

Regions-Ehrentafel 2021

Internationale Meisterschaften

U20-EM am 15.-18.07.2021 in Tallinn/EST

Weibliche Jugend U20

3000 m	6.	Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	9:18,06	Min	C
--------	----	-------------------	----	--------------	---------	-----	---

Cross-Europameisterschaften am 12.12.2021 in Fingal-Dublin/IRE

Weibliche Jugend U20

4000 m	5.	Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	13:49	Min	
4000 m Mann	1.	Deutschland			15	Pkt	
		Vortmeier, Anneke	02	5.			

Deutsche Meisterschaften

Deutsche Meisterschaften U23 am 26./27.06.2021 in Koblenz

weibliche U23

100 m Hürden	4.	Welsing, Melanie	99	LAZ Rhede	13,80	Sek	A
Diskus	2.	Gipmann, Jule	01	SV Viktoria Goch	52,55	m	A

Deutsche Jugendmeisterschaften U18/U20 am 30.07.-01.08.2021 in Rostock

weibliche U20

3000 m	3.	Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	9:29,97	Min	A
Weit	5.	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	5,76	m	C

Deutsche Mehrkampfmeisterschaften am 20.-22.08.2021 in Wesel

Männer U23

Zehnkampf	5.	Hannig, Dennis	00	VfL Repelen	6.427	Pkt	B,C
-----------	----	----------------	----	-------------	-------	-----	-----

Deutsche Meisterschaften U16 am 04./05.09.2021 in Hannover

weibliche W15

300 m	3.	Adou, Norah	06	TG 56 Mülheim	40,98	Sek	B
-------	----	-------------	----	---------------	-------	-----	---

Deutsche Seniorenmeisterschaften am 10.-12.09.2021 in Baunatal

Seniorinnen W35

Weit	3.	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	4,80	m	C
------	----	--------------	----	------------	------	---	---

Seniorinnen W40

1500 m	7.	Priebe-Bäumer, Sabrina	80	LAZ Rhede	5:48,21	Min	B
--------	----	------------------------	----	-----------	---------	-----	---

Seniorinnen W50

5000 m	2.	Ressing, Mareike	70	LC Adler Bottrop	18:55,03	Min	B
--------	----	------------------	----	------------------	----------	-----	---

Seniorinnen W55

Hoch	2.	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	1,33	m	C
Kugel	4.	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	10,08	m	A

Seniorinnen W70

5000 m	1.	Spronk, Marianne	48	TSV Weeze	26:07,18	Min	B
--------	----	------------------	----	-----------	----------	-----	---

Regions-Ehrentafel 2021

Deutsche Meisterschaften

Deutsche Seniorenmeisterschaften am 10.-12.09.2021 in Baunatal

Senioren M45

Kugel 3. Depner, Niels 73 SuS 09 Dinslaken 12,10 m C

Senioren M50

400 m 2. Ketelaer, Tom 68 LAZ Rhede 55,77 Sek C

100 m Hü 3. Büning, Marcus 67 Leichtathletik Nütterden 16,70 Sek B

Kugel 3. Schroers, Thomas 67 VfL Repelen 13,42 m B

Senioren M55

5000 m 4. Hesselmann, Jürgen 65 STV Hünxe 17:39,11 Min C

Senioren M70

100 m 5. Heckner, Winfried 50 STV Hünxe 14,87 Sek A

200 m 3. Heckner, Winfried 50 STV Hünxe 31,58 Sek C

Weit 5. Heckner, Winfried 50 STV Hünxe 3,81 m B

Senioren M75

Hammer 1. Ziegenfuß, Josef 46 LAV Oberhausen 30,06 m B

Senioren M80

800 m 2. Friese, Klaus-Dieter 41 STV Hünxe 3:36,43 Min C

1500 m 2. Friese, Klaus-Dieter 41 STV Hünxe 7:21,59 Min B

Hammer 6. Dzeja, Rolf 40 VfL Repelen 29,27 m A

Deutsche Halbmarathonmeisterschaften am 17.10.2021 in Hamburg

Senioren M75

Halbmarathon 3. Kalweit, Siegfried 42 TSV Viktoria Mülheim 1:57:33 Std

Halbmarathon 4. Fröde, Volker 45 TSV Viktoria Mülheim 1:57:56 Std

Seniorinnen W35

Halbmarathon 3. Gottwald, Judith 85 LV Marathon Kleve 1:21:44 Std

Seniorinnen W45

Halbmarathon 5. Fraas, Melanie 75 LC Adler Bottrop 1:44:52 Std.

Halbmarathon 7. Raßmann, Susanne 73 LC Adler Bottrop 1:48:33 Std

Seniorinnen W55

Halbmarathon 7. Kluth, Ines 66 TSV Viktoria Mülheim 1:50:24 Std

Deutsche Meisterschaften 10 km Straßenlauf am 31.10.2021 in Uelzen

Senioren M35

10 km 7. Verhalen, Christoph 82 TuS Xanten 32:22 Min

weibliche U20

10 km 3. Vortmeier, Anneke 02 ASV Duisburg 34:08 Min

Seniorinnen W35

10 km Mann 7. LC Bottrop 2:31:56 Std

Fraas, Melanie 75 48:22

Raßmann, Susanne 73 48:34

Böcker, Maren 77 55:00

Deutsche Crossmeisterschaften am 18.12.2021 in Sonsbeck

Männer

10100 m Mann 7. LAZ Rhede 123 Pkt

Ritte, Stefan 92 38.

Eckers, Marcel 95 40.

Stockhausen, Malte 98 45.

weibliche U20

4100 m 4. Vortmeier, Anneke 02 ASV Duisburg 15:32 Min

Regions-Ehrentafel 2021

Deutsche Meisterschaften

Deutsche Crossmeisterschaften am 18.12.2021 in Sonsbeck

Senioren M35

6100 m 3. Verhalen, Christoph 82 TuS Xanten 22:03 Min

Seniorinnen W35

6100 m 3. Gottwald, Judith 85 LV Marathon Kleve 26:53 Min

Senioren M40

6100 m 5. Welz, Mathias 80 DJK Lowick 22:21 Min

6100 m 8. Jansen, Bjoern 79 DJK Lowick 23:27 Min

6100 m Mann 3. DJK Lowick 54 Pkt

Welz, Mathias 80 6.

Jansen, Bjoern 79 18.

Büssing, Marcel 79 30.

Seniorinnen W45

6100 m 5. Moddenborg, Petra 72 DJK Lowick 30:17 Min

6100 m 8. Kühnast, Stefanie 74 TuS Weeze 31:42 Min

Senioren M50

4100 m Mann 8. DJK Lowick 143 Pkt

Stoß, Heiko 67 38.

Grunau, Manfred 67 43.

Geukes, André 69 62.

Seniorinnen W50

4100 m 1. Ressing, Mareike 70 LC Adler Bottrop 16:47 Min

4100 m 8. Zeitz-Kempkens, Ulrike 68 Kevelaerer SV 18:49 Min

4100 m Mann 3. TSV Weeze 85 Pkt

Born, Michaela 63 22.

Seegers, Claudia 62 31.

Schoofs, Erika 66 32.

4100 m Mann 6. TSV Weeze 133 Pkt

Voss, Maria 55 39.

Spronk, Marianne 48 46.

Voss, Monica 51 48.

Senioren M55

4100 m 6. Hesselmann, Jürgen 65 STV Hünxe 15:44 Min

Senioren M65

4100 m 4. Knieriem, Klaus 55 LV Marathon Kleve 17:50 Min

Seniorinnen W65

4100 m 5. Voss, Maria 55 TuS Weeze 21:04 Min

Seniorinnen W70

4100 m 2. Spronk, Marianne 48 TSV Weeze 24:58 Min

4100 m 3. Voss, Monica 51 TSV Weeze 29:47 Min

Senioren M70

4.100 m Mann 4. TSV Viktoria Mülheim 66 Pkt

Fröde, Volker 45 23.

Schönlau, Dieter 40 26.

Kalweit, Siegfried 42 27.

Senioren M75

4100 m 4. Fröde, Volker 45 TSV Viktoria Mülheim 23:33 Min

4100 m 6. Kalweit, Siegfried 42 TSV Viktoria Mülheim 25:12 Min

4100 m 7. Pellen, Ferdi 45 TSV Weeze 26:11 Min

Senioren M80

4100 m 5. Schönlau, Dieter 40 TSV Viktoria Mülheim 25:03 Min

Regions-Ehrentafel 2021

NRW Meisterschaften

NRW-Hindernismeisterschaften am 09.07.2021 in Leverkusen

Frauen

3000 m Hindernis 2. Stevens, Theresa 97 SV Sonsbeck 11:59,80 Min

Männliche Jugend M15

1500 m Hindernis 4. Holtwick, Thorsten 06 SV Sonsbeck 5:08,81 Min

NRW-Meisterschaften Hammerwurf am 02.10.2021 in Olfen

Männer

Hammer 1. Garbert, Michael 83 LAZ Rhede 47,90 m

Hammer 3. Leiting, Moritz 00 LAZ Rhede 43,69 m

Frauen

Hammer 1. Langguth, Maximiliane 94 LAZ Rhede 53,58 m

Hammer 3. Jantzen, Anna 00 LAZ Rhede 41,00 m

Männliche Jugend U20

Hammer 1. Vißer, Gerrit 03 LAZ Rhede 58,36 m

NRW-Senioren-Winterwurf-Meisterschaften am 07.11.2021 in Düsseldorf

Senioren M50

Diskus 1. Schroers, Thomas 67 VfL Repelen 42,03 m

Senioren M55

Hammer 1. Wewering, Hans 62 LAZ Rhede 42,78 m

Seniorinnen W65

Diskus 1. Bannier-Makhlouka, Angelika 55 SuS 09 Dinslaken 20,19 m

Senioren M70

Diskus 3. Unterloh, Friedhelm 49 STV Hünxe 27,10 m

Diskus 4. Remke, Jürgen 48 STV Hünxe 20,21 m

Hammer 2. Unterloh, Friedhelm 49 STV Hünxe 28,42 m

Hammer 3. Remke, Jürgen 48 STV Hünxe 23,35 m

Speer 2. Unterloh, Friedhelm 49 STV Hünxe 22,70 m

Speer 3. Remke, Jürgen 48 STV Hünxe 20,51 m

Seniorinnen W70

Diskus 2. Henschel, Gisela 50 STV Hünxe 17,22 m

Senioren M75

Hammer 2. Ziegenfuß, Josef 46 LAV Oberhausen 29,28 m

Speer 2. Ziegenfuß, Josef 46 LAV Oberhausen 25,30 m

Senioren M80

Diskus 1. Wolters, Heinrich 39 STV Hünxe 27,30 m

Hammer 1. Wolters, Heinrich 39 STV Hünxe 25,84 m

Speer 3. Wolters, Heinrich 39 STV Hünxe 18,42 m

Regions-Ehrentafel 2021

LVN Meisterschaften

LVN-Jugendmeisterschaften am 02.-04.07.2021 in Mönchengladbach

männliche Jugend U20

200 m	3.	Mayer, Nicolas	02	TuS Xanten	23,01	Sek	B
800 m	4.	Bur, Matthias	03	Weseler TV	2:00,76	Min	A
Weit	3.	Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	5,96	m	C
Diskus	5.	Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	31,61	m	B
Speer	1.	Tüchthüsen, Gerrit	02	LC Adler Bottrop	45,94	m	B
Speer	3.	Gilsing, Finn	02	SV Sonsbeck	43,92	m	B

weibliche Jugend U20

100 m Hürden	1.	Lingen, Katja	02	Weseler TV	15,12	Sek	B
Hoch	7.	Terhardt, Fiona	03	LAZ Rhede	1,48	m	B
Weit	2.	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	5,62	m	C
Weit	6.	Lingen, Katja	02	Weseler TV	5,08	m	C
Speer	2.	Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	33,39	m	B
Speer	4.	Kambartel, Hannah	02	Moerser TV	29,65	m	B

männliche Jugend U18

200 m	5.	Wenzel, Michelson	04	Moerser TV	23,59	Sek	B
800 m	8.	Klever, Laurenz	04	LAV Oberhausen	2:08,16	Min	A
1500 m	4.	Holtwick, Thorsten	06	SV Sonsbeck	4:45,86	Min	B
110 m Hürden	5.	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	15,10	Sek	B
400 m Hürden	4.	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	58,25	Sek	A
Hoch	3.	Schumann, Jonah	04	Weseler TV	1,78	m	B
Hoch	4.	Atanjaoui, Mohamed	05	Weseler TV	1,63	m	B
Stabhoch	3.	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	4,00	m	B
Stabhoch	5.	Schmidt, Timo	04	Moerser TV	3,30	m	B
Stabhoch	6.	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	3,20	m	B
Weit	4.	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	6,26	m	B
Drei	1.	Grunden, Matz	04	LAZ Rhede	13,56	m	C
Diskus	3.	Wagner, David	04	VfL Repelen	35,92	m	C

weibliche Jugend U18

100 m	6.	Siepmann, Helen	04	Eintracht 48 Duisburg	12,92	Sek	C
200 m	2.	Fenster, Marlene	04	Moerser TV	25,90	Sek	B
200 m	4.	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	26,17	Sek	B
200 m	6.	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	26,57	Sek	B
100 m Hürden	3.	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	15,33	Sek	B
100 m Hürden	4.	Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	15,53	Sek	B
400 m Hürden	3.	Fenster, Marlene	04	Moerser TV	66,16	Sek	A
400 m Hürden	5.	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	69,99	Sek	A
Hoch	2.	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	1,50	m	C
Hoch	3.	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	1,45	m	C
Weit	7.	Gonzalez Rodriguez, A. M.	05	Weseler TV	4,94	m	B
Drei	5.	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	10,27	m	B
Drei	6.	Peters, Julika	04	Weseler TV	10,17	m	B
Drei	8.	Bollendonk, Melanie	04	Kevelaerer SV	9,46	m	B
Kugel	4.	Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	10,49	m	B
Diskus	4.	Acar, Akasya	05	TuS Xanten	25,37	m	C

männliche Jugend M15

300 m	7.	Miebach, Malte	06	Weseler TV	41,37	Sek	B
Drei	3.	Schuffenhauer, Fynnley	06	TV Wanheimerort	10,71	m	C
Drei	4.	Mania, Jona Colin	06	TV Wanheimerort	10,18	m	C
Kugel	4.	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	11,90	m	B
Speer	2.	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	40,26	m	C

männliche Jugend M14

100 m	6.	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	12,52	Sek	C
800 m	6.	Später, Paul	07	TV Wanheimerort	2:24,52	Min	A
Hoch	4.	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	1,64	m	B
Hoch	8.	Licht, Tristan	07	Weseler TV	1,43	m	B

Regions-Ehrentafel 2021

LVN Meisterschaften

LVN-Jugendmeisterschaften am 02.-04.07.2021 in Mönchengladbach

weibliche Jugend W15

300 m	1.	Adou, Norah	06	TG 56 Mülheim	42,01	Sek	B
300 m	3.	Kluckow, Kyra	06	SV Sonsbeck	43,69	Sek	B
800 m	4.	Adou, Norah	06	TG 56 Mülheim	2:21,53	Min	A
80 m Hürden	7.	Kluckow, Kyra	06	SV Sonsbeck	12,83	Sek	B
300 m Hürden	1.	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	47,02	Sek	A
Hoch	5.	Hendricks, Muriel	06	Weseler TV	1,49	m	C
Hoch	8.	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	1,44	m	C
Stabhoch	4.	Groos, Leni	06	Weseler TV	2,40	m	B
Drei	6.	Tenhagen, Mallin	07	TV Rees 55	9,20	m	B
Diskus	6.	Groos, Leni	06	Weseler TV	21,65	m	B

weibliche Jugend W14

800 m	1.	Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	2:24,94	Min	A
80 m Hürden	5.	Gerling, Carlotta	07	SV Sonsbeck	13,02	Sek	B
80 m Hürden	8.	Tenhagen, Mallin	07	TV Rees 55	14,17	Sek	B
Weit	4.	Keiten-Schmitz, Heleen	07	LAZ Rhede	4,79	m	C
Weit	7.	Kammerknecht, Vivi	07	Weseler TV	4,71	m	C
Weit	8.	Gerling, Carlotta	07	SV Sonsbeck	4,67	m	C
Kugel	6.	Lenau, Karlotta	07	LAV Oberhausen	8,52	m	C
Diskus	1.	Rother, Svea	07	VfL Repelen	25,60	m	B
Speer	1.	Rother, Svea	07	VfL Repelen	32,41	m	B

LVN-Jugendmeisterschaften U16 Blockwettkämpfe am 25.07.2021 in Ratingen

männliche Jugend M15

Block Lauf	2.	Holtwick, Thorsten	06	SV Sonsbeck	2.098	Pkt
------------	----	--------------------	----	-------------	-------	-----

männliche Jugend M14

Block Sprint/Sp	1.	Cormann, Nico	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	2.526	Pkt
Block Wurf	2.	Richter, Daniel	07	Weseler TV	1.974	Pkt

weibliche Jugend W15

Block Sprint/Sp	6.	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	2.303	Pkt
Block Sprint/Sp	8.	Piras, Alessia	06	Moerser TV	2.244	Pkt
Block Lauf	1.	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	2.448	Pkt
Block Wurf	2.	Groos, Leni	06	Weseler TV	2.337	Pkt

weibliche Jugend W14

Block Sprint/Sp	3.	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	2.345	Pkt
Block Lauf	2.	Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	2.095	Pkt

LVN-Jugendmeisterschaften am 29.08.2021 in Düsseldorf

männliche Jugend U18

Speer	3.	Greim, Nick	04	VfL Repelen	48,71	m
Speer	4.	Tkaczik, Niklas	04	LC Adler Bottrop	43,34	m
Speer	5.	Wagner, David	04	VfL Repelen	42,57	m

männliche Jugend M14

Diskus	4.	Richter, Daniel	07	Weseler TV	24,98	m
Diskus	5.	Oster, Jaden	07	LAV Oberhausen	24,81	m

weibliche Jugend W15

Weit	7.	Hendricks, Muriel	06	Weseler TV	4,39	m
------	----	-------------------	----	------------	------	---

Regions-Ehrentafel 2021

LVN Meisterschaften

LVN-Seniorenmeisterschaften am 28./29.08.2021 in Düsseldorf

Seniorinnen W30

Weit 1. Tysiak, Julia 91 LAV Oberhausen 4,68 m A

Seniorinnen W35

100 m 2. Hör, Sabrina 84 Moerser TV 14,60 Sek A

1500 m 1. Wochnik, Corinne 86 LAV Oberhausen 6:07,66 Min B

Weit 2. Hör, Sabrina 84 Moerser TV 4,75 m A

Senioren M40

200 m 2. Prpitsch, Christian 80 Rumelner TV 27,80 Sek B

5000 m 1. Schramm, Michael 80 ASV Duisburg 17:21,84 Min A

Senioren M45

100 m 1. Dangelmaier, Christian 74 LAZ Rhede 12,44 Sek A

100 m 2. Holowath, Sven 74 Moerser TV 12,66 Sek A

Kugel 1. Depner, Niels 73 SuS 09 Dinslaken 11,96 m A

Diskus 1. Depner, Niels 73 SuS 09 Dinslaken 29,88 m A

Seniorinnen W40

100 m 1. Friedrich, Annamaria 80 Rumelner TV 13,96 Sek A

400 m 1. Flören, Silke 79 SV Viktoria Goch 63,32 Sek A

1500 m 1. Priebe-Bäumer, Sabrina 80 LAZ Rhede 5:51,34 Min B

4 x 100 m 1. Moerser TV 63,68 Sek A

Tolksdorf, Claudia (66) - Wygoda, Katja (75)

Scherer, Carla (73) - Klöckner, Melanie (69)

Weit 2. Friedrich, Annamaria 80 Rumelner TV 4,06 m A

Diskus 1. Meier, Kirsten 78 Rumelner TV 30,52 m A

Senioren M50

100 m 1. Büning, Marcus 67 Leichtathletik Nütterden 13,32 Sek A

200 m 2. Büning, Marcus 67 Leichtathletik Nütterden 28,01 Sek B

200 m 5. Schulz, Rainer 68 Weseler TV 30,72 Sek B

400 m 1. Ketelaer, Tom 68 LAZ Rhede 57,10 Sek A

100 m Hü 1. Büning, Marcus 67 Leichtathletik Nütterden 16,42 Sek A

4 x 100 m 1. StG Team HNN 2 53,81 Sek A

Engels, Thomas (65) - Büning, Marcus (67)

Bexkens, Willy (68) - Hilse Dr., Thomas (65)

Kugel 1. Schroers, Thomas 67 VfL Repelen 13,76 m A

Diskus 1. Schroers, Thomas 67 VfL Repelen 40,70 m A

Senioren M50

Diskus 4. Spauschus, Lutz 64 TSV 95/10 Nieukerk 26,43 m A

Seniorinnen W50

Hoch 1. Teitzel, Nicole 71 ASV Duisburg 1,32 m B

Kugel 3. van Bergen, Petra 71 TSV 95/10 Nieukerk 8,92 m B

Kugel 4. Schacht, Sylke 79 TSV 95/10 Nieukerk 7,47 m B

Diskus 2. van Bergen, Petra 71 TSV 95/10 Nieukerk 27,44 m B

Diskus 3. Schacht, Sylke 79 TSV 95/10 Nieukerk 18,21 m B

Seniorinnen W55

100 m 1. Tolksdorf, Claudia 66 Moerser TV 15,65 Sek A

5000 m 2. Seegers, Claudia 62 TSV Weeze 24:00,43 Min B

100 m Hü 1. Tolksdorf, Claudia 66 Moerser TV 18,19 Sek A

Kugel 3. Tolksdorf, Claudia 66 Moerser TV 9,52 m B

Senioren M60

Diskus 3. Speckert, Werner 61 TuS Xanten 32,60 m A

Seniorinnen W60

5000 m 2. Hermann, Anita 61 TuS Weeze 24:08,11 Min B

Regions-Ehrentafel 2021

LVN Meisterschaften

LVN-Seniorenmeisterschaften am 28./29.08.2021 in Düsseldorf

Senioren M70

100 m	1.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	14,52	Sek	A
100 m	3.	Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	15,39	Sek	A
200 m	1.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	30,28	Sek	B
4 x 100 m	1.	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			62,74	Sek	A
		Schneider, Achim (41) - Unterloh, Friedhelm (49)					
		Heckner, Winfried (50) - Overwien, Hans-Jürgen (47)					
Weit	1.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	4,28	m	A
Drei	1.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	7,96	m	B
Kugel	1.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	11,07	m	B
Diskus	3.	Sura, Hans-Jürgen	49	STV Hünxe	26,19	m	B

Senioren M75

Kugel	2.	Ziegenfuß.Josef	46	LAV Oberhausen	7,54	m	B
Diskus	2.	Ziegenfuß.Josef	46	LAV Oberhausen	22,89	m	B
Speer	1.	Ziegenfuß.Josef	46	LAV Oberhausen	25,81	m	A

Seniorinnen W70

5000 m	1.	Spronk, Marianne	48	TSV Weeze	25:19,92	Min	B
Kugel	2.	Hentschel, Gisela	50	STV Hünxe	6,79	m	B
Diskus	1.	Hentschel, Gisela	50	STV Hünxe	17,30	m	B

Seniorinnen W75

5000 m	1.	Schäfer, Elsbeth	42	TSV Weeze	35:37,86	Min	B
--------	----	------------------	----	-----------	----------	-----	---

Senioren M80

800 m	1.	Friese, Klaus-Dieter	41	STV Hünxe	3:33,29	Min	A
1500 m	1.	Friese, Klaus-Dieter	41	STV Hünxe	7:32,67	Min	B
Diskus	1.	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	26,40	m	B
Diskus	4.	Dzeja, Rolf	40	VfL Repelen	19,55	m	B

LVN-Crossmeisterschaften am 28.11.2021 in Neunkirchen-Seelscheid

Männer

8.400 m	3.	Stockhausen, Malte	98	LAZ Rhede	32:12	Min	
3.600 m	8.	Tomasik, Tobias	95	SV Sonsbeck	15:02	Min	

Frauen

3.600 m	1.	Stevens, Theresa	97	SV Sonsbeck	16:30	Min	
---------	----	------------------	----	-------------	-------	-----	--

Männliche Jugend U20

6.000 m	1.	Wardi, Youssef	02	LAZ Rhede	22:09	Min	
---------	----	----------------	----	-----------	-------	-----	--

Männliche Jugend M15

2.400 m	4.	Holtwick, Thorsten	06	SV Sonsbeck	9:07	Min	
---------	----	--------------------	----	-------------	------	-----	--

Männliche Jugend M14

2.400 m	8.	Kaspers, Timo	07	ASV Duisburg	9:55	Min	
---------	----	---------------	----	--------------	------	-----	--

Weibliche Jugend W14

2.400 m	1.	Hakam-Grey, Ellen	07	ASV Duisburg	10:18	Min	
2.400 m	3.	Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	10:43	Min	

Senioren M35

8.400 m	2.	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	32:33	Min	
---------	----	---------------------	----	------------	-------	-----	--

Seniorinnen W50

3.600 m	2.	Kalweit, Heike	68	TSV Viktoria Mülheim	19:11	Min	
---------	----	----------------	----	----------------------	-------	-----	--

Seniorinnen W55

3.600 m	4.	Kluth, Ines	66	TSV Viktoria Mülheim	19:19	Min	
---------	----	-------------	----	----------------------	-------	-----	--

Senioren M75

3.600 m	2.	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	23:13	Min	
---------	----	--------------------	----	----------------------	-------	-----	--

Regions-Ehrentafel 2021

Regionsmeister

Männer

100 m	Heweling, Simon	98	LAZ Rhede	10,93	Sek
200 m	Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	23,95	Sek
400 m	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	60,40	Sek
110 m Hü	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	15,62	Sek
Stabhoch	Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	4,01	m
Weit	Heweling, Simon	98	LAZ Rhede	6,46	m
Kugel	Büchel, Dustin	00	LC Adler Bottrop	10,58	m
Diskus	Büchel, Dustin	00	LC Adler Bottrop	31,41	m
Hammer	Garbert, Michael	83	LAZ Rhede	47,84	m
Speer	Kuhlmann, Paul	01	LC Adler Bottrop	47,82	m

Frauen

100 m	Friedrich, Annamaria	80	Rumelner TV	13,74	Sek
200 m	Wienen, Laura Frederieke	00	LAZ Rhede	27,63	Sek
400 m	Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	63,67	Sek
800 m	Dangelmaier, Nike	01	LAZ Rhede	2:22,80	Min
100 m Hü	Wienen, Laura Frederieke	00	LAZ Rhede	15,94	Sek
Hoch	Jockweg, Pauline	01	TuS Xanten	1,60	m
Weit	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	4,95	m
Kugel	Gipmann, Jule	01	SV Viktoria Goch	12,02	m
Diskus	Gipmann, Jule	01	SV Viktoria Goch	49,97	m
Hammer	Langguth, Maximiliane	94	LAZ Rhede	53,05	m
Speer	Luggenhölscher, Svenja	01	LC Adler Bottrop	29,20	m

männliche Jugend U20

100 m	Sessini, Luca	03	SuS 09 Dinslaken	11,36	Sek
200 m	Roßkothten, Jan	03	LC Adler Bottrop	23,28	Sek
400 m	Roßkothten, Jan	03	LC Adler Bottrop	53,14	Sek
800 m	Zamzow, Sebastian	02	SV Sonsbeck	2:14,49	Min
Weit	Sessini, Luca	03	SuS 09 Dinslaken	6,24	m

weibliche Jugend U20

100 m	Hoffmann, Jana	02	LAV Oberhausen	13,05	Sek
200 m	Hoffmann, Jana	02	LAV Oberhausen	27,19	Sek
100 m Hü	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	16,72	Sek
4 x 100 m	Moerser TV			50,76	Sek
	Kompalla, Svenja (05) - Fenster, Marlene (04)				
	Paulukuhn, Hannah (04) - Kambartel, Hannah (02)				
Hoch	Terhardt, Fiona	03	LAZ Rhede	1,45	m
Weit	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	5,81	m
Speer	Müller, Paula	03	Weseler TV	35,45	m

männliche Jugend U18

100 m	Venhues, Niklas	05	LAZ Rhede	11,35	Sek
200 m	Venhues, Niklas	05	LAZ Rhede	23,07	Sek
400 m	Rothkopf, Tim	04	Weseler TV	56,40	Sek
110 m Hü	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	15,12	Sek
Hoch	Schumann, Jonah	04	Weseler TV	1,75	m
Stabhoch	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	3,71	m
Weit	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	6,23	m
Kugel	Wagner, David	04	VfL Repelen	13,84	m
Diskus	Wagner, David	04	VfL Repelen	39,49	m
Speer	Wagner, David	04	VfL Repelen	44,58	m

Regions-Ehrentafel 2021

Regionsmeister

weibliche Jugend U18

100 m	Fenster, Marlene	04	Moerser TV	12,85	Sek
200 m	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	26,00	Sek
400 m	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	60,35	Sek
800 m	Lehmbrock, Thea	05	LAZ Rhede	2:23,72	Min
100 m Hü	Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	15,67	Sek
4 x 100 m	Kevelaerer SV			54,93	Sek
	Leck, Selina (04) - Jasinski, Marie (04)				
	Janowitz, Berit (04) - Bollendonk, Melanie (04)				
Hoch	Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	1,45	m
Weit	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	5,27	m
Drei	Peters, Julika	04	Weseler TV	9,75	m
Kugel	Hüskes, Fiona	05	Dümpfener TV	10,87	m
Diskus	Hüskes, Fiona	05	Dümpfener TV	27,16	m
Hammer	Spieker, Alexandra	04	LAZ Rhede	47,69	m
Speer	Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	27,38	m

männliche Jugend M15

100 m	Hylla, Timo	06	VfL Repelen	12,26	Sek
300 m	Mulder, Mika	06	Moerser TV	40,26	Sek
800 m	Holtwick, Thorsten	06	SV Sonsbeck	2:22,34	Min
80 m Hü	Horn, Lukas	06	SuS 09 Dinslaken	13,35	Sek
4 x 100 m	LC Adler Bottrop			54,93	Sek
	Krämer, Ben (06) - Behne, Constantin (06)				
	Behne, Justus (06) - Meller, Niklas (06)				
Hoch	Mania, Jona Collin	06	TV Wanheimerort	1,61	m
Weit	Mulder, Mika	06	Moerser TV	5,44	m
Kugel	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	12,35	m
Diskus	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	33,58	m
Speer	Bär, Levin	06	Eintracht 48 Duisburg	43,04	m

männliche Jugend M14

100 m	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	12,48	Sek
800 m	Später, Paul	07	TV Wanheimerort	2:23,67	Sek
80 m Hü	Treiber, Julius	07	SuS 09 Dinslaken	15,14	Se
Hoch	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	1,64	m
Weit	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	5,74	m
Kugel	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	10,80	m
Diskus	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	39,96	m
Speer	Bergforth, Felix	07	DJK SG Tackenberg	30,28	m

weibliche Jugend W15

100 m	Henschel, Lia	06	VfL Repelen	13,71	Sek
300 m	Adou, Norah	06	TG 56 Mülheim	41,29	Sek
800 m	Jansen, Levke	06	TV Sportfreunde Elten	2:39,65	Min
80 m Hü	Kluckow, Kyra	06	SV Sonsbeck	13,10	Sek
4 x 100 m	StG Rhede - Sonsbeck			53,42	Sek
	Keiten-Schmitz, Heleen (07) - Torres, Bianca (07)				
	Vriesen, Ella (07) - Gerling, Carlotta (07)				
Hoch	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	1,51	m
Weit	Hendricks, Muriel	06	Weseler TV	4,49	m
Drei	Tenhagen, Mailin	07	TV Rees	9,51	m
Kugel	Machado, Laura	06	LAV Oberhausen	7,70	m
Diskus	Winkelmann, Celina	06	MSV Duisburg 02	25,92	m
Speer	Winkelmann, Celina	06	MSV Duisburg 02	22,69	m

weibliche Jugend W14

100 m	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	13,37	Sek
800 m	Vriesen, Ella	07	LAZ Rhede	2:36,89	Min
80 m Hü	Gerling, Carlotta	07	SV Sonsbeck	13,05	Sek
Hoch	Tenhagen, Mailin	07	TV Rees	1,51	m
Weit	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	5,08	m
Kugel	Rother, Svea	07	VfL Repelen	10,50	m
Diskus	Rother, Svea	07	VfL Repelen	26,39	m
Kugel	Rother, Svea	07	VfL Repelen	30,90	m

Regions-Ehrentafel 2021

Regionsmeister

männliche Jugend M13

75 m	Klößner, Felix	08	Moerser TV	9,72	Sek
800 m	Ingendahl, Liam	08	SV Sonsbeck	2:30,87	Min
60 m Hü	Klößner, Felix	08	Moerser TV	9,41	Sek
4 x 75 m	L A V O b e r h a u s e n			42,15	Sek
	Piche, Benedikt (08) - Ziegler, Jonas (09)				
	Godfinger, Ben (08) - Dalkowski, Mathies (08)				
Hoch	Dalkowski, Mathies	08	LAV Oberhausen	1,51	m
Weit	Stripp, Leander	08	LAZ Rhede	4,89	m
Kugel	Mitterlehner, John-Luca	08	Moerser TV	8,87	m
Diskus	Wriggers, Jesse	08	VfL Repelen	25,36	m
Speer	Lapaczynski, Ben Levi	08	VfL Repelen	32,04	m

männliche Jugend M12

75 m	Pancherz, Simon	09	TV Wanheimerort	10,42	Sek
800 m	Swalov, Ivan	09	LAZ Rhede	2:26,73	Min
60 m Hü	Fischer, Lars	09	TV Wanheimerort	11,78	Sek
Hoch	Bur, Vincent	09	Weseler TV	1,27	m
Weit	Fischer, Lars	09	TV Wanheimerort	5,10	m
Kugel	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	8,40	m
Diskus	Groos, Max	09	Weseler TV	25,14	m
Speer	Möbest, Nils	09	Moerser TV	24,71	m

weibliche Jugend W13

75 m	Rulofs, Helena	08	TuS Xanten	10,47	Sek
800 m	Niersmann, Mayla	08	SV Sonsbeck	2:38,24	Min
60 m Hü	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	10,17	Sek
4 x 75 m	M o e r s e r T V			41,84	Sek
	Wall, Emma (09) - Pullig, Fiona (08)				
	Martini, Imke (09) - Scherer, Milla (09)				
Hoch	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	1,51	m
Weit	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	4,69	m
Kugel	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	8,49	m
Speer	Thara, Heen	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	28,79	m

weibliche Jugend W12

75 m	Martini, Imke	09	Moerser TV	10,30	Sek
800 m	Wall, Emma	09	Moerser TV	2:38,37	Sek
60 m Hü	Martini, Imke	09	Moerser TV	10,91	Sek
Hoch	Harrer, Leni	10	VfL Repelen	1,33	m
Weit	Wall, Emma	09	Moerser TV	4,71	m
Kugel	Wall, Emma	09	Moerser TV	7,36	m
Diskus	Groos, Anni	09	Weseler TV	20,32	m
Speer	Michaeli, Hannah	09	TG 56 Mülheim	20,86	m