

100 m

ausgetragen 1948 bis 1993 bei der weibl. Jugend B (W15/W16)
ausgetragen seit 2000 bei der U16 (W14/W15)

| | | | | | | |
|-------------------------------------|------|-----------------------|----|-----------------------|----------|---------------|
| 11,94 | +0,2 | Seiring, Birgit | 60 | MSV Duisburg | 27.07.75 | Augsburg |
| 11,95 | +0,2 | Hentschke, Nadine | 82 | VfL 08 Repelen | 14.06.97 | Aachen |
| 12,12 | +0,4 | Vöcking, Birgit | 60 | Rumelner TV | 26.07.75 | Augsburg |
| 12,12 | +1,1 | Weber, Brigitte | 64 | LG Dinslaken-Walsum | 27.07.79 | München |
| 12,22 | +1,1 | Mulrain, Sabrina | 78 | Rumelner TV | 03.07.93 | Dortmund |
| 12,28 | +1,2 | Dix, Maike | 86 | Moerser SC | 09.06.01 | Kevelaer |
| 12,30 | -1,4 | Wilts, Katrin | 81 | Moerser SC | 08.06.96 | Rheydt |
| 12,41 | | Ackermann, Melanie | 66 | MSV Duisburg | 30.08.81 | Dortmund |
| 12,41 | +0,2 | Merkens, Leonie | 93 | SV Straelen | 15.06.08 | Wesel |
| 12,41 | +1,9 | Beutel, Katrin | 99 | Moerser SC | 21.09.14 | Kevelaer |
| 12,42 | | Moddenborg, Antje | 65 | LAZ bellanett Rhede | 07.06.80 | Essen |
| 12,42 | +0,2 | Schuster, Franziska | 02 | TuS Xanten | 15.07.17 | Wattenscheid |
| 12,46 | +1,9 | Berninger, Anna-Lena | 04 | TuS Xanten | 25.05.19 | Rhede |
| 12,47 | | Ikemann, Claudia | 68 | SG Osterfeld | 03.07.83 | Krefeld |
| 12,47 | +0,0 | van den Broek, Karina | 89 | SV Alemannia Kamp | 26.06.04 | Kreuztal |
| 12,48 | +1,0 | Guddat, Charlotte | 78 | LAC Oberhausen | 03.07.93 | Dortmund |
| 12,49 | +1,4 | Jacobs, Nadine | 86 | SV Sonsbeck | 06.05.01 | Wesel |
| 12,50 | -0,6 | Unland, Rieke | 04 | LAZ Rhede | 20.07.19 | Rhede |
| 12,54 | -0,4 | Speicher, Vera | 61 | Oberhausener TV | 07.08.76 | Bremerhaven |
| 12,54 | -0,3 | Tidden, Martina | 77 | LAZ Rhede | 24.05.92 | Rhede |
| mit unzulässigem Rückenwind: | | | | | | |
| 11,93 | +4,9 | Seiring, Birgit | 60 | MSV Duisburg | 22.08.75 | Athen/GRI |
| 12,28 | +2,4 | Speicher, Vera | 61 | Oberhausener TV | 07.08.76 | Bremerhaven |
| 12,41 | +2,7 | Berninger, Anna-Lena | 04 | TuS Xanten | 11.05.19 | Duisburg |
| 12,50 | +2,7 | Unland, Rieke | 04 | LAZ Rhede | 11.05.19 | Duisburg |
| Handzeitnahme: | | | | | | |
| 11,6 | +1,7 | Seiring, Birgit | 60 | MSV Duisburg | 06.07.75 | Bonn |
| 11,9* | | Meierholz, Elfi | 55 | TuS 04 Rheinhausen | 18.07.70 | Dormagen |
| 11,9 | +0,7 | Vöcking, Birgit | 60 | Rumelner TV | 06.07.75 | Bonn |
| 11,9 * | | Weber, Brigitte | 64 | LG Dinslaken-Walsum | 17.06.79 | Bad Godesberg |
| 12,0 | | Feller, Marita | 62 | MSV Duisburg | 10.07.77 | Duisburg |
| 12,0 * | | Misch, Iris | 65 | VfL 08 Repelen | 18.05.80 | Gelsenkirchen |
| 12,1 | | Schmidt, Heike | 58 | TV Voerde | 06.05.73 | Voerde |
| 12,1 | | Dolderer, Anke | 60 | TuS Neuenkamp | 26.06.75 | Duisburg |
| 12,1 | | Klösters, Sabine | 60 | TSV Viktoria Mülheim | 20.07.75 | Duisburg |
| 12,1 | | Kondziella, Silke | 63 | SV Alemania Kamp | 09.07.78 | Duisburg |
| 12,1 * | | Moddenborg, Antje | 65 | LAZ bellanett Rhede | 18.05.80 | Gelsenkirchen |
| 12,1 * | | Grütter, Hildegard | 65 | LAZ bellanett Rhede | 01.08.80 | Lage |
| 12,1 | | Moudry, Christiane | 66 | TV Voerde | 07.07.81 | Wesel |
| 12,1 | | Ikemann, Claudia | 68 | SG Osterfeld | 21.05.83 | Oberhausen |
| 12,1 | | Engels, Susanne | 69 | SG Osterfeld | 14.06.84 | Oberhausen |
| 12,1 | | Teitzel, Nicole | 71 | TV Walsum-Aldenrade | 28.05.86 | Duisburg |
| 12,1 | | Dix, Maike | 86 | Moerser SC | 29.04.01 | Moers |
| 12,2* | | Klose, Heidi | 58 | Rumelner TV | 20.06.73 | Dülken |
| 12,2 * | | Bärsch, Angelika | 63 | LG Oberhausen | 03.06.78 | Essen |
| 12,2 | | Wiegert, Hildegard | 65 | SV Alemania Kamp | 24.05.80 | Dülken |
| 12,2 * | | Köhler, Kerstin | 67 | VfL 08 Repelen | 22.05.82 | Rhede |
| 12,2 | | Wilms, Nadine | 77 | Eintracht 48 Duisburg | 04.07.92 | Duisburg |
| mit unzulässigem Rückenwind: | | | | | | |
| 12,0 | | Schmidt, Heike | 58 | TV Voerde | 12.08.73 | Gladbeck |
| 12,2 | | Starke, Martina | 58 | LAZ bellanett Rhede | 13.10.73 | Obersuhl |

300 m

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend B (W15/W16)

ausgetragen seit 2000 bei der U16 (W14/W15)

| | | | | | |
|-----------------------|----------------------|----|--------------------------|----------|-----------------|
| 39,95 | Wilms, Nadine | 77 | Eintracht 48 Duisburg | 10.07.92 | Mönchengladbach |
| 40,21 | Beutel, Katrin | 99 | Moerser SC | 29.06.14 | Essen |
| 40,89 | Angerhausen, Claudia | 75 | Rumelner TV | 14.07.90 | Bruchköbel |
| 40,95 | Jockweg, Pauline | 01 | Kevelaerer SV | 05.06.16 | Krefeld |
| 41,16 | Keul, Maren | 77 | Eintracht 48 Duisburg | 10.07.92 | Mönchengladbach |
| 41,29 | Röken, Jacqueline | 93 | SV Sonsbeck | 24.05.08 | Bottrop |
| 41,49 | Martens, Sonja | 99 | SV Sonsbeck | 17.05.14 | Sterkrade |
| 41,63 | Berninger, Anna-Lena | 04 | TuS Xanten | 11.05.19 | Duisburg |
| 41,85 | Lauer, Sonja | 88 | SV Viktoria Goch | 13.07.03 | Dortmund |
| 41,87 | Dienberg, Marie | 93 | LAZ Rhede | 07.09.08 | Aachen |
| 41,91 | Wedeking, Katrin | 88 | LAZ Rhede | 27.07.03 | Rheydt |
| 41,98 | Artz, Birthe | 91 | Leichtathletik Nütterden | 11.06.06 | Essen |
| 41,99 | Brixy, Anne-Marie | 96 | Moerser TV | 17.07.11 | Recklinghausen |
| 42,00 | Schmidt, Elisabeth | 95 | LAV Oberhausen | 11.07.10 | Aachen |
| 42,03 | Frische, Myriel | 90 | Moerser TV | 26.06.05 | Ahrweiler |
| 42,06 | Kluckow, Tanja | 78 | SV Sonsbeck | 05.06.93 | Troisdorf |
| 42,08 | Unland, Rieke | 04 | LAZ Rhede | 21.06.19 | Duisburg |
| 42,10 | Siepmann, Helen | 04 | Eintracht Duisburg 1848 | 01.06.19 | Mönchengladbach |
| 42,22 | de Haan, Dagmar | 79 | LAC Oberhausen | 09.08.94 | Dortmund |
| 42,24 | Peer, Katharina | 94 | TEAM Niederrhein | 20.05.09 | Uerdingen |
| 42,28 | Krzoska, Helen | 93 | Eintracht 48 Duisburg | 31.08.08 | Essen |
| Handzeitnahme: | | | | | |
| 41,0 | Klein-Arndt, Melanie | 75 | TSV Viktoria Mülheim | 06.05.90 | Düsseldorf |

800 m

ausgetragen von 1967 bis 1993 bei der weibl.Jugend B (W15/W16)

ausgetragen seit 1994 bei der U16 (W14/W15)

| | | | | | |
|---------|------------------------|----|-----------------------|----------|-------------|
| 2:09,73 | Boßmann, Gabi | 76 | SV Sonsbeck | 02.06.91 | Erfurt |
| 2:10,4 | Theuss, Bianca | 60 | MSV Duisburg | 13.07.75 | Bonn |
| 2:12,0 | Franzis, Elisabeth | 62 | SV Sonsbeck | 20.07.77 | Rhede |
| 2:12,5 | Hadder, Silke | 67 | DJK Lowick | 03.07.82 | Kevelaer |
| 2:13,14 | Klein-Arndt, Melanie | 75 | TSV Viktoria Mülheim | 02.06.90 | Essen |
| 2:13,4 | Schwalbenhofer, Monika | 63 | MSV Duisburg | 04.05.78 | Köln |
| 2:13,9 | Friebe, Elke | 63 | LG Oberhausen | 02.09.78 | Uerdingen |
| 2:13,93 | Benning, Martina | 68 | DJK Lowick | 02.07.83 | Uerdingen |
| 2:14,64 | Scholven, Juliane | 76 | Oberhausener TV | 12.07.91 | Menden |
| 2:14,67 | de Haan, Dagmar | 79 | LAC Oberhausen | 25.06.94 | Remscheid |
| 2:15,14 | Hils, Ulrike | 68 | TC 69 Sterkrade | 05.06.83 | Oberhausen |
| 2:15,14 | Otto, Veronika | 83 | TuS Xanten | 23.06.98 | Warstein |
| 2:15,2 | Tüshaus, Ursula | 61 | LAZ bellanett Rhede | 06.08.76 | Bremerhaven |
| 2:15,3 | Loeffen, Susanne | 64 | SV Sonsbeck | 16.09.79 | Uerdingen |
| 2:15,5 | Matzerath, Beate | 58 | TC 64 Sterkrade | 17.06.73 | Essen |
| 2:15,67 | Brömmel, Rahel | 02 | SV Sonsbeck | 18.09.17 | Berlin |
| 2:15,8 | Bittrich, Angelika | 52 | MSV Duisburg | 25.05.67 | Duisburg |
| 2:15,8 | Schiller, Birgit | 64 | Rumelner TV | 02.06.79 | Viersen |
| 2:15,96 | Klaassen, Lena | 91 | SV Sonsbeck | 28.07.06 | Leverkusen |
| 2:16,00 | Veit, Astrid | 69 | Eintracht 48 Duisburg | 30.09.84 | Ratingen |

2000 m

ausgetragen seit 1994 bei der U16 (W14/W15)

| | | | | | |
|---------|----------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 6:25,45 | Vortmeier, Anneke | 02 | ASV Duisburg | 13.09.17 | Düsseldorf |
| 6:27,53 | Brömmel, Rahel | 02 | SV Sonsbeck | 09.09.17 | Sonsbeck |
| 6:39,31 | Angenendt, Riccarda | 92 | TuS Xanten | 28.04.07 | Oberhausen |
| 6:41,59 | Weibel, Leonie | 87 | SV Sonsbeck | 30.05.02 | Bonn |
| 6:42,1 | Otto, Veronika | 83 | TuS Xanten | 26.09.98 | Oberhausen |
| 6:42,39 | Klaassen, Lena | 91 | SV Sonsbeck | 29.04.06 | Wenden |
| 6:42,99 | Giesing, Nina-Sophie | 92 | LAZ Rhede | 28.04.07 | Oberhausen |
| 6:46,85 | Schmitz, Annika | 93 | SV Sonsbeck | 19.04.08 | Coesfeld |
| 6:47,18 | Ensenmeier, Lisa | 90 | SV Sonsbeck | 26.06.05 | Ahrweiler |
| 6:47,43 | Paßens, Julia | 81 | SV Sonsbeck | 20.04.96 | Köln |
| 6:48,57 | Rodermund, Sina | 99 | SV Sonsbeck | 31.05.14 | Erkelenz |
| 6:49,32 | Witte, Kristina | 88 | LAV Oberhausen | 10.05.03 | Oberhausen |
| 6:49,9 | Weist, Isabell | 80 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 25.03.95 | Oberhausen |
| 6:49,92 | Katschak, Stefanie | 95 | SV Sonsbeck | 17.04.10 | Menden |
| 6:50,13 | Bornheim, Katharina | 82 | SV Sonsbeck | 29.06.97 | Leverkusen |
| 6:53,01 | Hagedorn, Jeannine | 80 | TuS Xanten | 10.06.95 | Wesel |
| 6:53,93 | Wortelkamp, Jassima | 89 | LAV Oberhausen | 11.07.04 | Wesel |
| 6:54,86 | van Hüüt, Annika | 90 | TuS Xanten | 26.06.05 | Ahrweiler |
| 6:55,26 | Derksen, Vanessa | 96 | LAZ Rhede | 09.04.11 | Essen |
| 6:56,90 | Czichon, Joy | 88 | LAV Oberhausen | 10.05.03 | Oberhausen |

3000 m

ausgetragen von 1975 bis 1993 bei der weibl.Jugend B (W15/W16)

ausgetragen seit 1994 bei der U16 (W14/W15)

| | | | | | |
|----------|------------------------|----|-------------------------|----------|----------------|
| 9:49,21 | Boßmann, Gabi | 76 | SV Sonsbeck | 19.07.91 | Berlin |
| 9:52,9 | Franzis, Elisabeth | 62 | SV Sonsbeck | 26.06.77 | Troisdorf |
| 9:54,48 | Vortmeier, Anneke | 02 | ASV Duisburg | 12.08.17 | Bremen |
| 10:03,7 | Leisen, Cornelia | 66 | SV Sonsbeck | 03.05.81 | Lüdenscheid |
| 10:03,8 | Loeffen, Susanne | 64 | SV Sonsbeck | 21.04.79 | Essen |
| 10:07,75 | Czinzoll, Jutta | 67 | TC 69 Sterkrade | 30.07.82 | Heidenheim |
| 10:09,55 | Brömmel, Rahel | 02 | SV Sonsbeck | 12.08.17 | Bremen |
| 10:12,83 | Elbers, Heike | 66 | VfB Alemannia Pfalzdorf | 21.06.81 | Troisdorf |
| 10:13,1 | Kremers, Manuela | 66 | SV Sonsbeck | 03.05.81 | Lüdenscheid |
| 10:14,55 | Traczuk, Andrea | 69 | TV Walsum-Aldenrade | 30.06.84 | Essen |
| 10:18,8 | Friebe, Elke | 63 | LG Oberhausen | 16.04.78 | Düsseldorf |
| 10:19,11 | Kremers, Daniela | 78 | SV Sonsbeck | 02.07.93 | Dortmund |
| 10:21,76 | Hagedorn, Jeannine | 80 | TuS Xanten | 16.07.95 | Hagen |
| 10:25,22 | Klein-Arndt, Melanie | 75 | TSV Viktoria Mülheim | 11.08.90 | Dortmund |
| 10:26,91 | Kempmann, Anke | 69 | SG Osterfeld | 01.09.84 | Kevelaer |
| 10:27,2 | Schröer, Brigitte | 61 | DJK Lowick | 06.08.76 | Bremerhaven |
| 10:28,1 | Otto, Veronika | 83 | TuS Xanten | 28.06.98 | Bad Oeynhausen |
| 10:28,5 | Kalberg, Anja | 63 | DJK Lowick | 16.04.78 | Düsseldorf |
| 10:28,6 | Benning, Martina | 68 | DJK Lowick | 20.07.83 | Bad Mergenth. |
| 10:31,3 | Schwalbenhofer, Monika | 63 | MSV Duisburg | 23.04.78 | Duisburg |

5 km Straßenlauf

ausgetragen von 1980 bis 1984 bei der weibl.Jugend B (W15/W16)

ausgetragen von 1994 bis 2011 bei den Schülerinnen A (W14/W15)

ausgetragen seit 2012 bei der weiblichen U16 (W14/W15)

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|----------------------|----------|-----------------|
| 18:00 | Brömmel, Rahel | 02 | SV Sonsbeck | 15.09.17 | Xanten |
| 18:42 | Marissen, Rebekka | 97 | LAV Oberhausen | 16.09.12 | Bottrop |
| 18:57 | Giesing, Nina-Sophie | 92 | LAZ Rhede | 07.09.07 | Xanten |
| 19:14 | Weist, Isabel | 80 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.12.95 | Lowick |
| 19:15 | Otto, Veronika | 83 | TuS Xanten | 21.02.98 | Mönchengladbach |
| 19:15 | Klaassen, Lena | 91 | SV Sonsbeck | 08.09.06 | Xanten |
| 19:19 | Hagedorn, Jeannine | 80 | TuS Xanten | 03.12.95 | Lowick |
| 19:20 | Gehrmann, Mareike | 84 | TuS Xanten | 13.02.99 | Mönchengladbach |
| 19:21 | Weibel, Leonie | 87 | SV Sonsbeck | 08.05.02 | Sonsbeck |
| 19:27 | Wortelkamp, Jassima | 89 | LAV Oberhausen | 02.10.04 | Oberhausen |
| 19:30 | Joosten, Judith | 94 | SV Sonsbeck | 20.05.09 | Sonsbeck |
| 19:33 | de Haan, Dagmar | 79 | LAC Oberhausen | 04.12.94 | Lowick |
| 19:39 | Stevens, Theresa | 97 | GSV Geldern | 16.05.12 | Sonsbeck |
| 19:44 | Nieland, Jasmin | 95 | LAZ Rhede | 12.05.10 | Sonsbeck |
| 19:58 | Müller, Theresa | 02 | AS Neukirchen-Vluyn | 15.09.17 | Xanten |
| 20:07 | Bein, Alisa | 90 | VfL 08 Repelen | 05.02.05 | M-Gladbach |
| 20:11 | van Hüüt, Annika | 90 | TuS Xanten | 15.10.05 | Coesfeld |
| 20:14 | Angenendt, Riccarda | 92 | TuS Xanten | 17.03.07 | Nettetal |
| 20:21 | Schultze, Pauline | 03 | SV Sonsbeck | 07.09.18 | Xanten |
| 20:24 | Götting, Manuela | 82 | Oberhausener TV | 19.04.97 | Sythen |
| 20:24 | Ensenmeier, Lisa | 90 | SV Sonsbeck | 09.09.05 | Xanten |

80 m Hürden (8 Hü -- 76,2 cm - 12,00 m - 8,00 m - 12,00 m)

ausgetragen von 1949 bis 1968 bei der weibl.Jugend B (W15/W16)

ausgetragen von 1994 bis 2011 bei den Schülerinnen A (W14/W15)

ausgetragen seit 2012 bei der weiblichen U16 (W14/W15)

| | | | | | |
|-------------------------------------|----------------------|----|------------------|----------|-----------------|
| 11,36 | Hentschke, Nadine | 82 | VfL 08 Repelen | 29.06.97 | Leverkusen |
| 11,66 +0,7 | Schuster, Franziska | 02 | TuS Xanten | 02.09.17 | Assen/NL |
| 11,69 +0,9 | Jacobs, Nadine | 86 | SV Sonsbeck | 23.06.01 | Uerdingen |
| 11,69 +0,5 | Martens, Sonja | 99 | SV Sonsbeck | 25.05.14 | Wesel |
| 11,72 -0,1 | Lüger, Hanna | 01 | LC Adler Bottrop | 05.06.16 | KR-Uerdingen |
| 11,74 | Langguth, Meike | 92 | LAZ Rhede | 09.09.07 | Leverkusen |
| 11,76 +1,2 | Bauhaus, Sarah | 90 | TV Voerde | 26.06.05 | Ahrweiler |
| 11,76 +0,6 | Halmans, Lea | 99 | SV Sonsbeck | 19.06.14 | Uerdingen |
| 11,77 -1,4 | Lingen, Katja | 02 | Kevelaerer SV | 10.06.17 | Wesel |
| 11,80 +1,2 | Steinkamp, Silja | 90 | Rumelner TV | 25.06.05 | Bad Neuenahr |
| 11,86 +1,0 | Schneider, Sabrina | 80 | TV Voerde | 25.06.95 | Illertissen |
| 11,88 +1,6 | Mehlich, Patricia | 97 | LAV Oberhausen | 18.08.12 | Wesel |
| 11,90 +2,0 | Schulte, Janine | 96 | Weseler TV | 20.08.11 | Cottbus |
| 11,93 | van Bühren, Kathrin | 82 | Kevelaerer SV | 29.06.97 | Leverkusen |
| 11,95 +0,6 | Martens, Judith | 99 | SV Sonsbeck | 19.06.14 | Uerdingen |
| 11,98 +0,6 | Aengeneyndt, Elena | 03 | SV Sonsbeck | 14.07.18 | Duisburg |
| 11,99 +1,1 | Sondermann, Christin | 89 | Weseler TV | 19.09.04 | Euskirchen |
| 11,99 +0,2 | Peer, Katharina | 94 | TEAM Niederrhein | 21.06.09 | Betzdorf |
| 12,00 +0,7 | Heine, Greta | 99 | SV Sonsbeck | 17.05.14 | Sterkrade |
| 12,00 +0,0 | Klump, Dorothee | 99 | LAZ Rhede | 05.07.14 | Mönchengladbach |
| mit unzulässigem Rückenwind: | | | | | |
| 11,66 +2,2 | Halmans, Lea | 99 | SV Sonsbeck | 21.09.14 | Kevelaer |
| mit Windmessung: | | | | | |
| 11,95 +0,1 | van Bühren, Kathrin | 82 | Kevelaerer SV | 29.06.97 | Leverkusen |
| Handzeitnahme: | | | | | |
| 11,6 | Jacobs, Nadine | 86 | SV Sonsbeck | 02.05.01 | Oberhausen |
| 11,8 | Röken, Jaqueline | 93 | SV Sonsbeck | 25.04.08 | Oberhausen |

300 m Hürden

7 Hü - 0,762 m hoch - 50,00 m Anlauf - 35,00 m Abstand - 40,00 m Auslauf
 ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl. Jugend B (W15/W16)
 ausgetragen von 2000 bis 2011 bei den Schülerinnen A (W14/W15)
 ausgetragen seit 2012 bei der weiblichen U16 (W14/W15)

| | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|----|---------------------------|----------|--------------|
| 43,77 | Jacobs, Nadine | 86 | SV Sonsbeck | 16.06.01 | Betzdorf |
| 44,50 | Langguth, Meike | 92 | LAZ Rhede | 09.09.07 | Leverkusen |
| 45,80 | Andres, Jennifer | 78 | SV Sonsbeck | 02.07.93 | Dortmund |
| 46,23 | Dangelmaier, Nike | 01 | LAZ Rhede | 06.08.16 | Bremen |
| 46,55 | Lauf, Jamira | 02 | LAZ Rhede | 13.08.17 | Bremen |
| 46,62 | Wendt, Ramona | 89 | LAV Oberhausen | 10.06.04 | Aachen |
| 46,77 | Giessing, Laura | 94 | SV Sonsbeck | 21.06.09 | Betzdorf |
| 46,86 | Weick, Lena | 98 | OSC 04 Rheinhausen | 14.07.13 | Hagen |
| 46,89 | Storm, Anna-Sophia | 99 | Weseler TV | 16.08.14 | Köln |
| 47,12 | Hansen, Anja | 97 | SV Sonsbeck | 15.06.12 | Sterkrade |
| 47,25 | Artz, Birthe | 91 | Leichtathletik Nütterden | 28.05.06 | Krefeld |
| 47,55 | Frische, Myriell | 90 | Moerser TV | 12.06.05 | Rheydt |
| 47,66 | Lauer, Sonja | 88 | SV Viktoria Goch | 29.04.03 | Goch |
| 47,68 | Diron, Jana | 91 | VfL 08 Repelen | 04.08.06 | Münster |
| 47,76 | Dannenberg, Antje | 78 | SV Sonsbeck | 06.06.93 | Troisdorf |
| 47,80 | Spelleken, Johanna | 01 | Moerser SC | 01.05.16 | Moers |
| 47,98 | Deselaers, Annabell | 84 | SV Sonsbeck | 28.04.99 | Kevelaer |
| 48,16 | Haman, Saskia | 88 | VfB Alemannia Pfalzendorf | 29.04.03 | Goch |
| 48,19 | Hochstrat, Friederike | 87 | Weseler TV | 18.05.02 | Kassel |
| 48,21 | Mura, Laeticia | 03 | DJK SG Tackenberg | 10.06.18 | KR-Uerdingen |
| Handzeitnahme: | | | | | |
| 47,3 | Morawietz, Birgitt | 78 | LAC Oberhausen | 26.04.93 | Oberhausen |
| 47,6 | Lubjuhn, Anne | 92 | VfL 08 Repelen | 15.09.07 | Willich |

1500 m Hindernis

12 Hin + 3 Wassergräben - 0,762 m hoch
 ausgetragen seit 2015 bei der W15

| | | | | | |
|---------|------------------|----|------------------|----------|----------|
| 5:58,22 | Schröter, Lydia | 02 | LC Adler Bottrop | 31.05.17 | Gladbeck |
| 6:12,47 | Heiermann, Alexa | 05 | Weseler TV | 29.05.19 | Wesel |

4 x 100 m

ausgetragen von 1948 bis 1993 bei der weibl.Jugend B (W15/W16)
 ausgetragen von 2000 bis 2011 bei den Schülerinnen A (W14/W15)
 ausgetragen seit 2012 bei der weiblichen U16 (W14/W15)

| | | | | | |
|-------|-----------------------|------|---|----------|-----------------|
| 49,03 | StG Rhede-Sonsbeck | | | 17.08.14 | Köln |
| | Martens, Judith | 99 | S | | |
| | Halmans, Lea | 99 | S | | |
| | Heine, Greta | 99 | S | | |
| | Martens, Sonja | 99 | S | | |
| 49,24 | Dümpstener TV | | | 03.07.83 | Krefeld |
| | Nierhaus, Heike | 68 | | | |
| | Fregiehn, Claudia | 68 | | | |
| | Bremer, Kirsten | 68 | | | |
| | Hermey, Dagmar | 68 | | | |
| 49,37 | StG Rhede-Sonsbeck | | | 07.08.16 | Bremen |
| | Kempken, Hannah | 2002 | S | | |
| | Dangelmaier, Nike | 2001 | R | | |
| | Lauf, Jamira | 2002 | R | | |
| | Gries, Johanna | 2001 | R | | |
| 49,40 | LAC Oberhausen | | | 06.06.93 | Troisdorf |
| | de Haan, Dagmar | 79 | | | |
| | Morawietz, Birgitt | 78 | | | |
| | Eberhardt, Daniela | 78 | | | |
| | Guddat, Charlotte | 78 | | | |
| 49,53 | StG Rhede-Sonsbeck | | | 30.06.13 | Goch |
| | Klump, Dorothee | 99 | R | | |
| | Thöne Kim-Jessica | 98 | R | | |
| | Martens, Judith | 99 | S | | |
| | Halmans, Lea | 99 | S | | |
| 49,67 | StG Gelderland | | | 22.06.08 | Hagen |
| | Stienen, Pia | 94 | S | | |
| | Polfers, Annika | 94 | S | | |
| | Polfers, Carla | 94 | S | | |
| | Merkens, Leonie | 93 | S | | |
| 49,70 | Eintracht 48 Duisburg | | | 10.07.92 | Mönchengladbach |
| | Wilms, Nadine | 77 | | | |
| | Keul, Maren | 77 | | | |
| | Graumünz, Kerstin | 77 | | | |
| | Wiese, Daniela | 77 | | | |
| 49,72 | LAZ Rhede | | | 26.06.05 | Ahrweiler |
| | Demming, Daniela | 90 | | | |
| | Kaczmarek, Klaudia | 90 | | | |
| | Langguth, Lisa | 90 | | | |
| | Hakvoort, Kirsten | 90 | | | |
| 49,80 | StG Rhede-Sonsbeck I | | | 19.08.18 | Wattenscheid |
| | Bielefeld, Alina | 03 | R | | |
| | Unland, Rieke | 04 | R | | |
| | Dangelmaier, Enie | 03 | R | | |
| | Aengeneyndt, Elena | 03 | S | | |
| 49,82 | MSV Duisburg | | | 26.07.81 | Essen |
| | Klam, Daniela | 68 | | | |
| | Mölsen, Beate | 67 | | | |
| | Andrae, Kirsten | 67 | | | |
| | Ackermann, Melanie | 66 | | | |

4 x 100 m

ausgetragen von 1948 bis 1993 bei der weibl. Jugend B (W15/W16)

ausgetragen von 2000 bis 2011 bei den Schülerinnen A (W14/W15)

ausgetragen seit 2012 bei der weiblichen U16 (W14/W15)

Fortsetzung:

| | | | | | |
|-------|-----------------------------|----|---|----------|----------------|
| 49,88 | SV Alemannia Kamp | | | 22.06.03 | Kevelaer |
| | Manke, Kathrin | 90 | | | |
| | van den Broek, Karina | 89 | | | |
| | Schlieper, Maike | 89 | | | |
| | Hampel, Lisa | 88 | | | |
| 49,99 | MSV Duisburg | | | 12.09.76 | Kassel |
| | Gieselmann, Petra | 63 | | | |
| | Maezono, Monika | 62 | | | |
| | Knüppel, Birgit | 62 | | | |
| | Feller, Marita | 62 | | | |
| 50,12 | TV Voerde | | | 12.06.05 | Rheydt |
| | Pochwyt, Patricia | 91 | | | |
| | Krebber, Katharina | 90 | | | |
| | Schmuck, Wiebke | 90 | | | |
| | Bauhaus, Sarah | 90 | | | |
| 50,13 | LAZ Rhede | | | 22.06.03 | Kevelaer |
| | Teschlade, Sarah | 88 | | | |
| | Wedeking, Katrin | 88 | | | |
| | Demming, Melanie | 88 | | | |
| | Demming, Karin | 88 | | | |
| 50,21 | Weseler TV | | | 17.07.11 | Recklinghausen |
| | Sonje, Isabelle | 97 | | | |
| | Schepers, Susann | 96 | | | |
| | Schulte, Janine | 96 | | | |
| | Wesely, Elea | 96 | | | |
| 50,23 | StG Rhede-Sonsbeck | | | 22.06.08 | Hagen |
| | Möllenbeck, Isabel | 93 | R | | |
| | Dienberg, Marie | 93 | R | | |
| | Giessing, Laura | 94 | R | | |
| | Röken, Jacqueline | 93 | S | | |
| 50,33 | StG Rhede-Sonsbeck | | | 12.08.17 | Bremen |
| | Kempken, Hannah | 02 | S | | |
| | Aengeneyndt, Elena | 03 | S | | |
| | Lauf, Jamira | 02 | R | | |
| | Dangelmaier, Enie | 03 | R | | |
| 50,34 | StG Weseler TV - Moerser SC | | | 11.07.10 | Aachen |
| | Wesely, Elea | 96 | W | | |
| | Schleyken, Sophia | 95 | M | | |
| | Wiedemeier, Jana | 95 | M | | |
| | Maes, Nele | 95 | M | | |
| 50,47 | LAZ Rhede | | | 09.09.07 | Leverkusen |
| | Möllenbeck, Isabel | 93 | | | |
| | Langguth, Meike | 92 | | | |
| | Ehltling, Sabrina | 93 | | | |
| | Dienberg, Marie | 93 | | | |
| 50,59 | SV Alemannia Kamp | | | 20.07.04 | Moers |
| | Bohlin, Laura | 90 | | | |
| | van den Broek, Karina | 89 | | | |
| | Manke, Kathrin | 90 | | | |
| | Schlieper, Maike | 89 | | | |

4 x 100 m

ausgetragen von 1948 bis 1993 bei der weibl. Jugend B (W15/W16)
 ausgetragen von 2000 bis 2011 bei den Schülerinnen A (W14/W15)
 ausgetragen seit 2012 bei der weiblichen U16 (W14/W15)

Handzeitnahme:

| | | | | |
|------|----------------------|----|----------|---------------|
| 49,5 | LAZ bellanett Rhede | | 15.09.73 | Gelsenkirchen |
| | Starke, Martina | 58 | | |
| | Kemming, E | 58 | | |
| | Tüshaus, Ursula | 61 | | |
| | Lemkamp, Karin | 58 | | |
| 49,8 | TSV Viktoria Mülheim | | 22.09.74 | Dortmund |
| | Klösters, Sabine | 60 | | |
| | Hausmann, Claudia | 60 | | |
| | Kauschitz, Dorothee | 61 | | |
| | Schulze, Evelyn | 59 | | |
| 49,9 | MSV Duisburg | | 12.09.76 | Kassel |
| | Gieselmann, Petra | 63 | | |
| | Maezono, Monika | 62 | | |
| | Knüppel, Birgit | 62 | | |
| | Feller, Marita | 62 | | |
| 50,0 | Rumelner TV | | 28.06.81 | Dormagen |
| | Kremer, Martina | 66 | | |
| | Rauhut, Anja | 66 | | |
| | Behmer, Kirsten | 66 | | |
| | Piek, Petra | 66 | | |
| 50,0 | TV Walsum-Aldenrade | | 02.06.85 | Duisburg |
| | Pfeffer, Iris | 70 | | |
| | Mellinghoff, Sabine | 70 | | |
| | Wilms, Yvonne | 71 | | |
| | Klischat, Anja | 71 | | |
| 50,2 | MSV Duisburg | | 02.11.74 | Duisburg |
| | Venners, Heiek | 59 | | |
| | Wagner, Gabriele | 59 | | |
| | Missmahl, Ulrike | 59 | | |
| | Bröcker, Petra | 60 | | |
| 50,2 | MSV Duisburg | | 08.06.80 | Duisburg |
| | Willer, Sabine | 66 | | |
| | Thiel, Claudia | 67 | | |
| | Ackermann, Melanie | 66 | | |
| | Krust, Martina | 67 | | |
| 50,3 | MSV Duisburg | | 15.06.75 | Aachen |
| | Schmidt, Petra | 61 | | |
| | Becker, Michaela | 61 | | |
| | Feller, Marita | 62 | | |
| | Kujawa, Christa | 61 | | |

3 x 800 m

ausgetragen von 1969 bis 1993 bei der weibl. Jugend B (W15/W16)
 ausgetragen von 1994 bis 2011 bei den Schülerinnen A (W14/W15)
 ausgetragen seit 2012 bei der weiblichen U16 (W14/W15)

| | | | | | |
|---------|----------------------|----|---|----------|--------------|
| 6:57,6 | MSV Duisburg | | | 13.10.74 | Kassel |
| | Bröcker, Petra | 60 | | | |
| | Becker, Michaela | 61 | | | |
| | Theuss, Bianca | 60 | | | |
| 6:59,2 | SV Sonsbeck | | | 17.05.81 | Rhede |
| | Kremers, Manuela | 66 | | | |
| | Kremers, Andrea | 66 | | | |
| | Leisen, Cornelia | 66 | | | |
| 7:01,0 | SV Viktoria Goch | | | 10.10.76 | Sindelfingen |
| | Borgmann, Gabi | 62 | | | |
| | Güdden, Angela | 63 | | | |
| | Kröll, Monika | 62 | | | |
| 7:02,21 | DJK Lowick | | | 25.06.83 | Bremen |
| | Benning, Martina | 68 | | | |
| | Geukes, Nicole | 69 | | | |
| | Hoffmann, Kirsten | 68 | | | |
| 7:04,6 | MSV Duisburg | | | 28.09.74 | Obersuhl |
| | Pallotz, Petra | 59 | | | |
| | Becker, Michaela | 61 | | | |
| | Theuss, Bianca | 60 | | | |
| 7:06,6 | MSV Duisburg | | | 15.05.80 | Uerdingen |
| | Willer, Sabine | 66 | | | |
| | Münchberg, Petra | 67 | | | |
| | Ackermann, Melanie | 66 | | | |
| 7:07,6 | MSV Duisburg | | | 11.06.78 | Troisdorf |
| | Szabel, Andrea | 65 | | | |
| | Kühn, Susanne | 64 | | | |
| | Lehnen, Bettina | 64 | | | |
| 7:08,2 | MSV Duisburg | | | 17.05.81 | Rhede |
| | Andrae, Kirsten | 67 | | | |
| | Steinbach, Claudia | 67 | | | |
| | Münchberg, Petra | 67 | | | |
| 7:09,28 | StG Rhede - Sonsbeck | | | 02.05.10 | Kreuztal |
| | Nieland, Jasmin | 95 | R | | |
| | Pauls, Jamie | 97 | S | | |
| | Katschak, Stefanie | 95 | S | | |
| 7:11,0 | SV Sonsbeck | | | 24.06.95 | Oberhausen |
| | Wübben, Katja | 81 | | | |
| | Wübben, Maike | 80 | | | |
| | Paßens, Julia | 81 | | | |
| 7:11,8 | TC 64 Sterkrade | | | 13.08.72 | Wesel |
| | Kreuz, Claudia | 57 | | | |
| | Kreuz, Dagmar | 57 | | | |
| | Matzerath, Beate | 58 | | | |
| 7:12,1 | SV Sonsbeck | | | 27.04.96 | Oberhausen |
| | Krasemann, Martina | 82 | | | |
| | Wübben, Katja | 81 | | | |
| | Paßens, Julia | 81 | | | |
| 7:12,36 | StG Rhede-Sonsbeck | | | 01.05.08 | Erkelenz |
| | Joosten, Judith | 94 | S | | |
| | Dienberg, Marie | 93 | R | | |
| | Schmitz, Annika | 93 | S | | |
| 7:13,5 | VfB Pfalzdorf | | | 15.05.80 | Krefeld |
| | Martens, Andrea | 66 | | | |
| | Schmitz, Martina | 66 | | | |
| | Elbers, Heike | 66 | | | |

3 x 800 m

ausgetragen von 1969 bis 1993 bei der weibl.Jugend B (W15/W16)
 ausgetragen von 1994 bis 2011 bei den Schülerinnen A (W14/W15)
 ausgetragen seit 2012 bei der weiblichen U16 (W14/W15)

Fortsetzung:

| | | | | | |
|---------|------------------------|----|--|----------|------------|
| 7:14,6 | Rumelner TV | | | 07.10.78 | Dortmund |
| | Richter, Heike | 64 | | | |
| | Dobiatsch, Elvira | 64 | | | |
| | Schiller, Birgit | 64 | | | |
| 7:15,0 | MSV Duisburg | | | 17.06.73 | Essen |
| | Missmahl, Ulrike | 59 | | | |
| | Jeegers-Soppe, Sabine | 59 | | | |
| | Pallotz, Petra | 59 | | | |
| 7:15,43 | TC 69 Sterkrade | | | 20.05.82 | Rheydt |
| | Strobl, Barbara | 67 | | | |
| | Wodsak, Susanne | 68 | | | |
| | Czinzoll, Jutta | 67 | | | |
| 7:16,2 | MSV Duisburg | | | 09.06.77 | Leverkusen |
| | Lehnen, Bettina | 64 | | | |
| | Schwalbenhofer, Monika | 63 | | | |
| | Diel, Beate | 63 | | | |
| 7:16,2 | Eintracht 48 Duisburg | | | 12.05.83 | Leverkusen |
| | Veit, Astrid | 69 | | | |
| | Bletgen, Martina | 69 | | | |
| | Pauli, Bettina | 70 | | | |
| 7:16,6 | Oberhausener TV | | | 15.05.80 | Uerdingen |
| | Dahlmann, Ulrike | 65 | | | |
| | Koitka, Andrea | 65 | | | |
| | Milhorst, Karin | 65 | | | |

3000 m Bahngehen

| | | | | | |
|----------|-------------------|----|---------------------|----------|-----------|
| 16:39,5 | Witkowski, Nadine | 80 | TuS Hamborn-Neumühl | 28.04.95 | Meerbusch |
| 20:14,88 | Didzun, Daniela | 81 | TuS Hamborn-Neumühl | 16.06.96 | Kevelaer |
| 23:27,82 | Tröger, Sarah | 82 | TuS Hamborn-Neumühl | 21.09.97 | Essen |

5 km Gehen Straße

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|---------------------|----------|--------|
| 27:54 | Witkowski, Nadine | 80 | TuS Hamborn-Neumühl | 19.03.95 | Kerpen |
|-------|-------------------|----|---------------------|----------|--------|

Hochsprung

ausgetragen von 1948 bis 1993 bei der weibl.Jugend B (W15/W16)
 ausgetragen von 1994 bis 2011 bei den Schülerinnen A (W14/W15)
 ausgetragen seit 2012 bei der weiblichen U16 (W14/W15)

| | | | | | |
|------|----------------------|----|----------------------|----------|-----------------|
| 1,81 | Feller, Marita | 62 | MSV Duisburg | 27.08.77 | Hannover |
| 1,80 | Hofmann, Gudrun | 65 | LG Mülheim | 23.08.80 | Essen |
| 1,78 | Rath, Daniela | 77 | TuSpo Huckingen | 11.07.92 | Mönchengladbach |
| 1,76 | Ingendoh, Heike | 69 | DJK Adler 07 Bottrop | 16.09.84 | Rhede |
| 1,76 | Vontein, Barbara | 78 | Tbd. Oberhausen | 09.05.93 | Düsseldorf |
| 1,75 | Kösters, Petra | 73 | SV Sonsbeck | 01.06.88 | Moers |
| 1,74 | Rader, Mercedes | 71 | SG Osterfeld | 21.09.86 | Oberhausen |
| 1,74 | Pützhofen, Christin | 78 | SV Alemania Kamp | 03.07.93 | Dortmund |
| 1,73 | Maesmanns, Ursula | 60 | LAZ Wachtendonk | 20.07.75 | Duisburg |
| 1,73 | Metzler, Lena | 01 | LC Adler Bottrop | 12.06.16 | Duisburg |
| 1,72 | Schwendtke, Annabell | 80 | SuS 09 Dinslaken | 05.06.95 | Rheydt |
| 1,72 | Stumpfen, Elisa | 01 | Weseler TV | 23.04.16 | Sonsbeck |
| 1,71 | Dausner, Jutta | 62 | LG Oberhausen | 17.06.77 | Essen |
| 1,71 | Tagbo, Alyssa | 03 | OSC 04 Rheinhausen | 19.08.18 | Wattenscheid |

Hochsprung

ausgetragen von 1948 bis 1993 bei der weibl.Jugend B (W15/W16)

ausgetragen von 1994 bis 2011 bei den Schülerinnen A (W14/W15)

ausgetragen seit 2012 bei der weiblichen U16 (W14/W15)

Fortsetzung:

| | | | | | |
|------|---------------------|----|---------------------|----------|---------------|
| 1,70 | Sabinarz, Sabine | 54 | TuS Lintfort | 02.08.69 | Saarbrücken |
| 1,70 | Klippel, Bärbel | 60 | Oberhausener TV | 11.06.75 | Oberhausen |
| 1,70 | Jotzo, Stefanie | 66 | LAZ bellanett Rhede | 07.06.81 | Mönchengladb. |
| 1,70 | Behmer, Kirsten | 66 | Rumelner TV | 28.06.81 | Dormagen |
| 1,70 | Zielezinski, Nicole | 71 | TV Walsum-Aldenrade | 20.07.86 | Viersen |
| 1,69 | Pietrasch, Sandra | 68 | SG Osterfeld | 01.10.83 | Oberhausen |
| 1,69 | Behne, Daniela | 74 | SuS 09 Dinslaken | 18.06.89 | Leverkusen |
| 1,69 | de Haan, Anja | 81 | LAC Oberhausen | 16.06.96 | Kevelaer |
| 1,69 | Jacobs, Nadine | 86 | SV Sonsbeck | 14.06.01 | Aachen |

Stabhochsprung

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend B (W15/W16)

ausgetragen von 1994 bis 2011 bei den Schülerinnen A (W14/W15)

ausgetragen seit 2012 bei der weiblichen U16 (W14/W15)

| | | | | | |
|------|-------------------|----|------------------|----------|-------------|
| 3,41 | Ritte, Christina | 82 | VfL 08 Repelen | 19.09.97 | Moers |
| 3,20 | Teschlade, Marion | 84 | LAZ Rhede | 01.05.99 | Moers |
| 2,71 | Watzke, Nina | 80 | VfL 08 Repelen | 27.09.95 | Moers |
| 2,65 | Janzen, Kathrin | 80 | VfL 08 Repelen | 05.07.95 | Moers |
| 2,63 | Patzelt, Marie | 87 | Weseler TV | 14.09.02 | Wesel |
| 2,50 | Utech, Linda | 84 | LAC Oberhausen | 20.05.99 | Oberhausen |
| 2,42 | Müntefering, Eva | 91 | Weseler TV | 05.06.06 | Wesel |
| 2,40 | Wahl, Kerstin | 77 | SuS 09 Dinslaken | 13.06.92 | Duisburg |
| 2,40 | de Haan, Anja | 81 | LAC Oberhausen | 19.09.96 | Oberhausen |
| 2,40 | Paulukuhn, Hannah | 04 | Moerser TV | 31.08.19 | Leichlingen |

Weitsprung

ausgetragen von 1948 bis 1993 bei der weibl.Jugend B (W15/W16)

ausgetragen von 1994 bis 2011 bei den Schülerinnen A (W14/W15)

ausgetragen seit 2012 bei der weiblichen U16 (W14/W15)

| | | | | | |
|---------------------|--------------------------|----|----------------------|----------|-------------------|
| 6,10 | Hentschke, Nadine | 82 | VfL 08 Repelen | 22.06.97 | Lage |
| 6,08 | +1,0 Wilts, Katrin | 81 | Moerser SC | 27.05.96 | Wesel |
| 6,02 | Schmidt, Heike | 58 | TV Voerde | 06.05.73 | Voerde |
| 6,02 | +0,3 Tagbo, Alyssa | 03 | OSC 04 Rheinhausen | 19.08.18 | Wattenscheid |
| 5,87 | Dolderer, Anke | 60 | TuS Neuenkamp | 21.06.75 | Hamm/Sieg |
| 5,83 | Teitzel, Nicole | 71 | TV Walsum-Aldenrade | 21.05.86 | Bergisch Gladbach |
| 5,83 | Kaczmarek, Klaudia | 90 | LAZ Rhede | 20.06.05 | Rhede |
| 5,82 | Derksen, Gisela | 56 | OSC Rheinhausen | 03.07.71 | Kleve |
| 5,81 | Lemkamp, Cilly | 56 | LAZ bellanett Rhede | 03.10.71 | Kamp-Lintfort |
| 5,80 | Schulze, Evelyn | 59 | TSV Viktoria Mülheim | 22.09.74 | Dortmund |
| 5,79 | Feller, Marita | 62 | MSV Duisburg | 27.08.77 | Hannover |
| 5,75 | van Drünen, Martina | 64 | LAZ bellanett Rhede | 18.07.79 | Rhede |
| 5,73 | Weigt, Anke | 57 | TuS Neuenkamp | 15.08.72 | Duisburg |
| 5,72 | Jacobs, Nadine | 86 | SV Sonsbeck | 12.05.01 | Rhede |
| 5,71 | +0,1 Dangelmaier, Enie | 03 | LAZ Rhede | 10.06.18 | Krefeld |
| 5,69 | -0,8 van Bühren, Kathrin | 82 | Kevelaerer SV | 24.08.97 | Dormagen |
| 5,67 | Grote, Klaudia | 63 | Oberhausener TV | 19.07.78 | Rhede |
| 5,67 | Rauhut, Anja | 66 | Rumelner TV | 25.07.81 | Essen |
| 5,65 | Kondziella, Silke | 63 | SV Alemania Kamp | 03.06.78 | Essen |
| 5,59 | Sabinarz, Sabine | 54 | TuS Lintfort | 19.10.69 | Uerdingen |
| unbestätigt: | | | | | |
| 5,62 | Steverding, Roswitha | 56 | LAZ bellanett Rhede | 16.10.71 | Rhede |

Dreisprung

ausgetragen von 1991 bis 1993 bei der weibl.Jugend B (W15/W16)

ausgetragen von 1994 bis 2011 bei den Schülerinnen A (W14/W15)

ausgetragen seit 2012 bei der weiblichen U16 (W14/W15)

| | | | | | |
|-------|------------------------|----|-----------------------|----------|-----------------|
| 11,31 | Sondermann, Christin | 89 | Weseler TV | 28.08.04 | Konz |
| 11,25 | Schneider, Sabrina | 80 | TV Voerde | 16.07.95 | Hagen |
| 10,98 | +0,3 Webers, Samira | 92 | TV Voerde | 19.08.07 | Kevelaer |
| 10,94 | Schumacher, Nicole | 79 | LAC Oberhausen | 21.09.94 | Oberhausen |
| 10,90 | +0,4 Schmitter, Verena | 99 | TG 56 Mülheim | 29.06.14 | Essen |
| 10,88 | Morawietz, Birgitt | 78 | LAC Oberhausen | 13.09.93 | Oberhausen |
| 10,74 | de Haan, Dagmar | 79 | LAC Oberhausen | 21.09.94 | Oberhausen |
| 10,71 | +0,3 Slawik, Johanna | 82 | TuS Hamborn-Neumühl | 24.08.97 | Dormagen |
| 10,61 | de Haan, Anja | 81 | LAC Oberhausen | 08.06.96 | Rheydt |
| 10,47 | -0,5 Zorell, Sarah | 86 | Weseler TV | 14.06.01 | Aachen |
| 10,45 | Wolniewicz, Sandra | 79 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 22.04.94 | Oberhausen |
| 10,43 | Lübke, Ricarda | 91 | TS Mülheim-Saarn | 11.06.06 | Essen |
| 10,38 | +0,1 Patzelt, Marie | 87 | Weseler TV | 13.07.02 | Gladbeck |
| 10,30 | Henseler, Inga | 80 | TV Voerde | 16.07.95 | Hagen |
| 10,27 | Boahene, Angela | 78 | Eintracht 48 Duisburg | 23.05.93 | Duisburg |
| 10,26 | Unterberg, Jana | 82 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 09.06.97 | Oberhausen |
| 10,20 | +0,0 Schwarzer, Liv | 02 | Moerser TV | 20.05.17 | Rhede |
| 10,17 | +1,0 Stump, Lea | 02 | Kevelaerer SV | 10.06.17 | Wesel |
| 10,15 | Pollok, Jasmin | 91 | TV Wanheimerort | 11.06.06 | Essen |
| 10,15 | +0,9 Janowitz, Berit | 04 | Kevelaerer SV | 01.06.19 | Mönchengladbach |

Kugelstoß [3 kg]

ausgetragen von 1994 bis 2011 bei den Schülerinnen A (W14/W15)

ausgetragen seit 2012 bei der weiblichen U16 (W14/W15)

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|-------------------------|----------|------------|
| 14,50 | Koleiski, Fredericke | 87 | Weseler TV | 28.09.02 | Hamburg |
| 14,00 | Weinekötter, Ruth | 89 | LAZ Rhede | 19.06.04 | Rhede |
| 13,93 | Tagbo, Alyssa | 03 | OSC 04 Rheinhausen | 21.04.18 | Sonsbeck |
| 13,55 | Ververs, Meike | 93 | TSV Nieukerk | 19.04.08 | Duisburg |
| 13,43 | Schwendtke, Annabell | 80 | SuS 09 Dinslaken | 19.08.95 | Hannover |
| 13,10 | Martens, Sonja | 99 | SV Sonsbeck | 10.05.14 | Rhede |
| 12,75 | Tielsch, Stefanie | 79 | SV Sonsbeck | 07.05.94 | Wesel |
| 12,71 | Jozwiak, Vivien | 91 | SV Sonsbeck | 07.05.06 | Rhede |
| 12,18 | Mehlich, Patricia | 97 | LAV Oberhausen | 25.08.12 | Sterkrade |
| 12,15 | Kock, Bernadette | 82 | Uedemer SV | 23.08.97 | Dormagen |
| 12,05 | Janßen, Christina | 81 | DJK Kalkar | 13.07.96 | Koblenz |
| 12,03 | Duffert, Scarlett | 85 | TSV Viktoria Mülheim | 05.08.00 | Paderborn |
| 12,01 | Straub, Michelle | 80 | Rumelner TV | 10.06.95 | Wesel |
| 12,01 | Krohn, Sarah | 89 | VfB Alemannia Pfalzdorf | 09.05.04 | Düsseldorf |
| 11,95 | Lo Bue, Romina | 86 | Blau-Weiß Neuenkamp | 31.03.01 | Krefeld |
| 11,93 | Hönnekes, Sonja | 95 | Kevelaerer SV | 12.09.10 | Essen |
| 11,89 | Rybka, Selina | 95 | TuS Hamborn-Neumühl | 26.09.10 | Goch |
| 11,86 | Lauer, Tamara | 94 | Rumelner TV | 21.06.09 | Betzdorf |
| 11,76 | Schouren, Jennifer | 82 | MSV Duisburg | 03.10.97 | Gladbeck |
| 11,75 | Goldkuhle, Maike | 80 | Kevelaerer SV | 06.05.95 | Kerken |
| 11,66 | Bettray, Maike | 80 | DJK Hüthum Borghees | 10.06.95 | Wesel |

Diskuswurf [1 kg]

ausgetragen 1948 bis 1993 bei der weibl. Jugend B (W15/W16)

ausgetragen von 2000 bis 2011 bei den Schülerinnen A (W14/W15)

ausgetragen seit 2012 bei der weiblichen U16 (W14/W15)

| | | | | | |
|-------|---------------------------|----|----------------------|----------|-----------------|
| 38,60 | Rösen, Bettina | 64 | TuS Xanten | 03.10.79 | Xanten |
| 38,22 | Deselaers, Agnes | 68 | LG Kerken | 12.07.83 | Kerken |
| 38,06 | Adams, Christine | 74 | SuS 09 Dinslaken | 22.07.89 | Dortmund |
| 37,78 | Ingendahl, Margret | 62 | TuS Xanten | 05.10.77 | Xanten |
| 37,71 | Stephan, Christine | 53 | TuS 04 Rheinhausen | 24.08.68 | Pfalzdorf |
| 37,66 | Lo Bue, Romina | 86 | Blau-Weiß Neuenkamp | 16.09.01 | Mönchengladbach |
| 37,08 | Mätzkow, Alexandra | 70 | TSV 95/10 Nieukerk | 16.06.85 | Kevelaer |
| 36,95 | Ververs, Meike | 93 | TSV Nieukerk | 12.05.08 | Hückelhoven |
| 36,20 | Welzel, Monika | 64 | LG Kerken | 05.05.79 | Wachtendonk |
| 35,96 | Imping, Diana | 60 | Oberhausener TV | 18.05.75 | Kassel |
| 35,46 | Flür, Hedwig | 50 | TV Phönix Bocholt | 22.08.65 | Krefeld |
| 35,30 | Speckert, Charlotte | 97 | TuS Xanten | 09.09.12 | Aachen |
| 35,19 | Nick, Christina | 92 | TSV Nieukerk | 29.09.07 | Übach-Palenberg |
| 35,10 | Schwendtke, Annabell | 80 | SuS 09 Dinslaken | 01.04.95 | Wipperfürth |
| 35,09 | Hübner, Lea | 90 | VSG Duisburg | 25.06.05 | Bad Neuenahr |
| 35,04 | Otte, Birgit | 60 | TSV Viktoria Mülheim | 28.08.75 | Mülheim |
| 34,59 | Weinekötter, Ruth | 89 | LAZ Rhede | 10.06.04 | Aachen |
| 34,50 | Saar, Manuela | 57 | TC 64 Sterkrade | 17.09.72 | Essen |
| 34,34 | Fürtjes, Stefanie | 77 | SV Alemania Kamp | 24.05.92 | Rhede |
| 34,28 | Wollenweber, Ann-Christin | 91 | Rumelner TV | 16.08.06 | Bochum |

Hammerwurf 3 kg

Drahtlänge 1,16 m bis 1,195 m

ausgetragen von 1995 bis 2011 bei den Schülerinnen A (W14/W15)

ausgetragen seit 2012 bei der weiblichen U16 (W14/W15)

| | | | | | |
|-------|------------------------|----|----------------------|----------|-------------|
| 52,30 | Langguth, Maximiliane | 94 | LAZ Rhede | 12.09.09 | Holtland |
| 44,62 | Grundmann, Silke | 82 | LG Emscherteam | 19.10.97 | Leichlingen |
| 43,96 | Frieling, Antonia | 93 | LAZ Rhede | 27.04.08 | Haltern |
| 43,05 | Pennekamp, Ann-Kathrin | 98 | LAZ Rhede | 30.06.13 | Goch |
| 40,22 | Spieker, Alexandra | 04 | LAZ Rhede | 25.05.19 | Rhede |
| 37,48 | Stockhausen, Janne | 02 | LAZ Rhede | 24.09.17 | Dortmund |
| 35,51 | Brauckhoff, Astrid | 91 | Rumelner TV | 19.08.06 | Leichlingen |
| 35,26 | Koleiski, Fredericke | 87 | Weseler TV | 30.05.02 | Bonn |
| 33,92 | Binkowska, Anita | 80 | Grün-Weiß Holten | 09.04.95 | Dinslaken |
| 33,38 | Ciroth, Antonia | 01 | LAZ Rhede | 25.06.16 | Rhede |
| 33,35 | Schroer, Marie | 99 | LAZ Rhede | 29.06.14 | Essen |
| 31,27 | Stockmeyer, Tanja | 85 | TV Einigkeit Dümpten | 20.09.00 | Mülheim |
| 29,71 | Nicolai, Carolin | 99 | Weseler TV | 19.06.14 | Uerdingen |
| 28,34 | Lamers, Daniela | 81 | Weseler TV | 16.06.96 | Kevelaer |
| 27,56 | Reichmann, Alessa | 97 | TuS Xanten | 28.10.12 | Wesel |
| 26,39 | Jansen, Lina | 98 | TuS Xanten | 04.06.13 | Uerdingen |
| 26,10 | Speckert, Charlotte | 97 | TuS Xanten | 07.10.12 | Haltern |
| 23,88 | Utech, Linda | 84 | LAC Oberhausen | 04.09.99 | Oberhausen |
| 23,16 | Krämer, Svenja | 81 | GW Holten | 16.06.96 | Kevelaer |
| 21,95 | Nowak, Anja | 89 | LAV Oberhausen | 09.10.04 | Oberhausen |

Speerwurf [500 g]

ausgetragen seit 2013 bei der weiblichen U16 (W14/W15)

| | | | | | |
|-------|------------------------|----|----------------------|----------|-----------------|
| 41,88 | Storm, Anna-Sophia | 99 | Weseler TV | 25.05.14 | Wesel |
| 39,35 | Tagbo, Alyssa | 03 | OSC 04 Rheinhausen | 17.06.18 | Lage |
| 39,15 | Schoofs, Hannah | 00 | SV Sonsbeck | 21.06.15 | Wuppertal |
| 38,20 | Brune, Lavinia | 01 | LC Adler Bottrop | 11.09.16 | Bottrop |
| 37,99 | Klump, Dorothee | 99 | LAZ Rhede | 05.07.14 | Mönchengladbach |
| 37,88 | van der Heiden, Ronja | 04 | LAZ Rhede | 01.06.19 | Mönchengladbach |
| 36,92 | Gerritzen, Lisanne | 98 | SV Sonsbeck | 14.04.13 | Wesel |
| 36,29 | Martens, Sonja | 99 | SV Sonsbeck | 04.05.14 | Bottrop |
| 35,33 | Weick, Lena | 98 | OSC 04 Rheinhausen | 14.07.13 | Hagen |
| 34,72 | Boeck, Greta | 99 | LAZ Rhede | 29.06.14 | Essen |
| 34,40 | Koschlik, Antonia | 03 | SV Sonsbeck | 07.07.18 | Sonsbeck |
| 34,18 | Metzler, Lena | 01 | LC Adler Bottrop | 18.09.16 | Rhede |
| 33,39 | Dangelmaier, Enie | 03 | LAZ Rhede | 20.05.18 | Emmerich |
| 32,67 | Jantzen, Anna | 00 | TV Elten | 20.09.15 | Remscheid |
| 32,40 | Schuster, Franziska | 02 | TuS Xanten | 30.04.17 | Sonsbeck |
| 32,32 | Luggenhölscher, Svenja | 01 | LC Adler Bottrop | 06.07.16 | Rhede |
| 32,12 | Haves, Jana | 99 | LAZ Rhede | 17.05.14 | Sterkrade |
| 31,97 | Halmans, Lea | 99 | SV Sonsbeck | 29.03.14 | Wesel |
| 30,47 | Siepmann, Sophie | 02 | TSV Viktoria Mülheim | 10.06.17 | Wesel |
| 30,43 | Werth-Jelitto, Jana | 00 | Rumelner TV | 26.09.15 | Kevelaer |

Ballwurf [200 g]

ausgetragen von 1961 bis 1993 bei der weibl. Jugend B (W15/W16)

ausgetragen von 1994 bis 2011 bei den Schülerinnen A (W14/W15)

ausgetragen seit 2012 bei der weiblichen U16 (W14/W15)

| | | | | | |
|-------|-----------------------|----|--------------------------|----------|------------|
| 65,00 | Wolter, Tatjana | 88 | Rumelner TV | 01.05.03 | Duisburg |
| 63,00 | Rybka, Selina | 95 | TuS Hamborn-Neumühl | 03.10.10 | Kevelaer |
| 60,00 | Demming, Daniela | 90 | LAZ Rhede | 05.07.05 | Iserlohn |
| 58,50 | Nowak, Anja | 89 | LAV Oberhausen | 19.09.04 | Euskirchen |
| 57,00 | Lipowski, Kathrin | 88 | Rumelner TV | 08.03.03 | Kerken |
| 57,00 | Messing, Annemarie | 88 | Rumelner TV | 29.05.03 | Willich |
| 55,00 | Schuster, Franziska | 02 | TuS Xanten | 11.07.17 | Rheine |
| 54,50 | Moews, Steffi | 88 | TV Wanheimerort | 12.07.03 | Duisburg |
| 54,50 | Martens, Sonja | 99 | SV Sonsbeck | 29.03.14 | Wesel |
| 54,00 | Vergeest, Jessika | 81 | Leichtathletik Nütterden | 25.08.96 | Rheurdt |
| 54,00 | Protze, Maike | 89 | VSG Duisburg | 25.06.04 | Essen |
| 54,00 | Kolpatzeck, Kira | 93 | Rumelner TV | 22.05.08 | Willich |
| 53,50 | Hoffmeister, Diana | 81 | TuS Hamborn-Neumühl | 31.08.96 | Duisburg |
| 53,00 | Flür, Hedwig | 50 | TV Phönix Bocholt | 30.05.65 | Wesel |
| 53,00 | Teeuwen, Michaela | 87 | SV Straelen | 16.03.02 | Kerken |
| 53,00 | Ulrich, Annika | 89 | OSC Rheinhausen | 11.09.04 | Duisburg |
| 53,00 | Sandkrüger, Nicole | 91 | TV Wanheimerort | 24.09.06 | Düsseldorf |
| 52,50 | Storm, Anna-Sophia | 99 | Weseler TV | 29.03.14 | Wesel |
| 52,00 | von Knappen, Gerlinde | 48 | TG 56 Mülheim | 25.05.63 | Mülheim |
| 51,50 | Reinhold, Anna | 85 | Eintracht 48 Duisburg | 07.05.00 | Menden |

Vierkampf

**100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß [3 kg]
ausgetragen von 2000 bis 2011 bei den Schülerinnen A (W14/W15)
ausgetragen seit 2012 bei der weiblichen U16 (W14/W15)
Wertung von 1994**

| | | | | | |
|-------|---|----|---------------------|----------|-----------------|
| 2.370 | Tagbo, Alyssa | 03 | OSC 04 Rheinhausen | 21.04.18 | Sonsbeck |
| | 12,87(+1,4)-5,64(-1,1)-1,60-13,93 | | | | |
| 2.282 | Martens, Sonja | 99 | SV Sonsbeck | 24.05.14 | Wesel |
| | 1,60/12,10/12,68+o,o/5,24+1,2 | | | | |
| 2.273 | Jacobs, Nadine | 86 | SV Sonsbeck | 06.05.01 | Wesel |
| | *12,49 - 5,44 - 1,64 - 10,20 | | | | |
| 2.227 | Schuster, Franziska | 02 | TuS Xanten | 29.04.17 | Sonsbeck |
| | 12,67(-0,5)-5,41(-0,4)-1,56-10,76 | | | | |
| 2.223 | Halmans, Lea | 99 | SV Sonsbeck | 24/05.14 | Wesel |
| | 1,68/9,07/12,86+o,o/5,53-o,6 | | | | |
| 2.178 | Mehlich, Patricia | 97 | LAV Oberhausen | 28.04.12 | Sonsbeck |
| | 1,52/11,31/12,87 +o,6/5,15 +o,4 | | | | |
| 2.173 | Martens, Judith | 99 | SV Sonsbeck | 24/05.14 | Wesel |
| | 1,56/10,00/12,75+o,o/5,25+1,6 | | | | |
| 2.161 | Peer, Katharina | 94 | TEAM Niederrhein | 29.08.09 | Kamp |
| | 12,7/5,48/1,57/9,38 | | | | |
| 2.132 | Merkens, Leonie | 93 | SV Straelen | 26.04.08 | Mönchengladbach |
| | 13,00(-0,8) - 4,81(-0,4) - 1,58 - 10,43 | | | | |
| 2.131 | Kempken, Hannah | 02 | SV Sonsbeck | 27.05.17 | Bad Oeynhausen |
| | 12,88(-0,4)-5,24(-0,1)-1,56-9,28 | | | | |
| 2.125 | Hansen, Anja | 97 | SV Sonsbeck | 28.04.12 | Sonsbeck |
| | 1,60/9,92/13,37 +o,3/5,11 +o,6 | | | | |
| 2.123 | Jockweg, Pauline | 01 | Kevelaerer SV | 23.04.16 | Sonsbeck |
| | 13,06(+1,9) - 5,26(-1,7) - 1,56 - 9,44 | | | | |
| 2.116 | Lo Bue, Romina | 86 | Blau-Weiß Neuenkamp | 22.09.01 | Krefeld |
| | 13,36* - 4,87 - 1,50 - 11,93 | | | | |
| 2.114 | Beutel, Katrin | 99 | Moerser SC | 24.05.14 | Wesel |
| | 1,48/9,12/12,58+o,o/5,32+1,8 | | | | |
| 2.104 | Storm, Anna-Sophia | 99 | Weseler TV | 24.05.14 | Wesel |
| | 1,52/10,51/12,96+o,7/4,82+o,7 | | | | |
| 2.104 | Lingen, Katja | 02 | Kevelaerer SV | 27.05.17 | Bad Oeynhausen |
| | 13,28(-0,4) - 4,73(+1,6) - 1,59 - 10,41 | | | | |
| 2.088 | Müller, Paula | 03 | Weseler TV | 21.04.18 | Sonsbeck |
| | 13,74(+0,9)-4,50(-1,2)-1,60-11,51 | | | | |
| 2.085 | Schnieber, Katharina | 86 | Moerser SC | 22.09.01 | Uerdingen |
| | *13,74 - 5,21 - 1,58 - 9,76 | | | | |
| 2.082 | Teichmann, Sylvia | 85 | Moerser SC | 26.08.00 | Moers |
| | 13,48 - 4,80 - 1,56 - 10,54 | | | | |
| 2.078 | Metzler, Lena | 01 | LC Adler Bottrop | 01.05.16 | Moers |
| | 13,47(+3,2)-4,98(+1,7)-1,68-8,28 | | | | |
| 2.051 | Schulte, Janine | 96 | Weseler TV | 10.09.11 | Wesel |
| | 13,24(-1,7) - 5,46(-0,3) - 1,52 - 8,18 | | | | |
| 2.051 | Stumpfen, Elisa | 01 | Weseler TV | 23.04.16 | Sonsbeck |
| | 13,53(+1,9)-4,82(-1,2)-1,72-7,66 | | | | |
| 2.047 | Uhlenbrock, Anna | 94 | Weseler TV | 12.09.09 | Wesel |
| | 1,58/10,40/*13,93/*4,76 | | | | |
| 2.046 | Schepers, Susann | 96 | Weseler TV | 10.09.11 | Wesel |
| | 13,55(-1,7) - 4,98(+0,4) - 1,56 - 9,30 | | | | |
| 2.029 | Lindau, Annika | 94 | TV Eppinghofen | 29.08.09 | Duisburg |
| | 13,46 - 4,70 - 1,60 - 8,88 | | | | |
| 2.029 | Reintjens, Jule | 01 | SV Viktoria Goch | 01.05.16 | Kalkar |
| | 13,34(+0,5) - 4,72(-0,6) - 1,44 - 10,95 | | | | |

Vierkampf Mannschaft

100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß [3 kg]
 ausgetragen von 2000 bis 2011 bei den Schülerinnen A (W14/W15)
 ausgetragen seit 2012 bei der weiblichen U16 (W14/W15)

Wertung von 1994

| | | | | | |
|--------|------------------------|----|-------|----------|-----------------|
| 10.601 | SV Sonsbeck | | | 24.05.14 | Wesel |
| | Martens, Sonja | 99 | 2.282 | | |
| | Halmans, Lea | 99 | 2.223 | | |
| | Martens, Judith | 99 | 2.173 | | |
| | Heine, Greta | 99 | 1.988 | | |
| | Schoofs, Hannah | 00 | 1.935 | | |
| 9.811 | TuSpo Huckingen | | | 06.05.01 | Wesel |
| | Kern, Sarah | 87 | 2.125 | | |
| | Dengel, Pia | 86 | 2.016 | | |
| | Sonnenschein, Nadine | 87 | 1.945 | | |
| | Brüne, Verena | 86 | 1.887 | | |
| | Grzibek, Vanessa | 87 | 1.838 | | |
| 9.710 | SV Sonsbeck | | | 28.09.13 | Wesel |
| | Martens, Sonja | 99 | 2.101 | | |
| | Halmans, Lea | 99 | 2.039 | | |
| | Martens, Judith | 99 | 2.029 | | |
| | Heine, Greta | 99 | 1.808 | | |
| | Schoofs, Hannh | 00 | 1.733 | | |
| 9.696 | Moerser SC. | | | 26.08.00 | Moers |
| | Teichmann, Sylvia | 85 | 2.082 | | |
| | Schnieber, Katharina | 86 | 1.992 | | |
| | Dix, Maike | 86 | 1.953 | | |
| | Schischke, Katrin | 86 | 1.860 | | |
| | Henrich, Jessica | 86 | 1.809 | | |
| 9.540 | Moerser SC | | | 06.05.01 | Wesel |
| | Schnieber, Katharina | 86 | 2.040 | | |
| | Dix, Maike | 86 | 2.014 | | |
| | Schischke, Katrin | 86 | 1.906 | | |
| | Henrich, Jessica | 86 | 1.811 | | |
| | Stephan, Claudia | 86 | 1.769 | | |
| 9.527 | SV Viktoria Goch | | | 20.07.75 | Bremen |
| | Büchler, Christiane | 61 | 2.014 | | |
| | Thönnissen, Barbara | 61 | 1.968 | | |
| | Winterscheidt, Heike | 61 | 1.943 | | |
| | Knops, Angelika | 61 | 1.839 | | |
| | Bienemann, Irmgard | 62 | 1.763 | | |
| 9.515 | SV Straelen | | | 26.04.08 | Mönchengladbach |
| | Merkens, Leonie | 93 | 2.132 | | |
| | Polfers, Annika | 94 | 1.932 | | |
| | Polfers, Carla | 94 | 1.928 | | |
| | Stienen, Pia | 94 | 1.763 | | |
| | Arrets, Jana | 94 | 1.760 | | |
| 9.463 | SV Sonsbeck | | | 06.05.01 | Wesel |
| | Jacobs, Nadine | 86 | 2.273 | | |
| | Adams, Rebecca | 86 | 1.999 | | |
| | Klass, Martina | 87 | 1.905 | | |
| | Klaassen, Anna | 88 | 1.663 | | |
| | Raap, Kerstin | 88 | 1.623 | | |
| 9.354 | TuSpo Huckingen | | | 21.05.00 | Wesel |
| | Kern, Sarah | 87 | 1.954 | | |
| | Dengel, Pia | 86 | 1.916 | | |
| | Gellert, Lina-Natascha | 85 | 1.847 | | |
| | Sonnenschein, Nadine | 87 | 1.845 | | |
| | Brüne, Verena | 86 | 1.792 | | |

Vierkampf Mannschaft

100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß [3 kg]
 ausgetragen von 2000 bis 2011 bei den Schülerinnen A (W14/W15)
 ausgetragen seit 2012 bei der weiblichen U16 (W14/W15)
 Wertung von 1994

Fortsetzung:

| | | | | | |
|-------|---------------------------|----|-------|----------|-----------|
| 9.326 | TV Wanheimerort | | | 02.07.05 | Wuppertal |
| | Hartmann, Marina | 91 | 1.933 | | |
| | Rosenbach, Hannah | 92 | 1.894 | | |
| | Scheuer, Isabelle | 90 | 1.853 | | |
| | Harzheim, Selina | 90 | 1.836 | | |
| | Claßen, Stephanie | 91 | 1.810 | | |
| 9.307 | SV Sonsbeck | | | 21.05.00 | Wesel |
| | Jacobs, Nadine | 86 | 2.074 | | |
| | van Leyen, Maren | 86 | 1.948 | | |
| | Weibel, Lydia | 85 | 1.780 | | |
| | Adams, Rebecca | 86 | 1.772 | | |
| | Klass, Martina | 87 | 1.733 | | |
| 9.294 | LAZ Rhede | | | 22.06.13 | Aachen |
| | Steldermann, Marie | 98 | 1.960 | | |
| | Obradovic, Jovana | 98 | 1.885 | | |
| | Thöne, Kim-Jessica | 98 | 1.874 | | |
| | Marzinzki, Lea | 99 | 1.816 | | |
| | Bomkamp, Kim-Melina | 98 | 1.759 | | |
| 9.215 | Rumelner TV | | | 07.05.05 | Duisburg |
| | Wollenweber, Ann-Christin | 91 | 2.006 | | |
| | Steinkamp, Silja | 90 | 1.983 | | |
| | Jansen, Sarah | 90 | 1.787 | | |
| | Praus, Jill | 90 | 1.785 | | |
| | Illinger, Kim | 91 | 1.654 | | |
| 9.214 | SV Sonsbeck | | | 28.04.12 | Sonsbeck |
| | Hansen, Anja | 97 | 2.125 | | |
| | Martens, Judith | 99 | 1.902 | | |
| | Martens, Sonja | 99 | 1.853 | | |
| | Scheffler, Elisa | 98 | 1.674 | | |
| | Gerritzen, Lisanne | 98 | 1.660 | | |
| 9.197 | Kevelaerer SV | | | 23.04.16 | Sonsbeck |
| | Jockweg, Pauline | 01 | 2.123 | | |
| | Lingen, Katja | 02 | 1.834 | | |
| | Stump, Lea | 02 | 1.832 | | |
| | Opgenhoff, Paula | 02 | 1.724 | | |
| | Baum, Julia | 02 | 1.684 | | |
| 9.154 | TV Wanheimerort | | | 10.09.06 | Duisburg |
| | Rosenbach, Hannah | 92 | 2.035 | | |
| | Claßen, Stephanie | 91 | 1.911 | | |
| | Pollak, Jasmin | 91 | 1.875 | | |
| | Jägers, Yvonne | 91 | 1.691 | | |
| | Pohl, Carina | 92 | 1.642 | | |
| 9.140 | SV Sonsbeck | | | 24.09.05 | Sonsbeck |
| | Hansen, Laura | 90 | 1.949 | | |
| | Joswiak, Vivien | 91 | 1.869 | | |
| | Küsters, Sophia | 90 | 1.841 | | |
| | Klaassen, Lena | 91 | 1.787 | | |
| | Alosery, Lea | 91 | 1.694 | | |
| 9.132 | Rumelner TV | | | 13.05.06 | Duisburg |
| | Mölleken, Vanessa | 91 | 1.891 | | |
| | Illinger, Kim | 91 | 1.874 | | |
| | Balzer, Annika | 92 | 1.831 | | |
| | Di Raimondo, Aline | 92 | 1.797 | | |
| | Willsch, Janine | 92 | 1.739 | | |

Vierkampf Mannschaft

**100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß [3 kg]
ausgetragen von 2000 bis 2011 bei den Schülerinnen A (W14/W15)
ausgetragen seit 2012 bei der weiblichen U16 (W14/W15)
Wertung von 1994**

Fortsetzung:

| | | | | | |
|-------|------------------------|----|-------|----------|----------|
| 9.090 | Kevelaerer SV | | | 03.10.09 | Kerken |
| | Polfers, Annika | 94 | 1.966 | | |
| | Polfers, Carla | 94 | 1.889 | | |
| | Hönnekes, Sonja | 95 | 1.853 | | |
| | Hölsken, Sarah | 94 | 1.731 | | |
| | Gödiker, Sarah | 95 | 1.648 | | |
| 9.035 | SV Sonsbeck | | | 23.04.16 | Sonsbeck |
| | Kempken, Hannah | 02 | 2.005 | | |
| | Koschlik, Antonia | 03 | 1.854 | | |
| | Aengeneyndt, Elena | 03 | 1.766 | | |
| | Coenen, Carolin Sophia | 01 | 1.732 | | |
| | Kollöchter, Nele | 02 | 1.678 | | |

Siebenkampf

**100m, Weit, Kugel[3 kg], Hoch - 80 m Hü, Speer[500g], 800 m
ausgetragen seit 2013 bei der weiblichen U16 (W14/W15)
ausgetragen von 2000 bis 2012 bei der U16 (W14/W15) mit Speer[600g]^
Wertung von 1994**

| | | | | | |
|-------|---|----|--------------------|--------------|-----------------|
| 4.084 | Tagbo, Alyssa | 03 | OSC 04 Rheinhausen | 24./25.08.18 | Wesel |
| | 12,77(+1,3)-5,77(+0,0)-13,52-1,67 12,31(-3,1)-38,36-2:28,39 | | | | |
| 3.945 | Martens, Sonja | 99 | SV Sonsbeck | 24./25.05.14 | Wesel |
| | 12,68(+0,0) - 5,24(+1,2) - 12,10 - 1,60 11,69(+0,5) - 31,27 - 2:26,03 | | | | |
| 3.814 | Halmans, Lea | 99 | SV Sonsbeck | 24./25.05.14 | Wesel |
| | 12,86(+0,0) - 5,53(-0,6) - 9,07 - 1,68 11,93(+0,5) - 30,66 - 2:35,02 | | | | |
| 3.798 | Kaczmarek, Klaudia | 90 | LAZ Rhede | 21./22.05.05 | Wesel |
| | 1,64 - 10,20 - *12,67(W) - 5,38 *12,21 - 23,83^ - 2:27,29 | | | | |
| 3.770 | Martens, Judith | 99 | SV Sonsbeck | 24./25.05.14 | Wesel |
| | 12,75(+0,0) - 5,25(+1,6) - 10,00 - 1,56 11,97(+0,9) - 30,35 - 2:32,78 | | | | |
| 3.761 | Rosenbach, Hannah | 92 | Rumelner TV | 09./10.06.07 | Wesel |
| | 12,52(-0,1) - 1,64 - 11,14 - 13,34(+0,9) 4,85(-0,5) - 31,15^ - 2:28,26 | | | | |
| 3.741 | Demming, Daniela | 90 | LAZ Rhede | 06./07.08.05 | Rhede |
| | 1,44 - 10,08 - *12,63 - 4,93 *12,35 - 40,77^ - 2:32,34 | | | | |
| 3.737 | Schuster, Franziska | 02 | TuS Xanten | 29./30.04.17 | Sonsbeck/ |
| | 12,67(-0,5)-5,41(-0,4)-10,76-1,56 12,03(+1,9)-32,40-2:54,46 | | | | |
| 3.724 | Storm, Anna-Sophia | 99 | Weseler TV | 24./25.05.14 | Wesel |
| | 12,96(+0,7) - 4,82(+0,7) - 10,51 - 1,52 12,63(+0,5) - 41,88 - 2:38,02 | | | | |
| 3.722 | Peer, Katharina | 94 | TEAM Niederrhein. | 25.04.09 | Uerdingen |
| | 1,54 - 9,93 - *12,88 - *5,24 *12,40 - 29,29^ - 2:29,26 | | | | |
| 3.711 | Röken, Jaqueline | 93 | SV Sonsbeck | 14./15.06.08 | Wesel |
| | 1,64 - 9,86 - *13,14 - *5,37 *12,31 - 23,55^ - 2:30,79 | | | | |
| 3.694 | Kempken, Hannah | 02 | SV Sonsbeck | 27./28.05.17 | Bad Oeynhausen/ |
| | 12,88(-0,4)-5,24(-0,1)-9,28-1,56 12,48(+0,0)-29,25-2:30,80 | | | | |

Siebenkampf

100m, Weit, Kugel[3 kg], Hoch - 80 m Hü, Speer[500g], 800 m
 ausgetragen seit 2013 bei der weiblichen U16 (W14/W15)
 ausgetragen von 2000 bis 2012 bei der U16 (W14/W15) mit Speer[600g]^
 Wertung von 1994

Fortsetzung:

| | | | | | |
|-------|--|----|----------------|-----------------|-----------------|
| 3.680 | Wesely Elea | 96 | Weseler TV | 21./22.05.11 | Sonsbeck |
| | 12,21(+1,8) - 1,52 - 8,91 - 12,98(+1,3) | | | | |
| | 5,03(+3,0) - 34,40^ - 2:31,84 | | | | |
| 3.680 | Schulte, Janine | 96 | Weseler TV | 20./21.08.11 | Cottbus |
| | 11,90(+2,0) - 1,60 - 8,71 - 12,86(+0,6) | | | | |
| | 4,80(-1,4) - 26,04^ - 2:26,95 | | | | |
| 3.674 | Mehlich, Patricia | 97 | LAV Oberhausen | 28./29.04.12 | Sonsbeck |
| | 1,52 - 11,31 - 12,87(+0,6) - 5,15(+0,4) | | | | |
| | 12,17 - 26,97^ - 2:44,12 | | | | |
| 3.665 | Jockweg, Pauline | 01 | Kevelaerer SV | 28./29.05.16 | Bad Oeynhausen |
| | 12,86(+1,7) - 5,26(+0,0) - 10,02 - 1,48 | | | | |
| | 12,94(+0,1) - 27,94 - 2:25,76 | | | | |
| 3.654 | Hansen, Anja | 97 | SV Sonsbeck | 19./20.05.12 | Wesel |
| | 1,60 - 9,14 - 13,26(+0,5) - 4,96(+0,3) | | | | |
| | 12,58(-0,4) - 32,15^ - 2:33,42 | | | | |
| 3.652 | Beutel, Katrin | 99 | Moerser SC | 24./25.05.14 | Wesel |
| | 12,58(+0,0) - 5,32(+1,8) - 9,12 - 1,48 | | | | |
| | 12,41(+0,5) - 27,83 - 2:33,80 | | | | |
| 3.642 | Merkens, Leonie | 93 | SV Straelen | 26./27.04.08 | Mönchengladbach |
| | 12,90(-2,1) - 1,58 - 10,43 - 13,00(-0,8) | | | | |
| | 4,81(-0,4) - 30,99^ - 2:38,90 | | | | |
| 3.623 | Langguth, Meike | 92 | LAZ Rhede | 09./10.06.07 | Wesel |
| | 1,56 - 8,72 - *13,06 - *5,02 | | | | |
| | *12,28 - 24,62^ - 2:26,58 | | | | |
| 3.614 | Lipowski, Kathrin | 88 | Rumelner TV | 10./11.08.03 | Lage |
| | 12,87 - 1,52 - 11,39 - 12,81 | | | | |
| | 4,77 - 35,98 - 2:58,92 | | | | |
| 3.605 | Langguth, Lisa | 90 | LAZ Rhede | 06./07.08.05 | Rhede |
| | 1,52 - 10,16 - *13,24(W) - 4,99 | | | | |
| | *12,59 - 31,24^ - 2:40,93 | | | | |
| 3.594 | Schoofs, Hannah | 00 | SV Sonsbeck | 31.07./01.08.15 | Düsseldorf |
| | 13,41(+2,6) - 5,05(+0,4) - 10,42 - 1,44 | | | | |
| | 12,80(+2,4) - 37,17 - 2:41,32 | | | | |
| 3.591 | Klump, Dorothee | 99 | LAZ Rhede | 24./25.05.14 | Wesel |
| | 13,01(+0,0) - 5,13(+1,1) - 9,65 - 1,40 | | | | |
| | 12,52(+0,5) - 36,18 - 2:41,77 | | | | |

Siebenkampf Mannschaft

100m, Weit, Kugel[3 kg], Hoch - 80 m Hü, Speer[500g], 800 m
ausgetragen seit 2013 bei der weiblichen U16 (W14/W15)

ausgetragen von 2000 bis 2012 bei der U16 (W14/W15) mit Speer[600g]^

Wertung von 1994

| | | | | | |
|--------|----------------------|----|--------|--------------|-----------------|
| 11.529 | SV Sonsbeck | | | 24./25.05.14 | Wesel |
| | Martens, Sonja | 99 | 3.945 | | |
| | Halmans, Lea | 99 | 3.814 | | |
| | Martens, Judith | 99 | 3.770 | | |
| 11.051 | LAZ Rhede | | | 06./07.08.05 | Rhede |
| | Demming, Daniela | 90 | 3.741^ | | |
| | Kaczmarek, Klaudia | 90 | 3.705^ | | |
| | Langguth, Lisa | 90 | 3.605^ | | |
| 10.817 | Weseler TV | | | 21./22.05.11 | Sonsbeck |
| | Wesely, Elea | 96 | 3.680^ | | |
| | Schulte, Janine | 96 | 3.598^ | | |
| | Schepers, Susann | 96 | 3.539^ | | |
| 10.703 | SV Sonsbeck | | | 28./29.09.13 | Wesel |
| | Martens, Sonja | 99 | 3.654 | | |
| | Halmans, Lea | 99 | 3.564 | | |
| | Martens, Judith | 99 | 3.485 | | |
| 10.346 | TuSpo Huckingen | | | 22./23.09.01 | Krefeld |
| | Kern, Sarah | 87 | 3.762^ | | |
| | Dengel, Pia | 86 | 3.320^ | | |
| | Sonnenschein, Nadine | 87 | 3.264^ | | |
| 10.236 | LAZ Rhede | | | 09./10.06.07 | Wesel |
| | Langguth, Meike | 92 | 3.623^ | | |
| | Ehltling, Sabrina | 93 | 3.523^ | | |
| | Bußhoff, Jana | 93 | 3.090^ | | |
| 10.235 | LAZ Rhede | | | 10./11.05.03 | Rhede |
| | Teschlade, Sarah | 88 | 3.554^ | | |
| | Demming, Melanie | 88 | 3.372^ | | |
| | Wedeking, Katrin | 88 | 3.309^ | | |
| 10.221 | SV Sonsbeck | | | 28./29.04.12 | Sonsbeck |
| | Hansen, Anja | 97 | 3.632^ | | |
| | Martens, Judith | 99 | 3.309^ | | |
| | Martens, Sonja | 99 | 3.280^ | | |
| 10.182 | SV Sonsbeck | | | 27./28.05.17 | Bad Oeynhausen/ |
| | Kempken, Hannah | 02 | 3.694 | | |
| | Koschlik, Antonia | 03 | 3.319 | | |
| | Kollöchter, Nele | 02 | 3.169 | | |
| 10.099 | Moerser SC | | | 17./18.06.00 | Aachen |
| | Teichmann, Sylvia | 85 | 3.514^ | | |
| | Schnieber, Katharina | 86 | 3.432^ | | |
| | Schischke, Katrin | 86 | 3.153^ | | |
| 10.076 | SV Sonsbeck | | | 24./25.05.14 | Wesel |
| | Heine, Greta | 99 | 3.536 | | |
| | Schoofs, Hannah | 00 | 3.437 | | |
| | van Gelder, Eva | 99 | 3.103 | | |
| 10.064 | SV Sonsbeck | | | 16./17.06.18 | Lage |
| | Koschlik, Antonia | 03 | 3.454 | | |
| | Aengeneyndt, Elena | 03 | 3.345 | | |
| | Weibel, Jule | 04 | 3.265 | | |
| 10.056 | SV Straelen | | | 26./27.04.08 | Mönchengladbach |
| | Merkens, Leonie | 93 | 3.642^ | | |
| | Polfers, Carla | 94 | 3.245^ | | |
| | Polfers, Annika | 94 | 3.169^ | | |
| 10.040 | SV Sonsbeck | | | 17./18.06.00 | Aachen |
| | Jacobs, Nadine | 86 | 3.547^ | | |
| | van Leyen, Maren | 86 | 3.359^ | | |
| | Adams, Rebecca | 86 | 3.134^ | | |

Siebenkampf Mannschaft

100m, Weit, Kugel[3 kg], Hoch - 80 m Hü, Speer[500g], 800 m
 ausgetragen seit 2013 bei der weiblichen U16 (W14/W15)
 ausgetragen von 2000 bis 2012 bei der U16 (W14/W15) mit Speer[600g]^
 Wertung von 1994

Fortsetzung:

| | | | | | |
|--------|--------------------|----|--------|--------------|----------|
| 10.038 | TuSpo Huckingen | | | 17./18.06.00 | Aachen |
| | Kern, Sarah | 87 | 3.493^ | | |
| | Dengel, Pia | 86 | 3.326^ | | |
| | Brüne, Verena | 86 | 3.219^ | | |
| 9.972 | LAZ Rhede | | | 22./23.06.13 | Aachen |
| | Thöne, Kim-Jessica | 98 | 3.333 | | |
| | Steldermann, Marie | 98 | 3.326 | | |
| | Obradovic, Jovana | 98 | 3.313 | | |
| 9.937 | LAV Oberhausen | | | 10./11.05.03 | Rhede |
| | Golomb, Sarah | 88 | 3.477^ | | |
| | Schrafen, Carina | 88 | 3.264^ | | |
| | Nowak, Anja | 89 | 3.196^ | | |
| 9.928 | Kevelaerer SV | | | 23./24.04.16 | Sonsbeck |
| | Jockweg, Pauline | 01 | 3.646 | | |
| | Lingen, Katja | 02 | 3.180 | | |
| | Stump, Lea | 02 | 3.102 | | |
| 9.905 | LAZ Rhede | | | 02./03.10.04 | Rhede |
| | Kaczmarek, Klaudia | 90 | 3.423^ | | |
| | Langguth, Lisa | 90 | 3.281^ | | |
| | Hesselmann, Anna | 89 | 3.201^ | | |
| 9.868 | SV Sonsbeck | | | 22./23.06.02 | Wesel |
| | Klass, Martina | 87 | 3.532^ | | |
| | Raap, Kerstin | 88 | 3.172^ | | |
| | Klaassen, Anna | 88 | 3.164^ | | |
| 9.789 | LAZ Rhede | | | 24./25.05.14 | Wesel |
| | Klump, Dorothee | 99 | 3.591 | | |
| | Boeck, Greta | 99 | 3.198 | | |
| | Schroer, Marie | 99 | 3.000 | | |

Blockmehrkampf Sprint

100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf[500g]

ausgetragen seit 2013 bei der weiblichen U16 (W14/W15)

ausgetragen von 2000 bis 2012 bei der U16 (W14/W15) mit Speer[600g]^

Wertung von 1994

| | | | | | |
|-------|--|----|------------------|----------|-----------------|
| 2.890 | Jacobs, Nadine | 86 | SV Sonsbeck | 23.06.01 | Uerdingen |
| | 12,66(-0,8) - 11,69(+0,9) - 5,48 - 1,64 - 29,14^ | | | | |
| 2.856 | Merkens, Leonie | 93 | SV Straelen | 15.06.08 | Wesel |
| | 12,41(+0,2) - 12,21(+0,3) - 4,98(+0,5) - 1,64 - 32,57^ | | | | |
| 2.822 | Martens, Sonja | 99 | SV Sonsbeck | 04.05.14 | Bottrop |
| | 12,99(-0,4) - 11,94(+0,3) - 4,83(+0,3) - 1,62 - 36,29 | | | | |
| 2.788 | Peer, Katharina | 94 | TEAM Niederrhein | 04.07.09 | Hilden |
| | *12,99/*11,99/*5,35/1,76/29,63^ | | | | |
| 2.761 | Schuster, Franziska | 02 | TuS Xanten | 14.05.17 | Aachen |
| | 12,73(-0,8)-12,23(-2,1)-4,97(+2,8)-1,56-30,95 | | | | |
| 2.739 | Halmans, Lea | 99 | SV Sonsbeck | 04.05.14 | Bottrop |
| | 13,15(-0,2) - 11,91(+0,3) - 5,07(+0,5) - 1,56 - 29,13 | | | | |
| 2.737 | Klump, Dorothee | 99 | LAZ Rhede | 05.07.14 | Mönchengladbach |
| | 13,11(-0,8) - 12,00(+0,0) - 5,51(+0,6) - 1,36 - 37,99 | | | | |
| 2.731 | Kaczmarek, Klaudia | 90 | LAZ Rhede | 05.05.05 | Coesfeld |
| | 12,83W/*12,36/5,33/1,56/25,55^ | | | | |
| 2.726 | Beutel, Katrin | 99 | Moerser SC | 04.05.14 | Bottrop |
| | 12,73(-0,2) - 12,28(-0,4) - 5,09(+0,5) - 1,50 - 30,06 | | | | |
| 2.714 | Bauhaus, Sarah | 90 | TV Voerde | 22.05.05 | Wesel |
| | 12,77/*11,94/5,08/1,52/25,42^ | | | | |
| 2.712 | Janssen, Nina | 88 | SV Straelen | 29.05.03 | Coesfeld |
| | 13,85 - 13,04 - 5,07 - 1,68 - 33,41^ | | | | |
| 2.696 | Steinkamp, Silja | 90 | Rumelner TV | 19.06.05 | Leverkusen |
| | 13,24 - 12,33 - 5,03 - 1,56 - 28,92^ | | | | |
| 2.678 | Langguth, Lisa | 90 | LAZ Rhede | 05.05.05 | Coesfeld |
| | *13,18/*12,44/4,94/1,52/31,00^ | | | | |
| 2.675 | Sondermann, Christin | 89 | Weseler TV | 11.07.04 | Wesel |
| | 13,54/12,53/5,11/1,56/29,91^ | | | | |
| 2.673 | Lübke, Ricarda | 91 | TS Mülheim-Saarn | 27.08.06 | Hannover |
| | 13,28(+0,9) - 12,91(+0,0) - 5,23 - 1,56 - 28,53^ | | | | |
| 2.650 | Hampel, Lisa | 88 | Ale. Kamp | 01.06.03 | Rhede |
| | 13,08/12,77/4,96/1,52/28,95 | | | | |
| 2.638 | Stumpfen, Elisa | 01 | Weseler TV | 02.07.16 | Aachen |
| | 13,58(-0,1) - 12,49(-0,5) - 4,81(+1,2) - 1,60 - 27,02 | | | | |
| 2.637 | Jockweg, Pauline | 01 | Kevelaerer SV | 17.04.16 | Essen |
| | 12,92(+2,8) - 13,27(+0,0) - 5,40(+0,3) - 1,48 - 26,75 | | | | |
| 2.634 | Hansen, Anja | 97 | SV Sonsbeck | 05.05.12 | Sterkrade |
| | 13,53-o,3/12,50/4,96-1,1/1,52/29,60 | | | | |
| 2.631 | Teichmann, Sylvia | 85 | Moerser SC | 12.08.00 | Vaterstetten |
| | *13,75/*12,41/4,89/1,52/28,76 | | | | |
| 2.629 | Martens, Judith | 99 | SV Sonsbeck | 04.05.14 | Bottrop |
| | 13,40(-0,4) - 12,38(+0,3) - 4,76(+0,2) - 1,53 - 28,68 | | | | |
| 2.625 | Schoofs, Hannah | 00 | SV Sonsbeck | 21.06.15 | Wuppertal |
| | 13,65(-1,4) - 12,69(+0,1) - 5,00(+0,1) - 1,40 - 39,15 | | | | |
| 2.615 | Klass, Martina | 87 | SV Sonsbeck | 15.05.02 | Oberhausen |
| | 13,1/13,1/5,12/1,56/26,76 | | | | |
| 2.612 | Lubjuhn, Anne | 92 | VfL 08 Repelen | 10.06.07 | Wesel |
| | *12,72/*12,56/5,43/1,32/27,81 | | | | |
| 2.612 | Schulte, Janine | 96 | Weseler TV | 28.05.11 | Rhede |
| | 13,39-1,5/12,55-o,8/5,11+o,4/1,53/24,03 | | | | |
| 2.607 | Langguth, Meike | 92 | LAZ Rhede | 13.05.07 | Rhede |
| | 13,21/12,60/4,91/1,54/23,81 | | | | |
| 2.605 | Wesely, Elea | 96 | Weseler TV | 18.06.11 | Rhede |
| | 13,13-1,5/12,37-o,3/5,03+1,8/1,44/26,09 | | | | |

Blockmehrkampf Lauf

100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf[200g], 2000 m
ausgetragen von 2000 bis 2011 bei den Schülerinnen A (W14/W15)
ausgetragen seit 2012 bei der weiblichen U16 (W14/W15)

Wertung von 1994

| | | | | | |
|-------|--|----|-------------------------|----------|------------|
| 2.598 | Dangelmaier, Nike | 01 | LAZ Rhede | 02.07.16 | Aachen |
| | 13,13(-0,2) - 12,56(+0,1) - 4,91(+0,1) - 38,00 - 7:27,26 | | | | |
| 2.542 | Bißlich, Mareen | 86 | LAZ Rhede | 19.08.01 | Rhede |
| | *13,45/*12,93/4,64/35,50/7:04,57 | | | | |
| 2.530 | Clarke, Stephanie | 87 | LAZ Wachtendonk | 23.06.02 | Wesel |
| | 13,97(+0,4) - 12,89(+1,3) - 4,81(+1,5) - 51,00 - 8:02,07 | | | | |
| 2.525 | Grzenia, Maren | 92 | Dümpstener TV | 23.09.07 | Kevelaer |
| | 13,21(-0,4) - 14,01(-1,2) - 4,82 - 49,50 - 7:59,09 | | | | |
| 2.499 | Schmidt, Elisabeth | 95 | LAV Oberhausen | 30.05.10 | Uerdingen |
| | 13,08+1,4/13,47-o,7/4,68-o,7/33,50/7:19,74 | | | | |
| 2.497 | van Meurs, Edda | 97 | VfL Merkur Kleve | 30.09.12 | Kevelaer |
| | 13,50(-0,4) - 12,39(+0,1) - 4,86(+0,0) - 39,00 - 8:17,47 | | | | |
| 2.489 | Fuchs, Frauke | 90 | TV Voerde | 22.05.05 | Wesel |
| | *13,68/*13,22/4,56/41,50/7:32,35 | | | | |
| 2.487 | Wedeking, Katrin | 88 | LAZ Rhede | 20.07.03 | Düsseldorf |
| | 13,15/13,38/5,12/42,00/8:37,35 | | | | |
| 2.484 | Buschke, Linda | 00 | DJK SG Tackenberg | 05.09.15 | Lübeck |
| | 13,45(-0,9)-13,75(+0,5)-4,85(+0,0)-35,00-7:20,12 | | | | |
| 2.482 | Roegels, Kim | 96 | Eintracht 48 Duisburg | 08.05.11 | Duisburg |
| | 13,60(+1,0) - 13,60(+0,6) - 4,76(+0,0) - 51,00 - 8:23,61 | | | | |
| 2.476 | Giessing, Laura | 94 | SV Sonsbeck | 28.06.09 | Wesel |
| | 12,98(+0,2) - 12,12(-0,2) - 4,70(+0,6) - 27,00 - 7:55,03 | | | | |
| 2.475 | Kaukel, Jessica | 88 | VSG Duisburg | 20.07.03 | Düsseldorf |
| | 13,73 - 14,21 - 4,59 - 46,00 - 7:28,47 | | | | |
| 2.465 | Meisl, Verena | 01 | TS Mülheim-Saarn | 02.07.16 | Aachen |
| | 14,44(+0,3) - 14,17(+1,0) - 4,46(-0,6) - 45,50 - 6:57,47 | | | | |
| 2.460 | Luczak, Annika | 85 | VfL 08 Repelen | 04.06.00 | Oberhausen |
| | *13,18/*15,00/4,99/40,00/7:41,24 | | | | |
| 2.449 | Reinhold, Anna | 85 | Eintracht 48 Duisburg | 28.05.00 | Erkelenz |
| | 13,72(+2,7) - 13,83(+2,4) - 4,70 - 48,00 - 8:11,02 | | | | |
| 2.444 | Schrafen, Carina | 88 | LAV Oberhausen | 01.06.03 | Rhede |
| | 14,05/13,16/4,77/44,00/8:09,20 | | | | |
| 2.442 | Schmuck, Wiebke | 90 | TV Voerde | 22.05.05 | Wesel |
| | *13,16/*12,50/5,05/24,00/7:56,10 | | | | |
| 2.441 | Hesselmann, Anna | 89 | LAZ Rhede | 11.07.04 | Wesel |
| | 13,81/13,63/4,58/39,00/7:31,32 | | | | |
| 2.439 | Bartnik, Janina | 86 | VfL 08 Repelen | 23.06.01 | Uerdingen |
| | *13,00/*13,80/4,59/35,00/7:49,11 | | | | |
| 2.434 | Brüggemann, Jasmin | 89 | LAV Oberhausen | 16.05.04 | Wesel |
| | *13,40/*13,59/4,93/33,00/7:50,33 | | | | |
| 2.430 | Siepmann, Helen | 04 | Eintracht Duisburg 1848 | 26.05.19 | Krefeld |
| | 12,95(-2,6)-13,12(-0,9)-4,71(+0,8)-29,00-7:57,98 | | | | |
| 2.429 | Riediger, Alexandra | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 04.06.00 | Oberhausen |
| | *14,00/*13,74/4,73/32,50/7:07,92 | | | | |
| 2.424 | Wedeking, Corinna | 90 | LAZ Rhede | 07.08.05 | Rhede |
| | *13,86/*13,47/4,50/41,50/7:49,73 | | | | |
| 2.421 | Wortelkamp, Jassima | 89 | LAV Oberhausen | 15.08.04 | Rhede |
| | *14,64/*13,66/4,39/39,00/6:57,49 | | | | |
| 2.417 | Scheuer, Isabelle | 90 | TV Wanheimerort | 03.09.05 | Duisburg |
| | 14,0 - 13,5 - 4,74 - 42,50 - 7:47,1 | | | | |

Blockmehrkampf Wurf

100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß[3kg], Diskuswurf[1kg]
 ausgetragen von 2000 bis 2011 bei den Schülerinnen A (W14/W15)
 ausgetragen seit 2012 bei der weiblichen U16 (W14/W15)

Wertung von 1994

| | | | | | |
|-------|--|----|-------------------------|----------|-------------|
| 2.764 | Mehlich, Patricia | 97 | LAV Oberhausen | 18.08.12 | Wesel |
| | 12,77(+1,6) - 11,88(+1,6) - 5,07(+1,3) - 11,67 - 28,80 | | | | |
| 2.704 | Wollenweber, Ann-Christin | 91 | Rumelner TV | 21.05.06 | Wesel |
| | 13,00(+4,1) - 12,72(+2,8) - 5,02 - 11,18 - 32,92 | | | | |
| 2.581 | Teeuwen, Michaela | 87 | SV Straelen | 23.06.02 | Wesel |
| | 13,43(+3,0) - 13,32(+1,8) - 5,02 - 11,29 - 27,60 | | | | |
| 2.580 | Lo Bue, Romina | 86 | Blau-Weiß Neuenkamp | 19.08.01 | Rhede |
| | 13,46(-1,5) - 13,50(-1,4) - 4,58(+0,6) - 11,84 - 31,40 | | | | |
| 2.567 | Sondermann, Christin | 89 | Weseler TV | 15.08.04 | Rhede |
| | *13,39/*12,32/5,18/9,91/23,78 | | | | |
| 2.565 | Sturme, Hannah | 88 | Kevelaerer SV | 20.09.03 | Kevelaer |
| | 13,11 - 12,19* - 4,90 - 9,28 - 25,44 | | | | |
| 2.557 | Hönnekes, Sonja | 95 | Kevelaerer SV | 03.10.10 | Kevelaer |
| | 14,35(-4,2) - 13,03(-3,7) - 4,76(+0,0) - 11,17 - 33,95 | | | | |
| 2.555 | Krohn, Sarah | 89 | VfB Alemannia Pfalzdorf | 20.05.04 | Coesfeld |
| | 14,12 - 13,74 - 4,82 - 11,93 - 32,70 | | | | |
| 2.542 | Buschmann, Lena | 92 | Weseler TV | 10.06.07 | Wesel |
| | *13,05/*13,05/5,00/9,84/24,88 | | | | |
| 2.503 | Hampel, Lisa | 88 | SV Alemannia Kamp | 20.07.03 | Düsseldorf |
| | 13,30/12,79/4,87/9,98/22,70 | | | | |
| 2.495 | Lohrengel, Linda | 87 | LAV Oberhausen | 14.07.02 | Illertissen |
| | *13,35/*12,93/*5,07/9,50/23,00 | | | | |
| 2.495 | Polfers, Annika | 94 | Kevelaerer SV | 27.09.09 | Kevelaer |
| | 13,70(+1,0) - 13,63(-0,2) - 5,15(+0,0) - 10,53 - 24,93 | | | | |
| 2.487 | Schnieber, Katharina | 86 | Moerser SC | 18.08.01 | Rhede |
| | *13,70/*12,68/4,92/9,40/25,37 | | | | |
| 2.471 | Ververs, Meike | 93 | TSV Nieukerk | 15.06.08 | Wesel |
| | 14,42(+0,3) - 14,93(-0,8) - 4,41(+0,8) - 12,56 - 34,81 | | | | |
| 2.467 | Uhlenbrock, Anna | 94 | Weseler TV | 28.06.09 | Wesel |
| | 13,59(+0,1) - 12,68(+1,0) - 4,68(+0,5) - 10,17 - 22,40 | | | | |
| 2.465 | Stefaniak, Nicola | 97 | VfL 08 Repelen | 28.07.12 | Wuppertal |
| | 13,56-o,2/13,31-1,7/4,72+o,o/10,19/24,89 | | | | |
| 2.441 | Müntefering, Eva | 91 | Weseler TV | 24.06.06 | Wesel |
| | 13,95/13,45/4,79/9,70/27,22 | | | | |
| 2.436 | Brüne, Verena | 86 | TuSpo Huckingen | 19.08.01 | Rhede |
| | 14,02(-1,2) - 13,67(-1,7) - 4,74(+0,5) - 9,51 - 29,86 | | | | |
| 2.434 | Schmengler, Anne | 94 | VfL 08 Repelen | 09.05.09 | Wesel |
| | 13,69(+0,1) - 14,04(+0,9) - 4,74 - 11,00 - 23,78 | | | | |
| 2.423 | Dohmen, Karla | 02 | Eintracht 48 Duisburg | 14.05.17 | Aachen |
| | 13,47(-0,4) - 13,10(+1,2) - 4,41(-1,9) - 9,62 - 24,55 | | | | |
| 2.421 | van Meegern, Anne | 85 | Kevelaerer SV | 28.05.00 | Erkelenz |
| | 13,79* - 12,52* - 4,62* - 9,30 - 22,52 | | | | |
| 2.421 | Jozwiak, Vivien | 91 | SV Sonsbeck | 21.05.06 | Wesel |
| | 13,92(+1,1) - 14,99(+1,1) - 4,45 - 12,05 - 27,77 | | | | |
| 2.421 | Aengeneyndt, Elena | 03 | SV Sonsbeck | 08.09.18 | Kerken |
| | 13,42-12,48(+0,0)-4,72(-0,8)-9,62-17,92 | | | | |
| 2.420 | Schiffer, Kira | 94 | SV Viktoria Goch | 27.09.09 | Kevelaer |
| | 13,51(+1,0) - 13,25(-0,2) - 4,88(+0,0) - 8,55 - 24,53 | | | | |
| 2.419 | Behrendt, Lea | 93 | VfL 08 Repelen | 30.05.08 | Tönisvorst |
| | *13,02/*14,16/*4,44/9,75/25,01 | | | | |

Blockmehrkampf-Mannschaftswertung

ausgetragen seit 2013 bei der weiblichen U16 (W14/W15)

ausgetragen von 2000 bis 2012 bei der U16 (W14/W15) mit Speer[600g]^ beim Block Sprint

Wertung von 1994

| | | | | | | |
|--------|--------------------------|----|-------|----|----------|-------------|
| 13.212 | SV Sonsbeck | | | | 04.05.14 | Bottrop |
| | Martens, Sonja | 99 | 2.822 | S | | |
| | Halmans, Lea | 99 | 2.739 | S | | |
| | Martens, Judith | 99 | 2.629 | S | | |
| | Schoofs, Hannah | 00 | 2.515 | S | | |
| | Heine, Greta | 99 | 2.507 | S | | |
| 12.495 | TV Voerde | | | | 22.05.05 | Wesel |
| | Bauhaus, Sarah | 90 | 2.714 | S^ | | |
| | Fuchs, Frauke | 90 | 2.489 | L | | |
| | Pochwyt, Patrizia | 91 | 2.444 | S^ | | |
| | Schmuck, Wiebke | 90 | 2.442 | L | | |
| | Krebber, Katharina | 90 | 2.406 | S^ | | |
| 12.463 | TuSpo Huckingen | | | | 24.06.01 | Krefeld |
| | Kern, Sarah | 87 | 2.719 | L | | |
| | Dengel, Pia | 86 | 2.467 | S^ | | |
| | Grzibek, Vanessa | 87 | 2.434 | L | | |
| | Brüne, Verena | 86 | 2.426 | W | | |
| | Sonnenschein, Nadine | 87 | 2.417 | S^ | | |
| 12.299 | LAZ Rhede | | | | 14.07.02 | Illertissen |
| | Wedeking, Katrin | 88 | 2.538 | L | | |
| | Demming, Melanie | 88 | 2.474 | L | | |
| | Meißner, Lara | 88 | 2.444 | L | | |
| | Teschlade, Sarah | 88 | 2.431 | L | | |
| | Demming, Karin | 88 | 2.412 | L | | |
| 12.242 | LAZ Rhede | | | | 05.05.05 | Coesfeld |
| | Kaczmarek, Klaudia | 90 | 2.731 | S^ | | |
| | Langguth, Lisa | 90 | 2.678 | S^ | | |
| | Wedeking, Corinna | 90 | 2.403 | L | | |
| | Crognale, Alessandra | 90 | 2.334 | W | | |
| | Teschlade, Linda | 90 | 2.096 | L | | |
| 12.234 | LAZ Rhede | | | | 11.07.04 | Wesel |
| | Kaczmarek, Klaudia | 90 | 2.554 | S^ | | |
| | Langguth, Lisa | 90 | 2.547 | S^ | | |
| | Hesselmann, Anna | 89 | 2.441 | L | | |
| | Crognale, Alessandra | 90 | 2.395 | W | | |
| | Wedeking, Corinna | 90 | 2.297 | L | | |
| 12.223 | SV Sonsbeck | | | | 23.06.13 | Aachen |
| | Martens, Judith | 99 | 2.631 | S | | |
| | Halmans, Lea | 99 | 2.592 | S | | |
| | Martens, Sonja | 99 | 2.581 | S | | |
| | Scheffler, Elisa | 98 | 2.237 | L | | |
| | van Gelder, Eva | 99 | 2.182 | S | | |
| 12.115 | SV Straelen | | | | 15.06.08 | Wesel |
| | Merkens, Leonie | 93 | 2.856 | S^ | | |
| | Polfers, Annika | 94 | 2.427 | W | | |
| | Polfers, Carla | 94 | 2.337 | W | | |
| | Stienen, Pia | 94 | 2.317 | S^ | | |
| | Arrets, Jana | 94 | 2.178 | S^ | | |
| 12.100 | SV Sonsbeck | | | | 23.06.01 | Uerdingen |
| | Jacobs, Nadine | 86 | 2.890 | S^ | | |
| | Adams, Rebecca | 86 | 2.338 | S^ | | |
| | Klass, Martina | 87 | 2.323 | S^ | | |
| | Schulmeisters, Stephanie | 88 | 2.312 | L | | |
| | Klaassen, Anna | 88 | 2.237 | L | | |

Blockmehrkampf-Mannschaftswertung

ausgetragen seit 2013 bei der weiblichen U16 (W14/W15)

ausgetragen von 2000 bis 2012 bei der U16 (W14/W15) mit Speer[600g]^ beim Block Sprint

Wertung von 1994

Fortsetzung:

| | | | | | | |
|--------|---------------------------|----|-------|----|----------|------------|
| 11.926 | Kevelaerer SV | | | | 06.05.17 | Duisburg |
| | Lingen, Katja | 02 | 2.558 | S | | |
| | Kaets, Lina Marie | 02 | 2.402 | S | | |
| | Baum, Julia | 02 | 2.356 | S | | |
| | Opgenhoff, Paula | 02 | 2.341 | S | | |
| | Stump, Lea | 02 | 2.269 | S | | |
| 11.917 | LAZ Rhede | | | | 05.05.13 | Duisburg |
| | Klump, Dorothee | 99 | 2.480 | S | | |
| | Marzinzik, Lea | 99 | 2.416 | S | | |
| | Obradovic, Jovana | 98 | 2.381 | S | | |
| | Thöne, Kim-Jessica | 98 | 2.361 | S | | |
| | Boeck, Greta | 99 | 2.279 | S | | |
| 11.881 | Moerser SC | | | | 04.06.00 | Oberhausen |
| | Teichmann, Sylvia | 85 | 2.622 | S^ | | |
| | Schnieber, Katharina | 86 | 2.536 | S^ | | |
| | Schischke, Katrin | 86 | 2.402 | S^ | | |
| | Gantzhorn, Andrea | 85 | 2.180 | L | | |
| | Stamer, Anika | 86 | 2.141 | S^ | | |
| 11.856 | TuSpo Huckingen | | | | 28.05.00 | Erkelenz |
| | Kern, Sarah | 87 | 2.602 | L | | |
| | Dengel, Pia | 86 | 2.440 | S^ | | |
| | Gellert, Lina-Natascha | 85 | 2.342 | S^ | | |
| | Brüne, Verena | 86 | 2.320 | W | | |
| | Sonnenschein, Nadine | 87 | 2.152 | W | | |
| 11.845 | LAV Oberhausen | | | | 02.05.01 | Oberhausen |
| | Weßolowski, Anna | 86 | 2.563 | S^ | | |
| | Weßolowski, Marie | 87 | 2.389 | L | | |
| | Golomb, Sarah | 88 | 2.368 | S^ | | |
| | Ganczorz, Natalie | 86 | 2.289 | S^ | | |
| | Telle, Svenja | 88 | 2.236 | S^ | | |
| 11.817 | SV Sonsbeck | | | | 28.05.00 | Erkelenz |
| | Jacobs, Nadine | 86 | 2.680 | S^ | | |
| | Adams, Rebecca | 86 | 2.459 | S^ | | |
| | van Leyen, Maren | 86 | 2.446 | S^ | | |
| | Klass, Martina | 87 | 2.183 | S^ | | |
| | Weibel, Lydia | 85 | 2.049 | S^ | | |
| 11.812 | Rumelner TV | | | | 03.09.05 | Duisburg |
| | Steinkamp, Silja | 90 | 2.651 | S^ | | |
| | Wollenweber, Ann-Christin | 91 | 2.525 | S^ | | |
| | Langusch, Lisa | 90 | 2.354 | S^ | | |
| | Illinger, Kim | 91 | 2.172 | S^ | | |
| | Praus, Jill | 90 | 2.110 | S^ | | |
| 11.808 | LAV Oberhausen | | | | 15.05.04 | Wesel |
| | Brüggemann, Jasmin | 89 | 2.434 | L | | |
| | Kahlen, Nadine | 90 | 2.424 | L | | |
| | Wortelkamp, Jassima | 89 | 2.337 | L | | |
| | Sommer, Katharina | 89 | 2.320 | S^ | | |
| | Nowak, Anja | 89 | 2.293 | W | | |
| 11.767 | LAZ Rhede | | | | 13.05.07 | Rhede |
| | Langguth, Meike | 92 | 2.607 | S^ | | |
| | Ehltling, Sabria | 93 | 2.570 | S^ | | |
| | Bußhoff, Jana | 93 | 2.256 | S^ | | |
| | Hermesen, Laura | 92 | 2.203 | S^ | | |
| | Kuhlmann, Laura | 92 | 2.131 | S^ | | |

Blockmehrkampf-Mannschaftswertung

ausgetragen seit 2013 bei der weiblichen U16 (W14/W15)

ausgetragen von 2000 bis 2012 bei der U16 (W14/W15) mit Speer[600g]^ beim Block Sprint

Wertung von 1994

Fortsetzung:

| | | | | | | |
|--------|------------------------|----|-------|----|----------|----------|
| 11.738 | VfL 08 Repelen | | | | 22.05.05 | Wesel |
| | Lubjuhn, Anne | 92 | 2.429 | S^ | | |
| | Rademaker, Anne | 90 | 2.362 | S^ | | |
| | Smaniotto, Kim | 91 | 2.342 | S^ | | |
| | Diron, Jana | 91 | 2.331 | L | | |
| | Manke, Kathrin | 90 | 2.274 | W | | |
| 11.708 | Weseler TV | | | | 18.06.11 | Rhede |
| | Wesely, Elea | 96 | 2.605 | S^ | | |
| | Schulte, Janine | 96 | 2.585 | S^ | | |
| | Schepers, Susann | 96 | 2.493 | S^ | | |
| | Sonje, Isabelle | 97 | 2.125 | S^ | | |
| | Mörs, Michelle | 97 | 1.900 | S^ | | |
| 11.689 | LAZ Rhede | | | | 01.06.03 | Rhede |
| | Teschlade, Sarah | 88 | 2.547 | S^ | | |
| | Demming, Karin | 88 | 2.457 | S^ | | |
| | Essing, Carina | 88 | 2.329 | S^ | | |
| | Schaten, Jana | 88 | 2.196 | L | | |
| | Terhardt, Carolin | 88 | 2.160 | L | | |
| 11.649 | LAV Oberhausen | | | | 23.06.02 | Wesel |
| | Golomb, Sarah | 88 | 2.501 | S^ | | |
| | Lohrengel, Linda | 87 | 2.467 | W | | |
| | Jovanevic, Maja | 88 | 2.255 | S^ | | |
| | Wehrmann, Isabel | 88 | 2.239 | S^ | | |
| | Nowak, Anja | 89 | 2.187 | S^ | | |
| 11.644 | Weseler TV | | | | 08.05.11 | Wesel |
| | Wesely, Elea | 96 | 2.595 | S^ | | |
| | Schulte, Janine | 96 | 2.396 | L | | |
| | Schürmann, Fiona | 95 | 2.284 | S^ | | |
| | Zingraf, Nicola | 95 | 2.274 | W | | |
| | Laszczyński, Christina | 95 | 2.095 | W | | |
| 11.638 | SV Sonsbeck | | | | 26.05.19 | Krefeld |
| | Manten, Merret | 05 | 2.553 | | | |
| | Weibel, Jule | 04 | 2.528 | | | |
| | Noack, Lilli | 05 | 2.280 | | | |
| | Gerhards, Somee | 04 | 2.203 | | | |
| | Heekeren, Maxima | 06 | 2.074 | | | |
| 11.626 | SV Sonsbeck | | | | 30.09.12 | Kevelaer |
| | Hansen, Anja | 97 | 2.604 | S^ | | |
| | Gerritzen, Lisanne | 98 | 2.466 | S^ | | |
| | Martens, Judith | 99 | 2.403 | S^ | | |
| | Martens, Sonja | 99 | 2.318 | W | | |
| | Scheffler, Elisa | 98 | 1.835 | L | | |
| 11.619 | Kevelaerer SV | | | | 28.06.09 | Wesel |
| | Polfers, Annika | 94 | 2.494 | W | | |
| | Polfers, Carla | 94 | 2.409 | S^ | | |
| | Hönnekes, Sonja | 95 | 2.344 | W | | |
| | Arrets, Jana | 94 | 2.204 | S^ | | |
| | Gödiker, Sarah | 95 | 2.168 | S^ | | |

Wettbewerbe mit höheren Gewichten, die nicht mehr durchgeführt werden

Kugelstoß [4 kg]

ausgetragen von 1948 bis 1993 bei der weibl.Jugend B (W15/W16)

ausgetragen von 1994 bis 2011 bei der weibl.Jugend B (W16/W17)

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|----------------------|----------|---------------|
| 12,91 | Deselaers, Agnes | 68 | LG Kerken | 13.07.83 | Kerken |
| 12,40 | Koleiski, Frederike | 87 | Weseler TV | 28.06.01 | Rheydt |
| 11,73 | Otte, Birgit | 60 | TSV Viktoria Mülheim | 01.10.75 | Mülheim |
| 11,71 | Schrix, Vera | 63 | TSV Viktoria Mülheim | 24.09.78 | Gelsenkirchen |
| 11,66 | Adams, Christine | 74 | SuS 09 Dinslaken | 10.09.89 | Rhede |
| 11,51 | Weinekötter, Ruth | 89 | LAZ Rhede | 19.09.04 | Euskirchen |
| 11,42 | Rader, Mercedes | 71 | SG Osterfeld | 11.06.86 | Oberhausen |
| 11,33 | Welzel, Monika | 64 | LG Kerken | 07.06.79 | Geldern |
| 11,26 | Stephan, Christine | 53 | TuS 04 Rheinhausen | 29.06.68 | Mettmann |
| 11,20 | Joswiak, Vivien | 91 | SV Sonsbeck | 17.06.06 | Kevelaer |

Speerwurf [600 g - gültig seit 1999]

ausgetragen von 2000 bis 2011 bei den Schülerinnen A (W14/W15)

ausgetragen 2012 bei der weiblichen U16 (W14/W15)

ausgetragen von 1999 bis 2011 bei der weibl.Jugend B (W16/W17)

ausgetragen seit 2012 bei der weiblichen U18 (W16/W17)

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|-------------------------|----------|-----------|
| 42,56 | Demming, Daniela | 90 | LAZ Rhede | 26.06.05 | Ahrweiler |
| 39,44 | Ververs, Meike | 93 | TSV Nieukerk | 08.06.08 | Krefeld |
| 38,88 | Lauer, Tamara | 94 | Rumelner TV | 06.09.09 | Bottrup |
| 38,31 | Wolter, Tatjana | 88 | Rumelner TV | 01.05.03 | Duisburg |
| 37,74 | Lipowski, Kathrin | 88 | Rumelner TV | 06.04.03 | Wesel |
| 36,85 | Merkens, Leonie | 93 | SV Straelen | 07.09.08 | Aachen |
| 36,69 | Wroblowski, Janine | 96 | LAZ Rhede | 10.07.11 | Kevelaer |
| 36,31 | Rosenbach, Hannah | 92 | Rumelner TV | 01.05.07 | Duisburg |
| 35,50 | Krohn, Sarah | 89 | VfB Alemannia Pfalzdorf | 24.06.04 | Kevelaer |
| 34,99 | Schnieber, Katharina | 86 | Moerser SC | 16.09.01 | Rheydt |

Speerwurf [600 g (01.04.1991 - 31.12.1998)]

ausgetragen vom 01.04.1991 bis 1993 bei der weibl.Jugend B (W15/W16)

ausgetragen von 1994 bis 1998 bei der weibl.Jugend B (W16/W17)

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|----------------------|----------|---------------|
| 43,70 | Vontein, Barbara | 78 | Tbd. Oberhausen | 19.09.93 | Hilden |
| 42,78 | Tielsch, Stefanie | 79 | SV Sonsbeck | 12.05.94 | Köln |
| 37,66 | Wien, Diana | 76 | TV Einigkeit Mülheim | 06.10.91 | Gelsenkirchen |
| 37,38 | Kerkmann, Gesa | 77 | SV Sonsbeck | 03.10.92 | Gladbeck |
| 35,02 | Pützhofen, Christin | 78 | SV Alemannia Kamp | 04.09.93 | Lübeck |
| 33,34 | Pau, Simone | 76 | SV Uedem | 14.09.91 | Uedem |
| 32,90 | Seidel, Melanie | 76 | Rumelner TV | 24.08.91 | Duisburg |
| 31,50 | Fürtjes, Stefanie | 77 | SV Alemannia Kamp | 18.06.92 | Wesel |
| 30,84 | Reinhart, Kerstin | 77 | VfL 08 Repelen | 18.06.92 | Wesel |

Speerwurf [600 g (bis 30.03.1991)]

ausgetragen bis 30.03.1991 bei der weibl.Jugend B (W15/W16)

| | | | | | |
|-------|--------------------|----|------------------------|----------|---------------|
| 43,58 | Welzel, Monika | 64 | LG Kerken | 12.05.79 | Kerken |
| 40,50 | Schulze, Evelyn | 59 | TSV Viktoria Mülheim | 17.06.74 | Rumeln |
| 39,02 | Behmer, Kirsten | 66 | Rumelner TV | 13.09.81 | Rhede |
| 37,86 | Kannenbergh, Heike | 63 | TV Wanheim | 20.05.78 | Düsseldorf |
| 37,52 | Jungmann, Silke | 72 | SV Sonsbeck | 12.09.87 | Dinslaken |
| 36,66 | Imping, Diana | 60 | Oberhausener TV | 21.09.75 | Gelsenkirchen |
| 36,48 | Hinsen, Marlies | 63 | TWG Kerken-Wachtendonk | 03.06.78 | Goch |
| 36,44 | Huypen, Susanne | 66 | LG Kerken | 26.08.81 | Kerken |
| 36,28 | Schulzke, Birgit | 68 | TSV Viktoria Mülheim | 12.06.83 | Dormagen |
| 36,02 | Ingendahl, Margret | 62 | TuS Xanten | 20.03.77 | Rheurd |