

# Regions-Ehrentafel 2022

## Internationale Meisterschaften und Länderkämpfe

### Senioren-Weltmeisterschaften am 29.06.-10.07.2022 in Tampere/Finnland

#### Männer M70

4 x 100 m	1. Deutschland			54,97	Sek	09.07.
	Heckner, Winfried	50	STV Hünxe			

#### Männer M75

Halbmarathon	6. Fröde, Volker	45	TSV Viktoria Mülheim	2:05:05	Std	10.07.
--------------	------------------	----	----------------------	---------	-----	--------

#### Männer M80

10 km	2. Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	54:05	Min	08.07.
Halbmarathon	6. Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	2:48:23	Std	10.07.

#### Frauen W90

Diskus	2. Baumann, Ruth	31	SuS 09 Dinslaken	10,03	m	05.07.
--------	------------------	----	------------------	-------	---	--------

### Polizei-Europameisterschaften Marathon am 09.10.2022 in Eindhoven/Nederland

#### Frauen

Marathon	2. Fierek, Carina	83	TuS Xanten	2:48:45	Std	
----------	-------------------	----	------------	---------	-----	--

Marathon Mann	1. Deutschland			8:43:09	Sttd	
	Fierek, Carina	83	2:48:38			

# Regions-Ehrentafel 2022

## Deutsche Meisterschaften

### Deutsche-Jugend-Hallenmeisterschaften am 19./20.02.2022 in Sindelfingen

#### männliche Jugend U20

Hoch 8. Schumann, Jonah 04 Weseler TV 1,90 m B

#### weibliche Jugend U20

Weit 8. Dangelmaier, Enie 03 LAZ Rhede 5,66 m B

### Deutsche Seniorenmeisterschaften Winterwurf am 25./26.03.2022 in Erfurt

#### Senioren M35

Hammer 1. Garbert, Michael 83 LAZ Rhede 47,44 m B

#### Senioren M55

Diskus 2. Schroers, Thomas 67 VfL Repelen 39,85 m B

#### Senioren M60

Hammer 2. Wewering, Hans 62 LAZ Rhede 45,02 m A

#### Senioren M75

Hammer 4. Ziegenfuß, Josef 46 LAV Oberhausen 31,45 m A

### Deutsche Meisterschaften am 23.-26.06.2022 in Berlin

#### Frauen

Diskus 8. Gipmann, Jule 01 SV Viktoria Goch 54,14 m C

### Deutsche Jugendmeisterschaften U16 am 09./10.07.2022 in Bremen

#### weibliche Jugend W15

300 m Hürden 4. Tenhagen, Mailin 07 Weseler TV 45,49 Sek B

### Deutsche-Jugendmeisterschaften am 15.-17.07.2022 in Ulm

#### männliche Jugend U20

Hammer 2. Vißer, Gerrit 03 LAZ Rhede 63,57 m B

#### weibliche Jugend U20

Weit 8. Dangelmaier, Enie 03 LAZ Rhede 5,96 m C

### Deutsche Meisterschaften U23 am 23./24.07.2022 in Bochum-Wattenscheid

#### männliche U23

Hammer 7. Vißer, Gerrit 03 LAZ Rhede 53,49 m B

#### weibliche U23

Diskus 3. Gipmann, Jule 01 SV Viktoria Goch 53,13 m A

# Regions-Ehrentafel 2022

## Deutsche Meisterschaften

### Deutsche Seniorenmeisterschaften am 17./18.09.2022 in Erding

#### Senioren M35

Hammer	1.	Garbert, Michael	83	LAZ Rhede	47,66	m	B
Hammer	2.	Hövelbrinks, Andre	85	LAZ Rhede	46,22	m	B

#### Seniorinnen W35

100 m Hürden	2.	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	17,70	Sek	B
Weit	4.	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	4,58	m	B

#### Seniorinnen W40

100 m	3.	Friedrich, Annamaria	80	Rumelner TV	13,89	Sek	A
100 m	4.	Martini, Andrea	80	Moerser TV	13,95	Sek	A
200 m	3.	Friedrich, Annamaria	80	Rumelner TV	29,42	Sek	B
Diskus	5.	Meier, Kirsten	78	Rumelner TV	29,16	m	A

#### Senioren M50

400 m	3.	Ketelaer, Tom	68	LAZ Rhede	57,10	Sek	A
-------	----	---------------	----	-----------	-------	-----	---

#### Senioren M55

Kugel	3.	Schroers, Thomas	67	VfL Repelen	13,40	m	A
Diskus	1.	Schroers, Thomas	67	VfL Repelen	45,41	m	B

#### Seniorinnen W50

400 m	8.	Behne Dr., Silke	72	LC Adler Bottrop	75,49	Sek	A
-------	----	------------------	----	------------------	-------	-----	---

#### Seniorinnen W55

Kugel	7.	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	10,06	m	B
-------	----	--------------------	----	------------	-------	---	---

#### Senioren M60

Kugel	1.	Köhler, Harald	60	STV Hünxe	14,06	m	B
Diskus	4.	Köhler, Harald	60	STV Hünxe	40,87	m	B
Hammer	3.	Wewering, Hans	62	LAZ Rhede	41,61	m	A

#### Senioren M70

100 m	5.	Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	15,49	Sek	A
200 m	6.	Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	32,61	Sek	A
4 x 100 m	2.	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			64,22	Sek	A
		Buteweg, Helmut	47				
		Unterloh, Friedhelm	49				
		Friese, Klaus	41				
		Heckner, Winfried	50				
Weit	1.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	4,28	m	A

#### Seniorinnen W70

Kugel	6.	Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	6,91	m	A
Diskus	7.	Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	18,12	m	B

#### Senioren M80

1500 m	3.	Friese, Klaus-Dieter	41	STV Hünxe	7:17,70		B
--------	----	----------------------	----	-----------	---------	--	---

# Regions-Ehrentafel 2022 Deutsche Meisterschaften

## Deutsche Meisterschaften 10 km Lauf am 18.09.2022 in Saarbrücken

### Senioren M40

10 km 5. Verhalen, Christoph 82 TuS Xanten 32:27 Min

### Seniorinnen W40

10km 1. Dahlbeck, Anna-Lina 81 TuS Xanten 36:41 Min

### Seniorinnen W50

10 km 4. Moddenborg, Petra 72 DJK Lowick 42:57 Min

10 km Mann 3. DJK Lowick 2:13:35 Std

Moddenborg, Petra 72 42:54

Uebbing, Sylvia 67 44:50

Willemssen, Helga 69 45:51

### Senioren M65

10 km 4. Hesselmann, Rolf 57 STV Hünxe 40:57 Min

### Senioren M70

10 km 2. Hesselmann, Horst 52 STV Hünxe 44:36 Min

### Senioren M75

10 km 5. Fröde, Volker 45 TSV Viktoria Mülheim 56:31 Min

### Senioren M80

10 km 2. Kalweit, Siegfried 42 TSV Viktoria Mülheim 55:50 Min

## Deutsche Meisterschaften Halbmarathon am 25.09.2022 in Ulm

### Seniorinnen W35

HM Mann 5. LC Adler Bottrop 6:00:28 Std

Raßmann, Susanne 73 1:55:30

Fraas, Melanie 75 1:55:30

Dr.Ewens, Susanne 68 2:09:28

## Deutsche Meisterschaften Berglauf am 02.10.2022 in Schönau am Königssee

### Senioren M65

8,4 km 4. Hesselmann, Rolf 57 STV Hünxe 1:10:50 Std

## Deutsche Meisterschaften Crosslauf am 26.11.2022 in Löningen

### Senioren M40

6,35 km 3. Verhalen, Christoph 82 TuS Xanten 22:22 Min

### Seniorinnen W40

6,35 km 1. Dahlbeck, Anna-Lina 81 TuS Xanten 25:23 Min

### Seniorinnen W50

4,12 km 8. Moddenborg, Petra 72 DJK Lowick 19:32 Min

4,12 km Mann 2. DJK Lowick 52 Pkt.

Uebbing, Sylvia 67 12.

Moddenborg, Petra 72 19.

Willemssen, Helga 69 21.

### Seniorinnen W55

4,12 km 7. Uebbing, Sylvia 67 DJK Lowick 18:54 Min

### Senioren M65

4,12 km 2. Hesselmann, Rolf 57 STV Hünxe 17:35 Min

# Regions-Ehrentafel 2022

## NRW Meisterschaften

### NRW-Hallenmeisterschaften (M/F/U20/U18) am 05.-06.02.2022 in Düsseldorf

#### mit NRW-Winterwurf

##### Männer

60 m Hürden	5.	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	8,99	Sek	A
Hammer	2.	Garbert, Michael	83	LAZ Rhede	46,86	m	A
Hammer	4.	Leiting, Moritz	00	LAZ Rhede	44,59	m	A
Speer	1.	Tüchthüsen, Gerrit	02	LC Adler Bottrop	48,88	m	B

##### Frauen

Diskus	1.	Gipmann, Jule	01	SV Viktoria Goch	49,19	m	A
Hammer	2.	Jantzen, Anna	00	LAZ Rhede	44,52	m	B

##### männliche Jugend U20

400 m	6.	Bur, Matthias	03	Weseler TV	52,46	Sek	B
800 m	4.	Bur, Matthias	03	Weseler TV	2:00,01	Min	A
Hoch	4.	Schumann, Jonah	04	Weseler TV	1,92	m	B
Weit	2.	Grunden, Matz	04	LAZ Rhede	6,59	m	B
Drei	2.	Grunden, Matz	04	LAZ Rhede	12,89	m	A
Diskus	4.	Wagner, David	04	VfL Repelen	33,19	m	A
Speer	3.	Wagner, David	04	VfL Repelen	43,06	m	A

##### weibliche Jugend U20

200 m	2.	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	25,30	Sek	A
400 m	6.	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	61,98	Sek	B
Weit	1.	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	5,66	m	B
Hammer	2.	Spieker, Alexandra	04	LAZ Rhede	40,03	m	A
Speer	2.	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	34,03	m	A

##### männliche Jugend U18

60 m	7.	Venhues, Niklas	05	LAZ Rhede	7,39	Sek	B
200 m	2.	Venhues, Niklas	05	LAZ Rhede	23,05	Sek	A

##### weibliche Jugend U18

200 m	3.	Stumpfen, Lene	05	LAZ Rhede	26,67	Sek	A
-------	----	----------------	----	-----------	-------	-----	---

### NRW Senioren-Hallenmeisterschaften am 05.03.2022 in Düsseldorf

##### Senioren M30

60 m	3.	Kolassa, Damian	88	Moerser TV	7,96	Sek	
200 m	2.	Kolassa, Damian	88	Moerser TV	26,46	Sek	

##### Seniorinnen W35

60 m	2.	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	9,10	Sek	
60 m Hürden	1.	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	10,51	Sek	
Weit	1.	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	4,68	m	

##### Senioren M40

800 m	2.	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	2:19,99	Min	
Hoch	2.	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	1,51	m	

##### Seniorinnen W40

4 x 200 m	1.	Moerser TV			2:20,42	Min	
		Tolksdorf, Claudia (66) - Wygoda, Katja (75) Klößner, Melanie (69) - Lindemann, Angela (75)					

##### Seniorinnen W45

60 m	4.	Wygoda, Katja	75	Moerser TV	9,61	Sek	
60 m	5.	Lindemann, Angela	75	Moerser TV	10,73	Sek	

##### Senioren M50

60 m	7.	Wernecke, Rainer	71	STV Hünxe	9,09	Sek	
200 m	4.	Wernecke, Rainer	71	STV Hünxe	30,93	Sek	

# Regions-Ehrentafel 2022

## NRW Meisterschaften

### NRW Senioren-Hallenmeisterschaften am 05.03.2022 in Düsseldorf

#### Seniorinnen W50

60 m 2. Klöckner, Melanie 69 Moerser TV 10,51 Sek

#### Senioren M55

60 m 1. Heweling, Reiner 63 LAZ Rhede 8,17 Sek

Kugel 1. Schroers, Thomas 67 VfL Repelen 13,96 m

#### Seniorinnen W55

60 m 2. Tolksdorf, Claudia 66 Moerser TV 9,91 Sek

Hoch 2. Tolksdorf, Claudia 66 Moerser TV 1,28 m

Kugel 2. Tolksdorf, Claudia 66 Moerser TV 10,00 m

#### Senioren M65

60 m 1. Hunold, Erhard 56 MSV Duisburg 02 LA 8,77 Sek

200 m 2. Hunold, Erhard 56 MSV Duisburg 02 LA 31,54 Sek

#### Senioren M70

60 m 1. Unterloh, Friedhelm 49 STV Hünxe 8,91 Sek

200 m 1. Unterloh, Friedhelm 49 STV Hünxe 30,20 Sek

200 m 2. Heckner, Winfried 50 STV Hünxe 32,24 Sek

Weit 1. Unterloh, Friedhelm 49 STV Hünxe 4,38 m

#### Seniorinnen W70

Kugel 3. Henschel, Gisela 50 STV Hünxe 7,05 m

#### Senioren M80

800 m 1. Friese, Klaus-Dieter 41 STV Hünxe 3:29,39 Min

### NRW Meisterschaften 10 km am 19.03.2022 in Münster

#### Senioren M40

10 km 1. Verhalen, Christoph 82 TuS Xanten 33:37 Min

10 km 2. Schramm, Michael 80 ASV Duisburg 35:26 Min

#### Seniorinnen W40

10 km 1. Dahlbeck, Anna-Lina 81 TuS Xanten 36:46 Min

10 km Mann 2. LC Adler Bottrop 2:30:40 Std

Fraas, Melanie (75) 48:19 - Raßmann, Susanne (73) 48:33

Ewens, Susanne (68) 53:48

#### Seniorinnen W45

10 km 4. Fraas, Melanie 75 LC Adler Bottrop 48:28 Min

10 km 5. Raßmann, Susanne 73 LC Adler Bottrop 48:48 Min

10 km 6. Ewens, Susanne 68 LC Adler Bottrop 54:01 Min

#### Seniorinnen W50

10 km 4. Kalweit, Heike 68 TSV Viktoria Mülheim 47:28 Min

#### Senioren M55

10 km 1. Hesselmann, Jürgen 65 STV Hünxe 36:59 Min

#### Senioren M65

10 km 1. Hesselmann, Rolf 57 STV Hünxe 40:48 Min

#### Senioren M75

10 km 3. Fröde, Volker 45 TSV Viktoria Mülheim 53:51 Min

#### Senioren M80

10 km 2. Kalweit, Sigfried 42 TSV Viktoria Mülheim 54:19 Min

# Regions-Ehrentafel 2022

## NRW Meisterschaften

### NRW Langstreckenmeisterschaften am 30.04.2022 in Rheine

#### Frauen

10000 m 3. Breitzkreutz, Stephanie 95 ASV Duisburg 38:08,57 Min

#### männliche Jugend U18

3000 m 5. Holtwick, Thorsten 06 SV Sonsbeck 9:29,23 Min

#### weibliche Jugend U18

3000m 6. Niersmann, Nica 06 SV Sonsbeck 11:26,34 Min

#### männliche Jugend M15

3000 m 8. Kaspers, Timo 07 ASV Duisburg 10:29,66 Min

#### männliche Jugend M14

2000 m 2. Ingendahl, Liam 08 SV Sonsbeck 6:34,69

#### weibliche Jugend W15

3000 m 1. Seltmann, Leonie-Sophie 07 TV Goch 10:54,50 Min

#### weibliche Jugend W14

2000 m 2. Lanzerath, Nora 08 TV Goch 6:48,63 Min

#### Seniorinnen W45

5000 m 2. Raßmann, Susanne 73 LC Adler Bottrop 22:28,03 Min

#### Seniorinnen W55

5000 m 1. Chlasta, Heidi 65 TV Goch 22:09,12 Min

### NRW Mehrkampfmeisterschaften am 21./22.05.2022 in Lage

#### männliche Jugend U20

Zehnkampf 3. Kambartel, Julian 04 Moerser TV 5.861 Pkt

#### weibliche Jugend U20

Siebenkampf 3. Berninger, Anna-Lena 04 TuS Xanten 4.236 Pkt

#### weibliche Jugend U18

Siebenkampf 8. Mantel, Merret 05 SV Sonsbeck 4.080 Pkt

7-K-Mannschaft 3. SV Sonsbeck 10.809 Pkt

Mantel, Merret 05 4.080

Heekeren, Maxima 06 3.468

Noack, Lilli 05 3.261

#### männliche Jugend M15

Neunkampf 2. Ingenwerth, Joshua 07 DJK SG Tackenberg 4.916 Pkt

#### männliche Jugend M14

Neunkampf 5. Binn, Lukas 08 Moerser TV 3.870 Pkt

### NRW Meisterschaften am 11.06.2022 in Hagenf

#### Männer

1500 m 4. Beus, Armin Gero 94 SV Sonsbeck 4:37,25 Min

110 m Hürden 5. Büning, Adrian 01 Leichtathletik Nütterden 15,44 Sek

#### Frauen

Diskus 1. Gipmann, Jule 01 SV Viktoria Goch 53,01 m

# Regions-Ehrentafel 2022

## NRW Meisterschaften

### NRW Meisterschaften Hammerwurf am 18.06.2022 in Krefeld

#### Männer

Hammer 2. Leiting, Moritz 00 LAZ Rhede 46,20 m

#### Frauen

Hammer 2. Jantzen, Anna 00 LAZ Rhede 44,03 m

#### männliche Jugend U20

Hammer 2. Vißer, Gerrit 03 LAZ Rhede 60,99 m B

#### weibliche Jugend U20

Hammer 2. Spieker, Alexandra 04 LAZ Rhede 44,23 m B

### NRW-Jugendmeisterschaften am 25.-26.06.2022 in Troisdorf

#### männliche Jugend U20

3000 m 2. Holtwick, Thorsten 06 SV Sonsbeck 9:48,60 Min A

110 m Hürden 3. Kambartel, Julian 04 Moerser TV 15,58 Sek B

Hoch 2. Schumann, Jonah 04 Weseler TV 1,95 m A

#### weibliche Jugend U20

400 m 2. Janowitz, Berit 04 Kevelaerer SV 59,90 Sek B

Weit 1. Dangelmaier, Enie 03 LAZ Rhede 5,781 m B

#### männliche Jugend U18

200 m 3. Venhues, Niklas 05 LAZ Rhede 22,92 Sek B

200 m 5. Jöhnk, Sebastian Joshua 05 Eintracht 48 Duisburg 24,01 Sek B

4 x 100m 1. StG LA Team RSB 45,88 Sek B

Stricker, Jonah 06

Behne, Constantin 06

Behne, Justus 06

Meller, Niklas 06

#### weibliche Jugend U18

Drei 7. Kutschereiter, Alea Jasmine 06 Weseler TV 10,19 m A

#### männliche Jugend M15

100 m 6. Cormann, Nico 07 SV 08/29 Friedrichsfeld 12,11 Sek A

Weit 2. Ingenwerth, Joshua 07 DJK SG Tackenberg 5,95 m A

Kugel 3. Cormann, Nico 07 SV 08/29 Friedrichsfeld 11,54 m A

Diskus 1. Ingenwerth, Joshua 07 DJK SG Tackenberg 42,48 m A

#### männliche Jugend M14

800 m 4. Ingendahl, Liam 08 SV Sonsbeck 2:14,20 Min A

Speer 1. Lapaczynski, Ben Levi 08 VfL Repelen 34,64 m A

#### weibliche Jugend W15

100 m 4. Kammerknecht, Viivi 07 Weseler TV 13,09 Sek A

800 m 1. Teitzel, Pia 07 ASV Duisburg 2:25,60 Min A

300 m Hürden 3. Tenhagen, Mailin 07 Weseler TV 47,09 Sek A

#### weibliche Jugend W14

Hoch 5. Niersmann, Mayla 08 SV Sonsbeck 1,44 m A



# Regions-Ehrentafel 2022

## NRW Meisterschaften

### NRW-Senioren-Winterwurfmeisterschaften am 19.11.2022 in Düsseldorf

#### Senioren M35

Hammer 1. Garbert, Michael 83 LAZ Rhede 45,89 m

#### Seniorinnen W40

Diskus 1. Meier, Kirsten 78 Rumelner TV 29,92 m

#### Seniorinnen W45

Diskus 2. Steckel, Sabine 73 STV Hünxe 18,44 m

Speer 1. Steckel, Sabine 73 STV Hünxe 20,80 m

#### Senioren M50

Diskus 3. Viehl, Ulrich 72 [TSV Viktoria Mülheim](#) 35,84 m

#### Senioren M60

Hammer 1. Wewering, Hans 62 LAZ Rhede 43,55 m

#### Seniorinnen W65

Diskus 2. Bannier-Makhlouka, Angelika 55 SuS 09 Dinslaken 19,28 m

#### Senioren M70

Diskus 3. Sura, Hans-Jürgen 49 STV Hünxe 28,78 m

Diskus 4. Unterloh, Friedhelm 49 STV Hünxe 23,48 m

Speer 4. Unterloh, Friedhelm 49 STV Hünxe 23,84 m

#### Senioren M75

Diskus 4. Ziegenfuß, Josef 46 LAV Oberhausen 19,38 m

Hammer 2. Ziegenfuß, Josef 46 LAV Oberhausen 29,59 m

Speer 2. Ziegenfuß, Josef 46 LAV Oberhausen 24,98 m

#### Seniorinnen W70

Diskus 1. Henschel, Gisela 50 STV Hünxe 15,64 m

Speer 2. Henschel, Gisela 50 STV Hünxe 14,71 m

# Regions-Ehrentafel 2022

## LVN Meisterschaften

### LVN-Hallen- Jugendhallenmeisterschaften am 15.-16.01.2022 in Leverkusen

#### Männer

3000 m	5.	Wardi, Youssef	02	LAZ Rhede	8:53,93	Min	A
60 m Hürden	4.	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	8,71	Sek	A
Drei	3.	Büning, Adrian	91	Leichtathletik Nütterden	12,54	m	A

#### Frauen

60 m	7.	Marzi, Karo	95	Eintracht 48 Duisburg	8,08	Sek	B
200 m	8.	Marzi, Karo	95	Eintracht 48 Duisburg	26,83	Sek	A

#### männliche Jugend U18

400 m	5.	Bur, Matthias	03	Weseler TV	52,88	Sek	B
Hoch	1.	Schumann, Jonah	04	Weseler TV	1,95	m	B
Kugel	4.	Wagner, David	04	VfL Repelen	12,42	m	B

#### weibliche Jugend U20

60 m	6.	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	8,08	Sek	B
200 m	5.	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	25,71	Sek	A
400 m	4.	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	61,64	Sek	B
Hoch	2.	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	1,62	m	A
Weit	1.	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	5,61	m	B
Drei	2.	Peters, Julika	04	Weseler TV	9,86	m	A

#### männliche Jugend U18

200 m	8.	Piche, Maximilian	05	LAV Oberhausen	25,97	Sek	A
-------	----	-------------------	----	----------------	-------	-----	---

#### weibliche Jugend U18

200 m	2.	Stumpfen, Lene	05	LAZ Rhede	26,64	Sek	A
100 m Hürden	5.	Stumpfen, Lene	05	LAZ Rhede	9,52	Sek	A
Weit	4.	Stumpfen, Lene	05	LAZ Rhede	5,00	m	B

### LVN Hallenmeisterschaften U16 am 13.02.2022 in Düsseldorf

#### männliche Jugend M15

60 m	6.	Licht, Tristan	07	Weseler TV	7,79	Sek	
800 m	7.	Cormann, Nico	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	2:18,60	Min	
60 m Hürden	3.	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	9,42	Sek	
60 m Hürden	4.	Cormann, Nico	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	9,51	Sek	
4 x 200 m	4.	Moerser TV			1:46,26	Min	
		Tietze, Theo	08				
		Schmidt, Damian	07				
		Klößner, Felix	08				
		Binn, Lukas	08				
Hoch	5.	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	1,55	m	
Weit	1.	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	5,85	m	
Weit	5.	Licht, Tristan	07	Weseler TV	5,12	m	
Kugel	4.	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	11,48	m	
Kugel	5.	Cormann, Nico	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	10,25	m	

#### männliche Jugend M14

60 m	2.	Klößner, Felix	08	Moerser TV	7,78	Sek	
800 m	2.	Ingendahl, Liam	08	SV Sonsbeck	2:22,58	Min	
60 m Hürden	1.	Klößner, Felix	08	Moerser TV	8,93	Sek	
60 m Hürden	5.	Goddinger, Ben	08	LAV Oberhausen	10,02	Sek	
Hoch	2.	Goddinger, Ben	08	LAV Oberhausen	1,56	m	
Stab	1.	Binn, Lukas	08	Moerser TV	2,40	m	
Stab	2.	Birk, Emil	08	Moerser TV	2,40	m	
Weit	5.	Stripp, Leander	08	LAZ Rhede	4,84	m	

# Regions-Ehrentafel 2022

## LVN Meisterschaften

### LVN Hallenmeisterschaften U16 am 13.02.2022 in Düsseldorf

#### weibliche Jugend W15

800 m	1.	Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	2:24,37	Min
800 m	4.	Tenhagen, Mailin	07	Weseler TV	2:31,31	Min
60 m Hürden	4.	Tenhagen, Mailin	07	Weseler TV	9,72	Sek
Weit	3.	Keiten-Schmitz, Heleen	07	LAZ Rhede	5,03	m
Drei	1.	Scholz, Sarah	07	LAV Oberhausen	10,06	m
Drei	2.	Tenhagen, Mailin	07	Weseler TV	9,67	m
Drei	7.	Haupt, Marit	08	Weseler TV	8,77	m
Kugel	1.	Rother, Svea	07	VfL Repelen	10,76	m

#### weibliche Jugend W14

800 m	8.	Tenbusch, Nora	08	LAZ Rhede	2:37,07	Min
60 m Hürden	6.	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	10,01	Sek
Hoch	3.	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	1,53	m
Hoch	6.	Niersmann, Mayla	08	SV Sonsbeck	1,47	m
Hoch	7.	van Gelder, Thea	08	SV Sonsbeck	1,42	m
Kugel	3.	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	9,01	m
Kugel	5.	Thara, Helen	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	8,52	m

### LVN-Blockmeisterschaften am 28.05.2022 in Emmerich

#### männliche Jugend M15

Block Wurf	3.	Richter, Daniel	07	Weseler TV	2.246	Pkt
------------	----	-----------------	----	------------	-------	-----

#### weibliche Jugend W14

Block Sprint	2.	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	2.473	Pkt
Block Sprint	7.	Niersmann, Mayla	08	SV Sonsbeck	2.170	Pkt
Block Lauf	4.	van Leyen, Merrit	09	SV Sonsbeck	2.311	Pkt

### LVN-Jugendmeisterschaften am 17.-19.06.2022 in KR-Uerdingen

#### männliche Jugend U20

100 m	6.	Sensken, Hendrik	04	Weseler TV	11,88	Sek	B
400 m	2.	Bur, Matthias	03	Weseler TV	50,52	Sek	B
110 m Hürden	2.	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	15,59	Sek	C
400 m Hürden	1.	Bur, Matthias	03	Weseler TV	56,34	Sek	A
Hoch	1.	Schumann, Jonah	04	Weseler TV	1,98	m	C
Stabhoch	2.	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	4,20	m	A
Kugel	1.	Wagner, David	04	VfL Repelen	12,82	m	C
Diskus	1.	Wagner, David	04	VfL Repelen	35,62	m	A

#### weibliche Jugend U20

100 m	2.	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	12,35	Sek	B
100 m	4.	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	12,85	Sek	B
200 m	1.	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	25,22	Sek	C
Weit	1.	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	5,76	m	B
Drei	3.	Peters, Julika	04	Weseler TV	10,25	m	C
Speer	4.	Terhardt, Fiona	03	LAZ Rhede	29,99	m	B

# Regions-Ehrentafel 2022

## LVN Meisterschaften

### LVN-Jugendmeisterschaften am 17.-19.06.2022 in KR-Uerdingen

#### männliche Jugend U18

100 m	2.	Venhues, Niklas	05	LAZ Rhede	11,30	Sek	B
200 m	3.	Venhues, Niklas	05	LAZ Rhede	23,05	Sek	C
200 m	6.	Jöhnk, Sebastian Joshua	05	Eintracht 48 Duisburg	24,18	Sek	C
1500 m	3.	Holtwick, Thorsten	06	SV Sonsbeck	4:27,10	Min	B
4 x 100m	1.	StG LA Team RSB			45,73	Sek	C
		Stricker, Jonah	06				
		Behne, Constantin	06				
		Behne, Justus	06				
		Venhues, Niklas	05	R			
Speer	3.	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	46,26	m	C

#### weibliche Jugend U18

200 m	8.	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	26,99	Sek	C
400 m	6.	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	64,56	Sek	B
1500 m	2.	Niersmann, Nica	06	SV Sonsbeck	5:19,39	Min	B
100 m Hürden	6.	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	15,80	Sek	C
4 x 100 m	5.	Weseler TV			52,56	Sek	C
		Kammerknecht, Viivi	07				
		Heiermann, Alexa	05				
		Schiebeler, Lucy	05				
		Kutschereiter, Alea Jasm.	06				
Hoch	2.	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	1,50	m	B
Hoch	4.	Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	1,45	m	B
Weit	4.	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	4,98	m	C
Drei	5.	Kutschereiter, Alea Jasmine	06	Weseler TV	10,25	m	B
Kugel	7.	Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	9,47	m	B

#### männliche Jugend M15

300 m Hürden	2.	Klößner, Felix	08	Moerser TV	42,11	Sek	A
4 x 100 m	3.	Moerser TV			48,87	Sek	C
		Binn, Lukas	08				
		Schmidt, Damian	07				
		Klößner, Felix	08				
		Tietze, Theo	08				
Hoch	5.	Licht, Tristan	07	Weseler TV	1,50	m	A
Stab	1.	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	3,20	m	C
Weit	1.	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	6,17	m	B
Diskus	1.	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	42,80	m	A
Speer	5.	Richter, Daniel	07	Weseler TV	34,41	m	C

#### männliche Jugend M14

100 m	1.	Klößner, Felix	08	Moerser TV	12,04	Sek	B
800 m	1.	Fischer, Daniel	08	OSC Rheinhausen	2:13,32	Min	A
800 m	4.	Ingendahl, Liam	08	SV Sonsbeck	2:15,15	Min	A
800 m	5.	Tietze, Theo	08	Moerser TV	2:15,43	Min	A
Hoch	3.	Goddinger, Ben	08	LAV Oberhausen	1,58	m	B
Hoch	5.	Ebbing, Peer	08	LAZ Rhede	1,53	m	B
Stab	1.	Binn, Lukas	08	Moerser TV	3,00	m	C
Weit	3.	Fischer, Lars	09	TV Wanheimerort	5,33	m	A
Diskus	5.	Lapaczynski, Ben Levi	08	VfL Repelen	26,62	m	C
Speer	1.	Lapaczynski, Ben Levi	08	VfL Repelen	31,64	m	C

# Regions-Ehrentafel 2022

## LVN Meisterschaften

### LVN-Jugendmeisterschaften am 17.-19.06.2022 in KR-Uerdingen

#### weibliche Jugend W15

300 m	2.	Keiten-Schmitz, Heleen	07	LAZ Rhede	42,00	Sek	B
800 m	1.	Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	2:25,96	Min	A
800 m	2.	Tenhagen, Mailin	07	Weseler TV	2:26,65	Min	A
80 m Hürden	4.	Tenhagen, Mailin	07	Weseler TV	13,02	Sek	C
80 m Hürden	6.	Gerling, Carlotta	07	SV Sonsbeck	13,10	Sek	C
Hoch	2.	Tenhagen, Mailin	07	Weseler TV	1,50	m	C
Stab	1.	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	2,70	m	B
Weit	5.	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	5,17	m	B
Drei	3.	Tenhagen, Mailin	07	Weseler TV	10,15	m	B
Drei	7.	Scholz, Sarah	07	LAV Oberhausen	9,67	m	B
Kugel	1.	Rother, Svea	07	VfL Repelen	11,43	m	C
Diskus	1.	Rother, Svea	07	VfL Repelen	29,92	m	B
Diskus	3.	Hartmuth, Kira	07	MSV Duisburg 02 LA	25,54	m	B
Speer	4.	Rother, Svea	07	VfL Repelen	33,36	m	B

#### weibliche Jugend W14

100 m	4.	Seidel, Paulina	08	TS MH-Saarn	13,18	Sek	B
100 m	7.	Martini, Imke	08	Moerser TV	13,28	Sek	B
800 m	2.	van Leyen, Merrit	09	SV Sonsbeck	2:29,01	Min	A
800 m	5.	Withag, Lilith	08	LAZ Rhede	2:31,62	Min	A
80 m Hürden	7.	van Leyen, Merrit	09	SV Sonsbeck	13,07	Sek	C
Hoch	3.	Niersmann, Mayla	08	SV Sonsbeck	1,51	m	C
Hoch	4.	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	1,51	m	C
Hoch	8.	Giebels, Ineke	09	SV Sonsbeck	1,43	m	C
Kugel	6.	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	8,83	m	C
Speer	3.	Thara, Helen	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	28,69	m	B
Speer	8.	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	22,59	m	B

### offene LVN-Seniorenmeisterschaften am 02.-03.07.2022 in Euskirchen

#### Senioren M40

800 m	2.	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	2:23,52	Min	A
5000 m	1.	Schramm, Michael	80	ASV Duisburg	17:01,55	Min	A
Drei	1.	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	10,66	m	A

#### Senioren M45

100 m	1.	Holowath, Sven	74	Moerser TV	12,83	Sek	A
200 m	1.	Holowath, Sven	74	Moerser TV	26,32	Sek	B
Kugel	1.	Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	12,27	m	B
Diskus	2.	Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	28,50	m	B

#### Seniorinnen W40

100 m	1.	Friedrich, Annamaria	80	Rumelner TV	13,77	Sek	A
100 m	2.	Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	13,93	Sek	A
200 m	1.	Friedrich, Annamaria	80	Rumelner TV	28,85	Sek	B
400 m	1.	Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	64,58	Sek	A
4 x 100 m	1.	Moerser TV			63,27	Sek	B
		Tolksdorf, Claudia	66				
		Wygoda, Katja	75				
		Martini, Andrea	80				
		Lindemann, Angela	75				

#### Seniorinnen W45

200 m	2.	Wygoda, Katja	75	Moerser TV	28,93	Sek	B
Weit	1.	Wygoda, Katja	75	Moerser TV	4,10	m	B

#### Senioren M50

400 m	1.	Ketelaer, Tom	68	LAZ Rhede	56,70	Sek	A
-------	----	---------------	----	-----------	-------	-----	---

# Regions-Ehrentafel 2022

## LVN Meisterschaften

### offene LVN-Seniorenmeisterschaften am 02.-03.07.2022 in Euskirchen

#### Senioren M55

100 m	1.	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	13,20	Sek	A
100 m	4.	Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	13,95	Sek	A
200 m	3.	Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	28,69	Sek	B
100 m Hürden	2.	Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	17,05	Sek	A
Hoch	2.	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	1,35	m	B
Kugel	1.	Schroers, Thomas	67	VfL Repelen	13,84	m	A
Diskus	1.	Schroers, Thomas	67	VfL Repelen	42,33	m	A
Diskus	4.	Spaschus, Lutz	64	TSV 95/10 Nieukerk	26,42	m	A

#### Seniorinnen W50

400 m	4.	Behne Dr., Silke	72	LC Adler Bottrop	76,25	Sek	A
Kugel	2.	van Bergen, Petra	71	TSV 95/10 Nieukerk	9,57	m	B
Diskus	1.	van Bergen, Petra	71	TSV 95/10 Nieukerk	29,75	m	B

#### Seniorinnen W55

5000 m	2.	Krohn, Manuela	67	LG Alpen	23:59,02	Min	A
Hoch	1.	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	1,26	m	A
Kugel	1.	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	10,02	m	B
Diskus	2.	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	23,04	m	B

#### Senioren M65

100 m	3.	Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg 02 LA	14,55	Sek	A
-------	----	----------------	----	--------------------	-------	-----	---

#### Seniorinne W65

Kugel	2.	Bannier-Makhlouka, Angelika	55	SuS 09 Dinslaken	6,74	m	B
Diskus	2.	Bannier-Makhlouka, Angelika	55	SuS 09 Dinslaken	20,41	m	B

#### Senioren M70

Diskus	4.	Sura, Hans-Jürgen	49	STV Hünxe	28,97	m	A
--------	----	-------------------	----	-----------	-------	---	---

#### Senioren M75

Kugel	3.	Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	7,69	m	A
Diskus	3.	Brosinski, Heinz	45	Rumelner TV	22,16	m	A
Diskus	4.	Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	21,70	m	A
Speer	2.	Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	24,03	m	A

### Jochen-Appenrodt-Pokal am 17.09.2022 in Düsseldorf

#### Team U12

Team	8.	Kevelaerer Kracher	Kevelaerer SV	38	Pkt
------	----	--------------------	---------------	----	-----

### LVN Teamendkämpfe am 18.09.2022 in Mönchengladbach

#### männliche Jugend U18

DMM, Gr 2	2.	StG LA Team RSB	7.584	Pkt
-----------	----	-----------------	-------	-----

#### weibliche Jugend U18

DMM, Gr 2	1.	StG LA Team RSB	6.894	Pkt
-----------	----	-----------------	-------	-----

#### weibliche Jugend U14

Team	6.	StG Rhede - Sonsbeck	177	Pkt
Team	7.	LC Adler Bottrop	171	Pkt

# Regions-Ehrentafel 2022

## LVN Meisterschaften

### LVN Crossmeisterschaften am 12.11.2022 in Neunkirchen

#### Männer

Cross 3,3 km	5.	Breuer, Dennis	90	ASV Duisburg	10:38	Min
Cross 3,3 km	7.	Hoff, Thorben	00	ASV Duisburg	11:23	Min
Cross 3,3 km	8.	Ehrentraut, Lukas	94	ASV Duisburg	11:38	Min
Mann 3,3 km	3.	ASV Duisburg			33:39	Min
		Breuer, Dennis	90	10:38		
		Hoff, Thorben	00	11:23		
		Ehrentraut, Lukas	94	11:38		
Cross 8,4 km	5.	Schramm, Michael	80	ASV Duisburg	30:57	Min

#### Frauen

Cross 5,8 km	2.	Wehr, Katharina	96	ASV Duisburg	20:54	Min
Cross 3,3 km	1.	Wehr, Katharina	96	ASV Duisburg	11:24	Min

#### weibliche Jugend U18

Cross 3,3 km	4.	Niersmann, Nica	06	SV Sonsbeck	12:43	Min
Cross 3,3 km	6.	Jansen, Mia	06	SuS 09 Dinslaken	13:09	Min

#### männliche Jugend M15

Cross 1,9 km	6.	Kaspers, Timo	07	ASV Duisburg	6:20	Min
--------------	----	---------------	----	--------------	------	-----

#### weibliche Jugend W15

Cross 1,9 km	5.	Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	8:10	Min
--------------	----	--------------	----	--------------	------	-----

#### männliche Jugend M14

Cross 1,9 km	3.	Ingendahl, Liam	08	SV Sonsbeck	6:30	Min
--------------	----	-----------------	----	-------------	------	-----

#### Senioren M40

Cross 4,0 km	1.	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	12:08	Min
Cross 4,0 km	3.	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	12:47	Min

#### Senioren M45

Cross 4,0 km	4.	Kerkhoff, Christoph	74	TuS Xanten	15:01	Min
--------------	----	---------------------	----	------------	-------	-----

#### Senioren M50

Cross 4,0 km	4.	Berghoff, Michael	68	TuS Xanten	15:45	Min
--------------	----	-------------------	----	------------	-------	-----

#### Senioren M65

Cross 4,0 km	1.	Hesselmann, Rolf	57	STV Hünxe	14:58	Min
--------------	----	------------------	----	-----------	-------	-----

#### Senioren M70

Cross 4,0 km	1.	Hesselmann, Horst	52	STV Hünxe	15:53	Min
--------------	----	-------------------	----	-----------	-------	-----

#### Senioren M80

Cross 4,0 km	1.	Kalweit, Siegfried	42	<a href="#">TSV Viktoria Mülheim</a>	19:57	Min
--------------	----	--------------------	----	--------------------------------------	-------	-----

#### Seniorinnen W40

Cross 3,3 km	1.	Dahlbeck, Anna-Lena	81	TuS Xanten	11:38	Min
Cross 3,3 km	2.	Thelen, Dana	79	TuS Xanten	14:40	Min

#### Seniorinnen W50

Cross 3,3 km	2.	Reuter, Simone	72	TSV Weeze	13:58	Min
Cross 3,3 km	3.	Kalweit, Heike	68	<a href="#">TSV Viktoria Mülheim</a>	15:36	Min
Mann 3,3 km	1.	TSV Weeze			43:11	Min
		Reuter, Simone	72	13:58		
		Born, Michaela	63	14:28		
		Schoofs, Erika	66	14:45		

#### Seniorinnen W55

Cross 3,3 km	3.	Born, Michaela	63	TSV Weeze	14:28	Min
Cross 3,3 km	4.	Schoofs, Erika	66	TSV Weeze	14:45	Min
Cross 3,3 km	5.	Krohn, Manuela	67	LG Alpen	15:06	Min

# Regions-Ehrentafel 2022

## Regions-Hallenmeister

### Männer

60 m	Peer, Lukas	97	Weseler TV	7,39	Sek
Hoch	Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	1,74	m
Stab	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	2,70	m
Weit	Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	6,12	m

### Frauen

60 m	Hoffmann, Jana	02	LAV Oberhausen	8,31	Sek
Weit	Gühnemann, Lea	00	Weseler TV	4,76	m
Kugel	Storm, Anna-Sophia	99	Weseler TV	9,75	m

### männliche Jugend U20

60 m	König, Mewes	03	Weseler TV	7,39	Sek
60 m Hü	Wagner, David	04	VfL Repelen	9,53	Sek
Hoch	Schumann, Jonah	04	Weseler TV	1,86	m
Weit	Grunden, Matz	04	LAZ Rhede	6,48	m

### weibliche Jugend U20

60 m	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	8,05	Sek
60 m Hü	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	9,70	Sek
Hoch	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	1,58	m
Weit	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	5,69	m
Drei	Peters, Julika	04	Weseler TV	9,87	m
Kugel	Müller, Paula	03	Weseler TV	9,70	m

### männliche Jugend U18

60 m	Venhues, Niklas	05	LAZ Rhede	7,33	Sek
60 m Hü	Reinders, Fynn	05	SV Sonsbeck	11,01	Sek
Hoch	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	1,40	m
Weit	Hylla, Timo	06	VfL Repelen	5,82	m
Kugel	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	10,77	m

### weibliche Jugend U18

60 m	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	8,23	Sek
60 m Hü	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	9,45	Sek
Hoch	Hendricks, Muriel	06	Weseler TV	1,55	m
Weit	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	5,04	m
Drei	Boms, Sinah Sophie	06	LAV Oberhausen	9,02	m
Kugel	Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	9,89	m

### männliche Jugend M15

60 m	Licht, Tristan	07	Weseler TV	7,81	Sek
60 m Hü	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	9,33	Sek
Hoch	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	1,65	m
Weit	Licht, Tristan	07	Weseler TV	5,31	m
Kugel	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	12,28	m

### männliche Jugend M14

60 m	Klößner, Felix	08	Moerser TV	7,96	Sek
60 m Hü	Klößner, Felix	08	Moerser TV	9,30	Sek
Hoch	Goddinger, Ben	08	LAV Oberhausen	1,57	m
Stab	Binn, Lukas	08	Moerser TV	2,40	m
Weit	Klößner, Felix	08	Moerser TV	5,18	m
Kugel	Mitterlehner, John-Luca	08	Moerser TV	8,02	m

### weibliche Jugend W15

60 m	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	8,30	Sek
60 m Hü	Tenhagen, Mailin	07	Weseler TV	9,83	Sek
Hoch	Scholz, Sarah	07	LAV Oberhausen	1,25	m
Weit	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	5,09	m
Drei	Scholz, Sarah	07	LAV Oberhausen	9,41	m
Kugel	Rother, Svea	07	VfL Repelen	10,13	m



# Regions-Ehrentafel 2022

## Regions-Hallenmeister

### weibliche Jugend W14

60 m	Jochmann, Charlotte	09	LAZ Rhede	8,66	Sek
60 m Hü	Wall, Emma	09	Moerser TV	10,30	Sek
Hoch	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	1,55	m
Stab	Pullig, Fiona	08	Moerser TV	1,80	m
Weit	Wall, Emma	09	Moerser TV	4,57	m
Kugel	Thara, Helen	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	8,00	m

### männliche Jugend M13

60 m	Pancherz, Simon	09	TV Wanheimerort	8,26	Sek
60 m Hü	Bur, Vincent	09	Weseler TV	11,01	Sek
Hoch	Altenrath, Mats	09	DJK VfR Mülheim-Saarn	1,37	m
Weit Zone	Fischer, Lars	09	TV Wanheimerort	5,23	m
Kugel	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	8,46	m

### männliche Jugend M12

60 m	Rother, Ole	11	TEAM Niederrhein	8,89	Sek
60 m Hü	Barczyk, Theodor	10	LAZ Rhede	12,89	Sekj
Hoch	Jonetzko, Vincent	10	LAV Oberhausen	1,28	m
Weit Zone	Riedel, Jan	10	TV Rees	4,62	m

### weibliche Jugend W13

60 m	Martini, Imke	09	Moerser TV	8,42	Sek
60 m Hü	van Leyen, Merrit	09	SV Sonsbeck	10,23	Sek
Hoch	Giebels, Ineke	09	SV Sonsbeck	1,43	m
Stab	Groos, Anni	09	Weseler TV	2,30	m
Weit Zone	Wall, Emma	09	Moerser TV	4,74	m
Kugel	Groos, Anni	09	Weseler TV	7,40	m

### weibliche Jugend W12

60 m	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	8,98	Sek
Hoch	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	1,37	m
Weit Zone	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	4,68	m
Kugel	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	7,40	m

# Regions-Ehrentafel 2022

## Regions-Hallenmeister

### Männer M40

200 m	Haupt, Marceel	79	Weseler TV	26,23	Sek
Hoch	Haupt, Marceel	79	Weseler TV	1,52	m

### Männer M45

1500 m	Meyer, Thomas	74	Rumelner TV	5:10,95	Min
--------	---------------	----	-------------	---------	-----

### Männer M50

60 m	Wernecke, Rainer	71	STV Hünxe	9,00	Sek
200 m	Wernecke, Rainer	71	STV Hünxe	30,95	Sek
4 x 200 m	S T G T e a m H N N Bexkens, Willy (68) - Hilse, Dr. Thomas (65) Büning, Marcus (67) - Engels, Thomas (65)			1:54,50	Min
Weit	Wernecke, Rainer	71	STV Hünxe	3,70	m

### Frauen W50

60 m	Behne, Dr. Silke	72	LC Adler Bottrop	10,05	Sek
200 m	Behne, Dr. Silke	72	LC Adler Bottrop	34,44	Sek

### Männer M55

60 m	Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	8,90	Sek
60 m Hürden	Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	10,26	Sek
Kugel	Schroers, Thomas	67	VfL Repelen	13,78	m

### Männer M65

60 m	Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg 02 LA	8,79	Sek
200 m	Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg 02 LA	30,81	Sek

### Männer M70

60 m	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	9,11	Sek
200 m	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	30,31	Sek
Weit	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	4,09	m

### Männer M80

800 m	Friese, Klaus-Dieter	41	STV Hünxe	3:26,52	Min
-------	----------------------	----	-----------	---------	-----

# Regions-Ehrentafel 2022

## Regionsmeister

### Männer

5000 m	Lange, Erik	00	ASV Duisburg	15:59,09	Min
10000 m	Winnen, André	71	Lauffreunde HADI Wesel	38:20,36	Min
Cross 3.700 m	Beus, Armin Gero	94	SV Sonsbeck	14:51	Min
Cross 3.700 m Mann	S V S o n s b e c k			8	Pkt
	Beus, Armin Gero	94	1.		
	Tomasik, Tobias	95	3.		
	Zamzow, Sebastian	02	4.		
Cross 7.300 m	Fröhling, Luca	99	LV Marathon Kleve	24:53	Min
Cross 7.300 m Mann	L V M a r a t h o n K l e v e			11	Pkt
	Fröhling, Luca	99	1.		
	Anschütz, Clemens	96	4.		
	Gisbers, Jens	91	6.		
400 m Hü	Peer, Lukas	97	Weseler TV	59,03	Sek
Weit	Fischer, David	02	MSV Duisburg 02 LA	5,20	m
Drei	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	10,66	m
Diskus	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	22,00	m
Speer	Kuhlmann, Paul	01	LC Adler Bottrop	44,95	m

### Frauen

5000 m	Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	17:35,76	Min
10000 m	Wehr, Katharina	96	ASV Duisburg	35:39,91	Min
10 km	Joeken, Carolin	96	LG Alpen	37:25	Min
Cross 3.700 m	Rodermund, Sina	99	SV Sonsbeck	17:35	Min
Cross 3.700 m Mann	S V S o n s b e c k			8	Pkt
	Rodermund, Sina	99	1.		
	Niersmann, Daniela	78	3.		
	van Leyen, Melanie	76	4.		
Cross 7.300m	Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	28:34	Min
Cross 7.300 m Mann	T u S X a n t e n			19	Pkt
	Dahlbeck, Anna-Lina	81	1.		
	Paluchewska, Paulina	92	7.		
	Thelen, Dana	79	11.		
Weit	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	4,91	m
Kugel	Hartwich, Jana	90	Mülheimer TG	10,07	m
Diskus	Gawlik, Raja	99	SV Spellen	30,18	m
Speer	Hartwich, Jana	90	Mülheimer TG	34,00	m

### männliche Jugend U20

400 m Hü	Bur, Matthias	03	Weseler TV	57,26	Sek
4 x 400 m	W e s e l e r T V			3:38,13	Min
	König, Mewes (03) - Rothkopf, Tim (04)				
	Schumann, Jonah (04) - Bur, Matthias (03)				
Hoch	Schumann, Jonah	04	Weseler TV	1,81	m
Stabhoch	Wagner, David	04	VfL Repelen	3,40	m
Weit	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	6,09	m
Kugel	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	11,67	m
Diskus	Wienhofen Martin, Enrique	03	Eintracht 48 Duisburg	30,01	m
Speer	Tkaczik, Niklas	04	LC Adler Bottrop	44,18	m

### weibliche Jugend U20

Weit	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	5,37	m
Drei	Peters, Julika	04	Weseler TV	9,95	m
Kugel	Loewenthal, Lisa Marie	03	Dümpfener TV	8,21	m
Diskus	Loewenthal, Lisa Marie	03	Dümpfener TV	24,92	m

# Regions-Ehrentafel 2022

## Regionsmeister

### männliche Jugend U18

1500 m	Holtwick, Thorsten	06	SV Sonsbeck	4:34,69	Min
3000 m	Holtwick, Thorsten	06	SV Sonsbeck	9:18,59	Min
10 km	Berghoff, Rufus	07	TuS Xanten	47:07	Min
Cross 3.700 m	Holtwick, Thorsten	06	SV Sonsbeck	15:07	Min
400 m Hü	Hylla, Timo	06	VfL Repelen	64,13	Sek
Weit	Hylla, Timo	06	VfL Repelen	6,00	m
Kugel	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	11,52	m
Diskus	Mania, Jona Collin	06	TV Wanheimerort	27,00	m
Speer	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	43,68	m

### weibliche Jugend U18

1500 m	Niersmann, Nica	06	SV Sonsbeck	5:10,51	Min
3000 m	Niersmann, Nica	06	SV Sonsbeck	12:01,59	Min
10 km	Bremenkamp, Klara	06	TSV 95/10 Nieukerk	48:12	Min
Cross 3.700 m	Jansen, Levke	06	TV Elten	18:22	Min
Cross 3.700 m Mann	S V S o n s b e c k			18	Pkt
	van Bebber, Katharina	05	4.		
	Noack, Lilli	05	6.		
	Kerkhoff, Maja	06	8.		
400 m Hü	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	73,54	Sek
3 x 800 m	S t G L A T e a m R S B			8:08,70	Min
	Niersmann, Nica (06) - van Bebber, Katharina (05)				
	Ohm, Hanna (06)				
Hoch	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	1,50	m
Weit	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	5,19	m
Drei	Kutschereiter, Alea Jasmine	06	Weseler TV	9,79	m
Kugel	Rother, Svea	07	VfL Repelen	11,10	m
Diskus	Hüskes, Fiona	05	Dümpfener TV	27,72	m
Speer	Rother, Svea	07	VfL Repelen	32,43	m

### männliche Jugend M15

100 m	Cormann, Nico	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	11,80	Sek
300 m	Klößner, Felix	08	Moerser TV	37,48	Sek
800 m	Beckmann, Till	07	LAZ Rhede	2:25,25	Min
3000 m	Kaspers, Timo	07	ASV Duisburg	11:16,98	Min
Cross 2.450 m	Kaspers, Timo	07	ASV Duisburg	11:09	Min
80 m Hü	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	12,36	Sek
300 m Hü	Klößner, Felix	08	Moerser TV	41,84	Sek
4 x 100 m	M o e r s e r T V			49,11	Sek
	Binn, Lukas (08) - Schmidt, Damian (07)				
	Klößner, Felix (08) - Tietze, Theo (08)				
Hoch	Bergforth, Felix	07	DJK SG Tackenberg	1,61	m
Weit	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	5,94	m
Kugel	Cormann, Nico	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	12,26	m
Diskus	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	48,54	m
Speer	Cormann, Nico	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	37,05	m

### männliche Jugend M14

100 m	Klößner, Felix	08	Moerser TV	11,84	Sek
800 m	Fischer, Daniel	08	OSC Rheinhausen	2:12,26	Min
2000 m	Ingendahl, Liam	08	SV Sonsbeck	6:46,25	Min
Cross 2.450 m	Ingendahl, Liam	08	SV Sonsbeck	10:52	Min
80 m Hü	Klößner, Felix	08	Moerser TV	12,02	Sek
Hoch	Goddinger, Ben	08	LAV Oberhausen	1,61	m
Weit	Goddinger, Ben	08	LAV Oberhausen	5,20	m
Kugel	Mitterlehner, John-Luca	08	Moerser TV	8,66	m
Diskus	Lapaczynski, Ben Levi	08	VfL Repelen	26,33	m
Speer	Lapaczynski, Ben Levi	08	VfL Repelen	34,03	m

# Regions-Ehrentafel 2022

## Regionsmeister

### weibliche Jugend W15

100 m	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	13,42	Sek
300 m	Keiten-Schmitz, Heleen	07	LAZ Rhede	42,88	Sek
800 m	Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	2:26,20	Min
3000 m	Hakam-Grey, Ellen	07	ASV Duisburg	11:16,98	Min
Cross 2.450 m	Seltmann, Leonie Sophie	07	TV Goch	11:13	Min
Cross 2.450 m Mann	T V G o c h			7	Pkt
	Seltmann, Leonie Sophie	07	1.		
	Theis, Laura	07	2.		
	Chlasta, Marie	08	4.		
80 m Hü	Gerling, Carlotta	07	SV Sonsbeck	13,56	Sek
4 x 100 m	M o e r s e r T V			53,98	Sek
	Pullig, Fiona (08) - Stockhorst, Lilly (07)				
	Kubeck, Marlin (07) - Heerink, Lea Romina (07)				
Hoch	Land, Sophie	07	Dümptener TV	1,42	m
Stab	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	2,70	m
Weit	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	5,06	m
Drei	Haupt, Marit	08	Weseler TV	8,86	m
Kugel	Rother, Svea	07	VfL Repelen	11,86	m
Diskus	Rother, Svea	07	VfL Repelen	29,86	m
Speer	Rother, Svea	07	VfL Repelen	32,53	m

### weibliche Jugend W14

100 m	Seidel, Paulina	08	TS Mülheim-Saarn	13,43	Sek
800 m	Withag, Lilith	08	LAZ Rhede	2:32,58	Min
2000 m	Kerkhoff, Greta	08	SV Sonsbeck	8:04,63	Min
Cross 2.450 m	Kerkhoff, Greta	08	SV Sonsbeck	12:50	Min
80 m Hü	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	13,27	Sek
Hoch	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	1,45	m
Weit	Seidel, Paulina	08	TS Mülheim-Saarn	4,58	m
Kugel	Thara, Helen	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	8,49	m
Speer	Thara, Helen	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	28,29	m

### männliche Jugend M13

75 m	Fischer, Lars	09	TV Wanheimerort	9,90	Sek
800 m	Swalov, Ivan	09	LAZ Rhede	2:20,65	Min
Cross 1.900 m	Rolf, Hannes	09	TV Goch	8:04	Min
Cross 1.900 m Mann	T V G o c h			6	Pkt
	Rolf, Hannes	09	1.		
	Koenen, Constantin	09	2.		
	Seltmann, Moritz	09	3.		
60 m Hü	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	10,16	Sek
4 x 100 m	M o e r s e r T V			41,19	Sek
	Bandurski, Lukas (09) - Klingemann, Max (09)				
	Zimich, Kirill (09) - Klarhöfer, Philip (09)				
3 x 800 m	L C A d l e r B o t t r o p			8:17,98	Min
	Bianchi, Paulo (11) - Briele, Jan (09)				
	Eichholz, Thore Björn (10)				
Hoch	Altenrath, Mats	09	DJK VfR MH-Saarn	1,48	m
Weit	Fischer, Lars	09	TV Wanheimerort	5,10	m
Kugel	Zimich, Kirill	09	Moerser TV	9,70	m
Diskus	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	24,98	m
Speer	Mübest, Nils	09	Moerser TV	27,32	m

### männliche Jugend M12

75 m	Riedel, Jan	10	TV Rees 55	10,79	Sek
800 m	Jonetzko, Vincent	10	LAV Oberhausen	2:37,56	Min
2000 m	Eichholz, Thore Björn	10	LC Adler Bottrop	7:16,53	Min
Cross 1.900 m	Riedel, Jan	10	TV Rees	8:39	Min
60 m Hürden	Dugalic, Danis Timo	10	TEAM Niederrhein	13,86	Sek
Hoch	Barczyk, Theodor	10	LAZ Rhede	1,27	m
Weit	Riedel, Jan	10	TV Rees 55	4,64	m
Kugel	Riebel, Leonard	10	TV Wanheimerort	7,07	m
Speer	Jacobs, Joshua	10	Kevelaerer SV	22,08	m

# Regions-Ehrentafel 2022

## Regionsmeister

### weibliche Jugend W13

75 m	Martini, Imke	09	Moerser TV	10,22	Sek
800 m	van Leyen, Merrit	09	SV Sonsbeck	2:36,35	Min
Cross 1.900 m	van Leyen, Merrit	09	SV Sonsbeck	8:07	Min
Cross 1.900 m Mann	S V S o n s b e c k			6	Pkt
	van Leyen, Merrit	09	1.		
	Topp, Lea	10	2.		
	Ingendahl, Lenja	10	3.		
60 m Hürden	van Leyen, Merrit	09	SV Sonsbeck	10,12	Sek
4 x 75 m	M o e r s e r T V			40,31	Sek
	Bernards, Emma (10) - Martini, Imke (09)				
	Wall, Emma (09) - Kleinhietspass, Natalie (09)				
3 x 800 m	S t G R h e d e - S o n s b e c k			8:03,66	Min
	Ingendahl, Lenja (10) - Topp, Lea (10)				
	van Leyen, Merrit (09)				
Hoch	Giebels, Ineke	09	SV Sonsbeck	1,46	m
Weit	Wall, Emma	09	Moerser TV	4,83	m
Kugel	Brevis Nunez, Isabel	09	TV Wanheimerort	6,91	m
Diskus	Alfes, Ida	09	TC Sterkrade Oberhausen	21,79	m
Speer	Wall, Emma	09	Moerser TV	22,40	m

### weibliche Jugend W12

75 m	Hamacher, Mila	10	Eintracht 48 Duisburg	10,48	Sek
800 m	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	2:32,40	Min
2000 m	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	7:03,69	Min
Cross 1.900 m	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	8:08	Min
60 m Hürden	Baaken, Mira Sophie	10	TEAM Niederrhein	11,29	Sek
Hoch	Harrer, Leni	10	VfL Repelen	1,39	m
Weit	Hamacher, Mila	10	Eintracht 48 Duisburg	4,53	m
Kugel	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	8,55	m
Diskus	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	18,36	m
Speer	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	24,87	m

# Regions-Ehrentafel 2022

## Regionsmeister

<b>Männer M30</b> 10 km	Gisbers, Jens	91	LV Marathon Kleve	36:28	Min
<b>Männer M35</b> 10 km	Ocklenburg, Marc-André	85	LG Alpen	33:12	Min
<b>Männer M40</b> 10 km	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	38:00	Min
<b>Männer M45</b> 10 km	Ukley, Alexander	75	LV Marathon Kleve	36:23	Min
<b>Männer M50</b> 10 km	Winnen, Andre	71	Lauffreunde HADI Wesel	40:36	Min
<b>Männer M60</b> 10 km	Seerau, Roland	61	TuS Xanten	52:20	Min
<b>Männer M65</b> 10 km	Fritsch, Franz	53	LG Alpen	45:41	Min
<b>Männer M70</b> 10 km	Geurts, Hans-Peter	49	TSV Weeze	1:01:19	Std
<b>Männer M75</b> 10 km	Buteweg, Helmut	47	STV Hünxe	52:16	Min
<b>Männer M80</b> 10 km	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	54:25	Min
<b>Frauen W30</b> 10 km	Paluchowska, Paulina	92	TuS Xanten	50:30	Min
<b>Frauen W35</b> 10 km	van Hüüt, Christina	87	LG Alpen	49:45	Min
<b>Frauen W40</b> 10 km	Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	37:59	Min
<b>Frauen W45</b> 10 km	Kuse, Nicole	73	TuS Xanten	55:16	Min
<b>Frauen W50</b> 10 km	Kalweit, Heike	68	TSV Viktoria Mülheim	52:02	Min
<b>Frauen W55</b> 10 km	Born, Michaela	63	TSV Weeze	48:02	Min
<b>Frauen W70</b> 10 km	Spronk, Marianne	48	TSV Weeze	55:37	Min