

Regions-Ehrentafel 2023

Internationale Meisterschaften und Länderkämpfe

Senioren Europameisterschaften Marathon am 22.01.2023 in Funchal/POR

Senioren M65

Marathon	1.	Hesselmann, Rolf	57	STV Hünxe	3:12:19	Std
Marathon Team	1.	Deutschland			10:35:50	Std
		Hesselmann, Rolf	57	STV Hünxe	3:12:19	

Regions-Ehrentafel 2023
Deutsche Meisterschaften

Regions-Ehrentafel 2023

NRW Meisterschaften

NRW-Hallenmeisterschaften und Winterwurf am 04./05.02.2023 in Düsseldorf

Männer

400 m	1. Bur, Matthias	03	Weseler TV	52,07	Sek	B
Hammer	2. Garbert, Michael	83	LAZ Rhede	47,55	m	A
Hammer	3. Hövelbrinks, Andre	85	LAZ Rhede	45,15	m	A

Frauen

Weit	3. Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	5,68	m	B
Diskus	1. Gipmann, Jule	01	SV Viktoria Goch	49,09	m	A

männliche Jugend U20

60 m	8. Jöhnk, Sebastian Joshua	05	Eintracht 48 Duisburg	7,24	Sek	B
Hoch	3. Schumann, Jonah	04	Weseler TV	1,98	m	B

weibliche Jugend U20

200 m	5. Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	26,82	Sek	A
Drei	4. Peters, Julika	04	Weseler TV	10,19	m	A
Hammer	3. Spieker, Alexandra	04	LAZ Rhede	39,74	m	A

männliche Jugend U18

200 m	8. Cormann, Nico	07	TEAM Niederrhein	23,75	Sek	A
1500 m	4. Kaspers, Timo	07	ASV Duisburg	4:23,46	Min	B
Diskus	4. Scharl, Noah Conan	06	Leichtathletik Nütterden	37,62	m	B
Speer	3. Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	43,69	m	B

weibliche Jugend U18

1500 m	4. Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	4:57,97	Min	B
--------	-----------------	----	--------------	---------	-----	---

Regions-Ehrentafel 2023

LVN Meisterschaften

offene LVN-Hallenmeisterschaften Senioren am 08.01.2023 in Düsseldorf

Seniorinnen W30

4 x 200 m	1.	LAV Oberhausen		2:02,52	Min
		Wochnik, Corinne	86		
		Nüsgen, Diana	81		
		Tysiak, Julia	91		
		Stevic, Nora	78		
Weit	3.	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	4,45 m

Senioren M35

60 m	1.	Hunold, Dominic	88	MSV Duisburg 02 LA	7,64	Sek
200 m	1.	Hunold, Dominic	88	MSV Duisburg 02 LA	24,82	Sek

Seniorinnen W35

200 m	1.	Verhalen, Stephanie	87	SV Viktoria Goch	31,07	Sek
60 m Hü	2.	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	10,34	Sek
4 x 200 m	1.	StG Bedburg-Dinslaken-Goch			2:02,90	Min
		Verhalen, Stephanie	87	G		
		Flören, Silke	79	G		
		Siemer, Eva	83	B		
		Hergarten, Marion	60	B		
Weit	2.	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	4,09	m

Senioren M40

60 m	4.	Wall, Mario	80	Moerser TV	8,39	Sek
200 m	3.	Wall, Mario	80	Moerser TV	26,93	Sek
Drei	1.	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	10,56	m
Kugel	1.	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	11,26	m

Seniorinnen W40

60 m	2.	Martini, Andrea	80	Moerser TV	8,62	Sek
200 m	1.	Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	29,39	Sek
200 m	2.	Martini, Andrea	80	Moerser TV	29,48	Sek
800 m	1.	Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	2:46,45	Min
4 x 200 m	1.	LC Adler Bottrop			2:29,72	Min
		Behne, Dr.Silke	72			
		Fraas, Melanie	75			
		Böcker, Maren	77			
		Raßmann, Susanne	73			

Senioren M45

60 m	2.	Holowath, Sven	74	Moerser TV	8,30	Sek
200 m	2.	Holowath, Sven	74	Moerser TV	27,00	Sek

Seniorinnen W45

60 m	1.	Stevic, Nora	78	LAV Oberhausen	8,49	Sek
200 m	1.	Stevic, Nora	78	LAV Oberhausen	28,64	Sek
3000 m Bahng.	1.	Fraas, Melanie	75	LC Adler Bottrop	24:03,61	Min

Senioren M50

4 x 200 m	1.	StG Team HNN			1:56,97	Min
		Bexkens, Willy	68	H		
		Hilse, Dr.Thomas	65	H		
		Büning, Marcus	67	Nü		
		Engels, Thomas	65	Ne		
Hoch	1.	Albrecht, Peter	70	LAZ Rhede	1,35	m
Kugel	1.	Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	13,71	m

Senioren M55

60 m	5.	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort	8,75	Sek
Kugel	1.	Schroers, Thomas	67	VfL Repelen	13,90	m
Kugel	3.	Mikesic, Mario	65	TV Wanheimerort	9,52	m

Regions-Ehrentafel 2023

LVN Meisterschaften

Seniorinnen W50

60 m	1.	Behne, Dr.Silke	72	LC Adler Bottrop	9,77	Sek
60 m	2.	Klößner, Melanie	69	Moerser TV	10,22	Sek
60 m	3.	Schmidt, Rasa	71	Moerser TV	10,23	Sek
200 m	1.	Behne, Dr.Silke	72	LC Adler Bottrop	33,16	Sek
800 m	2.	Raßmann, Susanne	73	LC Adler Bottrop	3:26,13	Min

Seniorinnen W55

60 m	2.	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	10,76	Sek
Hoch	2.	Heerink, Sabine	68	Moerser TV	1,40	m
Kugel	1.	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	9,78	m

Senioren M60

60 m	1.	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	8,25	Sek
Hoch	1.	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	1,40	m
Kugel	1.	Köhler, Harald	60	STV Hünxe	13,66	m

Senioren M65

60 m	2.	Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg 02 LA	8,67	Sek
200 m	3.	Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg 02 LA	30,80	Sek

Senioren M70

60 m	1.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	9,09	Sek
60 m	2.	Zantopp, Heinz	51	STV Hünxe	9,36	Sek
60 m	3.	Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	9,69	Sek
200 m	1.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	30,40	Sek
Weit	1.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	4,19	m

Senioren M75

200 m	1.	Buteweg, Helmut	47	STV Hünxe	33,85	Sek
800 m	1.	Buteweg, Helmut	47	STV Hünxe	3:34,60	Min

Seniorinnen W70

Kugel	2.	Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	6,75	m
-------	----	------------------	----	-----------	------	---

Senioren M75

800 m	1.	Friese, Klaus-Dieter	41	STV Hünxe	3:40,56	Min
-------	----	----------------------	----	-----------	---------	-----

LVN-Hallenmeisterschaften und Winterwurf am 14.-15.01.2023 in Leverkusen

Männer

400 m	5.	Bur, Matthias	03	Weseler TV	52,26	Sek	B
Hammer	2.	Garbert, Michael	83	LAZ Rhede	49,56	m	A
Speer	6.	Peer, Lukas	97	Weseler TV	45,63	m	B

Frauen

400 m	5.	Nicolaus, Sophia	97	Eintracht 48 Duisburg	65,13	Sek	B
4 x 200 m	3.	Eintracht 48 Duisburg			1:51,92	Min	B
		Marzi, Karo	95				
		Nicolaus, Sophie	97				
		Siepmann, Helen	04				
		Rinkowski, Anna	00				
4 x 200 m	8.	StG Rhein-Lippe			1:57,58	Min	B
		Gühnemann, Lea	00				
		Peters, Julia	04				
		Gerling, Carlotta	07				
		Kutschereiter, Alea Jas.	06				
Weit	3.	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	5,82	m	B

Regions-Ehrentafel 2023

LVN Meisterschaften

LVN-Hallenmeisterschaften und Winterwurf am 14.-15.01.2023 in Leverkusen

männliche Jugend U18

60 m	8.	Jöhnk, Sebastian Joshua	05	Eintracht 48 Duisburg	7,37	Sek	B
200 m	2.	Venhues, Niklas	05	LAZ Rhede	23,06	Sek	A
200 m	5.	Jöhnk, Sebastian Joshua	05	Eintracht 48 Duisburg	23,85	Sek	A
200 m	6.	Sensken, Hendrik	04	Weseler TV	24,38	Sek	A
4 x 200m	7.	StG Rhein-Lippe			1:42,13	Min	B
		Licht, Tristan	07	W			
		Rothkopf, Tim	04	W			
		Ruf, Aljoscha	07				
		Sensken, Hendrik	04	W			
Hoch	1.	Schumann, Jonah	04	Weseler TV	1,95	m	B
Stabhoch	3.	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	4,00	m	B

weibliche Jugend U20

200 m	2.	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	26,92	Sek	A
200 m	3.	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	27,09	Sek	A
60 m Hürden	2.	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	9,46	Sek	A
60 m Hürden	4.	Peters, Julika	04	Weseler TV	10,27	Sek	A
Weit	1.	Peters, Julika	04	Weseler TV	4,93	m	B
Weit	3.	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	4,72	m	B
Drei	1.	Peters, Julika	04	Weseler TV	10,06	m	A
Diskus	3.	Acar, Akasya	05	TuS Xanten	20,65	m	A
Hammer	3.	Spieker, Alexandra	04	LAZ Rhede	39,80	m	A

männliche Jugend U18

60 m	4.	Cormann, Nico	07	TEAM Niederrhein	7,35	Sek	B
60 m	7.	Licht, Tristan	07	Weseler TV	7,42	Sek	B
60 m	8.	Behne, Constantin	06	LC Adler Bottrop	7,50	Sek	B
200 m	3.	Cormann, Nico	07	TEAM Niederrhein	23,50	Sek	A
800 m	4.	Fröhlich, Anton	07	DJK VfR Mülheim-Saarn	2:12,38	Min	A
1500 m	5.	Kaspers, Timo	07	ASV Duisburg	4:36,94	Min	B
60 m Hürden	4.	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	8,94	Sek	A
4 x 200 m	2.	StG LA Team RSB			1:37,19	Min	B
		Stricker, Jonah	06				
		Behne, Constantin	06	B			
		Behne, Justus	06	B			
		Meller, Niklas	06				
Weit	7.	Licht, Tristan	07	Weseler TV	5,77	m	B
Kugel	2.	Scharl, Noah Conan	06	Leichtathletik Nütterden	14,73	m	B
Kugel	7.	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	11,75	m	B
Diskus	2.	Scharl, Noah Conan	06	Leichtathletik Nütterden	38,77	m	B
Diskus	4.	Richter, Daniel	07	Weseler TV	28,75	m	B
Speer	1.	Scharl, Noah Conan	06	Leichtathletik Nütterden	52,90	m	B
Speer	2.	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	43,55	m	B
Speer	5.	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	38,08	m	B
Speer	6.	Richter, Daniel	07	Weseler TV	37,65	m	B
Speer	8.	Bergforth, Felix	07	DJK SG Tackenberg	35,75	m	B

weibliche Jugend U18

1500 m	4.	Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	5:19,22	Min	B
4 x 200 m	6.	Moerser TV			1:51,62	Min	B
		Lenz, Mina	08				
		Stockhorst, Lilly	07				
		Kubeck, Marlin	07				
		Pullig, Fiona	08				
Drei	5.	Kutschereiter, Alea Jasmin	06	Weseler TV	10,18	m	A
Kugel	8.	Heerink, Lea Romina	07	Moerser TV	9,44	m	A

Regions-Ehrentafel 2023

LVN Meisterschaften

LVN Hallenmeisterschaften U16 am 13.02.2022 in Düsseldorf

männliche Jugend M15

60 m	7.	Binn, Lukas	08	Moerser TV	7,90	Sek
800 m	1.	Fischer, Daniel	08	OSC Rheinhausen	2:10,17	Min
60 m Hürden	1.	Klößner, Felix	08	Moerser TV	8,49	Sek
4 x 200 m	3.	Eintracht 48 Duisburg			1:46,29	Min
		Pancherz, Simon	09			
		Fischer, Lars	09			
		Wüst, Fabian	10			
		Matlé, Linus	09			
Hoch	1.	Lümmen, Mika	08	Weseler TV	1,69	m
Stab	1.	Binn, Lukas	08	Moerser TV	3,21	m
Weit	2.	Klößner, Felix	08	Moerser TV	5,94	m

männliche Jugend M14

60 m	4.	Fischer, Lars	09	Eintracht 48 Duisburg	7,85	Sek
60 m	7.	Pancherz, Simon	09	Eintracht 48 Duisburg	7,93	Sek
800 m	6.	Bur, Vincent	09	Weseler TV	2:30,47	Min
60 m Hürden	5.	Altenrath, Mats	09	DJK VfR MH-Saarn	10,06	Sek
Hoch	5.	Pancherz, Simon	09	Eintracht 48 Duisburg	1,48	m
Hoch	8.	Altenrath, Mats	09	DJK VfR MH-Saarn	1,48	m
Weit	3.	Fischer, Lars	09	Eintracht 48 Duisburg	5,43	m

weibliche Jugend W15

800 m	7.	Withag, Lilith	08	LAZ Rhede	2:35,35	Min
60 m Hürden	5.	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	9,53	Sek
4 x 200 m	8.	Moerser TV			1:53,88	Min
		Pullig, Fiona	08			
		Wall, Emma	09			
		Martini, Imke	09			
		Kleinhietspass, Natalie	09			
Hoch	1.	Niersmann, Mayla	08	SV Sonsbeck	1,61	m
Hoch	3.	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	1,58	m
Hoch	8.	Soyka, Klara	08	SV Sonsbeck	1,42	m
Drei	5.	Haupt, Marit	08	Weseler TV	9,56	m

weibliche Jugend W14

60 m	4.	Martini, Imke	09	Moerser TV	8,39	Sek
60 m	6.	Jochmann, Charlotte	09	LAZ Rhede	8,43	Sek
60 m Hürden	1.	Wall, Emma	09	Moerser TV	9,56	Sek
60 m Hürden	6.	van Leyen, Merrit	09	SV Sonsbeck	10,03	Sek
Hoch	1.	Giebels, Ineke	09	SV Sonsbeck	1,59	m
Hoch	3.	Groos, Anni	09	Weseler TV	1,53	m
Hoch	4.	Alfes, Ida	09	DJK SG Tackenberg	1,50	m
Weit	4.	Wall, Emma	09	Moerser TV	4,71	m
Kugel	3.	Wall, Emma	09	Moerser TV	9,51	m

Regions-Ehrentafel 2023

Regions-Hallenmeister

Männer

60 m	Heweling, Simon	98	LAZ Rhede	7,34	Sek
Stabhoch	Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	3,30	m
Weit	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	5,31	m
Drei	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	11,06	m

Frauen

60 m	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	8,17	Sek
Hoch	Terhardt, Fiona	03	LAZ Rhede	1,35	m
Weit	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	5,79	m
Drei	Gühnemann, Lea	00	Weseler TV	9,30	m

männliche Jugend U20

60 m	Jöhnk, Sebastian Joshua	05	Eintracht 48 Duisburg	7,29	Sek
60 m Hü	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	9,03	Sek
Hoch	Schumann, Jonah	04	Weseler TV	1,96	m
Weit	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	6,07	m

weibliche Jugend U20

60 m	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	8,48	Sek
60 m Hü	Stumpfen, Lene	05	LAZ Rhede	9,83	Sek
Hoch	Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	1,49	m
Weit	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	5,06	m
Drei	Peters, Julika	04	Weseler TV	9,92	m

männliche Jugend U18

60 m	Klößner, Felix	08	Moerser TV	7,34	Sek
60 m Hü	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	8,82	Sek
Hoch	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	1,75	m
Stab	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	3,50	m
Weit	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	6,20	m

weibliche Jugend U18

60 m	Keiten-Schmitz, Heleen	07	LAZ Rhede	8,37	Sek
60 m Hü	Tenhagen, Mailin	07	Weseler TV	9,73	Sek
Hoch	Tenhagen, Mailin	07	Weseler TV	1,55	m
Weit	Keiten-Schmitz, Heleen	07	LAZ Rhede	5,13	m
Drei	Kutschereiter, Alea Jasmine	06	Weseler TV	9,85	m

männliche Jugend M15

60 m	Klößner, Felix	08	Moerser TV	7,48	Sek
60 m Hü	Klößner, Felix	08	Moerser TV	8,99	Sek
Hoch	Lümmen, Mika	08	Weseler TV	1,64	m
Stab	Binn, Lukas	08	Moerser TV	3,20	m
Weit	Klößner, Felix	08	Moerser TV	6,01	m
Drei	Fischer, Lars	09	Eintracht 48 Duisburg	10,17	m

männliche Jugend M14

60 m	Pancherz, Simon	09	Eintracht 48 Duisburg	7,95	Sek
60 m Hü	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	10,86	Sek
Hoch	Pancherz, Simon	09	Eintracht 48 Duisburg	1,52	m
Stab	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	1,90	m
Weit	Fischer, Lars	09	Eintracht 48 Duisburg	5,52	m

weibliche Jugend W15

60 m	Klimas, Lena Sofia	08	Leichtathletik Nütterden	8,66	Sek
60 m Hü	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	9,59	Sek
Hoch	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	1,62	m
Stab	Pullig, Fiona	08	Moerser TV	2,20	m
Weit	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	4,64	m
Drei	Haupt, Marit	08	Weseler TV	9,42	m

Regions-Ehrentafel 2023

Regions-Hallenmeister

weibliche Jugend W14

60 m	Jochmann, Charlotte	09	LAZ Rhede	8,50	Sek
60 m Hü	Wall, Emma	09	Moerser TV	9,83	Sek
Hoch	Giebels, Ineke	09	SV Sonsbeck	1,57	m
Stab	Groos, Anni	09	Weseler TV	2,70	m
Weit	Wall, Emma	09	Moerser TV	4,87	m

männliche Jugend M13

60 m	Wüst, Fabian	10	Eintracht 48 Duisburg	7,84	Sek
60 m Hü	Gogol, Justus	10	TEAM Niederrhein	11,63	Sekj
Weit Zone	Wüst, Fabian	10	Eintracht 48 Duisburg	5,15	m

männliche Jugend M12

60 m	Rother, Ole	11	TEAM Niederrhein	8,84	Sek
60 m Hü	Rother, Ole	11	TEAM Niederrhein	10,80	Sek
Hoch	Pockrandt, Ben	12	LG Alpen	1,37	m
Stab	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	1,90	m
Weit Zone	Rother, Ole	11	TEAM Niederrhein	4,69	m

weibliche Jugend W13

60 m	Schulte, Hanna	10	Weseler TV	8,77	Sek
60 m Hü	Schulte, Hanna	10	Weseler TV	10,67	Sek
Hoch	Harrer, Leni	10	SV Sonsbeck	1,37	m
Weit Zone	Baaken, Mira Sophie	10	TEAM Niederrhein	4,62	m

weibliche Jugend W12

60 m	Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	8,78	Sek
60 m Hü	Schlütter, Jarla	11	LAZ Rhede	11,11	Sek
Hoch	Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	1,34	m
Weit Zone	Schlütter, Jarla	11	LAZ Rhede	4,53	m

Regions-Ehrentafel 2023

Regionsmeister Winterwurf

Männer

Kugel	Schumacher, Luca	93	TuS Xanten	12,75	m
Diskus	Schumacher, Luca	93	TuS Xanten	39,12	m
Speer	Schumacher, Luca	93	TuS Xanten	54,32	m

Frauen

Speer	Feldkamp, Maike	98	LAZ Rhede	24,10	m
-------	-----------------	----	-----------	-------	---

weibliche Jugend U20

Kugel	Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	8,84	m
Diskus	Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	19,34	m
Speer	Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	25,59	m

männliche Jugend U18

Kugel	Bergforth, Felix	07	DJK SG Tackenberg	9,68	m
Diskus	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	31,41	m
Speer	Richter, Daniel	07	Weseler TV	42,13	m

weibliche Jugend U18

Kugel	Land, Sophie	07	Dümtener TV	8,12	m
Diskus	Land, Sophie	07	Dümtener TV	18,20	m
Speer	Gerling, Carlotta	07	Weseler TV	24,10	m

männliche Jugend M15

Kugel	Wriggers, Jesse	08	VfL Repelen	10,68	m
Speer	Lapaczynski, Ben Levi	08	DJK SG Tackenberg	40,60	m

männliche Jugend M14

Kugel	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	8,18	m
Diskus	Groos, Max	09	Weseler TV	20,18	m

weibliche Jugend W15

Kugel	Thara, Helen	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	8,44	m
Speer	Thara, Helen	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	29,32	m

weibliche Jugend W14

Kugel	Wall, Emma	09	Moerser TV	8,75	m
Diskus	Alfes, Ida	09	DJK SG Tackenberg	20,82	m
Speer	Wall, Emma	09	Moerser TV	24,00	m

männliche Jugend M13

Kugel	Heiligenhaus, Nico	10	SV Spellen	4,80	m
Speer	Jacobs, Joshua	10	Kevelaerer SV	23,63	m

männliche Jugend M12

Kugel	Giebels, Jakob	11	SV Sonsbeck	7,22	m
Diskus	Albracht, Timur	11	SV Spellen	11,67	m
Speer	Grengel, Max	11	SV Sonsbeck	23,85	m

weibliche Jugend W13

Kugel	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	7,84	m
Diskus	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	22,97	m
Speer	Harrer, Leni	10	SV Sonsbeck	16,74	m

weibliche Jugend W12

Kugel	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	6,40	m
Speer	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	21,84	m