

Regions-Ehrentafel 2024

Internationale Meisterschaften und Länderkämpfe

Studenten Cross-WM am 17.02.2024 in Muscat/OMA

Frauen

| | | | | | | |
|-------|-----|-------------------|----|--------------|-------|-----|
| 10 km | 15. | Vortmeier, Anneke | 02 | ASV Duisburg | 35,46 | Min |
|-------|-----|-------------------|----|--------------|-------|-----|

Masters Hallen-Europameisterschaften am 17.-23.03.2024 in Torun/POL

Männer M55

| | | | | | | |
|--------|----|------------------|----|-------------|-------|-----|
| 400 m | 3. | Ketelaer, Tom | 68 | LAZ Rhede | 56,49 | Sek |
| Kugel | 5. | Schroers, Thomas | 67 | VfL Repelen | 12,64 | m |
| Diskus | 7. | Schroers, Thomas | 67 | VfL Repelen | 37,45 | m |

FICEP-Games am 17.-20.07.2024 in Bukarest/ROM

männliche Jugend U18

| | | | | | | | |
|-----------|----|-----------------------|----|-------------------|-------|-----|---|
| 400 m Hü | 1. | Fröhlich, Anton | 07 | DJK VfR MH-Saarn | 55,94 | Sek | A |
| 4 x 100 m | 5. | Deutschland | | | 45,87 | Sek | B |
| | | Fröhlich, Anton | 07 | DJK VfR MH-Saarn | | | |
| Hoch | 6. | Bergforth, Felix | 07 | DJK SG Tackenberg | 1,78 | m | B |
| Kugel | 2. | Ingenwerth, Joshua | 07 | DJK SG Tackenberg | 12,83 | m | D |
| Kugel | 4. | Lapaczynski, Ben Levi | 08 | DJK SG Tackenberg | 12,62 | m | D |
| Diskus | 2. | Ingenwerth, Joshua | 07 | DJK SG Tackenberg | 41,60 | m | B |
| Diskus | 3. | Lapaczynski, Ben Levi | 08 | DJK SG Tackenberg | 37,68 | m | B |
| Speer | 3. | Ingenwerth, Joshua | 07 | DJK SG Tackenberg | 52,19 | m | A |
| Speer | 6. | Bergforth, Felix | 07 | DJK SG Tackenberg | 41,67 | m | A |

EMACNS EM non stadia Masters am 16.-19.05.2024 in Porto Santo/POR

Berg- & Trail-Europameisterschaft am 05.-07.07.2024 in La Feclaz/FRA

Masters Weltmeisterschaften am 13.-25.08.2024 in Göteborg/SWE

Senioren M75

| | | | | | | | |
|---------|----|--------------------|----|---------|---------|-----|---|
| HM Mann | 3. | Deutschland | | | 6:21:35 | Std | L |
| | | Kalweit, Siegfried | 42 | 2:11:54 | | | |
| | | Fröde, Volker | 45 | 2:26:19 | | | |

Senioren M80

| | | | | | | | |
|--------------|----|--------------------|----|----------------------|---------|-----|---|
| 10 km Straße | 5. | Kalweit, Siegfried | 42 | TSV Viktoria Mülheim | 58:53 | Min | F |
| HM | 1. | Kalweit, Siegfried | 42 | TSV Viktoria Mülheim | 2:11:54 | Std | L |

Regions-Ehrentafel 2024

Deutsche Meisterschaften

DM Winterwurf Masters am 24./25.02.2024 in Baunatal

Senioren M35

Hammer 1. Hövelbrinks, Andre 85 LAZ Rhede 46,49 m B

Senioren M40

Hammer 1. Garbert, Michael 83 LAZ Rhede 46,37 m B

Senioren M55

Diskus 1. Schroers, Thomas 67 VfL Repelen 42,39 m A

Seniorinnen W50

Diskus 4. van Bergen, Petra 71 TSV 95/10 Nieukerk 27,53 m B

Senioren M60

Hammer 5. Wewering, Hans 62 LAZ Rhede 42,35 m B

DM Halle Masters am 02./03.03.2024 in Dortmund

Seniorinnen W35

Weit 5. Jaspert, Alessa 86 Turnerschaft Saarn 4,63 m B

Senioren M40

1500 m 6. Schwager, Patrick 83 LC Adler Bottrop 4:35,41 Min A

Senioren M45

Weit 6. Haupt, Marcel 79 Weseler TV 5,56 m A

Seniorinnen W40

60 m 4. Friedrich, Annamaria 80 Moerser TV 8,52 Sek A

60 m 6. Martini, Andreas 80 Moerser TV 8,66 Sek A

200 m 5. Martini, Andreas 80 Moerser TV 28,50 Sek B

60 m Hürden 2. Hör, Sabrina 84 Moerser TV 9,68 Sek A

4 x 200 m 2. Moerser TV 1:59,68 Min B

Hör, Sabrina 84

Martini, Andrea 80

Friedrich, Annamaria 80

Wygoda, Katja 75

Weit 6. Friedrich, Annamaria 80 Moerser TV 4,58 m B

Weit 7. Hör, Sabrina 84 Moerser TV 4,57 m B

Kugel 4. Steindor, Jessica 84 SuS 09 Dinslaken 10,18 m B

Seniorinnen W45

60 m 4. Imider, Nora 78 LAV Oberhausen 8,54 Sek A

400 m 2. Flören, Silke 79 SV Viktoria Goch 64,29 Sek A

Senioren M50

60 m 5. Holowath, Sven 74 Moerser TV 8,08 Sek A

60 m 6. Dangelmaier, Christian 74 LAZ Rhede 8,10 Sek A

200 m 7. Holowath, Sven 74 Moerser TV 27,10 Sek B

4 x 200 m 3. StG Team HNN 1:51,58 Min B

Engels, Thomas 65 Ne

Büning, Marcus 67 Nü

Bexkens, Willy 68 H

Hilse, Dr.Thomas 65 H

Senioren M55

60 m Hürden 3. Büning, Marcus 67 Leichtathletik Nütterden 10,10 Sek A

Kugel 2. Schroers, Thomas 67 VfL Repelen 13,69 m A

Seniorinnen W50

1500 m 8. Raßmann, Susanne 73 LC Adler Bottrop 6:07,15 Min A

Regions-Ehrentafel 2024

Deutsche Meisterschaften

DM Halle Masters am 02./03.03.2024 in Dortmund

Seniorinnen W55

| | | | | | | | |
|-------|----|----------------------|----|-----------------|-------|---|---|
| Hoch | 6. | Tolksdorf, Claudia | 66 | Moerser TV | 1,23 | m | B |
| Kugel | 4. | Piel-Fischer, Sabine | 69 | OSC Rheinhausen | 10,03 | m | B |
| Kugel | 6. | Tolksdorf, Claudia | 66 | Moerser TV | 9,54 | m | B |

Senioren M60

| | | | | | | | |
|------|----|------------------|----|-----------|------|-----|---|
| 60 m | 5. | Heweling, Reiner | 63 | LAZ Rhede | 8,18 | Sek | A |
|------|----|------------------|----|-----------|------|-----|---|

Senioren M65

| | | | | | | | |
|--------|----|-----------------|----|--------------------|---------|-----|---|
| 60 m | 8. | Hunold, Erhard | 56 | MSV Duisburg 02 LA | 8,76 | Sek | A |
| 1500 m | 6. | Orlowski, Bernd | 57 | LC Adler Bottrop | 6:05,69 | Min | A |

Senioren M70

| | | | | | | | |
|-----------|----|----------------------------|----|-----------|---------|-----|---|
| 60 m | 6. | Zantopp, Heinz | 51 | STV Hünxe | 9,54 | Sek | A |
| 60 m | 8. | Heckner, Winfried | 50 | STV Hünxe | 9,92 | Sek | A |
| 4 x 200 m | 2. | StG Hünxe-Bedburg-Duisburg | | | 2:10,03 | Min | B |
| | | Siep, Karl-Josef | 54 | B | | | |
| | | Heckner, Winfried | 50 | H | | | |
| | | Zantopp, Heinz | 51 | H | | | |
| | | Unterloh, Friedhelm | 49 | H | | | |

Senioren M75

| | | | | | | | |
|-------------|----|---------------------|----|-----------|---------|-----|---|
| 60 m | 2. | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 9,44 | Sek | A |
| 200 m | 2. | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 31,36 | Sek | B |
| 200 m | 7. | Buteweg, Helmut | 47 | STV Hünxe | 34,30 | Sek | B |
| 800 m | 5. | Buteweg, Helmut | 47 | STV Hünxe | 3:29,74 | Min | B |
| 60 m Hürden | 1. | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 11,83 | Sek | A |
| Weit | 1. | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 4,13 | m | A |
| Kugel | 3. | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 10,89 | m | A |

Seniorinnen W70

| | | | | | | | |
|-------|----|------------------|----|-----------|------|---|---|
| Kugel | 6. | Henschel, Gisela | 50 | STV Hünxe | 6,56 | m | B |
|-------|----|------------------|----|-----------|------|---|---|

Senioren M80

| | | | | | | | |
|--------|----|----------------------|----|-----------|---------|-----|---|
| 800 m | 2. | Friese, Klaus-Dieter | 41 | STV Hünxe | 3:51,22 | Min | B |
| 1500 m | 2. | Friese, Klaus-Dieter | 41 | STV Hünxe | 7:20,25 | Min | A |

DM 10 km Straße am 03.03.2024 in Leverkusen

Senioren M40

| | | | | | | | |
|-------|----|---------------------|----|------------|-------|-----|--|
| 10 km | 4. | Verhalen, Christoph | 82 | TuS Xanten | 33:14 | Min | |
|-------|----|---------------------|----|------------|-------|-----|--|

Seniorinnen W40

| | | | | | | | |
|-------|----|---------------------|----|------------|-------|-----|--|
| 10 km | 5. | Dahlbeck, Anna-Lina | 81 | TuS Xanten | 37:06 | Min | |
|-------|----|---------------------|----|------------|-------|-----|--|

Senioren M50

| | | | | | | | |
|-------|----|---------------|----|----------|-------|-----|--|
| 10 km | 4. | Hansen, Björn | 73 | LG Alpen | 34:39 | Min | |
|-------|----|---------------|----|----------|-------|-----|--|

Seniorinnen W50-W60

| | | | | | | | |
|------------|----|----------------------|----|-------|---------|-----|--|
| 10 km Mann | 4. | TSV Viktoria Mülheim | | | 2:21:19 | Std | |
| | | Kluth, Ines | 66 | 46:38 | | | |
| | | Schimanski, Martina | 69 | 46:39 | | | |
| | | Kalweit, Heike | 68 | 48:02 | | | |

Seniorinnen W55

| | | | | | | | |
|-------|----|-------------|----|----------------------|-------|-----|--|
| 10 km | 8. | Kluth, Ines | 66 | TSV Viktoria Mülheim | 46:44 | Min | |
|-------|----|-------------|----|----------------------|-------|-----|--|

Senioren M60

| | | | | | | | |
|-------|----|--------------------|----|-----------|-------|-----|--|
| 10 km | 7. | Betting, Friedhelm | 64 | SF Lowick | 39:19 | Min | |
|-------|----|--------------------|----|-----------|-------|-----|--|

Senioren M70

| | | | | | | | |
|-------|----|-----------------|----|---------------|-------|-----|--|
| 10 km | 8. | Pollack, Ulrich | 54 | LF Hadi Wesel | 47:09 | Min | |
|-------|----|-----------------|----|---------------|-------|-----|--|

Seniorinnen W75

| | | | | | | | |
|-------|----|------------------|----|-----------|-------|-----|--|
| 10 km | 1. | Spronk, Marianne | 48 | TSV Weeze | 53:42 | Min | |
|-------|----|------------------|----|-----------|-------|-----|--|

Senioren M80

| | | | | | | | |
|-------|----|--------------------|----|----------------------|-------|-----|--|
| 10 km | 1. | Kalweit, Siegfried | 42 | TSV Viktoria Mülheim | 56:46 | Min | |
|-------|----|--------------------|----|----------------------|-------|-----|--|

Regions-Ehrentafel 2024

Deutsche Meisterschaften

DM Marathon am 14.04.2024 in Hannover

Seniorinnen W35

| | | | | | | |
|----------|----|------------------|----|-----------|---------|-----|
| Marathon | 2. | Groß-Hardt, Jana | 88 | SF Lowick | 2:53:45 | Std |
|----------|----|------------------|----|-----------|---------|-----|

Seniorinnen W50

| | | | | | | |
|----------|----|-------------------|----|-----------|---------|-----|
| Marathon | 5. | Moddenborg, Petra | 72 | SF Lowick | 3:31:30 | Std |
|----------|----|-------------------|----|-----------|---------|-----|

DM Berglauf am 20.04.2024 in Zell am Harmersbach

Senioren M40

| | | | | | | |
|--------|----|---------------|----|-----------|---------|-----|
| 5000 m | 8. | Welz, Mathias | 80 | SF Lowick | 1:23:14 | Std |
|--------|----|---------------|----|-----------|---------|-----|

DM Langstrecke am 04.05.2024 in Wassenberg

Senioren M40

| | | | | | | |
|--------|----|---------------------|----|------------|----------|-----|
| 5000 m | 6. | Verhalen, Christoph | 82 | TuS Xanten | 16:31,19 | Min |
|--------|----|---------------------|----|------------|----------|-----|

Seniorinnen W40

| | | | | | | |
|--------|----|---------------------|----|------------|----------|-----|
| 5000 m | 1. | Dahlbeck, Anna-Lina | 81 | TuS Xanten | 18:11,42 | Min |
|--------|----|---------------------|----|------------|----------|-----|

Seniorinnen W60

| | | | | | | |
|--------|----|------------------|----|-----------|----------|-----|
| 5000 m | 7. | Seegers, Claudia | 62 | TSV Weeze | 22:52,68 | Min |
|--------|----|------------------|----|-----------|----------|-----|

| | | | | | | |
|--------|----|----------------|----|-----------|----------|-----|
| 5000 m | 8. | Hermann, Anita | 61 | TSV Weeze | 23:48,17 | Min |
|--------|----|----------------|----|-----------|----------|-----|

Seniorinnen W75

| | | | | | | |
|--------|----|------------------|----|-----------|----------|-----|
| 5000 m | 1. | Spronk, Marianne | 48 | TSV Weeze | 26:14,49 | Min |
|--------|----|------------------|----|-----------|----------|-----|

Deutsche Hochschulmeisterschaften am 09.05.2024 in Duisburg

Frauen

| | | | | | | |
|-------|----|----------------|----|----------------|-------|-----|
| 200 m | 7. | Stumpfen, Lene | 05 | UNI Düsseldorf | 26,70 | Sek |
|-------|----|----------------|----|----------------|-------|-----|

| | | | | | | |
|------|----|-------------------|----|---------------|------|---|
| Weit | 1. | Dangelmaier, Enie | 03 | HS Düsseldorf | 6,00 | m |
|------|----|-------------------|----|---------------|------|---|

| | | | | | | |
|--------|----|---------------|----|----------------|-------|---|
| Diskus | 2. | Gipmann, Jule | 01 | HS Niederrhein | 50,52 | m |
|--------|----|---------------|----|----------------|-------|---|

DM Masters am 14.-16.06.2024 in Erding

Senioren M35

| | | | | | | | |
|--------|----|--------------------|----|-----------|-------|---|---|
| Hammer | 1. | Hövelbrinks, Andre | 85 | LAZ Rhede | 51,00 | m | B |
|--------|----|--------------------|----|-----------|-------|---|---|

Senioren M40

| | | | | | | | |
|--------|----|-------------------|----|------------------|---------|-----|---|
| 1500 m | 4. | Schwager, Patrick | 83 | LC Adler Bottrop | 4:35,30 | Min | A |
|--------|----|-------------------|----|------------------|---------|-----|---|

| | | | | | | | |
|--------|----|------------------|----|-----------|-------|---|---|
| Hammer | 1. | Garbert, Michael | 83 | LAZ Rhede | 47,48 | m | B |
|--------|----|------------------|----|-----------|-------|---|---|

Seniorinnen W40

| | | | | | | | |
|-------|----|----------------------|----|------------|-------|-----|---|
| 100 m | 3. | Friedrich, Annamaria | 80 | Moerser TV | 13,55 | Sek | B |
|-------|----|----------------------|----|------------|-------|-----|---|

| | | | | | | | |
|-------|----|-----------------|----|------------|-------|-----|---|
| 100 m | 5. | Martini, Andrea | 80 | Moerser TV | 13,63 | Sek | B |
|-------|----|-----------------|----|------------|-------|-----|---|

| | | | | | | | |
|-------|----|-----------------|----|------------|-------|-----|---|
| 200 m | 4. | Martini, Andrea | 80 | Moerser TV | 28,02 | Sek | C |
|-------|----|-----------------|----|------------|-------|-----|---|

| | | | | | | | |
|-------|----|----------------------|----|------------|-------|-----|---|
| 200 m | 7. | Friedrich, Annamaria | 80 | Moerser TV | 28,64 | Sek | C |
|-------|----|----------------------|----|------------|-------|-----|---|

| | | | | | | | |
|-----------|----|------------|--|--|-------|-----|---|
| 4 x 100 m | 2. | Moerser TV | | | 54,79 | Sek | B |
|-----------|----|------------|--|--|-------|-----|---|

| | | | | | | | |
|--|--|---------------|----|--|--|--|--|
| | | Wygoda, Katja | 75 | | | | |
|--|--|---------------|----|--|--|--|--|

| | | | | | | | |
|--|--|----------------------|----|--|--|--|--|
| | | Friedrich, Annamaria | 80 | | | | |
|--|--|----------------------|----|--|--|--|--|

| | | | | | | | |
|--|--|-----------------|----|--|--|--|--|
| | | Martini, Andrea | 80 | | | | |
|--|--|-----------------|----|--|--|--|--|

| | | | | | | | |
|--|--|--------------|----|--|--|--|--|
| | | Hör, Sabrina | 84 | | | | |
|--|--|--------------|----|--|--|--|--|

Senioren M45

| | | | | | | | |
|----------|----|---------------|----|------------|-------|-----|---|
| 400 m Hü | 2. | Haupt, Marcel | 79 | Weseler TV | 65,86 | Sek | A |
|----------|----|---------------|----|------------|-------|-----|---|

| | | | | | | | |
|------|----|---------------|----|------------|-------|---|---|
| Drei | 2. | Haupt, Marcel | 79 | Weseler TV | 11,38 | m | B |
|------|----|---------------|----|------------|-------|---|---|

Seniorinnen W45

| | | | | | | | |
|-------|----|---------------|----|------------------|-------|-----|---|
| 200 m | 4. | Flören, Silke | 79 | SV Viktoria Goch | 28,16 | Sek | C |
|-------|----|---------------|----|------------------|-------|-----|---|

| | | | | | | | |
|-------|----|---------------|----|------------------|-------|-----|---|
| 400 m | 1. | Flören, Silke | 79 | SV Viktoria Goch | 62,25 | Sek | B |
|-------|----|---------------|----|------------------|-------|-----|---|

| | | | | | | | |
|--------|----|----------------|----|-------------|-------|---|---|
| Diskus | 2. | Meier, Kirsten | 78 | Rumelner TV | 30,19 | m | C |
|--------|----|----------------|----|-------------|-------|---|---|

Regions-Ehrentafel 2024

Deutsche Meisterschaften

DM Masters am 14.-16.06.2024 in Erding

Senioren M50

| | | | | | | | |
|-----------|----|-------------------|----|----|-------|-----|---|
| 4 x 100 m | 4. | StG Team HNN 2 | | | 53,13 | Sek | B |
| | | Engels, Thomas | 65 | Ne | | | |
| | | Büning, Marcus | 67 | Nü | | | |
| | | Bexkens, Willy | 68 | Hi | | | |
| | | Hilse, Thomas Dr. | 65 | Hi | | | |

Senioren M55

| | | | | | | | |
|--------------|----|------------------|----|--------------------------|-------|-----|---|
| 100 m Hürden | 4. | Büning, Marcus | 67 | Leichtathletik Nütterden | 19,66 | Sek | C |
| Kugel | 2. | Schroers, Thomas | 67 | VfL Repelen | 13,04 | m | B |
| Diskus | 3. | Schroers, Thomas | 67 | VfL Repelen | 41,20 | m | B |

Seniorinnen W50

| | | | | | | | |
|-----------|----|--------------------|----|------------------|---------|-----|---|
| 100 m | 8. | Behne Dr., Silke | 72 | LC Adler Bottrop | 15,76 | Sek | B |
| 1500 m | 7. | Raßmann, Susanne | 73 | LC Adler Bottrop | 6:22,99 | Min | A |
| 4 x 100 m | 3. | Moerser TV | | | 62,07 | Sek | B |
| | | Klößner, Melanie | 69 | | | | |
| | | Schmidt, Rasa | 71 | | | | |
| | | Scherer, Carla | 73 | | | | |
| | | Tolksdorf, Claudia | 66 | | | | |

Seniorinnen W55

| | | | | | | | |
|-------|----|--------------------|----|------------|------|---|---|
| Hoch | 8. | Tolksdorf, Claudia | 66 | Moerser TV | 1,20 | m | B |
| Kugel | 6. | Tolksdorf, Claudia | 66 | Moerser TV | 9,89 | m | B |

Senioren M60

| | | | | | | | |
|--------|----|------------------|----|-----------|-------|-----|---|
| 100 m | 7. | Heweling, Reiner | 63 | LAZ Rhede | 13,41 | Sek | B |
| Hoch | 5. | Heweling, Reiner | 63 | LAZ Rhede | 1,36 | m | B |
| Weit | 6. | Heweling, Reiner | 63 | LAZ Rhede | 4,57 | m | C |
| Hammer | 4. | Wewering, Hans | 62 | LAZ Rhede | 45,30 | m | C |

Seniorinnen W70

| | | | | | | | |
|--------|----|--------------------------|----|-----------|---------|-----|---|
| 1500 m | 3. | Schadeck-Gresseö, Claire | 50 | STV Hünxe | 7:35,35 | Min | A |
| Diskus | 7. | Henschel, Gisela | 50 | STV Hünxe | 17,37 | m | A |
| Speer | 7. | Henschel, Gisela | 50 | STV Hünxe | 14,58 | m | A |

Senioren M75

| | | | | | | | |
|---------|----|---------------------|----|-----------|-------|-----|---|
| 100 m | 3. | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 15,35 | Sek | B |
| 200 m | 4. | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 31,91 | Sek | C |
| 80 m Hü | 1. | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 17,00 | Sek | C |
| Weit | 3. | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 3,94 | m | C |
| Drei | 3. | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 8,35 | m | B |
| Kugel | 3. | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 10,54 | m | A |

DM Männer/Frauen am 28.-30.06.2024 in Braunschweig

Männer

| | | | | | | | |
|------------|----|--------------------|----|---------------------|---------|-----|---|
| 3000 m Hin | 7. | Stockhausen, Malte | 98 | LAZ bellanett Rhede | 8:56,68 | Min | B |
|------------|----|--------------------|----|---------------------|---------|-----|---|

DM U18/U23 am 05.-07.07.2024 in Mönchengladbach

weibliche U23

| | | | | | | | |
|------|----|-------------------|----|---------------------|------|---|---|
| Weit | 5. | Dangelmaier, Enie | 03 | LAZ bellanett Rhede | 6,03 | m | C |
|------|----|-------------------|----|---------------------|------|---|---|

Regions-Ehrentafel 2024

Deutsche Meisterschaften

DM U16/U20 am 26.-28.07.2024 in Koblenz

männliche Jugend U16

| | | | | | | | |
|-----------|----|-----------------------|----|----|-------|-----|---|
| 4 x 100 m | 3. | Eintracht 48 Duisburg | | | 44,26 | Sek | A |
| | | Matlé, Linus | 09 | | | | |
| | | Fischer, Lars | 09 | | | | |
| | | Pancherz, Simon | 09 | | | | |
| | | Wüst, Fabian | 10 | | | | |
| | | Ophardt, Jonathan | 09 | VL | | | |

männliche Jugend M15

| | | | | | | | |
|-------|----|-----------------|----|--------------------------|-------|-----|---|
| 100 m | 3. | Fischer, Lars | 09 | Eintracht 48 Duisburg | 11,26 | Sek | B |
| 300 m | 1. | Fischer, Lars | 09 | Eintracht 48 Duisburg | 35,85 | Sek | C |
| 300 m | 4. | Pancherz, Simon | 09 | Eintracht 48 Duisburg | 36,45 | Sek | C |
| Hoch | 4. | Preuer, Arne | 09 | Leichtathletik Nütterden | 1,75 | m | B |

weibliche Jugend W15

| | | | | | | | |
|------------|----|---------------------|----|-------------------|---------|-----|---|
| 1500 m Hin | 3. | Pontow, Katharina | 09 | Moerser TV | 5:30,35 | Min | B |
| Hoch | 3. | Alfes, Ida | 09 | DJK SG Tackenberg | 1,61 | m | B |
| Hammer | 1. | Jochmann, Charlotte | 09 | LAZ Rhede | 54,35 | m | C |

DM Halbmarathon am 15.09.2024 in Hamburg

Seniorinnen W35

| | | | | | | |
|----|----|------------------|----|-----------|---------|-----|
| HM | 2. | Groß-Hardt, Jana | 88 | SF Lowick | 1:18:47 | Std |
|----|----|------------------|----|-----------|---------|-----|

Senioren M50-M60

| | | | | | | |
|---------|----|---------------------|----|---------|---------|-----|
| HM Mann | 3. | SF Lowick | | | 4:39:14 | Std |
| | | Betting, Friedhelm | 64 | 1:26:29 | | |
| | | Grunewald, Philipp | 74 | 1:36:10 | | |
| | | Brandenburg, Martin | 63 | 1:36:35 | | |

Seniorinnen W50

| | | | | | | |
|----|----|-------------------|----|-----------|---------|-----|
| HM | 5. | Moddenborg, Petra | 72 | SF Lowick | 1:36:29 | Std |
|----|----|-------------------|----|-----------|---------|-----|

Seniorinnen W50-60

| | | | | | | |
|---------|----|-------------------|----|---------|---------|-----|
| HM Mann | 2. | SF Lowick | | | 5:02:11 | Std |
| | | Moddenborg, Petra | 72 | 1:36:07 | | |
| | | Buß, Sylvia | | 1:40:54 | | |
| | | Ihling, Britta | | 1:45:10 | | |

Senioren M60

| | | | | | | |
|----|----|--------------------|----|-----------|---------|-----|
| HM | 6. | Betting, Friedhelm | 64 | SF Lowick | 1:26:29 | Std |
|----|----|--------------------|----|-----------|---------|-----|

Senioren M65

| | | | | | | |
|----|----|-------------|----|-----------|---------|-----|
| HM | 6. | Enk, Werner | 59 | SF Lowick | 1:31:57 | Std |
|----|----|-------------|----|-----------|---------|-----|

Senioren M70

| | | | | | | |
|----|----|--------------------|----|------------------------|---------|-----|
| HM | 8. | Metternich, Jürgen | 54 | LLG Laufsport Kevelaer | 1:41:53 | Std |
|----|----|--------------------|----|------------------------|---------|-----|

Senioren M75

| | | | | | | |
|----|----|---------------|----|----------------------|---------|-----|
| HM | 7. | Fröde, Volker | 45 | TSV Viktoria Mülheim | 2:06:26 | Std |
|----|----|---------------|----|----------------------|---------|-----|

Senioren M80

| | | | | | | |
|----|----|--------------------|----|----------------------|---------|-----|
| HM | 2. | Kalweit, Siegfried | 42 | TSV Viktoria Mülheim | 2:17:34 | Std |
|----|----|--------------------|----|----------------------|---------|-----|

Regions-Ehrentafel 2024

Deutsche Meisterschaften

Team DM Masters am 22.09.2024 in Lage

Seniorinnen W40

| | | | | | | |
|------|----|----------------------------|----|---|-------|-----|
| Team | 1. | StG Bedburg-Dinslaken-Goch | | | 6.026 | Pkt |
| | | Bannier-Makhlouka, Ang. | 55 | D | | |
| | | Flören, Silke | 79 | G | | |
| | | Fuchs, Nadine | 84 | D | | |
| | | Steindor, Jessica | 84 | D | | |

Senioren M70

| | | | | | | |
|------|----|----------------------------|----|---|-------|-----|
| Team | 2. | StG Hünxe-Bedburg-Duisburg | | | 7.064 | Pkt |
| | | Buteweg, Helmut | 47 | H | | |
| | | Friese, Klaus-Dieter | 41 | H | | |
| | | Heckner, Wilfried | 50 | H | | |
| | | Hesselmann, Horst | 52 | H | | |
| | | Ortloff, Georg | 50 | H | | |
| | | Remke, Jürgen | 48 | H | | |
| | | Sura, Hans-Jürgen | 49 | H | | |
| | | Unterloh, Friedhelm | 49 | H | | |
| | | Wolters, Heinrich | 39 | H | | |

DM Cross am 23.11.2024 in Riesenbeck

weibliche U23

| | | | | | | |
|--------|----|-------------------|----|--------------|-------|-----|
| 7,0 km | 6. | Vortmeier, Anneke | 02 | ASV Duisburg | 23:22 | Min |
|--------|----|-------------------|----|--------------|-------|-----|

Senioren M35-M45

| | | | | | | |
|--------|----|------------------|----|-----|-----|-----|
| 6,0 km | 7. | SF 97/30 Lowick | | | 119 | Pkt |
| | | Welz, Mathias | 80 | 34. | | |
| | | Robert, Frederik | 83 | 40. | | |
| | | Büssing, Marcel | 79 | 45. | | |

Seniorinnen W35

| | | | | | | |
|--------|----|------------------|----|-----------------|-------|-----|
| 7,0 km | 1. | Groß-Hardt, Jana | 88 | SF 97/30 Lowick | 25:00 | Min |
|--------|----|------------------|----|-----------------|-------|-----|

Seniorinnen W40

| | | | | | | |
|--------|----|-----------------------|----|-----------------|-------|-----|
| 7,0 km | 1. | Dahlbeck, Anna-Lina | 81 | TuS Xanten | 26:38 | Min |
| 7,0 km | 7. | Wolff-Severin, Regina | 80 | SF 97/30 Lowick | 28:21 | Min |

Seniorinnen W50

| | | | | | | |
|--------|----|-------------|----|-----------------|-------|-----|
| 4,3 km | 8. | Buß, Sylvia | 72 | SF 97/30 Lowick | 18:57 | Min |
|--------|----|-------------|----|-----------------|-------|-----|

Seniorinnen W50-W60

| | | | | | | |
|-------------|----|-------------------|----|-----|----|-----|
| 4,3 km Mann | 2. | SF 97/30 Lowick | | | 48 | Pkt |
| | | Uebbing, Sylvia | 67 | 9. | | |
| | | Buß, Syliva | 72 | 13. | | |
| | | Moddenborg, Petra | 72 | 26. | | |
| 4,3 km Mann | 5. | TSV Weeze | | | 78 | Pkt |
| | | Reuter, Simone | 72 | 14. | | |
| | | Born, Michaela | 63 | 31. | | |
| | | Seegers, Claudia | 62 | 33. | | |

Seniorinnen W55

| | | | | | | |
|--------|----|-----------------|----|-----------------|-------|-----|
| 4,3 km | 3. | Uebbing, Sylvia | 67 | SF 97/30 Lowick | 18:36 | Min |
|--------|----|-----------------|----|-----------------|-------|-----|

Senioren M60

| | | | | | | |
|--------|----|--------------------|----|-----------------|-------|-----|
| 4,3 km | 5. | Betting, Friedhelm | 64 | SF 97/30 Lowick | 17:11 | Min |
|--------|----|--------------------|----|-----------------|-------|-----|

Seniorinnen W60

| | | | | | | |
|--------|----|------------------|----|-----------|-------|-----|
| 4,3 km | 5. | Born, Michaela | 63 | TSV Weeze | 20:10 | Min |
| 4,3 km | 7. | Seegers, Claudia | 62 | TSV Weeze | 20:12 | Min |

Seniorinnen W75

| | | | | | | |
|--------|----|------------------|----|-----------|-------|-----|
| 4,3 km | 1. | Spronk, Marianne | 48 | TSV Weeze | 24:13 | Min |
|--------|----|------------------|----|-----------|-------|-----|

Regions-Ehrentafel 2024

LVN Meisterschaften

LVN-Hallenmeisterschaften und Winterwurf am 20.-21.01.2024 in Leverkusen

Männer

| | | | | | | |
|----------|-------------------------|----|-------------------|---------|-----|---|
| 400 m | 1. Ridder, Jan-David | 00 | LAZ Rhede | 51,67 | Sek | B |
| 1500 m | 5. Schwager, Patrick | 83 | LC Adler Bottrop | 4:38,71 | Min | B |
| 3000 m | 3. Stockhausen, Malte | 98 | LAZ Rhede | 8:27,51 | Min | A |
| 60 m Hü | 5. Kambartel, Julian | 04 | Moerser TV | 8,88 | Sek | A |
| Stabhoch | 8. Kambartel, Julian | 04 | Moerser TV | 4,10 | m | A |
| Kugel | 2. Brackmann, Sebastian | 81 | DJK SG Tackenberg | 11,90 | m | B |
| Hammer | 3. Hövelbrinks, Andre | 85 | LAZ Rhede | 47,20 | m | A |

Frauen

| | | | | | | |
|--------|-------------------------|----|------------|-------|---|---|
| Drei | 4. Peters, Julika | 04 | Weseler TV | 10,12 | m | A |
| Kugel | 7. Boeck, Greta | 99 | LAZ Rhede | 9,50 | m | A |
| Hammer | 4. Schmitz, Maximiliane | 94 | LAZ Rhede | 45,59 | m | B |
| Hammer | 5. Spieker, Alexandra | 04 | LAZ Rhede | 41,67 | m | B |
| Speer | 4. Boeck, Greta | 99 | LAZ Rhede | 31,71 | m | A |
| Speer | 5. Feldkamp, Maike | 98 | LAZ Rhede | 25,08 | m | A |

männliche Jugend U20

| | | | | | | |
|-----------|--------------------|----|-------------|---------|-----|---|
| 60 m | 7. Mulder, Mika | 06 | Moerser TV | 7,21 | Sek | B |
| 200 m | 5. Venhues, Niklas | 05 | LAZ Rhede | 23,25 | Sek | A |
| 200 m | 6. Mulder, Mika | 06 | Moerser TV | 23,26 | Sek | A |
| 4 x 200 m | 5. StG LA Team RSB | | | 1:36,63 | Min | B |
| | Behne, Justus | 06 | B | | | |
| | Behne, Constantin | 06 | B | | | |
| | Meller, Niklas | 06 | B | | | |
| | Venhues, Niklas | 05 | R | | | |
| Speer | 3. Weber, Kevin | 06 | SV Sonsbeck | 42,93 | m | A |

weibliche Jugend U20

| | | | | | | |
|-------------|--------------------------|----|--------------|----------|-----|---|
| 60 m | 8. Kompalla, Svenja | 05 | Moerser TV | 8,20 | Sek | B |
| 200 m | 7. Stumpfen, Lene | 05 | LAZ Rhede | 26,84 | Sek | A |
| 400 m | 4. Niersmann, Nica | 06 | SV Sonsbeck | 64,60 | Sek | B |
| 800 m | 3. van Bebber, Katharina | 05 | SV Sonsbeck | 2:36,10 | Min | A |
| 3000 m | 3. Jansen, Mia | 06 | ASV Duisburg | 11:33,00 | Min | A |
| 60 m Hürden | 6. Kompalla, Svenja | 05 | Moerser TV | 9,75 | Sek | A |
| Drei | 3. Kutschereiter, Alea | 06 | Weseler TV | 9,38 | m | A |

männliche Jugend U18

| | | | | | | |
|-------------|-----------------------|----|--------------------------|---------|-----|---|
| 60 m | 2. Klöckner, Felix | 08 | Moerser TV | 7,23 | Sek | B |
| 60 m | 5. Cormann, Nico | 07 | TEAM Niederrhein | 7,29 | Sek | B |
| 200 m | 2. Klöckner, Felix | 08 | Moerser TV | 22,81 | Sek | A |
| 200 m | 4. Cormann, Nico | 07 | TEAM Niederrhein | 23,16 | Sek | A |
| 800 m | 8. Peplau, Jan-Niklas | 08 | Weseler TV | 2:19,44 | Min | A |
| 1500 m | 4. Kaspers, Timo | 07 | ASV Duisburg | 4:38,79 | Min | B |
| 60 m Hürden | 1. Klöckner, Felix | 08 | Moerser TV | 8,21 | Sek | A |
| 4 x 200 m | 2. StG Rhein-Lippe | | | 1:37,19 | Min | B |
| | Lümmen, Mika | 08 | W | | | |
| | Richter, Daniel | 07 | W | | | |
| | Dinkgreffe, Niklas | 07 | | | | |
| | Peplau, Jan-Niklas | 08 | W | | | |
| Hoch | 5. Preuer, Arne | 09 | Leichtathletik Nütterden | 1,70 | m | B |
| Hoch | 8. Lümmen, Mika | 08 | Weseler TV | 1,60 | m | B |
| Stabhoch | 1. Binn, Lukas | 08 | Moerser TV | 3,40 | m | B |
| Diskus | 3. Richter, Daniel | 07 | Weseler TV | 29,41 | m | B |
| Speer | 2. Richter, Daniel | 07 | Weseler TV | 40,23 | m | B |

Regions-Ehrentafel 2024

LVN Meisterschaften

LVN-Hallenmeisterschaften und Winterwurf am 20.-21.01.2024 in Leverkusen

weibliche Jugend U18

| | | | | | | | |
|-------------|----|-------------------------|----|---------------|----------|-----|---|
| 60 m | 6. | Chmiel, Agnieszka | 07 | Kevelaerer SV | 8,24 | Sek | B |
| 200 m | 2. | Stockhorst, Lilly | 07 | Moerser TV | 26,93 | Sek | A |
| 200 m | 6. | Chmiel, Agnieszka | 07 | Kevelaerer SV | 27,15 | Sek | A |
| 800 m | 5. | Pontow, Katharina | 09 | Moerser TV | 2:31,63 | Min | A |
| 3000 m | 2. | Kerkhoff, Grta | 08 | SV Sonsbeck | 12:02,00 | Min | A |
| 60 m Hürden | 5. | van Bebber, Helena | 08 | TuS Xanten | 9,51 | Sek | A |
| 4 x 200 m | 4. | Moerser TV | | | 1:50,33 | Min | B |
| | | Pullig, Fiona | 08 | | | | |
| | | Kleinhietspass, Natalie | 09 | | | | |
| | | Stockhorst, Lilly | 07 | | | | |
| | | van Leyen, Merrit | 09 | | | | |
| Hoch | 5. | van Bebber, Helena | 08 | TuS Xanten | 1,61 | m | A |
| Weit | 3. | Kammerknecht, Viivi | 07 | Weseler TV | 5,21 | m | B |
| Drei | 4. | Haupt, Marit | 08 | Weseler TV | 9,93 | m | A |
| Kugel | 2. | van Bebber, Helena | 08 | TuS Xanten | 11,00 | m | A |
| Hammer | 1. | Jochmann, Charlotte | 09 | LAZ Rhede | 46,58 | m | B |
| Speer | 8. | Peukert, Enya | 08 | LAZ Rhede | 21,68 | m | B |

männliche Jugend M15

| | | | | | | | |
|---------------|----|---------------|----|----------------|----------|-----|---|
| 3000 m Bahng. | 1. | Nguyen, David | 09 | LAV Oberhausen | 18:50,00 | Min | B |
|---------------|----|---------------|----|----------------|----------|-----|---|

LVN Hallenmeisterschaften U16 am 17.02.2024 in Düsseldorf

männliche Jugend MU16

| | | | | | | | |
|-----------|----|-----------------------|----|--|---------|-----|--|
| 4 x 200 m | 1. | Eintracht 48 Duisburg | | | 1:35,39 | Min | |
| | | Ophardt, Jonathan | 09 | | | | |
| | | Fischer, Lars | 09 | | | | |
| | | Pancherz, Simon | 09 | | | | |
| | | Wüst, Fabian | 10 | | | | |

männliche Jugend M15

| | | | | | | | |
|-------------|----|-------------------|----|--------------------------|---------|-----|--|
| 60 m | 2. | Ophardt, Jonathan | 09 | Eintracht 48 Duisburg | 7,37 | Sek | |
| 60 m | 3. | Pancherz, Simon | 09 | Eintracht 48 Duisburg | 7,40 | Sek | |
| 60 m | 4. | Roth, Domenic | 09 | LAZ Rhede | 7,42 | Sek | |
| 60 m | 5. | Fischer, Lars | 09 | Eintracht 48 Duisburg | 7,44 | Sek | |
| 800 m | 8. | Matlé, Linus | 09 | Eintracht 48 Duisburg | 2:28,48 | Min | |
| 80 m Hürden | 3. | Klarhöfer, Philip | 09 | Moerser TV | 9,23 | Sek | |
| Hoch | 3. | Preuer, Arne | 09 | Leichtathletik Nütterden | 1,60 | m | |
| Weit | 1. | Fischer, Lars | 09 | Eintracht 48 Duisburg | 6,19 | m | |
| Drei | 2. | Fischer, Lars | 09 | Eintracht 48 Duisburg | 11,46 | m | |
| Drei | 4. | Rygielski, Jan | 09 | LC Adler Bottrop | 9,57 | m | |
| Drei | 5. | Briele, Jan | 09 | LC Adler Bottrop | 9,24 | m | |
| Kugel | 4. | Klarhöfer, Philip | 09 | Moerser TV | 11,74 | m | |
| Kugel | 6. | Ophardt, Jonathan | 09 | Eintracht 48 Duisburg | 10,22 | m | |

männliche Jugend M14

| | | | | | | | |
|-------------|----|-----------------------|----|-----------------------|---------|-----|--|
| 60 m | 1. | Wüst, Fabian | 10 | Eintracht 48 Duisburg | 7,37 | Sek | |
| 800 m | 5. | Eichholz, Thore Björn | 10 | LC Adler Bottrop | 2:16,48 | Min | |
| 80 m Hürden | 4. | Gogol, Justus | 10 | TEAM Niederrhein | 9,84 | Sek | |
| Weit | 2. | Wüst, Fabian | 10 | Eintracht 48 Duisburg | 5,52 | m | |
| Weit | 8. | Jacobs, Joshua | 10 | Kevelaerer SV | 4,76 | m | |
| Kugel | 5. | Riebel, Leonard | 10 | Eintracht 48 Duisburg | 9,78 | m | |

weibliche Jugend W15

| | | | | | | | |
|----------|----|-------------------|----|-------------------|---------|-----|--|
| 800 m | 3. | Pontow, Katharina | 09 | Moerser TV | 2:27,27 | Min | |
| Hoch | 1. | Alfes, Ida | 09 | DJK SG Tackenberg | 1,55 | m | |
| Hoch | 5. | Giebels, Ineke | 09 | TuS Xanten | 1,47 | m | |
| Hoch | 8. | Rieger, Fee | 09 | Kevelaerer SV | 1,42 | m | |
| Stabhoch | 3. | Groos, Anni | 09 | Weseler TV | 2,50 | m | |
| Drei | 5. | Schöps, Amely | 09 | LC Adler Bottrop | 8,81 | m | |
| Drei | 6. | Gosmann, Kristin | 10 | LC Adler Bottrop | 8,81 | m | |

Regions-Ehrentafel 2024

LVN Meisterschaften

LVN Hallenmeisterschaften U16 am 17.02.2024 in Düsseldorf

weibliche Jugend W14

| | | | | | | |
|-------|----|----------------------|----|------------------|---------|-----|
| 60 m | 7. | Rothkopf, Kira | 10 | LC Adler Bottrop | 8,30 | Sek |
| 800 m | 1. | Ingendahl, Lenja | 10 | SV Sonsbeck | 2:26,06 | Min |
| 800 m | 3. | Topp, Lea | 10 | SV Sonsbeck | 2:26,79 | Min |
| 800 m | 5. | Renkes, Mara | 10 | ASV Duisburg | 2:35,11 | Min |
| Hoch | 3. | Harrer, Leni | 10 | Moerser TV | 1,47 | m |
| Hoch | 4. | Schnaak, Katrin | 10 | LAZ Rhede | 1,47 | m |
| Weit | 3. | Schnaak, Katrin | 10 | LAZ Rhede | 4,88 | m |
| Weit | 7. | Richter, Mariene | 10 | TV Wanheimerort | 4,63 | m |
| Kugel | 1. | Schnaak, Katrin | 10 | LAZ Rhede | 10,81 | m |
| Kugel | 4. | Bergmann, Jule Sofia | 10 | TuS Xanten | 9,32 | m |

LVN-Hallenmeisterschaften Senioren am 18.02.2024 in Düsseldorf

Seniorinnen W30

| | | | | | | |
|------|----|---------------|----|----------------|------|---|
| Weit | 3. | Tysiak, Julia | 91 | LAV Oberhausen | 4,35 | m |
|------|----|---------------|----|----------------|------|---|

Senioren M35

| | | | | | | |
|-------|----|-----------------|----|--------------------|-------|-----|
| 60 m | 2. | Hunold, Dominic | 88 | MSV Duisburg 02 LA | 7,61 | Sek |
| 200 m | 1. | Hunold, Dominic | 88 | MSV Duisburg 02 LA | 24,74 | Sek |

Senioren M40

| | | | | | | |
|-------|----|----------------------|----|-------------------|---------|-----|
| 800 m | 2. | Schwager, Patrick | 83 | LC Adler Bottrop | 2:19,35 | Min |
| 800 m | 3. | Filiplak, Jan | 81 | LC Adler Bottrop | 2:21,54 | Min |
| Kugel | 1. | Brackmann, Sebastian | 81 | DJK SG Tackenberg | 11,88 | m |

Seniorinnen W40

| | | | | | | |
|-----------|----|----------------------|----|------------|---------|-----|
| 60 m | 2. | Friedrich, Annamaria | 80 | Moerser TV | 8,51 | Sek |
| 60 m | 5. | Martini, Andrea | 80 | Moerser TV | 8,76 | Sek |
| 200 m | 1. | Martini, Andrea | 80 | Moerser TV | 29,06 | Sek |
| 60 m Hü | 1. | Hör, Sabrina | 84 | Moerser TV | 9,87 | Sek |
| 4 x 200 m | 1. | Moerser TV | | | 2:01,58 | Min |
| | | Hör, Sabrina | 84 | | | |
| | | Martini, Andrea | 80 | | | |
| | | Friedrich, Annamaria | 80 | | | |
| | | Wygoda, Katja | 75 | | | |
| Weit | 5. | Hör, Sabrina | 84 | Moerser TV | 4,62 | m |

Senioren M45

| | | | | | | |
|-------|----|---------------|----|------------|-------|-----|
| 200 m | 2. | Haupt, Marcel | 79 | Weseler TV | 26,02 | Sek |
| Drei | 1. | Haupt, Marcel | 79 | Weseler TV | 11,83 | m |

Seniorinnen W45

| | | | | | | |
|--------|----|----------------|----|----------------|-------|-----|
| 60 m | 1. | Imider, Nora | 78 | LAV Oberhausen | 8,50 | Sek |
| 200 m | 1. | Imider, Nora | 78 | LAV Oberhausen | 28,14 | Sek |
| Kugel | 2. | Meier, Kirsten | 78 | Rumelner TV | 7,85 | m |
| Diskus | 1. | Meier, Kirsten | 78 | Rumelner TV | 30,66 | m |

Senioren M50

| | | | | | | |
|-----------|----|-------------------|----|------------|---------|-----|
| 60 m | 1. | Hollowath, Sven | 74 | Moerser TV | 8,20 | Sek |
| 60 m | 7. | Wernecke, Rainer | 71 | STV Hünxe | 9,44 | Sek |
| 200 m | 1. | Hollowath, Sven | 74 | Moerser TV | 26,87 | Sek |
| 200 m | 7. | Wernecke, Rainer | 71 | STV Hünxe | 31,74 | Sek |
| 4 x 200 m | 1. | StG Team HNN | | | 1:54,51 | Min |
| | | Engels, Thomas | 65 | Ne | | |
| | | Büning, Marcus | 67 | Nü | | |
| | | Bexkens, Willy | 68 | H | | |
| | | Hilse, Dr. Thomas | 65 | H | | |
| Speer | 1. | Wernecke, Rainer | 71 | STV Hünxe | 27,87 | m |

Regions-Ehrentafel 2024

LVN Meisterschaften

LVN-Hallenmeisterschaften Senioren am 18.02.2024 in Düsseldorf

Senioren M55

| | | | | | |
|-------------|---------------------|----|--------------------------|-------|-----|
| 60 m Hürden | 1. Büning, Marcus | 67 | Leichtathletik Nütterden | 10,20 | Sek |
| Kugel | 1. Schroers, Thomas | 67 | VfL Repelen | 12,86 | m |
| Diskus | 1. Schroers, Thomas | 67 | VfL Repelen | 39,24 | m |

Seniorinnen W50

| | | | | | |
|--------|----------------------|----|--------------------|---------|-----|
| 60 m | 2. Behne, Dr.Silke | 72 | LC Adler Bottrop | 9,61 | Sek |
| 200 m | 3. Behne, Dr.Silke | 72 | LC Adler Bottrop | 32,60 | Sek |
| 800 m | 2. Raßmann, Susanne | 73 | LC Adler Bottrop | 3:07,93 | Min |
| Kugel | 4. Schacht, Sylke | 70 | TSV 95/10 Nieukerk | 7,52 | m |
| Diskus | 1. van Bergen, Petra | 71 | TSV 95/10 Nieukerk | 24,77 | m |
| Diskus | 2. Schacht, Sylke | 70 | TSV 95/10 Nieukerk | 19,00 | m |

Seniorinnen W55

| | | | | | |
|-------|-------------------------|----|-----------------|------|---|
| Hoch | 1. Tolksdorf, Claudia | 66 | Moerser TV | 1,25 | m |
| Kugel | 1. Piel-Fischer, Sabine | 69 | OSC Rheinhausen | 9,62 | m |
| Kugel | 2. Tolksdorf, Claudia | 66 | Moerser TV | 9,14 | m |

Senioren M60

| | | | | | |
|--------|---------------------|----|--------------------|-------|-----|
| 60 m | 1. Heweling, Reiner | 63 | LAZ Rhede | 8,16 | Sek |
| Diskus | 3. Spauschus, Lutz | 64 | TSV 95/10 Nieukerk | 25,60 | m |

Senioren M65

| | | | | | |
|-------|-------------------------|----|--------------------|---------|-----|
| 60 m | 2. Hunold, Erhard | 56 | MSV Duisburg 02 LA | 8,86 | Sek |
| 200 m | 4. Hunold, Erhard | 56 | MSV Duisburg 02 LA | 31,00 | Sek |
| 200 m | 5. Wiedner, Hans-Jürgen | 59 | LF Hadi Wesel | 33,13 | Sek |
| 800 m | 3. Wiedner, Hans-Jürgen | 59 | LF Hadi Wesel | 3:00,59 | Min |

Seniorinnen W60

| | | | | | |
|-------|-----------------------|----|-------------------|------|---|
| Weit | 1. Kämmerer, Dorothee | 64 | DJK SG Tackenberg | 2,91 | m |
| Kugel | 4. Kämmerer, Dorothee | 64 | DJK SG Tackenberg | 7,16 | m |

Seniorinnen W65

| | | | | | |
|--------|--------------------------------|----|------------------|-------|---|
| Diskus | 1. Bannier-Makhlouka, Angelika | 55 | SuS 09 Dinslaken | 20,98 | m |
|--------|--------------------------------|----|------------------|-------|---|

Senioren M70

| | | | | | |
|-----------|-------------------------------|----|---------------|---------|-----|
| 60 m | 2. Zantopp, Heinz | 51 | STV Hünxe | 9,53 | Sek |
| 60 m | 3. Heckner, Winfried | 50 | STV Hünxe | 9,78 | Sek |
| 4 x 200 m | 1. StG Hünxe-Bedburg-Duisburg | | | 2:10,85 | Min |
| | Siep, Karl-Josef | 54 | B | | |
| | Heckner, Winfried | 50 | H | | |
| | Zantopp, Heinz | 51 | H | | |
| | Unterloh, Friedhelm | 49 | H | | |
| Hoch | 1. Niewerth, Norbert | 53 | TuS Rheinberg | 1,17 | m |

Senioren M75

| | | | | | |
|--------|------------------------|----|-----------|---------|-----|
| 60 m | 1. Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 9,30 | Sek |
| 200 m | 1. Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 31,51 | Sek |
| 200 m | 3. Buteweg, Helmut | 47 | STV Hünxe | 35,10 | Sek |
| 800 m | 2. Buteweg, Helmut | 47 | STV Hünxe | 3:28,27 | Min |
| Weit | 1. Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 4,06 | m |
| Drei | 1. Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 8,17 | m |
| Kugeli | 1. Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 10,88 | m |
| Diskus | 2. Sura, Hans-Jürgen | 49 | STV Hünxe | 25,31 | m |

Seniorinnen W70

| | | | | | |
|--------|---------------------|----|-----------|-------|---|
| Kugel | 3. Henschel, Gisela | 50 | STV Hünxe | 7,08 | m |
| Diskus | 1. Henschel, Gisela | 50 | STV Hünxe | 17,56 | m |

Senioren M80

| | | | | | |
|-------|-------------------------|----|-----------|---------|-----|
| 200 m | 1. Friese, Klaus-Dieter | 41 | STV Hünxe | 39,60 | Sek |
| 800 m | 1. Friese, Klaus-Dieter | 41 | STV Hünxe | 3:34,56 | Min |

Senioren M85

| | | | | | |
|--------|----------------------|----|-----------|-------|---|
| Kugel | 2. Wolters, Heinrich | 39 | STV Hünxe | 7,72 | m |
| Diskus | 1. Wolters, Heinrich | 39 | STV Hünxe | 24,99 | m |

Regions-Ehrentafel 2024

LVN Meisterschaften

LVN Hallenmeisterschaften U14 am 02.03.2024 in Düsseldorf

männliche Jugend M13

| | | | | | | |
|-------------|----|-------------------|----|------------------|---------|-----|
| 60 m | 2. | Pullig, Leonard | 11 | Moerser TV | 8,41 | Sek |
| 800 m | 4. | Bianchi, Paulo | 11 | LC Adler Bottrop | 2:28,87 | Min |
| 800 m | 8. | Ricken, Nathanael | 11 | ASV Duisburg | 2:39,41 | Min |
| 60 m Hürden | 5. | Giebels, Jakob | 11 | TuS Xanten | 10,49 | Sek |
| 60 m Hürden | 6. | Pullig, Leonard | 11 | Moerser TV | 10,64 | Sek |
| 60 m Hürden | 8. | Pullig, Bennet | 11 | Moerser TV | 10,72 | Sek |
| Kugel | 2. | Giebels, Jakob | 11 | TuS Xanten | 10,12 | m |
| Kugel | 7. | Pullig, Leonard | 11 | Moerser TV | 7,18 | m |

männliche Jugend W12

| | | | | | | |
|-------------|----|------------------|----|--------------------|---------|-----|
| 60 m | 2. | Wallenfang, Fynn | 12 | LC Adler Bottrop | 8,48 | Sek |
| 800 m | 4. | Pockrandt, Ben | 12 | LG Alpen | 2:36,98 | Min |
| 800 m | 6. | Eminger, Taylor | 12 | MSV Duisburg 02 LA | 2:40,31 | Min |
| 60 m Hürden | 4. | Wolters, Leo | 12 | Kevelaerer SV | 11,21 | Sek |
| Hoch | 2. | Pockrandt, Ben | 12 | LG Alpen | 1,49 | m |
| Weit Zone | 5. | Heisler, Simon | 12 | TuS Xanten | 4,46 | m |
| Weit Zone | 8. | Wolters, Leo | 12 | Kevelaerer SV | 4,40 | m |
| Kugel | 4. | Heisler, Simon | 12 | TuS Xanten | 7,36 | m |

weibliche Jugend W13

| | | | | | | |
|-------|----|-----------------|----|--------------|---------|-----|
| 800 m | 2. | Schäfer, Nele | 11 | SV Sonsbeck | 2:39,05 | Min |
| Hoch | 3. | Noack, Emma | 11 | SV Sonsbeck | 1,43 | m |
| Hoch | 6. | Kluckow, Emmy | 11 | SV Sonsbeck | 1,35 | m |
| Kugel | 2. | Lohre, Karolina | 11 | SV Sonsbeck | 8,34 | m |
| Kugel | 3. | Winkel, Leni | 11 | Dümptener TV | 8,32 | m |
| Kugel | 7. | Noack, Emma | 11 | SV Sonsbeck | 7,38 | m |

weibliche Jugend W12

| | | | | | | |
|-------------|----|----------------|----|-----------------------|---------|-----|
| 800 m | 1. | Schild, Emma | 12 | ASV Duisburg | 2:34,56 | Min |
| 60 m Hürden | 5. | Schröder, Mona | 12 | Eintracht 48 Duisburg | 11,62 | Sek |
| Hoch | 2. | Schröder, Mona | 12 | Eintracht 48 Duisburg | 1,38 | m |
| Weit Zone | 2. | Matlé, Luna | 12 | Eintracht 48 Duisburg | 4,68 | m |
| Weit Zone | 6. | Sefert, Clara | 12 | TV Wanheimerort | 4,35 | m |
| Weit Zone | 8. | Holz, Romy | 12 | Dümptener TV | 4,19 | m |

LVN Langstreckenmeisterschaften am 20.04.2024 in Siegburg

weibliche Jugend U20

| | | | | | | |
|--------|----|-------------|----|--------------|----------|-----|
| 5000 m | 1. | Jansen, Mia | 06 | ASV Duisburg | 19:19,52 | Min |
|--------|----|-------------|----|--------------|----------|-----|

männliche Jugend U18

| | | | | | | |
|--------|----|---------------|----|--------------|---------|-----|
| 3000 m | 5. | Kaspers, Timo | 07 | ASV Duisburg | 9:33,91 | Min |
|--------|----|---------------|----|--------------|---------|-----|

männliche Jugend M15

| | | | | | | |
|--------|----|-------------|----|--------------|----------|-----|
| 3000 m | 7. | Jansen, Til | 09 | ASV Duisburg | 11:28,00 | Min |
|--------|----|-------------|----|--------------|----------|-----|

männliche Jugend M14

| | | | | | | |
|--------|----|-----------------------|----|------------------|---------|-----|
| 2000 m | 2. | Eichholz, Thore Björn | 10 | LC Adler Bottrop | 6:57,01 | Min |
|--------|----|-----------------------|----|------------------|---------|-----|

weibliche Jugend W14

| | | | | | | |
|--------|----|--------------|----|--------------|---------|-----|
| 2000 m | 1. | Topp, Lea | 10 | SV Sonsbeck | 7:10,49 | Min |
| 2000 m | 2. | Renkes, Mara | 10 | ASV Duisburg | 7:15,68 | Min |

männliche Jugend M13

| | | | | | | |
|--------|----|------------------|----|------------------|---------|-----|
| 2000 m | 2. | Bianchi, Paulo | 11 | LC Adler Bottrop | 6:53,69 | Min |
| 2000 m | 4. | Stoffelen, Jonas | 11 | LAV Goch-Kessel | 7:16,00 | Min |

weibliche Jugend W13

| | | | | | | |
|--------|----|------------------|----|-------------|---------|-----|
| 2000 m | 2. | Schlütter, Jaria | 11 | LAZ Rhede | 7:17,24 | Min |
| 2000 m | 3. | Schäfer, Nele | 11 | SV Sonsbeck | 7:29,83 | Min |

weibliche Jugend W12

| | | | | | | |
|--------|----|--------------|----|--------------|---------|-----|
| 2000 m | 1. | Schild, Emma | 12 | ASV Duisburg | 7:27,56 | Min |
|--------|----|--------------|----|--------------|---------|-----|

Regions-Ehrentafel 2024

LVN Meisterschaften

LVN Langstreckenmeisterschaften am 20.04.2024 in Siegburg

Senioren M40

5000 m 2. Schwager, Patrick 83 LC Adler Bottrop 17:47,41 Min

Seniorinnen W50

5000 m 4. Raßmann, Susanne 73 LC Adler Bottrop 23:19,97 Min

Senioren M65

5000 m 2. Orlowski, Bernd 57 LC Adler Bottrop 24:49,20 Min

LVN Meisterschaften Lange Staffeln am 28.04.2024 in Bottrop

männliche Jugend U20

3 x 1000 m 3. StG LA Team RSB 9:10,91 Min
Semmler, Jarne 08
Krämer, Ben 06 B
Beckmann, Till 07

männliche Jugend U18

3 x 1000 m 3. StG Rhein-Lippe 10:45,78 Min
Lümmen, Mika 08
Dinkgrefe, Niklas 07
Peplau, Jan-Niklas 08 W

männliche Jugend U16

3 x 1000 m 4. LC Adler Bottrop 10:06,51 Min
Kipp, Leonard 09
Bianchi, Paulo 11
Eichholz, Thore Björn 10
3 x 1000 m 7. LC Adler Bottrop 10:30,10 Min
Briele, Jan 09
Rygielski, Jan 09
Ülger, Eymen 10

weibliche Jugend U16

3 x 800 m 1. Moerser TV 7:40,73 Min
Harrer, Leni 10
Kleinhietspass, Natalie 09
Pontow, Katharina 09
3 x 800 m 3. StG Rhede-Sonsbeck 7:50,19 Min
Topp, Lea 10
Paß, Emelie 10
Ingendahl, Lenja 10
3 x 800 m 6. LC Adler Bottrop 8:31,04 Min
Schöps, Amely 09
Raßmann, Charlotte 10
Ohm, Ida 09

männliche Jugend U14

3 x 800 m 3. LC Adler Bottrop 9:41,28 Min
Vossen, Peer 11
Golly, Jannis 11
Wallenfang, Fnn 12

Senioren M40

3 x 1000 m 1. LC Adler Bottrop 9:55,52 Min
Plöger, Karl-Heinz 68
Filipiak, Jan 81
Schwager, Patrick 83

Regions-Ehrentafel 2024

LVN Meisterschaften

LVN Langstreckenmeisterschaften am 20.04.2024 in Siegburg

weibliche Jugend U14

| | | | | | |
|-----------|----|-------------------------|----|---------|-----|
| 3 x 800 m | 1. | StG Rhede-Sonsbeck | | 8:11,25 | Min |
| | | Schäfer, Nele | 11 | | |
| | | Albers, Julie | 11 | | |
| | | Schlütter, Jarla | 11 | | |
| 3 x 800 m | 5. | ASV Duisburg | | 8:56,71 | Min |
| | | Schild, Emma | 12 | | |
| | | Wende, Lara | 11 | | |
| | | Rahlf, Charlotte | 13 | | |
| 3 x 800 m | 8. | StG Rhede-Sonsbeck | | 9:21,29 | Min |
| | | Ertel, Marie Elaine | 12 | | |
| | | Emmerich, Lotta | 11 | | |
| | | Ziegenfuss, Tiana Pliss | 12 | | |

Senioren M40

| | | | | | |
|------------|----|--------------------|----|---------|-----|
| 3 x 1000 m | 1. | LC Adler Bottrop | | 9:55,52 | Min |
| | | Plöger, Karl-Heinz | 68 | | |
| | | Filipiak, Jan | 81 | | |
| | | Schwager, Patrick | 83 | | |

Männer/Frauen Mixed

| | | | | | |
|-----------|----|--------------------|----|---------|-----|
| 4 x 400 m | 3. | StG LA Team RSB | | 5:23,50 | Min |
| | | Behne Dr., Silke | 72 | | |
| | | Raßmann, Susanne | 73 | | |
| | | Plöger, Karl-Heinz | 68 | | |
| | | Behne, Christian | 70 | | |
| 4 x 400 m | 4. | StG LA Team RSB | | 6:04,29 | Min |
| | | Fraas, Melanie | 75 | | |
| | | Ewens, Susanne | 68 | | |
| | | Orlowski, Bernd | 57 | | |
| | | Torkhani, Imad | 74 | | |

LVN Hindernismeisterschaften am 25.05.2024 in Siegburg

weibliche Jugend W15

| | | | | | | |
|------------|----|-------------------|----|-------------|---------|-----|
| 1500 m Hin | 1. | Topp, Lea | 10 | SV Sonsbeck | 5:26,76 | Min |
| 1500 m Hin | 2. | Pontow, Katharina | 09 | Moerser TV | 5:34,03 | Min |

LVN Blockmeisterschaften U16 am 30.05.2024 in Aachen

männliche Jugend M15

| | | | | | | |
|--------------|----|-----------------|----|------------------|-------|-----|
| Block Sprint | 1. | Altenrath, Mats | 09 | DJK VfR MH-Saarn | 2.623 | Pkt |
|--------------|----|-----------------|----|------------------|-------|-----|

männliche Jugend M14

| | | | | | | |
|------------|----|-----------------------|----|------------------|-------|-----|
| Block Lauf | 6. | Eichholz, Thore Björn | 10 | LC Adler Bottrop | 2.073 | Pkt |
|------------|----|-----------------------|----|------------------|-------|-----|

weibliche Jugend W15

| | | | | | | |
|------------|----|---------------------|----|-------------|-------|-----|
| Block Lauf | 3. | van Leyen, Merrit | 09 | Moerser TV | 2.247 | Pkt |
| Block Lauf | 4. | Pontow, Katharina | 09 | Moerser TV | 2.133 | Pkt |
| Block Wurf | 4. | Jochmann, Charlotte | 09 | LAZ Rhede | 2.122 | Pkt |
| Block Wurf | 7. | Hellmann, Maren | 09 | SV Sonsbeck | 1.882 | Pkt |
| Block Mann | 4. | SV Sonsbeck | | | 9.880 | Pkt |
| | | Topp, Lea | 10 | 2.267 | | |
| | | Ingendahl, Lenja | 10 | 2.184 | | |
| | | Hellmann, Maren | 09 | 1.882 | | |
| | | Thelen, Tamina | 10 | 1.792 | | |
| | | Ritzerfeld, Lynn | 10 | 1.755 | | |

Regions-Ehrentafel 2024

LVN Meisterschaften

LVN Blockmeisterschaften U16 am 30.05.2024 in Aachen

weibliche Jugend W14

| | | | | | | |
|------------|----|----------------------|----|--------------|-------|-----|
| Block Lauf | 2. | Topp, Lea | 10 | SV Sonsbeck | 2.267 | Pkt |
| Block Lauf | 3. | Ingendahl, Lenja | 10 | SV Sonsbeck | 2.184 | Pkt |
| Block Wurf | 5. | Ibe, Stephanie | 10 | Dümptener TV | 2.162 | Pkt |
| Block Wurf | 8. | Bergmann, Jule Sofia | 10 | TuS Xanten | 2.016 | Pkt |

männliche Jugend M13

| | | | | | | |
|--------------|----|---------------------|----|------------------|-------|-----|
| Block Sprint | 6. | Aengenheyster, Mats | 11 | Kevelaerer SV | 2.003 | Pkt |
| Block Lauf | 1. | Gaetke, Ole | 11 | TG 56 Mülheim | 2.348 | Pkt |
| Block Lauf | 3. | Bianchi, Paulo | 11 | LC Adler Bottrop | 2.185 | Pkt |

männliche Jugend M12

| | | | | | | |
|------------|----|-----------------|----|---------------|-------|-----|
| Block Lauf | 4. | Schröer, Julius | 12 | Kevelaerer SV | 1.665 | Pkt |
| Block Wurf | 1. | Heisler, Simon | 12 | TuS Xanten | 2.036 | Pkt |

weibliche Jugend W13

| | | | | | | |
|--------------|----|---------------------|----|------------------|-------|-----|
| Block Sprint | 2. | Noack, Emma | 11 | SV Sonsbeck | 2.301 | Pkt |
| Block Wurf | 1. | Breitbarth, Emma | 11 | LC Adler Bottrop | 2.362 | Pkt |
| Block Wurf | 3. | Lux, Lara | 11 | Dümptener TV | 1.974 | Pkt |
| Block Wurf | 4. | Winkel, Leni | 11 | Dümptener TV | 1.856 | Pkt |
| Block Wurf | 5. | Bross, Maïke | 11 | Dümptener TV | 1.849 | Pkt |
| Block Mann | 4. | SV Sonsbeck | | | 9.501 | Pkt |
| | | Noack, Emma | 11 | 2.301 | | |
| | | Kluckow, Emmy | 11 | 2.048 | | |
| | | Weber, Caitlin | 12 | 1.879 | | |
| | | Tiebeke, Hannah | 12 | 1.653 | | |
| | | Ertel, Marie-Elaine | 12 | 1.620 | | |

weibliche Jugend W12

| | | | | | | |
|--------------|----|-----------------|----|--------------|-------|-----|
| Block Sprint | 7. | Tiebeke, Hannah | 12 | SV Sonsbeck | 1.653 | Pkt |
| Block Wurf | 2. | Holz, Romy | 12 | Dümptener TV | 1.953 | Pkt |
| Block Wurf | 3. | Weber, Caitlin | 12 | SV Sonsbeck | 1.879 | Pkt |

LVN-Seniorenmeisterschaften am 01.06.2024 in Mönchengladbach

Senioren M40

| | | | | | | |
|--------|----|--------------------------|----|-----------------------|---------|-----|
| 400 m | 3. | Filipiak, Jan | 81 | LC Adler Bottrop | 61,54 | Sek |
| 800 m | 1. | Schwager, Patrick | 83 | LC Adler Bottrop | 2:14,32 | Min |
| 800 m | 2. | Filipiak, Jan | 81 | LC Adler Bottrop | 2:20,89 | Min |
| 1500 m | 2. | Schwager, Patrick | 83 | LC Adler Bottrop | 4:39,75 | Min |
| Kugel | 1. | Brackmann, Sebastian | 81 | DJK SG Tackenberg | 12,20 | m |
| Kugel | 2. | Meier, Dennis Maximilian | 84 | Eintracht 48 Duisburg | 9,38 | m |
| Diskus | 1. | Meier, Dennis Maximilian | 84 | Eintracht 48 Duisburg | 34,17 | m |
| Speer | 1. | Meier, Dennis Maximilian | 84 | Eintracht 48 Duisburg | 34,08 | m |

Senioren M45

| | | | | | | |
|----------|----|---------------|----|------------|-------|-----|
| 400 m Hü | 1. | Haupt, Marcel | 79 | Weseler TV | 65,93 | Sek |
| Drei | 1. | Haupt, Marcel | 79 | Weseler TV | 11,28 | m |

Seniorinnen W40

| | | | | | | |
|-------|----|----------------------|----|------------|-------|-----|
| 100 m | 2. | Friedrich, Annamaria | 80 | Moerser TV | 13,60 | Sek |
| 100 m | 3. | Martini, Andrea | 80 | Moerser TV | 13,82 | Sek |
| 200 m | 2. | Martini, Andrea | 80 | Moerser TV | 28,70 | Sek |

Seniorinnen W45

| | | | | | | |
|--------|----|----------------|----|------------------|-------|-----|
| 200 m | 1. | Flören, Silke | 79 | SV Viktoria Goch | 27,54 | Sek |
| 400 m | 1. | Flören, Silke | 79 | SV Viktoria Goch | 62,89 | Sek |
| Kugel | 2. | Meier, Kirsten | 78 | Rumelner TV | 8,39 | m |
| Diskus | 1. | Meier, Kirsten | 78 | Rumelner TV | 27,96 | m |
| Speer | 3. | Horoba, Nicole | 79 | Weseler TV | 13,83 | m |

Regions-Ehrentafel 2024

LVN Meisterschaften

LVN-Seniorenmeisterschaften am 01.06.2024 in Mönchengladbach

Senioren M50

| | | | | | | |
|-----------|----|---------------------|----|----------------------|-------|-----|
| 100 m | 1. | Holowath, Sven | 74 | Moerser TV | 13,11 | Sek |
| 200 m | 1. | Holowath, Sven | 74 | Moerser TV | 27,01 | Sek |
| 400 m | 2. | Wernecke, Rainer | 71 | STV Hünxe | 73,44 | Sek |
| 4 x 100 m | 1. | StG Team HNN 2 | | | 54,51 | Sek |
| | | Engels, Thomas | 65 | Ne | | |
| | | Büning, Marcus | 67 | Nü | | |
| | | Bexkens, Willy | 68 | H | | |
| | | Hilse Dr., Thoams | 65 | H | | |
| Kugel | 1. | Viehl, Ulrich | 72 | TSV Viktoria Mülheim | 12,04 | m |
| Kugel | 3. | Gruhn, Peter | 72 | Weseler TV | 9,49 | m |
| Diskus | 2. | Viehl, Ulrich | 72 | TSV Viktoria Mülheim | 36,62 | m |
| Diskus | 4. | Albrecht, Sebastian | 74 | Rumelner TV | 34,60 | m |
| Diskus | 5. | Gruhn, Peter | 72 | Weseler TV | 27,74 | m |
| Speer | 2. | Gruhn, Peter | 72 | Weseler TV | 34,43 | m |
| Speer | 3. | Viehl, Ulrich | 72 | TSV Viktoria Mülheim | 32,98 | m |
| Speer | 4. | Wernecke, Rainer | 71 | STV Hünxe | 30,89 | m |

Senioren M55

| | | | | | | |
|--------|----|------------------|----|---------------------|-------|-----|
| 100 m | 1. | Wirtz, Mike | 65 | AS Neukirchen-Vluyn | 13,53 | Sek |
| 200 m | 1. | Wirtz, Mike | 65 | AS Neukirchen-Vluyn | 28,00 | Sek |
| Kugel | 1. | Schroers, Thomas | 67 | VfL Repelen | 13,10 | m |
| Kugel | 4. | Ingenwerth, Ralf | 68 | DJK SG Tackenberg | 7,52 | m |
| Diskus | 1. | Schroers, Thomas | 67 | VfL Repelen | 39,83 | m |
| Diskus | 4. | Ingenwerth, Ralf | 68 | DJK SG Tackenberg | 23,03 | m |

Seniorinnen W50

| | | | | | | |
|--------|----|------------------|----|--------------------|---------|-----|
| 100 m | 1. | Behne Dr., Silke | 72 | LC Adler Bottrop | 15,28 | Sek |
| 200 m | 1. | Behne Dr., Silke | 72 | LC Adler Bottrop | 32,27 | Sek |
| 800 m | 4. | Raßmann, Susanne | 73 | LC Adler Bottrop | 3:08,69 | Min |
| Kugel | 4. | Schacht, Sylke | 70 | TSV 95/10 Nieukerk | 7,08 | m |
| Diskus | 4. | Schacht, Sylke | 70 | TSV 95/10 Nieukerk | 18,28 | m |

Seniorinnen W55

| | | | | | | |
|--------|----|----------------------|----|-----------------|-------|---|
| Hoch | 1. | Tolksdorf, Claudia | 66 | Moerser TV | 1,26 | m |
| Kugel | 1. | Piel-Fischer, Sabine | 69 | OSC Rheinhausen | 9,76 | m |
| Diskus | 1. | Tolksdorf, Claudia | 66 | Moerser TV | 21,28 | m |

Senioren M65

| | | | | | | |
|-------|----|---------------|----|-----------|-------|-----|
| 100 m | 3. | Knaup, Thomas | 56 | STV Hünxe | 15,55 | Sek |
|-------|----|---------------|----|-----------|-------|-----|

Seniorinnen W65

| | | | | | | |
|--------|----|-----------------------------|----|------------------|-------|---|
| Diskus | 1. | Bannier-Makhlouka, Angelika | 55 | SuS 09 Dinslaken | 21,61 | m |
|--------|----|-----------------------------|----|------------------|-------|---|

Senioren M70

| | | | | | | |
|-------|----|-------------------|----|------------------|-------|-----|
| 100 m | 2. | Heckner, Winfried | 50 | STV Hünxe | 16,06 | Sek |
| 200 m | 1. | Heckner, Winfried | 50 | STV Hünxe | 35,30 | Sek |
| Hoch | 1. | Niewerth, Norbert | 53 | TuS 08 Rheinberg | 1,15 | m |

Senioren M75

| | | | | | | |
|---------|----|---------------------|----|-----------|-------|-----|
| 100 m | 1. | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 15,45 | Sek |
| 80 m Hü | 1. | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 17,91 | Sek |
| Weit | 1. | Unterloh, Friedhelm | 49 | STV Hünxe | 3,76 | m |

Seniorinnen W70

| | | | | | | |
|--------|----|--------------------------|----|-----------|---------|-----|
| 800 m | 1. | Schadeck-Gressel, Claire | 50 | STV Hünxe | 3:44,18 | Min |
| 1500 m | 1. | Schadeck-Gressel, Claire | 50 | STV Hünxe | 7:46,36 | Min |
| Kugel | 4. | Henschel, Gisela | 50 | STV Hünxe | 6,85 | m |
| Diskus | 2. | Henschel, Gisela | 50 | STV Hünxe | 17,61 | m |
| Speer | 4. | Henschel, Gisela | 50 | STV Hünxe | 12,41 | m |

Regions-Ehrentafel 2024

LVN Meisterschaften

LVN-Seniorenmeisterschaften am 01.06.2024 in Mönchengladbach

Senioren M80

800 m 1. Friese, Klaus-Dieter 41 STV Hünxe 3:42,82 Min

Senioren M85

Diskus 1. Wolters, Heinrich 39 STV Hünxe 21,53 m

LVN Mehrkampfmeisterschaften am 08./09.06.2024 in Leverkusen

weibliche Jugend U18

Siebenkampf 3. van Bebber, Helena 08 TuS Xanten 4.014 Pkt

männliche Jugend M15

Neunkampf 4. Klarhöfer, Philip 09 Moerser TV 4.532 Pkt

Neunkampf 7. Zimich, Kirill 09 Moerser TV 4.273 Pkt

Neunkampf Mann 2. Moerser TV 12.536 Pkt

Klarhöfer, Philip 09 4.532

Zimich, Kirill 09 4.273

Pullig, Leonard 11 3.731

männliche Jugend M14

Neunkampf 7. Pullig, Leonard 11 Moerser TV 3.731 Pkt

LVN-Jugendmeisterschaften U14/U18 am 15./16.06.2024 in Krefeld mit Bahngehen und Hammerwurf alle Klassen

Männer

Hammer 2. Visser, Gerrit 03 LAZ Rhede 53,06 m A

männliche Jugend U18

100 m 1. Klöckner, Felix 08 Moerser TV 10,90 Sek B

100 m 4. Cormann, Nico 07 TEAM Niederrhein 11,16 Sek B

200 m 1. Klöckner, Felix 08 Moerser TV 22,15 Sek A

200 m 3. Cormann, Nico 07 TEAM Niederrhein 22,85 Sek A

400 m 1. Fröhlich, Anton 07 DJK VfR MH-Saarn 50,86 Sek A

400 m 4. Tietze, Theo 08 Moerser TV 53,71 Sek A

1500 m 3. Beckmann, Till 07 LAZ Rhede 4:40,99 Min A

1500 m 6. Peplau, Jan-Niklas 08 Weseler TV 4:49,69 Min A

110 m Hü 2. Schmidt, Damian 07 Moerser TV 14,41 Sek A

400 m Hü 1. Fröhlich, Anton 07 DJK VfR MH-Saarn 56,67 Sek B

4 x 100 m 6. Moerser TV 46,99 Sek A

Binn, Lukas 08

Schmidt, Damian 07

Tietze, Theo 08

Klarhöfer, Philip 09

4 x 100 m 8. StG LA Team RSB 51,08 Sek A

Katemann, Piet 09

Belting, Noah 09

Spandern, Ben 09

Tidden, Luis 09

Hoch 4. Preuer, Arne 09 Leichtathletik Nütterden 1,71 m B

Hoch 5. Lümme, Mika 08 Weseler TV 1,66 m B

Hoch 8. Linhart, Constantin 08 Eintracht 48 Duisburg 1,61 m B

Stab 3. Binn, Lukas 08 Moerser TV 3,40 m A

Kugel 6. Lapaczynski, Ben Levi 08 DJK SG Tackenberg 11,72 m B

Diskus 2. Lapaczynski, Ben Levi 08 DJK SG Tackenberg 39,93 m B

Diskus 6. Richter, Daniel 07 Weseler TV 35,26 m B

Speer 1. Richter, Daniel 07 Weseler TV 44,15 m B

Speer 4. Linhart, Constantin 08 Eintracht 48 Duisburg 42,84 m B

Speer 6. Lümme, Mika 08 Weseler TV 31,98 m B

Regions-Ehrentafel 2024

LVN Meisterschaften

LVN-Jugendmeisterschaften U14/U18 am 15./16.06.2024 in Krefeld mit Bahngehen und Hammerwurf alle Klassen

weibliche Jugend U18

| | | | | | | | |
|--------|----|--------------------|----|-------------------|---------|-----|---|
| 1500 m | 7. | Withag, Lilith | 08 | LAZ Rhede | 5:08,38 | Min | A |
| Hoch | 2. | Alfes, Ida | 09 | DJK SG Tackenberg | 1,61 | m | A |
| Weit | 7. | Chmiel, Agnieszka | 07 | Kevelaerer SV | 5,12 | m | B |
| Kugel | 3. | van Bebber, Helena | 08 | TuS Xanten | 11,29 | m | A |
| Speer | 6. | Thara, Helen | 08 | DJK SG Tackenberg | 32,38 | m | B |

weibliche Jugend W15

| | | | | | | | |
|--------|----|---------------------|----|-----------|-------|---|---|
| Hammer | 1. | Jochmann, Charlotte | 09 | LAZ Rhede | 51,08 | m | A |
|--------|----|---------------------|----|-----------|-------|---|---|

männliche Jugend U14

| | | | | | | | |
|----------|----|---------------------|----|--|-------|-----|---|
| 4 x 75 m | 6. | LC Adler Bottrop | | | 41,65 | Sek | B |
| | | Reis, Daniel | 11 | | | | |
| | | Bianchi, Paulo | 11 | | | | |
| | | Golly, Jannis | 11 | | | | |
| | | Wallenfang, Fynn | 12 | | | | |
| 4 x 75 m | 8. | Kevelaerer SV | | | 42,05 | Sek | B |
| | | Ermers, Johann | 12 | | | | |
| | | Wolters, Leo | 12 | | | | |
| | | Schröer, Julius | 12 | | | | |
| | | Aengenheyster, Mats | 11 | | | | |

männliche Jugend M13

| | | | | | | | |
|---------|----|---------------------|----|------------------|---------|-----|---|
| 75 m | 2. | Gaetke, Ole | 11 | TG 56 Mülheim | 9,65 | Sek | A |
| 75 m | 5. | Pullig, Leonard | 11 | Moerser TV | 10,02 | Sek | A |
| 800 m | 2. | Gaetke, Ole | 11 | TG 56 Mülheim | 2:24,98 | Min | B |
| 800 m | 5. | Bianchi, Paulo | 11 | LC Adler Bottrop | 2:27,97 | Min | B |
| 60 m Hü | 2. | Bianchi, Paulo | 11 | LC Adler Bottrop | 9,89 | Sek | B |
| 60 m Hü | 4. | Gaetke, Ole | 11 | TG 56 Mülheim | 10,07 | Sek | B |
| 60 m Hü | 6. | Pullig, Bennet | 11 | Moerser TV | 10,36 | Sek | B |
| 60 m Hü | 7. | Pullig, Leonard | 11 | Moerser TV | 10,46 | Sek | B |
| Hoch | 8. | Aengenheyster, Mats | 11 | Kevelaerer SV | 1,30 | m | A |
| Stab | 1. | Pullig, Leonard | 11 | Moerser TV | 2,30 | m | A |
| Kugel | 5. | Gaetke, Ole | 11 | TG 56 Mülheim | 9,08 | m | A |
| Diskus | 4. | Pullig, Leonard | 11 | Moerser TV | 26,45 | m | A |
| Speer | 6. | Grengel, Max | 11 | SV Sonsbeck | 30,10 | m | A |

männliche Jugend M12

| | | | | | | | |
|---------|----|---------------------|----|-----------------------|---------|-----|---|
| 75 m | 1. | Wallenfang, Fynn | 12 | LC Adler Bottrop | 9,95 | Sek | A |
| 75 m | 3. | Issel, Liam | 12 | Eintracht 48 Duisburg | 10,49 | Sek | A |
| 75 m | 5. | Passerschroer, Till | 12 | LAZ Rhede | 10,51 | Sek | A |
| 800 m | 2. | Pockrandt, Ben | 12 | LG Alpen | 2:28,79 | Min | B |
| 800 m | 6. | Eminger, Taylor | 12 | MSV Duisburg 02 LA | 2:36,87 | Min | B |
| 60 m Hü | 4. | Heisler, Simon | 12 | TuS Xanten | 10,46 | Sek | B |
| 60 m Hü | 7. | Gogol, Malte | 12 | TEAM Niederrhein | 10,87 | Sek | B |
| Hoch | 1. | Pockrandt, Ben | 12 | LG Alpen | 1,47 | m | B |
| Hoch | 3. | Ermers, Johann | 12 | Kevelaerer SV | 1,38 | m | B |
| Stab | 3. | Heisler, Simon | 12 | TuS Xanten | 2,30 | m | A |
| Weit | 2. | Gogol, Malte | 12 | TEAM Niederrhein | 4,85 | m | A |
| Weit | 4. | Wolters, Leo | 12 | Kevelaerer SV | 4,74 | m | A |
| Kugel | 2. | Passerschroer, Till | 12 | LAZ Rhede | 9,47 | m | A |
| Diskus | 2. | Heisler, Simon | 12 | TuS Xanten | 23,35 | m | A |
| Speer | 1. | Heisler, Simon | 12 | TuS Xanten | 32,13 | m | A |

Regions-Ehrentafel 2024

LVN Meisterschaften

LVN-Jugendmeisterschaften U14/U18 am 15./16.06.2024 in Krefeld mit Bahngehen und Hammerwurf alle Klassen

weibliche Jugend U14

| | | | | | | |
|----------|----|-----------------------|----|-------|-----|---|
| 4 x 75 m | 3. | Eintracht 48 Duisburg | | 40,68 | Sek | B |
| | | Konjic, Sara | 11 | | | |
| | | Matlé, Luna | 12 | | | |
| | | Bruckschen, Carlotta | 11 | | | |
| | | Paulußén, Lucy | 12 | | | |
| 4 x 75 m | 6. | Dümpfener TV | | 41,90 | Sek | B |
| | | Winkel, Leni | 11 | | | |
| | | Lux, Lara | 11 | | | |
| | | Bross, Maike | 11 | | | |
| | | Holz, Romy | 12 | | | |

weibliche Jugend W13

| | | | | | | | |
|--------|----|------------------------|----|-----------------------|---------|-----|---|
| 75 m | 3. | Hodey, Lilly Valentina | 11 | TEAM Niederrhein | 9,82 | Sek | A |
| 800 m | 2. | Schlütter, Jaria | 11 | LAZ Rhede | 2:29,98 | Min | B |
| 800 m | 6. | Schäfer, Nele | 11 | SV Sonsbeck | 2:37,89 | Min | B |
| Hoch | 4. | Noack, Emma | 11 | SV Sonsbeck | 1,44 | m | A |
| Hoch | 8. | Witt, Lea | 11 | TG 56 Mülheim | 1,35 | m | A |
| Weit | 5. | Hodey, Lilly Valentina | 11 | TEAM Niederrhein | 5,03 | m | B |
| Kugel | 3. | Lohre, Karolina | 11 | SV Sonsbeck | 9,00 | m | B |
| Kugel | 4. | Breitbarth, Emma | 11 | LC Adler Bottrop | 8,83 | m | B |
| Kugel | 5. | Winkel, Leni | 11 | Dümpfener TV | 8,35 | m | B |
| Kugel | 7. | Meier, Marie | 11 | Eintracht 48 Duisburg | 7,97 | m | B |
| Diskus | 1. | Breitbarth, Emma | 11 | LC Adler Bottrop | 32,12 | m | B |
| Diskus | 6. | Meier, Marie | 11 | Eintracht 48 Duisburg | 21,68 | m | B |
| Hammer | 1. | Breitbarth, Emma | 11 | LC Adler Bottrop | 26,86 | m | A |
| Speer | 1. | Lohre, Karolina | 11 | SV Sonsbeck | 31,59 | m | A |
| Speer | 3. | Meier, Marie | 11 | Eintracht 48 Duisburg | 27,89 | m | A |
| Speer | 6. | Noack, Emma | 11 | SV Sonsbeck | 24,02 | m | A |
| Speer | 7. | Kluckow, Emmy | 11 | SV Sonsbeck | 23,67 | m | A |

weibliche Jugend W12

| | | | | | | | |
|-------|----|----------------|----|-----------------------|---------|-----|---|
| 75 m | 5. | Paulußén, Lucy | 12 | Eintracht 48 Duisburg | 10,63 | Sek | A |
| 75 m | 6. | Holz, Romy | 12 | Dümpfener TV | 10,67 | Sek | A |
| 800 m | 1. | Schild, Emma | 12 | ASV Duisburg | 2:33,70 | Min | B |
| Hoch | 5. | Schröder, Mona | 12 | Eintracht 48 Duisburg | 1,33 | m | B |
| Weit | 2. | Matlé, Luna | 12 | Eintracht 48 Duisburg | 4,79 | m | A |

Seniorinnen W30

| | | | | | | | |
|--------|----|----------------------|----|-----------|-------|---|---|
| Hammer | 1. | Schmitz, Maximiliane | 94 | LAZ Rhede | 49,92 | m | A |
|--------|----|----------------------|----|-----------|-------|---|---|

LVN-Jugendmeisterschaften U16/U20 am 29./30.06.2024 in Troisdorf

männliche Jugend U20

| | | | | | | | |
|-----------|----|-----------------------|----|-----------------------|---------|-----|---|
| 100 m | 4. | Behne, Justus | 06 | LC Adler Bottrop | 11,23 | Sek | B |
| 200 m | 4. | Jöhnk Sebastian Josua | 05 | Eintracht 48 Duisburg | 22,45 | Sek | A |
| 200 m | 5. | Venhues, Niklas | 05 | LAZ Rhede | 22,78 | Sek | A |
| 200 m | 7. | Maltese, Justus | 06 | LAZ Rhede | 22,96 | Sek | A |
| 1500 m | 2. | Beckmann, Till | 07 | LAZ Rhede | 4:25,47 | Min | A |
| 4 x 100 m | 1. | StG LA Team RSB | | | 43,17 | Sek | A |
| | | Maltese, Justus | 06 | | | | |
| | | Venhues, Niklas | 05 | | | | |
| | | Behne, Justus | 06 | | | | |
| | | Behne, Constantin | 06 | | | | |

Regions-Ehrentafel 2024

LVN Meisterschaften

LVN-Jugendmeisterschaften U16/U20 am 29./30.06.2024 in Troisdorf

weibliche Jugend U20

| | | | | | | | |
|----------|----|-----------------------|----|-------------|---------|-----|---|
| 200 m | 4. | Stumpen, Lene | 05 | LAZ Rhede | 26,03 | Sek | A |
| 800 m | 2. | van Bebber, Katharina | 05 | SV Sonsbeck | 2:28,83 | Min | B |
| 1500 m | 1. | Withag, Lilith | 08 | LAZ Rhede | 5:07,76 | Min | A |
| 100 m Hü | 3. | Stumpen, Lene | 05 | LAZ Rhede | 15,65 | Sek | A |
| 400 m Hü | 3. | Regier, Elisabeth | 05 | Rumelner TV | 72,92 | Sek | B |
| Hoch | 1. | van Bebber, Helena | 08 | TuS Xanten | 1,62 | m | A |
| Weit | 4. | van Bebber, Helena | 08 | TuS Xanten | 5,15 | m | A |
| Drei | 5. | Kutschereiter, Alea | 06 | Weseler TV | 9,69 | m | B |

männliche Jugend U16

| | | | | | | | |
|-----------|----|-----------------------|----|--|-------|-----|---|
| 4 x 100 m | 1. | Eintracht 48 Duisburg | | | 43,58 | Sek | B |
| | | Pancherz, Simon | 09 | | | | |
| | | Fischer, Lars | 09 | | | | |
| | | Ophardt, Jonathan | 09 | | | | |
| | | Wüst, Fabian | 10 | | | | |

männliche Jugend M15

| | | | | | | | |
|--------|----|-------------------|----|--------------------------|-------|-----|---|
| 100 m | 2. | Fischer, Lars | 09 | Eintracht 48 Duisburg | 11,19 | Sek | A |
| 100 m | 3. | Ophardt, Jonathan | 09 | Eintracht 48 Duisburg | 11,32 | Sek | A |
| 100 m | 7. | Pancherz, Simon | 09 | Eintracht 48 Duisburg | 11,84 | Sek | A |
| 300 m | 1. | Fischer, Lars | 09 | Eintracht 48 Duisburg | 35,39 | Sek | A |
| 300 m | 3. | Ophardt, Jonathan | 09 | Eintracht 48 Duisburg | 37,50 | Sek | A |
| 300 m | 4. | Altenrath, Mats | 09 | DJK VfR MH-Saarn | 37,52 | Sek | A |
| Hoch | 2. | Preuer, Arne | 09 | Leichtathletik Nütterden | 1,83 | m | B |
| Hoch | 4. | Wünsche, Erik | 09 | Turnerschaft Saarn | 1,54 | m | B |
| Weit | 4. | Fischer, Lars | 09 | Eintracht 48 Duisburg | 6,14 | m | A |
| Diskus | 2. | Klarhöfer, Philip | 09 | Moerser TV | 39,49 | m | A |
| Speer | 6. | Bandurski, Lukas | 09 | Moerser TV | 33,19 | m | A |

männliche Jugend M14

| | | | | | | | |
|---------|----|-----------------------|----|-----------------------|---------|-----|---|
| 100 m | 1. | Wüst, Fabian | 10 | Eintracht 48 Duisburg | 11,25 | Sek | A |
| 800 m | 7. | Eichholz, Thore Björn | 10 | LC Adler Bottrop | 2:16,34 | Min | B |
| 80 m Hü | 3. | Gogol, Justus | 10 | TEAM Niederrhein | 12,34 | Sek | B |
| 80 m Hü | 6. | Bork, Matti | 10 | TEAM Niederrhein | 13,02 | Sek | B |
| Weit | 5. | Bork, Matti | 10 | TEAM Niederrhein | 5,17 | m | A |
| Kugel | 3. | Riebel, Leonard | 10 | Eintracht 48 Duisburg | 11,52 | m | A |
| Diskus | 5. | Riebel, Leonard | 10 | Eintracht 48 Duisburg | 29,08 | m | B |

weibliche Jugend W15

| | | | | | | | |
|----------|----|-------------------------|----|-----------------------|---------|-----|---|
| 300 m | 6. | Kleinhietspass, Natalie | 09 | Moerser TV | 43,75 | Sek | A |
| 800 m | 2. | Pontow, Katharina | 09 | Moerser TV | 2:22,93 | Min | B |
| 300 m Hü | 7. | van Leyen, Merrit | 09 | Moerser TV | 48,61 | Sek | B |
| Hoch | 1. | Alfes, Ida | 09 | DJK SG Tackenberg | 1,62 | m | B |
| Diskus | 5. | Domin, Lara | 09 | TSV 95/10 Nieukerk | 22,94 | m | A |
| Diskus | 8. | Brevis Nunez, Isabel | 09 | Eintracht 48 Duisburg | 18,33 | m | A |
| Speer | 5. | Meier, Finja | 09 | Rumelner TV | 25,99 | m | B |

weibliche Jugend W14

| | | | | | | | |
|--------|----|----------------------|----|-------------------------|---------|-----|---|
| 800 m | 1. | Harrer, Leni | 10 | Moerser TV | 2:24,19 | Min | B |
| 800 m | 3. | Topp, Lea | 10 | SV Sonsbeck | 2:26,51 | Min | B |
| 800 m | 4. | Renkes, Mara | 10 | ASV Duisburg | 2:27,01 | Min | B |
| 800 m | 5. | Olbers, Luisa | 10 | TC Sterkrade Oberhausen | 2:33,14 | Min | B |
| Hoch | 1. | Harrer, Leni | 10 | Moerser TV | 1,57 | m | A |
| Weit | 6. | Schnaak, Katrin | 10 | LAZ Rhede | 4,89 | m | B |
| Kugel | 1. | Schnaak, Katrin | 10 | LAZ Rhede | 11,79 | m | B |
| Kugel | 6. | Bergmann, Jule Sofia | 10 | TuS Xanten | 9,66 | m | B |
| Diskus | 3. | Breitbarth, Emma | 11 | LC Adler Bottrop | 29,30 | m | B |
| Diskus | 5. | Bergmann, Jule Sofia | 10 | TuS Xanten | 26,87 | m | B |
| Diskus | 7. | Krüger, Paulina | 10 | TV Wanheimerort | 21,73 | m | B |
| Speer | 2. | Schnaak, Katrin | 10 | LAZ Rhede | 34,24 | m | A |

Regions-Ehrentafel 2024

LVN Meisterschaften

LVN-Meisterschaften Männer/Frauen am 07.09.2024 in Euskirchen

Männer

| | | | | | |
|----------|----------------------|----|--------------------------|-------|-----|
| 110 m Hü | 1. Büning, Adrian | 01 | Leichtathletik Nütterden | 15,43 | Sek |
| Stab | 2. Kambartel, Julian | 04 | Moerser TV | 4,00 | m |
| Kugel | 3. Reineke, Lars | 95 | SV Sonsbeck | 13,80 | m |
| Speer | 3. Peer, Lukas | 97 | Weseler TV | 45,76 | m |

Frauen

| | | | | | |
|-----------|----------------------|----|---------------|-------|-----|
| 400 m | 6. Janowitz, Berit | 04 | Kevelaerer SV | 59,41 | Sek |
| 4 x 100 m | 3. Moerser TV | | | 52,60 | Sek |
| | Kambartel, Hannah | 02 | | | |
| | Friedrich, Annamaria | 80 | | | |
| | Martini, Andrea | 80 | | | |
| | Hör, Sabrina | 84 | | | |
| Hoch | 1. Stumpfen, Lene | 05 | LAZ Rhede | 1,55 | m |
| Weit | 6. Stumpfen, Lene | 05 | LAZ Rhede | 5,06 | m |
| Drei | 1. Peters, Julika | 04 | Weseler TV | 10,21 | m |
| Speer | 5. Feldkamp, Maike | 98 | LAZ Rhede | 31,14 | m |
| Speer | 6. Koschlik, Antonia | 03 | SV Sonsbeck | 27,15 | m |

LVN-Meisterschaften Vierkampf U14 am 07.09.2024 in Euskirchen

männliche Jugend M13

| | | | | | |
|-----------|--------------------|----|------------|-------|-----|
| Vierkampf | 4. Pullig, Leonard | 11 | Moerser TV | 1.773 | Pkt |
| Vierkampf | 6. Pullig, Bennet | 11 | Moerser TV | 1.693 | Pkt |

männliche Jugend M12

| | | | | | |
|-----------|-----------------|----|---------------|-------|-----|
| Vierkampf | 6. Wolters, Leo | 12 | Kevelaerer SV | 1.544 | Pkt |
|-----------|-----------------|----|---------------|-------|-----|

weibliche Jugend W13

| | | | | | |
|----------------|------------------------|----|-------------|-------|-----|
| Vierkampf | 6. Schlütter, Jarla | 11 | LAZ Rhede | 1.821 | Pkt |
| Vierkampf | 7. Lohre, Karolina | 11 | SV Sonsbeck | 1.805 | Pkt |
| Vierkampf | 8. Noack, Emma | 11 | SV Sonsbeck | 1.788 | Pkt |
| Vierkampf-Mann | 3. SV Sonsbeck | | | 7.936 | Pkt |
| | Lohre, Karolina | 11 | 1.805 | | |
| | Noack, Emma | 11 | 1.788 | | |
| | Weber, Caitlin | 12 | 1.563 | | |
| | Schäfer, Nele | 11 | 1.449 | | |
| | Pliss-Ziegenfuß, Tiana | 12 | 1.331 | | |

LVN Meisterschaften 5 km am 08.09.2024 in Siegburg

weibliche Jugend U20

| | | | | | |
|------|----------------|----|--------------|-------|-----|
| 5 km | 1. Jansen, Mia | 06 | ASV Duisburg | 20:07 | Min |
|------|----------------|----|--------------|-------|-----|

männliche Jugend U18

| | | | | | |
|------|------------------|----|--------------|-------|-----|
| 5 km | 3. Kaspers, Timo | 07 | ASV Duisburg | 17:25 | Min |
|------|------------------|----|--------------|-------|-----|

Senioren M70-M80

| | | | | | |
|-----------|-------------------------|----|-------|---------|-----|
| 5 km-Mann | 1. TSV Viktoria Mülheim | | | 1:28:57 | Std |
| | Kalweit, Siegfried | 42 | 29:26 | | |
| | Fröde, Volker | 45 | 29:27 | | |
| | Huwald, Detlef | 47 | 30:04 | | |

Senioren M75

| | | | | | |
|------|-------------------|----|----------------------|-------|-----|
| 5 km | 4. Fröde, Volker | 45 | TSV Viktoria Mülheim | 29:35 | Min |
| 5 km | 5. Huwald, Detlef | 47 | TSV Viktoria Mülheim | 30:12 | Min |

Senioren M80

| | | | | | |
|------|-----------------------|----|----------------------|-------|-----|
| 5 km | 1. Kalweit, Siegfried | 42 | TSV Viktoria Mülheim | 29:33 | Min |
|------|-----------------------|----|----------------------|-------|-----|

Regions-Ehrentafel 2024

LVN Meisterschaften

LVN Team Endkämpfe U14/U16/U18 am 14.09.2024 in Bonn

weibliche Jugend U16

| | | | | | | |
|------|----|--------------------|--|--|-------|-----|
| Team | 4. | StG Rhede-Sonsbeck | | | 7.532 | Pkt |
| Team | 7. | LC Adler Bottrop | | | 6.946 | Pkt |

weibliche Jugend U14

| | | | | | | |
|------|----|--------------------|--|--|-------|-----|
| Team | 8. | StG Rhede-Sonsbeck | | | 6.164 | Pkt |
|------|----|--------------------|--|--|-------|-----|

LVN-Crossmeisterschaften am 09.11.2024 in Köln

Männer

| | | | | | | |
|--------|----|-------------|----|--------------|-------|----|
| 3500 m | 6. | Lange, Erik | 00 | ASV Duisburg | 12:12 | Mn |
|--------|----|-------------|----|--------------|-------|----|

männliche Jugend U18

| | | | | | | |
|--------|----|-----------------|----|------------------|-------|-----|
| Sprint | 2. | Fröhlich, Anton | 07 | DJK VfR MH-Saarn | 6:29 | Min |
| 3500 m | 3. | Semmler, Jarne | 08 | LAZ Rhede | 12:43 | Min |

weibliche Jugend U18

| | | | | | | |
|--------|----|-----------------|----|---------|-------|-----|
| 3500 m | 4. | Lanzerath, Nora | 08 | TV Goch | 14:52 | Min |
|--------|----|-----------------|----|---------|-------|-----|

weibliche Jugend W15

| | | | | | | |
|--------|----|-------------------|----|------------|-------|-----|
| 2500 m | 2. | Pontow, Katharina | 09 | Moerser TV | 10:32 | Min |
|--------|----|-------------------|----|------------|-------|-----|

weibliche Jugend W14

| | | | | | | |
|--------|----|-----------------|----|-------------|-------|-----|
| 2500 m | 1. | Topp, Lea | 10 | SV Sonsbeck | 10:16 | Min |
| 2500 m | 3. | Knipping, Marie | 10 | LAZ Rhede | 10:32 | Min |

männliche Jugend M13

| | | | | | | |
|--------|----|-------------------|----|------------------|------|-----|
| 2000 m | 3. | Bianchi, Paulo | 11 | LC Adler Bottrop | 8:02 | Min |
| 2000 m | 6. | Stoffelen, Jonas | 11 | LAV Goch-Kessel | 8:20 | Min |
| 2000 m | 8. | Ricken, Nathanael | 11 | ASV Duisburg | 8:28 | Min |

männliche Jugend M12

| | | | | | | |
|--------|----|------------------|----|-----------------|-------|-----|
| 2000 m | 8. | Brockmann, Jonas | 12 | SV Beeckerwerth | 10:32 | Min |
|--------|----|------------------|----|-----------------|-------|-----|

weibliche Jugend U14

| | | | | | | |
|--------|----|-----------------|----|-----|----|-----|
| 2000 m | 1. | SV Sonsbeck | | | 52 | Pkt |
| | | Schäfer, Nele | 11 | 6. | | |
| | | Noack, Emma | 11 | 21. | | |
| | | Lohre, Karolina | 11 | 25. | | |

weibliche Jugend W13

| | | | | | | |
|--------|----|------------------|----|-------------|------|-----|
| 2000 m | 1. | Schlütter, Jarla | 11 | LAZ Rhede | 8:10 | Min |
| 2000 m | 4. | Schäfer, Nele | 11 | SV Sonsbeck | 8:43 | Min |

weibliche Jugend W12

| | | | | | | |
|--------|----|--------------------|----|-----------|------|-----|
| 2000 m | 1. | Wölk, Sophie-Maria | 12 | LAZ Rhede | 8:29 | Min |
|--------|----|--------------------|----|-----------|------|-----|

Senioren M40

| | | | | | |
|----|---------------|----|-----------------|-------|-----|
| 6. | Jansen, Simon | 84 | SF 97/30 Lowick | 21:33 | Min |
|----|---------------|----|-----------------|-------|-----|

Seniorinnen W40

| | | | | | | |
|--------|----|------------------------|----|-----------------|-------|-----|
| 5000 m | 2. | Wolff, Severin, Regina | 80 | SF 97/30 Lowick | 22:41 | Min |
|--------|----|------------------------|----|-----------------|-------|-----|

Senioren M50

| | | | | | | |
|--------|----|----------------|----|-----------|-------|-----|
| 3500 m | 3. | Withag, Ronald | 73 | LAZ Rhede | 13:40 | Min |
|--------|----|----------------|----|-----------|-------|-----|

Senioren M50-M90

| | | | | | | |
|--------|----|---------------------|----|-----|----|-----|
| 3500 m | 4. | SF 97/30 Lowick | | | 47 | Pkt |
| | | Betting, Friedhelm | 64 | 11. | | |
| | | Stoß, Heiko | 67 | 15. | | |
| | | Brandenburg, Martin | 63 | 21. | | |

Senioren M55

| | | | | | | |
|--------|----|-------------|----|-----------------|-------|-----|
| 3500 m | 7. | Stoß, Heiko | 67 | SF 97/30 Lowick | 15:13 | Min |
|--------|----|-------------|----|-----------------|-------|-----|

Regions-Ehrentafel 2024

LVN Meisterschaften

LVN-Crossmeisterschaften am 09.11.2024 in Köln

Seniorinnen W50

| | | | | | | |
|--------|----|----------------|----|-----------------|-------|-----|
| 3500 m | 4. | Buß, Sylvia | 72 | SF 97/30 Lowick | 16:29 | Min |
| 3500 m | 7. | Reuter, Simone | 72 | TSV Weeze | 17:16 | Min |

Seniorinnen W50-W60

| | | | | | | |
|--------|----|------------------|----|-----|----|-----|
| 3500 m | 2. | TSV Weeze | | | 33 | Pkt |
| | | Reuter, Simone | 72 | 10. | | |
| | | Born, Michaela | 63 | 11. | | |
| | | Seegers, Claudia | 62 | 12. | | |

Seniorinnen W55

| | | | | | | |
|--------|----|----------------|----|----------------------|-------|-----|
| 3500 m | 4. | Kalweit, Heike | 68 | TSV Viktoria Mülheim | 18:32 | Min |
|--------|----|----------------|----|----------------------|-------|-----|

Senioren M60

| | | | | | | |
|-------|----|---------------------|----|-----------------|-------|-----|
| 3500m | 1. | Betting, Friedhelm | 64 | SF 97/30 Lowick | 14:52 | Min |
| 3500 | 3. | Brandenburg, Martin | 63 | SF 97/30 Lowick | 16:24 | Min |

Seniorinnen W60

| | | | | | | |
|--------|----|------------------|----|-----------|-------|-----|
| 3500 m | 1. | Born, Michaela | 63 | TSV Weeze | 17:26 | Min |
| 3500 m | 2. | Seegers, Claudia | 62 | TSV Weeze | 17:31 | Min |

Regions-Ehrentafel 2024

Regions-Hallenmeister

Männer

| | | | | | |
|----------|-------------------|----|--------------------------|-------|-----|
| 60 m | Büning, Adrian | 01 | Leichtathletik Nütterden | 7,49 | Sek |
| 60 m Hü | Büning, Adrian | 01 | Leichtathletik Nütterden | 8,69 | Sek |
| Stabhoch | Kambartel, Julian | 04 | Moerser TV | 4,00 | m |
| Hoch | Kambartel, Julian | 04 | Moerser TV | 1,68 | m |
| Weit | Baten, Fabian | 01 | LAZ Rhede | 6,31 | m |
| Drei | Haupt, Marcel | 79 | Weseler TV | 11,39 | m |

Frauen

| | | | | | |
|---------|-----------------|----|----------------|-------|-----|
| 60 m | Hoffmann, Jana | 02 | LAV Oberhausen | 8,19 | Sek |
| 60 m Hü | Jasinski, Marie | 04 | Kevelaerer SV | 11,54 | Sek |
| Weit | Gühnemann, Lea | 00 | Weseler TV | 4,91 | m |
| Drei | Gühnemann, Lea | 00 | Weseler TV | 9,05 | m |

männliche Jugend U20

| | | | | | |
|------|--------------|----|------------|------|-----|
| 60 m | Mulder, Mika | 06 | Moerser TV | 7,19 | Sek |
| Hoch | Lümmen, Mika | 08 | Weseler TV | 1,65 | m |
| Weit | Binn, Lukas | 08 | Moerser TV | 5,01 | m |
| Drei | Binn, Lukas | 08 | Moerser TV | 9,79 | m |

weibliche Jugend U20

| | | | | | |
|---------|-------------------|----|---------------|-------|-----|
| 60 m | Grandt, Aleshanee | 06 | Kevelaerer SV | 8,16 | Sek |
| 60 m Hü | Kompalla, Svenja | 05 | Moerser TV | 9,89 | Sek |
| Stab | Heiermann, Alexa | 05 | Weseler TV | 3,20 | m |
| Hoch | Soyka, Klara | 08 | SV Sonsbeck | 1,40 | m |
| Weit | Stockhorst, Lilly | 07 | Moerser TV | 4,89 | m |
| Drei | Haupt, Marit | 08 | Weseler TV | 10,01 | m |

männliche Jugend U18

| | | | | | |
|---------|---------------|----|------------------|------|-----|
| 60 m | Cormann, Nico | 07 | TEAM Niederrhein | 7,39 | Sek |
| 60 m Hü | Binn, Lukas | 08 | Moerser TV | 9,72 | Sek |
| Stab | Binn, Lukas | 08 | Moerser TV | 3,50 | m |
| Weit | Roth, Domenic | 09 | LAZ Rhede | 5,34 | m |

weibliche Jugend U18

| | | | | | |
|---------|---------------------|----|------------|-------|-----|
| 60 m | Stockhorst, Lilly | 07 | Moerser TV | 8,37 | Sek |
| 60 m Hü | van Bebber, Helena | 08 | TuS Xanten | 9,76 | Sek |
| Hoch | van Bebber, Helena | 08 | TuS Xanten | 1,60 | m |
| Weit | Kammerknecht, Viivi | 07 | Weseler TV | 5,28 | m |
| Drei | Kammerknecht, Viivi | 07 | Weseler TV | 10,50 | m |

männliche Jugend M15

| | | | | | |
|---------|-------------------|----|--------------------------|-------|-----|
| 60 m | Fischer, Lars | 09 | Eintracht 48 Duisburg | 7,55 | Sek |
| 60 m Hü | Klarhöfer, Philip | 09 | Moerser TV | 9,81 | Sek |
| Stab | Klarhöfer, Philip | 09 | Moerser TV | 2,20 | m |
| Hoch | Preuer, Arne | 09 | Leichtathletik Nütterden | 1,61 | m |
| Weit | Fischer, Lars | 09 | Eintracht 48 Duisburg | 6,36 | m |
| Drei | Pancherz, Simon | 09 | Eintracht 48 Duisburg | 11,97 | m |

männliche Jugend M14

| | | | | | |
|---------|----------------|----|-----------------------|-------|------|
| 60 m | Wüst, Fabian | 10 | Eintracht 48 Duisburg | 7,57 | Sek |
| 60 m Hü | Gogol, Justus | 10 | TEAM Niederrhein | 10,49 | Sekj |
| Hoch | Jacobs, Joshua | 10 | Kevelaerer SV | 1,49 | m |
| Weit | Wüst, Fabian | 10 | Eintracht 48 Duisburg | 5,53 | m |

weibliche Jugend W15

| | | | | | |
|---------|---------------------|----|-----------------------|-------|-----|
| 60 m | Jochmann, Charlotte | 09 | LAZ Rhede | 8,46 | Sek |
| 60 m Hü | Groos, Anni | 09 | Weseler TV | 10,02 | Sek |
| Stab | Groos, Anni | 09 | Weseler TV | 2,40 | m |
| Hoch | Alfes, Ida | 09 | DJK SG Tackenberg | 1,61 | m |
| Weit | Lammers, Lara | 09 | LAZ Rhede | 4,88 | m |
| Drei | Sandkrüger, Milena | 10 | Eintracht 48 Duisburg | 9,17 | m |

Regions-Ehrentafel 2024

Regions-Hallenmeister

weibliche Jugend W14

| | | | | | |
|---------|------------------|----|-------------|------|-----|
| 60 m | Schulte, Hanna | 10 | Weseler TV | 8,40 | Sek |
| 60 m Hü | Schulte, Hanna | 10 | Weseler TV | 9,86 | Sek |
| Hoch | Harrer, Leni | 10 | Moerser TV | 1,46 | m |
| Weit | Ingendahl, Lenja | 10 | SV Sonsbeck | 4,61 | m |

männliche Jugend M13

| | | | | | |
|-----------|-----------------|----|------------|-------|-----|
| 60 m | Pullig, Leonard | 11 | Moerser TV | 8,71 | Sek |
| 60 m Hü | Pullig, Leonard | 11 | Moerser TV | 11,22 | Sek |
| Hoch | Giebels, Jakob | 11 | TuS Xanten | 1,41 | m |
| Stab | Herscu, David | 11 | Weseler TV | 2,20 | m |
| Weit Zone | Giebels, Jakob | 11 | TuS Xanten | 4,77 | m |

männliche Jugend M12

| | | | | | |
|-----------|------------------|----|------------------|-------|-----|
| 60 m | Wallenfang, Fynn | 12 | LC Adler Bottrop | 8,82 | Sek |
| 60 m Hü | Wolters, Leo | 12 | Kevelaerer SV | 11,20 | Sek |
| Hoch | Pockrandt, Ben | 12 | LG Alpen | 1,35 | m |
| Weit Zone | Gogol, Malte | 12 | TEAM Niederrhein | 4,47 | m |

weibliche Jugend W13

| | | | | | |
|---------|------------------|----|------------------|-------|-----|
| 60 m | Breitbarth, Emma | 11 | LC Adler Bottrop | 8,70 | Sek |
| 60 m Hü | Kluckow, Emmy | 11 | SV Sonsbeck | 11,14 | Sek |
| Hoch | Noack, Emma | 11 | SV Sonsbeck | 1,44 | m |
| Weit | Breitbarth, Emma | 11 | LC Adler Bottrop | 4,91 | m |

weibliche Jugend W12

| | | | | | |
|---------|-----------------|----|-----------------------|-------|-----|
| 60 m | Holz, Romy | 12 | Dümtener TV | 8,96 | Sek |
| 60 m Hü | Holz, Romy | 12 | Dümtener TV | 11,69 | Sek |
| Hoch | Tiebeke, Hannah | 12 | SV Sonsbeck | 1,23 | m |
| Weit | Matlé, Luna | 12 | Eintracht 48 Duisburg | 4,63 | m |

Regions-Ehrentafel 2024

Regionsmeister

Männer

| | | | | | |
|--------------|--------------------|----|--------------------------|---------|-----|
| 100 m | Büning, Adriian | 01 | Leichtathletik Nütterden | 11,43 | Sek |
| 200 m | Küppers, Timo | 99 | Rumelner TV | 23,85 | Sek |
| 1500 m | Stockhausen, Malte | 98 | LAZ Rhede | 4:13,51 | Min |
| 110 m Hü | Büning, Adrian | 01 | Leichtathletik Nütterden | 15,07 | Sek |
| 400 m Hü | Haupt, Marcel | 79 | Weseler TV | 66,94 | Sek |
| Cross 3.810m | Beus, Armin Gero | 94 | SV Sonsbeck | 13:39 | Min |
| 4 x 100 m | Rumelner TV | | | 47,28 | Sek |
| | Neubauer, Justin | 95 | | | |
| | Küppers, Timo | 99 | | | |
| | Lütthe, Alexander | 97 | | | |
| | Wiedelbach, Oliver | 92 | | | |
| Hoch | Kambartel, Julian | 04 | Moerser TV | 1,75 | m |
| Weit | Padberg, Sven | 00 | TV Wanheimerort | 5,02 | m |
| Kugel | Reineke, Lars | 95 | SV Sonsbeck | 13,83 | m |
| Diskus | Reineke, Lars | 95 | SV Sonsbeck | 37,41 | m |
| Speer | Peer, Lukas | 97 | Weseler TV | 46,66 | m |

Frauen

| | | | | | |
|--------------|----------------------|----|------------------|-------|-----|
| 100 m | Dangelmaier, Enie | 03 | LAZ Rhede | 12,53 | Sek |
| 200 m | Emmerichs, Lea | 96 | TuS Xanten | 26,86 | Sek |
| 400 m | Janowitz, Berit | 04 | Kevelaerer SV | 60,57 | Sek |
| 100 m Hü | Peters, Julika | 04 | Weseler TV | 17,53 | Sek |
| 400 m Hü | Hör, Sabrina | 84 | Moerser TV | 73,79 | Sek |
| Cross 3.810m | Dahlbeck, Anna-Lina | 81 | TuS Xanten | 14:41 | Min |
| 4 x 100 m | Moerser TV | | | 51,21 | Sek |
| | Kambartel, Hannah | 02 | | | |
| | Friedrich, Annamaria | 80 | | | |
| | Kompalla, Svenja | 05 | | | |
| | Heerink, Lea Romina | 07 | | | |
| Hoch | Gerhards, Someé | 04 | SV Sonsbeck | 1,30 | m |
| Weit | Dangelmaier, Enie | 03 | LAZ Rhede | 6,03 | m |
| Drei | Peters, Julika | 04 | Weseler TV | 10,05 | m |
| Kugel | Gipmann, Jule | 01 | SV Viktoria Goch | 12,40 | m |
| Diskus | Gipmann, Jule | 01 | SV Viktoria Goch | 50,86 | m |
| Hammer | Schmitz, Maximiliane | 94 | LAZ Rhede | 52,46 | m |
| Speer | Storm, Anna-Sophia | 99 | Weseler TV | 36,10 | m |
| Siebenkampf | Peters, Julika | 04 | Weseler TV | 3.170 | Pkt |

Männer/Frauen Mixed

| | | | | | |
|-----------|--------------------|----|--|---------|-----|
| 4 x 400 m | StG LA Team RSB | | | 5:23,50 | Min |
| | Behne Dr., Silke | 72 | | | |
| | Raßmann, Susanne | 73 | | | |
| | Plöger, Karl-Heinz | 68 | | | |
| | Behne, Christian | 70 | | | |

männliche Jugend U20

| | | | | | |
|--------------|-------------------|----|------------------|---------|-----|
| 100 m | Behne, Justus | 06 | LC Adler Bottrop | 11,45 | Sek |
| 200 m | Maltese, Justus | 06 | LAZ Rhede | 23,34 | Sek |
| Cross 7.460m | van Lück, Paul | 05 | TSV Weeze | 28:55 | Min |
| 3 x 1000 m | StG LA Team RSB | | | 9:10,91 | Min |
| | Semmler, Jarne | 08 | R | | |
| | Krämer, Ben | 06 | B | | |
| | Beckmann, Till | 07 | | | |
| Hoch | Behne, Constantin | 06 | LC Adler Bottrop | 1,72 | m |
| Weit | Behne, Justus | 06 | LC Adler Bottrop | 6,09 | m |
| Kugel | Bork, Hendrik | 06 | TEAM Niederrhein | 7,91 | m |
| Speer | Weber, Kevin | 06 | SV Sonsbeck | 43,31 | m |

Regions-Ehrentafel 2024

Regionsmeister

weibliche Jugend U20

| | | | | | |
|--------------|-----------------------------|----|------------------|---------|-----|
| 100 m | Stumpfen, Lene | 05 | LAZ Rhede | 13,02 | Sek |
| 200 m | Stumpfen, Lene | 05 | LAZ Rhede | 26,25 | Sek |
| 800 m | van Bebber, Katharina | 05 | SV Sonsbeck | 2:38,72 | Min |
| 100 m Hü | Pontow, Charlotte | 06 | Moerser TV | 19,82 | Sek |
| 400 m Hü | Regier, Elisabeth | 05 | Rumelner TV | 77,19 | Sek |
| Cross 3.810m | Jansen, Mia | 06 | ASV Duisburg | 16:09 | Min |
| Hoch | Stumpfen, Leenee | 05 | LAZ Rhede | 1,45 | m |
| Weit | Lazar, Lone | 05 | TEAM Niederrhein | 4,48 | m |
| Drei | Kutschereiter, Alea Jasmine | 06 | Weseler TV | 10,05 | m |
| Kugel | Stumpfen, Lene | 05 | LAZ Rhede | 9,52 | m |
| Diskus | Kompalla, Svenja | 05 | Moerser TV | 26,08 | m |
| Vierkampf | Stumpfen, Leenee | 05 | LAZ Rhede | 2.638 | Pkt |
| Siebenkampf | Stumpfen, Leenee | 05 | LAZ Rhede | 4.243 | Pkt |

männliche Jugend U18

| | | | | | |
|--------------|-----------------------|----|-------------------|----------|-----|
| 100 m | Klößner, Felix | 08 | Moerser TV | 11,01 | Sek |
| 200 m | Cormann, Nico | 07 | TEAM Niederrhein | 22,97 | Sek |
| 400 m | Hoffmann, Maik | 07 | SV Sonsbeck | 57,67 | Sek |
| 800 m | Semmler, Jame | 08 | LAZ Rhede | 2:09,05 | Min |
| 3000 m | Ehmann, Malte | 07 | TV Goch | 11:00,21 | Min |
| 110 m Hü | Schmidt, Damian | 07 | Moerser TV | 14,62 | Sek |
| 400 m Hü | Fröhlich, Anton | 07 | DJK VfR MH-Saarn | 55,69 | Sek |
| Cross 3.810m | Kaspers, Timo | 07 | ASV Duisburg | 13:43 | Min |
| 3 x 1000 m | StG Rhein-Lippe | | | 10:45,78 | Min |
| | Lümmen, Mika | 08 | | | |
| | Dinkgrefe, Niklas | 07 | | | |
| | Peplau, Jan-Niklas | 08 | W | | |
| Hoch | Ingenwerth, Joshua | 07 | DJK SG Tackenberg | 1,72 | m |
| Weit | Kühnen, Jason | 08 | LG Alpen | 5,92 | m |
| Kugel | Lapaczynski, Ben Levi | 08 | DJK SG Tackenberg | 11,66 | m |
| Diskus | Richter, Daniel | 07 | Weseler TV | 36,24 | m |
| Speer | Bergforth, Felix | 07 | DJK SG Tackenberg | 44,35 | m |

weibliche Jugend U18

| | | | | | |
|--------------|-------------------------|----|--------------------------|----------|-----|
| 100 m | Scholtz, Noa | 07 | Leichtathletik Nütterden | 12,90 | Sek |
| 200 m | Stockhorst, Lilly | 07 | Moerser TV | 26,36 | Sek |
| 400 m | Kammerknecht, Viivi | 07 | Weseler TV | 60,94 | Sek |
| 800 m | Burghardt, Eelkje | 07 | Kevelaerer SV | 2:33,00 | Min |
| 3000 m | Seltmann, Sophie Lucia | 07 | TV Goch | 11:05,34 | Min |
| 100 m Hü | Lommen, Pauline | 08 | Kevelaerer SV | 18,48 | Sek |
| 400 m Hü | Rötte, Lena | 08 | Kevelaerer SV | 83,17 | Sek |
| Cross 3.810m | Withag, Lilith | 08 | LAZ Rhede | 14:59 | Min |
| 4 x 100 m | Moerser TV | | | 51,01 | Sek |
| | van Leyen, Merrit | 09 | | | |
| | Kleinhietspass, Natalie | 09 | | | |
| | Pullig, Fiona | 08 | | | |
| | Stockhorst, Lilly | 07 | | | |
| Hoch | van Bebber, Helena | 08 | TuS Xanten | 1,60 | m |
| Weit | van Bebber, Helena | 08 | TuS Xanten | 5,13 | m |
| Drei | Scholz, Sarah | 07 | LAV Oberhausen | 10,04 | m |
| Kugel | van Bebber, Helena | 08 | TuS Xanten | 10,73 | m |
| Diskus | Bergmann, Jule Sofia | 10 | TuS Xanten | 26,75 | m |
| Speer | Thara, Helen | 08 | DJK SG Tackenberg | 32,26 | m |
| Vierkampf | van Bebber, Helena | 08 | TuS Xanten | 2.584 | Pkt |
| Siebenkampf | van Bebber, Helena | 08 | TuS Xanten | 4.042 | Pkt |

Regions-Ehrentafel 2024

Regionsmeister

männliche Jugend U16

| | | | | | |
|------------|-----------------------|----|---|----------|-----|
| 4 x 100 m | StG Rhede-Sonsbeck | | | 48,85 | Sek |
| | Katemann, Piet | 09 | R | | |
| | Belting, Noah | 09 | R | | |
| | Roth, Dominic | 09 | R | | |
| | Tidden, Luis | 09 | R | | |
| 3 x 1000 m | LC Adler Bottrop | | | 10:06,51 | Min |
| | Kipp, Leonard | 09 | | | |
| | Bianchi, Paulo | 11 | | | |
| | Eichholz, Thore Björn | 10 | | | |

männliche Jugend M15

| | | | | | |
|--------------|-------------------|----|--------------------------|---------|-----|
| 100 m | Fischer, Lars | 09 | Eintracht 48 Duisburg | 11,22 | Sek |
| 300 m | Fischer, Lars | 09 | Eintracht 48 Duisburg | 36,12 | Sek |
| 3000 m | Hannes, Rolf | 09 | TV Goch | 9:24,20 | Min |
| 80 m Hü | Klarhöfer, Philip | 09 | Moerser TV | 12,16 | Sek |
| 300 m Hü | Gogol, Justus | 10 | TEAM Niederrhein | 48,80 | Sek |
| Cross 2.280 | Jansen, Til | 09 | ASV Duisburg | 9:18 | Min |
| Hoch | Preuer, Arne | 09 | Leichtathletik Nütterden | 1,75 | m |
| Weit | Fischer, Lars | 09 | Eintracht 48 Duisburg | 6,37 | m |
| Kugel | Klarhöfer, Philip | 09 | Moerser TV | 11,55 | m |
| Diskus | Klarhöfer, Philip | 09 | Moerser TV | 27,78 | m |
| Speer | Bandurski, Lukas | 09 | Moerser TV | 31,90 | m |
| Dreikampf | Klarhöfer, Philip | 09 | Moerser TV | 1.510 | Pkt |
| Vierkampf | Preuer, Arne | 09 | Leichtathletik Nütterden | 2.060 | Pkt |
| Block Sprint | Preuer, Arne | 09 | Leichtathletik Nütterden | 2.677 | Pkt |
| Block Wurf | Klarhöfer, Philip | 09 | Moerser TV | 2.772 | Pkt |

männliche Jugend M14

| | | | | | |
|-------------|-----------------------|----|-----------------------|---------|-----|
| 100 m | Wüst, Fabian | 10 | Eintracht 48 Duisburg | 11,21 | Sek |
| 800 m | Eichholz, Thore Björn | 10 | LC Bottrop | 2:20,02 | Min |
| 80 m Hü | Gogol, Justus | 10 | TEAM Niederrhein | 12,99 | Sek |
| Cross 2.280 | Eichholz, Thore Björn | 10 | LC Bottrop | 8:36 | Min |
| Weit | Wüst, Fabian | 10 | Eintracht 48 Duisburg | 5,37 | m |
| Kugel | Riebel, Leonard | 10 | Eintracht 48 Duisburg | 10,88 | m |
| Diskus | Riebel, Leonard | 10 | Eintracht 48 Duisburg | 29,30 | m |
| Speer | Theißen, Lutz | 10 | Eintracht 48 Duisburg | 27,33 | m |
| Dreikampf | Gogol, Justus | 10 | TEAM Niederrhein | 1.366 | Pkt |
| Vierkampf | Eichholz, Thore Björn | 10 | LC Adler Bottrop | 1.635 | Pkt |

weibliche Jugend U16

| | | | | | |
|------------|-------------------------|----|-------|---------|-----|
| 4 x 100 m | StG Rhede-Sonsbeck | | | 53,72 | Sek |
| | Jochmann, Charlotte | 09 | R | | |
| | Schnaak, Katrin | 10 | R | | |
| | Thelen, Tamina | 10 | S | | |
| | Ingendahl, Lenja | 10 | S | | |
| 3 x 800 m | Moerser TV | | | 7:40,73 | Min |
| | Harrer, Leni | 10 | | | |
| | Kleinhietspass, Natalie | 09 | | | |
| | Pontow, Katharina | 09 | | | |
| Block Mann | TV Wanheimerort | | | 9.038 | Pkt |
| | Richter, Marlene | 10 | 2.063 | | |
| | Fofana, Nana | 10 | 1.948 | | |
| | Krüger, Paulina | 10 | 1.869 | | |
| | Hagen, Anna | 10 | 1.692 | | |
| | von Eicken, Annina | 09 | 1.466 | | |

Regions-Ehrentafel 2024

Regionsmeister

weibliche Jugend W15

| | | | | | |
|--------------|------------------------|----|-----------------------|---------|-----|
| 100 m | Jochmann, Charlotte | 09 | LAZ Rhede | 13,24 | Sek |
| 300 m | Kleinhietspass,Natalie | 09 | Moerser TV | 44,16 | Sek |
| 800 m | Pontow, Katharina | 09 | Moerser TV | 2:25,95 | Min |
| 80 m Hü | Winkler, Leia | 09 | Eintracht 48 Duisburg | 12,84 | Sek |
| 300 m Hü | Kleinhietspass,Natalie | 09 | Moerser TV | 49,06 | Sek |
| Cross 2.280 | Pontow, Katharina | 09 | Moerser TV | 9:26 | Min |
| Hoch | Alfes, Ida | 09 | DJK SG Tackenberg | 1,58 | m |
| Weit | Lammers, Lara | 09 | LAZ Rhede | 4,79 | m |
| Drei | Schöps, Amely | 09 | LC Adler Bottrop | 9,21 | m |
| Kugel | Jochmann, Charlotte | 09 | LAZ Rhede | 9,08 | m |
| Diskus | Alfes, Ida | 09 | DJK SG Tackenberg | 23,60 | m |
| Hammer | Jochmann, Charlotte | 09 | LAZ Rhede | 46,84 | m |
| Speer | Hellmann, Maren | 09 | SV Sonsbeck | 18,73 | m |
| Dreikampf | Kleinhietspass,Natalie | 09 | Moerser TV | 1.369 | Pkt |
| Vierkampf | Brüschke, Julia Malin | 09 | Turnerschaft Saarn | 1.744 | Pkt |
| Block Sprint | von Eicken, Annina | 09 | TV Wanheimerort | 1.466 | Pkt |
| Block Wurf | Alfes, Ida | 09 | DJK SG Tackenberg | 2.246 | Pkt |
| Vierkampf | Groos, Anni | 09 | Weseler TV | 1.943 | Pkt |
| Siebenkampf | Groos, Anni | 09 | Weseler TV | 3.354 | Pkt |

weibliche Jugend W14

| | | | | | |
|--------------|----------------------|----|-----------------|---------|-----|
| 100 m | Schulte, Hanna | 10 | Weseler TV | 13,32 | Sek |
| 800 m | Topp, Lea | 10 | SV Sonsbeck | 2:26,17 | Min |
| 2000 m | Knipping, Marie | 10 | LAZ Rhede | 7:11,37 | Min |
| 80 m Hü | Schulte, Hanna | 10 | Weseler TV | 13,14 | Sek |
| Cross 2.280 | Topp, Lea | 10 | SV Sonsbeck | 8:46 | Min |
| Hoch | Harrer, Leni | 10 | Moerser TV | 1,55 | m |
| Weit | Schnaak, Katrin | 10 | LAZ Rhede | 5,07 | m |
| Kugel | Schnaak, Katrin | 10 | LAZ Rhede | 12,06 | m |
| Diskus | Bergmann, Jule Sofia | 10 | TuS Xanten | 30,34 | m |
| Speer | Schnaak, Katrin | 10 | LAZ Rhede | 27,74 | m |
| Dreikampf | Ibe, Stephanie | 10 | Dümpster TV | 1.418 | Pkt |
| Vierkampf | Ingendahl, Lenja | 10 | SV Sonsbeck | 1.740 | Pkt |
| Block Sprint | Richter, Marlene | 10 | TV Wanheimerort | 2.063 | Pkt |
| Block Lauf | Ingendahl, Lenja | 10 | SV Sonsbeck | 2.293 | Pkt |
| Block Wurf | Krüger, Paulina | 10 | TV Wanheimerort | 1.869 | Pkt |
| Vierkampf | Gruhn, Maleen | 10 | Weseler TV | 1.748 | Pkt |
| Siebenkampf | Gruhn, Maleen | 10 | Weseler TV | 2.924 | Pkt |

männliche Jugend U14

| | | | | | |
|-----------|------------------|----|--|---------|-----|
| 3 x 800 m | LC Adler Bottrop | | | 9:41,28 | Min |
| | Vossen, Peer | 11 | | | |
| | Golly, Jannis | 11 | | | |
| | Wallenfang, Fnn | 12 | | | |

männliche Jugend M13

| | | | | | |
|--------------|---------------------|----|------------------|---------|-----|
| 75 m | Pullig, Leonard | 11 | Moerser TV | 10,29 | Sek |
| 800 m | Ricken, Nathanael | 11 | ASV Duisburg | 2:35,91 | Min |
| 2000 m | Stoffelen, Jonas | 11 | LAV Goch-Kessel | 7:15,53 | Min |
| 80 m Hü | Pullig, Leonard | 11 | Moerser TV | 10,58 | Sek |
| Cross 2.280 | Stoffelen, Jonas | 11 | LAV Goch-Kessel | 9:16 | Min |
| Hoch | Aengenheyster, Mats | 11 | Kevelaerer SV | 1,39 | m |
| Weit | Herscu, David | 11 | Weseler TV | 4,85 | m |
| Kugel | Gaetke, Ole | 11 | TG 56 Mülheim | 9,60 | m |
| Diskus | Pullig, Leonard | 11 | Moerser TV | 22,96 | m |
| Speer | Pullig, Leonard | 11 | Moerser TV | 29,83 | m |
| Dreikampf | Pullig, Leonard | 11 | Moerser TV | 1.376 | Pkt |
| Vierkampf | Pullig, Leonard | 11 | Moerser TV | 1.845 | Pkt |
| Block Sprint | Bianchi, Paulo | 11 | LC Adler Bottrop | 2.241 | Pkt |
| Block Lauf | Ricken, Nathanael | 11 | ASV Duisburg | 1.975 | Pkt |

Regions-Ehrentafel 2024

Regionsmeister

männliche Jugend M12

| | | | | | |
|--------------|------------------|----|-------------------------|---------|-----|
| 75 m | Wallenfang, Fynn | 12 | LC Adler Bottrop | 10,15 | Sek |
| 800 m | Klein, Jeremy | 12 | TC Sterkrade Oberhausen | 2:34,05 | Min |
| 2000 m | Seltmann, Malte | 12 | TV Goch | 7:49,97 | Min |
| 60 m Hü | Heisler, Simon | 12 | TuS Xanten | 10,84 | Sek |
| Hoch | Ermers, Johann | 12 | Kevelaerer SV | 1,42 | m |
| Weit | Ermers, Johann | 12 | Kevelaerer SV | 4,64 | m |
| Kugel | Heisler, Simon | 12 | TuS Xanten | 8,00 | m |
| Diskus | Heisler, Simon | 12 | TuS Xanten | 23,11 | m |
| Speer | Heisler, Simon | 12 | TuS Xanten | 26,67 | m |
| Cross 2.280 | Eminger, Taylor | 12 | MSV Duisburg 02 LA | 9:51 | Min |
| Dreikampf | Heisler, Simon | 12 | TuS Xanten | 1.248 | Pkt |
| Vierkampf | Heisler, Simon | 12 | TuS Xanten | 1.632 | Pkt |
| Block Sprint | Heisler, Simon | 12 | TuS Xanten | 1.776 | Pkt |
| Block Lauf | Jebbink, Mats | 12 | TG 56 Mülheim | 1.585 | Pkt |

weibliche Jugend U14

| | | | | | |
|------------|-----------------------|----|-------|---------|-----|
| 4 x 75 m | Eintracht 48 Duisburg | | | 42,20 | Sek |
| | Konjic, Sara | 11 | | | |
| | Schröder, Mona | 12 | | | |
| | Bruckschen, Carlotta | 11 | | | |
| | Matlé, Luna | 12 | | | |
| 3 x 800 m | StG Rhede-Sonsbeck | | | 8:11,25 | Min |
| | Schäfer, Nele | 11 | | | |
| | Albers, Julie | 11 | | | |
| | Schlütter, Jarla | 11 | | | |
| Block Mann | SV Sonsbeck | | | 10.723 | Pkt |
| | Lohre, Karolina | 11 | 2.316 | | |
| | Noack, Emma | 11 | 2.276 | | |
| | Kluckow, Emmy | 11 | 2.147 | | |
| | Schäfer, Nele | 11 | 2.082 | | |
| | Albers, Julie | 11 | 1.902 | | |

weibliche Jugend W13

| | | | | | |
|--------------|----------------------|----|-----------------------|---------|-----|
| 75 m | Konjic, Sara | 11 | Eintracht 48 Duisburg | 10,78 | Sek |
| 800 m | Schlütter, Jaria | 11 | LAZ Rhede | 2:31,23 | Min |
| 2000 m | Schlütter, Jaria | 11 | LAZ Rhede | 7:07,58 | Min |
| 60 m Hü | Kluckow, Emmy | 11 | SV Sonsbeck | 10,91 | Sek |
| Cross 2.280 | Schäfer, Nele | 11 | SV Sonsbeck | 9:40 | Min |
| Hoch | Noack, Emma | 11 | SV Sonsbeck | 1,42 | m |
| Weit | Konjic, Sara | 11 | Eintracht 48 Duisburg | 4,93 | m |
| Kugel | Breitbarth, Emma | 11 | LC Adler Bottrop | 9,55 | m |
| Diskus | Breitbarth, Emma | 11 | LC Adler Bottrop | 31,50 | m |
| Speer | Lohre, Karolina | 11 | SV Sonsbeck | 31,61 | m |
| Dreikampf | Witt, Lea | 11 | TG 56 Mülheim | 1.375 | Pkt |
| Vierkampf | Witt, Lea | 11 | TG 56 Mülheim | 1.794 | Pkt |
| Block Sprint | Lohre, Karolina | 11 | SV Sonsbeck | 2.316 | Pkt |
| Block Lauf | Bruckschen, Carlotta | 11 | Eintracht 48 Duisburg | 2.263 | Pkt |
| Block Wurf | Breitbarth, Emma | 11 | LC Adler Bottrop | 2.311 | Pkt |

Regions-Ehrentafel 2024

Regionsmeister

weibliche Jugend W12

| | | | | | |
|--------------|-----------------|----|-----------------------|---------|-----|
| 75 m | Holz, Romy | 12 | Dümpfener TV | 11,02 | Sek |
| 800 m | Matlé, Luna | 12 | Eintracht 48 Duisburg | 2:31,47 | Min |
| 2000 m | Matlé, Luna | 12 | Eintracht 48 Duisburg | 7:17,44 | Min |
| 60 m Hü | Hermes, Marie | 12 | LAV Oberhausen | 11,79 | Sek |
| Cross 2.280 | Schild, Emma | 12 | ASV Duisburg | 9:20 | Min |
| Hoch | Hermes, Marie | 12 | LAV Oberhausen | 1,27 | m |
| Weit | Matlé, Luna | 12 | Eintracht 48 Duisburg | 4,68 | m |
| Kugel | Weber, Caitlin | 12 | SV Sonsbeck | 6,95 | m |
| Diskus | Weber, Caitlin | 12 | SV Sonsbeck | 17,12 | m |
| Speer | Weber, Caitlin | 12 | SV Sonsbeck | 18,63 | m |
| Dreikampf | Holz, Romy | 12 | Dümpfener TV | 1.261 | Pkt |
| Vierkampf | Tiebeke, Hannah | 12 | SV Sonsbeck | 1.532 | Pkt |
| Block Sprint | Sefert, Clara | 12 | TV Wanheimerort | 1.875 | Pkt |
| Block Lauf | Matlé, Luna | 12 | Eintracht 48 Duisburg | 2.202 | Pkt |
| Block Wurf | Weber, Caitlin | 12 | SV Sonsbeck | 1.552 | Pkt |

Regions-Ehrentafel 2024

Regionsbeste

männliche Kinder M11

| | | | | | |
|-------------|------------------|----|------------------|---------|-----|
| 50 m | Tietze, Anton | 13 | Moerser TV | 7,88 | Sek |
| 800 m | Kreuz, Phiipp | 13 | LC Adler Bottrop | 3:10,69 | Min |
| Cross 1.350 | Pellen, Linus | 13 | LAV Goch-Kessel | 5:18 | Min |
| Hoch | Schwich, Jonah | 13 | Moerser TV | 1,30 | m |
| Weit | von Eicken, Jamo | 13 | TV Wanheimerort | 3,74 | m |
| Schlagball | von Eicken, Jamo | 13 | TV Wanheimerort | 34,00 | m |

männliche Kinder M10

| | | | | | |
|-------------|-------------------|----|-----------------|---------|-----|
| 50 m | Benassila, Elyas | 14 | OSC Rheinhausen | 8,24 | Sek |
| 800 m | Benassila, Elyas | 14 | OSC Rheinhausen | 2:54,62 | Min |
| Cross 1.350 | Smaniotto, Marius | 14 | LG Alpen | 5:56 | Min |
| Hoch | Benassila, Elyas | 14 | OSC Rheinhausen | 1,17 | m |
| Weit | Benassila, Elyas | 14 | OSC Rheinhausen | 3,92 | m |
| Schlagball | Vorholt, Johann | 14 | LAZ Rhede | 33,50 | m |

weibliche Kinder U12

| | | | | | |
|----------|-----------------|----|--|-------|-----|
| 4 x 50 m | LAV Oberhausen | | | 32,35 | Sek |
| | Belting, Liv | 13 | | | |
| | Braun, Hannah | 14 | | | |
| | Toeller, Lisa | 14 | | | |
| | Zganiatz, Lotta | 14 | | | |

weibliche Kinder W11

| | | | | | |
|-------------|---------------|----|-----------------|---------|-----|
| 50 m | Belting, Liv | 13 | LAV Oberhausen | 8,11 | Sek |
| 800 m | Ebel, Nora | 13 | LG Alpen | 2:55,85 | Min |
| Cross 1.350 | Ebel, Nora | 13 | LG Alpen | 5:15 | Min |
| Hoch | Harrer, Luisa | 13 | VfL Repelen | 1,23 | m |
| Weit | Belting, Liv | 13 | LAV Oberhausen | 3,81 | m |
| Schlagball | Erken, Ila | 13 | TV Wanheimerort | 32,50 | m |

weibliche Kinder W10

| | | | | | |
|-------------|--------------|----|-----------------------|---------|-----|
| 50 m | Ohlwein, Lia | 14 | LAZ Rhede | 8,34 | Sek |
| 800 m | Matlé, Lotta | 14 | Eintracht 48 Duisburg | 2:57,86 | Min |
| Cross 1.350 | Matlé, Lotta | 14 | Eintracht 48 Duisburg | 5:20 | Min |
| Hoch | Matlé, Lotta | 14 | Eintracht 48 Duisburg | 1,08 | m |
| Weit | Ohlwein, Lia | 14 | LAZ Rhede | 3,77 | m |
| Schlagball | Matlé, Leni | 14 | Eintracht 48 Duisburg | 29,00 | m |

Regions-Ehrentafel 2024
Regionsmeister
Senioren und Seniorinnen

| | | | | | |
|------------------------|---------------------|----|----------------|---------|-----|
| Seniorinnen W30 | | | | | |
| Cross 7.460m | van Hüüt, Christina | 87 | LG Alpen | 37:39 | Min |
| Senioren M35 | | | | | |
| Hammer | Hövelbrinks, Andre | 85 | LAZ Rhede | 48,55 | m |
| Senioren M40 | | | | | |
| Cross 7.460m | Verhalen, Christoph | 82 | TuS Xanten | 26:14 | Min |
| 3 x 1000 m | LC Adler Bottrop | | | 9:55,52 | Min |
| | Plöger, Karl-Heinz | 68 | | | |
| | Filipiak, Jan | 81 | | | |
| | Schwager, Patrick | 83 | | | |
| Hammer | Garbert, Michael | 83 | LAZ Rhede | 47,83 | m |
| Seniorinnen W40 | | | | | |
| Cross 7.460m | Thelen, Dana | 79 | TuS Xanten | 40:29 | Min |
| Senioren M50 | | | | | |
| Cross 7.460m | Kerkhoff, Christoph | 74 | TuS Xanten | 32:01 | Min |
| Seniorinnen W50 | | | | | |
| Cross 7.460m | Ihling, Britta | 74 | SF Lowick | 37:55 | Min |
| Senioren M60 | | | | | |
| Cross 3.810m | Betting, Friedhelm | 64 | SF Lowick | 15:27 | Min |
| Hammer | Wewering, Hans | 62 | LAZ Rhede | 42,03 | m |
| Seniorinnen W60 | | | | | |
| Cross 3.810m | Born, Michaela | 63 | TSV Weeze | 18:01 | Min |
| Senioren M70 | | | | | |
| Cross 3.810m | Buteweg, Helmut | 47 | STV Hünxe | 21:33 | Min |
| Seniorinnen W70 | | | | | |
| Cross 3.810m | Spronk, Marianne | 48 | TSV Weeze | 21:39 | Min |
| Senioren M75 | | | | | |
| Hammer | Ziegenfuß, Josef | 46 | LAV Oberhausen | 26,93 | m |

Regions-Ehrentafel 2024

Regionsmeister Winterwurf

Männer

| | | | | | |
|--------|---------------|----|-------------|-------|---|
| Kugel | Reineke, Lars | 95 | SV Sonsbeck | 13,76 | m |
| Diskus | Reineke, Lars | 95 | SV Sonsbeck | 32,85 | m |
| Speer | Gruhn, Peter | 72 | Weseler TV | 31,20 | m |

Frauen

| | | | | | |
|-------|-----------------|----|-------------|-------|---|
| Kugel | Gossens, Nila | 04 | SV Sonsbeck | 8,58 | m |
| Speer | Gerhards, Somee | 04 | SV Sonsbeck | 19,20 | m |

männliche Jugend U20

| | | | | | |
|--------|----------------|----|------------------|-------|---|
| Kugel | Reinders, Fynn | 05 | SV Sonsbeck | 10,12 | m |
| Diskus | Reinders, Fynn | 05 | SV Sonsbeck | 27,77 | m |
| Speer | Bork, Hendrik | 06 | TEAM Niederrhein | 34,28 | m |

weibliche Jugend U20

| | | | | | |
|--------|------------------|----|------------|-------|---|
| Kugel | Kompalla, Svenja | 05 | Moerser TV | 8,02 | m |
| Diskus | Kompalla, Svenja | 05 | Moerser TV | 24,73 | m |

männliche Jugend U18

| | | | | | |
|--------|-----------------|----|------------------|-------|---|
| Kugel | Axt, Domenik | 07 | Kevelaerer SV | 9,02 | m |
| Diskus | Binn, Lukas | 08 | Moerser TV | 21,04 | m |
| Speer | Fröhlich, Anton | 07 | DJK VfR MH-Saarn | 33,85 | m |

weibliche Jugend U18

| | | | | | |
|-------|--------------------|----|-------------------|-------|---|
| Kugel | van Bebber, Helena | 08 | TuS Xanten | 10,94 | m |
| Speer | Thara, Helen | 08 | DJK SG Tackenberg | 26,36 | m |

männliche Jugend M15

| | | | | | |
|--------|-------------------|----|------------|-------|---|
| Kugel | Klarhöfer, Philip | 09 | Moerser TV | 11,40 | m |
| Diskus | Klarhöfer, Philip | 09 | Moerser TV | 25,36 | m |
| Speer | Bandurski, Lukas | 09 | Moerser TV | 25,22 | m |

männliche Jugend M14

| | | | | | |
|-------|----------------|----|---------------|-------|---|
| Kugel | Jacobs, Joshua | 10 | Kevelaerer SV | 8,22 | m |
| Speer | Jacobs, Joshua | 10 | Kevelaerer SV | 28,50 | m |

weibliche Jugend W15

| | | | | | |
|--------|-------------|----|-------------------|-------|---|
| Kugel | Alfes, Ida | 09 | DJK SG Tackenberg | 8,83 | m |
| Diskus | Groos, Anni | 09 | Weseler TV | 21,55 | m |
| Speer | Groos, Anni | 09 | Weseler TV | 25,20 | m |

weibliche Jugend W14

| | | | | | |
|--------|----------------------|----|------------|-------|---|
| Kugel | Bergmann, Jule Sofia | 10 | TuS Xanten | 8,79 | m |
| Diskus | Bergmann, Jule Sofia | 10 | TuS Xanten | 21,84 | m |
| Speer | Gruhn, Maleen | 10 | Weseler TV | 15,80 | m |

männliche Jugend M13

| | | | | | |
|--------|-----------------|----|-------------|-------|---|
| Kugel | Pullig, Leonard | 11 | Moerser TV | 7,65 | m |
| Diskus | Pullig, Leonard | 11 | Moerser TV | 26,37 | m |
| Speer | Grengel, Max | 11 | SV Sonsbeck | 29,11 | m |

männliche Jugend M12

| | | | | | |
|--------|----------------|----|------------|-------|---|
| Kugel | Heisler, Simon | 12 | TuS Xanten | 7,03 | m |
| Diskus | Heisler, Simon | 12 | TuS Xanten | 17,03 | m |
| Speer | Heisler, Simon | 12 | TuS Xanten | 20,85 | m |

weibliche Jugend W13

| | | | | | |
|--------|------------------|----|------------------|-------|---|
| Kugel | Breitbarth, Emma | 11 | LC Adler Bottrop | 7,96 | m |
| Diskus | Breitbarth, Emma | 11 | LC Adler Bottrop | 24,44 | m |
| Speer | Lohre, Karolina | 11 | SV Sonsbeck | 26,58 | m |

weibliche Jugend W12

| | | | | | |
|-------|----------------|----|-----------------------|-------|---|
| Kugel | Matlé, Luna | 12 | Eintracht 48 Duisburg | 6,11 | m |
| Speer | Weber, Caitlin | 12 | SV Sonsbeck | 15,99 | m |