

Regions-Ehrentafel 2026

Internationale Meisterschaften und Länderkämpfe

Hallen-Europameisterschaften Masters am 07.03.2026 in Torun/POL

EMACNS Masters Non Stadia am 01.-03.05.2026 in Catania/ITA

World Relays am 02./03.05.2026 in Gaborone/BOT

Berglauf- und Trailrunning Europameisterschaft am 05.-07.06.2026 in Kamnik/SLO

WMMRC Masters Berglauf-Weltmeisterschaft am 26.-28.06.2026 in Janské Lázně/CZE

U18 Europameisterschaften am 16.-19.07.2026 in Rieti/ITA

U20 Weltmeisterschaften am 05.-09.08.2026 in Eugene/USA

Europameisterschaften am 10.-16.08.2026 in Birmingham/GBR

Masters Weltmeisterschaften am 22.08-03.09.2026 in Daegu/PRK

Straßenlauf WM am 19./20.09.2026 in Kopenhagen/DEN

Cross Europameisterschaften am 13.12.2026 in Belgrad/SRB

Regions-Ehrentafel 2026

Deutsche Meisterschaften

Deutsche Hallen Hochschulmeisterschaften am 14.02.2026 in Erfurt

Weit 2. Dangelmaier, Enie 03 Uni Düsseldorf / LAZ Rhede 6,29 m

DM Halle U20 und Winterwurf M/W, U20, U18 am 20.-22.02.2026 in Sindelfingen

männliche Jugend U20

4 x 200 m 5. Eintracht 48 Duisburg 1:29,19 Min
 Fischer, Lars 09
 Pancherz, Simon 09
 Altenrath, Mats 09
 Wüst, Fabian 10

weibliche Jugend U20

Hoch 8. Alfes, Ida 09 DJK SG Tackenberg 1,64 m

weibliche Jugend U18

Hammer 2. Jochmann, Charlotte 09 LAZ Rhede 57,98 m

DM Halle Männer/Frauen am 27.02.-01.03.2026 in Dortmund

Weit 6. Dangelmaier, Enie 03 LAZ Rhede 6,25 m C

DM Halle Masters und Winterwurf am 06.03.-08.03.2026 in Düsseldorf

M35

60 m 8. Hunold, Dominic 88 MSV Duisburg 02 LA 7,70 Sek B
 200 m 7. Hunold, Dominic 88 MSV Duisburg 02 LA 25,19 Sek C
 Hammer 2. Rölfing, Christian 88 LAZ Rhede 44,34 m C

M40

4 x 200 m 4. StG Düsseldorf-Moers 1:44,52 Min C
 mit Holowath, Sven 74 Moerser TV
 Hammer 2. Mertsch, Boris 85 LAZ Rhede 45,64 m C

M45

Drei 1. Haupt, Marcel 79 Weseler TV 11,32 m C

W40

4 x 200 m 2. StG Bedburg-Dinslaken-Goch 1:57,74 Min C
 mit Flören, Silke 67 SV Viktoria Goch
 Weit 5. Jaspert, Alessa 86 Turnerschaft Saarn 4,71 m B
 Kugel 6. Steindor, Jessica 84 SuS 09 Dinslaken 9,65 m C
 Diskus 4. Steindor, Jessica 84 SuS 09 Dinslaken 31,07 m C

W45

60 m 3. Friedrich, Annamaria 80 Moerser TV 8,46 Sek B
 60 m 8. Martini, Andrea 80 Moerser TV 8,59 Sek B
 200 m 2. Martini, Andrea 80 Moerser TV 27,77 Sek C
 400 m 2. Flören, Silke 79 SV Viktoria Goch 62,56 Sek B
 Diskus 3. Meier, Kirsten 78 Rumelner TV 30,57 m C

M50

Hoch 6. Gruhn, Peter 72 Weseler TV 1,54 m B
 Kugel 4. Viehl, Ulrich 72 TSV Viktoria Mülheim 12,81 m B
 Diskus 3. Viehl, Ulrich 72 TSV Viktoria Mülheim 39,51 m B

M55

60 m Hü 5. Büning, Marcus 67 Leichtathletik Nütterden 10,23 Sek C
 Kugel 2. Schroers, Thomas 67 VfL Repelen 12,94 m B
 Diskus 3. Schroers, Thomas 67 VfL Repelen 41,09 m B

Regions-Ehrentafel 2026

Deutsche Meisterschaften

DM Halle Masters und Winterwurf am 06.03.-08.03.2026 in Düsseldorf

W50

200 m	7.	Behne Dr., Silke	72	LC Adler Bottrop	31,73	Sek	C
4 x 200 m	5.	Moerser TV			2:20,32	Min	C
		Tolksdorf, Claudia	66				
		Lindemann, Angela	75				
		van Leyen, Melanie	76				
		Schmidt, Rasa	71				

M60

60 m	6.	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	8,31	Sek	B
Hoch	7.	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	1,39	m	B
Hammer	6.	Wewering, Hans	62	LAZ Rhede	37,57	m	C

M65

Kugel	1.	Köhler, Harald	60	STV Hünxe	13,28	m	B
Diskus	3.	Köhler, Harald	60	STV Hünxe	37,64	m	B

W60

Hoch	4.	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	1,26	m	B
Kugel	6.	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	9,27	m	C

M70

60 m	5.	Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg 02 LA	8,84	Sek	B
60 m	7.	Knaup, Thomas	56	STV Hünxe	9,13	Sek	B
4 x 200 m	1.	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			2:16,15	Min	C
		Hunold, Erhard	56	D			
		Knaup, Thomas	56	H			
		Buteweg, Helmut	47	H			
		Unterloh, Friedhelm	49	H			

M75

60 m	3.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	9,33	Sek	B
200 m	3.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	31,06	Sek	C
60 m Hü	1.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	12,12	Sek	C
Weit	2.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	4,06	m	C
Drei	3.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	8,18	m	B

W70

Diskus	4.	Bannier-Makhlouka, Angelika	55	SuS 09 Dinslaken	19,53	m	C
--------	----	-----------------------------	----	------------------	-------	---	---

W75

Kugel	4.	Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	7,57	m	A
Diskus	3.	Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	19,23	m	C

M80

Hammer	5.	Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	30,23	m	C
--------	----	------------------	----	----------------	-------	---	---

DM Halbmarathon am 22.03.2026 in Frankfurt

W35

Halbmarathon	8.	Groß-Hardt, Jana	88	SF 97/30 Lowick	1:21:46	Std	
HM-Mann	4.	SF 97/30 Lowick			4:32:16	Std	
		Groß-Hardt, Jana	88	1:21:33			
		Wolff-Severin, Regina	80	1:32:47			
		Telaar, Judith	85	1:37:56			

W50

Halbmarathon	3.	Sikora, Beate	76	ASV Duisburg	1:29:07	Std	
--------------	----	---------------	----	--------------	---------	-----	--

W60

Halbmarathon	2.	Keßler, Katja	64	AS Neukirchen-Vluyn	1:39:33	Std	
--------------	----	---------------	----	---------------------	---------	-----	--

Regions-Ehrentafel 2026

Deutsche Meisterschaften

DM Marathon am 12.04.2026 in Hannover

W50

Marathon 3. Sikora, Beate 76 ASV Duisburg 3:08:59 Std

DM Berglauf am 19.04.2026 in Breitung

DM Langstrecke am 02.05.2026 in Celle

DM Langstaffel am 03.05.2026 in Celle

DM U16/U23 am 03.-05.07.2026 in ???

DM U18/U20 am 10.-12.07.2026 in ???

DM Masters am 17.-19.07.2026 in Mönchengladbach

DM Männer/Frauen am 24.-26.07.2026 in Bochum

DM Wurf-Mehrkampf Masters am 08.-09.08.2026 in Baunatal

DM Mehrkampf U16, U18, U20, U23, M/W am 28.-30.08.2026 in Hannover

Team DM U16/U20 und Masters am 12./13.09.2026 in Troisdorf

DM Cross am 28.11.2026 in Weinstadt

Offen:

Deutsche Hochschulmeisterschaften

Regions-Ehrentafel 2026

LVN Meisterschaften

LVN-Hallenmeisterschaften und Winterwurf am 31.01.-01.02.2026 in Leverkusen

Männer

200 m	6.	Jöhnk, Sebastian Joshua	05	Eintracht 48 Duisburg	22,94	Sek
200 m	7.	Behne, Constantin	06	LC Adler Bottrop	23,05	Sek
60 m Hü	5.	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	8,67	Sek
60 m Hü	6.	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	8,85	Sek
Kugel	1.	Reineke, Lars	95	SV Sonsbeck	13,75	m
Hammer	1.	Garbert, Michael	83	LAZ Rhede	47,56	m
Hammer	4.	Mertsch, Boris	85	LAZ Rhede	45,87	m
Hammer	5.	Leiting, Justus	03	LAZ Rhede	36,86	m
Speer	4.	Peer, Lukas	97	Weseler TV	45,65	m

Frauen

3000 m	3.	Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	9:21,59	Min
60 m Hü	6.	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	9,11	Sek
4 x 200 m	5.	StG Düsseldorf-Moers mit Heerink, Lea Romina	07	Moerser TV	1:47,74	Min
Weit	1.	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	6,29	m
Drei	5.	Peters, Julika	04	Weseler TV	10,52	m
Drei	6.	Peer, Lea	00	Weseler TV	9,82	m
Kugel	6.	Tetzlaff, Wolke	06	LC Adler Bottrop	9,70	m
Diskus	6.	Tetzlaff, Wolke	06	LC Adler Bottrop	26,09	m
Hammer	1.	Schmitz, Maximiliane	94	LAZ Rhede	49,95	m

männliche Jugend U20

60 m	3.	Licht, Tristan	07	Weseler TV	7,03	Sek
60 m	6.	Klößner, Felix	08	Moerser TV	7,21	Sek
200 m	2.	Licht, Tristan	07	Weseler TV	22,33	Sek
200 m	4.	Cormann, Nico	07	TEAM Niederrhein	23,12	Sek
400 m	3.	Tietze, Theo	08	Moerser TV	54,09	Sek
800 m	3.	Semmler, Jarne	08	LAZ Rhede	1:59,63	Min
800 m	5.	Kaspers, Timo	07	ASV Duisburg	2:03,50	Min
60 m Hü	3.	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	8,35	Sek
Diskus	1.	Richter, Daniel	07	Weseler TV	36,93	m

weibliche Jugend U20

60 m	6.	Diepenbroek, Nelly	08	LAZ Rhede	8,11	Sek
3000 m	1.	Jansen, Mia	06	ASV Duisburg	10:39,48	Min
4 x 200 m	8.	StG Düsseldorf-Moers mit Pullig, Fiona Kleinhietspass, Natalie van Leyen, Merrit	08 09 09	Moerser TV Moerser TV Moerser TV	1:50,10	Min
Weit	3.	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	5,47	m
Drei	2.	Haupt, Marit	08	Weseler TV	10,38	m
Kugel	5.	Soyka, Klara	08	SV Sonsbeck	9,40	m
Diskus	4.	Soyka, Klara	08	SV Sonsbeck	28,36	m

männliche Jugend U18

60 m	3.	Wüst, Fabian	10	Eintracht 48 Duisburg	7,04	Sek
60 m	6.	Fischer, Lars	09	Eintracht 48 Duisburg	7,14	Sek
60 m	8.	Ophardt, Jonathan	09	Moerser TV	7,35	Sek
200 m	1.	Wüst, Fabian	10	Eintracht 48 Duisburg	22,11	Sek
200 m	3.	Fischer, Lars	09	Eintracht 48 Duisburg	22,73	Sek
200 m	4.	Altenrath, Mats	09	Eintracht 48 Duisburg	22,92	Sek
200 m	6.	Pancherz, Simon	09	Eintracht 48 Duisburg	23,11	Sek
400 m	8.	Claßen, Valentin	09	Kevelaerer SV	56,43	Sek
60 m Hü	7.	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	8,93	Sek

Regions-Ehrentafel 2026

LVN Meisterschaften

LVN-Hallenmeisterschaften und Winterwurf am 25.-26.01.2025 in Leverkusen

männliche Jugend U18

4 x 200 m	1.	Eintracht 48 Duisburg		1:30,25	Min
		Fischer, Lars	09		
		Pancherz, Simon	09		
		Altenrath, Mats	09		
		Wüst, Fabian	10		
4 x 200 m	4.	StG Düsseldorf-Moers		1:37,85	Min
	mit	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	
4 x 200 m	5.	StG Rhede-Sonsbeck-Kevelaer		1:38,56	Min
		Galonska, Ben	09	R	
		Belting, Noah	09	R	
		Kahler, Lawrence L.	10	R	
		Spandern, Ben	09	R	
4 x 200 m	7.	LC Adler Bottrop		1:42,72	Min
		Kipp, Leonard	09		
		Eichholz, Thore Björn	10		
		Bianchi, Paulo	11		
		Wallenfang, Fynn	12		
Hoch	7.	Eichholz, Thore Björn	10	LC Adler Bottrop	1,60 m
Weit	7.	Preuer, Arne	09	Leichtathletik Nütterden	5,89 m
Weit	8.	Kahler, Lawrence Lernalian	10	LAZ Rhede	5,84 m
Kugel	4.	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	10,98 m
Diskus	4.	Stengel, Mika	09	Eintracht 48 Duisburg	29,03 m
Hammer	4.	Stengel, Mika	09	Eintracht 48 Duisburg	26,38 m

weibliche Jugend U18

400 m	3.	Kleinhietspass, Natalie	09	Moerser TV	60,20	Sek
800 m	1.	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	2:18,32	Min
800 m	3.	Renkes, Mara	10	ASV Duisburg	2:22,83	Min
1500 m	1.	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	4:46,64	Min
Hoch	1.	Alfes, Ida	09	DJK SG Tackenberg	1,76	m
Hoch	7.	Wagner, Elsa	10	DJK SG Tackenberg	1,55	m
Weit	4.	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	5,21	m
Weit	8.	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	4,99	m
Drei	3.	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	10,81	m
Kugel	1.	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	13,13	m
Kugel	3.	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	12,75	m
Hammer	1.	Jochmann, Charlotte	09	LAZ Rhede	51,72	m
Hammer	5.	Hermann, Lilly Charlotte	09	Eintracht 48 Duisburg	28,53	m
Speer	2.	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	33,77	m

LVN Hallenmeisterschaften und Winterwurf U14, U16 am 07./08.02.2026 in Düsseldorf

männliche Jugend M15

60 m	3.	Gaetke, Ole	11	TG 56 Mülheim	7,50	Sek
800 m	3.	Gaetke, Ole	11	TG 56 Mülheim	2:16,45	Min
800 m	4.	Ricken, Nathanael	11	ASV Duisburg	2:16,90	Min
60 m Hü	4.	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	9,75	Sek
60 m Hü	6.	Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	9,98	Sek
Stabhoch	2.	Herscu, David	11	Weseler TV	2,95	m
Weit	4.	Gaetke, Ole	11	TG 56 Mülheim	5,46	m
Weit	6.	Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	5,17	m
Weit	7.	Herscu, David	11	Weseler TV	5,17	m
Kugel	2.	Gaetke, Ole	11	Mülheimer TG	11,63	m

Regions-Ehrentafel 2026

LVN Meisterschaften

LVN Hallenmeisterschaften und Winterwurf U14, U16 am 07./08.02.2026 in Düsseldorf

männliche Jugend M14

60 m	1. Wallenfang, Fynn	12	LC Adler Bottrop	7,50	Sek
60 m Hü	6. Ermers, Johann	12	Kevelaerer SV	9,77	Sek
Hoch	6. Ermers, Johann	12	Kevelaerer SV	1,43	m
Weit	4. Wallenfang, Fynn	12	LC Adler Bottrop	5,51	m
Weit	7. Gogol, Malte	12	TEAM Niederrhein	4,87	m
Kugel	1. Passerschroer, Till	12	LAZ Rhede	11,12	m
Diskus	1. Passerschroer, Till	12	LAZ Rhede	36,39	m
Diskus	3. Heisler, Simon	12	TuS Xanten	26,59	m
Speer	4. Heisler, Simon	12	TuS Xanten	29,95	m

weibliche Jugend W15

800 m	1. Schlütter, Jaria	11	LAZ Rhede	2:22,80	Min
Hoch	1. Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	1,57	m
Hoch	6. Bross, Maïke	11	Dümtener TV	1,38	m
Weit	4. Breitbarth, Emma	11	DJK SG Tackenberg	4,94	m
Weit	5. Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	4,89	m
Weit	6. Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	4,83	m
Weit	8. Griesmeyer, Hanna	11	Kevelaerer SV	4,70	m
Kugel	1. Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	12,83	m
Kugel	2. Breitbarth, Emma	11	DJK SG Tackenberg	11,40	m
Kugel	7. Winkel, Leni	11	Dümtener TV	10,05	m
Diskus	2. Winkel, Leni	11	Dümtener TV	30,52	m
Diskus	3. Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	30,10	m
Diskus	7. Lux, Lara	11	Dümtener TV	22,57	m
Speer	2. Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	33,84	m

weibliche Jugend W14

60 m	3. Paulußen, Lucy	12	Eintracht 48 Duisburg	8,25	Sek
60 m	6. Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	8,40	Sek
800 m	1. Schild, Emma	12	ASV Duisburg	2:23,46	Min
800 m	2. Wölk, Sophie-Maria	12	LAZ Rhede	2:25,23	Min
60 m Hü	8. Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	10,28	Sek
Hoch	3. Neuhaus, Martha	12	Dümtener TV	1,52	m
Weit	8. Holz, Romy	12	Dümtener TV	4,61	m
Kugel	2. Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	9,88	m
Kugel	6. Holz, Romy	12	Dümtener TV	8,57	m
Kugel	8. Neuhaus, Martha	12	Dümtener TV	8,38	m
Diskus	3. Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	26,43	m
Speer	2. Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	31,56	m

männliche Jugend M13

60 m	3. Hüssen, Jermaine	13	TEAM Niederrhein	8,31	Sek
800 m	4. Mircescu, David	13	SV Sonsbeck	2:33,98	Min
800 m	6. Kall, Janosch	13	SV Sonsbeck	2:35,10	Min
800 m	7. Schlüß, Nevio	13	LAZ Rhede	2:35,43	Min
Weit	3. Hüssen, Jermaine	13	TEAM Niederrhein	4,75	m

männliche Jugend M12

60 m	2. Jonetzko, Nelson	14	LAV Oberhausen	8,70	Sek
60 m	7. Atzmann, Louis	15	Moerser TV	9,08	Sek
800 m	5. Tennagels, Henri	14	SV Sonsbeck	2:42,15	Min
Weit	1. Jonetzko, Nelson	14	LAV Oberhausen	5,08	m
Diskus	4. Fürbach, Tom	14	Dümtener TV	17,77	m

Regions-Ehrentafel 2026

LVN Meisterschaften

LVN Hallenmeisterschaften und Winterwurf U14, U16 am 07./08.02.2026 in Düsseldorf

weibliche Jugend W13

60 m	6.	Nawrath, Eva	13	TEAM Niederrhein	8,53	Sek
800 m	1.	Ebel, Nora	13	LG Alpen	2:30,82	Min
60 m Hü	1.	Holevyich, Kira	13	Moerser TV	9,80	Sek
60 m Hü	4.	Spahn, Matilda	13	Dümptener TV	10,26	Sek
Hoch	2.	Schaufler, Nora	13	TV Wanheimerort	1,50	m
Weit	3.	Schaufler, Nora	13	TV Wanheimerort	4,74	m
Kugel	5.	Spahn, Matilda	13	Dümptener TV	7,81	m
Kugel	6.	Salzberger, Franziska	13	svs	7,57	m
Diskus	4.	Spahn, Matilda	13	Dümptener TV	21,13	m
Diskus	6.	Petry, Tirza	13	Moerser TV	12,67	m
Speer	3.	Spahn, Matilda	13	Dümptener TV	24,19	m

weibliche Jugend W12

60 m	3.	Matlé, Lotta	14	Eintracht 48 Duisburg	8,70	Sek
60 m	6.	Donkor, Rhema	15	Eintracht 48 Duisburg	8,83	Sek
60 m	7.	Köhler, Jana	14	SV Sonsbeck	8,86	Sek
60 m	8.	Kuschke, Johanna	14	MSV Duisburg 02 LA	8,94	Sek
800 m	1.	Matlé, Lotta	14	Eintracht 48 Duisburg	2:26,44	Min
800 m	2.	Matlé, Leni	14	Eintracht 48 Duisburg	2:31,16	Min
800 m	1.	Matlé, Lotta	14	Eintracht 48 Duisburg	2:26,44	Min
60 m Hü	2.	Matlé, Lotta	14	Eintracht 48 Duisburg	10,42	Sek
60 m Hü	4.	Matlé, Leni	14	Eintracht 48 Duisburg	10,82	Sek
60 m Hü	5.	Ohlwein, Lia	14	LAZ Rhede	10,83	Sek
Hoch	3.	Matlé, Lotta	14	Eintracht 48 Duisburg	1,39	m
Hoch	4.	Verkühlen, Sophia	14	SV Sonsbeck	1,36	m
Weit	7.	Verkühlen, Sophia	14	SV Sonsbeck	4,42	m
Weit	8.	Ohlwein, Lia	14	LAZ Rhede	4,34	m
Kugel	2.	Köhler, Jana	14	SV Sonsbeck	8,84	m
Diskus	1.	Herrmann, Laura	14	Eintracht 48 Duisburg	14,85	m

LVN-Hallenmeisterschaften Senioren und Winterwurf am 21.02.2026 in Düsseldorf

M30

Kugel	1.	Reineke, Lars	95	SV Sonsbeck	14,01	m
Diskus	1.	Reineke, Lars	95	SV Sonsbeck	35,06	m
Speer	3.	Reineke, Lars	95	SV Sonsbeck	34,14	m

M35

60 m	1.	Hunold, Dominic	88	MSV Duisburg 02 LA	7,80	Sek
200 m	2.	Hunold, Dominic	88	MSV Duisburg 02 LA	25,11	Sek

M45

Drei	1.	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	11,18	m
------	----	---------------	----	------------	-------	---

W40

200 m	3.	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	29,49	Sek
60 m Hü	2.	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	9,80	Sek
4 x 200 m	1.	StG Bedburg-Dinslaken-Goch mit Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	1:59,85	Min

W45

60 m	2.	Friedrich, Annamaria	80	Moerser TV	8,54	Sek
400 m	1.	Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	62,94	Sek
Hoch	1.	Horoba, Nicole	79	Weseler TV	1,25	m
Kugel	2.	Meier, Kirsten	78	Rumelner TV	8,10	m
Diskus	1.	Meier, Kirsten	78	Rumelner TV	28,56	m
Diskus	2.	Böcker, Maren	77	LC Adler Bottrop	15,84	m
Speer	1.	Horoba, Nicole	79	Weseler TV	15,79	m
Speer	2.	Böcker, Maren	77	LC Adler Bottrop	13,90	m

Regions-Ehrentafel 2026

LVN Meisterschaften

LVN-Hallenmeisterschaften Senioren und Winterwurf am 21.02.2026 in Düsseldorf

M50

4 x 200 m	1. StG Team HNN 2 mit Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	1:57,20	Min
Hoch	1. Gruhn, Peter	72	Weseler TV	1,48	m
Weit	1. Gruhn, Peter	72	Weseler TV	4,67	m
Kugel	1. Viehl, Ulrich	72	TSV Viktoria Mülheim	12,40	m
Diskus	1. Viehl, Ulrich	72	TSV Viktoria Mülheim	35,93	m
Speer	1. Viehl, Ulrich	72	TSV Viktoria Mülheim	29,92	m

M55

60m	2. Wagener, Thorsten	71	Weseler TV	8,36	Sek
400 m	2. Wernecke, Rainer	71	STV Hünxe	77,86	Sek
60 m Hü	1. Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	10,44	Sek
Kugel	1. Schroers, Thomas	67	VfL Repelen	12,60	m
Diskus	1. Schroers, Thomas	67	VfL Repelen	38,85	m
Speer	3. Wernecke, Rainer	71	STV Hünxe	32,11	m

W50

60 m	2. Behne, Silke	72	LC Adler Bottrop	9,42	Sek
200 m	2. Behne, Silke	72	LC Adler Bottrop	31,80	Sek
200 m	3. Fraas, Melanie	75	LC Adler Bottrop	35,97	Sek
4 x 200 m	1. Moerser TV Tolksdorf, Claudia	66		2:15,80	Min
	Scherer, Carla	73			
	Wygoda, Katja	75			
	van Leyen, Melanie	76			
Kugel	2. Sonnenburg, Antje	76	TV Wanheimerort	9,35	m
Diskus	1. Sonnenburg, Antje	76	TV Wanheimerort	24,48	m

W55

200 m	3. Ewens, Susanne	68	LC Adler Bottrop	41,14	Sek
Kugel	3. Schacht, Sylke	70	TSV 95/10 Nieukerk	7,12	m
Diskus	2. Schacht, Sylke	70	TSV 95/10 Nieukerk	18,07	m

M60

60 m	1. Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	8,14	Sek
Hoch	1. Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	1,42	m
Weit	1. Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	4,45	m

M65

Kugel	1. Köhler, Harald	60	STV Hünxe	13,02	m
Diskus	1. Köhler, Harald	60	STV Hünxe	37,68	m

W60

60 m	2. Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	10,30	Sek
Hoch	3. Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	1,24	m
Weit	3. Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	3,42	m

M70

60 m	1. Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg 02 LA	9,09	Sek
60 m	2. Knaup, Thomas	56	STV Hünxe	9,27	Sek
200 m	1. Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg 02 LA	31,65	Sek
4 x 200 m	1. StG Hünxe-Bedburg-Duisburg Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	2:20,89	Min
	Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg 02 LA		
	Buteweg, Helmut	47	STV Hünxe		
	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe		
Hoch	2. Niewerth, Norbert	53	TuS 08 Rheinberg	1,09	m

Regions-Ehrentafel 2026

LVN Meisterschaften

LVN-Hallenmeisterschaften Senioren und Winterwurf am 21.02.2026 in Düsseldorf

M75

60 m	1.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	9,34	Sek
60 m	2.	Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	9,83	Sek
200 m	1.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	31,30	Sek
400 m	2.	Buteweg, Helmut	47	STV Hünxe	83,81	Sek
1500 m	1.	Buteweg, Helmut	47	STV Hünxe	7:13,16	Min
Weit	1.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	4,06	m
Drei	1.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	7,91	m
Kugel	1.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	10,17	m
Diskus	1.	Sura, Hans-Jürgen	49	STV Hünxe	25,64	m

W70

Diskus	2.	Bannier-Makhlouka, Angelika	55	SuS 09 Dinslaken	19,25	m
--------	----	-----------------------------	----	------------------	-------	---

W75

Kugel	2.	Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	7,49	m
Diskus	1.	Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	18,52	m
Speer	2.	Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	14,29	m

M80

1500 m	1.	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	8:04,02	Min
--------	----	--------------------	----	----------------------	---------	-----

LVN Langstreckenmeisterschaften und 4x400m Mixed am 21.03.2026 in Wesseling

männliche Jugend M20

5000 m	3.	Peplau, Jan-Niklas	08	LG Alpen	16:38,30	Min
--------	----	--------------------	----	----------	----------	-----

weibliche Jugend W18

3000 m	1.	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	10:27,07	Min
3000 m	4.	Renkes, Mara	10	ASV Duisburg	10:59,33	Min

männliche Jugend M15

3000 m	6.	Wilting, Ben	11	LAZ Rhede	10:20,72	Min
3000 m	8.	Ricken, Nathanael	11	ASV Duisburg	10:56,34	Min

männliche Jugend M14

3000 m	4.	Jürgens, Tim	12	TV Wanheimerort	10:33,52	Min
--------	----	--------------	----	-----------------	----------	-----

weibliche Jugend W15

3000 m	3.	Schäfer, Nele	11	SV Sonsbeck	11:06,93	Min
3000 m	7.	Wende, Lara	11	ASV Duisburg	12:01,82	Min

weibliche Jugend W14

3000 m	1.	Schild, Emma	12	ASV Duisburg	10:51,73	Min
3000 m	2.	Wölk, Sophie-Maria	12	LAZ Rhede	10:54,41	Min

männliche Jugend M13

2000 m	3.	Mircescu, David	13	SV Sonsbeck	6:59,61	Min
2000 m	4.	Albracht, Deniz	13	ASV Duisburg	7:03,84	Min
2000 m	5.	Kall, Janosch	13	SV Sonsbeck	7:04,33	Min

weibliche Jugend W13

2000 m	1.	Ebel, Nora	13	LG Alpen	7:00,57	Min
2000 m	8.	Vatter, Eva	13	ASV Duisburg	7:37,97	Min

weibliche Jugend W12

2000 m	1.	Matlé, Lotta	14	Eintracht 48 Duisburg	7:00,72	Min
2000 m	2.	Matlé, Leni	14	Eintracht 48 Duisburg	7:08,26	Min

M35

5000 m	1.	Mölders, Daniel	87	LF HADI Wesel	17:44,79	Min
--------	----	-----------------	----	---------------	----------	-----

M40

5000 m	2.	van Dongen, Kalli	86	LG Alpen	17:24,96	Min
--------	----	-------------------	----	----------	----------	-----

Regions-Ehrentafel 2026

LVN Meisterschaften

LVN Langstreckenmeisterschaften und 4x400m Mixed am 21.03.2026 in Wesseling

M55

5000 m 2. Winnen, André 71 LF HADI Wesel 18:50,17 Min

W60

5000 m 2. Seegers, Claudia 62 LG Alpen 22:44,71 Min

W65

5000 m 2. Hermann, Anita 61 LG Alpen 23:38,62 Min

LVN Langstaffelmeisterschaften am 18.04.2026 in Solingen

LVN Mehrkampfmeisterschaften am 16./17.05.2026 in Wesel

LVN Meisterschaften Hindernislauf am 20.05.2026 in Mönchengladbach

LVN Blockmeisterschaften U14, U16 am 30./31.05.2026 in Wassenberg

LVN-Meisterschaften U16, U20, M/F am 12.-14.06.2026 in Mönchengladbach

LVN-Jugendmeisterschaften U14, U18 am 20./21.06.2026 in Aachen

LVN-Meisterschaften Masters am 05.07.2026 in Wassenberg

LVN Meisterschaften 5 km Straße am 23.08.2026 in Eschweiler

LVN Team Endkämpfe U14/U16/U18 am 05.09.2026 in Bonn

LVN Meisterschaften 10 km am 06.09.2026 in Siegburg

LVN-Crossmeisterschaften am 14.11.2026 in ???

Regions-Ehrentafel 2026

Regionsmeister

Männer

60 m (Ha)	Jöhnk, Sebastian Joshua	05	Eintracht 48 Duisburg	7,20	Sek
60 m (Ha)	Behne, Constantin	06	LC Adler Bottrop	7,20	Sek
200 m (Ha)	Behne, Justus	06	LC Adler Bottrop	22,66	Sek
400 m (Ha)	Prpitsch, Christian	80	Moerser TV	64,00	Sek
3000 m (Ha)	Neuens, Jan	97	ASV Duisburg	9:05,73	Min
60 m Hü (Ha)	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	8,68	Sek
Hoch (Ha)	Gruhn, Peter	72	Weseler TV	1,53	m
Stab (Ha)	Wagener, Thorsten	71	Weseler TV	2,20	m
Weit (Ha)	Maltese, Justus	06	LAZ Rhede	6,06	m
Drei (Ha)	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	10,69	m
Kugel (Wi)	Rübsam, René André	00	Rumelner TV	10,96	m
Diskus (Wi)	Wagener, Thorsten	71	Weseler TV	22,65	m

Frauen

60 m (Ha)	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	8,14	Sek
200 m (Ha)	Stumpfen, Lene	05	LAZ Rhede	26,36	Sek
800 m (Ha)	Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	2:37,63	Min
60 m Hü (Ha)	Stumpfen, Lene	05	LAZ Rhede	9,21	Sek
4 x 200 m (Ha)	Moerser TV			2:02,49	Min
	Hör, Sabrina	84			
	Martini, Andrea	80			
	Friedrich, Annamaria	80			
	van Leyen, Melanie	76			
Hoch (Ha)	Stumpfen, Lene	05	LAZ Rhede	1,58	m
Weit (Ha)	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	6,34	m
Drei (Ha)	Peters, Julika	04	Weseler TV	10,07	m
Kugel (Wi)	Tetzlaff, Wolke	06	LC Adler Bottrop	9,24	m
Diskus (Wi)	Tetzlaff, Wolke	06	LC Adler Bottrop	29,38	m
Speer (Wi)	Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	33,45	m

männliche Jugend U20

60 m (Ha)	Licht, Tristan	07	Weseler TV	7,02	Sek
200 m (Ha)	Klößner, Felix	08	Moerser TV	22,51	Sek
800 m (Ha)	Kaspers, Timo	07	ASV Duisburg	2:04,38	Min
60 m Hü (Ha)	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	8,60	Sek
Weit (Ha)	Preuer, Arne	09	Leichtathletik Nütterden	6,08	m
Kugel (Wi)	Richter, Daniel	07	Weseler TV	11,87	m
Diskus (Wi)	Richter, Daniel	07	Weseler TV	38,03	m
Speer (Wi)	Richter, Daniel	07	Weseler TV	40,84	m

weibliche Jugend U20

60 m (Ha)	Diepenbroek, Nelly	08	LAZ Rhede	8,25	Sek
200 m (Ha)	Pullig, Fiona	08	Moerser TV	27,30	Sek
60 m Hü (Ha)	Heerink, Lea Romina	07	Moerser TV	10,85	Sek
Hoch (Ha)	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	1,52	m
Weit (Ha)	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	5,54	m
Drei (Ha)	Haupt, Marit	08	Weseler TV	10,30	m
Kugel (Wi)	Soyka, Klara	08	SV Sonsbeck	9,26	m
Diskus (Wi)	Soyka, Klara	08	SV Sonsbeck	27,74	m

männliche Jugend U18

200 m (Ha)	Belting, Noah	09	LAZ Rhede	24,07	Sek
400 m (Ha)	Claßen, Valentin	09	Kevelaerer SV	57,62	Sek
1500 m (Ha)	Bur, Vincent	09	Weseler TV	4:43,85	Min
4 x 200 m (Ha)	Eintracht 48 Duisburg			1:30,43	Min
	Fischer, Lars	09			
	Pancherz, Simon	09			
	Altenrath, Mats	09			
	Wüst, Fabian	10			
Kugel (Wi)	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	11,93	m
Diskus (Wi)	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	31,58	m
Speer (Wi)	Jacobs, Joshua	10	Kevelaerer SV	33,98	m

Regions-Ehrentafel 2026

Regionsmeister

weibliche Jugend U18

200 m (Ha)	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	27,76	Sek
400 m (Ha)	Kleinhietspass, Natalie	09	Moerser TV	60,90	Sek
800 m (Ha)	Renkes, Mara	10	ASV Duisburg	2:36,57	Min
Drei (Ha)	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	10,17	m
Kugel (Wi)	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	10,75	m
Diskus (Wi)	Domin, Lara	09	TSV 95/10 Nieukerk	30,24	m
Speer (Wi)	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	24,22	m

männliche Jugend M15

60 m (Ha)	Gaetke, Ole	11	TG 56 Mülheim	7,70	Sek
60 m Hü (Ha)	Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	9,59	Sek
Hoch (Ha)	Aengenheyster, Mats	11	Kevelaerer SV	1,45	m
Stabhoch (Ha)	Herscu, David	11	Weseler TV	2,90	m
Weit (Ha)	Herscu, David	11	Weseler TV	5,70	m
Drei (Ha)	Pullig, Bennet	11	Moerser TV	10,80	m
Kugel (Wi)	Gaetke, Ole	11	Mülheimer TG	12,05	m
Diskus (Wi)	Pullig, Bennet	11	Moerser TV	27,31	m
Speer (Wi)	Gaetke, Ole	11	Mülheimer TG	32,41	m

männliche Jugend M14

60 m (Ha)	Wallenfang, Fynn	12	LC Adler Bottrop	7,63	Sek
60 m Hü (Ha)	Ermers, Johann	12	Kevelaerer SV	9,65	Sek
Hoch (Ha)	Pockrandt, Ben	12	LG Alpen	1,54	m
Weit (Ha)	Wallenfang, Fynn	12	LC Adler Bottrop	5,31	m
Kugel (Wi)	Passerschroer, Till	12	LAZ Rhede	11,80	m
Diskus (Wi)	Passerschroer, Till	12	LAZ Rhede	34,45	m
Speer (Wi)	Ermers, Johann	12	Kevelaerer SV	23,66	m

weibliche Jugend W15

60 m (Ha)	Schlütter, Jaria	11	LAZ Rhede	8,45	Sek
60 m Hü (Ha)	Breitbarth, Emma	11	DJK SG Tackenberg	9,69	Sek
Hoch (Ha)	Breitbarth, Emma	11	DJK SG Tackenberg	1,51	m
Weit (Ha)	Schlütter, Jaria	11	LAZ Rhede	5,19	m
Kugel (Wi)	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	11,62	m
Diskus (Wi)	Winkel, Leni	11	Dümptener TV	31,80	m
Speer (Wi)	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	30,22	m

weibliche Jugend W14

60 m (Ha)	Holz, Romy	12	Dümptener TV	8,32	Sek
60 m Hü (Ha)	Holz, Romy	12	Dümptener TV	9,97	Sek
Hoch (Ha)	Neuhaus, Martha	12	Dümptener TV	1,45	m
Stabhoch (Ha)	Kurz, Emma	12	Weseler TV	1,60	m
Weit (Ha)	Neuhaus, Martha	12	Dümptener TV	4,66	m
Kugel (Wi)	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	9,18	m
Diskus (Wi)	Holz, Romy	12	Dümptener TV	19,32	m
Speer (Wi)	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	27,75	m

männliche Jugend M13

Kugel (Wi)	Ridder, Carl	13	Weseler TV	7,58	m
Diskus (Wi)	Ridder, Carl	13	Weseler TV	21,79	m
Speer (Wi)	Ridder, Carl	13	Weseler TV	23,38	m

männliche Jugend M12

Kugel (Wi)	Fürbach, Tom	14	Dümptener TV	7,32	m
Diskus (Wi)	Fürbach, Tom	14	Dümptener TV	16,84	m
Speer (Wi)	Fürbach, Tom	14	Dümptener TV	13,51	m

weibliche Jugend W13

Kugel (Wi)	Spahn, Matilda	13	Dümptener TV	7,63	m
Diskus (Wi)	Spahn, Matilda	13	Dümptener TV	20,56	m
Speer (Wi)	Spahn, Matilda	13	Dümptener TV	20,13	m

weibliche Jugend W12

Kugel (Wi)	Hör, Mia	14	Moerser TV	6,71	m
Diskus (Wi)	Hör, Mia	14	Moerser TV	11,36	m

Regions-Ehrentafel 2026
Regionsmeister
Senioren und Seniorinnen

Regions-Ehrentafel 2026
Regionsbeste