



Region Nord			Rekorde			Stand: 31.12.2022	
			Stadion/Strasse				
						Ersteller: Willi de Haan	
AK/Disziplin	Leistung	Wind	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
<b>weibliche Jugend W18</b>							
100 m	11,72	+0,0	Wilts, Katrin	1981	Moerser SC	13.06.1998	Mannheim
200 m	23,58	+1,7	Schuster, Franziska	2002	TuS Xanten	30.06.2019	Weinheim
400 m	54,35		Rauhut, Evelyn	1958	Eintracht 48 Duisburg	14.08.1976	Frankfurt
800m	2:05,0e		Theuss, Bianca	1960	MSV Duisburg	25.06.1977	Gelsenkirchen
1.000 m	2:51,7		de Haan, Dagmar	1979	LAC Oberhausen	15.08.1997	Willich
1.500 m	4:17,1		Schulz, Gudrun	1961	LAZ Rhede	19.08.1979	Bydgoszcz/POL
3.000m	9:29,0		Schulz, Gudrun	1961	LAZ Rhede	01.09.1979	Saarbrücken
5.000 m	16:44,30		Vortmeier, Anneke	2002	ASV Duisburg	18.05.2019	Karlsruhe
10.000 m	39:06,34		Wehr, Katharina	1996	TV Wanheimerort	24.09.2014	Düsseldorf
5 km Straße	18:00		Brömmel, Rahel	2002	SV Sonsbeck	15.09.2017	Xanten
7,5 km Straße	27:06		Boßmann, Gabi	1976	SV Sonsbeck	10.03.1991	Waldbreitbach
10 km Straße	36:42		Vössing, Annika	1992	LAV Oberhausen	19.09.2009	Neukirchen
15 km Straße	55:35		Boßmann, Gabi	1976	SV Sonsbeck	05.12.1993	Lowick
Halbmarathon	1:35:22		Gehrmann, Mareike	1984	TuS Xanten	13.10.2002	Unna
Marathonlauf	3:22:55		Kalberg, Anja	1963	DJK Lowick	22.09.1979	Waldniel
100 m Hürden (0,838/8,50m)	13,33	+0,7	Hentschke, Nadine	1982	TEAM Niederrhein	12.08.2000	Mannheim
400 m Hürden (0,762m/35,00m)	57,46		Hansen, Laura	1990	SV Sonsbeck	11.07.2008	Bydgoszcz/POL
2.000 m Hindernis (0,762m/5/18)	7:03,22		Nieland, Jasmin	1995	LAZ Rhede	27.07.2013	Rostock
5.000 m Bahngehen	30:43,99		Schacht, Sylke	1970	TSV 95/10 Nieukerk	18.06.1988	Rhede
Hochsprung	1,82		Schmidt, Heike	1958	TV Voerde	21.06.1975	Lübeck
			Lemkamp, Ulla	1956	LAZ bellanett Rhede	30.04.1978	Coesfeld
			Kösters, Petra	1973	SV Sonsbeck	02.06.1991	Erfurt
Stabhochsprung	3,70		Adams, Christine	1974	SuS 09 Dinslaken	21.06.1992	München
Weitsprung	6,31		Schmidt, Heike	1958	TV Voerde	24.08.1975	Athen/GRE
	6,31		Ingendoh, Heike	1969	DJK Adler 07 Bottrop	25.07.1987	Sindelfingen

Region Nord			Rekorde			Stand: 31.12.2022	
			Stadion/Strasse				
						Ersteller: Willi de Haan	
AK/Disziplin	Leistung	Wind	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
<b>weibliche Jugend W18</b>							
<b>Dreisprung</b>	12,75	+1,4	Schneider, Sabrina	1980	TV Voerde	04.07.1997	Lüdenscheid
<b>Kugelstoß (4 kg)</b>	15,28		Deselaers, Agnes	1968	TV Aldekerk	21.06.1986	Bad Reichenhall
<b>Diskuswurf (1 kg)</b>	49,54		Rösen, Bettina	1964	TuS Xanten	07.08.1982	Oldenburg
<b>Hammerwurf (4 kg)</b>	56,45		Grundmann, Silke	1982	LG Emscherteam	27.05.2000	Halle/Saale
<b>Speerwurf (600 g)</b> (seit 1999)	44,33		Wolter, Tatjana	1988	Rumelner TV	29.07.2005	Braunschweig
<b>Vierkampf</b> (seit 1986) 100m Hürden, Hoch, Kugel(4 kg), 200m	3.171		Halmans, Lea 14,83(+0,0) - 1,78 - 10,69 - 26,37(+0,2)	1999	SV Sonsbeck	10.06.2017	Bernhausen
<b>Siebenkampf</b> seit 1978 100m Hürden, Hoch, Kugel(4 kg), 200m - Weit, Speer(600 g) - 800m	5.238		Mohr, Katja 14,51 (-0,2) - 1,72 - 10,92 - 26,51 (+1,6) 5,35 - 39,40 - 2:22,06	1974	LAZ Rhede	27./28.06.1992	Duisburg
<b>Wettbewerbe unter neuen Bedingungen:</b>							
<b>Siebenkampf</b> seit 1999 100m Hürden, Hoch, Kugel(4 kg), 200m - Weit, Speer(600 g, seit 1999) - 800m	4.982		Martens, Sonja 15,28 (+0,1) - 1,66 - 10,57 - 26,21 (-1,3) 5,59 (-0,1) - 32,59 - 2:23,77	1999	TEAM Niederrhein	27./28.05.2017	Bad Oeynhausen
<b>Herausragende historische Rekorde:</b>							
<b>Speerwurf (600 g)</b> (bis 31.03.1999)	49,44		Welzel, Monika	1964	LG Kerken	03.06.1978	Goch
<b>Speerwurf (600 g)</b> (von 1991 bis 1998)	45,06		Vontain, Barbara	1978	Tbd. Oberhausen	18.06.1994	Wesel
<b>Fünfkampf</b> (von 1971 bis 1977) 100mHü(84cm), Kugel(4 kg), Hoch,Weit, 100m	4.184		Schmidt, Heike 14,3 - 10,19 - 1,73 - 5,87 - 11,8	1958	TV Voerde	21./22.08.1976	Hannover
<b>Fünfkampf</b> (von 1978 bis 1985) 100mHü(84cm), Kugel(4 kg), Hoch,Weit, 800m	5.255		Kondziella, Silke 14,15 - 9,38 - 1,64 - 5,29 - 2:23,84	1963	SV Alemannia Kamp	06.09.1981	Ulm
<b>Fünfkampf</b> (von 1972 bis 1980 Frauen) 100mHü(84cm), Kugel(4 kg), Hoch,Weit, 200m	4.277		Schmidt, Heike 14,3 - 10,44 - 1,77 - 6,01 - 24,2	1958	TV Voerde	15./16.05.1976	Sotschi/RUS

Region Nord			Rekorde		Stand: 31.12.2022		
			Stadion/Strasse				
				Ersteller: Willi de Haan			
AK/Disziplin	Leistung	Wind	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
<b>weibliche Jugend W18</b>							
<b>Wettbewerbe anderer Altersklassen:</b>							
<b>10 km Straße Mannschaft</b>	2:15:06		Joosten, Judith (41:18) Cuppenbender, Sophia (46:18) Katschak, Stefanie (47:30)	1994 1994 1995	SV Sonsbeck	25.09.2011	Erftstadt
<b>15 km Straße Mannschaft</b>	2:54:10		Boßmann, Gabi (56:20) Kremers, Daniela (57:19) Maas, Melanie (1:00:31)	1976 1978 1976	SV Sonsbeck	10.04.1994	Melle
<b>4 x 100m</b>	46,92		Keiten-Schmitz, Mathilde Alfs, Martina Grütter, Hildegard Moddenborg, Antje	1963 1963 1965 1965	LAZ Rhede	10.08.1980	Frankfurt
<b>4 x 400 m</b>	3:54,80		Hecker, Nora Guddat, Charlotte Morawietz, Birgit de Haan, Dagmar	1980 1978 1978 1979	LAC Oberhausen	23.06.1996	Köln
<b>3 x 800 m</b>	6:35,2		Katzorrek, Gabriele Missmahl, Ulrike Theuss, Bianca	1961 1959 1960	MSV Duisburg	10.10.1976	Sindelfingen
<b>Vierkampf-Mannschaft</b> (seit 1986) 100m Hürden, Hoch, Kugel(4 kg). 200m	14.478		Rader, Mercedes (3.151) 14,7 - 1,74 - 11,01 - 25,7 Rose, Elfi (3.128) 14,1 - 1,66 - 9,24 - 24,5 Teitzel, Nicole (2.945) 15,2 - 1,70 - 8,92 - 25,2 Zielezinski, Nicole (2.812) 15,8 - 1,74 - 9,91 - 27,2 Scholz, Petra (2.442) 16,0 - 1,42 - 9,12 - 26,3	1971 1971 1971 1971 1971	LAC Oberhausen	13.07.1987	Oberhausen

Region Nord			Rekorde			Stand: 31.12.2022	
			Stadion/Strasse				
						Ersteller: Willi de Haan	
AK/Disziplin	Leistung	Wind	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
<b>weibliche Jugend W18</b>							
<b>Wettbewerbe anderer Altersklassen:</b>							
<b>Siebenkampf-Mannschaft</b> (seit 1978) 100m Hü(84 cm), Hoch, Kugel(4 kg), 200m Weit, Speer(600 g), 800m	12.477		Teitzel, Nicole (4.380)) 15,2 - 1,60 - 9,59 - 25,8 5,40 - 19,18 - 2:36,1 Rader, Mercedes (4.077) 16,7 - 1,68 - 10,26 - 28,0 4,89 - 25,38 - 2:40,5 Zielezinski, Nicole (4.020) 16,1 - 1,68 - 8,78 - 27,0 5,05 - 20,36 - 2:46,0	1971  1971  1971	LAC Oberhausen	14./15.05.1988	Rhede