

# Ewige Bestenliste männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

bis 1987 Männer (M19 und älter), von 1988 bis 2011 männl. Jugend A (M18,M19),

seit 2012 männl. U20 (M18,M19)

## 100 m

ausgetragen 1898 bis 1987 bei den Männern

ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)

10,37	+0,8	Schnelting, Daniel	86	LAZ Rhede	29.07.05	Braunschweig
10,44	+0,9	Heckel, Friedhelm	57	RW Oberhausen	14.08.76	Frankfurt
10,64	+1,1	Daniels, Dieter	60	LAZ bellanet Rhede	01.09.79	Saarbrücken
10,67	+2,0	Heweling, Simon	98	Weseler TV	04.08.17	Ulm
10,71	+1,1	Tesi, Danilo	83	LAZ Rhede	28.06.02	Rheydt
10,76	*	Terlinden, Stefan	70	Rumelner TV	21.07.89	Dortmund
10,78	-1,0	Tempel, Robert	56	Alemannia Kamp	09.08.75	Sindelfingen
10,81	+1,1	Dorow, Julian	96	Moerser TV	05.07.15	Rhede
10,84	-2,0	Sieger, Michael	61	SG Osterfeld	30.08.80	Mainz
10,85	-1,9	Dicks, Christian	90	LAZ Rhede	06.06.09	Kevelaer
10,90	-0,5	Tenhagen, Marcus	77	TEAM Niederrhein	05.07.96	Erfurt
10,91	*	Aldick, Mike	66	LAZ Rhede	06.07.85	Düsseldorf
10,93	*	Krinn, Thomas	69	LAZ Rhede	17.06.88	Rhede
10,94	+0,0	Lengfeld, Klaus	83	Rumelner TV	08.06.02	Krefeld
10,95	+1,7	Lewald, Marius	99	LC Adler Bottrop	08.07.18	Bottrop
10,97	+1,4	Stappenbeck, Malte	92	LAZ Rhede	04.06.11	Rheydt
10,98	-1,0	Burghardt, Ingolf	56	RW Oberhausen	09.08.75	Sindelfingen
11,00		Thielen, Christoph	83	TG 56 Mülheim	31.08.02	Essen
11,02	*	Düllmann, Andreas	75	Eintracht 48 Duisburg	29.07.94	Ulm
11,03		Roßmüller, Robert	68	Eintracht 48 Duisburg	20.06.87	Rhede
11,05	*	Kühne, Ronny	87	Moerser TV	22.06.06	Moers
11,05	+2,0	Eisele, Lukas	96	Team Niederrhein	31.07.15	Jena
11,06	+0,0	Vißer, Henry	98	LAZ Rhede	03.06.17	Gladbeck
11,07	+1,5	Heister, Alexander	73	Eintracht 48 Duisburg	13.06.92	Duisburg
11,09	*	van de Sant, Dirk	69	LAZ Rhede	01.07.88	Rhede
11,09	*	Kondring, Thomas	71	LAZ Rhede	26.05.90	Oberhausen
11,14	+0,3	Freßmann, Markus	78	TEAM Niederrhein	14.06.97	Aachen
11,14	+0,9	Kolassa, Damian	88	Moerser TV	02.06.07	Bottrop
11,15	*	Wolsing, Guido	71	LAZ Rhede	19.05.90	Leverkusen
11,15	+1,2	Jüsten, Hannes	00	LC Adler Bottrop	07.07.19	Bottrop
11,16	+1,4	Kehr, Michael	86	Moerser TV	21.05.05	Wesel
11,16	+1,4	van Rechtern, Marc	95	TEAM Niederrhein	07.06.14	Gladbeck
11,16	+0,0	Mischke, Lucas	97	TEAM Niederrhein	22.06.16	Oedt
11,11	+2,9	Korting, Lukas	93	SV Sonsbeck	14.07.12	Wesel

# Ewige Bestenliste männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

bis 1987 Männer (M19 und älter), von 1988 bis 2011 männl. Jugend A (M18,M19),

seit 2012 männl. U20 (M18,M19)

## 100 m

### Handzeitnahme:

10,2	+1,3	Heckel, Friedhelm	57	RW Oberhausen	23.06.76	Lüdenscheid
10,4		Roderfeld, Friedrich	43	RW Oberhausen	23.06.62	Oberhausen
10,4		Daniels, Dieter	60	LAZ Rhede	03.06.79	Bielefeld
10,4		Krinn, Thomas	69	LAZ Rhede	12.06.88	Rhede
10,5		Braun, Wolfgang	53	LAZ Rhede	24.09.72	Burg Gretesch
10,5		Briel, Rainer	55	TSV Viktoria Mülheim	31.07.74	Leverkusen
10,5		Tempel, Robert	56	Alemannia Kamp	05.04.75	Warna - Jugosl.
10,5	*	Sieger, Michael	61	SG Osterfeld	10.08.80	Dortmund
10,5		Wischerhoff, Johannes	68	Rumelner TV	28.05.87	Willich
10,6		Wegener, Heinz	32	RW Oberhausen	19.08.51	Wetzlar
10,6		Stumpen, Hans-Peter	39	TV Wesel	17.08.58	Rheydt
10,6		Keiten-Schmitz, Gerd	56	LAZ Rhede	16.05.75	Wien/AUT
10,6		Burghardt, Ingolf	56	RW Oberhausen	16.06.75	Oberhausen
10,6		Willer, Martin	66	Dümptener TV	02.06.85	Duisburg
10,6		Hünnekes, Heinz	68	TSV 95/10 Nieukerk	26.09.87	Kevelaer
10,6		Firsching, Bernd	71	Eintracht 48 Duisburg	24.05.90	Willich
10,7		Sauerborn, Herbert	14	TSV 99 Duisburg	03.09.33	Mülheim
10,7		Pessarra, Hans-Jürgen	55	TSV Viktoria Mülheim	31.07.74	Leverkusen
10,7		Miekautsch, Jörg	66	SG Osterfeld	25.05.85	Oberhausen
10,7		Tenhagen, Markus	77	TEAM Niederrhein	29.05.96	Oedt
10,8		Breder, Rolf	36	RW Oberhausen	31.07.55	Oberhausen
10,8		Schulte-Bunert, Bernd	38	Preußen Duisburg	01.05.57	Bochum
10,8		Wischermann, Helmut	38	RW Oberhausen	28.07.57	Oberhausen
10,8		Schüssler, Klaus-D.	42	Duisburg 48/99	13.05.61	Hüls
10,8		Feldberg, Wilfried	43	RW Oberhausen	28.04.62	Gelsenkirchen
10,8		Daniels, Werner	49	VfL Rhede	11.08.68	Rhede
10,8		Schulze, Heinz-Ulrich	49	GW Flüren	28.09.68	Baden-Baden
10,8		Dorow, Heinz	50	TuS Rheinhausen	13.07.69	Rheurd
10,8		Bongartz, Heinz	50	Moerser TV	09.08.69	Kamp
10,8		Neumann, Bodo	52	Meidericher SV	22.08.71	Süchteln
10,8		Kühn, Peter	57	Rumelner TV	14.07.76	Dülken
10,8		Geuyen, Thomas	59	SV Viktoria Goch	15.05.78	Kleve
10,8		Kühn, Peter	57	Rumelner TV	14.07.76	Dülken
10,8		Geissels, Rolf	67	LAZ Wachtendonk	31.05.86	Kevelaer
10,8		Schiller, Udo	67	SG Osterfeld	04.10.86	Oberhausen
10,8		Ballon, Thomas	69	Rumelner TV	02.06.88	Willich
10,8		van de Sant, Dirk	69	LAZ Rhede	12.06.88	Rhede
10,8		Grabowski, Stefan	69	LAC Oberhausen	22.06.88	Oberhausen
10,8		Stehr, Carsten	69	SuS 09 Dinslaken	24.09.88	Gelsenkirchen
<b>mit unzulässigem Rückenwind:</b>						
10,6		Neumann, Bodo	52	Meidericher SV	09.05.71	Dülken

# EWIGE BESTENLISTE männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

bis 1987 Männer (M19 und älter), von 1988 bis 2011 männl. Jugend A (M18,M19),

seit 2012 männl. U20 (M18,M19)

## 200 m

ausgetragen von 1988 bis 1987 bei den Männern

ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)

20,68	+0,7	Schnelting, Daniel	86	LAZ Rhede	03.07.05	Wattenscheid
21,48		Wischerhoff, Johannes	68	Rumelner TV	05.07.87	Dortmund
21,53	+1,9	Heweling, Simon	98	Weseler TV	02.07.17	Mannheim
21,58	-2,3	Tempel, Robert	56	Alemannia Kamp	10.08.75	Sindelfingen
21,59		Giessing, Thomas	61	LAZ Rhede	08.06.80	Essen
21,68	+1,1	Dicks, Christian	90	LAZ Rhede	14.06.09	Mannheim
21,72		Daniels, Dieter	60	LAZ Rhede	27.07.79	Ulm
21,85	+0,6	Mischke, Lucas	97	TEAM Niederrhein	12.06.16	Duisburg
22,01	*	Kondring, Thomas	71	LAZ Rhede	21.07.90	Heilbronn
22,02	*	Busshoff, Wolfgang	65	LAZ Rhede	11.05.84	Kevelaer
22,06	+1,0	Gries, Matthias	93	LAZ Rhede	21.07.12	Rheydt
22,06	-0,2	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	30.08.15	Essen
22,09		Sieger, Michael	61	SG Osterfeld	08.06.80	Essen
22,09	*	Schiller, Udo	67	SG Osterfeld	29.06.86	Essen
22,10	+0,0	Stappenbeck, Malte	92	LAZ Rhede	22.05.11	Gladbeck
22,21	+0,1	Tesi, Danilo	83	LAZ Rhede	21.07.02	Aachen
22,23		Möllmann, Jochen	70	VfL Merkur Kleve	04.05.89	Köln
22,24		Aldick, Mike	66	LAZ Rhede	07.07.85	Düsseldorf
22,26		Firsching, Bernd	71	Eintracht 48 Duisburg	25.08.90	Mönchengladbach
22,26	+0,1	Lewald, Marius	99	LC Adler Bottrop	09.06.18	Zeulenroda
22,29	-1,2	Burghardt, Ingolf	56	SG Osterfeld	10.08.75	Sindelfingen
22,29	+1,6	Vißer, Henry	98	LAZ Rhede	27.05.17	Weinheim
22,32		Lange, Hilmar	61	SG Osterfeld	08.06.80	Essen
22,33	+0,0	Grieß, Andreas	87	KSV Kevelaer	20.08.06	Rhede
22,35		Geuyen, Thomas	59	SV Viktoria Goch	01.07.78	Dormagen
22,35	*	Krinn, Thomas	69	LAZ Rhede	18.06.88	Rhede
22,37		Bußhoff, Michael	64	LAZ Rhede	05.06.83	Oberhausen
22,38		Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	30.04.94	M' Gladbach
22,39	+1,4	Jüsten, Hannes	00	LC Adler Bottrop	07.07.19	Bottrop
22,43	*	Heinrichs, Thomas	72	Eintracht 48 Duisburg	29.06.91	Essen
22,43	-1,1	Dangelmaier, Christian	74	LAZ Rhede	06.06.93	Troisdorf
22,43	+0,6	Eisele, Lukas	96	Team Niederrhein	10.06.15	Oedt
<b>mit unzulässigem Rückenwind:</b>						
21,69	+2,1	Daniels, Dieter	60	LAZ Rhede	15.06.79	Bielefeld

# Ewige Bestenliste männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

bis 1987 Männer (M19 und älter), von 1988 bis 2011 männl. Jugend A (M18,M19),

seit 2012 männl. U20 (M18,M19)

## 200 m

### Handzeitnahme:

20,9	Tempel, Robert	56	Alemannia Kamp	06.06.75	Kamp
21,4	Roderfeld, Friedrich	43	RW Oberhausen	29.07.62	Hamburg
21,5	Daniels, Dieter	60	LAZ bellanet Rhede	02.06.79	Lage
21,5	Sieger, Michael	61	SG Osterfeld	26.07.80	Essen
21,5	* Giessing, Thomas	61	LAZ bellanet Rhede	01.08.80	Lage
21,8	Neumann, Bodo	52	Meidericher SV	20.05.71	Kettwig
21,8	Braun, Wolfgang	53	LAZ bellanet Rhede	29.09.72	Ahlen-Heesen
21,8	* Burghardt, Ingolf	56	SG Osterfeld	13.07.75	Bonn
21,8	Krinn, Thomas	69	LAZ Rhede	07.05.88	Rhede
21,9	Fischer, Wolfgang	43	TuS Rheinhausen	03.06.62	Rheinhausen
21,9	Pessara, Hans-Joachim	55	TSV Viktoria Mülheim	31.07.74	Leverkusen
21,9	Spiegelhoff, Mathias	61	LAZ bellanet Rhede	01.08.80	Lage
21,9	* Wiecek, Günter	61	LAZ bellanet Rhede	03.05.81	Gelsenkirchen
21,9	Roßmüller, Robert	68	Eintracht 48 Duisburg	28.05.87	Willich
22,0	Busshoff, Wolfgang	65	LAZ bellanet Rhede	16.09.84	Rhede
22,1	Burghardt, Jürgen	48	RW Oberhausen	01.07.67	Emmerich
22,1	* Heckel, Friedhelm	57	SG Osterfeld	02.05.76	Gelsenkirchen
22,1	Lange, Hilmar	61	SG Osterfeld	11.05.80	Koblenz
22,1	Miekautsch, Jörg	66	SG Osterfeld	17.04.85	Oberhausen
22,1	Hünnekes, Heinz	68	TSV 95/10 Nieukerk	15.09.87	Kevelaer
22,2	Stenger, Jürgen	35	RW Oberhausen	19.09.54	Oberhausen
22,2	* Zwacka, Rudi	53	LG Dinslaken-Walsum	14.08.72	Dülken
22,2	Briel, Rainer	55	TSV Viktoria Mülheim	19.05.74	Bonn
22,2	Matulat, Peter	57	LAZ bellanet Rhede	19.04.76	Latsch - ITA
22,2	Heßling, Peter	62	TV Voerde	09.05.81	Voerde
22,2	Bußhoff, Michael	64	LAZ bellanet Rhede	30.04.83	Gelsenkirchen
22,2	Dyka, Hans-Jürgen	65	MSV Duisburg	08.06.84	Duisburg
22,2	Schmidt, Robert	69	LAZ Rhede	07.05.88	Rhede
22,2	Grabowski, Stefan	69	LAC Oberhausen	22.06.88	Oberhausen
22,2	Terlinden, Stefan	70	Rumelner TV	25.05.89	Willich
22,0	Terlinden, Stefan	70	Rumelner TV	29.04.89	Rhede

# Ewige Bestenliste männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

bis 1987 Männer (M19 und älter), von 1988 bis 2011 männl. Jugend A (M18,M19),

seit 2012 männl. U20 (M18,M19)

## 400 m

ausgetragen 1898 bis 1987 bei den Männern

ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)

46,86	Giessing, Thomas	61	LAZ Rhede	31.08.80	Mainz
47,56	Busshoff, Wolfgang	65	LAZ Rhede	11.08.84	M'gladbach
47,99	Busshoff, Michael	64	LAZ Rhede	09.07.83	Sindelfingen
48,12	Grieß, Andreas	87	KSV Kevelaer	18.06.06	Kevelaer
48,48	Scheer, Philipp	93	LAZ Rhede	07.06.12	Rhede
48,61	Trines, Markus	63	DJK/VfR Mülheim/Saarn	19.09.82	Weiden
48,64	Heinrichs, Thomas	72	Eintracht 48 Duisburg	15.06.91	Aachen
48,81	Wolsing, Guido	71	LAZ Rhede	04.06.90	Schwechat/AUT
49,06	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	21.06.15	Bottrop
49,10	Geissels, Rolf	67	LAZ Wachtendonk	29.06.86	Essen
49,13	Gries, Matthias	93	LAZ Rhede	07.06.12	Rhede
49,15	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhauen	03.06.94	Mannheim
49,22	Aryee, Sebastian	77	Kevelaerer SV	11.05.96	Kevelaer
49,32	Kleine, Martin	66	Alemannia Kamp	15.06.85	Rhede
49,36	Mohn, Klaus	62	SV Viktoria Goch	27.06.81	Remscheid
49,42	Schäfer, Robin	92	SV Sonsbeck	01.10.11	Kevelaer
49,50	Keusen, Michael	82	SV Sonsbeck	12.05.01	Rhede
49,55	Vennemann, Philip	77	Adler 07 Bottrop	09.06.96	Rheydt
49,82	Raetzer, Udo	66	LAZ Rhede	09.08.85	Lage
49,84	Müller, Marcel	82	LAZ Rhede	03.06.01	Schwechat/AUT
49,86	Craemer, Holger	65	Eintracht 48 Duisburg	11.09.84	Essen
49,86	Kehr, Michael	86	Moerser TV	21.05.05	Wesel
49,89	Freßmann, Markus	78	TEAM Niederrhein	24.05.97	Oberhausen
50,03	Schmitz, Michael	69	LAC Oberhausen	29.05.88	Essen
50,04	Korting, Lukas	93	SV Sonsbeck	07.06.12	Rhede
50,21	Dubil, Oliver	91	TV Wesel	22.05.10	Gladbeck
50,24	Olbertz, Dirk	72	Moerser TV	05.05.91	Dortmund
50,28	Deelmann, Thomas	77	LAZ Rhede	01.05.96	Hamm
50,29	Verheyen, Oliver	84	Kevelaerer SV	10.05.03	Wesel
50,31	Ebert, Ulrich	65	Dümpfener TV	04.08.84	Essen

# Ewige Bestenliste männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

bis 1987 Männer (M19 und älter), von 1988 bis 2011 männl. Jugend A (M18,M19),

seit 2012 männl. U20 (M18,M19)

## 400 m

### Handzeitnahme:

48,0	Neumann, Bodo	52	Meidericher SV	26.06.71	Duisburg
48,1	Busshoff, Wolfgang	65	LAZ bellanet Rhede	05.05.84	Roxel
48,4	Lange, Hilmar	61	SG Oberhausen	11.05.80	Koblenz
48,4	Kleine, Martin	66	Alemannia Kamp	30.06.85	Essen
48,5	Roderfeld, Friedrich	43	RW Oberhausen	06.05.62	Essen
48,5	Budden, Hans-Günter	54	Eintracht 48 Duisburg	01.07.73	Oberhausen
48,6	Schiller, Udo	67	SG Osterfeld	03.08.86	Trier
48,9	Kesting, Hans-Joachim	43	Meidericher SV	21.06.62	Aachen
48,9	Wischerhoff, Johannes	68	Rumelner TV	19.09.87	Willich
49,0	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	13.06.90	Frankfurt
49,1	Wagner, Hans-Joachim	52	TV Moers	26.06.71	Duisburg
49,1	Schmitz, Reiner	58	TSV Viktoria Mülheim	20.08.77	Recklinghausen
49,2	Günther, Olaf	68	LAV Kevelaer-Uedem	26.09.87	Kevelaer
49,3	Wülbeck, Willi	54	RW Oberhausen	01.08.73	Oberhausen
49,3	Niebecker, Peter	59	MSV Duisburg	20.06.78	Essen
49,3	Fobbe, Thomas	67	Dümptener TV	04.05.86	Moers
49,4	Ballon, Thomas	69	Rumelner TV	21.05.88	Essen
49,6	Mätzig, Heiko	66	LAZ Rhede	04.05.85	LAZ Rhede
49,6	Dudek, Steffen	68	LAZ Rhede	23.05.87	Oberhausen
49,7	ten Hoevel, Klaus	39	TV Wesel	31.08.58	Ludwigsburg
49,7	Börger, Norbert	48	RW Oberhausen	04.06.67	Bottrop
49,8	Heinemann, Wolfgang	53	Meidericher SV	04.06.72	Duisburg
49,9	Mosch, Norbert	48	SuS 09 Dinslaken	27.05.67	Oberhausen
49,9	Schmid, Theo	50	SV Viktoria Goch	28.06.69	Büderich
50,0	Bolz, Jürgen	36	RSV Mülheim	23.07.55	Duisburg
50,0	Romberg, Heiner	48	TG 56 Mülheim	28.05.67	Mülheim
50,0	de Haan, Willi	49	RW Oberhausen	28.09.68	Oberhausen
50,0	vom Hoegen, Paul	56	Eintracht 48 Duisburg	14.09.75	Dortmund
50,1	Hauser, Manfred	42	TuS Meerbeck	07.05.61	Aachen
50,1	Schrader, Harald	59	OSC 04 Rheinhausen	20.06.78	Essen
50,1	Schmidt, Andreas	59	TV Voerde	27.08.78	Düsseldorf

# EWIGE BESTENLISTE männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

bis 1987 Männer (M19 und älter), von 1988 bis 2011 männl. Jugend A (M18,M19),

seit 2012 männl. U20 (M18,M19)

800 m

ausgetragen von 1898 bis 1987 bei den Männern

ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)

1:47,57	Wülbeck, Willi	54	RW Oberhausen	26.08.73	Duisburg
1:47,9	Busshoff, Wolfgang	65	LAZ Rhede	30.05.84	Aachen
1:48,65	Mätzig, Heiko	66	LAZ Rhede	05.07.85	Rhede
1:49,1	Wallow, Detlef	63	DJK Lowick	01.09.82	Rhede
1:49,42	Trines, Markus	63	DJK/VfR Mülheim/Saarn	08.08.82	Oldenburg
1:51,2	Schmitz, Reiner	58	TSV Viktoria Mülheim	12.07.77	Stuttgart
1:51,8	Thomalla, Jürgen	44	RW Oberhausen	22.09.63	B.Reichenhall
1:51,9	van Treek, Anton	48	VfL Merkur Kleve	27.08.67	Lübeck
1:52,0	Brüggemann, Peter	56	LAZ bellanet Rhede	07.06.75	Duisburg
1:52,1	Nellesen, Manfred	57	VfL Merkur Kleve	04.09.76	Dortmund
1:52,60	Dahm, Burkhard	65	Eintracht 48 Duisburg	27.07.84	Essen
1:52,9	Kesting, Hans-Joachim	43	Meidericher SV	22.07.62	Hagen
1:52,9	Wirth, Ulrich	46	RW Oberhausen	17.07.65	Nürnberg
1:53,1	Gosewinkel, Werner	47	TuS Rheinhausen	01.05.66	Opladen
1:53,2	Gerwert, Klaus	56	LAZ bellanet Rhede	07.06.75	Duisburg
1:53,73	Harbers, Henk	66	LAZ Rhede	05.07.85	Rhede
1:53,7	de Haan, Willi	49	RW Oberhausen	22.09.68	Wesel
1:54,05	Mundin, Peter	65	Dümpfener TV	09.09.84	Bonn
1:54,10	Beckedahl, Olav	72	SV Sonsbeck	16.06.91	Aachen
1:54,19	Dittrich, Sven	71	DJK/VfR Saarn	17.06.90	Ratingen
1:54,26	Borchert, Wolfgang	63	SG Osterfeld	10.08.82	Essen
1:54,69	Palm, Marvin	91	LAZ Rhede	12.06.10	Essen
1:54,5	Budden, Hans-Günter	54	Eintracht 48 Duisburg	19.09.73	Duisburg
1:54,5	Friebe, Wilfried	60	SG Osterfeld	09.09.79	Dortmund
1:54,6	Hauser, Manfred	42	TuS Meerbeck	10.06.61	Meerbeck
1:54,7	Craemer, Holger	65	Eintracht 48 Duisburg	11.06.84	Recklinghausen
1:54,9	Flintrop, Thomas	61	Kevelaerer SV	10.06.80	Rheurd
1:55,1	Zimmek, Norbert	58	LAZ bellanet Rhede	02.07.77	Bonn
1:55,2	Börger, Norbert	48	RW Oberhausen	03.06.67	Bottrop
1:55,2	Grommisch, Werner	56	LAZ bellanet Rhede	31.08.75	Gladbeck
1:55,2	Busshoff, Michael	64	LAZ Rhede	17.09.83	Rhede

# Ewige Bestenliste männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

bis 1987 Männer (M19 und älter), von 1988 bis 2011 männl. Jugend A (M18,M19),

seit 2012 männl. U20 (M18,M19)

## 1000m

ausgetragen bis 1987 bei den Männern

ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)

2:22,1	Wülbeck, Willi	54	RW Oberhausen	16.09.73	Bonn
2:22,51	Wallow, Detlef	63	DJK Lowick	29.05.82	Leverkusen
2:23,59	Busshoff, Wolfgang	65	LAZ bellanet Rhede	09.06.84	Fürth
2:25,06	Trines, Markus	63	DJK/VfR Mülheim/Saarn	22.08.82	Köln
2:25,2	Goswinkel, Werner	47	TuS Rheinhausen	28.08.66	Düsseldorf
2:25,54	Mätzig, Heiko	66	LAZ Rhede	25.08.85	Köln
2:26,0	Schmitz, Reiner	58	TSV Viktoria Mülheim	28.08.77	Bocholt
2:26,6	Kesting, Hans-Joachim	43	Meidericher SV	09.09.62	Aachen
2:27,02	Dahm, Burkhard	65	Eintracht 48 Duisburg	11.09.84	Essen
2:27,2	Fuchs, Michael	60	Eintracht 48 Duisburg	30.09.79	Recklinghausen
2:27,4	Nellesen, Manfred	57	VfL Merkur Kleve	11.07.76	Bocholt
2:28,3	Zimmek, Norbert	58	LAZ bellanet Rhede	10.07.77	Duisburg
2:28,7	Klinkenberg, Hans	38	Duisburg 48/99	06.10.57	Duisburg
2:28,98	Mundin, Peter	65	Dümptener TV	05.06.84	Essen
2:29,02	Beckedahl, Olav	72	SV Sonsbeck	12.06.91	Duisburg
2:29,2	Friebe, Wilfried	69	SG Osterfeld	07.09.79	Menden
2:29,3	Grommisch, Werner	56	LAZ Rhede	30.04.75	Leverkusen
2:29,4	de Haan, Willi	49	RW Oberhausen	17.07.68	Düsseldorf
2:29,64	Vogel, Peter	68	LAC Oberhausen	06.08.87	Dormagen
2:30,4	Gerwert, Klaus	56	LAZ Rhede	17.05.75	Wien - AU
2:30,4	Brehm, Konrad	62	LAZ bellanet Rhede	17.05.81	Rhede
2:30,6	Döhrmann, Heinz-Gerd	41	TuS Lintfort	28.08.60	Neukirchen
2:30,6	Grommisch, Klaus	56	LAZ bellanet Rhede	05.10.75	Dülken
2:31,0	Brandt, Manfred	52	OSC 04 Rheinhausen	15.08.71	Bocholt
2:31,0	Brüggemann, Peter	56	LAZ bellanet Rhede	17.05.75	Wien - AU
2:31,2	Borchert, Wolfgang	63	SG Osterfeld	13.08.82	Menden
2:31,89	Weinbach, Ralf	64	DJK/VfR Mülheim/Saarn	30.08.83	Essen
2:31,8	Börger, Norbert	48	RW Oberhausen	30.08.67	Oberhausen
2:32,1	Nabbefeld, Erich	41	DJK Viktor Xanten	27.04.60	Neukirchen
2:32,2	Strehlau, Ulrich	48	Moerser TV	12.09.67	Rheinhausen



# Ewige Bestenliste männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

bis 1987 Männer (M19 und älter), von 1988 bis 2011 männl. Jugend A (M18,M19),

seit 2012 männl. U20 (M18,M19)

## 1500 m

ausgetragen von 1988 bis 1987 bei den Männern

ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)

3:45,55	Wallow, Detlef	63	DJK Lowick	02.06.82	Menden
3:47,31	Dahm, Burkhard	65	Eintracht 48 Duisburg	19.08.84	Mönchengladbach
3:47,5	Gosewinkel, Werner	47	TuS Rheinhausen	05.08.66	Hannover
3:48,8	Grommisch, Werner	56	LAZ bellanet Rhede	03.08.75	Dortmund
3:49,7	Hintzen, Holger	41	RW Oberhausen	07.05.60	Menden
3:50,1	Nellesen, Manfred	57	VfL Merkur Kleve	17.08.76	Gelsenkirchen
3:51,0	Brüggemann, Peter	56	LAZ bellanet Rhede	16.05.75	Wien/AUT
3:51,1	Trines, Markus	63	DJK/VfR Mülheim/Saarn	22.09.82	Menden
3:52,8	Arntz, Manfred	45	VfL Merkur Kleve	03.10.64	Madrid/ESP
3:52,8	Demming, Benedikt	78	DJK Lowick	04.06.97	Oedt
3:52,9	de Haan, Willi	49	RW Oberhausen	24.08.68	Köln
3:53,4	Döhrmann, Heinz-Gerd	41	TuS Lintfort	14.08.60	Kassel
3:54,4	Nabbefeld, Erich	41	DJK Vikt.Xanten	19.06.60	Meerbeck
3:55,26	Isak, Samuel	87	LAZ Rhede	05.08.06	Bielefeld
3:56,3	Wiegand, Rainer	57	SG Oberhausen	17.08.76	Gelsenkirchen
3:56,53	Ticheloven, Udo	62	LAZ bellanet Rhede	10.07.81	Lage
3:56,5	Thomalla, Jürgen	44	RW Oberhausen	21.09.63	Bad Reichenh.
3:56,7	Zimmek, Norbert	58	LAZ bellanet Rhede	18.09.77	Dormagen
3:57,0	Hufmann, Horst	42	RW Oberhausen	01.09.61	Oberhausen
3:57,34	Palm, Marvin	91	LAZ Rhede	09.07.10	Bottrop
3:57,4	Stamprath, Karl-Georg	61	SV Sonsbeck	27.09.80	Dülken
3:57,6	Tiebing, Hans	39	TuB Bocholt	17.08.58	Rheydt
3:57,8	Wülbeck, Willi	54	RW Oberhausen	06.05.73	Oberhausen
3:57,8	Fuchs, Michael	60	Eintracht 48 Duisburg	16.09.79	Düsseldorf
3:58,11	Lambert, Christian	66	SV Viktoria Goch	29.05.85	Aachen
3:58,30	Vogel, Peter	68	LAC Oberhausen	21.08.87	Dortmund
3:58,63	Dittrich, Sven	71	DJK/VfR Saarn	20.06.90	Menden
3:59,07	Stolz, Andreas	75	SV Sonsbeck	20.07.94	Dortmund
3:59,30	Tangelder, Karl-Heinz	65	DJK Lowick	02.06.84	Essen
3:59,3	Kristann, Armin	65	SV Viktoria Goch	19.05.84	Kevelaer
3:59,90	Mundin, Peter	65	Dümptener TV	02.06.84	Essen
3:59,7	Brandt, Manfred	52	OSC 04 Rheinhausen	10.08.71	Rheinhausen

# Ewige Bestenliste männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

bis 1987 Männer (M19 und älter), von 1988 bis 2011 männl. Jugend A (M18,M19),

seit 2012 männl. U20 (M18,M19)

## 3000 m

ausgetragen bis 1987 bei den Männern

ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)

8:10,88	Dahm, Burkhard	65	Eintracht 48 Duisburg	29.08.84	Koblenz
8:11,2	Grommisch, Werner	56	LAZ bellanet Rhede	17.05.75	Wien/AUT
8:14,6	Wallow, Detlef	63	DJK Lowick	25.09.82	Berg.Gladbach
8:22,5	Lubina, Alexander	79	Adler 07 Bottrop	13.05.98	Pulheim
8:25,46	Isak, Samuel	87	LAZ Rhede	20.08.06	Rhede
8:29,2	Tiebing, Hans	39	TuB Bocholt	04.10.58	Enschede/NL
8:34,16	Demming, Benedikt	78	DJK Lowick	06.07.97	Lüdenscheid
8:36,4	Hintzen, Holger	41	RW Oberhausen	30.10.60	Oberhausen
8:37,07	Haltermann, Patrick	86	LAZ Rhede	09.07.05	Aachen
8:37,6	Zimmek, Norbert	58	LAZ bellanet Rhede	77	
8:38,57	Schröer, Volker	70	DJK Lowick	24.06.89	Rheydt
8:39,35	Schüttrigkeit, Tim	96	LG Alpen	20.08.15	Bergisch Gladbach
8:39,2	Döhrmann, Heinz-Gerd	41	TuS Lintfort	17.09.60	Wesel
8:39,2	Arntz, Manfred	45	VfL Merkur Kleve	11.09.64	Nürnberg
8:39,57	Kristann, Armin	65	SV Viktoria Goch	11.06.84	Kevelaer
8:39,83	Pfeiffer, Hendrik	93	LAZ Rhede	16.09.12	Lage
8:39,9	Stamprath, Karl-Georg	61	SV Sonsbeck	24.05.80	Dülken
8:42,0	de Haan, Willi	49	RW Oberhausen	29.06.68	Essen
8:42,0	Wunderlich, Alfred	51	RW Oberhausen	31.07.70	Rhede
8:42,35	Hommen, Lars	76	Adler 07 Bottrop	25.08.95	Troisdorf
8:42,82	Stolz, Andreas	75	SV Sonsbeck	03.06.94	Mannheim
8:43,4	Nellesen, Manfred	57	VfL Merkur Kleve	05.05.76	Recklinghausen
8:44,30	Vogel, Peter	68	LAC Oberhausen	01.05.87	Bonn
8:44,4	Tangelder, Karl-Heinz	65	DJK Lowick	13.06.84	Menden
8:44,8	Tenbrock, Michael	51	LG Bocholt	31.07.70	Rheydt
8:45,38	Frericks, Peter	71	LAZ Rhede	29.06.90	Menden
8:46,2	Mawick, Karl	56	SG Oberhausen	25.06.75	Dülken
8:46,4	Palm, Marvin	91	LAZ Rhede	02.06.10	Menden
8:46,8	Köster, Roman	38	Preußen Duisburg	06.10.57	Duisburg
8:47,8	Wülbeck, Willi	54	RW Oberhausen	26.04.73	Oberhausen

# EWIGE BESTENLISTE männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

bis 1987 Männer (M19 und älter), von 1988 bis 2011 männl. Jugend A (M18,M19),

seit 2012 männl. U20 (M18,M19)

## 5000 m

ausgetragen 1898 bis 1987 bei den Männern

ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)

14:12,2	Grommisch, Werner	56	LAZ bellanet Rhede	10.08.75	Sindelfingen
14:18,92	Lubina, Alexander	79	Adler 07 Bottrop	01.05.98	Süchteln
14:21,08	Isak, Samuel	87	LAZ Rhede	23.06.06	Siegburg
14:39,71	Demming, Benedikt	78	DJK Lowick	14.05.97	Koblenz
14:39,6	Arntz, Manfred	45	VfL Merkur Kleve	06.09.64	Koblenz
14:49,6	Nabbefeld, Erich	41	DJK Viktor Xanten	14.08.60	Kassel
14:54,13	Tangelder, Karl-Heinz	65	DJK Lowick	15.03.84	Dülmen
14:54,4	Wiegand, Rainer	57	SG Oberhausen	01.08.76	Dortmund
14:55,8	Nellessen, Manfred	57	VfL Merkur Kleve	24.04.76	Bonn
14:56,09	Schütterigkeit, Tim	96	Laufgemeinschaft Alpen	27.08.15	Bergisch-Gladbach
14:59,1	Kristann, Armin	65	SV Viktoria Goch	06.07.84	Troisdorf
15:00,44	Schröer, Volker	70	DJK Lowick	30.06.89	Menden
15:02,7	Stamprath, Karl-Georg	61	SV Sonsbeck	15.09.80	Düsseldorf
15:04,47	Haltermann, Patrick	86	LAZ Rhede	25.06.05	Ahrweiler
15:04,4	de Haan, Willi	49	RW Oberhausen	26.05.68	Köln
15:05,0	Tangelder, Werner	58	DJK Lowick	24.09.77	Gütersloh
15:10,22	Stolz, Andreas	75	SV Sonsbeck	30.07.94	Ulm
15:10,89	Pfeiffer, Hendrik	93	LAZ Rhede	20.07.12	Rheydt
15:11,2	Tiebing, Hans	39	TuB Bocholt	31.08.58	Ludwigsburg
15:16,08	Tetzlaff, Andre	71	LV Marathon Kleve	22.06.90	Troisdorf
15:18,6	Lambert, Christian	66	SV Viktoria Goch	21.08.85	Kevelaer
15:19,55	Löken, Michael	70	DJK Lowick	30.06.89	Menden
15:21,2	Klein, Frank	75	TuS Xanten	25.05.94	Oedt
15:22,57	Hommen, Lars	76	Adler 07 Bottrop	05.09.95	Ratingen
15:25,02	Uphaus, Christoph	93	LAZ Rhede	23.08.12	Berg.-Gladbach
15:31,50	Hüning, Roland	70	DJK Lowick	02.06.89	Köln
15:31,96	Ticheloven, Rainer	68	LAZ Rhede	18.07.87	Iserlohn
15:32,3	Spanaus, Winfried	62	Rumelner TV	09.05.81	Essen
15:33,63	Stockhausen, Malte	98	LAZ Rhede	24.03.17	Jacksonville/USA
15:34,36	Kolks, Jonathan	96	LAZ Rhede	18.04.15	OB-Sterkrade

## 10.000 m

ausgetragen 1919 bis 1987 bei den Männern

ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)

30:18,18	Lubina, Alexander	79	Adler 07 Bottrop	23.05.98	Lindau
30:36,75	Pfeiffer, Hendrik	93	LAZ Rhede	05.05.12	Marburg
30:37,77	Isak, Samuel	87	LAZ Rhede	29.04.06	Wenden
31:06,49	Schütterigkeit, Tim	96	Laufgemeinschaft Alpen	03.09.15	Bergisch-Gladbach
31:34,10	Uphaus, Christoph	93	LAZ Rhede	30.08.12	Berg.-Gladbach
31:58,3	Schneider, Ulrich	61	Eintracht 48 Duisburg	26.04.80	Troisdorf
31:59,1	Haefs, Georg	63	TV Rheurdt	11.06.82	Krefeld
32:30,4	Tangelder, Werner	58	DJK Lowick	12.10.77	Oberhausen
32:33,5	Schmitt, Peter	71	LAC Oberhausen	21.09.90	Köln
32:37,0	Stolz, Andreas	75	SV Sonsbeck	23.04.94	Oberhausen
32:48,3	Krumphaar, Frank	67	SG Osterfeld	13.04.86	Oberhausen
33:32,8	Klein, Frank	75	TuS Xanten	23.04.94	Oberhausen
34:02,82	Schlegelmilch, Volker	68	LAC Oberhausen	24.07.87	Troisdorf
34:10,7	Hoffmann, Jürgen	60	SG Osterfeld	04.07.79	Oberhausen
34:31,0	Chickowsky, Michael	61	Kevelaerer SV	06.09.80	Geldern
34:37,37	Rosenberg, Sebastian	90	Moerser TV	30.09.09	Hückelhoven
34:37,5	Kolks, Jürgen	64	DJK Lowick	16.04.83	Oberhausen
34:39,38	Zeller, Amos	90	TSV Viktoria Mülheim	27.08.09	Berg.-Gladbach
34:44,2	Klaaßen, Andreas	58	SV Sonsbeck	12.10.77	Oberhausen

# Ewige Bestenliste männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

bis 1987 Männer (M19 und älter), von 1988 bis 2011 männl. Jugend A (M18,M19),

seit 2012 männl. U20 (M18,M19)

## 5 km Straße

### ausgetragen seit 2021 bei der U20 (M18/M19)

16:00	Fröhling, Luca	99	LV Marathon Kleve	09.05.18	Sonsbeck
16:07	Lange, Erik	00	ASV Duisburg	12.10.19	Coesfeld
16:14	Schneider, Nico	02	Styrumer TV	22.08.21	Dortmund
16:30	Nitz, Bastian	00	TV Voerde	05.05.19	Schermbeck
16:39	Kaffka, Alexander	99	LG Alpen	26.08.18	Hamminkeln
16:50	Ridder, Jan-David	00	LAZ Rhede	04.05.19	Bocholt
16:52	Hausburg, Marcel	00	ASV Duisburg	16.11.19	Duisburg

## 10 km Straße

### ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)

30:29	Isak, Samuel	87	LAZ Rhede	27.08.06	Hamminkeln
31:04	Pfeiffer, Hendrik	93	LAZ Rhede	15.04.12	Dublin - IRL
31:24	Schüttrigkeit, Tim	96	Laufgemeinschaft Alpen	31.12.15	Pfalzdorf
31:35	Lubina, Alexander	79	Adler 07 Bottrop	22.02.98	Köln
32:25	Haltermann, Patrick	86	LAZ Rhede	10.04.05	Korschenbroich
32:29	Uphues, Christoph	93	LAZ Rhede	13.10.12	Coesfeld
33:26	Kolks, Jonathan	96	LAZ Rhede	10.10.15	Coesfeld
34:03	Billau, Christian	77	TuS Xanten	07.01.96	Ratingen
34:04	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	17.09.11	Brüggen
34:04	Betting, Janek	97	LAZ Rhede	11.09.16	Hamburg
34:22	Vössing, Stefan	91	LAV Oberhausen	27.11.10	Essen
34:23	Beus, Armin Gero	94	SV Sonsbeck	20.10.13	Mülheim
34:31	Schäfer, Robin	92	SV Sonsbeck	26.02.11	Duisburg
34:36	Eckers, Marcel	95	LAZ Rhede	28.05.14	Sonsbeck
34:44	Zeller, Amos	90	TSV Viktoria Mülheim	25.10.09	Mülheim
34:58	Ritte, Stefan	92	LAZ Rhede	08.10.11	Coesfeld
35:09	Lange, Erik	00	ASV Duisburg	27.10.19	Repelen
35:18	Kaffka, Alexander	99	LG Alpen	07.09.18	Xanten
35:20	Heitmüller, Frederik	93	TSV Viktoria Mülheim	02.09.12	Düsseldorf
35:26	Kröll, Maximilian	89	LAV Oberhausen	28.09.08	Oberhausen

## 10 km Straße - Mannschaft

1:40:39	LAZ Rhede			26.09.11	Erfstadt
	Uphues, Christoph	93	32:01		
	Pfeiffer, Hendrik	93	33:17		
	Ritte, Stefan	92	35:21		
1:45:03	LAZ Rhede			15.03.14	Salzkotten
	Kolks, Jonathan	96	32:28		
	Eckers, Marcel	95	34:43		
	Bußkönning, Fabian	96	37:52		
1:55:41	LAZ Rhede			27.08.06	Hamminkeln
	Isak, Samuel	87	30:29		
	Schmitz, Niklas	88	41:28		
	Schmitz, Christoph	90	43:44		
2:15:28	Kevelaerer SV			20.03.10	Schwalmtal
	Grootens, Florian	93	42:48		
	Baaken, Benedikt	92	44:41		
	Platzer, Markus	92	47:59		

## Halbmarathon

1:18:20	Krawczyk, Damian	87	LG Alpen	30.04.06	Duisburg
1:19:40	Lange, Erik	00	ASV Duisburg	28.04.19	Düsseldorf
1:20:45	Falkenthal, Florian	91	LV Marathon Kleve	28.03.10	Berlin
1:21:14	Ridder, Jan-David	00	LAZ Rhede	01.09.19	Bocholt
1:27:58	Mohammadi, Aziz	99	Lauffreunde HADI Wesel	07.10.18	Köln

# Ewige Bestenliste männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

bis 1987 Männer (M19 und älter), von 1988 bis 2011 männl. Jugend A (M18,M19),

seit 2012 männl. U20 (M18,M19)

## Marathonlauf

2:33:14	Schneider, Ulrich	61	Eintracht 48 Duisburg	27.10.79	Essen
2:52:57	Schroer, Christoph	84	Moerser TV	12.10.03	Essen
2:56:32	Ewald, Martin	70	TV Wesel	10.06.89	Bonn
2:56:35	Cermak, Andreas	68	TV Moers	26.09.87	Duisburg
2:57:00	Hüsemann, Jürgen	57	GW Flüren	25.09.76	Dülmen
2:57:30	Reh, Erik	60	GW Flüren	03.02.79	Appeldorn/NL
2:57:39	Borchert, Wolfgang	63	SG Oberhausen	26.09.82	Berlin
2:59:12	Knappmann, Jens	84	Moerser TV	12.10.03	Essen
3:13:56	Kurzeja, Michael	71	LAC Oberhausen	30.09.90	Berlin
3:39:40	Hlawathy, Michael	80	Rumelner TV	24.05.98	
3:40:45	Salewski, Stefan	77	Moerser TV	27.10.96	Essen

## 110 m Hürden

**10 Hürden - 99,1 cm hoch - 13,72 m Anlauf - 9,14 m Abstand - 14,02 m Auslauf  
ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)**

13,95	+0,9	Lewald, Marius	99	LC Adler Bottrop	09.06.18	Zeulenroda
14,44	+0,8	Sanders, Stephan	92	TV Wesel	22.06.11	Düsseldorf
14,46	+0,3	Vißer, Henry	98	LAZ Rhede	27.05.17	Weinheim
14,47	-1,1	Hölters, Ben	77	TEAM Niederrhein	16.06.96	Troisdorf
14,56	+0,7	Sanders, Torsten	94	TV Wesel	15.09.13	Rhede
14,57	+0,6	Klöckner, David	90	LAZ Rhede	08.08.09	Rhede
14,67	-0,9	Bruckmann, Felix	89	KSV Kevelaer	19.07.08	Berlin
14,85*		Grabowski, Stefan	69	LAC Oberhausen	17.06.88	Rhede
14,87	+1,1	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	22.05.10	Gladbeck
14,90	-1,1	Verheyen, Oliver	84	Kevelaerer SV	15.06.03	Troisdorf
14,92*		Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	27.05.90	Oberhausen
14,95	-0,4	Lange, Robin	95	LAZ Rhede	09.08.14	Wattenscheid
14,96		Meesters, Kai	76	TEAM Niederrhein	13.08.95	Wesel
15,04	+0,6	Verheyen, Florian	84	Kevelaerer SV	21.09.03	Kevelaer
15,15	-0,5	Wodarczak, Yannik	98	DJK VfR Saarn	05.08.17	Ulm
15,19	-0,8	Dubiel, Oliver	91	TV Wesel	24.05.10	Recklinghausen
15,22		Aryee, Sebastian	77	Kevelaerer SV	06.09.96	Kamp-Lintfort
15,24		Schenker, Sven-Oliver	72	TV Wesel	10.05.91	Wesel
15,24	+0,3	Ritte, Thomas	79	VfL Repelen	16.05.98	Rhede
15,26	+0,0	Gruhlke, Daniel	81	SuS 09 Dinslaken	18.06.00	Bonn
15,27		Schirrmacher, Stefan	69	Rumelner TV	04.09.88	Köln
15,31	+0,8	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	20.09.20	Krefeld
15,34		Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	11.05.93	Oberhausen
15,48		Altrogge, Nils	75	TV Wesel	14.08.94	Wesel
15,60	+0,8	Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	20.09.20	Krefeld
15,66	+0,5	Tagliafierro, Vamlentino	77	Dümpfener TV	02.06.96	Wesel
15,66	+1,3	Leißner, Markus	78	TV Voerde	22.06.97	Rhede
15,68	-1,0	Hesener, Björn	77	LAZ Rhede	19.05.96	Rhede
15,76*		Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	17.06.88	Rhede
15,78		Smits, Ludger	72	LAZ Wachtendonk	06.10.91	Kevelaer
15,88	+1,9	Saber, Carsten	80	SuS 09 Dinslaken	15.05.99	Wesel
15,88	+1,8	Hannig, Dennis	00	VfL Repelen	18.05.19	Dormagen

## Handzeitnahme:

14,5		Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	14.05.90	Oberhausen
14,6		Grabowski, Stefan	69	LAC Oberhausen	21.05.88	Oberhausen
15,0		Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen
15,4		Meister, Thomas	73	TG 56 Mülheim	17.06.92	Essen
15,5		Grütter, Mathias	69	LAZ Rhede	15.05.88	Rhede
15,5		Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	21.05.88	Oberhausen
15,6		Desmann, Martin	70	TV Wesel	28.05.89	Rhede
15,6		Ziegenfuß, Jan	76	TEAM Niederrhein	30.04.95	Hilden
15,8		Schramme, Jörn	72	SuS 09 Dinslaken	01.06.91	Wesel

# Ewige Bestenliste männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

bis 1987 Männer (M19 und älter), von 1988 bis 2011 männl. Jugend A (M18,M19),

seit 2012 männl. U20 (M18,M19)

## 400 m Hürden

**10 Hürden - 91,4 cm hoch - 45,00 m Anlauf - 35,00 m Abstand - 40,00 m Auslauf  
ausgetragen von 1909 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)  
ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)**

51,42	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	02.08.15	Jena
51,73	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	17.06.90	Oberkochem
51,80	Schiller, Udo	67	SG Oberhausen	02.07.86	Rhede
52,64	Aryee, Sebastian	77	Kevelaerer SV	10.08.96	Lübeck
53,54	Günther, Olaf	68	LAV Kevelaer-Uedem	19.07.87	Iserlohn
53,59	Verheyen, Oliver	84	Kevelaerer SV	01.06.03	Trier
53,79	Raetzer, Udo	66	LAZ Rhede	31.08.85	Augsburg
53,99	Mischke, Lucas	97	TEAM Niederrhein	31.07.16	Mönchengladbach
54,03	Verheyen, Florian	84	Kevelaerer SV	15.06.03	Troisdorf
54,37	Müller, Marcel	82	LAZ Rhede	16.06.01	Betzdorf
54,47	Streiber, Robin	88	SV Viktoria Goch	03.08.07	Ulm
54,49	Vißer, Henry	98	LAZ Rhede	06.08.17	Ulm
55,36	Hesener, Björn	77	LAZ Rhede	09.06.96	Rheydt
55,40	Schmidt, Andreas	59	TV Voerde	02.07.78	Dormagen
55,43	Schenker, Sven-Oliver	72	TV Wesel	16.06.91	Aachen
56,38	Meister, Thomas	73	TG 56 Mülheim	13.06.92	Duisburg
56,41	Lehmborg, Volker	72	Eintracht 48 Duisburg	16.06.91	Aachen
57,39	Altrogge, Nils	75	TV Wesel	26.06.94	Remscheid
57,49	Köbler, Sven	67	SG Oberhausen	02.08.86	Trier
58,06	Höpfner, Erik	98	LAZ Rhede	29.07.17	Rhede
58,97	Haupt, Marcel	79	SV Viktoria Goch	29.04.98	Kevelaer
59,15	Smits, Ludger	72	LAZ Wachtendonk	16.06.91	Aachen
<b>Handzeitnahme:</b>					
52,0	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	09.05.90	Hannover
54,4	Rissing, Peter	51	Eintracht 48 Duisburg	29.08.70	Bonn
54,6	Ewen, Klaus	37	Preußen Duisburg	22.07.56	Düsseldorf
54,8	Keusen, Michael	82	SV Sonsbeck	05.05.01	Oberhausen
55,0	Geissels, Rolf	67	LAZ Wachtendonk	19.09.86	Kevelaer
55,1	Stemmermann, Peter	46	Meidericher SV	22.08.65	Mainz
55,6	Mosch, Norbert	48	SuS 09 Dinslaken	11.06.67	Delmenhorst
55,9	Mölleken, Jürgen	51	LG Kamp-Lintfort	26.07.70	Aachen
55,9	Schmidt, Andreas	59	TV Voerde	01.07.78	Dormagen
56,0	Müller, Marcel	82	LAZ Rhede	05.05.01	Oberhausen
56,2	Korthäuser, Hartmut	39	Meidericher SV	06.07.58	Düsseldorf
56,5	Hünnekes, Heinz	68	TSV 95/10 Nieukerk	30.08.87	Rheurd
56,6	Raetzer, Udo	66	LAZ Rhede	12.05.85	Gelsenkirchen
56,7	Hünnekes, Gregor	71	TSV 95/10 Nieukerk	28.04.90	Ratingen
56,8	Horstmann, Thomas	61	SG Osterfeld	11.05.80	Koblenz
56,8	Honerla, Lutz	61	TV Wesel	01.08.80	Gelsenkirchen.
56,8	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
57,0	Hesener, Björn	77	LAZ Rhede	27.04.96	Oberhausen
57,3	in der Beek, Jürgen	43	RW Oberhausen	19.08.62	Berlin
57,7	Schulz, Burkhard	43	Meidericher SV	21.07.62	Hagen
57,9	Hestert, Reinhold	51	LG Bocholt	30.05.70	Bottrop
58,0	Pommerin, Christian	82	Leichtathletik Nütterden	09.05.01	Goch
58,4	Biedka, Felix	34	RW Oberhausen	27.09.53	Koblenz
58,4	Wacker, Gottfried	35	RSV Mülheim	20.06.54	Lenne
58,6	Hufmann, Horst	42	RW Oberhausen	18.06.61	Oberhausen
58,7	Piest, Christoph	65	LG Geldern	12.08.84	Rheurd
59,0	Nicolai, Klaus	38	RW Oberhausen	09.06.57	Köln
59,0	Kisters, Peter	55	SV Sonsbeck	20.07.74	Kamp
59,1	Grote, Friedhelm	35	RW Oberhausen	13.06.54	Koblenz
59,1	Sauerbach, Frank	66	TV Wesel	28.05.85	Witten

# Ewige Bestenliste männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

bis 1987 Männer (M19 und älter), von 1988 bis 2011 männl. Jugend A (M18,M19),

seit 2012 männl. U20 (M18,M19)

## 2000 m Hindernis

**18 Hindernisse + 5 Wassergräben - 91,4 cm hoch  
ausgetragen von 1970 bis 1979 bei den Junioren (M19 - M21)  
ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)**

5:55,20	Heister, René	73	SV Nütterden	11.07.92	Mönchengladbach
5:59,4	Wunderlich, Alfred	51	RW Oberhausen	09.05.70	Uerdingen
6:02,1	Hülsemann, Frank	72	Homberger TV	16.05.91	Leverkusen
6:03,41	Klein, Frank	75	TuS Xanten	30.07.94	Ulm
6:06,06	Kolks, Jonathan	96	LAZ Rhede	16.05.15	Düren
6:11,4	Tenbrock, Michael	51	LG Bocholt	09.05.70	Uerdingen
6:13,26	Stockhausen, Malte	98	LAZ Rhede	31.05.17	Gladbeck
6:14,67	Höpfner, Erik	98	LAZ Rhede	31.05.17	Gladbeck
6:16,89	Möller, Jonah	90	SV Sonsbeck	17.06.09	Hilden
6:21,4	Abbl, Gerd	52	Rumelner TV	28.08.71	Augsburg
6:21,57	Betting, Janek	97	LAZ Rhede	16.04.16	Hückelhoven
6:22,82	Schroer, Christoph	84	Moerser TV	15.06.03	Troisdorf
6:23,6	Helmerichs, Wilfried	51	LG Kamp Lintfort	09.05.70	Uerdingen
6:24,1	Fieker, Alexander	70	Homberger TV	10.05.89	Köln
6:26,60	Rosenkranz, Boris	74	TuS Xanten	01.05.93	Troisdorf
6:35,30	Borchers, David	87	SV Sonsbeck	31.05.06	Hilden
6:42,27	Hüning, Roland	70	DJK Lowick	23.09.89	Rhede
6:46,94	Niersmann, Rene	77	SV Sonsbeck	09.06.96	Rheydt
6:55,86	Nitz, Bastian	00	TV Voerde	29.06.19	Hilden
6:59,65	Hitziger, Niklas	73	TG 56 Mülheim	10.05.92	Duisburg

## 3000 m Hindernis

**28 Hindernisse + 7 Wassergräben - 91,4 cm hoch  
ausgetragen von 1928/1953 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)  
ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)**

8:48,10	Dahm, Burkhard	65	Eintracht 48 Duisburg	04.09.84	Ingelheim
9:13,7	Stamprath, Karl-Georg	61	SV Sonsbeck	13.07.80	Dormagen
9:20,6	Brosius, Klaus-Ludwig	44	Duisburg 48/99	23.06.63	Duisburg
9:24,2	Tangelder, Werner	58	DJK Lowick	19.06.77	Bonn
9:31,06	Spanaus, Winfried	62	Rumelner TV	10.06.81	Menden
9:35,68	Stockhausen, Malte	98	LAZ Rhede	21.04.17	Montevallo/USA
9:36,5	Mundin, Peter	65	Dümptener TV	26.08.84	Essen
9:39,43	Kolks, Jonathan	96	LAZ Rhede	14.06.15	Wetzlar
9:39,6	Kisters, Peter	55	SV Sonsbeck	29.06.74	Bonn
9:40,2	Wunderlich, Alfred	51	RW Oberhausen	12.08.70	Krefeld
9:48,7	Klein, Frank	75	TuS Xanten	19.08.94	Rheine
9:51,6	Mückshoff, Andreas	56	Tbd. Oberhausen	14.06.75	Duisburg
9:51,7	Klaaßen, Andreas	58	SV Sonsbeck	18.09.77	Goch
9:53,6	Hesselmann, Rolf	57	LG Dinslaken-Walsum	26.06.76	Köln
9:54,4	Mölders, Gerd	42	VfL Merkur Kleve	19.08.61	Nürnberg
9:55,14	Schroer, Christoph	84	Moerser TV	12.07.03	Dortmund
10:01,2	Wiersch, Karl-Heinz	39	Meidericher SV	17.08.58	Rheydt
10:06,6	Tervoort, Hans	38	DJK Viktor Xanten	07.07.57	Krefeld
10:10,0	Wiegand, Rainer	57	SG Oberhausen	11.09.76	Kamp
10:11,30	Rosenkranz, Boris	74	TuS Xanten	07.08.93	Bielefeld
10:17,11	Hövelmann, Dieter	63	TV Wesel	20.06.82	Aachen
10:17,6	Brune, Michael	68	LAC Oberhausen	15.09.87	Oberhausen
10:19,8	Pilske, Hartmut	44	Meidericher SV	23.06.63	Duisburg
10:20,2	Hegmann, Herbert	57	SV Viktoria Goch	09.06.76	Viersen
10:22,2	Jenniches, Volker	55	GW Flüren	14.09.74	Goch
10:25,0	Helmerichs, Wilfried	51	LG Kamp Lintfort	01.05.70	Hambach
10:25,4	Abbl, Gerd	52	Rumelner TV	19.09.71	Rumeln
10:26,3	Richter, Andreas	66	LAZ Wachtendonk	27.09.85	Kevelaer

# Ewige Bestenliste männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

bis 1987 Männer (M19 und älter), von 1988 bis 2011 männl. Jugend A (M18,M19),

seit 2012 männl. U20 (M18,M19)

## 4 x 100 m

ausgetragen von 1919 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)

ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)

41,24	SG Osterfeld			10.08.75	Sindelfingen
	Terhorst, Udo	57			
	Burghardt, Ingolf	56			
	Schmidtmeier, Michael	59			
	Heckel, Friedhelm	57			
42,06	LAZ Rhede			04.06.90	Schwechat/AUT
	Gottsacker, Manfred	72			
	Wolsing, Guido	72			
	Kondring, Thomas	71			
	Uerlings, Marc	72			
42,07	LAZ Rhede			10.07.88	Lübeck
	van de Sandt, Dirk	69			
	Breitkopf, Arnd	70			
	Schmidt, Robert	69			
	Krinn, Thomas	69			
42,09	StG Rhede - Sonsbeck - Wesel			22.07.12	Rheydt
	Köllmann, Kai	96	W		
	Gries, Matthias	93	R		
	Scheer, Philipp	93	R		
	Korting, Lukas	93	S		
42,23	LAZ Rhede			25.06.89	Rheydt
	Gottsacker, Manfred	71			
	Wolsing, Guido	71			
	Kondring, Thomas	71			
	Breitkopf, Arnd	70			
42,31	Rumelner TV			30.06.02	Mönchengladbach
	Seidel, Markus	84			
	Lengfeld, Klaus	83			
	Gorczok, Andreas	83			
	Osterfeld, Dominik	84			
42,36	StG A42			16.06.18	Paderborn
	Jüsten, Hannes	00	B		
	Eikermann, Tim	00	D		
	Zuralski, Patrick	00	D		
	Lewald, Marius	99	B		
42,59	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel			31.07.16	Mönchengladbach
	Wilms, Magnus	97	R		
	Vißer, Henry	98	R		
	Boeck, Michel	97	R		
	Heweling, Simon	98	W		
42,66	LAZ Rhede			06.07.03	Fulda
	Quapp, Diemo	84			
	Schnelting, Daniel	86			
	Tanneberg, Philipp	86			
	Krettek, Philipp	84			
42,71	StG Rhede - Sonsbeck			09.08.09	Rhede
	Scheer, Philipp	93	R		
	Klöckner, David	90	R		
	Dicks, Christian	90	R		
	Schneider, Maximilian	90	R		
42,72	TEAM Niederrhein			07.06.14	Gladbeck
	van Rechtern, Marc	95			
	Schulz, Simon	96			
	Eisele, Lukas	96			
	Fischer, Michael	96			



# Ewige Bestenliste männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

bis 1987 Männer (M19 und älter), von 1988 bis 2011 männl. Jugend A (M18,M19),

seit 2012 männl. U20 (M18,M19)

## 4 x 100 m

### Fortsetzung

42,94	LAC Oberhausen			04.07.93	Dortmund
	Hecker, Marc	75			
	Pohl, Carsten	74			
	Ceglarek, Thomas	75			
	Bandzia, Markus	75			
43,01	StG Rhede - Sonsbeck - Wesel			01.07.12	Dormagen
	Geißels, David	94	S		
	Spiegelhoff, Daniel	94	R		
	Schütte, Dirk	93	R		
	Chan, Robin	93	W		
43,06	Eintracht 48 Duisburg			20.07.91	Berlin
	Lehmberg, Volker	72			
	Heinrichs, Thomas	72			
	Hay, Patrick	73			
	Meister, Thomas	73			
43,20	TEAM Niederrhein			07.07.95	Erfurt
	Dylewski, Christoph	77			
	Tenhagen, Markus	77			
	Hölters, Ben	77			
	Freßmann, Markus	78			
43,41	Eintracht 48 Duisburg			14.06.92	Duisburg
	Betray, Christian	73			
	Hay, Patrick	73			
	Rhoden, Christian	74			
	Heister, Alexander	73			
43,41	TEAM Niederrhein			07.06.15	Bottrop
	Eisele, Lukas	96			
	Mischke, Lucas	97			
	Peer, Lukas	97			
	Fischer, Michael	96			
43,42	Moerser TV			01.05.05	Moers
	Kühne, Ronny	87			
	Kehr, Michael	86			
	Murmann, Patrick	86			
	Brandt, Marcel	88			
43,47	LAC Oberhausen			18.06.88	Rhede
	Höfler, Oliver	70			
	Gabowski, Stefan	69			
	Messer, Lutz	70			
	Bernds, Dirk	69			
43,47	LAZ Rhede			15.06.95	Troisdorf
	Hesener, Björn	77			
	Deelmann, Thomas	77			
	Finkeldei, Nils	76			
	Böing, Christian	76			
43,51	LAZ Rhede			30.06.02	Rheydt
	Thies, Sebastian	83			
	Tesi, Danilo	83			
	Tanneberg, Philipp	86			
	Krettek, Philipp	84			
43,52	TV Wesel			31.07.94	Ulm
	Dylewski, Christoph	77			
	Schenker, Jan Christopher	75			
	Altrogge, Nils	75			
	Meesters, Kai	76			

# Ewige Bestenliste männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

bis 1987 Männer (M19 und älter), von 1988 bis 2011 männl. Jugend A (M18,M19),

seit 2012 männl. U20 (M18,M19)

## 4 x 100 m Fortsetzung

Fortsetzung				
43,61	Moerser TV		29.06.86	Essen
	Wirtz, Markus	68		
	Dylla, Frank	69		
	Scholzen, Andreas	68		
	Käse, Hagen	67		
43,74	LAC Oberhausen		14.06.92	Duisburg
	Flötgen, Ingo	73		
	Pohl, Carsten	74		
	Fittkau, Arnd	73		
	Ceglarek, Thomas	75		
43,75	SuS 09 Dinslaken		17.06.00	Bonn
	Arens, Philipp	83		
	Gruhlke, Sebastian	82		
	Müller, Marcel	82		
	Gruhlke, Daniel	81		
43,75	TEAM Niederrhein		15.06.13	Dormagen
	Int-Veen	97		
	Eisele, Lukas	96		
	Van Rechtern	95		
	Kannenberg	97		
43,91	KSV Kevelaer		14.06.03	Troisdorf
	Bruckmann, Tim	84		
	Verheyen, Florian	84		
	Verheyen, Oliver	84		
	Grieß, Andreas	87		
43,92	LAZ Rhede		10.05.94	Wesel
	Böing, Christian	76		
	Deelmann, Thomas	77		
	Finkeldei, Nils	76		
	Busshoff, Markus	75		
44,02	SV Sonsbeck		26.06.94	Remscheid
	Wälbers, Christian	77		
	Ziegenfuß, Jan	76		
	Plonka, Rafael	75		
	Tenhagen, Marcus	77		
44,02	LAZ Rhede		12.05.01	Rhede
	Theißen, Renè	82		
	Tesi, Danilo	83		
	Müller, Marcel	82		
	Hallbauer, Robert	83		
44,04	SG Osterfeld		15.08.85	Dortmund
	Krause, Ulrich	66		
	Miekautsch, Jörg	66		
	Godder, Volker	67		
	Christ, Eberhard	67		
44,08	KSV Kevelaer		17.06.06	Kevelaer
	Baer, Markus	90		
	Grieß, Andreas	87		
	Bruckmann, Felix	89		
	Gerats, Felix	87		
44,14	StG Rhede - Sonsbeck - Wesel		15.09.13	Rhede
	Trutenat, Philipp	97		W
	Sanders, Torsten	94		W
	Mindthoff, Arne	95		W
	Hendricks, Steffen	95		S

# Ewige Bestenliste männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

bis 1987 Männer (M19 und älter), von 1988 bis 2011 männl. Jugend A (M18,M19),

seit 2012 männl. U20 (M18,M19)

## 4 x 100 m

### Handzeitnahme:

41,1	SG Osterfeld		13.07.75	Bonn
	Terhorst, Udo	57		
	Burghardt, Ingolf	56		
	Schmidtmeier, Michael	59		
	Heckel, Friedhelm	57		
42,0	Rumelner TV		28.05.87	Willich
	Ballon, Thomas	69		
	Skrotzki, Matthias	68		
	Wischerhoff, Johannes	68		
	Terlinden, Stefan	70		
42,5	LAZ Rhede		12.06.88	Rhede
	van de Sandt, Dirk	69		
	Breitkopf, Arnd	70		
	Schmidt, Robert	69		
	Dudek, Steffen	69		
43,2	LAZ Rhede		28.05.89	Rhede
	Gottsacker, Manfred	70		
	Tenbrock, Markus	70		
	Breitkopf, Arnd	70		
	Kondring, Thomas	71		
43,5	SG Osterfeld		11.05.86	Essen
	Godder, Volker	67		
	de Witt, Andreas	67		
	Bajohr, Jörg	67		
	Christ, Eberhard	67		
43,5	LAC Oberhausen		06.05.88	Oberhausen
	Höfler, Oliver	70		
	Grabowski, Stefan	69		
	Messer, Lutz	70		
	Bernds, Dirk	69		
43,6	SuS 09 Dinslaken		28.05.00	Wesel
	Gruhlke, Daniel	81		
	Gruhlke, Sebastian	82		
	Müller, Marcel	82		
	Schürken, Helge	81		

# Ewige Bestenliste männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

bis 1987 Männer (M19 und älter), von 1988 bis 2011 männl. Jugend A (M18,M19),

seit 2012 männl. U20 (M18,M19)

## 4 x 400 m

ausgetragen von 1927 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)

ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)

3:14,20	StG Rhede - Sonsbeck - Wesel			17.06.12	Wattenscheid
	Köllmann, Kai	96	W		
	Gries, Matthias	93	R		
	Korting, Lukas	93	S		
	Scheer, Philipp	93	R		
3:17,43	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel			24.07.11	Kassel
	Scheer, Philipp	93	R		
	Schäfer, Robin	92	S		
	Derksen, Rik	93	R		
	Stappenbeck, Malte	92	R		
3:18,03	LAZ bellanet Rhede			30.08.81	Koblenz
	Wiecek, Günter	62			
	Busshoff, Wolfgang	65			
	Brehm, Konrad	62			
	Busshoff, Michael	64			
3:19,48	LAZ Rhede			11.08.90	Düsseldorf
	Gottsacker, Manfred	71			
	Kondring, Thomas	71			
	Tenbrock, Markus	71			
	Wolsing, Guido	71			
3:21,13	KSV Kevelaer			29.06.03	Ulm
	Grieß, Andreas	87			
	Verheyen, Florian	84			
	Bruckmann, Tim	84			
	Verheyen, Oliver	84			
3:21,60	LAC Oberhausen			05.09.93	Berlin
	Ceglarek, Thomas	75			
	Pohl, Carsten	74			
	Hecker, Marc	75			
	Bandzia, Marcus	75			
3:21,72	StG Rhede - Sonsbeck			18.07.10	Braunschweig
	Scheer, Philipp	93	R		
	Gries, Matthias	93	R		
	Voigt, Marius	91	R		
	Stappenberg, Malte	92	R		
3:21,6	LAZ Rhede			12.05.88	Uerdingen
	Breitkopf, Arnd	70			
	Schmidt, Robert	69			
	Krinn, Thomas	69			
	Wolsing, Guido	71			
3:22,49	LAC Oberhausen			03.07.94	Erfurt
	Ceglarek, Thomas	75			
	Hecker, Marc	75			
	Wenk, Marco	77			
	Bandzia, Markus	75			
3:23,20	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel			18.06.16	Kassel
	Wenning, Fabian	1998			
	Vißer, Henry	1998	R		
	Boeck, Michel	1997			
	Heweling, Simon	1998			
3:23,2	LAZ bellanett Rhede			13.07.75	Bonn
	Grommisch, Werner	56			
	Brüggemann, Peter	56			
	Gerwert, Klaus	56			
	Keiten-Schmitz, Gerd	56			

# Ewige Bestenliste männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

bis 1987 Männer (M19 und älter), von 1988 bis 2011 männl. Jugend A (M18,M19),

seit 2012 männl. U20 (M18,M19)

## 4 x 400 m

### Fortsetzung

3:24,31	Eintracht 48 Duisburg		30.05.91	Troisdorf
	Becker, Carsten	74		
	Hay, Patrick	73		
	Lehmberg, Volker	72		
	Heinrichs, Thomas	72		
3:25,54	Eintracht 48 Duisburg		24.05.90	Köln
	Heinrichs, Thomas	72		
	Sinha, Chanchal	71		
	Lehmberg, Volker	72		
	Hitzbleck, Carsten	71		
3:25,59	Eintracht 48 Duisburg		20.05.89	Kevelaer
	Firsching, Bernd	71		
	Sinha, Chanchal	71		
	Heinrichs, Thomas	72		
	Roerig, Peter	70		
3:26,3	LAZ Rhede II		12.05.88	Uerdingen
	Kondring, Thomas	71		
	van de Sandt, Dirk	69		
	Giering, Jürgen	69		
	Tenbrock, Markus	71		
3:27,3	TEAM Niederrhein		27.04.96	Oberhausen
	Tenhagen, Marcus	77		
	Tengel, Enrico	77		
	Hölters, Ben	77		
	Freßmann, Markus	78		
3:27,90	Moerser TV		05.05.05	Kaarst
	Brandt, Marcel	88		
	Kehr, Michael	86		
	Murmann, Patrick	86		
	Kühne, Ronny	87		
3:28,47	Adler 07 Bottrop		01.07.95	Bremen
	Assmann, Sven	76		
	Vennemann, Philip	77		
	Klenewegen, Bastian	76		
	Hommen, Lars	76		
3:28,81	LAV Oberhausen		29.05.03	Kaarst
	Freigang, Henning	86		
	Buschhorn, Jan-Dirk	84		
	Daub, Dennis	86		
	Lamers, Florian	86		
3:29,21	Dümpfter TV		27.05.85	Rotterdam
	Fobbe, Thomas	67		
	Willer, Martin	66		
	Jendrischik, Gerd	67		
	Flesch, Andreas	66		
3:29,24	SuS 09 Dinslaken		01.06.00	Wipperfürth
	Gruhlke, Daniel	81		
	Gruhlke, Sebastian	82		
	Carnein, Rene	81		
	Müller, Marcel	82		
3:29,50	TV Moers		20.05.89	Kevelaer
	Flügel, Martin	71		
	Schmidt, Thomas	72		
	Olbertz, Dirk	72		
	Kreitz, Christian	70		

# EWIGE BESTENLISTE männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

bis 1987 Männer (M19 und älter), von 1988 bis 2011 männl. Jugend A (M18,M19),

seit 2012 männl. U20 (M18,M19)

## 3 x 1000 m

ausgetragen von 1921 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)

ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)

7:29,8	LAZ bellanett Rhede			10.08.75	Sindelfingen
	Gerwert, Klaus	56			
	Grommisch, Werner	56			
	Brüggemann, Peter	56			
7:33,48	StG Rhede-Sonsbeck			18.07.10	Braunschweig
	Ritte, Stefan	92	R		
	Palm, Marvin	91	R		
	Pfeiffer, Hendrik	93	R		
7:33,6	SG Osterfeld			01.09.79	Saarbrücken
	Horstmann, Thomas	61			
	Hoffmann, Jürgen	60			
	Friebe, Wilfried	60			
7:40,16	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel			18.06.17	Leverkusen
	Hochstrate, Jonas	98	S		
	Höpfner, Erik	98			
	Ridder, Jan-David	00	R		
7:42,52	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel			19.06.16	Kassel
	Hochstrate, Jonas	98	S		
	Ridder, Jan-David	00	R		
	Stockhausen, Malte	98	R		
7:44,12	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel			26.07.15	Nürnberg
	Höpfner, Erik	98			
	Stockhausen, Malte	98	R		
	Kolks, Jonathan	96			
7:45,19	StG Rhede - Sonsbeck - Wesel			23.07.11	Kassel
	Ritte, Stefan	92	R		
	Schatilow, Denis	94	S		
	Pfeiffer, Hendrik	93	R		
7:49,15	StG LAZ Rhede - SV Sonsbeck			04.07.09	Ulm
	Palm, Mavin	91	R		
	Möller, Jonah	90	S		
	Ritte, Stefan	92	R		
7:51,52	StG Rhede-Sonsbeck - Wesel			17.06.12	Wattenscheid
	Hendricks, Steffen	95	S		
	Schatilow, Denis	94	S		
	Beus, Armin	94	S		
7:52,33	LAV Oberhausen			29.06.01	Stuttgart
	Buschhorn, Jan-Dirk	84			
	Buschhorn, Lars-Hendrik	82			
	Keienburg, Jens	82			
7:54,46	DJK Lowick			02.09.89	Fulda
	Schröer, Volker	70			
	Löken, Michael	70			
	Hüning, Roland	70			
7:55,75	LAC Oberhausen			12.08.89	Hamburg
	Wölfle, Stefan	70			
	Wagner, Rüdiger	70			
	Schmitt, Peter	71			
7:55,87	StG Rhede - Sonsbeck - Wesel			04.05.13	Menden
	Hendricks, Steffen	95	S		
	Kolks, Jonathan	96	R		
	Beus, Armin Gero	94	S		
8:00,71	LAZ Rhede			28.06.03	Ulm
	Haltermann, Patrick	86			
	Stegemann, Manuel	84			
	Van Eckendonk, Carlo	85			

# Ewige Bestenliste männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

bis 1987 Männer (M19 und älter), von 1988 bis 2011 männl. Jugend A (M18,M19),

seit 2012 männl. U20 (M18,M19)

## 20 km Gehen

1:35:51	Schmitz, Werner	41	Meidericher SV	22.07.60	Berlin
1:39:50	Lehnen, Karl-Heinz	42	Meidericher SV	27.08.61	Essen
1:50:51	Zwickler, Manfred	41	Meidericher SV	22.07.60	Berlin
1:52:07	Welbers, Peter	40	Meidericher SV	11.10.59	Friedrichsgarbe
1:59:04	Knübel, Karl	43	Meidericher SV	15.07.62	Opladen
2:04:58	Liermann, Manfred	38	Meidericher SV	06.07.57	Krefeld
2:06:48	Schmitz, Herbert	40	Meidericher SV	13.09.59	Gummersbach
2:14:51	Hoffmann, Horst	39/40	Meidericher SV	13.09.59	Gummersbach

## Hochsprung

ausgetragen von 1898 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)

ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)

2,16	Sanders, Torsten	94	TV Wesel	28.07.13	Rostock
2,08	Gutmann, Michael	58	SG Osterfeld	22.05.77	Lüdenscheid
2,08	Neuhoff, Wolfgang	58	SG Osterfeld	06.07.77	Oberhausen
2,05	Eichner, Uwe	63	SG Osterfeld	30.08.82	Oberhausen
2,05	Fix, Markus	65	Eintracht 48 Duisburg	02.06.84	Dormagen
2,04	Kirsch, Harald	68	Dümptener TV	28.06.87	Süchteln
2,03	Rhoden, Christian	74	Eintracht 48 Duisburg	22.09.93	Eberstadt
2,03	Haupt, Marcel	79	SV Viktoria Goch	16.05.98	Kevelaer
2,03	Dines, Thomas	81	SuS 09 Dinslaken	07.05.00	Oberhausen
2,03	Kolodziej, Jakob	98	TSV Viktoria Mülheim	05.08.17	Ulm
2,02	Bialik, Wilfried	60	TV Wesel	10.06.79	Essen
2,01	Brokamp, Ralf	71	LAZ Rhede	19.08.90	Lage
2,00	Claußnitzer, Ulrich	56	VfL Repelen	07.07.75	Repelen
2,00	Prokaska, Manfred	57	SG Osterfeld	08.05.76	Essen
2,00	Voigtländer, Kai	58	Eintracht 48 Duisburg	08.05.77	Duisburg
2,00	Kerkmann, Michael	63	SG Osterfeld	02.10.82	Oberhausen
2,00	Sengpiel, Jörg	65	SG Osterfeld	30.04.84	Oberhausen
2,00	Roßbach, Peter	65	TSV Viktoria Mülheim	03.05.84	Mülheim
1,99	Schneider, Norbert	59	TS Saarn	30.04.78	Mülheim
1,99	in der Beek, Birger	69	Spvgg. Sterkrade Nord	10.09.88	Drevenack
1,98	Grütter, Mathias	69	LAZ Rhede	14.05.88	Rhede
1,97	Gennies, Fred	52	VfL Merkur Kleve	03.10.71	Kleve
1,96	Herbers, Rudolf	48	TuS Lintfort	21.05.67	Repelen
1,96	Stellmacher, Jost	67	SG Osterfeld	11.05.86	Essen
1,95	Sieger, Michael	61	SG Osterfeld	21.09.80	Recklinghausen
1,95	Roehr, Thomas	69	SW Westende Hamborn	29.05.88	Mülheim
1,94	Geissels, Rolf	67	LAZ Wachtendonk	27.09.86	Kevelaer
1,94	Heinrichs, Thomas	72	Eintracht 48 Duisburg	11.05.91	Duisburg
1,93	Gilbers, Michael	65	TV Rheurdt	12.08.84	Rheurdt
1,93	Kalinowski, Daniel	89	TSV Viktoria Mülheim	26.04.08	Mülheim

# Ewige Bestenliste männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

bis 1987 Männer (M19 und älter), von 1988 bis 2011 männl. Jugend A (M18,M19),

seit 2012 männl. U20 (M18,M19)

## Stabhochsprung

ausgetragen bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)

ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)

5,25	Ritte, Thomas	79	VfL Repelen	27.06.98	Berlin
5,21	Spiegelhoff, Daniel	94	LAZ Rhede	08.06.13	Essen
5,01	Ritte, Wolfgang	53	LG Bocholt	05.07.72	Oberhausen
4,75	Lieber, Wolfgang	54	RW Oberhausen	10.06.73	Oberhausen
4,70	Saber, Carsten	80	SuS 09 Dinslaken	16.06.99	Moers
4,60	Amberger, Manfred	60	SG Osterfeld	09.06.79	Essen
4,50	Mohr, Wolfgang	52	RW Oberhausen	10.10.71	Gelsenkirchen
4,50	Dorau, Thomas	61	SG Osterfeld	07.09.80	Dortmund
4,50	Meesters, Kai	76	TEAM Niederrhein	08.07.95	Rhede
4,40	Wiethoff, Wolfgang	47	SW Westende Hamborn	26.04.66	Duisburg
4,40	Hallbauer, Robert	83	LAZ Rhede	20.07.02	Aachen
4,32	Gruhlke, Daniel	81	SuS 09 Dinslaken	30.04.00	Moers
4,30	Burghardt, Ingolf	56	SG Osterfeld	18.05.75	Papendahl/NED
4,30	Lutzer, Carsten	69	Rumelner TV	21.06.88	Krefeld
4,30	Desmann, Martin	70	TV Wesel	12.08.89	Dinslaken
4,30	Konvalinka, Martin	78	VfL Repelen	10.06.97	Dormagen
4,20	Schäfers, Dirk	86	Weseler TV	22.05.05	Wesel
4,20	Driever, Roel	87	TV Wesel	11.06.06	Friedrichsfeld
4,10	Maeffert, Uwe	43	RW Oberhausen	01.07.62	Krefeld
4,10	Klöckner, David	90	LAZ Rhede	28.06.09	Wesel
4,02	Horz, Jürgen	43	SW Westende Hamborn	17.06.62	Meerbeck
4,00	Arend, Rainer	43	Duisburg 48/99	13.10.62	Lüdenscheid
4,00	Schulze, Heinz-Ulrich	49	GW Flüren	25.08.68	Flüren
4,00	Tisius, Frank	69	TV Wesel	16.07.88	Wesel
4,00	Luczak, Christopher	80	VfL Repelen	16.06.99	Moers
3,90	Schmelz, Rainer	40	RW Oberhausen	23.05.59	Oberhausen
3,90	Weis, Karl	47	Adler 07 Bottrop	11.06.66	Bottrop
3,90	Wruck, Rolf	51	SW Westende Hamborn	10.09.70	Oberhausen
3,90	Coss, Thomas	72	Rumelner TV	16.06.91	Aachen
3,90	Korting, Lukas	93	SV Sonsbeck	26.08.12	Hannover
<b>Jahrgang unklar</b>					
3,90	Gatermann, Peter	51/52	SW Westende Hamborn	18.09.71	Duisburg



# EWIGE BESTENLISTE männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

bis 1987 Männer (M19 und älter), von 1988 bis 2011 männl. Jugend A (M18,M19),

seit 2012 männl. U20 (M18,M19)

## Weitsprung

ausgetragen von 1988 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)

ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)

7,53	Spiegelhoff, Matthias	61	LAZ bellanet Rhede	03.05.80	Orleans/FRA
7,33	Quade, Günther	47	TV Aldenrade	17.08.66	Walsum
7,30	Dangelmaier, Christian	74	LAZ Rhede	16.05.93	Rhede
7,24	Dorau, Thomas	61	SG Osterfeld	04.05.80	Düsseldorf
7,21	Sieger, Michael	61	SG Osterfeld	11.05.80	Koblenz
7,20	Pöpperling, Herbert	47	RSV Mülheim	28.08.66	Düsseldorf
7,17	Daniels, Werner	49	VfL Rhede	25.08.68	Flüren
7,17	Matulat, Peter	57	LAZ bellanet Rhede	30.06.76	Rhede
7,17	Haffner, Sebastian	75	Alemannia Kamp	10.09.94	Wesel
7,16	Florczak, Uwe	60	Rumelner TV	26.05.79	Duisburg
7,15	Kron, Willi	19	Tbd. Oberhausen	10.09.38	Nürnberg
7,15	Terhorst, Udo	57	SG Osterfeld	08.05.76	Essen
7,12	Gruhlke, Heinz	53	TV Voerde	28.06.72	Rhede
7,10	Evers, Manfred	51	TV Rees	21.06.70	Bocholt
7,06	Mill, Wolfgang	48	TV Moers	09.07.67	Uerdingen
7,06	Köster, Paul	50	GW Flüren	24.08.69	Gladbeck
7,03	Grote, Günther	35	RW Oberhausen	04.07.54	Gladbeck
7,03	Ketteler, Franz-Josef	51	LAZ bellanet Rhede	21.06.70	Bocholt
7,02	Schäps, Jürgen	40	Duisburg 48/99	24.05.59	Duisburg
7,02	Hellmann, Christoph	55	TuS Xanten	09.06.74	Alpen
7,02	Antretter, Heinz-Dieter	55	TV Voerde	30.06.74	Voerde
6,98	Schenkel, Konrad	44	Duisburg 48/99	11.05.63	Kempen
6,97	Liebs, Rolf	49	TV Walsum-Aldenrade	24.08.68	Köln
6,97	Nierhoff, Dirk	74	TS Saarn	11.05.93	Oberhausen
6,96	Eichner, Uwe	63	SG Osterfeld	04.06.82	Oberhausen
6,94	Nieradzik, Lukas	75	TSV Viktoria Mülheim	23.04.94	Essen
6,93	Krivec, Günther	42	TV Moers	30.09.61	Moers
6,93	Mies, Heinz	49	Tbd. Oberhausen	11.05.68	Oberhausen
6,93	+0,1 Gruhlke, Benjamin	85	SuS 09 Dinslaken	13.06.04	Wesel
6,93	+1,2 Besé, David	98	DJK SG Tackenberg	25.06.17	Bottrop

# EWIGE Bestenliste männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

bis 1987 Männer (M19 und älter), von 1988 bis 2011 männl. Jugend A (M18,M19),

seit 2012 männl. U20 (M18,M19)

## Dreisprung

ausgetragen bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)

ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)

15,28		Liebs, Rolf	49	TV Aldenrade	14.07.68	Duisburg
15,12		Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	15.09.93	Oberhausen
14,98		Grütter, Mathias	69	LAZ Rhede	07.05.88	Rhede
14,65		Bäcker, Manfred	39	TG 56 Mülheim	25.05.58	Bottrop
14,57		Boosch, Alwin	46	TG 56 Mülheim	27.06.65	Meerbeck
14,50		Quade, Günther	47	TV Aldenrade	10.07.66	Bottrop
14,45		Krivec, Günther	42	TV Moers	16.07.61	Wuppertal
14,44	-0,2	Schwartz, Manuel	78	TV Voerde	05.07.97	Lüdenscheid
14,17		Sieger, Michael	61	SG Oberhausen	11.05.80	Koblenz
14,13		Oswald, Carsten	75	Adler 07 Bottrop	26.06.94	Remscheid
14,05		Ketteler, Franz-Josef	51	LAZ bellanet Rhede	30.05.70	Bottrop
14,02		Zwacka, Rudi	53	LG Dinslaken-Walsum	16.08.72	Dinslaken
13,83		Neupert, Gundolf	49	TG 56 Mülheim	09.06.68	Mülheim
13,77	+1,1	Krettek, Philipp	84	LAZ Rhede	14.06.03	Troisdorf
13,75		Müller, Hans-Werner	58	LG Dinslaken-Walsum	02.07.77	Bonn
13,74		Wagner, Hans-Joachim	52	TV Moers	23.06.71	Kamp
13,73		Biedka, Felix	34	RW Oberhausen	23.08.53	Balingen
13,73		Schwartz, Bertram	49	DJK Vierlinden	14.07.68	Duisburg
13,72		Schepers, Klaus	68	TV Wesel	24.05.87	Oberhausen
13,69		Mellen, Helmut	48	TV Moers	03.06.67	Repelen
13,68		Sievers, Klaus	39	TuS Lintfort	31.08.58	Ludwigsburg
13,63		Schmidt, Jürgen	45	TG 56 Mülheim	13.06.64	Mülheim
13,58		Peters, Dieter	58	SV Viktoria Goch	03.07.77	Goch
13,57		Egener, Klaus	43	Preußen Duisburg	29.04.62	Duisburg
13,49		Rausch, Volker	43	TuS Rheinhausen	16.06.62	Meerbeck
13,48		Weinert, Ingo	40	TG 56 Mülheim	12.04.59	Duisburg
13,45	-0,4	Theißen, Rene	82	LAZ Rhede	03.06.01	Schwechat/AUT
13,43		Payenberg, Dirk	64	SV Spellen	30.04.83	Korschenbroich
13,32	+0,1	Finkeldei, Nils	76	LAZ Rhede	10.06.95	Mannheim
13,30		Zwiener, Stefan	67	Kevelaerer SV	31.05.86	Kevelaer

# Ewige Bestenliste männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

bis 1987 Männer (M19 und älter), von 1988 bis 2011 männl. Jugend A (M18,M19),

seit 2012 männl. U20 (M18,M19)

## Kugelstoßen 6,00 kg

ausgetragen seit 2003 bei der U20 (M18/M19)

International wurde dieses Gewicht seit Jahrzehnten benutzt

15,93	Stolz, Günter	36	RW Oberhausen	18.09.55	Thonon/FRA
15,64	Reineke, Lars	95	SV Sonsbeck	10.05.14	Rhede
15,23	van Dijck, Florian	88	TSV Nieukerk	14.10.07	Haltern
15,20	Osterfeld, Dominik	84	Rumelner TV	22.03.03	Mönchengladbach
15,07	Krasemann, André	86	LAZ Rhede	10.07.05	Aachen
14,57	Fischer, Michael	96	TEAM Niederrhein	07.06.15	Bottrop
14,37	Naunheim, Stefan	87	LAV Oberhausen	18.06.06	Kevelaer
13,91	Caninenberg, Ernst	44	TV Isselburg	29.09.63	Apeldoorn/NED
13,88	Hannig, Dennis	00	VFL Repelen	17.08.19	Ulm
13,73	Schumacher, Luca	93	SV Sonsbeck	28.04.12	Sonsbeck
13,57	Tackenberg, Ingomar	90	TuS Hamborn-Neumühl	21.06.09	Viersen
13,51	Stappenbeck, Malte	92	LAZ Rhede	23.06.11	Düsseldorf
13,35	Korting, Lukas	93	SV Sonsbeck	10.03.12	Kerken
13,25	Amberger, Dino	89	MSV Duisburg	25.05.08	Duisburg
13,11	Seidel, Markus	84	Rumelner TV	15.06.03	Troisdorf
12,98	Ilgner, Tobias	94	OSC Rheinhausen	19.10.13	Kerken
12,54	Sanders, Stephan	92	TV Wesel	10.09.11	Wesel
12,53	Roedel, André	84	DJK Tackenberg	22.09.03	Oberhausen
12,33	Küpper, Tobias	94	TV Wesel	25.06.13	Wesel
12,27	Tüchthüsen, Gerrit	02	LC Adler Bottrop	03.10.21	Gladbeck
12,24	Schlinkert, Jan	89	SuS 09 Dinslaken	20.04.08	Wesel
12,21	Palm, Michael	86	TV Wanheimerort	01.05.05	Duisburg
12,14	Hendricks, Steffen	95	SV Sonsbeck	10.05.14	Rhede
12,13	Büchel, Dustin	00	LC Adler Bottrop	30.03.19	Kerken
12,06	Wodarczak, Yannik	98	DJK VfR Saarn	09.09.17	Rheine
12,04	Uplawski, Christoph	84	TEAM Niederrhein	17.05.03	Wesel
12,02	Sanders, Torsten	94	TV Wesel	28.09.13	Wesel
12,01	Klöckner, David	90	LAZ Rhede	27.06.09	Wesel
12,00	Kehr, Christian	88	Moerser TV	01.05.07	Moers

# Ewige Bestenliste männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

bis 1987 Männer (M19 und älter), von 1988 bis 2011 männl. Jugend A (M18,M19),

seit 2012 männl. U20 (M18,M19)

## Diskuswurf 1,75 kg

ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)

64,50	Möllenbeck, Michael	69	TV Wesel	18.06.88	Rhede
53,94	van Dijck, Florian	88	TSV Nieuwerk	15.07.07	Frankenberg
52,84	Brammer, Nils	70	TV Einigkeit Dümpten	17.06.89	Essen
52,11	Fischer, Michael	96	TEAM Niederrhein	23.08.15	Dortmund
51,16	Paashaus, Arno	82	Styrumer TV	29.07.01	Arolsen
50,60	Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	17.10.91	Dinslaken
49,83	Brammer, Tim	79	TV Einigkeit Dümpten	07.06.98	Wesel
48,64	Schmidt, Christian	78	TV Eppinghofen	19.04.97	Mülheim
47,34	Leißner, Andreas	76	TV Voerde	08.07.95	Rhede
47,18	Bordat, Josef	72	SV Straelen	02.07.91	Wesel
46,12	Werntgen, Wolfgang	71	LAC Oberhausen	15.05.90	Oberhausen
46,07	Osterfeld, Dominik	84	Rumelner TV	25.05.03	Essen
45,85	Spauschus, Tim	94	TSV Nieuwerk	09.06.13	Essen
43,97	Korting, Lukas	93	SV Sonsbeck	29.04.12	Sonsbeck
43,78	Hannig, Dennis	00	VFL Repelen	06.04.19	Wesel
43,62	Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	07.05.92	Dinslaken
42,88	Thomalla, Klaus	74	TSV 95/10 Nieuwerk	24.04.93	Mülheim
42,70	Viehl, Ulrich	72	TSV Viktoria Mülheim	16.06.91	Aachen
42,60	Koch, Michael	70	GW Flüren	30.04.89	Haltern
42,55	Schumacher, Luca	93	SV Sonsbeck	29.04.12	Sonsbeck
42,16	von Salm, Siegfried	80	LAZ Rhede	06.06.99	Oberhausen
41,76	Leißner, Markus	78	TV Voerde	24.05.97	Oberhausen
41,62	Schramme, Jörn	72	SuS 09 Dinslaken	10.03.91	Dinslaken
41,46	Northoff, Tilman	69	LAC Oberhausen	28.05.88	Essen
41,34	Buhl, Roman	71	SV Hamminkeln	27.05.90	Oberhausen
40,92	Meesters, Kai	76	TEAM Niederrhein	09.09.95	Wesel
40,60	Biermann, Thorsten	71	SV Sonsbeck	27.05.90	Oberhausen
39,54	Amberger, Dino	89	MSV Duisburg	08.06.08	Krefeld
39,01	Reineke, Lars	95	SV Sonsbeck	10.05.14	Rhede
38,46	Ziegenfuß, Marc	75	TV Oberhausen	28.05.94	Dortmund
38,46	Int-Veen, Rainer	75	SV Uedem	14.08.94	Wesel

## Hammerwurf 6,00 kg (Drahtlänge 1,175 m bis 1,215 m)

ausgetragen seit 2003 bei der U20 (M18/M19)

International wurde dieses Gewicht seit Jahrzehnten benutzt

61,52	Krasemann, André	86	LAZ Rhede	24.04.05	Sythen
56,92	Uplawski, Christoph	84	TEAM Niederrhein	14.06.03	Troisdorf
55,24	Hövelbrinks, André	85	LAZ Rhede	13.06.04	Wesel
53,76	Leiting, Moritz	00	LAZ Rhede	31.08.19	OB-Sterkrade
48,48	Hövelbrinks, Nick	94	LAZ Rhede	26.05.13	Rhede
34,13	Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	02.10.21	OB-Sterkrade
33,64	Niehaus, Pablo	95	LAZ Rhede	14.09.14	Lage
30,18	Jantz, Julian	92	Weseler TV	03.04.11	Wesel
25,05	Schadt, Markus	85	TV Einigkeit Dümpten	15.09.04	Mülheim
21,97	Schoonhoven, Marc	84	Kevelaerer SV	13.06.03	Kevelaer
20,81	Pahsen, Florian	95	DJK Tackenberg	29.03.14	Sterkrade

# Ewige Bestenliste männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

bis 1987 Männer (M19 und älter), von 1988 bis 2011 männl. Jugend A (M18,M19),

seit 2012 männl. U20 (M18,M19)

## Speerwurf 800 g

ausgetragen vom 01.04.1986 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)

ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)

69,09	Naunheim, Stefan	87	LAV Oberhausen	23.07.06	Wattenscheid
68,06	Willinski, Ralph	67	TV Aldekerk	17.05.86	Kevelaer
63,78	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	14.05.90	Oberhausen
63,52	Ewert, Patrik	73	LAZ Rhede	08.06.92	Schwechat/AUT
60,10	Brammer, Tim	79	TV Einigkeit Dümpten	23.08.98	Dortmund
57,90	Lunnemann, Dirk	71	LAC Oberhausen	21.07.90	Heilbronn
56,16	Brammer, Nils	70	TV Einigkeit Dümpten	08.09.89	Mülheim
55,42	Oster, Stephan	77	VfL Merkur Kleve	09.06.96	Mönchengladbach
55,40	Northoff, Tilmann	69	LAC Oberhausen	17.06.88	Rhede
55,14	Meesters, Kai	76	TEAM Niederrhein	03.09.95	Dresden
54,82	Schumacher, Luca	93	SV Sonsbeck	29.04.12	Sonsbeck
54,31	Lange, Dustin	93	LAZ Rhede	16.05.12	Düsseldorf
54,04	Vogel, Rainer	72	Dümptener TV	20.04.91	Mülheim
53,67	Benninghoff, Lars	79	TEAM Niederrhein	16.05.98	Rhede
53,56	Lürwer, Thomas	77	SV Viktoria Goch	09.06.96	Mönchengladbach
52,80	Aßhauer, Marc	73	Dümptener TV	11.06.92	Mülheim
52,80	Ziegenfuß, Jan	76	TEAM Niederrhein	30.04.95	Hilden
52,40	Klein-Arndt, Arndt	76	TSV Viktoria Mülheim	16.09.95	Mülheim
52,30	Schütte, Felix	92	LAZ Rhede	16.01.11	Leverkusen
52,19	Paashaus, Arno	82	Styrumer TV	21.04.01	Mülheim
52,08	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	19.01.14	Leverkusen
51,43	Besé, David	98	DJK SG Tackenberg	10.06.17	Wesel
50,88	Geissels, Rolf	67	LAZ Wachtendonk	08.03.86	Wachtendonk
50,72	Leißner, Markus	78	TV Voerde	07.06.97	Uerdingen
50,23	Wouters, Sebastian	83	SV Viktoria Goch	03.05.02	Kevelaer
50,14	Schmidt, Christian	78	TV Eppinghofen	31.08.97	Süchteln
49,54	Tagliaferro, Valentino	77	Dümptener TV	20.04.96	Essen
49,54	Stein, Tobias	93	TV Einigkeit Dümpten	09.06.12	Mülheim
49,42	Günther, Sven	73	Kevelaerer SV	14.06.92	Duisburg
49,30	Grütter, Matthias	69	LAZ Rhede	08.05.88	Wesel

# EWIGE BESTENLISTE männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

bis 1987 Männer (M19 und älter), von 1988 bis 2011 männl. Jugend A (M18,M19),

seit 2012 männl. U20 (M18,M19)

## Fünfkampf

**100m - Weit - Kugel (6,00kg) - Hoch - 400m  
ausgetragen seit 2003 bei der U20 (M18/M19)  
vom 1988 bis 2002 mit Kugel (6,25 kg)**

**Wertung von 1994 (Wertung von 1981, gültig von 1988 bis 1993 = 2.Zeile eingerückt)**

3.681	Sanders, Torsten	94	TV Wesel	28.09.13	Wesel
	11,48(+0,4) - 6,65(-0,1) - 12,02 - 2,08 - 52,44				
3.636	Korting, Lukas	93	SV Sonsbeck	14.07.12	Wesel
	11,11(+2,9) - 6,21(+1,8) - 12,86 - 1,92 - 50,80				
3.563+	Aryee, Sebastian	77	Kevelaerer SV	14.09.96	Kevelaer
	11,22* - 6,53 - 11,44 - 1,88 - 50,77				
3.510	Schumacher, Luca	93	SV Sonsbeck	28.04.12	Sonsbeck
	11,80(+0,3) - 6,61(+0,7) - 13,73 - 1,92 - 53,68				
3.489+	Meesters, Kai	76	TEAM Niederrhein	12.08.95	Wesel
	11,68 - 6,79 - 12,47 - 1,86 - 52,66				
3.475	Dubiel, Oliver	91	TV Wesel	02.10.10	Kevelaer
	11,57(+0,0) - 6,51(+0,0) - 11,72 - 1,82 - 50,27				
3.435+	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
6.476	11,2 - 6,64 - 11,75 - 1,72 - 50,4				
3.428+	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
	10,9 - 6,68 - 11,84 - 1,71 - 52,2				
3.428+	Klein-Arndt, Arndt	76	TSV Viktoria Mülheim	09.09.95	Essen
	11,3 - 6,86 - 10,45 - 1,90 - 53,0				
3.377+	Nieradzki, Lukas	75	TSV Viktoria Mülheim	11.06.94	Rhede
	11,64 - 6,74 - 13,43 - 1,72 - 53,80				
3.374+	Olbertz, Dirk	72	Moerser TV	05.10.91	Gelsenkirchen
6.390	10,9w - 6,54 - 8,42 - 1,86 - 50,9				
3.352+	Stehr, Carsten	69	SuS 09 Dinslaken	24.09.88	Gelsenkirchen
6.418	10,8 - 6,54 - 11,31 - 1,65 - 52,1				
3.332+	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	30.09.90	Oberhausen
6.359	11,3 - 6,55 - 10,08 - 1,75 - 50,1				
3.332	Kehr, Michael	86	Moerser TV	21.05.05	Wesel
	*11,16 - 6,04 - 10,75 - 1,72 - 49,86				
3.329+	Hölters, Ben	77	TEAM Niederrhein	14.09.96	Kevelaer
	*11,70 - 6,29 - 12,01 - 1,88 - 53,38				
3.307+	Grütter, Mathias	69	LAZ Rhede	14.05.88	Rhede
6.343	11,8 - 6,42 - 10,57 - 1,98 - 52,9				
3.269	Klöckner, David	90	LAZ Rhede	27.06.09	Wesel
	11,65(+0,0) - 6,59(+0,6) - 12,01 - 1,84 - 55,92				
3.271	Verheyen, Oliver	84	Kevelaerer SV	10.05.03	Wesel
	11,31* - 6,17 - 10,65 - 1,68 - 50,29				
3.254+	Ziegenfuß, Jan	76	TEAM Niederrhein	29.04.95	Hilden
	11,5 - 6,24 - 13,32 - 1,68 - 52,5				
3.253+	Tagliaferro, Valentino	77	Dümptener TV	01.06.96	Wesel
	11,37 - 6,36 - 11,53 - 1,72 - 53,30				
3.244+	Heinrichs, Thomas	72	Eintracht 48 Duisburg	11.05.91	Duisburg
6.302e	11,43 - 6,00 - 9,67 - 1,84 - 51,13				
3.244	Hendricks, Steffen	95	SV Sonsbeck	24.05.14	Wesel
	12,13(+1,2) - 6,38(+0,5) - 11,84 - 1,88 - 53,62				
3.206+	Leißner, Andreas	76	TV Voerde	24.06.95	Duisburg
	11,81 - 6,16 - 14,22 - 1,72 - 55,13				
3.185+	Birkendorf, Christof	70	SV Spellen	06.05.89	Rhede
6.235	11,0 - 6,40 - 9,94 - 1,80 - 55,0				
3.175+	Günther, Sven	73	Kevelaerer SV	27.06.92	Duisburg
6.178e	11,77w - 5,85 - 12,80 - 1,84 - 54,77				

+ mit der schwereren 6,25 kg Kugel erzielt

# EWIGE BESTENLISTE männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

bis 1987 Männer (M19 und älter), von 1988 bis 2011 männl. Jugend A (M18,M19),

seit 2012 männl. U20 (M18,M19)

## Fünfkampf

**100m - Weit - Kugel (6,00kg) - Hoch - 400m**

**ausgetragen seit 2003 bei der U20 (M18/M19)**

**vom 1988 bis 2002 mit Kugel (6,25 kg)**

**Wertung von 1994 (Wertung von 1981, gültig von 1988 bis 1993 = 2.Zeile eingerückt)**

## Fortsetzung

3.167	Wodarczak, Yannik	98	DJK VfR Saarn	09.09.17	Rheine
	11,54(+2,0) - 5,92(-0,5) - 12,06 - 1,79 - 54,35				
3.164+	Leißner, Markus	78	TV Voerde	21.06.97	Rhede
	*12,05 - 6,45 - 12,74 - 1,76 - 55,14				
3.149+	Schirmmacher, Stefan	69	Rumelner TV	24.09.88	Gelsenkirchen
6.208	11,1 - 6,09 - 11,07 - 1,78 - 54,9				
3.147	van Bentum, Daniel	90	Kevelaerer SV	26.09.09	Kevelaer
	11,63(+1,1) - 6,55(+0,6) - 10,43 - 1,74 - 54,38				
3.143	Wypler, Philipp	89	Dümptener TV	20.09.08	Mülheim
	11,58 - 6,13 - 11,78 - 1,84 - 56,54				
3.136+	Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	17.09.88	Oberhausen
6.179	11,4 - 6,34 - 10,79 - 1,74 - 53,8				
3.136+	Hünnekes, Gregor	71	TSV 95/10 Nieukerk	15.09.90	Kevelaer
6.118e	11,69 - 6,29 - 10,98 - 1,72 - 53,32				
3.136+	Smits, Ludger	72	LAZ Wachtendonk	05.10.91	Kevelaer
6.115e	12,07 - 6,24 - 12,53 - 1,68 - 52,73				
3.136+	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
	11,0 - 6,27 - 10,18 - 1,71 - 54,0				
3.126+	Gruhlke, Daniel	81	SuS 09 Dinslaken	20.05.00	Wesel
	*11,63 - 5,89 - 12,59 - 1,68 - 53,32				
3.088+	Stratmann, Gerald	70	SV Sonsbeck	06.05.89	Rhede
6.133	11,4 - 5,89 - 12,02 - 1,70 - 53,6				
3.084	Verheyen, Florian	84	Kevelaerer SV	10.05.03	Wesel
	11,48* - 5,56 - 11,26 - 1,64 - 50,86				
3.056	Sprenger, Wolfgang	70	LAV Kevelaer-Uedem	12.05.89	Kevelaer
6.077	11,7 - 5,82 - 9,65 - 1,85 - 52,2				
3.052	Opgehoff, Niklas	93	VfL Merkur Kleve	29.09.12	Kevelaer
	11,91(+0,0) - 5,56(-0,7) - 11,91 - 1,85 - 54,53				
3.049+	Kleinrensing, Michael	70	TV Wesel	06.05.89	Rhede
6.078	10,9 - 5,57 - 10,54 - 1,65 - 52,4				
3.049+	Haupt, Marcel	79	SV Viktoria Goch	03.10.98	Gelsenkirchen
	11,6* - 6,23* - 8,83 - 1,93 - 55,5				
3.040+	Lehmborg, Volker	72	Eintracht 48 Duisburg	11.05.91	Duisburg
5.987e	11,81 - 6,36 - 8,99 - 1,70 - 52,19				
3.036+	Schramme, Jörn	72	SuS 09 Dinslaken	31.05.91	Wesel
6.081	11,6 - 5,74 - 13,36 - 1,68 - 54,7				
3.020+	Frankenberg, Gerog	71	GW Flüren	06.05.90	Rhede
6.066	11,9 - 6,01 - 11,00 - 1,88 - 55,7				
2.996+	Kamps, Mathias	71	LAZ Rhede	06.05.90	Rhede
6.028	11,8 - 6,09 - 9,86 - 1,84 - 54,6				
2.996+	Vogel, Rainer	72	Dümptener TV	11.05.91	Duisburg
5.981e	12,15 - 5,69 - 11,23 - 1,86 - 54,63				
2.995+	Ophardt, Peter	73	SV Straelen	10.10.92	Kevelaer
5.982e	11,66 - 5,95 - 11,80 - 1,68 - 55,53				
2.987+	Desmann, Martin	70	TV Wesel	06.05.89	Rhede
6.008	11,3 - 5,93 - 9,53 - 1,70 - 53,1				
2.982+	Altrogge, Nils	75	TV Wesel	13.08.94	Wesel
	11,72 - 6,52 - 9,06 - 1,61 - 53,22				
2.979+	Oster, Stephan	77	VfL Merkur Kleve	14.09.96	Kevelaer
	12,13* - 6,06 - 12,40 - 1,72 - 55,93				

+ mit der schwereren 6,25 kg Kugel erzielt

# EWIGE BESTENLISTE männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

bis 1987 Männer (M19 und älter), von 1988 bis 2011 männl. Jugend A (M18,M19),

seit 2012 männl. U20 (M18,M19)

## Fünfkampf Mannschaft

**100m - Weit - Kugel (6,00kg) - Hoch - 400m  
ausgetragen seit 2003 bei der U20 (M18/M19)  
vom 1988 bis 2002 mit Kugel (6,25 kg)**

**Wertung von 1994 (Wertung von 1981, gültig von 1988 bis 1993 = 2.Zeile eingerückt)**

16.367+	TEAM Niederrhein				12.08.95	Wesel
	Tengel, Enrico	77	3.602			
	Meesters, Kai	76	3.489			
	Hölters, Ben	77	3.464			
	Ziegenfuß, Jan	76	3.162			
	Zimmermann, Marc	77	2.650			
14.535+	SV Sonsbeck				11.06.94	Rhede
	Ziegenfuß, Jan	76	3.378			
	Bousardt, Frank	76	2.911			
	Tenhagen, Marcus	77	2.840			
	Plonka, Rafael	75	2.815			
	Franz, Christian	76	2.591			
14.424+	LAC Oberhausen				29.09.89	Oberhausen
29.606	Adams, Maik	71	3.245	6.310		
	Willems, Hendrik	71	3.197	6.207		
	Grenzel, Marcus	71	2.883	5.956		
	Ruchotzke, Jörg	71	2.749	5.789		
	Fricke, Marc-Andrè	70	2.350	5.344		
14.274+	LAV Kevelaer-Uedem				12.05.89	Kevelaer
29.416	Sprenger, Wolfgang	70	3.056	6.077		
	Jacob, Jürgen	71	2.878	5.923		
	Kisters, Bernd	71	2.879	5.887		
	Willems, Marc	70	2.762	5.803		
	Wustmans, Thomas	70	2.699	5.726		
ca.14.100	Eintracht 48 Duisburg				23.05.92	Duisburg
29.159e+	Rhoden, Christian	74	?	6.377		
	Hay, Patrick	73	2.968	5.935		
	Bettray, Christian	73	2.875	5.761		
	Becker, Carsten	73	2.684	5.644		
	Heister, Alexander	73	2.563	5.442		
14.019+	Rumelner TV				11.05.02	Wesel
	Lengfeld, Klaus	83	2.977			
	Gorczok, Andreas	83	2.896			
	Kraschl, Stefan	84	2.791			
	Seidel, Markus	84	2.768			
	Lanz, Thomas	83	2.587			
13.934	Kevelaerer SV				10.05.03	Wesel
	Verheyen, Oliver	84	3.271			
	Verheyen, Florian	84	3.084			
	Griess, Andreas	87	2.987			
	Weber, Pascal	85	2.315			
	Bruckmann, Tim	84	2.277			
13.869+	Kevelaerer SV				14.09.96	Kevelaer
	Aryee, Sebastian	77	3.563			
	van der Hoven, Tim	77	2.777			
	Siegert, Martin	78	2.767			
	Seibel, Bastian	77	2.630			
	Gerrits, Carsten	78	2.132			
13.386+	Kevelaerer SV				11.05.02	Wesel
	Verheyen, Oliver	84	3.390			
	Adams, , Boris	84	2.657			
	Bruckmann, Tim	84	2.648			
	Hendrix, Benjamin	85	2.430			
	Weber, Pascal	85	2.261			

+ mit der schwereren 6,25 kg Kugel erzielt



# Ewige Bestenliste männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

bis 1987 Männer (M19 und älter), von 1988 bis 2011 männl. Jugend A (M18,M19),

seit 2012 männl. U20 (M18,M19)

## Fünfkampf Mannschaft

**100m - Weit - Kugel (6,00kg) - Hoch - 400m**

**ausgetragen seit 2003 bei der U20 (M18/M19)**

**vom 1988 bis 2002 mit Kugel (6,25 kg)**

**Wertung von 1994 (Wertung von 1981, gültig von 1988 bis 1993 = 2.Zeile eingerückt)**

13.405+	VfL Repelen				16.05.97	Uerdingen
	Ritte, Thomas	79	3.062			
	Konvalinka, Martin	78	2.888			
	Herbst, Christian	79	2.870			
	Luczak, Christoph	80	2.458			
	Hemsen, Mark	79	2.127			
ca.13.100	Eintracht 48 Duisburg				11.05.91	Duisburg
28.077e	Heinrichs, Thomas	72	3.244	6.302		
	Lehmberg, Volker	72	3.040	5.987		
	Hay, Patrick	73	2.992	5.955		
	Heister, Alexander	73	2.524	5.387		
	Bettray, Christian	73	?	4.446		
ca.12.400	Eintracht 48 Duisburg				04.05.90	Duisburg
27.456	Sinha, Chanchal	71	2.959	5.970		
	Lehmberg, Volker	72	2.766	5.763		
	Hay, Patrick	73	2.549	5.534		
	Firsching, Bernd	71	2.469	5.413		
	Hitzbleck, Carsten	71	?	4.776		
12.096	Kevelaerer SV				27.06.09	Wesel
	Opgenhoff, Niklas	93	3.085			
	Opgenhoff, Hendrik	91	2.446			
	Hafner, Christian	90	2.422			
	Grootens, Florian	93	2.106			
	Baaken, Benedikt	92	2.037			

+ mit der schwereren 6,25 kg Kugel erzielt

# EWIGE BESTENLISTE männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

bis 1987 Männer (M19 und älter), von 1988 bis 2011 männl. Jugend A (M18,M19),

seit 2012 männl. U20 (M18,M19)

## Zehnkampf

**100m - Weit - Kugel (6kg) - Hoch - 400m**

**110mHü (99,1cm) - Diskus (1,75kg) - Stabhoch - Speer (800g ab 01.04.86) - 1000m**

**ausgetragen seit 2003 bei der U20 (M18/M19)**

**vom 1988 bis 2002 mit Kugel (6,25 kg)**

**Wertung von 1994 (Wertung von 1982, gültig von 1988 bis 1993 = 2.Zeile eingerückt)**

6.999+	Meesters, Kai	76	TEAM Niederrhein	12./13.08.95	Wesel
	11,68 - 6,79 - 12,47 - 1,86 - 52,66				
	14,96 - 39,26 - 4,40 - 53,10 - 4:46,46				
6.740	Korting, Lukas	93	SV Sonsbeck	25./26.08.12	Hannover
	11,23(-0,1) - 6,40(+1,0) - 12,97 - 1,90 - 50,60				
	16,06(+0,3) - 40,81 - 3,90 - 47,48 - 5:03,19				
6.681	Sanders, Torsten	94	TV Wesel	28./29.09.13	Wesel
	11,48(+0,4) - 6,65(-0,1) - 12,02 - 2,08 - 52,44				
	15,30(-0,2) - 33,14 - 3,70 - 45,83 - 4:53,68				
6.659	Schumacher, Luca	93	SV Sonsbeck	28./29.04.12	Sonsbeck
	11,80(+0,3) - 6,61(+0,7) - 13,73 - 1,92 - 53,68				
	16,15(+0,8) - 42,55 - 3,80 - 54,82 - 5:11,66				
6.618	Dubiel, Oliver	91	TV Wesel	02./03.10.10	Kevelaer
	11,57(+0,0) - 6,51(+0,0) - 11,72 - 1,82 - 50,27				
	15,43(-1,9) - 33,33 - 3,60 - 46,54 - 4:26,40				
6.338+	Leißner, Markus	78	TV Voerde	21./22.06.97	Rhede
	*12,05 - 6,45 - 12,74 - 1,76 - 55,14				
	*15,66 - 39,20 - 3,80 - 50,38 - 4:53,48				
6.287	Hannig, Dennis	00	VFL Repelen	01./02.06.19	Bernhausen
	11,36(+0,0)-6,56(+0,1)-12,47-1,85-51,44				
	16,34(-1,0)-35,37-3,80-36,66-5:07,35				
6.279	Klößner, David	90	LAZ Rhede	27./28.06.09	Wesel
	11,65(+0,0) - 6,59(+0,6) - 12,01 - 1,84 - 55,92				
	14,58(+0,2) - 36,54 - 4,10 - 47,76 - 5:48,39				
6.228+	Leißner, Andreas	76	TV Voerde	24./25.06.95	Duisburg
	11,81 - 6,16 - 14,22 - 1,72 - 55,13				
	*16,80 - 45,38 - 3,40 - 45,96 - 4:50,51				
6.216+	Ziegenfuß, Jan	76	TEAM Niederrhein	29./30.04.95	Hilden
	11,5 - 6,24 - 13,32 - 1,68 - 52,5				
	15,6 - 33,76 - 3,50 - 52,80 - 5:00,0				
6.216+	Aryee, Sebastian	77	Kevelaerer SV	14./15.09.96	Kevelaer
	11,22* - 6,53 - 11,44 - 1,88 - 50,77				
	15,38* - 31,06 - 2,40 - 46,22 - 4:51,34				
6.149+	Hölters, Ben	77	TEAM Niederrhein	14./15.09.96	Kevelaer
	*11,70 - 6,29 - 12,01 - 1,88 - 53,38				
	*14,96 - 28,62 - 3,70 - 37,88 - 4:56,01				
5.979+	Grütter, Matias	69	LAZ Rhede	14./15.05.88	Rhede
12.127	11,8 - 6,42 - 10,57 - 1,98 - 52,9				
	15,5 - 27,40 - 3,30 - 39,96 - 4:49,3				
5.970+	Tagliaferro, Valentino	77	Dümptener TV	01./02.06.96	Wesel
	11,37 - 6,36 - 11,53 - 1,72 - 53,30				
	15,66 - 31,90 - 3,60 - 43,00 - 5:20,48				
5.914+	Schramme, Jörn	72	SuS 09 Dinslaken	31.5./1.6.91	Wesel
12.095	11,6 - 5,74 - 13,36 - 1,68 - 54,7				
	15,8 - 38,52 - 3,20 - 41,22 - 4:45,0				
5.877+	Desmann, Martin	70	TV Wesel	10./11.06.89	Wesel
12.018	11,8 - 6,05 - 10,19 - 1,64 - 52,8				
	15,7 - 31,68 - 4,00 - 36,22 - 4:34,3				
5.877+	Nieradzik, Lukas	75	TSV Viktoria Mülheim	11./12.06.94	Rhede
	11,64 - 6,74 - 13,43 - 1,72 - 53,80				
	16,73 - 34,28 - 2,80 - 41,86 - 5:07,01				

+ mit der schwereren 6,25 kg Kugel erzielt

t

# Ewige Bestenliste männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

bis 1987 Männer (M19 und älter), von 1988 bis 2011 männl. Jugend A (M18,M19),

seit 2012 männl. U20 (M18,M19)

## Zehnkampf

100m - Weit - Kugel (6kg) - Hoch - 400m

110mHü (99,1cm) - Diskus (1,75kg) - Stabhoch - Speer (800g ab 01.04.86) - 1000m

ausgetragen seit 2003 bei der U20 (M18/M19)

vom 1988 bis 2002 mit Kugel (6,25 kg)

Wertung von 1994 (Wertung von 1982, gültig von 1988 bis 1993 = 2.Zeile eingerückt)

## Fortsetzung

5.839+	Smits, Ludger	72	LAZ Wachtendonk	05./06.10.91	Kevelaer
11.903e	12,07 - 6,24 - 12,53 - 1,68 - 52,73				
	15,78 - 36,20 - 2,80 - 40,98 - 4:54,54				
5.808+	Günther, Sven	73	Kevelaerer SV	10./11.10.92	Kevelaer
11.919e	11,94 - 6,33 - 12,95 - 1,80 - 56,63				
	16,71 - 36,86 - 2,80 - 46,16 - 4:59,48				
5.808+	Gruhlke, Daniel	81	SuS 09 Dinslaken	20./21.05.00	Wesel
	*11,63 - 5,89 - 12,59 - 1,68 - 53,32				
	*16,56 - 35,05 - 3,80 - 40,05 - 5.21,78				
5.798	Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	12./13.09.20	Sonsbeck
	12,21(-0,2)-6,51(+0,3)-10,74-1,76-54,04				
	16,33(-0,9)-29,37-3,20-47,46-4:49,44				
5.782	Verheyen, Florian	84	Kevelaerer SV	20./21.09.03	Kevelaer
	11,53* - 5,74 - 11,60 - 1,68 - 52,96				
	15,04* - 29,92 - 3,30 - 41,96 - 5:10,31				
5.751+	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	18./19.09.93	Oberhausen
11.900	11,2 - 6,64 - 11,75 - 1,72 - 50,4				
	15,0 - 33,70 - 2,60 - 45,38 - 6:24,9				
5.721	Schäfers, Dirk	86	TV Wesel	21./22.05.05	Wesel
	*11,79 - 6,31 - 11,16 - 1,68 - 56,69				
	*16,10 - 27,05 - 4,20 - 44,07 - 5:19,48				
5.713+	Vogel, Rainer	72	Dümptener TV	11./12.05.91	Duisburg
11.813e	12,15 - 5,69 - 11,23 - 1,86 - 54,63				
	17,09 - 32,94 - 3,00 - 48,92 - 4:44,95				
5.650+	Ceglarek Thomas	75	LAC Oberhausen	17./18.09.94	Oberhausen
	10,9 - 6,68 - 11,84 - 1,71 - 52,2				
	16,1 - 29,54 - 2,70 - 36,20 - 5:30,0				
5.638	Schäfer, Robin	92	SV Sonsbeck	01./02.10.11	Kevelaer
	11,50(+0,0) - 6,18(+0,0) - 8,24 - 1,80 - 49,42				
	17,29(+0,0) - 26,80 - 2,80 - 28,68 - 4:19,75				
5.627+	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	30.9./1.10.90	Oberhausen
12.118	11,3 - 6,55 - 10,08 - 1,75 - 50,1				
	15,8 - 27,90 - 3,00 - 45,04 - 4:48,4				
5.592	Küppers, Robin	94	Rumelner TV	14./15.09.13	Aachen
	11,95(+0,6) - 6,00(-0,8) - 10,91 - 1,68 - 53,69				
	17,80(-0,7) - 33,70 - 3,50 - 42,00 - 4:54,74				
5.570	Wodarczak, Yannik	98	DJK VfR Saarn	09./10.09.17	Rheine
	11,54(+2,0) - 5,92(-0,5) - 12,06 - 1,79 - 54,35				
	15,72(+0,1) - 31,23 - 2,60 - 36,25 - 5:11,19				
5.568+	Stehr, Carsten	69	SuS 09 Dinslaken	14./15.05.88	Rhede
11.660	11,2 - 6,01 - 13,46 - 1,66 - 52,7				
	16,3 - 26,48 - 2,30 - 44,02 - 5:01,7				
5.537+	Oster, Stephan	77	VfL Merkur Kleve	14./15.09.96	Kevelaer
	12,13* - 6,06 - 12,40 - 1,72 - 55,93				
	17,11* - 36,60 - 2,60 - 52,28 - 5:17,57				
5.536	Hendricks, Steffen	95	SV Sonsbeck	24./25.05.14	Wesel
	12,13(+1,2) - 6,38(+0,5) - 11,84 - 1,88 - 53,62				
	16,74(+0,2) - 34,82 - o.g.V. - 38,57 - 4:43,40				
5.534+	Altrogge, Nils	75	TV Wesel	13./14.08.94	Wesel
	11,72 - 6,52 - 9,06 - 1,61 - 53,22				
	15,48 - 24,94 - 3,20 - 32,30 - 4:43,86				

+ mit der schwereren 6,25 kg Kugel erzielt

# EWIGE BESTENLISTE männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

bis 1987 Männer (M19 und älter), von 1988 bis 2011 männl. Jugend A (M18,M19),

seit 2012 männl. U20 (M18,M19)

## Zehnkampf

**100m - Weit - Kugel (6kg) - Hoch - 400m**

**110mHü (99,1cm) - Diskus (1,75kg) - Stabhoch - Speer (800g ab 01.04.86) - 1000m**  
**ausgetragen seit 2003 bei der U20 (M18/M19)**

**vom 1988 bis 2002 mit Kugel (6,25 kg)**

**Wertung von 1994 (Wertung von 1982, gültig von 1988 bis 1993 = 2.Zeile eingerückt)**

## Fortsetzung

5.525	Schmitz, Jan Hendrik	95	SV Sonsbeck	24./25.05.14	Wesel
	12,12(+1,2) - 5,95(+1,2) - 10,95 - 1,84 - 55,91				
	17,15(+0,2) - 34,98 - 3,40 - 29,53 - 4:47,75				
5.398+	Lambert, Martin	76	Dümptener TV	09./10.09.95	Essen
	11,1 - 6,08 - 9,91 - 1,57 - 53,9				
	17,5 - 31,22 - 2,80 - 44,68 - 4:54,3				
5.355+	Frankenberg, Georg	71	GW Flüren	05./06.05.90	Rhede
11.569	11,9 - 6,01 - 11,00 - 1,88 - 55,7				
	18,1 - 34,72 - 3,00 - 36,50 - 5:04,2				
5.355+	Herbst, Christian	79	VfL Repelen	30./31.05.98	Duisburg
	*12,12 - 5,56 - 10,17 - 1,64 - 53,37				
	16,75 - 29,68 - 3,50 - 36,46 - 4:54,34				
5.353	Neubauer, Justin	95	Rumelner TV	24./25.05.14	Wesel
	11,69(+1,2) - 6,01(+0,1) - 10,12 - 1,60 - 54,84				
	17,20(-0,3) - 31,09 - 3,40 - 34,62 - 4:				
5.334+	Konvalinka, Martin	78	VfL Repelen	16./17.05.97	Uerdingen
	11,7 - 6,10 - 10,50 - 1,66 - 55,1				
	17,0 - 27,80 - 4,20 - 38,20 - 5:43,2				
5.312	Gottschling, Rafael	87	TSV Nieukerk	30./01.10.06	Goch
	12,09 - 6,02 - 11,43 - 1,62 - 53,23				
	17,83* - 27,75 - 2,80 - 43,40 - 4:52,85				
5.177+	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	21./22.09.91	Oberhausen
10.806	12,1 - 5,75 - 9,12 - 1,70 - 56,3				
	18,2 - 23,48 - 2,90 - 36,50 - 5:12,9				
5.170	Kehr, Michael	86	Moerser TV	01./02.10.05	Kevelaer
	11,36(+1,2) - 5,75 - 11,40 - 1,70 - 51,39				
	16,95(+0,9) - 29,58 - o.g.V - 28,47 - 4:48,71				
5.082+	Steeger, Thomas	72	LAZ Wachtendonk	05./06.10.91	Kevelaer
11.135e	12,53 - 5,67 - 10,32 - 1,76 - 54,27				
	17,82 - 30,54 - 2,50 - 36,22 - 4:46,22				
5.026	Streiber, Robin	88	SV Viktoria Goch	22./23.09.07	Kevelaer
	11,89* - 5,79* - 9,36 - 1,74 - 52,36				
	20,78* - 30,26 - 2,40 - 42,14 - 4:48,91				

+ mit der schwereren 6,25 kg Kugel erzielt

## Zehnkampf Mannschaft

**100m - Weit - Kugel (6kg) - Hoch - 400m**

**110mHü (99,1cm) - Diskus (1,75kg) - Stabhoch - Speer (800g ab 01.04.86) - 1000m**  
**ausgetragen seit 2003 bei der U20 (M18/M19)**

**vom 1988 bis 2002 mit Kugel (6,25 kg)**

**Wertung von 1994 (Wertung von 1982, gültig von 1988 bis 1993 = 2.Zeile eingerückt)**

20.184+	TEAM Niederrhein			12./13.08.95	Wesel
	Meesters, Kai	76	6.999		
	Tengel, Enrico	77	6.762		
	Hölters, Ben	77	6.423		
18.261	SV Sonsbeck			28./29.04.12	Sonsbeck
	Schumacher, Luca	93	6.659		
	Hendriks, Steffen	95	5.832		
	Korting, Lukas	93	5.770		

+ mit der schwereren 6,25 kg Kugel erzielt

# EWIGE BESTENLISTE männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

bis 1987 Männer (M19 und älter), von 1988 bis 2011 männl. Jugend A (M18,M19),

seit 2012 männl. U20 (M18,M19)

## Zehnkampf Mannschaft

100m - Weit - Kugel (6kg) - Hoch - 400m

110mHü (99,1cm) - Diskus (1,75kg) - Stabhoch - Speer (800g ab 01.04.86) - 1000m

ausgetragen seit 2003 bei der U20 (M18/M19)

vom 1988 bis 2002 mit Kugel (6,25 kg)

Wertung von 1994 (Wertung von 1982, gültig von 1988 bis 1993 = 2.Zeile eingerückt)

### Fortsetzung:

17.571	TV Wesel				27./28.08.10	Potsdam
	Dubiel, Oliver	91	6.379			
	Sanders, Stephan	92	6.194			
	Chan, Robin	93	5.088			
16.534+	VfL Repelen				16./17.05.97	Uerdingen
	Ritte, Thomas	79	5.854			
	Herbst, Christian	79	5.346			
	Konvalinka, Martin	78	5.334			
ca.16.200+	Rumelner TV				04./05.08.90	Wesel
34.396e	Kettelför, Henning	72		12.162		
	Stemmer, Peter	74	5.506	11.623		
	Albrecht, Christian	72	4.563	10.611		
15.615+	Kevelaerer SV				14./15.09.96	Kevelaer
	Aryee, Sebastian	77	6.216			
	Seibel, Bastian	77	4.910			
	van der Hoven, Tim	77	4.489			
15.455+	LAC Oberhausen				18./19.09.93	Oberhausen
33.701	Pohl, Carsten	74	11.900			
	Ceglarek, Thomas	75	11.073			
	Bandzia, Markus	75	10.728			
14.601+	LAZ Wachtendonk				05./06.10.91	Kevelaer
32.080e	Smits, Ludger	72	5.839	11.903		
	Steeger, Thomas	72	5.082	11.135		
	Bäcker, Ingo	62	3.680	9.042		
14.552+	SV Sonsbeck				01./02.10.94	Kevelaer
	Ziegenfuß, Jan	76	6.053			
	Imig, Georg	77	4.281			
	Plonka, Rafael	75	4.218			
15.429+	Dümptener TV				24./25.06.95	Duisburg
	Tagliaferro, Valentino	77	5.600			
	Lambert, Martin	76	5.063			
	Gowin, Ingo	77	4.766			
13.311	TSV 95/10 Nieukerk				29./30.04.06	Krefeld
	Gottschling, Rafael	87	5.022			
	Klöpken, Timo	88	4.430			
	Niegot, Martin	88	3.859			
12.851	SV Sonsbeck				29./30.04.17	Sonsbeck
	Kühnen, Erik	99	5.605			
	Fröhlich, Malte	98	3.793			
	Perau, Max	98	3.453			
12.499+	Kevelaerer SV				05./06.10.91	Kevelaer
28.374e	Günther, Sven	73	5.342	11.408		
	Lörcks, Bernd	72	3.632	8.936		
	Knitsch, Alexander	73	3.525	8.030		
12.101+	Rumelner TV				05./06.05.01	Wesel
	Gorczok, Andreas	83	4.592			
	Lanz, Thomas	83	4.099			
	Kolominski, Jörg	83	3.410			

+ mit der schwereren 6,25 kg Kugel erzielt

# Ewige Bestenliste männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

## 300 m

### ausgetragen 1948

35,88	Freßmann, Markus	78	TEAM Niederrhein	04.05.97	Wuppertal
38,30	Tenhagen, Marcus	77	TEAM Niederrhein	05.05.96	Wuppertal
38,71	Hochstrate, Jonas	98	SV Sonsbeck	02.06.17	Kevelaer

## 600 m

### ausgetragen 1948

1:20,1	Busshoff, Michael	64	LAZ bellan. Rhede	07.05.83	Rimbach
1:31,23	Gnoß, Marcel	97	SV Sonsbeck	09.04.16	Kevelaer

## 15 km Straße

### ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)

### Meisterschaftswettbewerb von 1988 bis 2001

46:25	Lubina, Alexander	79	Adler 07 Bottrop	04.10.98	Montbéliard/FRA
49:01	Wallow, Detlef	63	DJK Lowick	25.04.82	Bruckhausen
49:44	Stolz, Andreas	75	SV Sonsbeck	10.04.94	Melle
49:57	Klein, Frank	75	TuS Xanten	10.04.94	Melle
50:03	Schröer, Volker	70	DJK Lowick	15.04.89	Maximiliansau
50:23	Löken, Michael	70	DJK Lowick	15.04.89	Maximiliansau
50:42	Hommen, Lars	76	Adler 07 Bottrop	01.10.95	Sythen
50:50	Demming, Benedikt	78	DJK Lowick	13.09.97	Traben-Trarbach
50:58	Hüning, Roland	70	DJK Lowick	15.04.89	Maximiliansau
51:16	Westhoff, André	70	DJK Lowick	15.04.89	Maximiliansau
51:50	Schmitt, Peter	71	LAC Oberhausen	17.11.90	Essen

## 15 km Straße Mannschaft

2:31:24	DJK Lowick			15.04.89	Maximiliansau
	Schröer, Volker	70	50:03		
	Löken, Michael	70	50:23		
	Hüning, Roland	70	50:58		
2:46:34	LV Marathon Kleve			15.04.89	Rheurdt
	Tetzlaff, Andre	71	53:18		
	Beyermann, Stefan	70	56:38		
	Hagen, Karl	71	56:38		
2:47:37	DJK Lowick (männl. U20)			31.03.79	Kaarst
	Wallow, Detlef	63	52:53		
	Tangelder, Karl-Heinz	65	56:26		
	Spicker, Michael	62	58:22		
2:53:59	DJK Lowick			25.04.92	Koblenz
	Ketteler, Robin	73	55:35		
	Ketteler, Guido	73	59:07		
	Caninenberg, Andreas	74	59:17		
2:59:19	TuS Gelria Geldern			05.03.88	Rheurdt
	Janssen, Stefan	70	57:05		
	van der Voet, Hans	69	1:00:41		
	van Betteray, Peter	69	1:01:33		

## 20 km Straße

1:50:10	Kretschmer, Jürgen	47	TuS Meerbeck	08.10.66	Homburg
---------	--------------------	----	--------------	----------	---------

# Ewige Bestenliste männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

## 25 km Straße

### Meisterschaftswettbewerb von 1977 bis 1992 bei den Männern (M19 und älter)

1:28:14	Schneider, Ulrich	61	Eintracht 48 Duisburg	14.06.80	Düsseldorf
1:31:32	Schlegelmilch, Volker	68	LAC Oberhausen	15.03.87	Bonn
1:31:52	Bruns, Bernd	60	LG Bottrop	04.11.79	Bottrop
1:35:11	Pallin, Rüdiger	59	SG Oberhausen	05.11.78	Bottrop
1:37:02	Heitkamp, Ludger	57	LG Bottrop	07.11.76	Bottrop
1:37:26	Hesselmann, Rolf	57	LG Dinslaken-Walsum	07.11.76	Bottrop
1:38:17	Brune, Michael	68	LAC Oberhausen	15.03.87	Bonn
1:38:22	Suhr, Rainer	65	SG Oberhausen	31.03.84	Essen
1:38:24	Hölsken, Thomas	63	TSV Weeze	24.04.82	Rheurdt
1:38:33	Chickowsky, Michael	61	Kevelaerer SV	30.08.80	Rheurdt

## 25 km Straße-Mannschaft

4:42:37	LAC Oberhausen			15.03.87	Bonn
	Schlegelmilch, Volker	68	1:31:32		
	Franken, Thomas	69	1:32:48		
	Brune, Michael	68	1:38:17		

## 1500 m Hindernis

### 13 Hindernisse + 3 Wassergräben - 91,4 cm hoch ausgetragen von 1961 bis 1967 bei den Junioren (M19 - M21)

4:58,4	Demming, Ludger	48	DJK Lowick	02.07.67	Emmerich
--------	-----------------	----	------------	----------	----------

## 2000 m Hindernis

### 17 Hindernisse + 4 Wassergräben - 91,4 cm hoch ausgetragen von 1968 bis 1969 bei den Junioren (M19 - M21)

5:49,2	de Haan, Willi	49	RW Oberhausen	07.09.68	London/GBR
6:01,4	Becke, Hans-Joachim	50	MSV Duisburg	29.06.69	Büderich
6:19,0	Leidiger, Helmut	50	TV Bocholt	29.06.69	Büderich
6:38,2	Terweide, Manfred	49	TV Emmerich	05.05.68	Uerdingen
6:38,6	Stephan, Wolfgang	50	Alem. Kamp	29.06.69	Büderich
6:43,8	Niejahr, Wolfgang	50	GS Wesel	29.06.69	Büderich
6:56,4	Hücklekemkes, Johannes	49	Alem. Kamp	05.05.68	Uerdingen

# EWIGE BESTENLISTE männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

## Kugelstoßen 6,25 kg

ausgetragen von 1988 bis 2002 bei der U20 (M18/M19)

17,25	Brammer, Nils	70	TV Einigkeit Dümpten	23.07.89	Dortmund
16,89	Schmidt, Christian	78	TV Eppinghofen	10.05.97	Dinslaken
16,86	Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	28.04.91	Dinslaken
16,65	Möllenbeck, Michael	69	TV Wesel	28.05.88	Essen
16,03	Werntgen, Wolfgang	71	LAC Oberhausen	15.05.90	Oberhausen
15,28	Paashaus, Arno	82	Styrumer TV	10.06.01	Kevelaer
15,24	Leißner, Andreas	76	TV Voerde	28.05.95	Wesel
14,64	von Salm, Siegfried	80	LAZ Rhede	15.05.99	Wesel
14,62	Brammer, Tim	79	TV Einigkeit Dümpten	18.04.98	Mülheim
14,31	Bönig, Carsten	71	TSV Viktoria Mülheim	20.06.90	Mülheim
14,26	Stoppa, Simon	83	TEAM Niederrhein	09.06.02	Uerdingen
14,18	Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	13.06.92	Duisburg
14,08	Buhl, Roman	71	SV Hamminkeln	30.06.90	Solingen
14,04	Bordat, Josef	72	SV Straelen	09.03.91	Wachtendonk
13,94	Schramme, Jörn	72	SuS 09 Dinslaken	16.06.91	Aachen
13,86	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	15.05.90	Oberhausen
13,82	Nieradzik, Lukas	75	TSV Viktoria Mülheim	30.04.94	Mülheim
13,78	Rasch, Guido	69	LAC Oberhausen	12.06.88	Dortmund
13,52	Ziegenfuß, Jan	76	TEAM Niederrhein	28.05.95	Wesel
13,50	Stratmann, Gerald	70	SV Sonsbeck	12.03.89	Dinslaken
13,48	Northoff, Tilmann	69	LAC Oberhausen	28.05.88	Essen
13,46	Stehr, Carsten	69	SuS 09 Dinslaken	14.05.88	Rhede
13,35	Viehl, Ulrich	72	TSV Viktoria Mülheim	20.04.91	Mülheim
13,25	Bildhäuser, Stefan	73	TV Einigkeit Dümpten	11.06.92	Mülheim
13,14	Leißner, Markus	78	TV Voerde	30.08.97	Wesel
12,95	Günther, Sven	73	Kevelaerer SV	10.10.92	Kevelaer
12,95	Thomalla, Klaus	74	TSV 95/10 Nieuwerk	20.03.93	Kerken
12,84	Biermann, Thorsten	71	SV Sonsbeck	29.04.90	Dinslaken
12,80	Willems, Marc	70	LAV Kevelaer-Uedem	15.04.89	Wachtendonk
12,78	Gruhlke, Daniel	81	SuS 09 Dinslaken	23.08.00	Dinslaken

## Hammerwurf 6,25 kg (Drahtlänge 1,175 m bis 1,215 m)

ausgetragen von 1988 bis 2002 bei der U20 (M18/M19)

59,39	Garbert, Michael	83	LAZ Rhede	03.10.02	Gladbeck
56,44	Schnorr, Oliver	69	TV Wesel	09.07.88	Lübeck
51,52	Biermann, Thorsten	71	SV Sonsbeck	10.06.90	Kevelaer
47,84	Beier, Markus	69	Alem. Kamp	20.05.88	Kamp
44,20	Heßling, Heinz	69	Alem. Kamp	20.05.88	Kamp
41,02	Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	02.08.91	Kamp
40,24	Schmidt, Christian	78	TV Eppinghofen	05.11.97	Mülheim
35,82	Möllenbeck, Michael	69	TV Wesel	06.08.88	Ardenne - B
35,50	Brammer, Tim	79	TV Einigkeit Dümpten	23.09.98	Mülheim
31,82	Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	29.09.92	Dinslaken
30,72	Northoff, Tilmann	69	LAC Oberhausen	21.09.88	Oberhausen
30,10	Heckmann, Nicolas	75	GW Holten	14.08.94	Leichlingen
29,56	Aßhauer, Lars	71	Dümptener TV	02.06.90	Ahlen
26,60	Altrogge, Niels	75	TV Wesel	23.09.94	Wesel
23,30	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	16.09.92	Oberhausen
22,04	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	26.09.90	Oberhausen
21,12	Baumert, Olaf	79	LG Hünxe	22.03.98	Dinslaken



# Ewige Bestenliste männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

## Speerwurf 800 g

ausgetragen bis 31.03.1986 bei den Männern (M19 und älter)

65,74	Bletgen, Frank	65	Eintracht 48 Duisburg	27.07.84	Troisdorf
65,62	Glock, Arne	62	VfL Merkur Kleve	05.07.81	Recklinghausen
64,80	Marticke, Wolfgang	53	Rumelner TV	13.08.72	Berlin
64,66	Balitzki, Helmut	47	TuS Lintfort	19.05.66	Rheinhausen
63,70	Marticke, Wolfgang	53	TV Moers	03.09.72	Uerdingen
62,36	Glock, Uwe	58	VfL Merkur Kleve	30.05.77	Kleve
61,48	Zachay, Werner	56	TV Voerde	29.05.75	Voerde
61,22	Roosen, Willi	49	TuS Xanten	30.06.68	Rheurdt
61,08	Schulze, Heinz-Ulrich	49	GW Flüren	21.07.68	Kassel
61,06	Reisz, Stefan	66	Eintracht 48 Duisburg	23.03.85	Mönchengladbach
60,70	Schüssler, Georg	55	TSV Viktoria Mülheim	20.04.74	Mülheim
60,38	Decker, Norbert	61	LG Dinslaken-Walsum	03.05.80	Ibbenbüren
60,19	Tenbrink, Karl-Heinz	46	Phönix Bocholt	11.07.65	Wuppertal

## Fünfkampf

100m - Weit - Kugel (6,25kg) - Hoch - 400m

ausgetragen vom 1988 bis 2002 bei der U20 (M18/19)

Nachwuchswertung von 1981, gültig von 1988 bis 1993

6.476	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
	11,2 - 6,64 - 11,75 - 1,72 - 50,4				
6.390	Olbertz, Dirk	72	Moerser TV	05.10.91	Gelsenkirchen
	10,9w - 6,54 - 8,42 - 1,86 - 50,9				
6.418	Stehr, Carsten	69	SuS 09 Dinslaken	24.09.88	Gelsenkirchen
	10,8 - 6,54 - 11,31 - 1,65 - 52,1				
6.359	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	30.09.90	Oberhausen
	11,3 - 6,55 - 10,08 - 1,75 - 50,1				
6.302e	Heinrichs, Thomas	72	Eintracht 48 Duisburg	11.05.91	Duisburg
	11,43 - 6,00 - 9,67 - 1,84 - 51,13				
6.343	Grütter, Mathias	69	LAZ Rhede	14.05.88	Rhede
	11,8 - 6,42 - 10,57 - 1,98 - 52,9				
6.235	Birkendorf, Christof	70	SV Spellen	06.05.89	Rhede
	11,0 - 6,40 - 9,94 - 1,80 - 55,0				
6.178e	Günther, Sven	73	Kevelaerer SV	27.06.92	Duisburg
	11,77w - 5,85 - 12,80 - 1,84 - 54,77				
6.208	Schirrmacher, Stefan	69	Rumelner TV	24.09.88	Gelsenkirchen
	11,1 - 6,09 - 11,07 - 1,78 - 54,9				
6.179	Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	17.09.88	Oberhausen
	11,4 - 6,34 - 10,79 - 1,74 - 53,8				

Bei elektrischer Zeitmessung um 50 Punkte höher eingeordnet.

# Ewige Bestenliste männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

## Fünfkampf

**100m - Weit - Kugel (6,25kg) - Hoch - 400m  
ausgetragen vom 1988 bis 2002 bei der U20 (M18/19)  
IAAF-Wertung von 1994, gültig von 1994 bis 2002**

3.563	Aryee, Sebastian	77	Kevelaerer SV	14.09.96	Kevelaer
	11,22* - 6,53 - 11,44 - 1,88 - 50,77				
3.489	Meesters, Kai	76	TEAM Niederrhein	12.08.95	Wesel
	11,68 - 6,79 - 12,47 - 1,86 - 52,66				
3.428	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
	10,9 - 6,68 - 11,84 - 1,71 - 52,2				
3.428	Klein-Arndt, Arndt	76	TSV Viktoria Mülheim	09.09.95	Essen
	11,3 - 6,86 - 10,45 - 1,90 - 53,0				
3.377	Nieradzki, Lukas	75	TSV Viktoria Mülheim	11.06.94	Rhede
	11,64 - 6,74 - 13,43 - 1,72 - 53,80				
3.329	Hölters, Ben	77	TEAM Niederrhein	14.09.96	Kevelaer
	*11,70 - 6,29 - 12,01 - 1,88 - 53,38				
3.254	Ziegenfuß, Jan	76	TEAM Niederrhein	29.04.95	Hilden
	11,5 - 6,24 - 13,32 - 1,68 - 52,5				
3.253	Tagliaferro, Valentino	77	Dümptener TV	01.06.96	Wesel
	11,37 - 6,36 - 11,53 - 1,72 - 53,30				
3.206	Leißner, Andreas	76	TV Voerde	24.06.95	Duisburg
	11,81 - 6,16 - 14,22 - 1,72 - 55,13				
3.164	Leißner, Markus	78	TV Voerde	21.06.97	Rhede
	*12,05 - 6,45 - 12,74 - 1,76 - 55,14				

## Fünfkampf Mannschaft

**100m - Weit - Kugel (6,25kg) - Hoch - 400m  
ausgetragen vom 1988 bis 2002 bei der U20 (M18/19)  
Nachwuchswertung von 1981, gültig von 1988 bis 1993**

29.606	LAC Oberhausen			29.09.89	Oberhausen
	Adams, Maik	71	6.310		
	Willems, Hendrik	71	6.207		
	Grenzel, Marcus	71	5.956		
	Ruchotzke, Jörg	71	5.789		
	Fricke, Marc-Andrè	70	5.344		
29.416	LAV Kevelaer-Uedem			12.05.89	Kevelaer
	Sprenger, Wolfgang	70	6.077		
	Jacob, Jürgen	71	5.923		
	Kisters, Bernd	71	5.887		
	Willems, Marc	70	5.803		
	Wustmans, Thomas	70	5.726		
29.159e	Eintracht 48 Duisburg			23.05.92	Duisburg
	Rhoden, Christian	74	6.377		
	Hay, Patrick	73	5.935		
	Bettray, Christian	73	5.761		
	Becker, Carsten	73	5.644		
	Heister, Alexander	73	5.442		
28.077e	Eintracht 48 Duisburg			11.05.91	Duisburg
	Heinrichs, Thomas	72	6.302		
	Lehmberg, Volker	72	5.987		
	Hay, Patrick	73	5.955		
	Heister, Alexander	73	5.387		
	Bettray, Christian	73	4.446		
27.456	Eintracht 48 Duisburg			04.05.90	Duisburg
	Sinha, Chanchal	71	5.970		
	Lehmberg, Volker	71	5.763		
	Hay, Patrick	73	5.534		
	Firsching, Bernd	71	5.413		
	Hitzbleck, Carsten	71	4.776		

# Ewige Bestenliste männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

## Fünfkampf Mannschaft

**100m - Weit - Kugel (6,25kg) - Hoch - 400m  
ausgetragen vom 1988 bis 2002 bei der U20 (M18/19)  
IAAF-Wertung von 1994, gültig von 1994 bis 2002**

16.367	TEAM Niederrhein			12.08.95	Wesel
	Tengel, Enrico	77	3.602		
	Meesters, Kai	76	3.489		
	Hölters, Ben	77	3.464		
	Ziegenfuß, Jan	76	3.162		
	Zimmermann, Marc	77	2.650		
14.535	SV Sonsbeck			11.06.94	Rhede
	Ziegenfuß, Jan	76	3.378		
	Bousardt, Frank	76	2.911		
	Tenhagen, Marcus	77	2.840		
	Plonka, Rafael	75	2.815		
	Franz, Christian	76	2.591		
14.019	Rumelner TV			11.05.02	Wesel
	Lengfeld, Klaus	83	2.977		
	Gorczok, Andreas	83	2.896		
	Kraschl, Stefan	84	2.791		
	Seidel, Markus	84	2.768		
13.869	Kevelaerer SV			14.09.96	Kevelaer
	Aryee, Sebastian	77	3.563		
	van der Hoven, Tim	77	2.777		
	Siegert, Martin	78	2.767		
	Seibel, Bastian	77	2.630		
	Gerrits, Carsten	78	2.132		
13.386	Kevelaerer SV			11.05.02	Wesel
	Verheyen, Oliver	84	3.390		
	Adams, , Boris	84	2.657		
	Bruckmann, Tim	84	2.648		
	Hendrix, Benjamin	85	2.430		
	Weber, Pascal	85	2.261		
13.405	VfL Repelen			16.05.97	Uerdingen
	Ritte, Thomas	79	3.062		
	Konvalinka, Martin	78	2.888		
	Herbst, Christian	79	2.870		
	Luczak, Christoph	80	2.458		
	Hemsen, Mark	79	2.127		

# Ewige Bestenliste männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

## Zehnkampf

**100m, Weit, Kugel[6,25 kg], Hoch, 400m  
110m Hü, Diskus[1,75 kg], Stab, Speer[800 g], 1500m  
ausgetragen von 1988 bis 2002 bei der U20  
Nachwuchswertung von 1981, gültig von 1988 bis 1993**

5.979	Grütter, Matias	69	LAZ Rhede	14./15.05.88	Rhede
12.127	11,8 - 6,42 - 10,57 - 1,98 - 52,9 15,5 - 27,40 - 3,30 - 39,96 - 4:49,3				
5.914	Schramme, Jörn	72	SuS 09 Dinslaken	31.5./1.6.91	Wesel
12.095	11,6 - 5,74 - 13,36 - 1,68 - 54,7 15,8 - 38,52 - 3,20 - 41,22 - 4:45,0				
5.877	Desmann, Martin	70	TV Wesel	10./11.06.89	Wesel
12.018	11,8 - 6,05 - 10,19 - 1,64 - 52,8 15,7 - 31,68 - 4,00 - 36,22 - 4:34,3				
5.839	Smits, Ludger	72	LAZ Wachtendonk	05./06.10.91	Kevelaer
11.903e	12,07 - 6,24 - 12,53 - 1,68 - 52,73 15,78 - 36,20 - 2,80 - 40,98 - 4:54,54				
5.808	Günther, Sven	73	Kevelaerer SV	10./11.10.92	Kevelaer
11.919e	11,94 - 6,33 - 12,95 - 1,80 - 56,63 16,71 - 36,86 - 2,80 - 46,16 - 4:59,48				
5.751	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	18./19.09.93	Oberhausen
11.900	11,2 - 6,64 - 11,75 - 1,72 - 50,4 15,0 - 33,70 - 2,60 - 45,38 - 6:24,9				
5.713	Vogel, Rainer	72	Dümptener TV	11./12.05.91	Duisburg
11.813e	12,15 - 5,69 - 11,23 - 1,86 - 54,63 17,09 - 32,94 - 3,00 - 48,92 - 4:44,95				
5.627	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	30.9./1.10.90	Oberhausen
12.118	11,3 - 6,55 - 10,08 - 1,75 - 50,1 15,8 - 27,90 - 3,00 - 45,04 - 4:48,4				
5.568	Stehr, Carsten	69	SuS 09 Dinslaken	14./15.05.88	Rhede
11.660	11,2 - 6,01 - 13,46 - 1,66 - 52,7 16,3 - 26,48 - 2,30 - 44,02 - 5:01,7				
5.355	Frankenberg, Georg	71	GW Flüren	05./06.05.90	Rhede
11.569	11,9 - 6,01 - 11,00 - 1,88 - 55,7 18,1 - 34,72 - 3,00 - 36,50 - 5:04,2				

# Ewige Bestenliste männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

## Zehnkampf

**100m, Weit, Kugel[6,25 kg], Hoch, 400m  
110m Hü, Diskus[1,75 kg], Stab, Speer[800 g], 1500m  
ausgetragen von 1988 bis 2002 bei der U20  
IAAF-Wertung von 1994, gültig von 1994 bis 2002**

6.999	Meesters, Kai	76	TEAM Niederrhein	12./13.08.95	Wesel
	11,68 - 6,79 - 12,47 - 1,86 - 52,66				
	14,96 - 39,26 - 4,40 - 53,10 - 4:46,46				
6.338	Leißner, Markus	78	TV Voerde	21./22.06.97	Rhede
	*12,05 - 6,45 - 12,74 - 1,76 - 55,14				
	*15,66 - 39,20 - 3,80 - 50,38 - 4:53,48				
6.228	Leißner, Andreas	76	TV Voerde	24./25.06.95	Duisburg
	11,81 - 6,16 - 14,22 - 1,72 - 55,13				
	*16,80 - 45,38 - 3,40 - 45,96 - 4:50,51				
6.216	Ziegenfuß, Jan	76	TEAM Niederrhein	29./30.04.95	Hilden
	11,5 - 6,24 - 13,32 - 1,68 - 52,5				
	15,6 - 33,76 - 3,50 - 52,80 - 5:00,0				
6.216	Aryee, Sebastian	77	Kevelaerer SV	14./15.09.96	Kevelaer
	11,22* - 6,53 - 11,44 - 1,88 - 50,77				
	15,38* - 31,06 - 2,40 - 46,22 - 4:51,34				
6.149	Hölters, Ben	77	TEAM Niederrhein	14./15.09.96	Kevelaer
	*11,70 - 6,29 - 12,01 - 1,88 - 53,38				
	*14,96 - 28,62 - 3,70 - 37,88 - 4:56,01				
5.970	Tagliaferro, Valentino	77	Dümptener TV	01./02.06.96	Wesel
	11,37 - 6,36 - 11,53 - 1,72 - 53,30				
	15,66 - 31,90 - 3,60 - 43,00 - 5:20,48				
5.877	Nieradzki, Lukas	75	TSV Viktoria Mülheim	11./12.06.94	Rhede
	11,64 - 6,74 - 13,43 - 1,72 - 53,80				
	16,73 - 34,28 - 2,80 - 41,86 - 5:07,01				
5.808	Gruhlke, Daniel	81	SuS 09 Dinslaken	20./21.05.00	Wesel
	*11,63 - 5,89 - 12,59 - 1,68 - 53,32				
	*16,56 - 35,05 - 3,80 - 40,05 - 5:21,78				
5.650	Ceglarek Thomas	75	LAC Oberhausen	17./18.09.94	Oberhausen
	10,9 - 6,68 - 11,84 - 1,71 - 52,2				
	16,1 - 29,54 - 2,70 - 36,20 - 5:30,0				

## Zehnkampf Mannschaft

**100m - Weit - Kugel (6,25kg) - Hoch - 400m  
110mHü (seit 1988) - Diskus (1,75kg) - Stabhoch - Speer (800g ab 01.04.86) - 1500m  
ausgetragen von 1988 bis 2002 bei der U20 (M18/M19)  
Nachwuchswertung von 1981, gültig von 1988 bis 1993**

34.396e	Rumelner TV			04./05.08.90	Wesel
	Kettelför, Henning	72	12.162		
	Stemmer, Peter	74	11.623		
	Albrecht, Christian	72	10.611		
33.701	LAC Oberhausen			18./19.09.93	Oberhausen
	Pohl, Carsten	74	11.900		
	Ceglarek, Thomas	75	11.073		
	Bandzia, Markus	75	10.728		
32.080e	LAZ Wachtendonk			05./06.10.91	Kevelaer
	Smits, Ludger	72	11.903		
	Steeger, Thomas	72	11.135		
	Bäcker, Ingo	62	9.042		
32.084	Rumelner TV			06./07.05.89	Duisburg
	Frauböse, Dirk	71	10.729		
	Kläs, Holger	71	10.308		
	? Zorn		11.047		
28.374e	Kevelaerer SV			05./06.10.91	Kevelaer
	Günther, Sven	73	11.408		
	Lörcks, Bernd	72	8.936		
	Knitsch, Alexander	73	8.030		

# Ewige Bestenliste männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

## Zehnkampf Mannschaft

100m - Weit - Kugel (6,25kg) - Hoch - 400m

110mHü (seit 1988) - Diskus (1,75kg) - Stabhoch - Speer (800g ab 01.04.86) - 1500m  
ausgetragen von 1988 bis 2002 bei der U20 (M18/M19)

IAAF-Wertung von 1994, gültig von 1994 bis 2002

20.184	TEAM Niederrhein			12./13.08.95	Wesel
	Meesters, Kai	76	6.999		
	Tengel, Enrico	77	6.762		
	Hölters, Ben	77	6.423		
16.534	VfL Repelen			16./17.05.97	Uerdingen
	Ritte, Thomas	79	5.854		
	Herbst, Christian	79	5.346		
	Konvalinka, Martin	78	5.334		
15.615	Kevelaerer SV			14./15.09.96	Kevelaer
	Aryee, Sebastian	77	6.216		
	Seibel, Bastian	77	4.910		
	van der Hoven, Tim	77	4.489		
14.552	SV Sonsbeck			01./02.10.94	Kevelaer
	Ziegenfuß, Jan	76	6.053		
	Imig, Georg	77	4.281		
	Plonka, Rafael	75	4.218		
15.429+	Dümptener TV			24./25.06.95	Duisburg
	Tagliaferro, Valentino	77	5.600		
	Lambert, Martin	76	5.063		
	Gowin, Ingo	77	4.766		
12.101	Rumelner TV			05./06.05.01	Wesel
	Gorczok, Andreas	83	4.592		
	Lanz, Thomas	83	4.099		
	Kolominski, Jörg	83	3.410		

# Ewige Bestenliste männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

Wettbewerbe der Männerklasse, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

## 2000 m

6:29,7 Strubel, Horst 50 TV Voerde 25.05.69 Voerde

## 110 m Hürden

**10 Hürden - 1,067 m hoch - 13,72 m Anlauf - 9,14 m Abstand - 14,02 m Auslauf  
ausgetragen von 1924 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)  
ausgetragen seit 1988 bei den Männern (M20 und älter)**

15,17*	Miekautsch, Jörg	66	SG Oberhausen	01.09.85	Augsburg
15,55*	Gruhlke, Daniel	81	SuS 09 Dinslaken	23.06.00	Rhede
15,80*	Raetzer, Udo	66	LAZ Rhede	26.05.85	Ingolstadt
15,81*	Meesters, Kai	76	TEAM Niederrhein	04.06.95	Scheeßel
16,60*	Kogelheide, Derk	62	SG Osterfeld	24.05.81	Menden
17,05	Käse, Hagen	67	Moerser TV	31.05.86	Essen
17,14*	Desmann, Martin	70	TV Wesel	27.08.89	Fellbach
17,46*	Doctor, Andreas	65	SG Osterfeld	19.05.84	Essen
18,03	Jacob, Jürgen	71	LAZ Wachtendonk	16.09.90	Kevelaer

### Hürdenhöhe und Abstände nicht bekannt

15,21 Flesch, Andreas 66 Dümptener TV 27.05.85 Rotterdam/NED

### Handzeitnahme:

14,5	Miekautsch, Jörg	60	SG Osterfeld	29.09.85	Oberhausen
14,7	Meerschiff, Heinz	58	SG Osterfeld	22.05.77	Lüdenscheid
15,1	Grolmann, Jul	42	RW Oberhausen	06.08.61	Krefeld
15,3	Dewender, Norbert	61	LAZ Wachtendonk	15.06.80	Dortmund
15,4	Kolmsee, Wolfgang	54	RW Oberhausen	27.05.73	Köln
15,5	Sauerbach, Frank	66	TV Wesel	29.09.85	Gelsenkirchen
15,5	Schiller, Udo	67	SG Osterfeld	09.04.86	Oberhausen
15,5	Stellmacher, Jost	67	SG Osterfeld	10.09.86	Oberhausen
15,6	Schulze, Heinz-Ulrich	49	GW Flüren	01.09.68	Hannover
15,6	Meesters, Kai	76	TEAM Niederrhein	18.05.95	Wesel

### mit unzulässigem Rückenwind:

15,4 Ritte, Wolfgang 53 LG Bocholt 01.10.72 Kamp-Lintfort

## 200 m Hürden

**10 Hürden - 76,2 cm hoch - 18,29 m Anlauf - 18,29 m Abstand - 17,10 m Auslauf  
ausgetragen von 1927 bis 1982 bei den Männern (M19 und älter)**

25,2	Ewen, Klaus	37	Preußen Duisburg	08.07.56	Krefeld
25,3	Putz, Peter	42	OTV Oberhausen	24.06.61	Remscheid
25,8	Schmelz, Rainer	40	RW Oberhausen	07.06.59	Oberhausen
26,0	Ploch, Ulrich	40	Adler 07 Bottrop	27.06.59	Remscheid
26,1	Wacker, Gottfried	35	RSV Mülheim	04.07.54	Gladbeck
26,3	Schlüns, Dieter	42	TuS Meerbeck	24.06.61	Remscheid
26,9	Körthäuser, Hartmut	39	Meidericher SV	06.07.58	Düsseldorf
27,0	Bolz, Jürgen	36	RSV Mülheim	04.07.55	Mülheim
27,1	in der Beek, Jürgen	43	RW Oberhausen	30.06.62	Krefeld
27,2	Opitz, Günter	36	Meidericher SV	08.10.55	Mülheim

## 300 m Hürden

**7 Hürden - 91,4 cm hoch - 45,00 m Anlauf - 35,00 m Abstand - 45,00 m Auslauf**

37,6 Abuaku, Joshua 1996 LAV Oberhausen 17.05. Pliezhausen

# Ewige Bestenliste männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

Wettbewerbe der Männerklasse, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

## Kugelstoßen 7,26 kg

ausgetragen von 1901 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)

ausgetragen seit 1988 bei den Männern (M20 und älter)

17,03	Reiss, Wolfgang	44	RW Oberhausen	19.10.63	Oberhausen
16,34	May, Heinz	44	RW Oberhausen	01.06.63	Oberhausen
16,25	Engels, Rolf	48	TG 56 Mülheim	24.09.67	Mönchengladbach
16,09	Dey, Karl-Heinz	46	LG Mülheim	09.07.65	Solingen
15,41	Wohlgefahr, Michael	58	TSV Viktoria Mülheim	28.05.77	Mülheim
15,06	Papior, Hans-Joachim	52	RW Oberhausen	29.05.71	Mülheim
14,96	Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	02.06.91	Jena
14,93	Stolz, Günter	36	RW Oberhausen	29.05.55	Greven
14,59	Möllenbeck, Michael	69	TV Wesel	06.08.88	Andenne/BEL
14,55	Gruhlke, Heinz	53	TV Voerde	22.05.72	Kleve
14,53	Druyen, Bernd	57	LAZ Wachtendonk	07.06.76	Kleve
14,51	Romberg, Heiner	48	TG 56 Mülheim	09.09.67	Leverkusen
14,31	Reimers, Jens	41	RW Oberhausen	17.08.60	Du-Hüttenheim
14,26	Geissels, Hans	61	LAZ Wachtendonk	26.05.80	Kleve
14,09	Glock, Uwe	58	VfL Merkur Kleve	05.06.77	Weeze
14,05	Caspers, Lutz	43	Meidericher SV	20.10.62	Mülheim
13,99	Koch, Helmut	47	RSV Mülheim	20.03.66	Mülheim
13,90	Dölle, Norbert	50	Tbd. Oberhausen	27.09.69	Oberhausen
13,86	Schulze, Heinz-Ulrich	49	GW Flüren	68	Baden-Baden
13,85	Kaufmann, Hartmut	38	RW Oberhausen	27.09.57	Oberhausen
13,83	Forster, Wolfgang	38	RW Oberhausen	22.09.57	Oberhausen
13,73	Anlahr, Gustav	43	SV Neukirchen	23.09.62	Essen
13,37	Schroers, Thomas	67	Alem. Kamp	31.05.86	Essen
13,59	Reisinger, Kurt	34	RW Oberhausen	02.08.53	Hamm
13,56	Ohletz, Gerhard	36	RW Oberhausen	31.07.55	Oberhausen

## Diskuswurf 2,00 kg

ausgetragen von 1908 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)

ausgetragen seit 1988 bei den Männern (M20 und älter)

59,26	Möllenbeck, Michael	69	TV Wesel	02.07.88	Bonn
49,60	Glock, Uwe	58	VfL Merkur Kleve	11.09.77	Bremen
48,70	Reimers, Jens	41	RW Oberhausen	06.06.60	Mülheim
47,70	Engels, Rolf	48	TG 56 Mülheim	08.04.67	Opladen
47,30	van Dijck, Florian	88	TSV Nieuwerkerk	28.07.07	Recklinghausen
46,45	Dey, Karl-Heinz	46	LG Mülheim	22.05.65	Mülheim
46,07	May, Heinz	44	RW Oberhausen	12.05.63	Oberhausen
44,94	Reiß, Wolfgang	44	RW Oberhausen	06.07.63	Betzdorf
44,88	Wohlgefahr, Michael	58	TSV Viktoria Mülheim	11.09.77	Bremen
44,70	Schüssler, Georg	55	TSV Viktoria Mülheim	13.06.74	Oberhausen
44,49	Papior, Joachim	52	RW Oberhausen	16.10.71	Oberhausen
44,30	Grüner, Peter	55	RW Oberhausen	09.06.74	Wesel
43,90	Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	03.11.91	Dinslaken
43,74	Reisinger, Kurt	34	RW Oberhausen	28.06.53	Bochum
43,60	Schroers, Thomas	67	Alem. Kamp	26.04.86	Xanten
43,02	Tschersich, Herbert	50	RW Oberhausen	11.05.69	Repelen
42,69	Schliebach, Günther	40	RW Oberhausen	22.08.59	Düsseldorf
42,58	Haefs, Ludwig	60	LAZ Wachtendonk	31.03.79	Wachtendonk
42,40	Schulze, Heinz-Ulrich	49	GW Flüren	22.09.68	Wesel
42,05	Romberg, Heiner	48	TG 56 Mülheim	18.06.67	Mülheim
42,02	Simon, Lothar	54	Moerser TV	18.08.73	Kamp
42,00	Hähnel, Udo	67	Alem. Kamp	20.06.86	Kamp
42,00	Bordat, Josef	72	SV Straelen	25.05.91	Kevelaer
41,90	Ohletz, Gerhard	36	RW Oberhausen	31.07.55	Oberhausen
41,71	Stolz, Günther	36	RW Oberhausen	17.07.55	Bork



# Ewige Bestenliste männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

Wettbewerbe der Männerklasse, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

## Hammerwurf 7,257 kg (Drahtlänge bis 1,22 m)

ausgetragen von 1927 bis 1962 bei den Männern (M19 und älter)

61,34	Fahsl, Hans	41	SW Westende Hamborn	01.10.60	Warschau
50,47	Schmidt, Kurt	42	SW Westende Hamborn	10.06.61	Duisburg
47,14	Hausmann, Hermann	40	RW Oberhausen	26.04.59	Oberhausen
46,13	Schliebach, Günter	40	RW Oberhausen	22.08.59	Düsseldorf
41,16	Stolz, Günther	36	RW Oberhausen	31.07.55	Oberhausen
40,47	Schmidt, Alfred jun.	35	SW Westende Hamborn	25.07.54	Karlsruhe
40,15	Blümer, Werner	37	RW Oberhausen	29.07.56	Oberhausen
35,70	Breder, Rolf	36	RW Oberhausen	31.07.55	Oberhausen
34,80	Tschersich, Paul	20	VfL Oberhausen	39	
34,00	Grefer, Walter	23	VfL Oberhausen	09.10.42	Krosno
30,36	Martin, Albrecht	39	RW Oberhausen	15.03.58	Oberhausen
29,94	Reisinger, Kurt	34	RW Oberhausen	30.08.53	Zagreb - YU

## Hammerwurf 7,257 kg (Drahtlänge 1,175 m bis 1,215 m)

ausgetragen von 1963 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)

ausgetragen seit 1988 bei den Männern (M20 und älter)

65,16	Hüning, Manfred	53	LAZ bellanet Rhede	05.08.72	Oberhausen
62,14	Radefeld, Norbert	62	LAZ Rhede	15.08.81	Rhede
60,26	Penert, Helmut	50	Meidericher SV	15.06.69	Gummersbach
60,00	Schiller, Thomas	60	Alem. Kamp	01.09.79	Saarbrücken
57,73	Enzweiler, Rainer	47	SW Westende Hamborn	15.03.66	Duisburg
56,49	Krasemann, André	86	LAZ Rhede	26.06.05	Ahrweiler
56,42	Böhm, Lothar	51	TV Rheurdt	20.03.70	Kamp
54,20	Strzoda, Alois	54	RW Oberhausen	01.08.73	Oberhausen
53,80	Schmidt, Peter	53	Meidericher SV	24.06.72	Rheurdt
52,80	Schmitz, Hans	62	LAZ Rhede	06.06.81	M'gladbach
51,36	Schnorr, Oliver	69	TV Wesel	03.07.88	Bonn
50,64	Leesker, Thomas	64	Alem. Kamp	15.10.83	Kamp
49,56	Niehaus, Werner	55	LAZ Rhede	31.07.74	Rhede
47,53	Hövelbrinks, Andre	85	LAZ Rhede	06.06.04	Rhede
46,90	Mager, Werner	44	SW Westende Hamborn	27.10.63	Duisburg
46,08	Martel, Ulrich	63	TuS Neuenkamp	21.05.82	Leichlingen
43,85	Caspers, Lutz	43	Meidericher SV	21.11.62	KR-Uerdingen
43,56	Schiemann, Werner	52	LG Kamp Lintfort	13.05.71	Xanten
42,66	Götteng, Volker	63	TuS Xanten	19.09.82	Kamp
42,54	Gandoy, Miguel	64	Alem. Kamp	15.10.83	Übach-Palenbg

# EWIGE BESTENLISTE männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

Wettbewerbe der Männerklasse, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

## Internationaler Fünfkampf

**Weit - Speer (800g bis 31.03.1986) - 200m - Diskus (2kg) - 1500m  
ausgetragen von 1952 bis 1954 bei den Männern (M19 und älter)  
Wertung von 1952**

2.161	Haubrich, Werner	35	RSV Mülheim	24.07.54	Duisburg
-------	------------------	----	-------------	----------	----------

## Internationaler Fünfkampf

**Weit - Speer (800g bis 31.03.1986) - 200m - Diskus (2kg) - 1500m  
ausgetragen von 1955 bis 1964 bei den Männern (M19 und älter)  
Wertung von 1956, gültig von 1955 bis 1964**

2.708	Bäcker, Manfred	39	TG 56 Mülheim	24.09.58	Mülheim
	6,69 - 51,28 - 23,4 - 33,37 - 4:52,1				
2.669	Schenkel, Konrad	44	Duisburg 48/99	25.05.63	Duisburg
	6,76 - 43,73 - 22,9 - 35,12 4:58,2				
2.657	ten Hoevel, Klaus	39	TV Wesel	13.09.58	Viersen
	6,06 - 49,29 - 23,0 - 28,55 - 4:29,0				
2.638	Lemke, Hubertus	43	TG 56 Mülheim	09.09.62	Duisburg
	6,53 - 44,56 - 23,5 - 33,35 - 4:38,6				
2.548	Putz, Peter	42	TV Oberhausen	17.06.61	Krefeld
	6,40 - 45,22 - 23,6 - 32,24 - 4:41,4				
2.414	Zimmermann, Jörg	41	TV Wesel	03.09.60	Duisburg
	5,98 - 39,52 - 24,7 - 27,40 - 4:12,2				
2.326	Laakmann, Heinz	39	TuS Lintfort	24.09.58	Mülheim
	- ..... - ..... - 23,6 - -				
2.242	Sievers, Klaus	39	TuS Lintfort	18.05.58	Lintfort
	6,67 -				
2.217	Heubach, Viktor	42	TuS Meerbeck	14.05.61	Rheinhausen
	6,02 - 47,11 - 24,8 - 25,54 - 4:38,2				
2.214	Peters, H-Jürgen	38	TuS Lintfort	12.05.57	Rheinberg
	- - - 24,3 -				

## Internationaler Fünfkampf

**Weit - Speer (800g bis 31.03.1986) - 200m - Diskus (2kg) - 1500m  
ausgetragen von 1952 bis 31.03.1986 bei den Männern (M19 und älter)  
IAAF-Wertung von 1964, gültig von 1965 bis 1984:**

3.387	Antretter, Heinz-Dieter	55	TV Voerde	14.07.74	Trostberg
	6,68 - 52,04 - 23,0 - 37,98 - 4:29,9				
3.252	Schulze, Heinz-Ulrich	49	GW Flüren	19.05.68	Radevormwald
	6,45 - 55,29 - 23,2 - 41,88 - 5:01,5				
3.132	Gruhlke, Heinz	53	TV Voerde	23.09.72	Offenbach
	6,58 - 55,86 - 23,7 - 36,40 - 5:00,3				
3.086	Grösgen, Wolfgang	46	Eintracht 48 Duisburg	18.07.65	Duisburg
	6,43 - 42,11 - 23,0 - 38,88 - 4:50,2				
3.085	Grey, Jürgen	49	LSC MH-Dümpten	25.05.68	Duisburg
	6,73 - 46,04 - 23,3 - 33,92 - 4:48,4				
3.043	Florczak, Uwe	59	Rumelner TV	23.09.79	Gelsenkirchen
	6,79 - 40,82 - 23,0 - 32,98 - 4:46,5				
3.011	Hüsselmann, Heinz	49	LSC Dümpten	14.09.68	Mülheim
	6,58 - 43,08 - 22,9 - 33,10 - 4:52,2				
3.005	Schmidt, Andreas	59	TV Voerde	01.10.78	Voerde
	6,83 - 36,14 - 22,6 - 30,42 - 4:33,9				
3.000	Glock, Uwe	58	VfL Merkur Kleve	09.06.77	Kleve
	6,04 - 56,80 - 25,3 - 46,68 - 5:16,5				
2.977	Bieniek, Dieter	53	TV Voerde	25.08.72	Voerde
	6,30 - 49,71 - 23,7 - 33,20 - 4:50,7				

# EWIGE BESTENLISTE männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

Wettbewerbe der Männerklasse, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

## Internationaler Fünfkampf

**Weit - Speer (800g ab 01.04.1986) - 200m - Diskus (2kg) - 1500m**  
**ausgetragen vom 01.04.1986 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)**  
**ausgetragen seit 1988 bei den Männern (M20 und älter)**  
**Wertung von 1985/1994**

3.124	Geissels, Rolf	67	LAZ Wachtendonk	13.09.86	Wachtendonk
	6,25 - 46,30 - 23,5 - 33,56 - 4:37,4				
3.122	Maikhail, Patrick	67	TSV Viktoria Mülheim	04.10.86	Mülheim
	6,32 - 51,72 - 24,3 - 31,72 - 4:35,7				
3.095	Günther, Olaf	68	LAV Kevelaer-Uedem	28.05.87	Kevelaer
	6,19 - 40,72 - 23,0 - 27,58 - 4:16,7				
3.008	Reiners, Robert	68	Westende Hamborn	02.05.87	Duisburg
	6,35 - 50,00 - 23,7 - 35,24 - 5:12,6				
2.865	Stratmann, Gerald	70	SV Sonsbeck	10.09.89	Rhede
	6,03 - 37,88 - 23,5 - 28,18 - 4:34,4				
2.737	Möllenbeck, Michael	69	TV Wesel	04.09.88	Rhede
	5,89 - 40,92 - 24,5 - 53,62 - 6:27,9				
2.623	Zwiener, Stefan	67	Kevelaerer SV	13.09.86	Wachtendonk
	6,42 - 47,74 - 24,2 - 26,24 - 5:40,1				
2.554	Schroers, Thomas	67	Alem. Kamp	26.07.86	Xanten
	5,95 - 40,14 - 25,6 - 37,16 - 5:31,9				
2.500	Buhl, Roman	27.07.71	SV Hamminkeln	02.09.90	Wesel
	5,08 - 35,50 - 24,5 - 33,10 - 4:56,6				

## Internationaler Fünfkampf

**Weit - Speer (800g) - 200m - Diskus (2kg) - 1500m**  
**ausgetragen von 1952 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)**  
**ausgetragen seit 1988 bei den Männern (M20 und älter)**  
**seit dem 01.04.1986 mit neuem Speer**  
**Wertung von 1994 (Zur Wettkampfzeit gültige Wertung)**

3.490+	Antretter, Heinz-Dieter	55	TV Voerde	14.07.74	Trostberg
(3.387)	6,68 - 52,04 - 23,0 - 37,98 - 4:29,9				
3.350+	Schulze, Heinz-Ulrich	49	GW Flüren	19.05.68	Radevormwald
(3.252)	6,45 - 55,29 - 23,2 - 41,88 - 5:01,5				
3.240+	Gruhlke, Heinz	53	TV Voerde	23.09.72	Offenbach
(3.132)	6,58 - 55,86 - 23,7 - 36,40 - 5:00,3				
3.212+	Bäcker, Manfred	39	TG 56 Mülheim	24.09.58	Mülheim
2.708	6,69 - 51,28 - 23,4 - 33,37 - 4:52,1				
3.185+	Grey, Jürgen	49	LSC MH-Dümpten	25.05.68	Duisburg
3.085	6,73 - 46,04 - 23,3 - 33,92 - 4:48,4				
3.177+	Grösgen, Wolfgang	46	Eintracht 48 Duisburg	18.07.65	Duisburg
3.086	6,43 - 42,11 - 23,0 - 38,88 - 4:50,2				
3.161+	Schenkel, Konrad	44	Duisburg 48/99	25.05.63	Duisburg
2.669	6,76 - 43,73 - 22,9 - 35,12 - 4:58,2				
3.153+	Schmidt, Andreas	59	TV Voerde	01.10.78	Voerde
(3.005)	6,83 - 36,14 - 22,6 - 30,42 - 4:33,9				
3.150+	Lemke, Hubertus	43	TG 56 Mülheim	09.09.62	Duisburg
2.638	6,53 - 44,56 - 23,5 - 33,35 - 4:38,6				
3.144+	Florczak, Uwe	59	Rumelner TV	23.09.79	Gelsenkirchen
3.043	6,79 - 40,82 - 23,0 - 32,98 - 4:46,5				
3.128+	ten Hoevel, Klaus	39	TV Wesel	13.09.58	Viersen
(2.657)	6,06 - 49,29 - 23,0 - 28,55 - 4:29,0				
3.124	Geissels, Rolf	67	LAZ Wachtendonk	13.09.86	Wachtendonk
	6,25 - 46,30 - 23,5 - 33,56 - 4:37,4				
3.122	Maikhail, Patrick	67	TSV Viktoria Mülheim	04.10.86	Mülheim
	6,32 - 51,72 - 24,3 - 31,72 - 4:35,7				
3.115+	Glock, Uwe	58	VfL Merkur Kleve	09.06.77	Kleve
3.000	6,04 - 56,80 - 25,3 - 46,68 - 5:16,5				

+ mit altem Speer erzielt

# Ewige Bestenliste männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

Wettbewerbe der Männerklasse, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

## Internationaler Fünfkampf

**Weit - Speer (800g) - 200m - Diskus (2kg) - 1500m**  
**ausgetragen von 1952 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)**  
**ausgetragen seit 1988 bei den Männern (M20 und älter)**  
**seit dem 01.04.1986 mit neuem Speer**

**Wertung von 1994 (Zur Wettkampfzeit gültige Wertung)**

3.106+	Hüsselmann, Heinz	49	LSC Dümpten	14.09.68	Mülheim
3.011	6,58 - 43,08 - 22,9 - 33,10 - 4:52,2				
3.095	Günther, Olaf	68	LAV Kevelaer-Uedem	28.05.87	Kevelaer
	6,19 - 40,72 - 23,0 - 27,58 - 4:16,7				
3.080+	Putz, Peter	42	TV Oberhausen	17.06.61	Krefeld
(2.548)	6,40 - 45,22 - 23,6 - 32,24 - 4:41,4				
3.076+	Bieniek, Dieter	53	TV Voerde	25.08.72	Voerde
(2.977)	6,30 - 49,71 - 23,7 - 33,20 - 4:50,7				
3.060+	Wiethoff, Wolfgang	47	SW Westende Hamborn	04.06.66	Duisburg
2.959	6,60 - 38,83 - 23,0 - 31,42 - 4:43,3				
3.024+	Kranz, Hans-Jürgen	49	RW Oberhausen	19.05.68	Bottrop
(2.909)	6,52 - 49,33 - 23,8 - 28,31 - 4:49,3				

+ mit altem Speer erzielt

## Internationaler Fünfkampf Mannschaft

**Weit - Speer (800g bis 31.03.1986) - 200m - Diskus (2kg) - 1500m**  
**ausgetragen von 1952 bis 31.03.1986 bei den Männern (M19 und älter)**  
**Wertung von 1985 (zur Wettkampfzeit gültige Wertung)**

4.518	TuS Lintfort			04.09.63	Lintfort
	Paulus, Dieter	44	1.735		
	Berg, Alfred	44	1.634		
	Kirbach,	44	1.149		
	Wilfried oder Erwin ???				

## Internationaler Fünfkampf Mannschaft

**Weit - Speer (800g ab 01.04.1986) - 200m - Diskus (2kg) - 1500m**  
**ausgetragen vom 01.04.1986 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)**  
**ausgetragen seit 1988 bei den Männern (M20 und älter)**  
**Wertung von 1985/1994**

7.772	Kevelaerer SV			13.09.86	Wachtendonk
	Günther, Olaf	68	2.685		
	Zwiener, Stefan	67	2.623		
	Ingenpahs, Thomas	68	2.464		
7.522	TV Wesel			04.09.88	Rhede
	Möllenbeck, Michael	69	2.737		
	Desmann, Martin	70	2.468		
	Schnorr, Oliver	69	2.317		

# EWIGE BESTENLISTE männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

Wettbewerbe der Männerklasse, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

## Zehnkampf

**100m - Weit - Kugel (7,25kg) - Hoch - 400m  
110 m Hü (1,067m) - Diskus (2kg) - Stabhoch - Speer (800g - bis 31.03.1986) - 1500m  
ausgetragen von 1934 bis 1951 bei den Männern (M19 und älter)  
Internationale Wertung von 1934, gültig von 1934 bis 1951**

5.793	Bötefür, Adolf	32	RW Oberhausen	06./07.10.51	Oberhausen
	11,6 - 6,10 - 10,46 - 1,65 - 55,7				
	16,3 - 31,90 - 3,20 - 44,50 - 4:40,4				

## Zehnkampf

**100m - Weit - Kugel (7,25kg) - Hoch - 400m  
110 m Hü (1,067m) - Diskus (2kg) - Stabhoch - Speer (800g - bis 31.03.1986) - 1500m  
ausgetragen von 1952 bis 1954 bei den Männern (M19 und älter)  
Wertung von 1952, gültig von 1952 bis 1954**

5.913	Grote, Günther	35	RW Oberhausen	16./17.10.54	Oberhausen
	11,5 - 6,70 - 9,90 - 1,90 - 51,6				
	16,7 - 24,55 - 3,10 - 34,65 - 4:41,3				
4.115	von Megern, Ernst	33	RSV Mülheim	16./17.08.52	Hamm
3.938	Lüttgens, Karl-Heinz	34	TV Oberhausen	14.06.53	Duisburg

## Zehnkampf

**100m - Weit - Kugel (7,25kg) - Hoch - 400m  
110 m Hü (1,067m) - Diskus (2kg) - Stabhoch - Speer (800g - 31.03.1986) - 1500m  
ausgetragen von 1955 bis 1964 bei den Männern (M19 und älter)  
Wertung von 1955, gültig von 1955 bis 1964**

5.309	Putz, Peter	42	TV Oberhausen	23./24.09.61	Heilbronn
	11,5 - 6,36 - 10,48 - 1,66 - 52,2				
	16,6 - 30,81 - 3,20 - 45,96 - 4:33,9				
5.177	Schenkel, Konrad	44	Duisburg 48/99	13./14.07.63	Oberhausen
	11,2 - 6,65 - 10,84 - 1,70 - 52,1				
	17,1 - 33,52 - 2,90 - 43,91 - 5:03,5				
5.067	Grolman, Helmut	44	RW Oberhausen	19./20.10.63	Oberhausen
	11,4 - 6,55 - 10,79 - 1,83 - 54,5				
	16,4 - 29,34 - 3,00 - 45,02 - 5:19,0				
4.981	Lemke, Hubertus	43	TG 56 Mülheim	29./30.09.62	Duisburg
	12,0 - 6,16 - 11,41 - 1,80 - 55,4				
	16,4 - 34,30 - 3,02 - 36,28 - 4:43,0				
4.942	Schäps, Jürgen	40	Duisburg 48/99	29./30.08.59	Düsseldorf
	11,7 - 6,40 - 11,38 - 1,77 - 54,1				
	16,3 - 26,23 - 2,80 - 43,37 - 4:53,4				
4.779	Schüssler, Klaus	42	Duisburg 48/99	23./24.09.61	Heilbronn
	11,5 - 6,00 - 12,01 - 1,70 - 51,7				
	17,9 - 28,63 - 2,50 - 47,71 - 4:59,1				
4.752	Ortwein, Dieter	40	Meidericher SV	26./27.09.59	Mülheim
	11,6 - 6,16 - 12,10 - 1,56 - 53,3				
	17,2 - 26,70 - 2,96 - 44,45 - 4:52,5				
4.688	Müller, Udo	39	TV Oberhausen	04./05.10.58	Oberhausen
	11,9 - 5,83 - 11,59 - 1,65 - 53,8				
	17,3 - 35,12 - 2,84 - 41,10 - 4:52,0				
4.684	Grolmann, Jul	42	RW Oberhausen	14./15.10.61	Oberhausen
	11,4 - 6,00 - 11,79 - 1,70 - 55,5				
	15,6 - 31,16 - 2,20 - 40,00 - 5:14,1				
4.658	Laakmann, Hans	39	TuS Lintfort	30./31.08.58	Ludwigsburg
	11,6 - 6,33 - 12,73 - 1,66 - 54,3				
	17,8 - 32,36 - 2,20 - 47,84 - 5:07,4				

# Ewige Bestenliste männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

Wettbewerbe der Männerklasse, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

## Zehnkampf

**100m - Weit - Kugel (7,25kg) - Hoch - 400m  
110 m Hü (1,067m) - Diskus (2kg) - Stabhoch - Speer (800g - bis 31.03.1986) - 1500m  
ausgetragen von 1965 bis 1984 bei den Männern (M19 und älter)  
IAAF-Wertung von 1964, gültig von 1965 bis 1984**

6.969	Schulze, Heinz-Ulrich	49	GW Flüren	15./16.06.68	Leverkusen
	10,9 - 6,41 - 13,35 - 1,81 - 51,3				
	16,0 - 37,19 - 3,70 - 58,84 - 4:49,3				
6.751	Romberg, Heiner	48	TG 56 Mülheim	12./13.08.67	Augsburg
	11,0 - 6,68 - 12,31 - 1,85 - 51,5				
	16,4 - 39,00 - 3,40 - 44,47 - 4:38,9				
6.422	Zachay, Werner	56	TV Voerde	28./29.05.75	Voerde
	11,4 - 6,41 - 12,52 - 1,75 - 53,9				
	16,3 - 36,38 - 3,20 - 61,48 - 5:00,3				
6.023	Hilgenpahl, Horst	57	TV Voerde	04./05.09.76	Hannover
	11,6 - 6,30 - 9,86 - 1,83 - 54,0				
	16,3 - 29,46 - 3,40 - 39,14 - 4:38,2				
5.865	de Haan, Willi	49	RW Oberhausen	28./29.09.68	Oberhausen
	11,7 - 5,99 - 8,87 - 1,80 - 50,0				
	17,1 - 23,52 - 3,30 - 38,10 - 4:12,6				
5.837	van der Heusen, Reinhard	53	VfL Merkur Kleve	05./06.08.72	Oberhausen
	12,2 - 6,11 - 11,25 - 1,90 - 53,6				
	18,2 - 30,38 - 3,00 - 43,22 - 4:31,6				
5.787	Lange, Hilmar	61	RW Oberhausen	03./04.10.80	Gelsenkirchen
	10,9 - 6,64 - 10,75 - 1,79 - 49,7				
	17,3w - 19,08 - 3,00 - 32,78 - 4:48,8				
5.772	Seidler, Klaus	46	RW Oberhausen	16./17.10.65	Oberhausen
	11,4 - 6,24 - 10,69 - 1,60 - 52,4				
	16,7 - 32,82 - 3,01 - 35,55 - 4:40,1				
5.704	Büker, Jürgen	52	RW Oberhausen	16./17.10.71	Oberhausen
	11,0 - 6,10 - 11,78 - 1,70 - 54,0				
	16,7 - 34,70 - 3,80 - 37,07 - aufg.				
5.697	Krebber, Jürgen	58	TuS Xanten	19./20.08.77	Xanten
	11,2 - 6,08 - 9,33 - 1,80 - 51,1				
	16,6 - 26,37 - 2,90 - 32,05 - 4:40,0				

## Zehnkampf

**100m - Weit - Kugel (7,25kg) - Hoch - 400m  
110 m Hü (1,067m) - Diskus (2kg) - Stabhoch - Speer (800g - bis 31.03.1986) - 1500m  
ausgetragen 1985 bei den Männern (M19 und älter)  
IAAF-Wertung von 1985, ab 1986 Extratabelle für Handzeitnahme**

6.254	Miekautsch, Jörg	66	SG Osterfeld	28./29.09.85	Oberhausen
	10,8 - 6,44 - 9,71 - 1,90 - 51,2				
	14,5 - 28,98 - 3,70 - 36,44 - 5:21,7				
4.931	Sauerbach, Frank	66	TV Wesel	28./29.09.85	Gelsenkirchen
	12,0 - 5,72 - 7,98 - 1,70 - 53,5				
	15,5 - 22,52 - o.g.V. - 33,04 - 4:31,9				
4.772	Holtkamp, Kai	66	Alem. Kamp	27./28.09.85	Kamp
	11,9 - 6,20 - 8,77 - 1,71 - 54,2				
	18,3 - 25,14 - 2,60 - 35,70 - 5:37,1				
4.730	Hoppe, Michael	66	TV Rheurdt	01./02.06.85	Kevelaer
	12,2 - 5,58 - 9,71 - 1,70 - 55,9				
	17,7 - 23,80 - 2,30 - 33,86 - 4:54,0				
4.500	Becker, Markus	66	TV Geldern	01./02.06.85	Kevelaer
	11,7 - 6,27 - 8,34 - 1,60 - 57,0				
	19,7 - 18,08 - 2,50 - 39,66 - 5:13,5				

# Ewige Bestenliste männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

Wettbewerbe der Männerklasse, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

## Zehnkampf

**100m - Weit - Kugel (7,25kg) - Hoch - 400m  
110 m Hü (1,067m) - Diskus (2kg) - Stabhoch - Speer (800g - ab 01.04.1986) - 1500m  
ausgetragen von 1986 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)  
ausgetragen seit 1988 bei den Männer (M20 und älter)  
Wertung von 1985/1994**

6.657	Geissels, Rolf	67	LAZ Wachtendonk	27./28.09.86	Kevelaer
	10,9 - 6,40 - 11,81 - 1,94 - 49,6				
	15,7 - 33,94 - 2,90 - 49,82 - 4:24,8				
6.628	Meesters, Kai	76	TEAM Niederrhein	10./11.06.95	Filderstadt
	11,75 - 6,68 - 10,75 - 1,85 - 51,78				
	15,75 - 36,62 - 4,40 - 48,50 - 4:53,21				
5.989	Stellmacher, Jost	67	SG Osterfeld	04./05.10.86	Oberhausen
	11,5 - 6,50 - 9,96 - 1,84 - 53,7				
	15,9 - 29,08 - 3,30 - 48,94 - 4:47,8				
5.894	Günther, Olaf	68	LAV Kevelaer-Uedem	26./27.09.87	Kevelaer
	11,3 - 6,42 - 9,86 - 1,68 - 49,2				
	15,8 - 29,46 - 2,30 - 40,86 - 4:23,9				
5.330	Röhr, Thomas	68	Westende Hamborn	02./03.05.87	Duisburg
	11,6 - 5,99 - 10,17 - 1,92 - 55,2				
	17,9 - 25,74 - 3,20 - 42,06 - 5:14,2				
5.310	Skrotzki, Matthias	68	Rumelner TV	02./03.05.87	Duisburg
	11,4 - 6,05 - 10,82 - 1,68 - 53,6				
	16,7 - 25,14 - 2,90 - 47,74 - 5:32,3				
5.094	Rieks, Friedemann	68	Rumelner TV	03./04.10.87	Gelsenkirchen
	11,7 - 6,37 - 10,23 - 1,70 - 55,4				
	20,2 - 29,48 - 3,70 - 41,06 - 5:33,5				
5.091	Jacob, Jürgen	71	LAZ Wachtendonk	15./16.09.90	Kevelaer
	12,02 - 6,59 - 9,38 - 1,92 - 60,71				
	18,03 - 24,44 - 3,20 - 45,32 - 5:39,32				
5.041	Schroers, Thomas	67	Alem. Kamp	24./25.05.86	Oberhausen
	11,9 - 5,94 - 11,89 - 1,85 - 56,2				
	19,1 - 35,76 - 2,20 - 42,58 - 5:32,8				

# EWIGE BESTENLISTE männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

Wettbewerbe der Männerklasse, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

## Zehnkampf

**100m - Weit - Kugel (7,25kg) - Hoch - 400m  
110 m Hü (1,067m) - Diskus (2kg) - Stabhoch - Speer (800g) - 1500m  
ausgetragen von 1924 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)  
ausgetragen seit 1988 bei den Männern (M20 und älter)  
seit dem 01.04.1986 mit neuem Speer  
Wertung von 1994 (Zur Wettkampfzeit gültige Wertung)**

6.773+	Schulze, Heinz-Ulrich	49	GW Flüren	15./16.06.68	Leverkusen
(6.969)	10,9 - 6,41 - 13,35 - 1,81 - 51,3 16,0 - 37,19 - 3,70 - 58,84 - 4:49,3				
6.657	Geissels, Rolf	67	LAZ Wachtendonk	27./28.09.86	Kevelaer
	10,9 - 6,40 - 11,81 - 1,94 - 49,6 15,7 - 33,94 - 2,90 - 49,82 - 4:24,8				
6.628	Meesters, Kai	76	TEAM Niederrhein	10./11.06.95	Filderstadt
	11,75 - 6,68 - 10,75 - 1,85 - 51,78 15,75 - 36,62 - 4,40 - 48,50 - 4:53,21				
6.540+	Romberg, Heiner	48	TG 56 Mülheim	12./13.08.67	Augsburg
6.751	11,0 - 6,68 - 12,31 - 1,85 - 51,5 16,4 - 39,00 - 3,40 - 44,47 - 4:38,9				
6.249+	Zachay, Werner	56	TV Voerde	28./29.05.75	Voerde
(6.422)	11,4 - 6,41 - 12,52 - 1,75 - 53,9 16,3 - 36,38 - 3,20 - 61,48 - 5:00,3				
6.164+	Miekautsch, Jörg	66	SG Osterfeld	28./29.09.85	Oberhausen
(6.254)	10,8 - 6,44 - 9,71 - 1,90 - 51,2 14,5 - 28,98 - 3,70 - 36,44 - 5:21,7				
5.989	Stellmacher, Jost	67	SG Osterfeld	04./05.10.86	Oberhausen
	11,5 - 6,50 - 9,96 - 1,84 - 53,7 15,9 - 29,08 - 3,30 - 48,94 - 4:47,8				
5.894	Günther, Olaf	68	LAV Kevelaer-Uedem	26./27.09.87	Kevelaer
	11,3 - 6,42 - 9,86 - 1,68 - 49,2 15,8 - 29,46 - 2,30 - 40,86 - 4:23,9				
5.881+	Putz, Peter	42	TV Oberhausen	23./24.09.61	Heilbronn
(5.309)	11,5 - 6,36 - 10,48 - 1,66 - 52,2 16,6 - 30,81 - 3,20 - 45,96 - 4:33,9				
5.805+	Hilgenpahl, Horst	57	TV Voerde	04./05.09.76	Hannover
(6.023)	11,6 - 6,30 - 9,86 - 1,83 - 54,0 16,3 - 29,46 - 3,40 - 39,14 - 4:38,2				
5.786+	Schenkel, Konrad	44	Duisburg 48/99	13./14.07.63	Oberhausen
5.177	11,2 - 6,65 - 10,84 - 1,70 - 52,1 17,1 - 33,52 - 2,90 - 43,91 - 5:03,5				
5.783+	Grote, Günther	35	RW Oberhausen	16./17.10.54	Oberhausen
(5.913)	11,5 - 6,70 - 9,90 - 1,90 - 51,6 16,7 - 24,55 - 3,10 - 34,65 - 4:41,3				
5.737+	de Haan, Willi	49	RW Oberhausen	28./29.09.68	Oberhausen
(5.865)	11,7 - 5,99 - 8,87 - 1,80 - 50,0 17,1 - 23,52 - 3,30 - 38,10 - 4:12,6				
5.677+	Lange, Hilmar	61	RW Oberhausen	03./04.10.80	Gelsenkirchen
(5.787)	10,9 - 6,64 - 10,75 - 1,79 - 49,7 17,3w - 19,08 - 3,00 - 32,78 - 4:48,8				
5.671+	Grolmann, Helmut	44	RW Oberhausen	19./20.10.63	Oberhausen
(5.067)	11,4 - 6,55 - 10,79 - 1,83 - 54,5 16,4 - 29,34 - 3,00 - 45,02 - 5:19,0				
5.640+	Bötefür, Adolf	32	RW Oberhausen	06./07.10.51	Oberhausen
(5.804)	11,6 - 6,10 - 10,46 - 1,65 - 55,7 16,3 - 31,90 - 3,20 - 44,50 - 4:40,4				
5.637+	van der Heusen, Reinhard	53	VfL Merkur Kleve	05./06.08.72	Oberhausen
5.837	12,2 - 6,11 - 11,25 - 1,90 - 53,6 18,2 - 30,38 - 3,00 - 43,22 - 4:31,6				

+ mit altem Speer erzielt



# Ewige Bestenliste männliche Jugend M19 LVN-Region Nord

Wettbewerbe der Männerklasse, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

## Zehnkampf

**100m - Weit - Kugel (7,25kg) - Hoch - 400m  
110 m Hü (1,067m) - Diskus (2kg) - Stabhoch - Speer (800g) - 1500m  
ausgetragen von 1924 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)  
ausgetragen seit 1988 bei den Männern (M20 und älter)  
seit dem 01.04.1986 mit neuem Speer  
Wertung von 1994 (Zur Wettkampfzeit gültige Wertung)**

### Fortsetzung:

5.625+	Lemke, Hubertus	43	TG 56 Mülheim	29./30.09.62	Duisburg
4.981	12,0 - 6,16 - 11,41 - 1,80 - 55,4 16,4 - 34,30 - 3,02 - 36,28 - 4:43,0				
5.622+	Seidler, Klaus	46	RW Oberhausen	16./17.10.65	Oberhausen
(5.772)	11,4 - 6,24 - 10,69 - 1,60 - 52,4 16,7 - 32,82 - 3,01 - 35,55 - 4:40,1				
5.601+	Schäps, Jürgen	40	Duisburg 48/99	29./30.08.59	Düsseldorf
4.942	11,7 - 6,40 - 11,38 - 1,77 - 54,1 16,3 - 26,23 - 2,80 - 43,37 - 4:53,4				
5.574+	Krebber, Jürgen	58	TuS Xanten	19./20.08.77	Xanten
(5.697)	11,2 - 6,08 - 9,33 - 1,80 - 51,1 16,6 - 26,37 - 2,90 - 32,05 - 4:40,0				
5.499+	Klare, Arno	52	RW Oberhausen	16./17.10.71	Oberhausen
(5.680)	11,4 - 6,22 - 10,37 - 1,70 - 54,5 17,9 - 34,94 - 2,70 - 46,08 - 4:55,5				
5.471+	Fechner, Peter	50	TG 56 Mülheim	08./09.07.69	Gießen
5.668	11,8 - 6,10 - 11,55 - 1,86 - 57,0 17,5 - 34,64 - 2,70 - 53,75 - 5:27,6				
5.471+	Mölleken, Jürgen	51	LG Kamp-Lintfort	11./12.07.70	Essen
(5.616)	11,5 - 6,35 - 10,18 - 1,70 - 53,0 17,3 - 26,62 - 2,80 - 41,40 - 4:44,8				
5.428+	Karge, Lothar	49	Alem. Kamp	05./06.10.68	Kamp
(5.543)	11,9 - 6,13 - 9,73 - 1,50 - 55,0 16,2 - 28,18 - 3,50 - 41,70 - 4:40,7				

+ mit altem Speer erzielt

## Zehnkampf Mannschaft

**100m - Weit - Kugel (7,25kg) - Hoch - 400m  
110 m Hü (1,067m) - Diskus (2kg) - Stabhoch - Speer (800g - bis 31.03.1986) - 1500m  
ausgetragen von 1924 bis 1985 bei den Männern (M19 und älter)  
IAAF-Wertung von 1964, gültig von 1965 bis 1984:**

13.744	Alem. Kamp			15./16.06.68	Leverkusen
	Karge, Lothar	49	5.278		
	Hücklekemkes, Johannes	49	4.916		
	Schrodt, Dieter	49	3.550		
11.170	DJK Kellen			17./18.07.82	Kevelaer
	Kirchner, Ralf	63	4.292		
	Heimers, Michael	63	3.442		
	Bos, Michael	63	3.436		