

Regions-Ehrentafel 2018

Internationale Meisterschaften und Länderkämpfe

Senioren-Weltmeisterschaften am 04.-16.09.2018 in Málaga/Spainien

Männer M45

Kugel 3. Depner, Niels 73 SuS 09 Dinslaken 14,28 m 06.09.

Frauen W45

Halbmarathon Mannschaft 3. Deutschland 4:56:25 Std 16.09.
Schimanski, Martina 69 TSV Viktoria Mülheim1:32:47
Kalweit, Hieke 68 TSV Viktoria Mülheim1:48:21

Frauen W50

4 x 400 m 4. Deutschland 4:46,76 Min 16.09.
Zoll, Esther 62 Eintracht 48 Duisburg

Männer M55

100 m 3. Heweling, Reiner 63 LAZ Rhede 12,16 Sek 06.09.
4 x 100 m 4. Deutschland 49,76 Sek 16.09.
Heweling, Reiner 63 LAZ Rhede

Männer M60

8 km Cross Mannschaft 7. Deutschland 1:44:14 Std 05.09.
Hesselmann, Rolf 57 STV Hünxe 31:12

Männer M65

4 x 100 m 3. Deutschland 52,45 Sek 16.09.
Heckner, Winfried 50 STV Hünxe

Männer M75

Halbmarathon 8. Kalweit, Siegfried 42 TSV Viktoria Mülheim 1:54:15 Std 16.09.
Halbmarathon Mannschaft 1. Deutschland 5:30:31 Std 16.09.
Kalweit, Siegfried 42 TSV Viktoria Mülheim1:54:15

Frauen W85

Diskus 1. Baumann, Ruth 31 SuS 09 Dinslaken 12,49 m 09.09.

Senioren-Hallen-Europameisterschaften am 19.-24.03.2018 in Madrid/Spainien

Männer M55

Hammerwurf 7. Wewering, Hans 62 LAZ Rhede 42,27 m

Männer M65

4 x 200 m 4. Deutschland 50 TSV Hünxe
Heckner, Winfried

Frauen W85

Diskus 1. Baumann, Ruth 31 SuS 09 Dinslaken 13,72 m

U18-Europameisterschaften am 05.-08.07.2018 in Győr/Ungarn

weibliche Jugend U18

3000 m 8. Vortmeier, Anneke 02 ASV Duisburg 9:38,30 Min B

Cross Europameisterschaften am 09.12.2018 in Tilburg/Niederlande

weibliche Jugend U20

4300 m 8. Deutschland 98 Pkt
Vortmeier, Anneke 02 ASV Duisburg 38.

Regions-Ehrentafel 2018

Internationale Meisterschaften und Länderkämpfe

Senioren Challenge Frankreich - Belgien - Deutschland am 29.09.2018 in Rehlingen

Männer M50

100 m	2. Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	11,95	Sek
4 x 200 m	2. Deutschland mit Heweling, Reiner	63		1:38,77	Min

FISEC - FICEP - Games am 16.-19.07.2018 in Genk/BEL

männliche Jugend U18

100 m	5. Schwarzbäcker, Tim	01	DJK SG Tackenberg	11,77	Sek	B
4 x 100 m	4. Deutschland Schwarzbäcker, Tim	01		45,05	Sek	B

Ländervergleichskampf U 16 NRW gegen `Niederlande am 01.09.2018 in Münster

männliche Jugend U16

800 m	4. Ehring, Simon	03	LC Adler Bottrop	2:08,56	Min
Hammer	4. ViBer, Gerrit	03	LAZ Rhede	46,70	m
Hammer	5. Leiting, Justus	03	LAZ Rhede	41,24	m
Speer	5. Morlo, Mathis	03	LAZ Rhede	43,46	m

weibliche Jugend U16

100 m	4. Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	12,54	Sek
80 m Hü	5. Aengeneyndt, Elena	03	SV Sonsbeck	12,33	Sek
4 x 100 m	2. NRW Berninger, Anna-Lena Aengeneyndt, Elena	04 03	TuS Xanten SV Sonsbeck	49,59	Sek
Hoch	1. Tagbo, Alyssa	03	OSC 04 Rheinhausen	1,64	m
Weit	1. Tagbo, Alyssa	03	OSC 04 Rheinhausen	6,02	m
Weit	3. Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	5,32	m
Kugel	1. Tagbo, Alyssa	03	OSC 04 Rheinhausen	13,24	m
Diskus	3. Schütze, Katja	03	OSC 04 Rheinhausen	32,36	m

Regions-Ehrentafel 2018

Deutsche Meisterschaften

Deutsche Hallenmeisterschaften am 17./18.02.2018 in Dortmund

Männer

200 m 8. Heweling, Simon 98 LAZ Rhede 22,67 Sek B

Frauen

Drei 4. Kaczmarek, Klaudia 90 LAZ Rhede 13,17 m A

Deutsche Jugend-Hallenmeisterschaften am 24./25.02.2018 in Halle/Saale

männliche Jugend U20

60 m Hü 6. Eikermann, Tim 00 Eintracht 48 Duisburg 8,17 Sek A

Deutsche Jugend-Winterwurfmeisterschaften am 24./25.02.2018 in Halle/Saale

weibliche Jugend U20

Speer 7. Schoofs, Hannah 00 LAZ Rhede 42,68 m B

Deutsche Senioren-Hallen- und Winterwurfmeisterschaften am 02.-04.03.2018 in Erfurt

Männer M35

200 m 7. Schuchardt, Stefan 81 DJK SG Tackenberg 25,92 Sek B
400 m 6. Schuchardt, Stefan 81 DJK SG Tackenberg 56,94 Sek C

Frauen W35

200 m 2. Flören, Silke 79 SV Viktoria Goch 27,26 Sek B
400 m 1. Flören, Silke 79 SV Viktoria Goch 61,56 Sek C

Männer M40

4 x 200 m 3. StG Hünxe-Bedburg 1:44,95 Min C
Dolata, Thomas (72) - Siemer, Gerko (78)
Mock, Marco (71) - Ederveen, Daniel (78)

Frauen W40

4 x 200 m 7. StG Bedburg-Dinslaken 2:08,30 Min C
Zolper, Simone (76) - Dolata, Barbara (70)
Steckel, Sabine (73) - Jerosch, Maria Katharina Anna (61)

Männer M45

Hoch 4. Gruhn, Peter 72 Weseler TV 1,69 m B
Kugel 2. Depner, Niels 73 SuS 09 Dinslaken 13,68 m C
Kugel 7. Kuhlmann, Markus 72 SuS 09 Dinslaken 12,80 m C
Diskus 3. Depner, Niels 73 SuS 09 Dinslaken 37,61 m C

Männer M50

60 m Hü 4. Büning, Marcus 67 Leichtathletik Nütterden 9,60 Sek C
Kugel 6. Schroers, Thomas 67 VfL Repelen 13,37 m B
Diskus 3. Schroers, Thomas 67 VfL Repelen 42,16 m B

Männer M55

60 m 1. Heweling, Reiner 63 LAZ Rhede 7,55 Sek B
200 m 1. Heweling, Reiner 63 LAZ Rhede 24,85 Sek B
Hammerwurf 5. Wewering, Hans 62 LAZ Rhede 40,08 m B

Männer M60

4 x 200 m 1. StG Hünxe-Bedburg 1:55,65 Min C
Dannenberg, Volker (55) - Heckner, Winfried (50)
Unterloh, Friedhelm (49) - Eidens, Andreas (56)

Männer M65

60 m 7. Heckner, Winfried 50 STV Hünxe 8,87 Sek B
Weit 3. Unterloh, Friedhelm 49 STV Hünxe 4,62 m B

Regions-Ehrentafel 2018

Deutsche Meisterschaften

Deutsche Senioren-Hallen- und Winterwurfmeisterschaften am 02.-04.03.2018 in Erfurt

Männer M70

60 m	8. Remke, Jürgen	48	STV Hünxe	9,63	Sek	B
------	------------------	----	-----------	------	-----	---

Männer M75

800 m	3. Friese, Klaus	41	STV Hünxe	3:06,74	Min	B
Diskus	2. Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	31,50	m	B

Frauen W35

200 m	2. Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	27,26	Sek	B
400 m	1. Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	61,56	Sek	C

Frauen W40

4 x 200 m	7. StG Bedburg-Dinslaken Zolper, Simone (76) - Dolata, Barbara (70) Steckel, Sabine (73) - Jerosch, Maria Katharina Anna (61)			2:08,30	Min	C
-----------	---	--	--	---------	-----	---

Frauen W55

400 m	2. Zoll, Esther	62	Eintracht 48 Duisburg	71,27	Sek	C
800 m	2. Zoll, Esther	62	Eintracht 48 Duisburg	2:42,62	Min	B

Frauen W65

Kugel	4. Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	8,62	m	C
Diskus	6. Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	20,26	m	C
Speer	7. Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	18,21	m	B

Frauen W70

800 m	1. Spronk, Marianne	48	TSV Weeze	3:28,60	Min	B
3000 m	1. Spronk, Marianne	48	TSV Weeze	14:11,77	Min	A

Deutsche Crossmeisterschaften am 10.03.2018 in Ohrdruf

weibliche Jugend U18

4,1 km	3. Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	15:30	Min
--------	----------------------	----	--------------	-------	-----

Frauen W35

5,2 km	3. Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	21:30	Min
--------	------------------------	----	------------	-------	-----

Frauen W55

5,2 km	6. Seegers, Claudia	62	GSV 09/34 Geldern	25:19	Min
5,2 km	7. Hermann, Anita	61	GSV 09/34 Geldern	25:52	Min

Frauen W70

5,2 km	2. Spronk, Marianne	48	TSV Weeze	28:44	Min
--------	---------------------	----	-----------	-------	-----

Deutsche Meisterschaften 100 km Lauf am 10.03.2018 in Rheine

Männer M65

100 km	2. Graf, Karl	50	VfB Alemannia Pfalzdorf	9:38:38	Std
--------	---------------	----	-------------------------	---------	-----

Deutsche Halbmarathonmeisterschaften am 08.04.2018 in Hannover

Männer M75

Halbmarathon	2. Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	1:45:57	Std
--------------	-----------------------	----	----------------------	---------	-----

Regions-Ehrentafel 2018

Deutsche Meisterschaften

Deutsche Marathonmeisterschaften am 29.04.2018 in Düsseldorf

Männer M40

Marathon 4. van Dongen, Heinz 42 TSV Weeze 2:38:34 Std

Männer M65

Marathon 6. Graf, Karl 50 VfB Alemannia Pfalzdorf 3:23:05 Std

Männer M75

Marathon 1. Kalweit, Siegfried 42 TSV Viktoria Mülheim 3:42:15 Std

Frauen W45

Marathon 3. Lehmann, Anke 70 Lauffreunde HADI Wesel 3:07:48 Std

Deutsche Seniorenmeisterschaften am 29.06.-01.07.2018 in Mönchengladbach

Männer M35

200 m 8. Schuchardt, Stefan 81 DJK SG Tackenberg 25,26 Sek C
 400 m 8. Schuchardt, Stefan 81 DJK SG Tackenberg 56,03 Sek B

Frauen W35

200 m 5. Flören, Silke 79 SV Viktoria Goch 27,67 Sek C
 200 m 8. Friedrich, Annamaria 80 Rumelner TV 29,31 Sek C
 400 m 1. Flören, Silke 79 SV Viktoria Goch 61,21 Sek B
 800 m 2. Flören, Silke 79 SV Viktoria Goch 2:23,31 Min A
 5000 m 3. Fierek, Carina 83 TuS Xanten 18:53,56 Min C
 4 x 100 m 3. StG Bedburg-Dinslaken 55,31 Sek B
 Zolper, Simone 76 B
 Siemer, Eva 83 B
 Steckel, Sabine 73 D
 Dolata, Barbara 70 B

Männer M40

4 x 100 m 4. StG Hünxe-Bedburg 49,32 Sek B
 Dolata, Thomas 72 B
 Siemer, Gerko 72 B
 Ederveen, Daniel 78 B
 Mock, Marco 71 B

Frauen W40

4 x 100 m 2. StG Ruhr-West 54,34 Sek B
 Timm, Sabine 68 T
 Stevic, Nora 78 T
 Tempelhoff, Anja 71 E
 Pirsig, Anke 75 E
 Diskus 4. Meier, Kirsten 78 Rumelner TV 33,42 m C

Männer M45

Kugel 2. Depner, Niels 73 SuS 09 Dinslaken 14,40 m C
 Kugel 4. Kuhlmann, Markus 72 SuS 09 Dinslaken 13,03 m C
 Diskus 3. Depner, Niels 73 SuS 09 Dinslaken 38,94 m B
 Diskus 5. Kuhlmann, Markus 72 SuS 09 Dinslaken 38,47 m B

Männer M50

400 m 3. Ketelaer, Tom 68 DJK Lowick 56,03 Sek B
 100 m Hü 3. Büning, Marcus 67 Leichtathletik Nütterden 15,68 Sek A
 400 m Hü 3. Büning, Marcus 67 Leichtathletik Nütterden 65,29 Sek B
 4 x 100 m 4. StG Essen-Rhede 50,10 Sek B
 Schmitt Dr., Gerald 63 E
 Heweling, Reiner 63 R
 Schölwer, Michael 63 E
 Pfeiffer, Martin 66 E
 Diskus 6. Schroers, Thomas 67 VfL Repelen 42,62 m A

Regions-Ehrentafel 2018

Deutsche Meisterschaften

Deutsche Seniorenmeisterschaften am 29.06.-01.07.2018 in Mönchengladbach

Frauen W50

Hoch 7. Tolksdorf, Claudia 66 Moerser TV 1,31 m B

Männer M55

100 m 1. Heweling, Reiner 63 LAZ Rhede 11,95 Sek B
 200 m 1. Heweling, Reiner 63 LAZ Rhede 24,79 Sek C
 Hammer 3. Wewering, Hans 62 LAZ Rhede 44,21 m B

Frauen W55

400 m 2. Zoll, Esther 62 Eintracht 48 Duisburg 69,74 Sek B
 5000 m 7. Seegers, Claudia 62 GSV 09/34 Geldern 22:24,82 Min A
 5000 m 8. Hermann, Anita 61 GSV 09/34 Geldern 22:58,40 Min A

Männer M60

100 m 8. Eidens, Andreas 56 STV Hünxe 13,54 Sek B
 4 x 100 m 1. StG Hünxe-Bedburg 52,67 Sek B
 Heckner, Winfried 50 H
 Unterloh, Friedhelm 49 H
 Dannenberg, Volker 55 B
 Eidens, Andreas 56 H

Männer M65

Weit 5. Unterloh, Friedhelm 49 STV Hünxe 4,58 m A
 Drei 3. Unterloh, Friedhelm 49 STV Hünxe 9,71 m B

Frauen W65

5000 m 6. Stelkens, Angela 50 TSV Viktoria Mülheim 29:06,88 Min A

Männer M70

4 x 100 m 6. StG Hünxe-Bedburg 65,59 Sek B
 Wolters, Heinrich 39 H
 Remke, Jürgen 48 H
 Friese, Klaus-Dieter 41 H
 Overwien, Hans-Jürgen 47 H
 Hoch 4. Remke, Jürgen 48 STV Hünxe 1,20 m A

Frauen W70

5000 m 1. Spronk, Marianne 48 TSV Weeze 23:17,21 Min A

Männer M75

800 m 3. Friese, Klaus 41 STV Hünxe 2:58,09 Min A
 5000 m 1. Kalweit, Siegfried 42 TSV Viktoria Mülheim 23:43,98 Min A
 Diskus 1. Wolters, Heinrich 39 STV Hünxe 31,28 m A

Frauen W75

5000 m 1. Schäfer, Elsbeth 42 GSV 09/34 Geldern 31:54,90 Min A

Frauen W85

Diskus 1. Baumann, Ruth 31 SuS 09 Dinslaken 14,28 m B

Deutsche Meisterschaften U23 am 30.06.-01.07.2018 in Heilbronn

Junioren

400 m Hü 5. Vißer, Henry 98 LAZ Rhede 53,24 Sek B
 4 x 100 m 5. StG Rhede-Sonsbeck-Wesel 42,18 Sek B
 Boeck, Michel 97
 Heweling, Simon 98
 Vißer, Henry 98
 Siebert, Jan 01

Deutsche Senioren-Mehrkampfmeisterschaften am 14.07.2018 in Zella-Mehlis

Frauen W50

Fünfkampf 2. Tolksdorf, Claudia 66 Moerser TV 2.849 Pkt

Regions-Ehrentafel 2018

Deutsche Meisterschaften

Deutsche Meisterschaften am 20.-22.07.2018 in Nürnberg

Männer

400 m Hü	7.	Vißer, Henry	98	LAZ Rhede	52,87	Sek	C
----------	----	--------------	----	-----------	-------	-----	---

Frauen

Drei	5.	Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	12,69	m	B
------	----	--------------------	----	-----------	-------	---	---

Deutsche Jugendmeisterschaften am 27.-29.07.2018 in Rostock

männliche Jugend U20

110 m Hü	2.	Lewald, Marius	99	LC Adler Bottrop	14,10	Sek	B
----------	----	----------------	----	------------------	-------	-----	---

110 m Hü	4.	Eikermann, Tim	00	Eintracht 48 Duisburg	14,31	Sek	B
----------	----	----------------	----	-----------------------	-------	-----	---

400 m Hü	6.	Zuralski, Patrick	00	Eintracht 48 Duisburg	54,14	Sek	C
----------	----	-------------------	----	-----------------------	-------	-----	---

weibliche Jugend U20

3000 m	5.	Brömmel, Rahel	02	SV Sonsbeck	9:58,46	Min	C
--------	----	----------------	----	-------------	---------	-----	---

Hoch	5.	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	1,74	m	B
------	----	--------------	----	-------------	------	---	---

männliche Jugend U18

400 m	5.	Offergeld, Joshua	01	Eintracht 48 Duisburg	49,94	Sek	B
-------	----	-------------------	----	-----------------------	-------	-----	---

400 m Hü	8.	Siebert, Jan	01	LAZ Rhede	58,76	Sek	B
----------	----	--------------	----	-----------	-------	-----	---

weibliche Jugend U18

1500 m	1.	Meisl, Verena	01	TS Mülheim-Saarn	4:38,01	Min	B
--------	----	---------------	----	------------------	---------	-----	---

1500 m	4.	Brömmel, Rahel	02	SV Sonsbeck	4:41,73	Min	B
--------	----	----------------	----	-------------	---------	-----	---

3000 m	1.	Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	9:59,50	Min	A
--------	----	-------------------	----	--------------	---------	-----	---

100 m Hü	2.	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	13,93	Sek	A
----------	----	---------------------	----	------------	-------	-----	---

Kugel	7.	Reintjes, Jule	01	SV Viktoria Goch	14,21	m	A
-------	----	----------------	----	------------------	-------	---	---

Diskus	2.	Gipmann, Jule	01	SV Viktoria Goch	42,40	m	A
--------	----	---------------	----	------------------	-------	---	---

Deutsche Jugendmeisterschaften U16 am 18./19.08.2018 in Bochum-Wattenscheid

männliche Jugend U16

Hammer	8.	Vißer, Gerrit	03	LAZ Rhede	47,37	m	A
--------	----	---------------	----	-----------	-------	---	---

weibliche Jugend U16

4 x 100 m	7.	StG Rhede - Sonsbeck			49,80	Sek	B
-----------	----	----------------------	--	--	-------	-----	---

		Bielefeld, Alina	03				
--	--	------------------	----	--	--	--	--

		Unland, Rieke	04				
--	--	---------------	----	--	--	--	--

		Dangelmaier, Enie	03				
--	--	-------------------	----	--	--	--	--

		Aengeneyndt, Elena	03				
--	--	--------------------	----	--	--	--	--

Hoch	2.	Tagbo, Alyssa	03	OSC 04 Rheinhausen	1,71	m	B
------	----	---------------	----	--------------------	------	---	---

Weit	1.	Tagbo, Alyssa	03	OSC 04 Rheinhausen	6,02	m	B
------	----	---------------	----	--------------------	------	---	---

Weit	4.	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	5,62	m	B
------	----	-------------------	----	-----------	------	---	---

Deutsche Mehrkampfmeisterschaften am 24.-26.08.2018 in Wesel

weibliche Jugend U20

Siebenkampf	4.	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	4.940	Pkt	A/B
-------------	----	--------------	----	-------------	-------	-----	-----

weibliche Jugend W15

Siebenkampf	1.	Tagbo, Alyssa	03	OSC 04 Rheinhausen	4.084	Pkt	A/B
-------------	----	---------------	----	--------------------	-------	-----	-----

Regions-Ehrentafel 2018

Deutsche Meisterschaften

Deutsche Meisterschaften 10 km Straße am 02.09.2018 in Bremen

Männer M50

10 km	5.	Hesselmann, Jürgen	65	STV Hünxe	35:17	Min
-------	----	--------------------	----	-----------	-------	-----

Seniorinnen W35

10 km Mann	2.	LC Adler Bottrop			2:16:59	Std
		Ressing, Mareike	70	39:59		
		Fraas, Melanie	75	45:41		
		Raßmann, Susanne	73	51:19		

Frauen W40

10 km	7.	Fraas, Melanie	75	LC Adler Bottrop	45:49	Min
-------	----	----------------	----	------------------	-------	-----

Frauen W45

10 km	5.	Ressing, Mareike	70	LC Adler Bottrop	40:04	Min
-------	----	------------------	----	------------------	-------	-----

Frauen W70

10 km	1.	Spronk, Marianne	48	TuS Weeze	48:27	Min
-------	----	------------------	----	-----------	-------	-----

Team DM Senioren am 22.09.2018 in Baunatal

Männer M50

DAMM	5.	StG Essen-Rhede			9.253	Pkt
------	----	-----------------	--	--	-------	-----

Männer M60

DAMM	2.	StG Hünxe-Bedburg			7.316	Pkt
------	----	-------------------	--	--	-------	-----

Frauen W30

DAMM	2.	StG Bedburg-Dinslaken			6.697	Pkt
------	----	-----------------------	--	--	-------	-----

DAMM	4.	StG Ruhr-West			6.350	Pkt
------	----	---------------	--	--	-------	-----

Regions-Ehrentafel 2018

NRW Meisterschaften

offene NRW-Senioren Hallenmeisterschaften am 14.01.2018 in Düsseldorf

Senioren M30

60 m	5.	Wolf, Waldemar	88	SuS 09 Dinslaken	8,56	Sek
200 m	1.	Wolf, Waldemar	88	SuS 09 Dinslaken	26,84	Sek
3000 m	1.	Heyen, Roman	87	LV Marathon Kleve	9:08,20	Min
3000 m	4.	Weck, Ansgar	86	ASV Duisburg	9:56,32	Min

Senioren M35

200 m	5.	Schuchardt, Stefan	81	DJK SG Tackenberg	25,67	Sek
3000 m	5.	Wasem, Sascha	83	ASV Duisburg	10:44,09	Min
Kugel	3.	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	10,20	m

Senioren M40

60 m	2.	Dangelmaier, Christian	74	LAZ Rhede	8,03	Sek
3000 m	2.	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	9:38,09	Min
3000 m	5.	Aritonovic, Jovica	78	ASV Duisburg	10:44,64	Min
4 x 200 m	2.	StG Hünxe-Bedburg			1:46,51	Min
		Dolata, Thomas (72) - Siemer, Gerko (78)				
		Mock, Marco (71) - Ederveen, Daniel (78)				

Senioren M45

60 m	8.	Schefthaler, Andreas	71	SV Viktoria Goch	8,38	Sek
200 m	7.	Schefthaler, Andreas	71	SV Viktoria Goch	27,51	Sek
Kugel	1.	Depner, Niels Olaf	73	SuS 09 Dinslaken	13,28	m
Kugel	5.	Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	12,00	m

Senioren M50

3000 m	1.	Hesselmann, Jürgen	65	STV Hünxe	10:04,01	Min
3000 m	8.	Arping, Klaus	64	Lauffreunde HADI Wesel	11:47,94	Min
Hoch	4.	Liehr, Rüdiger	65	SV Sonsbeck	1,62	m
Kugel	1.	Schroers, Thomas	67	VfL Repelen	13,66	m

Senioren M55

60 m	1.	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	7,67	Sek
60 m	7.	Zacharias, Lutz	60	DJK SG Tackenberg	8,79	Sek
200 m	1.	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	25,53	Sek
3000 m	1.	Schmitz, Roland	63	VfB Alemannia Pfalzdorf	10:19,49	Min
3000 m	6.	Rademacher, Helge	63	Lauffreunde HADI Wesel	13:00,92	Min

Senioren M60

60 m	4.	Eidens, Andreas	56	STV Hünxe	8,69	Sek
3000 m	6.	Tohermes, Dr., Kurt	55	STV Hünxe	12:58,83	Min
4 x 200 m	2.	StG Hünxe-Bedburg			2:17,09	Min
		Remke, Jürgen (48) - Wolters, Heinrich (39)				
		Tohermes Dr., Kurt (55) - Friese, Klaus (41)				

Senioren M65

60 m	3.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	8,81	Sek
Hoch	3.	Niewerth, Norbert	53	TuS 08 Rheinberg	1,33	m

Senioren M70

60 m	4.	Remke, Jürgen	48	STV Hünxe	9,62	Sek
Kugel	7.	Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	8,35	m

Senioren M75

60 m	2.	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	10,07	Sek
200 m	3.	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	34,26	Sek
800 m	1.	Friese, Klaus	41	STV Hünxe	3:09,81	Min
3000 m	1.	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	14:15,52	Min

Senioren M85

3000 m	1.	Schneiderbanger, Konrad	33	TSV Viktoria Mülheim	21:20,16	Min
Hoch	1.	Schneiderbanger, Konrad	33	TSV Viktoria Mülheim	1,03	m

Regions-Ehrentafel 2018

NRW Meisterschaften

offene NRW-Seniorenmeisterschaften am 14.01.2018 in Düsseldorf

Seniorinnen W30

60 m	1.	Niesner, Melanie	85	DJK SG Tackenberg	8,68	Sek
60 m	2.	Verhalen, Stephanie	87	SV Viktoria Goch	8,90	Sek
60 m	3.	Steindor, Katrina	85	SuS 09 Dinslaken	9,19	Sek
60 m	4.	Gansel, Elisa	86	SV Viktoria Goch	9,65	Sek
200 m	1.	Niesner, Melanie	85	DJK SG Tackenberg	28,55	Sek
200 m	2.	Steindor, Katrina	85	SuS 09 Dinslaken	30,91	Sek
Weit	1.	Niesner, Melanie	85	DJK SG Tackenberg	4,76	m
Weit	5.	Gansel, Elisa	86	SV Viktoria Goch	4,14	m
Kugel	2.	Steindor, Jessica	84	SuS 09 Dinslaken	10,84	m

Seniorinnen W35

60 m	2.	Friedrich, Annamaria	80	Rumelner TV	8,78	Sek
200 m	1.	Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	27,90	Sek
200 m	3.	Friedrich, Annamaria	80	Rumelner TV	29,71	Sek
800 m	1.	Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	2:33,29	Min
3000 m	2.	Fierek, Carina	83	TuS Xanten	11:16,99	Min
3000 m	3.	Lohaus, Nicole	82	TuS Xanten	12:29,30	Min

Seniorinnen W40

4 x 200 m	1.	StG Ruhr-West			1:59,37	Min
		Pirsig, Anke (75) - Stevic, Nora (78) Ellinger, Andrea (70) - Tempelhoff, Anja (71)				
4 x 200 m	3.	StG Bedburg-Dinslaken			2:09,38	Min
		Zolper, Simone (76) - Dolata, Barbara (70) Steckel, Sabine (73) - Jerosch, Maria Katharina Anna (61)				

Seniorinnen W50

60 m	1.	Heine, Ortrun	64	SV Sonsbeck	8,81	Sek
200 m	3.	Heine, Ortrun	64	SV Sonsbeck	30,02	Sek
4 x 200 m	2.	StG Ruhr-West			2:21,91	Min
		Timm, Sabine (68) - Zoll, Esther (62) Kämmerer, Dorothee (64) - Felix, Angela (64)				

Seniorinnen W65

3000 m	1.	Stelkens, Angela	50	TSV Viktoria Mülheim	15:09,24	Min
Kugel	1.	Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	9,03	m

Seniorinnen W70

800 m	1.	Spronk, Marianne	48	TuS Weeze	3:30,59	Min
3000 m	1.	Spronk, Marianne	48	TuS Weeze	14:35,32	Min

NRW-Winterwurfmeisterschaften am 20./21.01.2018 in Leverkusen

männliche Jugend U20

Diskus	5.	Hannig, Dennis	00	VfL Repelen	38,06	m	A
Hammer	2.	Leiting, Moritz	00	LAZ Rhede	45,85	m	A
Hammer	3.	Deutmeyer, Luis	00	LAZ Rhede	41,58	m	A

weibliche Jugend U20

Diskus	5.	Gawlik, Raja	99	SV Spellen	34,65	m	A
Diskus	8.	Theyßen, Sarina	00	TSV 95/10 Nieukerk	29,42	m	A
Hammer	6.	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	29,76	m	A
Speer	6.	Schoofs, Hannah	00	LAZ Rhede	36,57	m	A
Speer	7.	Jantzen, Anna	00	LAZ Rhede	35,66	m	A

männliche Jugend U18

Diskus	3.	Wittmann, Niels	01	Moerser Sportclub	37,44	m	B
Hammer	2.	Pietzonka, Tom	02	LAZ Rhede	34,20	m	B
Hammer	3.	Langstein, Martin	02	LAZ Rhede	28,69	m	B
Speer	3.	Greim, Nils	01	VfL Repelen	49,57	m	B
Speer	6.	Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	46,25	m	B

Regions-Ehrentafel 2018

NRW Meisterschaften

NRW-Winterwurfmeisterschaften am 20./21.01.2018 in Leverkusen

weibliche Jugend U18

Diskus	8.	Luggenhölscher, Svenja	01	LC Adler Bottrop	26,43	m	B
Hammer	2.	Ciroth, Antonia	01	LAZ Rhede	42,48	m	B
Speer	6.	Brune.Lavinia	01	LC Adler Bottrop	33,60	m	B

NRW-Hallenmeisterschaften am 03./04.02.2018 in Dortmund

Männer

60 m	8.	Heweling, Simon	98	LAZ Rhede	7,03	Sek	B
200 m	7.	Heweling, Simon	98	LAZ Rhede	22,09	Sek	A
4 x 200 m	2.	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel			1:31,03	Min	B
		Siebert, Jan	01				
		Tigler, Stefan	97				
		Boeck, Michel	97				
		Heweling, Simon	98				
Kugel	5.	Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	13,22	m	B
Kugel	8.	Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	12,25	m	B

Frauen

60 m Hü	4.	Hampel, Lisa	88	TEAM Niederrhein	8,86	Sek	A
60 m Hü	8.	Stefaniak, Nikola	97	VfL Repelen	9,28	Sek	A
Weit	1.	Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	6,12	m	B
Weit	7.	Thöne, Kim-Jessica	98	LAZ Rhede	5,39	m	B
Drei	1.	Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	12,53	m	A

männliche Jugend U20

200 m	6.	Hannig, Dennis	00	VfL Repelen	22,95	Sek	A
200 m	8.	Zuralski, Patrick	00	Eintracht 48 Duisburg	23,13	Sek	A
400 m	8.	Zuralski, Patrick	00	Eintracht 48 Duisburg	51,35	Sek	A
60 m Hü	6.	Eikermann, Tim	00	Eintracht 48 Duisburg	8,91	Sek	A
60 m Hü	7.	Zuralski, Patrick	00	Eintracht 48 Duisburg	8,94	Sek	A
4 x 200 m	2.	StG A42			1:31,62	Min	B
		Jüsten, Hannes	00				
		Kurz, Pascal	00				
		Eikermann, Tim	00				
		Zuralski, Patrick	00				
Hoch	3.	Herzog, Jonas	00	LC Adler Bottrop	1,71	m	B
Weit	5.	Eikermann, Tim	00	Eintracht 48 Duisburg	6,72	m	B
Kugel	4.	Eikermann, Tim	00	Eintracht 48 Duisburg	14,51	m	B

weibliche Jugend U20

4 x 200 m	6.	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel			1:45,96	Min	B
		Schoofs, Hannah	00				
		Dangelmaier, Nike	01				
		Gries, Johanna	01				
		Lauf, Jamira	02				
Hoch	5.	Wienen, Laura Frederieke	00	Moerser Sportclub	1,54	m	A
Kugel	2.	Gawlik, Raja	99	SV Spellen	11,79	m	A

männliche Jugend U18

200 m	2.	Offergeld, Joshua	01	Eintracht 48 Duisburg	22,90	Sek	A
1500 m	5.	Reinders, Tim	01	SV Sonsbeck	4:22,40	Min	B
60 m Hü	4.	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	8,66	Sek	A
60 m Hü	6.	Greim, Nils	01	VfL Repelen	8,81	Sek	A
4 x 200 m	6.	StG A42			1:41,14	Min	B
		Roßkothen, Jan	03				
		Haut, Joel	02				
		Biermann, Lauritz	01				
		Schneider, Hendrik	02				
Hoch	1.	Jelinek, Elias	01	Moerser Sportclub	1,93	m	B
Stabhoch	5.	Südholt, Jesse	01	LAZ Rhede	3,70	m	B

Regions-Ehrentafel 2018

NRW Meisterschaften

NRW-Hallenmeisterschaften am 03./04.02.2018 in Dortmund

männliche Jugend U18

Weit	6.	Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	6,13	m	B
Drei	2.	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	12,98	m	A
Drei	4.	Büning, Dominic	02	Leichtathletik Nütterden	12,51	m	A
Drei	6.	Zeisel, David	02	SV 08/29 Friedrichsfeld	11,71	m	A

weibliche Jugend U18

200 m	4.	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	25,69	Sek	A
400 m	2.	Dangelmaier, Nike	01	LAZ Rhede	58,92	Sek	A
400 m	7.	Lauf, Jamira	02	LAZ Rhede	62,81	Sek	A
800 m	4.	Meisl, Verena	01	TS Mülheim-Saarn	2:21,04	Min	A
800 m	8.	Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	2:23,12	Min	A
1500 m	3.	Brömmel, Rahel	02	SV Sonsbeck	4:42,87	Min	B
1500 m	4.	Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	4:44,02	Min	B

NRW-Langstreckenmeisterschaften am 21.04.2018 in Menden

männliche Jugend U20

5000 m	5.	Lange, Erik	00	ASV Duisburg	16:38,14	Min
--------	----	-------------	----	--------------	----------	-----

weibliche Jugend U20

5000 m	4.	Endt, Nina	00	LC Adler Bottrop	18:51,41	Min
--------	----	------------	----	------------------	----------	-----

weibliche Jugend U18

3000 m	3.	Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	9:58,85	Min
3000 m	5.	Meisl, Verena	01	TS Mülheim-Saarn	10:10,77	Min
3000 m	6.	Brömmel, Rahel	02	SV Sonsbeck	10:11,42	Min

Frauen W40

5000 m	5.	Fraas, Melanie	75	LC Adler Bottrop	21:50,29	Min
--------	----	----------------	----	------------------	----------	-----

Frauen W65

5000 m	1.	Stelkens, Angela	50	TSV Viktoria Mülheim	29:06,46	Min
--------	----	------------------	----	----------------------	----------	-----

NRW-LangStaffelmeisterschaften am 06.05.2018 in Köln

Männer M50

3 x 1000 m	2.	Lauffreunde HADI Wesel			11:09,71	Min
		Rademacher, Helge	63			
		Franke, Ron	64			
		Jirgl, Ludger	67			

offene NRW-Hindernismeisterschaften am 30.05.2018 in Mönchengladbach

Frauen

3000 m Hin	2.	Stevens, Theresa	97	SV Sonsbeck	12:18,72	Min
3000 m Hin	3.	Tiefenbach, Selina	97	LC Adler Bottrop	12:41,67	Min

männliche Jugend U20

2000 m Hin	5.	Nitz, Bastian	00	TV Voerde	6:33,48	Min
------------	----	---------------	----	-----------	---------	-----

weibliche Jugend U20

2000 m Hin	4.	Endt, Nina	00	LC Adler Bottrop	7:33,80	Min
------------	----	------------	----	------------------	---------	-----

weibliche Jugend U18

1500 m Hin	5.	Schröter, Lydia	02	LC Adler Bottrop	5:20,21	Min
------------	----	-----------------	----	------------------	---------	-----

offene NRW-Hammerwurfmeisterschaften am 03.06.2018 in Leichlingen

Frauen

Hammer	3.	Langguth, Maximiliane	94	LAZ Rhede	53,39	m
Hammer	5.	Kröger, Ann-Kathrin	98	LAZ Rhede	38,49	m

Regions-Ehrentafel 2018

NRW Meisterschaften

NRW-Hammerwurfmeisterschaften am 03.06.2018 in Leichlingen

männliche Jugend U20

Hammer 2. Leiting, Moritz 00 LAZ Rhede 50,72 m

weibliche Jugend U20

Hammer 5. Horvath, Jana 00 LAV Oberhausen 34,83 m

männliche Jugend M15

Hammer 2. Vißer, Gerrit 03 LAZ Rhede 43,01 m

Hammer 3. Leiting, Justus 03 LAZ Rhede 40,14 m

NRW-Mehrkampfmeisterschaften am 16./17.06.2018 in Lage

männliche Jugend U20

Zehnkampf 2. Hannig, Dennis 00 VfL Repelen 6.659 Pkt

weibliche Jugend U20

Siebenkampf 1. Halmans, Lea 99 SV Sonsbeck 5.017 Pkt

männliche Jugend U16

9-K-Mann 3. Moerser TV 12.592 Pkt

Kambartel, Julian 04 4.483

Drev, Florian 04 4.246

Schmidt, Timo 04 3.863

männliche Jugend M14

Neunkampf 3. Kambartel, Julian 04 Moerser TV 4.483 Pkt

Neunkampf 5. Drev, Florian 04 Moerser TV 4.246 Pkt

Neunkampf 8. Schmidt, Timo 04 Moerser TV 3.863 Pkt

weibliche Jugend U16

7-K-Mann 2. SV Sonsbeck 10.064 Pkt

Koschlik, Antonia 03 3.454

Aengeneyndt, Elena 03 3.345

Weibel, Jule 04 3.265

weibliche Jugend W15

Siebenkampf 1. Tagbo, Alyssa 03 OSC 04 Rheinhausen 3.991 Pkt

weibliche Jugend W14

Siebenkampf 2. Berninger, Anna-Lena 04 TuS Xanten 3.483 Pkt

Siebenkampf 6. Weibel, Jule 04 SV Sonsbeck 3.265 Pkt

NRW-Jugendmeisterschaften U16/U18/U20 am 14./15.07.2018 in Duisburg

männliche Jugend U20

200 m 7. Zuralski, Patrick 00 Eintracht 48 Duisburg 22,42 Sek A

800 m 1. Ridder, Jan-David 00 LAZ Rhede 1:56,43 Min A

1500 m 1. Nitz, Bastian 00 TV Voerde 4:26,38 Min B

3000 m 6. Lange, Erik 00 ASV Duisburg 9:37,35 Min B

110 m HÜ 1. Lewald, Marius 99 LC Adler Bottrop 14,09 Sek A

110 m HÜ 2. Eikermann, Tim 00 Eintracht 48 Duisburg 14,15 Sek A

400 m HÜ 5. Zuralski, Patrick 00 Eintracht 48 Duisburg 56,79 Sek B

Weit 5. Eikermann, Tim 00 Eintracht 48 Duisburg 6,55 m B

Kugel 3. Eikermann, Tim 00 Eintracht 48 Duisburg 14,60 m B

Diskus 4. Büchel, Dustin 00 LC Adler Bottrop 39,65 m A

weibliche Jugend U20

1500 m 8. Endt, Nina 00 LC Adler Bottrop 4:57,90 Min B

Hoch 8. Wiene, Laura Frederieke 00 Moerser Sportclub 1,54 m A

Kugel 7. Gawlik, Raja 99 SV Spellen 10,88 m B

Diskus 5. Gawlik, Raja 99 SV Spellen 36,43 m A

Diskus 6. Theyßen, Sarina 00 TSV 95/10 Nieukerk 34,79 m A

Speer 6. Schoofs, Hannah 00 LAZ Rhede 36,44 m A

Regions-Ehrentafel 2018

NRW Meisterschaften

NRW-Jugendmeisterschaften U16/U18/U20 am 14./15.07.2018 in Duisburg

männliche Jugend U18

200 m	4.	Offergeld, Joshua	01	Eintracht 48 Duisburg	22,85	Sek	A
200 m	7.	Mayer, Nicolas	02	TuS Xanten	22,98	Sek	A
400 m	2.	Lohoff, Willem	01	SV Viktoria Goch	51,00	Sek	A
1500 m	2.	Wardi, Youssef	02	LAZ Rhede	4:06,88	Min	B
110 m Hü	2.	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	14,65	Sek	A
110 m Hü	6.	Greim, Nils	01	VfL Repelen	15,16	Sek	A
400 m Hü	1.	Siebert, Jan	01	LAZ Rhede	55,99	Sek	B
Hoch	3.	Willems, Ole	02	Dümpstener TV	1,95	m	A
Stabhoch	6.	Südholt, Jesse	01	LAZ Rhede	3,80	m	A
Drei	2.	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	12,90	m	B
Drei	3.	Büning, Dominic	02	Leichtathletik Nütterden	12,46	m	B
Diskus	1.	Wittmann, Niels	01	Moerser Sportclub	41,57	m	B
Speer	4.	Greim, Nils	01	VfL Repelen	50,17	m	B
Speer	5.	Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	49,30	m	B
Speer	8.	Arnold, Jonas	01	LAZ Rhede	45,16	m	B

weibliche Jugend U18

100 m	2.	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	12,05	Sek	B
200 m	1.	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	24,39	Sek	A
200 m	8.	Dangelmaier, Nike	01	LAZ Rhede	25,82	Sek	A
800 m	1.	Meisl, Verena	01	TS Mülheim-Saarn	2:13,37	Min	A
800 m	6.	Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	2:17,61	Min	A
1500 m	1.	Brömmel, Rahel	02	SV Sonsbeck	4:33,84	Min	B
1500 m	2.	Meisl, Verena	01	TS Mülheim-Saarn	4:37,40	Min	B
100 m Hü	2.	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	13,84	Sek	A
400 m Hü	3.	Dangelmaier, Nike	01	LAZ Rhede	63,10	Sek	B
4 x 100 m	6.	StG Rhede - Sonsbeck - Wesel			50,17	Sek	B
		Stumpfen, Elisa	01				
		Dangelmaier, Nike	01				
		Lauf, Jamira	02				
		Gries, Johanna	01				
4 x 100 m	8.	StG A42			51,70	Sek	B
		Baum, Greta Mia	02				
		Lüger, Hanna	01				
		Dohmen, Karla	02				
		Zuralski, Marie	01				
Drei	7.	Blumenberg, Jill	02	TV Wanheimerort	10,37	m	A
Diskus	1.	Gipmann, Jule	01	SV Viktoria Goch	44,21	m	B

männliche Jugend M15

800 m	1.	Ehring, Simon Niklas	03	LC Adler Bottrop	2:05,37	Min	A
80 m Hü	5.	Vißer, Gerrit	03	LAZ Rhede	11,69	Sek	A
300 m Hü	4.	Roßkothen, Jan	03	LC Adler Bottrop	43,50	Sek	B
Speer	2.	Morlo, Mathis	03	LAZ Rhede	44,15	m	B

männliche Jugend M14

100 m	2.	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	11,84	Sek	B
80 m Hü	7.	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	12,39	Sek	A
Hoch	4.	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	1,69	m	A
Stabhoch	4.	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	2,75	m	B
Weit	3.	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	5,98	m	A
Weit	8.	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	5,19	m	A

Regions-Ehrentafel 2018

NRW Meisterschaften

NRW-Jugendmeisterschaften U16/U18/U20 am 14./15.07.2018 in Duisburg

weibliche Jugend W15

80 m Hü	2.	Aengeneyndt, Elena	03	SV Sonsbeck	11,98	Sek	A
80 m Hü	4.	Tagbo, Alyssa	03	OSC 04 Rheinhausen	12,05	Sek	A
Hoch	1.	Tagbo, Alyssa	03	OSC 04 Rheinhausen	1,65	m	B
Hoch	5.	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	1,54	m	B
Hoch	7.	Terhardt, Fiona	03	LAZ Rhede	1,54	m	B
Weit	1.	Tagbo, Alyssa	03	OSC 04 Rheinhausen	5,98	m	B
Weit	2.	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	5,67	m	B
Drei	4.	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	9,73	m	A
Drei	6.	Peters, Julika	04	Kevelaerer SV	9,61	m	A
Kugel	1.	Tagbo, Alyssa	03	OSC 04 Rheinhausen	12,91	m	B
Kugel	4.	Schütze, Katja	03	OSC 04 Rheinhausen	11,18	m	B
Diskus	1.	Schütze, Katja	03	OSC 04 Rheinhausen	31,30	m	A
Speer	4.	Tagbo, Alyssa	03	OSC 04 Rheinhausen	37,20	m	A
Speer	8.	Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	31,27	m	A

weibliche Jugend W14

100 m	2.	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	12,36	Sek	B
100 m	8.	Siepmann, Helen	04	Eintracht 48 Duisburg	12,70	Sek	B
Hoch	5.	Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	1,55	m	B

NRW-Meisterschaften 10 km Straßenlauf am 13.10.2018 in Steinhagen

Männer M50

10 km	2.	Hesselmann, Jürgen	65	STV Hünxe	36:32	Min	
-------	----	--------------------	----	-----------	-------	-----	--

offene NRW-Seniorenmeisterschaften Winterwurf am 10.11.2018 in Leichlingen

Seniorinnen W30

Diskus	1.	Steindor, Jessica	84	SuS 09 Dinslaken	34,93	m	
Hammer	2.	Steindor, Jessica	84	SuS 09 Dinslaken	27,64	m	
Speer	2.	Steindor, Jessica	84	SuS 09 Dinslaken	25,58	m	

Senioren M45

Diskus	1.	Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	36,56	m	
Hammer	1.	Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	33,68	m	
Speer	2.	Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	40,21	m	

Senioren M55

Hammer	1.	Wewering, Hans	62	LAZ Rhede	43,41	m	
--------	----	----------------	----	-----------	-------	---	--

Seniorinnen W60

Diskus	1.	Bannier-Makhlouka, Angelika	55	SuS 09 Dinslaken	22,96	m	
--------	----	-----------------------------	----	------------------	-------	---	--

Senioren M65

Diskus	4.	Sura, Hans-Jürgen	49	STV Hünxe	34,15	m	
--------	----	-------------------	----	-----------	-------	---	--

Senioren M70

Hammer	2.	Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	31,85	m	
--------	----	------------------	----	----------------	-------	---	--

Senioren M70

Diskus	1.	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	30,52	m	
Hammer	2.	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	26,29	m	
Speer	3.	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	20,30	m	

Regions-Ehrentafel 2018

LVN Meisterschaften

LVN-Hallenmeisterschaften am 20./21.01.2018 in Leverkusen

Männer

60 m	1.	Heweling, Simon	98	LAZ Rhede	6,95	Sek	B
200 m	1.	Heweling, Simon	98	LAZ Rhede	21,92	Sek	A
4 x 200 m	1.	LAZ Rhede			1:31,64	Min	B
		Heweling, Reiner	63				
		Tigler, Stefan	97				
		Boeck, Michel	97				
		Heweling, Simon	98				
Hoch	3.	Abbing, Kemo	97	LAZ Rhede	1,93	m	A
Weit	3.	Abbing, Kemo	97	LAZ Rhede	6,76	m	A
Kugel	2.	Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	14,00	m	B
Kugel	8.	Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	12,25	m	B

Frauen

60 m	3.	Warrelmann, Denise	95	Eintracht 48 Duisburg	7,86	Sek	B
60 m	8.	Krzoska, Helen	93	Eintracht 48 Duisburg	8,19	Sek	B
200 m	3.	Stefaniak, Nikola	97	VfL Repelen	25,91	Sek	A
200 m	6.	Krzoska, Helen	93	Eintracht 48 Duisburg	26,21	Sek	A
400 m	7.	Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	63,06	Sek	A
3000 m	3.	Wehr, Katharina	96	TV Wanheimerort	10:27,15	Min	B
3000 m	4.	Endt, Nina	00	LC Adler Bottrop	10:48,37	Min	B
60 m Hü	3.	Hampel, Lisa	88	TEAM Niederrhein	8,91	Sek	A
60 m Hü	4.	Stefaniak, Nikola	97	VfL Repelen	8,97	Sek	A
60 m Hü	6.	Steldermann, Marie	98	LAZ Rhede	9,54	Sek	A
4 x 200 m	5.	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel			1:49,99	Min	B
		Thöne, Kim-Jessica	98				
		Kaczmarek, Klaudia	90				
		Steldermann, Marie	98				
		Schoofs, Hannah	00				
Weit	1.	Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	5,95	m	B
Drei	1.	Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	12,82	m	A

männliche Jugend U20

60 m	4.	Zuralski, Patrick	00	Eintracht 48 Duisburg	7,23	Sek	B
60 m	6.	Hannig, Dennis	00	VfL Repelen	7,25	Sek	B
60 m	7.	Eikermann, Tim	00	Eintracht 48 Duisburg	7,26	Sek	B
200 m	4.	Zuralski, Patrick	00	Eintracht 48 Duisburg	22,93	Sek	A
200 m	6.	Hannig, Dennis	00	VfL Repelen	23,12	Sek	A
400 m	4.	Zuralski, Patrick	00	Eintracht 48 Duisburg	51,18	Sek	A
800 m	2.	Nitz, Bastian	00	TV Voerde	2:06,86	Min	A
1500 m	2.	Nitz, Bastian	00	TV Voerde	4:118,34	Min	B
3000 m	5.	Lange, Erik	00	ASV Duisburg	9:56,91	Min	B
60 m Hü	2.	Eikermann, Tim	00	Eintracht 48 Duisburg	8,13	Sek	A
60 m Hü	7.	Herzog, Jonas	00	LC Adler Bottrop	8,92	Sek	A
4 x 200 m	4.	StG A42			1:32,38	Min	B
		Jüsten, Hannes	00				
		Kurz, Pascal	00				
		Eikermann, Tim	00				
		Zuralski, Patrick	00				
Hoch	3.	Herzog, Jonas	00	LC Adler Bottrop	1,71	m	B
Weit	4.	Eikermann, Tim	00	Eintracht 48 Duisburg	6,48	m	B

Regions-Ehrentafel 2018

LVN Meisterschaften

LVN-Hallenmeisterschaften am 20./21.01.2018 in Leverkusen

weibliche Jugend U20

1500 m	1.	Meisl, Verena	01	TS Mülheim-Saarn	4:42,19	Min	B
1500 m	2.	Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	4:44,57	Min	B
60 m Hü	7.	Wienen, Laura Frederieke	00	Moerser Sportclub	9,74	Sek	A
Hoch	2.	Wienen, Laura Frederieke	00	Moerser Sportclub	1,58	m	A
Weit	2.	Schoofs, Hannah	00	LAZ Rhede	5,34	m	B
Kugel	3.	Gawlik, Raja	99	SV Spellen	11,34	m	A
Kugel	6.	El Abdulla, Nura	99	Eintracht 48 Duisburg	9,59	m	A
Kugel	7.	Jantzen, Anna	00	LAZ Rhede	9,55	m	A
Kugel	8.	Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	9,51	m	A

männliche Jugend U18

200 m	1.	Offergeld, Joshua	01	Eintracht 48 Duisburg	22,78	Sek	A
200 m	5.	Mayer, Nicolas	02	TuS Xanten	23,48	Sek	A
200 m	8.	Malischnigg, Fynn	01	Moerser Sportclub	23,76	Sek	A
800 m	8.	Schramm, Jonas	02	Dümpfener TV	2:10,67	Min	A
60 m Hü	5.	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	8,51	Sek	A
4 x 200 m	2.	Moerser Sportclub			1:39,65	Min	B
		Wichert, Nils	02				
		Malischnigg, Fynn	01				
		Wittmann, Niels	01				
		Sell, Marco	01				
Hoch	2.	Jelinek, Elias	01	Moerser Sportclub	1,93	m	B
Hoch	8.	Zeisel, David	02	SV 08/29 Friedrichsfeld	1,70	m	B
Stabhoch	4.	Südholt, Jesse	01	LAZ Rhede	3,70	m	B
Weit	6.	Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	6,19	m	B
Drei	2.	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	12,95	m	A
Drei	3.	Büning, Dominic	02	Leichtathletik Nütterden	12,14	m	A
Drei	5.	Zeisel, David	02	SV 08/29 Friedrichsfeld	11,79	m	A
Kugel	5.	Nagel, Niklas	01	LC Adler Bottrop	11,57	m	B
Kugel	6.	Zeisel, David	02	SV 08/29 Friedrichsfeld	11,00	m	B

weibliche Jugend U18

60 m	2.	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	7,74	Sek	B
200 m	2.	Dangelmaier, Nike	01	LAZ Rhede	25,93	Sek	A
800 m	2.	Brömmel, Rahel	02	SV Sonsbeck	2:17,35	Min	A
800 m	5.	Rams, Ellice	01	LC Adler Bottrop	2:24,02	Min	A
60 m Hü	3.	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	8,76	Sek	A
Hoch	5.	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	1,58	m	A
Weit	3.	Jockweg, Pauline	01	Kevelaerer SV	5,35	m	B
Drei	7.	Schwarzer, Liv	02	Moerser TV	10,00	m	A

LVN-Hallenmeisterschaften U16 am 03.03.2018 in Düsseldorf

männliche Jugend U16

4 x 200 m	7.	StG Rhede-Sonsbeck			1:48,56	Min	
		Roths, Samuel	03				
		Vißer, Gerrit	03				
		Morlo, Mathis	03				
		Feldhaus, Linus	04				

weibliche Jugend U16

4 x 200 m	1.	StG Rhede-Sonsbeck			1:48,76	Min	
		Dangelmaier, Enie	03				
		Unland, Rieke	04				
		Bielefeld, Alina	03				
		Aengeneyndt, Elena	03				

Regions-Ehrentafel 2018

LVN Meisterschaften

LVN-Hallenmeisterschaften U16 am 03.03.2018 in Düsseldorf

männliche Jugend M15

60 m	3.	König, Mewes	03	Weseler TV	7,57	Sek
60 m	5.	Scholzen, Nico	03	Moerser TV	7,68	Sek
800 m	1.	Ehring, Simon Niklas	03	LC Adler Bottrop	2:11,96	Min
800 m	3.	Roßkothen, Jan	03	LC Adler Bottrop	2:13,60	Min
60 m Hü	3.	Vißer, Gerrit	03	LAZ Rhede	9,12	Sek
Hoch	5.	Roths, Samuel	03	LAZ Rhede	1,55	m
Weit	3.	Callhoff, Maximilian	03	SuS 09 Dinslaken	5,53	m
Drei	3.	Chrosciak, Apollo	03	TV Wannheimerort	11,41	m
Kugel	4.	König, Mewes	03	Weseler TV	12,17	m
Kugel	6.	Vißer, Gerrit	03	LAZ Rhede	11,67	m

männliche Jugend M14

60 m	7.	Drev, Florian	04	Moerser TV	8,07	Sek
800 m	5.	Klever, Laurenz	04	LAV Oberhausen	2:19,58	Min
800 m	8.	Frank, Raphael	04	LAV Oberhausen	2:21,95	Min
60 m Hü	6.	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	9,84	Sek
Hoch	5.	Nilsson, Finn-Ole	04	TG 56 Mülheim	1,48	m
Stabhoch	2.	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	2,80	m
Stabhoch	3.	Claßen, Niklas	04	SV Sonsbeck	2,10	m
Weit	3.	Feldhaus, Linus	04	LAZ Rhede	5,29	m
Kugel	5.	Feldhaus, Linus	04	LAZ Rhede	10,50	m

weibliche Jugend W15

60 m	2.	Hülser, Maja	03	SV Spellen	8,14	Sek
60 m	5.	Bielefeld, Alina	03	LAZ Rhede	8,24	Sek
60 m	8.	Aengeneyndt, Elena	03	SV Sonsbeck	8,36	Sek
800 m	4.	Mura, Laeticia	03	DJK SG Tackenberg	2:28,82	Min
60 m Hü	1.	Aengeneyndt, Elena	03	SV Sonsbeck	9,12	Sek
60 m Hü	4.	Hülser, Maja	03	SV Spellen	9,42	Sek
Hoch	3.	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	1,58	m
Hoch	5.	Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	1,47	m
Hoch	8.	Terhardt, Fiona	03	LAZ Rhede	1,42	m
Weit	2.	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	5,38	m
Weit	6.	Tanyi, Jessica	03	Moerser TV	4,86	m
Drei	2.	Peters, Julika	04	Kevelaerer SV	9,42	m
Drei	5.	Kaets, Nele Sophie	04	Kevelaerer SV	8,93	m
Drei	6.	Jasinski, Marie	04	Kevelaerer SV	8,53	m
Drei	7.	Kubis, Alexandra	03	Weseler TV	8,42	m
Kugel	1.	Tanyi, Jessica	03	Moerser TV	11,06	m
Kugel	2.	Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	10,83	m
Kugel	4.	Aengeneyndt, Elena	03	SV Sonsbeck	10,45	m

weibliche Jugend W14

60 m	2.	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	8,12	Sek
60 m	3.	Siepmann, Helen	04	Eintracht 48 Duisburg	8,13	Sek
60 m	6.	Unland, Rieke	04	LAZ Rhede	8,29	Sek
60 m Hü	2.	Siepmann, Helen	04	Eintracht 48 Duisburg	9,48	Sek
60 m Hü	8.	Weibel, Jule	04	SV Sonsbeck	9,88	Sek
Hoch	3.	Weibel, Jule	04	SV Sonsbeck	1,42	m
Hoch	5.	Reimann, Jana	04	Eintracht 48 Duisburg	1,37	m
Weit	5.	Reimann, Jana	04	Eintracht 48 Duisburg	4,80	m
Weit	7.	Siepmann, Helen	04	Eintracht 48 Duisburg	4,78	m
Kugel	3.	van der Heiden, Ronja	04	LAZ Rhede	9,84	m

Regions-Ehrentafel 2018

LVN Meisterschaften

offene LVN-Seniorenmeisterschaften am 31.05.2018 in Mönchengladbach

Männer M30

100m 2. Hunold, Dominic 88 MSV Duisburg 02 LA 11,96 Sek

Männer M35

100 m 5. Schuchardt, Stefan 81 DJK SG Tackenberg 12,63 Sek

200 m 3. Schuchardt, Stefan 81 DJK SG Tackenberg 25,26 Sek

400 m 1. Schuchardt, Stefan 81 DJK SG Tackenberg 56,52 Sek

1500 m 4. Schramm, Michael 80 ASV Duisburg 4:30,65 Min

5000 m 2. Schramm, Michael 80 ASV Duisburg 17:49,20 Min

Kugel 1. Brackmann, Sebastian 81 DJK SG Tackenberg 10,04 m

Speer 3. Brackmann, Sebastian 81 DJK SG Tackenberg 36,37 m

Männer M40

4 x 100 m 1. StG Hünxe-Bedburg 50,04 Sek

Dannenber, Volker 55

Siemer, Gerko 78

Ederveen, Daniel 78

Mock, Marco 71

Diskus 2. Salewski, Stephan 77 Moerser TV 23,20 m

Speer 2. Salewski, Stephan 77 Moerser TV 36,86 m

Männer M45

100 m 5. Scheffthaler, Andreas 71 SV Viktoria Goch 13,21 Sek

100 m 8. Wernecke, Rainer 71 STV Hünxe 13,78 Sek

200 m 5. Scheffthaler, Andreas 71 SV Viktoria Goch 27,27 Sek

200 m 7. Wernecke, Rainer 71 STV Hünxe 28,40 Sek

400 m 3. Scheffthaler, Andreas 71 SV Viktoria Goch 60,81 Sek

Kugel 2. Depner, Niels 73 SuS 09 Dinslaken 13,52 m

Kugel 3. Kuhlmann, Markus 72 SuS 09 Dinslaken 13,05 m

Diskus 3. Kuhlmann, Markus 72 SuS 09 Dinslaken 37,08 m

Diskus 4. Depner, Niels 73 SuS 09 Dinslaken 36,83 m

Diskus 5. Kambartel, Dr.Kato 69 Moerser TV 23,19 m

Speer 1. Scheffthaler, Andreas 71 SV Viktoria Goch 35,32 m

Männer M50

100 m 3. Liehr, Rüdiger 65 SV Sonsbeck 13,39 Sek

5000 m 1. Hesselmann, Jürgen 65 STV Hünxe 18:13,94 Min

4 x 100 m 1. StG Essen-Rhede 50,13 Sek

Bednarzik, Arnd 63

Heweling, Reiner 63

Schölwer, Michael 63

Pfeiffer, Martin 66

Hoch 2. Liehr, Rüdiger 65 SV Sonsbeck 1,57 m

Kugel 4. Schroers, Thomas 67 VfL Repelen 13,20 m

Diskus 3. Schroers, Thomas 67 VfL Repelen 40,18 m

Diskus 8. Ingenwerth, Ralf 68 DJK SG Tackenberg 31,27 m

Männer M55

100 m 1. Heweling, Reiner 63 LAZ Rhede 12,23 Sek

200 m 1. Heweling, Reiner 63 LAZ Rhede 25,65 Sek

Männer M60

100 m 4. Eidens, Andreas 56 STV Hünxe 13,61 Sek

100 m 5. Hunold, Erhard 56 MSV Duisburg 02 LA 13,89 Sek

200 m 3. Eidens, Andreas 56 STV Hünxe 28,67 Sek

Männer M65

200 m 1. Unterloh, Friedhelm 49 STV Hünxe 29,40 Sek

Hoch 3. Niewerth, Norbert 53 TuS 08 Rheinberg 1,32 m

Diskus 5. Sura, Hans-Jürgen 49 STV Hünxe 33,21 m

Männer M70

100 m 5. Remke, Jürgen 48 STV Hünxe 15,92 Sek

Regions-Ehrentafel 2018

LVN Meisterschaften

4 x 100 m	2.	StG Hünxe-Bedburg			64,89	Sek
		Wolters, Heinrich	39			
		Remke, Jürgen	48			
		Friese, Klaus-Dieter	41			
		Overwien, Hans-Jürgen	47			

Hoch	1.	Remke, Jürgen	48	STV Hünxe	1,19	m
Diskus	3.	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV Hünxe	22,69	m

Männer M75

800 m	1.	Friese, Klaus-Dieter	41	STV Hünxe	3:00,36	Min
5000 m	1.	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	24:22,67	Min
Diskus	1.	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	30,03	m

Frauen W30

100 m	1.	Niesner, Melanie	85	DJK SG Tackenberg	13,41	Sek
100 m	5.	Steindor, Katrina	85	SuS 09 Dinslaken	14,57	Sek
800 m	2.	Niesner, Melanie	85	DJK SG Tackenberg	2:34,72	Min
4 x 100 m	2.	StG Bedburg-Dinslaken			57,30	Sek

		Steindor, Jessica	84			
		Steindor, Katrina	85			
		Schöning, Sarah	86			
		Arendt, Alexandra	86			

Weit	3.	Niesner, Melanie	85	DJK SG Tackenberg	4,77	m
Kugel	1.	Steindor, Jessica	84	SuS 09 Dinslaken	11,23	m
Diskus	2.	Steindor, Jessica	84	SuS 09 Dinslaken	33,75	m
Diskus	5.	Steindor, Katrina	85	SuS 09 Dinslaken	20,92	m

Frauen W35

100 m	1.	Friedrich, Annamaria	80	Rumelner TV	13,96	Sek
200 m	1.	Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	27,42	Sek
400 m	1.	Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	60,78	Sek
4 x 100 m	1.	StG Bedburg-Dinslaken			56,30	Sek

		Zolper, Simone	76			
		Siemer, Eva	83			
		Steckel, Sabine	73			
		Dolata, Barbara	70			

Hoch	1.	Friedrich, Annamaria	80	Rumelner TV	1,39	m
------	----	----------------------	----	-------------	------	---

Frauen W45

200 m	2.	Steckel, Sabine	73	SuS 09 Dinslaken	33,00	Sek
Diskus	2.	Steckel, Sabine	73	SuS 09 Dinslaken	19,99	m

Frauen W50

5000 m	1.	Kalweit, Heike	68	TSV Viktoria Mülheim	23:41,58	Min
Hoch	2.	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	1,35	m
Kugel	2.	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	9,64	m
Diskus	4.	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	22,39	m
Speer	2.	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	23,37	m

Frauen W55

400 m	2.	Zoll, Esther	62	Eintracht 48 Duisburg	70,65	Sek
800 m	2.	Zoll, Esther	62	Eintracht 48 Duisburg	2:38,33	Min
Diskus	5.	Voss, Mechthild	62	SuS 09 Dinslaken	14,38	m

offene LVN-Senioren-Hammerwurfmeisterschaften am 03.06.2018 in Leichlingen

Männer M45

Hammer	2.	Schefthaler, Andreas	71	SV Viktoria Goch	18,43	m
--------	----	----------------------	----	------------------	-------	---

Männer M55

Hammer	1.	Wewering, Hans	62	LAZ Rhede	42,21	m
--------	----	----------------	----	-----------	-------	---

Männer M75

Hammer	2.	Dzeja, Rolf	40	VfL Repelen	29,12	m
--------	----	-------------	----	-------------	-------	---

Regions-Ehrentafel 2018

LVN Meisterschaften

LVN-U16-Meisterschaften Blockwettkämpfe am 03.06.2018 in Troisdorf

männliche Jugend M15

Block Sprint 5. Rohrbeck, Jonah 03 Eintracht 48 Duisburg 2.434 Pkt

männliche Jugend M14

Block Sprint 4. Nilsson, Finn-Ole 04 Mülheimer TG 2.418 Pkt

Block Lauf 6. Frank, Raphael 04 LAV Oberhausen 2.128 Pkt

weibliche Jugend W15

Block Wurf 1. Schmitz, Lena 03 Dümptener TV 2.306 Pkt

weibliche Jugend W14

Block Sprint 1. Berninger, Anna-Lena 04 TuS Xanten 2.648 Pkt

Block Lauf 1. Siepmann, Helen 04 Eintracht 48 Duisburg 2.463 Pkt

Block Lauf 7. Glogic-Brav, Emma 04 Dümptener TV 2.230 Pkt

LVN-Jugendmeisterschaften U16/U18/U20 am 09./10.06.2018 in Krefeld-Uerdingen

männliche Jugend U20

100 m 7. Jüsten, Hannes 00 LC Adler Bottrop 11,33 Sek B

200 m 3. Jüsten, Hannes 00 LC Adler Bottrop 22,54 Sek A

200 m 8. Kurz, Pascal 00 Eintracht 48 Duisburg 23,22 Sek A

400 m 2. Zuralski, Patrick 00 Eintracht 48 Duisburg 49,97 Sek A

400 m 5. Dagou, Zion 99 Eintracht 48 Duisburg 52,76 Sek A

1500 m 2. Nitz, Bastian 00 TV Voerde 4:07,95 Min B

3000 m 1. Lange, Erik 00 ASV Duisburg 9:17,44 Min B

3000 m 3. Nitz, Bastian 00 TV Voerde 9:51,19 Min B

400 m Hü 2. Zuralski, Patrick 00 Eintracht 48 Duisburg 54,87 Sek B

4 x 100 m 2. StG A42 42,56 Sek B

Jüsten, Hannes 00

Eikermann, Tim 00

Zuralski, Patrick 00

Lewald, Marius 99

Weit 4. Kurz, Pascal 00 Eintracht 48 Duisburg 6,50 m B

Kugel 5. Büchel, Dustin 00 LC Adler Bottrop 13,01 m B

Diskus 3. Hannig, Dennis 00 VfL Repelen 41,04 m A

Diskus 7. Hinz, Mats 00 VfL Repelen 31,59 m A

Speer 5. Büchel, Dustin 00 LC Adler Bottrop 48,70 m A

weibliche Jugend U20

100 m 6. Arenz, Alina 00 LAZ Rhede 12,68 Sek B

200 m 5. Arenz, Alina 00 LAZ Rhede 26,00 Sek A

3000 m 1. Endt, Nina 00 LC Adler Bottrop 10:27,91 Min B

100 m Hü 3. Halmans, Lea 99 SV Sonsbeck 15,13 Sek A

100 m Hü 4. Schoofs, Hannah 00 LAZ Rhede 16,02 Sek A

4 x 100 m 6. StG Rhede - Sonsbeck - Wesel 51,00 Sek B

Arenz, Alina 00

Schoofs, Hannah 00

Bölting, Jane 99

Jantzen, Anna 00

Hoch 1. Halmans, Lea 99 SV Sonsbeck 1,78 m A

Hoch 4. Wienez, Laura Frederieke 00 Moerser Sportclub 1,57 m A

Weit 1. Halmans, Lea 99 SV Sonsbeck 5,57 m B

Weit 3. Schoofs, Hannah 00 LAZ Rhede 5,33 m B

Weit 7. Gühnenmann, Lea 00 TEAM Niederrhein 4,93 m B

Kugel 7. El Abdulla, Nura 99 Eintracht 48 Duisburg 9,33 m B

Diskus 2. Gipmann, Jule 01 SV Viktoria Goch 40,41 m A

Diskus 4. Gawlik, Raja 99 SV Spellen 37,55 m A

Diskus 5. Theyßen, Sarina 00 TSV 95/10 Nieukerk 33,98 m A

Diskus 6. Goga, Emily 00 LC Adler Bottrop 31,90 m A

Diskus 8. El Abdulla, Nura 99 Eintracht 48 Duisburg 28,53 m A

Speer 1. Halmans, Lea 99 SV Sonsbeck 44,80 m A

Speer 7. Schoofs, Hannah 00 LAZ Rhede 36,51 m A

Regions-Ehrentafel 2018

LVN Meisterschaften

LVN-Jugendmeisterschaften U16/U18/U20 am 09./10.06.2018 in Krefeld-Uerdingen

männliche Jugend U18

200 m	3.	Offergeld, Joshua	01	Eintracht 48 Duisburg	22,80	Sek	A
200 m	5.	Mayer, Nicolas	02	TuS Xanten	23,01	Sek	A
400 m	1.	Lohoff, Willem	01	SV Viktoria Goch	50,82	Sek	A
1500 m	6.	Reinders, Tim	01	SV Sonsbeck	4:17,97	Min	B
110 m Hü	2.	Greim, Nils	01	VfL Repelen	14,90	Sek	A
110 m Hü	3.	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	14,93	Sek	A
400 m Hü	2.	Siebert, Jan	01	LAZ Rhede	56,20	Sek	B
4 x 100 m	6.	Moerser Sportclub			45,91	Sek	B
		Sell, Marco	01				
		Malischnigg, Fynn	01				
		Wichert, Nils	02				
		Wittmann, Niels	01				
Hoch	1.	Willems, Ole	02	Dümpfener TV	1,93	m	A
Hoch	3.	Jelinek, Elias	01	Moerser Sportclub	1,84	m	A
Stabhoch	1.	Südholt, Jesse	01	LAZ Rhede	3,90	m	A
Stabhoch	3.	Gilsing, Finn	02	SV Sonsbeck	3,10	m	A
Drei	4.	Büning, Dominic	02	Leichtathletik Nütterden	12,25	m	B
Drei	5.	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	12,00	m	B
Kugel	3.	Nagel, Niklas	01	LC Adler Bottrop	12,75	m	A
Kugel	6.	Zeisel, David	02	SV 08/29 Friedrichsfeld	11,69	m	A
Diskus	3.	Wittmann, Niels	01	Moerser Sportclub	39,43	m	B
Diskus	4.	Rzepka, Tobias	01	TuS Xanten	34,76	m	B
Diskus	5.	Zeisel, David	02	SV 08/29 Friedrichsfeld	34,43	m	B
Speer	4.	Greim, Nils	01	VfL Repelen	47,71	m	B
Speer	5.	Arnold, Jonas	01	LAZ Rhede	47,60	m	B
Speer	7.	Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	46,31	m	B

weibliche Jugend U18

100 m	2.	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	12,25	Sek	B
100 m	5.	Opgenhoff, Paula	02	Kevelaerer SV	12,36	Sek	B
200 m	2.	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	25,41	Sek	A
200 m	4.	Opgenhoff, Paula	02	Kevelaerer SV	26,03	Sek	A
800 m	1.	Meisl, Verena	01	TS Mülheim-Saarn	2:14,52	Min	A
800 m	2.	Brömmel, Rahel	02	SV Sonsbeck	2:15,65	Min	A
800 m	4.	Rams, Ellice	01	LC Adler Bottrop	2:18,39	Min	A
3000 m	4.	Muschalla, Rebecca	02	ASV Duisburg	11:54,87	Min	B
3000 m	7.	Winkels, Johanna	02	SV Sonsbeck	13:08,48	Min	B
100 m Hü	4.	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	14,45	Sek	A
100 m Hü	8.	Stumpen, Elisa	01	LAZ Rhede	15,16	Sek	A
400 m Hü	3.	Dangelmaier, Nike	01	LAZ Rhede	64,41	Sek	B
4 x 100 m	3.	StG Rhede - Sonsbeck - Wesel			49,83	Sek	B
		Stumpen, Elisa	01				
		Dangelmaier, Nike	01				
		Lauf, Jamira	02				
		Gries, Johanna	01				
4 x 100 m	6.	StG A42			50,36	Sek	B
		Baum, Greta Mia	02				
		Lüger, Hanna	01				
		Dohmen, Karla	02				
		Brune, Lavinia	01				
Hoch	5.	Stumpen, Elisa	01	LAZ Rhede	1,58	m	B
Weit	4.	Jockweg, Pauline	01	Kevelaerer SV	5,35	m	A
Weit	5.	Opgenhoff, Paula	02	Kevelaerer SV	5,22	m	A
Drei	5.	Schwarzer, Liv	02	Moerser TV	10,36	m	A
Drei	8.	Blumenberg, Jill	02	TV Wanheimerort	10,15	m	A
Kugel	2.	Reintjens, Jule	01	SV Viktoria Goch	14,90	m	A
Kugel	6.	Gipmann, Jule	01	SV Viktoria Goch	12,57	m	A
Diskus	7.	Luggenhölscher, Svenja	01	LC Adler Bottrop	27,55	m	B
Speer	5.	Brune, Lavinia	01	LC Adler Bottrop	36,94	m	B

Regions-Ehrentafel 2018

LVN Meisterschaften

LVN-Jugendmeisterschaften U16/U18/U20 am 09./10.06.2018 in Krefeld-Uerdingen

männliche Jugend U16

4 x 100 m	8.	StG Rhein-Lippe			50,45	Sek	B
		Seidler, Max	03				
		Kreitenhubert, Noah	03				
		Schumann, Jonah	04				
		Kettner, Tino	05				

männliche Jugend M15

100 m	5.	Chrosciak, Apollo	03	TV Wanheimerort	11,93	Sek	B
300 m	2.	Chrosciak, Apollo	03	TV Wanheimerort	37,94	Sek	A
800 m	3.	Ehring, Simon Niklas	03	LC Adler Bottrop	2:05,54	Min	A
80 m Hü	4.	Vißer, Gerrit	03	LAZ Rhede	11,88	Sek	A
300 m Hü	3.	Roßkothen, Jan	03	LC Adler Bottrop	43,20	Sek	B
300 m Hü	6.	Speidel, Kai	03	VfL Repelen	45,29	Sek	B
Hoch	6.	Rohrbeck, Jonah	03	Eintracht 48 Duisburg	1,57	m	A
Weit	6.	Vißer, Gerrit	03	LAZ Rhede	5,35	m	A
Drei	2.	Chrosciak, Apollo	03	TV Wanheimerort	11,59	m	B
Kugel	5.	König, Mewes	03	Weseler TV	11,98	m	A
Kugel	6.	Vißer, Gerrit	03	LAZ Rhede	11,91	m	A
Diskus	5.	König, Mewes	03	Weseler TV	34,14	m	B
Diskus	6.	Wienhofen, Martin Enrique	03	Eintracht 48 Duisburg	32,58	m	B
Diskus	7.	Seidler, Max	03	Weseler TV	32,29	m	B
Diskus	8.	Jansen, Severin	03	LC Adler Bottrop	31,38	m	B
Speer	1.	Morlo, Mathis	03	LAZ Rhede	43,11	m	B
Speer	2.	Jansen, Severin	03	LC Adler Bottrop	39,95	m	B
Speer	5.	Rohrbeck, Jonah	03	Eintracht 48 Duisburg	37,33	m	B
Speer	6.	Speidel, Kai	03	VfL Repelen	35,28	m	B
Speer	7.	Kreitenhubert, Noah	03	TV Voerde	32,65	m	B

männliche Jugend M14

100 m	2.	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	12,12	Sek	B
100 m	7.	Drev, Florian	04	Moerser TV	12,68	Sek	B
800 m	3.	Frank, Raphael	04	LAV Oberhausen	2:13,89	Min	A
800 m	7.	Nitz, Florian	05	TV Voerde	2:15,25	Min	A
80 m Hü	1.	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	11,83	Sek	A
80 m Hü	3.	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	12,43	Sek	A
80 m Hü	5.	Drev, Florian	04	Moerser TV	12,60	Sek	A
80 m Hü	6.	Schmidt, Timo	04	Moerser TV	12,60	Sek	A
80 m Hü	7.	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	12,62	Sek	A
Hoch	1.	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	1,70	m	A
Hoch	6.	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	1,51	m	A
Stabhoch	3.	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	2,80	m	B
Stabhoch	4.	Drev, Florian	04	Moerser TV	2,30	m	B
Weit	2.	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	5,71	m	A
Weit	6.	Feldhaus, Linus	04	LAZ Rhede	5,21	m	A
Kugel	8.	Feldhaus, Linus	04	LAZ Rhede	10,49	m	A
Speer	1.	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	42,55	m	B

weibliche Jugend U16

4 x 100 m	3.	StG Rhede - Sonsbeck			50,33	Sek	B
		Bielefeld, Alina	03				
		Unland, Rieke	04				
		Dangelmaier, Enie	03				
		Aengeneyndt, Elena	03				

Regions-Ehrentafel 2018

LVN Meisterschaften

LVN-Jugendmeisterschaften U16/U18/U20 am 09./10.06.2018 in Krefeld-Uerdingen

weibliche Jugend W15

100 m	3.	Tagbo, Alyssa	03	OSC 04 Rheinhausen	12,81	Sek	B
300 m	5.	Aengeneyndt, Elena	03	SV Sonsbeck	43,10	Sek	A
300 m	8.	Mura, Laeticia	03	DJK SG Tackenberg	43,92	Sek	A
80 m Hü	6.	Aengeneyndt, Elena	03	SV Sonsbeck	12,50	Sek	A
80 m Hü	8.	Hülser, Maja	03	SV Spellen	12,59	Sek	A
300 m Hü	3.	Mura, Laeticia	03	DJK SG Tackenberg	48,21	Sek	B
300 m Hü	5.	Schmitz, Lena	03	Dümpfener TV	49,22	Sek	B
300 m Hü	7.	Müller, Paula	03	Weseler TV	49,63	Sek	B
Hoch	1.	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	1,63	m	B
Hoch	2.	Müller, Paula	03	Weseler TV	1,60	m	B
Hoch	8.	Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	1,50	m	B
Weit	1.	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	5,71	m	B
Weit	3.	Tagbo, Alyssa	03	OSC 04 Rheinhausen	5,31	m	B
Drei	4.	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	10,27	m	A
Drei	6.	Peters, Julika	04	Kevelaerer SV	9,85	m	A
Kugel	1.	Tagbo, Alyssa	03	OSC 04 Rheinhausen	12,90	m	B
Kugel	2.	Müller, Paula	03	Weseler TV	11,73	m	B
Kugel	4.	Schütze, Katja	03	OSC 04 Rheinhausen	11,08	m	B
Kugel	6.	Drieschner, Leonie	03	TV Voerde	10,87	m	B
Diskus	1.	Schütze, Katja	03	OSC 04 Rheinhausen	30,64	m	A
Diskus	2.	Müller, Paula	03	Weseler TV	27,18	m	A
Diskus	4.	Molderings, Carolin	03	TSV 95/10 Nieukerk	25,62	m	A
Diskus	5.	Kubis, Alexandra	03	Weseler TV	24,77	m	A
Diskus	8.	Drieschner, Leonie	03	TV Voerde	20,79	m	A
Speer	2.	Tagbo, Alyssa	03	OSC 04 Rheinhausen	35,86	m	A
Speer	3.	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	33,17	m	A
Speer	5.	Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	32,10	m	A

weibliche Jugend W14

100 m	2.	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	12,68	Sek	B
100 m	3.	Siepmann, Helen	04	Eintracht 48 Duisburg	12,78	Sek	B
100 m	4.	Unland, Rieke	04	LAZ Rhede	12,80	Sek	B
100 m	7.	Gramse, Lynn	04	Moerser TV	13,07	Sek	B
800 m	4.	Siepmann, Helen	04	Eintracht 48 Duisburg	2:28,29	Min	A
80 m Hü	1.	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	12,25	Sek	A
80 m Hü	8.	Weibel, Jule	04	SV Sonsbeck	12,88	Sek	A
Hoch	5.	Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	1,45	m	B
Hoch	7.	Weibel, Jule	04	SV Sonsbeck	1,40	m	B
Weit	6.	Hendrickx, Constanze	04	Leichtathletik Nütterden	4,91	m	B
Kugel	4.	van der Heiden, Ronja	04	LAZ Rhede	10,40	m	B
Speer	1.	van der Heiden, Ronja	04	LAZ Rhede	34,23	m	A
Speer	2.	Unland, Rieke	04	LAZ Rhede	32,83	m	A

Regions-Ehrentafel 2018

LVN Meisterschaften

LVN-Team-Endkämpfe U14/U16/U18 am 16.09.2018 in Köln

männliche Jugend U18

Gruppe 2 1. StG Rhede - Sonsbeck - Wesel 8.234 Pkt

weibliche Jugend U18

Gruppe 2 2. StG A42 6.943 Pkt

männliche Jugend U16

Gruppe 2 4. StG Rhede - Sonsbeck 8.328 Pkt

Gruppe 2 6. Moerser TV 7.815 Pkt

weibliche Jugend U16

Gruppe 2 1. StG Rhede - Sonsbeck 8.419 Pkt

Gruppe 2 7. Kevelaerer SV 7.008 Pkt

männliche Jugend U14

Team 5. StG Rhede - Sonsbeck 168 Pkt

Team 7. LC Adler Bottrop 156 Pkt

weibliche Jugend U14

Team 4. StG Rhede - Sonsbeck 251 Pkt

Team 8. Moerser TV 195 Pkt

LVN-Endkämpfe U12 Jochen-Appenrodt-Pokal am 29.09.2018 in Köln

U12

Team 4. LAV Oberhausen 25 Pkt

LVN-Crossmeisterschaften am 02.12.2018 in Sonsbeck

Männer

4.550 m 2. Ritte, Stefan 92 LAZ Rhede 17:17 Min

4.550 m 5. Beus, Armin Gero 94 SV Sonsbeck 17:28 Min

9.050 m 3. Breuer, Dennis 90 ASV Duisburg 34:57 Min

Junioren U23

9.050 m 2. Nitz, Bastian 00 TV Voerde 36:03 Min

Juniorinnen U23

3.050 m 2. Killisch, Lina 98 TuS Drevenack 13:50 Min

3.050 m 3. Tiefenbach, Selina 97 LC Adler Bottrop 13:58 Min

3.050 m 4. Stevens, Theresa 97 SV Sonsbeck 15:23 Min

6.050 m 1. Wehr, Katharina 96 TV Wanheimerort 26:29 Min

männliche Jugend U20

4.550 m 3. Lange, Erik 00 ASV Duisburg 18:17 Min

weibliche Jugend U20

3.050 m 1. Brömmel, Rahel 02 SV Sonsbeck 12:52 Min

3.050 m 3. Endt, Nina 00 LC Adler Bottrop 13:54 Min

3.050 m 5. Rodermond, Sina 99 SV Sonsbeck 14:30 Min

3.050 m 7. Winkels, Johanna 02 SV Sonsbeck 16:40 Min

3.050 m Mann 1. SV Sonsbeck 13 Pkt

Brömmel, Rahel 02 1.

Rodermond, Sina 99 5.

Winkels, Johanna 02 7.

männliche Jugend U18

3.050 m 3. Wardi, Youssef 02 LAZ Rhede 11:26 Min

3.050 m 8. Reinders, Tom 01 SV Sonsbeck 12:10 Min

weibliche Jugend U18

3.050 m 6. Schroer, Katharina 02 TSV Viktoria Mülheim 14:35 Min

Regions-Ehrentafel 2018

LVN Meisterschaften

LVN-Crossmeisterschaften am 02.12.2018 in Sonsbeck

männliche Jugend U16/M15

3.050 m	4.	Kall, Felix	03	LG Alpen	12:16	Min
3.050 m	5.	Roßkothen, Jan	03	LC Adler Bottrop	12:33	Min
3.050 m	6.	Kläß, Maximilian	03	ASV Duisburg	12:29	Min
3.050 m	8.	Bur, Matthias	03	Weseler TV	13:00	Min
3.050 m Mann	1.	LG Alpen			49	Pkt
		Kall, Felix	03	4.		
		Meiss, Gabriel	03	18.		
		Eckholt, Lukas	04	27.		

weibliche Jugend U16/W15

3.050 m	3.	Sprenger, India	03	Kevelaerer SV	14:18	Min
3.050 m Mann	2.	Kevelaerer SV			37	Pkt
		Sprenger, India	03	5.		
		Bollendonk, Melanie	04	14.		
		Kempkens, Lina	04	18.		

männliche Jugend M14

3.050 m	4.	Klever, Laurenz	04	LAV Oberhausen	12:54	Min
3.050 m	5.	van Straelen, Torben	04	SV Sonsbeck	12:57	Min

Männer M35

9.050 m	2.	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	34:32	Min
---------	----	---------------------	----	------------	-------	-----

Frauen W35

6.050 m	1.	Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	27:37	Min
6.050 m	2.	Jansen, Inka	91	TV Elten	33:20	Min

Männer M40

4.550 m	2.	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	18:05	Min
4.550 m	4.	van Dongen, Heinz	77	TSV Weeze	19:03	Min

Frauen W40

3.050 m Mann	1.	DJK Lowick			22	Pkt
		Willemsen, Helga	69	3.		
		Moddenborg, Petra	72	9.		
		Möllmann, Rita	69	10.		

Männer M45

4.550 m	1.	Roßkothen, Jens	70	LC Adler Bottrop	19:05	Min
4.550 m	8.	Grote, Stephan	71	TuS Xanten	22:25	Min

Frauen W45

3.050 m	2.	Willemsen, Helga	69	DJK Lowick	14:57	Min
3.050 m	5.	Moddenborg, Petra	72	DJK Lowick	16:14	Min
3.050 m	6.	Möllmann, Rita	69	DJK Lowick	17:17	Min

Männer M50

4.550 m	2.	Hesselmann, Jürgen	65	STV Hünxe	19:13	Min
4.550 m	3.	Betting, Friedhelm	64	LAZ Rhede	20:03	Min
4.550 m	6.	Grunau, Manfred	67	DJK Lowick	22:08	Min
4.550 m	7.	Endt, Stefan	67	LC Adler Bottrop	23:11	Min
4.550 m Mann	1.	DJK Lowick			37	Pkt
		Grunau, Manfred	67	9.		
		Brandenburg, Martin	63	10.		
		Enk, Werner	59	18.		

Frauen W50

3.050 m	2.	Schoofs, Erika	66	TSV Weeze	15:24	Min
3.050 m	3.	Uebbing, Sylvia	67	DJK Lowick	15:41	Min
3.050 m	4.	Zeitz-Kempkens, Ulrike	68	Kevelaerer SV	15:42	Min
3.050 m	7.	Krohn, Manuela	67	LG Alpen	17:36	Min
3.050 m Mann	1.	TSV Weeze			16	Pkt
		Born, Michaela	63	2.		
		Schoofs, Erika	66	3.		
		Naß, Elisabeth	62	11.		

Regions-Ehrentafel 2018

LVN Meisterschaften

LVN-Crossmeisterschaften am 02.12.2018 in Sonsbeck

Männer M55

4.550 m	1.	Schmitz, Roland	63	VfB Alemannia Pfalzdorf	19:39	Min
4.550 m	4.	Brandenburg, Martin	63	DJK Lowick	22:23	Min
4.550 m	6.	Krebber, Theo	60	TV Goch	22:30	Min
4.550 m	8.	Enk, Werner	59	DJK Lowick	24:02	Min

Frauen W55

3.050 m	1.	Born, Michaela	63	TSV Weeze	15:13	Min
3.050 m	2.	Seegers, Claudia	62	GSV Geldern	15:44	Min
3.050 m	3.	Hermann, Anita	61	GSV Geldern	16:23	Min
3.050 m	4.	Naß, Elisabeth	62	TSV Weeze	18:22	Min

Männer M60

4.550 m	2.	Bachmann, Günter	57	LG Alpen	24:04	Min
---------	----	------------------	----	----------	-------	-----

Frauen W70

3.050 m	1.	Spronk, Marianne	48	TSV Weeze	17:43	Min
---------	----	------------------	----	-----------	-------	-----

Männer M75

4.550 m	1.	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	28:32	Min
---------	----	--------------------	----	----------------------	-------	-----

Frauen W75

3.050 m	1.	Schäfer, Elsbeth	42	GSV Geldern	23:50	Min
---------	----	------------------	----	-------------	-------	-----

Regions-Ehrentafel 2018

offene Westfälische Meisterschaften

Offene Westfälische Seniorenmeisterschaften am 10.06.2018 in Gladbeck

Männer M35

400 m	2.	Schuchardt, Stefan	81	DJK SG Tackenberg	56,52	Sek
1500 m	2.	Schramm, Michael	80	ASV Duisburg	4:30,81	Min

Männer M45

200 m	3.	Wernecke, Rainer	71	STV Hünxe	27,95	Sek
5000 m	1.	de Haas, Freddy	69	TuS Xanten	17:33,80	Min
Kugel	1.	Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	13,31	m
Kugel	2.	Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	12,73	m
Diskus	1.	Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	36,48	m
Diskus	2.	Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	34,66	m
Diskus	4.	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	25,89	m

Männer M50

Diskus	6.	Ingenwerth, Ralf	68	DJK SG Tackenberg	29,03	m
--------	----	------------------	----	-------------------	-------	---

Männer M55

100 m	1.	Heweling, Rainer	63	LAZ Rhede	12,15	Sek
200 m	1.	Heweling, Rainer	63	LAZ Rhede	25,24	Sek
Hammer	1.	Wewering, Hans	62	LAZ Rhede	45,31	m

Männer M60

Speer	2.	Keiffenheim, Horst	57	TuS Xanten	33,16	m
-------	----	--------------------	----	------------	-------	---

Männer M65

100 m	2.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	13,91	Sek
100 m	5.	Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	14,61	Sek
200 m	2.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	29,14	Sek
Weit	3.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	4,31	m
Drei	2.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	9,12	m

Männer M70

200 m	4.	Remke, Jürgen	48	STV Hünxe	33,92	Sek
Weit	4.	Remke, Jürgen	48	STV Hünxe	2,42	m

Männer M75

200 m	1.	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	33,85	Sek
800 m	1.	Friese, Klaus-Dieter	41	STV Hünxe	3:03,23	Min
Diskus	2.	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	30,61	m
Hammer	2.	Dzeja, Rolf	40	VfL Repelen	29,97	m
Hammer	4.	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	28,67	m

Frauen W30

100 m	1.	Niesner, Melanie	85	DJK SG Tackenberg	13,31	Sek
200 m	1.	Niesner, Melanie	85	DJK SG Tackenberg	27,40	Sek
400 m	1.	Niesner, Melanie	85	DJK SG Tackenberg	63,12	Sek

Frauen W35

100 m	1.	Friedrich, Annamaria	80	Rumelner TV	13,98	Sek
-------	----	----------------------	----	-------------	-------	-----

Frauen W50

100 m	3.	Timm, Sabine	68	DJK SG Tackenberg	15,05	Sek
400 m	3.	Timm, Sabine	68	DJK SG Tackenberg	72,34	Sek
Weit	1.	Timm, Sabine	68	DJK SG Tackenberg	4,29	m

Frauen W55

800 m	1.	Zoll, Esther	62	Eintracht 48 Duisburg	2:38,30	Min
-------	----	--------------	----	-----------------------	---------	-----

Regions-Hallenmeister 2018

Männer

60 m	Heweling, Simon	98	LAZ Rhede	7,08	Sek
Hoch	Abbing, Kemo	97	LAZ Rhede	1,90	m
Stab	Küppers, Robin	94	Rumelner TV	3,70	m
Weit	Abbing, Kemo	97	LAZ Rhede	6,65	m
Kugel	Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	13,82	m

Frauen

60 m	Warrelmann, Denise	95	Eintracht 48 Duisburg	7,93	Sek
60 m Hü	Stefaniak, Nikola	97	VfL Repelen	9,10	Sek
Hoch	Hartwich, Jana	90	Mülheimer TG	1,46	m
Weit	Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	6,00	m
Kugel	Hartwich, Jana	90	TG 56 Mülheim	11,51	m

männliche Jugend U20

60 m	Eikermann, Tim	00	Eintracht 48 Duisburg	7,23	Sek
60 m Hü	Eikermann, Tim	00	Eintracht 48 Duisburg	8,30	Sek
Hoch	Herzog, Jonas	00	LC Adler Bottrop	1,78	m
Stab	Kühnen, Erik	99	SV Sonsbeck	3,70	m
Weit	Hannig, Dennis	00	VfL Repelen	6,16	m
Kugel	Büchel, Dustin	00	LC Adler Bottrop	12,00	m

weibliche Jugend U20

60 m	Gühnemann, Lea	00	TEAM Niederrhein	8,29	Sek
60 m Hü	Schoofs, Hannah	00	LAZ Rhede	9,90	Sek
Hoch	Wienen, Laura	00	Moerser Sportclub	1,61	m
Weit	Schoofs, Hannah	00	LAZ Rhede	5,34	m
Kugel	Gawlik, Raja	99	SV Spellen	11,26	m

männliche Jugend U18

60 m	Offergeld, Joshua	01	Eintracht 48 Duisburg	7,27	Sek
60 m Hü	Greim, Nils	01	VfL Repelen	8,79	Sek
Hoch	Jelinek, Elias	01	Moerser Sportclub	1,88	m
Stab	Südholt, Jesse	01	LAZ Rhede	3,80	m
Weit	Biermann, Lauritz	01	LC Adler Bottrop	6,08	m
Drei	Zeisel, David	02	SV 08/29 Friedrichsfeld	11,75	m
Kugel	Zeisel, David	02	SV 08/29 Friedrichsfeld	12,26	m

weibliche Jugend U18

60 m	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	7,92	Sek
60 m Hü	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	9,21	Sek
Hoch	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	1,60	m
Weit	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	5,44	m
Kugel	Reintjes, Jule	01	SV Viktoria Goch	12,15	m

männliche Jugend M15

60 m	König, Mewes	03	Weseler TV	7,77	Sek
60 m Hü	Vißer, Gerrit	03	LAZ Rhede	10,03	Sek
Hoch	Roths, Samuel	03	LAZ Rhede	1,58	m
Weit	Callhoff, Maximilian	03	SuS 09 Dinslaken	5,53	m
Drei	Chrosciak, Apollo	03	TV Wanheimerort	10,82	m
Kugel	König, Mewes	03	Weseler TV	11,83	m

männliche Jugend M14

60 m	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	8,03	Sek
60 m Hü	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	10,66	Sek
Hoch	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	1,52	m
Stab	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	2,40	m
Weit	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	5,80	m
Kugel	Feldhaus, Linus	04	LAZ Rhede	10,45	m

Regions-Hallenmeister 2018

weibliche Jugend W15

60 m	Tagbo, Alyssa	03	OSC 04 Rheinhausen	8,06	Sek
60 m Hü	Aengeneyndt, Elena	03	SV Sonsbeck	9,55	Sek
Hoch	Tagbo, Alyssa	03	OSC 04 Rheinhausen	1,60	m
Stab	Mura, Laeticia	03	DJK SG Tackenberg	2,00	m
Weit	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	5,64	m
Drei	Tagbo, Alyssa	03	OSC 04 Rheinhausen	10,07	m
Kugel	Tagbo, Alyssa	03	OSC 04 Rheinhausen	12,57	m

weibliche Jugend W14

60 m	Siepmann, Helen	04	Eintracht 48 Duisburg	8,14	Sek
60 m Hü	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	9,66	Sek
Hoch	Weibel, Jule	04	SV Sonsbeck	1,54	m
Weit	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	5,07	m
Kugel	van der Heiden, Ronja	04	LAZ Rhede	9,44	m

männliche Jugend M13

60 m	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	8,10	Sek
60 m Hü	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	10,25	Sek
Hoch	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	1,40	m
Weit	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	5,29	m
Kugel	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	9,35	m

männliche Jugend M12

60 m	Horn, Lukas	06	SuS 09 Dinslaken	9,15	Sek
60 m Hü	Stricker, Jonah	06	LC Adler Bottrop	12,65	Sek
Hoch	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	1,22	m
Weit	Hylla, Timo	06	VfL Repelen	4,58	m
Kugel	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	6,95	m

weibliche Jugend W13

60 m	Mouhamed, Ayisha	05	LAZ Rhede	8,47	Sek
60 m Hü	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	10,77	Sek
Hoch	Jürgens, Liane	05	TV Jahn Hiesfeld	1,49	m
Weit	Bläsius, Finja	05	SuS 09 Dinslaken	4,65	m
Kugel	Schäfer, Lisa	05	Moerser Sportclub	7,62	m

weibliche Jugend W12

60 m	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	8,88	Sek
60 m Hü	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	11,40	Sek
Hoch	Hendricks, Muriel	06	BSV GW Wesel-Flüren	1,31	m
Weit	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	4,40	m
Kugel	Tigler, Jette	06	Weseler TV	6,50	m

Regionsmeister 2018

Männer

100 m	Boeck, Michel	97	LAZ Rhede	11,52	Sek
200 m	Boeck, Michel	97	LAZ Rhede	22,85	Sek
400 m	Stienen, Sven	89	Moerser TV	56,53	Sek
800 m	Schmidt, Kai	96	SV Viktoria Goch	1:55,62	Min
5000 m	Beus, Armin Gero	94	SV Sonsbeck	16:03,34	Min
10 km Straße	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	36:32	Min
Halbmarathon	Gnoß, Marcel	97	LV Marathon Kleve	1:24:15	Std
Marathon	Wazna, Holger	73	Rumelner TV	3:17:38	Std
4 x 100 m	St G Rhede - Sonsbeck - Wesel			43,21	Sek
	Abbing, Kemo (97) - Tigler, Stefan (97)				
	Boeck, Michel (97) - Heweling, Simon (98)				
3 x 1000 m	SV Viktoria Goch			9:00,36	Min
	Janßen, Andreas (72) - Scheffthaler, Andreas (71)				
	Schmidt, Kai (96)				
7.300 m Cross	Eckers, Marcel	95	LAZ Rhede	23:40	Min
3.700 m Cross	Juchniewski, Dennis	98	LV Marathon Kleve	12:17	Min
Hoch	Tigler, Stefan	97	LAZ Rhede	2,00	m
Stabhoch	Hendricks, Steffen	95	SV Sonsbeck	3,80	m
Weit	Besé, David	98	DJK SG Tackenberg	6,78	m
Kugel	Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	13,84	m
Diskus	Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	37,20	m
Hammer	Hövelbrinks, Nick	94	LAZ Rhede	47,53	m
Speer	Schlinkert, Kai	92	SuS 09 Dinslaken	43,23	m

Frauen

100 m	Warrelmann, Denise	95	Eintracht 48 Duisburg	12,69	Sek
200 m	Niesner, Melanie	85	DJK SG Tackenberg	28,00	Sek
400 m	Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	60,44	Sek
800 m	Stevens, Theresa	97	SV Sonsbeck	2:32,64	Min
5000 m	Vössing, Annika	92	LAV Oberhausen	18:22,6	Min
10 km Straße	Fierek, Carina	83	TuS Xanten	41:39	Min
Halbmarathon	Joeken, Carolin	96	VfL Merkur Kleve	1:35:58	Std
Marathon	Vössing, Annika	92	LAV Oberhausen	2:57:27	Std
100 m Hürden	Hampel, Lisa	88	TEAM Niederrhein	14,35	Sek
4 x 100 m	Eintracht 48 Duisburg			49,81	Sek
	Schilling, Lea (98) - Warrelmann, Denise (95)				
	Marzi, Karo (95) - Krzoska, Helen (93)				
3 x 800 m	LC Adler Bottrop			7:26,83	Min
	Endt, Nina (00) - Tiefenbach, Selina (97)				
	Rams, Ellice (01)				
7.300 m Cross	Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	26:16	Min
3.700 m Cross	Vössing, Annika	92	LAV Oberhausen	13:16	Min
Hoch	Steldermann, Marie	98	LAZ Rhede	1,55	m
Weit	Thöne, Kim-Jessica	98	LAZ Rhede	5,61	m
Kugel	Geisen, Lisa	93	TSV Viktoria Mülheim	11,49	m
Diskus	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	23,38	m
Hammer	Langguth, Maximiliane	94	LAZ Rhede	54,84	m
Speer	Hampel, Lisa	88	TEAM Niederrhein	35,43	m
Siebenkampf	Steldermann, Marie	98	LAZ Rhede	4.299	Pkt

Regionsmeister 2018

männliche Jugend U20

100 m	Küppers, Timo	99	Rumelner TV	11,68	Sek
200 m	Kurz, Pascal	00	Eintracht 48 Duisburg	23,26	Sek
400 m	Dagou, Zion	99	Eintracht 48 Duisburg	53,08	Sek
800 m	Grote, Lennart	00	TuS Xanten	2:16,86	Min
5000 m	Lange, Erik	00	ASV Duisburg	16:29,49	Min
3.700 m Cross	Nitz, Bastian	00	TV Voerde	11:51	Min
110 m Hürden	Hannig, Dennis	00	VfL Repelen	16,44	Sek
4 x 100 m	St G Rhede - Sonsbeck - Wessel Südholt, Jesse (01) - Siebert, Jan (01) Häming, Thomas (00) - Langstein, Martin (02)			46,25	Sek
Stabhoch	Hannig, Dennis	00	VfL Repelen	3,70	m
Weit	Theling, Jonas	00	LAZ Rhede	6,17	m
Kugel	Büchel, Dustin	00	LC Adler Bottrop	12,56	m
Diskus	Hannig, Dennis	00	VfL Repelen	38,19	m
Hammer	Leiting, Moritz	00	LAZ Rhede	51,64	m
Speer	Büchel, Dustin	00	LC Adler Bottrop	46,08	m
Fünfkampf	Hannig, Dennis	00	VfL Repelen	3.494	Pkt
Zehnkampf	Hannig, Dennis	00	VfL Repelen	6.238	Pkt

weibliche Jugend U20

100 m	Arenz, Alina	00	LAZ Rhede	12,91	Sek
200 m	Arenz, Alina	00	LAZ Rhede	26,44	Sek
800 m	Müller, Maxine	00	SV Viktoria Goch	2:35,25	Min
5000 m	Endt, Nina	00	LC Adler Bottrop	18:34,7	Min
3.700 m Cross	Endt, Nina	00	LC Adler Bottrop	13:22	Min
100 m Hürden	Schoofs, Hannah	00	LAZ Rhede	15,54	Sek
400 m Hürden	Gühnemann, Lea	00	TEAM Niederrhein	74,86	Sek
4 x 100 m	St G Rhede - Sonsbeck - Wessel Arenz, Alina (00) - Schoofs, Hannah (00) Bölting, Jane (99) - Jantzen, Anna (00)			54,02	Sek
Hoch	Wienen, Laura Frederieke	00	Moerser Sportclub	1,60	m
Weit	Schoofs, Hannah	00	LAZ Rhede	5,49	m
Kugel	Reintjens, Jule	01	SV Viktoria Goch	12,41	m
Diskus	Theyßen, Sarina	00	TSV 95/10 Nieukerk	38,17	m
Hammer	Jantzen, Anna	00	LAZ Rhede	31,38	m
Speer	Schoofs, Hannah	00	LAZ Rhede	38,80	m
Vierkampf	Pahl, Anna	00	TS Mülheim-Saarn	1.783	Pkt

Regionsmeister 2018

männliche Jugend U18

100 m	Offergeld, Joshua	01	Eintracht 48 Duisburg	11,51	Sek
200 m	Siebert, Jan	01	LAZ Rhede	23,48	Sek
400 m	Lohoff, Willem	01	SV Viktoria Goch	52,74	Sek
800 m	Wardi, Youssef	02	LAZ Rhede	2:01,43	Min
3000 m	Reinders, Tim	01	SV Sonsbeck	9:42,87	Min
3.700 m Cross	van Nüß, Nils	01	VfL Merkur Kleve	14:08	Min
110 m Hürden	Siebert, Jan	01	LAZ Rhede	15,35	Sek
400 m Hürden	Siebert, Jan	01	LAZ Rhede	58,79	Sek
4 x 100 m	Moerser SC			47,36	Sek
	Wittmann, Niels (01) - Malischnigg, Fynn (01)				
	Wichert, Nils (02) - Jelinek, Elias (01)				
Hoch	Jelinek, Elias	01	Moerser Sportclub	1,87	m
Stabhoch	Südholt, Jesse	01	LAZ Rhede	4,00	m
Weit	Bledzki, Alex	02	TSV 95/10 Nieuwerker	5,79	m
Kugel	Nagel, Niklas	01	LC Adler Bottrop	12,05	m
Diskus	Wittmann, Niels	01	Moerser Sportclub	40,84	m
Hammer	Langstein, Martin	02	LAZ Rhede	39,41	m
Speer	Greim, Nils	01	VfL Repelen	50,04	m
Fünfkampf	Willems, Ole	02	Dümpfener TV	2.768	Pkt

weibliche Jugend U18

100 m	Dohmen, Karla	02	Eintracht 48 Duisburg	12,87	Sek
200 m	Lauf, Jamira	02	LAZ Rhede	27,28	Sek
400 m	Dangelmaier, Nike	01	LAZ Rhede	58,25	Sek
800 m	Rams, Ellice	01	LC Adler Bottrop	2:19,22	Min
3000 m	Brömmel, Rahel	02	SV Sonsbeck	10:36,31	Min
3.700 m Cross	Brömmel, Rahel	02	SV Sonsbeck	13:30	Min
100 m Hürden	Stumpfen, Elisa	01	LAZ Rhede	15,33	Sek
400 m Hürden	Schwarzer, Liv	02	Moerser TV	69,29	Sek
4 x 100 m	StG Rhede - Sonsbeck - Wessel			49,78	Sek
	Stumpfen, Elisa (01) - Dangelmaier, Nike (01)				
	Lauf, Jamira (02) - Gries, Johanna (01)				
Hoch	Stumpfen, Elisa	01	LAZ Rhede	1,63	m
Weit	Jockweg, Pauline	01	Kevelaerer SV	5,53	m
Drei	Schwarzer, Liv	02	Moerser TV	10,08	m
Kugel	Gipmann, Jule	01	SV Viktoria Goch	12,29	m
Diskus	Gipmann, Jule	01	SV Viktoria Goch	36,52	m
Hammer	Ciroth, Antonia	01	LAZ Rhede	48,55	m
Speer	Gipmann, Jule	01	SV Viktoria Goch	39,08	m
Vierkampf	Gete, Selin	02	MSV Duisburg 02 LA	1.274	Pkt

Regionsmeister 2018

männliche Jugend M15

100 m	Chrosciak, Apollo	03	TV Wanheimerort	12,21	Sek
300 m	Chrosciak, Apollo	03	TV Wanheimerort	39,22	Sek
800 m	Bur, Matthias	03	Weseler TV	2:119,83	Min
3000 m	Ehring, Simon Niklas	03	LC Adler Bottrop	10:16,36	Min
80 m Hürden	ViBer, Gerrit	03	LAZ Rhede	12,19	Sek
300 m Hürden	Roßkothen, Jan	03	LC Adler Bottrop	46,12	Sek
5 km Straße	Kall, Felix	03	LG Alpen	18:00	Min
3 x 1000 m	L A V O b e r h a u s e n			9:29,82	Min
	Frank, Raphael (04) - Perry, Aron (03)				
	Klever, Laurenz (04)				
2.950 m Cross	Kall, Felix	03	LG Alpen	10:50	Min
Hoch	Roths, Samuel	03	LAZ Rhede	1,61	m
Weit	Callhoff, Maximilian	03	SuS 09 Dinslaken	5,48	m
Drei	Chrosciak, Apollo	03	TV Wanheimerort	11,78	m
Kugel	König, Mewes	03	Weseler TV	12,25	m
Diskus	Seidler, Max	03	Weseler TV	33,96	m
Hammer	Leiting, Justus	03	LAZ Rhede	39,25	m
Speer	Morlo, Mathis	03	LAZ Rhede	42,15	m
Vierkampf	Rohrbeck, Jonah	03	Eintracht 48 Duisburg	1.823	Pkt
Neunkampf Mann	S V S o n s b e c k			11.298	Pkt
	Schwich, Lukas (05) 4.229 - Herr, Tim (04) 3.736				
	Aengeneyndt, Robin (04) 3.333				
Block Sprint	ViBer, Gerrit	03	LAZ Rhede	2.460	Pkt
Block Lauf	Speidel, Kai	03	VfL Repelen	2.267	Pkt
Block Wurf	König, Mewes	03	Weseler TV	2.635	Pkt

männliche Jugend M14

100 m	Drev, Florian	04	Moerser TV	12,73	Sek
800 m	Frank, Raphael	04	LAV Oberhausen	2:23,19	Min
3000 m	Klever, Laurenz	04	LAV Oberhausen	10:52,89	Min
80 m Hürden	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	12,54	Sek
5 km Straße	Eckholt, Lukas	04	LG Alpen	20:35	Min
2.950 m Cross	Klever, Laurenz	04	LAV Oberhausen	11:20	Min
Hoch	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	1,64	m
Stabhoch	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	2,90	m
Weit	Nilsson, Finn-Ole	04	Mülheimer TG	5,23	m
Kugel	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	9,65	m
Diskus	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	27,88	m
Speer	Greim, Nick	04	VfL Repelen	34,32	m
Vierkampf	Drev, Florian	04	Moerser TV	2.019	Pkt
Neunkampf	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	4.229	Pkt
Block Sprint	Nilsson, Finn-Ole	04	Mülheimer TG	2.291	Pkt
Block Lauf	Klever, Laurenz	04	LAV Oberhausen	2.171	Pkt
Block Wurf	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	2.355	Pkt

Regionsmeister 2018

weibliche Jugend W15

100 m	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	13,12	Sek
300 m	Müller, Paula	03	Weseler TV	44,45	Sek
800 m	Akyildiz, Aleyna	03	Rumelner TV	3:19,05	Min
2000 m	Heinke, Janet	03	LC Adler Bottrop	7:46,41	Min
5 km Straße	Schultze, Pauline	03	SV Sonsbeck	20:23	Min
80 m Hürden	Tanyi, Jessica	03	Moerser TV	12,82	Sek
300 m Hürden	Mura, Laeticia	03	DJK SG Tackenberg	50,66	Sek
4 x 100 m	S t G R h e d e - S o n s b e c k			51,88	Sek
	Bielefeld, Alina (03) - Unland, Rieke (04)				
	Dangelmaier, Enie (03) - van Heiden, Ronja (04)				
2.950 m Cross	Schultze, Pauline	03	SV Sonsbeck	11:42	Min
Hoch	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	1,60	m
Weit	Bielefeld, Alina	03	LAZ Rhede	5,25	m
Drei	Peters, Julika	04	Kevelaerer SV	9,40	m
Kugel	Müller, Paula	03	Weseler TV	11,38	m
Diskus	Schütze, Katja	03	OSC Rheinhausen	31,85	m
Speer	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	33,39	m
Vierkampf	Tanyi, Jessica	03	Moerser TV	2.019	Pkt
Vierkampf Mann	S V S o n s b e c k			8.788	Pkt
	Koschlik, Antonia (03) 1.969 - Weibel, Jule (04) 1.796				
	Manten, Merret (05) 1.767 - Wilke Rahel (03) 1.657				
	Terhorst, Jessica (04) 1.599				
Siebenkampf	Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	3.423	Pkt
Siebenkampf Mann	S V S o n s b e c k			9.533	Pkt
	Koschlik, Antonia (03) 3.423 - Weibel, Jule (04) 3.184				
	Manten, Merret (05) 2.926				
Block Sprint	Hülser, Maja	03	SV Spellen	2.481	Pkt
Block Lauf	Zweier, Lara	03	SV Sonsbeck	1.884	Pkt
Block Wurf	Müller, Paula	03	Weseler TV	2.315	Pkt
Block Mannschaft	S V S o n s b e c k			11.613	Pkt
	Koschlik, Antonia (03) 2.472 - Aengeneyndt, Elena (03) 2.471				
	Weibel, Jule (04) 2.435 - Terhorst, Jessica (04) 2.132				
	Wilke, Rahel (03) 2.103				

weibliche Jugend W14

100 m	Unland, Rieke	04	LAZ Rhede	12,88	Sek
800 m	Hartmuth, Xenja	04	MSV Duisburg 02 LA	2:37,07	Min
2000 m	Hartmuth, Xenja	04	MSV Duisburg 02 LA	7:48,72	Min
80 m Hürden	Siepmann, Helen	04	Eintracht 48 Duisburg	13,43	Sek
2.950 m Cross	Kamps, Julia	04	TV Rees	13:08	Min
Hoch	Spieker, Alexandra	04	LAZ Rhede	1,45	m
Stabhoch	Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	2,40	m
Weit	Siepmann, Helen	04	Eintracht 48 Duisburg	4,87	m
Kugel	van der Heiden, Ronja	04	LAZ Rhede	9,85	m
Diskus	Horvath, Lina	04	LAV Oberhausen	15,11	m
Hammer	Spieker, Alexandra	04	LAZ Rhede	27,57	m
Speer	Unland, Rieke	04	LAZ Rhede	33,98	m
Vierkampf	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	1.996	Pkt
Siebenkampf	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	3.475	Pkt
Block Sprint	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	2.610	Pkt
Block Lauf	Siepmann, Helen	04	Eintracht 48 Duisburg	2.342	Pkt
Block Wurf	Gramse, Lynn	04	Moerser TV	2.144	Pkt

Regionsmeister 2018

männliche Jugend M13

75 m	Kettner, Tino	05	Weseler TV	10,28	Sek
800 m	Kuse, Ole	05	TuS Xanten	2:35,01	Min
2000 m	Nitz, Florian	05	TV Voerde	6:55,39	Min
60 m Hürden	Axmann, Fynn	05	Weseler TV	10,63	Sek
3 x 800 m	St G Rhein - Lippe			8:25,70	Min
	Höing, Jona (05) - Gramm, Niklas (06)				
	Nitz, Florian (05)				
2.050 m Cross	Nitz, Florian	05	TV Voerde	7:45	Min
Hoch	Scherders, Mathis	05	SV Viktoria Goch	1,39	m
Stabhoch	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	2,40	m
Weit	Kettner, Tino	05	Weseler TV	4,42	m
Kugel	Eickmanns, Felix	05	TSV Nieukerk	7,33	m
Diskus	Kettner, Tino	05	Weseler TV	29,17	m
Speer	Kettner, Tino	05	Weseler TV	31,26	m
Dreikampf	Jöhnk, Sebastian Joshua	05	Eintracht 48 Duisburg	1.087	Pkt
Dreikampf Mann	LC Adler Bottrop			4.571	Pkt
	Behne, Justus (06) 1.027 - Rassing, Joris (05) 944				
	Krämer, Ben (06) 916 - Behne, Constantin (06) 860				
	Meller, Niklas (06) 824				
Vierkampf	Sons, Phil	05	BSV GW Wesel-Flüren	1.310	Pkt
Block Sprint	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	2.544	Pkt
Block Lauf	Schütters, Levin	05	LAV Oberhausen	1.983	Pkt
Block Wurf	Kettner, Tino	05	Weseler TV	2.140	Pkt
Block Mannschaft	SV Sonsbeck			9.146	Pkt
	Schwich, Lukas (05) 2.544 - Reinders, Fynn (05) 1.851				
	Spira, Paul (05) 1.685 - Weber, Kevin (06) 1.633				
	Holtwick, Thorsten (06) 1.433				

männliche Jugend M12

75 m	Mania, Jona Collin	06	TV Wanheimerort	11,22	Sek
800 m	Holtwick, Thorsten	06	SV Sonsbeck	2:47,97	Min
2000 m	Holtwick, Thorsten	06	SV Sonsbeck	7:45,61	Min
60 m Hürden	Stappen, Nicolas	06	Uedemer SV	11,86	Sek
2.050 m Cross	Holtwick, Thorsten	06	SV Sonsbeck	8:56	Min
Hoch	Mania, Jona Collin	06	TV Wanheimerort	1,27	m
Weit	Mania, Jona Collin	06	TV Wanheimerort	4,46	m
Dreikampf	Mania, Jona Collin	06	TV Wanheimerort	1.214	Pkt
Vierkampf	Mania, Jona Collin	06	TV Wanheimerort	1.598	Pkt
Block Sprint	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	1.633	Pkt
Block Lauf	Bär, Levin	06	Eintracht 48 Duisburg	1.688	Pkt

Regionsmeister 2018

weibliche Jugend W13

75 m	Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	10,65	Sek
800 m	van Bebber, Katharina	05	TuS Xanten	2:40,35	Min
2000 m	Heiermann, Alexa	05	Weseler TV	7:42,91	Min
60 m Hürden	Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	11,04	Sek
4 x 75 m	Kevelaerer SV			45,43	Sek
	Schwartz, Philina (06) - Baumgart, Alessia (05) Muellermann, Lara (06) - Grandt, Aleshanee (06)				
3 x 800 m	StG Rhede - Sonsbeck			8:42,71	Min
	Noack, Lilli (05) - Heekeren, Maxima (06) Niersmann, Nica (06)				
2.050 m Cross	Lembrock, Thea	05	LAZ Rhede	8:46	Min
Hoch	Gonzalez Rodriguez, A.M.	05	Weseler TV	1,30	m
Stabhoch	Bläsius, Finja	05	SuS 09 Dinslaken	2,40	m
Weit	Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	4,69	m
Kugel	Schäfer, Lisa	05	Moerser Sportclub	8,02	m
Diskus	Gonzalez Rodriguez, A.M.	05	Weseler TV	16,12	m
Speer	Schäfer, Lisa	05	Moerser Sportclub	22,79	m
Dreikampf	Nisbach, Lena	05	LC Adler Bottrop	1.212	Pkt
Dreikampf Mann	LC Adler Bottrop			5.644	Pkt
	Nisbach, Lena (05) 1.212 - Kus, Vivian (06) 1.193 Franz, Anna (06) 1.098 - Plöger, Annika (95) 1.094 Pietsch, Lena (06) 1.047				
Vierkampf	Volkman, Luise	05	TV Wanheimerort	1.667	Pkt
Block Sprint	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	2.301	Pkt
Block Lauf	Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	2.138	Pkt
Block Wurf	Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	2.028	Pkt
Block Mannschaft	SV Sonsbeck			9.697	Pkt
	Manten, Merret (05) 2.301 - Noack, Lilli (05) 2.138 Kluckow, Kyra (06) 1.866 - Niersmann, Nica (06) 1.717 Wystrach, Emilia (06) 1.675				

weibliche Jugend W12

75 m	Groos, Leni	06	Weseler TV	10,64	Sek
800 m	Langenberg, Juana	06	TuS Xanten	2:46,93	Min
2000 m	Tegatz, Frieda	06	ASV Duisburg	7:55,29	Min
60 m Hürden	Groos, Leni	06	Weseler TV	11,59	Sek
2.050 m Cross	Bremenkamp, Klara	06	TSV 95/10 Nieukerk	8:48	Min
Hoch	Heue, Nike	06	LAV Oberhausen	1,27	m
Stabhoch	Groos, Leni	06	Weseler TV	2,10	m
Weit	Wienand, Viktoria	06	LAZ Rhede	4,47	m
Kugel	Vogt, Julya Anna Maria	06	Moerser Sportclub	5,91	m
Diskus	Langenberg, Juana	06	TuS Xanten	15,95	m
Speer	Groos, Leni	06	Weseler TV	14,49	m
Dreikampf	Kus, Vivian	06	LC Adler Bottrop	1.193	Pkt
Vierkampf	Franz, Anna	06	LC Adler Bottrop	1.379	Pkt
Block Sprint	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	2.153	Pkt
Block Lauf	Trotzkowski, Linda	06	Eintracht 48 Duisburg	2.063	Pkt
Block Wurf	Langenberg, Juana	06	TuS Xanten	1.640	Pkt

männliche Jugend M11

1.300 m Cross	Ebel, Nicolas	07	LG Alpen	5:16	Min
---------------	---------------	----	----------	------	-----

männliche Jugend M10

1.300 m Cross	Ernst, Mats	08	Leichtathletik Nütterden	5:20	Min
---------------	-------------	----	--------------------------	------	-----

weibliche Jugend W11

1.300 m Cross	Reintjes, Norah	07	Leichtathletik Nütterden	5:27	Min
---------------	-----------------	----	--------------------------	------	-----

weibliche Jugend W10

1.300 m Cross	Jaspers, Jule	08	Leichtathletik Nütterden	5:31	Min
---------------	---------------	----	--------------------------	------	-----

Regionsmeister 2018

Männer M30

5000 m	Niesner, Daniel	88	DJK SG Tackenberg	20:07,16	Min
Halbmarathon	Helmes, David	88	LV Marathon Kleve	1:24:08	Std

Männer M35

5000 m	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	16:17,38	Min
Halbmarathon	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	1:15:59	Std

Männer M40

5000 m	Burkhard, Jens	76	LV Marathon Kleve	19:11,74	Min
Halbmarathon	van Dongen, Heinz	77	TSV Weeze	1:17:34	Std

Männer M45

5000 m	Grote, Stephan	71	TuS Xanten	19:37,42	Min
Halbmarathon	Jonkmanns, Uwe	71	TSV Weeze	1:22:14	Std

Männer M50

5000 m	Betting, Friedhelm	64	LAZ Rhede	18:04,45	Min
Halbmarathon	Betting, Friedhelm	64	LAZ Rhede	1:25:54	Std

Männer M55

5000 m	Seerau, Roland	61	TuS Xanten	24:27,45	Min
Halbmarathon	Kemper, Hermann	62	TV Goch	1:31:10	Std

Männer M60

Halbmarathon	Appels, Peter	57	LF HADI Wesel	1:52:53	Std
--------------	---------------	----	---------------	---------	-----

Männer M65

5000 m	Geurts, Hans-Peter	49	TuS Weeze	26:25,24	Min
Halbmarathon	Graf, Karl	50	VfB Alemannia Pfalzdorf	1:36:07	Std

Frauen W30

5000 m	Niesner, Melanie	85	DJK SG Tackenberg	21:19,89	Min
--------	------------------	----	-------------------	----------	-----

Frauen W35

5000 m	Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	17:54,2	Min
--------	---------------------	----	------------	---------	-----

Frauen W40

5000 m	Fraas, Melanie	75	LC Adler Bottrop	22:19,81	Min
--------	----------------	----	------------------	----------	-----

Frauen W45

5000 m	Kuse, Nicole	73	TuS Xanten	23:12,17	Min
--------	--------------	----	------------	----------	-----

Frauen W50

Halbmarathon	Schoofs, Erika	66	TSV Weeze	1:43:58	Std
--------------	----------------	----	-----------	---------	-----

Frauen W55

5000 m	Born, Michaela	63	TuS Weeze	21:42,87	Min
Halbmarathon	Hermann, Anita	61	GSV Geldern	1:45:17	Std