 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/W18/W19) mit Speer[1991-1998]

Nachwuchswertung von 1977/1981 gültig von 1981 bis 1993

ausgetragen von 1994 bis 1998 bei der weibl.Jugend A (W18/W19) mit Speer[1991-1998]

ausgetragen seit 1999 bei der U20 bzw. weibl.Jugend A (W18/W19)

5.099+	Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	13./14.07.87	Oberhausen
	14,1 - 1,66 - 9,24 - 24,5				
	5,80 - 34,00 - 2:35,2				
4.884*	Schwendke, Annabell	80	SuS 09 Dinslaken	18./19.05.96	Dresden
	15,81(-0,1)- 1,57 - 12,18 - 25,95(+0,4)				
	5,40(-0,6)- 35,14 - 2:27,46				
4.865+	Behmer, Kirsten	66	Rumelner TV	27./28.05.82	Uerdingen
	15,1 - 11,12 - 1,64 - 27,5				
	5,20 - 41,78 - 2:28,2				
4.807+	Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	13./14.07.87	Oberhausen
	14,7 - 1,74 - 11,01 - 25,7				
	5,18 - 26,72 - 2:35,0				
4.579+	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	13./14.07.87	Oberhausen
	15,2 - 1,70 - 8,92 - 25,2				
	5,42 - 23,78 - 2:37,8				
4.437*	Wien, Diana	76	TV Einigkeit Dümpten	27./28.06.92	Duisburg
	16,03 - 1,64 - 9,85 - 28,66				
	5,23 - 34,94 - 2:33,58				
4.429+	Zielezinski, Nicole	71	LAC Oberhausen	13./14.07.87	Oberhausen
	15,8 - 1,74 - 9,91 - 27,2				
	5,22 - 24,52 - 2:35,6				
4.402*	Kolleker, Anika	76	TV Einigkeit Dümpten	27./28.06.92	Duisburg
	15,79(+0,0) - 1,72 - 8,91 - 27,76				
	5,22 - 31,18 - 2:41,48				
4.230	Hansen, Laura	90	SV Sonsbeck	20./21.05.06	Wesel
	15,33(+2,1) - 1,56 - 6,89 - 26,68(+3,0)				
	5,03 - 24,71 - 2:26,98				
4.184+	Lanitz, Edda	67	SV Sonsbeck	28./29.05.83	Essen
	15,67 - 1,61 - 9,52 - 26,96				
	5,11 - 21,88 - 2:41,44				
4.049+	Jurgeleit, Birgit	67	SV Sonsbeck	28./29.05.83	Essen
	16,77 - 1,64 - 9,65 - 27,92				
	4,86 - 22,00 - 2:33,43				
4.028+	Hähnel, Judith	70	SV Alemannia Kamp	24./25.05.86	Oberhausen
	16,4 - 1,50 - 8,40 - 28,0				
	5,10 - 36,00 - 2:41,7				
3.901*	Kluckow, Tanja	78	SV Sonsbeck	30.04./01.05.94	Hilden
	15,9 - 1,36 - 10,51 - 26,8				
	5,26 - 17,88 - 2:39,2				
3.872+	Scholz, Petra	71	LAC Oberhausen	13./14.07.87	Oberhausen
	16,0 - 1,42 - 9,12 - 26,3				
	5,04 - 19,66 - 2:39,6				
3.863+	Kösters, Alexa	71	LAV Kevelaer/Uedem	30./31.05.87	Rhede
	16,2 - 1,36 - 8,61 - 26,9				
	5,44 - 26,72 - 2:47,0				

+ mit Speer [bis 31.03.1991] erzielt

* mit Speer [1991 - 1998] erzielt