

100 m

ausgetragen von 1948 bis 1950, von 1967 bis 1987 und seit 2000

12,30	+1,1	Misch, Iris	65	VfL Repelen	09.09.79	Ludwigshafen
12,35		Weber, Brigitte	64	LG Dinslaken-Walsum	30.09.78	Dormagen
12,36	+0,9	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	15.07.18	Duisburg
12,67	+0,7	Beutel, Katrin	99	Moerser SC	30.06.13	Goch
12,68	+1,8	van den Broek, Karina	89	SV Alemannia Kamp	25.05.03	Rhede
12,68	-0,1	Jockweg, Pauline	01	Kevelaerer SV	26.09.15	Kevelaer
12,69	+0,6	Koloczek, Birte	64	TSV Viktoria Mülheim	09.09.78	Berlin
12,70	+0,9	Siepmann, Helen	04	Eintracht Duisburg 1848	15.07.18	Duisburg
12,74		Peer, Katharina	94	TEAM Niederrhein	17.05.08	Wesel
12,74	+1,9	Kempken, Hannah	02	SV Sonsbeck	23.04.16	Sonsbeck
12,75	+1,6	Jacobs, Nadine	86	SV Sonsbeck	12.08.00	Vaterstetten
12,78		Bartnik, Janina	86	VfL Repelen	26.08.00	Moers
12,79	+0,6	Grütter, Hildegard	65	LAZ Rhede	09.09.79	Ludwigshafen
12,80	+0,0	Merkens, Leonie	93	SV Straelen	11.08.07	Lage
12,80	+2,0	Pollmann, Nicole	95	LAZ Rhede	13.09.09	Köln
12,80	+1,0	Unland, Rieke	04	LAZ Rhede	10.06.18	Krefeld
12,82	-0,3	Bauhaus, Sarah	90	TV Voerde	15.08.04	Rhede
12,82	+1,0	Lüger, Hanna	01	LC Adler Bottrop	14.06.15	Ratingen
12,83	-0,2	Pietzonka, Sandra	94	LAZ Rhede	07.09.08	Aachen
12,84		Barking, Ines	76	LAZ Rhede	04.06.90	Schwechat/A
12,84		Dix, Maike	86	Moerser SC	26.08.00	Moers
ohne Windmessung:						
12,73		Wesely, Elea	96	Weseler TV	01.05.10	Duisburg
mit unzulässigem Rückenwind:						
12,82	+2,1	Kern, Sarah	87	TuSpo Huckingen	22.09.01	Krefeld

100 m

ausgetragen von 1948 bis 1950, von 1967 bis 1987 und seit 2000

Handzeitnahme:

12,0	Forspaniak, Andrea	58	MSV Duisburg	08.10.72	Kempen
12,0	Misch, Iris	65	VfL Repelen	23.09.79	Köln
12,1	Weber, Brigitte	64	LG Dinslaken-Walsum	15.10.78	Köln
12,1	Ackermann, Melanie	66	MSV Duisburg	24.05.80	Viersen
12,2	Teitzel, Nicole	71	TV Walsum-Aldenrade	19.04.85	Duisburg
12,2	Wilms, Yvonne	71	TV Walsum-Aldenrade	02.06.85	Duisburg
12,3 *	Schmidt, Heike	58	TV Voerde	08.07.72	Sindelfingen
12,4*	Klose, Heidi	58	Rumelner TV	08.07.72	Sindelfingen
12,4	Löhrke, Cornelia	58	MSV Duisburg	08.10.72	Kempen
12,4	Vöcking, Birgit	60	Rumelner TV	21.07.74	Mülheim
12,4	Tüshaus, Ursula	61	LAZ bellanett Rhede	06.07.75	Bonn
12,4	Brandes, Birgit	61	TSV Viktoria Mülheim	20.09.75	Dortmund
12,4	Ermert, Angela	61	VfL Repelen	20.09.75	Dortmund
12,4	Bärsch, Angelika	63	LG Oberhausen	03.07.77	Aachen
12,4	Kondziella, Silke	63	SV Alemannia Kamp	28.08.77	Bocholt
12,4	Grütter, Hildegard	65	LAZ Rhede	21.07.78	Lage
12,4	Burczyk, Marina	65	LG Kerken	28.08.79	Krefeld
12,4	Brinkmann, Sabine	71	DJK Adler 07 Bottrop	02.06.85	Rhede
12,5	Mombartz, Gudrun	53	SuS 09 Dinslaken	15.07.67	Dinslaken
12,5*	Meierholz, Elfi	55	Eintracht 48 Duisburg	29.06.69	Büderich
12,5	Hoffmann, Barbara	58	Eintracht 48 Duisburg	11.05.72	Rheinhausen
12,5*	Dolderer, Anke	60	TuS Neuenkamp	01.09.73	Duisburg
12,5	Neumann, Andrea	59	Rumelner TV	22.09.73	Essen
12,5	Klippel, Bärbel	60	TC 64 Sterkrade	21.07.74	Mülheim
12,5	Pinkall, Alice	60	TSV Nieukerk	21.07.74	Mülheim
12,5	Becker, Michaela	61	MSV Duisburg	26.06.75	Duisburg
12,5	Feller, Marita	62	MSV Duisburg	25.04.76	Duisburg
12,5	Moudry, Christiane	66	TV Voerde	28.09.80	Kamp
12,5	Köhler, Kerstin	67	VfL Repelen	07.07.81	Wesel
12,5	Cordes, Ina	68	OSC 04 Rheinhausen	09.05.82	Duisburg
12,5	Weber, Alexandra	69	TV Voerde	23.05.83	Kevelaer
12,5	Hinz, Bettina	70	SuS 09 Dinslaken	30.06.84	Duisburg
12,5*	Schoonhoven, Eva	79	Kevelaerer SV	20.06.93	Mönchengladbach
12,5	Dix, Maike	86	Moerser SC	14.06.00	Moers
mit unzulässigem Rückenwind:					
12,4	Gryczan, Ute	54	TuS Fichte Lintfort	19.05.68	Repelen

300 m

ausgetragen von 2000 bis 2003 und seit 2006

41,85	Jacobs, Nadine	86	SV Sonsbeck	17.09.00	Troisdorf
41,98	Röken, Jacqueline	93	SV Sonsbeck	09.09.07	Leverkusen
42,16	Jockweg, Pauline	01	Kevelaerer SV	20.09.15	Remscheid
42,83	Hartmann, Marina	91	TV Wanheimerort	12.06.05	Mönchengladbach
42,96	Diron, Jana	91	VfL Repelen	05.07.05	Moers
43,09	Beutel, Katrin	99	Moerser SC	12.05.13	Wesel
43,18	Benner, Bianca	91	SV Viktoria Goch	25.09.05	Euskirchen
43,53	Raap, Kerstin	88	SV Sonsbeck	30.05.02	Bonn
43,59	Giessing, Laura	94	LAZ Rhede	24.05.08	Bottrop
43,60	Schmidt, Maria Elena	86	Moerser TV	07.05.00	Oberhausen
43,61	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	25.05.02	Rhede
43,84	Wiedemeier, Jana	95	Moerser SC	20.05.09	Uerdingen
43,88	Geldermann, Jana Marie	02	VfL 08 Repelen	03.07.16	Süchteln
43,92	Demming, Melanie	88	LAZ Rhede	24.07.02	Dortmund
43,97	Wortelkamp, Jassima	89	Oberhausener TV	22.06.03	Kevelaer
43,98	Dix, Maike	86	Moerser SC	07.05.00	Oberhausen
44,00	Wedeking, Katrin	88	LAZ Rhede	24.07.02	Dortmund
44,05	Angenendt, Riccarda	92	TuS Xanten	14.05.06	Bottrop
44,10	Unland, Rieke	04	LAZ Rhede	27.04.18	Bottrop
44,17	Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	06.09.09	Bottrop

300 m

ausgetragen von 2000 bis 2003 und seit 2006

Handzeitnahme:

42,7	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	01.10.93	Oberhausen
42,7	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen

800 m

ausgetragen seit 1970

2:13,4	Tüshaus, Ursula	61	LAZ bellanett Rhede	25.07.75	Augsburg
2:15,3	Boßmann, Gabi	76	SV Sonsbeck	21.04.90	Dülmen
2:16,0	Friebe, Elke	63	LG Oberhausen	17.09.77	Duisburg
2:16,2	Klein-Arndt, Melanie	75	TS Saarn	19.08.89	Düsseldorf
2:16,38	Hadder, Silke	67	DJK Lowick	25.07.81	Essen
2:16,59	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	06.06.93	Troisdorf
2:16,5	Loeffen, Susanne	64	SV Sonsbeck	02.09.78	Uerdingen
2:16,6	Elbers, Heike	66	VfB Pfalzdorf	06.09.80	Düsseldorf
2:16,77	Münchberg, Petra	67	MSV Duisburg	02.08.81	Essen
2:16,82	Otto, Veronika	83	TuS Xanten	13.07.97	Bad Oeynhausen
2:16,8	Franzis, Elisabeth	62	SV Sonsbeck	10.07.76	Dortmund
2:17,1	Geukes, Nicole	69	DJK Lowick	11.08.83	Berg.-Gladb.
2:17,3	Theuss, Bianca	60	MSV Duisburg	22.09.74	Dortmund
2:17,84	Ubrig, Katja	70	MSV Duisburg	30.09.84	Ratingen
2:18,19	Hils, Ulrike	68	TC 69 Sterkrade	13.06.82	Bonn
2:18,31	Krasemann, Martina	82	SV Sonsbeck	16.06.96	Kevelaer
2:18,44	Giesing, Nina-Sophie	92	LAZ Rhede	28.05.06	Uerdingen
2:18,74	Angenendt, Riccarda	92	TuS Xanten	28.05.06	Uerdingen
2:18,85	Klaassen, Lena	91	SV Sonsbeck	12.06.05	Rheydt
2:18,9	Lehnen, Bettina	64	MSV Duisburg	04.05.78	Köln
2:18,9	Kremers, Andrea	66	SV Sonsbeck	01.05.80	Uerdingen
2:18,9	Benning, Martina	68	DJK Lowick	11.07.82	Wittlich

2000 m

ausgetragen seit 1980

6:22,3	Elbers, Heike	66	VfB Pfalzdorf	26.04.80	Uedem
6:31,65	Boßmann, Gabi	76	SV Sonsbeck	10.06.90	Kevelaer
6:32,6	Geukes, Nicole	69	DJK Lowick	20.07.83	Bad Mergenth
6:33,83	Otto, Veronika	83	TuS Xanten	29.06.97	Leverkusen
6:34,3	Münchberg, Petra	67	MSV Duisburg	03.10.81	Essen
6:37,53	Traczuk, Andrea	69	TV Walsum-Aldenrade	12.06.82	Bonn
6:38,9	Kremers, Christiane	68	SV Sonsbeck	21.06.81	Rhede
6:42,5	Czinzoll, Jutta	67	TC 69 Sterkrade	21.06.81	Rhede
6:43,04	Fröhling, Sophie	02	SV Sonsbeck	14.05.15	Essen
6:44,51	Bornheim, Katharina	82	SV Sonsbeck	16.06.96	Kevelaer
6:44,8	Mariak, Alexandra	71	SV Sonsbeck	11.08.85	Essen
6:45,80	Paßens, Julia	81	SV Sonsbeck	13.05.95	Köln
6:46,2	Vergeest, Jessika	81	Leichtathletik Nütterden	20.06.93	Mönchengladbach
6:46,81	Angenendt, Riccarda	92	TuS Xanten	29.04.06	Wenden
6:48,33	Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	24.04.16	Emmerich
6:48,47	Ingenfeld, Silke	74	SV Sonsbeck	25.06.88	Kevelaer
6:49,12	Giesing, Nina-Sophie	92	LAZ Rhede	29.09.06	Erkelenz
6:49,47	Müller, Christina	92	Kevelaerer SV	29.04.06	Wenden
6:50,9	Klein-Arndt, Melanie	75	TS Saarn	22.08.89	Essen
6:51,60	Hagedorn, Jeannine	80	TuS Xanten	04.06.94	Aachen

3000 m

ausgetragen von 2001 bis 2003 und seit 2012 und seit 1975 bei der weibl.Jugend B

10:17,67	Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	18.05.16	Dortmund
10:19,19	Geukes, Nicole	69	DJK Lowick	18.09.83	Ratingen
10:55,6	Hils, Ulrike	68	TC 69 Sterkrade	11.09.81	Rheinkamp
10:57,34	Otto, Veronika	83	TuS Xanten	09.09.97	Euskirchen
10:58,8	Czinzoll, Jutta	67	TC 69 Sterkrade	11.09.81	Rheinkamp
11:00,00	Kempmann, Anke	69	TC 69 Sterkrade	09.07.83	Kreuztal
11:05,46	Angenendt, Riccarda	92	TuS Xanten	08.10.06	Dortmund
11:10,4	Hagedorn, Jeannine	80	TuS Xanten	17.09.94	Olpe
11:27,2	Sabrowski, Sabine	68	TV Asberg	11.09.81	Rheinkamp
11:35,8	Berns, Sarah	77	TuS Xanten	26.07.91	Willich
11:36,0	Kempmann, Anke	69	TC 69 Sterkrade	10.07.82	Wittlich

5 km Straßenlauf

ausgetragen seit 1977 (ab 2005 Nettozeiten)

18:30	Fröhling, Sophie	02	SV Sonsbeck	30.01.16	Duisburg
18:33	Vergeest, Jessika	81	Leichtathletik Nütterden	08.10.94	Haltern
18:55	Giesing, Nina-Sophie	92	LAZ Rhede	08.09.06	Xanten
18:57	Klaasen, Lena	91	SV Sonsbeck	03.04.05	Nütterden
19:05	Müller, Christina	92	Kevelaerer SV	05.06.06	Weeze
19:07	Otto, Veronika	83	TuS Xanten	03.10.96	Meiningen
19:12	Spetzler, Barbara	77	Oberhausener TV	01.12.91	Lowick
19:15	Hagedorn, Jeannine	80	TuS Xanten	18.04.93	Melle
19:20	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV	09.12.90	Lowick
19:21	Gebhardt, Jennifer	80	Oberhausener TV	04.12.94	Lowick
19:24	Stevens, Theresa	97	GSV Geldern	01.06.11	Sonsbeck
19:25	Paßens, Julia	81	SV Sonsbeck	04.12.94	Lowick
19:26	Kremers, Daniela	78	SV Sonsbeck	06.12.92	Lowick
19:35	Reinders, Ina	79	SV Sonsbeck	06.12.92	Lowick
19:44	Wortelkamp, Jassima	89	Oberhausener TV	04.10.03	Oberhausen
19:45	Angenendt, Riccarda	92	TuS Xanten	08.09.06	Xanten
19:52	Weist, Isabel	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.12.94	Lowick
19:52	Kaufmann, Sarah	93	VSG Duisburg	03.02.07	Duisburg
19:53	Götting, Manuela	82	Oberhausener TV	20.09.96	Xanten
19:53	Pollmann, Bianca	91	Leichtathletik Nütterden	28.03.04	Kranenburg

80 m Hürden

8 Hü - 76,2cm hoch - 12,00m Anlauf - 8,00m Abstand - 12,00m Auslauf
ausgetragen seit 1969

11,82	+1,8	Lüger, Hanna	01	LC Adler Bottrop	14.06.15	Ratingen
12,04	+0,7	Lingen, Katja	02	Kevelaerer SV	05.06.16	Krefeld
12,05	+1,0	Jacobs, Nadine	86	SV Sonsbeck	13.08.00	Vaterstetten
12,05	+0,6	Peer, Katharina	94	TEAM Niederrhein	31.08.08	Essen
12,06	+0,7	Kempken, Hannah	02	SV Sonsbeck	05.06.16	KR-Uerdingen
12,09	+1,5	Bauhaus, Sarah	90	TV Voerde	10.06.04	Aachen
12,11	+0,2	Kern, Sarah	87	TuSpo Huckingen	16.09.01	Mönchengladbach
12,14	+0,8	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	20.08.11	Cottbus
12,15 *		Hentschke, Nadine	82	VfL 08 Repelen	11.05.96	Köln
12,16 *		Schneider, Sabrina	80	TV Voerde	20.08.94	Egelsbach
12,16	+0,1	Martens, Sonja	99	SV Sonsbeck	07.09.13	Markt Schwaben
12,18		Möbus, Astrid	71	TV Voerde	30.09.84	Ratingen
12,18	-0,7	Beutel, Katrin	99	Moerser SC	30.06.13	Goch
12,20	+0,0	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	07.09.13	Markt Schwaben
12,22		Andres, Jennifer	78	SV Sonsbeck	16.05.92	Wesel
12,22	+0,7	Hansen, Anja	97	SV Sonsbeck	30.07.11	Wesel
12,22	+0,3	Martens, Judith	99	SV Sonsbeck	22.09.13	Wesel
12,23	-0,2	Willemsen, Antonia	96	TuS Xanten	15.08.10	Hannover
12,25	+0,5	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	09.06.18	Krefeld
12,26	+1,1	van Bühren, Kathrin	82	Kevelaerer SV	16.06.96	Kevelaer
12,26	-0,4	Arens, Alina	00	Weseler TV	05.07.14	Rheydt
12,26	-2,0	Aengeneyndt, Elena	03	SV Sonsbeck	30.09.17	Nieukerk

80 m Hürden

8 Hü - 76,2cm hoch - 12,00m Anlauf - 8,00m Abstand - 12,00m Auslauf
ausgetragen seit 1969

Handzeitnahme:

11,4	+0,8	Forspaniak, Andrea	58	MSV Duisburg	08.07.72	Sindelfingen
11,5		Kondziella, Silke	63	SV Alemannia Kamp	25.09.77	Kamp-Lintf.
11,7		Diel, Beate	63	MSV Duisburg	03.07.77	Aachen
11,7		Teitzel, Nicole	71	TV Walsum-Aldenrade	22.09.85	Troisdorf
11,7		Möbus, Astrid	71	TV Voerde	22.09.85	Troisdorf
11,9		Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	25.08.83	Oberhausen
12,0		Emmerichs, Gabi	66	SV Alemannia Kamp	17.05.80	Gelsenk.
12,0		Deselaers, Annabell	84	SV Sonsbeck	27.09.98	Essen

3000 m Bahngehen

ausgetragen von 1977 bis 1993 bei den Schülerinnen A (M13/M14)
ausgetragen seit 1994 bei der W14

17:34,3		Witkowski, Nadine	80	TuS Hamborn-Neumühl	18.05.94	Meerbusch
21:33,0		Slawik, Johanna	82	TuS Hamborn-Neumühl	31.05.96	Meerbusch
23:17,0		Tröger, Sarah	82	TuS Hamborn-Neumühl	31.05.96	Meerbusch

300 m Hürden

ausgetragen von 2000 bis 2003 und seit 2006

46,45	Jacobs, Nadine	86	SV Sonsbeck	03.05.00	Kevelaer
47,71	Weßolowski, Anna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.06.00	Essen
47,77	Hansen, Anja	97	SV Sonsbeck	01.07.11	Sterkrade
48,28	Giessing, Laura	94	SV Sonsbeck	03.05.08	Wesel
48,66	Busemann, Denise	91	Weseler TV	30.04.05	Wesel
49,39	Thyssen, Christine	93	SV Sonsbeck	09.09.07	Leverkusen
49,87	Rademacher, Nina	91	Weseler TV	30.04.05	Wesel
50,04	Schürmann, Fiona	95	Weseler TV	26.09.09	Hamburg
50,22	Scheffler, Elisa	98	SV Sonsbeck	15.06.12	Sterkrade
50,23	Freyhofer, Leonie	97	TEAM Niederrhein	01.07.11	Sterkrade
50,33	Klein, Lara	94	TSV Nieuwerk	25.04.08	Kevelaer
50,86	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	30.06.13	Goch
51,02	Wiedemeier, Jana	95	Moerser SC	22.04.09	Essen
51,41	Spiller, Judith	94	Weseler TV	03.05.08	Wesel
51,45	Lauer, Sonja	88	TSV Weeze	30.05.02	Bonn
51,53	Höller, Miriam	97	Kevelaerer SV	23.06.11	Willich
51,59	van Leyen, Maren	86	SV Sonsbeck	12.06.00	Recklingh.
51,90	Schulte-Wissermann, Lisa	92	VSG Duisburg	28.05.06	Krefeld
51,95	Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	01.06.09	Recklinghausen
52,15	Grootens, Stefanie	97	Kevelaerer SV	10.07.11	Kevelaer

Hochsprung

1,76	Teitzel, Nicole	71	TV Walsum-Aldenrade	06.06.85	Leverkusen
1,76	Rath, Daniela	77	TuSpo Huckingen	09.06.91	Wesel
1,72	Hofmann, Gudrun	65	LG TVE/LSC Mülheim	10.09.79	Mülheim
1,72	Pützhofer, Christin	78	SV Alemannia Kamp	31.05.92	Düsseldorf
1,71	Kösters, Petra	73	SV Sonsbeck	27.09.87	Essen
1,70	Maesmanns, Ursula	60	LAZ Wachtendonk	19.06.74	Geldern
1,70	Diel, Beate	63	MSV Duisburg	15.05.77	Voerde
1,68	Grzeskowiak, Silke	68	TV Walsum-Aldenrade	31.07.82	Essen
1,68	Kleinschmidt, Svenja	87	Blau-Weiß Neuenkamp	29.04.01	Menden
1,68	Janssen, Nina	88	SV Straelen	09.05.02	Coesfeld
1,68	Lindau, Annika	94	TV Eppinghofen	31.08.08	Essen
1,68	Stumpfen, Elisa	01	Weseler TV	31.05.15	Aachen
1,66	Theil, Jutta	62	LAZ Wachtendonk	09.06.76	Kerken
1,66	Vontein, Barbara	78	Tbd. Oberhausen	28.05.92	Oberhausen
1,66	Kern, Sarah	87	TuSpo Huckingen	22.09.01	Krefeld
1,65	Weigt, Anke	57	TuS Neuenkamp	03.10.71	Essen
1,65	Weppelmann, Leane	65	LG Oberhausen	16.09.79	Uerdingen
1,65	Rader, Mercedes	71	SG Osterfeld	14.09.85	Essen
1,65	Holl, Kerstin	72	SV Sonsbeck	03.10.86	Sonsbeck
1,64	Dappen, Uta	64	LG Kerken	28.05.78	Düsseldorf
1,64	Schneider, Martina	67	DJK Hüthum-Borghese	24.05.81	Emmerich
1,64	Ingendoh, Heike	69	DJK Adler 07 Bottrop	02.07.83	Elmshorn
1,64	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	04.09.83	Voerde
1,64	Wiese, Daniela	77	Eintracht 48 Duisburg	11.08.91	Illertissen
1,64	Schwendke, Annabell	80	SuS 09 Dinslaken	14.08.94	Wesel
1,64	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	21.05.95	Düsseldorf
1,64	Rosenbach, Hannah	92	TV Wanheimerort	24.09.06	Düsseldorf
1,64	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	12.06.13	Sterkrade
1,64	Metzler, Lena	01	LC Adler Bottrop	31.05.15	Aachen

Stabhochsprung

3,15	Ritte, Christina	82	VfL 08 Repelen	02.10.96	Moers
2,80	Busemann, Denise	91	Weseler TV	12.06.05	Rheydt
2,71	Röken, Jacqueline	93	SV Sonsbeck	01.05.07	Wesel
2,70	Kleinschmidt, Svenja	87	Blau-Weiß Neuenkamp	18.05.01	Dormagen
2,60	Franz, Angelika	87	LAZ Rhede	29.04.01	Moers
2,50	Heiermann, Alexa	05	Weseler TV	21.06.19	Duisburg
2,45	Watzke, Nina	80	VfL 08 Repelen	22.06.94	Moers
2,45	Bläsius, Finja	05	Weseler TV	15.09.19	Wesel
2,40	Janzen, Kathrin	80	VfL 08 Repelen	02.06.94	Rheurd
2,40	Lohrengel, Linda	87	LAV Oberhausen	25.04.01	Oberhausen
2,40	Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	30.09.18	Sonsbeck
2,33	Sondermann, Christin	89	Weseler TV	02.08.03	Wesel
2,22	Welz, Franziska	92	Weseler TV	05.06.06	Wesel
2,10	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen
2,10	Novak, Sabrina	84	Moerser TV	24.08.97	Rheurd
2,10	Ganczor, Natalie	86	LAC Oberhausen	22.08.99	Troisdorf
2,10	Patzelt, Marie	87	Weseler TV	30.06.01	Wesel

Weitsprung

5,82	Schmidt, Heike	58	TV Voerde	01.10.72	Voerde
5,64*	Weigt, Anke	57	TuS Neuenkamp	28.08.71	Düsseldorf
5,57	+0,0 Tagbo, Alyssa	03	OSC 04 Rheinhausen	16.07.17	Wattenscheid
5,56	Dolderer, Anke	60	TuS Neuenkamp	21.07.74	Mülheim
5,56	Grote, Klaudia	63	Oberhausener TV	09.10.77	Bottrop
5,52	Thiemann, Andrea	69	SuS 09 Dinslaken	31.05.83	Moers
5,52	Weber, Alexandra	69	TV Voerde	11.09.83	Spellen
5,51	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	01.10.83	Oberhausen
5,50	Franzen, Hiltrud	60	LAZ Wachtendonk	28.07.74	Rheurd
5,50	van Drünen, Martina	64	LAZ Rhede	20.08.78	Ochtrup
5,50	Idziaczek, Ute	68	LAZ Rhede	18.09.82	Moers
5,49	Jacobs, Nadine	86	SV Sonsbeck	26.09.00	Sonsbeck
5,49	+0,0 Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	07.09.13	Markt Schwaben
5,47	Rauhut, Anja	66	Eintracht 48 Duisburg	14.09.80	Köln
5,45	Schrix, Vera	63	TSV Viktoria Mülheim	08.05.77	Mülheim
5,45	Teitzel, Nicole	71	TV Walsum-Aldenrade	15.06.85	Mülheim
5,45	Hentschke, Nadine	82	VfL 08 Repelen	26.06.96	Moers
5,43	Barking, Ines	76	LAZ Rhede	04.06.90	Schwechat - A
5,42	Pützhofer, Christin	78	SV Alemannia Kamp	31.05.92	Düsseldorf
5,41	-0,9 Lubjuhn, Anne	92	VfL Repelen	28.05.06	Uerdingen

Dreisprung**ausgetragen von 2001 bis 2003**

10,62	Schneider, Sabrina	80	TV Voerde	01.05.94	Dinslaken
10,61	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
10,40	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	16.09.92	Oberhausen
10,27	+0,4 Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	09.06.18	Krefeld
10,20	Webers, Samira	92	TV Voerde	14.05.06	Bottrop
10,12	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	15.09.93	Oberhausen
10,03	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	16.09.92	Oberhausen

Kugelstoß - 3 kg -

ausgetragen seit 1972

13,13	Schrix, Vera	63	TSV Viktoria Mülheim	10.09.77	Wolfsburg
13,05	Koleiski, Frederike	87	Weseler TV	16.09.01	Rheydt
13,05	Tagbo, Alyssa	03	OSC 04 Rheinhausen	19.08.17	Bernhausen
12,93	Welzel, Monika	64	LG Kerken	16.09.78	Kerken
12,82	Schwendke, Annabell	80	SuS 09 Dinslaken	30.09.94	Dinslaken
12,73	Deselaers, Agnes	68	LG Kerken	01.10.82	Nettetal
12,65	Ververs, Meike	93	VfB Alemannia Pfalzdorf	10.06.07	Wesel
12,47	Rader, Mercedes	71	SG Osterfeld	22.05.85	Oberhausen
12,26	Otte, Birgit	60	TSV Viktoria Mülheim	14.09.74	Saarbrücken
12,11	Rous, Ursula	59	TSV Nieukerk	25.08.73	Wachtendonk
12,03	Rybka, Selina	95	TuS Hamborn-Neumühl	19.09.09	Düsseldorf
12,01	Pützhofen, Christin	78	SV Alemannia Kamp	03.05.92	Wesel
11,98	Jozwiak, Vivien	91	SV Sonsbeck	12.06.05	Rheydt
11,93	Veit, Andrea	69	Eintracht 48 Duisburg	12.06.83	Dormagen
11,89	Schütze, Katja	03	OSC 04 Rheinhausen	09.09.17	Bochum
11,78	Mätzkow, Alexandra	70	TSV Nieukerk	22.08.84	Kerken
11,63	Graumütz, Kerstin	77	Eintracht 48 Duisburg	15.09.91	Duisburg
11,61	Freitag, Sabine	58	BSV GW Flüren	16.06.72	Wesel
11,61	Hilberink, Meike	71	SV Uedem	24.08.85	Goch
11,58	Krätschmann, Ute	72	TSV Viktoria Mülheim	29.06.86	Kevelaer

Diskuswurf - 1 kg -**ausgetragen von 1966 bis 1987 und seit 2000**

36,66	Ververs, Meike	93	VfB Alemannia Pfalzdorf	01.06.07	Tönisvorst
36,34	Mätzkow, Alexandra	70	TSV Nieukerk	29.08.84	Kerken
34,78	Speckert, Charlotte	97	Moerser TV	10.07.11	Kevelaer
33,58	Welzel, Monika	64	LG Kerken	15.10.78	Köln
33,58	Schwendke, Annabell	80	SuS 09 Dinslaken	16.07.94	Dinslaken
32,90	Imping, Diana	60	TC 64 Sterkrade	22.09.74	Oberhausen
32,88	Mölders, Petra	71	TSV Nieukerk	22.09.85	Troisdorf
32,68	Rous, Ursula	59	TSV Nieukerk	29.07.73	Rheurdt
32,48	Rims, Elke	59	MSV Duisburg	22.09.73	Voerde
31,71	Lo Bue, Romina	86	Blau-Weiß Neuenkamp	03.10.00	Gladbeck
31,56	Ingendahl, Margret	62	TuS Xanten	12.09.76	Korschenbr.
31,52	Schütze, Katja	03	OSC 04 Rheinhausen	24.09.17	Duisburg
31,44	van der Vorle, Marita	57	VfL Repelen	08.10.71	Repelen
31,17	Rybka, Selina	95	TuS Hamborn-Neumühl	06.09.09	Bottrop
30,98	Rösen, Bettina	64	TuS Xanten	14.10.78	Xanten
30,97	Grünberger, Julia	95	Moerser SC	06.09.09	Bottrop
30,80	Otte, Birgit	60	TSV Viktoria Mülheim	28.09.74	Mülheim
30,26	Meyers, Anne	70	TSV Nieukerk	29.08.84	Kerken
30,19	Hönnekes, Sonja	95	Kevelaerer SV	24.10.09	Kerken
29,94	Swatek, Karola	59	Styrumer TV	05.08.73	Rheydt
29,94	Hermey, Dagmar	68	Dümptener TV	12.09.82	Krefeld

Hammerwurf 3 kg**Drahtlänge 1,16 m bis 1,195 m****ausgetragen seit 1995 bei der U16 (W14/W15)**

38,20	Langguth, Maximiliane	94	LAZ Rhede	19.04.08	Leichlingen
35,84	Grundmann, Silke	82	Grün-Weiß Holten	16.06.96	Kevelaer
35,28	Pennekamp, Ann-Kathrin	98	LAZ Rhede	03.07.12	Rhede
35,13	Frieling, Antonia	93	LAZ Rhede	01.09.07	Leichlingen
34,86	Spieker, Alexandra	04	LAZ Rhede	29.09.18	Olfen
31,62	Juricic, Martina	98	LAZ Rhede	12.05.12	Rhede
29,14	Stockhausen, Janne	02	LAZ Rhede	01.10.16	Olfen
28,76	Brammen, Eileen	01	LAZ Rhede	09.05.15	Rhede
25,66	Gerau, Nicole	83	LG Emscherteam	29.06.97	Leverkusen
24,36	Brauckhoff, Astrid	91	Rumelner TV	22.05.05	Leichlingen
21,82	Arndt, Nora	82	TV Einigkeit Dümpten	25.09.96	Mülheim
21,60	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
20,86	Sondermann, Christin	89	Weseler TV	06.04.03	Wesel
20,28	Stockmeyer, Tanja	85	TV Einigkeit Dümpten	22.09.99	Mülheim

Speerwurf 500 g

ausgetragen seit 2013

36,76	Klump, Dorothee	99	LAZ Rhede	30.06.13	Goch
36,24	Storm, Anna-Sophia	99	Weseler TV	21.07.13	Wesel
35,88	Metzler, Lena	01	LC Adler Bottrop	14.06.15	Ratingen
35,50	Schoofs, Hannah	00	SV Sonsbeck	04.05.14	Bottrop
35,02	van der Heiden, Ronja	04	LAZ Rhede	16.09.18	Essen
34,14	Brune, Lavinia	01	LC Adler Bottrop	18.08.15	Düsseldorf
33,98	Unland, Rieke	04	LAZ Rhede	20.05.18	Emmerich
33,92	Tagbo, Alyssa	03	OSC 04 Rheinhausen	10.06.17	Wesel
31,32	Martens, Sonja	99	SV Sonsbeck	29.09.13	Wesel
31,08	Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	14.06.13	Wesel
31,00	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	17.09.17	Troisdorf
30,97	Weibel, Jule	04	SV Sonsbeck	05.05.18	Wesel
30,73	Haves, Jana	99	TV Rees	19.10.13	Kerken
30,69	Kempken, Hannah	02	SV Sonsbeck	18.06.16	Moers
30,11	Fischer, Chantal	04	VFL Repelen	14.04.18	Nieukerk
30,01	Jantzen, Anna	00	DJK Hüthum Borghees	18.10.14	Kerken
29,95	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	29.09.13	Wesel
29,60	Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	28.05.17	Bad Oeynhausen
29,30	Siepmann, Sophie	02	TSV Viktoria Mülheim	05.06.16	Krefeld
29,18	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	03.06.18	Troisdorf

Ballwurf - 200 g -

ausgetragen seit 1974

64,50	Rybka, Selina	95	TuS Hamborn-Neumühl	22.08.09	Dinslaken
63,50	Wolter, Tatjana	88	Rumelner TV	16.03.02	Kerken
61,50	Kern, Sarah	87	TuSpo Huckingen	19.08.01	Rhede
60,00	Messing, Annemarie	88	Rumelner TV	20.04.02	Duisburg
60,00	Lauer, Tamara	94	Rumelner TV	01.05.08	Duisburg
59,50	Ververs, Meike	93	VfB Alemannia Pfalzdorf	16.06.07	Remscheid
58,00	Jungmann, Silke	72	SV Sonsbeck	11.06.86	Moers
58,00	Metzler, Lena	01	Adler Bottrop	13.09.14	Recklinghausen
56,00	Speckmann, Natascha	88	Rumelner TV	07.09.02	Duisburg
55,50	Dunzer, Raffaela	88	TuSpo Huckingen	20.04.02	Duisburg
55,00	Lipowski, Kathrin	88	Rumelner TV	07.09.02	Duisburg
55,00	Demming, Daniela	90	LAZ Rhede	20.07.04	Remscheid
54,50	Reinhold, Anna	85	Eintracht 48 Duisburg	13.05.99	Coesfeld
54,00	Holt, Miriam	83	Moerser TV	22.05.97	Wesel
54,00	Witzel, Malina	93	TuS Hamborn-Neumühl	01.05.07	Duisburg
54,00	Schoofs, Hannah	00	SV Sonsbeck	29.03.14	Wesel

Vierkampf

**100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß [3 kg])
ausgetragen von 1972 bis 1987 bei den Schülerinnen A (W13/W14)
ausgetragen seit 2000 bei der U16 (W14/W15) - Wertung 1994**

2.290	Teitzel, Nicole 12,3 - 5,40 - 1,74 - 9,47	71	TV Walsum-Aldenrade	18.05.85	Duisburg
2.218	Weigt, Anke 12,9 - 5,64 - 1,60 - 10,38	57	TuS Neuenkamp	17.10.71	Uerdingen
2.199	Schrix, Vera 13,1 - 5,43 - 1,59 - 11,07	63	TSV Viktoria Mülheim	04.05.77	Mülheim
2.199	Tagbo, Alyssa 13,25(-0,1) - 5,31(+0,4) - 1,53 - 12,17	03	OSC 04 Rheinhausen	27.05.17	Bad Oeynhausen
2.177	Rader, Mercedes 13,2 - 4,82 - 1,64 - 11,68	71	SG Osterfeld	28.09.85	Oberhausen
2.156	Kern, Sarah 12,82w - 4,74 - 1,66 - 9,65	87	TuSpo Huckingen	22.09.01	Krefeld
2.153	Diel, Beate 13,8 - 5,30 - 1,70 - 10,06	63	MSV Duisburg	15.05.77	Voerde
2.132	Schulze, Evelyn 13,2 - 5,09 - 1,54 - 11,27	59	TSV Viktoria Mülheim	30.09.73	Mülheim
2.126	Hansen, Anja 13,23(+0,2) - 5,26(+0,1) - 1,60 - 9,30	97	SV Sonsbeck	25.09.11	Sonsbeck
2.118	Feller, Marita 12,5 - 5,01 - 1,60 - 8,66	62	MSV Duisburg	16.05.76	Jülich
2.118	Engels, Susanne 12,7 - 5,51 - 1,56 - 8,43	69	SG Osterfeld	01.10.83	Oberhausen
2.112	Franzen, Hiltrud 13,0 - 5,20 - 1,60 - 9,12	60	LAZ Wachtendonk	23.06.74	Essen
2.112	Ingendoh, Heike 13,0 - 5,04 - 1,64 - 8,99	69	DJK Adler 07 Bottrop	02.07.83	Elmshorn
2.103	Otte, Birgit 13,7 - 5,17 - 1,53 - 11,53	60	TSV Viktoria Mülheim	27.06.74	Mülheim
2.101	Martens, Sonja 13,50(+0,1) - 5,09(+0,0) - 1,52 - 10,90	99	SV Sonsbeck	28.09.13	Wesel
2.095	Kondziella, Silke 12,7 - 4,96 - 1,60 - 8,68	63	SV Alemannia Kamp	16.09.77	Kamp
2.094	Jacobs, Nadine 13,32 - 5,49 - 1,58 - 8,44	86	SV Sonsbeck	26.09.00	Sonsbeck
2.091	Schmidt, Heike 12,6 - 5,19 - 1,55 - 8,50	58	TV Voerde	24.09.72	Leverkusen
2.086	Rosenbach, Hannah 13,75 - 5,02 - 1,60 - 10,00	92	TV Wanheimerort	16.09.06	Wuppertal
2.082	Maesmanns, Ursula 13,4 - 4,89 - 1,60 - 10,03	60	LAZ Wachtendonk	28.06.74	Wachtendonk

Siebenkampf

**100m, Weit, Kugel[3 kg], Hoch - 80 m Hü, Speer[500g], 800 m
ausgetragen seit 2013 bei der U16 (W14/W15) - Wertung von 1994
ausgetragen von 2000 bis 2012 bei der U16 (W14/W15) mit Speer[600g]^**

3.762	Kern, Sarah	87	TuSpo Huckingen	22./23.09.01	Krefeld
	12,82w - 4,74 - 9,65 - 1,66				
	12,42* - 26,78^ - 2:20,08				
3.676	Tagbo, Alyssa	03	OSC 04 Rheinhausen	19./20.08.17	Bernhausen
	13,05(+0,9) - 5,46(+0,0) - 13,05 - 1,55				
	13,18(+0,1) - 29,03 - 2:55,51				
3.654	Martens, Sonja	99	SV Sonsbeck	28./29.09.13	Wesel
	13,50(+0,1) - 5,09(+0,0) - 10,90 - 1,52				
	12,64(+0,7) - 31,32 - 2:34,04				
3.651	Jacobs, Nadine	86	SV Sonsbeck	12/13.08.00	Vaterstetten
	12,75(+1,6) - 5,20(-0,5) - 8,63 - 1,60				
	12,05(+1,0) - 29,52^ - 2:46,72				
3.632	Rosenbach, Hannah	92	TV Wanheimerort	16./17.09.06	Wuppertal
	13,75 - 5,02 - 10,00 - 1,60				
	13,10 - 35,19^ - 2:36,42				
3.583	Hansen, Anja	97	SV Sonsbeck	20/21.08.11	Cottbus
	13,25(-0,2) - 5,04(+3,7) - 8,76 - 1,56				
	12,24(+2,4) - 26,18^ - 2:34,99				
3.564	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	28./29.09.13	Wesel
	13,14(+0,1) - 5,24(+0,2) - 8,22 - 1,52				
	12,31(+0,7) - 29,95 - 2:41,76				
3.562	Storm, Anna-Sophia	99	Weseler TV	28./29.09.13	Wesel
	13,30(+0,1) - 4,72(+0,0) - 9,73 - 1,52				
	12,99(+0,7) - 36,01 - 2:40,77				
3.534	Röken, Jacqueline	93	SV Sonsbeck	11./12.08.07	Lage
	13,17 - 5,18 - 8,69 - 1,56				
	12,89 - 21,51^ - 2:30,77				
3.523	Ehltling, Sabrina	93	LAZ Rhede	09/10.06.07	Wesel
	13,15(-0,4) - 4,80 - 9,24 - 1,44				
	12,37(+1,1) - 29,08^ - 2:36,91				
3.508	Schoofs, Hannah	00	SV Sonsbeck	30./31.08.14	Bernhausen
	13,37(+1,6) - 5,09(+0,2) - 9,58 - 1,46				
	12,80(+0,0) - 32,90 - 2:49,47				
3.495	Beutel, Katrin	99	Moerser SC	27.04.13	Sonsbeck
	12,82(+1,8) - 5,18(-0,4) - 7,97 - 1,48				
	12,89(-0,8) - 24,90 - 2:35,77				
3.494	Kempken, Hannah	2002	SV Sonsbeck	23./24.04.16	Sonsbeck
	12,74(+1,9) - 5,08(-1,0) - 8,70 - 1,40				
	12,88(-0,3) - 26,21 - 2:34,49				
3.485	Martens, Judith	99	SV Sonsbeck	28./29.09.13	Wesel
	13,34(+0,1) - 4,97(+0,0) - 9,06 - 1,52				
	12,38(+0,7) - 25,60 - 2:46,78				
3.483	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	16./17.06.18	Lage
	12,81(+0,0)-5,27(+0,1)-8,73-1,35				
	12,51(+0,1)-25,47-2:36,84				
3.456	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	21./22.05.11	Sonsbeck
	13,10(+1,9) - 4,86(+2,5) - 10,08 - 1,48				
	12,41(+0,2) - 22,77^ - 2:52,40				
3.450	Jockweg, Pauline	01	Kevelaerer SV	22./23.08.15	Lage
	13,35(-1,1) - 4,83(+1,7) - 9,58 - 1,46				
	13,14(-3,3) - 21,17 - 2:28,70				
3.446	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	06/07.06.02	Rhede
	13,1 - 4,94 - 9,18 - 1,52				
	12,8 - 23,58^ - 2:42,0				
3.434	Merkens, Leonie	93	SV Straelen	09./10.06.07	Wesel
	13,09(-0,4) - 5,04 - 9,04 - 1,48				
	12,83(+1,1) - 20,53^ - 2:41,12				

Blockmehrkampf Sprint

100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf[500g]

ausgetragen seit 2013 bei der U16 (W14/W15) - Wertung von 1994

ausgetragen von 2000 bis 2012 bei der U16 (W14/W15) mit Speer[600g]^

2.754	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	07.09.13	Markt Schwaben
	13,05(+0,1) - 12,20(+0,0) - 5,49(+0,0) - 1,60 - 24,80				
2.708	Peer, Katharina	94	Team. Ndrhh	28.09.08	Kevelaer
	12,95(-0,6) - 12,27(+1,0) - 5,05(-0,2) - 1,56 - 26,74^				
2.698	Janssen, Nina	88	SV Straelen	14.07.02	Illertissen
	13,65(+1,2) - 13,22(+1,1) - 5,12(+1,6) - 1,68 - 30,36^				
2.690	Hansen, Anja	97	SV Sonsbeck	02.10.11	Kevelaer
	13,46(+0,1) - 12,25(+0,0) - 4,95(+0,0) - 1,56 - 30,81^				
2.680	Jacobs, Nadine	86	SV Sonsbeck	28.05.00	Erkelenz
	12,55(+8,2) - 12,57(-1,1) - 5,03(-1,7) - 1,52 - 24,81^				
2.668	Kern, Sarah	87	TuSpo Huckingen	19.05.01	Duisburg
	12,8 - 12,3 - 4,81 - 1,52 - 30,71^				
2.664	Martens, Sonja	99	SV Sonsbeck	07.09.13	Markt Schwaben
	13,26(+0,1) - 12,16(+0,1) - 4,68(+0,0) - 1,52 - 31,23				
2.651	Martens, Judith	99	SV Sonsbeck	07.09.13	Markt Schwaben
	13,25(+0,1) - 12,49(+0,0) - 4,67(+0,0) - 1,60 - 26,97				
2.648	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	03.06.18	Troisdorf
	12,71(+0,3)-12,55(+0,5)-4,92-1,44-29,18				
2.640	Hampel, Lisa	88	Alem. Kamp	14.07.02	Illertissen
	12,92(+0,7) - 12,82(+1,1) - 4,87(+1,7) - 1,48 - 30,27^				
2.637	Wesely, Elea	96	TV Wesel	15.08.10	Hannover
	12,94(+0,2) - 12,39(+1,1) - 5,03(+0,0) - 1,48 - 25,27^				
2.626	Kempken, Hannah	2002	SV Sonsbeck	18.06.16	Moers
	12,76(-1,3)-13,08(-0,3)-5,11(+1,5)-1,41-30,69				
2.622	Wollenweber, Ann-Christin	91	Rumelner TV	18.06.05	Leverkusen
	13,39 - 12,74 - 4,89 - 1,44 - 35,01^				
2.622	Röken, Jaqueline	93	SV Sonsbeck	23.09.07	Kevelaer
	13,57(-0,6) - 12,83(-1,3) - 5,35 - 1,60 - 21,68^				
2.620	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	15.05.02	Oberhausen
	12,9 - 12,6 - 4,96 - 1,56 - 24,19^				
2.598	Bauhaus, Sarah	90	TV Voerde	11.07.04	Wesel
	13,17 - 12,45 - 4,65 - 1,52 - 25,63^				
2.598	Arenz, Alina	00	Weseler TV	05.07.14	Rheydt
	12,99(-0,2) - 12,26(-0,4) - 4,72(+0,0) - 1,48 - 24,50				
2.591	Jockweg, Pauline	01	Kevelaerer SV	26.09.15	Kevelaer
	12,68(-0,1) - 12,54(-0,6) - 5,18(+1,3) - 1,40 - 22,62				
2.587	Schuster, Franziska	2002	TuS Xanten	09.09.16	Moers
	13,14(-0,1)-13,16(+0,5)-4,83(-0,3)-1,50-28,09				
2.576	Kleinschmidt, Svenja	87	Blau-Weiß Neuenkamp	24.06.01	Krefeld
	13,87(-1,8) - 13,33(-0,6) - 4,64 - 1,64 - 27,90^				

**Blockmehrkampf Lauf (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf[200g], 2000 m)
 ausgetragen seit 2000 - Wertung von 1994**

2.719	Kern, Sarah	87	TuSpo Huckingen	24.06.01	Krefeld
	13,13(-0,1) - 12,66(-0,6) - 5,26 - 56,00 - 7:48,44				
2.620	Beutel, Katrin	99	Moerser SC	05.05.13	Duisburg
	12,80(-0,2) - 12,66(+0,0) - 5,04(+0,0) - 42,00 - 7:53,59				
2.538	Wedeking, Katrin	88	LAZ Rhede	14.07.02	Illertissen
	13,13(+1,1) - 13,22(+1,3) - 4,88(+0,9) - 39,50 - 7:43,00				
2.490	Dangelmaier, Nike	01	LAZ Rhede	05.09.15	Lübeck
	13,66(+0,0) - 12,98(+0,0) - 4,72(-0,9) - 36,00 - 7:27,60				
2.474	Demming, Melanie	88	LAZ Rhede	14.07.02	Illertissen
	13,34(+2,6) - 12,77(+0,0) - 4,67(+1,5) - 44,50 - 8:39,93				
2.464	Wortelkamp, Jassima	89	Oberhausener TV	10.08.03	Lage
	13,91 - 14,32 - 4,56 - 45,00 - 7:18,02				
2.463	Siepmann, Helen	04	Eintracht Duisburg 1848	03.06.18	Troisdorf
	12,85(+0,1)-13,02(+0,2)-4,98(0,0)-28,00-7:59,73				
2.462	Pollmann, Nicole	95	LAZ Rhede	09.05.09	Wesel
	13,05(+0,9) - 13,88(+1,2) - 5,09 - 39,00 - 8:23,29				
2.452	Buschke, Linda	00	LAV Oberhausen	05.07.14	Rheydt
	13,65(+1,2)-13,58(-0,1)-4,56(-1,2)-34,00-7:11,67				
2.452	Lüger, Hanna	01	LC Adler Bottrop	31.05.15	Aachen
	13,30(-0,1)-12,45(-3,6)-4,52(+1,8)-36,00-8:15,18				
2.444	Meißner, Lara	88	LAZ Rhede	14.07.02	Illertissen
	13,53(+1,7) - 13,21(+1,0) - 4,61(+1,1) - 41,00 - 8:07,85				
2.441	Schulte, Janine	96	Weseler TV	15.08.10	Hannover
	13,43(+0,0) - 12,89(+0,7) - 4,71(+0,0) - 29,50 - 7:40,03				
2.434	Grzibek, Vanessa	87	TuSpo Huckingen	24.06.01	Krefeld
	13,67(-0,1) - 13,65(-0,6) - 4,52 - 48,00 - 8:17,55				
2.431	Teschlade, Sarah	88	LAZ Rhede	14.07.02	Illertissen
	13,59(+2,6) - 12,98(+0,0) - 4,68(+2,1)- 42,50 - 8:35,84				
2.430	Demming, Karin	88	LAZ Rhede	23.06.02	Wesel
	13,12(+0,1) - 12,65(+0,5) - 4,84(-1,0) - 28,00 - 8:09,97				
2.427	Steldermann, Marie	98	LAZ Rhede	20.05.12	Wesel
	13,65(+0,8) - 13,35(-0,8) - 4,30(-1,7) - 37,50 - 7:31,27				
2.424	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	16.05.04	Wesel
	13,66(+0,5) - 14,06(-0,4) - 4,42 - 40,00 - 7:28,84				
2.423	Clarke, Stephanie	87	LAZ Wachtendonk	30.06.01	Kerken
	13,5 - 13,1 - 4,74 - 41,00 - 8:15,3				
2.406	Roegels, Kim	96	Eintracht 48 Duisburg	11.09.10	Duisburg
	13,72(+0,1) - 13,58(+0,4) - 4,47(+0,2) - 51,50 - 8:50,20				
2.397	Scheuer, Isabell	90	TV Wanheimerort	16.05.04	Wesel
	14,13(+0,5) - 14,30(+0,0) - 4,67 - 39,50 - 7:29,97				
2.393	Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	01.06.03	Rhede
	13,18 - 13,70 - 4,67 - 32,50 - 8:03,17				
2.389	Weßolowski, Marie	87	LAV Oberhausen	02.05.01	Oberhausen
	13,8 - 12,8 - 4,80 - 32,00 - 7:52,2				
2.385	van Meurs, Edda	97	VfL Merkur Kleve	02.10.11	Kevelaer
	13,88(-0,4) - 13,07(+0,0) - 4,80(+0,0) - 36,50 - 8:25,15				
2.379	Grzenia, Maren	92	Dümptener TV	20.05.06	Wesel
	13,53(-0,1) - 14,43(+2,3) - 4,60 - 39,50 - 7:59,59				
2.372	Brüggemann, Jasmin	89	Oberhausener TV	10.08.03	Lage
	13,68 - 14,25 - 4,69 - 32,50 - 7:34,86				
2.372	Hahm, Jeanette	96	LAZ Rhede	08.05.10	Wesel
	13,75(+0,0) - 14,25(+0,1) - 4,84(+0,0) - 38,50 - 8:10,51				

**Blockmehrkampf Wurf (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß[3kg], Diskuswurf[1kg])
ausgetragen seit 2000 - Wertung von 1994**

2.606	Ververs, Meike	93	VfB Alemannia Pfalzdorf	10.06.07	Wesel
	13,71(-0,2) - 13,39(+0,4) - 4,51 - 12,65 - 33,30				
2.597	Mehlich Patricia	97	LAV Oberhausen	28.05.11	Rhede
	13,32(-1,2) - 12,41(-1,1) - 5,24(+0,3) - 10,56 - 23,62				
2.565	Tagbo, Alyssa	03	OSC 04 Rheinhausen	14.05.17	Aachen
	13,40(+0,1) - 13,37(-0,1) - 4,97(-1,5) - 12,03 - 24,20				
2.557	Wollenweber, Ann-Christin	91	Rumelner TV	22.05.05	Wesel
	13,41(+0,8) - 12,77(+0,8) - 4,93 - 10,24 - 26,83				
2.440	Polfers, Annika	94	SV Straelen	30.05.08	Tönisvorst
	13,38 - 14,14 - 4,96 - 9,87 - 24,05				
2.437	Brüne, Verena	86	TuSpo Huckingen	24.09.00	Kevelaer
	13,83* - 13,18* - 4,96 - 9,29 - 24,49				
2.431	Hönnekes, Sonja	95	Kevelaerer SV	27.09.09	Kevelaer
	14,33(-0,3) - 13,51(+0,6) - 4,67(+0,0) - 10,85 - 26,36				
2.420	Lo Bue, Romina	86	Blau-Weiß Neuenkamp	01.10.00	Menden
	13,71* - 14,31* - 4,50 - 10,70 - 27,12				
2.419	Krohn, Sarah	89	VfB Alemannia Pfalzdorf	10.08.03	Lage
	14,35 - 13,27 - 4,77 - 10,49 - 24,43				
2.395	Crognale, Alessandra	90	LAZ Rhede	11.07.04	Wesel
	14,33-13,63-4,43-10,15-28,69				
2.392	Husung, Lea	97	OSC 04 Rheinhausen	08.05.11	Duisburg
	13,96(+0,4) - 13,45(+1,8) - 4,72(-0,6) - 9,79 - 23,38				
2.389	Busemann, Denise	91	Weseler TV	25.06.05	Wesel
	13,39 - 13,40 - 4,71 - 9,10 - 21,51				
2.370	Heidel, Kira	94	TEAM Niederrhein	15.06.08	Wesel
	14,09(-0,2) - 14,07(-2,5) - 4,49(+0,9) - 10,52 - 24,94				
2.356	Speckmann, Natascha	88	Rumelner TV	23.06.02	Wesel
	13,80(+0,6) - 13,70(-0,1) - 4,32(+1,2) - 9,95 - 23,77				
2.356	Schmengler, Anne	94	VfL Repelen	10.08.08	Rhede
	13,75(-1,3) - 13,97(+0,1) - 4,52(-0,2) - 10,11 - 22,12				
2.354	Ingenhaag, Katja	93	Kevelaerer SV	10.06.07	Wesel
	13,64(+1,5) - 13,29(+0,2) - 4,49 - 9,10 - 21,69				
2.337	Polfers, Carla	94	SV Straelen	15.06.08	Wesel
	13,42(-0,6) - 14,24(-2,5) - 4,67(-1,3) - 9,12 - 21,29				
2.336	Stefaniak, Nikola	97	VfL Repelen	30.07.11	Wesel
	13,66(+1,0) - 14,83(+1,0) - 4,53(+1,2) - 9,47 - 25,64				
2.336	Dohmen, Karla	02	Eintracht 48 Duisburg	17.05.16	Düsseldorf
	13,47(+2,0) - 13,61(+0,0) - 4,28(-1,2) - 9,43 - 21,55				
2.318	Martens, Sonja	99	SV Sonsbeck	30.09.12	Kevelaer
	14,28(-1,2) - 13,22(-0,5) - 4,75(+0,5) - 9,64 - 18,43				
2.317	Lohregel, Linda	87	LAV Oberhausen	03.07.01	Oberhausen
	13,4-13,0-4,45-8,89-19,71				
2.311	Lipowski, Kathrin	88	Rumelner TV	06.07.02	Mülheim
	13,6 - 13,6 - 4,26 - 9,40 - 23,33				

Wettbewerbe mit höheren Gewichten, die nicht mehr durchgeführt werden

Speerwurf - 600 g - (ab 1999)**ausgetragen von 2000 bis 2012**

37,31	Ververs, Meike	93	VfB Alemannia Pfalzdorf	16.06.07	Remscheid
36,63	Hils, Anna-Lisa	97	TSV Nieuwerk	10.07.11	Kevelaer
36,15	Rybka, Selina	95	TuS Hamborn-Neumühl	06.09.09	Bottrop
35,60	Wolter, Tatjana	88	Rumelner TV	23.06.02	Wesel
35,40	Lauer, Tamara	94	Rumelner TV	25.10.08	Kerken
35,19	Rosenbach, Hannah	92	TV Wanheimerort	17.09.06	Wuppertal
35,16	Messing, Annemarie	88	Rumelner TV	26.10.02	Duisburg
35,01	Wollenweber, Ann-Christin	91	Rumelner TV	18.06.05	Leverkusen
35,00	Sandkrüger, Nicole	91	TV Wanheimerort	30.04.05	Leverkusen
34,75	Demming, Daniela	90	LAZ Rhede	02.10.04	Rhede
34,56	Lo Bue, Romina	86	Blau-Weiß Neuenkamp	03.06.00	Duisburg
34,37	Lamkaddam, Dounya	91	LAV Oberhausen	03.10.05	Gladbeck
33,74	Hochstarte, Julia	97	SV Sonsbeck	11.07.10	Aachen
33,55	Ulrich, Annika	89	Rumelner TV	25.05.03	Essen
33,54	Gerritzen, Lisanne	98	SV Sonsbeck	30.09.12	Kevelaer
33,49	Lipowski, Kathrin	88	Rumelner TV	13.04.02	Krefeld

Speerwurf [600 g]**ausgetragen von 1966 bis 1987 bei den Schülerinnen A (W13/W14)**

49,44	Welzel, Monika	64	LG Kerken	03.06.78	Goch
38,96	Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	15.09.73	Koblenz
38,88	Völkel, Christiane	66	LG Kerken	24.04.82	Wachtendonk
38,66	Ingendahl, Margret	62	TuS Xanten	27.08.76	Repelen
36,38	Jungmann, Silke	72	SV Sonsbeck	26.04.86	Xanten
35,68	Behmer, Kirsten	66	Rumelner TV	08.06.80	Duisburg
34,90	Swatek, Karola	59	Styrumer TV	18.09.73	Mülheim
34,86	Lennartz, Sylvia	56	TuS Neuenkamp	12.07.70	Duisburg
34,20	Pirch, Heike	57	TC 64 Sterkrade	26.09.71	Düsseldorf
33,08	Hilberink, Meike	71	SV Uedem	11.08.85	Essen
32,98	Kannenbergh, Heike	63	TV Wanheim	02.07.77	Duisburg
32,32	Hinsen, Marlies	63	LG Kerken	03.07.77	Aachen
32,26	Schulzke, Birgit	68	TSV Viktoria Mülheim	03.10.82	Willich
32,10	Volquardts, Gesa	61	TV Homberg	25.05.74	Repelen
32,04	Mätzkow, Alexandra	70	TSV 95/10 Nieuwerk	29.08.84	Nieuwerk