

Regions-Ehrentafel 2024

Internationale Meisterschaften und Länderkämpfe

Studenten Cross-WM am 17.02.2024 in Muscat/OMA

Frauen

10 km	15.	Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	35,46	Min
-------	-----	-------------------	----	--------------	-------	-----

Masters Hallen-Europameisterschaften am 17.-23.03.2024 in Torun/POL

Männer M55

400 m	3.	Ketelaer, Tom	68	LAZ Rhede	56,49	Sek
Kugel	5.	Schroers, Thomas	67	VfL Repelen	12,64	m
Diskus	7.	Schroers, Thomas	67	VfL Repelen	37,45	m

EMACNS EM non stadia Masters am 16.-19.05.2024 in Porto Santo/POR

Berg- & Trail-Europameisterschaft am 05.-07.07.2024 in La Feclaz/FRA

U18-Europameisterschaften am 18.-21.07.2024 in Banská Bystrica/SLO

Olympische Spiele am 01.-11.08.2024 in Paris/FRA

Masters Weltmeisterschaften am 13.-25.08.2024 in Göteborg/SWE

U20-Weltmeisterschaften am 26-31.08.2024 in Lima/PER

Regions-Ehrentafel 2024

Deutsche Meisterschaften

DM Winterwurf Masters am 24./25.02.2024 in Baunatal

Senioren M35

Hammer 1. Hövelbrinks, Andre 85 LAZ Rhede 46,49 m B

Senioren M40

Hammer 1. Garbert, Michael 83 LAZ Rhede 46,37 m B

Senioren M55

Diskus 1. Schroers, Thomas 67 VfL Repelen 42,39 m A

Seniorinnen W50

Diskus 4. van Bergen, Petra 71 TSV 95/10 Nieukerk 27,53 m B

Senioren M60

Hammer 5. Wewering, Hans 62 LAZ Rhede 42,35 m B

DM Halle Masters am 02./03.03.2024 in Dortmund

Seniorinnen W35

Weit 5. Jaspert, Alessa 86 Turnerschaft Saarn 4,63 m B

Senioren M40

1500 m 6. Schwager, Patrick 83 LC Adler Bottrop 4:35,41 Min A

Senioren M45

Weit 6. Haupt, Marcel 79 Weseler TV 5,56 m A

Seniorinnen W40

60 m 4. Friedrich, Annamaria 80 Moerser TV 8,52 Sek A

60 m 6. Martini, Andreas 80 Moerser TV 8,66 Sek A

200 m 5. Martini, Andreas 80 Moerser TV 28,50 Sek B

60 m Hürden 2. Hör, Sabrina 84 Moerser TV 9,68 Sek A

4 x 200 m 2. Moerser TV 1:59,68 Min B

Hör, Sabrina 84

Martini, Andrea 80

Friedrich, Annamaria 80

Wygoda, Katja 75

Weit 6. Friedrich, Annamaria 80 Moerser TV 4,58 m B

Weit 7. Hör, Sabrina 84 Moerser TV 4,57 m B

Kugel 4. Steindor, Jessica 84 SuS 09 Dinslaken 10,18 m B

Seniorinnen W45

60 m 4. Imider, Nora 78 LAV Oberhausen 8,54 Sek A

400 m 2. Flören, Silke 79 SV Viktoria Goch 64,29 Sek A

Senioren M50

60 m 5. Holowath, Sven 74 Moerser TV 8,08 Sek A

60 m 6. Dangelmaier, Christian 74 LAZ Rhede 8,10 Sek A

200 m 7. Holowath, Sven 74 Moerser TV 27,10 Sek B

4 x 200 m 3. StG Team HNN 1:51,58 Min B

Engels, Thomas 65 Ne

Büning, Marcus 67 Nü

Bexkens, Willy 68 H

Hilse, Dr.Thomas 65 H

Senioren M55

60 m Hürden 3. Büning, Marcus 67 Leichtathletik Nütterden 10,10 Sek A

Kugel 2. Schroers, Thomas 67 VfL Repelen 13,69 m A

Seniorinnen W50

1500 m 8. Raßmann, Susanne 73 LC Adler Bottrop 6:07,15 Min A

Regions-Ehrentafel 2024

Deutsche Meisterschaften

DM Halle Masters am 02./03.03.2024 in Dortmund

Seniorinnen W55

Hoch	6.	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	1,23	m	B
Kugel	4.	Piel-Fischer, Sabine	69	OSC Rheinhausen	10,03	m	B
Kugel	6.	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	9,54	m	B

Senioren M60

60 m	5.	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	8,18	Sek	A
------	----	------------------	----	-----------	------	-----	---

Senioren M65

60 m	8.	Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg 02 LA	8,76	Sek	A
1500 m	6.	Orlowski, Bernd	57	LC Adler Bottrop	6:05,69	Min	A

Senioren M70

60 m	6.	Zantopp, Heinz	51	STV Hünxe	9,54	Sek	A
60 m	8.	Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	9,92	Sek	A
4 x 200 m	2.	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			2:10,03	Min	B
		Siep, Karl-Josef	54	B			
		Heckner, Winfried	50	H			
		Zantopp, Heinz	51	H			
		Unterloh, Friedhelm	49	H			

Senioren M75

60 m	2.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	9,44	Sek	A
200 m	2.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	31,36	Sek	B
200 m	7.	Buteweg, Helmut	47	STV Hünxe	34,30	Sek	B
800 m	5.	Buteweg, Helmut	47	STV Hünxe	3:29,74	Min	B
60 m Hürden	1.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	11,83	Sek	A
Weit	1.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	4,13	m	A
Kugel	3.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	10,89	m	A

Seniorinnen W70

Kugel	6.	Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	6,56	m	B
-------	----	------------------	----	-----------	------	---	---

Senioren M80

800 m	2.	Friese, Klaus-Dieter	41	STV Hünxe	3:51,22	Min	B
1500 m	2.	Friese, Klaus-Dieter	41	STV Hünxe	7:20,25	Min	A

DM 10 km Straße am 03.03.2024 in Leverkusen

Senioren M40

10 km	4.	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	33:14	Min	
-------	----	---------------------	----	------------	-------	-----	--

Seniorinnen W40

10 km	5.	Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	37:06	Min	
-------	----	---------------------	----	------------	-------	-----	--

Senioren M50

10 km	4.	Hansen, Björn	73	LG Alpen	34:39	Min	
-------	----	---------------	----	----------	-------	-----	--

Seniorinnen W50-W60

10 km Mann	4.	TSV Viktoria Mülheim			2:21:19	Std	
		Kluth, Ines	66	46:38			
		Schimanski, Martina	69	46:39			
		Kalweit, Heike	68	48:02			

Seniorinnen W55

10 km	8.	Kluth, Ines	66	TSV Viktoria Mülheim	46:44	Min	
-------	----	-------------	----	----------------------	-------	-----	--

Senioren M60

10 km	7.	Betting, Friedhelm	64	SF Lowick	39:19	Min	
-------	----	--------------------	----	-----------	-------	-----	--

Senioren M70

10 km	8.	Pollack, Ulrich	54	LF Hadi Wesel	47:09	Min	
-------	----	-----------------	----	---------------	-------	-----	--

Seniorinnen W75

10 km	1.	Spronk, Marianne	48	TSV Weeze	53:42	Min	
-------	----	------------------	----	-----------	-------	-----	--

Senioren M80

10 km	1.	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	56:46	Min	
-------	----	--------------------	----	----------------------	-------	-----	--

Regions-Ehrentafel 2024

Deutsche Meisterschaften

DM Marathon am 14.04.2024 in Hannover

Seniorinnen W35

Marathon 2. Groß-Hardt, Jana 88 SF Lowick 2:53:45 Std

Seniorinnen W50

Marathon 5. Moddenborg, Petra 72 SF Lowick 3:31:30 Std

DM Berglauf am 20.04.2024 in Zell am Harmersbach

Senioren M40

5000 m 8. Welz, Mathias 80 SF Lowick 1:23:14 Std

DM Langstrecke am 04.05.2024 in Wassenberg

Senioren M40

5000 m 6. Verhalen, Christoph 82 TuS Xanten 16:31,19 Min

Seniorinnen W40

5000 m 1. Dahlbeck, Anna-Lina 81 TuS Xanten 18:11,42 Min

Seniorinnen W60

5000 m 7. Seegers, Claudia 62 TSV Weeze 22:52,68 Min

5000 m 8. Hermann, Anita 61 TSV Weeze 23:48,17 Min

Seniorinnen W75

5000 m 1. Spronk, Marianne 48 TSV Weeze 26:14,49 Min

Deutsche Hochschulmeisterschaften am 09.05.2024 in Duisburg

Frauen

200 m 7. Stumpen, Lene 05 UNI Düsseldorf 26,70 Sek

Weit 1. Dangelmaier, Enie 03 HS Düsseldorf 6,00 m

Diskus 2. Gipmann, Jule 01 HS Niederrhein 50,52 m

DM Masters am 14.-16.06.2024 in Erding

Senioren M35

Hammer 1. Hövelbrinks, Andre 85 LAZ Rhede 51,00 m B

Senioren M40

1500 m 4. Schwager, Patrick 83 LC Adler Bottrop 4:35,30 Min A

Hammer 1. Garbert, Michael 83 LAZ Rhede 47,48 m B

Seniorinnen W40

100 m 3. Friedrich, Annamaria 80 Moerser TV 13,55 Sek B

100 m 5. Martini, Andrea 80 Moerser TV 13,63 Sek B

200 m 4. Martini, Andrea 80 Moerser TV 28,02 Sek C

200 m 7. Friedrich, Annamaria 80 Moerser TV 28,64 Sek C

4 x 100 m 2. Moerser TV 54,79 Sek B

Wygoda, Katja 75

Friedrich, Annamaria 80

Martini, Andrea 80

Hör, Sabrina 84

Senioren M45

400 m Hü 2. Haupt, Marcel 79 Weseler TV 65,86 Sek A

Drei 2. Haupt, Marcel 79 Weseler TV 11,38 m B

Seniorinnen W45

200 m 4. Flören, Silke 79 SV Viktoria Goch 28,16 Sek C

400 m 1. Flören, Silke 79 SV Viktoria Goch 62,25 Sek B

Diskus 2. Meier, Kirsten 78 Rumelner TV 30,19 m C

Regions-Ehrentafel 2024

Deutsche Meisterschaften

DM Masters am 14.-16.06.2024 in Erding

Senioren M50

4 x 100 m	4.	StG Team HNN 2			53,13	Sek	B
		Engels, Thomas	65	Ne			
		Büning, Marcus	67	Nü			
		Bexkens, Willy	68	Hi			
		Hilse, Thomas Dr.	65	Hi			

Senioren M55

100 m Hürden	4.	Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	19,66	Sek	C
Kugel	2.	Schroers, Thomas	67	VfL Repelen	13,04	m	B
Diskus	3.	Schroers, Thomas	67	VfL Repelen	41,20	m	B

Seniorinnen W50

100 m	8.	Behne Dr., Silke	72	LC Adler Bottrop	15,76	Sek	B
1500 m	7.	Raßmann, Susanne	73	LC Adler Bottrop	6:22,99	Min	A
4 x 100 m	3.	Moerser TV			62,07	Sek	B
		Klößner, Melanie	69				
		Schmidt, Rasa	71				
		Scherer, Carla	73				
		Tolksdorf, Claudia	66				

Seniorinnen W55

Hoch	8.	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	1,20	m	B
Kugel	6.	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	9,89	m	B

Senioren M60

100 m	7.	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	13,41	Sek	B
Hoch	5.	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	1,36	m	B
Weit	6.	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	4,57	m	C
Hammer	4.	Wewering, Hans	62	LAZ Rhede	45,30	m	C

Seniorinnen W70

1500 m	3.	Schadeck-Gresseö, Claire	50	STV Hünxe	7:35,35	Min	A
Diskus	7.	Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	17,37	m	A
Speer	7.	Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	14,58	m	A

Senioren M75

100 m	3.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	15,35	Sek	B
200 m	4.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	31,91	Sek	C
80 m Hü	1.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	17,00	Sek	C
Weit	3.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	3,94	m	C
Drei	3.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	8,35	m	B
Kugel	3.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	10,54	m	A

DM Männer/Frauen am 28.-30.06.2024 in Braunschweig

Männer

3000 m Hin	7.	Stockhausen, Malte	98	LAZ bellanett Rhede	8:56,68	Min	B
------------	----	--------------------	----	---------------------	---------	-----	---

DM U18/U23 am 05.-07.07.2024 in Mönchengladbach

DM U16/U20 am 26.-28.07.2024 in Koblenz

DM Mehrkampf am 23.-25.08.2024 in Hannover

DM Halbmarathon am 15.09.2024 in Hamburg

Team DM Jugend am 21.09.2024 in Lage

Team DM Masters am 22.09.2024 in Lage

DM Cross am 23.11.2024 in Riesenbeck

Regions-Ehrentafel 2024

LVN Meisterschaften

LVN-Hallenmeisterschaften und Winterwurf am 20.-21.01.2024 in Leverkusen

Männer

400 m	1. Ridder, Jan-David	00	LAZ Rhede	51,67	Sek	B
1500 m	5. Schwager, Patrick	83	LC Adler Bottrop	4:38,71	Min	B
3000 m	3. Stockhausen, Malte	98	LAZ Rhede	8:27,51	Min	A
60 m Hü	5. Kambartel, Julian	04	Moerser TV	8,88	Sek	A
Stabhoch	8. Kambartel, Julian	04	Moerser TV	4,10	m	A
Kugel	2. Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	11,90	m	B
Hammer	3. Hövelbrinks, Andre	85	LAZ Rhede	47,20	m	A

Frauen

Drei	4. Peters, Julika	04	Weseler TV	10,12	m	A
Kugel	7. Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	9,50	m	A
Hammer	4. Schmitz, Maximiliane	94	LAZ Rhede	45,59	m	B
Hammer	5. Spieker, Alexandra	04	LAZ Rhede	41,67	m	B
Speer	4. Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	31,71	m	A
Speer	5. Feldkamp, Maike	98	LAZ Rhede	25,08	m	A

männliche Jugend U20

60 m	7. Mulder, Mika	06	Moerser TV	7,21	Sek	B
200 m	5. Venhues, Niklas	05	LAZ Rhede	23,25	Sek	A
200 m	6. Mulder, Mika	06	Moerser TV	23,26	Sek	A
4 x 200 m	5. StG LA Team RSB			1:36,63	Min	B
	Behne, Justus	06	B			
	Behne, Constantin	06	B			
	Meller, Niklas	06	B			
	Venhues, Niklas	05	R			
Speer	3. Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	42,93	m	A

weibliche Jugend U20

60 m	8. Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	8,20	Sek	B
200 m	7. Stumpfen, Lene	05	LAZ Rhede	26,84	Sek	A
400 m	4. Niersmann, Nica	06	SV Sonsbeck	64,60	Sek	B
800 m	3. van Bebber, Katharina	05	SV Sonsbeck	2:36,10	Min	A
3000 m	3. Jansen, Mia	06	ASV Duisburg	11:33,00	Min	A
60 m Hürden	6. Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	9,75	Sek	A
Drei	3. Kutschereiter, Alea	06	Weseler TV	9,38	m	A

männliche Jugend U18

60 m	2. Klöckner, Felix	08	Moerser TV	7,23	Sek	B
60 m	5. Cormann, Nico	07	TEAM Niederrhein	7,29	Sek	B
200 m	2. Klöckner, Felix	08	Moerser TV	22,81	Sek	A
200 m	4. Cormann, Nico	07	TEAM Niederrhein	23,16	Sek	A
800 m	8. Peplau, Jan-Niklas	08	Weseler TV	2:19,44	Min	A
1500 m	4. Kaspers, Timo	07	ASV Duisburg	4:38,79	Min	B
60 m Hürden	1. Klöckner, Felix	08	Moerser TV	8,21	Sek	A
4 x 200 m	2. StG Rhein-Lippe			1:37,19	Min	B
	Lümmen, Mika	08	W			
	Richter, Daniel	07	W			
	Dinkgreffe, Niklas	07				
	Peplau, Jan-Niklas	08	W			
Hoch	5. Preuer, Arne	09	Leichtathletik Nütterden	1,70	m	B
Hoch	8. Lümmen, Mika	08	Weseler TV	1,60	m	B
Stabhoch	1. Binn, Lukas	08	Moerser TV	3,40	m	B
Diskus	3. Richter, Daniel	07	Weseler TV	29,41	m	B
Speer	2. Richter, Daniel	07	Weseler TV	40,23	m	B

Regions-Ehrentafel 2024

LVN Meisterschaften

LVN-Hallenmeisterschaften und Winterwurf am 20.-21.01.2024 in Leverkusen

weibliche Jugend U18

60 m	6.	Chmiel, Agnieszka	07	Kevelaerer SV	8,24	Sek	B
200 m	2.	Stockhorst, Lilly	07	Moerser TV	26,93	Sek	A
200 m	6.	Chmiel, Agnieszka	07	Kevelaerer SV	27,15	Sek	A
800 m	5.	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	2:31,63	Min	A
3000 m	2.	Kerkhoff, Grta	08	SV Sonsbeck	12:02,00	Min	A
60 m Hürden	5.	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	9,51	Sek	A
4 x 200 m	4.	Moerser TV			1:50,33	Min	B
		Pullig, Fiona	08				
		Kleinhietspass, Natalie	09				
		Stockhorst, Lilly	07				
		van Leyen, Merrit	09				
Hoch	5.	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	1,61	m	A
Weit	3.	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	5,21	m	B
Drei	4.	Haupt, Marit	08	Weseler TV	9,93	m	A
Kugel	2.	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	11,00	m	A
Hammer	1.	Jochmann, Charlotte	09	LAZ Rhede	46,58	m	B
Speer	8.	Peukert, Enya	08	LAZ Rhede	21,68	m	B

männliche Jugend M15

3000 m Bahng.	1.	Nguyen, David	09	LAV Oberhausen	18:50,00	Min	B
---------------	----	---------------	----	----------------	----------	-----	---

LVN Hallenmeisterschaften U16 am 17.02.2024 in Düsseldorf

männliche Jugend MU16

4 x 200 m	1.	Eintracht 48 Duisburg			1:35,39	Min	
		Ophardt, Jonathan	09				
		Fischer, Lars	09				
		Pancherz, Simon	09				
		Wüst, Fabian	10				

männliche Jugend M15

60 m	2.	Ophardt, Jonathan	09	Eintracht 48 Duisburg	7,37	Sek	
60 m	3.	Pancherz, Simon	09	Eintracht 48 Duisburg	7,40	Sek	
60 m	4.	Roth, Domenic	09	LAZ Rhede	7,42	Sek	
60 m	5.	Fischer, Lars	09	Eintracht 48 Duisburg	7,44	Sek	
800 m	8.	Matlé, Linus	09	Eintracht 48 Duisburg	2:28,48	Min	
80 m Hürden	3.	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	9,23	Sek	
Hoch	3.	Preuer, Arne	09	Leichtathletik Nütterden	1,60	m	
Weit	1.	Fischer, Lars	09	Eintracht 48 Duisburg	6,19	m	
Drei	2.	Fischer, Lars	09	Eintracht 48 Duisburg	11,46	m	
Drei	4.	Rygielski, Jan	09	LC Adler Bottrop	9,57	m	
Drei	5.	Briele, Jan	09	LC Adler Bottrop	9,24	m	
Kugel	4.	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	11,74	m	
Kugel	6.	Ophardt, Jonathan	09	Eintracht 48 Duisburg	10,22	m	

männliche Jugend M14

60 m	1.	Wüst, Fabian	10	Eintracht 48 Duisburg	7,37	Sek	
800 m	5.	Eichholz, Thore Björn	10	LC Adler Bottrop	2:16,48	Min	
80 m Hürden	4.	Gogol, Justus	10	TEAM Niederrhein	9,84	Sek	
Weit	2.	Wüst, Fabian	10	Eintracht 48 Duisburg	5,52	m	
Weit	8.	Jacobs, Joshua	10	Kevelaerer SV	4,76	m	
Kugel	5.	Riebel, Leonard	10	Eintracht 48 Duisburg	9,78	m	

weibliche Jugend W15

800 m	3.	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	2:27,27	Min	
Hoch	1.	Alfes, Ida	09	DJK SG Tackenberg	1,55	m	
Hoch	5.	Giebels, Ineke	09	TuS Xanten	1,47	m	
Hoch	8.	Rieger, Fee	09	Kevelaerer SV	1,42	m	
Stabhoch	3.	Groos, Anni	09	Weseler TV	2,50	m	
Drei	5.	Schöps, Amely	09	LC Adler Bottrop	8,81	m	
Drei	6.	Gosmann, Kristin	10	LC Adler Bottrop	8,81	m	

Regions-Ehrentafel 2024

LVN Meisterschaften

LVN Hallenmeisterschaften U16 am 17.02.2024 in Düsseldorf

weibliche Jugend W14

60 m	7.	Rothkopf, Kira	10	LC Adler Bottrop	8,30	Sek
800 m	1.	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	2:26,06	Min
800 m	3.	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	2:26,79	Min
800 m	5.	Renkes, Mara	10	ASV Duisburg	2:35,11	Min
Hoch	3.	Harrer, Leni	10	Moerser TV	1,47	m
Hoch	4.	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	1,47	m
Weit	3.	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	4,88	m
Weit	7.	Richter, Mariene	10	TV Wanheimerort	4,63	m
Kugel	1.	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	10,81	m
Kugel	4.	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	9,32	m

LVN-Hallenmeisterschaften Senioren am 18.02.2024 in Düsseldorf

Seniorinnen W30

Weit	3.	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	4,35	m
------	----	---------------	----	----------------	------	---

Senioren M35

60 m	2.	Hunold, Dominic	88	MSV Duisburg 02 LA	7,61	Sek
200 m	1.	Hunold, Dominic	88	MSV Duisburg 02 LA	24,74	Sek

Senioren M40

800 m	2.	Schwager, Patrick	83	LC Adler Bottrop	2:19,35	Min
800 m	3.	Filiplak, Jan	81	LC Adler Bottrop	2:21,54	Min
Kugel	1.	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	11,88	m

Seniorinnen W40

60 m	2.	Friedrich, Annamaria	80	Moerser TV	8,51	Sek
60 m	5.	Martini, Andrea	80	Moerser TV	8,76	Sek
200 m	1.	Martini, Andrea	80	Moerser TV	29,06	Sek
60 m Hü	1.	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	9,87	Sek
4 x 200 m	1.	Moerser TV			2:01,58	Min
		Hör, Sabrina	84			
		Martini, Andrea	80			
		Friedrich, Annamaria	80			
		Wygoda, Katja	75			
Weit	5.	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	4,62	m

Senioren M45

200 m	2.	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	26,02	Sek
Drei	1.	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	11,83	m

Seniorinnen W45

60 m	1.	Imider, Nora	78	LAV Oberhausen	8,50	Sek
200 m	1.	Imider, Nora	78	LAV Oberhausen	28,14	Sek
Kugel	2.	Meier, Kirsten	78	Rumelner TV	7,85	m
Diskus	1.	Meier, Kirsten	78	Rumelner TV	30,66	m

Senioren M50

60 m	1.	Hollowath, Sven	74	Moerser TV	8,20	Sek
60 m	7.	Wernecke, Rainer	71	STV Hünxe	9,44	Sek
200 m	1.	Hollowath, Sven	74	Moerser TV	26,87	Sek
200 m	7.	Wernecke, Rainer	71	STV Hünxe	31,74	Sek
4 x 200 m	1.	StG Team HNN			1:54,51	Min
		Engels, Thomas	65	Ne		
		Büning, Marcus	67	Nü		
		Bexkens, Willy	68	H		
		Hilse, Dr. Thomas	65	H		
Speer	1.	Wernecke, Rainer	71	STV Hünxe	27,87	m

Regions-Ehrentafel 2024

LVN Meisterschaften

LVN-Hallenmeisterschaften Senioren am 18.02.2024 in Düsseldorf

Senioren M55

60 m Hürden	1.	Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	10,20	Sek
Kugel	1.	Schroers, Thomas	67	VfL Repelen	12,86	m
Diskus	1.	Schroers, Thomas	67	VfL Repelen	39,24	m

Seniorinnen W50

60 m	2.	Behne, Dr.Silke	72	LC Adler Bottrop	9,61	Sek
200 m	3.	Behne, Dr.Silke	72	LC Adler Bottrop	32,60	Sek
800 m	2.	Raßmann, Susanne	73	LC Adler Bottrop	3:07,93	Min
Kugel	4.	Schacht, Sylke	70	TSV 95/10 Nieukerk	7,52	m
Diskus	1.	van Bergen, Petra	71	TSV 95/10 Nieukerk	24,77	m
Diskus	2.	Schacht, Sylke	70	TSV 95/10 Nieukerk	19,00	m

Seniorinnen W55

Hoch	1.	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	1,25	m
Kugel	1.	Piel-Fischer, Sabine	69	OSC Rheinhausen	9,62	m
Kugel	2.	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	9,14	m

Senioren M60

60 m	1.	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	8,16	Sek
Diskus	3.	Spauschus, Lutz	64	TSV 95/10 Nieukerk	25,60	m

Senioren M65

60 m	2.	Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg 02 LA	8,86	Sek
200 m	4.	Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg 02 LA	31,00	Sek
200 m	5.	Wiedner, Hans-Jürgen	59	LF Hadi Wesel	33,13	Sek
800 m	3.	Wiedner, Hans-Jürgen	59	LF Hadi Wesel	3:00,59	Min

Seniorinnen W60

Weit	1.	Kämmerer, Dorothee	64	DJK SG Tackenberg	2,91	m
Kugel	4.	Kämmerer, Dorothee	64	DJK SG Tackenberg	7,16	m

Seniorinnen W65

Diskus	1.	Bannier-Makhlouka, Angelika	55	SuS 09 Dinslaken	20,98	m
--------	----	-----------------------------	----	------------------	-------	---

Senioren M70

60 m	2.	Zantopp, Heinz	51	STV Hünxe	9,53	Sek
60 m	3.	Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	9,78	Sek
4 x 200 m	1.	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			2:10,85	Min
		Siep, Karl-Josef	54	B		
		Heckner, Winfried	50	H		
		Zantopp, Heinz	51	H		
		Unterloh, Friedhelm	49	H		
Hoch	1.	Niewerth, Norbert	53	TuS Rheinberg	1,17	m

Senioren M75

60 m	1.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	9,30	Sek
200 m	1.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	31,51	Sek
200 m	3.	Buteweg, Helmut	47	STV Hünxe	35,10	Sek
800 m	2.	Buteweg, Helmut	47	STV Hünxe	3:28,27	Min
Weit	1.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	4,06	m
Drei	1.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	8,17	m
Kugeli	1.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	10,88	m
Diskus	2.	Sura, Hans-Jürgen	49	STV Hünxe	25,31	m

Seniorinnen W70

Kugel	3.	Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	7,08	m
Diskus	1.	Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	17,56	m

Senioren M80

200 m	1.	Friese, Klaus-Dieter	41	STV Hünxe	39,60	Sek
800 m	1.	Friese, Klaus-Dieter	41	STV Hünxe	3:34,56	Min

Senioren M85

Kugel	2.	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	7,72	m
Diskus	1.	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	24,99	m

Regions-Ehrentafel 2024

LVN Meisterschaften

LVN Hallenmeisterschaften U14 am 02.03.2024 in Düsseldorf

männliche Jugend M13

60 m	2.	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	8,41	Sek
800 m	4.	Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	2:28,87	Min
800 m	8.	Ricken, Nathanael	11	ASV Duisburg	2:39,41	Min
60 m Hürden	5.	Giebels, Jakob	11	TuS Xanten	10,49	Sek
60 m Hürden	6.	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	10,64	Sek
60 m Hürden	8.	Pullig, Bennet	11	Moerser TV	10,72	Sek
Kugel	2.	Giebels, Jakob	11	TuS Xanten	10,12	m
Kugel	7.	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	7,18	m

männliche Jugend W12

60 m	2.	Wallenfang, Fynn	12	LC Adler Bottrop	8,48	Sek
800 m	4.	Pockrandt, Ben	12	LG Alpen	2:36,98	Min
800 m	6.	Eminger, Taylor	12	MSV Duisburg 02 LA	2:40,31	Min
60 m Hürden	4.	Wolters, Leo	12	Kevelaerer SV	11,21	Sek
Hoch	2.	Pockrandt, Ben	12	LG Alpen	1,49	m
Weit Zone	5.	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	4,46	m
Weit Zone	8.	Wolters, Leo	12	Kevelaerer SV	4,40	m
Kugel	4.	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	7,36	m

weibliche Jugend W13

800 m	2.	Schäfer, Nele	11	SV Sonsbeck	2:39,05	Min
Hoch	3.	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	1,43	m
Hoch	6.	Kluckow, Emmy	11	SV Sonsbeck	1,35	m
Kugel	2.	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	8,34	m
Kugel	3.	Winkel, Leni	11	Dümptener TV	8,32	m
Kugel	7.	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	7,38	m

weibliche Jugend W12

800 m	1.	Schild, Emma	12	ASV Duisburg	2:34,56	Min
60 m Hürden	5.	Schröder, Mona	12	Eintracht 48 Duisburg	11,62	Sek
Hoch	2.	Schröder, Mona	12	Eintracht 48 Duisburg	1,38	m
Weit Zone	2.	Matlé, Luna	12	Eintracht 48 Duisburg	4,68	m
Weit Zone	6.	Sefert, Clara	12	TV Wanheimerort	4,35	m
Weit Zone	8.	Holz, Romy	12	Dümptener TV	4,19	m

LVN Langstreckenmeisterschaften am 20.04.2024 in Siegburg

weibliche Jugend U20

5000 m	1.	Jansen, Mia	06	ASV Duisburg	19:19,52	Min
--------	----	-------------	----	--------------	----------	-----

männliche Jugend U18

3000 m	5.	Kaspers, Timo	07	ASV Duisburg	9:33,91	Min
--------	----	---------------	----	--------------	---------	-----

männliche Jugend M15

3000 m	7.	Jansen, Til	09	ASV Duisburg	11:28,00	Min
--------	----	-------------	----	--------------	----------	-----

männliche Jugend M14

2000 m	2.	Eichholz, Thore Björn	10	LC Adler Bottrop	6:57,01	Min
--------	----	-----------------------	----	------------------	---------	-----

weibliche Jugend W14

2000 m	1.	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	7:10,49	Min
2000 m	2.	Renkes, Mara	10	ASV Duisburg	7:15,68	Min

männliche Jugend M13

2000 m	2.	Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	6:53,69	Min
2000 m	4.	Stoffelen, Jonas	11	LAV Goch-Kessel	7:16,00	Min

weibliche Jugend W13

2000 m	2.	Schlütter, Jaria	11	LAZ Rhede	7:17,24	Min
2000 m	3.	Schäfer, Nele	11	SV Sonsbeck	7:29,83	Min

weibliche Jugend W12

2000 m	1.	Schild, Emma	12	ASV Duisburg	7:27,56	Min
--------	----	--------------	----	--------------	---------	-----

Regions-Ehrentafel 2024

LVN Meisterschaften

LVN Langstreckenmeisterschaften am 20.04.2024 in Siegburg

Senioren M40

5000 m 2. Schwager, Patrick 83 LC Adler Bottrop 17:47,41 Min

Seniorinnen W50

5000 m 4. Raßmann, Susanne 73 LC Adler Bottrop 23:19,97 Min

Senioren M65

5000 m 2. Orlowski, Bernd 57 LC Adler Bottrop 24:49,20 Min

LVN Meisterschaften Lange Staffeln am 28.04.2024 in Bottrop

männliche Jugend U20

3 x 1000 m 3. StG LA Team RSB 9:10,91 Min
Semmler, Jarne 08
Krämer, Ben 06 B
Beckmann, Till 07

männliche Jugend U18

3 x 1000 m 3. StG Rhein-Lippe 10:45,78 Min
Lümmen, Mika 08
Dinkgrefe, Niklas 07
Peplau, Jan-Niklas 08 W

männliche Jugend U16

3 x 1000 m 4. LC Adler Bottrop 10:06,51 Min
Kipp, Leonard 09
Bianchi, Paulo 11
Eichholz, Thore Björn 10
3 x 1000 m 7. LC Adler Bottrop 10:30,10 Min
Briele, Jan 09
Rygielski, Jan 09
Ülger, Eymen 10

weibliche Jugend U16

3 x 800 m 1. Moerser TV 7:40,73 Min
Harrer, Leni 10
Kleinhietspass, Natalie 09
Pontow, Katharina 09
3 x 800 m 3. StG Rhede-Sonsbeck 7:50,19 Min
Topp. Lea 10
Paß, Emelie 10
Ingendahl, Lenja 10
3 x 800 m 6. LC Adler Bottrop 8:31,04 Min
Schöps, Amely 09
Raßmann, Charlotte 10
Ohm, Ida 09

männliche Jugend U14

3 x 800 m 3. LC Adler Bottrop 9:41,28 Min
Vossen, Peer 11
Golly, Jannis 11
Wallenfang, Fnn 12

Senioren M40

3 x 1000 m 1. LC Adler Bottrop 9:55,52 Min
Plöger, Karl-Heinz 68
Filipiak, Jan 81
Schwager, Patrick 83

Regions-Ehrentafel 2024

LVN Meisterschaften

LVN Langstreckenmeisterschaften am 20.04.2024 in Siegburg

weibliche Jugend U14

3 x 800 m	1.	StG Rhede-Sonsbeck		8:11,25	Min
		Schäfer, Nele	11		
		Albers, Julie	11		
		Schlütter, Jarla	11		
3 x 800 m	5.	ASV Duisburg		8:56,71	Min
		Schild, Emma	12		
		Wende, Lara	11		
		Rahlf, Charlotte	13		
3 x 800 m	8.	StG Rhede-Sonsbeck		9:21,29	Min
		Ertel, Marie Elaine	12		
		Emmerich, Lotta	11		
		Ziegenfuss, Tiana Pliss	12		

Senioren M40

3 x 1000 m	1.	LC Adler Bottrop		9:55,52	Min
		Plöger, Karl-Heinz	68		
		Filipiak, Jan	81		
		Schwager, Patrick	83		

Männer/Frauen Mixed

4 x 400 m	3.	StG LA Team RSB		5:23,50	Min
		Behne Dr., Silke	72		
		Raßmann, Susanne	73		
		Plöger, Karl-Heinz	68		
		Behne, Christian	70		
4 x 400 m	4.	StG LA Team RSB		6:04,29	Min
		Fraas, Melanie	75		
		Ewens, Susanne	68		
		Orlowski, Bernd	57		
		Torkhani, Imad	74		

LVN Hindernismeisterschaften am 25.05.2024 in Siegburg

weibliche Jugend W15

1500 m Hin	1.	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	5:26,76	Min
1500 m Hin	2.	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	5:34,03	Min

LVN Blockmeisterschaften U16 am 30.05.2024 in Aachen

männliche Jugend M15

Block Sprint	1.	Altenrath, Mats	09	DJK VfR MH-Saarn	2.623	Pkt
--------------	----	-----------------	----	------------------	-------	-----

männliche Jugend M14

Block Lauf	6.	Eichholz, Thore Björn	10	LC Adler Bottrop	2.073	Pkt
------------	----	-----------------------	----	------------------	-------	-----

weibliche Jugend W15

Block Lauf	3.	van Leyen, Merrit	09	Moerser TV	2.247	Pkt
Block Lauf	4.	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	2.133	Pkt
Block Wurf	4.	Jochmann, Charlotte	09	LAZ Rhede	2.122	Pkt
Block Wurf	7.	Hellmann, Maren	09	SV Sonsbeck	1.882	Pkt
Block Mann	4.	SV Sonsbeck			9.880	Pkt
		Topp, Lea	10	2.267		
		Ingendahl, Lenja	10	2.184		
		Hellmann, Maren	09	1.882		
		Thelen, Tamina	10	1.792		
		Ritzerfeld, Lynn	10	1.755		

Regions-Ehrentafel 2024

LVN Meisterschaften

LVN Blockmeisterschaften U16 am 30.05.2024 in Aachen

weibliche Jugend W14

Block Lauf	2.	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	2.267	Pkt
Block Lauf	3.	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	2.184	Pkt
Block Wurf	5.	Ibe, Stephanie	10	Dümpfener TV	2.162	Pkt
Block Wurf	8.	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	2.016	Pkt

männliche Jugend M13

Block Sprint	6.	Aengenheyster, Mats	11	Kevelaerer SV	2.003	Pkt
Block Lauf	1.	Gaetke, Ole	11	TG 56 Mülheim	2.348	Pkt
Block Lauf	3.	Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	2.185	Pkt

männliche Jugend M12

Block Lauf	4.	Schröer, Julius	12	Kevelaerer SV	1.665	Pkt
Block Wurf	1.	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	2.036	Pkt

weibliche Jugend W13

Block Sprint	2.	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	2.301	Pkt
Block Wurf	1.	Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	2.362	Pkt
Block Wurf	3.	Lux, Lara	11	Dümpfener TV	1.974	Pkt
Block Wurf	4.	Winkel, Leni	11	Dümpfener TV	1.856	Pkt
Block Wurf	5.	Bross, Maïke	11	Dümpfener TV	1.849	Pkt
Block Mann	4.	SV Sonsbeck			9.501	Pkt
		Noack, Emma	11	2.301		
		Kluckow, Emmy	11	2.048		
		Weber, Caitlin	12	1.879		
		Tiebeke, Hannah	12	1.653		
		Ertel, Marie-Elaine	12	1.620		

weibliche Jugend W12

Block Sprint	7.	Tiebeke, Hannah	12	SV Sonsbeck	1.653	Pkt
Block Wurf	2.	Holz, Romy	12	Dümpfener TV	1.953	Pkt
Block Wurf	3.	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	1.879	Pkt

LVN-Seniorenmeisterschaften am 01.06.2024 in Mönchengladbach

Senioren M40

400 m	3.	Filipiak, Jan	81	LC Adler Bottrop	61,54	Sek
800 m	1.	Schwager, Patrick	83	LC Adler Bottrop	2:14,32	Min
800 m	2.	Filipiak, Jan	81	LC Adler Bottrop	2:20,89	Min
1500 m	2.	Schwager, Patrick	83	LC Adler Bottrop	4:39,75	Min
Kugel	1.	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	12,20	m
Kugel	2.	Meier, Dennis Maximilian	84	Eintracht 48 Duisburg	9,38	m
Diskus	1.	Meier, Dennis Maximilian	84	Eintracht 48 Duisburg	34,17	m
Speer	1.	Meier, Dennis Maximilian	84	Eintracht 48 Duisburg	34,08	m

Senioren M45

400 m Hü	1.	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	65,93	Sek
Drei	1.	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	11,28	m

Seniorinnen W40

100 m	2.	Friedrich, Annamaria	80	Moerser TV	13,60	Sek
100 m	3.	Martini, Andrea	80	Moerser TV	13,82	Sek
200 m	2.	Martini, Andrea	80	Moerser TV	28,70	Sek

Seniorinnen W45

200 m	1.	Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	27,54	Sek
400 m	1.	Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	62,89	Sek
Kugel	2.	Meier, Kirsten	78	Rumelner TV	8,39	m
Diskus	1.	Meier, Kirsten	78	Rumelner TV	27,96	m
Speer	3.	Horoba, Nicole	79	Weseler TV	13,83	m

Regions-Ehrentafel 2024

LVN Meisterschaften

LVN-Seniorenmeisterschaften am 01.06.2024 in Mönchengladbach

Senioren M50

100 m	1.	Holowath, Sven	74	Moerser TV	13,11	Sek
200 m	1.	Holowath, Sven	74	Moerser TV	27,01	Sek
400 m	2.	Wernecke, Rainer	71	STV Hünxe	73,44	Sek
4 x 100 m	1.	StG Team HNN 2			54,51	Sek
		Engels, Thomas	65	Ne		
		Büning, Marcus	67	Nü		
		Bexkens, Willy	68	H		
		Hilse Dr., Thoams	65	H		
Kugel	1.	Viehl, Ulrich	72	TSV Viktoria Mülheim	12,04	m
Kugel	3.	Gruhn, Peter	72	Weseler TV	9,49	m
Diskus	2.	Viehl, Ulrich	72	TSV Viktoria Mülheim	36,62	m
Diskus	4.	Albrecht, Sebastian	74	Rumelner TV	34,60	m
Diskus	5.	Gruhn, Peter	72	Weseler TV	27,74	m
Speer	2.	Gruhn, Peter	72	Weseler TV	34,43	m
Speer	3.	Viehl, Ulrich	72	TSV Viktoria Mülheim	32,98	m
Speer	4.	Wernecke, Rainer	71	STV Hünxe	30,89	m

Senioren M55

100 m	1.	Wirtz, Mike	65	AS Neukirchen-Vluyn	13,53	Sek
200 m	1.	Wirtz, Mike	65	AS Neukirchen-Vluyn	28,00	Sek
Kugel	1.	Schroers, Thomas	67	VfL Repelen	13,10	m
Kugel	4.	Ingenwerth, Ralf	68	DJK SG Tackenberg	7,52	m
Diskus	1.	Schroers, Thomas	67	VfL Repelen	39,83	m
Diskus	4.	Ingenwerth, Ralf	68	DJK SG Tackenberg	23,03	m

Seniorinnen W50

100 m	1.	Behne Dr., Silke	72	LC Adler Bottrop	15,28	Sek
200 m	1.	Behne Dr., Silke	72	LC Adler Bottrop	32,27	Sek
800 m	4.	Raßmann, Susanne	73	LC Adler Bottrop	3:08,69	Min
Kugel	4.	Schacht, Sylke	70	TSV 95/10 Nieukerk	7,08	m
Diskus	4.	Schacht, Sylke	70	TSV 95/10 Nieukerk	18,28	m

Seniorinnen W55

Hoch	1.	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	1,26	m
Kugel	1.	Piel-Fischer, Sabine	69	OSC Rheinhausen	9,76	m
Diskus	1.	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	21,28	m

Senioren M65

100 m	3.	Knaup, Thomas	56	STV Hünxe	15,55	Sek
-------	----	---------------	----	-----------	-------	-----

Seniorinnen W65

Diskus	1.	Bannier-Makhlouka, Angelika	55	SuS 09 Dinslaken	21,61	m
--------	----	-----------------------------	----	------------------	-------	---

Senioren M70

100 m	2.	Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	16,06	Sek
200 m	1.	Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	35,30	Sek
Hoch	1.	Niewerth, Norbert	53	TuS 08 Rheinberg	1,15	m

Senioren M75

100 m	1.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	15,45	Sek
80 m Hü	1.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	17,91	Sek
Weit	1.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	3,76	m

Seniorinnen W70

800 m	1.	Schadeck-Gressel, Claire	50	STV Hünxe	3:44,18	Min
1500 m	1.	Schadeck-Gressel, Claire	50	STV Hünxe	7:46,36	Min
Kugel	4.	Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	6,85	m
Diskus	2.	Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	17,61	m
Speer	4.	Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	12,41	m

Regions-Ehrentafel 2024

LVN Meisterschaften

LVN-Seniorenmeisterschaften am 01.06.2024 in Mönchengladbach

Senioren M80

800 m 1. Friese, Klaus-Dieter 41 STV Hünxe 3:42,82 Min

Senioren M85

Diskus 1. Wolters, Heinrich 39 STV Hünxe 21,53 m

LVN Mehrkampfmeisterschaften am 08./09.06.2024 in Leverkusen

weibliche Jugend U18

Siebenkampf 3. van Bebber, Helena 08 TuS Xanten 4.014 Pkt

männliche Jugend M15

Neunkampf 4. Klarhöfer, Philip 09 Moerser TV 4.532 Pkt

Neunkampf 7. Zimich, Kirill 09 Moerser TV 4.273 Pkt

Neunkampf Mann 2. Moerser TV 12.536 Pkt

Klarhöfer, Philip 09 4.532

Zimich, Kirill 09 4.273

Pullig, Leonard 11 3.731

männliche Jugend M14

Neunkampf 7. Pullig, Leonard 11 Moerser TV 3.731 Pkt

LVN-Jugendmeisterschaften U14/U18 am 15./16.06.2024 in Krefeld mit Bahngehen und Hammerwurf alle Klassen

Männer

Hammer 2. Visser, Gerrit 03 LAZ Rhede 53,06 m A

männliche Jugend U18

100 m 1. Klöckner, Felix 08 Moerser TV 10,90 Sek B

100 m 4. Cormann, Nico 07 TEAM Niederrhein 11,16 Sek B

200 m 1. Klöckner, Felix 08 Moerser TV 22,15 Sek A

200 m 3. Cormann, Nico 07 TEAM Niederrhein 22,85 Sek A

400 m 1. Fröhlich, Anton 07 DJK VfR MH-Saarn 50,86 Sek A

400 m 4. Tietze, Theo 08 Moerser TV 53,71 Sek A

1500 m 3. Beckmann, Till 07 LAZ Rhede 4:40,99 Min A

1500 m 6. Peplau, Jan-Niklas 08 Weseler TV 4:49,69 Min A

110 m Hü 2. Schmidt, Damian 07 Moerser TV 14,41 Sek A

400 m Hü 1. Fröhlich, Anton 07 DJK VfR MH-Saarn 56,67 Sek B

4 x 100 m 6. Moerser TV 46,99 Sek A

Binn, Lukas 08

Schmidt, Damian 07

Tietze, Theo 08

Klarhöfer, Philip 09

4 x 100 m 8. StG LA Team RSB 51,08 Sek A

Katemann, Piet 09

Belting, Noah 09

Spandern, Ben 09

Tidden, Luis 09

Hoch 4. Preuer, Arne 09 Leichtathletik Nütterden 1,71 m B

Hoch 5. Lümme, Mika 08 Weseler TV 1,66 m B

Hoch 8. Linhart, Constantin 08 Eintracht 48 Duisburg 1,61 m B

Stab 3. Binn, Lukas 08 Moerser TV 3,40 m A

Kugel 6. Lapaczynski, Ben Levi 08 DJK SG Tackenberg 11,72 m B

Diskus 2. Lapaczynski, Ben Levi 08 DJK SG Tackenberg 39,93 m B

Diskus 6. Richter, Daniel 07 Weseler TV 35,26 m B

Speer 1. Richter, Daniel 07 Weseler TV 44,15 m B

Speer 4. Linhart, Constantin 08 Eintracht 48 Duisburg 42,84 m B

Speer 6. Lümme, Mika 08 Weseler TV 31,98 m B

Regions-Ehrentafel 2024

LVN Meisterschaften

LVN-Jugendmeisterschaften U14/U18 am 15./16.06.2024 in Krefeld mit Bahngehen und Hammerwurf alle Klassen

weibliche Jugend U18

1500 m	7.	Withag, Lilith	08	LAZ Rhede	5:08,38	Min	A
Hoch	2.	Alfes, Ida	09	DJK SG Tackenberg	1,61	m	A
Weit	7.	Chmiel, Agnieszka	07	Kevelaerer SV	5,12	m	B
Kugel	3.	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	11,29	m	A
Speer	6.	Thara, Helen	08	DJK SG Tackenberg	32,38	m	B

weibliche Jugend W15

Hammer	1.	Jochmann, Charlotte	09	LAZ Rhede	51,08	m	A
--------	----	---------------------	----	-----------	-------	---	---

männliche Jugend U14

4 x 75 m	6.	LC Adler Bottrop			41,65	Sek	B
		Reis, Daniel	11				
		Bianchi, Paulo	11				
		Golly, Jannis	11				
		Wallenfang, Fynn	12				
4 x 75 m	8.	Kevelaerer SV			42,05	Sek	B
		Ermers, Johann	12				
		Wolters, Leo	12				
		Schröer, Julius	12				
		Aengenheyster, Mats	11				

männliche Jugend M13

75 m	2.	Gaetke, Ole	11	TG 56 Mülheim	9,65	Sek	A
75 m	5.	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	10,02	Sek	A
800 m	2.	Gaetke, Ole	11	TG 56 Mülheim	2:24,98	Min	B
800 m	5.	Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	2:27,97	Min	B
60 m Hü	2.	Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	9,89	Sek	B
60 m Hü	4.	Gaetke, Ole	11	TG 56 Mülheim	10,07	Sek	B
60 m Hü	6.	Pullig, Bennet	11	Moerser TV	10,36	Sek	B
60 m Hü	7.	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	10,46	Sek	B
Hoch	8.	Aengenheyster, Mats	11	Kevelaerer SV	1,30	m	A
Stab	1.	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	2,30	m	A
Kugel	5.	Gaetke, Ole	11	TG 56 Mülheim	9,08	m	A
Diskus	4.	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	26,45	m	A
Speer	6.	Grengel, Max	11	SV Sonsbeck	30,10	m	A

männliche Jugend M12

75 m	1.	Wallenfang, Fynn	12	LC Adler Bottrop	9,95	Sek	A
75 m	3.	Issel, Liam	12	Eintracht 48 Duisburg	10,49	Sek	A
75 m	5.	Passerschroer, Till	12	LAZ Rhede	10,51	Sek	A
800 m	2.	Pockrandt, Ben	12	LG Alpen	2:28,79	Min	B
800 m	6.	Eminger, Taylor	12	MSV Duisburg 02 LA	2:36,87	Min	B
60 m Hü	4.	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	10,46	Sek	B
60 m Hü	7.	Gogol, Malte	12	TEAM Niederrhein	10,87	Sek	B
Hoch	1.	Pockrandt, Ben	12	LG Alpen	1,47	m	B
Hoch	3.	Ermers, Johann	12	Kevelaerer SV	1,38	m	B
Stab	3.	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	2,30	m	A
Weit	2.	Gogol, Malte	12	TEAM Niederrhein	4,85	m	A
Weit	4.	Wolters, Leo	12	Kevelaerer SV	4,74	m	A
Kugel	2.	Passerschroer, Till	12	LAZ Rhede	9,47	m	A
Diskus	2.	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	23,35	m	A
Speer	1.	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	32,13	m	A

Regions-Ehrentafel 2024

LVN Meisterschaften

LVN-Jugendmeisterschaften U14/U18 am 15./16.06.2024 in Krefeld mit Bahngehen und Hammerwurf alle Klassen

weibliche Jugend U14

4 x 75 m	3.	Eintracht 48 Duisburg		40,68	Sek	B
		Konjic, Sara	11			
		Matlé, Luna	12			
		Bruckschen, Carlotta	11			
		Paulußen, Lucy	12			
4 x 75 m	6.	Dümpfener TV		41,90	Sek	B
		Winkel, Leni	11			
		Lux, Lara	11			
		Bross, Maike	11			
		Holz, Romy	12			

weibliche Jugend W13

75 m	3.	Hodey, Lilly Valentina	11	TEAM Niederrhein	9,82	Sek	A
800 m	2.	Schlütter, Jaria	11	LAZ Rhede	2:29,98	Min	B
800 m	6.	Schäfer, Nele	11	SV Sonsbeck	2:37,89	Min	B
Hoch	4.	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	1,44	m	A
Hoch	8.	Witt, Lea	11	TG 56 Mülheim	1,35	m	A
Weit	5.	Hodey, Lilly Valentina	11	TEAM Niederrhein	5,03	m	B
Kugel	3.	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	9,00	m	B
Kugel	4.	Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	8,83	m	B
Kugel	5.	Winkel, Leni	11	Dümpfener TV	8,35	m	B
Kugel	7.	Meier, Marie	11	Eintracht 48 Duisburg	7,97	m	B
Diskus	1.	Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	32,12	m	B
Diskus	6.	Meier, Marie	11	Eintracht 48 Duisburg	21,68	m	B
Hammer	1.	Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	26,86	m	A
Speer	1.	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	31,59	m	A
Speer	3.	Meier, Marie	11	Eintracht 48 Duisburg	27,89	m	A
Speer	6.	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	24,02	m	A
Speer	7.	Kluckow, Emmy	11	SV Sonsbeck	23,67	m	A

weibliche Jugend W12

75 m	5.	Paulußen, Lucy	12	Eintracht 48 Duisburg	10,63	Sek	A
75 m	6.	Holz, Romy	12	Dümpfener TV	10,67	Sek	A
800 m	1.	Schild, Emma	12	ASV Duisburg	2:33,70	Min	B
Hoch	5.	Schröder, Mona	12	Eintracht 48 Duisburg	1,33	m	B
Weit	2.	Matlé, Luna	12	Eintracht 48 Duisburg	4,79	m	A

Seniorinnen W30

Hammer	1.	Schmitz, Maximiliane	94	LAZ Rhede	49,92	m	A
--------	----	----------------------	----	-----------	-------	---	---

LVN-Jugendmeisterschaften U16/U20 am 29./30.06.2024 in Troisdorf

männliche Jugend U20

100 m	4.	Behne, Justus	06	LC Adler Bottrop	11,23	Sek	B
200 m	4.	Jöhnk Sebastian Josua	05	Eintracht 48 Duisburg	22,45	Sek	A
200 m	5.	Venhues, Niklas	05	LAZ Rhede	22,78	Sek	A
200 m	7.	Maltese, Justus	06	LAZ Rhede	22,96	Sek	A
1500 m	2.	Beckmann, Till	07	LAZ Rhede	4:25,47	Min	A
4 x 100 m	1.	StG LA Team RSB			43,17	Sek	A
		Maltese, Justus	06				
		Venhues, Niklas	05				
		Behne, Justus	06				
		Behne, Constantin	06				

Regions-Ehrentafel 2024

LVN Meisterschaften

LVN-Jugendmeisterschaften U16/U20 am 29./30.06.2024 in Troisdorf

weibliche Jugend U20

200 m	4.	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	26,03	Sek	A
800 m	2.	van Bebber, Katharina	05	SV Sonsbeck	2:28,83	Min	B
1500 m	1.	Withag, Lilith	08	LAZ Rhede	5:07,76	Min	A
100 m Hü	3.	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	15,65	Sek	A
400 m Hü	3.	Regier, Elisabeth	05	Rumelner TV	72,92	Sek	B
Hoch	1.	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	1,62	m	A
Weit	4.	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	5,15	m	A
Drei	5.	Kutschereiter, Alea	06	Weseler TV	9,69	m	B

männliche Jugend U16

4 x 100 m	1.	Eintracht 48 Duisburg			43,58	Sek	B
		Pancherz, Simon	09				
		Fischer, Lars	09				
		Ophardt, Jonathan	09				
		Wüst, Fabian	10				

männliche Jugend M15

100 m	2.	Fischer, Lars	09	Eintracht 48 Duisburg	11,19	Sek	A
100 m	3.	Ophardt, Jonathan	09	Eintracht 48 Duisburg	11,32	Sek	A
100 m	7.	Pancherz, Simon	09	Eintracht 48 Duisburg	11,84	Sek	A
300 m	1.	Fischer, Lars	09	Eintracht 48 Duisburg	35,39	Sek	A
300 m	3.	Ophardt, Jonathan	09	Eintracht 48 Duisburg	37,50	Sek	A
300 m	4.	Altenrath, Mats	09	DJK VfR MH-Saarn	37,52	Sek	A
Hoch	2.	Preuer, Arne	09	Leichtathletik Nütterden	1,83	m	B
Hoch	4.	Wünsche, Erik	09	Turnerschaft Saarn	1,54	m	B
Weit	4.	Fischer, Lars	09	Eintracht 48 Duisburg	6,14	m	A
Diskus	2.	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	39,49	m	A
Speer	6.	Bandurski, Lukas	09	Moerser TV	33,19	m	A

männliche Jugend M14

100 m	1.	Wüst, Fabian	10	Eintracht 48 Duisburg	11,25	Sek	A
800 m	7.	Eichholz, Thore Björn	10	LC Adler Bottrop	2:16,34	Min	B
80 m Hü	3.	Gogol, Justus	10	TEAM Niederrhein	12,34	Sek	B
80 m Hü	6.	Bork, Matti	10	TEAM Niederrhein	13,02	Sek	B
Weit	5.	Bork, Matti	10	TEAM Niederrhein	5,17	m	A
Kugel	3.	Riebel, Leonard	10	Eintracht 48 Duisburg	11,52	m	A
Diskus	5.	Riebel, Leonard	10	Eintracht 48 Duisburg	29,08	m	B

weibliche Jugend W15

300 m	6.	Kleinhietspass, Natalie	09	Moerser TV	43,75	Sek	A
800 m	2.	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	2:22,93	Min	B
300 m Hü	7.	van Leyen, Merrit	09	Moerser TV	48,61	Sek	B
Hoch	1.	Alfes, Ida	09	DJK SG Tackenberg	1,62	m	B
Diskus	5.	Domin, Lara	09	TSV 95/10 Nieukerk	22,94	m	A
Diskus	8.	Brevis Nunez, Isabel	09	Eintracht 48 Duisburg	18,33	m	A
Speer	5.	Meier, Finja	09	Rumelner TV	25,99	m	B

weibliche Jugend W14

800 m	1.	Harrer, Leni	10	Moerser TV	2:24,19	Min	B
800 m	3.	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	2:26,51	Min	B
800 m	4.	Renkes, Mara	10	ASV Duisburg	2:27,01	Min	B
800 m	5.	Olbers, Luisa	10	TC Sterkrade Oberhausen	2:33,14	Min	B
Hoch	1.	Harrer, Leni	10	Moerser TV	1,57	m	A
Weit	6.	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	4,89	m	B
Kugel	1.	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	11,79	m	B
Kugel	6.	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	9,66	m	B
Diskus	3.	Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	29,30	m	B
Diskus	5.	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	26,87	m	B
Diskus	7.	Krüger, Paulina	10	TV Wanheimerort	21,73	m	B
Speer	2.	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	34,24	m	A

Regions-Ehrentafel 2024

LVN Meisterschaften

LVN-Meisterschaften Männer/Frauen am 07.09.2024 in Euskirchen

LVN-Meisterschaften Vierkampf U14 am 07.09.2024 in Euskirchen

LVN Team Endkämpfe U14/U16/U18 am 14.09.2024 in Bonn

LVN Meisterschaften 10 km am 29.09.2024 in Eschweiler

LVN Vergleichskämpfe am 29.09.2024 in Essen

Jochen-Appenroth-Pokal U12 am 03.10.2024 in Düsseldorf

noch offen:

LVN-Crossmeisterschaften am ????? in Köln

Regions-Ehrentafel 2024

Regions-Hallenmeister

Männer

60 m	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	7,49	Sek
60 m Hü	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	8,69	Sek
Stabhoch	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	4,00	m
Hoch	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	1,68	m
Weit	Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	6,31	m
Drei	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	11,39	m

Frauen

60 m	Hoffmann, Jana	02	LAV Oberhausen	8,19	Sek
60 m Hü	Jasinski, Marie	04	Kevelaerer SV	11,54	Sek
Weit	Gühnemann, Lea	00	Weseler TV	4,91	m
Drei	Gühnemann, Lea	00	Weseler TV	9,05	m

männliche Jugend U20

60 m	Mulder, Mika	06	Moerser TV	7,19	Sek
Hoch	Lümmen, Mika	08	Weseler TV	1,65	m
Weit	Binn, Lukas	08	Moerser TV	5,01	m
Drei	Binn, Lukas	08	Moerser TV	9,79	m

weibliche Jugend U20

60 m	Grandt, Aleshanee	06	Kevelaerer SV	8,16	Sek
60 m Hü	Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	9,89	Sek
Stab	Heiermann, Alexa	05	Weseler TV	3,20	m
Hoch	Soyka, Klara	08	SV Sonsbeck	1,40	m
Weit	Stockhorst, Lilly	07	Moerser TV	4,89	m
Drei	Haupt, Marit	08	Weseler TV	10,01	m

männliche Jugend U18

60 m	Cormann, Nico	07	TEAM Niederrhein	7,39	Sek
60 m Hü	Binn, Lukas	08	Moerser TV	9,72	Sek
Stab	Binn, Lukas	08	Moerser TV	3,50	m
Weit	Roth, Domenic	09	LAZ Rhede	5,34	m

weibliche Jugend U18

60 m	Stockhorst, Lilly	07	Moerser TV	8,37	Sek
60 m Hü	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	9,76	Sek
Hoch	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	1,60	m
Weit	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	5,28	m
Drei	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	10,50	m

männliche Jugend M15

60 m	Fischer, Lars	09	Eintracht 48 Duisburg	7,55	Sek
60 m Hü	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	9,81	Sek
Stab	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	2,20	m
Hoch	Preuer, Arne	09	Leichtathletik Nütterden	1,61	m
Weit	Fischer, Lars	09	Eintracht 48 Duisburg	6,36	m
Drei	Pancherz, Simon	09	Eintracht 48 Duisburg	11,97	m

männliche Jugend M14

60 m	Wüst, Fabian	10	Eintracht 48 Duisburg	7,57	Sek
60 m Hü	Gogol, Justus	10	TEAM Niederrhein	10,49	Sekj
Hoch	Jacobs, Joshua	10	Kevelaerer SV	1,49	m
Weit	Wüst, Fabian	10	Eintracht 48 Duisburg	5,53	m

weibliche Jugend W15

60 m	Jochmann, Charlotte	09	LAZ Rhede	8,46	Sek
60 m Hü	Groos, Anni	09	Weseler TV	10,02	Sek
Stab	Groos, Anni	09	Weseler TV	2,40	m
Hoch	Alfes, Ida	09	DJK SG Tackenberg	1,61	m
Weit	Lammers, Lara	09	LAZ Rhede	4,88	m
Drei	Sandkrüger, Milena	10	Eintracht 48 Duisburg	9,17	m

Regions-Ehrentafel 2024

Regions-Hallenmeister

weibliche Jugend W14

60 m	Schulte, Hanna	10	Weseler TV	8,40	Sek
60 m Hü	Schulte, Hanna	10	Weseler TV	9,86	Sek
Hoch	Harrer, Leni	10	Moerser TV	1,46	m
Weit	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	4,61	m

männliche Jugend M13

60 m	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	8,71	Sek
60 m Hü	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	11,22	Sek
Hoch	Giebels, Jakob	11	TuS Xanten	1,41	m
Stab	Herscu, David	11	Weseler TV	2,20	m
Weit Zone	Giebels, Jakob	11	TuS Xanten	4,77	m

männliche Jugend M12

60 m	Wallenfang, Fynn	12	LC Adler Bottrop	8,82	Sek
60 m Hü	Wolters, Leo	12	Kevelaerer SV	11,20	Sek
Hoch	Pockrandt, Ben	12	LG Alpen	1,35	m
Weit Zone	Gogol, Malte	12	TEAM Niederrhein	4,47	m

weibliche Jugend W13

60 m	Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	8,70	Sek
60 m Hü	Kluckow, Emmy	11	SV Sonsbeck	11,14	Sek
Hoch	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	1,44	m
Weit	Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	4,91	m

weibliche Jugend W12

60 m	Holz, Romy	12	Dümptener TV	8,96	Sek
60 m Hü	Holz, Romy	12	Dümptener TV	11,69	Sek
Hoch	Tiebeke, Hannah	12	SV Sonsbeck	1,23	m
Weit	Matlé, Luna	12	Eintracht 48 Duisburg	4,63	m

Regions-Ehrentafel 2024

Regionsmeister

Männer

100 m	Büning, Adriaan	01	Leichtathletik Nütterden	11,43	Sek
200 m	Küppers, Timo	99	Rumelner TV	23,85	Sek
1500 m	Stockhausen, Malte	98	LAZ Rhede	4:13,51	Min
110 m Hü	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	15,07	Sek
400 m Hü	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	66,94	Sek
Cross 3.810m	Beus, Armin Gero	94	SV Sonsbeck	13:39	Min
4 x 100 m	Rumelner TV			47,28	Sek
	Neubauer, Justin	95			
	Küppers, Timo	99			
	Lüthe, Alexander	97			
	Wiedelbach, Oliver	92			
Hoch	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	1,75	m
Weit	Padberg, Sven	00	TV Wanheimerort	5,02	m
Kugel	Reineke, Lars	95	SV Sonsbeck	13,83	m
Diskus	Reineke, Lars	95	SV Sonsbeck	37,41	m
Speer	Peer, Lukas	97	Weseler TV	46,66	m

Frauen

100 m	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	12,53	Sek
200 m	Emmerichs, Lea	96	TuS Xanten	26,86	Sek
400 m	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	60,57	Sek
100 m Hü	Peters, Julika	04	Weseler TV	17,53	Sek
400 m Hü	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	73,79	Sek
Cross 3.810m	Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	14:41	Min
4 x 100 m	Moerser TV			51,21	Sek
	Kambartel, Hannah	02			
	Friedrich, Annamaria	80			
	Kompalla, Svenja	05			
	Heerink, Lea Romina	07			
Hoch	Gerhards, Someé	04	SV Sonsbeck	1,30	m
Weit	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	6,03	m
Drei	Peters, Julika	04	Weseler TV	10,05	m
Kugel	Gipmann, Jule	01	SV Viktoria Goch	12,40	m
Diskus	Gipmann, Jule	01	SV Viktoria Goch	50,86	m
Speer	Storm, Anna-Sophia	99	Weseler TV	36,10	m

Männer/Frauen Mixed

4 x 400 m	StG LA Team RSB			5:23,50	Min
	Behne Dr., Silke	72			
	Raßmann, Susanne	73			
	Plöger, Karl-Heinz	68			
	Behne, Christian	70			

männliche Jugend U20

100 m	Behne, Justus	06	LC Adler Bottrop	11,45	Sek
200 m	Maltese, Justus	06	LAZ Rhede	23,34	Sek
Cross 7.460m	van Lück, Paul	05	TSV Weeze	28:55	Min
3 x 1000 m	StG LA Team RSB			9:10,91	Min
	Semmler, Jarne	08	R		
	Krämer, Ben	06	B		
	Beckmann, Till	07			
Hoch	Behne, Constantin	06	LC Adler Bottrop	1,72	m
Weit	Behne, Justus	06	LC Adler Bottrop	6,09	m
Kugel	Bork, Hendrik	06	TEAM Niederrhein	7,91	m
Speer	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	43,31	m

Regions-Ehrentafel 2024

Regionsmeister

weibliche Jugend U20

100 m	Stumpfen, Lene	05	LAZ Rhede	13,02	Sek
200 m	Stumpfen, Lene	05	LAZ Rhede	26,25	Sek
800 m	van Bebber, Katharina	05	SV Sonsbeck	2:38,72	Min
100 m Hü	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	19,82	Sek
400 m Hü	Regier, Elisabeth	05	Rumelner TV	77,19	Sek
Cross 3.810m	Jansen, Mia	06	ASV Duisburg	16:09	Min
Hoch	Stumpfen, Leenee	05	LAZ Rhede	1,45	m
Weit	Lazar, Lone	05	TEAM Niederrhein	4,48	m
Drei	Kutschereiter, Alea Jasmine	06	Weseler TV	10,05	m
Kugel	Stumpfen, Lene	05	LAZ Rhede	9,52	m
Diskus	Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	26,08	m

männliche Jugend U18

100 m	Klößner, Felix	08	Moerser TV	11,01	Sek
200 m	Cormann, Nico	07	TEAM Niederrhein	22,97	Sek
400 m	Hoffmann, Maik	07	SV Sonsbeck	57,67	Sek
800 m	Semmler, Jame	08	LAZ Rhede	2:09,05	Min
3000 m	Ehmann, Malte	07	TV Goch	11:00,21	Min
110 m Hü	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	14,62	Sek
400 m Hü	Fröhlich, Anton	07	DJK VfR MH-Saarn	55,69	Sek
Cross 3.810m	Kaspers, Timo	07	ASV Duisburg	13:43	Min
3 x 1000 m	StG Rhein-Lippe			10:45,78	Min
	Lümmen, Mika	08			
	Dinkgreffe, Niklas	07			
	Peplau, Jan-Niklas	08	W		
Hoch	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	1,72	m
Weit	Kühnen, Jason	08	LG Alpen	5,92	m
Kugel	Lapaczynski, Ben Levi	08	DJK SG Tackenberg	11,66	m
Diskus	Richter, Daniel	07	Weseler TV	36,24	m
Speer	Bergforth, Felix	07	DJK SG Tackenberg	44,35	m

weibliche Jugend U18

100 m	Scholtz, Noa	07	Leichtathletik Nütterden	12,90	Sek
200 m	Stockhorst, Lilly	07	Moerser TV	26,36	Sek
400 m	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	60,94	Sek
800 m	Burghardt, Eelkje	07	Kevelaerer SV	2:33,00	Min
3000 m	Seltmann, Sophie Lucia	07	TV Goch	11:05,34	Min
100 m Hü	Lommen, Pauline	08	Kevelaerer SV	18,48	Sek
400 m Hü	Rötte, Lena	08	Kevelaerer SV	83,17	Sek
Cross 3.810m	Withag, Lilith	08	LAZ Rhede	14:59	Min
4 x 100 m	Moerser TV			51,01	Sek
	van Leyen, Merrit	09			
	Kleinhietpass, Natalie	09			
	Pullig, Fiona	08			
	Stockhorst, Lilly	07			
Hoch	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	1,60	m
Weit	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	5,13	m
Drei	Scholz, Sarah	07	LAV Oberhausen	10,04	m
Kugel	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	10,73	m
Diskus	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	26,75	m
Speer	Thara, Helen	08	DJK SG Tackenberg	32,26	m

männliche Jugend U16

4 x 100 m	StG Rhede-Sonsbeck			48,85	Sek
	Katemann, Piet	09	R		
	Belting, Noah	09	R		
	Roth, Dominic	09	R		
	Tidden, Luis	09	R		
3 x 1000 m	LC Adler Bottrop			10:06,51	Min
	Kipp, Leonard	09			
	Bianchi, Paulo	11			
	Eichholz, Thore Björn	10			

Regions-Ehrentafel 2024

Regionsmeister

männliche Jugend M15

100 m	Fischer, Lars	09	Eintracht 48 Duisburg	11,22	Sek
300 m	Fischer, Lars	09	Eintracht 48 Duisburg	36,12	Sek
3000 m	Hannes, Rolf	09	TV Goch	9:24,20	Min
80 m Hü	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	12,16	Sek
300 m Hü	Gogol, Justus	10	TEAM Niederrhein	48,80	Sek
Cross 2.280	Jansen, Til	09	ASV Duisburg	9:18	Min
Hoch	Preuer, Arne	09	Leichtathletik Nütterden	1,75	m
Weit	Fischer, Lars	09	Eintracht 48 Duisburg	6,37	m
Kugel	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	11,55	m
Diskus	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	27,78	m
Speer	Bandurski, Lukas	09	Moerser TV	31,90	m
Dreikampf	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	1.510	Pkt
Vierkampf	Preuer, Arne	09	Leichtathletik Nütterden	2.060	Pkt
Block Sprint	Preuer, Arne	09	Leichtathletik Nütterden	2.677	Pkt
Block Wurf	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	2.772	Pkt

männliche Jugend M14

100 m	Wüst, Fabian	10	Eintracht 48 Duisburg	11,21	Sek
800 m	Eichholz, Thore Björn	10	LC Bottrop	2:20,02	Min
80 m Hü	Gogol, Justus	10	TEAM Niederrhein	12,99	Sek
Cross 2.280	Eichholz, Thore Björn	10	LC Bottrop	8:36	Min
Weit	Wüst, Fabian	10	Eintracht 48 Duisburg	5,37	m
Kugel	Riebel, Leonard	10	Eintracht 48 Duisburg	10,88	m
Diskus	Riebel, Leonard	10	Eintracht 48 Duisburg	29,30	m
Speer	Theißen, Lutz	10	Eintracht 48 Duisburg	27,33	m
Dreikampf	Gogol, Justus	10	TEAM Niederrhein	1.366	Pkt
Vierkampf	Eichholz, Thore Björn	10	LC Adler Bottrop	1.635	Pkt

weibliche Jugend U16

4 x 100 m	StG Rhede-Sonsbeck			53,72	Sek
	Jochmann, Charlotte	09	R		
	Schnaak, Katrin	10	R		
	Thelen, Tamina	10	S		
	Ingendahl, Lenja	10	S		
3 x 800 m	Moerser TV			7:40,73	Min
	Harrer, Leni	10			
	Kleinhietspass, Natalie	09			
	Pontow, Katharina	09			
Block Mann	TV Wanheimerort			9.038	Pkt
	Richter, Marlene	10	2.063		
	Fofana, Nana	10	1.948		
	Krüger, Paulina	10	1.869		
	Hagen, Anna	10	1.692		
	von Eicken, Annina	09	1.466		

weibliche Jugend W15

100 m	Jochmann, Charlotte	09	LAZ Rhede	13,24	Sek
300 m	Kleinhietspass,Natalie	09	Moerser TV	44,16	Sek
800 m	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	2:25,95	Min
80 m Hü	Winkler, Leia	09	Eintracht 48 Duisburg	12,84	Sek
300 m Hü	Kleinhietspass,Natalie	09	Moerser TV	49,06	Sek
Cross 2.280	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	9:26	Min
Hoch	Alfes, Ida	09	DJK SG Tackenberg	1,58	m
Weit	Lammers, Lara	09	LAZ Rhede	4,79	m
Drei	Schöps, Amely	09	LC Adler Bottrop	9,21	m
Kugel	Jochmann, Charlotte	09	LAZ Rhede	9,08	m
Diskus	Alfes, Ida	09	DJK SG Tackenberg	23,60	m
Speer	Hellmann, Maren	09	SV Sonsbeck	18,73	m
Dreikampf	Kleinhietspass,Natalie	09	Moerser TV	1.369	Pkt
Vierkampf	Brüschke, Julia Malin	09	Turnerschaft Saarn	1.744	Pkt
Block Sprint	von Eicken, Annina	09	TV Wanheimerort	1.466	Pkt
Block Wurf	Alfes, Ida	09	DJK SG Tackenberg	2.246	Pkt

Regions-Ehrentafel 2024

Regionsmeister

weibliche Jugend W14

100 m	Schulte, Hanna	10	Weseler TV	13,32	Sek
800 m	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	2:26,17	Min
2000 m	Knipping, Marie	10	LAZ Rhede	7:11,37	Min
80 m Hü	Schulte, Hanna	10	Weseler TV	13,14	Sek
Cross 2.280	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	8:46	Min
Hoch	Harrer, Leni	10	Moerser TV	1,55	m
Weit	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	5,07	m
Kugel	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	12,06	m
Diskus	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	30,34	m
Speer	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	27,74	m
Dreikampf	Ibe, Stephanie	10	Dümptener TV	1.418	Pkt
Vierkampf	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	1.740	Pkt
Block Sprint	Richter, Marlene	10	TV Wanheimerort	2.063	Pkt
Block Lauf	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	2.293	Pkt
Block Wurf	Krüger, Paulina	10	TV Wanheimerort	1.869	Pkt

männliche Jugend U14

3 x 800 m	LC Adler Bottrop			9:41,28	Min
	Vossen, Peer	11			
	Golly, Jannis	11			
	Wallenfang, Fnn	12			

männliche Jugend M13

75 m	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	10,29	Sek
800 m	Ricken, Nathanael	11	ASV Duisburg	2:35,91	Min
2000 m	Stoffelen, Jonas	11	LAV Goch-Kessel	7:15,53	Min
80 m Hü	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	10,58	Sek
Cross 2.280	Stoffelen, Jonas	11	LAV Goch-Kessel	9:16	Min
Hoch	Aengenheyster, Mats	11	Kevelaerer SV	1,39	m
Weit	Herscu, David	11	Weseler TV	4,85	m
Kugel	Gaetke, Ole	11	TG 56 Mülheim	9,60	m
Diskus	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	22,96	m
Speer	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	29,83	m
Dreikampf	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	1.376	Pkt
Vierkampf	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	1.845	Pkt
Block Sprint	Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	2.241	Pkt
Block Lauf	Ricken, Nathanael	11	ASV Duisburg	1.975	Pkt

männliche Jugend M12

75 m	Wallenfang, Fynn	12	LC Adler Bottrop	10,15	Sek
800 m	Klein, Jeremy	12	TC Sterkrade Oberhausen	2:34,05	Min
2000 m	Seltmann, Malte	12	TV Goch	7:49,97	Min
60 m Hü	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	10,84	Sek
Hoch	Ermers, Johann	12	Kevelaerer SV	1,42	m
Weit	Ermers, Johann	12	Kevelaerer SV	4,64	m
Kugel	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	8,00	m
Diskus	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	23,11	m
Speer	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	26,67	m
Cross 2.280	Eminger, Taylor	12	MSV Duisburg 02 LA	9:51	Min
Dreikampf	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	1.248	Pkt
Vierkampf	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	1.632	Pkt
Block Sprint	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	1.776	Pkt
Block Lauf	Jebbink, Mats	12	TG 56 Mülheim	1.585	Pkt

Regions-Ehrentafel 2024

Regionsmeister

weibliche Jugend U14

4 x 75 m	Eintracht 48 Duisburg			42,20	Sek
	Konjic, Sara	11			
	Schröder, Mona	12			
	Bruckschen, Carlotta	11			
	Matlé, Luna	12			
3 x 800 m	StG Rhede-Sonsbeck			8:11,25	Min
	Schäfer, Nele	11			
	Albers, Julie	11			
	Schlütter, Jarla	11			
Block Mann	SV Sonsbeck			10.723	Pkt
	Lohre, Karolina	11	2.316		
	Noack, Emma	11	2.276		
	Kluckow, Emmy	11	2.147		
	Schäfer, Nele	11	2.082		
	Albers, Julie	11	1.902		

weibliche Jugend W13

75 m	Konjic, Sara	11	Eintracht 48 Duisburg	10,78	Sek
800 m	Schlütter, Jaria	11	LAZ Rhede	2:31,23	Min
2000 m	Schlütter, Jaria	11	LAZ Rhede	7:07,58	Min
60 m Hü	Kluckow, Emmy	11	SV Sonsbeck	10,91	Sek
Cross 2.280	Schäfer, Nele	11	SV Sonsbeck	9:40	Min
Hoch	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	1,42	m
Weit	Konjic, Sara	11	Eintracht 48 Duisburg	4,93	m
Kugel	Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	9,55	m
Diskus	Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	31,50	m
Speer	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	31,61	m
Dreikampf	Witt, Lea	11	TG 56 Mülheim	1.375	Pkt
Vierkampf	Witt, Lea	11	TG 56 Mülheim	1.794	Pkt
Block Sprint	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	2.316	Pkt
Block Lauf	Bruckschen, Carlotta	11	Eintracht 48 Duisburg	2.263	Pkt
Block Wurf	Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	2.311	Pkt

weibliche Jugend W12

75 m	Holz, Romy	12	Dümpfener TV	11,02	Sek
800 m	Matlé, Luna	12	Eintracht 48 Duisburg	2:31,47	Min
2000 m	Matlé, Luna	12	Eintracht 48 Duisburg	7:17,44	Min
60 m Hü	Hermes, Marie	12	LAV Oberhausen	11,79	Sek
Cross 2.280	Schild, Emma	12	ASV Duisburg	9:20	Min
Hoch	Hermes, Marie	12	LAV Oberhausen	1,27	m
Weit	Matlé, Luna	12	Eintracht 48 Duisburg	4,68	m
Kugel	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	6,95	m
Diskus	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	17,12	m
Speer	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	18,63	m
Dreikampf	Holz, Romy	12	Dümpfener TV	1.261	Pkt
Vierkampf	Tiebeke, Hannah	12	SV Sonsbeck	1.532	Pkt
Block Sprint	Sefert, Clara	12	TV Wanheimerort	1.875	Pkt
Block Lauf	Matlé, Luna	12	Eintracht 48 Duisburg	2.202	Pkt
Block Wurf	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	1.552	Pkt

Regions-Ehrentafel 2024

Regionsbeste

männliche Kinder M11

50 m	Tietze, Anton	13	Moerser TV	7,88	Sek
800 m	Kreuz, Phiipp	13	LC Adler Bottrop	3:10,69	Min
Cross 1.350	Pellen, Linus	13	LAV Goch-Kessel	5:18	Min
Hoch	Schwich, Jonah	13	Moerser TV	1,30	m
Weit	von Eicken, Jamo	13	TV Wanheimerort	3,74	m
Schlagball	von Eicken, Jamo	13	TV Wanheimerort	34,00	m

männliche Kinder M10

50 m	Benassila, Elyas	14	OSC Rheinhausen	8,24	Sek
800 m	Benassila, Elyas	14	OSC Rheinhausen	2:54,62	Min
Cross 1.350	Smaniotto, Marius	14	LG Alpen	5:56	Min
Hoch	Benassila, Elyas	14	OSC Rheinhausen	1,17	m
Weit	Benassila, Elyas	14	OSC Rheinhausen	3,92	m
Schlagball	Vorholt, Johann	14	LAZ Rhede	33,50	m

weibliche Kinder U12

4 x 50 m	LAV Oberhausen			32,35	Sek
	Belting, Liv	13			
	Braun, Hannah	14			
	Toeller, Lisa	14			
	Zganiatz, Lotta	14			

weibliche Kinder W11

50 m	Belting, Liv	13	LAV Oberhausen	8,11	Sek
800 m	Ebel, Nora	13	LG Alpen	2:55,85	Min
Cross 1.350	Ebel, Nora	13	LG Alpen	5:15	Min
Hoch	Harrer, Luisa	13	VfL Repelen	1,23	m
Weit	Belting, Liv	13	LAV Oberhausen	3,81	m
Schlagball	Erken, Ila	13	TV Wanheimerort	32,50	m

weibliche Kinder W10

50 m	Ohlwein, Lia	14	LAZ Rhede	8,34	Sek
800 m	Matlé, Lotta	14	Eintracht 48 Duisburg	2:57,86	Min
Cross 1.350	Matlé, Lotta	14	Eintracht 48 Duisburg	5:20	Min
Hoch	Matlé, Lotta	14	Eintracht 48 Duisburg	1,08	m
Weit	Ohlwein, Lia	14	LAZ Rhede	3,77	m
Schlagball	Matlé, Leni	14	Eintracht 48 Duisburg	29,00	m

Regions-Ehrentafel 2024
Regionsmeister
Senioren und Seniorinnen

Seniorinnen W30

Cross 7.460m van Hüüt, Christina 87 LG Alpen 37:39 Min

Senioren M40

Cross 7.460m Verhalen, Christoph 82 TuS Xanten 26:14 Min

3 x 1000 m LC Adler Bottrop 9:55,52 Min

Plöger, Karl-Heinz 68

Filipiak, Jan 81

Schwager, Patrick 83

Seniorinnen W40

Cross 7.460m Thelen, Dana 79 TuS Xanten 40:29 Min

Senioren M50

Cross 7.460m Kerkhoff, Christoph 74 TuS Xanten 32:01 Min

Seniorinnen W50

Cross 7.460m Ihling, Britta 74 SF Lowick 37:55 Min

Senioren M60

Cross 3.810m Betting, Friedhelm 64 SF Lowick 15:27 Min

Seniorinnen W60

Cross 3.810m Born, Michaela 63 TSV Weeze 18:01 Min

Senioren M70

Cross 3.810m Buteweg, Helmut 47 STV Hünxe 21:33 Min

Seniorinnen W70

Cross 3.810m Spronk, Marianne 48 TSV Weeze 21:39 Min

Regions-Ehrentafel 2024

Regionsmeister Winterwurf

Männer

Kugel	Reineke, Lars	95	SV Sonsbeck	13,76	m
Diskus	Reineke, Lars	95	SV Sonsbeck	32,85	m
Speer	Gruhn, Peter	72	Weseler TV	31,20	m

Frauen

Kugel	Gossens, Nila	04	SV Sonsbeck	8,58	m
Speer	Gerhards, Somee	04	SV Sonsbeck	19,20	m

männliche Jugend U20

Kugel	Reinders, Fynn	05	SV Sonsbeck	10,12	m
Diskus	Reinders, Fynn	05	SV Sonsbeck	27,77	m
Speer	Bork, Hendrik	06	TEAM Niederrhein	34,28	m

weibliche Jugend U20

Kugel	Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	8,02	m
Diskus	Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	24,73	m

männliche Jugend U18

Kugel	Axt, Domenik	07	Kevelaerer SV	9,02	m
Diskus	Binn, Lukas	08	Moerser TV	21,04	m
Speer	Fröhlich, Anton	07	DJK VfR MH-Saarn	33,85	m

weibliche Jugend U18

Kugel	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	10,94	m
Speer	Thara, Helen	08	DJK SG Tackenberg	26,36	m

männliche Jugend M15

Kugel	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	11,40	m
Diskus	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	25,36	m
Speer	Bandurski, Lukas	09	Moerser TV	25,22	m

männliche Jugend M14

Kugel	Jacobs, Joshua	10	Kevelaerer SV	8,22	m
Speer	Jacobs, Joshua	10	Kevelaerer SV	28,50	m

weibliche Jugend W15

Kugel	Alfes, Ida	09	DJK SG Tackenberg	8,83	m
Diskus	Groos, Anni	09	Weseler TV	21,55	m
Speer	Groos, Anni	09	Weseler TV	25,20	m

weibliche Jugend W14

Kugel	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	8,79	m
Diskus	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	21,84	m
Speer	Gruhn, Maleen	10	Weseler TV	15,80	m

männliche Jugend M13

Kugel	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	7,65	m
Diskus	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	26,37	m
Speer	Grengel, Max	11	SV Sonsbeck	29,11	m

männliche Jugend M12

Kugel	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	7,03	m
Diskus	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	17,03	m
Speer	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	20,85	m

weibliche Jugend W13

Kugel	Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	7,96	m
Diskus	Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	24,44	m
Speer	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	26,58	m

weibliche Jugend W12

Kugel	Matlé, Luna	12	Eintracht 48 Duisburg	6,11	m
Speer	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	15,99	m