




Region Nord			Rekorde			Stand: 31.12.2022	
			Stadion/Strasse				
						Ersteller:	Willi de Haan
AK/Disziplin	Leistung	Wind	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
weibliche Jugend W19							
100 m	11,72	+0,0	Wilts, Katrin	1981	Moerser SC	13.06.1998	Mannheim
200 m	23,48	+0,4	Mulrain, Sabrina	1978	Rumelner TV	25.07.1997	Ljubljana/SLO
400 m	53,58		Rauhut, Evelyn	1958	Eintracht 48 Duisburg	07.08.1977	Hamburg
800m	2:05,0e		Theuss, Bianca	1960	MSV Duisburg	25.06.1977	Gelsenkirchen
1.000 m	2:45,5		Franzis, Elisabeth	1962	SV Sonsbeck	10.07.1981	Troisdorf
1.500 m	4:17,1		Schulz, Gudrun	1961	LAZ Rhede	19.08.1979	Bydgoszcz/POL
3.000m	9:18,06		Vortmeier, Anneke	2002	ASV Duisburg	17.07.2021	Tallin/EST
5.000 m	16:44,19		Vortmeier, Anneke	2002	ASV Duisburg	01.05.2021	Mainz
10.000 m	39:06,34		Wehr, Katharina	1996	TV Wanheimerort	24.09.2014	Düsseldorf
5 km Straße	18:00		Brömmel, Rahel	2002	SV Sonsbeck	15.09.2017	Xanten
7,5 km Straße	27:06		Boßmann, Gabi	1976	SV Sonsbeck	10.03.1991	Waldbreitbach
10 km Straße	34:05		Vortmeier, Anneke	2002	ASV Duisburg	31.10.2021	Uelzen
10 km Straße Mannschaft	2:00:46		Buil, Melina (38:21) Katschak, Stefanie (39:45) Hoenselaar, Luisa (42:40)	1994 1995 1997	SV Sonsbeck	17.03.2013	Urmitz
15 km Straße	54:37		Geukes, Nicole	1969	DJK Lowick	17.04.1988	Bruckhausen
15 km Straße Mannschaft	2:54:10		Boßmann, Gabi (56:20) Kremers, Daniela (57:19) Maas, Melanie (1:00:31)	1976 1978 1976	SV Sonsbeck	10.04.1994	Melle
Halbmarathon	1:22:51		Buil, Melina (38:21)	1994	SV Sonsbeck	13.10.2013	Köln
Marathonlauf	3:22:55		Kalberg, Anja	1963	DJK Lowick	22.09.1979	Waldniel
100 m Hürden (0,838/8,50m)	13,22	+0,0	Komoll, Jennifer	1980	TEAM Niederrhein	11.06.1999	Bonn
400 m Hürden (0,762m/35,00m)	57,46		Hansen, Laura	1990	SV Sonsbeck	11.07.2008	Bydgoszcz/POL
2.000 m Hindernis (0,762m/5/18)	6:44,51		Nieland, Jasmin	1995	LAZ Rhede	09.08.2014	Wattenscheid

Region Nord			Rekorde			Stand: 31.12.2022	
			Stadion/Strasse				
						Ersteller: Willi de Haan	
AK/Disziplin	Leistung	Wind	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
weibliche Jugend W19							
4 x 100m	46,29		Kuckelkorn, Tanja Hentschke, Nadine Gotthardt, Katja Komoll, Jennifer	1981 1982 1980 1980	TEAM Niederrhein	11.07.1999	Duisburg
4 x 400 m	3:50,03		Oenning, Nicola Kaczmarek, Klaudia Dienberg, Marie Langguth, Meike	1992 1990 1993 1992	StG Rhede-Sonsbeck	05.07.2009	Ulm
3 x 800 m	6:35,2		Katzorrek, Gabriele Missmahl, Ulrike Theuss, Bianca	1961 1959 1960	MSV Duisburg	10.10.1976	Sindelfingen
5.000 m Bahngehen	30:43,99		Schacht, Sylke	1970	TSV 95/10 Nieukerk	18.06.1988	Rhede
Hochsprung	1,83		Schmidt, Heike	1958	TV Voerde	04.06.1977	Oberhausen
Stabhochsprung	3,80		Adams, Christine	1974	SuS 09 Dinslaken	18.07.1993	Gladbeck
Weitsprung	6,37		Weigt, Anke	1957	OSC 04 Rheinhausen	06.06.1976	Dortmund
Dreisprung	12,88	-0,4	Schneider, Sabrina	1980	TV Voerde	11.07.1999	Duisburg
Kugelstoß (4 kg)	16,00		Deselaers, Agnes	1968	TV Aldekerk	13.09.1987	Dortmund
Diskuswurf (1 kg)	53,44		Adams, Christine	1974	SuS 09 Dinslaken	04.09.1993	Lübeck
Hammerwurf (4 kg)	58,40		Grundmann, Silke	1982	GW Holten	20.05.2001	Halle/Saale
Speerwurf (600 g) (seit 1999)	44,80		Halmans, Lea	1999	SV Sonsbeck	09.06.2018	Krefeld
Vierkampf (seit 1986) 100m Hürden, Hoch, Kugel(4 kg), 200m	3.171		Halmans, Lea 14,73(+0,0) - 1,78 - 10,69 - 26,37(+0,2)	1999	SV Sonsbeck	10.06.2017	Bernhausen
Siebenkampf seit 1978 100m Hürden, Hoch, Kugel(4 kg), 200m - Weit, Speer(600 g) - 800m	5.238		Mohr, Katja 14,51 (-0,2) - 1,72 - 10,92 - 26,51 (+1,6) 5,35 - 39,40 - 2:22,06	1974	LAZ Rhede	27./28.06.1992	Duisburg

Region Nord			Rekorde			Stand: 31.12.2022	
			Stadion/Strasse			Ersteller: Willi de Haan	
AK/Disziplin	Leistung	Wind	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
weibliche Jugend W19							
Vierkampf-Mannschaft (seit 1986) 100m Hürden, Hoch, Kugel(4 kg), 200m	14.478		Rader, Mercedes (3.151) 14,7 - 1,74 - 11,01 - 25,7 Rose, Elfi (3.128) 14,1 - 1,66 - 9,24 - 24,5 Teitzel, Nicole (2.945) 15,2 - 1,70 - 8,92 - 25,2 Zielezinski, Nicole (2.812) 15,8 - 1,74 - 9,91 - 27,2 Scholz, Petra (2.442) 16,0 - 1,42 - 9,12 - 26,3	1971 1971 1971 1971	LAC Oberhausen	13.07.1987	Oberhausen
Siebenkampf-Mannschaft (seit 1978) 100m Hü(84 cm), Hoch, Kugel(4 kg), 200m Weit, Speer(600 g), 800m	12.477		Teitzel, Nicole (4.380)) 15,2 - 1,60 - 9,59 - 25,8 5,40 - 19,18 - 2:36,1 Rader, Mercedes (4.077) 16,7 - 1,68 - 10,26 - 28,0 4,89 - 25,38 - 2:40,5 Zielezinski, Nicole (4.020) 16,1 - 1,68 - 8,78 - 27,0 5,05 - 20,36 - 2:46,0	1971 1971 1971	LAC Oberhausen	14./15.05.1988	Rhede
Wettbewerbe unter neuen aktuellen Bedingungen:							
Siebenkampf seit 1999 100m Hürden, Hoch, Kugel(4 kg), 200m - Weit, Speer(600 g, seit 1999) - 800m	5.017		Goldkuhle, Maike 14,98(+0,0) - 1,60 - 11,99 - 26,24(-0,1) 5,47(+0,1) - 30,78 - 2:20,35	1980	Kevelaerer SV	04./05.09.1999	Lage
	5.017		Halmans, Lea 14,95 (-0,5) - 1,69 - 10,91 - 26,82 (+0,3) 5,51 (-0,3) - 38,90 - 2:32,52	1999	SV Sonsbeck	16./17.06.2018	Lage
Siebenkampf Mannschaft seit 1999 100m Hürden, Hoch, Kugel(4 kg), 200m - Weit, Speer(600 g, seit 1999) - 800m	11.566		Klass, Martina (4.282) 16,38 (+2,5) - 1,60 - 8,48 - 27,70 (+0,8) 5,27 - 30,58 - 2:31,73 Hansen, Laura (4.230) 15,33 (+2,1) - 1,56 - 6,89 - 26,68 (+3,0) 5,03 - 24,71 - 2:26,98 Klaassen, Anna (3.054) 20,31 (+1,7) - 1,40 - 10,03 - 30,27 (+2,0) 4,34 - 28,80 - 2:53,34	1987 1990 1988	SV Sonsbeck	20./21.05.2006	Wesel

Region Nord			Rekorde			Stand: 31.12.2022	
			Stadion/Strasse				
						Ersteller: Willi de Haan	
AK/Disziplin	Leistung	Wind	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
weibliche Jugend W19							
Herausragende historische Rekorde:							
Speerwurf (600 g) (bis 31.03.1999)	49,44		Welzel, Monika	1964	LG Kerken	03.06.1978	Goch
Fünfkampf (von 1961 bis 1968 Frauen) 80mHü(76,2cm), Kugel(4 kg), Hoch, Weit, 200m	4.080		Kemming, Marita 12,6 - 11,04 - 1,60 5,49 - 28,3	1949	VfL Rhede	15./16.06.68	Leverkusen
Fünfkampf (von 1969 bis 1976 Frauen) 100mHü(84cm), Kugel(4 kg), Hoch, Weit, 200m	4.277		Schmidt, Heike 14,3 - 10,44 - 1,77 - 6,01 - 24,2	1958	TV Voerde	15./16.05.1976	Sotschi/RUS
Fünfkampf (von 1977 bis 1985) 100mHü(84cm), Kugel(4 kg), Hoch, Weit, 800m	4.234		Schmidt, Heike 14,23 - 9,95 - 1,82 - 6,32 - 2:20,2	1958	TV Voerde	22.05.1977	Götzis/AUT