

bis 1993 Schülerinnen A (W13,W14)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen B (W13) und seit 2012 weibliche Jugend U14 (W13)

75 m

ausgetragen von 1925 bis 1948, 1951 bis 1970, 1988 bis 1993 und seit 2000

von 1994 bis 2011 bei der weibl.Jugend U16 (W14/W15)

9,83*	Barking, Ines	76	LAZ Rhede	18.06.89	Leverkusen
9,89*	Kluckow, Tanja	78	SV Sonsbeck	11.08.91	Illertissen
9,90	Czieslick, Nina	75	DJK Adler 07 Bottrop	26.06.88	Kevelaer
9,90*	Bothen, Andrea	77	SV Sonsbeck	10.06.90	Kevelaer
9,90	Berninger, Anna-Lena	04	Eintracht 48 Duisburg	09.07.17	Duisburg
9,99	Lubjuhn, Anne	92	VfL Repelen	19.06.05	Rhede
10,00	Pützshofen, Christin	78	SV Alemania Kamp	01.05.91	Wesel
10,00	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	08.09.91	Rhede
10,00	Bauhaus, Sarah	90	TV Voerde	20.09.03	Rhede
10,00	Gramse, Lynn	04	Moerser TV	06.05.17	Duisburg
10,01	Ehltling, Sabrina	93	LAZ Rhede	10.09.06	Rhede
10,02	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	19.07.92	Wesel
10,04*	Wenzel, Anja	76	SC Moers	18.06.89	Leverkusen
10,05	Peer, Katharina	94	Alem. Kamp	19.06.07	Gladbeck
10,05	Martini, Imke	09	Moerser TV	29.05.22	Rhede
10,07	Wilts, Kathrin	81	VfL 08 Repelen	20.05.94	Hamburg
10,07	Beutel, Katrin	99	SC Moers	23.09.12	Bottrop
10,08	Behrendt, Lea	93	VfL Repelen	10.09.06	Rhede
10,09	Maes, Nele	95	SC Moers	01.05.08	Moers
10,09	Wesely, Elena	96	TV Wesel	16.05.09	Bottrop
10,10*	Jacobs, Nadine	86	SV Sonsbeck	22.08.99	Troisdorf
mit unzulässigem Rückenwind:					
9,91	Graumünz, Kerstin	77	Eintracht 48 Duisburg	26.05.90	Duisburg
9,94	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	16.08.92	Salzgitter

75 m

ausgetragen von 1925 bis 1948, 1951 bis 1970, 1988 bis 1993 und seit 2000

von 1994 bis 2011 bei der weibl.Jugend U16 (W14/W15)

9,3	Barking, Ines	76	LAZ Rhede	25.05.89	Oberhausen
9,6	Mulrain, Sabrina	78	Rumelner TV	30.05.91	Willich
9,7	Tidden, Martina	77	LAZ Rhede	13.05.90	Oberhausen
9,7	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	05.07.91	Oberhausen
9,7	+1,9 Jacobs, Nadine	86	SV Sonsbeck	15.05.99	Wesel
9,8	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	14.05.92	Oberhausen
9,8	Schlagner, Franzi	87	Alem. Kamp	22.06.00	Kamp
9,8	Kramer, Dhana	87	SV Sonsbeck	22.06.00	Kamp
9,8	Peer, Katharina	94	Alem. Kamp	01.09.07	Kamp
9,9	Gryczan, Ute	54	TuS Fichte Lintfort	25.05.67	Duisburg
9,9	Briel, Beate	54	LSC Mülheim-Dümpten	27.05.67	Mülheim
9,9	Janßen, Martina	75	SV Viktoria Goch	19.06.88	Erftstadt
9,9	Jacob, Vera	76	SV Uedem	12.05.89	Kevelaer
9,9	Nase, Birgit	76	TV Voerde	24.05.89	Moers
9,9	Rath, Daniela	77	TuSpo Huckingen	27.04.90	Duisburg
9,9	Andres, Jennifer	78	SV Sonsbeck	02.07.91	Wesel
9,9	Schoonhoven, Eva	79	Kevelaerer SV	08.06.92	Mönchengladbach
9,9	Bianchi, Janina	80	DJK Adler 07 Bottrop	29.08.93	Oberhausen
9,9	Hüls, Magdalene	86	LAZ Rhede	12.09.99	Coesfeld
9,9	Bauhaus, Sarah	90	TV Voerde	01.07.03	Wesel

bis 1993 Schülerinnen A (W13,W14)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen B (W13) und seit 2012 weibliche Jugend U14 (W13)

800 m

ausgetragen seit 1970

2:16,5	Tüshaus, Ursula	61	LAZ bellanett Rhede	01.09.74	Innsbruck/A
2:17,4	Elbers, Heike	66	VfB Pfalzdorf	09.09.79	Bielefeld
2:18,15	Hadder, Silke	67	DJK Lowick	14.09.80	Köln
2:19,0	Becker, Michaela	61	MSV Duisburg	22.09.74	Dortmund
2:19,7	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	21.05.92	Wattenscheid
2:19,9	Friebe, Elke	63	LG Oberhausen	18.09.76	Köln
2:20,70	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	20.08.89	Dortmund
2:20,9	Veit, Astrid	69	Eintracht 48 Duisburg	12.09.82	Krefeld
2:21,33	Wortelkamp, Jassima	89	Oberhausener TV	30.05.02	Bonn
2:21,2	Jeegers, Ilona	66	VfL Repelen	16.09.79	Uerdingen
2:21,36	Kremers, Christiane	68	SV Sonsbeck	01.05.81	Köln
2:21,38	Bißlich, Mareen	86	LAZ Rhede	29.08.99	Rhede
2:21,44	Giesing, Nina-Sophie	92	LAZ Rhede	10.09.05	Leverkusen
2:21,4	Loeffen, Susanne	64	SV Sonsbeck	03.07.77	Aachen
2:21,79	Münchberg, Petra	67	MSV Duisburg	28.09.80	Essen
2:21,9	Benning, Martina	68	DJK Lowick	21.06.81	Rhede
2:22,1	Güdden, Angela	63	SV Viktoria Goch	01.05.76	Viersen
2:22,1	Hogenkamp, Elke	66	DJK Lowick	30.09.79	Düsseldorf
2:22,8	Henkel, Nicola	68	SG Osterfeld	11.07.81	Oberhausen
2:22,8	Kramer, Michaela	73	MSV Duisburg	08.08.86	Willich

2000 m

ausgetragen seit 1980

6:37,53	Traczuk, Andrea	69	TV Walsum-Aldenrade	12.06.82	Bonn
6:38,9	Kremers, Christiane	68	SV Sonsbeck	21.06.81	Rhede
6:41,74	Otto, Veronika	83	TuS Xanten	16.06.96	Kevelaer
6:43,04	Fröhling, Sophie	02	SV Sonsbeck	14.05.15	Essen
6:46,46	Geukes, Nicole	69	DJK Lowick	12.06.82	Bonn
6:46,85	Boßmann, Gabi	76	SV Sonsbeck	18.06.89	Leverkusen
6:48,3	Münchberg, Petra	67	MSV Duisburg	17.08.80	Dinslaken
6:48,8	Ingenfeld, Silke	74	SV Sonsbeck	25.04.87	Oberhausen
6:49,6	Mariak, Alexandra	71	SV Sonsbeck	26.08.84	Rhede
6:50,18	Vergeest, Jessika	81	Leichtathletik Nütterden	04.06.94	Aachen
6:51,6	Kramer, Michaela	73	MSV Duisburg	13.04.86	Oberhausen
6:51,7	Hagedorn, Jeannine	80	TuS Xanten	20.06.93	Rheydt
6:51,7	Giesing, Nina-Sophie	92	LAZ Rhede	30.04.05	Oberhausen
6:54,01	Kremers, Daniela	78	SV Sonsbeck	23.06.91	Rhede
6:54,93	Schmitz, Annika	93	SV Sonsbeck	29.04.06	Wenden
6:55,59	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	07.05.23	Sonsbeck
6:55,80	Bornheim, Katharina	82	SV Sonsbeck	13.05.95	Köln
6:55,7	Klaassen, Lena	91	SV Sonsbeck	15.05.04	Oberhausen
6:56,75	Scharf, Valeria	69	SV Sonsbeck	12.06.82	Bonn
6:57,08	Behrens, Carmen	76	LV Marathon Kleve	18.06.89	Leverkusen
6:57,0	Paßens, Julia	81	SV Sonsbeck	23.04.94	Oberhausen

bis 1993 Schülerinnen A (W13,W14)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen B (W13) und seit 2012 weibliche Jugend U14 (W13)

5 km Straßenlauf**ausgetragen seit 1977**

18:33	Vergeest, Jessika	81	Leichtathletik Nütterden	08.10.94	Haltern
18:55	Fröhling, Sophie	02	SV Sonsbeck	31.01.15	Duisburg
19:07	Otto, Veronika	83	TuS Xanten	03.10.96	Meiningen
19:15	Hagedorn, Jeannine	80	TuS Xanten	18.04.93	Melle
19:18	Müller, Christina	92	Kevelaerer SV	03.04.05	Nütterden
19:24	Spetzler, Barbara	77	Oberhausener TV	09.12.90	Lowick
19:25	Paßens, Julia	81	SV Sonsbeck	04.12.94	Lowick
19:33	Klaassen, Lena	91	SV Sonsbeck	28.03.04	Nütterden
19:35	Reinders, Ina	79	SV Sonsbeck	06.12.92	Lowick
19:53	Pollmann, Bianca	91	Leichtathletik Nütterden	28.03.04	Kranenburg
19:53	Fleischer, Luisa	99	LC Duisburg	06.07.12	Hünxe
19:59	Katschak, Stefanie	95	Leichtathletik Nütterden	15.06.08	Goch
20:00	Funke, Vera	91	Leichtathletik Nütterden	28.03.04	Kranenburg
20:01	Haddenhorst, Ayla	91	SV Alemannia Kamp	21.02.04	Rheydt
20:03	Angenendt, Riccarda	92	TuS Xanten	06.03.05	Leverkusen
20:07	Pauls, Jamie	97	SV Sonsbeck	12.05.10	Sonsbeck
20:08	Kremers, Daniela	78	SV Sonsbeck	10.03.91	Waldbreitbach
20:25	Krasenbrink, Anne	84	DJK Lowick	07.12.97	Lowick
20:28	Wortelkamp, Jassima	89	Oberhausener TV	14.09.02	Oberhausen
20:30	Haesser, Lena	84	SV Sonsbeck	07.12.97	Lowick

7,5 km Straßenlauf**ausgetragen seit 1980**

31:00	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV	05.06.88	Lowick
35:49	Bauhaus, Heike	75	DJK Lowick	05.06.88	Lowick

bis 1993 Schülerinnen A (W13,W14)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen B (W13) und seit 2012 weibliche Jugend U14 (W13)

60 m Hürden

6 Hü - 0,762 m hoch - 11,50 m Anlauf - 7,50 m Abstand - 11,00 m Auslauf
ausgetragen von 1967 bis 1968 und seit 1994

9,49	Jacobs, Nadine	86	SV Sonsbeck	30.05.99	Moers
9,58	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	04.07.10	Coesfeld
9,76	Bauhaus, Sarah	90	TV Voerde	20.09.03	Rhede
9,77	van Meegern, Anne	85	Kevelaerer SV	05.09.98	Moers
9,81	Martens, Judith	99	SV Sonsbeck	28.05.12	Recklinghausen
9,81	Kempken, Hannah	02	SV Sonsbeck	13.09.15	Mönchengladbach
9,81	Berninger, Anna-Lena	04	Eintracht 48 Duisburg	30.09.17	Nieukerk
9,82	Wesely, Elena	96	TV Wesel	23.05.09	Wesel
9,87	Ehltling, Sabrina	93	LAZ Rhede	10.09.06	Rhede
9,88	Willemsen, Antonia	96	TuS Xanten	16.05.09	Bottrop
9,88	Halmans, Lea	99	Kevelaerer SV	27.06.12	Kevelaer
9,89	Beutel, Katrin	99	SC Moers	15.09.12	Recklinghausen
9,90	Martens, Sonja	99	SV Sonsbeck	28.05.12	Recklinghausen
9,90	Aengeneyndt, Elena	03	SV Sonsbeck	18.09.16	Rhede
9,97	Hansen, Laura	90	SV Sonsbeck	20.09.03	Rhede
9,97	Weibel, Jule	04	SV Sonsbeck	30.09.17	Nieukerk
9,98	Strauß, Michelle	01	SC Moers	17.05.14	Sterkrade
10,02	Kern, Sarah	87	TuSpo Huckingen	19.09.00	Kamen
10,04	Adams, Rebecca	86	SV Sonsbeck	27.08.99	Kamp
10,05	+0,3 Husung, Lea	97	OSC Rheinhausen	11.09.10	Duisburg
10,05	+0,0 van Leyen, Merrit	09	SV Sonsbeck	08.05.22	Sonsbeck
mit unzulässigem Rückenwind:					
9,82	+2,5 Martini, Imke	09	Moerser TV	25.09.22	Troisdorf
Handzeitnahme:					
9,4	Rosenbach, Hannah	92	TV Wanheimerort	05.06.05	Duisburg
9,5	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	26.09.98	Oberhausen
9,7	Steinkamp, Silja	90	Rumelner TV	24.06.03	Duisburg
9,8	Teschlade, Sarah	88	LAZ Rhede	22.06.01	Rhede
9,8	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	21.09.01	Oberhausen
9,8	Jansen, Sarah	90	TuSpo Huckingen	24.06.03	Duisburg
9,9	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
9,9	Schlagner, Franzi	87	Alem. Kamp	22.06.00	Kamp
9,9	Greifenberg, Laura	89	TuSpo Huckingen	11.06.02	Duisburg
9,9	Wollenweber, Ann-Christin	91	Rumelner TV	15.06.04	Duisburg
9,9	Hempel, Laura	91	TuSpo Huckingen	17.07.04	Duisburg

bis 1993 Schülerinnen A (W13,W14)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen B (W13) und seit 2012 weibliche Jugend U14 (W13)

Hochsprung**ausgetragen seit 1948**

1,69	Diel, Beate	63	MSV Duisburg	11.07.76	Leverkusen
1,68	Pützhofen, Christin	78	SV Alemania Kamp	06.07.91	Wesel
1,65	Hofmann, Gudrun	65	LG TVE/LSC Mülheim	30.04.78	Duisburg
1,64	Rath, Daniela	77	TuSpo Huckingen	19.08.90	Bad Oeynhausen
1,64	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	12.06.13	Sterkrade
1,63	Maas, Christiane	64	TuS Xanten	25.05.77	Xanten
1,63	Teitzel, Nicole	71	TV Walsum-Aldenrade	23.09.84	Duisburg
1,63	Kösters, Petra	73	SV Sonsbeck	24.09.86	Berlin
1,63	Ramacher, Meike	77	SV Viktoria Goch	22.09.90	Kevelaer
1,62	Huhn, Barbara	60	TC 64 Sterkrade	06.10.73	Hamburg
1,62	Janssen, Nina	88	SV Straelen	25.08.01	Straelen
1,61	Behmer, Kirsten	66	Rumelner TV	06.06.79	Duisburg
1,61	Vontein, Barbara	78	Tbd. Oberhausen	14.09.91	Oberhausen
1,60	Maesmanns, Ursula	60	LAZ Wachtendonk	02.09.73	Goch
1,60	Grzeskowiak, Silke	68	TV Walsum-Aldenrade	09.05.81	Duisburg
1,60	Morgenroth, Petra	69	TV Walsum-Aldenrade	18.09.82	Duisburg
1,59	Stumpen, Elisa	01	TV Wesel	28.09.14	Hamburg
1,59	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	26.09.21	Mönchengladbach
1,58	Huypen, Susanne	66	LG Kerken	15.09.79	Bottrop
1,58	van Koll, Christiane	67	SV Viktoria Goch	12.06.80	Kleve
1,58	Sommer, Marianne	69	TuS Xanten	18.09.82	Moers
1,58	Holl, Kerstin	72	SV Sonsbeck	22.09.85	Willich
1,58	Kuhlmann, Caroline	97	Team. Ndrhh.	08.05.10	Wesel

Stabhochsprung**ausgetragen seit 1988**

2,71	Ritte, Christina	82	VfL 08 Repelen	27.09.95	Moers
2,40	Bläsius, Finja	05	SuS 09 Dinslaken	30.09.18	Sonsbeck
2,40	Groos, Anni	09	Weseler TV	26.05.22	Essen
2,35	Groos, Leni	06	Weseler TV	15.09.19	Wesel
2,33	Röken, Jacqueline	93	SV Sonsbeck	19.08.06	Wesel
2,30	Heiermann, Alexa	05	Weseler TV	30.09.18	Sonsbeck
2,25	Pullig, Fiona	08	Moerser TV	03.06.21	Düsseldorf
2,24	Janzen, Kathrin	80	VfL 08 Repelen	07.07.93	Moers
2,10	Watzke, Nina	80	VfL 08 Repelen	11.09.93	Wesel
2,10	Novak, Sabrina	84	Moerser TV	24.08.97	Rheurdt
2,10	Ganczor, Natalie	86	LAC Oberhausen	22.08.99	Troisdorf
2,04	Welz, Franziska	92	TV Wesel	03.09.05	Wesel
2,03	Sondermann, Christin	89	TV Wesel	14.09.02	Wesel
2,02	Franz, Angelika	87	LAZ Rhede	30.04.00	Moers
2,00	Hackstein, Anna-Katrin	86	VfL 08 Repelen	01.05.99	Moers
2,00	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
1,96	Martini, Imke	09	Moerser TV	06.08.22	Düsseldorf
1,92	Berger, Sarah	84	Moerser TV	26.09.97	Moers
1,90	Wilts, Katrin	81	VfL 08 Repelen	21.09.94	Moers
1,90	Scholz, Martina	85	VfL Repelen	26.09.98	Lübeck

bis 1993 Schülerinnen A (W13,W14)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen B (W13) und seit 2012 weibliche Jugend U14 (W13)

Weitsprung

ausgetragen seit 1994 mit Absprung aus der Zone

5,39	Schütz, Bea	84	SuS 09 Dinslaken	20.09.97	Rhede
5,31	Halmans, Lea	99	Kevelaerer SV	27.06.12	Kevelaer
5,30	Polfers, Annika	94	SV Straelen	16.09.07	Rhede
5,29	Berninger, Anna-Lena	04	Eintracht 48 Duisburg	10.09.17	Monheim
5,27	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	13.05.01	Rhede
5,25	Lubjuhn, Anne	92	VfL Repelen	19.06.05	Rhede
5,25	Kempken, Hannah	02	SV Sonsbeck	13.09.15	Mönchengladbach
5,24	Bauhaus, Sarah	90	TV Voerde	01.06.03	Rhede
5,22	Willemsen, Antonia	96	TuS Xanten	16.05.09	Bottrop
5,20	Jacobs, Nadine	86	SV Sonsbeck	29.08.99	Rhede
5,20	Kern, Sarah	87	TuSpo Huckingen	24.09.00	Kevelaer
5,20	Jockweg, Pauline	01	Kevelaerer SV	07.06.14	Kerken
5,18	Hentschke, Nadine	82	VfL 08 Repelen	01.10.95	Duisburg
5,18	Telle, Svenja	88	LAV Oberhausen	13.05.01	Rhede
5,17	Wilts, Katrin	81	VfL 08 Repelen	15.05.94	Rhede
5,17	Tagbo, Alyssa	03	OSC 04 Rheinhausen	16.05.16	Rheydt
5,16	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	30.08.15	Düsseldorf
5,15	Jacobs, Monique	84	SV Sonsbeck	20.09.97	Rhede
5,15	van Meegern, Anne	85	Kevelaerer SV	23.08.98	Leverkusen
5,12	Hüls, Magdalena	86	LAZ Rhede	30.05.99	Moers
5,12	Wesely, Elena	96	TV Wesel	20.06.09	Wesel

Weitsprung [Balken]

ausgetragen von 1948 bis 1993 mit Absprung vom Balken
seit 1994 bei der weiblichen Jugend W14 möglich

5,37	Pützhofen, Christin	78	SV Alemania Kamp	22.09.91	Wipperfürth
5,36	Diel, Beate	63	MSV Duisburg	01.07.76	Duisburg
5,34	Schmidt, Heike	58	TV Voerde	13.08.71	Dinslaken
5,34	Barking, Ines	76	LAZ Rhede	17.06.89	Leverkusen
5,27	Rauhut, Anja	66	Eintracht 48 Duisburg	23.09.79	Duisburg
5,27	Rath, Daniela	77	TuSpo Huckingen	19.08.90	Bad Oeynhausen
5,24	Teitzel, Nicole	71	TV Walsum-Aldenrade	26.09.84	Dinslaken
5,24	+1,3 Kempken, Hannah	02	SV Sonsbeck	14.06.15	Ratingen
5,22	van Drünen, Martina	64	LAZ Rhede	26.06.77	Dinslaken
5,21	+0,8 Tagbo, Alyssa	03	OSC 04 Rheinhausen	05.06.16	KR-Uerdingen
5,20	Tüshaus, Ursula	61	LAZ bellanett Rhede	13.06.74	Emmerich
5,20	-1,2 Jockweg, Pauline	01	Kevelaerer SV	21.09.14	Kevelaer
5,20	Kern, Sarah	87	TuSpo Huckingen	24.09.00	Kevelaer
5,16	Bongers, Helga	62	Kevelaerer SV	08.06.75	Goch
5,14	Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	23.09.72	Leverkusen
5,14	Möbus, Astrid	71	TV Voerde	26.08.84	Rhede
5,14	+0,9 Halmans, Lea	99	Kevelaerer SV	01.07.12	Bottrop
5,13	Engelen, Susanne	73	DJK Adler 07 Bottrop	25.05.86	Oberhausen
5,13	Wien, Diana	76	TV Einigkeit Dümpten	09.09.89	Mülheim
5,12	+0,8 Berninger, Anna-Lena	04	Eintracht 48 Duisburg	24.09.17	Duisburg

bis 1993 Schülerinnen A (W13,W14)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen B (W13) und seit 2012 weibliche Jugend U14 (W13)

Kugelstoß - 3 kg -**ausgetragen seit 1972**

11,55	Tagbo, Alyssa	03	OSC 04 Rheinhausen	03.10.16	Gladbeck
11,21	Welzel, Monika	64	LG Kerken	25.09.77	Kerken
11,19	Joswiak, Vivien	91	SV Sonsbeck	10.06.04	Aachen
11,14	Rous, Inge	60	TSV Nieuwerk	30.09.73	Essen
11,14	Veit, Christiane Andrea	69	Eintracht 48 Duisburg	11.09.82	Duisburg
11,13	Rybka, Selina	95	TuS Hamborn-Neumühl	07.09.08	Aachen
11,09	Ververs, Meike	93	VfB Alemannia Pfalzdorf	21.10.06	Kerken
10,72	Otte, Birgit	60	TSV Viktoria Mülheim	22.09.73	Mülheim
10,69	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	24.09.23	Rhede
10,64	Schwendke, Annabell	80	SuS 09 Dinslaken	02.10.93	Dinslaken
10,62	Pützhofen, Christin	78	SV Alemania Kamp	01.06.91	Wesel
10,57	Koleiski, Frederike	87	TV Wesel	24.09.00	Hamburg
10,55	Mätzkow, Alexandra	70	LG Kerken	24.09.83	Kerken
10,55	Krohn, Sarah	89	VfB Alemannia Pfalzdorf	01.09.02	Gladbeck
10,42	Lo Bue, Romina	86	Blau-Weiß Neuenkamp	22.08.99	Troisdorf
10,40	Rader, Mercedes	71	SG Osterfeld	27.05.84	Rhede
10,23	Kluckow, Tanja	78	SV Sonsbeck	28.09.91	Kerken
10,18	Behne, Daniela	74	SuS 09 Dinslaken	12.09.87	Dinslaken
10,16	Krätschmann, Ute	72	TSV Viktoria Mülheim	06.06.85	Leverkusen
10,09	Graumünz, Kerstin	77	Eintracht 48 Duisburg	10.06.90	Kevelaer
10,08	Janßen, Christina	81	DJK SuS Kalkar	29.05.94	Kevelaer
10,08	Kock, Bernadette	82	Kevelaerer SV	24.09.95	Kevelaer

Diskuswurf 750 g**ausgetragen seit 1988**

38,00	Schwendke, Annabell	80	SuS 09 Dinslaken	12.10.93	Dinslaken
35,06	Ververs, Meike	93	VfB Alemannia Pfalzdorf	21.10.06	Kerken
33,20	Speckert, Charlotte	97	TV Moers	10.10.10	Haltern
31,42	Kluckow, Tanja	78	SV Sonsbeck	11.08.91	Illertissen
29,98	Schmidt, Stefanie	80	TV Eppinghofen	19.09.93	Dortmund
29,52	Schütze, Katja	03	OSC Rheinhausen	16.04.16	Gladbeck
29,52	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	25.06.23	Rhede
29,21	Nick, Christina	92	TSV 95/10 Nieuwerk	22.10.05	Kerken
28,70	Wien, Diana	76	TV Einigkeit Dümpten	18.06.89	Leverkusen
27,87	Lo Bue, Romina	86	Blau-Weiß Neuenkamp	15.08.99	Dortmund
27,78	Spauschus, Nina	96	TSV 95/10 Nieuwerk	24.10.09	Kerken
27,62	Krohn, Sarah	89	VfB Alemannia Pfalzdorf	03.10.02	Willich
27,49	Sandkrüger, Nicole	91	TV Wanheimerort	09.10.04	Viersen
27,37	Heidel, Kira	94	SV Millingen	27.06.07	Nieuwerk
26,92	Fürtjes, Stefanie	77	SV Alemania Kamp	07.04.90	Wachtendonk
26,92	Wahl, Kerstin	77	SuS 09 Dinslaken	20.10.90	Dinslaken
26,82	Wollenweber, Ann-Christin	91	Rumelner TV	09.10.04	Viersen
26,60	Speckmann, Natascha	88	OSC Rheinhausen	30.09.01	Essen
26,50	Schramme, Anja	75	SuS 09 Dinslaken	25.09.88	Berlin
26,40	Möller, Jacqueline	92	TuS Hamborn-Neumühl	25.06.05	Mülheim
26,20	Arndt, Nora	82	Dümptener TV	26.07.95	Dinslaken

Hammerwurf (2 kg)**Drahtlänge: 1,16 m – 1,195 m****ausgetragen seit 2012**

28,17	Jochmann, Charlotte	09	LAZ Rhede	14.05.22	Rhede
27,09	Speckert, Laetitia	00	TuS Xanten	11.05.13	Rhede

bis 1993 Schülerinnen A (W13,W14)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen B (W13) und seit 2012 weibliche Jugend U14 (W13)

Speerwurf - 400 g -**ausgetragen seit 1988**

38,50	Vontein, Barbara	78	Tbd. Oberhausen	03.10.91	Gladbeck
37,88	Ververs, Meike	93	VfB Alemannia Pfalzdorf	21.10.06	Kerken
37,04	Pützhofen, Christin	78	SV Alemania Kamp	02.08.91	Kamp
35,23	Ulrich, Annika	89	OSC Rheinhausen	03.10.02	Willich
34,53	Wollenweber, Ann-Christin	91	Rumelner TV	09.10.04	Viersen
34,35	Hochstrate, Julia	97	SV Sonsbeck	15.05.10	Bottrop
34,30	Kern, Sarah	87	TuSpo Huckingen	08.04.00	Krefeld
33,86	Metzler, Lena	01	Adler Bottrop	07.09.14	Gladbeck
33,62	Jemiola, Karoline	86	Blau-Weiß Neuenkamp	28.08.99	Duisburg
33,38	Witzel, Malina	93	TuS Hamborn-Neumühl	22.04.06	Duisburg
33,12	Heidel, Kira	94	SV Millingen	10.06.07	Gladbeck
32,94	Kißmann, Nadine	78	TV Eppinghofen	26.05.91	Duisburg
32,74	Gerard, Carolin	80	TV Voerde	25.04.93	Wesel
32,70	Kerkmann, Gesa	77	SV Sonsbeck	30.09.90	Köln
32,66	Teichmann, Sylvia	85	Alem. Kamp	06.09.98	Wesel
32,38	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	04.09.91	Oberhausen
32,38	Rother, Svea	07	VFL Repelen	29.08.20	Wesel
32,35	Fischer, Chantal	04	VFL Repelen	03.09.17	Attendorn
31,92	Reinhold, Anna	85	Eintracht 48 Duisburg	05.09.98	Düsseldorf
31,85	Sandkrüger, Nicole	91	TV Wanheimerort	09.10.04	Viersen
31,69	Mendel, Laureen	98	OSC Rheinhausen	22.10.11	Nieukerk

Ballwurf - 200 g -**ausgetragen seit 1974**

58,00	Metzler, Lena	01	Adler Bottrop	13.09.14	Recklinghausen
57,00	Kern, Sarah	87	TuSpo Huckingen	28.05.00	Erkelenz
53,00	Jungmann, Silke	72	SV Sonsbeck	25.09.85	Berlin
53,00	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	20.08.23	Duisburg
52,50	van der Heiden, Ronja	04	LAZ Rhede	08.07.17	Sonsbeck
50,50	Schultz, Andrea	64	LG TVE/LSC Mülheim	05.07.77	Mülheim
50,00	Langen, Christa	65	TSV Viktoria Mülheim	20.06.78	Mülheim
50,00	Behmer, Kirsten	66	Rumelner TV	22.06.79	Duisburg
50,00	Vontein, Barbara	78	Tbd. Oberhausen	02.07.91	Erkelenz
49,00	Hermey, Dagmar	68	TG 56 Mülheim	29.09.81	Mülheim
49,00	van de Loo, Nina	83	Uedemer SV	29.09.96	Hilden
48,50	Kerkmann, Gesa	77	SV Sonsbeck	21.09.90	Wesel
48,50	Wübben, Maike	80	SV Sonsbeck	11.09.93	Wesel
48,00	Grafen, Vera	71	SuS 09 Dinslaken	26.09.84	Dinslaken
48,00	Dienefeld, Kerrin	78	LG Hünxe	15.06.91	Bruckhausen
48,00	Hoffmeister, Diana	81	OSC Rheinhausen	29.05.94	Duisburg
48,00	Holt, Miriam	83	Moerser TV	29.09.96	Hilden
48,00	Reinhold, Anna	85	Eintracht 48 Duisburg	27.09.98	Duisburg
48,00	Becks, Carolin	89	LAZ Rhede	14.06.02	Wesel
47,50	Schulzke, Birgit	68	TSV Viktoria Mülheim	29.09.81	Mülheim
47,00	Folwaczny, Ewa	70	TV Voerde	29.06.83	Leverkusen
47,00	Haynitzsch, Stefanie	82	SV Sonsbeck	13.06.95	Wesel

bis 1993 Schülerinnen A (W13,W14)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen B (W13) und seit 2012 weibliche Jugend U14 (W13)

Dreikampf

75 m, Weitsprung [Zone], Ball[200g]
ausgetragen seit 2012 - Wertung von 1994

1.574	Schnaak, Katrin 10,42 - 4,79 - 53,00	10	LAZ Rhede	20.08.23	Duisburg
1.563	Metzler, Lena 10,72 - 5,03 - 52,00	01	Adler Bottrop	28.09.14	Bottrop
1.554	Kempken, Hannah 9,8* - 5,01 - 41,00	02	SV Sonsbeck	30.09.15	Sonsbeck
1.533	Berninger, Anna-Lena 10,38 - 5,29 - 39,00	04	Eintracht 48 Duisburg	30.09.17	Nieukerk
1.516	Beutel, Katrin 10,07 - 4,75 - 40,00	99	SC Moers	23.09.12	Bottrop
1.486	Halmans, Lea 10,51 - 5,09 - 37,50	99	Kevelaerer SV	08.09.12	Goch
1.475	Schuster, Franziska 10,32-4,56-41,00	02	TuS Xanten	01.05.15	Moers-Repelen
1.473	Tagbo, Alyssa 10,90 - 5,08 - 41,00	03	OSC 04 Rheinhausen	05.05.16	Kamp-Lintfort
1.458	Jockweg, Pauline 10,15 - 4,93 - 31,50	01	Kevelaerer SV	01.05.14	Kalkar
1.454	Wall, Emma 10,38 - 4,63 - 38,00	09	Moerser TV	01.05.22	Moers
1.446	Geldermann, Jana Marie 10,56 - 4,91 - 35,50	02	VFL Repelen	20.09.15	Duisburg
1.433	Schoofs, Hannah 10,89 - 4,57 - 43,00	00	SV Sonsbeck	21.09.13	Sonsbeck
1.426	Lüger, Hanna 10,61 - 4,74 - 36,00	01	Adler Bottrop	28.09.14	Bottrop
1.415	Brune, Lavinia 10,53 - 4,29 - 40,00	01	Adler Bottrop	28.09.14	Bottrop
1.412	Storm, Anna-Sophia 10,54 - 4,62 - 35,005	99	TV Wesel	22.09.12	Wesel
1.412	Müller, Paula 10,63-4,59-36,50	03	Weseler TV	30.09.16	Wesel
1.409	Nagel, Merrit 10,53-4,37-38,00	03	LC Adler Bottrop	01.05.16	Moers
1.405	Stumpfen, Elisa 10,73 - 4,76 - 34,50	01	Weseler TV	20.09.14	Wesel
1.405	Dohmen, Karla 10,51-4,75-32,00	02	TEAM Niederrhein	20.09.15	Duisburg
1.400	Rinkowski, Anna 10,41 - 4,70 - 31,00	00	Eintracht 48 Duisburg	22.09.13	Duisburg
1.397	Bläsius, Finja 10,82 - 4,70 - 35,50	05	SuS 09 Dinslaken	15.09.18	Wesel
1.395	Heckner, Vivien 10,52 - 4,87 - 29,50	03	Eintracht 48 Duisburg	17.05.16	Düsseldorf

bis 1993 Schülerinnen A (W13,W14)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen B (W13) und seit 2012 weibliche Jugend U14 (W13)

Vierkampf

75 m, Weitsprung[Zone], Hochsprung, Ball[200g]
ausgetragen seit 2012 - Wertung von 1994

2.080	Metzler, Lena	01	Adler Bottrop	28.09.14	Bottrop
	10,72 - 5,03 - 1,52 - 52,00				
2.067	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	20.08.23	Duisburg
	10,42 - 4,79 - 1,48 - 53,00				
1.973	Kempken, Hannah	02	SV Sonsbeck	30.09.15	Sonsbeck
	9,8 - 5,01 - 1,36 - 41,00				
1.938	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	01.05.15	Moers-Repelen
	10,32-4,56-1,43-41,00				
1.929	Berninger, Anna-Lena	04	Eintracht 48 Duisburg	09.07.17	Duisburg
	9,90 - 4,88 - 1,32 - 38,00				
1.905	Halmans, Lea	99	Kevelaerer SV	08.09.12	Goch
	10,51 - 5,09 - 1,36 - 37,50				
1.902	Jockweg, Pauline	01	Kevelaerer SV	01.05.14	Kalkar
	10,15 - 4,93 - 1,40 - 31,50				
1.886	Stumpen, Elisa	01	TV Wesel	20.09.14	Wesel
	10,73 - 4,76 - 1,46 - 34,50				
1.881	Müller, Paula	03	Weseler TV	30.09.16	Wesel
	10,63 - 4,59 - 1,44 - 36,50				
1.867	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	10.09.21	Sonsbeck
	10,95 - 4,90 - 1,48 - 31,50				
1.865	Geldermann, Jana Marie	02	VFL Repelen	20.09.15	Duisburg
	10,56-4,91-1,36-35,50				
1.854	Jürgens, Liane	05	TV Jahn Hiesfeld	15.09.18	Wesel
	11,08 - 4,53 - 1,48 - 36,50				
1.849	Reimann, Jana	04	Eintracht 48 Duisburg	09.07.17	Duisburg
	10,61 - 4,73 - 1,38 - 35,00				
1.846	Gomoll, Kim Lucy	02	LC Adler Bottrop	27.09.15	Bottrop
	10,92-4,47-1,44-37,50				
1.816	Bläsius, Finja	05	SuS 09 Dinslaken	15.09.18	Wesel
	10,82 - 4,70 - 1,36 - 35,50				
1.811	Heine, Greta	99	Kevelaerer SV	08.09.12	Goch
	11,19 - 4,53 - 1,40 - 38,50				
1.809	Brune, Lavinia	01	Adler Bottrop	28.09.14	Bottrop
	10,53 - 4,29 - 1,32 - 40,00				
1.804	Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	30.09.16	Wesel
	11,07-4,62-1,40-35,00				
1.801	Schoofs, Hannah	00	SV Sonsbeck	21.09.13	Sonsbeck
	10,89 - 4,57 - 1,28 - 43,00				
1.800	Stump, Lea	02	LAV Goch-Kessel	01.05.15	Kalkar
	11,43 - 4,50 - 1,44 - 37,00				
1.796	Wall, Emma	09	Moerser TV	01.05.22	Moers
	10,38 - 4,63 - 1,24 - 38,00				
1.794	Lüger, Hanna	01	Adler Bottrop	28.09.14	Bottrop
	10,61 - 4,74 - 1,28 - 36,00				
1.793	Storm, Anna-Sophia	99	TV Wesel	22.09.12	Wesel
	10,54 - 4,62 - 1,30 - 35,00				
1.780	Coenen, Carolin	01	SV Sonsbeck	28.09.14	Bottrop
	11,26 - 4,42 - 1,48 - 31,00				
1.773	Bielfeldt, Kira	03	TV Wanheimerort	10.09.16	Duisburg
	10,57 - 4,34 - 1,35 - 33,00				

bis 1993 Schülerinnen A (W13,W14)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen B (W13) und seit 2012 weibliche Jugend U14 (W13)

Blockmehrkampf Sprint**75 m, 60 m Hürden, Weit[Zone], Hoch, Speer[400g]
ausgetragen seit 2014 - Wertung von 1994**

2.529	Berninger, Anna-Lena	04	Eintracht 48 Duisburg	30.09.17	Nieukerk
	10,24 - 9,81 - 5,29 - 1,32 - 26,34				
2.520	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	26.09.15	Kevelaer
	10,22 - 10,33 - 5,02 - 1,44 - 25,03				
2.472	Kempken, Hannah	02	SV Sonsbeck	03.05.15	Duisburg
	10,22 - 10,35 - 4,95 - 1,40 - 23,70				
2.430	Weibel, Jule	04	SV Sonsbeck	06.05.17	Duisburg
	10,72 - 10,65 - 4,78 - 1,45 - 25,78				
2.392	Unland, Rieke	04	LAZ Rhede	25.05.17	Coesfeld
	10,34 - 10,54 - 4,64 - 1,36 - 24,36				
2.376	Groos, Anni	09	Weseler TV	08.05.22	Sonsbeck
	10,59 - 10,53 - 4,55 - 1,40 - 23,84				
2.363	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	29.09.18	Sonsbeck
	10,55 - 10,25 - 4,85 - 1,36 - 19,19				
2.360	Aengeneyndt, Elena	03	SV Sonsbeck	09.09.16	Moers
	10,53 - 10,20 - 4,74 - 1,33 - 21,35				
2.334	Lingen, Katja	02	Kevelaerer SV	26.09.15	Kevelaer
	10,45 - 10,11 - 4,59 - 1,36 - 17,44				
2.302	Opgenhoff, Paula	02	Kevelaerer SV	26.09.15	Kevelaer
	10,63 - 10,49 - 4,60 - 1,32 - 21,05				
2.292	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	12.06.21	Soest
	10,95 - 10,81 - 4,31 - 1,48 - 19,20				
2.281	Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	09.09.16	Moers
	11,06 - 11,21 - 4,45 - 1,42 - 23,78				
2.267	Harrer, Leni	10	SV Sonsbeck	26.08.23	Nieukerk
	11,53 - 11,11 - 4,23 - 1,56 - 20,24				
2.261	van der Heiden, Ronja	04	LAZ Rhede	06.05.17	Duisburg
	10,88 - 11,15 - 4,59 - 1,30 - 25,68				
2.256	Coenen, Carolin Sophia	01	SV Sonsbeck	04.05.14	Bottrop
	11,39 - 10,75 - 4,28 - 1,45 - 21,30				
2.247	Schwartz, Philina	06	SV Sonsbeck	14.09.19	Nieukerk
	10,35 - 10,76 - 4,51 - 1,32 - 16,44				
2.244	Siepmann, Helen	04	Eintracht 48 Duisburg	06.05.17	Duisburg
	10,19 - 10,55 - 4,79 - 1,24 - 15,21				
2.234	Giebels, Ineke	09	SV Sonsbeck	08.05.22	Sonsbeck
	11,09 - 11,24 - 4,42 - 1,48 - 16,95				
2.216	Reintjens, Jule	01	SV Viktoria Goch	28.09.14	Goch
	10,46 - 11,75 - 4,58 - 1,40 - 15,79				
2.216	Reimann, Jana	04	Eintracht 48 Duisburg	06.05.17	Duisburg
	10,68 - 11,75 - 4,64 - 1,36 - 19,20				
2.202	Kambartel, Hannah	02	Moerser TV	26.09.15	Kevelaer
	11,30 - 11,02 - 4,35 - 1,36 - 21,79				
2.200	Schäfer, Helen	02	Moerser TV	26.09.15	Kevelaer
	10,58 - 10,60 - 4,38 - 1,36 - 12,93				
2.176	Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	29.09.18	Sonsbeck
	10,60 - 10,79 - 4,40 - 1,28 - 16,16				
2.167	Martini, Imke	09	Moerser TV	08.05.22	Sonsbeck
	10,20 - 10,37 - 4,52 - 1,20 - 12,63				
2.134	Stumpfen, Elisa	01	TV Wesel	04.05.14	Bottrop
	11,20 - 11,61 - 4,10 - 1,48 - 14,77				

bis 1993 Schülerinnen A (W13,W14)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen B (W13) und seit 2012 weibliche Jugend U14 (W13)

Blockmehrkampf Lauf**75 m, 60 m Hürden, Weit[Zone], Ball[200 g], 800 m
ausgetragen seit 2014 - Wertung von 1994**

2.471	Wall, Emma	09	Moerser TV	08.05.22	Sonsbeck
	10,54 - 10,53 - 4,80 - 39,50 - 2:36,37				
2.456	Jockweg, Pauline	01	Kevelaerer SV	28.09.14	Goch
	10,15 - 10,94 - 5,16 - 33,50 - 2:39,37				
2.424	van Leyen, Merrit	09	SV Sonsbeck	08.05.22	Sonsbeck
	10,45 - 10,05 - 4,61 - 27,00 - 2:30,63				
2.405	Strauß, Michelle	01	SC Moers	04.05.14	Bottrop
	10,51 - 10,33 - 4,80 - 33,00 - 2:43,04				
2.322	Lauf, Jamira	2002	LAZ Rhede	03.05.15	Duisburg
	10,62-10,43-4,62-28,50-2:44,11				
2.316	Unland, Rieke	2004	LAZ Rhede	06.05.17	Duisburg
	10,29-11,20-4,48-37,50-2:53,96				
2.299	Feldbusch, Megan	03	Eintracht 48 Duisburg	17.04.16	Essen
	10,70 - 10,92 - 4,85 - 31,50 - 2:50,87				
2.268	Baum, Julia	02	Kevelaer	26.09.15	Kevelaer
	11,02 - 10,98 - 4,67 - 32,50 - 2:46,98				
2.263	Dangelmaier, Nike	01	LAZ Rhede	29.05.14	Coesfeld
	10,81 - 11,50 - 4,30 - 33,00 - 2:36,58				
2.255	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	09.09.16	Moers
	11,05-11,40-4,66-40,50-2:57,49				
2.240	Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	29.09.18	Sonsbeck
	11,61 - 11,12 - 4,41 - 36,50 - 2:40,28				
2.235	Jochmann, Charlotte	09	LAZ Rhede	08.05.22	Sonsbeck
	10,58 - 10,43 - 4,49 - 24,00 - 2:52,09				
2.207	Schmitz, Lena	03	Dümptener TV	17.04.16	Essen
	11,13 - 11,05 - 4,38 - 35,50 - 2:56,13				
2.183	Goddinger, Jule	2004	DJK SG Tackenberg	06.05.17	Duisburg
	10,77-12,09-4,35-25,00-2:33,12				
2.175	Spelleken, Johanna	01	SC Moers	04.05.14	Bottrop
	10,85 - 11,17 - 4,52 - 25,00 - 2:49,69				
2.173	Heue, Nike	06	LAV Oberhausen	14.09.19	Nieukerk
	11,20 - 11,09 - 4,15 - 28,00 - 2:40,70				
2.148	Groß-Hardt, Anna	01	LAZ Rhede	04.05.14	Bottrop
	11,38 - 10,86 - 4,24 - 30,00 - 2:52,81				
2.126	Kluckow, Kyra	06	SV Sonsbeck	14.09.19	Nieukerk
	11,16 - 10,57 - 4,13 - 21,50 - 2:46,13				
2.124	Sander, Greta	2002	SV Sonsbeck	03.05.15	Duisburg
	11,05-10,99-4,05-30,00-2:58,48				
2.124	Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	22.04.18	Sonsbeck
	10,94 (-1,6) - 11,18 (-2,2) - 4,59 - 21,80 - 2:53,79				
2.120	Heßling, Elena	03	LAZ Rhede	09.09.16	Moers
	10,77-11,17-4,04-27,00-2:55,91				
2.118	Heckner, Vivien	03	Eintracht 48 Duisburg	17.04.16	Essen
	11,02 - 11,15 - 4,43 - 23,50 - 2:53,95				
2.116	Stump, Lea	02	LAV Goch-Kessel	26.09.15	Kevelaer
	11,76 - 12,02 - 4,39 - 35,50 - 2:49,60				
2.106	Heiermann, Alexa	05	Weseler TV	05.05.18	Wesel
	11,76 - 11,48 - 4,07 - 27,50 - 2:36,22				
2.104	Mura, Laeticia	03	DJK SG Tackenberg	09.09.16	Moers
	11,56-12,03-4,26-28,50-2:39,29				

bis 1993 Schülerinnen A (W13,W14)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen B (W13) und seit 2012 weibliche Jugend U14 (W13)

Blockmehrkampf Wurf**75 m, 60 m Hürden, Weit[Zone], Kugel[3kg], Diskus[750g])
ausgetragen von 2000 bis 2011 und seit 2014****Wertung von 1994**

2.424	Husung, Lea	97	OSC Rheinhausen	03.10.10	Essen
	10,59 - 10,09 - 4,75 - 9,82 - 21,85				
2.377	Ververs, Meike	93	VfB Alemannia Pfalzdorf	01.10.06	Goch
	11,01 - 11,92 - 4,67 - 10,91 - 30,55				
2.337	Wollenweber, Ann-C	91	Rumelner TV	03.10.04	Dortmund
	10,4 - 10,6 - 4,64 - 9,14 - 23,48				
2.325	Tagbo, Alyssa	03	OSC 04 Rheinhausen	17.04.16	Essen
	10,69 - 11,15 - 4,88 - 9,89 - 20,06				
2.284	Mendel, Laureen	98	OSC Rheinhausen	02.10.11	Kevelaer
	10,49 - 11,44 - 4,81 - 8,41 - 22,42				
2.277	Schiffer, Lea	96	SV Viktoria Goch	27.09.09	Kevelaer
	10,64 - 10,78 - 4,40 - 8,63 - 22,25				
2.255	Astor, Isabel	94	VSG Duisburg	19.08.07	Duisburg
	10,97 - 11,44 - 4,53 - 8,36 - 26,92				
2.240	Joswiak, Vivien	91	SV Sonsbeck	11.07.04	Wesel
	10,91 - 11,71 - 4,11 - 10,09 - 24,71				
2.235	Ingenhaag, Katja	93	Kevelaerer SV	01.10.06	Goch
	11,03 - 10,70 - 4,50 - 8,55 - 20,69				
2.230	Schmengler, Anne	94	VfL Repelen	13.05.07	Rhede
	10,69 - 11,19 - 4,49 - 8,78 - 19,74				
2.227	Schürmann, Lioba	98	TV Wesel	28.05.11	Rhede
	10,35-0,6 - 11,92 - 4,89 - 7,56 - 21,37				
2.208	Krohn, Sarah	89	VfB Alemannia Pfalzdorf	15.06.02	Kerken
	11,1 - 10,6 - 4,57 - 9,15 - 18,89				
2.207	Witkowski, Yvonne	96	TuS Hamborn-Neumühl	03.10.09	Essen
	11,45 - 11,02 - 4,63 - 7,81 - 25,16				
2.202	Schiffer, Kira	94	SV Viktoria Goch	23.09.07	Kevelaer
	11,29 - 10,95 - 4,58 - 7,84 - 23,25				
2.199	Polfers, Annika	94	SV Straelen	23.09.07	Kevelaer
	10,56 - 11,69 - 4,98 - 7,34 - 19,80				
2.197	Müller, Paula	03	Weseler TV	09.09.16	Moers
	10,83-11,09-4,50-8,01-20,31				
2.188	Schlag, Theresa	89	Rumelner TV	06.07.02	Mülheim
	10,8 - 10,8 - 4,32 - 8,06 - 22,49				
2.187	Sandkrüger, Nicola	91	TV Wanheimerort	17.07.04	Duisburg
	11,2 - 11,6 - 4,31 - 8,96 - 27,00				
2.183	Röken, Jaqueline	93	SV Sonsbeck	24.06.06	Wesel
	11,51 - 10,73 - 4,59 - 7,90 - 21,67				
2.177	Bongers, Fabienne	97	Kevelaerer SV	03.10.10	Kevelaer
	11,30 - 11,27 - 4,33 - 8,57 - 22,86				

bis 1993 Schülerinnen A (W13,W14)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen B (W13) und seit 2012 weibliche Jugend U14 (W13)

Wettbewerbe aus höheren Altersklasse

100 m

ausgetragen von 1948 bis 1950 und von 1967 bis 1987
seit 2000 bei der U16 (W14/W15)

12,73	+1,4	Zimmermann, Katharina	92	LAZ Rhede	10.09.05	Leverkusen
12,83	+0,0	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	20.09.15	Remscheid
12,90		Köhler, Kerstin	67	VfL Repelen	14.09.80	Köln
12,94	+1,1	Behrendt, Lea	93	VfL Repelen	28.05.06	Uerdingen
12,96	+0,0	Gramse, Lynn	04	Moerser TV	05.07.17	Oedt
12,98	+0,1	Martini, Imke	09	Moerser TV	18.06.22	Krefeld
12,99	-0,3	Siepmann, Helen	04	Eintracht 48 Duisburg	21.05.17	Duisburg
13,05		Lubjuhn, Anne	92	VfL Repelen	05.07.05	Moers
13,06	*	Bauhaus, Sarah	90	TV Voerde	17.05.03	Wesel
13,12		Kösters, Alexa	71	SV Uedem	30.09.84	Ratingen

13,14	-0,5	Elsner, Franziska	94	Adler Bottrop	09.09.07	Leverkusen
13,16	+0,1	Kempken, Hannah	02	SV Sonsbeck	14.06.15	Ratingen
13,17	+0,2	Berninger, Anna-Lena	04	Eintracht 48 Duisburg	11.06.17	Wesel
13,21	+0,3	Telle, Svenja	88	LAV Oberhausen	24.06.01	Uerdingen

mit unzulässigem Rückenwind:

12,95	+3,7	Jockweg, Pauline	01	Kevelaerer SV	21.09.14	Kevelaer
-------	------	------------------	----	---------------	----------	----------

Handzeitnahme:

12,4		Grütter, Hildegard	65	LAZ Rhede	21.07.78	Lage
12,5*		Dolderer, Anke	60	TuS Neuenkamp	01.09.73	Duisburg
12,5		Tüshaus, Ursula	61	LAZ bellanett Rhede	08.06.74	Bocholt
12,5		Ackermann, Melanie	66	MSV Duisburg	23.09.79	Dortmund
12,6		Schmidt, Heike	58	TV Voerde	25.06.71	Oberhausen
12,6		Forspaniak, Andrea	58	MSV Duisburg	12.09.71	Dinslaken
12,6		Ermert, Angela	61	LG Kreis Moers	21.07.74	Mülheim
12,6		Misch, Iris	65	VfL Repelen	20.05.78	Dinslaken
12,7		Klam, Daniela	68	MSV Duisburg	13.09.81	Rhede
12,7		Teitzel, Nicole	71	TV Walsum-Aldenrade	30.06.84	Duisburg

12,8		Gryczan, Ute	54	TuS Fichte Lintfort	24.06.67	Meerbeck
12,8		Hoffmann, Barbara	58	Eintracht 48 Duisburg	03.10.71	Essen
12,8		Feller, Marita	62	MSV Duisburg	31.05.75	Duisburg
12,8		van Drünen, Martina	64	LAZ Rhede	28.05.77	Mainz
12,8		Moddenborg, Antje	65	LAZ Rhede	20.05.78	Dinslaken
12,8		Burczyk, Marina	65	LG Kerken	20.05.78	Kaarst
12,8		Dressel, Ina	66	SV Alemannia Kamp	22.09.79	Essen
12,8		Kalde, Birgit	68	DJK Adler 07 Bottrop	11.07.81	Bottrop
12,8		Hermey, Dagmar	68	TG 56 Mülheim	11.07.81	Wuppertal

mit Rückenwindunterstützung :

12,5		Schmidt, Heike	58	TV Voerde	17.07.71	Hamel
------	--	----------------	----	-----------	----------	-------

10 km Straßenlauf

ausgetragen seit 1977

38:49		Fröhling, Sophie	02	SV Sonsbeck	28.03.15	Duisburg
44:30		Liß, Caroline	90	LG Hünxe	05.04.03	Duisburg
45:48		Wehr, Katharina	96	TV Wanheimerort	28.03.09	Duisburg
46:19		Sadlo, Nele	98	LG Hünxe	26.03.11	Duisburg
47:16		Giesbers, Marit	99	LG Hünxe	11.11.12	Bottrop
47:49		Schulte, Janine	96	LG Hünxe	28.03.0	Duisburg
48:07		Angenendt, Riccarda	92	TuS Xanten	15.10.05	Coesfeld
48:15		Hofeditz, Denise	94	LG Hünxe	03.03.07	Duisburg
49:16		Haupt, Janina	90	LG Hünxe	05.04.03	Duisburg
49:50		Welz, Franziska	92	LF HADI Wesel	10.05.05	Sonsbeck

Wettbewerbe aus höheren Altersklasse

80 m Hürden

8 Hü - 0,762 m hoch - 12,00 m Anlauf - 8,00 m Abstand - 12,00 m Auslauf

ausgetragen von 1969 bis 1993

seit 1994 bei der U16 (W14/W15)

12,18		Möbus, Astrid	71	TV Voerde	30.09.84	Ratingen
12,31	+1,4	Jacobs, Nadine	86	SV Sonsbeck	12.09.99	Wesel
12,47	-0,2	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	11.07.10	Aachen
12,54		Teitzel, Nicole	71	TV Walsum-Aldenrade	04.10.84	Dormagen
12,57		Bothen, Andrea	77	SV Sonsbeck	20.05.90	Duisburg
12,64*		Pützhofen, Christin	78	SV Alemania Kamp	11.08.91	Illertissen
12,66	+1,1	Kern, Sarah	87	TuSpo Huckingen	17.09.00	Troisdorf
12,75	-0,2	Hochstarte, Julia	97	SV Sonsbeck	11.07.10	Aachen
12,79*		Andres, Jennifer	78	SV Sonsbeck	22.09.91	Wipperfürth
12,80	-0,4	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	23.06.13	Aachen
12,83	-0,5	Aengeneyndt, Elena	03	SV Sonsbeck	24.04.16	Sonsbeck
12,89	-0,1	Halmans, Lea	99	Kevelaerer SV	30.09.12	Kevelaer
12,95	-0,1	Hansen, Anja	97	SV Sonsbeck	30.05.10	Uerdingen
12,96*		Rath, Daniela	77	TuSpo Huckingen	19.08.90	Bad Oeynhausen
12,97	+1,2	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	28.05.22	Emmerich
Handzeitnahme:						
11,8		Diel, Beate	63	MSV Duisburg	13.06.76	Leverkusen
12,1 *		Bianchi, Janina	80	DJK Adler 07 Bottrop	20.06.93	Rheydt
12,2		Forspaniak, Andrea	58	MSV Duisburg	03.10.71	Essen
12,2		Bothen, Andrea	77	SV Sonsbeck	13.06.90	Oberhausen
12,3		Emmerichs, Gabi	66	SV Alemania Kamp	12.07.79	Kamp-Lintf.
12,4		Büsing, Heike	61	LG Kreis Moers	14.08.74	Kamp-Lintf.
12,6		Kondziella, Silke	63	SV Alemania Kamp	03.10.76	Kamp-Lintf.
12,6		Rapp, Monika	64	LG Oberhausen	12.06.77	Oberhausen
12,6		Moddenborg, Nicole	70	LAZ Rhede	21.05.83	Berlin
12,7		Huhn, Barbara	60	TC 64 Sterkrade	06.10.73	Hamburg
12,7		Dahm, Katrin	72	Eintracht 48 Duisburg	05.09.85	Duisburg
12,7		Kerkmann, Gesa	77	SV Sonsbeck	13.05.90	Oberhausen

Diskuswurf 1 kg

ausgetragen von 1966 bis 1987

seit 2000 bei der U16 (W14/W15)

30,60		Otte, Birgit	60	TSV Viktoria Mülheim	22.09.73	Mülheim
30,28		Mätzkow, Alexandra	70	LG Kerken	12.06.83	Dormagen
29,21		Speckert, Charlotte	97	Moerser TV	11.07.10	Aachen
28,94		Schwendke, Annabell	80	SuS 09 Dinslaken	19.10.93	Dinslaken
28,90		Welzel, Monika	64	LG Kerken	16.10.77	Remscheid
28,64		Schütze, Katja	03	OSC 04 Rheinhausen	22.10.16	Kerken
28,32		Rims, Elke	59	MSV Duisburg	01.10.72	Essen
27,08		Rous, Ursula	59	TSV Nieukerk	16.09.72	Goch
26,86		Crusi, Silvana	62	Rumelner TV	07.06.75	Rumeln
26,68		Merkel, Dagmar	61	LG Geldern	29.09.74	Kleve
26,64		Nick, Christina	92	TSV 95/10 Nieukerk	06.05.05	Goch
26,56		Rybka, Selina	95	TuS Hamborn-Neumühl	22.06.08	Viersen
25,95		Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	15.07.23	Düsseldorf
25,38		Adams, Christine	74	SuS 09 Dinslaken	28.08.87	Dinslaken
25,32		Wülbeck, Tanja	72	SuS 09 Dinslaken	11.05.85	Oberhausen
24,88		Thermes, Annelie	56	MSV Duisburg	31.08.69	Kleve
24,88		Brandl, Anke	74	TV Walsum-Aldenrade	19.09.87	Duisburg
24,88		Penning, Michaela	74	BSV Grün-Weiß Flüren	20.09.87	Rheydt
24,61		Kesch, Ursula	54	TV Rheurdt	23.09.67	Rheurdt
24,58		Saar, Manuela	57	TC 64 Sterkrade	13.09.70	Oberhausen
24,58		Notthoff, Gabi	63	LG Oberhausen	05.07.76	Oberhausen

Wettbewerbe aus höheren Altersklasse

Hammerwurf (3 kg)**Drahtlänge 1,175 m bis 1,215 m****ausgetragen 1992 und 1993****1994 bei den Schülerinnen A (W14/W15)****Drahtlänge 1,16 m bis 1,195 m****ausgetragen seit 1995 bei den Schülerinnen A bzw. U16 (W14/W15)**

29,00	Langguth, Maximiliane	94	LAZ Rhede	01.09.07	Leichlingen
27,41	Juricic, Martina	98	LAZ Rhede	20.07.11	Rhede
22,66	Pennekamp, Ann-Kathrin	98	LAZ Rhede	20.07.11	Rhede
22,02	Grundmann, Silke	82	Grün-Weiß Holten	09.04.95	Dinslaken
19,78	Stockmeyer, Tanja	85	TV Einigkeit Dümpten	23.09.98	Mülheim
19,54	Yahyaoui, Nadja	83	LAC Oberhausen	25.09.96	Oberhausen
19,22	Schwendke, Annabell	80	SuS 09 Dinslaken	28.10.93	Dinslaken
19,00	Gerau, Nicole	83	Grün-Weiß Holten	28.04.96	Dinslaken
18,81	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
18,64	Brauckhoff, Astrid	91	Rumelner TV	15.09.04	Mülheim

Speerwurf (500 g)**ausgetragen von 1925 bis 1928****seit 2013 bei der U16 (W14/W15)**

29,71	Tagbo, Alyssa	03	OSC 04 Rheinhausen	03.10.16	Gadbeck
29,39	Rother, Svea	07	VFL Repelen	12.09.20	Sonsbeck
28,59	Schoofs, Hannah	00	SV Sonsbeck	28.04.13	Sonsbeck
28,35	Wall, Emma	09	Moerser TV	11.09.22	Sonsbeck
26,96	Fischer, Chantal	04	VFL Repelen	08.10.17	Dinslaken
25,55	Jantzen, Anna	00	DJK Hüthum Borghees	09.03.13	Kerken
25,09	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	31.05.15	Aachen
24,72	Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	24.04.16	Sonsbeck
19,75	Weibel, Jule	04	SV Sonsbeck	30.04.17	Sonsbeck
18,87	Wystrach, Emilia	06	SV Sonsbeck	29.09.19	Sonsbeck
18,72	Coenen, Carolin Sophia	01	SV Sonsbeck	25.05.14	Wesel
18,70	Kempken, Hannah	02	SV Sonsbeck	26.04.15	Sonsbeck
18,35	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	23.06.13	Aachen
18,06	Aengeneyndt, Elena	03	SV Sonsbeck	18.06.16	Moers

Vierkampf**100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß [3 kg])****ausgetragen von 1972 bis 1987 bei den Schülerinnen A (W13/W14)****ausgetragen seit 2000 bei der U16 (W14/W15)****Wertung 1994**

2.132	Diel, Beate	63	MSV Duisburg	11.07.76	Leverkusen
	13,6 - 5,04 - 1,69 - 10,01				
2.090	Tagbo, Alyssa	03	OSC Rheinhausen	11.06.16	Essen
	13,60 (0,0) - 5,20 (+0,9) - 1,52 - 10,53				
2.087	Teitzel, Nicole	71	TV Walsum-Aldenrade	30.06.84	Dinslaken
	12,7 - 5,21 - 1,52 - 9,01				
2.012	Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	07.10.72	Mülheim
	13,4 - 5,13 - 1,48 - 9,44				
1.978	Rader, Mercedes	71	SG Osterfeld	13.05.84	Rhede
	13,5 - 4,57 - 1,55 - 9,26				
1.963	Maesmanns, Ursula	60	LAZ Wachtendonk	06.10.73	Kleve
	14,0 - 4,77 - 1,60 - 8,61				
1.958	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	22.06.13	Aachen
	13,43 (+0,1) - 4,67 (-1,1) - 1,60 - 7,28				
1.957	Kleinmanns, Ute	63	LG Kerken	23.06.76	Kerken
	13,1 - 5,05 - 1,43 - 8,44				
1.954	Feller, Marita	62	MSV Duisburg	20.07.75	Bremen
	13,0 - 4,79 - 1,48 - 8,14				
1.954	Mätzkow, Alexandra	70	LG Kerken	28.05.83	Kerken
	14,0 - 4,80 - 1,49 - 9,90				

Wettbewerbe aus höheren Altersklasse

Vierkampf

100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß [3 kg]
ausgetragen von 1972 bis 1987 bei den Schülerinnen A (W13/W14)
ausgetragen seit 2000 bei der U16 (W14/W15)
Wertung 1994

Fortsetzung

1.954	Kern, Sarah	87	TuSpo Huckingen	21.05.00	Wesel
	13,38 - 4,80 - 1,44 - 8,95				
1.948	Adams, Christiane	74	SuS 09 Dinslaken	03.05.87	Rhede
	13,6* - 4,81 - 1,50 - 8,83				
1.947	Lanitz, Edda	67	SV Sonsbeck	28.09.80	Remscheid
	13,5 - 4,92 - 1,55 - 7,67				
1.941	Brandes, Birgit	61	TSV Viktoria Mülheim	06.10.74	Duisburg
	13,2 - 5,01 - 1,40 - 8,81				
1.939	Rous, Inge	60	TSV Nieuwerkerk	06.10.73	Kleve
	13,3 - 4,56 - 1,40 - 10,18				
1.936	Dahm, Katrin	72	Eintracht 48 Duisburg	06.06.85	Leverkusen
	13,7 - 4,87 - 1,48 - 8,85				
1.936	van Leeuwen, Lisanne	92	Leichtathletik Nütterden	23.09.05	Kevelaer
	13,51 - 4,22 - 1,54 - 8,94				
1.929	Murhoff, Sylvia	67	SV Spellen	05.06.80	Spellen
	12,9 - 4,92 - 1,45 - 7,47				
1.923	Burczyk, Marina	65	LG Kerken	29.06.78	Kerken
	13,2 - 4,62 - 1,45 - 8,67				
1.920	Huypen, Susanne	66	LG Kerken	02.09.79	Kerken
	14,2 - 4,72 - 1,53 - 9,08				

Siebenkampf

80 m Hü, Hoch, Kugel[3kg], 100 m - Weit, Speerwurf[600g], 800 m
ausgetragen von 2000 bis 2011 bei den Schülerinnen A (W14/W15)
100m, Weit, Kugel[3 kg], Hoch - 80 m Hü, Speer[600g (seit 1999)], 800 m - nur 2012
ausgetragen 2012 bei der weiblichen U16 (W14/W15)
100m, Weit[Balken], Kugel[3 kg], Hoch - 80m Hü, Speer[500g], 800m
ausgetragen seit 2013 bei der weiblichen U16 (W1W15)
Wertung von 1994

3.493+	Kern, Sarah	87	TuSpo Huckingen	17./18.06.00	Aachen
	13,03 (+0,1) - 1,44 - 8,68 - 13,53 (+0,5)				
	4,66 (+0,1) - 31,28 - 2:24,89				
3.370	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	22./23.06.13	Aachen
	13,43 (+0,1) - 4,67 (-1,1) - 1,60 - 7,28				
	12,80 (-0,4) - 18,35 - 2:34,25				
3.365	Wall, Emma	09	Moerser TV	10./11.09.22	Sonsbeck
	13,48 (+0,0) - 4,62 (+0,0) - 8,62 - 1,40				
	13,23 (-0,2) - 28,35 - 2:36,46				
3.309+	Martens, Sonja	99	SV Sonsbeck	28/29.04.12	Sonsbeck
	13,92 (+0,1) - 4,60 (+0,2) - 1,40 - 8,72				
	13,07 - 25,50 - 2:37,48				
3.294+	Hochstrate, Julia	97	SV Sonsbeck	29/30.05.10	Uerdingen
	13,98 (-0,6) - 4,64 (+0,2) - 1,48 - 8,47				
	13,10 (-0,1) - 26,96 - 2:51,40				
3.292+	Rosenbach, Hannah	92	TV Wanheimerort	02./03.07.05	Wuppertal
	14,21 - 1,48 - 8,19 - 14,00				
	4,79 - 23,62 - 2:32,72				
3.280+	Martens, Judith	99	SV Sonsbeck	28/29.04.12	Sonsbeck
	13,76 (+0,3) - 4,73 (+0,3) - 1,52 - 7,56				
	13,10 - 23,38 - 2:49,35				
3.239+	Husung, Lea	97	OSC 04 Rheinhausen	29./30.05.10	Krefeld
	13,66 (-1,5) - 1,40 - 9,54 - 14,05 (-0,6)				
	4,57 (+0,7) - 27,52 - 2:54,26				

Wettbewerbe aus höheren Altersklasse

Siebenkampf

80 m Hü, Hoch, Kugel[3kg], 100 m - Weit, Speerwurf[600g], 800 m
 ausgetragen von 2000 bis 2011 bei den Schülerinnen A (W14/W15)
 100m, Weit, Kugel[3 kg], Hoch - 80 m Hü, Speer[600g (seit 1999)], 800 m - nur 2012
 ausgetragen 2012 bei der weiblichen U16 (W14/W15)
 100m, Weit[Balken], Kugel[3 kg], Hoch - 80m Hü, Speer[500g], 800m
 ausgetragen seit 2013 bei der weiblichen U16 (W1W15)
 Wertung von 1994

Fortsetzung

3.192+	Hansen, Anja	97	SV Sonsbeck	29./30.05.10	Uerdingen
	14,09 (-0,6) - 4,56 (+0,5) - 1,44 - 7,52				
	12,95 (-0,1) - 18,46 - 2:38,08				
3.157	Schuster, Franziska	2002	TuS Xanten	30./31.05.15	Aachen
	13,29 (-1,1) - 3,85 (+2,1) - 1,44 - 7,48				
	13,81 (-0,1) - 25,09 - 2:45,77				
3.153	Koschlik, Antonia	2003	SV Sonsbeck	23./24.04.16	Sonsbeck
	13,78 (+1,8) - 4,54 (-1,8) - 1,44 - 8,07				
	15,23 (-0,5) - 24,72 - 2:45,36				
3.109+	Ehlting, Sabrina	93	LAZ Rhede	02./03.08.06	Rhede
	1,30 - 7,08 - 13,8 - 4,78				
	13,90 - 23,03 - 2:45,7				
3.101+	Thomauke, Natalie	88	TuSpo Huckingen	22./23.09.01	Krefeld
	13,84 - 1,34 - 7,69 - 13,94				
	4,42 - 23,35 - 2:45,50				
3.087	Kempken, Hannah	2002	SV Sonsbeck	25./26.04.15	Sonsbeck
	13,34 (+0,3) - 4,73 (+0,9) - 1,28 - 7,44				
	13,37 (+0,0) - 18,70 - 2:50,82				
3.066	Schoofs, Hannah	00	SV Sonsbeck	28./29.09.13	Wesel
	14,45 (+0,1) - 4,87 (+0,0) - 1,28 - 7,93				
	14,20 (+0,7) - 27,96 - 2:56,20				
3.053+	Gerritzen, Lisanne	98	SV Sonsbeck	21./22.05.11	Sonsbeck
	14,16 (+0,8) - 1,36 - 6,87 - 13,97 (+1,9)				
	4,33 (+1,5) - 27,08 - 2:52,12				
3.044	Aengeneyndt, Elena	2003	SV Sonsbeck	23./24.04.16	Sonsbeck
	13,33 (+1,9) - 4,77 (-1,1) - 1,24 - 7,53				
	12,83 (-0,5) - 12,71 - 2:46,99				
3.000	Weibel, Jule	2004	SV Sonsbeck	29./30.04.17	Sonsbeck
	14,15 (+0,3) - 4,85 (+1,9) - 1,32 - 5,65				
	13,93 (+1,8) - 19,75 - 2:40,55				
2.989+	Röken, Jaqueline	93	SV Sonsbeck	20./21.05.06	Wesel
	14,28 (+1,7) - 4,48 - 7,16 - 1,40				
	14,14 (+0,7) - 17,44 - 2:50,82				
2.977+	Pollak, Sarah	97	OSC Rheinhausen	29./30.05.10	Krefeld
	14,22 (-0,3) - 1,48 - 6,48 - 14,06 (-0,6)				
	3,84 (-0,1) - 18,18 - 2:45,34				
2.950+	Blachny, Jana	88	TuSpo Huckingen	31./01.09.01	Duisburg
	14,8 - 1,32 - 8,69 - 14,9				
	4,33 - 20,51 - 2:44,5				
	+ = mit dem schweren 600g Speer erzielt				
fraglich:					
3.252 ???	Jansen, Sarah	90	TuSpo Huckingen	06./07.07.03	Duisburg

Wettbewerbe aus höheren Altersklasse

Blockmehrkampf Sprint

100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf[600g]
 ausgetragen von 2000 bis 2011 bei den Schülerinnen A (W14/W15)
 ausgetragen 2012 bei der weiblichen U16 (W14/W15)
 100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf[500g]
 ausgetragen seit 2013 bei der weiblichen U16 (W14/W15)
 Wertung von 1994

2.488+	Halmans, lea	99	Kevelaerer SV	20.05.12	Wesel
	13,49 (+0,6) - 13,06 (-0,6) - 4,83 (-1,3) - 1,52 - 19,55				
2.439+	Janssen, Nina	88	SV Straelen	24.06.01	Krefeld
	13,91 (-1,8) - 14,33 (-0,6) - 4,81 - 1,56 - 22,58				
2.429+	Lubjuhn, Anne	92	VfL Repelen	22.05.05	Wesel
	13,12 (+1,8) - 13,57 (+0,9) - 4,83 - 1,36 - 22,93				
2.403+	Martens, Sonja	99	SV Sonsbeck	30.09.12	Kevelaer
	13,75 (-1,5) - 13,23 (+0,3) - 4,39 (-0,9) - 1,45 - 23,08				
2.370+	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	24.06.01	Uerdingen
	14,05 (-1,8) - 13,42 (-0,6) - 4,59 - 1,52 - 17,30				
2.304	Aengeneyndt, Elena	2003	SV Sonsbeck	18.06.16	Moers
	13,33 (-1,3) - 13,23 (-0,3) - 4,75 (+2,3) - 1,26 - 18,06				
2.257	Koschlik, Antonia	2003	SV Sonsbeck	18.06.16	Moers
	13,81 (-1,3) - 15,45 (+0,1) - 4,31 (+1,3) - 1,44 - 21,63				
2.236+	Telle, Svenja	88	LAV Oberhausen	02.05.01	Oberhausen
	12,9 - 14,2 - 4,67 - 1,24 - 18,26				
2.187+	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	23.06.02	Wesel
	15,12 (-2,3) - 15,38 (+0,4) - 4,53 (-0,1) - 1,44 - 21,40				
2.183+	Klass, Martina	87	SV Sonsbeck	28.05.00	Erkelenz
	14,13 (+8,2) - 15,87 (+0,9) - 4,50 - 1,40 - 19,04				
2.172+	Messing, Annemarie	88	OSC Rheinhausen	24.06.01	Krefeld
	14,60 (+1,8) - 15,44 (+0,2) - 3,93 - 1,40 - 26,07				
2.170+	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	02.05.01	Oberhausen
	14,2 - 14,3 - 4,38 - 1,36 - 18,26				
2.146+	Ulrich, Annika	89	OSC Rheinhausen	29.08.02	Menden
	14,46 - 14,88 - 4,11 - 1,24 - 28,11				
2.138	Giebels, Ineke	09	SV Sonsbeck	28.05.22	Emmerich
	14,74 (-1,0) - 13,93 (+1,2) - 3,97 (+0,0) - 1,48 - 12,88				
2.102+	Schönfeld, Stephanie	89	Rumelner TV	23.06.02	Wesel
	15,01 (+0,3) - 14,15 (+1,4) - 4,09 (+0,5) - 1,36 - 17,03				
2.074+	Schlieper, Maike	89	Alem. Kamp	23.06.02	Wesel
	14,51 (+0,2) - 15,38 (-1,0) - 4,03 (+1,0) - 1,40 - 15,16				
2.057+	Grabowski, Stefanie	89	Rumelner TV	23.06.02	Wesel
	13,93 (+0,1) - 17,80 (+1,0) - 4,48 (+1,1) - 1,28 - 19,77				
2.053+	Speckmann, Natascha	88	OSC Rheinhausen	24.06.01	Krefeld
	14,41 (+1,8) - 14,61 (+1,5) - 4,08 - 1,32 - 13,66				
1.968+	Erb, Klara	99	TG 56 Mülheim	05.05.12	Essen
	14,96 (-0,3) - 15,76 (+0,7) - 4,00 (-0,2) - 1,36 - 12,91				
1.932	Schraven, Leni	09	Leichtathletik Nütterden	28.05.22	Emmerich
	13,99 (+0,9) - 16,42 (+0,0) - 4,09 (+0,4) - 1,28 - 10,23				
1.925+	Raap, Kerstin	88	SV Sonsbeck	24.06.01	Uerdingen
	14,73 (+0,7) - 17,63 (+1,2) - 4,04 - 1,40 - 11,48				
1.894+	Kingston, Laura	92	DJK Hüthum Borghees	22.05.05	Wesel
	15,12 (+0,5) - 16,00 (+1,8) - 4,10 - 1,28 - 11,90				
1.853	Kutschereiter, Alea Jasmine	06	Kevelaerer SV	26.05.19	Krefeld
	14,80 (+0,7) - 16,33 (-0,7) - 4,18 (+0,2) - 1,24 - 9,66				

+ = mit dem schweren 600g Speer erzielt

Wettbewerbe aus höheren Altersklasse

Blockmehrkampf Lauf

100 m, 80 m Hürden, Weit[Balken], Ball[200g], 2000m
ausgetragen von 2000 bis 2011 bei den Schülerinnen A (W14/W15)
ausgetragen seit 2012 bei der weiblichen U16 (W14/W15)

Wertung von 1994

2.602	Kern, Sarah	87	TuSpo Huckingen	28.05.00	Erkelenz
	13,61 (+0,7) - 12,73 (+2,8) - 4,52 (-0,4) - 57,00 - 7:46,79				
2.312	Schulmeisters, Stephanie	88	SV Sonsbeck	24.06.01	Uerdingen
	14,67 (-0,1) - 14,14 (-0,6) - 4,33 - 44,00 - 7:58,05				
2.311	van Leyen, Merrit	09	SV Sonsbeck	28.05.22	Emmerich
	13,66 (+1,2) - 13,16 (+0,8) - 4,25 (-1,3) - 24,00 - 7:32,32				
2.237	Klaassen, Anna	88	SV Sonsbeck	24.06.01	Uerdingen
	14,62 (-1,5) - 14,11 (-0,6) - 4,36 - 31,00 - 7:46,55				
2.168	Schulmeisters, Katharina	88	SV Sonsbeck	24.06.01	Uerdingen
	14,62 (-1,5) - 16,04 (-0,1) - 4,46 - 37,50 - 8:15,23				
2.163	Giessing, Laura	94	SV Sonsbeck	23.09.07	Kevelaer
	14,10 (-0,6) - 13,81 (-1,3) - 4,15 - 27,50 - 8:33,00				
2.141	Loch, Katharina	03	Eintracht 48 Duisburg	17.05.16	Düsseldorf
	14,61 (-0,4) - 13,64 - 4,38 (+0,0) - 28,50 - 8:54,98				
2.116	Eller, Lisa	94	Dümptener TV	23.09.07	Kevelaer
	15,22 (-0,6) - 14,85 (-1,2) - 3,73 - 41,00 - 8:16,54				
2.083	Diron, Jana	91	SV Alemannia Kamp	16.05.04	Wesel
	14,54 (+1,1) - 15,86 (-0,6) - 3,73 - 29,00 - 7:38,64				
2.080	Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	28.05.00	Erkelenz
	14,94 (+1,8) - 14,06 (-0,8) - 4,11 (-0,5) - 31,00 - 8:59,32				
2.061	Scheuer, Isabelle	90	TV Wanheimerort	20.09.03	Duisburg
	14,6 - 15,6 - 4,38 - 34,50 - 9:04,0				
2.041	Aengenendt, Elke	88	LAZ Wachtendonk	30.06.01	Kerken
	15,0 - 16,2 - 4,08 - 27,50 - 7:39,1				
2.012	Kluckow, Malin	09	SV Sonsbeck	28.05.22	Emmerich
	14,53 (+1,6) - 15,48 (+0,5) - 3,71 (+0,8) - 21,50 - 7:46,66				
1.919	Gohla, Swenja	92	Dümptener TV	17.09.05	Mülheim
	14,6 - 15,5 - 4,04 - 26,50 - 9:34,3				

Blockmehrkampf Wurf

100 m, 80 m Hürden, Weit[Balken], Kugel[3kg], Diskus[1kg]
ausgetragen von 2000 bis 2011 bei den Schülerinnen A (W14/W15)
ausgetragen seit 2012 bei der weiblichen U16 (W14/W15)

Wertung von 1994

2.318	Martens, Sonja	99	SV Sonsbeck	30.09.12	Kevelaer
	14,28 (-1,2) - 13,22 (-0,5) - 4,75 (+0,5) - 9,64 - 18,43				
2.311	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	30.05.10	Uerdingen
	13,59 (+0,4) - 13,36 (+0,4) - 4,69 (+0,0) - 8,95 - 17,12				
2.203	Manke, Kathrin	90	SV Alemannia Kamp	20.07.03	Düsseldorf
	13,59 - 14,41 - 4,52 - 6,85 - 21,88				
2.155	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	28.06.00	Oberhausen
	13,6 - 13,5 - 4,18 - 7,95 - 16,15				
2.152	Sonnenschein, Nadine	87	TuSpo Huckingen	28.05.00	Erkelenz
	14,11 (+2,7) - 15,40 (+1,6) - 4,38 (+2,1) - 7,99 - 21,89				
2.115	Schmengler, Anne	94	VfL Repelen	10.06.07	Wesel
	13,88 (+1,5) - 14,51 (+0,4) - 3,94 - 8,53 - 16,62				
2.028	Boddenberg, Kathrin	01	LAV Oberhausen	25.05.14	Wesel
	14,30 (+1,6) - 16,95 (+1,2) - 4,07 (+0,4) - 8,85 - 17,86				
1.990	Harzheim, Selina	90	TV Wanheimerort	20.09.03	Duisburg
	15,3 - 16,1 - 3,79 - 8,58 - 23,54				
1.877	Künstler, Maïke	88	SV Straelen	30.06.01	Kerken
	15,6 - 16,6 - 3,90 - 8,33 - 17,30				
1.853	Nicolai, Carolin	99	TV Wesel	14.07.12	Wesel
	14,63 (+1,1) - 19,21 (+0,5) - 3,84 (+0,0) - 8,77 - 14,44				
1.650	Haves, Jana	99	TV Rees	30.09.12	Kevelaer
	16,49 (-1,2) - 18,02 (-0,5) - 3,33 - 6,91 - 16,37				