

Regions-Ehrentafel 2025

Internationale Meisterschaften und Länderkämpfe

Europameisterschaften Masters vom 08.10. bis 19.10.2025 in Madeira/POR

W35

HM Mann	1. Deutschland				5:28:52	Std	K
	mit Kalweit, Heike		TSV Vikt. Mülheim	1:53:25			

W40

Kugel	4. Steindor, Jessica	84	SuS 09 Dinslaken		10,47	m	D
-------	----------------------	----	------------------	--	-------	---	---

W55

Halbmarathon	7. Schimanski, Martina		TSV Viktoria Mülheim		1:41:48	Std	K
HM Mann	2. Deutschland				4:54:58	Std	K
	mit Schimanski, Martina		TSV Vikt. Mülheim	1:41:48			

M60

8 km Cross	4. Hesselmann, Jürgen	65	STV Hünxe		32:48	Min	D
8 km Cross Mann	1. Deutschland				1:41:10	Std	D
	mit Hesselmann, Jürgen	65	STV Hünxe	32:48			

M80

10 km	6. Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim		1:05:51	Std	I
10 km	8. Fröde, Volker	45	TSV Viktoria Mülheim		1:09:23	Std	I
10 km Mann	1. Deutschland				3:14:52	Std	I
	mit Kalweit, Siegfried	42	TSV Vikt. Mülheim	1:05:51			
	mit Fröde, Volker	45	TSV Vikt. Mülheim	1:09:23			
Halbmarathon	5. Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim		2:28:54	Std	K
Halbmarathon	6. Fröde, Volker	45	TSV Viktoria Mülheim		2:38:10	Std	K
HM Mann	1. Deutschland				7:31:31	Std	K
	mit Kalweit, Siegfried	42	TSV Vikt. Mülheim	2:28:54			
	mit Fröde, Volker	45	TSV Vikt. Mülheim	2:38:10			

Cross Europameisterschaften am 14.12.2025 in Lagoa/POR

Regions-Ehrentafel 2025

Deutsche Meisterschaften

Deutsche Hallen Hochschulmeisterschaften am 08.02.2025 in Sindelfingen

Frauen

Weit 1. Dangelmaier, Enie 03 LAZ Rhede (HS Düsseldorf) 5,91 m

DM Halle U20 am 14.-16.02.2025 in Dortmund

männliche Jugend U20

4 x 200 m 4. StG LA Team RSB 1:32,73 Min
 Behne, Constantin 06 B
 Behne, Justus 06 B
 Maltese, Justus 06 R
 Beckmann, Till 07 R

DM Halle Masters und Winterwurf am 28.02.-02.03.2025 in Frankfurt/M

M35

60 m 5. Hunold, Dominic 88 MSV Duisburg 02 LA 7,64 Sek B
 Hammer 1. Rölfig, Christian 88 LAZ Rhede 39,38 m C

M40

Kugel 6. Brackmann, Sebastian 81 DJK SG Tackenberg 11,57 m B
 Hammer 1. Hövelbrinks, Andre 85 LAZ Rhede 47,10 m C
 Hammer 2. Garbert, Michael 83 LAZ Rhede 45,41 m C

M45

Drei 2. Haupt, Marcel 79 Weseler TV 11,21 m B

W40

60 m Hü 2. Hör, Sabrina 84 Moerser TV 9,76 Sek B
 Weit 6. Hör, Sabrina 84 Moerser TV 4,46 m C

W45

200 m 3. Flören, Silke 79 SV Viktoria Goch 28,18 Sek C
 400 m 2. Flören, Silke 79 SV Viktoria Goch 63,29 Sek B
 Diskus 3. Meier, Kirsten 78 Rumelner TV 29,15 m C

M50

4 x 200 m 4. StG Team HNN2 1:56,64 Min C
 mit Büning, Marcus 67 Leichtathletik Nütterden

M55

60 m Hü 4. Büning, Marcus 67 Leichtathletik Nütterden 10,32 Sek B

W50

200 m 8. Behne Dr., Silke 72 LC Adler Bottrop 31,91 Sek C

M60

60 m 3. Heweling, Reiner 63 LAZ Rhede 8,22 Sek B
 Hoch 3. Heweling, Reiner 63 LAZ Rhede 1,45 m C
 Hammer 4. Wewering, Hans 62 LAZ Rhede 38,30 m C

M65

60 m 7. Hunold, Erhard 56 MSV Duisburg 02 LA 8,86 Sek B
 Kugel 2. Köhler, Harald 60 STV Hünxe 12,73 m B

M75

60 m 4. Heckner, Winfried 50 STV Hünxe 9,77 Sek B
 400 m 5. Buteweg, Helmut 47 STV Hünxe 81,64 Sek B
 1500 m 4. Buteweg, Helmut 47 STV Hünxe 6:57,59 Min B
 Weit 1. Unterloh, Friedhelm 49 STV Hünxe 4,14 m B

Regions-Ehrentafel 2025

Deutsche Meisterschaften

DM Halle Masters und Winterwurf am 28.02.-02.03.2025 in Frankfurt/M

W70

Kugel	8.	Bannier-Makhlouka, Angelika55	SuS 09 Dinslaken	6,44	m	C
Diskus	1.	Bannier-Makhlouka, Angelika55	SuS 09 Dinslaken	20,82	m	C

W75

Kugel	2.	Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	7,68	m	C
Diskus	3.	Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	19,40	m	C
Speer	2.	Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	14,69	m	C

M80

1500 m	3.	Friese, Klaus-Dieter	41	STV Hünxe	8:23,52	Min	B
--------	----	----------------------	----	-----------	---------	-----	---

DM Marathon am 06.04.2025 in Hannover

Frauen

Marathon Mann	5.	SF 97/30 Lowick			9:50:25	Std
		Groß-Hardt, Jana	88	2:53:12		
		Wolff-Severin, Regina	80	3:19:43		
		Buß, Sylvia	72	3:37:30		

M35

Marathon	5.	Soufi, Rachid	89	ASV Duisburg	2:26:03	Std
----------	----	---------------	----	--------------	---------	-----

W35

Marathon	5.	Groß-Hardt, Jana	88	SF 97/30 Lowick	2:53:29	Std
Marathon Mann	2.	SF 97/30 Lowick			9:50:25	Std
		Groß-Hardt, Jana	88	2:53:12		
		Wolff-Severin, Regina	80	3:19:43		
		Buß, Sylvia	72	3:37:30		

W45

Marathon	6.	Wolff-Severin, Regina	80	SF 97/30 Lowick	3:20:01	Std
----------	----	-----------------------	----	-----------------	---------	-----

DM Halbmarathon am 19.04.2025 in Paderborn

W35

Halbmarathon	5.	Hellwig, Dr. Denise	90	ASV Duisburg	1:43:23	Std
--------------	----	---------------------	----	--------------	---------	-----

M80

Halbmarathon	4.	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	2:12:27	Std
--------------	----	--------------------	----	----------------------	---------	-----

DM Langstrecke am 03.05.2025 in Hamburg

M40

5000 m	6.	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	16:16,06	Min
--------	----	---------------------	----	------------	----------	-----

W40

5000 m	2.	Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	18:37,78	Min
--------	----	---------------------	----	------------	----------	-----

M60

5000 m	5.	Hesselmann, Jürgen	65	STV Hünxe	17:50,10	Min
--------	----	--------------------	----	-----------	----------	-----

W75

5000 m	2.	Schadeck-Gressel, Claire	50	STV Hünxe	26:43,75	Min
--------	----	--------------------------	----	-----------	----------	-----

Regions-Ehrentafel 2025

Deutsche Meisterschaften

DM Langstaffel am 04.05.2025 in Hamburg

W50

4 x 400 m	2.	LC Adler Bottrop		6:08:06	Min
		Behne, Dr.Silke	72		
		Raßmann, Susanne	73		
		Ewens, Susanne	68		
		Fraas, Melanie	75		

M70

3 x 1000 m	3.	Lauffreunde HADI Wesel		12:21,53	Min
		Hoenig, Bruno	53		
		Tohermes, Kurt	55		
		Pollack, Ulrich	54		

Deutsche Hochschulmeisterschaften am 29.05.2025 in Duisburg

Männer

1500 m	5.	Ridder, Jan-David	00	LAZ Rhede (TU Dortmund)	3:58,70	Min
--------	----	-------------------	----	-------------------------	---------	-----

Frauen

Weit	4.	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede (HS Düsseldorf)	5,93	m
------	----	-------------------	----	---------------------------	------	---

DM U16/U23 am 04.-06.07.2025 in Ulm

männliche U23

Hammer	7	.Visser, Gerrit	03	LAZ Rhede	55,92	m	B
--------	---	-----------------	----	-----------	-------	---	---

weibliche U23

Weit	3.	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	6,54	m	C
------	----	-------------------	----	-----------	------	---	---

männliche Jugend M15

100 m	1.	Wüst, Fabian	10	Eintracht 48 Duisburg	10,53	Sek	B
300 m	3.	Wüst, Fabian	10	Eintracht 48 Duisburg	35,55	Sek	C
300 m Hü	6.	Gogol, Justus	10	TEAM Niederrhein	41,57	Sek	C

weibliche Jugend W15

1500 m Hin	6.	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	5:11,35	Min	B
Hoch	4.	Harrer, Leni	10	Moerser TV	1,61	m	B
Kugel	8.	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	12,16	m	C

DM U18/U20 am 11.-13.07.2025 in Wattenscheid

männliche Jugend U18

4 x 100 m	5.	Eintracht 48 Duisburg		42,55	Sek	A
		Pancherz, Simon				
		Fischer, Lars				
		Bangura, Sallieu	08			
		Wüst, Fabian	10			

weibliche Jugend U18

Hoch	4.	Alfes, Ida	09	DJK SG Tackenberg	1,74	m	B
Hoch	5.	Van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	1,71	m	B
Hammer	3.	Jochmann, Charlotte	09	LAZ Rhede	59,43	m	

Regions-Ehrentafel 2025

Deutsche Meisterschaften

DM Masters am 22.-24.08.2025 in Gotha

M40

1500 m	8.	Schwager, Petrick	83	LC Adler Bottrop	4:45,38	Min	A
4 x 100 m	2.	StG Düsseldorf-Moers mit Holowath, Sven mit Prpitsch, Christian	74 80	Moerser TV Moerser TV	48,42	Sek	B
Hammer	2.	Hövelbrinks, Andre	85	LAZ Rhede	49,56	m	B
Hammer	4.	Garbert, Michael	83	LAZ Rhede	45,86	m	B

M45

400 m Hü	5.	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	68,29	Sek	A
Drei	1.	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	11,24	m	B

W40

80 m Hü	2.	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	13,12	Sek	C
400 m Hü	3.	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	75,47	Sek	A
4 x 100 m	2.	Moerser TV Hör, Sabrina Friedrich, Annamaria Martini, Andrea Wygoda, Katja	84 80 80 75		54,53	Sek	B
Weit	7.	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	4,45	m	C

W45

100 m	3.	Martini, Andrea	80	Moerser TV	13,39	Sek	B
100 m	5.	Friedrich, Annamaria	80	Moerser TV	13,54	Sek	B
200 m	2.	Martini, Andrea	80	Moerser TV	27,58	Sek	C
200 m	5.	Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	28,16	Sek	C
400 m	3.	Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	62,97	Sek	B
Weit	6.	Friedrich, Annamaria	80	Moerser TV	4,60	m	C
Diskus	4.	Meier, Kirsten	78	Rumelner TV	29,97	m	C

M50

4 x 100 m	4.	StG Team HNN 2 mit Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	53,23	Sek	B
100 m Hü	2.	Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	16,99	Sek	C
400 m Hü	4.	Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	77,28	Sek	A

W50

4 x 100 m	4.	Moerser TV Tolksdorf, Claudia Schmidt, Rasa Scgerer, Carla Lindemann, Angela	66 71 73 75		62,44	Sek	B
-----------	----	--	----------------------	--	-------	-----	---

W55

Hoch	7.	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	1,23	m	B
------	----	--------------------	----	------------	------	---	---

M60

100 m	5.	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	13,28	Sek	B
Hoch	7.	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	1,48	m	B
Weit	7.	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	4,60	m	C
Hammer	6.	Wewering, Hans	62	LAZ Rhede	41,44	m	A

M65

Kugel	1.	Köhler, Harald	60	STV Hünxe	13,34	m	B
Diskus	3.	Köhler, Harald	60	STV Hünxe	38,88	m	B

M70

4 x 100 m	2.	StG Hünxe--Bedburg-Duisburg mit Ortloff, Georg mit Unterloh, Friedhelm mit Heckner, Winfried	50 49 50	STV Hünxe STV Hünxe STV Hünxe	61,66	Sek	B
-----------	----	---	----------------	-------------------------------------	-------	-----	---

Regions-Ehrentafel 2025

Deutsche Meisterschaften

DM Masters am 22.-24.08.2025 in Gotha

M75

100 m	3.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	14,94	Sek	B
Weit	2.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	3,97	m	C
Kugel	2.	Ortloff, Georg	50	STV Hünxe	11,38	m	A
Diskus	7.	Ortloff, Georg	50	STV Hünxe	29,68	m	B
Hammer	8.	Ortloff, Georg	50	STV Hünxe	23,11	m	A
Speer	5.	Ortloff, Georg	50	STV Hünxe	27,09	m	B

W75

Kugel	4.	Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	7,70	m	A
Diskus	2.	Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	21,20	m	B
Speer	4.	Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	12,55	m	B

DM Mehrkampf U16, U18, U20 am 29.-31.08.2025 in Leverkusen

Weibliche Jugend W14

Siebenkampf	5.	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	3.559	Pkt	AB
Siebenkampf	6.	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	3.554	Pkt	AB

DM 10 km Straße am 07.09.2025 in Siegburg

Frauen

10 km Mann	8.	ASV Duisburg			1:51:02	Std
		Wehr, Katharina	96	36:13		
		Vortmeier, Anneke	02	36:43		
		Breitkreutz, Stephanie	95	38:06		

M60

10 km	5.	Hesselmann, Jürgen	65	STV Hünxe	37:58	Min
-------	----	--------------------	----	-----------	-------	-----

W60

10 km	4.	Born, Michaela	63	TSV Weeze	49:05	Min
-------	----	----------------	----	-----------	-------	-----

M65

10 km Mann	7.	Lauffreunde HADI Wesel			2:36:01	Std
		Tohermes, Kurt	55	49:12		
		Spoehr, Fredi	55	53:22		
		Hoenig, Bruno	53	53:27		

M70

10 km	6.	Tohermes, Kurt	55	LF HADI Wesel	49:16	Min
-------	----	----------------	----	---------------	-------	-----

M80

10 km	3.	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	1:04:58	Min
-------	----	--------------------	----	----------------------	---------	-----

Regions-Ehrentafel 2025

Deutsche Meisterschaften

Team DM Jugend am 13.09.2025 in Leverkusen

männl. Jugend U20

Team 6. StG Düsseldorf-Moers 12.841 Pkt

weibl. Jugend U20

Team 7. StG Düsseldorf-Moers 11.105 Pkt

weibl. Jugend U16

Team 1. StG Rhede-Sonsbeck 10.729 Pkt

Team DM Masters am 14.09.2025 in Leverkusen

W40

Team 3. Moerser TV 5.959 Pkt

M70

Team 2. StG Hünxe--Bedburg-Duisburg 7.130 Pkt

DM Cross am 29.-30.11.2025 in Darmstadt

Frauen

Mittel 6. Vortmeier, Anneke 02 ASV Duisburg 14:04 Min A

W35

Lang 3. Groß-Hardt, Jana 88 SF 97/30 Lowick 32:07 Min B

W35-W45

Lang 1. SF 97/30 Lowick 39 Pkt B
 Groß-Hardt, Jana 88 3.
 Wolff-Severin, Regina 80 16.
 Telaar, Judith 85 23.

M40

Mittel 3. Verhalen, Christoph 82 TuS Xanten 13:35 Min A

Lang 4. Verhalen, Christoph 82 TuS Xanten 28:20 Min B

W40

Lang 6. Telaar, Judith 85 SF 97/30 Lowick 39:13 Min B

W45

Lang 5. Wolff-Severin, Regina 80 SF 97/30 Lowick 36:07 Min B

W50-W60

4,5 km Mann 5. TSV Weeze 91 Pkt B
 Reuter, Simone 72 18.
 Born, Michaela 63 36.
 Seegers, Claudia 62 37.

M60

6 km 4. Hesselmann, Jürgen 65 STV Hünxe 25:07 Min B

W60

4,5 km 6. Born, Michaela 63 TSV Weeze 23:34 Min B

4,5 km 7. Seegers, Claudia 62 TSV Weeze 23:58 Min B

4,5 km 8. Hermann, Anita 61 TSV Weeze 24:15 Min B

Regions-Ehrentafel 2025

LVN Meisterschaften

LVN-Hallenmeisterschaften und Winterwurf am 25.-26.01.2025 in Leverkusen

Männer

800 m	3.	Ridder, Jan-David	00	LAZ Rhede	1:55,50	Min
1500 m	8.	Schwager, Patrick	83	LC Adler Bottrop	4:39,14	Min
60 m Hü	5.	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	8,73	Sek
60 m Hü	6.	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	8,79	Sek
4 x 200 m	3.	StG Düsseldorf-Moers mit Kambartel, Julian	04		1:32,25	Min
4 x 200 m	5.	StG Düsseldorf-Moers mit Holowath, Sven	74		1:51,45	Min
Kugel	1.	Reineke, Lars	95	SV Sonsbeck	13,93	m
Hammer	1.	Hövelbrinks, Andre	85	LAZ Rhede	47,34	m
Hammer	3.	Leiting, Justus	03	LAZ Rhede	44,94	m
Hammer	5.	Röfing, Christian	88	LAZ Rhede	40,86	m
Speer	3.	Peer, Lukas	97	Weseler TV	45,67	m

Frauen

3 x 800 m	5.	StG Düsseldorf-Moers			8:15,18	Min
Weit	2.	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	6,07	m
Drei	5.	Peters, Julika	04	Weseler TV	10,71	m
Speer	4.	Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	33,71	m
Speer	6.	Feldkamp, Maike	98	LAZ Rhede	29,81	m

männliche Jugend U20

60 m	2.	Cormann, Nico	07	TEAM Niederrhein	7,09	Sek
60 m	3.	Mulder, Mika	06	Moerser TV	7,09	Sek
60 m	6.	Maltese, Justus	06	LAZ Rhede	7,22	Sek
60 m	7.	Behne, Constantin	06	LC Adler Bottrop	7,24	Sek
200 m	2.	Cormann, Nico	07	TEAM Niederrhein	22,44	Sek
200 m	4.	Behne, Constantin	06	LC Adler Bottrop	22,66	Sek
200 m	8.	Maltese, Justus	06	LAZ Rhede	23,15	Sek
800 m	3.	Beckmann, Till	07	LAZ Rhede	2:03,98	Min
4 x 200 m	4.	StG LA Team RSB			1:32,73	Min
		Behne, Constantin	06	B		
		Behne, Justus	06	B		
		Maltese, Justus	06	R		
		Beckmann, Till	07	R		

weibliche Jugend U20

3000 m	1.	Jansen, Mia	06	ASV Duisburg	10:39,48	Min
4 x 200 m	3.	StG Düsseldorf-Moers mit Stockhorst, Lilly Kleinhietpass, Natalie	07 09	Moerser TV Moerser TV	1:46,48	Min

männliche Jugend U18

60 m	1.	Wüst, Fabian	10	Eintracht 48 Duisburg	7,17	Sek
60 m	2.	Fischer, Lars	09	Eintracht 48 Duisburg	7,22	Sek
60 m	4.	Pancherz, Simon	09	Eintracht 48 Duisburg	7,28	Sek
200 m	2.	Klößner, Felix	08	Moerser TV	22,53	Sek
200 m	3.	Wüst, Fabian	10	Eintracht 48 Duisburg	22,58	Sek
200 m	4.	Fischer, Lars	09	Eintracht 48 Duisburg	22,87	Sek
200 m	5.	Pancherz, Simon	09	Eintracht 48 Duisburg	23,08	Sek
800 m	5.	Bur, Vincent	09	Weseler TV	2:16,21	Min
3000 m	3.	Peplau, Jan-Niklas	08	Weseler TV	10:36,49	Min
4 x 200 m	1.	Eintracht 48 Duisburg			1:33,87	Min
		Pancherz, Simon	09			
		Fischer, Lars	09			
		Bangura, Sallieu	08			
		Wüst, Fabian	10			
4 x 200 m	4.	StG Düsseldorf-Moers mit Binn, Lukas	08	Moerser TV	1:38,00	Min

Regions-Ehrentafel 2025

LVN Meisterschaften

LVN-Hallenmeisterschaften und Winterwurf am 25.-26.01.2025 in Leverkusen

männliche Jugend U18

4 x 200 m	7.	StG LA Team RSB			1:44,27	Min
		Roth, Domenic	09	R		
		Belting, Noah	09	R		
		Spandern, Ben	09	R		
		Galonska, Ben	09	R		
Diskus	8.	Schlusemann, Bent	09	Weseler TV	26,36	m
Speer	4.	Schlusemann, Bent	09	Weseler TV	37,03	m

weibliche Jugend U18

200 m	5.	Kleinhietspass, Natalie	09	Moerser TV	26,80	Sek
800 m	3.	Renkes, Mara	10	ASV Duisburg	2:36,12	Min
3000 m	6.	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	11:49,85	Min
60 m Hü	8.	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	9,52	Sek
4 x 200 m	3.	StG Düsseldorf-Moers mit Pullig, Fiona	08		1:49,39	Min
4 x 200 m	5.	StG Düsseldorf-Moers			1:51,40	Min
Hoch	1.	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	1,70	m
Hoch	2.	Alfes, Ida	09	DJK SG Tackenberg	1,68	m
Hoch	6.	Harrer, Leni	10	Moerser TV	1,58	m
Weit	6.	Ingendaahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	5,05	m
Kugel	4.	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	10,80	m
Kugel	5.	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	10,75	m
Kugel	7.	Soyka, Klara	08	SV Sonsbeck	10,67	m
Diskus	7.	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	27,72	m
Hammer	1.	Jochmann, Charlotte	09	LAZ Rhede	56,70	m

LVN-Hallenmeisterschaften Senioren und Winterwurf am 16.02.2025 in Düsseldorf

M35

60 m	2.	Hunold, Dominic	88	MSV Duisburg 02 LA	7,59	Sek
200 m	2.	Hunold, Dominic	88	MSV Duisburg 02 LA	24,49	Sek

M40

Kugel	3.	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	11,50	m
-------	----	----------------------	----	-------------------	-------	---

M45

200 m	3.	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	25,94	Sek
Drei	1.	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	11,20	m

W40

60 m Hü	1.	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	9,92	Sek
---------	----	--------------	----	------------	------	-----

W45

60 m	1.	Friedrich, Annamaria	80	Moerser TV	8,50	Sek
200 m	1.	Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	28,31	Sek
200 m	2.	Friedrich, Annamaria	80	Moerser TV	29,79	Sek
400 m	1.	Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	64,19	Sek
Kugel	2.	Meier, Kirsten	78	Rumelner TV	7,88	m
Diskus	1.	Meier, Kirsten	78	Rumelner TV	28,76	m

M50

60 m	2.	Hollowath, Sven	74	Moerser TV	8,23	Sek
200 m	2.	Hollowath, Sven	74	Moerser TV	27,44	Sek
400 m	2.	Wernecke, Rainer	71	STV Hünxe	77,29	Sek
800 m	1.	Apfel, Henner	75	ASV Duisburg	2:21,44	Min
4 x 200 m	1.	StG Team HNN 2 mit Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	1:56,72	Min
Hoch	2.	Gruhn, Peter	72	Weseler TV	1,45	m
Kugel	3.	Wagener, Thorsten	71	Weseler TV	9,16	m
Speer	3.	Wernecke, Rainer	71	STV Hünxe	29,26	m

Regions-Ehrentafel 2025

LVN Meisterschaften

LVN-Hallenmeisterschaften Senioren und Winterwurf am 16.02.2025 in Düsseldorf

M55

60 m Hü	2.	Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	10,62	Sek
Kugel	1.	Schroers, Thomas	67	VfL Repelen	12,31	m
Diskus	1.	Schroers, Thomas	67	VfL Repelen	36,06	m

W50

800 m	2.	Raßmann, Susanne	73	LC Adler Bottrop	3:12,26	Min
4 x 200 m	1.	Moerser TV			2:19,03	Min
		Klößner, Melanie	69			
		Schmidt, Rasa	71			
		Wygoda, Katja	75			
		Lindermann, Angela	75			

W55

Hoch	2.	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	1,25	m
Kugel	3.	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	9,09	m
Diskus	2.	Schacht, Sylke	70	TSV 95/10 Nieukerk	15,94	m

M60

60 m	1.	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	8,25	Sek
Hoch	2.	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	1,47	m
Weit	1.	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	4,71	m
Diskus	3.	Spauschus, Lutz	64	TSV 95/10 Nieukerk	24,37	m

M65

60 m	3.	Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg 02 LA	8,91	Sek
------	----	----------------	----	--------------------	------	-----

W60

Weit	1.	Kämmerer, Dorothee	64	DJK SG Tackenberg	2,71	m
Kugel	2.	Kämmerer, Dorothee	64	DJK SG Tackenberg	6,74	m
Speer	2.	Kämmerer, Dorothee	64	DJK SG Tackenberg	16,42	m

M70

4 x 200 m	1.	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			2:18,89	Min
	mit	Heckner, Winfried	50	STV Hünxe		
		Buteweg, Helmut	47	STV Hünxe		
		Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe		
Hoch	2.	Niewerth, Norbert	53	TuS 08 Rheinberg	1,15	m

M75

60 m	1.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	9,32	Sek
60 m	2.	Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	9,91	Sek
200 m	1.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	31,30	Sek
400 m	2.	Buteweg, Helmut	47	STV Hünxe	85,82	Sek
1500 m	1.	Buteweg, Helmut	47	STV Hünxe	7:04,64	Min
Weit	1.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	4,05	m
Diskus	2.	Sura, Hans-Jürgen	49	STV Hünxe	25,96	m
Speer	2.	Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	24,41	m

W70

Kugel	2.	Bannier-Makhlouka, Angelika	55	SuS 09 Dinslaken	6,86	m
Diskus	2.	Bannier-Makhlouka, Angelika	55	SuS 09 Dinslaken	19,90	m

W75

Kugel	1.	Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	7,62	m
Diskus	1.	Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	19,50	m

M80

1500 m	1.	Friese, Klaus-Dieter	41	STV Hünxe	7:52,27	Min
--------	----	----------------------	----	-----------	---------	-----

Regions-Ehrentafel 2025

LVN Meisterschaften

LVN Hallenmeisterschaften U14, U16 am 22./23.02.2025 in Düsseldorf

männliche Jugend M15

60 m	1.	Wüst, Fabian	10	Eintracht 48 Duisburg	7,20	Sek
60 m Hü	8.	Gogol, Justus	10	TEAM Niederrhein	9,47	Sek
Weit	5.	Jacobs, Joshua	10	Kevelaerer SV	5,36	m
Weit	8.	Biernath, Matteo	10	LAZ Rhede	5,11	m
Kugel	7.	Ülger, Eymen	10	LC Adler Bottrop	10,09	m
Diskus	2.	Riebel, Leonard	10	Eintracht 48 Duisburg	39,80	m
Diskus	6.	Theißen, Luiz	10	Eintracht 48 Duisburg	30,41	m
Speer	2.	Theißen, Luiz	10	Eintracht 48 Duisburg	38,62	m
Speer	6.	Jacobs, Joshua	10	Kevelaerer SV	35,08	m

männliche Jugend M14

800 m	6.	Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	2:22,03	Min
800 m	8.	Ricken, Nathanael	11	ASV Duisburg	2:30,28	Min
60 m Hü	5.	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	10,04	Sek
Hoch	4.	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	1,38	m
Stab	2.	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	2,70	m

weibliche Jugend U16

4 x 200 m	4.	StG Rhede-Sonsbeck			1:51,72	Min
		Schnaak, Katrin	10	R		
		Schlütter, Jarla	11	R		
		Brun, Fiona	11	R		
		Ingendahl, Lenja	10	S		

weibliche Jugend W15

800 m	1.	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	2:25,31	Min
Hoch	5.	Harrer, Leni	10	Moerser TV	1,50	m
Weit	5.	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	5,09	m
Weit	6.	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	4,97	m
Drei	7.	Gosmann, Kristin	10	LC Adler Bottrop	8,92	m
Kugel	1.	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	11,91	m
Kugel	5.	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	10,59	m
Diskus	4.	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	29,06	m
Diskus	8.	Bückmann, Hanna	10	TuS Xanten	18,88	m

weibliche Jugend W14

800 m	1.	Schlütter, Jarla	11	LAZ Rhede	2:26,72	Min
800 m	6.	Schäfer, Nele	11	SV Sonsbeck	2:35,44	Min
60 m Hü	8.	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	9,73	Sek
Hoch	3.	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	1,45	m
Hoch	5.	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	1,45	m
Weit	4.	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	4,92	m
Weit	5.	Schlütter, Jarla	11	LAZ Rhede	4,85	m
Kugel	1.	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	11,63	m
Kugel	6.	Winkel, Leni	11	Dümpfener TV	8,53	m
Diskus	2.	Meier, Marie	11	Eintracht 48 Duisburg	24,95	m
Diskus	4.	Lux, Lara	11	Dümpfener TV	20,27	m
Speer	1.	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	32,31	m
Speer	2.	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	32,23	m
Speer	3.	Meier, Marie	11	Eintracht 48 Duisburg	28,74	m

männliche Jugend M13

60 m	1.	Wallenfang, Fynn	12	LC Adler Bottrop	7,79	Sek
60 m	3.	Issel, Liam	12	Eintracht 48 Duisburg	8,08	Sek
800 m	1.	Eminger, Taylor	12	MSV Duisburg 02 LA	2:22,80	Min
60 m Hü	4.	Gogol, Malte	12	TEAM Niederrhein	10,86	Sek
Hoch	2.	Pockrandt, Ben	12	LG Alpen	1,48	m
Stab	2.	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	2,60	m
Weit	3.	Issel, Liam	12	Eintracht 48 Duisburg	4,90	m
Weit	8.	Wolters, Leo	12	Kevelaerer SV	4,59	m

Regions-Ehrentafel 2025

LVN Meisterschaften

LVN Hallenmeisterschaften U14, U16 am 22./23.02.2025 in Düsseldorf

männliche Jugend M13

Kugel	2.	Passerschroer, Till	12	LAZ Rhede	10,47	m
Kugel	7.	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	8,17	m
Diskus	1.	Passerschroer, Till	12	LAZ Rhede	32,48	m
Diskus	2.	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	24,58	m
Speer	1.	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	33,59	m

männliche Jugend M12

Weit	7.	Doliwa, Ian	12	SV 08/29 Friedrichsfeld	4,26	m
------	----	-------------	----	-------------------------	------	---

weibliche Jugend W13

60 m	2.	Holz, Romy	12	Dümpfener TV	8,43	Sek
60 m	4.	Paulußen, Lucy	12	Eintracht 48 Duisburg	8,54	Sek
800 m	1.	Schild, Emma	12	ASV Duisburg	2:25,44	Min
800 m	3.	Wölk, Sophie-Maria	12	LAZ Rhede	2:35,34	Min
60 m Hü	7.	Neuhaus, Martha	12	Dümpfener TV	10,52	Sek
Hoch	4.	Neuhaus, Martha	12	Dümpfener TV	1,43	m
Weit	2.	Holz, Romy	12	Dümpfener TV	4,79	m
Kugel	2.	Neuhaus, Martha	12	Dümpfener TV	8,75	m
Kugel	5.	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	8,20	m
Kugel	8.	Altenrath, Liv	12	Eintracht 48 Duisburg	7,16	m
Diskus	5.	Altenrath, Liv	12	Eintracht 48 Duisburg	16,02	m
Speer	1.	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	30,05	m

weibliche Jugend W12

60 m	2.	Schaufler, Nora	13	TV Wanheimerort	8,78	Sek
60 m	5.	Holevych, Kira	13	Moerser TV	8,95	Sek
800 m	4.	Ebel, Nora	13	LG Apen	2:42,51	Min
800 m	5.	Matlé, Lotta	14	Eintracht 48 Duisburg	2:42,80	Min
800 m	6.	Matlé, Leni	14	Eintracht 48 Duisburg	2:43,05	Min
60 m Hü	8.	Holevych, Kira	13	Moerser TV	11,00	Sek
Hoch	6.	Harrer, Luisa	13	Moerser TV	1,30	m
Weit	3.	Schaufler, Nora	13	TV Wanheimerort	4,63	m
Kugel	2.	Spahn, Matilda	13	Dümpfener TV	7,55	m
Speer	1.	Spahn, Matilda	13	Dümpfener TV	20,41	m

LVN Langstreckenmeisterschaften am 05.04.2025 in Meckenheim

Männer

10.000 m	1.	Neuens, Jan	97	ASV Duisburg	37:04,17	Min
----------	----	-------------	----	--------------	----------	-----

Frauen

10.000 m	1.	Wehr, Katharina	96	ASV Duisburg	37:30,00	Min
----------	----	-----------------	----	--------------	----------	-----

Männliche Jugend M20

5000 m	4.	Peplau, Jan-Niklas	08	Weseler TV	17:50,36	Min
--------	----	--------------------	----	------------	----------	-----

Männliche Jugend M18

5000 m	2.	Semmler, Jarne	08	LAZ Rhede	9:28,44	Min
--------	----	----------------	----	-----------	---------	-----

Männliche Jugend M14

3000 m	4.	Ricken, Nathanael	11	ASV Duisburg	11:10,72	Min
3000 m	5.	Stoffelen, Jonas	11	LAV Goch-Kessel	11:21,26	Min

weibliche Jugend W15

3000 m	1.	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	10:54,40	Min
3000 m	4.	Knipping, Marie	10	LAZ Rhede	11:37,36	Min

weibliche Jugend W14

3000 m	1.	Schlütter, Jarla	11	LAZ Rhede	11:01,71	Min
3000 m	3.	Schäfer, Nele	11	SV Sonsbeck	11:38,01	Min

männliche Jugend M12

2000 m	2.	Kall, Janosch	12	SV Sonsbeck	7:47,51	Min
--------	----	---------------	----	-------------	---------	-----

Regions-Ehrentafel 2025

LVN Meisterschaften

LVN Langstreckenmeisterschaften am 05.04.2025 in Meckenheim

weibliche Jugend W13

2000 m	1.	Wölk, Sophie-Maria	12	LAZ Rhede	7:00,39	Min
2000 m	2.	Schild, Emma	12	ASV Duisburg	7:05,12	Min

weibliche Jugend W12

2000 m	2.	Ebel, Nora	13	LG Alpen	7:27,54	Min
--------	----	------------	----	----------	---------	-----

M40

5000 m	2.	Schwager, Petrick	83	LC Adler Bottrop	18:32,70	Min
--------	----	-------------------	----	------------------	----------	-----

W50

5000 m	6.	Raßmann, Susanne	73	LC Adler Bottrop	25:04,42	Min
--------	----	------------------	----	------------------	----------	-----

LVN Blockmeisterschaften U14, U16 am 03.05.2025 in Düsseldorf

Männliche Jugend M15

Block Sprint	2.	Gogol, Justus	10	TEAM Niederrhein	2.638	Pkt
Block Sprint	5.	Bork, Matti	10	TEAM Niederrhein	2.567	Pkt
Block Sprint	8.	Jacobs, Joshua	10	Kevelaerer SV	2.513	Pkt
Block Lauf	7.	Eichholz, Thore Björn	10	LC Adler Bottrop	2.290	Pkt
Block Wurf	2.	Riebel, Leonard	10	Eintracht 48 Duisburg	2.540	Pkt

Männliche Jugend M14

Block Sprint	8.	Aengenheyster, Mats	11	Kevelaerer SV	2.030	Pkt
Block Lauf	4.	Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	2.188	Pkt

weibliche Jugend W15

Block Sprint	6.	Baaken, Mira Sophie	10	TEAM Niederrhein	2.434	Pkt
Block Lauf	2.	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	2.380	Pkt
Block Lauf	4.	Knipping, Marie	10	LAZ Rhede	2.216	Pkt
Block Wurf	5.	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	2.279	Pkt
Block Wurf	7.	Ibe, Stephanie	10	Dümtener TV	2.193	Pkt

weibliche Jugend W14

Block Sprint	2.	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	2.543	Pkt
Block Lauf	8.	Schäfer, Nele	11	SV Sonsbeck	2.032	Pkt
Block Wurf	1.	Lux, Lara	11	Dümtener TV	2.163	Pkt
Block Wurf	3.	Winkel, Leni	11	Dümtener TV	1.899	Pkt

Männliche Jugend M13

Block Sprint	7.	Ermers, Johann	12	Kevelaerer SV	2.098	Pkt
Block Lauf	4.	Wolters, Leo	12	Kevelaerer SV	2.088	Pkt
Block Wurf	8.	Jacobs, Mika	12	Kevelaerer SV	1.504	Pkt

Männliche Jugend M12

Block Lauf	7.	Tietze, Anton	13	Moerser TV	1.617	Pkt
------------	----	---------------	----	------------	-------	-----

weibliche Jugend W13

Block Sprint	7.	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	2.110	Pkt
--------------	----	----------------	----	-------------	-------	-----

weibliche Jugend W12

Block Sprint	7.	Holevych, Kira	13	Moerser TV	2.047	Pkt
Block Lauf	1.	Spahn, Matilda	13	Dümtener TV	2.063	Pkt
Block Lauf	7.	Menchen, Clara	13	Dümtener TV	1.932	Pkt

Regions-Ehrentafel 2025

LVN Meisterschaften

LVN Mehrkampfmeisterschaften am 24./25.05.2025 in Rhede

weibliche Jugend U20

Siebenkampf 3. Kammerknecht, Viivi 07 Weseler TV 4.016 Pkt

männliche Jugend U18

Zehnkampf 3. Binn, Lukas 08 Moerser TV 4.972 Pkt

weibliche Jugend U18

Siebenkampf 3. Van Bebber, Helena 08 TuS Xanten 4.125 Pkt

männliche Jugend M14

Neunkampf 5. Pullig, Bennet 11 Moerser TV 3.979 Pkt

Neunkampf 6. Pullig, Leonard 11 Moerser TV 3.960 Pkt

weibliche Jugend W15

Siebenkampf 2. Schnaak, Katrin 10 LAZ Rhede 3.549 Pkt

weibliche Jugend W14

Siebenkampf 2. Noack, Emma 11 SV Sonsbeck 3.456 Pkt

Siebenkampf 3. Schlütter, Jaria 11 LAZ Rhede 3.344 Pkt

Siebenkampf 6. Bross, Maike 11 Dümptener TV 3.114 Pkt

männliche Jugend M13

Vierkampf 3. Passerschroer, Till 12 LAZ Rhede 1.734 Pkt

Vierkampf 5. Krasenbrink, Louis 12 LAZ Rhede 1.601 Pkt

Vierkampf 6. Heisler, Simon 12 TuS Xanten 1.585 Pkt

weibliche Jugend W13

Vierkampf 2. Holz, Romy 12 Dümptener TV 1.737 Pkt

Vierkampf 6. Schild, Emma 12 ASV Duisburg 1.591 Pkt

weibliche Jugend W12

Vierkampf 4. Holevych, Kira 13 Moerser TV 1.583 Pkt

Vierkampf 5. Harrer, Luisa 13 Moerser TV 1.572 Pkt

Vierkampf 8. Petry, Tirza 13 Moerser TV 1.480 Pkt

LVN Meisterschaften Hindernislauf am 31.05.2025 in Wassenberg

männliche Jugend U18

2000 m Hin 2. Semmler, Jarne 08 LAZ Rhede 6:29,03 Min

weibliche Jugend U18

2000 m Hin 1. Pontow, Katharina 09 Moerser TV 8:04,05 Min

weibliche Jugend W15

1500 m Hin 1. Topp, Lea 10 SV Sonsbeck 5:21,19 Min

1500 m Hin 4. Knipping, Marie 10 LAZ Rhede 5:52,99 Min

LVN-Jugendmeisterschaften U14, U18 am 14./15.06.2025 in Krefeld-Uerdingen

männliche Jugend U18

100 m 1. Wüst, Fabian 10 Eintracht 48 Duisburg 11,03 Sek

100 m 4. Fischer, Lars 09 Eintracht 48 Duisburg 11,29 Sek

200 m 1. Wüst, Fabian 10 Eintracht 48 Duisburg 21,74 Sek

200 m 3. Fischer, Lars 09 Eintracht 48 Duisburg 22,49 Sek

400 m 7. Claßen, Valentin 09 Kevelaerer SV 54,97 Sek

800 m 4. Semmler, Jarne 08 LAZ Rhede 1:59,97 Min

1500 m 2. Semmler, Jarne 08 LAZ Rhede 4:17,35 Min

4 x 100 m 8. StG LA Team RSB 47,26 Sek

Roth, Domenic 09 R

Belting, Noah 09 R

Galonska, Ben 09 R

Spandern, Ben 09 R

Regions-Ehrentafel 2025

LVN Meisterschaften

LVN-Jugendmeisterschaften U14, U18 am 14./15.06.2025 in Krefeld-Uerdingen

männliche Jugend U18

Hoch	6.	Preuer, Arne	09	Leichtathletik Nütterden	1,71	m
Stab	4.	Binn, Lukas	08	Moerser TV	3,80	m
Kugel	8.	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	11,04	m
Diskus	7.	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	28,11	m
Speer	6.	Schlusemann, Bent	09	Weseler TV	40,67	m

weibliche Jugend U18

800 m	3.	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	2:22,43	Min
4 x 100 m	4.	StG Düsseldorf-Moers			49,67	Sek
		Antoniou, Rafaela	08	K		
		Krco, Sofija	09	D		
		van Leyer, Merrit	09	M		
		Kleinhietspass, Natalie	09	M		
Hoch	1.	Alfes, Ida	09	DJK SG Tackenberg	1,70	m
Hoch	2.	Harrer, Leni	10	Moerser TV	1,67	m
Hoch	3.	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	1,67	m
Weit	6.	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	5,15	m
Drei	8.	Haupt, Marit	08	Weseler TV	10,03	m
Kugel	5.	Soyka, Klara	08	SV Sonsbeck	11,09	m
Kugel	6.	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	11,01	m
Diskus	7.	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	30,50	m
Diskus	8.	Soyka, Klara	08	SV Sonsbeck	28,43	m
Speer	5.	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	30,55	m
Speer	6.	Thara, Helen	08	DJK SG Tackenberg	29,63	m

männliche Jugend M13

75 m	1.	Wallenfang, Fynn	12	LC Adler Bottrop	9,37	Sek
75 m	3.	Issel, Liam	12	Eintracht 48 Duisburg	10,12	Seek
800 m	2.	Pockrandt, Ben	12	LG Alpen	2:24,46	Min
60 m Hürden	3.	Gogol, Malte	12	TEAM Niederrhein	9,97	Sek
60 m Hürden	6.	Ermers, Johann	12	Kevelaerer SV	10,14	Sek
Hoch	2.	Pockrandt, Ben	12	LG Alpen	1,51	m
Stabhoch	3.	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	2,60	m
Weit	1.	Wallenfang, Fynn	12	LC Adler Bottrop	5,60	m
Weit	4.	Gogol, Malte	12	TEAM Niederrhein	5,09	m
Kugel	1.	Passerschroer, Till	12	LAZ Rhede	11,79	m
Kugel	8.	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	8,92	m
Diskus	2.	Passerschroer, Till	12	LAZ Rhede	33,79	m
Diskus	3.	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	31,39	m
Diskus	7.	Beckmann, Felix	12	LAZ Rhede	22,68	m
Speer	3.	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	33,95	m

männliche Jugend M12

800 m	3.	Doliwa, Ian	13	SV 08/29 Friedrichsfeld	2:33,81	Min
-------	----	-------------	----	-------------------------	---------	-----

weibliche Jugend W13

75 m	4.	Paulußen, Lucy	12	Eintracht 48 Duisburg	10,12	Sek
800 m	1.	Schild, Emma	12	ASV Duisburg	2:25,08	Min
800 m	2.	Wölk, Sophie-Maria	12	LAZ Rhede	2:26,17	Min
Kugel	2.	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	9,04	m
Speer	1.	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	29,50	m

weibliche Jugend W12

75 m	5.	Nawrath, Eva	13	TEAM Niederrhein	10,54	Sek
800 m	2.	Ebel, Nora	13	LG Alpen	2:28,77	Min
800 m	3.	Matlé, Lotta	14	Eintracht 48 Duisburg	2:32,34	Min
800 m	5.	Matlé, Leni	14	Eintracht 48 Duisburg	2:36,25	Min
60 m Hürden	2.	Holevych, Kira	13	Moerser TV	10,23	Sek
60 m Hürden	3.	Spahn, Matilda	13	Dümptener TV	10,24	Sek
60 m Hürden	6.	Nawrath, Eva	13	TEAM Niederrhein	10,54	Sek
Hoch	3.	Harrer, Luisa	13	Moerser TV	1,36	m
Kugel	4.	Spahn, Matilda	13	Dümptener TV	7,42	m

Regions-Ehrentafel 2025

LVN Meisterschaften

LVN-Jugendmeisterschaften U16, U20, M/F am 21./22.06.2025 in Duisburg

Männer

5000 m	7.	Neuens, Jan	97	ASV Duisburg	16:32,42	Min	B
110 m Hü	4.	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	15,27	Sek	A
400 m Hü	4.	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	70,03	Sek	B
Stabhoch	6.	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	4,30	m	B
Kugel	2.	Reineke, Lars	95	SV Sonsbeck	13,02	m	A
Kugel	7.	Rübsam, René André	00	Rumelner TV	10,49	m	A
Speer	4.	Peer, Lukas	97	Weseler TV	46,49	m	B

Frauen

5000 m	1.	Wehr, Katharina	96	ASV Duisburg	17:56,95	Min	B
Drei	5.	Peters, Julika	04	Weseler TV	10,59	m	B
Speer	5.	Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	36,08	m	B

männliche Jugend U20

100 m	4.	Licht, Tristan	07	Weseler TV	10,99	Sek	B
100 m	5.	Cormann, Nico	07	TEAM Niederrhein	11,14	Sek	B
200 m	1.	Licht, Tristan	07	Weseler TV	22,14	Sek	A
200 m	4.	Cormann, Nico	07	TEAM Niederrhein	22,20	Sek	A
200 m	7.	.Maltese, Justus	06	LAZ Rhede	22,74	Sek	A
Stabhoch	5.	Binn, Lukas	08	Moerser TV	3,80	m	B
Diskus	3.	Richter, Daniel	07	Weseler TV	38,86	m	B
Speer	2.	Richter, Daniel	07	Weseler TV	43,47	m	B

weibliche Jugend U20

4 x 100 m	4.	StG Düsseldorf-Moers mit Stockhorst, Lilly mit Pullig, Fiona	07 08	Moerser TV Moerser TV	50,86	Sek	A
Hoch	1.	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	1,71	m	A
Weit	2.	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	5,46	m	A
Weit	7.	Chmiel, Agnieszka	07	Kevelaerer SV	4,75	m	A
Kugel	4.	Soyka, Klara	08	SV Sonsbeck	9,51	m	A
Kugel	5.	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	9,38	m	A
Diskus	3.	Soyka, Klara	08	SV Sonsbeck	31,59	m	B
Speer	4.	Rittig, Johanna	07	SuS 09 Dinslaken	27,21	m	B

männliche Jugend U16

4 x 100 m	2.	TEAM Niederrhein Kamps, Moritz Bork, Matti Gogol, Justus Dugalic, Danis Timo	11 10 10 10		48,01	Sek	B
-----------	----	--	----------------------	--	-------	-----	---

männliche Jugend M15

100 m	1.	Wüst, Fabian	10	Eintracht 48 Duisburg	10,91	Sek	A
80 m Hü	2.	Gogol, Justus	10	TEAM Niederrhein	11,11	Sek	B
80 m Hü	6.	Bork, Matti	10	TEAM Niederrhein	11,64	Sek	B
300 m Hü	1.	Gogol, Justus	10	TEAM Niederrhein	41,05	Sek	A
Hoch	4.	Eichholz, Thore Björn	10	LC Adler Bottrop	1,62	m	A
Weit	4.	Bork, Matti	10	TEAM Niederrhein	5,63	m	A
Weit	6.	Jacobs, Joshua	10	Kevelaerer SV	5,28	m	A
Weit	7.	Biernath, Matteo	10	LAZ Rhede	5,11	m	A
Drei	5.	Pullig, Bennet	11	Moerser TV	10,52	m	B
Kugel	3.	Riebel, Leonard	10	Eintracht 48 Duisburg	13,04	m	B
Kugel	4.	Ulger, Eymen	10	LC Adler Bottrop	11,20	m	B
Diskus	3.	Riebel, Leonard	10	Eintracht 48 Duisburg	42,35	m	A
Diskus	8.	Ulger, Eymen	10	LC Adler Bottrop	31,67	m	A
Speer	2.	Theißen, Lutz	10	Eintracht 48 Duisburg	46,48	m	A
Speer	6.	Jacobs, Joshua	10	Kevelaerer SV	34,65	m	A

Regions-Ehrentafel 2025

LVN Meisterschaften

LVN-Jugendmeisterschaften U16, U20, M/F am 21./22.06.2025 in Duisburg

männliche Jugend M14

100 m	6.	Gaetke, Ole	11	TG 56 Mülheim	12,35	Sek	A
800 m	6.	Gaetke, Ole	11	TG 56 Mülheim	2:15:45	Min	B
800 m	8.	Ricken, Nathanael	11	ASV Duisburg	2:23,25	Min	B
80 m Hü	5.	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	12,86	Sek	B
80 m Hü	6.	Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	13,31	Sek	B
Hoch	8.	Aengenheyster, Mats	11	Kevelaerer SV	1,38	m	B
Stabhoch	2.	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	2,90	m	A
Stabhoch	3.	Herscu, David	11	Weseler TV	2,90	m	A
Weit	4.	Herscu, David	11	Weseler TV	5,56	m	A
Weit	8.	Gaetke, Ole	11	TG 56 Mülheim	5,19	m	A
Kugel	4.	Gaetke, Ole	11	TG 56 Mülheim	9,87	m	A
Diskus	5.	Pullig, Bennet	11	Moerser TV	25,54	m	B
Diskus	8.	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	22,76	m	B

weibliche Jugend U16

4 x 100 m	5.	StG Rhede-Sonsbeck			50,88	Sek	B
		Schnaak, Katrin	10	R			
		Brun, Fiona	11	R			
		Schlütter, Jarla	11	R			
		Ingendahl, Lenja	10	S			

weibliche Jugend W15

800 m	1.	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	2:19,95	Min	B
800 m	6.	Renkes, Mara	10	ASV Duisburg	2:37,53	Min	B
80 m Hü	6.	Schulte, Hanna	10	Weseler TV	12,75	Sek	B
300 m Hü	6.	Baaken, Mira Sophie	10	TEAM Niederrhein	47,93	Sek	A
Hoch	1.	Harrer, Leni	10	Moerser TV	1,65	m	A
Weit	3.	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	5,14	m	B
Kugel	1.	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	12,35	m	A
Kugel	6.	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	10,89	m	A
Diskus	4.	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	30,78	m	A
Diskus	5.	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	29,83	m	A

weibliche Jugend W14

100 m	8.	Brun, Fiona	11	LAZ Rhede	13,10	Sek	A
800 m	1.	Schlütter, Jarla	11	LAZ Rhede	2:22,67	Min	B
Hoch	5.	Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	1,48	m	A
Hoch	6.	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	1,45	m	A
Hoch	8.	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	1,45	m	A
Weit	4.	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	5,10	m	B
Weit	7.	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	4,95	m	B
Weit	8.	Bruckschen, Carlotta	11	Eintracht 48 Duisburg	4,80	m	B
Kugel	1.	Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	11,46	m	B
Kugel	2.	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	11,20	m	B
Kugel	4.	Winkel, Leni	11	Dümpfener TV	10,21	m	B
Diskus	1.	Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	31,05	m	A
Diskus	2.	Meier, Marie	11	Eintracht 48 Duisburg	27,82	m	A
Diskus	4.	Lux, Lara	11	Dümpfener TV	24,87	m	A
Speer	1.	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	36,34	m	A
Speer	2.	Meier, Marie	11	Eintracht 48 Duisburg	33,57	m	A
Speer	3.	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	32,62	m	A
Speer	6.	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	28,21	m	A
Speer	8.	Lux, Lara	11	Dümpfener TV	25,07	m	A

Regions-Ehrentafel 2025

LVN Meisterschaften

LVN Meisterschaften Hammerwurf am 29.06.2025 in Bonn

Männer

Hammer 2. Visser, Gerrit 03 LAZ Rhede 51,91 m

weibliche Jugend U18

Hammer 1. Jochmann, Charlotte 09 LAZ Rhede 57,03 m

M40

Hammer 1. Hövelbrinks, Andre 85 LAZ Rhede 49,45 m

M60

Hammer 1. Wewering, Hans 62 LAZ Rhede 36,96 m

Hammer 4. Ebbert, Helmut 63 LAZ Rhede 31,14 m

M75

Hammer 2. Ziegenfuß, Josef 46 LAV Oberhausen 26,93 m

LVN-Seniorenmeisterschaften am 05./06.07.2025 in Wassenberg

W35

100 m 1. Verhalen, Stephanie 87 SV Viktoria Goch 14,56 Sek B

4 x 100 m 1. StG Bedburg-Dinslaken-Goch 56,45 Sek B

mit Verhalen, Stephanie 87 SV Viktoria Goch

mit Flören, Silke 79 SV Viktoria Goch

M40

4 x 100 m 1. StG Düsseldorf-Moers 48,96 Sek B

mit Holowwath, Sven 74 Moerser TV

mit Prpitsch, Christian 80 Moerser TV

M45

Drei 1. Haupt, Marcel 79 Weseler TV 11,20 m B

Kugel 2. Hlaawaty, Michael 80 Rumelner TV 7,46 m A

W40

80 m Hü 1. Hör, Sabrina 84 Moerser TV 12,85 Sek A

400 m Hü 1. Hör, Sabrina 84 Moerser TV 74,04 Sek B

4 x 100 m 1. Moerser TV 55,92 Sek B

Hör, Sanrina 84

Friedrich, Annamaria 80

Martini, Andrea 80

Wygoda, Katja 75

4 x 100 m 3. LC Adler Bottrop 69,76 Sek B

Behne, Dr. Silke 72

Fraas, Melanie 75

Raßmann, Susanne 73

Böcker, Maren 77

Weit 3. Hör, Sabrina 84 Moerser TV 4,64 m B

W45

100 m 1. Friedrich, Annamaria 80 Moerser TV 13,42 Sek B

100 m 2. Martini, Andrea 80 Moerser TV 13,55 Sek B

200 m 1. Martini, Andrea 80 Moerser TV 27,51 Sek A

800 m 1. Flören, Silke 79 SV Viktoria Goch 2:28,44 Min B

Weit 2. Martini, Andrea 80 Moerser TV 4,59 m B

Speer 3. Böcker, Maren 77 LC Adler Bottrop 14,76 m B

Regions-Ehrentafel 2025

LVN Meisterschaften

LVN-Seniorenmeisterschaften am 05./06.07.2025 in Wassenberg

M50

100 m	2.	Holowath, Sven	74	Moerser TV	12,86	Sek	B
200 m	1.	Holowath, Sven	74	Moerser TV	26,65	Sek	A
3000 m	2.	Winnen, André	71	LF HADI Wesel	11:17,90	Min	B
100 m Hü	1.	Wagener, Thorssten	71	Weseler TV	20,25	Sek	A
4 x 100 m	1.	StG Team HNN 2 mit Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	54,16	Sek	B
Kugel	2.	Viehl, Ulrich	72	TSV Viktoria Mülheim	11,95	m	A
Kugel	3.	Wagener, Thorsten	71	Weseler TV	9,17	m	A
Diskus	3.	Viehl, Ulrich	72	TSV Viktoria Mülheim	36,65	m	A
Speer	3.	Viehl, Ulrich	72	TSV Viktoria Mülheim	33,08	m	A

M55

100 m Hü	1.	Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	17,16	Sek	A
Kugel	1.	Schroers, Thomas	67	VfL Repelen	12,41	m	A
Diskus	1.	Schroers, Thomas	67	VfL Repelen	41,66	m	A

W50

100 m	3.	Behne, Dr. Silke	72	LC Adler Bottrop	15,16	Sek	B
200 m	2.	Fraas, Melanie	75	LC Adler Bottrop	37,25	Sek	A
200 m	3.	Raßmann, Susanne	73	LC Adler Bottrop	40,81	Sek	A
4 x 100 m	1.	Moerser TV Tolksdorf, Claudia	66		64,18	Sek	B
		Schmidt, Rasa	71				
		Scherer, Carla	73				
		Lindemann, Angela	75				
Kugel	2.	Schmidt, Rasa	71	Moerser TV	9,00	m	B
Diskus	3.	Schmidt, Rasa	71	Moerser TV	18,91	m	B

W55

Hoch	1.	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	1,20	m	A
Kugel	2.	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	9,09	m	B
Diskus	2.	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	24,31	m	B
Diskus	3.	Heerink, Sabine	68	Moerser TV	23,55	m	B

M60

100 m	1.	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	13,07	Sek	B
4 x 100 m	1.	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg mit Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg 02 LA	59,05	Sek	B
		mit Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe			
		mit Heckner, Winfried	50	STV Hünxe			
Hoch	2.	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	1,41	m	A
Weit	2.	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	4,63	m	B

M65

100 m	1.	Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg 02 LA	14,38	Sek	B
100 m	2.	Knaup, Thomas	56	STV Hünxe	14,58	Sek	B
200 m	3.	Knaup, Thomas	56	STV Hünxe	32,57	Sek	A
Kugel	1.	Köhler, Harald	60	STV Hünxe	13,00	m	A

W60

Kugel	3.	Kämmerer, Dorothee	64	DJK SG Tackenberg	7,52	m	B
Speer	3.	Kämmerer, Dorothee	64	DJK SG Tackenberg	17,05	m	B

M70

3000 m	1.	Pollack, Ulrich	54	LF HADI Wesel	12:34,33	Min	B
--------	----	-----------------	----	---------------	----------	-----	---

Regions-Ehrentafel 2025

LVN Meisterschaften

LVN-Seniorenmeisterschaften am 05./06.07.2025 in Wassenberg

M75

100 m	1.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	15,27	Sek	B
100 m	3.	Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	16,07	Sek	B
200 m	1.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	32,12	Sek	A
200 m	3.	Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	34,43	Sek	A
Weit	1.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	4,13	m	A
Diskus	1.	Sura, Hans-Jürgen	49	STV Hünxe	26,29	m	A
Diskus	2.	Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	18,85	m	A
Speer	2.	Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	21,90	m	A

W70

Diskus	2.	Bannier-Makhlouka, Angel.	55	SuS 09 Dinslaken	19,73	m	B
--------	----	---------------------------	----	------------------	-------	---	---

W75

400 m	1.	Schadeck-Gressel, Claire	50	STV Hünxe	94,16	Sek	A
3000 m	1.	Schadeck-Gressel, Claire	50	STV Hünxe	15:41,70	Min	B
Kugel	1.	Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	7,59	m	B
Diskus	1.	Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	20,27	m	B
Speer	1.	Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	13,61	m	B

M80

800 m	1.	Friese, Klaus-Dieter	41	STV Hünxe	3:58,81	Min	B
Diskus	3.	Brosinski, Heinz	45	Rumelner TV	18,39	m	B

M85

Diskus	1.	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	20,75	m	B
--------	----	-------------------	----	-----------	-------	---	---

LVN Meisterschaften Lange Staffeln am 19.07.2025 in Essen

männliche Jugend U20

4 x 400 m	1.	StG LA Team RSB			3:24,37	Min	
		Behne, Justus	06	B			
		Beckmann, Till	07	R			
		Maltese, Justus	06	R			
		Semmler, Janne	08	R			

weibliche Jugend U16

3 x 800 m	1.	StG Rhede-Sonsbeck			7:10,87	Min	
		Knipping, Marie	10	R			
		Topp, Lea	10	S			
		Schlütter, Jarla	11	R			

weibliche Jugend U14

3 x 800 m	2.	ASV Duisburg			8:37,11	Min	
		Rahlf, Charlotte	13				
		Vatter, Eva	13				
		Menke, Mia	13				

LVN Meisterschaften 10 km Straße am 24.08.2025 in Eschweiler

männliche Jugend U18

10 km	2.	Peplau, Niklas	08	Weseler TV	38:10	Min	
-------	----	----------------	----	------------	-------	-----	--

M35

10 km	2.	van Dongen, Kalli	86	LG Alpen	36:37	Min	
-------	----	-------------------	----	----------	-------	-----	--

M70

10 km	1.	Metternich, Jürgen	54	LLG Laufsport Kevelaer	48:46	Min	
-------	----	--------------------	----	------------------------	-------	-----	--

Regions-Ehrentafel 2025

LVN Meisterschaften

LVN-Crossmeisterschaften am 15.11.2025 in Xanten

W30-W45

Cross Mann	1.	SF 97/30 Lowick			14	Pkt
		Groß-Hardt, Jana	88	2..		
		Wolff-Severin, Regina	80	5.		
		Telaar, Judith	85	7.		
Cross Mann	2.	LG Alpen			29	Pkt
		van Hüüt, Annika	90	6.		
		van Hüüt, Christina	87	11.		
		Gosebrink, Clara	86	12.		

W35

Cross Lang	1.	Groß-Hardt, Jana	88	SF 97/30 Lowick	35:51	Min
Cross Lang	3.	van Hüüt, Annika	90	LG Alpen	40:30	Min

M40

Cross Lang	1.	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	30:54	Min
Cross Lang	3.	Gosebrink, Jens	85	LG Alpen	32:34	Min

M45

Cross Lang	2.	Jansen, Björn	79	SF 97/30 Lowick	34:12	Min
Cross Lang	3.	Vorrath, Alexander	78	TuS Xanten	35:35	Min

W40

Cross Lang	2.	Telaar, Judith	85	SF 97/30 Lowick	42:52	Min
Cross Lang	3.	Michel, Susanne	85	Leichtathletik Nütterden	45:03	Min

W45

Cross Lang	2.	Wolff-Severin, Regina	80	SF 97/30 Lowick	39:11	Min
------------	----	-----------------------	----	-----------------	-------	-----

M50-M60

Cross Mann	2.	SF 97/30 Lowick			41	Pkt
		Grunewald, Philipp	74.	10.		
		Betting, Friedhelm	64	15.		
		Brandenburg, Martin	63	16.		
Cross Mann	3.	TSV Weeze			59	Pkt
		Aerds, Rob	64	17.		
		van Lück, Andreas	71	18.		
		te Deuits, Norbert	63	24.		

M55

Cross 3,5 km	1.	Neumann, Christoph	69	LG Alpen	13:26	Min
--------------	----	--------------------	----	----------	-------	-----

W50

Cross Mittel	2.	Reuter, Simone	72	TSV Weeze	17:24	Min
--------------	----	----------------	----	-----------	-------	-----

W50-W65

Cross Mann	1.	TSV Weeze			17	Pkt
		Reuter, Simone	72	4.		
		Born, Michaela	63	5.		
		Hubert, Kornelia	71	8.		
Cross Mann	2.	TSV Weeze			33	Pkt
		Seegers, Claudia	62	9.		
		Hermann, Anita	61	10.		
		Kühnast, Stefanie	74	14.		

W55

Cross Mittel	2.	Schenk, Sabine	70	LF HADI Wesel	18:52	Min
Cross Mittel	3.	Kalweit, Heike	68	TSV Viktoria Mülheim	19:14	Min

M65

Cross 3,5 km	1.	Kalscheur, Franz	58	SF 97/30 Lowick	16:11	Min
--------------	----	------------------	----	-----------------	-------	-----

Regions-Ehrentafel 2025

LVN Meisterschaften

LVN-Crossmeisterschaften am 15.11.2025 in Xanten

M65-M90

Cross Mann	1.	LF HADI Wesel			24.	Pkt
		Tohermes, Kurt	55	7.		
		Hoenig, Bruno	53	8.		
		Wiedner, Hans-Jürgen	59	9.		
Cross Mann	3.	TSV Viktoria Mülheim			47.	Pkt
		Huwald, Detlef	47	14.		
		Kalweit, Siegfried	42	15.		
		Fröde, Volker	45	18.		

W60

Cross Mittel	1.	Born, Michaela	63	TSV Weeze	17:54	Min
Cross Mittel	2.	Seegers, Claudia	62	TSV Weeze	18:32	Min
Cross Mittel	3.	Hermann, Anita	61	TSV Weeze	18:36	Min

M70

Cross 3,5 km	1.	Fritsch, Franz	53	LG Alpen	17:38	Min
Cross 3,5 km	2.	Tohermes, Kurt	55	LF HADI Wesel	18:06	Min
Cross 3,5 km	3.	Hoenig, Bruno	53	LF HADI Wesel	18:10	Min

M75

Cross 3,5 km	3.	Huwald, Detlef	47	TSV Viktoria Mülheim	22:35	Min
--------------	----	----------------	----	----------------------	-------	-----

M80

Cross 3,5 km	1.	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	23:40	Min
Cross 3,5 km	2.	Fröde, Volker	45	TSV Viktoria Mülheim	25:41	Min

männliche Jugend U16

Cross Mann	4.	LC Adler Bottrop			52	Pkt
		Eichholz, Thore Björn	10	10.		
		Bianchi, Paulo	11	16.		
		Golly, Jannis	11	26..		

männliche Jugend M14

Cross 2 km	4.	Gaetke, Ole	11	TG 56 Mülheim	7:40	Min
Cross 2 km	5.	Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	7:48	Min
Cross 2 km	6.	Ricken, Nathanael	11	ASV Duisburg	7:50	Min

weibliche Jugend U16

Cross Mann	1.	LAZ Rhede			24	Pkt
		Schlütter, Jarla	11	1.		
		Knipping, Marie	10	4.		
		Emmerich, Lotta	11	19..		
Cross Mann	2.	SV Sonsbeck			28	Pkt
		Topp, Lea	10	2.		
		Schäfer, Nele	11	11.		
		Noack, Emma	11	15..		

weibliche Jugend W15

Cross 2 km	1.	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	8:51	Min
Cross 2 km	3.	Knipping, Marie	10	LAZ Rhede	9:03	Min
Cross 2 km	4.	Renkes, Mara	10	ASV Duisburg	9:06	Min

weibliche Jugend W14

Cross 2 km	1.	Schlütter, Jarla	11	LAZ Rhede	8:32	Min
Cross 2 km	5.	Schäfer, Nele	11	SV Sonsbeck	9:33	Min
Cross 2 km	7.	Wende, Lara	11	ASV Duisburg	9:55	Min
Cross 2 km	8.	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	10:09	Min

männliche Jugend U14

Cross Mann	3.	SV Sonsbeck			53	Pkt
		Mircescu, David	13	8.		
		Kall, Janosch	13	13.		
		Bekurds, Jonas	13	32.		

Regions-Ehrentafel 2025

LVN Meisterschaften

LVN-Crossmeisterschaften am 15.11.2025 in Xanten

männliche Jugend M13

Cross 2 km	1. Muskat, Vincent	12	TSV Weeze	7:59	Min
Cross 2 km	5. Hagen, Linus	12	TV Goch	8:31	Min

männliche Jugend M12

Cross 2 km	1. Mircescu, David	13	SV Sonsbeck	8:48	Min
Cross 2 km	2. Kall, Janosch	13	SV Sonsbeck	8:58	Min
Cross 2 km	5. Albracht, Deniz	13	ASV Duisburg	9:30	Min

weibliche Jugend W13

Cross 2 km	2. Wölk, Sophie-Maria	12	LAZ Rhede	8:57	Min
Cross 2 km	3. Schild, Emma	12	ASV Duisburg	9:22	Min

weibliche Jugend W12

Cross 2 km	1. Ebel, Nora	13	LG Alpen	8:49	Min
------------	---------------	----	----------	------	-----

Regions-Ehrentafel 2025

Regionsmeister

Männer

60 m (Ha)	Küppers, Timo	99	Rumelner TV	7,63	Sek
100 m	Sensken, Hendrik	04	Weseler TV	11,40	Sek
200 m	Piche, Maximilian	05	LAV Oberhausen	24,75	Sek
400 m	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	59,52	Sek
800 m	Lüther, Jahnis Frizz	04	DJK VfR MH-Saarn	2:11,40	Min
1500 m	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	4:26,94	Min
110 m Hü	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	15,51	Sek
400 m Hü	Herzog, Jonas	00	LC Adler Bottrop	65,58	Sek
Cross	Fröhling, Luca	99	LV Marathon Kleve	18:17	Min
Cross Mann	LV Marathon Kleve			14	Pkt
	Fröhling, Luca	99	1		
	Gottwald, Christian	88	6		
	Haaken, Thomas	78	7		
4 x 100 m	StG LA Team RSB			42,82	Sek
	Behne, Constantin	06	B		
	Behne, Justus	06	B		
	Maltese, Justus	06	R		
	Venhues, Niklas	05	R		
Hoch	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	1,80	m
Stab (Ha)	Ponellis, Tobias	05	Weseler TV	2,30	m
Stab	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	4,40	m
Weit (Ha)	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	5,30	m
Weit	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	6,16	m
Drei (Ha)	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	11,09	m
Drei	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	11,31	m
Kugel	Reineke, Lars	95	SV Sonsbeck	13,61	m
Diskus	Reineke, Lars	95	SV Sonsbeck	37,79	m
Speer	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	44,88	m

Frauen

60 m (Ha)	Stumpfen, Lene	05	LAZ Rhede	8,37	Sek
100 m	Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	13,19	Sek
200 m	Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	27,99	Sek
400 m	Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	62,76	Sek
800 m	van Bebber, Katharina	05	SV Sonsbeck	2:38,79	Min
1500 m	Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	5:05,09	Min
60 m Hü (Ha)	Stumpfen, Lene	05	LAZ Rhede	9,78	Sek
100 m Hü	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	18,02	Sek
400 m Hü	Schäpers, Lisa Kristin	86	FC Schalke 04	70,94	Sek
Cross	Wehr, Katharina	96	ASV Duisburg	20:14	Min
Cross Mann	TSV Weeze			14	Pkt
	Reuter, Simone	72	2		
	Born, Michaela	63	5		
	Hermann, Anita	61	7		
4 x 100 m	StG Düsseldorf-Moers			52,60	Sek
	Kompalla, Svenja	05	M		
	Friedrich, Annamaria	80	M		
	Martini, Andrea	80	M		
	Hör, Sabrina	84	M		
Hoch (Ha)	Stumpfen, Lene	05	LAZ Rhede	1,53	m
Hoch	Stumpfen, Lene	05	LAZ Rhede	1,50	m
Weit (Ha)	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	6,03	m
Weit	Storm, Anna-Sophia	99	Weseler TV	5,23	m
Drei (Ha)	Peters, Julika	04	Weseler TV	10,26	m
Drei	Peters, Julika	04	Weseler TV	10,77	m
Kugel (Wi)	Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	8,19	m
Kugel	Stumpfen, Lene	05	LAZ Rhede	10,00	m
Diskus (Wi)	Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	25,69	m
Diskus	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	23,42	m
Speer (Wi)	Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	32,81	m
Speer	Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	35,00	m

Regions-Ehrentafel 2025

Regionsmeister

männliche Jugend U20

60 m (Ha)	Behne, Justus	06	LC Adler Bottrop	7,19	Sek
100 m	Behne, Justus	06	LC Adler Bottrop	10,99	Sek
200 m	Cormann, Nico	07	TEAM Niederrhein	22,13	Sek
800 m	Beckmann, Till	07	LAZ Rhede	2:01,35	Min
110 m Hü	Behne, Justus	06	LC Adler Bottrop	14,90	Sek
Hoch (Ha)	Lümmen, Mika	08	Weseler TV	1,65	m
Hoch	Behne, Justus	06	LC Adler Bottrop	1,65	m
Weit	Behne, Justus	06	LC Adler Bottrop	6,27	m
Kugel (Wi)	Richter, Daniel	07	Weseler TV	10,90	m
Kugel	Richter, Daniel	07	Weseler TV	11,96	m
Diskus (Wi)	Richter, Daniel	07	Weseler TV	33,41	m
Diskus	Richter, Daniel	07	Weseler TV	38,05	m
Speer (Wi)	Richter, Daniel	07	Weseler TV	42,27	m
Speer	Richter, Daniel	07	Weseler TV	46,77	m

weibliche Jugend U20

60 m (Ha)	Chmiel, Agnieszka	07	Kevelaerer SV	8,42	Sek
100 m	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	13,18	Sek
200 m	Vriesen, Ella	07	LAZ Rhede	28,21	Sek
400 m	Heilbrock, Marie	07	TuS Xanten	73,86	Sek
100 m Hü	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	20,75	Sek
400 m Hü	Jeschke, Nina	07	LG Aachen	69,34	Sek
Cross	Jansen, Levke	06	LV Marathon Kleve	14:48	Min
4 x 100 m	StG Düsseldorf-Moers			50,31	Sek
	Burba, Lucia	07	K		
	Stockhorst, Lilly	07	M		
	van Leyen, Merrit	09	M		
	Heerink, Lea Romina	07	M		
Hoch (Ha)	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	1,70	m
Hoch	Heerink, Lea Romina	07	Moerser TV	1,45	m
Weit (Ha)	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	5,10	m
Weit	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	5,75	m
Drei (Ha)	Haupt, Marit	08	Weseler TV	9,82	m
Kugel (Wi)	Chmiel, Agnieszka	07	Kevelaerer SV	7,42	m
Kugel	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	7,98	m
Speer (Wi)	Rittig, Johanna	07	SuS 09 Dinslaken	19,40	m
Speer	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	23,91	m

männliche Jugend U18

60 m (Ha)	Fischer, Lars	09	Eintracht 48 Duisburg	7,35	Sek
100 m	Roth, Domenic	09	LAZ Rhede	12,16	Sek
200 m	Klößner, Felix	08	Moerser TV	22,67	Sek
400 m	Claßen, Valentin	09	Kevelaerer SV	55,78	Sek
800 m	Semmler, Jarne	08	LAZ Rhede	2:00,16	Sek
3000 m	Peplau, Jan-Niklas	08	Weseler TV	10:00,64	Min
60 m Hü (Ha)	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	9,57	Sek
110 m Hü	Binn, Lukas	08	Moerser TV	16,07	Sek
400 m Hü	Fehlberg, Henry	08	TV Kalkum-Wittlaer	57,35	Sek
4 x 100 m	StG Düsseldorf-Moers			44,98	Sek
	Klarhöfer, Philip	09	M		
	Binn, Lukas	08	M		
	Klößner, Felix	08	M		
	Kleine, Silas	08			
Hoch (Ha)	Biernath, Matteo	10	LAZ Rhede	1,45	m
Hoch	Preuer, Arne	09	Leichtathletik Nütterden	1,76	m
Stab	Binn, Lukas	08	Moerser TV	3,50	m
Weit (Ha)	Kahler, Lawrence Lemalian	10	LAZ Rhede	5,62	m
Weit	Preuer, Arne	09	Leichtathletik Nütterden	5,94	m
Drei	Bandurski, Lukas	09	Moerser TV	10,44	m
Kugel (Wi)	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	9,90	m
Kugel	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	11,14	m

Regions-Ehrentafel 2025

Regionsmeister

männliche Jugend U18

Diskus (Wi)	Schlusemann, Bent	09	Weseler TV	25,38	m
Diskus	Binn, Lukas	08	Moerser TV	31,76	m
Speer (Wi)	Schlusemann, Bent	09	Weseler TV	36,64	m
Speer	Schlusemann, Bent	09	Weseler TV	43,24	m

weibliche Jugend U18

60 m (Ha)	Diepenbroek, Nelly	08	LAZ Rhede	8,44	Sek
100 m	van Leyen, Merrit	09	Moerser TV	13,01	Sek
200 m	Kleinhietspass, Natalie	09	Moerser TV	26,91	Sek
400 m	Brüschke, Julia Malin	09	Turnerschaft Saarn	67,31	Sek
800 m	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	2:30,19	Min
60 m Hü (Ha)	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	9,67	Sek
100 m Hü	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	15,90	Sek
400 m Hü	Hergert, Alexandra	09	LAV Habbelrath-Grefrath	65,08	Sek
Cross	Ohm, Ida	09	LC Adler Bottrop	15:06	Min
4 x 100 m	StG Düsseldorf-Moers			51,59	Sek
	Antoniou, Rafaela	08			
	Pontow, Katharina	09	M		
	Kleinhietspass, Natalie	09	M		
	Sacco, Cosima	08	K		
Hoch (Ha)	Alfes, Ida	09	DJK SG Tackenberg	1,68	m
Hoch	Alfes, Ida	09	DJK SG Tackenberg	1,67	m
Stab (Ha)	Groos, Anni	09	Weseler TV	2,70	m
Stab	Groos, Anni	09	Weseler TV	2,40	m
Weit (Ha)	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	4,90	m
Weit	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	5,07	m
Drei (Ha)	Haupt, Marit	08	Weseler TV	9,69	m
Drei	Haupt, Marit	08	Weseler TV	10,24	m
Kugel (Wi)	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	10,65	m
Kugel	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	11,37	m
Diskus (Wi)	Herrmann, Lilly Charlotte	09	Eintracht 48 Duisburg	24,73	m
Diskus	Herrmann, Lilly Charlotte	09	Eintracht 48 Duisburg	31,93	m
Speer (Wi)	Groos, Anni	09	Weseler TV	26,62	m
Speer	Groos, Anni	09	Weseler TV	27,67	m

männliche Jugend M15

60 m (Ha)	Wüst, Fabian	10	Eintracht 48 Duisburg	7,38	Sek
100 m	Kahler, Lawrence Lemmalian	10	LAZ Rhede	12,33	Sek
300 m	Gogol, Justus	10	TEAM Niederrhein	38,75	Sek
800 m	Passerschröer, Tom	10	LAZ Rhede	2:15,98	Min
60 m Hü (Ha)	Gogol, Justus	10	TEAM Niederrhein	9,24	Sekj
80 m Hü	Gogol, Justus	10	TEAM Niederrhein	11,33	Sekj
300 m Hü	Gogol, Justus	10	TEAM Niederrhein	42,38	Sek
Cross	Eichholz, Thore	10	LC Adler Bottrop	12:46	Min
Cross Mann	LC Adler Bottrop			9	Pkt
	Bianchi, Paulo	11	1		
	Eichholz, Thore	10	2		
	Golly, Jannis	11	6		
4 x 100 m	TEAM Niederrhein			48,68	Sek
	Kamps, Moritz	11			
	Bork, Matti	10			
	Gogol, Justus	10			
	Dugalic, Danis Timo	10			
Hoch (Ha)	Jacobs, Joshua	10	Kevelaerer SV	1,57	m
Hoch	Eichholz, Thore Björn	10	LC Adler Bottrop	1,49	m
Stab	Pullig, Bennet	11	Moerser TV	2,30	m
Weit (Ha)	Bork, Matti	10	TEAM Niederrhein	5,66	m
Weit	Bork, Matti	10	TEAM Niederrhein	5,33	m
Drei	Pullig, Bennet	11	Moerser TV	10,81	m
Kugel (Wi)	Riebel, Leonard	10	Eintracht 48 Duisburg	11,50	m
Kugel	Riebel, Leonard	10	Eintracht 48 Duisburg	13,17	m

Regions-Ehrentafel 2025

Regionsmeister

männliche Jugend M15

Diskus (Wi)	Riebel, Leonard	10	Eintracht 48 Duisburg	34,53	m
Diskus	Riebel, Leonard	10	Eintracht 48 Duisburg	40,16	m
Speer (Wi)	Theißen, Luiz	10	Eintracht 48 Duisburg	39,92	m
Speer	Theißen, Luiz	10	Eintracht 48 Duisburg	46,47	m
Dreikampf	Vallender, Julian Mael	10	Rumelner TV	1.313	Pkt
Vierkampf	Badiou-Bleek, Raphael	10	Werdener Tbd	1.834	Pkt

männliche Jugend M14

60 m (Ha)	Gaetke, Ole	11	Mülheimer TG	8,05	Sek
100 m	Kleinrahm, Luc	11	Turnerschaft Saarn	13,29	Sek
800 m	Wilting, Ben	11	LAZ Rhede	2:33,30	Min
60 m Hü (Ha)	Gaetke, Ole	11	Mülheimer TG	10,22	Sek
80 m Hü	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	13,28	Sek
Cross	Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	12:30	Min
Hoch (Ha)	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	1,48	m
Hoch	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	1,52	m
Stab (Ha)	Herscu, David	11	Weseler TV	2,60	m
Stab	Herscu, David	11	Weseler TV	2,60	m
Weit (Ha)	Herscu, David	11	Weseler TV	5,28	m
Weit	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	5,06	m
Kugel (Wi)	Gaetke, Ole	11	Mülheimer TG	9,10	m
Kugel	Pullig, Bennet	11	Moerser TV	8,70	m
Diskus (Wi)	Ridder, Paul	11	Weseler TV	22,15	m
Diskus	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	26,34	m
Speer (Wi)	Grengel, Max	11	SV Sonsbeck	24,93	m
Speer	Pullig, Bennet	11	Moerser TV	32,30	m
Dreikampf	Gaetke, Ole	11	Mülheimer TG	1.537	Pkt
Vierkampf	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	1.867	Pkt

weibliche Jugend W15

60 m (Ha)	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	8,49	Sek
100 m	Ibe, Stephanie	10	Dümpfener TV	13,77	Sek
300 m	Baaken, Mira Sophie	10	TEAM Niederrhein	43,64	Sek
3000 m	Wölk, Sophie-Maria	12	LAZ Rhede	10:46,44	Min
60 m Hü (Ha)	Schulte, Hanna	10	Weseler TV	9,87	Sek
80 m Hü	Schulte, Hanna	10	Weseler TV	12,80	Sek
300 m Hü	Hensel, Marie	10	TV Ratingen	46,40	Sek
Cross	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	12:39	Min
Cross Mann	SV Sonsbeck			8	Pkt
	Topp, Lea	10	1		
	Oyda, Lena	10	3		
	Schäfer, Nele	11	4		
4 x 100 m	StG Rhede-Sonsbeck			51,77	Sek
	Schnaak, Katrin	10	R		
	Ingendahl, Lenja	10	S		
	Schlütter, Jarla	11	R		
	Thelen, Tamina	10	S		
Hoch (Ha)	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	1,48	m
Hoch	Harrer, Leni	10	Moerser TV	1,64	m
Stab (Ha)	Gruhn, Maleen	10	Weseler TV	1,80	m
Weit (Ha)	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	5,18	m
Weit	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	4,99	m
Kugel (Wi)	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	10,48	m
Kugel	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	12,40	m
Diskus (Wi)	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	24,73	m
Diskus	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	32,50	m
Speer (Wi)	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	19,97	m
Speer	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	24,73	m
Dreikampf	Ibe, Stephanie	10	Dümpfener TV	1.442	Pkt
Vierkampf	Harrer, Leni	10	Moerser TV	1.909	Pkt

Regions-Ehrentafel 2025

Regionsmeister

weibliche Jugend W14

60 m (Ha)	Brun, Fiona	11	LAZ Rhede	8,59	Sek
100 m	Brun, Fiona	11	LAZ Rhede	13,23	Sek
800 m	Schäfer, Nele	11	SV Sonsbeck	2:30,44	Min
2000 m	Schäfer, Nele	11	SV Sonsbeck	7:21,82	Min
60 m Hü (Ha)	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	10,02	Sek
80 m Hü	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	13,41	Sek
Cross	Schäfer, Nele	11	SV Sonsbeck	15:06	Min
Hoch (Ha)	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	1,45	m
Hoch	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	1,52	m
Stab	Böcker, Figueroa Anna	11	Moerser TV	1,90	m
Weit (Ha)	Schlütter, Jarla	11	LAZ Rhede	5,04	m
Weit	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	4,68	m
Kugel (Wi)	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	9,44	m
Kugel	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	12,02	m
Diskus (Wi)	Meier, Marie	11	Eintracht 48 Duisburg	23,42	m
Diskus	Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	28,94	m
Speer (Wi)	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	31,24	m
Speer	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	34,79	m
Dreikampf	Bross, Maike	11	Dümtener TV	1.359	Pkt
Vierkampf	Bross, Maike	11	Dümtener TV	1.840	Pkt

männliche Jugend M13

60 m (Ha)	Passerschroer, Till	12	LAZ Rhede	8,24	Sek
75 m	Wallenfang, Fynn	12	LC Adler Bottrop	9,36	Sek
800 m	Eminger, Taylor	12	MSV Duisburg 02 LA	2:22,76	Min
60 m Hü (Ha)	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	10,69	Sek
60 m Hü	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	10,32	Sek
Cross	Muskat, Vincent	12	TSV Weeze	8:16	Min
4 x 75 m	StG Rhede-Sonsbeck			42,32	Sek
	Passerschroer, Till	12	R		
	Krasenbrink, Louis	12	R		
	Magdeew, Maxim	12	R		
	Westhus, Paul	12	R		
Hoch (Ha)	Pockrandt, Ben	12	LG Alpen	1,57	m
Hoch	Pockrandt, Ben	12	LG Alpen	1,54	m
Stab	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	2,40	m
Weit (Ha)	Passerschroer, Till	12	LAZ Rhede	4,83	m
Weit	Wallenfang, Fynn	12	LC Adler Bottrop	5,17	m
Kugel (Wi)	Passerschroer, Till	12	LAZ Rhede	9,95	m
Kugel	Passerschroer, Till	12	LAZ Rhede	11,69	m
Diskus (Wi)	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	25,06	m
Diskus	Passerschroer, Till	12	LAZ Rhede	37,00	m
Speer (Wi)	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	28,08	m
Speer	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	31,96	m
Dreikampf	Wallenfang, Fynn	12	LC Adler Bottrop	1.350	Pkt
Vierkampf	Pockrandt, Ben	12	LG Alpen	1.671	Pkt

männliche Jugend M12

60 m (Ha)	Tietze, Anton	13	Moerser TV	9,64	Sek
75 m	Tietze, Anton	13	Moerser TV	11,29	Sek
800 m	Tietze, Anton	13	Moerser TV	2:42,88	Min
2000 m	van Haag, Hugo	13	SV Sonsbeck	7:41,05	Min
60 m Hü (Ha)	Tietze, Anton	13	Moerser TV	13,06	Sek
60 m Hü	Mircescu, David	13	SV Sonsbeck	12,07	Sek
Cross	Kall, Janosch	13	SV Sonsbeck	9:03	Min
Hoch (Ha)	Mircescu, David	13	SV Sonsbeck	1,26	m
Hoch	Tietze, Anton	13	Moerser TV	1,21	m
Weit (Ha)	Mircescu, David	13	SV Sonsbeck	4,07	m
Weit	Derksen, Phil	13	Weseler TV	4,00	m

Regions-Ehrentafel 2025

Regionsmeister

männliche Jugend M12

Kugel (Wi)	Ridder, Carl	13	Weseler TV	6,39	m
Kugel	Tenbergen, Jannik	13	Weseler TV	4,88	m
Diskus	Jordan, Noah	13	Weseler TV	12,31	m
Speer	Theilenberg, Henry	13	TC Sterkrade Oberhausen	19,90	m
Dreikampf	Mauß, Damian	13	SC Krefeld 1905	1.127	Pkt
Dreikampf	Schubert, Louis	13	SC Krefeld 1905	1.127	Pkt
Vierkampf	Mengeler, Julius	13	Preußen Krefeld	1.567	Pkt

weibliche Jugend W13

60 m (Ha)	Holz, Romy	12	Dümtener TV	8,58	Sek
75 m	Paulußen, Lacy	12	Eintracht 48 Duisburg	10,09	Sek
800 m	Wölk, Sophie.Maria	12	LAZ Rhede	2:29;12	Min
2000 m	Ertel, Marie-Elaine	12	SV Sonsbeck	8:24.58	Min
60 m Hü (Ha)	Holz, Romy	12	Dümtener TV	10,68	Sek
60 m Hü	Filipiak, Maria	12	LC Adler Bottrop	10,82	Sek
Cross	Wölk, Sophie-Maria	12	LAZ Rhede	8:38	Min
4 x 75 m	Eintracht 48 Duisburg			41,80	Sek
	Riebel, Lieke	13			
	Wortmann, Tabea	13			
	Matlè, Luna	12			
	Paulußen, Lucy	12			
Hoch (Ha)	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	1,32	m
Hoch	Peters, Lucie	12	LAV Oberhausen	1,36	m
Weit (Ha)	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	4,31	m
Weit	Holz, Romy	12	Dümtener TV	4,56	m
Kugel (Wi)	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	8,02	m
Kugel	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	9,08	m
Diskus (Wi)	Holz, Romy	12	Dümtener TV	19,03	m
Diskus	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	22,52	m
Speer (Wi)	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	25,36	m
Speer	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	33,69	m
Dreikampf	Holz, Romy	12	Dümtener TV	1.352	Pkt
Vierkampf	Schild, Emma	12	ASV Duisburg	1.723	Pkt

weibliche Jugend W12

60 m (Ha)	Holevych, Kira	13	Moerser TV	9,19	Sek
75 m	Holevych, Kira	13	Moerser TV	10,71	Sek
800 m	Ebel, Nora	13	LG Alpen	2:36,26	Min
2000 m	Tchana, Junsi	13	LC Adler Bottrop	8:23,75	Min
60 m Hü (Ha)	Matlè, Leni	14	Eintracht 48 Duisburg	12,13	Sek
60 m Hü	Holevych, Kira	13	Moerser TV	10,38	Sek
Cross	Ebel, Nora	13	LG Alpen	9:04	Min
Hoch (Ha)	Harrer, Luisa	13	Moerser TV	1,38	m
Hoch	Harrer, Luisa	13	Moerser TV	1,33	m
Weit (Ha)	Harrer, Luisa	13	Moerser TV	4,32	m
Weit	Nawrath, Eva	13	TEAM Niederrhein	4,40	m
Kugel (Wi)	Spahn, Matilda	13	Dümtener TV	6,22	m
Kugel	Spahn, Matilda	13	Dümtener TV	7,19	m
Diskus (Wi)	Reintjes, Marlina	13	Weseler TV	11,92	m
Diskus	Spahn, Matilda	13	Dümtener TV	18,12	m
Speer (Wi)	Reintjes, Marlina	13	Weseler TV	13,04	m
Speer	Spahn, Matilda	13	Dümtener TV	18,79	m
Dreikampf	Weber, Ella	13	SC Krefeld 1905	1.292	Pkt
Vierkampf	Galla, Tara	13	Werdener Tbd	1.663	Pkt

Regions-Ehrentafel 2025
Regionsmeister
Senioren und Seniorinnen

M30						
Cross	Schulte, Marc	93	LG Alpen	20:51	Min	
M35						
Cross	Gottwald, Christian	88	LV Marathon Kleve	22:09	Min	
W30						
Cross	Ververs, Svenja	92	LV Marathon Kleve	25:20	Min	
W35						
Cross	van de Loo, Veronika	88	VfB Alemannia Pfalzdorf	31:06	Min	
Kugel (Wi)	Hartwich, Jana	90	Mülheimer TG	8,96	m	
Speer (Wi)	Hartwich, Jana	90	Mülheimer TG	26,11	m	
M40						
Cross	Schilinsky, Simon	84	TSV Weeze	21:54	Min	
Diskus (Wi)	Meier, Dennis Maximilian	84	Eintracht 48 Duisburg	32,17	m	
M45						
60 m (Ha)	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	8,30	Sek	
Cross	Haaken, Thomas	78	LV Marathon Kleve	22:26	Min	
W40						
Cross	Aymans, Maria	85	VfB Alemannia Pfalzdorf	27:59	Min	
60 m (Ha)	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	9,17	Sek	
60 m Hü (Ha)	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	10,16	Sek	
W45						
Cross	Thelen, Dana	79	TuS Xanten	27:25	Min	
Kugel (Wi)	Böcker, Maren	77	LC Adler Bottrop	5,46	m	
Speer (Wi)	Böcker, Maren	77	LC Adler Bottrop	13,86	m	
M50						
60 m (Ha)	Wagener, Thorsten	71	Weseler TV	9,03	Sek	
Cross	Hermes-Jansen, Thomas	71	LV Marathon Kleve	23:10	Min	
Kugel (Wi)	Wagener, Thorsten	71	Weseler TV	9,16	m	
Diskus (Wi)	Gruhn, Peter	72	Weseler TV	28,50	m	
Speer (Wi)	Gruhn, Peter	72	Weseler TV	33,65	m	
M55						
Cross	Wimmer, Christian	70	LV Marathon Kleve	24:06	Min	
Kugel (Wi)	Schroers, Thomas	67	VfL Repelen	11,96	m	
Diskus (Wi)	Schroers, Thomas	67	VfL Repelen	36,93	m	
W50						
60 m (Ha)	Behne Dr., Silke	72	LC Adler Bottrop	9,69	Sek	
Cross	Reuter, Simone	72	TSV Weeze	25:09	Min	
W55						
60 m (Ha)	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	10,67	Sek	
Kugel (Wi)	Kämmerer, Dorothee	64	DJK SG Tackenberg	6,59	m	
Speer (Wi)	Kämmerer, Dorothee	64	DJK SG Tackenberg	17,94	m	
M60						
60 m (Ha)	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	8,31	Sek	
Cross	Schmitz, Roland	63	VfB Alemannia Pfalzdorf	22:40	Min	
Kugel (Wi)	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	8,59	m	
M65						
Cross	Fleskes, Gerd	58	VfB Alemannia Pfalzdorf	25:24	Min	
W60						
Cross	Born, Michaela	63	TSV Weeze	27:16	Min	

Regions-Ehrentafel 2025
Regionsmeister
Senioren und Seniorinnen

M70

Cross

Metternich, Jürgen

54

LLG Laufsport Kevelaer

27:24 Min

M75

Cross

Buteweg, Helmut

47

STV Hünxe

31:26 Min

Regions-Ehrentafel 2025

Regionsbeste

männliche Kinder U12

4 x 50 m	LAV Oberhausen			31,50	Sek
	G., Lio				
	H., Ben				
	Jonetzko, Nelson	14			
	J. Kian				

männliche Kinder M11

50 m	Jonetzko, Nelson	14	LAV Oberhausen	7,68	Sek
800 m	Jonetzko, Nelson	14	LAV Oberhausen	2:47,43	Min
Cross 1.350					
Hoch	Jonetzko, Nelson	14	LAV Oberhausen	1,32	m
Weit	Jonetzko, Nelson	14	LAV Oberhausen	3,92	m
Schlagball	O., Caleb		Turnerschaft Saarn	43,50	m

männliche Kinder M10

50 m	K., Lennart		Moerser TV	8,11	Sek
800 m	K., Levi		Turnerschaft Saarn	2:54,30	Min
Cross 1.350					
Weit	K., Levi		Turnerschaft Saarn	3,80	m
Schlagball	W. Theo		LC Adler Bottrop	35,00	m

weibliche Kinder U12

4 x 50 m	Eintracht 48 Duisburg			29,72	Sek
	Matlé, Lotta	14			
	Matlé, Leni	14			
	Berthold, Midori	14			
	Donkor, Rhema	15			

weibliche Kinder W11

50 m	K., Johanna		ASV Duisburg	7,69	Sek
800 m	Matlé, Lotta	14	Eintracht 48 Duisburg	2:38,46	Min
Cross 1.350					
Hoch	Matlé, Lotta	14	Eintracht 48 Duisburg	1,20	m
Weit	O. Lia		LAZ Rhede	3,99	m
Schlagball	Matlé, Leni	14	Eintracht 48 Duisburg	35,00	m

weibliche Kinder W10

50 m	Donkor, Rhema	15	Eintracht 48 Duisburg	7,75	Sek
800 m	V., Theresa		Moerser TV	2:51,35	Min
Cross 1.350					
Hoch	Donkor, Rhema	15	Eintracht 48 Duisburg	1,17	m
Weit	V., Theresa		Moerser TV	3,92	m
Schlagball	Donkor, Rhema	15	Eintracht 48 Duisburg	28,00	m